









### ଶିଶୁଙ୍କୁ ପାଚନ ସମସ୍ୟା



ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ପାନୀୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହଜମ କରିନପାରିଲେ ପିଲାଏ ବାନ୍ତି କରିଥାନ୍ତି । ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ୍ ହେବା କାରଣରୁ ସେମାନଙ୍କ ଛାତି ଜଳାପୋଡ଼ା ହୋଇଥାଏ । ଏଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଦିନ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସା ନ କରି ଜଣେ ଅଭିଜ୍ଞ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ଅନେକ ସମୟରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ କ୍ଷୀର ପିଆଇବା ପରେ କିମ୍ବା ଖାଦ୍ୟ ଖୁଆଇ ସାରିବା ପରେ ପିଲାଟି ବାନ୍ତି କରିପକାଏ । ପିଲାଟି ଏଭଳି କରିବା ପଛର କାରଣ ପାଚନ ବା ହଜମ ସମସ୍ୟା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୋଇପାରେ । ଖାଦ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହଜମ କରିବାର କ୍ଷମତା କମ କାରଣରୁ ପିଲାଟି ଅନେକ ସମୟରେ ବାନ୍ତି କରିଦେଇଥାଏ । ଅସଲ କଥା ହେଉଛି ପିଲାଙ୍କ ପାଚନତନ୍ତ୍ର ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ ଓ ଏହି କାରଣରୁ ପିଲାଟି ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟକୁ ସହଜରେ ହଜମ କରିପାରେ ନାହିଁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଶିଶୁମାନେ ସାଧାରଣତଃ ମଇଦାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ, ସୋଡ଼ା, ଚକୋଲେଟ୍ ଭଦ୍ୟାଦି ଜିନିଷ ଖାଇବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ପାଚନ ଶକ୍ତି କମ କରିଦେଇଥାନ୍ତି । ଶିଶୁମାନଙ୍କର ପାଚନ ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିଲେ କ'ଣ ସବୁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ ଏବଂ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ କିଭଳି ମୁକ୍ତ କରିବେ ଜାଣିବା ଆସନ୍ତୁ ।

#### ଖାଇବା ପରେ ବାନ୍ତି ହେବା:

ସାଧାରଣତଃ ଶିଶୁମାନେ କ୍ଷୀର ବା ସେହିଭଳି ଅନ୍ୟ ତରଳ ପଦାର୍ଥକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହଜମ କରି ନ ପାରି ବାନ୍ତି କରିଦେଇଥାନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଶିଶୁଙ୍କଠାରୁ ବଡ଼ ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ଏଣୁତେଣୁ ଖାଦ୍ୟ, ଦୁଷ୍ଟିତ ଖାଦ୍ୟ, ବାସି ଅଥବା ସଫ୍ଟିଆଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ, ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଠିକ୍ ଭାବରେ ହଜମ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଫଳରେ ସେମାନେ ବାନ୍ତି କରନ୍ତି । କେବଳ ଯେ ଖାଦ୍ୟ ଉଚିତ ଭାବରେ ହଜମ କରି ନ ପାରିଲେ ବାନ୍ତି ହୁଏ ତାହା ନୁହେଁ । ଅନେକ ସମୟରେ ପୁରୁ ଇନଫେକସନ ବା ଖାଦ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ମଧ୍ୟ ପିଲାଙ୍କଠାରେ ବାନ୍ତି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । କିଛି ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ଯଥା-ହାତ ନ ଧୋଇ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ମାଛିବସା ଦୁଷ୍ଟିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ମଇଳା ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ମଧ୍ୟ ବଦହଜମି ହୋଇଥାଏ । ବାନ୍ତି ମଧ୍ୟ ହଜମା ଭଳି ଦିନେ ଦୁଇ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯଦି ପିଲାଟି ଦିନେ ଦୁଇ ଦିନକୁ ଅଧିକ ବାନ୍ତି ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଛି, ତା' ହେଲେ ତୁରନ୍ତ ଜଣେ ଅଭିଜ୍ଞ ଶିଶୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।



#### ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହାକୁଟି ଆସିବା:

ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ଛାତି ପୋଡୁଛି ଅଥବା ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହାକୁଟି ଆସୁଛି ତ ଜାଣିବାକୁ ହେବ, ତା'ର ଏସିଡିଟି ହୋଇଛି । ସାଧାରଣତଃ ଅସମୟରେ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଏସିଡିଟି ବା ଅମ୍ଳ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବିକସିତ ରାତିରେ ଖାଇବା, ଅତ୍ୟଧିକ ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିଥାଏ । ଏଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ ପାଇଁ ହେଲେ ପିଲାଟିକୁ କମ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଖୁଆନ୍ତୁ । ଏଭଳି କରିବା ଦ୍ଵାରା ଏସିଡିଟି ଦେଖାଦେଇଛି, ତା' ହେଲେ ଜଣେ ଅଭିଜ୍ଞ ଶିଶୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।



#### ଡାଇରିଆର ଲକ୍ଷଣ:

ଯଦି ଶିଶୁଟି ଦିନରେ ତିନି ଥରରୁ ଅଧିକ ଥର ଝାଡ଼ା କରୁଛି ଏବଂ ତା' ସହିତ ତା'ର ବାନ୍ତି ହେଉଛି, ତେବେ ଏହା ଡାଇରିଆ ବା ହଜମାର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ଡାଇରିଆ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଓ ଭାଇରସ୍ ଆଦି କାରଣରୁ ହୋଇଥାଏ । ଆଲର୍ଜି କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ବେଳେବେଳେ ଏଭଳି ହୋଇଥାଏ । ଡାଇରିଆର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।

