



ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୭୦୦୧

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର ୨୧ ଜୁନ ୨୦୧୯ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପର୍ୟାୟ ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ MONDAY 21 JUNE 2021
Vol.No. 32 ■ No. 155 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଆଜିଠୁ ଦୈନିକ ୩ ଲକ୍ଷ ଟିକାକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତାକାଲିଠୁ (ସୋମବାର) ସାରା ରାଜ୍ୟରେ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ମୋଡ୍ ରେ ହେବ ଟିକାକରଣ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନୂଆ ଟିକାକରଣ ନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ଟିକାକରଣକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରାଯିବ । ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ ଦେହ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ଟିକାକରଣ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏଣିକି ପ୍ରତିଦିନ ୩ ଲକ୍ଷ ଟିକାକରଣ କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ପଠାଉଥିବା ଓ ରାଜ୍ୟ କିଶିଥିବା ଟିକା ଲୋକଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ । ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ପ୍ରତି ବ୍ଲକ୍ ଓ ଏନ୍-ଏସ୍‌ସିରେ ୫ ଟି ଲେଖାଏଁ ସେସେଣ୍ଟ କରାଯିବ । ପୌରପରିଷଦରେ ୧୦ ଟି ଓ ମହାନଗର ନିଗମରେ ୨୦ ଟି ସେସେଣ୍ଟ କରାଯିବ । ଏନେଇ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ମ୍ୟୁନିସିପାଲ କମିଶନର ଓ ସିଟିଏମ୍‌ପାନେଲ୍ ଟିପି କରାଯାଇଛି । ସୁବିଧା ଅନୁସାରେ ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ଅନୁଯାୟୀ ବା ଅପ୍‌ଲାଇନ୍ ରେ ପଞ୍ଜିକରଣ



କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକୁ କୁହାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଟିକାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ ନେବାକୁ ଥିବା ଲୋକେ ଯେପରି ଠିକ୍ ସମୟରେ ଟିକା ନେଇପାରିବେ, ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ଟିପିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୧୬ ତାରିଖରୁ ରାଜ୍ୟରେ ୯୩.୭୩ ଲକ୍ଷ ଡୋଜ୍ ଟିକା ଦିଆଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୭.୯୭ ଲକ୍ଷ ଡୋଜ୍ ଟିକା ନେଇ ସାରିଛନ୍ତି । ୧୮ ବର୍ଷ ତଥା ତା'ଠୁ ଅଧିକ ବୟସରେ ୩.୦୯ କୋଟି ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ୬.୧୮ ଡୋଜ୍ ଟିକା ଦେବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ଏବେ ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ ଦେହ ଲକ୍ଷକୁ କମ୍ ଟିକା ଦିଆଯାଇଛି । ଆସନ୍ତାକାଲି ଠାରୁ ୩ ଲକ୍ଷ ଟିକା ଟାର୍ଗେଟ୍ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ଭାବେ ଟିକାକରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୩,୫୭୭ ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ, ୪୦ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬(ନି.ପ୍ର): ଗତ ୨୪ଘଣ୍ଟାରେ ରାଜ୍ୟରେ ୩ ହଜାର ୫୭୭ ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସଂଗ୍ରହୋଧରୁ ୨ ହଜାର ୩୯୫ ଜଣଙ୍କ ଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂକ୍ରମିତ ଅଛନ୍ତି ୧ ହଜାର ୧୮୨ ଜଣ । ସେହିପରି ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୪୦ ଜଣଙ୍କ କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରୁ ୫୭୧ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କଟକରୁ ୪୦୭, ଯାକପୁରରୁ ୩୩୭, ପୁରୀରୁ ୨୩୭, ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ୨୦୫, ଭଦ୍ରକ ୧୮୭ ଜଣ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ୮ ଲକ୍ଷ ୭୭ ହଜାର ୫୦୨ । ସେଥିରୁ ପୁସ୍ତୁ ହୋଇଛନ୍ତି ୮ ଲକ୍ଷ ୩୫ ହଜାର ୧୩୨ ଜଣ । ସକ୍ରିୟ ଅଛନ୍ତି ୩୮ ହଜାର ୭୭୨ ଜଣ । ୬୭ ହଜାର ୩୮୨ ଜଣକୁ ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପଜିଟିଭ ହାର ୫୮.୩୫ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି ।

ଅନାଥ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଆସିଲା ଆଶୀର୍ବାଦ ଯୋଜନା

ବାପା ଓ ମା'ଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ମିଳିବ ମାସିକ ୨୫୦୦ ଟଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬(ନି.ପ୍ର): ଅନାଥ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବଡ଼ ଯୋଷଣା । ଅନାଥ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଯୋଜନା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ବାପା, ମା' ବା ପରିବାରର ମୁଖ୍ୟ ଉପାର୍ଜନକାରୀଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ନବୀନ ଏହି ଆଶୀର୍ବାଦ ଯୋଜନା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଗତ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୦ ପରେ ବାପା, ମା'ଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଯୋଜନା ଆଣିଛନ୍ତି ନବୀନ । ଉଭୟ ବାପା, ମା, କିମ୍ବା ସିଙ୍ଗଲ ପ୍ୟାରେଣ୍ଟଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କୁ ମାସିକ ୨୫୦୦ ଟଙ୍କା । କେବଳ ମୁଖ୍ୟ ଉପାର୍ଜନକାରୀ ବାପା ବା ମା' ଜଣଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ମାସିକ ୧୫୦୦ ଟଙ୍କା ମିଳିବ । ଜଣେ



ଦି ଅସହାୟ ଶିଶୁ ଯେପରି ଏହି ଯୋଜନାରୁ ବାଦ ନ ପଡ଼ି ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ୧୮ ବର୍ଷ ଯାଏଁ ଶିଶୁଙ୍କ ଆବାହରେ ଏହି ଟଙ୍କା ଦିଆଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ଆଶୀର୍ବାଦ ଯୋଜନାରେ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯତ୍ନ ହରାଇଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ମାସିକ ୧୫୦୦ ଟଙ୍କା ମିଳିବ । ଜଣେ ସୁଦ୍ଧା ମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ହିଁ ରହିବେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଉଥିବା ଅଭିଭାବକ ମାନେ ଯେପରି ଠିକ୍ ଭାବରେ ଏ ପିଲାଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେଉପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତାପିତ କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ପିଲାଙ୍କୁ ୧୮ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଯଦି କେହି ତାଙ୍କୁ ପୋଷ୍ୟ ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ଓ ଆପ୍ତାୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ।

ଓଡ଼ିଆ ପୁଅ ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ସହାୟତା ମାଗୁଛି ସ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬(ନି.ପ୍ର): ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ସହାୟତା ମାଗୁଛି ସ୍ତ୍ରୀ... । ଦିଲ୍ଲୀରୁ ନିଜର ସିଦ୍ଧିକୁ ନୂଆ ଜୀବନ ଦେବାକୁ ସହାୟତା ମାଗୁଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଆ ବୋହୂ ନିକିତା । ମନୋଜ ନାୟକ ଏବେ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ମେଡିକାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ଗତ କୁନ ୮ ତାରିଖରେ ମନୋଜଙ୍କର ଜନ୍ମଦିନ ଥିଲା । ଜନ୍ମଦିନକୁ ବେଶ୍ ଧ୍ୟାନରେ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ଭାବିଥିଲେ ଉଭୟ ସ୍ୱାମୀ ସ୍ତ୍ରୀ । କିନ୍ତୁ କରୋନା ସବୁ ଆଶାକୁ ପାଣିରେ ମିଳାଇ ଦେଇଛି । ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ବଦଳରେ ଜୀବନ ସହ ସଂଗ୍ରହ କରୁଛନ୍ତି ମନୋଜ । ଯିଏ ଦିନେ ଗଭିର ଅସହାୟଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ ସେମାନେ କେମିତି ସ୍ୱାଧିକାରୀ ହେବେ, ସେନେଇ ଚିନ୍ତା କରୁଥିଲେ ସେ ନିଜେ ଆଜି ମୃତ୍ୟୁ ସହ ଲଢ଼େଇ କରୁଛନ୍ତି । ଗତ ଏପ୍ରିଲ ମାସ ଶେଷ ସମ୍ପ୍ରାହରେ ମନୋଜଙ୍କ ଶରୀରରେ କରୋନା ଜନିତ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଆରତି-ପିସିଆର ଟେଷ୍ଟ ନେଗେଟିଭ୍ ବାହାରିଥିଲା । ମେ ୮ ତାରିଖ ବେଳକୁ ମନୋଜଙ୍କ ଶରୀରରେ ଅଧିକେନେ ମାତ୍ରା ଧିରେ ଧିରେ କମିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ହସିଟାଲରେ ଆଡମିଟ୍ କରାଗଲା । ୧୦ ମେ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଟେନ୍ସିଭ୍ କେୟାର ୟୁନିଟ୍‌କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା ।

ଆଜି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ସକାଳ ୬.୩୦ରେ ଜନତାଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦/୦୬: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଆସନ୍ତାକାଲି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରିବେ । ସକାଳ ୬ଟା ୩୦ରେ ସମ୍ବୋଧନ କରିବା ନେଇ ସେ ଦ୍ୱିତ କରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ ଏଥର ଭର୍ତ୍ତିଆଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଗ କରାଯିବ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଦ୍ୱିତ କରି ଲେଖିଛନ୍ତି, କାଲି ୨୧ ଜୁନରେ ଆମେ ସମସ୍ତ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରିବୁ । ଏଥର ଥିବା ରହିଛି ଯୋଗ ଫର ଖେଳନେତା ଯାହା ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ରୋଗ ପାଇଁ ଅତ୍ୟାଧିକ କରାଯିବ । କାଲି ସକାଳ ୬ଟା ୩୦ ମିନିଟରେ ମୁଁ ଯୋଗ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରିବି ।



ରହିଛି ଯୋଗ ଫର ଖେଳନେତା ଯାହା ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ରୋଗ ପାଇଁ ଅତ୍ୟାଧିକ କରାଯିବ ।

ପୁଣି ବଢିଲା ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ଦର ଓଡ଼ିଶାର ୫ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୦ ଟଙ୍କା ଟପିଲା ପେଟ୍ରୋଲ ଦର

