

ଧାମରା ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ବିଏମ୍ଏସ୍‌ର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ

ଭଦ୍ରକ, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଧାମରା ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ମନମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବିରୋଧ କରି ଭାରତୀୟ ମତଦୂର ସଂଘ ଓ ଏହା ସହ ଅନୁରକ୍ଷିତ ଧାମରା ବନ୍ଦର କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଆସନ୍ତା ୨୧ ତାରିଖରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଗରେ ଧାମରା ଓ ପ୍ରତିବାଦ ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏ ନେଇ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଭାରତୀୟ ମତଦୂର ସଂଘର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ମନୋଜ ବସନ୍ତରାୟଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଧାମରା ବନ୍ଦର କର୍ମଚାରୀ ସଂଘର ସଭାପତି ଶାନ୍ତକୃଷ୍ଣ କମାର ମହାପାତ୍ର ଯୋଗ ଦେଇ ଧାମରା ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଶ୍ରୀମତୀମାନଙ୍କୁ ବୋଧ ଦେବା ପ୍ରଦାନ ନକରିବା, ବନ୍ଦରରେ କାର୍ଯ୍ୟଭାର ନେଉଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଭାବେ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଛତେଇ କରିବା, କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଉପାଧି ଓ ସୁବିଧା ନଦେବା,



ଇଏସ୍‌ଆର ପରିସରକୁ ନକରିବା, ଏଲ୍‌ଏନ‌ଜି ଚର୍ଚ୍ଚନାଳୟରେ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ପରିଚୟପତ୍ର ନଦେବା, ଓଭର ଚାର୍ଜ ପ୍ରାପ୍ତ ନଦେବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ବାରମ୍ବାର ବନ୍ଦର କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ, ଜିଲ୍ଲା ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରାଜନୈତିକ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଚାପ ଯୋଗୁଁ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ନ୍ୟାୟୀ ବାବି ହାସଲ ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ । ଏଥିଲାଗି ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଆସନ୍ତା ୨୧ ତାରିଖରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିକ୍ଷମାଭ, ପ୍ରତିବାଦ

ଚିଟିଲାଗଡ଼ ଓ କେସିଙ୍ଗା ଷ୍ଟେସନ ମଧ୍ୟରେ ରୋଡ଼ ଅଣ୍ଟର ବ୍ରିଜ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭିତ୍ତିରେ ସମାପ୍ତ

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ବଲପୁର ମଞ୍ଚଳର ଚିଟିଲାଗଡ଼ ଓ କେସିଙ୍ଗା ଷ୍ଟେସନ ମଧ୍ୟରେ ଲେଭେଲ୍ କ୍ରସିଙ୍ଗ୍ ଫାଖ୍ୟା ଆରମ୍ଭ ହେବ । ଚଳିତ ବର୍ଷରେ ନିକଟରେ ଏହି ୩୬ ମିଟର ରୋଡ଼ ଅଣ୍ଟର ବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣ ସୁତାରୁ ରୂପେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଯାଇଛି । ଲୋକାଳୟ ୨୬ରେ ଥିବା ଲେଭେଲ୍ କ୍ରସିଙ୍ଗ୍ ଗେଟ୍ ବାରମ୍ବାର ବନ୍ଦ ହେଉଥିବା ହେତୁ ଜନସାଧାରଣ ଭୋଗୁଥିବା ସମସ୍ୟା, ଏହି ରୋଡ଼ ଅଣ୍ଟର ବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣ ହେବା ଦ୍ଵାରା ଦୂର ହୋଇପାରିବ । ଏହି ରୋଡ଼ ଅଣ୍ଟର ବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଦାୟିତ୍ଵ ଦିଆ ହୋଇ ଆସୁଥିଲା । ଗ୍ରାମ୍ଭୂତଳ ୨ ଗୁଣନ ୫ ମି. ଗୁଣନ ୫.୧୫ ମି. ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଆକାରର ୪୮ ଫାଖ୍ୟାକ ପ୍ରକାଶ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବନ୍ଦୁ ଗୁଡ଼ିକୁ ଲଗାଇବା ପାଇଁ ୬ ଘଣ୍ଟା କାଳ ଯାତାୟତ ବନ୍ଦ ରଖି ଏହି ରୋଡ଼ ଅଣ୍ଟର ବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣ ସୁତାରୁ ରୂପେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଯଦିଓ ୨୦୧୬ ମସିହାରେ ଲେଭେଲ୍ କ୍ରସିଙ୍ଗ୍

ଫାଖ୍ୟା ଆରମ୍ଭ ହେବ ବନ୍ଦର ରୋଡ଼ ଓ ଉଚ୍ଚ ବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ତାହାକୁ ଲାଗିତ ରାଜପଥ ଦ୍ଵାରା ନିର୍ମାଣ ହେବାର ଥିଲା, ମାତ୍ର ଛୁମ୍ପି ଅଧିଗ୍ରହଣ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ତାହା କାତୀୟ ରାଜପଥ ଦ୍ଵାରା ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ ଛମେ ରେଳ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏହି ରୋଡ଼ ଅଣ୍ଟର ବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ସମ୍ମତି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ଏହି ରୋଡ଼ ଅଣ୍ଟର ବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ୧୩.୩୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳ ହୋଇଥିଲା । ରେଳବାର ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭିତ୍ତିରେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ ତାରିଖ ୨୮.୦୨.୨୦୨୧ ଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ୬ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଛି । ରେଳବାର ଭୂମି ଭିତ୍ତିରେ ଟେଣ୍ଡର ପ୍ରକ୍ରିୟା ତୁରନ୍ତ କରିଥିଲା ଏବଂ କୋଭିଡ଼ କଟକଟା ସତ୍ତ୍ଵେ ୪ ମାସର ସ୍ଵଳ୍ପ ସମୟାବଧି ମଧ୍ୟରେ ୪୮ ଫାଖ୍ୟାକ

କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ୧୦ ଦିନୀ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶାର ସର୍ବପୁରାତନ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୁନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ଗୋଟିଏ ପରିସର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅତ୍ୟନ୍ତ ନିମ୍ନମାନର ଅଭିଯୋଗ ନେଇ ସିପିଆଇ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୁନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ କର୍ମଚାରୀ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଓ ସହକାରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଅଗ୍ରାଧିକାର ଓ ବେତନ ପ୍ରସାଦ ବଳଙ୍କୁ ଏକ ୧୦ଦିନୀ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ସଂପାଦକ ରମଣୀ ରଞ୍ଜନ ରାଉତରାୟଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ସହ ଫୋଟୋ ଅଭିଯୋଗ ନିବନ୍ଧୀ ଭୂଷଣ ଦାସିତ୍ଵରେ ଏହା ରେଳ କର୍ମୀ ମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଓ ଶାସ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିଥିବାରୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଉପରୋକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟର ସଫଳ ସମ୍ପାଦନ ସହିତ, ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ପୁଣି ଥରେ ସରକାରୀ ପ୍ରକଳ୍ପ ଗୁଡ଼ିକର ସମ୍ପାଦନ ଦିଗରେ ଏହାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ ଓ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ସେବା ମନୋଭାବକୁ ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ଉପରୋକ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ସଫଳତାର ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା କାର୍ଯ୍ୟ କେସିଙ୍ଗା ତଥା କଳାହାଣ୍ଡିର ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ଆଶା ଓ ଆକାଂକ୍ଷାକୁ ପୂରଣ କରିଥିବାରୁ ଏକ ସୁଦୂର ପ୍ରସାରୀ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବ ।

ଅନ୍ତରାଳ ଯୁବକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ କୋଭିଡ଼ ପରୀକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କନ୍ଧମାଳ, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଗୁ.ଉଦୟଗିରି ବ୍ଲକ୍ ଅଂଚଳରେ ଥିବା ରିଟିଙ୍ଗିଆ ଫାଟରୀର ସାମାଜିକ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଆଶ୍ରୟ ଦେବା ପକ୍ଷରୁ ସେହି ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଲୋକାଳୟ କୋଭିଡ଼ ଆଣ୍ଟିଜେନ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ସେହି ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରାୟ ୧୫ ଜଣ ପୁରୁଷ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କର କୋଭିଡ଼ ଆଣ୍ଟିଜେନ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏହି ପରୀକ୍ଷାରେ କାହାରି କୋଭିଡ଼ ପଜିଟିଭ ରିପୋର୍ଟ ଆସିବ ଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହା ଦ୍ଵାରା ସେହି ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଲୋକାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଖୁସି ଦେଖା ଦେଇଛି । ତେବେ କୋଭିଡ଼ ସଂକ୍ରମଣ ଜାରୀ ରହିଥିବାରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ଏଥିପାଇଁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ଓ ସରକାରଙ୍କର ଦ୍ଵାରା ଜାଣି କରାଯାଇଥିବା କୋଭିଡ଼ ନିୟମକୁ ମାନି ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରଖିବାକୁ ଏହି ପରୀକ୍ଷା କରିଥିବା ଗୁ.ଉଦୟଗିରି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ଚିମ୍ପି ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କ ସମେତ ଏଥିରେ ସହାୟତା କରିଥିବା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଆଶା କର୍ମୀ ଲୋକଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଶେଷ ହେବାପରେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ପିପିର କିଟ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ ଗାଁ ବାହାରେ ଥିବା ନିରୋଳା ଯାଗାରେ ସେମାନେ ପୋତି ଦେଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।

ପାରାଦ୍ଵୀପ ବନ୍ଦର ପୂର୍ବତନ ଭଲିବଲ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପରଲୋକ ଗୋପବନ୍ଧୁ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂସଦ ଓ ଭଲିବଲ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଶୋକସଭା

ପାରାଦ୍ଵୀପ, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ପାରାଦ୍ଵୀପ ବନ୍ଦର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ ଭଲିବଲ ଖେଳାଳୀ ଏବଂ ଗୋପବନ୍ଧୁ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂସଦର ଭୂତପୂର୍ବ ସଦସ୍ୟ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଦେବେରା (ନରି ବାବୁ) ଦୁଃଖଦାର ସକାଳେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚାଲିଯାଇଛନ୍ତି । ଗର୍ଭିତ ଦେହରେ ଅର୍ଚ୍ଚିତ କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ ସର୍ବଭାରତୀୟ ବୃହତ ବନ୍ଦର ଭଲିବଲ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଉଚ୍ଚ ମାନର ଭଲିବଲ ଖେଳାଳୀ ଭାବେ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ପାରାଦ୍ଵୀପ ତଥା ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ଭଲିବଲ ଖେଳାଳୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶୋକର



ପାରାଦ୍ଵୀପ ବନ୍ଦର ପୂର୍ବତନ ଭଲିବଲ ଖେଳାଳୀ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଦେବେରାଙ୍କ ଶୋକସଭାରେ ପାରାଦ୍ଵୀପ ବନ୍ଦର ଗୋପବନ୍ଧୁ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂସଦର ସଭାପତି, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି, ଉପଦେଷ୍ଟା, ସଂପାଦକ ଓ ସମସ୍ତ ସଭ୍ୟ ମାନେ ଶୋକ ବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସଙ୍ଗେ ତାଙ୍କର ଅମର ଆତ୍ମା ସଦଗତି କାମନା କରିଛନ୍ତି ।

