

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଗୁରୁବାର ୧୧ ଫେବୃଆରୀ ୨୦୧୯ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୫୦ ■ Baleshwar ■ THURSDAY 11 FEBRUARY 2019
Vol.No. 31 ■ No. 40 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି
ନୂଆଦର୍ଶ ସମ୍ପାଦନା

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ଓଡ଼ିଶାରେ ଆସିବ ନୂଆ କୃଷି ଆଇନ

ରାଜ୍ୟ ଭିତରେ ଯେଉଁଠି ଚାହିଁବ ଫସଲ ବିକ୍ରି କରି ପାରିବ ଚାଷୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାରେ ଆସିବ ନୂଆ କୃଷି ଆଇନ । ନୂଆ ଆଇନ ଅନୁସାରେ ଚାଷୀ ରାଜ୍ୟ ଭିତରେ ଯେଉଁଠି ଚାହିଁବ, ନିଜ ଧାନ ବିକ୍ରି କରିପାରିବ । ଏନେଇ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଅଧ୍ୟାୟୋଗ ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ସରକାର । ସେପଟେ ଏମ୍.ଏସପି ବା ସର୍ବନିମ୍ନ ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା କରାଯିବ । ସହାୟକ ମୂଲ୍ୟକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାବି କରାଯିବ । ଗୋଟିଏ ପଟେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କୃଷି ଆଇନକୁ ନେଇ ଦେଶରେ ହଟତମତ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଚଳିତ କୃଷି ବିକାରରେ ତାହାକୁ ବଦଳାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି



ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ପ୍ରତିଦୂରୀକୃତକ ବଜାର ସୃଷ୍ଟି କରି କୃଷି ଆୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ଫଳରେ କୃଷିଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟର ବିକ୍ରୟ ଉପରେ ଭୌଗଳିକ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହଟିବ ଏବଂ ଉତ୍ପାଦକମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଉତ୍ପାଦନକୁ ରାଜ୍ୟର ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ବିକ୍ରି କରି ପାରିବ । କ୍ୟାବିନେଟର

ଅନୁମୋଦନ ପରେ ଏ ନେଇ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଅର୍ଥନୀତି ଆଣିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ସରକାର । କୃଷିଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବିକ୍ରି ଉପରେ ବିଭିନ୍ନ କଟକଣା ରହିଛି । ସରକାରଙ୍କୁ କହିବାକୁ ଗଲେ କଳାହାଣ୍ଡିର ଚାଷୀ ତା'ର ଧାନକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ କଟକରେ ବିକ୍ରି କରିପାରୁନାହିଁ, ବରଗଡ଼ର ଚାଷୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ତା'ର ଉତ୍ପାଦନକୁ ବିକିବା ନେଇ ସମସ୍ୟାରେ ପଡ଼ୁଛି । କେନ୍ଦ୍ର କୃଷି ଆଇନ ଭଳି କୃଷିଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟର ବିକ୍ରୟ ନେଇ ଅଧ୍ୟାୟୋଗ ଆଣୁଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ନିଜର ପକାଇବା ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଅଧ୍ୟାୟୋଗ ରେ କ'ଣ ରହିଛି । ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଦକାଉର

ମୋବାଇଲରେ ମିଳିବ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଇସେନ୍ସ

ପରିବହନ ବିଭାଗର ୯ଟି ଅନଲାଇନ୍ ସେବାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଏଣିକି ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଇସେନ୍ସ ପାଇଁ ଆଉ ଆବେଦନକୁ ବୌଦ୍ଧିବାକୁ ପଡିବନି । ମୋବାଇଲରେ ଉପଲବ୍ଧ ଆୟ ରେ ଘରେ ମିଳିପାରିବ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଇସେନ୍ସ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରୂପକାର ବିନ ଏହି ସେବାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ଅନୁଯାୟୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଇସେନ୍ସ ଆବେଦନକୁ ପେପର ଲେସ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରିବହନ ବିଭାଗର ୯ଟି ଅନଲାଇନ୍ ସେବାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ନୂଆ ସେବା ଅନୁଯାୟୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଲାଇସେନ୍ସ ଆବେଦନକୁ ପେପର ଲେସ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପରିବହନ ବିଭାଗର ୯ଟି ଅନଲାଇନ୍

ହାଇକୋର୍ଟ ଗଲା କୋଟିଆ ପ୍ରସଙ୍ଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୨ (ନି.ପ୍ର): କୋଟିଆ ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ଭାରତୀୟ ବିକାଶ ପରିଷଦ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ରୁକୁ କରିଛି । ଏଥିରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି ଯେ ରାଜ୍ୟର ଚିନିଗୋଟି କିଲ୍ଲା ଯାଆ ଗଞ୍ଜାମ, କୋରାପୁଟ ଓ ଗଜପତିର ମୋଟ ୫୮ ଗୋଟି ଗ୍ରାମରେ ଆକ୍ସ ସରକାର ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି । ଆକ୍ସ ସରକାର ତରଫରୁ ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ଉନ୍ନତି ଯୋଜନାରେ ଆକ୍ସ ସରକାର ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି । ଆକ୍ସ ସରକାର ତରଫରୁ ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ଉନ୍ନତି ଯୋଜନାରେ ଆକ୍ସ ସରକାର ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି । ଆକ୍ସ ସରକାର ତରଫରୁ ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ଉନ୍ନତି ଯୋଜନାରେ ଆକ୍ସ ସରକାର ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି ।

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଖୋଲିବା ନେଇ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନୂତନ ଏସଓପି ଜାରି

ଏଣିକି ଆନନ୍ଦ ବଜାରରେ ମହାପ୍ରସାଦ ସେବନ କରିପାରିବେ ଭକ୍ତ, ରବିବାର ଖୋଲା ରହିବ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର

ପୁରୀ, ୧୦୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଖୋଲିବା ନେଇ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନୂତନ ସେଣାଲ ଅପରେଟିଭ ପ୍ରୋସିଚ୍ୟୁର (ଏସଓପି) ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଡଃ. କୃଷ୍ଣନ କୁମାରଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଖୋଲିବାକୁ ନେଇ ଏକ ବୈଠକ ଆଜି ମହାହୁରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଗତ ତିନିଦିନ ୨୨ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ କାନ୍ଥୁଆରୀ ୧୧ ତାରିଖ ଠାରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଖୋଲିବା ନେଇ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି ହୋଇଥିଲା । କୋଭିଡ୍ ର ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତିକୁ ଦେଖି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାରେ କିଛି ମାତ୍ରାରେ



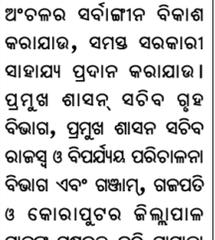
ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି । ଆନନ୍ଦ ବଜାର ଦିନ ମନ୍ଦିର ଆଉ ବନ୍ଦ ରହିବ ନାହିଁ । ପୁରୀ ସହରବାସୀ ସକାଳ ୬ଟା

ଠାରୁ ୭ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦର୍ଶନ କରିପାରିବେ । ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ମାନେ ମନ୍ଦିର ଭିତର ଓ ବାହାର ମୁହଁରେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବାକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି । ଏହା ସହ ହାତ ସାନିଟାଇଜ୍ କରି ମନ୍ଦିର ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ କରିବେ । ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ମାନେ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଶାରିରୀକ ଦୂରତା ରଖି କରିବେ । ମନ୍ଦିର ଭିତରେ କୌଣସି ମୂର୍ତ୍ତିକୁ ଛୁଇଁ ପାରିବେ ନାହିଁ । ମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ପାନ, ଗୁଡ଼ଖା ଖାଇ କିମ୍ବା ନେଇ ଯାଇପାରିବେ ନାହିଁ । ଯଦି ଏହାର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରନ୍ତି ବା ଧରାପଡ଼ନ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା କୋର୍ଟମାନରେ ଦଣ୍ଡିତ କରାଯିବ ।

