

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ପୁରୁଣା ୨୯ ଜୁଲାଇ ୨୦୧୯ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରସା ■ ପୃଷ୍ଠା ୩-୩୦ ■ Baleshwar ■ THURSDAY 29 JULY 2019
Vol.No. 32 ■ No. 193 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଶ୍ରୀଭେଷ୍ମା ସହ

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

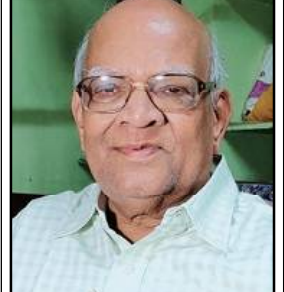
କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିଲେ ମମତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୦୭: ଦିଲ୍ଲୀ ଗସ୍ତରେ ଥିବା ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଆଜି କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଭେଟିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ମମତା ସୋନିଆଙ୍କୁ ଭେଟିବା ପୂର୍ବରୁ ପୁଣିଥରେ ତିରାଚରିତ ଜଳରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଉପରେ ବର୍ଷିଛନ୍ତି । ପେଗାସସ୍ ମାମଲାରେ ମମତା କହିଛନ୍ତି କି ମୋ ଫୋନ, ଅଭିଷେକର ଫୋନ ଓ ପି.କେ.ଏ.ର ଫୋନ ହ୍ୟାକ୍ ହୋଇଛି । ଏବେ ଦେଶରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ସ୍ୱାଧୀନତା ବଞ୍ଚି ନାହିଁ । ଅନ୍ୟପଟେ ଡ୍ରାପୁରା ଓ ଆସାମ ମଧ୍ୟରେ ତାଲିଆ ହିଂସାକୁ ନେଇ ମମତା କହିଛନ୍ତି କି ମୁଁ ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଡ୍ରାପୁରା ପଠାଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ବିକେପି ସରକାର ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ପେଗାସସ୍ ଏକ ଭୟାନକ ଭୂତାଣୁ, ଯାହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଆମର ସୁରକ୍ଷାକୁ ବିପଦରେ ପକାଇଛନ୍ତି ସରକାର । ଏସବୁକୁ କିଛି ଆଲୋଚନା ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ, ସରକାର ବିରୋଧୀମାନଙ୍କୁ



ଗପରେ ରଖୁଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ନେଇ ମମତା କହିଛନ୍ତି କି ଦେଶରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଜଗୁରାକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଠାରୁ ସ୍ଥିତି ଅଧିକ ଖରାପ ହୋଇଛି । ବିରୋଧୀ ମାନଙ୍କ ଏକତାକୁ ନେଇ ମମତା କହିଛନ୍ତି କି, ପୁରା ବିଷମ ରାଜନୈତିକ ଦଳମାନଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କରୁଛି । ଯଦି କେହି ନେତୃତ୍ୱ ନେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ନାହିଁ ବୋଲି

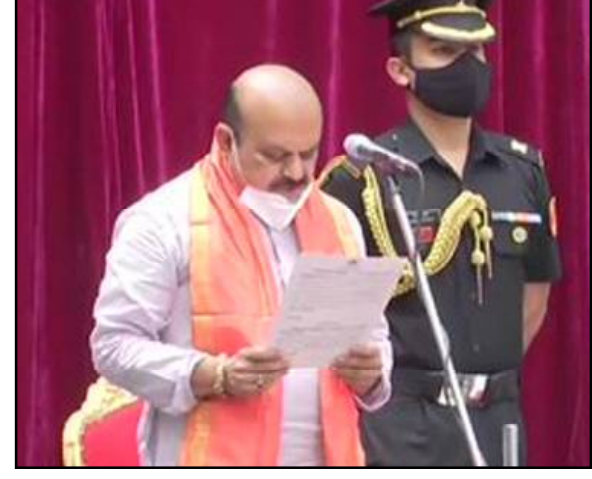
କଥାକାର ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରାଙ୍କୁ ଅତିବଡ଼ୀ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୭ (ନି.ପ୍ର.): ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ୨୮ତମ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣୀ ଉତ୍ସବରେ ଏକାଡେମୀର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅତିବଡ଼ୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ପୁରସ୍କାର ବିଶିଷ୍ଟ କଥାକାର ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବାଧ୍ୟକ ଡ. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରାଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଭବନରେ ନିର୍ବାଚନ ଉପସଭାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ଜ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଡ. ବେହେରାଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର, ପୁସ୍ତକ ଏବଂ ଲକ୍ଷ ରକ୍ତର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ଚେକ ଆକାରରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ସାରସ୍ୱତ ସାଧନା ଓ ଓଡ଼ିଆ ବାଣୀଭାଷାରକୁ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯୋଗଦାନ ନିମନ୍ତେ ୧୫ ଜଣ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ସାରସ୍ୱତ ସାଧନା/ସାଧୁକାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ମାନପତ୍ର, ଉପଚୈକନ ଓ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମିଳିଥିଲା । ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସାରସ୍ୱତ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କୁ ହେଲେ ରାଧେଶ୍ୱରୀ ମିଶ୍ର, ମହେଶ୍ୱର ମୂଳିଆ, ଡ. ଜୀବନକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ର, ଶ୍ରୀମତୀ ନିର୍ମଳା ପ୍ରଧାନ, ନାୟକ, ରାଧାବିନୋଦ ନାୟକ, ଡ. କୁମାରୀ ନାୟକ, ଡ. ସୁରାଜ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ମିଶ୍ର, ପୃଷ୍ଠା ୭

କର୍ଣ୍ଣାଟକର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଶପଥ ନେଲେ ବାସବରାଜ ବୋମାଜ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୦୭: କର୍ଣ୍ଣାଟକର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ଆଜି ଶପଥ ନେଇଛନ୍ତି ବାସବରାଜ ବୋମାଜ । ଆଜି ଦିନ ୧୧ ଟା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଛନ୍ତି । ଆଜି କେବଳ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶପଥ ନେଉଥିବା ବେଳେ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ବିଭାଗ ପରେ କରାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ବୁଧବାର ଦିନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ବାସବରାଜ ବୋମାଜ ଶପଥ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ଦଳର କିଛି ବରିଷ୍ଠ ନେତାମାନଙ୍କ ସହ ବାଲୀକୁରୀ ଗେଷ୍ଟ ହାଉସ ନିକଟରେ ଥିବା ଅଞ୍ଜନେୟ ମନ୍ଦିର ଯାଇ ଭଗବାନଙ୍କ ଆର୍ଣ୍ଣବୀଦ ନେଇଥିଲେ । କର୍ଣ୍ଣାଟକରେ ବିଏ ସେକ୍ଟରର ଲକ୍ଷ୍ମୀପାଠ ପରେ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟିର ବିଧାୟକ ଦଳ ଦୈନିକରେ ବାସବରାଜ ବୋମାଜଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କରାଯିବ ନେଇ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲା । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ



ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଦିନ ବେଙ୍ଗାଲୋର ଠାରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିଲା । ଯେଉଁଥିରେ ବିଧାୟକ ଦଳ ସହ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ବାସବରାଜ ବୋମାଜ ନାମରେ ମୋହର ମାରିଥିଲେ । କହିରଖୁ କି ବାସବରାଜ ବୋମାଜ ତାଙ୍କ ରାଜନୈତିକ ଜୀବନ ଜନତା ଦଳର ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ସେ ବିଜେପିରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ବି.ଏସ. ସେକ୍ଟରର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ସେ ଶପଥ ନେଇଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟରେ ଖୋଲିବ ମେଡିକାଲ କଲେଜ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୭ (ନି.ପ୍ର.): ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ଥିବା ପାଇଥିବା ବେଳେ ବନ୍ଦ ଥିବା ମେଡିକାଲ କଲେଜକୁ ପୁଣି ଥରେ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏଥି ନେଇ ଡିଏମଇଟିଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ଜଣାଇଛନ୍ତି ଏସିଏସ୍ ପ୍ରଦାୟ ମହାପାତ୍ର । କୋଭିଡ୍ ଗାଇଡଲାଇନ୍, ପାଳନ ପୂର୍ବକ ପୁଣିଥରେ ମେଡିକାଲ କଲେଜ, ନର୍ସିଂ, ଫାର୍ମାସି, ପାରାମେଡିକାଲ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଏସିଏସ୍ ଚିଠି ଲେଖୁଛନ୍ତି । ତେବେ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଖୋଲିବା ପରେ ►► ପୃଷ୍ଠା ୭

