

ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପାଇଁ ହସ

ସାଙ୍ଗସାଥୀମାନେ କିଛି ସମୟ ଏକାଠି ହେଲେ ଖୋଲିଯାଏ ଗପର ପେଡ଼ି ଆଉ ଖେଳିଯାଏ ହସର ଲହରୀ । ଏହି କିଛି ସମୟର ମନଖୋଲା ହସ ଅଜାଣତରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପାଳଟେ ଫିଟ୍‌ନେସର ସିକ୍ରେଟ । କାରଣ ଦୁଃଖ, କ୍ରୋଧ ଆଦି ମଣିଷ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ପରମ ଶତ୍ରୁ । ଯାହାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ମେଡିସିନ୍...



ହସ ମଣିଷର ସକାରାତ୍ମକ ହୃଦୟପିଣ୍ଡକୁ ହୋଇଥାଏ । ଥରେ ହସିଲେ ହାରାହାରି ୩୫ ମିନିଟ୍ ଯାଏଁ ଦେହ ହାଲୁକା ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏହାଛଡ଼ା ମଣିଷର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ । ହସିଲେ 'ଏଣ୍ଡୋର୍ଫିନ୍' ନାମକ ହରମୋନ୍ ଶରୀରରୁ ନିର୍ଗତ ହୋଇଯାଏ, ଯାହା ମଣିଷକୁ ଭଲ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଆଡ଼କୁ ନେଇଥାଏ, ଦେହର ମାନସିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ଦୂରରେ ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ସ୍ତେୟ ହରମୋନ୍

କମାଇଦିଏ । ଏହା ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ମାନସିକ ଚାପ ଏଣ୍ଡୋର୍ଫିନ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟକରି ଦେଉଥିବାରୁ ହେଉଥିବା ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରକ୍ତନଳୀ ଭିତରେ ଚର୍ଚ୍ଚି ପରିମାଣ କମିଯିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଏବଂ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ହସ, ମଣିଷରେ ତିଆରି ହେଉଥିବା ମାନସିକ ଚାପର ହରମୋନ୍ (ସ୍ତେୟ ହରମୋନ୍)କୁ କମାଏ, ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ କମାଇଦିଏ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଛନ୍ଦି ହୋଇଯାଇଥିବା ଲୋକମାନେ କିଛି ସମୟ ହସିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଲାଫିଙ୍ଗ କୁଡ଼ମାନ ବି ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ମନ ଖୋଲା ହସ କୌଶଳି ବ୍ୟାୟାମଠାରୁ କମ୍ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପାଇଁ ହସ ଦେଖି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ତେବେ ସ୍ୱଚ୍ଛପିତ୍ତ ଲାଗି ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଏକାଠି ମଜାମସି କରିବା ଦ୍ୱାରା ହସର ମାହୋଲ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ଲାଗି ସ୍କୁଲ କଲେଜ ଆଦି ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ସ୍ୱଚ୍ଛପିତ୍ତ ସାଙ୍ଗସାଥୀକ ସହ ସମୟ କାଟିବା ବହୁମାତ୍ରାରେ କମିଯାଇଛି । ଫଳରେ ସେମାନେ ଘରେ ବୋଧ ହେଉଛନ୍ତି । ଏମିତିରେ ସେମାନେ ହସିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି...

କମେଡି ଭିଡିଓ: ବିଭିନ୍ନ କମେଡି ଫିଲ୍ମ ହେଉ କିମ୍ବା ସ୍ଟୁଡେଣ୍ଟ ବିଭିନ୍ନ କମେଡି ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କୁ ଭରପୁର ହସର ଖୋରାକ ଯୋଗାଇଛି । କିଛି ସମୟ ଏଭଳି ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଚାପ ଦୂର ହେଉଥିବା ଅନେକ ସ୍ତୁତୀମୁଖକମତ ଦେଉଛନ୍ତି ।
ଗ୍ରୁପ୍ ଚାଟିଂ: ହସ ଆପ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସୋସିଆଲ୍ ସାଇଟ୍‌ରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଗ୍ରୁପ୍ ଚାଟିଂ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଏକାଠି କଥା ହେବା ଦ୍ୱାରା ବି ଘରେ ରହି ବୋଧ ହେବା ବା ଏକତ୍ର ଆସନ ଦୂର ହେବା ସହ କିଛି ସମୟ ହସିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳୁଛି । ବିଶେଷ କରି ଗ୍ରୁପ୍ ଭିଡିଓ କଲିରେ ହସର ମାହୋଲ ଦେଖି କମ୍‌ପ୍ୟୁଟର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ।
ପରିବାର ସହ ସାଥୀ ଚାଟିଂ: ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ସ୍ୱଚ୍ଛପିତ୍ତ ଘରେ ରହି ପଢ଼ିବା କିମ୍ବା ଅର୍ଡିଂ ପାଇଁ ଡ୍ରାଏରୀଂ ଫୋନ୍ ଆଦି କାମର ଚାପ ରହୁଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ପରିବାର ସହ କିଛି ସମୟ ହସ ଖୁସିରେ ବିଚାରିବାକୁ ସମୟ ମିଳୁଛି, ଯାହା କି ସେମାନଙ୍କୁ ମାନସିକ ଭରସେ ଅଧିକ ଆଜ୍ଞେତ୍ୱ ଏବଂ ପ୍ରେମ ରଖୁଛି ।

ସାପିଙ୍ଗ୍ ଟିପ୍ସ

- ଗରମ ସହିତ ବର୍ଷା ମଧ୍ୟ ମଝିରେ ମଝିରେ ହେଉଛି । ସେଥିପାଇଁ ଋତୁ ଅନୁସାରେ ସାଧାରଣତଃ ମହିଳା ଓ ଝିଅମାନେ ନିଜକୁ ଖାଇଲିଶ ଲୁଗା ଓ ଆରାମ ଦେବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍‌ର ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍‌ସ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ଏହିପରି ସ୍ଥିତିରେ ସାପିଙ୍ଗ୍ ପିନ୍ଧିବା ଏକ ଭଲ ଅଫ୍‌ସର୍ । ତେବେ ଅନୁଲୀଳନ ହେଉ ବା ଅଫ୍‌ଲାଇନ; ଏହା କିଣିବା ସମୟରେ କିଛି ଟିପ୍ସକୁ ଫଲୋ କରନ୍ତୁ ।
- ♦ ସାପିଙ୍ଗ୍ କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ଲମ୍ବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ହାତର ଅଧିକ ତେବେ ଆଣ୍ଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲମ୍ବା ଥିବା ସାପିଙ୍ଗ୍ ଚୟନ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ହାତର କମ୍ ଅଛି ତେବେ ଆଣ୍ଟି ୩-୫ ଇଞ୍ଚ ଉପରେ ଲମ୍ବା ଥିବା ସାପିଙ୍ଗ୍ କିଣନ୍ତୁ ।
- ♦ ନିଜ ବଡ଼ ଫିଙ୍ଗରକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ସ୍ମିଲ୍-ଫିଟ୍ ସାପିଙ୍ଗ୍ କିଣିବା ଉଚିତ । ଏହା ସୁନ୍ଦର ଲୁଗା ଦେବ ।
- ♦ ରଙ୍ଗ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସବୁପ୍ରକାରର ପ୍ୟାଣ୍ଟ୍ ଓ ଜିନ୍ ସହିତ ଯେପରି ମ୍ୟାଚ୍ କରି ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ବ୍ଲ୍ୟାକ୍, ଗ୍ରେ, ଖାକି ଓ ରସ୍ ପରି କଲର ସବୁପ୍ରକାରର ଡ୍ରେସ୍ ସହିତ ମ୍ୟାଚ୍ କରିବ ।
- ♦ ଡେନିମ୍ ସବୁ ବୟସର ମହିଳାମାନେ ପିନ୍ଧି ପାରିବେ । ଏହା ଟି-ସାର୍ଟ୍ ବା ସାର୍ଟ୍ ସହିତ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।
- ♦ ହାଲ ବେସ୍ଡ୍ ଡେନିମ୍ ସାପିଙ୍ଗ୍ ଗରମ ଦିନ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭଲ । ଏହା ସହିତ କ୍ରସ୍ ଟପ୍ କୁ ମ୍ୟାଚ୍ କରାନ୍ତୁ ।
- ♦ କାକୁଆଲ୍ ସାପିଙ୍ଗ୍ ସମସ୍ତଙ୍କ ଭଲ ଦେଖାଯାଏ । ଏହାକୁ କଲରଫୁଲ୍ ଓ ଗୋଲ ବେକ ଟି-ସାର୍ଟ୍

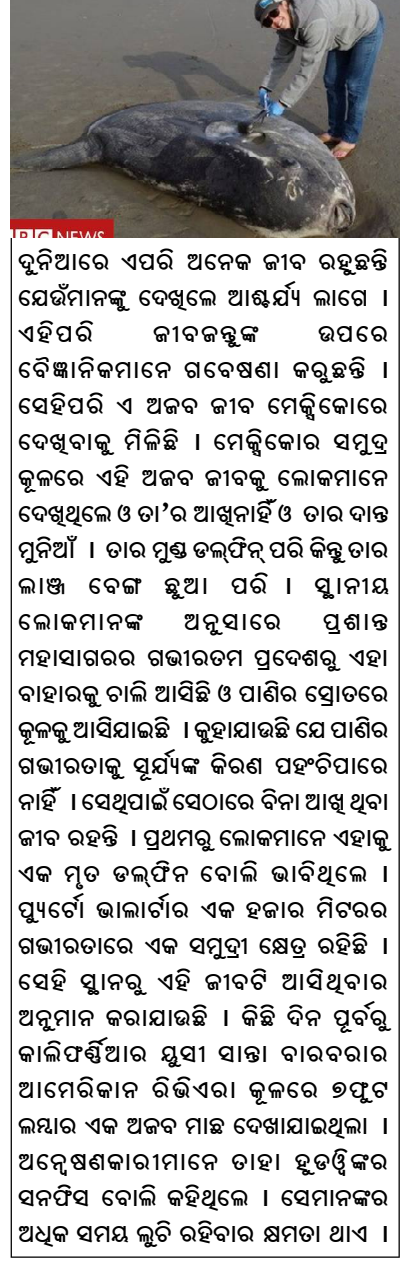


ସହିତ ପେୟାର କରିପାରିବେ ।
♦ ଋତୁ କିମ୍ବା ଦେଖି ଏବେ ସାପିଙ୍ଗ୍ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ୟାଟର୍ଣ୍ଣର ବକାରକୁ ଆସୁଛି । ଏହା ସହିତ ଅଲଗା ଖାଇଲିଶ ଟପ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।



♦ ଏସୋସିଏଟେଡ୍ ଡିଜାଇନ୍ ଥିବା ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଡିଜାଇନ୍ ମିଳିଯିବ । ପୁରୁଣା ପ୍ୟାସନକୁ ଫଲୋ କରି ଏହାକୁ ଡେନିମ୍ ସାପିଙ୍ଗ୍ ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅରେ ଟ୍ରେଣ୍ଡ୍ ରେ ରଖାଯାଇପାରିବ । ଶିୟର ଟପ୍ ବା ନଟେଡ୍ ସାର୍ଟ୍ ସହିତ ଏହା ନୂଆ ଏକ ଖାଇଲି ଦେବ ।
♦ ଫ୍ଲୋରାଲ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ ଗରମ ଦିନ ପାଇଁ ଏକ ବିକଳ ହୋଇପାରେ । ଏହି ଲୁଗା ଓ ଖାଇଲିଶ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ କୁ କେବଳ ଡେସ୍‌ଟାଇମ୍ ସହିତ ନୁହେଁ ସାପିଙ୍ଗ୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।

ଆଖି ନଥିବା ଜୀବ



ରୁନିଆରେ ଏପରି ଅନେକ ଜୀବ ରହିଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଦେଖିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗେ । ଏହିପରି ଜୀବକଳ୍ପ ଉପରେ ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଗବେଷଣା କରୁଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଏ ଅଜବ ଜୀବ ମେଲୁଡୋରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ମେଲୁଡୋର ସମୁଦ୍ର କୁଳରେ ଏହି ଅଜବ ଜୀବକୁ ଲୋକମାନେ ଦେଖୁଥିଲେ ଓ ତା'ର ଆଖିନାହିଁ ଓ ତାର ଦାନ୍ତ ମୁନିଆଁ । ତାର ମୁଣ୍ଡ ଡଲ୍‌ଫିନ୍‌ପରି କିନ୍ତୁ ତାର ଲାଞ୍ଜ ବେଙ୍ଗ ଛୁଆ ପରି । ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଲୋକମାନଙ୍କ ଅନୁସାରେ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରର ଗଭୀରତମ ପ୍ରଦେଶକୁ ଏହା ବାହାରକୁ ଚାଲି ଆସିଛି ଓ ପାଣିର ପ୍ରୋଡେର କୁଳକୁ ଆସିଯାଇଛି । କୁହାଯାଉଛି ଯେ ପାଣିର ଗଭୀରତାକୁ ସୂଚ୍ୟକ କିଣିବା ପଦ୍ଧତିରେ ନାହିଁ । ସେଥିପାଇଁ ସେଠାରେ ବିନା ଆଖି ଥିବା ଜୀବ ରହିଛି । ପ୍ରଥମରୁ ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ଏକ ମୃତ ଡଲ୍‌ଫିନ୍ ବୋଲି ଭାବିଥିଲେ । ପ୍ୟୁର୍ଟୋ ଲାଲାର୍ଡର ଏକ ହଜାର ମିଟରର ଗଭୀରତାରେ ଏକ ସମୁଦ୍ର କ୍ଷେତ୍ର ରହିଛି । ସେହି ସ୍ଥାନକୁ ଏହି ଜୀବଟି ଆସିଥିବାର ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆର ସୁସୀ ସାଗ୍ରା ବାରବରାର ଆପେରିକାନ ରିଭିଏରା କୁଳରେ ଉପୁଟ୍ ଲୟାର ଏକ ଅଜବ ମାଛ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ଅନୁଷ୍ଠାନିକମାନେ ତାହା ହୃଦୟିକର ସର୍ପିଏ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର ଅଧିକ ସମୟ କୁଟି ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।

