



ସ୍ତ୍ରୀ ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୧୦ ନଭେମ୍ବର ୨୦୧୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 10 NOVEMBER 2021  
Vol.No. 32 ■ No. 286 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଏବର୍ଷର ପୂଜା ସଂଖ୍ୟା

## ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ଓପିଏଚଡବ୍ଲ୍ୟୁସି ଅଧିକାରୀ

### ବିପୁଳ ପରିମାଣର ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ : ଘରୁ ମିଳିଲା ୩୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆୟବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ ଅଭିଯୋଗରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍ ହାଇଡ୍ରୋ ଆଣ୍ଡ ଡେଲିଭେରିଆନ୍ କର୍ପୋରେସନ(ଓପିଏଚଡବ୍ଲ୍ୟୁସି)ର ତତ୍କାଳୀନ ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡିରକ୍ଟର ସୁନୀଲ ସାମଲଙ୍କ ଘରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚଢ଼ାଉ କରିଛି । ଚଢ଼ାଉ କେଳେ ପ୍ରତାପ କୁମାର ସାମଲ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସବିତ୍ରୀ ସାମଲଙ୍କ ନାମରେ ଥିବା ୨୨ଟି ପୁର୍ବ ଏବଂ ୩ଟି କୋଠା ସମେତ ୨୫ଟି ଅଧିକାର ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ କରିଛନ୍ତି ଭିଜିଲାନ୍ସ ଟିମ୍ । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୧୭ଟି ପୁର୍ବ ଏବଂ ଦୁଇଟି କୋଠା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଭିଜିଲାନ୍ସର ବୈଷୟିକ ଟିମ୍ ସମ୍ପତ୍ତିର ମୂଲ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବେ । ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ ବେଳେ ଘରୁ ୩୮.୧୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜବତ ହୋଇଛି । ପ୍ରତାପ ପଡ଼ୋଶୀ ଘର ଛାଡ଼ି ଯୋପାଡ଼ି



ଦେଉଥିବା ବେଳେ ଏହି ଟଙ୍କା ଜବତ କରିଛନ୍ତି ଭିଜିଲାନ୍ସ ଟିମ୍ । ଏହାଛଡ଼ା ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସବିତ୍ରୀ ସାମଲଙ୍କ ନାମରେ ଗୋପାପାଟଣାରେ ଏକ ପାଠ ମହଲା କୋଠାକୁ ରହିଛି । ସରକାରୀ ସ୍ତରରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ ଏହି କୋଠାର ମୂଲ୍ୟ ୩.୮୯ କୋଟି

ଟଙ୍କା । ପ୍ରତାପଙ୍କ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଉଆରସି ଭିଲେଜ୍ ପୁର୍ବ ନୟର ଏବଂ ପତ୍ନୀ ସବିତ୍ରୀ ସାମଲଙ୍କ ତିନିମହଲା କୋଠା, କନ୍ୟାଦେବ ବିହାରରେ ଏକ ଦୁଇମହଲା ଘର, ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ କଲେଜ ଛକ ମା ଭାଗବତୀ ମନ୍ଦିର ବିପରୀତ

ଦିଗରେ ଏକ ଛଅମହଲା କୋଠା, ଖଣ୍ଡଗିରିରେ ଏକମହଲା ଭଡ଼ା ବିଆୟାଉଥିବା ଘର, ଅନନ୍ୟା ଚାଢ଼ାଉରେ ଥିବା ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀକ ଘର, ତାଙ୍କ ପୁଲିସ୍ ହାଇଡ୍ରୋ ଆଣ୍ଡ ଡେଲିଭେରିଆନ୍ କର୍ପୋରେସନର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କେନ୍ଦ୍ର ଲିଲ୍ଲାର ବାସୁଦେବପୁରର ବାଲିସାହିଠାରେ ଏକ ତିନି ମହଲା ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସିମୁଲିଆ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ହରିପୁରରେ ନିଜର ପୈତୃକ ଘର ଓ ସଂପର୍କୀୟଙ୍କ ଘରେ ଚଢ଼ାଉ କାରି ରହିଛି । ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଆୟବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ ଅଭିଯୋଗରେ ଓଡ଼ିଶା ପୁଲିସ୍ ହାଇଡ୍ରୋ କର୍ପୋରେସନର ତତ୍କାଳୀନ ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡିରକ୍ଟର ସୁନୀଲ ସାମଲଙ୍କ ବାସଭବନରେ ଚଢ଼ାଉ କରା ଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ପୈତୃକ ଘର ସମେତ

## ନବୀନ-ଜଗନ ଭେଟ : ଏକାଠି ମିଶି କାମ କରିବେ ୨ ରାଜ୍ୟ ସୀମା ବିବାଦ, ପୋଲାଭରମ୍ ନେଇ ହେଲା ଆଲୋଚନା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୯/୧୧(ନି.ପ୍ର): ଦୁଇ ରାଜ୍ୟର ସ୍ୱାର୍ଥ ସମ୍ପର୍କିତ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏକାଠି କାମ କରିବେ ଓଡ଼ିଶା-ଆନ୍ଧ୍ର । ସୀମା ବିବାଦ , ପୋଲାଭରମ୍ ତଥା ମାଓ ସମସ୍ୟା ଭଳି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ସହମତ ହୋଇଛନ୍ତି ୨ ରାଜ୍ୟ । ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଖାରସବ୍ ଜଗନମୋହନ ରେଡ୍ଡୀ ମଙ୍ଗଳବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଲୋକସଭା ଭବନ ଠାରେ ଭେଟି ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୯ଟି

ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ବୈଠକରେ ହୋଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁସାରେ ୨ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ସଚିବଙ୍କୁ ନେଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ନିଜ ଦୁଇ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମିଳିତ ବିଦୂତି ଅନୁସାରେ ଦୁଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନମୋହନ ରେଡ୍ଡୀ ଓ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଜଳସମ୍ପଦ, ସୀମା ବିବାଦ, ଶକ୍ତି ଓ ନବୀନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଦୁଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କୋଟିଆ

### ଏବର୍ଷ ବାଲିଯାତ୍ରା ବନ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଏଥର ବି ହେବନି ବାଲିଯାତ୍ରା । କୋଭିଡକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଗତ ବର୍ଷ ଭଳି ଏଥର ମଧ୍ୟ କଟକର ଐତିହାସିକ ବାଲିଯାତ୍ରା ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ସଂକ୍ରମଣ ଚଳୁଥିବା ହେତୁ, ହେଲେ ଜନସମାଗମ ବଢ଼ିଲେ ଏହା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ବାଲିଯାତ୍ରା ସମ୍ପଦ ନୁହେଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କଟକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ । ଗତବର୍ଷ ମଧ୍ୟ କରୋନା କାରଣରୁ ବାଲିଯାତ୍ରା ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଥିଲା ।

### ରକ୍ତ ଚରିତ୍ର ଗ୍ୟାଙ୍ଗର ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଆଡ଼ୁସମର୍ପଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୯/୧୧(ନି.ପ୍ର): ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆତଙ୍କରାଜ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ରକ୍ତଚରିତ୍ର ଗ୍ୟାଙ୍ଗର ଅନ୍ୟ ୨ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଆଡ଼ୁସମର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି । ରକ୍ତଚରିତ୍ର ଗ୍ୟାଙ୍ଗର ଅନ୍ୟତମ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସଦାନନ୍ଦ ବେହେରା

## ପଞ୍ଜାବ କ୍ୟାବିନେଟରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଲେ ଆଡ଼ଭୋକେଟ୍ ଜେନେରାଲ ଏପିଏସ୍ ଦେଓଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୯/୧୧: ସିଦ୍ଧିକ ଦାବିକୁ ମାନିନେଲେ ପଞ୍ଜାବ ସରକାର । ପଂଜାବ କଂଗ୍ରେସ ଅଧିକାରୀ ଜିଏ. ଆଗରେ ହାର ମାନିଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚରଣଜିତ ସିଂହ ଚନ୍ନି । ଶେଷରେ ପଂଜାବ ଆଡଭୋକେଟ ଜେନେରାଲ ଇସ୍ତଫାପତ୍ରକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ପଂଜାବ କ୍ୟାବିନେଟ । ପଂଜାବର ଏହି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରୁଥିବା ଏପିଏସ୍ ଦେଓଲଙ୍କୁ ଶେଷରେ ଇସ୍ତଫା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ତେବେ ତାଙ୍କର ଏହି ପଦ ଏବେ ଖାଲି ଥିବା ନେଇ କହିଛନ୍ତି ପଂଜାବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚରଣଜିତ ସିଂହ ଚନ୍ନି ।