ଜୁଲାଇ ୩୧ ତାରିଖରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ମୁକ୍ତ ଦୁଇ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ ରେଜଲ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୭(ନି.ପ୍ର.): ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବଡ଼ ଖବର । ଆସନ୍ତା ଜୁଲାଇ ୩୧ ତାରିଖରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ମୁକ୍ତ ଦୁଇ ପରୀକ୍ଷା ପଦ୍ଧତି । ଏନେଇ ଆଜି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଜୁଲାଇ ୩୧ ତାରିଖ ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ମୁକ୍ତ ଦୁଇ ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ବିଜ୍ଞାନ ପରୀକ୍ଷା ପଦ୍ଧତି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ । ତେବେ କଳା ବିଭାଗର ରେଜଲ୍ୟୁ ଖୁବଶୀଘ୍ର ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ବୋଲି ବୋର୍ଡ଼ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ କରୋନା ହେତୁ ପିଲାଙ୍କ ପରୀକ୍ଷା ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇପାରିନି । ତେଣୁ ବୋର୍ଡ଼ ବିକଳ



ଆଧାରରେ ରେଜଲ୍ୟୁ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାକୁ ଆଧାର କରି ଚଳିତ ବର୍ଷ ମୁକ୍ତ ଦୁଇ ରେଜଲ୍ୟୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ବୋଲି ବୋର୍ଡ଼ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଥିଲା । ଆଉ ଏବେ ବୋର୍ଡ଼ ପକ୍ଷରୁ ଜୁଲାଇ ୩୧ ତାରିଖରେ ରେଜଲ୍ୟୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ନେଇ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

ସ୍ୱିରିଟ୍ ଡାଲି ପ୍ରେମିକାକୁ ପୋଡ଼ିଦେଲା ପ୍ରେମିକ

ମୃତ୍ୟୁକାଳୀନ ବୟାନରେ ଲୋମହର୍ଷଣକାରୀ କାହାଣୀ କହିଲେ ପାଡ଼ିତା, ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କଲା ପୋଲିସ

ଗଞ୍ଜାମ, ୨୮/୦୭(ନି.ପ୍ର.): ପ୍ରେମିକ ପାଲଟିଗଲା ରାକ୍ଷସ । ସମ୍ପର୍କ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ପ୍ରେମରୁ, ଆଉ ସରିଲା ନିଆଁରେ । ଗଞ୍ଜାମର ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ଅଞ୍ଚଳରୁ ଯେଉଁ ରାଜ୍ୟନାୟକ ଖବର ଆସିଛି, ତାହା ସତରେ କେବେ ବିଶ୍ୱାସ କରିହେବନି । ମନରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବ, ସତ୍ୟ ସମ୍ଭାବନରେ ସତରେ କଣ କଣେ ଶିକ୍ଷିତ ଯୁବକ ଏଭଳି କରିପାରିବ । ବିଶ୍ୱାସରେ ବିଷ ଦେଇ କଥା ହେବା ବାହାବାରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରେମିକାକୁ ସ୍ୱିରିଟ୍ ଡାଲି ନିଆଁ ଲାଗାଇଦେଇ ପ୍ରେମିକ । ଯୁବକାଙ୍କୁ ପୋଡ଼ି ମାରିଦେବା ଘଟଣାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପ୍ରେମିକକୁ ଗିରଫ କରିଛି



ପୋଲିସ । ଅଭିଯୁକ୍ତ କୃଷକରୁ ପ୍ରାୟ ୫୦ ଟଙ୍କା ଗିରଫ କରିଛି । ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର ପୋଲିସ । ଏନେଇ ଆଗରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହେବା ସହ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଅନେକ

କୁଆଖାଇ ନଦୀକୁ ଡେଇଁ ଯୁବତୀଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୭(ନି.ପ୍ର.): ନଦୀକୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ ବେଳେ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ହଂସପାଳ ନିକଟରେ କୁଆଖାଇ ନଦୀକୁ ଡେଇଁବା ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିଲେ ଯୁବତୀ । ତେବେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକମାନେ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି । ଯୁବତୀ ଜଣକ ବାରମ୍ବାର ପାଟି କରି କହୁଥିଲେ ମୋତେ ଛାଡ଼ିଦିଅ ମୁଁ ମରିବାକୁ ଚାହେଁ । ପୋଲିସ୍ ମଧ୍ୟ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ଯୁବତୀ ଜଣକ ସହିଦନଗର ଅଞ୍ଚଳର ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ତେବେ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଯୋଗୁଁ ସେ ଏଭଳି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରିଥିବା ପୋଲିସ୍ କହିଛି ।

ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଘର ଆଗରେ ମା ପୁଅଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୭(ନି.ପ୍ର.): ସ୍କୁଲ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଘର ଆଗରେ ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି ମାଟ୍ରିକ ଅଫଲାଇନ ଫର୍ମାଟିଲପକ୍ତ ନେଇ ଅସହଜ ଥିବା ମା' ଓ ପୁଅ । କିରାସିଟି ବୋତଲ ଧରି ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ୍ ଉଦ୍ଧାର କାନ୍ଦୁ କରିବା ସହ କ୍ୟାପିଟାଲ ଆଗରେ ଅଟକ ରଖି ରୁଦ୍ଧପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି । ଏ ନେଇ ଛାତ୍ର ଉପାଧୀନ ଖାନଙ୍କ ମା' ଯଶ୍ୱିନ୍ କହିଛନ୍ତି, ମୋ ପୁଅକୁ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦେବାକୁ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟି ତାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିବାକୁ ଚାହେଁ । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ କ୍ୟାପିଟାଲ ହାରସ୍କୁଲରେ ଛାତ୍ର ଉପାଧୀନ ଖାନ ଚଳିତବର୍ଷ ଦିନା ପରୀକ୍ଷାରେ ବାହାରିଥିବା ବେଳକୁରେ ୨୭୨ ନମ୍ବର



ରଖୁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେ ପୁଅମାନଙ୍କୁ ଶୁଣାରେ ପାଏ କରିବେ ବୋଲି ତାଙ୍କ ମାଆ ଆଶା କରିଥିଲେ । ରେଜଲ୍ୟୁରେ ଅସହଜ ପ୍ରକାଶ କରି

ଅଧିକ ଘନୀଭୂତ ହେଲା ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଲମ୍ବୁଚାପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୭(ନି.ପ୍ର.): ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଲମ୍ବୁଚାପ ଖେତ୍ରରେ ପରିଣତ ହେଲା ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଲମ୍ବୁଚାପ । ଲମ୍ବୁଚାପ ଅଧିକ ଘନୀଭୂତ ହୋଇ ଦକ୍ଷିଣ-ବାଲୀଦେଶ ତଥା ଉତ୍ତର ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଏବଂ ତାର ଆଖପାଖ ଅଂଚଳରେ ଖେଳି ମାରିଦେଇ ପ୍ରେସ ବରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ଏହା ଆଗାମୀ ୪୮ ଘଂଟାରେ ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ଗତି କରି ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଏବଂ ବିହାର ଅତିକ୍ରମ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଆସନ୍ତା ୩୦ ତାରିଖ ଯାଏଁ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ବୋଲି ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଆସନ୍ତାକାଲି ସକାଳ ୮ଟା ୩୦



ଯାଏଁ ୧୫ଟି କିଲୋ ପାଇଁ ଯେଲୋ ଖାର୍ସି ଚାରି ବୋଲି କରାଯାଇଛି । ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏବଂ ବେଲୁଙ୍ଗର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ ଓ ଯାଜପୁର କିଲୋ ଗୋଟିଏ ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ । ଏହା ସହିତ ପରି

ସୂଯି ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ : ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ସହ ମେଣ୍ଟରେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବ ଏନସିପି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮/୦୭: ସୂଯିରେ ଆଗାମୀ ବର୍ଷ ହେବାକୁ ଥିବା ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଏସ୍ପିଏସ୍ ପାର୍ଟି ଏନସିପି ଓ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି (ଏସପି) ମେଣ୍ଟରେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବେ । ଏନେଇ ମମତାବାନ ଦିନ ଏନସିପି ମହାସଭାରେ କେ.କେ.ଶର୍ମା ଓ ପ୍ରଦେଶ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଉପାଖ୍ୟକର