କୋଟିଆରେ ବିଜେପି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ

କୋଟିଆ, ୧୦୧୨ (ନି.ପ୍ର): କୋଟିଆ ହେଉଛି ଓଡ଼ିଶାର ମୁକୁଟ । କୋଟିଆର ଲୋକ ମାନେ ଓଡ଼ିଶାର ଥିଲେ, ରହିଛନ୍ତି ଓ ରହିବେ । ଓଡ଼ିଶାର କୌଣସି ଅଂଶକୁ ପ୍ରତି ପତୋଶା ରାଜ୍ୟର ନଜରକୁ ବରଦାସ୍ତ କରା ଯିବ ନାହିଁ । ତେବେ ଖାଲି ପତୋଶା ଆକ୍ସ ପ୍ରଦେଶର ଦୋଷ ଦେଲେ ହେବ ନାହିଁ, ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ଅପରାଧ ପାଇଁ ଏପରି ହେଉଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ପ୍ରଦୀପ ନାଏକ । ବିଜେପି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଏଠାରେ ପହଂଚି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ପରେ ଶ୍ରୀ ନାଏକ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ-ରାଜ୍ୟ ସରକାର କୋଟିଆରେ କାହିଁକି ବିକାଶ କରି ପାରିଲେ ନାହିଁ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଦେଉଥିବା ଯୋଜନା ଗୁଡ଼ିକୁ କୋଟିଆରେ ପହଂଚାଇ ପାରିଲେ ନାହିଁ ଏହାର କଦାବ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟସିଦ୍ଧି ପାଇଁ କରିଥିବା ଘୋଷଣା କେବଳ ଲୋକଦେଖାଣିଆ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମହାନଦୀ ବିବାଦକୁ ନେଇ ତ୍ରିଦିନୀଲରେ ତଥ୍ୟ ଦେଇ ପାରୁ ନାହାନ୍ତି । ତେଣୁ କୋଟିଆରେ କଣ କରିବେ ? ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଯାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଯେଉଁ ବାହାଦୁରୀ ମାଲୁଛନ୍ତି ତାହା ଜାଣିବ ଅଧ୍ୟୋଗ୍ୟତାର ନିଦର୍ଶନ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଖାଲି କୋଟିଆ ନୁହେଁ ଗଜପତି, ବାଲେଶ୍ୱର କିଲ୍ଲାରେ ସାମାଜିକ ଅଂଚଳରେ ପତୋଶା ରାଜ୍ୟ ମାନେ ଏପରି ବିବାଦ କରୁଛନ୍ତି ସେଥି ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦରକାର । ନ ହେଲେ ୧୯୩୬ ମସିହାରେ ଯେଉଁ ମହତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇ ଦେଶରେ ପ୍ରଥମ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ଆମର ପୂର୍ବ ପୁରୁଷ ମାନେ ତିଆରି କରିଥିଲେ, ତାର ଗାରିମା ଉପରେ ଆଂଚ ଆସିବ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର କୋଟିଆରେ ଆଦିବାସୀ ମାନଙ୍କର ରୋଜଗାର ପାଇଁ ବିଶେଷ ଯୋଜନା କରନ୍ତୁ । କୋଟିଆରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ମୌଳିକ ସୁବିଧା ଯେପରିକି ପାଣି, ବିଜୁଳି ଓ ପକ୍ୱ ଘର ଆଦି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପହଂଚିବ ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଗାମୀ ଉତ୍କଳ ଦିବସ କୋଟିଆରେ ପାଳନ କରନ୍ତୁ । କୋଟିଆରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନର ବିକାଶ ପାଇଁ

ପୁଣି ବଜିଲା ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲର ମୂଲ୍ୟ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଟିଏଲ୍ କମ୍ପାନୀ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଜି ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲର ମୂଲ୍ୟବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ଏହା ଫଳରେ ମୁୟାଭରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଦର ସର୍ବକାଳୀନ ରେକର୍ଡ଼ ଭାଙ୍ଗି ୯୪ ଟଙ୍କା ପାର କରିଥିବା ବେଳେ ରାଜଧାନୀ ବିଲ୍ଲୁରେ ପେଟ୍ରୋଲ ମୂଲ୍ୟ ୮୭.୬୦ ଟଙ୍କାରେ

କେମିତି ଅଚାନକ୍ ପାହାଡ଼ ଉପରୁ ମାଡି ଆସିଥିଲା ପ୍ରଳୟ : ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଲା ଘଟଣା ବେଳର ଦୃଶ୍ୟ



ଭଉରାଖଣ୍ଡ, ୧୦୧୨ (ନି.ପ୍ର): ହିମାଳୟର ଦେଲେ କେମିତି ଥିଲା ସ୍ଥିତି ତାର ଏକ ଛାତିଅରା ଦୃଶ୍ୟ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଛି । ହିମାଳୟର ଦେଲେ ରକ୍ଷିତ ଯାଉଥିବା ପ୍ରୋକେକ୍ଟର କର୍ମଚାରୀ କିପରି କାଦୁଅ ପାଣିରେ ଭାସିଯାଇଛନ୍ତି ସେହି ସମୟର ଦୃଶ୍ୟ । ହିମାଳୟର ପରେ ଯେତେବେଳେ କାଦୁଅ ପାଣି ପ୍ରବଳ ବେଗରେ ମାଡି ଆସିଥିଲେ ଜୀବନ ବଂଚାଇବା ପାଇଁ ତ୍ୟାଗ କରି କର୍ମଚାରୀ ଉପରକୁ ଚଢ଼ିଯାଇଥିଲେ । ହେଲେ ନିଜକୁ ବଂଚାଇ ପାରିନଥିଲେ । ଆଖି ପିଛୁଳାକେ ପାହାଡ଼ ଉପରୁ ମାଡି ଆସିଥିବା ହିମାଳୟର, ଶକ୍ତିଶାଳୀ

କେମିତି ଅଚାନକ୍ ପାହାଡ଼ ଉପରୁ ମାଡି ଆସିଥିଲା ପ୍ରଳୟ : ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଆସିଲା ଘଟଣା ବେଳର ଦୃଶ୍ୟ



କଂକ୍ରିଟ୍ ଓ ଲୁହାରେ ନିର୍ମିତ ବନ୍ଧକୁ ବି ଭସେଇ ନେଲା । କେବଳ ଏତିକି ନୁହଁ ପାହାଡ଼ ତଳେ ଥିବା ଗାଁ ପୁରା ଭାସି ଯାଇଛି । ଏବେକି ଶତାଧିକ ଲୋକଙ୍କର କୌଣସି ପତା ମିଳିନି ।

ମାଟ୍ରିକ୍ ପରୀକ୍ଷା ଫର୍ମ ପୂରଣ ଅବଧି ବୃଦ୍ଧି

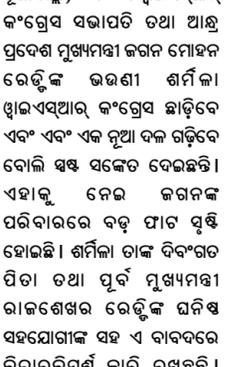


ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମାଟ୍ରିକ୍ ପରୀକ୍ଷା ଫର୍ମ ପୂରଣ ଅବଧି ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟଯୋଗ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ୧୨ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରାତ୍ରୀ ୧୨ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରିପାରିବେ । ଯଦି କୌଣସି ପିଲା ଫର୍ମ ପୂରଣ କରି ନଥିବେ, ତା'ହେଲେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସେହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବେ । ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟଯୋଗ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ୧୨ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରାତ୍ରୀ ୧୨ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରିପାରିବେ । ଯଦି କୌଣସି ପିଲା ଫର୍ମ ପୂରଣ କରି ନଥିବେ, ତା'ହେଲେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସେହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବେ । ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟଯୋଗ୍ୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ୧୨ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରାତ୍ରୀ ୧୨ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରିପାରିବେ । ଯଦି କୌଣସି ପିଲା ଫର୍ମ ପୂରଣ କରି ନଥିବେ, ତା'ହେଲେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସେହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବେ ।

ଆକ୍ସ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନଙ୍କ ପରିବାରରେ ଫାଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦୧୨: ଖୁବ୍ ସମ୍ଭାଷଣ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ତଥା ଆକ୍ସ ପ୍ରଦେଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ ମୋହନ ରେଡ୍ଡିଙ୍କ ଭଉଣୀ ଶର୍ମିଳା ଖୁବ୍ ସମ୍ଭାଷଣ କଂଗ୍ରେସ ଛାଡ଼ିବେ ଏବଂ ଏବଂ ଏକ ନୂଆ ଦଳ ଗଠିବେ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ ସଙ୍କେତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ନେଇ ଜଗନଙ୍କ ପରିବାରରେ ବଡ଼ ଫାଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଶର୍ମିଳା ତାଙ୍କ ବିବାହ ପିତା ତଥା ପୂର୍ବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜଶେଖର ରେଡ୍ଡିଙ୍କ ଘନିଷ୍ଠ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ଏ ବାବଦରେ ବିଚାରବିମର୍ଶ କାରି ରଖିଛନ୍ତି ।

ନୂଆ ଦଳ ଗଠିବାକୁ ଭଉଣୀ ଶର୍ମିଳାଙ୍କ ସଙ୍କେତ



'ରାଜନୀ ରାଜ୍ୟ' ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସେ କାମ କରିବେ ଏବଂ ଖୁବ୍ଶୀଘ୍ର ଲୋକଙ୍କ ପାଖକୁ ଯିବେ ବୋଲି ଶର୍ମିଳା କହିଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସେ ତେଲେଜାନାର ନାଲୁଗୋଷ୍ଠା କିଲ୍ଲାରେ ଜନସଂପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି ।

ହୋଟେଲ ମାଲିକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ରାଉରକେଲା, ୧୦୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଉରକେଲାରେ ହୋଟେଲ ମାଲିକଙ୍କୁ ବାଉସ ହତ୍ୟା । ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଘରେ ପଶି ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି ଦୁର୍ଗୁର । ରାଉରକେଲା ଡିଏଲ୍ ସ୍କୁଲ ନିକଟରେ ରହୁଥିବା ୫୭ ବର୍ଷୀୟ ବସୋରା ହୋଟେଲର ମାଲିକ ସଜନ ମିତଲଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଲୁହାରତ୍ୱରେ ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଛନ୍ତି ଦୁର୍ଗୁର ।

