

ସା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ପୁରୁବାର ୦୧ ଜୁଲାଇ ୨୦୧୯ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ THURSDAY 01 JULY 2019
Vol.No. 32 ■ No. 165 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ଜୁଲାଇ ୧୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଢ଼ିଲା ଆଂଶିକ ଲକ୍ଡାଉନ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଆଂଶିକ ଲକ୍ଡାଉନ୍‌କୁ ଆସନ୍ତା ଜୁଲାଇ ୧୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ବୃଥାକାର ଦିନ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ ମହାପାତ୍ର ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ୨୦ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ କ୍ୟାଟେଗୋରୀ 'ଏ' ରେ ରଖା ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ୧୦ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ କ୍ୟାଟେଗୋରୀ 'ବି'ରେ ରଖାଯାଇଛି । କ୍ୟାଟେଗୋରୀ 'ଏ' ରେ ଥିବା ୨୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ପକିଟିକିଟି ହାର ୫ ପ୍ରତିଶତରୁ କମ ଥିବାରୁ ସେଠାରେ ସପ୍ତାହାତ ସତରଞ୍ଜନକୁ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ସକାଳ ୬ ଟାରୁ ସଂଧ୍ୟା ୬ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟକଣାକୁ କୋହଳ କରାଯାଇଛି । ସଂଧ୍ୟା ୬ ଟାରୁ ସକାଳ ୬ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାତ୍ରୀ କର୍ମ୍ୟୁ ଲାଗୁ ହେବ । ଏହି ୨୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ବସ, ଅଟୋ ଓ ଟାକ୍ସି ପରିବହନକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି । ଇନ୍-ଡୋର ଓ ଆଉଟ-ଡୋର ସୁଟିଂ ମଧ୍ୟ

- ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ସଂଧ୍ୟା ୬ ଟାରୁ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ
- ୨୦ ଜିଲ୍ଲାରୁ ହଟିଲା ସପ୍ତାହାତ ସତ୍ ଡାଉନ୍, ଚାଲିବ ବସ୍
- ଅନ୍ୟ ୧୦ ଜିଲ୍ଲାରେ ସକାଳ ୬ରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟା କଟକଣା କୋହଳ
- ଖୋଲିବ ସେଲୁନ୍, ଉଠା ଦୋକାନ



ଅନୁମତି ମିଳିଛି । ସାପ୍ତାହିକ ହାର ଓ ମାର୍କେଟ ଓ ସେଲୁନ୍ ଖୋଲିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ

ମଲ, ବିଭିନ୍ନ ପାର୍ଲର ବନ୍ଦ ରହିବ । ଏହି ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ସହ ବସ୍ ଓ ଟାକ୍ସି ଆଦିରେ

ସିଏ ଅନୁସାରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସଂଖ୍ୟକ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅନୁମତି ମିଳିବ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ, କ୍ୟାଟେଗୋରୀ

'ବି' ରେ ଥିବା ୧୦ଟି ଜିଲ୍ଲା ହେଲା ନୟାଗଡ଼, ପୁରୀ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା । ଏସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ସପ୍ତାହାତ ସତରଞ୍ଜନକୁ ପୂର୍ବଦଳି ଲାଗୁ ରହିବ ଓ ସକାଳ ୬ ଟାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ



କଟକଣାକୁ କୋହଳ କରାଯାଇଛି । ଏସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ

କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ମିଳିବ ସରକାରୀ ସହାୟତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୦୬: ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି କି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଲୋକଙ୍କର ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ସହାୟତା ରାଶି ଯୋଗାଇ ଦେବା ନେଇ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇ । କର୍ତ୍ତୃପ ଅଶୋକ ରୁଷ୍ଟାଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି କି, କୋର୍ଟଙ୍କ ତରଫରୁ ସହାୟତା ରାଶି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରି ପାରିବେ ନାହିଁ । ସରକାର ପାଠିତ ପରିବାରକୁ ସହାୟତା ଦେବା ନେଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି କରିପାରିବେ । କୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି କି, ସରକାର ତାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷମତା ଅନୁସାରେ ସହାୟତା ରାଶି ଯୋଗଣା କରିପାରିବେ । ନିୟମ ଓ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷମତା ମୁତାବକ ନ୍ୟାସନାଲ ଡିଜାଷ୍ଟର ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଅଥରେଟି ସହାୟତା ରାଶି ଓ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିପାରିବେ ।

ନୀତି ଓ ପରିମାଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ



ଏନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ତରଫରୁ ୬ ସପ୍ତାହ ସମୟ ଦିଆଯାଇଛି । କହିରଖୁ ଏନେଇ କୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିଥିବା

ପୁଣି ଜାମ୍ମୁ ଆକାଶରେ ଉଡ଼ିଲା ଅଜଣା ଡ୍ରୋନ୍

କାମ୍ପୁ, ୩୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଜାମ୍ମୁ ଡିଫେନ୍ସ କ୍ୟାମ୍ପ ନିକଟରେ ପୁଣି ଦେଖାଗଲା ଡ୍ରୋନ୍ । ଆଜି ଭୋରରୁ ମାଟି ସ୍ଥାନରେ ଅଜଣା ଡ୍ରୋନ୍ ଉଡ଼ୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ଜାମ୍ମୁର କୁଲଚୌକ, ମାନ୍ଦା ସାହିବ ଓ କୁଞ୍ଜବାଣୀ ଅଂଚଳରେ ଡ୍ରୋନ୍ ଗତିବିଧି ଦେଖାଯାଇଛି । ତେବେ ଚିତ୍ତା ବିଷୟ ହେଉଛି, ଏହି ଗତିବିଧି ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଆଖପାଖ ଅଂଚଳରେ ହେଉଛି । ଆଜି ଭୋର ପ୍ରାୟ ୪ଟା ୪୦ରେ କୁଲଚୌକର ଚୌସ୍ତାମୀ ଏନକ୍ରେଟ୍ ନିକଟରେ ଗୋଟିଏ ଡ୍ରୋନ୍ ଦେଖାଯାଇଥିବାବେଳେ ୪ଟା ୫୨ରେ କୁଞ୍ଜବାଣୀ ଅଂଚଳରେ ଏୟାରଫୋର୍ସ ସିପ୍ତାଳ ନିକଟରେ



ଅନ୍ୟଏକ ଡ୍ରୋନ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଡ୍ରୋନ୍‌ଟି ୮ଶହ ମିଟର ଉଚ୍ଚତାରେ ଉଡ଼ୁଥିବାରୁ ଏହାର

ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ କରୋନାରେ ୪୮ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରେ ୪୮ ଜଣ ରୋଗୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ଏହା ସହ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ବଡ଼ି ୪୦୧୮ ହୋଇ ଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ୭ ଜଣ କରୋନା

ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ଶୀଘ୍ର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତି

ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀର, ୩୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀରରେ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତି କରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦିଙ୍କ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ପରେ ପରିସୀମା ଆୟୋଗ ଜୁଲାଇ ୬ ତାରିଖରୁ ୯ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀର ଗଞ୍ଜ କରିବେ । ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗକ ମୁଖପାତ୍ର । ତାଙ୍କ ସୂଚନା ମୁତାବକ ପରିସୀମା ଆୟୋଗ ୬ ଜୁଲାଇରୁ ୩ ଦିନିଆ ଜମ୍ମୁ-କାଶ୍ମୀର ଗଞ୍ଜରେ ଯାଇ ସେଠିକାର ରାଜନୈତିକ ଦଳର ନେତା, ଲୋକପ୍ରତିନିଧି ଓ ପ୍ରଶାସନ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି । ଏହାସହିତ ପରିସୀମା ଆୟୋଗ



