

ସା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୭୦୦୧

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୦୧ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 01 SEPTEMBER 2021
Vol.No. 32 ■ No. 223 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଆଫଗାନ ଛାଡ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ ବିମାନକୁ ଅଟଳ କରିଦେଲା ଆମେରିକା

୭୩ଟି ବିମାନ ଓ ୧୫୦ଟି ଯୁଦ୍ଧଯାନକୁ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଅକାମୀ କରିଦେଇଥିବା ସୂଚନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧/୦୮: ଦୀର୍ଘ ୨୦ ବର୍ଷର ଲମ୍ବା ଯୁଦ୍ଧ ପରେ ଆମେରିକା ସେନା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଆଫଗାନ ଛାଡ଼ିଛି । ୨୦୦୧ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୧ ତାରିଖରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଆମେରିକା ପାଦ ରଖିଥିଲା । ଆମେରିକା ସେନା ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଛାଡ଼ିବା ପରେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜୋ ବାଇଡେନ କହିଛନ୍ତି ୨୦ ବର୍ଷର ଯୁଦ୍ଧ ଶେଷ ହୋଇଛି, ଆମେ ଏବେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଫସି ରହିଥିବା ବାହାର ଦେଶର ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛୁ । ଏପଟେ ତାଲିବାନୀମାନେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ କାବିଜି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିଷ୍କାର ନିଷ୍ପତ୍ତି, ଆଉଁଶିତାୟ ନେତାମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଦୀ ନେବା ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଗ୍ରାହଣ କିରୋର



ସ୍ଥିତି ଅନୁକମ୍ପା କରୁଛନ୍ତି । ଏପରି ସ୍ଥିତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏନଏସଏ, ଇଏମ ସମେତ ଉଚ୍ଚ ପଦକ୍ଷ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ଆଫଗାନରେ ଥିବା ଭାରତୀୟ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ଫେରାଇ ଆଣିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଆମେରିକା ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଏଭଳି ସୈନ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ନେଇ କୋ ବାଇଡେନ ସରକାରକୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ।

ଆମେରିକା ଉଚ୍ଚସ୍ତରରେ ଏଭଳି ସୈନ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନଥିଲା । ତେବେ ଆମେରିକା ଆଫଗାନକୁ ଦେଇଥିବା ସମସ୍ତ ଯୁଦ୍ଧ ଫେରାଇ ଆଣିବାକୁ ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି । ଆମେରିକା ସେନା ପ୍ରତ୍ୟାହାର ହେବା ପରେ ତାଲିବାନୀ ମୁଖପାତ୍ର ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ସ୍ୱାଗତ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଆଜି ଆମେରିକା ସେନା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ସେନାରେ ବିକଳସ୍ଥିତି ରାତିରେ ଆମେରିକା ସେନା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରି ନେଇଥିଲା । ହେଲେ ଆମେରିକା ସେନାର ସହାୟତାରେ କାବୁଲ ବିମାନ ବନ୍ଦରକୁ ବୁଲ ସମସ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ୧ ଲକ୍ଷ ୧୪ ହଜାର ଲୋକ ବାହାରକୁ ଯାଇଛନ୍ତି ।

ହଟିଲା ସପ୍ତାହାନ୍ତ ସର୍ ଡାଉନ୍ ରାତି ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଲା ରହିବ ଦୋକାନ ବଜାର

ରାତି ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଲା ରହିବ ଦୋକାନ ବଜାର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସ ୦୧ କୋଣାର୍କ ଜିଲ୍ଲାରେ ସପ୍ତାହାନ୍ତ ସର୍ ଡାଉନ୍ ରହିବନାହିଁ । ଏଥିସହ ରାତ୍ରୀକାଳୀନ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ ମଧ୍ୟ କୋହଳ କରାଯାଇଛି । କେବଳ ପୌରାଂଚଳରେ ରାତି ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଲା ରହିବ । ସକାଳ ୫ଟା ଯାଏଁ ନାଉଟ୍ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ ବଜାରରେ ରହିବ । ସକାଳ ୫ଟାରୁ ରାତି ୧୦ ଯାଏଁ ମଲ, ଦୋକାନ ବଜାର, ଅର୍ଦ୍ଧ ଲକ୍ଷ ଖୋଲିପାରିବ । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସର ଗାନ୍ଧୀଜୀଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ନେଇ ମଲକଦାର ଅପରାହ୍ନରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭିଲ୍ଡ଼ କମିଶନର ପ୍ରଦାପ ଜେନା ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବିବାହ, ବ୍ରତ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରାଧିକୃତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ କଟକଣା ମଧ୍ୟ କୋହଳ ହୋଇଛି । ଏହି ବିବାହ, ବ୍ରତ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ହାଇକମିଶନର କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମି ଓ ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ସହମତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆଜି ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ହାଇକମିଶନର ବ୍ୟାପାରୀ ଓପାରେଲ ଏଓ ଲ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ସହିତ ଓଡ଼ିଶାର ଅଧିକ ସହଯୋଗ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ବୈଠକରେ ଓଡ଼ିଶା ଯେପରି ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଇଛି ଏବଂ ହକି ଖେଳରେ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଯେଭଳି ଭାବରେ ମନେପକାଇ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ହକି ଦଳର ଦକ୍ଷତା ଉନ୍ନତ କରିବାକୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମି ସୃଷ୍ଟି, ଉନ୍ନତମାନର ଚାଲିମ, ବିଶେଷ କରି ହକି ଖେଳକୁ ଅଧିକ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଉପରେ ଓଡ଼ିଶା ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ଉଭୟ ସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ଖଣି ଅନୁସଂଧାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ମିଳିତ ସହଯୋଗ ଉପରେ ବୈଠକରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଆରୋପ କରାଯାଇଥିଲା ।

ନକଲି ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କୁ ଖୋଜିବ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନକଲି ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ ପାଇଁ ଲିଙ୍ଗାଚଳ ପୁଲିସ୍ ଦଳ ଦିନ ବଦଳିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ନକର ରଖିବାକୁ ପ୍ରସାସ ଆରମ୍ଭ କରିବ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ ରାଜ୍ୟରେ ମନକଣ୍ଠା ଗାଡ଼ିରେ ପ୍ରେସ୍ ଲେଖି ବୁଲୁଥିବା ନକଲି ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କୁ ଯାବାଡ଼ କରିବାକୁ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ କମିଶନରେଟ୍ ଯୋଜନା କରିଛି । ଯେଉଁମାନେ ଗାଡ଼ିରେ ପ୍ରେସ୍ ଲେଖି ବୁଲୁଛନ୍ତି ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଯାଂଚ କରାଯିବ ବୋଲି ମଲକଦାର ଦିନ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏନେଇ ପୋଲିସ କମିଶନର ଚିଠିରେ ପ୍ରମୁଖ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ନକଲି ସାମ୍ବାଦିକ ଠାବ ହୋଇ ପାରିବେ । ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ସାମ୍ବାଦିକ ଓ ସାମ୍ବାଦିକ ସଂଗଠନକୁ କମିଶନର ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ଆଜିଠୁ ଖୋଲିବ ଲିଙ୍ଗାଚଳ ମନ୍ଦିର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତାକାଲି (ବୁଧବାର) ୦୧ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ପାଇଁ ଲିଙ୍ଗାଚଳ ମନ୍ଦିର ଖୋଲିବ । ତେବେ ମନ୍ଦିରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍‌ସି) ଜାରି କରିଥିବା କୋଭିଡ୍ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ପାଳନ କରିବାକୁ ପଡିବ । ମନ୍ଦିରକୁ ପ୍ରବେଶ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦର୍ଶନାର୍ଥୀ ନେଇଥିବା ୨ଟି ଡୋକ ଟିକା ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଖାଇବା କରୁଣା । ଗର୍ଭଗୃହରେ ଦର୍ଶନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାରଣ ରହିଛି । ଅଧିକ ୧୦୦ ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଅନୁମତି ମିଳିବ । ସେବାୟତମାନେ ଶୁଖାଳୁଳୁ ଚୋରା ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୁଖାଳୁ ମାଝ ପିଇବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି । ସାମାଜିକ ଦୂରତା ମାନିବା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି । ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ, ବୟସ୍କ, ଗର୍ଭବତୀ, ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶୁଖାଳୁଳୁ ପ୍ରବେଶ ଉପରା କଟକଣା ଲଗା ଯାଇଛି । ନିୟମ ପାଳନରେ ତ୍ରୁଟି ହେଲେ ମନ୍ଦିର ଖୋଲାଯିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରତ୍ୟାହାର ହେବ ବୋଲି ଗାନ୍ଧୀଜୀଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ।

ତାଲିବାନ ନେତାଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଭାରତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତ ଦୀପକ ମିଶ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧/୦୮: ଆଫଗାନିସ୍ତାନରୁ ଆମେରିକା ସେନା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପରେ ତାଲିବାନ ସହ ପ୍ରଥମ କରି କୃତନୈତିକ ଆଲୋଚନା କରିଛି ଭାରତ । କାବୁଲରେ ଏବେ ବି ୫୦ରୁ ଅଧିକ ଭାରତୀୟ ରହିଛନ୍ତି । ଆଉ ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଧାର ନେଇ ତାଲିବାନ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛି ଭାରତ । କତାର ରାଜଧାନୀ ଦୋହାରେ ତାଲିବାନ ନେତାଙ୍କୁ ଭେଟିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତ । ତାଲିବାନ ସହ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ବୈଠକ । ଭାରତୀୟ ଉଦ୍ଧାର ନେଇ ଆଲୋଚନା । କାବୁଲ ଏସାରପୋର୍ଟରୁ ଆମେରିକା ସେନାର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପରେ ତାଲିବାନ ସହ ପ୍ରଥମ କୃତନୈତିକ ଆଲୋଚନା କରିଛି ଭାରତ । ଭାରତୀୟ ଦୂତାବାସ ଏକ ଟିମ୍ ଦୋହାରେ ତାଲିବାନ ନେତାଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । କତାରରେ ଆଲୋଚନା କରିଛି ଭାରତ ।



ଗୁରୁଜୀ ମାମଲାରେ ମୁହଁ ଖୋଲିଲେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏସପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଗୁରୁଜୀ ମାମଲାର ଦାସଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗର ଫର୍ଦ୍ଦ ଲାଗି ରାଜିଥିବା ବେଳେ ମୁହଁ ଖୋଲିଛନ୍ତି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏସପି । ୨ଟି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଅପରାଧକୁ ମାମଲା ପତ୍ତରେ ସମାନ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥିବା ଦର୍ଶାଇ କହିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପଲିଗ୍ରାଫ ଟେଷ୍ଟ କରାଯାଇ ଆଉ କିଏ ଏଥିରେ ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି, ତାର ଖୋଜତା ହେବ । ସେପଟେ ବିବାଦୀୟ ମାନସଙ୍କ ବିରୋଧରେ ରାଷ୍ଟ୍ରାକ୍ତ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି ଏକାଧିକ ସଂଗଠନ । ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଗଲେ ଆଗକୁ ସ୍ଥିତି ଭିନ୍ନ ହେବ ବୋଲି ଚେତାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । କେତେ ବାଟ ଆଗେଇଲା ବାପା ପୁଅକୁ ନିଷ୍ଠୁଳ ମାତ ମାମଲା ? ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି, କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେଲେ ଏସପି । ଦୁଇଟି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମାମଲା । ଗୋଟିଏ ହତ୍ୟା ଅନାଦି ନିଷ୍ଠୁଳ ମାତ । ଉଭୟ ଘଟଣାରେ ସାମିଲ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସମାନ । ପିଟିପିଟି ମାରିଦେବା ଓ ପରେ ଜଳାଇ ଭିତରେ ଯୋଡ଼ିଦେବା ମାମଲାରେ ୮ ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥିବା ବେଳେ, ୬ ଜଣ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆଉ



ସାହିତ୍ୟ ହେଉଛି ଏକ ସମୟଖଣ୍ଡର ସତ୍ୟଶୀଳ ଇତିହାସ

‘ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି’ର ବାର୍ଷିକ ବାର୍ଷିକ ସାହିତ୍ୟ ଆସର ଓ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ ପାଳିତ

ସମ୍ଭାବ୍ୟ ମରୁଡ଼ି ସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ଭାବ୍ୟ ମରୁଡ଼ି ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସମୀକ୍ଷା । ଭିଡ଼ିଓ କନଫରେନ୍ସରେ ଆମେରିକା ସେନା ଆଫଗାନ ଛାଡ଼ିବା ପରେ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜୋ ବାଇଡେନ କହିଛନ୍ତି ୨୦ ବର୍ଷର ଯୁଦ୍ଧ ଶେଷ ହୋଇଛି, ଆମେ ଏବେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଫସି ରହିଥିବା ବାହାର ଦେଶର ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଛୁ । ଏପଟେ ତାଲିବାନୀମାନେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ କାବିଜି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିଷ୍କାର ନିଷ୍ପତ୍ତି, ଆଉଁଶିତାୟ ନେତାମାନଙ୍କୁ ବନ୍ଦୀ ନେବା ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଗ୍ରାହଣ କିରୋର



ବାଲେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ସ୍ୱାମୀୟ ନୃତ୍ୟ ସଂଗୀତ କଳାମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନିର ବାର୍ଷିକ ସାହିତ୍ୟ ଆସର ଓ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଆସରରେ ସମାପନୀୟ କରିଥିଲେ ଡ. ରମାକାନ୍ତ ବେହେରା ଓ ଉଦ୍‌ଘାଟିତା ଥିଲେ ରେବତୀ ସମ୍ପାଦିକା ସମାଜସେବୀ ସୁବାସିନୀ ଜେନା । ଏଥିରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ କବି କାଳିପଦ ପଣ୍ଡା, କବି ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦାସ ଓ କବି କାଳିକାନ୍ତ ଦାସ ଓ ସମାଜସେବୀ ବେଣୁଧର ରାଉତ । ବିଶିଷ୍ଟ କବି ହରିଷ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ସମାଜକର୍ତ୍ତା ଓ ବିଦାରକ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ବନ୍ଧାମାନେ ନିଜ ଉପସ୍ଥାନରେ କହିଥିଲେ ଯେ, ସାହିତ୍ୟ ହେଉଛି ଏକ ସମୟଖଣ୍ଡର ସତ୍ୟଶୀଳ ଇତିହାସ । ଉଭୟ ସମାଜ ଓ ପାରିବାରିକ ଜୀବନର ପ୍ରତିଛବି ସାହିତ୍ୟରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୁଏ । କବିମାନେ ସବୁ ସମୟରେ ଜନଜୀବନରେ କ୍ରାନ୍ତି ଆଣିଥାନ୍ତି । ସେମାନେ ସଦା କାଗ୍ରତ ପ୍ରହରୀ ଭାବେ ନିଜର ଲେଖନୀରେ ସମାଜକୁ ଉଦ୍‌ବୋଧ କରନ୍ତି । ଏଥିରେ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ କବି ବାସୁଦେବ ରାଉତ, ଗନ୍ଧାଧର କର, ଭବାନୀ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ବେଣୁଧର ରାଉତ, ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ବିଶ୍ୱାଣ୍ଡୁ ନନ୍ଦ, ରାଜେଶ୍ୱର ଗିରି, ଜୟନ୍ତ ହଂସ ରାଜ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ନନ୍ଦି, ଯଶୋଧାରା ଦାସ, କୃଷ୍ଣା ପ୍ରଧାନ, ସୁମିତ୍ରା ନାଥ ପାତ୍ର, ଦେବାଶ୍ୟା ସିଂହ ସ୍ୱିଗ୍ନା ସାମନ୍ତ ରାୟ, ଗନ୍ଧାଧର ଦାସ, ବିଦ୍ୟାଧର ସେଠୀ, ବୃକ୍ଷେଶ୍ୱର ମଲ୍ଲିକ, ହେମନ୍ତ ମହାପାତ୍ର, ରବିନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଜେନା, ରତ୍ନାକର ସିଂହ, ମହମ୍ମଦ ଉନାୟତ୍, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ତ୍ରୀପାଠି, ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ନାୟକ, ସୁଧାକର ସେଠୀ, କିତେନ୍ଦ୍ର ଉପାଧ୍ୟାୟ, ଝରଣା ମଲ୍ଲିକ, ଅରୁଣା ମଲ୍ଲିକ, ଶାନ୍ତିଲତା ପଣ୍ଡା, ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ କବି ଯୋଗଦେଇ ସ୍ମରଣିତ କବିତା ପାଠ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ କବିତା ଗୁଡ଼ିକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରି ଜଳ କବି ହରିଷ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ତୃତୀୟ କବିଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ତ୍ରୀପାଠି, ତୃତୀୟ ଶାନ୍ତିଲତା ପଣ୍ଡା ।

୬ ଠକଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ ଫୋନ ବଂଚନ

ମାଳକାନଗିରି,୩୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ପ୍ରତି କରୋନା ମହାମାରୀ ପ୍ରକୋପ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ସରକାର ଚଳିତ ବର୍ଷ କେବଳ ଦଶମ ଓ ଯୁକ୍ତ ୨ ର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ କୁ ଯାଇ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବା ପ୍ରବିଧି ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ ଶ୍ରେଣୀ ଗୁଡ଼ିକ ଅନଲାଇନ ଦିଆଯାଇଛି । ଆଜି ଏହି ମାଧ୍ୟମରେ ପଢ଼ାଯିବ ବୋଲି ସରକାର ନିୟମ କରିଛନ୍ତି ! ହେଲେ ମାଳକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଅନେକ ଗରିବ ପରିବାରରେ ଆର୍ଥିକ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ସେମାନେ ନିଜ ପୁଅ ଝିଅ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ ଫୋନ ଜିଣି ପାରୁନାହାନ୍ତି ଯାହା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ପିଲାମାନେ ଅନଲାଇନ ଲାଭ ରୁ ବଞ୍ଚିତହେବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପିଲାମାନଙ୍କ ଏହି ସମସ୍ୟା କୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ

କିଛି ଗରିବ ପରିବାରର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ହ୍ୟାଣ୍ଡ ସୋସାଇଟି ତରଫରୁ ବଂଚନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୬୦ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ ଫୋନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଆଜି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ମାଳକାନଗିରି ଆଦର୍ଶ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ରାମ ପ୍ରସାଦ ନାଗ ଯୋଗ ଦେଇ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ ଫୋନ ବଂଚନ କରିଥିଲେ । ବିଚିତ୍ର ହ୍ୟାଣ୍ଡ ସୋସାଇଟିର ଦ୍ୱାରା ଗରିବ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ଏପରି ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ ଫୋନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଯୋଗୁଁ ସେମାନେ ଅନଲାଇନ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଭବିଷ୍ୟତ ଗଢ଼ିପାରିବେ !

