



# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ମଙ୍ଗଳବାର ୧୯ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରରା ■ ପୃଷ୍ଠା ୩୩-୩୦ ■ Baleshwar ■ TUESDAY 19 OCTOBER 2021  
Vol.No. 32 ■ No. 265 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

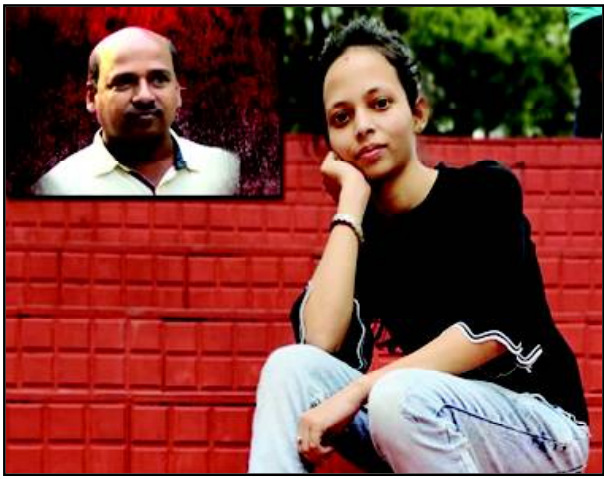
ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ

## ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ସ୍କୁଲ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମମିତା ମେହେରଙ୍କ ମିଳୁନି ପଢ଼ା ପୁଲିସ୍ ହେପାଜତରୁ ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ ଚମ୍ପଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର):



କଳାହାଣ୍ଡିର ଏକ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ମମିତା ମେହେର ନିଖୋଜ ହେବାର ୧୧ ଦିନ ବିତିଲାଣି । କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର କୌଣସି ପତା ମିଳୁନି । ସେପଟେ ଏହି ଘଟଣାରେ ସମ୍ପର୍କିତ ପୁଲିସ୍ ହେପାଜତରୁ ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ ଚମ୍ପଟ । ଅପରପକ୍ଷରେ ୮ ଚାରିଶ ଦିନ ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ, ମମିତାଙ୍କୁ ସ୍କୁଲକୁ ଡକାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସ୍କୁଲ ଆସିବା ବାଟରେ ନିଖୋଜ ହୋଇଗଲେ ମମିତା । ମମିତା ମେହେର । କଳାହାଣ୍ଡିର ଏକ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଭାବେ କାମ କରୁଥିବା ଏହି

ହୋଇଗଲେ ଫେରାର । ମମିତା ନିଖୋଜ ପଛରେ ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କ ହାତଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ପରିବାର ଲୋକେ । କିନ୍ତୁ ପୁଲିସ୍ ହେପାଜତରୁ ହଠାତ ଗାଏବ ହୋଇଗଲେ ଗୋବିନ୍ଦ । ଏହି ଘଟଣା ପରେ ମମିତା ନିଖୋଜ ପଛରେ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କ ହାତଥିବା ନେଇ ସନ୍ଦେହ ବଢ଼ିଯାଇଛି । ତେବେ ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ ଚମ୍ପଟ ଘଟଣାରେ ମାଜଣ ପୁଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିଲମ୍ବିତ କରାଯାଇଛି । ସେପଟେ ମମିତାଙ୍କ ବିଷୟରେ କୌଣସି ଖୋଜଖବର ମିଳୁନାହିଁ । ସେପଟେ ମମିତା ମେହେର ନିଖୋଜ ଘଟଣାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ ଚମ୍ପଟ ମାମଲାରେ ମହାକ ଆଡ଼କୁ ଅଣ୍ଟା ଘୁରି ଉଠିଛି । ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ରାଜ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର ମିଶ୍ର ତାପ ପକାଇ ଖସାଇଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀ ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର ମିଶ୍ରଙ୍କ ଉପରକୁ ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ସକ୍ରିୟ ଆତଙ୍କୀ : ପ୍ରବାସୀ ଲୋକଙ୍କୁ କରୁଛନ୍ତି ଚାର୍ଜେଟ୍

ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀର, ୧୮/୧୦: ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ସକ୍ରିୟ ଆତଙ୍କୀ । ଲଗାତାର ଭାବେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଚାର୍ଜେଟ୍ କରୁଛନ୍ତି ଆତଙ୍କୀବାଦୀ । ରବିବାର ୨ ଜଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ଘାଟିରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ଖେଳି ଯାଇଛି । ପାକିସ୍ତାନର ସକ୍ରିୟ ଆତଙ୍କୀ ସଂଗଠନ ଲଶ୍କର ଏ ଚୋରବା ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ସୁନାମରେ ଲିବରେସନ ଫ୍ରଣ୍ଟ ବା ସୁଏଲଏଫ କଶ୍ମୀରରେ ରହୁଥିବା ବାହାର ରାଜ୍ୟର ଲୋକଙ୍କୁ ଚୋରାବନୀ ଦେଇଛି । ସେମାନଙ୍କୁ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ତୁରନ୍ତ କଶ୍ମୀର ଛାଡ଼ିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ଯଦି ସେମାନେ କଶ୍ମୀର ନଛାଡ଼ିବେ ତାହେଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

## ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ଖୋଜୁଛି ଭିଜିଲାନ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭିଜିଲାନ୍ସ ତଦାର ବେଳେ ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଘରୁ ମିଳିଛି ୧୪ ଶହ ୪୦ ଗ୍ରାମର ସୁନା ଗହଣା । ସବ୍ୟସାଚୀ ବ୍ରାହ୍ମର ୨୪ ଲକ୍ଷ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କାର ନେକଲେସ୍ ଜବତ ହୋଇଛି । ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ଫୁଲ୍ କରାଯାଇ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଉଥିବା ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଚତୁର୍ଥ ବେଳେ ମିଳିଥିବା ଜରୁରୀ କାଗଜପତ୍ରର ଛାନଭିନ୍ନ କରିବେ ଚାର୍ଜେଟ୍ ଆକାରରେ ଦ୍ୟାକିଙ୍ଗ କନସ୍ପିରାଣ୍ଟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ତଦତ୍ତ କରାଯିବ । ସେହିପରି ରଲେକ୍ଟୋନିକ୍ ପ୍ରମାଣ ଓ ଚକ୍ଷୁମେଣ୍ଡର ଯାଞ୍ଚ କରିବ ସାଧକର ସେଲ । ସାକ୍ଷୀ, ସମୀପ ଏବଂ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା ଠିକ୍ ସମୟରେ କରାଯିବ । ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

DADLS-27

ମହାପୁରୁଷ ମହମ୍ମଦଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଉପଲକ୍ଷେ ମାନ୍ୟବର ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ଆଜି ମହାପୁରୁଷ ମହମ୍ମଦଙ୍କ ପବିତ୍ର ପୁଣ୍ୟ ତିଥି ଅବସରରେ ମୁଁ ରାଜ୍ୟର ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଆନ୍ତରିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛି ।

ଶ୍ରୀ ଗଣେଶାୟାମି (ଗଣେଶୀ ଲାଲ)

OIPR : 15001/13/0051/2122

## ବଦଳିଲେ ଜଗତସିଂହପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବଦଳିଲେ ଜଗତସିଂହପୁର ଓ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାପାଳ । ସଂଗ୍ରାମ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ନୂଆ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଥିବା ବେଳେ ପରୁଲ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ଚିତ୍ତ ଓ ଏସସିଆରଟିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ହେଲେ ସନତ କୁମାର ମହାନ୍ତି । ଗଜାଧର ସାହୁଙ୍କୁ ଜିଏ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ।

## ୪ ଦିନର ଲଗାଣ ବର୍ଷାରେ କେରଳରେ ବନ୍ୟା ବିପ୍ଳବ

ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଚଢ଼ିଲା ୩୦, ଆଖିଆଗରେ ଭାସିଗଲା ଘର, ଦ୍ୱାର ସମେତ ଗାଡ଼ି, ମଟର ଓ ପୋଲ

କେରଳ, ୧୮/୧୦: ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ପରେ ବନ୍ୟାରେ ବେହାଲ କେରଳ । ଲଗାଣ ବର୍ଷାରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ନଦୀରେ ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ବନ୍ୟାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟର ୧୧ଟି ଜିଲ୍ଲା । ନଦୀରେ ବନ୍ୟା ଆସି ମାତ୍ର କିଛି ଘଣ୍ଟାରେ ଭୟାନକ ନେଇଛି ଘର ଦ୍ୱାର । ଲଗାଣ ବର୍ଷା ଫଳରେ ବନ୍ୟା ଓ ଭୁସ୍କଳନ ପାଇଁ ଘର ଦ୍ୱାର ସମେତ ଭାସି ଯାଇଛି ପୋଲ । ମନିମାଳା ନଦୀରେ ବନ୍ୟା ଆସିବା ଫଳରେ ମୁଖ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ସହରରେ ଥିବା ଏକ କୋଠା ଭାସି ଯାଇଛି । ଭୁସ୍କଳନ ଓ ଆକସ୍ମିକ ବନ୍ୟାରେ



ବହୁ ଧନ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି । ୪ ଦିନର ବର୍ଷାରେ ଭାସିଛି କେରଳର ୧୧ଟି ଜିଲ୍ଲା । ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି କେରଳକ କୋଟାୟମ ଜିଲ୍ଲା । କୁଟାକଲ ଓ କୋକସାରରେ ସେନାବାହାନୀ, ଏନଡିଆରଏଫ୍, ପୁଲିସ୍ ଓ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ ପହଞ୍ଚି ବନ୍ୟା ବିପନ୍ନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରୁଛି । ମୁଖ୍ୟଧାରା ବର୍ଷା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଭୁସ୍କଳନ ହୋଇଛି । ଘଟଣାରେ ଅନେକ ଲୋକ ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

DADLS-27

ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ମହାପୁରୁଷ ମହମ୍ମଦଙ୍କ ପବିତ୍ର ପୁଣ୍ୟ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ମୁଁ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ମୋର ଆନ୍ତରିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ଓ ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶରେ ସହଯୋଗ କାମନା କରୁଛି । କୋଭିଡ୍ ନିୟମାବଳୀର ପାଳନ ଯଥା ଠିକ୍ ଭାବରେ ମାଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିବା, ହାତ ଧୋଇବା ଏବଂ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରି ପର୍ବ ପାଳନ ପାଇଁ ମୁଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରୁଛି ।

ବନ୍ଦୀନ ମହାପାତ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR : 15001/13/0051/2122

## ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଶିକ୍ଷା ମାତୃଭାଷାକୁ ବ୍ୟବହାରିକ ରୂପ ଦେବ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ

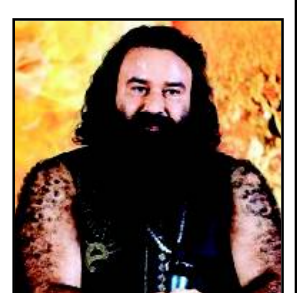
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାଭିତ୍ତିକ ରାଜ୍ୟ ଗଠନର ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ହେବାକୁ ଆଗାମୀ ୧୫ ବର୍ଷ ଏବଂ ଦେଶ ସ୍ୱାଧୀନତାର ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ହେବାକୁ ଥିବା ଆଗାମୀ ୨୫ ବର୍ଷର ମଧ୍ୟରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ, ଭାଷା, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ରୋଜଗାରକୁ ଆମ ସମାଜର ଗୁରୁତ୍ୱ ଓଡ଼ିଆ ଜାତିକୁ ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ, ସ୍ୱାଭିମାନ ଏବଂ ଆତ୍ମନିର୍ଭର କରିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଏବଂ ଉନ୍ନୟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଇଆଇଆଇ ଖଡ଼ଗପୁରଠାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଭାରତୀୟ ଶିକ୍ଷା



