

ବିବିଧ ବିଷୟ

ଶାକାହାରୀ ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି ?

ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ବେଶ୍ ସଚେତନ ଓ ଆତ୍ମିକ ଭୋଜନ ପରିଚାଳନା କରି ଶୁଦ୍ଧ ଶାକାହାରୀ ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତା’ ହେଲେ ଆପଣଙ୍କୁ କିଛି ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ହେବ । ଏହି ଉପାୟ ଗୁଡ଼ିକ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ହୋଇପାରେ...

ମୋଟିଭେଟ୍ ରୁହନ୍ତୁ:

ଯଦି ଆପଣ ନରଭୋଜୀ ତାହାହୁଁ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି ହେବା ସହିତ ଉପଯୁକ୍ତ ଓ ଉଚିତ କାରଣ ଖୋଜିବା ଦରକାର । ଏହି କାରଣଗୁଡ଼ିକ ଆପଣଙ୍କୁ ଶୁଦ୍ଧ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଉତ୍ସାହ ଦେଇପାରେ । ତେଣୁ ଆପଣ ପ୍ରଥମେ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଯେ କେଉଁ କାରଣରୁ ଆପଣ ନରଭୋଜୀ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ବଢ଼ିଆ ରେସିପି ଖୋଜନ୍ତୁ:

ନରଭୋଜୀ ହେବା ପରେ ହୁଏତ ଆପଣ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ଭୋଜିବେଳେ ଆପଣ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ରୁଚି ନ ପାରେ । ଆପଣ ଭାବିପାରନ୍ତି ଯେ ‘ପାଟ ପତ୍ର ଖାଇ ଜିଭଟା ସାଧାରଣ ଲାଗି’ । ତେଣୁ ଆତ୍ମିକ ଯେତେବେଳେ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟର ବଢ଼ିଆ ରେସିପି ଖୋଜିବା ହାରାହାରି କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକ ସହାୟତା ନେଇପାରନ୍ତି ।

ଧୀରେଧୀରେ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ନରଭୋଜୀ:

ଯଦି ଆପଣ ଏକାଥରେ ନରଭୋଜୀ ଖାଦ୍ୟକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ ତାହା ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ କ୍ଷତି କରିପାରେ । ଧୀରେ ଧୀରେ ନିଜ ଭୋଜନରେ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁନ୍ତୁ । ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ନୂଆ ନୂଆ ଭୋଜି ରେସିପି ଆପଣଙ୍କୁ ଏଥିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ବିଭିନ୍ନ ପତ୍ରପତ୍ରିକା, ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଉପରେ ନୂଆ ନୂଆ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣନ୍ତୁ ଓ ତାହାକୁ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ମନେରଖନ୍ତୁ, ଯଦି ଆପଣ ନରଭୋଜୀ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତାହା ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ରେସିପିରୁ ଛି ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅନ୍ୟ ଆତ୍ମିକ ସାମଗ୍ରୀ ଖାଇବା ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ।

ନୂଆ ଚାଷୀ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ:

ଆପଣ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଖାଆନ୍ତି, ତାହାର ଏକ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏହ ପରେ ଦେଖନ୍ତୁ ଯେ, ଆପଣଙ୍କର ପୁରୁଣା ନରଭୋଜୀ ଚାଷୀ ଭୋଜି କିପରି ଖାଇ ହୋଇପାରେ । ଅର୍ଥାତ୍ କେଉଁ ଆତ୍ମିକ ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଆପଣ କେଉଁ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରନ୍ତି ତାହା ଦେଖନ୍ତୁ । ନୂଆ ବିଷୟ ସହାୟତାରେ ନୂଆ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ, ଯେଉଁଥିରେ କେବଳ ଭୋଜି ଚାଷୀ ସାମଗ୍ରୀ ଥିବ ।

କିଛିପୁରୁଷ ରୁଚନ୍ତୁ କରନ୍ତୁ:

ଭୋଜିବେଳେ ଚାଷୀ ଚାଷୀ କରିବାର ଅର୍ଥ ଆପଣଙ୍କୁ କିଛି ପୁରୁଷ ଖାଇବାରେ ଲାଭସେଦ୍ଧି ମିଳିପାରେ ବୋଲି ଭାବନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯଦି ଏଭଳି ହେଉଛି ତାହା ହେଲେ ଭୋଜନରେ ଆପଣ ଫଳ ଏବଂ ପରିଚାଳନା ପରିମାଣ ବଢ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଚୋପା ଥିବା ଶସ୍ୟ, ବିନ୍ଦୁ, ନରସ, ସୋୟା ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପୋଷଣ ଆପଣଙ୍କର ସହାୟତା କରିପାରେ ।

ନୂଆ ଜିନିଷ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ:

ଶାକାହାରୀ ହେବାର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଲାଭ ଏହା ଯେ, ଆପଣଙ୍କୁ ଏହା ଦ୍ଵାରା ନୂଆ ଜିନିଷ ଗ୍ରହଣ କରିବାର ପ୍ରେରଣା ମିଳେ । ଏହାର ଲାଭ ହେଉଛି ଏବଂ ଉତ୍ତମ ଶସ୍ୟର କିମ୍ବା ରେସିପି ରୁଚି ସହାୟତାରେ ଅନ୍ୟ ଦେଶର ଭୋଜି ରେସିପିର ସାଧନା ନିଅନ୍ତୁ ।

ପରିବାର ଏବଂ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ରୁଚି କରନ୍ତୁ:

ଯଦି ଆପଣ ଶାକାହାରୀ ହେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତାହାହୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ ପରିବାର ଏବଂ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ଏ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବାକୁ ହେବ । କାରଣ ନର ଭୋଜି ବଦଳ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆପଣ ଏ ବାବଦରେ ଜଣାଇଦେବା ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ହେବ ।

ମଜା ନିଅନ୍ତୁ:

ସବୁଠାରୁ ଜରୁରୀ ବିଷୟ ହେଉଛି, ଆପଣ ପରବର୍ତ୍ତୀତ ଚାଷୀରୁ ମଜା ନିଅନ୍ତୁ । ଆପଣ ଆତ୍ମିକ ବଦଳରେ ନିରାମିଷ ଭୋଜନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ଏହାକୁ ନେଇ ଶୁଣି ହୁଅନ୍ତୁ ଓ ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ଭଲ ଭଲ ଖାଇବା ଆପଣଙ୍କୁ ଏଥିରେ ସହାୟତା କରିପାରେ ।

ଆତ୍ମିକ ଭକ୍ଷଣ, ଅନେକଙ୍କ ଭୋଜନ କାରଣ:

କୃତ୍ରିମ, ବିରାଡ଼ିକୁ ଆମେ ସଦୃଶ ପାଇଁ ରଖୁ । ଆଉ କିଛି ପ୍ରାଣୀକୁ ଆମେ ଯୋଷିକରି ରଖିଥାଉ, ତା’ ପଛରେ ଆମ ଆତ୍ମିକ ଭକ୍ଷଣ ଲାଜିଆ । ଯେମିତିକି କୁକୁଡ଼ା, ବତକ, ଛେଳି, ମେଘାକୁ ଆମେ ପାଳିପୋଷି ବନ କରୁ । ଖୁଆଇ ପିଆଇ ପିଆଇ ହୁଏତୁଷ କରୁ । ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ମାରି ସେମାନଙ୍କ ମାଂସ ଖାଇ । ମାଂସ ବା ଆତ୍ମିକ ଖାଇବାର ଆମେ ଆନନ୍ଦ ପାଇ । ଏମିତିକି ଜନ୍ତୁବିନ, ବିବାହବାଣିକା, ବିବାହ ଉତ୍ସବ ପାର୍ଟି ଫଳସ୍ଵର, ପିକନିକ ଆଦିରେ ଆମେ ମାଂସାହାର ବା ଆତ୍ମିକ ଭୋଜନ କରିବାକୁ ପୁଞ୍ଜ ପାଇ । ଭୋଜି ଭାତରେ ମଦ, ଚିକେନ୍ ନଥିଲେ ଅନେକଙ୍କ ମୁହଁ ଶୁଖିଯାଏ । ତେବେ ଆମାମନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଅନେକଙ୍କ ହୁଏତ କେବେ ଭାବି ନଥିବେ ଯେ କିଛି ଲୋକଙ୍କ ନରଭୋଜୀ ବା ଆତ୍ମିକ ଭକ୍ଷଣ ଲାଜିଆ ଅନେକଙ୍କ ଭୋଜନ କାରଣ ପାଲଟିଥାଏ । ପିପୁଲ୍ ଫର୍ ଦ ଏଥିକାଲ୍ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ ଅଫ୍ ଆନିମାଲସ (ସେଟା) ପ୍ରବଳ ତଥ୍ୟ ମୁଦାବକ, ନିଜେ ଆତ୍ମିକ ଖାଇବା ଓ ଅନ୍ୟଙ୍କୁ ଖୁଆଇବା ଅର୍ଥାତ୍ ମାଂସ ଆଦିର ବ୍ୟବହାର ବା ବିକ୍ରି ପାଇଁ ପ୍ରାଣୀକୁ ପୋଷିବା, ସେମାନଙ୍କ ବଂଶ ବଢ଼ାଇବା ଆଦିକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରନ୍ତୁ । କାରଣ ପ୍ରାଣୀମାନେ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତି । ସେମାନେ ଯେତେକି ଖାଆନ୍ତି ଶସ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି, ତାହା ତୁଳନାରେ କମ୍ ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା ଓ କ୍ଷୀର ଭଳି ତେଜ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ପାଦନ କରନ୍ତି । ଗୋଟିଏ କିଲୋ ମାଂସ ପାଇଁ ପ୍ରାଣୀକୁ ୧୦ କିଲୋଗ୍ରାମରୁ ଅଧିକ ଶସ୍ୟ ଖୁଆଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଖୁଆଇ ଉନ୍ନତ ରୁଚିରେ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ବିଶୁଦ୍ଧ ପ୍ରତି ୬ ଜଣରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଦ୍ୟାଭାବକୁ ଭୋଜନରେ ରହେ । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ମାଂସ ଖାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରାଣୀକୁ ପୋଷିବା ଶସ୍ୟ ବରଦାତ କରିବା ସହିତ ସମାନ । ଏହାକୁ ଶସ୍ୟର ଦୁଗୁଣ୍ଡୋଳ କୁହାଗଲେ ମଧ୍ୟ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ ।



ମାଂସାହାର ଅନେକ ଭୋଜନ କାରଣ:

ଖୁଆଇ ହେଲୁ ଅର୍ଥନୀତିରତେ (ହୁ) ବା ବିଶ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଅନୁମାନ କରିଛି ଯେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ କୁନୋସିସ୍ (ହୁ), ପକ୍ଷୀ, ପକ୍ଷୀ ଫର୍ମ୍ସରୁ ମଣିଷକୁ ହେଉଥିବା ଭୋଜି କାରଣରୁ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ କୋଟି ଲୋକ ଭୋଜନରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି ଓ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥାନ୍ତି । ସେତା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରବଳ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ଆପଣଙ୍କ ହୃଦରୋଗ, ମୋଟାପଣ, କ୍ୟାନ୍ସର, ମଧୁମେହ ଆଦି ଭୋଜି ଭୋଜିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏମିତିକି ଏହି କାରଣରୁ ଆପଣ ନପୁଂସକ ବି ହୋଇଯାଇପାରନ୍ତି । ଗବେଷଣାରୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ନିରାମିଷ ଭୋଜନ କରୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରକାର କ୍ୟାନ୍ସରର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ପଡ଼ାଏ ପ୍ରତିଶତ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

ଭୋଜିବେଳେ ଓ ଝିଉନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଫରକ:

ଭୋଜିବେଳେ ଝିଉନ୍ ଝିଉନ୍ ଶବ୍ଦ ଆମେ ଅନେକଥର ଶୁଣୁ । ହେଲେ ଏହି ଶବ୍ଦ ଦୁଇଟିର ଅର୍ଥକୁ ନେଇ ଆମେ ସବୁବେଳେ ଦୃଢ଼ରେ ପଡ଼ିଥାଉ । ସେତା, ଅନୁସାରେ, ଭୋଜିବେଳେ ଆପଣ ନିରାମିଷ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥିବା ଲୋକମାନେ କୌଣସି ବି ପ୍ରାଣୀକୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତି ନାହିଁ । ଅର୍ଥାତ୍ ମାଂସ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ମାତ୍ର ଝିଉନ୍ମାନେ ପ୍ରାଣୀକୁ ନିକୁଥିବା କୌଣସି ଉପାଦ ବା ସାମଗ୍ରୀ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ ଯେମିତିକି ଅଣ୍ଡା, କ୍ଷୀର ଓ ପନିର ଇତ୍ୟାଦି ।

ମନୋଡ଼ି ପାମ୍ପତ୍ତ ଚରକାରି

ମୁଗ ଚାଲିକୁ ଭିଜାଇ ପେଷ କରି ତାହାକୁ ବଡ଼ି ଆକାରରେ କରି ଖରାରେ ଶୁଖାଇ ଦିଆଯାଏ । ଶୁଖିଗଲା ପରେ ତାହାକୁ ଚାଷୀରେ ରଖି ଆବଶ୍ୟକ ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:

ମନୋଡ଼ି- ଅଧା କମ୍, ମାଧ୍ୟମ ଆକାରର ପାମ୍ପତ୍ତ- ୨ଟି, କରୁକଣ ହୋଉଥିବା ଅବା-୧ କୋଟି ଚାମଚ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା-୧ଟି, ଜିରା- ୧ ଚାମଚ, ହିଙ୍ଗୁ- ୧ ଚୁଟକି, ହଳଦୀ-୧/୪ ଚାମଚ, ଧନିଆ ପାଉଡ଼-୧/୨ ଚାମଚ, ଲଙ୍କା ପାଉଡ଼-୧/୨ ଚାମଚ, ସାବୁ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ଘିଅ-୧/୨ ଚାମଚ, ଗରମ ମସଲା-୧/୨ ଚାମଚ, ପାଣି-୨ କପ୍, କଟା ଯାଇଥିବା ଧନିଆ ପତ୍ର ।

ପ୍ରଣାଳୀ:

କଞ୍ଚା ଲଙ୍କାକୁ କଟା ହେବ । କୁକୁରରେ ଘିଅ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଜିରା ପକାଇ କିଛି ସମୟ ରଖନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ହିଙ୍ଗୁ ପକାନ୍ତୁ । କରୁକଣ ହେଉଥିବା ଅବାକୁ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ମନୋଡ଼ି ପକାନ୍ତୁ । ମନୋଡ଼ି ଭାଜି ହେବା ପାଇଁ ୨-୩ ମିନିଟ୍ ଲାଗିବ । ଏବେ ସେଥିରେ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଲୁଣ, ଲଙ୍କା ପାଉଡ଼, ହଳଦୀ ଓ ଧନିଆ ପାଉଡ଼ର ଦେଉ ଭଲ ଭାବରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତା’ ପରେ ସେଥିରେ ଦୁଇ କପ୍ ପାଣି ମିଶାଇ ପୂଟାନ୍ତୁ । କୁକୁରରେ ଘୋଡ଼ୁଣା ହୋଇ ଗୋଟେ ସିଟି ମାରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପେକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । କଢ଼ାରେ ରାନ୍ଧୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଗରେ ମନୋଡ଼ି ସିଟିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚରକାରିକୁ ଘୋଡ଼େଇ ରଖନ୍ତୁ । ପାମ୍ପତ୍ତକୁ ଦେଦ୍ ବା ଦୁଇ ଇଞ୍ଚର ଭାଜି ମନୋଡ଼ିରେ ପକାନ୍ତୁ । ୨-୩ ମିନିଟ୍ ଆଗରେ ରଖନ୍ତୁ । ଚରକାରିରେ ପାଣି କମ୍ ହୋଇଗଲେ ଗରମ ପାଣି ମିଶାଇ କିଛି ସମୟ ପୂଟାଣ ଖାଏ ବଦ କରନ୍ତୁ । ଏବେ ଧନିଆ ପତ୍ର ପକାଇ ସର୍ଭ କରନ୍ତୁ । ଏହି ଚରକାରି ପରତା, ପୁରୁ ଓ ଭାତ ସହିତ ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ ।