ଯାଦବ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ମମତାବାନ ଦିନ କେ.କେ.ଶର୍ମା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଠାରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆଗାମୀ ବର୍ଷ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଏନସିପି ଓ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ମେଣ୍ଟରେ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ।

ଏହାସହ ବିଜେପିକୁ କ୍ଷମତାରୁ ହଟାଇବାକୁ ସମସ୍ତ ବିରୋଧୀଦଳମାନେ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ସହ ମେଣ୍ଟ କରିବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି । ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଭଳି ବିଜେପିକୁ କ୍ଷମତାରୁ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ବିରୋଧୀଦଳ ମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କେ.କେ.ଶର୍ମା ବିଜେପିକୁ ଚାର୍ଜେଟ୍

କରି କହିଛନ୍ତି କି ଏଘ ସର୍ବଦା ଲୋକତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ବିପଦ ହୋଇଛି । ଯୋଗୀ ସରକାର ସମୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ନ୍ୟାୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭୃଷ୍ଟି ପଡ଼ିଛି । ସାଧାରଣ ଲୋକେ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଥାନା, କୋର୍ଟକୁ ଯିବାକୁ ବହୁଛନ୍ତି । ମଠ ମନ୍ଦିର ନାମରେ ରାଜନୀତି କରି ଲୋକଙ୍କୁ ମୌଳିକ ଅଧିକାରରୁ ବଞ୍ଚିତ କରାଯାଇଛି ।

ଅନ୍ୟପଟେ ସୂଯି ଏନସିପି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଉପାଖ୍ୟକର ଯାଦବ କହିଛନ୍ତି କି, ସୂଯିର ସ୍ଥିତି ଖରାପ ହୋଇଛି । କୃଷକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ହକ୍ ପାଇଁ ଆନ୍ଦୋଳନ କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ସରକାର ସେମାନଙ୍କ ଦାବିକୁ ଶୁଣିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ବିଭିନ୍ନ ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ଗିରଫ କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି ।

୪୫ଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପଡ଼ା ହେବ ରାଜସ୍ୱ ଗ୍ରାମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୦୭(ନି.ପ୍ର.): ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ୪୦୦୦ ପଡ଼ା ବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସୁବିଧା ଦେବାପାଇଁ ଥିବା ଦୀର୍ଘଦିନର ସମସ୍ୟାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର 'ଟି' ପୂତ୍ର ଅଧୀନରେ ସମାଧାନ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଏହି

ପଡ଼ାଗୁଡ଼ିକ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ ଯୋଜନା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସୁବିଧା ପଦନାୟକ ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ପଡ଼ାଗ୍ରାମକୁ ରାଜସ୍ୱ ଗ୍ରାମ ମାନ୍ୟତା

ପ୍ରଦାନ ନିମନ୍ତେ ନିୟମରେ ସରକାରୀ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିଛନ୍ତି । ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ବିଶ୍ୱପଦ ସେଠୀ କିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ମର୍ମରେ ►► ପୃଷ୍ଠା ୭

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଡ଼ରାଉଁ ଯମ୍ଭ



ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଶରୀରରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଶରୀରର ଓଜନ ବଢ଼ିବା, ଡ଼ରାଉଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଦି ଘଟିଥାଏ । ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କର ଭୁଲ ଧାରଣା ରହିଥାଏ କି ସେହି ସମୟରେ ସେମାନେ ନିଜର ଡ଼ରା ଏବଂ ଶରୀରର ସୁନ୍ଦରତା ବଢ଼େଇ ପାରିବେ ନାହିଁ । ଏପରି ଭାବିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲ । କାରଣ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ରହିଲେ ମହିଳାମାନେ ନିଜକୁ ସୁନ୍ଦର କରିପାରିବେ ଏବଂ ସଜେଇ ହୋଇ ପାରିବେ । ଏହି ସମୟରେ ଡ଼ରାଉଁ କିପରି ଯତ୍ନ ନେଇହେବ, ସେ ବିଷୟରେ ଡ଼ରାଉଁ କିପରି ଯତ୍ନ ନେଇହେବ, ସେ ବିଷୟରେ କିଛି ସୂଚନା...

ସ୍ତେଚମାର୍କ:

ଭୁଣର ବିକାଶ ସହିତ ପେଟର ଚର୍ମ ଗୁଡ଼ିକ ଟାଣି ଓଟାଣି ହୋଇଥାଏ । ଯାହାଦ୍ଵାରା ଡ଼ରାଉଁ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଂଶରେ ଥିବା ଇଲାଷ୍ଟିକ ଫାଇବର ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ସ୍ତେଚମାର୍କ ଦେଖାଯାଏ । ଏଥିପାଇଁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ମତ ଅନୁସାରେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯେଉଁ ମହିଳାମାନଙ୍କର ଓଜନ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ସେମାନଙ୍କର ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଦ୍ଵାରା ୧୧ରୁ ୧୨କିଲୋ ଓଜନ ବଢ଼ିବା ତ ବହୁତ ସାମାନ୍ୟ ହୋଇଥାଏ କିନ୍ତୁ କେତେକ ମହିଳାଙ୍କର ଓଜନ ୨୦ରୁ ଅଧିକ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଯାହାଫଳରେ ଡ଼ରା ପ୍ରଶସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ଦ୍ଵାରା ସ୍ତେଚ ମାର୍କ ହେବାର ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଏହାର କାରଣ ଆନୁବଂଶିକ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଯେଉଁ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ସ୍ତେଚ ମାର୍କ ହେବାର ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଏହାର କାରଣ ଆନୁବଂଶିକ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଯେଉଁ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ସ୍ତେଚ ମାର୍କ ପଡ଼ିଯାଇଥାଏ । ସେମାନଙ୍କର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏପରି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅନେକ ରହିଥାଏ । ୧୦ରୁ ୮ କିଲୋ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । କମ ସମୟରେ ପେଟ ଯଦି ଅଧିକ ବଢ଼ିଥାଏ ତେବେ ସ୍ତେଚମାର୍କ ଅଧିକ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାର ଶୁଦ୍ଧି ଶ୍ରମ ସମୟରେ ଅଧିକ ପଡ଼ିଥାଏ । ପ୍ରସବ ପରେ ପେଟରେ ପଡ଼ିଥିବା ଏହି ସ୍ତେଚମାର୍କ ଧୀରେଧୀରେ ହାଲୁକା ହୋଇଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଉଦ୍ଧରଣ ନଥାଏ ।

ସ୍ତେଚମାର୍କ ଦୂର କରିବା ଉପାୟ:

ପେଟରେ ପଡ଼ିଥିବା ଏହି ସ୍ତେଚମାର୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ହଟାଇବା ପାଇଁ ବଜାରରେ କ୍ରିମ ଉପଲବ୍ଧ ହେଲାଣି । ମଧୁରାଜକର କିମ୍ବା ଭିଟାମିନ ଭି ସୁଦ୍ଧା କ୍ରିମ ଲଗାଇ ଏହାକୁ କମ କରାଯାଇପାରେ । କାରଣ ଏହାଦ୍ଵାରା ଡ଼ରାଉଁ ନିମନ୍ତରା ବଜାଜ ରଖେ ।



ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଦ୍ଵାରା ନାରୀମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ । ଯାହା ଦ୍ଵାରା କେତେକଙ୍କ ଡ଼ରାଉଁ ଅନେକ ଉଜ୍ଜ୍ଵଳତା ଆସିଯାଇଥାଏ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ତାଙ୍କୁ ଡ଼ରା ସମ୍ବନ୍ଧିତ କେତେକ ସମସ୍ୟାର ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ସ୍ତେଚ ମାର୍କ, କୁଣ୍ଠେଇ ହେବା, ବ୍ରଣ, ପେଟମେଟେସନ ଏବଂ ପ୍ରସବ ପରେ ଡ଼ରା ଡ଼ିଲି ପଡ଼ିଯାଇଥାଏ । ଯାହାଦ୍ଵାରା କେତେକ ସମସ୍ୟା



ମୁହଁରେ ବ୍ରଣ:

ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ମୁଖରେ ବ୍ରଣ ଏବଂ ନାଲିଦାଗ, କେତେକ ଚିହ୍ନ ଅନେକ ସମୟରେ ମୁହଁରେ ବାହାରିବାର ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଯାହା ମୁହଁର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ପ୍ରକୃତରେ ଏବଂ ଏହାକିମ୍ପା ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରାଚୀନ କାରଣରୁ ସ୍ଵାଦୀତର ଉତ୍ପତ୍ତି ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଯାହା ଦ୍ଵାରା ଡ଼ରାଉଁ ଲୋମ ଛିଦ୍ର ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।

