

ସ୍ତ୍ରୀ ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାବେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୨୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ WEDNESDAY 24 MARCH 2021  
Vol.No. 32 ■ No. 79 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି  
ନୂଆଦର୍ଶ ସଂଖ୍ୟା .....

## ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

**ପିପିଲି ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା ବିଜ୍ଞପ୍ତି**

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ପିପିଲି ବିଧାନସଭା ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ବିଧିବଦ୍ଧ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏହି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, ଆଜିଠୁ ଆଶାଶ୍ରୀ ପ୍ରାର୍ଥନାରେ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରି ପାରିବେ । ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରିବାର ଶେଷ ତାରିଖ ରହିଛି । ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ତାରିଖରେ ଦାଖଲ ନାମାଙ୍କନ ଗୁଡ଼ିକୁ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ । ଏପ୍ରିଲ ୩ ହେଉଛି ପ୍ରାର୍ଥନା ପ୍ରତ୍ୟାହାରର ଶେଷ ତାରିଖ । ଏପ୍ରିଲ ୧୭ ତାରିଖ ସକାଳ ୭ଟାରେ ପରୀକ୍ଷା ୬ଟା ଯାଏଁ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ହେବ । ମାର୍ଚ୍ଚ ୪ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ନିର୍ବାଚନର ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ ହେବ । ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ, ଗତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୪ ତାରିଖରେ ପିପିଲି ବିଧାନସଭା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ବିଧାନସଭା ଆସନ ଖାଲି ପଡ଼ିଛି ।

## ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନୂଆ କରୋନା କଟକଣା ବିବାହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ୨୦୦, ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରମରେ ୫୦ ଜଣଙ୍କୁ ମିଳିବ ଅନୁମତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୩ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ବୃଦ୍ଧିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନୂଆ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ହୋଇଥିବା ନୂଆ ଗାଇଡଲାଇନ୍ ଅନୁସାରେ ପୂର୍ବରୁ ବାହାରରେ ସର୍ବସ୍ୱଳ୍ପ ୫୦୦ ଲୋକଙ୍କୁ ଅନୁମତି ମିଳୁଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୨୦୦ କରି ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରମ ସମୟରେ ୫୦୦ ଲୋକଙ୍କ ବଦଳରେ ୫୦ ଜଣ ଯୋଗଦେଇପାରିବେ । ବାହାର ଓ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରମ କାର୍ଯ୍ୟରେ ମାଧ୍ୟମ ପରିଧାନ କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯିବ । ଅତିଥିମାନେ ମାଧ୍ୟମ ପିନ୍ଧିବେ, ସେଥିପାଇଁ



ଆୟୋଜକଙ୍କୁ ନଜର ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଅତିଥିମାନେ ଯଦି ମାଧ୍ୟମ ପିନ୍ଧି ନଥାନ୍ତି, ତାହେଲେ ପ୍ରବେଶ ପଥରେ ସେହିମାନଙ୍କୁ ମାଧ୍ୟମ ଯୋଗାଉ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ନୂଆ କଟକଣା ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୬ ତାରିଖ ଠାରୁ ଲାଗୁ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ନୂଆ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକାରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ,

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ୱଳ୍ପରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ । ସେହିପରି ଅର୍ମାଲ ଷ୍ଟିନିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ । ହାତଧୋଇବା ପାଇଁ ସାବୁନ ଓ ପାଣି ଏବଂ ସାନିଟାଇଜର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କରୋନା ସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । କରୋନା ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ନିୟମିତ ସମୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡଲାଇନ୍ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ଲାଗୁ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହ କଂଟାକ୍ଟ ଟ୍ରେସିଂ ଏବଂ ଟେଷ୍ଟିଂ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ।

## ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ଆଗମନର ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଉପଲକ୍ଷେ ବିଧାନସଭାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଲୋଚନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ଆଗମନର ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଉପଲକ୍ଷେ ଆଜି ବିଧାନସଭାରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ଆଜି ବିଧାନସଭାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ନିଜର ଅଭିଭାଷଣରେ କହିଛନ୍ତି, ଆମ ଜାତିର ପିତା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ହୃଦୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏକ ବିଶେଷ ସ୍ଥାନ ଥିଲା । ମହାତ୍ମା ଆଠଥର ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତ କରିଥିଲେ ଏବଂ ମୁଁ ଖୁବ୍ ଯେ ବିଧାନସଭା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ଗସ୍ତର ଶତବାର୍ଷିକୀକୁ ସ୍ମରଣ କରୁଛି । ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଓଡ଼ିଶାର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ପଦଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ, ଯାହାଫଳରେ ସେ ଓଡ଼ିଶାର ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟର ଅତି ନିକଟତର ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି ଗସ୍ତ ସ୍ୱାଧୀନତା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ବ୍ୟତୀତ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ୧୯୨୧ ମସିହାରେ ମହାତ୍ମା ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟର ଅତି ନିକଟତର ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି ଗସ୍ତ ସ୍ୱାଧୀନତା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ବ୍ୟତୀତ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ୧୯୨୧ ମସିହାରେ ମହାତ୍ମା ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟର ଅତି ନିକଟତର ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି ଗସ୍ତ ସ୍ୱାଧୀନତା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ବ୍ୟତୀତ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ୧୯୨୧ ମସିହାରେ ମହାତ୍ମା ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟର ଅତି ନିକଟତର ହୋଇଥିଲେ ।



ଓଡ଼ିଶା ଆସିଥିଲେ ସେତେବେଳେ ଓଡ଼ିଶା ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଦେଶ ନଥିଲା । ୧୯୩୬ ମସିହାରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାଭାଷୀ ଲୋକଙ୍କର ଆକାଂକ୍ଷା ବାସ୍ତବ ରୂପ ନେଇଥିଲା । ୧୯୪୬ ଜୁଲାଇରେ ମହାତ୍ମା ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟର ଅତି ନିକଟତର ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି ଗସ୍ତ ସ୍ୱାଧୀନତା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ବ୍ୟତୀତ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ୧୯୨୧ ମସିହାରେ ମହାତ୍ମା ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟର ଅତି ନିକଟତର ହୋଇଥିଲେ ।

### ମେଡିକାଲ ଓ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜରେ ସରକାରୀ

ହାଇସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସଂରକ୍ଷଣ ସଂକଳ୍ପ ବିଧାନସଭାରେ ପାରିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ମେଡିକାଲ ଓ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ କଲେଜରେ ସରକାରୀ ହାଇସ୍କୁଲରେ ପାଠ ପଢୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସଂରକ୍ଷଣ ଦେବାପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ବିଧାନସଭାରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖି ପ୍ରସ୍ତାବ ପାରିତ କରିଛନ୍ତି । ଏ ସଂପର୍କରେ ଆବଶ୍ୟକ ସୁପାରିଶ କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ଡି.ଏ.କେ. ମିଶ୍ରଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗଠିତ ଏକ ଉଚ୍ଚ ସମତାପତ୍ତ କମିଟିର ସୁପାରିଶକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭିତି ଓ କନଫରେନ୍ସରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ସହ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟର ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଉଚ୍ଚସମତାପତ୍ତ କମିଟିର ସୁପାରିଶକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ପରେ ଏହା ପାରିତ ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ଯେ ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ପରି ସାଧାରଣ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟର ସରକାରୀ ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ମାନଙ୍କରେ

## ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ଫୋରମର “କ୍ଲିନ୍ ଷ୍ଟାଏ ଫର ରୁମୋର” ରୁ ପ୍ରିଂଟ୍ ଉନ୍ମୋଚିତ

### ବିଶ୍ୱରେ ସବୁଜ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ବାତାବରଣ ତିଆରି କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଆଭିଯୋଗକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ସବୁଜ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପରିବେଶ ବାତାବରଣ ତିଆରି କରିବା ତଥା ଘେରାଇ ସମ୍ଭବ ବ୍ୟବହାର କରି ଉର୍ଦ୍ଧା ତାହା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ମଙ୍ଗଳବାର ଭିଡ଼ିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ଭାରତରେ ସ୍ଥାୟୀ ବିମାନ ଉଡ଼ାନ ବ୍ୟବହାରକୁ ବଢ଼ାଇବା ଦିଗରେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ଫୋରମ(ଡବ୍ଲୁଡବ୍ଲିଓ)ର “କ୍ଲିନ୍ ଷ୍ଟାଏ ଫର ରୁମୋର”ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ଯୋଜନାର ରୂପରେଖ



ଅଥବା ରୁ ପ୍ରିଂଟ୍ ଉନ୍ମୋଚିତ କରିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଭାରତର ଉର୍ଦ୍ଧା ରୂପରେଖ, ଉର୍ଦ୍ଧା ନ୍ୟାୟକୁ

ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଅଣାଯାଇଥିବା ନୀତି ସଂଖ୍ୟା, ଲିଭିକଲମ୍ପ ଏବଂ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତ ଦ୍ୱାରା ନିଆଯାଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଏବଂ ଘରୋଇ ସମ୍ଭବ ଦ୍ୱାରା କମ୍ ଅଜ୍ଞାନତାକୁ ହ୍ରାସ ଦେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୧ରେ ଭାରତ ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥାୟୀ ବିମାନ ଉଡ଼ାନ ବ୍ୟବହାର ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଭାରତୀୟ ବିମାନ ସେନାର ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟରେ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ବାୟୋ-ଜେଟ୍ ଫ୍ୟୁଏଲ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି ଏବଂ ୨୦୧୮ ମସିହାରେ ସ୍ଥାପନ କେନ୍ଦ୍ର

## ଏପ୍ରିଲ ମାସ ପାଇଁ ଆସିଲା କେନ୍ଦ୍ରର କରୋନା ଗାଇଡଲାଇନ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩/୦୩ : ଦେଶରେ କରୋନା କାର୍ଯ୍ୟ ମେଲାଇଥିବା ବେଳେ ଏପ୍ରିଲ ମାସ ପାଇଁ ଗାଇଡଲାଇନ୍ ଜାରି କରିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । କୋଭିଡ କଟକଣାକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । ଏହାବ୍ୟତୀତ କୋଭିଡ ନିୟମ ପାଳନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକୁ କଡ଼ା ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର । ମାଧ୍ୟମ ପିନ୍ଧିବା, ହାତ ଧୋଇବା, ସାମାଜିକ ଦୂରତା ନିୟମକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଟେଷ୍ଟିଂ, ଟ୍ରାକିଂ ଓ ଟ୍ରିଟ୍ ପ୍ରୋଟୋକଲକୁ ମାନିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିଭଳି କଞ୍ଚେନମେଣ୍ଟ ଜୋନକୁ ସଠିକ



ଭାବେ ଟିକ୍ସ କରିବାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ କିଲ୍ଲି ପ୍ରଶାସନ କଟକଣା ଲଗାଇ ପାରିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ବାହାରକୁ ଯିବା ଆସିବା ଉପରେ କୋଣସି କଟକଣା ରହିବ ନାହିଁ । ତେବେ ଆରଟିପିଆର ଟେଷ୍ଟ ବଦଳାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

## ମାଓବାଦୀଙ୍କ ବର୍ବର କାଣ୍ଡ : ଆନ୍ଧ୍ର ବିଶ୍ୱୋରଣରେ ୩ ଯବାନ ସହିତ, ୧୫ରୁ ଅଧିକ ଯବାନ ଆହତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ଆନ୍ଧ୍ର ବିଶ୍ୱୋରଣରେ ୩ ଯବାନ ସହିତ । ଛତିଶଗଡ଼ ନାମାୟକପୁରରେ ବଡ଼ ଧରଣର ବିଶ୍ୱୋରଣ । ମାଲକାନଗିରି ସୀମାରେ ମାଓବାଦୀ ରାଜିଲେ ବର୍ବର କାଣ୍ଡ । ଯବାନଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ବସକୁ ଉଡ଼ାଇଦେଇଛନ୍ତି ମାଓବାଦୀ । ଆନ୍ଧ୍ର ବିଶ୍ୱୋରଣରେ ୩ଜଣ ତିଆରିକି ଯବାନ ସହିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ଉତ୍ସାହରେ ଆନ୍ଧ୍ର ବିଶ୍ୱୋରଣରେ ୧୫ଜଣରୁ ଅଧିକ ଯବାନ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଉଦ୍ଧାରକାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି । ଛତିଶଗଡ଼ ଡି.ଏ.ଏ. ଅବସ୍ଥି ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଆଜି ମାଲକାନଗିରି ସୀମା ତଥା ଛତିଶଗଡ଼ ନାମାୟକପୁରରେ ବଡ଼ ଧରଣର ବିଶ୍ୱୋରଣ ଘଟାଇଛନ୍ତି ମାଓବାଦୀ । ଯବାନଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଏକ ବସକୁ ମାଓବାଦୀମାନେ ଆନ୍ଧ୍ର ବିଶ୍ୱୋରଣରେ ଉଡ଼ାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ଏପ୍ରିଲ ପହିଲାରୁ ୪୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମସ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ କରୋନା ଟିକା ବଢୁଥିବା କରୋନାକୁ କାରୁ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି : ସୂଚନା ଦେଲେ ପ୍ରକାଶ ଜାତଦେକର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୩/୦୩ : ଦେଶରେ ଏବେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଦୈନିକ ଦେଶରେ ୪୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ ଟିକ୍ସ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଆୟତ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏକ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ ଜାତଦେକର ସୂଚନା ମୁତାବକ ଏପ୍ରିଲ ପହିଲାରୁ ଦେଶର ୪୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଟିକା ଦିଆଯିବ । ଏନେଇ ଲୋକମାନେ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିବାକୁ



ସେ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି । ସେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମାନଙ୍କ ଉପଦେଶରେ କହିଛନ୍ତି କି ଟାହ ଫୋର୍ସ ଓ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି

ନେଇଛି । କହିରଖି କି ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ଓ ୪୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟାଧି ପାତିତ ମାନଙ୍କୁ ସରକାର ଟିକା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପଟେ ଲକ୍ଷାଧାର ସମ୍ଭାବନା ନେଇ ଜାତଦେକର କହିଛନ୍ତି କି ଯେଉଁ ଯେଉଁ ରାଜ୍ୟ ମାନଙ୍କରେ ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି, ସେହି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମାନଙ୍କ ସହ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସଂପର୍କରେ ରହିଛନ୍ତି । ସେହି ସବୁ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କର ସ୍ଥିତି ଦେଖି ରାଜ୍ୟ ଓ

## ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୩୯୦୭୬

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧୧୩ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଟିକ୍ସ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୩୯୦୭୬ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିତ୍ କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୩୩୬୨୦୬ ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ସକ୍ରିୟ ମାତ୍ରା ୮୮୮ ରହିଛି । ଆଜି ଟିକ୍ସ ହୋଇଥିବା ୧୧୩ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୬୭ ଜଣ ସଂଗଠିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୪୬ ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ବୋଲି ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । କରୋନା ପଜିଟିଭ ମାତ୍ରା ସାମାନ୍ୟ ଆବଦ୍ଧ ପରେ ଏହି ବାବଦରେ କଂଟାକ୍ଟ ଟ୍ରେସିଂ ଓ ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରା ଯାଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶ କରା ଯାଇଛି । ଆଜି ଟିକ୍ସ ହୋଇଥିବା କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମାନେ ମୋଟ ୨୧ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ୨୦ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୫ ସଂକ୍ରମିତ ଟିକ୍ସ ହୋଇଛନ୍ତି ।

## ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ରେ ୧୦ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଅନୁମୋଦନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩/୦୩ (ନି.ପ୍ର): କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମର ଭିଡ଼ିଓ ମିଡ଼ିଆ ସଂଘର ବର୍ବର କାଣ୍ଡ ଠାରେ ନୂତନ ହକି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ ଏହାପାଇଁ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ବିଶ୍ୱକପ୍ ହକି ୨୦୨୩ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ । ପାଇଁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟାହା ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ରେ ମଞ୍ଜୁରୀ ଲାଭ କରିଛି । ରାଜ୍ୟ ଟି.ଏ.ଏ.ରେ ୧୦ଟି ଆଦିବାସୀ ଭାଷାରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରିବା ପାଇଁ ୨୦୦୮ ମସିହାରୁ ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇଥିବା ୧୦୦ ଠିକା ଭାଷା ଶିକ୍ଷକ ପଦବୀକୁ ନିୟମିତ କରାଯିବ । ପାଇଁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଅନୁମୋଦନ ମିଳିଛି । ରାଜ୍ୟସଭାର କୁଟାଂ ଭିଡ଼ିଓ ମିଡ଼ିଆ ବିଭାଗ ପ୍ରକଟ ଯାହା ୫୬.୩୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବ୍ୟାୟରେ

ଓଡ଼ିଶା ସାଧାରଣ ବଂଚନ ବ୍ୟବସ୍ଥା (ନିୟନ୍ତ୍ରଣ) ଆଦେଶ, ୨୦୧୬ର ଧାରା ୪(୬)ରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମସ୍ୟାମାନ ଅବଧି ୫ବର୍ଷରୁ ୫ବର୍ଷ ୬ ମାସକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଓଡ଼ିଶା ଭେଷଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସେବା(ଭେକ୍ସନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରଶାସନ) (ନିୟୁଡି ଟିଆ) ସେବା ସର୍ତ୍ତାବଳୀ) ନିୟମ ୨୦୨୦ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରାଯିବ । ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ସମସ୍ତ ମେଡ଼ିକାଲ ଏବଂ ପାରାମେଡ଼ିକାଲ ଅନୁସନ୍ଧାନଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଶାସନିକ ଏବଂ

ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବରେ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସ୍ଥାପନ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଆଇନ ୨୦୨୧କୁ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟର ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଚାହିଦା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଦୋର୍ଡ଼ର ପୁନର୍ବିନିର୍ମାଣ ଏବଂ ସଶକ୍ତିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ହାଉସିଂ ବୋର୍ଡ଼ ଅଧିନିୟମ ୧୯୬୮(୩), ଉପସାଧାର(୨) ବିଭାଗ(କ) ଅନ୍ତର୍ଗତ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ୨ରେ ସଂଶୋଧନ କରାଯାଇ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବିକ୍ଷିତ କିଛି

ପ୍ରଦାନ ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶା ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ସଂସ୍ଥା ଉପରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ୯୯୪.୫୯ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସୁଧା ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉଦ୍‌ୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଉପରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ୧୯୨୦.୮୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସୁଧ ଛାଡ଼ି ସହିତ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଗୃହ ହସ୍ତାନ୍ତରଣ ବା ଆବଂଚନ ସମୟରେ ବକେୟା ରହିଥିବା ୫୬୬.୫୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପରିଶୋଧ କରିବା ପାଇଁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଛି । ଓଡ଼ିଶା ବସ୍ତିବାସିନ୍ଦା ନୂତନ ଅଧିକାର ଅଧିନିୟମ ୨୦୧୭(୩) ବିଭାଗ(କ) ଅନ୍ତର୍ଗତ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ୨ରେ ସଂଶୋଧନ କରାଯାଇ ବସ୍ତିବାସିନ୍ଦାମାନଙ୍କୁ

ପ୍ରୋମୋଟିଭ କ୍ରିଡ଼ିଏଟିଭିଟି ଉପରେ କିଛି ସମିତି ଗଠିଥିଲା, ଯାହା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଯାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଘଟିଏ ଅଟକାଇ ଦେଇଥିଲା । ଫିଲ୍ମର କାହାଣୀ ଭଳି ଲାଗୁଥିଲେ ବି ଏହା କୌଣସି କାହାଣୀର ଦୃଶ୍ୟ ନଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ଏକ ସ୍ମୃତି ଆସି ଅଟକିଥିଲା । ଏଥିରେ ଥିବା ପ୍ରେମୀ ସ୍ତରଳ ମଧୁର ଝିଅଟି ଏକ ଡିସନିଫେକ୍ଟାଣ୍ଟ ପିଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିବାରୁ ସୁଦୃକ ଜଣକ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । ପରେ ସୁଦୃକୀ ଏକ ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରୁ ତେଜ ଆସୁଥିବା କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କଲେ ।

# ରଙ୍ଗରାଗ ସାହିତ୍ୟ ସମ୍ମୁତି ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ସତରଞ୍ଜ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ

ବାସୁଦେବପୁର,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ବାସୁଦେବପୁର ସହରର ମିଳନକଳ ପଦ୍ମିନୀ ପରିଷଦର ରଙ୍ଗରାଗ ସାହିତ୍ୟ ସମ୍ମୁତି ପରିଷଦର ଦଶମ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବରେ ଏକ ସତରଞ୍ଜ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ବିଶିଷ୍ଟ କବି ଓ ଅନୁବାଦକ ଅଭିନବ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର କରାଯାଇଛି ଏବଂ କବିତାର ଜାତୀୟତାକୁ ଉତ୍ସାହୀତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ବିଶେଷ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ରଞ୍ଜିତାର୍ଥ ରମଣ ମାତୁରି, ଶର୍ବତୀ ଚାନ୍ଦିଆ, ପଦ୍ମିନୀ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ସୁଷମା ପରିଷଦ, କବି ରବି କୁମାର ମହାନ୍ତି ଓ କବି ଅଭିନବ କୁମାର ପାଠୋତ୍ସବ ପାଇଁ ନିଜର ଅବଦାନ କରାଯାଇଛି ।



ପଞ୍ଜାବୀ, ମାନ୍ୟ ବଙ୍ଗଳା ପଞ୍ଚାମାସ, ମନୋରଞ୍ଜନ ମୁଦ୍ରିକା, ଚିତ୍ରଗୀତି ଶ୍ରେଣୀ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟା ମହାରଣା, ହସ୍ୟକେଶ ବାରିକ, ଉର୍ଜିତା ସାହୁ, ନିରଂଜନ ବିଶ୍ଵାଳ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ବନ୍ଧୁ କବି ନିଜ ନିଜ କ୍ଷେତ୍ରରେ କବିତା ଆଦୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତ କବିମାନଙ୍କୁ ରଙ୍ଗରାଗ ସାହିତ୍ୟ ସମ୍ମୁତି ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରମାଣ ବହୁ ପ୍ରମାଣପାତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । କବିତା ଏକ ସତରଞ୍ଜ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ମିତା ହୃଦୟର ଭାବ, ଭାଷା ଓ ଆବେଗ ମଧ୍ୟରେ କବିତା ନିଜ ପରିବେଶରେ କବିତା ରହିଯାଏ । କବିତାର ସତରଞ୍ଜ ଶବ୍ଦ, ସ୍ଵର, ତାଳ, ଲୟ ବଦଳାଉଛି । କବିତା ଏକ ଶ୍ରେଣୀର କଳା । ସେଥିପାଇଁ କବି ହିଁ ଦ୍ଵିତୀୟ ଶ୍ରେଣୀ ବୋଲି ଏହି ସାହିତ୍ୟ ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥିମାନେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ରଙ୍ଗରାଗ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତିକାର ସଂପାଦକ କବି ପ୍ରମାଣ ପାଠୋତ୍ସବ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କବିତା ଏକ କବି ବିକାଶ ଶତପଥୀ ଧର୍ମସାଧକ ଦେଇଥିଲେ । ଚିତ୍ରଗୀତି ପ୍ରଣାଳୀ ବାରିକ, କବି ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ବେହେରା, କବି ରାଧାଧର ମହାନ୍ତି, କବି ରାଧାଧର ମହାନ୍ତି, କବି ରାଧାଧର ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଏହି ଉତ୍ସବ ପରିଷଦରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏହି ସାହିତ୍ୟ ଉତ୍ସବରେ ବନ୍ଧୁମାନେ, ପୁସ୍ତକ ଉଦ୍ଘୋଷଣ, ସମ୍ବନ୍ଧନା ପଞ୍ଜାବୀ, ଆଲୋଚନାତନ୍ତ୍ର ଓ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମନୁଷ୍ୟକୁ କରିଥିଲା । ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ସାହିତ୍ୟିକ ବନ୍ଧୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

## ମାଟିଘାଟେ ରଞ୍ଜନ ଶିବିର : ୧୦୦ ଯୁବକ ସଂଗୃହୀତ

କଲେଶ୍ଵର,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ଏକ ନିକଟ ମତ୍ସର ଗାଁ ମାଟିଘାଟେ ଆଜି ଏକ ରଞ୍ଜନ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏହାକୁ ବିଜିପିଓ ପୁଞ୍ଜଳତା ପାତ୍ର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍ଘୋଷଣ କରିଥିଲେ । କିଲୀ ରଞ୍ଜନ ଧ୍ୟାନ ସଭାପତି କମଳ ଚନ୍ଦ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ସରଫତ ଶତାଧିକାର, ସମିତି ସଦସ୍ୟ ଡି.ବି.ପାଣି, ଉତ୍ତମ ଦେବଦାସ, ସମାଜସେବା ସୁଧା ସାହୁ, ଆଶୁତୋଷ ନାଥ, ମନୋରଞ୍ଜନ ଦାସ, ମନୋଜ ତାଡ଼ ପ୍ରମୁଖ ଉଦ୍ଘୋଷଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ମମତା ପାତ୍ର, ଶିଶିର ରଣା, ତପନ ଦାସ, ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ସାହୁ, ହରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର, ନରନାରାୟଣ ମିଶ୍ର, ସତ୍ୟଭ୍ରତ ଦାସ, ଗୋପାଳ ନାୟକ, ସୁଧାଂଶୁ ନାୟକ, ସବିତା ରାଉତ, ବନ୍ଦନା ଚନ୍ଦ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