ହେତୁପୋଡ଼ ମାସିବ ରକ୍ତଚାପ

ଆପଣ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଜଣେ ଇଂଜିନିୟର ଏକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ନାନାକାରୀ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆପଣଙ୍କୁ ହିଁ ପ୍ରଥମେ ଏହାକୁ ବଳରୁ ପ୍ରବେଶ କରାଇବ ବୋଲି ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଣି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଏକ ହେତୁପୋଡ଼ ସହ ଏକ ଛୋଟ ଏକ ଇ.ଟି. ଶ୍ରେଣୀ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି । ଏଥିରେ ଆପଣଙ୍କର ହୃଦବେଗ ସହିତ ଉଚ୍ଚତାପ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ହେବ । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆପଣଙ୍କ ପୋଷଣରେ ଏକ ଆଧୁନିକତା ମଧ୍ୟ ରହିବ । ଏହା କିନ୍ତୁ ଏକ ବୃତ୍ତ ପ୍ରାପ୍ତ ସହାୟତାରେ ହିଁ କାର୍ଯ୍ୟକରିବ । ଆପଣ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାର ମାତ୍ର ଗାମିନିର ଭିତରେ ସ୍ଥିରବଦ୍ଧ ଏହା ସବୁକିଛି ଦେଖାଇବ । ଆପଣ ଏହି କୁନ୍ଦ ପୁଣି ଏହା ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଜାପାନ ବଜାରରେ ପ୍ରବେଶ କରିବ । କେବଳ ଆପଣଙ୍କ ପୋଷଣରେ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ଓ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୪୫ହଜାର ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ରହିବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ।

କାନ୍ଥକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନୂଆ ଲୁକ୍

ଘରର ସାଜସଜ୍ଜା କେବଳ ଆସବାବପତ୍ର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ ନାହିଁ । ଘର କାନ୍ଥକୁ ଯଦି ଡେକୋରେଟ୍ କରାଯାଏ ତେବେ ଘର ଦିଶିବ ଆକର୍ଷଣୀୟ । କାନ୍ଥକୁ କେମିତି ଡେକୋରେଟ୍ କରିବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।

କାର୍ଟ କଲର: ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘର କାନ୍ଥ ଫିକା କିମ୍ବା ଧଳା ରଙ୍ଗର ଥାଏ ତାହା ହେଲେ କାନ୍ଥର କୌଣସି ଭାଗକୁ ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗରେ ପେଣ୍ଟ କରି ନିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ନାନା ଏବଂ ଧୂସରର ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଅଛି । କାନ୍ଥରେ ଫ୍ରେମ୍ ଥିବା ଏକ ବଡ଼ ଆଇନା ଲଗାନ୍ତୁ । ବାସ୍ ଦେଖିବେ ଆପଣ ଘର ଭିତର କେମିତି ଦିଶିବ ।



ମେଟାଲିକ୍ ଟର୍ନ୍: କପର, ବ୍ରୋଞ୍ଜ, ସିଲଭର, ଗୋଲ୍ଡ ଭଳି ମେଟାଲିକ୍ ରଙ୍ଗରେ କୌଣସି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାନ୍ଥକୁ ହାଇଲାଇଟ୍ କରନ୍ତୁ । ପେଣ୍ଟ କରିବା ପରେ କାନ୍ଥକୁ ସଜାଇବା ଲୁଲକୁ ନାହିଁ । ଆପଣ କାଠ ଫ୍ରେମ୍‌ର କୌଣସି ବଡ଼ ଫଟୋକୁ କାନ୍ଥରେ ଝୁଲାଇ ପାରିବେ ।



ସ୍କୋପାଲ୍ ଟର୍ନ୍ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଛୋଟ ଛୋଟ ସ୍କୋପାଲ୍ ପାଟର୍ଣ୍ଣ ଖୁଲିବେ ସଜାନ୍ତୁ । ହାଲୁକା ରଙ୍ଗର ସ୍କୋପାଲ୍ ଡିଜାଇନ୍ ଆପଣଙ୍କ ଘରକୁ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର କରିବ । ପେଣ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁ ନଥିଲେ ସ୍କୋପାଲ୍ ଝିଲରେ ସଜାଇପାରିବେ ।

ଟ୍ରେଡ଼ିଂ: ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାର ରଙ୍ଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଭାବେ ମନରେ ବିରକ୍ତି ଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାର ରଙ୍ଗରେ ଘରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ କମ୍ ହୁଏ । ତେଣୁ କାନ୍ଥକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଟ୍ରେଡ଼ିଂରେ ସଜାନ୍ତୁ । ଫ୍ଲୋରାଲ ସଜାଣତ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ମଲ୍ଟିକୋଲର୍‌ଡିଆଲ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ଆପଣଙ୍କର ଟ୍ରେଡ଼ିଂ ଇଫେକ୍ଟ ବି ପାଇପାରିବେ । ଇଉ-ଗ୍ରେନ୍ ଫିନିଶ୍ କାନ୍ଥ ଦେଖି ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ ।

ଖୁଲ ପେପର୍: ଖୁଲ ପେପର୍ ବି ଘରକୁ ଦେଖାଯାଏ ନୂଆ ଲୁକ୍ । ଡିଜାଇନର ପେଣ୍ଟ ବଦଳରେ ଖୁଲ ପେପର୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଖୁଲ ପେପର୍ ବାଜିବା ସମୟରେ ଧାନ ରଖିବେ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ଘର କାନ୍ଥ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାନ୍ଥ ସହିତ ମଧ୍ୟତ କରୁଥିବ । ଯଦି ଏଥିରେ କିଛି ନୂଆ ପାଟର୍ଣ୍ଣ ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତ୍ରିକ୍ କିମ୍ବା ଡିଫିନିଟିଭ୍ ସେପ୍‌ର ଖୁଲ ପେପର୍ ନେଇପାରିବେ ।

ଘିଅରୁ ପାଆନ୍ତୁ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପଚାର

ଘିଅ ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଘରେ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ମିଳିଯିବ । ଘିଅରେ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ଭିତ୍ତ ରହିଛି । ଏହାଛଡ଼ା ଘିଅ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ମଧ୍ୟ ବହୁତ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ବହୁତ କମ୍ ଲୋକ ଜାଣିଥାନ୍ତି ଯେ, ଘିଅ ବୃତା ପାଇଁ ବହୁତ ଲାଭକାରୀ ଅଟେ । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଘିଅକୁ ଔଷଧୀୟ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଘିଅକୁ ବୃତାରେ ଚମକ୍ ଆଣିବା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ତେବେ ତାଲୁକୁ ଏସୟକ୍ସୀୟ କିଛି ଟିପ୍ କାଣିବା ।



ଘିଅରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ମେଘୋରାଜନି ଫ୍ରୁଟ୍:

ଘିଅରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମେଘୋରାଜନି ଫ୍ରୁଟ୍ ବୃତା ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ । ଅଟେ । ଘିଅ ବୃତାକୁ ହାଲହେଟ୍ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ମଧ୍ୟ ବନାଇଥାଏ । ଯଦ୍ଵାରା ବୃତାରେ ଚମକ୍ ଆସିଥାଏ । ବୃତାକୁ କୋମଳ କରିବା ଲାଗି କଞ୍ଚା କ୍ଷୀର ଏବଂ ଦେବନ୍ଦର ପୋଷରେ ଅଳ୍ପ ଘିଅ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଧିରେ ଧିରେ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ । ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ମୁହଁକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଓଠ ପାହୁଣ୍ଡ:

ଅଣ୍ଡା ଦିନେ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଓଠ ପାଟିବା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଓଠକୁ ମୁଲାଇ ମଧ୍ୟ ରଖିବାରେ ଏହା ବେଶ୍ ଉପକାରରେ ଆସିଥାଏ । ଖୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଓଠରେ ଅଳ୍ପ ମାତ୍ରାରେ ଘିଅ ଲଗାଇ କିଛି ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ଏହାକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

କେଶ ମୁଲାଇମ୍ ପାଇଁ:

ଆତୁଡ଼ା ଯୋଗୁଁ କେଶ ଝଟିବା ସମସ୍ୟା ରହୁଥିବେ । ଅଣ୍ଡା ଦିନେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ । ଘିଅରେ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ରହିଛି ଯାହା କେଶକୁ କୋମଳ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ଘିଅ କେଶ ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ କଣ୍ଠିସନ୍ଦର୍ଭ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ । ଏକ ଚାମଚ ଘିଅକୁ ଗରମ କରି ଏହାକୁ କେଶରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ତୁରନ୍ତ ପରେ କେଶକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ବୃତାକୁ ସୁନ୍ଦର ରଖିବା:

ଘିଅକୁ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ବୃତା ଶାସ୍ତ୍ର ଲୋଡ଼ାକୋଡ଼ା ହୁଏ ନାହିଁ । ଏଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ କିଛି ଟୋପା ଘିଅ ନେଇ ବୃତାରେ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ କିଛି ମିନିଟ୍ ପରେ ଏହାକୁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । କିଛି ଦିନ ପରେ ବୃତାରେ ଫରକ ଆପଣ ଜାଣିପାରିବେ ।

ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମାଚାର

କ୍ୟାଲୋରୀ କମାଇବା ଲାଗି ଅନେକ ଡାଏଟ୍ ଡ୍ରିକ୍ ବା ଡାଏଟ୍ ସୋଡ଼ା ପସନ୍ଦ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ବିପଜ୍ଜନକ । ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏହା ଷ୍ଟ୍ରେଲ୍ ଆଶଙ୍କା ୨୩% ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା ୨୧% ଏବଂ	ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ ଆଶଙ୍କା ୧୬% ବଢ଼ାଏ ବୋଲି ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାଯାଇଛି । ଏହା ଆମେରିକୀୟ ହାର୍ଟ ଆସୋସିଏସନ୍‌ର ପତ୍ରିକା ଷ୍ଟ୍ରେଲ୍‌ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଫୁ ବା ଇନ ଫୁଲ୍‌ସ୍‌ଝାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟ୍ରେଲ୍ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଏ । ଏହାର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଫୁ ସଂକୁମ୍ପଣ ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା	ଇନଫୁଲୁଏନ୍ସା ଏହାର କାରଣ ହୋଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । କଲିଫୋର୍ଣ୍ଣା ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ କରିଥିବା ଏହି ଗବେଷଣାର ତଥ୍ୟ ଆମେରିକୀୟ ଷ୍ଟ୍ରେଲ୍ ଆସୋସିଏସନ୍ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାସନାଲ ଷ୍ଟ୍ରେଲ୍ କନଫରେନ୍ସ-୨୦୧୧ରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହେବ ।
---	---	---

ସ୍ୱର ସ୍ୱଚ୍ଛତା

ବାଲେଶ୍ୱର
୨୪ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୧, ଶନିବାର

ଅମୃତ ରଚନ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା
ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା
ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା
ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ଟିକାକରଣ...

ଭାରତୀୟ ଭେଷଜ ଗବେଷଣା ପରିଷଦ (ଆଇଏଏପିଆର) ପକ୍ଷରୁ କୁନି ଏବଂ କୁଲାର ମାଧ୍ୟମରେ କରାଯାଇଥିବା ତତ୍ତ୍ୱ ଅନୁସନ୍ଧାନର ଫଳାଫଳ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଲାଭଦାୟକ ଅନୁସନ୍ଧାନର ଫଳାଫଳ ଭାବରେ ଗଣ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରାୟ ୬୭ ପ୍ରତିଶତ ଅର୍ଥାତ ଦୁଇ-ତୃତୀୟାଂଶ ଲୋକଙ୍କଠାରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ଆକ୍ରମଣ ସହିତ ଅନୁସନ୍ଧାନର ଫଳାଫଳ ଭାବରେ ଗଣ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଯେମାନେ ଯେ, ନିଜର କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରେ ଜାଣିଛନ୍ତି ଅବା ଅଜାଣତରେ ହେଉ ଥାଏ ସାରିଛନ୍ତି ଏହା ସୂଚୀତ କରେ । ତେବେ ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ କେତେକ ନିଆଯାଇଛି ଯେ, ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରାୟ ୪୦ କୋଟି ନାଗରିକଙ୍କ ପ୍ରତି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ରୋଗ-ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ । ଇତିପୂର୍ବରୁ ଆଇଏଏପିଆର ପକ୍ଷରୁ ଦେଶର ୨୧୨ଟି ରାଜ୍ୟର ୭୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ଏଭଳି ସେବାରେ ଯୋଗଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ୨୮,୯୭୫ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଇତିପୂର୍ବରୁ ମେ-କ୍ୱି-୨୦୨୦, ଅନ୍ତର୍-ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୦ ଏବଂ ଡିସେମ୍ବର-ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୧-୨୧ରେ ଯଥାକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସେବାରେ ଯୋଗଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ତିନିଗୋଟି ସେବାରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଯଥାକ୍ରମେ-୦.୭ ପ୍ରତିଶତ, ୭.୧ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ୨୪.୧ ପ୍ରତିଶତ ଆକ୍ରମଣ ସୃଷ୍ଟିହେବା ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡିଥିଲା । ଯେତେବେଳେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ସଂପର୍କରେ ଏହି ସେବା କରାଯାଇଥିଲା, ଚାରିଟିଯାକ ସେବାରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଆକ୍ରମଣ ମାତ୍ରା କ୍ରମଶଃ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଧାରା କାନ୍ଦି ରହିଛି ବୋଲି ଜଣାଯାଇପାରେ । କିନ୍ତୁ ସଦ୍ୟତମ ସେବା ରିପୋର୍ଟର ତଥ୍ୟ ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହାକୁ କେବଳ ଆଶା ରଖା ରେଖା ବୋଲି ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇ ପାରେ ନାହିଁ । ଆଇଏଏପିଆର ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତତ୍ତ୍ୱ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ଭାବରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ରତିଷେଧକ ଟିକା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ନାହିଁ । କୁନି-ତୃତୀୟାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ଶରୀରରେ ଆକ୍ରମଣ ସୃଷ୍ଟି ହେବାରେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ ଟିକାଗ୍ରହଣରେ ଅନୁଭବ କରିବା ଅନୁଭବ । ସରକାର ଯେଉଁଭଳି ଭାବେ ଟିକାକରଣକୁ ବ୍ୟାପକ କରିଛନ୍ତି, ସେହି ମାତ୍ରାରେ ଲୋକମାନେ ଟିକା ନେଇ ଆଶ୍ୱସ୍ତ ହେବା ହିଁ ଏକମାତ୍ର ବିକଳ । ସୂଚନାମୋହ୍ୟ ଯେ, ସେବାରେ ଯୋଗଦାନ ଏକ ବ୍ୟାକୃତିକ ପରୀକ୍ଷଣ ମାତ୍ର । ଏଭଳି ସେବା ଦ୍ୱାରା ଦେଶର ଟିକିଆ ବିଜ୍ଞାନ ଗବେଷକମାନେ କେବଳ ଏପରି ଏକ ନୂତନ ଭୂତାଣୁ ପ୍ରତି ଲୋକମାନଙ୍କ ଶରୀର କେତେ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରତିରୋଧକ ଓ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ କେଉଁ ମାତ୍ରାରେ ରୋଗ-ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି ତାହା ଜାଣିବା ସମ୍ଭାବ୍ୟ ନୁହେଁ । ସେହି ଅନୁସନ୍ଧାନ ସେମାନେ ନିରୀକରଣ ଦିଗରେ ଗବେଷଣା କାନ୍ଦି ରଖିଛନ୍ତି । କରୋନା ମହାମାରୀ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଦିନଠାରୁ ଏହାର ସଂକ୍ରମଣ ଏବଂ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଧାରା ଏହାକୁ ଦୂର କରାଯାଇ ପାରିନାହିଁ । ସେଥିପାଇଁ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଟିକିଆ ବିଜ୍ଞାନମାନେ ଚିନ୍ତିତ । କାରଣ ଦିନକୁ ଦିନ ଏହାର ମ୍ୟୁଟେସନ୍ ଘଟି କେତେ କେତେ ନୂଆ ଭୂତାଣୁ ମୁଖ୍ୟ ଟେକ୍ସଟି । ସେସବୁ ଭୂତାଣୁ ନୂତନ କାରୀ ଯେଉଁକି ସଂକ୍ରମଣ ସୌକର୍ଯ୍ୟ ମାନକ । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାଗରିକ ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରିବା ସହ ଏହି ସୁଯୋଗକୁ ଆପଣାଣ କରି ସେଇ ଭୂତାଣୁ ନିରାପଦ । ଦେଶରେ ଏବେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଇଛି ସତ, କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏହାର ବୃଦ୍ଧି, ତତ୍ତ୍ୱେ ଲହରୀ ପ୍ରକାରେ ଏବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଅଣନିଶ୍ଚିତ ଅନୁଭବ ଆରମ୍ଭ କରିସାରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ଭାବରେ ଅନେକ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିଛି । ଅନେକ ଜୀବନ ଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ କରୋନାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଆମର ସଂଗ୍ରାମ କାନ୍ଦି ରହିଛି । ଦେଶରୁ ଓ ବିଶ୍ୱରୁ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ମୁକ୍ତକରାଯାଇ ନହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶ୍ୱାମ ନେବା ଅବସର ନାହିଁ ବୋଲି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଂକଳ୍ପ ବେଦୀକୁ ପଢ଼ିବ ।



