

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ସା ଦେବା ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଏବର୍ଷର ପୂଜା ସମ୍ପନ୍ନା

ସ୍ୱାଗତ୍ସା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୭୦୦୧

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶନିବାର ୨୭ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୫୦ ■ Baleswar ■ SATURDAY 27 NOVEMBER 2021
Vol.No. 32 ■ No. 302 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ସମ୍ବିଧାନ ଦିବସକୁ ନେଇ ଶାସକ ବିରୋଧୀ ସାମ୍ବାଦିଣୀ ଶତନ୍ଦ୍ର ସଂଜ୍ଞା ବୁଝାଇଲେ ମୋଦି

ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ପୁଣିଥରେ ପରିବାରବାଦ କଥା କହି ବିରୋଧୀ କଂଗ୍ରେସ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦଳ ଉପରେ ବର୍ଷଛକି ।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୧୧ : ୧୯୫୦, ନଭେମ୍ବର ୨୭ରେ ବି ଆର ଆନ୍ଦୋଳନର ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଭୃତ ହୋଇଥିବା ସମ୍ବିଧାନକୁ ଭାରତ ଆପଣାଇଥିଲା । ସଂସଦରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସମ୍ବିଧାନ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏହି ଅବସରରେ ବିରୋଧୀଙ୍କୁ ପରିବାର କଥା କହି କଟାକ୍ଷ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ କେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସରକାର ସମ୍ବିଧାନକୁ ସମ୍ମାନ କରୁନା କହି ୧୪ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ବନ୍ଦନ କରିଛନ୍ତି । ଅବସର ଥିଲା ସମ୍ବିଧାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ । ଆଉ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହି କଂଗ୍ରେସ ସମେତ, ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି, ଆରକେଡି ଆଦି ଦଳକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆରମ୍ଭା ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ ବିରୋଧୀ ମଧ୍ୟ ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

ଯୁରୋପ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ କରୋନା ବଢ଼ିଲା ଭାରତୀୟ ସେୟାର ବଜାରରେ ଚଡ଼କ

ଦିନକରେ ନିବେଶକ ହରାଇଲେ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୭ ଲକ୍ଷ କୋଟି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୧୧ : ସେୟାର ବଜାର ପାଇଁ କଳାବିନ । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ କରୋନା ଭାରତୀୟ ନୂଆ ପ୍ରକାରି ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ବିଶ୍ୱ ବଜାରରେ ପଡ଼ିଛି । ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ହେବ ତଳକୁ ତଳ ଖସୁଛି ସେୟାର ବଜାର । ଗତ ସାତ ମାସ ପରେ ଆଜି ସବୁରୁ ଅଧିକ କ୍ଷତି ହୋଇଛି । ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୭ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ହରାଇଛନ୍ତି ନିବେଶକ । ତଳିତ ସପ୍ତାହର ଶେଷ ଦିନରେ ଭାରତୀୟ ସେୟାର ବଜାର ଏମିତି ଝଟକା ଦେଇଛି, ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୭ ଲକ୍ଷ କୋଟି ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଝିଅକୁ ଇଡିର ଜେରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୧ (ନି.ପ୍ର.) : ଇଡିରେ ହାଜର ହୋଇଛନ୍ତି ଗୋପାଳପୁର ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଝିଅ ଶ୍ରୁତି ପାଣିଗ୍ରାହୀ । ଶ୍ରୁତିଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ଲିଙ୍କ୍ ରେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଇଡି) ଶ୍ରୁତିଙ୍କୁ ଶୁଳ୍କଦାନ ଦିନ ପ୍ରାୟ ୬ ଘଂଟା ଜେରା କରିଛି । ଅଭିଯୋଗ ପାଠକ ଓ ଆକାଶ ପାଠକଙ୍କୁ ଜେରା ବେଳେ ଶ୍ରୁତିଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ଏକାଧିକ କାରଦାନ ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡିଥିଲା । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ଗୋପାଳପୁର ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଝିଅ ଶ୍ରୁତି ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ବିବାହ ଅଭିଯୋଗ ପାଠକଙ୍କ ପୁଅ ଆକାଶ ପାଠକଙ୍କ ସହ ସ୍କିର ହୋଇଥିଲା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଆଉ କହିରୁ ଶ୍ରୀ ଓଲ ଅଭିଯୋଗ ଓ ଠକେଇ ମାମଲାରେ ପ୍ରଥମେ ଉଭୟ ପାଠକ ବାପ, ପୁଅ ଓ ପରେ ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କୁ ରିମଫ କରାଯାଇଥିଲା ।

ମୁଁ ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହେଁ : ମୋତେ ସୁରକ୍ଷା ଦିଅନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର : ଅପରାଜିତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୧ (ନି.ପ୍ର.) : ଗୁରୁବାର ଦିନ ରାତ୍ରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିହାର ଅଂଚଳରେ ରାଜନୈତିକ ହିଂସା ଯତ୍ନ ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ମାଗିଛନ୍ତି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାଂସଦ ଅପରାଜିତା ଶତ୍ଟରୀ । ଗତ କାଲିର ଘଟଣା ପରେ ସେ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ସୁରକ୍ଷିତ ନୁହନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର । ତେଣୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ । ରାଜ୍ୟରେ ସରକାରୀ ଦଳ ଘଟାଇଥିବା ହିଂସାକାଣ୍ଡ ବିଷୟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅବଗତ ଅଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ଏନେଇ ସନ୍ଦେହ କରିଛନ୍ତି ସାଂସଦ । ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ଅନୁଭବି ଘଟଣା ଲାଗି ଦାୟୀ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀମତୀ ଶତ୍ଟରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିଜେଡି ସରକାର ଗର୍ବ ଓ ଅହଙ୍କାରରେ କୁଡ଼ିଛନ୍ତି । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଡିଏମ୍ପିଏ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସାଂସଦ କହିଛନ୍ତି । ଡିଏମ୍ପିଏ ଯେଉଁଭଳି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ହିଂସା ଛିଆଡ଼ାକି, ସେଭଳି ଓଡ଼ିଶାରେ ହିଂସା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଯେତେ ବିରୋଧ କଲେ ବି ସେ ରାଜ୍ୟରେ ବୁଲିଲେକଳ ପାଇଁ କାମ କରୁଥିବା କହି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ବ୍ୟାଲେଙ୍କି କରିଛନ୍ତି ।

