

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୦୭ ଅପ୍ରେଲ ୨୦୧୯ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୧୦ ■ Balেশ୍ୱar ■ WEDNESDAY 07 APRIL 2019
Vol.No. 32 ■ No. 90 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ବହୁ ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ବିଷ୍ଣୁ ସଂଖ୍ୟା

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ : ଆଜିଠୁ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ୧୦ ଦିନିଆ ସ୍ୱେଚ୍ଛାଳ ଡ୍ରାଇଉଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଅଭିଯାନ (ସ୍ୱେଚ୍ଛାଳ ଡ୍ରାଇଉଟ୍)କୁ ଜୋରଦାର କରିବାକୁ ପୋଲିସ୍ ଏସପି ଓ ଡିସିପିମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ଅଭୟ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍ତରର ଉପାଦାନ ଦୂରତା ପାଳନ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହ ଆଇନ୍ ଶୁଖିଲା ସମ୍ପର୍କରେ ଏଡିଟିଭି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରାଜ୍ୟର କରୋନା ସ୍ଥିତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସମୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ୧୦ ଦିନିଆ ସ୍ୱେଚ୍ଛାଳ ଡ୍ରାଇଉଟ୍ କରି ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବାକୁ ପୋଲିସ୍ ଡିଭିଜନ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ରୁଧିର ଠାରୁ ଏହି ସ୍ୱେଚ୍ଛାଳ ଡ୍ରାଇଉଟ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୬ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ ।

ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ବାରଙ୍ଗ ଚହସିଲଦାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଲାଟ୍ ନେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ବାରଙ୍ଗ ଚହସିଲଦାର ବିଡିପ୍ରାଜନ ନାୟକଙ୍କୁ ଭିଜିଲାନ୍ସ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଧରିଛି । ତାଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ଅଧିକ ପଚରା ଉତ୍ତରା କରିଛି । ଚହସିଲଦାରଙ୍କ ଗାଡ଼ି ଭିତରୁ ୧ଲକ୍ଷ ୬୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଛି ବୋଲି କଟକ ଭିଜିଲାନ୍ସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ତରଫରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କରୋନା ସମୀକ୍ଷା

- ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ପକ୍ଷିମାଂଚଳ ଜିଲ୍ଲା ଯିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
- ହସପିଟାଲ, ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଆୟୁଲାନସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖ
- ଆଜିଠୁ ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ୧୦ ଦିନିଆ ଅଭିଯାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟରେ ଅଧିକ ପୋଲିସ୍ ମୁତୟନ କରିବା ସହ ୧୦ ଦିନ ପାଇଁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଅଭିଯାନ ଚଳାଇବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଛତିଶଗଡ଼ ସୀମାନ୍ତରେ ଥିବା ରାଜ୍ୟର ପକ୍ଷିମାଂଚଳ ଜିଲ୍ଲାମାନଙ୍କରେ କରୋନା ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଥିବାରୁ ଗାଁ ଉପରେ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜିଲ୍ଲାମାନଙ୍କୁ ଗନ୍ତର ଯିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାବ୍ୟତୀତ ଏହି



ଜିଲ୍ଲାମାନଙ୍କରେ ଅଧିକ ତାହଲ, ପାରାମେଡ଼ିକାଲ ସ୍ତ୍ରୀ, ସ୍ତ୍ରୀକର୍ମୀ ନିୟୁତ ଦେବା ସହ ଅଧିକ ଆୟୁଲାନସ୍, ବେଡ୍, ଲ୍ୟାବ୍ ବେକ୍ଟିଭିଆନ୍ ଯୋଗାଇ ଦେବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ଏସବୁ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇଦେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯେଉଁ

ଅଭିଯୋଗ ନଆସେ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା କରୋନା ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ସ୍ଥିତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ମଙ୍ଗଳବାରଦିନ ସମୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଏକ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭିତ୍ତି ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ମାଧ୍ୟମରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର-କଟକର ମ୍ୟୁନିସିପାଲ କମିଶନରଙ୍କ ସହିତ ସ୍ଥିତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟାପୁଥିବା ପକ୍ଷିମାଂଚଳ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ।

ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏପ୍ରିଲ ୩୦ ଯାଏଁ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ ରାତି ୧୦ଟାରୁ ସକାଳ ୫ଟା ଯାଏଁ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ

ଦିଲ୍ଲୀ, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶରେ କାନ୍ଦା ମେଲାଇଛି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ । ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ ୯୬ହଜାର ୯୮୨ ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ କରୋନା କାରଣରୁ ୪୪୬୫୫ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଆଜିର ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କୁ ମିଶାଇ ଦେଶରେ ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଏକ କୋଟି ୨୬ଲକ୍ଷ ୮୬ହଜାର ୪୯୯୯୯ ହୋଇଛି । ଏମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଏକ କୋଟି ୧୭ଲକ୍ଷ ୩୨ହଜାର ୭୭୯୯୯ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏବେ ଦେଶରେ ୭ଲକ୍ଷ ୮୮ହଜାର ୨୨୨୩୫୫ ସକ୍ରିୟ ସଂକ୍ରମିତ ଅଛନ୍ତି । ସର୍ବାଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ତାଲିକାରେ ଏବେ ବି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଆଗରେ ରହିଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ବହୁଥିବା



କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି । ଏପ୍ରିଲ ୩୦ ଯାଏଁ ରାତିକାଳୀନ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ରାତି ୧୦ଟାରୁ ସକାଳ ୫ଟା ଯାଏଁ ନାଇଟ୍ କର୍ଫ୍ୟୁ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି । ସୂଚନା

ଟଙ୍କପାଣି ରୋଡ଼ର ଚରୁ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ସିଲ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଏକାଧିକ ବ୍ୟକ୍ତି କୋରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଚିହ୍ନଟ ହେବାପରେ ବିଏମ୍‌ସି ଟଙ୍କପାଣି ରୋଡ଼ରୁ ଚରୁ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟକୁ ସିଲ୍ କରିଛି । ଆଜିଠାରୁ ୧୬ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୦ଦିନ ପାଇଁ ସିଲ୍ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ବିଏମ୍‌ସି ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଆହୁରି କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କୋଭିଡ୍ ଗାଇଡ୍ ଲାଇନ୍‌କୁ ମାନିବାପାଇଁ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ରହୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ କୁହାଯାଇଛି । ଜରୁରୀ ପଡ଼ିଲେ ବିଶେଷକରି ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଦରକାର ହେଲେ ବିଏମ୍‌ସିକୁ ଜଣାଇବେ ବୋଲି ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଏଣିକି ୧୦ ଦିନରେ ମିଳିବ ଆୟ ଓ ସମ୍ପତ୍ତି ପ୍ରମାଣପତ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଏଣିକି କମ୍ ଦିନ ଭିତରେ ମିଳିବ ଆୟ ଓ ସମ୍ପତ୍ତି ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରମାଣପତ୍ର । ଏନେଇ ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ବିଷୁପକଦ ସେଠା ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ସବୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଚିଠିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ

ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଚାଲିବ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବାପାଇଁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ଗାଇଡ୍ ଲାଇନ୍‌ରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି । ନୂତନ ଗାଇଡ୍ ଲାଇନ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଏଣିକି ୧୦ଦିନ ଭିତରେ ମିଳିବ ବାସଗୃହ, ଆୟ ଓ ସମ୍ପତ୍ତିର ପ୍ରମାଣପତ୍ର । ପୂର୍ବରୁ ଏଥିପାଇଁ ୧୫ଦିନ ସମୟ ଲାଗୁଥିଲା ।

ସେହିପରି ଜାତିଗତ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ୩୦ଦିନ ପରିବର୍ତ୍ତେ ୧୫ଦିନରେ ମିଳିବ । ୩୦ ଦିନ ଭିତରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ, ଅଭିଭାବକ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ମିଳିବ । ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପ୍ରମାଣପତ୍ର କାମ ଦେବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ଚିଠିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ଗାଁ ବିବାଦକୁ ଗଢ଼ିଲା ମୁଖ : ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂଘର୍ଷରେ ୨ ମୃତ, ୧୦ରୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତର; ଗୁରୁତରଙ୍କୁ ଏସିଆନ ସ୍ଥାନାନ୍ତର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଗାଁ ବିବାଦକୁ ଗଢ଼ିଲା ମୁଖ । ଜମିବାଡ଼ି ବିବାଦକୁ ନେଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂଘର୍ଷ । ଆଠଗଡ଼ ବଡ଼ସ୍ଥା ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭଗବତପୁର ଏବଂ ବୁଢ଼ାପଲ ଗାଁରେ ବୋମାମାଡ଼ ଓ ଗୁଳିକାଣ୍ଡରେ ୨ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆହତଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ମାଣିଆବନ୍ଧ ମେଡ଼ିକାଲ ପରେ କଟକ ମେଡ଼ିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ବଡ଼ସ୍ଥା ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କୋରଦାର କରିଛି । ଗାଁ ପାଖ

ମୁଣ୍ଡିଆ ଜମିକୁ ନେଇ ଦୁଇ ଗାଁ ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେଲା ବିବାଦ ଲାଗି ରହିଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ବିବାଦ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଦୁଇ ଗାଁ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂଘର୍ଷରେ ଆଜି ଦୁଇ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମୃତକ ଦୁଇ ଜଣ ହେଲେ ଭଗବତପୁର ଗାଁ ଅଣ୍ଟିଆ ପାଳ ଓ ପବିତ୍ର ଆରୁଖ । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଉତ୍ତେଜନା ଲାଗି ରହିଛି । ୬୫ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ଅବରୋଧ କରି ମୃତଦେହ ରଖି ପ୍ରତିବାଦ କରିଛନ୍ତି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ।

ଆଜିଠୁ ବଢ଼ିବ ତାତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତାକାଲି (ବୁଧବାର)ଠାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ତାତି ବଢ଼ିବ । ୨/୩ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟରେ ଦିନର ତାପମାତ୍ରା ୨୯ ଓ ୩୨ ଡିଗ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଢ଼ିବ । ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନର ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଅତିକ୍ରମ କରିବ । ବିଶେଷ କରି ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, ଦେବଗଡ଼, ଅନୁଗୁଳ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ବୌଦ୍ଧ, ବରଗଡ଼, ବଲାଙ୍ଗୀର, ତୁଆପଡ଼ା ଓ ନରବଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ପାର୍ କରିବ । ତେବେ ୮ ତାରିଖରୁ ୧୧ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବହୁତାତ, କାଳବୈଶାଖୀ ବର୍ଷା ସହ ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ତର ସମାବନା ରହିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆଂତର୍ଜାତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ଏହି



ସୂଚନା ଦେଇଛି । ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ବୁଧବାର ଓ ଗୁରୁବାର ଦୁଇ ଦିନ ରାଜ୍ୟରେ ପାଗ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶୁଖିଲା ରହିବ । ୮ ତାରିଖରୁ ୯ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଯାଜପୁର, ଗଞ୍ଜାମ, କନ୍ଧମାଳ ଓ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ବହୁତାତ ସହ କାଳବୈଶାଖୀ କନିତ ବର୍ଷା ହେବାର ।

ବିଜେପିର ୪୧ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ବିଜେପିର ୪୧ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର ଭିତରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ଶ୍ରୀ ସମୀର ମହାନ୍ତି ଦଳୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବା ସହ ଶ୍ୟାମାପ୍ରସାଦ ମୁଖାର୍ଜୀ ଏବଂ ଦାନନ୍ଦୟାଲ ଉପାଧ୍ୟାୟଙ୍କ ଫଟୋ ଚିତ୍ରରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଚ୍ଚା କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଦୀର୍ଘ ୪୧ ବର୍ଷର ଯାତ୍ରା ଏକ

ମହାନ୍ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ବିଜେପିର ୪୧ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସବ୍ୟସ୍ତ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ପ୍ରସନ୍ନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସଜନ ଶର୍ମା ଓ ସୁବୋଧ ଗଡ଼ାୟତଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଜେପିକୁ ଯେପରି ଜନ ସମର୍ଥନ ମିଳୁଛି ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ସାହଜନକ । ଉତ୍କଳ ଜନନୀର ସେବା କରିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

