



ମା'ହିଳ୍ଲା ଯାତ୍ରା

କରିବା ନିମତ୍ତେ ମା' ଆବିର୍ଭୂତା ହୋଇଛନ୍ତି ।
ଜ୍ୟୋତି ସ୍ଵରୂପା ମା' ନିଜର ଜ୍ୟୋତି
ମାଧ୍ୟମରେ ଭକ୍ତ ଦୁଃଖ, କଷ୍ଟକୁ ହରଣ
କରିନିଅଛି । ତାଳଚେରରେ ଅଧୃଷ୍ଟାତ୍ମା ମା'
ହିଙ୍ଗୁଲାଙ୍କ ସର୍ପକରେ ମୁସିହ ପୁରାଣ ଏବଂ
ମାଲିକାରେ ବର୍ଣ୍ଣନା ଦେଖାଯାଏ ।

ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟ ମା' ହିଙ୍କୁଳାଙ୍କ ପାଠ ଓଡ଼ିଶାରେ
ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଳଚେରରେ
ମା' ହିଙ୍କୁଳା ବିଶେଷ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଅଚନ୍ତି ।
ସେହିତଳି ମଧ୍ୟରେଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ବଡ଼ସାହି ବୁନ୍ଦ
ଅନ୍ତର୍ଗତ ସୁହାଗପୁରାର ମା' ହିଙ୍କୁଳା ମଧ୍ୟ
ମୁଣ୍ଡରେ ରାଜା ନଳଙ୍କ ସହାୟ
ମା' ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଆସୁଥିବା ସମୟରେ
ହୋଇଯିବାରୁ ଗୋପାଳ ପ୍ରସାଦ
ରାତ୍ରି ଯାପନ କଲେ । ସେ
ମୁଣ୍ଡରେ ରାଜା ଆନନ୍ଦିନ ମେ

ମା'ଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଦେଉଳଟିଏ ନିର୍ମାଣ କରି
ପୂଜ୍ଞାର ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରିଥିଲେ ବି ମା' ଏକ
ସର୍ବ ରଖିଥିଲେ । ସର୍ବାନୁଯାୟୀ ମା'ହିଙ୍ଗୁଳା
ଦିବସରେ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ରହିବେ ଏବଂ
ମହାପ୍ରସାଦ ପାଲସାରିବା ପରେ ଏଠାକୁ
ଫେରିଆସିବେ । ସେବିନଟି ଥିଲା ଚୌତ୍ରମାସର
ଶୁକ୍ଳପକ୍ଷ ବି ଷ୍ଟୁ ଦମନକ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ।
ସେହିଦିନଟି ମା ଗୋପକ ପ୍ରସାଦରେ ଅବସ୍ଥାନ
କରି ଆହୁତି ଗ୍ରହଣ କରିବେ ଓ ପରେ
ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ବାହୁଡ଼ି ଯିବେ । ଦିନବେଳେ
ମା'କ୍ରୋଗେଶ୍ଵରୀ ଓ ମା' କରତେଳ ପୂଜାଭାର
ଗ୍ରହଣ କରିଆନ୍ତି ଓ ରାତିରେ ହିଙ୍ଗୁଳାମା
ଫେରିବା ପରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ବିବରଣୀ ଦେଇଥାନ୍ତି