ମନ ଝୁଲୁଥାଏ ଭବିଷ୍ୟତ କି ପ୍ରକାରେ ହେବ ଏ ପୂଲରୁ ସେ ପୂଲ ବିହରଣି ମହା ଆନନ୍ଦ ହୋଇ ।



ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ଗୌରୀ ମେହେର

ଇଚ୍ଛା ତ ଅଛି ଅନେକ, କିନ୍ତୁ ହୁଏନା ସବୁ ଇଚ୍ଛାକୁଆରେ ଯାହା ବି ସବୁ ଘଟେ, ସମୟ ଓ ଭାଗ୍ୟ ହିସାବରେ ।

ଇଚ୍ଛା ତ ହୁଏ ପୂଲଟିଏ ହୋଇ ପୂର୍ତ୍ତି ମହାକବିଙ୍କ ପୂଣି କେବେ ନଦୀଟିଏ ହୋଇ ଖୁଲିଖୁଲି ବୋହିଯିବାକୁ ।

ମନ ଚାହେଁ ଜହ୍ନ ହୋଇ ଆକାଶେ ରହି କୌଣସି ଭିକାରି, ପୁଣି ମନ କହେ ପକ୍ଷୀଟିଏ ହୋଇ ମୁକାବାଣେ ଭବିଷ୍ୟତକୁ, ମନ କହୁଥାଏ ବର୍ଷା ହୋଇ ଝରଝର ଯାଆନ୍ତି ଝରି ଆଉ କେବେ ମନ ଚାହେଁ ସାକ୍ଷି କି ଶୁଭର ପରା ।

ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ମେଘ ହୋଇ ଛୁଇଁ ଯାଆନ୍ତି କି ଆକାଶ କେବେ ପୁଣି ଝିଲିଝିଲି ତାରା ହୋଇ ରହିଛି ବରଷ ବରଷ

ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ସତେ ହୁଅନ୍ତି କି ଫଗୁଣ ଗାତ ମଧୁର ସ୍ୱପନେ ଝୁଲୁଥାନ୍ତି ସାକ୍ଷି ସବୁର ମିତ ।

ମନ କହେ ପୁଣି ହୁଅନ୍ତି କି କାକର ବିରୁଦ୍ଧେ ଝଲକି ଉଠିଛି ଝିଲିଝିଲି ହୋଇ ସବୁ ପ୍ରକାରେ ।

ଇଚ୍ଛା ତ ହୁଏ ନିଜେ ସାକ୍ଷିକୁ ହୋଇ ଦାମ ଆଲୋକ ଦିଅନ୍ତି, କିଛି ଅନ୍ଧାର ତ ହୁଅନ୍ତି ଲୋପ ।

ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ସାକ୍ଷି କି ମୟୂରୀ, ନାଚନ୍ତି ବର୍ଷାରେ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ହୋଇ ତଳାଟେ ଭାସିଛି ନିଶ୍ଚରେ ।

ଇଚ୍ଛା ହୁଏ ହୋଇ ଯାଆନ୍ତି କି ସତେ ସପନ ହୃଦୟରେ ହାଏ ରହିଯାଆନ୍ତି ହୋଇ ଗୋପନ ।

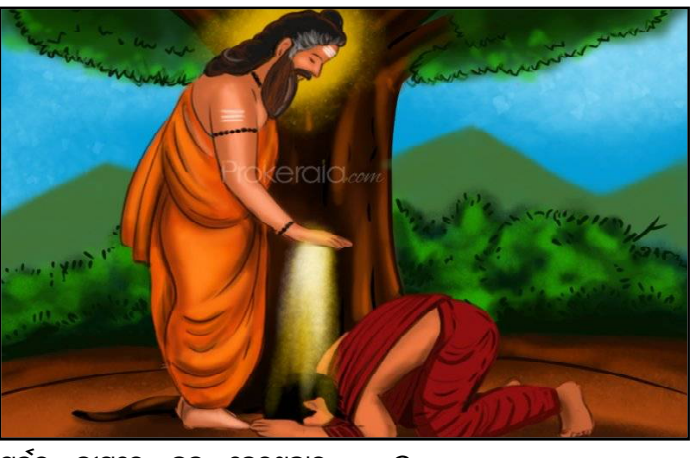
+ ଗୟାବାଗୁଡ଼ା ନୂଆପତା

ଅତ୍ୟୁଳ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ଦିଷ୍ଟୁଳ ଅବତାର ବ୍ୟାସଦେବଙ୍କ ଜନ୍ମଦିବସକୁ ବ୍ୟାସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ବା ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଏ ତଥା ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାକୁ ବ୍ୟାସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଆଷାଢ଼ ମାସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଏହା ପଡ଼ିଥାଏ । 'ଗୁ' କହିଲେ ଅନ୍ଧାର ଏବଂ 'ରୁ' ର ଅର୍ଥ ଅଜ୍ଞାନ ଅର୍ଥାତ୍ ଗୁରୁ ଅଜ୍ଞାନ ରୂପେ ଅନ୍ଧକାରରୁ ମୁକ୍ତ କରି ଆଲୋକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ ଗୁରୁ ଅର୍ଥ ମହାନାହିନୀ । ଏଣୁ ଯଥାର୍ଥରେ ଗୁରୁଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମା, ବିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ମହେଶ୍ୱରଙ୍କ ସହିତ ତୁଳନା କରାଯାଇଛି । ମାତା, ଜନ୍ମଦାତ୍ରୀ ଏହି ଜନ୍ମରେ ପ୍ରଥମ ଗୁରୁ, ପିତା ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୁରୁ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାଦାତା ତୃତୀୟ ଗୁରୁ ଗୁରୁ ମାନେ ହିଁ ଆମ ଜୀବନର ମାର୍ଗ ଦର୍ଶକ, ସୁନିଶ୍ଚକ । ଗୁରୁ ପରମ୍ପରାରେ ଗୁରୁମାନେ ତାଙ୍କ ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଅଜ୍ଞାନରୁ ଜ୍ଞାନର ଆଲୋକ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତି । ଗୁରୁ ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଶିକ୍ଷା, ଦାକ୍ଷ୍ୟା ତଥା ତାଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ସବୁକିଛି ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କର ଜୀବନରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ଗୁରୁ କୁଳରେ ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରି ଶିକ୍ଷା ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଥିଲା ଏବଂ ଶିକ୍ଷାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଦକ୍ଷତା ହାସଲ ପରେ ଗୁରୁ ଦକ୍ଷିଣା ଦାନ ସୂଚକ ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ବିଦାୟ ଦେବାକୁ ହେଉଥିଲା । ଏହି ଦକ୍ଷିଣା ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କର ଏକ ସମ୍ପର୍କର ଭାବ । ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପାଳନ ହିନ୍ଦୁ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମରେ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଜଗତସ୍ତୁତି ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ମଧ୍ୟ ପୂଜନ କରାଯାଇଥାଏ । ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ଗୁରୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍ଥାନର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଜଗତସ୍ତୁତି ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ମଧ୍ୟ ପୂଜନ କରାଯାଏ । ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ଗୁରୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସ୍ଥାନର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଜଗତସ୍ତୁତି ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ମଧ୍ୟ ପୂଜନ କରାଯାଏ ।

ତ୍ରିକାଳଦର୍ଶୀ ବ୍ୟାସଦେବ ଓ ବ୍ୟାସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା

କବିଥିଆରୁ ତାଙ୍କୁ ବେଦବ୍ୟାସ ରୂପେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଏବଂ ବାର୍ତ୍ତା ଅବଗତକୁ ନେଇ ସେ ମହାଭାରତ ରଚନା କରିଥିଲେ । ବ୍ୟାସଦେବ କେବଳ ଦ୍ୱାପରରେ ଜନ୍ମିଥିବା ଉଲ୍ଲେଖ ଥିଲେ ବି ମୁନି ରାଷ୍ଟ୍ରର ତାଙ୍କୁ ବ୍ରହ୍ମା, ବିଷ୍ଣୁ ଓ ମହେଶ୍ୱରଙ୍କ ପ୍ରତୀକ ଅବିଚଳ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରକୃତ କାଳରେ ବ୍ୟାସଦେବ ଅନନ୍ତ ପୁରୁଷଙ୍କ ଶରୀରରେ ଆଶ୍ରୟ ନିଅନ୍ତି । ପୁଣି ସଂସାରରେ ଜ୍ଞାନ ବିଚରଣର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡିଲେ ସେ ଅବତାର ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ଓ ମାନବ କଲ୍ୟାଣ ନିମନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ଗୁରୁ ରଚନା କରନ୍ତି । ବେଦବ୍ୟାସ ତ୍ରିକାଳଦର୍ଶୀ ଥିଲେ ଦ୍ୱାପର ଯୁଗର ସମାପ୍ତି ସମୟ ଏବଂ କଳିଯୁଗର ପ୍ରାରମ୍ଭ ସମୟ ଥିଲା । ସେହି ସମୟରେ ବ୍ୟାସଦେବଙ୍କୁ ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କର ଜୀବନରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ଗୁରୁ କୁଳରେ ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରି ଶିକ୍ଷା ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଥିଲା ଏବଂ ଶିକ୍ଷାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଦକ୍ଷତା ହାସଲ ପରେ ଗୁରୁ ଦକ୍ଷିଣା ଦାନ ସୂଚକ ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ବିଦାୟ ଦେବାକୁ ହେଉଥିଲା । ଏହି ଦକ୍ଷିଣା ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କର ଏକ ସମ୍ପର୍କର ଭାବ । ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପାଳନ ହିନ୍ଦୁ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମରେ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଜଗତସ୍ତୁତି ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ମଧ୍ୟ ପୂଜନ କରାଯାଏ ।



ବର୍ତ୍ତମାନ ଦ୍ୱାପରରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିବାରୁ ଗୁରୁ ନାମ ହେଲା ଦ୍ୱୈପାୟନ । ବେଦବ୍ୟାସ ତ୍ରିକାଳଦର୍ଶୀ ଥିଲେ ଦ୍ୱାପର ଯୁଗର ସମାପ୍ତି ସମୟ ଏବଂ କଳିଯୁଗର ପ୍ରାରମ୍ଭ ସମୟ ଥିଲା । ସେହି ସମୟରେ ବ୍ୟାସଦେବଙ୍କୁ ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କର ଜୀବନରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ଗୁରୁ କୁଳରେ ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରି ଶିକ୍ଷା ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉଥିଲା ଏବଂ ଶିକ୍ଷାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଦକ୍ଷତା ହାସଲ ପରେ ଗୁରୁ ଦକ୍ଷିଣା ଦାନ ସୂଚକ ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ବିଦାୟ ଦେବାକୁ ହେଉଥିଲା । ଏହି ଦକ୍ଷିଣା ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କର ଏକ ସମ୍ପର୍କର ଭାବ । ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ପାଳନ ହିନ୍ଦୁ ଏବଂ ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମରେ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ଜଗତସ୍ତୁତି ଶଙ୍କରାଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ମଧ୍ୟ ପୂଜନ କରାଯାଏ ।

ରଚନା ହେବା ସହ ଏହାର ଏକ ଚରିତ୍ର ବି ଅଟନ୍ତି । ବେଦ ମାନଙ୍କ ସଂଗ୍ରହ ଓ ବିଭାଗ କରିଥିବାରୁ ପୁରାଣ ଅନୁସାରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କଳରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦ୍ୱାପର ଯୁଗରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରି ବେଦ ମାନଙ୍କ ସଂଗ୍ରହ ଓ ବିଭାଗକାରୀ ୨୮ ଜଣ ରାଷ୍ଟ୍ର ବେଦବ୍ୟାସ ଭାବେ ପରିଚିତ ଥିଲେ । ଏମାନେ ବ୍ରହ୍ମା ବା ବିଷ୍ଣୁଙ୍କର ଅବତାର ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ବେଦମାନଙ୍କର ସଂଗ୍ରହ ଓ ବିଭାଗ କରିଥିବାରୁ ପୁରାଣାନୁଯାୟୀ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ କଳରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଯୁଗରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରି ବେଦମାନଙ୍କ ସଂଗ୍ରହ ଓ ବିଭାଗକାରୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ବେଦବ୍ୟାସ ଭାବେ ପରିଚିତ । କଳିଯୁଗରେ ଲୋକେ ବେଦାଧ୍ୟୟନ କରିବେ ନାହିଁ ତଥା ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ ଆଗରୁ ଜାଣିଥିଲେ କାରଣ ବେଦ ବୁଝିବା ଖୁବ୍ କଷ୍ଟ । କଷ୍ଟକାରୀ । ବେଦାର୍ଥ ପାଠ୍ୟକୁ ଜନ୍ମ ହେଲା ଏବଂ ଦୈନିକ ସଂଯୋଗରେ ବ୍ୟାସଦେବଙ୍କ ଔରସରେ ବିଚିତ୍ରବିର୍ଯ୍ୟ ବାସୀ ଗର୍ଭରେ ତତ୍ତ୍ୱର ବିଦୁର ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବ୍ୟାସଦେବ କୌରବ ଓ ପାଣ୍ଡବମାନଙ୍କର ପିତାମହ ଥିଲେ । ହସ୍ତିନାପୁରର ଭବିଷ୍ୟ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନେଇ ସେ ମାତା ସତ୍ୟବତୀଙ୍କୁ ସମନ୍ୱୟକାରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଉଥିଲେ ଅଥବା ତାଙ୍କ ସହିତ ବିଚାର ବିମର୍ଷ କରୁଥିଲେ । ଏହି ବ୍ୟାସଦେବଙ୍କ ଔରସରେ ଶୁକଦେବ ଯିଏ କି ଅଗ୍ରଣୀୟ ପତି ମଧ୍ୟ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିଲେ । ବେଦବ୍ୟାସ ବା ବ୍ୟାସଦେବ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ବର୍ଷେ କଣେ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଅଟନ୍ତି । ସେ ବେଦକୁ ଚାରି ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରିଥିଲେ । ବ୍ୟାସଦେବ, ଦେଇ ବିଶ୍ୱାର୍ଥ ନଦୀ ବନ୍ଧରେ ଜନ୍ମ ନେଇଥିଲେ ଏକ ବିଦ୍ୟା ଶିଶୁ । ନଦୀ

ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଶେଖର ଦ୍ୱିବେଦୀ

ଆମ ସ୍ମୃତ୍ତିରେ ଜ୍ଞାନ ପାଇବାପାଇଁ ନିଜ କର୍ମବଳ୍ଲ ମନେ ପକାଇ, ମନକୁ ଦୈବା ଗୁଣରେ ବଜ୍ରଭୂତ କରାଇ ସବୁକୁ ଛାଡ଼ି ଜ୍ଞାନର ଗନ୍ତାରେ ବାରମ୍ବାର ବୁଡ଼ି ଲାଗାଇବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରୁଥିବା ପର୍ବ ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ।

ଉତ୍ତରୀନ ବେଦବ୍ୟାସ ବେଦର ସଂକଳନ କଲେ । ୧୮ଟି ପୁରାଣ ଓ ଉପ ପୁରାଣ ସୃଷ୍ଟି କଲେ । ରାଷ୍ଟ୍ର ମୁନିମାନଙ୍କ ଅନୁଭବକୁ ଏକତ୍ର କରି ସମାଜର ବ୍ୟବହାରରେ ବ୍ୟବହୃତ କଲେ । ୫୮ ବେଦ ମହାଭାରତ ଏହି ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ସମାପନ କଲେ ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ସୁପ୍ତସିଦ୍ଧି 'ବ୍ରହ୍ମସୂତ୍ର' ଏହି ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ।

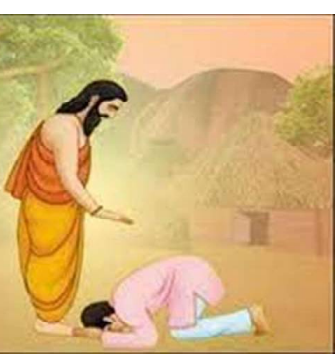
ଏତେଗୁଡିଏ ଜ୍ଞାନର ଅଧିକାରୀ ବେଦବ୍ୟାସଙ୍କୁ ବେଦତାମାନେ ତିହ୍ୱାରି ତାଙ୍କୁ ପୂଜା କଲେ । ଯାହାକି ସେହିଦିନ ଠାରୁ ବ୍ୟାସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା (ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା) ପାଳନ କରାହେଉଛି । କୁହାଯାଏ ଏହିଦିନରେ କେହି ଶିଷ୍ୟ ସଦଗୁରୁଙ୍କ ଶ୍ରୀଚରଣରେ ପହଞ୍ଚି ସଖ୍ୟା, ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ଭକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ଗୁରୁ

ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା

ପୂଜନ କଲେ ତାଙ୍କୁ ବର୍ଷ ସାରା ହେଉଥିବା ପର୍ବ ପର୍ବାଣୀର ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ସମସ୍ତେ ପାଳନ କରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ସର୍ବିକ୍ତ ପାଳନ କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ । ଆମେମାନେ ଯେତେ ପୂଜାର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁ, ଯେତେ ପ୍ରକାର ଉପାସନା କରୁ, ଯେତେ ପ୍ରକାର ପୂଜା-ହ୍ରତ କରୁ ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଦଗୁରୁଙ୍କ ହୃଦୟକୁ ସ୍ନେହର ବର୍ଷା ଶିଖର ଉପରେ ନ ବର୍ଷନ୍ତି ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୂଜା, ଉପାସନା, ବ୍ରତ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟ ଅଥା ହୋଇ ନୁହେଁ । ଏହିଦିନରେ ବେଦବ୍ୟାସ ପୂଜାର୍ଚନା ପରେ ଆତ୍ମନି କିଛି କରିବାକୁ ବାକି ରହି ଯାଇଥାଏ ।

କିନ୍ତୁ ଗୁରୁ ପୂଜନ ପରେ କୌଣସି ପୂଜା ବାକି ରହେ ନାହିଁ । ସଦଗୁରୁ ଅନ୍ତକରଣର ଅନ୍ଧକାରକୁ ଦୂର କରନ୍ତି ।



ଆତ୍ମଜ୍ଞାନର କଥା କୁହନ୍ତି । ଗୁରୁ ପ୍ରତ୍ୟକ ଶିଷ୍ୟର ଅନ୍ତକରଣରେ ନିଦାସ କରିଥାନ୍ତି । ଗୁରୁ ଜଳମଳ ହେଉଥିବା କ୍ୟୋତି ପରି ପ୍ରତୀୟ ମାନ ହୁଅନ୍ତି । ଯାହା ଶିଷ୍ୟ ଭିତରେ ସୁପ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ହୃଦୟକୁ ପ୍ରକୃତ କରିଦିଏ । ଗୁରୁ ବର୍ଷା ପରି ଜ୍ଞାନ ବର୍ଷା କରି ଜ୍ଞାନ ରହି ଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଗୁରୁ ପୂଜନ ପରେ କୌଣସି ପୂଜା ବାକି ରହେ ନାହିଁ । ସଦଗୁରୁ ଅନ୍ତକରଣର ଅନ୍ଧକାରକୁ ଦୂର କରନ୍ତି ।

ରହସ୍ୟ କହି ଭେଦରେ ଅଭେଦର ଦର୍ଶନ କରିବା କଳା ଶିଖାନ୍ତି । ଦୁଃଖ ସ୍ୱରୂପ ସଂସାରରେ ଗୁରୁ କୃପା ଏଭଳି ଏକ ଅତ୍ୟୁଳ ସମ୍ପଦ ଯାହା ଶିଷ୍ୟକୁ ପ୍ରତିଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ପ୍ରକୃତରେ ଗୁରୁ ବିନା ଜ୍ଞାନ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ଅସମ୍ଭବ । ଶ୍ରଦ୍ଧାବାନ ମନୁଷ୍ୟ ନିଜ ଭଗ୍ନିୟ ପ୍ରତି ସଂମାନ ରଖି ଗୁରୁଙ୍କ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ପରେ ଭଗବତଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥ ହୋଇଯାଆନ୍ତି । ଆଷାଢ଼ ମାସରେ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ଏହି ପୂର୍ଣ୍ଣିମାକୁ ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା କୁହାଯାଏ । ସମସ୍ତ ବେଦର ସଂକଳନ କର୍ତ୍ତା ଓ ସମାଜକ ତଥା ମହାଭାରତର ଲେଖକ ମହର୍ଷି ବ୍ୟାସଦେବଙ୍କ ଜନ୍ମ ଏହି ଆଷାଢ଼ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ହୋଇଥିଲା । ବ୍ୟାସଙ୍କ ମହାକୁଳାମ୍ପା ଅନୁସାରେ ସାତା ବିଶ୍ୱରେ ଯେତେପ୍ରକାର ସାହିତ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ସେସବୁ ତାଙ୍କ ଅର୍ଚ୍ଚା ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏଭଳି ଶୁଣ ପୁରୁଷଙ୍କର ଜନ୍ମଦିନକୁ ବ୍ୟାସ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଓ ଆଦି ଗୁରୁ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ ଗୁରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଏ ।

+ ବିଦି-୨୪, ସକଳ ଲେଖକଙ୍କ ଠାକୁ-୨୪ ମୋ-୬୨୧୨୯୭୪୨୭୫୯

ବୈଷବ ମେହେର

ବଜ୍ରପାତ ଓ ତତକଳିତ ବିରାଷ୍ଟିକା ଧ୍ୱରେଧ୍ୱରେ ମଣିଷ ସମାଜ ପାଇଁ ଭୟଙ୍କର ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଆକାଶରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଖସିଲା ଭଳି ପ୍ରତିଦିନ କେଉଁଠି ନା କେଉଁଠି ବଜ୍ରପାତରେ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିବା ଏବେ ସାଧାରଣ ଘଟଣା ହୋଇଗଲାଣି । ନିକଟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଭଉଁରପ୍ରଦେଶ, ରାଜସ୍ଥାନ ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ବଜ୍ରପାତରେ ୭୦ ଜଣଙ୍କ ପ୍ରାଣ ଯିବା ଏହାର ଭୟାବହତାର ସୂଚନା ଦିଏ । ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ବଜ୍ରପାତ ଘଟି ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୧ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ବାତ୍ୟା ଠାରୁ ଅଧିକ ମାରାତମ୍ବ ହୋଇଛି ବଜ୍ରପାତ । କିନ୍ତୁ ବଜ୍ରପାତକୁ ହୋଇଛି ବଜ୍ରପାତ । କିନ୍ତୁ ବଜ୍ରପାତକୁ ହୋଇଛି ବଜ୍ରପାତ । ନେଇ ଲୋକେ ଯେତେକି ସତେତନ ଓ ସତର୍କ ରହିବା କଥା, ଏହାର ସତେକି ହୋଇପାରି ନାହାନ୍ତି । ଫଳରେ ବଜ୍ରପାତକଳିତ ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ୧୯୬୮ ମସିହାରେ ବଜ୍ରପାତ ଯୋଗୁଁ ବାର୍ଷିକ ଯେତେକି ଲୋକ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରୁଥିଲେ ଏବେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଦୁଇ ଗୁଣ

ବଜ୍ରପାତ ପାଇଁ ଲୋଡ଼ା ସତର୍କତା

ହୋଇଗଲାଣି । ଭାରତରେ ଘଟୁଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକଳିତ ମୋଟ ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟରୁ ୧୨.୮ ପ୍ରତିଶତ କେବଳ ବଜ୍ରପାତ ଯୋଗୁଁ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥାନ୍ତି । ଠିକ୍ ସମୟରେ ଯତ୍ନ ବର୍ଷା ନହେବା, ବର୍ଷା ଦିନେ ପ୍ରବଳ ରମ୍ପ ଓ ଗୁଳଗୁଳି ଅନୁଭବ ହେବା ଓ ଏହି ସମୟରେ ବଜ୍ରପାତ ଘଟି ଏବେ ସଂଖ୍ୟକ ଲୋକଙ୍କ ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ନିଶ୍ଚିତ ତିଭାର ବିଷୟ । ବିଜ୍ଞାନର ଅଭିବୃଦ୍ଧିରୁ ଉନ୍ନତ ସତ୍ତ୍ୱେ ଏ ବିପତ୍ତି ମଣିଷ ପାଇଁ ଘାତକ ସାଜିଛି । ବିଶେଷତଃ କହିବା ଅନୁସାରେ ପ୍ରବଳ ଗୋବିନ୍ଦ ଖୁଂଠା ଓ କଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁଁ ଘଟିଥାଏ । ଜଗତାକରଣ ନାଁ ଦେବୁଳ ବନାନୀର ବିନାଶ କରିବା ହିଁ ଏ ବିପତ୍ତିର ମୂଳ କାରଣ କାଣି ସୁଦ୍ଧା ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା ମଣିଷ ପାଇଁ ସମ୍ଭବ ନ ହେବା ଯୋଗୁଁ ବିଷୟ ।

ବଜ୍ରପାତର ବାର୍ଷିକ ରିପୋର୍ଟ ମୃତ୍ୟୁ ୨୦୧୯-୨୦ରେ ଦେଶରେ ୧୭୭୧ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୦-୨୧ରେ ୧୭୯୭ ଜଣଙ୍କ ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ଏବର୍ଷ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ସାମାନ୍ୟ କମିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୨୦୧୯-୨୦ ରେ ୧ କୋଟି ୩୮ ଲକ୍ଷ ବଜ୍ରପାତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୦-୨୧ରେ ଏଥିରେ ୩୪ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଏ ସଂଖ୍ୟା ୧ କୋଟି ୮୫ ଲକ୍ଷ ୪୪ ହଜାର ୩୬୭ ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ୨୦୨୦-୨୧ ବର୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସର୍ବାଧିକ ୨୦ ଲକ୍ଷ ୪୩ ହଜାର ଥରେ ବଜ୍ରପାତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ୧୭ ଲକ୍ଷ ୧୦ ହଜାର, ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଓ କଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁଁ ଘଟିଥାଏ । ଜଗତାକରଣ ନାଁ ଦେବୁଳ ବନାନୀର ବିନାଶ କରିବା ହିଁ ଏ ବିପତ୍ତିର ମୂଳ କାରଣ କାଣି ସୁଦ୍ଧା ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା ମଣିଷ ପାଇଁ ସମ୍ଭବ ନ ହେବା ଯୋଗୁଁ ବିଷୟ ।

ମଧ୍ୟରେ ଭାରତରେ ବଜ୍ରପାତ କାରଣରୁ ୪୨,୫୦୦ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାରେ ବଜ୍ରପାତ ମୃତ୍ୟୁ ରେକର୍ଡ଼କୁ ଯଦି ଦେଖାଯାଏ ତେବେ ୨୦୧୦/୧୧ ବର୍ଷରେ ୨୮୦ ଜଣ, ୨୦୧୧/୧୨ ରେ ୩୫୪ ଜଣ, ୨୦୧୨/୧୩ ରେ ୨୯୫ ଜଣ, ୨୦୧୩/୧୪ ରେ ୩୬୦ ଜଣ, ୨୦୧୪/୧୫ ରେ ୩୧୦ ଜଣ, ୨୦୧୫/୧୬ ରେ ଏ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ୪୦୧ ଜଣ, ୨୦୧୬/୧୭ ରେ ୩୯୭ ଜଣ, ୨୦୧୭/୧୮ ରେ ୪୦୭ ଜଣ ଏବଂ ୨୦୧୮/୧୯ରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୫୩ ଜଣ ବଜ୍ରପାତରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼େ । ଗତ ନଅ ବର୍ଷରେ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି ତାକୁ ହିସାବକୁ ନେଲେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବଜ୍ରପାତରେ ରାଜ୍ୟରେ ହାରାହାରି ପ୍ରାୟ ୩୬୩ ଜଣଙ୍କ ଅକାଳ ବିରାଗ ଘଟୁଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଦେଶରେ ବଜ୍ରପାତ ଯୋଗୁଁ ବର୍ଷକୁ ପ୍ରାୟ ୨୫୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଥିବା ବେଳେ ଏହାର ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ମୃତ୍ୟୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଘଟିଥାଏ । (ଅବଶିଷ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା-୭)



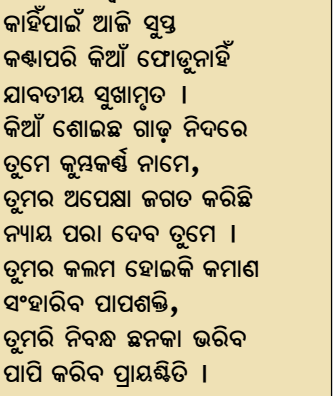
ଗୁରୁ...
ତତ୍ତ୍ୱ ମନୋରଞ୍ଜନ ବିଶୋଧୀ

ସକ୍ଷି ଦେଇଛ ବୁଦ୍ଧି ଦେଇଛ ଉତ୍ତର ଜୀବନ ସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମନରେ ସାହସ ଭରିଛି । ସାହାରା ଦେଇଛ ଆହାରୀ ଶୁଣାଇ ସୁପ୍ରଭୁ ସତ କରିବାର ପାଥେୟ ହୋଇଛ । ଅଭାବରେ ଭାବ ଭରିଛ ନିରାଶାରେ ଆଶାର କ୍ୟୋତି ଝଲସାର ଆମ୍ଭରେ ଭରିଛି । ତୁଣାର ଶୂନ୍ୟ ମଣିଷଟିକୁ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ରୂପା ଅମୋଦ ଅସ ଦେଇ ଜୀବନ ସୁନ୍ଦର ମହାମଙ୍ଗଳ ଶିଖାଇଲ । ତୁମକୁ କିପରି ଆକିର୍ଣ୍ଣ କେଉଁ ରୂପରେ ପ୍ରକାଶିବି ତୁମେ କ'ଣ ଆଉ ବର୍ଷନାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାମିତ ରହିବ ? ତୁମେ କେବଳ ପଞ୍ଚା-ପ୍ରାଣି ନିର୍ବିଦ୍ୱାଦ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନୁଭବ ହୋଇ ମୋ ଜୀବନରେ ପ୍ରେରଣା ଭୟ ସାଜିଲ ।

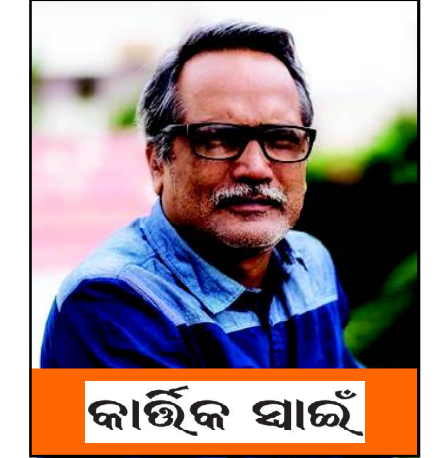
+ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟର ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ (ମୋ) ୮୮୯୫୧୪୧୭୨୭

ହେ ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ...

