

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୩୦ ଜୁଲାଇ ୨୦୧୯ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରାଂଶୁ ■ ପୃଷ୍ଠା ୯-୧୦-୧୧-୧୨ ■ Baleshwar ■ FRIDAY 30 JULY 2019  
Vol.No. 32 ■ No. 194 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ

## ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ମେଡିକାଲ କୋର୍ସ ପାଇଁ ଓଡିସି ବର୍ଗଙ୍କୁ ୨୭% ଓ ଇଡବ୍ୟୁଏସ ବର୍ଗ ପାଇଁ ୧୦% ସଂରକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୦୭: କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ମେଡିକାଲ ପାଠ ପଢିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଢୁଥିବା ବର୍ଗ (ଓଡିସି) ଓ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ଶ୍ରେଣୀ (ଇଡବ୍ୟୁଏସ) ର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଅଣ୍ଡର ଗ୍ରାଜୁଏଟ ଓ ପୋଷ୍ଟ ଗ୍ରାଜୁଏଟ ମେଡିକାଲ/ଡେଣ୍ଟାଲ କୋର୍ସ ( ଏ ମ ବି ବି ଏ ଏ , ଏମଡି, ଏମଏସ, ଡିପ୍ଲୋମା, ବିଡିଏସ, ଏମଡିଏସ) କୋର୍ସ ପାଇଁ ଓଡିସି ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ୨୭ ପ୍ରତିଶତ ଓ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ଶ୍ରେଣୀ (ଇଡବ୍ୟୁଏସ) ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ସଂରକ୍ଷଣ ମିଳିବ । ଏହି ସୁବିଧା ଅଲ ଇଣ୍ଡିଆ କୋଟା ଫିମ (ଏଆଇକ୍ୟୁ) ଆଧାରରେ ମିଳିବ ଓ ଏହା



୨୦୨୧-୨୨ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସୂଚନା ମୁତାବକ ଏହି ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ୫,୫୫୦ ଜଣ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଉପକୃତ ହେବେ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଆରମ୍ଭରୁ ଓଡିସି ଓ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ଶ୍ରେଣୀ (ଇଡବ୍ୟୁଏସ) କୁ ସଂରକ୍ଷଣର ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ଜାହିର କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଏକ ରିଭ୍ୟୁ ମିଟିଂ କରିଥିଲେ । କହିରଖୁ କି ଦୁଧବାର ଦିନ ଏନଡିଏ ସରକାରରେ ସାଂସଦ ଥିବା କିଛି ଓଡିସି ବର୍ଗର ପ୍ରତିନିଧିମଣ୍ଡଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ । ସେମାନେ ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ଚିକିତ୍ସା ଶିକ୍ଷା କୋଟାରେ ଓଡିସି ଓ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ଶ୍ରେଣୀ (ଇଡବ୍ୟୁଏସ) ବର୍ଗର ଆଶାୟୀ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷଣ ଲାଗୁ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଥିଲେ ।

### ୬ମାସ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପଢିବିଭ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କଲା ବେଳି

ଚୀନ, ୨୯/୦୭: ଚୀନରେ ତେଲୁ ଭାରିଆଖି ଆତଙ୍କ । ଭାରତରେ ପ୍ରଥମେ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା କରୋନା ଭୂତାଣୁର ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ତେଲୁ ଏବେ ଚୀନରେ ବ୍ୟାପିଲାଣି । ଉତ୍ତର ଚୀନର ଅନେକ ସହରରେ ତେଲୁ ଭାରିଆଖି ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ବଢୁଥିବା ଜଣା ପଡିଛି । ନାନକିଲ୍ ଏୟାରପୋର୍ଟରେ ପ୍ରଥମେ ତେଲୁ ଭାରିଆଖି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି ଆଉ ଏୟାରପୋର୍ଟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଠାରୁ ଏହା ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବ୍ୟାପିଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ସହରରେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୨୦୦ ଜଣ କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ୬ ମାସ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ବେଳି ସ୍ଥାନୀୟ ସଂକ୍ରମଣ ନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛି । ଯାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ । ସରକାର ଏନେଇ ଶକ୍ତ କଟକଣା କାରି କରିଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ ଟ୍ରାଭେଲ ହିଷ୍ଟି ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଇଛି । ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଟେଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ସଂକ୍ରମିତ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କଡ଼ା କ୍ୱାରେଣ୍ଟିନ୍ ନିୟମ ରଖାଯାଇଛି ।

## ମାତୃଭାଷାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପଢିବେ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ପାଠ

ହିନ୍ଦୀ, ଡାମିଲ, ତେଲୁଗୁ, ମରାଠୀ, ବଙ୍ଗଳା ଭାଷାରେ ହେବ ପାଠପଢ଼ା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୦୭: କାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତିକୁ ପୁରିଲା ବର୍ଷେ । ନୂଆ ଶିକ୍ଷା ନୀତିର ବର୍ଷେ ପୂର୍ତ୍ତ ଉପଲକ୍ଷେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦୀ । ଗାଁ ଗାଁରେ ଯୁକ୍ତ ଷ୍ଟୁଲ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଭାଷାରେ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଶିକ୍ଷାକୁ ସବୁଜ ସଂକେତ ଦେଇଛନ୍ତି ମୋଦୀ ସରକାର । ମାତୃଭାଷା ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ ଭାଷାରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ନୂଆ କାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତିରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୮ଟି ଭାଷାରେ ୧୪ଟି ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜରେ ୫ଟି ଭାଷାରେ ପାଠ ପଢ଼ାଯିବ । ହିନ୍ଦୀ, ଡାମିଲ, ତେଲୁଗୁ, ମରାଠୀ, ବଙ୍ଗଳା ଭାଷାରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ୧୧ ଭାଷାରେ କୋର୍ସ ଟ୍ରାନ୍ସଲେସନ ଚାଲୁ ପୁସ୍ତକ ହୋଇଛି । ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ପାଠ ଟ୍ରାନ୍ସଲେସନ



ପାଇଁ ଚୁଲ ପୁସ୍ତକ । ମାତୃଭାଷାରେ ପାଠ ପଢିଲେ ଗରିବ ପିଲାଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢିବ । କିଛି ଏଭଳି ଲକ୍ଷ୍ୟ ନୂଆ ଶିକ୍ଷାନୀତିରେ ମାତୃଭାଷାରେ ପାଠପଢ଼ା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିଭଳି ଶିକ୍ଷାନୀତିରେ ଭାରତୀୟ ସଂକେତିକ ଭାଷା ସାମିଲ । ସଂକେତିକ ଭାଷାକୁ ଏକ ବିଷୟ ଭାବେ ପଢିବେ ପିଲା । ଏହାଦ୍ୱାରା ଭାରତୀୟ ସଂକେତିକ ଭାଷାର ଉନ୍ନତି ହେବ । ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍ତରରେ ଏକ ବିଷୟ ଭାବେ ରହିବ ସଂକେତିକ ଭାଷା । ସୁବିଧିକା ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ପୂରା ପ୍ରସ୍ତୁତ । ସୁବିଧିକାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେବାର, ବନ୍ଧନମୁକ୍ତି ଦେବାର । ନୂଆ ଶିକ୍ଷା ନୀତିକୁ

### ଆଇପିଏସ ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ଏନସିବି ଡିଜି ଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୦୭(ନି.ପ୍ର): ଆଇପିଏସ ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । ଏନସିଆରଏଫ ଡିଜି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ ରୁଲାଇଥିବା ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ପ୍ରଧାନ ଏବେ ଏନସିଆରଏଫ ସହିତ ଏନସିବିର ଡିଜି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ସେ ଏନସିବିର ପୂର୍ବତନ ଡିଜି ରାଜେଶ ଆସ୍ତାନୀଙ୍କ ଠାରୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।

### ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟରେ ଏକ କୋଟି ୫୯ ଲକ୍ଷ ୫୯ ହଜାରରୁ ଟିକା କରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୦୭(ନି.ପ୍ର): ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଏକ କୋଟି ୫୯ ଲକ୍ଷ ୫୯ ହଜାରରୁ ଟିକା କରଣ ସରିଛି । ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଜୟ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏଥି ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ

## ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାରା ରାଜ୍ୟରେ 'ଗୋଟିଏ ଦେଶ, ଗୋଟିଏ ରେସନ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୦୭(ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଆଜି ଖାସ୍ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଆହୁରି ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଆଜିଠାରୁ ଓଡିଶାର ସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏ ଦେଶ, ଗୋଟିଏ ରେସନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହେଲା । ଏହାଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ଲୋକ ଓଡିଶାରେ ଓ ଓଡିଶାର ଲୋକ ରାଜ୍ୟ ବାହାରେ ଚାକ ପସନ୍ଦର ଦୋକାନରୁ ରେସନ ପାଇପାରିବେ । ରାଜ୍ୟର ୧୦,୫୭୮ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟ ଦୋକାନରେ ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଏହି ସୁବିଧା ପାଇବେ । ଏହାସହିତ



ସାଧାରଣ ବଂଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ପାଇଲଟ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ଭାବରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ଭିତାମିନସ୍ତକ୍ତ ଚାଉଳ ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଗଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଲେ, 'ସ୍ୱାଧିନୀତର

ସହ ବଂଚିବା ସମସ୍ତଙ୍କର ଅଧିକାର ଓ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ଏହି ଅଧିକାରକୁ କେହି ବଂଚିତ କରିପାରିବ ନାହିଁ । ଆମର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିଆରେ ଏହି ଅଧିକାରକୁ ଆମେ ସବୁଦେଇ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇଆସିବୁ । ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଆମର ଉଦ୍ୟମ କାରି ରହିବ ।' ଭିତାମିନସ୍ତକ୍ତ ଚାଉଳରେ ଭିତାମିନ ବି-୧୨ ଓ ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡ ଥିବାରୁ ଏହା ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କ ସହିତ ବିଶେଷକରି ମହିଳା ଓ ବାଳିକାମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ ବହୁତ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଶାପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ।

## ଆଜି ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ୫୦୪ ସେଠାରେ ହେବ ପରୀକ୍ଷା; କରୋନା କଟକଣା ଭିତରେ ହେବ ପିଲାଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୦୭(ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତାକାଲି ହେବ ମାଟ୍ରିକ ଅଫଲାଇନ୍ ପରୀକ୍ଷା । ଚଳିତ ବର୍ଷ ବିନା ପରୀକ୍ଷାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିବା ପରୀକ୍ଷା ଫଳରେ ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ । ଏଥିପାଇଁ ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ବୋର୍ଡ ସଭାପତି ରମାଶିଷ ହାଜରା ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଇ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ । ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯିବ । ଏହା ସହ ଜିଲ୍ଲା



ପ୍ରସାଶନ ପକ୍ଷରୁ କୋଭିଡ଼ ଝାଡ଼ି ଗଠନ କରାଯାଇ କଟକଣା ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବେ । ମାତ୍ର ୩୯ ପ୍ରତିଶତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଥିବା ବେଳେ ୧୫ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ବୋର୍ଡ ସଭାପତି ।

### ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରେ ଆଉ ୬୫ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୦୭(ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରେ ଆଉ ୬୫ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ଏହା ସହ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବଡ଼ି ୫୭୬୮ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ୯ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୪ ଜଣ ଅଛନ୍ତି । ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୭ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

## ଖୁବଶୀଘ୍ର କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୦୭: ୨୦୨୪ ନିର୍ବାଚନକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ବ୍ୟାପକ ସ୍ତରରେ ମନୁନ କାରି ରଖିଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ଏବେ ଏବେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ପାର୍ଟିର ବରିଷ୍ଠ ନେତାମାନଙ୍କ ସହ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ କରିଛନ୍ତି । ଯେଉଁଥିରେ ରାଜନୈତିକ ଉତ୍ତରାଧିକାର ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋରଙ୍କୁ ଦଳରେ ସାମିଲ କରିବା ନେଇ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକକୁ ଲୁଲାଇ ୨୨ ଚାରିଖରେ ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ କମଳନାଥ, ମଲ୍ଲିକାଙ୍କୁ ନ



ଖଟଗେ, ଏକେ ଆଖୋନା, ଅକ୍ଷୟ ମାକେନ, ଆନନ୍ଦ ଶର୍ମା, ହରିଶ ରାଓଡ଼, ଅମିକା ସୋନା ଓ କେ.ସି ବେଣୁଗୋପାଳ ଭଳି ପାର୍ଟିର ବରିଷ୍ଠ ନେତାମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଆଲୋଚନା ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲା । ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋର କଂଗ୍ରେସରେ

## ମେଡିକାଲ ଶିକ୍ଷାରେ ଓଡିସି ଏବଂ ଇଡବ୍ୟୁଏସ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସଂରକ୍ଷଣ ନିଶ୍ଚିତକୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱାଗତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୦୭(ନି.ପ୍ର): ସରକାରୀ ସାଧୁ-ସରକାରୀ ବିକାଶ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସରକାର ତଳେ ୨୦୨୧-୨୨ ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷରୁ ମେଡିକାଲ ଏବଂ ଟେଂଟାଲ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ଏବଂ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ରତାରେ ସର୍ବଭାରତୀୟ କୋଟା(ଏଆଇକ୍ୟୁ) ଯୋଜନାରେ



ଓଡିସିକୁ ୨୭ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ

ଦୁର୍ବଳ ଶ୍ରେଣୀ (ଇଡବ୍ୟୁଏସ)ର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ସଂରକ୍ଷଣର ଐତିହାସିକ ନିଶ୍ଚିତ ନେଇଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ମନସୁଖ ମାଣ୍ଡବୀୟଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଏହି ନିଶ୍ଚିତ

ନିଆଯାଇଥିବା ସଂଘାର ଦିଗରେ ଆଉ ଏକ ପଦକ୍ଷେପ । ଅଣ୍ଡରକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସିଟକୁ ହାସ୍ତ କରାନଯାଇ ନିଆଯାଇଥିବା ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଦ୍ୱାରା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଆର୍ଥିକ ଦୁର୍ବଳ ଶ୍ରେଣୀର ଓଡିଶା ସମେତ ଭାରତବର୍ଷର ୫ ହଜାର ୫୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉପକୃତ ହେବେ ।

## ଆଇଏଏସ ସ୍ତରରେ ଛୋଟ ଧରଣର ଅଦଳ ବଦଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୦୭(ନି.ପ୍ର): ଆଇଏଏସ ସ୍ତରରେ ଛୋଟ ଧରଣର ଅଦଳବଦଳ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ଆଇଏଏସ ଅଶୋକ ମିନାଙ୍କୁ ପଂଚାୟତରାଜ ଓ ପାନମ ଜଳ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି । ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ସେହିପରି ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓ

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କୁମାରଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି । ଏଥିସହି ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ଭୁଲାଇବେ ସୁରେନ୍ କୁମାର । ସେହିଭଳି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସଚିବ ଥିବା ଆର ଭିନେଲକ୍ରିଷ୍ଣାଙ୍କୁ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଯୁବ ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ।