ସନ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ସାମୟିକ ବନ୍ଦ



ଖୁଲାପ କରିବା ସହ ଦେଆଇନ୍ ଭାବେ ଚାଲିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ବନ୍ଦ କରି ଦିଆଯିବାରୁ ନିଷ୍ଠିତ ନିଆଯାଇଥିବା କିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ ଫେବୃଆରୀ ୧ ତାରିଖ ଅପରାହ୍ନରେ 'ସନ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍'ରେ ନିଆଁ ଲାଗି ଯାଇଥିଲା । ହସ୍ପିଟାଲର ପଂଚମ ମହଲାଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କଳିପୋଡ଼ି ଧ୍ୱଂସ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ୭ଟି ଅଗ୍ନିଶମ ଗାଡ଼ି ଓ ୫୦ ଜଣ କର୍ମଚାରୀ ପହଂଚି ନିଆଁକୁ ଆୟତ କରିଥିଲେ ।

ଦେଶ ବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା

ଧୂଳି ପତ୍ରଧୂଳି

ଭାରତର ଦଶଟି ରତ୍ନସମୂହ ମନ୍ଦିର

ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ଯେତେବେଳେ ମନ୍ଦିର ତିଆରି କରାଯାଉଥିଲା, ସେତେବେଳେ ବାସ୍ତୁ ଓ ଖଗୋଳ ବିଜ୍ଞାନକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖାଯାଉଥିଲା । ଭାରତର କିଛି ଏପରି ମନ୍ଦିର ରହିଛି ଯାହାର ସମକାଳୀନ ବାସ୍ତୁ, ନା ଖଗୋଳ ବିଜ୍ଞାନରେ ଅଛି । କିନ୍ତୁ କିଛି ଶାସ୍ତ୍ର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ରତ୍ନସମୂହ ମନ୍ଦିରକୁ ସଂକ୍ଷିପ୍ତରେ କୁହାଯାଉଛି । ଯାହାକୁ ଜାଣି ଆପଣ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପାରିବେ । ମୋସନାଥ ମନ୍ଦିର ଯୋମନାଥ ମନ୍ଦିର ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହିନ୍ଦୁ ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଯାହା ୧୨ଟି ଜ୍ୟୋତିର୍ଲିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରୁ ସର୍ବପ୍ରଥମ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲିଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ଏହି ଶିବ ଲିଙ୍ଗ ଝୁଲନ୍ତା ଅବସ୍ଥାରେ ଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଆଜ୍ଞାନକାରୀମାନେ ଏହାକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିଲେ ।



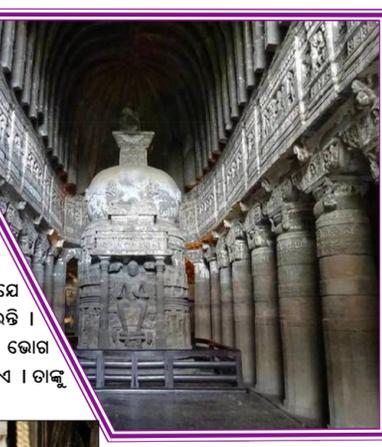
କାମାକ୍ଷା ମନ୍ଦିର:
ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ଚାନ୍ଦିକାମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ମାତାଙ୍କର ୫୧ଟି ଶକ୍ତିପୀଠ ମଧ୍ୟରୁ ଏହି ପୀଠକୁ ସବୁଠାରୁ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ମାନିଆନ୍ତି । ଏହା ଆସାମର ଗୌହଟୀରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏଠାରେ ତ୍ରିପୁରା ସୁନ୍ଦରୀ, ମାତାଳୀ ଓ କମଳାଙ୍କର ପ୍ରତିମା ମୁଖ୍ୟ ରୂପରେ ପୂଜିତ କରାଯାଇଛି ।

କ୍ୱାଳା ଦେବୀ ମନ୍ଦିର:
ଏହି ମନ୍ଦିର ହିମାଚଳର କାଙ୍ଗାଡ଼ାଘାଟିର ଦକ୍ଷିଣରେ ୩୦ କି.ମି ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହା ମା ସତୀଙ୍କର ୫୧ ଶକ୍ତିପୀଠରୁ ଗୋଟିଏ । ଏହିଠାରେ ମାତାଙ୍କର ଜିଭ ପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ । ହଜାର ହଜାର ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଏଠାରେ ଅବସ୍ଥିତ ଦେବୀଙ୍କ ମୁଖରୁ ଅଗ୍ନି ବାହାରିଥିଲା । ଏହି ମନ୍ଦିରକୁ ପାଖବିନାଶ ଠାବ କରିଥିଲେ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।



ଅଜନ୍ତା ଏଲୋରା ମନ୍ଦିର:
ଅଜନ୍ତା ଏଲୋରା ଗୁମ୍ଫା ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଐରାଙ୍ଗବାଦ ସହର ପାଖରେ ଅବସ୍ଥିତ । ସହଯାତ୍ରିନ ପାହାଡ଼ ଉପରେ ସ୍ଥିତ ଏହି ୩୦ ଗୁମ୍ଫାରେ ପାଖାପାଖି ୫ ପ୍ରାର୍ଥନା ଭବନ ଓ ୨୫ଟି ବୌଦ୍ଧ ମଠ ରହିଛି ।

ଉଜ୍ଜୈନର କାଳ ଭୈରବ ମନ୍ଦିର:
ଏହି ମନ୍ଦିର ବିଷୟରେ ସବୁ ଲୋକମାନେ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ ଏଠାରେ କାଳ ଭୈରବଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ମନ୍ଦିରାପାନ କରନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରସାଦ ସ୍ଥାନରେ ମନ୍ଦିର ଭୋଗ ଭାବରେ ଲଗାଯାଏ ଓ ଏହା ପ୍ରସାଦ ଭାବରେ ବଣାଯାଏ । ତାକୁ ଏହି ସହରର ରକ୍ଷକ ଭାବରେ ମାନନ୍ତି ।



ଖଜୁରାହୋର ମନ୍ଦିର:
ଖଜୁରାହୋ ଭାରତର ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଛତରପୁର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ଥିତ ଏକ ଛୋଟ ସ୍ଥାନ ଅଟେ କିନ୍ତୁ ଏହା ଭାରତର ରାଜମହଲ ପରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସ୍ଥାନ ଭାବରେ, ଏହାର ନାମ ଆସୁଛି । ଏହି ମନ୍ଦିରର ସମ୍ପର୍କ ଶୈବ, ବୈଷ୍ଣବ ଓ ଜୈନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହିତ ରହିଛି ।



କରଣୀ ମାତା ମନ୍ଦିର:
କରଣୀମାତାଙ୍କ ଏହି ମନ୍ଦିର ରାଜସ୍ଥାନର ବିକାନେରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହା ଏକ ନିଆରା ମନ୍ଦିର ଅଟେ । ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ପାଖାପାଖି ୨୦ ହଜାର କଳା ମୂଷା ଅଛନ୍ତି । ଲକ୍ଷାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଏଠାରେ ନିଜର ଦାନଦାନାମନା ପୂରା କରିବାକୁ ଆସନ୍ତି । କରଣୀ ଦେବୀଙ୍କୁ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଅବତାର ବୋଲି ମଧ୍ୟ ମାନନ୍ତି ।



ଶନି ଶିଳାମାପୁର:
ଏହା ସୂର୍ଯ୍ୟପୁତ୍ର ଶନିଙ୍କର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ମନ୍ଦିର, ଯାହା ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ଅହମଦନଗର ଜିଲ୍ଲାରେ ଅବସ୍ଥିତ । ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଏହି ଶନି ମନ୍ଦିରର ବିଶେଷତ୍ୱ ଏହା ଯେ, ଏଠାରେ ଅବସ୍ଥିତ ଶନିଦେବଙ୍କ ପାଖାପାଖି ପ୍ରତିମା ଖୋଳା ଆକାଶ ତଳେ ରହିଛି । ଏହି ଶିଳାମାପୁର ସହରରେ ଭଗବାନ ଶନି ମହାରାଜାଙ୍କର ଭୟ ଓ ପ୍ରଭାବ ଏତେ ବେଶି ଯେ ଏଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ଘରେ ଝକା, କବାଟ ନାହିଁ ।



କନ୍ୟାକୁମାରୀ ଦେବୀ ମନ୍ଦିର:
କନ୍ୟାକୁମାରୀ ପର୍ବତକୁ ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ନିମ୍ନ ଭାଗ ବୋଲି ମାନନ୍ତି । ଏଠାରେ ସମୁଦ୍ର କୂଳରେ କୁମାରୀ ଦେବୀଙ୍କର ମନ୍ଦିର ଅଛି । ଏଠାରେ ମା' ପାର୍ବତୀଙ୍କର କନ୍ୟା ରୂପକୁ ପୂଜା କରାଯାଏ । ଏହା ଦେଶର ଏକମାତ୍ର ଏପରି ଜାଗା, ଯେଉଁଠାରେ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପାଇଁ ପୁରୁଷମାନଙ୍କୁ ଅଧିକାର ନାହିଁ ।



