





# ବିବିଧ

# ବିବିଧ ବିଷୟ

# ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି

୩ ବାଲେଶ୍ୱର ଶୁକ୍ରବାର, ୨୭ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୧

## ଓଜନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣକୁ ନୂଆ ବଟିକା



ବିଶ୍ୱର ଅଧିକାଂଶ ଅଞ୍ଚଳକୁ କବଳିତ କରିଛି ମେଦବହୁଳତା । ଏହାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣ ଲୋକ ଯେତିକି ଚିନ୍ତାରେ, ତା'ଠୁ କେଣି ଚିନ୍ତିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ମେଦବୃଦ୍ଧି ସହ ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ସରକାର ମଧ୍ୟ ନୂଆନୂଆ ଉପାୟ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆଣୁଛନ୍ତି ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମେଦବହୁଳତାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ଲାଗି ଏକ ବଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଲାଗିଛନ୍ତି, ଯାହା ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବୋଲି ସେମାନେ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ବଟିକା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅତିରିକ୍ତ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ହେବନାହିଁ । ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି 'ଆରକ୍ୟାନ୍ ଥ୍ରାନ' ନାମକ କିନ୍, ଅଭାବରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଜମା ହୁଏନାହିଁ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ ହୋଇନଥାଏ । ତେଣୁ ନୂଆ ବଟିକା ଏହି କିନ୍ ଦ୍ୱାରା ଲୋକଙ୍କ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ । ଆଗାମୀ ୩୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱର ଏକ-ତୃତୀୟାଂଶ ଲୋକ ମେଦ ବହୁଳତାର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ଚିକିତ୍ସା ସମୀକ୍ଷା ତେଜାବନୀ ଦେଇଥିବା ସମୟରେ ସଦ୍ୟ ଅଧ୍ୟୟନର ଫଳାଫଳ ନୂଆ ଆଶା ସଂଚାର କରିପାରେ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ କହିଛନ୍ତି ।

## ଭୋଗ ବର୍ଗର, ବ୍ରାଉନିଜ, ସ୍ୟାଣ୍ଡ଼୍ୱିଚ୍



ଆପଣ ଆଜିଯାଏ ଏମିତି ବହୁତ ମନ୍ଦିର ଦେଖିଥିବେ, ଯେଉଁଠାରେ ଭୋଗ ଭାବରେ ମିଳିଥାଏ ଲଢୁ, ପୋଡ଼ା, ବୁଦି କିମ୍ବା ଫଳ । କିନ୍ତୁ କେବେ ଏମିତି ମନ୍ଦିର ଦେଖିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଠାରେ ପ୍ରସାଦ ଭାବରେ ବର୍ଗର ଓ ସ୍ୟାଣ୍ଡ଼ିଓର୍ ଭଳି ଫାଷ୍ଟଫୁଡ ମିଳିଥାଏ । ଯଦି ଦେଖିନାହାନ୍ତି ଥର ବୁଲି ଆସନ୍ତୁ 'ଜୟ ଦୁର୍ଗା ପୀଠ' ମନ୍ଦିର । କୁହାଯାଏ - ହିନ୍ଦୁଧର୍ମରେ ମାନବତା ରହିଛି ଯେ ପ୍ରସାଦ ନେବାକୁ ମନା କଲେ, ଭଗବାନ ରୁଷ୍ଟ ହୁଅନ୍ତି । ପ୍ରସାଦକୁ ଭଗବାନଙ୍କ ଆର୍ଗୀବାଦ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ବର୍ଗର, ସ୍ୟାଣ୍ଡ଼ିଓର୍ ଓ ବ୍ରାଉନିଜର କଥା ଉଠେ ଶୁଖାଳୁମାନଙ୍କ ଖୁସି ଦୁଇଗୁଣା ହୋଇଯାଏ । ଶୁଖାଳୁଙ୍କ ଖୁସିକୁ ବୁଝିପାରିଥିବା ଏହି ମନ୍ଦିରଟି ରହିଛି ତାମିଲନାଡୁରେ । ତେନ୍ଦାଇରେ ଜୟ ଦୁର୍ଗା ପୀଠ ମନ୍ଦିର ଅବସ୍ଥିତ । ଏଠାରେ ପ୍ରସାଦ ଭାବରେ ବର୍ଗର, ବ୍ରାଉନିଜ, ସ୍ୟାଣ୍ଡ଼ିଓର୍ ଓ ଚେନାଟମାଟୋ ସାଲାଡ ଦିଆଯାଏ । ମିଳିଥିବା ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ଜଣେ ହର୍ବାଲ ଅକୋଲୋଜିଷ୍ଟ ଏହି ମନ୍ଦିରର ସ୍ତାପନ କରିଥିଲେ । ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ଧର । ସେ ଏହି ମନ୍ଦିରର ଏଭଳି ପ୍ରସାଦ କରିବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । କୁହାଯାଏ ଏଠାକୁ ଆପଣ ଯାହା ଶୁଖା ଓ ପବିତ୍ର ମନରେ ଅରଣିବେ, ତାହା ପୂଜା କରାଯିବ । ଏଠାକୁ ବହୁ ଶୁଖାଳୁ ଆସି ଏଭଳି ପ୍ରସାଦ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି । ଏଠାରେ ଭୋଗ କରାଯାଉଥିବା ଏ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀକୁ ମଧ୍ୟ 'ଫୁଡ୍ ସେଫ୍ଟି ଆଣ୍ଡ୍ ସ୍ୱାଷ୍ଟାକ୍ତ ଅଥରିଟି ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ' ଦ୍ୱାରା ପ୍ରମାଣିତ କରାଯାଇଥାଏ । ତା ସହିତ ଏହି ପ୍ୟାକେଟ୍ ଉପରେ ଏକପ୍ରକାର ତାରିଖ ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ ହୋଇଥାଏ । ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରସାଦ ବିତରଣ ପାଇଁ ଭେଣ୍ଟି ମେସିନ ମଧ୍ୟ ଲଗାଯାଇଛି ।