ଏହାଦ୍ଵାରା ମୁହଁରେ ବ୍ରଣ ବାହାରିଯାଇଥାଏ । ଯଦି ଏହାର ଉଚିତ ରୂପେ ଉପଚାର କରାଯାଏ ତେବେ ପ୍ରସବ ପରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ରହିଯାଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଡ଼ାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ବିନା ମନ ଇଚ୍ଛା କୌଣସି ଘରୋଇ ଉପଚାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ ଆଣ୍ଡି ବାୟୋଟିକର ସେବନ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।

କୁଣ୍ଠେଇ ହେବା:

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ପେଟ ବଢ଼ିବା କାରଣରୁ ମାଂସପେଶୀ ଗୁଡ଼ିକ ଟାଣି ହୋଇଥାଏ । ଡ଼ରା ଅଧିକ ବଜାଜ ହୋଇଥାଏ ତ ଏହା ଦ୍ଵାରା ବେଶି କୁଣ୍ଠେଇ ହେବାର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହି କୁଣ୍ଠେଇକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଏଥିରେ ଭଲ ହେବ କି କୋଲାମାଇନ ଲୋଶନ କିମ୍ବା ହେବି କ୍ରିମ ସୁଦ୍ଧା ମଧୁରାଜକର ଲଗାନ୍ତୁ । ଯଦିଅଧିକ କୁଣ୍ଠେଇ ହେବା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ଡ଼ାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାନ୍ତୁ । ଏହା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଲିଭାଇବାର କୌଣସି ଗଡ଼ବଡ଼ କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଯାହାକୁ କୋଲୋଷ୍ଟାଲ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଯାହା କାରଣରୁ ସମୟ ପୂର୍ବ ପ୍ରସବର ଭୟ ବଢ଼ିଯାଏ ।

ମେଲାସ୍ଵା:

ଏହା ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଦ୍ଵାରା ଡ଼ରାଉଁ ବଡ଼ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ସାମ୍ନାକୁ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଯାହାକୁ ପ୍ରେଗନେନ୍ସି ମାସ୍କ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଡ଼ରାଉଁ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ପେଟମେଟେସନ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଡ଼ରାଉଁ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଏକ ଦାଗ ପଡ଼ିଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ପୂର୍ଣ୍ଣକର ପ୍ରଶ୍ନର କିରଣରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ । ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ସନସ୍କ୍ରିମ ଲଗାଇ ହିଁ ଘରୁ ବାହାରକୁ ବାହାରିବୁ ।

ବ୍ୟାୟାମ:

ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ମହିଳାମାନେ ରହିଲେ ନିଜର ଡ଼ରାକୁ ଏବଂ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁନ୍ଦର ଓ ସତେଜ ରଖିବା ପାଇଁ କେବଳ କ୍ରିମ କିମ୍ବା ମଧୁରାଜକର ବ୍ୟବହାର



କଲେ କୌଣସି ଲାଭ ନାହିଁ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ହୋଇ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ନିଜର ଡ଼ରା ଏବଂ ଶରୀରକୁ ଏକ ପରପେଟ୍ ଲୁକ ଦେବା ସହିତ ପ୍ରସବ ସମୟରେ ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଏହି ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ଯୋଗ କରିବା ଉଚିତ । ବିଶେଷ କରି ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ପ୍ରକାର ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ଯୋଗ ରହିଛି ଯାହାକୁ କରି ସେମାନେ ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ଡ଼ରା ପାଇ ପାରିବେ ।



ସବୁଜିମା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପରିବେଶରେ ମା' ବିନିକେଇ ମନ୍ଦିର



ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲା ଆଠମଲ୍ଲିକ ସହରଠାରୁ ଅନତି ଦୂରରେ ମହାନଦୀକୂଳରେ ମା' ବିନିକେଇ ପୀଠ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହି ସ୍ଥାନ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଅନ୍ୟତମ ଆକର୍ଷଣରେ କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ । ମନ୍ଦିରରେ ବହୁ ଭକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥାଏ । ସବୁଜିମାମୟ ପାହାଡ଼ିଆ ପରିବେଶ ଏହି ସ୍ଥାନର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ବହୁ ଗୁଣ ବଢ଼ାଇଛି । ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏଠାକୁ ଆସି ଭ୍ରମଣର ପ୍ରକୃତ ମଜା ନେଇଥାଆନ୍ତି । ବଣଭୋଜି ପାଇଁ ଏହା ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ଓ ମନୋରମ ହୋଇଥିବାରୁ ନଭେମ୍ବରରୁ ଫେବୃଆରୀ ଯାଏ ଏଠାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ମହାନଦୀର ଗୋଟିଏ ପାଖରେ ମା' ବିନିକେଇ ଓ ଅପରପାଖରେ ମା' ବାସନ୍ତରେ ଶୁଭ ହୃଦୟଶର୍ମା ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟମୟ ଅଟେ । ବଣଭୋଜି ନିମନ୍ତେ ପକ୍ଷୀ ମଣ୍ଡପ, ରାତ୍ରିଯାପନ ପାଇଁ ମନ୍ଦିର କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମିତ ବିଶ୍ରାମଗାର ଭଳି ଅନେକ ସୁବିଧା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏଠାରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବହୁ ଲୋକଙ୍କ ସମାଗମ ହୋଇଥାଏ ।



ଅମୃତସରୀ ଚିକେନ୍ ମସଲା

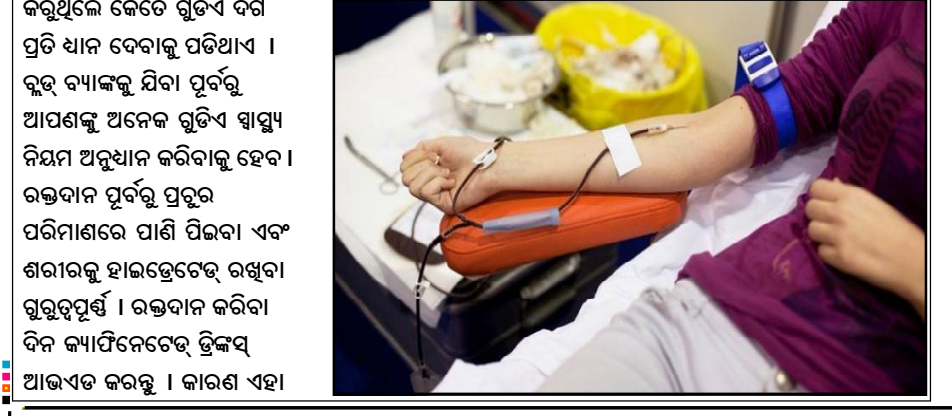


ମେରିନେସନ ସାମଗ୍ରୀ:
ଚିକେନ୍-୫୦୦ ଗ୍ରାମ,
ଅଦା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ-୨ ଚାମଚ,
ଦହି-୩ ଚାମଚ, ଲେମ୍ବୁରସ,
ସିନ୍ଦୂର, ଧନିଆ, ଜିରା,
ଲାଲ ଲଙ୍କା ପାଉଁଜି-୧ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ,
ଲୁଣ-୩୫ ଅନୁସାରେ, କଟା ପିଆଜ-୧୫ ।
**ଗ୍ରେଭି ପାଇଁ- ଲହୁଣୀ-୨ ଚାମଚ,
ଲଙ୍କା, ଧନିଆ, ଜିରା, କଟା
ଅଦା-୧ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ
ପାଣି -୧/୨ କପ, ଲୁଣ- ୩୫
ଅନୁସାରେ, ଚମାଚୋ-୨ ଚା,
କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା-୧ଟି, ଚିନି- ୧/୨ ଚାମଚ, ଲହୁଣୀ-୩ ଚାମଚ,
କ୍ରିମ -୩ ଚାମଚ ।**

