

ରଥ ନିର୍ମାଣ



ଦିଲୀପ କୁମାର ଦାସ

ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଗନାଥଙ୍କ ମାନବୀୟ ଲିଳାର ଅପୂର୍ବ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ଧର୍ମପ୍ରଦାନରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ରଥଯାତ୍ରା । ଷ୍ଟିମ୍ପରେ ତତୁର୍ଦ୍ଧାପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିବ୍ୟ ରଥରେ ବିଦେଶକୁ, ଯାଆନ୍ତି କନ୍ଦୁବେଦୀ ବୃକ୍ଷିତାୟରକୁ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେଥିପାଇଁ ତିନିଗୋଟି ତୃତୀୟ ରଥ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଏ । ବଡ଼ଭାଇ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ରଥ ତାଳଧୁଳ, ଭଉଣୀ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ରଥ ଦେବଦଳନ ଓ ବଡ଼ଠାକୁର ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଗନାଥଙ୍କ ରଥ ନନ୍ଦିଘୋଷ ।



ରଥ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ସରକାରୀ ପୁଳାଠାକୁ କାଠ କଟା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ଓ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ୍ରମେ ଶ୍ରୀକଗନାଥ ଆସିଥାଏ । ତତ୍ପରେ ଯାତ୍ରାର ଆରମ୍ଭ ଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟାଦିନ ରଥ ଅନୁକୂଳ ବା ରଥ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ ।

ରଥ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ବଡ଼ଦାଣ୍ଡରେ ଥିବା ମାଆ ଚର୍ଚ୍ଚିକାଙ୍କ

ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ରଥ ଅନୁକୂଳ କାର୍ଯ୍ୟ ପାରମ୍ପରିକ ରିତିରେ କରାଯାଇଥାଏ । ତିନିଗୋଟି ଧଉରା କାଠକୁ ପରିଷ୍କାର କରି ରଖାଯାଏ । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା ପୂର୍ବରୁ ସହ ଆସେ ତିନିଗୋଟି ଆଜ୍ଞାପାଳ । ପ୍ରଥମେ ଆଜ୍ଞାପାଳ ଗୁଡ଼ିକୁ କାଠ ଉପରେ ରଖାଯାଏ ଓ ତାପରେ ତିନିଜଣ ବିଶ୍ଵକର୍ମା ବା ଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶାନ୍ତୀ ବନ୍ଧାଯାଏ । ପୁରୋହିତ ମନ୍ତ୍ର ପାଠ କରି ଚି, ବିଶ୍ଵକର୍ମା କୁରାନ୍ତି ଛୁଆଁଲ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି ରଥ ବାମ ।

ଦଧିନୂତି, କଳପ, କଣ୍ଠି, ଦଣ୍ଡ, ତରୁ ଓ ନୂଳ ବା ପତାକା । ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ତାଳଧୁଳ ରଥର ଉତ୍ତରା ଦଗିଶି ହାତ ଦଶ ଆଜ୍ଞାଳି । ସାତଶହ ଚେଷ୍ଟି ଖଣ୍ଡ କାଠରେ ଏହି ରଥ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ରଥର ତଳ ସମ୍ମୁଖ୍ୟା ଚଉକ । ଦେବୀ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ରଥ ଦେବ ଦଳନର ଉତ୍ତରା ତିନିଶ ହାତ ଓ ସାତଶହ ଏଗାର ଖଣ୍ଡ କାଠରେ ଏହାକୁ ତିଆରି କରାଯାଏ । ଏହି ଶରଥର ତଳ ସମ୍ମୁଖ୍ୟା ବାର ।



ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଗନାଥଙ୍କ ନନ୍ଦିଘୋଷ ରଥର ଉତ୍ତରା ତେତିଶହାତ ପାଞ୍ଚ ଆଜ୍ଞାଳି । ଏହି ରଥ ନିର୍ମାଣ ନିମିତ୍ତ ଆଠଶହ ବଡ଼ିଶ ଖଣ୍ଡ କାଢ଼ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ରଥର ତଳ ସମ୍ମୁଖ୍ୟା ଷୋହଳ ଏବଂ ପ୍ରତି ବକର ବ୍ୟାସ ସାତଗୁଣ୍ଠ । ମହାରଣା ସେବକ ମାନେ ରଥ ନିର୍ମାଣରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନିଭାଇଥାନ୍ତି । କାଠ ବୁହାବୋହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି ଭୋଇ ସେବକ ମାନେ । କରଡ଼ି ସେବକ ମାନେ

କାଠ ତିରିବା କାର୍ଯ୍ୟ ଭୁଲାଇ ଥିବାବେଳେ କୋହକାର ସେବକ ରଥରେ ବ୍ୟବହୃତ ଲୁହା କଣ୍ଠା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୋହ ଉପକରଣ ରଥରେ ଖଞ୍ଜା ଯାଇଥିବା ମୂର୍ଚ୍ଛା ଗୁଡ଼ିକୁ ଗଢ଼ିଥାନ୍ତି । ଆଉ ସେହି ମୂର୍ଚ୍ଛା ଓ ରଥର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଂଶକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ରଙ୍ଗରେ ରଙ୍ଗୋଧାଡ଼ି ଦିଆଯାଏ । ପ୍ରଭୁଙ୍କ ରଥ ପାରାଧର । ତେଣୁ ଚାକ୍ଷୁଷ ରଥଟି ହଳଦିଆ ଓ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗର ବସ୍ତ୍ର ପଣ୍ଡିତ । ରଥର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଂଶକୁ ମଧ୍ୟ ସେହି ଲାଲ୍ ଓ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗରେ ରଙ୍ଗା କରାଯାଏ । ଭକ୍ତବିଧି ବହୁ ପୁରୁଷ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗ ସହ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ଦେଖି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ଯେ ତାହା କୋଟି ପ୍ରାଣର ଠାକୁର ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଗନାଥଙ୍କ ପ୍ରିୟ ନନ୍ଦିଘୋଷ ରଥ ।

ସବୁ ବର୍ଷପରି ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଦିନ ମହାପ୍ରଭୁ ଯିବେ ଆତପ ମଣ୍ଡପକୁ । କରୋନା ଭୟରେ ଗଡ଼ବର୍ଷ ଯେପରି ଭକ୍ତ ଶୂନ୍ୟ ଥିଲା ବଡ଼ଦାଣ୍ଡ, ଚଳିତବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ସେହିଭଳି ଦିନ ଭକ୍ତରେ ହେବ ରଥଯାତ୍ରା । ଧନ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁ ଧନ୍ୟ ଭୂମି ଲିଳା । କମ୍ପ କମ୍ପାୟ । +ମୋ:୯୮୭୧୨୭୨୧୨୭

ରଥର ଅଞ୍ଚଳ ଚକ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଂଶର ରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ସେହି ଲାଲ୍ ଓ କଳା । ତେଣୁ ଲାଲ୍ ସହିତ କଳା ରଙ୍ଗ ଦେଖିଲେ ଜଣା ପଡ଼ିଥାଏ ଯେ ତହା ମାଆଙ୍କ ରଥ ଦେବଦଳନ । ବଡ଼ ଠାକୁର ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଗନାଥଙ୍କ ନନ୍ଦିଘୋଷରଥର ରଙ୍ଗ ଲାଲ୍ ଓ ହଳଦିଆ । ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଅନ୍ୟ ନାମ ପାରାଧର । ତେଣୁ ଚାକ୍ଷୁଷ ରଥଟି ହଳଦିଆ ଓ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗର ବସ୍ତ୍ର ପଣ୍ଡିତ । ରଥର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଂଶକୁ ମଧ୍ୟ ସେହି ଲାଲ୍ ଓ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗରେ ରଙ୍ଗା କରାଯାଏ । ଭକ୍ତବିଧି ବହୁ ପୁରୁଷ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗ ସହ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ଦେଖି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ଯେ ତାହା କୋଟି ପ୍ରାଣର ଠାକୁର ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଗନାଥଙ୍କ ପ୍ରିୟ ନନ୍ଦିଘୋଷ ରଥ ।