#### ଅଧିକ ଗ୍ୟାସ୍ ହେବା:

ପେଟରେ ଗ୍ୟାସ୍ ହେବା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ବା ସ୍ଵାଭାବିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା । ସାଧାରଣତଃ ପିଲାମାନେ ନାନା ପ୍ରକାର ବାହାର ଜିନିଷ ଖାଇଥାନ୍ତି, ଯାହା ପେଟରେ ଅଧିକ ଗ୍ୟାସ୍ ଉତ୍ପନ୍ନ ହେବା କିମ୍ବା ବାରମ୍ବାର ଦୁଷ୍ଟିତ ବାୟୁ ଛାଡ଼ିବା ବଦହଜମିର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ । ଗ୍ୟାସ୍ ହେବା ଏକ ସାମାନ୍ୟ ପେଟରୋଗ । ସୋଡ଼ା, ଲେଣୁ କିମ୍ବା ପୁଦିନା ଭଳି ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାରେ ଏହା ଭଲ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦିନ ଲାଗିରହେ ବା ବଡ଼ିଯାଇ ଅଧିକ ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାର କାରଣ ହୁଏ, ତା' ହେଲେ ତେରି ନ କରି ଜଣେ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।



#### ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା:

ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଓ ଭାଇରସ୍ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ବ୍ୟାପି ଯାଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି ତରଳାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ପନିପିତା, ଭୋଜନରେ ସାମିଲ ଖାଦ୍ୟ ଶସ୍ୟ, ଶାଗ, ଫଳ ଆଦି ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଆଁ ହୋଇନଥିଲେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଉପୁଜିବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପିଲାମାନେ ଭଲ ଭାବେ ହାତ ନ ଧୋଇବା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଗୋଟିଏ ଆଲିରେ ଏକାଧିକ ସାଫ୍ଟ ମିଶି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଜଣକ ହାତରେ ଥିବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଭୋଜନରେ ମିଶିଥାଏ ଓ ସମସ୍ତେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି, ବାନ୍ତିବାନ୍ତି ମଧ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି ।

### କେଶ ପାଇଁ ଚାଉଳପାଣି



ଚାଉଳ ଧୋଇବା ପରେ ପାଣିକୁ ଆମେ ଅବରକାରୀ ଭାବି ଫୋପାଡ଼ି ଦେଉ । କିନ୍ତୁ ଚାଉଳର ପାଣି ଶରୀର ଓ କେଶ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ହିତକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ସୁନ୍ଦର ଓ ଘନ କେଶ ଆପଣଙ୍କୁ ଦରକାର ତେବେ ଚାଉଳ ପାଣିର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ ଚାଉଳ ପାଣିର ଉପକାରୀ ଗୁଣ-

#### କେଶ ଝୁସୁଲେ -

ଯଦି କେଶ ବାରମ୍ବାର ଝୁସୁଲି କିମ୍ବା ଉପୁଜୁଛି ତେବେ ଚାଉଳ ପାଣି ମୁଣ୍ଡକୁ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ । ଦୁର୍ବଳ ଚର୍ମ ହେତୁ କେଶ ଝଡ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ ତେଣୁ ଚାଉଳ ପାଣି ବ୍ୟବହାର କଲେ ଏମିତି ଏସିଡ୍, ଭିଟାମିନ୍, ମିନେରାଲସ ଆଦି ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣରେ କେଶ ଉପୁଡ଼ିବାକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଅଧିକ ପୋଷଣ ପାଇଁ ସେଥିରେ ଆଲମଣ୍ଡ, ଗୋଲାପ ଜଳ, ଲାଭେଣ୍ଡର କିମ୍ବା ତାହା ଗନ୍ଧର ତୈଳକୁ ମିଶାଇପାରିବେ ।

#### କେଶ ଗୁଣ୍ଡା ହୋଇଗଲେ-

କର୍ମମୟ ଜୀବନରେ ମାତ୍ରାଧିକ ପ୍ରଦୂଷଣ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଚର୍ମ କୋଷ ଗୁଡ଼ିକ ମୃତ ହୋଇଯାନ୍ତି । ଆଉ ଶାମ୍ଳ, କଣ୍ଠିଶନର, କୃତ୍ରିମ ତୈଳ କେଶର ଚମକକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ । ଚାଉଳ ପାଣିରେ ମୁଣ୍ଡର ଚମକକୁ ମାଲିସ୍ କରିବା ଦ୍ଵାରା କେଶର ଚମକ ଫେରିଆସିଥାଏ । ରୁପି ସମସ୍ୟା-

ଯଦି ରୁପି ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଚାଉଳ ପାଣି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଫଳଦାୟୀ ହୋଇଥାଏ । ରୁପି ଥିବା ଚର୍ମକୁ ଚାଉଳ ପାଣିରେ ଅଳ୍ପ ରିଠାଫଳ ପାଇବାର ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ରୁପି ମାତ୍ରା କମିଯାଏ । ଯଦି ପ୍ରଦୂଷଣ ପାଇଁ କେଶ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି ତେବେ ଛୋଟ ପିଆଜକୁ ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ପୁଟାଇ କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ପରେ ଦେସନ ଓ ଚାଉଳ ପାଣି ମିଶ୍ରଣରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ ।

#### ନରମ କେଶ-

ଶାମ୍ଳ ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା କେଶ ସିକ୍ ଓ ସଫୁ ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଏ । ଚାଉଳପାଣି ମଧ୍ୟ ଶାମ୍ଳ ପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଚାଉଳପାଣିରେ ରିଠା ଫଳ, ଅଁଳା କିମ୍ବା କମଳା ତେପା ଛଡ଼ାଇ ଲଗାଇବା ଦ୍ଵାରା ଶାମ୍ଳ କିମ୍ବା କଣ୍ଠିଶନର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ । କେଶ ମଜବୁତ ହେବା ସହ ଚମକ ମଧ୍ୟ ଫେରିଆସିଥାଏ ।

#### କେଶର ଯନ୍ତ୍ରଣା-

ଯଦି ସୁନ୍ଦର କେଶ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଯତ୍ନବାନ ତେବେ ଚାଉଳ ଧୂଆଁ ପାଣି ସହ ଚାଉଳ ବଟା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ସେହି ଚାଉଳ ବଟାରେ ୨-୩ଟି ବଡ଼ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ମିଶ୍ରଣଟି ଭଲଭାବେ ଚର୍ମରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ସେହିପରି ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ିଦେଇ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଏକ ମ୍ୟାଜିକ୍ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