ଚକ୍ଚି ସର୍ବଜି



ଆମେ ଏଥର ରାଜସ୍ଥାନର ଏକ ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିବା । ଆଖି କରୁଛୁ ପାଠକମାନଙ୍କୁ ଏହାର ରେସିପି ନିଶ୍ଚିତ ଭାବ ପସନ୍ଦ ଆସିବ । ଏହାକୁ ରାଜସ୍ଥାନୀ ଚକ୍ଚି କି ସର୍ବଜି ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହା କୌଶାଣ୍ଡି ପରିପରିବା ନୁହେଁ, ବରଂ ଅତୀତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ । ରାଜସ୍ଥାନର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳର ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ବିଶେଷ ଭାବେ ପସନ୍ଦ କରିଥାଆନ୍ତି । ପୂଜା ପର୍ବ ଅବସରରେ ଅଧିକାଂଶ ରାଜସ୍ଥାନୀ ପରିବାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ଏହି ଚକ୍ଚି । ଏହାର ସାଦ ମଧ୍ୟ ଦେଖି ବଢ଼ିଆ । ତା' ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କିଏ କିଏ ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ଚକ୍ଚି କି ସର୍ବଜି ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି: ଚକ୍ଚି କି ସର୍ବଜି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ ଅଟେ । ଏହାକୁ ସାଦିଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଏଥିରେ ଆଉ କିଛି ଉପାଦାନ ମିଶାଯାଏ । ଯାହା ତରକାରୀର ସାଦକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏଥର ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ଉପାଦାନ କେତେ ପରିମାଣରେ ନେବାକୁ ହେବ । ଚକ୍ଚି ସର୍ବଜି ତିଆରି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଆପଣମାନେ ଏହି ଭାଗମାପ ଉପରେ ନଜର ପକାନ୍ତୁ । ଅଟା ୪ କପ୍, ତେଲ ୩ ରୁ ୪ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଜୀରା ୧/୪ ଛୋଟ ଚାମଚ, ତାଳଚିନି ୧ ଇଞ୍ଚ, ଗୋଲମରିଚ ୭/୮ଟା, ଲବଙ୍ଗ ୩ଟି, ବଡ଼ ଅଳେଇଚ ୧ଟି, ହେଲୁ ଚିମୁଟାଏ, ଚମାଟୋ ୨ଟା, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ୨ଟା (ତୁନା କରିଦେବେ), ଅବା ଅଧଇଞ୍ଚ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ଅଧ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, କାଣ୍ଡିରୀ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, କସୁରି

ମେଥି ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଦହି ଚଉଠେ କପ୍, ମଲେଇ ବା ଛିମ୍ପ ଚଉଠେ ଚାମଚ, ଲୁଣ ସାଦ ଅନୁସାରେ, ଗରମ ମସଲା ଚଉଠେ ଚାମଚ, ଧନିଆ ପତ୍ର ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଚିନି ଅଧା ଚାମଚ, ବେଙ୍ଗ ସୋଡା ଚଉଠେ ଚାମଚ, ଧଳାରାଶି ଚଉଠେ ଚାମଚ, ଘିଅ ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ । ଅନ୍ତର ଚକ୍ଚି ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଯେ କୌଣସି ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ୪ କପ୍ ଅଟା ନିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ପାଣି ଦେଇ ଅଟାକୁ ଭଲ କରି ଚକଟି ରଖନ୍ତୁ । ଅଧିକ ପାଣିଆ ଯେମିତି ନହୁଏ ଖିଆଲ ରଖିବେ । ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ଚକଟା ହୋଇଥିବା ଅଟା ରଖି ତାକୁ ୪ ରୁ ୫ ଥର ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେହି ଅଟା ଉପରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ଓଜନିଆ ଜିନିଷ ଚାପି ରଖନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅଟାକୁ ସବୁତକ ପାଣି ବାହାରିଯିବ । ଏଥର ସେହି ଅଟାକୁ ୪ ରୁ ୫ ପିଏ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଗ୍ୟାସ୍ ଅନ୍ କରି ଏକ ପାତ୍ରରେ ପାଣି ଗରମ କରନ୍ତୁ । ପାଣି ଫୁଟି ଆସିଲେ କଟା ହୋଇଥିବା ଅଟା ଦଳାକୁ ତା' ମଧ୍ୟରେ ପକାନ୍ତୁ । ୨୦ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟ ଆଞ୍ଚରେ ଫୁଟିଲା ପରେ ଦେଖିବେ ଅଟା ପିସ୍‌ସ୍ପ୍ରିକ୍‌ସ୍ ଫୁଲିଯାଇଥିବ । ଏଥର ସେହି ପିସ୍‌ସ୍ପ୍ରିକ୍‌ସ୍ ପାଣିକୁ ଛାଣି ଅଲଗା ରଖିବାକୁ ହେବ । ସେହି ପିସ୍‌ସ୍ପ୍ରିକ୍‌ସ୍ ଆହୁରି ଛୋଟ ଛୋଟ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ କରେଇରେ ତେଲ ଗରମ କରି ଏହି ପିସ୍‌ସ୍ପ୍ରିକ୍‌ସ୍ ସୁନେଲି ରଙ୍ଗ ହୋଇଯାଏ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏଥର ସର୍ବଜିର ମସଲା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ପାଳି । ଏକ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ୨ ଛୋଟ ଚାମଚ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଜୀରା, ତେଜପତ୍ର, ତାଳଚିନି, ଗୋଲମରିଚ, ଲବଙ୍ଗ, ବଡ଼ ଅଳେଇଚ ଏବଂ ହେଲୁ ପକାନ୍ତୁ । ଏହି ମସଲାକୁ ହାଲୁକା ଭାଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ୨ଟି ଚମାଟୋ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଅଦାର ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ମସଲା ଭଳା କରେଇରେ ମିଶାଇ ହାଲୁକା ଆଞ୍ଚରେ କଷନ୍ତୁ । ଟିକେ କଷି ହୋଇଆସିଲେ ସେଥିରେ ହଳଦି, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, କାଣ୍ଡିରୀ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, କସୁରି ମେଥି ପକାଇ ମସଲାକୁ ଭଲ କରି ଫେଷ୍ଟନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ସେଥିରେ ମଲାଇ ନହେଲେ ଛିମ୍ପ ମିଶାଇ ଟିକେ ଏପଟ ସେପଟ କରି ଦରକାର ଅନୁସାରେ ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ । ମସଲା ଫୁଟି ଆସିଲେ ଆଗରୁ ଛାଣି ରଖିଥିବା ଅଟା ଚକ୍ଚିକୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଏବଂ ଗରମ ମସଲା ମିଶାନ୍ତୁ । ହାଲୁକା ଆଞ୍ଚରେ ୬ରୁ ୭ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟିବାକୁ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ଧନିଆ ପତ୍ର ପକାଇ ରୁଟି କିମ୍ବା ପୁରି ସହିତ ପରିବେଷଣ କରନ୍ତୁ ।

ଗରମ ବଢ଼ିବାର କାରଣ ହେଉଛି ମାଟି !

ଆମ ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ସବୁଜିମାକୁ ଦେଖିଲେ ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ ଯେ ସମୟକ୍ରମେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କମ୍ ହେବ । ଲୁଗାଲୁଗା ଭୁମିପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ମନୁଷ୍ୟସମାଜକୁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟରେ ରକ୍ଷା କରୁଛି । କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପରେ କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ

ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଅଜ୍ଞାନକାମୁ ମାଟିକୁ ହିଁ ବାହାରୁଛି । ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଚାପମାତ୍ରା କାରଣରୁ ଅଜ୍ଞାନକାମୁର ସ୍ତର ଦୁର୍ଭି ପାଉଥିବାରୁ ଗରମ ମଧ୍ୟ ଅସହ୍ୟ ହେଉଛି । ବିଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମତରେ ମାଟି ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ଅଜ୍ଞାନକାମୁ ଶୋଷି ପାରିଥାଏ । ଚତୁର୍ଦିଗରେ ଥିବା ବାତାବରଣଠାରୁ ବାଦ ମାଟିରେ ଅଜ୍ଞାନକାମୁର ପରିମାଣ ଅଧିକ ଥିବାର ଗବେଷଣାକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ମାଟିରୁ ବାହାରୁଥିବା ଅଜ୍ଞାନକାମୁ କାରଣରୁ ଚାପମାତ୍ରା ବିନାଶ ଦିନ ବଢ଼ୁଥିବାର ଗବେଷକଙ୍କ ମତ ।

ପୃଥିବୀର ନିର୍ଜନତମ ସ୍ଥାନ

ଗବେଷକମାନେ ପୃଥିବୀରେ ଏକ ଜଳଭାଗ ଠାବ କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁଠି କୌଣସି ପ୍ରକାର ଜୀବଜଗତର ସଙ୍କେତ ନାହିଁ । ବସବାସର ସାମା ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ଦେଇପାରିବେ ବୋଲି ଆଶାବାଦୀ । ନେଟର ଇକୋଲୋଜି ଆଣ୍ଡ୍ ଇଭୋଲ୍ୟୁସନ୍ ନାମକ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ, ଉଥିଓପିୟାର ଡୋଲୋଲ ଛୁଟାପକ କ୍ଷେତ୍ରର ଉତ୍ତର, ଲୁଣିଆ ଓ ଉଚ୍ଚମାତ୍ରା ଅଳ୍ପ ପୋଖରୀରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ପୁଷ୍ଟି ଜୀବର ଉପସ୍ଥିତି ନାହିଁ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି । ସ୍ୱାନିଶ୍ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଫର ସାଇନ୍ସ ଆଣ୍ଡ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଏହା ନିରନ୍ତର ବିଷାକ୍ତ ଗ୍ୟାସ୍ ଉତ୍ପନ୍ନ କରୁଛି ଓ ତୀବ୍ର ଜଳତାପୀୟ ଗତିବିଧି ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ପାଣି ଫୁଟୁଛି । ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଏହା ଆମ ଗ୍ରହର ଅନ୍ୟତମ ଉଷ୍ଣ ପରିବେଶ ଯାହା ଶୀତଦିନେ ଦୈନିକ ଚାପମାତ୍ରା ୪୫ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ୍ ଅଧିକ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ସେମାନେ ନିର୍ଜନତମ ସ୍ଥାନ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।



ହେପାଟାଇଟିସ୍ ପୁଞ୍ଜ ଭାରତ

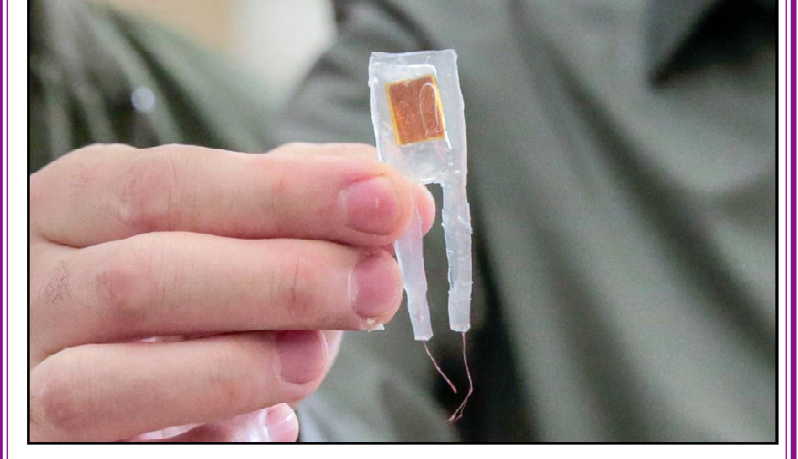


ଡାକ୍ତର ଉମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର
+ଡିଭାଗନ ମୁଖ୍ୟ, ହେପାଟୋଲୋଜି ବିଭାଗ,
ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଉଚ୍ଚ ମେଡିକାଲ କଲେଜ, କଟକ,
ମୋ: ୯୪୩୭୦୫୧୯୫୭