ଡିମ୍ପି କୃଷି ଆଇନ ବିରୋଧରେ କୃଷକଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ପୁରିଲା ବର୍ଷେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୧୧ : ବିବାଦୀୟ କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରଚାରୀ ଦାବି କରି ତାହାଙ୍କୁ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ବର୍ଷେ ପୁରଣ ହୋଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ହଜାର ହଜାର ଚାଷୀ ଏକାଠି ହୋଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଚାଷୀଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦେଇଛନ୍ତି ସହଯୋଗୀ ।

ଅନ୍ୟପଟେ ଆଗକୁ ଶୀତକାଳୀନ ଅଧିବେଶନ ବସିବ । ଏହି ସମୟରେ ଚାଷୀ ଅଧିକ ଦାବି ପୁରଣ ପାଇଁ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବେ ବୋଲି ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ପୁରଣ ହୋଇଛି ଦାବି । ହେଲେ ରହିଯାଇଛି ଅନେକ ସ୍ତୁତି । ଡିମ୍ପି କୃଷି ଆଇନକୁ ବିରୋଧ କରି ଦିଲ୍ଲୀ ସାମାଜରେ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ବସିଥିବା ଚାଷୀ ଆଜି ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ହଜାର ହଜାର ଚାଷୀ ଦିଲ୍ଲୀ ସାମାଜରେ ଏକାଠି ହୋଇ ଉତ୍ସବ ମନାଉଛନ୍ତି । ଆନ୍ଦୋଳନ ବେଳେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ପାଖାପାଖି ଚାଷୀଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦେଇଛନ୍ତି ସହଯୋଗୀ । ଯଦିଓ କୃଷି ଆଇନ୍ ରଦ୍ଦ ହୋଇଛି ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

୩ଟି ଦେଶରୁ ଫେରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ୧୦ ଦିନିଆ ସଂରୋଧ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୧ (ନି.ପ୍ର.) : ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ କରୋନା ନୂଆ ଭାରିଆଂଟ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି । ଏହାପରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା, ବୋସ୍ନା ଓ ହଂକଂକୁ ଆପଣାତ୍ମା ଲୋକଙ୍କ ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତି ହୋଇଛି । ଏମାନଙ୍କର ବିଶ୍ୱପତ୍ରିତ ରମା ରମଣ ମହାନ୍ତି ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା, ହଂକଂ ଓ ବୋସ୍ନା ଭଳି ଦେଶରୁ ଫେରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଆଡ଼ଭାଇକରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏବଂ ତତ୍ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏହାକୁ ନେଇ ସଚଳ କରାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ଥିତି ସୁରୁ ରହିଛି । କୋରୋନା ପଡିବାରୁ ଚିହ୍ନଟ ହେଲେ ଭୁତାଣୁର ପ୍ରକାରି ଯାଂଚ ହେବ । ନୂଆ ଭାରିଆଂଟ ଦେଖାଦେଉଥିବା ଦେଶରୁ ଆସୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ କଟକଣା କାର୍ଯ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ । ସେମାନଙ୍କୁ ଅତି କମ୍ ରେ ୧୦ଦିନ ସଂରୋଧରେ ରଖିଲେ ସଂକ୍ରମଣକୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ତିଏମଡି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ନୀତି ଆୟୋଗ ରିପୋର୍ଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୧ (ନି.ପ୍ର.) : ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରତି ତିନି ଜଣରେ ଜଣେ ଗରିବ । ୧୦୦ ଜଣରେ ୨୯ ଜଣ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ସୀମାରେଖା ଭିତରେ ଅଛନ୍ତି । ନୀତି ଆୟୋଗ ରିପୋର୍ଟରେ ଏପରି ତଥ୍ୟ ସାମ୍ବାଦି ଆସିଛି । ବିହାରରେ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ସୀମା ପୂର୍ବପରି ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ରହିଥିବା ବେଳେ ନବମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ଓଡ଼ିଶା । ଦାରିଦ୍ର୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ତ୍ତାହ ହାର ୨୫.୦୧ ପ୍ରତିଶତ ଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହା ୨୯ ଦଶମିକ ୩୫ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି । ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରିପୋର୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ହାର

ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରତି ତିନି ଜଣରେ ଜଣେ ଗରିବ

୩୨.୫୯ ପ୍ରତିଶତ ଥିଲା । ସେତେବେଳେ ୧୪ଟି ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲା । ଏବେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ ରାଜ୍ୟର ଉଚ୍ଚମ ଗ୍ରାମାଂଶ ଓ ସହରାଂଶରେ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ହାରରେ ବିଶେଷ କିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇନାହିଁ । ଦେଶରେ ବହୁମୁଖୀ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ସୂଚକାଙ୍କ ଶୂନ୍ୟ ଦଶମିକ ୧୧.୮ ରହିଛି । ଓଡ଼ିଶା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଶୂନ୍ୟ ଦଶମିକ ୧୩.୬ । ଏହି ସୂଚୀ ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ଗରିବଙ୍କ ମାତ୍ରାକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ନୀତି ଆୟୋଗରେ ସହରାଂଶରେ ସ୍ଥିତି ତୁଳନାରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସହରାଂଶରେ ସ୍ଥିତି ଦୃଢ଼ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ୨୯.୩୫ ଜନତା ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଚାଡ଼ିନାରେ ସରଦ୍ଧା ହେଉଥିବା କଣ୍ଠା ଭଲ ରିପୋର୍ଟରେ ରଖିଲେ ଅଛି । ରାଜ୍ୟର ୨୨.୨୬ ଜନତା ସୁଖ୍ୟ ଆହାର ପାଇନାହିଁ । ରାଜ୍ୟରେ ଶିଶୁ ଓ ବିଶେଷ ଗରିବମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ୨.୨୩ ରହିଛି । ସେହିପରି, ମାନବିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁବିଧା ପାଇବାକୁ ୧୯.୫୦% ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

ବିଜେପି ଶାସନରେ ଯୁଦ୍ଧରେ ବିକାଶର ଗଜା ପ୍ରଦୀପ୍ତି : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୧ (ନି.ପ୍ର.) : ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ନେଇ ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ାଉଛି ବୋଲି ଶୁଭକାର ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ମେରଠି ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ବିଭିନ୍ନ ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେବା ଅବସରରେ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ବିଜେପି ଶାସନରେ ରାଜ୍ୟରେ ଆଇନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ବିକାଶର ନୂଆ ଗଜା