ଦୀନବଂଧୁ ବେକ



ଆହେ ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ... କାହିଁପାଇଁ ଆଜି ସୁପ୍ତ କଂସପରି କିଆଁ ଫୋଡ଼ୁନାହିଁ ଯାବତୀୟ ସୁଖାତ୍ମ । କିଆଁ ଶୋଇଛ ଗାଡ଼ ନିବରେ ତୁମେ କୁମ୍ଭକର୍ଷ ନାଟେ, ତୁମର ଅପେକ୍ଷା ଜଗତ କରିଛି ନ୍ୟାୟ ପରା ଦେବ ତୁମେ । ତୁମର କଳମ ହୋଇଛି କମାଣ ସଂସାରୀର ପାପଶାଳି, ତୁମର ନିବନ୍ଧ ଜନକା ଭରିବ ପାପ କରିବ ପ୍ରାଣଶିଳି । ଆହେ ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ..... ହ



କାର୍ତ୍ତିକ ସାଈ (ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉତ୍ତର)

ମିନା ଅପାଳ ରାମାୟଣ ଚୁଳି (୭)

ରାଜା ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର କଥା (କ)



ଦେଖି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେଲେ । ତାଙ୍କ ରାଜ୍ୟରେ ନାରୀମାନଙ୍କୁ କଷ୍ଟ ଦେଉଥିବା ଲୋକଟି କିଏ ? ସେ ଯାହାହେଉ, ନିଜ ଧର୍ମର ପାଳନ କରି ସେ ତଦ୍‌ଶକ୍ତି ନାରୀମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟଥାପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁକ୍ତ କଲେ ।

ତପସ୍ୱୀକ୍ ତପସ୍ୟା ଭଞ୍ଜ ହେଲା । ସେ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଉପରେ କ୍ରୋଧାନ୍ୱିତ ହୋଇ ଉଠିଲେ । ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ତପସ୍ୱୀଙ୍କୁ ଦିହ୍ରି ପାରିଲେ । ସେ ଥିଲେ ମହାନ ରଥ ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର । ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର ମଧ୍ୟ ରାଜା ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଦିହ୍ରିପାରିଲେ । ମାତ୍ର ତାଙ୍କ କୋପ କମ୍ ହେଲାନି ।

କୋପରେ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଶାପ ଦେବାକୁ ବାହାରିଲେ ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର । ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାମିତ୍ରଙ୍କ କୋପର ପ୍ରଭାବ ଜାଣିଛି । ସେ ଏଠେ ଏଠେ ବିନମ୍ରତା ସହିତ ମୁନିଙ୍କ କ୍ଷମା ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ ଓ ଏ କଥା ବି କହିଲେ ସେ କେବଳ ରାଜଧର୍ମ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ରଥ ତାଙ୍କୁ କୋପ ଚ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ ।

ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର କଥାରେ ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର ଆହୁରି ଭାରିଗଲେ ଓ କହିଲେ ହେ ରାଜନ, ମୋ ତପସ୍ୟାରେ ସବୁ, ତମ ଓ ଭକ୍ତ ଅସୁବିଧା ଆଣୁଥିଲେ । ତେଣୁ ମୁଁ ସେମାନଙ୍କୁ ବାଧି ମୋର ତପସ୍ୟା କରୁଥିଲି । କିଛି ନ ଜାଣି ନ ଶୁଣି ତୁମେ କାହିଁକି ସେମାନଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରି ମୋର ତପସ୍ୟାରେ ବ୍ୟାଧାତ ସୃଷ୍ଟି କଲ ?

ବିଶ୍ୱାମିତ୍ରଙ୍କ କଥାରେ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବିଚଳିତ ନହୋଇ ତାଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ଭାବରେ ଚେଷ୍ଟା କଲେ- ହେ ରାଜର୍ଷି, ଆପଣ ତ ଜଣେ ରାଜା ଥିଲେ । ରାଜଧର୍ମ କଥା ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି, ତେଣୁ ସେ ସଂପର୍କରେ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ କ'ଣ କହିବି । ସେହି ନାରୀମାନଙ୍କର କ୍ରନ୍ଦନ ଶୁଣି ମୁଁ କେବଳ ରାଜଧର୍ମ ପାଳନ କରିଛି । ଶତ୍ରୁକ୍ତ ସହିତ ଯୁଦ୍ଧ କରିବା, ପ୍ରଜାଳ ରକ୍ଷା କରିବା, ଗୁଣବତ୍ତ ବିପ୍ରକୁ ଦାନ ଦେବା, ସତ୍ୟ ପାଳନ କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ହେଉଛି ଜଣେ କ୍ଷତ୍ରିୟର ଧର୍ମ । ସେହି ଧର୍ମ ମୁଁ ପାଳନ କରିଛି । ଆପଣ ଦୟାକରି କୋପ ଚ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ ।

କଥା ସେଇଠି ସରିଗଲା ନାହିଁ । ଆମ ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରାରେ ଦାନ ଦେଲେ ଦକ୍ଷିଣା ଦି ଦେବାକୁ ପଡ଼େ । ରାଜା ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର ରଥ ଦକ୍ଷିଣା ଆକାରରେ ଏକ ଲକ୍ଷ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ମୁଦ୍ରା ଦାନିଲେ । ରାଜା ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ଅନେକ ରହିଲେ ବିଶ୍ୱାମିତ୍ର ରଥକୁ ଚାଲେ । ସେ କାଣି ପାରିଲେନି କଣ କରିବେ ।

ପିଲାମାନେ, ଆଜିତ ସମୟ ହୋଇଯାଇଛି । ରାଜା ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର କଥା କାରି ରହିବ । ଏଠିକି କହି ମିନା ଅପା ସେଦିନର ରାମାୟଣ କଥାକୁ ସେଇଠି ରଖିଲେ ।

(କୁମ୍ଭାଣ୍ଡ)

+ମୋ: ୯୮୮୦୩୦୦୭୫୧

କବିତା

ହୃଦ ପାଇଁ

ଜାମୁକୋଳିର ମଜା

ଶିରଡ଼ କୁମାର ଦାସ

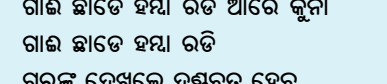
ଡଲଜତାଘଲ ଦେହେରା ସୁନ୍ଦର ଜାମୁକୋଳି ତାର ନାଆଁ, ସର୍ବିଏଁ କରନ୍ତି ସେନେହ ଆଦର ସହର ଠାରୁ ତ ଗାଆଁ । ଦେଖିବାକୁ ରୁପ ଚିକ୍କଣ କଳାଚି ରୁଣରେ ନିଆରା ପରା, ହାତ ବକାରେ ମିଲେ ସହକରେ ସୁଆଦରେ ପୁରା ଭରା । ହୁଆଠାରୁ ବଡ଼ ଖାଆନ୍ତି ହରଷେ ପାଟିକୁ ମଧୁର ଲାଗେ, ଗାଣିକ୍ଷମ ଦିନେ ଗଢେ ଝୁଲୁଆ ପାଟି ଝୁଲୁଆ ବାଗେ । ପୋଖରୀ ହୁଡ଼ାରେ ଗଢ଼ିତ୍ୟ ଥିଲେ ପିଲାଙ୍କର ମଜା ଭାରି, ପୋପାଟି ଦେକାଟି ସାଞ୍ଜଟି କୋଳି ଖୁସି ତାଙ୍କ ଅସୁମାରି । ରତ୍ନ ନେଇ ଆସେ ଏ କୋଳି ସୁଆଦ ଦେହ ପାଇଁ କେତେ ହିତ, ମଧୁମେହ ଅବା ରକତଚାପକୁ ଦୂର କରେ ପରା ମିତ । ଖାଇଲେ ମିଳଇ କାବସାର-ଘ ଦେହରେ ଶକତି ଛୁଟେ, ରୋଗ ସାଥେ ପରା ଲଢିବାକୁ ଆମ ମନରେ ସାହସ ଲୁଟେ । ରକତ ବଜାଏ ପୁଣି ସଫା କରେ ପେଟ ବଥା ଦୂର କରେ, ଶରୀରରେ ଥିବା କୃତାଣୁକୁ ନାଶେ ଖୁସିର ବରଷା ଝରେ । ଆସ ଆସ ପିଲେ ଯଦି ହସି ଆମେ ନେବା ଜାମୁକୋଳି ମଜା, ବଡ଼ ଉପକାରୀ ରୋଗ ନାଶକାରୀ କହୁଥିଲେ ପରା ଅଜା ।

+ବଡ଼ବିଳ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଳ ଜିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦୁଝର ମୋ-୮୨୪୯୧୭୩୦୯୧

କୁନା ମୁନ୍ନା ଶୁଣରେ

ଦିନେ କୁମାର ଦାସ

ବଗ ଚାଲେ ଡଗଡଗ ଆରେ ମୁନ୍ନା ବଗ ଚାଲେ ଡଗଡଗ ସୁଖମ ଉଷ୍ମମ ଶାନ୍ତ ଖାଉଥିଲେ ହେବନି କାହାକୁ ରୋଗ ।



ଗାଈ ଛାଡ଼େ ହସା ରତି ଆରେ କୁନା ଗାଈ ଛାଡ଼େ ହସା ରତି ଗୁରୁକୁ ଦେଖିଲେ ଦଶବଦ ହେବୁ ନିଷେ ତାଙ୍କ ପାଦେ ପଡି ।

ବଣି ଚାଲେ ତେଇଁ ଆରେ କୁନା ବଣି ଚାଲେ ତେଇଁତେଇଁ କଥାରେ କାମରେ କେବେ କାହା ମନେ କିଛି ପାଟା ଦେବ ନାହିଁ ।

ନିତି ଗୁମୁରାଏ ପାରା ଆରେ ମୁନ୍ନା ନିତି ଗୁମୁରାଏ ପାରା ସତ କହିବାକୁ କେବେ ତରିବୁନି ମିଛ କହିଲେ ପଡିବୁ ଧରା ।

କୁଆ କରେ କାଆ କାଆ ଆରେ କୁନା କୁଆ କରେ କାଆ କାଆ ଘରେ ତୋର ଦୁଇ ଠାକୁର ଅଛନ୍ତି ଜଣେ ବାପା ଜଣେ ମାଆ ।

ମେଁ ମେଁ କରେ ଛେଳି ଆରେ ମୁନ୍ନା ମେଁ ମେଁ କରେ ଛେଳି ମିଠା କଥା କହି ତୋଷିବୁ ସଭିକୁ କାହାକୁ ଦେବୁନି ଗାଳି ।

ବାଇଚଢେଇର ବସା ଆରେ କୁନା ବାଇ ଚଢେଇର ବସା ଗର୍ବ ଅହଂକାର ସାଇଟିଲେ ମନେ ହେବୁ ଦିନେ ଲୋକହସା ।

ଫଂକୁରୀ ଭିତରେ ଶାରୀ କୁନାମୁନ୍ନା ଫଂକୁରୀ ଭିତରେ ଶାରୀ ନିର୍ମଳ ଚରିତ୍ର ଗଠନ କରିଲେ ସିଦ୍ଧି କାବନେ ହାରି ।

କୋଇଲି ରାବର କୁହୁ ଆରେ ମୁନ୍ନା କୋଇଲି ରାବର କୁହୁ ପର ଉପକାର କଲେ କାବନରେ ଆସିବ ଖୁସିର ଢେଉ ।

+ଅନାମିକା ନାଟ, ଅଂଗାରଗଡ଼ିଆ ବାଲେଶ୍ୱର-୧

(ମୋ) ୭୯୭୮୮୭୩୦୭୩୩

ଚିକିତ୍ସା

ଆଦ୍ୟାଶା ମହାପାତ୍ର

ଚିକିତ୍ସାରେ ଦେଖି ଆକାଶରେ ଉଡ଼ଇ ଚିକିତ୍ସା ତୋତେ ବୁଲୁ ଖୁସି ମନେ ଝାଡ଼ଇ ।

ଚିକିତ୍ସା ଚଳୁଛି କାଠି ଖୋଜି ଆଣେ ସାଞ୍ଜଟି ଚିକିତ୍ସା ରତି ଦିଏ ଦେଖି ତାଳ କେଉଁଠି ।

ଚିକିତ୍ସା ପୋକ କୋକ

ଖାଉ ଦିନ ବିତାଏ ଚିକିତ୍ସାରେ ଶୋଭ ରାତି ଚାଉ କଟାଏ ।

ଚିକିତ୍ସା ବୋଲି ଦିନେ ହେଲେ ନିଜକୁ ସେ ଭାବେନି ଚିକିତ୍ସା ବଡ଼ କାମେ ପଛ ଘୁଣା ଦିଏନି ।

ଚିକିତ୍ସା ଦେହ ତାର ସୃଷ୍ଟି କରା ଗଢ଼ିଛି ଚିକିତ୍ସା ନୁହେଁ ତାର ଦେଖି ସିଏ ଖୁସିଚି ।

+ଶୈଳବାଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ

ସୁସ୍ତ ମଲିକ

ଖରା ଦିନ । ଏକଦା କିଛି କାଠୁରିଆ ତରତର ହୋଇ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କଲେ । ହାତରେ ଧରିଥିଲେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଧାରୁଆ କୁରାଡ଼ୀ । ଶୀତ ଖରା ଯୋଗୁଁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଆସ ଗଢ଼ି ଗୁଲେ ବସି ବିଶ୍ରାମ ନେଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଦଳପତି କହୁଥାଏ, 'ଏଥର ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଗଢ଼ କାଟିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବ, ବର୍ଷା ଦିନ ଥରେ ଆସିଗଲେ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଆଉ ଆସି ହେବନି । ସିଏ ଯେତେ ଅଧିକ ଗଢ଼ କାଟିବ ତାକୁ ସେତେ ଅଧିକ ବକ୍ତିଷ ମିଳିବ ।'