ପରିଷଦ (ଏଆଇସିଟିର) ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ଅଧ୍ୟୟନ ଓ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥାନ (ଆଇଓଏସଆର) ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଦୁର୍ଘାମଣା ପତ୍ର (ଏମଓୟୁ) ସ୍ୱାକ୍ଷରିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଏଆଇସିଟିର ଓ ଆଇଓଏସଆରକୁ

## ରାମ ରହିମଙ୍କୁ ଆଜୀବନ ଜେଲ

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଆୟୋଗିତ ଧର୍ମଗୁରୁ ତଥା ଡୋକ୍ଟରା ସୌଦାମି ପ୍ରମୁଖ ଗୁରୁମିତ ରାମ ରହିମଙ୍କୁ ପୁଣି ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡାଦେଖିବାକୁ ଦଣ୍ଡିତ କରାଯାଇଛି । ତେରା ମ୍ୟାନେଜର ରଖିତ ସିଂହ ତହ୍ୟା ମାମଲାରେ ତାଙ୍କୁ ଏହି ଦଣ୍ଡାଦେଶ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି ବିଦିଆର ସେଣାଲ କୋର୍ଟ । ଏଥିସହ ରାମ ରହିମଙ୍କ ଅନ୍ୟ ୪ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି କୋର୍ଟ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ କରମାନା ବାବଦକୁ ରାମ ରହିମଙ୍କୁ ୩୧ ଲକ୍ଷ ଓ ଅନ୍ୟ ୪ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି କୋର୍ଟ । ୨୦୦୨ରେ ପୂର୍ବତନ ତେରା ପ୍ରବନ୍ଧକ ରଞ୍ଜିତ ସିଂହଙ୍କ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଅକ୍ଟୋବର ୮ରେ



କୋର୍ଟ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରିଥିଲେ । ଦୀର୍ଘ ୧୯ ବର୍ଷ ପରେ ଏହି ମାମଲାରେ ଆଜି କୋର୍ଟ ରାୟ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି । ରାୟ ଶୁଣାଇବା ପୂର୍ବରୁ ହରିୟାଣାରେ ପଞ୍ଚକୂଳା ଜିଲ୍ଲାରେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ା କଡ଼ି କରାଯାଇ ୧୪୪ ଧାରା ଲାଗୁ କରାଯାଇଥିଲା । ତେରା ମ୍ୟାନେଜର ରଖିତ ସିଂହ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

## ୨ ଦିନ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଗାଙ୍ଗୋୟ ଛେତ୍ର ଉପରେ ପୁଣି ହୋଇଥିବା ଦୂର୍ଭିକ୍ଷର ପ୍ରଭାବରେ ସୋମବାର ସକାଳେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ତତସଂଲଗ୍ନ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାରେ ଏକ ଲଘୁତାପ ଛେତ୍ର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏହା ସମୁଦ୍ର ପତନଠାରୁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ୫.୮ କିମି ଯାଏଁ ବ୍ୟାପିଛି । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ରାଜ୍ୟରେ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ବହୁପାତ ସହ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି । ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ସର୍ତ୍ତକ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ମଧୁରଭଞ୍ଜ ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏ ଦୂରତି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ଖୁଣ୍ଟି ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଚଳିଆ ଆଂଚଳରେ ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଗିରଫ ପରେ ହସ୍ତିଚାଳରେ ଅଛନ୍ତି ଚିଲିକା ବିଧାୟକ : କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ତିଚାଳ ଗଲା ବିଜେପି ଟିମ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଗିରଫ ପରେ କେଳରେ ନୁହେଁ ହସ୍ତିଚାଳରେ ଅଛନ୍ତି ବିଧାୟକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଜଗଦେବ । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏଡିକେ କୋର୍ଟରେ ଜାମିନ ଖାରଜ ପରେ ଅପୂର୍ଣ୍ଣ ଦଣ୍ଡୀ କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ତିଚାଳରେ ଅଛନ୍ତି ବିଧାୟକ । ପ୍ରକୃତ କଥା କୁହିବାକୁ କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ତିଚାଳରେ ପହଞ୍ଚିଯାଇଥିଲା

ବିଜେପି ଟିମ୍ । ଏବଂ କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ତିଚାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ ଯେ, ବିଧାୟକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଜଗଦେବଙ୍କ ପ୍ରକୃତରେ କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଅଛି କି ? ତେବେ ଏହାର ଉତ୍ତରରେ ତାଙ୍କର ହୃଦରୋଗ କନିତ ସମସ୍ୟା ଥିବା ଚାଲି କହିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବିଜେପି ଦେତା ସନ୍ଦେହ କରୁଛନ୍ତି, ଜଣେ

ଠିକ୍ ଥିଲା, ହଠାତ ଗିରଫ ପରେ, ତାଙ୍କ ଦେହ କେମିତି ଖରାପ ହୋଇଗଲା । ବିଜେପି ନେତା କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ତିଚାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଚାଲି ଚାଲି ଏଲ.ଡି ସାହୁଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରୁଛନ୍ତି ବିଧାୟକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଜଗଦେବଙ୍କ ପ୍ରକୃତରେ କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଅଛି କି ? ଏବଂ ଏହାର ▶▶ ପୃଷ୍ଠା ୭

DADLS-27

ମହାପୁରୁଷ ମହମ୍ମଦଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ଉପଲକ୍ଷେ ବାର୍ତ୍ତା

ମହାପୁରୁଷ ମହମ୍ମଦଙ୍କ ପବିତ୍ର ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ମୁସଲମାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ମୋର ଆନ୍ତରିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ସେମାନଙ୍କର ସୁଖ ଓ ସମୃଦ୍ଧି କାମନା କରୁଛି । କରୋନା ମହାମାରୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରରେ ଯାଇନାହିଁ । ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଜାରି କରାଯାଇଥିବା କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଅନୁପାଳନ ପୂର୍ବକ ଏହି ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିବାକୁ ମୁଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରୁଛି ।

ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ, ଜଳସଂପଦ ମନ୍ତ୍ରୀ

OIPR : 15001/13/0051/2122







### କଦଳୀ ପତ୍ର ସୋରିଷ ପନିର



**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:** ପନିର, ତେଲ, ସୋରିଷ, ଜିରା, ରସୁଣ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ବଟା, ଲେମ୍ବୁରସ, ଲୁଣ, କଦଳୀ ପତ୍ର ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:** ପ୍ରଥମେ ପନିରକୁ ଲମ୍ବା ଲମ୍ବା କାଟି ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କରେଇରେ ତେଲ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ ହୋଇଯିବା ପରେ କଦଳୀ ପତ୍ରକୁ ନାଲି ପତ୍ରିକା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଣନ୍ତୁ । ଛାଣି ସାରିବା ପରେ ଏହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଏଥିରେ ସୋରିଷ, ଜିରା, ରସୁଣ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ବଟା, ଲେମ୍ବୁରସ ଓ ସ୍ଵାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏକ କଦଳୀ ପତ୍ର ଆଣି ତାକୁ ଧୋଇ ନିଆଁରେ ସେକି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ସେକା କଦଳୀ ପତ୍ରରେ ମସଲା ଗୋଳା ପନିରକୁ ଗୁଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ତାହା ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତାହା ଗରମ ହୋଇଯିବା ପରେ କଦଳି ପତ୍ରରେ ଗୁଡ଼ାଇ ରଖିଥିବା ମସଲା ଗୋଳା ପନିରକୁ ତାହାରେ ସେକନ୍ତୁ । ୩ରୁ ୪ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାକୁ ତାହାରେ ଶେକନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ କାଢ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କଦଳୀ ପତ୍ର ସୋରିଷ ପନିର । ପରେ କଦଳୀ ପତ୍ରକୁ ପନିର କାଢ଼ି ଆପଣ ଖାଇପାରିବେ ।



ରାତିରେ ବଳି ଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟକୁ ସକାଳେ ଚଷ୍ଟବିନ୍ଦୁରେ ପିଜିବା ଅଭ୍ୟାସ ଅନେକଙ୍କ ରହିଛି । ଖାଦ୍ୟ ନଷ୍ଟ ନ ହୋଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଲୋକେ ଏହାକୁ ବେପତୁଆ ଭାବେ ପିଜି ଦିଅନ୍ତି । ଫୁଟ ଆଣ୍ଡ ଏଣ୍ଡ୍ରୋଇଡ଼ର ଅର୍ଦ୍ଧାନ୍ତରାଜ୍ୟରେ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ଭାରତରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଖାଦ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ତେବେ ଅନେକ ଲୋକେ ଏଭଳି ମଧ୍ୟ ଅଛନ୍ତି ଯିଏକି ରାତି ବଳି ଯାଇଥିବା ରୁଟିକୁ ମଧ୍ୟ ଫୋପାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତି । ତେବେ ଭୁଲରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ବାସ୍ତବିକତା ପିଜିନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

■ ବାସ୍ତବିକତା ଖାଇବା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଦେଶ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ତାତ୍ପର୍ୟ୍ୟରେ କୁହନ୍ତି ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବାସ୍ତବିକତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଶାର ସହିତ ବାସ୍ତବିକତା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ଥିବା ସର୍ବରା ମାତ୍ର ସଂକଳିତ ରହିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରକୁ ଉନ୍ନତ ମେଧା ଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଆରାମ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ ।

### ଭୁଲରେ ବି ଫିଙ୍ଗନ୍ତୁ ନାହିଁ ବାସ୍ତବିକତା

ଦେଉଥାଏ ।

- ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବାସ୍ତବିକତା ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ । ସକାଳେ ଅଣ୍ଡା ଶାର ସହିତ ବାସ୍ତବିକତା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ସହଜରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ ।
- ପେଟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା, ଅମୃତା ଏବଂ କୋଷ୍ଠାଂଶୁରେ ପାଚିତ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ବାସ୍ତବିକତା ଆରାମ ପାଇପାରିବେ । ସକାଳେ ଏହାକୁ ଶାର ସହିତ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଆପଣ ଅମୃତା ଏବଂ କୋଷ୍ଠାଂଶୁ ସମସ୍ୟାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇପାରିବେ ।
- ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ ଜାଣିଥିବେ ଯେ ଜିନ୍ ମାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବାସ୍ତବିକତା ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ । ଯେଉଁମାନେ ଜିନ୍ ମାମୁସପେଶା ବଢ଼ାଇବା ଲାଗି ଯାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ବାସ୍ତବିକତା ଖାଇବାର ଅନେକ ଲାଭ ଅଛି ।
- ତାଳା ରୁଟି ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିକର ହୋଇଥାଏ ବାସ୍ତବିକତା । କାରଣ ଏହାକୁ ବାସ୍ତବିକତା ଧରି ରଖିବା କାରଣରୁ ଏଥିରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରିବ । କିନ୍ତୁ ରୁଟି ଯେପରି ୧୨ରୁ ୧୬ ଘଣ୍ଟାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାସ୍ତବିକତା ନହେବା ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ଉଚିତ ।