## ଓସିଏ 'ଭିଜନ-୨୦୨୪' ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ସିନିୟର ଲିଗ୍ ଚୁଣ୍ଟାମେଣ୍ଟ ରେଲଓ୍ଵେ ଏକାଡେମୀ ଓ ଯୁନାଇଟେଡ୍ ଏକାଡେମୀ ବିଜୟୀ



ଭଦ୍ରକ,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ଭଦ୍ରକରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୦ ରନ କରି ଉପରେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଓ ଭଦ୍ରକ ସ୍ଵୟ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଦୁରୁ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଓ ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ 'ଭିଜନ-୨୦୨୪' ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ କିଲି କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ୍ ଦ୍ଵାରା ଆୟୋଜିତ ହୋଇ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସିନିୟର କ୍ରୀଡ଼ା ଚୁଣ୍ଟାମେଣ୍ଟରେ ଆଜି ୨ଟି ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଭଦ୍ରକ କଲେଜ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଦୁରୁ ଓ ହୋଇଥିବା ମ୍ୟାଚ ଉଦ୍ଘୋଷଣ ରେଲଓ୍ଵେ ଏକାଡେମୀ ଓ କଳିଙ୍ଗ କ୍ରିକେଟ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳା ଯାଇଥିଲା । କଳିଙ୍ଗ କ୍ରିକେଟ ମଧ୍ୟ ଗରିପ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ୨୩.୧ ଓଭରରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୦ ରନ କରି ସମସ୍ତ ଖେଳାଳୀ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ବଳର ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦାସ ଓ ଆଶିଷ କୁମାର ମହାନ୍ତି ୨୦ ରନ ଲେଖାଏଁ କରିଥିଲେ । ରେଲଓ୍ଵେ ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ହର୍ଷିତ ରାଠୋଡ୍, ମାଠି, ହରେକୃଷ୍ଣ ବାରିକ ଓ ମୁଖ୍ୟ ଡିପ୍ୟୁଟି ମ୍ୟାନେଜର୍ ଉଦ୍ଘୋଷଣ କରିଥିଲେ । ଦ୍ଵିତୀୟ ଉଦ୍ଘୋଷଣରେ ୧୦୧୧ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦେଇ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ରେଲଓ୍ଵେ ଏକାଡେମୀ ୧୪.୩ ଓଭରରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩ ଉଦ୍ଘୋଷଣ ହରାଇ ସହଜ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା । ବଳ ପକ୍ଷରୁ ମାଠି ଯାଦବ ଅପରାଜିତ ୨୯ ଓ ହର୍ଷିତ ରାଠୋଡ୍ ଅପରାଜିତ ୨୨ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ଡେବିଡ୍ ରଞ୍ଜନ ମହାରଣା ୨୦ ରନ କରିଥିଲେ । କଳିଙ୍ଗ କ୍ରିକେଟ ମଧ୍ୟରୁ ଅମିତ ମଲିକ, କିଶୋର ମନୋହର ମହାନ୍ତି ଓ ପ୍ରିୟନ୍ତର ଦାସ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଉଦ୍ଘୋଷଣ କରିଥିଲେ । ରେଲଓ୍ଵେ ଏକାଡେମୀ ଏହି ମ୍ୟାଚରୁ ୭ ଉଦ୍ଘୋଷଣ କରି ନେଇଥିଲା । ହର୍ଷିତ ରାଠୋଡ୍ କ୍ରୀଡ଼ା ସିନିୟର ମ୍ୟାଚ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିଦେଶିତ କରାଯାଇଥିଲା । ମ୍ୟାଚରୁ ଦେବନ୍ତର ଦାଶ ଓ ଲାଲ ବିଜୟ ରାୟ ଅମୀୟର ଭାବେ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ଏକ ମ୍ୟାଚ ଭଦ୍ରକ କ୍ରୀଡ଼ା ସିନିୟର ଚଳାଣି ରେଲଓ୍ଵେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଦୁରୁ ଦ୍ଵିତୀୟ ଉଦ୍ଘୋଷଣ କରିଥିବା ବ୍ୟାଟିଂ କରି ୨୩.୧ ରନ କରିଥିଲେ ।

## ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ : ୩ ରିପେଟ

କଲେଶ୍ଵର,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): କଲେଶ୍ଵର ସହର ପୋଲିସ୍ ଠିକଣାରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ର ଏକ କବି ଓ ଲେଖକ । ସେଥିରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରିବା ଓ ମାଧ୍ୟମିକ ଉପରେ ବିଶ୍ଵାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉପରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା । ସେଥିରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରିବା ଓ ମାଧ୍ୟମିକ ଉପରେ ବିଶ୍ଵାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉପରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା । ସେଥିରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରିବା ଓ ମାଧ୍ୟମିକ ଉପରେ ବିଶ୍ଵାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଉପରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ।

## ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ବଡ଼ିବ କରୋନା ଚେଷ୍ଟି : ବିଏମସି

ଭୁବନେଶ୍ଵର,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ଵରରେ ଚେଷ୍ଟି ବଡ଼ାଯିବ । କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

## ଦୋକାନ ଭାଙ୍ଗି ନିଆଁ ଲଗାଇବା ଘଟଣାରେ ପୁଲିସ ମାମଲା ରୁଚ୍ଛୁ କରି ରୁପ, ଏସପିଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ପାତିତା

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ଧୂର୍ବ ଶତାବ୍ଦୀକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଦୋକାନ ଭାଙ୍ଗି ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ଧୂର୍ବ ଶତାବ୍ଦୀକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଦୋକାନ ଭାଙ୍ଗି ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ଧୂର୍ବ ଶତାବ୍ଦୀକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଦୋକାନ ଭାଙ୍ଗି ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

## ସୁପ୍ରିୟାନା ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସଙ୍ଗୀତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ 'ସମର୍ପଣ'ର ଉଦ୍ଘାଟନା ସଂଧ୍ୟାରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସଙ୍ଗୀତ ସହିତ ଅଭିଜ୍ଞ ରଙ୍ଗରେ ଦର୍ଶକ ବିଭୋର

ଭୁବନେଶ୍ଵର,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ସାହାଯ୍ୟରେ ଭୁବନେଶ୍ଵର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସବ ଚାରିଦିନ ସାପ୍ତାହିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ 'ସମର୍ପଣ' ଉଦ୍ଘାଟନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ଵର,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ଵର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସବ ଚାରିଦିନ ସାପ୍ତାହିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ 'ସମର୍ପଣ' ଉଦ୍ଘାଟନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

ଭୁବନେଶ୍ଵର,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ଵର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସବ ଚାରିଦିନ ସାପ୍ତାହିକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ 'ସମର୍ପଣ' ଉଦ୍ଘାଟନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

## ଜିକେ ଭବନ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଟିକା କରଣ : ବିଜେପିର ହେଲୁ ଡେକ୍ଵ ଉଦ୍ଘାଟନ

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

## ପାଟଳିପକ ପଂଚାୟତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

କୋରୋନା,୨୩ମାର୍ଚ୍ଚ (ନି.ପ୍ର): କୋରୋନା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଚକ୍ରର ଶତକ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।

## ସତକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ରାଜସ୍ଵ ନିରୀକ୍ଷକଙ୍କ ଅକାଳ ବିୟୋଗ

ଭୁବନ, ୨୨ମାର୍ଚ୍ଚ (ହି.ସ.) - ଭୁବନେଶ୍ଵର ପୁରୀର ରାଜସ୍ଵ ନିରୀକ୍ଷକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା (୪୫)ଙ୍କର ଗତକାଳି ବିକଳିତ ରାତ୍ରେ ଏକ ସତକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅକାଳ ବିୟୋଗ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଭୁବନ, ୨୨ମାର୍ଚ୍ଚ (ହି.ସ.) - ଭୁବନେଶ୍ଵର ପୁରୀର ରାଜସ୍ଵ ନିରୀକ୍ଷକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା (୪୫)ଙ୍କର ଗତକାଳି ବିକଳିତ ରାତ୍ରେ ଏକ ସତକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅକାଳ ବିୟୋଗ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଭୁବନ, ୨୨ମାର୍ଚ୍ଚ (ହି.ସ.) - ଭୁବନେଶ୍ଵର ପୁରୀର ରାଜସ୍ଵ ନିରୀକ୍ଷକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା (୪୫)ଙ୍କର ଗତକାଳି ବିକଳିତ ରାତ୍ରେ ଏକ ସତକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅକାଳ ବିୟୋଗ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଭୁବନ, ୨୨ମାର୍ଚ୍ଚ (ହି.ସ.) - ଭୁବନେଶ୍ଵର ପୁରୀର ରାଜସ୍ଵ ନିରୀକ୍ଷକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା (୪୫)ଙ୍କର ଗତକାଳି ବିକଳିତ ରାତ୍ରେ ଏକ ସତକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅକାଳ ବିୟୋଗ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଭୁବନ, ୨୨ମାର୍ଚ୍ଚ (ହି.ସ.) - ଭୁବନେଶ୍ଵର ପୁରୀର ରାଜସ୍ଵ ନିରୀକ୍ଷକ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା (୪୫)ଙ୍କର ଗତକାଳି ବିକଳିତ ରାତ୍ରେ ଏକ ସତକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଅକାଳ ବିୟୋଗ ହୋଇଯାଇଛି ।

# ବିବିଧ ବିଷୟ

## ଗଣ୍ଠିବାତ

ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଗଣ୍ଠି ବା ଖଞ୍ଜା ସ୍ଥାନରେ ବିନ୍ଧା, ଯନ୍ତ୍ରଣା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଲେ ତାହାକୁ ଗଣ୍ଠିବାତ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହି ଗଣ୍ଠିବାତକୁ କଂରାଜୀରେ ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ରୋଗ ଆରମ୍ଭରୁ ଏହାର ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରାନଗଲେ ଆଙ୍ଗୁଠି, ମଣିବନ୍ଧ ଆଦି ଫୁଲିଯାଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଚାଲିବା ଏବଂ ବୁଲିବା ସହ ସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଗଣ୍ଠିଗୁଡ଼ିକର ଫୁଲା, ବିନ୍ଧା ଓ ଦରକ ଆଦି ଅର୍ଥରୋମାଲିସ ପ୍ରଧାନ ଲକ୍ଷଣ । ହାତ, ଗୋଡ଼, ଆଣ୍ଠୁ, ଛୋଟ ଗଣ୍ଠି ଆଦି ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ, ତାହା ଫୁଲିବା ସହ ଭୀଷଣ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ । ସର୍ବଦା ଗଣ୍ଠି ଗୁଡ଼ିକରେ ଫୁଲା ଓ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭୂତ ହେବା ଯୋଗୁଁ ରୋଗୀ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ନାହିଁ ନଥିବା କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରେ । ଏହି ରୋଗ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ଶାରୀରିକ ପରୀକ୍ଷା ପରେ ଉଚ୍ଚ ପରୀକ୍ଷାରେ ଇ.ଏସ.ଆର. ଇସ୍ପେକ୍ଟ୍ରାଲ, ଯୁରିକ ଏସିଡ୍, ଆର.ଏ.