ଏହି କଥାକୁ ସେହି ଗଢ଼ ତାଳରେ ଆଗରୁ ଘର କରି ରହୁଥିବା କୋଇଲିଟି ଶୁଣି ଚିତ୍ତାରେ ପଡ଼ିଗଲା । ମନେ ମନେ ଭାବିଲା ଯଦି କାଠୁରିଆମାନେ ସବୁ ଗଢ଼ଲତା କାଟିଦେବେ, ତେବେ ଜଙ୍ଗଲର ପଶୁପକ୍ଷୀମାନେ ରହିବେ କେଉଁଠି, ଖାଇବେ କଣ, ବଞ୍ଚିବେ କେମିତି ? ଏହି କଥାଟିକୁ ଜଙ୍ଗଲର ରାଜା ବାଘ ମାମୁଁଙ୍କୁ ଜଣାଇଦେବା ଠିକ୍ ହେବ ବୋଲି ଅନୁଭବ କଲା, ଯିଏକି କାଠୁରିଆମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଜଙ୍ଗଲକୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବ ।

ତେଣୁ ଆଉ ତେଜି ନ କରି ଏକା ନିଶ୍ଚାସରେ ଉଡ଼ି ଉଡ଼ି ବାଘ ମାମୁଁ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ନିଜ ଆସିବାର କାରଣ କହିଲା । କୋଇଲି ପାଖକୁ ସବୁ କଥା ଶୁଣି ଓ ଆସୁଥିବା ବିପଦର ଭୟଭୟତାକୁ ଅନୁଭବ କରି ବାଘ ରାଜା ସେହି କ୍ଷଣେ ପଶୁପକ୍ଷୀମାନଙ୍କର ଏକ ଜରୁରୀକାଳୀନ ବୈଠକ ଡକାଇଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ମତାମତ ନେଲେ । କାଠୁରିଆମାନଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଜଙ୍ଗଲକୁ ଚଢ଼ି ଦେବାପାଇଁ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ପଶୁପକ୍ଷୀ ଗୋଟିଏ ସ୍ୱରରେ କହିଲେ । ମାତ୍ର ବାଘ ମାମୁଁ ଏଥିରେ ନିକର ସହମତି ପ୍ରକାଶ କଲେ ନାହିଁ । ଧୂର ସ୍ଥିର ଚିତ୍ତରେ ପଶୁପକ୍ଷୀଗଣଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ଭାବକୁ ଯାଇ କହିଲେ କେତେଥର ଆମେ ସେହି କାଠୁରିଆମାନଙ୍କୁ ଏ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଚଢ଼ିଦେବା ପାରିବା । ଯେତେଥର ଆମେ ଚଢ଼ିଦେବା ସେତେଥର ସେମାନେ ଅଧିକ ଲୋକ ବଳ ତଥା କୌଶଳ ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ଏ ଗଢ଼ କାଟିବାକୁ ଆସିବେ । ପୁଣି ମଣିଷମାନେ ତ ଏ ଜାବକଗତର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଓ ବୃକ୍ଷିମାନ ପ୍ରାଣୀ । ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ସଂଘର୍ଷର ଅର୍ଥ ନିଜର ପରାକ୍ରମ ।

ବାଘ ମାମୁଁ କଥା ଶୁଣି ପଶୁପକ୍ଷୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାଲେଣା ପଡ଼ିଗଲା । ନିରବତା ଚାରି ଆଡ଼େ ଖେଳିଗଲା । କାଠୁରିଆମାନଙ୍କୁ ଚାଲିଲେ ବି ମୃତ୍ୟୁ, ନ ରୋକିଲେ ବି ମୃତ୍ୟୁ । ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ବାଘ ରାଜା ସୁନୟ କହିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି କହିଲେ ଏଥିପାଇଁ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଉପାୟ ଅଛି,

ପିଲାଙ୍କ ଉପନ୍ୟାସ : ଭାଗ-୧୨

ପାତାମରୀ ବାଣ

(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉତ୍ତର)

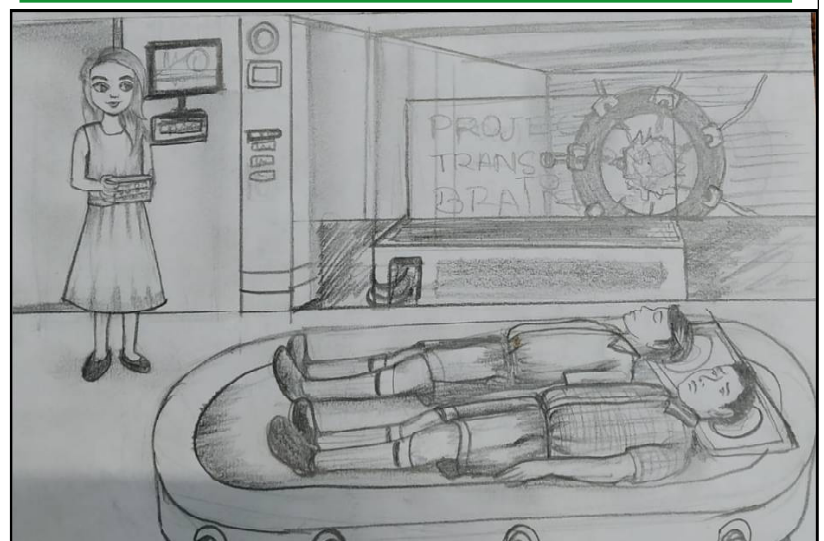
ମନାସ ଯାନର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱର ଯାଉଛି ନିର୍ବାଣ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲା । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଗୀତ ସୁନ୍ଦର ଲକ୍ଷ୍ୟକଲା । ସେ ସୁନ୍ଦର ଗୀତ ତଳେ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କୋର୍ ନୟ ଥିଲା, ଯାହା ସେ ବୁଝିପାରୁନଥିଲା । ଯେତେ କଲର ତାର ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ । ଆଗ ପଛ ବିଚାର ନକରି କୌତୁହଳରେ ସେଇ କଲର ସୁନ୍ଦର ଚିତ୍ର ଦେଲା ସେ । ସୋମୁ ତାକୁ ଚାହାନ୍ତି ଅନୁ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । କାତର ବାଙ୍ଗୁଣି ଆପେ ବନ୍ଦ ହେଉଗଲା ଗତିଶୀଳ ହେଲା ଯାନଟି । ସେମାନେ ଜାଣିପାରିଲେ ନାହିଁ ରୁମ୍ ଭିତରୁ ସେମାନେ କେଉଁପଟେ ବାହାରିଲେ । ସୋମୁ ଭୟରେ ମୂଳ ପାଲଟିଗଲା; କିନ୍ତୁ ମନାସ... ସେ ତ ଖୁସିରେ ଆଡ଼ୁହରା । ଫିଲ୍ମରେ ଦେଖୁଥିବା ଚାଉଳ ମେସିନ୍ ଆଉ ସତସତିକା ଚାଉଳ ମେସିନ୍ରେ କେତେ ଫରକ୍ ! ଆଜି ସେ ଚାଉଳ ମେସିନ୍ରେ ବସିଛି । ଦୁନିଆର ସବୁଠାରୁ ଭାଗ୍ୟବାନ ପିଲା ସେ ।

୨-ସମୟ ଯାତ୍ରା

କୌଶଲି କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କଲା ପୂର୍ବରୁ ବଡ଼ମାନେ ତା' ଭଲମନ୍ଦ ବିଚାର ବିଚାର କରନ୍ତି । ତା'ପରେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି । ମାତ୍ର ପିଲାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାର ବିପରୀତ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ । କାର୍ଯ୍ୟର ଭଲମନ୍ଦ ବିଚାର ତାଙ୍କୁ ଜଣାନଥାଏ । କୌତୁହଳ ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ସେମାନେ ଯାହାମାନେ ତା କରିପକାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ଭଲମନ୍ଦ ବିଚାରରେ ପାଥ୍ୟ ନଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ବଡ଼ମାନେ ତାଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥର ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରନ୍ତି ।

ସୋମୁକୁ ମନାସ ବୁଝେଁ କୋଟ ପିଲା ମନାସ ନିର୍ଭୀକ, ସୋମୁ ଭୟାକୁ । କିଏ କାହାକୁ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ କରିବ ? ସାଙ୍ଗକୁ ଏକାକୀ ଛାଡ଼ିବେ ବୋଲି ସୋମୁ ତା' ସାଙ୍ଗେ

ପାଗଳାବାବାଙ୍କ ଶାନ୍ତ ମେସିନ୍



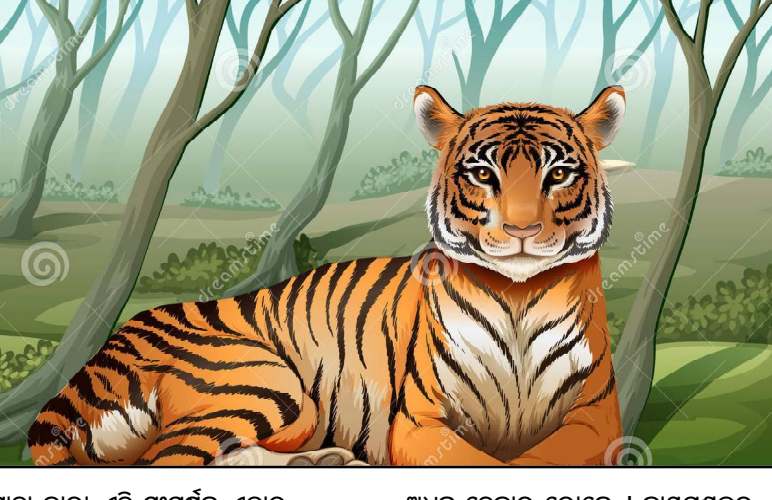
ଆସିଛି । ମନାସ ନୂତନତରେ ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ମସୃଣୁ ଅଛି । ସୋମୁର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବାଗେ କେଉଁ ତାକୁ ପଛକୁ ଫେରାଇଛି ।

ମନାସର ଖୁସି ଦେଖି ସମୟ ରହିଲା, ତାଙ୍କୁ ସମୟଯାନଟି ଏକ ଜଙ୍ଗଲର ଝରଣା କ୍ରମେ ଅବତରଣ କଲା । ଦୂର୍ଦ୍ଦି ଖୁବ୍ ଶୋଷ କରୁଥିଲା ଆଉ ଭୋକ ବି ହଉଥିଲା । ଯାନକୁ ବୁଝେଁ ଓହ୍ଲାଇପଡିଲେ । ଚାରିଆଡ଼କୁ ଚାହିଁଲେ । ଖୁବ୍ ନିକଟରେ ଶୁଭୁଥିଲା ମଞ୍ଚ ଧିନି । ଦୁହେଁ ଟିକେ ଆଗକୁ ଯାଇ ଦେଖିଲେ ରାମାୟଣ-ମହାଭାରତ ସିରିଏଲରେ ଦେଖିଥିବା ବିଭାଗ ଯକ୍ଷ କୁଣ୍ଡ ଚାରିପାଖେ ମୁନାପକ୍ଷିକ ପରି କେତେ ଜଣ ଯକ୍ଷ କରୁଛନ୍ତି । ଧାଡ଼ିଧାଡ଼ି ପତ୍ର କୁଟିଆ ଅଛି । ତାଙ୍କ ପରି କେତେ ପିଲା ବି ଅଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଚିତାଚେତନ୍ୟ କାଟି ମୁଣ୍ଡର ଦୁଟିକୁ ଚୁକକରି ବାଞ୍ଛିଛନ୍ତି । ସୋମୁକୁ ପ୍ରବଳ ଭୋକ ଲାଗୁଥିଲା । କିଛି ଖାଦ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆଣିବା ଆଶାରେ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟକୁ ସିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲା; ମାତ୍ର ମନାସ ତାକୁ ଅଟକାଇ ଦେଲା ସୋମୁକୁ କହିଲା- ସେ ଭୁଲ୍ କରନା ! ଏଠି ତତେ କି ଖାଦ୍ୟ ମିଳିବ ଭାବୁରୁ !!! ଆମେ ବୋଧେ ପୁରାଣ ସୁଗରେ ସହାଚରି ଯାଉଛେ !!! ତାଙ୍କ ପାଖରେ ଫଳମୂଳ କଟା ଆଉ କିଛି ମିଳିବନି । ତାଳ ଏଠୁ ଫେରିଯିବା

(କୁମ୍ଭାଣ୍ଡ)

+ପୁରୋହିତପୁର, ଜଗତସିଂହପୁର ମୋ: ୭୯୭୮୮୭୩୦୭୩୩

ବାଘ ମାମୁଁର ଭଲ ବିଚାର



ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସଂଘର୍ଷକୁ ଏତାର ଦିଆଯାଇପାରିବ ସହିତ ଆମମାନଙ୍କର ତଥା ଏ ଜଙ୍ଗଲର ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ହୋଇପାରିବ । ଯଦି ଆମେ କୌଣସି ପ୍ରକାରେ ଏ ମଣିଷମାନଙ୍କୁ ଜଙ୍ଗଲ ନଷ୍ଟ କରିବାର କୁପରିଣାମ ବିଷୟରେ ଦୃଢ଼ଭାବଦେବା ତେବେ କାଟିବାକୁ ଆସିବେ ନାହିଁ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ନିଜର ଅନ୍ୟ ଜାତିଭାଇମାନଙ୍କୁ ଏପରି କରିବାରୁ ନିବୃତ୍ତ କରିପାରିବେ । ଶାନ୍ତି ଓ ଅହିଂସାର ଏହି ମାର୍ଗରେ କାହାର ବି କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବ ନାହିଁ । ବାଘ ମାମୁଁର ଏପରି ବିଚାରକୁ ସମସ୍ତ ପଶୁପକ୍ଷୀଗଣ ହୃଦୟରୁ ସ୍ୱାଗତ କଲେ ଏବଂ ସେହି କାଠୁରିଆମାନଙ୍କ ନିକଟକୁ ସ୍ୱାଗତକଲେ ଗଲେ ।

ଜଙ୍ଗଲର ସମସ୍ତ ଜୀବଜଗତ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ଆସୁଥିବାର ଦେଖି ଆସ ଗଢ଼ ଭଲ ପାଇଗଲେ ଓ ନିଜ ନିଜ ମୁହଁକୁ ବଳବଳ କରି ରାହିଲେ । ବାଘ ମାମୁଁ ସେହି କାଠୁରିଆମାନଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ଭୟ ନ କରିବା ପାଇଁ ତଥା ଗଢ଼ କାଟି ଜଙ୍ଗଲ ନଷ୍ଟ ନ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଲା । ଏହା ଶୁଣି ମୁଖୁଆ ଜଣକ ଏ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ କାହିଁକି ଗ୍ରହଣ କରିବ ଏ ସେମାନେ ଯଦି ଗଢ଼ କାଟିବା ବନ୍ଦ କରିଦେବେ ତେବେ କେମିତି ଚଳିବେ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କଲା ।

ତାହାର ଉତ୍ତରରେ ବାଘ ମାମୁଁ କହିଲା ଗଢ଼ ଲତା ହେଉଛନ୍ତି ଜୀବଜଗତ ଓ ପରିବେଶର ପ୍ରକୃତ ବନ୍ଧୁ । ଆମେ ପ୍ରଶ୍ନାସରେ ନେଉଥିବା ଅନୁମାନଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟୟ ଉଚ୍ଚ ପର୍ଯ୍ୟାନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏ ଭଲଜଗତର ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ସେମାନଙ୍କ ହେବୁ ବର୍ଷା ଠିକ ସମୟରେ ଓ ଠିକ ପରିମାଣରେ ହୁଏ । ମୂଲିକା କ୍ଷୟ ହୁଏ ଏଥିପାଇଁ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଉପାୟ ଅଛି,

ବକ୍ତାଘାତ ପାଇଁ ଲୋଡ଼ା...

