

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ପୁରୁବାର ୨୨ ଜୁଲାଇ ୨୦୧୯ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ THURSDAY 22 JULY 2019  
Vol.No. 32 ■ No. 186 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ

## ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## କେନ୍ଦ୍ର ବିରୋଧରେ ମମତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ

### କରାଯାଉଛି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏଜେନ୍ସିର ଅପବ୍ୟବହାର



କୋଲି ମମତା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅନପତ୍ତେ ଯେଉଁ ମାନେ ଦେଶର ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ବିକାଶ ପାଇଁ କାମ କରୁଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏଜେନ୍ସିର ଅପବ୍ୟବହାର ହେଉଛି । ତେଣୁ ମୁଁ ମୋ ଫୋନ ପ୍ଲାଇଡ ମୋଡ କରିଦେଇଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ସେ କେନ୍ଦ୍ର ବିରୋଧରେ ଏକ ସଂଗୀନ ଅଭିଯୋଗ ଆଣି କହିଛନ୍ତି କି ପେସାସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସରକାର

ନିଜ ସରକାରର ମନ୍ତ୍ରୀ, ଗଣମାଧ୍ୟମ ଓ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ନଜର ରଖି ଗଣତନ୍ତ୍ର ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ଏହି ସଭାରେ ମମତା କେନ୍ଦ୍ର ରାଜନୀତିରେ ପାଦ ଥାପୁଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି କି ଯାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନକୁ ୩ ବର୍ଷ ବାକିଥିବା ବେଳେ ସେ ଏବେ ଠାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି । କରୋନା କଟକଣା କୋହଳ ହେବା ପରେ ସେ କୋଲକତାର ବିଶ୍ୱେତ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଅନେକ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ନେତାଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ବିଶାଳ ସଭାରେ ଆୟୋଜନ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ସେ କହିଛନ୍ତି କି ବିଜେପିକୁ ଶାସନ ଗାଦିରୁ ନ ହଟାଇବା ଯାଏଁ ଶାନ୍ତିରେ ନିଶ୍ଚାସ ମାରିବେ ନାହିଁ ।

## ପଞ୍ଜାବ କଂଗ୍ରେସ ଦୁଇଫାଳ

### ଆଜି ଦୁଇ ନେତାଙ୍କ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ, ସିଦ୍ଧୁଙ୍କ ବାସଭବନରେ ପହଂଚିଲେ ୬୨



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ପଞ୍ଜାବରେ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଏବେ ବି କଂଗ୍ରେସ କନ୍ଦଳ ମେଣ୍ଟିବାର ନା ନେଉନି । ପଞ୍ଜାବ କଂଗ୍ରେସର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ସିଦ୍ଧୁ ମନୋନୀତ ହେବା ପରେ ସେ ନିଜର ସମର୍ଥକଙ୍କୁ ଭେଟିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ସେପଟେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅମରିନ୍ଦର ସିଂ ଚାକ୍ ଦୁର୍ଗ ମଜବୁତ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ କାରି ରଖିଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ରମରେ ଆଜି ଦୁଇ ନେତା ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ରମରେ ଆଜି ସିଦ୍ଧୁ ଅନୁପସର ବାସଭବନରେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଭୋଜିର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିବା ବେଳେ ଚାକ୍ ପାଖରେ ୬୨ ଜଣ ବିଧାୟକଙ୍କ ସମର୍ଥନ ଥିବା ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଗତକାଲି ସିଦ୍ଧୁ ଅନୁପସରରେ ପହଂଚିବା ପରେ ଚାକ୍ କୋରଦାର ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଅନପତ୍ତେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟାପଟେନ୍ ଅମରିନ୍ଦର ସିଂ ଆଜି ଦକାୟ ବିଧାୟକ ଓ ସାଂସଦଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆୟୋଜିତ କରିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସିଦ୍ଧୁଙ୍କୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଏହି ଭୋଜି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ

### ପ୍ରିୟଙ୍କା ମୃତ୍ୟୁ ମାମଲାର ପୁଲିସ୍ ପାଇଲାର ପ୍ରମାଣ : ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଗନ୍ନାଥ କରିଛି ହତ୍ୟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପରାଜ୍ୟର ପ୍ରିୟଙ୍କା ହତ୍ୟା ମାମଲା ଉପରୁ ପରଦା ହଟିଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରଧାନ ହତ୍ୟାକାରୀ ଡିସକାରି ହେବା ପରେ ପୁଲିସ୍ ତାକୁ ଏୟାରଫିଲ୍ଡ ଆନାକୁ ଆଣି ଜେରା କରିଛି । ଆଜି ପୁଲିସ୍ ଆଗରେ ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରିୟଙ୍କାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ସ୍ୱୀକାର କରିଛି । ପ୍ରିୟଙ୍କାଙ୍କୁ କାହିଁକି ହତ୍ୟା କଲା, କିପରି ହତ୍ୟା କଲା ପୁଲିସ୍ ଆଗରେ ଜେରା ବେଳେ ଗୋଟି ଗୋଟି କରି କହିଛି ଜଗନ୍ନାଥ । ପ୍ରେମରେ ବିଫଳତା ପରେ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଓ ତା କୁନି ପିଲାକୁ ହତ୍ୟା ଯୋଜନା କରିଥିଲା ଅଭିଯୁକ୍ତ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ୨୨/୦୭

## ପ୍ରଥମେ ପ୍ରାଇମେରୀ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦେଲା ଆଇସିଏମଆର

### ଡିଜି କହିଲେ, ଭୂତାଣୁ ସହ ଠିକ୍ ମୁକାବିଲା କରିପାରିବେ ଛୋଟ ପିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶରେ ସିରୋ ସର୍ଭେ ପରେ ଆଇସିଏମଆର ଡିଜି କ୍ ବଡ଼ ସୂଚନା । ସେ କହିଛନ୍ତି, ଯଦି ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ଉପରେ ବିଚାର କରାଯିବ, ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଦେଶରେ ପ୍ରାଇମେରୀ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ଉଚିତ୍ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରାଳୟର ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଆଇସିଏମଆର ଡିଜି ଡାକ୍ତର ବଳରାମ ଭାର୍ଗବ କହିଛନ୍ତି ବୟସ୍କ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପିଲା ଠାରେ ସଂକ୍ରମଣକୁ ସହିବାର ଶକ୍ତି ଅଧିକ ରହିଛି । ସିରୋ ସର୍ଭେରୁ ଜଣାପଡିଛି ପିଲାଙ୍କ ପାଖରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବେଶ୍ ଉଚ୍ଚ ରହିଛି । ଯଦି ସବୁ ପ୍ରକାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଏ, ତାହାଲେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବାରେ କୋଣସି ଅସୁବିଧା



