



ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶନିବାର ୩୦ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରରା ■ ପୃଷ୍ଠା ୯-୩୦-୩୧ ■ Baleshwar ■ SATURDAY 30 JANUARY 2021
Vol.No. 31 ■ No. 28 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ନୃଆଦର୍ଶ ସଂଖ୍ୟା

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ସିଆରପିଏଫ କ୍ୟାମ୍ପରେ
ଯବାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକତା : ଜଣେ
ମୃତ, ଦୁଇ ଗୁରୁତର

ଦିଲ୍ଲୀର ଇସ୍ତାଫଲ୍ ଦୃତାବାସ ନିକଟରେ ବିସ୍ଫୋରଣ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୧୦୧ : ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ ହେଲା ବିସ୍ଫୋରଣ । ଶୁକ୍ରବାର ଦିଲ୍ଲୀ ସ୍ଥିତ ଇସ୍ତାଫଲ୍ ଦୃତାବାସ ନିକଟରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ବିସ୍ଫୋରଣ ଘଟିଛି । ଯାହା ଫଳରେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଥିବା ଏକାଧିକ କାର୍, କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସର ଏକ ସେକ୍ସନ ଟିଏମ୍ ପହଞ୍ଚି ଯାଉଥିବାବେଳେ ଏଥିରେ କେହି ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇନଥିବା ସୂଚନା ରହିଛି । ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସର କହିବା ମୁତାବକ, ସେମାନେ ପ୍ରଥମେ ଲୁହ ହୋଇଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ପାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ସେମାନେ ତୁରନ୍ତ ସେଠାକୁ ଆସି ଛାନଭିନ୍ନ କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ବିସ୍ଫୋରଣ କିଏ ଓ କେମିତି କଲା ସେନେଇ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସୂଚନା ମିଳିପାରିନାହିଁ । ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଦମକକ ବିଭାଗ ଉପସ୍ଥିତ ହେବା ସହିତ ଏକାଧିକ ଗାଡ଼ିର କାଚ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ନେଇ ସୂଚନା ରହିଛି । ଦିଲ୍ଲୀରେ ଆଜି ଧୂଳିବତରଣ ସମାବେଶ ଦାଲିଥିବା ହେତୁ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି ।

ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ ଓ
ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଓଡ଼ିଶାରେ
ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଆଗାମୀ ୨୪ ଘଂଟାମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାର ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଜିଲ୍ଲା ଗୁଡ଼ିକର କିଛି ସ୍ଥାନରେ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି । ବିଶେଷ କରି ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ବରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ଦେବଗଡ଼, ଅନୁଗୁଳ, ବାଲେଶ୍ୱର ଏବଂ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗୋଟିଏ ରୁ ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକା ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରୁ ଆସୁଥିବା ଖୁସ୍‌ଖୁସ୍‌ ଶିଖରୀକୁ ପ୍ରଭାବରେ ବର୍ଷା ହେବ । ଏହି କ୍ରମରେ ଶୁକ୍ରବାର ସକାଳୁ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ବରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର କିଛି ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକା ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଛି ।

ଦିଲ୍ଲୀ ସିଂଗୁ ସୀମାରେ ସଂଘର୍ଷ

ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଚାଷୀ-ସ୍ଥାନୀୟ ବାସିନ୍ଦା ମୁହାଁମୁହିଁ, ସ୍ଥିତି ଅସମ୍ଭାଳ ହେବାରୁ ପୋଲିସର ଲାଠି ଚାର୍ଜ, ଲୁହବୁହା ଗ୍ୟାସ ମାଡ଼



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୧୦୧ : ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ କୃଷକ ଟ୍ରାକ୍ଟର ରାଲି ସମୟରେ ହୋଇଥିବା ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଯୋଗୁଁ ତିନି ଦିନ ହେଲା ସିଂଗୁ ସୀମାରେ ତାପା ଉତ୍ତେଜନା ଲାଗି ରହିଛି । ଉତ୍ତେଜନାକୁ ନଜରରେ ରଖି ସୀମାରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ପୁରକ୍ଷା ବଳକୁ ନିଯୋଜିତ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଗୁରୁବାର ଚାଷୀ ନେତା ରାଜେଶ ଟିକାୟତଙ୍କ ଡାକରା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ତେଜିବା ସହ ହିଂସାକାଣ୍ଡର ଆଶଙ୍କା କରି ଶୁକ୍ରବାର ସକାଳୁ ସକାଳୁ ପୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏପରିକି ୨ କିଲୋମିଟର ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତ ଗାଡ଼ିକୁ ଅଟକାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଯିବାକୁ ହେଲେ ପରିତ୍ୟଜ ପଡ଼ି ଦେଖାଇ ଛଡ଼ାଯାଇଥିଲା । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଗୋଟିଏ ପାଶୁରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ କୃଷକମାନେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚଳାଇଥିଲେ ଓ

ସମୁଦ୍ରରେ
ଭାସିଯାଇ ଜଣେ
ନିଖୋଜ

ପୁରୀ, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ପୁରୀ ସମୁଦ୍ରରେ ଗାଧୋଇବା ବେଳେ ଆଜି ଭାସିଯାଇଥିଲେ ୭ ପର୍ଯ୍ୟଟକ । ୬ ଜଣଙ୍କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ନୋକିଆ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ନିଖୋଜ ଅଛନ୍ତି । ସାମୁଦ୍ରିକ ଆନା ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କୁ ଖୋଜାଖୋଜି କାରୀ ରହିଛି । ନିଖୋଜ ଯୁବକ ଝାଡ଼ୁଖଣ୍ଡର ଦୀପକ କୁମାର । ସମସ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଝାଡ଼ୁଖଣ୍ଡ ବୋକାରୋ ଅଂଚଳର ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସେମାନେ ପୁରୀ କୁଲିବାକୁ ଆସି ସମୁଦ୍ରରେ ଗାଧୋଇଥିବା ବେଳେ ଏଭଳି ଏକ ଅଘଟଣ ଘଟିଯାଇଛି ।

ସଂସଦର ମୂଲ୍ୟବାନ ସମୟର ସୁବିନିଯୋଗ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ସଂସଦର ମୂଲ୍ୟବାନ ସମୟର ସୁବିନିଯୋଗ କରିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରୟାସ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କହିଛନ୍ତି । ସଂସଦର ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ମତ ପୋଷଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ତଳିତ ଦଶନ୍ଧିର ପ୍ରଥମ ସଂସଦ ଅଧିବେଶନ ଆଜି ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି । ଏହି ଦଶନ୍ଧି ଭାରତର ଉତ୍କଳ ଭବିଷ୍ୟତ ନିମନ୍ତେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ସେହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ, ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଇଁ ଏକ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ ଆସିଛି



ଯାହା ମାଧ୍ୟମରେ ଆମର ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀମାନେ ଦେଖୁଥିବା ସ୍ୱପ୍ନକୁ ଅଭିରେ ସାକାର କରାଯାଇପାରିବ । ଏହି ଦଶନ୍ଧିକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବେ ଉପଯୋଗ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ଏବଂ

ସେଥିପାଇଁ, ସମଗ୍ର ଦଶନ୍ଧିକୁ ମନରେ ରଖି ସଂସଦରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗର ଉପସ୍ଥାପନ ଏବଂ ସେଥିରୁ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ସହ ସେଥିରୁ ସକାରାତ୍ମକ ନିର୍ଣ୍ଣୟରେ ଉପନୀତ ହେବା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରୟାସ ହେବା ବାଞ୍ଛନୀୟ । ଦେଶ ଆମମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ଏହି ଆଶା ରଖେ ବୋଲି ସଂସଦର ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ମତ ପୋଷଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ରୁଜୁର୍ କରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯେଉଁ ଆଶା ଓ