(ପୃଷ୍ଠା-୪ର ଅବଶିଷ୍ଟାଣ)

ତେବେ ୮୫ ପ୍ରତିଶତ ବକ୍ତାପାତ ମୃତ୍ୟୁ କେବଳ ମାତ୍ର ମାସକୁ ସେପତ୍ତର ମାସ ମଧ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ଆକଳନକୁ ଜଣାପଡ଼େ । ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଦେଶରେ ଯେତେ ବକ୍ତାପାତ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି, ତା'ର ୭୧ ପ୍ରତିଶତ ଗଢ ତଳେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିବା ବୋଲେ ଓ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ଖୋଲା ଆବାସରେ ଥିବା ସମୟରେ ଲୋକେ ଏହି ବିପତ୍ତିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଜଣାପଡ଼େ । ଅଧିକାଂଶରେ ବକ୍ତାପାତ ହେଲେ ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ବନ୍ଦ ହୋଇ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥାଏ । ବକ୍ତାପାତର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି କୁ ପ୍ରଥମେ ଶୁଖିଲା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ରକ୍ତ ଚାରି କୋଣକୁ ଲୋକେ ଦବାଇବା ଦରକାର । ପ୍ରାୟ ଅଧାଘଣ୍ଟା ଯାଏଁ ରୋଗୀର ପାଟିରେ ପ୍ରତିମିନିଟ୍‌ରେ ଅତିକମ୍ ରେ ୧୫ ଥର ପୁଲ୍‌ଲେ କିଛି ସୁଫଳ ମିଳିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ରୋଗୀକୁ ଯଥା ସମୟରେ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ବକ୍ତାପାତର ଶିକାର ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଗ୍ରାମାଂଶୁଳରେ ହେଉଥିବାରୁ ଏସବୁ ଅଂକଳରେ ଥିବା ଡାକ୍ତରଖାନା ମାନଙ୍କରେ ବକ୍ତାପାତ ରୋଗୀ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଲେ ଲୋକେ ଉପକୃତ ହୋଇ ପାରନ୍ତେ । ଏଥିସହ ଘର ଗୁଡ଼ିକୁ ବକ୍ତାପାତ ନିରୋଧକ କରିବା ଦରକାର । ଖୋଲା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କରେ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବକ୍ତାପାତ ନିରୋଧକ ଆଶ୍ରୟସୂଚି ନିର୍ମାଣ କରାଗଲେ ବକ୍ତାପାତ ସମୟରେ ବାହାରେ ଥିବା ଲୋକ ସେଠାରେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବେ । ଉଦ୍‌ଧିଆନ୍ତର ସୂଚକ ପୂର୍ବ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କେତେକ ଉପାଦାନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଛି । ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସୁଯୋଗ ରହିଛି । ଏହାଛଡ଼ା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ସୁଚନା ଦେବ । ଏକାଠି ଉପକାରୀ ଆଦର ସୁବିଧା ଯେପରି ସାଧାରଣ ଲୋକ ନେଇ ପାରିବେ ସେହିପରି ସୁଯୋଗ ଓ ସତ୍‌ତେଜସ୍ୱୀ ପୃଷ୍ଠା କରାଯିବ । ନିଜାତି ଜରୁରି । ପୁନଶ୍ଚ ଏହି ଆଦ ମାଧ୍ୟମର ଦିଆଯାଇଥିବା ସୁଯୋଗ କେବଳ ଇଂରାଜୀ କିମ୍ବା ହିନ୍ଦୀ ଭାଷାରେ ସୀମିତ ନରଖି ଆନ୍ତର୍‌ଜାତୀୟ ଗୁଡ଼ିକରେ ସୁଚନା ଦିଆଯାଉଛି ଏହା ଅଧିକ ଲାଭଦାୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇପାରିବ । ସବୁରି ମୂଳରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସତ୍‌ତେଜସ୍ୱୀ ଅବଳମ୍ବନ କରିବା । ବକ୍ତାପାତ ଘଟିବା ପୂର୍ବରୁ ସ୍ତ୍ରୀମାନ ପାଣିପାଗରେ ନିଶ୍ଚିତ ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଲୋକେ କାଳବିକଳ ନ କରି ସମାବଧି ବକ୍ତାପାତକୁ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ସତର୍କ ହୋଇ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରିନେଲେ ଅନେକାଂଶ ରେ ଅନୁକୂଳ ଜୀବନକୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଇ ପାରିବ ।

+ ଶିକ୍ଷକ ସିନାପାଲି, ନୂଆପଡ଼ା

ସଦର ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଭୂମିହୀନ ପରିବାରଙ୍କୁ ଘରଟିଏ ପଢ଼ା ପ୍ରଦାନ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ବ୍ଲକ୍ ପକ୍ଷରୁ ଭୂମିହୀନ ପରିବାରକୁ ଶୁକ୍ରବାର ଘରଟିଏ ପଢ଼ା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସଦର ବ୍ଲକ୍ ସଭାଗୃହରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଦର ବିଧାୟକ ସ୍ୱରୂପ କୁମାର ଦାସ ଯୋଗ ଦେଇ ଏହି ପଢ଼ା ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଭୂମିହୀନଙ୍କୁ ଭୂ-ଅଧିକାର ପ୍ରଦାନ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଶାକ୍ତକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ୍ରମେ ସମସ୍ତ ଭୂମିହୀନଙ୍କୁ କମି ପଢ଼ା ସାଜାକୁ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ସୀମିତ କରାଯିବ ବୋଲି ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ଦାସ ସୁଚନା ଦେଇଥିଲେ । ସଦର ବିଡିଓ କୁମାର ମୋତିରାମ ତୋହାନୀଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ପଢ଼ା ବନ୍ଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଦର ତହସିଲଦାର ଅନାମିକା ସିଂ

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଣ ...

ଅଗଷ୍ଟ ୨୩ରୁ ଏକକ ପିଜି....

ସଶକ୍ତିକରଣ, ମଧ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀସଂପଦ ବିକାଶ, ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଅର୍ଥୁ କମିଷ୍ନି ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ଏକ ଉଚ୍ଚତମ ଶିକ୍ଷିତ ବାଚାବରଣ ମଧ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୁଣାତ୍ମକ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସର୍ବଦା ପ୍ରାଥମିକତା ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷାର ଗୁଣାତ୍ମକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଅନେକଗୁଡ଼ିଏ ସଂଘ୍ୟାଗତମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାର ସଫଳ ଚାପିବା ନିମନ୍ତେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତିମାନଙ୍କର ଦୃଢ଼ ନେତୃତ୍ୱ ଆବଶ୍ୟକ । କୁଳପତିମାନେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଦ୍ୟମରେ ପୃଷ୍ଠି କରି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକୁ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ଉତ୍ପନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଣତ କରିବା ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଦେଇଛନ୍ତି । କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବ୍ୟାପକ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗତ ବର୍ଷ ଯୁକ୍ତି ଓ ପିଲିରେ ଶେଷ ବର୍ଷ/ଶେଷ ସେମିଷ୍ଟାର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ତଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଅନଲାଇନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁକ୍ତି ଓ ପିଲି ଶେଷବର୍ଷ/ଶେଷ ସେମିଷ୍ଟାର ପରୀକ୍ଷା ସଫଳତାର ସହ ସଂପନ୍ନ ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କୋଭିଡ୍

କରି ସିଏଚିଏ ଲେଭେଲ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେଉଁସଂଘ୍ୟାରେ କୌଣସି ଅଧିକାରୀ ନ ହୁଏ, ସେଥିପାଇଁ ଆନା ଆଉଥାଇବି କି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଡିଓ, ଏସ୍.ଡି.ପି.ଓ, ସବ୍‌ଡିଭିଜନ୍‌ଲେଭେଲ୍, ଏସ୍.ପି ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମସ୍ତେ ଏହାକୁ ସେମାନଙ୍କର ମୂଳ ଦାୟିତ୍ୱ ଅଂଶଭାବରେ ଛାନ କରି ଯତ୍ନବାନ ହେବାପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । କୋଭିଡ୍‌ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ସମୟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷତଃ ଛୋଟ ଚାଷୀ, ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ, ଏମିକିଏନଆରଇକିଏମ୍‌ସ୍ ଶ୍ରମିକ, ଆଦିମ ଜନଜାତି ପରିବାର, ଅନୁସୂଚିତ ଜାତି, ଜନଜାତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ମିଶନ ଶକ୍ତିର ମା ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଉପାଦେୟାକାରୀ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ କୋଭିଡ୍ ସହାୟତା ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୧୦ଟି ବିଭାଗର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏହି ସହାୟତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି ।

ମାଷ୍ଟର କ୍ୟାମ୍‌ପିଂ ଛକରେ ତଳା.....

ମାଳକାନଗିରିର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଉଚ୍ଚନେଶ୍ୱରର ରାଷ୍ଟ୍ର ଖରାପା ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନାରେ ଉଚ୍ଚନେଶ୍ୱରର ଗଳି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସମାଜିକ୍‌ସ୍‌ଟା ପାଇଁ କୋଟି କୋଟି ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ ହୋଇଥିଲେ ବି ବିକଳପରିସ୍ଥିତିରେ ବାଚାବରଣ ନାହିଁ ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ର ଗାତ ଅବସ୍ଥାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉନାହିଁ । ଜଳନିଷ୍ଠାସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନାହିଁ । ପ୍ରାକୃତିକ ଜଳାଧାର ସବୁ ବନ୍ଦ କରି ଅତ୍ୟାଧିକ ହେବାଦ୍ୱାରା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟତାରେ ପାଣି ଜମି ନହୁଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏକାକି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି ମାତ୍ର ସରକାର ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିକାର କରୁନାହାଁନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ ଘରେ ପାଣିପସୁଛି । ଉତ୍ପନ୍ନ ମନ୍ଦିର ପାଖ, ନୂଆପଡ଼ି, ବମିଖାଳ, ଜନପଦ, ବାପୁଜୀ ନଗର, ଏରୋଡ୍ରମ ଏରିଆ, ବିଜେପି ନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରଭୃତି ଅଂକଳରେ ବର୍ଷାକଳିତ ପରିସ୍ଥିତି ଅତି ଦୟନୀୟ । ଲୋକେ ଘରୁ ପଦାକୁ ବାହାରିପାରୁ ନାହାଁନ୍ତି । ଏଣୁ ଯିବାଆସିବା ପାଇଁ ସରକାର ସମୁଦାୟ ୭୭ଟି ଖୁର୍ଚ୍ଚା ନିମନ୍ତେ ତଳା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛୁ ବୋଲି ଜଣଣ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ରାଉତରାୟ ପ୍ରସାଦ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ବିଶ୍ୱ କ୍ରୀଡ଼ା ମହାକୁସ୍ତ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ

କୁମାରୀଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉପରେ ଦେଶବାସୀଙ୍କ ନଜର ରହିବ । ୧୩୭ କୋଟି ଜନସଂଖ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ଭାରତର ସମାବଧି ପଦକ ବିଜେତାଙ୍କ ଉପରେ ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର । ଜନସଂଖ୍ୟା ଓ ବିଶାଳତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିତାର କଲେ ଭାରତର ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଜତିହାସ ଏତେ ସମୃଦ୍ଧ ନୁହେଁ । ଅଲିମ୍ପିକ୍ସକୁ ନେଇ ଉତ୍ସାହର ମାହୋଲ ଥିବା ବେଳେ ମହାକୁସ୍ତରେ ମହାମାରୀ ଘାତୀୟ ସବୁକୁ ବଦଳାଇବା । ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖେଳାଳୀ ଓ ସହ ଯୋଗୀଙ୍କୁ ମିଶାଇ ୭୦ରୁ ଅଧିକ କ୍ରୋନୋଗ୍ରାଫି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ଲୋକେ ବିକଳମାନାସ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରେ ଆଉ ୬୯....

୪ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ବଳାଙ୍ଗୀର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, କଂପଲଜ, ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୨ ଜଣ ଲେଖାଏଁ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ତେଜାନାଳ, ନୂଆପଡ଼ା, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ଲେଖାଏଁ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ଜଣା ପଡିଛି । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୁଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଆସୁଥିବା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ସେହି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିନର ନୁହେଁ । ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରେ ଅତିତ କଲା ଯାଇ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଘୋଷଣା କରା ଯାଉଥିବା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହା ଯାଇଛି ।

ସ୍ୱର୍ଗତ ସୁରେନ ଚନ୍ଦ୍ର ରଣାଙ୍କ ସ୍ମରଣେ

କାବ୍ୟ ହିଁ ଧ୍ରୁବ ମୃତ୍ୟୁ । ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ବାମୋଦରପୁରର ସ୍ତ୍ରୀମାନ ବାସିନୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ସୁରେନ ଚନ୍ଦ୍ର ରଣା ଜଣେ ଅବିଶ୍ୱାସୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି । ପିତା ଓ ଚାନ୍ଦି ରଣା ଏବଂ ମାତା ସୁମତୀ ରଣାଙ୍କ ଦ୍ୱତୀୟ ପୁତ୍ର ରୂପେ ସଂସାରରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପିଲାଟି ଦିନୁ ଗ୍ରାମ ତଥା ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସେ ଉପାଧିକାରୀ ଭାବେ କଳ୍ପିତ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଜୀବନ କାଳରେ ୧୯୭୦ ମସିହାରେ ବାମୋଦରପୁର ତନ୍ତନ କମିଟିରେ ଉଦ୍ୟୋଗ ଏବଂ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଭ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ । ୧୯୮୦ ମସିହା ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ମନ୍ଦିର ପୁନରୁଦ୍ଧାର, ଆଖଡ଼ା ସଂଘ, ରାମେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ତଥା ଶିବଖଣ୍ଡା ଆରମ୍ଭ ଏବଂ ସୁବକ ସଂଘକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବା ପାଇଁ ତନମମ ଧନ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ବାମୋଦରପୁର ସ୍ୱର୍ଗକାର ସଂଘର ସ୍ୱତ୍ୱକର୍ତ୍ତା ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ବିଶ୍ୱକର୍ମୀ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନରେ ଉପକ୍ରମଣ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହ ଆଉ ଜଣେ ସହକର୍ମୀ ରୂପେ ଥିଲେ ଶ୍ରୀମୁଖ କନ୍ଧକୃଷ୍ଣ ମିଶ୍ର । ୧୯୯୪ ମସିହାରେ ବାମୋଦରପୁର ବର୍ତ୍ତାପୂଜା କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା ବାଲିଘାଟ ଶ୍ରୀମାନ ଠାରେ ଆଲୋଚନାରେ ସେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବିଶିଷ୍ଟ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବ୍ୟାପକିବଳ କ୍ରୀଡ଼ା ସର୍ବମୁଖି ନରେନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ର ରଣା ପଠାଣ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ରାଜନୀତିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ନରେନ ଚନ୍ଦ୍ର ରଣା ଏବଂ ବାଲେଶ୍ୱର ନଗର ବିଜେପିର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ର ରଣା ତାଙ୍କର କନିଷ୍ଠ ଭ୍ରାତା ଅଟନ୍ତି । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗ ଏକ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟିକଲା । ଦୀର୍ଘ ଏକଦଶ ବର୍ଷ ଏବେ ସେ ଅସୁସ୍ଥ ଥିଲେ । ଗତ ତା ୧୪/୦୭/୨୦୨୧ ଦିଗ୍ଧି ରୂପଦାର ଦିନ ତାଙ୍କ ସ୍ୱର୍ଗବାସ ଘଟିଥିଲା । ଭଗବାନ ତାଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ୱଗତ କରିବି । ତାଙ୍କର ପାଦପଦ୍ମରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଏବଂ ଶତକୋଟି ପ୍ରଣାମ ପ୍ରଣାମ ।

