

ଈ.ସମୀର ଦେଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ ପରେ ତପ୍ତର 'ଆରତ୍ୟୁଧ୍ୟସ୍ୟ'

ଅଢ଼େଇ ମାସରେ ୨୫ ପ୍ରକଳ୍ପ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଓ ୨ ମେଗା ପ୍ରକଳ୍ପ ଶୁଭାରମ୍ଭ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲା ଗ୍ରାମ୍ୟ ପାନୀୟକଳ ଯୋଗାଣ ଓ ପରିମଳ ବିଭାଗ (ଆରତ୍ୟୁଧ୍ୟସ୍ୟ) ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ନିଜ ଅତୀତରେ କାର୍ଯ୍ୟଭାର ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଇ.ସମୀର ଦେ ଏବେ ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ମନୁର ଗତିରେ ଚଳିଥିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିବା ସାଙ୍ଗକୁ

ଅନୁମୋଦିତ ନୂଆ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟାରମ୍ଭ ଉପରେ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ପାନୀୟକଳ ଯୋଗାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆରତ୍ୟୁଧ୍ୟସ୍ୟର ଗୁରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ବହନ କରୁଥିବା ବେଳେ ଯୁକ୍ତକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ସେବା ପ୍ରଦାନ ସହ କନସାଧାରଣଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସଭାଜନ ହେବା ପାଇଁ ଇ.ସମୀର ଦେ ବିଭାଗର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। କୁଳାଳ ୭ ଚାରିଖରେ ସେ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ

ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ ପରଠାରୁ ବିଭାଗରେ ଉଭୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମନୋବଳ ବୃଦ୍ଧି କରି ପ୍ରତିଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷତାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ପାଇଁ ଅଧିକ ରହିଥିବା ୨୫ ଗୋଟି ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ସହ ନାକଗିରି ଓ ଭୋଗରାଉର ମେଗା ପାନୀୟକଳ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିପାରିଛନ୍ତି ସେ। ମାତ୍ର ଅଢ଼େଇମାସ ମଧ୍ୟରେ ସେ ତାଙ୍କର

ଦକ୍ଷତାବେଶ ପ୍ରତ୍ୟାପନ କରି ପାରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଅଧିକାରୀମାନେ ବେଶ ସମୟାନୁବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇ ନିଜ ନିଜର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କରି ଚାଲିଛନ୍ତି। ଏହା ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଭାଗ ପାଇଁ ଉଦାହରଣ ହୋଇଛି ବୋଲି ରୁଦ୍ଧିକାବୀ ମହଲରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ତିନିଟି ସାଧାରଣ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଜାତୀୟ ଉପଲକ୍ଷି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପ୍ରଶ୍ନ ପ୍ରସ୍ତୁତି କର୍ମଶାଳା

ଧାମନଗର, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରୁଦ୍ଧିକାବୀ ଆଞ୍ଚଳିକ ସାଧାରଣକେନ୍ଦ୍ର ଅଧିକାରୀ ସରକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ତାଳପଦା, ତପନେଶ୍ୱର ଓ ରୁଦ୍ଧିକାବୀ ସାଧାରଣକେନ୍ଦ୍ରର ସମସ୍ତ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ, ଦକ୍ଷ ବିଷୟ ଭିତ୍ତିକ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଜାତୀୟ ଜାତୀୟ ଉପଲକ୍ଷି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ପ୍ରଶ୍ନ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ଏକ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଉଚ୍ଚ କର୍ମଶାଳାରେ ଉତ୍ତମଗଣ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶେଖର କୁମାର କେନାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିବାବେଳେ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମୁଖ ପିତାମହର ବାରିକ ପ୍ରତାପ ପ୍ରକଳ୍ପନ କରିଥିଲେ, ସିଆରସିସି ଶ୍ରୀତରଣ ମଲ୍ଲିକ ଜାତୀୟ ଉପଲକ୍ଷି ସର୍ବେକ୍ଷଣ କ'ଣ କାହିଁକି ଓ କିପରି ଆବଶ୍ୟକତା ତାହା ଉପରେ ପୁଞ୍ଜୀରୁଖିଆ ଥିଲେ। ସିଆରସିସି ଅଶୋକ ନାୟକ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବାବେଳେ ସିଆରସିସି ରିୟାଜୁଲ ହୋଦା ସ୍ୱାଗତ ଅଭିଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସମ୍ପାଦନା ଅତିଥିଭାବେ ଉପସାହାୟକ

କୁମାର କେନା, ଦେବୁ କୁମାର ଦଳ, ଅରୁଣ କୁମାର ବେକ, ଶାନ୍ତକୁ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମୀର ପାତ୍ର, ଫାଲଗୁନୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ସାରିତ୍ରୀ କେନା ପ୍ରମୁଖ ବିତିଓଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ସହାୟତା କାନ୍ଦୟିନୀ ସିଂଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ଅନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ବିଷୟରେ ଦାରିକାବାତି ଥାନାରେ ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଜୁନ ୪ ଚାରିଖରେ ଦାରିକାବାତି ପୋଲିସ୍ ବାରେନ୍ଦ୍ର ହାଟପଦା ଘରୁ ଧରି ଥାନାକୁ ନେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ, ଉଚ୍ଚ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ସିଦ୍ଧାଧିବା ଲାଗିଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ବିରେନ୍ଦ୍ର। କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନ ହେବାରୁ ଆଜି ସେ ଆରକ୍ଷା ଆବେଦନ କରିବା ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏପରିକି ତାଙ୍କ ପୁଅ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତି ବିପଦ ଥିବା ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି। ଛାତ୍ରପତ୍ର ନେଇ ପର ପୁରୁଷ ସହ ରହିଥିବାକୁ ଏବଂ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ଘଟିବା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ ଘର ଓ ପୁଅ ପୂର୍ବରୁ ବିରେନ୍ଦ୍ରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବାକୁ ଆରକ୍ଷା ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ଦାରିକାବାତି ଥାନା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସେ ଏ ବାବଦରେ ବହୁବାର ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରି ଜଣାଇଛନ୍ତି। ରୁଚି ଏ ବିଷୟରେ ଆରମ୍ଭରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଫୋନ ଯୋଗେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ନତେତ ପତ୍ରରେ ସେ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅନଶନରେ ବସିବାକୁ ତେବେ ନା ଦେଇଛନ୍ତି ବାରିକାବାତି ବିରେନ୍ଦ୍ର ବିଗଳ।

ବାଲେଶ୍ୱର ଔଷଧ ବିକ୍ରେତା ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କୋଭିଡ ଟିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଔଷଧ ବିକ୍ରେତା ସଂଘ 'କେମିଷ୍ଟ ଏଣ୍ଡ ଡ୍ରଗ୍ସ ଆସୋସିଏସନ୍' ସହଯୋଗରେ ଏକ କୋଭିଡ ଟିକାକରଣ ଶିବିର ପୁନୀୟ ଗୋଷ୍ଠୀପୂର୍ତ୍ତି ଉପନ ପରିସରରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଔଷଧ ବିକ୍ରେତାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର ବର୍ଗଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏହି ଟିକାକରଣ ଶିବିର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଶିବିର ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ୨୫୦ ଜଣ ଦ୍ୱିତୀୟ ପାନ ଟିକା ନେଇଥିଲେ। ଔଷଧ ବିକ୍ରେତା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସତରଠ ଟିକାଦାନ ଶିବିର ଆୟୋଜନ



ପାଇଁ ଜିଲାପାଳ କେ ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଓ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ସୁଲାଇ ସେନ ଜଗଦେବଙ୍କୁ ସଂଘର ସଭାପତି ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ସାରଥୀ ଦାସ ଏବଂ ସମ୍ପାଦକ ସମୀର ଜଗାନ୍ନିଆ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ସଂଗଠନର

ନକ୍ସିପୁର ରେସନ ଉପଭୋକ୍ତା ମାମଲା : ୨୮ରେ ବିଜେପିର ବୁକ ଆଗରେ ବିକ୍ଷୋଭ

କଳେଶ୍ୱର, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ନକ୍ସିପୁର ଗ୍ରାମର କଟିପୟ ରେସନ ହିତାଧିକାରୀ, ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ, ବୁକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ନେଇ ରେସନକାର୍ଡ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ମାମଲାରେ ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖରେ ବୁକ ଘେରାଓ ଓ ବିକ୍ଷୋଭ

ହେବବୋଲି ଆଜି ଗୋଷ୍ଠୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଏଥିନେଇ ଆଗାମୀ ଶେଷ ୨୮ରେ ବିଜେପିର ବୁକ ଆଗରେ ବିକ୍ଷୋଭ ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେଠାରେ ପ୍ରେସ କ୍ଲବର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଅଶୋକ କୁମାର ପରିଡ଼ା, ଉପସଭାପତି ସୁନୀଲ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ, ସତ୍ୟନାରାୟଣ ବେହେରା, ମୁକୁନ୍ଦସାହୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

କର୍ମଶାଳାରେ ଉତ୍ତମଗଣ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶେଖର କୁମାର କେନାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିବାବେଳେ ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମୁଖ ପିତାମହର ବାରିକ ପ୍ରତାପ ପ୍ରକଳ୍ପନ କରିଥିଲେ, ସିଆରସିସି ଶ୍ରୀତରଣ ମଲ୍ଲିକ ଜାତୀୟ ଉପଲକ୍ଷି ସର୍ବେକ୍ଷଣ କ'ଣ କାହିଁକି ଓ କିପରି ଆବଶ୍ୟକତା ତାହା ଉପରେ ପୁଞ୍ଜୀରୁଖିଆ ଥିଲେ। ସିଆରସିସି ଅଶୋକ ନାୟକ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବାବେଳେ ସିଆରସିସି ରିୟାଜୁଲ ହୋଦା ସ୍ୱାଗତ ଅଭିଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସମ୍ପାଦନା ଅତିଥିଭାବେ ଉପସାହାୟକ