୪ଟି ରାଜ୍ୟ ଓ ଗୋଟିଏ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳର ୪୭୫ ଆସନରେ ପଡ଼ିଲା ଭୋଟ ପକ୍ଷିମକ୍ଷରେ ତୃତୀୟ ଓ ଆସାମରେ ଅନ୍ତିମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶର ୪ଟି ରାଜ୍ୟ ଓ ଗୋଟିଏ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଂଚଳ ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ନିର୍ବାଚନରେ ମଙ୍ଗଳବାର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ ପଡ଼ିଛି । ମୋଟ ୪୭୫ ଆସନ ପାଇଁ ପଡ଼ିଛି ଭୋଟ । ପକ୍ଷିମକ୍ଷ ଓ ଆସାମରେ ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭୋଟ, ପଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ, ତାମିଲନାଡୁ, କେରଳ ଓ ପୁଡୁଚେରୀରେ ଗୋଟିଏ ତଥା ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ମତଦାନ ହୋଇଛି । ପକ୍ଷିମକ୍ଷରେ ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମତଦାନ ପକ୍ଷିମକ୍ଷର ୩୧୯ଟି ଆସନ ପାଇଁ ପଡ଼ିଛି ଭୋଟ । ପକ୍ଷିମକ୍ଷ ଓ ଆସାମରେ ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମତଦାନ, ଦକ୍ଷିଣ ୨୪ ପ୍ରଗଣାର ୧୬, ହାଡ଼ୱାର ୭ ଓ ହୁଗଲିର ୮ଟି ଆସନରେ ଭୋଟ, ୨୦୫ ଜଣ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବେ ପ୍ରାୟ ୭୮ଲକ୍ଷ ୫୦ହଜାର ଭୋଟର, ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୦ ହଜାର ୮୭୧



ମଙ୍ଗଳବାର ଭୋଟ ପଡ଼ିଥିବା ପକ୍ଷିମକ୍ଷର ୩୧୯ଟି ଆସନରେ ତୃଣମୁଳ କଂଗ୍ରେସର ଦବଦବା ରହିଛି । ପକ୍ଷିମକ୍ଷରେ ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମତଦାନ ପକ୍ଷିମକ୍ଷର ୩୧୯ଟି ଆସନ ପାଇଁ ପଡ଼ିଛି ଭୋଟ । ପକ୍ଷିମକ୍ଷ ଓ ଆସାମରେ ତୃତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମତଦାନ, ଦକ୍ଷିଣ ୨୪ ପ୍ରଗଣାର ୧୬, ହାଡ଼ୱାର ୭ ଓ ହୁଗଲିର ୮ଟି ଆସନରେ ଭୋଟ, ୨୦୫ ଜଣ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବେ ପ୍ରାୟ ୭୮ଲକ୍ଷ ୫୦ହଜାର ଭୋଟର, ଏହି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୧୦ ହଜାର ୮୭୧

ପ୍ରଥମ ଅପେକ୍ଷା ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ସଂକ୍ରମଣ କରୁଛି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ପ୍ରଥମ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେଉଛି । ତେବେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକର କଥା ହେଉଛି ତେଥ ରେଭ୍ ନାହିଁ । କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ପରେ ଲୋକମାନେ ପୁଣି ବେପରୁଆ ହୋଇଗଲେ । କିନ୍ତୁ ଏବେ ସମୟ ଆସିଛି ଲୋକମାନେ ନିଜକୁ ସଚେତନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଗାଢ଼ଲାଇନର ଅନୁପାଳନ କରନ୍ତୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତାହଲ ବିଜୟ ପାଣିଗ୍ରାହୀ । ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ଆଜି ଅପରାହ୍ଣରେ ୩ଲକ୍ଷ ୪୯ ହଜାର ଟିକା ଓଡ଼ିଶାରେ ପହଞ୍ଚିବ । ଯେଉଁଠି ଟିକା ଓଡ଼ିଶାରେ ହୋଇଛି । ପ୍ରତିଦିନ ଯଦି ଅଧିକ ଟିକା ନ ଆସେ,



ତେବେ ଆଗକୁ ଟିକାକରଣ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବର ସମାବନା ରହିଛି । ତେଣୁ ପୁଣି ଥରେ ଆମେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖୁ । ଗତକାଲି ୨ ଲକ୍ଷ ୬୩ହଜାର ୪୧ ଟିକାକରଣ ହୋଇଛି । ପ୍ରତିଦିନ ୨ ଲକ୍ଷ ଟିକାକରଣର ଚାର୍ଜେଟ୍ ରହିଥିଲା । ୫ ଦିନରେ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଚାର୍ଜେଟ୍ ଥିବା ବେଳେ ଏହା ୧୧ଲକ୍ଷ ପାର କରିଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୩ଲକ୍ଷ ୪୭ହଜାର କୋଭିଡ଼ଲକ୍ଷ ଟିକା ମାହକୁଡ଼ ଅଛି । ହିଟ୍‌ଡେଜ୍ ପାଇଁ ଟିକାକରଣ ସମୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

ମାଓବାଦୀଙ୍କ କବ୍ଜାରେ ଏବେ ବି ଅଛନ୍ତି ଯବାନ ଛତିଶଗଡ଼ ଡିଜି କହିଲେ, ଖୋଜିବା ଲାଗି ଚାଲିଛି ଅପରେସନ

ଛତିଶଗଡ଼, ୦୭/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଗହଣରେ ବନ୍ଦୀ ଅବସ୍ଥାରେ ଥାଇପାରି ନିଶୋକ ଯବାନ ରାଜକେଶୋର ସିଂ ମନହସ । ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଏବେ ଚାଲିଛି ସର୍ଚ୍ଚ ଅପରେସନ । ଲାଲବାହିନୀ ତାଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରି ନେଇଥିବା ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଜଣାଥିବା କହିଛନ୍ତି ବନ୍ଧୁର ଆଇଜି ପି. ସୁନ୍ଦରରାଜ । କାରଣ ବିକାସରେ ଜୋନାଗୁଡ଼ା ଜଙ୍ଗଲରେ ନକ୍ସଲକ ନରସଂହାର ପରେ ସିଆର୍ଏସ୍ ଯବାନ

ରାଜକେଶୋର ସିଂ ମନହସଙ୍କ ପତ୍ନୀ ମିଳୁନାହିଁ । ଆଉ ଏହାରି ଭିତରେ ସିପିଆଇ ମାଓବନ୍ଧୁ ସଂଗଠନ ପ୍ରେସ ବିବୃତି ଜାରି କରିଛି । ସୋମବାର କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହାଙ୍କ ବିକାସପୁର ଗସ୍ତ ପରେ ସି ପ୍ରେସ ବିବୃତି ଜାରି କରିଛି ସିପିଆଇ ମାଓବନ୍ଧୁ ସଂଗଠନ । ଏଥିରେ କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହାଙ୍କ ସଂଯାନକୁ ନିହା କରାଯାଇଛି । ଯବାନଙ୍କ ବଳିଦାନ ବ୍ୟର୍ଥ ଯିବନାହିଁ ବୋଲି କହିଥିଲେ କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହା । ଯବାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦାୟୀ କରିଛି ସିପିଆଇ ମାଓବାଦୀ ସଂଗଠନ । ଅନ୍ୟପଟେ ସହିଦ ଯବାନଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରତି ସମବେଦନା ଜଣାଇ ସେମାନଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟକରଣ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ, ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ନୁହେଁ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଛତିଶଗଡ଼ର ବିକାସପୁରରେ ମାଓବାଦୀମାନେ ରକ୍ତର ହୋଲି ଖେଳିବା ପରେ, ସାରା ଦେଶ ବୋହଲି ଯାଇଛି । ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି, ଜଣେ ଯବାନ ସେମାନଙ୍କ କବଜାରେ ଅଛନ୍ତି ।

ବିବିଧ ବିଷୟ



ଶିବ ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି

(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉତ୍ତର)
ଆଉ ଏକ ଅନୁଭବ ତାଙ୍କ ଠାକୁ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ପାଇଲି । ଦୋଳ ଦଶମୀ ଦିନ ରାତ୍ରି ସାଙ୍ଗେ ଦଶମୀ ସମୟ, ନାନାଙ୍କ ସହ ମିଶି ବିଳକୁ ଗଲେ ଝାଡ଼ା । ଅଧାକଳା ଚିକ୍କି ଗଛ ଗଣ୍ଡିତେ ଥିଲା, ସେଇ ଗଣ୍ଡିଠୁ ପାଞ୍ଚ/ସାତ ହାତ ଦୂରରେ ନାନା ଓ ତା'ରୁ କିଛି ଦୂରରେ ମହାସ୍ୱିତା ମାମୁ ବସିଥିଲେ । ଗଣ୍ଡି ଉପରେ ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀଲୋକ ଗୋଡ଼ ହାତ ଲଘେଇ ବସିଥିବାର ମହାସ୍ୱିତା ମାମୁ କହିଲେ, ନାନାଙ୍କୁ ଭୟ ଲାଗିବ କାଣି କିଛି ଜଣେଇଲେ ନାହିଁ ତାଙ୍କୁ । ଶୈତ ହୋଇ ତାଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି କରି ଚାଲି ଆସିଲେ । ପୋଖରୀ କୁଳେ କୁଳେ ସେ ଚାଲିଗଲା । ଆଉ ଏକ ଅନୁଭବ ବି ସେ ମୋତେ ଜଣେଇଥିଲେ । ୧୯୯୯ ମହାବାତ୍ୟାର ପରଦ ଦିନ ଗତ ହୋଇ ସାରିଥାଏ । ସନ୍ଧ୍ୟା ଘନେଇ ଆସୁଥାଏ ; ଝାଡ଼ା ଆଲୋକିତ ଧରା । ଧୋଇଧାର ହୋଇ ସାଙ୍ଗ ଘରକୁ ଗଲେ ମହାସ୍ୱିତା ମାମୁ । ସେ ଦେଖିଲେ ଅଧା ଡିଆରି ଘର ପାଖରେ କେହି ଜଣେ ପୁରୁଷ ଲୋକ ଧଳା ଧୋତି ପିନ୍ଧି ସେହି ଘର ଭିତରକୁ ପଶିଗଲେ । ମହାସ୍ୱିତାଙ୍କ ପାଟିରୁ ବାହାରି ଆସିଲା - 'ରୁଆଡ଼େ ଯାଉଛୁ ସିଆଡ଼େ ? 'ଉତ୍ତର ନାହିଁ ତାଙ୍କର । ସାଙ୍ଗକୁ ଯାଇ ପଚାରିଲେ ସେ - 'ଖୋଜକନ ଭାଇଙ୍କ ବଡ଼ବାପା କ'ଣ କରୁଥିଲେ ? ସେ କ'ଣ ସେହି ଘର ଭିତରକୁ ଯିବାର ମୁଁ ଦେଖିଲି । 'ମହାସ୍ୱିତା ମାମୁଙ୍କ ସାଙ୍ଗ ତାଙ୍କୁ କହିଲେ - 'ଖୋଜକନ ଭାଇଙ୍କ ବଡ଼ବାପା ! (ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର ସହ) ସେ ତ କେତେ ମରି ଯାଇଛନ୍ତି । ସେ କୁଆଡ଼େ ଆସିବେ ? 'ତା'ପରେ ମହାସ୍ୱିତା ମାମୁଙ୍କର ମନେ ପଡ଼ିଗଲା ଯେ, ସେ ସତରେ ମରି

ଯାଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ମନେ ନଥିଲା ଏକଥା । 'ତେବେ ସେ କିଏ ? ' ବିସ୍ମୟାଭିଭୂତ ମହାସ୍ୱିତା ମାମୁ ? । ତେବେ ଏବେ କୁହନ୍ତୁ ତ ଆମ୍ଭାର ସ୍ମୃତି ଅଛି କି ନା ? ମୋର ଜଣେ ଭଉଣୀ କାଦମ୍ବିନୀ ଖୁଣ୍ଟିଆଙ୍କ ମାଆ ବିଜୟ କେତନ ଖୁଣ୍ଟିଆଙ୍କ ଠାକୁ ଏକ ଭୃତ କଥା ଶୁଣିବାକୁ ପାଇଲି । ସେ କହିଲେ - ଝାଡ଼ା ଯାଇଥିଲେ, ସାଙ୍ଗରେ ଥିଲେ ଦୁଇ ନଣନ୍ଦ । ସମୟ ସେତେବେଳକୁ ରାତି ଆଠଟା କି ନଅଟା ହେବ ; ଶୁକୁପକ୍ଷ ସମୟ । ତୋପାକହୁ ବିଭୂତିତ କରୁଛି ଶାନ୍ତକ କୋମାଳା । ଝାଡ଼ା ଫେରି ଗଲେ ନଦୀକୁ ଶୈତ ହେବାକୁ ; ଆଗରେ ଗଲେ ଦୁଇ ନଣନ୍ଦ ଓ ପଛରେ ବିଜୟ କେତନ ଖୁଣ୍ଟିଆ । ବାହାଘର ବେଶିଦିନ ହୋଇନଥାଏ । ଜଣେ ଧଳା ଲୁଗା ପିନ୍ଧି ନଇ ପଠାରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବାର ଦୁଇ ନଣନ୍ଦ ଆଗରେ ଦେଖି ବୋକି ଚାଲି ଆସିଲେ । ବିଜୟ କେତନ ଖୁଣ୍ଟିଆ ମାମୁ ଶୈତ ହୋଇ ତାଙ୍କ ପଛରେ ବୋକିଲେ ପଡ଼ିଠି ; ମରିଗଲି, ମରିଗଲି ଚିତ୍କାର କରି ବୋକିଲେ । ଘରୁ ଆଉ ବୁଲକଣକୁ ଧରି ଆସିଲେ ଓ ଦେଖିଲେ ଟୋକେଇ ପୁଣିଭଲ ସେମିତି ଛିଡ଼ା ହୋଇଛି ସେ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଦେଖି ସେ ନଇ ପଠାରେ ଚାଲି ଚାଲି ଧୋବା ଗଣ୍ଡି ପାଖରେ ଯାଇ ଲୁଗା ବାତେଇବାର ଶୁଭାଗଲା । ସେଠାକୁ ଯାଇ ସାହାଡ଼ା ଗଛ ପାଖରେ ଛିଡ଼ା ହେଲା । ଏମାନେ ଘରକୁ ଚାଲିଆସିଲେ । ଆଉ ଏକ ଅନୁଭୂତି ତାଙ୍କର - ସେ ଅନ୍ଧସ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଝାଡ଼ା ଯାଇଥିଲେ । ୧୯୮୨ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ମାସ ସମୟ । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଅରିମୁକ ଗ୍ରାମର ବାଲୁଣୀ ନଦୀ ସେପାରିକୁ ସ୍ତ୍ରୀ ପାଣିରେ ପଶି ଯାଇଥିଲେ । ସମୟ ବୋଧହୁଏ ରାତ୍ରି ଗୋଟାଏ । ସାଥରେ ଯାଉଥିଲେ ଖୁଡ଼ିଶାଖ ଓ ଶୁଣ୍ଠର । ସେମାନେ ନଇପଠା ଉପରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଛନ୍ତି । ଗୋଟିଏ କର୍ମିଣୀ ବାଲୁଣୀ କେଉଁଆଡ଼ୁ କେଜାଣି ବାହାରିଲା । ବିଜୟ କେତନ ଖୁଣ୍ଟିଆ କହିଲେ କି, 'ଏ ବାଲୁଣୀ କ'ଣ ? କୁଆଡ଼େ ଆସିଲା ? 'ଖୁଡ଼ିଶାଖ ଓ ଶୁଣ୍ଠର କହିଲେ 'ମଞ୍ଜୁ ଘର ଗୁହାକ ଖୋଲା ଅଛି ତ, ସେଲାଗି ସେ

ଗୁହାକକୁ ଚାଲି ଆସିଛି । 'ଶୈତକର୍ମ ସମାପନ କରି ଛିଡ଼ା ହେଲେ ସମସ୍ତେ । ନଇପଠାର ଧାରେ ଧାରେ ସେ ବାଲୁଣୀଟି ଚାଲୁଛି । ବିଜୟ କେତନକୁ ଯେତେ ଦୃଷ୍ଟିଲେ ସେ ଜମା ଗଲେନି । କହିଲେ - 'ବାଲୁଣୀଟି ନଗଲା ଯାଏଁ ମୁଁ ଯିବିନି । ସେ ଯାଇ ସାକୁ ମୁଁ ଯାଇ ଯିବି । 'ନଦୀପଠାରେ ଥିବା ଏକ ବରକୋଳି ଗଛ ପାଖରେ ବାଲୁଣୀଟି ଛିଡ଼ା ହେଲା । ଯେତେ ଦୃଷ୍ଟିଲେ ବି ବିଜୟ କେତନ ଗଲେନି । ଏକଲକ୍ଷରେ ବାଲୁଣୀଟି ଚାହିଁ ରହିଥିବା ବେଳେ ଅତୀତ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଯାଇଥିଲା ବାଲୁଣୀଟି । ତେବେ ଏସବୁକୁ ଜଣାପଡ଼େ ଯେ ଆମା ବୋଲି କିଛି ଅଛି । ଏହା ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ ନୁହେଁ । ଏମିତି ଦିନେ ଭୃତଙ୍କ ଉପରେ କାହାର କ'ଣ ଅନୁଭୂତି ସାଞ୍ଜିତ ସାଞ୍ଜିତ ପହଞ୍ଚିଲା ଯାଇ ସମାପା ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପାଖରେ । ସେ ମତେ ଛୋଟ ଏକ ଘଟଣା କହିଲେ । ଘଟଣାଟି ଏ ପ୍ରକାରର - ଗୋଟିଏ ଝିଅ ଗୋଟିଏ ପୁଅକୁ ଭଲ ପାଉଥିଲା । ଉଭୟଙ୍କର ଭଲପାଇବା କଥା ଝିଅ ଘରେ ଜାଣିବା ପରେ ତତେ ଶାନ୍ତକ ପକାଇ ଝିଅଟିକୁ ମାରିଦେଲେ । କିଛିଦିନ ଗତ ହେଲା ପରେ ଝିଅର ଆତ୍ମାଟି ସେ ଗାଁକୁ ଉଠେଇଲା ଓ ଏବେକାର ସ୍ତ୍ରୀ ସମୟରେ ଏ ସମସ୍ତକର୍ମ ପ୍ରଦେଶ କଲା । ତା' ଆତ୍ମାକୁ ଦେଖି ସମସ୍ତେ ଭୟଭୀତ । ତାଙ୍କ ଘରର ବାଉଁଶ ଗଛରେ ରହିଲା । ଦିନ ଦ୍ୱି ପ୍ରହରେ ଭଜା ଦୁନା କାତ ଝଡ଼ିବା, ଦିନା ପବନରେ ତାଳ ଭାଙ୍ଗିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଭୟଭୀତ କରାଇ ରଖିଲା । ତାଙ୍କ ଘରେ ସଫେଇ ଦେଇଥିଲେ କି, ସେ ଦିଶ ପିଇ ଆମୁହତ୍ୟା କରିଛି । ସେ ଯାହା ଦେହରେ ଲାଗେ, ମୃତ୍ୟୁର ବାସ୍ତବ ଘଟଣାକୁ କହେ ବୋଲି ସମାପା ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଠାକୁ ଶୁଣିଲି । ଏସବୁ ଭୃତର ବାସ୍ତବତାକୁ ପ୍ରମାଣ ଦେଇଛି । ଆଉ ଏକ ଘଟଣା କି ମୋ କାନକୁ ଆସିଅଛି । ଧନେଶ୍ୱର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ କଥା ଜଣକଠାକୁ ଶୁଣିଲି । ରାତ୍ରି ଗୋଟାଏ ବେଳେ ନ୍ୟାସନାଳ ହାଇଡ଼େଲୁ ଗଲା ବେଳେ ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀଲୋକ ବିଲ ଭିତରେ ଧଳା ଲୁଗା ପିନ୍ଧି ଛିଡ଼ା

ଭୃତ

ହୋଇଥିବାର ସେ ଦେଖିଲେ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଦେଖିଲେ କି, ସେ ସ୍ତ୍ରୀଲୋକଟି ଯା'କ ଆଡ଼କୁ ମାଡ଼ି ଆସୁଛି । ଅଧାବାଟରେ ରୂପ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଘୁଷୁରୀଟେ ବଦଳି ଗଲା । ବାସ୍ତାବି ତିନି ପୁଅକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଉତ୍ତା ହେବ । ବିଲ ଭିତରୁ ଆଉପଟ ବିଲକୁ ହଠାତ ଡେଇଁ ପଡ଼ିଲା । ଘଟଣାଟି ଶବ୍ଦ କରି କୁଆଡ଼େ ଭଜାନ ହୋଇଗଲା । ଘରକୁ ଆସି ଝଡ଼ାଫୁଙ୍କା ହେଲେ । ତେବେ ସେ ଅନୁଭବ କରିଥିବା ଏ ଘଟଣାଟି ଭୃତର ଅବସ୍ଥିତି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସୁତନା ପ୍ରବାନ କରୁଛି । ମୋର ଜଣେ ଭାଇଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତା ମହାପାତ୍ରଙ୍କଠାକୁ ତାଙ୍କ ବାପା-ବୋଉଙ୍କୁ ଭୃତ ଅନୁଭୂତି ବି ଶୁଣିଲି । ତାଙ୍କ ବାପା-ବୋଉଙ୍କର ବାହାଘର ବେଳର କଥା । ବାହାଘର ସାରି ସବାଳି ଓ ପାଳିକିରେ ଯାଉଥା'ନ୍ତି । ନଦୀ ପାର ବେଳେ ଦଶ ଜଣ ଖଣ୍ଡେ ଭୃତ ଆଗରେ ଯାଉଥିଲେ । ଏମାନଙ୍କ ସମେତ ହେବାକୁ ଏମାନେ ପଚାରିଲେ - 'ଆଗରେ କିଏ ଯାଉଛ ? 'ସେମାନେ ଖାଲି ଝୁଁଁଁ ମାରି ଚାଲିଲେ । ସବାଳି ବାଲା ଭିତରୁ ଜଣଙ୍କୁ କେମିତି ଟାଣି ନେଇ ପାଣିରେ ପକାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ଭୃତମାନେ । ଏମାନେ ଖୋଜାଖୋଜି କରି ବାହାର କଲେ ଓ ଲାଗିପଡ଼ି ହୋଇଥିଲେ । ନଦୀ ଭିତରେ ନଦୀ ପାର ହେବାକୁ ତଳାଟିଏ ଅଛି । ତଳା ପାଖରେ ଥାଇ ବି ବାଟ ଭୁଲିଗଲେ ଏମାନେ । ଭୃତମାନେ ତାଙ୍କୁ ଅଲଗା ବାଟରେ ନେବାକୁ ଚେଷ୍ଟିତ ଥିଲେ । ଏମାନେ ଆଉ ଆଗକୁ ନଯାଇ ଗୋଟିଏ ଜାଗାରେ ବସି ପଡ଼ିଲେ । କିଛି ସମୟ ପରେ ସେମାନେ କାହିଁ କୁଆଡ଼େ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଗଲେ ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଆଉ ଏକ ଘଟଣା ରୋମାଞ୍ଚ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା ମୋ ମନରେ । ବୁଧବାର ଖୁଣ୍ଟିଆ ତାଙ୍କ ପୁଅ ଇଶ୍ୱର ଚନ୍ଦ୍ର ଖୁଣ୍ଟିଆଙ୍କୁ କହିଲେ ରାତିରୁ ପାଣି ମଡ଼େଇବାକୁ ଯିବାକୁ । ରାତିରୁ ଆସି ତାଙ୍କ ପରି କେହି ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀ ଦେଖିଲେ । 'ମୁଁ ସେ ସ୍ତ୍ରୀଲୋକକୁ ନକର କଲି । ଟିକେ ଟିକେ ଭୟ ଲାଗୁଥିଲେ ବି ଛାଡ଼ି ଦମ କଲି । ତଥାପି ନିର୍ଭୟ ସହ ତାକୁ କହିଲି - 'ମତେ ଆଗକୁ ଛାଡ଼, ତମେ ପଛରେ ରୁହ ।' ମୁଁ ଆଗେ ଆଗେ ଦୁଇପାଦ ଆସି ଛିଡ଼ା ହେଲି । ପଚାରିଲି - 'କିଏ ବସିଛ ସେଠି ? ଏତେ ରାତିରେ କାମ କ'ଣ ? ' କିଛି ଉତ୍ତର ନ ପାଇ ନିରାଶ ହେଲି । ମନକୁ ଏକ ଭୟାମ ଆସିଲା । ତଳୁ ବାଲି ପ୍ରାୟ ଉଠାଇଲି । ତାକୁ ଗାୟତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରରେ ୨୧ଥର ଅଭିମନ୍ତ୍ରିତ କରି ତା' ଉପରକୁ ଫିଙ୍ଗିବାକୁ ଯାଆନ୍ତେ ତ ସେ ହଠାତ ଉତ୍ତର ହୋଇଗଲା । ସେଠାକୁ ଆମେ ଦୁଇଜଣ ଆସିଲୁ । ମେଲଣ ପଡ଼ିଆ ଆଉପଟେ କୁସୁଦେଶ୍ୱରଙ୍କ ମନ୍ଦିର, ସେଠି ବସିଲୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ମନ୍ଦିର ପୂଜକ ଆସିଲେ ; ସେ ମତେ ଭଲ ଭାବରେ ଜାଣନ୍ତି । ଆମ ପରିବାର ସହ ତାଙ୍କର ଦେଖି ଭଲ ପରିଚୟ । ମତେ ଦେଖି କହିଲେ - 'କେତେବେଳୁ ବସିଛ ଗୋସେଇଁ ? ' ମୁଁ ସବୁକଥା କହିଲି, ସେ ଶୁଣି ସାରି କହିଲେ - 'ଦେଲା ଭଲ, ଖସିବି ଆସିଛ । ତା' ହାତୁଡ଼କୁ କେହି ଏ ଯାଏଁ ଖସି ନାହାନ୍ତି ।' ଆଉ ଗୋଟେ ରୋମାଞ୍ଚକର ଅନୁଭୂତି ଅଛି । ଦିନେ ଜଣେ ଲୁଣିଆଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଉଥାଏ । ତିନି ଦିନ ରହିଲି ସେଠାରେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ତାଙ୍କ ଘରୁ ଜଣେ ବୃକ୍ଷ ପରିସ୍ରା ଉଠିଲେ ; ରାତି ପ୍ରାୟ ସାଙ୍ଗେ ଗୋଟାଏ । ବାଣ ଦୁଆର ଖୋଲି ସେ ଯାହା ଦେଖିଲେ ; ପୁରା ଛାନ୍ଦିଆ । ମତେ ଆସି ଦୃଷ୍ଟିଲେ, ମୁଁ ଉଠି ଗଲି ତାଙ୍କ ସହିତ । ଦେଖିଲି ଶଗଡ଼ ଚକଠାକୁ ଆହୁରି ବଡ଼ ହେବ ଏକ ଚକ୍ରି ବାଣ ତାଙ୍କ ବାଣ ପିଣ୍ଡା ଠାକୁ ବାରି ହାତ ଦୂରରେ ଶୂନ୍ୟରେ ପୁରୁଛି । ମୁଁ ବି ଟିକେ ଭୟ ପାଇଗଲି । ବାପାବଳି ତ ନୁହେଁ, ତେବେ ବାଣ ମାରିଲା କିଏ ? ପୁଣି ଏତେ ବଡ଼ ଚକ୍ରି ବାଣ ମୁଁ କେବେ ଦେଖିନି । କେହି କୁଆଡ଼େ ନାହାନ୍ତି, ଏ ବାଣ କିଏ ମାରିଛି ? ତଥାପି ଛିଡ଼ା ହୋଇ ଭଲ ଭାବେ ନିରାଶ୍ରଣ କଲା ପରେ ଜାଣିଲି ଇଏ ଦୃଶ୍ୟଟି ଆଲୁଅ । ମତେ ଦୃଶ୍ୟଟି ବିଚାଡ଼ିବା ମନ୍ତ୍ରଟି ଜଣାଥାଏ । ତେଣୁ ମୁଁ ସେ

