

ବିବିଧ

ଦେଶ ବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା

ବିଷୟ

ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି

୩ ବାଲେଶ୍ୱର ଶନିବାର, ୧୯ ଜୁନ ୨୦୨୧

ସ୍ୱଭାବିକ ହେଉଛି ପର୍ଯ୍ୟଟନ

କିଛି ମାସ ତଳେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଜମି ରହିଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନର ଦୃଶ୍ୟ କିନ୍ତୁ ବଦଳିଯାଇଛି । ପୁନର୍ବାର କେବେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ବଢ଼ିବ, ତାହା ଅନୁମାନ କରିବା କଷ୍ଟକର । ରାଷ୍ଟ୍ର ସମୂହ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ସାହୀ ନିମନ୍ତେ ଅନୁମତି ଦେବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଜନସାଧାରଣ କିନ୍ତୁ ଚିନ୍ତିତ ରହିବେ । ଅଧିକାଂଶ ରାଷ୍ଟ୍ର ପର୍ଯ୍ୟଟନ କରିଆରେ ଲାଭବାନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ବିଦେଶୀ ଭାରତରେ ଅନେକ କଡ଼ାକଡ଼ି ନିୟମାମାନ କୋହଳ କରାଗଲାଣି । ପୂର୍ବ ପରି କିନ୍ତୁ ଜନସମାଗମ ଏତେ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନି । ବିଶ୍ୱର ୮୧ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ରୋଜଗାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ



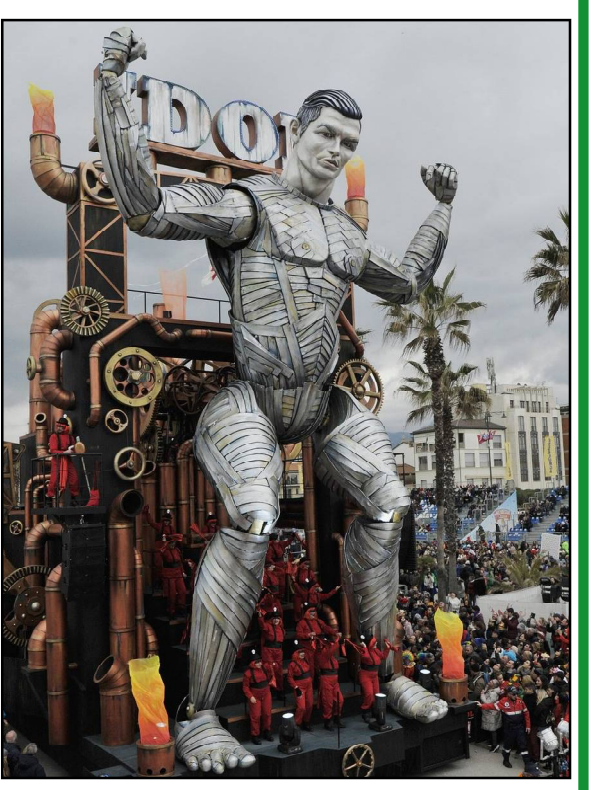
ହୋଇଯାଇଛି । ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ କମ୍ପାନୀ ଛତେଇ କରିଥିବା ବେଳେ ଗତ ୨ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବେତନ ଦେବାରେ ଅସମର୍ଥ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଆମ ଦେଶରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପର୍ଯ୍ୟଟନ କାରଣରୁ ଶତାଧିକ କମ୍ପାନୀ ଲାଭବାନ ହେଉଥିଲେ । ଶିମଲା, ମନାଲି, ନୈନିତାଲ, ଦାର୍ଜିଲିଂ, ଶ୍ୟାଙ୍ଗଟକ୍ ଆଦି ସ୍ଥାନର ଲୋକ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କାରଣରୁ ବୋଜଗାର କରୁଥିଲେ । ଏବେ ସେଠା ଲୋକ ହାତ ବାନ୍ଧି ବସିଛନ୍ତି । ରୋଜଗାରର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଉପାୟ ନାହିଁ । ଦାର୍ଜିଲିଂର ଜନିକ ବ୍ୟବସାୟୀ ରାମ ଲୁବ୍ଧାନ୍ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅପ୍ରେଲ ମାସରୁ ଏଠାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ବିଡ଼ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଚାଲିଛି । ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହେ ।



ରାଷ୍ଟ୍ରାଘାଟ ଭିଡ଼ ସହ ହୋଟେଲରେ ଖାଲି କକ୍ଷ ମିଳିବା କାଠିକର କାମ ହୋଇପଡ଼େ । ତଳିତଥର କିନ୍ତୁ ପରିସ୍ଥିତି ଜଟିଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଅଧିକାଂଶ ହୋଟେଲ ସେମାନଙ୍କ କମ୍ପାନୀ ଛତେଇ କରିଥିବା ବେଳେ ଦାର୍ଜିଲିଂ ଜନଶୂନ୍ୟ ପରି ଅନୁଭବ ହେଉଛି । ୪୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କମ୍ପାନୀ ଆଗାମୀ ୩-୬ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଖୋଲିବାର କୌଣସି ସମ୍ଭାବନା ନଥିବାର ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ଲୋକେ ଭ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ନୂଆ ନିୟମାମାନ ପ୍ରଣୟନ କରାଯିବ, ଯାହା ପର୍ଯ୍ୟଟନକୁ ଅଧିକ ଶ୍ରତିଗ୍ରସ୍ତ କରିବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ତରଫରୁ କୁହାଯାଇଛି ।

କାର୍ଣ୍ଣିଭାଲରେ ପେପରରୁ ନିର୍ମିତ ହେଲା କ୍ରିଷ୍ଣଆନୋ ରୋନାଲଡୋଙ୍କର ପ୍ରତିମା

ଇଟାଲିର ଭିୟାରିଜିୟୋଠାରେ କାର୍ଣ୍ଣିଭାଲ ଅବସରରେ ଫୁଟବଲ ଖେଳାଳି କ୍ରିଷ୍ଣଆନୋ ରୋନାଲଡୋଙ୍କ ପେପରରେ ନିର୍ମିତ ପ୍ରତିମା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏହାର ପରେ କରାଯାଇଥିଲା ଏହି ସମୟରେ ହଜାର ବ୍ୟାଖ୍ୟକ ଲୋକେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରତିମାର ଉଚ୍ଚତା ଚାରି ମହଲା କୋଠା ସହ ସମାନ ଥିଲା । ଏହି କାର୍ଣ୍ଣିଭାଲ ସେଠାରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିବା



ବେଳେ ଏଥିରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଆଇଡଲକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିବାରୁ ଏହି ଉତ୍ସବ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ରୋନାଲଡୋଙ୍କ ପ୍ରତିମାକୁ ସିଲଭର ରଙ୍ଗରେ ରୋବୋଟ୍ ଭଳି ଲୁକ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସୁତନାୟୋଗ୍ୟ ଯେ, କାର୍ଣ୍ଣିଭାଲରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଚକୋଲେଟ୍ ନିର୍ମାତା ଜକ୍ କାରୋତୋସୋ ଚକୋଲେଟ୍ରେ ଫୁଟବଲ ଚାରକା କ୍ରିଷ୍ଣଆନୋ ରୋନାଲଡୋଙ୍କର ଷ୍ଟାଲୁ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ଯାହା ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା । ସ୍ୱିଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଗିଲିସେଇଠାରେ ଏକ ଚକୋଲେଟ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ୧.୮୭ ମିଟର ଲମ୍ବ ଏହି ଷ୍ଟାଲୁକୁ ବନାଇବାର ୧୨୦ କିଲୋ ଚକୋଲେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା ।

ଅଲିକ୍ସିକ୍ ନେସ୍ନାଲ୍ ପାର୍କ

ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ଓହାୟୋର ପ୍ରଦେଶ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଲିକ୍ସିକ୍ ଉପତ୍ୟାକରେ ଏହି ନାମରେ ଏକ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଏବଂ ୧୯୮୧ରେ ବିଶ୍ୱ ଐତିହ୍ୟ ଘୋଷିତ ହୋଇଥିଲା ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଚିନି ପ୍ରକାରର ପର୍ଯ୍ୟାବରଣ- ଉପ-ଆଲପାଇନ୍ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ଜଙ୍ଗଲୀ ଫୁଲର ପ୍ରାନ୍ତର, ନାଟିଶ୍ଟାଟୋଷ ଜଙ୍ଗଲ ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତରମୟ ବେଳାକୂଳି ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ୩୭୩୪ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର ଅଞ୍ଚଳକୁ ଏହା ବ୍ୟାପ୍ତ । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ହୋ ନଦୀ ପ୍ରବାହିତ ଏବଂ ଏହା ହୋ ଆଦିନ ଅଧିବାସୀଙ୍କ ବାସସ୍ଥାନ ।



ସୁସ୍ଥ ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ଶରୀର ନିମନ୍ତେ ଟିସୁ

ସାମାନ୍ୟ କଥାରେ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହେଲେ ମାନସିକ ଚାପ ବଢ଼ିଥାଏ । ଏହା କାରଣରୁ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା, ଚିତ୍ତଚିନ୍ତା ସହ ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧିର ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନ । ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ଶରୀର ଉଭୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷତଃ ଦଳ କେତୋଚି ପରାମର୍ଶ ଦେଉଛନ୍ତି ।

- ◆ ନିଦ ଭାଙ୍ଗିବା ପରେ ଛାତ ଉପରେ କିମ୍ପା ବାଲକୋନିରେ ଖରାରେ କିଛି ସମୟ ଚଳାନ୍ତୁ । ଏକ ଅନୁସନ୍ଧାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ସକାଳବେଳାର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ଚଳାନ୍ତୁ କଲେ, ମନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହେ ।
- ◆ ଘର ସମ୍ମୁଖରେ ବସିବା ଥିଲେ, ଖାଲି ପାଦରେ ଚଳାନ୍ତୁ କରିବା ଉଚିତ । ପାର୍କୁ ଭ୍ରମଣ ପାଇଁ ଯାଉଥିଲେ ସେଠାରେ ମଧ୍ୟ ୫-୭ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଏକ ଅଭ୍ୟାସ କଲେ ଫରକ୍ ଆପଣ ଜାଣିପାରିବେ । ତ୍ରିଟେନ୍ ଓ ଆମେରିକାରେ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର 'ଫ୍ଲାକ୍ ଇନ୍ ଗ୍ରାଭ୍' ଥେରାପି ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
- ◆ ନିଜ ମନପସନ୍ଦ ଖାଦ୍ୟ ରାନ୍ଧି ଖାଆନ୍ତୁ । ସବୁବେଳେ ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସପ୍ତାହକୁ ଥରୁଟିଏ ଏହା କରିପାରନ୍ତି । ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ନିମନ୍ତେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସହଜ ଓ ସରଳ ଉପାୟ ।
- ◆ ସବୁଠୁ ମୁଖ୍ୟ କଥା ହେଲା, ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ ।



