

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶନିବାର ୧୬ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ SATURDAY 16 JANUARY 2021
Vol.No. 31 ■ No. 15 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

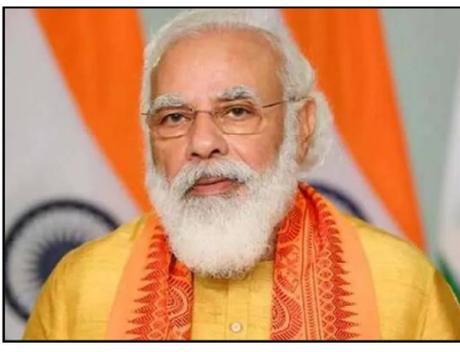
ଶୁଭ ଶାନ୍ତ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ...
ନୂଆଦର୍ଶ ସଂଖ୍ୟା

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ଆଜି ଦେଶବ୍ୟାପୀ କୋଭିଡ-୧୯ ଟିକାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଶନିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ସାଢ଼େ ଦଶଟା ସମୟରେ ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ କରି ଆଜି ଦେଶବ୍ୟାପୀ କୋଭିଡ-୧୯ ଟିକାକରଣ ଅଭିଯାନର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବେ । ଦେଶର କୋଣଅନୁକୋଣରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଥିବା ଏହା ହେବ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ ଟିକାକରଣ ଅଭିଯାନ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ପ୍ରଦେଶର ମୋଟ ୩୦୦୬ଟି ଟିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର ଭର୍ତ୍ତୀୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୋଡ଼ି ହେବ । ଉପଯୋଗୀ ଦିବସରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଟିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପାଖାପାଖି



୧୦୦ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଟିକା ଦିଆଯିବ । ପ୍ରାଥମିକ ବର୍ଷକୁ ପ୍ରଥମେ ଟିକା ଦିଆଯିବାର ନୀତି ଉପରେ ଏହି ଟିକାକରଣ ଅଭିଯାନ ଆଧାରିତ । ତେଣୁ ଅଜନିତ୍ୟାକ୍ତି

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ତରୀୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ବିକଶିତ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅନଲାଇନ ଟିକିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ କୋ-ଓ୍ଵିଡୁ ଉପଯୋଗ କରାଯିବ । ଏହା ଗଢ଼ିତ ଥିବା ଟିକା ପରିମାଣ, ଉତ୍ପାଦନ ଚାପମାତ୍ରା ଏବଂ କୋଭିଡ-୧୯ ଟିକା ଦେବା ଲାଗି ହିତାଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ଟ୍ରାକ କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଟିକାକରଣ ଅଭିଯାନ ଚଳାଇବା ସମୟରେ ସମସ୍ତ ସ୍ତରରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାକୁ ଏହି ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ।

କିଡନୀ ନାଁରେ
ଠକେଇ ମାମଲା : ୩
ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ
ଯିବ ହିମାଂଶୁ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : କିଡନୀ ଦେବା ନାଁରେ ଠକା ଠକେଇ ମାମଲାରେ ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହିମାଂଶୁ ଭୂଷଣ ନନ୍ଦକୁ ୩ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡରେ ନେବ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟୁଜ୍ କୋର୍ଟ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ କୁ ଏଥିପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଇଛନ୍ତି । ରିମାଣ୍ଡ କାଳରେ କିଡନୀ ଠକେଇ ମାମଲାରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ପୋଲିସ୍ ହିମାଂଶୁଙ୍କୁ ପଚରାଉଚରା କରିପାରେ । ଲିଙ୍କ ରେ ଥିବା ହସିଦାଳ, ଡାକ୍ତର ଓ ଡୋନରଙ୍କ ବିଷୟରେ ଖୋଜତାତ କରାଯିବ ।

ପରୀ ମାମଲା : ତଦନ୍ତ ତଦାରଖ ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଟକୁ ଠିକି ଦେଇନାହାନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର !

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ନୟାଗଡ଼ ଯତ୍ନପୁରର ବହୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ପରୀ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ନୂଆ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏସ୍ ଆଇଟି ତଦନ୍ତ ମନିଟର ଲାଗି ବିଟି ଜଜ୍ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଟକୁ କୌଣସି ଠିକି ଲେଖିନାହାନ୍ତି । ଯେଉଁ କାରଣରୁ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେବାର ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁନାହାନ୍ତି ହାଇକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି । ପରୀ ଅଧିକାର ଆଇନ୍ ବଳରେ ହାଇକୋର୍ଟକୁ ଏହି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ପରୀ ମାମଲା ସଂପର୍କରେ ଜନ ସୂଚନା ଅଧିକାର କର୍ମୀ ହେମନ୍ତ ପଣ୍ଡା ହାଇକୋର୍ଟକୁ ତଥ୍ୟ ମାଗିଥିଲେ । ହେଲେ ହେମନ୍ତଙ୍କ ଆବେଦନର ଉତ୍ତର ଚଳିତ ମାସ ୬ ତାରିଖରେ ହାଇକୋର୍ଟକୁ ଆସିଛି । ଯେଉଁଥିରେ ହାଇକୋର୍ଟ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟ



ସରକାର ବିଟି ଜଜ୍ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ କୌଣସି ଠିକି ଲେଖିନାହାନ୍ତି । ତେବେ ଏଠି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ଯେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପରୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଯେଉଁ ଏସ୍ ଆଇଟି ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି, ତାକୁ କିଏ ମନିଟର କରୁଛନ୍ତି ? ପରୀ ମୃତ୍ୟୁର ତଦନ୍ତ ନେଇ ଗତ ନଭେମ୍ବର ୨୮ ତାରିଖରେ ଆଇଜି ଅରୁଣ ବୋଧୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ୫ ଜଣିଆ ଏସ୍ ଆଇଟି ଗଠନ କରିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତା' ସହ ଏସ୍ ଆଇଟି ତଦନ୍ତର ମନିଟରିଂ ଜଣେ ବିଟି ଜଜ୍ କ ଦ୍ୱାରା କରାଯିବାକୁ ଗୃହ ବିକାଗର