ବାରମ୍ବାର ପଂଜାବର ଆଡଭୋକେଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ସ୍ଥାନ ହେଉଥିବା ପାଇଁ ଦାବି କରିଆସୁଥିଲେ ସିଦ୍ଧି । ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କ ଉପରେ ପୋଲିସ୍ ର ବୁଲି ଚଳେଇବା ଘଟଣାରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବାକୁ ସିଦ୍ଧି ଏପିଏସ୍ ଦେଓଲଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ପାଇଁ ଦାବି କରୁଥିଲେ । ସେହିପରି ସିଦ୍ଧି ପଂଜାବ ସରକାରଙ୍କ ଆଗରେ ଦାବି ରଖୁଥିଲେ ସେ, ସେବେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଫେରିବେ ଯେବେ ପଂଜାବ ଆଡଭୋକେଟ ଜେନେରାଲଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ହଟାଯିବ ।

## ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭା ଦେଶର ପ୍ରଥମ ଜାତୀୟ ଇ-ବିଧାନସଭା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭା ଦେଶର ପ୍ରଥମ ଜାତୀୟ ଇ-ବିଧାନସଭା ହେବ । ଜାତୀୟ ଇ-ବିଧାନ ଆୟୁକ୍ତଙ୍କ ପଦ ଆପ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ଷୋଡ଼ଶ ବିଧାନସଭାର ଷଷ୍ଠ ଅଧିବେଶନରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ବକେଟ୍ ଅଭିଭାଷଣ ଏବଂ ରାଜ୍ୟର ବକେଟ୍ ବିନା

କାଗଜରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା । ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ ୨୦୧୧-୨୨ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ବକେଟ୍ ଏସିମେଣ୍ଟ, ରାଜ୍ୟର ଅର୍ଥନୈତିକ ସର୍ବତ୍ର ମଧ୍ୟ ଇ-ପୁସ୍ତକ ମାଧ୍ୟମରେ ନେତା ମୋବାଇଲ୍ ଆପ୍ ଦ୍ୱାରା ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା । ବିଧାନସଭା ସଭ୍ୟମାନଙ୍କର ତାରକା ଏବଂ

## ଦକ୍ଷିଣପୂର୍ବ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଲଘୁତାପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଦକ୍ଷିଣପୂର୍ବ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଲଘୁତାପ କ୍ଷେତ୍ର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଆଗାମୀ ୩୬ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଅବପାତରେ ପରିଣତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ୧୧ ତାରିଖ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଏହା ତାମିଲନାଡୁ ଉପକୂଳକୁ ଛୁଇଁବ । ଫଳରେ ଆଳିଠୁ ତାମିଲନାଡୁ ଉପକୂଳରେ ଆଳିଠୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଂତର୍ଜାତୀୟ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ ଲଘୁତାପର ପ୍ରଭାବ ଓଡ଼ିଶା ଉପରେ ବିଶେଷ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଆଗାମୀ ଦୁଇ ଦିନ ଯାଏଁ ପାଗ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶୁଷ୍କ ରହିବ । ଲଘୁତାପ ପ୍ରଭାବରେ ପୂର୍ବ ଦିଗରୁ ଉଷ୍ଣ ଏବଂ ଆଦ୍ର ବାୟୁ ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବ । ଫଳରେ ରାତିର ତାପମାତ୍ରା ସାମାନ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

## ପୁଣି ଫେରିଲା ରାଫେଲ ବିବାଦ: ମୁହାଁମୁହିଁ ହେଲେ କଂଗ୍ରେସ-ବିଜେପି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୯/୧୧: ରାଫେଲ ବିନା ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରାୟତଃ ଆସି ଭାରତରେ ପହଂଚିଥିଲା, ଦେଶବାସୀଙ୍କ ମନରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା ଏକ ନୂଆ ଉତ୍ସାହ, କାରଣ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଖାନବୋକିଣ୍ଟଲରେ ନିର୍ମିତ ରାଫେଲ

ତୀନର ତାଳକୁ ଚକ୍ରର ଦେଇପାରିବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିଲେ । ହେଲେ ବାୟୁସେନାର ସାମର୍ଥ୍ୟ ସିନା ବଢ଼ିଲା, ତା ସହ ତାଳଦେଇ ବଢ଼ିଲା ରାଜନୈତିକ ବିବାଦ ପ୍ରାୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ମିଡ଼ିଆ ପାର୍ଟି ଅଭିଯୋଗ କରିଛି ଯେ, ରାଫେଲ ନିର୍ମାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା

## ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ଟି-୨୦ ସିରିଜ: ରୋହିତ ଶର୍ମା ହେଲେ ଅଧିନାୟକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୯/୧୧: ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ଟି-୨୦ ସିରିଜ ପାଇଁ ଯୋଷଣା ହେଲା ଭାରତୀୟ ଦଳ । ଏଥିରେ ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ଅଧିନାୟକ ଦାୟିତ୍ୱ ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଉପ ଅଧିନାୟକ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଛନ୍ତି । ଏହି ସିରିଜରେ କିଛି ବରିଷ୍ଠ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ବିଶ୍ରାମ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ନୂଆ ରେହେରାକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ଆଉପିଏଏଲରେ କମାଳ କରିଥିବା ରତ୍ନରାଜ ଗାଏଡ୍‌ୱାଡ଼ି, ଭେକଟେଶ ଆୟର, ଆଭେସ ଖାନ ଓ ହର୍ଷଲ ପଟେଲଙ୍କୁ ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି । ସେହିପରି



ବିରାଟ କୋହଲି, ରବିନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା, ବୁମରା ଓ ମହମ୍ମଦ ସାମିଙ୍କୁ ଏହି ସିରିଜରେ ବିଶ୍ରାମ ଦିଆଯାଇଛି । ୧୭ ନଭେମ୍ବରରୁ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ପ୍ରଥମ ଟି-୨୦ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ ଭାରତ । ସେହିପରି ଦ୍ୱିତୀୟ ଦ୍ୱିତୀୟ ଟି-୨-୧୯ ଓ ତୃତୀୟ ଟି-୨୦ ମ୍ୟାଚ ୨୧ ନଭେମ୍ବରରେ ଖେଳାଯିବ । ଏହି ମ୍ୟାଚ କ୍ରମରେ, ରାଷ୍ଟ୍ର ଓ କୋଲକାତାରେ ଖେଳାଯିବ ।

## ନିର୍ଭୁଲ ଓ ସଠିକ୍ ଭୋଟର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସଠିକ୍ ଓ ନିର୍ଭୁଲ ଭୋଟର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏବଂ ଶୁଖିଲା ପଂଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନା ନେଇ ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ସାଧାରଣ ସମ୍ମୁଖରେ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ବିଡ଼ିଓମାନଙ୍କ ସହ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଭିଡ଼ିଓ କନଫରେନ୍ସ କରିଥିଲେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ରାଜ୍ୟରେ ଶୁଖିଲା ପଂଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ସଠିକ୍ ଓ ନିର୍ଭୁଲ ଭୋଟର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ବିଡ଼ିଓମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥି ସହିତ ଖୁର୍ଦ୍ଧାରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ଭୋଟରଙ୍କ ନାମ ତାଲିକାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ନେଇ

ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହିତ ଅଯୋଗ୍ୟ ଭୋଟର ଯେପରି ତାଲିକାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ନହୁଅନ୍ତି ସେଥିପ୍ରତି ସଜାଜ ରହିବା ଉପରେ କମିଶନର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ବିଡ଼ିଓମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ବିଧାନସଭା ଭୋଟର ତାଲିକାରୁ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଭୋଟର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ବେଳେ ଯେପରି କୌଣସି ଭୋଟର ବାଦ ନପଡ଼ନ୍ତି କିମ୍ବା କଣକ ନାମ ଏକାଧିକବାର ଭୋଟର ତାଲିକାରେ ସ୍ଥାନ ନପାଏ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ କମିଶନର ବୈଠକରେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ବରଗଡ଼, ବଲାଙ୍ଗୀର, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, କଳାହାଣ୍ଡି, କୋରାପୁଟ ଏବଂ ନୂଆପଡ଼ା ଆଦି ୭ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ଭୋଟର ୩୦ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ତେଲେଖାନା ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଭୋଟବାକୀ ସଂଗ୍ରହ

