



ଯା ଦେବୀ ସର୍ବଭୂତେଷୁ.....

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ମଙ୍ଗଳବାର ୧୨ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରସଂଖ୍ୟା ୩୦୦ ■ Baleshwar ■ TUESDAY 12 JANUARY 2021
Vol.No. 31 ■ No. 12 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଶୁଭ ଶାନ୍ତ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ...
ନୂଆଦର୍ଶ ସଂଖ୍ୟା

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

କରୋନା ଟିକାକରଣ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ୨ ଟି ଯାକ ଟିକା ପ୍ରଭାବଶୀଳୀ ଓ ଟିକାକରଣ ବେଳେ କରୋନାଯୋଦ୍ଧାଙ୍କୁ ଦିଅ ଅଗ୍ରାଧିକାର : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଭାରତରେ ୧୬ ଜାନୁଆରୀ ଠାରୁ କରୋନା ମାହାମାରୀ ପାଇଁ ଟିକାକରଣ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ସବୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରସ୍ତୁତି କୋରଦାର କରାଯାଇଛି । ଏକେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସବୁ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଟିକାକରଣ ନେଇ କିଛି ପ୍ରସ୍ତୁତି ବାଲିଛି ତାହା ଉପରେ ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି କି ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଆରାଧ୍ୟାତର କରୋନା ଯୋଦ୍ଧା ମାନଙ୍କୁ କିଛି ଟିକା ଦିଆଯାଇ ପାରିବ ସେନେଇ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି କି



କରୋନା ବିରୋଧୀ ଲଠେଇରେ ଆମେ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ଭୂମିକାରେ ପହଂଚିଛୁ । ଏହାସହ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବୃହତ ଟିକାକରଣ କରିବାକୁ ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ଭାରତ ଯେଉଁ ଦୁଇଟି ଟିକାକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦେଇଛନ୍ତି ତାହା ଭାରତରେ ଦିଆଯିବ ହୋଇଛି । ଭାରତର ସ୍ଥିତି ଲକ୍ଷ କରି ଏହି ଦୁଇଟି ଟିକାକୁ ଡିଭିଜିଆଇ ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ମଞ୍ଜୁରୀ ମିଳିଥିବା ୨ ଟି ଭ୍ୟାକସିନ୍ ବ୍ୟତିତ ଅନ୍ୟ ୪ ଟି

ଭ୍ୟାକସିନ୍ ଏବେ ଟ୍ରାଏଲ ଷ୍ଟରେ ରହିଛି ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଆମର ବୈଜ୍ଞାନିକ ମାନେ କିଭଳି ସୁରକ୍ଷିତ ଟିକା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇ ପାରିବ ତାହାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଭରଣା ଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି କି ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କରୋନାଯୁଦ୍ଧରେ ଆରାଧ୍ୟାତର କାମ କରୁଥିବା ସର୍ପାଳ କର୍ମଚାରୀ, ସାଧାରଣ କର୍ମଚାରୀ ଓ ରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଟିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ସେ କହିଛନ୍ତି କି ପୁରା ଦେଶରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩ କୋଟି । ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହି ୩ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ଟିକା ଦିଆଯିବ ।

ଖୋଲିଲା କଲେଜ ଓ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଭିତରେ ସୋମବାର ଖୋଲିଛି ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ । ରାଜ୍ୟର ସବୁ ଡିଗ୍ରୀ କଲେଜ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୁକ୍ତି ଓ ପିକ୍ ଶେଷବର୍ଷ ପାଠପଢ଼ା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । କ୍ୟାମ୍ପସ୍ ମଧ୍ୟରେ ୧ ମାସ ପିନ୍ଧିବା ଓ ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ଉପରେ ଗରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ସେହିପରି ବୈଷୟିକ ଓ ପ୍ରଫେସନାଲ୍ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ଆଜିଠାରୁ ଖୋଲିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ହଷ୍ଟେଲ ମଧ୍ୟ ଖୋଲିଛି । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ପୂର୍ବରୁ ହଷ୍ଟେଲ୍ କୁ ସାମାଜିକ କରାଯାଇଥିଲା । ସୋମବାର ଦିନ ଅତୀତକ ରାଜଧାନୀ କଲେଜ ଯାଇ ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣ ସାହୁ ।

ବାଲେଶ୍ୱର ଯୁବତୀଙ୍କୁ ରାଜଧାନୀରେ ମର୍ଡର : ଗଞ୍ଜାମରେ ଫିଲିଲେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ମର୍ଡର କରାଯାଇଥିଲା ମର୍ଡର । ଆଉ ତା'ପରେ ପ୍ରମାଣ ଲୁଚାଇବାକୁ ଯାଇ ଓଲା ଗାଡ଼ିରେ ମୃତଦେହକୁ ନେଇ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଭୁଷଣପାଳରେ ଫିଲି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଆଜି ଏହି ହତ୍ୟା ମାମଲାର ପର୍ଯ୍ୟାୟ ହୋଇଛି । ଗଞ୍ଜାମ ପୁଲିସ୍ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗରେ ଦମ୍ପତିକୁ ଗିରଫ କରିବା ସହିତ ଓଲା ଗାଡ଼ିକୁ ଜବତ କରିଛି । ଡିସେମ୍ବର ୨ ତାରିଖରେ

ଭୁଷଣପାଳରୁ ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରସାଦ ଆନା ପୁଲିସ୍ ଜବତ କରିଥିଲା । ହେଲେ ତାଙ୍କ ପରିଚୟ ମିଳିପାରୁନଥିଲା । ତେବେ ମୃତଦେହ ପାଖରୁ ମିଳିଥିବା ଫୋନ୍ ନମ୍ବରକୁ ନେଇ ପୁଲିସ୍ ଜ୍ଞାନଭିନ୍ନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ମାତ୍ର ସେଥିରେ କୌଣସି ସୁରାଗ ପାରିନଥିଲା । ପରେ ପୁଲିସ୍ ମୃତ ଯୁବତୀଙ୍କ ଫଟୋକୁ ବିଭିନ୍ନ ଆନା ଓ ହାତୁଆୟ ଗୁପ୍ତରେ ସେୟାର କରିଥିଲା । ଫଟୋ ଦେଖି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିଥିଲେ ।

ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨୪୪ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୩୨୧୦୬

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨୪୪ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୩୨୧୦୬ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୩୨୮୦୪୩ ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ସକ୍ରିୟ ମାମଲା ୨୧୧୮ ରହିଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ୨୪୪ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୪୨ ଜଣ ସଂଗରୋଧରୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୦୨ ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ବୋଲି ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । କରୋନା ପ୍ରତିରୋଧକ ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏହି ବାବଦରେ କଂଟ୍ରୋଲ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରା ଯାଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶ କରା ଯାଇଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମାନେ ମୋଟ ୨୪ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ୩୭ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରୁ ୧୫ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱରରୁ ୯ ଜଣ, ବରଗଡ଼ରୁ ୨୩ ଜଣ, ଭଦ୍ରକରୁ ୩, ବଲାଙ୍ଗୀରରୁ ୧୯ ଜଣ ରହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଜଣେ ହେଲେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ନ ଥିବା ବେଳେ

କୋଇଲା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଡ୍ରଷ୍ଟୋ କ୍ଲିୟରାନ୍ସ ପୋର୍ଟାଲର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଭାରତବର୍ଷରେ କୋଇଲା ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି ହେବ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): କୋଇଲା ଖଣିର ସଂଚାଳନ ସହଜ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତ ସରକାର କୋଇଲା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଡ୍ରଷ୍ଟୋ କ୍ଲିୟରାନ୍ସ ପୋର୍ଟାଲର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିବାରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅମିତ ଶାହା ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର କୋଇଲା ଓ ଖଣି ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରହ୍ଲାଦ ଯୋଶୀଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ କୋଇଲା କ୍ଷେତ୍ର ପାଇଁ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଡ୍ରଷ୍ଟୋ କ୍ଲିୟରାନ୍ସ ପୋର୍ଟାଲର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ଖଣି ଲିଜ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଶୀଘ୍ର ହେବ । କୋଇଲା ଖଣିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସହଜ ହେବ । ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଭାରତବର୍ଷରେ

କୋଇଲା ଉତ୍ପାଦନରେ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ସହ ଇକ୍ ଅଫ୍ ଟୁଲ୍ ବିଜନେସକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବ ।

ମହାନଦୀ ଶଯ୍ୟାରେ ଏସ୍ପିବି ପ୍ରକଳ୍ପ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ

କଟକ, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ମହାନଦୀ ଶଯ୍ୟାକୁ ପୋତି ଏସ୍ପିବି ମେଡିକାଲ କଲେଜର ନବକଳେବର ଯୋଜନା ଏବଂ ବର୍ଷ ଭଳି ପ୍ରକଳ୍ପ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା । ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ନଦୀ ଶଯ୍ୟାକୁ ପୋତି ନିକଟରେ ଏତେବଦ୍ଧ ନିର୍ମାଣକୁ ମିଳିବ ତ ଏନିତି ଅନୁମତି କାରଣ ପୂର୍ବରୁ ସେହି ମହାନଦୀ ଶଯ୍ୟାରେ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣକୁ ପୂର୍ବରୁ ଏନିତି ଦେଖାଇ ଦର୍ଶାଇ ସାରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏନିତି ପୂର୍ବ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁଥିବା ଦର୍ଶାଇ ଏନିତିର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି ପରିବେଶବିତ୍ ।

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଲେ ଅସିତ୍ ତ୍ରିପାଠୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ଅସିତ୍ ତ୍ରିପାଠୀ ଆଜି ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହାସହିତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ଉପଦେଶା ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଛନ୍ତି । ବିଜେଡି ନେତା ସୁଦାସ ଚୌଧୁରୀଙ୍କର ଗତବର୍ଷ ମେ' ୧୦ ତାରିଖରେ ମୃତ୍ୟୁ ହେବାପରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ଖାଲି ପଡ଼ିଥିଲା । ଶ୍ରୀ ତ୍ରିପାଠୀ ଆଜି ରାଜୀବଭବନସ୍ଥିତ ପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବାପରେ ଏକ ସମାକ୍ଷା ଦିବସ କରିଥିଲେ । ପରିଷଦକୁ ଅଧିକ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରିବା ପାଇଁ ସେ

ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ଏହାକୁ ଶେଷ ସହ ଲୋକଙ୍କୁ ସ୍ୱରାଜ୍ୟ ଦେବ ।

ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କେବଳ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ ଟିକା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ଟିକାକରଣ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କେବଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କୁ ଟିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ମାତ୍ର ସୋମବାର ପରିବାରକୁ ଟିକା ମିଳିବନି ବୋଲି ଏସିବି ମେଡିକାଲ ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତର ଜୟତ ପଣ୍ଡା ସୋମବାର ଦିନ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତା ୧୬ ତାରିଖରୁ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ କରୋନା ଟିକାକରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଟିକା ଡ୍ରାଏ ରନ୍ଦ୍ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ମୋଟ ୧୬୦ ଟି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଟିକା ଦିଆଯିବ । ଟିକାକରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ତା. ପଣ୍ଡା

ଘନ କୁହୁଡ଼ି ପାଇଁ ୬ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଖୁଣ୍ଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ଆଗାମୀ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର ପାଞ୍ଚ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶୁଖିଲା ରହିବ । ତେବେ ରାଜ୍ୟର ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଜିଲ୍ଲା ଓ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ କିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଂତର୍ଜାତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ଏକ ସତର୍କ ସୂଚନାରେ କୁହାଯାଇଛି । ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ନୟାଗଡ଼, ବୌଦ୍ଧ, କନ୍ଧମାଳ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ଅନୁଗୁଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଯାଜପୁର, ଭଦ୍ରକ, ପୁରୀ, ମାଲକାନଗିରି ଓ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ପଡ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବାରୁ ଏହି ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଯେଲୋ ଖୁଣ୍ଟି ଜାରି କରିଛି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ।

କହିଛନ୍ତି କରୋନା ଟିକା ଦିଆଯାଇ ପ୍ରଥମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖାଯିବ । ପରେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯିବ । କରୋନା ଟିକା ନିରାପଦ ଓ ଫଳପ୍ରସ୍ତୁତ ଟିକା ନେବା ଉଚ୍ଚାଧାର । ଏହା ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ନୁହେଁ । ଯେଉଁମାନେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ସଂଘର୍ଷରେ ସିଧାସଳଖ ଆସୁଛନ୍ତି ଯା କୋଭିଡ୍ ଯୋଦ୍ଧା ଓ ବୟସ୍କ ଯେଉଁମାନେ ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥ, ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଟିକା ଦିଆଯିବ । ଯେଉଁମାନେ ଟିକା ନେବେ, ତା'ର ୨୮ ଦିନ ପରେ ସେହି ଟିକାର ୨ୟ ଡୋଜ୍ ନେବେ । ଟିକା ପାଇଁ ସଂଜାକରଣ କରୁଣା ।

ଅସୁସ୍ଥ ଅଭିନେତ୍ରୀ କୁଞ୍ଜଲତା ଦାସଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ବର୍ଷ ଆନ ଅଭିନେତ୍ରୀ କୁଞ୍ଜଲତା ଦାସଙ୍କ ଅସୁସ୍ଥତାର ଖବର ପାଇ ତାଙ୍କୁ ରବିବାର ଦାସଭବନରେ ଭେଟିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ । ସେ ଚିତ୍ କରି ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ ଚିତ୍ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ - ଲୋକକଳାକୁ ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଭିନୟ

ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ : ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୦୧ (ନି.ପ୍ର): ସ୍କୁଲ ଫି ଛାଡ଼ି ପ୍ରସଙ୍ଗ ସେବକାର ଦୃଢ଼ାନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ବୋଲି ହାଇକୋର୍ଟ କହିଥିବା ବେଳେ ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ମତ ରଖି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ । ସେ ଏହା ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ କୋର୍ଟଙ୍କ ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବିଭାଗ ନିକଟରେ ପହଂଚି ନାହିଁ । ଗଣମାଧ୍ୟମ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି କଥା ଆମ ନକରକୁ ଆସିଛି । ମାନବ୍ୟର ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବିଭାଗରେ ପହଂଚିବା ପରେ ଏହାର ତର୍କମତ କରାଯାଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ

କୋରୋନା ପରିଚିତ ହେବା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

କଳ୍ପ ରଜେଟ୍‌ରେ ଭ୍ରମଣ

ଆଜିର ସମୟ ଅଧିକାଂଶ ଭ୍ରମଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା ବିଭିନ୍ନ ବଜେଟ୍‌ରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଦେଶବିଦେଶରେ ଭ୍ରମଣ କରାଇବାର ସୁଯୋଗ ଦେଉଛି । ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ଓ ଧନିକ ବର୍ଗର ଲୋକ ନିୟମିତ ଭାବେ ବିଦେଶର ରାଜକ ଭ୍ରମଣ କରୁଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି । କେବଳ ଯେ ବିଦେଶରେ ସୁନ୍ଦର ସହର ଓ ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ସ୍ଥାନ ଅଛି, ତା'ନୁହେଁ, ବନ୍ଦ ଆମ ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ସ୍ଥାନମାନ ରହିଛି ।

◆ ଯେପରି ହିମାଳୟ ପ୍ରଦେଶର ଛୋଟ ହିଲ୍ ଷ୍ଟେସନ୍ ମଣ୍ଡିକୁ ଭାରତର ଏକ ଲାଜ ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । ଜ୍ୱରୋକ ଶାସନ ସମୟରେ ଏହି ସ୍ଥାନରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଥିଲା । ତତ୍କାଳୀନ ଭାରତର ଏହି ମଣ୍ଡି ଭ୍ରମଣ ସମୟରେ ଏହାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଏକ ଲାଜ ସହ ବୁଝାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଆଜିର ସମୟରେ ଏଠାରେ ପୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ଶସ୍ତା ଠାରୁ ମହରର ହୋଟେଲମାନ ମିଳିଯାଇଛି । ଆମ ଦେଶର ଲୋକ ବିଦେଶକୁ ଛୁଟି କାଟିବା ପାଇଁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ଉତ୍ତରାଫାଳ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମଣ୍ଡିକୁ ଛୁଟି କାଟିବା ପାଇଁ ଆସିଥାନ୍ତି ।



◆ ଆମ ଦେଶର ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ ଯାଣିଥିବେ ଯେ, ସିକ୍କିମ୍ ସ୍ୱିଚ୍ ଗୁରୁତୋଳମର ହ୍ରଦ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଲୋକପ୍ରିୟ । ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନଠାରୁ ୧୭ ହଜାର ଫୁଟ ଉପରେ ଥିବା ଏହି ହ୍ରଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଆଖିରେ ନ ଦେଖିଲେ ବିଶ୍ୱାସ କରିହେବନି । କିଛି ମାସ ତଳେ କାନାଡାକୁ ୧୨ ଜଣିଆ ଉପସ୍ଥଳୀ ଭ୍ରମଣ ପାଇଁ ଏଠାକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମତରେ, ଆଲସଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଯିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ କମ୍ ବଜେଟ୍‌ରେ ଏକ ସ୍ଥାନରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ଉଚିତ ।



◆ ଲଦାଖ, ଏହା ଅନ୍ୟତମ ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାରେ ବିଦେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଖୁବ୍ ଜମିଥାଏ । ବାଲଟି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ କିମ୍ବା ପାହାଡ଼ ଉପରେ କ୍ୟାମ୍ପ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଅତିବେଶୀରେ ୬ ହଜାର- ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଭ୍ରମଣକାରୀ ସଂସ୍ଥାଙ୍କ ମତ ।

ଘରେ ଖାଇପାଳ ଲଗାଇଛନ୍ତି !

ଅତ୍ୟଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ମଧ୍ୟରେ ସବୁକାମ ଦୂରାନ୍ୱିତ ଭାବେ କରିବା ଲାଗି ଘରେ ଖାଇପାଳ ଲଗାଇବା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଆବଶ୍ୟକତା ପାଳିଯାଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ସମୟରେ ବି ମନେପଡ଼ିଯାଉଥିବା ଅର୍ପିଏ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କାମ ଅନୁଲୀନ ଟ୍ରାଞ୍ଜାକସନ, ବିଭିନ୍ନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥ୍ୟ ସେୟାର କରିବା ଆଦି ସହଜରେ ହୋଇପାରେ । ତେବେ ଘରର କେଉଁ ଏକ କୋଣରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ କି ପକ୍ଷରୁ ଲଗାଯାଉଥିବା ରାଉଟର ଯେ ବଡ଼ ବିପଦର କାରଣ ହୋଇପାରେ, ଏହା କେହି ଭାବିନଥିବେ । ଫିନକଲ୍ୟାଣ୍ଡର ସାଇବର ସିକ୍ୟୁରିଟି ଫାର୍ମ ଏଫ-ସିକ୍ୟୋର ଅନୁସାରେ, ଟଙ୍କା ପାଇଁ ହ୍ୟାକରମାନେ ଛୁଟି ଲନେବଲଡ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଜରିଆରେ ମାତ୍ର କେଲ ମିନିଟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ପାସୱାର୍ଡ ଜାଣିପାରିବେ । ଆମେରିକୀୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଇନଫରମେସନ୍ ସେକ୍ଟରର ଟିମ୍ ରୁଷ୍ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହ୍ୟାକର ଟିମ୍‌କୁ ନେଇ ସତର୍କ ସୂଚନା ଜାରି କରିଥିଲା । ଏମାନେ ଆମେରିକାରେ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଘରୋଇ ରାଉଟରଗୁଡ଼ିକୁ ହ୍ୟାକ୍ କରିଥିଲେ । କ୍ୱିକ୍‌ହିଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିର ଅଧିକାରୀଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଥରେ ମାଲ୍‌ଡ୍ରେ ଟ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ପରେ ରୁଟର ଠିକ୍ ଭାବେ କାମ କରେ ନାହିଁ । ବହୁବାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ଇ-କମର୍ସ ସାଇଟ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଆପେ ନ କଲି ଖେଳିଯାଇଥିବାର ଦେଖାଯାଏ । ହ୍ୟାକରମାନେ ପାସୱାର୍ଡ ହାସଲ କରି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବଂ ଅର୍ଥନୈତିକ ତଥ୍ୟ ଚୋରି କରିବା ସହିତ ଖାଇପାଳ ସହ ଜଡ଼ିତ ଅନ୍ୟ ସ୍ୱାର୍ଥୀ ଡିଭାଇସଗୁଡ଼ିକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇପାରନ୍ତି । ସାଇବର ସୁରକ୍ଷା ପରାମର୍ଶଦାତାଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଖାତାମାନା ରୁଟରଗୁଡ଼ିକର ହ୍ୟାକ୍ ହେବା



ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ଏଥିରୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇପାଳ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଣାଳୀ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ପରି ରାଉଟର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଜରୁରୀ । ଏଥିସହିତ ଅତିଥିମାନଙ୍କ ଲାଗି ଅଲଗା ନେଟୱାର୍କରେ ଅଲଗା ପାସୱାର୍ଡ ଦିଅନ୍ତୁ । ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଡିଭାଇସ୍‌ସ ହ୍ୟାକ୍ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିପାରିବ । ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ଏବଂ ମଜବୁତ ପାସୱାର୍ଡ ।



ତେନ୍ତୁଳିର ଉପଯୋଗିତା

ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟରେ ତେନ୍ତୁଳିର ପ୍ରୟୋଗ ପ୍ରାୟତଃ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ସେଠା ରାନ୍ଧୁଣିଆଳ ମୁଖ୍ୟ ମସଲା । ତେନ୍ତୁଳିକୁ ସେମାନେ ଭାତ, ଡାଲି ସମ୍ଭର, ଚଟଣି, ତରକାରିରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତି । ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ତେନ୍ତୁଳିର ଅନେକ ଉପଯୋଗିତା ରହିଛି ।

- ◆ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ନିମନ୍ତେ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ପୋଷକ । ହୃଦରୋଗକୁ ବର୍ଜିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ନିୟମିତ ଭାବେ ହିସ୍ତହର ଅବା ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ତେନ୍ତୁଳିର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ ।
- ◆ ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଏହା ଏକ ମହୋଦଧି ଯେତେ । ଭିଟାମିନ୍-ସି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଉପରେ ତେନ୍ତୁଳି ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରମାଣ ଶରୀରକୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଏଣୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମଦିନେ ତେନ୍ତୁଳି ଚଳଚାର ଅବାଶ୍ୟକତା ବହୁତ ଅଧିକ ।
- ◆ ଭୋକର କ୍ଷମତା ବଢ଼ାଇଥିବା ଏକ ତେନ୍ତୁଳି ଓଜନ ହ୍ରାସ ନିମନ୍ତେ ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀ ।

ପିଢୁଳି

ମେଢ଼ା ବା ପିଢୁଳି ପେଟଜନିତ ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଏକ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଫଳ । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ବାଡ଼ି, ବରିଚାରେ ପିଢୁଳି ଗଛ ଥାଏ, ତେଣୁ ଏହା ସହଜରେ ମିଳିଯାଏ । ଏଥିରେ ଫାଇବର ଖଣିକ ଓ ଖାଦ୍ୟସାର ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ । ବିଶେଷକରି ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ । ପିଢୁଳିର ଫାଇଦା ସମ୍ପର୍କରେ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ।



ଗୁଣ ଓ ଫାଇଦା:-
ଏଥିରେ ଥିବା ପୌଷ୍ଟିକ ତତ୍ତ୍ୱ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ପିଢୁଳିରେ ଥିବା ଫାଇବର 'ମେଟାବୋଲିଜମ୍' ଠିକ୍ ରଖେ । ଯେଉଁମାନେ କୋଷ୍ଠାଠିନ୍ୟରେ ପୀଡ଼ିତ, ସେମାନେ ପିଢୁଳି ଖାଇଲେ ଉପକୃତ ହେବେ । ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍-ଏ ଚକ୍ଷୁର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରେ । ପିଢୁଳି ଗଛର ପତ୍ରକୁ କିଛି ସମୟ ଚୋବାଇଲେ ମାଡ଼ି ମଜବୁତ ହେବା ସହ ମୁହଁ ମଧ୍ୟ ପରିଷ୍କାର ହୁଏ । ଏହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରେ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍-ଏ, ବି ଓ ସି ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଦାନ କରେ । କାଶକୁ ଉପଶମ ମିଳେ । ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ସାଧାରଣ କରେ । ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ ।



ବୟସ୍କଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ ଭିଟାମିନ୍-କେ

ପ୍ରାୟ ମସୃଣେ ଜୀବନ୍ତ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍-କେ କ'ଣ ? କେଉଁଠାରୁ ମିଳେ ଜାଣିବୁ ? ଯଦି ଭିଟାମିନ୍ ବିଷୟରେ ଜାଣିଛନ୍ତି, ତେବେ ଜାଣିବା ଦରକାର ଯେ ଆପଣ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଶରୀରକୁ କେଉଁ ଭିଟାମିନ୍ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେମିତି ତ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ସବୁ ବୟସରେ ଭିଟାମିନ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । କିନ୍ତୁ 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ବୟସ୍କ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଜରୁରୀ । ବୋଷ୍ଟନ୍‌ର ଟେମ୍ପେଲ୍ ଯୁନିଭର୍ସିଟିରେ 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ଲ୍ୟାବର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅନୁସାରେ, ବୟସ୍କ ଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ବୟସରେ ଭିଟାମିନ୍ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବହୁତ ଜରୁରୀ । ବିଶେଷ କରି 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ଅଭାବକୁ ପୂରଣ କରିବା



ବାନ୍ଧିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଯଦି ଶରୀରରେ 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ମାତ୍ରାହୀନ ଅଭାବ ଦେଖା ଦିଏ, ତେବେ ଶରୀରରେ ଭିତରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ପରି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ, ଯାହା ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ । ଭିଟାମିନ୍-କେ ହାତରେ କ୍ୟାଲସିୟମ ପହଞ୍ଚାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଏହା ରକ୍ତସ୍ରାବକୁ ଅଟକାଇଥାଏ । ସେହିପରି ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ । ଗର୍ଭବତୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ଭୁଣ୍ଡର ବିକାଶ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ।

'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ର ସ୍ରୋତ:
'ଭିଟାମିନ୍-କେ'ର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତ ହେଉଛି ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ର । ସୋରିଷ ଶାଗ, ବନ୍ଧାବୋଦି, ମୂଳା, ପାଳକ ଶାଗ, ଗହମ, ଫଳ ଓ ବିନ୍ଦୁ ପତ୍ରରେ ଭରି ରହିଛି 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ।

ବହୁତ ଜରୁରୀ, ଯାହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବ । ଏହି ଗବେଷଣାରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସରହ ରୁଥ୍ ଓ ଟାଙ୍କ ସହଯୋଗର ସାମିଲ ଥିଲେ । ଏଥିରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିବା ବୟସ୍କ ମାନଙ୍କଠାରେ ରକ୍ତର ଅଭାବ ରହିଥିଲା । ତା' ସହିତ ମଧ୍ୟ ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବ ରହିଥିଲା । ତେଣୁ ସେମାନେ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ସକ୍ରିୟ ନଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କଠାରେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ରକ୍ତ ରହିଥିଲା, ସେମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପରି ନିଷ୍ପ୍ରୟ ନଥିଲେ ।

'ଭିଟାମିନ୍-କେ' କ'ଣ ଦରକାର ?
ଭିଟାମିନ୍-କେ ଆମ ହାତକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରେ 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ମାତ୍ରା କମ୍ ରହିଥାଏ, ତେବେ ଶରୀରରେ କ୍ଷତି ହେଲେ ରକ୍ତସ୍ରାବ କରି ନଥାଏ । 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ରକ୍ତ କମାଟ



ରକ୍ତଚାପ ମାପୁଥିବା ସ୍ମାର୍ଟଘଣ୍ଟା

କଟରିରେ ପିନ୍ଧିବା ପରେ ରକ୍ତଚାପ ମାପି ପାଠୁଥିବା ବିଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ସ୍ମାର୍ଟ ଘଣ୍ଟା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ଓମରନ କମ୍ପାନୀ ଏହି ଘଣ୍ଟା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିବା ବେଳେ ଏହା ରାତିସାରା ହୃତସ୍ପନ୍ଦନ ଏବଂ ନିଦ ଠିକ୍ ହେଉଛି କି ନାହିଁ ବୋଲି ମାପି ଜଣାଇପାରୁଛି । ତେବେ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ମଣିଷର ରକ୍ତଚାପରେ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲେ, ତାହା ଏହି ଘଣ୍ଟା ଜାଣିପାରୁନାହିଁ । ଏକ ଆପ୍ ସହାୟତାରେ ଏହି ଘଣ୍ଟା ପରିଚାଳିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବ୍ୟବହାରକାରୀ ସେମାନଙ୍କ ରକ୍ତଚାପର ରେକର୍ଡ୍ ଏବଂ ହୃତସ୍ପନ୍ଦନ ସହିତ ନିଦର ରେକର୍ଡ୍ ରଖିପାରିବେ । ଆମେରିକୀୟ ଏଫଡିଏ ଏହି ଘଣ୍ଟାକୁ ଅନୁମୋଦନ ଦେଇଯାଇଛି । ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏହା ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।



କେଶ ମୋହନୀ କରୁଥିଲେ...