ଜମିହରା କୃଷକ ଏକତା ମଂଚର ୪ ଜଣ ଆଗଧାଡ଼ିର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଅପସାରଣ କଲେ ସାଧାରଣ ଜମି ମାଲିକ

ପାରିଦ୍ୱୀପ ,୩୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ପାରିଦ୍ୱୀପ ତୈଳ ବିଶୋଧନାଗାର ରେ ନିଜର ଜମି ହରାଇଥିବା 'ଜମିହରା କୃଷକ ଏକତା ମଂଚ' ର ସଭାପତି ଓ ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ସହିତ ୪ ଜଣ ମୁଖ୍ୟ ଆଗଧାଡ଼ିର କୃଷକ ନେତାଙ୍କୁ ବହିଷ୍କୃତ କରିଛନ୍ତି ଜମିଟିରେ ଥିବା ୨୪ ରାଜସ୍ୱ ଗ୍ରାମ ର କୃଷକ ମୁଖ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ଏ ନେଇ ଅଭିଯୋଗପତ୍ର ଥାନା ଅଧୀନରେ ଥିବା ମାହାଳ ଗ୍ରାମର ଅଭିଯୋଗପତ୍ର ଯୁପି ସ୍କୁଲ

ଏମିତିକି ଆଇଓସିଏଲ୍ରେ ଜମିହରା ଥିବା ଜମିହରା ମାନେ ଅନେକ ନେତୃତ୍ୱ କ୍ୱାପକ୍ଷରୁ ନିରାଶ ହେବା ପରେ କୃଷକ ମାନେ ଏକକୃତ ହୋଇ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ନିଜର ନେତା ଭାବେ ଚୟନ କରିଥିଲେ । ସାଧାରଣ କୃଷକ ପରିବାର ପିଲାମାନେ କିପରି ତୈଳ ବିଶୋଧନାଗାର ରେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇ ପାରିବେ ସେ ନେଇ ଅନେକ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଥିବା ବେଳେ ଶହ ଶହ ଚାଷୀ ପରିବାର ବିଶ୍ୱାସ ରେ ବିଷ ଦେଇ ବର୍ତ୍ତମାନ ର ସଭାପତି ଓ ଉପଦେଷ୍ଟା

ନିଜର ଦୂର ଅନ୍ୟ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସହିତ ମିଶି ଚାଷୀ ପରିବାର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଖରୁ ମୋଟା ଅଙ୍କର ଅର୍ଥ ନେଉଥିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ନ ଦେଇ ନିଜର ଆମ୍ଭାୟ ଲୋକଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବା କୁ ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହେବାପରେ ଗତ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟା ରେ ମାହାଳ ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଜରୁରୀ ବୈଠକ ଡକାଯାଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ସଭାପତି ରବିନ୍ଦ୍ରମାଝୀ ଓ ଉପଦେଷ୍ଟା ପ୍ରଶାନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ସହିତ ଅନ୍ୟ

ଚାଷୀଙ୍କୁ ସାର ନ ମିଳିବାରୁ ଅସନ୍ତୋଷ

ଜୟପୁର, ୩୧/୮ (ନି.ପ୍ର): କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଗୁନି ସାରତାଟି । ଜିଲ୍ଲାରେ ସାର ଅଭାବ ନେଇ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଚାଷୀ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥଳରେ ସାର ଅଭାବକୁ ନେଇ ତେଲୁଙ୍ଗି ଚାଷୀଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ କେଉଁଠି ଲେଖି ଆଗରେ ଧାରଣା ଓ ଆଉ କେଉଁଠି ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି ଶହ ଶହ ଚାଷୀ । ଏତିକି ବେଳ ଆଜି ସାର ଅଭାବ ନେଇ କୋଟପାଡ଼ରେ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଓଲାଇଛନ୍ତି ଶହ ଶହ ଚାଷୀ । ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି କୋଟପାଡ଼ ସ୍କୁଲ ବିଜେପି । ଲେଖିରେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଅପେକ୍ଷା ପରେ ବି ଚାଷୀଙ୍କୁ ମିଳିନି ସାର । ଶେଷରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଚାଷୀ ୨୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କାରଣରୁ ଉଭୟ ପଟେ ଅନେକ ଗାଡ଼ି ଅଟକି ରହିଛି । କୋଟପାଡ଼ ଲେଖି ଏବଂ ଲାଇସେନ୍ସ ପ୍ରାପ୍ତ ଡିଲର କୁ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଣ କରିଛନ୍ତି ଚାଷୀ । , ଗ୍ରାମର, ଡିଏସି, ଓ ପଟାସ ସାର ସେତେକା ଅଭାବ ହେଉନଥିବା ବେଳେ ଠିକ ସମୟରେ ଯୁକ୍ତି ଆର ଅଭାବ ଚାଷୀଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ାଇଛି । କୋଟପାଡ଼ ସ୍କୁଲର ୧୭ଟି ଫଠାଘରରେ ଯୁକ୍ତି ଆର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି । ଧାର କରକ କରି ଧାନ ଚାଷ କରିଥିବା ଚାଷୀ ସାରା ଅଭାବରେ ଫସଲ ନଷ୍ଟ ହେବାର ଭୟ ରହିଛି । ସାର ପାଇଁ ଏହି ଅଂଚଳର ଚାଷୀ ହରଭାଗ ହଉଥିବାର ଖବର ସମସ୍ତେ ଜାଣି ଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ କୋର ନେତା ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ପ୍ରସନ୍ନନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଚାଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ଦରବ ହିଁ ନାହିଁ । ପ୍ରଶାସନ ଦଳାଳିଙ୍କ ସହ ସାର ମଧୁତହିକା କରି ସାର କଳାବଳୀର ହେଉଥିବା ଚାଷୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଯଦି ଚାଷୀଙ୍କୁ ଉପକଳ ସାର ନ ମିଳେ ତାହା ହେଲେ ରାଜନାସ୍ତା ଏମିତି ହିଁ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବେ ବୋଲି ଚାଷୀ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଶାନ୍ତିକୁଞ୍ଜ ହରିଦ୍ୱାର ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅଖିଳ ବିଶ୍ୱ ଗାୟତ୍ରୀ ପରିବାର ଖଡ଼ିଆଳ ବୁକ୍ ଡରଫରୁ ବୃକ୍ଷରୋପଣ

ଆପଡ଼ା, ୩୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ଦୁଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଖଡ଼ିଆଳ ବୁକ୍ ଖୁବପେକ୍ଷା ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତର ଫଂଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଶାନ୍ତିକୁଞ୍ଜ ହରିଦ୍ୱାର ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅଖିଳ ବିଶ୍ୱ ଗାୟତ୍ରୀ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ତରୁପତ୍ର ରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଖୁବପେକ୍ଷା ଫଂଚାୟତ ସରଫଂଚା

ଅତିଥି ଭାବରେ ସମିତିସଭ୍ୟ ଗୋବିନ୍ଦ ବିହାରୀ ବାରିକ, ଖଡ଼ିଆଳ ଉପଖଣ୍ଡ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର ଫଂଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଶାନ୍ତିକୁଞ୍ଜ ହରିଦ୍ୱାର ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅଖିଳ ବିଶ୍ୱ ଗାୟତ୍ରୀ ପରିବାର ଉପଯୋଗୀ ସହ ଫଂଚାୟତର କେତନ ସିଂ ବାରିକ, ଖଡ଼ିଆଳ ଶକ୍ତି ପୀଠ ମୁଖ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମ ରାଜକୁମାର ଅଗ୍ରୱାଲ, ଉତ୍ତମଲାଇ ସୋନି, ହେମରାଜ ସାହୁ, ମମତା ମଞ୍ଜରୀ ଥପା , ଦୟା ଥପା ଗୀତାରାଣୀ ସାହୁ, ବୃକ୍ଷତନ୍ତ୍ର

ବେହେରା , ତ୍ରିଲୋଚନ ବିଶି, ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଭୋଇ, ଶୋଭାରାମ ଶବର , ସନାତନ ଶବର , ବିଜୁଳ ଦନଞ୍ଜୋର, ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ସିଂ ବାରିକ, ମୋହନ ପ୍ରଧାନୀ, ଖଡ଼ିପୁତ୍ରା ପ୍ରଧାନୀ, ରୁଦ୍ରପେକ୍ଷା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ପରମେଶ୍ୱର କଠାର, ପୂର୍ଣ୍ଣମା ଭୋଇ, ନରୋତମ ଭୋଇ, ଲବ ଶତପଥୀ, କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ବରିଷ୍ଠ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଗାୟତ୍ରୀ ଶକ୍ତିପୀଠ

ଚଳାନପଡ଼ାର ଦୟାନିଧି ବାରିକ ମଂଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଗାୟତ୍ରୀ ଶକ୍ତି ପୀଠ ଚଳାନପଡ଼ା ପରିଜନ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚଳାନପଡ଼ା ସ୍ଥିତ ଖଡ଼ିଆଳ ପାଟଣା କ୍ଷତିୟ ସମାଜ ପରିସର ମଧ୍ୟରେ କଦମ୍ବ ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ଖଡ଼ିଆଳ ଶକ୍ତି ପୀଠ ଓ ତୁରୁଲା ପ୍ରଞ୍ଚା ପୀଠ ପରିସରରେ ମଧ୍ୟ ୁକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଥିଲା ।

ମାଳକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼.ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା କମାଣ୍ଡାଣ୍ଟ ଭାବେ ମନୋନୀତ

ମାଳକାନଗିରି, ୩୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରେରଣା ଆନ୍ତର୍ଜାତିୟ ସବୁଜ ସୈନ୍ୟ ତରଫରୁ ମାଳକାନଗିରି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ର ଅଧ୍ୟାପକ ଡ଼.ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ କୁ ଜିଲ୍ଲା କମାଣ୍ଡାଣ୍ଟ ହିସାବରେ ମନୋନୀତ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରେରଣା ଆନ୍ତର୍ଜାତିୟ ସବୁଜ ସୈନ୍ୟ ର କମାଣ୍ଡାଣ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ ଦିଲ୍ଲୀପ ଶ୍ରୀଚନ୍ଦନ ଡ଼.ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ପରିବେଶ, ସବୁଜ ବିପ୍ଳବୀ, ବୃକ୍ଷ ବା ଚାରା ରୋପଣ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କୁ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କରିବା ସହିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମକୁ ଆହୁରି ଦୂରାନ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଡ଼.ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ମାଳକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା କମାଣ୍ଡାଣ୍ଟ ହିସାବରେ ମନୋନୀତ କରିଥିବାରୁ ମାଳକାନଗିରି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ ତାଙ୍କୁ ଏକ ସାଗର ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା କରାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମରେ କଂଚାଳା

ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ତଥା ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧ୍ୟୟନ କେନ୍ଦ୍ରର ଫଂଚାୟତର ଉପଖଣ୍ଡ ତରୁ ରାଉତ, ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଗୌତମ ନାୟକ , ପ୍ରମାଣ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଜାତୀୟ ସେବା ଯୋଜନା ଅଧିକାରୀ ତପନ କୁମାର ବେହେରା, ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଦୀପ ଓତାମ, ଶୁସାନ୍ତ ମାଝି,, ଏନ.ସି.ସି ଅଧିକାରୀ ବି.ଗୁପ୍ତେଶ୍ୱର ରାଓ, ବାଣିଜ୍ୟ ଅଧ୍ୟାପକ, ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଗଣିଷ୍ଠକ କର୍ମଚାରୀ ପୁଞ୍ଜ ସୁଞ୍ଜ ଦେଇ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା କରାଯାଇଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମକୁ ପୁରାତ୍ମ ରୂପେ ପାଳନ କରି ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର କରିବା ପାଇଁ ଡ଼.ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରିଥିବାରୁ ଦିଲ୍ଲୀପ ଶ୍ରୀଚନ୍ଦନ କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଜାଲେଶପଟା ଆଶ୍ରମରେ ସ୍ୱାମୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ୧୩ ତମ ବଳିଦାନ ଦିବସ ପାଳିତ

କନ୍ଧମାଳ, ୩୧/୮ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ରୁମୁଡ଼ିବନ୍ଧ ବୁକ୍ କଲେଶପଟା ଗ୍ରାମ ସ୍ଥିତ ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟ ଫଂକୃତ କନ୍ଧ୍ୟାଶ୍ରମ ପରିସରରେ ଆଜି ସୋମବାର ଦିନ ଆଶ୍ରମ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସ୍ୱାମୀ ଲକ୍ଷ୍ମଣାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କ ୧୩ ତମ ବଳିଦାନ ଦିବସ ପାଳନ ହୋଇଯାଇଛି । ୨୦୦୮ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ମାସ ୨୩ ତାରିଖ କନ୍ଧ୍ୟାଶ୍ରମା ତିଥିରେ ୧୦ ରୁ ୧୫ ଜଣ ଆଡ଼ତାୟୀ ହଠାତ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ସ୍ୱାମୀଜୀ ଓ ତାଙ୍କ ଚାରି ଜଣ ସହକର୍ମୀଙ୍କୁ ଗୁଳିକରି ନିର୍ମମ ଭାବେ ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ । ସେହିଦିନ ଠାରୁ ଏହି ଦିବସକୁ ବିଶ୍ୱହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବଳିଦାନ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ କନ୍ଧ୍ୟାଶ୍ରମ ଅନ୍ତେବାସୀ ଛାତ୍ରୀମାନେ ସ୍ୱାମୀଜୀଙ୍କ ବ୍ୟାଗ, ପ୍ରେମ ପାଇଁ ରୁମୁଡ଼ିବନ୍ଧ ସ୍ଥିତ କଲେଶ୍ୱର

ପିଠରୁ ଛାତ୍ରୀମାନେ କଳସରେ ପାଣି ଧରି କଳସଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଏକ ସୂଚିତାରଣ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏକ ସଭାରେ ଆଶ୍ରମ ର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ୱାମୀ ଜୀବନ ମୁକ୍ତାନନ୍ଦ କି ପୁରୀ, ସମର୍ପଣ ଗ୍ରନ୍ଥର ସମ୍ପାଦକ ଅଜିତ କୁମାର ବାରିକ, କୋଟଗଡ଼ ଆସରାମ ବାପୁ ଆଶ୍ରମର ସାଧୁ ଯୋଗିରାଜ କି, ଆଶ୍ରମ । ସମ୍ପାଦିକା ସାଧାରଣୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଉପ ସଭାପତି ପ୍ରକାଶ ସାହୁ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପତି, ବେତୁ ମାନସେଠ୍, ଲୋକନାଥ ପତ୍ର, ଡ଼.ହୀରାଲୀଳ ପ୍ରଧାନ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ଶତାଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନାମ ଫକୀର୍ତନ କରିବା ସହ ଏକ ଘୃତ ଯଜ୍ଞ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସ୍ୱାମୀଜୀଙ୍କ ହତ୍ୟା ଚଦନ୍ତ ପାଇଁ ଏକ କମିଶନ

ଗଠନ କରି ଚଦନ୍ତ ସାରିଛି । କିନ୍ତୁ ଦୁଃଖର ବିଷୟ ନାୟୁକ୍ କମିଶନ ଓ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କମିଶନଙ୍କ ଚଦନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାର୍ବଜନୀନ ନହୋଇ ସରକାରଙ୍କ ନାଲିଫିତା ତଦେ ରହିଯାଇଛି । ଚଦନ୍ତ ରିପୋର୍ଟକୁ ସାର୍ବଜନୀନ କରିବା, ସ୍ୱାମୀଜୀଙ୍କ ପ୍ରକୃତ ହତ୍ୟାକାରୀ ତଥା କ୍ଷତରନ୍ଧ୍ର କାରୀଙ୍କୁ ଧରି ଉଚିତ ଦଣ୍ଡ ଦେବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱହିନ୍ଦୁ ଚରଫରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ଚଦନ୍ତରୁ ୧୨ ବର୍ଷ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାମୀଜୀଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ମିଳିପାରିନାହିଁ ବୋଲି ଏକ ସାଧାରଣ ସମ୍ମିଳନୀ କରି ଆସରେ ବିଶ୍ୱହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି ଯି ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ଦ୍ୱାରା ଆଶ୍ରମ ପରିସରରେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ାକଡ଼ି କରିବାସହ ମୁଖ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ଯାତାୟତ କରୁଥିବା