# ଡେନିମ୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍



**ଖୁର୍ଚ୍ଚ ସହିତ ଡେନିମ୍:**  
ସର୍ବ ପୁରସ୍କାମୀ ଖୁର୍ଚ୍ଚ ବା ଡେନିମ୍ ଖୁର୍ଚ୍ଚ ପୁରସ୍କାମୀ ଖୁର୍ଚ୍ଚ ବା ଡେନିମ୍ ଖୁର୍ଚ୍ଚ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ଏହା ସହିତ କଳା, ଧଳା ବା ଆପଣଙ୍କ କୌଣସି ପସନ୍ଦିତ ରଙ୍ଗର ଟପ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ଧାନ ରଖିବେ, ଆପଣଙ୍କ ଟପ୍ ଅଧିକ ଫୁଲବାଳା ଯେପରି ହୋଇ ନଥିବ ନ ହେଲେ ଏହି ଜ୍ୟାକେଟ୍ ସହିତ ଲୁଚ୍ ଭଲ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ । ଏହି ଲୁଚ୍ ସହିତ କାଜୁଆଳ ବୁର୍ସ ବା ସ୍କିକରସ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।

ଡେନିମ୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍ କୁ ମହିଳାମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଅଣ୍ଡା ଦିନରେ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଜ୍ୟାକେଟ୍ କୌଣସି ରତୁରେ ମଧ୍ୟ ଆପଣା ପିନ୍ଧିପାରିବେ । କାରଣ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଝାଇଲ ସହିତ ମ୍ୟାର୍ କରି ଝାଇଲିସ୍ ଲୁଚ୍ ଦେବ ।

#### ଡେନିମ୍ ସହିତ ଡେନିମ୍ :

ଲୁସିକ୍ ଡେନିମ୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ଆପଣ ବଡ଼ି ହରିଜ୍ ଟପ୍ ଓ ମ୍ୟାଟିଜ୍ କଲରର ଡେନିମ୍ କିନ୍ତୁ ସହିତ ପିନ୍ଧି ପାରିବେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଫିଗରକୁ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା କମ ଥାଏ ତେବେ ଏହି ଲୁଚ୍ ହାଇଲିଲସ ବା ହିଲସ ଥିବା ବୁର୍ସ ସହିତ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ଏଥିରେ ଆପଣଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା ଲମ୍ବା ଦେଖାଯିବ ।

#### ଓଭର ସାଇଜ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ସହିତ ଡେନିମ୍ :

ଡେନିମ୍ ଷହନିମ୍ ଓ ଓଭର ସାଇଜ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଭିତରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଟପ୍ ବା ଲେୟର ପିନ୍ଧିବାକୁ ଅପସନ୍ଦ ଦେଇଛି । ଯଦି ଆପଣ ଫୁଲ ବା ଲେୟରବାଳା ଟପ୍ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି ତେବେ ଏହି ଜ୍ୟାକେଟ୍ ତାର ଲୁଚ୍ ଖରାପ କରିବ ନାହିଁ ।



# ରାଜସ୍ଥାନୀ ସକୋଡ଼ା କଢ଼ି

ପକୋଡ଼ା କଢ଼ି ରାଜସ୍ଥାନର ଏକ ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟ । ପକୋଡ଼ା କଢ଼ି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ ରାଜସ୍ଥାନୀ ପକୋଡ଼ା କଢ଼ିର ସ୍ଵାଦ ଟିକେ ଭିନ୍ନ । କାରଣ ଏଥିରେ ସାଧାରଣତଃ ପିଆଜ, ରସୁଣର ବ୍ୟବହାର ହୋଇନଥାଏ । ବେସନ ଓ ଦହିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ସ୍ଵାଦ ଅଲଗା ହେବାର କାରଣ ହେଉଛି ଏଥିରେ ମିଶୁଥିବା ମସଲା ରାଜସ୍ଥାନୀ ପକୋଡ଼ା କଢ଼ିରେ ଲୁଚୁକୁରିଆ ପକୋଡ଼ା ମିଶାଯାଇଥିବାରୁ ଏହାର ସ୍ଵାଦ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଲାଗେ । ଏହାକୁ ଭାତ, ରୁଟି, ପରୋଟା, ପୁରି ଆଦି ସହିତ ଖିଆଯାଇଥାଏ । ଯେହେତୁ ରାଜସ୍ଥାନରେ ପାଣି ଆଭାବ ଅଧିକ ତେଣୁ ଲୋକମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦରକାର ହେଉଥିବା ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଆନ୍ତି । ପାଣି ଜାଗାରେ ଦହିର ବ୍ୟବହାର ଟିକେ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ରାଜସ୍ଥାନୀ ପକୋଡ଼ା କଢ଼ି କିଭଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ।