୯୭.୨୨ ଓ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୮୭.୯୭ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି । ସେହିପରି ମୁୟାଭରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩.୩୬ ଓ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୫.୪୪ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ରେକର୍ଡ୍ ସ୍ତର ୯୭.୯୮ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଯାଇଛି । ସେହିପରି ଡିଜେଲ ଦର ୯୫.୮୭ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ତେବେ ଭାରତ ଅନୁସାରେ ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦରରେ ତାରତମ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ସମ୍ବଲପୁରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୯୮.୫୯ ଓ ଡିଜେଲ ୯୬.୪୭ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬(ନି.ପ୍ର): ରବିବାର ଦିନ ଦେଶରେ ପୁଣି ତେଲଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୨୯ ପର୍ୟାୟ ଓ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୩୦ ପର୍ୟାୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଓଡ଼ିଶାର ମାଲକାନଗିରି, ରାୟଗଡ଼ା, କୋରାପୁଟ, ଗଜପତି ଓ କଳାହାଣ୍ଡିରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୧୦୦ ଟଙ୍କା ଟପିଯାଇଛି । ଏହି ବୃଦ୍ଧି ପରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା



୯୭.୨୨ ଓ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୮୭.୯୭ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି । ସେହିପରି ମୁୟାଭରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୩.୩୬ ଓ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୫.୪୪ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ରେକର୍ଡ୍ ସ୍ତର ୯୭.୯୮ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଯାଇଛି । ସେହିପରି ଡିଜେଲ ଦର ୯୫.୮୭ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ତେବେ ଭାରତ ଅନୁସାରେ ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦରରେ ତାରତମ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି । ସମ୍ବଲପୁରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୯୮.୫୯ ଓ ଡିଜେଲ ୯୬.୪୭ ଟଙ୍କାରେ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି ।

୨ ନକ୍ସଲ ମିହିତ

ଝଟିଶଗଡ, ୨୦/୦୬(ନି.ପ୍ର): ସୀମାନ୍ତ ଝଟିଶଗଡ଼ର ନାରାୟଣପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ପୁଲିସ ଏନକାଉଣ୍ଟରରେ ୨ ଜଣ ନକ୍ସଲକର୍ମ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବିପ୍ଳୁ ପରିମାଣର ମାଓ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ ହୋଇଛି । ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ଖବର ପାଇ ନାରାୟଣପୁରର ଡିଆରଜି ଯବାନ ଅରଜୁ ଅଂତକର ଉତ୍ତୁଲ, ଗୋରବାସା, ଭାରବେଡା, ବଡ଼ ଟୋଣାବେଡା ଏବଂ ଆଦେର ଜଂଗଲରେ ତଡ଼ାଉ କରିଥିଲେ । ଆଜି ସକାଳ ୯ଟା ବେଳେ ଯବାନ ମାଓ କ୍ୟାମ୍ପ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ମାଓବାଦୀ ଯବାନଙ୍କୁ ଦେଖି ଅତକ୍ଷିତ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ଏକ ଘଣ୍ଟା ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ଗୁଳି ବିନିମୟ ଘଟିଥିଲା । ଏହି ଗୁଳିବିନିମୟ ପରେ ଯବାନ ଘଟଣାସ୍ଥଳର ସର୍ତ୍ତ ଅପରେସନ କରୁଥିବା ବେଳେ ୨ ଜଣ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଶବ୍ଦକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି । ଏଥିସହ ବନ୍ଧୁକ ସହ ବହୁ ମାଗ୍ଗାରେ ବିସ୍ଫୋରକ ଜବତ କରିଛି ।

ତପୁ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ସଂଗ୍ରହରେ ବିଳାସିନ ହେଲେ ତପୁ ମିଶ୍ର । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସତ୍ୟନଗର ଶ୍ୱଶୁରୀରେ ତାଙ୍କର ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି । ସ୍ୱାମୀ ଦାସଙ୍କ ପୁତ୍ରୀ ମୁଖାମ୍ବି ଦେଉଥିଲେ । ତପୁଙ୍କ ଶେଷକୃତ୍ୟ କରିବାପାଇଁ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ବିଜେଡି ନେତ୍ରୀ ଏଲିନା ଦାସ, ଉଷସୀ ମିଶ୍ର, ସୋପିଆ ଆଲାମ, ଅଭିନେତ୍ରୀ ବୁଲ୍ଲୁ ପ୍ରମୁଖ ସିନେଜଗତ ସହ ଜଡ଼ିତ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଗଡ଼କାଲି ରାତିରେ ଲୋକପ୍ରିୟ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ତପୁ ମିଶ୍ରଙ୍କ ପରଲୋକ ଘଟିଥିଲା । ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୩୬ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା । କରୋନାରୁ ସୁସ୍ଥ ହେବା ପରେ ପୁଣ୍ୟପୁଣ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇ ତପୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ । ଗଡ଼କାଲି ତାଙ୍କର



ପରଲୋକ ଘଟିବା ପରେ ତାଙ୍କ ମରଣରୀତକୁ ବାସଭବନକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା । ଆଜି ତପୁଙ୍କ ବାସଭବନରେ ତାଙ୍କ ବହୁ ପରିଜନ ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ବାସଭବନରୁ ସତ୍ୟନଗର ଶ୍ୱଶୁରୀ ନିଆଯାଇ ସେଠାରେ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା । ଜଣେ ସଫଳ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଭାବେ ଦେଶ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ ତପୁ । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଓଲଟପଲଟ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି । ବରିଷ୍ଠ ଅଭିନେତାଙ୍କ ସହ ଅନେକ କଳାକାର, କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଓ ତପୁଙ୍କ ପୁଣ୍ୟସକାମୀନେ ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଗଭୀର ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଉଛନ୍ତି ।

ସୁପ୍ରିମ କୋର୍ଟକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସୂଚନା

କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଦେଇ ପାରିବେ ନାହିଁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କ୍ଷତି ପୂରଣ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦/୦୬: କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରେ ମୃତ୍ୟୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପରିବାରକୁ କ୍ଷତି ପୂରଣଦେବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା ମାମଲାକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଉତ୍ତର ରଖା ଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୁପ୍ରିମ କୋର୍ଟକୁ କହିଛନ୍ତି କି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରେ ମୃତ୍ୟୁକଳ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କ୍ଷତି ପୂରଣ ଦିଆଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କହିଛନ୍ତି କି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଆଇନ ମୁତାକବ କେବଳ ଭୂକମ୍ପ, ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା ଭଳି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଏହି ସହାୟତା ରାଶି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । ଯଦି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଆଇନ ମୁତାକବ ସରକାର କ୍ଷତି ପୂରଣ ଯୋଗାଇ ଦେବେ ତେବେ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ବି ଏହି ରାଶି ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକୁ କହିଛନ୍ତି କି ପ୍ରତ୍ୟେକ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ମୃତ୍ୟୁକଳ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କ୍ଷତି ପୂରଣ ଯୋଗାଇ ଦେବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସାମର୍ଥ୍ୟ ବାହାରେ ।

ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ପହଣ୍ଡି । ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରେ ଛେରା ପହଣ୍ଡି, ୩ଟାରେ ରଥଟଣା



ପୁରୀ, ୨୦/୦୬ (ନି.ପ୍ର): ରଥଯାତ୍ରା ପାଇଁ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ । ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚାରୁ ନୀଳାଦ୍ରିବିକେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର କେମିତି ନୀତି ହେବ, ସମସ୍ତ ନୀତିନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଛି । ଛଟିଶାମିୟୋଗ ବୈଠକରେ ନୂତାନ୍ତ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଛି । ଜୁଲାଇ ୧୨ରେ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚାରେ ସକାଳ ୮ଟାରେ ହେବ ରଥ ପ୍ରତିଷ୍ଠା । ୮ଟା ୩୦ରେ ପହଣ୍ଡି ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରେ ଛେରାପହଣ୍ଡି ହେବ । ୩ଟାରେ ରଥଟଣା ପାଇଁ ନୀତିନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ବାହୁଡ଼ାରେ ୧୨ଟାରୁ ୨ଟା ୩୦ ମଧ୍ୟରେ ପହଣ୍ଡି, ୪ଟାରେ ରଥଟଣା ହେବ । ସେହିପରି ସ୍ୱାନୟାତ୍ରା ପାଇଁ ନୀତିନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଛି । ରାତି ଗୋଟାଏରୁ ପହଣ୍ଡି ଆରମ୍ଭ ହେବ । ସକାଳ ୯ଟାରେ ଜଳଲାଗି ହେବ । ଦିନ ୧୧ଟାରେ ଗଜାନନ ଦେଶ, ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟାରେ ବାହୁଡ଼ା ପହଣ୍ଡି ହେବ । ଚଳିତ ଥର ୧୫ ଦିନ ହେବ ଅଣବସର ନୀତି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଚତୁପାଖରେ ୧୪୪ ଧାରା କାରି କରାଯାଇଛି । ପାଳିଆ ସେବାୟତଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପାସ୍ । ଗତବର୍ଷ ଭଳି ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଦିନା ଭଭରେ ସାମିତ ସଂଖ୍ୟକ ସେବାୟତଙ୍କୁ ନେଇ ହେବ ସ୍ୱାନୟାତ୍ରା ।

ସୁସ୍ଥ ହେଉଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ପ୍ରଦୀପ୍ତ ନାୟକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦/୦୬(ନି.ପ୍ର): ସୁସ୍ଥ ହେଉଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ପ୍ରଦୀପ୍ତ ନାୟକ । ଏବେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ଆସିଛି । କିଛି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଦୀପ୍ତ ନାୟକ ହସିଟାଲରୁ ଡିସଚାର୍ଜ୍ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଏମ୍‌ସି ସୁପରିଚେଣ୍ଟ୍ର ଡାକ୍ତର ସଚିଦାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏବେ ପ୍ରଦୀପ୍ତ ନାୟକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ଆସୁଛି । ବିଗତ ୧୫ ଦିନ ହେବ ତାଙ୍କର କୋଭିଡ୍ ରିପୋର୍ଟ ନେଗେଟିଭ୍ ରହିଛି । ସେ ଏବେ ଚଲାକୁଳା କରିବା ସହିତ ପୋନରେ ଘର ଲୋକଙ୍କ ସହ କଥା ମଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ଏବେ ସେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଲାଇଫ୍ ସପୋର୍ଟ ସିଷ୍ଟମ ସହ ନାହାନ୍ତି । ତେଣୁ ଆଇସିୟୁ ବାହାରେ ରହିଛନ୍ତି । ହସିଟାଲର ସାଧାରଣ ଖୁର୍ଦ୍ଦରେ ରହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଚରଳ ଓ ଅର୍ଦ୍ଧ ଚରଳ ଖାଦ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାରେ ଉନ୍ନତି ଆସୁଥିବାରୁ ସେ ଚାରି ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ହସିଟାଲରୁ ଡିସଚାର୍ଜ୍ ହୋଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଏପ୍ରିଲ ମାସେ ୧୯ ତାରିଖରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ପ୍ରଦୀପ୍ତ ନାୟକ କୋଭିଡରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ପ୍ରଦୀପ୍ତଙ୍କୁ ଭେଟିଲେଟରରେ ରଖାଯାଇଥିଲା ।