ସେଠାରେ ଆରଜି ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରଦ୍ଧରେ ଏକ ବୈଠକ କରିବେ । ଆୟୋଗ ତରଫରୁ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଆସନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବେ । ଏହାପରେ ରାଜ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା

କଂଗ୍ରେସରେ ସିଦ୍ଧୁଙ୍କୁ ମିଳିପାରେ ବଡ଼ ଦାୟିତ୍ୱ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦/୦୬: ପଞ୍ଜାବ କଂଗ୍ରେସରେ ଲାଗି ରହିଥିବା କଳହ ଭିତରେ ନବଜୀତସିଂ ସିଦ୍ଧୁଙ୍କୁ ବଳ ବିକ୍ରି ବଡ଼ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇପାରେ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ବୃଥାକାର ଦିନ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହ ବୈଠକ ପରେ

ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦଙ୍କୁ ମିଳିଲା ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଟିକେଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦଙ୍କୁ ମିଳିଲା ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଟିକେଟ । ଖୁଲ୍ଲି ରାଠି ଆଧାରରେ ଚୟନ ହୋଇଛନ୍ତି ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦ । ୧୦୦ ଓ ୨୦୦ ମିଟର ଦୈର୍ଘ୍ୟରେ ଦୂତୀ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ନିଜେ ଟ୍ୱିଟ୍ କରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦ । ଏନେଇ କନକ ନୟାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ନିଜ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି ଦୂତୀ । ଦୂତୀ କହିଛନ୍ତି, ୨ ବର୍ଷ ହେବ ଦେଖୁଥିବା ଟୋକିଓ ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର



ହୋଇଛି । ୨ୟ ଅଲିମ୍ପିୟାନ ଭାବେ ସୁଯୋଗ ପାଇଥିବାରୁ ଖୁସି ଲାଗୁଛି । ଓଡ଼ିଶା ବାସୀଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦ ରହିଲେ ଆଗକୁ ସଫଳ ହେବ ।

ସାମନାକୁ ଆସିଲା ଟିକା ଅଭାବର ସାଂଘାତିକ ଚିତ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ସାମନାକୁ ଆସିଲା ଟିକା ଅଭାବର ସାଂଘାତିକ ଚିତ୍ର । ଆଜିଠାରୁ ରାଜ୍ୟର ୧୧ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ଟିକାକରଣ ବନ୍ଦ । ଟିକା ନଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଆଜି ମାତ୍ର ୨୧୦ଟି ଟିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଟିକା ଦିଆଯିବ । ଅନୁଗୁଳ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଡ଼େକାନାଳ,

ଗଞ୍ଜାମ, ଯାଜପୁର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କୋରାପୁଟ ଓ ସୋନପୁରରେ ଟିକାକରଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ରହିବ । କୁନ୍, ୨୧ ପରେ ଆଜି ସବୁଠାରୁ କମ ଟିକା ଦିଆଯିବ । କୋଭିଡ଼ିକୁ ଟିକା ନଥିବାରୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଉପୁଜିଥିବା ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ

କୋଭିଡ଼ିକୁ ଟିକାର ମାତ୍ର ୩୮ ହଜାର ୩୮୦ ଡୋଜ୍ ରହିଛି । ଏବଂ ଜୁଲାଇ ଦୁଇ ପରେ ରାଜ୍ୟକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ କୋଭିଡ଼ିକୁ ଟିକା ଆସିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । କୁନ୍, ୨୧ରୁ କ୍ୟାମ୍ପେନ ମୋଡ଼ରେ ଚାଲିଥିଲା ଟିକାକରଣ । ହେଲେ ଟିକା ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ଏହି ଅଭିଯାନରେ ଏବେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

୨୧ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଖୁଣ୍ଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୩ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବଜ୍ରପାତ ସହ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆଂତଳିକ ପାଣିବାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ୨୧ ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ବଜ୍ରପାତ ସହ ସ୍ଥାନେ ସ୍ଥାନେ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏଥିଲାଗି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକୁ ଯେଲୋ ଖୁଣ୍ଟି କାରି କରାଯାଇଛି । ଏହି ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, କଟକ, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼, ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି, ନବରଙ୍ଗପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, ବୋଧି, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ।

୧୦୮ ସହ ମିଶିଲା ୧୦୨ ଆୟୁଲାନୁ ସେବା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ପୂର୍ବରୁ ଗର୍ଭବତୀ ଏବଂ ନବଜାତକ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ଥିବା ୧୦୨ ଆୟୁଲାନୁ ସେବାକୁ ୧୦୮ ନମ୍ବର ସହ ମିଶ୍ରଣ କରାଯାଇଛି । ଏ ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୦୮ ଆୟୁଲାନୁ ପ୍ରକଳ୍ପ

ମୁଖ୍ୟ, ସବ୍ୟସାଚୀ ବିଶ୍ୱାଳ କହିଛନ୍ତି ଯେ, 'ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆୟୁଲାନୁ ସେବା ପାଇଁ ଏକକ ୧୦୮ ନମ୍ବର କରାଯିବା ଅତି ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ ଠାରୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗୀ ନିକଟସ୍ଥ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଯିବାକୁ

ହେଲେ କେବଳ ୧୦୮ ନମ୍ବରକୁ ହିଁ କଲ କରିବେ । ୧୦୨ କଲ ସେବର ଆବଶ୍ୟକତା ଆଗକୁ ନଥିବା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏହାକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଧିରେ ଧିରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥି ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ

ଟିକା ବଢ଼ାଇଛି କରୋନାର ନୂଆ ଲକ୍ଷଣ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): କରୋନାକୁ ନେଇ ଆସିଲା ଆଉ

ଏକ ନୂଆ ଲକ୍ଷଣ । କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଳରେ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବା ସହ ପେଟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବର ଖବର

ଆସିଛି । ଦିଲ୍ଲୀର ଶ୍ରୀ ଗଙ୍ଗାରାମ ହସ୍ପିଟାଲରୁ ୫ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଠାରେ ଏଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଇଛି । କରୋନାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲକ୍ଷଣ ବେଳେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଉଥିଲା ।

୨୦ରୁ ୩୦ ଦିନ ଭଳି ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଠାରେ ଏଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଲାଗି ରହିଥିଲା । ଏହି ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଦେଶରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଠାରେ ଏଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବାର ଏହା ପ୍ରଥମ ଘଟଣା । ଏହାକୁ ନେଇ ଅଧିକ ଅନୁଧ୍ୟାନ ଓ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରାଯାଉଛି । କରୋନା ଲକ୍ଷଣକୁ ଶୀଘ୍ର ଠାବ କରି ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଉପରେ ଡାକ୍ତରମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ବିବିଧ