### ଔଷଧୀୟ ଡାଲଚିନି

ଡାଲଚିନି ଏକ ଉପକାରୀ ଗଛ । ଏହି ଗଛ ଗଛର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଅଂଶ ଯଥା-ପତ୍ର, ଚେର, ଡାଲ ଆମ ନିତିଦିନିଆ ଜୀବନରେ ଦରକାରରେ ଆସିଥାଏ । ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜ ବାଡ଼ିରେ ହେଉ କି ଛାତରେ ହେଉ, ଏହି ଗଛ ଲଗାଇ ଏହାର ଉପକାର ପାଇପାରିବେ । ଡାଲଚିନିକୁ ସାଧାରଣତଃ ମସଲା ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଏହାର ଅନେକ ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି । ଯାହା ବିଭିନ୍ନ ଅଣ୍ଡା କୁର ହୋଇଥିଲେ ଆପଣ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏକ ବାମନ ମତ୍ସ୍ୟ ସାମୁଦ୍ରୀୟ ସମସ୍ୟାକୁ ସହଜରେ ଡାଲଚିନି ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସେବନ କରିବାଦ୍ଵାରା ମୁକ୍ତି ଦେଉଥାଏ । ଅଣ୍ଡାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।



### ଘରେ ଔଷଧ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ....

- ଘରେ ରହି ଯଦି କୌଣସି ରୋଗ ପାଇଁ ନିୟମିତ ଔଷଧ ସେବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି ତେବେ ସାମାନ୍ୟ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ଔଷଧ ମନଇଚ୍ଛା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ପ୍ରଥମତଃ ଔଷଧ ସର୍ବଦା ଠିକ୍ ସମୟରେ ନିଅନ୍ତୁ । ଯେତିକି ଘଣ୍ଟା ଅନ୍ତରରେ ଔଷଧ ଓ ଯେତିକି ପରିମାଣରେ ନେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି ଠିକ୍ ସେତିକି ମାତ୍ରାରେ ଓ ସେତିକି ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ନିଅନ୍ତୁ । ଅଧିକ ବା କମ୍ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



### ଚରଆଁଶିଆ ଚରଭୁଜ

ସାଧାରଣତଃ ଚରଭୁଜ ଗୋଲିଆ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ କାପାନ୍ରେ ଚରଭୁଜ ଷୋଣିଆ ବା ଚାରିକଣିଆ ଭାବେ ଫଳିଥାଏ । ଯାହା ଦେଖିବାକୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର । ସେହିଭଳି ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସାଧାରଣ ଚରଭୁଜଠାରୁ ବେଶ୍ ଅଧିକ । ଗୋଟା ପ୍ରତି ୭ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହୋଇଥାଏ । ଚରଭୁଜ ସାରା ଦୁନିଆରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଏହି ଚରଭୁଜକୁ ଏକ ଗୁଣ୍ଡକାର ମଧ୍ୟରେ ବଢ଼ିଥାଏ । ଯାହାର ଆକାର ଷୋଣିଆର ସାଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ୧୯ ଷୋଣିଆ ମିଶ୍ରଣ ବଢ଼ିବା ପରେ ତାକୁ ବିକ୍ରି ପାଇଁ କଟାଯାଇଥାଏ ।



### ଛୋଟ ଛୋଟ ଘରକରଣା ଟିପ୍ପଣୀ

ଘରକୁ ସଫା ରଖିବା ସହିତ ଘରର ସବୁ ଜିନିଷକୁ ସଫା ରଖିବା ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀ । ଘରର ଚଟାଣ ହେଉ ଅବା ବୋଷେଇ ଘରେ ବ୍ୟବହୃତ ଗ୍ୟାସ୍ ? ଓ ବାସନକୁ ସଫାକରିବା ସଫା ରଖିବା ବହୁତ ଜରୁରୀ । ଏସବୁକୁ ସଫା କଲା ବେଳେ କିଛି ବିଶେଷ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ, ତା'ହେଲେ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଆପଣ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ସଫା କରିପାରିବେ । ଆସନ୍ତୁ ପଢ଼ିବା ସେମିତି କିଛି ଟିପ୍ପଣୀ ।

- ◆ ବାସନରେ ପୋଡ଼ାଦାଗ ଥିଲେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ବେକିଙ୍ଗ୍ ସୋଡ଼ା ଓ ଭିନେଗାର ପକାଇ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପରେ ମାଳି ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ପୋଡ଼ା ଦାଗ ଛାଡ଼ିଯିବ ।
- ◆ ଘରେ ଶାର ଛିଣ୍ଡି ଯାଇଥିଲେ, ତାକୁ ନ ଫୋପାଡ଼ି ଛେନା କରନ୍ତୁ । ସେହି ଛେନାକୁ ଅତୀତ ଚକଟାରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ରୁଟି ନରମ ଓ ପୁଆଁସିଆ ହେବ ।
- ◆ ରୁଟି ତାହାକୁ ପୋଡ଼ା ଦାଗ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ ତାହାକୁ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଫାଳେ ଲେମ୍ବୁ ଘଷି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଅଳ୍ପ ବେକିଙ୍ଗ୍ ପାଉଚର ପକାଇ ଫାଳେ ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ି ବାସନ ମଜାରେ ମାଳି ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ତାହାକୁ ପୋଡ଼ା ଦାଗ ଛାଡ଼ି ସଫା ହୋଇଯିବ ।
- ◆ ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁ କାଳ ସଫା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ବାସନ ମଜା ଲିଫ୍ଟିତ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଭଲ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । କାଳ ଭଲକରେ ସଫା ହୋଇଯିବ ।
- ◆ ଫୁଲରେ ପନିର ରଖିଥିଲେ ଏୟାର ଟାଉଟ୍ ଡବାରେ ପାଣି ଦେଇ ବନ୍ଦ କରିରଖନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ପନିର ସତେଜ ରହିବ ।

### କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା ଜିପରି କରିବେ ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ

ଆମକୁ ଛୋଟ ବେଳୁ କୁହାଯାଇଥାଏ ଯେ, 'ସମୟ ସବୁଠୁ ବଳବାନ' । ଆମେ ଯଦି ସମୟକୁ ସଠିକ୍ ଭାବେ ଉପଯୋଗ କରିପାରିବା ତାହାଲେ ସେ ଆମକୁ ସଠିକ୍ କର୍ମ ଫଳ ଦେବ । ଛୋଟରୁ ବଡ଼ ହେଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାପା ମାଆ ସବୁବେଳେ କହିଆସି ଯେ, ଝିଅ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରନା, ନ ହେଲେ ଆଗକୁ ବହୁତ ଅସୁବିଧା ହେବ । କିନ୍ତୁ ସତ କହିଲେ, ଆମ ଭିତରେ କେତେଜଣ ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ସମୟର ସଠିକ୍ ଉପଯୋଗ କରିଥାନ୍ତି ?

ଆମେ ଯେତେ ବଡ଼ ହେଉ ଆମ ଉପରେ ଦାୟିତ୍ଵ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଚାଲିଥାଏ । ସେ ସବୁ ଦାୟିତ୍ଵ ସମ୍ପାଦନ କରିବା ଭିତରେ ଆମ ପାଖରେ ସମୟର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ଆଜିକାଲିର କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମୟର ଘୋର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଆମେ ଯଦି କୌଣସି କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କୁ କିଛି ପଚାରିଥାଉ ତାହାଲେ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରଥମ ଉତ୍ତର ଏଭଳି ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ ଯେ, ଏତେ ସବୁ କାମ କରିବାକୁ ସମୟ କୋଉଠି ମିଳୁଛି । ତେବେ ଘରେ ମହିଳା ମାନଙ୍କ ଉପରେ ବିଶେଷ କରି ବିବାହିତ ମହିଳା ମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଦାୟିତ୍ଵ ରହିଥାଏ । ସେମାନେ ନିଜ ପରିବାରର ଦାୟିତ୍ଵ ତୁଲାଇବା ସହ ସହ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଦାୟିତ୍ଵ ନିର୍ବାହ କରିଥାନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ସବୁ କାମ ଭିତରେ ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ନ କରିବାକୁ ଅର୍ଥସ୍ଵ ଯିବାରେ ତେଜି ହେଉଥାଏ, ନିଜର ଧ୍ୟାନ ନ ରଖିପାରିବା ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସମୟ ବେଳ ପାରି ନଥାନ୍ତି ଓ ଏପରି ଆହୁରି ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ ।

ତେବେ ଆପଣ ଯଦି କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା ହୋଇଥାନ୍ତି, ତାହାଲେ ନିଜ ସମୟକୁ ଜିପରି ବ୍ୟବହାର କରି ସବୁ ଦାୟିତ୍ଵ ସଠିକ୍ ଭାବେ ସମ୍ପାଦନ କରିପାରିବେ, ପଢ଼ନ୍ତୁ..

- ଅନେକ ସମୟରେ ଆମେ ଦେଖୁଥାଉ ଯେ, ସମୟ ସଠିକ୍ ଭାବେ ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ କେତେଜଣ ଖସିଯାନ୍ତି ବା ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି । ସକାଳୁ ଉଠିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରାତିରେ ଶୋଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବିନେ କି ତୁର ବିନ ଯାଏ ତାହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୁଏ ଆଉ ତା ପରେ ପୁର୍ବରୁ ଯାହା ଯେମିତି ଚାଲିଥିଲା ସେମିତି ଚାଲେ । କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର



ଯଦି କାମ ସଠିକ୍ ସମୟରେ ହେଉନାହିଁ ତା'ହେଲେ ନିଜର ଏକ ଚାଲନ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ପୂର୍ବା ଦିନରେ ଆପଣ କ'ଣ କରିବେ ତାର ଏକ ଚାଲିଲା ପୂର୍ବରୁ ହିଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ସେହି ଅନୁସାରେ କାମ କରନ୍ତୁ ।

- ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କର ସକାଳେ ତେରିରେ ଉଠିବା ଅଭ୍ୟାସ ଥାଏ । ତେରିରେ ଉଠିବା ଖରାପ ଜାଣି ମଧ୍ୟ ଆମେ ତାକୁ ଅଣଦେଖା କରିଥାଉ । ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ସାମ୍ବ୍ୟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ତେବେ ଆପଣ ସବୁବେଳେ ସକାଳେ ଶୀଘ୍ର ଉଠିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କାରଣ ବଢ଼ିଯିବାକୁ ଉଠିଲେ ଆପଣ କିଛି ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସହ ଅର୍ଥସ୍ଵ ଯିବା ଆଗରୁ ଘରକାମ ସବୁ ଶୀଘ୍ର ସାରି ପାରିବେ ।
- ଆପଣ କମ୍ ସମୟ ଭିତରେ ବହୁତ କିଛି କାମ କରିପାରିବେ । ତେବେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ଯେପରିକି ସକାଳ ଜଳଖିଆ ପାଇଁ ପୁର୍ବଦିନରୁ ପରିବା କାଟି ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା, ଅର୍ଥସ୍ଵ ପିନ୍ଧା ଡ୍ରେସିଂ ପୁର୍ବରୁ ଆଇରନ୍ କରି ରଖିବା, ଗାଡ଼ିରେ ଆଗରୁ ପେଡ୍ରୋଲ୍ ଭରି ରଖିବା, ଅର୍ଥସ୍ଵ ବ୍ୟାଗ୍ ସଜାଡ଼ିବା, ଏମିତି ଅନେକ କାମ ଆପଣ ଆଗରୁ କରି ରଖିଲେ ଅର୍ଥସ୍ଵ ଯିବା ସମୟରେ ଆପଣ ତରତରରେ କୌଣସି ଜିନିଷ ଭୁଲିବେ ନାହିଁ ।
- କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଘରର ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା ସାମଗ୍ରୀ ଜିଣାକିଣି କରିବା ପାଇଁ ସମୟ ହୋଇନଥାଏ । ତେବେ ଆପଣ ରୁଟି ଦିନରେ ପୂର୍ବା ସପ୍ତାହ ପାଇଁ ଜିନିଷ ଜିଣି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ପ୍ରତିଦିନ ଜିନିଷ ଜିଣିବାରେ ଆପଣଙ୍କର ସମୟ ବ୍ୟୟ ହେବ ନାହିଁ ।
- ଘରର ମହିଳା ଏକା ହିଁ ସବୁ କାମ କରିଥାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ କାମରେ ତେଜି ହୋଇଥାଏ । ଆପଣ ଯେତେବେଳେ ରୋଷେଇ ବା ଅନ୍ୟ କିଛି କାମ କରୁଥାନ୍ତି ତାହାଲେ ଆପଣଙ୍କ ସାମାଜିକ ବା ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ । ଯେପରିକି ବଟଲରେ ପାଣି ଭର୍ତ୍ତି କରିଦେବା, ରୁମ୍ ସଜାଡ଼ିଦେବା ଇତ୍ୟାଦି କାମ ଆପଣ ଆପଣ ସାମାଜିକ କହି କରାଇ ପାରିବେ ।