ଡାଲଟିନି ଓ ଟିକୁରା, ଲବଙ୍ଗ ୨ଟା, କାଣ୍ଡିରା ଲଙ୍କା ୨ଟା, ପାନମହୁରା ଅଧ ଚାମଚ, ଗୋଟା ଧନିଆ ଅଧା ଚାମଚ, ଜୀରା ଅଧ ଚାମଚ, ମେଥି ଦାନା ତରଳ ଚାମଚ, ଅବା କଟା ଅଧ ଚାମଚ, ଲୁର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର ଅଳ୍ପ, ଅଧ ଚାମଚ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ । କଢ଼ି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଦହି, ବେସନ, ହଳଦି, ଲୁଣ ଏବଂ ୨ କପ୍ ପାଣିକୁ ଏକାଠି ଏକ ପାତ୍ରରେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଦରକାର ହେଲେ ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ପାଣି ମିଶାଇ ପାରନ୍ତି । ଏହାପରେ ଏକ ପ୍ୟାନରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଡାଲଟିନି, ଲବଙ୍ଗ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା, ପାନମହୁରା, ଗୋଟା ଧନିଆ, ଜୀରା, ମେଥି ଦାନା, କଟା ଅବା, ଲୁର୍ସୁଙ୍ଗ ପତ୍ର ଏବଂ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ମଧ୍ୟମ ଆତ୍ମରେ ପୁଟଣ କରି ଆତ୍ମ ବନ୍ଦ କରି ସେଥିରେ ଦହି ଓ ବେସନର ମିଶ୍ରଣକୁ ମିଶାଇ ଭଲ କରି ଗୋଳାଇ ଦେବେ । ଏହାପରେ ପୁଣି ଥରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଅନ୍ କରି ଧିମା ଆତ୍ମରେ ଏହି ଘୋଳକୁ ଏକ ଚାମଚ ସାହାଯ୍ୟରେ ଘାଞ୍ଚିବେ । ଦେଖିବେ ଟିକେ ବହଳିଆ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ବେସନର କଞ୍ଚାପତ୍ର ଚାଲିଯିବ । ଏହାପରେ ଆତ୍ମ ବନ୍ଦ କରିଦେବେ । ପରିବେଷଣ କଲା ପୂର୍ବରୁ ଏହି କଢ଼ିରେ ଆଗରୁ ଛାଣି ରଖିଥିବା ପକୋଡ଼ା ମିଶାଇ ଦେବେ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ରାଜସ୍ଥାନୀ ପକୋଡ଼ା କଢ଼ି । ଏହି ଖାଦ୍ୟରେ ପୁଷ୍ଟିକାରକ ପରମାଣୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ । ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏହି କଢ଼ି ଉପାଦେୟ । ଶୀତଦିନେ ଅନେକ ଲୋକ ଦହି ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଦହିରେ ବେସନ ମିଶାଇ ଏଭଳି ସାବିଷ୍ କଢ଼ି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରିବ ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି:**  
ପ୍ରଥମେ ପକୋଡ଼ା ବା ପକୃଡ଼ି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ବେସନ ୧ କପ୍, କଟା ଧନିଆ ପତ୍ର ୨ ଟେବଲ ଚାମଚ, ହଳଦା ତରଳ ଚାମଚ, ଟିପେ ବେଙ୍ଗ ସୋଡ଼ା, ଜୀରା ୧ ଚା ଚାମଚ, ବେଙ୍ଗ ଚା-ଚାମଚ କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଲୁଣ ସ୍ଵାଦ ଅନୁସାରେ, ଛାଣିବା ପାଇଁ ରିଫାଇନ ତେଲ । ରିଫାଇନ ତେଲକୁ ଛାଡ଼ି ବସୁ ଜିନିଷକୁ ଏକାଠି କରି ଅଳ୍ପ ପାରି ଦେଇ ଏକ ବହଳିଆ ଘୋଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ତେଲ ଗରମ କରି ମଧ୍ୟମ ଆତ୍ମରେ ଲୁଚୁକୁରିଆ ପକୃଡ଼ି ଛାଣି ଅଲଗା ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ କଢ଼ି । କଢ଼ି ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ ଦହି ୨ କପ୍, ବେସନ ୨ ଟେବଲ ଚାମଚ, ହଳଦା ପାଉଁଶ ତରଳ ଚାମଚ, ଲୁଣ ସ୍ଵାଦ ଅନୁସାରେ, ୧ ଟେବଲ ଚାମଚ ତେଲ,















### ଗୁରୁଦିବସ ଓ ସାଂପ୍ରତିକ...

(ପୃଷ୍ଠା-୪ର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ)

ବିକାଶର ଧୂଳି ହାତରେ ଧରି କେଉଁଠି ନା କେଉଁଠି ହାରିଯାଉଛି ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଓ ଅପହାସରେ ଚିତ୍କାର କରୁଛି । ଆଜି ମଣିଷ ମନରେ ଗର୍ବ, ଅହଂକାର, ପରଶ୍ରାମାଦରତା, ସ୍ୱାର୍ଥପରତା, ବିବେକହୀନତା ଏବଂ କ୍ଷୁଦ୍ର ମାନସିକତା ଆଦି କର୍ମଯ୍ୟ ଗୁଣାବଳୀ ବା ବାଧିରହୁଛି ଯେମିତି । ପ୍ରସ୍ତୁତି ବିଦ୍ୟାର ପ୍ରଗତି ଘଟିଲେ ବି ତଥା କଥିତ ଭଦ୍ର ମଣିଷଙ୍କର ଆଚରଣ ଓ ଉଚ୍ଚରଣରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିଲକ୍ଷିତ ନହେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟର ବିଷୟ ଅଟେ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହୁଏତ ଯଥାର୍ଥ ଶିକ୍ଷାର ଅଭାବ କୁହାଯାଇପାରେ । ଯେତେବେଳେ ଇଂରେଜ ଶାସନ ସମୟରେ ମ୍ୟାକେଲଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ଇଂରାଜୀ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଚଳନ କରାଗଲା ସେତେବେଳେ ଶ୍ରୀଅରୋବିନ୍ଦଙ୍କ ଭଳି କେତକ ରାଷ୍ଟ୍ରଭକ୍ତ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଯେ ଅର୍ଥ ଅର୍ଜନ ନୁହେଁ ଶ୍ରୀଅରୋବିନ୍ଦ ସ୍ୱପ୍ନ କରିଥିଲେ । ଦେଶପ୍ରେମ ହିଁ ଶିକ୍ଷାର ଯଥାର୍ଥ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । କାଚିର ଜନତ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ମଧ୍ୟ 'ଇୟଙ୍ଗ ଇଣ୍ଡିଆ'ରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରୁଥିଲେ ଯେ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ ବୋଲି ସେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଉଚ୍ଚକର୍ମୀ ପଣ୍ଡିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଦାସ ମଧ୍ୟ ଏକ ଶାନ୍ତ ସରଳ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶରେ ଶିକ୍ଷାଦାନର ଗୁରୁତ୍ୱ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରି ସତ୍ୟବାଦୀ ବକ୍ତୃତା ବନର ସବୁଜ ଗୋଡ଼ା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ତାଙ୍କର ଚିର ଇପସିତ ଦର୍ଶନବିଦ୍ୟାଳୟ । ଏହା କେବଳ ଗୋଟିଏ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନଥିଲା ସତେଯେପରି ଏକ ମଣିଷ ତିଆରି କାରଖାନା ଥିଲା । ଛାତ୍ରର ଚରିତ୍ର ଗଠନ ଏହାର ବିଶେଷ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା । ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ବିଦେଶୀୟ ଶିକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁବଶକ୍ତିର ବିକାଶ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରିଥିଲେ । ଆତ୍ମବିକାଶ ହେଉଛି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଯୁବକର ସଫଳ ଜୀବନର ରହସ୍ୟ ବୋଲି ସେ ଦୃଢ଼ତାର ସହିତ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଆତ୍ମବିକାଶ କେବଳ ଯଥାର୍ଥ ଶିକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ । ଆଜି ଦି ତାଙ୍କର ବକ୍ତୃତା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବାଣୀ କେବଳ ଭାରତରେ ନୁହେଁ ବରଂ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଝଙ୍କୁଡ଼ ହେଉଛି ।