ଦେଶ ବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା

କବିତା

ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି

ଶିଶୁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ



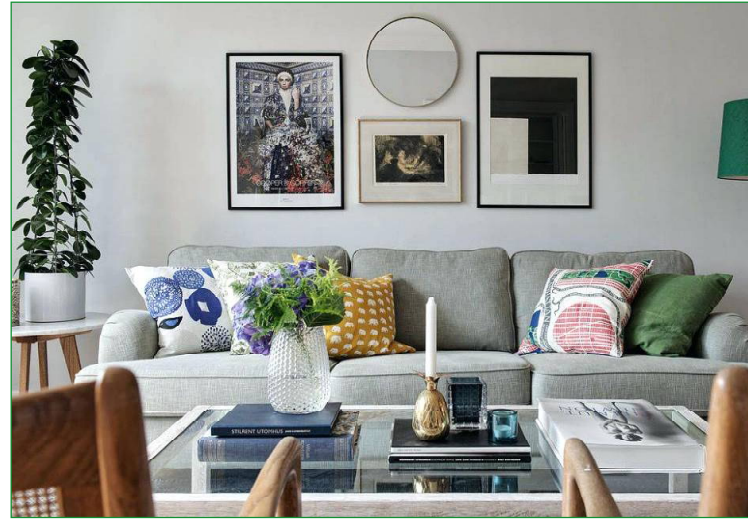
ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଉପଯୋଗୀ କରାଇବା ଜରୁରୀ ନୁହେଁ, ବରଂ ପ୍ରମୁଖ ଆବଶ୍ୟକତା ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ଜନ୍ମଠାରୁ ଅତିକମ୍ରେ ୫-୬ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଲା ମା ଖୁବ ଖାଇବା ତା ଦେହ ପାଇଁ ଭଲ । ଏହା ପରେ ପିଲାକୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଧାରଣ ଧୀରେ ଦେବା ଉଚିତ ।

ପିଲା କ'ଣ ଖାଇଲେ ଦାନ୍ତ ଶକ୍ତ ହେବ, ଅବା ସେ କେଉଁ ସମୟରେ ଚୋବାଇ ଖାଇପାରିବ, ଏ ବାବଦରେ ଜାଣିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

କୃତ୍ରିମ ଶିଶୁ କେଉଁ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ହଜମ କରିପାରିବ, ତାହା ଭଲଭାବେ ତର୍କମା କରନ୍ତୁ । ତରବରରେ କୌଣସି ପ୍ୟାକେଟ୍ ଖାଦ୍ୟ ଅବା ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟର ଆରମ୍ଭ କରିବା ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ହୋଇପାରେ ।

ପିଲାଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ କୋଳରେ ରଖିବା ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ ନୁହେଁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ଭଲଭାବେ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ପରୀକ୍ଷାରୁ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ।

ଛୋଟ ପିଲା ହେଲେ ମଧ୍ୟ ନିୟମିତ ଭାବେ ସେମାନଙ୍କୁ ସକାଳ ବେଳା ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଚାଲାଇବା ଉଚିତ ।



ଘରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସାଜସଜ୍ଜା

ଗୃହିଣୀ ହୁଅନ୍ତୁ ଅବା କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା, ଘର ସାଜସଜ୍ଜା ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କର ଅହେତୁକ ଦୂର୍ବଳତା ରହିଥାଏ । କେଉଁଠାରେ ଜିନିଷ କିଭଳି ରହିବ, କାନ୍ଥର ରଙ୍ଗ କ'ଣ ରଖାଯିବ, କେଉଁ ଡିଜାଇନର ଆସବାପତ୍ର ଅଣାଯିବ ତତ୍ୟାଦି ତଦ୍ୟାଦି ।

ଘର ସାଜସଜ୍ଜା କରୁଥିଲେ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଯେପରି:

- ◆ ଘରର ପ୍ରତ୍ୟେକ କକ୍ଷର ରଙ୍ଗକୁ ସମାନ ନ ରଖି କିଛିଟା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଉଚିତ । ଯେପରି ପିଲାଙ୍କ କକ୍ଷକୁ ଭିନ୍ନ ଡାଇନିଂ ହଲ, ବୈଠକ ଖାନ୍ଦା ସବୁର ରଙ୍ଗର ଅଲଗା ରହିବା ଭଲ । ଏହା ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପନ୍ନ କରିବା ସହ ଘରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରକୁ ମଧ୍ୟ ଭିନ୍ନ ରୂପ ଦେଇଥାଏ ।
- ◆ କୌଣସି ଏକ କକ୍ଷରେ ଖୁଲପେପର ଲଗାନ୍ତୁ । ଆଜିକାଲି ବଜାରରେ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ଓ ଆକୃତିର ଖୁଲପେପର ଉପଲବ୍ଧ । ଏଣୁ ନିଜ ପସନ୍ଦ ମୁତାବକ କିଛି ଏହା ଲଗାନ୍ତୁ ।
- ◆ ପ୍ରତ୍ୟେକ କକ୍ଷରେ ହାଲକା ରଙ୍ଗର ପରଦା ଲଗାଇବା ସହ ନିୟମିତ ଭାବେ ତାହାକୁ ସଫା କରିବା ଉଚିତ । ଆଜିକାଲି କେବଳ ସୂତା କପଡ଼ାର ପରଦା ନୁହେଁ, ବରଂ ଟିସୁ ସିକ, କ୍ରଶ, ଗ୍ରାସୋ ଟାଇଲରର ପରଦା ବଜାରରେ ମିଳୁଛି ।
- ◆ ବୈଠକଖାନ୍ଦାରେ କାଠର ପୁରୁଣା ଡିଜାଇନର ଯୋଡ଼ା କିଛି ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ଘରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରକୁ ଏକ ସୁନ୍ଦର ରୂପ ଦେଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ସୁନ୍ଦର ଚକିଆ ରଖି ସଜାଇ ପାରିବେ । ଅନ ଲାଇନରେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଛୋଟ ଚକିଆ ମିଳୁଛି ।

◆ ଘରର ବିଭିନ୍ନ କୋଣରେ ଛୋଟ ଛୋଟ 'ଡେକୋରେଟିଭ ଆଇଟମ' ରଖିପାରିବେ । ଏସବୁକୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ପରିଷ୍କାର କରିବା ଉଚିତ । ମଲି ଜମିଲେ ତାହା ଅପରିଷ୍କାର ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।



ମନୁଷ୍ୟ ନାକର କ୍ଷମତା

ମନୁଷ୍ୟର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ନେଇ ଗବେଷକଗଣ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ପରୀକ୍ଷା କରିଆସୁଛନ୍ତି । ଏ ସଂଗ୍ରାହରେ ନିକଟରେ ନ୍ୟୁୟାର୍କ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞଗଣ ପରୀକ୍ଷା କରି ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କିଛି ସେକେଣ୍ଡରେ କଣେ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଲକ୍ଷାଧିକ ପ୍ରକାରର ରଙ୍ଗକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିପାରୁଥିବା ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶବ୍ଦକୁ ମଧ୍ୟ ଶୁଣିପାରେ । ଆଉ ରହିଲା ବାସ୍ତା ପ୍ରସଙ୍ଗ । ୯୧%ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ୫୦ ହଜାର ପ୍ରକାରର ବାସ୍ତାକୁ ଯେ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭୁଲିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଅନ୍ୟ କାହା ଘରକୁ ଗଲେ ସେଠାକାର ଭିନ୍ନ ପରିବେଶ ଓ ବାସ୍ତାକୁ ଆମେ ତୁରନ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରିପାରୁ । ଏପରିକି ଅନେକ ବର୍ଷ ପରେ ସେହି ବାସ୍ତା ସହ ଜଡ଼ିତ ହେଲେ, ତାହାର ସ୍ମୃତି ମନେପକାଇ ପାରେ ମନୁଷ୍ୟ । ବାସ୍ତା ଯଦିଓ କ୍ଷଣସ୍ୱୟା ହେଲେ ମନୁଷ୍ୟର ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ଏହାର ସମୟ ସମାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।