ପୁଣି ୨୦୦ ଡଲ୍ଲର ଖର୍ଚ୍ଚିଲା ଆକ୍ରାନ୍ତକ ସଂଖ୍ୟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ୧୦ ଦିନ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ଥରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତକ ସଂଖ୍ୟା ୨୦୦ ଡଲ୍ଲର ଖର୍ଚ୍ଚିଲା । ଆଜି ଆସିଥିବା ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଜାନୁଆରୀ ୧୪ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟରେ ୧୮୬ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦୮ ଜଣ କ୍ୱାରେଣ୍ଟାଇନରେ ଥିଲେ । ବାକି ୭୮ଟି ହେଉଛି ଲୋକାଲ୍ କେସ୍ । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସଂପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ୨୬ଟି ଜିଲ୍ଲା ଓ ସେକ୍ଟର ପୁଲ୍ଡୁ ଏହି ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତମାନେ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାକୁ ସର୍ବାଧିକ ୩୫ ଜଣ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅନୁଗୋଳକୁ ୧୮ ଜଣ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱରକୁ ୧୧, ବରଗଡ଼କୁ ୧୫, ବଲାଙ୍ଗିରକୁ ୮, ବୌଦ୍ଧକୁ ୨, କଟକକୁ ୧୪, ଦେବଗଡ଼କୁ ଜଣେ, ଗଜପତିକୁ ୨, ଗଞ୍ଜାମକୁ ଜଣେ, ଜଗତସିଂହପୁରକୁ ଜଣେ, ଯାଜପୁରକୁ ୮, ଝାରସୁଗୁଡ଼ାକୁ ୩, କଳାହାଣ୍ଡିକୁ ଜଣେ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାକୁ ୩, କେନ୍ଦୁଝରକୁ ୨, ଖୋର୍ଦ୍ଧାକୁ ୭, କୋରାପୁଟକୁ ୧, ମୟୂରଭଞ୍ଜକୁ ୫, ନବରଙ୍ଗପୁରକୁ ୪, ନୟାଗଡ଼କୁ ୨, ନୂଆପଡ଼ାକୁ ୪, ପୁରୀକୁ ୧୪, ରାୟଗଡ଼ାକୁ ଜଣେ, ସମ୍ବଲପୁରକୁ ୨୦ ଓ ସୋନପୁରକୁ ୪ ଜଣ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେକ୍ଟର ପୁଲ୍ଡୁ ଜଣେ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଉତ୍କଳ, ତେଜାନାଳ, କନ୍ଧମାଳ ଓ ମାଲକାନଗିରିର ଜଣେ ବି ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇ ନାହାନ୍ତି । ୧୯୮ଟି ନୂଆ କେସ୍ ସହିତ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତକ ସଂଖ୍ୟା ୩,୩୨,୯୪୯ରେ ପହଞ୍ଚିଯାଇଛି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩,୨୮,୮୩୨ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ୨,୧୬୬ ଜଣ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କରୋନାରେ ଆଉ ୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ସହିତ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୮୯୮ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ମୃତକ ବୃଦ୍ଧ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଓ ପୁରୀର ଗଡ଼ଜାତ । ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କୁ ଯଥାକ୍ରମେ ୬୯ ଓ ୫୦ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ କରୋନା ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୩୩୩ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ ପୁରୀର ଗଡ଼ଜାତ ୧୭୦ ହୋଇଛି ।

ସ୍କୁଲ ଖୋଲୁ ଖୋଲୁ ୫୦ ଆକ୍ରାନ୍ତ !

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : କରୋନା ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ସ୍କୁଲ ଖୋଲିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର । ତେବେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କୋଭିଡ ଗାଇଡଲାଇନରେ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ଖୋଲିଛି । କିନ୍ତୁ ସ୍କୁଲ ଖୋଲୁ ଖୋଲୁ କରୋନା ଭୟ ଦେଖା ଦେଇଛି । ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଓ ଗଜପତିର ଦୁଇଟି ସ୍କୁଲରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଶିକ୍ଷକ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ପରେ ଏବେ ପିଲାମାନଙ୍କ ସାମ୍ବନ୍ଧକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଇଛି । ତେବେ ସରକାରଙ୍କ ଗାଇଡଲାଇନ୍ ଓ ସତର୍କତା ସତ୍ତ୍ୱେ ସଂକ୍ରମଣ କିପରି ବ୍ୟାପିଲା, ତାକୁ ନେଇ ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିଛି । ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଲଭକେରା ଦୁଇର ୨୦ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପରିଚିତି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ



କିଲ୍ଲାର ଅନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୁତାଣ୍ଡି ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଛି ନା ନାହିଁ ତାକୁ ନେଇ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଛି । ସେହିପରି ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ମଧ୍ୟ ଗତ ୭ ଦିନ ଭିତରେ ୨୬ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଶିକ୍ଷକ କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ପରଠାରୁ ସ୍କୁଲରେ ସଂକ୍ରମିତକ ସଂଖ୍ୟା ୫୦ ହୁଇଁଲାଣି । ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପାଠପଢ଼ା ଯେଉଁକି ବ୍ୟାହତ ନହେବ ସେଥିଲାଗି

ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି କାମ କଲେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ପାରିବ ବ୍ରାଣ୍ଡ : ନବୀନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଲୋକ ମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି କାମ କଲେ ବ୍ରାଣ୍ଡ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ପାରିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି । ଏକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇ ସେ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଶିକ୍ଷ ସହଯୋଗ ପଲିସି, ବ୍ରିଡିଂ କ୍ଲିଅରାନ୍ସ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି । କରୋନା ସମୟରେ ବି ରାଜ୍ୟକୁ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ କୋଟିର ନିବେଶ ଆସିଛି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆମର ସ୍ୱାର୍ଥ ଅଧିକ ଦେଶର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପଲିସି ଭାବେ ପରିଗଣିତ । ବିଭିନ୍ନ



ସେକ୍ଟରରେ ଥିବା ସୁଯୋଗ ଯୁବକମାନେ ନେବା କରୁରୀ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ଅବସରରେ 'ଓୟୋ'ର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓଡ଼ିଆ ଯୁବକ ରିଟେଶଙ୍କ କଥା ଉଲ୍ଲେଖ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ରିଟେଶ

ଏଥର ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପରେତ ଦେଖିପାରିବେନି ସାଧାରଣ ଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : କୋଭିଡ କଟକଣା ଭିତରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପାଳିତ ହେବ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ । ଏନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଗାଇଡଲାଇନ୍ ଜାରି କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ସବୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ଏସ୍ ଏଫ୍ ସିଲ୍ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି ଗୃହ ବିଭାଗ । ଗାଇଡଲାଇନ୍ ଅନୁଯାୟୀ, ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ରେ ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ମାର୍ଗରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଜାତୀୟ ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେବେ ।



ଏହାପରେ ଜାତୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଗାନ କରାଯିବ । ପରେତନ୍ତରେ କେବଳ ପୁଲିସ୍ ହିଁ ସାମିଲ ହେବେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଏନସିସି କ୍ୟାଡେଟ୍ ସାମିଲ ହେବେନି । ଗଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପରେତନ୍ତ କିନ୍ତୁ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି ।

ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ ହେଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଭୂମିରେ ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରାୟ ଭବ୍ୟ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ଭକ୍ତ ମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ପ୍ରାପ୍ତି ନିମନ୍ତେ ଓଡ଼ିଶା ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଭୂମି ମନ୍ଦିର ନିଧି ସମର୍ପଣ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତିର ପବିତ୍ର ଦିନକୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ସେହିପରି ପୁରୀ ଗଜପତି ମହାରାଜା ଦିବ୍ୟସିଂହ ଦେବ ଓ ଓଡ଼ିଶାର ମହାମହିମ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ଏହି



ଅଭିଯାନରେ ସାମିଲ ହେବା ଆନନ୍ଦ ବିଷୟ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଟିପ୍ କରି କହିବା ସହ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଅଯୋଧ୍ୟାରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଭୂମିରେ ଭବ୍ୟ ରାମ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଭରତବର୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଆର୍ଥିକ ସହଯୋଗ ପ୍ରାପ୍ତି ନିମନ୍ତେ

ଦିଲ୍ଲୀ ଅଭିଯୁକ୍ତେ ବାହାରିଲେ ଓଡ଼ିଶା ଚାଷୀ : ବଳ ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଦିଲ୍ଲୀରେ କଳା କୃଷି ଆନ୍ଦଳନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ଚାଲିଥିବା ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇ ଆଜି ଓଡ଼ିଶାରୁ ପାଖାପାଖି ୫୦୦ ଚାଷୀ ଦିଲ୍ଲୀ ଅଭିଯୁକ୍ତେ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ସଂଯୁକ୍ତ ଜିଣାନ ମୋର୍ଚ୍ଚା ଦ୍ୱାକରାରେ ଚାଲିଥିବା ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ନବନିର୍ମାଣ ଉଷକ ସଂଗଠନ ଏକ ସକ୍ରିୟ ଜାତୀୟ ସଂଗଠନ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଦିଲ୍ଲୀରେ ମାସାଧିକ କାଳ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ରହିବା ସହ