'ଉଚ୍ଚିଷ୍ଠତ, କାତୁର, ପ୍ରାପ୍ତ ବରାନ୍ନିଦେଧତା' ସାଂପ୍ରତିକ ଅବସ୍ଥାମୁଖ୍ୟ ସମାଜର ପୁନଃ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଯଥାର୍ଥ ଛାତ୍ରବନ୍ଧକ ପ୍ରଞ୍ଚାବନ୍ଧ ଗୁରୁ ଓ ନମ୍ର,ବିନୟୀ ତଥା ବାଧ୍ୟ ଶିକ୍ଷାଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ସତ୍ୟବାଦୀର ବନ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଭଳି ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଗଠନର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି । ଆଜିର ବିଜ୍ଞାନ ଯୁଗରେ ଆମେ ଯେତେ ସଫଳତାର ସୋପାନ ଅତିକ୍ରମ କଲେ ବି ଗୁରୁ-ଶିଷ୍ୟଙ୍କର ମହାନ ପରମ୍ପରାକୁ ସର୍ବଦା ସ୍ମରଣ ରଖିବା ଉଚିତ୍ । ଭୋଗବାଦ ଅପେକ୍ଷା ତ୍ୟାଗବାଦ ଯେ ଏକ ବଳିଷ୍ଠ ସଂସ୍କୃତି ଗଠନର ପରିଚୟ ଏକଥା ସହଜରେ ଅନୁମେୟ । ଧର୍ମ ପ୍ରଥମେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମାନସିକତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଦରକାର । ନୈତିକ ଶିକ୍ଷା ମାଧ୍ୟମରେ ଚରିତ୍ର ଗଠନ ଉପରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ୍ । ଶାରୀରିକ ଶ୍ରମ ଉପରେ ଯଥୋଚିତ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନକଲେ ଜଣେ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ବଳିଷ୍ଠ ଓ ସୁଠାମ ହୋଇପାରିବ । ଭଲ ଓ ନୀରୋଗ ଶରୀର ଏକ ସୁସ୍ଥ ମନ ଗଠନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଭାରତ ବର୍ଷର ମହାନ କାଳକ୍ରମା ଦୈନିକ ସଂସ୍କୃତି ଚିର ନାକ୍ତଲ୍ୟମାନ ହେବା ସହିତ ଆମେ ବିଜ୍ଞାନ ଶାସ୍ତ୍ରର ଜ୍ଞାନ ନେଇ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ମଧ୍ୟ ଅଗଣିତ ଆରୁଣ୍ୟ ଓ ଉପନୟନ ଭଳି ଶିକ୍ଷ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବା । ଏହା ନିଶ୍ଚୟ ହେବ ।

+ ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ  
 କିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦ୍ରରେ  
 ମୋ-୮୨୪୯୧୩୭୦୯୧

### ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆନ୍ଧ୍ରରୁଆରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ ଆଇକନିକ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆନ୍ଧ୍ରରୁଆରେ ଆଇକନିକ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବା ୨୫ ଏକର ଜମିରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୫୦୦ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ ଦୁଇ ଶିକ୍ଷା ଦାନ କରାଯିବ । ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ୩୧୪ ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରୁ ବନ୍ଧା ବନ୍ଧା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଏହି ସ୍କୁଲରେ ପଢ଼ିବାକୁ ସୁଯୋଗ ପାଇବେ । ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଆସନ୍ତା ୫ ତାରିଖରେ ଉଦଘାଟନ କରାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ଦାଶ ।

### ଶାଳଚୁଆ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ



ଉଦ୍‌କା, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): କଷ୍ଟପାତ୍ର ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶାଳଚୁଆ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତରେ ୧୯୮୦ ମସିହାରେ ଗଢ଼ି ଉଠିଥିବା ଶାଳଚୁଆ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର କବୀରଙ୍କ ଅବସର କାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ବାଲ ୧୯୮୨ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ମାସରେ ଚାକିରିରେ ଯୋଗ ଦେଇ ୨୦୨୧ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୩୧ ତାରିଖ ଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ୪ ଦାକ୍ତି ଧରି ଚାକିରିରେ ରହି ଅବସର ନେଇଛନ୍ତି । ଉଚ୍ଚ ଉତ୍ସବରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସାରଳ ସହିତ ଦିନ ବିତାଇଥିବା ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନେ ଯୋଗ ଦେଇ ବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଗତ ଦିନର ଉଚ୍ଚିତ୍ରାସକୁ ବର୍ଦ୍ଧନ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀମାନେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସାରଳ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନେ କହିବାକୁ ଯାଇ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ ଯେ ଜଣେ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ବସ୍ତୁକ ଶିକ୍ଷକ ତଥା ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କର ସଂଗ୍ରାମୀ ନେତା ସମସ୍ତାଙ୍କୁ ଉପଦେଶ ଦେଇ ଓ ସୁଫଳ ଲାଭରେ ଚାଲି ଚାଲି ଯାଇଥିବା ପରିବ୍ରାଜଣ କରିବାକୁ ଉପଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଶିକ୍ଷକ ଭାବରେ ସାର ତାଙ୍କର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଥିଲେ । ୧୯୮୨ ମସିହାରେ ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ(ଓଷା) ମଣ୍ଡଳରେ ଯୋଗ ଦେଇ କଷ୍ଟପାତ୍ର ତଥା ମଣ୍ଡଳର ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ବର୍ତ୍ତମାନର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନେ ସକାଳୁକ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସାରଳର ଦର୍ଶନ କାମନା କରିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟର ବରିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକ ଭିତରେ ତତ୍ତ୍ୱ ବିଶ୍ୱାଳ ପ୍ରାୟତଃ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ସହିତ କାନ୍ଦୁକ୍ରମର ଶେଷ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଫଳ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ କୁମ୍ଭାର ଗପଥ, ପୂର୍ବତନ ଶିକ୍ଷକ, ଝରଣା ଦେହେରୀ, ଉଚ୍ଚିତ୍ରୀ ନାୟକ, ବିଦ୍ୟୁତଚଳା ବିଶ୍ୱାଳ, ଦୁଲ୍ଲୀ କିଷ୍କୁ, ଜଗନ୍ନାଥ ମଲ୍ଲିକ, ଚନ୍ଦନ କୁମ୍ଭାର ଦେ, ଇଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ର ଆରୁଖ, ଉତ୍ତମ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