ପୂର୍ବେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଘରୁ କେଉଁଆଡ଼େ ଯିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳୁନଥିଲା । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ବଢ଼ିଯାଇଛି । ଘର ହେଉ ଅବା ବାହାର ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ମହିଳାଙ୍କ ବେଶୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଘର ସହିତ ବାହାର କାର୍ଯ୍ୟର ଦାୟିତ୍ୱ ପୁରୁଷରୁ ଭାବେ ତୁଲାଇବା ସହ ପୁନଶ୍ଚ ଆଉ ଏକ ପ୍ରଭାବ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାପାଇଁ ମହିଳାଙ୍କୁ ପ୍ରଚୁର ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାୟୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ତେବେ ଜାଣନ୍ତୁ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥରେ କେଉଁକେଉଁ ତା ଏପ୍ରକୃତ ସାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ଭ୍ୟାନିଟି ବ୍ୟାଗରେ ରଖିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ

ହାଇଜିନରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଖାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁକିଛି ସକୃଳିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ନହେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ସାଧାରଣତଃ ସମସ୍ତେ ନିଜର ଆବଶ୍ୟକ ଜିନିଷ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ରଖୁଥାଆନ୍ତି । ତେଣୁ କେତୋଟି ଜିନିଷ ଆପଣ ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ସମୟରେ ବ୍ୟାଗରେ ରଖିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

† **ପାଣିବୋଟଲ:** ସବୁ ଆବଶ୍ୟକ ଜିନିଷଠାରୁ ବେଶୀ ଜରୁରୀ ପାଣି । ଆପଣ ପାଣି ବୋଟଲକୁ ବିଲକ୍ଷ୍ମ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଗୋଟେ ଛୋଟ ପାଣି ବୋଟଲ ବ୍ୟାଗରେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ରଖନ୍ତୁ ।

† **ଝାଲପତ୍ର:** ଗରମରେ ଝାଲ ବହୁତ ବାହାରେ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଝିନରେ ମଇଳା ଜମିବାର ବିପଦ ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ଓଦା ଝାଲପତ୍ର ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ରଖନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ ମୁହଁରୁ ଝାଲ ବାହାରିବ ତେବେ ଝାଲପତ୍ରର ସାହାଯ୍ୟରେ ପୋଛନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ତେହେରା ସତେଜ ରହିବ ।

† **ଗୋଲାପ ଜଳ:** ଗରମ ଦିନରେ ଯାହା ପରି ପ୍ରଭାବ ପକାଏ ଗୋଲାପଜଳ । ଗରମ ଦିନରେ ଶରୀର ସହିତ ଝିନକୁ ମଧ୍ୟ ହାଇଡ୍ରୋସନର ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ଏମିତିରେ ଗୋଲାପ ଜଳକୁ ଝିନରେ ଛିଞ୍ଚି ଝିନକୁ ହାଇଡ୍ରୋଟେଟ୍ ରଖିପାରିବେ ।

† **ସନ୍ତୁଳନ:** ଝିନ ପାଇଁ ଯେତେ ଜରୁରୀ ସନ୍ତୁଳନ ଲୋସନ୍ ଆଣି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସନ୍ତୁଳନ ସେଟିବି ଆବଶ୍ୟକ । ଭଲ ବାଲିଚିର ସନ୍ତୁଳନ କିଣନ୍ତୁ ଓ ଖରାରେ ବାହାରିଲେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

† **ପରଦାପତ୍ର:** ଝାଲଗଢ଼ରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଡିୟୋକ୍ସେକ୍ସ ଆପଣଙ୍କ ସହିତ ରଖନ୍ତୁ । ଆପଣ ଯଦି ବାହାରେ ପକେଟ୍ ସାଇଜ ରୋଅନର ବି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

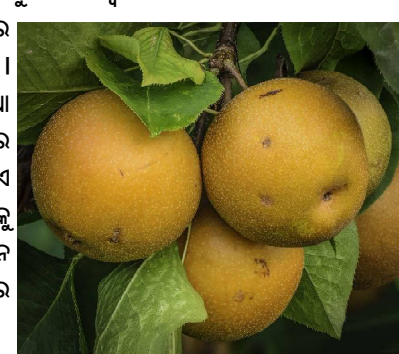


ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଶକ୍ତିଦାୟୀ ଫଳ

† **ଡିରିଲ ଫଳ:** ଡିରିଲ ଫଳ ପେଟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପାଦାୟୀ ହୋଇଥାଏ । ପେଟ ସହିତ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟା କମିଯାଏ । ଏହା ସହ ଶରୀରକୁ ତୁରନ୍ତ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ତେଣୁ ସକାଳୁ ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଡିରିଲ ଫଳ ଖାଇବା ପାଇଁ ଭାରିତେ ୧ କପ ପାଣିରେ ୨ଟି ଡିରିଲ ଫଳ ଭିଜାଇ ରଖି ସକାଳୁ ପାଣିକୁ ପିଇବା ସହ ତାକୁ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ବାହାରେ ଚା' କିମ୍ବା ଚାଷୁରେ ମିଶାଇ ସେବନ କରିପାରିବେ ।

† **କିସମିସ୍:** ଯେଉଁ ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ କମ୍ ପରିମାଣରେ ଆଇରନ୍ ରହିଥାଏ ଏହା ମହୋଷ୍ଠୀରୁ ରୁଦ୍ଧ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଭାରିତେ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ୧୦ଟି କିସମିସ୍ ଭିଜାଇ ରଖି ସକାଳୁ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ମେଥିଲୋନା ଭିଜାଇ ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ । ଗୋଟେ ଗ୍ଲୁସ ପାଣିରେ ୧୦ଟି କିସମିସ୍ ଗରମ କରି ପାଣିକୁ ଅଧା କରିଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହାକୁ ଏକ କାଟପାତ୍ରରେ କାଢ଼ି ଗୁଡ଼ ମିଶାଇ ସେବନ କଲେ ମଧ୍ୟ ଚଳିବ । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅଧେ ନୁହେଁ ଦିନରେ ୨-୩ ଥର ଏପରି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ ।

† **ଶୁଖିଲା ଫଳ ଫଳ:** ୨ଟି ଶୁଖିଲା ଫଳ ସକାଳୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଜନିତ ନାନାଦି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପାଇକର ରହିଥାଏ ଯାହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ହିଟକାରୀ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ରହିଥାଏ ଯାହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ହିଟକାରୀ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ରହିଥାଏ ଯାହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟର ଭାରିପଣ ହ୍ରାସପାଏ ଓ ଦିନ ସାରା ଆରାମପ୍ରଦ ରହିଥାଏ । ଫଳରେ ଶରୀରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଶକ୍ତି ସଂରକ୍ଷଣ ହୋଇଥାଏ ।



କେଉଁ ଦିଗକୁ ମୁହଁ କରି କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଶୁଭ

- ଅପ୍ପିଏ କିମ୍ବା ବୋକାନରେ ମୁହଁ ଉତ୍ତର ଦିଗକୁ କରି ବସିବା ଦ୍ୱାରା ସୁଫଳ ମିଳିଥାଏ ।
- ଘରର ଦକ୍ଷିଣ କିମ୍ବା ଉତ୍ତର ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗରେ ଚିଲି ରଖନ୍ତୁ ।
- ପୂର୍ବ ଓ ଉତ୍ତର ଦିଗକୁ ମୁହଁକରି ଭୋଜନ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟରୁ ମିଳୁଥିବା ଉପଯୁକ୍ତ ଶକ୍ତି ଶରୀରକୁ ମିଳେ ।
- ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପଢ଼ିବା ସମୟରେ ପୂର୍ବ ଦିଗକୁ ମୁହଁ କରି ପଢ଼ନ୍ତୁ ।
- ଯଦି କିଛି ନୂଆ କାମ ଆରମ୍ଭ କରୁଥାଆନ୍ତି ଉତ୍ତର ଦିଗ ଆଡ଼କୁ ମୁହଁ କରି ରୋଷେଇ କଲେ ପରିବାରର ମଜଳ ହୁଏ ।