ଗୋପବନ୍ଧୁ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂସଦର ଉପଦେଷ୍ଟା ରବିନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାସ ଓ ସଭ୍ୟ ନିରଞ୍ଜନ ସାହି, ଧନୁଚନ୍ଦ୍ର ତରାଇ, ଭିମସେନ ବେହେରା ଏବଂ କର୍ମଚାରୀ ସଂସ୍ମାରଣ ସମାପନ କରିଥିଲେ । ଗୁରୁବାର ଫାଖ୍ୟାରେ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଷ୍ଠାତିଥି ମଠାରେ ସଂସଦ ଉପଦେଷ୍ଟା ରବି ଦାସଙ୍କ ଆବାହକତ୍ଵରେ ଏକ ଶୋକ ସଭା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ପାରାଦ୍ଵୀପ ଭଲିବଲ ପରିବାରର ବହୁ ପୂର୍ବତନ ଓ ପ୍ରାଚୀନ ଖେଳାଳୀ ଓ ଗୋପବନ୍ଧୁ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂସଦର ବହୁ ସଭ୍ୟମାନେ ଯୋଗ ଦେଇ ଗର୍ଭିତ ଆତ୍ମା ସଦଗତି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରି ତାଙ୍କର ସ୍ମୃତି ଶ୍ରଦ୍ଧା କରିଥିଲେ ।

କିନ୍ନରକୁ ପୌରପରିଷଦରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦେବା ଦାବିନେଇ ଘେରାଉ

କନ୍ଧମୁର, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମୁର କିନ୍ନର ମାନଙ୍କୁ ପୌରପରିଷଦରେ ଆଉଟ୍ ସୋର୍ସିଙ୍ଗରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦାବି କରି ପୌରପରିଷଦ, ଘେରାଉ କରି ବିକ୍ଷୋଭ କରିଛନ୍ତି ନଗର କଂଗ୍ରେସ । ଏନେଇ ନଗର କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ନରି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ପୌର ପରିଷଦ ଘେରାଉ କରି କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ହେମକାନ୍ତ ଦାସଙ୍କୁ ଏକ ଦାବି ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛି । ଉକ୍ତ ଦାବି ପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ କିନ୍ନର ମାନଙ୍କୁ ଗତ ଦିନରେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସୁରକ୍ଷାକର୍ମୀ ହିସାବରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଛତେଇ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ସେମାନେ ପୂର୍ବ ପେଣ୍ଡା କୁ ଫେରି ଆସିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ପୌର ପରିଷଦ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଓର୍ଡ଼ର ସକାଶେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ମଲକା ସଂଗ୍ରହକାରୀ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ରାକୃତି ତିନି ଚକିଆ ଗାଡ଼ିର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ଗାଡ଼ି କିନ୍ନର ମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପରିଚାଳନା କରିବାକୁ ଦାବୀ କରାଯାଇଛି । କାରଣ କିନ୍ନର ମାନଙ୍କ ବିକ୍ରି ଆୟର ପତ୍ତା ନଥିବାରୁ ବହୁ ଦୟନୀୟ ଭାବେ ଦୁଃଖ, ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାରେ କାଳାତିପାତ କରୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ପୌର ପରିଷଦରେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯିବାକୁ ଦାବୀ କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ଦାବି ପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରି କିନ୍ନର ମାନଙ୍କୁ ଖୁଲାଇ ଦେଖି କରାଯିବ । ଯଦି ଗାଡ଼ି ଚଳାଇ ପାରିବେ ତାହା ହେଲେ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯିବ ।

ସୁନ୍ଦରୁକୋଲି ଗାଁରେ ରାଜ୍ୟ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅୟୋଗ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସନ୍ଧ୍ୟାବତୀ ପ୍ରଧାନ

ବାଲିଆପାଳ, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଜମୀରା ଫାଟରୀର ସୁନ୍ଦରୁକୋଲି ଗାଁର ୭ ବର୍ଷର ନାରାଜିକା ହତ୍ୟା ଘଟଣା । ତତକ୍ତ ପାଇଁ ଆଜି ଗାଁରେ ପଞ୍ଚିଥିଲେ ରାଜ୍ୟ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅୟୋଗର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସନ୍ଧ୍ୟାବତୀ ପ୍ରଧାନ । ତାଙ୍କ ସହିତ ଆୟୋଗର ସଦସ୍ୟା ଦିବ୍ୟା ଶାଶୁଡ଼, ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଯୁକ୍ତ ମାଝୀ, ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ବିନୟ କୁମାର ନାୟକ ମଧ୍ୟ ଗାଁରେ ପଞ୍ଚିଥିଲେ । ନାରାଜିକାର ମାମୁଁ ଘରେ ପଞ୍ଚିତ ପରିବାର ଓ ପଡୋଶୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଉତ୍ତରା କରିଛନ୍ତି । ନାରାଜିକା ହତ୍ୟା ଘଟଣାର ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ମଙ୍ଗଳବାର କୋର୍ଟ ଫରଓଡ଼ି କରାଯାଇଛି । ଗତ ୧୪ ତାରିଖରେ ନିକଟସ୍ଥ ହଦ ଦିକଟରୁ ନାରାଜିକାର ମୃତ ଦେହ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିଲା । ଗତ ୧୧ ତାରିଖ ଦିନ ସୁନ୍ଦରୁକୋଲି ଗ୍ରାମର ୭ ବର୍ଷର ନାରାଜିକା ବିଷୁପ୍ରିୟା ସାମାଜିକ ସହ ଖେଳୁଥିବା ବେଳେ ନିଖୋଳ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଏ ନେଇ

ପରିବାର ଲୋକେ ୧୩ ତାରିଖ ଦିନ ବାଲିଆପାଳ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ସହଯୋଗରେ ସେ ଗ୍ରାମର ଦାପକ ସାହୁଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ଧରି ନେଇଥିଲେ । ଦାପକ ନାରାଜିକା ବିଷୁପ୍ରିୟାକୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ପୁଲିସ୍ ଆଗରେ ମାନିଯାଇଥିଲା । ଦାପକର କହିବା ଅନୁସାରେ ପୁଲିସ୍ ଘଟଣାର ୩ ଦିନ ପରେ ନାରାଜିକାର ମୃତ ଦେହ ପୋଡ଼ା ହୋଇଥିବା ସ୍ଵାମୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲା । ସମ୍ପର୍କୀୟ ମାମୁଁ ଦାପକ ଓ ତାଙ୍କର ଭାଇଜନ ବସୁମତୀଙ୍କ ଅନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ଦେଖି ନେଇଥିବା ବିଷୁପ୍ରିୟାଙ୍କୁ ମାରି ପୋତି ଦିଆଯାଇଥିଲା ଦାପକ ମାନିଥିଲା । ଶ୍ରୀମତି ପ୍ରଧାନ ନାରାଜିକାର ମାମୁଁଙ୍କୁ ଭେଟି ସାନ୍ତ୍ଵନା ଦେବା ସହ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ସହାୟତା ଦେବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାମୁଁଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଏକ ଦେହ ବର୍ଷର ଶିଶୁ କନ୍ୟା ରହିଛି ତାର ମଧ୍ୟ କିପରି ରକ୍ଷଣ ବେକ୍ଷଣ ହେବ ସେ ବିଷୟରେ ଶ୍ରୀମତି ପ୍ରଧାନ

ମନ୍ଦିର ଖୋଲିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହ ବୈଠକ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାର ଆରାଧ୍ୟ ଦେବତା ଶ୍ରୀ ବଳଦେବଜୀୟ ମନ୍ଦିର ର ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ୩ ତାରିଖ ଠାକୁ ମନ୍ଦିର ଖୋଲିବାକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । କୋଭିଡ଼ କଟକଣାର ନିୟମ ପାଳନ ପୂର୍ବକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ମାନେ ଧାତିରେ ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ଅର୍ପୋ ସ୍ତ୍ରୀ କରାଯାଇ ସାନିଟାଇଜର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଦିଆଯିବ ।

ସାମାଜିକ ଦୂରତା ପାଳନ ପୂର୍ବକ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭକ୍ତ ଓ ସେବକ ମାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ବାଧ୍ୟତା ପୂଜକ କରାଯାଇଛି । ବାହାର ରାଜ୍ୟରୁ ଆସୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କୋଭିଡ଼ ଟେଷ୍ଟ କରି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଖାଇଲେ ମନ୍ଦିର ରେ ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବେ । ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ମାନେ ଅଭୁକ୍ତ ସମୟ ନିକଟରୁ ପୋଲିସ୍ ସହାୟତାରେ ଧାତିରେ ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବେ । ମନ୍ଦିର ର ଗର୍ଭଗୃହ ଓ ରତ୍ନ ଦିହାସନ ନିକଟରୁ ସେବାୟତଙ୍କ ଦିନା ଅନ୍ୟ କେହି ଯାଇପାରିବେ ନାହିଁ ।

ମହିଳା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କଥା ଶୁଣିଲେ ସଂସଦ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସଂସଦ ଅନୁଭବ ମହାନ୍ତି ନିଜ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀକୁ ଆସିଥିବା ସମୟରେ ଜଣେ ଚତୁର୍ଥ ଶ୍ରେଣୀ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଆପତ୍ତି ଅଭିଯୋଗ ଧର୍ଯ୍ୟର ସହ ଶୁଣି ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତି ଆର୍ମ୍ଭତା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଷୟ ପାଳିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ଗୁରୁବାର ଜିଲ୍ଲା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥା ପରିସର ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଦିଶା ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଆସିଥିଲେ । ତେବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ର ଜଣେ ଚତୁର୍ଥ ଶ୍ରେଣୀ କର୍ମଚାରୀ ହରପ୍ରିୟା ଦେବୀ ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ସଂସଦଙ୍କ ସହ କଥାହେବାକୁ ଚାହଁଥିଲେ ।

ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଆଇନ ସଚେତନତା ଶିବିର

ମାଲକାନଗିରି, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ 'ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମର ସୁରକ୍ଷା' ପ୍ରତି ଏକ ଆଇନ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣର ସଚିବ ତଥା ବିଚାରପତି ସ୍ଵାମୀ ଓ ନିରଞ୍ଜନ ଲୋକ ଅଦାଲତ ଅନୁରୋଧ ନାୟକ ଅଧକ୍ଷ ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ମାଲକାନଗିରି କଲେଜର ଅଧ୍ୟାପକ ଡଃ. ରଞ୍ଜନ

କୁମାର ସାହି ଅତିଥି ଓ ବକ୍ତା ଭାବେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଡଃ. ସାହି ଅନୁ ଲାଲନ୍ କହିଥିଲେ ଯେ ପ୍ରତି ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମର ସୁରକ୍ଷା ଓ ଠାକୁ ନିରୁଦ୍ଧ ଓ ଦୂରରେ ରହିବା ସେନେଇ ସଚେତନତା କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମାଲକାନଗିରିର ସୁବ ଗୋଷ୍ଠୀ ଓ ସମସ୍ତ କଲେଜର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଅନୁ ଲାଲନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଅବଗତ ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବକ୍ତା ଡଃ. ସାହି ସମାଜରେ ଘଟିଯାଉଥିବା ଦୈନିକ ଜୀବନରେ

ବନ୍ଦର ଅଧକ୍ଷ ରିଜେକ୍ସ ରାୟକୁ ବିଚ୍ଛୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ସ୍ମୃତି ସମ୍ମାନ



