



ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ମଙ୍ଗଳବାର ୦୫ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୧ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରସ୍ୱା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ TUESDAY 05 JANUARY 2021
Vol.No. 31 ■ No. 05 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ଶୁଭ ଶାନ୍ତ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ...
ନୂଆଦର୍ଶ ସମ୍ପାଦନା

ସ୍ୱାଗତ୍ୱିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

୮ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା କୋଭିଡ ଚିକାଦାନ କେନ୍ଦ୍ର ବୃତ୍ତାନ୍ତ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା କୋଭିଡ ଚିକାଦାନ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ବୃତ୍ତାନ୍ତ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ନଗର ନିଗମଗୁଡ଼ିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପି.କେ.ମହାପାତ୍ର ସୋମବାର ଦିନ ଜାରି କରିଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଚିକାଦାନ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରତୀକ୍ଷାକ୍ରମ, ଚିକାଦାନ ଗୃହ ଓ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଗୃହ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣତଃ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଓ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିହ୍ନିତ ହେବ । ବୁକିଂକର ଥିବା ଜନସାଧୁଙ୍କ କେନ୍ଦ୍ର, ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଚିକାଦାନ କେନ୍ଦ୍ର ଲାଗି ସ୍ଥାନ ଚିହ୍ନିତ ହେବ । ସେହିପରି ଉପଖଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ମେଡିକାଲ କଲେଜ, ଘରୋଇ ହସପିଟାଲରେ ମଧ୍ୟ ଚିକାଦାନ କେନ୍ଦ୍ର ପାଇଁ ସ୍ଥାନ ଚିହ୍ନିତ ହେବ । ବୁକିଂକରୀୟ ଓ ପୌରସ୍ତରୀୟ ଡାକ୍ତରଖାନା ଓ ପୌରସ୍ତରୀୟ ଚିକାଦାନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଚିକାଦାନକାରୀଙ୍କ ସମେତ ଏକ ଖଣିଆ ଦଳ ଚିହ୍ନିତ କରାଯିବ । ଚିକାଦାନ ପରେ କୌଣସି ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଗଲେ, ତାହାର ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ପ୍ରତି ଚିକାଦାନ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜଣେ ଚାଲିମାସ୍ତ୍ର ମେଡିକାଲ ଅଫିସର ନିଯୁକ୍ତ ରହିବେ ।

ମାହାଙ୍ଗା ବିଜେପି ନେତା ହତ୍ୟା ଘଟଣା: ୮ରେ ଡିଜି ଅଫିସ ଘେରାଇ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ମାହାଙ୍ଗା ବିଜେପି ନେତା କୁଳମଣି ବରାଳ ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ କୋରଦାର ପ୍ରତିବାଦ କରିବ ବିଜେପି । ବିଜେପିର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଘଟଣାରେ କଡ଼ିତ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥାପନ ଓ ଗିରଫ ଦାବିରେ ଆସନ୍ତାକାଲି ବିଜେପି ସ୍ତବ୍ଧ ମୋର୍ଚ୍ଚାର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଏସପି ଅଫିସ ଘେରାଉ କରିବେ ଏବଂ ୮ ତାରିଖରେ ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବିଜେପିର ୨୫ ହଜାର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଡିଜି ଅଫିସ ଘେରାଉ କରିବେ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ସରକାରକୁ ୪୮ ଘଣ୍ଟାର ମହଲତ୍ ଦେଲା ବିଜେପି

ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ ଓ ଆଇନ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଜେନାଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରିମଣ୍ଡଳରୁ ବହିଷ୍କାର

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟ ସରକାରକୁ ୪୮ ଘଣ୍ଟାର ଅଲଟିମେଟମ୍ ଦେଲା ବିଜେପି । ଏହି ସମୟ ଭିତରେ ମାହାଙ୍ଗା ବୁକର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କୁଳମଣି ବରାଳ ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ବିଦ୍ୟାସିଂହ ବରାଳଙ୍କ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ ଓ ଆଇନ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଜେନାଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରିମଣ୍ଡଳରୁ ବହିଷ୍କାର କରାଗଲେ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ତୀବ୍ରତର କରାଯିବ । ଏମିତିକି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ଉତ୍ସବରେ ଭାଗନେବାକୁ ବିଆଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ବିଜେପି ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ବିଜେପି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ହରିଚନ୍ଦନ କହିଛନ୍ତି, ବିଜେପି ସମର୍ଥିତ ଗୁଣ୍ଡାକ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଛି ଏହି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ । ପୂର୍ବରୁ କେନ୍ଦ୍ର ସହାୟକ କରୁଥିଲା, ଏବେ ବିଜେପି କରୁଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ



ହରିଚନ୍ଦନ । ସେପଟେ ବିଜେପି ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମୁଖପାତ୍ର ସମିତ ପାତ୍ର ଦ୍ୱି-କରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଜେନାଙ୍କୁ ଦୂର୍ଗତ ବିରୋଧରେ ମୁହଁ ଖୋଲିବାକୁ ବୁକମଣିଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନାଁ ବିଜେପି କରୁଛି ବୋଲି ଶ୍ରୀ ବଙ୍ଗଳା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଯାଇଛି କି ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି ସମିତ । ସେପଟେ ଘଟଣା ପାଇଁ ସିଧା ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ବେଳେ ୧୪ ଜଣ ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ଏହି ସରକାର ଅନୁକରେ ରାଜ୍ୟରେ ୧୭ଟି ରାଜନୈତିକ ହତ୍ୟା ଓ ଗତ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ବେଳେ ୧୪ ଜଣ ବିଜେପି କର୍ମୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି ।

କେନ୍ଦ୍ର ଖଣି ଓ କୋଇଲା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ପତ୍ର ଲେଖିଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଅନୁଗୁଳ ନାଲକୋ ପ୍ଲାଟର ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ବାର୍ଷିକ ୧ ମିଲିୟନ ଟନ୍ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଉ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁଆବିଲ୍ଲା/ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ଥିତ ନ୍ୟାସନାଲ ଆଲୁମିନିୟମ କମ୍ପାନି (ନାଲକୋ) ଆଲୁମିନିୟମ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ବାର୍ଷିକ ୦.୪୬ ମିଲିୟନ ଟନ୍ ବୃଦ୍ଧି କ୍ଷମତା ୧ ମିଲିୟନ ଟନ୍ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ଖଣି, କୋଇଲା ଓ ସଂସଦ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରହ୍ଲାଦ ଯୋଶୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ପରେ ଏ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ତାଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ସେହିପରି ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାର ବ୍ରାଉନଫିଲ୍ଡ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ପ୍ରକଳ୍ପ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ



ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର (ସିପିଆ) ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ନ୍ୟାସନାଲ ଆଲୁମିନିୟମ କମ୍ପାନି (ନାଲକୋ) ଏହାର ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ବାର୍ଷିକ ୦.୪୬ ମିଲିୟନ

ଟନ୍ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ସେମାନଙ୍କ ଆଲୁମିନିୟମ ସ୍କେଲଟର ପ୍ଲାଟ ପାଇଁ ଏକ ବ୍ରାଉନଫିଲ୍ଡ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ପ୍ରକଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ କରୁଛି । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପରେ ୧୪୦୦ ମେଟାଡ୍ୱାର ଫିଟର କ୍ୟାପିଟିଭ ପାୱାର ପ୍ଲାଟ ନିର୍ମାଣ ଅବସ୍ଥା ରହିଛି । ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ୨୨ ହଜାର କୋଟି ଥିବା ବେଳେ ଏହା ବର୍ତ୍ତମାନ କମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ ରହିଛି । ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ପଞ୍ଚାଙ୍ଗୀ ଖଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେବା ପରେ ନାଲକୋ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ରାମଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର ଜଳାଶୟର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଲୋକାର୍ପିତ ଗଞ୍ଜାମ ତଥା ବ୍ରହ୍ମପୁରର ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ମୁଁ ତୀକ୍ଷ୍ଣ ନଜର ରଖୁଛି: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଅଷ୍ଟାୟୁଧକର ପରିବେଶରେ ପଡି ରୁପାନ୍ତର ଅନନ୍ୟ ଉଦ୍ଦାହରଣ ପାଇଁ ବିଜେପିର ରାମଲିଙ୍ଗେଶ୍ୱର ଜଳାଶୟ ଆବ୍ୟବହୃତ ଏବଂ ହୋଇପାରିଛି । ଚିତାକର୍ଷକ ଆଡ଼ସବାଦି, ଶିବ ଚାଣ୍ଡବ ଷ୍ଟୋଡ୍ରର ତାଳେ ତାଳେ ଲେକର ଲାଭ ଓ

ଗୁଜୁରାଟର ଗନ୍ଧରେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ର ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ ତଥା ଉତ୍ପାଦନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ସୋମବାର ଗୁଜୁରାଟର ହାଲବା ଗନ୍ଧରେ ଅଛନ୍ତି । ସେଠାରେ ସେ ଏଲ୍ ଏବଂ ଡିଏ ଉତ୍ପାଦନ ସ୍ଥିତି ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ବଜ୍ର - କେଟିଏ ଟ୍ୟାଙ୍କ୍ ମଧ୍ୟ ଚଳାଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ ମୋଦି ସରକାର ଦେଶରେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଲୌକିକ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଇଛନ୍ତି । ବଜ୍ର - କେଟିଏ ଟ୍ୟାଙ୍କ୍ ଏହାର ପ୍ରମାଣ ଦେଇଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଗୌରବର ଉନ୍ନତ ଏବଂ ଆମର ସେନାଙ୍କ ବୀରତ୍ୱରେ ଆମକୁ ବହୁଥିବା ଏହି ଟ୍ୟାଙ୍କ୍ ଚଳାଇ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୌରବାନ୍ୱିତ ଅନୁଭବ କରୁଛି ।

ସରୋଜ କହିଲା-ମୋତେ ମାଡ଼ ମାରି ଫସାଇଛି ଏସ୍ଆଇଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ନୟାଗଡ଼ର କୁନିଅଁଥ ପରା ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଗିରଫ ହୋଇଥିବା ସରୋଜ ସେଠା ପୁଣି ନିଜକୁ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ବୋଲି ସଫେଇଦେଇଛି । କୋର୍ଟରେ ହାଜର ହୋଇ ବାହାରିବା ବେଳେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ମୋତେ ଫସାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ମୁଁ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ, କିଛି ଜାଣିନି । ମୋତେ ଫସାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଏସ୍ ଆଇଟି ମୋତେ ବାଡ଼େଇଛି ବୋଲି ସରୋଜ କହିଛି । ଆଜକୁ ୫ ମାସ ତଳେ ୫ ବର୍ଷର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣ ସାହୁ ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ବାବୁଲିର ହାତ ଥିବା 'ପରା'ର ବାପା-ମାଆ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ଅଭିଯୋଗ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ 'ପରା'ର ବାପା-



ମାଆଙ୍କୁ ନାନା ହଇରାଣ କରୁଥିଲା । ଅଭିଯୋଗକୁ ପୁଲିସ୍ ଗିରଫ କରୁନଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପରାଙ୍କ ମାଆଙ୍କୁ ପୁଲିସ୍ ମାଡ଼ ମାରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏନେଇ ପରାଙ୍କ ମାଆ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀରେ ନିରାଶ ହେବା ପରେ 'ପରା'ର ବାପା-ମାଆ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚାଲି ଆସିଥିଲେ । ସେମାନେ ବିଧାନସଭା ସମ୍ମୁଖରେ ଆମ୍ଭାହୁତି ଧଳକ ଦେଇଥିଲେ । ତମ୍ଭି ତୋପାନ ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏସ୍ ଆଇଟି ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏବେ ସିଏ ମାମଲାର ଏସ୍ ଆଇଟି ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି । ଏସ୍ ଆଇଟି ତଦନ୍ତ କରି ପରା ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ 'ପରା'ର ବାପା-ମାଆ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ସରୋଜ ହତ୍ୟା ପରେ ପରାକୁ ଲୁଚାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା ।

ଶପଥ ନେଲେ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ୍ ଏସ. ମୁରଲୀଧର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ନୂଆ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଭାବେ ନ୍ୟାୟମୂର୍ତ୍ତ ଏସ. ମୁରଲୀଧର ସୋମବାର ଦିନ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର୍ ଗଣେଶ ଲାଲ୍ ରାଉତଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ଓଡ଼ିଶା ଏହି ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ପ୍ରତାପ୍ତ ନାୟକ, ଆଇ.ଏ. ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଜେନା, ପୁଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଭୟ ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏଠାରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ ପଞ୍ଚାବ ଓ ହରିୟାନା ହାଇକୋର୍ଟର



ବିଚାରପତି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ନ୍ୟାୟମୂର୍ତ୍ତ ଏସ. ମୁରଲୀଧରଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ କର୍ମଚାରୀ ସୁସ୍ୱାଗତ କରୁଥିଲେ । ଏହାପରେ ଗତ ଦିବସରେ ୩୧ ତାରିଖରେ ତାଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର ବିଚାରପତି ଭାବେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା ।

ଖବରକାଗଜ ଉପରେ କରୋନା ମାଡ଼

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : କରୋନା ଭାଇରସ୍ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଅନେକ କ୍ଷତି ହୋଇଛି । ଛୋଟ ଠାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ ଶିଳ୍ପସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ କରୋନା ଯୋଗୁ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ତେବେ ଏଥିରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିନି ଲୋକମାନଙ୍କ ସକାଳର ସାଥୀ ଖବର କାଗଜ । ଖବରକାଗଜ ଟିଏ ନମିନିଲେ, ଲୋକେ ବାଉଳି ଚାଉଳ ହୁଅନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କରୋନା ଆସିବା ଦିନଠାରୁ ଲୋକେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଖବରକାଗଜଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । କେବଳ ରାଜ୍ୟ କି ଦେଶରେ ନୁହେଁ, ବରଂ ପୂର୍ବା ବିଶ୍ୱରେ ଖବର କାଗଜ ବିକ୍ରି ବିଗିଡ଼ି