ଅନ୍ୟର ଦୁଃଖରେ ସମଭାଗୀ ହୁଅନ୍ତୁ

ଉତ୍ତର ଚନ୍ଦ୍ର ବିଦ୍ୟାସାଗରଙ୍କ ବିଷୟରେ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି ସେ କଣେ କରୁଣାମୟ, ସହିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ପରୋପକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଥିଲେ । ଅନ୍ୟର ଦୁଃଖଦୁଃଖରେ ସାମତଳ ହେବା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ତାଙ୍କର ନିୟମିତ ମୁଖ୍ୟ କାମ । ଏକଦା ସେ ଜାଣିପାରିଲେ ଜୟରାମ ନାମକ ଦୟାଳୁ, ଦାନବୀର ଏବଂ ପରୋପକାରୀ ସଜନୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ପରେ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇ ପାଇଁ ଅର୍ଥ ନଥିଲା । ବିଦ୍ୟାସାଗରୀ ଜୟରାମଙ୍କୁ ଜାଣିନଥିଲେ । ମାତ୍ର ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଅତିମ ଲୁଗା ପାଇଁ ଆର୍ଥିକାଭାବ ଥିବା ଜାଣିବା ପରେ ବିଦ୍ୟାସାଗର ତାଙ୍କ ଘରର ଠିକଣା ଖୋଜି ସେଠାରେ ପହଂଚିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଜୟରାମଙ୍କ ବିଧବା ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ଦେଖିବା ସହ ଶ୍ରଦ୍ଧାସୁମନ ଅର୍ପଣ କରାଯିବା ପାଇଁ କଡ଼ରେ ବସିଥିଲେ । ଜୟରାମଙ୍କ ଘରକୁ ଆସିଥିବା ଲୋକଙ୍କର ଭିଡ଼ କମିଲା ପରେ ସେ ସେ ପୁଣି ତାଙ୍କ ବିଧବା ପତ୍ନୀଙ୍କ ପାଖକୁ ଗଲେ । ତାଙ୍କୁ କହିଲେ ମୁଁ ଆଉ କଣଯୋଗ ଖୁବ ଭଲ ବଞ୍ଚୁଥିଲେ । ଦୁଇଜଣଙ୍କର ପରସ୍ପର ସ୍ନେହରେ ଠିଆ ହୋଇଥିଲେ । ଏକଦା ମୁଁ ଅସୁବିଧାରେ ଥିବାବେଳେ ଜୟରାମଙ୍କ ଠାରୁ କିଛି ଅର୍ଥରାଶି ସାହାଯ୍ୟ ନେଇଥିଲି । ଆଜି ମୁଁ ସେହି ଅର୍ଥ ନେଇ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସିବାବେଳେ ଏହି ଦୁଃଖଦ ସମାଚାର ମୋତେ ମିଳିଲା । ଏବେ ତ ସେ ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି, ଏହି ଅର୍ଥ ଆପଣ ହିଁ ରଖିବନ୍ତୁ । ବାକି ଅର୍ଥ ମୁଁ ଧୀରେ ଧୀରେ ସୁଟିବେ । ଜୟରାମଙ୍କ ପତ୍ନୀ କାନ୍ଦି କାନ୍ଦି ଅର୍ଥ ମଧ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ ଶୁଣିଦେବି । ଜୟରାମଙ୍କ ପତ୍ନୀ କାନ୍ଦି



ସାମାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ ଗମ୍ଭୀର ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ

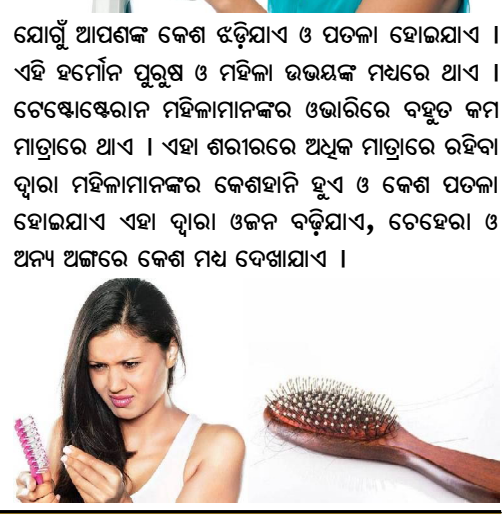
ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବାକୁ ନାହିଁ । ମହିଳାମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସେ ସେଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା କଷ୍ଟକର ହୁଏ । ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଗମ୍ଭୀର ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଭବ କଲେ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହା ଠିକ୍ ଅଭ୍ୟାସ ନୁହେଁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖିଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

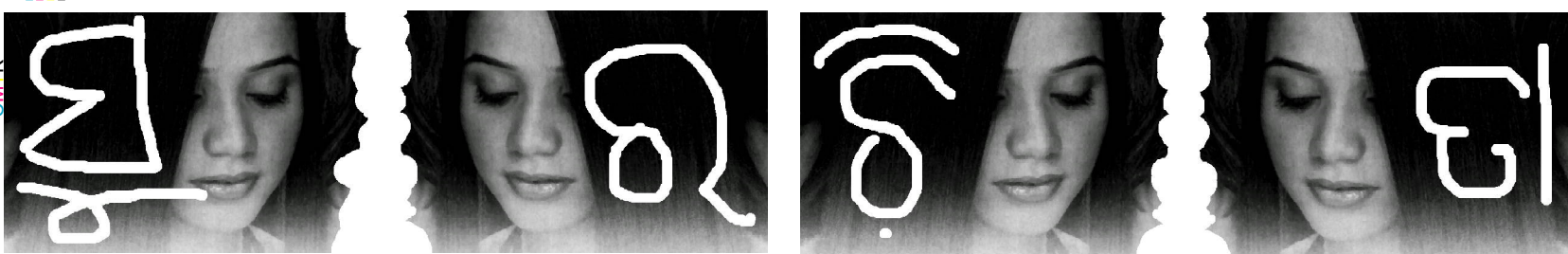
ପେଟ ଫୁଲିବା: ଅନେକ ମହିଳାମାନଙ୍କର ପିରିୟଡ଼ ସମୟରେ ପେଟ ଫୁଲିବା ସମସ୍ୟା ସାଧାରଣ କଥା । ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ଏକ କିମ୍ବା ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ବା ତାଠାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହେ, ତେବେ ଏହା ବିପଦର

ସଙ୍କେତ ବୋଲି ଭାବନ୍ତୁ । ଏହାର ଅର୍ଥ ଆପଣଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସବୁକିଛି ଠିକ୍ ନାହିଁ । ଏହା ଏକ୍ସ୍ଟ୍ରାମେନ୍ସିଭିଭି ସ୍ତ୍ରୋତରୁ ହୋଇପାରେ, ଏହା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଫୁଲିଯାଏ । ଏହାର ପ୍ରକାର ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ିପାରେ ଓ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଯଦି ଏହା କ୍ରମାଗତ ଭାବରେ ରହେ ତେବେ ଚିକିତ୍ସା, ହାର୍ମୋନି, ଲିଭର ଇନ ଫେକସନ, ଓଭାରିଆଲ କ୍ୟାନ୍ସର ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ।

