





ଗୁଡ଼ି

ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପରି ଏ ବର୍ଷ ଆସିଛି ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି । ଖୁସିର ପର୍ବ ପିଲାଙ୍କର ଆନନ୍ଦର ପର୍ବ । ପଞ୍ଚାବରେ ଲୋରି, ଚାମିଲନାଚୁରେ ପର୍ବ । ପଞ୍ଚାବରେ ଲୋରି, ଚାମିଲନାଚୁରେ ପର୍ବ ।

ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବିକୂଳ ଶକ୍ତି ଭାବରେ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲା । ସାର କର୍ମ କ୍ଷେତ୍ର କୁ ଏରୋନଟିକ ଫାଦର ବା ବୌଦ୍ଧାତମିକ ଜନକ କୁହାଯାଏ ।



ପାଇଁ ସିଙ୍ଗନାଳ ରୂପେ ଗୁଡ଼ି ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ । କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଭୟଭୀତ କରାଇବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ ଗୁଡ଼ି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।

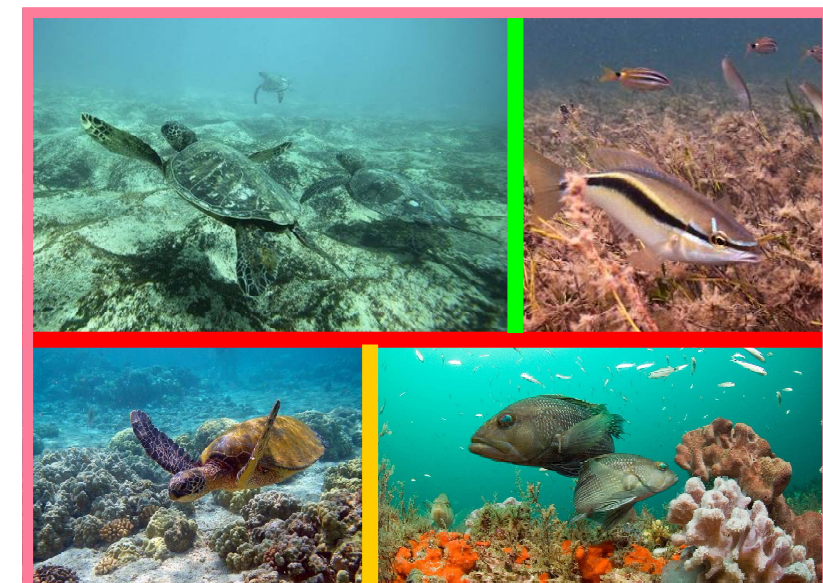
ଅକ୍ଷୟ ପଣ୍ଡା ଆଳି, ଲୋକାପଡ଼ା ମୋ - ୯୩୩୭୪୯୨୩୦୭

ପଠକ ନିର୍ମାଣ ବା ଗୁଡ଼ି ତିଆରି କାରାଖାନା ମାନ କୁଟିର ଶିଳ୍ପ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଏକ ଲାଭପ୍ରଦ କାର୍ଯ୍ୟ ପଦ୍ଧତି କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବନାହିଁ ।

ଏହି ଗୁଡ଼ି ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଉପକରଣ ଗୁଡ଼ିକ ଅତି ସହଜରେ ମିଳି ଯାଇଥାଏ । ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ବାଉଁଶ, ପିସ୍ତା କାଠି, ରଙ୍ଗିନ କାଗଜ, ଅଠା ରେଶମ ଲାଇକନ ପୂତା ରଙ୍ଗ ଓ ହାଲକା କପଡ଼ା ।

ଅଂଶ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା । ଗୁଡ଼ିଟି ଉଡ଼େ । ଗୁଡ଼ି ପଛରେ ଥିବା ଅଂଶକୁ ଲାଞ୍ଜ କୁହାଯାଏ । ଗୁଡ଼ିର ପୂତାକୁ ମାଞ୍ଜା ଓ କାଠ ବାଉଁଶ ତିଆରି ପୂତା ଗୁଡ଼ି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।

ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜଳଚରଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ



ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜଳୀୟ ଜୀବଙ୍କ ଜୀବନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ଏକ ନୂତନ ଗବେଷଣାକୁ ଏହି ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ସିଡନୀ ଏବଂ ସିଡନୀ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଅଫ୍ ମେରାଇନ ସାଇନ୍ସର ଗବେଷକଙ୍କ ମତେରେ, ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ଯେଉଁକି ପାଇପୁଲାର ଗଡ଼କଡ଼ି ତାର ପୁରା ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବନକୁ ବିଚାଳିବ ଠିକ୍ ସେହିଭଳି ଜଳଚରଙ୍କ ପାଇଁ ଯାପଦ୍ର ସବୁଠାରୁ ସୁସ୍ଥଜୀବ ଏବଂ ଶୈବାଳକ ଉପରେ ସାମାନ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଲେ, ତାହା ପୁରା ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବନ ଜୀବନ ଉପରେ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରେ ।

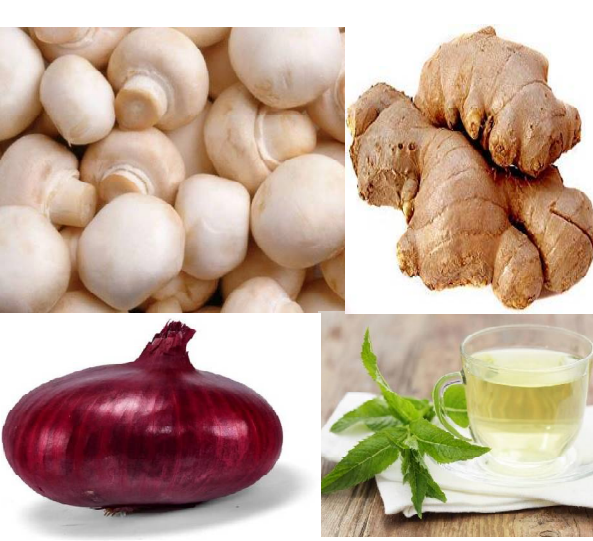
ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ରର ନିୟମ

ଘରର ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ତଥା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଆୟୋଗ କୁଟାମଣା ନିମନ୍ତେ ମୂଳଦିଗରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଅଧିକ ସତେଜନ । ଯେ କୌଣସି ପରିସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ କଳିଙ୍ଗତୀ ଆବା ଅଶାନ୍ତି ନ ଉପୁନ୍ତୁ, ଏଥି ନିମନ୍ତେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଲୋକେ ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ରର ନିୟମକୁ ସତରକରେ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ।

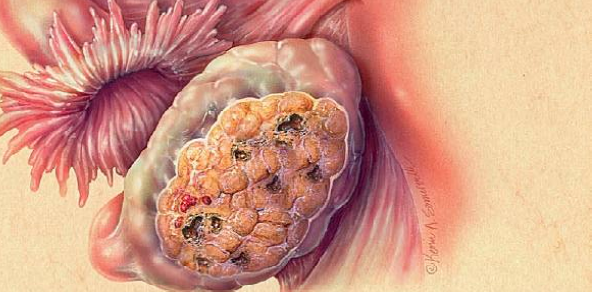
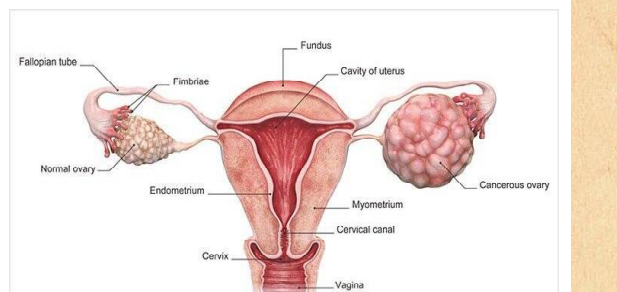