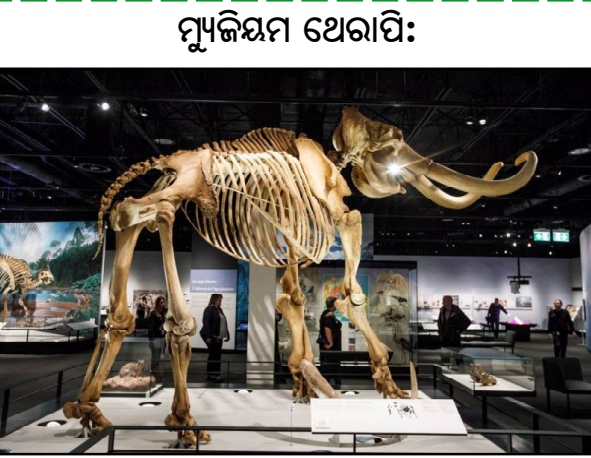






# ଅଜବ ହେଲେ ବି ଉପକାରୀ

କେବଳ ଔଷଧ ଅସୁସ୍ଥତାରୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରେ ନାହିଁ, ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଥେରାପିର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଚିକିତ୍ସକୀୟ ଥେରାପି ବାଦ୍ ଏପରି ଏକାଧିକ ଥେରାପି ରହିଛି ଯାହା ମଣିଷର ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଉପଶମ କରିବାରେ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । ଶୁଣିବାକୁ ଅଜବ ଲାଗୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଚମତ୍କାରୀ ପ୍ରଭାବ ରହିଛି ଏପରି ୫ଟି ଥେରାପି ସମ୍ପର୍କରେ ....



ମୁଖିକ୍ଷମ ଥେରାପି:

କାନାଡାରେ ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ମୁଖିକ୍ଷମ ଥେରାପି ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ହେଉଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ଏଠାରେ ଡାକ୍ତରମାନେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ମୁଖିକ୍ଷମ ଦେଖିବା ଲାଗି ମାଗଣା ଭାବରେ ଦେଖାଯାଏ । ୯ମାସ ମଧ୍ୟରେ ୧୮୫ଟି ଭାବରେ ୭୪୦ ଜଣ ରୋଗୀ ମୁଖିକ୍ଷମ ବୁଲିଆସିଲେଣି । ସେମାନଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରେ ବେଶ୍ ସୁଧାର ଆସିଥିବା ଡାକ୍ତର କହୁଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ମାସରେ ମୁଖିକ୍ଷମ ଅଧିକାରୀ ଥେରାପିର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ମେଡିକାଲ ପ୍ରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜୁକାଇବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଡାକ୍ତର ରୋଗୀଙ୍କୁ ମୁଖିକ୍ଷମ ବୁଲିବା ଲାଗି ମାଗଣା ଭାବରେ ଦେଖାଯାଏ । ମୁଖିକ୍ଷମ ବୁଲିବା ଲାଗିକଣକ



ଆର୍ଟଥେରାପି

ପାଠପଢ଼ା ଚାପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସାଧାରଣତଃ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି ଏବଂ ମୁଖ୍ୟତଃ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି ବ୍ୟୟକ୍ରମରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଗଲେ ବି ସେମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ କିଶୋରମାନେ ଏଥିରେ ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଗବେଷକମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକାଳିବା ଲାଗି ଏକ ଥେରାପି ଆବିଷ୍କାର କରିଛନ୍ତି । କଳା ଆଧାରିତ ଏହି ଥେରାପିର ନାଁ 'ଆର୍ଟ ଥେରାପି' । ଖ୍ରୀଷ୍ଟୀୟ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ ସିଆଟଲର ଏକ ହାଇସ୍କୁଲରେ ୧୪ରୁ ୧୭ବର୍ଷ ବୟସର ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ଉପରେ ଏହି ଥେରାପି ପ୍ରୟୋଗ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଜଣେ ଚିତ୍ର ଆଙ୍କିବା, ରଙ୍ଗ ଦେବା, ମୂର୍ତ୍ତି ଗଢ଼ିବା ଆଦି କାମ କରିପାରିବେ କିମ୍ବା ଏପରି ସୁନ୍ଦର କଳାକୃତିକୁ ଦେଖିପାରିବେ । ଏହା ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଦେବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ମନଃଶାସ୍ତ୍ର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିଥାଏ । ବିଶୋରମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ଥେରାପି ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଏହି ଉପାଦାନ ଲେଖକ ତଥା ଖ୍ରୀଷ୍ଟୀୟ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ମାନବବିକଳିକା ଡାକ୍ତର ଏବଂ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ବିଭାଗର ଦୈନିକିକ ଏଲିନ କୋରଲିକା କହିଛନ୍ତି ।



କ୍ଲଉନ ଥେରାପି:

କୋକର ଦେଖିବାକୁ ପିଲାଠାରୁ ବଡ଼ମାନଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ସାଧାରଣ ମଣିଷଟିଏ କୋକର ପରି ପୋଷାକ, ଚୋପି ପିନ୍ଧି ନାକରେ ବଳ ଲଗାଇ ଅସାଧାରଣ ଚରିତ୍ର ପାଳନ୍ତି ଯାଏ । ଯେତେ ମନଃସ୍ତରରେ ଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା କୋକର ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ଆପେ ହସ ବାହାରିଥାଏ । ଏବେ ଏହି କୋକର ଦେଖିବାକୁ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ଏକ ଥେରାପି ଭାବେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଛି । ମାନସିକ ରୋଗ ଚିକିତ୍ସକ ଡାକ୍ତର କାର୍ଟି ନିକ ଅନୁଭୂତିକୁ ନେଇ ୧୯୯୮ ମସିହାରେ କ୍ଲଉନ ଥେରାପି ଉପରେ ଏକ ଆଲୋଚନା ପୁସ୍ତକ

କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଏହି ଥେରାପି ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲା ବିଶେଷକରି ତୁମ୍ଭର କବଳରେ ପଡ଼ୁଥିବା । ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଆରୋଗ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ଏହା ସହାୟକ ହେଉଛି । ନେପାଳ ଭୂମିକମ୍ପ ବେଳେ ଆତଙ୍କିତ ଲୋକ ଏବଂ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉପମୁଖ କରିବା ଲାଗି ଏଭଳି କ୍ଲଉନ ଥେରାପିର ଆଶ୍ରୟ ନିଆଯାଉଥିଲା । ମୁଖ୍ୟତଃ ଉପୁାଏଳ ଏହି ଥେରାପି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କୁ ନେପାଳ ପଠାଇଥିଲା ।

## ଶୁଣ୍ୟ କାଲୋରି ଖାଦ୍ୟ



ଶୁଣ୍ୟକାଲୋରି ପାଏ, ତାହାକୁ ଶୁଣ୍ୟ କାଲୋରି ଖାଦ୍ୟ ବା ଇଂରେଜୀରେ ଏମ୍ପଟି କାଲୋରି ଫୁଡ୍ କୁହାଯାଏ । ସାଧାରଣ ଭାବେ ଦେଖିଲେ ସିମ୍ପେଲ ଜଙ୍କ୍ ଫୁଡ୍ ଏହି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ଫୁଡ୍ କୁ ଆମେ ସିଧାସଳଖ ଏମ୍ପଟି କାଲୋରି ଫୁଡ୍ କହିପାରିବା । ମୃଦୁ ପାନାୟ, ସୁରା, ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନି ଥିବା ପାନାୟ, ସୁରା, ଅତ୍ୟଧିକ ଚିନି ଥିବା ପାନାୟ, ମିଠା ତେଲ ଛଣା ଖାଦ୍ୟ, ଶ୍ଵେତସାର ଓ ସ୍ଵେଦସାର ।