କରୋନାରେ ଦେଶରେ ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ ୫୮,୪୧୯ ନୂଆ ମାମଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦/୦୬(ନି.ପ୍ର.): ଦେଶରେ ଗତ ୨୪ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ୫୮,୪୧୯ ଟି ନୂଆ କରୋନା ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିଛି । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ମୋଟ ୧୫୭୬ ଜଣ କରୋନା ରୋଗୀ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଏହା ସହିତ ଦେଶରେ କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨,୯୮,୮୧,୯୬୫ ପହଞ୍ଚିଛି । ଆଜି ସକାଳେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ସକ୍ରିୟ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୭,୨୯,୨୪୩ ଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୩,୮୬,୭୧୩ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି ।

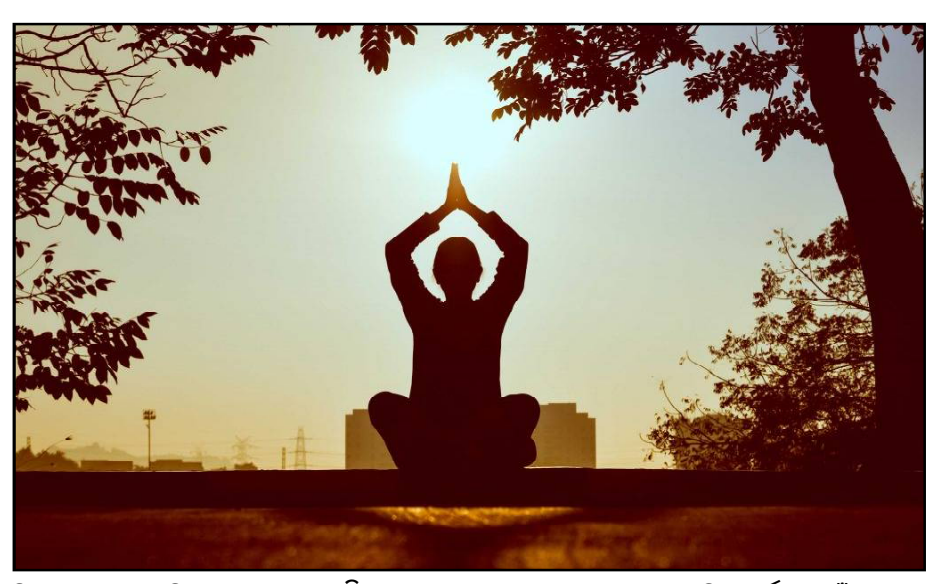


ଭାଗୀରଥ ସାଗର

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଓ ଭାରତ

ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ପୁଣି ରଖେ । ଏହା ଆମକୁ ମନୋ- ଶାରୀରିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ, ଭାବନାତ୍ମକ ସଦ୍‌ଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ପ୍ରଥମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ୨୦୧୫ ମସିହା ଜୁନ୍ ମାସ ୨୧ତାରିଖରେ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା । ଭାରତରେ ଏହି ଦିବସକୁ ପାଳନ କରିବାପାଇଁ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଆୟୁର୍ବେଦ, ଯୋଗ ତଥା ପ୍ରାକୃତିକ ଚିକିତ୍ସା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଆଗେଇ ଆସିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଭାରତର ଉନ୍ନତ ଗୈର-ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ୩୫ ମିନିଟର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୨୧ ଆସନକୁ କରାଯାଇ ଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ୩୫,୯୮୫ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ୮୪ ଦେଶର ଜଣାଶୁଣା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମତାମତ ନିଆ ଯାଇଥିଲା, ଯେଉଁ ଘଟଣାକୁ ଗିନିଜ ବୁକ୍ ଅଫ୍ ୱାର୍ଲ୍ଡ ରେକର୍ଡ଼ ଠାରେ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ଯୋଗ ସାଧନାର ମହତ୍ତ୍ଵ ଭାରତ ଇତିହାସରେ ଅତିନୁ ଅଙ୍ଗ ଅଟେ । ଏହାର ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଚାର ଶାମ୍ବାନୀ ବିଦେଶୀୟ ଯୋଗ ଦିବସରେ ୨୦୧୪ ମସିହା



ଦିବସର ୨୭ ତାରିଖରେ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସମ୍ବୁଦ୍ଧ ରାଷ୍ଟ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନରେ ନିଜ ଭାଗରେ ଯୋଗ ଦିବସ ସମ୍ପର୍କରେ କହିଥିଲେ । ତାପରେ ସମ୍ବୁଦ୍ଧ ରାଷ୍ଟ୍ର ସଂଘ ୧୯୩ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ଦେଠକରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଯୋଗ ଦିବସ ରୂପେ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖକୁ ପାଳନ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କରାଗଲା । ଯୋଗର ଇତିହାସ ଭାରତରେ ହିଁ ଅଛି । ଯୋଗର ଇତିହାସ ୨୭ ବର୍ଷର ପୁରୁଣା ଇତିହାସ ଅଟେ । କୁହାଯାଏ ୨୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ମହର୍ଷି ପତଞ୍ଜଳି ଯୋଗସୁତ୍ରକୁ ଲେଖିଥିଲେ । ଯୋଗ କଲେ କେବଳ ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି ଏବଂ ବଳ ତଥା ଉର୍ଜା ମିଳେ ତଥା ନୁହେଁ ମନରେ ଶାନ୍ତି ମଧ୍ୟ ଆସେ । ଏଣୁ ସବୁ ଦିନ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସରେ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନସିକ ରୂପରେ ସୁସ୍ଥ ଓ ଶାନ୍ତ ଭାଗନା । ଯୋଗର ସହାୟତା ବଳରେ ସଠିକ୍ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାର କ୍ଷମତା ହାସଲ କରି ହୁଏ । ଯୋଗ କୌଶଳ ଧର୍ମ ନୁହେଁ । ଶାମ୍ବାନୀ ରାମଦେବ ଯୋଗର ମହତ୍ତ୍ଵ ବୁଝାଇବାକୁ ୨୫ ବର୍ଷ ସମୟ ଦେଇଥିଲେ । ଆମ ଦେଶରେ ଯୋଗ ହେଉଛି ପ୍ରାଚୀନତମ । ଯୋଗର ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର ପାଇଁ ରାମ ଦେବ ବାବା ବହୁତ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାରଣରୁ ହରିଆଣାର ବିଜେପି ସରକାର ରାମଦେବ ବାବାଙ୍କୁ ଯୋଗର ବ୍ରାହ୍ମ ଧର୍ମସ୍ତରରେ ଭାବରେ ଉପାଧି ଦେଇଛନ୍ତି । ବାବା ରାମ ଦେବଙ୍କ

କାରଣକୁ ଲୋକମାନେ ପ୍ରାଣାୟାମ ପ୍ରତି ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତି । ରାମଦେବ ବାବା ହିଁ ଲୋକଙ୍କୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହା ଦେଇଛନ୍ତି, ଯାହା ଫଳରେ ଦେଶରେ ପରାଜ୍ଞାନକୁ ଅଧିକ ମହତ୍ତ୍ଵ ଦିଆଯାଇଛି । ଯୋଗ ମଧ୍ୟରେ ବହୁତା ଗୁଣ ଲୁଚି ରହିଛି । ଏଣୁ ଯୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶ୍ଵର ସମସ୍ତେ ଅବଗତ ହେବା ଦରକାର । ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ୨୦୧୫ ମସିହା ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖରେ ହୋଇଥିବା ଯୋଗ ଦିବସରେ ପୁରୀ ସୁନିଆରେ ଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା । ଯାହାର ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ସାରା ବିଶ୍ଵରେ ପଡ଼ିଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୋଗ ଠାରେ ଏମିତି ବିଧି ଅଛି ଯାହାକି ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ସାଥରେ କରାଯାଇ ପାରିବ, ଯୋଗ କରାଯାଇଥିବା ଜାଗାରେ ଅଧିକ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏହି ଉର୍ଜା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ଅଟେ । ମନୁଷ୍ୟ ସବୁଦିନ କିଛି ନା କିଛି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ଦିନ

ଶେଷରେ ଅତି ଯାଏ, କିନ୍ତୁ ସେ ଯଦି ସବୁ ଦିନ ଯୋଗ କରେ ତେବେ ତାକୁ ଭକ୍ତୀ ସଞ୍ଚାରିତ ହୋଇଥାଏ । ଅତି ଯିବା ଭଲ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ ଯାଏ । ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ନିଜର କାମ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଭକ୍ତୀ ମିଳିଥାଏ । ଯୋଗ ବଳରେ ଶରୀରର ସବୁ ସମସ୍ୟା ଗୁଣ୍ଠି ଯାଇଥାଏ ।