ମନ୍ତ୍ରଟି ପ୍ରୟୋଗ କଲି । ହଠାତ୍ ସେ ଚକ୍ରି ବାଣଟି ଉପରକୁ ଉଠିବାକୁ ଲାଗିଲା । ଧିରେ ଧିରେ ପଛୁଆ ପଛୁଆ ଯାଇ କାହିଁ ଦୂରରେ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷରେ ଲୀନ ହୋଇଗଲା । ତା'ପରେ ସେ ପରିସ୍ରା ଗଲେ ଓ ଦୁଆର ଦେଇ ଘରକୁ ଆସିଲେ । ତେବେ ସେ ଆଲୁଅଟି କ'ଣ ଏ ବିଜ୍ଞାନ ମୁଗ୍ଧରେ କେହି କହିପାରିବେ କି ? ଯଦି ଆମା ନାହିଁ ତେବେ ଏସବୁ ଲକ୍ଷଣ କ'ଣ ପାଇଁ ? ମୋ ମତରେ ଆମା ଅଛି, ସ୍ତ୍ରୀ, କାଳ-ପାତ୍ର ନେଇ ଦୃଶ୍ୟ ହୁଏ । ଏହାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇପାରିବନି । ସତରେ ଭୃତ-ପ୍ରୋତ ଅଛନ୍ତି କି ନା - ଏ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ବୈଜ୍ଞାନିକ ନୁହେଁ, କେବଳ ଭୁକ୍ତଭୋଗୀ ହିଁ ଦେଖି ପାରିବ । ଓଡ଼ିଶାରେ ଏମିତି କିଛି ସ୍ତ୍ରୀ ଅଛି ଯେଉଁଠି ଭୃତ-ପ୍ରୋତଙ୍କ ଝଙ୍କ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଏମିତି ଏକ ସ୍ତ୍ରୀ ହେଲା ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ମଙ୍ଗଳାଯୋଡ଼ି ; ଯେଉଁଠି ରହିଛି ନନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବା ଏକ ପୁରୁଣା କାଳିଆ ଗଛ । ସୂର୍ଯ୍ୟ ପରେ ଏ ରାସ୍ତାରେ ଯାତାୟତ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ । ସ୍ତ୍ରୀନାୟ ବାସିନ୍ଦା ମତ ଦିଅନ୍ତି ସେ ଗଛଟି ଏକ ଭୃତ ଗଛ ବୋଲି । ରାତ୍ରିରେ ଏ ଗଛ ପାଖ ଦେଇ ଗଲେ ବିକଟାଳ ଗର୍ଜନ ଶୁଣାଯାଏ ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ କହନ୍ତି । ଅନେକ ପ୍ରାଣ ଦେଖିଛନ୍ତି - ଏ ଗଛ ମୂଳେ କେହି ଜଣେ ମହିଳା ଗୁରୁଶୁଥବାର । ଲୋକଙ୍କ କହିବାନୁଯାୟୀ ଭୁଲ ବଶତଃ ଯେ କେହି ଗଛକୁ ଛୁଏ ସେ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ପ୍ରାଣ ହରାଏ । ସ୍ତ୍ରୀନାୟ ବାସିନ୍ଦା ମତ ଅନୁସାରେ ଏ ଗଛଟି ପ୍ରାୟ ୨୧ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ନେଲାଣି । ସହରରେ ଭୃତ ଅଛି କହିଲେ ପରିହାସର ପାତ୍ର ହେବା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ କିଛି ନୁହେଁ । କିନ୍ତୁ କଟକର ଏମିତି ଏକ ହଠେଲ ଅଛି ଯେଉଁଠି ଅଦ୍ୱୈତ ଆତ୍ମାର ପ୍ରତ୍ନୋଦୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ବୋଲି ଶୁଣାଯାଏ । କଟକର ପୁରୁଣା ହଠେଲରେ ଜଣେ ବୃକ୍ଷ ଲୋକର ଆତ୍ମା ଘୂରି ରୁଲେ ବୋଲି କେତେକଠାକୁ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ । ଏ ହଠେଲ ବାସିନ୍ଦା ଅନେକ ଥର ଦୃଶ୍ୟ ଆତ୍ମାକୁ ଦେଖିଥିବାର କହିଛନ୍ତି । ଆଉ ଏକ ସ୍ତ୍ରୀ କଟକ ସହରର ତି' ରୋଡ଼ ; ଦିନ ଥିଲା କଟକ

ସହରର ଏକ ଭୟଭୀତ ସ୍ତ୍ରୀ ଥିଲା ଛାଏ । ଏବେ ପୁଣି ବିଳମ୍ବିତ ରାତ୍ରିରେ ଏଠାରେ ଭୃତ-ପ୍ରୋତଙ୍କ ଉପାତ ବଡ଼େ ବୋଲି କିଛି ଲୋକ ମତଦାୟକ କରନ୍ତି ବାସ୍ତବରେ ଏ ଘଟଣାଟି ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ଥାଇ କି ନଥାଏ ; କିଛି ଲୋକ କହନ୍ତି 'ଆମେ ଅନୁଭବ କରିଛୁ' । ଏ ରାସ୍ତାକୁ ଲାଗି ଶୁଣାନ । ଅନେକ ଦେଲେ ଏଠି ଅଲୌକିକ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ବୋଲି ସ୍ତ୍ରୀନାୟ ଲୋକଙ୍କ ମତ । ସ୍ତ୍ରୀନାୟ ଲୋକଙ୍କର ମତ ଅନୁସାରେ ରାତ୍ରିର ଅନ୍ଧାରରେ ଏ ରାସ୍ତାରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତାବ୍ଦୀରେ କଳୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଚାଲୁଥାଏ ; ଯାହାକୁ ସ୍ତ୍ରୀନାୟ ବାସିନ୍ଦା ଦେଖିଛନ୍ତି ଏଠି ଅଲୌକିକ ଘଟଣା ଏବେ ବି ଅନେକ ଅବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ।

ରାସ୍ତାରେ ଗଲାବେଳେ କେବେ ନା କେବେ କେହି ଲିପୁ ? ମାରିବାର ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖୁଥିବେ । ଭୃତନେତ୍ରୀଠାକୁ ୫୦କି.ମି ଦୂରରେ ଥିବା ଏକ ବାକ୍ୟ ବାଜପଥରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନ ଅଛି, ଯେଉଁଠି ରାତ୍ରିରେ ଯିବା ବେଳେ ଯଦି କେହି ମଡ଼ୁର୍ଷ ପୋଷାକ ସହ ମୁଣ୍ଡ ବାଳ ଖୋଲା କରିଥିବା ଯୁବତୀ ଲିପୁ ମାଗେ ତେବେ ସତର୍କ ହୋଇଯିବାଟା ଉତ୍ତମ । କାହାଣୀ ଲିପୁ ମାରିଥିବା ଯୁବତୀ ଜଣକ ଅଶରୀରି ହୋଇପାରେ । ସ୍ତ୍ରୀନାୟ ଲୋକଙ୍କ କହିବା କଥା ଅନୁସାରେ, କିଛିଦିନ ପୂର୍ବେ ଏକ ରାସ୍ତା ଦୂର୍ଘଟଣା ହୋଇ ଜଣେ ଯୁବତୀ ମରିଥିଲେ । ସେବେଠୁ ସେ ସ୍ଥାନ ବେଲ ଯାଉଥିବା ଗାଡ଼ିଚାଳକଙ୍କୁ ଯୁବତୀଟି ଲିପୁ ମାଗୁଛି ବୋଲି କିଛି ଅଙ୍ଗେ ନିଭେଇ ଥିବା ଲୋକଙ୍କର ମତ । ଯଦି ତାକୁ ଦେଖି କେହି ଗାଡ଼ି ଅଟକାଇଥାଏ, ତେବେ ସେ ହଠାତ୍ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଯାଏ । ଆଉ ଯଦି କେହି ଗାଡ଼ି ନ ଅଟକାଇ ଆଗକୁ ପକାଇ ଯାଆନ୍ତି ତେବେ ଗାଡ଼ି ଭିତରେ ଏ ଯୁବତୀକୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । (ଜଗନ୍ନାଥ)

ଗ୍ରୀଷ୍ମଜନିତ ତୃତୀୟ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ଦୁଲଦା-ନିମପତ୍ର ପେଷ୍ଟ ଲଗାନ୍ତୁ



ଖରାଦ ପ୍ରକୋପ ଧାରେ ଧାରେ ବହୁଥିବାବେଳେ ଏହା ସହ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମଧ୍ୟ ହେଉଛି । ଫଳରେ ବେହରୁ ଅଧିକ ଝାଳ ବାହାରି ଥାଏ । ଏବଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀର କଳା ପୋଡ଼ା ହେବା ସହ ବହୁତ କୁଣ୍ଡଳା ହୋଇ ଦେହରେ ଫଳି ଯାଇଥାଏ । ଏଥି ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ

ପ୍ରକାରର ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ । ହେଲେ ଏହା ପାଇଁ ଘରୋଇ ଉପଚାର ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହି ଘରୋଇ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରି ପୋଡ଼ା କଳା ଓ କୁଣ୍ଡଳା ହେବା ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇ ପାରିବ । ୨୦ରୁ ୨୫ ଟି ନିମ

ପତ୍ରରେ ଦୁଇ ଚାମଚ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ବାଟି ଏକ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ତାହାକୁ ପୋଡ଼ା କଳା ଓ କୁଣ୍ଡଳା ହେଉଥିବା ଜାଗାରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ୨୦ ରୁ ୨୫ ମିନିଟ୍ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାହାକୁ ଲଗାଇ ରଖିବା ପରେ ଲଗାଉଥିବା ପେଷ୍ଟଟିକୁ କିଛି ସମୟ ହାତରେ ମସାକ କରି ଭଲ ଭାବେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହି ପଦ୍ଧତିକୁ ସମ୍ପାଦକ ତିନି ଥର କରି ପାରିବେ । ଏହାସହ କଳାପୋଡ଼ା ଓ କୁଣ୍ଡଳା ହେବା ସ୍ଥାନରେ ବରଫ ୫ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଯାଏ ଲଗାଇ ରଖି ପାରିବେ । ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଭୃତ ପାଣି ପିଇବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ।