### ଭଞ୍ଜସେନାର ସମଗ୍ର ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ଭଙ୍ଗ

ବାରିପଦା, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ଏକମାତ୍ର ଅଗ୍ରଣୀ ଯୁବ ଛାତ୍ର ସଂଗଠନ ଭଞ୍ଜସେନା ଜତାର ସଙ୍ଗଠନକୁ ଅଧିକୃତ ଅଧିକାରୀ କମିଟିର ପାଇଁ ଆଜି ତା ୦୧/୦୯/୨୦୨୧ ରିଖ ଦିନ ଜିଲ୍ଲା ସାରା ସମଗ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଭଙ୍ଗ କରାଗଲା ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏବଂ ଆଗାମୀ ୧ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲାର ଅଭିଜ୍ଞ ତଥା କର୍ମୀଠ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଓ ଆଗଧାଡ଼ିର ଯୁବଛାତ୍ର ତଥା ନୃତନ ଓ ପୁରାତନ ଯୁବଛାତ୍ର ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଓ ଜିଲ୍ଲାର ସାମୁହିକ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ଭଞ୍ଜସେନା ତାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ସଂଗ୍ରାମ ଜାରି ରଖିବ ବୋଲି ଭଞ୍ଜସେନାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା କଳିଙ୍ଗ କେଶରୀ ଜେନା ଏକ ପ୍ରେସ ଉଦ୍‌ଘାଟନରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

### ହିଡ଼ିଗାଁ ଡାକଘର ସ୍ଥାନାନ୍ତରକୁ ନେଇ ଅସନ୍ତୋଷ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ହିଡ଼ିଗାଁ ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍ ସ୍ଥାନାନ୍ତରକୁ ବିରୋଧ କରି ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ବାଲେଶ୍ୱର ଡାକ ଅଧିକାରୀଙ୍କଠାରେ ଫେରାଦ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ଡାକଘର ଗାଁର ମଧ୍ୟମ ସ୍ଥଳ ଅର୍ଥାତ୍ ହିଡ଼ିଗାଁ ନୋଡାଲ ସ୍କୁଲଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁଥିଲା । ମାତ୍ର ତତ୍କାଳୀନ ପୋଷ୍ଟାଫିସର ଅଧିକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ମାତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ସେ ଚାକିରିରୁ ଅବସର ନେବା ପରେ ନୂତନ ଅଧିକାରୀ ଏହି ଡାକଘରକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କ ସମେତ ଅନାୟତ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକେ ନାନା ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଡାକଘରକୁ ଗାଁର ମଧ୍ୟମସ୍ଥଳ ସ୍କୁଲ ନିକଟରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଥିବା ସେମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଡାକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

### ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ବ୍ରାଉନସୁଗର ଜବତ୍ : ୧ ଗିରଫ

କଳେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ନିଶାକାରୀବାର ହବ୍ ପାଳିଥିବା ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର କଳେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳରେ ବ୍ୟାପକ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ ରୋକାଯାଇ ପାରୁନାହିଁ । ଏହିପରି, ଅବକାରୀ ଓ ପୁଲିସ୍ ନାମକମାତ୍ର ଛୋଟ ଛୋଟ ନିଶାଦେପାରୀଙ୍କୁ ଧରୁଥିଲା ବେଳେ ଏହାର ମାଷ୍ଟର ମାନସକୁ ଧରିବାରେ ବିଫଳ । ଏବେ ନିଶା ଦେପାରୀମାନେ ମହିଳା, ଛୋଟ ବାଳକ ଓ ଅତି ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ମୋହରୀ କରି ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟ ଚଳାଇଥିବା ତଥ୍ୟାଭିଜ୍ଞ ଠାରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ବ୍ୟବସାୟ ସଂଘରେ କଳେଶ୍ୱର ପୁଲିସ୍ ଏକ ଟିମ୍ ପଂଚୁଘଣ୍ଟା ଅଞ୍ଚଳରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା । ୧୭ ବର୍ଷିଆ ପୁରୁ ସାହାକୁ ଗିରଫ କରିବା ସହିତ ତା ନିକଟରୁ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ୧୦ଗ୍ରାମ ଓଜନର ବ୍ରାଉନସୁଗର ଜବତ୍ କରାଯାଇଥିଲା । ସେ ଏହି ସବୁ ବ୍ରାଉନସୁଗର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଧରି ଅନାଥ ଡେଲିଭରି କରିବାଲାଗି ଯାଉଥିବା ବେଳେ ତାହାକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଏଥିରେ ସଂପୃକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଆସାମକୁ ଧରିବାଲାଗି ପୁଲିସ୍ ପ୍ରସାସ କାରି ରଖିଛି ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି ।

### ସାଂକ୍ଷ୍ୟ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କଲେ ନୂତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସାଂକ୍ଷ୍ୟ ମହା ବିଦ୍ୟାଳୟ ୧୨ ବିଭାଗର ନୂତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଗଙ୍ଗାଧର ସାହୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ବହୁବର୍ଷ ଧରି ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅକ୍ଷୟ କୁମ୍ଭାର ବିଶ୍ୱାଳ କାର୍ଯ୍ୟକରି ଅବସର ନେବାପରେ ଏହି ପଦବୀଟି ଖାଲି ପଡ଼ିଥିଲା । ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସାହୁ ନୂତନ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବାରୁ ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପିକା ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

