





## ୨୪ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ଚାହାଁନ୍ତି ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ

ଭାରତର ମାତ୍ର ୨୪ ପ୍ରତିଶତ ବିବାହିତ ମହିଳା ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ ଚାହାଁନ୍ତି । ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଯାହା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସରକାରୀ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏଥିରେ ୬୮ ପ୍ରତିଶତର ହ୍ରାସ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରାଳୟ ନ୍ୟାସନାଲ ଫ୍ୟାମିଲି ହେଲଥ ସର୍ଭେରୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ୧୫ ରୁ ୪୯ ବର୍ଷ ବୟସର ବିବାହିତ ମହିଳାଙ୍କୁ ନେଇ ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ମାତ୍ର ୨୪ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ ଚାହାଁନ୍ତି ବୋଲି କେବଳ ୨୭ ପ୍ରତିଶତ ପୁରୁଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ ଚାହାଁନ୍ତି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବିଶେଷତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ଭଲ କ୍ୟାରିୟର, ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ଜୀବନ ବିତାଇବା ଏବଂ ବିଳମ୍ବରେ ମାଆ ହେବା । ସହରରରେ ରହୁଥିବା ଦମ୍ପତୀମାନେ ୩୦ରୁ ୪୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମର ପ୍ଲାନ୍ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି । ଅନେକ ମହିଳା ବିଳମ୍ବରେ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ଦେବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା କାରଣ ସେମାନେ ନିଜ କ୍ୟାରିୟର ଉପରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଆଉ ବିଳମ୍ବରେ ବିବାହ କରିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥାନ୍ତି । ଭାରତରେ ୫୪ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳାଙ୍କର ଦୁଇଟି ସନ୍ତାନ ଥିଲେବେଳେ ୨୫ରୁ ୨୯ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୬ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳାଙ୍କର ଗୋଟିଏ ବି ସନ୍ତାନ ନଥିଲା । ସେହିପରି ପିଲାଙ୍କ ଭଲ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଅନେକ ମହିଳା ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ ଚାହାଁନ୍ତିନା ବରଂ ପ୍ରଥମ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମର ପ୍ଲାନ୍ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ।



କରିଥାନ୍ତି । ଅନେକ ମହିଳା ବିଳମ୍ବରେ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ଦେବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା କାରଣ ସେମାନେ ନିଜ କ୍ୟାରିୟର ଉପରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଥାନ୍ତି । ଆଉ ବିଳମ୍ବରେ ବିବାହ କରିବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥାନ୍ତି । ଭାରତରେ ୫୪ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳାଙ୍କର ଦୁଇଟି ସନ୍ତାନ ଥିଲେବେଳେ ୨୫ରୁ ୨୯ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୧୬ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳାଙ୍କର ଗୋଟିଏ ବି ସନ୍ତାନ ନଥିଲା । ସେହିପରି ପିଲାଙ୍କ ଭଲ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଅନେକ ମହିଳା ଦ୍ୱିତୀୟ ସନ୍ତାନ ଚାହାଁନ୍ତିନା ବରଂ ପ୍ରଥମ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମର ପ୍ଲାନ୍ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ।

## ମ୍ୟାକ୍ସିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍



ଅଧିକ ହେଲେ କ୍ଷତି ନାହିଁ । ମ୍ୟାକ୍ସିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍ କହିଲେ ଏହାକୁ ହିଁ କୁହାଯାଏ । ସାଜସଜ୍ଜାରେ ପୂର୍ଣ୍ଣତା ବଜାୟ ରଖିବା ହେଉଛି ମ୍ୟାକ୍ସିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍‌ର ପରିଭାଷା । ଦିନକୁ ଦିନ ବଦଳୁଛି ସାଜସଜ୍ଜାର ସଂଜ୍ଞା । ତାହା ସହିତ ତାଳ ମିଳାଇ ବଦଳିବାରେ ଲାଗିଛି ଲୁଗା, ଷାଉଲ ଆଉ ଫ୍ୟାଶନ୍ । ଦିନ ଥିଲା ମିନିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଥିଲା ଫ୍ୟାଶନିଷ୍ଟାମାନଙ୍କର ପ୍ରିୟ । ଏବେ ସେହି ସ୍ଥାନ ନେଉଛି ମ୍ୟାକ୍ସିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍ ।

### ମ୍ୟାକ୍ସିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍ କ'ଣ

ହାର, ଉନ୍ନତ, ଚୁଡ଼ି, ଗାଡ଼ ଲିପଟିକ... ଏଇ ସମସ୍ତ ନେଇ ସୃଷ୍ଟି ମ୍ୟାକ୍ସିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍ । ସୁନ୍ଦର ଶାଢ଼ି ସହିତ କାନରେ ସାଂଖ୍ୟିକ ପିନ୍ଧିଲେ ସାଜ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଯାଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏବେ ଦରକାର ଆହୁରି ଅଧିକ । ଏଠି ବଦଳି ଯାଇଛି ସାଜସଜ୍ଜାର ସଂଜ୍ଞା । କେବଳ ଉନ୍ନତ ବା ଗଳାର ଷ୍ଟେଟମେଣ୍ଟ ପିନ୍ଧିବାକୁ ହେବ । ସବୁ କିଛି ମଧ୍ୟରେ ସମାନ୍ତତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ହେବ । ତେବେ ଯାଇ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ମ୍ୟାକ୍ସିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍ ।

### କିଭଳି କରିବେ କମ୍‌ନେସନ୍

କେବଳ ଗହଣାରେ ଏହି ସାଜ ସରିଗଲା ବୋଲି ଭାବିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଇଟା କଲେ ଷ୍ଟେଟମେଣ୍ଟ ଆଉଟଫିଟରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଲୁଗା ଆଣିପାରିବେ । ସେଥିପାଇଁ ହ୍ୟାଟ୍, ବେଲ୍ଟ, ଷାଫ୍ଟ, ଲୁଗାଲଗା, ଜ୍ୟାକେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ହେବ ।