ପଦ୍ମାଳୟା ପୀଠରେ ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ

ଭଦ୍ରକ, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ଭଦ୍ରକ ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଓଳଂଗ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀ ପଦ୍ମାଳୟାପୀଠ ସରମଂଗାଠାରେ ନିରାକୃଷ୍ଣର ସହ ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତ ଜନ୍ମ ଉତ୍ସବ ଓ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ରୂତ ପୂଜା ନିରାକୃଷ୍ଣର ଭାବେ ସମ୍ପାଦିତ ହୋଇଅଛି। ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଭଜନ ଓ କାର୍ତ୍ତିକ କରାଯାଇ ପୂଜାସମାପନ ହୋଇଥିଲା। ଭଜନ କାର୍ତ୍ତିକରେ

ମୋହିନୀ ମୋହନ ମହାପାତ୍ର, ଦୁଃଖୀସନଗାହାଣ, ଜଗାଧାରିଦାସ, ଆମାୟ ମହାପାତ୍ର, ଗୌରାଙ୍ଗ ଚନ୍ଦ୍ର ବାରିକ, ଗୋପାଳ ମୁଖା, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସେଠି, କାଠିଆ ମହାକୁଡ଼, ସୁନ୍ଦର ମହାନ୍ତି, ସୁଦାସ ଚନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ ପ୍ରମୁଖ ସଂଗୀତ ଗାନ କରିଥିଲେ। ଆୟୋଜକ ଗଂଗାଧର ରାଉତ, କୃଷ ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ଦୋଳଗୋବିନ୍ଦ ଧଳ, ଧନଞ୍ଜୟ ସେଠି, ବସନ୍ତ କୁମାର

ମହାପାତ୍ର, ବିଜୟ ସାମଲ, ପ୍ରଭାତ ସରପଞ୍ଚ ଅକ୍ଷୟ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଉତ୍ସବଟିକୁ ସଫଳ କରାଯାଇଥିଲା। ସର୍ବତ୍ର ଶିକ୍ଷକ ବକରାମ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକରେ ଏହି ଭାଗବତ ସତ୍ୟଗତି ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କର ଆତ୍ମୀୟ ସଦଗତି ନିମନ୍ତେ ଭାଗବତ ଗୋସାଇଁଙ୍କ ପାଖେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା।

କନ୍ୟାମାଳ ସଂସଦଙ୍କୁ ସୌଜନ୍ୟମୂଳକ ସାକ୍ଷାତ କଲେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରେସ କ୍ଲବର କର୍ମକର୍ତ୍ତା

କନ୍ୟାମାଳ, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ଗତ କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରେସ କ୍ଲବ ପୁଲକାଶୀର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଚୟନ କରିଛନ୍ତି। ଆଜି କନ୍ୟାମାଳ ସଂସଦ ଚ.ଅରୁଣ ସାମଲ ପୁଲକାଶୀ ଗନ୍ଧର ଆସୁଥିବା ନେଇ ଖବର ପାଇ ସଭାପତି ସୁନୀଲ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ମାନେ ସୁନୀୟ ସର୍ବିତ ହାଉସରେ ସଂସଦଙ୍କୁ ସୌଜନ୍ୟମୂଳକ ସାକ୍ଷାତ କରିଥିଲେ। ସଂସଦ ପ୍ରେସ କ୍ଲବର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ମାନଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ସହିତ ଜିଲ୍ଲାର

ଉଦ୍‌ଘାଟନକାର୍ଯ୍ୟରେ ସାଧାସିଦ୍ଧି ମାନଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ସାଧାସିଦ୍ଧି ମାନଙ୍କ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଦିନରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମସ୍ତ ସାଧାସିଦ୍ଧି ମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ସହଯୋଗ ତାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ରହିଛି ଏବଂ ଆଗକୁ ରହିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଏହା ସହିତ ଆଗାମୀ ସାକ୍ଷାତକାରୀ ଅଧିକାରୀ ମାତ୍ର ୨ ତାରିଖରେ ପୁଲକାଶୀ ପ୍ରେସ କ୍ଲବର ଅତିରିକ୍ତ ଗୃହକୁ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ସେ ନିଜେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା ନେଇ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିରେ ପ୍ରେସ କ୍ଲବର ସଭାପତିଙ୍କ

ସମେତ ଅନ୍ୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ମାନେ ତାଙ୍କୁ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ସେଠାରେ ପ୍ରେସ କ୍ଲବର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଅଶୋକ କୁମାର ପରିଡ଼ା, ଉପସଭାପତି ସୁନୀଲ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ, ସତ୍ୟନାରାୟଣ ବେହେରା, ମୁକୁନ୍ଦସାହୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଭ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଧାମନଗର ଅଞ୍ଚଳର ଖବରକାଗଜ ବିତରକ ଧନେଶ୍ୱର ଜେନାଙ୍କ ପରଲୋକ: ସୁନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋକର ଛାୟା

ଧାମନଗର ତା ୨୧/୦୯: ଧାମନଗର ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୋଷ୍ଠାଦିଗି ଗ୍ରାମର ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦ ଖବରକାଗଜର ସାଧାସିଦ୍ଧି କୃଷକର ଜେନାଙ୍କ ପୁତ୍ର ତଥା ଖବରକାଗଜର ବିତରକ ଧନେଶ୍ୱର ଜେନା (କାଳିଆ) ବୟସ ୪୦ ଲ ବର୍ଷରୁ ବିୟୋଗ ଘଟିଛି। ପୁତ୍ରୀ ଅନୁଯାୟୀ ଧନେଶ୍ୱରଙ୍କ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବ ଅସୁସ୍ଥତା ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉନଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ରୁଚିତ କଟକର ଏକ ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ସେଠାରେ ଚିକିତ୍ସାଧିକ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କର ସୋମବାର ରାତିରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି। ସେ ଜଣେ ମେଳାପା, ସୁହା, ପରୋପକାରୀ, ସମସ୍ତଙ୍କର ଜଣାପୁଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଅସମୟରେ ପରଲୋକ ଘଟିବାର ଖବର ପାଇ ସୁନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ବହୁ ଲୋକ ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ପହଞ୍ଚି ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ସୁନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି। ଏହି ଦୁଃଖଦ ଖବର ଶୁଣି ଧାମନଗର ଫାନ୍ସମତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଶୋକ କୁମାର ନାୟକ,

ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରତାପ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ମନୋରଂଜନ ମଲ୍ଲିକ, ବିଜେଡି ବୁକ ସଭାପତି ଉପେଶଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ବିଜେଡି ନଗର ସଭାପତି ପୁଣ୍ୟାତ ରାଉତ, ସମାଜସେବା ଲୟୋଦର କେନା, ଏମ୍.ଡି. ହରିକୁର ରହେମାନ, ସରୋଜ ପରିଡ଼ାଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଦଳର ରାଜନୈତିକ ନେତା ଓ କର୍ମୀ, ଧାମନଗର ପ୍ରେସ କ୍ଲବର ସଭାପତି ବରିଷ୍ଠ ସାଧାସିଦ୍ଧି ବାସୁଦେବ ତ୍ରିପାଠୀ, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରତାପ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ସାଧାସିଦ୍ଧି ଅନିଲ କୁମାର ବାରିକ, ସୁଧାକର ଦାଶ, ସେକ୍ କାଫର ଅଲ୍ଲା, ଜିଶାନ କୁମାର ରାଉତ, ଦୈକୃଷ୍ଣ ନାଥ ସାହୁ, କୈଳାଶଚନ୍ଦ୍ର ଗୁପ୍ତା, ବିରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର କେନା, ସରୋଜ କୁମାର ସେଠି, ଅନନ୍ତ କେନା, ବରିଷ୍ଠନାଗରିକ ପରିଷଦର ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପଣ୍ଡା, ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ନାରାୟଣ ଧଳ, ଶିକ୍ଷକ ମନୋଜ କୁମାର ସିଂହ ତଥା ଧାମନଗର ଅଂଚଳର ରୁଦ୍ଧିକାବୀ ଗଣ ସର୍ବିତ କେନାଙ୍କ ଦାସ ଭବନରେ ପହଞ୍ଚି ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହିତ ଗଭୀର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଖୁବ୍ କମ୍ ବୟସରେ ଅକାଳ ବିୟୋଗ



ଘଟିଥିବାରୁ ପରିବାର ଲୋକେ ଦୁଃଖରେ ଭାଙ୍ଗିପଡ଼ିଥିବାରୁ ମୃତ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କୁ ସମବେଦନା ଜଣାଇବା ସହ ତାଙ୍କର ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦ୍‌ଗତି କାମନା କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଦୁଃଖଦ ଖବର ଶୁଣି ଭଦ୍ରକ ସର୍ବିତ ମଞ୍ଜୁଲତା ମଞ୍ଜଳ, ଧାମନଗର ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ପୁଲିକାନ୍ତ ମଞ୍ଜଳ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାସ, ବାଲେଶ୍ୱର-ଭଦ୍ରକ କେନ୍ଦ୍ର ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ରଘୁନାଥ ଲେଙ୍କା, ସଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ନାରାୟଣଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ସମିତିସଭ୍ୟ ହରେନ୍ଦ୍ର ପାଠୀ, ନଗର ସଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ଶରତଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ବିଜେଡି