ମୋଟାପା ଆପଣଙ୍କର ମୁଖ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଛି କି ? ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ସବୁ ଉପାୟ

ମୋଟାପା ଏକ ବେମାରୀ ସଦୃଶ । ଟିକେ ସତର୍କ ନହେଲେ ଦେହରେ ଚର୍ବି ଲାଗିବା ଅତି ସାଧାରଣ କଥା । ମାତ୍ର ଆମେ ଚାହିଁଲେ ଛୋଟ ଛୋଟ ସଚେତନତା ଅବଲମ୍ବନ କରି ତାହାକୁ ରୋକିପାରିବା । ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ଆମକୁ କୌଣସି ଜିମ୍ କଏନ୍ କରିବାର ବା ଆମ ପ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ ଚୟନ କରିବାର ଆପଣାପଣା ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ତେବେ ତାଳନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ସରଳ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରି ଆମେ ନିଜ ଓଜନକୁ ଆୟତ୍ତରେ ରଖିପାରିବା ।

- ◆ କେବଳ ଯେ ପାଷ୍ଟୁର୍ ବା ଟେଲିମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ତା ନୁହେଁ । ସର୍ବଦା ପରିମାଣ ଶରୀରରେ ବଢ଼ିଲେ ଚର୍ବି ବଡ଼େ ଓ ଚର୍ବି ବଢ଼ିଲେ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ । ତେଣୁ ଯେତେ ପାତ୍ରୁକ୍ତି ମିଠା ଖାଇବା ଉପରେ ଆୟତ୍ତ ଲଗାନ୍ତୁ । ମିଠା ସବୁଠାକୁ ଅଧିକ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ଉପାଦାନ ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ସକାଳ ଖାଇବା କେବେ ବି ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସକାଳ ଖାଇବା ଖାଇନଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପକ୍ଷେ ଓଜନ ବଢ଼ିବାର ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ରହିଛି । ଆପଣ ନିୟମିତ ଭାବେ ବ୍ରେକଫାଷ୍ଟ ନିଅନ୍ତୁ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଶରୀର ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ ।
- ◆ ବିଳମ୍ବିତ ରାତ୍ରିରେ ଶେଇବା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ରାତି ୧୨ଟା ପରେ ଯେପରି ଆପଣ ନତାହାନ୍ତି । ଶାନ୍ତ ଶୋଇ ଶାନ୍ତ ଉଠିବା କେବଳ ଓଜନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୁହେଁ, ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ଦେଇଥାଏ ।



ଆଷ୍ଟଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ୍ କରେ ଅମୃତଭଣ୍ଡା

ଅମୃତଭଣ୍ଡା କେବଳ ଖାଇବାକୁ ସାବିଷ୍ଟ ଲାଗେନାହିଁ । ଏଥିରେ ଅନେକ ସାସ୍ତ୍ରୀ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରକୁ ମଜବୁତ ରଖିବା ସହ ଓଜନ କମାଇବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ଆପଣ ଚୁସି କରି ପିଇପାରିବେ କିମ୍ବା କଷ୍ଟା ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ ତରକାରୀ କରି ମଧ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ଲୋକେ ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ଘରୋଇ ଉପଚାର ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ । ଭାରତ ବ୍ୟତୀତ ମାଲେସିଆ ଓ ଥାଇଲାଣ୍ଡରେ ପ୍ରଭୃତ ମାତ୍ରାରେ ଭଣ୍ଡା ଚାଷ କରାଯାଇଥାଏ । ତା'ହେଲେ ଆସବୁ ଜାଣିବା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ କେଉଁସବୁ ଫାଇଦା ମିଳିଥାଏ ।

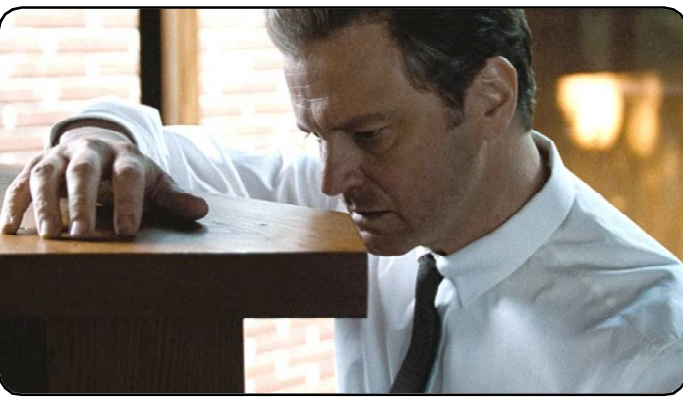
୧. ଅମୃତଭଣ୍ଡା କୋଷ୍ଠାକାଠିନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ପେଟ ସମା ରହିଥାଏ ଏବଂ ଆଖି ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ।
୨. ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଶରୀରରେ କଳାୟଂଶକୁ ଠିକ୍ ରଖିଥାଏ । ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ ୪୩ ଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲୋରୀ ମିଳିଥାଏ ।
୩. ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ ପାଚକର, ପୋଟାସିୟମ, ଭିଟାମିନ୍ ରହିଛି । ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହାର୍ଟ ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ହାର୍ଟରୋଗୀଙ୍କୁ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଖାଇବା ପାଇଁ ଡାକ୍ତର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥା'ନ୍ତି ।
୪. ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ ଥିବା ଆର୍ଜି-ଇନ୍ସୁଲିନୋଜେନା ଗୁଣ ଆଷ୍ଟଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ କମ୍ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ ।

ମାରାତ୍ମକ ନିଃସଙ୍ଗତା ରିଅନ ଓ କଟନ ସିଲ୍କ

ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି ଯେ ହୃଦରୋଗୀମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଃସଙ୍ଗତା ଘାତକ ହୋଇପାରେ । ତେଜମାର୍କର କୋପେନହେଗନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ହସପିଟାଲରେ ଜଣେ ପିଏଚଡି ଛାତ୍ର ଏନିଫ୍ଟନଗାର୍ଡ କ୍ରିଷ୍ଟେନସେନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି, ନିଃସଙ୍ଗତା କାରଣରୁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଏବଂ ରୋଗ ବଢ଼ିଛି । ବିଶେଷକରି ଏହା ହୃଦୟର ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଅସୁସ୍ଥତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । ତେବେ ଏକାକୀ ରହିବା ଅପେକ୍ଷା ନିଃସଙ୍ଗତା ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସ୍ଥିତି ବେଶୀ କ୍ଷତିକାରକ । ଏକା ରହୁଥିବା ମଣିଙ୍କେ ଅପେକ୍ଷା ଏମାନେ ଶୀଘ୍ର ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥାନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କର ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଅବସାଦରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ଚିନିଗୁଣ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଯାହା ଜୀବନର ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନ ହ୍ରାସ କରିପାରେ ।



ଅବସାଦର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ:
ଏକାକିଆ ମଣିଷ ବେଶୀ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି । ବୁଝାରେ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅବସାଦର ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ, ଯାହା ହୃଦୟର ପାଇଁ ବିପଜନକ । ଆଜିକାଲି ସହରଗୁଡ଼ିକ ସହିତ କେତେକ ଗ୍ରାମରେ ମଧ୍ୟ ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ତଥା ପରିବର୍ତ୍ତିତ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଯୋଗୁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଏକାକୀ ରହିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ଲୋକେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଯେତେ ସକ୍ରିୟ ରହୁଛନ୍ତି, ପ୍ରକୃତ ଜୀବନରେ ସେତିକି ନିଃସଙ୍ଗ । ଏହା ମଣିଷ ଉପରେ ଖୁବ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।



କ'ଣ କରିବେ:
ନିୟମିତ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ ତଥା ଧ୍ୟାନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ଉଦ୍‌ବେଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିପାରିବ । ସ୍ତେସ୍ୟ ବା ଚିନ୍ତାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ଲାଗି ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସମୟ ଶୋଇବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଅଭାବରେ ରକ୍ତ ଶର୍କରା, ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ି ଏକାଧିକ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିକରେ । ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ତେଜସ୍ୱୀ କମେ । ତେଣୁ ଉଦ୍‌ବେଗ ବଢ଼ିଲେ ପ୍ରଚୁର ପାଣିପିଆନ୍ତୁ । ମନକୁ ଖୁସି ରଖିବାର ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । କାମ ଯେତେ କଲେ ମଧ୍ୟ ତା ଭିତରେ ମନ ଖୁସି କରିବା ଲାଗି ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ, ଫିଲ୍ମ ଦେଖିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ, ଖେଳନ୍ତୁ, ବନ୍ଧୁ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ସହ କିମ୍ବା କୌଣସି ବିଶେଷ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହିତ ଗପସପ କରନ୍ତୁ ନଚେତ ବୁଲିବାକୁ ବି ଯାଇପାରନ୍ତି । ବହୁବାର ଲୋକେ ନିଃସଙ୍ଗତା ପାଇଁ ନିଜକୁ ଦାୟୀ କରନ୍ତି । ସେମାନେ ଧରିନିଅନ୍ତି ଯେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଖରେ ତାଙ୍କର କୌଣସି ମୂଲ୍ୟ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ପରିସ୍ଥିତି ପାଇଁ ନିଜକୁ ବା ଅନ୍ୟକୁ ଦୋଷୀ କରିବା ବଦଳରେ ଏହାକୁ ସାମନା କରିବା ଜରୁରୀ ।

ଏକାକୀ ଖରାପ ନୁହେଁ:
ଏକାକୀ ବା ନିଃସଙ୍ଗତା ହୋଇ ରହିବାର କେବଳ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ନାହିଁ । ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ଦିଗକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇପାରନ୍ତି । ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ ଉପୁକ୍ତିଥିବା ସମସ୍ୟାକୁ ଠାବ କରି ସମାଧାନ କରିବାର ଉପାୟ ସୃଷ୍ଟି କରାଏ ତଥା ଉପାୟ ଖୋଜିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ନିଜକୁ ଆବିଷ୍କାର କରିବାର ସୁଯୋଗ ଦିଏ । ଫଳରେ ଭବିଷ୍ୟତର ଯୋଜନା ସଫଳ ସହଜ ହୋଇପାରେ ।



ପୋଷକ ଆଗରେ ରହିଛି । ସେହିଭଳି ଏହି ସବୁ ପ୍ରତିଦିନ ପରିଧାନରେ ଚାଲୁଥିବା ବେଳେ ଖରାଦିନ କୌଣସି ଉତ୍ସବରେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ କପଡ଼ାରେ ଗଭୀର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଡିଜାଇନ କରି ପିନ୍ଧି ହେବ । ଯାହାକି ଗରମ ଦାଉରୁ ରକ୍ଷା ପାଇ ହେବ । ସେହିଭଳି ଜିନିଷ ପିନ୍ଧୁଥିବା ଝିଅମାନେ ସର୍ତ୍ତ କୁର୍ତ୍ତା ସହ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର କଟନ, ରିଅନ କପଡ଼ାରେ ଷାଫ୍ଟି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।
ଶାଫ୍ଟି:- ଡ୍ରେସ ସହ ଶାଫ୍ଟି ପିନ୍ଧୁଥିବା ମହିଳାମାନେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ନିଜକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁଚି ଦେଇପାରିବେ । କର୍ଜେଟ, ସିଫନ, କଟନ ସିକ ଶାଫ୍ଟି ବ୍ୟବହାର କଲେ ଏହା ଗରମରୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବ । ସତା, ସମିତି ଉତ୍ସବନୁଷ୍ଠାନରେ ମଧ୍ୟ ହାଲୁକା କପଡ଼ାର ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ କରାଯାଇଥିବା ଶାଫ୍ଟି ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।
ପୁରୁଷ:- କେବଳ ମହିଳାମାନେ ନୁହେଁ, ପୁରୁଷମାନେ ମଧ୍ୟ ଗରମ ପାଇଁ ଜିନିଷ ସହ କୁର୍ତ୍ତା ଓ କମନ ଓ କିଲେନରେ ତିଆରି ଲମ୍ବା କୁର୍ତ୍ତା ଓ ଟ୍ରାଉଜର ପିନ୍ଧି ପାରିବେ । ରକ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱ; ଏହି