ଯାଇଛି । ବିଶେଷକରି କରୋନା ଭୁତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣର ଭୟ, ପେଡର ଦର ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ମୋବାଇଲରେ ଉପେକ୍ଷା ସହଜ ଉପଲବ୍ଧି ଏବେ ଲୋକଙ୍କୁ ଖବରକାଗଜଠାରୁ ଦୂରରେ

୨ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ଆସନ୍ତା ୨ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର କିଛି ଜିଲ୍ଲାରେ ରାତିର ତାପମାତ୍ରାରେ ହ୍ରାସ ଘଟିବା ସହ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ପଡ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଫିଲିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ଏକ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ପାଇଁ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ଦେଖାଦେବାକୁ ଥିବା ୫ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଏବଂ ବୁଧବାର ପାଇଁ ୬ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ



ଘେଲୋ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଜାରି କରିଛି । ଅନୁଯାୟୀ ସୋମବାର ମଧ୍ୟରାତ୍ରକୁ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ । ସୂଚନା

ଶୂନ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣର ଗ୍ୟାରେଂଟି ଦିଅନ୍ତୁ ସରକାର : ଅଭିଭାବକ ମହାସଂଘ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪/୦୧ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରୁ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀର ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଓଡ଼ିଶା ଅଭିଭାବକ ମହାସଂଘ ସାଗତ କରିଛି । ଏଥିସହ ପିଲାମାନଙ୍କ ଶୂନ୍ୟ ସଂକ୍ରମଣର ଗ୍ୟାରେଂଟି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନେବାକୁ ଦାବୀ

କରାଯାଇଛି । ସୋମବାର ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ମହାସଂଘର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବାସୁଦେବ ଭଟ୍ଟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସରକାର ଯେମିତି ବାତ୍ୟା ଓ ବନ୍ୟା ସମୟରେ ଜିରୋ କାଲୁଆଲିଟିର ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥାନ୍ତି, ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କ ଓ ଅଭିଭାବକ

ମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନୁରୂପ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଭଟ୍ଟ କହିଛନ୍ତି । କେବଳ ରାଜ୍ୟ କି ପରିମଳ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ଫଂ-ଆଇଟିରାକ, ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ଓ ସହରାଂତକରେ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ଓ ପୂର୍ତ୍ତ, ଜନସାଧୁ ବିଭାଗ ସହ

ପୋଲିସ୍ ବିଭାଗକୁ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସାମିଲ କରି ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ । ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ସରକାର ନେବା ସହ ମାଂସ ଓ ସାନିଟାଇଜର ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁଯାୟୀ ସରକାର ଯୋଗାଇବାକୁ ମହାସଂଘ ଦାବୀ କରିଛି । ଯେହେତୁ ପରୀକ୍ଷାର ତାରିଖ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଘୋଷଣା

କରିସାରିଛନ୍ତି ଓ ଶନିଦିନ ଓ ରବିଦିନ ସହିତ ଶହେ ଦିନର ପାଠ ପଢ଼ା ପାଇଁ ଘୋଷଣା ହୋଇଛି ତେଣୁ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ କେବଳ ପାଠ ପଢ଼ାଇବାର ଦାୟିତ୍ୱ ଦେବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ସରକାର ନେବାକୁ ପତ୍ର ଲେଖି ଦାବୀ କରିଛି ।

କଳ୍ପନା

ବାଲେଶ୍ୱର,
ମଙ୍ଗଳବାର, ୫ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୧

ବୈଚିତ୍ର୍ୟ ଭରା ବାରଣ୍ଡା

ବାରଣ୍ଡା ବିନା ଘର ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲାଗେ । ପ୍ରେମ ଭରା ରୋମାଂଷିକ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ହେଉ କି ଅବସାଦ କିମ୍ବା ଏକୃଷ୍ଟିଆ ରହିବା ପାଇଁ ବାରଣ୍ଡା ଖୁବ ଭଲ ସ୍ଥାନ । ଜାଣନ୍ତୁ ବାରଣ୍ଡା ସଜାଇବାର କିଛି ବିଶେଷ ଉପାଦାନ ।



୧ ଦ୍ୱିତୀୟ ମହଲା ସହ ଲାଗିଥିବା ବାରଣ୍ଡାରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଦୁଇ ତିନିଟି ଶିଫ୍ଟି ଓହ୍ଲାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ । ତେବେ ଏହାର ଆକୃତି ଦେଖିଲା ଭଳି । ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହିତ ତା' ଓ ଖୁସିଗପ ପାଇଁ ଏଇ ବାରଣ୍ଡା ବିଳମ୍ବ କିମ୍ପା ।

୨ ଟିକେ ନିରୋଳାରେ ରହିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହେଉଛି ? ବାରଣ୍ଡାରେ ବସି ସହରର ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖି ଏକାକୀକୁ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ ।

୩ ଖୁବ୍ ଛୋଟ ବାରଣ୍ଡା । କାରୁରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ତଥା ପ୍ରକୃତିର ହାଲକା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଅବସାଦ ଦୂରରେ ମନକୁ ସତେକ କରିବ ।

୪ ଅର୍ଦ୍ଧ ଚନ୍ଦ୍ରାକାର ବାରଣ୍ଡା ତାରିପତେ ଗଛର ମେଳା ! ସକାଳୁ ବାମ୍ଫଠା ତା' କପଟିଏ ହାତରେ ଧରି ବସିଲେ ଦିନସାରା ସତେକ ଲାଗିବ ।

୫- ଲିଭି ରୁମ୍‌କୁ ଲାଗି ରହିଛି ଏଇ ଛୋଟ ବାରଣ୍ଡା । ରୁମ୍ ଓ ବାରଣ୍ଡା ମଝିରେ ରହିଛି ସ୍ଥାୟିତ୍ୱ ତୋର । କାଠର ପାର୍ଟିଶନ, ପାରମ୍ପରିକ ଚେୟାର ଓ ସବୁଜିମାରେ ଭରା ବାରଣ୍ଡା ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନର ଆବେଗମୟ କ୍ଷଣକୁ ଉଜ୍ଜୀବିତ କରିବ ।

୬- ଲିଭି ରୁମ୍‌ର ଏକୃତେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଭାବରେ ତିଆରି ହୋଇଛି ଏଇ ବାରଣ୍ଡା । କାଚର ସ୍ଥାୟିତ୍ୱ ତୋର ହେଲା ବିଭାଜିକା । ଘରେ ବସି ସାଙ୍ଗ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଖୁସିଗପ ହେବା ସାଙ୍ଗକୁ ସହରର ଦୃଶ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିବାର ଏକ ନିଆରା ବ୍ୟବସ୍ଥା ।

୭- ବାରଣ୍ଡାରେ ନୂଆ ମାତ୍ରା ଆଣିଛି ଏକ ବୋଲି । ଏକୃଷ୍ଟିଆ କିମ୍ବା ଦୁହେଁ ମିଶି ଅବସର ସମୟ ବିତାଇବା ପାଇଁ ଏହାଠାରୁ ଉପାୟ ଆଉ କ'ଣ ହୋଇପାରେ !

ମେଘ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ସ୍ନିପିଙ୍ଗ

ଦଉଡ଼ିଆ ବା ସିଟି ଏକ ଉତ୍ତମ ବ୍ୟାୟାମ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ କାଲୋରି ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବା ସହ ମେଘ ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ହୃଦସ୍ପନ୍ଦ ଓ ପୁସ୍ତୁସର କାର୍ଯ୍ୟ-କ୍ଷମତା ବଢ଼େ । ପେଟା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୁଏ । ପ୍ରଥମେ ଦୁଇ ଗୋଡ଼ରେ ତେଜ ସିଟି ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରଥମ ପହର ଦିନ, ଦୈନିକ ପହର ମିନିଟ୍ ଯେତେ ସଂଭବ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । ତାହା ପରେ ଆଉ ପହର ଦିନ, ଥରକେ ତିନିଶ ସେକେଣ୍ଡ ପରେ ଦଶ ସେକେଣ୍ଡ ବିଶ୍ରାମ, ଏହି ପରି କରନ୍ତୁ । ତାହା ପରେ ତିନିଶ ଦିନ, ଥରକେ ନବେ ସେକେଣ୍ଡ ପରେ ତିନିଶ ସେକେଣ୍ଡ ବିଶ୍ରାମ, ଏହି ପରି ଆଠ ସେଟ୍ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । ଏହି ହାରରେ ବଢ଼ାଇ ଆଠ ମାସ ଭିତରେ ଥରକେ ତିନି ମିନିଟ୍ ତେଜ, ଏକ ମିନିଟ ବିଶ୍ରାମ ସହ ଆଠ ସେଟ୍ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । ସିଟି ପରେ ଥରକେ ଯେତେ ସଂଭବ ପୁସ୍-ଅପ୍ ପାଞ୍ଚ ସେଟ୍ ମାରନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହରେ ପାଞ୍ଚ ଦିନ ଏହା ଅଭ୍ୟାସ ସହ ଖାଦ୍ୟ-ପାନୀୟ ବାବଦରେ ସଚେତନ ଅବଲମ୍ବନ କଲେ ଆଠ ମାସରେ ଓଜନ



ପହର-ଅଠର କିଲୋଗ୍ରାମ କରିବ । ଆରାମଦାୟକ କୋଡା ପିଟି, ଧୂଳି ଉଠୁ ନଥିବା ସ୍ଥାନରେ ସିଟି କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଉଚ୍ଚ ମାନର ସିଟି ରୋପ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଖଞ୍ଜାରେ ସମସ୍ୟା, ହାନିଆ, ପ୍ରୋସ୍ତେଟ୍, ହୃଦରୋଗ ଆଦି ଥିଲେ, ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ବିନା ସିଟି କରିବେନାହିଁ ।

ମହିଳାଙ୍କ ଅଭିଶାପ କାରଣରୁ କୌଣସି ଘରେ ନାହିଁ ଦ୍ୱିତୀୟ ମହଲା

ରାଜସ୍ଥାନର ଦୁରୁଦ୍ଧିତ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ନାମକ ଏକ ଗାଁ ଯାହା ଆଜି ବି ତତ୍କାଳରେ । ବଡ଼କଥା ହେଉଛି ଏହି ଗାଁରେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଘରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମହଲା ନାହିଁ । ଆଉ ଏହା ପଛର କାରଣ ହେଉଛି ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଅଭିଶାପ । ୭୦୦ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଏହି ଗାଁକୁ ଆଜି ବି ବାହର ରାଜ୍ୟର ଲୋକେ ଦୁଲିବାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ୭୦୦ବର୍ଷ ତଳେ ଏହି ଗାଁରେ ଭୋମିୟା ନାକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରହୁଥିଲେ । ଥରେ ଗାଁ କୁ କିଛି ଚୋର ପ୍ରବେଶ କରି ପଶୁମାନଙ୍କୁ ଚୋରି କରିବା ଆମ କରିଥିଲେ । ଭୋମିୟା ଏହି ଚୋର ମାନଙ୍କୁ ରୋକିବାର ଚେଷ୍ଟା କରି ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ପରେ ସେ ଲୁଚି ନିଜ ଶଶୁର ଘରକୁ ପଳାଇଥିଲେ ଏବଂ ଘରର ଦ୍ୱିତୀୟ ମହଲାରେ ଲୁଚି



ଯାଥିଲେ ଏବଂ ଘରର ଦ୍ୱିତୀୟ ମହଲାରେ ଲୁଚି ଯାଇଥିଲେ । ଯେତେବେଳେ ଏହି ଚୋରମାନେ ତାଙ୍କ ଶଶୁର ଘରେ ପହଞ୍ଚି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପିଟିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ ସେତେବେଳେ ଶଶୁର ଘର ଲୋକେ ଭୋମିୟା ଉପରମହଲାରେ ଥିବା କହିଥିଲେ । ଚୋରମାନେ ଭୋମିୟାଙ୍କ ପୁଣ୍ୟରତ୍ନ ଅଲଗା କରିଦେଇଥିଲେ । ଭୋମିୟା ହାର ମାନିଥିଲେ କଟାପୁଣ୍ଡକୁ ଧରି ସେ ଉତ୍ତର ଗ୍ରାମକୁ ଆସିଥିଲେ । ଆଉ ଗ୍ରାମରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ଭୋମିୟାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଏହାପରେ ଗ୍ରାମକୁ ଅଭିଶାପ ଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ, ଆଜିଠାରୁ ଗ୍ରାମରେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଘରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମହଲା କରିବେ ନାହିଁ । ପରେ ସେ ସତୀ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ଆଜିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗ୍ରାମରେ କେହି ଦ୍ୱିତୀୟ ମହଲା କରିନାହାନ୍ତି ।

ଗୋଲଘରର କାହାଣୀ

ଭାରତ ଉପରେ ଝରେକମାନେ ଅନେକ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶାସନ କରିଥିଲେ । ଏ ସମୟରେ ଭାରତ ଯେଉଁଠି ସାଧ୍ୟାତତା ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ କରି ରଖୁଥିଲା, ସେଠାରେ ଝରେକମାନେ କିଛି ଐତିହାସିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଏମିତି ଏକ କାର୍ଯ୍ୟର ଉଦାହରଣ ରହିଛି ବିହାରର ପାଟନା ସହରରେ । ଏଠାରେ ତତ୍କାଳୀନ ବ୍ରିଟିଶ ସରକାର ୧୭୭୦ରେ ପଢ଼ିଥିବା ଭୟଙ୍କର ଅକାଳରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଏକ ଗୋଲଘର ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ଗୋଲଘର ନିର୍ମାଣ ସେତେବେଳେହୋଇଥିଲା ଯେତେବେଳେ ଭାରତରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ନାଗରିକ ଭୟାନକ ମରୁଡ଼ିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଥିଲେ । ୨୯ ମିଟର ଉଚ୍ଚ ଏହି ଗୋଲଘରର ନିର୍ମାଣ ଗଭର୍ଣ୍ଣର ଜେନେରାଲ ଫ୍ରେଜେର ହାଣ୍ଡିଏସଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ କ୍ୟାପଟେନ ଜନ ଗାର୍ଡିନ କରିଥିଲେ । ଏହାର ନିର୍ମାଣ ୧୭୮୪ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୭୮୬ରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା ।