### ମାଣ୍ଡିଆ ପୁଷ୍ଟି ସଶ୍ୟ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀତା ସମ୍ପର୍କିତ ସଚେତନତା ରଥ ଉଦଘାଟିତ

ବାରିପଦା, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ଜାତୀୟ ପୋଷଣ ସପ୍ତାହ ଚଳିତ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧ ତାରିଖରୁ ୭ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଳନ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶା ମିଲେଟ ମିଶନ ପକ୍ଷରୁ ମାଣ୍ଡିଆ ପୁଷ୍ଟି ସଶ୍ୟ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଏହାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀତା ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦୂରଦୂର ସଚେତନତା ରଥ ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଓଡ଼ିଶା ମିଲେଟ ମିଶନ, ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ବିଭାଗ (ଆଡ଼ା) ଓ ଜିଲ୍ଲା ମିଶନ ଶକ୍ତି ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଜିଲ୍ଲା ଖ୍ରୀୟ ପୋଷଣ ସପ୍ତାହ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ବିନାୟ ଉଦଘାଟିତ କଲେ । ଶ୍ରୀ ଉଦଘାଟିତ ପ୍ରକାଶ କରି କହିଲେ ଯେ, ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ପୋଷଣ, ବିଶୋର ଓ ଯଶିପୁର ବ୍ଲକ୍



କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ମାଣ୍ଡିଆ ସଶ୍ୟ ଜାତୀୟ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟର ଉପକାରୀତା ଓ ତାହାକୁ ବୃଦ୍ଧରେ ରଖି ଓଡ଼ିଶା ମିଲେଟ ମିଶନ ତରଫରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ଉଦଘାଟିତ ପ୍ରକାଶ କରି କହିଲେ ଯେ, ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦାକ୍ଷିଣ୍ୟ ପୋଷଣ, ବିଶୋର ଓ ଯଶିପୁର ବ୍ଲକ୍

ପାରିଛି । ଏବଂ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି ଚାଷକୁ ଜିଲ୍ଲାର ଅନାୟତ ବ୍ଲକ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ବହୁଳ ଭାବରେ ଚାଷ କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା ରହିଛି । ଏଥିରେ ଚାଷୀ, ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଏବଂ ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ମାନଙ୍କର ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସଫଳତାର ସହିତ ଚାଲୁ ରହିବ । ଉଚ୍ଚ ଉଦଘାଟନୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ କୃଷି ଅଧିକାରୀ ତଥା ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆଡ଼ା ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମ୍ଭାର ଖରୁଆ, ସହକାରୀ କୃଷି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମୃତ୍ୟୁଂଜୟ ରାୟାଧର ବିତ ଡ. ମନୋଜ କୁମ୍ଭାର ରାୟ, ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ କଲ୍ୟାଣ ଅଧିକାରୀ କୁମ୍ଭାର ମାଳା ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ମିଲେଟ୍ ମିଶନ ସଂଯୋଜକ ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମ୍ଭାର ଦାସ ଏବଂ ଯୋଜନା ଅଧିକାରୀ ନାଳିନୀଧର ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ସମେତ ସଂପୃକ୍ତ ବିଭାଗ କ୍ଷେତ୍ର ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

### ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ ...

#### ଜେଜଇ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅନିୟମିତତା....

କର୍ମଚାରୀମାନେ ଜେଜଇ(ମେନ୍ସ) ପରୀକ୍ଷାରେ ଅନିୟମିତତା କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଏଫଆଇଆର ଅନୁସାରେ, ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଅନଲାଇନ ଜେଜଇ(ମେନ୍ସ) ପରୀକ୍ଷାରେ ହେଉଥିବା କରିଥିଲେ ଓ ଆଶାୟୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍କାରରେ ଗ୍ରହଣ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥିଲେ । ହରିଆଣାର ସୋନେପଡ଼ରେ ଥିବା ଗୋଟିଏ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଏମାନେ ରିମୋଟ୍ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରାପ୍ତଗୁଡ଼ିକ ସମାଧାନ କରି ପରୀକ୍ଷାଆଁକୁ ସବୁ ପ୍ରକାରର ସହାୟତା କରିଥିଲେ । ଏହାବାଦ୍ ବିକ୍ଷୁବିତ ବାବଦକୁ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଆଶାୟୀ ଦଶମ, ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ମାର୍କଶିଟ୍, ଯୁକ୍ତ ଆଉଟ୍, ପାସପୋର୍ଟ ଓ କିଛି ଆଗକୁ ଚାରିଖ ଥିବା ଚେକ୍?ଗୁଡ଼ିକୁ ନିଜ ପାଖରେ ରଖିଥିଲେ । ପିଲାମାନଙ୍କ ନାଁ ଲେଖା ହୋଇଯିବା ପରେ ସେମାନେ ଏହା ବଦଳରେ ଜଣଙ୍କ ପିଛା ୧୨୦୦ ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରୁଥିଲେ । ଆଜି ବିଦିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ୬ଟି ରାଜ୍ୟର ୧୯ଟି ସ୍ଥାନରେ ରେଡ୍ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସମୟରେ ୧୫ଟି ଲ୍ୟାପଟପ୍, ୭ଟି ପିସି, ୩୦ଟି ଆୟୁଆ ଚାରିଖ ଥିବା ଚେକ୍ ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କାଗଜପତ୍ର ଜବତ କରାଯାଇଛି । ବିଦିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପତରାଉତରା କରାଯାଇଛି ।