ନାହିଁ । ତୃତୀୟ ଲହରୀରେ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ନେଇ ଅଧିକ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିଲା । ଏବେ କିନ୍ତୁ ଆଇସିଏମଆର ଡିଜି ଠିକ୍ ଓଲଟା କଥା କହିଛନ୍ତି । ଏବେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ଛୋଟ ପିଲାମାନେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ଉଚିତ୍ ମୁକାବିଲା କରିପାରିବେ । ଅର୍ଥାତ୍, ଆଇସିଏମଆର କହିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଯେ ଏବେ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ନେଇ ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉ ନାହିଁ । ତେବେ ଡିଜି ବଳରାମ ଭାର୍ଗବ କହିଛନ୍ତି, ସ୍କୁଲର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବିକା ଦେବା ପରେ ହିଁ ଏକଥା ବିଚାର କରିବା ଦରକାର ।

## ‘ଆକାଶ’ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ପରୀକ୍ଷା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବାୟୁସେନାର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଗବେଷଣା ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥାନ ‘ଡିଆରଡିଓ’ ପକ୍ଷରୁ ନ୍ୟୁ ଜେନେରେସନ ମଧ୍ୟମ ଦୂରଗାମୀ ‘ଆକାଶ-ଏନକ’ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ଆଜି ସଫଳ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଯାଇଛି । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୪୫ ସମୟରେ ‘ଆରଡିଆର’ର ଗା ନୟର ଲକ୍ଷ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରୁ ଏହାକୁ ଉଡ଼ାଯାଇଥିଲା । ଭୂପୃଷ୍ଠରୁ ଶୁନ୍ୟରୁ ଉଡ଼ାଯିବା ପରେ ‘ଆକାଶ’ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ରର ଲକ୍ଷ୍ୟ ୭୮୩ ସେମି, ମୋଟେର ୩୫୫୦୦ ଓ ଓଜନ ୭୨୦ କିଲୋଗ୍ରାମ । ଏହା ୬୦



କିଲୋଗ୍ରାମ ଓଜନର ସୁକ୍ଷ୍ମ ବହନ କିଲୋଗ୍ରାମ ଓଜନର ସୁକ୍ଷ୍ମ ବହନ ଦେଇ ଡିଆରଡିଓ ଏବଂ ସହ ୭୦ କିମି ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଇଡିଆରର ବୈଜ୍ଞାନିକ, କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଜିର ଏହି ସଫଳ ଉଡ଼ାଯିବାକୁ ଖୁସୀ ଲହରୀ ଖେଳିଯାଇଛି ।

## ୨୬ ରୁ ଖୋଲିବ ହଷ୍ଟେଲ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୨୬ ତାରିଖ ଠାରୁ ଉତ୍ତମ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀର ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ହଷ୍ଟେଲ ଗୁଡ଼ିକ ଖୋଲିବ । ଏନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ଡା. ପ୍ରତାପ କୁମାର ମିଶ୍ର ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଏବଂ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡର ସଭାପତିଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଘୋଷଣା ଅନୁସାରେ ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥା ପରିଚାଳିତ ଇଂଲିଶ ମିଡିୟମ



ସ୍କୁଲ, ଗଣଶିକ୍ଷା, ଏସ୍/ଏସ୍ଡି ଓ ପଞ୍ଚୁଆ ବର୍ଗ ପରିଚାଳିତ ହଷ୍ଟେଲ ଖୋଲିବ । ହଷ୍ଟେଲ ଖୋଲିବା ନେଇ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏସ୍ଡିଏ କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ୨୬/୦୭

## ପୋଲିସ୍ କର୍ମୀଙ୍କ ଘରେ ପଶି ଗୁଳି ଚଳାଇଲେ ଆତଙ୍କବାଦୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଅନନ୍ତନାଗ ଜିଲ୍ଲାର କୋକାଗୁଣ୍ଡ ବେରାନାଗ ଅଂଚଳରେ ମଙ୍ଗଳବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଆତଙ୍କବାଦୀ ମାନେ ସଜାଦ ଅହମ୍ମଦ ନାମକ ଜଣେ ପୋଲିସ୍ କର୍ମୀଙ୍କ ଘରେ ପଶି ଚାକ୍ ପତ୍ନୀ ନାହିଦା (୩୮) ଓ ଝିଅ ମଝିୟା (୧୬)ଙ୍କ ଉପରକୁ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲେ । ଘଟଣାରେ ଉଭୟ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଉଭୟଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଅନନ୍ତନାଗ ଜିଲ୍ଲା ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ଦୁର୍ଭିକ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସ୍ଥିର ରହିଛି । ଘଟଣା ପରେ ଆତଙ୍କବାଦୀ ମାନେ ସେଠାରୁ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଜଣ୍ଡ କଣ୍ଠାର ପୋଲିସର ଯବାନ ସଜାଦ ଅହମ୍ମଦ ମଲିକ ଛୁଟାରେ ଘରକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେ ଜଣ୍ଡର ଗାନ୍ଧୀନଗର ଆନାରେ ମୁତୟନ ଅଛନ୍ତି । ତେବେ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ଏହି ଆକ୍ରମଣ ସମୟରେ ଯବାନ ଜଣକ ଘରେ ନଥିଲେ । ତେଣୁ ସେ ଏହି ଗୁଳିକାଣ୍ଡରୁ ଅଞ୍ଜଳି ବର୍ତ୍ତି ଯାଇଛନ୍ତି । ଘଟଣା ପରେ ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନ ଜୈଶ-ଏ-ମହମ୍ମଦର ହାତଥିବା କୁହାଯାଇଛି ।

## ପୁଣି ଦୁଇ ହଜାର ତଳକୁ ଖସିଲା ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ପୁଣି ଦୁଇ ହଜାର ତଳକୁ ଖସିଲା ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ । ରାଜ୍ୟରେ ୨୪ ଘଂଟା ଭିତରେ ୧୯୨୭ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୧୧୫ ଜଣ ସଂଗରୋଧ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୮୧୨ ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ୨୪ ଘଂଟା ଭିତରେ ୭୨ ହଜାର ୬୧୯୯ ନିମ୍ନ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପଞ୍ଚିତ ଭିତରେ ୧୧୧୧ ଜଣ, ବରଗଡ଼ରୁ ୨୭ ଜଣ, ଭଦ୍ରକରୁ ୧୯ ଜଣ, ବଲାଙ୍ଗୀରରୁ ୧୧ ଜଣ, ବୌଦ୍ଧରୁ ୭ ଜଣ, କଟକରୁ ୨୪୮ ଜଣ, ଦେବଗଡ଼ରୁ ୬ ଜଣ,