ଦୁଇଦେବୀ । ମା' ହିଙ୍ଗୁଳ । କଂ
ଏଠାରେ ନବଦିନାମୁକ ଉଷ୍ଣ ଅନୁଷ୍ଠାତ
ହୋଇଥାଏ । ଟେଟ୍ର ଶୁକ୍ଳ ଚତୁର୍ଦ୍ଧଶୀ
ନଅଦିନ ପୁର୍ବରୁ ମା'ହିଙ୍ଗୁଳା ଦେହୁରୀଙ୍କୁ
ସ୍ଵାପ୍ନାଦେଶ ଦିଅନ୍ତି । ସପଥନୁସାରେ
ଯେଠାରେ ଜ୍ୟୋତି ଜଳୁଥିବ, ସେଠାରେ
ପୂଜାର୍ତ୍ତନା କରାଯାଏ । ଏହା 'ଉତ୍ତା'ଭାବେ
ପରିଚିତ । ପୂଜାର୍ତ୍ତନା ପରେ ଦିଅଁଘରଠାରୁ
ମା'ଙ୍କ ପରୁଆର ବାହାରେ । ଏହାକୁ
'ବଡ଼ଯାତ୍ରା' କୁହାଯାଏ । ମା'ଙ୍କ
ଉତ୍ତାସ୍ତାନକୁ ଦେହୁରୀ ଯାଇ ପଣାପାଣି ଦେଇ
ଜ୍ୟୋତିକୁ ଲିଭାନ୍ତି । ଏହା ହେଉଛି
ଶାତଳଯାତ୍ରା । ବର୍ଷବର୍ଷ ଧରି ଲୋକମାନେ
ଏହି ଯାତ୍ରାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଆସୁନ୍ତି ।
+କପ୍ତିପଦ, ମନ୍ଦରଭଞ୍ଜ

ରାତିରେ ଲାଇଟ୍ ଲଗାଇ ଶୋଉଥୁଳେ ସାବଧାନ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ

- ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ରାତିରେ ଲାଇଟ୍ ବନ୍ଦ କରି ଶୋଇବା
- ପାଇଁ ପସଦ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବହୁତ ଅଛୁ ଲୋକ
- ଆଆନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ରାତିରେ ଲାଇଟ୍ ଜଳାଇ
- ଶୋଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ଯଦି ଏପରି କରୁଛନ୍ତି,
- ତେବେ ଦୂରକ୍ଷ ଏ ଅଭ୍ୟାସ ଛାଡ଼ନ୍ତି । କାରଣ
- ରାତିରେ ଲାଇଟ୍ ଜଳାଇ ଶୋଇବା ଶରୀର ପ୍ରତି
- କ୍ଷତିକାରକ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ରାତିରେ
- ଶୋଇବା ସମୟରେ ଲାଇଟ୍ ଜଳାଇ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା
- ବହୁ କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏପରି
- ଶ୍ରୋତରା ଦାରା କି ମମମ୍ୟା ହୋଇଥାଏ । ମେ

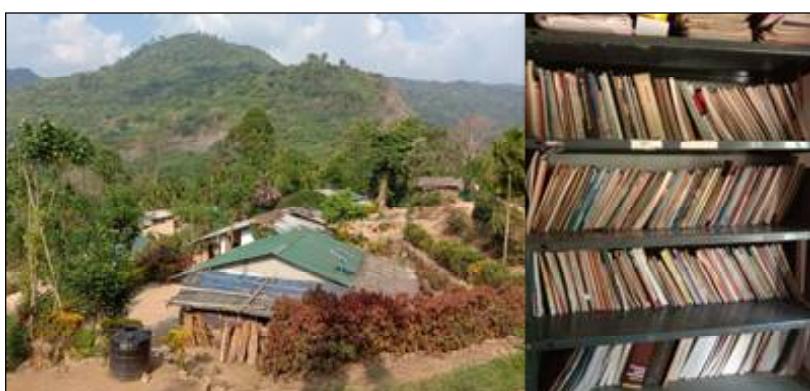
ଜୀବନ ପାଇଁ ଦିନକୁ ଗ୍ରୂ ଓ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ନିହାତି
ଆବଶ୍ୟକ । ଖାସ କରି ରାତିରେ ଶାନ୍ତିରେ ଶୋଇବା
ଜରୁରି । ଦିନସାରା କାମ କରି ରାତିରେ ଶୋଇବା
ଯୋଗୁଁ ଶରୀରକୁ କାମର ବୋଣ୍ଟରୁ ମୁଣ୍ଡ ମିଳିଥାଏ ।
ରାତିରେ ଆମ ଶରୀର ଲାଇର (ଆଲୋକ)
ଆବଶ୍ୟକ କରି ନଥାଏ । ଯଦି ଶୋଇବା ବେଳେ
ଲାଇଟ୍ ଜଳାଇ ରଖନ୍ତି ଏହାର ସିଧା ପ୍ରଭାବ ଆମ
ମହିଷ୍ମ ଓ ଆଖୁ ଉପରେ ପଢିଥାଏ । ଯଦି ରାତିରେ
କମ୍ପୁଟରରେ କାମ କରୁଥିବେ କିମ୍ବା ସଜ୍ଜ ଆଲୁଅରେ
ପାଠ ମଳଥିବେ ତେବେ ଆମଙ୍କ ରାମଗନ୍ଧି