### ଚାପମୁକ୍ତ ରହିବାର ମନ୍ତ୍ର

ପ୍ରତି ୧୫ ଦିନରେ ୬ଜଣର ମାନସିକ ଚାପ, ଅବସାଦ ରୋଗରେ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରୁଥିବାର ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ପ୍ରକାଶ । ବିଶ୍ଵସ୍ତରୀୟ ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ମୋଟ ୨୧ଟି ରାଷ୍ଟ୍ରର ଲୋକଙ୍କୁ ସାମାଜିକ କରାଯାଇଥିଲା । ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରିବା ଏକ ସୁନ୍ଦର ଅଭ୍ୟାସ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ।

- ◆ ଜିଣୋରଠାରୁ ବୟସ୍କ ପିଠି ବିନିକ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ଯୋଗ କଲେ ଏହାର ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଆଦି କଲେ ଆମ ମନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବା ସହ ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ମଧ୍ୟ ଅନେକଜଣଙ୍କର ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ ।
- ◆ ଲକ୍ଷ୍ମଣର ଗବେଷକ ଦଳଙ୍କ ମତରେ ଯୋଗ କଲେ ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଅନୁକାମ ମିଳେ, ଯାହା କାରଣରୁ ମନ ଶାନ୍ତ ରହୁଥିବାର ପରୀକ୍ଷାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।
- ◆ ଯୋଗ ଗୁରୁଙ୍କ ତାମିଲରେ ୧୦ଦିନ କ୍ରମାଗତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କଲେ ଏହାର ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ଜାଣିହୋଇଥାଏ । ଯୋଗ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ କିଛି ସମୟ ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ ।

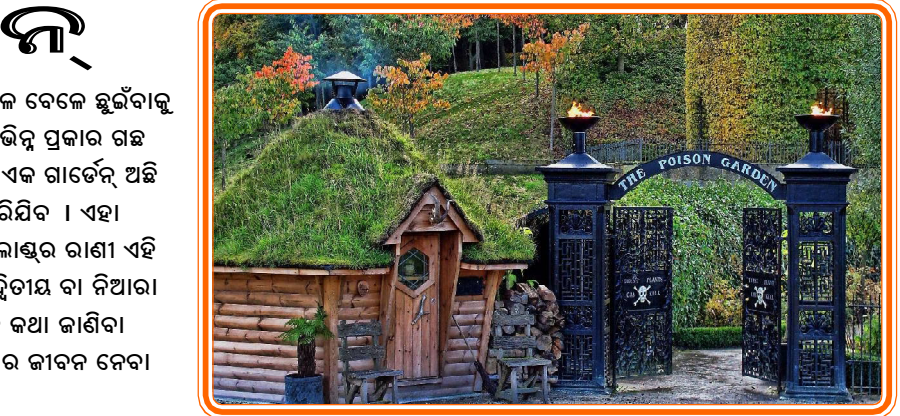


### ଖୁସି ରହିବାର ଅଭ୍ୟାସ

କାମର ଚାପ ଏତେ ବହୁଛି ଯେ ଯୁବକର୍ମ ନିଜ ଅସ୍ଥିତ୍ଵ ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଭୁଲିଗଲଣି । ଅଧିକାଂଶ ପରିବାରରେ ଆଜିକାଲି ନିୟମିତ କଳିଙ୍ଗରତ୍ନା ଲାଗିରହୁଛି । ଏହା ପଛର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଲା ପରସ୍ପର ଅସୁବିଧାକୁ ନ ରୁହିବା । ଏ ବାବଦରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣର ଗବେଷକ ଏନରି ଲ' କହିଛନ୍ତି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖୁସି ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ନିଜ ଭଣ୍ଡା ଅନୁସାରେ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅତିବାହିତ କଲେ କୌଣସି କାମର ଚାପ ପଡ଼ିନଥାଏ । ଏକଥା ପରିବାରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଦସ୍ୟ ରୁହିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ସହଯୋଗୀ ମଧ୍ୟ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିବା ଉଚିତ । କେବଳ ନିଜ ଭଣ୍ଡା ଅନୁସାରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଲେ ହିଁ ଅବସାଦର ଚାପକୁ କମ୍ କରିହେବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ଦେଶ ସ୍ଵାଧୀନ ହୋଇଯାଇଛି, କିଛି ପରିବାର ତରଫରୁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସ୍ଵାଧୀନତା ମିଳିନାହିଁ । ସମସ୍ତେ ଏହି କଡ଼ାଳ ଚାପରୁ ରୁହିଁ ଅଗ୍ରସର ହେବା ଉଚିତ ।

### ପଏଜନ୍ ଗାର୍ଡେନ୍

କିଛି କୁଆ ଜିନିଷ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପରେ ଅବା ଛୁଇଁବା, ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗେ । ବେଳେ ବେଳେ ଛୁଇଁବାକୁ କିନ୍ତୁ ତର ଲାଗେ । କାରଣ ଜିନିଷଟି ପ୍ରତି କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବାର ଭୟ ରହିଥାଏ । ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଗଛ ଦେଖିଛେ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ କିଛି ଏମିତି ବି ଗଛ ଅଛି ଯେଉଁଥିରେ ବିଷ ରହିଥାଏ । ଏମିତି ଏକ ଗାର୍ଡେନ୍ ଅଛି ଯେଉଁଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ବିଷ ଗଛ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ସେ ଗଛ ସବୁ ଛୁଇଁଲେ ମଣିଷ ମରିଯିବ । ଏହା ହେଉଛି ଇଂଲଣ୍ଡର ନର୍ଥୟୁରଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ଥିବା 'ଅଲନିୟଲ୍ ପଏଜନ୍ ଗାର୍ଡେନ୍' । ନର୍ଥୟୁରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ରାଣୀ ଏହି ଗାର୍ଡେନ୍‌କୁ ୧୭୫୦ରେ ତିଆରି କରିଥିଲେ । ସେ ଚାହୁଁଥିଲେ କି ଏହି ଗାର୍ଡେନ୍ ନିଜର ଅଦ୍ଵିତୀୟ ବା ନିଆରା ଗୁଣ ପାଇଁ ଜଣାଯିବ । ଏହା କରିବା ପଛରେ ରାଣୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ଲୋକମାନେ ଏହି କଥା ଜାଣିବା ଦରକାର ଯେ ଯଦି ଭବିଷ୍ୟତ ଔଷଧ ରୂପରେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରିବ, ତେବେ ମଣିଷର ଜୀବନ ନେବା କ୍ଷମତା ବି ଗଛର ଅଛି ବୋଲି ଜାଣିବା ଦରକାର ।









# କବିତାମାଳା

## ପେନ୍ଥାଏ କବିତା

### ଅଧ୍ୟାପକ ଶରତ କୁମାର ଦାସ

॥ ଦୃଷ୍ଟି ॥

ଆକାଶର ନାଳିମାରେ ଛିଣ୍ଡା ଛିଣ୍ଡା ମେଘ ଭଳି  
ଭାସୁଥାଏ ଅନ୍ତରରେ ଦୃଷ୍ଟର ବାଦଳ  
ବେଳେବେଳେ ବର୍ଷାଧାଏ ଅବେଳରେ  
ତରଳିଯାଏ ସକଳ ଯୈର୍ଯ୍ୟର ନଭଃସ୍ୱୀ ସୁପ  
ଆଖି ହଳକରେ ନିଆଁ କଲେ ହୁରୁହୁରୁ  
ପୋତି ପାଉଁଶ ହୁଏ ଇନ୍ଦ୍ରପ୍ରସ୍ତର କମନାୟ ରୂପ  
ତପତପ ଲୁହ ବିନ୍ଦୁ ଧାରେ ମାଟି ହୁଏ ଆଦ୍ର ।

॥ ପୁଣ୍ୟ ॥

ଶିରାପ୍ରଣୀରେ ଖୁସିହୋଇ  
କଷ୍ଟରୀ ସୁଖ ଭଳି ବାସୁଥାଏ ମହମହ  
ଅନୁରାଗର ଶିକୁଳିରେ ବନ୍ଧାପଡେ ଦେହର ଦେହଳି

ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୁଏ ସ୍ୱପ୍ନର ପରାଗ  
ପଦନ ଛାଡିବେ ସ୍ୱପ୍ନ ଉତ୍ତରିପଡେ  
କବିତାର ଅନାବନା ପଂକ୍ତି  
ମୁକ୍ତାକାଶେ ଉଡ଼ି ବହିଳ  
ନେତ୍ରହୁଏ ହାତ ପାପୁଲିରେ ପୁଣ୍ୟ ଓ ସୌଭାଗ୍ୟ ।

॥ ଜୀବନ ॥

ତମାମ୍ ପୁଣ୍ୟ ଓ ଦୃଷ୍ଟର ଲାଭକ୍ଷତିକୁ ନେଇ  
ଅଳ୍ପ କଷ୍ଟଧରା ମଣିଷର ଜୀବନ  
ପାଳଟି ଯାଏ ଏକ ବିଷାକ୍ଷ ଚନ୍ଦ୍ର ମରୁଭୂମି,  
ଅଛିଣ୍ଡା ଭଗ୍ନାଂଶର ସ୍ୱତ୍ୱ ଖୋଳୁ ଖୋଳୁ  
କେତେବେଳେ ବାଳିମାର୍ତ୍ତ ଚ'ଣ୍ଡ  
ଆଉ କେତେବେଳେ ହାରିବା ଭୟରେ  
ଜୀବନ ହୁଏ କ୍ଷତାକ୍ତ ଓ ଯତ୍ନଶୀଳ, ଆଉ  
ଭାଙ୍ଗିଯାଏ ତାଆସ ଘର ଭଳି ଯେତେ ବାଲିଘର ।

### ॥ ନିର୍ବାଣ ॥

ଏକ ଆକାଂକ୍ଷିତ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ  
ଚାଲିବାକୁ ହେବ କଞ୍ଚକିତ ପଥ,  
ଭେଦିବାକୁ ହେବ ଧୂଳିର ଧୂମାଳ  
ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ନାଭିକେନ୍ଦ୍ରକୁ  
ସମ୍ପନ୍ନ କରିବାର ଅଦମ୍ୟ ସାହାସ ବଳେ  
ଆବିଷ୍କୃତ ହେବ ନିଷିଦ୍ଧ ମୂଲକ  
ପ୍ରକୃଳିତ ହେବ ଦାପଶିଖା ଜୀବନର  
ମିଳିଯିବ ବନ୍ଧନ ମୁକ୍ତ ଦୁର୍ଲଭ ନିର୍ବାଣ ।



+ ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ  
ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ  
ଜିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦୁଝର  
(ମୋ) ୮୨୪୯୧୩୭୦୯୧

## ନାରୀ

### ପଦ୍ମାଳୟା ସାମଲ

ପତଙ୍ଗ ପରି  
ଆଲୁକି ଉଠିବେ  
ନଶକୁ  
ନିଆଁକୁ  
ତେଇଁ ପରେ ।  
ସହରରେ ବା ଗାଁରେ  
ଫୁଲ ପରି ତହଟେ / ମହକେ,  
କୁଡ଼ୁ କୁଡ଼ୁ କାମନା-ବାସନା,  
ହରି ବିସର୍ଜି ପରେ  
ଛାଡି ଅତଳ ତଳେ ।  
କାଳେଣୀ କାଠ ପରି  
ଆପଣାକୁ ଧୁ - ଧୁ କାଳେ  
ଆବୋରି ନିଏ ତମାମ ଆୟୁଷର  
ପ୍ରବଞ୍ଚନା, ପାପ  
ପିଉଥାଏ ଦୁନିଆଁ ଯାକର ଜହର



ଅନେକ ରାତି ଉଜାଗର ରହି ।  
ରୋଷେଇଘରର ତେଲଟିକିଟା କାନ୍ଦୁରେ  
ଛିଟ ଦାଗ ହୋଇ ରହିଯାଏ ତାର ସ୍ୱପ୍ନ  
ତା କଣା ସଂସାର ମାଠିଆରୁ  
ବୋହିଯାଇଥାଏ  
ସମୟ - ଜୀବନ ।  
ନଦୀ ପରି ଧାଏଁ ଏକମୁହାଁ ହୋଇ  
ସମୁଦ୍ର ଆଡେ  
ମେଲି ଦେଇଥାଏ  
ସୁଦୀର୍ଘ ନାଳ ଛାଡି  
ସାରିବାକୁ ଦାବାନଳ ।  
+ ଭୁବନେଶ୍ୱର  
(ମୋ) ୭୦୦୮୩୪୮୧୭୨

## ଉତ୍କଳ ସନ୍ତାନ...

### ପବିତ୍ର କୁମାର ସାହୁ

ଉଠରେ ଉଠରେ ଉତ୍କଳ ସୁପୁତ୍ର  
ଶୋଇବୁ ତୁ କେତେଦିନ ।  
ମାଟିରେ ମିଶିବ ତୋ ଘଟ ଯୌବନ  
ମାଖୁଆ ଯେତେ ଚନ୍ଦନ ।  
ସୁବୀର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ବକ୍ସି ବିର୍ଦ୍ଧାମୁଖା  
ନାଳକଣ୍ଠ ପୁର ବାଜି ।  
ପ୍ରିୟ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଜୟୀ ରାଜଗୁରୁ  
ପ୍ରାଣଦେଲେ ଦେଶଲାଗି ।  
ରୁଧିର ନିଗାଡି କାରାଗାରେ ରହି  
ପ୍ରକାଶି ସମ୍ମେଳିତା ।  
ଫିରିଙ୍ଗୀ ଶାସନ ହତାହ ଦେଶରୁ  
ଭେଟିଦେଲେ ସ୍ୱାଧିନତା  
ମନର କୁହୁତ ଭାବନା ଯେବେ ତୁ  
ହୃଦୟରୁ ଦେବୁ କାଟି ।



ତେବେ ସିନା ଯାଇ ଅସଲ ସ୍ୱାଧୀନ  
ହୋଇବ ଏଦେଶ ମାଟି ।  
ରାମନାଥ ଆଶା ଛାଡି ହୋଇଗଲା  
ଦେଶପ୍ରେମୀ କୃତକାଳେ ।  
ଉତ୍କଳ ସନ୍ତାନେ ସ୍ୱାର୍ଥପର ହୋଇ  
ଦେଶରକ୍ଷା ବିସ୍ତରିଲେ ।  
ବଧୂ ନିର୍ଯାତନା ନାରୀ ବଳାକାର  
ଦେଖୁ କିମ୍ପା ମୌନ ବୁଝି ।  
ଉତ୍କଳ ମାତାର କରୁଣ ବିଳାପ  
କର୍ଷେ କ'ଣ ଭେଦୁନାହିଁ ।  
କ୍ଳାନ୍ତଦାସ ପରି ବଞ୍ଚିବା ଅପେକ୍ଷା  
ମରଣ ତୋ ପାଇଁ ଶ୍ରେୟ ।

## ପତ୍ରଝରା

### ମୂଳ ଆସାମୀ-ମିନୁଲ୍ ହାଜରିକା ଅନୁବାଦ- ଅଜିତ ପାତ୍ର

ତାହାପରେ ଗଛରୁ ଅକସ୍ମ ପତ୍ର ଝରିପଡେ  
ତଥାପି ଗଛ କାହିଁକି କାନ୍ଦେ ନାହିଁ ?  
ଝିଙ୍କାରି ପତ୍ରରେ ବସି ଦେଖେ ପତ୍ରଝରା  
ଖାଲି ଝରାପତ୍ର, ପତ୍ରଝରା ବା ଗୋପନ ଅଶ୍ରୁ ।  
ମର୍ମର ଶବ୍ଦରେ ଜଗି ଦେଖେ  
ମଣିଷ ଅରଣ୍ୟ ପଥରେ ଚାଲିଯାଇଛି...  
ଅରଣ୍ୟ ଭିତରେ ଆଉ ଏକ ଅରଣ୍ୟ  
ଯେଉଁ ଅରଣ୍ୟ ମଣିଷର  
ସାପ ଆଉ ବ୍ୟାଜୀର ଦୂର ନେଇ  
ବିଚରଣ କରେ ।  
+ ସଦସ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ  
ବାରିପଦା, ଓଡ଼ିଶା  
(ମୋ) ୯୮୭୧୨୨୯୭୦୨

## କଷ୍ଟରୀ ମୃଗ

### ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ସୁଖ ଯାହା ପାଇବାକୁ  
ଭ୍ରମରେ ଭ୍ରମିଲି  
ସୁଖ ବଦଳରେ ଦୃଷ୍ଟ  
ଯେତେକ ପାଇଲି,  
ତୋଳି ଦେଲି ସୁଖ ବୋଲି  
ଯେତେକ ସମ୍ପଦ  
ସେ ସମ୍ପଦ ଆଣିଦେଲା  
ମନେ ମୋ ବିଷାଦ,  
ଅନ୍ତର କଥାକୁ କେବେ  
କର୍ଷେ ନ ଶୁଣିଲି...  
ସୁଖ ଯାହା ପାଇବାକୁ ଭ୍ରମରେ ଭ୍ରମିଲି ।।  
ନଭ ଦେଶେ ବିହଙ୍ଗକୁ  
ଦେଖୁ ଲୋଭ କରି



ତା'ର ଭଳି ଶାନ୍ତି ପାଇଁ  
ହେଲି କେତେ ସରି,  
ଅନ୍ୟ ସୁଖ ମଧ୍ୟେ ମୁହଁ  
ନିଜ ସୁଖ ଖୋଜି  
କଷ୍ଟରୀ ମୃଗ ପରାୟେ  
ବନେ ଗଲି ହରି,  
ଜୀବନକୁ ଚିହ୍ନି ଚିହ୍ନି  
ନିଜକୁ ଭୁଲିଲି...  
+ ବକାପଦା, ବେଗୁନିଆ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା  
(ମୋ) ୯୧୭୮୪୭୫୪୩୭

ନିଜ ମଧ୍ୟେ ଥାଏ ସୁଖ  
ନଥାଏ ପରରେ  
ଗୁରୁ ଚରଣ ସେବି ମୁଁ  
ବୁଝିଲି ତେଣିରେ,  
ନିଜ ଅନୁଭବେ ଅଛି  
କରତର ସୁଖ  
ବୁଝି ଅଦୃଶ୍ୟ ମୁଁ ହେଲି  
ଅଟେ କେତେ ମୂର୍ଖ,  
ଆଜି ପାଇଅଛି କଷ୍ଟ  
ସୁଖର ସନ୍ଧାନ  
ସବୁ ମଧ୍ୟେ ବିଦ୍ୟମାନ  
ସତ୍ୟ ସନାତନ  
ଦିଅ ବିଦ୍ୟାଧାନ ପ୍ରଭୁ  
ଶରଣ ପଶିଲି ...  
ସୁଖ ଯାହା ପାଇବାକୁ ଭ୍ରମରେ ଭ୍ରମିଲି ।।  
+ ବକାପଦା, ବେଗୁନିଆ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା  
(ମୋ) ୯୧୭୮୪୭୫୪୩୭

## ଝରକା

### ଶିବ ପ୍ରସାଦ ଶତପଥୀ

ଚାରିକୋଡ଼ିବର୍ଷ ତଳର ବୋଝ ବୋହିଥିବା  
ଅବୋଳକଳା ବାତଗ୍ରସ୍ତ ହାଡ଼ଦିବା ସାହାରାରେ  
ଏବେ ଠିଆହେଲେ ଝରକା ପାଖରେ  
ଆଉକଥା କ'ଣ ବସନ୍ତର କଅଁଳିଆ ବଉଳିଆ ମହକ  
ଆଡ଼ବାସୀ ପଦନ ପିଠିରେ ବୋହିଆଣି  
ଆପାଦମସ୍ତକ ଚହଲେଇ ଦେଉଛି ନା  
ଫଗୁଣର ଚିତ୍ରିତ ରଙ୍ଗିନ ଚିତ୍ରପଟ ସବୁ  
ପରଦାକାଗା ଆଖି ଆଗରେ ବକଳିତ୍ରପରି  
ପ୍ରକାପତି ତେଣାରେ ବସିନାହୁଁଛି ।  
ଏବେତ ବସନ୍ତର ବାତେନିଧି ଆସିଥିବା  
କୋରଲିର କୁହୁ ବଦଳରେ

ମୋ କାନରେ ଅତଡ଼ାଖାଉଛି ପେଟାର କୁହାଟ,  
ଫଗୁଣର ସୁଶୀତଳ ପଦନ ବଦଳରେ  
ଆତଙ୍କପରି ଧସେଇପଶୁଛି ଖରାଦିନିଆ ଝାଂଜି,  
ମନରୁ ଭିଡ଼ିନେଉଛି ହୃଦୟ ସାଗରରେ  
ଲହଡ଼ା ମାରୁଥିବା ସବୁ ରଙ୍ଗିନ ଉଜାଟ ।  
ଦିନଥିଲା ଏଇ ଝରକା ବାଟେ ପୁନେଇଁ ଜହ୍ନ,  
ଯାହାଏବେ ହାତ ବଜେଇଲେ ଖସି ପକଉଛି,  
କୋରକରି ପସିଆସି ରୁପା ଚାଦରରେ  
କାଳି ଦେଉଥିଲା ମୋ ଚାଲୁରୁ ଚଳିଯା  
ଆଉ କେତେବେଳେ ଖରାଦିନ ଅଦିନିଆ  
ବର୍ଷାଭିକା  
ମାଟିଗଞ୍ଜ ସ୍ୱପ୍ନରାଜ୍ୟକୁ ଭିଡ଼ି ନେଇ ଯାଉଥିଲା ।  
ଏଇ ଝରକାରୁ ଦେଖିଲେ ରାତି ପାହି ଯାଉଛି  
ହେଲେ ସକାଳ ଆସିବା ନାଁ ଧରୁନି,  
ଦୂରରେ ଖାଲି ସଦ୍ୟସ୍ୱାତା ଗୁଡ଼ାଏ ବିଧବା

