



ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାରମ୍ବାର ■ ଯୋଗବାର ୧୧ ବାମୁଆରୀ ୨୦୧୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରମ୍ପା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ MONDAY 11 JANUARY 2021
Vol.No. 31 ■ No. 11 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଶୁଭ ଶାନ୍ତ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ...
ନୂଆଦର୍ଶ ସଂଖ୍ୟା

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ସବୁମନ୍ତ୍ରୀ ଦେଲେ ସମ୍ପତ୍ତି ତାଲିକା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗତକର୍ତ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତିର ତାଲିକା ଦେଇଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଅଧିକାରୀ ସମ୍ପତ୍ତିର ମୂଲ୍ୟ ମିଶି ପ୍ରାୟ ୬୪ କୋଟି ୯୮ ଲକ୍ଷ ୧୯ ହଜାର ୭୬୪ ଟଙ୍କା । ସିଏମପି ଓ ଖେଳ ସାହାଯ୍ୟ ତାଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତିର ତାଲିକା ଦିଆଯାଇଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୭ ଟି

ଜମା ଅଛି ୧୦ ଲକ୍ଷ ୫୭ ହଜାର ୮୫୬ ଟଙ୍କା । ହିସାବରେ ଷ୍ଟେଟବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖାରେ ଅଛି ୬ ହଜାର ୭୬୪ ଟଙ୍କା । ଏହି ଶାଖାରେ ହିଁ ଅନ୍ୟ ଏକ ଆକାଉଣ୍ଟରେ ୧୩ ହଜାର ୮୧୮ ଟଙ୍କା ଅଛି । ସେହିଭଳି ବରଗଡ଼ ର ପଦ୍ମପୁର ଏସବିଆର ଶାଖାରେ ୩୭ ହଜାର ୨୨୩ ଟଙ୍କା ଅଛି । ସେହିପରି ନବୀନଙ୍କ ପାଖରେ ରହିଛି ପ୍ରାୟ ୨ ଲକ୍ଷ ୮୫୬ ହଜାର ୫୮୭ ଟଙ୍କାର ସୁନା ଗହଣା । ୧୯୮୦ ମତେଲର ଏକ ଆୟାସାତର କାର ରହିଛି ଯାହାର ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ୮ ହଜାର ୯୦୫ ଟଙ୍କା ହେବ । ସୁବର ସମ୍ପତ୍ତି ମଧ୍ୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ହରିଆଣାରେ ରହିଛି ଜମି ଓ କୋଠା ।

୨ ବର୍ଷରେ ୮୦ଟି ଗାଡ଼ି ଜିଣିଛନ୍ତି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବ ଦାସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ତାଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ଦେଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତିର ତାଲିକା । ସିଏମ୍ ? ଓ ଖେଳ ? ସାହାଯ୍ୟ ? ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ସେମାନଙ୍କ ସଂପତ୍ତିର ତାଲିକା । ୨୦୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଜ ସଂପତ୍ତିର ତାଲିକା ଦେଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ସୁବର ଓ ଅସୁବର ସମ୍ପତ୍ତିର ମୂଲ୍ୟ ମିଶି ୬୪ କୋଟି ୯୮ ଲକ୍ଷ ୧୯ ହଜାର ୭୬୪ ଟଙ୍କା । ଅନ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଭଳି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ନବ ଦାସ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସଂପତ୍ତିର ତାଲିକା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ୨ ବର୍ଷରେ ସେ ଜିଣିଛନ୍ତି ୮୦ଟି ଗାଡ଼ି ।

ବିଜୁ ସେତୁ ଭୁଷୁଡ଼ିବା ଘଟଣାରେ ଠିକାଦାର ଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବାନ୍ଧିବାକୁ ଉପରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ଉପରକୋଟରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ବିଜୁ ସେତୁ ଭୁଷୁଡ଼ି ଜଣକର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବାକୁ ଉନ୍ମୁଦ୍ଧନ କମିଶନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ କହିଲେ ଉନ୍ମୁଦ୍ଧନ କମିଶନର । ସମ୍ପୃକ୍ତ ଠିକାଦାର ଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନାଁରେ ଫୌଜଦାରୀ ମାମଲା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଠିକାଦାର ଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବିରାଟ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ସୁନାବେତା ଅଧୀକାରୀଙ୍କୁ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉପରକୋଟରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ



ପୋଲ ଭୁଷୁଡ଼ି ଜଣେ ଶ୍ରମିକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏଥିସହ ୬ ଜଣ ଶ୍ରମିକ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି । ତାଲାପଦର ପାଖରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ପୋଲ ଭୁଷୁଡ଼ି ପଡ଼ି ଜଣକର ଜୀବନ ଯାଇଛି । ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସ୍ତ୍ରୀମଧ୍ୟ ଉନ୍ମୁଦ୍ଧନ ଉପରକୋଟରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ

ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ବିମାନ ନିଖୋଜ ଘଟଣାରେ ଚିନ୍ତାବ୍ୟକ୍ତ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଶ୍ରୀବିକ୍ରମ ଏୟାର ପ୍ଲାନର ୧୮୨ ନିଖୋଜ ହେବା ନେଇ ଚିନ୍ତାବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାରବର୍ତ୍ତୀ ଓ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସମବେଦନା ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି । ଏଟିଏମ୍ ଭିତରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ, ମାଝ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଚ୍ ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଏଟିଏମ୍ ଭିତରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ମାଝ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଚି ନେଇଛନ୍ତି ବୁର୍ତ୍ତ । ସେଠାରେ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଷ୍ଟେସନ ଛକ ଏଟିଏମ୍ ଭିତରେ ମାଝ ପାରି ଲୁଚ୍ ହୋଇଛି । ଯୁବକ ଜଣକ ଏଟିଏମ୍ ରୁ ଟଙ୍କା ଉଠାଇଥିବା ବେଳେ ବୁର୍ତ୍ତ ମାଝେ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ଟଙ୍କା ଲୁଚିନେଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ଚମ୍ପଟ ମାରିଥିଲେ । ତିନି ବୁର୍ତ୍ତ ଆସିଥିବା । ବୁର୍ତ୍ତ ମାଝେ ଯୁବକଙ୍କ ଲାପଟମ୍ପ ଓ ମୋବାଇଲ୍ ମଧ୍ୟ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛନ୍ତି । ଆନରେ ଏନେଇ ଯୁବକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ପୋଲିସ୍ ସିସିଟିଭି ଫୁଟେଜ୍ କୁ ଭିଡି କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ସମୃଦ୍ଧ ଅଂଚଳ ହେବ ଅନୁଗୁଳ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଅନୁଗୁଳ, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଖଣି ଖନା ଅଂଚଳ ଅନୁଗୁଳ ତଥା ଚାଳତେରର ବିକାଶ ପାଇଁ ବିଏମପି ଫଣ୍ଡ ସମେତ କୋଇଲି ଉତ୍ପାଦନକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଅନେକ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି । ଆଗାମୀ ଦିନ ମାନଙ୍କରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲା ସମୃଦ୍ଧ ଅଂଚଳ କରାଯିବ ବୋଲି ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ଯୋଗଦେଇ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ଦକ୍ଷତା ସାଗତ କରିବା ଅବସରରେ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ଏହି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଅନୁଗୁଳ,