ଫ୍ୟାକ୍ଟର ପରୀକ୍ଷା ଆଦି କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ । ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଗଣ୍ଠିକୁ ଏକସାଙ୍ଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଆଣ୍ଟିଗ୍ରାଣୁ ବାତରୋଗ ମଧ୍ୟରୁ ଅର୍ଥରୋମାଲିସ ଅନ୍ୟତମ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନର ପଦ୍ଧତି ଅନୁସାରେ ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରାକରଣ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ । ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା, ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣରେ ଆବୌ ନକରିବା, ବେଶି ଅମ୍ଳ ପଦାର୍ଥ ଯଥା ଥଣ୍ଡା, ପାନୀୟ ଆଦି ଅଧିକ ସେବନ, ଅଧିକ ଆଦି ଲାଗି ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚରେ ଇସ୍ପେକ୍ଟ୍ରାଲ, ଇସ୍ପେକ୍ଟ୍ରାଲ ଆଦି ଶରୀରରେ ବାତବୋଧ ବୃଦ୍ଧି ସୃଷ୍ଟିହୁଏ । ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ନମନିଅତା ବୃଦ୍ଧିପାଏ । ମିଳିବା ସହ ହାତ୍, ମଜଭୂତ ହୋଇଥାଏ । ଅର୍ଥରୋମାଲିସ ରୋଗୀ ଚୋଡ଼ିବା, ଭାରି ଜିନିଷ ଚାଲିବା, ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଯାହା ଫଳରେ ରୋଗୀ ଦୀର୍ଘଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାଧାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଅତିବାହିତ କରିଥାଏ । ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ସହ ଅଭିଜ୍ଞ ଶିକ୍ଷିତ ଆୟୁର୍ବେଦ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଏହି ରୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।



## ପର୍ଯ୍ୟଟନ କେନ୍ଦ୍ର ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ

ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଓ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତିର ମିଳନସ୍ଥଳ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଶାନ୍ତ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟଭରା ପରିବେଶ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ନିଜ ଆତ୍ମକୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ବିଭିନ୍ନତା ମଧ୍ୟରେ ଏକତା ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର କୋଣ ଅନୁକୋଣରେ ନେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ପ୍ରାଚୀନ ସହରଟି ବହୁଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାନ୍ତ୍ୟ ଶାସକଙ୍କ ଅଧୀନରେ ରହିଥିବାରୁ ଏଠିକାର ଚର୍ଚ୍ଚ ଓ ପୁରୁଣା ସ୍ଥାନ ଗୁଡ଼ିକରେ ପରାମ୍ପା ସଂସ୍କୃତି ଓ ସଭ୍ୟତାର ଛାପ ଏବେ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ସମୁଦ୍ର ପରିବେଷିତ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଶ୍ରୀମା ଓ ଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ମୃତି ମହତ୍ତ୍ୱ ରଖିଛି । ଅରୋମଝିମା ପ୍ରାସ୍ତ କରିଥିବା ଏହି ସ୍ଥାନଟିକୁ ଶାନ୍ତି ପୀଠ କହିଲେ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ । କପଶିଚେରୀକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏଥରର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଦର୍ପଣ ।



**ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ଆଶ୍ରମ :-** ୧୯୨୬ ନଭେମ୍ବର ୨୪ ତାରିଖରେ ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ଏହି ଆଶ୍ରମର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ସେ ଆଶ୍ରମର ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ତାଙ୍କ ଶିଷ୍ୟା ଶ୍ରୀମାତାଙ୍କ ହାତରେ ଦେଇଥିଲେ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରୁ ଏହି ଆଶ୍ରମରେ ମାନବଧର୍ମକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଯେ କେହି ଶ୍ରୀମା ଓ ଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଦାକ୍ଷା ନେଇ ପାରିବ । ଏଥିପାଇଁ କୌଣସି ନୟମ ସମୟର ପ୍ରତିବନ୍ଧ ପ୍ରାୟ ନାହିଁ । ପୁଷ୍ପବନ୍ଧିତ ଏହି ଆଶ୍ରମ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରୀମା ଓ ଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ସମୀପସ୍ଥଳ ରହିଛି । ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଶ୍ରମରେ ଲାଭହେଉ, ଗ୍ୟାଲେରୀ, ଗେଷ୍ଟହାଉସ୍, ଖେଳପଡିଆ ଓ ଭୋଜନାଳୟ ଇତ୍ୟାଦିର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଆଶ୍ରମର ହାତ ତିଆରି କାଗଜ କଳରେ ଘରର ସାଜସଜ୍ଜାର ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ବିକ୍ରି କରାଯାଇଥାଏ । ଆଶ୍ରମରେ ଆପଣ ହାତ ତିଆରି ଶାଢ଼ୀ, ପୋଷାକ ଓ ପ୍ରସାଧନ ସାମଗ୍ରୀମାନ ମଧ୍ୟ କିଣିପାରିବେ ।

ସମୟରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆକର୍ଷଣର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ରହିଛି । ସହର ପ୍ରାନ୍ତରେ ଦୀର୍ଘ ୧୫୦୦ ମିଟର ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ସମୁଦ୍ର ବେଳାକୁଳି କୋଳାହଳ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଶକ୍ତି ଶାନ୍ତି ଆଣିଦେବ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରୁ ଗାଡ଼ିରେ ଗଲେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ବ୍ୟବଧାନରେ ରହିଛି । ସେତେବେଳେ ବେଳାକୁଳି । ପରିଷ୍କାର ବେଳାକୁଳି ଓ ସ୍ୱଳ୍ପ ପାଣି ପାଇଁ ବହୁ ଲୋକ ଏଠାକୁ ଯିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଆପଣ କାରାକାଳ ଓ ମାହେ ବେଳାକୁଳିକୁ ମଧ୍ୟ ଯାଇପାରନ୍ତି ।

**ବୋର୍ଡ ହାଉସ :-** ଏଠାରେ ଆପଣ ବୋଟି କରିବାର ମଜା ମଧ୍ୟ ଉଠାଇ ପାରିବେ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରୁ ୮ କିମି. ବ୍ୟବଧାନରେ ରହିଛି ରୁନାୟର ନଦୀ । ସବୁଜିମାରେ ଭରପୂର ରୁନାୟର ନଦୀର ଚତୁର୍ପାର୍ଶ୍ୱ ବୋଟି ପାଇଁ ବେଶ୍ ଭଲ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।

**ବଗାନିକାଲ ଗାର୍ଡେନ :-** ଏହି ଗାର୍ଡେନ ୧୯୨୬ ମସିହାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଠାରେ ୧୫୦୦ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଜିପ୍ସମର ଗଛ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ପୁଷ୍ପ ବିହାର ଓ ଗାର୍ଡେନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିବା ଆକ୍ୱାରିୟମ ଏହି ବଗାନିକାଲ ଗାର୍ଡେନର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ । ଏହି ଆକ୍ୱାରିୟମରେ ଅନେକ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଅର୍ଦ୍ଧାମେଣ୍ଟାଲ ମାଛଗୁଡ଼ିକୁ ରଖାଯାଇଛି ।



**ମ୍ୟୁଜିୟମ :-** ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଇତିହାସ ସଂକ୍ଷିପ୍ତରେ ଜାଣିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରୁଥିଲେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମ୍ୟୁଜିୟମ ଯିବାକୁ ଲୁଲୁକୁ ନାହିଁ । ଏହି ମ୍ୟୁଜିୟମରେ ପ୍ରାନ୍ତ୍ୟ ଶାସନ ସମୟର ଆବିଷ୍କୃତ ଓ ଠାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ତୋଳ ପଲ୍ଲୀ ଓ ବିଜୟନଗର ସମୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷକୁ ଯତ୍ନ ସହକାରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଛି । ଚୋରାଚୋରୀର ସୁନ୍ଦର ପୂର୍ବ, ଚିତ୍ରପଟ, ମାଟିପୂର୍ବ, କାରୁକାର୍ଯ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଦର୍ଶନ ଇତ୍ୟାଦି ଏଠାରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି ।

**ଅରୋଲିଲୋ :-** ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଉତ୍ତରରେ ୧୨ କିମି ଦୂରରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ ଅରୋଲିଲୋ । ୧୯୬୮ ମସିହାରେ ଶ୍ରୀମା ଏହି ସହରଟିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ । ଅରୋଲିଲୋ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲୋକର ରୁହେଁ ଏହା ସମଗ୍ର ମାନବଜାତି ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଏହି ସହରଟି ଦେଖିଲେ ବସୁଧେବ ଚୁକ୍ତୁରକମ୍ ଉଦ୍ଧୃତି ମନେପଡେ । ଏହି ଅରୋଲିଲୋର ଦ୍ୱାର ସର୍ବଧର୍ମ ସମ୍ମତାର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁ ସମୟରେ ଖୋଲା ରହିଛି । ଏହାର ଠିକ୍ ମଧ୍ୟ ଭାଗରେ ରହିଛି ମାତୃ ମନ୍ଦିର ।

**ସମୁଦ୍ର ବେଳାକୁଳି :-** ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ବିସ୍ତୃତ ବେଳାକୁଳି ସବୁ

**ମନ୍ଦିର :-** ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ବିଭିନ୍ନତା ସବୁ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ପ୍ରାନ୍ତ୍ୟ ଶାସନ ସମୟରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚ ଠାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ତୋଳ ସମୟରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା ମନ୍ଦିର ଗୁଡ଼ିକର ଶୋଭା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରୁ ୧୦ କିମି. ଦୂରରେ ରହିଛି ଶ୍ରୀ ଗୋବିନ୍ଦକାୟାଳ ଚିରୁକାମେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର । ପ୍ରତିବର୍ଷ ମଇରୁ ଜୁନ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏଠାରେ ୧୦ ଦିନ ବ୍ୟାପୀ ଏକ ବିରାଟ ମହୋତ୍ସବର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥାଏ ।

କରାକାଳ ପର୍ବମରେ ୫ କିମି. ଦୂରରେ ରହିଛି ଶ୍ରୀରାମଲୀ ମନ୍ଦିର । ଏହି ଶୈବପୀଠରେ ଶନି ଦେବତାଙ୍କର ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥାଏ । ଗାନ୍ଧି ରୋଡର ଠିକ ପର୍ବମରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ ଭରଦ୍ୱାଜ ମନ୍ଦିର । ୧୨ ଶତାବ୍ଦୀରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା ଏହି ମନ୍ଦିରଟିରେ ବିଷୁକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କରାଯାଇଥାଏ ।

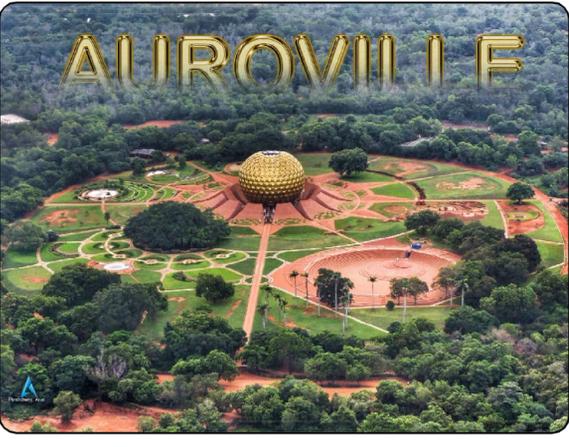
**ଐତିହାସିକ କିର୍ତ୍ତୀକ୍ଷମ :-** ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ସମୁଦ୍ର ବେଳାକୁଳି ପାଖରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଦୁଇଟି ଐତିହାସିକ କିର୍ତ୍ତୀକ୍ଷମ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧରେ ଶହାଦ ହୋଇଥିବା ସୈନିକଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ପ୍ରାନ୍ତ୍ୟ ସରକାର ଏଠାରେ ଏକ ସୈନିକ ସ୍ମୃତିକ୍ଷମ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ଏହାଛଡ଼ା ବେଳାକୁଳି ପାଖରେ କାତୀୟ ପିତା ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ଏକ ୪ ମିଟର ଉଚ୍ଚ ପୂର୍ବ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ବେଳାକୁଳି ପାଖରେ ୧୫୦ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଏକ ବଡ଼ଘର ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହାର ଉଚ୍ଚତା ହାରାହାରି ୨୯ ମିଟର ହେବ ।

**ଦ ସ୍ୱାତ୍ତ୍ୱ ଅଫ୍ ଚୁପ୍ପେର :-** ୧୯୭୦ ମସିହାରେ ପ୍ରାନ୍ତ୍ୟ ଶାସକ ଅମଳରେ ଏହି କିର୍ତ୍ତୀକ୍ଷମଟିକୁ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ୧୭୫୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ପ୍ରାନ୍ତକୋଏସ୍ ଚୁପ୍ପେରଙ୍କ ଶାସକ ଥିଲେ । ଏହି ମହାନ ଶାସକଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରାନ୍ତ୍ୟ ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରେ ତାଙ୍କର ଦୁଇଟି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା ।