କୈଳାସ ପର୍ବତ:
ହିମାଳୟ ପର୍ବତର ଉଚ୍ଚତମ ଶୃଙ୍ଗଳାରେ ମାନସରୋବରରେ ଏହା ବହୁତ ପବିତ୍ର ସ୍ଥାନ ଅଟେ । ପୌରାଣିକ ମାନବତା ଅନୁସାରେ ଏଠାରେ ଭଗବାନ ମହାଦେବ ସ୍ୱୟଂ ବିରାଜମାନ ଅଟନ୍ତି । ଏହା ବିଶ୍ୱର କେନ୍ଦ୍ର ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଦୁନିଆର ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥିତ କୈଳାସ ମାନସରୋବରର ପାଖରେ କୈଳାସ ଓ ମେରୁ ପର୍ବତ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଶିବ ଓ ଦେବଲୋକଙ୍କର ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।

ଫଳାଲି ଉତ୍ତମ ଫେକସ୍ ପାଇଁ ଭଲ ଲେମ୍ବୁ

ଆମେ ସାଧାରଣତଃ ଲେମ୍ବୁ ଓ କମଳା ଖାଇବା ବେଳେ ଏହାର ମଞ୍ଜିକୁ ବାହାର କରି ଫଳି ଦେଇଥାଉ । ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଲେମ୍ବୁ ଓ କମଳା ମଞ୍ଜିରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି । ଏହି ମଞ୍ଜିକୁ ଖାଇଲେ ଆପଣ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକରିତ ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ । ତା' ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିରେ କ'ଣ ସବୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି ।

- ➔ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଆପଣ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧାକୁ ଶାନ୍ତ ଠିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ଏସିରିନ ଖାଉଥା'ନ୍ତି । ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଏସିରିନର ଏସିଡ୍ ରହିଛି, ଯାହା ଏସିରିନର ଏକ ଅଂଶ । ତେଣୁ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା ସମୟରେ ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜି ଖାଇଲେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ।
- ➔ ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିରେ ଆର୍ଥ୍ରୋରାଇଟିସ୍ ରୁକ୍ଷ ରହିଛି, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ହେଉଥିବା ବ୍ରଣକୁ ଭଲ କରିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ବ୍ରଣ ଭଲ କରିବା ପାଇଁ ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିର ତେଲକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଯଦି ନିୟମିତ ଭାବରେ ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିକୁ ମୁଣ୍ଡରେ ବ୍ୟବହାର କରିବେ, ତେବେ ବିଭିନ୍ନ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ରଣ ଓ ଦାଗ ଭଲ ହୋଇଯିବ ।
- ➔ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ରହିଛି, ଯାହା ତୃତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ରକ୍ତ ଉତ୍ପାଦନ କରିଥାଏ । ତୃତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜି ବ୍ୟବହାର କଲେ, ଆପଣଙ୍କ ତୃତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ରକ୍ତ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।
- ➔ ସାଧାରଣତଃ ହାତ ଓ ପାଦ ଆଙ୍ଗୁଳିରେ ଫଙ୍ଗଲ୍ ଇନ୍ଫେକସନ୍ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିର ତେଲ ଲଗାଇଲେ, ଇନ୍ଫେକସନ୍ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ସହିତ ତୃତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ଆଲର୍ଜି ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଫଙ୍ଗଲ୍ ଇନ୍ଫେକସନ୍ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ଲେମ୍ବୁ ମଞ୍ଜିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।



କ୍ୟାନ୍ସର ଓ ଆସ୍ତ୍ରମା ଦୂର କରିବ କଳା ଦୁଳଦା

ଘରେ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ହଳଦୀ ଥିବା ଦେଖୁଥିବେ କିନ୍ତୁ କେବେ କ'ଣ କଳା ରଙ୍ଗର ହଳଦୀ ବିଷୟରେ ଶୁଣିନାହାନ୍ତି । ବେଶ କମ୍ ସ୍ଥାନରେ ହିଁ କଳା ହଳଦୀ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଏହା ସାଧାରଣ ହଳଦୀଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଲଭଦାୟକ । ଆଧିବାୟୋଟିକ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଏହି କଳା ହଳଦୀକୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ଉପଚାର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ବିଶେଷ କରି ଓଡ଼ିଶା, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଅଞ୍ଚଳରେ ମିଳୁଥିବା ଏହି ଦୁର୍ଲଭ ହଳଦୀକୁ ବ୍ୟବହାର କରି କ୍ୟାନ୍ସର ଏବଂ ଆସ୍ତ୍ରମା ଭଳି ରୋଗର ଉପଚାର କରାଯାଇଥାଏ ।

- ❑ ଏହି ହଳଦୀରେ ଭଲପ୍ରୋଟିନ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ପୁରୁଣା ଅର୍ଥରୋମିଟିସ୍ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଭଲ କରାଯାଇପାରେ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ କୁଣ୍ଡେଇ ହେବା, ପେଟ ସମସ୍ୟା, ଅଳସ୍ୱର, କୋଲିକ କ୍ୟାନ୍ସର, ପୁସ୍ତକ ଜନିତ ରୋଗକୁ ଦୂର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ କଳା ହଳଦୀ ବେଶ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
- ❑ ଏହି କଳା ହଳଦୀକୁ ଅନେକ ଔଷଧ ତିଆରି କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଆସ୍ତ୍ରମା, କ୍ୟାନ୍ସର, କୁର, ବ୍ରଣ, ଆଲର୍ଜି, ମାଉସ୍ ଉପଚାର, ଲେପ୍ରୋସି ଭଳି ରୋଗର ଉପଚାର ପାଇଁ ତିଆରି କରାଯାଉଥିବା ନେଟିଭିନରେ ଏହି ହଳଦୀର ବ୍ୟବହାର ହୁଏ ।



❑ କଳା ହଳଦୀର ପତ୍ରକୁ ସୁଖାଇ ପାଉଡ଼ ତିଆରି କରି ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ମହୁ ମିଶାଇ କ୍ଷୀର ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼େ । ଏଥିସହ ଅନେକ ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।

❑ ଏହି ହଳଦୀର ପତ୍ରକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସମସ୍ୟା ତଥା ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ ଭଲ ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଏହାର ଶାଖାଗୁଡ଼ିକ କୋଲେଷ୍ଟୋଲ କମ କରିବା ପାଇଁ ସହାୟକ କରିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ରରେ କଳା ହଳଦୀର ବିଶେଷ ଚାହିଦା ରହିଛି ।

ମୁହଁର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବଢ଼ାଏ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀର

କଞ୍ଚାକ୍ଷୀର ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ ବୋଲି ଆମେ ପିଲାବେଳୁ ଶୁଣି ଆସିଛେ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଆଇରନ୍, ପ୍ରୋଟିନ୍, ଫ୍ୟାଟ୍, କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ପରି ଯୋଗକର୍ତ୍ତବ୍ୟ ରହିଛି । କେବଳ ଶରୀର ଦୁର୍ବଳ, ତୃତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ରକ୍ତର ପାଇଁ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀର ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ତେବେ କେବଳ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀରକୁ ପିଇଲେ ପିଇଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ନାହିଁ ମିଳିନଥାଏ । ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ ମଧ୍ୟ ତୃତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ହେବା ସହିତ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ । ତା'ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ତୃତୀୟ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀରକୁ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ ।

- ◆ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଓ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀର ମିଶ୍ରଣକୁ ତୃତୀୟ ଲଗାଇଲେ ତୃତୀୟ ନାଦୁରାଳ ଗ୍ଲୋ ଆସିଥାଏ । ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ ଏକ ଏନକାଇନ୍ ରହିଛି, ଯାହା ତେଜ୍ ସେଲକୁ ତୃତୀୟ ବାହାର କରି ବ୍ରଣ ଓ ଦାଗ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିଥାଏ ।
- ◆ ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ତୃତୀୟ କୁଞ୍ଚନ ଆସିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀର ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ରଖିବା ପରେ ମୁହଁକୁ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ମୁହଁରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଆସିବ ।
- ◆ ଧୂଳି ଓ ଧୂଆଁ ଯୋଗୁ ତୃତୀୟ ମଳିନ ଲାଗିଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀରରେ ମହୁ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ମହୁ ତୃତୀୟ ଥିବା ଚାନ୍ଦୁ ସଫା କରିଥାଏ ।



ଅମୃତ ଚରଣ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ଦୁଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆଲୋଚନା...

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏବଂ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଯୋଷେଫ୍ ଆର ବାଇଡେନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଦୈନିକ ଦୈନିକ ବାର୍ତ୍ତାକ୍ରମ ବିଶେଷ ମହତ୍ତ୍ୱ ବହନ କରେ। ଜାନୁଆରୀ ୨୦ ତାରିଖ ଦିନ ଆମେରିକାର ତୃତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବାପରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ବାଇଡେନଙ୍କ ସହ ଶ୍ରୀ ମୋଦିଙ୍କର ଏହା ପ୍ରଥମ ଆଲୋଚନା।

ଆମେରିକାର ଚାର୍ଗେଟରେ ସାଓମି

ସୌମେନ୍ତ୍ର ଜେନା

ଆମେରିକାର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଚାହିଁବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ ବଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ମାର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ। ତା ହେଲା ସାଓମି କମ୍ପାନୀକୁ ଚୀନ ସେନାର କମ୍ପାନୀ ଭାବେ ଅଭିହିତ କରି କଟକଣା ଜାରିକରିବା।

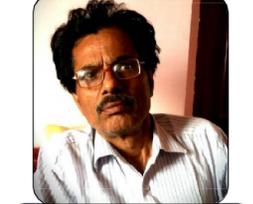
ଆମେରିକା ଉପରେ ଏକ ବଡ଼ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ହେବ। ଚୀନର ବିମାନ ଉଡ଼ିନି ନିର୍ମାତା କମ୍ପାନୀ ଉଡ଼ିନି ଚାଇନା ଦ୍ୱାରା ବିରୋଧରେ ନେବା ହେବ।

କରୁଥିବା ନେଇ କିହୋ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା। ଚୀନର ବିମାନ ଉଡ଼ିନି ନିର୍ମାତା କମ୍ପାନୀ ଉଡ଼ିନି ଚାଇନା ଦ୍ୱାରା ବିରୋଧରେ ନେବା ହେବ।



ଆଉ କେତେ ଦିନ .. ?