ଓଭାରିଆନ୍ କ୍ୟାନସରକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ

ଓଭାରିଆନ୍ କ୍ୟାନସର ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ହେଉଥିବା ଏକ ଘାତକ ରୋଗ । ଠିକ୍ ସମୟରେ ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ନକଲେ ଏହି ରୋଗ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପକାଇଥାଏ । ଓଭାରିଆନ୍ କ୍ୟାନସର ମୂଳ ରୂପରେ ଅଣ୍ଡାଶୟରେ ହେଉଥିବା ଲ୍ୟୁମ୍ପର ।



ଏହାକୁ ତିଆରି କରିବାକୁ ହେଲେ ପାଣିରେ ପେପରମିଞ୍ଚର ୪ଟି ପତ୍ର ପକାଇ ଭଲ ଭାବରେ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ, ତାପରେ ତା ପରି ଏହାକୁ ପିଅନ୍ତୁ ।



ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ମହିଳା ଓ ଯୁବତୀମାନେ ଦିନକୁ ଅଳ୍ପତମ କମ୍ ତିନି ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥିବା ଚା' ପିଇବା ଭଲ । ନଚେତ୍ ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ପିଇବା ସବୁଠୁ ଉପକାରୀ । ଚା'କୁ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା ଭାବେ ମଧ୍ୟକ୍ୟ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।

ଚା'ରେ କରନ୍ତୁ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା

- ♦ ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ପୁଟା ପାଣିକୁ ଅଣ୍ଡା ହେବା ପାଇଁ ରଖନ୍ତୁ । ପରେ ସେଥିରେ କାକୁଡ଼ି ରସ ମିଶାଇ ଚୂର୍ଣ୍ଣରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏଭଳି ଥରେ ପାଣି ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲେ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଲରେ ରଖି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହା ଚୂର୍ଣ୍ଣର ରଙ୍ଗ ସଫା କରିବା ସହ ଚୂର୍ଣ୍ଣ କମିଯାଏ ।
- ♦ ଆଖି ତଳ କଳାଦାଗ ପଡ଼ିଲେ ଏକ କପ୍ ଅଣ୍ଡାପାଣିରେ କୋଡିଏ ସଫା ଧଳା କପଡ଼ାରେ ୧ ଚାମୁଚ ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ବାନା ବାନ୍ଧି ୩୦ ମିନିଟ୍ ରଖନ୍ତୁ । ପରେ ସେହି କପଡ଼ାକୁ ଆଖି ଉପରେ ରଖିବେ । ନିୟମିତ ଏପରି କଲେ ଆଖି ସଫା ହେବ । ସହ କଳାଦାଗ କମ୍ ହୁଏ ।
- ♦ ଲେମ୍ବୁ ରସରେ ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ପୁଟା ପାଣିକୁ ଅଣ୍ଡା ହେବା ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ଚୂର୍ଣ୍ଣର ଏକ ତମକ ଆସେ । ଗ୍ରୀନ୍ ଟି ପୁଟା ପାଣିରେ କେଶ ଧୋଇଲେ କେଶର ଘନତ୍ୱ ବଢ଼ିଥାଏ ।

ଆଖି ତଳ ଦାଗର ଉପଚାର

ଯୁବତୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଆଖି ତଳେ କଳାଦାଗ ପଡ଼ିବା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା ଅଟେ । ଏହା ମୁହଁର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ସେଥିପାଇଁ ସରଳ ଘରୋଇ ଉପଚାରମାନ-