ପାରାଦ୍ଵୀପ, ୧୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବନ୍ଦର ଅଧକ୍ଷ ରିଜେକ୍ସ ରାୟକୁ ଦୁଧବାର ଦିନ ପାରାଦ୍ଵୀପର ବିଚ୍ଛୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ସ୍ମୃତି ସମ୍ମାନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ସ୍ମୃତି ସମ୍ମାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଆଜି ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟାରେ ମଧୁବନସ୍ଥିତ ପୋର୍ଟ ଅଫିସ୍ କୁ ପରିସରରେ ଏକ ସ୍ମୃତି ସମ୍ମାନ ସଭା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା । ଟ୍ରଷ୍ଟର ଅଧକ୍ଷ ଡା.ବାମନୋଦର ରାଉତ ଏହି ସମାରୋହରେ ପୌରପରିଷଦ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଆଦର୍ଶ, ପାରାଦ୍ଵୀପ ବନ୍ଦରକୁ ସଂପାଦକ ବସନ୍ତ ବିଶ୍ଵାଳ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିବା ସହ ସାଗତ ଅଭିଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମାରୋହରେ ବନ୍ଦର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଦେବ, ପାରାଦ୍ଵୀପର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ.କାକୁ ଚରଣ ସିଂହ, ଉପକୋର ନିର୍ବାହୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କେ.ଜେ.ପଟ୍ଟେଲ, ପିପିଏଲ ର ଉପସଭାପତି ଜଂଜିତ ସିଂ କୁର ଯୋଗଦେଇ ବନ୍ଦର ଅଧକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ରାୟଙ୍କର ଦୀର୍ଘ ଓ ନିରାମୟ ଜୀବନ କାମନା କରିଥିଲେ । ପ୍ରକାଶ ଆଦର୍ଶ, ପାରାଦ୍ଵୀପ ବନ୍ଦରକୁ ଚେତୁବେସନରେ ଆସି ସଫଳତାର

ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦର ଅଧକ୍ଷ ଶ୍ରୀ ରାୟଙ୍କୁ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଅଧକ୍ଷା ଡଃ. ସୁପ୍ରେମା କାନ୍ତନୋ ପୌରପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଅକ୍ଷୟ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଶ୍ୟାମଗୋବିନ୍ଦ କେନା, ଡଃ. ସର୍ବଦା ଶତପଥ, ଧନ୍ୟ ପତି, ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ରଥ ଓ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର କର୍ମଚାରୀମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

କାଫିର ଇତିହାସ

କଫି ଗଛ ସର୍ବପ୍ରଥମେ
 ଇଥିଓପିଆର କଫା ନାମକ ଏକ
 ସ୍ଥାନରେ ମିଳିଥିଲା । କଫିକୁ
 ନେଇ ଅନେକ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଅଛି ।
 ସେମିତି ଏକ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ
 ଅନୁସାରେ ଏକ ଅବସ
 ଅପରାହ୍ନରେ ଜଣେ ପଶୁପାଳକ
 ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଏହି ଗଛ



ଫସଲରେ ଆସିଥିଲା । ସେଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲା
 ଅଚାନକ ତା' ଗାଈ ଓ ମେଣ୍ଟାମାନେ ପୂର୍ବ
 ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ସଜ୍ଜିତ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି ।
 ଗାଈ ଓ ମେଣ୍ଟାମାନେ ଏକ ବଡ଼ ଗଛ ତଳେ
 ପଡ଼ିଥିବା ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଫଳକୁ ଖୁବ୍ ଖୁସିରେ

ଲାଟିନ ଆମେରିକାର କେତେକ ଦେଶ ସମେତ
 କେତେକ ଆଫ୍ରିକୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ତଥା ଭିଏତନାମ ଓ
 ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଉତ୍ପାଦନ
 ହୋଇଥାଏ । ଭାରତର ମଧ୍ୟ କେତେକ
 ଉତ୍ପାଦନ ପୂର୍ବ ତୁଳନାରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ।

ପାଇଁ ଆରବିକା କି ସବୁ
 ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଉପଯୁକ୍ତ । ଏହି କଫି
 ସେଇସବୁ ଲୋକମାନଙ୍କ
 ପାଇଁ ଭଲ ଯେଉଁମାନେ
 ହାଲୁକା ଓ ଫ୍ରେଜରମୁକ୍ତ କଫି
 ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ
 ଲୋକମାନେ କଫିକୁ କାଫିନ୍ ବ୍ୟତୀତ ଅଲଗା
 ଏକଟି ଆଣା କରନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ
 ରୋବୋଷ୍ଟା ଉପଯୁକ୍ତ । ଭାରତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ
 ହେଉଥିବା କଫି ବିନସ ମଧ୍ୟରେ ମାଲାବାର
 ମନସୁନ ଓ ତାର୍କ ଫରେଷ୍ଟ ଅନ୍ୟତମ । ଏହି
 କଫିକୁ ଆଲମଣ୍ଡ, ଏମେରେଟୋ, ଅଭରିଶ
 କ୍ରିମ, ଫ୍ରେଷ୍ଟ ଭ୍ୟାନିଲା, ସ୍ୱିସ ମୋଚା,
 ଭ୍ୟାନିଲା, ଚକୋଲେଟ, ମିଞ୍ଚ, ପିପରମିଞ୍ଚ,
 ପମ୍ପକିନ ସ୍ୱାଭସ୍ତ ଆଦି ସାବ୍ଯୁକ୍ତ ରୋଷ୍ଟେଡ଼
 କଫି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ।



ବହୁଛି ବିଦେଶୀ କଫିର ଚାହିଦା:
 ଆମ ଦେଶର କେତେକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ
 କାଫେରେ ବିଦେଶୀ ବ୍ରାଣ୍ଡର କଫି ମଧ୍ୟ

ତା ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା
 ଲୋକଙ୍କ ଫ୍ରାନ୍ସୀ ତ
 ଅଗଣିତ । ମାତ୍ର କଫି ପସନ୍ଦ
 କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଫ୍ରାନ୍ସୀ
 ବି କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ଦିନକୁ
 ଦିନ ବଢ଼ିଚାଲିଥିବା ଅଫିସ୍
 କଲଚର୍ ଏବଂ ସାଦରେ
 ବିଭିନ୍ନତା ଆସୁଥିବାରୁ
 କଫିପ୍ରେମୀଙ୍କ ଫ୍ରାନ୍ସୀ ବି ବୃଦ୍ଧି
 ପାଇଛି । ଏହି କ୍ରମରେ ଆସନ୍ତୁ
 ନଜର ପକାଇବା କଫି
 ବିଷୟରେ ଆଉ କିଛି
 ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ।

ଉପଲକ୍ଷ । କେନିଆ, ବ୍ରାଜିଲ, କଲମିଆ,
 ଇଥିଓପିଆ, ସୁମାତ୍ରା ଆଦି ଦେଶରେ
 ଉତ୍ପାଦନ ହେଉଥିବା କଫି ଏବେ ଆମ
 ଦେଶରେ ମିଳୁଛି । ଇଥିଓପିଆର କଫି
 ଭରଣିସଫେ ଏବେ ଆମ ଦେଶରେ ବେଶ୍
 ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ସେମିତି
 ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ସୁକାବେସି ଫ୍ରେଜରକୁ ମଧ୍ୟ
 ଲୋକମାନେ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ
 ମହଙ୍ଗା କଫି ବିନ୍ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆରେ
 ମିଳିଥାଏ । ଏହାର ନାଁ କୋପି ଲୁୟାକ ଯାହା
 ପ୍ରତି କିଲୋଗ୍ରାମ ପିଛା ୭୦୦ ଡଲାରରେ ବିକ୍ରି
 ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଫ୍ରେଜର ଏତେ ସୁନ୍ଦର
 ଯେ ଏହାର ନଳକ କରିବା କେବଳ ମୁଷିଲ
 ରୁହେଁ, ଅସମ୍ଭବ ମଧ୍ୟ । ମୁଖ୍ୟତଃ ଆମେରିକା



ଖାଇ ଚାଲିଛନ୍ତି । ଖାଇବାର କିଛି ସମୟ
 ମଧ୍ୟରେ ସେମାନେ ପୂର୍ବ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ
 ଚକଚକ ହୋଇପାରୁଛନ୍ତି । ଏହା ଦେଖିବା
 ପରେ ସେ ନିଜେ କିଛି ମଞ୍ଜି ଚୋବାଇ
 ଦେଖିଥିଲା । ତାକୁ ମଧ୍ୟ ଲାଗିଥିଲା ପୂର୍ବ
 ତୁଳନାରେ ନିଜକୁ ଖୁବ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ କରୁଛି ।
 ୧୪୧୪ ମସିହା ବେଳକୁ ମଲ୍ଲା ମଧ୍ୟ କଫି
 କାରଣରୁ ପରିଚିତ ହୋଇଯାଇଥିଲା ଏବଂ
 ପଞ୍ଚଦଶ ଶତାବ୍ଦୀ ଆରମ୍ଭରେ ଏହା ଯେମେନ
 ଭଳି ଦେଶକୁ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସେ
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାକୁ କେବଳ ସୁଦୂର ସମୁଦ୍ର
 ପାରାମ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ସାମିତ ରହିଯାଇଥିଲା ।
 ୧୫୫୪ ମସିହା ବେଳକୁ ଏହା ସିରିଆ ଏବଂ
 ତୁର୍କି ଉତ୍ତରକୁଳ ସହରକୁ ପ୍ରସାରିତ
 ହୋଇଯାଇଥିଲା । ସୁରୋପର କଫି, ତୟାଖୁ
 ଏବଂ ଚକୋଲେଟ୍ ସଫୋଗ୍ ଏବଂ ସପ୍ତଦଶ
 ଶତାବ୍ଦୀ ବେଳକୁ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବାକୁ
 ଲାଗିଲା । ପ୍ରଥମେ କଫି ଚାଷ ଯେମେନରେ
 ହେଉଥିଲା ଏବଂ ଯେମେନର ଲୋକମାନେ ହିଁ
 ଆରବୀ ଭାଷାରେ ଏହାର ନାମକରଣ
 କରିଥିଲେ କହାଯାଏ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହି
 ଶବ୍ଦଟିକୁ କଫି ଏବଂ କାଫେ ଶବ୍ଦର ଉତ୍ପତ୍ତି
 ହୋଇଥିଲା । ଗରମ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବା

ସ୍ୱାଦ ଓ ସୁଗନ୍ଧ:
 ସ୍ୱାଦ ଓ ସୁଗନ୍ଧର ପ୍ରକାରଭେଦ ଅନୁସାରେ
 କଫି ବିନ୍ଦୁ ତୁଳ ପ୍ରକାର-ଆରବିକା ଏବଂ
 ରୋବୋଷ୍ଟା । ଆରବିକା ବିନ୍ଦୁରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ
 କଫିରେ ସ୍ୱାଦ ଓ ସୁଗନ୍ଧ ଭଲମ୍ଭ ଖୁବ୍ ଅଧିକ ।
 ସେମିତି ରୋବୋଷ୍ଟା ବିନ୍ଦୁକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଫି ଚିକେ
 କଡ଼ା ସ୍ୱାଦର । କଫି ପିଇଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ



ଏବଂ ଜାପାନରେ ଏହି କଫି ମଞ୍ଜି ମିଳିଥାଏ ।
 ସିଭେଟ୍ ନାମକ ଏକ ପ୍ରକାର ବିଲେଇ କାତା
 ପ୍ରାଣୀ ଏକ କଫିର ମଞ୍ଜି ଆଇଡିଅଟି । ଏହାପରେ
 ସମୋନଙ୍କ ମଳରୁ କୋପି ଲୁୟାକ ବାନା ଫସ୍ତୁହ
 କରାଯାଏ । ସ୍ୱାଦ ଏବଂ ସୁଗନ୍ଧ ଦୃଷ୍ଟି ଏହି କଫି
 ଅତୁଳନୀୟ ।