ପ୍ରାଥମିକ ଉପଚାର ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କନ୍ୟାମାଳ, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ୟାମାଳ ଜିଲ୍ଲା ପୁଲକାଶୀ ସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ବାଲିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଠାରେ କୁନିୟର ରେଡ୍‌କ୍ରସ୍ ସୁନିତ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଦିନ ପ୍ରାଥମିକ ଉପଚାର ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମିନା ଦିଗାଲଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ କୁନିୟର ରେଡ୍‌କ୍ରସର ଫାନ୍ସବନ୍ଦ ତଥା ପ୍ରାଥମିକ ଉପଚାରକା କୁନିତା ଦିଗାଳ ପ୍ରାଥମିକ ଉପଚାରର

ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ପୁଞ୍ଜୀରୁଖିଆ ଭାବେ ବୁଝାଇଥିଲେ। ହଠାତ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ କିଭଳି ଭାବେ ରକ୍ଷା ପାଇବା ଏବଂ ରିକଭରି ଆସିବ, ହାତଗୋଡ଼ ଉଠାଇ, ନାକରୁ ରକ୍ତ ବାହାରିବା, ମୁହଁ, ପୁଷ୍ପର ଖସିବା ଚିକିତ୍ସା, ରକ୍ତ ବନ୍ଦ କରିବା ଆଦିର ଉପଚାର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ତେମୋଷ୍ଟସ୍ତବ ମାଧ୍ୟମରେ ବୁଝେଇଥିଲେ।

କନ୍ୟାମାଳ, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲାର କଳେଶ୍ୱର ଷ୍ଟେସନବଜାର ଠାରେ ଭତ୍ତାଘରେ ଚାଲିଥିବା ବାଲେଶ୍ୱର-ଭଦ୍ରକ ବେସ୍ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କର କଳେଶ୍ୱର ସଂସଦ ବ୍ୟାଙ୍କର କଳେଶ୍ୱର ସଂସଦ ଅବସ୍ଥାରେ ଚାଲିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଗ୍ରାହକମାନେ ବ୍ୟାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସିବାକୁ ନିରାପଦ ମଣ୍ଡନାହାନ୍ତି। ବର୍ଷାଦିନେ ପାଣି ଗଲୁଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ର ପୋଲିକାଶୀ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡିପଡୁଛି। କାଗଜପତ୍ର ଓବା ସରସର ବେଳେ କରୁରା କାଗଜପତ୍ର ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ବର୍ଦ୍ଧିଛି। ଏହି ସଂସଦ ବ୍ୟାଙ୍କର ବିପଦଜନକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ପ୍ରମାଦ ଗଣ୍ଡିଛନ୍ତି।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସମନିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ଯୋଜନାର ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ସମନିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ଯୋଜନାର ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରମୁଖ ମାତା ଓ ନବ ଜାତକ ଶିଶୁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂପର୍କିତ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ଉପରେ ସମୀକ୍ଷା କରା ଯାଇଥିଲା। ମୋ ସରକାର ଯୋଜନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସଫଳ ରୂପାୟନ କରିବା ପାଇଁ ବୈଠକରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରକାଶ କରାଯିବା ସହ ପ୍ରମୁଖି ମାତା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପତ୍ର, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା, ପୁଷିକର ଖାଦ୍ୟ, ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ସହ ଶିଶୁର ଯତ୍ନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ ଥିଲା। ଏ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଦ୍ୱାରା ସଂଗ୍ରହ କରି ସୁପର ଭାଇକର ସିଟିପିଓଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ।

ବାଲେଶ୍ୱର-ଭଦ୍ରକ କେନ୍ଦ୍ର ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବିପଦ ସଂକୁଳ

କଳେଶ୍ୱର, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲାର କଳେଶ୍ୱର ଷ୍ଟେସନବଜାର ଠାରେ ଭତ୍ତାଘରେ ଚାଲିଥିବା ବାଲେଶ୍ୱର-ଭଦ୍ରକ ବେସ୍ ସମବାୟ ବ୍ୟାଙ୍କର କଳେଶ୍ୱର ସଂସଦ ବ୍ୟାଙ୍କର କଳେଶ୍ୱର ସଂସଦ ଅବସ୍ଥାରେ ଚାଲିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଗ୍ରାହକମାନେ ବ୍ୟାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସିବାକୁ ନିରାପଦ ମଣ୍ଡନାହାନ୍ତି। ବର୍ଷାଦିନେ ପାଣି ଗଲୁଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ର ପୋଲିକାଶୀ ଖଣ୍ଡ ଖଣ୍ଡିପଡୁଛି। କାଗଜପତ୍ର ଓବା ସରସର ବେଳେ କରୁରା କାଗଜପତ୍ର ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ବର୍ଦ୍ଧିଛି। ଏହି ସଂସଦ ବ୍ୟାଙ୍କର ବିପଦଜନକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ପ୍ରମାଦ ଗଣ୍ଡିଛନ୍ତି।



କେତେକ ସମୟରେ ସାପ, ବେକ, ପୋକକୋକ ଇତ୍ୟାଦି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଗୁହର ମରାମତି କିମ୍ବା ନୂତନ ଗୃହକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୁନୀୟ ଲାଗି ଯାଆରଖରେ ଦାରି ହେଉଛି।

ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିଜେପିର ଧାରଣା

କଳେଶ୍ୱର ୨୧/୯ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲାର କଳେଶ୍ୱର ପୌରପାଳିକା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥାପିତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଆଜି ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ଗଣଧାରଣା ଦିଆଯାଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମୟ ଦିନ ୧୦ଟାରେ ବିଜେପିର କେତେକ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ସୁନୀୟ କର୍ମିକ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଇ.ରତନ କୁମାର ମାଝାଙ୍କ ସହିତ ସାକ୍ଷାତ ଏକ ସୂଚନା ଆଇ.ଏ.ସଂପର୍କରେ କେତେକ ତଥ୍ୟ ଆଣିବାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀ ମାଝା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଗାମୁଛା ପିନ୍ଧି ବୁଲୁଥିବାରୁ ବିଜେପି କର୍ମୀମାନେ ଉତ୍ତମ ହୋଇଥିଲେ। ବିଜେପିର ପୌର ସଭାପତି ଫାଲଗୁନୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ

ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମନପୁଞ୍ଜୀ କାର୍ଯ୍ୟ ବିରୋଧରେ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି। ଏହି ଧାରଣାରେ ଜିଲା ଉପସଭାପତି ସାରିତ୍ରୀ କେନା, ନଗର ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ସଭାପତି ରବିନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, ବରିଷ୍ଠ ନେତା ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଧାନ, ସମୀର ପାତ୍ର, ରାମକୃଷ୍ଣ ସାହୁ, ଚନ୍ଦ୍ର ଦୟା, ମନମୋହନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ସଂଜୀବ ସେନାପତି, ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ, ନଗେଶ୍ୱର ପାତ୍ର, ଅନନ୍ତ ଦାସ, ଗୌରଗୋପାଳ ଦାସ ଅଧିକାରୀ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନରେ ବସିଥିବା ବେଳେ ଖବର ଲେଖା ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଆଲୋଚନାଲାଗି ଆସିନଥିବା ଜଣାଯାଇଛି।

କେତେକ ସମୟରେ ସାପ, ବେକ, ପୋକକୋକ ଇତ୍ୟାଦି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଗୁହର ମରାମତି କିମ୍ବା ନୂତନ ଗୃହକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୁନୀୟ ଲାଗି ଯାଆରଖରେ ଦାରି ହେଉଛି।

ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫାଣ୍ଡି ପରିସରରୁ ଫେରାର: ପୁଲିସର ତଦନ୍ତ ଜାରି

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୨/୯ (ନି.ପ୍ର): ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ଆଜି ଫାଣ୍ଡି ପରିସରରୁ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିବା ନେଇ ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ଅଂଚଳରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଛି ଯାକପୁର ଜିଲା ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ଫାଣ୍ଡି କ୍ଷେତ୍ରରେ। ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତ

କଣକ ହେଲେ ସୁନୀୟ ନିଶିମଳା ଗ୍ରାମର ସିପୁଆ କେନା ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି। ସୂଚନା ମୁତାବକ ଗଡ଼କାଳି ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ଫାଣ୍ଡି ପୁଲିସ ଅଂଚଳରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଛି ଯାକପୁର ଜିଲା ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ଫାଣ୍ଡି କ୍ଷେତ୍ରରେ। ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତ

କେତେକ ସମୟରେ ସାପ, ବେକ, ପୋକକୋକ ଇତ୍ୟାଦି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଗୁହର ମରାମତି କିମ୍ବା ନୂତନ ଗୃହକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୁନୀୟ ଲାଗି ଯାଆରଖରେ ଦାରି ହେଉଛି।

ପୋଷ୍ଟନାଟାଲ ଡିପ୍ରେସନ୍

ପିଲାଙ୍କୁ ପରେ ମା ଠାରେ ଦେଖା ଯାଉଥିବା ଅବସ୍ଥାକୁ ପୋଷ୍ଟନାଟାଲ ଡିପ୍ରେସନ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ କିମ୍ବା ପିଲା କନ୍ଦୁ ପରେ ପରେ ଖରାପ ମାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣକଠାରେ ପୋଷ୍ଟନାଟାଲ ଡିପ୍ରେସନ୍ ଦେଖା ଦେଖାଯାଏ । ଏ ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ପୋଷ୍ଟନାଟାଲ ଡିପ୍ରେସନ୍ ଦେଖା ଦେଖାଯାଏ । ଏ ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ଉଦାହରଣ, ଜୀବନକୁ ଭୁଲି ହାସ ହେବା, ପ୍ରତି