ଦୂର ଦୂରଥର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନାରେ ଭାଗ ନେଇଛନ୍ତି । ଆଜି ଲୋକସଭା ସିଏମ୍‌ଲିଭିରେ ଏ ନେଇ ସମାବେଶ ହେବା ସହ ଏଥିରେ ବରିଷ୍ଠ କୃଷକନେତାମାନେ ଓ ସଂଗଠନର ଉପଦେଷ୍ଟା ରବି ଦାସ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଓଡ଼ିଶା ଚାଷୀମାନଙ୍କର ଏହି ଯୋଗଦାନ ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ତେଜିଯାନ କରିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ସଂଗଠନର ଜାତୀୟ ସଂଯୋଜକ

ଅକ୍ଷୟ କୁମାର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରି କହିଥିଲେ ଯେ, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଆଲୋଚନା ନାଁରେ ଚାରିଖ ଗଢ଼ାଇ ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଭଙ୍ଗୁଛନ୍ତି କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ ଅପତେଷା କରୁଛନ୍ତି ଏହା କେବେ ସଫଳ ହେବ ନାହିଁ । ଲକ୍ଷ୍ୟ ଲଢ଼େଇରେ ଚାଷୀମାନଙ୍କ ସ୍ୱାଧିକାରୀତା ବିକଳ ହେବ । ସଂଗଠନର ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଶେଷଦେବ ନନ୍ଦ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ କହିଲେ ଯେ, ବିଷ ଲଢୁ ଧରି ମୁଖ୍ୟଙ୍କୁ ଯେମିତି

ମରାଯାଏ ସେମିତି କଳା କାୟନ ମାଧ୍ୟମରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଚାଷୀଙ୍କୁ ମାରିବା ପାଇଁ ଅଭିଯାନ ଚଳାଇଛନ୍ତି । ଏହାର ଦୃଢ଼ ଜବାବ ଦେବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ଚାଷୀମାନେ ଦିଲ୍ଲୀ ଅଭିଯୁକ୍ତେ ଗୁପ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଦିଲ୍ଲୀରେ ଚାଲିଥିବା ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ଗୋଟିଏ ଦୁର୍ଭିର ରାଜ୍ୟର ଆନ୍ଦୋଳନ ଦୁର୍ଭିର ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ଲୋକେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ପହଞ୍ଚି ପ୍ରମାଣ କଲେଣି । ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନର ନିଆଁକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଭବିଷ୍ୟତରେ

ରୋକିପାରିବେ ନାହିଁ । ଆଜିର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟ ସହ ସଂଯୋଜକ ନିମାଇଁ ରାୟ, ରଞ୍ଜିତଜନ ସାହି, ଉମାକାନ୍ତ ଭାରତ ଓ ଯୁବଛାତ୍ର ସଂଯୋଜକ ମନୁଭୀର ଅଲ୍ଲା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବଶ୍ରୀ ବିପ୍ରଭରଣ ସାହୁ, ଦୁର୍ଗାପ୍ରସାଦ ଦାସ, ମହେଶ୍ୱର କେନା, ଦୁର୍ଗାଚରଣ ସାହି, ସୁଦର୍ଶନ ପାତ୍ର, ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର କର, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପ୍ରଧାନ, ଦିବାକର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

୨୫ରେ ଜାତୀୟ ମତଦାତା ଦିବସ : ସମର୍ଥନ ହେବେ ନୂତନ ଭୋଟର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ମତଦାତା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବାକୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । କୋଭିଡ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଏ ବର୍ଷ ଯେତେବେଳେ ସମସ୍ତ କମ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ଜାତୀୟ ମତଦାତା ଦିବସ ଭର୍ତ୍ତୀୟାଳ ମାଧ୍ୟମରେ ପାଳନ କରାଯିବ । ପାଇଁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ଏକାଦଶ ଜାତୀୟ ମତଦାତା ଦିବସ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ

ପତଦାତା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବାକୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । କୋଭିଡ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଏ ବର୍ଷ ଯେତେବେଳେ ସମସ୍ତ କମ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ଜାତୀୟ ମତଦାତା ଦିବସ ଭର୍ତ୍ତୀୟାଳ ମାଧ୍ୟମରେ ପାଳନ କରାଯିବ । ପାଇଁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ଏକାଦଶ ଜାତୀୟ ମତଦାତା ଦିବସ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ

ଆଦର୍ଶ ମା'ର ପ୍ରକୃତ ସଞ୍ଜା



କେବଳ ଭାରତୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ନୁହେଁ, ବରଂ ପ୍ରମୁଖ ଅଗ୍ରଣୀ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷିତ ଲୋକଙ୍କ ମତ ମଧ୍ୟ ଏ ବାବଦରେ ସମାନ ଯେ ମା' ହିଁ ପିଲାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ଵ ନେବା ସହ ଲାଳନପାଳନ କରିବ । ବାପାମାନେ ପ୍ରକୃତରେ ଏତେବେଳେ ଦାୟିତ୍ଵ ନୁହନ୍ତି, ୭୭% ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଏକ ମୁକ୍ତି ବାଞ୍ଛନ୍ତି । ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ଚିତ୍ରପତ୍ର ବଦଳିଛି, ଏବଂ ସମୟରେ ଉଭୟ ବାପା-ମା'ଙ୍କ ଭୂମିକା ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି । ଅନେକ ବର୍ଗର ଲୋକ ଏହାକୁ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରୁନାହାନ୍ତି । ସତ, କିନ୍ତୁ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରୁନାହାନ୍ତି ।

୨୦୧୦ ଯୁଗର । ଏକ ନାମା ମିତିଆ କମ୍ପାନୀରେ ସାଧାରଣ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତା ୩୨ ବର୍ଷୀୟା ସୁନିତା ଜିଣିଲେ । ବାପା-ମା'ଙ୍କର ଗୋଟିଏ ଅଲିଅଳି ଝିଅ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ପୁଞ୍ଜ୍ୟ ଥିଲା ତା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର କାମ । ଝିଅକୁ ଯେତେବେଳେ ୩୨ ପୂରିଲା, ପରିବାର ଲୋକେ ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ ହେଲେ ହାତକୁ ଡି' ହାତ କରିବା ନିମନ୍ତେ ବିବାହ ନିମନ୍ତେ ଆଉ ବିଳମ୍ବ, କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ବୋଲି ସୁନିତାଙ୍କ ମା' ବ୍ୟତିବ୍ୟସ୍ତ

ହେଲେ । ଶେଷରେ ଗୁରୁଜନଙ୍କ କଥା ମାନିଲେ ଓ ଦିଲ୍ଲୀରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଜଣେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଗେଇଲା । ଦୁହେଁ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବା ପରେ ବିବାହ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କଲେ । ମାତ୍ର ୨୦ଦିନ ଭିତରେ ବିବାହ ସମ୍ପନ୍ନ ହେଲା । ସୁନିତାଙ୍କ ଶାଶୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ବୋହୂ ଏଥର ଚାକିରି ଛାଡ଼ି ଘରଘରରେ ମନ ଦେଉ । ଏ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ କିନ୍ତୁ ଶୁଣୁର, ସ୍ଵାମୀ, ନଣନ୍ଦ କେହି ମଧ୍ୟ ଏକମତ