ଜଗଦୀଶ ରାଜ



୧୯୨୮ରେ କୃଷି ଶାସନ ସମୟରେ ଅଭିନେତା ଜଗଦୀଶ ରାଜ ବାଗୋଧାରେ ଜନ୍ମଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଜଗଦୀଶ ବିମୋଚ ୧୪୪ ଟି ଫିଲ୍ମରେ ପୋଲିସ ଚରିତ୍ରରେ ଅଭିନୟ କରିବା କାରଣରୁ ତାଙ୍କୁ ଗିନିଜ୍ ଫ୍ଲାଲ୍ ରେକର୍ଡରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ୮୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଜଗଦୀଶ ଉତ୍ତଳା ସମୟରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ ।

ଗିନିଜ୍ ଫ୍ଲାଲ୍ ରେକର୍ଡରେ କଳାକାର

ଗିନିଜ୍ ଫ୍ଲାଲ୍ ରେକର୍ଡରେ ସାମିଲ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ହୁଅନ୍ତି ଯିଏ ଅସାଧାରଣ ହୋଇଥିବେ । ଗିନିଜ୍ ରେକର୍ଡରେ ନାଁ ସାମିଲ ହେବା ପରେ ସେ ବ୍ୟକ୍ତି ବା ମହିଳା ସର୍ବସାଧାରଣରେ ଜଣାଯାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆପଣ କ'ଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କିଛି ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଲୋକ ଏହି ରେକର୍ଡ ଲିଷ୍ଟରେ ଜଡ଼ିତ ବୋଲି ! ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ସହି ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ବା ବେଶ୍ ଜଣାଶୁଣା କଳାକାରଙ୍କ ବିଷୟରେ ଯେଉଁମାନେ ନିଜ କଳା ବଳରେ ଲୋକଙ୍କ ଭଲପାଇବାର ହକଦାର ହୋଇଛନ୍ତି ଓ ନିଜ କାମ ପାଇଁ ଗିନିଜ୍ ଫ୍ଲାଲ୍ ରେକର୍ଡର ତାଲିକାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଅଭିଷେକ ବଚ୍ଚନ



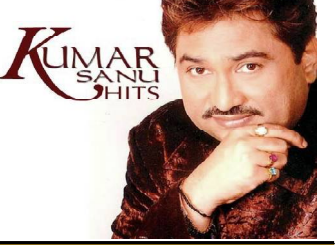
ବଲିଉଡରେ ବି ଅମିତାଭ ବଚ୍ଚନଙ୍କ ପୁତ୍ର ଅଭିଷେକ ବଚ୍ଚନ । ଫିଲ୍ମ କ୍ୟାରିୟର ସେତେ ସଫଳ ନ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଅଭିଷେକଙ୍କ ଫ୍ୟାନ ଫଲୋୟର୍ସ କିଛି କମ ନୁହନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ମହାଶୟଙ୍କ ନା ଗିନିଜ୍ ଫ୍ଲାଲ୍ ରେକର୍ଡରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଅଭିଷେକଙ୍କୁ ଏହି ରେକର୍ଡରେ ସାମିଲ କରିବାର କାରଣ ହେଉଛି ଅଭିଷେକ ୧୨୯୩ ଭିତରେ ଅନ୍ୟ ସେଲିବ୍ରିଟିଙ୍କ ତୁଳନାରେ ସର୍ବାଧିକ ଥର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମ୍ମୁଖକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅଭିଷେକ ବିଶ୍ୱସ୍ତ୍ରୀୟା ଐଶ୍ୱର୍ଯ୍ୟା ରାଏଙ୍କୁ ବିବାହ କରି ମଧ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚାର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ପାଲଟି ସାରିଛନ୍ତି ।



ପିଢ଼ି ପରେ ପିଢ଼ି ଲଗାତାର ଚାରି ପିଢ଼ି ବଲିଉଡ୍ ଉତ୍ତମରେ ଅଭିନୟ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । କପୁର ପରିବାରର ସଦସ୍ୟ ଅଭିନୟ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ପ୍ରଯୋଜନା ଆଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବଲିଉଡ୍ ସହିତ ଜଡ଼ିତ । ପୃଥ୍ୱୀରାଜ କପୁର, କପୁର ପରିବାରର ପ୍ରଥମ ସଦସ୍ୟ ଯେ ହିନ୍ଦୀ ଫିଲ୍ମରେ କାମ କରିଥିଲେ । ୧୯୯୯ ମସିହାତାରୁ ବଲିଉଡର କପୁର ପରିବାର ପାଖରେ ଲାଜେଶ୍ ସ୍ତ୍ରୀ ଫ୍ୟାମିଲି ହେବାର ରେକର୍ଡ ରହିଛି ।

କୁମାର ସାହୁ

କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ସାହୁ ଯେ ଫିଲ୍ମ ଫେୟାରାଆପାର୍ଟରେ ପାଞ୍ଚଥର ବେଷ୍ଟ ପ୍ୟୁ ବ୍ୟାକ୍ ସିଙ୍ଗରର ଚାଉଳ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । କୁମାର ସାହୁ ହେଉଛନ୍ତି ଗୋଟିଏ ମାତ୍ର ଗାୟକ ଯେ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨୮ଟି ଗୀତ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି । ଗୀତ ରେକର୍ଡ କରି କୁମାର ସାହୁ ଗିନିଜ୍ ଫ୍ଲାଲ୍ ରେକର୍ଡରେ ନିଜ ନାଁକୁ ସାମିଲ କରିପାରିଛନ୍ତି ।



ବାଲେଶ୍ୱର ୪ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୧, ମଙ୍ଗଳବାର

ଅମୃତ ଚରେ ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ମିଳିଲା ଟିକାକୁ ଅନୁମତି...

କରୋନା ମହାମାରୀ ଓ ଏହାର ସଂକ୍ରମଣ ଯେନି ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହିଥିବା ଆଶା ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ଏବେ ଆଶାର ଆଲୋକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବିଶେଷତଃ କମ୍ପିଉଟିଂ ସୁପରିସ୍ଥିତି ଅନୁସାରେ, ଭାରତୀୟ ଭେଷଜ ମହାନିୟତ୍ରକ (ଡିଜିଏସିଆଇ) ଦେଶରେ ଦୁଇଟି କରୋନା ପ୍ରତିଷେଧକ ଟିକାର କରୁଛି ଯୁକ୍ତିରେ ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ଅନୁମତି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଦୁଇଟି ଟିକା 'ଅକ୍ସଫୋର୍ଡ-ଆସ୍ତ୍ରା କେନୋକା ଏବଂ ଭାରତ ବାୟୋଟେକ'ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ସେମାନେ ଉନ୍ନତ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଥମ ଟିକାଟିର ନାମ 'କୋଭିସିଲସ' ଏବଂ ଭାରତ ବାୟୋଟେକ ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ ଘଟାଯାଇଥିବା ଟିକାର ନାମ 'କୋଭାକ୍ସିନ୍'। ତେବେ କେବଳ ରୋଗୀଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଦେଖି ଏବଂ କରୁଛି ପରିସ୍ଥିତିରେ ହିଁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିମନ୍ତେ ଅନୁମତି ମିଳିଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଗତ କେନ୍ଦ୍ର ସମ୍ମାନ ଚଳେ ଏହି ଦୁଇ ପ୍ରତିଷେଧକ ଗ୍ରହଣ କରି ସେଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତିର ଯେଉଁ ଦିଗ୍ଘୃତ ସମାପ୍ତା କରିଥିଲେ, ସେଥିରୁ ଅନୁମତି କରାଯାଇଥିଲା ଯେ ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ତୁଚ୍ଚାତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ ପହଂଚିପାରିବ। କେବଳ ଭାରତ ନୁହେଁ, ବିଶ୍ୱର ଯେକୌଣସି ଉନ୍ନତ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଯୁକ୍ତକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ଲାଗି ରହିଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଆମେରିକା, ବ୍ରିଟେନ, ଚୀନ, ଚାନ୍, ଚାନ୍, ଚାନ୍ ଆଦି ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏଭଳି ଟିକା ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ପାରିଲାଣି। କାରଣ, କେବଳ କୋଭିଡ-୧୯ ମହାମାରୀ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଯେଉଁଭଳି ଆତଙ୍କ ରହିଥିଲା, ଏହାର ଏକାଧିକ ନୂତନ ତଥା ପରିବର୍ତ୍ତିତ ସ୍ୱରୂପ (ଷ୍ଟେନ୍) ବ୍ରିଟେନ ଓ ଅନ୍ୟ ଯୁରୋପୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଭୟ ଖଜାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିପାରିଛି। ଆମ ଦେଶରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ରିଟେନ ଫେରନ୍ତା ନାଗରିକଙ୍କଠାରେ ଏଭଳି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଦିହତ ହୋଇ ପାରିଲାଣି। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କଥା ଯେ, ଆଇସିଏମଆର ବିଜ୍ଞାନମାନେ ଏହି କୁଟାଣୁର ଗୁଣସ୍ୱତ୍ତ୍ୱ ଚିହ୍ନିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ଯେହେତୁ ମୂଳ କରୋନା କୁଟାଣୁର ପରିବର୍ତ୍ତିତ ନୂତନ କୁଟାଣୁ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମଣଶୀଳ ଓ ଘାତକ। ସମସ୍ତଙ୍କ ମନରେ ଏହାକୁ ନେଇ ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେବା ସ୍ୱାଭାବିକ। ଏପରିସ୍ଥିତି ପ୍ରତିଷେଧକ ଟିକାର ବିକାଶ ପ୍ରକୃତରେ ଶ୍ରେଣୀକ ଆଶୀର୍ବାଦ ସଦୃଶ। ସର୍ବପାଇଁ ଦେଶବ୍ୟାପୀ ଏକାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅଭ୍ୟାସ ଟିକାଦାନ (ଡ୍ରାଏବର୍) ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଭାରତ ଭଳି ଏକ ଜନବହୁଳ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ୧୩୦କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ସକାଶେ କରୋନା ପ୍ରତିଷେଧକ ଟିକା ଉତ୍ପାଦନ, ଭଣ୍ଡାରକରଣ, ବିତରଣ ଓ ପ୍ରଦାନ ବାସ୍ତବିକ ମହତ୍ତ୍ୱ ତାଲେକ। ପୁଣି ବସନ୍ତ, ହଳଦା, ମିଳିମିଳା, ପୋଲିଓ ଟିକାଠାରୁ ଏହା ଭିନ୍ନ। କାରଣ, ଏହି ଟିକା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ। କିନ୍ତୁ କରୁଛି ଆବଶ୍ୟକତା ସ୍ତର ଏହାକୁ ବିଆଣିତ। ପାଇଁ ଅନୁମତି ମିଳିବାର ଅର୍ଥ ହୋଇପାରେ, ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ନଦେବେ ଟିକାର ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଟିକା ଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କ ଉପରେ କିଭଳି ରହିଛି, ତାହା ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା। ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗର ପ୍ରତିଷେଧକ ଟିକା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ବ୍ୟବସ୍ଥା। ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହାର ପାର୍ଶ୍ୱପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରହିଛି ଅବା ନାହିଁ, ପୁଣି ଯଦି ଥାଏ ତାହାକୁ କିପରି ଭାବେ ଦୂର କରାଯାଇ ପାରିବ ସେସବୁ ଚିହ୍ନିବା ବିଜ୍ଞାନମାନେ ଦୂର କରିପାରିବେ। କିନ୍ତୁ ଆଶା କରିବା କଥା, କରୋନା କୁଟାଣୁର ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟ ଯେପରି ମାନବ ସମାଜକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ନକରେ। ତାହା ଯେକୌଣସି ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ହୋଇଥାଉ ନା କାହିଁକି। ଆଜିର ଦୁତ ଚଳନଶୀଳ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାଷ୍ଟ୍ରର ଅନ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନଙ୍କ ସହ ଏକାଧିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସଂପର୍କ ରହିଛି। ଚୀନର ଉତ୍ତର ନଗରୀରୁ ମୁଖ୍ୟ ଚଳିଥିବା ପୁଣ୍ୟ କୁଟାଣୁଟି ଯଦି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱକୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିପାରେ, ଏହାଠାରୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ନୂତନ କୁଟାଣୁର ଯେ ଅନୁରୂପ କ୍ଷମତା ରହିବ ତାହା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ। ତେଣୁ ସଂକ୍ରମଣକୁ ରୋକିବା ନିମନ୍ତେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ ଓ ପ୍ରତିଷେଧକ ଟିକା ଗ୍ରହଣ ସହ ନିଜକୁ ସାମିତ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକ କରି ରଖିବା ହିଁ ସମାଜୋଚିତ ଯଥାର୍ଥ ପଦକ୍ଷେପ ହେବ। ଆଧୁନିକ ବିଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକୃତିର ଏଭଳି ଅଦୃଶ୍ୟ ବିପଦକୁ ସାମ୍ନା କରିବା ନିମନ୍ତେ ଗନ୍ଧର୍ବମାନ। ତେଣୁ କରୋନା ଓ ଏହାର ପରିବର୍ତ୍ତିତ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ସାବଧାନ ରହିବା ହିଁ ସୁରକ୍ଷାର ଏକମାତ୍ର ସାଧନ।

ଶୀତ ରତ୍ନ... କଣ୍ଠରୀ ଚରଣ ରାଉତ ପଢନ୍ତୁ ମାସକୁ ଶୀତରତ୍ନ କହୁ ଉତ୍ତରକୁର ଏ କଥା ପ୍ରବଳ ଅଣ୍ଡାରେ ଅଭିଯାଏ ଦେହ ଚୁରିଯାଏ ଆମ ମଥା। ଗଛଲତା ସବୁ ହୋଇଯାଏ ଥୁଣ୍ଡା ପତ୍ରସବୁ ଯାଏ ଝଡ଼ି ପାଖୁର ବାବର୍ଷ ଦେଖାଯାଏ ଧରା ଶିତ୍ର ଯାଏ ବେଳ ଗଡ଼ି। ଦିନ ଛୋଟହୁଏ ରାତି ବଡ଼ିଯାଏ ଦେହହାତ ଯାଏ ଶୁଖି କଳାଶୟ କଳ ହୁଅଇ ନିର୍ମଳ କାଗଜଟି ହୁଏ ଦୃଶ୍ୟ। ଧାନ କ୍ଷେତେ ବସେ ସୁବର୍ଣ୍ଣର ହାତ