ସୁସ୍ଥତାର ରହସ୍ୟ

ନିକଟରେ ଲଣ୍ଡନର ଗବେଷକଙ୍କର ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ୧୨୦ ବୟସ୍କ ପିଢ଼ିକୁ ଉପରେ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଏ ସମସ୍ତଙ୍କ ବୟସ ୭୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ଥିବାବେଳେ ସେମାନେ କରୋନା ଭାଇରସ୍ ସହ ଲଢ଼ି ପୁନର୍ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ କରୁଛନ୍ତି । ଇଟାଲୀ, ଆମେରିକା, ସ୍ପେନ୍ ଓ ଭାରତର ମଧ୍ୟ ବୟସ୍କ ଲୋକ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

-ଦୁଧମୟ କାଫି ୮୧ ବର୍ଷୀୟା ଜିଡେଭ ହେଇ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଜର୍ଜାନିୟର । କରୋନା ପକ୍ଷିତ୍ୱ ତାଙ୍କର ବାହାରିବା ପରେ ସେ ଆଦୌ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇନଥିଲେ । ତାଙ୍କରାଦ୍ୟକ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ କିଛିଦିନ ଚିକିତ୍ସାଲୟରେ ରହିଲେ ଓ ପରେ ତାଙ୍କର ନେଗେଟିଭ ରିପୋର୍ଟ ଆସିଥିଲା । ଜିଡେଭଙ୍କ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଖୁବ୍ ଭଲ ଥିବାର ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଡାକ୍ତର କହିଛନ୍ତି । ନିୟମିତ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ସହ ଫଳମୂଳ ସେ ଅଧିକ ଖାଇଥିବାର ମତ ଦେଇଥିଲେ ।

ବୋଧହୁଏ ଏହା ହିଁ ତାଙ୍କ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ବୋଲି ଡାକ୍ତରୀ ଦଳଙ୍କ ମତ । -ଇନ୍ଦୋର ନିବାସୀ ୯୫ ବର୍ଷୀୟା ଚନ୍ଦାବାର ପରମାର । ଲଣ୍ଡନ ବିଶେଷତ୍ତ୍ୱ ଦଳ ଏହି ଭାଇତାୟ ବୟସ୍କାଙ୍କ ତଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ନେଇଛନ୍ତି । ଏ ବୟସରେ ମଧ୍ୟ ସେ କରୋନାକୁ ହରାଇପାରିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟ । ୧୧ଦିନ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଗମ୍ଭୀର ଅବସ୍ଥାରେ ରହିବା ପରେ ସେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଫେରିଛନ୍ତି । ଚନ୍ଦାବାର ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୈନିକ ଯୋଗ କରିବା ସହ ଆମିଷ ଭୋଜନ ଖୁବ୍ ଭଲପାନ୍ତି । ଦୈନିକ ରାତିରେ ଖୁବ୍ରେ ଶୁଣ ଦେଶୀ ଘିଅ ମିଶାଇ ପିଇବା ତାଙ୍କ ପିଲା ବେଳରୁ ଅଭ୍ୟାସ । ତାଙ୍କ ମତରେ ଉତ୍ତମ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ତାଙ୍କ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ରହସ୍ୟ । କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ସେ ଦୁର୍ବଳ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ଓ ଯୋଗ କରିବାରେ ଆଦୌ ହେଲା କରୁନଥିବାର ପ୍ରକାଶ ।

ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାର ଉପାୟ

ଯେ କୌଣସି ରୋଗରୁ ବର୍ଜିବାର ପ୍ରମୁଖ ସମାଧାନ ହେଉଛି ନିଜ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା । ଶରୀରର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ସେଭଳି କଠିନ କାମ ନୁହେଁ । ନିଜ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ଜଳ କସରତ, ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଇତ୍ୟାଦି ନିୟମିତ କଲେ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବେ । ଦିଲ୍ଲୀର ନାମା ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ନିରୁ ସିଂହଲ ମତରେ ହଠାତ୍ କରି ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଚାଳିକା ଅନୁସାରେ ଖାଇଲେ କିମ୍ପା ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ନିୟମ ମାନି ଚଳିଲେ, ଲାଭ ମିଳେନାହିଁ । ଏକ ଲମ୍ବା ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେସବୁ ପାଳନ କଲେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ।

- ◆ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି ପିଲାଠାରୁ ବୟସ୍କ ସକାଳବେଳା ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ୨୦-୩୦ ମିନିଟ୍ ବୁଲାଇବା କରିବା ଉଚିତ । ଧ୍ୟାନରେ ରଖନ୍ତୁ, ଏବେ ଦୃପହର ସମୟରେ ଖରାରେ ବୁଲିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଅଶୁଭାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ସର୍ବାଧିକ । ଭିଟାମିନ୍ ଡି' ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଶରୀରକୁ ମିଳିବା ବରକାର । ଆମେରିକା ଭଳି ଅଣ୍ଡା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଲୋକେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିପାରିନଥାନ୍ତି । ଏଣୁ ସେମାନେ ଭିଟାମିନ୍ ଡି' କ୍ୟାପସୁଲ୍ ଖାଇଥାନ୍ତି ।
- ◆ ସତେଜ ସବୁଜ ପନିପରିବା ନିୟମିତ ଭାବେ କିଣି ଖାଆନ୍ତୁ, ନଚେତ୍ ନିଜ ଘର ବଗିଚାରେ ସେସବୁ ଲାଗାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିପାରିବେ । ଫ୍ରିଜ୍ରେ ଅଧିକ ଦିନ ପରିବା ରଖି ଖାଇଲେ କୌଣସି ଲାଭ ମିଳେନାହିଁ ।
- ◆ ପିଲାଠାରୁ ବୟସ୍କ ସମସ୍ତେ ଦୈନିକ ରସୁଣ ଛୁଙ୍କ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଖାଇବା ଜରୁରୀ । ସମୟକ୍ରମେ ଶରୀରର ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ।
- ◆ ଉଷୁମ ପାନି ପିଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ରଖନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ଉତ୍ତମ ଜୀବନଶୈଳୀ ନିମନ୍ତେ ଏହା ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହେବ ।
- ◆ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କସରତ ସହ ଯୋଗ କରିବାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ମାନସିକ ଚାପର ମୁକାବିଲା

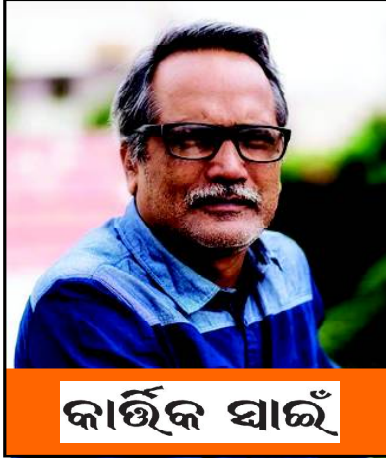
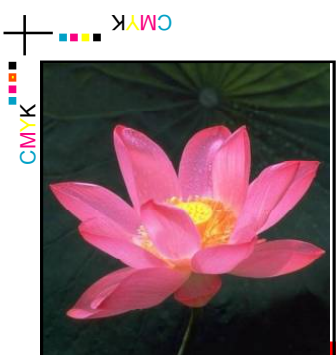
ଆଜିକାଲି ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଆଧୁନିକ ଜୀବନରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କିଛି ନା କିଛି ମାନସିକ ଚାପ ବା ଷ୍ଟ୍ରେସର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛେ । ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ଚାପ ଆମମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଶ୍ରତିକାରକ ହୋଇ ନଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବେଳେ ଏହ ଆମମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଯେତେବେଳେ ଆମ ଉପରେ ମାନସିକ ଚାପ ଅତ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବା ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲାଗି ରହିଥାଏ, ସେତେବେଳେ ଏହା ଆମର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଆମ ଦେଶରେ ପ୍ରାୟ ୨୦-୩୦ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ମାନସିକ ଚାପଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ମାନସିକ ଚାପର ବିଭିନ୍ନ କାରଣ, ଲକ୍ଷଣ ଓ ଏହାର ମୁକାବିଲା କରିବାର ଉପାୟଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ।

କେଉଁ କାରଣରୁ ମାନସିକ ଚାପ ଦେଖାଦେଇଥାଏ ?