କେଶରେ ରାସାୟନିକ ରଙ୍ଗ ଲଗାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ମୋହନୀ କରାଇବା ଭଲ ବୋଲି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଶେହନାଜ୍ ହୁସେନ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ମାସକୁ ଅତିକମରେ ୨ଥର କେଶରେ ମୋହନୀ କରିବା ଉତ୍ତମ ପ୍ରକାର ପକାଇଥାଏ । କର୍ପି ଫୁଟା ପାଣିରେ ମୋହନୀ ଗୁଣ୍ଡକୁ ରାତିକୁ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ କରି ରଖିଲେ ତାହା କେଶକୁ ଭଲ ରଙ୍ଗ ଦେଇଥାଏ । ଅଧ କମ୍ ପାଣିକୁ ଭଲରେ ଫୁଟାଇ ସେଥିରେ ୨ ଛୋଟ ଚାମଚ କର୍ପି ପାଉଡର ମିଶାନ୍ତୁ । ସେହି କର୍ପି ପାଣି ଅଣ୍ଡା ହେବା ପରେ ସେଥିରେ ମୋହନୀ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ କେଶରେ ଲଗାଇ ୨-୩ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଧୋଇନେବେ । ଅଣ୍ଡା କେଶକୁ ଶକ୍ତି ଦେଇଥାଏ, ଏଣୁ ଏହାକୁ କେଶ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଅର୍ତ୍ତାରେ ଥିବା ପ୍ରୋଟିନ୍, ସିଲିକନ୍, ସକଫର, ଭିଟାମିନ୍ ଡି ଓ ଇ, କେଶକୁ ପୋଷଣ ଦେବା ସହ

ପୂଜାୟ ରଖେ । ଗୁଣ୍ଡ କେଶ ନିମନ୍ତେ ଅତୀତ ପ୍ରକାର ଭଲ ରହିଥାଏ । ଏଣୁ ମୋହନୀ ପ୍ୟାକରେ ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡା ମଧ୍ୟ ମିଶାଇପାରିବେ । ତା' ପତ୍ରିରେ ଥିବା ଚାନ୍ଦିନି ନାମକ ତତ୍ତ୍ୱ କେଶକୁ ପୂଜାୟ ରଖିବା ସହ ଘନତ୍ୱ ବଢ଼ାଏ । ଏଣୁ ମୋହନୀ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ତା' ପତ୍ରି ଫୁଟା ପାଣିରେ ମୋହନୀ ମିଶାଇ ରାତିକୁ ରଖନ୍ତୁ । ତହିଁ ଆରଦିନ କେଶରେ ଲଗାଇ ପରେ ଧୋଇବେ । ତା' ପତ୍ରି କେଶକୁ କୋମଳ ରଖେ, ଏହା ପ୍ରୟୋଗ ପରେ ଜାଣିପାରିବେ । ଲେମ୍ବୁ, ଉସ କେଶମୂଳକୁ ରୂପିରୁ ରକ୍ଷା କରେ । ଏଣୁ କେଶମୂଳକୁ ବିଭିନ୍ନ ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ମୋହନୀର ପ୍ରୟୋଗ ଖୁବ୍ ଲାଭକାରୀ ।

◆ ଦହିବରାକୁ ଅଧିକ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଏବଂ ନରମ କରିବା ଲାଗି ବିରି ବଟାରେ କିଛି ଦହି ମିଶାଇ ଫେଣ୍ଡିଅନ୍ତୁ ।

◆ ଗଜାଶୟ୍ୟ ଅଧିକ ସମୟ ସତେକ ରଖିବା ଲାଗି ସେଥିରେ ଲେମ୍ବୁର ମିଶାଇ ଫୁଟିକରେ ରଖିବେ ।

◆ କରୁଡ଼ି ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ମରଦାରେ ଅଳ୍ପ ଦହି ମିଶାଇ ଚକଟି ପାରିବେ ।

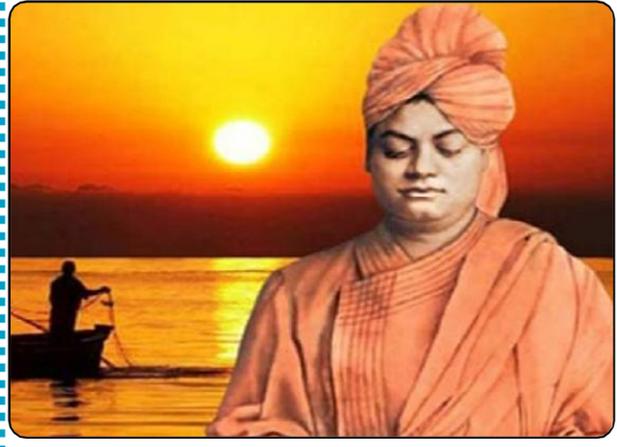
◆ ଦହି ବ୍ୟାଞ୍ଜନା ସମୟରେ କ୍ଷୀରରେ ପୁଲ ବତାରିଖଣ୍ଡ କଟାନ୍ତୁ । ପକାଇଦେଲେ ଦହି-୨-୩ ଦିନ ସତେକ ରହିପାରେ ।

ବିବିଧ

ବିଶ୍ୱ ବିଜୟା ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ



ବିଶ୍ୱ ବିଜୟା ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ



ଜଣେ ବିଶ୍ୱବିଜୟୀ ତଥା ଯୁବ ସମାଜର ସର୍ବକାଳୀନ ଆଦର୍ଶ ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ଉନ୍ନତ ଶକ୍ତି ଶତାବ୍ଦୀ ରେ ଭାରତବର୍ଷର ନବଜାଗରଣର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରାଣପୁରୁଷ । ସେତେବେଳେ ଭାରତୀୟ ଜନଜୀବନ ପରାଧିନତା ସାଜକୁ ନାନା ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସ ଓ କୁସଂସ୍କାର ମଧ୍ୟବେଳା ଗତି କରୁଥିଲା, ସେହି ସମୟରେ ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଦ୍ୱାରା ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମ ତଥା ଭାରତବର୍ଷ ର ମହାନତା ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲା । ଆଧୁନିକ ଖ୍ୟାତି ଓ ସ୍ୱାକୃତି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କ ଜୀବନର ଏକ ମାଲୁ ଖୁଣ୍ଟ ଥିଲା ୧୮୯୩ ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୧ ତାରିଖ । ସେହିଦିନ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ଚିକାଗୋ ସହରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ଧର୍ମ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ଯେଉଁ ମର୍ମହର୍ଷୀ ଓ ହୃଦୟ ସ୍ପର୍ଶୀ ଭବ୍ୟବୋଧନ ଦେଇଥିଲେ, ସେଥିରେ ଭରି ରହିଥିଲା । ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାର ଚରଣ ଯାହାର କମ୍ପନ ପ୍ରତିଟି ଶ୍ରେଣୀରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହା ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ସେହି ମହାନାମକ ୧୮୯୩ ମସିହା ଜାନୁଆରୀ ୧୨ ତାରିଖରେ କଲିକତା ର ସିମିଲୀପଲ୍ଲୀ ରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ, ତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ନାମ ବିଶ୍ୱନାଥ ଦତ୍ତ ଓ ମାତାଙ୍କ ନାମ ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ଦେବୀ । ତାଙ୍କ ପିତା ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ ଓକିଲ ହୋଇଥିବା ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମାତା ଧର୍ମପ୍ରାଣୀ ମହିଳା ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପିଲା ବେଳର ନାମ ଥିଲା ନରୋହ ନାଥ ଦତ୍ତ, ଯିଏ ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ବିଶ୍ୱ ବରୋଧ୍ୟ ଯୁଗାତ୍ମ୍ୟ ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ହୋଇଥିଲେ ।

କଳିକାଳ ବିଳେ ଖୁବ ଭଲ ପାଉଥିଲେ । ସମାଜକୁ ନେଇ ଶିବପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ମୁଖରେ ବସି ଧ୍ୟାନ କରିବା ଥିଲା ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରିୟ ଖେଳ । ବିନେ ଛାତ୍ରପଣରେ ଏହି ଧ୍ୟାନର ଖେଳ ଚାଲିଛି, ଏପରି ସମୟରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଖର ସାଥ ସେଠାରେ ଦେଖାଗଲା; ସମାଜରେ ସମସ୍ତେ ଦୈତି ପକାଇଲେ; କିନ୍ତୁ ବିବେକାନନ୍ଦ ଗଭୀର ଧ୍ୟାନମଗ୍ନ । ଚାରିଆଡ଼େ ଦହଇ ପଡ଼ିଗଲା । ସାପଟି ଚାଲିଯିବା ପରେ ଧ୍ୟାନରୁ ବିଲେକୁ କୋଳ କରି ବାହାରକୁ ଆଣିଗଲା । ପରେ ତାହାକୁ ବିବେକାନନ୍ଦ, 'ମୁଁ ତ କିଛି ଜାଣିନି ।' ଶ୍ରୀରାମକୃଷ୍ଣଦେବ କହୁଥିଲେ, 'ନରୋହ? ଧ୍ୟାନସିଦ୍ଧ ମହାପୁରୁଷ ।'