ସମସ୍ତ ଜନବାହାକୁ ଟିକିନିକି ତନଖି କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ପୁଲବାଣୀ ରୁ ଡି.ଏସ. ପି ବୃକ୍ଷ ପ୍ରସାଦ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ସ୍ଥିତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ଲାନ ଏ.ପି.ଆର ଫୋର୍ସ ମୁତୟନ ହୋଇଥିଲେ । ତେବେ ଆଶ୍ରମର ଚତୁର୍ଦ୍ଦିଗକୁ ନଜରରେ ରଖି ରୁମୁଡ଼ିବନ୍ଧ ଥାନା ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ତରୁଣ ଚପନ ବେହେରା ଓ ସିଆରପିଏଫ କମାଣ୍ଡାଣ୍ଟ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଦଣ୍ଡସେନା ଦେଲିସ ସାହିନୀ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଅପ୍ରୀତିକର ପରିସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଚାଷ୍ଟ ନଜର ରଖୁଥିଲେ । ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ ସ୍ୱାମୀଜୀଙ୍କ ନିଧନ ପରେ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ଏକ ଦଙ୍ଗା ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା

କାଲିମେଳା ଫଂଚାୟତରେ ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ କାର୍ତ୍ତ ବଂଚନ

ମାଳକାନଗିରି, ୩୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ମାଳକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଲିମେଳା ବୁକ୍ସ ବିଭିନ୍ନ ଫଂଚାୟତରେ ଆଜି ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିମା ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ କାର୍ତ୍ତ ବଂଚନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତି କେନ୍ଦ୍ରରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଭିତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏହି ଅବସରରେ କାଲିମେଳା ବୁକ୍ କଲୋନା ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଧରୋଟି, ଏମଜି ୯୦ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୨ ଟି ଓ ଏମପିଜି ୩୧ ରେ ଗୋଟିଏ ରୁଥ କୋରାୟ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମର ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ କାର୍ତ୍ତ ବଂଚନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ କାଲିମେଳା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର କର୍ମ କର୍ତ୍ତାମାନେ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ରମକୁ ସହଯୋଗ

କରିଥିଲେ । କାଲିମେଳା ଫଂଚାୟତର ୨୨୧୩୬ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଆଜି ୧୬୦୦ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ କାର୍ତ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଆସନ୍ତା କାଲି ବଳକା କାର୍ତ୍ତ ବଂଚନ କରାଯିବ । ତେବେ କାଲିମେଳା ଫଂଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଗ୍ରାମ ସ୍ଥିତିକ ମଧ୍ୟରୁ ପୁଷ୍ପଗୁଡ଼ା, ବାମାଗୁଡ଼ା, ଆଦିବାସୀ କଲୋନୀ, ଗରେଗୁଡ଼ା, ରପିଡିପି କଲୋନୀ, ଫାର୍ମ କଲୋନୀ, ଅଦସିଗୁଡ଼ା, ତୁୟାଗୁଡ଼ା, ଆୟାଗୁଡ଼ା, କଲୋନୀ, ଏମ ପି ଜି -୩୧, ଏମପିଜି ୩୫, ଏମ ଜି-୯୦, ଓ ଏମଜି ୬୯ ଇତ୍ୟାଦି ରହିଛି ।

ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନାରେ ମିଲୁନି ସହାୟତା ରାଶି

ଦୁଆପଡ଼ା, ୩୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ଦୁଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଖଡ଼ିଆଳ ବୁକ୍ ଚନାବେତା ଫଂଚାୟତ ବରପଦର ଗ୍ରାମର ୩୦ରୁ ୪୦ ଜଣ ପରିବାରକୁ ମିଳିପାରିନାହିଁ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନାର ରାଶି ରାଜ୍ୟ ସରକାର କରୁ ନୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମୃତ୍ୟୁ ଯାଏଁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଯୋଜନା ବାଟବଣା ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି ଖଡ଼ିଆଳ ବୁକ୍ ଚନା ବେତା ଫଂଚାୟତ ବରପଦର ଗାଁରେ

। ମତ୍ୟୁର ବର୍ଷ ବର୍ଷ ପରେ ବି ମିଳିପାରିନାହିଁ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନାର ସହାୟତା ଏହି ଯୋଜନାରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ଦୁଇ ହଜାର ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଦେବା କଥା କିନ୍ତୁ ଖଡ଼ିଆଳ ବୁକ୍ ଚନାବେତା ଫଂଚାୟତର ବରପଦର ଗାଁରେ ଯୋଜନା ବାଟବଣା ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଏନେଇ ବରପଦର ଗାଁର ରାମ ପ୍ରସାଦ ନାଏକଙ୍କ ମାଁ ମାୟାବତୀ

ନାଏକ ମୃତ୍ୟୁର ଦୁଇ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟତା ରାଶି ମିଳି ପାରିନାହିଁ ଏନେଇ ତାଙ୍କର ପୁଅ ରାମ ପ୍ରସାଦ ଅନେକ ଥର ସରଫଂଚାଙ୍କୁ ଜଣେଇ ଥିଲା ସୁଦ୍ଧା କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳିନଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଠିକ୍ ସେହିପରି ଗାଁର କଳରାମ ବେହେରା, ଅହଲ୍ୟା ବେହେରା, ବନିତା ନାୟକ, ଲକ୍ଷମୀନ ନାୟକ , ବୁଦୁ ବେହେରା , ହୀରାଲଳ ବେହେରା , ନିଖେକ ବାଗ , ଦିବାକର ବେହେରା

, ବାଟି ବେହେରା, କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ବଙ୍କ ବେହେରା, ଆଘାଧୁ ହାତୀ, ବୁଝୁ ନାଗ, ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତି ବେହେରା, ଭୃପତି ବାଗ, ଜଳଦେଇ ବେହେରା, ମଜୁରୁ ହରିଜନ, ସତୋର୍ପି ହରିଜନ, ଦୁଆଦେଇ ବେହେରା, ମଙ୍ଗଳ ସାଏ ବେହେରା, ବୁଦୁ ବେହେରା, ତୈତନ୍ୟ ବେହେରା, ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ଗୁରୁବୀରି ନିଆଳ ଭଳି ପ୍ରାୟ ୩୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକେ

ମୃତ୍ୟୁ ବରଣର ବର୍ଷ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅନେକ ଥର ସରଫଂଚା ଆରମ୍ଭ କରି ବୁକ୍ ପ୍ରଶାସନ ପାଖରେ ଗୁହାରି କଲେ ମଧ୍ୟ ପାଇନଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ହିତାଧିକାରୀମାନେ । ଅନ୍ୟପଟେ ବହୁତ ଜଳଦି ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସହାୟତା ଦିଆଯିବ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି ଚନାବେତା ସରଫଂଚା ଚୋଷବନ୍ତ ବେହେରା ।

କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଚିତ୍ରକଳା ପ୍ରତିଯୋଗିତା

କନ୍ଧମାଳ, ୩୧/୮ (ନି.ପ୍ର): ରିଖ ସାୟତ ଶାସନ ଦିବସ ପାଳନ ଅବ୍ୟବହିତ ପୂର୍ବରୁ ପୁଲବାଣୀ ପୌରପଂଚଳ ଓ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ “ସ୍ୱାତୀ” ତରଫରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଏ.କେ.ଓ. ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଚିତ୍ରକଳା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । କରୋନା ମହାମାରୀର ତୃତୀୟ ଲହରୀ ଆଗନ୍ତୁକ ଏତାରବା ପାଇଁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ କୋଭିଡ୍ ୧୯ ଫଂସର୍ଜିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଆକର୍ଷଣୀୟ

କଳାକୃତି ଅଙ୍କନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ହାଇସ୍କୁଲ, ସରକାରୀ ବାଲିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ, କାର୍ମେଳ ସ୍କୁଲ ଓ ଏ.କେ.ଓ. ହାଇସ୍କୁଲର ୩୨ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ବିକାଶ ଦାସ, ଆଡ଼ଭୋକେଟ୍ ବିଜୟକୃଷ୍ଣ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମାଜସେବୀ ଆଶୋକ ରୁପା ପରିଡ଼ା, ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଭୂପ ଓ ଜିଲ୍ଲା ଲାଇଭ୍‌ରେଡିଆନ୍ ହର ପ୍ରସାଦ ରଥ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଭୂମିକା ସଂପର୍କରେ ରୂପାୟନ ଦେଇଥିଲେ ।

ବିବିଧ

ଦେଶ ବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା ବିଷୟ

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧୁମେହ

କେତେକ ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧୁମେହ ବା ଡାଇବେଟିସ୍ ଦେଖାଯାଏ । ପୂର୍ବରୁ ଡାଇବେଟିସ୍ ନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସମୟରେ ଦେଖାଯାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ମଧୁମେହ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଜୀବନଶୈଳୀରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେତୁ ମହିଳାମାନେ ଗର୍ଭବତୀ ସମୟରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ଅବହେଳା କଲେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ପରେ ମହିଳା ଜଣକ ଚାନ୍ଦ-୨ ଡାଇବେଟିସ୍ରେ ଶିକାର ହୋଇଥାଏ । ଯାହାକି ଜୀବନସାରା ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏପରିକି ହୋଇପାରେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ହୋଇଥିବା ଡାଇବେଟିସ୍ ପୁଣି ଡାଇବେଟିସ୍ ହୋଇପାରେ । ଏହା କିନ୍ତୁ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ । ଏଣୁ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ଶୁଗ୍ରାର ସ୍ତର ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଦରକାର । ଏହାର ଶିକାର ହେବା ଦ୍ଵାରା ଉଚ୍ଚମ ମା' ଓ ପିଲା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧୁମେହ ଯୋଗୁଁ ମା' ଓ ପିଲା ଉଭୟଙ୍କ ପାଇଁ ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ଉପକ୍ରମ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ମା' ଓ ପିଲା ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇଥାନ୍ତି । ପିଲାଙ୍କୁ ହେବା ପରେ ମା' ଠାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ରହିନପାରେ । ହେଲେ ଏହା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଦେଖାଯାଏ । ତେବେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧୁମେହ ହେବାର କାରଣ କ'ଣ ହୋଇପାରେ ।

କାରଣ: ଯଦି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ବଂଶଗତ ନୁହେଁ, ଏହା ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ।

- ◆ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ହେବାର ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରଥମ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଓ ମେଦସୂଚକ ଓ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା । ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏଣୁ ଏପରି ମହିଳାମାନେ ଗର୍ଭବତୀ ପୂର୍ବରୁ ଡାଇବେଟିସ୍ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଦରକାର ।
- ◆ ଦ୍ଵିତୀୟତା ଯଦି ବଂଶରେ କାହାର ଡାଇବେଟିସ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ ।



◆ ତୃତୀୟତା ଯଦି ଆପଣ ଡାଇବେଟିସ୍ରେ ଶିକାର ହୋଇନାହାନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ରକ୍ତରେ ସୁଗ୍ରାର ସ୍ତର ଅଧିକ ରହିଛି, ତାହେଲେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ହୋଇଥାଏ ।

◆ ଚତୁର୍ଥତା ପ୍ରଥମ ସନ୍ତାନ ସମୟରେ ଯଦି ଡାଇବେଟିସ୍ ନଥାଏ, ହେଲେ ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପିଲା ଓଜନ ୪ କେଜି ଉପରକୁ ଥିଲେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଥର ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ବଢ଼ିଯାଏ ।

◆ ଶେଷରେ, ୨୫ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ବୟସରେ ଗର୍ଭବତୀ ହେଲେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପିପିଓଟି (ପଲିପିପିସ୍ ଓ ଉଇନିଆନ ଡିଜିଜ୍), ପିପିଓଟି

ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତରେ ଉଚ୍ଚ ଶୁଗ୍ରାର ସ୍ତର ଆଦି ଥିଲେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ ।

ଲକ୍ଷଣ: ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ଗର୍ଭଧାରଣର ୨୪ ସପ୍ତାହ ପରେ ଶୁଗ୍ରାର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ । ଏହି ଡାଇବେଟିସ୍ରେ ଲକ୍ଷଣ ଖୁବ୍ କମ୍ ଦେଖାଯାଏ । ଏଣୁ ଏହାକୁ ଚିହ୍ନିତ କରିବା ସହଜ ହୋଇନଥାଏ ।

- ◆ ଗର୍ଭଧାରଣର ମାସେ ଭିତରେ ଯଦି ଦୂର୍ବଳ ଲାଗୁଥାଏ, ପାଟି ଶୁଖିଯାଉଥାଏ, ତାହେଲେ ରକ୍ତର ଶୁଗ୍ରାର ସ୍ତର ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଦରକାର । ଏହି ପରୀକ୍ଷା ବିକଳ କରିବା ଅନୁଚିତ ।
- ◆ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା ଲାଗୁଥିଲେ, ଏ ବିଷୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରାଯାଏ । ବାରମ୍ବାର ଶୋଷ ହେଉଥିଲେ ଅବା ଚର୍ଦ୍ଦି ଶୁଖିଯାଉଥିଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହା ମଧ୍ୟ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡାଇବେଟିସ୍ ସୂଚକ ଲକ୍ଷଣ ।
- ◆ ଯଦି ରକ୍ତରେ ଶୁଗ୍ରାର ସ୍ତର ଅଧିକାଂଶ ହୋଇଥାଏ, ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଜଣାନ୍ତୁ । କାରଣ ଅଧିକାଂଶ ଦିନ ଅପେକ୍ଷା ଏହି ସମୟରେ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବାରୁ ଶୁଗ୍ରାର ସ୍ତର ବଢ଼ିଯାଏ । ଶୁଗ୍ରାର ସ୍ତର ବଢ଼ିବା ହେତୁ ଅଳ୍ପ ଲାଗେ, ପରିସ୍ରା ଅଧିକ ଲାଗେ ଓ ଶୋଷ ଅଧିକ ଲାଗେ ।
- ◆ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମଧୁମେହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାରଣ ହେତୁ ହୋଇଥାଏ, ସେହିପରି ଏହା ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।



ଚାପ କମ୍ କରେ ଫୁଲ



ମାନସିକ ଚାପକୁ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଫୁଲ ଦେଖିଲେ ଯେତିକି ଯେତିକି ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ମିଳେ, ତାହାର ମଧୁର ବାସ୍ତା ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ ବୋଲି ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । କାପାନର ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । କାପାନର ଶିତୋତ୍ପାଦନ ହେଉଛି ଚାପକୁ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଶିକାରୀ ସହର ନିବାସୀ ହୁଇ କିନ୍ତୁ ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଶିକାରୀ ସହର ସୁନ୍ଦର ଉଦ୍ୟାନଗଣିତ । ସାଧାରଣ ଜୀବନଯାପନ କରୁଥିବା ଏକ ବର୍ଷିକ କିଛି ବର୍ଷ ତଳେ ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ଶିକାରୀ ସହରୀନ ପାଇଁ ଦୁଃଖିକି ହୋଇଥିଲେ । ଦେଖିନପାରିବା କାରଣରୁ ଶିକାରୀ ଶୁଦ୍ଧ ଚିତ୍ତତା ସାଧାରଣ ହୋଇଗଲେ । ସାମାନ୍ୟ କଥାରେ ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ଚାପ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିଲାଣି । ସାମାନ୍ୟ ଏବଂ ଦେଖି ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହେଲେ, କିନ୍ତୁ ସେ ମଧ୍ୟ ନିରୁପାୟ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବେ ? ନିୟମିତ ଭାବେ ପଢ଼ାକୁ ପାଠ୍ୟ ନେଇଗଲେ । ହୁଇ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ପାଠ୍ୟରେ ଯେଉଁ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ସୁଗନ୍ଧିତ ଗନ୍ଧ ଥିଲା, ସେ ସ୍ଥାନରେ ଶିକାରୀ ଅଧିକ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ପଢ଼ାକୁ ହାବଭାବ ଦେଖି ସେ ନିଜ ଘର ପାଖ ଜମିରେ ଫୁଲଗଣ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ । ଦିନକେଜଣାରେ ରକ୍ତଚାପ କମିଗଲା । ସୁଗନ୍ଧିତ ଫୁଲରେ ଚତୁର୍ଦିଗ ମଜକି ଉଠିଲା । ସାମାନ୍ୟୀ ହୁଇ ଦିନର ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଏଠି ଅତିବାହିତ କରିଥାନ୍ତି । ହୁଇଙ୍କର ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିକାରୀ ଲୋକେ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ଏହା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳରେ ପରିଣତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି । ଗବେଷକଙ୍କର କ୍ଷମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି, ଫୁଲର ବାସ୍ତା ମାନସିକ ଚାପକୁ ଅନେକାଂଶରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହେଲେ, କିନ୍ତୁ ସେ ମଧ୍ୟ ନିରୁପାୟ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବେ ? ନିୟମିତ ଭାବେ ପଢ଼ାକୁ ପାଠ୍ୟ ନେଇଗଲେ । ହୁଇ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ପାଠ୍ୟରେ ଯେଉଁ ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ସୁଗନ୍ଧିତ ଗନ୍ଧ ଥିଲା, ସେ ସ୍ଥାନରେ ଶିକାରୀ ଅଧିକ ସମୟ ଅତିବାହିତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ପଢ଼ାକୁ ହାବଭାବ ଦେଖି ସେ ନିଜ ଘର ପାଖ ଜମିରେ ଫୁଲଗଣ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ । ଦିନକେଜଣାରେ ରକ୍ତଚାପ କମିଗଲା । ସୁଗନ୍ଧିତ ଫୁଲରେ ଚତୁର୍ଦିଗ ମଜକି ଉଠିଲା । ସାମାନ୍ୟୀ ହୁଇ ଦିନର ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଏଠି ଅତିବାହିତ କରିଥାନ୍ତି । ହୁଇଙ୍କର ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିକାରୀ ଲୋକେ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ଏହା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳରେ ପରିଣତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି । ଗବେଷକଙ୍କର କ୍ଷମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି, ଫୁଲର ବାସ୍ତା ମାନସିକ ଚାପକୁ ଅନେକାଂଶରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହେଲେ, କିନ୍ତୁ ସେ ମଧ୍ୟ ନିରୁପାୟ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବେ ?