ହେଉଥିବା, ପାଲଲହଡ଼ି, ଚାଳତେରର ଅନେକ କଂଗ୍ରେସ୍, ବିଜେଡ଼ି, ବିଏସପିର ଶତାଧିକ କର୍ମୀ ତଥା ଅନେକ ଯୁବକ ମାନଙ୍କୁ ଦକ୍ଷତା ସାଗତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଦଳରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ହାତମୁଠାକୁ ଚାଣ କରିବା ସହ ଓଡ଼ିଶାରେ ଦକ୍ଷତା ସଂଗଠନକୁ ମଜବୁତ କରିବ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ମୋଦି ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ପାଇଁ ପୂର୍ବଦେଶରେ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ସମୃଦ୍ଧୀକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ପଡ଼ିବ ।

ମାଟିତଳେ ତେଲ ସନ୍ଧାନ ବେଳେ ବିସ୍ଫୋରଣ

କୋଣାର୍କ, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ଭୂତଳ ତେଲ ସର୍ବେ ପାଇଁ ଦୁର୍ଘଟ ବେଳେ ଘଟଣା ଘଟିଲା । ଗୋପ ବୁକ୍ ଆସିଲି ଗାଁରେ ସର୍ବେ ବେଳେ ଘରେ ପାଟ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ବିନା ନୋଟିସରେ ଦୁର୍ଘଟ କରାଯାଇଥିବାକୁ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସର୍ବେ କାମରେ ଲାଗିଥିବା ଜିଲ୍ଲା ଓ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ଅଟକ ଅଛନ୍ତି । କର୍ମଚାରୀ ଦାବିରେ ଗାଡ଼ି ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଅଧିକ ଭଣ୍ଡାର ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ଅସରଞ୍ଜ, କାକଟପୁର, କୋଣାର୍କ, ଗୋପ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୂତଳରେ ଥିବା



ପ୍ରାକୃତିକ ରକ୍ଷଣ ସନ୍ଧାନ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ତେବେ ଅଧିକ ଭଣ୍ଡାର ଦ୍ୱାରା ନିୟୁତ ହାଲଡ୍ରାବାଦର ଆଲୁ ନିଓ ଲଣ୍ଡିଆ ନିମିତ୍ତେ ନାମକ ଏକ ସର୍ବେ ସମ୍ପା ଦ୍ୱାରା ବୋରିଙ୍ଗ କରାଯାଇ ଗର୍ଭ ମଧ୍ୟରେ ତିନାମାଲଟ ଦୁର୍ଘଟଣା

ଆକ୍ରମଣ, ମାଝ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଚ୍

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ଏଟିଏମ୍ ଭିତରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ମାଝ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଚି ନେଇଛନ୍ତି ବୁର୍ତ୍ତ । ସେଠାରେ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଷ୍ଟେସନ ଛକ ଏଟିଏମ୍ ଭିତରେ ମାଝ ପାରି ଲୁଚ୍ ହୋଇଛି । ଯୁବକ ଜଣକ ଏଟିଏମ୍ ରୁ ଟଙ୍କା ଉଠାଇଥିବା ବେଳେ ବୁର୍ତ୍ତ ମାଝେ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ଟଙ୍କା ଲୁଚିନେଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ଚମ୍ପଟ ମାରିଥିଲେ । ତିନି ବୁର୍ତ୍ତ ଆସିଥିବା । ବୁର୍ତ୍ତ ମାଝେ ଯୁବକଙ୍କ ଲାପଟମ୍ପ ଓ ମୋବାଇଲ୍ ମଧ୍ୟ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛନ୍ତି । ଆନରେ ଏନେଇ ଯୁବକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ପୋଲିସ୍ ସିସିଟିଭି ଫୁଟେଜ୍ କୁ ଭିଡି କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ।

ରାଜ୍ୟର ୧୬୦ଟି ସ୍ଥାନରେ ଦିଆଯିବ କରୋନା ଟିକା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
କରୋନା ଟିକାକରଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ରାଜ୍ୟର ୧୬୦ଟି ସ୍ଥାନରେ ଟିକାକରଣ କରାଯିବ ବୁର୍ତ୍ତ କରାଯାଇଛି । ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲ, ସିଏଚସି, ସିଏଚସିରେ ଟିକାକରଣ କରାଯିବ । ପ୍ରତି ସାନ୍ତରରେ ୧୦୦ ଜଣ ଲେଖାଏଁ ସାମ୍ୟୁଏଲ୍ ଟିକା ଦିଆଯିବ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁସାରେ ଆସନ୍ତା ୧୬ତାରିଖରୁ ଟିକାକରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଳାସା ମନ୍ତ୍ରୀ ନବ ଦାସ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିନ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ରାଜ୍ୟକୁ କେତେ ସଂଖ୍ୟାରେ ଟିକା ଆସିବ ଏବଂ କେତେ ଆସିବ ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ । ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ବୈଠକ ପରେ ଏନେଇ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇପାରେ ।

୧୪ରେ କଳାହାଣ୍ଡି ଯିବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କଳାହାଣ୍ଡି ବିକାଶଧାରୀକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବା ପାଇଁ ଆସନ୍ତା କାଳୁଆରୀ ୧୪ରେ ଜିଲ୍ଲାଗସ୍ତ କରିବେ । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିଭିନ୍ନ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗସ୍ତକୁ ନେଇ ଜିଲ୍ଲା ବିଜେଡି ଚଳଚଂଚଳ ହୋଇଉଠିଛି । ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବୁର୍ତ୍ତ କରି ଏକ ଭିଡିଓ ବାର୍ତ୍ତା କରିଆରେ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପାଇବ ମିନିଟ୍ ଆର୍ଟସର ବନ୍ଧୁମିଳନ ଓ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ଉନ୍ମୋଚନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧/୧୦(ନି.ପ୍ର):
ଆଜି ଅଗ୍ରଣୀ କଳା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପାରର୍ସ୍ ମିନିଟ୍ ଆର୍ଟସ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଧଉଳିଗିରି ଅଶୋକଙ୍କ ହାତୀଗୁମ୍ଫା ଶିଳାଲେଖଣୀରେ ଏକ ବନ୍ଧୁମିଳନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏକ

ଓଡ଼ିଶାରେ ବାର୍ଡ଼ସୁ ନାହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ବାଲ୍ୟରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାର୍ଡ଼ସୁ ଦେଖାଦେଇନାହିଁ । ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୨,୩୬୯ ନମୁନା ସଂଗୃହ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲେ ହେଁ କୌଣସିତରୁ ଏହି ରୋଗ ପ୍ରକାଶ ପାଇନାହିଁ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ମସ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ ବିକାଶ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । କୁକୁଡ଼ା ଫାର୍ମ ମାଲିକ, କୁକୁଡ଼ା ଚାଷୀ ଏବଂ କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ଓ ଅଣ୍ଡା ବୋକାଳା ମାନେ ସର୍ବକରଣ ନିଜ ଫାର୍ମ, କୁକୁଡ଼ା ଘର ଓ ବୋକାଳ ପରିସର ସଫାପୁରୁରା ରଖିବା ସହ ପରିସାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ ଅଂଚଳର ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରାଣୀଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ୫ ଟି ନିରୀକ୍ଷଣ ଦଳ ଗଠନ କରାଯାଇ କୁକୁଡ଼ା