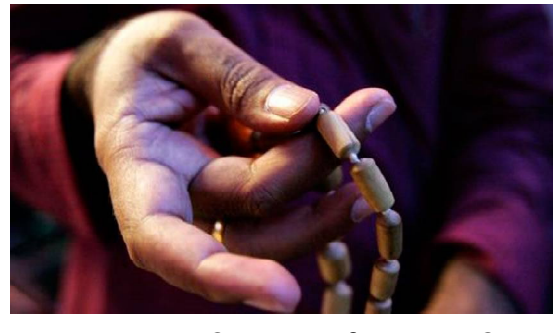
ନୂଆ ଧରଣର ବ୍ୟବସାୟିକ ଆଲୋଚନା



ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ମିଳି
 ହେବା ଏକ ସାଧାରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ । ବଡ଼ ବଡ଼ ହଲ ଏଥିନିମନ୍ତେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ ।
 ତେବେ ଏକକିଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଏଇ ମିଳି ହେବାର ଡାହାଣ ବଦଳିଛି । ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ପରିଚିତ
 ମାଇକ୍ରୋସଫ୍ଟର ସହ-ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ବିଲ ଗେଟସ, ଫେସବୁକର ସହ-ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମାର୍କ ଲୁକରବର୍ଗ
 ନିଜ ସାଥୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ବୁଲିବୁଲି ମିଳି କରିଥାନ୍ତି । ନିଜେ ମାର୍କ
 ଏଇ ତଥ୍ୟ ଫେସବୁକରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିବାବେଳେ ବିଲ ଗେଟସ ମଧ୍ୟ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ବିଲଙ୍କ
 ମତରେ ସେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦିତରେ ବୁଲିବୁଲି ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତି ।
 ଏଇ ପ୍ରକ୍ରିୟା ତାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ମଜାଦାର ଲାଗେ । ଏହା ସହ ଚାଲିବା ସମୟରେ ସେ ବିଭିନ୍ନ ନୂତନ
 ତଥ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିପାରିଛନ୍ତି । ମାର୍କଙ୍କ ମତରେ କୌଣସି ଏକ ସ୍ଥାନରେ ବସି ମିଳି କରିବାର
 ଅର୍ଥ ସାଥୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟ କରିବା ଯେ ଯାହା ସେ କହୁଛନ୍ତି, ସେମାନେ ଶୁଣିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ।
 ଏହା ସହ ସେ ବିଲ ଗେଟସଙ୍କ ଫାସ୍ତୁହରେ ଆସିବା ପରେ ଏଇ ଚଳାଚଳୁ ମିଳି ବିଷୟରେ ସେ
 ଅବଗତ ହୋଇ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥିଲେ । ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ଚାଲିବା ସମୟରେ
 ଆମ ଶରୀରରୁ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହେବା ସହ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତି ମିଳେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ମନରେ
 ନୂତନ ଚିନ୍ତାଧାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଏହା ସହ ଚଳାଚଳୁ ମିଳିରେ ଅତିବେଶରେ ୪-୪ ଜଣ
 ଏକତ୍ର ହୋଇ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିପାରିବ । ଏଇ ପ୍ରକ୍ରିୟାଟି ଖୁବ୍ ମଜାଦାର ଲାଗୁଥିବାରୁ ସମସ୍ତେ
 ଏଇ ନୂତନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆପଣାଇଛନ୍ତି ।

ମନ୍ଦଜପର ମାହାତ୍ତ୍ୱ

ପୂଜା-ଆରାଧନା ସମୟରେ
 ମନ୍ଦ ଜପିବା ଏକ ପାରମ୍ପରିକ
 ତଥା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ହିନ୍ଦୁ ବିଧି ।
 ମନ୍ଦଗୁଡ଼ିକରେ ଭଗବାନଙ୍କର
 ବିଭିନ୍ନ ଅବତାର, ଲୀଳା ଓ
 ଗୁଣକାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣିତ ।
 ମନ୍ଦଗୁଡ଼ିକ କେତେଗୁଡ଼ିଏ
 ଅକ୍ଷର ସଂଯୋଗରେ ସୂଚିତ
 ହୋଇଥିଲେ ହେଁ, ଜପ ଦ୍ୱାରା



ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଧ୍ୱନି-ତରଙ୍ଗ ଭକ୍ତ ମନରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରାଉଥିବା ବିଶ୍ୱାସ
 ଶୁଦ୍ଧ-ପୂତ ଶରୀର ଓ ଏକାଗ୍ର ଚିତ୍ତରେ ମନ୍ଦ ଜପ ବା ଗାନ ଦ୍ୱାରା ମନରେ ଭକ୍ତିଭାବ ଆସେ ।
 ଏହା ଅନ୍ତର ମଧ୍ୟରେ ସୁସ୍ଥ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନାକୁ ଜାଗ୍ରତ କରାଏ । ଭଗବାନଙ୍କର ଆରାଧନା
 ସମୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଲୀଳା ଚିତ୍ତରେ ବୁଦ୍ଧି ରହିବାକୁ ପ୍ରେରଣା ଦିଏ । ନିୟମିତ ମନ୍ଦ ଜପ
 ଦ୍ୱାରା ସଂସାରର ସମସ୍ତ ମାୟା, ମୋହ ସଂସ୍କାର ମଣିଷ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାରେ ସହାୟକ
 ହେଉଥିବା କୁହାଯାଏ । ମନ୍ଦପଠ ହେଉଥିବାବେଳେ ଆଖପାଖର ବାତାବରଣ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାରେ
 ପୂରି ଉଠେ । ଏହାଦ୍ୱାରା କେବଳ ମନ୍ଦ ଗାନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନୁହେଁ, ମନ୍ଦ ଶ୍ରବକ କରୁଥିବା
 ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାର ସନ୍ଦେଶ ପାଆନ୍ତି । ଗଭୀର ନିଷ୍ଠା ଓ ଆତ୍ମାର ସହ ମନ୍ଦ ଜପ
 କଲେ ଭଗବତ୍ ପ୍ରାପ୍ତି ହେଉଥିବା ବିଶ୍ୱାସ ।

କେଶର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ସୁସ୍ଥ ଓ ସୁନ୍ଦର କେଶ ପାଇବାକୁ ହେଲେ
 ତାହାର ଯତ୍ନ ନେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ପାଇଁ
 ନ ଯାଇ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ବି କେଶ ଝଡ଼ିବା
 ସହ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାରୁ ସୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ ।
 ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ◆ ପିଆଜ ରସକୁ ୧୦ରୁ ୧୫ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
 କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାଇ । ମୋଟେ ଧୋଇ
 ଦିଅନ୍ତୁ । କିଛିଦିନ ଏପରି କରନ୍ତୁ, ଦେଖିବେ
 କେଶ ଝଡ଼ିବା ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବ । ଆପଣ
 ଚାହିଁଲେ ପିଆଜ ରସ ବଦଳରେ ଆଳୁ ରସ
 ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।
- ◆ ନଡ଼ିଆ ଶୀର, ଫାଳେ ଲେନ୍ତୁ ରସ,
 ଚାରିବୁହା ଲାଭେଷ୍ଟର ଅଧଳ ଭଲଭାବେ
 ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାଇ
 ୪/୫ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ◆ କେଶକୁ ଶାମ୍ପୋରେ ଧୋଇବା ପରେ
 ପାଣିରେ ଆପଳ ସିରକା ମିଶାଇ ପୁଣି ଥରେ
 କେଶ ଧୁଅନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ କେଶ ଲମ୍ବା ହେବା
 ସହ ଏଥିରେ ଚମକ ଆସିଥାଏ ।
- ◆ ଦୁଇ ଚାମଚ ଥିଲା ପାଉଁର ବା ଥିଲା
 ରସରେ ଦୁଇ ଚାମଚ ଲେନ୍ତୁ ରସ ମିଶାଇ
 କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଶୁଖିଯିବା ପରେ ନଖ ଉଷୁମ
 ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା କେଶ ଝଡ଼ିବା
 ବନ୍ଦ କରିବା ସହ କେଶ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ
 କରିଥାଏ ।
- ◆ ଉଷୁମ ଥିବା ଗ୍ରୀନ ଟିକୁ କେଶ ମୂଳରେ
 ଲଗାଇ ଏକ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଧୋଇ
 ଦିଅନ୍ତୁ । କିଛିଦିନ ଏପରି କଲେ କେଶରେ ଚମକ
 ଆସିଥାଏ ।
- ◆ ମେଥିରେ ଥିବା ନିକୋଟିନ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ



ପ୍ରୋଟିନ୍ କେଶ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ତେଣୁ
 ମେଥିରେ ସାମାନ୍ୟ ପାଣି ମିଶାଇ ଗ୍ରୀନଟି
 କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମିଶାଇ
 କେଶ ରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଅଧଘଣ୍ଟା ପରେ

କିଣ୍ଡରେ ମାତ୍ର ୪୦ ଲୋକଙ୍କର
 ଅଛି ଏହି କିରଳି କୁଡ଼ ବୃଦ୍ଧ

दुनिया में सिर्फ 40 लोग हैं

इस खून के मालिक

ରୁଚ୍ ନାମରେ ମଧ୍ୟ ଜଣାଯା, । ତାତ୍ପରମାନେ ଏହି ରୁଚ୍ ଗୁଡ଼ିକୁ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ବିରଳ ରୁଚ୍ ଗୁଡ଼ି ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।
 ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଏହି ରୁଚ୍ ଗୁଡ଼ି ଥିବା ଲୋମନାକୁ କେହି ରୁଚ୍ ଦେଇପାରିବେ ନାହିଁ । ମାତ୍ର ସେମାନେ ଅନ୍ୟକୁ ରୁଚ୍
 ଦେବାରେ ସକ୍ଷମ ଅଟନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟକ୍ତିର ରକ୍ତ ନମୁନାରେ ଆରଏଚ୍ ଆର୍ଡିଜେନ ଥିବାବେଳେ ଆରଏଚ୍ ନଲ ରୁଚ୍ ଗୁଡ଼ିରେ
 ଏହା ମିଳେ ନାହିଁ । କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ରୁଚ୍ ଗୁଡ଼ି ଜାଣିବାକୁ ହେଲେ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଥିବା ଆର୍ଡିଜେନକୁ ଗଣନା କରାଯାଇ
 ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇଥାଏ ରକ୍ତ ନମୁନା ସମ୍ପର୍କରେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିର ଶରୀରରେ ଯେତେ କମ ପରିମାଣର
 ଅ । ଝି କେ ନ
 ରହିଥାଏ, ସେହି
 ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ରକ୍ତ
 ନମୁନା ସେତେ
 ବ ି ର ଲ
 ହୋଇ ଥାଏ ।
 ଆରଏଚ୍ ନଲ ରକ୍ତ
 ନମୁନାର ଯାଞ୍ଚକୁ
 ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ,
 ଏହାର ଆର୍ଡିଜେନ
 ମାତ୍ର ୫୦ରୁ କମ୍
 ଅଟେ । ୫୬ବର୍ଷ
 ତଳେ ଏହି ରକ୍ତ
 ନମୁନାର ସୂଚନା
 ମିଳିଥିଲା ।



ଲାଗିକ ସିପିଟିଭି, ସୁଧୁରିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା



ଗୋପାଳ ମହାପାତ୍ର
ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ରଣପୁର
ଫୋନ୍-୯୪୩୮୪୮୫୦୯୪