### ଫ୍ଲେକ୍ସିବଲ ଆଉଟଫିଟରେ

ସର୍ତ୍ତ ହେଉଛି ସହିତ ଷାଫ୍ଟ, ମୁଣ୍ଡରେ ଟୋପି ଓ ଆଖିରେ ମାଡୁଥିବା ସନଗ୍ଲାସ୍ । କାନରେ ଲମ୍ବା ରଖିବେ । ଏକାଧିକ ଆକସେସୋରି ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବାକୁ ରଜା ଠିକ୍ ବାନ୍ଧିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସବୁ କିଛି ଗାଡ଼ ରଙ୍ଗର ହେଲେ ଆପଣଙ୍କର ଫ୍ୟାଶନ୍ ବିଷୟରେ ଧାରଣା ନାହିଁ । ବୋଲି ମନେ ହେବ । ତେଣୁ ଏକାଧିକ ଆକ୍ସେସୋରି ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ରଙ୍ଗର କନଷ୍ଟ୍ରାକ୍ସନ୍ ଆଗରୁ ବାନ୍ଧି ନିଅନ୍ତୁ ।

### ପ୍ରିଣ୍ଟ ପରଫେକ୍ଟ

ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରିଣ୍ଟ ବର୍ଣ୍ଣମୟର ସହିତ ସଲିଡ୍ କଲରର ଟପ୍ ଓ ପ୍ରିଣ୍ଟେଡ୍ ଟପ୍ ସହିତ ପ୍ଲେନ୍ ବର୍ଣ୍ଣମୟର ବାନ୍ଧିନିଅନ୍ତି ଅନେକେ । କିନ୍ତୁ ମ୍ୟାକ୍ସିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନରେ ବର୍ଣ୍ଣ ଓ ଟପ୍ ଫ୍ଲୋର ଦୁଇଟି ଯାକ ସମାନ ପ୍ରିଣ୍ଟର ପିନ୍ଧି ପାରିବେ । ତେବେ ଦେଖିବାକୁ ହେବ ଯେଉଁ ପ୍ରିଣ୍ଟ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ସେଗଣା ଆପଣଙ୍କ ମାଡୁଛି କି ନାହିଁ ।

### ହାଲୁକା ଶାଢ଼ି, ଭାରୀ ଗହଣା

ବାଲୁକା ଶାଢ଼ି ସହିତ ଛୋଟ ମୁଗା ଉନ୍ନତ ଷ୍ଟାନ୍ଡିଂ ହାର ବଡ଼ିଆ ଲାଗେ । କିନ୍ତୁ ଭାରୀ ଗହଣାର ସାଜସଜ୍ଜାରେ ମଧ୍ୟ ସିଫତ ବେଶ୍ ଭଲ ଲୁଗା ଦେଖାଯାଏ । ଯେମିତିକି ଉନ୍ନତ ଷ୍ଟାନ୍ଡିଂ ହାର ସହିତ ହାର ପାଇଁ ଷ୍ଟେଟମେଣ୍ଟ ହେଉଥିଲେ ଭଲ ଲାଗିବ ।



ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଟଚ୍ ଶାଢ଼ିର ଧୂଳି ସୁନେଲି ରଙ୍ଗର ହୋଇଥିଲେ ସୁନାର ଅଳଙ୍କାର ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ସିଲଭର କରି କାମ ଥିଲେ ରୂପା ଅଳଙ୍କାର ଭଲ ଲାଗିବ । କିନ୍ତୁ ରୂପା ଗହଣା ସହିତ ସୁନେଲି ଧୂଳି ଥିବା ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ସୁନେଲି ଧୂଳିରେ ରୂପା ଗହଣା ଭଲ ମାନିବ ନାହିଁ । ଏହି ଧାରଣାକୁ ଅନେକାଂଶରେ ବଦଳାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ମ୍ୟାକ୍ସିମାଲିଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନରେ ବିଶ୍ୱାସ ରଖୁଥିବା ଫ୍ୟାଶନିଷ୍ଟାମାନେ ।

## ପୋଥି-ବିଦ୍ୟା



ଏକଦା ଗୁରୁକୁଳରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ କରୁଥିଲେ ତାରି ବନ୍ଧୁ ଶାସ୍ତ୍ର ପଠନ ଶେଷ କରି ସେମାନେ ଉପାର୍ଜନ ପାଇଁ ହରକୁ ବାହାରିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଜ୍ଞାନ ଥିଲା ପୋଥି-ସର୍ବସ୍ୱ । ସହରକୁ ଯାଉଥିବା ବାଟେ ଜଣା ନ ଥିଲା । ସେମାନେ ଅଗ୍ରସର ହେଉଥିବା ପଥ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବୁଲି ଆଡ଼କୁ ଯାଉଥିବା ଦେଖି ଅଟକିଗଲେ । ଠିକ୍ ସେହି ସମୟରେ ତାରି ଜଣ ଲୋକ କୋଳେଇରେ ଶବ୍ଦ କାନ୍ଦେଇ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ପଛରେ ଥିଲେ ସମ୍ମାନସ୍ୱର ଦିଶୁଥିବା ବଳେ ଲୋକ । ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ଶବ୍ଦ ଶୁଣାନକୁ ନିଆଯାଉଥିଲା । ତାରି ବନ୍ଧୁ ଚାହାଁଥିଲେ ସହରକୁ ପଠିଥିବା ପଥ ପରାରି ବୁଝିପାରିଆଥାନ୍ତେ । ତେବେ ସେମାନେ ତାହା ନ କରି ପୋଥି-ବିଦ୍ୟା ପ୍ରୟୋଗ କରି ବାଟ ବାନ୍ଧିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ । ଜଣେ କହିଲା, 'ବିଶିଷ୍ଟ ଲୋକେ ଯାଉଥିବା ପଥରେ ଯିବା ଶ୍ରେୟଃକର !' ପରିଣାମ ସ୍ୱରୂପ ପହଞ୍ଚିଲେ ଶୁଣାନରେ । ଶୁଣାନରେ ଲୋକେ ଶବ୍ଦବାହ କାମରେ ଲାଗିଲେ । ତାରି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପ୍ରତି କେହି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ନାହିଁ । ହଠାତ୍ କେଉଁଠୁ ଗଧଟିଏ ଆସି ସେମାନଙ୍କ ଦୌଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିଲା ।

ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିଲା । ଜଣେ ବନ୍ଧୁ କହିଲା, 'ଯିଏ ସୁଖପୁଣ୍ୟରେ ପାଖରେ ଥାଏ, ସେ ପ୍ରକୃତ ବନ୍ଧୁ !' ତହିଁ ତାରି ବନ୍ଧୁ ଗଧକୁ ଆର୍ଦ୍ରସି ପକାଇଲେ । ଗଧ ଚାଲିବାକୁ ତା' ପଛରେ ଚାଲିଲେ । ବିପରୀତ ଦିଗକୁ ଦୂର ଗତିରେ ଆସୁଥିଲା ଓଡ଼ଟିଏ । ଓଡ଼ଟୁ ଦେଖି ଆଉ ଜଣେ କହିଲା, 'କୋରରେ ଆସୁଥିବା ପ୍ରାଣୀ ନାଟିବାର' ଶେଷ ଜଣକ କହିଲା, 'ନାଟିବାର' ମାର୍ଗରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ନେବା ବୁଝିମାନଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ତାରି ବନ୍ଧୁ ଏଥର ବଳପୂର୍ବକ ଓଡ଼ଟୁ ଅଟକାଇ ତା' ସହ ଗଧକୁ ବାନ୍ଧିଦେଲେ । ଦୁଇ ପ୍ରାଣୀଙ୍କର ବନ୍ଧନ ଅଭ୍ୟାସ ନ ଥିଲା । ଦୁହେଁ ଚିତ୍କାର କଲେ । ଦୁହିଁଙ୍କର ମାଲିକ ଯତନା ସୁଳାରେ ପହଞ୍ଚିବ, ସେମାନଙ୍କ ପୋଷା ପ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ଚୋର ନେଇଯାଉଥିବା ଭାବି ମାଡ଼ ଚକାଇଲେ । ତାରି ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇ ଦୌଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିଲା ।

## ହୁଥିଲା ଦେବାଲ ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜା କରିବା ମନା



ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ସଂକ୍ରାନ୍ତି, ପୂର୍ଣ୍ଣିମା କିମ୍ବା କୌଣସି ଓଷାଦିନର ଭଗବାନ ଶଙ୍କରଙ୍କ ପୂଜାର ପରମ୍ପରା ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଆମ ଦେଶର ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳରେ ଏଭଳି ଏକ ଶିବ ମନ୍ଦିର ରାହିଛି ଯେଉଁଠି ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ପୂଜା କରିବା ମନା । ପିତୃପୂଜାର ପରମ୍ପରା ଆଡ଼କୁ ଯିବା ରାସ୍ତାରେ ୧୭କିମି. ଭିତରକୁ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହାର ନାମ ହୁଥା ଦେବାଲ ଶିବ ମନ୍ଦିର । ଏହି ପ୍ରସିଦ୍ଧ

ଶିବପୀଠକୁ ଅଭିଷେପ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ରାଜା କରୁଣାଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ଏହି ମନ୍ଦିରଟି ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଠାରେ ବହୁ ଗୁରୁ ଓ ଅଭିଳେଖ ରହିଛି । ରାଜାଙ୍କର ସ୍ୱାପତ୍ୟ କଳା ପ୍ରତି ଖଉଚ ଆଡ଼କିତା ଥିବାରୁ ଏକ କୁଖଳ କାରିଗର ଦ୍ୱାରା ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । କାରିଗର ଗୋଟିଏ ହାତରେ ମନ୍ଦିରଟିକୁ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ରାଜାଙ୍କ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଏହି ମନ୍ଦିର ସଦୃଶ ଅନ୍ୟ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ନହେଉ । ତେଣୁ ରାଜା କାରିଗରର ଅନ୍ୟ ଏକ ହାତକୁ କାଟି ଦେଇଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେହି କାରିଗରକୁ ଆଉ କେହି ଦେଖିବାକୁ ପାଇଲେ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ମନ୍ଦିରରେ ଶିବଲିଙ୍ଗଟି ଓଲଟା ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ପଣ୍ଡିତମାନେ । ଏହାକୁ ଠିକ୍ ଦିଗରେ ସ୍ଥାପିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରି ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଦୋଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମୂର୍ତ୍ତି ପୂଜା କରିବା ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ହୋଇପାରେ । ଏହି ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ କେହି ପୂଜା କଲେ ଫଳବତୀ ହେବନାହିଁ ବୋଲି ପଣ୍ଡିତମାନେ ମତ ରଖିଥିଲେ । ଏହି ଶିବଲିଙ୍ଗକୁ ଦର୍ଶନ କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଜମିଥାଏ । ମନ୍ଦିରର କାରୁକାର୍ଯ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ଖୁବ୍ ପ୍ରଶଂସା କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କେହି ଜଳାଭିଷେକ କରନ୍ତି ନାହିଁ କି ସୁଫଳ ପାଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ପଣ୍ଡିତମାନେ ମତ ଦିଅନ୍ତି ।

## ନଖ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ନଖରେ ଦେଖି କଟ ବ୍ୟବହାର କରି ନେଲ୍ ପଲିସ୍ ଲଗାନ୍ତୁ, ଅଧିକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖି ରହିବା ଫିକା ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ବାମରୁ ଡାହାଣ ଓ ପରେ ତଳୁ ଉପରୁ ରଖି ଲଗାନ୍ତୁ । ନଖ ବାହାରେ ଲାଗିଥିବା ରଙ୍ଗ ଛଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ନେଲ୍ ପଲିସ୍ ରିମୁଭର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ନେଲ୍ ପଲିସ୍ ଶୀଘ୍ର ଶୁଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ କିଛି ସମୟ ନଖ ରୁଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ନେଲ୍ ପଲିସ୍ ଲଗାଉଥିଲେ ଉଷୁମ କିମ୍ବା ଗରମ ପାଣିରେ କାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଶୀଘ୍ର ରଙ୍ଗ ଛାଡ଼ିଯାଏ, ନଖ ଟାଣୁଥାଏ ଓ ପାଟେ ।