କରିବାକୁ କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ଆସନ୍ତା ନଭେମ୍ବର ୧୫ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଭୋଟଗଣତି କେନ୍ଦ୍ରର ସ୍ଥିତି ସଂପର୍କରେ ଜଣାଇବା ନେଇ ବୈଠକରେ କମିଶନର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବୈଠକରେ ଭୋଟବାକୀ ମରାମତି ଓ କଲକି, ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ଚିହ୍ନଟ, ଅସ୍ଥାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ଚିହ୍ନଟ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏଠାରେ ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଗତକାଲି ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଭୋଟର ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ସଂପର୍କରେ ତୃତୀୟ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ।

## ଆଇନଜୀବୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ବରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ବାର୍ଷିକୀରେ ଝରଣା ଦାସଙ୍କ ଦୁଇଟି ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମୋଚିତ

ବାଲେଶ୍ୱର: ୦୯/୧୧: ବାଲେଶ୍ୱରର ବିଶିଷ୍ଟ ଆଡଭୋକେଟ୍ ବରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରାଦ୍ଧବାର୍ଷିକୀରେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଗାନ୍ଧିକା ଝରଣା ଦାସଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ, ତାଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉତ୍ସର୍ଗିତ ଦୁଇଖଣ୍ଡି କବିତା ଗ୍ରନ୍ଥ 'ଡିମିଟି ପୁଲ' ଓ 'ତୁମେ ଗଲା ପରେ' ଶ୍ରଦ୍ଧା ଉନ୍ମୋଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପୁସ୍ତକ ଗ୍ରନ୍ଥ ପ୍ରକାଶନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ପୁସ୍ତକଦ୍ୱୟର ଉନ୍ମୋଚନ ଉତ୍ସବ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ବରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ବାସଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା ସହ ପୁସ୍ତକ ଉନ୍ମୋଚନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ ଧ୍ୱନିପ୍ରତିଧ୍ୱନିର ସମ୍ପାଦିକା କବି ସୈବିକା ସାହୁ, ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ



ଡ.ରମାକାନ୍ତ ବେହେରା ଓ ବରେନ୍ଦ୍ର ଅତିଥି ଭାବରେ ଡ.ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଯୋଗଦାନ କରି ଆଡଭୋକେଟ୍ ବରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ପୁତ୍ର ତାରଣ ସହ ଝରଣା ଦାସଙ୍କ କବିତା ପୁସ୍ତକ ଦୁଇଟି ବେଶ୍ ସକଳ

କବିତା ଗ୍ରନ୍ଥ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ସଦସ୍ୟ ତଥା ସୁବର୍ଣ୍ଣଶ୍ରୀ ପ୍ରକାଶନର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା କବି କାଳୀପଦ ପଣ୍ଡା ପୁସ୍ତକ ଦୁଇଟି ସମ୍ପର୍କରେ ସମୀକ୍ଷା ଆଲୋଚନା କରି

ଏହା ବେଶ୍ ମନରୁ ଅଛି ଓ ବରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ରଚିତ କବିତା ଗୁଡ଼ିକ ପାଠକଙ୍କୁ ଲୋଚକାପୁତ୍ର କରିବାରେ ସମର୍ଥ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ବାଲେଶ୍ୱର ଓଡ଼ିଶା ସଂସଦ ସଭାପତି ଆଡଭୋକେଟ୍, ମନୋଜ ନାୟକ, କବି ଅଭୟ ଦାସ, ବରିଷ୍ଠ ଆଡଭୋକେଟ୍, ଭୁବନାନନ୍ଦ ଦାସ, ନିରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, ଅନିଲ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଆକବର ବାବୁଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତି

### ସହିତ୍ୟ ସର୍ବଦା ଜନମାନସରେ ହିତ ସାଧନ କରିଥାଏ



ରାଉରକେଲା, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବେଦବ୍ୟାସ ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ସାଧନକାରୀ ସ୍ଥିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ ପ୍ରଗତି ପରିଷଦ ସଭାଗୃହ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ହରିହର ବେହେରାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ‘ବେଦବ୍ୟାସ ପାଠ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ’ ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଯାଇଛି ଯାହାକି ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ବରିଷ୍ଠ ସାହିତ୍ୟିକ ସଚ୍ଚିଦ୍ର କୁମାର ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ ଯୋଗଦେଇ ପାଠ୍ୟ ପଢ଼ିବାକୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରି କହିଲେ ସାହିତ୍ୟ ସର୍ବଦା ଜନମାନସରେ ହିତ ସାଧନ କରିଥାଏ ଯେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ ଭାଷା

ସାହିତ୍ୟିକ ହୋଇଥାଏ ସେଇ ରାଜ୍ୟର ବିକାଶ ଓ ସମୃଦ୍ଧି ସୃଷ୍ଟି କେବଳେ ଘଟିଥାଏ କି ବେଦବ୍ୟାସ ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ପରିଷଦ ରାଉରକେଲା ତଥା ଉପାନ୍ତ ଅ କରେ ବହୁ କବି ସାହିତ୍ୟିକ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିପାରିଥିବାରୁ ସେ ଉନ୍ମୋଚିତ ପ୍ରଣାମ କରିଥିଲେ କି ପରିଷଦର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀରାଜ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ସମ୍ପାଦକୀୟ ବିବରଣୀ ପାଠକରିଥିଲେ ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁ ସ୍ତରରୁ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇବାକୁ ସେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ

ଆହ୍ୱାନ ଦେଉଥିଲେ କି ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କବି ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ, ସମାଜସେବୀ ଅରୁଣ କୁମାର ପରିଡ଼ା, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ, ବିଜୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଅଧିକ ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା କାଳି ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ଓ ସାହିତ୍ୟିକ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ଶେଷରେ କବୟିତ୍ରୀ ହରପ୍ରିୟା ପରିଡ଼ା ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଗତ କରିଥିଲେ କି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅ କର ଶିକ୍ଷାବିତ, ସମାଜ ସେବୀ ଓ ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗ ଦେଉଥିଲେ

**କିଡ଼ନୀ ରୋଗରେ ମୃତ ସଞ୍ଚିତକ ପରିବାର ଭେଟିଲେ ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି**  
ମାଲକାନଗିରି, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଲିମେଳା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୁମକା ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ପୂର୍ବ ପି ଭି - ୧୧ ଗ୍ରାମର ସଞ୍ଚିତ ଦାସ (୩୫) ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି କାଡ଼ିନିଜନିତ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ଗତକାଳି ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିବା ଖବର ପାଇ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ସମାଜସେବୀ ତଥା ବିଜେଡିର ସକ୍ରିୟ କର୍ମୀ ଡ. ରାହୁଲ, ସମାଜ ସେବା ରବି ରାଜେଶ, ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ଉର୍ଲି ମାତକାମା ଓ ଭଲ ଦାଦା ପ୍ରମୁଖ ମୃତ ସଞ୍ଚିତକ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ପରିବାର କର୍ମକୁ ସାହାଯ୍ୟ ଦେବା ସହ ସହାୟତାର ହାତ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି । ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀ କାଲିମେଳା ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ମୋଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରି ଉଚ୍ଚ ପରିବାରର ଚାରି ପୁଅ ଝିଅ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ବିକଳାଙ୍ଗ ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

### ଆଇନ ସଚେତନତା ଶିବିର ପାଇଁ ବୈଠକ

ପୁରୀ, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ମେଘା ଆଇନ ସଚେତନତା ଶିବିର ଆୟତ୍ତା ୧୩ ତାରିଖରେ ତାଳକଣିଆ ସ୍ଥିତ ଇଣ୍ଡୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ସହଯୋଗରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ ଦେଶର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି ମେଘା ଆଇନ ସଚେତନତା ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯିବ । ଏହି ଶିବିରରେ ଆଇନ ସଚେତନତା ସହ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ କଳକଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା ଫଂଦନ କରାଯିବ । ଏହା ସହ ଆଇନସେବା ସମ୍ପର୍କରେ ଫଟୋଭିଡ଼ିଓ ପ୍ରଦର୍ଶନା ଓ ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ

ହେବ । ଏହି ଶିବିରରେ ଶିଶୁ ଓ ମହିଳାଙ୍କ ଯତ୍ନ, ସୁରକ୍ଷା, ସଚେତନତା ଓ ଆଇନ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଯିବ । ଅକ୍ଟୋବର ୨ ଗଣା ଜୟନ୍ତୀ ଠାରୁ ନଭେମ୍ବର ୧୪ ନେହେରୁ ଜୟନ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଜ୍ଞାଦାତା ଅନୁତ ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ ଅବସରରେ ଆଇନସେବା ସ୍ତରୋତ୍ସବ, ଅଜନବାଦି କର୍ମୀ, ଆଶାକର୍ମୀ, ଦାକସେବକମାନେ ଗାଁ ଗାଁ ବୁଲି ଆଇନସେବା ସମ୍ପର୍କରେ

### ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଜାଦୀକି ଅମୃତ ମହୋତ୍ସବ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଯୁଥ ରେଡ଼କ୍ରସ ପକ୍ଷରୁ ଆଜାଦୀକି ଅମୃତ ମହୋତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ କଲେଜର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବାହାରି ନୂଆ ବସଷାଣ୍ଡ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥିଲେ । ଏହାକୁ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଡ.

ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ଦାସ ଶୁଭାଚରଣ କରିଥିଲେ । ପରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଫିଟ ଇଣ୍ଡିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମହତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଉଥିଲେ । ଏପରିକି ସାଧାରଣତର ୭୫ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ସହାଦ ଯବାନଙ୍କ ଦେଶ ମାତୃକା ପ୍ରତି ଥିବା ବଳିଦାନ ଓ ଶାରୀରିକ

ମାନସିକ ସ୍ତରରେ କିପରି ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ବାବଦରେ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ସେହିପରି ରେଡ଼କ୍ରସର ମୁଖ୍ୟ ଅଧ୍ୟାପକ ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ଦାସ ଫିଟ ରହିବା, ସୁସ୍ଥ ରହିବା, ସୁଛନ୍ଦାରତ ସ୍ୱେଦାନ ଦେଇ ଉପସ୍ଥିତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନତା କରାଇଥିଲେ । ଏହି

ଅବସରରେ କଲେଜ ପରିସରରେ ଡକ୍ଟର, ଚିତ୍ରକଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଅଧ୍ୟାପିକା ସର୍ବତା ନାୟକ, ଲିଲାଧି ପଣ୍ଡା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ କୁଚି ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ମୀ ଦାସ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ ।

### ଭରଦ୍ୱାଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର

ଗଞ୍ଜାମ, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବ୍ରହ୍ମପୁର, ହରିହର ନଗର ସ୍ଥିତ ହରିହର ଭେଟ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଆଜି ଏକ ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭରଦ୍ୱାଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା, ନକୂଳ ସାହୁ ରୋଗୀଙ୍କ ଉତ୍ତରାପ, ମଧୁମେହ, ଗଣ୍ଡିବାତ, ଅନୁପିତ ଆଦି ପରୀକ୍ଷା କରି ଚିକିତ୍ସା, ପରାମର୍ଶ ଓ ଔଷଧ ବିତରଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ସେମାନଙ୍କ ସକାଳେ ଏହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ଶିବିରର ପ୍ରାୟୋକକ ଥିଲେ ତାନ୍ତ୍ର ବିକରଣ ଦାସ । ସୁରକ୍ଷା ଚକ୍ର ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କର୍ମିତ୍ରୀ ସଭ୍ୟ ସଭ୍ୟା ଶିବିର ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

### ତାନ୍ତ୍ରଖାନା ଛକଠାରୁ ବାଟଗାଁ ଓ ମୁଷାନଦୀର ସଂପ୍ରସାରଣ ନିମନ୍ତେ ଜନଶୁଣାଣି ଆୟୋଜିତ

ପୁରୀ, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ତାନ୍ତ୍ରଖାନା ଛକ ଠାରୁ ବାଟଗାଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତା ସଂପ୍ରସାରଣ ଓ ମୁଷାନଦୀର ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ସଂପ୍ରସାରଣ ନେଇ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ଫକ୍ତାଗାର ଜନଶୁଣାଣି ଆୟତ୍ତା ୧୫ ରୁ ୧୮ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଏ ଫକ୍ତାଗାର ସାମାଜିକ ପ୍ରଭାବ ଆକଳନ ଶେଷ ହୋଇଛି । ମୁଷାନଦୀର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ସଂପ୍ରସାରଣ ନିମନ୍ତେ ସମାଜ, ମାଟିତୋଟା ଓ ମାର୍କ୍ଷେଶ୍ୱର ସାହି-୧ ପାଇଁ ଆୟତ୍ତା ୧୫ ତାରିଖ ପୂର୍ବରୁ ୧୧ ଘଟିକା ସମୟରେ ଜଗନ୍ନାଥ ବଲ୍ଲଭ କମ୍ପୋଜ ପରିସରରେ ଜନଶୁଣାଣି ହେବ । ସେହିଭଳି ତାନ୍ତ୍ରଖାନା ଛକ ଠାରୁ ବାଟଗାଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତା ସଂପ୍ରସାରଣ ଫର୍ଦ୍ଦରେ ବଳଗଣ୍ଡି ଓ କୁମ୍ଭାରପଡା ନିମନ୍ତେ ୧୭ ତାରିଖ ପୂର୍ବରୁ ୧୧ ଘଟିକା ସମୟରେ କୁମ୍ଭାରପଡା ପୁରୁଣା କେଳ

ରୋଡ଼ସ୍ଥିତ ଜାଉରତ କୁଳ ଏବଂ ଉଚ୍ଚଦିନ ଅପରାହ୍ଣ ୩ ଘଟିକା ସମୟରେ ଅଠରନଳା ଓ ଜିତକର ମୁକୁଳ ପାଟଣା ଅଠକ ନିମନ୍ତେ ଗୋପିନାଥପୁର ଫାଟାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଜନଶୁଣାଣି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ସେହିଭଳି ୧୭ ତାରିଖ ଦିନ ୧୧ ଘଟିକା ସମୟରେ କାଣିହରିପୁର, ବୈଦେ କୋଣ ପାଟଣା, ଭାରତୀପୁର, କଦଳୀବାଡ଼ି ପାଟଣା, ଆଳିକିଆ ଓ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରାମ ପାଇଁ ମା’ ବସନ୍ତେ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଏବଂ ଉଚ୍ଚଦିନ ଅପରାହ୍ଣ ୩ ଘଟିକା ସମୟରେ ବାଟଗାଁ ନିମନ୍ତେ ହରେକୃଷ୍ଣପୁର ଫାଟାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଜନଶୁଣାଣି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ସେହିଭଳି ମୁଷାନଦୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ସଂପ୍ରସାରଣ ଫର୍ଦ୍ଦରେ ଦାଣ୍ଡିମାଳ ସାହି, କୁମ୍ଭାରପଡା, ମାର୍କ୍ଷେଶ୍ୱର ସାହି-୧, ବଳଗଣ୍ଡି, ସମାଜ, ନୀଳଚକ୍ର

ନଗର, ଅଠରନଳା ବନ୍ଧ ସାହି, ନରେନ୍ଦ୍ର କୋଣ ହରିକନ ସାହି, ନରେନ୍ଦ୍ର କୋଣ ମଙ୍ଗଳା ସାହି, ଖଣ୍ଡିଆବନ୍ଧ ଓ ଖରାଖାଳ ନିମନ୍ତେ ୧୮ ତାରିଖ ପୂର୍ବରୁ ୧୧ ଘଟିକା ସମୟରେ ଜଗନ୍ନାଥ ବଲ୍ଲଭ କମ୍ପୋଜ ପରିସର ଏବଂ ଉଚ୍ଚଦିନ ଅପରାହ୍ଣ ୩ ଘଟିକା ସମୟରେ ଆଳିକିଆ, ରେଣୁପୁଅ, ନୂଆପାଟଣା, ସମାଜରା, ବାଲୁଖଣ୍ଡ ଓ ଭାରତୀପୁର ନିମନ୍ତେ ବାଲିଗୁଆଳି ଫାଟାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥିତ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ପରିସରରେ ଜନଶୁଣାଣି ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲାର ସଂପୃକ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ଜନଶୁଣାଣିରେ ସାମିଲ ହୋଇ ସଂପୃକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ ଶୁଣାଣି କରିବେ । ଏ ଫର୍ଦ୍ଦରେ ଅଧିକତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ବିନୟ କୁମାର ଦାଶଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପୂରତା ଦିଆଯାଇଛି ।

### ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଜନମାନ ବିଜେଡିର ବିକ୍ଷୋଭ

କଟକ, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମନିତା ମେହର ହତ୍ୟା ଘଟଣାର ପ୍ରତିବାଦରେ ଆଜି ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଶଙ୍କର ମିଶ୍ର ଓ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ କୁଶପୁତଳିକା ଦାହ କରାଯାଇଛି । ମନିତା ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଶଙ୍କରଙ୍କ ଉତ୍ତରା ଦାବି କରି ଆଜି ବିଜେଡି ଦଳର ରାଲି ମାଝିକୁହା ଛକରୁ ବାହାରି ସହର ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା । ପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିଶେଷ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ନବୀନ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାମୟ ଦେବା ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ କୁଶପୁତଳିକା ଦାହ କରାଯାଇଥିଲା । ନବୀନ ବାହୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଶଙ୍କରଙ୍କୁ ଘଣ୍ଟି ଘୋଡ଼ାଇଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପଦରୁ ଦହିଷାର ନ କଲେ ମନିତା ହତ୍ୟା ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବ ବୋଲି ବିଜେଡି ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛି ।

### ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ: ୨ ଗିରଫ

କନ୍ଧପୁର, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା ପୋଲିସ ଦ୍ୱାରା ଚାଳିଶିଗୁଡ଼ା ଛକରୁ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରାଯାଇଥିବା କନ୍ଧପୁର ଏସଡିପିଓ ଅରୁପ ଅଭିଶେକ ଦେହେରା ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା ଥାନାରେ ଏକ ପ୍ରେସମିଟିରେ ପୂତନା ଦେଇଛନ୍ତି । ବିଶୁଦ୍ଧ ସୂତ୍ରରୁ ମିଳିଥିବା ପୂତନା ଅନୁଯାୟୀ କନ୍ଧପୁର ଏସଡିପିଓଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ

ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଉତ୍ତେର ଚାଷିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ଟିମ ଚାଳିଶିଗୁଡ଼ା ଛକରେ ଗାଡି ଯାଂଚ କରୁଥିଲେ କି ସେଲେ ସେହିସମୟରେ କନ୍ଧପୁର ଅଭିଳମ୍ବେ ଯାଇଥିବା ଏକ ପିକପପ ଭେନରେ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଗଞ୍ଜେଇ ଗୋରି ଚାଳାଣ ବେଳେ ବୈପାରୀଗୁଡ଼ା ପୋଲିସ ହାତରେ ଧରାପଡ଼ିଛି । ପିକପପ ଭେନରୁ ସମୁଦାୟ ୮୯୭ କିଲୋ ଗଞ୍ଜେଇ

ଜବତ ସହ ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ଖସିଯିବାରେ ସମ୍ମତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଜବତ ଗଞ୍ଜେଇ ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ପଠାଯିବାର ଯୋଜନା ଥିବା ପୋଲିସ ସହଯୋଗ କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଜବତ ଗଞ୍ଜେଇ ର ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ୯୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହେବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି କନ୍ଧପୁର ଏସଡିପିଓ ।

### କିଡ଼ନୀ ରୋଗରେ ମୃତ ସଞ୍ଚିତକ ପରିବାର ଭେଟିଲେ ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି

ମାଲକାନଗିରି, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଲିମେଳା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୁମକା ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତର ପୂର୍ବ ପି ଭି - ୧୧ ଗ୍ରାମର ସଞ୍ଚିତ ଦାସ (୩୫) ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି କାଡ଼ିନିଜନିତ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ଗତକାଳି ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିବା ଖବର ପାଇ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ବିଜୁ

ଜନତା ଦଳର ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ସମାଜସେବୀ ତଥା ବିଜେଡିର ସକ୍ରିୟ କର୍ମୀ ଡ. ରାହୁଲ, ସମାଜ ସେବା ରବି ରାଜେଶ, ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ଉର୍ଲି ମାତକାମା ଓ ଭଲ ଦାଦା ପ୍ରମୁଖ ମୃତ ସଞ୍ଚିତକ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ପରିବାର କର୍ମକୁ ସାହାଯ୍ୟ ଦେବା ସହ ସହାୟତାର ହାତ

ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି । ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀ କାଲିମେଳା ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ମୋଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରି ଉଚ୍ଚ ପରିବାରର ଚାରି ପୁଅ ଝିଅ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ବିକଳାଙ୍ଗ ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

### ଅଶ୍ୱିନୀ ବେହେରା ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ ଦାବି ନେଇ ଦଳିତ ଅଧିକାର ମଂଚ ତରଫରୁ ପଦ ଯାତ୍ରା ସହିତ ଥାନା ଘେରାଓ

ନୂଆପଡ଼ା, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ଅକ୍ଟୋବର କୋଭିଡ଼ ତାରିଖରେ ଖତିଆଳ ବ୍ଲକ ଉମେରବାହାଳ କେନାଲରୁ ଏକ ଶବ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଥିଲା । ଶବଟି ବରପଦର ଗାଁର ଅଶ୍ୱିନୀ ବେହେରାଙ୍କ ବୋଲି ଜଣା ପଡିଥିଲା । ବୁର୍ଲୁ ମାନେ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟାକରି କେନାଲ କଡରେ ପକି ଦେଇଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ଖତିଆଳ ଏସ ଡି ପି ଓ କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପୁଲିସ ଟିମ ତର ଘୁଞ୍ଚିତ ସହ ତଦନ୍ତ କରି କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ଆଣି ପଚରାଉଚରା କରିଥିଲା ଓ ପରେ ଛାଡି ଦେଇଥିଲା । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଅଠର ଦିନ ବିଚିତ୍ତ କରି କିନ୍ତୁ ପୁଲିସର ହାତ ଖାଲି । ଦିନକୁ ଦିନ ଗଢୁଛି କିନ୍ତୁ ଅପରାଧ ଧରା ପଡୁନାହିଁ । ପରିବାର ଲୋକେ ନିରାଶ ହୋଇ ପୁଲିସ ପି ଓ ଭାବରେ ତଦନ୍ତ କରୁ ନଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି । ଆଜି

### ଗ୍ରାମରୁ ବାସନ୍ଦ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ବାଲୁଗାଁ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଛେଡାପଦର ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଯାଇଛି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବେକରେ ରଖି ଲଗାତ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପୂତନା ପୁତାବୀ, ଛେଡାପଦର ଗ୍ରାମର ବାଉଁଶବନ୍ଧୁ କାଲି (୬୫) ଗତକାଳି ଫକ୍ତାଗାର ନିଜ ଘରେ ବେକରେ ରଖି ଲଗାତ

ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣେ କିଛି ଦିନ ହେବ ପାରିବାରିକ କଳହ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ବୁର୍ଲୁତାରେ ରହୁଥିଲେ । ଏପରିକି ପରିବାର କଳହକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମ ସଭାରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ମାତ୍ର, ନିଜ ଘର କଥା ଆମେ ନିଜେ ବୁଝିବୁ ଓ ଆପଣମାନେ ଏଥିରେ କୌଣସି ରାଜନୀତି କରନ୍ତୁ ନାହିଁ କହି ଏହାର

ଘୋର ବିରୋଧ କରିଥିଲେ ମୃତ ବାଉଁଶବନ୍ଧୁ । ଏଥିପାଇଁ କମ୍ପୋଜ କୋର୍ଟ କରି ବାଉଁଶବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଗ୍ରାମରୁ ବାସନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏପରିକି ନିଆଁ, ପାଣି ବାସନ୍ଦ ସାଙ୍ଗକୁ କାହା ସହ ଉପାଚାରି ହେଲେ ଜମିମାନା ଦେବାକୁ ହେବ ବୋଲି ଫତ୍ୱାଆ କାରି କରାଯାଇଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି । ଫକ୍ତାରେ ବାଉଁଶବନ୍ଧୁ ମାନସିକ ବୁର୍ଲୁତାରେ ଏଭଳି କରିଥିବା ନେଇ

### ଦୁଇ ପୌରାଂଚଳର ଉନ୍ନୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମୀକ୍ଷା କଲେ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟତମ ପୁରୁଣା ପୌରସଂଘ ଭାବେ ପରିଚିତ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୌରସଂଘ ଓ ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ ପୌରସଂଘରେ କରାଯାଇଥିବା ଉନ୍ନୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଗୁଡିକର ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଯତ୍ନୀ ତଥା ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଡଃ ଭକ୍ତକବି ଦାସ ସୋମବୀର