ମାନ୍ୟବର ପୁସ୍ତକାଳୟ ଏକ କିଛି ଦିନ ତଳେ ସାରା ଦେଶର ପୋଲିସ ଥାନାରେ ସିପିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ଲଗାଇବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ପୋଲିସ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ସୁଧାରିବା ଦିଗରେ ଏକ ଉତ୍ତମ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ଏହି କ୍ୟାମେରା ଥାନାର ସବୁ ସ୍ଥାନରେ (ସାଧାରଣ ଏବଂ ଖାସ୍) ଲଗାଯିବ । ଏତିକି ନୁହେଁ ମାନ୍ୟବର କୋର୍ଟ ଏକଥା ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଏହି କ୍ୟାମେରାର ରେକର୍ଡକୁ ୧୮ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି । ସମ୍ପର୍କରେ ଅନୁକ୍ରମେ ୨୧ ଅନୁସାରେ ସମସ୍ତ ଭାରତୀୟ ନାଗରିକଙ୍କୁ ମିଳିଥିବା କାବର ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ଵାଧୀନତାର ଅଧିକାରର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ କୋର୍ଟ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଏକ ମାଲକ ଖୁସ୍ ସଦୃଶ ।

ଯେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି କୋର୍ଟ ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇପାରିବ କି ? ହୁଏତ ସିପିଟିଭି ଲଗାଗଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକୃତ ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଯିବ ନାହିଁ । ସିପିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ଲଗାଯିବାକୁ ନେଇ ଅନେକ ଅଧିକାରୀ ମାନେ ହିଁ କରିପାରିବେ । ମାନ୍ୟବର କୋର୍ଟ ଯେଉଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇ ସିପିଟିଭି ଲଗାଇବା ପାଇଁ କହିଛନ୍ତି ସେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ପୂରଣ କରିବା ଦିଗରେ ପୋଲିସ ଉଚ୍ଚକର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଉଚିତ୍ । ଏହା ହେଲେ ପୋଲିସ ଥାନାର ସବୁ କୋର୍ଟ ବଡ଼ ଗତିବିଧି କ୍ୟାମେରାରେ ରହିପାରିବ ଏବଂ ପୋଲିସ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଏକପ୍ରକାର ବାଧ୍ୟ ହେବ । ଫଳରେ ପୋଲିସର ବ୍ୟବହାରରେ ସକାରାତ୍ମକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିବ । ସିପିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ଲାଗିଲେ ଏହା ଆଉଁସ ପାଉଁଶ ବରଳ ନକରିବ । ଓ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷର କବିତା ଭଳି ଘଟଣା ମଧ୍ୟ କମିଯିବ । ସାଧାରଣ ଲୋକ ଓ ପୋଲିସ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତମ ସମ୍ପର୍କ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିବ ଏପରିକି ସାଧାରଣ ଲୋକେ ବିନା ସରକାର ବା ତରଫର ଅନୁମତି ନେଇ ସବୁଠାକୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ମାନ୍ୟବର ପୁସ୍ତକାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରେ ହାଜତ ମୃତ୍ୟୁ କମିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି । କୋର୍ଟ ଯେ କେବଳ କେବଳ ପୋଲିସ ପାଇଁ ଏଭଳି ବିଶ୍ଵା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କାରି କରିଛନ୍ତି ତା ନୁହେଁ ସିପିଆଇ, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତକାରୀ ଫ୍ଵାସ୍ତା, ନାକୋଟିକ୍ କଣ୍ଠୋଳ ବ୍ୟୁରେ ସମେତ ବହୁ ତଦନ୍ତକାରୀ ଫ୍ଵାସ୍ତାକୁ ଏଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । କୋର୍ଟ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ଥାନାର ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ସିପିଟିଭି ଲଗାଯାଇ ଦେଶରେ ପୁଲିସ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ତଦନ୍ତକାରୀ ଫ୍ଵାସ୍ତାମାନଙ୍କର ହାଜତରେ ଘଟୁଥିବା ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା ବହୁଥିବା କାରଣରୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରି କୋର୍ଟ ଏକଥା କହିଛନ୍ତି । ପୋଲିସ ହାଜତରେ ହେଉଥିବା ସମସ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାକୁ କେବେ ହେଲେ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ । ଏହି ଘଟଣା ଯୋଗୁଁ ପୋଲିସ ଉପରକୁ ଅଳ୍ପ ଉଠୁଛି ଏବଂ ଅନେକ ପ୍ରଶ୍ନ ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଅନେକ ଘଟଣାରେ ଯୋଷା ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେଉଥିବା ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରହଣ

କରାଯାଇଛି ହେଲେ ଏଭଳି ଘଟଣା କମି ନାହିଁ । ଉଦ୍ଧୃତ ଆନୁଆଳ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁ ଚର୍ଚ୍ଚର ୨୦୧୯ ଅନୁସାରେ ଆମ ଦେଶରେ ଗତ ବର୍ଷ ହାଜତରେ ୧୭୩୧ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ଏଥି ମଧ୍ୟରୁ ପୋଲିସ ହାଜତରେ ୧୨୫୫ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ଜାତୀୟ ମାନବାଧିକାର କମିଶନଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଦେଶରେ ପ୍ରତିଦିନ ୫୫ଜଣଙ୍କର ହାଜତରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥାଏ । ତଳିତଦର୍ଶକାନୁସାରେ ଠାକୁ ଜୁଲାଇ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ୯୧୪୫ଜଣଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ତଦନ୍ତକାରୀ ଫ୍ଵାସ୍ତାର ହାଜତରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ପୋଲିସ ହାଜତରେ ୫୩୫ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ମାନବାଧିକାର କମିଶନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବା ୧୭୧୪୬ଟି ହାଜତ ମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ମଧ୍ୟରୁ ୯୨୫୫ଜଣଙ୍କର ବିଚାର ବିଭାଗର ହାଜତରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ୧୩୩୫ଜଣଙ୍କର ପୋଲିସ ହାଜତରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏକଥା ମଧ୍ୟ ସତ୍ୟ ଯେ ଅନେକ ସମୟରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ପୁଝୁକୁ ସତ କଥାକାଣିବା ପାଇଁ ପୋଲିସକୁ କଠୋର ହେବାକୁ ପଡିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ମନେ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ଯେ ଅଭିଯୁକ୍ତର ମୃତ୍ୟୁ କାରଣରୁ ପୋଲିସର କର୍ମଶୈଳୀ ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନକାରୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ତଦନ୍ତକାରୀ ଫ୍ଵାସ୍ତା ତାର କାମ ଠିକ୍ ଭାବରେ କରିବା ଉଚିତ୍ । କିନ୍ତୁ ଏକଥା ବି ଆଶା କରାଯିବା ଉଚିତ୍ ଯେ, ପୋଲିସ ହାଜତରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମାନବ ବା ପତରାଉତୁରା କଷ୍ଟରେ ସିପିଟିଭି କ୍ୟାମେରା ଲଗାଗଲେ ଅନେକ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏସବୁ କଷ୍ଟରେ ସିପିଟିଭି ଲଗାଗଲେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଠାକୁ ମିଳୁଥିବା ଗୋପନୀୟ ସୂଚନା ଲିକ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ଏପରିକି ସୂଚନାର ଦୁରୁପଯୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଆତଙ୍କବାଦୀ ଏବଂ ଦେଶ ବିରୋଧୀ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ପତରା ଉତୁରା ବେଳେ ମିଳୁଥିବା ତଥ୍ୟ ଯଦି ଲିକ୍ କରିଯାଏ ତେବେ ତାର ପରିଣାମ ଘାତକ ବିଶ ହୋଇପାରେ । କିନ୍ତୁ ଯାହା ବି ହେଉ କୋର୍ଟ ଆଦେଶ ପରେ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି ପୋଲିସ ଓ ତଦନ୍ତକାରୀ ଫ୍ଵାସ୍ତାର ଅଧିକାରମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବ ନିଶ୍ଚୟ । ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ପ୍ରସ୍ତାବ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ବିପରୀ ଲୋକଙ୍କର ଭରଷା ପୋଲିସ ପ୍ରତି ବଢ଼ିବ ।

ଭୋଜନ କରିବାର ସରଳ ଭାଷା



ଅତ୍ୟାଧୁନିକର ଶ୍ରେଣୀରେ ମନୁଷ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ରଚାଳିତ ମାନବ ହୋଇଛି କହିଲେ ତଳେ । ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ରହିବା ସହ ଖାଦ୍ୟପେୟର ପ୍ରଣାଳୀକୁ ମଧ୍ୟ ଅନେକାଂଶରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଛି । ସେଥିପାଇଁ ଆଜିକାଲିର ଲୋକେ ଅଧିକ ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଭାରତୀୟ ଏକ ଫ୍ଵାସ୍ତା ପୁରାତନ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ପରଷା, ଭୋଜନ ଉପରେ ସମର୍ଥ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଆଜିର ପିଢ଼ିକୁ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛି ।

- ◆ କଦଳୀ ପତ୍ରରେ ଭୋଜନ କରିବା ଭାରତର ଏକ ସର୍ବପୁରାତନ ପଦ୍ଧତି । ଭାରତର ଅନେକ ଗାଁ, ସହରରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ପରଷାକୁ ଭୁଲିବାକୁ ବସିଥିବା ବେଳେ କେବଳ ଓ କର୍ଷାତକରେ ଧନୀକ ଗୋଷ୍ଠୀର ଲୋକେ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଦଳୀ ପତ୍ରରେ ହିଁ ଖାଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଭିନ୍ନ ପର୍ବପର୍ବାଣି ତଥା କାଳିକ ମାସରେ ଲୋକେ କଦଳୀ ପତ୍ରରେ ଖାଦ୍ୟ ବାଢ଼ି ଖାଇଥିବାର ନଜିର ରହିଛି । ବିଶେଷତା ମତରେ, କଦଳୀ ପତ୍ରରେ ଖାଇଲେ ଭୋକ ବଢ଼ିବା ସହ ପେଟର କ୍ଷୁଦ୍ର କମ ହୋଇଥାଏ । ଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ, କଦଳୀ ପତ୍ରରେ ଭୋଜନ କଲେ ମନ ପ୍ରସନ୍ନ ରହିବା ସହ ଘରେ ସୁଖ ସମୃଦ୍ଧି ବଢ଼ିଥାଏ ।
- ◆ ଆମ କାଳରେ ଜମିଦାର ଘରେ କଂସା ବାସନରେ ବ୍ୟବହାର ଅଧିକ ଥିଲା । ଆଜିକାଲି ଭାରତର ଅଧିକାଂଶ ପଞ୍ଚତାରକା ହୋଟେଲରେ କଂସା ବାସନରେ ଖାଦ୍ୟ ପରଷା ଯାଉଛି । ୯୭% ପୋଷାକ ତତ୍ତ୍ୱ ଏହି ବାସନରେ ଥିବା ଗବେଷକଙ୍କ ମତ । ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ, କଂସା ବାସନରେ ଖାଇଲେ ସ୍ମୃତି ଶକ୍ତି ପ୍ରସ୍ତର ହେବା ସହ ରକ୍ତପିତ୍ତ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ରହେ ।
- ◆ ରୂପା ବାସନରେ ଖାଇବା ପରମ୍ପରା ରାଜପରିବାରରେ ରହିଛି । ରୂପା ବାସନରେ ଖାଇଲେ ଶରୀର ଅସ୍ଥା ରହିବା ସହ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଉତ୍ତମ ରହେ । ରାଜ ପରିବାରରେ ରାଜା, ମହାରାଜା ସୁନା