ମେରୁଦଣ୍ଡ ଯନ୍ତ୍ରଣା

ମେରୁଦଣ୍ଡ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏକ ମାତାମୁକ ରୋଗ । ସିଟି ଆର୍, ଏନଏଆରଆଇ ଆଦି ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ଵାରା ଏହି ରୋଗ ଚିହ୍ନିତ ହୁଏ । ମେରୁଦଣ୍ଡରେ କଷ୍ଟ ହେବା ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ । ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ମେରୁଦଣ୍ଡର ଅସ୍ଥି ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଥାଏ । ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ହେବାରୁ ମଣିଷକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଥାଏ । ଏହି ଜୀବାଣୁ ରକ୍ତରେ ରହି ନାନା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରାଏ । ମେରୁଦଣ୍ଡର ଅସ୍ଥି ସଙ୍କୁଚିତ ହେଲେ ସ୍ଵାଭାବିକ ସମସ୍ୟା ହୁଏ । ଚିକିତ୍ସା କାରଣରୁ ମେରୁଦଣ୍ଡର ସ୍ଥିତି ଦିନପାଇଁ ବିକୃତ ହୋଇଯାଇପାରେ । ବାଲକ୍ୟକାଳରେ କେମୋଥେରାପି ଦ୍ଵାରା ଏହା ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚିକିତ୍ସା ସୁଚିତା ଅଧିକାଂଶ ସରକାରୀ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ମାଗଣାରେ ମିଳୁଛି । ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କଲେ, ରୋଗରୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ସମ୍ଭବ ।

ମେରୁଦଣ୍ଡ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏକ ମାତାମୁକ ରୋଗ । ସିଟି ଆର୍, ଏନଏଆରଆଇ ଆଦି ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ଵାରା ଏହି ରୋଗ ଚିହ୍ନିତ ହୁଏ । ମେରୁଦଣ୍ଡରେ କଷ୍ଟ ହେବା ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ । ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ମେରୁଦଣ୍ଡର ଅସ୍ଥି ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଥାଏ । ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ହେବାରୁ ମଣିଷକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଥାଏ । ଏହି ଜୀବାଣୁ ରକ୍ତରେ ରହି ନାନା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରାଏ । ମେରୁଦଣ୍ଡର ଅସ୍ଥି ସଙ୍କୁଚିତ ହେଲେ ସ୍ଵାଭାବିକ ସମସ୍ୟା ହୁଏ । ଚିକିତ୍ସା କାରଣରୁ ମେରୁଦଣ୍ଡର ସ୍ଥିତି ଦିନପାଇଁ ବିକୃତ ହୋଇଯାଇପାରେ । ବାଲକ୍ୟକାଳରେ କେମୋଥେରାପି ଦ୍ଵାରା ଏହା ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଚିକିତ୍ସା ସୁଚିତା ଅଧିକାଂଶ ସରକାରୀ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ମାଗଣାରେ ମିଳୁଛି । ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କଲେ, ରୋଗରୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ସମ୍ଭବ ।

ଚିନାବାଦାମ

ଚିନାବାଦାମ ମଣିଷ ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ବରଦାନ ସ୍ଵରୂପ । ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭିତାମିନ ଓ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ମାତ୍ରରେ ରହିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରର ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବିଷାକ୍ତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ଦେହକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଏଥିରେ କୌଣସି, କ୍ୟାଲସିୟମ, କିକ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, ପୋଟାସିୟମ, ସେଲେନିୟମ, ମାଗ୍ନେସିୟମ ଓ କପର ପ୍ରଭୃତି ଭରପୂର ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ । ଚିନାବାଦାମରେ ଥିବା 'ନିଆସିନ' ଆଲାଇନମେନ୍ଟ ପରି ରୋଗର ଏକ ଉତ୍ତମ ପ୍ରତିରୋଧକ । ଏହା ମସ୍ତକରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ବୃଦ୍ଧି କରି ଆଲାଇନମେନ୍ଟ ଆଶଙ୍କାକୁ ଦୂରକରେ । ଏଥିରେ ଥିବା ଭିତାମିନ ଭିଟାମିନ ସି ଓ କୋମଳ କରିବା ସହ ଚମକ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ତା ସହିତ ବୟସର ପ୍ରଭାବକୁ ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ କରେ ।

- ◆ ଚିନାବାଦାମରେ ଭିତାମିନ ଏଚ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏଥିରେ ଥିବା 'ବାୟୋଟିନ' ବଳ ଓ ନିୟମ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପଯୋଗୀ ।
- ◆ ଶିଶୁ ଓ କିଶୋର/ କିଶୋରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଚିନାବାଦାମ ଏକ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ । ଏହା ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ବିକାଶକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରେ ।
- ◆ ଚିନାବାଦାମ ନିୟମିତ ଶଖରଲେ ମଧୁମେହ ଆଶଙ୍କା ପ୍ରତିରୂପ ହୁଏ ।
- ◆ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ସ୍ତରକୁ ନିୟମିତ କରେ । ଶରୀରରେ ଥିବା କ୍ୟାଲସିୟମର ଅବଶୋଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ ପାକଶକ୍ତିକୁ ଦୃଢ଼ କରେ ।
- ◆ ଏଥିରେ ଥିବା 'ଟ୍ରିପ୍ଟୋଫାନ' ନାମକ ଆମିନୋଏସିଡ୍ ମାନସିକ ସ୍ଥିରତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଚାପ ଦୂର କରେ ।
- ◆ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ନାଶ କରିବା ସହ ଭଲ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ବୃଦ୍ଧି କରି ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରେ ।
- ◆ ପେଟ କ୍ୟାନ୍ସର, ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନ୍ସର ଓ ପକ୍ଷୀଜୀବିତ ଉପକ୍ରମର ଉତ୍ତମ ପ୍ରତିରୋଧକ ।



ଦୃଢ଼ କରେ ।

- ◆ ଏଥିରେ ଥିବା 'ଟ୍ରିପ୍ଟୋଫାନ' ନାମକ ଆମିନୋଏସିଡ୍ ମାନସିକ ସ୍ଥିରତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଚାପ ଦୂର କରେ ।
- ◆ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ନାଶ କରିବା ସହ ଭଲ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ବୃଦ୍ଧି କରି ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରେ ।
- ◆ ପେଟ କ୍ୟାନ୍ସର, ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନ୍ସର ଓ ପକ୍ଷୀଜୀବିତ ଉପକ୍ରମର ଉତ୍ତମ ପ୍ରତିରୋଧକ ।



ଅର୍ପିସିଆଲ୍ ଡ୍ରାକ୍ ପାଇଁ ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍

ଅର୍ପିସିଆଲ୍ ଡ୍ରାକ୍ ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ କେବଳ ବୋର୍ଡରୁ ମଧ୍ୟରେ ସାମିତ ହୋଇ ରହିନାହିଁ । ଏବେ ଏହାକୁ ଅପଗ୍ରେଡ୍ କରି ପ୍ୟାସନେବଲ୍ କରିଦିଆଯାଇଛି । ଏହାକୁ ରନ୍ଡ଼େ ଠାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରେଡ୍ କାର୍ପେଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିନ୍ଧାଯାଇ ପାରିବ । ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ଲଗାତାର ବାକି ଡିଜାଇନ ଓ ଉଚ୍ଚର ସାଇଜକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବ୍ରାଉନ୍ କଲର୍ ଓ ଏୟେଲିଶ୍ଟ ପାଓ୍ଵାରସ୍ଟୁଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପଗ୍ରେଡ୍ ହୋଇଛି । ନିକଟ ଅତୀତରେ ଏହାର ନୂଆ ଡିଜାଇନ ଓ ଡିଜାଇନ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଲା । ଯାହାକୁ ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ଡିଜାଇନରେ ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ରେ ଏସେମେଟ୍ରିକାଲ୍ ଫ୍ରମ୍ ବ୍ୟାକସାଇଡ୍, କ୍ଲାପ୍ଡ ଫ୍ରାମ୍ ଫ୍ରଞ୍ଜ୍, ଡ୍ଵାନ ଅଫ୍ ସୋଲଡର୍ ଓ ମିଡିକ କଟଆଉଟ୍ ଭର୍ଜିନ ଏବେ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଅଛି । ଏହାକୁ ଅଲଗା ଅଲଗା ଡିଜାଇନରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନରେ ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ରହିଛି ଯାହାକୁ ଆପଣ ନିଜ ଷାଇଲ୍ରେ ସାମିଲ କରି ପାରିବେ ।



- ◆ ପାଉଁଶରୁ ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ଆପଣ ବହୁତ ଅବାକାରୀ ସହିତ କ୍ୟାନ୍ସର କରିପାରିବେ । ଏପରି ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍, ପାର୍ଟି ଓ ଆଉଟ୍ରିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ଗ୍ରାଏ କରି ପାରିବେ ।
- ◆ ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ କ୍ୟାନ୍ସର କରି ପାରିବେ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ଦେବ ।
- ◆ ନିକଟ ଲୁକ୍ ଅଧିକ ଫ୍ରେସ୍ ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ନିୟମ କ୍ଲାପ୍ଡ ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ସହିତ ଚାନ୍ଦ ଅଫ୍ କରି ପିନ୍, ହିଲ୍ସ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।
- ◆ ଅନୁକର୍ଷଣୀୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟର୍ ବା ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ହାଇଲିଟ୍ ଆଉଟ୍ରିଙ୍ଗ୍ରେ ଆପଣ ଭିତ ଭିତରେ ଅଲଗା ଦେଖାଯିବେ ।
- ◆ କ୍ଲାପ୍ଡ ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ପଦନରେ ଉତ୍ତମ କେପକୁ ଦେଖି ଏହାକୁ କେହି ବି ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ କହିବେ । କିନ୍ତୁ ଏହି ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ନିକଟରେ ଷାଇଲ୍ କରାଯାଇଛି ।
- ◆ ଫ୍ରିକ୍ଟେଡ୍ ଏସେମେଟ୍ରିକାଲ୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ଓ ପଫ୍ ସ୍ଟିଲ୍ସ ବାଲା ମୋନୋଟୋନ ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ସକାରାତ୍ମକ ଅନୁଭବ କରାଇବ । ଏହି ଲୁକ୍ ଅର୍ପିସିଆଲ୍ ସହିତ ସାମାନ୍ୟତା ସହିତ ପାର୍ଟିରେ ମଧ୍ୟ ଫରପେଟ୍ ହେବ ।

ପିଲାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସମ୍ପର୍କିତ ନୂତନ ତଥ୍ୟ



ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଭିଭାବକ ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟପେୟ ନେଇ ଖୁବ୍ ଯତ୍ନଶୀଳ । ପିଲାମାନେ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ହେଲେ ପିଲା ମାତ୍ରେ ପିତାମାତାଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଏ । ଗୋବିଷକପକ ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରିବା ସମୟରେ ଏକ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି ପ୍ରାୟ ୪୫%ରୁ ଅଧିକ ପିଲା ଖାଇବା ପିତାମାତାଙ୍କୁ ହଇଚାଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସେମାନେ ନିଜ ପିତାମାତା, କେଜେବପା, କେଜେ ମାଙ୍କ ଠାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ଦେବ ବର୍ଷରୁ ୧୦ ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲାମାନେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟପେୟକୁ ନିରୀକ୍ଷଣ କରନ୍ତି । ବହୁମାନେ ଯେଉଁଖାଦ୍ୟକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଅନିଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି, ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ସେହି ପଥରେ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ନିଜ ପିଲାଙ୍କ ସୁସ୍ୱତା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ସଚେତନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ଅମୃତଭଣ୍ଡାର ଉପକାରिता

ଅମୃତ ଭଣ୍ଡାରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଭିତାମିନ ସହିତ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ସାଙ୍ଗରେ ବହୁତା ହୋଇଥିବା କିସମିସ୍ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାଇ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଇଲେ ଯକୃତ କ୍ରିୟା ଠିକ୍ ହୋଇଥାଏ । ମୁହଁରେ କଳାଦାଗ ହେଲେ କିଛି ଦିନ ନିୟମିତ, ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇଲେ କଳାଦାଗ ନିର୍ମୂଳ ହୋଇଯାଏ ଓ ଦୂରର ଉଲ୍ଲକତା ବୃଦ୍ଧିପାଏ ।

ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ କିସମିସ୍, କ୍ଷୀର ଏବଂ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ମଳ ପରିଷ୍କାର ହୁଏ । କେବଳ ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ନିୟମିତ ଖାଇଲେ କୋଷ୍ଠବନ୍ଧକ ରୋଗର ଉପକାର ମିଳେ । ପ୍ରତିଦିନ କଣ୍ଠା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଚୋବାଇ ଖାଇଲେ ଅର୍ଶ ରୋଗୀ ଖୁବ୍ ଦେଖା ଉପକାର ପାଇପାରିବେ । ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର କ୍ଷୀର ନ ହେଉଥିଲେ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଚୋବାଇ ବିଶେଷ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।



ମିଠା ବିସ୍ମୃତଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ

ଆଜିକାଲି ବଜାରରେ ବିଭିନ୍ନ ନାମୀ କମ୍ପାନୀର ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ସ୍ଵାଦ ବିସ୍ମୃତମାନ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି । ଲୁଣି, ମିଠା, ଖଟା-ମିଠା, ସାମାନ୍ୟ ଭାଗ ସ୍ଵାଦ ବିସ୍ମୃତ ବଜାରରେ ମିଳୁଛି । ଏ ଦିଗରେ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ ହେଉଛି ମିଠା ସୁଆଦର ବିସ୍ମୃତ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ । ଦିନକୁ ୫-୬ ଟିକୁ ଅଧିକ ମିଠା ବିସ୍ମୃତ ଖାଇବା ହାନିକାରକ ବୋଲି ପରୀକ୍ଷାକୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି । ମିଠା ବିସ୍ମୃତରେ ଥିବା ଗ୍ରାହ୍ୟାତ୍ ଆମ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ନିୟମିତ ଭାବେ ଏକ ବିସ୍ମୃତ ଖାଇଥିଲେ ଏ ଅଭ୍ୟାସକୁ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ମିଠା ବିସ୍ମୃତ ଏହା ଖାଇଲେ ଆମ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ଶରୀରର ପୋଷକତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଏହା କାରଣରୁ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ବିସ୍ମୃତରେ ଥିବା ପ୍ୟାଣ୍ଟସ୍ଟୁଟ୍ ଶରୀରର ମେଦ ମଧ୍ୟ ବଢ଼େ । ହୃଦରୋଗୀମାନେ ମିଠା ବିସ୍ମୃତ ନଖାଇବା ଭଲ ।



ଅମୃତ ବରଣ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା
ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା
ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା
ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ପ୍ରାଥମିକତା ପ୍ରଦାନ...

ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେଲା ଯାହା ବିଶ୍ୱରେ ଚାଲିଛି ପ୍ରକୃତିର ଛାନ୍ଦ-ଆଲୁଅ ଖେଳ । କେଉଁଠି ମାସ ମାସ ଧରି ଜଙ୍ଗଲରେ ନିଆଁ ଜଳୁଛି ତ' ଆଉ କେଉଁଠି ପାହାଡ଼ ଧରି କୋଡ଼ି କୋଡ଼ି ଜନବସତି ନିହତ ହୋଇଯାଇଛି । ବର୍ଷା-ବନ୍ୟାବଳିତ ଛାନ୍ଦରେ ପ୍ରାଣ ନାହିଁ । ତାମ, ଆମେରିକା, ପେରୁ ଓ ହାଇତି ଭଳି ବହୁ ଦେଶରେ ପ୍ରକୃତିର ଚାଷ୍ୟ ଲାଜା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅନୁହରଣ କରିପକାଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ କେଉଁଠି ପ୍ରବଳ ଭୂକମ୍ପଜନିତ ଧନ-ଜୀବନ ହାନିର କରାଳ ଚିତ୍ର ମିଳୁଛି । ଦୁର୍ଘଟନାତା ଯେମିତି ମରୁତୁକୁ ଡାକି ଆଣୁଛି, ସେମିତି ବର୍ଷାବିପ୍ଳାବ ପାଇଁ ଜନଜୀବନ ହୋଇପଡ଼ୁଛି ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ । ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଯେମିତି ବିକଳ ଚିତ୍ର ଦେଖାଯାଉଛି, ଆମ ଦେଶର ଚିତ୍ର କିଛି ବ୍ୟତିକ୍ରମ ନୁହେଁ । ବିହାର, ଆସାମ, ଯୁପି ଭଳି ରାଜ୍ୟରେ ଅତୀତ ବନ୍ୟା ଆସିବା ପରେ ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ବାସସ୍ୱତ୍ୱ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜୀବନଯାତ୍ରା ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖାଦେଇଛି । ଏବେ କରୋନା ଚିଡ଼ାକ୍ତ ଲହର ଅପସାରିତ ହେବା ବେଳକୁ ଚିଡ଼ାକ୍ତ ଲହର ଭଳି ମାରିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯେମିତି ଆତଙ୍କିତ କରି ରଖୁଛି । ପ୍ରକୃତିର ବିଚିତ୍ର ଆଚରଣ ବେଶ ବିଦେଶରେ ଆଣିଦେଇଥିବା ବିକୃତ ସୂତା ଦେଉଛି କି, ସବୁ କିଛି ଠିକଠା ନାହିଁ । ପୂର୍ବବର୍ଷଗୁଡ଼ିକ ଭଳି ଏଥର ଅନାବୃଷ୍ଟିଜନିତ ଅସୁବିଧା ଅବସ୍ଥା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ହସତତ କରି ରଖୁଛି । ମୌସୁମୀ ଅପସାରିତ ଆଚରଣ ହେତୁ ଚାଷୀଙ୍କୁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଭଳି ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ବୃଷ୍ଟିଜନିତ ସଙ୍କଟ ଚାଷବାସରେ ବଡ଼ ବାଧକ ହୋଇ ଛିଡ଼ା ହୋଇଛି । ଆମ ରାଜ୍ୟର ୩୦ଟିରୁ ୨୭ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଭାବୀ ବର୍ଷା ପାଇଁ ଧାନରୁଆ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ସେଥିପାଇଁ ଚାଷୀମାନେ ମୁଣ୍ଡରେ ହାତଦେଇ ବସିଛନ୍ତି । ଯେଉଁ କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଳସେଚନର ସୁବିଧା ଥିବାର କୁହାଯାଉଛି, ସେଠାରେ କେନାଲକୁ ପାଣି ଛଡ଼ା ନିୟମିତ ଭାବେ ପୋଡ଼ି ଚାଷୀର ଚିନ୍ତା ବହୁଳ ହୋଇଛି । କୁନ୍ଦ ପହାଳରୁ ଅଗଷ୍ଟ ୨୨ ସୁଦ୍ଧା ମାତ୍ର ୫୩୮ ମିଲିମିଟର ବୃଷ୍ଟିପାତ ହୋଇଛି । ଏହା ସ୍ୱାଭାବିକ ବର୍ଷାଠାରୁ ୩୦% କମ୍ । ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଭାବୀ ବା ନିଅଣ୍ଟିଆ ବର୍ଷା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାଲକାନଗିରିରେ ୭୩ମିମି ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ ହୋଇଛି ତଳିତ ମାସ ୧୨ରୁ ୧୮ ଭିତରେ । କୋରାପୁଟ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ଗଜପତିରେ ଅଧିକ ବୃଷ୍ଟିପାତ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । ନୂଆପଡ଼ା, କଳାହାଣ୍ଡି ଭଳି ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷାରେ କିଛି ସ୍ଥିରତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇନାହିଁ । ପୁରୀ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଭଦ୍ରକ, ଜେଜ୍ଜାନାଳ ଓ ବୌଦ୍ଧ ଭଳି ଜିଲ୍ଲାରେ ଅଭାବୀ ବର୍ଷା ହେତୁ ବିଷମ ଅବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ତଳିତ ମୌସୁମୀ ବର୍ଷା କେଉଁ ରାଜ୍ୟରେ କିଭଳି ହୋଇଛି, ତାହାର ଠିକ୍ ଠିକଣା ନାହିଁ । ଆମ ରାଜ୍ୟ ଭଳି ଅନ୍ୟ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଦେଖାଦେଇଛି ସ୍ୱାଭାବିକ ଅବସ୍ଥା । ସରକାରମାନେ ସ୍ଥିତିର ମୁକାବିଲା ସକାଶେ ବିଭିନ୍ନ ରାଷ୍ଟ୍ର ବାହାର କରୁଥିବା ସମୟରେ ଅନୁବାଚା, ବସ୍ତୁତଃ ଇନ୍ଦ୍ର ଦେବତାଙ୍କର ଶରଣ ଯାଉଛନ୍ତି । ଯଦି ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆଶୀର୍ବାଦ ବର୍ଷା ହେଉନାହିଁ, ଖାଦ୍ୟସଂକଟ ଦେଖାଦେବା ଥିବ । ଯେତେ ପ୍ରକାର ଉଦ୍ୟମ ହେଲେ ସୁଦ୍ଧା ଚାଷୀମାନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବିତ ଅବସ୍ଥାରେ ଠିକ୍ ଉପଚାର ହେଉନଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ରହିଛି । ପଞ୍ଚାବ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ଚାଷୀ ତାହାର ଉପାଦାନ ଶସ୍ୟ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟ ପାଉନଥିବାର ଦର୍ଶାଇ ହଜାର ହଜାର ଚାଷୀ ବସି ରହିଛନ୍ତି । ସରକାର ନିଜ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ କଥାବାର୍ତ୍ତା କଥାବର୍ତ୍ତା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଥିବାର କହୁଛନ୍ତି । ତାହାର ପରିପ୍ରେକ୍ଷା ଭିନ୍ନ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରକୃତିର ବିକୃତ ଆଚରଣ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସୁରବସ୍ଥା ଭିତରକୁ ଠେଲି ଦେଲା ଭଳି ଲାଗୁଛି । ଯଦି ଅଞ୍ଚଳ କିଛି ଦିନ ଭିତରେ ଭଲ ବର୍ଷା ନହୁଏ, ଚାଷବାସ ଘୋର ଦୁର୍ଘଟାଗ୍ରସ୍ତ ହେବ । ସୁତରାଂ, କିଭଳି ସ୍ଥିତିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁବାଚାମାନଙ୍କୁ ବାଟ ଦେଖାଯିବ, ତାହା ନେଇ ପ୍ରାଥମିକତା ପ୍ରଦାନ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ୍ ।

ସୁକଳ ସୁଫଳ ଭାରତ ଭୂମି, ଏହାର କଳା, ଭାଷ୍ୟରେ ଭରି ରହିଥିଲା ହାରା, ନାଳା, ମୋତି, ମାଣାକ୍ୟର ପସରା ମିରି ମାଳିନୀ ଏ ଦେଶର ଦେବାଦେବୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ମିତ ଥିଲେ । ଏସୁ ସୁଦେ ସୁଦେ ମୋଗଲ ମରହଟ୍ଟା ଶାସକ ଗଣ ଭାରତ ପ୍ରତି ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ହୋଇ ବାରମ୍ବାର ଆକ୍ରମଣ କରିଛନ୍ତି । ଭାରତର ବୌଲତ ଏମାନଙ୍କୁ ଅଞ୍ଜ କରିଛି । ଲୁଣ୍ଠନ କରି ସୁନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ମୂଲ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମା ବୋହି ନେଇଛନ୍ତି । ଚତୁର ଦେବୀରାଜ ଲୋଭଭରା ଦୃଷ୍ଟି ପଡ଼ିଛି ଇନ୍ଦ୍ର କପା, ହାତୀଦାନ୍ତ, ମସଲା, ତା, କର୍ପି ଉପରେ, ଉଚ୍ଚୋପାୟ ବକାରରେ ଏସବୁ ବ୍ରହ୍ମ୍ୟର ମୂଲ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ, ଏ ଗୁଡ଼ିକ କମ୍ ମୂଲ୍ୟରେ କିଣି ଉଚ୍ଚୋପାୟ ବକାରରେ ତଳା ଦରରେ ବିକ୍ରୟ କରୁ ଥିଲେ ଦେବୀରା ଗୋଷ୍ଠୀ, ଯେଉଁ ଅଂଚଳ ଗୁଡ଼ିକରୁ ଦେବୀରା କଞ୍ଚାମାଳ ବଂସ୍ତ୍ର କରୁଥିଲେ ସେହି ଅଞ୍ଚଳ ସବୁକୁ ନିଜ ଅଧୀନରେ ରଖି କଲୋନୀ ଦୃଷ୍ଟି କରୁଥିଲେ ଧାରରେ ଶାସନ କରିବା ନିଶା ଏ ମାନଙ୍କୁ ଘାରି ଥିଲା । ଆମ ଦେଶର ହସ୍ତତତ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲା, କୁଟୀର ଶିଳ୍ପର ଅବସାନ ଘଟିଲା । କାଳିକା ହରାଇ ଲୋକେ ତ୍ରିଶ ଶାସନରୁ ବାହାରିବା କାରଖାନାରେ କାମ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଲେ । କୃଷକମାନେ ନିଜ ଆୟରୁ ଅଧା ରାଜସ୍ୱ ଖଜଣା ତ୍ରିଶ ମାନଙ୍କୁ ଜମା କରୁଥିଲେ, ଫଳରେ ଏମାନଙ୍କ ଉପରେ କୃଷକମାନେ ମଧ୍ୟ ଅସହ୍ୟ ହୋଇ ଉଠିଲେ । ଲୋକେ ନିଜ ଜମିକୁ ବାସ କରିବାକୁ ଏବଂ ଜମିର ଉନ୍ନତି କରଣ କରିବାକୁ ଅମଙ୍ଗ ଅମଙ୍ଗ କରୁଥିଲେ କାରଣ ଖଜଣା ତ୍ରିଶ ମାନଙ୍କୁ ଦେବାକୁ ପଡୁଥିଲା । ବେଳେ ବେଳେ ମରୁଡି ହୋଇ ଫସଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହେଉଥିଲା । ତଥାପି ତ୍ରିଶ ମାନଙ୍କୁ ମହାଜନକ ନିକଟରେ ଜମି ବନ୍ଧକ କରି କିମ୍ପା ସାଜକାରକ ଠାରୁ ରଣ ଆଣି ଚିକସ ଦେବାକୁ ପଡୁଥିଲା । ଆମ ଭାରତକୁ

ମୁକ୍ତି ସଂଗ୍ରାମର ପର୍ଦା ଅନ୍ତରାଲେ....



ଆନନ୍ଦ ପ୍ରସାଦ
ଡାକସ୍ତାମ, କୋକସରା, କଳାହାଣ୍ଡି
(ମୋ) ୯୩୩୭୭୨୪୮୯୯

କଞ୍ଚାମାଳ ନେଇ ତ୍ରିଶ କଳକାରଖାନା ଗୁଡ଼ିକରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ରହ୍ମ୍ୟ ତିଆରି କରା ଯାଇ ତଳା ଦରରେ ଭାରତରେ ହି ବିକ୍ରୟ କରୁଥିଲେ । ତ୍ରିଶ ମାନେ ଭାରତୀୟ ଗୋଷ୍ଠୀ କରିବାରେ ଲାଗିଥିଲେ । ଏ ମାନଙ୍କ ଉପରେ ତାରି ଆଡ଼େ ଜନ ଅସହ୍ୟ ଚେଜିୟାନ୍ ହୋଇ ଉଠିଲା, ଅନେକ ରାଜ୍ୟର ଆଦିବାସୀ ସଂପ୍ରଦାୟର ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଅସହ୍ୟ ହୋଇ ଉଠିଲେ, ନିଜ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଛାଡ଼ି ନେଇ ଅନ୍ୟତ୍ର ଆଦିବାସୀ ମାନଙ୍କୁ ପଳାୟନ କରିବାର ଧକ ଦେଉଥିଲେ ଇଂରେଜ ମାନେ । ଏସୁ ଚାରି ଆଡ଼େ ଆଦିବାସୀ ବିପ୍ଳାବୀ ଭାବି ଉଠି ଥିଲା ।

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ଦୀର୍ଘ ୨୦ ବର୍ଷ କଟାର କାଳର ପିତା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ୧୯୧୯ ମସିହାରେ ଭାରତକୁ ଫେରି ଆସିଲେ । ତ୍ରିଶ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ କାମ କରୁଥିବା ଭାରତୀୟ ଓ ସେଠାକାର କୃଷକମାନେ ଅତ୍ୟାଚାରର ଶିକାର ହେଉଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କୁ ସଂଗଠନ କରାଇ ଇଂରେଜମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରାଉଥିଲେ । ଏଠାରେ ସେ ଅହିଂସା ନୀତି ଅବଲମ୍ବନ କରି ଇଂରେଜ ମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼ିଥିଲେ ଏବଂ ସଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ପରିସ୍ଥିତି ଦେଖିଲେ । ଏଠି ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟମାନେ ଇଂରେଜ ମାନଙ୍କ ବଳକାରେ ଏଭଳିକି ସାଜକାରକ ଠାରୁ ରଣ ଆଣି ଚିକସ ଦେବାକୁ ପଡୁଥିଲା । ଆମ ଭାରତକୁ

କୃଷକମାନଙ୍କୁ ଅଧିକାର ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ସଫଳ ହେଲେ ସେହି ଅଧିକାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇ ଥିଲେ ଏହି ଅଧିକାରୀମାନେ ଏବଂ ଅହିଂସା । ସେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିଲେ ଯେ ପ୍ରକୃତିର ଯିଏ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଦିଏ ନିଜାକ ଏବଂ ସର୍ବୋତ୍ତମ । କାଳିଆନାଥୁଲୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡକୁ ଭାବିଲେ ଏବେ ବି ଶରୀରର ଲୋମଗୁଡ଼ିକ ଗାନ୍ଧି ଉପେକ୍ଷା ହଜାର ହଜାର ନିରାହ ଶିଶୁ, ନାରୀ ପୁରୁଷ ଏଠାରେ ଡାହାଣ ଏବଂ ଡାହାଣ ଗୁଳି ବନ୍ଧୁକ ମାଡ଼ରେ ଚଳି ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ନିଷ୍ଠୁର ତ୍ରିଶ କେତେ ନିର୍ଦୟ, କଠୋର, ହାୟ !

ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତିରେ ଝାରଖଣ୍ଡ ମୁକ୍ତିମୋର୍ଚ୍ଚା

କୌଣସି ଅଞ୍ଚଳକୁ ସାମିଲ କରାଗଲା ନାହିଁ । ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତିରେ ବିଭିନ୍ନ ଜନତା ଦଳର ନେତାମାନେ ପ୍ରକାଶକ ୨୧ ମୋର୍ଚ୍ଚା (କେ.ଏମ୍.ଏମ୍.) ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଏବେ ବି ସକ୍ରିୟ ରହିଛି । ଝାରଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ଗଠନ ସମୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ଝାରଖଣ୍ଡ ମୁକ୍ତି ମୋର୍ଚ୍ଚା(କେ.ଏମ୍.ଏମ୍.), ଅଲ୍ ଝାରଖଣ୍ଡ ଷ୍ଟୁଡେଣ୍ଟସ୍ ଯୁନିଅନ(ଆଇସ୍) ବର୍ତ୍ତମାନର ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ଝାରଖଣ୍ଡ ପିପୁଲସ୍ ପାର୍ଟି (କେ.ପି.ପି) ସକ୍ରିୟ ଥିଲା । ୨୦୧୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ସମୟରେ ତତ୍କାଳୀନ କେ.ଏମ୍.ଏମ୍.ଏମ୍. ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ତଥା ଓଡ଼ିଆ ଆଦିବାସୀ ସଂଗଠନ ମାରାଣ୍ଡି ଅନୁଗତମାନଙ୍କ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଜନତା ଦଳରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତିରେ କେ.ଏମ୍.ଏମ୍.ଏମ୍. ଲୋପ ପାଇଯିବ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଥିଲା । ଦେଶବାସୀ ଗଲେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହି ଦଳ ତାହାର ସଂଗଠନକୁ ପୁଣିଥରେ ଗଠନ କରିବା ପାଇଁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିଛି । ତେବେ ଯଦିଓ ଆଦିବାସୀ ଦଳକୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ କିଛି ଝାରଖଣ୍ଡ ସାମାଜିକ ଲାଗି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ, ଏଠାରେ କେ.ଏମ୍.ଏମ୍.ଏମ୍. ଗଠନ ବେଳେ କେବଳ ବିହାରକୁ ବିଭାଜନ କରାଗଲା । ମାତ୍ର ସେଥିରେ ପଶ୍ଚିମଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର

ରାୟଗଡ଼ ସମେତ ତତ୍କାଳୀନ ବିହାରର ଅର୍ଦ୍ଧେକ ଜିଲ୍ଲାକୁ ନେଇ ବୃହତ ଝାରଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର ପରିଚଳନା କରାଯାଇଥିଲା । ବର୍ଷ ଧରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରହିଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଏବେ ବି ସକ୍ରିୟ ରହିଛି । ଝାରଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ଗଠନ ସମୟରେ ୨୦୦୦ ମସିହା ୧୫ ନଭେମ୍ବରରେ ବିହାରର ୧୮ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ ସରକାର ଝାରଖଣ୍ଡ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ଛତିଶଗଡ଼ରେ ରହିଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ସାମିଲ କରାଯିବ କଥା କହୁନାହାନ୍ତି । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ମେଦିନୀପୁର, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ପଲ୍ଲୀ, ମଞ୍ଜୁଷା, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଚକାଳା ଓ ଛତିଶଗଡ଼ର ବନ୍ଧର ଅଞ୍ଚଳ ଦିନେ ଓଡ଼ିଶାର ଅଂଶବିଶେଷ ରହିଥିଲା । ଝାରଖଣ୍ଡରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାଭାଷୀ ରହିଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଆକୁ ଝାରଖଣ୍ଡର ସରକାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଷାଭାଷୀର ମାନ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାସହ ବିଭିନ୍ନ ଜନତା ଦଳ ଓଡ଼ିଆ ବହୁଳ ବିଂଶୁଳ ଓ ସଂସ୍କୃତ କଳା-ଖବରପତ୍ରୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ନିଜର ସଂଗଠନକୁ ବିସ୍ତାର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିନାହିଁ । ମାତ୍ର ଆଖ୍ୟାୟିକତା ଭାବେ ଝାରଖଣ୍ଡ ଗଠନ ହେବାର ୨୧ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ କେ.ଏମ୍.ଏମ୍.ଏମ୍. ଦଳ ଗଠନ କରିବା ପାଇଁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିଛି ।