ହୋଇନଥିଲେ । ସମସ୍ତେ ନୂଆ ବୋହୂକୁ ସ୍ଵାଧୀନତା ଦେଲେ ଯେ ସେ ନିଜ ଉଚ୍ଚରେ ଝି' ଯାହା କିଛି ବି ସ୍ଥିର କରିବ । ସୁନିତା ମଧ୍ୟ କର୍ମଜୀବୀ ବୋହୂ ହେବାକୁ ପସନ୍ଦ କଲେ । ବିବାହର ୪ବର୍ଷ ପରେ ସୁନିତାଙ୍କ ପ୍ରଥମ କନ୍ୟା ସନ୍ତାନ ଭୂମିଷ୍ଠ ହେଲା । ଘରେ ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଗଲା । ମା ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସୁନିତା ସେହିପରି ଚାକିରି କରିଥାନ୍ତି । ବଡ଼ ଝିଅ ହେବାର ଅଢ଼େଇ ବର୍ଷ ପରେ

ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ସୁଖୀ ଦୁଅନ୍ତି

ଯେଲ ଏବଂ ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ ୧୨ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ କରିଥିବା ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଯେଉଁ ଖୁସି ମିଳିଥାଏ, ତାହା ବାର୍ଷିକ ୧୭ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଖୁସି ସହ ସମାନ । ଏହି ଗବେଷଣାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ୭୫ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ମଧ୍ୟରୁ ନିଜ ପସନ୍ଦର କାମ ବାଛିବା ଲାଗି କୁହାଯାଇଥିଲା । ଏଥିମଧ୍ୟରେ ଇନ ବା ବରିତା ସଫେରଠାରୁ, ପିଲାଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେବା, ସାଇକଲ ଚଳାଇବା ଭରୋଗୋଳନ କରିବା, ଦୌଡ଼ିବା ଆଦି ସାମିଲ ଥିଲା । ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ବର୍ଷକ ମଧ୍ୟରେ ମାତ୍ର ୩୫ଦିନ କ୍ଳାନ୍ତ ଅନୁଭବ କରୁଥିବାବେଳେ ବ୍ୟାୟାମ କରୁନଥିବା ଲୋକେ ୫୮ ଦିନ କ୍ଳାନ୍ତ ଅନୁଭବ କରିଥିବା ଏହି ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ମାତ୍ରାଧିକ ବ୍ୟାୟାମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । କାରଣ ସାମିତ ସମୟର ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ମାନସିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଠିକ୍ ରଖେ ବୋଲି ଯେଲ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକ ଆଡାମ୍ ଡେବିଡ଼ଙ୍କ କହିଛନ୍ତି । ସପ୍ତାହକୁ ୩୦ରୁ ୬୦ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୦୫୫ଟି ଟ୍ରୋନିଂ ସେସନ ସର୍ବୋତ୍ତମ । ଡିନିଂଗ୍ରାଣ୍ଟ ଅଧିକ ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ପ୍ରାୟତଃ ଭଲ ରହେନାହିଁ । ଏରୋବିକସ, ସାଇକଲ ଚାଳନା, ଜିମରେ ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି ମଣିଷର ମନ ଖୁସି ରଖୁଥାଏ ବୋଲି ଏହି ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।



ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମାଚାର

କ୍ୟାଲୋରୀ କମାଇବା ଲାଗି ଅନେକେ ତାଏଟ୍ ଟ୍ରିକ୍ ବା ତାଏଟ୍ ସୋଡା ପସନ୍ଦ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ବିପଜ୍ଜନକ । ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏହା ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ ଆଖଣ୍ଡା ୨୩% ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏଥିସହିତ ହୃଦରୋଗ ଆଖଣ୍ଡା ୨୯% ଏବଂ ଅକ୍ଳାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ଆଖଣ୍ଡା ୧୬% ବଢ଼ାଏ ବୋଲି ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି । ଏହା ଆମେରିକୀୟ ହାର୍ଟ ଆସୋସିଏସନର ପତ୍ରିକା ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଫୁଟ୍ ବା ଇନ ଫୁଲ୍‌ସ୍ପାଙ୍ଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ ଆଖଣ୍ଡା ବଢ଼ାଏ । ଏହାର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଫୁଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍ଗମ୍‌ସ୍ ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା ଇନଫ୍ଲାମେସନ୍ ଏହାର କାରଣ ହୋଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । କଲମିଆ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ କରିଥିବା ଏହି ଗବେଷଣାର ତଥ୍ୟ ଆମେରିକୀୟ ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ ଆସୋସିଏସନ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଇଣ୍ଟରନାସନାଲ ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ କନଫରେନ୍ସ -୨୦୧୯ରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହେବ ।

ଯୌତୁକ ବିରୋଧୀ ଗ୍ରାମବାସୀ



ରାଜସ୍ଥାନର ନାଗୁର ଜିଲାର ଏକ ଗ୍ରାମ ହେଉଛି ବାସନି ବେଲିମା । ପ୍ରାୟ ୫୫ଟି ପରିବାର ସେଠାରେ ରହୁଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମର ସରପଞ୍ଚଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ୪୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ସେଠାରେ କେତେକ ବିଶେଷ ନିୟମକୁ ବଢ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ଯୌତୁକ ବିରୋଧୀ କରାଯିବା ସହ ଗ୍ରାମର ସମସ୍ତ ପରିବାର

ବର୍ଣ୍ଣାଧ୍ୟ ବିବାହ ଉପସ୍ଥାନ କରିବାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ ନେଇଛନ୍ତି । କେବଳ ବିବାହ କିମ୍ବା ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମଲାଭରେ ହିଁ ସେଠାରେ ସାଧାରଣ ଭୋକି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୁଏ । କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ମୃତ୍ୟୁରେ ଭୋକି ପରମ୍ପରାକୁ ସେଠାରେ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି । ବିଧବା ସ୍ତ୍ରୀଲୋକଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ପିଲା ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାସିକ ଭରା ଦିଆଯାଏ । ଏହି ଭରା ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ନୁହେଁ ବରଂ ଗ୍ରାମବାସୀ ନିଜ ପାଣ୍ଠିରୁ

ଯୋଗାଇଥାନ୍ତି । ଗ୍ରାମର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ୨ବର୍ଷରା ଘର ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ସେଠାକାର ସମସ୍ତ ପରିବାର କୌଣସି ଦିନ ଉପବାସରେ କାଟିବ ନାହିଁ, ଏହା ମଧ୍ୟ ସେହି ଗ୍ରାମର ଅନ୍ୟତମ ନିୟମ । ବୟସ୍କଙ୍କ ସହ ସୁବରୋଷା ଓ ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ସତରତ । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଅର୍ଥ ସଞ୍ଚୟ କରି ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନତିମୂଳକ କାମ କରୁଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପଡ଼ୋଶୀ ଗ୍ରାମରୁ ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିଲେ ବାସନି ଗ୍ରାମ ବାସୀମାନେ ବୋଉଭଉଣୀବନ୍ଦେ ସକ୍ୱାର କରନ୍ତି । ହେଲେ ଯଦି ଭୁଲିବାର ପୁଅଘର ଲୋକେ ଯୌତୁକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ସ୍ଵାମୀୟ ପୁଲିସ୍ ଥାନାକୁ ନିଆଯାଏ ।

ରୁପିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାର ସରଳ ଉପାୟ

ଶୀତଦିନେ କେଶର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ । ଯେପରି ପାଗ ଅଧିକ ଖଣ୍ଡା କାରଣରୁ କେଶ ଝଡ଼ି ବଢ଼େ । ଏହା ସହ କେଶରେ ରୁପି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ । ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଘରୋଇ ଉପଚାର କରିବା କରୁନା । ଦିନେ ଛଡ଼ା ଦିନେ ଭଲ କମ୍ପାନୀର ଶ୍ୟାମ୍ପୁରେ କେଶ ସଫା କରନ୍ତୁ । ନିଜ ମୁଣ୍ଡ ପୋଛା ଟାଣ୍ଡେଲ, ତଳିଆ ଅଲଗା ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏସବୁ ବାଦ ପ୍ରତି ୨ଦିନରେ ଥରେ କେଶ ମୂଳରେ ନଖଉଷ୍ମ ମୁଣ୍ଡ ନଡ଼ିଆତେଲ ମାଲିସ କରିବା କରୁନା । ପାଲିରେ ମଧ୍ୟ 'ହଟ ହେୟାର ମସ୍କ' ଓକେନ ଟ୍ରିମେଣ୍ଟ କରାଇବା କେଶ ପାଇଁ ଉପକାରୀ । ଅଭିଜ୍ଞ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ନିକଟରେ ଏଇ ଉପଚାର କରାଇବା କେଶ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଶୀତରେ ଅଧିକାଂଶ ସୁବତୀ ଓ ମହିଳା କେଶ ସଫା କରନ୍ତି ନାହିଁ ।

ଏହା ମଧ୍ୟ ରୁପି ହେବାର ଅନ୍ୟତମ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଅଟେ । କେଶ ସଫା ନିମନ୍ତେ ଉଷ୍ମ ନଖଷ୍ମ ପାଣି ଆଦୌ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । କିଛି କ୍ଷଣ ପାଇଁ ଯଦି ଏହା ଆରାମ ଦିଏ, କିନ୍ତୁ ଏହା କାରଣରୁ କେଶ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ ଝଡ଼େ । ଲେୟୁସିସ ମାଲିସ କଲେ ମଧ୍ୟ ରୁପିରୁ ରକ୍ଷା ମିଳେ । ତେବେ ଏହାକୁ ସିଧାସଳଖ କେଶମୂଳରେ ନଲଗାଇ ବରଂ ସୋରିଷ ତେଲ ଅବା ଶୁଣ୍ଠି ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ଅଳ୍ପ ମିଶାଇ କେଶରେ ଲଗାଇ ପାରିବେ । ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଉଷ୍ମ ମ, କିମ୍ବା ଗରମପାଣିରେ କେଶ ଧୋଇଲେ କେଶମୂଳ ତୃତୀୟ ଚୈକପ୍ରସ୍ତରୁ ତେଲ ବାହାରେ ଓ ଏହା କାରଣରୁ ରୁପି ହୋଇଥାଏ । ଏଣୁ ଗରମ ପାଣିରେ ନଧୋଇ ବରଂ ଅଣ୍ଡା ପାଣିରେ କେଶକୁ ସଫାକରଣ ୨-୩ଥର ଶ୍ୟାମ୍ପୁ କରି କଣ୍ଠିସନି କରିବା ଉଚିତ ।



କେବଳ ଫଳ ଖାଇବା କେତେଦୂର ଉପଯୋଗୀ ?

୭୭% ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଧାରଣା ଯେ ଦୈନିକ ଫଳ ଖାଇଲେ ,କ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିହୁଏ । ଏଭଳି ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ଅଧିକାଂଶ ଆପେରେଇନେଇଛନ୍ତି ମଧ୍ୟ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତର ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇ ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଉଚ୍ଚରୋପର ,କ ଅଧିକର ଲୋକେ ସକାଳ, ଦ୍ଵିପହର, ସନ୍ଧ୍ୟା ଓ ରାତିରେ କେବଳ ଫଳାହାର କରନ୍ତି । ଏଠା ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ଥିଲା ସେମାନେ ନିଜ କୋଳେଷ୍ଠରକ୍ମ କମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ବିନା ଔଧେ ସେବନରେ କେବଳ ଫଳାହାର ହିଁ ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ ଥିଲା ନିୟମିତ ଭାବେ ୬ମାସ ସମସ୍ତ ଲୋକେ ଫଳ ସେବନ କରିବା ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତ ପରିମାଣରେ ଫାଇଦର ମିଳିବା ସହ ୨୪୦୦ ୨୮୦୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ମଧ୍ୟ କମ ହେଉଥିଲା ଉଚ୍ଚରୋପର ଏଇ ଛୋଟ ଗ୍ରାମରେ ଲାକ୍ଷ୍ୟମାତ୍ର ମାତ୍ର ୧୫୦ । ଫଳ ସେବନ କରିବା ପରେ ୨ଜଣ କର୍କଟରୋଗୀ ମଧ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇଥିବାର ପ୍ରକାଶ । ଫଳ ସେବନ ଦ୍ଵାରା ଓକନ କମ ହେବା ସହ ତୃତୀୟ ମଧ୍ୟ ଏକ ଚମକ ଆସିଥାଏ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ପରିମାଣରେ ଫଳ ଖାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ବୟସ ବଢ଼ିବା ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୭୦ବର୍ଷ ଅତିକ୍ରମ କରିବା ପରେ ତାତ୍ତ୍ଵଳ ପରାମର୍ଶରେ କେଉଁ ଫଳ କେତେ ପରିମାଣରେ ଖାଇବେ ତାହା ବୁଝିନେବା ଉଚିତ ।



ସୁସ୍ଥ ତଥା ଉତ୍ତମ ତୃତୀ ନିମନ୍ତେ

ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ଯେ ନିୟମିତ ଭାବେ ତୃତୀକୁ କ୍ଲିନିକରେ ପୋଛନ୍ତୁ । ଘରୋଇ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଉପଚାର କରିହେବ । ଯେପରି କଞ୍ଚା ଖୁର ଓ ଦହି ସହାୟତାରେ ମଧ୍ୟ ତୃତୀକୁ ପରିଷ୍କାର କରିହେବ ।

- ♦ ତୃତୀରେ ସକାଳ କିମ୍ବା ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏକ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବା ଉପକାରୀ । ପ୍ୟାକରେ ଅଲିଭ ତେଲ ନତେତ ମହୁ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ଉପଯୋଗ କରନ୍ତୁ । ଏହା ତୃତୀକୁ କୋମଳ କରିଥାଏ ।
- ♦ ଏସବୁ ବାଦ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇବା ତୃତୀ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ଖୋରାକ । ସପ୍ତାହକୁ ୩-୪ ଥର ଅନ୍ତତଃ ପଇଡ଼ ପାଣି ପିଇବାର ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ ।
- ♦ ବ୍ରଣ କିମ୍ବା ଦାଗର ପ୍ରଥମେ ଘରୋଇ ଉପଚାର କରନ୍ତୁ । ଏହା କାମ ନ କଲେ ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଔଷଧ ଲଗାନ୍ତୁ । ବାହାରୁ ଆସିବାର କିଛି କ୍ଷଣ ପରେ ତୃତୀରେ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ଛିଟା ମାରିବାର ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଉଚିତ । ଏହା ତୃତୀକୁ ସତେଜତା ପ୍ରଦାନ କରେ ।



ଅସହାୟ ଗଣତନ୍ତ୍ର...