## ଶୟନ କକ୍ଷରେ ଶାନ୍ତି ରହିବ

ଘରର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନ ଶୟନକକ୍ଷ । କାରଣ, ଏଠାରେ ସାରାଦିନର ବ୍ୟସ୍ତତା ପରେ ମଣିଷ ବିଶ୍ରାମ କରିଥାଏ । ଯେତେ ସୁନ୍ଦର କକ୍ଷ ଘର ଭିତରେ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଶୟନକକ୍ଷ ଅତି ଆପଣାର ଲାଗେ । ହେଲେ ଅନେକ ଥର ଦେଖାଯାଏ, ଶୟନକକ୍ଷ ତଥା ପଲଙ୍କ ବାସ୍ତୁ ବିପରୀତ ଦିଗରେ ଥିଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ମଣିଷର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ତଥା ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ଉପରେ ପଡ଼େ । ତେଣୁ ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ ଶୟନ କକ୍ଷରେ ସାମାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଲେ ଏହା ଜୀବନରେ ଶାନ୍ତି ଭରିଦେଇପାରେ । ଶୟନ କକ୍ଷରେ ଝରକା ତ ନିଶ୍ଚୟ ରହି ବା ଦରକାର । ସକାଳ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଶୟନକକ୍ଷରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରେ ହିତକର । ତେବେ ମୁଖ୍ୟଦ୍ୱାର ଦିଗକୁ ଗୋଡ଼ କରି ଶୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପଲଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ମଧ୍ୟ ଦର୍ପଣ ରଖିବା ମନା । ଏହା ମନ ବିଚଳିତ କରେ । ପତି-ପତ୍ନୀଙ୍କ ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ଦୁଇଟି ସୁନ୍ଦର ପୁଲ୍କାଦାନି ଶୟନକକ୍ଷରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ବୈବାହିକ ଜୀବନ ସୁଖମୟ ହେବ । ଯଦି ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଦାମ୍ପତ୍ୟରେ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ତେବେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ପାତ୍ରରେ ଚାଉଳ ଦାନା ସହ ପବିତ୍ର କ୍ରିଷ୍ଣାଳ ରଖନ୍ତୁ । ପଲଙ୍କ ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗକୁ ରଖନ୍ତୁ ଯେପରିକି ଶୋଇବା ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡ ଉତ୍ତର ଦିଗକୁ ରହିବ । ଏପରି ହୋଇନପାରିଲେ ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ପଲଙ୍କ ରଖାଯାଇପାରେ ଏବଂ ଶୋଇଲା ବେଳେ ମୁଣ୍ଡ ପୂର୍ବଦିଗକୁ ରଖିବେ । ଘରର ମୁଖ୍ୟ



ଶୟନ କକ୍ଷ ନୈରତ (ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ) କୋଣରେ ହେବା କରୁରୀ । ଶୟନକକ୍ଷର ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ) କୋଣରେ ହେବା କରୁରୀ । ଶୟନକକ୍ଷର ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଭାଗରେ କାତ କିମ୍ବା ସେରାମିକ୍ ପାତ୍ରରେ ଛୋଟଛୋଟ ପଥର ବା କ୍ରିଷ୍ଣାଳ ପକାଇ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଦୁଇଟି ମହମବତି ଜଳାନ୍ତୁ । ଏହା ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ପ୍ରବାହରେ ସହାୟକ ହେବ । ସେରାମିକ୍ ଫ୍ଲୋର ପାତ୍ର ବି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ତେବେ ଶୟନକକ୍ଷରେ ଯେପରି ଅଳିଆ ଜମା ନହୁଏ ଏବଂ କୌଣସି ଧୂଳି ଧୂସରିତ ବସ୍ତୁ ନରହେ, ସେଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବେ । ଝରକା ସାମ୍ନାରେ ଡ୍ରେସିଂ ଟେବୁଲ୍ ରଖିବେନି କିମ୍ବା କୌଣସି ଫର୍ଣ୍ଣିଚର ଯେପରି ଧନୁ, ଅର୍ଦ୍ଧଚନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ବୃକ୍ଷାକାର ନହୁଏ- ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବେ । ଏପରି ହେଲେ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ । ଶୟନକକ୍ଷରେ ଲାଲ କିମ୍ବା ଗୋଲାପୀ ରଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବେ । ସୁନ୍ଦର ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କର ଛୋଟ ଯୋଡ଼ି ଶୟନକକ୍ଷରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଦାମ୍ପତ୍ୟ ଜୀବନ ସୁଖଦ ରହିବ । ପାଣି ବା ଜଳପ୍ରପାତ ଥିବା ଫଟୋ ଆବୋ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



## ବିଘର ବଟଲରେ ମନ୍ଦିର

ବୌଦ୍ଧ ଧର୍ମ ପୃଥିବୀର ପ୍ରାଚୀନତମ ଧର୍ମ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ, ଯାହାର ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ରହିଛି । ହେଲେ ଆଇଲାଣ୍ଡରେ ସିମାକେଟ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ବୁଦ୍ଧ ମନ୍ଦିରଟି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଘର ବଟଲରେ । ଏହି ମନ୍ଦିରଟିରେ ଲାଗିଛି ମୋଟ ୧୦ଲକ୍ଷ ବଟଲ । ମନ୍ଦିରର କାନ୍ଥକୁ ବିଘର ବଟଲରେ ସୁନ୍ଦର ଭାବେ ସଜାଯାଇଛି, ଯାହାକୁ ଦେଖିଲେ ଆପଣ ବି ଘଡ଼ିଏ ଚାହିଁବେ । ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ 'ମହା ଚେଦି ଖେଦ' ନାମରେ ସବୁ କାଣ୍ଡି । ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ବଟଲରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥି । ଏହି ମନ୍ଦିରଟି ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ପାଲଟିଛି । ଯେବେ ବି କେହି ଆଇଲାଣ୍ଡ ବୁଲିବାକୁ ଆସି ସେମାନେ ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ନିଶ୍ଚୟ ଆସନ୍ତି । ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ନିର୍ମାଣ କରିଛନ୍ତି କିଛି ବୌଦ୍ଧ ଭାଷୁ ।