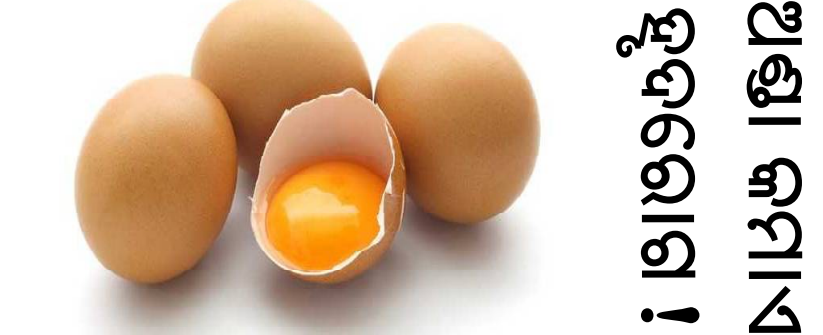
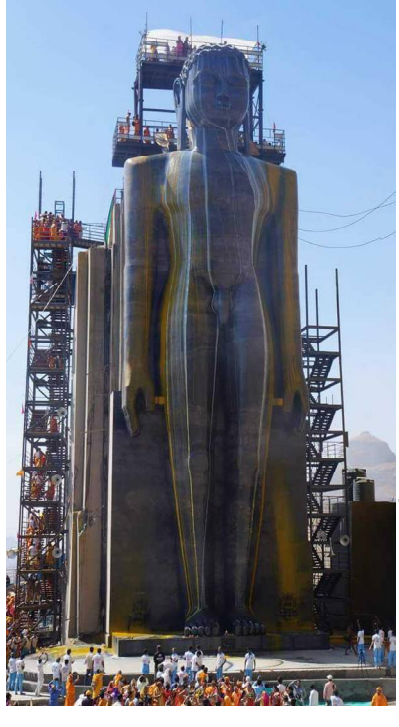
ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ନାଶିକ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସତ୍ୟାଗାରେ ରହିଛି ମାଙ୍ଗୀ - ତୁଙ୍ଗୀ ତୀର୍ଥ । ମାଙ୍ଗୀ ଓ ତୁଙ୍ଗୀ ହେଉଛି ଦୁଇଟି ଯମକ ଗିରି ଶୁଙ୍ଗ । ଦୁଇ ଶୁଙ୍ଗ ଉପରେ ରହିଛି ଗୁଡିଏ ମନ୍ଦିର । ତେଣୁ ଏ ସ୍ଥାନଟିକୁ ମାଙ୍ଗୀ - ତୁଙ୍ଗୀ ତୀର୍ଥ କୁହାଯାଏ । ସେଠାରେ ବହୁ ସାଧୁଙ୍କୁ ନିର୍ବାଣ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ମାଙ୍ଗୀର ଉଚ୍ଚତା ୧୩୨୪ ମିଟର ଏବଂ ତୁଙ୍ଗୀର ୧୩୩୧ ମିଟର । ମାଙ୍ଗୀ - ତୁଙ୍ଗୀ ତୀର୍ଥ ଭାରତରେ ଥିବା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଜୈନ ସିଦ୍ଧ କ୍ଷେତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ । ଶୁଙ୍ଗ ଉପରକୁ ଉଠିବା ପାଇଁ ୪୫୦୦ଟି ପାହାଚ ରହିଛି । ପଥ ମଧ୍ୟରେ ମଣିଷ ତିଆରି ଗୁହାମାନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଗୁହା ଗୁଡିକ 'ମହାବୀର', 'ଆଦିନାଥ', 'ଶାନ୍ତିନାଥ ଓ ପାଶୁନାଥ' ଭାବେ ନାମିତ । ମାଙ୍ଗୀ ଉପରେ ସାତଟି