ଡଃ. ବିଦ୍ୟାଧର ପଣ୍ଡା

(ପୂର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ଉଦ୍ଧୃତ) କିଛି ପଦ୍ମପୁଲିଆ ନେତା କହୁଛନ୍ତି ଯେ ଅନ୍ୟଦେଶ ପାଇଁ ଏବକାର ତାଟା ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଆମଦେଶର ପୁରୁଣା ୨୦୧୨-୧୩ ମସିହାର ତାଟା ବ୍ୟବହାର କରି ଏପରି ସୂଚକ କରାଯାଇଛି। ଛାତ୍ରକୁ ସେ ଚର୍ଚ୍ଚ ବିତର୍କ କଥା। ସେ ରିପୋର୍ଟରେ ଆମ ଭାରତର ଷୋଭା ୨୧.୯ ଥିବାବେଳେ ଆମ ରାଜ୍ୟର ୩୧.୪ ଅଛି। ଆମ ନେତାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ତୁତିର ବିଷୟ ଯେ ଆମ ତଳକୁ ବିହାର ଅଛି। ନାଚି ନିୟମ ଟିଆରି କରିବା ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ସବୁ ସହରେ ରହୁଥିବାରୁ ଆମ ଲୋକେ କିଛି ଭୋକରେ ରହୁଥିବା କଥା ତାଙ୍କର ଆଦୌ ବିଶ୍ୱାସ ହେଉନା। ଆଗରୁ ଯାହା ଥିଲା ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଏହି କରୋନା କୁଟାଣୁ ଗ୍ରାସ କରିବା ପରେ ଚର୍ଚ୍ଚା କଲେ ଜଣାଯାଏ ଗାଁ ଗହଳିର ଅବସ୍ଥା ଏବେ ଅତି ଶୋଚନୀୟ। ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଯେତେବେଳେ ଖାଇବାକୁ ମିଳୁନା। ଦିନ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଆମେ ପ୍ରାୟ ଚିକିତ୍ସା ସେ ଘରେ ବସି ଯାଇଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କୁ ଯାହା ସରକାରୀ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିଲା ତାହା ପରିବାର ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନୁହେଁ। ମହାନଦୀ କୂଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ଆମ ଗାଁର ଚିକିତ୍ସା ଖବର ଜଣାଥିବାରୁ ମୁଁ ପାଠକମାନଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଏତିକି ପ୍ରକାଶ କରିପାରେ ଯେ ଏବେ ବି ଆମ ଗହଣରେ କିଛି ଲୋକ ଭୋକରେ ଶୋଇବା ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ରହିଛି। ଲୋକମାନେ ଜମିକୁଟା ପଡ଼ିଆ ରଖି ପାଖରେ ଗତି ଉଠିଥାଏ କଳକାରଖାନାରେ ବିନମକୁରିଆ ଭାବେ କାମ କରି ରହୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ କଳ କାରଖାନା ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ପରେ ସେମାନେ ହାତବାନ୍ଧି ଘରେ ବସିଗଲେ। ତେଣୁ ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା ବିଗିଡ଼ିଗଲା। ଏବେ ନାଁ ଚାଷ କରିପାରୁଛନ୍ତି ନା କଳକାରଖାନାରେ କାମ ମିଳୁଛି! କେତେକ କାରଖାନା କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୁରୁଣା ଅବସ୍ଥାକୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ସତରେ କ'ଣ ଆମେ ଭୋକରେ ରହୁଛେ ?

ଫେରିପାରିନି। ଆମ ଦେଶର ଗରିବ ଭୁକମାରିର ପ୍ରଧାନ କାରଣ। ବୋଧ ଉପରେ ଲଳିତା ବିତା ପରି ଆକାଶ ଛୁଆଁ ଦରଦାନ ଏବେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଆଉଁସି ଦେଖା ହରଭାଣ କରୁଛି। ପରିବାପତ୍ରର ବାମ ଦୁଇ ତିନିଗୁଣ ବଢ଼ିଯାଇଛି। ଗରିବଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପରିବା ଆଳୁ କିଲୋ ଚାରିଶହଟଙ୍କା, ପିଆଜ ସବୁଟି ଟଙ୍କା ହେଲା ବେଳକୁ ମାଗଣା କଂଚା ଲଙ୍କା ମାର୍ଗିଲେ ପରିବା ଦୋକାନି ମୁହଁ ମୋଡ଼ି ଦେଉଛନ୍ତି। ମୋ ନିଜର ଗୋଟେ ବଦ ଅଭ୍ୟାସ ହେଲା ଶହେ ଦେଢ଼ଶହ ଟଙ୍କାର ପରିବା କିଣିବା ପରେ ମାଗଣା କଂଚାଲଙ୍କା ମୁଁଠାଏ ନଥାଣିଲେ ମନ ଶାନ୍ତି ହୁଏନି। ଏବେ କିନ୍ତୁ କେହି ବେପାରି ସେଥିରେ ଆଉ ରାଜି ନୁହଁନ୍ତି, କଂଚାଲଙ୍କା ପସୁଣଗ୍ରାମକୁ ଦଶଟଙ୍କା ହିସାବରେ ଯୋଡ଼ୁଛନ୍ତି। ହାତପାଳିକୁ ପାଳି ଦୋକାନି ବଦଳେ ବଦଳେ ସବୁ ଦୋକାନ ସରିଲାଣି। ପୁରୁଣା ଅଭ୍ୟାସ ମାଗଣା କଂଚାଲଙ୍କା ନପାରି ଏବେ ବାଧ୍ୟରେ ଦଶଟଙ୍କା ଦେଇ କିଣିବା ନୂଆ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି, ହେଲେ ମନ ମାନ୍ଦୁନି। ନିଜର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତାରେ ଏହା ଏବେ ତଳକୁ ଆସିବା ପରି ଦିଶୁନି। ସାଧାରଣ ଜିନିଷ ସହ ପିଆଜ ରସୁଣ ଆଳୁ ପରି ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାରୀୟ ପଦାର୍ଥର ଦରଦାନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କଲେ ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କର ଦୁଃଖ ଅନେକାଂଶରେ ଲାଘବ ହୁଅନ୍ତା। ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପକ ତଥ୍ୟାନୁସାରେ ଏବେ ଆମଦେଶରେ ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ଏପରି ଅଧିକ ଯାହାଙ୍କର ଖାଦ୍ୟାଭାସ ଭିନ୍ନ। ପୃଷ୍ଠିକର କି ନୁହେଁ ତାହା ପରକଥା, ସେଥିରେ କିଛି ଅଖାଦ୍ୟ ଚାଷିଆଗାର, ଚାଷିଆ ଯାଉ ପରି ଜିନିଷ ମଧ୍ୟ ଅଛି। ୨୦୧୫ମସିହାରେ ଗୋଟିଏ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସଂସ୍ଥା (Mixed Modified Reference Period - MMRP) ଏକ ସର୍ଭେ କରି ତଥ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଚିନ୍ତାଜନକ। ବିଶେଷକରି ଏହା ଅନୁନୂତ ପଦ୍ଧତୀ ସହାଧି ଅଂଚଳ ଏବଂ ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ମାନଙ୍କୁ ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି। ସମନ୍ୱିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ଯୋଜନା (Integrated Child Development Services - ICDS) ଏବଂ ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ (National Health Mission - NHM) ଆଦି ଏବେ ଭଲକାମ କରୁଛନ୍ତି, ତଥାପି ତାଙ୍କ

ଅଗୋଚରରେ ନଗଡା ପରି ଅନେକ ଜାଗା ଏବେ ବି ରହିଯାଇଛି। ଯଦି ଆଗକୁ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ରହେ, ତେବେ ଆମେ ଦେଶ ଏବଂ ରାଜ୍ୟରେ ଆଉଁସି ଅନେକ ଲୋକ ଏହି ଭୋକିଲା ଚିଠାରେ ଆପେ ଆପେ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯିବେ। ତେଣୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଦୂରତ କିଛି ପଦକ୍ଷେପ ଏବେ ନିଆଯିବା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ। ୨୦୧୭ମସିହାରେ ନାଚି ଆୟୋଗ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ରଣନୀତି ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକମାନଙ୍କର ପୃଷ୍ଠିକ ଖାଦ୍ୟ ବିବରଣୀ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଅନେକ ଆୟତ୍ତ କଳ୍ପ ତଥ୍ୟ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିଲେ। ଏହା ଅନେକ ଜାଗାରେ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହେବାରୁ ଶୁଣୁମୁଖ୍ୟ ହାତରେ ମଧ୍ୟ ଦଶଟଙ୍କା ହିସାବରେ ଯୋଡ଼ୁଛନ୍ତି। ହାତପାଳିକୁ ପାଳି ଦୋକାନି ବଦଳେ ବଦଳେ ସବୁ ଦୋକାନ ସରିଲାଣି। ପୁରୁଣା ଅଭ୍ୟାସ ମାଗଣା କଂଚାଲଙ୍କା ନପାରି ଏବେ ବାଧ୍ୟରେ ଦଶଟଙ୍କା ଦେଇ କିଣିବା ନୂଆ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି, ହେଲେ ମନ ମାନ୍ଦୁନି। ନିଜର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟତାରେ ଏହା ଏବେ ତଳକୁ ଆସିବା ପରି ଦିଶୁନି। ସାଧାରଣ ଜିନିଷ ସହ ପିଆଜ ରସୁଣ ଆଳୁ ପରି ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାରୀୟ ପଦାର୍ଥର ଦରଦାନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କଲେ ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କର ଦୁଃଖ ଅନେକାଂଶରେ ଲାଘବ ହୁଅନ୍ତା। ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପକ ତଥ୍ୟାନୁସାରେ ଏବେ ଆମଦେଶରେ ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ଏପରି ଅଧିକ ଯାହାଙ୍କର ଖାଦ୍ୟାଭାସ ଭିନ୍ନ। ପୃଷ୍ଠିକର କି ନୁହେଁ ତାହା ପରକଥା, ସେଥିରେ କିଛି ଅଖାଦ୍ୟ ଚାଷିଆଗାର, ଚାଷିଆ ଯାଉ ପରି ଜିନିଷ ମଧ୍ୟ ଅଛି। ୨୦୧୫ମସିହାରେ ଗୋଟିଏ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସଂସ୍ଥା (Mixed Modified Reference Period - MMRP) ଏକ ସର୍ଭେ କରି ତଥ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଚିନ୍ତାଜନକ। ବିଶେଷକରି ଏହା ଅନୁନୂତ ପଦ୍ଧତୀ ସହାଧି ଅଂଚଳ ଏବଂ ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ମାନଙ୍କୁ ଅତ୍ୟଧିକ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି। ସମନ୍ୱିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ଯୋଜନା (Integrated Child Development Services - ICDS) ଏବଂ ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ (National Health Mission - NHM) ଆଦି ଏବେ ଭଲକାମ କରୁଛନ୍ତି, ତଥାପି ତାଙ୍କ

୨୦୧୩ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ମାସରେ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଆଇନ ପାରିତ ହୋଇଥିଲା। ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏହା ଥିଲା ପ୍ରଥମ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ। ଏହି ଆଇନର ମହତ୍ତ୍ୱ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ସବୁ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ଶତ ପ୍ରତିଶତ ସହଯୋଗ ମିଳିଲାଣି। କିଛି ପରିବାର ଯୋଗ୍ୟ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି ଆଇନର ପରିସର ଭିତରେ ରଖି ଯଥୋଚିତ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାରେ ଆମଦେଶର ପ୍ରଶାସନ ସମର୍ଥ ହେଲାଣି, ତେଣୁ ସେମାନେ ପ୍ରକୃତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଫଳରେ ଆମଦେଶର ଭୋକିଲା ଏବଂ ପୃଷ୍ଠିକାମୟ ପ୍ରକାଶ ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ କଥା। ଏବେ ଆଜିର ବିଶ୍ୱ ମାନଚିତ୍ରରେ ଆମଭାରତକୁ ଗୋଟିଏ ଉନ୍ନତଦେଶ ବୋଲି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଭାରତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାଗରିକଙ୍କୁ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଆଇନରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରି ସୁଖମ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷ ଅଧିକାର ଦେବା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ। ଆମ ଦେଶରେ ନାଚି ନିୟମ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଛି, କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଭାରତ (India free from malnutrition) ନିର୍ମାଣ କରିବା ଦିଗରେ ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନିଆଯାଇଛି। ନ୍ୟାୟ(ଘଣ୍ଟାକାର) ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ କେତେକ ଦୁର୍ଭିକାବା ଆଶା କରୁଛନ୍ତି ଆମେ ଦେଶର ସମସ୍ତ ଜଣସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ସମର୍ଥ ହେବା। ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହାଫଳରେ ୨୦୨୨ ମସିହା ଆସି ସରିବାକୁ ମାତ୍ର ଦୁଇବର୍ଷ ସମୟ ବାକି ଅଛି। ଯଦିଓ ଅସମ୍ଭବ ବୋଲି କିଛି ନାହିଁ, ତଥାପି ଏ କରୋନା କାଳର ଅବସ୍ଥା ଏବଂ ଗତିବିଧି ଦେଖିଲା ପରେ ସବୁଦି ମନରେ ସନ୍ଦେହ ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୨୦୧୭ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୩୦ ତାରିଖରେ ଏକ ଜାତୀୟ ପୃଷ୍ଠିକରଣ

ବ୍ୟସ୍ତ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟାୟାମ



ଆଜିକାଲି ମହିଳାମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଖୁବ୍ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ନିଜ ପାଇଁ ସମୟ ନାହିଁ କହିଲେ ତଳେ । କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଅବହେଳା କଲେ ତଳିବ ନାହିଁ । ସୁସ୍ଥ ନରହିଲେ କୌଣସି କାମ ସଠିକ ଭାବେ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନରେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ କିଛି ବିଶେଷ ଚିପ୍ସ:

କମ ସମୟର ଏକ୍ସରସାଇଜ ପ୍ଲାନ:
୧ ଶିଫ୍ଟ ପାଖରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ କାନ୍ଥ ଆଡ଼କୁ ମୁହାଁଇ ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ ଶିଫ୍ଟ ଓ ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ ଚଟାଣରେ ରଖନ୍ତୁ । ଛାତି ସିଧା ଓ ପେଟ ଟାଣ କରି ଆଖୁକୁ ୪୫-୬୦° ରେ ଭାଙ୍ଗି ଆଖୁ ଟେକି ବସିବା ଭଙ୍ଗୀରେ ଆସନ୍ତୁ । ଦେଖିବେ ଯେମିତି ଆଖୁ ପଦାଙ୍ଗୁଳିର ପଛେଇ ରହେ । ଏଥର ଛିଡ଼ା ହୋଇ ଗୋଡ଼ ସିଧା କରନ୍ତୁ । ତଳେ ଥିବା ଗୋଡ଼ ସିଧା ଭାବେ ଉଠାନ୍ତୁ ।



ଏକ ଅବସ୍ଥାରେ ଡେଇଁବେ । ଏପରି ୧ ମିନିଟ୍ ଲେଖାଁ ପ୍ରତି ଗୋଡ଼ରେ କରନ୍ତୁ । ୨ ଯୋଗା ପଛରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ହାତ ଦୁଇଟି ପରସ୍ପର ଠାରୁ ମଧ୍ୟେଷ୍ଠ ଦୂରତ୍ଵରେ ରଖି ପଛାନ୍ତୁ । ହାତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଟାଣ ହୋଇଗଲେ ତଥା ପଦାଙ୍ଗୁଳି ତଳେ ଥିବା ହାତ ଉପରେ ଛିଡ଼ା ହେଲେ ଅଟକି ଯାଆନ୍ତୁ । ଦୁଇ ପାଦ ମଝିରେ ଦୁଇ କାନ୍ଥକୁ ଅଧିକ ଦୂରତ୍ଵ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ । ଶରୀର ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟକ ଥିଲେ ବି ସିଧା ରହିବ । ଏଥର କହୁଣୀ ମୋଡ଼ି ଦେହର ଉପର ଅଂଶ ଯୋଗା ପାଖକୁ ନିଅନ୍ତୁ । କହୁଣୀ

ସିଧା କରି ଶରୀର ଉପରକୁ ନେଇ ଆସନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମଟି ୧ ମିନିଟ୍ କରନ୍ତୁ । ୩ ଦୁଇ ପାଦ ମଝିରେ ଦୂରତ୍ଵ ରଖି ଛିଡ଼ା ହୁଅନ୍ତୁ । ଛାତି ସିଧା ଓ ପେଟ ଟାଣି ରଖି ତାହାଣ ପାଦ ବଜାନ୍ତୁ । ଆଖୁ ଭାଙ୍ଗି ଉତ୍ତୁଳି ପଡ଼ିବା ଭଳି ହୁଅନ୍ତୁ । ତାହାଣ ଆଖୁ ଓ ଗୋଟି ସିଧା ରଖନ୍ତୁ । ଏଥର ଆଖୁ ସିଧା କରି ଛିଡ଼ା ହୁଅନ୍ତୁ । ତାହାଣ ପାଦ ପଛକୁ ନେଇ ବାମ ପାଦ ବଜାନ୍ତୁ । ବାମ ଆଖୁ ଉନିତମ ଯାଏଁ ଉଠିଲେ ସେଇ ଅବସ୍ଥାରେ ୩ ଯାଏଁ ରଖି ବାମ ପାଦ ଆଗକୁ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥର ବାମ ଗୋଡ଼ ଆଗେଇ ବ୍ୟାୟାମଟି କରନ୍ତୁ । ଏଭଳି ୧ ରୁ ୨ ମିନିଟ୍ ବ୍ୟାୟାମ କରି ଆଗେଇ ଚାଲନ୍ତୁ ।

- ◆ ଲିଫ୍ଟ ବା ଏକ୍ସଲେଟର ବଦଳରେ ଶିଫ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଖାଇବା ପରେ ଅନ୍ତତଃ ଦଶମିନିଟ୍ ଚାଲିଚାଲି କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ହାତରେ ସମୟ ନଥିଲେ ପଡ଼ିଶା କିମ୍ବା ଅଫିସରେ ଟିକେ ବୁଲିବୁଲି କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ସମୟ ନମିଳିଲେ ଛିଟି ଦିନ ପାଇଁ ଭଲ ଉପଯୋଗୀ ଏକ୍ସରସାଇଜ ଲୁଟିନ୍ ଚିଆରି କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ପାଣି ଗରମ କଲାବେଳେ ବା ପାଖରେ କିଛି ସମୟ ଥିଲେ ଝିପି କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଅଫିସ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମେକଅପ କଲାବେଳେ ଆଇନା ଆଗରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ନିଜ ପସନ୍ଦର ସଜୀବ ଶୁଣୁ ଶୁଣୁ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ କରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଟିଭି ଦେଖିବା ବେଳେ ରିମୋଟ୍ ପାଖରେ ରଖିଦେ ନାହିଁ ।
- ◆ ସମୟ ମିଳିଲେ ନିଜେ ଦୋକାନକୁ ଚାଲିଚାଲି ଯାଆନ୍ତୁ ଓ ଫେରନ୍ତୁ ।
- ◆ ଛିଡ଼ା ହୋଇ ରକ୍ଷାବତ୍ତା କରିବା ବେଳେ ଦକ୍ଷବୈଠକ କରିପାରନ୍ତି ।
- ◆ ପିଲା ସ୍କୁଲକୁ ଫେରିବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା ବେଳେ ଛିଡ଼ା ନହୋଇ ଟିକେ ଚାଲିଚାଲି କରନ୍ତୁ ।
- ◆ କାମ ମଝିରେ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ପାର୍ଟିଓନ୍ତୁ ।
- ◆ ଟିକେ ଚାଲିଚାଲି କରନ୍ତୁ । ଅବା ଶିଫ୍ଟ ଓହ୍ଲାଇ ଓ ଚଢ଼ନ୍ତୁ ।
- ◆ ନାଟିବାକୁ ଭଲ ପାଉଥିଲେ ସମୟ ମିଳିଲେ ନାଟକୁ ମନ ଓ ଶରୀର ଉଭୟ ଭଲ ରହିବ ।



ଖାଦ୍ୟ ବିଷୟରେ କିଛି କଥା :

ସଠିକ ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ ଦ୍ଵାରା ଆପଣ ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁନ୍ଦର ରହିବା ସାମ୍ଭବ କରନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ଭାବେ ସଠିକ ପରିମାଣର ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଥିବା ଲୋକେ ଦୀର୍ଘ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଲାଭ କରନ୍ତି । ତ୍ରେକିଂ ବା କଳକ୍ଷୁଆକୁ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଅନ୍ତି । ଏହାକୁ ଦିନର ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏଥିରୁ ଦିନସାରା କାମ କରିବାର ଶକ୍ତି ମିଳେ । ତେଣୁ ତ୍ରେକିଂ ବା ଦେବା କଥା ଭାବିଦେ ନାହିଁ । ଯଥା ଦୂନା, କର୍ଷ ଫ୍ରେଜୁ ଭଳି ସିରିୟଲ୍ ଓ କଦଳୀ, ଷ୍ଟବେରି ଭଳି ନାନା ଫଳ ଓ କ୍ଷୀର ଭଲ ତ୍ରେକିଂ । ଏଇ ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, କ୍ୟାଲଶିୟମ, ତନ୍ତୁରେ ଭରା ଓ କମ ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ । ତେବେ ଏଥିରେ ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରୋଟିନ ନଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତ୍ରେକିଂରେ ପ୍ରୋଟିନ ଅଭାବ ରହେ । ସଠିକ କାମ ପାଇଁ ଲୋଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପ୍ରୋଟିନ । ତ୍ରେକିଂରେ ହେଉ ବା ଅନ୍ୟ ଭୋଜନ, ସବୁବେଳେ ବାଲନ୍ୟୁଟ ଡାଏଟ୍ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରୋଟିନ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ଫ୍ୟାଟ୍, ଲିପିଡ୍ସ ଓ ମିନେରାଲ ଆଦି ସଠିକ ପରିମାଣରେ ଥିବା ଦରକାର । ଅନେକ ପତଳା ରହିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରୁ ଫ୍ୟାଟ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାଦ ଦିଅନ୍ତି । ଏପରି କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଠିକ୍ । ଫ୍ୟାଟ୍ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ଵ ରହିଛି । ଏହା ଏକକ୍ ଲେଭଲ୍ ବଜାୟ ରଖେ ଖାଦ୍ୟରେ ବିକେନ ଓ ମାଝ ରଖନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଫ୍ୟାଟ୍ କମ ଥାଏତେଣୁ କ୍ୟାଲେରି ଓ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ ମଧ୍ୟ କମ । ତେବେ ମନେ ନଖାଇବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପ୍ରୋଟିନ, ଆଇରନ, ଜିଙ୍କ ଓ କ୍ରିଏଟାଇନ ଥାଏ । ତାହାଛଡ଼ା ନିଷେଧ ନଥିଲେ ସସ୍ତାହଳୁ ଥିଲେ ବା ଦୁଇ ଥର ମନେ ଖାଇ ପାରିବେ । କଦଳୀ, କମଳା, ଅଜୁର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରସୟୁକ୍ତ ଫଳରେ ଭିତ୍ତି ବି ଓ ପୋଟାଶିୟମ ଅଧିକ ଥାଏ । ତେଣୁ ଫଳ ସହିତ ଫଳ ରସ ଦିନକୁ ଥରେ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ରଖନ୍ତୁ । କାରଣ, ଫଳ ଓ ଫଳ ରସରେ କ୍ୟାଲୋରିର ମାତ୍ରା ଅଧିକ । ବିଶେଷଜ୍ଞ ପରାମର୍ଶ ନେଇ ପ୍ରତିଦିନ ଭିତ୍ତିମାନ ଭାବେ ଖାଦ୍ୟକୁ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା ହୃଦରୋଗ ଓ କ୍ୟାନ୍ସରରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ଡ୍ରା ଚିକିତ୍ସା ବେଶ୍ଵଳ ସୁନ୍ଦର ରଖେ ।



ଡାହାଣ ହାତରେ ମୋବାଇଲ ଧରିବା ଉଚିତ୍

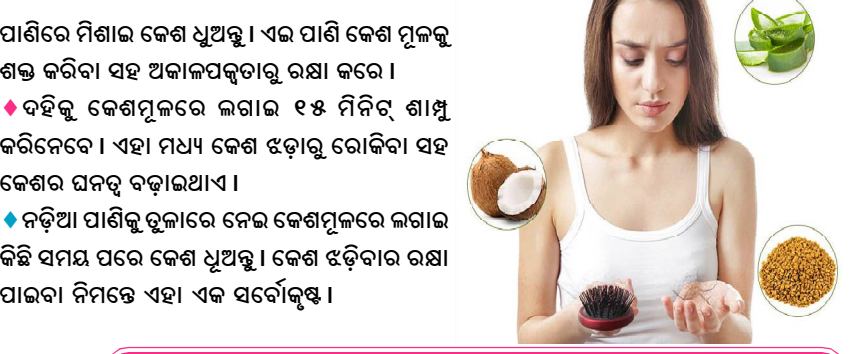
ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଆଜିକାଲି କାହା ନିକଟରେ ନାହିଁ, ତାହାର ଚାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲେ ବୋଧହୁଏ ଖୁବ କମ୍ ଲୋକ ସେହି ଗୋଷ୍ଠୀରେ ଆସିବେ । ସ୍ଵାର୍ଚ୍ଚଯୋନରେ ଏହି ସୁଗରେ ସମସ୍ତେ ନିଜ ଫୋନ୍ରେ ହିଁ ଦୁନିଆକୁ ସାମିତ ରଖୁଛନ୍ତି । ତେବେ ନିକଟରେ କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆର ଏକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦଳ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଧରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଯଦି କଥାବାର୍ତ୍ତା ବେଳେ ମୋବାଇଲ ଡାହାଣ ହାତରେ ଧରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ତାହା ଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ବାମହାତରେ ମୋବାଇଲ ଧରିଲେ କଥାବାର୍ତ୍ତା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇ ନଥାଏ ଓ ସିରନାଲ ବାରମ୍ବାରୀ ଦୁର୍ବଳ ହୁଏ । ବାମ ହାତରେ ଧରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ହାତ ଶୀଘ୍ର ବିଶେ । ଏପରିକି ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ଏହି ହାତରେଫୋନ୍ ଖସିପଡ଼େ ।



କେଶ ଅଧିକ ଝଡ଼ୁଥିଲେ



ବର୍ଷାଦିନେ ଉତ୍ତମ ସୁବତୀ ଓ ମହିଳାଙ୍କର ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ କେଶ ଝଡ଼ା ହୋଇଥାଏ । ଏଥିନିମନ୍ତେ ବ୍ୟସ୍ତବିତ୍ତ ନ ହୋଇ ବର୍ଷା ଘରୋଇ ଉପଚାର କରିବା ଉଚିତ୍ ।
◆ ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ନେଇ ସେଥିରେ ୨ ଚାମଚ ଅଧିକ ତେଲ ମିଶାଇବେ । ତାହାକୁ ପ୍ୟାକ୍ ଭଳି କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଶ୍ୟାମ୍ଲ କରନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହକୁ ୨ଥର ଏଇ ଉପାୟ କରିବାପରେ ଦେଖିବେ କେଶଝଡ଼ା ହ୍ରାସ ପାଇଛି ।
◆ ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ମେଥିଲାନାକୁ ଭିଜାଇ ପୂରା ରାତି ରଖନ୍ତୁ । ସକାଳୁ ସେହି ପାଣିକୁ ଛାଣି ବାଲଟିଏ