### ଜମିନ କିସମ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ବିଧାନସଭାରେ ସଂକଳ୍ପ ପାରିତ କରାଯାଇ : ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଶିଳ୍ପାୟନ ଓ ସହକାରକ ଯୋଗୁଁ କଳାକାରଙ୍କୁ ଜମି ଗୁଡ଼ିକ ହାସଲ ପାଇବା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ସମ୍ପଦକଳନକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଏଥିଲାଗି କିସମ ପରିବର୍ତ୍ତନ (କନଭରସନ) କିସମ ବନ୍ଦ କରାଯାଇ ପାରିବ ସେଥିନେଇ

ଶ୍ରୀ ଦାସ କହିଥିଲେ ଯେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ୩୧୪ ଟି ବ୍ଲକ୍ ମଧ୍ୟରୁ ୨୫୧ ଟି ବ୍ଲକ୍ ରେ ୩୫% ଜମାଦାନର ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଅବଶିଷ୍ଟ ୬୩୮ଟି ବ୍ଲକ୍ ମଧ୍ୟରୁ ୫୮୮ଟି ବ୍ଲକ୍ ରେ ସୁବିଧା କରାଯିବ । କୃଷି ପ୍ରସାର ବ୍ଲକ୍ ରେ ଜମାଦାନ କରିବାପାଇଁ ସୁବିଧା ନଥିଲେ ହେଁ ଏହାକୁ କିସମ କରାଯାଇପାରିବ ସରକାର ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି । ଲୋକସଭା ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟସୀମା ମଧ୍ୟରେ କରାଯିବ । କଳାକାରମାନଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ସୁବିଧା ଦେବା ପାଇଁ ବିଭାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ଆବଶ୍ୟକ କରିଥାଏ । କଳାକାରଙ୍କୁ ବିଭାଗର କର୍ତ୍ତବ୍ୟତା ହୋଇଥିବା କମିଶ୍ନର କର୍ତ୍ତବ୍ୟତା ହେବାପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଆଲୋଚନା ଉପରେ ଦେଇ ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ପ୍ରାୟ ୩୫ ଲକ୍ଷ ୯୯ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଚାଷ ଜମି ପାଇଁ କଳାକାରଙ୍କୁ ଦ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ଗତ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୭୩୫୪୩ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଚାଷଜମିକୁ କଳାକାରଙ୍କୁ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଉପରେ ୬୦ ଲକ୍ଷ ବିଧାନସଭା ବିଧାନସଭାରେ କହିବାକୁ ହାଣ୍ଡିଥିଲେ ।

### ଆସନ୍ତାକାଲିର 'ଭାରତ ବନ୍ଦ'କୁ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ସମର୍ଥନ ପାଇଁର ସମର୍ଥନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ୩୮ଟି ଯାକ କୃଷି ଆଇନ ବାତିଲ ଦାବିରେ କୃଷକ ସଂଗଠନମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ତାକରା ଦିଆଯାଇଥିବାର ଆସନ୍ତାକାଲିର 'ଭାରତ ବନ୍ଦ'କୁ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ କମିଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ କରିଛି । ପାର୍ଟିର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ରବି ଦେବେରା ଏକ ପ୍ରେସ ବିବୃତିରେ କହିଛନ୍ତି । ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ସମର୍ଥନ ପାଇଁର ସମର୍ଥନ ସରକାରକୁ ଉଚିତ୍ କରାଯିବ ବୋଲି ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ସମର୍ଥନ ଦେଖାଇଛି ।

## ଭାରତ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ପଥପ୍ରାନ୍ତ ସଭା ଓ ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୫/୦୩ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କୃଷି ଆଇନକୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ଗତ ନଭେମ୍ବର ୨୬ ତାରିଖରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ଉପକଣ୍ଠରେ ଧାରଣାରେ କୃଷକଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରି ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ୨୬ ତାରିଖର ଭାରତ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ହୋଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ବିଭିନ୍ନ କୃଷକ ସଂଗଠନ ସହ କଂଗ୍ରେସ, ସମସ୍ତ ବାମପନ୍ଥୀଦଳ ଓ ଶ୍ରମିକ ସଂଗଠନମାନେ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଗୁରୁବାର ବାଲେଶ୍ୱର ସହରରେ ପଥପ୍ରାନ୍ତ ସଭା ଓ ମୋଟର ସାଇକେଲ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଦ୍ୱାରା ଭାରତବନ୍ଦକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ



ବାଙ୍କା, ବାମା, ଗାଡ଼ିମଟର, ଅଟୋ, ରିକ୍ସା, ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରୀ ଅଫିସ, କୋର୍ଟ କଚେରୀ, ହାଟ ବଜାର, ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ରେଳ ଚଳାଚଳ ବନ୍ଦ ରଖାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏହି ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ଆନ୍ଦୋଳିତ ପଥପ୍ରାନ୍ତ ସଭା ଓ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଗୌରାଜ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ନିରଞ୍ଜନ ଦତ୍ତ ରାୟ, ଭାଗବତ ପ୍ରତିହାରୀ, ରାଜକିଶୋର ଲେଙ୍କା, ଅରୁଣ କେନା, ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର କେନା, ଜିତନ ପାତ୍ର, ନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଜନମାରଣ ନୀତିକୁ ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ପୁଞ୍ଜପତିଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥରକ୍ଷା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଆଇନ ସଂଶୋଧନ ଆଇନକୁ କୃଷକ ଶ୍ରମିକ ଏମିତିକି ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ସାଧାରଣ ଅଧିକାରକୁ ସଂକୁଚିତ କରି ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସେମାନେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦେଶବାସୀ ହେଉଥିବା ଭାରତ ବନ୍ଦକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି ।

## ପୂର୍ବତନ ଆଇଆଇସିଙ୍କ ମାମଲାରେ କ୍ରାଇମଗ୍ରାହ୍ଣି ଟିମ୍ ଜଳେଶ୍ୱରରେ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୨୫/୩ (ନି.ପ୍ର) : ଜଳେଶ୍ୱର ଅଂଚଳର ଜଣେ ନିର୍ଦୋଷୀ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାମଲାରେ ପୂର୍ବତନ ଆଇଆଇସି ଧନେଶ୍ୱର ସାହୁଙ୍କ ଲିଙ୍କର ଏକ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରକାଶ ହେବାପରେ ଘଟଣାର ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ଲାଗି ବାଲେଶ୍ୱର ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍ପି ଗୋବିନ୍ଦ ସେଠୀ ତଦନ୍ତ କରି ରିପୋର୍ଟ ଦେଇଥିଲେ । ଧନେଶ୍ୱର ବାବୁଙ୍କ ସ୍ୱର ସହିତ ଅଭିଯୋଗର ସାମାନ୍ୟ ସୁଧାର ରିପୋର୍ଟ ଦେବାପରେ ପୋଲିସ୍ ଡିଭିଜନ୍ ତାଙ୍କୁ ସର୍ବସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ

କରିଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କ୍ରାଇମଗ୍ରାହ୍ଣି ଟିମ୍ ବାରମ୍ବାର ଆସି ତଦନ୍ତ କରି ଯେଉଁଠି ନିକଟରେ କ୍ରାଇମଗ୍ରାହ୍ଣି ଡିଏସ୍ପି ଅନାଦି ସେଠାକ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ଡିନିକିଆ ଟିମ୍ ଜଳେଶ୍ୱରରେ ପହଞ୍ଚି ଥାନା ଓ ତାଙ୍କ ବାସଗୃହରେ ଥିବା କେତେକ କାଗଜପତ୍ର ଯତ୍ନେ ଖୋଜିଥିଲେ । ପରେ ସେମାନେ ଜଳେଶ୍ୱର ଏସ୍ପି ଟିଏମ୍ ଅଂକିତା କୁମାରଙ୍କ ସହିତ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଚର୍ଚ୍ଚାପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

## ୧୩୦ଲି ମଦ ଜବତ୍ : ୬ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୨୫/୩ (ନି.ପ୍ର) : ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ସେକ୍ସ ଆସପ୍ ଅଧିକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଭୋଗରାଜ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ସତ୍ୟାସତ୍ୟ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚାଉଳଧାନରେ ଜଳେଶ୍ୱର ଓଆଇସି ଦେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦେବେରା ଓ ଭୋଗରାଜ ଓଆଇସି ଜୟନ୍ତ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଜଳେଶ୍ୱର ଆନା ସହଯୋଗରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ମିଳିତ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଥିଲା । ଜଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକ୍ରେ ଗୋବର ଘଣ୍ଟା ଗାଁର ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ପଣ୍ଡା, ନାମ୍ପୋ ଗାଁର ପବିତ୍ର କଲେଜ, କର୍ମା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦାକୁହା ଗାଁର ଗାୟତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ, ଭୋଗରାଜ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜଳେଶ୍ୱରପୁରର ଅନୀଲ ସାହୁ, ଜୟରାମପୁରର



ତଦନ ସାମଲକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ ୧୩୦ଲି କଷ୍ଟିସିରିଟ୍, ୯୮୮ଲି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି । ୧୩୦ଲିଟର ମାଲୁଲି ମଦ, ୯୮୮ଲି କଷ୍ଟିସିରିଟ୍, ୯୮୮ଲି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି ।

## ବଦିରୁଦ୍ଧିନ ପାରବାବାଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ବାଲିଆପାଳ, ୨୫/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ କରୁଆପଡାରେ ଅବସ୍ଥିତ ବଦିରୁଦ୍ଧିନ ପାରବାବାଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କରୋନା ଜଟିଳ ହେତୁ ଉତ୍ସବର କେବଳ ବିଧି ପୂର୍ତ୍ତାବଦ୍ଧ ଏହି ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ପାଠକ ସୁସଜ୍ଜିତ କରାଯାଇଛି । ଆଜି ସକାଳେ ବାଲିଆପାଳ, କରୁଆପଡା, ଖରଡାପାଳ, କୁରୁଆପଡା, ପ୍ରଭୃତି ବନ୍ଧିତ ସଂଖ୍ୟାଲବ୍ଧ ଭାଇ ମାନେ ନୂଆ ଲୁଗା ପିନ୍ଧି ପାରବାବାଙ୍କୁ ପୂଜିତ କରିବା ସହ ପୂଜା ଚଳା କରିଥିଲେ । ପରେ ନିଜର ମନଃମାମନା ପାଇଁ ପାଠରେ ତାଦର ଚଢ଼ାଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନୈମିତ୍ତିକା ଗୁଳାକା ବିଲୁଲୀ, ଗୁଳାମ ସରଓର, ସପ୍ତ ମୁଦୁଣିର ହୋସେନ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ସମସ୍ତ ରିତିନିତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଲୁଗା ସାହା, ସେକ ଜହର, ସେକ ପାଳ, ସେକ କାଳା, ସେକ ଦାଦୁ, ଏସକେ ଇମତାଜ, ସାହାବୁଦ୍ଦିନ ସାହା ସମେତ କରୁଆପଡା, ବାଲିଆପାଳ ବନ୍ଧିତ ସୁବକ୍ରମରେ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

## କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପରିବାରକୁ ପତାଣୀ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା



ପାରାଦୀପ, ୨୫/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ସଂପ୍ରତି କୋଭିଡ୍-୧୯ ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଗତ ଅକ୍ଟୋବର ମାସରେ ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ଡିଜିଟାଲ ଉପକରଣ ଚଳାଚଳ ଚଳାଚଳ ଲେଙ୍କା ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବ ରୁ କେନ୍ଦ୍ର କାହାଳ ଚଳାଚଳ ଓ କଳମାରି ମହାଶୟ ଓ ଏପକ୍ସ ରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରିଥିଲେ ଯଦି କେହି ବନ୍ଦର କର୍ମଚାରୀ କରୋନା ରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରନ୍ତି ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର କୁ ପତାଣୀ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଏହି କ୍ରମରେ ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପକ୍ଷରୁ ଗୁରୁବାର ଦିନ ଅପରାହ୍ନରେ ବନ୍ଦର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଏ.କେ.ବୋଷ ସ୍ମରଣ ଲେଙ୍କାଙ୍କ ସହଧର୍ମିଣୀ ସବିତା ଲେଙ୍କାଙ୍କୁ ପତାଣୀ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବନ୍ଦରର ମୁଖ୍ୟ ଡିଜିଟାଲିକା ଡା.ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ପଣ୍ଡା ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ପତାଣୀ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଚେକ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସ୍ମରଣ ଲେଙ୍କା ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ଡିଜିଟାଲିକା ରେ ଅବଦାନ ପରେ ପ୍ରସ୍ତାପିତ ଭାବେ ଡ୍ରୋପର ଭାବେ କାମ କରୁଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ କରୋନା ରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ସ୍ମରଣ ଲେଙ୍କାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ।

## ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୫୮୫ଜଣ ଶିକ୍ଷା ସହାୟକଙ୍କୁ କନିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପଦୋନ୍ନତି

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୫/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ୍ରେ ମୋଟ ୫୮୫ ଜଣ ଶିକ୍ଷା ସହାୟକ ନିୟମିତ କନିଷ୍ଠ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପଦୋନ୍ନତି ପାଇବାକୁ ନେଇ ଓଡ଼ିଶା ଶିକ୍ଷା ସହାୟକ ଆୟୋଗ ସଭା ସଭାସଭା ପ୍ରକାଶ କରିଛି । ଏଥିରେ ଧୋର ବ୍ଲକ୍ରେ ୪୫ଜଣ, ଓପିପି ବ୍ଲକ୍ରେ ୩୫ଜଣ, ଖରା ବ୍ଲକ୍ରେ ୪୫ଜଣ, ବାହାନଗା ବ୍ଲକ୍ରେ ୪୦ଜଣ, ସିପୁଲିଆ ବ୍ଲକ୍ରେ

୩୨୫ଜଣ, ସଦର ବ୍ଲକ୍ରେ ୫୮ଜଣ, ରେମୁଣା ବ୍ଲକ୍ରେ ୫୦ଜଣ, ଜଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକ୍ରେ ୪୦ଜଣ, ଭୋଗରାଜ ବ୍ଲକ୍ରେ ୬୮ଜଣ, ବନ୍ଧୁ ବ୍ଲକ୍ରେ ୬୧ଜଣ, ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ରେ ୫୮ଜଣ ଓ ନୀଳଗିରି ବ୍ଲକ୍ରେ ୪୮ଜଣ ଅଛନ୍ତି । ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷଧରି ଶିକ୍ଷା ସହାୟକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପରେ ନିୟମିତ ଶିକ୍ଷକର ମାନ୍ୟତା ପାଇଥିବାରୁ ସମସ୍ତେ ଖୁସୀବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲା କନିଷ୍ଠ

## କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ସୁସ୍ମିତାଙ୍କ ଆଇୟୁସିଏନ୍ ସହ ଚୁକ୍ତିନାମା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫/୩ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ଘରେ ଘରେ ପରିଚିତ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ସୁସ୍ମିତା ଦାସଙ୍କୁ ଏହି ନିକଟରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ସୁନିୟମ ଫର କନକରଭେସନ୍ ଅଫ ନେଚର (ଆଇୟୁସିଏନ୍) ଦ୍ୱାରା ସମ୍ମାନୀତ କରାଯାଇଅଛି । ଆଇୟୁସିଏନ୍ ସର୍ବଦେଶୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆସି କିପରି ଭାବେ ଆମ ପ୍ରକୃତିକୁ ସୁରକ୍ଷାଦେବା । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଯେଉଁମାନେ ଆମ ସମାଜ ଏବଂ ଆମ ପ୍ରକୃତି ଓ ପରମ୍ପରାକୁ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ଆଇୟୁସିଏନ୍ ସର୍ବଦା ସମ୍ମାନୀତ କରିଛି । ଏହାଛଡ଼ା ଆଇୟୁସିଏନ୍ ସୁସ୍ମିତାଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଦ୍ୟ ଉପଲକ୍ଷେ ଏକ ଗୀତ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି । ଯାହାର ବିଷୟ ବସ୍ତୁ ରହିବ "ସୁଥୁବୀ



ମନୁ" । ଏହି ଗୀତରେ ମଧ୍ୟ ଆଇୟୁସିଏନ୍ ମିଳିତ ଭାବେ ସୁସ୍ମିତାଙ୍କ କାମ କରିବ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପରିଚାଳିତ, ସୁସ୍ମିତା ଦାସ ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ପାଇଁ ସେ ଆଇୟୁସିଏନ୍ ସହ ସମସ୍ତ ସ୍ତୋତ ମାନଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

## ମଧୁପୁରା ପଞ୍ଚାୟତର ପମ୍ପ ହାଉସରୁ ବିଦ୍ୟୁତ ସଂଯୋଗ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କଲା ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗ

ବାଲିଆପାଳ, ୨୫/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ଏକ ସପ୍ତାହ ଧରି ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ୍ ମଧୁପୁରା ପଞ୍ଚାୟତର ଜନସାଧାରଣ ପାଣି ପାଇଁ କଳବଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ପଞ୍ଚାୟତର ଅନେକସ୍ଥାନକୁ ପାଇପ ଯୋଗେ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି । ଏପରିକି ସିପୁଲିଆ ରାବଣ ପୋଡି ପଡିଆ ନିକଟରେ କୋଟିଏରୁ ଉଚ୍ଚତର ଟଙ୍କାର ଏକ ଓଉରହେଡ ଟାଙ୍କି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି । କିନ୍ତୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର କଳକର ହାସ ଯୋଗୁଁ ପାଇପରୁ ପାଣି ବାହାରୁ ନାହିଁ । ଆଜି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହାକୁ ସଫତା ଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ସେପରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବିଦ୍ୟୁତବିଲ ଯୋଗୁଁ ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗ ଏହି ପଞ୍ଚାୟତର ତିନୋଟି ପାଣି ପମ୍ପରୁ ବିଦ୍ୟୁତ ସଂଯୋଗ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରିଦେଇଛି । ଫଳରେ ପାଣି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ

ଅପରିବର୍ତ୍ତୀତ ରହିଛି । ମିଳିଥିବା ସୁତରା ଅନୁସାରେ ମଧୁପୁରା ପଞ୍ଚାୟତରେ ଥିବା ପାଣି ପମ୍ପ ଗୁଡ଼ିକରେ ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ବିଦ୍ୟୁତବେୟ ବାକି ରହିଛି । ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଏହି ବିଦ୍ୟୁତ ବେୟ ବାକି ରହିଥିବା ବେଳେ ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗ ଆଖିବୁଜି ଦେଇଥିଲା । ଏବେ ଖରାଦିନେ ପାଣି ପାଇଁ ଲୋକେ ହତ ସତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ପାଣି ପମ୍ପ ଗୁଡ଼ିକରୁ ବିଦ୍ୟୁତସଂଯୋଗ ବିଚ୍ଛିନ୍ନକରିବା କେତେଦୂର ସୁସ୍ଥିତି ତାକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । ଏହି ପଞ୍ଚାୟତରେ ରହିଛି ସିପୁଲିଆ ବୈଦିକ ମାର୍କେଟ । ଏଠାରେ ହଜାରେରୁ ଉଚ୍ଚତର ହୋଇ ପ୍ରତିଦିନ ଏହି ମାର୍କେଟକୁ ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ଆସିଥାନ୍ତି । ଗତ ପଞ୍ଚାୟତ ହେଲା ଏହି ମାର୍କେଟରେ ଲୋକ ପାଣି ପାଇ ନାହାନ୍ତି । ସେହିପରି ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମରେ ଥିବା

ନକକୁପ ଗୁଡ଼ିକ ଅତଳ ହୋଇପଡିଛି । ଫଳରେ ଲୋକମାନେ ଦୂର ଦାରିକିଲୋମିତର ଦୂରରେ ବିଲ ମଝିରେଥିବା କେଳୟୁପଞ୍ଚରୁ ପାଣି ଆଣିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଖରାଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବିଭାଗ ଛକ ମାନଙ୍କରେ ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷରୁ ଜଳଛତ୍ର ମଧ୍ୟ ଖୋଲାଯାଏ କିନ୍ତୁ ଏବର୍ଷ ଗ୍ରାହୀ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନାହିଁ । ଦୂରଭାଗ ପାଣି ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ମଧୁପୁରା ପଞ୍ଚାୟତର ମହିଳା ମାନେ ବୁଦ୍ଧ ଅର୍ଥେ ସ ଆଗରେ ଧାରଣାରେ ବସିଥିଲେ । ଦୂରଦିନ ଭିତରେ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପାଣି ପମ୍ପ ଗୁଡ଼ିକରୁ ବିଦ୍ୟୁତ ସଂଯୋଗ କଟିଥିବା ଯୋଗୁଁ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେବା ଦେଖାଯାଇନାହିଁ ।

## ଓସିଏ 'ଭିଜନ-୨୦୨୪' ଆନ୍ତଃ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସିନିୟର ଲିଗ୍ ଚୂର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଇଷ୍ଟକୋଷ୍ଟ ରେଲଓଡେ ଓ ସାଳନ୍ଦୀ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଜୟୀ

ଭଦ୍ରକ, ୨୫/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଚରମ୍ପା ରେଲଓଡେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଓ ଭଦ୍ରକ ସ୍ପର୍ଷା ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପଡ଼ିଆ ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ 'ଭିଜନ-୨୦୨୪' ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ହୋଇ ଚାଲୁଥିବା ଆନ୍ତଃ ଜିଲ୍ଲା ସିନିୟର କ୍ରୀଡ଼ା ଲିଗ୍ ଚୂର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ଆଜି ୨ଟି ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଭଦ୍ରକ କଲେଜ ପଡ଼ିଆରେ ଜଗନ୍ନାଥପୁର କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ୍ କେପିଟି ଓ ଇଷ୍ଟକୋଷ୍ଟ ରେଲଓଡେ ସୋର୍ଟିଏ ଏକାଡେମୀ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଇଷ୍ଟକୋଷ୍ଟ ରେଲଓଡେ ଟପ୍ କିଟି ବ୍ୟାଟିଂ କରି ୩୬.୩ ଓଭରରେ ୧୮୬ ରନ କରି ଅଲ୍ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । କୋପାଟି ଚଂକନ ମହାରଣା ୫୪, ନାହାର



ଭୂୟାଁ ୪୩, ଓମ୍ପ୍ରାୟାଦବ ୨୪ ରନ କରିଥିଲେ । ଜେସିଏ ପକ୍ଷରୁ ଶିଶୁ ମହାନ୍ତି ଗାଟି, ସତ୍ୟକାମ ଭରଦ୍ୱାଜ ଗାଟି ଓ ସଦ୍‌ବାନସ କଳ ଗୋଟିଏ ହୋଇଥିଲା । ମ୍ୟାଚକୁ ସାଫ୍ଟି ବ୍ୟାଟିଂ କରି କେପିଟି ଦଳ ୩୭.୩ ଓଭରରେ ୧୩୯ ରନ କରି ଅଲ୍ ଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ । ସହିତ ସାମଲ ୪୦, ଶାନ୍ତନୁ ଦାସ ୩୩ ଓ ସତ୍ୟକାମ ଭରଦ୍ୱାଜ ୧୪ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ମୁଣ୍ଡୁକ୍ଷି ତ୍ରିପାଠୀ ୪ଟି, ନାହାର ଭୂୟାଁ ୨ଟି ଓ ଓମ୍ପ୍ରାୟାଦବ ୨ଟି ଉତ୍ତରକେଟ



ନେଇଥିଲେ । ନାହାର ଭୂୟାଁଙ୍କୁ ୩୩ର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ଇଷ୍ଟକୋଷ୍ଟ ରେଲଓଡେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା । ମ୍ୟାଚକୁ ସାଫ୍ଟି ବ୍ୟାଟିଂ କରି କେପିଟି ଦଳ ୩୭.୩ ଓଭରରେ ୧୩୯ ରନ କରି ଅଲ୍ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲା । ସହିତ ସାମଲ ୪୦, ଶାନ୍ତନୁ ଦାସ ୩୩ ଓ ସତ୍ୟକାମ ଭରଦ୍ୱାଜ ୧୪ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ମୁଣ୍ଡୁକ୍ଷି ତ୍ରିପାଠୀ ୪ଟି, ନାହାର ଭୂୟାଁ ୨ଟି ଓ ଓମ୍ପ୍ରାୟାଦବ ୨ଟି ଉତ୍ତରକେଟ