ପ୍ରଣାଳୀ:
ଏକ ବଡ଼ ବାଉଁଶରେ ଚିକେନ୍ ନେଇ ସେଥିରେ ଅଦା-ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଲେମ୍ବୁ ରସ, ସିନ୍ଦୂର, ଧନିଆ, ଜିରା, ଲଙ୍କା ପାଉଁଜି, ଲୁଣ ଓ କଟା ପିଆଜକୁ ମିଶାଇ ୨ ଘାଣ୍ଟ ଅଳଗା ରଖନ୍ତୁ । ଏକ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ମଖନକୁ ଗରମ କରି, ସେଥିରେ ଲାଲ ଲଙ୍କା ପାଉଁଜି ଦେଇ ହାଲୁକା ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ଧନିଆ ଓ ଜିରା ପାଉଁଜି ଓ କଟା ଯାଇଥିବା ଅଦା ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ଭାଜି ପାଣି ଦେଇ ମସଲାକୁ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ତା' ପରେ ଲୁଣ, କଟା ଯାଇଥିବା ଲଙ୍କା, ଚମାଚୋ ଓ ଚିନି ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ମଖନ ପକାଇ ବାରିଆଡ଼େ ଖେଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏଥିରେ ମେରିନେସନ କରାଯାଇଥିବା ଚିକେନ୍‌କୁ ପକାନ୍ତୁ । ମଖନରେ ଚିକେନ୍‌କୁ ଭାଜନ୍ତୁ ଓ ପ୍ୟାନ୍‌କୁ ଘୋଡ଼େଇ ଘୋଡ଼େଇ ଚିକେନ୍‌କୁ କିଛି ସମୟ ସିଝାଇବାକୁ ହେବ । ଘୋଡ଼େଇ ହଟାଇ ଗ୍ରେଭିରେ କ୍ରିମ ଡାଳନ୍ତୁ । ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ତା' ଉପରେ ମଖନ, ଧନିଆ ପତ୍ର ଓ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ପକାଇ ଗାର୍ଲିଙ୍ଗ କରନ୍ତୁ ଓ ଗରମ ଗରମ ଖାଆନ୍ତୁ ।

ନିୟମିତ ରକ୍ତଦାନ କରିବାର ସୁଫଳ

ରକ୍ତ ଯାହାର ଆବଶ୍ୟକ ଥାଏ ତା' ପାଇଁ ରକ୍ତ ଯେତିକି ଉପକାରୀ ଯିଏ ରକ୍ତଦାନ କରିଥାଏ ତା' ଶରୀର ପାଇଁ ରକ୍ତ ସେତିକି ଉପକାରୀ । ରକ୍ତ ଦାନ କଲେ ଶରୀର ଏକଦମ୍ ଫିଟ ରହେ । ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଶୁଖି ଓ ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା ସ୍ଵଭାବିକ । କିନ୍ତୁ ତା'ପରେ ଅନେକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖୁଥାଏ । ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ରକ୍ତ ଦାନ କରନ୍ତି ସେମାନେ ଅଧିକ ଦିନ ବଞ୍ଚନ୍ତି । ଏବଂ ସାଂଘାତିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବିଶେଷକରି କର୍କଟ ରୋଗରୁ ଶରୀରକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତି । ତେବେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ରକ୍ତଦାନ କରୁଥିଲେ କେତେ ଗୁଡ଼ିଏ ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । କୁର୍ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟମ ଅନୁସାଧନ କରିବାକୁ ହେବ । ରକ୍ତଦାନ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରକୃତ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇବା ଏବଂ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟେଡ୍ ରଖିବା ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ରକ୍ତଦାନ କରିବା ଦିନ କ୍ୟାଫିନେଟେଡ୍ ଡ୍ରିଙ୍କିଂ ଆଇଏଟ୍ କରନ୍ତୁ । କାରଣ ଏହା



କଦଳୀ ଦୂଷର ଧାର୍ମିକ ଓ ବୈଜ୍ଞାନିକ ମହତ୍ତ୍ଵ

କଦଳୀ ଦୂଷ ଖୁବ୍ ପବିତ୍ର ବୋଲି ମାନ୍ୟତା ରହିଛି । ଅନେକ ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହାକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଏ । ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁ ଓ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ କଦଳୀ ପ୍ରସାଦ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଅର୍ପଣ କରାଯାଏ । ଜାଣନ୍ତୁ କଦଳୀ ଦୂଷର ଏହି ଚମତ୍କାରୀ ଲାଭ ଓ ଏହାର ଧାର୍ମିକ ଓ ବୈଜ୍ଞାନିକ ମହତ୍ତ୍ଵ..
♦ ବୈଜ୍ଞାନିକ ମହତ୍ତ୍ଵ- କଦଳୀରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଭିଟାମିନ ଏ, ଭିଟାମିନ ସି, ଅନ୍ୟ ବହୁ ଖଣିଜ ତତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି । ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ୬୪.୩ ପ୍ରତିଶତ ଜଳ, ପ୍ରୋଟିନ ୧.୩ ପ୍ରତିଶତ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ୨୪.୭, ଚିକ୍ନି ୮.୩ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି ।
♦ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମହତ୍ତ୍ଵ- କଦଳୀ ସବୁ ସମୟରେ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ପୁଷ୍ଟିମୂଳକ ଓ ସ୍ଵାଦିଷ୍ଟ ଫଳ । ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତିପାଇଁ ବେଶ ଉପକାରୀ । ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ।
♦ ବାୟୁ ଚିପ୍- ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ଵାରରେ ଓ ଗଛ ଭାଗରେ କଦଳୀ ଦୂଷ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ । କଦଳୀ ଦୂଷ ନିକଟକୁ ପରିଷାର ରଖନ୍ତୁ । ଦୂଷର ଶେଷ ଅଂଶରେ ଏକ ଲାଲ ସୁତା ବାନ୍ଧନ୍ତୁ । ଘରର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗ ବଗିଚାରେ କଦଳୀ ଦୂଷ ଲଗାନ୍ତୁ ।
ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ବିଷ୍ଣୁ ଏଥିରେ ଅବସ୍ଥାନ କରନ୍ତି ।
ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଝଟି ଧାର୍ମିକ ଲାଭ...
♦ ପରିବାରର ପିଲାମାନେ ସର୍ବଦା ସୁଖୀ ଓ ଦୁଃଖକଷ୍ଟରୁ ଦୂରରେ



ରୁହନ୍ତି ।
♦ ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କଦଳୀ ଦୂଷକୁ ପୂଜା କରାଯାଏ ।
♦ କଦଳୀ ଦୂଷ ଘରର ବଗିଚାରେ ରହିଲେ ଦୂଷ୍ପତିକ ବିଶେଷ କୃପା ଲାଭ ହୋଇଥାଏ ।
♦ ବୈବାହିକ ଜୀବନରେ ଥିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
ଅବିବାହିତ କନ୍ୟାଙ୍କର ଶାନ୍ତ ବିବାହ ହୋଇଥାଏ ।
♦ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଓ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ଏହି ଦୂଷ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
କାରଣ ଏହା ସର୍ବଦା ବାଚାବରଣକୁ ଶାନ୍ତ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

ବାଲେଶ୍ଵର
୨୯ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୧, ସୁରୁଦ୍ଵାର

ଅସୂତ ବରଣ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା
ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା
ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା
ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ଦକ୍ଷିଣରେ ନେତୃତ୍ଵ ପରିବର୍ତ୍ତନ...

ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନର କିଛିଦିନ ଯାଇନାହିଁ, ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତର ଏକମାତ୍ର ବିଜେପି ଶାସିତ ରାଜ୍ୟ କର୍ଣ୍ଣାଟକରେ ନେତୃତ୍ଵ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି । ବିଜୁ ଚନ୍ଦ୍ରାପାଳେ ପାଞ୍ଚମାସ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ବି.ଏସ୍. ଯେଦୁରାଠପାଳ ବଦଳି ଯାଇଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ନୂତନ ନେତାଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ବିଜୁ ଚନ୍ଦ୍ରାପାଳ ଗତ ୨୦୧୯ ମସିହାରେ କର୍ଣ୍ଣାଟକର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସୁଥିଲେ । ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉପରେ ସମାପ୍ତି ହୋଇଛି । ତାଙ୍କୁ ବିଜେପିର ନେତୃତ୍ଵ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନେଇ ସମ୍ଭାଷଣ ପାଇବା ପରେ ବସନ୍ତରାଜ୍ୟ କଥା ଦର୍ଶାଇବା ସହ ସେ ଆଉ କ୍ଷମତାରେ ରହିବା ଚାହୁଁ ନାହାଁନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏବେ ବହୁ କଥା ମନେ ରହିନାହିଁ ଓ ପାରଳମଣ୍ଡଳରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଗଲାଣି ବୋଲି ଦର୍ଶାଇ ସେ ବିଜେପିରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ।