୬୭ ପ୍ରତିଶତ । ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୯୮ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅନୁଗୁଳରୁ ୫୫ ଜଣ, ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ୧୧୧ ଜଣ, ବରଗଡ଼ରୁ ୨୭ ଜଣ, ଭଦ୍ରକରୁ ୧୯ ଜଣ, ବଲାଙ୍ଗୀରରୁ ୧୧ ଜଣ, ବୌଦ୍ଧରୁ ୭ ଜଣ, କଟକରୁ ୨୪୮ ଜଣ, ଦେବଗଡ଼ରୁ ୬ ଜଣ,

ଜେକାନାଳରୁ ୭୫ ଜଣ, ଗଜପତିରୁ ୪୫ ଜଣ, ଗଞ୍ଜାମରୁ ୧୦୦ ଜଣ, ଜଗତସିଂହପୁରରୁ ୯୧ ଜଣ, ଯାଜପୁରରୁ ୧୨୩ ଜଣ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରୁ ୮୫ ଜଣ, କଳାହାଣ୍ଡିରୁ ୭୫ ଜଣ, କନ୍ଧମାଳରୁ ୧୮୫ ଜଣ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରୁ ୭୩୫ ଜଣ, କେନ୍ଦୁଝରରୁ ୩୨୫ ଜଣ, କୋରାପୁଟରୁ ୮୫୫ ଜଣ, ମାଲକାନଗିରିରୁ ୧୮୫ ଜଣ, ମୟୂରଭଞ୍ଜରୁ ୯୦୫ ଜଣ, ନବରଙ୍ଗପୁରରୁ ୧୫୫ ଜଣ, ନୟାଗଡ଼ରୁ ୬୫୫ ଜଣ, ନୂଆପଡ଼ାରୁ ୫୫୫ ଜଣ, ପୁରୀରୁ ୧୦୫୫ ଜଣ, ରାୟଗଡ଼ାରୁ ୨୨୫ ଜଣ, ସମ୍ବଲପୁରରୁ ୩୫୫ ଜଣ, ସୋନପୁରରୁ ୮୫୫ ଜଣ ଓ ଷ୍ଟେଟ୍ ପୁଲରୁ ୧୦୦୫ ଜଣରା ପଞ୍ଚିତ ଭିତ୍ତର ହୋଇଛନ୍ତି । ୬୯୯୯ ମୃତ୍ୟୁର ହିସାବ ଦେଇଛନ୍ତି ସରକାର । ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ୯୫୯୯୬୬ ପଞ୍ଚିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ୯୫୯୯୬୬ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏବେ ବି ୧୯୬୬୬୬ ଜଣ ସକ୍ରିୟ ସଂକ୍ରମିତ ଅଛନ୍ତି । ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୨୫୫୫୫ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି ।

## ଏକାଧାରୀ ଓ ଦିବ୍ୟ ସୁନାବେଶ ଦେଖି ଭକ୍ତ ବିଭୋର ମହଣ ମହଣ ସୁନାରେ ଝଲସିଲେ ମହାବାହୁ

ପୁରୀ, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ରଥଯାତ୍ରା ର ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଂହଦ୍ୱାର ଠାରେ ତିନି ରଥ ଉପରେ ଆଜି ରାଜାଧିରାଜ, ବଡ଼ତଡ଼ର ଓ ସୁନାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ମହଣ ମହଣ ସୁନାରେ ବାଲୁଗୁଡ଼ ସଜିତ ହେଲା ପରେ ଏକାଧାରୀ ଓ ଦିବ୍ୟ ବେଶ ଦେଖି ଭକ୍ତ ବିଭୋର ହୋଇଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭିତରେ ଶ୍ରୀଜିଉ ମାନେ ଚାରିଥର ସୁନାବେଶ ହେଉଥିବା ବେଳେ ରଥ ଉପରେ ଆଷ୍ଟକ ଶୁକ୍ଳ ଏକାଦଶୀରେ ସୁନାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି ।



ରତ୍ନସିଂହାସନ ରେ ଦଶହରା, କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା, ପୌଷ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଓ ବୋଳ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ସୁନାବେଶ ହୋଇଥାଏ । ରହସ୍ୟମୟ ଠାକୁରଙ୍କ ରହାସ୍ୟମୟ ଲାଳ ଭଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ରଥଉପରେ ସମସ୍ତ ଅଳଙ୍କାର ସୁବର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କେବଳ ଆୟୁଧ ଶଙ୍ଖ ରୂପାରେ ନିର୍ମିତ । ଏହାସହ ପୁଲକରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥାଏ ଅଧରମାଳ ମାକୁଆସି ଓ ଝୁମ୍ପା । ରଥ ଉପରେ ଆଜି ବିଭିନ୍ନ ନୀତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ସକାଳ ୭ଟା୧୦ ରେ ମଙ୍ଗଳାଧାରୀ, ମରଲମ, ତଡ଼ପଲାରୀ, ଅବକାଶ ପୁଜା, ଓ ବେଶ ସକାଳ ୯ଟା୩୦ ରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ୯ଟା୫୫ ରେ ଗୋପାଳ ୨୬/୦୭

## ୨୩ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଡ୍ୱାର୍ଟିଂ ଜାରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ଅନେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସହ ବହୁପାତ ସମାବନା ହେଉଛି । ଏଥିପାଇଁ ୨୩ ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଯେଲୋ ଡ୍ୱାର୍ଟିଂ ଜାରି କରାଯାଇଛି ।

ବର୍ଷା ସମାବନା ରହିଛି । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼, ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଡେ଼ୁକାନାଳ, ରାୟଗଡ଼ା, ୨୬/୦୭

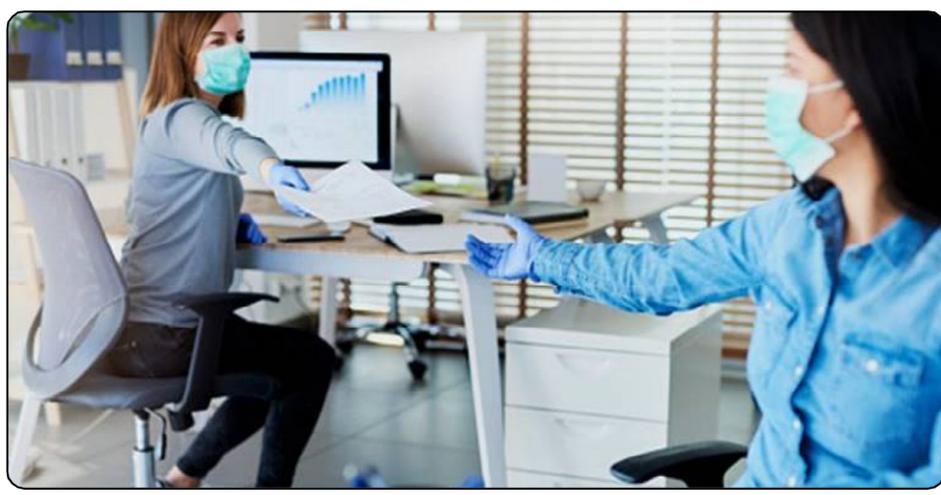


ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅନେକ ଅଫିସରେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେଣୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅଫିସ ଯାଉଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନେ କେଉଁସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ସମାଜ ରହିଲେ ନିଜ ସହିତ ସହକର୍ମୀ ଏବଂ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