## 'ମାଙ୍ଗୀ - ତୁଙ୍ଗୀ' ଜୈନ ତୀର୍ଥ



Mangi-Tungi (Maharashtra)

'ରାମଚନ୍ଦ୍ର' ଭାବେ ନାମିତ । ମାଙ୍ଗୀ - ତୁଙ୍ଗୀ ତୀର୍ଥ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମନ୍ଦିର, ପ୍ରତିମା, ଗୁହା ଆଦି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ କେବେ ତିଆରି କରାଯାଇଥିଲା ଜଣା ଯାଏ ନାହିଁ । ବାରିଶହ ବର୍ଷ ତଳେ ମୂଳହରରେ ରାକୃତି କରୁଥିବା ରଥୋତ ରାଜା ବିରାମଦେଓଙ୍କ ନାମ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଥିବାରୁ, ତାଙ୍କ ସମୟରେ କିଛି ମନ୍ଦିର ତିଆରି କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ମାଙ୍ଗୀ - ତୁଙ୍ଗୀ ପାହାଚ ତଳେ ଥିବା ଉପତ୍ୟକାରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ବିଶାଳ ମନ୍ଦିର ରହିଛି । ସେଠାରେ ନଅ ଶହ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ରହିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିବାର ଜଣାଯାଏ । କାର୍ତ୍ତିକ ମାସରେ ମାଙ୍ଗୀ - ତୁଙ୍ଗୀ ତୀର୍ଥରେ ବିଶାଳ ମହୋତ୍ସବ ପାଳିତ ହୁଏ ।



## ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା !

ଅଣ୍ଡାରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ପରିମାଣ ଅଧିକ ଥିଲେ ହେଁ, ତାହା ହୃଦ ରୋଗ ଦୂରକାରୀ । ପ୍ରତି ଦିନ ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦପିଣ୍ଡ ସୁରକ୍ଷିତ ରହୁଥିବା ଏକ ନୂଆ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । 'କନରଲ୍ ଡାଟ୍'ରେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ, ପୁଷ୍ଟିସାର ବ୍ୟତୀତ ଅଣ୍ଡାରେ ଫୋସଫୋଲିପିଡସ୍ ଓ କାରୋଟେନୋଏଡ୍ ଉପାଦାନ ରହିଛି । ଏହା ହୃଦପିଣ୍ଡର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । କର୍କଟ, ହୃଦରୋଗ ଓ ମଧୁମେହ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ନ ଥିବା ଚାରି ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅଧ୍ୟୟନ ପରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ମିଳିଥିଲା । ପ୍ରତି ଦିନ ଅଣ୍ଡା ଖାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହୃଦ୍-ଧନନୀ ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ଅଠର ପ୍ରତିଶତ କମିଥିଲା ।



## ଶାନ୍ତି ନାହିଁ ଓଡ଼ିଆମାନଙ୍କୁ

ଧୂମପାନ କରୁଥିବା ଲୋକମାନେ ଅଧିକ ରାଗିଥାନ୍ତି । ଏଥିଯୋଗୁଁ ଧୀରେ ଧୀରେ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥାଏ । ତେବେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନେ ନିଜେ ଜାଣିପାରିନଥାନ୍ତି; କିନ୍ତୁ ସ୍ୱଭାବ ଓ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ଜମାଗତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ । ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ଧୂମପାନକାରୀ ମାନେ ଜୀବନରେ ଅଧିକ ମଉଜମସି କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି କାରଣରୁ ମସିଷ୍ଟ ଉପରେ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ମଣିଷ ଅଧିକ ଜ୍ୱୋଧା ହୋଇଥାଏ ।



ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି, ବାୟୁର ମଧ୍ୟ ରୋଗ ଉପଶମ କରନ୍ତା ରହିଛି । ମାନସିକ ବିକାରଗ୍ରସ୍ତ ଏବଂ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ହରାଇଥିବା ରୋଗୀମାନଙ୍କଠାରେ ବାୟୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସେମାନଙ୍କ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତିକୁ ପୁଣି ଫେରାଇ ଆଣିହୋଇଛି । ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ହରାଇଥିବା ମଣିଷଟି ଯେଉଁ ପରିବେଶରେ ରହୁଥିଲା ଏବଂ ସେତି ଯେଉଁସବୁ ବାୟୁକୁ ସିଏ ଉପଭୋଗ ଆଉ ଅନୁଭବ କରୁଥିଲା ଠିକ୍ ସେଇ ବାୟୁ ଯଦି ତା' ନାକରେ ବାଜେ ତେବେ ସେ ତା'ର ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ପୁଣି ଫେରିପାଇଥାଏ । ୧୯୨୦ ମସିହା କଥା । ସବୁଦିନ ଭଲ ସେଦିନ ମଧ୍ୟ ଫରାସୀ ସୁଗନ୍ଧବିତ୍, ରେନ୍, ମରିସ୍, ଗ୍ୟାଡୋଫୋୟେ ତାଙ୍କ ଗବେଷଣାରେ ବ୍ୟସ୍ତଥାନ୍ତି । ହଠାତ୍ ନିଆଁ ଲାଗି ତାଙ୍କ ତାହାଣ ହାତଟି ପୋଡ଼ିଯାଏ । କିଛି ଉପାୟ ନପାଇ ସେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ତାଙ୍କର ସେଇ ହାତଟିକୁ ବୁଡ଼େଇ ଦିଅନ୍ତି ପାକରେ ଥିବା ପାଣିପାତ୍ର ଭିତରେ । ଆଉ ସେଇ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ସେ ପା'ନ୍ତି ଏକ ଅସାମାନ୍ୟ ଅନୁଭୂତି । ପୋଡ଼ା ସ୍ଥାନରେ ହେଉଥିବା କ୍ୱଳନ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣା ନିମିଷକେ କୁଆଡ଼େ ଉଭେଇ ଯାଏ । ଏହାର

## ମହକର ମାହାତ୍ମ୍ୟ

କାରଣ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଯାଇ ମରିସ୍ ଦେଖିଲେ ଯେଉଁ ପାତ୍ରରେ ସେ ହାତ ବୁଡ଼େଇଥିଲେ ତାହା ପାଣିପାତ୍ର ନଥିଲା, ତାହା ଥିଲା ଲ୍ୟାଭେଣ୍ଡର ଫୁଲର ନିର୍ଯ୍ୟାସରୁ ବାହାର କରାଯାଇଥିବା ସୁଗନ୍ଧି ତୈଳ । ସେଇଦିନଠୁ ଲ୍ୟାଭେଣ୍ଡର ନାଁ ଯୁକ୍ତ ହେଲା ସୁଗନ୍ଧି ଚିକିତ୍ସା ବା 'ଆରୋମା ଥେରାପି' ସହିତ । ପ୍ରାୟ ୯୦ ବର୍ଷ ତଳର ଏହି ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ଏବେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ରୂପତର୍କିୟାରେ ଏହା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି । କେତେକ ଗନ୍ଧ ଆମକୁ ଉତ୍ତେଜିତ କରିବା ବେଳେ ଆଉ କେତେକ ଶାନ୍ତ କରି ନିଦ୍ରା ଆଣିଦିଏ । ନିଦ୍ରାହୀନତାରେ ଏବେ ଆରୋମାଥେରାପିର ସାହାଯ୍ୟ ନିଆଯାଉଛି । ପ୍ୟାରିସର