ଆଲୋଚନା : ବିଶ୍ୱନାଥ ରଣା

ପକ୍ଷିମେକା ଝଲାଇ ହେଉଥିବା ଗୋରୁଗାଡ଼ି ଜବତ, ଆନାରେ ମାମଲା

ନାଳଗିରି, ୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କିଛି ଗୋରୁ ଏକ ମିନି ପିକଅପ ଓଡିଂ ୧ କ୍ଷୁଦ୍ର ୯୩୨୭ ରେ ଅନାନ୍ତର୍କ ଭାବେ ଲଦି ପଞ୍ଚିମବଳ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଖବର ପାଇ ବରହମପୁର ଗ୍ରାମର ସନାତନ ବେହେରା କିଛି ଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରି ଗୋରୁ ବୋହେଇ ପିକଅପକୁ ପିନ୍ଧା କରି

ଶାଳତହର ଛକ ଠାରେ ଅଚଳା ଦେଖିଲା ପରେ ପିକଅପରେ ଗୋରୁ ଗୁଡ଼ିକ ଅନାନ୍ତର୍କ ଭାବେ ଲଦା ହୋଇଛି । ତାପରେ ସେ ବରହମପୁର ଆନାରେ ଗୋରୁ ଗାଡ଼ି ସହ ଜଣକୁ ଆନାରେ ଜିମା ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଆନା ଅଧିକାରୀ ଘଟଣାର ତଦତ୍ତ କରି ରଖିଛନ୍ତି ।

କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୋଭିଡ୍ ସୁଚନା ପ୍ରସାର ଉପରେ ସଚେତନତା ଅଧିବେଶନ ଆୟୋଜିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୭(ନି.ପ୍ର) : ଲବ୍ଧ ଅଗ୍ରସ୍ଥତା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଫଳତା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମହାଶକ୍ତି ପକ୍ଷରୁ ସୁନିସ୍ତେପରେ ସହଭାଗିତାରେ ପତ୍ର ସୁଚନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ପିଆଇଏସ୍), ଦୃଷ୍ଟିରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଆଖ କମ୍ୟୁନିକେସନ(ବିପିଏସ୍), ଦୂରଦର୍ଶନ ଏବଂ ଅଲ୍ ଭଣ୍ଡିଆ ରେଡିଓର ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସଚେତନତା ତଥା ଆଲୋଚନା ଅଧିବେଶନ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । କୋଭିଡ୍ ଉପଯୁକ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ (ସିଏସ୍‌ସି) ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ କୋଭିଡ୍ ରିକା ଓ ଚିକାକରଣ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ, ବିଶେଷ କରି ଦେଶର ଦୂରଦୂରୀ ତଥା ଅପହସିତ ଲୋକାଳରେ ରହିଥିବା ଭ୍ରାତ୍ର ଧାରଣାକୁ ଦୂର କରିବା ନିମନ୍ତେ ନିରନ୍ତର ପ୍ରୟାସ କରାଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଏହି ଅଧିବେଶନ ଆଧାରିତ ଥିଲା । ଏହି ଅଧିବେଶନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ଲବ୍ଧ ଅଗ୍ରସ୍ଥତା ବଲ୍ଲବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଡିଡି ନମ୍ବ୍ର, ଅଲ୍

ଭଣ୍ଡିଆ ରେଡିଓ, ବିପିଏସ୍, ପତ୍ର ସୁଚନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସଂସ୍ଥାର ପାଖାପାଖି ୧୫୦ ଜଣ ଅଧିକାରୀ ଓ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ସହାୟକାଚାରୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାରେ ଥିବା ସୁଚନା ପ୍ରସାରଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଅଧୀନ ପତ୍ର ସୁଚନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଦୂରଦର୍ଶନ ଓ ଆକାଶବାଣୀ ସମେତ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସଂସ୍ଥାର ବିଶିଷ୍ଟ ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ ଓ ସହାୟକାଚାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ଲବ୍ଧ ଅଗ୍ରସ୍ଥତା ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ନିଜର ଅଭିଭାଷଣରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ସହଭାଗିତାରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହାଣ ଦାୟିତ୍ୱ କାହାଣୀ ପ୍ରସାରଣ କରି ବିଶ୍ୱର ସର୍ବଦୁଃସୃତି ଚିକାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହାୟତା କରିବା ଏବଂ କୋଭିଡ୍ ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାର ପାଳନ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ସବୁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକର ଅଧିକାରୀ

ଏବଂ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ସହାୟକାଚାରୀମାନଙ୍କ ପ୍ରୟାସକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ଅଗ୍ରସ୍ଥତା ଗୁରୁତ୍ୱରେ ପଦକି ଦେଇ କୋଭିଡ୍ ଏକ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଲଢ଼େଇ ଏବଂ ଏଥିରେ ଆତ୍ମସଂରକ୍ଷଣ କୌଶଳ ସୁଯୋଗ ନାହିଁ । ସେ ଉଲ୍ଲେଖିତ କରି କହିଥିଲେ ଯେ କୋଭିଡ୍ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସମ୍ପର୍କ ଏବଂ ଗଣମାଧ୍ୟମ କର୍ମୀମାନେ ସମାଜ ଉପରେ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଅଛନ୍ତି । ତେଣୁ ସେମାନେ ସରକାରୀତ୍ୱ ଖବର ପ୍ରସାର କରିବା ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଚିକାକରଣ ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରିପାରିବେ । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଭଳି ବ୍ୟାପୁଥିବା ମିଛ ଖବର ଏବଂ ଭ୍ରାତ୍ର ଆଲୋଚନାତ୍ୱ ଦୂର କରି ଚିକାକରଣକୁ କୋଭିଡ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦୂର କରିବାରେ ଗଣମାଧ୍ୟମର ଗଠନମୂଳକ ଭୂମିକାକୁ ଶ୍ରୀ ଅଗ୍ରସ୍ଥତା ସ୍ୱୀକାର କରିଥିଲେ । ଏକ ସଚିଶେଷ ଏବଂ ବିସ୍ତୃତ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଆରେ, ଦେଶରେ କୋଭିଡ୍ ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ସୁଚନା ଦେଇଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ନିରାକରଣ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା

ପରିଚାଳନା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରାଯାଇଥିବା କାରଣରୁ ସୁସ୍ଥକ ସଂଖ୍ୟା ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଛି ଓ ସକ୍ରିୟ ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇଛି । ତଥାପି ୯୯ଟି ରାଜ୍ୟରେ ୧୦,୦୦୦ରୁ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ମାମଲା ରହିଛି ବୋଲି ସେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ । ନିଜର ଅଭିଭାଷଣ ସମୟରେ, ସେ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣ ଆଧାରିତ ସହାୟ ମାଧ୍ୟମରେ ସଚେତନ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଶେଷ ହୋଇନଥିବାରୁ କୋଭିଡ୍ ଉପଯୁକ୍ତ ଅଭ୍ୟାସ ପାଳନ କରିବା ଜରୁରି ଏବଂ ଜନସମାଜ କୋଭିଡ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବାର ଅଭ୍ୟାସ ପାଳନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅବହେଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲେ ଭୁବିଂୟ ଯୋଗ୍ୟ ବିପଦନ ଉପରେ ନେଇପାରେ । ଏ ବିଷୟରେ ବ୍ୟାପକ ସଚେତନତା ଉପରେ ସେ କୋର ଦେଇଥିଲେ । କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ସେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଥିଲେ । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରାଜ୍ୟ ଓ

ଜାତୀୟ ସ୍ତରର ବିଷୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରି ଉପଯୁକ୍ତ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରସାର କରିବା ନିମନ୍ତେ ସେ ଗଣମାଧ୍ୟମ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ନିଜର ଅଭିଭାଷଣରେ ଅନୁରୋଧ କରି କହିଥିଲେ । ଗୋଷ୍ଠୀ ପରିଚାଳିତ ସରକାରୀତ୍ୱ ପ୍ରୟାସ ଏବଂ ଅବଶ୍ୟ ଉଦ୍‌ବେଶଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଚାର କରିବା ଲାଗି ସେ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଯାହାଫଳରେ ଚିକା ଓ ଚିକାକରଣ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ସରକାରୀତ୍ୱ ବାର୍ତ୍ତା ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି ପାରିବ ଏବଂ ଚିକାକୁ କେବେ ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ରହିଥିବା ଦୃଢ଼ ଦୂର ହୋଇପାରିବ । ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ସଚେତନ କରିବା ଲାଗି କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ବାର୍ତ୍ତାଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବିଶେଷିତ ବିଶେଷ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରି ଅଭିନବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ସେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ ।

ଭୁଲ ଭ୍ରମେଜ ବ୍ୟବସ୍ଥାରୁ ବର୍ଷା ପାଣିର ବୁଡିଲେ ୭୮୦ ଖୁର୍ଚ୍ଚା ବାସିନ୍ଦା

ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଯାଇଥିବା ପୌର ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଘେରିଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ

ବାରିପଦା, ୨୩/୦୭ (ନି.ପ୍ର) : ଅଭାବ୍ୟ ବର୍ଷାରେ ବୁଡିଲା ୭୮୦ ଖୁର୍ଚ୍ଚା । ଦୁଇ ଦିନ ଧରି ପାଣି ଘେରରେ ରହିଲେ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା । ବାରିପଦା ସହର ସ୍ଥିତ ମଧୁବନ ବାରିପଦା ଅଂକଳରେ ଖରାପ ଡ୍ରେନେଜ ଯୋଗୁଁ ଘାଟି ପରିବାର ଜଳଘେରରେ । ପାଣି ନିଷ୍କାସିତ ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନଟିରେ ମାଟିପକାଇ ଉଚ୍ଚ କରି ଦିଆ ଯାଇଥିବାରୁ ଏପରି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବାରିପଦା ପୌର ପାଳିକାରେ ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ବିକୌଣସି ଫେରା ମିଳିପାରି ନଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ତେବେ ଉଚ୍ଚ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ବାରିପଦା ପୌର ପରିଷଦର ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଘଟଣାର ଯାଂଚ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ



ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଘେରିବା ସହ ପୌର ପରିଷଦର ଦୂରଦର୍ଶିତା ଅଭାବକୁ ନୂତନ ଭାବେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ଡ୍ରେନରେ ପାଣି ନିଷ୍କାସନ ହୋଇ ପାରୁ ନଥିବାରୁ ଯୋଗୁଁ ଏକାକି ଅଭାବନାସ ପରିସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତ୍ୱର ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ଗାଳିଗୁଳକ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିବାସୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ ଉଚ୍ଚ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନଟି ପ୍ରକୃତରେ ପୂର୍ବରୁ ଦେବୋତ୍ତର ଜମି ଥିଲା ମାତ୍ର ତନ୍ତ୍ରାନ୍ତ କରି ଦେପାଟର ଜମିକୁ କିଛି ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ନାଁ କୁ ପଢ଼ା କରି ଏବେ ପୂର୍ବିକ କହୁଥିବାରୁ ଖାଲ ତାଖ ଜମାରେ ବହୁ ଉଚ୍ଚତର ପାକ ବାଉଁଶ ଦେଇଥିବାରୁ ଏକାକି ପରିସ୍ଥିତି ଉପସ୍ଥିତି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ତେବେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ପୌର ପାଳିକାର ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଲୋକ ଘେରିଥିବାରୁ ଖବରପାଇ ବାରିପଦା ଅଧିକାରୀ ଚହସିଲଦାର ଘଟଣା ସୁଲଭେ ପହଞ୍ଚି ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାସୁଝା କରିବା ସହ ବର୍ଷା ଜଳ ନିଷ୍କାସନର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତି ଦେଇଥିଲେ ଓ ମାଟି ପକାଇ ଉଚ୍ଚ କରି ଜଳ ନିଷ୍କାସନରେ ଅବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ସ୍ଥାନଟି ଦେବୋତ୍ତର ବିଭାଗର କି ନୁହେଁ ସେ ବାବଦରେ ବାରି ଉପ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ

କରିବେ ବୋଲି କହିବାରୁ ଉତ୍ତମ ଲୋକେ ନିଜ ଜିବୁକୁ ଓହଳି ଥିଲେ । ତେବେ ସହରର ଏହି ଭଳି ଅନେକ ଦାଖ ଜମା ତଥା ଚଳିଆ ଜମାକୁ ଏବେ ତଥା କଥିତ ଜମା ବେପାରୀ ମାନଙ୍କ ସହ ସଜା ସୁଚରା କରି ଦିନା ସଠିକ ଯାଂଚ ବା ସୁନିରାଣେ ଓ.ଏଲ.ଆର. ୧୮(କ) ଧାରାରେ କିସମ ପରି ବର୍ତ୍ତନ କରାଇ ନେଇ ମାଟି ପକାଇ ବା ପାଚେରୀ ନିର୍ମାଣ କରାଇ ଦିନା ବାଧାରେ ଜମାରେ ଉନ୍ନତି କରଣ ଲାଭାନ ନେଇଥିବାରୁ ବହୁ ସ୍ଥାନରେ ଲୋକେ ଏକାକି ସମସ୍ୟାରେ ପଡୁଥିବା ସହିତ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ସହର ଭିତରେ ଥିବା ନଗରୀୟ ଗୁଡିକ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ଯୁକ୍ତିସାଧକ ଦେଖା ଯାଉଛି ।

କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଭେଦନ ସମ୍ପର୍କରେ ମୁକ୍ତିକାନ୍ତ ସାହୁ ବିଗତ ଦିନର ସଂଘାସ ସ୍ଥିତି ଓ ଆଗାମୀ ଦିନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମ୍ପର୍କରେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ଅଲ୍ ଓଡ଼ିଶା ଅଜନଶ୍ୱିତି ଲେଡିଜ୍ ଓପିଏସ୍ ଆସୋସିଏସନର ରାଜ୍ୟ ସଭାନେତ୍ରୀ ସୁମିତ୍ରା ମହାପାତ୍ର ସଂଗଠନିକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ଦିଗରେ ମିଳିତ ସହଯୋଗ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱରୋପ କରିଥିଲେ । ସଂଘର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ବିଜୟ ମିଶ୍ର, ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ପରେଶ ନାଥ ପଲ୍‌ଭୋଗପାଳ ମନ୍ଦିର ପରିସ୍ଥିତି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରଥମେ ଭାରତୀୟ ମତଦୁର ସଂଘର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଦତ୍ତପତି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଉପରେ ସୁଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସଂଘର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ବିଜୟ ମିଶ୍ର, ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ପରେଶ ନାଥ ପଲ୍‌ଭୋଗପାଳ ମନ୍ଦିର ପରିସ୍ଥିତି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ବିଏମ୍‌ଏସ୍ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ମନୋଜ ବସନ୍ତରାୟଙ୍କ

ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ବିଜୟ ମିଶ୍ର, ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ପରେଶ ନାଥ ପଲ୍‌ଭୋଗପାଳ ମନ୍ଦିର ପରିସ୍ଥିତି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ବିଏମ୍‌ଏସ୍ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ମନୋଜ ବସନ୍ତରାୟଙ୍କ

ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଅଭିଭାଷଣରେ ସଂଘକୁ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ଏକ ମତଦୁର ସଂଗଠନିକ ମାନସିକତାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଯାହାକୁ ଆଧାର କଲେ କେବଳ ବର୍ଷା ଋତୁରେ ସୁବିଧାଜନକ ହେବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସଂଘର କିଲ୍ଲା ଉପସଭାପତି ବସନ୍ତ ରାଉତ, ବିଶ୍ୱନାଥ ଜେନା, ଅଶୋକ ନାୟକ, ବିଦ୍ୟାଧର ନାୟକ, କମଳାକାନ୍ତ ସାହୁ, ବଳରାମ ନାୟକ, ମାନକେତନ ପାଲ, ର