ମାଂସ ଓ ଅଣ୍ଡା ବୋକାଳ ଏବଂ ପାଶୁବର୍ତ୍ତୀ କୁକୁଡ଼ା ଫାର୍ମ ଗୁଡ଼ିକର ନିରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଜନସାଧାରଣ ସତର୍କ ରହି କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ଓ ଅଣ୍ଡାକୁ ଭଲ ଭାବେ ସିଝାଇ ଖାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି । ନିଜ ଅଂଚଳର କୁକୁଡ଼ାକ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ଅଥବା

ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨୬୦ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨୬୦ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୩୧୮୭୨ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୩୨୭୮୦୩ ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ସକ୍ରିୟ ମାମଲା ୨୧୧୫ ରହିଛି ।

ଜିଲ୍ଲାରେ ମହ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ବାହାବଳପୁରରେ ମେରାଇନ କେଜ କଲଚର ପ୍ରକଳ୍ପ ଶିଳାନ୍ୟାସ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୦୧୧ (ନି.ପ୍ର):
ଜିଲ୍ଲା ବାହାବଳପୁରଠାରେ ଆଜି ମେରାଇନ କେଜ କଲଚର (ସମୁଦ୍ରରେ ପଞ୍ଚୁରୀ ଭିତରେ ମାଛ ଚାଷ) ପ୍ରକଳ୍ପର ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ର ଅଣ୍ଡା, କ୍ଷୁଦ୍ର ଓ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭ ଭିତ୍ତିପ୍ରସ୍ତର ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ମେରାଇନ କେଜ କଲଚର ମାଧ୍ୟମରେ ମସ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ କରାଗଲେ ଏହା ବେଶ୍ ଲାଭକରକ



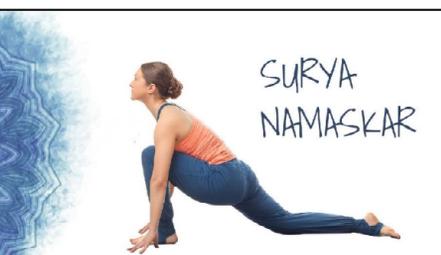
ସାଧ୍ୟ ହେବା ସହ ରାଜ୍ୟ ତଥା ଦେଶର ଅର୍ଥନୈତିକ ପ୍ରଗତି ହୋଇପାରିବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗା କହିଥିଲେ । ମାଛ ଚାଷର ବିକାଶ ପାଇଁ ସମ୍ପତି ବିପୁଳ ସବିଧି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଜନସାଧାରଣ ଏହାର ସୁଯୋଗ ନେଇ ମାଛ ଚାଷ କରିବା ସହ ମସ୍ୟ ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହେବାକୁ ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ବିଧାୟକ ସ୍ୱରୂପ କୁମାର ଦାସ, କାନ୍ଥୀୟ ମସ୍ୟ ବିକାଶ ବୋର୍ଡ଼ର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଡ. ସି. ସୁବର୍ଣ୍ଣା, ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ମସ୍ୟ,

ଯୋଗଦ୍ୱାରା ସାଇନସର ଉପଚାର

ସାଇନସ ହେଉଛି ନାକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଏକ ସମସ୍ୟା । ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଣ୍ଡା ପାଗରେ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ନାକ ବନ୍ଦ ହେବା, ମୁଣ୍ଡ ଓ ଅଧକପାଳୀ ବିନ୍ଧା ପରି ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ ନାକରୁ ପାଣି ବାହାରିଯିବା ଆଦି ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ହାଲୁକା ଜ୍ୱର, ଆଖି ପଲକରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା, ଅବସାଦ କାରଣରୁ ଚେହେରା ଫୁଲିଯିବା । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି ରୋଗ ଆକ୍ରମଣ, ଦମା ପରି ଗଭୀର ବ୍ୟୋମ୍ବରେ ପରିଣତ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଏହି ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇହେବ ।



ସୂର୍ଯ୍ୟନମସ୍କାର- ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର ସବୁ ଆସନ ମଧ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଆସନ ବୋଲି ବିଚାର କରାଯାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସାଇନସ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟହ ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଉର୍ଜା ମିଳିବା ସହ ଭିତ୍ତୀନ ଚି ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ୧୨ ମୁଦ୍ରା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ଆସନ ସାଇନସରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବା ସହ ଅବସାଦକୁ କମ କରି ଓଜନ



ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ପଶ୍ଚିମୋହାନାସନ- ଏହି ଆସନ କରିବା ବହୁତ ସହଜ । ଏହା କରିବା ସମୟରେ କ୍ଲାନ୍ତି ଲାଗେ ନାହିଁ । ଏହା ସାଇନସ ସହ ଅନିଦ୍ରାର ଉପଚାର କରିଥାଏ । ଏହା ସାଇନସ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଆପଣ ସିଧା ବସନ୍ତ ଓ ଦୁଇ ପାଦକୁ ସିଧା ଯୋଡ଼ି ରଖି ଦୁଇ ହାତକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ ଓ ଅଣ୍ଟା ସିଧା ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଦୁଇପାଦର ଆଙ୍ଗୁଳିକୁ ହାତରେ ଛୁର୍ଚ୍ଚିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ଆଖି ଯେପରି ମୋଡ଼ି ହୋଇ ନରୁହେ । ଏହା ସହ ପାଦ ମଧ୍ୟ ଭୂମିରୁ ଉପରକୁ ଉଠାଇବେ ନାହିଁ ।

ଉଦାନାସନ:- ଏହି ଯୋଗାସନ ମଧ୍ୟ ସାଇନସରୁ ଆରାମ ଦେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହାସହ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟୋମ୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଆସନ ଆପଣଙ୍କ ମୁଣ୍ଡକୁ ତାଳା ରଖିଥାଏ । ଉଦାନାସନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଆପଣ ସିଧା ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ । ଲମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ନେଇ ଦୁଇ ହାତ ଉପରକୁ କରାନ୍ତୁ ଏହାପରେ ଆଗକୁ ନଇଁ ଦୁଇହାତରେ ଭୂମିକୁ ଛୁଅନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ଆଖିକୁ ଆଦୌ ମୋଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ । କିଛି ସମୟ ଏପରି ମୁଦ୍ରାରେ ରହିବା ପରେ ହାତକୁ ପୁନଃ ପରକୁ କରନ୍ତୁ ଓ ନିଶ୍ୱାସ ଛାଡ଼ି ସମାନ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ।