ପାଣିରେ ମିଶାଇ କେଶ ଧୁଅନ୍ତୁ । ଏଇ ପାଣି କେଶ ମୂଳକୁ ଶୁଖି କରିବା ସହ ଅକାଳପତ୍ଵରୁ ରକ୍ଷା କରେ ।
◆ ଦହିକୁ କେଶମୂଳରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଶ୍ୟାମ୍ଲ କରିନେବେ । ଏହା ମଧ୍ୟ କେଶ ଝଡ଼ାକୁ ରୋକିବା ସହ କେଶର ଘନତ୍ଵ ବଢ଼ାଇଥାଏ ।
◆ ନଡ଼ିଆ ପାଣିକୁ ତୁଳାରେ ନେଇ କେଶମୂଳରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ କେଶ ଧୁଅନ୍ତୁ । କେଶ ଝଡ଼ିବାର ରକ୍ଷା ପାଇବା ନିମନ୍ତେ ଏହା ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ।

ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଯୋଗ

ଯୋଗାସନରେ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଗୁଣ ହେଉଛି ଏହାର ସହଜସାଧ୍ୟ ଏବଂ ସର୍ବସୁଲଭତା । ଏହା ଏପରି ଏକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ତଥା ପ୍ରାମାଣିକ ବ୍ୟାୟାମ ପଦ୍ଧତି ଯେଉଁଥିରେ ଅଧିକ କିଛି ସାଧନ-ସାମଗ୍ରୀ କିମ୍ବା ଅର୍ଥବ୍ୟୟର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିନଥାଏ । ଯୋଗାସନରେ ପ୍ରକାବରେ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଗୁଡ଼ିକ ସକ୍ରିୟ ରହି ସୁଦାବସ୍ଥା ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ପେଟ ପରିଷ୍କାର ରହିବା ସହ ପାଚନ ଅଙ୍ଗ ପୁଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମେରୁଦଣ୍ଡ ହାତ୍ ମଧ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ ରହେ । ନିୟମିତ ଯୋଗାସନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ମାଂସପେଶୀରେ ନୂତନ ବଳ ସଞ୍ଚାର ହେବା ସହ ମୋଟାପଟ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ବିଶେଷକରି ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଯୋଗାସନ ବେଶ ମହତ୍ଵ ରଖେ । ଏହାଦ୍ଵାରା ସେମାନଙ୍କ ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟାରେ ସ୍ଥିରତା, ହୃତପିଣ୍ଡ ସୁସ୍ଥ ଓ ସକ୍ରିୟ ରହିବା ସହ ରକ୍ତ ଶୁଦ୍ଧ ହେବା ଏବଂ ମନରେ ସ୍ଥିରତା ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ ହୁଏ । ଯୋଗାସନ କଲେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ି ପାଏ । କେବଳ କୌଣସି ଗୋଟିଏ ଅଙ୍ଗ ନୁହେଁ, ବରଂ ଯୋଗାସନ ଦ୍ଵାରା ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗର ବ୍ୟାୟାମ ହୋଇପାରେ । ଏହା ଶରୀରର ମୁଖ୍ୟ ସଞ୍ଚାଳକ, ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷକ, ରକ୍ତାଭିଗମନ ତନ୍ତ୍ର, ଶ୍ଵାସ ତନ୍ତ୍ରର କ୍ରିୟା ଗଭୀରକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରିବା ସହ ଆମକୁ ସୁସ୍ଥ ଏବଂ ନିରୋଗ ରଖିଥାଏ । ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ, ବୌଦ୍ଧିକ ଏବଂ ଆତ୍ମିକ ସ୍ତରରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସୁଦୂର ପ୍ରସାରୀ । ଅନ୍ୟ ଆଧୁନିକ ବ୍ୟାୟାମ କେବଳ ଶରୀରର ବାହ୍ୟ ଅଙ୍ଗକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ, କିନ୍ତୁ ଯୋଗାସନ ହେଉଛି ଏପରି ଏକ ବ୍ୟାୟାମ ଯାହା ଆମକୁ ଉତ୍ତମ ବାହ୍ୟ ଓ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଂଶରେ ବିକାଶ କରିଥାଏ । ଯୋଗାସନକୁ ଆପଣେଇଥିବା ମହିଳାମାନେ କେବଳ ମାତ୍ର ଖୁସି ଅନୁଭବ କରିନଥାନ୍ତି ବରଂ ସେଇ ଖୁସି ତାଙ୍କୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଜୀବନରେ ସୁଖୀ କରାଇଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା, କର୍ମଜୀବି ହୁଅନ୍ତୁ ବା ଘରୋଇ, ସମସ୍ତେ ଯୋଗାସନକୁ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରାଇପାରିଲେ ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନେକ ଉପକାରୀ ସବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।



ସବୁକଥା ବନ୍ଧୁକୁ କହିଦେନି

ସବୁବେଳେ ନିଜ ସମ୍ପର୍କକୁ ସମ୍ପର୍କ ରଖିବା ଭଲ ହେବ । ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ତ ସୁଖଦ ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହ ସେୟାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ବେଳେବେଳେ ସେମାନେ ଉର୍ଷା କରିପାରନ୍ତି ଆଉ ସମ୍ପର୍କରେ ଥିବା ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ସେୟାର କଲେ ସେମାନେ କୌଣସି ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ହସି ପାରନ୍ତି । ସାଥୀକ ସହ ଆପଣଙ୍କ ଜୀବନ କେତେ ଭଲ କେତେ ଖରାପ ତାହା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାରେ କମିଛି ମାନେ ନାହିଁ । ସାଥୀକ ସହ ଶେଡ଼ା ହେବା ପରେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ଦୁଃଖକୁ କାହା ସହ ନିର୍ଦ୍ଧିତ ସେୟାର କରିବାକୁ ଭାବୁଥିବେ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ୍ୟେ, ଆପଣ ସାଥୀକ ସହ କ'ଣ ଶେଡ଼ା ହେଉଛି ସେ ବିଷୟରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା କିଛି ମାନେ ନାହିଁ । ଯଦି ସାଥୀକ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ନାହିଁ ତ ଭଲ ହେବ, କିନ୍ତୁ ଏ ବିଷୟରେ ଆପଣ ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କ ସହ ହିଁ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । କିନ୍ତୁ ଅନ୍ୟ କାହାଦ୍ଵାରା ଆଲୋଚନା କରିବା ଦ୍ଵାରା ସମ୍ପର୍କ ଆଦୌ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ । ସାଥୀକ ସହ କୌଣସି ସମସ୍ୟାକୁ ଆପଣଙ୍କ ବାପା ମା' କିମ୍ବା ଭଉଣୀଙ୍କ ସହ ସେୟାର କରିପାରିବେ, କିନ୍ତୁ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଏହା ଭିତରକୁ ନଥାଣିବା ଠିକ୍ ହେବ ।



୨୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସରକାରୀ ଜମି ପଞ୍ଜା ହୋଇଯିବା ମାମଲା

ଆଇଏଏସ ପାଇଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଉଠିଲା ବିବାଦ

ରାଉରକେଲା,୪।୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଉରକେଲା ସହରର ପାନପୋଷ ବସ୍ତି କୁ ଲାଗି ରହିଥିବା ସରକାରୀ ଖାତା ନଂ ୩୦୭ର ୨୨୪୯ ବର୍ଗ ୯୯ ଟିସିମିଲ ଯାଗାକୁ ୨୪୯୯ ବର୍ଗ ୭.୯ ଟିସିମିଲ ଯାଗା ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ରାଜସ୍ୱ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ନାମରେ କରିଦେବା ଓ ପରେ ତାକୁ ବାଟିଲ୍ କରିଦେବା ମାମଲାକୁ ନେଇ ନିକଟରେ ଆଇଏଏସ ପାଇଥିବା ପୂର୍ବତନ ତହସିଲଦାର ମାନସ ରଞ୍ଜନ ସାହୁଙ୍କୁ ନେଇ ଏବେ ନାନା କଥା ଆସିବା ସହ ସେ ଓ ଜିଲ୍ଲାର ଅନ୍ୟ କିଛି ପଦାଧିକାରୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ମାମଲାକୁ ନେଇ ବିବାଦୀୟ ହୋଇପଡିଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ବିବରଣୀରୁ ପ୍ରକାଶ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗର ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଅସିଦା ସାହି ବିଗତ ୨୦୧୪ ମସିହାକୁ ଏହି ସରକାରୀ ଜମିକୁ ନିଜ ନାମରେ କରାଇ ନେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ସହ ରେଭିନ୍ୟୁ

କେଶ ନଂ ୩୩/୨୦୧୪ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିଲା । ସେ ସମୟରେ ଓ ଆଜିଯାଏ ୨ ଜଣ ତହସିଲଦାର ରାଉରକେଲାକୁ ଆସି ଏଭଳି ମାମଲାରେ ହାତ ନମାରି ଚାଲି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମାତ୍ର ୬ ମାସ ତଳେ ଆସିଥିବା ଶ୍ରୀ ସାହୁ ମ୍ୟୁଟେସନ କେଶ ନଂ ୫୫୧/୨୦୨୦ ବଳରେ ତହସିଲଦାର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିକ ନାମରେ କରିଦେବା ସହ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ପଟା ମଧ୍ୟ ମିଳିସାରିଛି । ପରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ତିସେକ୍ସର ମାସ ୧୮ ତାରିଖରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ୩୬/୨୦୨୦ ଅନୁଯାୟୀ କୁଆଡେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଦେଶକୁ ଖାରଜ କରିଦେଇ ତହସିଲଦାର ନିଜ ଚାକିରୀ ଛାଡି ଆଇଏଏସ ପାଇଁ ଚାଲି ମାଗି ଚାଲିଯାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଏହି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଖୋଦ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ନେଇ ଏବେ ଉଠିଛି ପ୍ରଶ୍ନ । ପୁରାତନ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ

କହିବା କଥା, ତହସିଲଦାର କାହାର ଆଦେଶରେ ଏଭଳି ସରକାରୀ ଜମା ଓ ପୋଷ୍ଟମର୍ଟମ ଘରଣିବା ଯାଗାକୁ ବିଭଳି ଅନ୍ୟ ନାମରେ ପଟା କଲେ । ସେହିଭଳି ଏଭଳି ଆଦେଶନାମା ପୂର୍ବରୁ ଉପକିଲ୍ଲାପାଳ, ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କର କୌଣସି ଭୂମିକା ସେଠାରେ ଥିଲା କି ନାହିଁ । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ୬ ମାସ ତଳେ ରାଉରକେଲା ତହସିଲଦାର ଚୌକିରେ ବସିଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କର କେତେ ଜମି ପଟା ଦେବାର କ୍ଷମତା ରହିଛି ତାହା ମଧ୍ୟ ଯାଂଚ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ଯେଉଁ ଜମି ମାମଲାରେ ପୂର୍ବତନ ୨ ଅଧିକାରୀ ହାତ ମାଲୁ ନଥିଲେ ଓ ସେମାନେ ସେହି ଫାଇଲରେ କଣ କେଣି ଯାଇଥିଲେ ତାକୁ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଇଥିଲା କି ନାହିଁ । ଖୋଦ ଏହି ତହସିଲଦାର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଚଳରେ କିଛି ଜବରଦଖଲ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲାଗି ଅଟା ଭିତ୍ତିପଦା

ବେଳେ ଏଭଳି ପଟା ଦେଇ ପୁଣି ତାକୁ ବିଭଳି କେଉଁ କ୍ଷମତାରେ ଖାରଜ କଲେ ସେନେଇ ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଯୋଗ ଧରିଛି । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ତହସିଲଦାର ଥବା ବେଳେ ଜଣେ ଯଦି ଏଭଳି କରିପାରୁଛନ୍ତି ତେବେ ଆଇଏଏସ ପାଇ ଚାଲିମ୍ ନେଇ ନିୟୁକ୍ତି ପରେ ସେ ଆଗକୁ ଆଉ ବହୁ ଜଣ ନକରିବେ ସେ ନେଇ ଏବେ ଉଠିଛି ପ୍ରଶ୍ନ । ତେବେ ଏହି ଖବର ପ୍ରଚାର ହେବା ପରେ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଏନେଇ ଆରଟିଆଇରେ କାଗଜପତ୍ର ମାଗିବା ପରେ ରାଜସ୍ୱ କାଗଜ ପତ୍ର ଦେଖିବା ଲାଗି ଥିବା ଡେବସାରକରେ କିଛି ଲେଖାଥିବା ଯାଗାକୁ କେହି ଉତ୍ତରଦେଇଥିବା ଖବର ମଧ୍ୟ ପୁରା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଉଠିଛି ପ୍ରଶ୍ନ । ତେଣୁ ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ଭିତ୍ତିକାରୁ ପକ୍ଷରୁ ପୁରା ଯାଂଚ କରାଜିବା ସହ ବିଗତ ୬ ମାସ ଭିତରେ ଶ୍ରୀ ସାହୁଙ୍କ ସମୟରେ କେତେ ଲୋକଙ୍କୁ ଯାଗା ଜମି ନେଇ ପଟା

ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ତାର ତଦନ୍ତ କରାଜିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କିଛି ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ କହିଛନ୍ତି ନୂଆ ପିଲା ମାନଙ୍କୁ ରାଉରକେଲା ଭଳି ଯାଗାରେ ବସାଯାଇଥିବାକୁ ଏଭଳି ସୁଚି ଉପସ୍ଥୁତି । ତେଣୁ ଅନୁମତ ୧୦ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଲୋକଙ୍କୁ ଏଠାରେ ନିୟୁକ୍ତି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ଛଡ଼ା ରାଉରକେଲା ତହସିଲରେ ମାଲୁ ୫ ବର୍ଷ କାଳ ରହି କିଛି ବାବୁଙ୍କର ଲୋଭ ବହୁଥିବାରୁ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସେମାନଙ୍କର ବଦଳି ମଧ୍ୟ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ରାଉରକେଲା ସହରରେ ଏହିଭଳି ଅନେକ ସରକାରୀ ଜମା ଉପରେ ଏବେ କିଛି ଦଲାଲ ଓ ଦାଉଦରକ ନକର ରହିଛି । ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ଏଥିପ୍ରତି ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ସ୍ୱିଡ଼ା ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ଆୟୁଲାନୁର ଲୋକପର୍ଯ୍ୟଟନ