କଥାରେ ନିଜକୁ ଦୋଷୀ ଭାବିବା, ନିଜ ଉପରେ ଆରୋପ ଲଗାଇବା ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏ ସମସ୍ତ ଲକ୍ଷଣକୁ ସାଧାରଣ ଭାବି ଦଖଲି ଅଣଦେଖା କରିଦିଅନ୍ତି । ଯଦ୍ୱାରା ପୋଷ୍ଟନାଟାଲ ଡିପ୍ରେସନ୍ ଡିକ୍ରିୟାରେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥାଏ । ସୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ବ୍ରିଟିଶ୍ କଲମ୍ବିଆ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ଏସମୟରେ କ୍ରୋଧ ଭାବନା ଅଧିକ ଦେଖାଦିଏ । ବିଶେଷତଃ ଅନୁସାରେ, କୋଧ ପୋଷ୍ଟନାଟାଲ ଡିପ୍ରେସନ୍ରେ ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ । ଯଦି ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ସମୟ ପୂର୍ବରୁ କରାଯାଏ, ତେବେ ମହିଳା ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେବାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମା ପିଲା ଏବଂ ପରିବାର ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏମକିଟି ସାମା-ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ଫଳରେ ପରିବାର ଓ ସାମାଜିକ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସମ୍ପର୍କରେ ଫାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ।

ସ୍ତନ କର୍କଟ ନହେବା ପାଇଁ ସାବଧାନତା

ତିରିଶ ବର୍ଷ ପରେ ମହିଳାମାନେ ସ୍ତନ କର୍କଟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବାର ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ଅଧିକ । ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଭାରତରେ ପ୍ରତି ତିରିଶ ଜଣରେ ଜଣେ ମହିଳା ସ୍ତନ କର୍କଟରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ସାବଧାନ ତଥା କେତେକ ପ୍ରତିକାରମୂଳକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ ଦ୍ୱାରା ସ୍ତନ କର୍କଟ ଆଶଙ୍କା ରହେନାହିଁ । ନିତିନିଆ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣନ୍ତୁ । ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶୋଇବା ଓ ଉଠିବା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସଜଳିତ ତଥା ଭିତାମିନି ଡି, ସି ଏବଂ ବି-୧୨ ପେଷାକମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ । ତାଜା ଫଳ, ସବୁଜ ପନିପରିବା, ଶାଗ



ଖାଦ୍ୟରେ ଖାଇବା ଉପକାରୀ । ସବୁଜ ଚାହା ପିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଏଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ୍ସ ହୋଇଥିବାରୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ । ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ସ୍ତନ

ସତରଣ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଓଜନ ଠିକ୍ ରହେ, ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୁଏ, ଯଦୁତରେ ଚର୍ବି ଜମେକନାହିଁ ଏବଂ ସ୍ତନ କର୍କଟ ସମସ୍ୟା ଚଳିଯାଏ । ମାନସିକ ଚାପରେ ରହନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଚାପକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଉପାୟ ହେଲା ପ୍ରତିଦିନ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । କର୍କଟ ରୋଗର ପାରିବାରିକ ଇତିହାସ, ଚାଳିଶବର୍ଷ ପରେ ପ୍ରଥମ ସନ୍ତାନ କନ୍ଦୁ, ଆଲକହଲ ସେନ, ପ୍ରଜେଷ୍ଟରେନ କିବା ଏଣ୍ଟୋଜେନ ହରମନ ବଟିକା ଖାଉଥିବା ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ତନ କର୍କଟ ଆଶଙ୍କା



ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । କଂଚା ରସୁଣ କର୍କଟ ସମସ୍ୟା ଦୂରହୁଏ । ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ପ୍ରତିରୋଧକ ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରତିଦିନ କର୍କଟ ସମସ୍ୟା ଦୂରହୁଏ । ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଚାଲନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଧୀରେ ବୌଦ୍ଧ୍ୟ ।

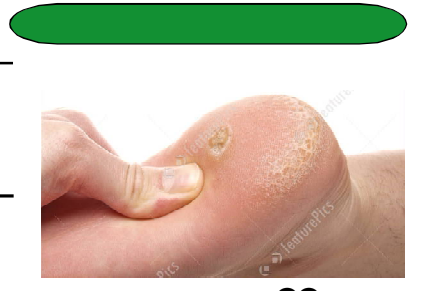


ଆପ । ଏଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ହିବା ଜରୁରୀ । ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମରେ ବିଭାଗୀୟ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଠାରେ ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ତନ କର୍କଟ ସମସ୍ୟା ଜଣାପଡ଼େ ।

ପ୍ରଥମ ହିନ୍ଦୀ କହୁଥିବା ମାନବ ରୋବୋ

ବାଞ୍ଛିରେ ରହୁଥିବା ୩୮ ବର୍ଷୀୟ ରଣଜିତ ଶ୍ରୀବାସ୍ତବ ଦୁନିଆରେପ୍ରଥମ ହିନ୍ଦୀ କହୁଥିବା ମାନବ ରୋବୋଟ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ସେହି ମାନବ ରୋବୋଟର ନାମ ରଣଜିତ ରଣ୍ଡା । ଏହା ଯୋଡ଼ିଆ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ । ଯୋଡ଼ିଆ ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ମାନବ ରୋବୋଟ । ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ ହଜକଜୀର ଏକ ରୋବୋଟିକ୍ କମ୍ପାନି । ରଣ୍ଡା ମଣିଷଙ୍କ ଭଳି ଭାବନା ବୁଝିପାରିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବ । ଏଥି ସହ ରଣ୍ଡା କୁହୁଁ ଉପକାରୀ କାଣିକା ସହ ବୁଝି ଏବଂ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ କରିପାରିବ । ରଣଜିତ କହିଛନ୍ତି - ଏହି ରୋବୋଟ ତିଆରି କରିବାରେ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ କାମ ସରିଯାଇଛି । ବାକି କାମ କିଛିମାସ ଭିତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ରଣ୍ଡା ଆଖି ଏବଂ ଓଠ ହଲାଇପାରିବ । ଏହା ସହ ବେକ ବୁଲାଇ ଉଠିବ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଉଛି । ରଣ୍ଡା ଭିତରେ ମଣିଷଙ୍କ ମୁହଁ ମନେରଖି ପାରିବାର କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । କାରଣ ଏହି ରୋବୋଟ ଆଖିରେ ଏକ କ୍ୟାମେରା ଲାଗିଛି । ଦୁଇ ବା ତିନି ଥର ଜଣେ ମଣିଷକୁ ଦେଖିଲେ ସେ ମନେ ରଖିପାରିବ । ରଣ୍ଡାକୁ ତିଆରି କରିବାରେ ରଣଜିତଙ୍କୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨ ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିଲାଣି ।

ପାଦରେ ଫୋଟକା ହେଉଥିଲେ...



ଗାଈର କୋଡା ପିନ୍ଧିବା, ଅଧିକ ଚାଲିବା, ଝାଲୁକ ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ଯିବା କୋଡା ବଦଳାଇବା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଅନେକ ପୂର୍ବତାମାନଙ୍କ ଠାରେ ପାଦରେ ଫୋଟକା ହେଉଥିବା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କୋଡା ପିନ୍ଧିବାରେ, ଚାଲିବାରେ ଖୁବ୍ କଷ୍ଟ ଦେଇଥାଏ । କେହି କେହି ଶାଘ୍ର ଭଲ ହୋଇଥିବା ଲାଗି ଏହାକୁ ଫୋଟକା ଫୋଡ଼ା ତାହା ଇନଫେକ୍ସନ୍ ହୋଇ ଜଟିଳ ରୂପ ନେଇଥାଏ । ତେଣୁ ପାଦରେ ଫୋଟକା ହେଉଥିଲେ ଏହାକୁ ଭଲ କରିବା ଲାଗି ଫୋଟକା କିମ୍ବା ଖଣ୍ଡିଆ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନଚେତ୍ କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପଚାର ବି ଆପଣାଇ ପାରିବେ ...



ଗ୍ରୀନ୍ ଟି: ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ୍ସ ଏବଂ ଭିତାମିନି ଫୋଟକାର କଷ୍ଟ ଏବଂ ଫୁଲା କମାଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟି ଇନ୍ଫ୍ଲେମେଟୋରି ଗୁଣ ଫୋଟକା ସ୍ଥାନରେ ହେଉଥିବା ଫୋଡ଼ାକଳା କମ୍ କରେ । ଏକ ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ବ୍ୟାଗକୁ ଗରମ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ାନ୍ତୁ ଏବଂ ସେଥିରେ ସାମାନ୍ୟ ବେକିଁ ସୋଡ଼ା ପକାନ୍ତୁ । ଥଣ୍ଡା ହେବା ପରେ ଫୋଟକା ଉପରେ ଟି ବ୍ୟାଗକୁ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ରଖନ୍ତୁ । ବେକିଁ ସୋଡ଼ାରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିସେପ୍ଟିକ୍ ଗୁଣ ଇନଫେକ୍ସନ୍ ହେବାକୁ ଦେଇନଥାଏ ।

ଆପଲ ସାଇଡର ଭିନେଗାର: ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି ଇନ୍ଫ୍ଲେମେଟୋରି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରାକୃତିକ ଫୋଟକାର କଷ୍ଟ ଏବଂ ଫୁଲା କମାଇବା ସହିତ ଇନଫେକ୍ସନ୍ ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିଥାଏ । ତୁଳାରେ ଅଳ୍ପ ଆପଲ ସାଇଡର ଭିନେଗାର ଆଣି ଫୋଟକା ଉପରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଯଦି ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ସମୟରେ ଖୁବ୍ ସୋଡ଼ା ଥାଏ ହେଲେ ଶାଘ୍ର ଉପଶମ ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ ।