ପ୍ରଦୀପ୍ତି ହୋଇଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ଯୁଦ୍ଧ ଜନତା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆଦ୍ୟ ଯୋଜନାରେ ଘର, ସୌଭାଗ୍ୟ ଯୋଜନାରେ ବିଲୁଲି, ପାଉଁସ ଯୋଗେ ଯୋଗେ ସୁଛ ପାଣି, କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ମାଗଣାରେ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ସହାୟତା ସମେତ ଅନେକ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ୪୫ ମିନିଟିଆ ଗସ୍ତରେ ଚଳଚଞ୍ଚଳ ହେଲା ବାଲେଶ୍ୱର ସହର

- ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେଲା ସ୍ୱାର୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଧନ
- ୧୫୫୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ୭୭ଟି ପ୍ରକଳ୍ପ ଉଦଘାଟନ ସହ ୧୦୯ଟି ପ୍ରକଳ୍ପର ଶିଳାନିଧାସ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୧ (ନି.ପ୍ର.) : ଭାଷା ସାହିତ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ବ୍ୟାସକବି ଫକୀର ମୋହନ ଓ ରାଧାନାଥ ରାୟଙ୍କ ଭଳି ବାଲେଶ୍ୱର ମାଟିର ଦୁଇ ମହାମନାଷଙ୍କ ପାଖରେ ଏ ଓଡ଼ିଆ କାବି ସବୁବେଳେ ରଖା ହୋଇ ରହିବ । ଧ୍ୟାନ, ପାନ ଓ ମାନର ପରିଚିତ ଜିଲା ବାଲେଶ୍ୱର ଏବେ କୃଷି, ଶିଳ୍ପ, ପର୍ଯ୍ୟଟନରେ ବି ଆଗୁଆ ଅଛି । ମିଶନ ଶକ୍ତି ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଜିଲାର ମହିଳାମାନେ ମାଛ ଚାଷ କରି ବେଶ୍ ସମୃଦ୍ଧ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । ସମ୍ପୁର୍ଣ୍ଣ ମିଶନ ଶକ୍ତି କରିଥାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେବାକୁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି



ନେଇଛନ୍ତି । ମାଛ ଉତ୍ପାଦନରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା କାଟାକ୍ଷପରେ ପ୍ରଥମ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ବଞ୍ଚାରେ ୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ଅବକଳରେ ୨୦ଏକର ଜମିରେ ଏକ ବଡ଼ ପାରକରୀ ମାଛ ମାକେଟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ । ଏହାଦ୍ୱାରା କେବଳ ବାଲେଶ୍ୱର ନୁହେଁ, ବରଂ ଜଗତସିଂପୁର ଓ କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଜିଲାର

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗସ୍ତରେ ବି ଉପକୃତ ହେବେ । ଜିଲ୍ଲାର ୬୭ଟି ବ୍ଲକରେ ୯୦୦ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର ମୋଟ ପାଇଁ ପ୍ରକଳ୍ପ ଶୁଭାରମ୍ଭ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଏଥିରେ ୬୬୦ଟି ଗାଁର ସାଢ଼େ ୬୦୦ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଉପକୃତ ହେବେ । ସେହିଭଳି ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନାରେ ରାଜ୍ୟରେ ୯.୬ ଲକ୍ଷ ପରିବାରର ସାଢ଼େ ୩୦ କୋଟି ଲୋକ ସ୍ୱାର୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉନ୍ନତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବାର ସୁବିଧା ପାଇବେ । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ୫ ଲକ୍ଷ ପରିବାରର ୧୯ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ସରକାରୀ ଚିକିତ୍ସାକ୍ଷ ସମେତ ରାଜ୍ୟର ୨୦୦ ରୁ ଅଧିକ ହସ୍ପିଟାଲରେ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତମାନର ଚିକିତ୍ସା ସେବା ପାଇପାରିବେ । ଦେଶର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଏକ ମାଉଜାଂଶୁ ଭାବେ ସାଧ୍ୟ ହୋଇଛି ବୋଲି ବାଲେଶ୍ୱର ଗସ୍ତରେ ଆସି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ନିଜର ଭିଡିଓ ବାର୍ତ୍ତା ମାଧ୍ୟମରେ ଉଦବୋଧନ ଦେଇଥିଲେ । ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନାରେ ସ୍ୱାର୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଧନ ଶୁଭାରମ୍ଭ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦିନ ୧୧ଟାରେ ହେଲିକପ୍ଟର ଯୋଗେ ସ୍ଥାନୀୟ ଚିକିତ୍ସା ପୋଲିସ ଲାଇନ ପଡ଼ିଆରେ ଅବତରଣ କରିବା ପରେ ସିଧାସଳଖ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଯାଇଥିଲେ । ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସନ୍ତୋଷ ଦାସଙ୍କ ଘରୁ ମିଳିଲା ୨୫୯ ଗ୍ରାମ ସୁନା ଓ ୪୧ ଲକ୍ଷ ୭୭ ହଜାର ଟଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୧ (ନି.ପ୍ର.) : ବାରିପଦା ଆରକିତିଏ ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସତୋଷ ଦାସଙ୍କ ଠାରେ ଘରୁ ୨୫୯ ଗ୍ରାମ ସୁନା ଓ ୪୧ ଲକ୍ଷ ୭୭ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ଭିକିଲାକୁ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସେହିପରି ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ତଡ଼ାଜ କାରୀ ରହିଛି । ଭିକିଲାକୁ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା



ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଗୋଟିଏ ଧନବାନ କୋଠା, ଗୋଟିଏ ଫ୍ଲାଟ ଓ ଏକ ଅର୍ଦ୍ଧନିର୍ମିତ ଘର ଠାବ ହୋଇଛି ।