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୌରାଂଚଳରେ ପଞ୍ଚିତ ଏହି ଯୋଗି ପୌରାଂଚଳର ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ ନିର୍ମାଣ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ, ମୁକ୍ତା ଯୋଜନାରେ ପାର୍ଟି ନିର୍ମାଣ, କୁଅ ନୟ ବସାଇ ଜଳ ଫରକ୍ଷଣ, ବିଭିନ୍ନ ଖୁଆଁରେ କରା ଯାଇଥିବା ମହିଳା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମାଲକ୍ଲୋ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାର

କାର୍ଯ୍ୟବେଶ ବଶୁନ, ଅଧିକାଂଶ ରାସ୍ତା ଗୁଡିକୁ ପାଲକର ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଫେବର ଟାଇଲ ବିଛାଇବା ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ତ୍ରୁବ୍ୟ ଓ ସେବାକର (କିଏସ୍‌ଟି) ପୈଠ କରା ଯାଇଛି କି ନାହିଁ ତଦାରଖ କରାଯାଇ ଥିଲା । ଏହି ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୌରସଂଘ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଦେବ ପ୍ରସାଦ ବଳ, ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ

ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ସମ୍ପଦ ସାହିଲ ସମେତ ଏମଲ ବିଜିପ କୁମାର ସେଠୀ, ଏମଲ କଳଧର ଦେହେରା, କେ ବ୍ରହ୍ମା, ତପସ୍ୱନୀ ମହାପାତ୍ର, ଫାନ୍‌ଗିତ୍ରୀ ଜେନା, ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡାଳ କେଳ ବିଜିପ ସାହିଲ ସମେତ, ସଂଜୀବ ମହାନ୍ତି, ସିରଓ ତପସ୍ୱନୀ ଦାସ, ସୁବିତ୍ରା ଜେନା, ମାନସ ମହାନ୍ତି, ଭୁବନ ମୋହନ କାକୁନଗୋ ଓ ସମସ୍ତ ଜେଲ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଏନେଇ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ ବରପଦର ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଦଳିତ ଅଧିକାର ମଂଚ ତରଫରୁ ବରପଦର ଗ୍ରାମରୁ ଖଡ଼ିଆଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଦଯାତ୍ରା କରାଯାଇଥିଲା । ଆୟୋଜନକାରୀ ମାନେ ନ୍ୟାୟ ଦାବିରେ ବିଭିନ୍ନ ପୁାକାର୍ ଧରି ନାରାବାଳି କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଖଡ଼ିଆଳ ଥାନା ଘେରାଓ କରାଯାଇଥିଲା । ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ଧରିବା ପାଇଁ ଲୋକେ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଖଡ଼ିଆଳ ଏସ ଡି ପି ଓ ସକଳ ଜେନା ତଦନ୍ତ ଠିକ ଭାବରେ ଚାଲିଛି ଓ ଅଧିଗ୍ରାହ ଅପରାଧ ମାନେ ଧରାପଡିବେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ସପ୍ତାହେ ସମୟ ମାଗିଥିଲେ । ଆୟୋଜନକାରୀ ସମସ୍ତ ଦେବା ସହ ସମୟ ବିରଥ ମଧ୍ୟରେ ଅପରାଧ ମାନେ ଶିରପ ନହେଲେ ଉଦ୍ଧରଣ ଆୟୋଜନର ତେଡାବଦା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଘୋର ବିରୋଧ କରିଥିଲେ ମୃତ ବାଉଁଶବନ୍ଧୁ । ଏଥିପାଇଁ କମ୍ପୋଜ କୋର୍ଟ କରି ବାଉଁଶବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଗ୍ରାମରୁ ବାସନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏପରିକି ନିଆଁ, ପାଣି ବାସନ୍ଦ ସାଙ୍ଗକୁ କାହା ସହ ଉପାଚାରି ହେଲେ ଜମିମାନା ଦେବାକୁ ହେବ ବୋଲି ଫତ୍ୱାଆ କାରି କରାଯାଇଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି । ଫକ୍ତାରେ ବାଉଁଶବନ୍ଧୁ ମାନସିକ ବୁର୍ଲୁତାରେ ଏଭଳି କରିଥିବା ନେଇ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା କୋର୍ଟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଏକ ଆଇନ ସଚେତନତା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଜାତୀୟ ମହିଳା କମିଶନ ଓ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ସଚିବ ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଶିବିରକୁ ମାନ୍ୟବର ଜିଲ୍ଲା ଓ ଦୈରାଜଳ ତଥା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଏହାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନରୁ ଆସିଥିବା ଶତାଧିକ ମହିଳା ମାନଙ୍କୁ ନାରୀ ପୁରଣା, ପାରିବାରିକ ହିଂସା ନିରୋଧ ଆଇନ ସଂପର୍କରେ ଏକ ଭିଡିଓ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରା ଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧିକତ

### ୧୯୯୮ ବ୍ୟାଚର ପୁରାତନ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀଙ୍କ ବନ୍ଧୁମିଳନ

ପୁରୀ, ୦୮ ନଭେମ୍ବର (ହି.ସ.) - ବଳଗଣ୍ଡି ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ୧୯୯୮ ମାର୍ଚ୍ଚ ବ୍ୟାଚର ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀମାନଙ୍କର ଏକ ବନ୍ଧୁମିଳନ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଛି । କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଦୀର୍ଘ ୨୩ ବର୍ଷ ପରେ ଏହି ବନ୍ଧୁମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏତେବର୍ଷ ପରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଭେଟହୋଇ ପୁରୁଣା ଦିନର ସ୍ମୃତିକୁ ମନେପକାଇ ଭାବବିହୂଳ ହୋଇଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଉନ୍ମୋଚିତ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ବୋଲି ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାଧାଦିକ ଅମରେନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ସୁକାନ୍ତ, ଶଶାଙ୍କ, ଅମିତ, ତପନ, ମୋହାଲିସା, ସୁମିତ୍ରା ଓ ସୁନିତା ପ୍ରମୁଖ ବନ୍ଧୁମିଳନକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୁରୁଣା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

### ଦିବାରାତ୍ର ଭଲିବଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୯/୧୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅଧିନ ବଗଡା ଗ୍ରାମରେ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସଂପଦ ଓ ତ୍ରିପୁରା ଭଲିବଲ ଏକାଡେମୀ ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଦିବାରାତ୍ର ଭଲିବଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ୮ଟି ବିମ ଏଥିରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ତ୍ରିପୁରା ଭଲିବଲ ଏକାଡେମୀ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଦଳକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଚମ୍ପିୟାନ ହୋଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତର ବିଜେଡି ସଭାପତି ରାଜେଶ ଦାସ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଯୋଗଦାନ କରି ବିଜୟୀ ଦଳକୁ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଭକ୍ତକୃଷ୍ଣ ରାଉତ, ଦିବାକର ଜେନା, ପ୍ରତାପ ନାୟକ, ଫକିର ଓଷା, ଦିପିଲ ସାହୁ, ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସଂପଦର ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ସସଦ ଅକମଳ ଅଧୀ,





# କର୍ତ୍ତା

ବାଲେଶ୍ୱର,  
ବୁଧବାର, ନଭେମ୍ବର ୧୦, ୨୦୨୧

## ଉପକାରୀ ସୁଗନ୍ଧ



**ଲେମ୍ବୁ:**  
ଏହାର ସୁଗନ୍ଧ ଉତ୍ତମାନ୍ତରଣ କରୁଥିବା ସହ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ ଯେଉଁ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଲେମ୍ବୁ ଶୁଙ୍ଘିବା ଲାଗି ଦିଆଯାଇଥିଲା, ସେମାନେ କ୍ଷମାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ୫୪ ପ୍ରତିଶତ କମ୍ ତ୍ରୁଟି ରହିଥିଲା । ଲେମ୍ବୁର ସୁଗନ୍ଧ ମଣିଷକୁ କ୍ରୋଧ, ଚିନ୍ତାକୁ ମୁକ୍ତି ଦେବାରେ ସହାୟକ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଲେମ୍ବୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଗଳା ସମସ୍ୟା, ଅଣ୍ଡାପର୍ଚ୍ଚ ଆଦି ଦୂର ହୋଇପାରେ । ଏଥିରେ ଜୀବାଣୁ ଏବଂ ଭୂତାଣୁ ପ୍ରତିରୋଧକ ଗୁଣ ରହିଛି ।