ହୋଇପାରନ୍ତି । ଫଳରେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଓ ଆଖୁରେ ଜଳାପଡ଼ା
ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇପାରେ । ଘର ଭିତରେ ଆଲୁଆ ଆଖୁ
ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ନିଦ ଠିକ୍ ରେ ହୋଇ ନଥାଏ ।
ବାରମ୍ବାର ନିଦ ଭାଙ୍ଗି ଯାଇଥାଏ । ଏହାର ସିଧା ପ୍ରଭାବ ନିଦ
ପରେ ପଢ଼ିଥାଏ ।

ଜଙ୍ଗଳ ମହିରେ ପାଠାଗାର

ସହର ହେଉ ଅବା ଗ୍ରାମ, ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ
ପାଠାଗାରଟିଏ ରହିବା କୌଣସି ବଡ଼ କଥା
ନୁହେଁ । ହେଲେ ଜଙ୍ଗଳ ମଣିରେ ପାଠାଗାରଟିଏ
ରହିବା ନିହାତି ଭାବେ ଆଲୋଚନାର ବିଷୟ ।
କେରଳର ଏକ ଆଦିବାସୀ ଅଧ୍ୟୟତ୍ତ ଗ୍ରାମ
ହେଉଛି ଏଡମଲକୁଳ୍ଟି । ଚାରିପାଖରେ ଜଙ୍ଗଳ
ଥୁବାବେଳେ ଏଇ ଗ୍ରାମକୁ ବିଦ୍ୟୁତ ସୁବିଧା ନାହିଁ
କିମ୍ବା ଗ୍ରାମର କୌଣସି ଲୋକ ଜଣ୍ଣରନେମ୍ବ ମଧ୍ୟ
ବ୍ୟବହାର କରିପାରୁନାହାନ୍ତି । ଏସବୁ ଉଚିତରେ
ସେମାନଙ୍କ ମନୋରଞ୍ଜନର ମୁଖ୍ୟ ଉପାୟ
ହେଉଛି ଗାଁ ପାଖ ଜଙ୍ଗଳରେ ଥୁବା ପାଠାଗାର ।
ଗାଁର ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକ ଦୈନିକ ଏଇ
ପାଠାଗାରରେ ଉଚ୍ଚ ଜମାରଥାନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ
ପ୍ରକାରର ପୁସ୍ତକ ସହ ଖବରକାଗଜ ମଧ୍ୟ ଏଠାକୁ
ଆସେ । ଅବଶ୍ୟ ଯୋଗାଯୋଗ ସୁବିଧା
ନଥୁବାରୁ ଖବରକାଗଜ ଗୋଟିଏ ଦିନ ବିଳମ୍ବରେ



ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥାଏ । କେତେକ ଦିନରେ
ଖବରକାଗଜ ୨-ଣ ଦିନ ବିଳମ୍ବରେ ମଧ୍ୟ
ପହଞ୍ଚିଥିବାର ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ କହିଛନ୍ତି ।
ପାଠାଗାରକୁ ନିର୍ମାଣ କରିଛନ୍ତି ସେଠାକାର
ବାନିଯା ଉଚିତି କା' ବିବାହ ମିଶି ବିଭାଗୀୟ ୫

ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଶିକ୍ଷକ ପି.କେ. ମୁରଲୀଧରଙ୍କ ।
ଜଳାଳ ମଞ୍ଚରେ ନିର୍ମତ ୭୦-୮୦ଜଣ ପାଠକ
ଆସୁଥିବାର ଜଣାପଢ଼ିଛି । ପାଖାଆଖ ଗ୍ରାମର
ଲୋକ ଛିନ୍ଦ୍ଵାଥୟୀ ଓ ମୁରଲୀଧରଙ୍କ ଏଇ
ମନ୍ଦରେମଳ ପଞ୍ଚମା ଭବିତାଛି ।

ସାସ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର

- ‘ବିଶ୍ୱ ସାମ୍ବୁୟ ସଜଠନ’ ର ଏକ ରିପୋର୍ଟ
- ଅନୁସାରେ, ଜଣେ ସୁମ୍ଭ ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ଦୈନିକ
- ସର୍ବାଧିକ ପାଇଁ ଗ୍ରାମ ଆୟୋଜିତିନ୍ଦ୍ରିୟ ଲୁଣ
- ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର
- ଲବଣୀଶ ଠିକ୍ ରହେ ଦ୍ୱୀଳ ଶୁଣ ଅଧିକ ଲୁଣ
- ଖାଦ୍ୟଥିବା ଏହି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।
- ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ଲୁଣ ଅଭ୍ୟାସ ଜାଣିବା
- ପାଇଁ ସାମ୍ବୁୟ ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ପ୍ରାୟ ଅଭେଦ
- ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଧ୍ୟୟନରେ ସାମିଲ
- କରିଥିଲେ । ଅଧ୍ୟୟନ ଶେଷରେ
- ଜଣାପଡ଼ିଲା ଯେ ଭାରତୀୟମାନେ ଦୈନିକ
- ହାରାହାରି ୧୦.୯୮ ଗ୍ରାମ ଲୁଣ ଖାଦ୍ୟାକ୍ତି ।
- ଏହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଗାପ,
- ହୃଦରୋଗ ଭଳି ସମସ୍ୟାରେ ପଢ଼ୁଛନ୍ତି ।
- ମଧ୍ୟବୟକ୍ତି ଓ ମଧ୍ୟମେତ୍ର ରୋଗୀ ଏଥିପ୍ରତି
- ଅଧିକ ସତକ୍ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ
- ଦିଆଯାଇଛି ।

- ◆ ସୁର୍ଯ୍ୟାଦୟର ଅଧିକାରୀ ପୂର୍ବରୁ ଓ ତା' ପରରୁ ଏକଷଣ୍ଠା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଇଷଣ୍ଠା ସମୟ ହେଉଛି ଯୋଗ କରିବାର ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ । ତେଣୁ ଦିନର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସମୟ ଅପେକ୍ଷା ଆପଣ ଯଦି ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଏହାର ସମ୍ମର୍ତ୍ତ ଲାଭ ଯତାପାରିବି ।
- ◆ ଯୋଗ କରିବାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଦିନମୁଢ଼ିକରେ ଅଧିକାଂଶ ଏକାସଙ୍ଗେ ବୁଝି ଯୋଗାସନ ତାହା ପୁଣି ଅଧିକ ସମୟ ପାଇଁ କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଯୋଗ କରିବାର ଶାସ୍ତ୍ର ଫଳ ପାଇବା ଆଶାରେ ଏପରି କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । କାରଣ ସମସ୍ତଙ୍କ ଶାରୀରିକ କ୍ଷମତା ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ । ତେଣୁ ଆଶ୍ରମର ଅଧିକ ଯୋଗ ସାମାଜିକ ବିବିଧ

◆ ଯୋଗ ଉତ୍ସ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ଉଚତର ନ ହୋଇ ମନକୁ ଶୁଣ ରଖନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଲାଗି ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବା ବଦଳରେ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବ ନକାରାମ୍ବକ ପଲାଇ ପାରନ୍ତି ।