ଘରାଠିଆକୁ ଝାରଖଣ୍ଡ ପାଇଁ ଅଭିଆର କରିଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ଜୟପାଲ ବିଂ ଶଂଖରେ ପରିଚଳନା କରାଯାଇଥିଲା । ବିନୋଦ ବିହାରୀ ନିକଟରେ ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଝାରଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ଗଠନ ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଭାଷାକୁ ଭିତ୍ତିକରି ରାଜ୍ୟ ଗଠନର ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଥିଲା, ମାତ୍ର ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଗୋଟିଏ ଭାଷା ନଥିବାରୁ ଝାରଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ଗଠନ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ ଲୋକସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଝାରଖଣ୍ଡ ପାଇଁ ୬ଟି ଆସନ ପାଇ ଏହାର ସ୍ଥିତି କାହିଁକି ରହିଥିଲା । ବିନୋଦ ବିହାରୀ ମହାତୋ କେ.ଏମ୍.ଏମ୍.ଏମ୍. ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଭାପତି ଥିବା ବେଳେ ଶିକୁ ପ୍ରସାଦ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ରହିଥିଲେ । ୧୯୮୦ ମସିହାରେ ବିନୋଦ ବିହାରୀ ମହାତୋ, ଶିକୁ ସୋଭେନର୍ ଓ ଏ.କେ. ରାୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମତଭେଦ ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ସେତିକି ବେଳେ ଆଉ ଜଣେ କୁର୍ମୀ ନେତା ନିର୍ମଳ ମହାତୋଙ୍କ ହାତରେ ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇ ଶିକୁ ସୋଭେନର୍ ଦଳର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ରହିଥିଲେ । ୧୯୮୬ ଜୁନ ୨୨ ତାରିଖରେ ଅର୍ଦ୍ଧେକ ଝାରଖଣ୍ଡ ଛାଡ଼ି ସଂଘ(ଆଇସ୍) ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଭାକର ତିରିଆ ଆଇସ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଭାପତି ରହିଥିବା ବେଳେ ସୁନ୍ଦର ବିବେକୀ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ରହିଥିଲେ । କେ.ଏମ୍.ଏମ୍.ଏମ୍. ଓ ଆଇସ୍ ଝାରଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ଦାବିରେ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ କୋରଦାବି କରିଥିଲେ । (ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ ପୃଷ୍ଠା-୭ରେ)

ଆସ ଗଢ଼ିବା ସୁନ୍ଦର ପୃଥିବୀ ଅମରନାଥ ବାରିକ୍

ଆସ କରିଦେବା ସବୁକ ବନାନା ମିଳିମିଶି ଜଗତକୁ ଅମୃତମୟ ହେବ ଭରପୁର ଭାବେ ନିରୋଗରେ ରହିବାକୁ ।

କରିଲେ ରୋପଣ ବୃକ୍ଷ ଗୋଟି ଗୋଟି ବାଡ଼ି ଦରିତରେ କ୍ରମେ ହୋଇବ ବରଷା ଉଚିତ ସମୟେ ଉପକୃତ ହେବା ଆମେ ।

ସବୁକ ବନାନା ପାଟ ଶାଢ଼ୀ କରି ପିନ୍ଧେଇଲେ ବସୁଥାକୁ ଦେବ ତା ପରଶ ନିର୍ମଳ ପବନ ସୁସ୍ଥ ପୁଣି ରହିବାକୁ ।

ଖାଇବାକୁ ଦେବ ମିଠା ମିଠା ଫଳ ପିଇବାକୁ ଦେବ ଜଳ

କରିଲେ କରମ ମିଳିବଟି ଫଳ ଏ କଥା ରଖିବା ମନେ ପରିବେଶ ପାଇଁ ଗଢ଼ିବା ଜଙ୍ଗଲ ହସିବ ଧରଣା ଦିନେ ।

ପଢ଼ିଥିଲେ ପରା ପିଲାଟି ଦିନରୁ 'ରହ ଆରେ କାଠୁରାଆ' ସେ କଥାକୁ ପୁଣି ମନରୁ ପାସୋରି ଭୁଲିଯିବା ଆଜି କିଆଁ ।

ଗଢ଼ିବା କୋମଳ ସବୁକ ବନାନା ପରିବେଶ ପାଇଁ ସୃଷ୍ଟି କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ଜଳ ରତୁ ପାଇଁ କାଳ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହେଉ ଦୃଷ୍ଟି ।

ଚାଲିଯିବେ ଛାଡ଼ି ରୋଗ ମହାମାରୀ ଅଗଣିତ ହେଲେ ଦୃଷ୍ଟ ଜୀବନ ହୋଇବ ଅମୃତ ସମାନ ବଢ଼ାଇଲେ ପ୍ରାଣେ ଦକ୍ଷ ।

+ କର୍ଯ୍ୟ, ମଙ୍ଗଳପୁର, ଯାଜପୁର
ଓଡ଼ିଶା - ୭୫୫୦୧୧
(ମୋ) ୯୫୪୦୩୦୮୦୯୫
(ଦୂଆଦିଲ୍ଲୀ)

ଚୋପାଏ ବରଷା ପାଣି ।

କରିଲେ କରମ ମିଳିବଟି ଫଳ ଏ କଥା ରଖିବା ମନେ ପରିବେଶ ପାଇଁ ଗଢ଼ିବା ଜଙ୍ଗଲ ହସିବ ଧରଣା ଦିନେ ।

ପଢ଼ିଥିଲେ ପରା ପିଲାଟି ଦିନରୁ 'ରହ ଆରେ କାଠୁରାଆ' ସେ କଥାକୁ ପୁଣି ମନରୁ ପାସୋରି ଭୁଲିଯିବା ଆଜି କିଆଁ ।

ଗଢ଼ିବା କୋମଳ ସବୁକ ବନାନା ପରିବେଶ ପାଇଁ ସୃଷ୍ଟି କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ଜଳ ରତୁ ପାଇଁ କାଳ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହେଉ ଦୃଷ୍ଟି ।

ଚାଲିଯିବେ ଛାଡ଼ି ରୋଗ ମହାମାରୀ ଅଗଣିତ ହେଲେ ଦୃଷ୍ଟ ଜୀବନ ହୋଇବ ଅମୃତ ସମାନ ବଢ଼ାଇଲେ ପ୍ରାଣେ ଦକ୍ଷ ।

+ କର୍ଯ୍ୟ, ମଙ୍ଗଳପୁର, ଯାଜପୁର
ଓଡ଼ିଶା - ୭୫୫୦୧୧
(ମୋ) ୯୫୪୦୩୦୮୦୯୫
(ଦୂଆଦିଲ୍ଲୀ)

ବେଳେ ବେଳେ ନିରୋଳା ରାତିରେ..

ରାହାସ କୁମ୍ଭୀର ବେହେରା

ବେଳେ ବେଳେ ନିରୋଳା ରାତିରେ ତୁମ କଥା ଭାରି ମନେପଡେ , ନିଦ ନଥାଏଲେ କଡ଼ ଲେଉଟାଇ ଲେଉଟାଇ ଅଜଣା , ଅକୁହା ଦୁଃଖରେ ଅନ୍ଧାରକୁ ଚାହିଁ ଚାହିଁ ବେଳସରିଯାଏ ।

ରାତିର ପ୍ରତିଟି ପ୍ରହରେ ଦେହ ଥାଏ ହେଲେ ମନ ହଳିଯାଏ ସ୍ୱପ୍ନରେ ତୁମେ ନଥାଏଲେ ତୁମ ଛବି କହନରେ ଆକୁ ଆକୁ କିଛି ଅନୁଧ୍ୟା ପଶରେ ବିରହ ଲୁହରେ ସାରା ଶେଷ ଭିଜିଯାଏ ।

କିଟିମିଟି ନିଘୋଡ଼ ଅନ୍ଧାରେ ତୁମ କଥା ଭାବି ଏତେ କାହିଁ ଭାବି ବ୍ୟସ୍ତ ଲାଗେ ? ?

ଝରକା ସେପାଖେ ଆକାଶକୁ ଚାହିଁ ଚାହିଁ

ତାରା ସାଥେ କଥା ହୋଇ ପାଗଳ ମନ ମୋର କେତେ ଲୁଚକାଳି ଖେଳେ , ପୁଲେଇ ଜୁଡ଼ିବ ପୁଲ ଅଗଣାରେ ପୁରୁଣା କୃତ୍ରିକ ସବୁ ସାଜିବୁ ସାଜିବୁ ଜାଣିତ ହୁଏନି କେତେବେଳେ/କେଉଁବେଳେ ରାତିପାହି ସକାଳରେ ହୁଏ ।

ବେଳେ ବେଳେ ନିରୋଳା ରାତିରେ ତୁମ କଥା ଭାବି ମନେପଡେ , ଭାରି ମନେପଡେ ।

+ ବାଲ୍ୟାୟ, ରାପୁର
ଡେକାନାଲ: ୭୫୯୦୧୫
(ମୋ) ୯୪୩୮୧୧୪୩୬୮

ତୁମେ ନଥିବା ବେଳେ ଅଜୟ କୁମ୍ଭୀର ଜେନା

ଆମ ସାଥରେ ବିତିଥିବା ତମାମ୍ ରାତି ମାନଙ୍କ ବେହରୁ ଖୁବ୍ ସନ୍ତର୍ପଣରେ ପୋଛିଦେଇ ଅନ୍ଧାର ମୁଁ ଆଜିବେଳେ ଜହୁ !

ହସିଲି ତୁମେ, ଶୁଭିଲାନି ତୁମ ପାଇଁ ଶବ୍ଦ, ଦିଶିଲାନି ତୁମ ମୁହଁ କି ଭାଂଗିଲାନି ତୁମ ନିଦ ! କିନ୍ତୁ ହସୁଥିଲା ରାତି, କେହିକେଲେ ଜହୁକୁ ସାକ୍ଷୀ ରଖୁ ଗାଉଥିଲା ବିରହ ସଙ୍ଗୀତ ଦିଶୁଥିଲା ହଳେ ପାଦ ଓ ଭାଙ୍ଗିଯାଉଥିଲା ମୋ କବିତାର ଧାଡ଼ି ଧାଡ଼ି ଶବ୍ଦ ।

ମୁଁ ବି ସବୁଥର ଭାଙ୍ଗିଯାଏ ଏମିତି ଲିଭିଯାଏ ମୁଁ ଜାଣିଥିବା ମୋ ବିଶ୍ୱାସର ବାସାଳି ! ମଉଳିଯାଏ ମୋ ପ୍ରେମର ହରତରୀ ପୁଲମାଳି ! ଫିକାଲାଗେ କହୁ ଓ କ୍ୟୋପାଉରା ଆକାଶ ! ଓ ଏବେ ଏବେ ତୁଜୁଲଗେ ଜୀବନର ସବୁ ଅବଶୋଷ ।

ସବୁଥର ତୁମ ନଥିବାର ଅବଶୋଷରେ ହିଁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପୁଟେନାହିଁ ହଳଦୀପୁଲ, ମୋ ଦେହସାରା ଦରିଯାଏ ଅନ୍ଧାର ରାଷ୍ଟ୍ରକତରୁ ଲିଭିଯାଏ ବତାଖୁଣ୍ଡ ଓ ମୋ ଆଖୁକୁ ଲୁହଯେତେ ପଡୁଥାଏ ନିଅଣ୍ଟ !

ଅନ୍ଧତର ତୁମେ କୁହ ଏ ଭଙ୍ଗା ମନରେ ଚଢ଼ିଥିବ ବିଶ୍ୱାସର ଚକଟି ଗାଡ଼ି ? ନା ଭଙ୍ଗା ଶବ୍ଦରେ ଯୋଡ଼ିଥିବ କବିତାର ରଙ୍ଗୀନ ଧାଡ଼ି ?

ତଥାପି ମୁଁ ଆକୁଥାଏ ଜୀବନ କାନ୍ଦିବାର କହୁ ତଥାପି ମୁଁ ପୋଛେନାହିଁ ତୁମେ ଛାଡ଼ିଯାଉଥିବା ପାଦଚିହ୍ନ, ତଥାପି ମୁଁ ଲେଖୁଥାଏ ବାଟ ଚାଲିବାର ଗପ ଓ କବିତା ତଥାପି ମୁଁ ଶୋଖୁଥାଏ ତୁମପାଖୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ସବୁରାଶ୍ଟ୍ର ତଥାପି ମୁଁ ଯୋଷୁଥାଏ ଆମ ପ୍ରେମର ପୁରୁଣା ରଫ୍ଟ ଖାତା ।

+ ବଚନମାସ, କେନ୍ଦୁଝର
(ମୋ) ୭୩୭୨୨୭୦୪୭୯



ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ଦାସ

ଶୂନ୍ୟ ସହନଶୀଳତାରେ ଭାରତର ସୁସଂସ୍କୃତ ଆଫଗାନ ନୀତି !

ସାରା ବିଶ୍ଵ ଏବେ ଏହାକୁ ନିରବରେ କେବଳ ଅବଲୋକନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଫକସିର ପ୍ରଦେଶକୁ ଛାଡ଼ି ସାରା ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଦଖଲ ପରେ ତାଲିବାନ ନେତୃତ୍ଵ କଠୋର ସରକାର ଆରମ୍ଭ କରି ଶାସନ ପାଇଁ ସେଠାରେ ସରକାର ଗଠନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବପତ୍ର । ସେମାନଙ୍କୁ ଆମର ଚିନ୍ତା ଶକ୍ତି ଚାଲିବା ଓ ପଡ଼ୋଶୀ ପାକିସ୍ତାନ ଦେଶ ଖୁଲମଖୁଲା ସମର୍ଥନ ଦେବା ସହ ମାନ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ସାରିଲେଣି । ଏଥିରେ ରଖି ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟ ସବୁଜ ଫକେଟ ଦେଲାଣି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ବିଶ୍ଵ କାନ୍ତି ସଂଘ ମଧ୍ୟ ଅସହାୟ ହୋଇ କେବଳ ନୀରବତା ପାଳିଛନ୍ତି ।

ତାଲିବାନ ଏବେ ଭାରତର କୂଟନୈତିକ ସମର୍ଥନ ଓ ମାନ୍ୟତା ଲୋଡ଼ିଛି । ଅଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଉପାଦାନରେ ଦେଶ ଅଧିକାର କରି ଆଫଗାନରେ ମାନବବାଦକୁ ପଦକ୍ଷେପ କରିଥିବା ତାଲିବାନ ପ୍ରତି ନିରବ ରହି ସମତୁଳ୍ୟ ରକ୍ଷାକରିବାକୁ ଭାରତ ଏବେ ଉଚିତ ମଣିବା ବିଧେୟ । ବାସ୍ତବରେ ତାଲିବାନଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟତା ବିରୋଧ କଲେ ବିଶ୍ଵ ସମୁଦାୟ ଆଗରେ ହୁଏତ ବାହାରି ପାରିପାରେ । ହେଲେ ତୁଝାରେ ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ଯୁଦ୍ଧ ଘନଘଟାରେ ଛଦି ହୋଇଯିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଭାରତର ଏଯାଏଁ ରହିଥିବା ନୀରବତାକୁ ଅନ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନେ ହୁଏତ ସହଜେ ଗ୍ରହଣ କରିପାରୁନଥିବେ । ହେଲେ ଏହା ଭାରତର ଆଫଗାନ ସଂକଳରେ କବାଚିତ ଅସହାୟତା ବୋଲି ବିଚାର କରାଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏଠାରେ ଦୁର୍ଝଟି ବାବୁ ପତିବନ୍ଧେ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନକୁ ଆମେରିକା ସୈନ୍ୟ ପ୍ରସାରଣ ହେବା ଓ ତାଲିବାନଙ୍କର ରାଜଧାନୀ କାବୁଲ ଦଖଲ କରିବା ପରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସ୍ତରରେ ସବୁ ସମାଜର ବଦଳିଯାଇଛି । ଏହାକୁ ଏକ ମୌଳିକ ଭାବି ତାଲିବାନଙ୍କୁ ମୋହରା କରି ଆମ ପଡ଼ୋଶୀ ତଥା ଚିର ଶତ୍ରୁ ଦେଶ ଚାଇନା ଓ ପାକିସ୍ତାନ ଭାରତରେ ଅସୁରତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ମସୃଦା ଚଳାଇଥିବା ଦୃଷ୍ଟି ନୁହେଁ । ଏପରିକି ଏବେ