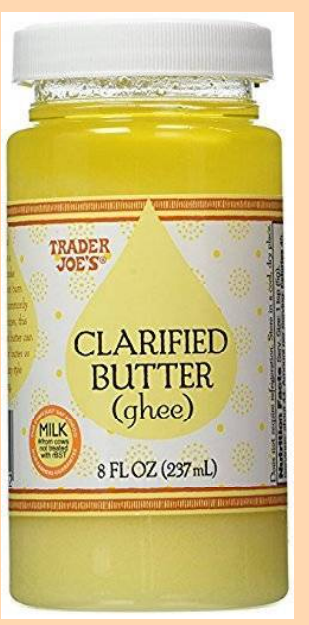
ସିଦ୍ଧୁଆଁରା: ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପାଦରେ ଫୋଟକା ହୋଇଛି ଏବଂ କୋଡା ପିନ୍ଧିବାରେ କିମ୍ବା ଚାଲିବାରେ କଷ୍ଟ ହେଉଛି ତେବେ ଉକ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ସିଦ୍ଧୁଆଁରା ରସ ବା କେଳ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ଅନେକ ପ୍ରକାର ସମାଧାନ ଲାଗି ସିଦ୍ଧୁଆଁରା ଏକ ଭଲ ଔଷଧ । ଏହାର ଥଣ୍ଡା ଏବଂ ଆରୋଗ୍ୟ ଗୁଣ ଫୋଟକାରେ ହେଉଥିବା ଜଳାପୋଡ଼ା କଷ୍ଟ ସହ ଫୁଲା କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ସମୟରେ ଅଳ୍ପ ସୋଡ଼ା ଏବଂ କୁଣ୍ଡାଲହେବା ଭଳି ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ, ହେଲେ ଏଥିରେ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବାର କାରଣ ନାହିଁ । ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ଏହି କେଳ ଫୋଟକା ଉପରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ଶୁଖିବା ପରେ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।



କଢ଼ାତେଲ: ଅନେକ ସମୟରେ ଦେଖାଯାଏ, ଫୋଟକା ରହିଯିବା କାରଣରୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଚାନ୍ଦ ହୋଇ ଲାଲ୍ ପଡ଼ି ଦରକ ଏବଂ କୁଣ୍ଡାଲ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟିକରେ, ଯାହାକି ଦେଖି କଷ୍ଟ ଦେଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ସବୁଠାରୁ ସହଜ ଏବଂ ସରଳ ଘରୋଇ ଉପଚାର ହେଉଛି କଢ଼ାତେଲ । ଏହାକୁ ଚାରିଠେରେ ଫୋଟକା ଉପରେ ଲଗାଇ ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତୁ, ଦେଖିବେ ସକାଳେ କେତେ ଆରାମ ଲାଗିବ । ଦିନକୁ ୨-୩ଥର ବ୍ୟବହାର କଲେ ଅଧିକ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ । ଏସବୁ ବ୍ୟତୀତ ସୋରିଷ ତେଲ, ପେଷ୍ଟାମିଲିମ୍ପ ଜେଲି ଆଦି ବି ଫୋଟକା ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ଆମେରିକାରେ ଲୋକପ୍ରିୟ 'କ୍ଲାରିଫାଇଡ୍ ବଟର'

ଆମ ଭାରତର ଯେକୌଣସି ପ୍ରକାର ମହାନଗରୀ ହେଉ ଅବା ସହରକୁ ଗଲେ, ସେଠା ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଚେତନତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଲୋକେ ଏବେ ରିଫାଇନ୍ଡ୍ ତେଲ, ଅଲିଭ୍ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବ୍ୟଞ୍ଜନଖିଲରେ କେବଳ କରୁଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଲୋ-ଫ୍ୟାଟ୍ ତେଲର ତାହିବା ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଅଧିକ । ହେଲେ କିଛି ବର୍ଷ ତଳେ ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ବଜାରର ସ୍ଥିତି ଥିଲା କିନ୍ତୁ । ଅଧିକାଂଶ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ ଓ ଡୋମେଷ୍ଟିକରେ ସିଅରେ ହିଁ ଖାଦ୍ୟ ତିଆରି କରାଯାଉଥିଲା । ଆଜି ମଧ୍ୟ ଦିଲ୍ଲୀର କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୁଦ୍ଧ ଦେଶୀ ଘିଅ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଥାଏ । ଆମେ ଭାରତୀୟ ଲୋକ ଅଲିଭ୍ ତେଲ ଓ ରିଫାଇନ୍ଡ୍ ତେଲର ମୋହରେ ବାନ୍ଧି ହେଉଥିବାବେଳେ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାରେ କିନ୍ତୁ ଆମ ଦେଶୀ ଘିଅର ଲୋକପ୍ରିୟତା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଅବଶ୍ୟ ସେମାନେ ଏହାକୁ ଏକ ଭିନ୍ନ ନାମ 'କ୍ଲାରିଫାଇଡ୍ ବଟର' ଦେଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷତଃ ଗୁଡ଼ାଚାଡ଼ିଫ୍ରେକ୍ସ ମଫ୍ଟ ସମାନ ତଥ୍ୟ ଗଣମାଂସମୂଳକ ଅବଗତ କରାଉଛନ୍ତି । ଅନେକ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଭାରତୀୟ ଲୋକେ ଘିଅର ଉପଯୋଗ ନିୟମିତ କରି ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରୁଥିଲେ, ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ କିପରି ଏହାର କୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବ ? ଦୈନିକ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ଘିଅର ଉପଯୋଗ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲେ ତାହା ବର୍ଷ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଆମେରିକୀୟ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷତଃ ଫାଟ୍ ମଧ୍ୟ ସମାନ ମତ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଛି । ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ନିମନ୍ତେ ନିୟମିତ ଘିଅର ଉପଯୋଗ ସବୁଠାରୁ ଉତ୍ତମ । ତେବେ ଏହା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ହେବା ହାନିକାରକ । ଆମ ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀରେ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ଉପମା, ଦୋସା, ପରୋଟା, ତରକାରୀ ଛିନିଚ ମଧ୍ୟ ଅଳ୍ପ ଘିଅର ଉପଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିହେବ । ଏହାର ଅର୍ଥ ରୁହେଁ ଯେ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ଘିଅ ଲଗା ପରୋଟା ଗୋଟିଏ ବଦଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ୪ଟା ଖାଇବ । ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇବ । ଯେ କୌଣସି ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଧ ଚାପତରୁ ବେଗର ଘିଅର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଘିଅ ଆମ ପାଚନ ଶକ୍ତି ସହ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ । ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଆମେରିକୀୟ ଫୁଡ୍ ଷ୍ଟୋର ସର୍ବେକ୍ଷଣକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ସେଠାକାର ଏନଆରଆଇ ଭାରତୀୟ ଅଲିଭ୍ ତେଲ କିଣୁଥିବାବେଳେ ଆମେରିକୀୟ ନାଗରିକମାନେ କିନ୍ତୁ ଭାରତୀୟ ଦେଶୀ ଘିଅ କିଣି ନିଜ ଭୋଜନରେ ସାମିଲ କରାଉଛନ୍ତି ।



ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ମହୋଷଧି ଏହି ଫଳ



ଆପଣଙ୍କୁ ନଡ଼ିଆ ଖାଇବାକୁ କେମିତି ଲାଗେ ? ଏହି ଫଳ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ଅଛି ତ ? ରୋଗୀଏ ଫଳ, ହେଲେ ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ଆପଣ । ନଡ଼ିଆ କେବଳ ପାଚିବୁ ସୁଆଦ ଲାଗୁଥିବା ପରି ଏକ ଫଳ ରୁହେଁ ବରଂ ଏଥିରେ ଅନେକ ଭଲ ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହାକି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । ନଡ଼ିଆରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି । ଭିତାମିନି ବି ମଧ୍ୟ କିଛି ପରିମାଣରେ ରହିଛି ଏଥିରେ । କେତେକ ଗୁରୁତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମିନେରାଲ୍ ଥିବା ଏହି ଫଳକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରବଳ ମାତ୍ରାରେ ଗ୍ଲାଇସେରୋଲ୍ ରହିଛି, ଯାହାକି ହାଡ଼କୁ ଶକ୍ତ କରିବାରେ ସହାୟ ହେବ । ଏଥିରେ କପର ଓ ଆଇରନ୍ ମଧ୍ୟ

ରହିଛି । ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ୍ସ ଆମ ସେଲକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ । ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜାଣିବାକୁ ମିଳିଛି ଯେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନଡ଼ିଆ ଖାଇବା ବହୁତ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ଘାତର ସମ୍ଭାବନା କମ୍ ରହିଥାଏ । ଏହା ପେଟରେ ଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ଚର୍ବିକୁ କମ୍ କରିଥାଏ । ଶରୀରରେ ଜମିଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ଚର୍ବି ମଧୁମେହ ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥିବାରୁ ନଡ଼ିଆ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ଦୁଇ ରୋଗକୁ ଦୂରରେ ଦେଇ ହେବ । ନଡ଼ିଆ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ସହ ହଜନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧୀକୃତ କରିଥାଏ । ବୌଦ୍ଧିକ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଅନେକ ରୋଗକୁ ଦୂରରେ ଦେଇ ହେବ ।



ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ସତର୍କତା

- ◆ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷତାମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଅଧିକ ଲୁଣି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ । ତେବେ କେବଳ ଲୁଣ ରୁହେଁ, ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।
- ◆ ଚିନି ଖାଇବା ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ପରିମାଣର ଚିନି ଖାଇଲେ ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ଲାଗିବା, ବିରକ୍ତି ଲାଗିବା, ମୋଟାପଣ, ଶ୍ୱାସ ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।
- ◆ ଲୁଣରେ ସୋଡ଼ିୟମ ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ତାହା ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ଘାତ ଓ କର୍କଟର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ବଚାରେ ମିଳୁଥିବା ଲୁଣିଆ ଚିପ୍‌ଠାରୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ ।
- ◆ ମଇଦାରେ ଫାଇବର ଆଣିବା ନାହିଁ । ମଇଦାକାରୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ସହଜରେ ହଜନ ହୋଇନଥାଏ ଏଥିରେ ଥିବା ବୁଦ୍ଧି ଚକ୍ର କାରଣରୁ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼େ ।
- ◆ ମୁହଁ ପାନୀୟରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚକ୍ର ବୃଦ୍ଧି ଶକ୍ତି ହାସଲ କରେ ।