- ♦ ୧ ଚାମୁଚ ଚାମୁଚ ରସ, ୧ ଚାମୁଚ ଲେମ୍ବୁ ରସ, ୧ ଛୋଟ ଚାମୁଚ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ ଓ ସାମାନ୍ୟ ବେସନ ନେଇ ଏକ ଗାଢ଼ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କଳାଦାଗ ପଡ଼ିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ହାଲକା ଭାବେ ଧୋଇନେବେ ନଚେତ୍ ଓକା କପଡ଼ାରେ ବେଶ୍ ଆରାମରେ ଯୋଗିନେବେ ।
- ♦ କଟା ଝାଉଳକୁ ଚୁଲାଇ ଭିଜାଇ ଏହି ସ୍ଥାନରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ବୈନିକ ରଖନ୍ତୁ । ୧ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ଆଖି ତଳ କଳାଦାଗର ପ୍ରଭାବ କମ୍ ହେବ ।
- ♦ ବାବାମ୍ବ ତଳେ ଓ ମହୁ ସମାନ ମାତ୍ରରେ ନେଇ ୨ଘୁ ୩ ସପ୍ତାହ ଆଖି ତଳ କଳାଦାଗ ପଡ଼ିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇଲେ ଆରାମ ମିଳେ ।
- ♦ ଗୋଲାପ ଜଳକୁ ଅଣ୍ଡା ପାଣିରେ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ନିୟମିତ ଛାଟିଲେ ମଧ୍ୟ କଳାଦାଗର ପ୍ରଭାବ ହ୍ରାସ ହୁଏ ।





ଫାଗାତଙ୍କ ରାମଚନ୍ଦ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ଥିଲେ ଫାଗାତର ଦରଦା ମଣିଷ

ଭଦ୍ରକ, ୧୩୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବିଶିଷ୍ଟ ଫାଗାତ ଗୁରୁ, ଫାଗାତ ପ୍ରଦେଶ ପ୍ରଥମ ଭାଗ ଓ ଦ୍ଵିତୀୟ ଭାଗର ରଚୟିତା ତଥା ଭଦ୍ରକ ଫାଗାତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଓ ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସ୍ଵର୍ଗତ ରାମଚନ୍ଦ୍ରୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଚୂଡ଼ାୟ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ବାର୍ଷିକୀ ଫାଗାତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି ।



କଣେ ଅମ୍ଭାମ ପ୍ରତିଭା ବୋଲି ନିଜର ମନବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସଭାରେ ସ୍ଵାଗତ ଭାଗେ ଦେଇଥିଲେ ନାଥେଶ୍ଵରୀ ନିର୍ମଳ ରାଉତ ଓ ଅତିଥି ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲେ ସ୍ଵର୍ଗତ ମହାନ୍ତିଙ୍କ କବିତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ପଠାବଳୀର ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ମନେପକାଇବା ପାଇଁ ପଢ଼ାଉଥିଲେ ।

୪ ବାଇକ ଲୁଚେରା କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ

କୋରୋଇ, ୧୩୧୧ (ନି.ପ୍ର): ପାଣିକୋଇଲି ବଜାରରୁ କୁମାରଚରଣ ବାଇକ ଚୋରି ହେବା ପାଇଁ ପାଣିକୋଇଲି ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା ।

ଦୟାବିହାର ସ୍ଵାତଳ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଜାତୀୟ ଯୁବ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଥିଲା ।

ଫିଆଙ୍ଗ ଲକ୍ଷ୍ମୀ କୁବର ପ୍ରଥମ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ନାଳଗିରି, ୧୩୧୧ (ନି.ପ୍ର): ନାଳଗିରି ର ବହୁ ପୁରାତନ ତଥା ଅଗ୍ରଣୀ ଫିଆଙ୍ଗ ଲକ୍ଷ୍ମୀ କୁବର ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି ।

ନେତାଜୀ ଜୟନ୍ତୀ କମିଟିରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୨୫ଜଣଙ୍କୁ ସାମିଲ କରିବାକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନିରଞ୍ଜନଙ୍କ ଚିଠି

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩୧୧ (ନି.ପ୍ର): ନେତାଜୀ ପୂଜା ଚନ୍ଦ୍ର ବୋଷଙ୍କର ୧୨୫ତମ ଜନ୍ମ ବାର୍ଷିକୀ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରି ଚିଠି ଲେଖି ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ସଫେଇ ସହ ଫୁଲ, ଧୂପ ଅର୍ପଣ