## ଗରମ ଦିନରେ ଅଣ୍ଡା ଖାଆନ୍ତୁ : ଦେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ଭଳି ଭୁଲ୍ ଜରନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଅଣ୍ଡା ହେଉଛି ସବୁଠୁ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବାର ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଅଣ୍ଡାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ମିଳିଥାଏ । ଅଣ୍ଡାରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି୧୨, ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଓ ଆର୍ଖି-ଏକ୍ସିଡେଣ୍ଟସ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର କରିଥାଏ ଏବଂ ରୋଗ ଆଦିକୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ହାନିକାରକ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ । ଅଣ୍ଡାର ହଳଦିଆ ଅଂଶ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ । ଆସବୁ ଜାଣିବା ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କେତୋଟି ଅଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କର ଶରୀରରେ ଖରାପ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲର ସ୍ତର ବଢ଼ିଯାଏ, ଯାହାକି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ହାନିକାରକ । ଅଣ୍ଡାର ହଳଦିଆ ଅଂଶରେ ପାଖାପାଖି ୨୦୦ ମିଲି ଗ୍ରାମ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଥାଏ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କେବଳ ୩୦୦ ମିଲି ଗ୍ରାମ

କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲର ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇଥାଏ । ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଅଧ୍ୟୟନରେ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଶରୀରରେ ବ୍ୟାଡ୍ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଉପରେ ଗୁରୁ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲର ବହୁତ କମ୍ ପ୍ରଭାବ ହୋଇଥାଏ । ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ଏହି କଥାର କିଛି କ୍ଷଣ ହୋଇନାହିଁ କି ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କେତୋଟି ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ପ୍ରତି ବ୍ୟକ୍ତି ପରସ୍ପର ଠାରୁ ଅଲଗା ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟକ୍ତିର ଶରୀର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ କି ସେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କେତୋଟି ଅଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଅଧ୍ୟୟନ ମୁତାବକ, ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ସପ୍ତାହରେ ୭ଟି ଅଣ୍ଡା ଖାଇ ପାରିବେ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନାହିଁ ତ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଗାଠି ଅଣ୍ଡା ଖାଇ ପାରିବେ । ଏହିପରି ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଅଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ । ଗରମ ସମୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଗରମ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ହାନିକାରକ । ଅଣ୍ଡାର ହଳଦିଆ ଅଂଶରେ ପାଖାପାଖି ୨୦୦ ମିଲି ଗ୍ରାମ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ଥାଏ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କେବଳ ୩୦୦ ମିଲି ଗ୍ରାମ



**ରାଷ୍ଟ୍ରା ଉପରେ ପଡ଼ିଥିବା ଟଙ୍କା କେତେ ପାଇଛନ୍ତି କି? ଜାଣନ୍ତୁ ଏହା ପଛର ରହସ୍ୟ**

ଆପଣ ଯେତେ ଧନ ସମ୍ପତ୍ତିର ମାଲିକ ନଥିବୁ ନା କାହିଁ ବାଟେର ଯିବା ବେଳେ ଟଙ୍କା ମିଳିଗଲେ ଭାରି ଖୁସି ହୋଇଯାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି କି ରାଷ୍ଟ୍ରା ଉପରେ ଟଙ୍କା ମିଳିବା ପଛରେ କ'ଣ ରହିଛି ଗଭୀର ରହସ୍ୟ । କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ମତରେ ଟଙ୍କା ମିଳିବା କିମ୍ବା ହଜାଜାର ସବୁର କିଛି ନା କିଛି ଅର୍ଥ ରହିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ରାଷ୍ଟ୍ରାରେ ଯିବା ବେଳେ ଟଙ୍କା ପଡ଼ିଥାଏ ତେବେ ଏହା କେଉଁ କଥାର ସଙ୍କେତ ହୋଇପାରେ । କୁହାଯାଏ ଯେ, ତଳେ ପଡ଼ିଥିବା ଧନ ମିଳିବାର ଅର୍ଥ ସଫଳତାର ସଙ୍କେତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା କରିଆରେ



ରଖିବା ଏହା କହିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ଯେ, ଆପଣ ସଫଳତାର ଆଡ଼କୁ ବହୁଳ ଓ ଆପଣଙ୍କୁ ରଖିବାର ସାଥୀ ମିଳିବ । ତେବେ ଅନାଦକ ଧନ ମିଳିବା ଉପରେ ଅନାଦକ ଧନ ମିଳିବା ଉପରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସଫଳତାର ସହିତ କାମ କରିବା ଦରକାର, କାରଣ ଅନାଦକ ଧନ ମିଳିବା ଉତ୍ତରକ ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ପରୀକ୍ଷା ନେବାର ସଙ୍କେତ ହୋଇପାରେ । ଏହାଛଡ଼ା ବାଟରେ ହଠାତ୍ ଟଙ୍କା ମିଳିବାର ଅର୍ଥ ଅନାଦକ ଭାବରେ ପୂର୍ବପୁରୁଷଙ୍କ ସହ ଯୋଡ଼ିବ ଦେଖିହେବ । କୁହାଯାଏ ଯେ, ଧନ ଆଗର ପୂର୍ବ-ପୁରୁଷଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ପୂର୍ବକ ଏହା ଜାଣିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ଯେ, ଆଗାମୀ ସମୟରେ ଆପଣ ଏହି ଧନର ବ୍ୟବହାର କିଭଳି କାମ ପାଇଁ କରୁଛନ୍ତି । ରାଷ୍ଟ୍ରା ଉପରେ ପଡ଼ିଥିବା ଧନ ଗୋଟିଏ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଆପଣଙ୍କର ପରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଜଗତରେ ପାର କରିବା ଦରକାର । ଯେପରି ସେହି ଧନର କିଛି ଭାଗ ଦରକାରୀ ଲୋକଙ୍କୁ ଦେବେ । ଏହାର କିଛି ଭାଗ ମନ୍ଦିରକୁ ଅର୍ପଣ କରନ୍ତୁ ଓ ଏହାର କିଛି ଭାଗ ନିଜର ଖରାପ ସମୟ ପାଇଁ ରଖନ୍ତୁ । ଅନାଦକ ମିଳିଥିବା



# କଳ୍ପନା



**ନାଟ୍ୟସାଧାରଣ ଅଭିନୟ କୁମାର ଦାସ**  
ସୋପାନାଳ ଫୋରମ (ଭାରତ)  
ଛତ୍ରପୁର, ଗାମ  
ଦୂରଭାଷା : ୯୪୩୭୩୨୪୯୧୭

## ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ଗୁରୁ କେଳୁଚରଣଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା

କେଳୁଚରଣ ଜଣେ ତବଳା ବାଦକ ଥିଲେ । ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ନାଟକ ଶିଖୁଥିବା ବେଳେ ସେ ତବଳା ବାଦନ କରିବା ସହ କାଳକ୍ରମେ ତାଙ୍କୁ ନୃତ୍ୟ ଶିଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କଲେ । ନୃତ୍ୟର ପୁତ୍ରୀ ଶିଖୁ ଶିଖୁ ଦୁର୍ଦ୍ଦିକ ମଧ୍ୟରେ ଏମିତି ଅନ୍ତରଙ୍ଗତା ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ଯେ ସେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଦୁହେଁ ବିବାହ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳେ ଦୁର୍ଦ୍ଦିକର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ କାଳି ଏଥିରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସାଜିଥିଲା । ତେବେ ସବୁପ୍ରକାର ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସତ୍ତ୍ୱେ ୧୯୪୭ ମସିହାରେ ଦୁହେଁ ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ । ନାଟକ ପୂର୍ବରୁ ଦୁହେଁ ନୃତ୍ୟରେ ଦଶାବତାର ପରିବେଷଣ କରି ଇତିହାସ ପୃଷ୍ଠାରେ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟର ମୂଳଭୂମି ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ତେବେ ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିପୁଅ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଗୋଟପୁଅ ନୃତ୍ୟରୁ ଓଡ଼ିଶାର ସୃଷ୍ଟି ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ତାଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶାର ମଞ୍ଚରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ବୋଲି ଅଭିହିତ କରାଯାଏ । ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା କଟକ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ଥିଏଟର 'ବି'ରେ ଅଭିନୟ କରୁଥିବାବେଳେ କେଳୁଚରଣଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ପରିଚୟ ହୋଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ

ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ଚାରିଟି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ମା', 'ସୂର୍ଯ୍ୟପୁଷ୍ପା', 'ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପତିତପାବନ', 'ଅମତାବାଟ'ରେ ଅଭିନୟ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ମହାପାତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ପରିମେଳନ ଜଣେ ପ୍ରାଚୀନ ସୁରଶାସ୍ତ୍ର ବିଦ୍ୱାନ୍ ଭାବେ ଏଯାବତ୍ ନୂତନ ପିଢ଼ି ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ସାହ ରହି ଆସିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ନୃତ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ କାବନ ଥିଲା ଓଡ଼ିଶାର ଗରିମାମୟ ଓଡ଼ିଶା ସଂସ୍କୃତିର ଇତିହାସ । ସେଥିପାଇଁ ସେଇ ନିର୍ବାପିତ କାବନ ସହ ଆଜି ଗୋଟିଏ ଯୁଗର ଅବସାନ ହୋଇଛି । ଯାହା ସଦାସର୍ବଦା ଅପୂରଣୀୟ ହୋଇ ରହିବ । ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟଗୁରୁ କେଳୁଚରଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସହସମ୍ପାଦନାରେ ଗୁରୁକାଳ ସଦାସର୍ବଦା ପ୍ରେରିତ କରିଥିଲେ । ସ୍ମରଣୀୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ମହାପାତ୍ର ଥିଲେ ଜଣେ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଏବଂ ଅଭିନେତ୍ରୀ । ନୃତ୍ୟ ଏବଂ ଅଭିନୟ ଥିଲା ତାଙ୍କର ସାଧନା । ଜଣେ ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଏବଂ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଭାବରେ ସେ ନିଜକୁ କଳାକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମର୍ପିତ କରିଥିଲେ । ପିଲାଟି ବେଳୁ ନୃତ୍ୟ, ସଂଗୀତ ଏବଂ ଅଭିନୟ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ରୁଚିଥିଲା । ସ୍ମରଣୀୟ କେଳୁଚରଣ ମହାପାତ୍ର ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ 'ଆଜି ମୁଁ ଯାହା ବି ହୋଇଛି ମୋ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଇଁ' ।



ଏମିତି ଅନ୍ତରଙ୍ଗତା ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ଯେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଦୁହେଁ ବିବାହ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ୧୯୪୭ ମସିହାରେ ଦୁହେଁ ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇଥିଲେ । ନାଟକ ପୂର୍ବରୁ ଦୁହେଁ ଗୋଟିଏ ମଞ୍ଚରେ ଗୁରୁପକ୍ଷକ ତରଣ ବାଦକ ନୃତ୍ୟ ସଂରଚନାରେ 'ଦଶାବତାର' ପରିବେଷଣ କରି ଇତିହାସ ପୃଷ୍ଠାରେ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟର ମୂଳଭୂମି ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ମଞ୍ଚରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ପ୍ରଥମ ନୃତ୍ୟଶିଳ୍ପୀ ଭାବରେ ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ସାଧବ ଝିଅ ନାଟକ ଗୁରୁକେଳୁଚରଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସହ ମିଶି ଅଭିନୟ କରିଥିଲେ । ସେ ଏକ ଭଲ ମଞ୍ଚ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଭାବରେ ଖ୍ୟାତି ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ । ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ଅଭିନୟ କରିଥିବା ରୋକପ୍ରିୟ ନାଟକ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା

'ମ୍ୟାନେଜର', 'ଆଲୋକ', 'ଭରସା', 'ତଥପୋଲ', 'ମୂଲିଆ', 'କଳାପାହାଡ଼', 'ଜହାର', 'ଦଶାବତାର', 'ସାଧବ ଝିଅ' ଆଦି । ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ ସେ ଅନେକ ସିନେମାରେ ମଧ୍ୟ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା 'ସୂର୍ଯ୍ୟପୁଷ୍ପା', 'ମାଣିକଯୋଡ଼ି', 'ଅମତା ବାଟ', 'ମଲାକହୁ' ଆଦି ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଗୁଡ଼ିକ ଏବେ ବି ଦର୍ଶକଙ୍କ ସ୍ମୃତିପତ୍ତକରେ ଉଜ୍ଜୀବୀତ ହୋଇରହିଛି । ଗୁରୁ କେଳୁଚରଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଠାରୁ ଶିକ୍ଷାଲାଭ କରୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସେ ମା'ଭଳି ସ୍ନେହମମତା ଦେଉଥିଲେ । ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ଗୁରୁମା ବୋଲି ଡାକନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଅମୂଲ୍ୟ ଆହାର ସବୁଟି ପାଇଁ ମହାପାତ୍ର ଶ୍ରୀକରନାଥଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି ।