କୂଳୀ ସେଠା ଆଉ କେତେ ଦିନ ରହିବ ବସିଥିବା ଆହେ ସୁଖ ଜନ ମୋର ଗୋଟେ ଗୋଟେ ହୋଇ ଅନେକ ଅଶଳ ହେଉଥିବ ଅଭିଧାନ।



ଗୋପାଳ ମହାପାତ୍ର

ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାପାଲଙ୍କ ଲୋକସଭାରେ ୨୨୧-୨୨ ଅର୍ଥରାଜ୍ୟ ବର୍ଷ ପାଇଁ ୩୪.୮୩ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ବଜେଟ୍ ଆଗତ କରିଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷରେ ବଜେଟ୍ରେ ୩୦.୪୨ଲକ୍ଷ କୋଟି ବଜେଟ୍ରେ ଅନୁମୋଦିତ କରାଯାଇଥିଲା।

କ୍ଷତିଭରଣା ପାଇଁ ରଣ ଉପରେ ନିର୍ଭରତା

୪୧ପ୍ରତିଶତ ରଖିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଅର୍ଥ କମିଶନ ସୁପାରିସ କରିଛନ୍ତି। ବଜେଟ୍ରେ ୭୫ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସର ଲୋକେ ଆୟକର ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଦାଖଲ କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

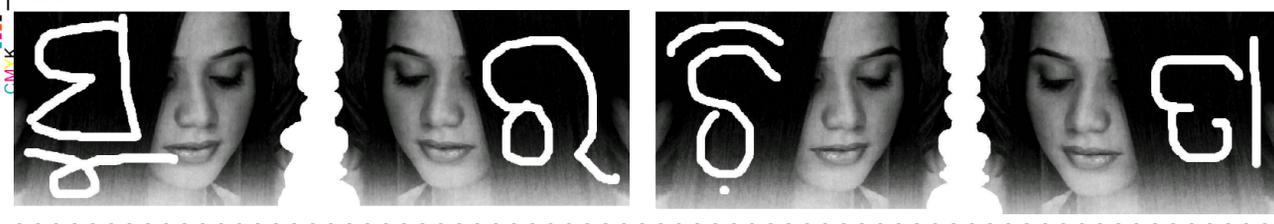
କ୍ଷତିଭରଣା ପାଇଁ ରଣ ଉପରେ ନିର୍ଭରତା ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ କ୍ଷେତ୍ର ମୋଟ ଯୋଷଣାକୁ ଛାଡି କୌଣସି ବଡ଼ ଯୋଜନା ନାହିଁ।



ଆତ୍ମସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ..

ବହୁତ ଦିନ ହେଲା ନିଜକୁ ଦେଖିନି ଖୋଜିନି ନିଜେ ନିଜକୁ ଆଚରଣ ଆଉ ଭଙ୍ଗାରଣ ଭିତରେ କେତେ ଯେ ଦୂରକୁ ଅନେକ ଦିନ ହେଲା ମାପିନି ଏବେ ମୁଁ ଦିନରେ କି ଗାଡିରେ କାହାକୁ ପଚାରି ନାହିଁ ମୋ ଚର୍ଚ୍ଚପାର୍ଶ୍ୱର ଛାଇ କେତେ ବହଳ କି ତିନିଝିଙ୍ଗା ପତଳା ସୋର ବି ପାଉନି !

ଆଉଛନ୍ତି, ଏହାର ଭିତରେ ବାରମ୍ବାର ଆଖୁକୁ ପାଣି ଛାଡିଲି ଅନେକ ଅନ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଚନ୍ଦ୍ର ଠାରେଇଛି ହେଲେ ସାମନାରେ ପାଇ ନାହିଁ ନିଜନିଜକୁ କେବେ କେଉଁ ଦିନ !



ଧାରାବାହିକ ପୌରାଣିକ ଉପନ୍ୟାସ

ଭାଗ-୫

ସେଦିନ ଏମିତି ମିହିମିହିକା ଦାନ ଦିଆ ଓଲଟିଥିବାବେଳେ ମୋରି ସମ୍ମୁଖରେ ଜଣେ ଶୀର୍ଷକାୟ ବୃକ୍ଷ ହାତପାଟି ଠିଆ ହେଲା । ଜବାକାର୍ଣ୍ଣ ଶରୀର, ମଳିନ ପୋଷାକ, ହାଡ଼ ଗଣି ହେଉଥିବା ଦୁର୍ବଳ ଶରୀର ନେଇ ମୋ ସାମନାରେ ହାତପାଟି କହିଲା ମହାରାଜ, ମୋର କିଛି ପୁଲ, ଫଳ, ପତ୍ର ଭଳି ମିହିମିହିକା ଦାନ ନୁହେଁ । ସତ ଦାନ ଦରକାର । ମୁଁ ତାକୁ କି ଭଜନ ଦେବି ଭାବିପାରିଲି ନାହିଁ । ଆମେ ଯେ ମିଛରେ ଏମିତି ଖେଳୁଛୁ ତାହା ତାକୁ ଦୁଃଖାଇଲା ପରେ ବି ସେ ମାନିନେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନଥିଲା । ବରଂ ଅତି ବିକଳରେ ଅନୁନୟ କରି କହିଲା, ବିଶ୍ଵାସ କରନ୍ତୁ, ଆଜକୁ ବୋହୂଏ ଦିନ ଧରି ପିଲାଟିକୁ ମୋର କି କ୍ଷୁଦ୍ର ହୋଇଛି ଯେ ଛାଡ଼ନ୍ତି । ସେଥିରେ ପୁଣି ପିଲାଛୁଆ ମୋର ଉପାସରେ ଅଛନ୍ତି । ମୋତେ କିଛି ଅର୍ଥଦାନ ଦେଇ କୃତାର୍ଥ କରନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କର ମଂଗଳ ହେବ ।

କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ହତଚକିତ । ସେ ବୋଧହୁଏ ଏମିତି କିଛି ଦାନ ମୋ ପାଖରୁ ଆଶା କରିନଥିଲେ । ତୁମେ ଯଶସ୍ଵୀ ହୁଅ । ଭଗବାନ ତୁମକୁ ବୋଧେ ପରମାତ୍ମା ଦିଅନ୍ତୁ । ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜଣେ ରାଜକଳ୍ପକର୍ତ୍ତା ହୋଇ ଏମିତି ଦାନ କରିପାରିବ । ଏଇ ମୋର ଆଶୀର୍ବାଦ । ଦାନ, ଧର୍ମରେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ନିଜକୁ ଉତ୍ତରୀ କରିଦିଅ । ଧରାପୃଷ୍ଠରେ ଜଣେ ପରମଦୟାଳୁ ଦାନୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହୁଅ । ବୃକ୍ଷ ଜଣକର ଆଶୀର୍ବାଦ ବାଣୀରେ ମୁଁ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ବିମୁଗ୍ଧ । ଭୁଲିଯାଇଥିଲି, ପଦକଚିତୁ ଦାନ କରି ସାରିଲାପରେ ମୋ ମାଆ ଏହାକୁ କିଭଳି ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ହୁଏତ ଭାଗିବେ, ଗାଳି କରିବେ, ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ସତର୍କ କରାଇଦେବେ । ମୁଁ କିନ୍ତୁ ପଦକଚି ଦାନ ଦେଇ ଦେଶ ପରିତ୍ରସ୍ତ । ପଛକୁ ଚାହିଁ କ'ଣ କହିବ ସେ ନେଇ ମୁଁ ଆତୋଳି ଚିନ୍ତିତ ନୁହେଁ, ବରଂ ବୃକ୍ଷଟିର ମୁଖମଞ୍ଜଳରେ ପରିତ୍ରସ୍ତ ହେବ ଦେଖୁ ମୁଁ ବେଶ୍ ଆମୋଦିତ । ମୋର ଏତାଦୃଶ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଦେଖି ସାଂଗଜଣକ ମୋ ପିଠିରେ ହାତରଖି କହିଲେ “ବସୁ, ଏ କ'ଣ କଲୁ, ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣପଦକଚିକୁ କେହି କ'ଣ କେବେ ଏମିତି ଦାନ କରିବି । ଘରେ ମାଆଙ୍କୁ ଏ ନେଇ କ'ଣ କେଟିଯିବୁ ଦେବୁ । ହଁ ଠିକ୍ କଥା । ମୋର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ମାଆଙ୍କ ମନରେ ଆଘାତ ଦେବ, ହେଲେ, ମୋ ମନରେ କିନ୍ତୁ ଭିନ୍ନ ଭାବାନ୍ତର । ବୃକ୍ଷଟିକୁ ଦାନକରି ମୁଁ ସତରେ ଯେମିତି ରାଜା ହୋଇଯାଇଛି । ଆଉ ଏମିତି ମୋ ଗଢ଼ିତ ରାଜକୋଷରୁ ଦାନ କରି ଓଲଟିଛି ପ୍ରଜାମାନଙ୍କୁ । ଆଜି କି ଆନନ୍ଦ, ବୃଷ୍ଟି । ସେଦିନର ଘଟଣା ପ୍ରବାହ ମୋ ମନରେ କିଛି ଆଶାର ଝଲକ ଭରି ଦେଇଥିଲା । ମୋତେ ବୁଡ଼ମନା କରି ଚୋଳିଲା । ହଁ... ମୁଁ ବିନେ ନା ବିନେ ନିଷ୍ଠେ ରାଜା ହେବି । ସେଦିନ ପଦକୁ ସତ ଦାନକରି ଯଶସ୍ଵୀ ହେବି । ମୁଁ ହେବି ଅନ୍ୟ ରାଜାମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଭିନ୍ନ, ଅନନ୍ୟ । ଘରେ ପହଞ୍ଚିବା ମାତ୍ରେ ମାଆ ମୋର ଶୂନ୍ୟଗଳାକୁ ଅନାଇ ପଠାଇଲେ, “ବସୁ, ତୋ ଗଳା ମାଳିରେ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣପଦକ କୁଆଡ଼େ ଗଲା ! ?” ମାଆ ମୁଁ ଜଣେ ଗରିବ ବୃକ୍ଷକୁ ତାହା ଦାନ କରିଦେଲି । ମୋର ସ୍ଵାଭାବିକ ଭଜନ ଶୁଣି