# ଅଫିସ୍ ଯାଉଥିଲେ

## ସାସ୍ତ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର

କାହା ପାଇଁ କେତେ କାଲୋରି: ସାଧାରଣ କାମ କରୁଥିବା ୬୦ କିଲୋ ଓଜନର ପୁରୁଷଙ୍କ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଛି ୨୪୨୫ କାଲୋରି । ଏହି ବର୍ଗର ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ୩୮୦୦ କାଲୋରି । ସେହିପରି ସାଧାରଣ କାମ କରୁଥିବା ୫୦ କିଲୋ ଓଜନର ମହିଳାଙ୍କ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଛି ୧୮୭୫ କାଲୋରି । ଏହି ବର୍ଗର ମହିଳା ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ଦରକାର ୨୨୨୫ କାଲୋରି । ଆଉ ଅଧିକ ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ୨୯୨୫ କାଲୋରି । ୫୦ କିଲୋ ଓଜନର ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କର କୋଡ଼ା ୩୨୨୫ କାଲୋରି ଏବଂ ଶ୍ରମଧ୍ୟମ କରାଉଥିଲେ ୩୪୭୫ କାଲୋରି । ୧୩-୧୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବାଳକ (୪୮ କିଲୋ)ର କୋଡ଼ା ୨୪୫୦ କାଲୋରି ଏବଂ ବାଳିକାର (୪୭କିଲୋ) ୨୦୬୦ କାଲୋରି । ସେହିପରି ୧୬-୧୮ ବୟସ୍କ ବୟସ୍କ ବାଳକ (୫୭ କିଲୋ) ୨୦୬୦ କାଲୋରି ।



- ସର୍ବପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି, ଅଫିସ କାମ କଲା ବେଳେ ଆଦୌ ମାଝ ଖୋଳନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଅନେକ କାମ ସମୟରେ ମାଝକୁ ବେକରେ ଝୁଲାଇଥିବା କିମ୍ବା ବ୍ୟାଗରେ ରଖୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି, ହେଲେ ପାଖରେ କେହି ବସିଥାନ୍ତୁ ଅବା ନାହିଁ, ତୁଟାଣୁ ବାୟୁ ବାହିତ ହୋଇଥିବାରୁ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।
- ଅଫିସ ସାନିଟାଇଜ୍ ହେଉଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏଣ୍ଟ୍ରି କରିବା ପରେ ହାତ ଧୋଇ ଦେଖିବା ସହ ନିଜେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଟେବୁଲ୍ ଚେୟାରକୁ ସାନିଟାଇଜ୍ କରିବା ପରେ କାମ କରନ୍ତୁ ।
- ଅଧିକାଂଶ ଅଫିସରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ରଖିବା ଲାଗି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାକ୍ସ ବ୍ୟବହାର ଥାଏ । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ଜିନିଷ ରଖିବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ । ତେଣୁ ନିଜ ବ୍ୟାଗ, ଲାପଟପ, ଫାଇଲ, ଟିଫିନ୍, ପାଣିବୋତଲ ଭଳି ସାମଗ୍ରୀ ନିଜ ଡେସ୍କ ବା ଚ୍ୟାୟରରେ ହିଁ ରଖନ୍ତୁ ।
- ଅନେକ କର୍ମଚାରୀ ଲକ୍ଷ ଆଖିରେ ଏକାଠି ରହିପାରୁ ନ ଥିବାରୁ ଏବଂ ପରସ୍ପର ସହ ଟିଫିନ୍ ସେୟାର କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଭଳି

ଆଦୌ କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । କାରଣ ଏକାଠି ଖାଇବା, ପରସ୍ପରକୁ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ଖାଇବା ସମୟରେ ମାଝ ଖୋଳି ପାଖାପାଖି ଦୂର ରହିବା ସଂକ୍ରମଣର ବଡ଼ କାରଣ । ତେଣୁ ଅଫିସରେ ଏକା ଖାଆନ୍ତୁ ।

- ଅଫିସରେ ଗୋଟିଏ ଫ୍ଲୋରରେ ଅଧିକ କର୍ମଚାରୀ କାମ କରୁଥିଲେ ଏହି ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ବେଶୀ । ତେଣୁ ଏହି ବଦଳରେ ଫ୍ୟାନ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଡେସ୍କଲେଗ୍ସ ପାଇଁ ଝରକା ଖୋଲି ରଖନ୍ତୁ ।
- ଅନ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଅଫିସରେ କମନ୍ ଟଏଲେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ସମୟରେ ବିଶେଷ ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ କଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଏହାକୁ ଅବହେଳା କରିବେଲେ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ହୋଇଯାଏ ।



# ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ଇଂଗରଭୁଧି



କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ଅନେକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି । ତଥାପି ଧୀରେ ଧୀରେ ବର୍ତ୍ତମାନ କିଛି କମ୍ପାନୀରେ ନିୟୁତ୍ତ ଆରମ୍ଭ ହେଲାଣି । ହେଲେ ସତର୍କତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଫିଜିକାଲ୍ ଇଂଗରଭୁଧି ବଦଳରେ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ଇଂଗରଭୁଧି ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ବି ଏଭଳି ଇଂଗରଭୁଧି ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କେତୋଟି କଥା...