## ଗଣ୍ଡାଙ୍କ ପାଇଁ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେଉଛି ଜାତିରଙ୍ଗା ନ୍ୟାସନାଲ ପାର୍କ



ବିଶ୍ୱର ଏକମାତ୍ର ସ୍ଥାନ ହେଉଛି ଜାତିରଙ୍ଗା ନ୍ୟାସନାଲ ପାର୍କ, ଯେଉଁଠାରେ ଏକ ଶିଳ୍ପ ଥିବା ଗଣ୍ଡା ଦେଖାଯାନ୍ତି । ଭାରତର ଏଇ ପରିବେଶ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେକାରୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ପ୍ରାନ୍ତରେ ଏମାନେ ୧୩ମସିହା ଅଧିକ ସମୟ ଜୀବିତ ରହିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହି ଏକ ଶିଳ୍ପ ଗଣ୍ଡାଙ୍କ ପାଇଁ ୧୯୦୫ରେ ଜାତିରଙ୍ଗାକୁ 'ବିଶ୍ୱ ଏଡିକ୍ୟୁ'ରେ ସ୍ଥାନ ମିଳିଥିଲା । ଆସାମର ଏଇ ପାର୍କରେ ଯେ କେବଳ ଗଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ, ତା ନୁହେଁ । ବର୍ଷ ଜଙ୍ଗଲୀ ମନିଷି, ହରିଣ, ବାଘଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଏଠି କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଅନୁସାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେଠାରେ ମୋଟ ୨୨୦୦ ଗଣ୍ଡା ଅଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ତଥା ବଂଶବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଭାରତ ସରକାର ଓ ସେଠା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଯତ୍ନବାନ । ଶାକାହାରୀ ଗଣ୍ଡାଙ୍କ ଭୋଜନ ନିମନ୍ତେ ସେଠା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦୈନିକ ଚନଚନ୍ ଘାସ

ଯୋଗାଡ଼ କରିବାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଉଦ୍ୟମ କରନ୍ତି । ଏମାନଙ୍କ ହାରାହାରି ଆୟୁ ୪୦ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଜାତିରଙ୍ଗାର ଅଧିକାଂଶ ଗଣ୍ଡା ୪୨-୪୫ ବର୍ଷରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ସହ ସିସିଟିଭିରେ ଗଣ୍ଡାଙ୍କ ଗତିବିଧି ମଧ୍ୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଭଲଭାବେ ତଦାରଖ କରନ୍ତି । ବିଦେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଭିତ୍ତ ଏବେ ଏହି ଗଣ୍ଡାଙ୍କ ଦେଖିବା ନିମନ୍ତେ ବଡ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଭୋରାବେଳା ଶାନ୍ତ ବାତାବରଣରେ ଗଣ୍ଡାମାନେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ପାର୍କର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ବୁଲୁଥିବାର ଦେଖାଯାଏ ।

## ଶେଷ ଅଫ୍ ରେଡ୍

ଫ୍ୟାଶନ୍‌ରେ ସବୁବେଳେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ପିଣ୍ଡିଆରେ ଆସିଛି ଚମକଦାର ପରିବର୍ତ୍ତନ । ବିଶେଷ କରି ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗକୁ ଦିଆଯାଇଛି ଗୁରୁତ୍ୱ । କାରଣ ଏ ରଙ୍ଗ ପ୍ରେମୀମାନେ ନିଜ ପ୍ରେମକୁ ଆଉ ଟିକେ ରଙ୍ଗୀନ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କର ଇଚ୍ଛା ।  
ଗାଉନ୍:- ପାର୍ଟି ପାଇଁ ଯୁବତୀଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ଥାଏ ଗାଉନ୍ । ଏହାର ବିଶେଷତା ହେଉଛି, ଏହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଫିଙ୍ଗରକୁ ମ୍ୟାଟି କରିଥାଏ । ଖାଲି କିଶିଲା ବେଳେ ଏହାର କଟିଙ୍ଗ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଥିର ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗର ଗାଉନ୍ ଝିଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ପୁଲଟେବଲ୍ ମନେ ହୋଇଛି ।  
ଶର୍ଟ୍‌ଡ୍ରେସ୍:- ଶର୍ଟ୍ ଡ୍ରେସ୍ ଏବେ ମ୍ୟାଟ୍‌ରେ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଛି । ଖୁବ୍ ଶୋଲୁର ରହିଛି । ଖୁବ୍ ଶୋଲୁର ନେଲୁର ସହ ଲାଲ୍ ରଙ୍ଗରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦିଶିବ ।  
ହାଲ୍ ସ୍କିର୍ଟ:- ଏପ୍ରକାରର ଡ୍ରେସ୍ ଡେଜା ମହିଳାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବ । ଏଥିର ରେଡ୍ ଶେଡୁର ହାଲ୍ ସ୍କିର୍ଟ ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାସନ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଛି ।



## ଜୁସ୍ ଦିଏ ସୁନିଦ୍ରା



ଆପଣ ନିଦ୍ରା ଜନିତ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଚିନ୍ତିତ କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଏହାକୁ ସମାଧାନ କରିବାର ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି । ଏ ସଂପର୍କରେ ସୂଚନା ପାଇଛନ୍ତି ଲୁଇସିଆ ଷ୍ଟେଟ୍ ସୁନିଦ୍ରାବିତର ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ । ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ସନ୍ଧ୍ୟାତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ଜୁସ୍ ପିଅନ୍ତି ତେବେ ସେ ନିଦ୍ରା ଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ଦୂରରେ ରହିଥାଆନ୍ତି । ଏ ସଂପର୍କରେ ଉଚ୍ଚ ଗବେଷଣାର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରାକ୍ ଏଲ୍ ଗ୍ରାନ୍ ଡ଼େ କହନ୍ତି । ବିଶେଷ ଭାବରେ ତେରା ଜୁସ୍ ଅଧିକ ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ଜୁସ୍ ପିଅନ୍ତି ତେବେ ନିଦ୍ରା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇଥାଏ ।

## ପ୍ରକୃତିର ଦାନ ଆଖୁ



ଖରାଦିନେ ଏବେ ଆଖୁରସ ପିଇବାର ମଜା ଅଳଗା ପ୍ରକାରର । ଏହା କେବଳ ପୁରୁ ଓ ମାତୃ ଗରମରୁ ରକ୍ଷା କରେ ନାହିଁ, ଏକାଧିକ ରୋଗରୁ ବି ସୁରକ୍ଷିତ ରଖୁଥାଏ । ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ କମ୍ ହୋଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ତାଜାବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବି ଭଲ ।  
◆ କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ମାଗ୍ନେସିୟମ୍, ପଟାସିୟମ୍, ଆଇରନ୍ ଏବଂ ମାଙ୍ଗାନିଜ୍‌ରେ ଭରପୁର ଆଖୁରସ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋଲାଇଟ୍‌ସ୍ ଏବଂ ପାଣିର ଅଭାବ ସହ ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍‌ରୁ ବି ରକ୍ଷାକରେ ।  
◆ ଏଥିରେ ଥିବା ଆଲଫା ହାଇଡ୍ରୋକ୍ସି ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଗ୍ଲାଇକୋଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ଦ୍ୱାରା ପାଇଁ ଅମୃତ ସମାନ । ଏହା ବ୍ରଣ ଦୂର କରିବା ସହ ଦାଗ ଦୂର କରେ ତଥା ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଧ୍ୱଂସ କରେ । ଦୂରକୁ ଏହା ଆର୍ଦ୍ର ରଖେ ।  
କରିବାରେ ବି ଏହା ସହାୟକ ।  
◆ ଆଖୁରସ ଆଲକାଲାଇନ୍ ପ୍ରକୃତିର ହେବା ସହ ଏକ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଏଜେଣ୍ଟ । ଏହା ଦାଗର ସୁରକ୍ଷା କରିବା ସହ ମୁଖଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂର କରେ । ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଶରୀର ଉପରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ ଏବଂ ଫ୍ଲୋରାଇଡ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସର କୋଷଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟାପିବାକୁ ରୋକେ ।  
◆ ଆଖୁରସ ଶରୀରର ବିଲିଭିନିନ୍ ସ୍ତର ଠିକ୍ ରଖିବାକୁ ଲିଭାଇ ସୁସ୍ଥ ରହେ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଜଣିତ ଚିକିତ୍ସାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଗ୍ଲୋକୋଲ୍ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ଏହା ଏକ ଭଲ ଏନର୍ଜି ଟ୍ରିକ୍ । ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଦେବା ସହିତ ପ୍ରବଳ ଗରମରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ ।

## ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ର ଝସ୍ମାର୍ଟ ବ୍ୟବହାର

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଲାଗିଛି । ସବୁ କାମ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ରେ ହୋଇପାରୁଛି । ତେବେ ଏଭଳି କିଛି ସ୍ମାର୍ଟ ଉପାୟ ରହିଛି ।  
ଯାହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ ଖୁବ୍ ସହଜସାଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।



ଦୂର ଡିସଟେନ୍ସ:- ଘରେ ଥିବା ସମୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ, ସିନେମା ହଲରେ ପୁସ୍ତକାଳୟରେ ଫୋନ୍‌କୁ ଦୂର ଡିସଟେନ୍ସରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଫୋନ୍ ସେଟିଙ୍ଗ୍‌କୁ ଯାକ ସୁସ୍ଥ ଫିଟରେ ଥିବା ଦୂର ଡିସଟେନ୍ସ ଅପସନରେ କ୍ଲିକ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ତାକୁ ହୋଇଯାଏ । ଏହା ସାହାଯ୍ୟରେ ଗୁଗୁଲ୍ ମ୍ୟାପ୍ ଓ ଗୁଗୁଲ୍ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।  
ଘରେ ଫୋନ୍ ଅନଲକ୍ ରଖନ୍ତୁ:- ଯଦି ଆପଣ ଦାହାନ୍ତି ଘରେ ରହିବା ସମୟରେ ଫୋନ୍ ଅନଲକ୍‌ରେ ରହୁ ତେବେ ଫୋନ୍ ସେଟିଙ୍ଗ୍‌ରେ ସିଲ୍‌ସ୍କ୍ରିନ୍ ଓ ଲୋକେସନ୍ ଯାକ ସ୍ୱାର୍ଚ୍ଚିକ କରନ୍ତୁ । ଗୁଗୁଲ୍ ପ୍ଲେସ୍ ସେଟିଙ୍ଗ୍ କରାଯାଏ ଓ ଲୋକେସନ୍ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଘରେ ରହିଲେ ଫୋନ୍ ଅନଲକ୍ ରହିବ ।  
ଫଟୋ ହେକଅପ:- ଫଟୋକୁ ନେଇ ବହୁ ସମସ୍ୟାରେ ସମମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼େ । ଆଇଫୋନ୍ ଓ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍ ଫୋନ୍‌ରେ ଗୁଗୁଲ୍

ଫୋଟୋ ଆପ ରହିଥାଏ । ଯାହାଫଳରେ ସମସ୍ତ ଫଟୋକୁ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡରରେ ସେଭ୍ କରି ରଖାଯାଇପାରିବ । ଧିନିତେ ଗୁଗୁଲ୍ ଫଟୋକ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡରରେ ସେଭ୍ କରି ରଖାଯାଇପାରିବ । ଏଥିନିମନ୍ତେ ଗୁଗୁଲ୍ ଫଟୋକ ଆପରେ ଫଟୋ ହେକଅପ୍ ବଟନ ଅନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଫଳରେ ଗୁଗୁଲ୍ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ୧୫ ଡିଗି ଡାଟା ଗଢିତ କରି ରଖାଯାଇପାରିବ । ଏଥିରେ ୨୭ଲାର ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ଗୋଟାଏ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର କରାଯାଇପାରିବ । ଗୁଗୁଲ୍ ଫଟୋକ ଛଡ଼ା ଆଇଫୋନ୍‌ରେ ଆଇ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।  
ଅଟୋମେଟିକ୍ ରିପ୍ଲୟ :- ଗାଡି ଚାଳନା ସମୟରେ ଫୋନ୍ କଲ ହେଉ ଅବା ମେସେଜ୍ ସେଥିରେ ରିପ୍ଲୟ ଦେବାବେଳେ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଗାଡି ଚଳନା ସମୟରେ ହୁଏତ ଦୂର ଡିସଟେନ୍ସକୁ ଚାଲୁ ରଖାଯାଏ କିମ୍ବା ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍ ଫୋନ୍‌ରେ ଆଣ୍ଡ୍ରଏଡ୍ ଅଟୋ ଫ୍ଲୁ