ଦ୍ଵିତୀୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ

ତ. ସିନ୍ଧୁ ସେନ

ମହାଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ଚରିତ୍ରକୁ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ନାମରେ ନାମିତ କରି କିଛି ଉପନ୍ୟାସ ରଚନା କରିବାର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ନେଇଥିବା ଔପନ୍ୟାସିକା ତ. ସିନ୍ଧୁ ସେନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଲିଖିତ ଉପନ୍ୟାସ “ଦ୍ଵିତୀୟ ସୂର୍ଯ୍ୟ” । ସୂର୍ଯ୍ୟ ସକଳ ଶକ୍ତିର ଉତ୍ସ । ଜଗତର ଆତ୍ମା । ଯାହାର ଆଲୋକରେ ଆଲୋକିତ ହୋଇଥାଏ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ଵବ୍ରହ୍ମଣ୍ଡ । ସୃଷ୍ଟି, ପ୍ରକ୍ଷା ସବୁକିଛିର ଉତ୍ତ୍ପତ୍ତି ଓ ଉତ୍ଥାନ ଓ ଉତ୍ପତ୍ତି ଠାରେ । ଯୁଗଯୁଗ ଧରି ପୃଥିବୀବାସୀ ଜେବଜ ଗୋଟିଏ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁ ଦେଖି ଆସିଛନ୍ତି, ଦେଖୁଥିବେ ମଧ୍ୟ । ହେଲେ ସୂର୍ଯ୍ୟର ପ୍ରତିରୂପ ଯେ ପୃଥିବୀରେ ଦିନେ ଉଦ୍‌ଭାସିତ ହୋଇଥିଲା । ତାକୁ ନେଇ ରଚିତ ଏହି ଉପନ୍ୟାସଟି ଧ୍ଵନି ପ୍ରତିଧ୍ଵନିର ପାଠକମାନଙ୍କ ପାଇଁ...

ମାଆ କହିଲେ ମାନେ ? ଦାନ କରିଦେବୁ ? ଏତେ ମୂଲ୍ୟଦାନ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣପଦକ ? ମାନୁଛି ମାଆ, ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣପଦକ ବହୁତ ମୂଲ୍ୟବାନ ଥିଲା । ହେଲେ, ମାଆ, ତୁମେ ଥରେ ବୁଝିବାକୁ ଚେଷ୍ଟାକର ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣପଦକର ମୂଲ୍ୟଠାରୁ ସେ ବୃକ୍ଷ ଭିକ୍ଷୁକଙ୍କ ଆଖିର ଲୋଚକ କ'ଣ ଦେଖି ମୂଲ୍ୟବାନ ନୁହେଁ ? ତାପରେ ଯାହାସବୁ ଘଟି ଯାଇଥିଲା କିଛି ନ ଲୁଚାଇ ସତସତ ସବୁ କହିଦେଲି ମାଆ ଆଗରେ । ମାଆଙ୍କ ଭାଷାରେ ସାମାନ୍ୟ ରୂପେ ଥିଲା । ହେଲେ, ମୋ ପ୍ରତି ଅତ୍ୟଧିକ ସ୍ନେହରେ ସେ ବୋଧହୁଏ ମୋତେ କିଛି କହିପାରୁ ନଥିଲେ କି କୋର ଦେଇ ଚାରିବ ଦାନିପାରୁ ନଥିଲେ । ଖାଲି ଦୀର୍ଘଶ୍ଵାସ ଛାଡ଼ି ମୋ ମୁଣ୍ଡକୁ ଆଉଁସି ଦେଲେ । ବାସ୍ତବରେ ସବୁ ପିତାମାତା ତ ଏମିତି । ସତ୍ତାନ୍ତର ଯେତେ ଦୋଷଭୂତି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରଦ୍ଧାର ସହ କ୍ଷମା କରିଦେବା ତାଙ୍କର ଯେମିତି ସହକାର ପ୍ରଦତ୍ତ । ସେ ଦୃଷ୍ଟିରେ ମୋର ରାଧାମାଆ ତ ଅତୁଳନୀୟ । ମୁଁ ଭୁଲି କରୁଛି କି ଠିକ୍ କରୁଛି, ତାହା ମୁଁ ଜାଣେନା । କିନ୍ତୁ ମାଆଙ୍କ ମନରେ ସତ୍ତାନ୍ତର ଭରି ଦେବାପାଇଁ କହିଲି, ମାଆ, ମୁଁ ସେ ଗରିବ ବୃକ୍ଷକୁ ଦାନ କରିଛି ସେଥିପାଇଁ ତୁମେ କ'ଣ ଖୁସି ନୁହଁ ? ଆଜ୍ଞା କହିଲି, ତୁମେ ମୋତେ



କରିବି । ଏକଠି ଏମିତି ଗାଁରେ ପଢ଼ିରହିଲେ ତାର ଭବିଷ୍ୟତ କ'ଣ ହେବ ? ମାଆ କହୁଥିଲେ, ତାହା ଠିକ୍‌କଥା ଯେ, ହେଲେ ମୋତେ ଛାଡ଼ି ସେ ସେଠି ଏକାକୀ ଭାବିପାରିବ ତ । ଏକାକୀ କାହିଁକି, ମୁଁ ତ ଅଛି । ସେଠାରେ ମୁଁ ତାର ଦେଖାଶୁଣା କରିବି । ତା'ଛଡ଼ା ବସୁ ତ ଏବେ ପଥର ବର୍ଷରେ ପାଦ ଦେଲାଣି । ଏବେ ଠାରୁ ତାକୁ ପଢ଼ାପଢ଼ିର ସୁବିଧା ନ ଦେଲେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେ କରିବ କ'ଣ ? ମୁଁ ସିନ ରଥଚଳକ ହୋଇଛି । ହେଲେ ଆମ ପୁଅ ଜଣ ଆହୁରି ବଡ଼ ହେବନି । ସେ କ'ଣ ବାର ହେବନି, ଯୋଷା ହେବନି । ତୁମେ କ'ଣ ମାଆ ହୋଇ ତାର ଭଲ ଭଲ ଭବିଷ୍ୟତ ଦେଖିବାକୁ ଚାହଁନ୍ତି । ରାଧା, ବସୁ ପାଇଁ ମୁଁ କ'ଣ କିଛି ଚିନ୍ତା କରୁନି ବୋଲି ଭାବୁଛି । ମୁଁ ତ ତାର ଭଲପାଇଁ ତାକୁ ହସ୍ତିନାପୁରକୁ ସଂଗରେ ନେଇଯିବାକୁ ଚାହଁଛି । ବାପାଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ମନେମନେ ମୁଁ ଖୁବ୍ ଆମୋଦିତ ହେଉଥିଲି । ସତରେ ମୁଁ କେତେ ଭାଗ୍ୟବାନ । ବାପା ମୋର ସିନା ରଥଚଳକ, ହେଲେ ପୁଅ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଅନେକ ସ୍ଵପ୍ନ, ଆଶା, ଆକାଂକ୍ଷା । ମୁଁ କିପରି ଶିକ୍ଷାଦାକ୍ଷା ପାଇ ବଡ଼ ହେବି । ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜଣେ ବଡ଼ଯୋଷା ହେବି ସେଥିପାଇଁ ସେ ଚିନ୍ତିତ । ଅନେକ ସମୟରେ ମୁଁ ଲକ୍ଷ୍ୟକରେ, ଘରକୁ ଆସିଲେ ବାପା ମୋତେ ତାଙ୍କ କୋଳରେ ବସାଇ ସ୍ନେହ, ଆଦର କରନ୍ତି । ମୋ ଛାତିର କବଚରେ ହାତ ଦୁଲାଳାଆଣି । ମୋ କର୍ଣ୍ଣ କୁଣ୍ଡଳକୁ ବାରଧାନ ରୁଣ୍ଡି ଦେଉଥାନ୍ତି । ମୋତେ ଆଲିଙ୍ଗନ ପାଖ ମଧ୍ୟରେ ବାନ୍ଧିରଖି ମୋ ମଞ୍ଜଳରେ ଆକିର୍ଣ୍ଣିତ ଅଳସୁ ରୁନ । ମୁଁ ତାଙ୍କ ସ୍ନେହ ପରଶ ପାଇ ନିଜକୁ ଧନ୍ୟ ମନେକରେ । ମନେମନେ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରେ । ଭାବେ, ସତରେ କ'ଣ ସବୁ ବାପାମାନେ ଏମିତି । ନିଜ ସନ୍ତାନକୁ ଗୋଟାପଣେ ଆପଣାନ୍ତ କରିବାକୁ ଚାହଁନ୍ତି । ଘରକୁ ଆସିଲେ ମୁଁ ଦେଖେ ବାପା ପ୍ରାୟ ଘୋଡ଼ାମାନଙ୍କୁ ସେବା କରିବାର ବ୍ୟସ୍ତ ରହନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ବାପାଙ୍କ ଯତ୍ନ ଦେଖିଲେ ମୋତେ ବି କେବେକେ ଭଲ ଲାଗୁଥିଲା । ମୋତେ ମୋର ପାଖକୁ ଯିବାକୁ । ବାପାଙ୍କୁ ଦେଖିଲା ମାତ୍ରେ ଘୋଡ଼ାମାନେ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇ ମୁହଁ ଘଷନ୍ତି । ଲାକ୍ଷ୍ମୀ ହଳାଳ ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ଯେମିତି । ବାପା ଯେମିତି ଘୋଡ଼ାମାନଙ୍କ ହାବଭାବ ଦେଖି ତାଙ୍କ ଭାଷା କୁହୁଥିଲେ । (ଜ୍ଞମଣ୍ଡ)