ଜୟପୁର,୪।୧ (ନି.ପ୍ର): ଜୟପୁରର ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସ୍ୱିଡ଼ା ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଏକ ଆୟୁଲାନୁର ଲୋକପର୍ଯ୍ୟଟନ କରାଯାଇଛି । ଜୟନଗର ପାର୍କ ଛକ ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥିତ ସିଓ୍ୱା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ଲୋକପର୍ଯ୍ୟଟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସମେତ ଆୟୁଲାନୁର ବାବଦରେ ଆର୍ଥିକ ସହଯତା କରିଥିବା ସିଓ୍ୱା ଅନୁଷ୍ଠାନର ଶୁଭେଚ୍ଛୁ ମାନେ ହିଁ କେବଳ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବିଗତ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ

ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଜୟପୁର ପୌରପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଲିଜ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଆଯାଇଥିବା ଆୟୁଲାନୁର ତଥା ସଭ ବାହକ ଗାଡ଼ିକୁ ସୁତାରୁ ରୁପେ ପରିଚଳନା କରାଯାଇଥିଲା । କୋରନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକୀୟ ହେଉଥିବା ଅର୍ଥିକ କେନ ଆଉ ଦିନକୁ ଦିନ ବର୍ଦ୍ଧି ଚାଲିଥିବା ଆୟୁଲାନୁର ଚାହିଦାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ତତକାଳ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଅର୍ଥିକନେତ ସିଲିଣ୍ଡର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରି ଲୋକଙ୍କୁ ଯୋଗାଇଦିବା ସହିତ ନିଜସ୍ୱ

ବୋଟିଏ ଆୟୁଲାନୁର ଖରିଦ କରିବା ବିଗରେ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ଅନୁଷ୍ଠାନର ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟ କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ସଭାପତି ଅଜୟ ମିଶ୍ର, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରତାପ ପଟ୍ଟନାୟକ , ସୁଧାକର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଜି. ଭି. ରେଭୁ, ରଞ୍ଜିତ ନାୟକ, ଗୋପାଳ ସାହୁ, ରମେଶ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିପକ୍ଷ ଷଡ଼ଙ୍ଗି, ସୌମ୍ୟ ଦଳେଇ, ପୁରୁଲି ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିବା ବେଳେ ସଭାପତି ମିଶ୍ର ସବୁଜ ପତାକ ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ।

ନବବର୍ଷରେ ସାଂସଦଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟରୋପଣ

ଭୁବନ,୪।୧ (ନି.ପ୍ର): ନୂତନ ବର୍ଷକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଜଙ୍ଗଲରେ ପାଳନ କରୁଥିବା ବେଳେ ସାଂସଦ ମହେଶ ସାହୁ ଆଜି ଦିନିକିଆ ଭୁବନ ଗସ୍ତରେ ଆସି ୧ ନୟର ଖୁର୍ଚ୍ଚ ସ୍ଥିତ ନିଗମାନନ୍ଦ ଆଶ୍ରମରେ ଦୃଷ୍ଟ ରୋପଣ କରି ନିଆଡ଼ା ଜଙ୍ଗଲରେ ନବବର୍ଷ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ଦୃଷ୍ଟ ହିଁ ଜୀବନ, ପରିବେଶ ବଂଚିଲେ ଆମେ ବଂଚିବା ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଆଶ୍ରମର ସଭ୍ୟୁକାରୀ ଜୟଗୁରୁ ପାତ୍ର କରୋନା ଲକ୍ଷ୍ମୀଭୀନ ସମୟରେ ନିଜସ୍ୱ ଉଦ୍ୟମରେ ୧୬୦ ପ୍ରକାର ଔଷଧୀୟ ଦୃଷ୍ଟରୋପଣ କରିଥିବାରୁ ସାଂସଦ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ସାହୁ ଭୂଷଣୀ ପ୍ରଣାମା କରିବା ସହ ଉତ୍ତରୀୟ ପ୍ରଦାନ କରି ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର କୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାଂସଦଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଚିବ ପଣ୍ଡିତ ମାତୁପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର ଙ୍କ ସମେତ ଦୃଷ୍ଟକ ନେତା ବାସୁଦେବ ଗୁରୁ,ତିତୁଶିଳା ନାରାୟଣ ସାହୁ,ବାଜିରାଉତ କଲେଜ ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ପରିଡ଼ା,ବିଜୁ ଛାତ୍ର ଜନତା ଦଳ ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସଞ୍ଜୀବ କୁମାର ପୃଷ୍ଟି,ଜିଲ୍ଲା ବିଜୁ ଯୁବ ଜନତା ଦଳ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପୁଣ୍ଡାଳ କୁମାର ପୃଷ୍ଟି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଆଦିବାସୀ ନାବାଳିକାକୁ ଗଣଦୃଷ୍ଟର୍ମ ମାମଲା : ୪ ଗିରଫ

ହରିଚନ୍ଦନପୁର,୪।୧ (ନି.ପ୍ର): ନୂଆବର୍ଷରେ ସମସ୍ତେ ନବବର୍ଷକୁ ସ୍ୱାଗତ କରି ଉତ୍ସବ ମନାଉବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିବା ବେଳେ ସେହି ଦିନ ଜଣେ ବାପଜେଭକ୍ତ ୧୭ ବର୍ଷିଆ ଆଦିବାସୀ ନାବାଳିକା ଗଣଦୃଷ୍ଟର୍ମର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ନାବାଳିକା ଜଣକ ଗାଁ ନିକଟସ୍ଥ ଜଙ୍ଗଲକୁ ଶୌଚ ପାଇଁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ବଳ ପୂର୍ବକ ସେଠାରୁ ଉଠାଇ ନେଇ ଗଣଦୃଷ୍ଟର୍ମ କରିଥିଲେ । ଘଟଣା ଘଟିଛି କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ ଘଷିପୁରା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜଳନଖା ଗ୍ରାମରେ । ଏନେଇ ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଘଷିପୁରା ଥାନାରେ ଏତଲା ପରେ ପୋଲିସ ଶିଶୁସୁଧା ନିରୋଧ ଆରମ୍ଭ ବଳରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ଘଟଣାରେ ୪ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଛି ପୋଲିସ । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନେ ହେଲେ ସେହି ଗ୍ରାମର ରୁଗୁଲୁ ନାଉକ, ବଳିଆ ନାଉକ, ଭୁନା ନାଉକ ଏବଂ ନେତ ନାଉକ ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ବନଖଣ୍ଡରେ ପକ୍ଷୀ ଗଣନା କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ

ଗଞ୍ଜାମ,୪।୧ (ନି.ପ୍ର): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ବ୍ରହ୍ମପୁର ବନଖଣ୍ଡରେ ଆଜି ଠାରୁ ପକ୍ଷୀ ଗଣନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ୩୮ ଟି ବିମ୍ ଗାଠନ କରାଯାଇଛି । ଦିଗପହଣ୍ଡି ରେଞ୍ଜ ୧୦ ୧୨ଟି, ବ୍ରହ୍ମପୁର ରେଞ୍ଜ ୧୦ ୦୮ଟି, ଖଲ୍ଲିକୋଟ ରେଞ୍ଜରେ ୧୦ ଟି ସାମନ୍ତିଆପଲ୍ଲୀ ରେଞ୍ଜରେ ୬ଟି ଏପରି ୩୮ଟି ଜଳାଶୟ ନିକଟରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଦଳ ରହି ପକ୍ଷୀ ଗଣନା କରିବେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ କିଛି ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସିଥିବା ଆଶା କରାଯାଇଛି । ତାମ୍ବରା ହ୍ରଦ, ଘୋଡ଼ାହାଡ଼ ଡ୍ୟାମ୍, ବାହୁଦା, ରଞ୍ଜିକୁଳ୍ୟା ମୁହାଣ, କଳିଙ୍ଗଦଳା, ବାଉଲଟି ଡ୍ୟାମ୍, ହେମା ଭଳି ଅନେକ ଜଳଶୟ ନିକଟରେ ଏହି ଗଣନା କରାଯିବ । ୨୦୨୦ ରେ ୩୨ଟି ପ୍ରକାରିର ୧୨ ହଜାର ୩୩୨ ଟି ପକ୍ଷୀ ଗଣନା କରାଯାଇଥିଲା । ୨୦୧୯ରେ ୬୫୫୫ ପ୍ରକାରିର ପକ୍ଷୀ ଦେଖାଦେଇଥିବା

ବେଳେ ୨୦୧୮ ରେ ୬୩୫୫ ପ୍ରକାରିର ୯୨୦ ପକ୍ଷୀ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥିଲା । ସେହିପରି ୨୦୧୭ରେ ୮୨୮ ପ୍ରକାରିର ୧୩ ହଜାର ୫୧ ପକ୍ଷୀ, ୨୦୧୬ ରେ ୧୩ ହଜାର ୯୬୦ ଏବଂ ୨୦୧୫ ରେ ୧୩ ହଜାର ୮୩୪ ଟି ପକ୍ଷୀ ରହିଥିବା ଗଣନା ବିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡିଛି । ଏହି ସୂଚନା ଦେଉଛନ୍ତି ବ୍ରହ୍ମପୁର ଡିଏଫଓ ଅମ୍ବୁଜା ନାୟକ । ଏହି ପକ୍ଷୀ ଗଣନା କାର୍ଯ୍ୟରେ ୮୦ ଜଣ ନିଯୋଜିତ ହେବା ସହ ବାଇନାଲୁଲାର, କ୍ୟାମେରା, ଓ ଏହା କେଉଁ ପ୍ରକାରିର ତାହା ଜାଣିବା ପାଇଁ ସାଙ୍ଗରେ ବହି ନେଇଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ, ପକ୍ଷୀ ଗଣନା ପାଇଁ ବ୍ରହ୍ମପୁର, ଖଲ୍ଲିକୋଟ, ଦିଗପହଣ୍ଡି, ସାମନ୍ତିଆପଲ୍ଲୀ ରେଞ୍ଜ ଅଫିସର, ଫରେଷ୍ଟର ଓ ଗାଡ଼୍‌ଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ଚାଲିମ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଭୂମିରେ ଭବ୍ୟ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣାର୍ଥେ ଆସନ୍ତା ୨୫ ତାରିଖରୁ ନିଧି ଆଦାୟ ନେଇ ଘରେ ଘରେ ପହଂଚିବେ ରାମ ଭକ୍ତ

ଜୟପୁର,୪।୧ (ନି.ପ୍ର): ଜୟପୁର ଠାରେ ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମ ଭୂମି ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କୋରାପୁଟ ଜିଲା ବିଭାଗ ସ୍ତରିୟ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନି ଆୟୋଜନ ହୋଇଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମଭୂମି ରେ ଭବ୍ୟ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣାର୍ଥେ କୋରାପୁଟ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲାର ୩ ହଜାର ଅଧିକ ରାଜସ୍ୱ ଗ୍ରାମରୁ ନିଧିର ସମର୍ପଣ ଏବଂ ସମ୍ପକ୍ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ମାଘ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଯାଏ ସମସ୍ତ ଦେଶକୁ

ଯୋଡିବା ପାଇଁ ଏକ ବ୍ୟାପକ ନିଧିର ସମର୍ପଣ ସମ୍ପକ୍ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଆସନ୍ତା ୨୫ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଇ ଆସନ୍ତା ଫେବୃଆରୀ ୧୦ ତାରିଖରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷ ହେବ । ୧୦ ଟଙ୍କା ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଗୋଟିଏ ପରିବାର ଠାରୁ ୧ ଶହ ଟଙ୍କା ରେ ନିଧି ସଂଗ୍ରହ କରାଯିବ । ରାମ ଭକ୍ତ ମାନେ ଚେକ, ଡ୍ରାଫ୍ଟ ଓ ଅନ ଲାଇନ ଡିପୋଜିଟ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ ବୋଲି ସୂଚନା

ଦିଆଯାଇଛି । ଯାହା ନିଧି ଆଦାୟ ହେବ ତାହା ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ନିକଟରେ ସମର୍ପଣ କରାଯିବ । ଆସନ୍ତା ୨୦୨୪ରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ଦିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ନିଧି ଆଦାୟ ନେଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗ୍ରାମରେ ସମିତି କରାଯାଇଛି । ୨୫ ତାରିଖରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘରେ ଘରେ ରାମ ଭକ୍ତ ପଂଚଟି ନିଧି ଆଦାୟ କରିବେ । ୪୯୨ ବର୍ଷ ପରେ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ କୃପାରୁ ଶ୍ରୀରାମ ଜନ୍ମ ଭୂମିରେ ଭଗବାନ ରାମଙ୍କ ଭବ୍ୟ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଯାଉଛି ।

ଏହା ଏକ ରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ଦିର ହେବାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀରାମ ମନ୍ଦିରରୁ ରାଜ୍ୟର ମାର୍ଗ ଏହି ଅଭିଯାନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଶ୍ନ ହେବ ବୋଲି ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନିରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ କ୍ୱମ୍ ସେବକ ସଂଘର ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତର ସହ ପ୍ରାନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟବାହୁ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା, କୋରାପୁଟ ଜିଲା ଅଭିଯାନ ପ୍ରମୁଖ ରୁସୋଧିନ ମାଳି ସହ ଅଭିଯାନ ପ୍ରମୁଖ ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର କେନା ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