ଜାତୀୟ ପତାକା ଏବଂ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପରି ପବିତ୍ର ଦିନର ଅପମାନ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ : ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ କୃଷକଙ୍କ ଟ୍ରାକ୍ଟର ସମାବେଶରେ ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱଖଳାକୁ ନେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମ ନାଥ କୋବିନ୍ଦ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଜାତୀୟ ପତାକା ତଥା ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ଭଳି ପବିତ୍ର ଦିନର ଅପମାନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଯେଉଁ ସମ୍ବିଧାନ ଆମକୁ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ୱାଧୀନତାର ଅଧିକାର ପ୍ରଦାନ କରେ, ସେହି ସମାନ ସମ୍ବିଧାନ ଆମକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଏ ଯେ ଆଇନ ଏବଂ ନିୟମକୁ ସମାନ ଭାବରେ ଗମ୍ଭୀରତାର ସହ ପାଳନ କରାଯିବା ଉଚିତ । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ସଂସଦର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ହଲକୁ ସମୋଦ୍ଧୃତ କରି କୃଷି ସଂଘର ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପାରିତ ହୋଇଥିବା କୃଷି ସଂଘର ଆଇନ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ



କହିଛନ୍ତି ଯେ ମୋର ସରକାର ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଯେ ତିନୋଟି ନୂତନ କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରଣୟନ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ପୁରାତନ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଅଧିକାର ତଥା ସୁବିଧାଗୁଡ଼ିକରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର କମ କରାଯାଇ ନାହିଁ ।

ଆଉ ୯ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର

ଖଣି ବିଭାଗ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ଶ୍ରମ ବିଭାଗର ଯୁଗ୍ମ କମିଶନରଙ୍କୁ ଦିଆଗଲା ଅବସର, ମୋଟ ସଂଖ୍ୟା ପହଞ୍ଚିଲା ୧୧୩

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଦୁର୍ନୀତି ଓ ଅପରାଧ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କଠୋର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଖଣି ବିଭାଗର ଜଣେ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ଶ୍ରମ ବିଭାଗର ଯୁଗ୍ମ କମିଶନରଙ୍କ ସମେତ ଜଣାଳ, ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶ୍ରମ ବିଭାଗର ୯ ଜଣଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦେଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୭ ଜଣଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲା

ଥିବାବେଳେ, ୨ ଜଣଙ୍କୁ ଅପରାଧର ଯୋଗୁଁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦିଆଯାଇଛି । ଖଣି ବିଭାଗର ୨ ଜଣ ଅଧିକାରୀ ତଥା ବଲାଙ୍ଗୀର ମୂରିବାହଳ ଫରେଷ୍ଟ ରେଞ୍ଜ ଅଫିସର ଏବଂ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ସାଧାରଣ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଜିନିଷରଙ୍କୁ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦିଆଯାଇଥିବା ଅନ୍ୟ ୫ ଜଣଙ୍କୁ କିଛି ଦିନ ତଳେ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର

ଦିଆଯାଇଥିଲା । ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ଅବସର ଦିଆଯାଇଥିବା ଅଧିକାରୀମାନେ ହେଲେ ଖଣି ବିଭାଗର ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀ ମଦନ ମୋହନ ବିଶ୍ୱାଳ ଶ୍ରୀ ବିଶ୍ୱାଳକ ବିରୁଦ୍ଧରେ ୯ଟି ଭିକିଲାନ୍ସ କେସ୍ ରହିଛି । ତାଙ୍କର ସାଧୁତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସନ୍ଦେହଜନକ ଥିଲା । ସେହିପରି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ଆଚରଣକ୍ରମ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅସମ୍ଭବ ଥିଲା ଏବଂ ଜଣେ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଭାବରେ

ଶତପ୍ରତିଶତ ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ଠିକି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଫେବୃଆରୀ ୧୦ ତାରିଖ ପୁଣ୍ୟ ସମ୍ପାଦକମାନଙ୍କୁ ଠିକି କୋଭିଡ୍-୧୯ ଟିକା ନେବେ, ତାହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ସରକାର ଠିକି ଲେଖିଛନ୍ତି । ସମସ୍ତ ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଶତପ୍ରତିଶତ ଟିକାକରଣ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । କୋଭିଡ୍-୧୯ରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଟିକା ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ରାଜ୍ୟର କିଛି ଜିଲ୍ଲାରେ ଟିକାକରଣର ସ୍ଥିତି ନିରାଶାଜନକ ରହିଛି । ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ମାତ୍ର ୪୨% ଟିକାକରଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ୬୧%, ଯାଜପୁରରେ ୬୨%, ଜଗତସିଂହପୁରରେ ୬୬%, ନୟାଗଡ଼ରେ ୬୬%, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରରେ ୭୬%, କଟକରେ ୭୬%, ସମ୍ବଲପୁରରେ ୭୬% ଓ କେନ୍ଦୁଝରରେ ୭୮% ଟିକାକରଣ ହୋଇଛି ।

ଫେବୃଆରୀ ୨ରୁ ଖୋଲିବ ପ୍ଲାନ୍‌ନେଟୋରିୟମ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଆସନ୍ତା ଫେବୃଆରୀ ୨ ତାରିଖରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ପଠାଣି ସାମନ୍ତ ପ୍ଲାନ୍‌ନେଟୋରିୟମ୍ ଖୋଲିବ । ଉକ୍ତ ଦିନ ଦୁର୍ଲ୍ଲା ପ୍ଲାନ୍‌ନେଟୋରିୟମ୍ ଓ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ପଠାଣି ସାମନ୍ତ ସଂଗ୍ରହାଳୟ ମଧ୍ୟ ଖୋଲିବ । କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତି ସାମାଜିକ ଦୂରତା ଅନୁସାରେ ଦିନ ଖୋଲା ରହିବ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ସାଂସର ସର୍ବାଧିକ ୫୦ ଜଣ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଅନୁମତି ମିଳିବ । ଏନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପଠାଣି ସାମନ୍ତ ପ୍ଲାନ୍‌ନେଟୋରିୟମ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଡ. ରଜନୀରଞ୍ଜନଙ୍କ କବିତା ବହି ଉନ୍ମୋଚିତ



ବାଲିପାଟଣା, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ବାଲିପାଟଣା ରୁକ୍ମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଜହ୍ନରାତି ସାହିତ୍ୟ ଆସନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଯେଉଁ ଦିଗ୍‌ଗଣେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶନ ଆସରରେ ପକ୍ଷାଘାତ ପ୍ରକାଶନୀ

ମୃତ୍ୟୁ ପୂର୍ବ ରାତିରେ ରାଜକେଶଙ୍କ ସହ ଗେଷ୍ଟ ହାଉସରେ ଥିଲେ ଝରାପୁଲ !