ଯୋଗକୁ ଯାତ୍ରା ମଧ୍ୟ କୁହା ଯାଇପାରେ । ନିୟମିତ ଯୋଗ କଲେ ଜୀବନ ପ୍ରତି ଉତ୍ସାହ ବଢେ, ଆତ୍ମ ବଳ ବଢେ, ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଜାଗ୍ରତ ହୁଏ । ଆତ୍ମ ବିଶ୍ଵାସରେ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ବିକାଶ ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁଥିରେ କି ଜୀବନରେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଉତ୍ସାହ ବଢ଼ି ସଫଳତା ମିଳେ । ଯୋଗ ଦ୍ଵାରା ମଣିଷ ଜୀବନକୁ ଦେଖିବାରେ ଶୈଳୀ ବଦଳିଯାଏ । ଯୋଗ ଦ୍ଵାରା ମନରେ ଏକାଗ୍ରତା ଜାତ ହୁଏ । ଏଥିରେ ଶୀତଳ ଭାବ ଆସେ ଏବଂ ଚିନ୍ତା ଭଳି ବିକାର ଭାବଗୁଡ଼ିକର ବିଲୋପ ହୋଇଥାଏ । ଭାଗ ଅପସରିଯାଏ । ଏହି କାରଣରୁ ବୃଦ୍ଧ ପ୍ରେସର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରହେ । ଯେଉଁଥିରେ କି ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସବୁକିଛି ରହେ । ଯୋଗର ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବିଧି ହେଉଛି ସୁନ୍ଦର ନମସ୍କାର । ଯେଉଁଥିରେ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ଠିକ୍ ରହେ । ଶରୀରର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଆରାମ ମିଳେ । ଯୋଗ ଯୋଗୁଁ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରହେ । ଯାହାର ଓଜନ କମ୍ ତାର ଓଜନ ବଢେ ଏବଂ ଯାହାର ଓଜନ ଅଧିକ ତାର ଓଜନ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଯୋଗ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ହୋଇଥାଏ, ଯଥା ଧନୁରାସନ, ତ୍ରିକୋଣାସନ ଇତ୍ୟାଦି । ସୁତରାଂ ଯୋଗର ଗୁଣ ଗାଠିମା ଅବଶ୍ୟତା ଯୋଗର ବିଶେଷତା, ମହାନତା ଅନେକ । ଏଣୁ ଜୀବନକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ରୂପରେ ଦେଖିବାକୁ ହେଲେ ଯୋଗର ଅଭ୍ୟାସକୁ ବଳବତ୍ତର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେବେ ଯାତ୍ରା ଆମ ମନ, ପ୍ରାଣ ସୁସ୍ଥ ରହି ଏ ସମାଜରେ ଆମେ ହସି ହସି ରହି ପାରିବା, ସୁସ୍ଥ ନାଗରିକ ହେଉଛି ଦେଶର ଉପଯୁକ୍ତ କର୍ତ୍ତାମୂଳ । ସୁସ୍ଥ ରହିବା କେବଳ ଯୋଗ ଦ୍ଵାରା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ପଡ଼ିଥାଏ ପାରିବ । ସେଇଥି ପାଇଁ ଆସନ୍ତୁ, ସମସ୍ତେ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରି ପବିତ୍ର, ସଫଳ ତଥା ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଜୀବନ ଯାପନ କରିବା ।

+ତାଳଗୁମା, କୋକସରା, କଳାହାଣ୍ଡି ମୋ-୯୩୩୭୨୨୪୮୯୯

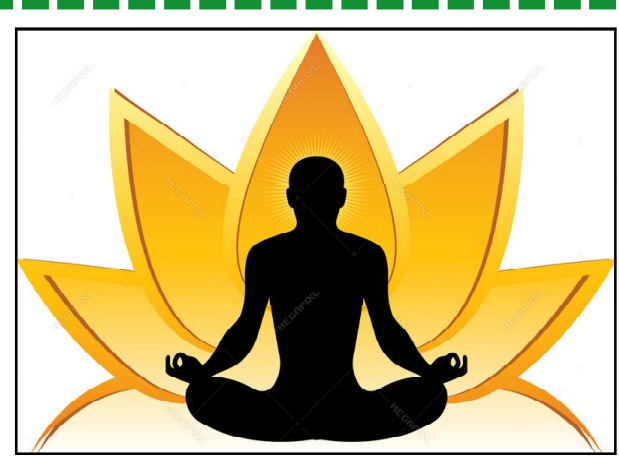


ଅମୂଲ୍ୟ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ଯୋଗ ହେଉଛି ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ଛଅ ହଜାର ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ବିକଶିତ ହୋଇଥିବା ଶରୀର, ମନ ଓ ଆତ୍ମାକୁ ସଂଯମ କରିବାର ଏକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପଦ୍ଧତି । ପ୍ରାକ୍ ବିଦିବିକ ମୂଗକୁ ଯୋଗର ଉପରି ବୋଲି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ । ସିନ୍ଧୁ ଉପତ୍ୟକା ସଭ୍ୟତାରୁ ମିଳିଥିବା ମୁଦ୍ରାରେ ଯୋଗାସନରେ ସ୍ଥିତ ପଶୁପତିଙ୍କ ଛବି ଯୋଗର ପ୍ରାଚୀନତା ପ୍ରତିପାଦନ କରେ । ଯୋଗ ହେଉଛି ସାଧନାର ଅନ୍ତର୍ଦେଶନାର ବିକାଶ ଓ ମହାଚେତନା ସଙ୍ଗରେ ମିଳନର ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଯୋଗର ଆନ୍ତର୍ଗତ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ମହାଚେତନା ପରମାତ୍ମା ସହିତ ଅନ୍ତର୍ଦେଶନା ଜୀବାତ୍ମାର ମିଶ୍ରଣ । ଯୋଗ ଶବ୍ଦ ସଂସ୍କୃତ ଯୁକ୍ତ ଧାତୁରୁ ଆସିଅଛି, ଯାହାର ଅର୍ଥ : ଏକତ୍ର କରିବା, ସୂତ୍ର କରିବା ବା ସୂତ୍ର ଅବସ୍ଥା ଅଟେ । ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଅର୍ଥରେ ଏହା ଜୀବାତ୍ମା ଓ ପରମାତ୍ମାଙ୍କ ମିଳନକୁ ବୁଝାଏ । ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ ଚିତ୍ତକୁ ନିରୋଧକୁ ଯୋଗ ମଧ୍ୟ କହନ୍ତି । ଯୋଗ ଗୋଟିଏ ବିଜ୍ଞାନ, ଯାହାର ସାହାଯ୍ୟରେ ଆମେ ଚିତ୍ତକୁ ବିଭିନ୍ନ ବୃତ୍ତିରେ ରୁପାନ୍ତରିତ ହେବା ବନ୍ଧ କରିପାରିବା । ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିବିମ୍ବ ଯେପରି ସମୁଦ୍ରରେ ଉପରେ ପଡ଼ି ଅସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ, ଆତ୍ମାର ପ୍ରତିବିମ୍ବ ମଧ୍ୟ ସେହିପରି ମନର ଚରଣାଘାତରେ ଖଣ୍ଡବିଖଣ୍ଡ ହୋଇଯାଏ । ସମୁଦ୍ର ନିସ୍ତରଣ ହୋଇ ଯେତେବେଳେ ବର୍ଷଣ ପରି ଶାନ୍ତ ହୁଏ, ସେତେବେଳେ ଚନ୍ଦ୍ରର ପୂର୍ଣ୍ଣ

ଯୋଗର ଅନ୍ୟତମ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ

ପ୍ରତିବିମ୍ବ ଆମେ ସେଥିରେ ଦେଖିପାରୁ, ଠିକ୍ ସେହିପରି ମନର ଉପାଦାନ ଚିତ୍ତ ଯେତେବେଳେ ସଂଯମଦ୍ଵାରା ଶାନ୍ତ ହୋଇଯାଏ, ସେତେବେଳେ ଆତ୍ମଦର୍ଶନ ହୁଏ । ଯୋଗର ଅନେକ ଅନେକ ଅଙ୍ଗ, ଶାଖା ଓ ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି । ଏହାର ହିନ୍ଦୁଧର୍ମ, ବୌଦ୍ଧଧର୍ମ ଓ ଜୈନଧର୍ମରେ ବିଭିନ୍ନ ସାଧନା ମାର୍ଗ ରହିଛି । ଯୋଗର ପ୍ରଥମ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ଯମ । ଏହା ହେଉଛି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ମାନଙ୍କର ସଂଯମ । ଆମର ଯେଉଁ ପଞ୍ଚଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଯଥା ଶବ୍ଦ-କାନ୍, ସ୍ପର୍ଶ-ଚର୍ମ, ଦୃଶ୍ୟ-ଚକ୍ଷୁ, ରସ-ଜିହ୍ଵା ଓ ଗନ୍ଧ-ନାକ ଅଛି, ଆଦିକର ଉଚିତ ବିବେକାନୁମୋଦିତ ବ୍ୟବହାର । ଏଣୁ ସାଧକର ଦରବାର ଶୁଦ୍ଧ ବୁଦ୍ଧି, ସଂକଳିତ ମନ ଓ ସଂଯତ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ । ଯମର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ହେଉଛି ଅହିଂସା, ସତ୍ୟ, ଆସ୍ତେୟ, ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ଓ ଅପରିଗ୍ରହ । ଯୋଗର ଦ୍ଵିତୀୟ ଅଙ୍ଗ ନିୟମ ହେଉଛି ଶୁଦ୍ଧତା ଓ ଭକ୍ତି ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିବା । ଏହାର ବିଭାଗମାନ ତପଃ, ଶୁଦ୍ଧ ପ୍ରଣିଧାନ, ଶୌଚ ଓ ସତ୍ୟତା । ଯୋଗର ତୃତୀୟ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ଆସନ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯୋଗୀକୁ ସ୍ଥିର ଓ ସୁଖରେ ବସିବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଯୋଗର ଚତୁର୍ଥ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ପ୍ରାଣାୟାମ ଏହା କେବଳ ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାରେ ଏକ ବ୍ୟାୟାମ ନୁହେଁ, ଏହା ନିଜର ଭାବକୁ ଦୂର କରେ ଓ ମନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣେ । ମନ ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରେ । ଏହା ପ୍ରାଣଶକ୍ତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣର ବିଶେଷ କୌଶଳ, ଯାହାଦ୍ଵାରା ମନ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇ, ଅନ୍ତର୍ଗତ ହୁଏ । ପ୍ରାଣାୟାମ ଅର୍ଥାତ୍



ପ୍ରାଣର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହେଉଛି ଯୋଗର ଏକ ବିଶେଷ ଅଙ୍ଗ । ପ୍ରାଣବାୟୁ ବା ଶ୍ଵାସପ୍ରଣାୟ ସମଗ୍ର ଶରୀର ଯନ୍ତ୍ରର ନିୟାମକ ମୂଳତନ୍ତ୍ର । ପ୍ରାଣ ପ୍ରଥମେ ଫୁଟୁଫୁଟୁ, ଫୁଟୁଫୁଟୁ ହୃଦୟରୁ, ହୃଦୟରୁ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହ ଓ ସେଠାରୁ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଯାଏ, ସର୍ବଶେଷରେ ମସ୍ତିଷ୍କରୁ ମନ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ପ୍ରାଣାୟାମର ତିନୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅଛି ଯଥା ପ୍ରଥମ ପୂରକ ଯାହାର ଅର୍ଥ ଶ୍ଵାସଗ୍ରହଣ, ଦ୍ଵିତୀୟ କୁମ୍ଭକ ଯାହାର ଅର୍ଥ ଶ୍ଵାସରୋଧ ଓ ତୃତୀୟ ରେଚକ ଯାହାର ଅର୍ଥ ଶ୍ଵାସତ୍ୟାଗ । ଯୋଗର ପଞ୍ଚମ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ପ୍ରତ୍ୟାହାର । ପ୍ରତ୍ୟାହାରର ଆନ୍ତର୍ଗତ ଅର୍ଥ ହେଲା ପ୍ରତି + ଆହାର ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତି ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଓ ଆହାର