**ତାଲଚିନି:**  
ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ ତାଲଚିନିର ସୁଗନ୍ଧ ମାନସିକ କ୍ଳାନ୍ତି ଦୂର କରିବା ସହ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟକ । ତାଲଚିନିର ଉତ୍ତମାନ୍ତରଣ ଗୁଣ ମଣିଷର ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ବଢ଼ିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଏହା ପାଠ ପଢ଼ୁଥିବା ମଣିଷଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ । ତାଲଚିନିର ସୁଗନ୍ଧ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ସହ ଜଡ଼ିତ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ସଫଳତା ଦେଇଥାଏ ।



**ମଲ୍ଲା ତେଲ:** ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖିବା ଅବସାଦମୁକ୍ତ କରି ରଖିବା ଦିଗରେ ମଲ୍ଲା ତେଲ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଏହା ଆଶାବାଦୀ ଭାବରେ ସହ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ବଢ଼ାଇଥାଏ । କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ମଧ୍ୟରେ ବିରତି ନେଇ ମଲ୍ଲା ତେଲର ସୁଗନ୍ଧ ଆତ୍ମାଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଣିଷ ସତେଜ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତାରେ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଘଟେ ।

**ଲାଭେଣ୍ଡର:**  
ଏହାର ମଧୁର ସୁଗନ୍ଧ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଉତ୍ତମାନ୍ତରଣ, ଅବସାଦ, ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା, ଅଧିକପାଳି ଆଦି ସମସ୍ୟାକୁ ଉପଶମ ଦେବାରେ ଲାଭେଣ୍ଡର ସୁଗନ୍ଧ ଉପକାରୀ । କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ସମୟରେ ଏହି ସୁଗନ୍ଧ ଏକାଗ୍ରତା ବଢ଼ାଇପାରେ ।



**ସୋଦିନା:**  
ସକାଳୁ ମାୟା ଲାଗୁଥିଲେ ମାତ୍ର କେତୋଟି ସୋଦିନା ପତ୍ର ହାତରେ ମଜତି ଏହାକୁ ଶୁଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ପିପରମେଣ୍ଟର ସୁଗନ୍ଧ ମନ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସତେଜ କରିବା ସହ ଏକାଗ୍ରତା ଏବଂ ସତର୍କତା ବଢ଼ାଇପାରେ । ୨୦୧୩ରେ ଜଣାଯାଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ ସୋଦିନା ତେଲ କ୍ଳାନ୍ତି ଦୂର କରିବା ସହ ବ୍ୟାୟାମ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ସୁଧାର ଆଣିବାରେ ସହାୟକ ।

ଏସବୁ ବ୍ୟତୀତ ଘରେ ଥିବା କଫିର ସୁଗନ୍ଧ ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ । ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, କଫିର ସୁଗନ୍ଧ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ଳେଷଣାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ମନ ଭଲ ଲାଗୁନଥିଲେ କିମ୍ବା ମାୟା ଲାଗୁଥିଲେ ଏହା ମଧ୍ୟକୁ ଯେକୌଣସି ସୁଗନ୍ଧ ଆତ୍ମାଣ କରି ସତେଜ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରିପାରିବ ।



## ବାଲପୋଲାର ଡିଜିଅର୍ଡର ଦୂର କରେ ଯୋଗ

ବାଲପୋଲାର ଡିଜିଅର୍ଡର ସମସ୍ୟାକୁ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଦୂର କରାଯାଇ ପାରିବ । ବାଲପୋଲାର ଡିଜିଅର୍ଡର ହେଉଛି ଏକ ମାନସିକ ବିକାର ପ୍ରକ୍ରିୟା । ମାନସିକ ରାପ ତଥା ମାନସିକ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବାଲପୋଲାର ଡିଜିଅର୍ଡର ରୋଗୀ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ତେବେ ଏହି ରୋଗୀଙ୍କୁ ଦିନ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଯୋଗବିଦ୍ୟା ଦ୍ୱାରା ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏଭଳି ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଯୋଗ କଲେ ସେମାନଙ୍କ ଭାବାତ୍ମକ, ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ଘଟିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏପରିକି ନିୟମିତ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଜୀବନରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି ଏବଂ ଜୀବନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି ବୋଲି କିଛି ବାଲପୋଲାର ଡିଜିଅର୍ଡର ବ୍ୟକ୍ତି ମତାମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବ୍ରାଉନ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ବର୍ବର ଡାକ୍ତରଖାନାର ଡାକ୍ତର ଲିଆ ଏ. ଉପଚାର ଲାଗି ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିବା ୧୦୯ ଜଣଙ୍କୁ ନେଇ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏକ ପରୀକ୍ଷା କରି ଏହାର ପରିଣାମ ପରେ ଉପରୋକ୍ତ ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବାଲପୋଲାର ଡିଜିଅର୍ଡରକୁ ପ୍ରତିପାଇବା ଲାଗି ଦୀର୍ଘ ୬ ବର୍ଷ ହେଲା ପରେ ୨ ଦିନ ଲେଖାଏ ଯୋଗ କରି ଆସୁଥିଲେ । ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଅନୁସନ୍ଧାନ ସର୍ତ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସର୍ତ୍ତରେ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ଲାଗି ଭିଡିଓ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ସେଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ରୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୮୬ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପଯୋଗୀ ତଥ୍ୟ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ୭୦ ଜଣଙ୍କ ନିକଟରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିଣାମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ସପ୍ତାହରେ ଦୁଇଦିନ ଲେଖାଏ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତତା ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ହେବା ସହ ମାନସିକ ବିକାଶ ଘଟିଥିଲା । ସେହିପରି ଦୁଇତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ଲୋକ କହିଥିଲେ ଯେ, ଜୀବନରେ ନମନୀୟତା ଆଣିବା ସହ ମାନସିକ ରାପ ଓ ଚିନ୍ତା ଦୂରକରିବା ଲାଗି ସେମାନେ ଯୋଗ କରିଥାନ୍ତି ।



## ସକାଳେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଅଧିକ ସ୍ଥାନ୍ତ



ଟୋକିଓର କୋଧିର ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ଗବେଷକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସନ୍ଧ୍ୟା ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ, ଯେଉଁମାନେ ସକାଳେ ଜଳଖିଆରେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଆନ୍ତି, ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ସେମାନେ ଅଧିକ ସ୍ଥାନ୍ତ । ମନକୁ କାଗ୍ରତ କରିବାରେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି । ସକାଳେ ବିଛଣା ଛାଡ଼ିବା ସମ୍ବେଳେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଏକ ପ୍ରକାର ଝେଙ୍କା ଲାଗେ । ଫଳରେ ଏହା ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଦକ୍ଷତା ବଢ଼ିଥାଏ । ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଚାହା ସେହି ସ୍ତରକୁ ନେଇଯାଏ ଯାହା ଦିନସାରା ଜଣକୁ ସତର୍କ ରଖେ । ଏଭଳି ଏକ ଅଧ୍ୟାଧାରଣ ଅଧ୍ୟୟନକୁ ପ୍ରମାଣ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ଗବେଷକମାନେ କିଛି ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । କେତେକ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ବକରେ ବିଭକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଗୋଟିଏ ବକକୁ ସକାଳେ ଉଠିବା ମାତ୍ରେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଇବାକୁ ଦିଆଗଲା । ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ, ସକାଳେ ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଖାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନସାରା ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ ବକଠାରେ ସେଭଳି କିଛି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଲାନାହିଁ । ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ଏହାର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ପଡୁଥିବାରୁ ଏହା ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେଇପାରେ ବୋଲି କିଛି ଗବେଷକ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଟ୍ୟାଲେଜ୍ କରିଛନ୍ତି । ଏହାଛଡ଼ା ମାତ୍ରାଧିକ ସର୍ବଦା ଶରୀର ପାଇଁ ହାନିକାରକ ବୋଲି କେତେକ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ପିଅନ୍ତୁ ଏହି ପାଣି: ତୁରନ୍ତ କମିବ ଓଜନ