ରାତିରେ ବାରମ୍ବାର ନିଦ ଭାଙ୍ଗିବା, ଡର ଲାଗିବା ଓ ଶରୀର କୌଣସି ଅଙ୍ଗ ବାହିଲେ ବି ହେବାକୁ ସ୍ୱିପ୍ ପାରାଲିସ୍ କୁହାଯାଏ । ଅଧରାତିରେ ଅତୀତ ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଯିବା, ଆଖପାଖରେ କେହି ଥିବା ଅନୁଭବ ହେବା, ଏପାଖ ସେପାଖ ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ବି କୌଣସି ଅଙ୍ଗ ସତ୍ୟ ନହେବା, ଡର ଲାଗିବା, ଚିତ୍କାର କଲେ ବି ପାଟିରୁ ଶବ୍ଦ ନ ବାହାରିବା, କେହି ଯେମିତି ନାକୁଡ଼ି ଧରିଥିବା ଭଳି ଅନୁଭବ କରିବା- ଏଭଳି ଅବସ୍ଥା ହିଁ ସ୍ୱିପ୍ ପାରାଲିସ୍ । ସ୍ୱିପ୍ ପାରାଲିସ୍ ନିଦ ଓ ଚେତନାହୀନତା ମଧ୍ୟରୁ ଅବସ୍ଥା । ଏହି ସମୟରେ ଶରୀର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଚଳ ବା ପାରାଲାଇଜଡ୍ ହେବା ଭଳି ଲାଗେ । ଏଇ ଅବସ୍ଥା କିଛି ସେକେଣ୍ଡରୁ କିଛି ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିପାରେ ।

ବୈଜ୍ଞାନିକ ବିଶ୍ଳେଷଣ- ରାପିଡ୍ ଆଇ ମୁଭମେଣ୍ଟ (ଆରଇଏମ୍) ଓ ନନ୍-ରାପିଡ୍ ଆଇ ମୁଭମେଣ୍ଟ ସ୍ୱିପ୍ ହେଉଛି ଦୁଇ ପ୍ରକାର ସ୍ୱିପ୍ ସାଇନସ୍ । ପ୍ରଥମ ଭାଗ ନନ୍-ରାପିଡ୍ ଆଇ ମୁଭମେଣ୍ଟରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ନିଦର ଚିନି ଷ୍ଟେଜ୍ ଦେଇ ଗତି କରିବାକୁ ହୁଏ । ଏହି ଷ୍ଟେଜ୍ରେ ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାସ ଗୋଟେ ଲୟରେ ଯାଉଥିବାବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଦ୍ରା ଅବସ୍ଥାକୁ ଯାଏ । ଏହା ପରେ ରାପିଡ୍ ଆଇ ମୁଭମେଣ୍ଟ ସ୍ୱିପ୍ ଆସେ । ଯେତେବେଳେ ଜଣେ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖେ ସେହି

ସ୍ୱିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍



ସମୟରେ ଗ୍ଲାଇସିନ୍ ନାମକ ଏକ ରୂପରେଫ୍ରାକ୍ଟିବଲ ଶରୀରକୁ ପାରାଲିସ୍ ଭଳି ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଷ୍ଟେଜ୍ରେ ପରିଣତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହି ସ୍ୱିପ୍ କର୍ଣ୍ଣସନ୍ଦେଶ ଶରୀର ଅନିଚ୍ଛା ମାସପେଶୀକୁ ମୁକ୍ତ କରିପାରେ । ଏହି କାରଣରୁ ଜଣେ କେବଳ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖି ଥାଏ, ଯାହା ସ୍ୱପ୍ନରେ ଦେଖେ ସେହି ଅନୁଭାବ ସେ କିଛି କରିପାରେ ନାହିଁ । ଆରଇଏମ୍ ଅବସ୍ଥାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ମସଲ ଆକ୍ଟିଭିଟି ହୋଇ ନ ଥାଏ । କାରଣ ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ

ସେହି ସମୟରେ ସ୍ଥିର ନ ଥାଏ । ଯଦି ଅତୀତ ନିଦ ଆରଇଏମ୍ ଅବସ୍ଥାକୁ ନିଦ ଭାଙ୍ଗେ ଗ୍ଲାଇସିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ପାରାଲିସିସ୍ ପ୍ରଭାବ କାରି ରହିପାରେ । ସତେଜନ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିଲେ ବି କିଛି ସେକେଣ୍ଡ ଓ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗ ଚଳପ୍ରଚଳ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ସ୍ୱିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ଅନୁଭବ ଉପକର ଓ ବୃହତ୍ମୟ । ଖରାପ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଥିବା ସମୟରେ ଏହା ଘଟିଥାଏ ।

ମୂଳ କାରଣ: ଏହାର ମୂଳ କାରଣ ଖରାପ ନିଦ ସହିତ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ । ଅନିଦ୍ରା ନିଦ୍ରା କାରଣରୁ ଅନେକକାଳ ଠାରେ ସ୍ୱିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ଦେଖାଯାଏ । ଯନ୍ତ୍ରଣା, ନିଶ୍ୱାସେବନ, ବାରମ୍ବାର ବାୟୁମ୍ବ ଯିବା, ଖରାପ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିବା ପାଇଁ ବି ଏହା ହୋଇପାରେ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ନିଦ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ । ଅଧିକ ଅବସାଦରେ ରହିବା କାରଣରୁ ବି ଏହା ଦେଖା ଦିଏ । ପୋଷ୍ଟ ଟ୍ରାମାଟିକ୍ ଷ୍ଟେସ୍ ଡିଜଅର୍ଡର (ପିଟିଏସଡି)ରେ ପାଟିତ ଲୋକଙ୍କ

ଠାରେ ସ୍ୱିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ଆଖ୍ୟା ଅଧିକ । ପ୍ରତି ଦଶଲକ୍ଷ ମଧ୍ୟରୁ ତାରି କଣକଠାରେ ସ୍ୱିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ଦେଖା ଦେଇପାରେ । ଏହି ଅବସ୍ଥା ସର୍ବପ୍ରଥମେ କିଶୋରାବସ୍ଥାରେ ଅନୁଭବ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଯେକୌଣସି ବୟସ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଦେଖା ଦେଇପାରେ ।

ଲକ୍ଷଣ

- ନିଦ୍ରାଭାବ
- ଶୋଇବାରେ ଅନିଦ୍ରା
- ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା
- ନିଶ୍ୱାସେବନ ପ୍ରତିକାର
- କେଉଁ କାରଣ ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ନିଦରୁ ଉଠୁଛନ୍ତି ସେ ବାବଦରେ ଜାଣିବା ଜରୁରୀ ।
- କାହାକୁ ଶକ୍ତ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲେ ସାଇକୋଥେରାପିର ସାହାଯ୍ୟ ନେବା ।
- ଶୋଇବା ଓ ଉଠିବାର ନିୟମିତ ଚାରମ୍ପେଟେନ୍ସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ।
- ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା । ବେକେବେଳେ କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଘଣ୍ଟା ନିଦ ବି ଆବଶ୍ୟକ ।
- ଯଦି ସ୍ୱିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସାରେ ରହିଛନ୍ତି କିମ୍ବା ବାରମ୍ବାର ରାତିରେ ନିଦ ଭାଙ୍ଗୁଛି ତାହେଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ବରଜର ।