ଗରିବ ଦୁଃଖୀ ଓ ସାଧୁପକ୍ଷର ଉପରେ ବାଳକ ନରୋହର ଖୁବ ଦଉଦ ଥିଲା । ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ କେହି ଆସିଲେ ସେ ତାହା ଚାଲି, ପଢ଼ା, କଉଡ଼ି ଯାହା ପାଏ, ତାହା ଆଣିଦିଏ, ଆଉ କିଛି ନ ପାଇଲେ ଖୋଲି ଦିଏ ନିଜର ପିନ୍ଧାଲୁଗା ଖଣ୍ଡିକ । ସର୍ବହରାମାନଙ୍କ ମୁହଁରେ ହସ ଦେଖି ତା'ର ପ୍ରାଣ ଅପରିସୀମା ବୃଦ୍ଧିରେ ଭରି ଉଠେ । କାଟିଭେଦ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବାଳକ ନରୋହର ବିଶେଷ କୌତୁହଳ । ବାପାଙ୍କ ଦୈଠକଖାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଜାତିର ମହକିଳାମାନଙ୍କର ଅଲଗା ଅଲଗା ହୁଏ? କାହାର ମୁହଁ ଲଗାଇ ଚାଣି ଚାଣି ଦେଖେ-ଜାତି କିପରି ଯାଏ । ଜଣେ ମୁସଲମାନ ମହକିଳ ଥରେ ଆଦର କରି ନରୋହ? କୁ ଭଲ ଭଲ ସହେଷ ଖୁଆଇ ଦେଲେ । ମା' ତାହା ଦେଖି କହିଲେ, 'ଅନ୍ୟ ଜାତିର ଛୁଆଁ ଖାଇଲେ ଜାତି ଯାଏ ।' କିନ୍ତୁ ଜାତି କିପରି ଯାଏ, ତାହା ହିଁ ହେଲା ନରୋହର ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ । ଛ' ବର୍ଷ ବୟସରେ ସ୍କୁଲରେ ନରୋହଙ୍କର ନାମ ଲେଖା ହେଲା, କିନ୍ତୁ ସେ ଇଂରାଜୀ ପଢ଼ିବାକୁ ଭାବି ହେଲା ନାହିଁ । 'ସେ ତ ବିଦେଶୀ ଭାଷା, କାହିଁକି ପଢ଼ିବି ? ତା'ଠାରୁ ମାତୃଭାଷା ତ ଶିଖିବା ଭଲ ।' -ଏହା ଥିଲା ତାଙ୍କର କଥା । ଅନେକ ବୁଝାଇବା ପରେ କିଛି ମାସ ପରେ ନରୋହ ଇଂରାଜୀ ପଢ଼ିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କଲେ । ପ୍ରଥମ ମେଧା, ଅଭୂତ ଧୀରତା ନେଇ ସେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଥରେ ଯାହା ପଢ଼ୁଥିଲେ କେବେ ତାହା ଭୁଲୁ ନ ଥିଲେ । ସ୍କୁଲର ପାଠ୍ୟ-ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଅତି ଅଳ୍ପ ସମୟ ଲାଗୁଥିଲା । ଦାକି ସମୟତକ ଖେଳାଖେଳି, କୁସ୍ତି, ଆଖଡ଼ା, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବା ଅଭିନୟ କରିବାରେ କିମ୍ପା କଳକବଳା ତିଆରି ଇତ୍ୟାଦିରେ କଟି ଯାଉଥିଲା । ନରୋହ ଖୁବ୍

ଏକକି ବିଆ ଓ ଦୁଃଖ ଥିଲେ । ଭୂତଭୟ, ଉନ୍ନତଦୈତ୍ୟଭୟ, କୋଳବାୟାଭୟ ଏସବୁ ହସି ଉଡ଼େଇ ଦେଉଥିଲେ । ଆମେରିକାରୁ ଫେରିବାପରେ ବିବେକାନନ୍ଦ ଦିନେ ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ହସି ହସି କହିଥିଲେ, 'ପିଲାଦିନେ ମୁଁ ଖୁବ୍ ଦୁଃଖ ଥିଲି । ତା ନ ହେଲେ ଏହି ଭାବରେ ଦୁନିଆସାରା ମୁଁ କ'ଣ ଗୁରୁଆସି ପାରିଥାନ୍ତି କିରେ ?' ବାଲ୍ୟକାଳରୁ ନରୋହଙ୍କର ସ୍ୱଭାବ ଥିଲା ଅତିଶୟ ନିର୍ମଳ । ପଢ଼ାପଢ଼ିରେ ତାଙ୍କର ବିଶେଷ ଅନୁରାଗ ଥିଲା । ସ୍କୁଲ ପାଠ୍ୟ ଛଡ଼ା ନାନା ବିଷୟ ପଢ଼ିବାକୁ ସେ ଭଲ ପାଉଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଜ୍ଞାନଚର୍ଚ୍ଚା ସ୍ତୂତା ଓ ଧାରଣାଶକ୍ତି ଅତି ଅଭୂତ ଥିଲା । ଏଣୁ ନିଏ ପାଖ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସମୁଦାୟ ଭାରତର ଇତିହାସ ସେ ଆୟତ କରିଥିଲେ । ସାହିତ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ବିଶେଷ ପ୍ରୀତି ଥିଲା । କଲେଜରେ ପ୍ରବେଶ କରି ନରୋହଙ୍କର ଜ୍ଞାନସୁହା ବଢ଼ିଗଲା । ସେ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଦର୍ଶନ, ନ୍ୟାୟଶାସ୍ତ୍ର, ବୈଜ୍ଞାନିକ ଆବିଷ୍କାର ଓ ଦେଶବିଦେଶର ଇତିହାସ ପ୍ରଭୃତି ବିଶେଷ ଆଗ୍ରହ ସହକାରେ ପଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲେ । ଶରୀରଚର୍ଚ୍ଚା ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ବିଶେଷ ଉପାହା ଥିଲା । ଗଳିରେ ନବଗୋପାଳ ମିତ୍ରଙ୍କ ଆଖଡ଼ାରେ ନିୟମିତ କୁସ୍ତି, ଲାଠିଖେଳ ପ୍ରଭୃତି ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିଲେ । ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପାଠପଢ଼ିବା ସମୟରେ ଗ୍ରହସମାଜଭୂତ ହୋଇ ନିୟମିତ ଉପାସନାରେ ଯୋଗ ଦେଉଥିଲେ । ଭଗବାନଙ୍କୁ ଆଚରିକ ଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ବିଶେଷଦେହ ଓ ହୃଦୟମୟ ଅଧିକାରୀ ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ରାମକୃଷ୍ଣ ପରମହଂସଙ୍କୁ ଗୁରୁରୂପେ ବରଣ କରିଥିଲେ । ରାମକୃଷ୍ଣ ନିଜର ମହାନ ଭାବାବର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସାର କାର୍ଯ୍ୟ ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କଦ୍ୱାରା ସମାପିତ କରାଉଥିଲେ । ଚୌରବନ୍ଦ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କୁ ବହୁତ ଆନନ୍ଦ ଦେଇଥିଲା କିନ୍ତୁ ଭାରତର ଜନସାଧାରଣଙ୍କର ଦ୍ରାବିଡ୍ୟ ଓ ଅଶିକ୍ଷା ତାଙ୍କୁ ବ୍ୟଥାତ କରିଥିଲା । ମାତ୍ର ୨୬ ବର୍ଷ ବୟସରେ ସେ ସନ୍ନାସୀ ହୋଇଥିଲେ ।

ମାତୃଭୂମିର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଅତୀତ କୁ ଫେରାଇ ଆଣିବା ପାଇଁ ୧୮୯୧ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ସନ୍ନାସୀ ଭ୍ରାତା ମାନଙ୍କ ସଙ୍ଗେ ପରିତ୍ୟାଗ କରି ଏକାକୀ ଇଣ୍ଡିଆ କ ଶରଣାପନ୍ନ ହୋଇ ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ପଦକ୍ଷେପରେ ପରିଭ୍ରମଣ କରି ୧୮୯୨ ମସିହା ଡିସେମ୍ବର ୨୫ ରୁ ୨୭ ତାରିଖ ଦିନ କନ୍ୟାକୁମାରୀ ଠାରେ ଭାରତ ମହାସାଗର ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଶିଳାଖଣ୍ଡ ଉପରେ ବସି ଗଭୀର ଭାବରେ ଧ୍ୟାନମଗ୍ନ ହୋଇଥିଲେ । 'ଭାରତମାତା' କୁ ଧ୍ୟାନ କରି ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ଧ୍ୟାନ ବ୍ରହ୍ମରେ ଦେଖୁଥିଲେ ଭାରତର ଅତୀତ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ସେହି ସମୟରେ ସତେ ଯେପରି ସାଗର ଉପରେ ବିଦ୍ରବଣ କରି ଗୁରୁ ଶ୍ରୀ ରାମକୃଷ୍ଣ ତାଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇ କହୁଛନ୍ତି ଯା ଲଠିପାଏ ସମୁଦ୍ର ପୂର୍ବ ଦେଶେ ଯାଇ ଭାରତର ବାର୍ତ୍ତା ପହଞ୍ଚାଇ ଦେ । ଧ୍ୟାନମଗ୍ନ ହେଲା ପରେ ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ଭାରତର ପ୍ରତିନିଧି ହିସାବରେ ଯିବାକୁ ମନସ୍ତୁ କରି କଲିକତା କୁ ଫେରି ଆସିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି ଛାତ୍ର ଦୈବନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବୋଲି ଲିଖିତ ପାଇବା ପରେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ବିବେକାନନ୍ଦ ଯିବା ନିମନ୍ତେ ସ୍ଥିର କରି ଯୁବକ ଶିଷ୍ୟ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉପଲବ୍ଧି କିଛି ଅର୍ଥ ଏବଂ ମାଲି ସମୟତକ ଖେଳାଖେଳି, କୁସ୍ତି, ଆଖଡ଼ା, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବା ଅଭିନୟ କରିବାରେ କିମ୍ପା କଳକବଳା ତିଆରି ଇତ୍ୟାଦିରେ କଟି ଯାଉଥିଲା । ନରୋହ ଖୁବ୍

ବିଶ୍ୱବିଜୟା ଦାଶ
ଗମ୍ଭୀରିପୁଣ୍ଡା, ବାଣପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା
ପିନ୍- ୭୫୨୦୩୫
ମୋବାଇଲ ନଂ- ୯୩୭୦୨୦୮୪୨୮