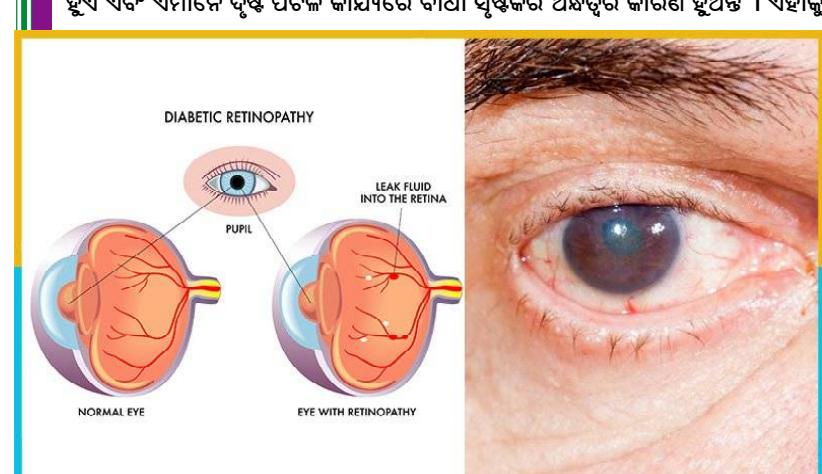
◆ ଯୋଗକୁ ଅନ୍ତର୍ଜାଲ ଯେଉଁ ଏକାଧିତମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ସାସ୍ଥ୍ର୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ତେଣୁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବିନ୍ଦୁଭିତ୍ତିରେ ଅଛି ଅଛି ଯୋଗସନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅଭ୍ୟାସ ହେବା ପରେ ଏହାର ସମୟସମୀକ୍ଷା ବଢାନ୍ତୁ ।

◆ ଯୋଗସନ କେବେ ବେତ୍ , ଯୋଗା ଭଳି ସମ୍ପର୍କରେ ପାରିବାରେ ବନ୍ଦି ହନ୍ତି ବାର୍ଷିକ ପାଠୀ

ମଧୁମେହ ଓ ଚକ୍ଷୁରୋଗ

ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ଚକ୍ଷୁର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗରେ ଯେଉଁବୁ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ ସେବୁତିକ
ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରମୁଖ ହେଲା-ରେଟିନା ରୋଗ (ଡାଇବେଚିକ ରେଟିନୋପାଥ୍), ମାକୁଲା ରୋଗ
(ଡାଇବେଚିକ ମାକୁଲାର ଇତିମା), ମୋତିଆବିହୁ (କାଗାରାକୁ), ଆଖର ଚାପ (ଗୁକୋମା)
ଇତ୍ୟାଦି । ଏବୁ ରୋଗରେ ଦୃଷ୍ଟିବାଘୃତ ହୋଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ଅକ୍ଷତର ଆଶଙ୍କା ବି
ରହିଛି । ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ରକ୍ତ ଶର୍କରା ବୃଦ୍ଧି ଅବ୍ୟାହତ ରହିଲେ ଆଖ ପଛରେ ଥିବା
ସବୁ ରକ୍ତବାହୀ ନଳିଗୁଡ଼ିକ ଖରାପ ହୋଇଯାଏ । ଏଥରୁ ଜଳୀୟ ଆଶା ବାହାରିଆସି ଦୃଷ୍ଟିପଳ୍ଳ
(ରେଟିନା) କୁ ଫୁଲାଇ ଦେଇପାରେ । ଦୁର୍ବଳ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀ ସ୍ଵାନରେ ନୃଆ ନଳୀ ସୃଷ୍ଟି
ହୋଇ ସେବୁତିକ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଜମାଟ ବାନ୍ଧି ଶୁଷ୍କଗଲା ପରେ ଯେଉଁ ଚିହ୍ନ ରହେ
ତାହା ଆଖ ଭିତର ଚାପ ବଜାଏ । ଆଖର ଚାଗୋଟିଯାକ ଜଟିଳ ରୋଗ ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀ
ମନ୍ତ୍ର ବନ୍ଦିଲ ।