ସବୁ ବର୍ଷପରି ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଦିନ ମହାପ୍ରଭୁ ଯିବେ ଆତପ ମଣ୍ଡପକୁ । କରୋନା ଭୟରେ ଗଡ଼ବର୍ଷ ଯେପରି ଭକ୍ତ ଶୂନ୍ୟ ଥିଲା ବଡ଼ଦାଣ୍ଡ, ଚଳିତବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ସେହିଭଳି ଦିନ ଭକ୍ତରେ ହେବ ରଥଯାତ୍ରା । ଧନ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁ ଧନ୍ୟ ଭୂମି ଲିଳା । କମ୍ପ କମ୍ପାୟ । +ମୋ:୯୮୭୧୨୭୨୧୨୭

ଆମେରିକାର ବିମାନ ଶୁଣାନ



ଆମେରିକାରେ ରହିଛି ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ବିମାନ ଶୁଣାନ । ଆମେରିକାର ଚକ୍ରେ ମରୁଭୂମିରେ ୨୬୦୦ ଏକର ପରିମିତ ଜମି ଉପରେ ରହିଥିବା ଏହି ବିମାନ ଶୁଣାନରେ ହଜାର ହଜାର ଫ୍ୟାମିଲି କେଉଁ ଅମଳକୁ ପଢ଼ିରହିଛି ପୁରୁଣା ପୁରୁଣା ବିମାନ । ବୋନୋଲ୍ଟ ନାମରେ ପରିଚିତ ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ବିମାନ ଶୁଣାନ ଭାବେ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି । ବୋନୋଲ୍ଟରେ କାର୍ଗୋ ଲିଫ୍ଟର ୦ ଆରମ୍ଭ କରି ବୋମା ବର୍ଷଖାରୀ ବିମାନ ଏବଂ ଥଣ୍ଡରବୋଲ୍ଡସ୍, ହଲ୍ୟୁଲସ୍ ଫୋରସର୍ସ ଏବଂ ଏଫ ୧୪ ଟମ୍ପାଟ ଫୋର୍ଟର ଆଦି ବିମାନ ଏଠାରେ ପଢ଼ିରହିଛି । ଆମେରିକାର ୩୦୯ ଡିଏଫ ଏମ୍ଆରସ୍ ଫୋର୍ଟୋ ଆଣ୍ଡ ରିଜେନେରେସନ ଗ୍ରୁପ୍ ଏଠାରେ ପଢ଼ିରହିଥିବା ବିମାନ ଗୁଡ଼ିକର ମରାମତି କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ କିଛି ବିମାନକୁ ଉଡ଼ିବା ଯୋଗ୍ୟ କରିଦେଇଥାନ୍ତି । ମାକ୍ରେସ୍ ସ୍ତ୍ରୋଭୋଲ୍ଡ ଡିଜିଆର କିଛି ଫୋଟୋ କାରି କରିଥିଲା । ଏଥିରେ ବୋନୋଲ୍ଡକୁ ୩ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଥିବାର ଦର୍ଶାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ସେ ଯାହା ହୋଇଥିବା ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି (୨୧୫୭ ଅନବ ଟଙ୍କା)ର ପୁରୁଣା ବିମାନର ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା କିଛି ଅଂଶକୁ ସ୍ଵୀକାର କରି ରଖାଯାଇଥାଏ । ଏହା ପାଖାପାଖି ୪,୪୦୦ ଏମ୍ଆରଲ୍ଡ୍ରେ ପର କହିଲେ ଅଧିକ ହେବନି ।



ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍

ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ବି ଅନେକ ଏହାର ଶିକାର ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହା ଏଭଳି ଏକ ରୋଗ ଯାହାକୁ ଅନେକ ଯଥା ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରି ନପାରି ଅବହେଳା କରି ବସନ୍ତି ଏବଂ ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କୋଣସି ବଡ଼ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।



ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ବି ଅନେକ ଏହାର ଶିକାର ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହା ଏଭଳି ଏକ ରୋଗ ଯାହାକୁ ଅନେକ ଯଥା ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରି ନପାରି ଅବହେଳା କରି ବସନ୍ତି ଏବଂ ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କୋଣସି ବଡ଼ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।

ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ ହେବାର କାରଣ: ମଣିଷର ସାଧାରଣ ରକ୍ତଚାପ (ନର୍ମାଲ୍ ବ୍ଲଡ୍ ପ୍ରେସର) କେବେ କେବେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଏହା ସାଧାରଣ ରକ୍ତଚାପ (୨୧୦/୮୦ ଏମ୍ମପ୍ମପର୍ଡି) ଠାରୁ ଅଧିକ ସିଷ୍ଟୋଲିକ୍ ପ୍ରେସର ୧୪୦ ଏମ୍ମପ୍ମପର୍ଡିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯାଏ ଏବଂ ଡାୟାଷ୍ଟୋଲିକ୍ ପ୍ରେସର ୯୦ ଏମ୍ମପ୍ମପର୍ଡିରୁ ଅଧିକ ହୁଏ ତେବେ ଏହାକୁ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ବା ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ କୁହାଯାଏ । ରକ୍ତଚାପ ମିଳିମିତର ଅପ ମରଲ୍ୟୁବା ବା ଏମ୍ମପ୍ମପର୍ଡି ଏକ ଦ୍ଵାରା ମପାଯାଏ । ଏହା ସାଧାରଣତଃ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର । ଯଥା ପ୍ରାଇମେରୀ ଏବଂ ସେକେଣ୍ଡାରୀ ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ ।

ପ୍ରାଇମେରୀ ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍: - ସାଧାରଣତଃ ମାନସିକ ଚିନ୍ତା, ମାନସିକ ଅସ୍ଵଚ୍ଛଳ, ଅସୁବିଧା, ବାକିରି, ପାରିବାରିକ, ଅର୍ଥିକ, ସାମାଜିକ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଏବଂ ଅବସାଦ, କ୍ଳୋଧା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୋଣସି କାରଣ ଯୋଗୁଁ ହୋଇଥାଏ । ଅଧିକ ଭେଜ ମସଲା, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଏବଂ ଲୁଣ ଖାଇଥିବା କିମ୍ବା ଦେବଦଳୁଳତା ଯୁବତା ଯୁବକଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ରୋଗର ଆଖଣା ବେଶି ।

- ◆ ଧୂମପାନ ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରୁଥିବା ଯୁବତା ଯୁବକଙ୍କ ଠାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ରୋଗର ଆଖଣା ଅଧିକ । ସେକେଣ୍ଡାରୀ ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍:◆ ବଂଶଗୁଣ୍ଠମରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଆଖଣା ରହିଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ଏହା ବଂଶ ପରମ୍ପରା କିମ୍ବା ଜେନେଟିକ ଫ୍ୟାକ୍ଟର ଯୋଗୁଁ ହୋଇଥାଏ ।◆ ଯୁବାବସ୍ଥାରେ ହରମୋନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମଧ୍ୟ କେତେକଙ୍କ ଠାରେ ଏହି ରୋଗ କରାଇଥାଏ ।◆ ଭାରବେଦିୟ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ ଆଖଣା ରହିଛି ।◆ ଏହା ବ୍ୟତୀତ କିଡନୀ, ଲିଭର, ହାର୍ଟ, ଯକୃତ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟା ଗ୍ରହୀ ସମସ୍ୟା କୋଣସି ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ ।

ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ ର ଲକ୍ଷଣ: ଯଦି ଏହି ରୋଗରେ ସେଭଳି କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲକ୍ଷଣ ନାହିଁ, ତଥାପି କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ ହେଲେ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧିବା, ବେକ ଯୋକାଳହେବା କିମ୍ବା ବିନ୍ଧିବା, ଚିତ୍ତଚିନ୍ତା ଲାଗିବା, ମାୟା ଲାଗିବା, ଅନିଦ୍ରାପିତ ହୃଦ ସ୍ପନ୍ଦନ, କାନ ବାଜିବା, କ୍ଷାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା, ବାରମ୍ବାର ବାଡ଼ି ଦେଖାଇବା, ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା ଶୋଇବା ସମୟରେ ଘରେ କ୍ଷାତ ବୁଲିବା ଭଳି ଲାଗିବା, ଚାଲିବାବେଳେ ବଳମଳ ହେବା, କଥାକଥାରେ ଚିତ୍ତଚିନ୍ତା ହେବା, ନିଦ୍ରାହୀନତା, ଦେହ ଥରିବା, ଦେହରେ ବିଷ ଚରିଲା ପରି ମନେହେବା ଏବଂ ସର୍ବୋପରି ଏକାଗ୍ରତା ନଷ୍ଟ ହେବା ଇତ୍ୟାଦି ।

ଏହାର ପ୍ରଭାବ: ଯଦି ଏହା ଏକ ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ନୁହେଁ, ହେଲେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଏହା ଶରୀରରେ ରହିବା ଦ୍ଵାରା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଚାଳିଆଣେ । ତେଣୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ରକ୍ତଚାପ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ଏହା ଚିହ୍ନିତ କରି ଚିକିତ୍ସା ନ କରିପାରିଲେ ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ, ଚକ୍ଷୁ, ହୃଦପିଣ୍ଡ, ବୃକ୍କ ଶିରୀ ପ୍ରଭିତ୍ତୀ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଫଳସ୍ଵରୂପ ହୃଦଯାତ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, କିଡନୀ ଫେଲ୍ଚ୍ୟୁୟର ଭଳି ସମସ୍ୟା କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।

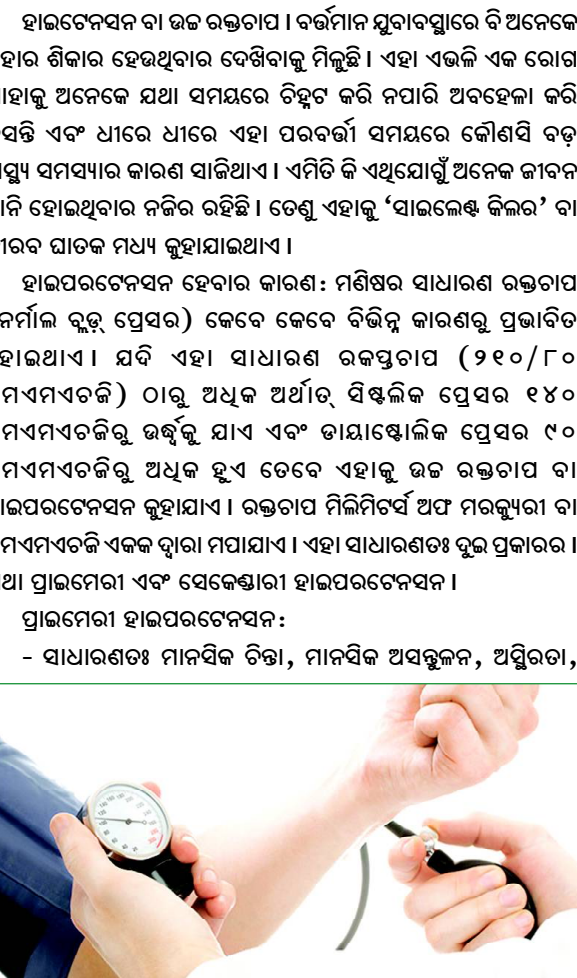
ଦୃଷ୍ଟିହୀନ କରିଦେଇପାରେ ମଧୁମେହ !