କରୋନା ମହାବିକାଶିକା ଭିତରେ କରୋନା ସହ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିବାରୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ବିବସ୍ତ ପାଳନର ଗୁରୁତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ବିବସ୍ତ ନିମିତ୍ତ ଯେଉଁ ବାର୍ତ୍ତା ରହିଛି ତାହା ହେଉଛି ‘ହେପାଟାଇଟିସ୍ ପ୍ରତୀକ୍ଷା କରିବ ନାହିଁ’ (ହେପାଟାଇଟିସ୍ କ୍ୟାନ୍ସର ଝୁଲଣ) । ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସ୍ତରରେ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ବିବସ୍ତରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁଲାଇ ୨୮ ତାରିଖରେ ବିଶ୍ୱ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ବିବସ୍ତ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ମିଳିତ ଭାବେ ଏକପ୍ରକାର ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗକୁ ହେପାଟାଇଟିସ୍ କୁହାଯାଏ । ସାଧାରଣ ଅର୍ଥରେ ରୁଦ୍ଧତା ଯୁଗ୍ମ ଏହା ଲିଭିବ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଏକ ରୋଗ । ହେପାଟାଇଟିସ୍ ପାଞ୍ଚଟି ଶ୍ରେଣୀକୁ ଭେଦ କରିବାଯାଏ । ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ଏ, ବି, ସି, ଡି ଏବଂ ଇ । ଏହି ବିବସ୍ତ ଆକ୍ରମଣ ହେଉଛି ରୋଗର ପ୍ରତିକାର ଓ ଚିକିତ୍ସା । ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱରେ କୋଟି କୋଟି ବ୍ୟକ୍ତି ହେପାଟାଇଟିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ । ଏହାର ଉନ୍ନତତା ଓ ଦୁର୍ବଳ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗୁ ହେତୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧୪ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସ୍ତରରେ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବିଶ୍ୱରେ ପାଖାପାଖି ୫୦ କୋଟି ଲୋକ ହେପାଟାଇଟିସ୍-ବି, ଅଥବା ହେପାଟାଇଟିସ୍-ସି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ । ଚିକିତ୍ସକ ମତରେ, ଯଦି ହେପାଟାଇଟିସ୍-ବି କିମ୍ବା ସି ରୋଗର ଉପସ୍ଥଳ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ ତେବେ ଏହା ଲିଭିବ ସିରୋସିସ, ଲିଭର କ୍ୟାନ୍ସର ଭଳି ଗୁରୁତର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଅନେକଙ୍କର ଧାରଣା ରହିଛି ଯେ, ହେପାଟାଇଟିସ୍ ଠାରୁ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭୟାନକ ରୋଗ । କିନ୍ତୁ ସତ୍ୟତା ହେଉଛି, ପ୍ରତିବର୍ଷ ପାଞ୍ଚକୋଟି ହେପାଟାଇଟିସ୍ ‘ବି’ ଭୁତାଣୁର ବାହକ ରହିଛନ୍ତି । ଏହି ହେପାଟାଇଟିସ୍ ‘ବି’ ଭୁତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ କାରକମାନଙ୍କୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ଏହି ଭୁତାଣୁ ଜନିତ ସାମାଜିକ ଯତ୍ନରେ ରୋଗରେ କଷ୍ଟ ପାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ଏକଲକ୍ଷ ଲୋକ ଏହି ଭୁତାଣୁ ଜନିତ ଯତ୍ନରେ ରୋଗରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥାନ୍ତି । ହେପାଟାଇଟିସ୍ ‘ବି’ ପ୍ରତିଷେଧକ ଟୀକା ବ୍ୟବହାର କଲେ ଏହି ରୋଗରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିହେବ । ସାଧାରଣତଃ ତିନୋଟି ଟୀକା ଜଣେ ଲୋକକୁ ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ପ୍ରଥମ ଟୀକାର ଏକମାତ୍ର ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଟୀକା ଓ ପ୍ରଥମ ଟୀକାର ଛଅମାସରେ ତୃତୀୟ ଟୀକା ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଏହି ଟୀକା ନେବାପରେ ଶରୀରରେ କୌଣସି କ୍ଷୁଦ୍ରତା ଦେଖାଯାଇନଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ‘ବି’ ପାଇଁ କୌଣସି ଉତ୍ତମ ଧରଣର ଔଷଧ ଆବିଷ୍କାର ହୋଇନାହିଁ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଏହି ଭୁତାଣୁକୁ ଶରୀରରୁ ଦୂର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯେଉଁ ଔଷଧଗୁଡ଼ିକ ଏହି ଭୁତାଣୁ ବିରୋଧରେ କିଛି ପରିମାଣରେ ସଫଳତା ଲାଭ କରିଥାଏ ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ଇନ୍ଟରଫେରନ୍, ଏଣ୍ଟିବୋଡିଓ ଓ ବେନୋଫୋଭିର ମୁଖ୍ୟ । ଏହି କାରଣ ଯୋଗୁଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉତ୍ତର ଉପାୟ ହେଉଛି ସଂକ୍ରମଣରୁ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିବା, ଏହା କେବଳ ଟୀକା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭବ । ସାଧାରଣତଃ ହେପାଟାଇଟିସ୍ ‘ବି’ ଏକ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗ ହୋଇଥିଲେ ବି ଏହାକୁ ନେଇ ସେପରି ଭୟଭୀତ ହେବା କାରଣ ନାହିଁ । ଅଭିଜ୍ଞ ଲିଭର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ପ୍ରାଥମିକ ଅବସ୍ଥାକୁ ଏହାର ନିରୀକରଣ ସମ୍ଭବ ।

ମେଦହ୍ରାସ କରିବ ମାଲକୋଟିପ୍



ମଣିଷ ଶରୀରରେ କ୍ଲୋଟି, ଯକ୍ଷଣା, ଭୋକ ଶୋଷ, ନିଦ ପରି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଭବ ଆସିଥାଏ । ଭୋକ ଲାଗିବା ମାତ୍ରେ ଖାଇବା ଦରକାର ପଡ଼େ । ଯଦି ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଜଣେ ଭୋକ ସମୟରେ ବିଦ୍ୟୁତ ସୂଚକ ଲାଗିବ, ତେବେ ତାଙ୍କର ମନୋଭାବ କ’ଣ ହେବ ? ଏହା ପଛରେ ଏକ ଉପକାରୀ କାରଣ ରହିଛି । ଅନେକ ଭୋକ ଲାଗୁନଥିଲେ ବି ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଲାଳସା ଯୋଗୁ ଖାଇପାରନ୍ତି । ଏହା ସେମାନଙ୍କଠାରେ ମୋଟାପଟା କାରଣ ହୋଇଥାଏ । କାଲିଫର୍ଣିଆର ସ୍ଟାନଫୋର୍ଡ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଯେତେବେଳେ ଭୋକ ଲାଗେ ଏହି ମାଲକୋଟିପ୍ ମୋଟାପଟା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟୁତ ସୂଚକ ଲାଗିବା ପରି ଝଟକା ଦେଇଥାଏ । ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବେ ଏକ ଶ୍ରେଣୀ ମୋଟାପଟା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ଏହି ଚିପ୍ ଲଗାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ଅପସ୍ମାର ବାତରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାକାରୀ ଏହି ଚିପ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା ଯାହାର ନାମ ରେସପନସିଭ୍ ଡ୍ୟୁରୋଷ୍ଟିମୁଲେସନ୍ ସିଷ୍ଟମ । ଏବେ ଏହା ମେଦହ୍ରାସ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟୁତ ସୂଚକ ସେମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ଆଣି ଦିଆଯାଇଛି । ପ୍ରଥମ ୬ମାସ ଏହା ଲଗାଯାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ଲାଳସା ସମୟରେ ମଣ୍ଡିତ ହେଉଛି ଅନୁଭବ କରିବ । ଏହା ପରେ ସେମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା କଥା ଚିନ୍ତା କରିବା ମାତ୍ରେ ସକ୍ଷମ ହେବେ ବୋଲି ସେମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ କରାଯାଉଛି ।

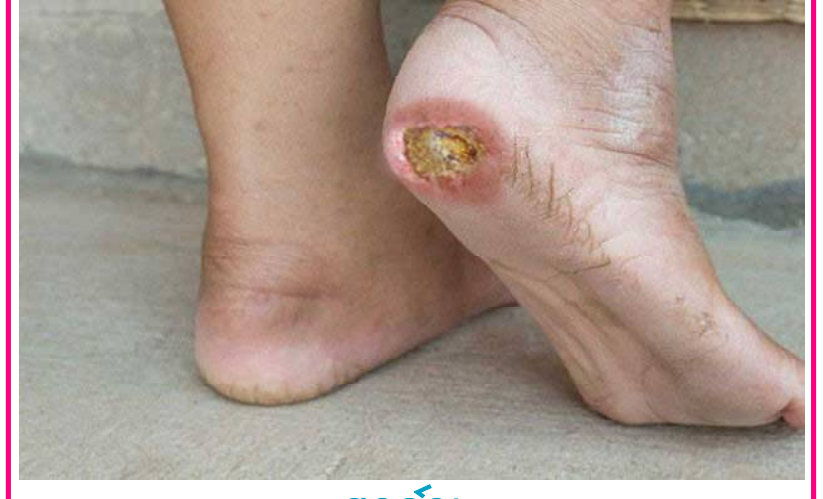


ପାରାଲିସିସ୍ କିମ୍ବା ଦୀର୍ଘମିଆଦୀ ରୋଗ ଭୋଗୁଥିବା ଜଣେ ରୋଗୀ, ଯେ କି ନିଜର ସମସ୍ତ ସ୍ୱର୍ଗ ଶକ୍ତି ବା ଅନୁଭବ ଶକ୍ତି ହରାଇ ଦେଇଥାଏ, ସେ ଏହି ପାତାକୁ ଅନୁଭବ କରିପାରେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ନିଜର ଅବସ୍ଥିତିକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟର ଚାପ ହେତୁ ତା’ ଦେହରେ ବେଡ୍‌ସୋର୍ ହୋଇଥାଏ ।

ଅଜାଗା ଘା’

ସାଧାରଣତଃ ଓଡ଼ିଆରେ ଗୋଟିଏ ଲୋକପ୍ରିୟ ଆୟୁର୍ବୀଦ୍ୟ ରହିଛି- ‘ଅଜାଗା ଘା’ କାହାକୁ ବେଶ୍‌ହୁଏ ନାହିଁ କି ଦେଖାଇ ହୁଏ ନାହିଁ ।’ ଅର୍ଥାତ୍ ଶରୀରର ଅଭ୍ୟନ୍ତର ତଥା ଗୋପନୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଯକ୍ଷଣାସିଦ୍ଧ ଘା’, ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ବେଶ୍‌ହୋଇ ନଥାଏ କି ଲଜାବଶତଃ ଜଣେ କାହାକୁ ଦେଖାଇ ମଧ୍ୟ ପାରିନଥାଏ । ତେବେ ସମ୍ପ୍ରତି ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତିର ବ୍ୟାପକତା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବିପ୍ଳବୀଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସର୍ଜନା ପଦ୍ଧତି ବା ଔଷଧ ବ୍ୟବହାରରେ ଅଜାଗା ଘା’ ଆଉ ସେପରି ଭୟଙ୍କର ହୋଇ ରହିନାହିଁ । ଅତୀତ ଅବସ୍ଥାରେ ଜଣେ ଲୋକ ବିକ୍ଷଣରେ ଶୋଇ ରହିଲେ ଦେହର ଯେଉଁ ସ୍ଥାନ ବିକ୍ଷଣର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଥାଏ, ସାଧାରଣତଃ ସେହିଠାରେ ହିଁ ବେଡ୍‌ସୋର୍ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକ ଭିତରେ ବୁଲ ଗୋଇଁ, ପିତା, ଦୁଇ କହୁଣ୍ଡି, ମେରୁ ହାଡ଼ର ନିମ୍ନଭାଗ ବା ଡ୍ରାକ୍ସିଡିଓ ଅଞ୍ଚଳ, କାନ୍ଧଫଳକ ଆଦି ପ୍ରଧାନ । ଦେହର ଓଜନ ସାଧାରଣତଃ ଏହିସବୁ କେନ୍ଦ୍ର ଦେଇ ବିକ୍ଷଣକୁ ବା ଭୂମିକୁ ଗଢି କରିଥାଏ ଓ ସେଇଥିପାଇଁ ଏହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳର ଅଧିକ ଚାପ ପଡ଼ି ବେଡ୍‌ସୋର୍ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକରେ ଦେହର ଓଜନର ଚାପ ଏତେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ପଡ଼େ ଯେ, ଏଠାରେ ଥିବା ରକ୍ତନଳୀଗୁଡ଼ିକ ଚାପି ହୋଇ ସଂକୁଚିତ ଓ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହୋଇଯାଏ । ଫଳରେ ସେହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଆଉ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସେହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳର ତରୁଣୁତ୍ୱ ଆବଶ୍ୟକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇ ପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଓ ମୃତ ହୋଇଯାନ୍ତି । ତରୁ ମୃତ ହୋଇଗଲେ କ୍ଷତ ବା ଘା’ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏହି କ୍ଷତକୁ ହିଁ ବେଡ୍‌ସୋର୍ କୁହାଯାଏ । ବିକ୍ଷଣରେ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେହର ଚାପ ପଡ଼ିଲେ ଜଣେ ସାଧାରଣ ସୁସ୍ଥ ଲୋକ ତାହା ସକଳରେ ଅନୁଭବ କରିପାରେ । ଏହା ଯୋଗୁଁ ତାକୁ ସାମାନ୍ୟ ପାତା ହୁଏ ଓ ତାହା କାଣି ପାରି ସେ ନିଜର ଅବସ୍ଥିତି ବଦଳାଇ ଦେଇ କଢ଼ ଲେଉଟାଇ ଶୁଏ । କିନ୍ତୁ ପାରାଲିସିସ୍ କିମ୍ବା ଦୀର୍ଘମିଆଦୀ ରୋଗ ଭୋଗୁଥିବା ଜଣେ ରୋଗୀ, ଯେ କି ନିଜର ଅବସ୍ଥିତିକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିପାରେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟର ଚାପ ହେତୁ ତା’ ଦେହରେ ବେଡ୍‌ସୋର୍ ହୋଇଥାଏ । ଅତି ଚାପ ଲୋକମାନେ ନିଜ ଦେହର ପାତା ସାମାନ୍ୟ ପରିମାଣରେ ଅନୁଭବ କରିପାରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜର ଅବସ୍ଥାନ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତିହୀନ ହୋଇପଡ଼ିଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ଗୋଟିଏ ଅବସ୍ଥାରେ ଶୋଇ ରହି ସେମାନେ

ବେଡ୍‌ସୋର୍ ଭୋଗିଥାନ୍ତି । ଖାଦ୍ୟଭାବ, ମଧ୍ୟ ପୁଷ୍ଟି, ରକ୍ତହୀନତା ଆଦି ରୋଗରେ ରୋଗୀ ନିଜର ଚଳନଶକ୍ତି ହରାଇବେ ଓ ବିକ୍ଷଣରେ ଏପତ ସେପତ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ସେ ବେଡ୍‌ସୋର୍ରେ ଶିକାର ହୁଏ । ଅତି କ୍ଷୀଣକାଳ ଲୋକମାନଙ୍କର ଅସ୍ଥି ଓ ଚର୍ମ ମଧ୍ୟରେ ଅତି ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ଚର୍ମ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଫଳରେ ଚାପ ପଡ଼ୁଥିବା ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକ ଚାପ ପଡ଼ି ବେଡ୍‌ସୋର୍ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଅନେକ ରୋଗୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ କି ସବୁ ଘା’ ବେଡ୍‌ସୋର୍ ହୋଇନଥାଏ । ଭୁଲ ଭାବରେ ବା ଅପ୍ରଶସ୍ତିତ ଭେଷଜ ଚକ୍ରାଧାରକମାନଙ୍କଠାରୁ ଯକ୍ଷଣା ନିବାରକ, ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଙ୍କେଜେସନ୍ ନେବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ କ୍ଷତ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଭୟଙ୍କର ଘା’ର ରୂପ ନେଇ ତାହା ଅପରାଧିନ ବା ସ୍ୱଳ୍ପବିଶେଷରେ ପୁଷ୍ଟିକ ସର୍ଜନାର ସହାୟତା ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯାହାକି ବହୁ ବ୍ୟୟବହୁଳ ଓ ସମୟସାପକ୍ଷ । ଜଣକର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସା ବା ନିଦାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପାଇଁ ଭେଷଜ ଚିକିତ୍ସକ ବା ଶଳ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଭାବରେ ରୋଗୀ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପଯୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥାନ୍ତି । ତଥାପି ସଚେତନତାର ଅଭାବ, ଅପରିଷ୍କାର ତୃତୀୟ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଡ୍‌ସୋର୍ ପଡି ବା ସେହିପରି ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଘା’ର ଚିକିତ୍ସା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଡ୍ରେସିଂ ଓ ଘା’ରେ ପାଣିପେକ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ରୋଗୀ ଭୁତ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରୁଛନ୍ତି ।