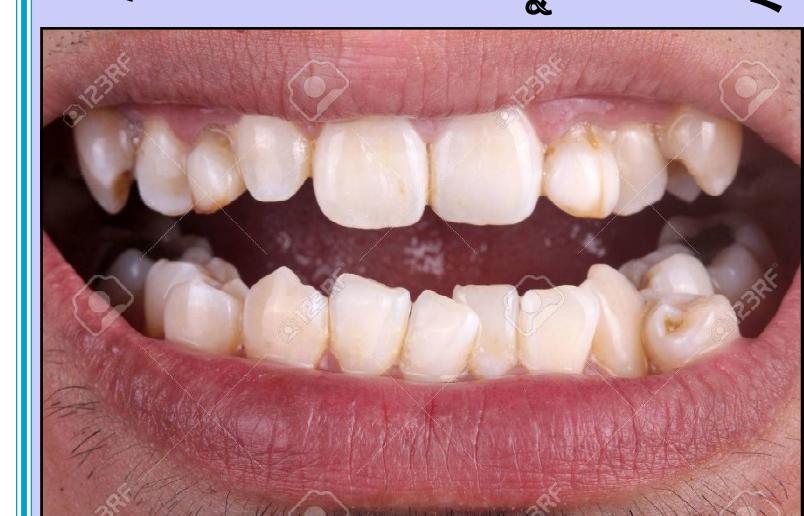
ମଧ୍ୟ ମେହଜନିତ ଦୃଷ୍ଟି ପଚଳ ରୋଗ (ରେଟିନୋପାଥ) ସବୁରୁ ଜଟିଲ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଭର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ଏଥରେ ପ୍ରଥମ ଅବସ୍ଥାରେ ରକ୍ତବାହୀ ନଳିଗୁଡ଼ିକ ଝୁଲିପତ୍ରକ୍ଷି କିମ୍ବା ସେଥରୁ ଜଳୀଯ ଅଶ୍ଵ ଫୁଲି ବାହାରିଆସେ ଓ ଦୃଷ୍ଟିପଚଳକୁ ରୋଗାକୁ ନୁହେନ୍ତି କରେ । ଏହା ଦୂରକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ଭଲ ହୋଇପାରେ । ରୋଗ ବଢିଗଲେ ରକ୍ତବାହୀ ନଳି ବୟ ହୋଇ ନୁଆ ଧମନୀ ସୁଷ୍ଟି କେବଳ ଏହାରେ ନାହିଁ ଏହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇ ଦେଇବାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ



କ୍ରମବର୍ଜ୍ଞସୁ ରେଟିନୋପାଥ୍ (ପ୍ରଲିପରେଟିଭ ରେଟିନୋପାଥ୍) କୁହାଯାଏ । ତାଇବେଟିସ ପ୍ଲାଲିଯାଇ ଅନ୍ତର୍ଭୂର କାରଣ ହୁଏ । ସେହିପରି ଗୁକୋମା ରୋଗରେ ଦୃଷ୍ଟିବାହୀ ବ୍ୟାୟ (ଅପଟିକ ନର୍ତ୍ତ) ବୁଗଣ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରଥମରୁ ଚିକିତ୍ସା ନକଳେ ଏହା ଜଟିଳ ହେବା ସହ ଅନ୍ତର୍ଭୂ ସ୍ପୃଷ୍ଟ କରିପାରେ । ଆଶ୍ରମ ଏବଂ ଜେଳର ଚିକିତ୍ସାରେ ଗୁକୋମା ଆଗୋଗ୍ୟ କରାଯାଏ । ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ପରିମାଣ ଅଧିକ ହିଁଠାରେ ମୋଟିଆରିଙ୍ ଆମ୍ବାରେ ଓ ଏଥରେ ଆମ୍ବ ହିଁଠାରେ ଥାରେ ଖାଲାରେ ଖୋଲାଯାଏ ।