ଅର୍ଥ ଖାଦ୍ୟ । ମୋଟ ଉପରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ଯାହା ଶରୀର, ମନ ଓ ଆତ୍ମାର ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ନୁହେଁ ତାହାକୁ ଗ୍ରହଣ ନ କରିବା । ଏହା ବିଶେଷତା ରହିଛି ବାସନାର ତ୍ୟାଗ ଉପରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ । କାରଣ ତ୍ୟାଗଦ୍ଵାରା ହିଁ ଅନୁତ୍ତର ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇପାରିବ । ଏହି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ତିନୋଟି ସୋପାନ ଦେଇ ଅତିକ୍ରମ କରାହୁଏ । ଶମ, ଦମ, ଉପରତି । ଶମ ହେଉଛି ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ମାନଙ୍କର ନିବାରଣ । ଉଚିତ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳିତ କରିବାକୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇବା, ଦମ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ଉପରତି ନିରାକରଣ । ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ନିରାକରଣ ଅର୍ଥ ସାଧକ ଦେଖିବି ଦେଖିବି ନାହିଁ । ଶୁଣି ମଧ୍ୟ ଶୁଣି ପାରିବେ ନାହିଁ ଇତ୍ୟାଦି । ଯୋଗର ଷଷ୍ଠ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି ଧାରଣା ଯାହା ଏକାଗ୍ରତାକୁ ବୁଝାଏ । ବିଷ୍ଣୁ ମନକୁ କୌଣସି ଏକ ବସ୍ତୁ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରିତ କରିବାକୁ ଧାରଣା କୁହାଯାଏ । ଯୋଗ ସପ୍ତମ ଅଙ୍ଗ ଧ୍ୟାନ ଅଟେ । ଏକ ବିଷୟବସ୍ତୁର ଜ୍ଞାନ ନିରନ୍ତର ଏକତାରେ ପ୍ରାପ୍ତି ହେଲେ ତାହାକୁ ଧ୍ୟାନ କୁହାଯାଏ । ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ କେବଳ ବିଷୟ ବସ୍ତୁର ଜ୍ଞାନ ରହେ । ଯୋଗର ଅଷ୍ଟମ ଅଙ୍ଗ ସମାଧି ଅବସ୍ଥା ଯାହା ଯୋଗର ଉଚ୍ଚତମ ଅବସ୍ଥା । ଯଦି ମନ ଏକ ରୂପ ଉପରେ ନିବିଷ୍ଟ ରହେ ତାକୁ କହନ୍ତି ସମାଧି ସମାଧି ଓ ନିରାକାର ଉପରେ ମନ ନିବିଷ୍ଟ ହେଲେ ଅସମାଧି ସମାଧି କୁହାଯାଏ । ଶେଷରେ ଏତିକି କୁହାଯାଇ ପାରେ ଯେ ଯୋଗ ହେଉଛି ମନୁଷ୍ୟ ଜୀବନଶୈଳୀର ଏକ ଅଙ୍ଗ ରକ୍ଷକ ଯାହା ଅନ୍ତଃ ଓ ବାହ୍ୟ ଶରୀର କୁ ନିରୋଧ ରଖିବା ସହିତ ମନ ପବିତ୍ର କରି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଜଗତକୁ ନେଇଯାଏ ଆଉ ଜୀବାତ୍ମା ଓ ପରମାତ୍ମା ମିଳନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

+ଅରଜାବାଦ, ବରୀ, ଯାଜପୁର ମୋ:୯୯୩୩୮୯୦୭୦୦

ବିଶ୍ଵବିଜୟୀ ଦାଶ

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ବିଶ୍ଵବ୍ୟାପୀ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖରେ ପାଳନ ହୁଏ । ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ, ମନକୁ ଶାନ୍ତ ଓ ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିବା ପାଇଁ ସାରା ବିଶ୍ଵରେ ଏହି ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀର ଓ ମନର ସର୍ବୋତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା ଯେ ସମ୍ଭବ, ସେଥିପାଇଁ ବିଶ୍ଵବ୍ୟାପୀ ଲୋକ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ରହିବା ପାଇଁ ଯୋଗକୁ ଆପଣେଇ ନେଇଛନ୍ତି । ଏହା ଭାରତର ପ୍ରାଚୀନ ସଂସ୍କୃତିର ଏକ ଅମୂଲ୍ୟ ଉପହାର । ଏହା ମନ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ସଂଯୋଗ କରିଥାଏ । ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଚିନ୍ତା, କ୍ରୋଧ, ସଂଯମ ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣତା ଆଣିବା ଲାଗି ଏକ ସିଦ୍ଧ ଉପହାର । ୨୦୧୪ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୭ରେ ଭାରତର ମାନନୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଜୁନ୍ ୨୧କୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସର ଅଭ୍ୟାସ ପୂର୍ବକ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ । ଆମେରିକାର ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ସାଧାରଣ ପରିଷଦର ୬୯ତମ

ଅଧିବେଦନକୁ ପ୍ରଥମ କରି ସମୋଦ୍ଧୃତ କରି ଅଭିଭାଷଣରେ କହିଥିଲେ ଯେ, 'ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ଦୁନିଆରେ ସବୁକିଛି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉଥିବାବେଳେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଚିନ୍ତା ବିଷୟ । ଆମ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ଏହାର ମୂଳାବିଳା କରିବା ପାଇଁ ଯୋଗ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଆଯାଇଛି । ଯୋଗକୁ କେବଳ ବ୍ୟାୟାମରେ ସୀମିତ ନରଖି ଶାସ୍ତ୍ରାନୁସାରେ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ କରାଗଲେ ସବୁକିଛିର ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇପାରିବ । ତେଣୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବା ଉଚିତ ।' ଏହାପରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଏହାକୁ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ମିଳିତ ଜାତିସଂଘ ଅଧିବେଦନ ଦ୍ଵାରା ତିସେମ୍ବର ୧୧, ୨୦୧୪ରେ ସଂକଳ୍ପ ନିଆଯାଇଥିଲା । 'ଯୋଗ ଭାରତର ପ୍ରାଚୀନ ସଂସ୍କୃତିର ଏକ ଅମୂଲ୍ୟ ଉପହାର । ଏହା ମନ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ସଂଯୋଗ; ଚିନ୍ତା ଏବଂ କ୍ରୋଧ; ସଂଯମ ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣତା; ମନୁଷ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରକୃତି ସହ ସଂଗତ; ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏକ ସିଦ୍ଧ ଉପହାର ଅଟେ ।

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

ଏହା କେବଳ ଏକ ବ୍ୟାୟାମ ନୁହେଁ ନିଜ ଭିତରେ ଜଗତ ଏବଂ ପ୍ରକୃତି ସହ ଏକାଗ୍ରତା ଆବିଷ୍କାର କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ, ଚେତନା ଉତ୍ତେଜକରୀ ଆମ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣି ଆମ ପାରିପାର୍ଶ୍ଵିକ ଜଗତରେ ସହ ଶାପ ସ୍ଥାପନ କରିବାରେ ସହଯୋଗ କରେ । ଜୁନ୍ ୨୧ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦକ୍ଷିଣାୟନ ମୋଡ଼ ନେଇଥାନ୍ତି, ଏହି ଦିନକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଭାବେ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ଯେ ଉତ୍ତର ଗୋଲାର୍ଦ୍ଧରେ ପୁରୀ ବର୍ଷରେ ଏହି ଦିନର ଅଧିକ ବଡ଼ ହୋଇଥିବା ସହ ବିଶ୍ଵରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଏହିଦିନର ମହତ୍ତ୍ଵ ଅଛି । ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନର ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ୨୦୧୫ ମସିହା ଥିଲା । ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଆୟୁଷ ମନ୍ତ୍ରାଳୟଦ୍ଵାରା ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜଧାନୀ ରୁଆଦିଲ୍ଲୀର ରାଜପଥଠାରେ ୮୪ ଦେଶର ୩୫,୯୮୫ ଜଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଭାଗନେଇ ଦୁଇଟି ଗିନିସ୍ ବର୍ଲ୍ଡ ରେକର୍ଡ଼



ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ମାନନୀୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସମେତ ବିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍‌ରିୱାଲା, କେନ୍ଦ୍ର କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ, ସାଂସଦ, ସେନା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜଧାନୀ ରୁଆଦିଲ୍ଲୀର ରାଜପଥଠାରେ ୮୪ ଦେଶର ୩୫,୯୮୫ ଜଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଭାଗନେଇ ଦୁଇଟି ଗିନିସ୍ ବର୍ଲ୍ଡ ରେକର୍ଡ଼ କୃତନୈତିକ୍ଷ ତଥା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ୨ ହଜାର ଡିଜିଟାଲ ସିନେମା ସ୍କ୍ରିନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଆୟୋଜନ ୧୦ ବର୍ଷର ଏକ ପୁରୁଣା ରେକର୍ଡ଼କୁ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲା । ୧୦ ବର୍ଷ ତଳେ ୨୦୦୫ ନଭେମ୍ବର ୧୧

ବ୍ୟାପାର୍ଶ୍ଵିକ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ବିଶ୍ଵର ବିଭିନ୍ନ କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାୟ ୧୯୧ଟି ଦେଶର ୨୫୧ଟି ସହରରେ ଆୟୋଜିତ ଷଷ୍ଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାନ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥିଲା । ନିୟୁତ୍ ସ୍ଥିତ ଜାତିସଂଘ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରଥମ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାରତର ବିଦେଶିକ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଷମା ସ୍ଵରାଜ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସେହି ଦିନ ଠାରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ, ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ, ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ, ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀ ସଂଗଠନ ତରଫରୁ ଯୋଗ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ । ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ଵାରା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ନିତିନିଆ ଜୀବନରେ ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟ ପରି ଯୋଗର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଯୋଗ ପ୍ରତି ସମସ୍ତଙ୍କର ଭଲ ଧାରଣା ଥିବାବେଳେ ଏହା ଉପରେ ଦେଖି ବିଶ୍ଵାସ ରହିଛି । ଦ୍ଵାନ୍ତରାମାନେ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାଆନ୍ତି । ଏହା ଏକ ବୃଦ୍ଧ ମନ ତଥା ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଗଠନରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ମାନସିକ ଶାନ୍ତିରାକ ଓ ମନସ୍ତାଣ୍ଡିକ ଆତ୍ମାନୁକୂଳିକର ସମ୍ବୁଧାନ ହେବା ପାଇଁ ଯୋଗ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