ରହିଥିବା । ଘରର କବାଟ, ଝରକାକୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଚିକି ବନ୍ଦ କରିବା ସହିତ ମୋବାଇଲ୍ ମଧ୍ୟ ସାଇଲେଣ୍ଟ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ପରିଚୟ କରନ୍ତୁ ସହଜ ଓ ସରଳ: ଚିକିତ୍ସା ଦୂର ଆରେ ଆପଣଙ୍କ ଇମେଲ୍ ଆଡ୍ରେସ୍ ଏବଂ ଯୁକ୍ତ ନେମ୍ ଫାଷ୍ଟ ଇଣ୍ଟ୍ରୋଡ଼୍ ଆଣିଥାଏ । ତେଣୁ ଏସବୁକୁ ସହଜ ଏବଂ ସରଳ କରିବା ସହ ନିଜ ପରିଚୟ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଲେଖିବାକୁ ଚାହୁଁନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯେପରି ଏସବୁକୁ ମନେ ରଖିବାରେ ଅସୁବିଧା ନ ହେବ । କମ୍ପାନୀ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ କିଛି ଭିଡିଓ ଦେଖନ୍ତୁ ଏବଂ କମ୍ପାନୀର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଇଂଗରଭୁଧି ଦେଖି କରନ୍ତୁ ଓ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖି କରନ୍ତୁ । କମ୍ପାନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ବରୁ ଜାଣିଥିଲେ ଇଂଗରଭୁଧି ଦେବାକୁ ସୁବିଧା ହେବ ।

**ବଡ଼ି ଲାଭ୍ୟକ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱ:** ଅନୁଭବର ଇଂଗରଭୁଧିରେ ଲୋକେ ସାଧାରଣତଃ କମ୍ ଆଡ୍ରେସ୍ ରହିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଇଂଗରଭୁଧିରେ ଆପଣଙ୍କ ହାବଭାବ ଓ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟେସନ୍ ବହୁତ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ । ତେଣୁ ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ନିଜ ବଡ଼ିଲାଭ୍ୟକ୍ତ ଦେଇ ସମାଜ ରହିବାକୁ ହେବ ।



**ପ୍ରାୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସାଧନ:** ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ଇଂଗରଭୁଧି ସମୟରେ ନିୟୁତ୍ତଚାରୀ ଆପଣଙ୍କ ବେକ୍ସାଲୋକାଲି କ୍ଷମତାକୁ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତି । ତେଣୁ ଇଂଗରଭୁଧି ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ ନିଜର ସମସ୍ତ ଇଂଗରଭୁଧି ଯାଞ୍ଚ କରିନିଅନ୍ତୁ । ଇଂଗରଭୁଧି ସମୟରେ, ଶରୀର ଅତି ଶୁଖିଲା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ପୂର୍ବରୁ ଠିକ୍ କରିନିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସହିତ ନିଜର ବ୍ୟାକଗ୍ରାମର କଳାକୃତି ଅବା ବହି କିମ୍ବା ଏଭଳି କିଛି ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ବୁଝି କରିବ । କେବଳ



**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:** ଦହି, କ୍ରିମ୍, ଲୁଗୁ, ଚିନି, ଘୁଅ ବନ୍ଧୁ, କେଶର, ଡ୍ରାଏ ଫୁଡ଼, ଗୁରୁଚାଚି, ସେଓ, ଅଲୁର, କଦଳୀ, ତାଳିମ୍ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି କେଶରରେ ହାଲକା ଗରମ କ୍ରିମ୍ ଗୋଳାଇ ତାହାକୁ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଡ୍ରାଏ ଫୁଡ଼କୁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏକ ବାଉଁଶରେ ଦହି ନିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ କିଛି ଚିନି, କ୍ରିମ୍, ଗୁରୁଚାଚି ଗୁଣ୍ଡ, ଘୁଅ ବନ୍ଧୁକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ କେଶର ଖାଇ ପକାନ୍ତୁ । ସେଥିରେ କଦଳୀ ହୋଇଥିବା, ସେଓ, ଅଲୁର, କଦଳୀ, ତାଳିମ୍ ଦାନା ପକାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏହାକୁ କିଛି ସମୟ ଫ୍ରିଜରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ତାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଏହାକୁ ସଜ୍ଜିତ କରି ତା ଉପରେ ତାଳିମ୍ ଦାନା, କିଛି ଡ୍ରାଏ ଫୁଡ଼ ଦେଇ ସଜାନ୍ତୁ । ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଖୁବ୍ ସାବିଷ୍ଟ ପ୍ରତି ଲୁଗୁ ସାଲାଡ଼

ଘରେ ଫଟାଫଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଫୁଡ଼ କ୍ରିମ୍ ସାଲାଡ଼

# ଠିକ୍ ସମୟରେ ନ ଖାଇଲେ



ପାଠପଢ଼ା, ଜବ୍ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବତୀୟୁବକଙ୍କର ଖାଇବାର ସମୟ ଠିକ୍ ରହୁ ନଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି । ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଲାଗି କେଉଁ ସମୟରେ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ....

- ▶ ସକାଳର ଜଳଖିଆ ଅଧିକାଂଶ ମିସ୍ତ୍ର କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏହା ହିଁ ସାରା ଦିନ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ୯ ଠା ପୂର୍ବରୁ ଜଳଖିଆ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଖାଆନ୍ତୁ । ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍ କିମ୍ବା ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଆଦୌ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଯୁକ୍ତ ଫଳକୁ ଜଳଖିଆ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ଉପକୃତ ହେବେ ।
- ▶ କେବଳ ବ୍ରେକ୍ କାର୍ଡିକ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ହେଉ କିମ୍ବା ରାତ୍ର ଭୋଜନ ମଧ୍ୟ ସର୍ବଦା ଯଥା ସମୟରେ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ହେଲେ ଅନେକ ଯୁବତୀୟୁବକ ଏଥିପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ବା ବ୍ରେନକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ପହଞ୍ଚି ପାରେନି । ଫଳରେ ହାଲିଆ ଲାଗିବା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ଭ୍ରମ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ।
- ▶ ସେହିପରି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ନ ଖାଇ ବିଳମ୍ବରେ ଖାଇବାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ଜମା ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ଅଧିକ ଭୋକ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକତାରୁ ବେଶୀ ଖାଇ ହୋଇଯାଏ, ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।
- ▶ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକି ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ବା ସର୍କରୀ ପରିମାଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ହେଲେ ଖାଇବା ସମୟ ଅଧିକ ବିଳମ୍ବ ହେଲେ କିମ୍ବା କୌଣସି ସମୟର ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇଲେ ଉଭୟ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ଏବଂ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ସ୍ତରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଏମିତିକି ଡାଇବେଟିସ୍ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ହଠାତ୍ ଏସବୁର ମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଇବା ଦ୍ୱାରା ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ସ ଆଶଙ୍କାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇ ନପାରେ ।
- ▶ ଖାଦ୍ୟ ଝିପ୍ କରିବା ମଧ୍ୟ ହାଇ ବ୍ଲୁ ପ୍ରେସର ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏଥିପାଇଁ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା, ହାଲିଆ ଲାଗିବା ଏମିତିକି କାହାଠାରେ ତେଜାଣୁନ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ବି ଦୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।

# ବ୍ରଣର ସରଳ ଉପଚାର

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ସାମାନ୍ୟ ଯତ୍ନ ଦ୍ୱାରା ନ ନେଲେ ବ୍ରଣ ହୋଇଥାଏ । ଋତୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମୟରେ, ହରମୋନ୍ କାରଣରୁ ଏକ ବ୍ରଣ ହେଉଥିବାର କଡ଼ । ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ଏହାର ଉପଚାର କରିହେବ ।