ଶୀତୁଆ ସକାଳରେ କରନ୍ତୁ ଏସବୁ କାମ

ଶୀତଦିନରେ ଥଣ୍ଡା ସକାଳରେ ଶେଷ ଛାଡିବାକୁ ସହଜରେ ମନ ହୋଇନଥାଏ । ହେଲେ ପ୍ରାତଃବେଳା ଶଯ୍ୟା ତ୍ୟାଗ କରି କିଛି ସମୟ ଖରାରେ ବସିଲେ ଶରୀରକୁ ଜରୁରୀ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ମିଳିଥାଏ । ଯୁବତୀମାନେ ନିଜ ଚୂଡାକୁ ଉତ୍ତମ ଖୋରାକ୍ ଯୋଗାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏହି ନିୟମ ଆପଣାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଭିତାମିନି ଡି ମିଳିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା ମିଳେ ।

- ଶୀତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସକାଳରେ ୨୦ରୁ ୨୫ ମିନିଟ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ପଡୁଥିବା ସ୍ଥାନରେ ବସିବା ଅତ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ମେଲାଗୋନିନ୍ ନାମକ ହରମୋନ୍ ପୃଷ୍ଠି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ରାତ୍ରୀରେ ସୁନିଦ୍ରା ପାଇଁ ସହାୟକ ।
- ମେଦ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଯୁବତୀ-ମହିଳା ପ୍ରତ୍ୟେହ ଭୋରବେଳା ଖରାରେ ବସିବା ଉପକାରୀ ।
- ପ୍ରସବ ପରେ ମହିଳାମାନେ ଏହି ରତ୍ନରେ ସକାଳେ ଖରାରେ ବସିବା ଭଲ । ଏହା ସେମାନଙ୍କ ହାତ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ଆଖିରୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ୍ କରେ ।
- ଏପରିକି ସକାଳର ଏହି ଖରା ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢାଇଥାଏ ।



ବିଛଣା ସାଜିପାରେ ରୋଗର କାରଣ



ଦିନସାରା ପରିଶ୍ରମ ପରେ ମନ ତାହେଁ ଟିକିଏ ବିଛଣାରେ ଗଢିଯିବାକୁ । କିନ୍ତୁ ଜାଣନ୍ତି, ଏହି ବିଛଣା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଲୁହାରିତ ଶତ୍ରୁ । ଅନେକ ଅଛନ୍ତି, କୌଣସି ରୋଗ ନଥିଲେ ବି ବାରମ୍ବାର ଆଇର୍, ଫ୍ଲୁମା, କାଶ ଏବଂ ଜ୍ୱରରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଯେତେ ଔଷଧ ସେବନ କଲେ କି ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ନେଲେ କିଛି କାମ କରେନାହିଁ । ଏଭଳି ସମୟରେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଔଷଧ ସେବନ ପରିବର୍ତ୍ତେ ପ୍ରଥମେ ନିଜ ଚକିତ୍ସା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ । ଅନେକ ଗବେଷଣା ପରେ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି ଯେ, କୌଣସି ଚକିତ୍ସାକୁ ଦୁଇ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ବ୍ୟବହାର କଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଚ୍ଛିନ୍ନକାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ପାଲଟିଥାଏ ।

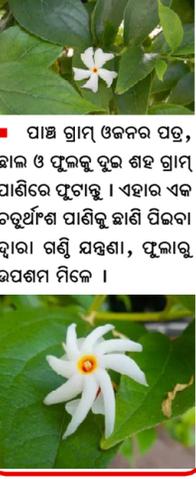
ଚକିତ୍ସା ଏବଂ ବିଛଣା ସହ ଜଡ଼ିତ ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଏହାକୁ ଅଧିକ ବର୍ଷ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେଥିରେ ଥିବା ଚେର୍ସିନ୍ ସେଲ୍ ଯୋଗୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାଶ, କାଶ, କାଶ ଏବଂ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଜନ୍ମ ନେଇଥାନ୍ତି । ଏହା ନିଶ୍ଚୟ ସହ ଆମ ଶରୀର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଯାନ୍ତି । ଫଳରେ ବାରମ୍ବାର ରୋଗରେ ପଡ଼ିବାକୁ ହୁଏ । ଅନେକ ସମୟରେ ଏହି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଚର୍ମ ଫୁଲମାନଙ୍କ କାରଣ ମଧ୍ୟ ପାଲଟିଥାଏ । ଆମେ ଯେତେବେଳେ ରୋଗରେ ପଡ଼ିଥାଉ, ସେତେବେଳେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଚକିତ୍ସାର ବ୍ୟବହାର କରୁ । ଯଦ୍ୱାରା ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ସେବନରେ ରୋଗ ସିନା ଭଲ ହୋଇଯାଏ କିନ୍ତୁ ପୁରା ମାତ୍ରାରେ ରୁହେଁ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର

ଶିଶୁକୁ ସ୍ଥାନ ପିଆର ସାରି ପେଟ ଭରି ପାଣି ପିଆନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ପାଟିରେ ରହିଥିବା ସ୍ଥାନ ପେଟକୁ ଚାଲିଯାଏ ଓ ଭଲ ହଜମ ହୁଏ । ସ୍ଥାନ ପିଆର ସାରି ପରିଷ୍କାର କପଡ଼ା ବା ଗଜକପଡ଼ା ଗରମ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ଶିଶୁର ମାଡି ଓ ମୁହଁର ଭିତର ଅଂଶକୁ ଭଲ ଭାବେ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ । ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ଏମିତି କଲେ ପାଟି ପରିଷ୍କାର ରହେ । ପାଟି ଭିତର ଘା' ହେଲେ ମହୁ ଲଗାନ୍ତୁ, ଶିଶୁଯିବା ୬ରୁ ୨୪ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁର ଦୁଧ ଅଭାବକୁ ମାଡିରେ କେତେକ ରୋଗ ହୁଏ । ଆମ ମାଡି ଅଧିକ ଯତ୍ନ ହୁଏ । ଏହା ପୂର୍ବେ କିମ୍ବା ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୁଏ । ଏହି ସମୟରେ ଜ୍ୱର, ପତଳା ଝାଡ଼ା, ଅକାରଣ କାନ୍ଦିବା ସମସ୍ୟା ହୁଏ । ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ବାଡ଼ ଫ୍ଲୁମା ହୁଏ ଏବଂ ପୋକ ଲାଗେ । ଏହି ସମୟରେ ବେକେବେଳେ ଶିଶୁଙ୍କ ମୁହଁରେ ପୋକୋକ ବାହାରେ, ଜ୍ୱର ହୁଏ, ଖାଇବାରେ ଅସୁଚି ହୁଏ । ଏଥିପାଇଁ ଗୁଣି-ଗାରେଡି କିମ୍ବା ଚୁକ୍କା ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ଭରସା ନ କରି ଶିଶୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ । ଶିଶୁର ଜୀବନ ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକ ନିରାପଦ ।

ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାରେ ଗଜଶିଉଳି

- ଦୁଇ ଚାମଚ ଗଜଶିଉଳି ପତ୍ର ରସରେ ତାରି, ପାଞ୍ଚ ଠୋପା ମହୁ ଫେଣ୍ଡି ଦିନକୁ ତିନି ଥର ସେବନ କଲେ ଥଣ୍ଡା, କାଶ, କଫ ଭଲ ହୁଏ ।
- ପାଳି ଜ୍ୱର ହେଉଥିଲେ, ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପାଞ୍ଚ ଦିନ ଯାଏ ଏକ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ରସ ସେବନ କରନ୍ତୁ ।
- ତିନି, ଚାରିଟି ପତ୍ରକୁ ବାଟି, ପାଣିରେ ଫୁଟାଇ ଛାଣିବା ପରେ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପିଅନ୍ତୁ । ସିଆଡିକା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ ।
- ଗଜଶିଉଳି ପତ୍ରରେ ଗୋଲମରିଚ ବାଟି ସେବନ କଲେ ମାଲେରିଆ ଜ୍ୱର ଭଲ ହୁଏ ।
- ଦୁଇ ଠୋପା ରସ ନାକରେ ପକାନ୍ତୁ, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାରୁ ଉପଶମ ମିଳିବ ।
- ପାଞ୍ଚ ଗ୍ରାମ୍ ଓଜନର ପତ୍ର, ଛାଇ ଓ ଫୁଲକୁ ଦୁଇ ଶହ ଗ୍ରାମ୍ ପାଣିରେ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଏହାର ଏକ ଚତୁର୍ଥାଂଶ ପାଣିକୁ ଛାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଫୁଲାରୁ ଉପଶମ ମିଳେ ।



ଥଣ୍ଡାରୁ ବର୍ତ୍ତବାର ଉପାୟ

ରତ୍ନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସମୟରେ ଥଣ୍ଡା, ଜିଙ୍କ ଓ ସର୍ବ ହେବା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା । ଏପରି ସମୟରେ ଆମେ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ୍ ହେବା ସହ ନିଜର ଯତ୍ନ ନେବା ଉଚିତ ।

ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପୋଟାସିୟମ୍ ଭରପୁର କଦଳୀ ଖାଇଲେ ଥଣ୍ଡା ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଅଧିକାଂଶଙ୍କ ଧାରଣା । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ଯେ କଦଳୀ ଖାଇଲେ ବର୍ଷ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ । ଗୋଟିଏ କଦଳୀ ଖାଇଲେ ୧୦୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଶକ୍ତି ମିଳିଥିବା ବେଳେ ଥଣ୍ଡାରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରେ । ଶୀତଦିନେ ରାତିବେଳା କିମ୍ବା ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ଦହି ଓ ଏଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ନ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଏହା କାରଣରୁ କଫ ହେବାର ଭୟ ରହିଥାଏ । ଦିନବେଳା ଦହି ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ଖାଇଲେ ଏହା କାରଣରୁ ଥଣ୍ଡା କିମ୍ବା ଜ୍ୱର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ନଥାଏ । ଥଣ୍ଡାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଭିତାମିନି ସି'ୟୁଜି ଫଳ ଓ ପରିପରିବାକୁ ନିଜ ଭୋଜନ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ସହ ଧ୍ୟାନରେ ରଖିବା ଉଚିତ ଯେ ଥଣ୍ଡା ହୋଇଥିଲେ ଖୁବ ପିଇବା ଅନୁଚିତ୍ । ଏହା କାରଣରୁ କଫ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ମାଟିକାଣ୍ଡି ଖାଦ୍ୟ



ନିକଟରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରାୟ ଖାଦ୍ୟ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୧୬ ଶେଷ ଭାଗରେ ହୋଇଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ମାଟି ହାଣ୍ଡି ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ । କେବଳ ଭାରତ ଓ କାପାନ୍ଦର କାଉଁ କେତୋଟି ଅଞ୍ଚଳରେ ହିଁ ଆଜିର ସମୟରେ ମାଟି ହାଣ୍ଡିରେ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି ।

କୋଡା ଗନ୍ଧାଇବନି

କେତେକଙ୍କର ପାଦ ଝାଳଉଥିବା ଏବଂ କୋଡା କୌଣସି କାରଣରୁ ଓଦା ହୋଇଥିଲେ ଅନେକ ସମୟରେ ଏଥିରୁ ଖୁବ୍ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରେ । ଖରାରେ ରଖିଲେ କିମ୍ବା କର୍ପୁର ଦେଲେ ହୁଏତ ଏଥିରୁ କିଛିଟା ମୁକ୍ତି ମିଳେ, ତେବେ ଏହା ସମୟସାପେକ୍ଷ ଏବଂ ସେତେ ସୁପକ ଦିଏନାହିଁ । ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଲାଗି ପାନାସୋନିକ ଏକ ସୁ ଡିଓଡୋରାଇଜର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି । ଏମଏସ ଡିଏସ ୧୦୦ ସୁ ଡିଓଡୋରାଇଜର ନାନୋ ଏକ୍ସ ଟେକନୋଲୋଜିଯୁକ୍ତ । ଏହା କୋଡା ଭିତରକୁ ହାଇଡ୍ରୋଫିଲିକ ରାତିକାଳ ଥିବା ଆୟନ କଣିକା ଛାଡ଼େ ଯାହା ଦୁର୍ଗନ୍ଧକୁ ଶେଷ କରିଦିଏ । ଏହା ନମାଲି ଏବଂ ଲଙ୍ଗ-ଦୁର୍ଭି ମୋଡରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏ ଦୁର୍ଭିଯାକ ମୋଡ ଯଥାକ୍ରମେ ୫ ଏବଂ ୭ ଘଣ୍ଟା ନେଇଥାନ୍ତି । କୋଡା ମାତ୍ରାଧିକ ଗନ୍ଧାଉଥିଲେ ଲଙ୍ଗ ମୋଡରେ ରଖିବା ଉଚିତ । ଡିଓଡୋରାଇଜରର ପୁରୁଣୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଫ୍ଲୋୟୋ କରି ଏହାର ବିପରୀତ ପାର୍ଶ୍ୱଟିକୁ କୋଡାରେ ଲଗାଇଲେ ଏହା କାମ କରିଥାଏ । ଅନଲାଇନରେ ଏହାକୁ ଖୋଜିପାରିବେ ।



ସୁନି ସ୍ୱଚ୍ଛତା

କଳଚିତ୍ରା ହାତୀଙ୍କ ଦୌରାନ୍ୟ : ଭାଙ୍ଗିଲେ ଘର, ଜଣେ ଗୁରୁତର, ଜଣେ ଆହତ

ନାଳଗିରି, ୧୦।୧ (ନି.ପ୍ର) : ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ କଳଚିତ୍ରା ହାତୀଙ୍କ ଉପାତ ଯୋଗୁଁ ବନାଂଚଳବାସୀମାନେ ଆତଙ୍କିତ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିବା ବେଳେ ଶନିବାର ବିକସିତ ରାତିରେ କଳଚିତ୍ରା ହାତୀ ଗାଁକୁ ପଶି ଏକ ଘରକୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଜଣକୁ ଗୁରୁତର ଓ ଜଣକୁ ଆହତ କରିଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ନାଳଗିରି ଥାନା ଅଧୀନସ୍ଥ ବାଉଁଶବଣିଆ ପଂଚାୟତର ଲୁଣିଆ ଗ୍ରାମର ନାଗେନ୍ଦ୍ର ଦଳେଇ ନିଜ ଅଗଣାରେ ଧାନ ରଖୁଥିବା ବେଳେ ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୧ଟା ସମୟରେ କଳଚିତ୍ରା ହାତୀ