କୋଭିଡ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରୀ ବଳଦେବଜୀୟଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କଲେ ଭକ୍ତ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୪।୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଆରାଧ୍ୟଦେବ ଶ୍ରୀ ବଳଦେବଜୀୟଙ୍କ ମନ୍ଦିର ରେ ଜାଦୁଯାରୀ ୩ ତାରିଖ ରବିବାର ଠାରୁ ସାମୁହିକ ଦର୍ଶନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । କରୋନା କଟକଣା ପାଇଁ ଦୀର୍ଘ ୯ମାସ କାଳ ମନ୍ଦିର ପ୍ରବେଶ ବାରଣ କରାଯାଇ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା । ତେବେ ଯେକି ଦର୍ଶନ କରୁଥିବା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ମାନେ ଅରୁଣ ସ୍ତମ୍ଭ ନିକଟରେ ବଡ଼ ଠାରୁ ବଡ଼ ଦର୍ଶନ କରି ଫେରି ଯାଉଥିଲେ । ଆଜି ସକାଳୁ ଚିରାଚରିତ ପ୍ରଥା ଅନୁଯାୟୀ ପଢୁଡି ଆକଳୀ ଦର୍ଶନ ଠାରୁ ପୂର୍ବପରି ବଡ଼ ସିଂହାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ ନୀତିକାଳି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସକାଳୁ ପ୍ରଣାମ ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗାଣ କରୁଆଜି ମଧ୍ୟରେ

କଟକଣା ସହିତ ୧୫-୧୫ ଜଣ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ମାନଙ୍କୁ ମନ୍ଦିର ପ୍ରବେଶ ଅନୁମତି ମିଳୁଥିଲା । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦର୍ଶନାର୍ଥୀ ମାକୁ ପିନ୍ଧିବା ସହିତ ସାନିଟାଇଜର ଲଗାଇ ସାମାଜିକ ବ୍ୟବଧାନ ମଧ୍ୟରେ ମନ୍ଦିରକୁ ଦର୍ଶନ କରି ଫେରାଉଥିଲେ । ତବେ ଲଗନୋହନ ମଝି ବେଉଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦର୍ଶନାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପ୍ରବେଶ ଅନୁମତି ଥିବାବେଳେ ସିଂହାସନ ନିକଟକୁ କାହାରିକୁ ଛଡ଼ାଯାଇ ନଥିଲା । ସେହିପରି ମନ୍ଦିର ଭିତରେ ପ୍ରସାଦ ସେବନ ଓ ବିତରଣ କିଛିଦିନ ପାଇଁ ସୁଗିତ ରହିଥିବା ଜଣା ପଡିଛି । ନୂଆବର୍ଷ ୨୦୨୧ ଉପଲକ୍ଷେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଠାରୁ ବଡ଼ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାଡିରେ ଠିଆ ହୋଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।

ଜୀବିକା ମିଶନ ନିୟୁକ୍ତିରେ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗ

ଭଦ୍ରକ,୪।୧ (ନି.ପ୍ର): ଭଣ୍ଡାରିପୋଖରୀ ବ୍ଲକର ବିଭିନ୍ନ ଫଂଚାୟତରେ ଜୀବିକା ମିଶନ ନିୟୁକ୍ତିରେ ଅନାୟତତା ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ମହିଳା ସଶକ୍ତିକରଣକୁ ଅଧିକ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ପ୍ରତି ଚାଲିଥିବା ଗ୍ରାମସଭାୟ ଲୁକ୍ଷର ରିସୋର୍ସ ପର୍ସନ, ମାଷ୍ଟର ବୁକ କିପର ପଦବୀରେ ନିୟୁକ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଏତାଯାଇ ପାଠର ଅଭର କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ବର୍ଷଶତାବ ଫଂଚାୟତର ମାଷ୍ଟର ବୁକ କିପର ପଦବୀ ପାଇଁ ଥିବା ଆବେଦନକାରୀଣା ସୁଜାତା କେନା ଏଥିନେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଣୀତ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟୁକ୍ତି ନିୟମାବଳୀକୁ ଜଳାଖଳା ଦିଆଯାଇ ପାଠର ଅଭର ଭାବେ ନିୟୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗରେ ବର୍ଣ୍ଣାୟାଇଛି । ଆଠବର୍ଷର ପୁରୁଣା ମା'ତାରେଣା ସ୍ୱପ୍ନ ସହାୟିକା ଗୋଷ୍ଠୀର ସଭାପତି ଭାବେ ବାଉଡ଼ ତୁଳାଇଥିବା ସୁଜାତା କେନା ଫଂଚାୟତ ସଂସଦେ ମାଷ୍ଟର ବୁକ କିପର ପଦବୀ ପାଇଁ ଅନ୍ୟତମ ଆବେଦନକାରୀ ଥିଲେ । ମାତ୍ର ବର୍ଷେ ହେବ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ସତ୍ୟସାଣ ମହିଳା ସ୍ୱପ୍ନ ସହାୟିକା ଗୋଷ୍ଠୀର

ରହିବ । ବନ୍ଦ ଯୋଗୁଁ ଭକ୍ତ ଓ ଭଗବାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ସେବାୟତ ଓ ପୁଜକ ମାନଙ୍କୁ ବହୁ ଆସୁଥିବାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାକୁ ପଡୁଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ୯ ମାସର ବ୍ୟବଧାନ ଦେଇ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର ନିଦେଷ କ୍ରମେ ଏହାର ଅନ୍ତ ଘଟିଛି । ମନ୍ଦିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ପୋଲିସ ତରଫରୁ ସୁରକ୍ଷାକୁ କଡ଼ା

କରି କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନ୍ଦିର ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ ପୂର୍ବରୁ ସାଧୁ କର୍ମୀ ତରଫରୁ ଚେମ୍ପେରତର ଯା କରିବା ସହ ସାନିଟାଇଜରରେ ହାତ ସଫା କରିବା ପରେ ମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ଛାଡୁଛନ୍ତି । ଯାହାର ଚେମ୍ପେରତର ଅଧିକା ରହିଛି ସେ ମାନଙ୍କୁ ମନ୍ଦିର ଭିତରକୁ ଛାଡୁ ନଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଏହା

ସହ ମାଘ ମଧ୍ୟ ବଂଚନ କରାଯାଇଛି । ମାଘ ପିନ୍ଧି ନଥିଲେ ମନ୍ଦିରକୁ ପ୍ରବେଶ ମନା ହୋଇଛି । ମନ୍ଦିରର ପ୍ରବେଶ କରୁଥିବା ଭକ୍ତ ଙ୍କ ଚାଲିକା ମଧ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । କୋଭିଡ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ଜୟପୁର ବଲୁଭ ନାରାୟଣ, ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ଅଧିଷ୍ଠାତା ମାଁ ଭଗବତୀ, ମାଁ

ଦକ୍ଷିଣ କାଳି, ଫଂଚାନନ ଅଷ୍ଟ ଶମ୍ଭୁ କ୍ଷେତ୍ର , ବୈଦ ନାଥ ମନ୍ଦିର, ଉଗ୍ରତାରା , ଜଗତ ଜନନି ମନ୍ଦିର ପରି ସମସ୍ତ ମନ୍ଦିର ଖୋଲାଯାଇଛି । ଦୀର୍ଘ ୯ ମାସ ଖାଁ ଖାଁ ଥିବା ମନ୍ଦିର ଏବେ ଚଳଫଂଚଳ ହୋଇ ଉଠିଛି । ଏ ସବୁର ତଦାରଖ ପୌର ସାଧୁ ଅଧିକାରୀ ଅରୁଣ ପାଠା କରୁଛନ୍ତି ।

ରାଜେଶ ସାହୁ ରାଜ୍ୟ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସର ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ

କୋରୋଇ, ୦୩ ଜାନୁଆରୀ (ହି.ସ.)- ରାଜ୍ୟ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ କମିଟିର ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନ ଭାବେ ପାଣିକୋଇଲିର ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଭାତୀ ପ୍ରତିଭା ରଘୁବଂଶୀ, ରାଜ୍ୟ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଡଃ ସୁବିଜନ ଲେଙ୍କା ସମେତ ପିପିସି ସଭାପତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପଟ୍ଟନାୟକ, ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟସଭା ସଂସଦ ରାମ ଚନ୍ଦ୍ର ଖୁଟିଆ, ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଉପାଧିକାରୀ ଦରିତା ପରିଡ଼ା, ଅଧିକ ଭାରତ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସମ୍ପାଦକ ଡ. ବିଶ୍ୱକଂଜନ ମହାନ୍ତି ଓ ଯାଜପୁର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ମନୋଜ ରାଉତଙ୍କ ନିକଟରେ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି । ରାଜେଶ ୨୦୧୦/୧୧ରେ ଜିଲ୍ଲା ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟଭାର ତୁଳାଇଥିଲେ । ଏହି ନବ ନିୟୁକ୍ତି ମିଳିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଯାଇଛି ।

କୁମାରୀ ତୋରୀ ଘଟଣାରେ ୪ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ

କୋରୋଇ,୪।୧ (ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର ପାଣିକୋଇଲି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବଜାରରେ ଥିବା ପୂର୍ଣ୍ଣାୟମଣୀ ଧଳଙ୍କ ଫଳ ଦୋକାନରୁ ଚଳିତ ମାସ ୧ ତାରିଖ ଦିନ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ କିଛି ଦୁର୍ଭିତ ଦୋକାନର ତାଟି ତାଡ଼ି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଓଜନ କଟା, ଭନଭର୍ତ୍ତ, ଫ୍ୟାନ ଓ ୫୦ କିଲୋ ଖରୁରାକୋଳି ତୋରୀ ହୋଇଥିବାର ଶ୍ରୀ ଧଳ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଭକ୍ତ ଏତଲାକୁ ଭିତି କରି ପୁଲିସ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିବା ସହିତ ଏହି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅରୁଣ ପରିଡ଼ାଙ୍କ ପୁଅ ଅଶୋକ ପରିଡ଼ା

ଓରଫ ଗୁରୁ ଓ କାଶୀନାଥ ଖଣ୍ଡାଇଙ୍କ ପୁଅ ରାଜେଶକୁ ଜିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ଏକ ଘଟଣାରେ ବଡ଼ବିରୁହାଁ ଗ୍ରାମର ଗଣେଶ୍ୱର ମାଝୀଙ୍କ ଏକ ଭିଭୋ ମୋବାଇଲକୁ ସାହାପୁର ହାଟରେ ପରିଚା କିଣୁଥିବା ବେଳେ ଅସାଧୁବ୍ୟବହାରର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଆକ୍ରମଣ ଦେଖା ରାଜ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟ ମୋବାଇଲ ରାଜ୍ୟର ଚିନ୍ତା ପ୍ରଭୁ ଚୋରି କରି ନେଇଥିଲା । ଏ ନେଇ ପୁଲିସ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ଆସାମୀକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି ।

ପରିଚୟ ପତ୍ରରେ ସାମିତ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ ସହାୟତା: ପଞ୍ଜିକରଣର ୭ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ମିଳୁନି ସହାୟତା

ଭଦ୍ରକ, ୩ ଜାନୁଆରୀ (ହି.ସ.) - ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପରିଚୟ ପତ୍ରରେ ସାମିତ ରହିଛି ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ ସହାୟତା । ପଞ୍ଜିକରଣ କରିବାର ୭ ବର୍ଷ ପରେ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ମିଳୁନି ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ ସହାୟତା । ତେଣେ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ନାମରେ କାଳ ପରିଚୟପତ୍ର କରି ଅଣ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ ମାନେ ହାତରେ ନେଉଛନ୍ତି କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କାର ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ ସହାୟତା । କିଛି ତଥ୍ୟାକଥିତ ଶ୍ରମିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶ୍ରମ ନିୟୋଜନକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରମ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର କିଛି ଅସାଧୁ କର୍ମଚାରୀ ଙ୍କ ସଭାସଭୁବାରରେ ଏହି କାଳିଆଡି ଚାଲିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । କାର୍ଯ୍ୟରତ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ ମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ନିରାପଣା ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ସକାସେ ଗତ ୨୦୧୩ ମସିହାରେ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ କଲ୍ୟାଣ ବୋର୍ଡ଼ ଗଠନ କରାଯାଇ ଶ୍ରମିକ ପଞ୍ଜିକରଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ପଞ୍ଜିକରଣ ମୂଳକ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକ ମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରମ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପରିଚୟପତ୍ର ଯୋଗାଣ ସହିତ କଲ୍ୟାଣ ପାଠିକୁ ବିଭିନ୍ନ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଣ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରମ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଗତ ୭ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରାୟ ୯୬ ହଜାର ଶ୍ରମିକ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ୪୬ ହଜାର ୧୪୫ ଜଣ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ କଲ୍ୟାଣ ପାଠିକୁ ୨୭ କୋଟି ୭୨ ଲକ୍ଷ ୩୯ ହଜାର ୧୬୦ ଟଙ୍କାର ବିଭିନ୍ନ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିରେ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପିଲାଙ୍କ ପାଠ ପଢ଼ା ବାବଦକୁ ସର୍ବାଧିକ ୧୧ କୋଟି ୧୩ ଲକ୍ଷ ୨୯ ହଜାର ଟଙ୍କାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ସହାୟତା,ବାଇସାଇକେଲ,ପୁରକ୍ଷା ଯନ୍ତ୍ରପାତି,ବିବାହ,ପ୍ରସ୍ତୁତିକାଳିନ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ତଥା ଅନ୍ଧିମ ସଙ୍କୀର ଜନିତ ସହାୟତା ବାବଦକୁ ଅବଶିଷ୍ଟ ଅର୍ଥ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।

ତେବେ ଗତ ୭ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରମିକ କଲ୍ୟାଣ ପାଠିକୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିଥିବା ୪୬ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ନିର୍ମାଣ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଉଣାଅଧିକ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସୁବିଧାକୁ ବହୁ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ବାଦ ପଡିବା ଘଟଣା ଶ୍ରମିକ କଲ୍ୟାଣ ପାଠି ବିନିଯୋଗର ଯଥାର୍ଥତା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏହି ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟରେ ଶ୍ରମିକ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ଏବଂ ଶ୍ରମିକ କଲ୍ୟାଣ ବୋର୍ଡ଼ ଗଠନ ହେବା ପରେ ଗତ ୨୦୧୩ ମସିହାରେ ଭଦ୍ରକ ଗ୍ରାମାଂଚଳ ଥାନା ନଳାକା ବାରିକପୁର ଅଂ