କିରୀଟ

ଦେଶ ବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା

କିଷି କିଷି

ସୁନି ସୁତସୁନ

୩ ବାଲେଶ୍ୱର ଶନିବାର, ନଭେମ୍ବର ୨୭, ୨୦୧୯



ଡକ୍ଟର ଜ୍ୟୋତି ଚାନ୍ଦୁ

ସାମାଜିକ ଜୀବନର ସ୍ୱାଗତ୍ୟ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା

ଭୈରବାଞ୍ଚନା ବା ପାପ-ନାଶିନୀ ଅଷ୍ଟମା ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଜାଣିତ । ଅତୀତରେ, ମାର୍ଗଶିର ମାସକୁ ବର୍ଷର ଆଦ୍ୟ ମାସ ବା ପ୍ରଥମ ମାସ ବୋଲି ଗଣନା କରାଯାଉଥିଲା, ଏହି ମାସକୁ ବର୍ଷାରମ୍ଭ ହେଉଥିଲା । ତେଣୁ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ମାସର ପ୍ରଥମ ଅଷ୍ଟମାକୁ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ବୋଲି କୁହାଯାଉଅଛି । ଏ ଦିନ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ କାତ ସନ୍ଧ୍ୟା, ପୁଅ ବା ଝିଅଙ୍କୁ ବଂଶର ପ୍ରଥମ ପିଠାଳା, ବନ୍ଦାପନା କରାଯାଏ । ପରିବାରର ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ସନ୍ତାନର ପୁତ୍ର ସମୃଦ୍ଧି ଓ ଦୀର୍ଘ କାଳୀନ କାମନା ପାଇଁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚିତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଦିନ ସେମାନଙ୍କର ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କାମନା କରି ମାଆମାନେ ଷଠୀ ଦେବୀଙ୍କର ପୂଜା ପଠାନ୍ତି । ପଞ୍ଚମଲ୍ଲ ଓ ପଞ୍ଚଶତ୍ୟରେ କଳସପୂଜା ଓ ବରୁଣ ପୂଜା ହୋଇଥାଏ । ଓଡ଼ିଆ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ବୋଲାଇଛନ୍ତି । କେଉଁ ଅନାଦି କାଳରୁ ଓଡ଼ିଆମାନେ ତା'କୁ ନିଜର ଇଷ୍ଟଦେବ ଭାବେ ଗୁହଣ କରି ନେଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ସମସ୍ତ ପର୍ବପର୍ବାଣି ଓ ଉତ୍ସବମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ଓଡ଼ିଆମାନେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ସହିତ ନିଜଘରେ ପାଠପଞ୍ଜିକ ରୀତିରେ ପାଳନ କରିଥାନ୍ତି ।

ଏହି ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ଅଥବା ପଠୁଆଁଷ୍ଟମା, ପୋଡୁଆଁଷ୍ଟମା ମାର୍ଗଶିର ମାସ କୃଷ ପକ୍ଷର ଅଷ୍ଟମା ତିଥି ଦିନ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ସେହି ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ମାର୍ଗଶିର ମାସ କୃଷପକ୍ଷ ଅଷ୍ଟମାକୁ 'ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା' କୁହାଯାଏ । ଓଡ଼ିଆ ପଞ୍ଜିକା ଅନୁସାରେ ମାର୍ଗଶିର ମାସକୁ ବର୍ଷର ଆଦ୍ୟମାସ ବା ପ୍ରଥମମାସ ଭାବରେ ଗଣନା କରାଯାଏ । ସେଥିପାଇଁ 'ମାର୍ଗଶିର ମାସକୁ ଅପ୍ରକାଶଣ ମାସ' ବୋଲି କୁହାଯାଉଅଛି । ବର୍ଷର ପ୍ରଥମମାସର ପ୍ରଥମ ଅଷ୍ଟମାକୁ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା କୁହାଯାଏ । ଓଡ଼ିଆ ଘଣ୍ଟିକା ଅନୁସାରେ ମାର୍ଗଶିର ମାସକୁ ବର୍ଷର ଆଦ୍ୟମାସ ବା ପ୍ରଥମମାସ ଭାବରେ ଗଣନା କରାଯାଏ । ସେଥିପାଇଁ 'ମାର୍ଗଶିର ମାସକୁ ଅପ୍ରକାଶଣ ମାସ' ବୋଲି କୁହାଯାଉଅଛି । ବର୍ଷର ପ୍ରଥମମାସର ପ୍ରଥମ ଅଷ୍ଟମାକୁ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା କୁହାଯାଏ । ଓଡ଼ିଆ ଘଣ୍ଟିକା ଅନୁସାରେ ମାର୍ଗଶିର ମାସକୁ ବର୍ଷର ଆଦ୍ୟମାସ ବା ପ୍ରଥମମାସ ଭାବରେ ଗଣନା କରାଯାଏ । ସେଥିପାଇଁ 'ମାର୍ଗଶିର ମାସକୁ ଅପ୍ରକାଶଣ ମାସ' ବୋଲି କୁହାଯାଉଅଛି ।

ହେଉ ଏହି ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଘରର ଜ୍ୟେଷ୍ଠପୁତ୍ର ବା ଜ୍ୟେଷ୍ଠକନ୍ୟାଙ୍କୁ ନୂଆ ଲୁଗାପତା ବା ପିଆମାମାନେ ପିନ୍ଧେଇ ଅହେତୁକ ଶୁଦ୍ଧି ହୋଇଥାନ୍ତି । ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମାରେ ପାଠପଞ୍ଜିକ ରୀତିନୀତି, ସାମାଜିକ ଓ ପାରିବାରିକ ବନ୍ଧନ, ଶୁଖିଳା ଓ ଆଦର୍ଶବାଦ ଅତିମାତ୍ରରେ ନିହିତ ଅଛି । ସାଧାରଣତଃ ଜ୍ୟେଷ୍ଠପୁତ୍ର, ପରିବାରରେ ପିତା ସମାନ । ପିତାଙ୍କ ଅନ୍ତେ ବା ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଘର ତଳାଳିଆ ଓ କ୍ଳେଶ ଭାରି ଭଉଁସାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିପାଞ୍ଚେଶ କରାଯାଏ । ଦୀର୍ଘଜ୍ୟେଷ୍ଠ ପୁତ୍ର ଉପରେ ପ୍ରତିପାଏ । ଘରର ପୁରବି ପଶର ଦାୟିତ୍ୱ ତା' ଉପରେ ରହେ । ସାଧା ଫଳରେ ତା'କୁ ସମସ୍ତେ ଅର୍ପଣ କରିଥାନ୍ତି । ପଞ୍ଚମଲ୍ଲ ଓ ପଞ୍ଚଶତ୍ୟରେ ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ପୂଜା ବନ୍ଦାପନା କରିବାର ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ଦିନ ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଘୃତ କରାଇ ନୂତନ ବସ୍ତ୍ର ପିନ୍ଧାଇ ଦିଆଯାଏ । ପରେ ଦିଅଁଙ୍କ ଆଗରେ ପିତା ଉପରେ ବନ୍ଧା ଦୁଇ କାନରେ ଫୁଲ ଓ ମୁଷ୍ଟରେ ତନ୍ତନ କରାଇ ଦୁବ, ବରକୋଳି ପତ୍ର ଓ ହଳଦୀମିଶ୍ରଣ ତାହା ମିଶାଇ ସେଥିରେ ମା' ମାନେ ତା'କୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ପାଳନ କରନ୍ତି । ବନ୍ଦାପନା ପରେ ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଘୃତ କରାଇ ନୂତନ ବସ୍ତ୍ର ପିନ୍ଧାଇ ପିତାମାତାଙ୍କୁ ଓ ଗୁରୁଜନମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଣାମ କରି ଆଶୀର୍ବାଦ ଭିକ୍ଷା କରନ୍ତି । ପରିବାରର ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ପୁତ୍ର ବା ଜ୍ୟେଷ୍ଠ କନ୍ୟାର ନୂତନ ବସ୍ତ୍ର ପିନ୍ଧାଏ ଓ ବନ୍ଦାପନା ହେବାର ଏହି ବିଶେଷ ବିଧିକୁ 'ପଠୁଆଁ ହେବା' କଥାନ୍ତି । 'ପଠୁଆଁ ଶଗଡି' 'ପ୍ରଥମା'ର ଅପଭ୍ରଂଶ ହୋଇଛି ।