ଜୟପୁର, ୧୩୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଜାତୀୟ ଯୁବ ଦିବସରେ ସାମାଜିକ ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ସମଗ୍ର ଅଭିଭକ୍ତ କୋରାପୁଟ ଜିଲାର ମହାପୁରସଖା ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସଫା କରାଯାଇ ଧୂପ, ଫୁଲ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି ।

କୃଷି ଆଇନ୍ ବିରୁଦ୍ଧରେ କୃଷକ ସଂଘର୍ଷ ସମନ୍ୱୟ ସମିତିର ଆହ୍ଵାନ ପ୍ରତିବାଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩୧୧ (ନି.ପ୍ର): କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସମର୍ଥନ କରି ଫାନ୍ଥୁଳ କିଷାନ ମୋର୍ଚ୍ଚା ଏବଂ ଅଖିଳ ଭାରତ ଫାନ୍ଥୁଳ ସମନ୍ୱୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଆସନ୍ତାକାଲି (ତୁଧାବାର) ସାରା ରାଜ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କୃଷି ଆଇନଗୁଡ଼ିକୁ ଯୋଡ଼ି ପ୍ରତିବାଦ କରାଯିବ ।

ଫାଗାତଙ୍କ ରାମଚନ୍ଦ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ଥିଲେ ଫାଗାତର ଦରଦା ମଣିଷ

ଅଂତଳମଣି ଗଦାଧର ଗିରିଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ବାର୍ଷିକୀ ଅବସରରେ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚନ

କଲେଶ୍ଵର, ୧୩୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲାର ଅଭିଭକ୍ତ କଲେଶ୍ଵର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ପୂର୍ବତନ ଲୋକପ୍ରତିନିଧି ଅଂତଳମଣି ସ୍ଵର୍ଗତ ଗଦାଧର ଗିରିଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ବାର୍ଷିକୀ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ଦିବସ ଅବସରରେ ତାଙ୍କର ୧୫ତମ ପ୍ରତୀମୂର୍ତ୍ତି ଉନ୍ମୋଚନ ହୋଇ ଯାଇଛି ।



ଅବପୁସ୍ତିତ ହୋଇଥିବା ସରକାରୀ ଜାଗାର ଓ ତିସିନିଳ ଗଦାଧର ଗିରି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନା କମିଟିରୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯିବ ।

ଭାଜପାରି ମଣ୍ଡଳସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଓ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ ଅନୁଷ୍ଠିତ

କଲେଶ୍ଵର, ୧୩୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ମଂଗଳବାର ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲା କଲେଶ୍ଵର ସୁନ୍ଦର ସ୍ଵପ୍ନେଶ୍ଵର ମଣ୍ଡଳ କିଳାପରିଷଦ କୋର୍ଟର ବିଜେପିର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରକୁ ଜିଲା ସଭାପତି ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ମହାପାତ୍ର ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି ।

ବେଳାଭୂମି ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂଆ ମାଇଲଖୁଂଟ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୩୧୧ (ନି.ପ୍ର): ପର୍ଯ୍ୟଟନ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ଅଗ୍ରାଧିକାର କ୍ଷେତ୍ର ଭାବରେ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଲାଗୁ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ଜାତୀୟ ଯୁବ ଦିବସରେ କୟଳ ବଂଚନ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୧୨ ଜାନୁଆରୀ - ଜାତୀୟ ଯୁବ ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ ଗୁଣନିଧି ରବିନ୍ଦ୍ର ସ୍ମାରକ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ବିଦ୍ୟାଗର ନିକଟ ତାଳମିଆ ଧର୍ମଶାଳାରେ ଶତାଧିକ ନିରାଶ୍ରମ ଲୋକଙ୍କୁ କୟଳ ବଂଚନ କରାଯାଇଥିଲା ।