(ପୃଷ୍ଠା ୪ର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ...)
 ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଡେମୋକ୍ରାଟିକ ମାନବ ଟ୍ରଷ୍ଟଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସମ୍ବିଧାନର ୨୫ ଚଳାଣୀ ଅନୁଯାୟୀ ତାଙ୍କୁ ଚାକ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ପୂରିବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷମତାକୁ ହଟାଇବା ପାଇଁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଜଣେ ଦେଶହୋତା ଓ ଷ୍ଟରଯନ୍ତ୍ରକାରୀ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବୃତ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ମଧ୍ୟ ନିଆ ଯାଇ ତାଙ୍କୁ କ୍ଷମତାକୁ ବରଖାସ୍ତ କରାଯାଇ ପାରେ । ଅବଶ୍ୟ ପରେ ଟ୍ରଷ୍ଟ ତାଙ୍କର ପରାଜୟ ସ୍ୱୀକାର କରି ଜାନୁଆରୀ ୨୦ ରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ କ୍ଷମତା ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବା ସହିତ ଚତୁରତାର ସହିତ ନିଜର ଭାବମୂର୍ତ୍ତିକୁ ସମାଜିକ ପାଇଁ ହିସା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ନିଜ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କୁ ନିନ୍ଦା କରିବା କେତେଦୂର ତାଙ୍କ ରାଜନୈତିକ ପରିପକ୍ୱତାକୁ ସୂଚନା ଦିଏ ତାହା ହୁଏତ ବିଚାର ସାପେକ୍ଷ । ଗଣତନ୍ତ୍ର ଗଣନ ଶାସନ । ଏହା କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଇଚ୍ଛା ଅନୁସାରେ ଶାସନ ନୁହେଁ କିନ୍ତୁ ଏକଜୁଟତାଦ୍ୱାରା ନିର୍ବାଧାର ସମ୍ମିଳିତ 'ଗନ୍' ବା 'ବୁଲେଟ୍' ର ଶାସନ ନୁହେଁ । ଏହା ଶାନ୍ତି, ସ୍ଥିରତା, ପରସ୍ପର ବୁଝାମଣା ଓ ସହଯୋଗ ଏବଂ ସହକର୍ମୀକତା ଆଦର୍ଶ ସମ୍ମିଳିତ 'ବ୍ୟାଲୋଟ୍' ର ଶାସନ । ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ହିସାବ ସ୍ଥାନ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ହିସାବ କେବେବି ବିକଳ ହୁଏ ନାହିଁ । ବିକଳ ହୁଏ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତାର । ଗଣତନ୍ତ୍ରର ଜନମତ ଯେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଏ କଥା ଟ୍ରଷ୍ଟ ଯେପରି ନ ଭୁଲନ୍ତି । ଆମେରିକାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଭାଜ ରାମିମାରେ ସେ ଲଗାଇଥିବା କଳାକାର ଯେ ଲିଭିବା କଷ୍ଟ-ଏକଥା ବି ତାଙ୍କୁ ମନେରିଖିବାକୁ ପଡିବ । ୨୦୧୬ ମସିହା ନିର୍ବାଚନ ବିକଳ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଦ୍ୱୟ ତଥା ତର୍ଜନେ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବିକଳ ପକ୍ଷାତରେ ରୁଷିଆ ର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହେଲାପରେ ଏହାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ପୂର୍ବତନ ଏଫ.ବି.ଆଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରବର୍ଟ ମୁଲରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଏକ ନ୍ୟାୟିକ କମିଟି ମଧ୍ୟ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା । କମିଟି ରିପୋର୍ଟକୁ ଶ୍ୱେଷ ଜଣାପଡିଥିଲା ଯେ ଟ୍ରଷ୍ଟ ରୁଷିଆ ସାହାଯ୍ୟରେ ଶଠତାପୂର୍ବକ ଜୟ ଲାଭ କରିଥିଲେ । ସେହି କ୍ଷମତାଲୋଭୀ ଟ୍ରଷ୍ଟ ହୁଏତ ସମ୍ମତାରୁ ହଟିପାରନ୍ତି କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କୁ ବରଖାସ୍ତ କରାଯାଇପାରେ । ମାତ୍ର ସେ ପୋଡିଥିବା ବର୍ଷଦେଶମାନଙ୍କୁ ନିଜେ ଯେ ମହାତ୍ମ୍ୟରେ ପରିଣତ ହୋଇ ଆମେରିକା ତଥା ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଶାନ୍ତା ପ୍ରଶାନ୍ତା ମେଳିତ- ଏକଥା ନବନିର୍ବାଚିତ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କୋ ବାଇଡେନଙ୍କୁ ମନେ ରଖିବାକୁ ପଡିବ। ସହିତ ଆମେରିକା ତଥା ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ହିତରେ 'ଟ୍ରଷ୍ଟବାଦ'ର ବିକଳ ଓ କରତ ଉପରେ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଆଧାରରେ ବିଚାର କରିବା ହୁଏତ ତାଙ୍କ ଶାସନ କାଳ ପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆହ୍ୱାନ ହୋଇପାରେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପୃଥିବୀର ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଗଣତନ୍ତ୍ରର ସମୃଦ୍ଧ ପରମ୍ପରା ଦେବାପମାନ ହେବା ସହିତ ଆମେରିକା ତା'ର ହୃଦ୍ ଗଣତନ୍ତ୍ରକୁ ମୂଲ୍ୟବୋଧକୁ ପୁନଶ୍ଚ ଫେରିପାଇବ ।