#### ଆଫଗାନିଷ୍ଟାନରେ କବଜା ପରେ....

ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଯୁଦ୍ଧ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଆଫଗାନବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଚାଲିବାର ସରକାର ଗଠନ କରିବା ପରେ କ'ଣ କରିବ, ତା' ଉପରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର । କାରଣ ଆଫଗାନର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଦୁର୍ବଳ । ଲୋକମାନେ ପାଣି ଓ ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ତହଳ ବିକଳ ହେଉଛନ୍ତି । ସେଠାକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ । ତେଣୁ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଚାଲିବାର ଭଳି ଏକ ସଂଗଠନ କେମିତି ସୂଧାରିବ, ତାହା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ତ୍ୟାଲେଖ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କାବୁଲ ଏୟାରପୋର୍ଟକୁ ପୁଣି ଉଡ଼ାଣ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ରାଷ୍ଟ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସାସ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । କତାରର ଦୈନେଶିକ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶେଖ୍ ମହମ୍ମଦ୍ ବିନ ଅବଦୁଲହମୀନ ଅଲ ଆନା କହିଛନ୍ତି, କତାର ଏବେ ଚାଲିବାର ସହ କଥା ହେବା ସହ ତୁର୍କୀ ସହ ମିଶି କାମ କରୁଛି । ଖୁବଶୀଘ୍ର କାବୁଲ ଏୟାରପୋର୍ଟକୁ ଅପରେସନ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯୋଜନା ରହିଛି । ଏହା ଅଧିକୃତ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ଆଫଗାନରୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ । ଆଫଗାନ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷିତ ଏୟାରଲିଫ୍ଟ୍ ହିଁ ଏକମାତ୍ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

### ଭାଷା ବିକାଶର କବିତା ପଠନ ଓ କବିତା ଗଠନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ବିକାଶ ଆୟୋଜନ ତରଫରୁ ଅନୁଷ୍ଠାନର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ କବିତା ପଠନ କବିତା ଗଠନର ଏକ ନୂତନ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଚାରିକଣ କବିଙ୍କର କବିତା ପାଠ ମାଧ୍ୟମରେ ଚଳାଣୀକାନ୍ତ ଟ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । 'ପରିବର୍ତ୍ତନ' ସଂଯୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ 'ବାରିକ୍ରମ' ନାମକ କବିତାରେ ଦାରିଦ୍ର୍ୟର ଏକ ଦୁକୁଫଳା ଦୃଶ୍ୟକୁ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । କବିତା ସବୁର ଆଲୋଚନା କରି ବରିଷ୍ଠ ଗବେଷକ ଡ.ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଦେହେରୀ ସବୁ କବିତାକୁ ଉପରି କାଳ ରୂପକ ଭାବେ ଆହାଦିତ କରିଛି ବିଭିନ୍ନ ଉଦାହରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ତାହାକୁ ପ୍ରତିପାଦିତ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟତମ ଆଲୋଚକ ଫକୀରମୋହନ ସହିତ ପରିଷଦର ସଭାପତି ଡ.ଶିରୀକାନ୍ତ ଜେନା କବିତାଗୁଡ଼ିକର ମର୍ମବାଣୀକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟାକରି କାବ୍ୟସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରମାଣ କରିଥିଲେ ଓ କେତେକଙ୍କୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଚିନ୍ତନ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ବିଭାଗ ଜେନା ପ୍ରାୟତଃ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବାବେଳେ ଦୀପକ ବୋଷ କବିତା ଗୁଡ଼ିକର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ଓ କଲ୍ୟାଣୀ ନନ୍ଦ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଶରତ କୁମ୍ଭାର ମହାପାତ୍ର, ଅରୁଣା ରାୟ, ସଞ୍ଜୟ କୁମ୍ଭାର ପଣ୍ଡା, କଲ୍ୟାଣୀ ନନ୍ଦ, ସ୍ମିତ୍ତା ସାମନ୍ତରାୟ, ଦାସତା କର, ପ୍ରାତିଲେଖା ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

### ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ବିଦାୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା



କଳେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର) : ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର କଳେଶ୍ୱର ଶିକ୍ଷାକଳା ଅଧିକାରୀ ସୁଧାକର କୁମ୍ଭାର ପ୍ରଥମ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଅବସରକାଳୀନ ବିଦାୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ସିଆରସିଭି ରଂଜନ କୁମ୍ଭାର ଦେହେରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । ଦୀନକୃଷ୍ଣ ନୋଡାଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ଶିଶିର କୁମ୍ଭାର ଗାନ୍ଧୀ ଓ ବେଗୁନିଆ ଶାନ୍ତଳ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଫାଗୁ ବାଘେଲ୍ ଉଭୟ ଯୁବ ପୁଷ୍ଟିକୁ ଦେଇ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଦୀନକୃଷ୍ଣ ଦାସ, ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଅଧିକାରୀ ସୁଶାନ୍ତ ଜେନା ଯୋଗ ଦେଇ ବିଦାୟ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ସ୍ମୃତିଚାରଣ କରିବା ସହିତ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷକ ସବୁଠାରେ ପୂଜା ପାଆନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ପୁରୁଣାପାଣି ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ ରୁଦ୍ରାଞ୍ଜଳୀ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୧ ମିନିଟ୍ ନିବନ୍ଧ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଆସିଥିବା ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀମାନେ ସହାୟତା କରିଥିଲେ ।

### ସଂସ୍କୃତ ଦିବସରେ ପଣ୍ଡିତ ମନ୍ମଥ କୁମ୍ଭାର ମିଶ୍ର ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୨/୦୯ (ନି.ପ୍ର): ସଂସ୍କୃତ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହୋଇଛନ୍ତି ଦାରିଗାଁ ରାମେଶ୍ୱର ସଂସ୍କୃତ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପଣ୍ଡିତ ମନ୍ମଥ କୁମ୍ଭାର ମିଶ୍ର । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଡ. ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମ୍ଭାର ସାହୁଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ରଂଜନ କୁମ୍ଭାର ଗିରି ବରେଣ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପଣ୍ଡିତ ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଓ ମାନପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ଜଣେ ଛାତ୍ରବନ୍ଧକ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ତାଙ୍କର ନିଷ୍ଠାପର ଶିକ୍ଷାଦାନ ସାକ୍ଷ୍ୟ ଦୈନିକ କର୍ମକାଣ୍ଡ ପାଇଁ ଶ୍ରୀ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ଗବେଷଣାରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଜ୍ଞାନ ଶିକ୍ଷକ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମ୍ଭାର ପଞ୍ଚାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା ।