ମାନସିକ ଚାପ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ । ଆଜିକାଲି ଷ୍ଟ୍ରେସ ଓ କଲେଜରେ ପାଠ



ପଢୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ପାଠପଢ଼ା ଓ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅଧିକ ନୟର ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ମାନସିକ ଚାପ ପଡୁଛି । ବିଭିନ୍ନ ତାକିରି ଓ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ କାର୍ଯ୍ୟଭାରର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହା ଛଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତାପୂର୍ଣ୍ଣ ମନୋଭାବ ରଖି କାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମାନସିକ ଚାପର ବେଶି ଶୀର ହେଉଛନ୍ତି । ଏକ ସାଙ୍ଗରେ ବହୁତ ଗୁଡ଼େ କାମ (ମଲ୍ଟିଟାସ୍କିଂ) କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ଜୀବନରେ ଘରୁଥିବା କେତେକ କଠିନ ଓ ଅସୁବିଧାଜନକ ଘଟଣାବଳି ଯଥା ବେରୋଜଗାରି, ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟ, ପାରିବାରିକ କଳହ, ଆତ୍ମୀୟ ଲୋକର ହଠାତ୍ ମୃତ୍ୟୁ ଆଦି ମାନସିକ ଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ସବୁବେଳେ ନକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ମାନସିକ ଚାପର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ ଶୋଇବା ଓ ବିଶ୍ରାମ କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ ନ ମିଳିଲେ ମାନସିକ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ମାନସିକ ଚାପଜନିତ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଜିନ୍ଦଗତ କାରଣ ଯୋଗୁ ମାନସିକ ଚାପ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଆଜିକାଲିର ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ମାନସିକ ଚାପ ଆରମ୍ଭର କାରଣ ହୋଇପାରେ ।



କାର୍ତ୍ତିକ ସାଇଁ

କରୋନା ମହାମାରୀର ସମୟ। ସାରା ବିଶ୍ୱ ଆତଙ୍କିତ। ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ 'ତାଲା ବନ୍ଦ' ବା ଲକ୍ ଡାଉନ ଘୋଷଣା କରିଆଣ୍ଟି। ଭାରତର ମଧ୍ୟ ଲକ୍ ଡାଉନ ଘୋଷଣା କଲେ ସରକାର। ଲୋକଙ୍କୁ ଘରେ ରହିବାକୁ ସରକାର ଅନୁରୋଧ କଲେ। ଚିତ୍ତିରେ ପୁଣି ରାମାୟଣ ଓ ମହାଭାରତ ପ୍ରସାରିତ ହେଲା। ଗାଁ ହେଉ ବା ସହର, ଲୋକମାନେ ଏ ସବୁ ଧାରାବାହିକ ଦେଖୁ ଖୁସୀ ହେଲେ।

ଯଦିଓ ଗାଁ ମାନଙ୍କରେ କରୋନାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖି ନଥିଲା, ଗାଁ ଲୋକମାନେ ସତର୍କ ଥିଲେ। ସହରରୁ ଅନେକ ଲୋକ ଗାଁକୁ ଆସୁଥିଲେ। ତେଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ଭୟ ଥିଲା। ଗାଁ ମାନଙ୍କରେ ସଂଗରୋଧ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା।

ସେଇ ସମୟର କଥା। ସ୍କୁଲ କଲେଜ ବନ୍ଦ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଘରେ ବନ୍ଦ କରି ରଖିବା ସମ୍ଭବ ନଥିଲା। ବିଶେଷକରି ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ। ପିଲାମାନେ ରାମାୟଣ ଓ ମହାଭାରତ ଧାରାବାହିକକୁ ଦେଖି ରୁଚି ପାରୁନଥିଲେ କାରଣ ସେ ଧାରାବାହିକ ହିନ୍ଦି ଭାଷାରେ ପ୍ରସାରିତ ହେଉଥିଲା। କେବଳ ଚିତ୍ର ଦେଖିବା ସାର ହେଉଥିଲା।

ଦେବୀନଦୀ କୂଳରେ ଏକ ବଡ଼ ଗାଁ ନରହରିପୁର। ଗାଁଟି ବଡ଼ ସୁନ୍ଦର। ଗାଁର ପଶିମ ଭାଗରେ ଅଛି ବୁଢ଼ୀ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ମନ୍ଦିର। ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଅଛି ବାସୁଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର। ଗାଁରେ ଗୋଟେ ଭଲ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲ ଅଛି। ବାସୁଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର ସାମ୍ନାରେ ଏକ ବଡ଼ ମଣ୍ଡପ ଅଛି। ସେ ମଣ୍ଡପକୁ ସବୁଦିନ ସଂଧ୍ୟାପରେ ଗାଁ ଲୋକ ଏକତ୍ରିତ ହୁଅନ୍ତି। ଭଜନ କାର୍ତ୍ତନ ହୁଏ। ତା ଆଗରୁ ମନ୍ଦିରର ପୂଜକ ପ୍ରମୋଦ ନନା ଆସି ଭାଗବତ ଧ୍ୟାୟାରେ ପଢ଼ନ୍ତି। ଭଜନ କାର୍ତ୍ତନ ପରେ ଲୋକମାନେ ଠାକୁରଙ୍କ ପ୍ରସାଦ ପାଇ ଘରକୁ ଫେରନ୍ତି। ପର୍ବପର୍ବାଣୀରେ ଏଠାରେ ଲୋକ ଭିଡ଼ ହୁଏ।

ରାମାୟଣ ବୃତ୍ତି (୧)

ମିନା ଅପାଙ୍କ ରାମାୟଣ କଥା



ଏଇ ଗାଁରେ ପ୍ରାୟ ଛୋଟବଡ଼ ପଢ଼ାଶୁରୁ ଅଧିକ ପିଲା ଆସାନ୍ତି। କରୋନା ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସମାଜିକା ମୁର୍ଦ୍ଧା ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ଗାଁର କେତେକ ମୁଖ୍ୟ ପିଲାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖିବା ଲାଗି ଯୋଜନା କଲେ। ସେଇ ଯୋଜନାରେ ଗୋଟେ କଥା ଥିଲା ପିଲାଙ୍କୁ ରାମାୟଣ କଥା କହିବା।

ପ୍ରମୋଦ ନନା କହିଲେ ଠିକ୍ କଥା। କେହି କଣେ ରାମାୟଣ କଥା ପିଲାଙ୍କୁ କୁହନ୍ତୁ। ପିଲାମାନେ ରାମାୟଣ କଥା ଜାଣିବେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ.. ସେମାନେ ରାମାୟଣ କଥା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେବେ। ଆମ ଜାତିର ଜନକ ମହାତ୍ମାଶାନ୍ତ ଓ ରାମଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ଆଦର୍ଶ ବୋଲି ମାନୁଥିଲେ।

- ଆପଣଙ୍କର ରାମାୟଣରେ ଜ୍ଞାନ ଯଥେଷ୍ଟ ଆପଣ ସେ ଦାୟିତ୍ୱ ନିଅନ୍ତୁ। କହିଲେ ଗାଁ ମୁଖ୍ୟ।

-ମୋର କିଛି ଅସୁବିଧା ନାହିଁ ଯେ ସମୟ ଅଭାବ। ସ୍କୁଲରେ କ୍ଲାସ୍ ହେଉ ନ ହେଉ ଯିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ କାମ ଦେଉଛନ୍ତି। ତାପରେ ଗାଁରେ ପୂଜା, ଶ୍ରାଦ୍ଧ ଉତ୍ସାହ ଲାଗି ରହୁଛି। ଲୋକମାନେ ଚିତ୍ତାରେ ପଡ଼ିଗଲେ। ଶେଷରେ ପ୍ରମୋଦ ନନା ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ କଲେ।

- ମାନାଅପାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇ ଆମ ଗାଁରେ ସେ ହିଁ ରାମାୟଣ କଥା ଭଲ କରି ଜାଣନ୍ତୁ। କେବଳ ରାମାୟଣ ନୁହେଁ, ବିଭିନ୍ନ ପୁରାଣରେ ତାଙ୍କର ଜ୍ଞାନ ଅମାପ। ମାନାଅପା ଏବେ ଏବେ ଚାକିରିରୁ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ପିଲାଙ୍କୁ ରାମାୟଣ କାହାଣୀ କହି ବହୁତ ଖୁସି ହେବେ।

+ମୋ: ୯୮୦୩୧୦୦୭୫୧

କବିତା

ତୁମ ପାଇଁ

ପରଜାପତି

ଧ୍ରୁବ ଚରଣ ବେହେରା

ଫର ଫର ଉଡେ ପରଜାପତି
ଟିକି ତେଣା ତା'ର ସୁନ୍ଦର ଅତି ॥
ଫୁଲରୁ ଫୁଲ ସେ ଯାଆଇ ଉଡି
ରଜା ଭରା ତେଣା ବିଅଇ ଝାଡି ॥
ନଦୀ ନାଳ ତେଜି ଉପରେ ଉଡେ
ଦେଖଇ ବଗିଚା ପାହଚ କଡେ ॥
ସୁନ୍ଦର ଆକାଶ ନୀଳ ଗଗନ
ଦେଖୁ ମନ ତା'ର ହୁଏ ଉଛନ ॥
କେବେ ବୁଲୁଥାଇ ଗଗନ କୋଳେ
ପୁଣି ଉଡି ବସେ ଫୁଲର ତାଳେ ॥
ଫୁଲରୁ ଫୁଲକୁ ସ୍ୱେଦ ପରଶି
ମଧୁ ତାଳ ଠାରୁ ନିଅଇ ଶୋଷି ॥
ଦିନ ସାରା ବୁଲି ବାଷ୍ପ ପ୍ରେମ
ଟିକି ଜୀବ ସିନା ରୂପ ଉପନ ॥
ପ୍ରକୃତିର ଲାଗି ଭାରି ସୁନ୍ଦର
ଫୁଲ ବଗିଚା ତା' ପ୍ରେମ ନଅର ॥
ପିଲା ବେଳେ ତାକୁ ଧରିବା ପାଇଁ
ତା' ପଛେ କେତେ ମୁଁ ଥିଲି ଗୋଡାଉ
ମୋ ପିଲା ବେଳର ଅଟେ ସେ ସାଥୁ
ଟିକି ଟିକି ତେଣା ପରଜାପତି ॥

+ ଭାରତୀୟ ସାମରିକ ସେବା
ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ।
ମୋ-୮୩୨୮୮୩୦୫୫୪

ଦୂରେ ରହିବ ରୋଗରୁ ସିଏ...

ମହେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଘଡ଼େଇ

କଳା କବକ ଅଇଲା ମାଡ଼ି
ଅରାଇ ଦେଲା ଦେହର ନାଡ଼ି।
ପଶିଲା ଦେହେ ନାସା ପଥରେ
ଆଖୁରୁ ମୁହଁ ତାକୁ ମଥାରେ।
ବେହେଲା ନାକରୁ କଳାପାଣି
ଫୁଲ ଆଖୁକୁ ଧରିଲା ଚାଣି।
ନାକ ରୋଜିଲା ଶ୍ୱାସର କାମ
ମଥା ଘୁରାଇ ବୁଜିବ ବାମ।
ପାଟି ଭିତରେ ଯେ କଳାଦାର
ଦେହ ନଳାରେ ଚିକିତ୍ସା ଦାର।
ରୋଗ ନିଦାନ କାମରେ ହେଲା
କରିଲେ କାଶ ରୁଡ଼ିବ ଭେଲା।
ବଦଳେ ମୁହଁ ନାକର ରୂପ
ଆଖୁ ନାଶର ତାହାରି କୋପ।
ସଜାଗ ହୋଇ ଚଳିବ ଯିଏ
ଦୂରେ ରହିବ ରୋଗରୁ ସିଏ।

+ କ୍ଷେତ୍ରମୋହନ ବିଦ୍ୟାପୀଠ,
କଟକରପଡ଼ା
ପିଠାପଡ଼ା, ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟକୋଲି, କଟକ
ମୋ: ୯୪୩୭୭୪୦୪୬୭

ବନମାଷ୍ଟେଙ୍କ ବେତ

ବିନୟ କୁମାର ଦାସ

ବନମାଷ୍ଟେ ଥିଲେ ଭାରି କଡ଼ା ଲୋକ
ହାତେ ଥିଲା ବେତବାଡ଼ି
ପଶି ଆସୁଥିଲେ ଚାନ୍ଦାଳିକୁ ସିଏ
ହାଉଲେ ନିଶକୁ ମୋଡ଼ି।
ରାଗିଲା ଆଖିରେ ତାହୁଁ ଦେଉଥିଲେ
ଚକ୍ଷମା ଭିତରୁ ଥରେ
କଥାବାର୍ତ୍ତା ସବୁ ବନ୍ଦ ହେଉଥିଲା
ପିଲେ ବସୁଥିଲେ ଧାରେ।
ପାନ ଖୁଲେ ଖାଇ ଚଉକାରେ ବସି
ହଲାଇଥିଲେ ସେ ବେତ
ପିଲାକ ପିକେହି ପାଣି ହେଉଥିଲା

ଥରୁଥିଲା ଗୋଡ଼ହାତ ।
ପଢ଼ା ନ କରିଲେ ଅବା ଭୁଲ କଲେ
ବେତକାମ କରେ ବେଶୀ
ବେତକାମ ତରେ ପଢ଼ା ହୋଇଯାଏ
ହୁଅନ୍ତି ସେ ଭାରି ଖୁସି।
ଦୁଷ୍ଟାମି କରିଲେ ବେତ ବସେ ସିନା
ବନମାଷ୍ଟେ ଆଜି ଆରପୁରେ କିନ୍ତୁ
ରହିଛି ସେ ବେତବାଡ଼ି।
କେତେ ଦୁଃଖ ହାତ ହୋଇଛନ୍ତି ଶିଷ୍ଟ
ତାଙ୍କ ବେତ ବାଡ଼ି ପାଇଁ
ବନମାଷ୍ଟେ ଆଉ ତାଙ୍କ ବେତକୁ ତ
କମା ଭୁଲି ହେବ ନାହିଁ।
ଅଂଗାରଗତିଆ, ବାଲେଶ୍ୱର-୧

ଭଲ କରମ କର

ଅଶୋକ କୁମାର ପ୍ରଧାନ

କରମ କରି ଚାଲିଲେ ପିଲେ
ଭଲ କରମ ତୁମର ଲାଗି
ସାକିବ ପିଲେ ତାଲ।
କରମ ପରା ଆମର ଗୁରୁ
କରମ ଆମ ଧର୍ମ
କରମ ଗୁଡ଼ ଗହନ କଥା
ରୁଚିବ ପିଲେ ମର୍ମ।
ରାମ ଗୋବିନ୍ଦ କରମ କଥା
ଗାତାରେ ଛନ୍ଦି କହି
ଅଧିକ୍ଷା ଯିଏ ହୋଇବ ପିଲେ
ଖୋଲି ଦେଖିଲେ ବହି।
କରମ କର ଆଦର ମନେ
ଫଳର ଆଶା ଛାଡ଼ି

କରମ ଏକା ଚଳାଇ ନିଏ
ଭବିଷ୍ୟ ଫଳ ଗାଡ଼ି।
ଏ ଜଗତରେ ସର୍ବିଏ ପରା
କରମ ବଳେ କାତ
କରମ ବଳେ ଫୁଲରୁ ଫଳ
ଫଳକୁ ବାକ ଯାଆ।
ପ୍ରକୃତିର ଏ ନିୟମ ପଣେ
ସର୍ବିଏ ଆମେ ବନ୍ଧା
କରମେ ଆମେ ଆଦର କଲେ
ଜୀବନ ମଧୁ ରଖା।
କରରେ କର ଆଦର କାମ
ନମଣି ଛୋଟ ବଡ଼
ଭଲ କରମ ଯତନେ କରି
ନିଜ ଭବିଷ୍ୟ ଗତ।

+ ଶିକ୍ଷକ, ରୋହିଗାଁ ଗଞ୍ଜାମ
ମୋ-୮୨୪୯୧୧୧୧୩୦

ଗାଆଁ ମାଟି...

ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ

ଗାଆଁ ମାଟି ଗାଆଁ ପାଣି ଖରାତରା ପବନ
ଗଢ଼ିଲା ମୋ ଚିକି ତରୁ ଦେଲା ମତେ ଜୀବନ
ଏଇଠି ମୁଁ ପିଲାଦିନେ ଧୂଳିଘର ତୋଳିଲି
ଗାଆଁ ବାଣ ମାଟି ବାଲି ଦେହପୁଣ୍ଡ ବୋଜିଲି
ଏଇଠି କୁନମିଳି ଆଖୁ ମେଲି ହାଣ୍ଡିକି
ଦେଖୁଲି ମୋ ବନବିଲ ଗଛଳତା ନଜକି
ବୁଲିଲି ମୁଁ ବଗରୁଦା ନଦୀନାଳ ଏଇଠି
ସାଉଁଟିଲି ସବୁପୁଣ୍ଡ ଯାହା ଥିଲା ଯେଉଁଠି
ମୋ ପାଇଁକି ସୁଲୁସୁଲୁ ବାଆ ଏଠି ବହିଲା

ତୋଟାମାଲେ ଗଛତାଳେ ପକ୍ଷୀଗୀତ ଗାଇଲା
ମୋ ପାଇଁକି ଫୁଲ ଏଠି ନିତି ଫୁଟି ହସିଲେ
ତଉଦିଗ ଚହେଲେ ମହମହ ବାସିଲେ
ଏଇ ମାଟି କୋଳେ ଧରି ବାନା ଦେଲା ଖୁଆଇ
ଏଇ ଝର ନଇନାଳ ପାଣି ଦେଲା ପିଆଇ
ଏ ପବନ ବାହିନେଲା ମୋ ଜୀବନ ବୋଇତ
ମୋ ଗାଆଁର ଯେତେ ବାନ ପାରିବିକି କହିବ
କେମିତି ମୁଁ ଦୂରେ ଯିବି ତା ମମତା କାଟିକି
ଯେଣେ ଗଲେ ତେଣେ ଝୁଲୁଥିବି ଗାଆଁ ମାଟିକି

+ହୀତାମୁଦ୍ରା, ବାଣପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ବାଇଜେଇରେ...

ଆଦ୍ୟାଶା ମହାପାତ୍ର

ବାଇ ତଜେଇରେ ବାଇଠ ତଜେଇ
ପୁଅ ଯାଇଛି ତୋ ବୁଲିବା ପାଇଁ ।
ହେ ଆସୁଅଛି ଶୁଣି ଖବର
ବାଆ ବତାସକୁ ନାହିଁ କି ତର !
ଖୋଲି ଆଖି ତାକୁ ସଫଳ ଯାଇଁ
ମୁଖା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭୁଲିବୁ ନାହିଁ ।
କହିବୁ ତ ତୋର ଗେହୁ ପୁଅକୁ
ଗହଳି ଦେଖିଲେ ଥିବ ଦୂରକୁ !

ପୁଅ ତୋର ଯେବେ ଆସିବ ଫେରି
ସାନିତାଜଇର ଦେବୁ ହକାରି ।
ଗୋଡ଼ ହାତ ମୁହଁ ଧୁଆଇ ଦେବୁ
ତାପରେ ବସାକୁ ପାଛୋଟି ନେବୁ ।
କହିବୁ ବୁଝାଇ ପୁଅକୁ ତୋର
ଯିବ ନାହିଁ ଏବେ ବୁଲି ବାହାର ।
ସୁନାପୁଅ ହୋଇ ବସାରେ ଥିବ
ହେ ବା ରୋଗକୁ ଭୟ ନୟବ ।
ବିକୁ ନିଶ୍ଚେ ଏବେ ହୋଇବେ ସାହା
ଅତିରେ ହରିବ ବିପଦ କାୟା ।
ଏ ଜୀବ ଜଗତ ତିଷ୍ଠି ରହିବ
ଖୁସିରେ ସଂସାର ପୁଣି ହସିବ ।
+ଶୈଳବାଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ,କଟକ

ପିଲାଙ୍କ ଉପନ୍ୟାସ : ଭାଗ-୮

ପାତାମରା ଦାଶ

ମନାଷୀ ସହ ଏମିତି ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଲା । ତା'ର କେତେକ ସହପାଠୀ ତାକୁ ଆଦୌ ସହିପାରୁନଥିଲେ ଯେଉଁମାନେ ପୂର୍ବରୁ ତା'ର ଭଲ ସାଙ୍ଗ ଥିଲେ । ପରିବର୍ତ୍ତିତ ସ୍ୱଭାବ ଓ ଭଲ ବ୍ୟବହାର ମନାଷକୁ ଜଣେ ଭଲ ଛାତ୍ରରେ ପରିଣତ ହେବାର ସୁଯୋଗ ଦେଉଥିଲା । ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଥମ ହୋଇ ସେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଗୌରବ ବୃଦ୍ଧି କରୁଥିଲା । ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀମାନେ ତାକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା କଲେ ତା' ଭଲ ଗୁଣ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସବୁ ପିଲା ମଧ୍ୟ ତାକୁ ଆଦର କଲେ । ଏହାହିଁ ଥିଲା ତା ଦୁଃ ସହପାଠୀମାନଙ୍କର ଗାତ୍ରଦାହର (ଅସହିଷ୍ଟତା) । କାରଣ ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ସେମାନେ ସୁଯୋଗ ଖୋଜୁଥିଲେ ମନାଷକୁ କେମିତି ଅନୀମାଳ ଆଗରେ ନୀତ ଦେଖାଇବେ ।