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଝରାପୁଲ ମୃତ୍ୟୁର ରହସ୍ୟ ଧାରେ ଧାରେ ଫିଟିବାରେ ଲାଗିଛି । ମୃତ୍ୟୁର ପୂର୍ବ ରାତିରେ ନିଜ ବନ୍ଧୁପ୍ରେମ ରାଜକେଶ ସ୍ୱାଇଁ ସହ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଖଣ୍ଡଗିରି ଅଞ୍ଚଳର ଏକ ଗେଷ୍ଟ ହାଉସରେ ଥିଲେ ଝରାପୁଲ । ଏହା ପୂର୍ବ ଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ମଙ୍ଗଳବାର ରାତିରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଖଣ୍ଡଗିରି ଅଞ୍ଚଳର ଧର୍ମବିହାର ଲେନ୍-୬ରେ ଥିବା ଶିବସାଲ ଗେଷ୍ଟ ହାଉସରେ ଝରାପୁଲ ଓ ରାଜକେଶ ରହିଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଗେଷ୍ଟ ହାଉସକୁ ତଣ୍ଡ ଶିବଗିରିରେ ଏହି ଚିତ୍ର କ୍ୟାପ



ଆହୁରି ୩ ଦିନ ଘନ କୁହୁଡ଼ି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଆସନ୍ତା ୩ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ଦେଖାଦେଇପାରେ । ଶୁକ୍ରବାର ରାତି ଏବଂ ଶନିବାର ସକାଳେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, ବରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, ଅନୁଗୁଳ, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ଦେଖାଦେବା ନେଇ ଯେଲୋ ଝୁଞ୍ଚି ଜାରି କରିଛି ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର । ସେହିପରି ୩୦ ତାରିଖ ରାତି ଓ ୩୧ ତାରିଖ ସକାଳେ ବାଲେଶ୍ୱର,



ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ତେଜାନାଳ, ଅନୁଗୁଳ, ବୌଦ୍ଧ, ନୟାଗଡ଼ ଓ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ଏବଂ ୩୧ ତାରିଖ ରାତି ଓ ୧ ତାରିଖ ସକାଳେ ଭଦ୍ରକ, ଜଗତସିଂହପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଯାଜପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ, ନୟାଗଡ଼, ବୌଦ୍ଧ, କନ୍ଧମାଳ ଓ ଗଂଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ଦେଖାଦେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ଅଦାର ଉପକାର୍ତ୍ତା

ଅଦାରେ ପ୍ରୋଟିନ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ଆଇରନ, କ୍ୟାଲସିୟମ ଓ ଆୟୋଡିନ୍ ଭଳି ଅନେକ ଗୁଣକାରୀ ଉପାଦାନ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଥିବା ଯୋଗୁଁ ଘରେ ଅଦାକୁ ସର୍ବିର୍ଣ୍ଣ ଖାଇବାରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ସାଧାରଣ ରୋଗର ଉପଚାର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ । ଅଦା ରୋଗକୁ ଭଲ କରିବା ସହ ଏହା ଆମ ଶରୀରର ଉର୍ଜାକୁ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଅଦା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ସାହାଯ୍ୟକାରୀ...



- ◆ ବର୍ଷା ଦିନ ଅଣ୍ଡାରେ ଶରୀରକୁ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଉତ୍ତମ ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ, ସେଥିପାଇଁ ଆପଣ ସକାଳ ସମୟରେ ଚା'ରେ ଅଦା ପକାଇ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରକୁ ଉର୍ଜା ମିଳିଥାଏ ଓ ଆମକୁ ସତେଜ ଲାଗେ ।
- ◆ ଏହି ଅଣ୍ଡା ସମୟରେ ଆମ ଶରୀରର ପାଚନ କ୍ରିୟାରେ ସାମାନ୍ୟ ଅନାୟତତା ଦେଖାଯାଏ ଯାହା ଅଦା ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ପାଚନ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦୂର ହୋଇଯାଏ ।
- ◆ ଏହି ସମୟରେ ଜର ଥଣ୍ଡା ଲାଗିରହୁଥିବାରୁ କାଶ ଛିକ୍ ହେବା ସାମାନ୍ୟ କଥା ଯାହାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୁଏ ତା ହେଲା ଅଦା, ଅଦା
- ◆ ବର୍ଷା ଦିନ ଅଣ୍ଡାରେ ଶରୀରକୁ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଉତ୍ତମ ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ, ସେଥିପାଇଁ ଆପଣ ସକାଳ ସମୟରେ ଚା'ରେ ଅଦା ପକାଇ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରକୁ ଉର୍ଜା ମିଳିଥାଏ ଓ ଆମକୁ ସତେଜ ଲାଗେ ।
- ◆ ଏହି ଅଣ୍ଡା ସମୟରେ ଆମ ଶରୀରର ପାଚନ କ୍ରିୟାରେ ସାମାନ୍ୟ ଅନାୟତତା ଦେଖାଯାଏ ଯାହା ଅଦା ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ପାଚନ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦୂର ହୋଇଯାଏ ।
- ◆ ଏହି ସମୟରେ ଜର ଥଣ୍ଡା ଲାଗିରହୁଥିବାରୁ କାଶ ଛିକ୍ ହେବା ସାମାନ୍ୟ କଥା ଯାହାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୁଏ ତା ହେଲା ଅଦା, ଅଦା

ପରିବେଶକୁ ସୁସ୍ଵାଭିଳା ପରି ଘର



ଶବ୍ଦ ପ୍ରଦୂଷଣ କାରଣରୁ ସମସ୍ତେ ବର୍ଜମାନ ଚିନ୍ତିତ । ରୋଗ୍ୟଧି ବଢ଼ିବା ସହ ପରିବେଶରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ବିରାଟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଏଣୁ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ରୋକିବା ନିମନ୍ତେ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ଏଇ ୨ ବର୍ଷ ତଳେ ତାନର ଏକ ମାମା 'ଇକୋ - ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ଇଣ୍ଟେରିୟର' ପ୍ରଚଳନ କରାଇଛି । ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବର୍ଜ୍ୟ ବସ୍ତୁର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପରିବେଶକୁ ସୁସ୍ଵାଭିଳା

ଭଳି ସମାଗ୍ରାମୀନ କମ୍ପାନୀ ତିଆରି କରୁଛି । ଯେପରି ଘର ସାଜସଜ୍ଜା ଉପକରଣ, ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଓ ବାହାର ରଙ୍ଗ, ଆସବାପତ୍ର ଇତ୍ୟାଦି ତିଆରି କରୁଛି । ଯେପରି ଘର ସାଜସଜ୍ଜା ଉପକରଣ, ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଓ ବାହାର ରଙ୍ଗ, ଆସବାପତ୍ର ଇତ୍ୟାଦି ତିଆରି କରୁଛି । ପ୍ରାୟତଃ ଲୋକେ ଏହା ପ୍ରତି ସେଭଳି ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିନଥିଲେ । ତେବେ ଅଭିଜ୍ଞ ଲୋକେ ଏସବୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ସେମାନଙ୍କ ମତାମତକୁ ବିଭିନ୍ନ ସୋସିଆଲ ସାଇଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ । ପରେ ଅନ୍ୟ ବର୍ଗର



ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଏଇ ଇକୋ- ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ସମଗ୍ରା ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । କମ୍ପାନୀର ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ମତରେ, ବିଭିନ୍ନ ଘରର ଇକୋ- ଫ୍ରେଣ୍ଡଲି ସାଜସଜ୍ଜାର ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ବଜେଟ୍ ରହିଛି । ଏବେ ତାନର ଏହି କମ୍ପାନୀ ଆପେରିକା କାନାଡାରେ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ସହ ଦିଲ୍ଲୀର କେତେକ ପ୍ରାନ୍ତରେ ମଧ୍ୟ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।



ଫେସିଆଲ୍ କରୁଥିଲେ...