କ'ଣ ଆପଣ ବି ଓଜନର ବୃଦ୍ଧି ଲାଗି ଚିନ୍ତିତ ଅଛନ୍ତି ? ଯେଉଁ କାରଣକୁ ନେଇ ଆପଣ ଜିନ୍ ସିବା ସାଂଗକୁ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟପେୟକୁ ବି କମ୍ କରୁଛନ୍ତି ! ତେବେ ଏଣିକି ଆଉ ଆପଣଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା କରିବାର କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । କାରଣ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବାକୁ ଏପରି ଏକ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ଜଣାଇବୁ, ଯାହାକି ଅତି ସହଜରେ ଆପଣଙ୍କର ରୋଷେଇ ଘରେ ହିଁ ଉପଲବ୍ଧ ଅଟେ । ଏହା ହେଉଛି ଧନିଆ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟଙ୍କ ରୋଷେଇ ଘରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ପାଣିର ମୂଖ୍ୟ ମସଲା ମଧ୍ୟରୁ ଏହା ଗୋଟିଏ । ହେଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହା କାଣିଲାପରେ ନିହାତି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗିପାରେ ଯେ ଯଦି ଆପଣ କଣ୍ଡା ଧନିଆକୁ ରାତିରେ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ରଖି ସକାଳେ ଫୁଟାଇକି ତାହାର ପାଣିକୁ ଖାଲିପେଟରେ ସେବନ କରନ୍ତି, ତେବେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ବରୁଣକୁ ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଧନିଆରେ ରହିଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ବହୁତ ହିଁ ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଧନିଆରେ ସାଧାରଣତଃ ମିନେରାଲ୍ସ, ଭିଟାମିନ୍ ଭଳି ପଦାର୍ଥମାନ, ଆଇରନ୍, ମାଗ୍ନେସିୟମ, କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ, ଫଳକ ସିଦ୍ଧି, ଭିଟାମିନ୍ ଏ, କେ ଏବଂ ବି ମଧ୍ୟ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଯାହାକି ବ୍ୟକ୍ତିଠାରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କୀୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୁଏ ।



## ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ବଢ଼ାଇଛି ଗର୍ଭପାତ ଆଶଙ୍କା



ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ସଂଘର୍ଷରେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଆସିଲେ, ଗର୍ଭପାତ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ୁଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏକ ସନ୍ଧ୍ୟା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁ ଆକମ୍ପାଠୁ ନେଇ

ସମୟପୂର୍ବ ପ୍ରସବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହାସହ ଗବେଷଣାରେ ବାୟୁପ୍ରଦୂଷଣ ଯୋଗୁ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବକୁ ଯୋଡ଼ି ନିଷ୍ପତ୍ତି ବାହାର କରିଛନ୍ତି । ଆମେରିକାର ସ୍ତ୍ରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି, ସ୍ତ୍ରୀର ଅଧିକାଂଶ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ବାୟୁପ୍ରଦୂଷଣ ସଂଘର୍ଷରେ ଆସିବା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଗର୍ଭପାତ ଆଶଙ୍କା ୧୬ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲା । ୨୦୦୭ରୁ ୨୦୧୫ ମଧ୍ୟରେ କରାଯାଇଥିବା ଗବେଷଣାରେ ୧୩୦୦ ମହିଳାଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା; ଯେଉଁମାନେ ଗର୍ଭପାତ ପରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଜରୁରୀକାଳୀନ ବିଭାଗରେ ଥିଲେ । ଗବେଷକ ବଳ ଏହି ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଗର୍ଭପାତର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ଜାଣିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପ୍ରମାଣ ଚଳାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ଥିବା ଜାଣିବାକୁ ପାରିନଥିଲେ ।

## ଲେଗିନ୍ସ ପିନ୍ଧିବାର ବିଧି

ଆଜିକାଲିର ଫ୍ୟାଶନ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଲେଗିନ୍ସ ନିକର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ବନେଇଛି । ପାର୍ଟି, ଫଳସ୍ୱପ୍ନ, ଅଫିସ୍, କଲେଜ ହେଉ ବା କୌଣସି ଧାର୍ମିକ ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାକୁ ବି ଗଲେ ମହିଳାମାନେ ଲେଗିନ୍ସ ପରିଧାନ କରୁଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଲେଗିନ୍ସ ପ୍ରତି ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳାଙ୍କ ସଦୃଶ ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲାଣି । ତେବେ ଏ ଲେଗିନ୍ସ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ କିଛି ନିୟମ ରହିଛି ଯାହାକୁ ମାନିଲେ ଆପଣଙ୍କ ଲେଗିନ୍ସ ପିନ୍ଧିବାରେ କୌଣସି ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ । ଲେଗିନ୍ସ ପ୍ୟାଞ୍ଚ ସ୍ତର ବଡ଼ିକୁ ଚିପି ହୋଇ ରହିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ହେମ ଲାଇନ୍ ଲେଗିନ୍ସ ଉପରକୁ ବାହାରି ଦେଖିଯାଏ ତେବେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଫ୍ୟାଶନରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ତେଣୁ ଲେଗିନ୍ସ ପିନ୍ଧିବା ସମୟରେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ ଯାହା ଫଳରେ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ହେମଲାଇନ୍ ଲେଗିନ୍ସ ବାହାରକୁ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ । କୁପୁ ଚ୍ୟ ସହିତ ଲେଗିନ୍ସ ପ୍ୟାଞ୍ଚ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯେହେତୁ ଲେଗିନ୍ସ କେବେ ସହ ଚିପିକି ହୋଇ ରୁହେ ତେବେ କୁପୁ ଚ୍ୟ ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣଙ୍କ ବଡ଼ି କର୍ତ୍ତବ୍ୟ



ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକ ବଡ଼ ଜଣାପଡ଼ିବା ସହ ବେଶି ହାଇଲାଇଟ୍ ହୁଏ । ଆପଣ କ୍ୱାକ୍ ବା କିଛି ନ୍ୟୁଟ୍ରାଲ କଲରର ଲେଗିନ୍ସ ପିନ୍ଧିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଥିରେ କୌଣସି ତ୍ରୁଟି କଲରର ଚପସ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ କାରଣ ଏପରି ପିନ୍ଧିଲେ ଆପଣଙ୍କ ଲୁଚି ବିଗିଡ଼ି ଯିବ । ସବୁବେଳେ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ ଆପଣଙ୍କ ଲେଗିନ୍ସ ଯେମିତି ଚୁଡ଼ିବାର ପ୍ୟାଞ୍ଚ ପରି ନ ଦିଶେ । ସବୁବେଳେ ନିଜ ମାପର ଲେଗିନ୍ସ କିଣି ତାକୁ ପରିଧାନ କରିବେ ।

## ବାରାକୁଡ଼ା

ବାରାକୁଡ଼ା ଏକ ସାମୁଦ୍ରିକ ମାଛ । ଏହା ମଣିଷର ଖାଦ୍ୟ । ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତ ନାତିଶାତୋଷ୍ଠ ଓ ବିଷୁବ ମଣ୍ଡଳୀୟ ସମୁଦ୍ରରେ ମୋଟି କୋଡ଼ିଏ ପ୍ରକାରର ବାରାକୁଡ଼ା ଦେଖାଯାଆନ୍ତି । ଏହା ମାଂସାହାରୀ ମାଛ । ଶରୀର ସୁଦୀର୍ଘ ଓ ସରୁଆ । ଲମ୍ବରେ ଚାରିରୁ ଛଅ ଫୁଟ ଯାଏ ବଡ଼େ । ଶରୀରର ତୁଳନାରେ ଏହାର ପାଟି ବଡ଼, ମାଠି ଲମ୍ବ ଓ ବାନ୍ତଗୁଡ଼ିକ ଭାରି ମୁନିଆ । କେତେକ ପ୍ରକାରର ବାରାକୁଡ଼ା ସ୍ୱଚ୍ଛୁତିଆ ଶୁକାର କରନ୍ତି ଏବଂ ଆଉ କେତେକ ବକରେ । ଅନ୍ୟ ସାମୁଦ୍ରିକ ମାଛ ବାରାକୁଡ଼ାରେ ମୁଖ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ । ଏହା ହିଂସ୍ର ପ୍ରକୃତିର । ମଣିଷକୁ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ପଛାଏ ନାହିଁ । ବାରାକୁଡ଼ା ଆକ୍ରମଣରେ ତାର ଭିଂ କରୁଥିବା ମଣିଷଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଉଥିବାର ବହୁ ନଜିର ଅଛି । ଗୋଆ, କର୍ଣ୍ଣାଟକ ଓ କେରଳର ଅଧିକାଂଶ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ସହରରେ ଅନେକ ଭୋଜନାଳୟରେ ବାରାକୁଡ଼ା ମାଛ ତିଆରି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଖାଦ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରାଯାଏ । ଏହି ମାଛ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ବେଶ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ।