ରତ୍ନ ଅନୁଯାୟୀ ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରୁଣା । ତେବେ ଅନ୍ୟ ଋତୁ ଅପେକ୍ଷା ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁରେ ପରିଧାନ କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା, ପୁରୁଷ ଓ କଲେଜ ପଢୁଆ ପିଲାମାନେ ପରିଧାନ ନେଇ ବେଶୀ ସଚେତନ ରହିଥାନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ପତଳା ପୋଷାକ ଅଧିକ ପସନ୍ଦଯୋଗ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଗରମରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଥାଏ । ଗ୍ରୀଷ୍ମକଳ ରାହିବାକୁ ଦେଖି ବଜାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ପୋଷାକ ଆସିଯାଇଛି । ଡ୍ରେସ ଡିଜାଇନରମାନେ ଖରାଦିନ ପାଇଁ ଖଦି, ରିଅନ, ସିକ କଟନ, କଟନ ଆଦି କପଡ଼ାରେ ପୋଷାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଫେସନରେ ଖଦି, ରିଅନ, ସିକକଟନ, କଟନ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଷିଟ ଆଦି କପଡ଼ାର କୁର୍ତ୍ତା, ସରାବା, ଗରାବା

ସବୁ ପରିଧାନରେ ରକ୍ତ ବହୁତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଦିନେ ହାଲୁକା ରକ୍ତର ପରିଧାନ ପିନ୍ଧିବା ଉଚିତ । ବିଶେଷ କରି ଧଳା ପୋଷାକ ଖରାଦିନେ ବହୁତ ବିକ୍ରି ହୋଇଥାଏ । ବକ୍ସିକାରର ଜଣେ ଡିଜାଇନର ଦାପିକା କୁହନ୍ତି । ନିଜକୁ ଆରାମ ଓ ମାନ୍ଦ୍ର ଥିବା ପୋଷାକ, ବିଶେଷ କରି ହାଲୁକା ରିଅନ, କଟନ, ଲିଲେ ନ କପଡ଼ାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବା ଉଚିତ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବଜାରରେ ଏହିସବୁ ପୋଷାକ ରାହିବା ବି ବଢ଼ିଛି ।



ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ତରଳୁକ ରସ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ପାନୀୟ ହେଉଛି ତରଳୁକ ରସ । ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁରେ ପ୍ରତ୍ୟହ ତରଳୁକ ଫଳ ଖାଇବା ସହ ଏହାର ରସ ପିଇବା ଖୁବ୍ ହିତକାରୀ । ତରଳୁକରେ ଫାଳେ ଲେନ୍ତୁ, ଚିପୁଡ଼ି ଓ ଚିମୁଟାଏ କଳା ଲୁଣ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳେ । ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର୍ଣ୍ଣ ଏହି ପାନୀୟକୁ ସକାଳବେଳା ପିଇବା ଅଧିକ ଭଲ । ଖରାରେ ବାହାରିବୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଓ ଫେରିବା ପରେ ତରଳୁକ ରସ ପିଅନ୍ତୁ । ଭିଟାମିନ ଏ ବି ପୋଷାକମୟ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଥିବା ତରଳୁକ ଖାଇଲେ ଯେତେ ଅଣ୍ଡା ରହେ ଓ ଖାଦ୍ୟ ଭଲଭାବେ ହଜନ ହେଉଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ । ତରଳୁକ ଖାଇଲେ କର୍ଜେଟ ହେବାର ଆଙ୍କା ଜମିଥାଏ ହୃଦରୋଗୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ପାନୀୟ ।



ଅଂଶୁଘାତ ସତର୍କତା....

ଜ୍ୱରାଗତ ଚାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଅଂଶୁଘାତ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଏ; ସତର୍କ ରହନ୍ତୁ ବିପଦରେ ପଡ଼ିବେ ନାହିଁ ଏବଂ ଜୀବନ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ । ଦିନକୁ ଅତି କମରେ ଅଡ଼େଇରୁ ତିନି ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ କଳାଜିରା, କେନ୍ଦୁରସ, ଆଳୁକୃମି ପତ୍ର କିମ୍ବା ପୁଦିନା ରସ ପକାଇ ପିଇଲେ ଭଲ । ମଝିରେ ଯୋଡ଼ା ଓ ଲୁଣ ମିଶ୍ରିତ କଳ କିମ୍ବା ଔଆର-ଏସ, ଘୋଳ ଦହି କିମ୍ବା ତୋରାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଶରୀରର ଉତ୍ତମତାମାନଙ୍କର ମାତ୍ର ସମ୍ବୃଦ୍ଧି ରହିବ ଏବଂ ଅଂଶୁଘାତରେ ପଡ଼ିବେ ନାହିଁ । ଅତ୍ୟଧିକ ଚାହା, କଫି, ମୁଦୁପାନୀୟ ଓ ଆଲକୋହଲ ଠାରୁ ସ୍ଥାତ ରହନ୍ତୁ । କାକୁଡ଼ି, ତରଳୁକ, ସପୁରୀ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ । ଏଗୁଡ଼ିକ ପଚାସିୟମ ଭିଟାମିନ ସି, ଏ ସିଅକ୍ସିଡ଼ାସରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବାରୁ ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହେ । ରାନ୍ଧାକଡ଼ ଖାଦ୍ୟ, ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ଼, ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ କମାନ୍ତୁ । କପାଳରେ ଶ୍ୱେତଚନ୍ଦନ ଲଗାନ୍ତୁ, ଅଣ୍ଡା ରହିବ । ବାହାରକୁ ଯିବାବେଳେ ହାଲୁକା ରକ୍ତର ପୂରା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ଟୋପି ଓ ଛତା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ପାଣି ବୋତଲ ନିଅନ୍ତୁ କଳାର ତଷମା ଲଗାନ୍ତୁ ।



ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟେ ଅଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ଶରୀରର ଏସବୁ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ

ଅଣ୍ଡାକୁ ସୁପରଫୁଡ଼ ବୋଲି କୁହାଯାଏ, ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ, କ୍ୟାଲସିୟମ, ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ଼, ଭିଟାମିନ ଏ ଏବଂ ବିଟାମିନ ଇଟି ପାତ୍ରା ଭରପୂର୍ଣ୍ଣ ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଅଧା ରୋଗ ଭଲ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ । ଏହା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟେ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି କିଛି ଦିନ ତଳେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅଣ୍ଡା ସିଝାଇ ଖାଇବା ବରକାର ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ଗବେଷକମାନେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । କିଛି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏହାକୁ ଭଲ କହିବା ସହ କିଛି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅଣ୍ଡା ଭଲ ନୁହେଁ ବୋଲି ମତ ରଖୁଛନ୍ତି । ଏବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଅଣ୍ଡା ଖାଇବାର ଅନ୍ୟ କିଛି ପାଇବା ବିଷୟରେ....
୧. ପ୍ରତିଦିନ ଟ୍ରେକ୍ସାସ୍ତରେ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ।
୨. ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଲୋକମାନେ ଅଣ୍ଡାର ସେବନ କରି ପାରିବେ । ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସାରାଦିନ ପେଟ ପୂରିବା ଭଳି ଅନୁଭବ ହେବା ସହ ଭୋକ କମ୍ ଲାଗିଥାଏ ।
୩. ଅଣ୍ଡାରେ କଲିନ୍ ଏବଂ କେରୋଟିନ-ଏସ୍ ସମୃଦ୍ଧ ନାମକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଆଖି ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲାଭଦାୟକ ।
୪. ଅଣ୍ଡାର ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ମାତ୍ରା କମ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ହୃଦୟ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ ହୋଇଥାଏ ।

ଦ୍ୱିପ୍ରହର ବିଶ୍ରାମର ଆବଶ୍ୟକତା

ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଦ୍ୱିପ୍ରହର ସମୟରେ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ହାନିକାରକ । ବିଶେଷ କରି ପେଟପୂରା ଭୋଜନ କରି ଦିନବେଳା ଶୋଇବା ଅନୁଚିତ । ନିକଟରେ କିଛି ଗ୍ଲାସଗୋ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକଦଳ ୧୧ମାସ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଦୈନିକ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ଦିନବେଳା ବିଶ୍ରାମ ନେବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ । କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ହେଉ ବା ଘର, ଭୋଜନ ପରେ ଦ୍ୱିପ୍ରହର ସମୟରେ କିଛି ସମୟ ଚଉକିରେ ବସି ପଢ଼ିବା ପଢ଼ିବା ଅଥବା ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ମନକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ ବୋଲି ସଂଖ୍ୟାତ୍ମକ ଲୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କର୍ମଜୀବୀ ଲୋକ କାମର ଚାପରେ ଏକରକମ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇଯାନ୍ତି । ହେଲେ ଦିନବେଳା ଏକ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରକୁ ପୁଣି ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ । ଗଭୀର ନିଦ୍ରା ଦିନବେଳା ଯିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଅନୁଧ୍ୟାନରୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଦିନବେଳା ବିଶ୍ରାମ ନେଲେ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ଓ ବୟସର ଲୋକ କିଛି ସମୟ ବାହାର କରି ଦିନବେଳା ବିଶ୍ରାମ ନେବା ଭଲ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ।



ଚାଷୀଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ପରାମର୍ଶ

- ୧। ଉତ୍ତମ ଫସଲ ଓ ଜମିର ସୁରକ୍ଷା ତଥା ମାଟିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ମାଟି ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ଫଳାଫଳ ମୁତାବକ ଜମିରେ ସୁସମ ସାର ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ ।
- ୨। ରବି ଧାନ ଫସଲକୁ ଅମଳ କରି ଯତ୍ନ ସହକାରେ ବିହନ ପାଇଁ ସାଇତି ରଖନ୍ତୁ ଓ ବଳକା ଧାନକୁ ସରକାରୀ ଧାର୍ଯ୍ୟ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ ନିକଟସ୍ଥ ସମବାୟ ସମିତି (PACS/LAMPS)ରେ ନିଜର ନାମକୁ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରନ୍ତୁ ।
- ୩। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଧିକ ଅମଳ ପାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଅମଳକ୍ଷମ ଓ ଶଙ୍କର ବିହନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ପଞ୍ଜୀକୃତ ବିହନ ବିକ୍ରେତାଙ୍କଠାରୁ ବିହନ କ୍ରୟ କରି ବୁଣିବା ପୂର୍ବରୁ ବିହନର ଗଜା ଶକ୍ତି ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।
- ୪। ଆତ୍ମା ମାଧ୍ୟମରେ ୧ ଏକର ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ କ୍ଷେତ୍ର କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି, ଏଥିପାଇଁ ନିକଟସ୍ଥ ଗୋଷ୍ଠୀ କୃଷକ ଉପଦେଷ୍ଟା ମଣ୍ଡଳୀ ସହ (BFAC) ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।
- ୫। ଫସଲର ସମତୃତ୍ତ ଖାଦ୍ୟସାର ଓ ରୋଗ ପୋକ ପରିଚାଳନା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ୬। ଖରିଫ ଋତୁରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଧାନ ଫସଲ ପାଇଁ ବୀମା କରି ନିଅନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ନିକଟସ୍ଥ ବୁକ୍ କୃଷି ଅଧିକାରୀ ବା ଗ୍ରାମ୍ୟ କୃଷି କର୍ମଚାରୀ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।
- ୭। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷି ଉଦ୍ୟୋଗ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି କିଣିବାରେ ରିହାତିର ସୁଯୋଗ ନିଅନ୍ତୁ ।
- ୮। “ବଳରାମ” ଯୋଜନାରେ ଭାଗ ଚାଷୀ ଭାଇମାନେ (Share Cropper) ମିଳିତ ଦେୟ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗଠନ କରି NABARD ମାଧ୍ୟମରେ ଫସଲ ରଣ ପାଇବା ପାଇଁ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳର କୃଷକସାଥୁକ୍ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।
- ୯। ଫସଲର ଅମଳ ପରିମାଣ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଓ ଫସଲ ବୀମା ପାଇବା ପାଇଁ ଶସ୍ୟ କାଟ (CCE) ସମୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।
- ୧୦। ସମତୃତ୍ତ କୃଷି ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ନିଜର ଆୟକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରନ୍ତୁ ।
- ୧୧। କୋଭିଡ-୧୯ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ମାନି ବିଭିନ୍ନ କୃଷି କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ବିକ୍ରାବଟା କରିବା ସମୟରେ ଅନୁମୋଦିତ ସତର୍କତା ଯଥା ହାତ ଧୋଇବା, ମୁହଁରେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ଓ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।

ମୁଖ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ,
ବାଲେଶ୍ୱର

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଉପରେ ଯୋଲିସର ଆକ୍ରମଣକୁ ପିସିସି ସଭାପତିଙ୍କ ନିନ୍ଦା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ବଲପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଉପରେ ଯୋଲିସର ବର୍ଦ୍ଧିତ ଆକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଦୃଢ଼ ନିନ୍ଦା କରିବା ସହିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ଆହତ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼

ମହାମାରୀର ଉତ୍ତରୁପକୁ ପରିଲକ୍ଷିତ କରି କିଭଳି ଭାବରେ ଛାତ୍ରମାନେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ସହିତ ସଂକ୍ରମଣକୁ କିଭଳି ଭାବରେ ରୋକିବା ସହିତ ପରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ସୂଚାରୁରୂପେ ପରିଚାଳନା ହୋଇପାରିବ ତାହାକୁ ନେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରୀକ୍ଷା ନିୟନ୍ତ୍ରକଙ୍କୁ ଜେଟିବା ସହିତ ଅପ ମାନ ଲାଭ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନୁଲୋଚନରେ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଉ

ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଡାକ୍ତର ପଦବୀ ଖାଲିକୁ ନେଇ ଉଦ୍‌ବେଗ ଗଣ ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ମେଡିକାଲ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟିର ନିଷ୍ପତ୍ତି

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଫକୀରମୋହନ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହସପିଟାଲରେ ହୃଦରୋଗ ଓ ସ୍ତ୍ରୀଶିଶୁରୋଗ ପ୍ରଭୃତି କଟିକ ରୋଗର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କୁ ଭୁବନ ନିୟୁକ୍ତ ଦିଆନଗଲ ସରକାରୀ ମେଡିକାଲ କଲେଜ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଓହ୍ଲାଇବ ବୋଲି କମିଟିର ସାପ୍ତାହିକ ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । କମିଟିର ସଭାନେତ୍ରୀ ମମତା ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ପ୍ରଦୀପ ଦାସ ଆଲୋଚନାକୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଗତ କରିଥିଲେ । ମେଡିକାଲ କଲେଜ



ସଂଲଗ୍ନ ହସପିଟାଲ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ଦୁଇବିଗରୁ ପ୍ରସାଦିତ ହେବ ଏବଂ ଫାଟକ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ବୈଠକରେ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ନିବେଦନ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନର ୧୫ଦିନ

ପରେ କିଲାପାଳଙ୍କ ଦସ୍ତର ସମ୍ମୁଖରେ ଗଣଧାରଣା ଦିଆଯିବାକୁ ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ପୁଲିସ୍ ଡିଆକ୍ଟି ପଦରୁ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଗୋପବନ୍ଧୁ ମଲ୍ଲିକ କମିଟିର ସଦସ୍ୟତା ଗ୍ରହଣ କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ବୈଠକରେ

୪ ଓ ୩୩୩ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ରାତି ଅଧିଆ ବଦଳି

ଧର୍ମଶାଳା, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ଓ ୩୩୩ ଖ୍ରରେ ଗତ କାଳି ରାତିରେ ଏକ ଅଦଳବଦଳ ହୋଇଛି । ଏହି ଅଦଳବଦଳ ହୋଇଥିବା ଜିଲ୍ଲା ୪ ଜଣ ଓ ୩୩୩ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବଦଳି ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ରହିଛି । ଧର୍ମଶାଳା ତହସିଲଦାର ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ଖ୍ରରେ ରିସୋର୍ସ ବିଭାଗ, ଦର୍ପଣ ତହସିଲଦାର ବରଶେୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ କିଏ ଆଣ୍ଡ ପିକି ବିଭାଗକୁ, ବିଂଶୋପୁର ତହସିଲଦାର ଅସିତ ଦାସଙ୍କୁ ନୟାଗଡ଼ ତେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ଓ ଯାକପୁର ସଦ୍ ବେଳିଷ୍ଟର ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସେଠୀଙ୍କୁ ଦର୍ପଣ ତହସିଲଦାର ଭାବେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରାଯାଇଛି ।

ବାଲିଆପାଳରେ ଗଞ୍ଜାମ ଆସ୍କା ଲୁଚେରାଙ୍କ ଆତଙ୍କ ମୋଟର ସାଇକେଲ ଡିକି ଭାଙ୍ଗି ଗଢ଼ଣା ଲୁଚ୍ ଉଦ୍ୟମ ବିଫଳ : ଦୁଇ ଲୁଚେରା ଗିରଫ



ବାଲିଆପାଳ, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳରେ ଗଞ୍ଜାମ ଆସ୍କା ଅଞ୍ଚଳର ଲୁଚେରା ଲୁଚେରାଙ୍କ ଆତଙ୍କ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଜନଗହଳିପୂର୍ଣ୍ଣ ସିମ୍ଲିଆ ହାଟରୁ ମୋଟର ସାଇକେଲ ଡିକି ଭାଙ୍ଗି କଣେ ଗଢ଼ଣା ଦୋକାନୀଙ୍କ ଗଢ଼ଣା ଲୁଚ ଉଦ୍ୟମ ବିଫଳ ହୋଇଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ସିମ୍ଲିଆ ହାଟରେ ଗଢ଼ଣା ଦୋକାନୀ କରିଥିବା କରନ୍ତାଥ କୁମାରୀଙ୍କୁ ମାଲିକ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଆଦକ ସବୁ ଦିନ ଭଳି ଆଜି ସକାଳ ୧୦ ଘଟିକା ସମୟରେ ନିଜର ମୋଟର ସାଇକେଲ ଡିକିରେ କିଛି ଗଢ଼ଣା

ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜଳଛତ୍ର

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଦଶିଷ ବିଜେପି ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଜୀବନ ପ୍ରଦୀପ ଦାଶଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଜଳଛତ୍ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ବିଜେପି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ମହାପାତ୍ର

ଜନବହୁଳ ରହୁଥିବା ବେଳେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଭଳି ଖରାଦିନରେ ଜଳଛତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଥାଏ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ବିଜେପି ନଗର ସଭାପତି ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା, ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ଆଶିଷ

ଘୋଷ, ଜିଲ୍ଲା ମିଡିଆ ସଂଯୋଜକ ଶ୍ରୀନିବାସ ପ୍ରଧାନ, ମହିଳା ମୋର୍ଚ୍ଚା ନଗର ସଭାନେତ୍ରୀ ସୁସ୍ମିତା ପଣ୍ଡା, ତତ୍ତ୍ୱଲତା ମହାନ୍ତି, ଦେବକୃତ ମିଶ୍ର, ପ୍ରଦୀପ ସିହ୍ନା, ମଞ୍ଜୁ ପେରିଶ୍ୱାଳ, ଅମରଜିତ ଦାସ, ସର୍ବେଶ୍ୱର ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ଏଥିରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ନିଶିଗଣ୍ଡା ଭାଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ଭାବେ ଡ. ରଞ୍ଜନୀ ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ନିର୍ବାଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ନିଶିଗଣ୍ଡା ଭାଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ପରିଚାଳନା ଗତ ସୁଦ୍ଧା ନିମନ୍ତେ ଏହାର ଏକ ଭୋଟିଂ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିଲା । ବହୁତ କଞ୍ଚନା କଞ୍ଚନାର ଅନ୍ତ ଘଟିବା ପରେ ଆମେ ଅନେକ ପ୍ରତିଭାବାନ୍ ସାଧକବିଶେଷଙ୍କୁ ଆମର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ରୂପେ ଚୟନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ୯ଜଣ ସଭ୍ୟ ବିଜୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସଭାପତି ଭାବେ ଡ. ରଞ୍ଜନୀ ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଡ. ଜୟନ୍ତୀବାଳା

ଜେନା, ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସମ୍ପାଦକ ଗୋଦାବରୀ ଦାସ, ରାଜ୍ୟ ସହ ସମ୍ପାଦକ ଜୟେଶ୍ୱର ଦଳାଇ, ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦିକା ଡ. ପ୍ରଭାତ ନଳିନୀ ମିଶ୍ର, ରାଜ୍ୟ ସହସମ୍ପାଦିକା ପୁଷ୍ପଲତା ସାହୁ, ଉପଦେଶ୍ୟ ମଣ୍ଡଳୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ, ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ସୁଧୂଷିର ମୁକୁଳି, ଆରନ ପରାମର୍ଶଦାତା ଭାବେ ଆଖିଲେଶ ମହାନ୍ତି ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ନିଶିଗଣ୍ଡା ଭାଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ପରିଚାଳନା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି ।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶୁଳ୍ବବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ କଂଗ୍ରେସର ଗଣଧାରଣା ଓ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା

ଧାମନଗର, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ବ୍ଲକ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ତରଫରୁ ବର୍ଦ୍ଧିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶୁଳ୍ବ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ଗଣଧାରଣା ଓ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା ଧାମନଗର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଧାମନଗର ବ୍ଲକ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସଭାପତି ଅଭିଷେକ ରାଉତଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଧାମନଗର ବ୍ଲକ କଂଗ୍ରେସର ବହୁ ଗାଗୁଆ ନେତା ଯୋଗଦେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୁଦ୍ଧରେ ବର୍ଦ୍ଧିଥିଲେ । କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ଜିବିକା ଓକାଡ଼ି ହୋଇପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ଯେତେଲ, ଦୃକେଲ, ରଞ୍ଜନଗାଧ, କଂଗ୍ରେସନେତା ଅଭିଷେକ ରାଉତ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିବା ସହିତ ସରକାର ବର୍ଦ୍ଧିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ନକଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କଂଗ୍ରେସ ବ୍ୟାପକ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବେବୋଲି



ଖାଇବାତେଲ ଓ ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାରୀ ସାମଗ୍ରୀର ଦର ଆକାଶ ଛୁଆଁ ହୋଇଛି । ଏଥିର ସମୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶୁଳ୍ବବୃଦ୍ଧି ବେଜିଉପରେ କୋରଡ଼ା ମାଡ଼୍ ସଦ୍ ଶ ହୋଇଛି ବୋଲି

ଉଦଳା ବସଷାଞ୍ଚର ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା : ପାର୍ଟି ଫି ବଦର ଧମକ ଦେଲା ବସ ମାଲିକ ସଂଘ

ଉଦଳା ୦୬/୦୪(ନି.ପ୍ର)- ସ୍ଥାନୀୟ ବସ ମାଲିକ ସଂଘ, ଉଦଳା ବସଷାଞ୍ଚର ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଯିବା ସହିତ, ଯାତ୍ରା ମାନଙ୍କର ସୁବିଧା ପାଇଁ କଠୁପକ୍ଷ ବସଷାଞ୍ଚର ଉନ୍ନତି କରଣ ନକଲେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ପାର୍ଟି ଫି ବଦ କରିବାର ଧମକ ଦେଇଛି । ବସ ମାଲିକ ସଂଘର କହିବା ଅନୁସାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଉକ୍ତ ଷାଞ୍ଚରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରାଞ୍ଜି, ବାଲେଶ୍ୱର, ବାରିପଦା, କଲିକତା, କୁଦାଗା, କରଞ୍ଜିଆ ରୁଟିରେ ବହୁ ଯାତ୍ରୀ ଯିବା ଆସିବା କରନ୍ତି । ବସ ଷାଞ୍ଚରେ ବସ ଗୋଟିଏ ଗଲେ ଧୂଳି ଉଡ଼ି ସମଗ୍ର ଷାଞ୍ଚକୁ ଧୂଳିମୟ କରିଦିଏ । ଏଭଳିକି ବସଷାଞ୍ଚରେ ପଡ଼ିଥିବା ମୋଟାଲ ଛିଟିକି ଯାତ୍ରା ମାନେ ଖଣ୍ଡିଆଖାବରା ହୋଇଯାଉଥିଲେଣି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରାଣୁତାପ ସ୍ତରେ ପାନୀୟ ଯାକ ଯୋଗାଣ ଓ ପରିସ୍ରାଗାରରେ କୌଣସି ସୁବିଧାକର ନାହିଁ । ଯାତ୍ରା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷାଳୟ ସମ୍ପର୍କ ବିଫଳ ସଂକଳ୍ପ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯିବ ବୋଲି ଧମକ ଦେଇଛନ୍ତି । ଯାତ୍ରା ମାନେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ବସି ବିଶ୍ରାମ ନେଉଛନ୍ତି । ଏ ବାବଦରେ ଏନ୍.ଏସି. ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଉପକ୍ରମାପାଳଙ୍କୁ ଜଣାଇଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳୁନାହିଁ । ପାର୍ଟି ଫି ବାବଦରେ ଉଦଳା ଏନ୍.ଏସି. ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ବସଷାଞ୍ଚରୁ ପ୍ରାୟ ୧ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରୁଛି । କିନ୍ତୁ ବସଷାଞ୍ଚ ବାବଦରେ ଟଙ୍କାଟିଏ ମଧ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁନାହିଁ ।