ଆଜିର ସମୟରେ କେବଳ ମହିଳାମାନେ ନୁହେଁ, ବରଂ ପୁରୁଷମାନେ ମଧ୍ୟ ମାସକୁ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇଥର ଫେସିଆଲ୍ କରାଇଛନ୍ତି । ତେହେବାର ଅକାପଣ ଦୂର କରାଇବା ନିମନ୍ତେ ଏହା ଏକ ଉପ ଉପଚାର ବୋଲି ଅଧିକାଂଶ ମତ । ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି, ଅଧିକ ଥର ଫେସିଆଲ୍ କରାଇଲେ ଯେ ଆପଣ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବେ, ଏଇ ଧାରଣା ମନରୁ ବାହାର କରନ୍ତୁ ।

- ◆ ଅତିବେଶାରେ ମାସରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ମାସରେ ଥରେ ଫେସିଆଲ୍ କରାଇବା ଉଚିତ । ଚାଲିମସାସୁ ଚ୍ୟୁଟିସିଆନ୍ସ ପାଖରେ ମଧ୍ୟ ଏହା କରାଇବା ଖୁବ୍ କରୁରା ।
- ◆ ବାରମ୍ବାର ଫେସିଆଲ୍ କରାଇଲେ, ଆପଣଙ୍କ ଚୂରା ପ୍ରାକୃତିକ ଚକ୍ର ବିନ କେଉଁଠାରେ କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଏପରିକି ଅଧିକ ଥର ଫେସିଆଲ୍ କରାଇବା ଦ୍ଵାରା ଚୂରା ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ।
- ◆ ଭଲ କମ୍ପାନୀର ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସତ୍ତ୍ଵେ କେତେଜଣ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ ସେମାନଙ୍କ ଚୂରାରେ ଲାଲ ବାଗ ମଧ୍ୟ ହେଉଛି । ବାରମ୍ବାର ଫେସିଆଲ୍ କରାଇବାର ଏହା କୁପରିଣାମ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।
- ◆ ଅଧିକ ଥର ଫେସିଆଲ୍ କରାଇଲେ ଚୂରା ସମସ୍ୟା ହେଉଥିବାର ପ୍ରକାଶ । ଏବେ ଠାକୁ ଏ ବାବଦରେ ସଚେତନ ହୋଇଯିବା କରୁରା ।



ଟିପ୍ପ: ସୁତ୍ ବନାଇବା ପାଇଁ

ରିଲେସନ୍ସିପ୍ରେ ସେକୁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇଥାଏ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସମୟରେ ଏହାକୁ ନେଇ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥାଏ ବଡ଼ ଉତ୍ସାହ । ହେଲେ ସମୟ କ୍ରମେ ବିଭିନ୍ନ ଦାୟିତ୍ଵ, କର୍ମ ବ୍ୟସ୍ତତା କାରଣରୁ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ଆଉ ଏହା ସମ୍ପର୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଲାଗୁଛି ଆପଣଙ୍କ ରିଲେସନ୍ସିପ୍ ଏହି ସମୟ ଦେଇ ଗତି କରୁଛି, ତେବେ ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ, ଜୀବନକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଟିପ୍ପକୁ ଅନୁସରଣ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ।

- ◆ ଆପଣ ଉଭୟେ କେତେ ଦି କର୍ମଚାପରେ ରୁହନ୍ତୁ ନା କାହିଁକି, ଅତିକମ୍ରେ ଗୋଟିଏ ଦିନ ବାହାର କରି ଉଭୟେ ଏକତ୍ର ବିତାଇବା ଦରକାର । କିଛି ସ୍ଥାନ ବୁଲିବାର ଯୋଜନା ରଖିବା, ଖୋଲାଖୋଲି କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ଆପଣଙ୍କ ରିଲେସନ୍ସିପ୍ ଦୀର୍ଘଦିନ ହୋଇଯିବାରୁ ଆପଣ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିବା ଛାଡ଼ିଦେବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ରୋମାନ୍ସ ସବୁବେଳେ ରହିବା ଦରକାର । ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତା ଆପଣଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଆହୁରି ସହଜ କରିବ ।
- ◆ ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଡିନର୍ ଡେଟ୍ ମଧ୍ୟ ପ୍ରେମକୁ ମଜବୁତ କରିବା ଓ ଆଗକୁ ନେବାରେ ବଡ଼ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ କ୍ୟାଣ୍ଟିନା ଲାଭ୍ ଡିନର୍ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ବହୁତ ଭଲ । ନଚେତ୍ ଖାଇବା ଦରକାର । ଏହା ଉଭୟଙ୍କୁ ଆହୁରି ହୃଦୟର ପାଖକୁ ଆଣିଥାଏ ।
- ◆ ଉଭୟ ପତି-ପତ୍ନୀ ପରସ୍ପରକୁ ସେକ୍ସି ଗିଫ୍ ଦେବାକୁ ଅସହଜ ମନେକରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ମନେ ରଖିବା ଦରକାର ଯେ, ଏହି ଉପହାର ମାଧ୍ୟମରେ ଆପଣ ନିଜର ମନର କଥା ଏବଂ ଶାରୀରିକ ସମ୍ପର୍କ ରକ୍ଷା କରିବାର ବିଷୟକୁ ଅବଗତ କରାଇ ପାରିବେ ।
- ◆ ସମ୍ପର୍କ ସମୟରେ ସବୁବେଳେ ମନେ ରଖିବା ଦରକାର ଯେ, ଆପଣ ରୋମାନ୍ସକୁ ଭୁଲି ନାହାନ୍ତି । ଯେତେ ବିଳମ୍ବ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ରୋମାନ୍ସ କରିବା ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହା ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସୁସ୍ଵାଭା ପାଇଁ ଅତି କରୁରା ।



ମାନସିକ ଚାପକୁ କମ୍ କରେ ସକାଳ ଜଳଖିଆ

ସୁନ୍ଦରୀ କନାମା କପୁର ଖାନ୍ସା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାବେ ରୁଜୁତା ଦିଫ୍ରେକ୍ସନ୍ସ ଲେକଚର୍ସିପା ଏବେ ଶୀର୍ଷରେ ଅଛି । ସୋସିଆଲ ସାଇଟ୍ କରିଆରେ ସେ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ବରାବର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ନିକଟରେ ସେ ସକାଳ ଜଳଖିଆର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଛନ୍ତି ।

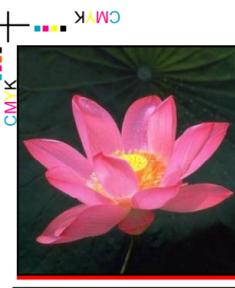
- ◆ ସକାଳବେଳାର ପ୍ରଥମ ଭୋଜନକୁ ରାଜାକ ପରି କରିବା ଉଚିତ । କାରଣ ପୂରାଦିନ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ଆମ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ । ଭିଟାମିନ୍ ଓ ମିନେରାଲ୍ ଭରପୂର ଜଳଖିଆ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକ କରିବା କରୁରା ।
- ◆ ପରଟା, ଉପମା, ଚୁଟା ସବୁଜା, ଇଡ୍ଲି, ଦୋସା ଭତ୍ୟାଦି ଜଳଖିଆ ଭାବେ ଖାଇପାରିବେ । ଖାଲିପେଟରେ ଚା' ଓ କଫି କିମ୍ବା ଫଳରସ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା କାରଣରୁ ଅମ୍ଳ ହେବାର ଭୟ ଥାଏ । ପେଟପୂରା ଜଳଖିଆ ଖାଇବା ପରେ ଆପଣ ଏହି ପାନୀୟ ପିଇପାରିବେ ।
- ◆ ସକାଳ ଜଳଖିଆ କଲେ ଦିନମାନ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହୁଏନାହିଁ । ଯେଉଁଦିନ ଜଳଖିଆରେ ବିଳମ୍ବ କିମ୍ବା କୌଣସି କାରଣରୁ ଆମେ କରିପାରିନଥାଉ, ସେହିଦିନ ହିଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଵାଭା ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବାର ଅନେକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।
- ◆ ଜଳଖିଆ ପେଟପୂରା କଲେ ଆମ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏଇ ଅଭ୍ୟାସ ପାଳନ କରିବା ଉଚିତ ବୋଲି ରୁଜୁତା କହିଛନ୍ତି ।



◆ କାରୀନା ଦୈନିକ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ଘିଅ ପରଟା ଖାଇଥାନ୍ତି । ଏହା ସତ୍ତ୍ଵେ ସେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖୁଛନ୍ତି । କାରଣ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମର ଅଭ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ ସେ ନିୟମିତ କରିବାରେ ଆସିବା ହୋଇ କରନ୍ତି ନାହିଁ ।