କରିବି । ଏକଠି ଏମିତି ଗାଁରେ ପଢ଼ିରହିଲେ ତାର ଭବିଷ୍ୟତ କ'ଣ ହେବ ? ମାଆ କହୁଥିଲେ, ତାହା ଠିକ୍‌କଥା ଯେ, ହେଲେ ମୋତେ ଛାଡ଼ି ସେ ସେଠି ଏକାକୀ ଭାବିପାରିବ ତ । ଏକାକୀ କାହିଁକି, ମୁଁ ତ ଅଛି । ସେଠାରେ ମୁଁ ତାର ଦେଖାଶୁଣା କରିବି । ତା'ଛଡ଼ା ବସୁ ତ ଏବେ ପଥର ବର୍ଷରେ ପାଦ ଦେଲାଣି । ଏବେ ଠାରୁ ତାକୁ ପଢ଼ାପଢ଼ିର ସୁବିଧା ନ ଦେଲେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସେ କରିବ କ'ଣ ? ମୁଁ ସିନ ରଥଚଳକ ହୋଇଛି । ହେଲେ ଆମ ପୁଅ ଜଣ ଆହୁରି ବଡ଼ ହେବନି । ସେ କ'ଣ ବାର ହେବନି, ଯୋଷା ହେବନି । ତୁମେ କ'ଣ ମାଆ ହୋଇ ତାର ଭଲ ଭଲ ଭବିଷ୍ୟତ ଦେଖିବାକୁ ଚାହଁନ୍ତି । ରାଧା, ବସୁ ପାଇଁ ମୁଁ କ'ଣ କିଛି ଚିନ୍ତା କରୁନି ବୋଲି ଭାବୁଛି । ମୁଁ ତ ତାର ଭଲପାଇଁ ତାକୁ ହସ୍ତିନାପୁରକୁ ସଂଗରେ ନେଇଯିବାକୁ ଚାହଁଛି । ବାପାଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ମନେମନେ ମୁଁ ଖୁବ୍ ଆମୋଦିତ ହେଉଥିଲି । ସତରେ ମୁଁ କେତେ ଭାଗ୍ୟବାନ । ବାପା ମୋର ସିନା ରଥଚଳକ, ହେଲେ ପୁଅ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଅନେକ ସ୍ଵପ୍ନ, ଆଶା, ଆକାଂକ୍ଷା । ମୁଁ କିପରି ଶିକ୍ଷାଦାକ୍ଷା ପାଇ ବଡ଼ ହେବି । ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜଣେ ବଡ଼ଯୋଷା ହେବି ସେଥିପାଇଁ ସେ ଚିନ୍ତିତ । ଅନେକ ସମୟରେ ମୁଁ ଲକ୍ଷ୍ୟକରେ, ଘରକୁ ଆସିଲେ ବାପା ମୋତେ ତାଙ୍କ କୋଳରେ ବସାଇ ସ୍ନେହ, ଆଦର କରନ୍ତି । ମୋ ଛାତିର କବଚରେ ହାତ ଦୁଲାଳାଆଣି । ମୋ କର୍ଣ୍ଣ କୁଣ୍ଡଳକୁ ବାରଧାନ ରୁଣ୍ଡି ଦେଉଥାନ୍ତି । ମୋତେ ଆଲିଙ୍ଗନ ପାଖ ମଧ୍ୟରେ ବାନ୍ଧିରଖି ମୋ ମଞ୍ଜଳରେ ଆକିର୍ଣ୍ଣିତ ଅଳସୁ ରୁନ । ମୁଁ ତାଙ୍କ ସ୍ନେହ ପରଶ ପାଇ ନିଜକୁ ଧନ୍ୟ ମନେକରେ । ମନେମନେ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରେ । ଭାବେ, ସତରେ କ'ଣ ସବୁ ବାପାମାନେ ଏମିତି । ନିଜ ସନ୍ତାନକୁ ଗୋଟାପଣେ ଆପଣାନ୍ତ କରିବାକୁ ଚାହଁନ୍ତି । ଘରକୁ ଆସିଲେ ମୁଁ ଦେଖେ ବାପା ପ୍ରାୟ ଘୋଡ଼ାମାନଙ୍କୁ ସେବା କରିବାର ବ୍ୟସ୍ତ ରହନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ବାପାଙ୍କ ଯତ୍ନ ଦେଖିଲେ ମୋତେ ବି କେବେକେ ଭଲ ଲାଗୁଥିଲା । ମୋତେ ମୋର ପାଖକୁ ଯିବାକୁ । ବାପାଙ୍କୁ ଦେଖିଲା ମାତ୍ରେ ଘୋଡ଼ାମାନେ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଇ ମୁହଁ ଘଷନ୍ତି । ଲାକ୍ଷ୍ମୀ ହଳାଳ ସ୍ଵାଗତ କରନ୍ତି ଯେମିତି । ବାପା ଯେମିତି ଘୋଡ଼ାମାନଙ୍କ ହାବଭାବ ଦେଖି ତାଙ୍କ ଭାଷା କୁହୁଥିଲେ । (ଜ୍ଞମଣ୍ଡ)

ପ୍ରାଚିନ ଫଗୁଣ

ରଶ୍ମୀ ସାମଲ
ପ୍ରାଚିନ ଫଗୁଣ....
କେବେ କେମିତି
କେଉଁଠି, କିପରି ଭେଟିଲି
ଆଉ ମୋର ମନେ ନାହିଁ ।
ଏତିକି ମନେ ଅଛି ମୋର
ସେହି ଚୋରା ଚାଉଡାଳି
ଆଉ କୋଇଲିର
ସେହି କୁହୁ କୁହୁ ସ୍ଵର ।
ସେ ନିଛାଡ଼ିଆ ଖରାଦେଳ
ଆଉ ସେହି ଶର୍ଣ୍ଣରେ ଝାଡ଼ିଲି
ପଡ଼ିଥିବା ପୁଲ ପତ୍ର,
ଖର ନିଶ୍ଵାସରେ
ଜଳି ଯାଇଥିବା ପ୍ରକୃତି
ଶୁଖିଯାଇଥିବା ଝରଣାର ସ୍ରୋତ ।
ଯଦିଓ ଆମ ଭିତରେ
କଥା ପଦେବି ନଥିଲା
କିନ୍ତୁ ନିରବତାର ଅଶେଷ
ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଭିତରେ
ଲୁଚି ରହିଥିଲା ସେହି
ପ୍ରାଚିନ ଫଗୁଣ ।

ଆଜିର ଜିବିତା

କାଳିଆ
ତଥ ମାଙ୍ଗଳିକା ମହାପାତ୍ର
କହ କାଳିଆ ...
ତୁ ଏମିତି ନିରୁତ୍ସାହ ହେଉଯିବୁ
ତୁ ଏମିତି ପର କରିଦେବୁ
ତୁ ଏମିତି ଭୁଲି ଯିବୁନା ... !!
ତୁ କଣ ମୋ ସମଗ୍ର ସମାଜକୁ
କାନ୍ଦୁ କରିଦେବୁ ... !!!
ତତେ ମୋ ରାଶ କାଳିଆ
ତୁ ଅନ୍ୟଥା ଭାବିବୁ ନାହିଁ
ତୁ ମତେ ପର କରି ଦେଇପାରୁ
ତୁ ମତେ ଦୂରକୁ ଠେଲି ଦେଇପାରୁ
ତୋ ବାଟକୁ ମୁଁ ସେମିତି ଅନେଇ ରହିଛି
ଯେମିତି କୁକୁଡ଼ା ମାନ ମହତ
ଭୁଲି ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲା
ତତେ ମଝି ବାଣ୍ଟାରେ ..
ଯେମିତି ରାଧା ତତେ
ଖୋଜୁଥିଲେ କୁଞ୍ଜ ବନରେ..
+ସମ୍ପାଦକ ବିହାର , କିଟ୍