ଦୃଷ୍ଟିହୀନ କରିଦେଇପାରେ ମଧୁମେହ !

ଏକ ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ଭାବେ ଉଚ୍ଚ ହୋଇଛି ମଧୁମେହ । ଏହି ରୋଗ ପ୍ରଭାବରେ ଶରୀରର ଅନେକ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି ଆଖି ଏବଂ କିଡନୀ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଶାନ୍ତ ପଡ଼ିଥାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା କ୍ଷୁଦ୍ରଶୀଘ୍ର ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଏ ରୋଗର ଶର୍ଚ୍ଚାରା ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଚକ୍ଷୁ ସହ କଢ଼ିତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଅନେକ ସମୟରେ ଏହା ଦୃଷ୍ଟିହୀନ କରିଦେଇଥାଏ । ମଧୁମେହ ପ୍ରଭାବରେ ଆଖିରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ସମସ୍ୟାକୁ ଚାବିଦିବିଦି ରେଡିନୋପାଥି କୁହାଯାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଖିଲେ, ଆଖିର ଅତ୍ୟନ୍ତ ନରମ ପରସ୍ତ ଯାହାକୁ ରେଡିନୋ ବୋଲି କୁହାଯାଏ, ତାହା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ରେଡିନୋ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ପହଞ୍ଚିବା ରକ୍ତ ନଳୀକା ମଧୁମେହ ଯୋଗୁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବାରୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଉପୁଜିଥାଏ । ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ରୋଗୀର ଆଖିକୁ ଝାଲିବା ଦିଶିଥାଏ: କିଛି ବି ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୁଏନାହିଁ । ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ୨୦ରୁ ୭୦ ବର୍ଷ ବୟସର ଲୋକଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ । ବିଶ୍ଵରେ ଦୃଷ୍ଟିହୀନତାର ସବୁଠୁ ବଡ଼ କାରଣ ଥାଏ ଡାଏବିଟିକ୍ ରେଡିନୋପାଥି । ଏଥିରୁ ବର୍ତ୍ତିବାକୁ ହୋଇ ମଧୁମେହ ହୋଇଥିବାର ସୂଚନା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଏଥିପାଇଁ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ନିତାନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଯଦି ୮-୯ବର୍ଷ ହେବ ଏହି ରୋଗରେ ପାଡ଼ିତ ଥାନ୍ତି, ତେବେ ପ୍ରତି ୩ ମାସରେ ଥରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇନେବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ରୋଷେଇ ଘରୁ ପାମ୍ପଡ଼ କଢ଼ି

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ - ପ୍ରଥମେ ପାମ୍ପଡ଼କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଆକାରରେ ଭାଙ୍ଗିଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହାକୁ ପାଣିରେ ୭-୮ ମିନିଟ୍ ଯାଏ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଆଉ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଦହି, ଲୁଣ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଧନିଆ ପାଉଡର ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଗ୍ୟାସ୍ରେ କଢ଼େଇ ବସାଇ ସେଥିରେ ୨୦ମିନିଟ୍ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତେଲ ଗରମ

ସାମଗ୍ରୀ : ପାମ୍ପଡ଼-୮, ଦହି-୧ କପ୍, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ-୧/୨ ଚାମଚ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା-୪, ରିଫାଇନ୍ ଡେଲ-୫୦ଗ୍ରାମ୍, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ-୧/୨ ଚାମଚ, ଗରମମସଲାଗୁଣ୍ଡ-୧/୨ ଚାମଚ, ଧନିଆ ପାଉଡର୍-୧/୨ଚାମଚ, ମେଥିବାନା-୧/୨ ଚାମଚ ଏବଂ ଲୁଣ(ସାଦ ଅନୁସାରେ) ।