ଏ ପ୍ରକୃତିରୁ ଦୂରେଇ ରହନ୍ତୁ

କେତେକ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆମ ଭିତରୁ ଅନେକ ଆସିଥିବେ, ଯେଉଁମାନେ କଥାକଥାରେ ଭୁଲ ମାରିଥାନ୍ତି । ଏଭଳି କହିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତି ନିଜ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ଯେ ଏପରି କି ଭୁଲ କଲେ ଯେ ସେଥିପାଇଁ ସାମାନ୍ୟସାମାନ୍ୟ କଥାରେ ମଧ୍ୟ ଭୁଲ ମାରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଦିଲ୍ଲୀର ନାମା ମନସ୍ତତ୍ତ୍ଵ ବିତାନ୍ତ ଆରତି ଆନନ୍ଦଙ୍କ ମତରେ, ପ୍ରାୟ ପ୍ରତି ୨୦ ଜଣରେ ଏହି ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧ ଜଣ । କିଛି ମାସ ତଳେ ଭାରତର ମହାନଗରୀ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଥିଲା । ଦେହ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଏଥିରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ପରୀକ୍ଷାକୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା ଯେ ସାମାନ୍ୟ କଥାରେ ଭୁଲ ମାଗୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅମାୟିକ ଓ ଭଦ୍ର, କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କର ଏଇ ପ୍ରକୃତିକୁ ଦେଖି ଅନ୍ୟମାନେ ଖୁବ୍ ଫାଇଦା ନେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି । ସେହି ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ଏଭଳି ପ୍ରକୃତି ପଛର କାରଣ ମଧ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା । ପିଲାଦିନୁ ଘରଲୋକଙ୍କ ଶକ୍ତ କଟକଣା ସହ ଖୁବ୍ ଆବଦକାଭାବରେ ବଢ଼ିଥିବା କାରଣରୁ ବଡ଼ ହେବା ପରେ ପ୍ରତି କାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ସଚେତନ ହୋଇଯାନ୍ତି । ଫଳସ୍ଵରୂପ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉ ଅବା ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନ, ଯେ କୌଣସି କାମ କଲାବେଳେ ଏମାନଙ୍କ ଆତ୍ମବିଶ୍ଵାସ ଦୃଢ଼ ନଥାଏ ।



ବିଖ୍ୟାତ ରାଜା ଜନକଙ୍କ ରାଜତ୍ୱ କାଳରେ ଯାଜ୍ଞବଲ୍ୟ ନାମରେ ଜଣେ ରଷି ଥିଲେ । ସେ ଯେପରି ଧର୍ମପରାୟଣ ଥିଲେ, ବିଜ୍ଞାତା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେହିଭଳି ତାଙ୍କର ବିଶେଷ ଖ୍ୟାତି ଥିଲା । ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରଭାତରେ ଯେତେବେଳେ ପ୍ରାତୀ-ଦିଗ୍‌ବଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସୁନେଲି ଆଜା ଧାରେ ଧାରେ ପ୍ରକଟ ହୁଏ, ପକ୍ଷୀମାନେ ଯେତେବେଳେ ମଧୁର ସଂଗୀତ ପରିବେଷଣ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦିଅନ୍ତି, ରଷି ଯାଜ୍ଞବଲ୍ୟ ଆଶ୍ରମ ନିକଟସ୍ଥ ଝରଣାର ଶୀତଳ ଜଳରେ ସ୍ନାନ ଆଦି ସମାପ୍ତ କରି ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରବଚନ ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଣ୍ଡପରେ ବସିଯା'ନ୍ତି । ସବୁଦିନ ଭଳି ଦିନେ ପ୍ରଭାତରେ ରଷି ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରବଚନ ଦେବା ଆରମ୍ଭ କଲେ । ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଥିଲେ ପ୍ରାଜ୍ଞ ପଣ୍ଡିତ ଗଣ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମାର୍ଗ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ସଂସାରତ୍ୟାଗୀ ସାଧୁ ସନ୍ନ୍ୟାସୀଙ୍କ ଏକ ଅନ୍ୟ ବହୁ ଆଗ୍ରହୀ ବ୍ୟକ୍ତି । ଶ୍ରେୀତାମାନେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କଲେ ଯେ ସେମାନଙ୍କ ଗୁରୁ ଯାଜ୍ଞବଲ୍ୟ ବରାବର ଦ୍ୱାର ଆଡ଼କୁ ନଜର ରଖୁଛନ୍ତି, ଯେପରି କି ସେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ଆଗମନକୁ ଅପେକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଅନୁମାନ ଭୁଲ ନଥିଲା । ପ୍ରକୃତରେ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରବଚନ ଶୁଣୁଥିବା ତାଙ୍କ ରାଜାଙ୍କୁ ହିଁ ଯାଜ୍ଞବଲ୍ୟ ଅପେକ୍ଷା କରୁଥିଲେ ।

ରାଜର୍ଷି ଜନକଙ୍କ ପରାୟଣ

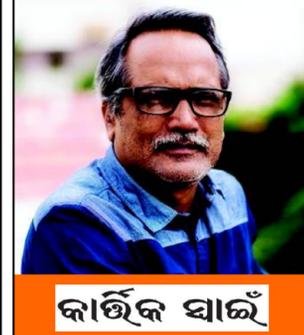


ମୂଳ ରଚନା: ବୌଳତ ପାଣ୍ଡେ
ଅନୁବାଦ: ଡ. ସନାତନ ମହାନ୍ତି

ରାଜାଙ୍କ ପ୍ରତି ଗୁରୁଜ୍ଞର ଏ ପ୍ରକାର ସ୍ମୃତି ବ୍ୟବହାର ଦେଖି ଶିଷ୍ୟମାନେ ଇର୍ଷାପରାୟଣ ହେଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଭାବନା ଥିଲା, ଜଣେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବ୍ୟକ୍ତି ରାଜା ଓ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସମାନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖିବା ଉଚିତ । ରଷି ଯାଜ୍ଞବଲ୍ୟ ସମାନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ପ୍ରବଚନ କଲେ ତାହା ସେମାନେ ବୁଝିପାରନ୍ତେ ନାହିଁ । ଗୁରୁ କାହିଁକି ଏଭଳି ପକ୍ଷପାତ ବ୍ୟବହାର କଲେ ତାହାର କାରଣ ଗୁରୁଙ୍କୁ ପଚାରିବାକୁ ଶିଷ୍ୟମାନେ ଶେଷରେ ସ୍ଥିର କଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଜଣେ କହିଲେ, “ମହାରାଜା ! ଆମମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ରାଜାଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନ ଦେବା ଆପଣଙ୍କ ପକ୍ଷେ ଅନ୍ୟାୟ ବିଚାର । ଆପଣଙ୍କ ତୁଲ୍ୟ ପରମେଶ୍ୱରଙ୍କର ଜଣେ ସୁଯୋଗ୍ୟ ସନ୍ତାନ ପକ୍ଷେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତି ସ୍ମୃତି ବ୍ୟବହାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଜନକଙ୍କ ପ୍ରତି ଆପଣଙ୍କର ଏପରି ସ୍ମୃତି ସମ୍ମାନର କାରଣ କ'ଣ ? ସେ ଆମର ରାଜା, କେବଳ ଏହାପାଇଁ କ'ଣ ଆପଣ ତାଙ୍କୁ ସ୍ମୃତି ମର୍ଯ୍ୟାଦା ଦେଲେ ?”