## ହସିବା କ୍ଷତିକାରକ !

ସମସ୍ତ ବିଶ୍ଵର ଏବେ ପ୍ରଚାରିତ ହେଉଛି ଯେ ହସିବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକାରୀ । ଲୋକେ ଏବେ କମେଡି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିୟମିତ ଦେଖୁଥିବାବେଳେ ଲାଫିଙ୍ଗ କ୍ଲବ୍ରେ ମଧ୍ୟ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ଲୋକ ଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏପରିସ୍ତରେ ବ୍ରିଟେନିବାସୀ ୧୫ ବର୍ଷୀୟା ଝିଅ ଜର୍ଜର୍ କୁମର ହସିବା ମାତ୍ରେ ସଞ୍ଜାହାନ ହୋଇଯାନ୍ତି । ତାଙ୍କର ମତରେ ସେ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଭିନ୍ନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ପକ୍ଷାତୀତ ହୋଇଯାନ୍ତି । ଏହି ରୋଗର ନାମ 'କେଟେପ୍ସୁଲି' । ଏହା ସହ ଜର୍ଜର୍ ମସ୍ତିଷ୍କ ରୋଗରେ ମଧ୍ୟ ଶିକାର, ଏଇ ଦୁଇଟି ରୋଗ କାରଣରୁ ତାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି । ଲୋକଙ୍କୁ ହସିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଉଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ବାପା-ମା' କିନ୍ତୁ ସବୁ ସମୟରେ ସତର୍କ ଝିଅ ଯେମିତି ନ ହସୁ । କାରଣ ହସିବା ମାତ୍ରେ ସେ ବସିବା ସ୍ଥାନକୁ ଚଳି ପଡ଼ନ୍ତି ଓ ସଞ୍ଜାହାନ ହୋଇଯାନ୍ତି । ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ଏ ଦ୍ରବ୍ୟରେ ଖୁବ୍ ସତର୍କ । ନିଜ ଜୀବନର ଏହି ସତ୍ୟ ଜାଣିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଜର୍ଜର୍ଙ୍କର ବିଶ୍ଵାସ ଯେ ଦିନେ ସେ ଏହି ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇ ଏକ ସାଧାରଣ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅତିବାହିତ କରିବେ ।



## କମ୍ ପାଣି ପିଇବାର ସମସ୍ୟା

ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ପାଣି ପିଇଲେ କୌଣସି ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତିନଥାଏ । ଉଷ୍ଣ ପାଣି ମଧ୍ୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକାରୀ ।

- ◆ ଦୈନିକ ୭-୮ ଗିଲାସ ପାଣି ନ ପିଇଲେ, ଖୁବ୍ ଥକା ଲାଗିଥାଏ । ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀମାନେ ପ୍ରତ୍ୟକ ସକାଳବେଳା ଉଷ୍ଣ ପାଣି ପିଇ ଦିନର ଆରମ୍ଭ କରିବା ହିତକାରୀ ।
- ◆ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ମାନସିକ ଚାନ୍ଦ ଇତ୍ୟାଦି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ପାଣିର ଅଭାବ କାରଣରୁ ଉତ୍ପତ୍ତିଥୁବାର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ପାଣି ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ପିଇଲେ ଶରୀରରୁ ବିଷତରୁ ସହଜରେ ବାହାରିଯାଏ । ନଚେତ୍ ଏହା ଶରୀର ଭିତରେ ରହି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରେ ।
- ◆ ପାଣିରେ ଅଭାବ ହେଲେ ଶରୀର ତାହାକୁ ଡ୍ରାଏ ଆଉଟ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ପରୀକ୍ଷାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ପାଣି ନ ପିଇଲେ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ଯୁବକ ଓ ମହିଳାମାନେ ଦୂରରେ ଚମକ ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ପ୍ରତ୍ୟହ ୪-୫ ଗିଲାସ ଉଷ୍ଣ ପାଣି ପିଇବା ଲାଭପ୍ରଦ ।
- ◆ ପାଣି ନ ପିଇଲେ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସ୍ତର ବଢ଼ିବ । ସହ ମେଦବହୁଳ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଭୟ ରହିଛି ।



## ପାଇଁରୁଟିରେ ସୁଆଦିଆ ଜଳଖିଆ



- ପାଇଁରୁଟିକୁ ଚୋଷ୍ଟ କିମ୍ବା ତାହାରେ ଭଲ ଭାବେ ଗରମ କରି ଏଥିରେ ସୋୟାବିନ୍ ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫଳର ପରସ୍ତ ପରସ୍ତ ଦେଇ ଖାଆନ୍ତୁ । ପୂର୍ବ ରାତିରୁ ସୋୟାବିନ୍କୁ ଅଳ୍ପ ଭାଳି ରଖିଦେଇଥିବେ । ସେଓ, ଅଇଁଠା, କମଳା, କଦଳୀକୁ ଛୋଟ ଆକାରରେ କାଟି ପାଇଁରୁଟି ଉପରେ ପରସ୍ତ ଭାବେ ସଜାଇ ଦେଇ ସପରିବାରେ ଖାଆନ୍ତୁ । ସମସ୍ତଙ୍କ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ ଆସିବ ।
- ପନିର୍ ପିଲାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ । ରାତିରୁ ପନିର୍କୁ ଅଳ୍ପ ପିଆଜ ଦେଇ ଭାଳି ଫୁଲରେ ରଖିବେ । ସକାଳୁ ସେଥିରେ ଧନିଆ ପତ୍ର, ପୋଦିନା ପତ୍ର ରୁନିରୁନି କାଟି ମିଶାଇ ପାଇଁରୁଟିରେ ଦେଇ ସେକିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପନିର୍ ଚୋଷ୍ଟ ଟ୍ରେଡ୍ । ଏପରି ଜଳଖିଆ ଖାଇଲେ ପେଟ ଭର୍ତ୍ତି ହେବା ସହ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ ।
- ମନପସନ୍ଦର ପରିବା ଯେପରି ବ୍ରୋକୋଲି, ଫୁଲକୋବି ଇତ୍ୟାଦିକୁ ଭାଳି କିମ୍ବା ସିଝାଇ ପରେ ଅଳ୍ପ ଗୋଲମରିଚ ଓ ଲୁଣ ମିଶାଇ ପାଇଁରୁଟିରେ ସେକି ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହି ଜଳଖିଆର ସ୍ଵାଦ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ଭଲ ।

ସକାଳୁ ଉଠିବା ପରେ ଗୃହିଣୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଚିନ୍ତା ହେଲା, ଆଜିର ଜଳଖିଆ ପ୍ରସ୍ତୁତି କ'ଣ ହେବ ? ରୁଟି, ପରଟା ଇତ୍ୟାଦି ସହ ତରକାରି ନ ହେଲେ ଖାଦ୍ୟ ପାଟିକୁ ରୁଚିନଥାଏ । ତତପରେ ଜଳଖିଆ କରି ନିଶ୍ଚାସ ନେବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ଦିନ ପାଇଁରୁଟିରେ ଜଳଖିଆ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏସବୁ ବେଶ୍ ରୁଚିକର ହୋଇଥିବାବେଳେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ନୁହେଁ । ଭଲ କମ୍ପାନୀର ଓ ଏକ୍ସପାୟେରା ଡେଜ୍ ଥିବା ପାଇଁରୁଟି କିଣି ଆଣନ୍ତୁ । ଏଇ ସପ୍ତାହରେ ପାଇଁରୁଟିକୁ ନେଇ ଜଳଖିଆ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ, ପିଲାଠାରୁ ବୟସ୍କ ସମସ୍ତେ ମନଭରି ଖାଇବେ ।