ପ୍ରବେଶ କରି ଧାନ ଖାଇବା ସହ ନକ୍ସାରେ ଶୋଭାଥିବା ବେଳେ ନାଗେନ୍ଦ୍ର ଦଳେଇ (୬୦) ଘରକୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଙ୍ଗି ପକାଇବାକୁ କାନ୍ଦୁ ପଡ଼ି ନାଗେନ୍ଦ୍ର ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା

ବାରିପଦା, ୧୦।୧ (ନି.ପ୍ର) : ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓଡ଼ିଶାର ସବୁଠାକୁ ବଡ଼ ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ ଜିଲ୍ଲା। ମହାମାରୀ କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ସମସ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ନିଜନିଜ ଗ୍ରାମରେ ରହୁଛନ୍ତି । ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର +୩ ନାମଲେଖା ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଯେଉଁ ପୁସ୍ତକ ଦେଲେ ତାହା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳକ

ଆଜି ପଢ଼ିବାର ପୁସ୍ତକ ଦେଲେ ତାହା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳକ ରହିବ । ତେଣୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ନାମଲେଖା ପରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଛତ୍ରାୟ ଶ୍ରେଣୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପଢ଼ାଳୟରେ ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅନଲାଇନ ମାଧ୍ୟମରେ ପଢ଼ାବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପଢ଼ା ପଢ଼ିବାର ପୁସ୍ତକ ଦେଲେ ତାହା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳକ

ନେତାଜୀ ଜୟନ୍ତୀ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କମିଟିରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୧ (ନି.ପ୍ର) : ନେତାଜୀ ସ୍ମୃତି ଚନ୍ଦ୍ର ବୋଷଙ୍କ ୧୨୫ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ଉତ୍ସବକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଏହି କମିଟିରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି କମିଟି ବର୍ଷଦିନିଆ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଉତ୍ସବର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ।



ନେତାଜୀ ଜୟନ୍ତୀ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କମିଟିରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୧ (ନି.ପ୍ର) : ନେତାଜୀ ସ୍ମୃତି ଚନ୍ଦ୍ର ବୋଷଙ୍କ ୧୨୫ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ ଉତ୍ସବକାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଛି । ଏହି କମିଟିରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି କମିଟି ବର୍ଷଦିନିଆ ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଉତ୍ସବର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ ।

କଂଗ୍ରେସର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି ଓ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ

କଳେଶ୍ୱର, ୧୦/୧ (ନି.ପ୍ର) : ଆଜି ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ କଳେଶ୍ୱର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ବ୍ୟୁତ୍ପତ୍ତି ଓ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା କଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକର ଚମାରାଣୀ ପଂଚାୟତର ଚମାରାଣୀଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ତଥା ବାଲେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ ଚାରାବହିନୀ ପତି ଯୋଗ ଦେଇ ସଂଗ୍ରହ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିବା ସହିତ ଏବେ ତାଲୁକା ସମସ୍ତ ଯୋଜନା କଂଗ୍ରେସ ଶାସନ ସମୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା କହିଥିଲେ । ବିଜେଡି, ବିଜେପି

ଗୋଟିଏ ପୁସ୍ତକ ସୁରାଜ୍ୟ କହି ଭଜନ ଦଳକୁ ଆକ୍ଷେପ କରି ଗଢ଼ିଥିଲେ । କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ରୀତ ହୋଇ ଦୃଶ୍ୟମୂଳକ ଭାବରେ ଦେଖିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଫକିର ଶିରି ସଭାପତିଙ୍କୁ ନିବନ୍ଧନ ଦେଇ ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ଶାଫିରୁ କହିଥିବା ବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱର ସଂସଦର ଉପସ୍ଥିତି ଥିଲା । ତେବେ ଦିନକୁ ଦିନ ତାତ୍ପର୍ୟାନ୍ତର ହୋଇଥିବା ବୋଲି ନେତା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରମୋଦିତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । କଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକର ଚମାରାଣୀଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ତଥା ବାଲେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ ଚାରାବହିନୀ ପତି ଯୋଗ ଦେଇ ସଂଗ୍ରହ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିବା ସହିତ ଏବେ ତାଲୁକା ସମସ୍ତ ଯୋଜନା କଂଗ୍ରେସ ଶାସନ ସମୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା କହିଥିଲେ । ବିଜେଡି, ବିଜେପି

ରାଷ୍ଟ୍ରା କଡରେ ପଡିଛି କ୍ଷତ ବିକ୍ଷତ ଅତିଥୀ ଯୁବକଙ୍କର ମୃତ ଦେହ

ଖରା, ୧୦/୧ (ନି.ପ୍ର) କୁପାରୀ ବାଣିଜ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରା ଚଳେଇଥିବା ପଦା ନିକଟରେ ଯୁବକଙ୍କର କ୍ଷତ ବିକ୍ଷତ ମୃତ ଦେହ ରାଷ୍ଟ୍ରା କଡରେ ପଡିରହିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରା କଡରେ ମୃତ ଦେହ ପଡିବା ଦେଖି ସୁନାମ ଲୋକେ ବିମୁଗ୍ଧ ହୋଇଥିଲେ । ମୃତ ଯୁବକର ଗୋଟ, କର୍ଣ୍ଣ, ମୁଣ୍ଡ ଓ ମୁହଁ ମାତ୍ର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ରାଷ୍ଟ୍ରା କଡରେ ମୃତ ଦେହ ପଡିଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପିଲାପିଲାଇଙ୍କୁ ଅନୁମୋଦିତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।



ଅନୁମାନ କରାଯାଉଥିଲା କେବଳେ ଯୁବକଙ୍କର ମୃତ ଦେହ କ୍ଷତ ବିକ୍ଷତ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡିବା ତାକୁ କେହି ମାରିଦେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରାକଡରେ ଫିଙ୍ଗି ଦେଇଥିବାର ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ।

ସଦର ହସପିଟାଲରେ ନୂତନ ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ଉଦ୍ଘାଟିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୦।୧ (ନି.ପ୍ର) : ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ନୂତନ ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରବିବାର ଦିନ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା । କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଏହାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବା ସହ ରୋଗୀଙ୍କ ଜୀବନ ରକ୍ଷାରେ ଏହା ବେଶ୍ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ରୋଗୀଙ୍କ ଅବେଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ତାତ୍ପର୍ୟାନ୍ତର ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନଥିବା ବେଳେ ସଂସଦ ଅନୁଦାନ ପାଣ୍ଡିକୁ ୨୦ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିବା ସେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଏଥି ସହିତ ଭେଣ୍ଟିଲେଟର ଥିବା ଆୟୁକ୍ତ ପାଇଁ ବି ଦେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିବା ବେଳେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ତାହା ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ବିଭାଗକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ କହିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କେ. ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ,



ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ତାତ୍ପର୍ୟାନ୍ତର ବୃଦ୍ଧ ସେନା ପଦ୍ମନାଭ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏବଂ ସାମ୍ବଲ ବିଭାଗର ବହୁ ଅଧିକାରୀ ଏହି ଉଦ୍ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ତେବେ ଦିନକୁ ଦିନ ତାତ୍ପର୍ୟାନ୍ତର ହୋଇଥିବା ବୋଲି ନେତା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରମୋଦିତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । କଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକର ଚମାରାଣୀଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ତଥା ବାଲେଶ୍ୱର ପ୍ରଧାନ ଚାରାବହିନୀ ପତି ଯୋଗ ଦେଇ ସଂଗ୍ରହ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିବା ସହିତ ଏବେ ତାଲୁକା ସମସ୍ତ ଯୋଜନା କଂଗ୍ରେସ ଶାସନ ସମୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା କହିଥିଲେ । ବିଜେଡି, ବିଜେପି

ପାଇଁ ସେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ରୋଗୀ ପରିବାରଙ୍କର ଚୋରା ହୋଇଥିବା ମୋବାଇଲ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ମୂଲ୍ୟର ଅର୍ଥ ଠିକାଦାରଙ୍କ ପ୍ରାପ୍ୟକୁ କାଟ କରିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ ପଡିଥିଲା । ଏହାକୁ ନିରାକରଣ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିଭଳି ତାତ୍ପର୍ୟାନ୍ତରରେ ଅଟକିଥିବା ସିସିଡିଏମ୍ ସେଣ୍ଟର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିବା ସହିତ ନୂତନ ବ୍ୟାମୋସ୍ କରାଯାଇବାକୁ ସେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ ।

ଛତ୍ର ନୃତ୍ୟର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ସକାଶେ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଛାତ୍ରଣୀର ଛତ୍ର ତାଲିମ କର୍ମଶାଳା

ବାରିପଦା, ୧୦।୧ (ନି.ପ୍ର) : ମଣିଷ ଯେତେ ଆଧୁନିକ ସମାଜକୁ କୋଲେଇ ନଉଁ, ସେତେ ପୁରାତନ କଳା ସଂସ୍କୃତି ଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଉଛି । ପୁରାତନ କଳା ସଂସ୍କୃତିକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଧରି ଆଜି ବି ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଛତ୍ର ନୃତ୍ୟ ସାଗରୀ ଗ୍ରାମରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମାଟିକୁ ଏକ ସତ୍ତ୍ୱ ପରିଚୟ ଦେଇଛି । ଏବେ ବି ସେ ଦୀର୍ଘ ଦର୍ପଣ ମୟୂରୀ ସ୍ୱର ବାଜିଲେ ଛତ୍ର ନୃତ୍ୟଜାତୀୟ ପାଦ ନାଚି ଉଠେ । ଜିଲ୍ଲା ଆଜିର ଯୁବ ପିଠିକ ଠାରୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଏହି ପାରମ୍ପରିକ ନୃତ୍ୟକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ।

ଅନୁମାନ କରାଯାଉଥିଲା କେବଳେ ଯୁବକଙ୍କର ମୃତ ଦେହ କ୍ଷତ ବିକ୍ଷତ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡିବା ତାକୁ କେହି ମାରିଦେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରାକଡରେ ଫିଙ୍ଗି ଦେଇଥିବାର ଅନୁମାନ କରାଯାଉଛି ।



ଏହି ଉଦ୍ୟମ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ଏହା ସହିତ ବର୍ତ୍ତମାନ ନୃତ୍ୟକାରୀଙ୍କ ନୃତ୍ୟ ସଂଶୋଧନ ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ

ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନ ପ୍ରଚାର ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ

ଭଦ୍ରକ, ୧୦।୧ (ନି.ପ୍ର) : ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନ ପ୍ରଚାର ସମିତି ଭଦ୍ରକର ବାର୍ଷିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସ୍ୱାଗତା ଉତ୍ସବରେ ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତି ଭାବଧାରାରେ ସଂଗୃହ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରବଣ ଓ ସର୍ବୋପରି ମାନବୀୟ ଚିନ୍ତାଚେତନାର ପ୍ରତୀକ ସ୍ୱରୂପ ଭଦ୍ରକ ଅଞ୍ଚଳର କେତେକ ପ୍ରତିଭାକୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ପଦ୍ମଲୋଚନ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ‘ବଡ଼ବଞ୍ଚ ସେବକ’, ଶ୍ରୀଧର ସାହୁଙ୍କୁ ‘ଅଜ ସେବକ’, ଅନାଦି ଚରଣ ସାହୁଙ୍କୁ ‘ଆକାଶ ସେବକ’, ବିଜୟ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କୁ ‘ବଡ଼ବଞ୍ଚ ସେବକ’ ଉପାଧିରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ସଂସ୍କୃତି ଓ ମହିମାକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବାର ସହଯୋଗ କରିଥିବା ଭଦ୍ରକର ଜିଲ୍ଲା ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ପ୍ରଘୋଷାପତ୍ର ଓ ଉତ୍ତରୀୟ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତିଭା ପୂଜା ଜଗନ୍ନାଥ ସଂସ୍କୃତିର



ମୂଳମନ୍ତ୍ରୀ ଏହାକୁ ଆଧାର କରି ପ୍ରଚାର ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ ପ୍ରତିବର୍ଷ କରାଯାଇ ଆସୁଅଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷର ଏହି ଉତ୍ସବରେ ସମିତିର ମୁଖ୍ୟ ପରିଚାଳକ ପଣ୍ଡିତ ଭାଗିରଥ ନନ୍ଦଗାଁ, ମୁଖ୍ୟ ଆବାହକ ସେବକ ଶରତ କୁମାର ସାହୁ, ପଣ୍ଡିତ ବିଷ୍ଣୁ ମୋହନ ପଣ୍ଡା, ପ୍ରଘୋଷାପତ୍ର ଦେ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଖଟୁଆ, ବଳରାମ

ଓଡ଼ିଶା ସାମ୍ବାଦିକ ଯୁନିଅନର ଦ୍ୱିବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୦।୧ (ନି.ପ୍ର) : ଓଡ଼ିଶା ସାମ୍ବାଦିକ ଯୁନିଅନର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଶାଖାର ଦ୍ୱିବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ଆଜି ହୋଇଥିଲା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଆଜି ହୋଇଥିଲା କଳେଇ ମେଳି ତି ଆନ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । କୋଲିକ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରେ ବ୍ୟାପାତ ବୃଷ୍ଟି ହେବା ସମ୍ପର୍କରେ ଏଥିରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କିଛି ଭାବରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ କରାଯାଇପାରିବ, ନୂତନ ଭାବେ ସଭ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରାଯିବ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି । ସଂପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଯେ ଭଳି ଦୂର୍ବ୍ୟବହାର ଓ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଛି ତାହାର ନିରାକରଣ କରିବା ସହିତ ବୋଷାକ ବିରୋଧରେ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଏଥି ସହିତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ନିଜର ପଦ ମର୍ଯ୍ୟାଦା



ଓ ଗାରିମା କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଶୋଭାଦର୍ଶନ ଅନୁରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଏବଂ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପ୍ରକୃତ ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସାମ୍ବାଦିକ ମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିମା ଲକ୍ଷ୍ୟା ଯୋଜନା ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ପ୍ରସ୍ତାବ କୁମାର ମହାନ୍ତି ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାବି ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଶାଖା ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଗକୁ ସାମ୍ବାଦିକ