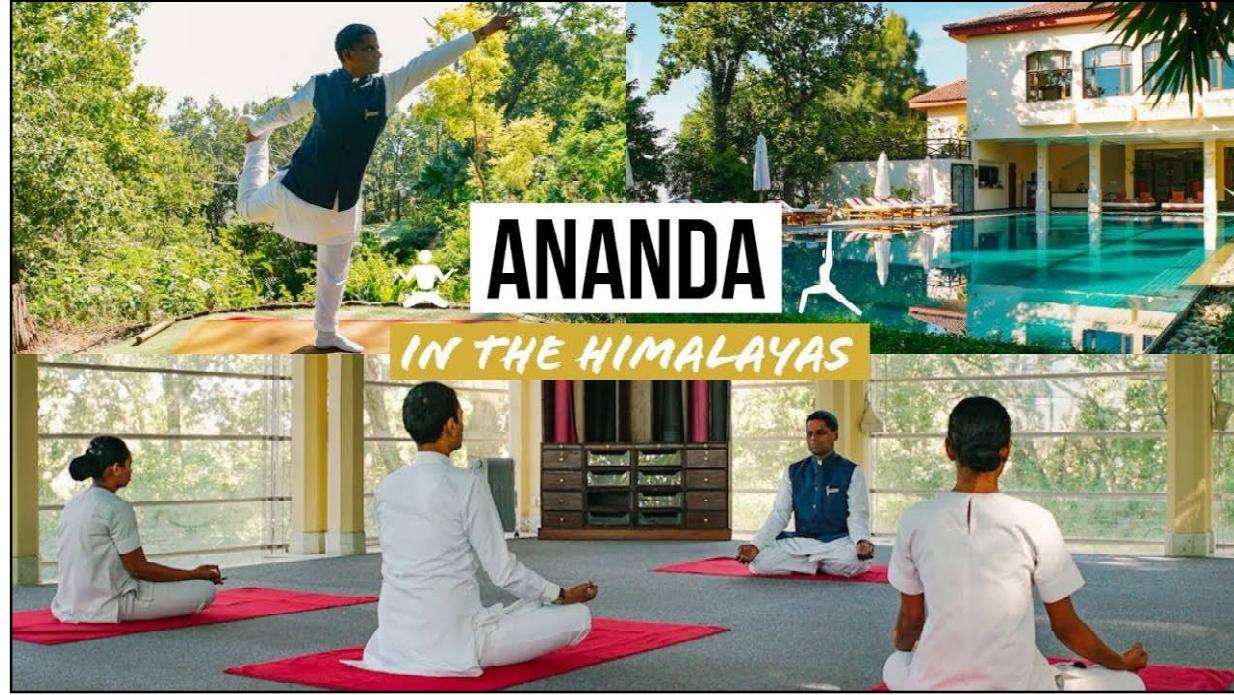


ଆସୁର୍ବନ୍ଦିନୀ ଯୁଗରୁ ଭୂମଣ୍ଡଳ



ଆନନ୍ଦ ରୁ ଦି ହିମାତ୍ୟ, ଭରାଖଣ୍ଡ:

ଏଠାରେ ରଷିକେଶ ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥିତ ଆନନ୍ଦ ଭାବରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଆବାଦାୟକ ସା ରିପୋର୍ଟେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟନମ । ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଏକ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ଏହି ରିପୋର୍ଟେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ସାସ୍ତ୍ର ସେବା ପାଇବା ସହ ହିମାତ୍ୟ ପାରତୀଯାଙ୍କର ଯୋଗର୍ଯ୍ୟ ଉପରୋକ୍ତ କରିବାରେ । ଆନନ୍ଦରେ ଆୟୁର୍ବେଦ ତାତ୍ତ୍ଵ, କୁଣଳ ଥେବାପିଷ୍ଠ, ପୋଷକ ରୁ ଏବଂ ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ରହିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହାର ସା ସବୁଠାରୁ ରିନ୍ଦ । ଏଠାରେ ପାରମିକ ଆୟୁର୍ବେଦ ଏବଂ ଆଖୁନିକ ସା କୌଶଳର ମିଶ୍ରଣରେ ୮୦ୟ ଅଧିକ ପ୍ରକାର ସା ସେବା ଯୋଗାର ଦିଆଯାଏ ।