ହାତରେ ଲାଲ ଫୁଲତୋଡ଼ା ଧରି  
ସମାପି ଗୁଡ଼ିକ ପାଖରେ ଦିଏ କାଳୁଜଳି ।  
ଏବେ ଝରକାରୁ ଠିଆହେଇ ଦେଖିଲେ  
ଖାଲି ଦିଶୁଛି କୁଡ଼ିଆଣି କାଳଭିତରେ ମୁଁ ହିଁ  
ଠିଆହେଇଜି  
କୁଡ଼ିଆଣି ଗୁଡ଼େଇବୁଡ଼େଇ ବାନ୍ଧି ପକଉଛି,  
ବାହାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲାବେଳେ  
ଆହୁରି କୋରକରି ଭିଡ଼ିଧରୁଛି,  
କେକାଶେ ମୁକ୍ତି କେବେ ମିଳିବ ।  
+ ଡି/୧୩, ବୁଦ୍ଧମା  
କନ୍ୟାଦେବ ବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
୭୫୧୦୧୩  
(ମୋ) ୯୪୩୭୦୮୮୮୭୬

## ପ୍ରିୟା

### ପ୍ରତାପ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ରୁଚିର ପୁଷ୍ପର ଛିଡି ରତ୍ନାକର  
ପୁଣି ପୂର୍ଣ୍ଣମାର ଜହ୍ନ  
ତା ଠାରୁ ଶୋଭନ ପ୍ରିୟା ତନୁମନ  
ଅଲିଭା ତା ସୁତି ଚିହ୍ନ ।  
ହସିଦେଲେ ଥରେ ମଳିନ ହଜାରେ  
ରକନାଗନ୍ଧାର ପୁଲ  
ଯୁଗ କାଳ ହେନା ପଦ୍ମ ପାରିଜାତ  
ହେବେ ନାହିଁ ସମତୁଳ ।  
ନୟନୁ ସୁଚିତ ପ୍ରଭା ଅବିଚିତ  
ଅପୂର୍ବ ସେ ଆକର୍ଷଣ,  
ଦେଖିଦେଲେ ବାରେ ହୃଦୟେ ଅଚିରେ  
ଖେଳିଯାଏ ଶିହରଣ ।

## ଦେଖ !

### ଡ଼ା. ବିଜୟ କୁମାର ପାତ୍ର

କିମିତି....  
ମୁଁ ଆଉ କଥା କହୁନି,  
କେଇ ଘଣ୍ଟା ତଳୁ  
ସବୁ କଥା ଗୁଡ଼ା ଡୋକି ଦେଇଛି,  
ଏମିତି ତ.....  
କେଉଁ ଅତୀତରୁ  
ରୂପ ହେଉଛିବା ମୁଁ ଶିଖି ସାରିଛି ;  
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କିମ୍ପା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ହେଇ,  
ଆସକା ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରୁ  
ମୋର ଆଉ କାହା ସହ  
ରାସିବାର ନାହିଁ,  
ଏଠିକାର ପଦନ ମୁଠାଏ  
ନେଇ ବି ଯାଉନି,  
ନିଷ୍ଠଳ ନିର୍ବିକାର ମୁଁ  
ଶିବ ସମାଧାରେ ମଗ୍ନ.... ।  
ଦେଖୁନ !  
ମୋ ଆଖି ଦୁଇଦା ପରୀକ୍ଷା କରି...  
ଆଉ ନକାହିବାର  
ଶପଥ ନେଇଛି,  
ଏହୁଡ଼ୁ ଆରମ୍ଭ ହେଇ  
ପତାକୁ କାମୁଡ଼ି ଧରିଥିବା  
ଶେଷ ବିନ୍ଦୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ,  
କେବେ ତ ବିଶ୍ରାମ ନେଇନି,  
ମୋ ଛାଡି ଭିତରେ ଥିବା କୋହ ;  
+ ଉପଖଣ୍ଡ ପ୍ରାଣୀକିଷା ଅଧିକାରୀ  
କେକାମଳ  
(ମୋ) ୭୦୦୮୩୪୮୧୭୨

ଆଖିରେ ବସା ବାନ୍ଧିଥିବା ଲୁହ;  
ଅନେକ ବର୍ଷ ତଳର  
ନିର୍ବାସିତ ହବୁ  
ଖୋଜି ଖୋଜି ଧରି ଆଣିଛି ;  
ଅତି ସକର୍ପଣରେ ପଦ୍ମଆରଚେ ନେଇ,  
ସର୍ବ ସମୁଦ୍ରେ ପୋତି  
ପାଉଁଶ କରିବା ପାଇଁ... ।  
ଦେଖ !  
କେତେ ଅନୁକ୍ଷେପେ ମୁଁ ବାନ୍ଧି ଆଣିଛି  
ମୋ ପ୍ରିୟ ଶରୀରକୁ,  
ଶବ୍ଦ ଓ ସନ୍ଦେଶକୁ,  
ତୃପ୍ତି ଓ ତାପୁର୍ଯ୍ୟକୁ,  
ସ୍ମୃତି ଓ ସନ୍ଦର୍ଭକୁ,  
ବ୍ୟଥା ଓ ବ୍ୟର୍ଥତାକୁ,  
ଶକ୍ତି ଓ ଆସକ୍ତିକୁ,  
କ୍ଷତ ଓ କ୍ଷମତାକୁ,  
ସମ୍ପତ୍ତି ଓ ବିସ୍ତୃତକୁ,  
ଗୋଟେ ନିଆଁର ଝୁଲରେ  
ସମର୍ପି ଦେବା ପାଇଁ,  
ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ମୋ ପାଖରେ ପରାଜିତ ;  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମାନେ ଲଳିତ ;  
ନିନ୍ଦାଧା ବି ଠିକ୍  
ମୋ ଭଳି ନିରବ  
କାରଣ ମୁଁ ଶବ୍ଦ.... ।  
+ ଉପଖଣ୍ଡ ପ୍ରାଣୀକିଷା ଅଧିକାରୀ  
କେକାମଳ  
(ମୋ) ୭୦୦୮୩୪୮୧୭୨

## ଶରତର ଶୋଭା...

### ଅୟିକା ସ୍ୱାଇଁ

ସମୟ ଚକ୍ର ରେ ଆସେ ନିୟତି ର ନାତି  
ରତ୍ନ ପରେ ରତ୍ନ ଆସେ ଗାଈ ହୃଦ ଗୀତି  
ବର୍ଷା ପରେ ହସି ହସି ଆସେ ଯେ ଶରତ  
ମରୁଆଳା ମନ ଗାଏ କେତେ ଯେ ସଙ୍ଗୀତ ।  
ପୁଲକିତ ମନ ପ୍ରାଣେ କାଶତରୀ ହସେ  
ଧବଳ ଶାଢ଼ୀରେ ସିଏ କି ସୁନ୍ଦର ଦିଶେ  
ବିଳ ବାଡି କ୍ଷେତ ପାଟ ସବୁଠି ଗହଳି  
ତା'ଶୋଭା ବର୍ଷନା ସତେ କେ ପାରିବ କଳି ।  
ସତେ କି ପିନ୍ଧିଛି ଧରଣୀ ଧବଳ କୁନ୍ଦନ  
ଶେଫାଳୀ ର ମହକ୍ ରେ ତହଟେ ପଦନ  
ସୁନ୍ଦ ଶରତ ରେ ନୀଳ ଗଗନ ରେ ଜହ୍ନ  
ସରୋବରେ କୁମୁଦ ର କିଣ୍ଠି ଥାଏ ମନ ।  
ମୁଣ୍ଡରୀ ମୂର୍ତ୍ତି ରେ ମାଆ କି ସୁନ୍ଦର ମାନେ  
ଦେବା ଆବାହନୀ ମନ୍ତ୍ର ଶୁଭି ଯାଏ କଷେ ।  
+ ଭୁବନେଶ୍ୱର ୯୭୭୭୫୯୯୯୯୯୫

## ଖଣ୍ଡେ କଳା ମେଘ

### ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ନାୟକ

ଚନ୍ଦ୍ରର କଳା ମେଘଟି.....  
ଆୟ ତୋତାର  
ଧଳା ସମାଧାନଙ୍କ ପରି ବିନେ  
ରୂପ ଚାପ ଛିଡ଼ା ହେବାକୁ ହୁଏ ବୋଲି  
ଖୁବ୍ ଗପ ମାରେ ।  
ଶୀତ ରାତିର କଣକଣିରେ  
ଲୋହ ଖସି ପରି ବିନେ  
ଜମାତ ବାନ୍ଧିବାକୁ ହୁଏ ବୋଲି  
ପୂର୍ଯ୍ୟକ ନିଆଁର ନିଶ୍ୱାସ ତକ  
ଜକଜକ ପିଉଯାଏ ।  
ଛୁଇଁ ହେଉନଥିବା  
ଛବି ତିଏ ହୋଇ ଶୂନ୍ୟରେ  
ଦିନେ ଝୁଲିବାକୁ ହୁଏ ବୋଲି  
ଆଲୋକ ଛନ୍ଦିଧନୁର ରଙ୍ଗ ସ୍ୟାହିରେ  
ଅକସ୍ମ ଜୀବନ୍ତ ଛବି ।  
ଏଠି ଶୁଭୁଥିଲା ବର୍ଷାର ରାଗିଣୀ  
ଥୁଲା ତଉପାଶେ ସବୁକିମ୍ପାର ରୋଷଣି,  
କଳା ମେଘଟି  
ମଶାଣିରେ ଜଳିଗଲା ପରେ ଜାଣିଲି  
ମୁଁ ଏକ ଧୂସର ମରୁଭୂମି ।  
+ ଲାଡ଼, କୁଟିଣ୍ଡା, ସମ୍ବଲପୁର  
ମୋ- ୯୯୩୮୩୪୪୬୮୧



କଳା କିଟକିଟି ଅନ୍ଧାର ଘୋଡ଼ିଯାଏ  
ତା ଚକ ଚକ ଆଖି ଦୁଇଟି  
ମୋ ପାଇଁ ବଡ଼ିଖୁଣ୍ଟି ସାଜେ ।  
ଯେବେ ଧୂଳି ଝଡ଼ୁ ଆସେ  
ଧୂଳିସାତ କରିବାକୁ ମୋ ବସାର  
ଅବଶିଷ୍ଟ ପାଉଁଶ ଓ ଅଙ୍ଗାର,  
ତା ପ୍ରଶଂସା ଛାଡି ମୋ ପାଇଁ  
ଝଡ଼ୁରୋଧୀ କାଚଘର ସାଜେ ।  
ମୁଁ କେବେ ଖୋଜେନି ତାକୁ  
ସାଗର ବେଳାରେ ଅବା  
ଆକାଶରେ ପକ୍ଷୀକ ଭିଡ଼ରେ,  
ବେଳେ ବେଳେ  
କାହିଁକି କେକାଣି କଳା ମେଘଟି  
ହଠାତ୍ ଚିହ୍ନି ଉଠେ  
ଦଳକାଏ ଝାଞ୍ଜି ପଦନରେ  
ଗୁମେଇ ପଡ଼ିଥିବା ସହରର  
ପ୍ରକାଶିତ ଗାତ ଛାଡ଼ରେ ।  
+ ଲାଡ଼, କୁଟିଣ୍ଡା, ସମ୍ବଲପୁର  
ମୋ- ୯୯୩୮୩୪୪୬୮୧