ସତର୍କତା:

- ◆ ବେଡ୍‌ସୋର୍ ବା ସେହିପରି ଯକ୍ଷଣାଗାୟକ ଘା’ ପାଇଁ ଭୟଭୀତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ◆ ଗୁଣିଗାରେଡି, ହୁଲ୍‌ସ ବା ଦେଶୀୟ ଚିକିତ୍ସା ଅପେକ୍ଷା ଚୁରକ ସର୍ଜନା ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତୁ ।
- ◆ ରୋଗୀ ନିଜର ବିକ୍ଷଣପତ୍ର ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ, ସ୍ନାନ ନ କରୁଥିଲେ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶାନୁଯାୟୀ
- ◆ ଦେହର ସବୁ ଆଡ଼େ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ତେକନ୍ତ ବା ସାଇଡଲ୍ ପାଣିରେ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେହରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରମୋଦିତ ପାଉଁଶର ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି ।
- ◆ ଘା’ ସତା ବା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଥିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗର୍ଜ ଉପରେ ପରାମର୍ଶ ଦେଖି ଦୂରରେ ପୋଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ◆ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଥିବା ଚିକିତ୍ସକ ବା ଡ୍ରେସିଂର ସମ୍ପର୍କ ସମସ୍ତେ ଷ୍ଟେରାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା କଥା କିମ୍ବା ହାଇଜେନିକ୍ ସ୍ତରରେ ହାତ ସତା ରଖନ୍ତୁ ।
- ◆ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଘା’ ଶୁଖିବା ମଧ୍ୟମେହର ବି ଅନ୍ୟତମ ଲକ୍ଷଣ । ରକ୍ତ ଅପରିଷ୍କାର ଭୟ ରହିଛି । ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ କରନ୍ତୁ ।
- ◆ କ୍ଷତର ଅଭ୍ୟନ୍ତରରେ ଗର୍ଜ ବା ଭୁଲ୍ ସଦାସର୍ବଦା ଧୂଳି ଓ ପଦନଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ସ୍ଟେରିଲାଇଜଡ୍ ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଏହା ପାଇଁ ବିତଳିତ, ଚିକିତ୍ସା ନ ହୋଇ ବରଂ ଭଲ ଭାବରେ ଡ୍ରେସିଂ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜ ବାସ୍ତୁ ଓ କର୍ମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ◆ ସଦା ସର୍ବଦା ଶୁଖିବ ଚିତ୍ତରେ ନିମ୍ନ ରହି ନିଜେ ଜଣେ ରୋଗୀ ଏ ଚିନ୍ତା ଆଡ଼େ ମନ ଭିତରକୁ ଆଣନ୍ତୁ ନାହିଁ, ବେଶ୍‌ସେ ଅପସ୍ତ କାଣିନଥିବେ କିନ୍ତୁ ଘା’ ବା କ୍ଷତ ଜମା ନଥିବ ।

ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍



ସ୍ୱଳ୍ପ ଅନୁସାରେ ମହିଳା ଓ ସ୍ୱଳ୍ପତାଳ ଖୁଲାଇ ଷ୍ଟେଟମେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ପ୍ରାୟ ବାହାରକୁ ଗୋଟି କାଟିବା ମାତ୍ରେ ସ୍ୱଳ୍ପତାଳର ମୁଖ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇ ପାଉଁଶର ସୁନ୍ଦର ହ୍ୟାଣ୍ଡ ବ୍ୟାଗ୍‌ଟିଏ ନେବା । ଏବେ ସେଇ ହ୍ୟାଣ୍ଡ ବ୍ୟାଗ୍‌ର ସ୍ଥାନକୁ ନେଇଛି ଡିଜାଇନରେ ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍ । ଫେସନ ଡିଜାଇନରେ ମତରେ, ୧୯୯୦ ବେଳକୁ ପ୍ରଥମେ ଇଟାଲୀରେ ଏହି ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍‌ର ବ୍ୟବହାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଓ ପରେ ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱରେ ଏହି ବ୍ୟାଗ୍ ସୁନ୍ଦରତା ତଥା ମହିଳାଙ୍କର ପ୍ରାୟ ପୁଣି ହୋଇପାରିଥିଲା ।

- ଏବେ ବଜାରରେ ଭଲକିଭଲ୍ ଡିଜାଇନରେ ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍ ବିକ୍ରି ହେଉଛି । ଅର୍ଦ୍ଧ-ଲାଇନରେ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଭଲ ଦରରେ ଜଣେ ସୁଇଙ୍ଗ୍ ଏହି ବ୍ୟାଗ୍ କିଣିପାରିବ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍ ମଧ୍ୟରୁ ବ୍ରୁସ୍ ବଡ଼ି ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍, ମେସେଜର ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍, ଷ୍ଟାଲେଟ୍ ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍, ମୋନା ସୁଇଙ୍ଗ୍ ସୋଲ୍‌ର ବ୍ୟାଗ୍ ବଜାରରେ ଅଧିକ ବିକ୍ରି ହୋଇଥାଏ ।
- ଏସବୁର ମୂଲ୍ୟ ୫୦୦ ଟଙ୍କାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଛି । ନିଜ ପୋଷାକକୁ ମ୍ୟାଟି କରି ନଚେତ୍ କେଉଁ ସାଧାରଣ ବ୍ୟାଗ୍ ଆପଣ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତାହାକୁ ଭଲଭାବେ ଚୟନ କରି କିଣନ୍ତୁ ।
- ଲେଦର ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍‌ର ଚାହିଦା ଅଧିକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହା ମହଙ୍ଗା । ଏହି ବ୍ୟାଗ୍‌ର ଉତ୍ପାଦକମାନେ ମଧ୍ୟ ସତର୍କତା ସହ କରିବାକୁ ପଡ଼େ ।
- ହ୍ୟାଣ୍ଡ ବ୍ୟାଗ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍ ଚାହାନ୍ତି ଛୋଟ ଆକାର ପାଇଁ ଅଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ । ହ୍ୟାଣ୍ଡ ବ୍ୟାଗ୍ ଧରିବାକୁ ଅସହଜ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍‌କୁ କାନ୍ଧରେ ପକାଇ ଯାତ୍ରା କରିହେବ । ପ୍ରସବ ପରେ ମହିଳାମାନେ ନିଜ କୁନି ପିଲାଙ୍କ ଦରକାରୀ କିନିଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଏଇ ସୁଇଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟାଗ୍‌ରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ସହଜରେ ଯାତ୍ରା କରିପାରିବେ ।
- ଶାଢ଼ି, ଜିନ୍, ସାଲଫ୍ଫାର, ପାଲାନୋ, ଲେହନା ସବୁ ପ୍ରକାର ପରିଧାନ ସହ ଏଇ ବ୍ୟାଗ୍ ଭଲଭାବେ ମ୍ୟାଟି କରିଥାଏ ।

ସମ୍ବହାନୀୟ

କଲିଭିଆରେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏକ ସଂଗ୍ରହକରଣ ଚିଆରି ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଚୂଆ କଥା ହେଉଛି ଏ ସଂଗ୍ରହକରଣ ପାଣି ତଳେ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ଏହାକୁ କଲିଭିଆର ପବିତ୍ର ନଦୀ ଚିଟିକାକା ଭିତରେ ଚିଆରି କରାଯିବ । ଉଚ୍ଚ ସଂଗ୍ରହକରଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚିଆରି ହେବା ସହ ପ୍ରଦୂତକ୍ଷ, ଭୂତକ୍ଷ, କୈବ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ ଗଢ଼ା ହେବ । ଏପରି ସଂଗ୍ରହକରଣ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରଥମ ବୋଲି କଲିଭିଆର



ଦେଶର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଆଇଟିଆଇ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ୬ଟି ଆଇଟିଆଇ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଓଡ଼ିଶାର ଆଇଟିଆଇ ଏବଂ ପଲିଟେକନିକ୍ ଦୈନିକ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଶରେ ଏକ ନୂତନ ଅକ୍ଷୟ ପୃଷ୍ଠା କରିଛି । ଆଇଟିଆଇ ପ୍ରତି ଲୋକଙ୍କ ମାନସିକତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିଛନ୍ତି । ଆଇଟିଆଇରେ ଆଧୁନିକ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବିଶିଷ୍ଟ କର୍ମଶାଳା, ଚାଲିମାପା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଏବଂ ଆଧୁନିକ ପୁସ୍ତକାଳୟ ଓ ଲିବ୍ରେରୀ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସୁବିଧା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ସହ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୧-୨୨ ମସିହା ପାଇଁ ଆଇଟିଆଇ, ୨୦୧୨-୧୨ ଚାଲିମାପା ପାଇଁ

ଆଇଟିଆଇରେ ଆଧୁନିକ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବିଶିଷ୍ଟ କର୍ମଶାଳା, ଚାଲିମାପା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଏବଂ ଆଧୁନିକ ପୁସ୍ତକାଳୟ ଓ ଲିବ୍ରେରୀ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସୁବିଧା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ସହ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୧-୨୨ ମସିହା ପାଇଁ ଆଇଟିଆଇ, ୨୦୧୨-୧୨ ଚାଲିମାପା ପାଇଁ ଆଇଟିଆଇରେ ଆଧୁନିକ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବିଶିଷ୍ଟ କର୍ମଶାଳା, ଚାଲିମାପା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଏବଂ ଆଧୁନିକ ପୁସ୍ତକାଳୟ ଓ ଲିବ୍ରେରୀ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସୁବିଧା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ସହ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୧-୨୨ ମସିହା ପାଇଁ ଆଇଟିଆଇ, ୨୦୧୨-୧୨ ଚାଲିମାପା ପାଇଁ

ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ବଲ୍ଲୀକୀର ଗସ୍ତ: ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲେ ଅନେକ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ପ୍ରକଳ୍ପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ପରାମର୍ଶଦାତା ଶ୍ରୀ ଅସିଫ୍ ହୁସେନ ଏବଂ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ, ମିଶନ ଶକ୍ତି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଜାତା ସାହୁ ଆଜି ଚିତ୍ତଲାଗଡ଼ ଉପଖଣ୍ଡରେ ଅନେକ ବିକାଶପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଚିତ୍ତଲାଗଡ଼ରେ ଆଧୁନିକ ଶୁଖାଣ 'ପୁଲିସାମ', ବିପଦ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୮୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ ୪୦ ଶଯ୍ୟାବିଶିଷ୍ଟ ଛାତ୍ରାଳୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ 'ପୁଲିସାମ' ପରିସରରେ ସେ ଦୁର୍ଘଟରୋଧକ କରି ଏହାର ଯମ୍ଭା ପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ଚାହିଁବାକୁ ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଚିତ୍ତଲାଗଡ଼ ସହରରେ ପୁଅଖେଳ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ଯିବାଆସିବାରେ ସମାଧାନ ରହିଥିବା ଯୋଗୁଁ ସେଠାରେ ଏକ ଅଣ୍ଡରପାଏ ନିମନ୍ତେ ସେ ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଥିବା ସାଧ୍ୟାବିକାମାନଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ଏଥିସହ ସହରର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ନଜରରେ ରଖି ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏକ ଅଧ୍ୟାଧୁନିକ କଲ୍ୟାଣମଣ୍ଡପ ଓ ଅତିଗୋରିୟା ନିର୍ମାଣର ପରିକଳ୍ପନା କରାଯାଇଥିବା ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ବାଳକ ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟର ଉନ୍ନୟନ ନିମନ୍ତେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ତରଫରୁ ୯୦ ଲକ୍ଷ

ଟଙ୍କା ମଂଜୁର କରିଥିବା ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସେ ସର୍ବତରାଂ ଭବିଷ୍ୟତ କରମତାଳାରେ ଏକ ୩୩/୧୧ କେଜିର ଗ୍ରୀନ୍ ସର୍ବେଷ୍ଟସହ ଉଦ୍‌ଭାବନା କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଗ୍ରୀନ୍ ସର୍ବେଷ୍ଟସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ବାଦିଦିନ ଧରି ରହିଥାଏଥିବା ଲୋ-କୋଲଡେଡ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ସହ ଏହି ଅଞ୍ଚଳର ୭ ହଜାର ଉପଭୋକ୍ତା ଉନ୍ନତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବା ପାଇପାରିବେ ଏବଂ ଏହା କମରତାଳା ସମେତ କୁନ୍ଦାଳା, ଚଳଦାହାଳ, ଗଣ୍ଡା ପତ୍ରପାଳି, କୁଲକେଡ଼ା ଓ ଧରପଗଡ଼ ପରି ୬ଟି ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତକୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଗାଇପାରିବ । ଏହି ଗ୍ରୀନ୍ ଯୋଗୁଁ ତୁରନ୍ତ ଶିଳ୍ପାୟନ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । ଏଥିରୁ ପାଟପାଟା, ଚଳଦାହାଳ ଓ ଫର୍ପୁସି ପରି ତିନୋଟି ୧୧ କେଜି ଫିଟରକୁ ଅତିରିକ୍ତ ଭାବେ ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ଯୋଗାଣ ସମ୍ଭବ ହେବ । ଏହିପରି ତ୍ରିକାପଡ଼ାଠାରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଫିଟର ଗ୍ରୀନ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କଲେ ଅତିରିକ୍ତ ୩ ହଜାର ଉପଭୋକ୍ତା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବା ପାଇପାରିବେ ଏବଂ ଉନ୍ନତମାନର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇପାରିବ ବୋଲି ବିଭାଗୀୟ ପୃଷ୍ଠପ୍ରଦାନ । ପରେ ଶ୍ରୀ ତ୍ରିପାଠୀ ବଲାଙ୍ଗୀରଠାରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଥିବା ନୂତନ ବର୍ଦ୍ଧ-ତର୍ପନାଳ ଚୁଲି ଦେଖିଥିଲେ ।