ଅଣ୍ଡା, ଗରମ ଅଧିକ ଲାଗିବା: ଯଦି ଆପଣ ନିଜ ରୁମର ଚାପମାତ୍ରାକୁ ସହଜ ଅନୁଭବ କରୁନାହାନ୍ତି, ତେବେ ଏହାର ଅର୍ଥ ଆପଣଙ୍କ ହର୍ମୋନ ଅସନ୍ତୁଳନ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି । ଏହାର ଏକ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଏକ୍ସ୍ଟ୍ରାଜନର ସ୍ତ୍ରୋତ ହୋଇପାରେ । ଏକ୍ସ୍ଟ୍ରାଜନ ହର୍ମୋନ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଦୁଇଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ମହିଳାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ଥିବାର ଦେଖାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ମହିଳାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ଥିବାର ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହା ମହିଳାମାନଙ୍କ ଶରୀରର ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଏହି କାରଣ ପାଇଁ ଏହାକୁ ଫିନେଲ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ହର୍ମୋନ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏକ୍ସ୍ଟ୍ରାଜନ ହର୍ମୋନ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର ଚାପମାତ୍ରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଏହାର ମାତ୍ରା ଯଦି କମ ହୁଏ ବା ଏହାର ସ୍ତରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ ତେବେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ହାତ ଓ ଗୋଡ଼ ଅଣ୍ଡା ରହୁଥିବାର ଅନୁଭବ କରୁଥିବେ ।

କେଶି ଝଡ଼ିବା: କେଶି ଝଡ଼ିବା ଚେଷ୍ଟୋଷ୍ଟେରୋନ ହର୍ମୋନର ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ । ଏହି ହର୍ମୋନ ସ୍ତ୍ରୁତ କେଶର ଉତ୍ପାଦନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହାର ଅସନ୍ତୁଳନ





ଧାରାବାହିକ ପୌରାଣିକ ଉପନ୍ୟାସ

ଭାଗ-୨୨

ମାଉସୀଙ୍କ ମୁହଁକୁ ନିରାଶାର ବାଣୀ ଶୁଣି ବି ମୋ ମନରୁ ଆଶା ହରାଇ ନଥିଲି । ହଁ, ଏଇ ଅଜ୍ଞତାକାଳୀନ ପରିଚୟ ଭିତରେ ମାଉସୀ ମୋ ବିଷୟରେ କେତେ ବା କାଣ୍ଡକରି । ତେଣୁ ତାଙ୍କ ମନରେ ମୋ ପାଇଁ ଭୟକାନ୍ତ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ମୁଁ କିନ୍ତୁ ମୋ ମନରୁ ଆଶା ହରାଇ ନଥିଲି । ଯେଉଁ ଦୃଢ଼ମାନା ହୋଇ ଏତେବାର ଆଗେଇ ଆସିଛି ତାହା କ'ଣ ଏତେ ଶୀଘ୍ର ମୋ ମନକୁ ଓଲଟାଇପାରେ । ବରଂ ଏତେବାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଗେଇ ଆସିବାରେ ମୋ ଗତିପଥରେ ଏବେବି ବିଶେଷ ବିପଦ ଆସିନାହିଁ । ତାହାହେଲେ ଆଗକୁ ବି ମୁଁ ବାଧାବିପ୍ଳବକୁ ଅଧିକୃତ କରିପାରିବି, ଏ ବିଶ୍ୱାସ ମୋର ଅଛି । ତେଣୁ ଦୁଃଖୀ କଥାରେ ମୁଁ ଏତେ ଚିକିତ୍ସା ବି ଦର୍ଶିପାରୁ ନ ଥିଲି । ପରଶୁରାମଙ୍କ ଶିଷ୍ୟ ହେବାପାଇଁ ମୁଁ ବନ୍ଧୁପରିକର । ମୋ ଆଗରେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଆଉ ସେହି ଲକ୍ଷ୍ୟପୂରଣ ପାଇଁ ମୋତେ ଖୁବ୍ ସତର୍କତାର ସହ ବାଟ ଓଲଟିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଭଲହେଲା ଦୁଃଖୀମାଉସୀଙ୍କ କୁଡ଼ିଆରେ ଅବକିରଣ ଆହୁରି ଅନେକ କଥା କାଣିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଲି । ମନେମନେ ଦୁଃଖୀଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତାରେ ଭରିଯାଇଥିଲା ମୋ ପ୍ରାଣ । ତାଙ୍କର ସହଯୋଗ ଓ ଆତିଥ୍ୟତାକୁ ହାତଧରିଆଳ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିଲି । କଣେ ଶୁଭକାରୀମାନା ମାଆ ଭଳି ସେ ମୋତେ ଦୁଃଖରେ ଓଲଟିଥିଲେ । ଆଉ ଏଭଳି ବିପଦସମ୍ମୁଖ ପଥରେ ଆଗକୁ ଆଗେଇ ନଯିବାପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦେଉଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେ କେମିତି ଦୁଃଖରେ ମୋ ମନର ଅବସ୍ଥା । ପରଶୁରାମଙ୍କ ସାଧନା ପାଠରେ ନ ପହଞ୍ଚିବା ଯାଏ ମୋ ଅସ୍ଥିର ମନ ଯେ ଶାନ୍ତ ହେବନି । ଆଉ ଏଭଳିପାଇଁ ଯେତେ ବାଧାବିପ୍ଳବ ବିପଦ ଆସିଲେ ମଧ୍ୟ ମୁଁ ସହିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ।

ମାଉସୀ ମୋ ପାଇଁ ପ୍ରଭବ ଶୋଭା ପାରିବେନି ନିକେ ଶାନ୍ତସାଧନା ଯିବାଆସିବା ରାସ୍ତାରେ ଶୋଭାବାଦୁ ଓଲଟିଗଲେ । କ'ଣିକିଆ ପତ୍ର ଶୋଭାରେ ଶୋଭାଶୋଭା ମାଉସୀ ହାତର ମମତାର ସ୍ପର୍ଶ ଆଉ ନିବିଡ଼ ଆତିଥ୍ୟପ୍ରଦାନ ମୁଁ ମନେମନେ ଅନୁଭବ କରିପାରୁଥିଲି ।

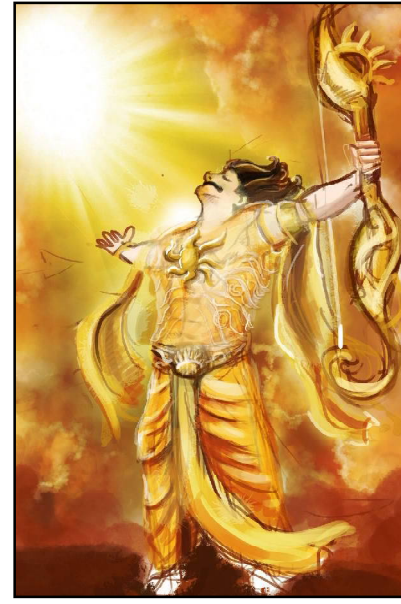
ଦ୍ୱିତୀୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ

ଡ. ସିନ୍ଧୁ ସେନ



ମହାଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ଚରିତ୍ରକୁ ଉନ୍ନତ ନାମରେ ନାମିତ କରି କିଛି ଉପନ୍ୟାସ ରଚନା କରିବାର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନେଇଥିବା ଔପନ୍ୟାସିକା ଡ. ସିନ୍ଧୁ ସେନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲିଖିତ ଉପନ୍ୟାସ "ଦ୍ୱିତୀୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ" । ସୂର୍ଯ୍ୟ ସକଳ ଶକ୍ତିର ଉତ୍ସ । ଜଗତର ଆତ୍ମା । ଯାହାର ଆଲୋକରେ ଆଲୋକିତ ହୋଇଥାଏ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ । ସୃଷ୍ଟି, ପ୍ରକ୍ଷା ସକ୍ରିୟତା ରହସ୍ୟ ରହିଛି ତାଙ୍କର ଠାରେ । ଯୁଗଯୁଗ ଧରି ପୃଥିବୀବାସୀ କେବଳ ଗୋଟିଏ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ଦେଖି ଆସିଛନ୍ତି, ଦେଖୁଥିବେ ମଧ୍ୟ । ହେଲେ ସୂର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରତିରୂପ ଯେ ପୃଥିବୀରେ ଦିନେ ଉଦ୍‌ଭାସିତ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କୁ ନେଇ ରଚିତ ଏହି ଉପନ୍ୟାସଟି ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନିର ପାଠକମାନଙ୍କ ପାଇଁ...

ତାଙ୍କୁ ପୁଣି କେଉଁ ଭୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିବ । ବେଳା ଯେତେ ଗଢ଼ି ଯାଇଥାଏ, ମୋର ଗତି ମଧ୍ୟ ସେମିତି ବଢ଼ି ଚଳୁଥାଏ । ମନରେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପଶିଯାଇଛି କୁମୁଦା ଲାଲ୍ ହୋଇ ଉଠୁଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟା ଆସୁ ପ୍ରାୟ । ମୁଁ ବି ମୋର ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ୱଳ୍ପ ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରିର ଶିଖରଦେଶରେ ଉପନୀତ ହୋଇ ଯାଉଛି । ମୋତେ ଏବେ ସତର୍କତା ସହ ଚଳିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଭାଗ୍ୟରେ ଥିଲେ ଗୁରୁଙ୍କୁ ଆଶ୍ରମରେ ମୋତେ ମାଧ୍ୟମାଧ୍ୟ ଧରି ବି ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ମହେନ୍ଦ୍ରଗିରିର ଶିଖର ଦେଶରେ ବିଷୁବ ସମତଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ମୁଁ ଏବେ ପାଦଦେଇ ଯାଉଛି । ଅଳ୍ପଦୂରରେ ଛୋଟ ଝରଣାଟିଏ । ତାରି କୂଳରେ ସଂଧ୍ୟା କରିବି ବୋଲି ନିଜକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିନେଲି । ଶେଷପ୍ରାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚି ମୋ ଅସ୍ତମୁଖକୁ ଏକ ଚିତ୍ତଗ୍ରହଣୀ ମଧ୍ୟରେ ଲୁଚି ରହି ଥିଲି । ଏବେ ମୋତେ ବ୍ରାହ୍ମଣ ବେଶ ଧରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ନହେଲେ ସବୁ ଅନର୍ଥ ହୋଇଯିବ । ନିଜକୁ ବ୍ରାହ୍ମଣର ପରିଚୟ ନଦେଲେ ଶିଷ୍ୟତ୍ୱ ମିଳିବ । କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ପୋଷାକପତ୍ର ବଦଳାଇ ନେଇ ବ୍ରାହ୍ମଣ ବେଶରେ ସଂଧ୍ୟା ପୂଜାପାଠ ଦେଖାକୁଳକୁ ଆଗେଇଗଲି । ଦୂର ଦିଗ୍‌ବଳୟ ସେପଟେ ସୂର୍ଯ୍ୟଦେବ ଏବେ ବୁଡ଼ିଯାଇ ଉପରେ । ନିଜର ଶେଷ କିରଣ ବିକଳ ଝରଣା କୂଳରେ ଦୂର ଦେଇ ବିଦାୟ ନେବାକୁ ବସିଲେଣି । ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କର ସେଇ କମନାୟ, କଲ୍ୟାଣମୀନୀ ରୂପକୁ



ପ୍ରାଣଭରି ଦେଖୁନେଲି । ହାତଯୋଡ଼ି ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଣାମ କଲି । କାଶେନୀ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସହ ମୋର ଏମିତି କି ଅକଣା ସଂପର୍କ । ନହେଲେ ତାଙ୍କୁ ଯୋଡ଼ିହସ୍ତରେ ପ୍ରଣାମ କରିବାକୁ ଗଲେ ମୋତେ ଯେମିତି ଲାଗେ, ସତେଯେମିତି ସୂର୍ଯ୍ୟଦେବ ମୋର ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ମୂର୍ତ୍ତିମାନ ମାନବ ରୂପରେ ବିରାଜମାନ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆଉ ମୋର ମୁଖରେ ହାତକୁଲାଇ ଆଶୀର୍ବାଦ ଭାଳି ଦେଉଛନ୍ତି । ଏବେ ଭାବିଲେ ମୋତେ ଯେତେ ରହସ୍ୟ ଲାଗେ ସେତିକି ଆତମିତ ଲାଗେ । ଏ ରହସ୍ୟ କେବଳ ଆଜିର ଦୁହେଁ, ଅନେକ ଦିନକୁ । ମୋ ମନ ଦର୍ପଣରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହେଉଥାଏ ସେ କଥା ମୁଁ ଦେଖି ଅନୁଭବ କରିପାରୁଥିଲି । ହେଲେ କାହାକୁ ପଚାରିବି ଏ ରହସ୍ୟର କାରଣ । କିଏ ବା ମୋତେ ଦେବ ଏହାର ସଠିକ୍ ଭରଣ ।

ପ୍ରାଥମିକ ପରୀକ୍ଷାକୁ ସତେଯେମିତି ମୁଁ ବିକସ୍ତରାଣ କଲି । ଲକ୍ଷ୍ୟ କରୁଥିଲି ଗଣିତର ମନ ସହେହଶୂନ୍ୟ କି ନୁହେଁ । ଗୁରୁ ପ୍ରୋଫେସର ଠାରେ ସମସ୍ତ ଶିଷ୍ୟ ବେଦାନ୍ତ ସଂପର୍କରେ କିଛି ଶିଖୁଥିଲୁ । ତାହାଠାରେ ଗୁରୁପୁତ୍ର ଅଶୋକାଚାର୍ଯ୍ୟ ଶାସ୍ତ୍ର, ଜ୍ଞାନ, ସମ୍ଭବରେ ଆଲୋଚନା କରି ମୋ ଜ୍ଞାନର ପରିଧି ପରିବ୍ୟାପ୍ତ କରିବାରେ ମୋତେ ବିଶେଷକିଛି ଅସୁବିଧା ହୋଇନି । ମୋ ମୁହଁରୁ ଅନର୍ଚ୍ଚଳ ସଂସ୍କୃତ ଶ୍ଳୋକ ଗୁଡ଼ିକ ଶୁଣି ରଖି ବହୁତ ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇଗଲେ । ମୋର ଭାର୍ଗବ ଗୋତ୍ର ଜାଣି ଆହୁରି ଆନନ୍ଦିତ ହୋଇଗଲେ । ଏବେ ମୋର ଗଣିତର ଉପରେ କିଛି ଅଧ୍ୟୟନ କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରିଗଲି । ତାଙ୍କୁ ମୋର ଏତିକି ଆସିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଜଣାଇଲି । ମୋ ଠାରୁ ସମସ୍ତ ଅବଗତ ହୋଇ ସେ ନିଃସଂକୋଚରେ ନିଜେ ତାଙ୍କର ପରିଚୟ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଦେଲେ । ଅତି ଆନନ୍ଦରେ ମୋତେ ତାଙ୍କର ବାହୁଦକ୍ଷତାରେ ବାନ୍ଧିରଖିଲେ ।