'ଆରୋମାଟିକ ରିସେକ୍' ସଂସ୍ଥା ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି । ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ପୂଲଭରା ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରେ ରହୁଥିବା ଯୁବତୀମାନଙ୍କୁ ବୟସ ଶାନ୍ତ କୁଣ୍ଡପାରେ ନାହିଁ । ଏହି ଗବେଷଣା ପାଇଁ ସମାନ ବୟସର ସାତଜଣ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଫୁଲଭରା ପାଇଁ ସଂଲଗ୍ନ ଏକ ଘରେ ରଖାଯିବା ବେଳେ, ସେଇ ବୟସର ଆଉ ସାତଜଣଙ୍କୁ ସେଇସବୁ ଫୁଲର ବାୟୁଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖାଯାଇଥିଲା । ଦୁଇବର୍ଷ ପରେ ଉଭୟ ଦଳକୁ ପରୀକ୍ଷା କରି ଦେଖାଯାଇଥିଲା ଯେ, ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ଫୁଲ ବଗିଚା ପାଖରେ ଥିବା ଯୁବତୀମାନେ ବେଶୀ ସତେଜ ଥିଲେ ଅନ୍ୟ ସାତଜଣଙ୍କ ତୁଳନାରେ । ସେମାନେ ଏ ଦି'ବର୍ଷ ଭିତରେ ଖୁବ୍ କମ୍ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ସେମାନେ ନିଜ ନିଜ ଭିତରେ ଝଗଡ଼ା ମଧ୍ୟ କରି ନଥିଲେ । ଏଇ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଥିଲା - କେବଳ ଶାରୀରିକ ନୁହେଁ ମାନସିକ ସୁସ୍ୱତା

## କମ୍ ବୟସରେ ମେଦବୃଦ୍ଧି ମଣ୍ଡିଷକୁ ସଙ୍କୁଚିତ କରେ



ସାଧାରଣତଃ ମେଦବୃଦ୍ଧି, ତାଇବେଟିସ୍, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏପରି କି ନିଶାତ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ମଣ୍ଡିଷ ସଙ୍କୋଚନର ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ କାରଣ । ସଙ୍କୁଚିତ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇଲେ କିମ୍ବା ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ନ କଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆଉ ଏହା ଦ୍ୱାରା ମଣ୍ଡିଷ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି

ଆମେରିକାସ୍ଥିତ ବୋଷ୍ଟନ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ସ୍କୁଲ ଅଫ ମେଡିସିନ୍ର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରେ ୧୫୮୩ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ୨୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନ ସେମାନଙ୍କର ଗ୍ରେଡୁଏଲ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ଜାଣିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ଯେ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଫିଟ୍ ନ ରୁହନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର ମଣ୍ଡିଷ ସଙ୍କୁଚିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ଏହିପରି ସମସ୍ୟା ଛୋଟବେଳୁ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବାୟୁର ଗୁରୁତ୍ୱ ଖୁବ୍ ବେଶୀ । ଆଜିକାଲି ବିଭିନ୍ନ ସହରରେ ମସାକ୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ତୈଳର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି । ପ୍ରସାଧନରେ ମିଶୁଥିବା ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ତୈଳ ମଧ୍ୟ ତୁଚାକୁ ସୁସ୍ୱ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି । ଆପଣ ଦେଖିଥିବେ, ବେଳେ ବେଳେ ଗୋଟେ ଗୋଟେ ଧୂପକାଠି, ସେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ବଡ଼ିପ୍ଲେର ଗନ୍ଧ ଖୁବ୍ ବିରକ୍ତିକର ଲାଗେ । ସେ ବାୟୁ ନାକରେ ବାଜିଲେ ଚିତ୍ତଚ୍ୟୁତ୍ ଲାଗେ ଆଉ କିଏ ପୁଣି ମିଜାଳୁ ଖୁସ୍ କରିଦିଏ । ଏଇଥିରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ପ୍ରମାଣ ମିଳେ ଯେ, ଗନ୍ଧକର ମଧ୍ୟ ମନ ଏବେଂ ମଣ୍ଡିଷ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି ।