ପ୍ରଥାନ୍ତୁଯାୟୀ ଏହି ଦିନ ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ସନ୍ତାନ ପିନ୍ଧୁଥିବା ନୂତନ ବସ୍ତ୍ର ବିଶେଷ କରି ମାଟୁଁ ଘରୁ ଆଣିଥାଏ । ଏହିଦିନ ମାଟୁଁମାନେ ନୂଆଲୁଗା, ମିଷାମୁ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ସହ ଭଣଜା ଭାଣିକା ଘରକୁ ଯାଇ ପଠୁଆଁ କରନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ମାଟୁଁଙ୍କୁ ତତ୍ୟତ୍ର ଶୁଣା ଓ ପରିହାରରେ କେହି କେହି ଅଷ୍ଟମା ବନ୍ଧୁ ବୋଲି କୁହନ୍ତି । ଧନୀ ହେଉ କି ଗରିବ

ଶିଶୁର ବିଦୂର ମୁକ୍ତା ଝଲକଳ ଓଡ଼ିଆ ଦାଣ୍ଡି ଧରଣୀ ରାଣୀ ଯେତେବେଳେ ମଗୁଣୀରକୁ କୋଳରେ ଧରିଥାଏ, ସେତିକି ବେଳେ ବର୍ଷକର ବହୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ମଗୁଣୀରର କୃଷପକ୍ଷର ହେବା ମଧ୍ୟ ପାଠକର ଚାହୁଁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ସାଗୁ, ମାଟିଆଳୁ, ମୁଲା, ବାଉଁଶ, କୋଶଳା ଶାଗ ତିଆରିରେ ଗରିବ ପୁ ଧନୀକ ପରିବାର ଭିତରେ ଛୋଟିଆ ମହୋତ୍ସବ ତାଲେ । ମାଟୁଁ ମାଣିଙ୍କ ଆଗମନରେ ଛୋଟ ଆସନ ଘରେ ଘରେ ଭଲପାଏ ବାଟାବରଣ ସୁଦ୍ଧା କରେ । ଏହି ଏଣୁରି ପିଠା ପାଇଁ ହଳଦୀ ପତ୍ରର ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଏକ ବିଶେଷତ୍ୱ । ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପିଠାରେ ହଳଦୀ ପତ୍ର ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏନାହିଁ । କେବଳ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ପ୍ରତିପଦରେ ଗୁଡ଼ ନଡ଼ିଆ ପୁର ଦିଆ ଯାଏ ଏଣୁରି ପିଠା ହଳଦୀ ପତ୍ରରେ ହେବା ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଅଟେ । ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲିଙ୍ଗରାଜ

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ଗୋଟିଏ ଯାତ୍ରା ଦିବସ । ଲିଙ୍ଗରାଜ ମହାପ୍ରଭୁ ପଠୁଆଁ ହେବା ପାଇଁ ଏହିଦିନ ତାଙ୍କ ମାଟୁଁଘର ରୁପେ ପରିଚିତ 'କପାଳିମଠ'କୁ ଯାତ୍ରା କରନ୍ତି । ଏହିମଠର ଆରାଧ୍ୟ ଦେବତା 'ବରୁଣେଶ୍ୱର' ଓ 'ବନଦେବ' ଅଟନ୍ତି । ଏ ଦୁହେଁ ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କର ମାଟୁଁ ମାଣି ରୁପେ ପ୍ରଣୀତ । ଏହି ମଠ ହତାବେ ଗୋଟିଏ ସୁନ୍ଦର ପୁଷ୍କରିଣୀ ରହିଛି । ତାହା ପାପନାଶିନୀ ରୁପେ ପରିଚିତ । 'ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ଦିନ ଏହି ପୁଷ୍କରିଣୀର ଜଳ ପାନକଲେ ପାପକ୍ଷୟ ହୁଏ ଓ ବନ୍ଧ୍ୟାମାନା ସନ୍ତାନବତୀ ହୁଅନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରବାଦ ଅଛି । ଏହି ଦିନ ଅନେକ ବନ୍ଧ୍ୟାମାନା ସନ୍ତାନ କାମନା ଆଶାରେ ଏଠାକୁ ଆସି ଜଳପାନ କରି ବୃତ୍ତ ବିଶ୍ୱାସ ସହିତ ଭକ୍ତି ସହକାରେ ବରୁଣେଶ୍ୱର ଓ ବନଦେବ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲିଙ୍ଗରାଜ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ କରି ଫେରିଯାଆନ୍ତି ।