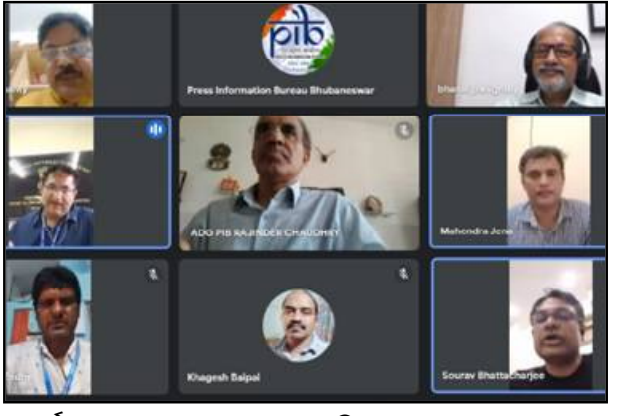


ରକ୍ତହୀନତା ଦୂର ସାଙ୍ଗକୁ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ ପୋଟଳ

ପୋଟଳ ଏକ ଭଲ ପରିବା, ଯାହାକି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭପ୍ରଦ । ତେବେ ପୋଟଳରେ ଭିତାମିନି ଏ, ବି ଥାନ୍, ବି ଚୁ ଏବଂ ଭିତାମିନି ସି ଆଦି ବହୁଳ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥିବା କାରଣରୁ ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ବଢ଼ାଇ ରୋଗ ବାଉରୁ ଲକ୍ଷିତାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ପୋଟଳ ଆମର କି କି ଉପକାର କରିଥାଏ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ...
୧-ପୋଟଳ ଖାଇଲେ ଆମ ଶରୀରର ହାଡ଼ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହିତ କଫଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
୨-ରକ୍ତ ସଫା କରିବାରେ ବି ଦେଶ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ପୋଟଳ ।
୩-ତେବେ ପୋଟଳରେ ଫାଇବରର ମାତ୍ରା ଅତ୍ୟଧିକ ରହିଥିବାରୁ ଯୋଗୁଁ, ଏହା ଆମ ହଜନ କ୍ରିୟାରେ ସହାୟକ ହେବା ସାମଗ୍ର ଗ୍ୟାସ୍ ଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ ।

ପୋଷଣ ମାସ ଉପଲକ୍ଷେ ପିଆଇବି ଓ ଆରଓବି ପକ୍ଷରୁ ଡିଜିଟାଲ ଆୟୋଜିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କ ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶରେ ପୋଷଣ ମାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳାଇବା ପାଇଁ ଉପଲକ୍ଷେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରାଜ୍ୟ ପିଆଇବି ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ କନ ସର୍ପିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ଆରଓବି) ପକ୍ଷରୁ 'ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ ଫର ଗୁଡ୍ ହେଲ୍ଥ' ବା ଭଲ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରାଜ୍ୟ ଶାର୍ଯ୍ୟକ ଡିଜିଟାଲ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଡିଜିଟାଲରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଅଂଗ୍ରହଣ କରି ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରାଜ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଂଗ୍ରହଣ କରି ପିଆଇବି ଓ ଆରଓବି ଅଧିକାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି ।



ଡିଜିଟାଲ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ସମ୍ମେଳନାରେ ପିଆଇବି ପ୍ରଧାନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧି ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସକୁ ପୋଷଣ ମାସ ଭାବେ ପ୍ରଘୋଷଣା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହାଛଡ଼ା ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଡିଜିଟାଲ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ସମ୍ମେଳନାରେ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଡିଜିଟାଲ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ସମ୍ମେଳନାରେ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ସହଭାଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ପୋଷଣ ଅଭିଯାନକୁ ଏକ ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ କରିବା ଲାଗି ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ଏଥିରେ ସମସ୍ତେ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ତାଙ୍କର ତଥା ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ କ୍ୟାପିଟାଲ ହସପିଟାଲର ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରାଜ୍ୟ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଡିଜିଟାଲ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ସମ୍ମେଳନାରେ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ଦୂର କରିବା ଲାଗି ସେ ଉପଯୁକ୍ତ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରାଜ୍ୟ ଉପରେ କୋର ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟତମ ବଢ଼ା ଭାବେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଆଞ୍ଚଳିକ କନ ସର୍ପିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଧିକାରୀ ମିଶ୍ର ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରାଜ୍ୟ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଶୁଭେନ୍ଦୁ ମହାନ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରାଜ୍ୟ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଡିଜିଟାଲ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ସମ୍ମେଳନାରେ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ "ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟିଏ" କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାରିପଦା, ୨୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ଯତ୍ନ ଓ ସୁରକ୍ଷା ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଅଧୀନରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କମିଟି ଜିଲ୍ଲା, ବ୍ଲକ୍ ଓ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି । ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କମିଟି, ବ୍ଲକ୍ ସ୍ତରରେ ବ୍ଲକ୍ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କମିଟି, ଓ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରରେ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କମିଟିର ଗଠନାବଳି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ, ଏହି କମିଟି ଗୁଡ଼ିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ତଥା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷାକୁ ପୁନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟିଏ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି ? ଯାହା ଜୁନ ୨୦ ତାରିଖ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦ ତାରିଖ ଦିନ ଦ୍ୱିତୀୟ ରୁପ



ବାରିପଦା, ୨୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ଯତ୍ନ ଓ ସୁରକ୍ଷା ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଅଧୀନରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କମିଟି ଜିଲ୍ଲା, ବ୍ଲକ୍ ଓ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଛି । ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କମିଟି, ବ୍ଲକ୍ ସ୍ତରରେ ବ୍ଲକ୍ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କମିଟି, ଓ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରରେ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କମିଟିର ଗଠନାବଳି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ, ଏହି କମିଟି ଗୁଡ଼ିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ତଥା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷାକୁ ପୁନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଦିନଟିଏ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି ? ଯାହା ଜୁନ ୨୦ ତାରିଖ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦ ତାରିଖ ଦିନ ଦ୍ୱିତୀୟ ରୁପ

ସହଭାଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ପୋଷଣ ଅଭିଯାନକୁ ଏକ ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ କରିବା ଲାଗି ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ଏଥିରେ ସମସ୍ତେ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ତାଙ୍କର ତଥା ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ କ୍ୟାପିଟାଲ ହସପିଟାଲର ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରାଜ୍ୟ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଡିଜିଟାଲ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ସମ୍ମେଳନାରେ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ସହଭାଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ପୋଷଣ ଅଭିଯାନକୁ ଏକ ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପରିଣତ କରିବା ଲାଗି ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ଏଥିରେ ସମସ୍ତେ ଯୋଗଦାନ କରିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ତାଙ୍କର ତଥା ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ କ୍ୟାପିଟାଲ ହସପିଟାଲର ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱରାଜ୍ୟ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ଡିଜିଟାଲ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମ ସମ୍ମେଳନାରେ ପିଆଇବି ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ପୋଷଣ ମାସ ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ହୋଟେଲରୁ ମଦ ଜବତ : ମ୍ୟାନେଜର ଗିରଫ

ନାଳଗିରି, ୨୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ନାଳଗିରି ଏସ.ଡି.ପି.ଓ. ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କ୍ରମରେ ମହାପାତ୍ର ଦୁଧିଆର ସହଯୋଗୀ ସେବାୟତଙ୍କୁ ମା' ଚାରିଶା ହୋଟେଲରେ ଅନେକ ଚକ୍ରାନ୍ତ କରି ୧୦.୫ଲିଟର ବିଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରିବା ସହ ମ୍ୟାନେଜର ଆଦିକର ସାହୁକୁ ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି । ଏସ.ଡି.ପି.ଓ.ଙ୍କ ର ଏତାଦୃଶ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି ।

ନାଳଗିରିକୁ ପଶିଳ ଝାଡ଼ୁଖଣ୍ଡର ମଣିଷମରା ଦତ୍ତା : ଲୋକେ ଆତଙ୍କିତ

ନାଳଗିରି, ୨୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ବିଗତ କିଛି ବର୍ଷ ଧରି ଲଗାତାର ଭାବେ ଝାଡ଼ୁଖଣ୍ଡର ଦଳମା ଜଙ୍ଗଲରୁ ହାତୀ ପଲ ନଷ୍ଟହେଉ ଡିସେମ୍ବର ମାସରେ ହାତୀପଲ ନାଳଗିରିରେ ପ୍ରବେଶ କରି ବହୁ ଧନଜୀବନ କ୍ଷତି କରିଆଣି । ମାତ୍ର ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅସମୟରେ ଝାଡ଼ୁଖଣ୍ଡର ମଣିଷ ମରା ଦତ୍ତା ନାଳଗିରିକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ବନାଞ୍ଚଳ ବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରାୟ ପୂର୍ବରୁ ଅନୁସାରେ ଗଡ଼କାଳି ଭୋର ସମୟରେ ନାଳଗିରି କୁ ଝାଡ଼ୁଖଣ୍ଡର ମଣିଷ ମରା ଦତ୍ତା ମିଡ଼ପୁର ଅଞ୍ଚଳର କାଠଗୋଛି ଓ ଅଯୋଧ୍ୟା ଆନନ୍ଦପୁର ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ମଣିଷମରା ଦତ୍ତାକୁ ଦେଖି ଲୋକମାନେ ଭୟଭିତ ହୋଇ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । କାଠଗୋଛି ସମେତ ପୁରୀର ଅଞ୍ଚଳରେ ୪ଟି ଘର ଭାଙ୍ଗି ଦେଉଥିବାର ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଖବର ପାଇ ନାଳଗିରି ରେଞ୍ଜର ମନୋହର ଶର୍ମା ଏକ ବନବିଭାଗର ଟିମ୍ କୁ ନେଇ ହାତୀ ଟିର ଗଡ଼ିବାରୁ ଉପରେ ତାହାଙ୍କ ନକର ରଖିଛନ୍ତି । ଯେପରି ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କର କୌଣସି କ୍ଷୟକ୍ଷତି ନ ହୁଏ ସେଥିପ୍ରତି ବନବିଭାଗ ନକର ରଖିଛନ୍ତି । ତେବେ ମଣିଷ ମରା ଦତ୍ତାଟି ବହୁ ଧାନ ଫସଲ କ୍ଷତି କରିଥିବା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି ।

ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ଶୋଷଣ ଓ ଶ୍ରମଦ୍ରବ୍ୟର ଅନିୟମିତତା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନମାନଙ୍କ ମିଳିତ ବୈଠକ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ପଞ୍ଜିକରଣ ଓ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନରେ ବହୁ ଅନିୟମିତତା ସଂପର୍କରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଆସୁଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ଓ ସ୍ୱାଧୀନ ସଂଗଠନମାନଙ୍କର ଗତ ୨୦୧୬ ମସିହାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ ସଂଘ ସମୂହ ସମନ୍ୱୟ ସମିତିର ଏକ ବୈଠକ ଉଠାଳକସେତନ କର୍ମଚାରୀ ଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ଗଭୀର ପ୍ରଧାନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ବିଭିନ୍ନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଗୌରାଜ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବିକାଶ ଦାସ, ପଦ୍ମଭୂଷଣ ରାୟ, ସଂକଳ ସାମଲ, ସର୍ବେଶ୍ୱର ମିଶ୍ର, ବାସନ୍ତି ସାମଲ, ବିକଳ ପାତ୍ର ଓ ତପନ ବିଟ୍ଟଙ୍କ ସମେତ ପ୍ରାୟ ୨୦ଟି ସ୍ୱାଧୀନ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ହରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର, ପୀତାମ୍ବର ମାଝୀ,



ରଞ୍ଜୁକା ଓଝା, କେଶବ ଚନ୍ଦ୍ର ଲେଙ୍କା, ବେଣୁଧର ମହାନ୍ତି, ଉତ୍ତମାକା ଜେନା, କରୁଣାକର ବେହେରା, ସାଗର ମହାନ୍ତି, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଗିରି, ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ଶଶିକାନ୍ତ ବେହେରା ଓ ବନ୍ଦନା ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଗ୍ରହଣ କରି ନିର୍ମାଣ କରି ନିର୍ମାଣ

ଶ୍ରମଦ୍ରବ୍ୟରେ କେତେକ ଅସାଧୁ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଅସଲି ସହ ନକଲି ପଞ୍ଜିକରଣ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଉଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବାକୁ ନିବେଦନ କରାଯାଇଛି । କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦୁର୍ନୀତି ଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଗତ ଦୁଇଦିନରେ ଏକ ସାମାଜିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ନିଜକୁ ଅସଲି ଶ୍ରମିକ ନେତା କହି ଦେଉଥିବା ବିବିଧିକୁ ବୈଠକରେ ଦୃଢ଼ ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ସମନ୍ୱୟ ସମିତିର ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ସାକ୍ଷାତ କରି ପ୍ରକୃତ ନିର୍ମାଣଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେବାକୁ ଓ ଦଳାଳ ଶ୍ରମିକନେତାମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିବାକୁ ନିଆଯାଇଛି । କାରଣ କେତେକ ଦୁର୍ନୀତିଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟକ୍ତିକ ପାଇଁ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ବାବଦରେ ହେଉଛି । ଶେଷରେ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ଜେନା ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ସ୍ମାର୍ଟ ହେଲ୍ଥ କାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆଜି ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତ କରି ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନାରେ ସ୍ମାର୍ଟ ହେଲ୍ଥ କାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜିଲ୍ଲାର ଚିକିତ୍ସାଗତ, ପାଟଣାଗତ ଓ ବଲାଙ୍ଗୀର ଚାଉଳ ଗସ୍ତ କରି ଚିକିତ୍ସାଗତରେ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରଥମ ହିରାଧିକାରୀ ଭାବରେ ସରୋଜିନୀ ବହିଦାରଙ୍କୁ ସ୍ମାର୍ଟ ହେଲ୍ଥ କାର୍ଡ ପ୍ରଦାନ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାର ସାତ ଚାରି ଲକ୍ଷ ପରିବାର ଏହି ସୁବିଧା ପାଇବେ । ଏହି ଗସ୍ତ ସମୟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜିଲ୍ଲାର ୨୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଉନ୍ନୟନମୂଳକ ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବା ସହିତ ୫୯୭ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଉଦ୍ଘାଟନ

ରଖୁଥିଲେ । ପାଟଣାଗତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହରିଶଙ୍କର ପାଠର ବିକାଶ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ରଖୁଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉଦ୍ଘାଟନା ଦେଇ ସ୍ମାର୍ଟ ହେଲ୍ଥ କାର୍ଡ ବ୍ୟବହାର ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ରୂପାନ୍ତର ଆଣିପାରିବ ବୋଲି ମତ ଦେଇଥିଲେ । ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ୯୬ ଲକ୍ଷ ପରିବାର ଏହି ସୁବିଧା ପାଇଥିବା ବେଳେ, ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର ସାତ ଚାରି ଲକ୍ଷ ପରିବାର ଏହି ସୁବିଧା ପାଇବେ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ ଏହି କାର୍ଡ ପାଇବେ ରହିଲେ, ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ କୌଣସି ଡକ୍ଟରଙ୍କୁ ଦରକାର ନାହିଁ । କେବଳ କାର୍ଡଟିକୁ ନେଇ ଲୋକମାନେ ଦେଶର ୨୦୦ ବଡ଼ ବଡ଼ ହସପିଟାଲରେ ବିନା ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇପାରିବେ ।

ପରିବାର ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା ମିଳିପାରେ । ଶେଷରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଥମେ ଚିକିତ୍ସାଗତ ଗସ୍ତ କରି ସେଠାରେ ଅନେକ ନୂଆ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଚିକିତ୍ସାଗତ-ସର୍ବୋଚ୍ଚ କୁଳ୍ପରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ପାଇଁ ପାଣି ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବା ସହିତ ଚିକିତ୍ସାଗତ ଚାଉଳକୁ ସବୁ ଘରକୁ ପାଇପ ପାଣି ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍ଘାଟନ ରଖୁଥିଲେ । ପାଟଣାଗତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅନେକ ପ୍ରକଳ୍ପ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହରିଶଙ୍କର ପାଠର ବିକାଶ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ରଖୁଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ

ହରିଶଙ୍କର ପାଠ ରାଜ୍ୟର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତୀର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର ହେବା ସହିତ ଏହାର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଅତି ମନୋରମ । ଶେଷରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତ କରି ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ରାଜେନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଏକ ଆଦର୍ଶ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ରୂପେ ଗଢ଼ିପାରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସବୁ ସହଯୋଗ ଯୋଗାଇ ଦେବେ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ନବ କିଶୋର ଦାସ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହେଉ କି ତାହାଙ୍କ ପାଇଁ କାଳିଆ ଯୋଜନା, ଦେଶରେ ଆଗ ସେ କାମ କରନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ କାହାକୁ ଅନୁରୋଧ କରେ ନାହିଁ ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟା ...

ସୀମା ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ

ବଳକୁ ଅପସାରଣ କରାଯାଇ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ କନସ୍ଟ୍ରିକ୍ସିଭ୍ ଏବଂ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଗୁରୁ ହୋଇଥିବା ମାମଲାକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯାଇ ଦ୍ୱିତୀୟତଃ ଗ୍ରାମାଂଶକର ଭିତ୍ତିଭୂମି, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ମୌଳିକ ସୁବିଧାକୁ ବାଦ୍ ଦେଇ ନୂତନ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ସୁଗତ ରଖାଯାଇ । ତୃତୀୟତଃ ଏହି ବିବାଦରେ ଆଗାମୀ ଦିନ ରୋଡ଼ମାଧ୍ୟମ ପାଇଁ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦ୍ୱିପାର୍ଶ୍ୱ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ । ତତ୍ପରେ ଉଭୟ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ କିମ୍ବା ଉନ୍ନୟନ କମିଶନରଙ୍କ ସହ ଉଭୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କମିଟି ବା ସ୍ଥଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରଧାନ ଦେଇଛନ୍ତି । କୋରାପୁଟ ଏବଂ ଗଜପତି ଲୋକଙ୍କର ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ନେଇ ଜଣେ ଓଡ଼ିଆ ଭାବେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ବୋଲି ପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । ଆପୋଷ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଦ୍ୱିପାର୍ଶ୍ୱ ଆଲୋଚନା ଓ ବିବାଦର ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଧାନ ପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ତରରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ସମର୍ଥନ ଦେବା ନେଇ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଏଠିହାସିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିକାଶମୁଖୀ ଆହ୍ୱାନ ଏବଂ କଲ୍ୟାଣକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମାନ ଭାବେ ଅଂଶୀଦାର । ଉଭୟ ରାଜ୍ୟ ପୂର୍ବଘାଟିରେ ଥିବା ପାହାଡ଼ିଆ ଅଂଶରେ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନକୁ ସୁଗମ କରିବା ପାଇଁ ସଂଯୋଗ ସ୍ଥାପନ, ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପୁନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ସହ ଭିତ୍ତିଭୂମିର ବିକାଶ କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି ବିକାଶମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଗୁଡ଼ିକ ବାମପନ୍ଥୀ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଦ୍ୱାରା ଉପହାସିତ ସମସ୍ୟାକୁ ସମାଧାନ କରିବା ଦିଗରେ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ସାଧ୍ୟତା ହୋଇଛି ।

ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖାରେ ବନ୍ଦ୍ୟା....