ଦିନ ଆପଣମାନେ ତାହା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କରିବେ ।” ଏହି ଘଟଣାର କିଛିଦିନ ପରେ ମହାର ଯୋଗୀ ଯାଜ୍ଞବଲ୍ୟ ରାଜା ଜନକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରବଚନ ଦେଉଥିଲେ । ହଠାତ୍ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବ୍ୟସ୍ତ ଦିଗ୍‌ବଳ ଭାବେ ଦାଢ଼ି ଦାଢ଼ି ଆସି ଆଶ୍ରମରେ ପ୍ରବେଶ କଲା ଏବଂ ରାଜାଙ୍କ ଉପାସ କଲେ । ରାଜାଙ୍କ ନିକଟରେ ବିଚାର କଲା । ବ୍ୟକ୍ତିଟି ରାଜକାୟ ରକ୍ଷାର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥିଲା ଏବଂ ସେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭୟଭୀତ ମନେ ହେଉଥିଲା । ବର୍ଷ ଦୁଃସମ୍ଭାବ ଶୁଣିବା ମାତ୍ରେ ସମସ୍ତ ସମସ୍ତେ ପ୍ରବଚନ ସ୍ଥଳକୁ ଉଠି ରାଜାଙ୍କ ନଅର ଆଡ଼କୁ ଦୌଡ଼ିବାରେ ଲାଗିଲେ । କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଛାଡି କୁହୁଲ ରାଜପ୍ରସାଦରେ କାମ କରନ୍ତି ବୋଲି ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଲେ । ଅନ୍ୟ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ରାଜପ୍ରସାଦରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଭଳି ଏକ ଅପୂର୍ବ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାର ସୁଯୋଗ ହାତକଡ଼ା କରିବାକୁ ଚାହଁଲେ ନାହିଁ । ରାଜପ୍ରସାଦ ନିକଟରେ ଥିବା ସେମାନଙ୍କ ଚାଷକର୍ମୀର ଫସଲ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବାର ଆଶଙ୍କାରେ ଅନ୍ୟ କେତେକ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇପଡ଼ିଲେ । ମାତ୍ର ରାଜା ଜନକ ଧୀର ସ୍ଥିର ଭାବ ବସି ରହି ହଜଗୋଳ ଶାନ୍ତ ହେବା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଗୁରୁଙ୍କଠାରୁ ପ୍ରବଚନ ଶୁଣିବାପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଲେ ।

ଯେଉଁ ପ୍ରାସାଦରକ୍ଷା ରାଜାଙ୍କୁ ଏହି ଦୁଃସମ୍ଭାବ କଣ୍ଠାଭବାକୁ ଆସିଥିଲା, ରାଜାଙ୍କ ଅଭୂତ ବ୍ୟବହାରରେ ଚଳିତ ହୋଇ ଭାବିଲା, ବୋଧହୁଏ ରାଜା ତା' କଥା ଠିକ୍‌ଭାବେ ଶୁଣିପାରି ନାହାଁନ୍ତି । ସେ ପୁଣି ଥରେ ଅଧିକ ଉଚ୍ଚ ସ୍ୱରରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ସଂପର୍କୀୟ ଦୁଃସମ୍ଭାବ କଣ୍ଠାଭବା । ରକ୍ଷାର ବ୍ୟବହାରରେ ରାଜା ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିରକ୍ତ ହୋଇ କହିଲେ, “ରେ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ରକ୍ଷା, ତୁ



କାର୍ତ୍ତିକ ସାହି

ଚନ୍ଦ୍ରଯାନ-୨ର ଆଂଶିକ ବିଫଳତା ସତ୍ତ୍ୱେ ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଣା ସଂସ୍ଥା ତାର ଭବିଷ୍ୟତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସାରା ଦେଶର ବୈଜ୍ଞାନିକ, କ୍ରୀଡ଼ା, ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଗଗନଯାନର କଥା କହୁଛନ୍ତି । ତିସେମ୍ଭର ୨୦୨୦ରେ ଏକ ମାନବହୀନ ଉଡ଼ାଣର କଥା ବିଭିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ଗଲା ଜାନୁଆରୀ ମାସ (ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୦) ରେ ଭାରତୀୟ ଅନ୍ତରାକ୍ଷ ଗବେଷଣା ସଂପଦକ ଏକ ହୁଏମାନୋଏଭ୍ ରୋବୋଟର (ମଣିଷ ପରି ଦିଶୁଥିବା ଓ କାମ କରୁଥିବା ରୋବୋଟ) ଆବରଣ ବା ମୂର୍ତ୍ତିର ଆବରଣ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଥିଲା । ଯାହାର ନାଁ ରଖାଯାଇଛି “ବ୍ୟୋମ ମିତ୍ର” । ଏହି ମହିଳା ରୋବୋଟ୍ ଜଣେ ମହାକାଶ ଯାତ୍ରୀ ପରି କଥା କହିପାରିବ ଓ ମହାକାଶ ଯାତ୍ରାକୁ କିଛି କାମ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବ । ଆଗାମୀ ଦିନ ମାନବରେ ଭାରତର ଏହି ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ସାରା ଦେଶର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବ ।

ପ୍ରଫେସର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଆମେରିକାର ଆପୋଲୋ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ କଥା କହୁଥିଲେ । କଳିଙ୍ଗ ନଗରୀରେ ଥିବା କଳିଙ୍ଗ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକ ଏ ସଂପର୍କରେ ବହୁତ ଆଗ୍ରହ ରଖୁଥିଲେ । ସେମାନେ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରୁଥିଲେ ଯାହାର ଉତ୍ତର ପ୍ରଫେସର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ସରଳ ଭାଷାରେ ଦେଉଥିଲେ ।

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କେନ୍ଦେଟିକ ଅଭିଭାଷଣ ପରେ “ଆମେରିକାର ମହାକାଶ ସଂସ୍ଥା ନାସା ନେତା ତତ୍ତ୍ୱର ହୋଇ ଉଠିଥିଲା । ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠକୁ ମଣିଷ ପଠାଇବାକୁ ତିନୋଟି

ବିଜ୍ଞାନ ବୁଦ୍ଧି - ୨୯

ଆପୋଲୋ-(୧)



ବିକଳ କଥା ଚିନ୍ତା କରାଯାଇଥିଲା । ସେ ବିକଳ ଗୁଡ଼ିକ ଏହିପରି ଥିଲେ । (କ) ଗୋଟିଏ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରକେଟ୍ ମଣିଷକୁ ନେଇ ପୃଥିବୀରୁ ଯାଇ ସିଧା ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଷ୍ଠରେ ପଂହଚାଇବ । ମାତ୍ର ଏପରି ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ରକେଟ୍ ତିଆରି ସମ୍ଭବ କି ? ଏ ପ୍ରଶ୍ନଟି ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ମନରେ ଥିଲା । ମହାକାଶ ଯାତ୍ରାକୁ ନେଇ ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଷ୍ଠରେ ପଂହଚାଇବା ଓ ପୁଣି ସେମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ପୃଥିବୀକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ସବୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ, ଇଂଜିନିୟର ଓ ପ୍ରଶ୍ନାସକଙ୍କ ମନରେ ଥିଲା ।

ମର୍ଦ୍ଦୁରୀ ପ୍ରୋଗ୍ରାମରେ ଅନେକ ପରୀକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ ଓ ସଫଳତା ମଧ୍ୟ ପାଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ ଥିଲା । (ଗ) ଚୂଡ଼ାଣ ବିକଳଟି ଥିଲା ଦ୍ୱିତୀୟ ପରି । ମାତ୍ର ଏହାକୁ ପୃଥିବୀ କକ୍ଷରେ ନକରି ଚନ୍ଦ୍ର କକ୍ଷରେ କରିବାର ଥିଲା । ମହାକାଶ ଯାନଙ୍କ ଅଲଗା ହେବା ଓ ମିଳିତ ହେବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଚନ୍ଦ୍ର କକ୍ଷରେ କରିବା ଲାଗି ଯଥେଷ୍ଟ ଅନୁଭବ ଓ ପରୀକ୍ଷଣ ଆବଶ୍ୟକତା ଥିଲା ।