ନ୍ୟାୟପାଲିକା, ପୋଲିସ, ଜେଲ ଓ ଆଇନ ସହାୟତା ସଂପର୍କିତ ସମ୍ମିଳନୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଜାତୀୟ ଆଇନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଇଣ୍ଡିଆ ଜର୍ଣ୍ଣାଲିସ୍ଟ ରିପୋର୍ଟର୍ସ ଓ ଫିଲ୍ମ ମିକିଡ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଗତ ୨୪ ତାରିଖରେ ଏକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ସାଧାରଣ ବିଚାର ବ୍ୟବସ୍ଥାର ୪ଟି ସ୍ତର ନ୍ୟାୟପାଲିକା, ପୋଲିସ, ଜେଲ ଓ ଆଇନ ସହାୟତା ସଂପର୍କରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରାଯାଇଥିଲା । ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ନ୍ୟାୟପୂର୍ଣ୍ଣି ଏସ୍. ମୁରଲିଧର ଏହି ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅଭିଭାଷଣରେ ଭାରତୀୟ ବିଧିବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବାରି ଭୂମିକା ବେଶ୍ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ପୁରାଦିନ ବୁକ୍ସି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଖ୍ୟାତିସମ୍ପନ୍ନ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବକ୍ତାମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ଅଧିବେଶନରେ ଇଣ୍ଡିଆ ଜର୍ଣ୍ଣାଲିସ୍ଟ ରିପୋର୍ଟର୍ସ ମୁଖ୍ୟ ସଂପାଦକ ଶ୍ରୀମତୀ ଏମ୍. ଦାସୁଡ଼ାଲ ଇଣ୍ଡିଆ ଜର୍ଣ୍ଣାଲିସ୍ଟ ରିପୋର୍ଟର୍-୨୦୨୦ ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ । ହାଇକୋର୍ଟର ମାନ୍ୟତା ନ୍ୟାୟପୂର୍ଣ୍ଣି ସଂଗ୍ରାମୀ କୁମାର ସାହୁ, ମାନ୍ୟତା ନ୍ୟାୟପୂର୍ଣ୍ଣି ବିଜୁ ପ୍ରସାଦ ରାଉତରାୟ ବିଚାରାଧୀନ

ଗାନ୍ଧୀ ଓ ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କ ବିଚାର ଧାରାକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଂଚାୟତ ସ୍ତରରେ ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର କରାଯିବ

ରାଜ୍ୟର ବେକାରୀ ଯୁବକଙ୍କୁ ସଂଗଠିତ କରିବ ସେବାଦଳ: ଡ. ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଗାନ୍ଧୀ ଓ ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ଓ ବିଚାରଧାରାକୁ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଂଚାୟତ ସ୍ତରରେ ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର କରାଯିବ ବୋଲି ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କଂଗ୍ରେସ ଭବନଠାରେ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ନବନିଯୁକ୍ତ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ସେବାଦଳର ମୁଖ୍ୟ ତଥା ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଡ. ଆର୍ଯ୍ୟ କୁମାର ଜ୍ଞାନେନ୍ଦ୍ର କହିଛନ୍ତି । ଆଜିକିଠି ୧୦୦ ବର୍ଷ ତଳେ ଓଡ଼ିଶା, ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦେଶ ଗଠନ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଭାଷାଭିତ୍ତିରେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ଗଠନ ନେଇ,

ନାଗପୁର କଂଗ୍ରେସ ସମ୍ମିଳନୀରେ ନିଷ୍ପତ୍ତିକ୍ରମେ ଓଡ଼ିଶାରେ, ଉତ୍ତଳ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି, ଉତ୍ତଳ ମଣି ପଞ୍ଚିତ ଗୋପବନ୍ଧୁ ବାସକ ନେତୃତ୍ୱରେ ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସେବାଦଳର ଏକ ଗୌରବପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଛି । ୧୯୩୨ ମସିହାରେ ଓଡ଼ିଶାରେ କଂଗ୍ରେସ ସେବାଦଳର ପ୍ରଥମ ଶିବିର ପୁରୀଠାରେ ଆରମ୍ଭ ହରିହରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ହୋଇଥିଲା ଓ ଡ. ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାବତ ଓଡ଼ିଶା କଂଗ୍ରେସ ସେବାଦଳର ପ୍ରଥମ ମୁଖ୍ୟ ସଂଗଠକ ଥିଲେ । ସମୟ ବଦଳି ଯାଇଛି, ମଣିଷ ବଦଳି ଯାଇଛନ୍ତି । ଆମ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଆମ ବିଚାରଧାରକୁ ପୁଣି ପୁନଃଜୀବିତ କରିବାପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ସେବାଦଳ, ସଂକଳ୍ପ ବନ୍ଧ । କଂଗ୍ରେସ ବଳ କେବଳ ନିର୍ବାଚନ ରାଜନୀତି କରେ ନାହିଁ ସମାଜକୁ ଆବର୍ତ୍ତନ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଦେଇଥାଏ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜାତିର ଜନକ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଓ ପୁଣ୍ୟାତ୍ମା ଉତ୍କଳମଣି ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ଓ ବିଚାରଧାରାକୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପଂଚାୟତରେ କଂଗ୍ରେସ ସେବାଦଳ ଫାହାରାଇବ । ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ପ୍ରାପ୍ତି ୬୫୦୦ ଯୁବକଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଗାନ୍ଧୀବାଦି ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ ନିବେଦନ କରାଯିବ ।

କବି ନୃସିଂହ ତରାଇଙ୍କ ଜ୍ଞରାଜା କବିତା ପୁସ୍ତକ 'ଏ ପାମପୁଲ ଅଫ ପେନ' ଉନ୍ମୋଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଭାବ ଲଗଇ ପବ୍ଲିକେଶନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ କବି ନୃସିଂହ ତରାଇଙ୍କ ଜ୍ଞରାଜା କବିତା ପୁସ୍ତକ 'ଏ ପାମପୁଲ ଅଫ ପେନ' ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପରିସରରେ ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ସଭାପତି ବିଶିଷ୍ଟ କବି ଡ. ହୃଷିକେଶ ମଲ୍ଲିକ ଓ ସଚିବ, ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସକ ତଥା କବି ପ୍ରଦୋଧ ରାଉତଙ୍କ କରମକଳରେ ଏହି ପୁସ୍ତକ ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଭୟ ଅତିଥି ଡ. ହୃଷିକେଶ ମଲ୍ଲିକ ଓ ପ୍ରଦୋଧ ରାଉତ କବିତା ପୁସ୍ତକର ଲୋକାର୍ପଣ ଅବସରରେ କବି ନୃସିଂହ ତରାଇଙ୍କର କବିତା ପୁସ୍ତକକୁ ଭୂସା ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହିତ କବିଙ୍କର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଉନ୍ନତ କାମନା କରିଥିଲେ । ନୃସିଂହ କବିତାରେ ବାସ୍ତବବାଦୀ ତଥା ମଣିଷ ଜୀବନର ନିଜ୍ଜଳ ପ୍ରତିଛବି ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରକାଶପାତ୍ର ଉତ୍କଳ ଜ୍ଞରାଜା କବିତା ପୁସ୍ତକଟି ଏକ ଅନୁବାଦ କବିତା ସଂକଳନ । ନୃସିଂହ ତରାଇଙ୍କର ୪ଟି ଓଡ଼ିଆ କବିତା ସଂକଳନ ଶବ୍ଦ ତରଙ୍ଗ (୨୦୦୪), ଗୁମ ଶାଏ ମାଟି (୨୦୧୫), ଅନ୍ଧାରରେ ଆଉ ପାଖ (୨୦୧୭) ଓ ଆକାଶରେ ମେଘ ନାହିଁ (୨୦୨୦)କୁ କେତେକ ନିର୍ବାଚିତ କବିତାକୁ ନେଇ 'ଏ ପାମପୁଲ ଅଫ ପେନ'ର ସୃଷ୍ଟି । ଓଡ଼ିଆରୁ ଜ୍ଞରାଜାକୁ କବିତା ଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁବାଦ କରିଛନ୍ତି ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରାବନ୍ଧିକ ଡ. କୃଷ୍ଣ ବଳ ।

ଫୋନ ଟ୍ୟାପିଂ ଓ ହ୍ୟାଟ୍‌ଆପ ହ୍ୟାକିଂକୁ ବିରୋଧ କଲା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ତରଫରୁ ଉପାଲ ଥାନା ପେଗାସସ୍ ସାଇଡ୍‌ରେ ମାଧ୍ୟମରେ ପୂର୍ବତନ ନ୍ୟାୟାଧିକାରୀ, ରାଜନେତା, ମନ୍ତ୍ରୀ, ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଓ ଉଦ୍ୟୋଗପତିଙ୍କର ଫୋନ କଲ ଓ ହ୍ୟାଟ୍‌ଆପ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ କେନ୍ଦ୍ର ବିଜେପି ସରକାରଙ୍କ ସଂପୃକ୍ତି ନେଇ ଆଜି ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାମ୍ପିନ ଛକରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ହାଇକୋର୍ଟର ମାନ୍ୟତା ନ୍ୟାୟପୂର୍ଣ୍ଣି ସଂଗ୍ରାମୀ କୁମାର ସାହୁ, ମାନ୍ୟତା ନ୍ୟାୟପୂର୍ଣ୍ଣି ବିଜୁ ପ୍ରସାଦ ରାଉତରାୟ ବିଚାରାଧୀନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ରାଜ୍ୟରେ ୨୫,୧୧୨ ଗର୍ଭଚତା କରୋନା ଚିକା ନେଇ ସାରିଲେଣି । ସୋମବାର ୫୭୨୩ ଗର୍ଭଚତାକୁ ଚିକା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ତେବେ ମଜଲିସର କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାକୁ ବାଦ୍

ଦେଲେ ଅନ୍ୟ ସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଚିକାକରଣ କରାଯିବ । ସପ୍ତମାସ ୧୧୯୭ ଅଧିବେଶନରେ ଚିକାକରଣ କରାଯିବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବନା ଦିଆଯାଇଛି । ସୋମବାର ରାଜ୍ୟରେ ୧୩୧୫ ଚିକାକରଣ ଅଧିବେଶନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ୨୮୫୫ ୧୮ ହଜାର ୭୧୫ କଣ୍ଠାକୁ ଚିକା ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାକୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧ କୋଟି ୫୫ ଲକ୍ଷ ୧୦ ହଜାର ୨୩୩ ଚୋଲ ଚିକା ଦିଆଯାଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଗହାଡି, ଡ. ଅପାତ ଦାସ, ତନ୍ତୁଭାୟ କର, ବରିଷ୍ଠ ଭାଷାବିତ୍ ତଥା ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଠାକର୍, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀ ତଥା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀ ତଥା ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ମହାପାତ୍ର, ବି. ମୁରଲୀଧର ପ୍ରମୁଖ ସାଗର ଓ କୁତଞ୍ଜୋ ଛାପନ କରିଛନ୍ତି । ଯୋଡ଼ା ସ୍ଥାନୀୟ ନ ହେବା ଲାଗି ସର୍ବ ପ୍ରଥମେ ପୂଜ୍ୟପୁଜା ସଂସ୍କୃତି ସ୍ମରଣ ଅଭିଯାନ ବିରୋଧ କରିବା ସହିତ ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ପରେ ବିରୋଧୀ ଦଳଙ୍କ ସହିତ କିଛି ସାମାଜିକ ସଂଗଠନ ଦୃଢ଼ ଭାବରେ ସହାୟତା କରିବା କହିଥିଲେ । ପରିଶେଷରେ ଅଭିଯାନକୁ ଏହି ସଫଳତା ମିଳିଛି ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁସାରେ ସେହି

ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ତରଫରୁ ପଣ୍ଡିତ ଗୋଦାବରୀଶ ମିଶ୍ରଙ୍କ ୬୫ତମ ଶ୍ରୀଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ପାଳିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ବିଶିଷ୍ଟ ସାଧନାତୀ ସଂଗ୍ରାମୀ, ଜାତୀୟତାବାଦୀ ଆନ୍ଦୋଳନର ଅଗ୍ରଣୀ ସାଥୀ, ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟର ପ୍ରଚାରକ ଉତ୍କଳମଣି ପଣ୍ଡିତ ଗୋଦାବରୀ ଦାସଙ୍କ ଅବରାଜ ସହଯୋଗୀ ସତ୍ୟବାଦୀ ବନବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ, ବିଶିଷ୍ଟ କବି, ଔପନ୍ୟାସିକ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଣ୍ଡିତ ଗୋଦାବରୀଶ ମିଶ୍ରଙ୍କ ୬୫ତମ ଶ୍ରୀଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ଆଜି ପ୍ରତ୍ୟୁଷରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାତାଳିକା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ ଉଦ୍ୟାନସ୍ଥ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିପତ୍ତି ସ୍ଥଳରେ ସରକାରଙ୍କ ବୋଇଲ୍ଟ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକାକୁ ଅନୁପାଳନ ପୂର୍ବକ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗର ଆୟୁକ୍ତ ତଥା ଶାସନ ସଚିବ ଡ. ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବଳେଇ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ରଞ୍ଜନ କୁମାର ଦାସ, ଚିଲିକା ବିଧାନସଭା ଶୋର୍ଣ୍ଣା ଜିଲ୍ଲା ଯୋଜନା ବୋର୍ଡ଼ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଶାନ୍ତ କରବେଦ, ପୂଜ୍ୟପୁଜା ସଂସ୍କୃତି ସ୍ମରଣ ଅଭିଯାନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ପ୍ରମୁଖ ମହାପାତ୍ର, ବି.କେ.ଡି. ସଂସ୍କୃତିକ ସେଲ ସଂଯୋଜକ ପ୍ରଦୀପ ମହାନ୍ତି, ବିଶିଷ୍ଟ ବିଦ୍ୱାନ କୃଷକେଶବ୍ ଷ୍ଟକ୍‌ଜୀ, ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷକ କାମଦେବ ମହାପାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାପକ ଅପିତ ଦାସ, ବିକାଶ ଗିରି, ବ୍ରଜକନ୍ଦୁ ପରିଡ଼ା, ରବି ନାରାୟଣ ଦାସ, ସତ୍ୟଭୁବ କେନା, ନାରାୟଣ ଓଝା, ତନ୍ତୁସ୍ଥ ସାମନ୍ତରାୟ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରତିପତ୍ତିରେ ମାଳ୍ୟାଦର୍ଶନ କରିବା ସହିତ ଦାପଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବକ୍ତାମାନେ ସାଧନାତୀ ପୂର୍ବତନ ଓ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ସାମ୍ପ୍ରତିକ ବିକାଶରେ ପଣ୍ଡିତ ଗୋଦାବରୀଶ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଅବଦାନକୁ ସ୍ମରଣ କରିଥିଲେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ୨୭ ଜୁଲାଇ - ଆଜି ପ୍ରଦେଶ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ସମ୍ପଦ ଯାସିର ନୃସିଂହ କଟକସ୍ଥିତ ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଯାତ୍ରା ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ଅଭୟକୁ ସାକ୍ଷାତ କରିବା ସହ କେନ୍ଦ୍ରୀୟତାରେ ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ପୋଲିସ କନେଷ୍ଟବଲଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବିରେ ଏକ ସ୍ୱାଧୀନକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ସ୍ୱାଧୀନକପତ୍ରରେ କୁହା ଯାଇଛି ଯେ ବିଶ୍ୱଜିତିତ ମହିଳା କନେଷ୍ଟବଲ ପିନ୍ତୁ ନାୟକଙ୍କୁ