## ଉଦ୍ୟାନ ଫସଲ

ଆମ: ବଉଳ ବାହାରିବା ସମୟରେ ଆମରେ ତାଆଣୀ, ଆକ୍ୱାକୋକ୍ ଓ ପାଉଁଶିଆ ରୋଗ ଲାଗିବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଦମନ ପାଇଁ ପ୍ରତି ଲିଟର ପାଣିରେ ଦୁଇ ଗ୍ରାମ୍ ସକ୍ୱାମର ସେଟିକ୍ ଗୁଣ୍ଡ କିମ୍ବା କାରାଥେନ୍ ଏବଂ ଆମ ତାଆଣୀର ଦମନ ପାଇଁ ଦୁଇ ମିଲି ରୋଗର



ମିଶାଇ ଛିଅନ୍ତୁ । କୁହୁଡ଼ିଆ ପାଗ ହେଲେ ଅନାବନା ଘାସ, କାଠିକୁଟା ଆଦି ପୋଡ଼ି କରିବାରେ ଧୂଆଁ ଦିଅନ୍ତୁ ।  
ମଲ୍ଲୀ: ବର୍ତ୍ତମାନ ମଲ୍ଲୀ ଗଛକୁ କାଟିବାକୁ କରିବାର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ସମୟ । ଗଛର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଡାଳ ମାଟି ଉପରୁ ୪୫ରୁ ୫୦ ସେମି ଋଷି ଅବଶିଷ୍ଟ କାଟିଦିଅନ୍ତୁ । କଟା ଅଂଶରେ ବୋତ ମିଳୁଚର କିମ୍ବା ସ୍ୱାଚକଦସ୍ ୫୦ ପ୍ରଲେପ ଦିଅନ୍ତୁ ।



# ଉତ୍କଳର ଅମ୍ଳାନ ପ୍ରତିଭା ଥିଲେ ପ୍ରାଣକୃଷ୍ଣ ବିଶ୍ୱାଳ



ଉତ୍କଳ, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): ଉତ୍କଳର ଉତ୍ତମ ପୌରପାଳକ ସ୍ୱର୍ଗତ ପ୍ରାଣକୃଷ୍ଣ ବିଶ୍ୱାଳ ଥିଲେ ଏକାଧାରରେ ଜଣେ କର୍ମଯୋଗୀ, ନିରଳସ୍ୱ ସମାଜସେବୀ, ସ୍ୱାଭିମାନ ବିପ୍ଳବୀ, ଦୀନ ଦରିଦ୍ରର ଦରଦା ବନ୍ଧୁ, ଆତ୍ମିକ ପ୍ରାଣର ବିକଳ ସାଥୀ, ବୁଦ୍ଧିଶୂନ୍ୟ ପରମ ଶୁଭେଚ୍ଛୁ, ଉତ୍କଳର ପ୍ରାଣ, ସଫଳ ପୌରପାଳ ତଥା ଦରଦା ମଣିଷ । ସେ ପ୍ରଥମେ ଶିକ୍ଷକତାକୁ ଜୀବନ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଜନେତା ଭାବେ ଜୀବନ ବିତାଇ ନେତାଜୀ ସୁଭାଷ ବୋଷଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣୀତ ହୋଇ ଓଡ଼ିଶାର ତତ୍କାଳୀନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ନାଳମଣି ରାଉତରାୟଙ୍କ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ପୌରପାଳକ ଆସନ ଅଳଙ୍କୃତ କରି ଯେଉଁ ଅମ୍ଳାନ ସାକ୍ଷର ଛାଡ଼ି ଯାଇଛନ୍ତି ସେଥିପାଇଁ ସେ ଉତ୍କଳ ଇତିହାସରେ ଚିର ସୁରକ୍ଷାୟ ହୋଇ ରହିବେ ବୋଲି ଆଜିର ଗାଁ ଚମ ଶ୍ରୀକ ବିଦସରେ ଉପସ୍ଥିତ ବକ୍ରାମାନେ ନିଜ ନିଜର ମତ ରଖୁଥିଲେ । ସ୍ୱର୍ଗତ ପ୍ରାଣକୃଷ୍ଣ ବିଶ୍ୱାଳ କି ଗାଁ ଚମ ଶ୍ରୀକ ବିଦସ ଉପଲକ୍ଷେ ପ୍ରାଣକୃଷ୍ଣ ବିଶ୍ୱାଳ ସ୍ମୃତି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବୈଠକ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । କଳିଙ୍ଗ ରତ୍ନ ପଣ୍ଡିତ ଦୈତ୍ୟାଜି ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସଭାରେ ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ମହାପାତ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ଅଧ୍ୟାପକ

# ସିଆଇଟିୟୁ, ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ଫେଡେରେସନ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମିଳିତ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବିକ୍ଷୋଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ମହାମାରୀ ଜନିତ ସଂକଟ ପରିସ୍ଥିତି, ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଙ୍ଗ, ସର୍ବ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାପକ କଟକଣା ଏବଂ ସରକାରଙ୍କ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁକ୍ରମ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ସର୍ବ ଭାରତୀୟ ସଂଗଠନର ଆହ୍ୱାନକ୍ରମେ ଆଜି ବିଧାନସଭା ସଭାକୁ ପିଏମଜି ଛକଠାରେ ସିଆଇଟିୟୁ, ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ଫେଡେରେସନ ଚଳଫରୁ ଏକ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିବାଦ ସମାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ନିମ୍ନଲିଖିତ ଦାବି ଉପରେ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ଜାରୀ ରଖି ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବୃତ୍ତର ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚଳାଇ ରଖିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଛି । ପୂର୍ବ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ସାରା ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସିଥିବା ଶ୍ରମିକ, ଯୁବକ, ଛାତ୍ର ମାନଙ୍କର ଏକ ସୁଶୋଭିତ ପଦ୍ମଆର ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଳ ଷ୍ଟେସନ ସମ୍ମୁଖକୁ ବାହାରି ପିଏମଜି ଛକଠାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସେଠାରେ ବିକ୍ଷୋଭ ସମାବେଶ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସିଆଇଟିୟୁ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ପତିଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିକ୍ଷୋଭ ସମାବେଶରେ ଯୁବ ଫେଡେରେସନର ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଯତୀନ ମହାନ୍ତି, ଉଲ୍ଲାସ ସାହି, ସରୋଜ ନାୟକ, ପୁଷ୍ପା ଦତ୍ତା, ରାଜକିଶୋର ପ୍ରଧାନ, ଲୋଭାକାନ୍ତ ସାହି, ଉତ୍ତମୀ ଷଢ଼ଙ୍ଗୀ ପ୍ରମୁଖ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖୁଥିଲେ । ମୋଦୀ ସରକାରର ଜନବିରୋଧି, କୃଷକ ବିରୋଧି, ଶ୍ରମିକ ବିରୋଧି ଯୁବ ଓ ଛାତ୍ର ବିରୋଧି ନୀତିର ସମାଲୋଚନା କରିବା ସହିତ ରାଷ୍ଟ୍ରାତ୍ମକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟର ଘରୋଇକରଣ ବନ୍ଦ କରିବା, ଖାଲି ପଡ଼ିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ, ଠିକା ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ସୁଧାଫଳରଣ,

# ଫାଟାୟତ ନିର୍ବାଚନକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖି ୧୯୯୩ ଜୋନରେ ବିଜେପି ବୈଠକ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଜେପି ଶାଖା ୧୯୯୩ ଜୋନର ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ଓ ମଣ୍ଡଳ କମିଟିର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମାନଙ୍କର ଏକ ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମଣ୍ଡଳର ଉପ ସଭାପତି ଗୋଲକ୍ଷ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ବିଜେପି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି କିଶୋର କୁମାର ପଣ୍ଡା, ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ଅଭିମନ୍ୟୁ ଗୋଲକ୍ଷୟତ, ବି.ସୁ. ସାଗର ଦାସ, ଓବିସିର ସଭାପତି ସତ୍ୟପ୍ରକାଶ ସାମଲ, ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ପ୍ରଶାନ୍ତ ସେଠୀ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଜେନା, ସୁକୁମାର ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଏହି ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଆଗାମୀ ଫାଟାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ଜିତିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖି ଦଳର ସଂଗଠନିକ ପୁନଃବିନ୍ୟାସ, ବୁଦ୍ଧିଶୂନ୍ୟ ମତବାଦୀ ସଂପର୍କ ରୁଦ୍ଧିକରି ଦଳକୁ କିଭଳି ସଫଳତା ଦିଆଯାଇ ପାରିବ ସେ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା ।

# ଶାହତାପଡ଼ା ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଜାୟୁ ସାଧନ ସେବାୟତର ୬ଷ୍ଠ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

କଳେଶ୍ୱର, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): କଳେଶ୍ୱର ବୃକ୍ ନିକ୍ଷେପପୁର ଫାଟାୟତ ଶାହତାପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ରାଧାବଲ୍ଲଭ ଜଗନ୍ନାଥ ଜୟୁ ଓ ନିତାଇଗୌରୀ ସାଧନ ସେବାୟତର ୨ ବିନିଆ ୬ଷ୍ଠ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ସମାବେଶରେ ସଭାପତି ପ୍ରଭୁପାଦ ନନ୍ଦରାଜ କିଶୋର ଗୋସାମୀ, ଉପସଭାପତି ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ପ୍ରଭୁପାଦ, ଶୁଭେଚ୍ଛୁ କିଶୋର ଗୋସାମୀ, ପର୍ଯ୍ୟଟନରତ୍ନ ଆସିଥିବା ବିଶିଷ୍ଟ ଅତିଥି ଛାତ୍ରଶ୍ରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇଥିଲେ । ଶନିଦିନ ସଂଧ୍ୟାରେ ଆରତୀ,

# ନକଲି ମଦ କାରବାର ମାମଲା: ହୋମିଓପ୍ୟାଥ ଡାକ୍ତର ଗିରଫ

ରଞ୍ଜାମ, ୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ (ହି.ସ.)- ନକଲି ମଦ କାରବାର ମାମଲାରେ ଜଣେ ହୋମିଓପ୍ୟାଥ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଗିରଫ କରିଛି । ଗତ କାରୁଆରା ୭ ତାରିଖରେ ବୈଦ୍ୟନାଥପୁର ଥାନା ଅଂଚଳରେ ତତ୍କଳ କରାଯାଇ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ନକଲି ମଦ ଜବତ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଡାକ୍ତର ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ପୋଲିସ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଛି । ସେ ପ୍ରେମନଗର ଡାକ୍ତର ଗୋପାଳ ଓ ସିଡି ହାଇଲ୍ୟୁଭୋଡ଼ୁ ତା, ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ପାତ୍ରଙ୍କ ଠାରୁ ସିଡି କରି ଏହି ନକଲି ମଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିବା ପୋଲିସ ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

# ରାଜ୍ୟରେ ବହୁଛି ସାଇବର ଅପରାଧ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ସାଇବର ଅପରାଧ ମାମଲା ବହୁଛି । ୨୦୧୯ ମସିହାରେ ୧୪୭୫ଟି ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୦ ମସିହାରେ ଏହା ୧୯୩୧କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ସାମାଜିକ ବିଧାନସଭାରେ ଗୃହ ରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଶଙ୍କର ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବିଧାନସଭା ସଭାପତି ସୁଶୀଳା ଦେବୀଙ୍କୁ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟାଶଙ୍କର ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ, ୨୦୧୯ରେ ୧୬, ୦୮, ୦୮, ୭୪୪୪ଟଙ୍କାର ସାଇବର ଠକେଇ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ଭିତରୁ ଓ ବାହାରୁ ୩୪୨ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି ଏବଂ ୨ ଜଣଙ୍କ

# ମୋ କଲେଜ ଅଭିଯାନର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଦାରିପଦା, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଶିକ୍ଷାର ଗୁଣାତ୍ମକ ଓ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ମାନକର ଭିତ୍ତିଭୂମି ଦୃଢ଼ିକର ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀମାନେ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଭିନ୍ନ ଏକ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ମୋ କଲେଜ ଅଭିଯାନ । ପ୍ରଥମେ ମୋ ଯୁକ୍ତ ଅଭିଯାନର ସାଫଳତା ପରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରବିବାର ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ମୋ କଲେଜ ଅଭିଯାନ ଯୋଜନାର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଦାରିପଦା ସହରର ଶ୍ରୀମା ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଏମପିସି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ସମେତ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରାୟ ସବୁ କଲେଜରେ ମୋ କଲେଜ ଅଭିଯାନ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶ୍ରୀମା ମହିଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ୪:୧୫ମିନିଟ ସମୟରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ ନବନର ଗିରୀଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଏହି ଯୋଜନା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ



# ଦ୍ୱିତୀୟ କଂଚନ କର୍ପୋରେଟ ଆଓର୍ଡ-୨୦୨୧

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ (ହି.ସ.)- କଂଚନ ଫାଇଣ୍ଡେସନ୍ ତରଫରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରଠାରେ ଦ୍ୱିତୀୟ କଂଚନ କର୍ପୋରେଟ ଆଓର୍ଡ-୨୦୨୧ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ବାଚସ୍ପତି ପୂର୍ଣ୍ଣନାରାୟଣ ପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଜୁୟସୀ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହିତ କର୍ପୋରେଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ଏକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଜୟଦେବ ବିଧାନସଭା ଅରବିନ୍ଦ ଦାଲି, ଉତ୍କଳ ବିଧାନସଭା ସଭାପତି ମୁକୁନ୍ଦ ଓଡ଼ିଶା ଶିକ୍ଷ ନିଗମର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିନୟ ସାହୁ, ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ଉପଦେଷ୍ଟା ସୁବିଶ୍ୱିତା ପୃଷ୍ଠି ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଫାଇଣ୍ଡେସନର ସଭାପତି ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ସାଗର ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ

ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ରାଜ୍ୟ ଯୁବ ବିକେନ୍ଦ୍ର ଉପ-ସଭାପତି ଛବିମାହାନ୍ତି ଓ ସମ୍ମାନୀୟ ଅତିଥି ଭାବେ ପୂର୍ବତନ ଉପ ନଗରପାଳ କିତେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସମେତ କଲେଜର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ତଥା ପୂର୍ବତନ କଲେଜର ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସାଗର ଜଣାଇ ମୋ କଲେଜ ଅଭିଯାନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମୋ କଲେଜ ଅଭିଯାନ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଯୋଜନା ବୋଲି ମତ ରଖୁଥିଲେ । ଏହା କେବଳ ଅର୍ଥର କଥା ନୁହେଁ, ଏହା ସହଭାଗିତାର କଥା । ପୁରାତନ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଏଥିରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ନିଜ କଲେଜର ଭିତ୍ତିଭୂମିକୁ କିପରି ଅଭିଭୂକ୍ତି କରିବେ, ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିବେ, ପିଲାମାନଙ୍କୁ କଣ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯିବ ସେ ସଂପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ, କଲେଜର ପରିଚ୍ଛାତାକୁ ବଳାଇ ରଖିବା ସହିତ ଭଲ କାମ କରିବା ଏବଂ ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାର ବିକାଶ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି

ଅତିଥି ମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ପାଠ ପଢ଼ିବା ସହିତ କ୍ରୀଡ଼ା, ସଙ୍ଗୀତ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆତ୍ମିକ ଶିକ୍ଷା ତଥା ଗୁଣାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା, ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ, ମାର୍ଚ୍ଚ ଦର୍ଶନ, ଭିତ୍ତିଭୂମିର ବିକାଶ ଏବଂ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ଉନ୍ନତି ସକାଶେ ପୂର୍ଣ୍ଣମାତ୍ରାରେ ସହଯୋଗର ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥି ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ଠିକ ଭାବରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରିବା ସହିତ ଉନ୍ନତ ମଣିଷ ଭାବେ ଗଢ଼ି ତୋଳିବା ଏହି ଯୋଜନାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟସଭା ସଂପଦ ମମତା ମହାନ୍ତି ଫୋନ ଯୋଗେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଏଭଳି ସୁପଦକ୍ଷେପ ପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜ୍ଞାପନ କରିବା ସହିତ ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯୋଗି ହୋଇ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଉନ୍ନତିରେ ନିଜକୁ ସାମିଲ କରିବାପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେବା ସହିତ ମୋ କଲେଜ ଅଭିଯାନର ଲକ୍ଷ୍ୟ ସଂପର୍କରେ ନିଜର ମତାମତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ କଲେଜ ଅଧକ୍ଷକ ସହିତ ପୂର୍ବତନ

ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟା ଘୋଷ, ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ରାଉତ, ଗୀତା ଶତପଥୀ, ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସହିତ ମଂଚ ପରିଚାଳନାରେ ଶିବ ନାରାୟଣ ମିଶ୍ର, ଡଃ ସୁତରୁ ରୁପ ଯୋଗ ଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମସ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧ୍ୟାପିକା, ଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକ, ଜନପ୍ରିତିନିଧି ଓ ଗଣମାଧ୍ୟମର ପ୍ରତିନିଧି ମାନେ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ପରିଶେଷରେ ମାନ୍ୟତା ରାଣୀ ଦାରିକ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

# ଏଆଇଟିୟୁସି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା କମିଟି ଆହ୍ୱାନରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଧିକ୍ଷ ସମ୍ମୁଖରେ ବିକ୍ଷୋଭ

ଜୟପୁର, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ଏଆଇଟିୟୁସିର ଆହ୍ୱାନ କ୍ରମେ ଶ୍ରମିକ, କୃଷକ, ଅଣ ସଂଗଠିତ ଶ୍ରମିକ ତଥା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଦାବି ନେଇ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ସଂଶୋଧିତ ନୂତନ ଶ୍ରମ ଆଇନ ବାଟିଲ କରିବା, ତିନୋଟି ଯାକ କଳ୍ପାଣି ଆଇନ ବାଟିଲ କରିବା, ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ବନ୍ଦ କଳକାରଖାନା ଖୋଲିବା ଏବଂ ଶ୍ରମିକ ମାନଙ୍କୁ ରୋଜଗାର ସହ ନ୍ୟାୟ ଦେବା, ବିଶେଷ କରି ଜୟପୁର ସେବା କାଗଜ କଲକୁ ପୁନଃ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରି ଶ୍ରମିକ ମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବା, କୋର୍ଡିନାମାଳା ଖଣି ଶ୍ରମିକ ମାନଙ୍କୁ ଅସୋଷିତ ଛଡେଇ ବନ୍ଦ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବା, ଖଣି ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ସର୍ବନିମ୍ନ ମଜୁରୀ ଓ

# ବନ୍ୟାର ଆଠ ମାସ ପରେ ବି ଚାଷୀଙ୍କୁ ମିଳୁନି କ୍ଷତିପୂରଣ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): ମାସେ ନି ଦୁଇ ମାସ ନୁହେଁ ଆଠ ମାସ ବିତିଗଲା ହେଲେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ମିଳିଲା ନାହିଁ ବନ୍ୟା କ୍ଷତିପୂରଣ । ଲକ୍ଷ୍ମୀପତି ଜନିତ ବର୍ଷାରେ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀରେ ବନ୍ୟା ଆସିବା ଯୋଗୁଁ ଯାକପୁର ଓ ଉପକୂଳର ବୃକ୍ ଅଂଚଳରେ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ହୋଇଥିଲା । ଧାନଚାଷ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଲାଭ ଜନକ ଫସଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହି ଅଂଚଳରେ ୬ଟି ଘାର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ଅନେକ ଲୋକେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲେ । ବିଶେଷ କରି ଯାକପୁର ବୃକ୍ ଅଧିକରେ ଥିବା ଝାଲପଡ଼ା ଫାଟାୟତ ଓ ବୁଦ୍ଧପୁର ଫାଟାୟତରେ ବୃକ୍ତି ଘାର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ହୋଇଥିଲା । ଝାଲପଡ଼ା ମୁଖ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନେତାରେ ଏକ ଟିନି ଶହ ଫୁଟରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ ଘାର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ଏଠାରେ ଶହଶହ ଏକରର ଚାଷ ଜମି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିଲା । ଫଳରେ ଶହଶହ ଏକର ଧାନ ଫସଲ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ଆଜକୁ ଆଠ ମାସ ବିତି ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଆଜି

# ସମ୍ବଲପୁର ଭାଜପା କୃଷକ ମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ (ହି.ସ.)- ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ସମ୍ବଲପୁରର କୃଷକ ମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ପଂଚ ଦଫା ସମ୍ବଳିତ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା । ହେଲେ ସରକାରଙ୍କ ଖାମଖୁଆଳି ନିତି ଯୋଗୁଁ ସେ ସବୁ ଜମି ଏବେ ଗୋଡ଼ରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ଏନେକ କୃଷି ବିଭାଗ କିଛି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନଥିବା ବେଳେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ରୂପ ବସିଛି । ଫଳରେ ଚାଷୀ ଚାଷ ଛାଡି ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷ ଆଦରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି ।

# ଜୟପୁର ପୌରପାଳିକା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଘେରିଲେ ମହିଳା

ଜୟପୁର, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ଭୂମି ଅଧିକାର ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ବଞ୍ଚି ଅଂଚଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଭୂମିହୀନଙ୍କୁ ସରକାର କାଗା ପତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଗତ ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ସର୍ବେକ୍ଷଣକାରୀ ଏଲଆରସି, ଏଲସିସି ଯୋଗ୍ୟତା ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର ଅନେକଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଗଲା । କିନ୍ତୁ ଜୟପୁର ସହରରେ ଆଜି ବି ଏମିତି ଅନେକ ବଞ୍ଚି ରହିଛନ୍ତି ଯେଉଁଙ୍କୁ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ସର୍ଭେରେ ସାମିଲ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ସହରର କେବଳ ୨୮ଟି ବଞ୍ଚିରେ ଅର୍ଦ୍ଧେକ କରାଯାଇଛି । ଅନେକ ବଞ୍ଚି ଆଜି ବି ସର୍ଭେକ୍ଷଣ ହୋଇନି କି ବଞ୍ଚିବାସିନୀ ପତ୍ତା ପାଇନାହାନ୍ତି । ସର୍ଭେକ୍ଷଣରେ ଆଜି ଶହ ଶହ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ମେଳି ବାଣି ଯୁବ ସଂଗଠନର ଆବାହକ ରବୀନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଆଜି ପୌରପାଳିକା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଘେରାଇ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଘେରାଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୋରାପୁର ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ହେମା ଗମାଙ୍ଗ, କେ. ନାଗରାଜ ଦୋରା ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଦୁଇ ଦିନ ବର୍ଷ ହେଲାଣି ଖର୍ଚ୍ଚିଏ ଜମି ପତା ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ପୌରପାଳିକାର ଦ୍ୱାର ହେଲେ ବି ପତା ମିଳୁନି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ପତା ନ ମିଳିଲେ ଭୋଟ ବି ଦେବୁନି ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି ବଞ୍ଚିର ମହିଳା ।

# ଜାତୀୟ କୃଷି ବଜାର ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀ ଓ କୃଷକଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୩୩୩ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜମିଧର ସ୍ଥିତ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବଜାର କମିଟି ପରିସରରେ ଇ-ନାମ ଜାତୀୟ କୃଷି ବଜାର ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସାମାଜିକ ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରରେ ମଣି ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର ବିକାଶ ତନ୍ତ୍ର ମିଳିକ, ମଣି କେମିଷ୍ଟ ନିହାରିକା ପରିତା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଚାଷୀମାନେ ଆଶ୍ୱତ୍ୱା ନିଜର ପରିପରିଚା ସ୍ଥିତି ଇ-ନାମ ମାଧ୍ୟମରେ କିଭଳି ଉଚିତ୍ ଦରରେ ବିକି ପରିବେ ଏଥିସହିତ ମଣିରେ ଚାଷୀମାନେ ଆଶ୍ୱତ୍ୱା ପରିପରିଚା, ଫଳ, ଛତୁ, ବିରି, ମୁଗ ପ୍ରଭୃତି ଦ୍ରବ୍ୟ ଗୁଡ଼ିକୁ ନିଲାମ କରି ଚାଷୀମାନେ ଲାଭବାନ ହୋଇ ପାରିବେ ସେ ନେଇ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଚାଷୀମାନେ ଅଧିକ ଲାଭବାନ ହେବା ସହ ଆଶ୍ୱତ୍ୱା ସାମଗ୍ରୀ ଗୁଡ଼ିକୁ ଇ-ନାମ ମାଧ୍ୟମରେ ବିକ୍ରୟ କରିପାରିବେ ସେନେଇ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଚାଷୀ ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।