କଳାକୃଷି ଆଇନ ଦସ୍ତାବିଜକୁ ଯୋଡିଲେ ସିପିଆଇଏମ ଦଳ



ନାଳଗିରି, ୧୫.୦୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ର କୃଷି ବିରୋଧୀ କଳା କୃଷିଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବୀରେ ବିଭିନ୍ନ ସଂଗଠନ ତରଫରୁ ଦାବିରେ ୫୦ ଦିନ ଧରି ଧାରଣା ଚାଲିଛି । ଏହି ଆଇନକୁ ସିପିଆଇଏମ ଦଳ ଆଂଚଳିକ କମିଟି ତରଫରୁ କୃଷିଆଇନ ଦସ୍ତାବିଜକୁ ଯୋଡାଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସିପିଆଇଏମର ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ ମନ୍ମଥ ଦିବ୍ୟ ପାତ୍ର, ସିପିଆଇଏମର ଦେତା ଯୋଗାନନ୍ଦ ଦାସ, ପରମାନନ୍ଦ ବେହେରା, କାଳିଆ ପାତ୍ର, ରଞ୍ଜିତା ସିଂ, କୁନା ପାତ୍ର, ସୁଜାତା ଜେନା, ସୁରେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ଦିବ୍ୟନାଥ ମୁଖା, କ୍ୟୋର୍ଟମିୟ ରାଉତ, ଗୋପାଳ ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ ୧,୭୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁର ପୋଲିସ ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ମାଝ ପିଛି ନ ଥିବା, ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ନିୟମକୁ ନ ମାନିବା, ବାହାରେ ଛେପ ପକାଇବା ଓ ମୋଟର ଯାନ ଆଇନ ଭଙ୍ଗିବା ଅଭିଯୋଗରେ ୧,୭୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି । ଯାଜପୁର ଏସପି ଡିଏ କରି ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବହୁ କ୍ରୀଡ଼ା ସୁବିଧା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୦୧ (ନି.ପ୍ର): ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥର ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ବିଦ୍ୟା ଭୂଷଣ ଆଜି ରେଳବାଇ ଭନଡୋର ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ରେଳପଥର ଅତିରିକ୍ତ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ସୁଧାଂଶୁ କୁମାର ପ୍ରମୁଖ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କ୍ରୀଡାବିତ ମାନଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡା ସୁବିଧା ସହିତ କ୍ରିକେଟ୍ ଏକାଡେମୀ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ମହା ପ୍ରବନ୍ଧକ ବିଦ୍ୟା ଭୂଷଣ ଦ୍ୱିତଳ ବିଶିଷ୍ଟ ଜିମ୍ନାସିୟମ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିବା ବେଳେ ରେଳ ଭନଡୋର ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍ କୋର୍ଟ, ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍ କୋର୍ଟ, ବାସ୍କେଟବଲ୍ କୋର୍ଟ ଏବଂ କବାଡ଼ି କୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ଭନଡୋର ଷ୍ଟାଡିୟମ ପାଖରେ ମଧ୍ୟ ଏକ ଲନ ଟେନିସ୍ କୋର୍ଟକୁ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ପରେ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ରେଳବାଇ କ୍ରିକେଟ୍ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ କ୍ରିକେଟ୍ ଏକାଡେମୀର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । କ୍ରୀଡାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ପୂର୍ବତନ ରେଳ ଷ୍ଟୋର୍ସ ଆସୋସିଏସନର ରେଳ ଭନଡୋର ଷ୍ଟୋର୍ସ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ଅନେକ ସୁବିଧା ସହିତ ନବାକରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି କ୍ରୀଡା କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ବ୍ୟାଡ୍ମିନ୍ଟନ, ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ୍, ଭଲି ବଲ୍, ବାସ୍କେଟ୍ ବଲ୍, ହ୍ୟାଣ୍ଡ ବଲ୍, କବାଡ଼ି, କ୍ୟାମ୍ପ୍ ଏବଂ ଟେସ୍ ସହିତ ଇନ୍ ଟେନିସ୍ ଏବଂ ଜିମ୍ନାସିୟମ ଓ ଯୋଗା ଇତ୍ୟାଦିର ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।

କ୍ରିକେଟ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ : କୁଡେଲ କ୍ରିକେଟ୍ ଟିମ ଚାମ୍ପିୟନ

ଖଲରା, ୧୫.୦୧ (ନି.ପ୍ର): କାଲେଣ୍ଡର କିଲା ଖଲରା ବୃକ୍ଷର ଗଗନଧୂଳୀ ପଞ୍ଚାୟତ ରଘୋତପୁର ପଡିଆରେ ଚାଲିଥିବା କ୍ରିକେଟ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଫାଇନାଲର ଏକ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚରେ କୁଡେଲ କ୍ରିକେଟ୍ ଟିମ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ଟେ ଡିଡି କୁଡେଲ ବୋଲିଙ୍ଗ ନିଷ୍ପତି ନେଇଥିଲା । ସାଉଁଟିଆ ବ୍ୟାଟିଙ୍ଗ କରି ୧୫ ଓଭରରେ ୮ ଡ୍ରିକେଟ୍ ହରାଇ ବିଶାଳ ୧୯୧ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଜବାବରେ କୁଡେଲ ଆରମ୍ଭରୁ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ମଧ୍ୟ ୪ ଡ୍ରିକେଟ୍ ହରାଇ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା । ଆଜିର ଏହି ଫାଇନାଲ ଦିବସରେ ଯୁବ ସମାଜସେବା କର୍ମଶାଳା ଜେନା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କୁଡେଲର ଖେଳାଳୀ ନିଲେଶ କୁମାର ପାତ୍ରଙ୍କୁ ମ୍ୟାନ ଅଫ ଦି ମ୍ୟାଚ, ସାଉଁଟିଆ କ୍ରିକେଟ୍ ଟିମର ଦେଶ



ବୋଲର ନାରାୟଣ ପ୍ରସାଦ ବେହେରାଙ୍କୁ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସାଉଁଟିଆ ରନସଫଟ ଦଳକୁ ୨୦୦୦ ଓ ବିଜେଡା କୁଡେଲ ଟିମକୁ ୩୦୦୦ଟଙ୍କାର ଚେକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଆଜି ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ଦୁଇ ଅମ୍ପେୟାର ହିସାବରେ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପତି ଓ ଶଶିକାନ୍ତ ଯେନା ମ୍ୟାଚକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ପୂର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟର କର୍ମକର୍ତା ତପନ ପତି, ନବାନ ଦାସ, ବିଶ୍ୱମ୍ଭର ସାହୁ, ଭରତ ସାହୁ, ଅଭୟ ଯେନା, ଶଙ୍କର ଯେନା ମ୍ୟାଚକୁ ପରିଚାଳନା କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥିଲେ । ବିଜେଡା ଦଳର ଅଧିନାୟକ ଆର କେ ଧୋନି ଖେଳାଳୀମାନଙ୍କୁ ବିଜେଡା ବୋଲି ଗର୍ବ ନକରି ଖେଳାଳୀଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦେଲେ ବିଜୟ ସ୍ଥିର ନିଶ୍ଚିତ ହେବ ବୋଲି ଖେଳ ଶେଷରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ ।

୧୮ତମ ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡା ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ନାଳଗିରି, ୧୫.୦୧ (ନି.ପ୍ର): ନାଳଗିରି ବ୍ଲକ୍ ସିଆଡ଼ିମାନ ପଂଚାୟତର ସାତାପତିପୁର ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ଏମ୍.ବି.ଏ. କ୍ଲବର ୧୮ତମ ବାର୍ଷିକ କ୍ରୀଡା ଉତ୍ସବରେ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଦ୍‌ଘାଟକ ତଥା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ନାଳଗିରି ସମାଜସେବା ସମାଜର ମହାପାତ୍ର ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଅଂଚଳରେ ବେଶ୍ ଜଣାଶୁଣା ତଥା ଅଗ୍ରଣୀ ଏମ୍.ବି.ଏ. କ୍ଲବର ସଭାପତି ପରମାନନ୍ଦ ଦାସଦାସ, ସମ୍ପାଦକ ପଂଚାନନ୍ଦ ସିଂହଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ବିଭିନ୍ନ ଖେଳ ଯଥା ସର୍ବ ପୁଅ, ଛୁଟିପୁଅ, କୁକୁଡ଼ା ଲଢ଼େଇ, କୁମ୍ଭୀର ଦୌଡ଼ ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳା ଯାଇଥିଲା । କ୍ଲବର ସଦସ୍ୟ ପ୍ରଦୀପ ବେହେରା, ଯୋଗେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସେନାପତି, ପଦ୍ମଲୋଚନ ଦାସଦାସ, ଜୟରାମ ସିଂ, ଖଗେଶ୍ୱର ବେହେରା, ଅକ୍ଷୟୀନୀ ବେହେରା, ଉମାକାନ୍ତ ବେହେରା, ଶିବନାଥ ବେହେରା ସମେତ ବହୁ ସଦସ୍ୟ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