କର୍ଣ୍ଣାଟକର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସୁଥିବା ବି.ଏସ୍. ଯେଦୁରାଠାଙ୍କୁ ବିଜେପିର ନେତୃତ୍ଵ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନେଇ ସମ୍ଭାଷଣ ପାଇବା ପରେ ବସନ୍ତରାଜ୍ୟ କଥା ଦର୍ଶାଇବା ସହ ସେ ଆଉ କ୍ଷମତାରେ ରହିବା ଚାହୁଁ ନାହାଁନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏବେ ବହୁ କଥା ମନେ ରହିନାହିଁ ଓ ପାରଳମଣ୍ଡଳରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଗଲାଣି ବୋଲି ଦର୍ଶାଇ ସେ ବିଜେପିରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ।

କର୍ଣ୍ଣାଟକର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସୁଥିବା ବି.ଏସ୍. ଯେଦୁରାଠାଙ୍କୁ ବିଜେପିର ନେତୃତ୍ଵ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନେଇ ସମ୍ଭାଷଣ ପାଇବା ପରେ ବସନ୍ତରାଜ୍ୟ କଥା ଦର୍ଶାଇବା ସହ ସେ ଆଉ କ୍ଷମତାରେ ରହିବା ଚାହୁଁ ନାହାଁନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏବେ ବହୁ କଥା ମନେ ରହିନାହିଁ ଓ ପାରଳମଣ୍ଡଳରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଗଲାଣି ବୋଲି ଦର୍ଶାଇ ସେ ବିଜେପିରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ।

ଶକ୍ତି ଓ ସାହସର ପ୍ରତୀକ ହେଉଛି ବାଘ । ବାଘର ରାଜକୀୟ ଠାଣି ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ । ସେଥିପାଇଁ ତ ବାଘ ଜଙ୍ଗଲର ରାଜା । ସେ ମଧ୍ୟ ଭାରତର ଜାତୀୟ ପଶୁ । ଏହି ବଳବାନ ପ୍ରାଣୀ ବାଘର ଜୀବନ କିଛି ବର୍ତ୍ତମାନ ବିପଦରେ । ବାଘ ଜାତି ଆଜି ସଙ୍କଟମୟ ସ୍ଥିତି ଦେଇ ଗତି କରୁଛି କହିଲେ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ । ବିଶ୍ଵ ଶତାବ୍ଦୀ ବେଳକୁ ବିଶ୍ଵରେ ପ୍ରାୟ ଏକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବାଘ ଥିବା କୁହାଯାଏ । ଉଚ୍ଚ ସମୟରେ କେବଳ ଭାରତରେ ୪୦ ହଜାର ବାଘ ରହିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବାଘ ସଂଖ୍ୟାରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟିଲା ଭଳି ୧୯୭୨ ରେ ସାଧୁ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ବାଘ ଗଣନା ପୂର୍ତ୍ତାବକ ଦେଶରେ ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ଭାବରେ ହ୍ରାସ ଘଟି ୧୮୦୦କୁ ଖସି ଆସିଥିବା ଜଣାଗଲା । ସେତେବେଳେ ବାଘର ପୁରୁଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଇ ପ୍ରହରା କରି ସେହିବର୍ଷ ହିଁ ଭାରତ ସରକାର ମହାବଳ ବାଘକୁ ଭାରତର ଜାତୀୟ ପଶୁ ମାନ୍ୟତା ନେଇ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ପରବର୍ଷ ୧୯୭୩ ଏପ୍ରିଲ ଏକ ରୁ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ‘ବ୍ୟାଘ୍ର ପରିଯୋଜନା’ ଭଳି ଏକ ଅଭିନବ ବାଘ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଗଲା । ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶରେ ବାଘଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି, ବିଶେଷ କରି ବିଲୁପ୍ତ ପ୍ରାୟ ମହାବଳ ବାଘକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା, ବାଘଙ୍କ ଆଧିପତ୍ୟ ରହିଥିବା ଜଙ୍ଗଲକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶରେ ରଖିବା ଓ ପାରଳମଣ୍ଡଳରେ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଗଲାଣି ବୋଲି ଦର୍ଶାଇ ସେ ବିଜେପିରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ।

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବ୍ୟାଘ୍ର ଦିବସ

ଅପରପକ୍ଷେ ୧୮୦୦ ମସିହାକୁ ୧୦୦୯ ମଧ୍ୟରେ ବାଘ ପୁଣିରେ ପ୍ରାୟ ୩ ଲକ୍ଷ ୭୩ ହଜାର ମଣିଷଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିବା ମଧ୍ୟ ଜଣାଯାଏ । ୨୦୧୮ ବାଘ ଗଣନା ଫଳାଫଳ ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତରେ ୨୯୬୭ ଟି ମହାବଳ ବାଘ ରହିଥିବା ସ୍ଵତ୍ଵ ହୋଇଛି । ଏହା ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵରେ ହୋଇଥିବା ବାଘ ସଂଖ୍ୟାର ପାଖାପାଖି ୭୫ ପ୍ରତିଶତ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଯଦି ଆମେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ଦେଖିବା ତେବେ ୨୦୦୬ରେ ଏଠାରେ ୪୫୫ଟି ମହାବଳ ଥିବା ବେଳେ ୨୦୧୦ରେ ୩୨, ୨୦୧୪ରେ ୨୮୫ଟି ବାଘ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ୨୦୦୬ ତୁଳନାରେ ୨୦୧୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାଘ ସଂଖ୍ୟାରେ ୩୮ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି । ତେବେ ୨୦୧୪ ରୁ ୨୦୧୮ ଏହି ଚାରି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବାଘ ସଂଖ୍ୟାରେ କୌଣସି ବୃଦ୍ଧି ନ ଘଟି ୨୮ରେ ସ୍ଥିର ରହିବା ଅନେକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛି । ଅବଶ୍ୟ ଜାତୀୟ ବାଘ ସୁରକ୍ଷା ଆନ୍ଦୋଳନ ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ ହୋଇ ପାରିନାହିଁ । ଛଅ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଦେଶରେ ୭୪୧ଟି ବାଘ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଆଦୌ ବୃଦ୍ଧି ନ ଘଟିବା ନେଇ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବା ସ୍ଵାଭାବିକ । ଅପରପକ୍ଷେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ସର୍ବାଧିକ ୫୨୬ ବାଘ ବିହୀନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ କର୍ଣ୍ଣାଟକରେ ୫୨୪, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ୪୪୨, ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୩୧୨, ତାମିଲନାଡୁରେ ୨୬୪, କେରଳ ଓ ଆସାମରେ ୧୯୦ଟି ଲେଖାଏଁ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ୧୭୩ ଓ ପୁସ୍ତକର ପ୍ରାୟ ୩୦୦ ବାଘ ହିଁ ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ବାଘ ସଂଖ୍ୟା ଦ୍ରୁତ ହ୍ରାସର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଭାବରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଆବାସ ଧ୍ଵଂସ, ଜଳବାୟୁରେ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ଏହି ସମସ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ଅବାଧ ବାଘ ଶିକାରକୁ ବାଘୀ କରାଯାଏ ।

ବୈଷ୍ଠବ ମେହେର

ଶିକ୍ଷକ
ସିନାପାଲି, ପୁଅପଦା



ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଷୟରେ ବିଶ୍ଵାସୀ ଅଟେ । ବାଘର ଅବସ୍ଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଇ ପ୍ରତିଶତ ବାଘ ରହିଛି । ବିଶ୍ଵରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତ ସମେତ ବଙ୍ଗଳାଦେଶ, ଭୁଟାନ, କାମ୍ବୋଡ଼ିଆ, ଚୀନ, ଲାଓ, ମାଲେସିଆ, ମିଆଁମାର, ନେପାଳ, ଋଷ, ଆରମ୍ଭ ଓ ଭିଏତନାମ ଭଳି ପ୍ରାୟ ୨୦ଟି ଦେଶରେ ବାଘ ଦେଖାଯାଏ । ବିଶ୍ଵରେ ୨୦୧୪ରେ ୨୨୨୬ ଏବଂ ୨୦୧୮