+ଗମ୍ଭୀରପୁଣ୍ଡା, ବାଗପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ପିନ୍- ୭୫୨୦୩୫ ମୋ: ୯୩୩୭୨୨୪୮୯୯

ବାପା ତୁମେ ନମାସ୍ୟ



ବୈଷ୍ଣବ ମେହେର

ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଯେ, ଦଶମାସ ଦଶଦିନ ଗର୍ଭରେ ଧାରଣ କରି ମା' କେବଳ ଜନ୍ମ ଦିଏ ନାହିଁ ବରଂ ସନ୍ତାନର ଲାଳନ ପାଳନ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ମା'ର ଭୂମିକା ସର୍ବାଗ୍ରହ ରହେ । କିନ୍ତୁ ସବୁ କଳାକାର ନିଜ ମୁଣ୍ଡରେ ମୁଣ୍ଡେଇ ସଂସାରକୁ ସରଗ କରିବାରେ ସମର୍ଥନ ଦେଇଥାନ୍ତି । ବାପା ହିଁ ସନ୍ତାନର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଶୁଭଚିନ୍ତକ । ଶିଶୁଟିଏ ବାପାଙ୍କ ପ୍ରେମ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଆଦର ପାଇବାରେ ବଞ୍ଚିତ ହେଲେ ତାର ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱିକ ବିକାଶ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ସହ ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ବାପା ତ ତ୍ୟାଗର ଜୀବନ୍ତ ପରିଭାଷା । ଯିଏ ନିଜେ ବିଷ ପିଇ ନିଜ ସନ୍ତାନ ପାଇଁ ଅମୃତ ସାଗର ଖଣ୍ଡିତ । ଆଜି ଯାଏଁ ଯେଉଁଠି ବି ନୀତି ଆଦର୍ଶର କଥା ଉଠେ ସେଠି ବାପା ମାନେ ହିଁ ମନେ ପଡ଼ନ୍ତି । ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ ବାପାଙ୍କୁ ଯଥାର୍ଥ ସମ୍ମାନ ଦେବାରେ ହିଁ ଭଗବାନ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୁଅନ୍ତି । ବାପାଙ୍କ ସେବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ପରମପିତା ଆତ୍ମତୁଷ୍ଟି ଲାଭ କରିଛନ୍ତି । ସନ୍ତାନ ମାନେ ଯଦି ମା'ଙ୍କ ଠାରୁ ସଂସ୍କାର ଶିଖନ୍ତି ତେବେ ଦୁର୍ନିଆର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫଳ ହେବାର କଳା ଓ ଜ୍ଞାନ ବାପାଙ୍କ ଠାରୁ ମିଳିଥାଏ । ମୁଖ୍ୟ ଝାଳ ତୁଣ୍ଡରେ ମାରି ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ଆହାର ଯୋଗାଇ ଦିଅନ୍ତି ବାପା । କେବଳ ପିଲା ବେଳେ ଆଖୁଠି ଧରି ବାଟ ଚଳାଇଦେଲେ ବାପା ମାନଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ଶେଷ ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ, ବରଂ ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ପୁସ୍ତକାଳୀନ କରିବାରେ ବାପା ସାରା ଜୀବନ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଦିଅନ୍ତି । ସନ୍ତାନ ହିତ ସକାଶେ ବେଳେ ବେଳେ ସେ କଠୋର ହୁଅନ୍ତି । ହେଲେ ସେହି କଠୋରତା ଭିତରେ ଖୁସି ହୋଇ ରହିଥାଏ ।

ବାରମ୍ବାର ଦଶ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏକଥା ଜଣେ ଅନୁଭବ ନ କରିବା ଯାଏଁ ଜାଣି ପାରିବ ନାହିଁ । ପରିବାର ପ୍ରତି ଆପୁଥିବା ସମସ୍ତ ବିପତ୍ତି କୁ ବାପାଙ୍କ ଛାଡ଼ି ହିଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ସାମନା କରିଥାଏ । କହିବାକୁ ଚଲେ ସନ୍ତାନଙ୍କ ଜୀବନକୁ ସରସ ସୁନ୍ଦର ଆଉ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବାରେ ବାପାଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଦେବାକୁ ବାପା ହିଁ ସନ୍ତାନର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଶୁଭଚିନ୍ତକ । ଶିଶୁଟିଏ ବାପାଙ୍କ ପ୍ରେମ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଆଦର ପାଇବାରେ ବଞ୍ଚିତ ହେଲେ ତାର ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱିକ ବିକାଶ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ସହ ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ବାପା ତ ତ୍ୟାଗର ଜୀବନ୍ତ ପରିଭାଷା । ଯିଏ ନିଜେ ବିଷ ପିଇ ନିଜ ସନ୍ତାନ ପାଇଁ ଅମୃତ ସାଗର ଖଣ୍ଡିତ । ଆଜି ଯାଏଁ ଯେଉଁଠି ବି ନୀତି ଆଦର୍ଶର କଥା ଉଠେ ସେଠି ବାପା ମାନେ ହିଁ ମନେ ପଡ଼ନ୍ତି । ପୁରାଣ ଅନୁଯାୟୀ ବାପାଙ୍କୁ ଯଥାର୍ଥ ସମ୍ମାନ ଦେବାରେ ହିଁ ଭଗବାନ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୁଅନ୍ତି । ବାପାଙ୍କ ସେବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ପରମପିତା ଆତ୍ମତୁଷ୍ଟି ଲାଭ କରିଛନ୍ତି । ସନ୍ତାନ ମାନେ ଯଦି ମା'ଙ୍କ ଠାରୁ ସଂସ୍କାର ଶିଖନ୍ତି ତେବେ ଦୁର୍ନିଆର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫଳ ହେବାର କଳା ଓ ଜ୍ଞାନ ବାପାଙ୍କ ଠାରୁ ମିଳିଥାଏ । ମୁଖ୍ୟ ଝାଳ ତୁଣ୍ଡରେ ମାରି ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ଆହାର ଯୋଗାଇ ଦିଅନ୍ତି ବାପା । କେବଳ ପିଲା ବେଳେ ଆଖୁଠି ଧରି ବାଟ ଚଳାଇଦେଲେ ବାପା ମାନଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ଶେଷ ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ, ବରଂ ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ପୁସ୍ତକାଳୀନ କରିବାରେ ବାପା ସାରା ଜୀବନ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଦିଅନ୍ତି । ସନ୍ତାନ ହିତ ସକାଶେ ବେଳେ ବେଳେ ସେ କଠୋର ହୁଅନ୍ତି । ହେଲେ ସେହି କଠୋରତା ଭିତରେ ଖୁସି ହୋଇ ରହିଥାଏ ।



ସ୍ୱାକାର କରି ତାଙ୍କୁ ବଦଳାଇ, ତାଙ୍କୁ ସେ ମର୍ତ୍ତ୍ୟ ମର୍ତ୍ତ୍ୟ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ । ବଡ଼ ହେଲା ପରେ ସୋନୋରା ଚର୍ଚ୍ଚରେ ମା' ମାନଙ୍କ ମହତ୍ୱ ବିଷୟରେ ଅନେକ କଥା ଶୁଣନ୍ତି । ଯେଉଁଥିରେ ମା' ମାନଙ୍କୁ ଯେଉଁ ଭଳି ସମ୍ମାନ ଓ ପ୍ରଶଂସା ମିଳୁଥିଲା, ସେହିଭଳି ସମ୍ମାନର ହକଦାର ବାପା ମାନେ ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବୋଲି ସେ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ବାପାଙ୍କୁ ଉଚିତ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଦେବାକୁ ତାଙ୍କ ବାପାଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନରେ ସେ 'ପାଦର୍ପଣ' ପାଳନ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ପ୍ରଥମେ ୧୯୧୦ ମସିହା ଜୁନ ୧୯ରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିୟାନରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆମେରିକାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଲିଣ୍ଡନ କନସ୍ଟାଣ୍ଟାଇନ ମାସ ତୁଳାସ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ପାଦର୍ପଣ ତେ ଭାବରେ ପାଳନ ପାଇଁ ସ୍ୱୀକୃତୀ ଦେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ୧୯୭୨ ମସିହାରେ ଏହି ଦିବସକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ପାଳନର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଯଦିଓ ମା' ଓ ବାପା ଉଭୟେ ଉଭୟଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଓ ଅନୁଲମ୍ବ୍ୟ । ତଥାପି ମା' ମାନଙ୍କ ମହତ୍ୱ ବର୍ଣ୍ଣନାର ଭିତ୍ତି ଭିତରେ ବାପା ମାନେ ଯେମିତି ଅଣଦେଖା ହୋଇ ନ ଯାନ୍ତି, ଏବଂ ବାପାଙ୍କ ମହାନାୟ ଅବଦାନକୁ ସନ୍ତାନ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚ ବିତ ରଖିବାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହିଁ ଏହି ଦିବସ ପାଳନରେ ନିହିତ ଓ ପରିପୁଷ୍ଟ । ଅବଶ୍ୟ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିରେ ପିତୃ ପୂଜାର ପରମ୍ପରା କେଉଁ ଅନାଦି ଯୁଗରୁ ତଳି ଆସୁଛି । ଆମ ସଭ୍ୟତାରେ ତ ବାପା ପାଇଁ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତିଥି ବାର ନାହିଁ ବରଂ ବାପାଙ୍କ ବିଶାଳତା ସାମନାରେ ସାରା ବର୍ଷ କଣ ତମମ ଜୀବନର ସେବା ଓ ସମ୍ମାନ ଖୁବ କମ ପ୍ରତିତ ହୁଏ ।

ବାପା... ସୁରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର

ଭାଗ୍ୟକୁ ଯିଏ ଭାଗଭାଗ କରି ନାକୁ ଥାଏ ଦୀପ ଶିଖା ପାପୁଲି ରେ ଯା'ର ହସ୍ତ ଥାଏ ମୋର ଜୀବନର ଖୁସି ରେଖା । ମାଟି ବଳକୂଣ୍ଠେ ସେଇ ସେଇ ମୋ ଶିଶୁର ଚିର ପୂଜ୍ୟ ମୋର ବାପା ଚିର ପୂଜ୍ୟ ମୋର ବାପା । ଧାନ ପୁଲ ଓଠେ ମୋ ଓଠର ଖୁସି ହିତ୍ୱେ ବସି ଯିବ ଦେଖେ ସୁଖକୁ ମୋହର ଅମାର ଭିତରେ ଭରଣ କରି ଯେ ରଖେ । ନିଜ ସୋହାଗର ବାନ୍ଦିନୀ ରାତିକୁ