ପୂଜା କରିବା ଉତ୍ତରରେ ଚିନି ବାଟୁରେ ପୂଜାପତ୍ୟ ପରିମହାପାତ୍ର ଓ ମୁଦିରତ୍ନ ସେବକ ବରୁଣେଶ୍ୱର କରିଥାନ୍ତି । ଠିକ୍ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଧୂପ ଉଠିଲେ ଚିନି ବାଟୁରେ ମଙ୍ଗଳାର୍ପଣ ବୃତ୍ତ ହୁଇପାରିଥା, ଖଣି ଛେଦା ପ୍ରସାଦ ଲାଗି ସାରି ବନ୍ଦାପନା କରାଯାଉଥାଏ । ଏହି ଦିନରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ପ୍ରଭୁତ କରାଯାଇଥିବା ଏଣୁରା ପିଠା ସହିତ ନାଡ଼ୁ ଧଉଳା, ଖଇରଚୁଳ, ସାନ ଆରିସା, ସରପତୁ, କାଠ, କାକରା, ଗଜା, ବସ୍ତା କୁଲିମ୍, ଓରିଆ, ମୁଗ, ଖିରା ଇତ୍ୟାଦି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ଭୋଗ କରାଯାଏ । ପ୍ରଭୁତରେ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ପର୍ବଟି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ 'ମାନବୀୟ ଲାଳା'ର ଅନ୍ୟ ଏକ ଉଦାହରଣ । ପରିବାରର ଜ୍ୟେଷ୍ଠସନ୍ତାନ ପରି ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ଭାବେ ବଡ଼ଠାକୁରଙ୍କୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ଦିନ ପଠୁଆଁ କରାଯାଏ ଓଡ଼ିଆକ ମହାନତାକୁ ପ୍ରକାଶ କରେ । ସେହି ଉଚ୍ଚତମ ତର୍ପଣସ୍ଥରେ ତାଙ୍କର ଦର୍ଶନ କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କର ସକଳ ପାପପତ ଖଣ୍ଡିତ ହୋଇ ଅତିମ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ବିକୃଷ୍ଣପ୍ରାପ୍ତି ସୁଗମ ହୁଏ ବୋଲି ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି । 'ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ବା ପରସ୍ୟା ଭକ୍ତ ସ୍ୟାତପାପଦୂରତ୍ୟ' ଅଟେ ବିଶ୍ୱପୁରଂ ଗଚ୍ଚେତ୍ ସର୍ବଶର୍ମସ୍ତବଂ ପରମ ।'

ବାସବରେ ଭକ୍ତକର ପର୍ବପର୍ବାଣି 'ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା' ଆମ ସାମାଜିକ ଓ ସାଂସ୍କୃତିକ ଜୀବନର ମହନୀୟ ଐତିହ୍ୟର ସ୍ୱାଗତ୍ୟ ଏହିପାଇଁ ଓଡ଼ିଆମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଧୂସ ଶୁଦ୍ଧ ରକ୍ଷଣାଶୀଳ ହେଉପାରନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଏସବୁ ଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଆ ମାନେ ବିକଶିତ ହେଲେ । ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା ପାଳନରେ କେବଳ ଘରର ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ସନ୍ତାନ ନୁହେଁ, ତା'ର ଇଷ୍ଟ, ଜଗତର ବଡ଼ ଠାକୁର ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କୁ ପୂଜାର୍ପଣ କରି ପଠନ ଶାନ୍ତି ଲାଭ କରେ । ଏହାହିଁ ତା'ର ସାମାଜିକ ଭାବଧାରଣ । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥା ଜାଗତିକ ଅତିମାନଙ୍କ ପରିପ୍ରକାଶ...!!!

+ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ମହାନଦୀବିହାର ମହିଳା ସ୍ୱାତକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ - (ଫୋ)୯୦୪୦ ୧୫୧୪ ୭୫୫



ଝରଣା ବାରିକ

ସେଦିନ ସକାଳୁ ସକାଳୁ ବୋଉ ମତେ ଉଠେଇ ଦେଇ କହିଲେ ଆଜେ ଉଠୁ ଉଠୁ ଆଜି ପରା ଅଷ୍ଟମା ତୋ ପାଇଁ ନୂଆ ଜାମା ପାଖ ଆଣିଛି । ମାଆ ଜଳଦି ଯାଇ ପୋଖରୀରେ ନୂଆ ଗାଧୋଇପଢ଼ି ଆସେ ପିଠା ପଶା ସବୁ ମୁଁ ତିଆରି କରି ସାରିଲିଣି । ତୁ ଗାଧୋଇ ଆସିଲେ ପୂଜା ହେବ । ନିଜ ଭାଙ୍ଗି ଉଠିବାକୁ ଯମା ଉଛା ହେଉ ନ ଥାଏ ତଥାପି ନୂଆ ଜାମା ପିନ୍ଧି ସକେଇ ହେବାକୁ ଭାରି ଭଲ ଲାଗେ ମତେ । ଉଠିପଡ଼ି ଗାଧୋଇ ଆସି ନୂଆ ଜାମା

ପିନ୍ଧି ସକେଇ ହେଉ ପଡ଼ିଲି । ସେତେବେଳକୁ ମୋ ସାନ ଭାଇ ଉଠି ସାରିଥାଏ । ମତେ ଦେଖୁ ତାର କାନ୍ଦ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲା । ମୋ ପାଇଁ କାହିଁକି ନୂଆ ଜାମା ଆଣିବି । ସିଏ ଆଜି କାହିଁକି ନୂଆ ପିନ୍ଧିବ । ବୋଉ ତାକୁ ଦୁଃଖେଇ କହିଲେ । ସିଏ ବଡ଼ ଝିଅ ଆମ ଘରେ ପ୍ରଥମା ଅଷ୍ଟମାରେ ସିଏ ହିଁ କେବଳ ନୂଆ ପିନ୍ଧିବ ତୁ କାହିଁକି କାନ୍ଦୁଛୁ । ତାର କିନ୍ତୁ ଏକା କିଏ ସିଏ ପିନ୍ଧିଲେ ମୋନୁ ପିନ୍ଧିବି । ତାକୁ କାହିଁକି ବଡ଼ କଲୁ ମୁଁ କାହିଁକି ବଡ଼ ହେଲିନି । ଏମିତି କେତେ କ'ଣ କହି ଯାଉଥାଏ । ଏତିକି ବେଳକୁ ମାଟୁଁ ବି ଆସି ପହଞ୍ଚିଲେ । ମାଟୁଁ ଆସିଲେଣି ମାଟୁଁ ଆସିଲେଣି କହି ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଦୌଡ଼ି ଗଲ । ମୋ ପାଇଁ ମାଟୁଁ କଣ ଆଣିଛ କହିବାରୁ ମାଟୁଁ ତାକୁ ଚକଲେଇ ଚୁଇଟା ଦେଲେ ଭାରି ଖୁସି ହେଉ ଚକଲେଇ ଖାଇଲ । ମାଟୁଁ ମୋ ପାଇଁ ଡ୍ରୋଏ ଆଣିଥିଲେ ମତେ ବାହାର କରିଦେଲେ । କହିଲେ