## ଡାଏଟ୍ ପିଲ୍ଲର ପାର୍ଶ୍ଵ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

କର୍ମବ୍ୟସ୍ତତା ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଲୋକ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ନ ପାରିବା ଯୋଗୁଁ ଡାଏଟ୍ ପିଲ୍ଲ ନେଉଛନ୍ତି । ଏହି ପିଲ୍ଲରେ ଭିଟାମିନ୍, ମିନେରାଲ୍ ଓ ଅନେକ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ରହିଛି ଯାହା ଖାଦ୍ୟାଭାବକୁ ପୂରା କରିଥାଏ । ହେଲେ ଡାଏଟ୍ ପିଲ୍ଲ ଭିତରୁ ଚିପିଆସିବ ସମସ୍ୟା ବଦାୟନରେ ? ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ବର୍ତ୍ତମାନରୁ ବା ୭୫ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ପରିଚର୍ଚ୍ଚେ ଡାଏଟ୍ ପିଲ୍ଲ ବା ସିରପ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ୧-୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭିତରୁ ଭିତରୁ ସମସ୍ୟା ରହିଛି । ଏଥି ସହ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ସ୍ଵଚ୍ଚ ଓ କିଡ଼ନୀର ସମସ୍ୟା ସମ୍ଭାଷ୍ୟ ଗମ୍ୟର ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଏହା ପାଟର ଚନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ୨୦୦୧-୧୬ ମଧ୍ୟରେ ୧୪ରୁ ୩୬ ବର୍ଷ ବୟସର ୧୦,୦୫୮ ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ଚିପିଆସିବା ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ୧.୮% ୧-୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବା ପ୍ରଥମରୁ ହିଁ ଭିତରୁ ଭିତରୁ ସମସ୍ୟା କହିଥିଲେ ।









### ୩୦୦୦ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ

ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ କ୍ଷୀତି ସାନନ୍‌ଙ୍କ ଅଭିନୀତ ନୂଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ମିମି' ମୁକ୍ତିଲାଭ କରିବାର ତାରିଖକୁ ପୂର୍ବରୁ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ପ୍ରସଙ୍ଗ (ଲିକ୍) ହେଉଯାଇଛି । ଏହାର ଅର୍ଦ୍ଧସିଆଲ ରିଲିଜ୍ ନେଟୱାର୍କରେ ହେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା 'ମିମି' ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ତାରିଖରେ ରିଲିଜ୍ ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ତର୍ଲୀନ ପାଇରେସିର ଶିକାର ହେଉଛି । ବିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ କିଓ ଷ୍ଟୁଡିଓ ଓ ମେଡାକ୍ ଫିଲ୍ମ୍ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ମିମି'ର ପାଇରେସେଡ୍ ଭର୍ସନ୍ ଗତ ୨୬ ତାରିଖରେ ଟେଲିଗ୍ରାମ୍ରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଟେଲିଗ୍ରାମ୍ ହେଉଛି ପାଇରେସି କରିବାର ସହଜ ମାଧ୍ୟମ । ଅତୀତରେ ଏମିତି ରିଲିଜ୍ ପୂର୍ବରୁ କେତେକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ପ୍ରସଙ୍ଗ ହେବାର ନଜିର ରହିଛି । ଏହା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ପ୍ରଯୋଜନା ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ଧରପତ୍ର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହେଇଯାଇଛି । 'ମିମି'ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଉଛନ୍ତି ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଉତ୍ତେକର । ଏଥିରେ ଜଣେ ମହିଳା ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ କିପରି ଅନ୍ୟ ଏକ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ପାଇଁ ପିଲାଜନ୍ମ କରିବାକୁ କୌତୁହଳପୂର୍ବକ ଭାବରେ ତୟାର ହେଉଛି, ତାହା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଏଥିପାଇଁ କ୍ଷୀତିଙ୍କୁ ପେଟ ଉପରେ ୧୫ କେ.ଜି. ଓଜନର ସାମଗ୍ରୀ ଧରି କ୍ୟାମେରା ସାମ୍ନାରେ ଅଭିନୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ଏଥିରେ କ୍ଷୀତିଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ପଙ୍କଜ ତ୍ରିପାଠୀ, ସାର ତମ୍ବାହଙ୍କ ଓ ସୁପ୍ରିୟା ପାଠକ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି ।

### ପୁଣି ଏକତ୍ର ନଜର ଆସୁଛନ୍ତି ଶାହାରୁଖ ଓ କାଜଲ

ବଲିଉଡ୍‌ର ଲୋକପ୍ରିୟ ଯୋଡ଼ି କିଙ୍ଗ୍‌ଖାନ ଶାହାରୁଖ ଓ ବୁଲ୍‌ସ୍କୁଲି ନାୟିକା କାଜଲଙ୍କ ନାଁ ଉଠିଲେ ଅନେକ ସିନେ ପ୍ରେମୀ ଖୁସିରେ ଝୁମି ଉଠନ୍ତି । ଯେଉଁ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଏ ଦୁହେଁ ସଙ୍ଗେ ହୋଇ ଅଭିନୟ କରିଥିବେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ନିଶ୍ଚୟ ଭଲ ହୋଇଥିବ ବୋଲି ଅନେକଙ୍କର ଧାରଣା ରହିଛି । ତେବେ ଶାହାରୁଖ ଓ କାଜଲଙ୍କ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁସି ଖବର । ସୁତରାଂ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି ଯେ ଏହି ଯୋଡ଼ି ରାଜକୁମାର ହିରାନୀଙ୍କ ନୂଆ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଏକତ୍ର ନଜର ଆସିବାକୁ ଯାଇଛନ୍ତି । ଏହି ଦୁଇ ଜଣଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ବିଦ୍ୟା ବାଲାନ, ତାପସୀ ପାଠୁ, ମନୋଜ ବାଳପେୟା ଓ ବୋମନ ରରାନା ଆଦି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବେ । ଆପଣ ଜାଣିଥିବେ ନିଶ୍ଚୟ ଯେ ଗତବର୍ଷ ଶାହାରୁଖ ଓ କାଜଲଙ୍କ ବିଲ୍‌ଡ୍‌ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଲେ ଜାଏର୍ସେ(ଡିଡିଏଲ୍) ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରକୁ ୨୫ ବର୍ଷ ପୂରିଛି । ତେବେ ଶାହାରୁଖ ଓ କାଜଲ ଏହି ନୂଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରରେ ଟିକେ ମଜାଳିଆ ଅନ୍ତର୍ଭାବେ ନଜର ଆସିପାରନ୍ତି ବୋଲି ତର୍ତ୍ତା ହେଉଛି । ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରଟି ଆମ ଦେଶର ପଞ୍ଚାବ ଓ କାନ୍ୟାଜା ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଯାତ୍ରାକୁ ବ୍ୟାଙ୍ଗାତ୍ମକ ଭାବେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ବୋଲି ଖବର ରହିଛି ।