ପାକିସ୍ତାନ ଏବେ ତାର ଚିରାଚରିତ ଉଠାଇଥିବା କାଶ୍ମୀର ପ୍ରସଂଗକୁ ପୁଣି ଉଠାଇବାରେ ତାର ସ୍ଵରକୁ ଶାଣୀତ କଲାଣି । ତାଲିବାନ ଆତଙ୍କୀୟ ସହାୟତା ମାଧ୍ୟମରେ ପାକିସ୍ତାନ କାଶ୍ମୀର ହାତେଇବାକୁ ଏବେ ଦିବା ସ୍ଵପ୍ନ ଦେଖିବାରେ ଲାଗିଲାଣି । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ହଠାତ୍ ତାଲିବାନ ସମକ୍ଷରେ କିମ୍ବା ବିପକ୍ଷରେ କିଛି ମତାମତ ରଖିବା ଅର୍ଥାତ୍ କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ହୁଏତ ଭାରତ ପାଇଁ ଘାତକ ସାଧ୍ୟତା ହୋଇପାରେ । ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ବଦଳିଯାଇଥିବା ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଭାରତ ଅନୁଧ୍ୟାନର ସହ ନୀରକ୍ଷଣ ଓ ଆକଳନ କରି ସୁସଂସ୍କୃତ କୂଟନୀତି ଓ ସାମାଜିକ ନୀତି ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତ ପାଇଁ ଏକ ଆହ୍ୱାନ ଅଟେ । ଅପରପକ୍ଷେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଭାରତ ପୂର୍ବ ନିବେଶ କରିଥିବା ପ୍ରାୟ ୨୨ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ଭବିଷ୍ୟତ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବିଚ୍ଛିନ୍ନତାର ସହ ବିବେଚନା କରିବାକୁ ଅବକାଶ ରହିଛି । ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସ୍ତରରେ ସୁରତା ଆଣିବାକୁ ହେଲେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ଶାନ୍ତି ରକ୍ଷା ସହ ସେଠାର ସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ସୁଧୁରିବା ଜରୁରୀ । ସେଠାରେ ଯାହା ବି ହେଉ ଏକ ସୁର ଓ କନଫିଡ଼େନ୍ସାସ ସରକାରଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତା ନିହାତି ରହିଛି । ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ସୁନା ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମୂଲ୍ୟବାନ ଖଣିଜ ଖାନାନ ଉପରେ ଆମେରିକା ସମେତ ଚାଇନା, ଇରାନ, ରୁଷିଆ ଭଳି ରାଷ୍ଟ୍ର ରୁଚିକର ଲୋଲୁପ ଦୃଷ୍ଟି ରହିଛି । ଚାଇନା କୁଆଡ଼େ ସେଠାରେ ଖଣିଖାନାନ ଉପରେ ତାର କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲାଣି । ଆଫଗାନିସ୍ତାନର ଏଭଳି ଫକେଟରେ ଇରାନ ମଧ୍ୟ ଏବେବେ ତାଲିବାନଙ୍କ ଶୀର୍ଷ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ସହ ଆଗ୍ରା ରୁଚି କରିବାକୁ ମନ ସୁଇ କରିସାରିଲାଣି ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତ ଅତି ବହୁରତାର ସହ ଆଫଗାନ ଫକେଟକୁ ନିରତ ଅନୁଶୀଳନ କରି ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟପଦ୍ଧତି ଖୋଜି ବାହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଭାରତ ଅତୀତରେ ବହୁକଠିନ ପରିସ୍ଥିତିର ସାମ୍ନା କରି ଜୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ତେବେ କୋଇ ପାଣି କୋଉଠିକୁ ଯାଇଛି ବୋଲି ଆମ ଦେଶର ସରକାର ଓ ସାମାଜିକ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ଫୁଟ ଜିଲ୍ଲାପି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨୫୦ଗ୍ରାମ୍ ମଇଦା, ୫୦ଗ୍ରାମ୍ ବେସନ, ୨ତାମତ ଦହି, ଛାଣିବା ପାଇଁ ଘିଅ, ୩ କପ୍ ଚିନି, ଏକ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ, ୨୦୦ଗ୍ରାମ୍ ପାଣି ବାହାରି ଯାଇଥିବା ଦହି, ଏକ ଚାମଚ ସରୁ ସରୁ କଟାଯାଇଥିବା ଅବା, ଏକ ଚାମଚ ଅରୋଜ୍ଞ ମାମଲେଦ, ୨ ଚାମଚ କମଳା ରସ ଓ ଅଧା କପ୍ ତାଜା କଟାଯାଇଥିବା ଫଳ ।



ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ମଇଦାରେ ବେସନ, ଦହି ଓ ପାଣି ମିଶାଇ ଗାଢ଼ା ପେଷ୍ଟ କରି ୫/୬ ଘଣ୍ଟା ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ପାଉଁଟି ବ୍ୟାଗରେ ରଖନ୍ତୁ । ସିରସ୍ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଓ କେସର ପକାଇ ସିରସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏକ ଚାମଚ ତାଜା ବାହାରି କଟାଯାଇଥିବା ଫଳକୁ ମିଶାନ୍ତୁ । କରନ୍ତୁ । ପାଉଁଟି ବ୍ୟାଗରେ ଭରାଯାଇଥିବା ମିଶ୍ରଣକୁ ତେଲରେ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଜିଲ୍ଲାପି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଚାହାରି କରନ୍ତୁ । ଫ୍ଲୋଇଟ୍ ଦହି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଚାହାରି କମଳା ରସରେ ଅବାକୁ ମିଶାଇ କିଛି ସମୟ ଟ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଅରୋଜ୍ଞ ମାମଲେଦ ପକାଇ ମିନିଟିଏ ପ୍ୟାନରେ ପାଣି ପକାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଚିନି ଓ ପୁଣିଥରେ ଟ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ । ଆଞ୍ଚକୁ ବାହାର କରି ପାଣି ବାହାର କରାଯାଇଥିବା ଦହି ଅଲଗା ଟ୍ରାଉଁ ପ୍ୟାନରେ ଘିଅ ଗରମ କରି କଟାଯାଇଥିବା ଫଳରେ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ଗରମ ଗରମ ଜିଲ୍ଲାପି ସର୍ଭ କରନ୍ତୁ ।

ବାଥରୁମ ବାସ୍ତୁ

କାଚ ପାତ୍ରରେ ଲୁଗା ରଖନ୍ତୁ: ବାଥରୁମରେ ଏକ କାଚ ପାତ୍ରରେ ଲୁଗା ଭରି ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ବାଥରୁମ ବାସ୍ତୁ ଦୋଷ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଧ୍ୟାନ ରଖିବେ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ବାଥରୁମରେ ଥିବା ଲୁଗାକୁ ବଦଳାଇବାକୁ ।

ଉତ୍ତର ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ପାଣି ପାଇଁ: ବାଥରୁମ ନିର୍ମାଣ କରିବା ସମୟରେ ପାଣି ଚ୍ୟାପ୍ ଉତ୍ତର କିମ୍ବା ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଯେପରି ରହିବ ତା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ । ଯଦି ବାଥରୁମ ପାଣି ଦକ୍ଷିଣ ବା ପଶ୍ଚିମ ଆଡ଼କୁ ବହୁଛି ତେବେ ଏଥିରେ ଘରେ ଅଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ।

ଦ୍ୱାର ଆଡ଼କୁ ମୁହଁ କରି ବର୍ଷା ରଖନ୍ତୁ: ଯଦି ବାଥରୁମରେ ବର୍ଷା ଲଗାଇଛନ୍ତି ତେବେ ଏହାକୁ ଦ୍ୱାର ଆଡ଼କୁ ମୁହଁ କରି ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଘରର ଖୁସି ସ୍ୱାସ୍ଥୀ ରୂପରେ ରହିନଥାଏ ।

ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଗେଜେଟ: ବାଥରୁମରେ ଗିଜେଟ ଓ ଅନ୍ୟ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଗେଜେଟକୁ ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ନେଗେଟିଭ ଶକ୍ତି ଦୂର ହେବ ନାହିଁ ।



ଗୃହିଣୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଚିଷ୍ଟ

ସକାଳ ପହରକୁ ବିଳମ୍ବିତ ରାତ୍ରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୃହିଣୀଙ୍କୁ ଘରର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତୁଲାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏସବୁ ଭିତରେ ସେମାନେ ନିଜ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ସମୟ ପାଆନ୍ତିନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଗୃହିଣୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହେଲା ଓଜନ ବଢ଼ିବା ସମସ୍ୟା । ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବା ସହଜ ଘରୋଇ ଉପଚାର ମାନ ହେଲା-

- ଦିନର ଆରମ୍ଭ ଫଳ ଖାଇ କରନ୍ତୁ । କଦଳୀ, ସେଓ ଅବା ତାଳିୟ ଏସବୁ ଫଳ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବ । ସହ ଶୀଘ୍ର ଥଣ୍ଡା ଲାଗିନଥାଏ ।
- ନିଜ ପାଇଁ ଯେପରି ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ୩୦ମିନିଟ୍ ୧୫୫୫ ସମୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ । ଏକ ସମୟରେ ଧ୍ୟାନ, ଯୋଗ କିମ୍ବା ପ୍ରାଣାୟାମ



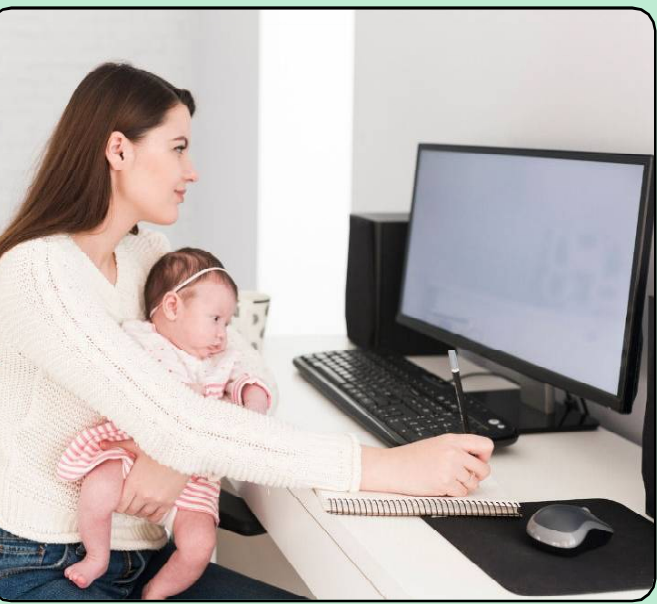
ନଚେତ ପାଖରେ ଥିବା ପାଚିରେ ଚଳାନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ଫୁର୍ତ୍ତି ଲାଗିବ ।

- ଚେଲ- ଛଣାଛଣି ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ସହ ପରିପରିବା ଖାଇବା ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଉଚିତ ।
- ମାସକୁ ଅଳ୍ପତମ୍ ଅନ୍ତର ପାଳି ଯାଇ ଫେସିଆଲ କରାନ୍ତୁ ।
- ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟରେ ନିଜେ ସତର୍କ ହେବା ସହ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସତର୍କ କରାଇବା ହିଁ ଆପଣଙ୍କର ମୁଖ୍ୟ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଓଜନ କମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ତିନି ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ । ଏହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଗୁଡ଼, ମହୁ ଇତ୍ୟାଦିର ଉପଯୋଗ କରିପାରିବେ ।
- ଦୃଢ଼ହର ଭୋଜନ ଅବା ରାତ୍ରି ଭୋଜନରେ ସାଲାଡ଼ ନିୟମିତ ଭାବେ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ଏପରି କଲେ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ ।

‘ଫ୍ଲାର୍କ ଫୁମ୍ ହୋମ୍’ ବେଳେ ଭୁଲକୁ ନାହିଁ

ଯଦି ସକାଳୁ ସକାଳୁ ନିଦ ଭାଙ୍ଗିବା ମାତ୍ରେ କପେ ଚା’ ମିଳିଯାଆନ୍ତା, ଆଜ କିଛି ସମୟ ପରେ ଅର୍ଡିଫ୍ ନ ଯାଇ ବେଡ୍ରେ ବସି ଅର୍ଡିଫ୍ ସମୟ ସମସ୍ତ କାମ କରିପାରନ୍ତେ । ଖୁବ୍ ଭଲ ହୁଅନ୍ତା ନା ! ଏଥିପାଇଁ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ କମ୍ ଦରମା ମିଳିଲେ ବି ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କର ଚିନ୍ତା ନାହିଁ । ଏହାର କାରଣ ହେଲା, ଆମେ ଅର୍ଡିଫ୍ ଯିବା ଆସିବାରେ ସପ୍ତାହକୁ ୧୦ ଘଣ୍ଟା ନଷ୍ଟ କରିଥାଉ । ତେବେ ଏପରି ସୁବିଧା ପାଇବା କ’ଣ ସମ୍ଭବ ? ଘରେ ବସି କାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା କ’ଣ ଆପଣଙ୍କ କ୍ୟାରିଅରକୁ ଆଗେଇ ନେଇ ପାରିବେ ? ହଁ, ଆପଣ ଯଦି ନିମ୍ନ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି । ତେବେ ସବୁ କିଛି ସମ୍ଭବ ହୋଇ ପାରିବ ।

ବସ୍ତୁ ସହ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ: ପ୍ରଥମେ ନିଜ କମ୍ପାନିର ପଲିସିରେ ‘ଫ୍ଲାର୍କ ଫୁମ୍ ହୋମ୍’ ସୁଯୋଗ ଅଛି କି ନା ଜାଣନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ କମ୍ପାନିର ମ୍ୟାନେଜର୍ଙ୍କ ସହ ଏ ବିଷୟରେ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ । ବହୁ କମ୍ପାନିର ସୁପରଭାଇଜର୍ ଏହି ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେବାକୁ ରାଜି ହୋଇ ନଥାନ୍ତି । ଆପଣ ତାଙ୍କୁ ନିଜ ଚାଲିମାଲିକ୍ ଓ ବାରମ୍ବେରକୁ ନେଇ କେବେ ହେଲେ ଅବହେଳା କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ହୁଏତ ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ତାଙ୍କର ଭରସା ବଢ଼ିପାରେ । ଅର୍ଡିଫ୍ କାମ ମଝିରେ ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାମ କରିବାକୁ ଥାଏ, ତେବେ ଏ ବିଷୟରେ ଆପଣ ବସ୍ତୁ ଅବଗତ କରନ୍ତୁ ।



କାମ ପାଇଁ କାମା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ: ଶାନ୍ତିରେ ବସି କାମ କରିବା ପାଇଁ ଅର୍ଡିଫ୍ ସମୟ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଓ ଅର୍ଡିଫ୍ ଆଇଁ ମାହୋଲ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ । ଏପରି ବାତାବରଣରେ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଲେ କାମ କରିବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ସହଜ ହୋଇଥାଏ ।



ଅଶାନ୍ତିର ପରିବେଶକୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖା କରନ୍ତୁ: ‘ଫ୍ଲାର୍କ ଫୁମ୍ ହୋମ୍’ କରିବା ବେଳେ ଘରର କୌଣସି ସଦସ୍ୟ ବା ପିଲାମାନେ ଯେପରି ହଇରାଣ ନ କରନ୍ତି ତା’ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । କାମ ଉପରେ ଦୃଷ୍ଟି ନିକ୍ଷେପ କରିବା ପାଇଁ ଫେସ୍‌ବୁକ୍, ଫୋନ୍ ଓ ଟିଭି ଆଦିକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେବା ହିଁ ଠିକ୍ ହେବ । କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଅର୍ଡିଫ୍ ଲାପ୍‌ଟପ୍ ବା ସଫ୍ଟୱେର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

କାମର ସମୟ ସ୍ଥିର କରନ୍ତୁ: ନିୟମିତ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ରୁଟିନ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । କିଛି ଲୋକ ଘରେ ଅର୍ଡିଫ୍ କାମ କରିବାକୁ ଯାଇ ନିଜ କାମ ସାରିବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରୁହନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ କାମ କରୁଥାନ୍ତି, ତେବେ ନିଜକୁ ମଲ୍ଟି ଟାସ୍କିଙ୍ଗ୍ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ଠିଆହୋଇ ଖାଇଲେ ସ୍ୱାଦ ଗ୍ରନ୍ଥି ନିଷ୍ପତ୍ତ ହୋଇଯାଏ



ଏକ ଅଧ୍ୟୟନକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଠିଆ ହୋଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶାରୀରିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧିପାଏ ଓ ସ୍ୱାଦ ଗ୍ରନ୍ଥି ନିଷ୍ପତ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ‘କଂକୁମର ରିସର୍ଚ୍ଚ’ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନାନୁସାରେ, ବ୍ୟକ୍ତି ଶରୀରର ମୁଦ୍ରା ସ୍ୱାଦ ଧାରଣା ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ ଏବଂ ତତାଶରେ ବସି ଖାଇବା ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଭଲଭାବେ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ଗବେଷକମାନେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ ଭେଷ୍ଟିକ୍ୟୁଲାର ସେକ୍ସ ଉପରେ ଫୋକସ କରିଥିଲେ, ଯାହା ଶରୀରର ଭାରସାମ୍ୟ, ମୁଦ୍ରା ଉପରେ ଆଧାରିତ । ଏହା ସ୍ୱାଦକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା ସ୍ୱାଦ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପ୍ରୋକାଲ୍ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ମା ବାପା ପିଲାକୁ ବିଭିନ୍ନ ମୁଦ୍ରାରେ ଚିତ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ବା ଔଷଧ ଖୁଆଇଥାନ୍ତି । ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ, ଏହା ଦ୍ୱାରା ମାଧ୍ୟକର୍ଷଣ ଶକ୍ତି ଯୋଗୁ ଶରୀର ନିମ୍ନ ଭାଗକୁ ରକ୍ତ ଠେଳି ହୋଇଯାଏ । ଫଳରେ ହୃତସ୍ପନ୍ଦନ ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଯାଏ ଏବଂ ଶରୀରର ଶାର୍ଦ୍ଧକୁ ରକ୍ତ ଫେରିଆସେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଦ୍ୱାରା ଚାପ ହମୋନି କୋର୍ଟିସୋଲ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧିପାଏ ।

ବନ ବିଭାଗ ହେପାଜାତରୁ ଜବତ୍ କରତକଳର ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ ଝେରି

ନାଳଗିରି, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ନାଳଗିରି ବନ ବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରକୁ ନେଇ ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ବୃକ୍ଷ ହୋଇଛି । ନିଜ ହେପାଜାତରେ ଜବତ କରତକଳର କିଛି ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ ଝେରି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

ଶୀତଳ ଯୁଦ୍ଧ ଲାଗି ରହିଥିବା ବେଳେ ଶେଷରେ ନିରୁପାୟ ହୋଇ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପ୍ରାୟ ସୂତନା ଅନୁସାରେ ଅଗଷ୍ଟ ମାସରେ ନାଳଗିରି ବନବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୨ଟି ପୃଥକ ପୃଥକ ସ୍ଥାନରେ ବେଆଇନ କରତକଳ ଉପରେ ଚଢ଼ାଉ କରି

ରଖାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସକଳାଗତରୁ ଫରେଷ୍ଟ ଗାର୍ଡ ଜୟଦେବ ମଲ୍ଲିକଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଜିମାମାନା ଦିଆଯାଇ ନ ଥିବାର ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି । ତେବେ ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ ଚୋରୀ ବିଷୟରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଡି.ଏଫ.ଓ. ବିଳାସ ପ୍ରସନ୍ନ ଆର୍ଯ୍ୟ ଶୁଣିବା ପରେ ନାଳଗିରିକୁ ଆସି କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ବିରକ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବାସ୍ତବରେ ଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପରେ ଚୋରୀ ହୋଇଥିବା ଯନ୍ତ୍ରାଂଶର ମୂଲ୍ୟ ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗତ ୧୦/୮/୨୧ରିଖରେ ନିରୁପାୟ ହୋଇ ଗାର୍ଡ ଜୟଦେବ ମଲ୍ଲିକ ନାଳଗିରି ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଝେରା ସାମଗ୍ରୀ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇ ନଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଗାର୍ଡ ଜୟଦେବ ମଲ୍ଲିକ ବହୁବାର ନର୍ସରୀ ନିରାପଦ ନ ଥିବା ବେଳେ ବାହାରିବା ବାଡ଼ି ନ ଥିବାରୁ ଏଠାରେ ଜବତ ଗାଡ଼ି ଓ ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ ନିରାପଦ ନୁହେଁ । ତେବେ ବନବିଭାଗ ହେପାଜାତରୁ ଜବତ ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ ଚୋରୀ ହେବା ଘଟଣା ବନବିଭାଗର କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା କୁ ପଦାରେ ପକାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ନର୍ସରୀରେ ରାତ୍ରୀ ଜଗୁଆଳି ନ ଥିବା ବେଳେ ସବୁଜ ବାହନୀକୁପାଳି କରି ଜଗୁଆଳି ଭାବେ ନିଯୋଜିତ ହୋଇଥିବା ଗାର୍ଡ ଜଣକ ସୂତନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ବିଲ୍ଡି ଚାନ୍ଦାର୍ଯ୍ୟ ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଆଲୋଏଜ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଦାବି

‘ଫୁପ୍ତର ବାଲେଶ୍ୱର’ ପକ୍ଷରୁ ବିଧାନସଭା ଘେରାଓ ଚେତାବନୀ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ରଗଣ ସ୍ଥିତିକୁ ଚାଲି ଆସିଥିବା କିଲାର ଦୁଇ ପ୍ରମୁଖ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ବିରଳା ଚାନ୍ଦାର୍ଯ୍ୟ ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଆଲୋଏଜକୁ ପୁନଃ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଦାବିରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନ ‘ଫୁପ୍ତର ବାଲେଶ୍ୱର’ ପକ୍ଷରୁ କିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ସମ୍ମୁଖରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପୁନଃ ଗାନ୍ଧୀପୁତ୍ର ଉଦ୍‌ଗଠନରୁ ସଂଗଠନର ସଦସ୍ୟ ସଦସ୍ୟା ଓ ଦୁଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ବାହାରି ସହର ପରିକ୍ରମା ସହ କିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ପରିସରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ସେଠାରେ ଆୟୋଜିତ ପ୍ରତିବାଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଫୁପ୍ତର ବାଲେଶ୍ୱରର ସଭାପତି ଆଇନକାରୀ ବିଜୟ କୁମାର

ପାଣିଗ୍ରାହୀ ସଭାପତିଙ୍କୁ କବିବା ସହ ଦୁଇ ପ୍ରମୁଖ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଯୋଗୁଁ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ଥିତିରେ ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସାମ୍ନା କରୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ବିଶେଷ କରି ରାଜନୈତିକ ଓ ପ୍ରାଶାସନିକ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ କେବଳ ଦୁଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ କୁହେଁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବାଲେଶ୍ୱର କିଲା ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ହେବା ନେଇ ଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଗତ ୨୦ମାସ ଧରି ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଦରମା ଓ ବୋନସ ଅର୍ଥ ନ ପାଇ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୟନୀୟ ସ୍ଥିତିରେ ଥିବା ବେଳେ ଉଚ୍ଚମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ କେତେକ ଶ୍ରମିକ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କଲେଣି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଉପିଏଫ, ଇଏଆଇ ଅର୍ଥ

ଓଡ଼ିଶା ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ସ୍ୱାଗତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଉଡ଼ିଶା ପୋଲ ମରାମତି ଓ ସୁରକ୍ଷା ନେଇ ଗତ ୨୩ ତାରିଖରେ ଓଡ଼ିଶା ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଦେଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ସିରିଲ ସୋସାଇଟି ସ୍ୱାଗତ ସହ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପାଇଁ କିଲାପାଳଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଆୟୋଜିତ ଏକ ବୈଠକରେ ସୋସାଇଟିର କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବାଲେଶ୍ୱରବାସୀଙ୍କ ଦୃଢ଼ତର ସ୍ୱାର୍ଥ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଉଚ୍ଚନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ କିଲାପାଳ ସଠିକ ଭାବେ ତଥା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ଏଥିରେ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ଉଡ଼ିଶା ପୋଲ ମରାମତି ଓ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଦାବି ଏବଂ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ସମସ୍ତ

ଗଣସଂଗଠନ ଓ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସୋସାଇଟି ତରଫରୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି । ଏମିତିକି ସୋସାଇଟି ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶା ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟରେ ମୋକଦ୍ଦମା ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ଓକିଲ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦିଆଯାଇଛି । ବୈଠକ ନିଷ୍ପତ୍ତି କ୍ରମେ ସୋସାଇଟିର ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ମଙ୍ଗଳବାର କିଲାପାଳଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ ସହ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟଙ୍କ ଆଦେଶକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମୟ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । କିଲାପାଳଙ୍କ ସହ ସାକ୍ଷାତ ଆଲୋଚନା ବେଳେ ସୋସାଇଟିର ଉପଦେଷ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ବେହେରା ଓ ଚୌରାଜ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଉପ-ସଭାପତି ବସନ୍ତ ସ, ସମ୍ପାଦକ ଆନନ୍ଦକାନ୍ତ ମନୋଜ ନାୟକଙ୍କ ସମେତ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ସାହୁ, ସୁଦର୍ଶନ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବନ୍ଧନ ବ୍ୟାଙ୍କର ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୩୧/୮(ନି.ପ୍ର): ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାବଲମ୍ବନ କରିବାରେ ବନ୍ଧନ ବ୍ୟାଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ତୁଲାଇ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୯୨ଟି ଶାଖା ଖୋଲି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଚାଲିଛି ବୋଲି ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବରେ ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । କଲେଶ୍ୱର ବଡ଼ବଜାର ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତର ସମ୍ମୁଖରେ ଖୋଲାଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଲାଗି ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବରେ ଶାଖା ପରିଚାଳକ ବିପ୍ଳବ କୁମାର ବର ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ । କଲେଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ରସିଂହପୁର ଶାଂକର ପଞ୍ଚନାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଏହିକି ମୁଦ୍ରା ବିହୀନ ଦେଶନେଶ ପ୍ରତି ସରକାର ଓ ଗ୍ରହକ ମାନେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏବେ



ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାଲାଗି ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ଲୋକଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଲାଗି ଅର୍ଥ ଯୋଗାଇବା କାର୍ଯ୍ୟ ସରକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଥିବା ବେଳେ ବନ୍ଧନ ବ୍ୟାଙ୍କ ତାର ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇ ଆସୁଛି । ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥିଭାବେ ବନ୍ଧନ ବ୍ୟାଙ୍କର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜୟଦେବ ଦାସ ଏହି

କାର୍ଯ୍ୟ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ କମାର ୨୨୮ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କୁ ରଖି ପ୍ରଦାନ କରି ଅନ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ସର୍ବାଗ୍ରେ ରହିଛି । ଏବେ ବାଲେଶ୍ୱର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, କେନ୍ଦ୍ରଝର, ଯାଜପୁର, ଭଦ୍ରକ କିଲାର ମାଉଜୁ, ଫାଇନାନ୍ସ କରିଆରେ ଗରିବ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା

ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ ଡାକରା ସ୍ୱରୀତ ରହିଲା



ଭଦ୍ରକ, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ଜବରଦଖଲ ଉଚ୍ଚେଦ ଦାବି କରି ମହାବୀର ଆଞ୍ଚଳିକ ପରିଷଦ, ବିଷୁପୁର, ବହୁଦରତା ପକ୍ଷରୁ ଆସିବା କାଳି ବୁଧବାର ୧୬ ନଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ ଡାକରାକୁ ଅନିର୍ଦ୍ଦେଶ କାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱରୀତ ରଖାଯାଇଛି । ଜବରଦଖଲ ଯୋଗ ପାର୍ଶ୍ୱକର୍ତ୍ତା ୫/୨୮ଟି ଗ୍ରାମର ଚାଷୀଙ୍କୁ ନାହିଁ ନ ଥିବା ଅନୁଭୂତିରୁ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ

ସମାଧାନ କରିବେ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ହେବାକୁ ଥିବା ରାଜପଥ ଅବରୋଧକୁ ଅନିର୍ଦ୍ଦେଶ କାଳ ପାଇଁ ସ୍ୱରୀତ ରଖାଯାଇଛି । ଆଜି ତହସିଲଦାରଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱ ସମୟରେ ବିକାଶ ପରିଷଦର ସଭାପତି ରଘୁନାଥ ପଣ୍ଡା, ସମ୍ପାଦକ ଡା. ରବିନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ସମାଜସେବୀ ବିଦ୍ୟାଧର ସେଠା, ମୁକ୍ତିକାନ୍ତ ସାହୁ, ଅନୁଲ୍ୟ ନାୟକ, ମନୋଜ ପଣ୍ଡା, ସୁଶାନ୍ତ ନାୟକଙ୍କ ସହିତ ବହୁ ଚାଷୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କିଲ୍ଲା ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର

ବାଲେଶ୍ୱର, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ସ୍ୱର୍ଗତ ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ କେନାଳ ସ୍ମୃତିରେ ବାଲେଶ୍ୱର କିଲ୍ଲା ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ସ୍ଥାପନା କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କିଲ୍ଲା ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଗୌତମ ସାହୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଶିବିରରେ ପ୍ରଥମେ ନିରବ ପ୍ରାର୍ଥନା ଓ ସ୍ୱର୍ଗତ କେନାଳ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ଅଗଷ୍ଟ ଶ୍ରୀ ବିଦ୍ୟବେର ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅନୁଲୀନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ରାଜ୍ୟ ମହିଳା କଂଗ୍ରେସ ସାଧାରଣ ସମାଜ ଅର୍ଦ୍ଧନା ନନ୍ଦା, କିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ଉପ-ସଭାପତି ଗୋପାଳୀନାଥ ପାଢ଼ୀ, ସଦର ବ୍ଲକ୍ ସଭାପତି ଜୟକୃଷ୍ଣ ବେହେରା, କିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସାଧାରଣ ସମାଜ ଦେବଦର ଦାସ ଓ ସ୍ୱାଭିକ ଦାସ, କିଲ୍ଲା ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ରଂଜନ ଦାସ, କିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସମାଜକ ପଶୁପତି ଉପାଧ୍ୟାୟ ପ୍ରମୁଖ ଏଥିରେ ଯୋଗଦେଇ ରକ୍ତଦାନକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ସହିତ ଏହି ଉକ୍ତି ଶିବିର କିଲ୍ଲାର ରକ୍ତ ଅଭାବ ପୂରଣରେ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସଦର ଓ ଚାନ୍ଦନ ସମେତ ବ୍ଲକ୍ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସର ସଦସ୍ୟ ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଏଥିରେ ରକ୍ତଦାନ କରିଥିଲେ । ଛାତ୍ରନେତା ଜୀବନ ମହାପାତ୍ର, ନବ ପ୍ରସାଦ ଭୂୟାଁ, ସୌରଭ ବେହେରା, ରାଧାକାନ୍ତ ସାହୁ, ଦୁର୍ଗାକୃଷ୍ଣ ଦାସମହାପାତ୍ର, ଶାନ୍ତନୁ ମହାପାତ୍ର, ଅକ୍ଷୟ ମହାଳିକ, ମୁକ୍ତ ସତ୍ତ୍ୱଜୀ ପ୍ରମୁଖ ଏଥିରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଶିବିର ପରିଚାଳନାରେ ସକ୍ରିୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ବାର୍ଦ୍ଧିପଦାରେ ପ୍ରଥମଥର ଖୋଲିଲା ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର

ବାର୍ଦ୍ଧିପଦା, ୩୧/୦୮ (ନି.ପ୍ର): ବର୍ଦ୍ଧିପଦାର ସମୟରେ ଅର୍ଥନୈତିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଦେଖାଦେଇଛି । କିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ ଛୋଟ ବଡ଼ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଉନ୍ନତି ତଥା ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ରଖି ସୁଖ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗାଇଦେବା ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ୮୬ ତମ ବର୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଲକ୍ଷେ ୧୭ ତମ ଶାଖା ବାର୍ଦ୍ଧିପଦା ସହରର ହର୍ଷିତାଲ ରୋଡ଼ର କୁରୁଲି ଲାଇଭେନ୍ଦା ନିକଟରେ ନୂତନ ଶାଖାର ଶୁଭ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ନାଲକୋର ଚିଫ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଅଫିସର ଶ୍ରୀ ସୋମନାଥ ହାଁସୋ ଯୋଗ ଦେଇ ଫିଡ଼ା କାଠି ଏହାର ଶୁଭ ଆଶିଷ କାମନା କରି ଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ସହିତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜୋନର କୋନାଳ ମ୍ୟାନେଜର ବିନୟ କୁମାର, ପାଟଣା ଜୋନର କୋନାଳ ମ୍ୟାନେଜର ସି ବି ସିଂ



ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଶୁଭ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବାର୍ଦ୍ଧିପଦା ଶାଖାର ଡେପୁଟି ବ୍ରାଞ୍ଚ ମ୍ୟାନେଜର ଅନୁତା ମହାପାତ୍ର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରକାଶକ୍ରମେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ କରିଥିଲେ । ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କ ଖୋଲିବା ନେଇ କିଲ୍ଲା ବାସୀଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ରଖି ଯଥା ସୁହ ରଖି, ଗୋଲୁ ରଖି ଓ ଶିକ୍ଷା ରଖି ଏବଂ ଛୋଟ ବଡ଼ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ନିମନ୍ତେ ସୁଖ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସେବା କିଲ୍ଲା ବାସୀ ପାଇପାରିବେ ବୋଲି ନୂତନ ଶାଖା

ପରିଚାଳକ ଦେବାଶିଷ ନନ୍ଦ ଗଣ ମାଧ୍ୟମ କରିଆରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ତା ସହିତ ସାଧାରଣ ଲୋକ କିରୋ ଖାତା ଓ ସଞ୍ଚୟ ଖାତା କାମ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଲୀନ ସେବା ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କରେ ପାଇପାରିବେ ବୋଲି ନୂତନ ଶାଖା ଡେପୁଟି ମ୍ୟାନେଜର ଅନୁତା ମହାପାତ୍ର ଗଣ ମାଧ୍ୟମ କରିଆରେ କିଲ୍ଲା ବାସୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର କେବଳ ମୟୂରଭଞ୍ଜ କିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଏକ ସାମାଜିକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ ନକରି ସମସ୍ତ

ଖୋଲିଥିବା ହେତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମୟୂରଭଞ୍ଜ କିଲ୍ଲାବାସୀ କିରୋ ଆକାଂକ୍ଷରେ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ନିଜର ଖାତା ଖୋଲି ପାରିବେ, ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ମାନଙ୍କରେ ନୂତନ ଆକାଂକ୍ଷ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଅର୍ଥ ଦେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ସମଗ୍ର ମୟୂରଭଞ୍ଜ କିଲ୍ଲାରେ ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କଟି କିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରିବ ବୋଲି ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖା ମ୍ୟାନେଜର ଶ୍ରୀ ଦେବାଶିଷ ନନ୍ଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସମସ୍ତ ଗ୍ରାହକ ଓ ଗଣମାଧ୍ୟମର ପ୍ରତିନିଧି ମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଉପଲକ୍ଷ ଥିବା ସେବାଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ବ୍ରାଞ୍ଚ ମ୍ୟାନେଜର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ । ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀ ସ୍ୱାଭିକା ସମାକ୍ଷା କେନା ଓ ତ୍ରିଅ ସାଭର ନାଏକ, ଚନ୍ଦନ କୁମାର ବାରିକ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ନାଥ ମହିଳା ସଂଗଠନ ପତକା ଉତ୍ତୋଳନ ଅବକାଶରେ ଦେବ କୁମାର ଦେବୁ ସମ୍ମାନୀତ ଓ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ଏବେ କେତେକ ଖଳ ପ୍ରକୃତି ଓ ନଷ୍ଟ ଚରିତ୍ରର ଗୋଷ୍ଠି ଏବେ କୋର ସୋର ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଶ୍ରୀ ଦେ ତାତ୍ର ପତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଗତ ସ୍ୱାଧୀନତା ଦିବସରେ ଶ୍ରୀରାମପୁର ପଂଚାୟତର ଶ୍ରୀରାମପୁର ଗ୍ରାମର ଶକ୍ତିଶକ୍ତ

ସଚେତନତା ଶିବିରରେ ପ୍ରମୁଖ ବିଷୟ ହେଲା ସେନା ମାନେ ଅବସର ନେବାପରେ ମେଡିକାଲ ଫେସେଲେଟି ବ୍ୟାଙ୍କ ଏକାଠି ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଠପଢ଼ାପାଇଁ କମ ଟ୍ୟୁରେ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ଟ୍ୟୁ ନେବା ସୁବିଧା ଅଛି କି ନା ଅଧିକାଂକ୍ଷ ଅବସର ସେନା ଜାଣିପାରୁ ନାହିଁ । ସରକାରଙ୍କ କେଉଁ ଶୁଧିଧା ସେନା କ ପାଇ