ସିନ୍ଧୁ ବାଡ଼େ ଗାଳି ଦେଇ ଯିବ ଶୋକୁ ଥାଏ ମୋ ପାଇଁ ସରାଗ ନିତି ଭଜାଗର ରହି । ସେଇ ମୋ ଆକାଶ ସେଇ ମୋ କପାଳେ ଚିପା ମାଟି ବଳକୂଣ୍ଠେ ସେଇ ମୋ ଶିଶୁର ଚିର ପୂଜ୍ୟ ମୋର ବାପା ଚିର ପୂଜ୍ୟ ମୋର ବାପା । ସଂସାର ଖଳାରେ ମହାଶୁଖ ପରି ସଦା ଯେ ମୋ ପାଇଁ ଠିଆ ପିଠିରେ ଝୁଲାଇ ଦେବନୀ ପ୍ରହ୍ଲାଣ ମୋତେ ଦେଉଥାଉ ରାହା । ଝାଟିମାଟି ଘେରା କାନ୍ଥକୁ ଆଉଟି ଦତ୍ତା ଥାଏ ଯେ ପଥ

ଘଡ଼ିକୁ ବିଁ ଘଡ଼ି ନ ଦେଖିଲେ ମୋତେ ରୁଚେନା ଯାହାକୁ ଭାତ । ସେଇ ମୋର ପୁଣ୍ୟ ସେଇ ଚାରି ଧାମ ସେଇ ମୋର ପୁଣ୍ୟ କୃପା ମାଟି ବଳକୂଣ୍ଠେ ସେଇ ମୋ ଶିଶୁର ଚିର ପୂଜ୍ୟ ମୋର ବାପା ଚିର ପୂଜ୍ୟ ମୋର ବାପା ।

+ମୁଖାରୀ,ଶିଖାଖୁଣ୍ଟା, ସୋନ,ବାଲେଶ୍ୱର-୪୫ ମୋ-୮୧୧୭୮୦୫୪୫୯

ବାପା... ଡ. ମନୋରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱୋୟା

ବାପା... ନିଜ ସୁଖକୁ ମାଟି କରି ଆମକୁ ବଡ଼ କରିଛ ନିଜ ରକ୍ତକୁ ପାଣି କରି ଦିନରାତି ଆମ ପାଇଁ ଖଚିତ ଆମେ କିଛି ମାଗିବା ଆଗରୁ ସବୁକିଛି ଯୋଗାଇ ଦେଇଛ ଆମକୁ କୋଳେ ଧରି କେତେ ଗପ କହିଛ ଆଉ କାହା ଧରି ଜହ୍ନମାମୁଁ ଦେଖାଇଛ ବାପା... ତୁମ କାନ୍ଧରୁ ନିରାପଦ ଜାଗା ବାଲ୍ୟକାଳେ କିଶୋରର ଦାଦି ଆଉ ଯୌବନର ଅଭିମାନ ସହିଛ । ସବୁବେଳେ ଆମ କଥା ଚିନ୍ତା କରି

ଆମକୁ ଶାସନ କରିଛ ଆମ ଆପଦ ବିପଦରେ ତୁମେ ସାହା ହୋଇଛ ଆମୁ ଯେତେ ଦୁଃଖ ତୁମେ ଭରସା ଦେଇଛ ଆମକୁ ସୁଖରେ ରଖିବାକୁ ରଖ ଭାଇ ସହିଛ ଆମ ଆକାଶତେ କେତେ ଲୁହ ଝରାଇଛ ଆମେ କାଳେ ଜାଣିଯିବୁ ଭାବି ମଧ୍ୟବିତ ଲୋକର ନିଅଣ୍ଡିଆ ହସ ହସିଛ ବାପା ଏପରି କରି ତୁମେ କ'ଣ ପାଇଛ ? କେବଳ ଆମ ଶୈଶବର ଅର୍ଦଳି କିଶୋରର ଦାଦି ଆଉ ଯୌବନର ଅଭିମାନ ସହିଛ । ସବୁବେଳେ ଆମ କଥା ଚିନ୍ତା କରି

ତୁମେ ବ୍ୟାଧିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛ ରକ୍ତପାପ ମଧୁମେହ ସାଥେ ଧରି କାଳ କାନ୍ଧୁଛ ଏବେ ତ ଚାକିରିରୁ ଅବ୍ୟାହତ ନେଇଛ ସବୁଦିନ ଏବେ ତୁମେ କୁଟିଦିନ ରୂପେ ପାଇଛ ତୁମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚିନ୍ତା ଛାଡ଼ି ଏବେ ବି ଏ ପରିଶ୍ରମ ବୟସରେ ଆମ ପାଇଁ କାହିଁକି ଏତେ ଚିନ୍ତା କରୁଛ ? ସ୍ୱାତକୋଭର ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ମୋ:୮୮୯୫୧୪୧୭୨୭

ବାପା... ରତ୍ନକାନ୍ତି ମିଶ୍ର

ବାପା ଏକ ଛୋଟ ଶର ସରଳ ସୁନ୍ଦର ବିଶ୍ୱାସର ଅନ୍ୟ ଏକ ନାମ ସମ୍ପର୍କର ଅଲିଭା ସ୍ୱାକ୍ଷର । ବଲ୍ଲ ପରି କଠୋର ଅନୁଶାସନ ପୂଲ ପରି କୋମଳ ହୃଦୟ ସଦାକ୍ରମେ ନୀତିନିଷ୍ଠ ମିଶ୍ରଗାଗର ଅକୃତ୍ରିତ ସ୍ୱର । ଅବ୍ୟକ୍ତ ସଦିହା, ଶୁଭେଚ୍ଛାର ମନୋଜ୍ଞ ଝଙ୍କାର

ଆଶିର୍ବାଦର ମହୋଦଧି ଉତ୍ସାହର ଅବିଶ୍ରାନ୍ତ ଉଷ୍ମ ପୁଣି ଦେବନୀର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଉଦବୋଧକ । ନିଦାଘରେ ନିଜେ ଜଳି ଯାତିଦିଏ ଛାଇ ବା ମାଳୟ ସଦା ଜାଗରିତ, ଗତିତୋଳେ ସୁରକ୍ଷାର ସୁଦୃଢ଼ ବଳୟ । ଆରମ୍ଭରୁ ଅନ୍ତଯାଏ ହୃଦୟରେ ଉଚ୍ଚାଚିତ ନିର୍ଲିପ୍ତ ସଙ୍ଗୀତ ବାର ବାର ତଳେ ପଡ଼ି ପୁଣି ଉଠି ଆକାଶକୁ ଛୁଇଁବାର ଦୁର୍ଦ୍ଦୀର ସାହସ

ଢ଼େ ସଙ୍ଗେ ଯୁଦ୍ଧୁଥିବା ନିଶ୍ଚିତ ସେ ବିନ୍ଦୁ ବିନ୍ଦୁ ସ୍ୱେଦର ନିର୍ଯ୍ୟାସ ବାପା ଏକ ମିଠା ସମୋଧନ ସହଜ, ସଂକ୍ଷିପ୍ତ...!!!

+ଆଜି,କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

ଆମ ବାପା... ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ

ସମସ୍ୟା ସାହାଡ଼ ମୁଣ୍ଡରେ ମୁଣ୍ଡେଇ ସଦା ଯିବ ହସୁଆଏ ମହା ମେରୁ ସମ ଅଚଳ ଅସ୍ଥିର ଆମ ବାପା ପରା ସିଏ । ଜୀବନ ଯାତ୍ରାର ସେ ମହା ନାୟକ କିଏ ହେବ ତାଙ୍କ ସମ ଅନୁଶାସନର ଜ୍ୱଳନ୍ତ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ଭରସାର ମହାତୁମ । ଦୁଃଖ କଷ୍ଟର ସେ ଅମୂଲ୍ୟ ରତନ କଥା ତାଙ୍କ ମିଠା ସ୍ତାରି ହୃଦୟ ଆକାଶେ ଉଜ୍ଜଳ ନକ୍ଷତ୍ର

ସିଏ ପରିବାର ଶିରୀ । ମର୍ତ୍ତ୍ୟଜଗତର ମଉଡ଼ମଣି ସେ ପ୍ରେମଶୀର ମହା ଉଷ ସତ୍ୟ ଧର୍ମ କର୍ମ ପ୍ରତିଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସିଏ ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚ । ରଞ୍ଜନ ଆମ ଜୀବନ ପୁଷ୍କାର ସେ ସଫଳ ଚିତ୍ରକାର ଶବ୍ଦ ତ ନୁହଁନ୍ତି ଭିନ୍ନ ଏକ ସଂଜ୍ଞା ନୀତି ଆଉ ଆଦର୍ଶର । ଆମ ଅଶବ୍ୟକ୍ତ ମନ ବରିତାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ସେ ମହୋଷ୍ଠି ଆଶୀର୍ବାଦର ସେ ଦିବ୍ୟ କବଚତେ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ସର୍ବସିଦ୍ଧି ।

+ଶିଖକ ସାବରାପାଲୁ, ଗଞ୍ଜାମ ମୋ:୯୮୭୬୬୩୮୭୩୭

ମୋର ଜଣକ... ସମ୍ପଦ ଦାଶ

ତୁମିର ହାତ ଧରି ଶିଶୁଅଛି ମୁଁ ଠୁଣୁ ଠୁଣୁ ଚାଲି, ଜୀବନ ନାଟକରେ ତୁମେ ନାୟକ ମୋର ଅସଲି । ବାଟେ ଚାଲୁ ଚାଲୁ ଠୁଣୁ ପଡ଼ିଗଲେ କୋଳେ ନିଅନ୍ତି ଧାର୍, ଏ ସାରା ଜଗତରେ ତୁମ ଭଳି ଲୋକ ଆଉ କେହି ନାହିଁ । ତୁମେ ଥିଲେ ମୋର

ପାଖରେ ଭୟ ଚାଲିଯାଏ ଦୂରେଇ, ଜୀବନର ବାଟ ତୁମେ ଦେଖାଇଦେଲ କେତେ ମୋତା ବହି ଦେଇ । ମନ ଯେବେ ମୋର ହୋଇଯାଏ ଦୁଃଖ ଖୁସି କରାଇଛ ହିତ, ତୁମିର ହାତ ଧରି ଚାଲୁଅଛି ଆଜି ମୁଁ ଏହି ଜୀବନର ବାଟ । ଏ ସାରା ଜଗତେ ତୁମେ ମୋ ପାଇଁ ଗୁରୁ ମତ୍ତେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ, ହାତ ଧରି ମୋର ଲେଖା ଶିଖେଇଛ ପଢ଼ାଇଛ କେତେ ପାଠ ।