ସୋମାଥରମ ଆୟୁର୍ବେଦ ଗ୍ରାମ, କେରଳ:



ଏଠାରା କୋଡ଼ିଆ ବେଳାଭୂମିରେ ଥିବା ସୋମାଥରମରେ ରିପୋର୍ଟେ ସୁଧିଧା ସହ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଚିକିତ୍ସା ପାଇବାରେ । ଟ୍ରିଭେନ୍ମ ଆର୍ତ୍ତିରାୟ ବିମାନ ବେଶ ଏବା ହାତର ହିମାତ୍ୟ କରିବାରେ । ଏଠାରେ ପଞ୍ଜକମ ସହ ମାଲିକ, ଶିରୋଧାରା, କଣ୍ଠ, ଶିରୋଦର୍ଶି, ଅଭ୍ୟକ୍ଷମ, ନାୟମ ଆଦି ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ପଢ଼ିବାରେ ଶରୀରକ ବିଷାକ୍ତ, ତର୍ମତ କରିପାରିବେ । ନିଜକୁ ଶିଖାଯାଇ ଉଦ୍ୟାନରୁ ଆୟୁର୍ବେଦ କରିବାରେ ଏଠାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ପଦ୍ମନାଭାମା ମହିର, ଚିତ୍ତାଶାମା, ଏକାଧିକ ସଂଗ୍ରହାଳ୍ୟ ଏହା ନିକଟରେ ରହିଛି ।



ଆୟୁର୍ବେଦଗ୍ରାମ ହେଲିଟେଜ ଖେଳନେସ୍ ସେବକ, ବେଳାଭୂମି:

ସହର ବାହାରେ ଥିବା ଏହି ଆୟୁର୍ବେଦଗ୍ରାମରେ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଲାଗି ଆୟୁର୍ବେଦ ଏବଂ ଯୋଗର ସହାୟତା ନିଆଯାଏ । ୧ ଏକର ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ଏହି ସେବକରେ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ସାସ୍ତ୍ର ସେବା, ସା, ଯୋଗ, ପ୍ରାଣୀଯମ, ଶାକାହାରୀ ରୋଜନ ଜାନକ୍ରୂ ଏକ ନୂଆ ଦିଶା ଦେଇପାରେ । ଏଠାରୁ ଆୟୁର୍ବେଦ ଅତିଥିମାନେ ନିଜ ବଜେଟ ଅନୁସାରେ ପ୍ରାକ୍ରିଯାକାରୀ ବାହିକି ଦେବା ଭଲ ।



ବାସୁଶାସ୍ତ୍ର ନିଯମ ଅନୁସାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚାରାବୋପଣ ନିମିତ୍ତ ନିଜିଷ୍ଟ ଦିନ ରହିଛି । ଏହି ନିଯମ ମାନିଲେ ଘରେ ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ବୃକ୍ଷ ହେଉଥିବାର ମତ । ଉଜ୍ଜ୍ଵଳର ଲୋକିଷାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରପଲ ଭାବେ ଉପଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ମନୀ-ପ୍ଲାଷ୍ଟ ଗଛକୁ ଉଚିତ ଦିବରେ ଲାଗାଇଲେ ଘର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଉପରେ ଉତ୍ସମ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ।

ଉତ୍ସମ-ପ୍ଲାଷ୍ଟ ଦିବରେ କେବେହେଲେ ଏହି ଗଛ ଲାଗାଇବେ

ନାହିଁ ନିତେର ଅଧ୍ୟାବେ ହେଲେ ଅର୍ଥାତି ସମସ୍ୟା ଘରୁକିବାରେ କିମ୍ବା

କିମ୍ବା କାହାରେ କିମ୍ବା କାହାରେ କିମ୍ବା

କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

</