- ବ୍ରଣ ହୋଇଥିଲେ, ବାରମ୍ବାର ତାହା ଉପରେ ହାତ ଲଗାନ୍ତୁନାହିଁ । ଏହା କାରଣରୁ ଉଭୟ ଦୂରଭୟମାଏ ।
- ବାଗ ହୋଇପାରେ ।
- ଅନ୍ୟ ଏକ ଉପାୟ ହେଉଛି ବ୍ରଣ ଉପରେ ପରଫ ବାରମ୍ବାର ଲଗାନ୍ତୁ । ବ୍ରଣକୁ ଶୀଘ୍ର ଦବାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଦିନରେ ଅତି କମ୍ରେ ୩୦-୪୦ଥର ବରଫର ଉପଚାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ଲେମ୍ବୁ ରସର ଚମତ୍କାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ବ୍ରଣକୁ ରକ୍ଷା କରେ । ଲେମ୍ବୁ ରସ ଲଗାଇ ୧୦ମିନିଟ୍ ପରେ ଦୂତା ଧୋଇନେବେ ।
- ଶୁଣ୍ଠି ମଝୁ ଦୂତା ପାଇଁ ଆଣ୍ଡ୍ରୋପିକ୍ ପରି କାମ କରିଥାଏ । ମଝୁକୁ ଦୂତାରେ ଲଗାଇ ନଖ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ । ମଝୁକୁ ଦୂତାରେ ଲଗାଇ ନଖ ଉନ୍ନତ କରିଥାଏ ।











## ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୯୨୭ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୯୨୭ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯୫୯୯୮୭ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି ।

ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୯୨୭ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯୫୯୯୮୭ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି ।

ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମାନେ ମୋଟ ୩୦ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୯୮ ଜଣ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡିଛି । ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମୁତାବକ ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୫୫ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ୧୧୧ ଜଣ, ବରଗଡ଼ରୁ ୨୭ ଜଣ, ଭଦ୍ରକରୁ ୧୯ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବଲାଙ୍ଗୀରରୁ ୧୧ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୦୭, କଟକରୁ ୨୪୮, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୬ ଜଣ, ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୭୫ ଜଣ, ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୪, ଗଞ୍ଜାମରୁ ୧୦ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରୁ ୯୧ ଜଣ, ଯାଜପୁରରୁ ୧୨୩ ଜଣ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରୁ ୦୮ ଜଣ, କଳାହାଣ୍ଡିରୁ ୭ ଜଣ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧୮ ଜଣ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରୁ ୭୩ ଜଣ, କେନ୍ଦୁଝରରୁ ୩୨ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଖୋର୍ଦ୍ଧାକୁ ୪୯୮ ଜଣ, କୋରାପୁଟରୁ ୮ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧୮ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି ।

### ସୁନାବେଶରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୁନାବେଶ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

## ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ବୈଠକ

### ଦିବ୍ୟଗତ ଚକ୍ଷୁ ଚିକିତ୍ସକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି



ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଦିବ୍ୟଗତ ସଦସ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ଚକ୍ଷୁ ଚିକିତ୍ସକ ଦିବ୍ୟଗତ ଡା. ରମାକାନ୍ତ ନାୟକଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଶୋକ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସଂଘ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଭାପତି ଧୀରେନ୍ଦ୍ର ନାରାୟଣ ଦାସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା

## ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଇଦ-ଉଲ-ଜୁହା ପାଳିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ସହର ସମେତ ସମଗ୍ର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ସହ ତ୍ୟାଗ ଓ ବଳିଦାନର ପର୍ବ ଇଦ-ଉଲ-ଜୁହା ରୂପରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି ।



ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ଇସଲାମ ଧାର୍ମିକଲୟ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଲୋକେ ସକାଳେ ଘରେ ରହି ନମାଜ ପାଠ କରିଥିବା ବେଳେ କାଁ ଭାଁ ଲୋକେ ଦରଘା ମଇଦାନସ୍ଥିତ ରସୁଲ କବ୍ରେରେ ପହଞ୍ଚି ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା ସହ ପୂର୍ବପୁରୁଷଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବବର୍ଷ ଭଳି କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ତଳିତ ବର୍ଷ ସାମୁହିକ ନମାଜ ପାଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ପାରିନଥିଲା । ସମ୍ପର୍କିତ ପରଘରକୁ ଆଲିଙ୍ଗନ ସହ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇବା ଇଦ ପର୍ବର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଥିଲେ ବି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ସମସ୍ତେ ସେଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ପ୍ରଶାସନର ନିୟମ ପାଳନ ପୂର୍ବକ ପ୍ରତ୍ୟେକ

### ଲଦାଖ ଏବଂ ଲେହରେ ଭୂକମ୍ପର ମୃତୁ ଭୂମିକମ୍ପ

ଲଦାଖ, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ଲଦାଖ ଏବଂ ଲେହରେ ଭୂକମ୍ପର ସମ୍ପର୍କରେ ପୁଣିଥରେ ମୃତୁ ଭୂମିକମ୍ପ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଛି । ରିକ୍ଟର ସ୍କେଲରେ ଏହି ଭୂକମ୍ପର ତୀବ୍ରତା ୩.୬ ବୋଲି ମାପ କରାଯାଇଛି । ସେ ଯାହାକି ହେଉ ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ଧନକାବନ ନଷ୍ଟ ହେବାର ସୂଚନା ମିଳିପାରି ନାହିଁ । ଭୂକମ୍ପର ଝଟକା ଅନୁଭୂତ ହେବାପରେ ଲୋକମାନେ ନିକ ନିକ ଘରୁ ବାହାରକୁ ବାହାରି ଆସିଛନ୍ତି । ଏହାପୂର୍ବରୁ ଜୁନ ମାସରୁ ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ପ୍ରଦେଶ କାମ୍ପୁ-କାମ୍ପୁର ଏବଂ ଲଦାଖରେ ଛଅଥର ଭୂକମ୍ପର ଝଟକା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଯାଇଛି ।

## ଐତିହାସିକ ରାଇବଣିଆ ଦୁର୍ଗରେ ଥିବା ଗଡ଼ଚଣ୍ଡୀ ମନ୍ଦିର ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ ବୈଠକ

କଳେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର କଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକ ଅଧିନସ୍ଥ ରାଇବଣିଆ ଦୁର୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଗଡ଼ଚଣ୍ଡୀ ମନ୍ଦିରର ପୁନଃରୁଦ୍ଧାର ଓ ଉନ୍ନତିକରଣ ଲାଗି ଏକ ବୈଠକ ଆଜି ରୁଧିରା ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ଗଡ଼ ଗୁରୁଜୀ କମିଟିର ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସୁର, ସଂପାଦକ ଡ. ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଚରଣ ପାତ୍ର, ସମିତି ଘୋଷ, ବସନ୍ତ ଘୋଷ, ବିଷ୍ଣୁପଦ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ସତ୍ୟଜିତ କେନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ବିଧାୟକଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକରେ କାତୀୟ ରୁଦ୍ଧି ନିଶ୍ଚୟ ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ରାଷ୍ଟ୍ରା ନିର୍ମାଣ ଲାଗି ୧୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ଜଳଯୋଗ୍ୟ ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍



ସଂଯୋଗଲାଗି ୧୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ ନିମନ୍ତେ ଅନୁମୋଦନ ଲାଭ କରିଥିବା ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଆଜିର ବୈଠକରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ନୂତନ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟକମିଟିରେ ସଭାପତି ଡି.କେ.ଶ. ରଣା, ଉପସଭାପତି

### ସଫଳ ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଲେ ରାଜ୍ୟପାଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ସୂତାରୁ ରୂପେ ରଥଯାତ୍ରା ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶ ଲାଲ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟପାଳ ରୁଦ୍ଧ କରିଛନ୍ତି ଯେ କୋଭିଡ଼ ଭଳି କଠିନ ସମୟରେ ଶ୍ରୀକମଳାଧର କରୁଣାରୁ ରଥଯାତ୍ରା ସୂତାରୁ ରୂପେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଛି । ଏହି ସମୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା କରି ଏହି ଯାତ୍ରାକୁ ସଫଳ କରିଥିବା ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟପାଳ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ, ସେବାୟତ, ପୋଲିସ୍, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ନଗରପାଳିକା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସାଧୁବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

## ବ୍ରହ୍ମର ଧକ୍କାରେ ଖବରକାଗଜ ବିକ୍ରେତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱରର ଖବର କାଗଜ ବିକ୍ରୟକ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ (୪୫)ଙ୍କର ଏକ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ରୁଧିରା ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଛି । ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଓଲମାସାରଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତ ଦିଗିଦା ଅଞ୍ଚଳର କଳଧର ନାୟକଙ୍କ ପୁତ୍ର ରଜେନ୍ଦ୍ର ଦାସଦିନ ଧରି ବାଲେଶ୍ୱର ସହର ସମେତ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଖବରକାଗଜ ବାଣ୍ଟନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଥିଲେ । ଅନ୍ୟଦିନ ପରି ଆଜି ସକାଳେ ସହର ପରେ ସେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଖବରକାଗଜ ବାଣ୍ଟିବା ବେଳେ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା ।



ପାଳସିଆ ଗ୍ରାମର କିଛି ଲୋକଙ୍କ ଘରେ ଖବରକାଗଜ ବେତା ପରେ ସେ ଗୁରୁଦ୍ୱାରା ସେ ଯାଇଥିଲେ । ବାଳକରେ ପାଳସିଆ ଛକ ଅତିକ୍ରମ କରୁଥିବା ବେଳେ ଟ୍ରାକ୍ଟର

ଧକ୍କାରେ ସେ ଗୁରୁତର ହୋଇ ତଳେ ପଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲେ ବି ଡାକ୍ତର ଏଠାରେ ରାଜେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ତେବେ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କର ଚକ୍ଷୁ ବାଦ କରାଯାଇଛି । ରାଜେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ନେଇ ଖବରକାଗଜ ବିକ୍ରୟକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଖବରକାଗଜ ବିକ୍ରି କରି ସମାଜ ଅର୍ଥରେ ଗୁଜରାଣ ମେଣ୍ଟାଇଥିବା ରାଜେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସରକାରୀ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଦାବି କରାଯାଇଛି ।

## ୨୪ ଘଂଟାରେ ୧୯୪୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଆଜି କରୋନା ଭାରତର ସଂକ୍ରମଣରୁ ୧୯୪୩ ଜଣ ଲୋକ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଥି ସହିତ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରୁ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯ ଲକ୍ଷ ୩୬ ହଜାର ୯୫୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚିହ୍ନଟ କରିଥିବା ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଆଜି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରୁ ସର୍ବାଧିକ ୩୫୬ ଜଣ ଓ କଟକ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୨୬୩ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରୁ ୨୪୨, ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ୧୪୩, ମୟୂରଭଞ୍ଜରୁ ୧୦୩, ଭଦ୍ରକରୁ ୯୪, ଜଗତସିଂହପୁରରୁ ୯୧, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରୁ ୭୩, ନୟାଗଡ଼ରୁ ୭୦, ଅନୁଗୁଳରୁ ୬୫ ଓ ତେଜାନାଳରୁ ୬୫ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରୁ ୫୪, କେନ୍ଦୁଝରରୁ ୩୫, ସମ୍ବଲପୁରରୁ ୩୦, ମାଲକାନଗିରିରୁ ୨୯, ପୁରୀରୁ ୨୫, କନ୍ଧମାଳ, କୋରାପୁଟ ଓ ରାୟଗଡ଼ାରୁ ୨୧ ଜଣ ଲେଖାର୍ଯ୍ୟ, ନବରଂଗପୁରରୁ ୧୪, ବରଗଡ଼ରୁ ୧୨, ବୌଦ୍ଧରୁ ୧୧, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରରୁ ୯, ଗଂଜାମ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, କଳାହାଣ୍ଡି ରୁ ୮ ଜଣ ଲେଖାର୍ଯ୍ୟ, ଗଜପତିରୁ ୬, ଦେବଗଡ଼ରୁ ୫, ନୂଆପଡ଼ାରୁ ୨, ବଲାଙ୍ଗୀରରୁ ଜଣେ ଏବଂ ରାଜ୍ୟପୁଲରୁ ୫୯ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି ।

## କ୍ୟୋଡିଗ୍ରାଫିକ୍ ଟ୍ରଷ୍ଟ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୧.୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଯୁବ ବ୍ୟବସାୟୀ

ବାଲିଆପାଳ, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ ନୟାଗାଳି ଗ୍ରାମରେ ବାପ ମା ଛେଡ଼ିତ ନାବାଳିକା କ୍ୟୋଡିଗ୍ରାଫିକ୍ ଟ୍ରଷ୍ଟ କାହାଣୀ ଗଣ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଦିନକୁ ଦିନ ସହାୟତାର ହାତ ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି । ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରର କୈନିକ ଯୁବ ବ୍ୟବସାୟୀ ସୌଭାଗ୍ୟ ମଲ୍ଲିକ ଏହି ବାପା ମା ଛେଡ଼ିତ କ୍ୟୋଡିଗ୍ରାଫିକ୍ ବିଷୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଗଣ ମାଧ୍ୟମରୁ ଜାଣିବା ପରେ କ୍ୟୋଡିଗ୍ରାଫିକ୍ ନୟାଗାଳି ସ୍ଥିତ ବାପଭବନରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଅସହାୟ ଅବସ୍ଥାରେ ନିଜର ୮୦ ବର୍ଷୀୟା ଦୁଃଖୀ ଆଉ ସହିତ ରହୁଥିବା