ଆଜି ଯାଏ ମୁଁ ମାଗିଅଛି ଯାହା ଥୋଇ ଦେଇଛ ମୋ ପାଖେ, ତୁମେ ପରା ମୋର ଜୀବନ୍ତ ଶିଖର ହେଉଥା ଅସର୍ବମୁଖେ ।

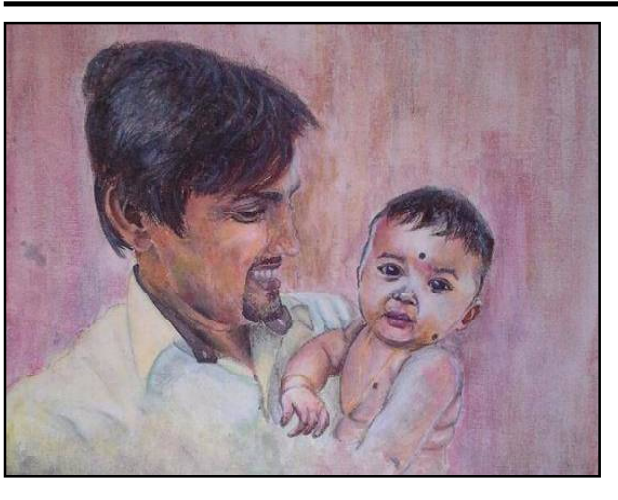
+ମୁଖାକ୍ଷୟ,ଏରସମା, ଜଗତସିଂହପୁର ମୋ:୯୮୭୬୬୩୮୭୩୭



ସୌଭାଗ୍ୟ ରଂଜନ ମହାନ୍ତି

ବାସ୍ତବତଃ ବାପାଟିଏ ଏକ ମାନସିକତାରେ ତା'ର ଭବିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଚିଆରି କରିଥାଏ କି ? ବେଳେବେଳେ ରାଗ ଅଥବା ପ୍ରେମରେ ଅଛ ବାପା, କାହାକୁ କୁପୁତ୍ର, ନହେଲେ ସୁପୁତ୍ର କହିଥାଏ । ବାପା'ର ଅହଂକାରକୁ ବହୁ ଗୁଣିତ କରିପାରୁଥିବା ପୁଅମାନେ କାଳେ ସୁ ପୁତ୍ର ଏବଂ ଅସାଧାରଣ କରୁଥିବା ପୁଅମାନେ କାଳେ କୁ ପୁତ୍ର । ଏକ ବିଚିତ୍ର, ମାନସିକତା ଏହାମାତ୍ର । ଗୋଟିଏ କଥା ଷଷ୍ଠ ଯେ କେହି ସୁ ପୁତ୍ର କି କୁ ପୁତ୍ର ହୋଇ ଜନ୍ମ ନେଇ ନଥାନ୍ତି । ପିତୃତ୍ୱ ହିଁ ହିଁ ତାଙ୍କୁ ସୁପୁତ୍ର କିମ୍ବା କୁପୁତ୍ର କରି ଦେଇଥାଏ । ମୁକ୍ତ ଜୀବନର ବୀଳ ମନ୍ତରେ ତା' ଦେବତାଙ୍କୁ ସାକ୍ଷିତ କରିଦେଇ ପାରିଲେ ସେ ହୋଇଯାଏ ମଣିଷ ଏବଂ ସଂକୀର୍ତ୍ତଣୀ ବିଷରେ ସଂକ୍ରମିତ ତା' ଦେବତା ତାଙ୍କୁ କରିଦିଏ ପଲ୍ଲ । ପୁତ୍ରତ୍ୱ ପିତୃତ୍ୱ ତା'ର ଭବିଷ୍ୟତମାନଙ୍କୁ (ପୁଅ ମାନଙ୍କୁ) ଠିଆ କରେଇ ଦିଏ ନାଳ ସମୁଦ୍ର କୂଳରେ । କହେ ଯା, ପହିରେ ଯା ଆଉ ପାରିବୁ । ଅସୀମ ଆକାଶ ଧାତୁକୁ ମୁଖ ଚେକି କହେ ଯା ସାମାଜିକ ଶୂନ୍ୟତାର ସେପାରି ଉଡ଼ି ଯା । ଘନ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପାହାଡ଼ ଅପଦୁଆ ଦିଅନ୍ତି । ଚାରି ପୁଅକୁ କୁହନ୍ତି ମାଉ ମୁଖ କାଟି ଆଣିବା ପାଇଁ । ତିନି ଦୁଅ ନୀରବ । ମାତ୍ର

ପିତୃତ୍ୱର ସରିଭାଷା



ରଖ । ଜୀବନ ଆଉ କିଛି ନୁହଁ - ଏକ ଯାତ୍ରା - ଏ ଭୂମିରୁ ସେ ଭୂମିକୁ । ମାତ୍ର, ଆମମାନଙ୍କ ଭିତରୁ କେତେ ଜଣ ବାପା ଭବିଷ୍ୟତମାନଙ୍କ ଦେବତାରେ ଏହି ଅନାଦିକୃତ ଜୀବନ ମନ୍ତ ସଂଚାରି ଦେଇଛନ୍ତି ? ସତରେ କେତେ ଜଣ ? ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ବରଂ କହିଛନ୍ତି - ତୁ ମୋର, ମୁଁତୋର । ଏ ଘର ମୋର । ଚାଲ, ଆମେ ଏଇ ଘର କବାଟ ଝରକା ମାନ କିକି ଦେଇ କୋଳାହାଳ କରିବା । ଯଦି ପୁରାଣର ସେଇ କବିତା କାହାଣୀ ପ୍ରତି ଖୋଲିବା ଗୁରୁ-ଯଯାତିକ କଥା । ଜଣେ କାମନା-ପିତୃତ ବୟସ୍କ ବାପା ଖୋଜୁଛି ଚାରୁଣ୍ୟ ଏବଂ ପୁଅ ନିର୍ବିକାର ଭାବେ ସମର୍ଥନ କରି ଦେଇଛି ନିଜର ସୁଖ ଯୌବନ ପଶୁରାମ ଓ ବ୍ରହ୍ମାଳ କଥା ଦେଖିଲେ ପଶୁରାମ, ବ୍ରହ୍ମାଳର ଅନ୍ୟତମ ଅବତାର ତାଙ୍କ ବାପା ରଖି, ସମ ଦିଗୁ ମାଙ୍କୁ ଅସତାର ଅପଦୁଆ ଦିଅନ୍ତି । ଚାରି ପୁଅକୁ କୁହନ୍ତି ମାଉ ମୁଖ କାଟି ଆଣିବା ପାଇଁ । ତିନି ଦୁଅ ନୀରବ । ମାତ୍ର

ହେଲେ ଯମରାଜ । ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜୀବନ ଏବଂ ଜଗତ ସମ୍ପର୍କରେ ଦାୟି ସମୟ ଧରି ଚାଲି ଥିଲା କଥୋପକଥନ । ଏଇ କୁନି ବାଳକର ସତ୍ୟନିଷ୍ଠାକୁ ପ୍ରଶଂସା ନକରି ରହିପାରି ନଥିଲେ ଯମ ରାଜା । ଅସହାୟ ପିତୃ ବାକ୍ୟ ରକ୍ଷା କରି ଆଜି ଆସି ଏଇ ଲୋକରେ । ପିତୃ ବାକ୍ୟ ପାଇଁ କି ଅନବିଳ ତ୍ୟାଗ । କିନ୍ତୁ କାହିଁକି କେଜାଣି, ଆଜିର ଏଇ ବହୁଦାଦା ଦୁନିଆରେ ବାପା ପୁଅ ସମ୍ପର୍କରେ ଗ୍ରହଣ ଲାଗିଯାଇଛି । ବାପ ପୁଅ ସମ୍ପର୍କ ସଙ୍କୁଚିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ବାପା ବୁଢ଼ା ହେଲେ ଅଲୋଚ୍ଚା ହୋଇଯାଇଛି । ଏକା ଛାଡ଼ ତଳେ ଥାଇ ବି ଅଲଗା ଅଲଗା ଦୁଲି ଅବା ହାଣ୍ଡି । ଏକ ସହରରେ ଆଉ ବି ଅଲଗା ଅଲଗା ଘର । ହାତକୁ ଦୁଇ ହାତ ହେଲା ପରେ ବିଦେଶ ଗସ୍ତ । ଏପରିକି ବାପାଙ୍କର ଦେହ ଖରାପ ତଥା ଗୁରୁତର ହେଲେ ବି ନିଆସିପାରିବା ଉତ୍ୟାଦି ନିଷ୍ପତ୍ତ ଜୀବନ ଯାପନ । ମେଡ଼ିକା ପଲିଟିକ୍ସ ବିଚିତ୍ରେ ଥିଲେ ବି କଣ ହେବ ? ଦୋର ତକାୟତର ଭୟ, ଦିନବେଳା ବି ନିରାପଦ ନୁହେଁ ଜୀବନ । କେହି କେହି ଜରା ନିବାସରେ ଦିନ କଟାଇଥାନ୍ତି । ଦୁର୍ଦ୍ଦିବ୍ୟ ହୋଇପଡ଼େ ଜୀବନ । ଯେଉଁଠି ବାପା ମାଆ ଜୀବନ ସାରା କଷ୍ଟ ସହି ଚା'ର ପିଲାଙ୍କୁ ମଣିଷ କରିବା ପାଇଁ ସବୁ କିଛି ତ୍ୟାଗ କରି ଦେଇଛନ୍ତି କିଏ ଜାଣିଥିଲା ପରିଶେଷରେ ଏଭଳି ହେବ ବୋଲି । ସେଇ ପୁଅ ଜଣ ଦିନେ ବାପ ହେବନା ନା ନାହିଁ ? ବାପା ମଲା ପରେ ଏପରିକି ବିଦେଶରେ

+ସମ୍ମାନ ଭବନ,ପୂର୍ବ ନଂ- ୫୮/୩୫୮୧, ଗାଙ୍ଗୋତ୍ରୀ ନଗର, ରୋଡ ନଂ-୩, ଶିଶୁପାଳନଗର-୭୫୧୦୦୨ ମୋ-୯୪୩୭୯୯୪୩୭୯