## ଅନୁଷ୍ଠାନ ନିଦ ହଜାଇଲା 'ବଚପନ୍ କା ପ୍ୟାର'

ଅନୁଷ୍ଠାନ ଆଖୁକୁ ନିଦ ନାହିଁ । ତାଙ୍କ ନିଦ ହଜି ଯାଇଛି । ଆଉ ଏହି ନିଦ ହଜାଇଛି ଉତ୍ତରବେଙ୍ଗ ସେନ୍‌ସେସିଭ ପାଲଟିଥିବା ଭାରତୀୟ ଗୀତ 'ବଚପନ୍ କା ପ୍ୟାର' । 'ବଚପନ୍ କା ପ୍ୟାର' ଗୀତ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ହୋଇଥିବା ସହଦେବ ତିର୍ତ୍ତୋ କୁଆଡ଼େ ଅନୁଷ୍ଠାନ ନିଦ ଚୋରାଇ ନେଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ସେ ନିଜେ ଇନ୍‌?ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେଆର କରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନୁଷ୍ଠାନ ନିଦ ଉନ୍ମୋଚନ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖି ସହଦେବଙ୍କ ବିଷୟରେ ଏକ ମଜାଳିଆ ମିମ୍ ଶେଆର କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । କିନ୍ତୁ ସହଦେବ ଗାଇଥିବା ଗୀତକୁ ସେ ନିଜ ମନକୁ ବାହାର କରି ପାଠୁ ନାହାନ୍ତି । ଆଉ ଯେତେ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ବି ସେ ଶୋଇ ପାରୁନାହାନ୍ତି । ଅନୁଷ୍ଠାନ ଏହି ପୋଷ୍ଟକୁ ଶେଆର କରିବ ସହ ଏକ ହସ୍ତୁତ୍ୱ ଲମ୍ପୋଲି ମଧ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ଆଜିକାଲି ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ଜ୍ୱାଳ ଯାଇଛନ୍ତି ଷ୍ଟୁଲ ଜାତ ସହଦେବ ତିର୍ତ୍ତୋ । ୨୦୧୯ରେ ସହଦେବ ନିଜ ଷ୍ଟାରଲାଇଭ 'ବଚପନ୍ କା ପ୍ୟାର' ଗୀତ ଗାଇଥିଲେ । ଏହାକୁ ଏବେ ଲୋକେ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ଏପରିକି ତାଙ୍କର ଏହି ଗୀତ ଗାଇବାର ଭିଡିଓଟି ଭାରତୀୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଅନେକ ସେଲେବ୍ରିଟି ଏହି ଗୀତକୁ କପି କରି ବିଭିନ୍ନ ରିଲ୍ ଭିଡିଓ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ଏପରିକି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ରାପର୍ ବାଘ୍‌ଶାହା ମଧ୍ୟ ଏହି ଗୀତର ରିମିକ୍ ଭର୍ସନ୍ ତିଆରି କରି ସେଆର କରିଛନ୍ତି । ବି କପିଲ ଶର୍ମା ସୋ'ର ପ୍ରମୋଟେ ହାସ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଭାରତୀ ସିଂ, କୃଷ୍ଣ ଅଭିଷେକ



ଏବଂ ସୁଦେଶ ଲାହିରା ମଧ୍ୟ ଏହି ଗୀତରେ ନାଟି ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଛତିଶଗଡ଼ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୁବେଶ୍ୱରୀ ବାରେଇ ମଧ୍ୟ ବୁଧବାର ଭାରତୀୟ ବନ୍ଦ ସହଦେବକୁ ସମ୍ମାନିତ କରିଛନ୍ତି ।

## ସହି ପାରିଲେନି ଟ୍ରୋଲ୍, ଟିହିଁକି ଉଠିଲେ ସୋନା

ରାଗିଗଲେ ଗାୟିକା ସୋନା ମହାପାତ୍ର । ଆଉ ସହି ପାରିଲେନି । ଶେଷରେ ଟିହିଁକି ଉଠିଲେ । ଦେଲେ ମୁହଁତୋଟ ଜବାବ । ଆଜୁଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ରୋକଠୋକ ଶୁଣାଇଦେଲେ ସୋନା । ରାଜ କୁମ୍ଭାଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନେଇ ଅନେକ ବଲିଉଡ୍ ସେଲେବ୍ରିଟିଙ୍କୁ ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ଟ୍ରୋଲ୍ କରାଯାଇଛି । ମହିଳାମାନଙ୍କୁ କରାଯାଉଥିବା ଟ୍ରୋଲ୍‌କୁ ସହିପାରି ନାହାନ୍ତି ଗାୟିକା ସୋନା ମହାପାତ୍ର । ସେ ଟ୍ରୋଲରକୁ କଡା ଭାଷାରେ ଜବାବ ଦେଇଛନ୍ତି । ସୋନା ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ସେଆର କରି ଟ୍ରୋଲ୍ କରୁଥିବା ଯୁଗ୍‌ସର୍ଭ୍‌ସ୍ ଚାରିଦ କରିଛନ୍ତି । ସେ ନିଜ ମଧୁଳିକ ଟ୍ରାକର ଏକ ଭିଡିଓ ସେଆର କରି ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ଏହା କପତତା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କିଛି ନୁହେଁ । ପିତୃସତ୍ତା ସମାଜରେ ଏହା କେବଳ କପତତାକୁ ହିଁ ଦର୍ଶାଏ । ଯେତେବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟସ ହଜିତ କୌଣସି ଖବର ଆସେ ସେତେବେଳେ କିଛି ଖରାପ ଲୋକ ଏଠାରେ ଚେନେମେଣ୍ଟ ଲଗାନ୍ତି । ସହ ଜଡିତ ମହିଳାଙ୍କୁ ଲଜିତ କରିବାକୁ ଲାଭସେଦୁ ମିଳିଯାଏ । ରାଜ କୁମ୍ଭା ମାମଲା ରୂମର ଖରାପ ବିଚାରାଧୀନ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଏକ ବାହାନା ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ।' ସୋନା ଆହୁରି ଲେଖିଛନ୍ତି, 'କିଛି ଲୋକ ଆମ ଚାରମଲାଭରେ କମେଣ୍ଟ କରି କହୁଛନ୍ତି ତୁମେ ବଲିଉଡ୍‌ର ତେଣୁ ତୁମେ ସମସ୍ତେ ସମାନ । ମହିଳାମାନେ ବୟାକରି ନିଜ ଶରୀର ପାଇଁ ଲଜିତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ପାର୍ଟି କରନ୍ତୁ, ମୁଁ ଯେପରି କରୁଛି । ବଡ଼, ଛୋଟ, ଚର୍ଚ୍ଚି, ପତଳା କିମ୍ବା ଯାହା ବି ଶରୀର ହେଉ, ଆମେ ଚମତ୍କାର । ଆମ ବିନା ଅନୁମତିରେ ଆମକୁ ଲଜିତ କରିବାକୁ କିମ୍ବା ଆମକୁ ଛୁଇଁବାକୁ କିମ୍ବା କିଛି କରିବାକୁ ବାହାର ଅଧିକାର ନାହିଁ ।' ସୂଚନା ମୁତାବକ, ବଲିଉଡ୍‌ର ଜଣାଶୁଣା ଗାୟିକା ସୋନା ମହାପାତ୍ର ପ୍ରାୟତଃ ମହିଳାଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଖର ଉଠାଇଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ସେ ନିଜ ବିଚାର ମଧ୍ୟ ରଖନ୍ତି, ମନ୍ତବ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି । ଦେଲେ ବେଳେ ତାଙ୍କ ମନ୍ତବ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ବିବାଦ ମଧ୍ୟକୁ ଟାଣି ନିଏ । ସୋଶାଲ ମିଡିଆରେ ତାଙ୍କୁ ଟ୍ରୋଲ୍ ହେବାକୁ ମଧ୍ୟ ପଡ଼େ । କିନ୍ତୁ ଏସବୁକୁ ସେ ଭୟ ନକରି ଟ୍ରୋଲରମାନଙ୍କୁ ଉଚିତ ଜବାବ ଦିଅନ୍ତି ।