କରାଜିତ୍ତୁ ଗୁହର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ନଗଦ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏବଂ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ତେକ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଏଥି ସହିତ କ୍ୟୋଡିଗ୍ରାଫିକ୍ ପାଠପଢ଼ା ସମସ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରିବେ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ ମାହାମାରୀ କରୋନା କ୍ୟୋଡିଗ୍ରାଫିକ୍ ପାଖରୁ ଗତ ୧୦ ଦିନ ତଳେ ତାଙ୍କ ମାଙ୍କୁ ଛଡ଼ାଉ ନେଇଥିଲା । ମା ଗର୍ଭରେ ଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କର ବାପା କ୍ୟାନସରରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ ।

## ଭଦ୍ରକରେ ନିରାଡ଼ମ୍ବର ଭାବେ ଇଦ-ଉଲ-ଜୁହା ପାଳିତ

### ନିୟମ ମାନିଲେ, ମସଜିଦ୍ରେ ସମବେତ ହେଲେନି



ଭଦ୍ରକ, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ତ୍ୟାଗ ଓ ବଳିଦାନର ପର୍ବ ହେଉଛି ଇଦ-ଉଲ-ଯୋହା । ଇଦର ଅର୍ଥ ଖୁସୀ, ଇସଲାମ ଧର୍ମର ଶେଷ ମାସରେ ପାଳନ ହୁଏ ଇଦ-ଉଲ-ଜୁହା ପର୍ବ । ସମାଜରେ ବାସ୍ତବିକ ଖୁସୀ ଓ ସୌହାର୍ଦ୍ଦପୂର୍ଣ୍ଣ ବାତାବରଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିମନ୍ତେ ଆମ ସଭିକୁ ତ୍ୟାଗ ଓ ବଳିଦାନ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି । ଯଦି ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ଉପରୋକ୍ତ ବଳିଦାନ ପାଇଁ ଆଗଭର ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ସମାଜରେ ଶାନ୍ତି ଓ ଭାଦ୍ରୁ ଭାବ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଏହି

ଏଥି ନିମିତ୍ତ ସାମାନ୍ୟତମ ଅନୁଗୋଚରୀ ନାହିଁ ବୋଲି ସମାଜସେବା ତଥା ଜାମା ମସଜିଦ୍ କମିଟିର ସହ ସମ୍ପାଦକ ଶେଖ ଅନସ୍ୱର କହିଛନ୍ତି । ତେବେ ପରୁଣାବକାର ଜାମା ମସଜିଦ୍ରେ ୮.୧୫ ଓ ଇଦର ମଇଦାନ ଠାରେ ୮.୩୦ରେ ନମାଜ ପାଠ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ସେହିପରି ଛଡ଼ାକମହଲା, କାଜି ମହଲା, ବଡ଼ ଶଙ୍କରପୁର, ସାନଶଙ୍କରପୁର, ମିର୍ଜାପୁର, ଅଲାଇପୁର, ଦୁର୍ଗାପୁର, ଶେଖସାହି, ନଜାମହଲା, ହଜାରାନଗର, ସାହାପୁର, ଏଲଖା, ତରମ୍ପାସୁତ ମସଜିଦ୍ରେ ମଧ୍ୟ ସେହି ଗୋଟିଏ ସମୟ ୮.୩୦ରେ ନମାଜ ପାଠ କରାଯାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ପାରମ୍ପରିକ ଚିତାରେ ଏସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ନମାଜ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ ଶ୍ରଦ୍ଧାକୁମାନେ ସେଠାକୁ ଯାଉନଥିଲେ ।

ବାରିପଦା, ୨୧/୦୭ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କୁଳିଅଣା ବ୍ଲକର ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ର ଧରିଆ ମାଝାଙ୍କ ଘରେ ଭିଜିଲାନ୍ତ ଚଢ଼ାଉ ହୋଇଥିବାର ଜଣା ଯାଇଛି । ଆୟବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠୁଳ ଅଭିଯୋଗରେ ଏହି ଚଢ଼ାଉ ଏକ ସଂଗରେ ପାଠଟି ଜାଗାରେ କରା ଯାଇଥିବାର ଖବର ମିଳିଛି । ଚାନ୍ଦୁଆ ସ୍ଥିତ କୁଳିଅଣା ବ୍ଲକ ଅଧିକାରୀ ବାରିପଦାର କୋଷା ଠାରେ ଥିବା ବାସଭବନ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଶୁନିଆପଦାର ବନ୍ଦଶୁଳ୍କିଆଖୋଲ ଠାରେ ଥିବା ପୈତୃକ ଘର ଏବଂ ବଡ଼ସାହିର ଧନଶୁଳ୍କା ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ଶୁଶ୍ରୁ ଘର ଉପରେ ଏକ ସଂଗରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଛି ଭିଜିଲାନ୍ତ ଟିମ । ବାଲେଶ୍ୱର ଭିଜିଲାନ୍ତ ଏସପି ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ମିଶ୍ରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଏକ ସଂଗରେ ୪ ଟି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ ତଦତ୍ତ କରିଥିବା



ଭେଳେ ବରିପଦା ଚାନ୍ଦୁଆରେ ଗୋଟିଏ ଟିମ ମହଲା କୋଠା, କୋଷା ଠାରେ ଗୋଟିଏ ଦୁଇମହଲା ମାକେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ୨ଟି ପୁଅ, ୪ଟି ଚାରି ଚକିଆ ଯାନ, ଟ୍ରାକ୍ଟର, ଦୁଇ ଚକିଆ ଯାନ, ୧୧ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟର ବ୍ୟାଙ୍କ ଜମା, ୧ ଲକ୍ଷ ୪୧ ହଜାର ରୁ ଅଧିକ ନଗଦଅର୍ଥ ରାଶି ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚଳନ ଶୀଳ ଏବଂ ଅସ୍ତ୍ରାବର ସମ୍ପତ୍ତି ମିଳିଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘର ଖୋଜାଖୋଜି ସମୟରେ ସମୁଦାୟ ୧ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟର ସମ୍ପତ୍ତି ଜବଦ ହୋଇଥିବା ବେଳେ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆକଳନ ପରେ ଜବଦ ସମ୍ପତ୍ତିର ମୂଲ୍ୟ ଜଣାପଡିବ ବୋଲି ଭିଜିଲାନ୍ତ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜଣା ଯାଇଛି ।