ବାସନରେ ଖାଇବା ଯେପରି ଏକ ନିୟମ ।

- ◆ ମାଟି ବାସନରେ ଖାଦ୍ୟ ଶୀଘ୍ର ରାନ୍ଧିହେବା ସହ ସୁସ୍ୱାଦୁ ହୋଇଥାଏ । ମାଟି ବାସନରେ ରନ୍ଧାଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ।
- ◆ ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ, ଲୁହା ବାସନରେ ଭୋଜନ କଲେ ଶରୀର ଉପରେ କୌଣସି କୁପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିନଥାଏ । ଏହା ସହ ଶରୀରରେ ଲୌହ ପୋଷାକ ତତ୍ତ୍ୱ ବଢ଼ିବା ସହ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନର ପରିମାଣ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ରହେ ।
- ◆ ତନ୍ୟା ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ହୃତ୍ପାତେ ଭାଙ୍ଗ ପଡ଼ିନଥାଏ । କିନ୍ତୁ ବୟସର ଛାପ ମଧ୍ୟ ପଡ଼େନାହିଁ । ରକ୍ତ ଓ ପେଟ ସମକ୍ଷୟ ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କିମ୍ବା ଆଲୁମିନିୟମ ପାତ୍ରରେ ଖାଇବା ସାତୁତର ଖାଉଁ । ଆଲୁମିନିୟମ ପାତ୍ରରେ ଖାଇଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗର ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

ସେନ୍‌ସର୍ ସହାୟତାରେ ଖରାପ ଖୁର ହେବ ଚିହ୍ନଟ

ନିକଟରେ ଖୁଣ୍ଟିନିକଟରେ ଉତ୍ତମପ୍ରକାରର ସମସ୍ତ ସେନ୍‌ସର୍ ଚିଆରି ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥିବା ଖୁର ପ୍ୟାକେଟ୍ କିମ୍ବା ତବାର ସଙ୍କେତ ଦେବ । ଅନେକ ସମୟରେ ଖୁର ପ୍ୟାକେଟ୍ ଉପରେ ଏକପ୍ରକାର ଚେକ୍‌ଲିଷ୍ଟ ଯାଇଥାଏ । ଆପଣ ପ୍ୟାକେଟ୍‌କୁ ସେନ୍‌ସର୍ ପାଖରେ ରଖିବା ମାତ୍ରେ ତାହା

ଖୁରଟ ସଙ୍କେତ ଦେବ । ସେନ୍‌ସର୍‌ରେ ଥିବା ନାନୋପାର୍ଟିକ୍ଲ ସହାୟତାରେ ଖୁରର ସତେଜତା ଜାଣି ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ବ୍ୟତୀତ ସେନ୍‌ସର୍ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଦେବ । ଯେପରି ଖୁରରେ ଅପମିଶ୍ରିତ ହୋଇଛି କିମ୍ବା ନାହିଁ । ଏ ବାବଦରେ ତଥ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଆସିଯିବ ।

ଆୟ ମଫିନ୍

ଫଳର ରାଜା ଆୟ ଖାଇବାକୁ କାହାକୁ ବା ଭଲ ନଲାଗେ । ଏଥିରେ ସରବତରଠାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଖଣ୍ଡିତଥାନ୍ତି । ପିଲାଙ୍କଠାକୁ ବଡ଼ ଯାଏ ସମସ୍ତଙ୍କ ପସନ୍ଦର ଫଳଟିଏ ଆୟ । ଏବେ ଏଥିରେ ମଫିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଖାଇଥାନ୍ତି । ପିଲାଙ୍କଠାକୁ ବଡ଼ ଯାଏ ସମସ୍ତଙ୍କ ପସନ୍ଦର ଫଳଟିଏ ଆୟ । ଏବେ ଏଥିରେ ମଫିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଦେଖନ୍ତୁ, ନିତନ୍ତ ସବୁଠାକୁ ଭଲ ଲାଗିବ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ମଫିନ୍ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା, ବେକିଂ ସୋଡ଼ା ଏବଂ ବେକିଂ ପାଉଁଶର ମିଶ୍ରଣ । ଆଉ ଏକ ପାତ୍ରରେ କଣ୍ଠେନସତ ମିଳ, ଲହୁଣି ଏବଂ ଆୟ ଶସ ମିଶାଇ ଭଲ ଭାବେ ଫେଣ୍ଡିଦେବେ । ଏବେ ସେଥିରେ ଲୁଣ, ଗୁଣ୍ଡ ଚିନି ଗୁରୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ଆହୁରି ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପୂର୍ବରୁ କରି ରଖିଥିବା ମଇଦା ମିଶ୍ରଣ ସେଥିରେ ମିଶାଇବା ପରେ ଯଦି ଲକ୍ଷ୍ୟ କରନ୍ତି ଯେ ଘୋଳ ବେଶୀ ଗାଢ଼ ହୋଇଯାଉଛି, ତେବେ ସେଥିରେ କ୍ଷୀର ପକାଇ ପତଳା କରିପାରିବେ । ଓଜନକୁ ଆଣୁଆ ୧୮୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଣ୍ଟିଗ୍ରେଡରେ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ମଫିନ୍ ଟ୍ରେରେ ହାଲକା ତେଲ ଲଗାଇ



ସେଥିରେ ଚିନି ଚକ୍ରୁର୍ଥୀଶ ଘୋଳ ପକାଇବେ । ଭଲ କଲେ ମଫିନ୍ ପେପର କପ ବି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହାକୁ ଓଜନରେ ୨୦ମିନିଟ୍ ବେକ୍ କରିବା ପରେ ମଫିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ଏହାକୁ ପରଷି ପାରିବ । ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:- ମଇଦା, ୧କପ, କଣ୍ଠେନସତ ମିଳ ୧/୨ କପ, ଗୁଣ୍ଡ ଚିନି-୧/୨ କପ ଆୟ, ଶସ -୧/୨ କପ କ୍ଷୀର-୧/୨ କପ ତରଳିଥିବା ଲହୁଣି-୧/୩ କପ କ୍ଷୋଟ ଚାମଚରେ ଗୁଜରାତି ଗୁଣ୍ଡ ୧/ ଚାମଚ ବେକିଂ ସୋଡା-୧/୪ ଚାମଚ, ବେକିଂ ପାଉଁଶ - ୧ଚାମଚ ଏବଂ ସ୍ୱାଦୁସାରେ ଲୁଣ ।

ମେଗାପତ ଏଗ ପିଲ୍ଡ

ଅଧିକାଂଶ ପକ୍ଷୀ ନିଜ ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରାରେ ଅଣ୍ଡା ଉଷ୍ଣମାନ୍ତି କିନ୍ତୁ ମେଗାପତ ସେପରି କରେ ନାହିଁ । ମେଗାପତ ଦେଖିବାକୁ କୁକୁଡ଼ା ଭଳି । ମାଟିରେ ସେମାନେ ଅଣ୍ଡା ପୋତି ସେହି ଭାବରେ ଅଣ୍ଡା ପୁଟାନ୍ତି । ମାଟିରେ ପତ୍ର ଆଦି ରଖି ସେମାନେ ଅଣ୍ଡା ପୋତି । ସେମାନଙ୍କର ଏହି ବ୍ୟା ମେଲ ମେଗାପତ ଚିଆରି କରନ୍ତି ଓ ଯଦି ଅଣ୍ଡାଗୁଡ଼ିକ ତା' ଭିତରେ ଉଷ୍ଣମାନ ନ ରହେ ତା' ହେଲେ ତା' ପାଇଁ ବାୟା ମେଲ ମେଗାପତକୁ କରାଯାଏ । ଫିମେଲ ଅଣ୍ଡା ଦେବା ପରେ ସେହି ସ୍ଥାନ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଏ । ସେହି ସ୍ଥାନର ତାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ପାଇଁ ତା' ଉପରେ ମାଟି ତଥା ପତ୍ର ପକାଯାଏ । ଏହି ପକ୍ଷୀ ହିଁ ନିଜେ ମାଟି ଖୋଳି ଅଣ୍ଡା ବାହାର କରନ୍ତି । ମେଗାପତ ତା କୁଆର ଯନ୍ତ୍ର କେବେ ନେଇ ନ ଥାଏ ବି ଖାଇବାକୁ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଏ ନାହିଁ । ମେଗାପତ ଫାମିଲିରେ ୨୦ ପ୍ରକାର ଅଛି । ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ, ନ୍ୟୁଗୁନିଆ, ପଲିନେସିଆ, ଆଷ୍ଟ୍ରାଲିଆ ତଥା ନିକୋରବର ଦ୍ୱୀପସମୂହରେ ଏମାନେ ଦେଖାଯାନ୍ତି । ଏହି ଦ୍ୱୀପସମୂହର ଅଧିକାଂଶମାନେ ମେଗାପତ ଅଣ୍ଡାକୁ ଖାଦ୍ୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି । କୁକୁଡ଼ା ଅଣ୍ଡାଠାରୁ ଏହି ଅଣ୍ଡା ପତଳା ପ୍ରତିଶତ ବଡ଼ । ଏହାର ଉପର ଖୋଳପତା ପତଳା ଓ କେଶର ଆକାର ଖୁବ୍ ବଡ଼ । ଏହି ସବୁ ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରେ ମେଗାପତ ଅଣ୍ଡାକୁ ତାଏତର ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ ଏବଂ ଏହି ଅଣ୍ଡା ହିଁ ସେମାନଙ୍କ ରୋଜଗାରର ମୁଖ୍ୟ ମାଧ୍ୟମ ।



ବଢ଼ାନ୍ତୁ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି

ପିଲାଙ୍କ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ସ୍ଥୂଳ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ କିଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା...

- ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଜଳପୁତ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି କାରଣରୁ ସେମାନେ ଅଧିକ ପୋଷକତ୍ୱ ଥିବା ଖାଦ୍ୟଠାକୁ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛନ୍ତି । ଫଳତଃ ପିଲାମାନଙ୍କ ଶାରୀରିକ ବିକାଶର ଗତି ଧିମା ହୋଇଯାଇଛି । ଏହା ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକ ବିକାଶ ମଧ୍ୟ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇପାରୁନାହିଁ ।
- ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଉଚ୍ଚା, ଆମର ପିଲାମାନେ ପାଠପଢ଼ା ସାଙ୍ଗକୁ ଖେଳକୁଦରେ ଅନ୍ୟପିଲାମାନଙ୍କଠାରୁ ଭଲ କରନ୍ତୁ । ମାତ୍ର ସବୁକୁ ଅଭିଭାବକଙ୍କର ଏହି ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ସବୁ ପିଲା ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବ ନାହିଁ । ଗୋଟିଏ ପିଲା ଖେଳଠାକୁ ପାଠପଢ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଥିରେ ଆଗ୍ରା ହେଉଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ପିଲାଟି ଏଥିରେ ପଛୁଆ ରହିଯାଏ । ସାଧାରଣତଃ ପିଲାମାନେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାରେ ସେମାନଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥାଏ । ଯେଉଁ ପିଲାଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଯେତେ ଉନ୍ନତ, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ଯେତେ ପ୍ରସ୍ତର; ସେହି ପିଲା ସେତେ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ ଓ ପଢ଼ାଠାକୁ ଖେଳୁତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ଆଗରେ ରହିଥାଏ ।
- ଏଭଳି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ହେଉଛି ସେମାନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଏଭଳି ଆହାର ଦେବା ଉଚିତ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ପ୍ରସ୍ତର ହେବ । ମସ୍ତିଷ୍କର ବିକାଶ ଘଟିବ । ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଙ୍କ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହିତ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।