'କାଳି' କିଛି ନଥାଏ

ସମ୍ପର୍କର ରାଜ୍ୟ

କାବନର ଅପାର ଆନନ୍ଦ ଅନେକ ସ୍ୱପ୍ନ ନେଇ ବାହା ହେଉଥିବା ବରଷର ବେଦୀ ଉପରେ ପ୍ରାଣ ଚାଲିଯାଇଛି । ଭଉଣୀ ଘରକୁ ଅତି ଖୁସିରେ ଯାଉଥିବା ଭାର ନେଇ ଯାଉଥିବା ବାପା, ଭାଇ ଗାଡି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ମରି ଯାଇଛନ୍ତି । ନଅ ମାସ ଗର୍ଭ କଷ୍ଟ ସହି ସନ୍ତାନ ପ୍ରସବ କରୁଥିବା ମାଆ ତା ନିଜ ସନ୍ତାନକୁ ଦେଖିବା ଆଗରୁ ପ୍ରାଣ ଚାଲିଯାଇଛି । ଏକମାତ୍ର ପୁଅର ଭରଣା କରି ବଞ୍ଚୁଥିବା ଅଜ୍ଞ ବାପା ମାଆଙ୍କ ପୁଅ ବର୍ତ୍ତର ଉପରେ ସହାୟ ହୋଇଯାଇଛି । ଆନନ୍ଦରେ ଭୋଜି ଖାଇବାକୁ ଗାଡିରେ ଯାଉଥିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବାର ତ୍ରିକ୍ ଉପରୁ ପଡି ଗାଡି ସହ ଜଳି ଯାଇଛନ୍ତି । ମାସକର ଶିଶୁକୁ ଛାଡି ଯାଉଥିବା କର୍ତ୍ତବ୍ୟରେ ନର୍ସଟିଏ ଜୀବନ ନେଇ ଆଉ ଫେରୁନାହିଁ । ସକାଳୁ ଅର୍ପିତ ଯାଉଥିବା କାହା କାହାର ପୁଅ କି ବାପାମାନେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶବ ହୋଇ ଫେରୁଛନ୍ତି । ଏହାହିଁ କାବନର ସତ୍ୟତା, ଯେଉଁଠି ପର ମୁହୂର୍ତ୍ତଟିଏ ବି ଆମର ନୁହେଁ । ଯେଉଁଠି ବାଡିବା ଭାତକୁ ଆୟୁଷ ନଥାଏ, ସେଠି ଆମେ କାହାପାଇଁ ଚିନ୍ତାକରି ସ୍ୱାର୍ଥ, ହିଂସା, ଇର୍ଷ୍ୟା-ଅପୂୟା, ଲୋଭକୁ କାବୁଡି ଧରି ଆଜିର ସମ୍ପର୍କକୁ ମାରିଦେବା ନିୟମାନ୍ତ ନୁହେଁ କି ?



ଆମମାନଙ୍କର ଅଭାଗ୍ୟ ଆମେ ସବୁଦିନେ କାଳିକୁ ନେଇ ବଞ୍ଚିଛୁ । କାଳିର ପାତା ଆମର 'ଆଜି'କୁ ମାରିଦିଏ । କାଳି କଣ ଘଟିଗଲା, କେତେ ଅପମାନ, ଦୁଃଖ, ତିରସ୍କାର, ଧୋକା ମିଳିଲା ତାର ପଶ୍ଚାତପରେ କେହି କେହି ସଦାସର୍ବଦା ଦୁଃଖରେ ବୁଡି ରୁହନ୍ତି ତ ଆଗାମୀ କାଳି କେତେ ସଫଳ ହେବି, ଧନୀ ହେବି, କ୍ଷମତାଶାଳୀ ହେବି, ରାଜା ବନିବାର ଅଭିଶାରେ କାବନ ସହିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆରମ୍ଭ କରି କେହି କେହି ସୁଖ ଓ ସଫଳତା ଆଶାରେ ବର୍ତ୍ତମାନର ସୁଖଶାନ୍ତିକୁ ପାଦରେ ଦଳି ଦେଇଥାନ୍ତି । ନିଜ ଉନ୍ନତି ପଥରେ ଯଦି କେହି ବାଧକ ସାଜେ, ତାକୁ ନିର୍ମମ ଭାବେ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ପଛାନ୍ତି ନାହିଁ । ଆପଣା ସ୍ୱାର୍ଥରେ ଆଗେଇ ଯାଆନ୍ତି ।

ଆଜିର କବିତା

ଖୁବ୍ ଯଥେଷ୍ଟ ତୁ ... ଡ. ମମତା ସାହୁ

ପାହାଚର ଶେଷରେ ମୁଁ...

କାବନର ଶେଷ ପାହାଚ ଉପରେ ଅଳିକ ସ୍ୱେଦ ମମତା ମରୁରେ ହେଉ କି ସବୁକିମ୍ପା ହେଉ ସବୁ ରଙ୍ଗ ଲାଗେ ଫିକା କାବନ ବାଜିରେ ହସ ଲୁହ ଖେଳ କେତେବେଳେ ସୁଖଦୁଃଖ ଅସ୍ଥିର ପ୍ରାଣଟା କୁହେ ନାହିଁ ଜମା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଯାତନା ଶୋକ ସଂଧ୍ୟା ଆଜତର ଭକତିର କୋଳାହଳ ଦୃଷ୍ଟିତ ପ୍ରାଣରେ ଉତ୍ସାହ ଭରେ ବିନ୍ଦୁଏ ଭରା ଜଳ ଭଲ ପାଇବାର ପଣତ ଛାଇରେ ତୁମେ ତ ସତକ ମୋର ସ୍ମୃତି ନାଉଥାଏ ମୋ ମନ ଆଜନେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହସ୍ତାକ୍ଷର ଅମା ଅକ୍ଷରରେ ଝଲମଲ ଦିଶେ ତାରାମୂଳ ହାରା ମୋତି ରହିବନି ସ୍ମୃତି ସବର ରାଜକୁ



ପାହାଚରେ ପଛେ ରାତି ପ୍ରାଚିର ରାଜକୁ ପାହାଚରେ ପଛେ ରାତି ପ୍ରାଚିର ଗଜଳ ବିଭୋର କରହ କାବନରେ ଭରେ ରଙ୍ଗ ହୃଦୟର କେଉଁ ନିଜୁତ କୋଣରୁ ପ୍ରତିଧ୍ୱନି ସାତରଙ୍ଗ ରତୁ ବଦଳିଲେ କହୁର କି ଯାଏ ସେତେ ସେଇପରି ତୋପା ପ୍ରେମ ପରିଭାଷା ବଦଳିଗଲେ ତ ପ୍ରେମିକା ହୁଅଇ ଖସା ସ୍ମୃତିକୁ ସାତରି ରଖୁଅଛି ପରା ଭୁଲିନାହିଁ ଆଜିଯାଏ ତୁମେ ତ ନଥିଲେ ଅନ୍ଧାର ଘୋଡ଼ିଏ ଅଭୁଳା ଅତୀତଟିଏ ।