ବାଲେଶ୍ୱରରେ ବିଜେପିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ଦଳର ୪୧ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ମଙ୍ଗଳବାର ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ପାଳିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ ପ୍ରତିଫଳନ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ବିଜେପି ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଭାପତି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ମହାପାତ୍ର ସୌରହୃଦ୍ କରିବା ସହିତ ୪୦ବର୍ଷର ଦଳୀୟ ଅଗ୍ରଗତି ଓ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ତେବେ ଦଳୀୟ ନୀତି ଆଦର୍ଶକୁ ଅକ୍ଷୁର୍ଣ୍ଣ ରଖି ବାଲେଶ୍ୱରରେ ସଂଗଠନକୁ ଅଧିକ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ସହ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ପାଇଁ ସେ ଉପସ୍ଥିତ କର୍ମୀ ଓ ସମର୍ଥକଙ୍କୁ



ପରାମର୍ଶ ଦେଉଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଲକ୍ଷ୍ମଣଦତ୍ତ ନାୟକ, ନଗର ସଭାପତି ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା, ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ସଦସ୍ୟ ଶୁଭକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଏଥିରେ ଯୋଗଦେଇ ୧୯୮୦ ମସିହାରେ ଦେଶର ରାଜନୈତିକ ଅସ୍ଥିରତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ରଖି ତତ୍କାଳୀନ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ସମ୍ପନ୍ନ ଜନନାୟକଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ ବିଜେପି ଜନ୍ମ ନେଇଥିଲା ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଭିକାରୀର ମୁକ୍ତ, ସ୍ଥିର ତଥା ସୁଶାସନ ପ୍ରଦାନର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ନେଇ ଦଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତାହା ଆଜି ପ୍ରାମାଣିତ ହୋଇପାରିଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା ସଭାନେତ୍ରୀ କମଳା ବିଶ୍ୱାଣୀ, ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ଆଶିଷ ଘୋଷ ଓ ବିଭୂପଦ ଦାସ, ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦିକା ପିକି ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): କ୍ରୀଡ଼ାରେ ନିବେଶ ହେଉଛି ସୁବିପିଡ଼ି ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ବିନିଯୋଗ ବୋଲି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଦିବସ ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି । ଲୋକମାନଙ୍କ ଜୀବନରେ କ୍ରୀଡ଼ାର ଅଗଣିତ ଲାଭକୁ ଚିହ୍ନିବା ସହ ଏକ ସମଗ୍ର, ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଜ ଗଠନ ନିମନ୍ତେ କ୍ରୀଡ଼ାର ପରିବର୍ଦ୍ଧନଶୀଳ ଶକ୍ତି ଉପଯୋଗ କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଖଗଡ଼େଶ୍ୱର ଓ ନିଖରେଶ୍ୱର ପୀଠରେ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶଲୀ ଶୁଭାରମ୍ଭ

ବାଲିଆପାଳ, ୦୫/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକର ଦୁଇପ୍ରମୁଖ ଶୈବ ପୀଠ ଖଗଡ଼େଶ୍ୱର ଏବଂ ନିଖରେଶ୍ୱର ଶୈବ ପୀଠରେ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶଲୀ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ରିତିନିତି ଅନୁଯାୟୀ ଏପ୍ରିଲ ୧ ତାରିଖ ଠାରୁ ଏହି ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ୧୩ ଅର୍ଥାତ୍ ତ୍ରୁତ ଧାରଣ କରିଛନ୍ତି ଖଗଡ଼େଶ୍ୱର ଶୈବ ପୀଠରେ ପାଟ ଭଞ୍ଜା ଭାବରେ ପଦ୍ମଲୋଚନ ସାହୁ, ଶ୍ରୀବେକିତି ଭାବେ ପ୍ରଭାସ ସାହୁ ଏବଂ ପୂଜକ ରାଜେଶ ଦାସ ନାମକ ଠିକାଦାର କାର୍ଯ୍ୟକରୁଥିଲେ । ବିନା ଫଳକରେ ସେଠାରେ ନିମ୍ନ ମାନର କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଥିବାର ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ କହିପାରନ୍ତେ ଖଗଡ଼େଶ୍ୱର ପୀଠରେ ସେହିପରି କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁଥିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ସଂପୃକ୍ତ



ଅକ୍ଷୟ ଦେହେରା, ଘଟୁଆଳ ଭବେଶ୍ୱର କୁମାର ଦେ, ଦେବଲିଆ ଗୋପନାରାୟଣ ଜେନା, ସଂକଳ୍ପ ବିରୋଧ କରାଯିବା ସହିତ ସଂପୃକ୍ତ ଠିକାଦାରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ ଲାଗି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ମରଣଶଯ୍ୟା ସାଜିଥିବା ଏହି ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଆସନ୍ତା ୭ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସଂପୃକ୍ତ କରାଗଲେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆରତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣା ଦିଆଯିବ ବୋଲି

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜୟୀ ଓଡ଼ିଶାର ରଶ୍ମିରଞ୍ଜନ ସାହୁଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭିନନ୍ଦନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ଲକ୍ଷ୍ମଣରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଦଶମ ଫେଡେରେସନ୍ କପ୍ ସିନିଅର ପୁରୁଷ ବଡ଼ିକଲିଟିଂ ଚମ୍ପିଅନସିପ୍ ୮୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ବର୍ଗରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିବାରୁ ଓଡ଼ିଶାର ରଶ୍ମିରଞ୍ଜନ ସାହୁଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କର ଉତ୍ତମ କ୍ରମିତ ସମାପନା କରିଛନ୍ତି ।

ଠିପିବନ୍ଦ ମଦ ଦୋକାନରେ ଠିପିଖୋଲା ମଦର ବନ୍ଦ୍ୟା ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କଠାରେ ମିତ୍ରପୁର ବ୍ୟବସାୟୀ ସଂଘର ଫେରାଦ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୬/୦୪ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ପଞ୍ଜିକୃତ ଠିପିବନ୍ଦ ମଦ ଦୋକାନରେ ଚାଲିଥିବା ଠିପିଖୋଲା ମଦବନ୍ଦ୍ୟାକୁ ନେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କଠାରେ ଆପଲୟନ ଛାଡ଼ାଇଛନ୍ତି ମିତ୍ରପୁର ବନ୍ଦ୍ୟା ବ୍ୟବସାୟୀ ଓ ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା । ଏନେଇ ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ସୋମବାର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ ସହ ମିତ୍ରପୁର ବନ୍ଦ୍ୟା ପାର୍ଟି କୁର୍ତ୍ତପୁର ମହାଲରେ ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୫ ରାତି ଚାଲିଥିବା ଠିପିବନ୍ଦ ମଦ ଦୋକାନର ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସ୍ଥିତି

ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଏକ ଠିପିବନ୍ଦ ମଦ ଦୋକାନ କୁହାଯାଉଥିଲେ ବି ବାସ୍ତବରେ ଠିପିଖୋଲା ମଦ ଦୋକାନ ଭଳି ସେଠାରେ ମଦୁଆଳ ଆଣ୍ଡୁ ଚାଲିଛି ବୋଲି ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ମଦହାତର ଭିଡ଼ିଓ ଫଟୋ ବିଭିନ୍ନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବାରମ୍ବାର ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲେ ବି ଅବକାରୀ ବିଭାଗ କିମ୍ବା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇନାହିଁ ବୁଝାଉଥିବା

ବିଷୟ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି । ରେମୁଣା ଗୋଲେଇ, ମୟାବପୁର, ମିତ୍ରପୁରର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳ ଏନିତିକି ନାଳଗିରିକୁ ଲୋକେ ଆସି ଏହି ଦୋକାନରୁ ମଦନେଇ ଏହାର ବାରିପାର୍ଟିରେ ପିଇ ମାଗଲ ହୋଇ ରାସ୍ତାରେ ଗଢ଼ୁଛନ୍ତି । ଦିନରାତି ଏଠାରେ ଏହିଭଳି ସ୍ଥିତି ଲାଗିଥିବା ବେଳେ ଏହି ରାସ୍ତାଦେଇ ଲୋକ ଯା'ଆସ କରିବାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ମଣ୍ଡୁନାହାନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ମଦୁଆଳନେ ଗଣେଶଙ୍କ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ମଦଦୋକାନ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ

ନ୍ୟାସନାଳ ବ୍ୟାଙ୍କ, ମିତ୍ରପୁର ଉପ-ଡାକଘର, ଏକ ବଡ଼ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ୩୦ ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପରିବାର ରହୁଛନ୍ତି, ୨୦୦ ମିଟର ଦୂରରେ ନୋଡାଲ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଥିବା ବେଳେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଅତିଷ୍ଟ ହୋଇଗଲେଣି । ଭୁବନ ଏହି ମଦ ଦୋକାନକୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର ପାଇଁ ବ୍ୟବସାୟୀ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ସେମାନେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

ନିମ୍ନମାନର ରାସ୍ତା ଓ ଗାର୍ଡ଼ିଂ : ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର

ବାଲେଶ୍ୱର, ୬/୪ (ନି.ପ୍ର) : ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର କଳେଶ୍ୱର ମୁନିସିପାଲିଟିର ୧୬ ନଂ ଖୁର୍ଦ୍ଧାରେ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ରାସ୍ତା ଓ ଗାର୍ଡ଼ିଂ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ନିର୍ମାଣରେ ନିମ୍ନମାନର ଦର୍ଶନ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଇଞ୍ଜିନିୟର, ଏସ୍.ଡି.ଓ., ମୁନିସିପାଲିଟି କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଘଟଣାରୁ ପ୍ରକାଶ କଳେଶ୍ୱର ନୂଆବକାରରୁ ନାମ୍ନୋ ଭାୟା ଅଲାଇପୁର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଉଥିବା ରାସ୍ତାର ୩ କି.ମି.୧୫୦ ମିଟର ରାସ୍ତାକୁ ପିଡ଼ିପୁର ପକ୍ଷରୁ ନବିକରଣ

କରାଯାଇଛି । ଅଲାଇପୁର ଠାରୁ ନାମ୍ନୋ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତା ଆରତି ବିଭାଗରେ ଅଧିକରେ ରହିଛି । ଅଲାଇପୁର ଗ୍ରାମ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଏକ ବଡ଼ ପୋଖରୀ ନିକଟରେ ୯ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ଗାର୍ଡ଼ିଂ ଓ ରାସ୍ତାକାମ ଲାଗି ଆରତି ପକ୍ଷରୁ ରାଜେଶ ଦାସ ନାମକ ଠିକାଦାର କାର୍ଯ୍ୟକରୁଥିଲେ । ବିନା ଫଳକରେ ସେଠାରେ ନିମ୍ନ ମାନର କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଥିବାର ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ କହିପାରନ୍ତେ ଖଗଡ଼େଶ୍ୱର ପୀଠରେ ସେହିପରି କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁଥିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ । ଫଳରେ ସଂପୃକ୍ତ

ଠିକାଦାର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅଧାରୁ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯିବା ସହିତ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରୋଶମୂଳକ ଭାବେ ମିଥ୍ୟାକେଶ୍ୱରରେ ସଂଶ୍ଳେଷ କରିଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଆଜି ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସାଧାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରାଯିବା ସହିତ ସଂପୃକ୍ତ ଠିକାଦାରଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିଭାଗୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ ଲାଗି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ମରଣଶଯ୍ୟା ସାଜିଥିବା ଏହି ଅଧ୍ୟାପକଙ୍କୁ ଆସନ୍ତା ୭ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସଂପୃକ୍ତ କରାଗଲେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆରତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣା ଦିଆଯିବ ବୋଲି

ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଆଜିର ଏହି ସାଧାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ପୂର୍ବତନ କାଉନ୍ସିଲର କାଦମ୍ବିନୀ ରାୟ, ସଂକଳିତ ରାୟ, ହରିଶ ପ୍ରଧାନ, ରତ୍ନାକର ସିଂହ, ରାଜେଶ ଦେ, ସୁଜିତ୍ ଦେ, ଅକଳ୍ପ କୁଣ୍ଡ, ରବିନ୍ଦ୍ର ସିଂହ, ବିବାକର ଭଂକ, ଗରଶଣ ସିଂ, ସଂକଳ୍ପ ଭଂକ, ଚନ୍ଦନ ସିଂହ, ନଗେଶ୍ୱର ଭଂକ, ରାଜେଶ ପରିଡା, ଉମେଶ ପରିଡା, ଆରତୀ ରଣା, ଚିନା ଭଂକ, କିରଣବାଳା ସିଂହ, ସୁମନା ଭଂକ, ସଦିତି ଭଂକ, ସୁବର୍ଣ୍ଣା ଭଂକ, ପଦ୍ମାବତୀ ଭଂକଙ୍କ ସମେତ ବହୁବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।