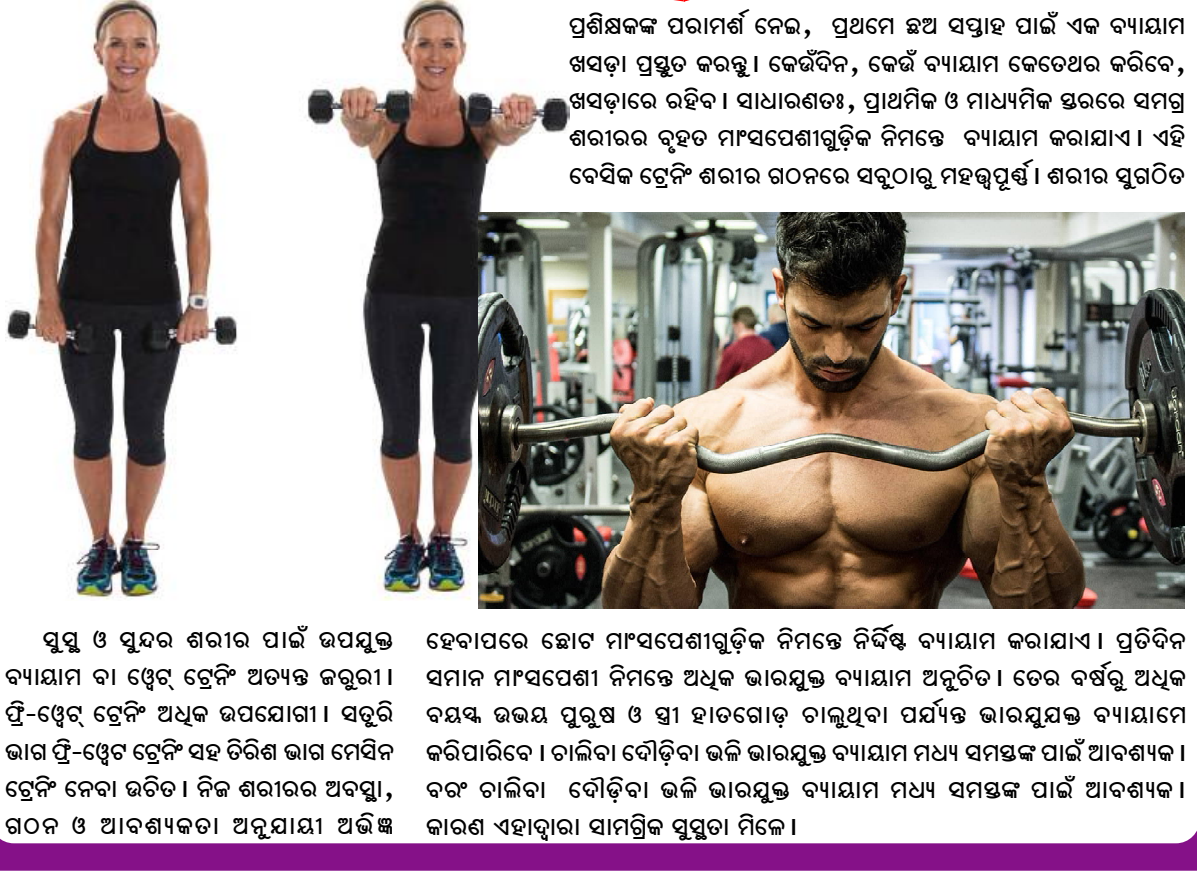
ପ୍ରଥମାଷ୍ଟମା



ଦେଖୁଲ ଭଲ ଲାଗୁଛି ତ ? ଭଲ ଲାଗୁଛି ନ ଲାଗୁ ନୂଆ ଜାମା ଖସେ ଦେଖିଲେ ମନଟା ଯେମିତି ଆକାଶରେ ଉଡ଼ିବୁଲେ । ମୋ ସାନ ଭାଇର ନଜର ପଡ଼ିଗଲା ମୋ ଜାମା ଉପରେ ସାଜେ ସାଜେ ଚକଲେଇ ଫୋପାଡି ଦେଇ ଆସି ମାଟୁଁଙ୍କ ପାଖରେ । ମାଟୁଁଙ୍କ ଉପରେ ରାଗି ଗର୍ ଗର୍ ହୋଇଗଲା । ଆସି କହିଲା ମାଟୁଁ ତମେ ବି ସେଇଭା କଳ ବାବା ତା ପାଇଁ ନୂଆ ଜାମା ଆଣିଲେ ମୋ ପାଇଁ ନାହିଁ । ତମେ ବି ତା ପାଇଁ ନୂଆ ଜାମା ଆଣିଛ ମତେ କେହିବି ଭଲ ପାଉନ । ସମସ୍ତେ ମୋ ବିଦିକୁ ଭଲ ପାଉଛ । ତା ପାଇଁ ଅଷ୍ଟମା ପାଲୁଛ ପିଠା ପଶା କରି ନୂଆ ଜାମା ଦେଉଛ ମୋ ପାଇଁ କିଛି ନାହିଁ । ମାଟୁଁ ତାକୁ ଦୁଃଖେଇ ଦେଲେ । କହିଲେ ଶୁଣ ସିଏ ସିନା ବଡ଼ ଝିଅ କାଲି ସକାଳେ ବାହା ହେଇଗଲେ ଶାଶୁ ଘରକୁ ପଳେଇବ । ହେଲେ ତୁ ପରା ଏ ଘରର ବଡ଼ ପୁଅ ସିଏ ଶାଶୁ ଘରକୁ ଗଲୁ ପରେ ତୁ ଏ

ଘରେ ବଡ଼ ହେଉ ଯିବୁ । ଆଉ ତତେ ବି ମୁଁ ନୂଆ ଜାମା ଆଣିଦେବି । ଖାଲି ଅପେକ୍ଷା କର ସିଏ ଶାଶୁ ଘରକୁ ଯାଉ । ସବୁ ବର୍ଷ ଅଷ୍ଟମା ଆସିଲେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସେଇ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଣ ପଦାରିବ ସିଏ କେବେ ଶାଶୁ ଘରକୁ ଯିବ ମୁଁ ବଡ଼ ହେବି ନୂଆ ଜାମା ପିନ୍ଧିବି । ଏବେ ମୁଁ ଶାଶୁ ଘରେ ସିଏ ମୋ ପିଲାମାନଙ୍କ ବଡ଼ ମାଟୁଁ ଅଷ୍ଟମା ଆସିଲେ ମୋ ଘରକୁ ମୋ ଝିଅ ପାଇଁ ଡ୍ରୋଏ ନେଇଛି ଆସେ । ଏବେ କହୁଛି ମୁଁ କାହିଁକି ଘରର ବଡ଼ ପୁଅ ହେଲି କେଜାଣି ଏତେ ଦାୟିତ୍ୱ ଘରର ବଡ଼ ପୁଅ ହେଲେ । ମୁଁ ସାନ ହେଇ ଆଆନ୍ତି କି ଭଲ ହେଉଥାଉ । ଅଷ୍ଟମା ସିନା ବଡ଼ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ । ହେଲେ ବଡ଼ ହେଲେ ଯେ କେତେ ଦାୟିତ୍ୱ ସିଏ ବଡ଼ ସିଏ ହିଁ କେବଳ ଜାଣିଛି । + ସମାଜ, ତାଳଚେର, ଅନୁଗୋଳ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭାରସୂକ ବ୍ୟାୟାମ ଜରୁରୀ



ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ, ପ୍ରଥମେ ଛଅ ସପ୍ତାହ ପାଇଁ ଏକ ବ୍ୟାୟାମ ଖସଡ଼ା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛୁ । କେଉଁଦିନ, କେଉଁ ବ୍ୟାୟାମ କେତେଥର କରିବେ, ଖସଡ଼ାରେ ରହିବ । ସାଧାରଣତଃ, ପ୍ରାଥମିକ ଓ ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍ତରରେ ସମସ୍ତ ଶରୀରର ବୃହତ ମାଂସପେଶୀଗୁଡ଼ିକ ନିମ୍ନତଃ ବ୍ୟାୟାମ କରାଯାଏ । ଏହି ବେସିକ ଟ୍ରେନିଂ ଶରୀର ଗଠନରେ ସବୁଠାକୁ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଶରୀର ଗୁଣ୍ଡିତ ହେବାପରେ ଛୋଟ ମାଂସପେଶୀଗୁଡ଼ିକ ନିମ୍ନତଃ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟାୟାମ କରାଯାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ସମାନ ମାଂସପେଶୀ ନିମ୍ନତଃ ଅଧିକ ଭାରସୂକ ବ୍ୟାୟାମ ଅନୁଚିତ । ତେର ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ସ୍ତ୍ରୀ ହାତଗୋଡ଼ୁ ତାରୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରସୂକ ବ୍ୟାୟାମେ କରିପାରିବେ । ଚାଲିବା ବୌଦ୍ଧିକ ଭଳି ଭାରସୂକ ବ୍ୟାୟାମ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ । ବନ୍ଦ ଚାଲିବା ବୌଦ୍ଧିକ ଭଳି ଭାରସୂକ ବ୍ୟାୟାମ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ସାମଗ୍ରିକ ସୁସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଳେ ।

ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁନ୍ଦର ଶରୀର ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟାୟାମ ବା ଫ୍ରେଜି ଟ୍ରେନିଂ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଫ୍ରି-ୱେଜି ଟ୍ରେନିଂ ଅଧିକ ଉପଯୋଗୀ । ସବୁରି ଭାଗ ଫ୍ରି-ୱେଜି ଟ୍ରେନିଂ ସହ ତିନିଗ ଭାଗ ମେସିନ ଟ୍ରେନିଂ ନେବା ଉଚିତ । ନିଜ ଶରୀରର ଅବସ୍ଥା, ଗଠନ ଓ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଅଭିକ୍ଷ

ଶୀତରେ ସାବନା କରାଏ....

ଖରାଦିନ ତୁଳନାରେ ଶୀତଦିନେ ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରିପମେଣ୍ଟର ଅଧିକ ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ । ଏ ସମୟରେ ଚାନ୍ଦୁରେ ଶୁଷ୍କତା ବଢ଼ିଯାଏ । ଫଳରେ ଚେହେରାର ପ୍ରାକୃତିକ ମଇଁଷରାଜକର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ । ଏମିତିରେ କିଛି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିବନ୍ଧୁ ଏବଂ ଘରୋଇ ଉପାୟ ଚେହେରାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିବା ସହ ତାକୁ ସାବନା କରିଦିଏ । ଜାଣନ୍ତୁ ସେଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ...

ବେକିଂ ସୋଡ଼ା:- ଏମିତି କିଛି ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରିପମେଣ୍ଟ ରହିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ବେକିଂ ସୋଡ଼ାର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଯଦି ଶୀତ ବୃତ୍ତର ଉତ୍ତମତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ବେଶ୍ଟି ଫାଲୋ ଦେଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମନେରଖନ୍ତେ ଖରାଦିନ ବ୍ୟତୀତ ଶୀତଦିନେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ହାନିକାରକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପାରେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଚାନ୍ଦୁରେ କଳାଦାଗ ପଡ଼ିବା ସହ ସାବନାପଣ ବଢ଼ିଯାଏ ।
ଲେମ୍ଫୁ:- ଯେକୌଣସି ଘରୋଇ ଫେଖପ୍ୟାକ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ, ସେଥିରେ ଲେମ୍ଫୁର ବ୍ୟବହାର ଅବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ସାଉଣ୍ଡ୍ରଲି ଏସିଡ଼ ପ୍ରଭୃତ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ, ଯାହା ଚାନ୍ଦୁ ଚୈକିଂ ଚାନ୍ଦୁରେ ଶୁଷ୍କ କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଶୀତଦିନେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଚାନ୍ଦୁ ଶୁଷ୍କତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ତରସ୍ୱାଦି ଉତ୍ତମତା ହାସ ପାଏ ।
ଫୁଦିନ:- ଚାନ୍ଦୁରେ ଉତ୍ତମତା ବୃଦ୍ଧିରେ ଫୁଦିନୀର ଉପଯୋଗ କୌଣସି ଗୁଣରେ କମ ନୁହେଁ । କିନ୍ତୁ ଶୀତଦିନେ ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ୟାକ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହୃତ କରୁଥିଲେ ସାବଧାନ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଚାନ୍ଦୁରେ କଳାଦାଗ ବଢ଼ିଯାଏ । ଯେହେତୁ ଏଥିରେ ମେଲୋଲି ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥାଏ,

ତାହା ଚେହେରାର ନମନୀୟତା ହାସ କରେ ।
ସିରକା:- ସିରକାର ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଘରୋଇ ଫେଖପ୍ୟାକ୍ରେ ହୋଇଥାଏ । ଖରାଦିନେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ସବୁଠୁ ଉନ୍ନତ । ଶୀତରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଚେହେରାର ଚୈକି ଅଂଶ ହାସ ପାଏ ଏବଂ ସାବନା ବେଶାଯାଏ ।

ଯିବକା:- ଯିବକାର ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଘରୋଇ ଫେଖପ୍ୟାକ୍ରେ ହୋଇଥାଏ । ଖରାଦିନେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ସବୁଠୁ ଉନ୍ନତ । ଶୀତରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଚେହେରାର ଚୈକି ଅଂଶ ହାସ ପାଏ ଏବଂ ସାବନା ବେଶାଯାଏ ।