ପିକେ- ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ସଫଳ ଗଣକ୍ୟ

ପିକେ କହିଲେ ଆମ ଯୁବାପିତି ଅନିରାଣୀ ସିନେମା ପିକେକୁ ବୁଝିବା ନାହିଁ ଆଜ୍ଞା! ଇଏ ସେ ପିକେ ନୁହେଁ । ଏଠି ପିକେର ଅର୍ଥ ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋର । ସେ ହେଲେ ଏବେକାର ନୂଆ ଗଣକ୍ୟ, ରାଜନୀତି ବିଶାରଦ । ସମସ୍ତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଏବଂ ପୋଷ୍ଟର ରାଜନୈତିକମାନଙ୍କ ରାଜନୀତି ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ଭୁଲି ପ୍ରମାଣିତ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ । ଗତ ନିର୍ବାଚନରେ ମମତା ଦିବି ଓ ଖାଲିଦଙ୍କର ତାଙ୍କପୋଷି ଏହାର କୃତଜ୍ଞ ଉଦାହରଣ । କେକରିସାରଙ୍କ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହି ପିକେଶେଷ ନିର୍ବାଚନରେ ଖଟି କମାଳ କରିଥିଲେ । ତୋଗଲଙ୍କୁ ସାର ପୁଣି ଥରେ ଲେଉଟିବେ ବୋଲି କେହି ଭାବିନଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରଶାନ୍ତ କିଶୋର ମଜୁଆଳ ହେବା ପରେ ଚିତ୍ର ବଦଳିଲା ଏବଂ ଶେଷରେ ସିଏ ବିଜୟ ହେଲେ । ତାଙ୍କର ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଡ଼ ପଡ଼ିଆରେ ପରାସ୍ତ ଥିଲେ ମାତ୍ର ହୋଇଛି । କିଏ ସ୍ଵପିରେ ଗୋରଖନାଥ ମହନ୍ତ ଆଦିତ୍ୟ ନାଥଙ୍କୁ ପିକେ ମନ୍ତ୍ର କାରୁକଲାନି । କଂଗ୍ରେସ, ସପା ଓ ବସପା ସବୁ ଗୋଟିଏ ହୋଇ ନିଜର ନୈତିକ ଚରିତ୍ରକୁ ମାରା କଲେ, ମାନେ ଚାଲିଗଲା କିନ୍ତୁ ପେଟ ପୁରିଲାଣି । ସପା ଓ ବସପା କଂଗ୍ରେସକୁ ଦୋଷ ଦେଇ ମନ ବୁଝେଲେ ବିନା ଆଉ ସେ ଖାଲି ଉଠି ଏବେଯାଏ ଝଲି ପାରୁନାହାନ୍ତି । ପାଉପାଉ ନିର୍ବାଚନ ପାଖେ ଆସିଲାଣି, ଏବେ ଠାକୁ

ଜି.ବିଦ୍ୟାଧର ପଣ୍ଡା

+୯୧-୧୭/୧୫, ଫାଟେଶା ନଗର,
ହୁମୁରୁମା, ଖଣ୍ଡଗିରି, ଭୁବନେଶ୍ଵର-
୭୫୧୦୧୯,
ମୋ- ୯୪୩୯୧୨୮୦୫୦

ଅଂଗା ନଭିତିଲେ ବିଚରା ପୁଣିଥରେ ମୋଦୀ ଗାଦୀରେ ବସିଗଲେ ଲୋକେ ଆଉ କାହାକୁ ମନେ ପକେଇବା ଭବିଷ୍ୟତରେ ବଡ଼ କଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ । ପିକେ ଏବେ ଶରତ ପାଞ୍ଚାଳ, ସୋନିଆ, ପ୍ରିୟଙ୍କା ଓ ରାହୁଲଙ୍କ ସାଙ୍ଗରେ ଅଲଗା ଅଲଗା ଦାୟିତ୍ଵ ସମ୍ଭାଳି ଥିବା ହେବାରୁ ଅନେକ କଞ୍ଚନାକଞ୍ଚନା କରାଯାଇଛି । କିଏ କହୁଛି ଶରତ ପାଞ୍ଚାଳକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କରେଇବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଏନିସିଏ ଦଳ ନୂଆ କାମ ଦେଉଛି । ଆଉ କିଏ କହୁଛି କଂଗ୍ରେସରେ ମିଶି ପାରନ୍ତି ପିକେ । କେତେକଙ୍କ ମତରେ ସିଏ ଜଣେ ବୁଦ୍ଧିଆ ଲୋକ । ପୂର୍ତ୍ତାତଳାରେ କିଏ କାହିଁକି ନୁହଁ ମରିବେ । ଆଇନସାଧନ କହିଥିଲେ, ‘ମୋତେ ଯଦି ପୁଅବା ବାହାରେ ଚିକିତ୍ସା କାମ ଦେଇ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବାଡ଼ିବି ବିପଦ ମୁଁ ପୁଅବାକୁ ଲେଉଟାଇ ଦିଅନ୍ତି, ଯାହାକି

ପାଇଁ ପିକେକୁ ସଙ୍କଟମୋଚକ ଝଲିବା ମିଳିଛି । ପୈତା କ୍ୟା ନକରେ ବାମ୍ ! ଆଦେ ପରସ୍ତ ଯାବେ ପରସ୍ତ, ବାବୁ ପରଶୁରାମ । କଂଗ୍ରେସର ଯାହାକି କିଛି କମି ଥାଉ ପଛ ପୈତା କଭିତର କମି ନାହିଁ । ଗଣଗଣା ପିକେକୁ ଝଲିବାରେ ରଖି ପୋଷିବାରେ କିଛି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ । ରାହୁଲଙ୍କୁ ଯଦି କଣେ ସଫଳ ବଳପତି ହେବାର ସ୍ଵପ୍ନ ବାହାର କରିପାରନ୍ତେ ତେବେ ଯାହା ମାରିବେ ମାନବ ଦେବାର କଥା କିଛିହି ବୋଲି କେତେ ପୁଣ୍ୟପୁଣ୍ୟ ହେଉଛି । ଯାହା ହେଉ ପିକେକୁ ମାରିବାକୁ ହେବ ଏପରି ସମସ୍ତଙ୍କ ସାଙ୍ଗରେ ଭେଟି ବାହାରିଲା ବେଳକୁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆଗରେ ଓଠ ସିଲେଇ କରି ନିଜ ଗାଡ଼ିରେ ବସି କ୍ୟାପେଟର ଅମରେଷ୍ଟ । କିଏ କହୁଛି କି କ୍ୟାପେଟର ଅମରେଷ୍ଟ ଏବଂ ବଳିକ କର୍ମୀ ହେଲେ ସେ କଥା ଅଲଗା । ଏମିତିରେ ସିଏ କେମିତି ଖଣ୍ଡିଆହତା ଗୁଡ଼ିକୁ ଗୋଠ ସାଙ୍ଗରେ ତରୋଇ ଦୋଡ଼ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କିତେଇବେ ! ଅସମ୍ଭବ । ଆଉ କିଏ କହୁଛି ପିକେ ଏପରି ଭୁଲ ଆଦୌ କରିବେନି । କଂଗ୍ରେସ ଦଳରେ ରାଜସ୍ଵାନ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ପାବରେ ଯେଉଁ ପ୍ରକାର ବିଦ୍ରୋହ ଦେଖା ଦେଉଛି ସେସବୁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବା

ଆସିଲା ବରଷା ରାଣୀ

ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ

ଆସିଲା ବରଷା ରାଣୀ
ଆକାଶ ଝରିଲା ପାଣି
ସବୁକ ସବୁକ ଦିଶିଲା ପୃଥିବୀ
ଦେଖାଇ ଆପଣା ଠାଣି ।

ତରବର ହେଲା ତଷା
କରିବ ତାହାର ପେଶା
ଜମିରେ ତାହାର ସୁନା ଫଳାଇବ
ଲାଗିଲା ମନରେ ନିଶା ।

ବାଦଳ ଭାଙ୍ଗିଲା ଯେବେ
ସୂର୍ଯ୍ୟ ଲୁଚିଗଲେ ନଭେ
ଦିବସ ଦିଶିଲା ରଜନୀ ପରାୟେ
ଆମ ଏ ସୁନ୍ଦର ଭବେ ।

ଝରିଲା ବରଷା ଧାରା
କଳମନ୍ତ ହେଲା ଧରା
ପଡ଼ୁଥିବି ସାଥେ ବିଲୁଳି ମାରିଲା
ପବନ ବହିଲା ପରା ।

ବିପରୀତ ଦିଗେ ଭାନୁ
ଶୋଭାପାଏ ଉନ୍ମତନୁ
ସସ୍ତରଙ୍ଗା ଛବି ଦେଖିଦେଲେ ଥରେ
ପାଶୋରି ନ ହୁଏ ମନୁ ।

ସାଧବବୋହୂର ଛଇ
ଚାଲୁଥାଏ ଧାର ହୋଇ
ପରାକପତି ବି ଭତି ବୁଲୁଥାନ୍ତି
ଫୁଲକୁ ଫୁଲକୁ ଯାଇ ।

ଗାଆଁ ଦାଣ୍ଡ ପାଣି ସୁଏ
କୁଳି ପିଲାଟିଏ କିଏ
କାଗଜ ଚିରିକି ଡୁଙ୍ଗାଟିଏ କରି
ପାଣିରେ ଭସେଇ ଦିଏ ।

ଆସିବ କେତେ ପରବ
କରିବା ଆମେ ଗରବ
ପରବ ପାଳିବା ଖୁସି ମନାଇବା
କିଣିବା ନାନା ବରବ ।

+ ନିହଳପ୍ରସାଦ, ଗୈଆପାଟଣା
ଢ଼େଙ୍କାନାଳ- ୭୫୯୦୧୬
ମୋ: ୯୯୩୮୭୪୫୫୮୩

ଫେରିଚାଲ ଗ୍ରାମ୍ୟପଥେ

ପ୍ରତିମା ମେହେର

ଖୁବ୍ ଗୋଟିଏ
ପାରିଲାପଣରେ ହଜିଯାଏ;
ନିଜସ୍ଵ ସରା, ତୁରମାର ହୁଏ ସ୍ଵାଭିମାନ
ବୁଝେନା ମଣିଷ !

ଏଠି କିଏ କାହାର ଧର୍ମ କର୍ମ
ସବୁ ଆଖିଠାର
ଗାତା ଶାନ୍ତ, ପୁରାଣ କୋଶେ ଦୂର
ଅଭିମାନୀ ବୁଝିଯାଏନର
କ’ଣ ଅଭାବ ?

ସ୍ଵାମି ବୁଲୁଛନ୍ତି ହଜାରେ ଦୁଃଖାସନ
କରିବାକୁ ନାନା ବସ୍ତ୍ରହରଣ
ଟୋପା ଟୋପା ରକ୍ତରେ
ଲେଖା କରୁଣ ଉତିହାସ
ଆପେ ଆପେ ଉଠେଇ ଯାଏ;
ନାଲି ରଙ୍ଗ ଦଳିଲ
ଲଢ଼ି ଲଢ଼ି ଭାଷ୍ମ ନୟାତ !

ଶରଣାୟା ଏକ ମାତ୍ର ପଦ୍ମ
ପରବ ବାହୁ ତାକେ ମାଟି ମାଆ
ନାହିଁ ବିକଳ,
କିଏ ଦେବ ଛନ୍ଦା ମୃତ୍ୟୁକୁ ମୁକ୍ତି
ଅର୍ଜୁନର ନାହିଁ ଦେଖା
ବିକଳାଙ୍ଗ ମାତୃତ୍ଵ,
ଗାନ୍ଧୀବୀର ସମନ୍ତ ରକ୍ଷା

ଲିଭିଛି ମନକୁ
ଥୁଲି ଯିବ ଗର୍ବ ଗୌରବ
ହଜିଛି କାଳାନ୍ତରେ..

ଫେରିବ କି ସୁନେଲି ଶୌର୍ଯ୍ୟ
ବୀର ହେବ ପୁନରୁଦ୍ଧାର !
ଶକ୍ତି ମନ ଉପନୀତ ନ୍ୟାୟର ତୁଆରେ

ତ୍ୟାଗିଥିବି ହେ ମାନବ !
ଲୋଭ, କ୍ରୋଧ, ମାୟା, ମୋହ
ଦୂଆ ଆସ୍ଫାଳନ,
ବାହାବା, ଆତ୍ମଗର୍ବ,
ପ୍ରସାରି ବାହୁ ତାକେ ମାଟି ମାଆ
ଆସ ମୋର ଭବିଷ୍ୟ
ଫେରିଚାଲ ଗ୍ରାମ୍ୟପଥେ ।

+ ପାଟଣାଗଡ଼
କି-ବଳାଙ୍ଗା

ସବୁ ତ ତୁମରି ଦାନ

ଅଜୟ କୁମାର ମହାନ୍ତ

କି ଦେଇ ପୁଲିବି ତୁମକୁ ଠାକୁରେ
ସବୁ ତ ତୁମରି ଦାନ
ବିଶ୍ଵ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡରେ ପଡ଼ିବ କଣେ ମୁଁ
ମୃତ୍ୟୁଟି ଅକ୍ଷିତନ ।

ପଡ଼ିବ ପାବନ ନାମେ ବାନା ଉଡ଼େ
ସେପାଇଁ ଭରସା କଲି
ତୁମ ନାମ ଧରି ଗାଭବି ଭଜନ
ବଡ଼ ବାଣେ ଚୁଲି ଚୁଲି ।

ଜଗତ କରଇ ତୁମେ ହରାଁ କର୍ତ୍ତା
ପ୍ରଣତି ମୋହର ଯେନ
ଏ ଭବ ସାଗରୁ ପାରିବର ମୋତେ
ଏହି ମୋର ନିବେଦନ ।

କୃପାରେ ନାଥ ଆହେ ଜଗନ୍ନାଥ
କୁପାୟିତୁ ଦଇତାଗା
ଦୂର ଭୁଲ ବେଦି କାକୁସୁରେ ଅତି
କହୁଛି ପଦେ ଗୁହାରି ।

+ ହରିପୁର
କବୀରପୁର, ଯାଜପୁର
ମୋ: ୯୪୩୭୫୫୫୫୭୦

ଗଛଟିଏ ମୁଁ ଗଛଟିଏ

ଗୌରୀ ମେହେର

ଡାଳ, ପତ୍ର ମେଳି ସବୁକ ସୁନ୍ଦର ଦିଶୁଥାଏ,
ମାନବ ସେବାରେ ଫୁଲ, ଫଳ, କାଠ ଦେଉଥାଏ,
ଖରା, ବର୍ଷା, ଶୀତ, ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା, କେତେ ଆପୁଥାଏ,
ଅତଳ, ମୁଁ ରହି ଜଗତ କଳାଖାଣେ ମୋ ଦିନ ଯାଏ
ଗଛଟିଏ ମୁଁ ଗଛଟିଏ ।

ମାନବର ବିଷ ପ୍ରାୟ ପବନ ନେଇ, ଅମୃତ ସମ ବାଆ ଦିଏ,
ଜଳାୟବାସ ଆକାଶକୁ ଛାଡ଼ି ମୁଁ ହିଁ ବରଷା କରାଏ,
ମୋ ଚେରରେ ମାଟି କାକୁଡ଼ି, ପାଣିକୁ ଧରିରଖୁ ଥାଏ,
ମୋରି ପାଇଁ ଶୁଖି, ସୁଖାତଳ ବାଆ ଦହିଯାଏ
ଗଛଟିଏ ମୁଁ ଗଛଟିଏ ।

ମୋ ଡାଳେ ବଣି ବସି କିରିମିରିରି ଗାତ ଗାଏ,
ପିଲାଏ ଆସି ଖେଳିଲେ ଏଠି ଖୁସିରେ ଛାଡ଼ି ମୋ ଫୁଲିଯାଏ
ବାତୋଇ ଭାଇ ଖରାଦେଇ ଆସି, ଛାଇରେ ମୋ ବସିଯାଏ
କିନ୍ତୁ କଥାଟେ ମୋର କହିବାର ଅଛି ଶୁଣ କହୁଛି କଥାପଦେ
ଗଛଟିଏ ମୁଁ ଗଛଟିଏ ।

ଖାଲି ତ ଦେଉଛି, ମାଗୁନି କିଛି ତଥାପି ମାନବ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନ୍ୟାୟ କରେ
ଡାଳ, ଶାଖା ମୋର ସବୁତ ନେଉଛି, ଶେଷକୁ ମୂଳକୁ କାଟିଦିଏ,
ଗଛ ଲଗାଇବା ଦିନ ଖାଲି ଫଟୋଟେ କରି, ପରେ ପରାଭୁନାହାନ୍ତି ମୋତେ କିଏ
ଅମୃତାନ୍ତ ବିନା ତୁମେ ହିଁ ମରିବ, ତେଣୁ ରୋଗଣ କରି ଯନ୍ତ୍ର ନିଅ ମୋର
ଗଛଟିଏ ମୁଁ ଗଛଟିଏ ।

+ ଗମ୍ଭୀରଗୁଡ଼ା
ନୂଆପଡ଼ା