ସେଦିନ ଥିଲା ଶନିବାର । ତ୍ରିଲ କ୍ଲାସ୍ ସରିଲା ପିଲାମାନେ ଧୋଇଧାଇ ହେଇ ଶ୍ରେଣୀକୁ ଯାଉଥାନ୍ତି । ମନାଷ ଧୋଇହେବାକୁ ଗଲାବେଳେ ସହପାଠୀ ଅମନ୍ ତାକୁ ଚାଖିନେଇ କହିଲା - 'ଆରେ ଏପଡ଼କୁ ଆ ଦେଖୁନୁ ସେପତେ କେତେ ଭିଡ଼' । ପ୍ରକୃତରେ ସେ ଯେଉଁ ଚ୍ୟାପ୍ ପାଖକୁ ଗଲା ସେଠି କେବଳ ଥିଲେ ତା'ଶ୍ରେଣୀର ଅମନ୍ ଓ ବିଶାଳ, ଆଉ କେହି ନଥିଲେ । କ୍ଲାସ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ସେଥିପାଇଁ ମନାଷ ଚରବର ଥିଲା । ଧୋଇହବା ପାଇଁ ଚ୍ୟାପ୍ ଖୋଲିଲା । ହେଲେ ଏ କଣ...? ଖୋଲୁଖୋଲୁ ଚ୍ୟାପ୍ତା ଭାଙ୍ଗିଗଲା ସୁଶାନ୍ତ ଚାଲି କହିଲା-ହେଇରେ ତୁ ଚ୍ୟାପ୍ତା ଭାଙ୍ଗିଦେଲୁ । ମନାଷ କହିଲା ଆରେ ନା ନା ମୁଁ କାହିଁକି ଭାଙ୍ଗିବି । ଚ୍ୟାପ୍ତା ଖୋଲୁଖୋଲୁ ତ ଖସି ପଡ଼ିଲା, ହଜ୍ ରହ, ମୁଁ ଦେଖେ ଏଇଟା କଣ ହେଇଛି । ମନାଷ ଭଲ ଭାବେ ନିରୀକ୍ଷଣ କରି ଜାଣିଲା ସେଇଟା ପୂର୍ବରୁ ଭଙ୍ଗାଥିଲା । କିଛିକ୍ଷଣ ଠକେଇ ରଖିବାକୁ ସେଲୋଡେପ୍ ଗୁଡ଼ା ହୋଇଥିଲା । ଏମିତି ଥିଲା ଯେ ସେ ଦିନେ ଖୋଲିଦେଲାକୁ ଆଉ ଦେଇ ହେଲା ନାହିଁ ତା'ଚାରିପଟ ଫଟା ।

ପାଗଳାବାବାଙ୍କ ଗଭ୍ୟ ମେସିନ



ଅମନ୍ କହିଲା - 'ଆରେ ଆଉ କଣ ଦେଖୁଛୁ । ଚ୍ୟାପ୍ତା ତ ଭାଙ୍ଗିଦେଲୁ । ପାଣିତର ସବୁ ନଷ୍ଟ ହେବ' । ବିଶାଳ ତାକୁ ଥଣ୍ଡା କରି କହିଲା 'ଆରେ ସାଙ୍ଗ ଏ କୁଆଡ଼େ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ଚିତ୍ର କରି ଆମ ଜିଲ୍ଲାରେ ଫାଷ୍ଟ ହେଇଛି ବା...'

ମନାଷ କିଛି ବୁଝିବା ପୂର୍ବରୁ ସୁଶାନ୍ତ ପିଟିସାରକୁ ସାଙ୍ଗରେ ଧରି ସେଠାରେ ଆସି ପହଞ୍ଚି ଯାଇଥିଲା । ମନାଷକୁ କିଛି କହିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଲା । ତିନିଜଣମାନେ ମିଶିଯାଉଥିଲେ । ସୁଶାନ୍ତ କହିଲା ମନାଷ ଆଗ ଧୋଇହବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଅମନ୍ ତାକୁ ଠେଲିଦେଇ ଆଗ ଧୋଇହେବାରୁ ସେ ଚ୍ୟାପ୍ତାକୁ ବାତେଇ ଭାଙ୍ଗିଦେଲା । ତିନିଜଣ ପ୍ରଦକ୍ଷଣକାଳ ବୟାନ୍ ଏକା ଥିଲା । ସାର୍ ସେମାନଙ୍କ କଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଲେ ଓ ମନାଷକୁ ପ୍ରବଳ ଗାଳି କଲେ । ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପାଖରେ ଯାଇ ହାଜିର ହବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଲେ । ମନାଷ ଶ୍ରେଣୀକୁ ଯିବାରେ ବହୁତ ତେଜି ହେଇଯାଇଥିଲା । ତାକୁ ଖୋଲିଖୋଲି ସୋମୁ ବି ଆସି ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଥିଲା । ସେ ଜାଣିଲା ବିଶାଳ, ଅମନ୍ ଓ ସୁଶାନ୍ତର ଚକ୍ରାନ୍ତରେ ମନାଷ ଫସିଯାଇଛି । ମନାଷ ବି ଜାଣି ସାରିଥିଲା ତା' ତିନି ସହପାଠୀଙ୍କର ପ୍ରକୃତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ । ସେମାନେ ଜାଣିଜାଣି ଚ୍ୟାପ୍ତା ଭାଙ୍ଗିଦେଇ ତା'ମୁଖରେ ଅଠା ବୋଲିଛନ୍ତି ; ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ତାକୁ ବିଶ୍ୱାସକର୍ତ୍ତ ଦର୍ଶାଇବାକୁ ତିନି ଜଣଙ୍କ କଥାକୁ

ସତ ନ ମଣି ତା କଥା ବା କିଏ ସତ ମଣିବ ।
ପିଟିସାର ତାକୁ ଅଟିସରେ ହେଉ ସାରକୁ
ଦେଖାକରିବାକୁ କହି ଚାଲି ଯାଉଥିଲେ ।
ବାଉଡ଼କ ଟ୍ରିମୁର୍ତ୍ତି ମହାସୁସିରେ ତାକୁ ଥଣ୍ଡା
ପରିହାସ କରି ଶ୍ରେଣୀକୁ ଗଲେ । ମନାଷ
ସେଇଠି ଠିଆହୋଇ କାନ୍ଦିଲା । ସୋମୁ ତାକୁ
ବହୁତ ବୁଝାଇଲା । ହେଲେ ସେ ବୁଝିଲା ନାହିଁ
କି ଅଟିସ କିମ୍ପା ଶ୍ରେଣୀକୁ ଗଲା ନାହିଁ ।
ବୋଲିବୋଲି ବିଦ୍ୟାଳୟର ପଛ ପଟ ଫାଟକ
ପାତକୁ ଗଲା । ସୋମୁ କଣ କରିବ ଭାବି
ପାରିଲା ନାହିଁ ତା' କ୍ଲାସ୍‌କୁ ଗଲା । କ୍ଲାସ୍‌ରେ
ଶିକ୍ଷକ ନଥିଲେ । ସେ ବୋଧେ ଉପସ୍ଥାନ
ପକେଇ ଦେଇ ଅଟିସକୁ ଯାଉଥିଲେ ଏହି
ସୁଯୋଗରେ ସେ ତା'ର ଜଣେ ସାଙ୍ଗକୁ
ବାହାରକୁ ଡାକି ବୁଝାପୁ ଡା କାନରେ
କହିଲା- 'ମନାଷ ବ୍ୟାଗ ଆଉ ମୋ ବ୍ୟାଗ
ନେଇଯିବୁ । ଆମେ ଫେରିଲେ ତୋ'ଠାରୁ
ନେବୁ । ଆମ ଘରକୁ ବ୍ୟାଗ ପଠାଇଦୁନି ।'
ବିଦ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକରେ ଚାଲି
ପଡ଼ିଥିଲା । ସୋମୁ ଚରବରରେ ପଛ ଫାଟକ
ଦେଇ ଧାଇଁଲା । ସେ କାଣେ ମନାଷର ମନ
ଖରାପ ହେଲେ ସେ କୁଆଡ଼େ ଯାଏ । ସେ ବି
କେତେଥର ତା'ସହ ସେଠାକୁ ଯାଇଛି ।
ମନକୃଷ୍ଣରେ ସେ ଧାଇଁଲା ସିଆଡେ ।

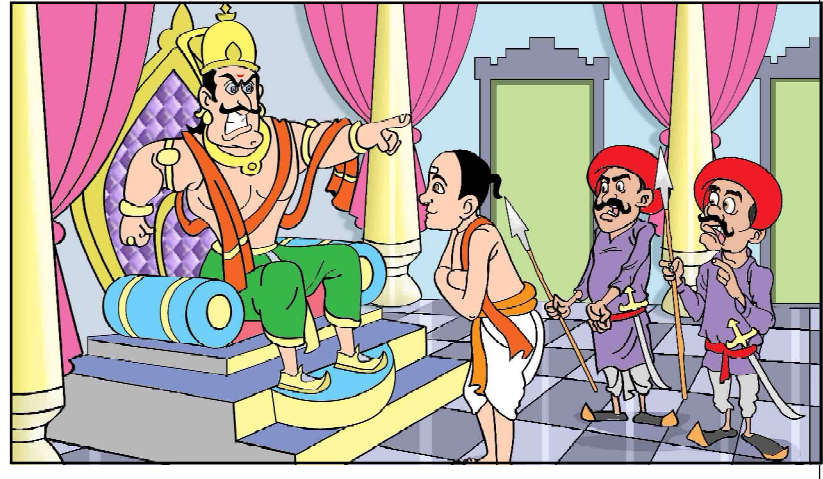
(କୁମ୍ଭାଣ୍ଡ)
+ପୁରୋହିତପୁର,କଟକବିହାରପୁର
ମୋ:୯୭୭୮୫୨୦୩୭୦

ମନୋଜ କୁମାର ବେହେରା

ଗୋଟିଏ ସହରର କଥା । ବିକାସର ନାମକ ଦେଶରେ ସୁଲତାନ ଉସମାନଙ୍କୁ ଆଦିଲଶାହାଙ୍କୁ ଏହି ଡର ଖାଉଥିଲା କି କୃଷଦେବ ରାୟ ତାଙ୍କ ଦେଶ ଉପରେ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବେ । ଆଉ ମୋତେ ଯୁଦ୍ଧରେ ହରେଇ ଏ ଦେଶର ରାଜା ହେବେ । ସୁଲତାନ ବହୁତ ଯାଗାରୁ ଶୁଣିଥିଲେ ରାଜା କୃଷଦେବ ରାୟ ନିଜର ସାହସ ଆଉ ବୀରତାରେ ବହୁତ ଦେଶକୁ ଜୟ କରି ନିଜ ଦେଶ ସହ ମିଶେଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ବିଷୟରେ ଭାବି ଭାବି ସୁଲତାନଙ୍କ ମୁଖରେ ଏହି ଭାବନା ଆସିଲା କି ଯେମିତି ହେଉ ସେ ନିଜ ଦେଶକୁ ରକ୍ଷା କରିବେ । ଆଉ ରାଜା କୃଷଦେବ ରାୟଙ୍କୁ ଯେମିତି ହେଲେ ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ହେବ । ସୁଲତାନ ଏହି କାମ ତେନାଲାରାମଙ୍କର ଜଣେ ଘନିଷ୍ଠ ମିତ୍ର କନକରାଜୁଙ୍କୁ ଏହି କାମ ଦେଲେ ଆଉ ତାଙ୍କୁ ବହୁତ ଧନ ଦେବାର ଲାକ୍ଷ୍ୟ ଦେଖେଇଲେ । ଏହା ପରେ କନକରାଜୁ ରାଜାଙ୍କ ହତ୍ୟାର ଯୋଜନା କରି ତେନାଲାରାମଙ୍କୁ ଦେଖା କରିବା ପାଇଁ ବାହାରି ପଡ଼ିଲେ ।

ତେନାଲାରାମ ବହୁତ ସମୟ ପରେ ନିଜର ମିତ୍ରକୁ ଦେଖିକରି ବହୁତ ଖୁସି ହେଲେ । ଆଉ ତାଙ୍କୁ ନିଜ ଘରେ ବହୁତ ଭଲ ଭାବରେ ସ୍ୱାଗତ କଲେ । ତେନାଲାରାମ ନିଜ ମିତ୍ରର ବହୁତ ଭଲରେ ସେବା କଲେ । କିଛିଦିନ ପରେ ତେନାଲାରାମ କୌଣସି କାମରେ ରାଜ୍ୟର ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିଲା, ଆଉ କନକରାଜୁ ରାଜା କୃଷଦେବ ରାୟଙ୍କୁ ସନ୍ଦେଶ ପଠେଇଲେ ଆପଣ ଯଦି ସମୟରେ ମୋ ଘରକୁ ଆସିବେ ମୁଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଚମକାର ଜିନିଷ ଦେଖେଇବି । ଏହି ଜିନିଷ ଆପଣ କେବେ ଦେଖି

ମୃତ୍ୟୁର ଦଣ୍ଡ



ନଥିବେ । ସନ୍ଦେଶ ପଢି ରାଜା ତେନାଲାରାମଙ୍କ ଘରକୁ ଆସିଲେ । ଘର ଭିତରକୁ ଯିବା ସମୟରେ କୃଷଦେବ ରାୟ ନିଜ ସାଙ୍ଗରେ କୌଣସି ଅସ୍ତ୍ର ଦେଇଥିଲା, ଯିଏ ମୋତେ ମାରିବାକୁ ପ୍ରସାସ କରିଥିଲା । ମୁଁ ତୁମକୁ କ୍ଷମା କରି ପାରିବିନି । କିନ୍ତୁ ତୁମକୁ କେହି ପ୍ରକାରର ମୃତ୍ୟୁ ଦରକାର ମୁଁ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ତୁମ ଉପରେ ଛାଡ଼ୁଛି । ଏହା ଶୁଣି ତେନାଲାରାମ କହିଲେ, ମହାରାଜା ! ମୋତେ ବୃକ୍ଷାଦସ୍ତ୍ରର ମୃତ୍ୟୁ ଦରକାର । ଏହି କଥା ଶୁଣି ସକାରେ ସମସ୍ତେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଗଲେ । ଆଉ ରାଜା କୃଷଦେବ ରାୟ ହସି କରି କହିଲେ, ତେନାଲାରାମ ତୁମେ ନିଜର ବୁଦ୍ଧି ଖେଳେଇ ପୁଣି ଥରେ ବଂଚିଗଲା ।

+୨୧୭,ୟୁନିଟ-୯(ପୁଅଟ)
ବାସାବାବା ମଠ ଲେନ
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୨୨
ଫୋନ-୭୯୭୮୮୩୦୬୧୧

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ୮୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଘୋଷଣା ପ୍ରସଙ୍ଗ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ବିଭ୍ରାନ୍ତ କରୁଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର : ବିଜେପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୬ (ନି.ପ୍ର): ପରିଚାଳନାରେ ବିଫଳତା, କୋଭିଡ୍ ପୀଡ଼ିତ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ଗତକାଳିନୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ୮୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହି ବିପୁଳ ଅର୍ଥ ଅତୀତ ନା ବର୍ତ୍ତମାନର ନା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ? ଏତେ ବିପୁଳ ପରିମାଣ ଅର୍ଥର ଚୋରାଧୋରା ତଥା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ତ.ଲେଖାଣ୍ଡୀ ସାମ୍ବଲପୁରୀଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି । ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ । ଏଭଳି ଘୋଷଣା କରି ଲୋକଙ୍କୁ ଭୁଆଁ ବୁଲାଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କୋଭିଡ୍

ରହିଛି ବୋଲି ତ.ଲେଖାଣ୍ଡୀ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧୀ ଶ୍ରମୀକ, ଅକ୍ଟୋବର, ଭୋଟିଲେଟର, ତାଙ୍କର, ନର୍ସ, ଔଷଧ ଆଦିର ବ୍ୟାପକ ଅଭାବ ରହିଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଭିତ୍ତିଭୂମିକୁ ନୁହାଣିବା ପାଇଁ କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା କମ୍ ଦର୍ଶାଉଛନ୍ତି । ସମଗ୍ର ଦେଶରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟରେ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ମନ୍ଦର ଗତି ଦେଇ ଗତି କରୁଛି ବୋଲି ତ.ଲେଖାଣ୍ଡୀ କହିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସର୍ବମୋଟ ଯୋଗଦାନ ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ ଅଧିକ ନୁହେଁ । ରାଜ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ ସମସ୍ତ ମେଡିକାଲ କଲେଜ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୫୦-୫୦ ସହଭାଗିତା ଆଧାରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଉଛି । ତଥାପି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବୋଲି ତ.ଲେଖାଣ୍ଡୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ବ୍ୟାପକ ମାତ୍ରାରେ ନକଲି ଔଷଧ କାରବାର ବେଧବେଧରେ ଚାଲିଛି ଏବଂ ଏହି କାରବାରରେ ଶାସକ ବିଜେଡିର ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ହାତ ରହିଛି । ନିଜ ଅଧୀନରେ ଏବଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାକୁ ନୁହାଣିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆନନ୍ଦ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯାଇ ଲାଭାନ୍ୱୟତା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ତଦନୁକରଣ କରୁଛନ୍ତି ତ.ଲେଖାଣ୍ଡୀ । ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଲୋକସଂଖ୍ୟା ଆଧାରରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ

ଡିଏଲ୍, ଲକ୍ଷ୍ମି ବୈଧତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ ଯାଏଁ ବୃଦ୍ଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୬ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ପାଇଁ ପୁଣିଥରେ ଗାଡ଼ି ସମ୍ପର୍କିତ କାରକପତ୍ରର ବୈଧତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । କେନ୍ଦ୍ର ସଡ଼କ ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଅନୁରୋଧ ପରେ ଆଜି ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ (ଏସଟିଏ)ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି ହୋଇଛି । ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଅନୁଯାୟୀ ୨୦୨୦ ଫେବୃଆରୀ ୧୬ ତଳିତଦର୍ଶ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୈଧତା ଶେଷ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଗାଡ଼ି ପାଇଁ ଏହା ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ହେବ । ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକର ଫିଟନେସ୍ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍, ବ୍ରାଉଜିଂ ଲାଇସେନ୍ସ, ଲକ୍ଷ୍ମି ଲାଇସେନ୍ସ, ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍, ସମେତ ମାଲ୍ ପରିବହନ କରୁଥିବା ଗାଡ଼ି, ଘରୋଇ ସେବା ଯୋଗାଉଥିବା



ଗାଡ଼ି ଓ ଶିକ୍ଷାଦୁଆଁନର ବସ୍ତୁ ପରିମିତ ବୈଧତାକୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ଅନୁପସନ୍ଧ ଓ ସାମାଜିକ ପରିମିତ ପାଇଁ ଏହି ବୈଧତା କୋହଳ ଲାଗୁ ହେବ ନାହିଁ । ତେବେ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଲକ୍ଷ୍ମି ଲାଇସେନ୍ସ ଅବଧି ୧୮ ଟାରିଖରୁ ରଦ୍ଦ ହୋଇଛି ।

ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଂଟିନ ଛକ ଘୋଡ଼ାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ବିଜେପିର ଆନ୍ଦୋଳନ ଚେତାବନୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୬ (ନି.ପ୍ର): ରାଜଧାନୀର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନ ଓ ଛକମାନଙ୍କରେ ବହୁ ପୁସ୍ତକ, ହସ୍ତକଳା ଆଦି ଶୋଭା ପାଇବା ସହ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ନାଁରେ ରାଜଧାନୀର ଐତିହ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ଆଦିକୁ ଶୁଣି କରାଯାଉ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ । ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ରାଜଧାନୀର ମୁଖ୍ୟ ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଂଟିନ ଛକରେ ଶୋଭା ପାଇବା ସହ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଘୋଡ଼ା ଓ ଘୋଡ଼ାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବିଜେପି ସଭାପତି ବାବୁ ସିଂ ତେଜାବନୀ



ଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ରଶ୍ନାତ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ିବାକୁ ସ୍ୱର୍ଗତ ରଘୁନାଥ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଐତିହ୍ୟ କୋଣାର୍କ ନିର୍ମିତ ଅବିକଳ କାମରେ ନିର୍ମିତ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ଶାସନର ପ୍ରତୀକ ରାଜଧାନୀର ପରିଚୟ ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଂଟିନ ଛକସ୍ଥିତ ଘୋଡ଼ାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ କରିବାର ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କୃତକ୍ତାନ୍ତକୁ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେପି ଚରମରୁ ବୃତ୍ତ ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ବାବୁ ସିଂ ସମେତ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସଦସ୍ୟ ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରଧାନ, ଜିଲ୍ଲା ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ଅଭିଷେକ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ରଘୁନାଥ ମହାପାତ୍ର, ବନବୁର୍ଗା ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ଫିରୋଜ ଖାନଙ୍କ ସମେତ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ଇ-ପାଠଶାଳା ଓ ଇ-ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପୋର୍ଟାଲ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୬ (ନି.ପ୍ର): ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଅନୁଲୀନନ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଓ ଶିକ୍ଷଣ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ପାଇଁ ଓସେପା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଇ-ପାଠଶାଳା ଓ ଇ-ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ନାମକ ଦୁଇଟି ପୋର୍ଟାଲକୁ ଗୁରୁବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାଧ୍ୟମରେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଓ ପିଲାମାନଙ୍କ କେତେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ କଲେ ତାହାର ଆକଳନରେ ଏହି ପୋର୍ଟାଲ ବହୁ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ଅବସରରେ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ପୋର୍ଟାଲ ଦ୍ୱାରା ଉଭୟ ଜିଲ୍ଲା ଓ ରାଜ୍ୟସ୍ତରର ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଶାସକ ଶିକ୍ଷଣ ଅଗ୍ରଗତିର ସମୀକ୍ଷା

କରିପାରିବେ । ଏହି ଅବସରରେ କୋଭିଡ୍ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଶିକ୍ଷାଦାନ ନିମିତ୍ତ ବିଭାଗର ପ୍ରୟତ୍ନକୁ ନେଇ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଦାଶ ଗତବର୍ଷ ଆମର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରୟାସ ସତ୍ତ୍ୱେ ରାଜ୍ୟର ସବୁ ପିଲାଙ୍କ ପାଖରେ ଶିକ୍ଷା ପହଂଚାଇବା ସମ୍ଭବ ହୋଇନଥିଲା ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଶେଷ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଥିବା ପିଲାଟି ପାଖରେ କିପରି ଶିକ୍ଷା ପହଂଚାଇବା ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଦାଶ କହିଥିଲେ । ବିଭାଗୀୟ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସହିତ ସତ୍ୟରୂପ ସାହୁ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ନିଆଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମେତ

ସମ୍ମେଳନା କରାଯାଇ ସମୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ (ଉପସାଧାର) ପିଲା ଏବଂ ପ୍ରବାସୀ(ମାଉସୁଂ) ପିଲାଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମରେ ଠାବ କରି ଚାହୁଁ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରି ମୁଖ୍ୟସ୍ତ୍ରୋତକୁ ଆଣିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରଦର୍ଶନରେ ‘ଶିକ୍ଷାଦର୍ପଣ’, ରେଡିଓ ପାଠଶାଳା, ହାଟ୍‌ସପାସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଓଡ଼ିଶା ଶିକ୍ଷା ସଂଯୋଗ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜିଟାଲ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଅନୁଲୀନନ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ହେବ । ବିଶେଷ କରି ଜୁନ ୨୧ ତାରିଖଠାରୁ ଯୁଦ୍ଧ୍ୟୁତ ମାଧ୍ୟମରେ ସମସ୍ତ ଶ୍ରେଣୀର ଶିକ୍ଷାଦାନ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଥିବା କଥା ରାଜ୍ୟ ପ୍ରକଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭୂପେନ୍ଦ୍ର ସିଂ

ପୁନିଆ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ଜର୍ନି ଅଧିଗ୍ରହଣ, ଶିକ୍ଷକ ନିୟୁତ୍ତି, ଆସବାବ ଛନ୍ଦ, ପାଣି ବିନିଯୋଗ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଓ ଉନ୍ନତ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଆଦି ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଗୋଟିଏ ବାବଦରେ ଚାଲକ ଓ ଅର୍ଥରାଶି ଠିକ୍ ସମୟରେ ପ୍ରଦାନ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିଲା । କେତେକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ହୋଇଥିବା ପୁସ୍ତିକ ବିତରଣ ଦେଖି ମନ୍ତ୍ରୀ ଉତ୍ତମସ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ । ବିଦ୍ୟାଳୟମାନଙ୍କରେ ବର୍ଷା ଋତୁ ଆରମ୍ଭକୁ ବ୍ୟାପକ ଦୃଷ୍ଟିରେ ପାଠ ପଢ଼ା ଯୋଗ୍ୟ ନେବାକୁ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଶ୍ରୀ ସାହୁ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ ।

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ ହେଉଛି ମୌଳିକ ଶାସ୍ତ୍ର ଓ ସଂସ୍କୃତ ଜ୍ଞାନ । ରାଜ୍ୟରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସମୃଦ୍ଧ କରିବା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଓ ସେଂଟର ଶ୍ୱାର୍ତ୍ତ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବୃତ୍ତୀମଣ୍ଡଳ ପ୍ରାଣକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା । କରୋନା ସମୟରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଘର ଉପରେ ରହିଥିବାରୁ ପିତାମାତାଙ୍କ ସହଯୋଗ ନିମିତ୍ତ ଇ-ପିଏମ(ଭର୍ଚୁଆଲ୍ ମାଧ୍ୟମ)ରେ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଭିଭାବକ ବୈଠକ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଅନୁମାନକ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରକଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଲିଙ୍ଗରାଜ ପଞ୍ଚାଳ ସମେତ ବିଭାଗୀୟ ବରିଷ୍ଠ ପଦାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

୪୫୦ ଦିନରେ ପ୍ରତାପ ସ୍ତ୍ରୀକୁଳ କରୋନା ସେବା ମାଗଣାରେ ମାପୁଛନ୍ତି ଲୋକଙ୍କ ତାପମାତ୍ରା ଓ ଅମ୍ଳଜାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୬ (ନି.ପ୍ର): ମହାମାରୀ କରୋନାର ପ୍ରଥମ ଲହର ପରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ସାରା ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଘାତକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ବିଶେଷକରି କରୋନାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରରେ ସଂକ୍ରମିତ ଓ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଆଶାତୀତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଫଳରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ଲକଡ଼ାଉନ ଓ ସେବା ଘୋଷଣା କରି ଉଲ୍ଲିକ୍ଷିତ । ଏଥିଯୋଗୁଁ ଲୋକମାନେ ନିଜର ଜୀବନ ଜୀବିକା ହରାଇ ବସିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ମେରୁଦଣ୍ଡ ଏକ ପ୍ରକାର ବୋହାଳି ଯାଇଛି । ଅଧିକଂଶ ଲୋକ ଓଡ଼ିଶା ଖାଲି ଓଡ଼ିଶା ଉପାଦାନ ରହି ଏକ ପ୍ରକାର ଦୟନୀୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଜୀବନ ଯାପନ କରୁଛନ୍ତି । ଲୋକମାନଙ୍କ ସର୍ବନି ଅବସ୍ଥାକୁ ଦୂରକାରୀ କରି ସମାଜସେବା ପ୍ରତାପ ସାହୁ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି । ଗତ ୨୦୨୦ ମସିହା ଫେବୃଆରୀ ମାସରେ ଦେଖା ଦେଇଥିବା କରୋନା ପ୍ରଥମ ଲହର ଠାରୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୀର୍ଘ ୪୫୦ ଦିନ ଧରି କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଶ୍ରୀମୁକ୍ତ ସାହୁ ଲୋକଙ୍କୁ ସେବା ଯୋଗାଇ ଆସୁଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ୮ଟାରୁ ନିଜର ନିତ୍ୟକର୍ମ ସାରି ପ୍ରତାପ ବାହାରି ଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳ ବୁଲି ଲୋକମାନଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ମାଝ, ସାନିଟାଇଜର, ସାବୁନ, ବିଷ୍କୁଟ,



ଶୁଖିଲା ଏବଂ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦେବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ, ବେସରକାରୀ ଅର୍ଥ, ବସ୍ତ୍ରାଣ୍ଡ, ରେଲଫ୍ରେ ଷ୍ଟେସନ, ଜନଗହଳିପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରେ ସାନିଟାଇଜ କରିଥାନ୍ତି । ଏହା ସହ କରୋନାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ସବୁଦିନ ସାବୁନରେ ହାତ ଧୋଇବା ଓ ସାନିଟାଇଜର ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ ମଧ୍ୟ କରିଥାଆନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରରେ ପ୍ରତାପ ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ସାନିଟାଇଜ କରିବା, ଲୋକମାନଙ୍କ ଅମ୍ଳଜାନ ଓ ତାପମାତ୍ରା ମାପିବା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ଅମ୍ଳଜାନ ଓ ତାପମାତ୍ରା ବିଷୟରେ ସଚେତନ କରିଥାନ୍ତି । ଲୋକମାନଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ପଶୁପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ସେବା କରିବାକୁ

ପୂର୍ବତଟ ରେଳପଥ ଦେଇ ଚଳାଚଳ କରିବ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତକୁ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ଡିଜିଟାଲ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୬ (ନି.ପ୍ର): ଡିଭାଇମ୍ ଗୌହାଟୀ ମଧ୍ୟରେ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ - ପୂର୍ବତଟ ରେଳପଥ ମଧ୍ୟଦେଇ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତକୁ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ଡିଜିଟାଲ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଉପଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳାଚଳ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଅଛି । ଏହି ଟ୍ରେନ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା - ୦୨୨୫୩/୦୨୨୫୪ ଯଶୋବନ୍ତପୁର-ଭାଗଲପୁର-ଯଶୋବନ୍ତପୁର ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ । ୦୨୨୫୩ / ୦୨୨୫୪ ଯଶୋବନ୍ତପୁର-ଭାଗଲପୁର-ଯଶୋବନ୍ତପୁର ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ ୨୬ ଜୁନ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯଶୋବନ୍ତପୁରରୁ ପ୍ରତି ଶନିବାର ଦିନ ଏବଂ ଭାଗଲପୁରରୁ ୩୦ ଜୁନ୍, ୨୦୨୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତି ରୁଧିରା ଦିନ ଛାଡ଼ାଯିବ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଉପଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳାଚଳ କରିବ । ୦୨୫୯୭/୦୨୫୯୮ ଯଶୋବନ୍ତପୁର-ହାୱଡ଼ା-ଯଶୋବନ୍ତପୁର ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ । ୦୨୫୯୭/୦୨୫୯୮ ଯଶୋବନ୍ତପୁର-ହାୱଡ଼ା-ଯଶୋବନ୍ତପୁର ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ ୨୪ ଜୁନ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯଶୋବନ୍ତପୁରରୁ ପ୍ରତି ଗୁରୁବାର ଦିନ ଏବଂ ହାୱଡ଼ାରୁ ୨୯ ଜୁନ୍, ୨୦୨୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତି ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଛାଡ଼ାଯିବ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଉପଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳାଚଳ କରିବ । ଜୁଲାଇ ମାସ ଦ୍ୱିତୀୟ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଭାଇମ୍ ଓ ଗୌହାଟୀ ମଧ୍ୟରେ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ - ୦୨୧୮୫/୦୨୧୮୬ ଡିଭାଇମ୍-ଗୌହାଟୀ-ଡିଭାଇମ୍ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ ଡିଭାଇମ୍ ୧୯ ଜୁନ୍ ରୁ ୧୦ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୧ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତି ଶନିବାର ଦିନ ସକ୍ଷ୍ୟା ୬ ଘଟିକାରେ ଏବଂ ଗୌହାଟୀରୁ ୨୩ ଜୁନ୍ ରୁ ୧୪ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୧

ଯଶୋବନ୍ତପୁର ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ ୨୫ ଜୁନ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯଶୋବନ୍ତପୁରରୁ ପ୍ରତି ଗୁରୁବାର ଦିନ ଏବଂ ଗୌହାଟୀରୁ ୨୮ ଜୁନ୍, ୨୦୨୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତି ସୋମବାର ଦିନ ଛାଡ଼ାଯିବ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଉପଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚଳାଚଳ କରିବ । ଜୁଲାଇ ମାସ ଦ୍ୱିତୀୟ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡିଭାଇମ୍ ଓ ଗୌହାଟୀ ମଧ୍ୟରେ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ - ୦୨୧୮୫/୦୨୧୮୬ ଡିଭାଇମ୍-ଗୌହାଟୀ-ଡିଭାଇମ୍ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ ଡିଭାଇମ୍ ୧୯ ଜୁନ୍ ରୁ ୧୦ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୧ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତି ଶନିବାର ଦିନ ସକ୍ଷ୍ୟା ୬ ଘଟିକାରେ ଏବଂ ଗୌହାଟୀରୁ ୨୩ ଜୁନ୍ ରୁ ୧୪ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୧



ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତି ରୁଧିରା ଦିନ ସକାଳ ୬.୪୫ମି.ରେ ଛାଡ଼ିବ । ପୂର୍ବତଟ ରେଳପଥ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଟ୍ରେନ ଦୁଇଡା, ବିଶାଖାପାଟଣା, ବିଜୟନଗର, ଶ୍ରୀକାକୁଲମ୍, ରୋଡ୍, ପଲ୍ଲୀ, ବ୍ରହ୍ମପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରୋଡ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ ଏବଂ ଉତ୍କଳ ସେସନ ମାନଙ୍କରେ ରହି କରିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଡିଭାଇମ୍ ଓ ଗୌହାଟୀ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସେସନ ମାନଙ୍କରେ ରହିଛି କିମ୍ବଦନ୍ତୀ । ଗୋଟିଏ ଦିନ ପାଇଁ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ମାର୍ଗରେ ଭଲସାତ-ପୁରୀ-ଭଲସାତ ବିଶେଷ ଟ୍ରେନ - ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ

ସରକାରଙ୍କ ସଫଳ କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନାରେ ବିଜେପି ଇର୍ଷାନ୍ୱିତ: ବିଜେପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୬ (ନି.ପ୍ର): କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ସମଗ୍ର ଦେଶକୁ ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଅକ୍ଟୋବର ଘୋଷଣା ସହିତ ସଫଳ କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଦେଶ ବିଦେଶରୁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ବିଜେପି ଏଥିରେ ଇର୍ଷାନ୍ୱିତ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା କହିଛନ୍ତି । ବିଜେପି ନେତ୍ରୀ ଲେଖାଣ୍ଡୀ ସାମ୍ବଲପୁରୀଙ୍କ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀର ଜବାବ ଦେଇ ସୁଶ୍ରୀ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ୮୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଘୋଷଣାକୁ ସେ ହଜମ କରିନପାରି ସେ ଆଜି ପୁଣିଥରେ ସର୍ବସାଧାରଣରେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ମନ୍ତବ୍ୟ ରଖୁଛନ୍ତି । ନିଜର ରାଜନୈତିକ ଅଭିପ୍ରାୟ ପୂରଣ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ସଫଳ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବିରୋଧ କରି ବିଜେପିର ଏଭଳି ମନଗଢା ଓ ମିଥ୍ୟା ପ୍ରଚାରକୁ ଓଡ଼ିଶାବାସୀ କେବେ ବି ଗ୍ରହଣ କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସୁଶ୍ରୀ ସାହୁ ଚେତାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଘରୋଇ ପରିଚାରିକା ମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ନିରାପତ୍ତାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରାଯାଉ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୬ (ନି.ପ୍ର): ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଘରୋଇ ପରିଚାରିକା ଦିବସ ଅବସରରେ ସି.ବି.ଚନ୍ଦ୍ରପୁ.ତି ଓ ଆକୃନ୍ତବର୍ଦ୍ଧନ ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ମନ୍ତ୍ର ପକ୍ଷେ ବର୍ଷ ଠାରେ ଏକ ଦସ୍ତଖତ ଅଭିଯାନ ହୋଇଥିଲା । ବିଶେଷ କରି

ଘରୋଇ ପରିଚାରିକା ମାନଙ୍କର ସାମାଜିକ ନିରାପତ୍ତା, ରାଜ୍ୟରେ ଘରୋଇ ପରିଚାରିକା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ କର୍ପସ୍ ପାଣ୍ଠି ଗଠନ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବାମୀ, ପୁରକ୍ଷା ଉପରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପ୍ରତିନିଧି ମାନେ ମତାମତ ଦେଇଥିଲେ ।

ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ ଘୋଡ଼ା ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣକୁ ନେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ବିରୋଧ ଜାରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮/୬ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଐତିହ୍ୟ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ ଛକ ଘୋଡ଼ାକୁ ରାଜଭବନ ଆଗକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ନେଇ ବହୁହିଁ ବିବାଦ । ଆଜି ଲଗାତାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ଲାଗି କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ନିଜ ସମର୍ଥକଙ୍କ ସହ ଘୋଡ଼ାମୂର୍ତ୍ତି ଚଳେ ଧାରଣା ଦେଇଛନ୍ତି । ଗତକାଳି ବି ସେ ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ ଯାଇ ଘୋଡ଼ା କୁଆଡ଼େ ଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ବିଜେପି ବି ଘୋଡ଼ା ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣକୁ ବିରୋଧ

କରିଥିଲା । କିଛି ସଙ୍ଗଠନ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣକୁ ପ୍ରତିରୁଦ୍ଧ କରିସାରିଛନ୍ତି । ୧୯୮୮ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନରେ ଏହି ଘୋଡ଼ାକୁ ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା । କୋଣାର୍କ ନିର୍ମିତ ଘୋଡ଼ା ବଦାଉଥିବା ଯୁକ୍ତ ଘୋଡ଼ା ଜଂଗଲରେ ହୋଇଥିଲା ଏହାର ନିର୍ମାଣ । ଖର୍ଚ୍ଚିତ ରଘୁନାଥ ମହାପାତ୍ର ଏହାକୁ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ତେବେ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ପ୍ରକଟ ପାଇଁ ଘୋଡ଼ାର ସ୍ଥାନାନ୍ତର

ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ବିରୋଧ ଏବେ ଦେଖାଦେଇ ଲାଗିଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆଜି ଗତକାଳି ମଧ୍ୟ ଉଭୟ କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିଜେପି ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ । ସରକାର ଘୋଡ଼ା ସ୍ଥାନାନ୍ତର ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ନ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଆଗକୁ କୋରଦାଉଁ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେବ ବୋଲି ବିରୋଧୀବଳଗୁଡ଼ିକ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏପଟେ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଘୋଡ଼ା ଓ ଘୋଡ଼ା ସମେତ ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତର ପୂର୍ବକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା

କିଏ ?ରେ ଥିବାକୁ ବିବାଦ ଘଟେଇଛି । ଜଟଣୀ ବିଧାୟକ ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ ଛକସ୍ଥିତ ଘୋଡ଼ା ମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ବିଶୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଘୋଡ଼ା ଘୋଡ଼ା ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଇତିହାସ, ବୀରପୁରୁଷ ଓ ସାଧନତା ସଂଗ୍ରାମୀମାନଙ୍କର ବୀରତ୍ୱ ଗାଥାର ଏକ ପ୍ରସ୍ତର ଅଟେ । ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଘୋଡ଼ା ଓ ଘୋଡ଼ା ସମେତ ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତର ପୂର୍ବକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା

ହରେକୃଷ୍ଣ ମହତାବ, ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ, ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀ, ସତ୍ୟପ୍ରିୟ ମହାନ୍ତି, ନୀଳମଣି ରାଉତରାୟ, ଚିନ୍ତାମଣି ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ ଏହି ଛକର ଶୋଭାବର୍ଦ୍ଧନ ହୋଇଛି । ତେଣୁ ଏଠାରୁ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ନ ହଟାଇ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଘୋଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉ । ଯଦି ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତିର ପୁନଃବିଚାର ନକଲେ ତେବେ ଜନଆନ୍ଦୋଳନ ହେବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ରାଉତରାୟ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ।