ତ ପରିପରିବା ନାଁ ଶୁଣି ମୁହଁ ଚୁଲାଇ ନିଅନ୍ତି । ଅଧିକ କଥା ହେଉଛି, ସବୁଜ ପରିପରିବାରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିତାମିନ ରହିଛି ମାନସିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ଏହି ଭିତାମିନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ପିଲାଙ୍କୁ ସବୁଜ ପରିପରିବା ଆଦି ଖାଇବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକ ବିକାଶ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇପାରିବ ।



ସହିତ ରଖିଥାଏ ଓ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଅଣ୍ଡାର ବିଶେଷତା ହେଉଛି, ଏହାକୁ ତରକାରୀ, ପୁତ, ଭୁଜିଆ, ସିଙ୍ଗା, ଆମଲେଟ୍ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରରେ ଖାଇବା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ । ପିଲାଏ ଅଣ୍ଡାକୁ ସାଧୁତ୍ୱରେ ସହିତ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି ।

■ ଖୀର :- ଖୀର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆହାର ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ଖୀରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରହିଛି କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ । ଏହା ପିଲାଙ୍କ ଶରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଖୀର ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ହାତ୍ତ ମଜଲୁତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ସହିତ ମସ୍ତିଷ୍କର ଉପଯୁକ୍ତ ବିକାଶ ମଧ୍ୟ ଘଟିଥାଏ । ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଗିଲାଏ ସାଥେ ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ଅଭାବ ସେମାନଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଭାବରେ ସୁସ୍ଥ ରଖିବ ।

ଦହି:- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପିଲାଏ ଖୀର ପିଇବାକୁ ଅନିଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି, ଦହି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ । ଦହିରେ ଖୀର ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ ରହିଛି ଏବଂ ଏହାକୁ ହଜମ କରିବା ମଧ୍ୟ ସହଜ । ଦହି ଭିତାମିନ ବି ଓ ପ୍ରୋଟିନର ଏକ ଉତ୍ତମ ସ୍ରୋତ, ଯାହା ମସ୍ତିଷ୍କର ସଠିକ୍ ବିକାଶ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଦହିରେ ଥିବା ପ୍ରୋତାମୋଟିନ୍ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ପାଚନର ତନ୍ତୁକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।

ଗୋପାଳିଷନ ଭଙ୍ଗର ହସ୍ତପିଚାଳରେ ଡାକ୍ତର ନିଯୁକ୍ତି ନ ହେଲେ ୨୩ରେ ଆୟୋଜନ ଚେତାବନୀ

କଳେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୨(ନି.ପ୍ର) : ଭଉର ବାଲେଶ୍ୱରର କଳେଶ୍ୱର ଠାରେ ଏକମାତ୍ର ରେଫେରାଲ ହସ୍ତପିଚାଳ ଭାବେ ପରିଚିତ ଗୋପାଳିଷନ ଭଙ୍ଗର ଉପରେ ପ୍ରାୟ ୨ଲକ୍ଷ ଲୋକ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି। ଖାଲି ଓଡ଼ିଶା ନୁହେଁ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ପଶ୍ଚିମ ମେଦିନୀପୁର ଜିଲାର ବହୁ ଅଂଚଳ

ଏହା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି। ଏହା ଓଡ଼ିଶା ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସାମାନ୍ୟ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ୬୦ର ଅନନ୍ତା ଦୂରେ ରହିଥିବାରୁ ବହୁ ସମୟରେ ଦୁର୍ଗତଗାଗ୍ରସ୍ତ ରୋଗୀମାନେ ଆସିଥାନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫-୬ଘଣ୍ଟା ଭର୍ତ୍ତି ଆଉଟ୍-ଟୋର ରୋଗୀ ଏଠାକୁ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଡାକ୍ତର ନ ଥିବାରୁ

ରୋଗୀମାନଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱର ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡିଥାଏ। କରୁଣା କିନ୍ତୁ ପାଇଁ ବହୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇ ପ୍ରଭାବେ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଯୁବକ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ୪୫ ଡାକ୍ତର ଡାକ୍ତର ଓ ୨୫ ଡାକ୍ତରୀ ଏମ୍ବିଏସ୍ ଡାକ୍ତର ଓ କଣ୍ଠ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଡାକ୍ତର ରହିବାକୁ ଥିବା

ବେଳେ ମାତ୍ର ୨୫ ଡାକ୍ତରୀ ଏମ୍ବିଏସ୍ ଡାକ୍ତର, କଣ୍ଠ ଶିଳ୍ପ ବିଶେଷଜ୍ଞ ରହିଛନ୍ତି। ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭାଗର ଡାକ୍ତର ହସ୍ତପିଚାଳ ସୁପରିଚେଷ୍ଟେ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହୁଥିବାରୁ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ସମ୍ଭବ ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ। କୋଭିଡ୍-୧୯ ଆକ୍ରମଣ ଏଠାରେ ଥିବା ମେଡିସିନ ବିଶେଷଜ୍ଞ

ରୋଗୀଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଅନୁଷ୍ଠାନକୁ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳରେ ଅବରୋଧ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ତେଣୁ ଅତିଶୀଘ୍ର ଏଠାରେ ମେଡିସିନ, ଶଲ୍ୟ, ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭାଗର ଡାକ୍ତର ନିଯୁକ୍ତି ଦାବିରେ କଳେଶ୍ୱର ବିଜେପି ପକ୍ଷରୁ ସିଟିଏମ୍, ତହସିଲଦାରଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିନାମା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଆସନ୍ତା ୨୩ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଡାକ୍ତର ନିଯୁକ୍ତି ନ ହେଲେ ବିକ୍ଷୋଭ କରାଯିବ ବୋଲି ଆୟୋଜନ କରାଯିବ ବୋଲି

ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଜାତୀୟ ଯେନସନ୍ ଦିବସ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ୩୯ତମ ଜାତୀୟ ଯେନସନ୍ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ଏଠାରେ ପରିଚାଳନା ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଲିଙ୍ଗ କୋଷାଗାର ଅଧିକାରୀ ଶଶୀକାନ୍ତ ଉଷା ମହାପାତ୍ର, ଅତିରିକ୍ତ କୋଷାଗାର ଅଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱନାଥ ମାଝି ପ୍ରମୁଖ ବରିଷ୍ଠ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଜାତୀୟ ଯେନସନ୍ ଦିବସ ପାଳନର ଆଜିମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ପଦ୍ମସ୍ୱର ପାଉଥିବା ଓ ପାଉବାକୁ

ଏସ୍ ସେଲାଇଟ୍ ସେକ୍ଟର ପ୍ରତିଷ୍ଠାରେ ବିଳମ୍ବ !

କଳେଶ୍ୱରରେ କୋଟାକ ଲାଇଫ ଇନ୍ସୁରାନ୍ସ କମ୍ପାନୀର ନୂତନ ଶାଖା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ କଳେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୨(ନି.ପ୍ର) : କଳେଶ୍ୱର ଯୋଗାଣ ଅନ୍ତର୍ଗତ ହାତକଳାଠାରେ କୋଟାକ ଲାଇଫ ଇନ୍ସୁରାନ୍ସ କମ୍ପାନୀ ଶାଖା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ଏହାକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ସଂସ୍କାର ଉପସଭାପତି ଚୌବିକ ଚନ୍ଦ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିବା ବେଳେ ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥିଭାବେ ରିଜିଷ୍ଟ୍ରାର ମ୍ୟାନେଜର ଅମିତ ଶାହା, ଏରିଆ ମ୍ୟାନେଜର ରବିନ୍ ଦତ୍ତ, ଲୋକେଶ୍ୱର ମ୍ୟାନେଜର ରାଜୀବ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ବ୍ରାଞ୍ଚ ମ୍ୟାନେଜର ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାହୁ, ସିନିୟର ଲିଡର ପୂର୍ଣ୍ଣା ପାଣିଗ୍ରାହୀ, କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ସୁଶାନ୍ତ ସେନ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଦତ୍ତ, ସତ୍ୟେନ୍ କୁମାର ନାଗ, ସଚିନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ, ପ୍ରବୋଧ କୁମାର ଭୂୟାଁ ପ୍ରମୁଖ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ସଂସ୍କୃତି-ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ସାକ୍ଷାତ କଲା 'ବାଲେଶ୍ୱର ଲୋକମା' ଦେଉଛନ୍ତି।

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଏସ୍ ସେଲାଇଟ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାରେ ବିଳମ୍ବ ନେଇ 'ବାଲେଶ୍ୱର ଲୋକମା' ଗତ କିଛିଦିନ ଧରି କିଲ୍ଲା ନିର୍ବାଚିତ ଲୋକପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ସଦର ଓ ନାଲିଗିରି ବିଧାନସଭା ସମେତ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ତରରୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏବେର ସେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର, ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଲୋକମା ପକ୍ଷରୁ ମନ୍ତ୍ରାଳୟକୁ ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ବେଳେ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିନୂତ ଦାସ, ବିଜୁ ମହାପାତ୍ର, ତରୁଣ ଶ୍ରୀମାନ ଶ୍ରୀରାମ, କନ୍ୟା ଦାସ, ନିଶିତା ଦାସ, ପ୍ରଦୀପ ମହାପାତ୍ର, ଅଶୋକ ଆଦ୍ୟ, ଶୁଭମ ସାଲ ମହାପାତ୍ର, ସମିତ୍ ବିଶ୍ୱାଳ, ସୁରେଶ ଉପାଧ୍ୟାୟ, ବନୀତା ପଣ୍ଡା, କନ୍ୟା ବିଶ୍ୱାଳ ପ୍ରମୁଖ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବେଆଇନ୍ ମେଟାଲ ଓ ବାଲି ବୋଝେଇ ଡମ୍ପର ଓ ଟ୍ରାକ୍ଟର ଜବତ୍

କଳେଶ୍ୱର, ୧୮/୧୨(ନି.ପ୍ର) : ବାଲେଶ୍ୱର ମିତ୍ରପୁରରୁ ମେଟାଲ ବୋଝେଇ ଡମ୍ପରକୁ କଳେଶ୍ୱର ତହସିଲଦାର କ୍ଷୀରୋଦ କୁମାର ପଣ୍ଡା ରାଜପାଟ ନିକଟରୁ ଜବତ୍ କରିଛନ୍ତି। ଏହେତୁ ଏକ

ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ ପ୍ରୋଗ୍ରେସିଭ୍ ଜର୍ଣ୍ଣାଲିଷ୍ଟ ଆସୋସିଏସନର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚିତ

ଭଦ୍ରକ, ୧୮/୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ଭଦ୍ରକ କିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା କିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସାମ୍ବାଦିକମାନଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ ପ୍ରୋଗ୍ରେସିଭ୍ ଜର୍ଣ୍ଣାଲିଷ୍ଟ ଆସୋସିଏସନର ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ ବାଲପାସ୍ତ୍ର ସ୍ଥିତ ସାଲ୍ୟା କଲସେନ ଡାକ୍ତରଖାନା ଠାରେ ସାମ୍ବାଦିକ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାମଲଙ୍କ ଆବାହକତ୍ୱରେ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ପୂର୍ବ ବୈଠକର ବିବରଣୀ ପାଠ କରାଯିବା ସହିତ ଏହି ସଂଗଠନକୁ କିପରି ପରିଚାଳନା କରାଯିବ ଓ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କେଉଁ କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ରହିବ ସେ ବିଷୟରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସଂଗଠନକୁ



ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସହିତ ନୂତନ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଚୟନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ସର୍ବସମ୍ମତ ନିଷ୍ପତ୍ତି କ୍ରମେ ସାମ୍ବାଦିକ ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାମଲଙ୍କୁ ସଭାପତି ଭାବେ ଚୟନ କରାଯାଇଥିଲା। ବେଳେ ଉପସଭାପତି ଭାବେ ରାଜେଶ ଦାସ ଓ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଥିଲା।