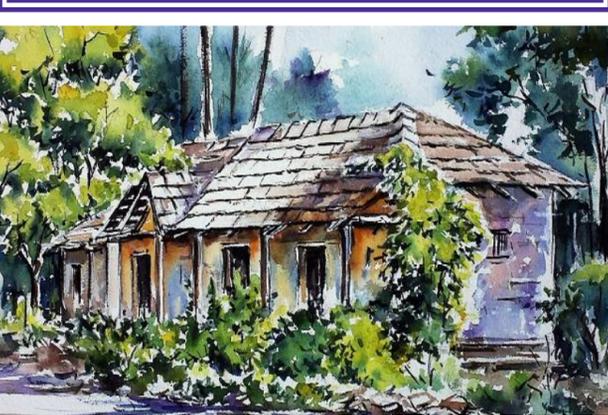
ପ୍ରଫେସର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଆମେରିକାର ଆପୋଲୋ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ କଥା କହୁଥିଲେ । କଳିଙ୍ଗ ନଗରୀରେ ଥିବା କଳିଙ୍ଗ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକ ଏ ସଂପର୍କରେ ବହୁତ ଆଗ୍ରହ ରଖୁଥିଲେ । ସେମାନେ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରୁଥିଲେ ଯାହାର ଉତ୍ତର ପ୍ରଫେସର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ସରଳ ଭାଷାରେ ଦେଉଥିଲେ ।

ରୁନୁ ମାସ ୧୯୬୭ର ଅନେକ ଆଲୋଚନା ଓ ବିଶ୍ଳେଷଣ ପରେ ଚୂଡ଼ାଣ ବିକଳଟିକୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା । ମଣିଷର ମହାକାଶ ଯାତ୍ରା ହେଉ କିମ୍ବା କୌଣସି ଉପଗ୍ରହକୁ ମହାକାଶକୁ ଛଡ଼ା ଯାଉ, ସବୁଥିରେ କିଛିନା କିଛି ଅନିୟମିତତା ଥାଏ । ସେ ସବୁ ଅନିୟମିତତାକୁ କମ୍ କରିବା ହେଉଛି ବୈଜ୍ଞାନିକ ଓ ଇଂଜିନିୟରଙ୍କ କାମ । ମହାକାଶଯାତ୍ରାକୁ ସୁରକ୍ଷା ସଦାସର୍ବଦା ସବୁ କଥାର ଆଗରେ ଥାଏ । ନାସାର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ସେ କଥା ମନରେ ରଖୁଥିଲେ । (କୁମ୍ଭାଃ) (ମୋ):୯୯୮୦୩୦୦୭୫୧

ଡ.ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟୀ ମହାନ୍ତି

ମାଘ ମାସର ଦେହଅରା ଶୀତ ସାଜକୁ କାକର ବର୍ଷା । ଶାନ୍ତିଦେବୀ ଆଉ ପୂର୍ବପରି ସକାଳୁ ଉଠି ଘରକାମ କରିପାରୁ ନାହାଁନ୍ତି । ଭଲଭାବେ ଖରା ପଡ଼ିଲେ ସେହି ଖରାରେ ସେ କାମ କରନ୍ତି । ସବୁଦିନ ପରି ବିଛାଡ଼ି ହୋଇ ପଡ଼ିଥିବା ସୁନା ଶୋରଣିଆ ଖରାକୁ ପିଠିକରି ଦାଣ୍ଡ ଓଳାଉ ଥିଲେ ଶାନ୍ତି । ହଠାତ୍ କାହାର ମା, ମା... ତାଙ୍କରେ ଚମକି ଉଠି ପଛକୁ ଅନେଇଲେ । ଆରେ ଖବର ନାହିଁ, ଅର ନାହିଁ ଏ କ'ଣ ? ପୁଅ, ବୋହୂ ଓ ନାତି ଗୋଟିଏ ଅଟୋରୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ରହନ୍ତି । ତାଙ୍କ ଗାଁ ପାଖ ଷ୍ଟେସନରେ ରେଳଗାଡ଼ି ଭୋଅରୁ ଭୋଅରୁ ଲାଗେ । ପୁଅ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଚାକିରି କରେ । ବାହାଘର ପରେ ବୋହୂ ଅସାମା ପାଣି, କାଦୁଅ ଗାଁରେ ରହିବାକୁ ଚାହଁଲା ନାହିଁ । ସେ ପୁଅ ସହ ଦିଲ୍ଲୀ ଚାଲିଗଲା । ଦଶ, ବାର ବର୍ଷ ହେବ ସେମାନେ ସିଆଡ଼େ ରୁହନ୍ତି । ବର୍ଷେ, ଦି'ବର୍ଷକେ ଥରେ ଗାଁକୁ ଆସନ୍ତି । ହେଲେ କୁନି ନାତି ପିକୁନୁ ପାଇଁ ତାଙ୍କ ମନକା ସବୁବେଳେ ଗୋଲେଇ ହୁଏ । ନାତିକୁ କୁଣ୍ଡାରେ ଘର ଭିତରକୁ ଗଲେ । ହସିହସି ପୁଅ ସୁମତ କହିଲେ, ବୋଉ ଆମେ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ଛାଡ଼ି ଆମ ଗାଁକୁ ଫେରି ଆସିଲୁ । ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଚାଲି ଆସିଲେ ? ବିଶ୍ୱାସ କଲେ ନାହିଁ ଶାନ୍ତି । ସମସ୍ତ ଥିଲା ଗାଁର ପାଣି, କାଦୁଅ, ନୂଆଁଶିଆ ଚାଳପରେ ଭଲ ଲାଗୁ ନଥିଲା । ସହର ଚାକିରି ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟାକରି ସୁମତ ଦିଲ୍ଲୀରେ ପାଉରଲେ ଚାକିରି । ଦିଲ୍ଲୀ ନଗରୀର ଚାକରକ୍ୟ ତାକୁ ବାଛି ରଖିଲା । କେତେ ସୁନ୍ଦର ରାସ୍ତା, କୋଠାଘର, କେତେ ଦେଖିବାର ଜିନିଷ । ବିବାହ ପରେ ପରିବାର ସହ ସବୁଦିନେ ରହିବାର ସ୍ଥିର କଲେ । ପୁଅଟିଏ ହେଲା । ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ସ୍କୁଲ ଗଲା । ଭଲ ସ୍କୁଲରେ ତା' ନାଁ ଲେଖାଉ ଦେଲେ । କେବେ କେମିତି ଗାଁ, ବାପା, ମା' କଥା ମନେପଡ଼ିଲେ ବର୍ଷେ କି ଦି' ବର୍ଷେରେ ଥରେ ଅଧେ ଯାଆନ୍ତି । ସବୁ ଠିକ୍ ଚାଲିଥିଲା । ନ ହେଲେ ଏଇ କେତେଦିନ ହେଲା ଦିଲ୍ଲୀରେ ଜୀବନ ବାଣ୍ଟୁ ପ୍ରଦୃଶ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ଦୁର୍ଦ୍ଦିବସ ହୋଇ ଉଠିଛି । ପ୍ରଦୃଶ୍ୟ ଏତେ ମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିଛି ଯେ ମନେହେଉଛି