ରହିଲେ ମୋଡ଼ଆଦିନ୍ଦୁ ଅଧିକ ହୁଏ । ଏଥୁରେ ଆଖୁ ଉତ୍ତରେ ଥୁବା ଲେବୁ ଖାରାପ ହୋଇଯାଏ । ଆଖୁ ଜାଲୁଜାଳିଆ ଦେଖାଯିବା, ଆଖୁ ଆଗରେ କଳାକଳା ଫୋଟକା ବୁଲିବା ପରି ଲାଗିବା, ଝକଞ୍ଜକ ହୋଇ ଆଖୁ ଆଗରେ ମାରିବା, ବାରଯାର ଚଷମା ବଦଳିବା ଆଦି ହେଲେ ଦୂରତ୍ତ ଚକ୍ର ବିଶେଷଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅଛୁ । ତାକୁରମାନେ ମଧୁମେହ ଗୋଗରେ ଏବିସି (୧-୧ରିଥ୍ରାନ୍ସି, ବି-କୁତ୍ପ୍ରେସର, ସି-କୋଲେଣ୍ଡେରଲ) ପରୀକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି । ଏହା ପରୀକ୍ଷା ଅନୁସାରେ ଭିଷଧ ଖାଇବାକୁ ହୁଏ । ମଧୁମେହରେ ଏବିଖ୍ରାନ୍ସି ଗର ୩, ରକ୍ତଚାପ ୧୨୦/୮୦ ଏବଂ ଏଲାଟିଏଲ୍ କୋଲେଣ୍ଡେରଲ ଠେରୁ ୧୦ ମିନିଟ୍‌ରେ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଧୂମପାନ ଉପରୁ ଦୂରେଇ ରହନ୍ତୁ । ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀ ନବଦିବା ଲାଗି ଆଣ୍ଟିଭିଲଜିଏୟ୍ ଭିଷଧ ଦିଆଯାଏ । ଏଥୁରେ ଆମ୍ବିରଘେପୁ, ବିଭାସିକୁମାର, ରାନ୍ଧିବିକୁମାର ଆଦି ଭିଷଧ ଏଥୁରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବ ।

ବାହାତ ଦାନ୍ତର ଅତ୍ୟାଧିକ ଚିକିତ୍ସା



ଜନ୍ମୁଗତ ତୁଟି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କେତେକ
କାରଣରୁ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦାନ୍ତ ଠିକ୍ ଭାବରେ
ନ ଉଠି, ଗୋଟିଏ ଉପରେ ଆଉ ଏକ ଦାନ୍ତ
ଉଠିଥାଏ । ଆଗପଛ ହୋଇ ରହିଥିବା ଏବଂ
ବଙ୍କା ତେଜା ଦାନ୍ତକୁ ବାହାଡା ଦାନ୍ତ ବୋଲି
କୁହାଯାଏ । ଏହା ଦେଖୁବାକୁ ଅସୁନ୍ଦର ହେବା
ସହ ଦାନ୍ତ ସଫା କରିବା ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ର ନେବା
ବେଳେ ମଧ୍ୟ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଭଲ ଭାବରେ
ଦାନ୍ତ ସଫା ନ ହେବାରୁ ଦାନ୍ତ ମୂଳରେ
ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଜମି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାଶ ଦାନ୍ତ
ଓ ମାତ୍ର ରୋଗ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଏହା
ବ୍ୟତୀତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଓ କଥା କହିବା
ବେଳେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା ହୁଏ । ବାହାଡା ଦାନ୍ତ
ଥୁଲେ ସାଧାରଣତଃ ଡାକ୍ତରମାନେ ଦାନ୍ତ
ଉପରେ ମୋଟାଳ କିମ୍ବା ସେରାମିକ୍ ହ୍ରେସେସ୍
ଲଗାଇ ଦାନ୍ତ ଠିକ୍ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାନ୍ତି ।
ଏହି ହ୍ରେସେସ୍ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦାନ୍ତ
ଉପରେ ଲଗାଇ ରଖିବାକୁ ପଡ଼େ, ଯାହା
ଦେଖୁବାକୁ ଅସୁନ୍ଦର ହେବା ସହ ମାତ୍ରରେ
ଯନ୍ତ୍ରଣା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏବେ ଠିକ୍