ନୀଳ କର୍ମ

ଝରଣା ବାରିକ
କାହିଁକି ଏମିତି ରୁଣି ତୁ ବସିବୁ
ତିକିଏ ଦେବେ ହସି
ତୋ ମୁହଁ ଶୁଖିଲେ କେମିତି ହସିବି
ନିଶ୍ଚିତରେ ଏଠି ବସି ।
ଆଗକୁ ଆସିଛି ପ୍ରେମର ଦିବସ
କରନା ତୁ ଭଣା ମନ
ଗୋଲାପଟେ ଦେବି ମାଗଣାରେ ତତେ
ଲୋଡ଼ା ନାହିଁ ମୋର ଧନ ।
ତୋ ମୁହଁରେ ହସ ଦେଖୁଦେଲେ ପରା
ପେଟ ମୋର ଯାଏ ପୁରି,
ଶୁଖିଲା ମୁହଁ ତୋ ଦେଖୁ ଦେଲେ କାହିଁ
ମୁଣ୍ଡ ମୋର ଯାଏ ଘୁରି ।
ନିଜ ଆକାଶରେ ଜହୁଡ଼ିଏ ରୁହି
ମୁଁ ପରା ଶରଣା କଳ୍ପ,
+ଉପନେଶ୍ଵର
ମୋ: ୯୪୩୭୧୧୫୮୭୫



ସମାଜରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚାହାନ୍ତି ଆମେ କେମିତି, ଗୋଟେ ଭଲ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵର ଅଧିକାରୀ ହେବୁ ଯାହାକୁ ସମସ୍ତେ ଭଲ ପାଇବେ ସ୍ନେହ ଆଦର ଦେବେ । କିନ୍ତୁ ଏସବୁ ଭାବନାରେ ସୀମିତ ରହିଯାଏ, ବାସ୍ତବରେ ପରିସ୍ଫୁଟ ହୋଇପାରେନା । ଭାବତୁ ତ ଆମେ କ'ଣ କେବେ ବିଶ୍ଵେଷଣ କରିବେ ଏପରି କାହିଁକି ହୋଇପାରେନା ! ମୋତେ ଲାଗେ ଅଜି ସେ ସମୟ ଆସିଛି ଆମକୁ ନିଜ ଲାଗି, ପରିବାର ଲାଗି, ପରିବେଶ ଲାଗି, ମୁଖ୍ୟତଃ ସମାଜ ଲାଗି ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵର ସୁଧାର ଆଣିବାକୁ ହେବ । ତନ୍ମତକୁ କରି ରଖିଲେ କି ଦେଖିବା ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ବିକାଶରେ ତରିତ୍ର ଏବଂ କହିଲେ ନିଜର ଚାଲିଚଳନ - ଆଚାର ବ୍ୟବହାର ଓ କଥାବାର୍ତ୍ତା ମାର୍ଜିତ ହେବାକୁ ହେବ । ଆମେନିକାରେ ସ୍ଵାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କ ଭାଷଣ ସମାପନ ପରେ ସ୍ଵାମୀଙ୍କ ମଝିକା ଜଣେ ସ୍ଵାମୀଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ- ‘ମହାଶୟ ଆପଣ ଇଂରାଜୀରେ ଏତେ ସୁନ୍ଦର ବକ୍ତୃତା ଦେଇପାରୁଛନ୍ତି, ଏତେ ଜ୍ଞାନ ଆପଣଙ୍କର ? କିନ୍ତୁ ଏପରି ବସ୍ତୁ ପରିପାଚାରେ କ'ଣ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ଠିକ୍ ? ଲାଗୁଛି ?’ ଉତ୍ତରରେ ସ୍ଵାମୀଙ୍କ କହିଥିଲେ ‘ In your country clothes makes u gentleman but in my country character makes a gentleman .’ ଭାବିଲେ ଦେଖୁ । ଏଇତା କ'ଣ ଗୋଟେ ମାମୁଲି କଥା ? ଆମ ଆର୍ଯ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ପରମ୍ପରା ସତରେ କେତେ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ନଥିଲା ! କେତେ କେତେ ସାଧକ ନିଜର ଚଳନ, ଚରିତ୍ର, ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵରେ ଆମ ସଂସ୍କୃତିକୁ ବର୍ଦ୍ଧିତ କରି ସ୍ଵାମୀଙ୍କୁ ନେଇଯାଇଛନ୍ତି । ଆମେ କ'ଣ ସେସବୁ ଭୁଲିଯାଇଲେ ? ଖାଲି ସୁନ୍ଦର ବେଶ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ନିଜ ବତପଣ

ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵର ବିକାଶ

ଅନୁପମା ଦାସ
ଦେଖେଇବା, କ'ଣ ଠିକ୍ ଜ୍ଞାନ ହାସଲ କରିଦେଲେ ତିମ୍ବା ଡିପ୍ଲୋମା ଦେଖାଇ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା, କିଛି କରିବି ନିଜ ଅତଳ ଆକର୍ଷଣ କରିବା, ଏହିସବୁ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ବୋଲି ଭାବି ନେଇଲେ । ସତ କଥା ହେଲା ଏତାଦୃଶ କର୍ମରେ ନା ନିଜର ନା ସମାଜର କୌଣସି ମଙ୍ଗଳ ସାଧନ ହୁଏ । ମଣିଷର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ଏପରି ହେବା ଉଚିତ ଯେମିତି ଜଣକୁ ଦେଖି ହଜାଇ ହଜାଇ ଲୋକ ଭଲ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ଏବଂ ଚରିତ୍ରର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଉଠୁଥିବେ । ଯେ ଯେପରି ଅବସ୍ଥାରେ ଥାଉ ନା କାହିଁକି ଇଚ୍ଛା କଲେ ନିଜ ଚେଷ୍ଟା ବଳରେ ଉଚ୍ଚ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵର ଅଧିକାରୀ ହୋଇପାରିବ । ବହୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଏ ମାନ ନ ଦେଇ ଆମେ ମାନ ପାଇବାର ଦେଖୁଛୁ ହେଉ, ପାରିପାର୍ଶ୍ଵକୁ କିଛି ନଦେଇ ଖାଲି ଗ୍ରହଣ କରିବାର ଦୃଷ୍ଟି ଲାଗି ଉଠେ, ସେତେବେଳେ ମଣିଷର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ଅଧିକାରୀ ହେବ । ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ କିପରି ରକ୍ଷା କରି ହେବ ଏ ବିଷୟରେ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଠାକୁର ଅନୁକୂଳତାପୁ କହିଛନ୍ତି ‘ବଞ୍ଚିବାକୁ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵକୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ହେଲେ ହିଁ ପରିବେଶ ବା environmente ଦୃଷ୍ଟି ପୁଷ୍ଟି ଦରକାର । ପରିସ୍ଥିତି ମାନେ ହିଁ ହେଲା ଯେଉଁ ମାନକୁ ନେଇ ଏବଂ ଯେଉଁ ମାନକୁ ସ୍ଵାରା ମୁଁ ବଞ୍ଚିଥାଏ ଓ ବିବର୍ଣ୍ଣିତ ହୁଏ, ଅର୍ଥାତ୍ ପାରି ପାରିପାର୍ଶ୍ଵ । ତେଣୁ ମୋର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସୁସ୍ଥ, ସବଳ, ସତେଜ କରି ନ ପାରିଲେ ମୁଁ ସୁସ୍ଥ ରହି ପାରେନା, ମୋ’ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵର ବିକାଶ ହୋଇପାରେନା ।’ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଜୀବନକୁ ସାମାନ୍ୟ ମଣିତ କରିବାକୁ ଚାହେଁ, ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ବିକାଶ କରିବାକୁ ଚାହେଁ, ସେ ଅନ୍ୟର ଜୀବନ ଓ ବୃଦ୍ଧିର ଅନୁକୂଳ ହେବ ହିଁ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଖୁସି ଦେଇ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ବୃଦ୍ଧିରେ ଯୋଗଦାନ ଦେଲେ, ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ବିକାଶରେ ବୃଦ୍ଧିପାତ୍ର ହୁଏ । ଅନ୍ୟମାନେ ଯଦି ଖରାପ ବ୍ୟବହାର ଦିଅନ୍ତି, ସତରେ ଆମେ ସେମିତି ଦେଲେ ତାଙ୍କ ଭିତରେ ଆଉ ଆମ ଭିତରେ ତ ପ୍ରଭେଦ ହୋଇ ପାରେନା । କିନ୍ତୁ ସର୍ବାବସ୍ଥାରେ ଅନ୍ୟର ଭଲ ଚିନ୍ତନ ଦେଖିଲେ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵର ଉନ୍ନତି ଘଟିବ ପୁନିଷ୍ଠିତ । ବ୍ୟକ୍ତି ଯେପରି ବ୍ୟବହାର କରିବ, ତା’ର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ସେହିପରି