କୋବିଡ ଗାଇଡଲାଇନ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ

ମାମଲାରେ ୧୨ ଗିରଫ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୦୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ କୋବିଡ ଗାଇଡଲାଇନ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଅଭିଯୋଗରେ ଓଡିଶା ପୋଲିସ ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ ୧୨ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିବା ବେଳେ ୯୪୯ ବାହନକୁ ଜବତ କରା ଯାଇଛି । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୨୭,୭୦,୨୦୦ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ କରା ଯାଇଥିବା ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ ଦ୍ୱାରା ଡିଏ କରି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି ।

କୋଭିଡ ଟୀକାକରଣ ସମ୍ପର୍କିତ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କର୍ମଶାଳା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫.୦୧ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଦେଶରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୋନା ପ୍ରତିରୋଧକ ଟିକା ଜାନୁଆରୀ ୧୬ତାରିଖ ଠାରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ ସହିତ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ କରୋନା ସମ୍ପର୍କିତ ଭୟ ଦୂର ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଚିକିତ୍ସକ ଏବଂ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ କହିଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଏବଂ ପ୍ରସାରଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ପତ୍ରସୂଚନା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଆଂଚଳିକ ଜନସଂପର୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଏକ ଏକ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କର୍ମଶାଳାରେ କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧନ କରି ରାଜ୍ୟ କୋଭିଡ ଟିକାକରଣ ନୋଡାଲ ଅଧିକାରୀ ତଥା ପରିବାର କଳାଶା ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଜୟ କୁମାର ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବର୍ତ୍ତମାନ

ଟୀକାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ଲବେରେଟୋରୀ ଠାରୁ ଟୀକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ପୁରତାକୁ ଶୀତଳ ଜଞ୍ଜିର ମଧ୍ୟରେ ପୁରୁଷିତ ରଖାଯିବା ସହ ଟିକାକରଣକୁ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତଭାବେ ସମ୍ପାଦନ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ଟିକାର ଲାବୋରଟୋରୀରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ପରୀକ୍ଷା, ବଂଚନ ଏବଂ ଟୀକାକରଣ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସୋପାନ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରାଥମିକତା ଭିତ୍ତିରେ ସମାଜର କିଛି ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକଙ୍କୁ ଏହି ଟୀକା ଦିଆଯାଉଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଟୀକା ଦିଆଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଭିନ୍ନ ଭୁଲ ଧାରଣାକୁ ସମାଜରେ ପ୍ରସ୍ଥାନ ନ ଦେବା ପାଇଁ ତତ୍ତ୍ୱର ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀମାତମହରଞ୍ଜ ମେଡିକାଲ କଲେଜର ହୁଦରୋଗ ଅଂଶପ୍ରହଣ ପ୍ରଫେସର ପ୍ରଫେସର ତାନ୍ତ୍ର ଚାପକ ରଞ୍ଜନ ଦାସ ଏହି ଟୀକାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରି ବହୁ ପରାମର୍ଶ

ପରେ ଏହି ଟୀକା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ। ପାଇଁ ଆସିଛି ଏବଂ ଏହା ଶତକଡା ଶେଷ ଭାଗ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ତଥା ନିରାପଦ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏହାର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସମ୍ପର୍କିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ତଙ୍କୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହେବ ନାହିଁ, କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିରୀକ୍ଷଣ ରଖାଯିବ। ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି ବୋଲି ତତ୍ତ୍ୱର ଦାସ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଟୀକାକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସବୁ କିଛି ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାରଙ୍କ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଥିବାରୁ ଏହାର ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ସରକାରଙ୍କ ଠାରେ ରହିଛି ଏବଂ ନିର୍ଭୟରେ ଲୋକମାନେ ଏହି ଟିକା ନେବା ପାଇଁ ଟିକାଦାନ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆସିବାକୁ ମଧ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱର ଦାସ କହିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ଯୁନିସେଫର ଗଣଯୋଗାଯୋଗ ପ୍ରତିନିଧି ରାଧିକା ଶ୍ରୀବାସ୍ତବ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଟିକାକରଣ ଓ ଏହାର ସଫଳତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ

ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଟିକାକରଣ ସମ୍ପର୍କିତ ଭୁଲ ଧାରଣା ଓ ଗୁଜବ ପ୍ରଚାରିତ ହେଉଥିବାରୁ ଏଥିପ୍ରତି ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ସତର୍କ ରହି ବିଭାଗକୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦୂର କରିବା ଉଚିତ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । କୌଣସି ଏକ ଭୁଲ ଧାରଣା ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଆସିବା ମାତ୍ରେ କ୍ଷେତ୍ର ଏହାର ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଟିକାକରଣ ସଫଳତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା ଏବଂ ସୁସ୍ୱଚ୍ଛତା ମଧ୍ୟ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଲୋକଙ୍କୁ କହିବା ଉଚିତ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପତ୍ରସୂଚନା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଅତିରିକ୍ତ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶୈଳେଶ କୁମାର ମାଲକ୍ ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି କହିଥିଲେ ।

୧୧ତମ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବୈଠକ ହଜଗୋଲ ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ

ଧାମନଗର, ୧୫.୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ବ୍ଲକ୍ ସଭା ଗୃହରେ ୧୧ତମ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବୈଠକ । ବ୍ଲକ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଆସୁଥିବା ଅର୍ଥ କାର୍ଯ୍ୟବନ୍ଧନ ବେଳେ ପାତର ଅବର ଅଭିଯୋଗରେ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ବୈଠକରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ମୁହାଁମୁହିଁ । ବିଧାୟକ ଓ ବ୍ଲକ୍ ଡେପାରିମେନ୍ଟର ଉପସ୍ଥିତିରେ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନ ମୁଲକ କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଧନକୁ ନେଇ ଉଭୟପକ୍ଷ ମୁହାଁମୁହିଁ ସୂଚନା । ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଶୋକ କୁମାର ନାୟକଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବୈଠକରେ ଧାମନଗର ବିଧାୟକ ବିଷ୍ଣୁ ସେଠୀ, ସାଂସଦଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ବିନୋଦ ବିହାରୀ ନାୟକ, ବିଡିଓ ଦୁର୍ଗା ଚରଣ ମୁର୍ମୁ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ବିକାଶୀନୀ ଦୋଷ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ସୁରଥ ଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ମନୋରଞ୍ଜନ ମଲ୍ଲିକ, ବରିଷ୍ଠ ସମିତି ସଭ୍ୟ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ, ହରେକୃଷ୍ଣ ପାତ୍ର, ମାନ୍ୟ ବାରିକ୍ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ପଞ୍ଚାୟତର ସମିତି ସଭ୍ୟ ଓ ସରକାରୀ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି



ଅଲୋଚନାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ବୈଠକରେ ଆରମ୍ଭ ସରକାରୀ ଯୋଜନାରୁ ବାଦ ପଡିଥିବା ୬ଟି ପଞ୍ଚାୟତର ସରକାରୀ ସମିତି ସଭ୍ୟ ମାନେ ହଜଗୋଲ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆସିଥିବା ଟଙ୍କା କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଧନ ବେଳେ ପାତର ଅନ୍ତର ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ବିଜେପିର ସମିତି ସଭ୍ୟ ଓ ସରକାରୀ ସମିତି ସଭ୍ୟ ଓ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଜ ନିଜ ପଞ୍ଚାୟତରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ନିଜ ନିଜ ପଞ୍ଚାୟତରେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବା ପରେ ଗୃହ ଶାନ୍ତ ପଡିଥିଲା ।