### ସୁଶାନ୍ତଙ୍କୁ ମନେ ପକାଇଲେ ସଞ୍ଜନା

ଅଭିନେତ୍ରୀ ସଞ୍ଜନାଙ୍କୁ ମନେ ପଡ଼ୁଛନ୍ତି ବଲିଉଡ୍‌ର ବିଭିନ୍ନ ଅଭିନେତା ସୁଶାନ୍ତ ସିଂ ରାଜପୁତ । 'ଦିଲ୍ ବେତାରା' ଫିଲ୍ମକୁ ବଲିଉଡ୍‌ରେ ତେବୁ କରିଥିବା ସଞ୍ଜନା ସାଙ୍ଗି ସୁଶାନ୍ତଙ୍କୁ ମନେ ପାକର ଭାବୁକ ହୋଇପଡିଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମ 'ଦିଲ୍ ବେତାରା'କୁ ଏକ ବର୍ଷ ପୂରିଛି । ଗତବର୍ଷ ଜୁଲାଇ ୨୪ରେ ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ଓଡିଶାରେ ରିଲିଜ୍ ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ଫିଲ୍ମର ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ସୁଶାନ୍ତଙ୍କୁ ମନେ ପାକର ସଞ୍ଜନା ଲମ୍ପୋଲି ହୋଇପଡିଛନ୍ତି । ସେ ତାଙ୍କ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ଏକ ନୋଟ୍ ମଧ୍ୟ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ସଞ୍ଜନା ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ଏକ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ମୋର ପ୍ରଥମ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଦିଲ୍ ବେତାରା'



ରିଲିଜ୍ ହେବା ପୂର୍ବ ଦିନ ସଂଧ୍ୟାରେ ମୋର ଭୟର କୌଣସି ସାମା ନଥିଲା ଏବଂ ଆଜି 'ଦିଲ୍ ବେତାରା'କୁ ବର୍ଷେ ପୂରିଛି । ଏହା ହିଁ ଜଣେ ଅଭିନେତା ହେବାର ସମ୍ଭାଷଣପାତ୍ର, ଭାବପୂର୍ବକ ଏବଂ ଯାଦୁକର ଯାତ୍ରାକୁ ବାସ୍ତବ କରିଥାଏ । ଏହା ବାସ୍ତବରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଭାଗ୍ୟ ଏବଂ ସମ୍ମାନ ଅଟେ ଯାହା କି ମୁଁ ପାଇଛି । କିଛି ଚରିତ୍ର ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରି ତାଙ୍କୁ ଏକ ନୂତନ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ତିଆରି କରିବା ସବୁଠାରୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଥିଲା ।' ଏହି ପୋଷ୍ଟ ସହ ସଞ୍ଜନା ସୁଶାନ୍ତଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ମନେ ପକାଇଛନ୍ତି । ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି, 'ମୁଁ ତୁମ ବିଷୟରେ ଭାବୁଛି, ସୁଶାନ୍ତ ସିଂ ରାଜପୁତ । ଫିଲ୍ମ 'ଦିଲ୍ ବେତାରା' ସୁଶାନ୍ତ ସିଂ ରାଜପୁତଙ୍କ ଥିଲା ଶେଷ ଫିଲ୍ମ । ଏହି ଫିଲ୍ମ କରିଆରେ ସଞ୍ଜନା ବଲିଉଡ୍‌ରେ ତେବୁ କରିଥିଲେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସଞ୍ଜନା ଫିଲ୍ମ 'ରକଷାର', 'ହିନ୍ଦୀ ମିଡିୟମ୍' ଏବଂ 'ପୁକରେ' ଭଳି ଫିଲ୍ମରେ ଛୋଟ ଚରିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରି ଦର୍ଶକଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଆକର୍ଷିତ କରିସାରିଛନ୍ତି ।



### 'ସୁଶାନ୍ତଙ୍କୁ ମନେ ପକାଇଲେ ସଞ୍ଜନା'

ରେଲିଭିଜନରେ ୧୪ଟି ସିନିର୍ ଧରି ପ୍ରସାରିତ ହେଉଥିବା ମଜାଦାର ରିୟାଲିଟି ସୋ' 'ବିଭ୍ ବସ୍'ର ଶେଷ ସିନିର୍‌ରେ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେଉଛନ୍ତି ଆସିମ୍ ରିୟାଜ୍ ଓ ହିମାଂଶୀ ଖୁରାନା ଯୋଡ଼ି । କେହି କେହି ସେମାନଙ୍କୁ 'ଆସିମ୍‌ଶା' ବୋଲି ସମ୍ବୋଧନ କରୁଛନ୍ତି । ଏ ଦୁହେଁ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ (ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍) ରେ ମଧ୍ୟ ମଜାଦାର ଗେମ୍ ଖେଳୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏବେ ପୁଣି ଏଇ ଯୋଡ଼ି ଆଉ ଏକ ନୂଆ ଚମକ ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ନୂଆ ଭିଡିଓ ସଙ୍କ୍ 'ସୁଶାନ୍ତଙ୍କୁ ମନେ ପକାଇଲେ ସଞ୍ଜନା'ର ଏ ଦୁହେଁ ହସର ହଜାମା ଦେଖାଇ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଖୁସି କରିଛନ୍ତି । ଗୀତଟିର ସ୍ୱର ସଂଯୋଜନା ସହ କଣ୍ଠଦାନ କରିଛନ୍ତି ଆସିମ୍ । ଗୀତଦୁଶ୍ୟରେ ହିମାଂଶୀ ଓ ଆସିମ୍‌ଙ୍କ ଭାବ ଉପର ରିୟାଜ୍ ପଦନଭର୍ତ୍ତି ସୁମୋ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଏତେବଡ଼ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ଦୁହେଁ ଏମିତି ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଯିଏ ଦେଖୁଛି ଚକିତ ହେଉଛି । ପୂର୍ବରୁ ଏଇ ଭିଡିଓକୁ ହିମାଂଶୀ ନିଜ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍‌ରେ ପୋଷ୍ଟ କରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ଯାହା ଦର୍ଶକ ଚିନ୍ତା କରୁଛନ୍ତି, ସେ ତାହା କରୁଛନ୍ତି । ଏଇ ଭିଡିଓଟିକୁ ଉଭୟ ନିଜ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୁ-ଚ୍ୟୁର୍ ଚ୍ୟାନେଲ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି । ଏହି ମଧୁଳିକ ଭିଡିଓଟି ଜୁଲାଇ ୧୩ ତାରିଖରେ ରିଲିଜ୍ କରିଛି । ଆଖିର-ସିଙ୍ଗର୍ ହିମାଂଶୀ-ଆସିମ୍ 'ବିଭ୍ ବସ୍'ର ଚମକ ପରେ ଏବେ ମଜାଦାର ମଧୁଳିକ ଭିଡିଓ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନେକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି ।

### ସନ୍ତୁକ୍ତ ହାତରେ 'ରଘୁ'

ମାୟାନଗରୀ ମୁମ୍ବାଇରେ ଏକ ଫ୍ରେଡ୍ ସିରିଜ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦାୟିତ୍ୱ ଓଡ଼ିଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସନ୍ତୁକ୍ତ ମିଲିଛି । ସନ୍ତୁକ୍ତ ପୁରାତନା ସତ୍ୟୋଷ ବିଶୋୟା । ଓଡ଼ିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ପ୍ରସାରିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି ଫ୍ରେଡ୍ ସିରିଜ୍‌ର ଟାଇଟଲ୍ ରହିଛି 'ରଘୁ ଇନ୍ ମୁମ୍ବାଇ' । ମୁମ୍ବାଇରେ ଏଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ସୁଯୋଗ ସମ୍ଭବତଃ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସତ୍ୟୋଷଙ୍କ ଭଳି ଜଣେ ଓଡ଼ିଆ ପୁଅ ପାଇଛନ୍ତି । କାପଟ୍ ଫିଲ୍ମ୍‌ସ୍ ପ୍ରଡକ୍‌ସନ୍‌ସ୍‌ର ଏହି ଫ୍ରେଡ୍ ସିରିଜ୍ ପ୍ରଯୋଜନା କରୁଛି । ଏହାର ଅନୁଧ୍ୟ ୧୦ଟି ଏପିସୋଡ୍‌ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେବାକୁ ପ୍ରଯୋଜନା ସଂସ୍ଥା ସତ୍ୟୋଷଙ୍କ ସହ ରୁଚି କରିଛି । ପ୍ରତିଟି ଏପିସୋଡ୍‌ର ଅବଧି ରହିଛି ୨୫ ମିନିଟ୍ । ଏସବୁ ଏପିସୋଡ୍‌ ଡର୍ ସିନେମା ମାଧ୍ୟମରେ ଓଡ଼ିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଖୁବଶୀଘ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହେବ ବୋଲି ମିଡିଆ ସ୍ୱାଗତ୍ ପ୍ରଣୟ ଜେଠୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ଅଭିନୟ କରିବେ ଇମିନି ରାଘୁର୍ ଓ ଅନ୍ନା ସାକିର୍ । ଏଇ ଫ୍ରେଡ୍ ସିରିଜ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଟିଡ୍‌ଟୋରୋକାନର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଆ ସିନେମାଗୋସ୍ତାପର୍ ବିଶ୍ୱାସୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ।