ପେଷ୍ଟାବାଦୀମର ଉପକାର୍ତ୍ତା

ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ପେଷ୍ଟାବାଦୀମର ବିକ୍ରି ଓ ଆଦର ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । କାହିଁ କେଉଁକାଳକୁ ପାଖାପାଖି ରାଷ୍ଟ୍ରର ଧନିକ ତଥା ସମୁଦ୍ର ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ଜଳଖିଆରେ ପେଷ୍ଟାବାଦୀମ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରୁଥିଲା । ମିଳିଥିବା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ପେଷ୍ଟାବାଦୀମ ୧୬୦୦ ଶତାବ୍ଦୀ ସମୟରେ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ କେତୋଟି ରାଜପରିବାର ସହ ହିଁ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିଲା । ଆଜିର ସମୟରେ କିନ୍ତୁ ଏହି ପେଷ୍ଟାବାଦୀମ ଆଦର ପୂରା ବିଶ୍ୱରେ ବଢ଼ିଛି । ନିକଟରେ ପ୍ରାଚୀନ ବିଶେଷତା ବଳକ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, ପେଷ୍ଟାବାଦୀମରେ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଇଂ ଓ ମୋନୋସାୟାନ୍ସରେ ତେଜ ଫ୍ୟାଟସ ଶରୀରର ଉତ୍ତମ କର୍ମ କରିବା ସହ ଅଧିକ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖେ । ନିୟମିତ ଭାବେ ସକାଳ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ଜଳଖିଆରେ ଅଳ୍ପ ଭଜା ପେଷ୍ଟାବାଦୀମ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ହିତକାରୀ । ଇଂଲଣ୍ଡର ବିଶେଷତା ରିଚାର୍ଡ ମେଡ଼ସଲ ଅନୁସାରେ, ପୁରୁଣେ ଭୂଲନରେ ମହିଳାମାନେ ନିଜ ଉତ୍ତମକୁ ନେଇ ଅଧିକ ସତେଜତା । ଏମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ପେଷ୍ଟାବାଦୀମ ଖାଇବା ଉପନ । ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥିବା ପେଷ୍ଟାବାଦୀମ ଭୋକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସହ ଉତ୍ତମ ମଧ୍ୟ କମ କରେ । ଓମେଗା-୩ ଓମେଗା-୬ ଭରପୂର ପେଷ୍ଟାବାଦୀମ ଶରୀରରେ ରକ୍ତଶର୍କରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ ।



କିପରି ନେବା ଆଖୁର ଯନ୍ତ୍ର

ଆଖୁ ଆମ ଶରୀରର ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ । ଆଖୁ ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ସଂସାର ଦେଖି ପାରୁଛେ କିନ୍ତୁ ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ସହିତ ଆଜିର ଲାଲଫଣ୍ଡାଲ ଓ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଯୋଗୁଁ ଖୁବ କମ ବୟସରେ ଲୋକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଫଳରେ ଆମକୁ ତନ୍ମୟ ସାହାଯ୍ୟ ନେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଘରୋଇ ଉପାୟରେ କିପରି ଆଖୁର ଯନ୍ତ୍ର ନିଆଯାଇପାରିବ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା । ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଆଖୁରେ ଯୋରିଷ ତେଲ କିମ୍ପା ଦେଖା ଘିଅ ଲଗାନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ଅନୁଲୋମ-ବିଲୋମ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସକାଳେ ଖୋଲା ପାଦରେ ଘାସରେ ଚାଲନ୍ତୁ । ଅଁକା ପାଣିରେ ଆଖୁକୁ ଧୁଅନ୍ତୁ । ଏହା ସହିତ ରାତିରେ ଦୁଇ ଟୋପା ଗୋଲାପ ଜଳ ଆଖୁରେ ପକାନ୍ତୁ । ଆଖୁକୁ ପାଣି ଝରିବା, ଧରିବା ଓ ଦୁର୍ବଳତା ଦେଖାଦେଲେ ରାତିରେ ୮ଟି ବାବାମ ଭିଜାରେ ସକାଳେ ତାକୁ ବାଟି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏପରି ରୋଗରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । ଆଖୁ ପାଇଁ କବଳା ଓ ଆଖୁ ଲାଭକାରୀ ଧାନ୍ୟ । ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ଲେୟୁ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଆଖୁ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ ।



ଖଣ୍ଡାଧାର

ତୁରୁ ଖଣ୍ଡା ପରି ଦେଖାଯାଉଥିବାରୁ ଏହି ଜଳପ୍ରପାତର ନାମ ହୋଇଛି ଖଣ୍ଡାଧାର । କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ବାଂଶପାଳ ବ୍ଲକ୍ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ବଣୋଇ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶରେ ରହିଛି ଖଣ୍ଡାଧାର ଜଳପ୍ରପାତ । ରାଶିରାଶି ପର୍ବତ ସାଙ୍ଗକୁ ସବୁଜ ବନାନୀ ଓ ଶୀତଦିନର ମନୋରମ ପ୍ରାକୃତିକ ଶୋଭା ହିଁ ଖଣ୍ଡାଧାରର ବିଶେଷତ୍ୱ ।



ପର୍ବତରୁ ବହୁ ଅଂଶ ବର୍ଷ ସାରା ଆଜ୍ଞାଦିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ । ଖଣ୍ଡାଧାରର ପାଣି ପାହାଡ଼କୁ ନଳାଗି ଶୀର୍ଷରୁ ଖୁନ୍ଧ୍ୟରେ ତଳକୁ ଖସି ପଡ଼ିଲା ଭଳି ମନେ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଅଂଶ୍ୟ ଜଳବିନ୍ଦୁରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଉନ୍ନତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମନଲୋଭା ଓ ଆକର୍ଷକ । ଖଣ୍ଡାଧାର ସହିତ ସ୍ୱାନାୟ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ସଂପର୍କ ବେଶ୍ ନିବିଡ଼ । ଏଠାରେ ବନବାସ କରୁଥିବା ଭୂୟାଁ ଜନଜାତି ଆଦି ଦେବତାଙ୍କ ନାମ ହେଉଛି 'ଖଣ୍ଡାପାତ' । ଏହି ଦେବତାଙ୍କ ନାମ ଅନୁସାରେ ଏହାର ନାମ ଖଣ୍ଡାଧାର ହୋଇଥିବା କେହିକେହି ମତ ଦିଅନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ଏଠାରେ ମକର ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ପ୍ରପାତ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ଜନଜୀବନ ସହିତ ଅକାଳୀ ଭାବେ ଜଡ଼ିତ । ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଦିନ ଏଠାରେ ସ୍ୱାନ କଲେ ମୋକ୍ଷପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏଠାକାର ଭୂୟାଁ ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଖଣ୍ଡାଧାର ଜଳପ୍ରପାତ ଓ ଏଠାକାର ଆଦିବାସୀ ପରମ୍ପରା, ସଂସ୍କୃତିଭିତ୍ତିକ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହଜାରହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏଠାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି । ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବଜାର ସୂତ୍ରରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ୨୦୧୪ ମସିହାରେ ଖଣ୍ଡାଧାର ଜଳପ୍ରପାତକୁ ୭୦୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆସିଥିବାବେଳେ ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ୮୩୭୨୧, ୨୦୧୬ ମସିହାରେ ୯୩୨୨୬୭ ଓ ୨୦୧୭ରେ ୧୯୯୩୩ ହଜାର ୫୧୨ ଜଣ ପର୍ଯ୍ୟଟକ



ଆସିଥିଲେ । କେନ୍ଦୁଝର ସଦର ମହକୁମାଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୨୦ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ଖଣ୍ଡାଧାର ଆଦିବାସୀ ଏବେ ରାଷ୍ଟ୍ରାଧିକାର ଉନ୍ନତୀକରଣ କରାଯାଇଛି । ଜଳପ୍ରପାତ ନିକଟରୁ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ପ୍ରାୟ

ଦେଇ କିଲୋମିଟର ପାହାଡ଼ ଚଢ଼ିବାକୁ ପଡ଼େ । ଖଣ୍ଡାଧାର ଜଳପ୍ରପାତଟି ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ିବା ପରେ ଏହାର ଜଳ କାବକକା ଗାଁ ନିକଟରେ ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ ଏଠାକାର ଜମିକୁ ଜଳସେଚନ କରାଯାଇପାରୁଛି । ପ୍ରକୃତିର ଅନୁପମ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟଭରଣ ଏହି ଖଣ୍ଡାଧାର ଜଳପ୍ରପାତକୁ ବର୍ଷର ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଏଠାରେ ରହିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଉତ୍ତମ ଆଲୋକ ଏବଂ ପାକର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଗଲେ ଏହା ଅଧିକ ମନୋରମ ହେବା ସହ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରି ସ୍ୱାନାୟ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ କର୍ମସଂସ୍ଥାନ ଯୋଗାଇ ପାରନ୍ତା ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।



ଖୋଲିଲା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ

ବାରମ୍ବାର, ୧୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମହାନଗର କରୋନା ପାଇଁ ୯ ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହେବ ଶିକ୍ଷା ଦାନକୁ ବିରତ ଥିବା ବାରମ୍ବାର ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଦେଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଜିଠି ଶିକ୍ଷାଦାନ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଇଛି । ଏଥି ସହିତ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱାସୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୁଡ଼ିକରେ କରୋନା କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ପାଠପଢ଼ା ହେବ । ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ କରୋନା କଟକଣାରେ ଶିକ୍ଷା ଦାନ କରାଯିବ । ବିଶ୍ୱ ମହାମାରୀ କରୋନା ପାଇଁ ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସ ପାଖରୁ ବନ୍ଦ ଥିଲା ଜିଲ୍ଲାରେ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଗୁଡ଼ିକ । ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ମାନଙ୍କୁ କରୋନା କଟକଣା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଗାନ୍ଧିଜୀମାନ ପାଳନ ପୂର୍ବକ ମାଧ୍ୟମ ଓ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବ୍ୟବହାର କରି ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖି ଲୁଚା କରାଯିବ । ସହିତ

ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର କିଶୋର କୁମାର ବସା ଏହା ଶୁଣାଶୁଣି ଓ ହେଷ୍ଟେଲ ତଥା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିସର ଗୁଡ଼ିକ ଲୁଚା ଦେଖି ଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ହେଷ୍ଟେଲ ପରିସରକୁ ବିଶୋଧିତ କରାଯାଇଛି । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୁଡ଼ିକରେ କେବଳ ଶେଷବର୍ଷ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଯାଇଛି । ତେବେ

ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର କିଶୋର କୁମାର ବସା ଏହା ଶୁଣାଶୁଣି ଓ ହେଷ୍ଟେଲ ତଥା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିସର ଗୁଡ଼ିକ ଲୁଚା ଦେଖି ଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ହେଷ୍ଟେଲ ପରିସରକୁ ବିଶୋଧିତ କରାଯାଇଛି । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୁଡ଼ିକରେ କେବଳ ଶେଷବର୍ଷ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଯାଇଛି । ତେବେ

କୃଷକ ବିରୋଧି ଆଇନ୍ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ବିକ୍ଷୋଭ ଓ ସମାବେଶ

କଲେକ୍ଟର, ୧୧/୧ (ନି.ପ୍ର) ତିନୋଟି କୃଷକ ବିରୋଧି ଆଇନ୍ ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ ୨୦୨୦ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବୀରେ ଆଜି ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର କଲେକ୍ଟର ଶ୍ରେଷ୍ଠନ ଠାକୁ ଶହ ଶହ ବିକ୍ଷୋଭକାରୀ ଗ୍ରାହକ, ଲଜ୍ଜଳ, ବକସ, ପତାଳା, ପୁଲକାର୍ତ୍ତି ସହ ଚହସିଲ ସମିତି ସମ୍ମୁଖରେ ବିକ୍ଷୋଭ ଓ ସମାବେଶ କରି ଏକ ଦାବିପତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଚହସିଲଦାରଙ୍କୁ କରିଆରେ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ବିଲ୍ଲ ସାମାଜରେ ୪୭ଟିନ ଧରି କୃଷକମାନେ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ବସିଥିବା ବେଳେ ୬୦ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବାବୁ ସମାପ୍ତନ କଣ୍ଠାକାରୀ ସହିତ ଚାଷୀଙ୍କ ଗଣ ଛାଡ଼ କରିବା, ଧାନ କ୍ୟୁଣ୍ଡା ପ୍ରତି ଏକ



ହକାର ଦୋନୟ ଦେବା, ଟ୍ରାକ୍ଟର ଚଳାଇବା ବେଳା ଚଳାକକୁ ପୁଲିସ୍ କଲମ ବନ୍ଦ କରିବା, ଅମ୍ମନ, ବୁଲ୍‌ବୁଲ୍‌ରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତକୁ ରୁଚି ଶ୍ରତିପୁରଣ ଦେବା, ଧାନକ୍ୟୁଣ୍ଡା ମାହଙ୍ଗାର ହେବା ଓ ସରକାରୀ ଦଳରେ ଧାନକ୍ଷୟ ହେବା, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଗ୍ରହଣକୁ ସଠିକ୍ ସେବା

ଦେବା, ସମସ୍ତ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ପରିଚୟପତ୍ର ଓ ପ୍ରାପ୍ୟ ଦେବା ପ୍ରଭୃତି ଦାବିରେ ଏହି ବିକ୍ଷୋଭ ହୋଇଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ସମିତିର ସଭାପତି ବିଲ୍ଲୀୟ କୁମାର ଗିରିଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଫାପଦକ ବିପ୍ଳମ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, କ୍ଷେତ୍ରମୂଲିଆ ନେତା ଶିଶିର ହର, କୃଷକ ସଭା ଜିଲ୍ଲା

ନିନ୍ଦନକାନନ ପକ୍ଷୀ ବିହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଆଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ ବାର୍ତ୍ତୀ ଫୁଲ୍ୟୁକ୍ଷି ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ନିନ୍ଦନକାନନରେ ଥିବା ପକ୍ଷୀ ବିହାରକୁ ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି । ବାର୍ତ୍ତୀ ଫୁଲ୍ୟୁକ୍ଷି ଚିତ୍ରିଆଖାନାରେ ଥିବା ପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ନ ବ୍ୟାପେ ସେଥିଲି ନିନ୍ଦନକାନନର ପକ୍ଷୀ ବିହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଆଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ରହିବ । ଏହା ସହିତ ନିନ୍ଦନକାନନରେ ଥିବା ସପାରି ଓ ବ୍ୟାଚେରୀ ଚାଳିତ ଗାଡ଼ି ଚଳାଚଳକୁ ମଧ୍ୟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଆଦେଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ରଖିବାକୁ ନିଷ୍ପତି ନିଆଯାଇଛି ।

ବାଲେଶ୍ୱର ରୋଟାରୀ କ୍ଲବ୍ ତରଫରୁ ସାମାଜିକ କର୍ମ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ରୋଟାରୀ କ୍ଲବ୍ ତରଫରୁ କ୍ଲବ୍ ଉପସଭାପତି ବିଷ୍ଣୁଦାସ କୁଣ୍ଡୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ତାଙ୍କର କରଦେବକୁ ମା ଗୋଟି କଣ୍ଠନର ସାଇକ ସାମାଜିକକର ବିଭିନ୍ନ ଚିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ପ୍ରଦାନ କରିଲେ । ରୋଟାରୀ କ୍ଲବ୍‌ର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଆଗରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କେ. ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ସଭାପତି ଭାବେ ପ୍ରାଥମିକ ସି.ଡି.ଏମ୍.ଏ. କୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କୋଭିଡ୍ ୧୯ର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅବସରରେ ବାଲେଶ୍ୱର ରୋଟାରୀ କ୍ଲବ୍‌ର ଏ ମହତ୍ତ୍ୱ ଦାନକୁ କୃତଜ୍ଞତାପାତ୍ରେ ଭୂଷଣ ସମ୍ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ।



କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଭାପତି ମାତୁବର ଦାସ ଏବଂ ଫାପଦକ ପ୍ରଦାନ କୁମାର ପକ୍ଷା, ଇମେଜ୍ କମିଟିର ଚେୟାରମେନ୍, ରୋଟାରୀଆର୍ ସୁବ୍ରତ କର, ପ୍ରାଣନ

ଅସଫୁର୍ଣ୍ଣ ପଡ଼ିଥିବା ଆବାସ ଘରର ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀକରଣ ଲାଗି ବିଡ଼ିଓଙ୍କ ଫାପଦକ ଗ୍ରହଣ

କଲେକ୍ଟର, ୧୧/୧ (ନି.ପ୍ର) : ସରକାର ବାସସମାଜକୁ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ଘର ଖଣ୍ଡିତ ଯୋଗାଇ ଦେବାଲାଗି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ଥିବା ବେଳେ ବହୁ ସ୍ଥାନରେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ତାହା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ । କେଉଁଟି ଆବାସ

ଯୋଜନାରେ ଲାଭ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି ତ କେଉଁଟି ହିତାଧିକାରୀ ଆର୍ଥିକ ଅନୁବନ୍ଧରେ ପଡ଼ି ଅସଫୁର୍ଣ୍ଣ ଘରକୁ ଅସଫୁର୍ଣ୍ଣ କରିବାର ସଫଳ ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ । କଲେକ୍ଟର କୁ ନିଜମସ୍ତ ଫାପଦକରେ ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମରେ ଗତ ୨୦୧୬-୧୭

ଅର୍ଥାତ୍ ବର୍ଷରୁ ଅଧ୍ୟାବଧି ଅସଫୁର୍ଣ୍ଣ ଥିବା ୮୦ଟି ଆବାସ ଘରର ନିର୍ମାଣ ଶେଷ କରିବାଲାଗି କଲେକ୍ଟର ବିଡ଼ିଓ ବିପ୍ଳମ୍‌ଜନ ସେଠା ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭେଟି ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ସଫଳରେ ସମାପ୍ତ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସହିତ ଭିଏଲକୁ ରିଚାଞ୍ଜି ଦାସ, ଜିଆର୍‌ଏସ୍ ସର୍ବ୍ୱତା ଭୂୟାଁ, ସରଫତ ଦିପାଳା କେନା ପ୍ରମୁଖ ଫାପଦକର ନିଜମସ୍ତ, ସାହାଯ୍ୟତା, ବ୍ରହ୍ମପୁରାପାଟଣା, ଦେଉଳା ପ୍ରଭୃତି ଗ୍ରାମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି ।

ଧାମନଗର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୨୧ ନବବର୍ଷର ବନ୍ଧୁମିଳନ ଓ ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ସଭା

ଧାମନଗର, ୧୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଧାମନଗର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସରୋଜ ଚୂଡ଼ାକୃତି ମେଳନ ପଡ଼ିଆ ଠାରେ ଧାମନଗର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦର ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ସଭା ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ତଥା ପରିଷଦର ସଭାପତି ଘଟେଶ୍ୱର ସାହୁଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ସାଧାରଣ ସମାବଦ ଶବ୍ଦକାନ୍ତ ପଣ୍ଡା “ଚିନ୍ତା ଛାଡ଼ନ୍ତୁ ସ୍ୱପ୍ନ କୁହନ୍ତୁ ଓ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ୨୦୦୦ ମାମୁଁମିନିଫ ମନଖୋଲା ହସନ୍ତୁ” ବୋଲି ଚାଲି ଚଳୁଥିବା ବନ୍ଧୁମିଳନ କହିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନୋଡ଼ାଲ ଅଫିସର ଭାବେ ଧାମନଗର ଥାନା ଏସପିଆଇ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଦାସ ଯୋଗଦେଇ ସମସ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ନବବର୍ଷର



ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇ ତାଙ୍କର ସୁସ୍ୱ ଜୀବନ କାମନା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ସୁରଥଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ ମହେଶ୍ୱର ସାହୁ, ଅଭିନନ୍ଦ୍ୟ ମଲ୍ଲିକ, ଦଶରଥ ଦାସ, ସୁଧୂଷିନ ପଣ୍ଡା, ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଜ୍ଞାନଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ରାମକୃଷ୍ଣ ପାତ୍ର, ବିଦ୍ୟାଧର ରାଉତ, ବୋଲଗୋବିନ୍ଦ କେନା, ଭରତଚନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ, ଆନନ୍ଦ ଦାସ, ଭାଗିରଥ ଦାସ, କୃଷଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ରୁଦ୍ରନାରାଣ ବେହେରା, ଅମୃତ୍ୟୁ ପଲ୍ଲୀ, ଆନନ୍ଦ ମୁକୁଳି, ଗୋବିନ୍ଦ ଲେଙ୍କା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ମାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦର ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ ପରିଷଦର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ପରିଷଦର ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଉପତ୍ୟୋଜନ ଓ ପୁଷ୍ପଗୁଳ୍ମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ପରିଷଦର କୋଷ୍ଠାଧିକାରୀ ଧନ ଧନ୍ୟବାଦ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଓଜେୟୁର ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ହେଲେ ଦୀପକ କୁମାର ନାୟକ

ବାରମ୍ବାର, ୧୦/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବାରମ୍ବାର ଯୁବ ସାମାଜିକ ଦାପକ କୁମାର ନାୟକଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ଫାପ (OJU)ର ରାଜ୍ୟ କମିଟିର ଉପସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ବ୍ରହ୍ମପୁର ସର୍ବିଟ ହାଉସ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ଫାପର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କାରିଣୀ ବୈଠକରେ ତାଙ୍କୁ ଏହି ଦୂତନ ଦାୟିତ୍ୱ ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ସେ ୧୨ ବର୍ଷ ମଧୁରଇ ଜିଲ୍ଲାର ସାମାଜିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ କର୍ତ୍ତୃ ଥିବା ବେଳେ ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ଫାପର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଦବୀ ରହି ତାଙ୍କୁ ସୁତାରୁ ରୂପେ ରୁଜାଇଛନ୍ତି ।



ତେଣୁକର ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରୀନାୟକଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ସାମାଜିକ ଫାପ (OJU)ର ରାଜ୍ୟ କମିଟିର ଉପସଭାପତି ସହ ଉନ୍ନତ ଓଡ଼ିଶା କୋନର ସାଂଗଠନିକ ଦାୟିତ୍ୱ ଭାର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଶ୍ରୀନାୟକଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ କମିଟିକୁ

ଆଉ ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ, ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୮୯୨ ହେଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ଜଣେ କରୋନା ଫଳ୍ପନିତକର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୮୯୨ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କର୍ମାଣ୍ଡ ବିଭାଗ ସମ୍ବରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଆଜି ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଜଣଙ୍କ ହେଉଛନ୍ତି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୪୮ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ଫଳ୍ପନିତକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

ବିସ୍ଥାପିତ ପରିବାରଙ୍କୁ ସଦର ବିଧାୟକଙ୍କ ଅଭିଧାନ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଶୋଭାଚାରଣପୁର ରେଳ ଓଭରବ୍ରିଜ୍ ଓ ଆପ୍ରୋଡ଼ ରୋଡ଼ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବିସ୍ଥାପିତ ପରିବାରଙ୍କୁ ଅଭିଧାନ ସମ୍ପର୍କରେ ଶ୍ରମିକନେତା ଅରୁଣ ସାହୁଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ଆଲୋଚନା ବୈଠକ ହିନ୍ଦ ମନ୍ଦିର ସଭା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ବିଧାୟକ ସ୍ୱରୂପ ଦାସ ଏଥିରେ ଯୋଗଦେଇ ୨୧ ନଂ ଖୁଡ଼ିରୁ ବିସ୍ଥାପିତ ୫୬ ପରିବାରଙ୍କୁ ସହର ଉପକୂଳ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକରେ ୪ ଡିସିମିଲ ପରିମିତ ଘରବିହୀନ ଜମି ପ୍ରଦାନ ନେଇ ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ

ନେବେ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଦାସ କହିଥିଲେ । ଗରିବ ଭୂମିଶୂନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଲୋକପ୍ରିୟ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ସମ୍ପ୍ରତି ସରକାର ଭୂମି ଯୋଗାଇ ଦେବା ସହ ଗୁଡ଼ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବି ଅର୍ଥର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ବିସ୍ଥାପିତ ୫୬ ପରିବାରଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ସେ ରୁଚି ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଦାସ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ବିଭିନ୍ନ ଶିଳ୍ପାନୁଷ୍ଠାନ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ପଚାରି ରୁଚିଥିଲେ । ଅଭିଧାନକୁ ଜାରିଥିବା

କଲେକ୍ଟର କୁଳରେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟଭରା : ସାମାଜିକ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଅଭିଧାନ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି

କଲେକ୍ଟର, ୧୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଲେକ୍ଟର କୁଳରେ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟଭରା, ସାମାଜିକ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଅଭିଧାନ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛି । ୨୦୧୯ ମସିହାଠାରୁ ଲଗାତାର ଭାବେ ଏପରି ତୁଟି ହେଉଥିବାକୁ ସେମାନେ ଆଜି କଲେକ୍ଟର ବିଡ଼ିଓ ବିପ୍ଳମ୍‌ଜନ ସେଠାକୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରକୃତ ହିତାଧିକାରୀ ଏପରି ଭରା ପାଲଟାକୁ ବନ୍ଦିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଫଳ୍ପନିତକ କରି ଅଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସାମାଜିକ କରାଯାଉଥିବାକୁ ଫାପଦକରାଯାଇ ପକ୍ଷରୁ ଶୋଭା ପ୍ରଦାନ ପାଇଛି । ଭରା ଚନ୍ଦ୍ର ବେଳେ କୁଳର କିଛି ଅଧିକାରୀ ଏପରି ଫଳ୍ପନିତକରେ ସଂପୃକ୍ତ ଥିବାକୁ ଗ୍ରାମର ବାରମ୍ବାର ବରଣ ହୁଏ, ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର କର, ସପନ ରାଉତ, ସୃଷ୍ଟିଧର କେନା, ବିଜୟ କୁମାର ଖର୍ଦ୍ଦା, ରତନ ଦଳ, ଅନାମ ହର, ଅଭୂଳ ପାତ୍ର, ଗୋପାଳ ପାତ୍ର, ରାଧାକାନ୍ତ ହର ପ୍ରମୁଖ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଭିଧାନ କରି ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି ।

ଚରମ୍ପା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘର ସାଧାରଣ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଚରମ୍ପା ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ର ସମ୍ମିଳନୀ ପ୍ରକୋଷ୍ଠରେ ଚରମ୍ପା ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଂଘର ସଭାପତି ଗଗନ ବିହାରୀ ରାଉତଙ୍କ ପ୍ରୋତ୍ସାହାୟକରେ ସାଧାରଣ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ପୂର୍ବ ବୈଠକର ବିବରଣୀ ପାଠ କରିବା ସଂଗେ ସଂଗେ କୋଷ୍ଠାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ବିଶ୍ୱାଳ ଆୟତ୍ତଦାର ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ପୁନର୍ବାର ସଭାପତି ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ମେଡ଼ିକାଲ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଉପବେଶ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସଂଗେ ସଂଗେ ଜିଲ୍ଲାର ସାଂସଦ ଓ ବିଧାନସଭା ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସଂଘ କରିଆରେ ଅନୁରୋଧ କରିବା ନିଷ୍ପତି ନିଆଯାଇଛି । ସଂପାଦକ ମହାପାତ୍ର ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକଙ୍କୁ କରୋନା ଟୀକା ଦେବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ଓ ଆସନ୍ତା ଜାନୁଆରୀ ୨୬



କନରାଜ୍ୟ ଦିବସ ପାଳନ କରିବା ସଂଗେ ସଂଗେ ସୁଛାରତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । ସଂଘର ଦୂତନ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖରେ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇ ବନ୍ଧୁ ମିଳନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି । ମହାସଂଘର ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦାନ ପାଇଁ ସଭ୍ୟ ବିଜୟ କୁମାର ସେନାପତି ସମସ୍ତ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଚରମ୍ପା ପଥରଆଡ଼ିରେ

ପାରାଦ୍ୱୀପରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ଦୁଇଦିନିଆ ମିଳିତ ଉପକୂଳ ସୁରକ୍ଷା ଅଭ୍ୟାସ

ପାରାଦ୍ୱୀପ, ୧୧/୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଉପକୂଳ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକ ମଜୁତୁ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଉପକୂଳରେ 'ସାଗର ଭିକିଲ୍' ନାମକ ଦୁଇ ଦିନିଆ ମିଳିତ ଉପକୂଳ ସୁରକ୍ଷା ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହି ଅଭ୍ୟାସରେ ଭାରତୀୟ ଚଳଣି ବାହିନୀ, ସାମୁଦ୍ରିକ ସେନା, କର୍ମ ସିଦ୍ଧା, କଳାଳ ବିଭାଗ, ମଧ୍ୟ ବିଭାଗ, ପାରାଦ୍ୱୀପ ବନ୍ଦର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗର ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ପାରାଦ୍ୱୀପ ଆରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସେଠାକୁ ଠାରୁ ପ୍ରକାଶ । ସୂଚନା ଆଉଟି ୨୦୦୮ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୨୬ ତାରିଖରେ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପରେ ଭାରତୀୟ ଉପକୂଳ ସୁରକ୍ଷା ନିମିତ୍ତ ନିୟମିତ ଅନ୍ତରରେ ଏପରି ଅଭ୍ୟାସ କରାଯାଇଛି ।

ବିଶ୍ୱାସୀ ବେହେରା, ରଂଗାଧର ମଲ୍ଲିକ, ବୀରକିଶୋର ନାୟକ, ବିନାୟକ ମଲିକ, କଳାକାର ମିଶ୍ର, କାର୍ତ୍ତିକ ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ରତ୍ନାକର ହାତୀ, ଉପେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ ସମସ୍ତ ସଭ୍ୟ କରୋନାକୁ ଜୟକରିଥିବା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ନିଜନିଜର ଅଭିଧାନ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଶେଷରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ବାବୁଲାଇ ଦାସ ପନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।