୧୦.୪୫ ମିଟର ଅଧିକତା କରିବ ବୋଲି ଜଳସେଚନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ରାତିରେ ପାଣି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ବାତ୍ୟା ଆଘାତସ୍ୱଳ୍ପ, ସ୍କୁଲ ଘର କିମ୍ବା ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ଚାଲିଯିବା ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଉତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଯାତାଯତ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ୧୦ଟି ତଳା ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ବ୍ଲକ୍ରେ ୨ଟି ଓଡ଼ିଆ ଟିମ୍ ରହିଥିବାରୁ ଉଭୟ ପକ୍ଷରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ କରାଯିବ ବୋଲି ତହସିଲଦାର ଦାବି କରୁଥିବା ବାଣ କହିଛନ୍ତି । ବାଲିଆପାଳ-ବିଷୁପୁର, ସଂରୁରୁ-ତୌଧୁରାକୁଦ, କାମକୁଣ୍ଡା-ନୟାବାଲି, କାମକୁଣ୍ଡା-କୁହାଡ଼, କାମକୁଣ୍ଡା-ତାଳପଦା, ବାଲିଆପାଳ-କୁଦମାନସି, କୁଦମାନସି-ରାଉତୁରାପୁର ପ୍ରଭୃତି ଗ୍ରାମ୍ୟ ରାସ୍ତା ଉପରେ ୪/୫ଫୁଟ ଉଚ୍ଚରେ ବନ୍ଦ୍ୟା ପାଣି ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବାରୁ ଯୋଗା ଯୋଗ ବିଭିନ୍ନ ହୋଇଛି । ବ୍ଲକ୍ରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ବନ୍ଦ୍ୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କ୍ଷମ ଖୋଲା ଯାଇ ପରିସ୍ଥିତି ଉପରେ ସତର୍କ ଦୃଷ୍ଟି ରଖାଯାଇଛି ।

ଜଳକା ନଦୀରେ ବନ୍ଦ୍ୟା....

ସାଂସଦ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା ପୂର୍ବରୁ ମନୁପ୍ରଗାପ ଚନ୍ଦ୍ର ସତ୍ତାରୀ ସହ ସାଂସଦ ପ୍ରତିନିଧି ଉପାଧିକାରୀ ମହାପାତ୍ର, ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ସାହୁ, ମଧୁ ପଣ୍ଡା, ସରତ ବାରିକ, ପ୍ରକାଶକୁଣ୍ଡ ସମେତ ବହୁ ବିଜେପିକର୍ମୀ ବନ୍ଦ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି ଦୂଳି ଦେଖୁଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବନ୍ଦ୍ୟା ତହସିଲଦାର ଭରିଗୋସନ ଯତ୍ନ ଅଶୋକକୁମାର ଦାସ ଉପସ୍ଥିତରେ ମୁକୁଳା ଘାଟଗୁଡ଼ିକରେ ବାଲିବନ୍ଦ୍ୟା ଦେଇ ପାଣି ଆକଟ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାରିରଖିଛନ୍ତି । ତେବେ ବନ୍ଦ୍ୟା ପାଣି ଘେରରେ ଥିବା ସହିତ ବନ୍ଦ୍ୟା ଦୁର୍ଗ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସ୍ତମ୍ଭର ଏହା ଗାଞ୍ଜାକ ନିକଟରେ ଅଛି ପ୍ରତିବର୍ଷ ବନ୍ଦ୍ୟା ହେଲେ ତାହା ବୃଦ୍ଧିମାତ୍ର ଭଳି ଅଞ୍ଚଳ, ସାଥୀ, ନଳବାହାର, କୁଶୁଡ଼ିଆ, ଆଦିବାସୀ ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରମୁଖ ଅଞ୍ଚଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ରହିବେ ଲାଭର ରହିବି ବନ୍ଦ୍ୟା ଉତ୍ପାତ ସାଙ୍ଗକୁ ରାତିରେ ସରିବୁ ମାନଙ୍କ ଭୟ ରାତିଲେଲା ଭୟ ଗାରିଲାଣି ସମୟ ଛଅଟା ସୁଦ୍ଧା ଜଳକାର ଜଳ ସ୍ତର ୭.୧ ଅଛି ପାଣି ସାମାନ୍ୟ କରିବାରେ ଲାଗୁଛି ।

ମହତ୍ତ ନରେନ୍ଦ୍ର ଗିରିଙ୍କୁ

ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନରେନ୍ଦ୍ର ଗିରିଙ୍କ ସମେତ ନେତୃମଣ୍ଡଳୀ ଏବେ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ବୃଦ୍ଧି କରିଛି । ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ମିଳିଥିବା ସୁରକ୍ଷାକର୍ତ୍ତା ନେତା, ମୋଦୀରୁ ମିଳିଥିବା ଭିଡ଼ିଓ ଓ ଏକ ଫଟୋକୁ ନେଇ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି । ସୁରକ୍ଷାକର୍ତ୍ତା ନେତା ନରେନ୍ଦ୍ର ଗିରି ଲେଖୁଛନ୍ତି - ଆନନ୍ଦ ଗିରି ତାଙ୍କୁ ଅପମାନ କରିବାକୁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର କରିଥିଲେ । କୌଣସି ମହିଳାଙ୍କ ସହ କମ୍ପ୍ୟୁଟରାଇଜଡ଼ ଫଟୋ ଭାଇବାଲି କରିବାକୁ ଧମକ ଦେଇଥିଲା ଆନନ୍ଦ ଗିରି । ସେହିପରି ନରେନ୍ଦ୍ର ଗିରିଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ପଛର କାରଣ ସମ୍ପର୍କ ବିବାଦ ସାଙ୍ଗକୁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ରହିଥିବା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ପ୍ରକୃତ ସତ କଣ ତାହା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜଣାପଡ଼ିବ ।

ଆମେରିକା ଗସ୍ତରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ....

ଆଲୋଚନା ପରେ ମୋଦି ବ୍ଲୁଟ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଆୟୋଜିତ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବେ । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୫ରେ ମୋଦି ଖୁଶିଚନ୍ଦରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷ କରିବା ପରେ ନୟାଗଡ଼ ଯିବେ । ସେଠାରେ ଆୟୋଜିତ ୭୭ତମ ମିଳିତ କାରିଗର ସାଧାରଣ ଆସେମ୍ବ୍ଲିରେ ପୂର୍ବା ବିଶ୍ୱକୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିବେ । ଭାରତୀୟ ସମସ୍ତ ସଭ୍ୟ ୬.୩୦ରେ ସେ ନିଜର ମତ ମିଳିତ କାରିଗର ଆଗରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୬ ତାରିଖରେ ସେ ଭାରତ ଫେରିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ଘାଟିରୁ ତଥ୍ୟ ହାସଲ ପାଇଁ

ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କ୍ରାନ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ରର କେରା ପରେ ମିଳିଛି ଏଭଳି ସାଂଘାତିକ ତଥ୍ୟ । ୨୦୨୦ରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିଲେ ରହସ୍ୟାମୟୀ ସୁବର୍ଣ୍ଣ । ସମସ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ସହ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପରିଚୟରେ କଥା ହେଉଥିଲେ । କେତେବେଳେ ଇଂଲଣ୍ଡରେ କାମ କରୁଥିବା କହି ତ ଆଉ କେତେବେଳେ ମିଳାଉଲରେ ଆଗ୍ରହୀ ଥିବା କହୁଥିଲେ । ପୁଣି କେତେବେଳେ ରାଜସ୍ଥାନରେ ରହି ପ୍ରେସ ଟ୍ରଷ୍ଟ ବ୍ୟୁରୋରେ କାମ କରୁଥିବା କହିଥିଲେ । ତେବେ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଜଣକ ଇଂରାଜୀ ଓ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷାରେ ଦେବ କର୍ଷ ହେଲା ନିୟମିତ ଭାବେ କଥା ହେଉଥିଲେ । ରହସ୍ୟାମୟୀ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଫୋସ୍‌ବୁକ୍ ଓ ହ୍ୱାଟ୍‌ସାପ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗଯୋଗ କରୁଛି କ୍ରାନ୍ତମନ୍ତ୍ରୀ । ଏଥିସହିତ ସୁବର୍ଣ୍ଣ କଲ ରେକର୍ଡ ମିଳିବା ସହ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ମିଳିପାରିବ ।

ସିଦ୍ଧୁଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପ୍ରାର୍ଥନା ଦେବେ....

ଏଥିସହିତ କ୍ୟାପଟେନ୍ ଖୁଲ୍‌ସା କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଉତ୍ତରୀ ଦେବାର ତିନି ସପ୍ତାହ ପୂର୍ବରୁ ସେ ନିଜେ ଉତ୍ତରୀ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ । ହେଲେ କଂଗ୍ରେସ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗ୍ୟା ଏପରି କରିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ମନା କରିଥିଲେ । ହେଲେ ପରେ କିନ୍ତୁ ଦଳୀୟ କହଳକୁ ଦେଖି କ୍ୟାପଟେନ୍ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଦକୁ ଉତ୍ତରୀ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ଚରଣକିଟ ସିଂହ ଚନ୍ଦ୍ରୀ ପଞ୍ଚାବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ନେଇଥିଲେ ।