ଗାଁ ମାଟିର ଡାକ

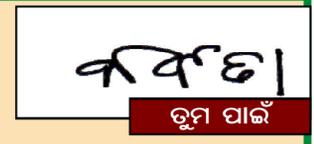


ଯେପରି ବିଷକଲୟ ମଧ୍ୟରେ ମଣିଷ ବାସ କରୁଛି । ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷରେ ଯେମିତି ଧୂଆଁ ଓ କୁହୁଡ଼ିର ଧୂସର ଆଖରଣ ଘୋଡ଼ି ରହିଛି । ଏପରିକି ବାହାରେ ନିଶ୍ୱାସ, ପ୍ରଶ୍ୱାସ ନେବା କଷ୍ଟ । ଘର ଭିତରେ ବି ଅସହ୍ୟ ଅବସ୍ଥା । ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥିତି ସମାକ୍ଷା ଚାଲିଛି । ଏପରି ଅବସ୍ଥା ପହଞ୍ଚିଲାଣି ଯେ ଏଠାରେ ଦିବସରେ ଥିବା ବିମାନର ଗତିପଥ ପରିବର୍ତ୍ତିତ କରାଯାଇଛି । ତା'ଭରଣାମାନେ ଅସୋପ୍ରଚାର ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ରଖିଯାଇଛନ୍ତି । ଶେଷକୁ ଯେତେବେଳେ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ବନ୍ଦ କରାଗଲା ସୁମତଙ୍କ ଡେଇଁଯା'ନ୍ତି ଘଟିଲା । ସେ ଦେଖିଲେ ଯେ ତାଙ୍କର କିଛି ବହୁ ଓଡ଼ିଶା ଫେରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଲେଣି । ସେ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଲିସାଙ୍କୁ ସବୁକଥା କହିଲେ ଓ ଦୁହେଁ ମିଶି ମନସ୍କ କଲେ ଯେ ଗାଁକୁ ଫେରିଯିବେ । କିଛିଦିନ ପାଇଁ ଦୁହେଁ, ସବୁଦିନ ପାଇଁ । ଚାକିରି ଅନେକ ଦିନ ଥିଲେ ହେଁ ଛାଡ଼ି ଯିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କଲେ । ଏଠି ରହିଲେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ପାଇବେ କେବଳ । ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବାଣ୍ଟୁରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେବ । ଗାଁରେ ତାଙ୍କ ବାପାଙ୍କର ପ୍ରଚୁର ଭୂ-ସମ୍ପତ୍ତି ଅଛି । ଚିରପ୍ରୋତା ମହାନଦୀର ନୀଳ ଜଳରାଶି

ଚୁଇଁ ଚଢ଼େଇ

ଗରତ କୁମାର ଦାସ
ଦେଖିଲା କୁନି ଝରକା ପାଳେ ଖୋଲା ଆକାଶେ ଚାହିଁ, ବସିଛି ଏକ ଚୁଇଁ ଚଢ଼େଇ ଗଛ ଡାଳରେ ଯାଇ । ବରଷା ଟୋପା ପଡ଼ୁଛି ଦେହେ ଓଦାରେ ସର ସର, ପତ୍ର ଗହଳେ କ'ଣକି ଡେଣା ଅରୁଛି ଥର ଥର । କୁନି ମନରେ ଆସିଲା ଦୟା ଭାବିଲା ଚିକେ ବସି, ଦେଖିଲା ସିଏ ଚୁଇଁ ଆଖୁରୁ ପଡ଼ୁଛି ଲୁହ ଖସି । ତାକିଲା କୁନି ସେନହ ଭରେ 'ଆ' ରେ ଚୁଇଁ ଆ', ଭୋକ ହେବଣି ଲାଗୁଛି ମୋତେ ଖାଇ କି ଗଣ୍ଠେ ଯା' । ପୋଛି ଦେବି ମୁଁ ତୋ ଦେହୁ ପାଣି ଗାମୁଛା ଗୋଟେ ଆଣି, ଲାଗିବ ନାହିଁ ତୋ ଦେହେ ଥଣ୍ଡା ପୁଟାଇ ଦେବି ପାଣି । +ବଡ଼ବିଲ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବଡ଼ବିଲ କିଲ୍ଲା-କେନ୍ଦୁଝର ମୋ-୮୨୪୯୧୩୭୦୯୧

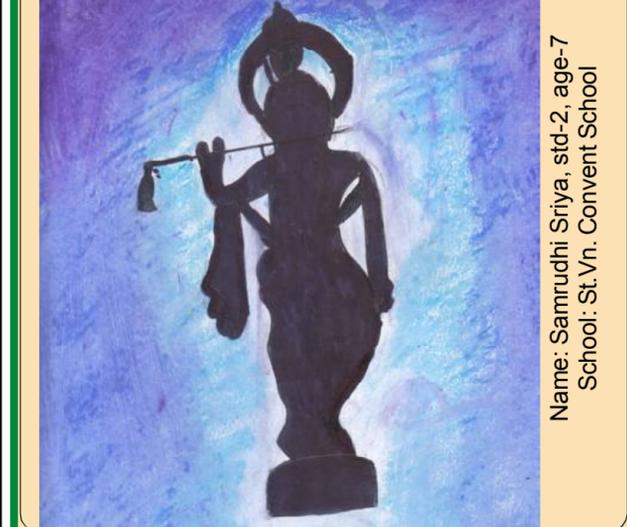
ସାଜ ହୋଇଛି ଖେଳିବା ଖେଳ ବୁଲିବା ଇଚ୍ଛା ଯେତେ । ଆଶିଲା କୁନି ମୁଠାଏ ଖୁବ ଦେଲା ତା' ଆଗେ ବୁଣି, କହିଲା ଚୁଇଁ 'ଆ' ଖାଇଦେ ପିର ଦେ ବିକେ ପାଣି । ଚୁଇଁ ଚଢ଼େଇ ଶୁଣିଲା ସବୁ କହିଲା ନାହିଁ ନାହିଁ, 'ମା' ଆସିଲେ ଖୋଳିବ ମୋତେ ତୋ ପାଖେ ଯିବି ନାହିଁ । ଖୋଲା ଆକାଶ ତଳେ ମୁଁ ନିତି ଖୁସିରେ ଉଠି ବୁଲେ, ଖୋଲା ପବନ ଦେହେ ମୋ ବାକେ ଖୋଲା ଡାଳରେ ଝୁଲେ । ଏତିକି ଦେଲେ ମା' ଚଢ଼େଇ ଆସିଲା ଉଡି ଉଡି, ଅଧରେ ତାର ଦେଲା ଅଧାର ଚୁଇଁ ଧରିଲା ଭିଡି । ମା ସାଜରେ ଖୁସି ମନରେ ଆକାଶେ ଉଡିଗଲା, ମନ ଦୁଃଖରେ ପଛକୁ କୁନି ଚୁଇଁକୁ ଚାହିଁ ଥିଲା ।



ଜାତୀୟ ପତାକା ଆକାଶେ ଉଡ଼େ ଅରୁଣ କୁମାର ପଣ୍ଡା

ଜାତୀୟ ପତାକା ଜାତିର ଗୌରବ ଡାକୁଛି ସେ ହାତ ଠାରି ଜାତି ହିତ ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସରେ କାମ କର ବୀର ପରି । ଦେହରେ ତାହାର ଚିନି ଗୋଟି ରଂଗ ଚିନି ଗୋଟି ଗୁଣ ଧରେ ଦେଇ ଗୁଣ ଆମେ ଗୁଣବାନ ହେବା ବିଭେଦ ରଖିବା ଦୂରେ । ସବୁରି କଷରେ କଷ ମିଳାଇ ଗାଢ଼ବା ଜାତୀୟ ଗୀତ ଏକତା ଡୋରିରେ ବାଛି ହୋଇଯିବା କରିବା ସଭିଳ ହିତ ।

କୁନି ଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ତୁଳାରୁ....



ଏଇ ପତାକାକୁ ରଖିବାକୁ ହାତ କେତେ ବୀର ଦେଲେ ପ୍ରାଣ ଆମରି ମାଟିରୁ ଇଂରେଜ ହଟିଲେ ଭାଙ୍ଗି ଗଲା ବୀଣ ପଣା । ତାଙ୍କରି ଆଦର୍ଶେ ଚାଲୁଥିବା ସଦା ନଭାବି ଆପଣା ପର ଆମ ଆଖି ଆଗେ ଦେଖ ପରା ବଡ଼ ତା' ଆଗେ ଜୀବନ ଛାଡ଼ । ଭାରତ ଆମର ଜନମ ମାଟି ତ ତା' ପାଖେ ପ୍ରଶାନ୍ତି ବାଡ଼େ ଜାତୀୟ ପତାକା ତାହାର ଗୌରବ ଦେଖରେ ଆକାଶେ ଉଡ଼େ । +ତୋଟାପଡ଼ା, ଘଂଟେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ ମୋ: ୯୯୩୭୭୭୭୭୦୮