ସହିତ ପରି ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ସାମ୍ବାଦିକ ସୁଧାଂଶୁ ପାଣି ଓ ସହସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଥିଲା। ସହିତ ବିଭାଗୀୟ ସାମ୍ବାଦିକ ଭବନୀକାନ୍ତ ଦାସ, ପ୍ରମୋଦ ଦାସ, ପ୍ରମୋଦ ଦାସ, ଅଶୋକ କୁମାର ନାୟକ, ଚନ୍ଦନ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଚନ୍ଦନ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ଅତିସ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କୁ ସାମ୍ବାଦିକ ଦେବାଶିଷ ମହାପାତ୍ର, ପାର୍ଥସାରଥୀ ନାୟକ, ଦିପ୍ତୀକାନ୍ତ ସାହୁ, ଶିବାନନ୍ଦ ଦାସଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ସହିତ ଉପଦେଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟରେ ବରିଷ୍ଠ ସାମ୍ବାଦିକ ଭବନୀକାନ୍ତ ଦାସ, ନିହାର ଦାସ, ପ୍ରତାପ ଦାସ, ପ୍ରମୋଦ ଦାସ, ଅଶୋକ କୁମାର ନାୟକ, ଚନ୍ଦନ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଚନ୍ଦନ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ, ଅତିସ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କୁ ସାମ୍ବାଦିକ କମିଟି ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲା। ସାମ୍ବାଦିକମାନେ ସଦାସର୍ବଦା ସକାରାତ୍ମକ, ଗଠନମୂଳକ ଓ ଉନ୍ନତ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷିତ କରି କିପରି ସମ୍ଭବ ପରିବେଶରେ କିପରି ବିକ୍ଷୟରେ ମଧ୍ୟ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା। ଶେଷରେ ସାମ୍ବାଦିକ ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ପଲଲେ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ଟିକସ ଅନୁପାତ ଭାରକୁ ସିମାତ କରି

ଟିକସ ଦାତାଙ୍କ ଅଭିବୃଦ୍ଧିର ବୃଦ୍ଧି

ତୈମାସିକ ଫେରସ୍ତ ମାସିକ ଦେୟ ଯୋଜନା

ଏହି ଯୋଜନା ୫ କୋଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା ଚ୍ୟାକ୍ସ ଦେୟକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ସହଜତାକୁ ଆହୁରି ବଢ଼େଇବ

- ▶ ଫର୍ମ ଜିଏସ୍ଟି ଆର-୧ ଏବଂ ଜିଏସ୍ଟି ଆର-3B ଜିଏସ୍ଟି ଷ୍ଟେଟମେଣ୍ଟ/ରିଟର୍ଣ୍ଣକୁ ଗୋଟିଏ ତ୍ରୟମାସରେ ଥରେ ଫାଇଲ କରନ୍ତୁ।
- ▶ ଫିକ୍ସ ସମ୍ପର୍କିତ (ପ୍ରଥମରୁ ଭରା ହୋଇଥିବା ଚାଳାଣ) କିମ୍ବା ସ୍ୱୟଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ବିଧି (ଆଇଟିସି ଆଡକ୍ସ କରିବା ପରେ ବାସ୍ତବିକ କର)କୁ ବ୍ୟବହାର କରି ତୈମାସିକ ପ୍ରଥମ ଦୁଇ ମାସରେ ମାସିକ କର ସହଜରେ ଭରନ୍ତୁ।
- ▶ ସହଜରେ ଫିକ୍ସ ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଛାଡନ୍ତୁ। ଚୟନ କରିବା ଏବଂ ଛାଡ଼ିବାର ପସନ୍ଦ କରାଯାଏ ବର୍ଷସାରା କମର୍ସିଆଲ କମର୍ସିଆଲ ମାଧ୍ୟମରେ କରିପାରିବେ। ଏକ ନମନା ଇନଭେସ୍ଟମେଣ୍ଟ ସୁବିଧାର ସୁବିଧା ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ।
- ▶ ପ୍ରାପ୍ତକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଆଇଟିସି ପ୍ରବାହକୁ ସମ୍ପର୍କ କରିବାକୁ ଆପଣ ଏକ ତୈମାସିକ ପ୍ରଥମ ଦୁଇମାସରେ ମନୋନୀତ B2B ଇନଭେସ୍ଟମେଣ୍ଟ ଏବଂ ଫାଇଲ କରିପାରିବେ। ଅବଶିଷ୍ଟ ଇନଭେସ୍ଟମେଣ୍ଟ GST-1 ରେ ତୈମାସିକ ରିପୋର୍ଟ/ବାଖଲ କରାଯାଇପାରିବ।
- ▶ ପ୍ରତି ତ୍ରୟମାସରେ ଥରେ ITC ଏବଂ ଚ୍ୟାକ୍ସର ଆଡ଼ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ। ମାସିକ ଆଧାର ପରିବର୍ତ୍ତେ ତୈମାସିକ ଭିତ୍ତିରେ ଟିକସ ଦାୟିତ୍ୱ ଏବଂ ITC ଗ୍ରହଣାୟତାକୁ ଆକଳନ କରି ତୁମର ଅନୁପାଳନ ମୂଲ୍ୟକୁ ହ୍ରାସ କରେ।

୧ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୧ ରୁ ନିଜର ଜିଏସ୍ଟି ରିଟର୍ଣ୍ଣ ତୈମାସିକରେ କେବଳ ଥରେ ଫାଇଲ କରନ୍ତୁ

ଜିଏସ୍ଟି ରିଟର୍ଣ୍ଣ ଫାଇଲ୍ କରିବା ଏବେ ହେଲା ଆହୁରି ସହଜ

ବିଜ୍ଞାନ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ
ଭାରତ ସରକାର

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ ଆମର ୱେବସାଇଟ୍

www.cbic.gov.in

ଉଦ୍ୟୋଗରେ ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଭଞ୍ଜଦେଓଙ୍କ ୧୫୦ତମ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳିତ

ଭଦ୍ରକ-୧୮/୧୨(ନି.ପ୍ର)- ଭଦ୍ରକ ସହରସ୍ଥିତ ମାଉସୀ ମା ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଗୋପବନ୍ଧୁ ମେମୋରିଆଲ ସେବା ଟ୍ରଷ୍ଟ ଚରଫ୍ ମସ୍ଜିଦ୍ ଭିତରୁ ଯସ୍ୱସୀ ରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ଦେଓଙ୍କ ୧୫୦ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଆନନ୍ଦ ଭରଣା ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ଟ୍ରଷ୍ଟର ସଭାପତି ପ୍ରମିଳା ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କର୍ମକ୍ରମ ସମାବେଶରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ଡ. ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡା, ଶିକ୍ଷାବିତ ନରେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ସାମ୍ବାଦିକ ସୁବ୍ରତ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଓକିଲ ସଂଘର ସଂପାଦକ ବସନ୍ତ କୁମାର ପରିଡ଼ା, ପୁରୋହିତ ଶତପଥି, ଶ୍ରୀ ଅରବିନ୍ଦ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍କ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ରର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପବିତ୍ର ମୋହନ ବେହେରା ଯୋଗ ଦେଇ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ଦେଓ ଥିଲେ ଭାଷା ଭିତ୍ତିକ ରାଜ୍ୟ ଗଠନ କରିବାର ମୁଖ୍ୟ ପୁରୋଧା, ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀର ପ୍ରଥମ



ସଭାପତି ଓ ପୁଷ୍ପ ପୋଷକ, ଜୀବନର ଅନ୍ଧ ବନ୍ଧୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପାଣି ଓ ଡ଼ି.ଶ୍ରୀ ପ୍ରତି ରହିଛି ଡାକ୍ତର ଅନୁକମାଳ ଅବଦାନ। ରେଭେନ୍ସା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଭଞ୍ଜ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ରହିଛି ଡାକ୍ତର ସୁବ୍ରତ ସାହୁଙ୍କ ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଭଞ୍ଜ ମାନ୍ଦିରେ ସେ ନେଇଥିଲେ ସ୍ମାରକଦାନୀ ପଦକ୍ଷେପ। ଭଦ୍ରକ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନିମନ୍ତେ ବାରିପଦାରେ ସେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ ଏକ ସ୍ମୃତି ହାରକୋର୍ଟ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ମସ୍ଜିଦ୍ ଭିତରେ ହାରକୋର୍ଟର ସ୍ମୃତି ବେଞ୍ଚ ଏହାବଦ ହୋଇ ପାରି ନାହିଁ। ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ମସ୍ଜିଦ୍ ଭିତରୁ ବିକାଶ ପାଇଁ ସରକାର ସହିତ ଡାକ୍ତର ସୁବ୍ରତ ସାହୁଙ୍କୁ ନେଇନାହିଁ ବୋଲି ବନ୍ଧା ମାନେ ନିଜ ନିଜ ବନ୍ଧବ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ସତ୍ୟତ୍ୱ ମିଶ୍ର ଅତିଥି ପରିଚୟ ଓ ସ୍ୱାଗତ

ଉତ୍ତରଓଡ଼ିଶା ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ନାମରେ ନାମିତ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ

ବାରିପଦା, ୧୮/୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ମୟୂରଭଞ୍ଜ କିଲ୍ଲା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଚରଫ୍ ହୋଟେଲ ସ୍ୱସ୍ତିକ ଠାରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜର ଯଶସୀ ପ୍ରକାଶକ ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଦ୍ରେଓଙ୍କ ୧୫୦ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରାଜସ୍ୱ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଓ ପ୍ରଶମନ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଦାମ ମାଣିକ୍ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉତ୍ସବରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଦ୍ରେଓଙ୍କ ନବ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ ଗଠନ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ଭାଷାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ୱୀକୃତି ଲାଭ କରିଥିବାରୁ ଉଦ୍ୟମକୁ ଓଡ଼ିଶା ମାଟି କେବେ ଛୁଇଁ ପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ବନ୍ଧା ମାନେ କହିଥିଲେ। ଏହି ଉତ୍ସବରେ ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ମୃତିରକ୍ଷା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ମହାରାଜା ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭଦ୍ରେଓଙ୍କ ନାମରେ ନାମିତ କରିବା, ମହାରାଜା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ସର୍ବପୁରାତନ ପାଠାଗାର



ପାଠାଗାର(କୁକୁଳି ଲାଇବ୍ରେରୀ) କୁ ମହାରାଜାଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରି ପାଣି ଯୋଗାଣ ସହ ରକ୍ଷଣା ବେକ୍ଷଣ କରିବା ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ବାରିପଦା ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ପାଇଁ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ମଂଜୁର କରିଥିବାରୁ କିଲ୍ଲା ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଚରଫ୍ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜ୍ଞାପନ କରାଯିବା ସହ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପାଇଁ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖାଯାଇଛି। ମହାରାଜାଙ୍କ ସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅନୁରୋଧ ପତ୍ର ପଠାଯିବାକୁ ସ୍ଥିର ହୋଇଛି ବୋଲି ବାରିପଦା ବନାର ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ ଠାରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ରାଜସ୍ୱ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁଦାମ ମାଣିକ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରାଜସ୍ୱମନ୍ତ୍ରୀ ସଂପଦ ମମତା ମହାନ୍ତି, ମରୋଡ଼ା ବିଧାନସଭା ରାଜକିଶୋର ଦାସ, କରୀଆ ବିଧାନସଭା ବାସନ୍ତି ହେମ୍ବର, ବିଜେଡି