## ତିନି ଦଶନ୍ଧିର ପୁରୁଣା ବାସସ୍ଥାନର ବିଳାପ ?

### ପ୍ରଶ୍ନ କୁମାର ଶତପଥୀ

ତିନିଦଶନ୍ଧି ପୂର୍ବର ବାସସ୍ଥାନ ସାମ୍ରାଜ୍ୟେ  
ଏକ ନବନିର୍ମିତ ଘର ବନ୍ଧ୍ୟାକ୍ଷମାନ,  
ତିନିଦଶନ୍ଧି ଘର ବର୍ତ୍ତମାନ  
ଦିନରେ ନିଷ୍ପ୍ରୟୋଜନ,  
ଦିନଥିଲା ଘରଟି ଛଣପଟରେ ଥିଲା ଆଛାଦନ,  
ତିନିଦଶନ୍ଧି ଘର ପ୍ରତି  
ପାଆଳର ଥିଲା ଅମାପ ଅବଦାନ,  
ପୁରୁଣା ଘର ସାମ୍ରାଜ୍ୟେ ନୂଆ ଘରେ  
କଳକ ନିତିଦିନ ଗାୟ  
ଦଞ୍ଜିବା ପାଇଁ ସ୍ୱାଧୀ କରଇ ରନ୍ଧନ,  
ଜୀବନସାଥୀ କରିଥାଏ ଆନନ୍ଦରେ ପରିବେଷଣ,  
ସେ ଘରକୁ ଦେଖୁ ଏ ଘରୁ ଆଉ ମୁଁ  
ମନର କଥା ଆକ୍ଷର  
ଅତୀତ ଆଉ ବର୍ତ୍ତମାନର ଲେଖନ,  
ପୁଣି ଗଢ଼ିହେଉଥାଏ ଯୈର୍ଯ୍ୟଶୀଳ ମନ,  
ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ  
ରାତ୍ରରେ ଶୋଇବାକୁ ଅଲୋଡ଼ା  
ପୁରୁଣା ବାସସ୍ଥାନ,  
ତାଲା ଝୁଲୁଥାଏ-କାୟୁଥାଏ-ଫାଳା ଫାଳାରେ  
ଅଥବା କୁରୁତୁ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଇଥିଲା କେତେ



ଝୁଲୁଥାଏ-  
ଆମକୁ ଅନ୍ଧାର ରକନାରେ  
ଏହି ତିନିଦଶନ୍ଧିର ଘରର ମନ....  
ନୂଆଁ ଘର ଆଲୋକମାଳାରେ ହସର  
ସତେ ଅବା ମିଳିଯାଇଛି  
ଧନରୁ ପରି କେତୋଟି ଜୀବନ ,  
ସେ ଘର ଅନ୍ଧାର ବକସରେ  
ରହନ୍ତି ଶାଳଗ୍ରାମ ଭଗବାନ,  
ଏ ଘର ଆଲୋକର ଆଶୀର୍ବାଦରେ  
ଜାଣିଥାନ୍ତି ଦୃଷ୍ଟସୁଖର ନିରାହ ଜୀବନ,  
ମା' ପାଖେ ନାହିଁ  
ଅଛି ତାଙ୍କରି ଘରକରଣା  
ଯେଉଁଥିରେ ଅନୁଭବ କରଇ  
ମାଆର ହାତକୁଆଁ ଆଉ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ,  
ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ଭରଇ ବେଳେବେଳେ  
ମାଆ ପଢୁଥିବା  
ପୁରାଣ ଗୀତର ଭାଷା  
ଉପକଳି କରିହୁଏ ଶାଳଗ୍ରାମ ଆସ୍ଥାନରେ  
କେବଳ ମାଆକ ଉଜାଗଣ ଆଉ ନିଦର୍ଶନ ।  
+ ଭୁମାଡ଼ିହି,କାମାପା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ,  
(ମୋ)୮୯୭୭୭୨୪୯୫୮

## ବର୍ଷା

### ବୈଷ୍ଣବ ମେହେର

ବର୍ଷା ଦେଇଛି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି  
ଫେରିବ ସେ  
ସକପୁଟା ଗୋଲାପର ଉତ୍ସାହନା ଭରି  
ମହମହ ଭଲପାଇବାର ପସରା ମେଲି  
ଏକାକାର କରିଦେବ  
ମୋ ପୃଥିବୀ, ଆକାଶ, ପାତାଳ  
ଆସିବ ସେ...  
କହିଥିଲର ଧଡ଼ି ଲଗା  
ଚକମକ ରୁମୁକି ସୁଭୁ  
ସବୁକୁ ଶାଢ଼ୀ ପରିଧାନ କରି  
ମେଘର ଆଖୁଆଳରେ ଲୁଚିଥିବା



କହୁ ପରି ନ ହେଲେ ବି  
ସକେଇବ ମୋ କାନ୍ଦୁ ବାଡ଼, ଛାତକୁ  
ଖବେଦାତର ଚିକିଟିକି ଆଲୋକରେ ।  
କାଣିଛନ୍ତା ବର୍ଷା  
ସେଦିନ ରୂପେ ଗଲା ପରେ ପରେ  
ଅଦିନିଆ ମେଘର ହୁଙ୍କାରରେ  
ଫାଟିଛି ମୋ ଛାତି

ଭିଜିଛି ମୁଁ ବହୁତ ଭିଜିଛି  
ଛାଡିବି କୋହରେ  
ବର୍ଷାକୁ ମୁଖକଥାରେ ମୋ ଆଖିର ଛାତକୁ  
ଅନବରତ ଭାବେ ।  
ନିଶ୍ଚୟ ରାତିର ଗାଡ଼ ଅନ୍ଧାରରେ  
ଯେବେ ଯେବେ ଅତିଷ୍ଟ କରିଛି  
ତୁମ ରୁମୁକିମ୍ପା ସୁଚିତ ଛନ୍ଦ,  
ତାଲି ଆସେ ଅଗଣାକୁ  
ନିମିଷକ ପାଇଁ ଲାଗେ  
ସତେ କି ରୂପେ ଅପେକ୍ଷା କରିଛି ସାରାଗାତି  
ମୋର ସାମ୍ବିଧ୍ୟ ପାଇଁ  
ଗଛପତ୍ର ଫୁଲଫଳରେ  
ବିନ୍ଦୁବିନ୍ଦୁ କାକର ହୋଇ ।  
+ ସିନାପାଳି, ନୂଆପଡ଼ା



# ଓଡ଼ିଶାରେ ଶୀଘ୍ର ପଛୁଆବର୍ଗ ଜନଗଣନା ପାଇଁ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ଦାବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ପଛୁଆବର୍ଗ କମିଶନ ପକ୍ଷରୁ ଗତ ମସିହା ୧ ଡିସେମ୍ବର ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶାରେ ଜାତି କନଗଣନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନେବାପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳର କୁମ୍ଭକର୍ମୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପଛୁଆବର୍ଗ ଜନଗଣନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ କମିଶନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ କମିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏକଲିକି ସ୍କୁଲ, କଲେଜ, ଅଫିସ୍, ବସ୍ ଯାତ୍ରା ଖୋଲିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ପଛୁଆବର୍ଗ କମିଶନର ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା ପାଇଁ କମିଶନର ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇନାହିଁ ।

ଗତ ମାସ ୧୫ ତାରିଖ ଦିନ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ପଛୁଆବର୍ଗ କମିଶନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡାକ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଠାରେ ସାକ୍ଷାତ କରି ପଛୁଆବର୍ଗ ଜନଗଣନା ଶୁଭକାମୀ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଦାବିରେ ଏକ ସ୍ୱାଗତପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା । ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରି ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ କମିଶନ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ବୋଲି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିଚାରପତି ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱାଳ ପ୍ରତିନିଧି ମଧ୍ୟମକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଏକମାତ୍ର ବିଚାରପତିଙ୍କୁ ହେଉଛି, କମିଶନ କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପଛୁଆବର୍ଗ ଜନଗଣନା କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଗଲା ନାହିଁ । ଫଳରେ ସ୍କୁଲ, କଲେଜର ନାମଲେଖା ସମୟରେ ରାଜ୍ୟର ପଛୁଆବର୍ଗର ହଜାର

ହଜାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ନାମଲେଖାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଲେ, ଏକଲିକି, ଚାନ୍ଦିନୀ ଓ ଡ଼ାକ୍ତରୀ ଇଲି ଯୁଗ୍ମ ପ୍ରଦେଶିକା ପରାମ୍ପରାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ବର୍ଗର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସଂରକ୍ଷଣ ସୁବିଧା ପାଇପାରିଲେ ନାହିଁ । ସଂରକ୍ଷଣ ପଛୁଆବର୍ଗ ପାଇଁ ଏକ ଭିକ୍ଷା ରୁହେଁ । ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଓଡ଼ିଶାରେ ପଛୁଆବର୍ଗ ଡାକ୍ତର ନ୍ୟାୟୋଚିତ ସାମ୍ବିଧାନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜାତି କନଗଣନା ନ ହେବା ଫଳରେ ବଞ୍ଚିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଶାସକ ଦଳର ସାମ୍ବେଦନାରେ ଓ ଖୋଦ୍ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜାତୀୟ ଜନଗଣନାରେ ଓଡ଼ିଶା ଜନଗଣନାକୁ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଦୃଢ଼ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପିତ କରିଥିଲେ । ତେଣୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପଛୁଆବର୍ଗ ଜନଗଣନା ପାଇଁ ନିଜର ନୈତିକ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହିତ

ଶୁଭକାମୀ ଏ ଦିଗରେ ବିହିତ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ପାରିବାର ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉପରେ ଦାବି ଦେହେରା ପୁଷ୍ପାମୟୀ ନବୀନ ପଦନାୟକଙ୍କୁ ଏକ ପତ୍ର ଲେଖି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଯଦି ପଛୁଆବର୍ଗ ଜନଗଣନାକୁ ଏବେ ଠାକୁର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆ ନଯାଏ ତାହେଲେ ନାମଲେଖା ଭଳି ଆଗାମୀ ଡିସେମ୍ବର ୧୫ ତାରିଖରେ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ବହୁ ଯୋଗ୍ୟ ପଛୁଆବର୍ଗ ପ୍ରାଥମିକ ବଞ୍ଚିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏତାଇ ଦିଆଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଦେହେରା ଡାକ୍ତର ଏହି ଚିଠିରେ ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ପଛୁଆ ବର୍ଗର ସାମ୍ବେଦନା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦୃଢ଼ ଭାବି ଜନଗଣନା ଓଡ଼ିଶାରେ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ଦେହେରା ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

# ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଆଲୁମନି ଓଡ଼ିଶାରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍‌ବୋଧନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ପୂର୍ବ ଭାରତର ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ‘ପୂର୍ବୋଦୟ’ର ଜନ୍ମ ଦେଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁରେ ଓଡ଼ିଶା ରହିଛି । ମାତ୍ର ‘ପୂର୍ବୋଦୟ’ର ସମସ୍ତ ସାଧାରଣ କରାଯାଇ ପାରିବାର ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଶୀଘ୍ର ସହ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଆନୁସଙ୍ଗିକ ଭିତ୍ତିକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ରବିବାର ବିକାଶମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଆଲୁମନି ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ‘ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ୟାଲିଟି, କ୍ୱାଲିଟି ଏବଂ ଇକ୍ୱାଲିଟି’ ଶୀର୍ଷକ ଉଦ୍‌ବୋଧନରେ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଧାନ । କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ସର୍ବପୁରାତନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ୧୯୪୪ରୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରି ଆସୁଅଛି । ଜ୍ଞାନ ଆଧାରରେ ଏକ ବିକଶିତ ସମାଜ ଗଠନ ଦିଗରେ ସମର୍ପିତ ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ନିଜର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ବଲାଙ୍ଗୀରର ଏହି ଶିକ୍ଷା ମନ୍ଦିର ପ୍ରଥମେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ପରେ ସ୍ୱୟଂ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଏବେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୋଇପାରିଛି । ଏହି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ସୁବିଧି ପକ୍ଷରୁ ନାମଦାତା ଦିଆଯିବ । ସହ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ତାଲିକାରେ ଛାତ୍ରଭୂତ କରାଯାଇଛି । ଏହା ନିର୍ଣ୍ଣିତ ଭାବରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆଶା ଓ ଆକାଂକ୍ଷାକୁ ପୂରଣ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ହେବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀ ‘ଜ୍ଞାନ ଆଧାରିତ ଅର୍ଥନୀତି’ କୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଶିକ୍ଷା ଓ ଜ୍ଞାନ ସହ ଅର୍ଥନୀତି ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛି । ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସମୟରେ ଶିକ୍ଷା ହେଉଛି ନିରନ୍ତର ବିକାଶର ମୁଖ୍ୟ ଧାର । ତେଣୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପ୍ରଶସନ ହୋଇଥିବା ‘ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି’ରେ ସମଗ୍ର ଭାରତବର୍ଷରେ ଶିକ୍ଷା ତଥା ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣାଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ୟାଲିଟି, କ୍ୱାଲିଟି ଏବଂ

ଇକ୍ୱାଲିଟିକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଇଛି । ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି କେବଳ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଗାମୀ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ନାହିଁ ବରଂ ଏକାଧିକ ଶତାବ୍ଦୀରେ ବିଶ୍ୱିକ ନାଗରିକଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଡିଜିଟାଲ ଶିକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ସମଗ୍ର ଶିକ୍ଷା ଇକୋସିଷ୍ଟମକୁ ବଳ ଦେବା ପାଇଁ ନ୍ୟାସନାଲ ଡିଜିଟାଲ ଏଡୁକେସନ ଆକ୍ଟିଭେସନ ଆଣାଯାଇଛି । ଶିକ୍ଷା ଓ ଦକ୍ଷତାକୁ ମିଶାଇ ବହୁଭାଷୀ ଶିକ୍ଷା ଆଣିବା ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି । କୌଶଳ ଏବଂ ଉଦ୍ୟମିତାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରି ଗ୍ରାହ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କର ନିୟୁତ୍ତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଇଛି । ମହିଳା ତଥା ସାମାଜିକ ଓ ଆର୍ଥିକ ଅନୁସରଣ ମଧ୍ୟରେ ବିଶେଷ ଶିକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟି କରି ସେମାନଙ୍କୁ ସମାଜରେ ସମ୍ମତ କରିବା ଆମର ପ୍ରାଥମିକତାରେ କହିଛି । ସାଧାରଣ ଓଡ଼ିଆ ଘର ପିଲାଙ୍କ ବୌଦ୍ଧିକ ଶକ୍ତି ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ମୂଳ ସମ୍ପଦ । ଆମର ଦାୟିତ୍ୱ ଆମ ପିଲା ମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଥିବା ବୌଦ୍ଧିକ କ୍ଷମତା ଓ ଦକ୍ଷତାକୁ ଚିହ୍ନିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକାଧିକ ଶତାବ୍ଦୀରେ ନୂଆ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ପୁଣି ଭାରତ ଗଠନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ଲୋକଙ୍କ ଆଶା ଆକାଂକ୍ଷାକୁ ପୂରଣ କରିବାରେ ନେତୃକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳ ହୋଇଛି ଓ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅନେକ ନାୟା ତାଲିକା ସଂକଳ୍ପ ପଥରେ ଅଛି । ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦକୁ ଆଗାମୀ ଶତାବ୍ଦୀ ଶତାଦ୍ଦୀ ଧରି ଏହି ଶିକ୍ଷା ମନ୍ଦିର ସଫଳତାର ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବା ସହ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର ବିକାଶରେ ରାଜ୍ୟର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅଂଶଦାନ ହୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏଥିରେ ଆଲୁମନି ସଂଘର ବଡ଼ ଭୂମିକା ରହିବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଆଶାବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

# ଅସ୍ଥାୟୀ ଲଂଚ ଡ୍ରାଇଭର ଓ ଖଳାସୀ ମହାସଂଘର ଜରୁରୀ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଅସ୍ଥାୟୀ ଲଂଚ ଡ୍ରାଇଭର ଓ ଖଳାସୀ ମହାସଂଘର ଏକ ଜରୁରୀ ବୈଠକ ନାଗଭୂଷଣ ଭବନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଠାରେ ଯୁଧିଷ୍ଠିର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଅସ୍ଥାୟୀ ଲଂଚ ଡ୍ରାଇଭର ଓ ଖଳାସୀମାନଙ୍କୁ ସୁଧା କରାଯିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କୁ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେଲା । ଅକ୍ଟୋବର ମାସରେ ସରକାର ଠିକା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ନେଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆମମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲାଗୁ କରାଯିବାକୁ ଦାବି ରଖାଗଲା । ଆମେ ଅସ୍ଥାୟୀ ଲଂଚ ଡ୍ରାଇଭର ଓ ଖଳାସୀମାନେ

ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବାତ୍ୟା ଓ ବନ୍ୟା ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବେଳେ ଜରୁରୀ ସେବା ଯୋଗାଇ ଆସୁଅଛୁ । ଏପରିକି ୧୫ ବର୍ଷରୁ ୧୮ ବର୍ଷ ଚାକିରୀ କରି କେତେକ କର୍ମଚାରୀ ଅଧିକର ନେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ସୁଧା କରାଯାଇପାରିଲା ନାହିଁ । ଏଣୁ ଆଜିର ବୈଠକରେ ସରକାର ଆମର ଦାବିକୁ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଓ ଠିକାକର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ନେଇଥିବା ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ଓ ସୁଯୋଗ ବେଳାପାଇଁ ଦାବି କରୁଅଛୁ । ଯଦି ଏହା କରାଯାଏ, ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସଂଘ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଓହ୍ଲାଇବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବ ।

# ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ନିମନ୍ତେ ଓଡ଼ିଶା ବରିଷ୍ଠ ଓ କନିଷ୍ଠ ମହିଳା ଦଳ ରୂପାନ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଏକାଦଶମ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ନିମନ୍ତେ ବରିଷ୍ଠ ଓ କନିଷ୍ଠ ମହିଳା ଦଳ ରୂପାନ୍ତ ହୋଇଛି । ଚଳିତ ମାସ ୨୧ରୁ ୩୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭରତପ୍ରଦେଶର ଝାନ୍ସୀଠାରେ ବରିଷ୍ଠ ମହିଳା ଜାତୀୟ ହକି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଏବଂ ଚଳିତ ମାସ ୨୦ରୁ ୨୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଝାନ୍ସୀରେ ସିମ୍ଭେଗାଠାରେ କନିଷ୍ଠ ମହିଳା ଜାତୀୟ ହକି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଉଭୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବା ପାଇଁ ୧୮ ଜଣିଆ ଦଳ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ

ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ହକି ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ଆହୁତ୍ୱ କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଡ. ବିଲ୍ୱାପ ଚିକ୍ରି କହିଛନ୍ତି । ବରିଷ୍ଠ ମହିଳା ହକି ଦଳର ଅଧିନାୟିକା ଭାବରେ ଅସ୍ମିତା ଦାଲୀ ଓ କନିଷ୍ଠ ମହିଳା ହକି ଦଳର ଅଧିନାୟିକା ଭାବରେ କ୍ୟୋତି ଛତ୍ରି ଦଳର ନେତୃତ୍ୱ ନେବେ । ୧୮ ଜଣିଆ ବରିଷ୍ଠ ମହିଳା ହକି ଦଳ ସହିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଖାତିରାପଦ ମହିଳା ହକି ତାରକା ଶ୍ରୀମତୀ ପାଉଲିନା ସୁରିନ୍ ଦଳ ପ୍ରଦକ୍ଷକ ଓ ଅଲମ୍ପିଆନ୍ ହକି ତାରକା ଲାଜରୁସ୍ ଦାଲୀ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବେ । କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମ୍ ର ଉତ୍କର୍ଷ ପ୍ରଦର୍ଶନ କେନ୍ଦ୍ରର ତାତ୍ତ୍ୱ ଶୋଭେନ୍

ଫିଲିଓ ଏବଂ ରେଣୁ ଲାଜୁ ସହାୟକ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବେ । ସେହିପରି କନିଷ୍ଠ ମହିଳା ହକି ଦଳ ସହିତ ଭଲିବଲ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଶମା ନନ୍ଦ ଓ ବରିଷ୍ଠ ହକି ପ୍ରଶିକ୍ଷକ କାଳୁଚରଣ ଚୌଧୁରୀ ଯଥାକ୍ରମେ ଦଳ ପ୍ରଦକ୍ଷକ ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବେ । ଏହି ଦଳ ସହିତ ଫିଲିଓ ଭାବରେ ସୁଶ୍ରୀ ଶୁଭସ୍ମିତା ମହାନ୍ତି ଓ ଫିଲ୍‌ନେସ୍ ଟ୍ରେନର ଭାବରେ ଶ୍ରୀମତୀ ସଚିତା ଗୋଶ୍ୱର୍ ହକୁମାନ୍ ଓ ଉପାସନା ଯାଦବ ଯୋଗଦେବେ । କନିଷ୍ଠ ମହିଳା ହକି ଦଳ ଆସନ୍ତାକାଲି ସିମ୍ଭେଗା ନିମନ୍ତେ ଯାତ୍ରା

କରିବେ । ବିଗତ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ଧରି କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମ୍ ର ହକି ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ତାଲିମ୍ପା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କ୍ୟାମ୍ପର ଅବସରୁତ ଓ ମହିଳା ଦଳମାନଙ୍କର ଯାତ୍ରା ପୂର୍ବ ଅବସରରେ ହକି ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ଆହୁତ୍ୱ କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଡ. ବିଲ୍ୱାପ ଚିକ୍ରି ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ଏବଂ ଯୁବସେବା ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଯୁଗ୍ମ ଶାସନ ସଚିବ ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଜେନା ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦଳମାନଙ୍କୁ ଚର୍ଚ୍ଚି ଓ ଅନାମ୍ୟ ଉପକରଣ ପ୍ରଦାନ କରି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫଳତା କାମନାପୂର୍ବକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ ।

# ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମୁଛି: ପାର୍ବଣ ପୂର୍ବରୁ ବହୁଥିଲା ଏବେ କମୁଛି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ପାର୍ବଣରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବହୁତ ବୋଲି ସାମ୍ବ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପୂର୍ବାହ୍ନରେ କହିଥିଲେ । ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ଦିନ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବି ବହୁଥିଲା । ହେଲେ ଏବେ ପୁଣି ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମିବାରେ ଲାଗିଛି । ସାମ୍ବ୍ୟ ବିଭାଗର ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଯାୟୀ, ଶନିବାର ୪୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏହା ୩୦୦ ୪୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ତେବେ ଏବେ ବି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ଏବଂ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଯେଲେ କୋରରେ ଅଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଶନିବାର ୨୪୩୩୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଦେହାନ୍ତ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୩୩୩ ହେଉଛି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଚଳିତ ସପ୍ତାହ ଆରମ୍ଭରୁ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଉପରମୁହାଁ ଥିଲା । ଦୈନିକ ମୃତ୍ୟୁ ୫୦୦ ୭୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେଉଛି । ହେଲେ ଏବେ ଏ