### ୧ କୋଟି ଦାନ କଲେ ଖୁଲାଇ ଝାର

ପୁଣି ଝାର ପାଲଟିଗଲେ ବଲିଉଡ୍‌ର ଖୁଲାଇ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର । ଅନ୍ୟକ ପାଇଁ ପାଲଟିଗଲେ ଉଦାହରଣ । ଦାନ କରିଦେଲେ କୋଟିଏ ଟଙ୍କା । ନିଜ ବଦାନ୍ୟତା ପାଇଁ ପୁଣି ଥରେ ତର୍ତ୍ତାରେ ଅକ୍ଷୟ । କରୋନା ମହାମାରୀ ଆରମ୍ଭ ହିଁ ସତେଜନତା ସୃଷ୍ଟି କରି ବାଲିଛନ୍ତି ଅକ୍ଷୟ । ଏବେ କରୋନା ମହାମାରୀ ବେଳେ ଷ୍ଟୁଲ ବସ ପଡିଥିବା ବେଳେ ସେ ଷ୍ଟୁଲ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଦେଇଛନ୍ତି କୋଟିଏ ଟଙ୍କା । ଜଣ୍ଟୁ କାଶ୍‌ରେ ସ୍କୁଲର ପୁନଃନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସେ ଏହି ଟଙ୍କା ଦାନ କରିଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର କାଶ୍‌ର ଉଠେ ଯଦାନକୁ ଭେଟିଥିଲେ । ଏହି ଗନ୍ତ ସମୟରେ ସେ କାଶ୍‌ରେ ନିଜୁ ଗାଁରେ ଥିବା କର୍ଜିତ ଷ୍ଟୁଲର ଅବସ୍ଥା ଦେଖି ତା'ର ପୁନଃନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସହାୟତା ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ । ୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଦାନ କରିବାକୁ ସେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ବିଏସ୍‌ଏଚ୍ ପକ୍ଷରୁ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମିଡିଆରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ସେଆର କରି ଏନେଇ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଜୁଲାଇ ୨୭ରେ ଏହି ଷ୍ଟୁଲର ଶିଳାନିଧ୍ୟାସ କରାଯାଇଛି । ଆଉ ଏହି ଷ୍ଟୁଲ ନାଁ ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ସ୍ମୃତିପ ଚାପା ହରିଓମ ଭାଟିଆଙ୍କ ନାଁରେ ରଖାଯାଇଛି । ସୂଚନା ମୁତାବକ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ଅପକମି ଫିଲ୍ମ 'ବେଲ୍ ବଟମ୍' ରିଲିଜ୍ ହେବ ।



ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ଅକ୍ଷୟଙ୍କ ଅପୋଜିଟ୍ ବାଣୀ କପୁର, ହୁମା କୁରେଶି ଏବଂ ଲାରା ଦତ୍ତା ପ୍ରମୁଖ ଅଛନ୍ତି । 'ବେଲ୍ ବଟମ୍' ବ୍ୟତୀତ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଫିଲ୍ମ 'ସୂର୍ଯ୍ୟଂଶୀ', 'ବଜନ ପାଠେ', 'ରକ୍ଷା ବନ୍ଧନ', 'ରାମ ସେଟ୍', 'ଅଚରଣି ରେ', 'ପୃଥ୍ୱୀରାଜ' ଭଳି ଫିଲ୍ମରେ ନଜର ଆସିବେ ।

### ପୁଣି ମା' ହେବେ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା !

ବଜନ ପରିବାରକୁ ଆସିବେ ନୂଆ ସଦସ୍ୟ । ପୁଣି ଥରେ ମା' ହେବାକୁ ଯାଇଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ରାୟ ବଜନ । ଏ କଥା ଆମେ କହୁନୁ, ନିକଟରେ ସାମ୍ରାଜ୍ ଆସିଥିବା ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ କିଛି ଫଟୋକୁ ନେଇ ଏଭଳି ତର୍ତ୍ତା ହେଉଛି । ତାଙ୍କ ଫଟୋ ଏବେ କୋରୋନାରେ ଭାରତୀୟ ମଧ୍ୟ ସେବାରେ ଲାଗିଛି । ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ଏବେ ଚାମିଲନାଟୁରେ ଅଛନ୍ତି । ଫିଲ୍ମର ସେ ସୁଟିଂରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି ନାକନୟନା । ସୁଟିଂ ସମୟ ବାହାର କରି ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ନିକଟରେ ନିଜ କୋ-ଷ୍ଟାର ଶରଥ କୁମାରଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହ ସାମା ଅଭିଷେକ ବଜନ ଓ ଝିଅ ଆରାଧ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ କିଛି ଫଟୋକୁ ଶରଥଙ୍କ ଝିଅ ବରଲକ୍ଷ୍ମୀ ନିଜ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ସେଆର କରିଛନ୍ତି । ଫଟୋରେ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା କଳା ରଙ୍ଗର ଏକ ଅର୍ଡ଼ ସୋଲଡର ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ସେ ଅଳ୍ପ ମୋଟା ଦେଖାଯାଇଛନ୍ତି । ଫଟୋରେ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ନିଜ ପେଟକୁ ଲୁଚାଇବାକୁ ମଧ୍ୟ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି । କେତୋଟି ଫଟୋରେ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟାଙ୍କ ପେଟ ବକ୍ତିଥିବା ମଧ୍ୟ ନଜର ଆସିଛି । ଏହି ଫଟୋ ସବୁ ସାମ୍ରାଜ୍ ଆସିବା ପରେ ସୋଶାଲ ମିଡିଆ ଯୁଗ୍‌ସର୍ଭାଦେ ଏଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା କୁଆଡ଼େ ପୁଣି ଥରେ ମା' ହେବାକୁ ଯାଇଥିବା ନେଇ ଅନୁମାନ କରୁଛନ୍ତି । ଅନେକ ଲୋକେ ଦେବି ବମ୍ ଦେଖାଯାଉଥିବା କଥା ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନା ମୁତାବକ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ଦୀର୍ଘ ଦିନ ପରେ ପୁଣି ଥରେ ପରଦାକୁ ଆସିବାକୁ ଯାଇଛନ୍ତି । ସେ ଫିଲ୍ମ 'ପୋନିଏର୍ ସେଲଭାନ୍' କରିଆରେ କମ୍‌ବ୍ୟାକ୍ କରୁଛନ୍ତି । ଏହା ଏକ ସାଧ୍ୟ ଫିଲ୍ମ । ନିକଟରେ ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ନିଜେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ସେ ନିଜ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ପିଲ୍ମର ପୋଷ୍ଟର ମଧ୍ୟ ସେଆର କରିଥିଲେ ।