ଦହିଆର କରା ଯିବା ସହ ସେହି ସାମ୍ବାଦିକ କନେଷ୍ଟବଲ ଅନୁସୂଚୀତ ଜାତି ବର୍ଗର ହୋଇଥିବାକୁ ପିନ୍ତୁ ନାୟକଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଏସି./ଏସି ପ୍ରେଜିଡେନ୍ସନ ଆପ୍ରେସିଡିଟି ଆରୁ ଅନୁଯାୟୀ ଦକ୍ଷତାଧୀନ କରା ଯାଉ । ଏହି ସ୍ୱାଧୀନକପତ୍ରରେ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଗତ ୨୧ ତାରିଖରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟତା ଜିଲ୍ଲା ସାରକ୍ଷୀ ଅଧିକାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଚାଲୁଥିବା ଏକ ଧାରଣା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ବିପର୍ଯ୍ୟାସ କରିବାପାଇଁ ନିଉଜ-୮ ୱେବ ଚ୍ୟାନେଲର ସାମ୍ବାଦିକ ଶ୍ରୀ ଭୀମସେନ ଦାସ

ପ୍ରଶ୍ନାବତୀ ମନର ପ୍ରଶ୍ନ

(ପୃଷ୍ଠା-୪ର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ)
ସଂସାରରେ ଯଦି କେହି ନିଜର ଥାଏ, ସେ କେବଳ ସ୍ୱ-କର୍ମ । ଜାଣିନି କାହିଁକି ମୃତ୍ୟୁ ଆସୁଛି, ମୃତ୍ୟୁକୁ ଆମଦଣ୍ଡ କଲବେଳେ କାହିଁକି କେଉଁ ଅଦୃଶ୍ୟ କର ମୋର କଷ୍ଟରୋଧ କରୁଛି ମୁଁ କାଣି ପାରୁନି । ମୃତ୍ୟୁ ନିକଟକୁ ଆଗେଇ ଗଲାବେଳେ କେଉଁ ଅଦୃଶ୍ୟ କରଟି ମୋର ପାଦକୁ ଛିଡ଼ି ଧରୁଛି ମୁଁ କାଣି ପାରୁନି ।

(ସମ୍ପାଦକ - ଉପସ୍ଥାପନା, ନିରାକାରପୁର, କଣାପ, ପୁରୀ ମୋ: ୮୯୧୭୪୮୦୫୩୭)

ରାଜଧାନୀରେ ୨୪ ଘଂଟାରେ ୨୩୩ ପଜିଟିଭ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ(ବିଏମ୍‌ସି) ଅଂଚଳକୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଆଉ ୨୩୩ ଜଣ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ରିପୋର୍ଟ ହୋଇଛି । ସେଥିରୁ ୫୫ ଜଣ କୁରୋଟାଭିତ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବେଳେ ୧୭୮ ଲୋକାଲ୍ କେନ୍ଦ୍ର ରହିଛନ୍ତି । ଅପରପକ୍ଷରେ ୨୪ ଘଂଟାରେ ୧୮୦ ଜଣ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି କରି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ବିଏମ୍‌ସିର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଲୋକାଲ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପଠିଆରୁ ସର୍ବାଧିକ ୧୮ ଜଣ ଲେଖାଏଁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୩ ଜଣ, ନୟାପଲ୍ଲୀରୁ ୧୦ ଜଣ, ଖଣ୍ଡଗିରି ଓ ଚଳପାଣିରୋଡ଼ରୁ ୯ ଜଣ ଲେଖାଏଁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି । ବିଏମ୍‌ସିର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯୮୫୮୫ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସେହିପରି ସୁପ୍ଲଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯୫୭୨୦ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏବେ ୨୦୬୫ ଜଣ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଜାରି ଥିବା ବେଳେ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୭୭୯ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ।

ଆଧୁନିକୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଗା ଟ୍ରେନ୍ ବାଟିଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଚିଟିଲାଗଡ଼-ବିଜୟନଗର ରେଳ ମାର୍ଗ ବୃତ୍ତୀୟ ଲାଇନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଇଂଜିନିୟରିଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ରାଜସରକାର କେନ୍ଦ୍ରରେ ନିରାପତ୍ତା ସମ୍ପର୍କୀୟ ଆଧୁନିକୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗା ଟ୍ରେନ୍ ବାଟିଲ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟି ନେଇଛି । ୦୭୨୪୩/୦୭୨୪୪ ଗୁଡ଼ିର-ରାଜନଗର-ଗୁଡ଼ିର ସେକ୍ସନ୍ ଗୁଡ଼ିରୁ ଗା ଏବଂ ୪ ଅଗଷ୍ଟରେ ଏବଂ ରାୟଗଡ଼ା ଠାରୁ ୪ ଏବଂ ୫ ଅଗଷ୍ଟ ଦିନ ବାଟିଲ ରହିବ । ୦୮୧୦୭/୦୮୧୦୮ ରାଜନକେଲା-କଟକପୁର-ରାଜନକେଲା ସେକ୍ସନ୍ ରାଜନକେଲା ଗା ଓ ୪ ଅଗଷ୍ଟ ଏବଂ କଟକପୁରରୁ ୪ ଏବଂ ୫ ଅଗଷ୍ଟ ୨୦୨୧ ଦିନ ବାଟିଲ ରହିବ । ୦୮୩୦୧/୦୮୩୦୨ ସମ୍ବଲପୁର-ରାୟଗଡ଼ା-ସମ୍ବଲପୁର ସେକ୍ସନ୍ ଉଭୟ ଦିଗରୁ ୪ ଏବଂ ୫ ଅଗଷ୍ଟ ଦିନ ବାଟିଲ ରହିବ ।

ଅଗଷ୍ଟ ପହିଲାରୁ ଉତ୍ତମ ଲାଗି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର

ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଦାବି
ପୁରୀ, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର.): ମହାମାରୀ କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଉତ୍ତମରେ ଦାବି ଦିନକୁ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଦର୍ଶନରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସଂପ୍ରତି ରାଜ୍ୟରେ ବିଶେଷ କରି ପୁରୀ ପୌରାଞ୍ଚଳ ସମେତ ସମଗ୍ର ପୁରୀଜିଲ୍ଲାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହାର କମିଥିବାରୁ ଅଗଷ୍ଟ ପହିଲାରୁ ଉତ୍ତମ ନାମକ ଲାଗି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଖୋଲାଯାଇ ଦର୍ଶନର ସୁଯୋଗ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପୁରୀ ସଂସଦ ତ୍ରୁକ୍ତ ଲିଶୋର ଟ୍ରିପାଠୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏକ ପ୍ରେସ୍ ବିକ୍ଷେପରେ ଶ୍ରୀ ଟ୍ରିପାଠୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଜ୍ଞା ଓ ମୁଖ୍ୟ ସମେତ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ସବୁ ଖୋଲିଲାଣି । କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହାର ମଧ୍ୟ କମିବାର ଲାଗିଛି । ତେଣୁ ଉତ୍ତମ ନାମକ ଲାଗି ଅବିକଳ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଖୋଲାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିନା ଉତ୍ତର ରଥଯାତ୍ରା, ବାହୁଡ଼ାଯାତ୍ରା ଓ ନାଳାଦ୍ରାବିକେ ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହେଲା । ପୁରୀ ସହରବାସୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦର୍ଶନର ସୁଯୋଗ ମିଳିଲାଣି । ପୁରୀବାସୀ କୋଭିଡ଼ ନିୟମ ଓ ସୁପ୍ରମକାର୍ଟିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପାଳନରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗ କଲେ । ଅଥଚ ପ୍ରଶାସନର ସହାୟତା ବାହରଲୋକ, ହାକିମ ହୁକୁମାଙ୍କ ପରିବାର ରଥଯାତ୍ରା ଓ ସୁନାବେଶ ଦେଖିଲେ । ସୁପ୍ରମକାର୍ଟିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଖୋଲା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଗଲା । ରଥ ଓ ବାହୁଡ଼ାଯାତ୍ରାରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ପ୍ରଶାସନକୁ ଦେଖାଗଲାଣି । କେଉଁ କାରଣରୁ ଏକକ ଘଟିଲା ତାହାର ତଦନ୍ତ କରାଯାଇ ଦୋଷୀଙ୍କ ବିଚାରରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଟ୍ରିପାଠୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ମାନସ ରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପୁସ୍ତକ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉନ୍ମୋଚିତ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୭(ନି.ପ୍ର.): ବିଶିଷ୍ଟ କବି ମାନସ ରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସଦ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ କବିତା ସଙ୍କଳନ 'କେତେ ରଙ୍ଗର ଆକାଶ' ଓଡ଼ିଶା ମାନସର ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରେ ଆଉ ୬୦ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର.): ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରେ ଆଉ ୬୦ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ଏହା ସହ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବଡ଼ ୫୬୩୪ ହୋଇ ଯାଇଛି । ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ୧୪ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୮ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୩ ଜଣ ଅଛନ୍ତି । ଅନୁଗୁଳ ଓ କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬-୬ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦୁଝର ଓ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ୫-୫ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ବୌଦ୍ଧ ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୪-୪ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି

ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରରେ ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ଭକ୍ତ

ପୁରୀ, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର.): ରାଜ୍ୟବାହାରର ଦୁଇଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଗୁଣ୍ଡିଚାମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ଯତ୍ନେ ଏଠାରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି । ଦୁଇଜଣ ପୁଲିସ ଫୋକ୍ସକରେ ଥିବାବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହାୟତାରେ ରାଜ୍ୟବାହାରର ଜଣେ ପୁରୁଷ ଓ ଅନ୍ୟଜଣେ ମହିଳା ଆଜି ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚାମନ୍ଦିର ସିଂହଦ୍ୱାର ଦେଇ ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ । ସଂକ୍ରମ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ସକ୍ରିୟ ପରେ ମନ୍ଦିରକୁ ବାହାରି ସେମାନେ ଆସିଥିବା ଏକ ଧଳା ବୋଲେରୋରେ ବସି ପଳାଇଥିଲେ । କୋଭିଡ଼ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟବାହାରର ବିଭିନ୍ନ ଧର୍ମାନୁଷ୍ଠାନରେ ସାଧାରଣଲୋକଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ଉପରେ କଟକଣା ଜାରି ରହିଥିବାବେଳେ ବାହାର ରାଜ୍ୟର ଦୁଇଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି କିପରି ଗୁଣ୍ଡିଚାମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରବେଶ କଲେ ତାହାକୁ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶ୍ନାବତୀ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି । ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରରେ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନଥିବାରୁ ଏଭଳି ଘଟଣାକୁ କୁହାଯାଇଛି ।

ଡ଼କାୟତି ଉଦ୍ୟମ ମମାଲାରେ ୧୦ ରିଟ

ପୁରୀ, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର.): ଡ଼କାୟତି ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଥିବା ଦୁଇ ପୁଅଙ୍କ ଗୋଷ୍ଠୀର ୧୦ ଜଣଙ୍କୁ ପୁଲିସ ରିଟ ଚଳାଇଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ଖଣ୍ଡା, ଗୁଡ଼ି, ଲୁହାରଢ଼, ଛୁରୀ ଓ ମୋଦାଲ ଇତ୍ୟାଦି ଜବତ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ାରେ ସମୁଦ୍ରକୂଳୀନ ଓ ଗାଉଁଶଆନାରେ ପୁଅଙ୍କ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରାଯାଇ ଆଜି ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଚୋର୍ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ ...

ମୋଦିଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ....
ଭୁବନେଶ୍ୱର ପୂର୍ବପ୍ରସ୍ତୁତ ଗୁରୁଦିନି ଘଟଣାରେ ସର୍ବଦକାରୀ ଦୈଫଳ୍ୟ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଦିବି କହିଛନ୍ତି, “ମୁଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦିଙ୍କ ସହ କୋଭିଡ଼-୧୯ ସମ୍ପର୍କରେ କଥା ହୋଇଛି । ଆମେ(ପର୍ୟଟନ) ଆଧିକାରିକ ଓ ଶିଷ୍ଟତା ରାଞ୍ଜିତ । ଜନସଂଖ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକ ତୁଳନାରେ ବେଶୀ ଜମି ବିକା ପାଇଛି । ଏଥିସହ ବେଙ୍ଗଳରେ ଚାଲିଥିବା ଏକାଧିକ ବିକାଶମୂଳକ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ମୁଁ ମୋଦିଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇଛି । ଏହାବାଦ ବେଙ୍ଗଳ ନାଁ ବାଙ୍ଗଳା କରିବାକୁ ମୁଁ କହିଛି ।” ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କ’ଣ କହିଲେ ବୋଲି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷରେ କହିଛନ୍ତି, “ମୁଁ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି କ’ଣ କହିଲେ, ସେକଥା କହିପାରିବି ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାକୁ ସାବିକନାନ କରିବା ଠିକ୍? କଥା ମୁହଁ ।” ଏଥିସହ ସେ ପୂର୍ବପ୍ରସ୍ତୁତ ସମ୍ପର୍କରେ ମୋଦିଙ୍କ ସହ ମୋଦିଙ୍କ ସହ କ’ଣ କଥା ହେଲେ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନର କୌଣସି ଉତ୍ତର ଦେଇନାହାନ୍ତି । ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶ ବେଳେ ସେ କ’ଣ ସଂସଦକୁ ଯିବେ କି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ମମତା କହିଛନ୍ତି, “ଯଦି ସାଧିକମାନଙ୍କୁ ସେକ୍ସଲ ହଲକୁ ଯିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳୁନି, ତା’ହେଲେ ମୋତେ ଯିବାକୁ କେମିତି ଅନୁମତି ମିଳିବ?” ୫ ଦିନିଆ ଗସ୍ତରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଆସିଥିବା ମମତା ଏହି ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଦଳର ରାଜନୀତିକ ନେତାଙ୍କୁ ଭେଟିବେ । ସେହିପରି ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତାଙ୍କୁ ନେଇ ଗୋଟିଏ ଦୈନିକ କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ୨୦୨୪ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ମମତା ବିଜେପି ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକର ନେତାଙ୍କୁ ଭେଟି ସେମାନଙ୍କୁ ଏକାଠି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ନିଜେ ମମତା ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ବିଜେପି ବିରୋଧୀ ଚେହେରା ହୋଇ ୨୦୨୪ରେ ଲଢ଼େଇ କରିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି ।

ବୋମାଇ ହେବେ କର୍ତ୍ତାବିଭାଗ....

ଗଠନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟପାଳ ଆଡ଼ିଟର ଗେହଲଟଙ୍କ ଆଗରେ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନ କରିବେ । ତାଙ୍କ ନାଁ ଘୋଷଣା ହେବା ପୂର୍ବରୁ ବିଜେପି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକମାନେ ପ୍ରାୟ ୧ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦୈନିକ କରିଥିଲେ । ୧୯୬୦ ମସିହା କାଳୁଆରୀ ୨୮ରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ବୋମାଇ ହେଉଛନ୍ତି ସଦାଶିବ ଲିଙ୍ଗାଧର ସଂପ୍ରଦାୟର । ସେ ଯେତେବେଳେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଘନିଷ୍ଠ ଓ ଜନତା ପରିବାରକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ମହିଳାମଣ୍ଡଳରେ ଗୃହ ଓ ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବାପା ଏସ୍‌ଆର ବୋମାଇ ମଧ୍ୟ କର୍ତ୍ତାବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ସାରିଛନ୍ତି । ୨୦୦୮ରେ ବିଜେପିରେ ଯୋଗ ଦେଇ ବୋମାଇ ଦଳ ପାଇଁ ଅନେକ କିଛି କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପରିଶ୍ରମକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଦଳ ତାଙ୍କୁ ଏକାଧିକ ପଦବୀରେ ମଧ୍ୟ ଦେଇଛି । ସେ ପୂର୍ବରୁ ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗର ମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ବୋମାଇ ଜଣେ ଉଜ୍ଜୈନୀୟ ।

ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗକୁ ଭେଟିଲା....

ରାଜ୍ୟରେ ବିଜ୍ଞପିତ ଅଂଚଳ ପରିଷଦ ଓ ପୌରାଂଚଳ ମାନଙ୍କରେ ନିର୍ବାଚନ ନହେବା ଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଶାର ସହରାଂଚଳରେ ବଦଳାଏ କରୁଥିବା ଜନସାଧାରଣ ଉପସ୍ତୁତ ପ୍ରଶ୍ନାବତୀକ ନ୍ୟାୟ ପାଇବାକୁ ବାଟ ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ ଭଳି ଏକ ସାଧିନୀକ ସଂସ୍ଥା ତାର ଦାୟତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସମାପ୍ତରାରେ ସାଧିନୀକ ବିଧିବ୍ୟବସ୍ଥା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିବା ଯୋଗୁଁ ଜଣେ ଲଜ୍ଜା ଓ ପରିତାପର ବିଷୟ । ପୌର ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଭ୍ୟାସଗତ ଅବହେଳା ବିରୁଦ୍ଧରେ ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ ଆସନ୍ତା ୧ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ଦ୍ୱାରା ନହେଲେ ବିଧି ଆଧାରରେ ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ଆଇନର ସାହାଯ୍ୟ ନେବା ସହ ମହାଅଭିଯୋଗ ପାଇଁ ସଂସଦରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଣିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ମୁଖପାତ୍ର ତଥା ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ପୀତାମ୍ବର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଲଘୁଚାପ....

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜେଜିଆଳ, ଅନୁଗୁଳ, କଟକ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ଉପପ୍ରସାଦ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ୨୯ ତାରିଖ ଦିନ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, ବରଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ଉପପ୍ରସାଦ ବର୍ଷା ହେବ । ଏଥିସହ ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କଟକ, ଅନୁଗୁଳ, ସୋନପୁର, ବରଗଡ଼ ଓ ବୌଦ୍ଧ ଆଦି ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ଆସାମ ମିଜୋରାମ ମୁହାଁମୁହି....

ଅନେକ ସମୟରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ଲୋକେ ଏଠାକୁ ଅନୁପ୍ରବେଶ କରି ପରସ୍ପରକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥାନ୍ତି । ଗତ ଜୁନ ମାସରେ ମଧ୍ୟ ଏପରି ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ବାରମ୍ବାର ଘଟୁଥିବା ଏପରି ଅପ୍ରୀତିକର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ମିଜୋରାମ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ‘ସାମା କମିସନ୍’ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ରାଜ୍ୟର ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାହୁଖିଲିଆ ଓ ସୁରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ନେଇ କମିସନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଆସନ୍ତା ମାସରେ ୧୨-୧୮ ବର୍ଷ

ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିକାକରଣ ହେବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନା ମୁଦାବକ, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ କରୋନା ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାତ କୁ ଦିଆଯାଇଛି । ମୃତ ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବାକିଛି ଶିଶୁ ୫ ବର୍ଷରୁ କମ । ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ଏସାଏ ୩୦ ଲକ୍ଷ ସଂକ୍ରମିତ ଚିତ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଶିଶୁଙ୍କ ହାର ସାତେ ବାର ପ୍ରତିଶତ । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପାଖାପାଖି ୮୫ ହଜି ଶିଶୁଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ଏପିଏମ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦାନ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର.): ପଫାର ମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟାପକ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମହଲରୁ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । କୁଳପତି ଓ ଅଧ୍ୟାପକମାନେ ତାଙ୍କୁ ପୁଷ୍ପଗୁଚ୍ଛ ପ୍ରଦାନ ସହ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ । କୁଳପତି ଡ଼ି. ଟ୍ରିପାଠୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇ ଥିଲେ ।

ପାଣିଚାଳି ନିର୍ମାଣରେ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗ

ଆରତ୍ୟୁଏସଏସ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାସ ଆର୍ମୀ ପକ୍ଷରୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ

ବାରିପଦା, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର.): ଲୋକଙ୍କୁ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଇ ଦେବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସହଜ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ବହୁ ପ୍ରକଳ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଥିବା ବେଳେ, ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ପାଣିଚାଳି ଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ନିର୍ମାଣ ହେଉ ନଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ହୋଇ ଆସୁଛି । ନିକଟ ଅତିକ୍ରମେ ବାରିପଦା ଆରତ୍ୟୁଏସଏସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଲାଂଚ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ରାଜିଥିବାର ଏକ ଭିଡିଓ ମଧ୍ୟ ଲାଭରାଜ ହୋଇ ଥିଲା । ତେବେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଶୁଳିଆପାଦା ବ୍ଲକର କାଣ୍ଡିମୁହିଁ ଗ୍ରାମପଂଚାୟତ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ତୁତ ଗ୍ରାମପଂଚାୟତ ନିର୍ମାଣ ଅଧିକାରୀ ଏକ ପାଣିଚାଳି କି ଶିଳ୍ପରେ ଆଜି ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଆଦିବାସୀ କ୍ଷାତ୍ର ସଂଗଠନ (ମାସା



ଆର୍ମୀ) । ଅଭିଯୋଗ ମୁଦାବକ ଡ଼ି. ଜି. ଲାଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ମାଣ କାମ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିବା ସହିତ, ନିର୍ମାଣ ବାବଦରେ କୌଣସି ସୂଚନା ଫଳକ ଲଗାଯାଇ ନଥିବା ଏବଂ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ରାଜିଥିବା ବେଳେ ବିବାଗୀୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚକ ଉପସ୍ତୁତ ନରହିବା ଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ଏବାବଦରେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ଆରତ୍ୟୁଏସଏସ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାସା ଆର୍ମୀର ରାଜ୍ୟ ଶାଖାରେ ଉପସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଅଭିଯୋଗରେ ଜିଲ୍ଲା ଶୁଳିଆପାଦା ବ୍ଲକର କାଣ୍ଡିମୁହିଁ ଗ୍ରାମପଂଚାୟତ ଅଧିକାରୀ ଏକ ପାଣିଚାଳି କି ଶିଳ୍ପରେ ଆଜି ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଆଦିବାସୀ କ୍ଷାତ୍ର ସଂଗଠନ (ମାସା

ଆବାସ ଦୁର୍ଗତି ଓ ବିଜୁଳି ଦରବୃଦ୍ଧି ପ୍ରସଙ୍ଗ : ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ବିଦ୍ୟୁତ ଏବଂ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିକ୍ଷୋଭ

ବାରିପଦା / ରାଉରକଞ୍ଜପୁର, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର.): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ରାଉରକଞ୍ଜପୁର ସ୍ଥିତ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ବିଦ୍ୟୁତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିଜେପି ତରଫରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାର ମହାଦୁର୍ଗତି ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ ଦର ଆହେତୁକ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ଯୋଗଦାନ ପୂର୍ବାହରେ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ତଥା ରାଉରକଞ୍ଜପୁର ବିଧାନସଭା ନବ ଚରଣ ମାଝାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ସହରେ ଏକ ବିଶାଳ ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯାଇ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ସହିତ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି ସଂପାଦକ ନବୀନ ରାମ, ବର୍ଷିଆନ ବିଜେପି ନେତା ମନୋରଂଜନ ମହାନ୍ତି, ବରିଷ୍ଠ ବିଜେପି ନେତା ଶଶାନ



ମିଶ୍ର, ମନୋଜ ଦାସ, ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ସଦସ୍ୟ ସଂଜୀବ ମହାନ୍ତି, ବରୁଣ ଦେ, ସେରୋଜ ମହାନ୍ତି, ଅଶୋକ ମହାନ୍ତି, ବିଜୁ ଗୋପାଳ ଗୋସ, ଫାଗୁରାମ ମାଝି, ମିଥୁଳା ରୁଢୁ, ସଂଜୟ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ବହୁ ନେତୃତ୍ୱେ କର୍ମୀ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ବାମନପାଟଣା ଉପକଣ୍ଠରେ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ହୋଇଥିବା ମହାଦୁର୍ଗତିରେ ପ୍ରକୃତ ହିତାଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାଟିତ ହୋଇଥିବା ଏବଂ ଦଳାଳାରାଜ ଚାଲି ଯିବାର ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ସେହିଭଳି କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଦେଇ ବର୍ଷ ହେଲା ଲୋକେ କାମଧ୍ୟା ନପାଇ ହାତ ବାନ୍ଧି ବସିଥିବାବେଳେ ସରକାର ଦୂର ଥର ଜିଜିଆ କରି

ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୬୨୯ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୬୨୯ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯୭୦୮୧୪ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ରୋଗୀ ସଂଖ୍ୟା ୯୪୭୩୮୧ ରୋଗୀ ସ୍ୱଳ୍ପ ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ସକ୍ରିୟ ୧୭୪୪୭ ରହିଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ୧୬୨୯ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୯୩୯ ଜଣ ସଂଗରୋଧକୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୬୯୦ ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ବୋଲି

ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମାନେ ମୋଟ ୩୦ ଟି କିଲୋ ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ବସ୍ତର, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ବୌଦ୍ଧ କିଲୋ ୨, କଟକ ୧୬୦, ଦେବଗଡ଼ କିଲୋ ୯ ଜଣ, ଡେଙ୍କାନାଳ କିଲୋ ୩୯ ଜଣ, ଗଜପତି କିଲୋ ୨, ଗଞ୍ଜାମ ୮ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଜଗତସିଂହପୁର କିଲୋ ୮୪ ଜଣ, ଯାଜପୁର ୮୪ ଜଣ, ଧରମପୁର ୦୫ ଜଣ, କଳାହାଣ୍ଡି ୫ ଜଣ, କନ୍ଧମାଳ କିଲୋ ୧୬ ଜଣ, କେନ୍ଦୁଝର ୨୯ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୫୩୨ ଜଣ, କୋରାପୁଟ ୪ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାଲକାନଗିରି କିଲୋ ୫ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ସିନାଜେଟା ଇଣ୍ଡିଆ ଓ ଆଗ୍ରୋ କ୍ଲିନିକ ପକ୍ଷରୁ ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ସହାୟତା



ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କିଲୋ କରୋନା ମୁକାବିଲାରେ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇ ସିନାଜେଟା ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରାଇଭେଟ ଲିମିଟେଡ୍ ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟାରେ କମ୍ପାନିର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକାରୀ ବିକ୍ରମା 'ଆଗ୍ରୋ କ୍ଲିନିକ' ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ଉନ୍ନତମାନର ୫୦ ଗୋଟି ଶଯ୍ୟା, ୫ଶସ୍ତ୍ର

ବିଶୋଧନ ବୋତଲ ଓ ହଜାରେ ଚୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସିନାଜେଟା ଇଣ୍ଡିଆର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ସମେତ ଆଗ୍ରୋ କ୍ଲିନିକର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏହି ସାମଗ୍ରୀ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ତାଳୁର ଦୁଲାଳ ସେନ କଗଦେବକୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ ବେଳେ କମ୍ପାନିର ଖଣ୍ଡ

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ଚାଷୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଭଦ୍ରକ, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ତୁଳାକୁଟି ପଂଝର ଚାଷୀଙ୍କୁ ଗ୍ରାମର ବାବାଜି ଚରଣ ଘୋଷ (୫୪)ଙ୍କ ବିଷଧର ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଥାନକି ବାବାଜି ନିକଟରେ ଧାମନଗର କାହାଣୀକାଳେ ଧାମନଗର କଡ଼ରେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ଗୋଖର ସାପ କାମୁଡ଼ିଥିଲା । ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧୃତ ପରେ କଟକ ନେତା ବାଟରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ପ୍ରକାଶ ଥାନକି ଗର୍ବେ ତଳେ ତାଙ୍କ ପରିବାରର ଗଜନ ଘୋଷଙ୍କ ୧୮ବର୍ଷର ପୁଅ ସର୍ବେଶ୍ୱର ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ତେବେ ଏପରି ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି ।

ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ଉନ୍ନତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ସେବାୟତଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ

କିଲୋପାଳଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାବୀପତ୍ର ପ୍ରଦାନ



ବାରିପଦା, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ୨୫ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଭାବରେ ପରିଚିତ ବାରିପଦାର ଆରାଧ୍ୟ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଉନ୍ନତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି କରଣ ପାଇଁ ବହୁଦାମ ଦାବୀ ପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଘୋଷଣା ପରେ ମନ୍ଦିର ଉନ୍ନତିକରଣ ପାଇଁ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି ମିଳିଛି । ଏବେ ମନ୍ଦିରର ଉନ୍ନତି କରଣ ତଥା ସଜ୍ଜିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଚାଲିଛି । ତେବେ ଏହି ଉନ୍ନତି କରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓବିସିସି ସଂସ୍ଥା ମାଧ୍ୟମରେ ଚାଲୁ ରହିଥିବା ବେଳେ, ମନ୍ଦିରର ସେବାୟତ ମାନଙ୍କୁ କିଲୋପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ମନ୍ଦିର ଉନ୍ନତିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ହେଉ ନଥିବା ବାବଦରେ ଏକ ଦାବୀପତ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ସେବାୟତ ମାନଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ମନ୍ଦିରର ଉନ୍ନତି କରଣ ତଥା ନିର୍ମାଣ କୃତ୍ରିମ ଭାବେ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ, ଯାହା ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି ତାହା କରାଯାଇ

ନାହିଁ । ରୋଷଘର ନିର୍ମାଣ ଠିକ ଭାବରେ ହୋଇ ନଥିବାରୁ ସେବାୟତ ମାନଙ୍କୁ ହଇରାଣ ହେବାକୁ ପଡୁଛି । ସେହିପରି ମନ୍ଦିର ପାହାଚ, ନାଚ ମନ୍ଦିର ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ଖଣ୍ଡଲାଭଟ ଚାଲି ଲଗାଯାଇ ଗ୍ରାମୀଣଙ୍କ ଲଗାଯିବା ଫଳରେ ପାଣିପତ ସହଜରେ ଖସିଯାଇ ଯାଇଥିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ସେବାୟତ ମାନେ ପାଦ ଖସାଇ ପଡିଯାଇ ଆହତ ହେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ମନ୍ଦିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁକ୍ତି ମୋର୍ଚ୍ଚାର ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ

ମହ ମହ ହୋଇ ଉତ୍ସବ ସ୍ଥଳରୁ ବାସିଠୁଥିଲା ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନର ବାସନା



ଭଦ୍ରକ, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଆଗକୁ ଆସୁଛି ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ପୌର ନିର୍ବାଚନ । ସେଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ମାନଙ୍କ ଚରମରୁ ସଜବାଜ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିବା ବେଳେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁକ୍ତି ମୋର୍ଚ୍ଚା ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ପଛରେ ପଡ଼ି ନାହିଁ । ଏହି ଅବସରରେ ଚଳିତ ଜୁଲାଇ ୨୬ ତାରିଖ ସୋମବାର ଦିନ ଭଦ୍ରକ ଠାରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁକ୍ତି ମୋର୍ଚ୍ଚା ଚରମରୁ ସଜବାଜ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରାରମ୍ଭରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କମିଟି ଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ନୂତନ କମିଟି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଭାବରେ ଅଜିତସିଂହାର, ସହସଭାପତି ହରେଶ ହେମ୍ବ୍ରମ, ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ପୂର୍ବତନ ଲୋକସଭା ସଦସ୍ୟ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ହାଁସଦା, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବରେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ପ୍ରଭାତ ପୂର୍ଣ୍ଣି ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ମନୋନିତ ହେଲେ । ଏହାପରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ପର୍ବ । ଅନ୍ୟତମ ଦଳ ମାନଙ୍କରୁ ଆସି ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୁକ୍ତି ମୋର୍ଚ୍ଚାରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଅଜିତ ସିଂହ ସହଯୋଗ ଯୋଗେନ ପୁଲଟପ୍ରା ପ୍ରଦାନ କରି

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଯାତାୟାତ ଅଧିକ ରହୁଥିବାରୁ ରହୁଛି ଅଧିକ ସଂକ୍ରମଣ : ଡିଏମଇଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଯାତାୟାତ ଅଧିକ ରହୁଥିବାରୁ ଏଠାରେ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମଣ ରହୁଛି । ତେଣୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆମେ ସର୍ବିକାଳୁ ବେଳେ ଖୁଲି ଖୁଲି ଆଗକୁ ବାସି ଥିବା ଡିଏମଇଟି ସିବିକେ ମହାନ୍ତି ଏହା କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ସଂକ୍ରମଣ ଚଳି ଉପର ହେଉଛି, ଯେଉଁଠି ଅଧିକ ରହୁଛି ସେଠି ଆମେ ଅଧିକ ଯୋଗ୍ୟ ଦେଇ କମେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛୁ । ଡିଏମଇଟି ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଲବ୍ଧ ହେବ । ଯଦି ସେମିତି ଆବଶ୍ୟକ ନ ହୁଏ ତେବେ ଅନୁଲବ୍ଧ ହେବ ନାହିଁ । ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଆକଳନ କରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ ତରବରିଆ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ ଆମ ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦେଶରେ ଯଦି କେଉଁଠି ସଂକ୍ରମଣ ବହୁଛି ତେବେ ଏହା ତୁରାନ୍ତ ଲହର ଲହର ବୋଲି ଧରାଯିବ । କାରଣ ପ୍ରତି ପାଞ୍ଚମିନିଟରେ ଏମିତି ଦେଖାଯାଇଛି । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏମ୍ବୁ ନିର୍ମାଣକାର ଶେଷ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି ତେଣୁ ପଛେଇବାର ପ୍ରଶ୍ନ ନାହିଁ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜମି ଓ ଅର୍ଥ ବି ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ରାଜି ଅଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଆମେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଛୁ । ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏମ୍ବୁ ହେଲେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ ଲୋକ ଅଧିକ ଉପକୃତ ହେବେ ।

ସଞ୍ଚିତା ସେନାପତି ଜଳେଶ୍ୱର ବୁଲି ମହିଳା ବିଜେଡି ସଭାପତି ନିଯୁକ୍ତ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୨୭/୭(ନି.ପ୍ର) : ବିଜେଡି ଦଳକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଜାରି ରହିଛି । ଆଜି ମଂଗଳବାର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ ଓ ପୌରାଳିକା ସ୍ତରରେ ମହିଳା ସଭାପତିଙ୍କ ନାମ ଚାଲିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ନାମ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଜଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକର ମହିଳା ସଭାପତି ଭାବେ ସଞ୍ଚିତା ସେନାପତିଙ୍କ ନାମ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସେହିପରି ପୌରପାଳିକା ସଭାପତି ପ୍ରଭାତା ଦେବ ଗୀତାଞ୍ଜଳି ସାମଲଙ୍କ ନାମ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବୁଲି ସଭାପତି ଭାବେ ସଞ୍ଚିତା ସେନାପତି ଜଣେ ଅଭିଜ୍ଞ, ଟାଣୁଆ, ସଂଗଠନପ୍ରେମୀ, ମିଶ୍ରଭାଷୀ ମହିଳା ଭାବେ ପରିଚିତ । ସେ ୨୦୧୨ରୁ ୨୦୧୭ ମସିହାଯାଏ ପାଇକସିଦ୍ଧା ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଳାଇଥିବା ବେଳେ ପାଇକସିଦ୍ଧା-ଖଲାରାଣୀ



କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ସୁବାସିନୀ ଜେନା, ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଇଂ ରବିନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ବିଧାୟକ ଅଶ୍ରୀନୀ ପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ମହିଳା ସଭାପତି ବିନୁସାଲୀ ନାୟକ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଉଛନ୍ତି । ଜଳେଶ୍ୱର ମହିଳାଙ୍କ ବିକାଶକାରୀ ସେ ଚେଷ୍ଟିତ ରହିବେ ବୋଲି ଆଜି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ କହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ମଧୁସୂଦନ ସେନାପତି ୧୯୯୨ରୁ ୨୦୦୦ ଯାଏ ସରପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ସ୍ତରରୁ ସଂଯୋଜକ ଅଛନ୍ତି । ସେ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସଦସ୍ୟ ପ୍ରତାପ ପ୍ରଧାନ, ବୁଲି ସଭାପତି ଭୃତ୍ତିନିର୍ମାଣ, ଟାଣୁର ସଭାପତି ଶ୍ରୀକର ଘୋଷ, ବିଜେଡି ନେତା ମାନସ ଜେନା, ବିଭିନ୍ନ ସାମଲ, ତ୍ରିଭଙ୍ଗ ରଣା, ଅଭୟ ମହାନ୍ତି, ଗଂଧାରୀ ଦାସ, କାଳିଚରଣ ଦାସ, ରାସବିହାରୀ ରଣା, ଚନ୍ଦନ କରଙ୍କୁ ସେ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ନିୟୁକ୍ତି ଜଣାଯିବାପରେ ଜଳେଶ୍ୱର ବୁଲି ଆନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ବାଇକକୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ଅଜଣା ଟ୍ରକ ଫେରାର : ଜଣେ ମୃତ, ଜଣେ ଗୁରୁତର



ବାରିପଦା / ବିଶୋର, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ କିଲୋ ର କାତୀୟ ରାଜପଥ ୪୯ ନମ୍ବର ବିଶୋର-ଭୂଆରଶୁଣୀ ଘାଟୀ ରାସ୍ତା ପ୍ରାଳଟିଛି ଏବେ ମରଣହାଣୀ ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ ସୋମବାର ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟା ୧୫ ମିନିଟ ପାଖାପାଖି ସମୟରେ ବିଶୋର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କାଟିୟ ରାଜପଥ ଖତମବେତା ଶୁନଶାନ ରାସ୍ତାରେ ଏକ ବାଇକକୁ ପଛରୁ ଧକ୍କା ଦେଇ ଅଜଣା ଟ୍ରକଟି ଦୂରଗତିରେ ଖସି ପଳାଇଥିଲା । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ବାଇକ ଆରୋହୀ ଦୁଇ ଭାଇ ମଧ୍ୟରୁ ବଡ଼ଭାଇ ଯିଏକି ପଛରେ ବସିଥିଲା ସାନ୍ଧ୍ୟା ମାଗାଣ୍ଡି(୯୯) ବାଇକକୁ ଖସିପଡି ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ସାନଭାଇ ପତନ ମାଣ୍ଡି(୨୭) ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ଘର ବିଶୋର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଶୋରର ମାଝିସାହି ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି । ସେମାନେ ବାଜିରିପୋଷି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାମୁଁଘର କୁମିରମୁଣ୍ଡି ଗାଁରେ ରହନ୍ତି । ଆଜି ବିଶୋର ପଂଚାୟତ ଅଧିକାରୀ ବିପିଏଲ ରାଜକ ନେଇ ମାମୁଁଘରକୁ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ ।

ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ୧୦୮ ଆସୁଲାନ୍ତୁରେ ରାଜକଙ୍କୁ ପୁର ହସ୍ତକଳ୍ପ ପଠାଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ୪୯ ନମ୍ବର କାତୀୟ ରାଜପଥ ସଂପ୍ରସାରଣ ଏକସଂଖି ଟିକିଆ କମ୍ପାନୀ କରୁଛି । ହେଲେ ତାକତରୁ -ଖତମବେତା ରାସ୍ତା ସଂପ୍ରସାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଧାମା ଗତିରେ ଚାଲିଛି । ଯାହାଫଳରେ ବାରମ୍ବାର ଦୁର୍ଘଟଣା ମାନ ଘଟୁଛି । ପ୍ରଶାସନ ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବୀ ହେଉଛି । ମୃତ ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବାପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଜନ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି ।

ନୂଆ ଉଦ୍ଦୀପନାରେ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଆସିଲେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ବାରିପଦା, ୨୭/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଦେବଦର୍ଶନ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଜି ଦଶମ ଓ ଏକାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିଥିବାରୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ କିଲୋର ବିଭିନ୍ନ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ନୂଆ ଆଶା ଓ ଉଦ୍ଦୀପନା ସହିତ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପାଠ ପଢିବାକୁ ଆସିଥିବାର ଦେଖାଯାଇଛି । କିଲୋରେ ଥିବା ୬୧୦ଟି ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଥିବା ୩୯,୩୨୦ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଗାନ୍ଧିଜୀଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ତରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଆସି ପାଠପଢିବାର ସୁଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । ପାଠପଢା ସମୟରେ କୋଭିଡ଼ ଗାନ୍ଧିଜୀଜୟନ୍ତୀ କର୍ତ୍ତାକୃତି ଭାବେ ପାଠକ କରାଯାଇଥିବା, ଏପରିକି ମାଧ୍ୟମିକ ପାଠକ, ସାମାଜିକ ସେବା, ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା, ଦିଗରେ



ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଆସୁଥିବାରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କୋଠାରେ ସବୁଠୁ ବେଶୀରେ ୨୦ରୁ ୨୫ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ବସି ପାଠ ପଢିବାର ସୁଯୋଗ ଦେବାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଲାସ୍ ରେଖା ହେବା ପରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ହାତକୁ ସାନିଟାଇଜ୍ କରାଯିବାର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ଏନେଇ କିଲୋ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ ଅଧିକାରୀ ଏକ ତାରିଖିଆ ଟିମ୍ ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତି ବିଭାଗ ଏହି କମିଟିରେ ଜଣେ ଜଣେ ସଦସ୍ୟ ଅଛନ୍ତି । ସେହିପରି ସ୍କୁଲ ଭିତରେ ଅଭିଭାବକ ଏବଂ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ସମନ୍ୱୟ କମିଟି ମଧ୍ୟ ଗଠନ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଏହି ଟିମ୍ କୋଭିଡ ସମୟରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବ ବୋଲି ଜଣା ଯାଇଛି । ତେବେ ଦୀର୍ଘଦିନ ପରେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିଥିବାରୁ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଆସିଥିବା ପିଲାମାନେ ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ କେବଳ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନେ