



# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net

email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୦୫ ମଇ ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୫୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 05 MAY 2021  
Vol.No. 32 ■ No. 114 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ପ୍ରକାଶ ଅପେକ୍ଷାରେ  
ରଥ ସଂଖ୍ୟା .....

# ସ୍ୱାଗତ୍ସିଦ୍ଧା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ୧୪ ଦିନିଆ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଆଜିଠୁ

ସକାଳ ୬ରୁ ୧୨ଟା ଯାଏଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଦୋକାନ ଖୋଲା ରହିବ, ଜାରି ରହିବ ଟିକାକରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): କୋଭିଡ ସଂକ୍ରମଣ ଲଗାତାର ବହୁଥିବାରୁ ଆସନ୍ତାକାଲିଠାରୁ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ୧୪ ଦିନିଆ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଡାଉନ୍ । ମୋ ୧୯ ଚାରିଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଡାଉନ୍ ଜାରି ରହିବ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଜରୁରୀ ସେବା ଜାରି ରହିବ । ଘରଠୁ ୫୦୦ ମିଟର ଦୂରତା ଭିତରେ ଚାଲି ଚାଲି ସକାଳ ୬ରୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ଭିତରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିପାରିବେ କୋଭିଡ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଡାଉନ୍ ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ବ ପରି ଶନିବାର ଓ ରବିବାର ସପ୍ତାହାତ ସତରଠାଉନ୍ ବନ୍ଦପଡ଼ିବ ରହିବ । ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଡାଉନ୍ ସମୟରେ ଟିକାକରଣ ଜାରି ରହିବ । ଲୋକେ ନିଜର କୋଭିଡ ପରୀକ୍ଷା କରାଇପାରିବେ । ରାଜ୍ୟ ଭିତରେ ଓ ବାହାରେ ଆୟୁର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ବ୍ୟବସାୟ କରାଯିବ । ବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ଏସିଏମ ସେବା ଜାରି ରହିବ ।



ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଡାଉନ୍ ସମୟରେ ରବିବାର ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ଦିନ ମାନଙ୍କରେ ଟିକାକରଣ ଜାରି ରହିବ । ଲୋକେ ନିଜର କୋଭିଡ ପରୀକ୍ଷା କରାଇପାରିବେ । ରାଜ୍ୟ ଭିତରେ ଓ ବାହାରେ ଆୟୁର୍ଯ୍ୟାତ୍ମକ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ବ୍ୟବସାୟ କରାଯିବ । ବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ଏସିଏମ ସେବା ଜାରି ରହିବ ।

ଭାରତରେ ପ୍ରଥମଥର ପଶୁଙ୍କ ଦେହରେ ଚିହ୍ନଟ ହେଲା କରୋନା ଭୂତାଣୁ

ହାଇଦ୍ରାବାଦ ବିଜ୍ଞାନାକାଶମାନେ ୮ ସିଂହ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ



ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ୦୪/୦୫: ସମସ୍ତଙ୍କ ଏହା ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଘଟଣା । ମଣିଷ ପରେ ଭାରତରେ କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହେଉଛନ୍ତି ପଶୁ । ହାଇଦ୍ରାବାଦର ନେହେରୁ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନରେ ୮ ଟି ସିଂହ ଦେହରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି ।

## ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାର ଘୋଷଣା କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫(ନି.ପ୍ର): ଯଶସ୍ୱୀ ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ ସ୍ମୃତିରେ 'ମନୋଜ ଦାସ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସାହିତ୍ୟ ପୁରସ୍କାର' ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଇଂରାଜୀ ଭାଷାରେ ସ୍ୱଳ୍ପମୂଲ୍ୟ ସାହିତ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟିକ ମାନଙ୍କୁ ଏହି ପୁରସ୍କାର ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଦିଆଯିବ । ପୁରସ୍କାର ରାଶି ବାବଦକୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ମୁଦ୍ରାପତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଉଭୟ ଇଂରାଜୀ ଓ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହାରସ୍ୱଳ ଖବରରେ ଇଂରାଜୀ ଓ ସାହିତ୍ୟରେ ମୌଳିକ ଚିନ୍ତନ ପାଇଁ 'ମନୋଜ-କିଶୋର ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ' ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଏଥିନିମନ୍ତେ ଉଭୟ ଓଡ଼ିଆ ଓ ଇଂରାଜୀ ଭାଷାରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ପୁରସ୍କାର ବାବଦ ଏକ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ସେହିପରି ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କ ଓଡ଼ିଆ ଓ ଇଂରାଜୀ ଭାଷାରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ପୁରସ୍କାର ବାବଦ ଏକ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ସେହିପରି ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କ ପ୍ରଥମ କ୍ରମେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତାଙ୍କର ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଶଂଖାରୀ ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ତାଙ୍କର ପୈତୃକ ବାସଭବନକୁ ହାତକୁ ନେବେ ।



ଦାସଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କ ପ୍ରଥମ କ୍ରମେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତାଙ୍କର ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଶଂଖାରୀ ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ତାଙ୍କର ପୈତୃକ ବାସଭବନକୁ ହାତକୁ ନେବେ ।

## ସୁଗିତ ରହିଲା ଜେଇଇ-ମେନ ପରୀକ୍ଷା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫(ନି.ପ୍ର): ସୁଗିତ ହେଲା ଜେଇଇ ମେନ ପରୀକ୍ଷା । କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ରମେଶ ପୋଖରୀଆଙ୍କ ରୂପେ କରି ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ।

## ଅକ୍ସିଜେନ ଅଭାବ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷକେ ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୪/୦୫: ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦୈନିକ ରେକର୍ଡ ଉଚ୍ଚୁଥିବା ବେଳେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଅକ୍ସିଜେନ ସାପ୍ଲି ବାଧ୍ୟକ । ଏନେଇ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୋର୍ଟରେ ଦାଖଲ ହୋଇଥିବା ମାମଲା ଉପରେ ଆଜି ଶୁଣାଣୀ କରିଛନ୍ତି ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ । ଶୁଣାଣୀ ବେଳେ କୋର୍ଟ ପୁଣିଥରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଉତ୍ତର କରିଛନ୍ତି । ଶୁଣାଣୀ ବେଳେ କୋର୍ଟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କହିଛନ୍ତି କି ଦିଲ୍ଲୀ ଅକ୍ସିଜେନ ଅଭାବ ନେଇ ରୁମେ ଆଖି ବନ୍ଦ କରିପାରିବୁ ନାହିଁ । ହାଇକୋର୍ଟକୁ



ଆମିକସ୍ କ୍ୟୁର ପ୍ରଦାନ ଦେଇଛନ୍ତି କି ଅକ୍ସିଜେନ ଅଭାବକୁ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଦୈନିକ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଛି । ହାଇକୋର୍ଟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଉପଦେଶ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି କି ବର୍ତ୍ତମାନ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଅକ୍ସିଜେନର ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ରହିତ ଅଛି, ତେଣୁ ସେଠାରୁ କିଛି ଅକ୍ସିଜେନ ଚ୍ୟାଙ୍କର ଦିଲ୍ଲୀକୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବା ଦରକାର । ଅନ୍ୟପଟେ କେନ୍ଦ୍ର ତରଫରୁ କୁହାଯାଇଛି କି ଆଜି

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ କେନ୍ଦ୍ର ତାର ଅନୁପାଳନ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରୁଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଆମିକସ୍ କ୍ୟୁରୀ କହିଛନ୍ତି କି କିଛି ସ୍ଥାନରେ ଅକ୍ସିଜେନ ଷ୍ଟୋର କରାଯାଇପାରିବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଅଭାବ ବେଳେ ଚାହାନ୍ଦୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ସଂରକ୍ଷା ପାଇଁ କିଛି କିଛି ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାର ହାଇକୋର୍ଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ କି, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅକ୍ସିଜେନ ଯୋଗାଇ ଓ ଚ୍ୟାଙ୍କରର ଏଠିକ୍ ଦିନିଯୋଗ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଏହା ଉପରେ ଶୁଣାଣୀ କରି କୋର୍ଟ ଏକକି ରାୟ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି ।

## କ୍ରିକେଟ ଉପରେ ପୁଣି କରୋନା କୋପ : ସୁଗିତ ରହିଲା ଚଳିତ ବର୍ଷର ଆଇପିଏଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୪/୦୫: କରୋନା ଭିତରେ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଖବର ସୁଗିତ ରହିଲା ଚଳିତ ବର୍ଷର ଆଇପିଏଲ । ଅତ୍ୟଧିକ ଖେଳାଳୀ କରୋନା ପଜିଟିଭ ବାହାରିବା ପରେ ୧୪ତମ ସଂସ୍କରଣକୁ ସୁଗିତ ରଖିଲେ । ଏନେଇ ଏଏନଆଇ ଖବର ସରବରାହକୁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ବିସିସିଆଇ ଉପସଭାପତି ରାଜୀବ ଗୁଲ୍ଲା । ତେବେ ଫଟାଫଟ କ୍ରିକେଟ ଉପରେ ପୁଣି କରୋନା କାଳ ଚେନ୍ଦ୍ରାଲ ସୁପରକିଙ୍ଗର ଦୁଇଜଣ ସଦସ୍ୟ କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ଯୋଗୁଁ ବୁଧବାର ହେବାକୁ ଥିବା ମ୍ୟାଚ ସୁଗିତ ରଖାଯାଇଥିଲା । ବୋଲି କୋଚ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀପତି ବାଲାଜୀ ଓ ଅନ୍ୟକଣ୍ଠେ ସଦସ୍ୟ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିବା ସ୍ୱସ୍ଥ ହେବା ପରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସଂକ୍ରମିତ ଖେଳାଳୀଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଖବର ସରବରାହକୁ ସୂଚନା ଯୋଗୁଁ ସେମାନଙ୍କୁ ସଂରୋଧରେ ପୋଛାଇଛି । ସେପଟେ ବୁଧବାର ଦିଲ୍ଲୀର ଅରୁଣ କେଟକୀ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲର୍ସ ଓ ଚେନ୍ନାଇ ସୁପରକିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା ।

## ସ୍କୁଲ ମିଶ୍ରଣକୁ ନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ବଡ଼ ଝଟକା ୨୦ରୁ କମ୍ ଉପସ୍ଥାନ ଥିବା ସ୍କୁଲର ମିଶ୍ରଣ ନେଇ ସରକାରଙ୍କ ବିଜ୍ଞପ୍ତିକୁ ରଦ୍ଦ କଲେ ହାଇକୋର୍ଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫(ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଶତାଧିକ ସରକାରୀ ସ୍କୁଲକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ଓ ଅନ୍ୟ ସ୍କୁଲ ସହିତ ମିଶ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଓଡ଼ିଶା ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ରଦ୍ଦ କରିଛନ୍ତି । ଡକ୍ଟର ଜଷ୍ଟିସ ବି.ଆର.ଖଟ୍ଟୋଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଏ ସଂପର୍କିତ ମାମଲା ଗୁଡ଼ିକର ଏକତ୍ର ଶୁଣାଣୀ କରି ଆଜି ରାୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସ୍କୁଲ ମିଶ୍ରଣ ସଂପର୍କିତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆଇନ ଅନୁସାରେ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ ବୋଲି ହାଇକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଯେ ୨୦ରୁ କମ୍



ସଂଖ୍ୟାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଥିବା ସ୍କୁଲ ଗୁଡ଼ିକୁ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ପ୍ରମୁଖ ସ୍କୁଲରେ ମିଶ୍ରଣ କରିବାକୁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ଏନେଇ ୨୦୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୧ରେ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏ ନେଇ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏପରି କମ୍ ସଂଖ୍ୟକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଥିବା ସ୍କୁଲ ଗୁଡ଼ିକୁ ନିକଟସ୍ଥ ପ୍ରକାଶ

## ପର୍ଯ୍ୟଟନରେ ଟିଏମସି କର୍ମୀଙ୍କ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିଜେପିର ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ଧାରଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ପର୍ଯ୍ୟଟନ ନିର୍ବାହକମାନଙ୍କୁ ଧମକାଇ ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ଧାରଣା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତା କାଲି ଦେଶବ୍ୟାପୀ ବିଜେପି ତରଫରୁ ଧାରଣା ଦିଆଯିବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ଶ୍ରୀ ଗୋଲକ ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଏବଂ ବିଜେପି କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଓ ମାରପିତ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆସନ୍ତା କାଲି ୫ ଏବଂ ୬ ଚାରିଘଣ୍ଟା ଦିନ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ସଂଗଠନିକ ମଣ୍ଡଳରେ ଧାରଣା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯିବ । ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଡାଉନ୍ ଏବଂ କୋଭିଡ୍ କଟକଣାକୁ ପାଳନ କରାଯାଇ ଭର୍ତ୍ତୁଆଳ ମିଟିଂ ଓ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ କରିଆରେ ଏହି ଧାରଣା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ପର୍ଯ୍ୟଟନରେ ମମତା ବାଜାରୀଙ୍କ ଦୃଶ୍ୟକୁ ସରକାରରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୧୪୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବିଜେପି କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପ୍ରାଣ ଗଣାଣି ଏବଂ

## ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କ ବଡ଼ ଘୋଷଣା ୭୨ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ୨ ମାସ ମାଗଣା ରାସନ ଓ ଟ୍ୟାକ୍ସି ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କୁ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୪/୦୫: କରୋନା ମହାମାରୀ ବଦଳରେ ପୁରା ବଦଳିତ ଦିଲ୍ଲୀ । କେଉଁଠି ଅକ୍ସିଜେନ ଅଭାବ ତ କେଉଁଠି ମେଡିସିନ୍ ଓ ମେଡିକାଲ ବେଡର ଅଭାବ । ଏହାରି ଭିତରେ ରାଜ୍ୟସରକାରଙ୍କ ପାଖରୁ ଅନେକ କ୍ଷମତା କାଟି ନେଇ ଉପରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ହାତରେ ଦେଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ।

ସରକାର । କରୋନା କାଳରେ ଲୋକଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ମାନବଣ୍ଡ ଦୋହଲି ଯାଇଛି । ଏହି ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏହାକୁ ନଜରରେ ରଖି ଦିଲ୍ଲୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ କେଜ୍ରିୱାଲ ଅନେକ ସହାୟତା ଯୋଜନା ଘୋଷଣା କରୁଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୨ ମାସର ମାଗଣା ରାସନ ଘୋଷଣା କରୁଛନ୍ତି ।

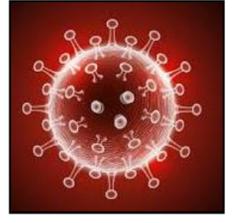
## ରକ୍ଷନ ଟୈଲରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଥମ ବାୟୋଡିଜେଲ ଯୋଗାଣର ଶୁଭାରମ୍ଭ ବିକଳ ଇନ୍ଦନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଭାରତର ସ୍ୱଦେଶୀ କ୍ଷମତାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରୁଛନ୍ତି ଟୈଲ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶର ଟୈଲ ବିପଣନ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦିଲ୍ଲୀ ଟିକରୀକାଳୀନ ଚର୍ମନାଲରୁ ବ୍ୟବହୃତ ରକ୍ଷନ ସ୍ୱଦେଶୀ କ୍ଷମତାକୁ ନିରନ୍ତର ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ସହ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତ କଳ୍ପନାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଉଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ମଙ୍ଗଳବାର ଉଷ୍ଣିଆନ ଅଧିକାର ଦିଲ୍ଲୀ ଟିକରୀକାଳୀନ ଚର୍ମନାଲରୁ ବ୍ୟବହୃତ ରକ୍ଷନ ଟୈଲରୁ ଉତ୍ପାଦିତ ବାୟୋ-ଡିଜେଲର ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଏ ଦିନରେ ଆଜି ବାୟୋ ଡିଜେଲ

## ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୮୨୧୬ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୮୨୧୬ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪୭୯୭୫୨ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଟ୍ୱିଟ କରି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୪୦୪୦୨୩ ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ସକ୍ରିୟ ୭୩୫୪୮ ରହିଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ୮୨୧୬



୩୦ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ

ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ୧୨୭୧ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୩୯୪ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ୩୦୨ ଜଣ, ବରଗଡ଼ରୁ ୩୨୫ ଜଣ, ଭଦ୍ରକରୁ ୬୩ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବଲାଙ୍ଗୀରରୁ ୩୦୫ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୯୮, କଟକରୁ ୪୪୭ ଜଣ, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୯୮ ଜଣ, ତେଜନାଳ

ଜିଲ୍ଲାରୁ ୪୭ ଜଣ, ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧୨୧, ଗଞ୍ଜାମରୁ ୬୯ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧୦୬ ଜଣ, ଯାଜପୁରରୁ ୩୪୭ ଜଣ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରୁ ୩୧୬ ଜଣ, କନ୍ଧାଝାଞ୍ଜିରୁ ୨୩୮ ଜଣ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୭୭ ଜଣ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରୁ ୮୭ ଜଣ, କେନ୍ଦୁଝରରୁ ୧୨୯ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ୧୨୭୧ ଜଣ, କୋରାପୁଟରୁ ୧୩୩ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

### ସ୍କୁଲ ଓ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ନିକଟରେ ମଦ ଦୋକାନ ନଖୋଲିବାକୁ ଦାବି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମହାକାଳପଡ଼ା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାମନଗର ଠାରେ ଏକ ନୂତନ ମଦ ଦୋକାନ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଧାନସଭା ସଭ୍ୟ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାସଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ଏକ ସମାବେଶ ଯୋଜନା କରାଯାଇଥିଲା । ସଭ୍ୟ ଶ୍ରୀମତୀ ଦାସଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ଏକ ସମାବେଶ ଯୋଜନା କରାଯାଇଥିଲା । ସଭ୍ୟ ଶ୍ରୀମତୀ ଦାସଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ଏକ ସମାବେଶ ଯୋଜନା କରାଯାଇଥିଲା ।

### ପୁରୀ ସମୁଦ୍ରକୂଳ ଛାଡ଼ି ଓଟ ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଏବେ ଗାଁ ଗହଳିରେ

କଟକ, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): କଟକରୁ ଦୂରରେ ଥିବା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମହାକାଳପଡ଼ା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାମନଗର ଠାରେ ଏକ ନୂତନ ମଦ ଦୋକାନ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଧାନସଭା ସଭ୍ୟ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାସଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ଏକ ସମାବେଶ ଯୋଜନା କରାଯାଇଥିଲା ।

### ‘ରଙ୍ଗରାଗ’ ପକ୍ଷରୁ ସାହିତ୍ୟିକ ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା

ବାସୁଦେବପୁର, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): ରଙ୍ଗରାଗ ସାହିତ୍ୟ ସମ୍ମିଳନୀ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଖ୍ୟାତ ସାହିତ୍ୟିକ ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା କରାଯାଇଥିଲା । ସଭାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କିତ ଘଟଣାବଳୀ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସଚ୍ଚିତ କରାଯାଇଥିଲା ।

### ଓଡ଼ିଶା କୃଷି ଶିକ୍ଷା ନିଗମ ତରଫରୁ କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ଫଣ୍ଡକୁ ୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ

ଭାରତପୁର, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): କୋଭିଡ୍ ମୁକାବିଲା ଦିଗରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପକୁ ସାରା ବିଶ୍ଵ ଆଜି ପ୍ରଶଂସା କରୁଛି । ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟକୁ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗାଣ ହେଉ ନଥିବାରୁ ଓଡ଼ିଶାରେ କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନା ହେଉ, ସବୁଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ଆଜି ଭାରତବର୍ଷ ପାଇଁ ପଥ ପ୍ରଦର୍ଶକ ସାଜିଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ମେ’ ପରିଲାଭୁ ରାଜ୍ୟର ୧୮ ରୁ ୪୫ ବର୍ଷର ସମସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ

### ପ୍ୟାନ କାର୍ଡ କୁଳ୍ପ କମ୍ପାନୀର ଠକାମୀ ବିରୋଧରେ ଧାରଣା ଦେବେ ନିବେଶକ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ୟାନ କାର୍ଡ କୁଳ୍ପ କମ୍ପାନୀର ଠକାମୀ ବିରୋଧରେ ଧାରଣା ଦେବେ ନିବେଶକ କରାଯାଇଛି । କମ୍ପାନୀର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଧାରଣା ଦେବାକୁ ନିବେଶକଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି ।

### ସରକାରୀ ସଙ୍ଗଠନ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ୩୨ ପକ୍ଷିମତର ଫରେନ୍ସା ଚମ୍ପଟ : ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ

ଭାରତପୁର, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): ପକ୍ଷିମତର ଚମ୍ପଟରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସରକାରୀ ସଙ୍ଗଠନରୁ ୩୨ ପକ୍ଷିମତର ଫରେନ୍ସା ଚମ୍ପଟ : ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।

### ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି କନ୍ଧମାଳ ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଵେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର

କନ୍ଧମାଳ, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଵେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର କରାଯାଇଛି । ଯୁବମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହ ଦେବାକୁ ଯୋଚନା କରାଯାଇଛି ।

### ସ୍ଵାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଅନିରୁଦ୍ଧ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧବାର୍ଷିକୀ ଉତ୍ସବ ପାଳିତ

ବାସୁଦେବପୁର, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ଵାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଅନିରୁଦ୍ଧ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧବାର୍ଷିକୀ ଉତ୍ସବ ବାସୁଦେବପୁର ମିରାକଳ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି ।



ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଛି । କାନ୍ଧମାଳ କବି ବାସାନ୍ତି ମହାନ୍ତି, ମହାତ୍ମାଗାନ୍ଧୀ, ନେତାଜୀ ବୁଦ୍ଧାନ୍ତରାୟ ବୋଷଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ସେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇଥିଲେ । ବାସୁଦେବପୁର ଗାନ୍ଧୀ ଗୌରାଜ୍ୟଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ସଂଗ୍ରାମୀ କମଳା ପ୍ରସାଦ କର, ସଂଗ୍ରାମୀ ଗଣେଶ ପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ସହିତ ଅନିରୁଦ୍ଧ ବାବୁଙ୍କର ଉତ୍ସବ ସଂପର୍କ ରହିଥିଲା । ଶ୍ରୀମତୀ ଦାସ ଯାତ୍ରା ସଂଘ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ସମସ୍ତ ଅତିଥି ଅନିରୁଦ୍ଧ ବାବୁଙ୍କ ସଂଗ୍ରାମୀ ଜୀବନର ବିଭିନ୍ନ ଦିଗ ପ୍ରତି

### ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଆଦେଶ ମୁତାବକ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ମାଗଣା ଟିକା ଦିଆଯାଉ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଆଦେଶ ମୁତାବକ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ମାଗଣା ଟିକା ଦିଆଯାଉ । ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ମାଗଣା ଟିକା ଦିଆଯାଉ ।

### ମୋଟୁ ଦେଇ ଫେରିଲେଣି ୧୧୧୭୦ ଜଣ ପ୍ରବାସୀ

ମାଲକାନଗିରି, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ୧୧୧୭୦ ଜଣ ପ୍ରବାସୀ ମୋଟୁ ଦେଇ ଫେରିଲେଣି ।

ବିବିଧ ବିଷୟ

ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ମହୋଷଧି ଏହି ଫଳ

ଆପଣଙ୍କୁ ନଡ଼ିଆ ଖାଇବାକୁ କେମିତି ଲାଗେ ? ଏହି ଫଳ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ଅଛି ତ ? ଗୋଟାଏ ଫଳ, ହେଲେ ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ଆପଣ। ନଡ଼ିଆ କେବଳ ପାଟିକୁ ସୁଆଦ ଲାଗୁଥିବା ପରି ଏକ ଫଳ ନୁହେଁ ବରଂ ଏଥିରେ ଅନେକ ଭଲ ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହାକି ଶରୀର ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ। ନଡ଼ିଆରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି । ଭିଟାମିନ୍ ବି ମଧ୍ୟ କିଛି ପରିମାଣରେ ରହିଛି ଏଥିରେ । କେତେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମିନେରାଲ୍ ଥିବା ଏହି ଫଳକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ ।



ରଖିବା ସହ ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିଥାଏ । ଦୌନିକ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଅନେକ ରୋଗକୁ ଦୂରରେ ଦେଇ ହେବ ।

ଖାଇବାପିଇବା ଭ୍ୟରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଆନ୍ତୁ

କେଶ ଲୋକର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ କେଶ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଉତ୍ତମ କେଶ ଥିଲେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ହୋଇଥାଏ । ମାତ୍ର ଆଜିକାଲି କେଶ ଝଡ଼ିବା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା । ଅତ୍ୟାଧିକ ପ୍ରତ୍ୟୁଷଣ, ହରମୋନ୍ ପରିବର୍ତନ କିମ୍ବା ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବରୁ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥାଏ । କେଶ ଝଡ଼ିବା ଦୁଃଖରେ ଆମେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ କେଶରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥାଉ । ମାତ୍ର ମନେ ରଖନ୍ତୁ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଉପରୁ ନୁହେଁ; ବରଂ ଭିତରୁ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ଅଭାବରେ ହିଁ କେଶ ଝଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ ତାଳକୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା କମି ହୋଇଥାଏ । ଦିନକୁ ଅତି କମ୍‌ରେ ଗୋଟିଏ ପାଟିଲା କଦଳୀ ଖାଆନ୍ତୁ । କଦଳୀରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଆଇରନ୍



ରହିଛି । ଆଇରନ୍ ଅଭାବରୁ କେଶ ଝଡ଼ିଥାଏ । ପାରୁଛନ୍ତି ଯଦି ସକାଳେ କିମ୍ବା ସଂଧ୍ୟାରେ ଗୋଟାଏ ସିଙ୍ଗା ଖାଆନ୍ତୁ । ସିଙ୍ଗା ଅଣ୍ଡରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି । ଶରୀରରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଉତ୍ତରୁ ରହିଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଯିବ । ମୌସମୀ ଲୁସ୍ ପିଆଜ୍ । ମୌସମୀ ଲୁସ୍ ଉଭୟ କେଶ ଓ ତୃତୀ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଲୁସ୍ ପିଇଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା କମି ହେବ । ସହ ଦୂରା ବି ଭଲ ରହିଥାଏ । କାଳୁ ବାଦାମ ଖାଇବା ବି କେଶ ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । କାଳୁ ବ୍ୟତୀତ ଆଳମଣ୍ଡ, ବାଦାମ, ବିସ୍ମିସ୍ ଆଦି ଦୈନିକ ଖାଇଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା କମି ହୋଇଥାଏ ।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ



ମହିଳାମାନେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ଅଧିକ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବା ଉଚିତ ବୋଲି ତାତ୍କାଳୀନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ଏହି ସମୟରେ ମହିଳାମାନେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିବା ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଥିବା ସମୟରେ ଅଳ୍ପତରିକ୍ତ ହେଉଥିବା ହେତୁ ମହିଳାମାନେ ଖାଇବାକୁ ନେଇ ଅନେକ କଟକଣା ଲଗାଇଥାନ୍ତି । ମାତ୍ର ଗର୍ଭ କାଳରେ କେଉଁ ସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଜରୁରୀ ଆସବୁ ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ।



ପିଲାର କେଶ ଘନ ହୋଇଥାଏ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ରହିବା ସମୟରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଲାଭଦାୟକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଭଲ । ଦୈନିକ ୫୫ ଗ୍ରାମ ପିଲା ସହ ସେଥିରେ କେଶର ମିଶ୍ରଣ ପିଇଲେ ପିଲାର ରଙ୍ଗ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ କାଳୁ, ବାଦାମ ଓ ଆଳମଣ୍ଡ ଖାଇବା ଭଲ । ପିଲାର ମସ୍ତିଷ୍କ ତୀକ୍ଷ୍ଣ ହୋଇଥାଏ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା । ଦହି, କାଳୁଡ଼ି ଆଦି ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଉଚିତ । ପିଲାର ମସ୍ତିଷ୍କ ଅଣ୍ଡା ହେବା ସହ ସୁସ୍ଥ ପିଲା କହୁ ନେଇଥାଏ ମାଆ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ।

ରକ୍ତହୀନତା ଦୂର ସାଙ୍ଗକୁ କୋଷ୍ଠକାର୍ମିନ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ ପୋଚଳ

ପୋଚଳ ଏକ ଭଲ ପରିବା, ଯାହାକି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭପ୍ରଦ । ତେବେ ପୋଚଳରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ବି ଡ୍ରାମ୍, ବି ଟୁ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଆଦି ବହୁଳ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥିବା କାରଣରୁ ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ବଢ଼ାଇ ରୋଗ ଦାଉରୁ ଲକ୍ଷିତରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଏଥିରେ ଆର୍ଦ୍ଧି ଅକ୍ସିଡେସ୍‌ର ମାତ୍ରାଧିକ ପରିମାଣ ହେତୁ ଗ୍ୟାସ୍ ଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ବି ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ ଅଟେ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ପୋଚଳ ଆମର କି କି ଉପକାର କରିଥାଏ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ...



୧-ପୋଚଳ ଖାଇଲେ ଆମ ଶରୀରର ହାତ୍ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହିତ କଫଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଦେଲେବେଳେ ଏହା ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ମୁସ୍ତିକ ହୋଇଯାଏ କି ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ରୋଗିଣୀ କରିଦିଏ । କେବେ କେବେ ଏମିତି ବି ହୋଇଥାଏ କି କିଛି ଭୁଲ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଦେବା କାରଣରୁ ନେଇ କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟକ୍ତି ପୁର ପଦ୍ଧତିରୁ ଶିକାର ହୋଇଥାଏ । ଯେଉଁ କାରଣରୁ ନେଇ ଏହି ସ୍ଥିତି ବହୁତ ଗମ୍ଭୀର ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ । ତେବେ ଆଜି ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତିଦାୟକ ଲାଗି ଏପରି କିଛି ସରଳ ଉପାୟ ବିଷୟରେ କହିବୁ, ଯାହାର ପ୍ରୟୋଗ କରି ଆପଣ ପୁର ପଦ୍ଧତିରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ ।

**ଦହିର ପ୍ରୟୋଗ :** ପୁର ପଦ୍ଧତିରୁ ପାଇଁ ଦହି ବହୁତ ଉପକାରୀ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଆପଣ ଦହି ମଧ୍ୟରେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ଓ ଚିନି ମିଶାଇ ଲସି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଆଉ ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ମିଠା ଦହି ପସନ୍ଦ ନଥାଏ, ତେବେ ଆପଣ ଏଥିରେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ କଳା ଲୁଣକୁ ମିଶ୍ରଣ କରି ମଧ୍ୟ ପିଇପାରନ୍ତି ।

**ଆପଳ ସାରତର ଭିନ୍ନଗାର :** ତେବେ ସେଠର ସିର୍କା ମଧ୍ୟ ପୁର ପଦ୍ଧତିରୁ ପାଇଁ ରାମବାଣ ସବୁଜ କାର ?ଏଏ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଆପଣ ଦୁଇ ଚାମଚ ସେଠର ସିର୍କାକୁ ଏକ କପ୍ ଗରମ ପାଣିରେ ମିଶ୍ରଣ କରି ଭୋଜନ ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ସେବନ କରନ୍ତୁ ।

**ଲେମ୍ବୁର ପ୍ରୟୋଗ :** ସାଧାରଣତଃ ଲେମ୍ବୁରେ ଆର୍ଦ୍ଧି-ଭାଇରାଲ୍ ଗୁଣ ନିହିତ ରହିଥାଏ, ଯାହାକି ପୁର

ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣ ଅଣ୍ଡାପାନୀୟ ପିଇବାର ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସମ୍ମୁଖରେ ଶୁଣିଥିବେ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କ'ଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି କୋଲଡ୍ରିଙ୍କ କିଣିବାର ଏକ ପାଇବା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । କ'ଣ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଏହା ସାହାଯ୍ୟରେ ଆପଣ ତେଜ୍, ମ୍ୟାଲେରିଆ ଭଳି ମଶାମାନଙ୍କଠାରୁ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ବଞ୍ଚିପାରିବେ । ଏଠାରେ ଆମେ ଆପଣଙ୍କୁ କୋଲଡ୍ରିଙ୍କ ବୋତଲକୁ କିଭଳି ଭାବେ ମଶା ଘରୁତାରବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ସେ ବିଷୟରେ କହିବାକୁ ଯାଉଛୁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘରେ ଖାଲି କୋଲଡ୍ରିଙ୍କ ବୋତଲ ଅଛି ତେବେ ଏହାକୁ ଯୋଗାଣକାରୀ ଭୁଲ ନକରି ଏହାକୁ ମଶା ଘରୁତାରବା ପାଇଁ ଆପଣ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏଥିରେ ଆପଣ "ମଶାମତା ଟ୍ରାପ୍" ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ବଜାରରେ ମଶାକ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମଶା ଉପଦ୍ରବ ଯେଉଁକି କଂପ୍, ଶରୀରରେ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ଓଡୋମୋସ୍, ଅଲଥାଉଟ୍, ମୋଟିନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଉଲ୍ଟ୍ରାସୋନିକ୍ ଡିଭାଇଜ୍ କିଣିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଦେଶୀ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ଆପଣ ଆଉ କ୍ୟାମିକାଲମୁକ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ତେବେ ଆମେ ଏଠାରେ ଆପଣଙ୍କୁ କହିବାକୁ ଶୁଭ୍ କମ୍ ସମୟରେ ଏବଂ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଆପଣ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ ଆପଣ ଘରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ସାମଗ୍ରୀକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଏହି ଟ୍ରାପର ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଉଛି ବୋତଲ ଭିତରେ ଏଭଳି ଏକ ଲିଫ୍ଟିଂ ପୁରାଯାଏ ଯାହା ମଶାକୁ ଆକର୍ଷିତ କରିଥାଏ । ମଶା ଆପେ ଆପେ ଏହି ବୋତଲ ଭିତରକୁ ଚାଲିଆସିବେ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଭିତରକୁ ଆସୁଥିବା ମଶା ମଧ୍ୟ ପୁନଶ୍ଚ ବାହାରକୁ ବାହାରି ପାରିବେ ନାହିଁ ।



ଶରୀରନିଆ ପାନୀୟ 'ମିଷ୍ଟଲସି'

ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରକୋପରେ ଶରୀରକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସୁଆଦିଆ ପାନୀୟ ହିଁ ଖାତମକାରୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ, । ଭର-ଭାରତର ଅନ୍ୟତମ ମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପାନୀୟ ଭାବେ 'ମିଷ୍ଟଲସି' ଜଣାଯାଏ । ମାତ୍ର କିଛି ମିନିଟ୍‌ରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରୁଥିବା ଏହି ଲସି ଦେହ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ହିତକାରୀ । ଘରର ସବୁସମ୍ପର୍କ ସହ କେହି ଅତିସ୍ୱ ଅଭ୍ୟାଗତ ଆସିଲେ ତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏକ ପାନୀୟ ଦେଇପାରିବେ ।

ପୁର ପଦ୍ଧତିରୁ ଅସୁବିଧା ଦେଖାଯାଉଥିଲେ ଘରେଇ ଉପାୟରେ କରନ୍ତୁ ଚିକିତ୍ସା

ପଦ୍ଧତିରୁ ଦୂର ଦୂର କରି ଆପଣଙ୍କୁ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ । ଆପଣ ଏକ କପ୍ ଗରମ ପାଣି ନେଇ ସେଥିରେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଲେମ୍ବୁର ରସ ଓ ମହୁକୁ ମିଶ୍ରଣ କରି ଖାଲିପେଟରେ ପିଇିଥିବୁ । ଆଉ ଯଦି ଆପଣ ବାହାରି ବି ପାଣିରେ ଲେମ୍ବୁ କିମ୍ବା ଚିନି ମିଶ୍ରଣ କରି ପିଇପାରନ୍ତି ।

କଂପ୍ ଲସି ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:-



୧କପ ଦହି, ବରଫ ଖଣ୍ଡ (୫-୭)ଟି ୨ବଡ଼ ଚାମଚ ଗୁଣ୍ଡ ଚିନି, ଅଧ କପ ଯୋଡ଼ିବାର ପତ୍ର ଦୁନାଦୁନା କଟା, ପେଣ୍ଡାବାଦାମ ଦୁନାଦୁନା କଟା । ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:- ଲସି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ଦହି, ଚିନି, ଯୋଡ଼ିନା ପତ୍ର ନେଇ ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ନେବେ । ଏବେ ଏସବୁକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରି ନିଅନ୍ତୁ । ଏକ ଗିଲାସରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଲସିକୁ କ୍ୱାକି ସେଥିରେ ବରଫ ଖଣ୍ଡକୁ ମିଶାଇବେ । ଦୁନାଦୁନା କଟା ପେଣ୍ଡାବାଦାମକୁ ଲସିରେ ମିଶାଇ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଫୁଟିରେ ରଖନ୍ତୁ ।



# କର୍ତ୍ତା

ବାଲେଶ୍ୱର,  
ବୁଧବାର, ୫ ମଇ, ୨୦୨୧

## ପଙ୍କଜ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ

# ଏକ ଦୁଃଖୀୟ ମୁହୂର୍ତ୍ତରୁ

ମୁଁ କୁହେ, ଆମେ ! ଏହି ବିଭୀତ କେବେ ? ଏକଦିନ ଶତାବ୍ଦୀର ମଣିଷ ପ୍ରଗତିର ଚରମ ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ବର୍ତ୍ତମାନ କେବଳ କିଏ ବଡ଼ ହୋଇପାରିବ, ସମାଜରେ ନିଜର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବ ସେହି ପ୍ରତିଦୃଶ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ସମସ୍ତେ ନିଜକୁ ଅସ୍ଥିରତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଅହରହ ଅଗାଧିର ବାତାବରଣ ମଧ୍ୟରେ ବସୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଦୈନିକ ପ୍ରଗତି ହେଉ ମଣିଷ ଏକ ରକମ ଅତିମାନବ ରୂପରେ ସକାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ନିଜକୁ ପ୍ରକାଶ କରୁଥିବା, ଗୋଟିଏ ସାମାଜିକ ପ୍ରଥାରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲାଣି । କହିବାକୁ ଗଲେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମଣିଷ ନିଜର ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ବୈାତରେ ଏତେ ନିମଗ୍ନ ଯେ କାହାର କାହାପ୍ରତି ଆକର୍ଷକ ଭାବ ରହୁନାହିଁ । ମୁଁ ମଧ୍ୟରେ ସାମିତ ସମସ୍ତଙ୍କ ଭାବଧାରା ଏକ ପ୍ରକାର କରୁଥିବ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ କେବଳ ସାଧାରଣ ମଣିଷଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ହୋଇଛି । ଏହି ପରିପ୍ରସାରେ ସମସ୍ତେ କେବଳ ଅନ୍ୟକୁ ଠକି ନିଜର ମିଥ୍ୟା ପ୍ରତିଭା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ତଥା ମିଥ୍ୟା ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହୁଥିବା ଗୋଟିଏ ସାଧାରଣ ବିଷୟ ଆଜି ସମୟର । ଯାହା ପାଖରେ ଧନ ନାହିଁ ସେ ଧନ ଉପାର୍ଜନ କରି ବଡ଼ ହେବା ଲକ୍ଷ ରଖିଥିବା ବେଳେ ଯାହା ପାଖରେ ପ୍ରଚୁର ଧନ ଅଛି ସେ ସମସ୍ତଙ୍କଠାରୁ ଶୀର୍ଷରେ ରହିବା ଲକ୍ଷ ରଖିଥାନ୍ତି । ଅନୁରୂପ ପଦମର୍ଯ୍ୟାଦା, ସାମାଜିକ ସମ୍ମାନ, ସମତା ଇତ୍ୟାଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାନ୍ୟତା ଦେବାକୁ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାବେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିବା ପ୍ରାୟତଃ ସମସ୍ତ ମଣିଷ ନିଜ ନିଜର ସମତା ପରିଚୟ ମଧ୍ୟରେ ।

ସମୟରେ କୌଣସି ମଣିଷ ନିଜର କାମନା ରହସ୍ୟ ଜାଣିବା ଦୂରର କଥା, କେବଳ ନିଜ ବିଷୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଜାଣିବା ସମତା ରଖିନଥିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁଃଖୀୟ ବିଷୟ । ହେଲେ ଏମିତି ହେବା ପଛରେ ରହିଥିବା ରହସ୍ୟ କ'ଣ, ନା କେହି ବୁଝିନାହିଁ, ନା ବୁଝିବା ସମତା ରଖିନାହିଁ ! ବାସ୍ତବିକ ସାମାଜିକ ସଂସ୍କାର ବଦଳରେ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର, ଦୁର୍ନୀତି, ଉଦ୍ଦୀର୍ଘତା ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାର୍ଥଦୃଷ୍ଟି ଚିନ୍ତାଧାରା କାରଣରୁ ଏମିତି ଅମାନବୀୟ ଚରିତ୍ର ଗୁଡ଼ିଏ ମଣିଷ ସମାଜରେ ଜାଗ୍ରତ ହେଉଥିବା ନିରୀଚ ସତ୍ୟ । ହେଲେ ଏହିଭଳି ଅମାନବୀୟ ଚିନ୍ତନ ମଣିଷ ମନରେ ଜାଗ୍ରତ କରାଇ ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ଷମା କରିଦେବା ପଛରେ ରହିଥିବା ରହସ୍ୟ କ'ଣ, ତର୍କନା କଲେ ଜାଣିହେବନା.....

କେତେକ ଅମାନବୀୟ ଅସାମାଜିକ ଚିନ୍ତାଶାଳ ବ୍ୟକ୍ତି ସମାଜରେ କୁଫ୍ଫାର ବିଚରଣ କରି ସମାଜକୁ ଚଳିଚଳାଇ କରିବାରେ ଯଥେଷ୍ଟ ସହାୟକ ହୋଇଥାନ୍ତି । ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ କୁଫ୍ଫାର ତଥା ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ଜନିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷ ସମାଜରେ ସୃଷ୍ଟି କରି ନିଜର ସ୍ୱାର୍ଥ ହାସଲ କରିବାରେ ଲାଗି ପଡ଼ନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ସେହି ଛଳନାମୂଳକ ପ୍ରେରଣାରେ ନିମଗ୍ନ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷିତ, ଅଶିକ୍ଷିତ ବନ୍ଧବତୀ ହୋଇ ନିଜକୁ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷତାର ଅନ୍ଧାର ମଧ୍ୟରେ ରଖି ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରେରିତ ମିଥ୍ୟା କୁହେଲିକାରେ ନିଜକୁ ହଜାଇ ଦେଉଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ସାମାଜିକ କୁଫ୍ଫାର, ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ଦିନକୁ ଦିନ ବ୍ୟାପକ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରାୟତଃ ଭାବନା ରହିଛି ଯେ ସମାଜରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ରାଜନେତା ଏବଂ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଯେଉଁ ସାମାଜିକ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାର ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ! କିନ୍ତୁ କେବଳ ପ୍ରକୃତି କିମ୍ବା ମଣିଷର ଏହି ଅପ୍ରାକୃତିକ ପାରମ୍ପାରିକ ତିଳେ ହେଲେ ବିଚଳିତ ନୁହେଁ ! ବରଂ ପ୍ରାକୃତିକ ରହସ୍ୟ ଜନିତ ଯେତେଦିନ ମଣିଷ ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ଜୀବନ ଧାରଣ କରିବା ନିୟମକ ରହିଥିଲା ସେସବୁ ମଣିଷ ନିଜ ହାତରେ ଉଜାଡ଼ିଦେଇ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଜୀବନଗତ ବିଳାସ କରିଦେବା ପାଇଁ ରଖିଥିବା ମତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ଚାଷଲ୍ୟ କରିବା ଛଡ଼ା ଆଉ କିଛି ବିଶ୍ୱାସ ନାହିଁ । ଆଜି

କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ! ଅତଏବ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଆଖି ଖୋଲି ସତ୍ୟକୁ ପଦାକୁ ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ଆମର ଏହାଯେ.....

ବିଭିନ୍ନ ଧାର୍ମିକ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ପରୋକ୍ଷରେ ସମାଜରେ କୁଫ୍ଫାର ବିଚରଣ କରୁଥିବାବେଳେ ବ୍ୟବସାୟୀ ମାନଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାରରେ ବେହୁସିଲୁ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥା'ନ୍ତି ! ମୁଁ କଳିତ ଥିବା ଧର୍ମାନୁଷ୍ଠାନ କିମ୍ବା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ସଂସ୍ଥା ସେମିତି ନୁହେଁ, ଆଉ କିଏ ହୋଇଥାଇପାରେ ବୋଲି ଭାବିବା ନିରର୍ଥକ ! ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ଗୋଟିଏ ବାଟେ ବାଟୋଇ । କେତେକ ପଦ ବିଭିନ୍ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭିତର ଅନ୍ତର ସୁନିଶ୍ଚିତ, ଯାହା ସାଧାରଣ ଚକ୍ଷୁକୁ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ସେମାନଙ୍କ ରହସ୍ୟ ବୁଝିବା ଜଟିଳ କାର୍ଯ୍ୟ ନୁହେଁ । ଏହି କଥାଟି ସାମାଜ୍ୟ ଅପ୍ରାକୃତିକ ଅନୁଭବ ହେବା ସହିତ ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ସତ୍ୟ ଯାହା ଗଭୀର ଭାବେ ନିରୀକ୍ଷଣ କରି ଗବେଷଣା କଲେହିଁ ଜାଣିହେବ । ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସମତା ବଢ଼ିଲୁଟି ବିଷୟ ଏହା ଯେ ସେମାନେ କେବେ ବୁଝିପାରିବେ ନାହିଁ ସେସବୁ ହୁଏ କେମିତି । କିନ୍ତୁ ତାହାହିଁ ବାସ୍ତବ ସତ୍ୟ !! ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ବ୍ୟାପାରୀ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆନ୍ତର୍ଦ୍ଦେଶୀୟ ବ୍ୟାପାରୀଙ୍କ ଆଶାତୀତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ଜ୍ଞାନ, ଭାବ ବଢ଼ିଲୁଟି ବିଷୟକୁ ନେଇ ରଚିତ, ଗଠିତ ଏହି ସାମାଜିକ ଭ୍ରଷ୍ଟାଚାରକୁ ଏତେ ସହଜରେ ବୁଝିହେବନାହିଁ ! ସେମାନଙ୍କ କପଟ ପଦାର କଳା କାର୍ଯ୍ୟ ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟକର ବିଷୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି ଆଜି ସମୟରେ । ତଥାପି ଆମକୁ କରିବାକୁ ହେବ । କିନ୍ତୁ ଏହା ପଛରେ ରହିଥିବା ସଂଗ୍ରହକୃତ ସାଧାରଣ ମଣିଷ ବୁଝିବା ଦୂରର କଥା, ଯେଉଁ ରାଜନେତା ତଥା ଶିକ୍ଷିତ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ହାତ ମିଶାଇ ବଳି ପଡ଼ିଥା'ନ୍ତି ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ କଳା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବୁଝି ପାରୁନାହାନ୍ତି ! ତେଣୁ ଏହି ମାନଙ୍କ କାନ୍ଧରେ ବସୁକ ରଖି ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ଶିକାର କରିଗୁଲିଥିବା ସେହି ଧର୍ମାନୁଷ୍ଠାନିକ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଶିକାରୀ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ଚିହ୍ନିବା ଏତେ ସହଜ ନୁହେଁ ଯାହା ସାଧାରଣ ଲୋକେ

# ସୁସ୍ୱତାର ଉପାୟ

ନିୟମିତ ଭାବେ ଘର କାମ କଲେ ମଧ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସୁସ୍ୱ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିପାରିବ । ତତ୍ତ୍ୱକୁ କେତେକ ଉପାୟ :



- ନିୟମିତ ନିଜ ଘରର ବିଛଣାକୁ ନିଜେ ସଜାଡ଼ନ୍ତୁ । ପରୀକ୍ଷାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ବିଛଣା ସଜାଡ଼ିଲେ ୟେଷମିନିବରେ ୫୫ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ । ଦେହ କିମି ଚାଲିବା ସହ ଏହାକୁ ତୁଳନା କରାଯାଇଛି ।
- ଘର ପୋଛା କାମ ନିଜେ କଲେ ୩୦ ମିନିଟ୍ରେ ୧୪୫ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥାଏ । ଡ୍ରେଡ଼ମିଲରେ ୟେଷମିନିବର ଚୌଡ଼ିବା ସହ ଏହା ତୁଳନାୟ ।
- ବାସନ ମାଲିଲେ ୟେଷମିନିବର ୫୬୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ । ୨୫୦୦ ମିଟର ସଫଳତା କରିବା ସହ ବିଶେଷକ୍ଷ ଏହାକୁ ତୁଳନା କରିଛନ୍ତି ।
- ଫୁଣ୍ଡା ମେସନରେ ଲୁଗା ସଫା ନ କରି ନିଜେ କପଡ଼ାକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ୬୦ ମିନିଟ୍ରେ ୮୫ କ୍ୟାଲୋରୀ ଅପଚୟ ହୋଇଥାଏ ।
- ପରିବା କାଟିବା ଏବେବିକୁ ବ୍ୟାୟାମ ପରି କାମ କରିଥାଏ ।
- ଘର ବଗିଚାରେ କାମ କରିବା ଅନ୍ୟତମ ସରଳ ଉପାୟ । ଏପରି କଲେ ୬୦ ମିନିଟ୍ରେ ୨୫୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ ।
- ସାଇକେଲ ଚଳାଇବା ସହ ଘର ଝଡ଼ାଝଡ଼ି କରିବାକୁ ତୁଳନା କରାଯାଇଛି । ଏହା କଲେ ୩୦ ମିନିଟ୍ରେ ୧୮୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ ।



# ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ତୃତୀୟ ଉପଚାର

ଖରାପ ପ୍ରକାଶରେ ତୃତୀୟ ମଲିନ ପଡ଼ିବା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରସଙ୍ଗ । ଏଣୁ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ତୃତୀୟ ଉପଚାର କରିବା ଶ୍ରେୟଙ୍କର । ରୋଷେଶାଳାରେ ଥିବା ସମଗ୍ରୀ ଓ ଆମ ବଗିଚାର ଫୁଲ ଗଛକୁ ହିଁ ତୃତୀୟ ଉତ୍ତମ ଯତ୍ନ ନେଇହେବ ଯେପରି:

- ଖରାପ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ସ୍ୱାମି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ମୁରୁଡ଼ାଲି ଗୁଣ୍ଡରେ କଷ୍ଟାଖୁର ଓ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ତୃତୀୟରେ ୧୨-୧୫ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଏହାକୁ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଧୋଇନେବେ । ନିୟମିତ ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ଏହି ଉପାୟ କରନ୍ତୁ ।
- ଗୋଲାପ ପାଖୁଡ଼ାକୁ ଆଣି ତାହାକୁ ବାଟି ଅଳ୍ପ କଷ୍ଟା ଖୁର ଓ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାଇ ତୃତୀୟରେ ୧୨-୧୫ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ତୃତୀୟ ଧୋଇନେବେ । ଏହା ତୃତୀୟ ଚଳାଇବାରେ ଅଣିବାରେ ଆଣିବାରେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ପଦ୍ୟକ ।
- ମହୁ ଓ ଗୋଲାପଜଳର ମିଶ୍ରଣକୁ ତୃତୀୟରେ ଲଗାଇ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ତୃତୀୟ ନଖ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଧୋଇ ନେବେ । ନିୟମିତ ଭାବେ ଏପରି କଲେ ତୃତୀୟ ରକ୍ତ ସଫା ହେବା ସହ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ ।
- ବଡ଼ ଚାମଚ ମହୁ ଓ ସେଥିରେ ପେଷାବାଦାମ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ଭଳି ଲଗାଇବେ । ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଶୁଖିଗଲା ପରେ ତାହାକୁ ଭଲଭାବେ ମାଲିସ୍ କରି ତୃତୀୟ ଧୁଅନ୍ତୁ ।



# ଗ୍ରୀଷ୍ମଦିନିଆ ବିଶେଷ ଯେଷପ୍ୟାକ୍

ଗରମର ପ୍ରକୋପ ନିଜ ତୃତୀୟ ରକ୍ତା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଯୁବତୀ ଓ ମହିଳାମାନେ ନିୟମିତ ଭାବେ ଘରୋଇ ଯେଷପ୍ୟାକ୍ ତୃତୀୟରେ ଲଗାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ତୃତୀୟ ଶୀତଳତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଏକ ଚମକ ଆଣିଥାଏ । ସମସ୍ତେ ପ୍ରାୟ ବେସନ କିମ୍ବା ମୁଲତାନୀ ମାଟିକୁ ଯେଷପ୍ୟାକ୍ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ଏହା ବାବଦ କାମରେ ଓ ଅନ୍ତ-ଲାଭନରେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟପ୍ରକାରର ତତ୍ତ୍ୱମାନ ମିଳୁଛି, ଯାହାର ଉପଯୋଗ କରି ତୃତୀୟ ଗରମକୁ ରକ୍ଷା କରିହେବ ।



ଏକ ମାଟି ଏବେ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ମିଳୁଛି । ଭଲଭାବେ ଦୋକାନରୁ ପରଖି ଏହି ମାଟି କିଣିବା ପରେ କଷ୍ଟା ଖୁରରେ ମିଶାଇ ତୃତୀୟରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ତୃତୀୟ ଯୌର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।

**ଦେଖେନାଲଟ କ୍ଲୋ:-** ଅନ୍ତ-ଲାଭନରେ ଏହି କ୍ଲୋ ମିଳୁଥିବାବେଳେ ଗରମଦିନ ପାଇଁ ଏହା ଅନ୍ୟତମ ଭଲପ୍ୟାକ୍ ବୋଲି ଯୌର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷକ୍ଷ ପରୀକ୍ଷା ନେବା ନିତ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ।

# ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ କିଛି ତୃତୀୟ କାରଣରୁ ଜନ୍ମ ନିଅନ୍ତି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଶିଶୁ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗର୍ଭବତୀ ମା' ଚାହେଁ ଯେ ତା ଗର୍ଭରେ ଥିବା ସନ୍ତାନଟି କିଭଳି ସୁସ୍ୱସକ ଜନ୍ମ ହେବ । କୌଣସି ମା' ଚାହେଁନି ଯେ ଆପଣୁଥିବା ପିଲାଟି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ହୋଇ ଜନ୍ମ ହେବ କିନ୍ତୁ ତାହାକି କହିବାଦ୍ୱାରା କିଛି କାରଣଗତ୍ୟ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଯାଏ ଯେଉଁଥିରେ ପିଲାଟି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ହୋଇ ଜନ୍ମ ନିଏ । ଅଧିକାଂଶ କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଓ ଅଭାବରେ ଜନ୍ମିଥିବା ପିଲାଟି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ହୋଇଯାଏ । ବିଶିଷ୍ଟ ଗାଈନିକ୍ ତାନ୍ତ୍ର ମତରେ ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ସମୟରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଏ । ହର୍ମୋନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଏ । ଏହି ସମୟରେ ମହିଳା ଜଣକ ଅନେକ କିଛି ଖାଇବାକୁ ମନସୁ କରିଥାନ୍ତି । ଯାହା ମା' ପାଟିକୁ ଚ୍ୟୁଆଡ଼ିଆ ଲାଗିଥାଏ କିନ୍ତୁ ଯେତେ ଥିବା ଶିଶୁ ଉପରେ ଏହାର ଖରାପ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଯେ ଗର୍ଭବତୀ ସମୟରେ କିଭଳି ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବେ ଯେଉଁଥିରେ କୁଆଡ଼ି ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ହୋଇ ଜନ୍ମ ନେବ ।

- ୧ . ଗର୍ଭବତୀ ଜାଣିବା ପରଠାରୁ ହିଁ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଯଥେଷ୍ଟ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ତରକା ଫଳ ସହ ସବୁଜ ପରିପରିବା ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼ ବର୍ଜନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ ଫଳିକ ଏସିଡ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ବରଜାର । ଯାହାଦ୍ୱାରା ମା' ଏବଂ ପିଲା ମଧ୍ୟରେ ରକ୍ତ ଅଭାବର କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ ।
- ୨ . ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ସମୟରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଫଳମୁଖ୍ୟ ଲୋକଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ନିତ୍ୟ କରୁରା । ଏଥିପାଇଁ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଜନଗହଳି ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନକୁ ଯିବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଏ । ଯାହାର ପ୍ରଭାବ ଉତ୍ତମ ମା' ଏବଂ କୁଆଡ଼ି ସାମାଜ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ।
- ୩ . ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଜନଗହଳି ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନ ତଥା ଗାଡ଼ିର ଫେଁ ପାଁ ଶୋରଶବ୍ଦକୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ସହରଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିଲେ ଗର୍ଭରେ ଥିବା କୁଆଡ଼ି ସୁସ୍ୱ ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଅଧିକ ଶବ୍ଦ କୁଆଡ଼ି ଉପରେ ପଡ଼ିଲେ ସେ କାଳା ହୋଇ ଜନ୍ମ ହୋଇଥାଏ ।



# ତେର କୋଟିର ଜିଅନ୍ତା ମାଛ !

କୋହାକୁ ପ୍ରକାଶିତ ଜିଅନ୍ତା ମାଛ କୋଇ କାର୍ପର ମାଛ ସବୁଠାରୁ ମୂଲ୍ୟବାନ । ଏହା ସାଧାରଣତଃ ନିଲାମ କରାଯାଏ । ଜିନ୍ତି ଦିନ ତଳେ ଜାପାନରେ ଜିଅନ୍ତା ମାଛ କୋଇ କାର୍ପରମାଛଟିଏ ୧୨ କୋଟି ଛଅଶହ ଲକ୍ଷ ୨୩ ହଜାର ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହୋଇଥିଲା । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, କୋଇ କାର୍ପର ପରିବାରର ମାଛଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଧଳା-ଲାଲ ରଙ୍ଗର କୋହାକୁ ସବୁଠାରୁ ମୂଲ୍ୟବାନ । ମାଛ କୋଇ କାର୍ପର ମାଛ ଅନ୍ୟତମ ପାଖ ଲକ୍ଷ ଡିଏ ବିଏ । ସେଗୁଡ଼ିକର ବିକ୍ରିରୁ ପ୍ରଚୁର ଲାଭ ହୁଏ । କୋଇ କାର୍ପର ଉତ୍ପାଦନ ଓ ରପ୍ତାନିରେ ଜାପାନ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରଥମ । ଏହି ମାଛ ରପ୍ତାନିରୁ ଜାପାନର ବାର୍ଷିକ ଆୟ ୩.୫ କୋଟି ଡଲାର ।



# ଏହି ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ବେକକୁ କଳା ଦାଗ ଦୂରେଇ ଦିଅନ୍ତୁ

ବେକରେ କଳା ଦାଗ ସମସ୍ୟା ସାଧାରଣତଃ ନାରୀ, ପୁରୁଷ ଓ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ଦୂରେଇବା ପାଇଁ ସର୍ବିଷ୍ଟ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଉପଚାର ଆପଣାଇଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଆମେ ଘରେ ରହି ଘରୋଇ ସାମଗ୍ରୀ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ଦୂରେଇ ପାରିବା । ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ବେକରେ ହୋଇଥିବା କଳାଦାଗକୁ ଏକ କପଡ଼ାରେ ଭଲ ଭାବେ ପୋଛି ଦେବେ । ସେହି ସ୍ଥାନ ଶୁଖିବା ପରେ ସେଥିରେ ଗୋଟେ ଚାମଚ ଦହି, ଦୁଇ ଚୁମ୍ପଟା ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଗୋଟେ ଚାମଚ ମହୁ ରସ, ଗୋଟେ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁ ରସକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମିଶାଇ ବେକର କଳା ଦାଗରେ ଲଗାଇ ୨୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବେ । ପରେ ଭଲ ଭାବେ ବେକକୁ ଧୋଇ ନେବେ । ସେହିଭଳି ଗୋଟେ ଚାମଚ ଅରୁଆଚାଉଳ ଗୁଣ୍ଡ, ଗୋଟେ ଚାମଚ ଦହି ଓ ଗୋଟେ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମିଶାଇ ବେକର କଳାଦାଗ ସୁନରେ ଲଗାଇ ୨୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖି ପରେ ବେକକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ନେବେ । ଏହା ସହ କଲଗେଟ୍ ପେଷ୍ଟ ଗୋଟେ ଚାମଚ, ୨୦ ଚୁଆ ଲେମ୍ବୁରସ, ଗୋଟେ ଚାମଚ କ୍ଲିନିକ୍ ଯୁସ୍ ସାମ୍ପୋ, ଅଧ ଚାମଚ ଖାଇବା ସୋଡ଼ାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମିଶାଇ ବେକରେ ୨୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାଇବେ ।





# ଡଃ ତରୁଣ ଓଝାଙ୍କ ‘ଭଞ୍ଜଭୂମିର ଦେଶେ’ର ପାଠକାର୍ପଣ

## ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ କେଉଁଝରର ଅଲୌକିକ, ଅବର୍ଣ୍ଣନୀୟ, ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ବିଭବ ସବୁର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ପାଇଁ ସଚେତନା ସୃଷ୍ଟି

ବାରିପଦା, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ହେଉଛି କଳା, ସଂସ୍କୃତି, ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ର, ଐତିହ୍ୟ ପରମ୍ପରା ତଥାଭିତ୍ତି ଅପରାଜୟ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ରାଜ୍ୟ ଦେଶ ସ୍ୱାଧୀନ ପରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ସହିତ ମିଶ୍ରଣ ହୋଇ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି । ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମହାଦାକାଙ୍କ ସମୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ କେଉଁଝର ଗଡ଼ରେ ଅନେକ ଅଲୌକିକ, ଅବର୍ଣ୍ଣନୀୟ ସ୍ଥାନ ରହିଛି । ଦୁଇ ଜିଲ୍ଲାର ଅନେକ ଅବହେଳିତ ପ୍ରତୀକାତ୍ମକ ବିଭବ ସବୁର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ପାଇଁ ସଚେତନା ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଏକ ପୁସ୍ତକରେ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳକାର ଅପରାହ୍ଣରେ ବାରିପଦା ଚକ୍ରପୁର ଶୁଭ ମହାଠାକା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଦେବ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର କିଶୋର କୁମାର ଦତ୍ତଙ୍କ କରୋକମଳରେ ଡଃ ତରୁଣ ଓଝାଙ୍କ



ଲିଖିତ ‘ଭଞ୍ଜଭୂମିର ଦେଶେ’ ଭ୍ରମଣ କାହାଣୀ ପୁସ୍ତକଟି କରୋନା କଟକଣାର ନିୟମ ମଧ୍ୟରେ ପାଠକାର୍ପଣ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବରେ କୁଳପତି ଓ ଲେଖକଙ୍କ ସହିତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫେସର ଅନାଲ କୁମାର ବିଶ୍ୱାଳ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିବା ବେଳେ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଡଃ ପୁଷ୍ପା ପାତ୍ର, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ଡିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଡଃ ଅସୀମା ସାହୁ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର

ଅର୍ଥନୀତି ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟାପିକା ଡଃ ମିନତୀ ମଲ୍ଲିକ, ଆଇଆଇଆଇଟି ମୁୟାଲର ଗବେଷଣାଭିତ୍ତି ଅମୃତା ତିରକୁଡ଼ା ଏବଂ ଅନନ୍ୟା ମଧୁସୂତା ବିଶ୍ୱିଷ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ପୁସ୍ତକରେ ଲେଖକ ତାଙ୍କର ଅଧ୍ୟାପନା ସମୟରେ ଦୁଇ ଜିଲ୍ଲାରେ ଭଞ୍ଜଭୂମିର କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସଂପର୍କରେ ଅଧ୍ୟୟନ ଓ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରିବାର ବୌଦ୍ଧାତ୍ୟ ଲାଭ କରିଛି । ସ୍ୱ-ଅନୁଭୂତି ଓ ଅନୁଭବକୁ ଆଧାରକରି ସଂସ୍କୃତି ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଉପରେ ସଚିତ୍ର ବିକାଶ, ସମୟ, କାଦମ୍ବିନୀ ତଥା ଅନ୍ୟ

ପତ୍ରପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଲେଖାଗୁଡ଼ିକର ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ସଙ୍କଳନ ପ୍ରକାଶନର ପ୍ରୟାସ ଏ ପୁସ୍ତକ । ସଚ୍ଚିଦେଶିତ ଲେଖା ସମୂହ ଭଞ୍ଜ ଶାସିତ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ସଂପର୍କିତ ହୋଇଥିବା ହେତୁ ପୁସ୍ତକର ନାମ ‘ଭଞ୍ଜଭୂମିର ଦେଶେ’ ରଖାଯାଇଥିବା ଲେଖକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଲେଖକ ଡଃ ଓଝା ବିଭିନ୍ନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅର୍ଥଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକରିବା ସହିତ ମାନବ ସେବା ଓ ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରତି ରୁଚି ରଖିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର ଅଗ୍ରଣୀ ସଂସ୍କୃତିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ

# ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଣ ...

## ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ....

ଏବଂ ତାହାକୁ ପ୍ରୟୋଗୀ ଭାବରେ ପ୍ରଫେସର ମନୁ ନାଥ ଦାସ ଓ ମନୋଜ ଦାସ, ଏହି ଦୁଇ ଭାଇଙ୍କ ନାମରେ ‘ମନୁ-ମନୋଜ ସ୍ମାରକୀ’ ଭାବରେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ । ସେଠାରେ ଉଭୟ ମନୁ ନାଥ ଦାସ ଓ ମନୋଜ ଦାସଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଇତିହାସ ଓ ସାହିତ୍ୟ ଉପରେ ଲିଖିତ ସମସ୍ତ ପୁସ୍ତକକୁ ରଖାଯାଇ ଏକ ଲାଇବ୍ରାରୀ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ । ବାସ୍ତବିକ ପରିସରରେ ଥିବା ମନ୍ଦିରର ସଂରକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ କରାଯିବ । ସ୍ମୃତି ମନୋଜ ଦାସଙ୍କର ସ୍ମୃତିରେ ଉତ୍କଳ ପ୍ରସଙ୍ଗ, ଓଡ଼ିଶା ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ କୋଣାର୍କ ପତ୍ରିକାର ସ୍ମୃତ ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରକାଶ କରାଯିବ ।

## ସ୍କୁଲ ମିଶ୍ରଣକୁ ନେଇ ସରକାରଙ୍କୁ ....

ସ୍କୁଲରେ ମିଶ୍ରଣ ନେଇ ବିଶ୍ୱାସ ନିଆଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟରେ ସମସ୍ତ ସ୍କୁଲରେ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ପରେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଶତାଧିକ ମାମଲା ଦାୟର ହୋଇଥିଲା । ମାମଲା ଗୁଡ଼ିକରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ଓଡ଼ିଶା ମାଗଣା ଓ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାର ନିୟମାବଳୀର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ସ୍କୁଲ ମିଶ୍ରଣ ସଂପର୍କିତ ନିଷିଦ୍ଧ ନିଆଯାଇଥିଲା । ନିୟମ ଅନୁସାରେ ପ୍ରଥମରୁ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଢୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଚାଲିବା ଦୂରତା ୧୯. ମି. ଭିତରେ ସ୍କୁଲ ରହିବା କଥା । କିନ୍ତୁ ଏହି ନିୟମକୁ ଅଣବେଦନା କରାଯାଇ ବହୁ ସ୍କୁଲରେ ମିଶ୍ରଣ ପାଇଁ ନିଷିଦ୍ଧ ନିଆଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏପରି ନିଷିଦ୍ଧ ଦ୍ୱାରା ହଜାର ହଜାର କୋମଳମତି ସ୍ତ୍ରୀସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭବିଷ୍ୟତ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବ । ଭୌଗୋଳିକ ସ୍ଥିତି, ମିଶ୍ରଣ ପରେ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପାଇଁ ସୁଖ୍ୟ ହେବାକୁ ଥିବା ସମସ୍ୟା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ବିଚାରକୁ ନ ନେଇ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ସ୍କୁଲ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ରୂପାନ୍ତ ନିଷିଦ୍ଧ ପୂର୍ବରୁ ଅଭିଭାବକ, ସ୍ଥାନୀୟ ଜନ ପ୍ରତିନିଧି ଓ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାକୁ ଥିବା ପକ୍ଷମାନଙ୍କ ମତାମତ ନିଆ ଯିବା କଥା । କିନ୍ତୁ ଏପରି କରାଯାଇ ନାହିଁ । ସରକାରୀ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ସଂପର୍କିତ ନିଷିଦ୍ଧ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯାଇ ବୋଲି ଏହି ସବୁ ଆଦେଶନରେ ଦର୍ଶାଯାଇଥିଲା । ହାଇକୋର୍ଟ ଏ ସଂପର୍କିତ ମାମଲା ଗୁଡ଼ିକର ଶୁଣାଣି କରି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ସଚିବଙ୍କ ସହିତ ଅନ୍ୟପ୍ରତିପକ୍ଷକୁ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରିବା ସହିତ ସ୍କୁଲ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ସ୍ଥିତିବଦ୍ଧୀ ଜାରି କରିଥିଲେ । ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୯ରେ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମାମଲା ଗୁଡ଼ିକରେ ଜବାବ ଦାଖଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହାପରେ ସରକାରଙ୍କ ଜବାବ ଉପରେ ଆଦେଶନକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିକାବାଦ ମଧ୍ୟ ଦାଖଲ କରାଯାଇଥିଲା ।

## ପକ୍ଷିମତରୂପେ ଟିଏମସି କର୍ମୀଙ୍କ....

ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ବସି ରହିଛି । ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା ହେବାର ୨୪ ଘଂଟା ଭିତରେ ବିଜେପିର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ବହୁତ ସଂଖ୍ୟାରେ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ବିଜେପିର ଜିଲ୍ଲା ଓ ସ୍ଥାନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଯୋଗି ଦିଆଯାଇଛି । ଏପରିକି ବିଜେପି କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଦୋକାନ ଘର ଓ ବାସଗୃହ ନିଆଁରେ ଜଳାଳ ଦିଆଯାଇଛି । ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ଏଭଳି ହିଂସାକାଣ୍ଡକୁ ଦୂତ ନିନ୍ଦା କରୁଛି ଏବଂ ଏଭଳି ହିଂସାକାଣ୍ଡ ରୁକ୍ତ ବନ୍ଦ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି । ତୁଣମୂଳ କଂଗ୍ରେସ ପାର୍ଟିର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଚାରକାରୀରେ ପକ୍ଷିମତରୂପେ ଜାରୀ ରହିଥିବା ହିଂସାର ଚାଷିବ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବାସ୍ତବ ସ୍ଥିତି ଅନୁସାରେ ପାଇଁ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଭାପତି ଜେ.ପି.ନନ୍ଦୁ ଆଜିଠୁ ୨ ଦିନିଆ ପକ୍ଷିମତରୂପେ ଗମ୍ଭୀର ଅଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ହିଂସାରେ ପ୍ରଭାବିତ ବିଜେପି କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଭେଟି ପ୍ରକାଶାତ୍ମକ ପକ୍ଷିତରେ ବିରୋଧ କରିବେ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି ।

## ଆଜିଠୁ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ....

ବୈଦୁକିକ, ମୁଦ୍ରିତ ଏବଂ ଝେବ ଚିତ୍ରିତ ଆକୁ ଅନୁମତି । ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ଓ ରୋଷେଇ ଗ୍ୟାସ ଯୋଗାଣକୁ ଅନୁମତି ରହିବା ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କଟକଣା ମୁକ୍ତ ରହିବ ତାହା ସମ୍ପର୍କିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ । ଲକ୍ଷ୍ମିକାନ୍ତମାନଙ୍କୁ ନେଇ ମେକାନିକ, ପାଇପ ମିସା ସେବା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । ସେହିପରି ଲକ୍ଷ୍ମିକାନ୍ତ ସମୟରେ ଯାତ୍ରାବାହୀ ବସ ଚଳାଚଳ ଉପରେ କଟକଣା ରହିବ । ସେହିପରି ଅଗୋ ରିକ୍ୱା, ଟ୍ୟାକ୍ସି, କ୍ୟାବ ଚଳାଚଳ ଉପରେ କଟକଣା ରହିବ । ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଓ କୋର୍ଟ ସଂପର୍କିତ ବନ୍ଦ ରହିବ । ସିନେମା ହଲ୍, ମଲ୍, ଜିମ୍, ସୁଇମିଂ ପୁଲ୍, ପାର୍କ ଓ ବାର ବନ୍ଦ ରହିବ । ବିବାହ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସର୍ବାଧିକ ୫୦ଜଣଙ୍କୁ ଓ ଅନ୍ତମ ସଂସ୍କାର ପାଇଁ ସର୍ବାଧିକ ୨୦ଜଣଙ୍କୁ ଅନୁମତି ମିଳିବ । ସାମାଜିକ, ଧାର୍ମିକ, ରାଜନୈତିକ ସମାବେଶ ଉପରେ କଟକଣା ରହିବ । ଯାତ୍ରା, ଅପେରା, ସା, ସେଲୁନ୍, ବ୍ୟୁଟି ପାର୍ଲର ବନ୍ଦ ରହିବ । ମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ଭକ୍ତଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ମନ । ଧର୍ମସୂକ୍ଷ୍ମ ଓ ଧର୍ମାନ୍ୱୟନମାନଙ୍କରେ ଦେବନିତୀ ସ୍ତ୍ରୀ ସଂଖ୍ୟକ ପୂଜାରୀ ଓ ସେବାୟତଙ୍କୁ ନେଇ କରାଯାଇ ପାରିବ । ଏସବୁ ସ୍ଥାନ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ରହିବ । ଧାର୍ମିକ ସମାବେଶକୁ ସଂସ୍କୃତ ବାଉଣ କରାଯାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଲକ୍ଷ୍ମିକାନ୍ତ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ଗାଜୁଟ୍ ଲାଭକୁ ଅନୁସାରେ ବ୍ୟାଙ୍କ୍, ଏ.ଟି.ଏମ୍, ଇନ୍ସୁରାନ୍ସ, ଅଣ-ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ଆର୍ଥିକ ସଂସ୍ଥା, ରଶ ସମବାୟ ସମିତି ଆଦି ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁ ରଖିପାରିବେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା, ଜଳଯୋଗାଣ, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସରବରାହ, ପରିମଳ ସେବା, ଟେଲିଫୋନ୍ ଓ ଇନ୍‌ତରନେଟ୍ ସେବା, ଡି.ଟି.ଏଚ୍. ସେବା, ଗ୍ୟାସ୍ ବିତରଣ ଓ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ପମ୍ପ ଆଦି ଖୋଲା ରହିବ । କୃଷି, ପଶୁପାଳନ, ମତ୍ସ୍ୟଚାଷ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁ ରହିବ ।

## ଭାରତରେ ପ୍ରଥମଥର ପଶୁଙ୍କ ....

ସେଣ୍ଟର ଫର ସେଲୁଲାର ମୋଲିକୋଲାର ବାୟୋଲୋଜି ର ପୁସ୍ତକ ମୁଦ୍ରାବଦ ଏହି ଗ୍ରୀଟି ବିଂହକର ଆରତି-ପିସିଆର ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲା । ପରାକ୍ଷା ପରେ ସେମାନେ କୋଭିଡ ପକ୍ଷିତ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେପରେ ନେହେରୁ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଶ୍ୱାନାଥ କୁକେଟି ଏହି ଖବରକୁ ନା ଅସ୍ତ୍ରୀୟ କରିଛନ୍ତି ନା ପଠିକ୍ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି କି ମୋ ପାଖରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆରତି-ପିସିଆର ରିପୋର୍ଟ ପହଞ୍ଚି ନାହିଁ । ଏହାସହ ପରାକ୍ଷା କରାଯାଇଥିବା ବିଂହକର ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ଥିବା କଥା ସେ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ସିସିଏମିସିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଛନ୍ତି କି ଏହି ବିଂହ ମାନଙ୍କ ମଣିଷ ଦ୍ୱାରା ଯୋଗାଣ ଦିଆଯାଇଥିବା ମାଂସରୁ ସେମାନେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ନେହେରୁ ପ୍ରାଣୀଉଦ୍ୟାନକୁ ୨ ଦିନ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଛି । ବିଂହ ମାନଙ୍କର ଦେଖାଗଣା କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମେତ ପ୍ରାଣୀଉଦ୍ୟାନ ଭିତରେ କାମ କରୁଥିବା ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କୋଭିଡ ଚେଷ୍ଟା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

## ରକ୍ଷନ ଚୈଳରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଥମ....

ମିଶ୍ରିତ ହାର୍ଡସେଟ ଡିଜେଲ ଯୋଗାଣର ଶୁଭାରମ୍ଭ ଭାରତର ଜୈବ ରକ୍ଷନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏକ ଭଲ ପଦକ୍ଷେପ । ଏହି ରକ୍ଷନ ଦ୍ୱାରା ପରିବେଶ ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ସୁବେଶା ବାୟୋଡିଜେଲ ଯୋଗାଣ, ଆମଦାନୀ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ହ୍ରାସ ହେବ ଏବଂ ଗ୍ରାମୀଣତଳରେ ନିୟୁତ ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଯାହା ଫଳରେ ଦେଶରେ ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହେବା ବିକଳ ଉତ୍କଳର ଅନୁକମ୍ପା ପାଇଁ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆଯାଇଥିବା ୭ଟି ସର୍କୁଲ ରକ୍ଷନ ପଦକ୍ଷେପ ମଧ୍ୟରୁ ଜୈବରକ୍ଷନ ଅନ୍ୟତମ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି କେରୋନା କେଠିନ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ନିରନ୍ତର ରକ୍ଷନ ଉପଲବ୍ଧି ଦିଗରେ ଚୈଳ କମ୍ପାନୀ ଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହା କରିଛି କେନ୍ଦ୍ରମାନ । ଚୈଳ କମ୍ପାନୀମାନେ ଜୈବ ରକ୍ଷନରେ ନୂଆ ମାନଲକ୍ଷ୍ମୀତ ହାସଲ କରିବା ସହ ବିକଳ ରକ୍ଷନ ଦିଗରେ ଭାରତର ସୁବେଶା କ୍ଷମତାକୁ ନିରନ୍ତର ସୁଦୃଢ଼ କରୁଛନ୍ତି । ଚୈଳ ଓ ଗ୍ୟାସ କମ୍ପାନୀମାନେ ଦେଶର ପ୍ରଗତି ପାଇଁ କାମ କରିବା ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ହର୍ଷିତାଳ ଏବଂ ରାଜ୍ୟରେ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ଅଫିକେନ ପ୍ଲାଟ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରି ଭାରତର କୋଭିଡ-୧୯ ମୁକାବିଲାକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଦିନରାତି କାମ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିବା ସହ ଘରେ ଘରେ ରକ୍ଷନ ଯୋଗାଣଥିବା କୋଭିଡ ଯୋଗାଣ ମହାମାରୀରୁ ସତର୍କ ରହିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାରଙ୍କ ବଡ଼....

କରିଥିବା ବେଳେ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାର ଦିଲ୍ଲୀର ୭୨ ଲକ୍ଷ ରାସନକାର୍ତ୍ତୀଧାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ମାଗଣାରେ ୨ ମାସର ରାସନ ଦେବାକୁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଯେତେ ଅଗୋ ଓ ଟ୍ୟାକ୍ସି ଚାଳକ ଅଛନ୍ତି ସମସ୍ତଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କହିଛନ୍ତି । କହିରଖୁ କି ଗତବର୍ଷ ଦି ଲକ୍ଷ୍ମିକାନ୍ତ ସମୟରେ ଦିଲ୍ଲୀ ସରକାର ରାଜ୍ୟର ୧,୫୬, ୦୦୦ ଅଗୋ ଓ ଟ୍ୟାକ୍ସି ଚାଳକଙ୍କୁ ସହାୟତା ମିଳିଥିଲା । ଏହି ଘୋଷଣା ବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କହିଛନ୍ତି କି ଦିଲ୍ଲୀରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ମିକାନ୍ତ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଲକ୍ଷ୍ମିକାନ୍ତ ଫଳରେ କେରୋନା ଚେନ ଭାଙ୍ଗିବ ଓ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମିବ ବୋଲି ସରକାର ଆଶା କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଲକ୍ଷ୍ମିକାନ୍ତ ବେଳେ ସେହି ଲୋକମାନେ ଅସୁବିଧାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପରିବାର ଦୈନିକ ରୋଜଗାର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଦୈନିକ ରୋଜଗାର ଯେତେବେଳେ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି ସେମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା ଯୋଗାଇବା ସରକାରଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ।

## କ୍ରିକେଟ ଉପରେ ପୁଣି କେରୋନା...

ଗତକାଳି କେକେଆରର ଦୁଇ ଜଣ ଖେଳାଳି ବରୁଣ ତଳୁବର୍ଡ଼ି ଓ ସୟାମ ଖୁରିଆର ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନିତ ହେବା ପରେ ଆରସିବି ସହ ଆୟୋଜିତ ମ୍ୟାଚ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଥିଲା । କେରୋନା ସଂକ୍ରମଣ କାଳରେ ଜୈବ ବଳୟରେ ଆଉପିଏଲ ମ୍ୟାଚ କରିବା ନେଇ ଦାବି କରିଥିଲା ବିସିସିଆର । ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଜୈବ ବଳୟରେ ରଖି ସଫଳତା ପୂର୍ବକ ୨୯ ଡି ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଅନେକ ଖେଳାଳୀ ଏବଂ ସପୋର୍ଟିଂ ଷ୍ଟାଫ୍ କେରୋନା ପକ୍ଷିତ ରୋଗୀରା ପରେ ଏଭଳି ନିଷିଦ୍ଧ ନେଇଛି ବିସିସିଆର ।

## ସ୍ଥଗିତ ରହିଲା ଜେଇଇ...

କେରୋନାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହାକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ମେ ୨୪ରୁ ୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେବା ପାଇଁ ଦିନ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିଲେ ବି ଶେଷ ସମୟରେ ବାଟିଲ କରାଯାଇଛି । କେଇକ ମେନ ୨୦୨୧ ସେସନ ପାଇଁ ପଂକଜଚରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇନଥିଲା । ଏନଟିଏ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି କି ଉତ୍ତମ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଅଧିକ ସମୟ ପାଇବେ । ଘରେ ଏନଟିଏ ଅଭ୍ୟାସ ଆପ ସହିତ ମକ ଚେଷ୍ଟା ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ ।

## ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ନୂଆ ୬୯ କରୋନା ପକ୍ଷିତ ଚିହ୍ନିତ

ଗଞ୍ଜାମ, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆଜି ନୂଆ ୬୯ ଜଣ କରୋନା ପକ୍ଷିତ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଗତକାଳି ୧୭୪ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୨ ରହିଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୨୬୦ ରହିଛି । ପ୍ରକାଶ ଆଜିକି, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗତକାଳି ୨୬୨ ଜଣ କରୋନା ପକ୍ଷିତ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥିଲେ । ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ପକ୍ଷିତ ସଂଖ୍ୟାରେ ହ୍ରାସ ଘଟିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

## ଆବଶ୍ୟକ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ନଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟରେ ରଦ୍ଦ : ସାଧାରଣରେ ଖୁସି

କଲେକ୍ଟର, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ସରକାରଙ୍କ ନିତୀ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଆବଶ୍ୟକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ କୋଣସି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ନଥିଲେ ସେହି ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ବନ୍ଦ କରାଯିବାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପରିତାଳନା କମିଟି ତଥା ଅଭିଭାବକ ମହାସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟରେ ଏକ ମାମଲା ଗୁରୁ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ସ୍କୁଲ ଗୁଡିକ ବନ୍ଦ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି କୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ସଂପର୍କରେ ଆଜି ରାଜ୍ୟ ଅଭିଭାବକ

## ୨୪ ଘଂଟାରେ ୬୧୬୪ ସୁସ୍ଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ୬୧୬୪ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୪୧୦୨୨୭ ଜଣ କରୋନା ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହୋଇପାରିଲେଣି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଦ୍ୱିତ୍ୱ କରି ଏହି ସୁଚନା ଦେଇଛି । ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଭିତରୁ ଶୋକ୍ଷାଣୁ ସର୍ବାଧିକ ୮୯୩ ଜଣ ଅଛନ୍ତି । ସେହିପରି ସୁରକ୍ଷିତରେ ୭୮୮, ସରସ୍ୱତୀପୁର ୬୪୬, ନୂଆପଡ଼ା ୪୪୮, କଟକ ୩୪୨, କଳାହାଣ୍ଡି ୩୨୦, ବରଗଡ଼ ୨୯୮, ସମ୍ବଲପୁର ୨୭୯, ନବରଙ୍ଗପୁର ୨୨୯, ଗଂଜାମ ୨୧୬, ଯାଜପୁର ୧୮୯, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୧୮୦, ପୁରୀ ୧୪୩, ଅନୁଗୋଳ ୧୦୭, ବାଲେଶ୍ୱର ୧୦୧, ବଲାଙ୍ଗିର ୯୮, କୋରାପୁଟ ୯୨, କେନ୍ଦ୍ରୁଡ଼ି ୮୯, ଜଗତସିଂହପୁର ୮୭, ଉତ୍ତରକୁ ୮୭, ନୟାଗଡ଼ ୮୫ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ସୁଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

## ଦରଦାମ୍ ବୃଦ୍ଧି ଓ କଳାବଜାରୀ ରୋଜିବାକୁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ଚିଠି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଦୁଇ ସପ୍ତାହର ଲକ୍ଷ୍ମିକାନ୍ତ ଓ ବଜ୍ରପାଦ ସାଗରରେ ଏକ ବାତ୍ୟାରେ ଗୁଜବ ଯୋଗୁ ସାଧାରଣ ଲୋକ ଛାନିଆ ହୋଇ ଅନେକ କାଗାରେ ଜିନିଷ ପତ୍ର କିଣିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ସାଧାରଣ ଲୋକ ଛାନିଆରେ ବଜାରରୁ ଆଳୁ, ପିଆଜ, ଚାଉଳ, ଡାଲି, ଚୋଳ ଓ ଅନ୍ୟପରିବା ସବୁ କିଛି ମହକୁବ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଆଧୁନିକ ଟେକ୍ନୋଲୋଜୀରେ ଚାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ହଠାତ୍ ଦରଦାମ ବଜାର ଦେଇଛନ୍ତି । କିଛି କିଛି କାଗାରେ ଆଳୁ, ପିଆଜ ଭଳି ନିତିଦିନିଆ

ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥ କୃତ୍ରିମ ଅଭାବ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ବହୁଲୋକ ୠଲପେଲା ହୋଇ ନିକ ନିକ ଗାଁକୁ ଫେରିଯିବା ପାଇଁ ବସ୍ତ୍ରାଷ୍ଟ ଏବଂ ରେଳକ୍ଷେତ୍ରରେ ଜମା ହେଉଛନ୍ତି । ସେଠାରେ କେହି କରୋନା କଟକଣାକୁ ମାନ୍ୟନାହାନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତୁରନ୍ତ ଏଥିରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରି ଦରଦାମ ବୃଦ୍ଧି ରୋକିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କଳାବଜାରୀମାନଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ହସ୍ତରେ ଦମନ କରିବାକୁ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ରୁକ୍ତ ଦେହେରା ଆଜି ଏକ ଚିଠି ଲେଖି ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ପାଖରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

## ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଜମିରେ ବେଆଇନ୍ ଯୋଖରୀ ଖୋଳା ଓ ମାଟି ବିକ୍ରି

ଧାମନଗର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ବୁଦ୍ଧ ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳରେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଜମି ଉପରେ ଏବେ ଜବରଦଖଲକାରୀ ଓ ମାଟି ମାଟିଆଙ୍କ ନଜର ପଡ଼ିଛି । କେଉଁଠି ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଅନୁମତିରେ କେଉଁଠି ଖୋଳରୀ ଖୋଳାଯାଇଛି ତ କେଉଁଠି ଗୋଟର ଜମିକୁ କେସିବି ମାଧ୍ୟମରେ ରାତିରେ ଛେରାରେ ମାଟି ବିକ୍ରି ହେଉଛି । ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି ଧାମନଗର ତହସିଲ ରାଧାବଲୁଭପୁର ରାଜସ୍ୱ ସର୍କଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବନ୍ଧୁଆ, ଗୁମୁରଦ୍ୱ ଓ ଚା’ର ଆଖପାଖ ଅଂଚଳରୁ । କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଚଂଚକତା କରି ମତ୍ସ୍ୟବିଭାଗ



ଓ ମୁର୍ଚ୍ଚିକା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଭାଗ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ସର୍ବସ୍ୱତ୍ୱରେ ଯୋଖରୀ ଖୋଳିବାପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ ଆଣି ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଜମିରେ ଯୋଖରୀ ଖୋଳିଛନ୍ତି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ୭ଟି ବୁଦ୍ଧ ଅଂଚଳରେ ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ରହିଛି ୮ହଜାର ଏକରରୁ ଅଧିକ ଜମି । ସେଥିରୁ

ପାତ୍ର ୨ହଜାର ୮ଶହ ଏକର ଜମି ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଛି । କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ରାଜଭୋଗ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ପ୍ରକା ମାନଙ୍କୁ ଦେବୋତ୍ତର ସମ୍ପତି ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ସେଥିରେ ଯୋଖରୀ ଖୋଳିବା ନିୟମ ନାହିଁ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ମୁର୍ଚ୍ଚିକା ସଂରକ୍ଷଣ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭଦ୍ରକକୁ

ଓ ମୁର୍ଚ୍ଚିକା ସଂରକ୍ଷଣ ବିଭାଗ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ସର୍ବସ୍ୱତ୍ୱରେ ଯୋଖରୀ ଖୋଳିବାପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ ଆଣି ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଜମିରେ ଯୋଖରୀ ଖୋଳିଛନ୍ତି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ୭ଟି ବୁଦ୍ଧ ଅଂଚଳରେ ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ରହିଛି ୮ହଜାର ଏକରରୁ ଅଧିକ ଜମି । ସେଥିରୁ

ପାତ୍ର ୨ହଜାର ୮ଶହ ଏକର ଜମି ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଛି । କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ରାଜଭୋଗ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ପ୍ରକା ମାନଙ୍କୁ ଦେବୋତ୍ତର ସମ୍ପତି ଦିଆଯାଇଥିବାବେଳେ ସେଥିରେ ଯୋଖରୀ ଖୋଳିବା ନିୟମ ନାହିଁ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ମୁର୍ଚ୍ଚିକା ସଂରକ୍ଷଣ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭଦ୍ରକକୁ

ପୃଷ୍ଠି ହୋଇଛି । କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ତୁରନ୍ତ ତଦନ୍ତ ପୂର୍ବକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ବେଆଇନ୍ କବରଦଖଲକାରୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷିତା ମହଲରେ ଦାବି ହେଉଛି । ଧାମନଗର- କୋଠାର ରାକ୍ଷା ପାଇଁ ନେଇ ଥିବା ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଜମିରେ ଯୋଖରୀ ଖୋଳାଯିବା ସହ ବନ୍ଦୀତ୍ୱ ସଂକ୍ଷୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପଛପଟ ଗୋଟର ପଡ଼ି ଆରେ କେସିବି ମାଧ୍ୟମରେ ଶହ ଶହ ଟ୍ରପ୍ ମାଟି ଖୋଳାଯାଇ ବିକ୍ରି ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିରବତା ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ।

## ପରଂପରା ଭଙ୍ଗ କରି ୨ୟ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ବାରିପଦାରେ ରଥଯାତ୍ରା ବନ୍ଦ ନହେଉ, ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦେଖି କଟକଣା ଭିତରେ ପାଳନ ହେଉ ରଥଯାତ୍ରା

ବାରିପଦା, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର): ସମଗ୍ର ଭାରତ ବର୍ଷରେ ଅଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି ବିଶ୍ୱ ବିଦିତ କହିଲେ ମଧ୍ୟ ଭଦ୍ରକ ହେବନହିଁ । ବିଶେଷତଃ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ପୁରିର ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କର ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଯାତ୍ରାର ପରମ୍ପରା ସହିତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ବାରିପଦାର ଶ୍ରୀ

# ଧୂଳି ସୂତଧୂଳି

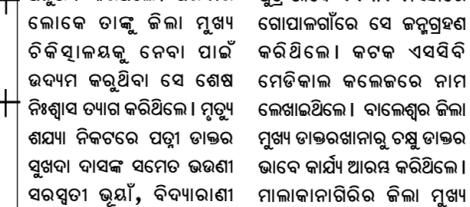
### ମୁନିସିପାଲିଟିର ବହୁ ଦୋକାନ ଉପରେ ଚଢ଼ାଉ : ୩୨ ହଜାର ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର) : ବାଲେଶ୍ୱର ମୁନିସିପାଲିଟିରେ କେତେକ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ଜରିଆରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜସ୍ୱ କମିଶନର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ୩୨ ହଜାର ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ କରିବା ପାଇଁ ଚଢ଼ାଉ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏକ ଚାଳକପୂର୍ଣ୍ଣ ଗ୍ରାମୀଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିବା ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି ।

### ଡାକ୍ତର ପ୍ରବୋଧ ଚନ୍ଦ୍ର ଭୂୟାଁଙ୍କ ଦେହାନ୍ତରେ ଶୋକ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର ପ୍ରବୋଧ ଚନ୍ଦ୍ର ଭୂୟାଁଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୮୧ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ଗତ ୨୭ ତାରିଖ ସକାଳେ ଘରେ ଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ସେ ହଠାତ୍ ଜୀବନ ତ୍ୟାଗ କରିଥିଲେ ।



ପୁତ୍ର ଭାବେ ୧୯୮୩ ମସିହାରେ ଡାକ୍ତରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ କର୍ମସମ୍ପାଦନ କରିଥିଲେ । ଡାକ୍ତରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ ୨୯୯୮ ମସିହାରେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ବହୁ ସଫଳ ଉପସ୍ଥାପନା ଥିଲା । ଡାକ୍ତରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ ୨୯୯୮ ମସିହାରେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ବହୁ ସଫଳ ଉପସ୍ଥାପନା ଥିଲା ।

### ଦୁଇ ପୋଲିସ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୩.୧୦ ଲକ୍ଷ ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ଗଞ୍ଜାମ ପୋଲିସ ଓ ବ୍ରହ୍ମପୁର ପୋଲିସ ଜିଲ୍ଲା ପକ୍ଷରୁ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ଓ ହେଲମେଟ ଯାଂଚୁ କରାଯାଇଛି । ଦୁଇ ପୋଲିସ ଜିଲ୍ଲାରୁ ମୋଟ ୩.୧୦ ଲକ୍ଷ ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି । ଗଞ୍ଜାମ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ଅପାନିଆଳ ଠାରୁ ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି ।

### ମୋ ସ୍କୁଲ ଅଭିଯାନରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଦାନ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : 'ମୋ ସ୍କୁଲ ଅଭିଯାନ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଯାୟୀ ଉତ୍କଳ ଚରଣା ଡାକ୍ତରୀରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଦାନ କରାଯାଇଛି । ଉତ୍କଳ ଚରଣା ଡାକ୍ତରୀର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡାକ୍ତରୀରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଦାନ କରାଯାଇଛି । ଉତ୍କଳ ଚରଣା ଡାକ୍ତରୀର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡାକ୍ତରୀରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଦାନ କରାଯାଇଛି ।



ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ଉତ୍କଳ ଚରଣା ଡାକ୍ତରୀରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଦାନ କରାଯାଇଛି । ଉତ୍କଳ ଚରଣା ଡାକ୍ତରୀର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡାକ୍ତରୀରେ ୫ ଲକ୍ଷ ଦାନ କରାଯାଇଛି ।

### କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ପାଇଁ ପାଠ ଯୋଡ଼ା ଟ୍ରେନ୍ ବାଟିଲ

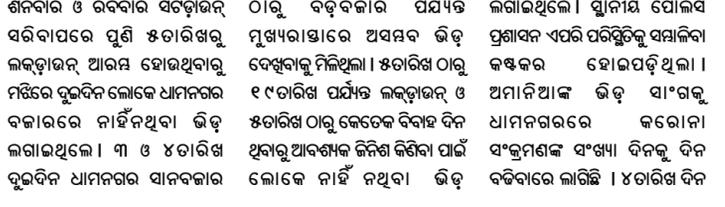
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : କମ୍ପ୍ୟୁଟରୀୟ ସଂକ୍ରମଣର ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ପାଇଁ ପାଠ ଯୋଡ଼ା ଟ୍ରେନ୍ ବାଟିଲ କରାଯାଇଛି । ପାଠ ଯୋଡ଼ା ଟ୍ରେନ୍ ବାଟିଲ କରାଯାଇଛି ।

### ସଙ୍ଗୀତ ସ୍ଥିତିରେ ବାଲେଶ୍ୱରର କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦିନକରେ ଚିହ୍ନଟ ୩୦୨ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀରେ ବାଲେଶ୍ୱରର କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦିନକରେ ଚିହ୍ନଟ ୩୦୨ ନୂଆ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି ।

### ଲକ୍ଷ୍ମୀଚନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବରୁ ଧ୍ୟାନଗର ବଜାରରେ ନାହିଁ ନଥିବା ଭିଡ଼ କୋଭିଡ଼ କଟକଣା ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଥିବା ଲୋକେ

ଧ୍ୟାନଗର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ଧ୍ୟାନଗର ବଜାରରେ କୋଭିଡ଼ କଟକଣା ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଥିବା ଲୋକେ ଭିଡ଼ ଲଗାଇଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି ।

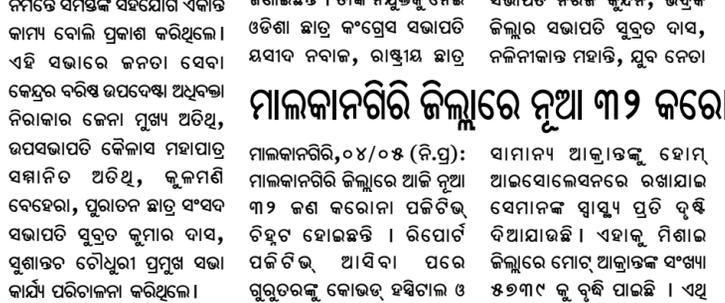


### ଉତ୍କଳ ଚିହ୍ନଟ ହେଲେ ୬୩ ନୂତନ ଆକ୍ରାନ୍ତ

ଉତ୍କଳ, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ଉତ୍କଳ ଚିହ୍ନଟ ହେଲେ ୬୩ ନୂତନ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି । ଉତ୍କଳ ଚିହ୍ନଟ ହେଲେ ୬୩ ନୂତନ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି ।

### ସୌମ୍ୟରଂଜନ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ହେଲେ

ଉତ୍କଳ, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ସୌମ୍ୟରଂଜନ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ହେଲେ । ସୌମ୍ୟରଂଜନ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ହେଲେ ।



ସୌମ୍ୟରଂଜନ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ହେଲେ । ସୌମ୍ୟରଂଜନ ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ହେଲେ ।

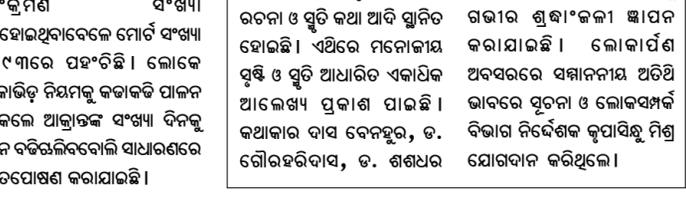
କୋଭିଡ଼ ଚାଲିଯାଇଛି । ଚାଲିଯାଇଛି ।

### କୋଭିଡ଼ ଚାଲିଯାଇଛି ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ମାମଲାରେ ୧୯ ଶିକାରୀ, ୫୧୧ ବାହନ ଜବତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ଼ ଚାଲିଯାଇଛି ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ମାମଲାରେ ୧୯ ଶିକାରୀ, ୫୧୧ ବାହନ ଜବତ କରାଯାଇଛି ।

### ଜଳେଶ୍ୱରରେ ତହସିଲଦାର ଭାବେ ଶଂକର କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଯୋଗଦାନ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୪/୫ (ନି.ପ୍ର) : ଜଳେଶ୍ୱର ତହସିଲଦାର ଭାବେ ଶଂକର କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଯୋଗଦାନ କରାଯାଇଛି ।

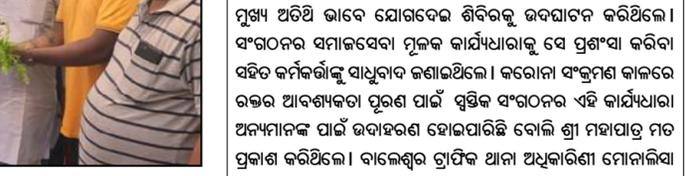


### ‘କାହାଣୀ’ର ମନୋଜ ଦାସ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଲୋକାର୍ପିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ‘କାହାଣୀ’ର ମନୋଜ ଦାସ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଲୋକାର୍ପିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

### ମ୍ୟାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ବାଟିଲ ପରେ ମୂଲ୍ୟାୟନ ନେଇ ଅଚଳାବସ୍ଥା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଓଷ୍ଟର ବିରୋଧ : ପୁନର୍ବିଚାର ଦାବି

ଜଳେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୫ (ନି.ପ୍ର) : ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।



ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।

ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।