



ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର ୧୪ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୦ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ MONDAY 14 DECEMBER 2020
Vol.No. 30 ■ No. 316 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ବହୁ ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ପୂଜାସଂଖ୍ୟା...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

୨୦୦୧ ସଂସଦ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାକୁ ଆମେ କେବେ ଭୁଲିବୁ ନାହିଁ : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ସଂସଦ ଉପରେ ୨୦୦୧ ମସିହାରେ ଆଜିର ତାରିଖରେ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରମଣକୁ ଆମେ କେବେ ଭୁଲି ପାରିବୁ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଟ୍ୱିଟ୍ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ୨୦୦୧ ଆଜିର ତାରିଖରେ ସଂସଦ ଉପରେ ଭୀରୁତାପୂର୍ଣ୍ଣ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାକୁ ଆମେ କେବେ ଭୁଲିବୁ ନାହିଁ । ସଂସଦକୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ସାହସ ଓ ବଳିଦାନ ଦେଇ ଯେଉଁ ମାନେ ନିଜର ପ୍ରାଣବାଦୀ ଦେଇଛନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଆମେ ମନେ ପକାଉଛୁ । ଭାରତ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସବୁଦିନେ କୃତଜ୍ଞ ରହିବ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଦିବସରେ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସାର୍ବଜନୀନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଦିବସ-୨୦୨୦ ଅବସରରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପ୍ରଦାନକାରୀ ଏବଂ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନକାରୀ ଭାବେ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆରୋଗ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଦଳକୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କର ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପରିଶ୍ରମ ଅନୁମୋଦନ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରିବ ବୋଲି ମାନବବଳ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଚାଷୀଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନ ସମର୍ଥନ କରି ଇସ୍ତଫା ଦେଲେ ଡିଆଇଜି

ଚଣ୍ଡୀଗଡ଼, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ନୂଆ କୃଷି ଆନ୍ଦୋଳନ ବିରୋଧ କରି ଚାଷୀ ଆନ୍ଦୋଳନ ଜାରି ରହିଛି । ଏହାର ଭିତରେ ପଞ୍ଜାବର ଡିଆଇଜି (ଜେଲ) ଲକ୍ଷ୍ମବିନ୍ଦର ସିଂହ ଜାଖର ଚାଷୀଙ୍କ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସମର୍ଥନ କରି ଇସ୍ତଫା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ ଗୃହ ସଚିବଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖି ଲକ୍ଷ୍ମବିନ୍ଦର ସମସ୍ତ ପୂର୍ବରୁ ରିଟାୟରମେଣ୍ଟ ଦେବା କଥା କହିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, କୃଷି ଆନ୍ଦୋଳନ ବିରୋଧ କରି ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଆନ୍ଦୋଳନ କରୁଥିବା ଚାଷୀଙ୍କ ସହ ମୋର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମର୍ଥନ ରହିଛି । ଏଥିପାଇଁ ମୁଁ ଇସ୍ତଫା ଦେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି । କାତୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗରେ ଲକ୍ଷ୍ମବିନ୍ଦର ବର୍ତ୍ତମାନ ସସପେକ୍ଟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଠାରୁ ଲାଙ୍ଗୁଡ଼ ଜେଲ ଅଭିଯୋଗରେ ତାଙ୍କୁ ସସପେକ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା । ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ତାଙ୍କର ଇସ୍ତଫା ପତ୍ରକୁ ସ୍ୱୀକାର କରାଯାଇନଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

୨୦ରେ ବିଜେଡ଼ିର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ବୈଠକ ୨୧ରେ ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ଆସନ୍ତା ୨୬ ତାରିଖରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ୨୩ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳନ କରିବାକୁ ଯାଉଛି । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଆସନ୍ତା ୨୦ ତାରିଖରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ବୈଠକ ଏବଂ ୨୧ ତାରିଖରେ ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦ ବୈଠକ ଦଳର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏଥିସହ କୋଭିଡ୍, କଟକଣାକୁ ଅନୁପାଳନ କରି ଆସନ୍ତା ୨୬ ତାରିଖରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତରରେ ଦଳର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବ ବୋଲି ଆଜି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ଉପସଭାପତି ତଥା ବିଧାୟକ ଦେବୀ ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର, ଦଳର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ (ମୁଖ୍ୟାଳୟ)



ତଥା ରାଜ୍ୟ ଯୋଜନା ବୋର୍ଡର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଦାସବର୍ମା ଏବଂ ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ତଥା ବିଧାୟକ ଅତରୁ ସଦ୍ୟାଧାରୀ ନାୟକ ସୂତନା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଦଳର ଉପସଭାପତି ଦେବୀ ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ ୨୦ ଓ ୨୧ ତାରିଖରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ଏବଂ ପରିବର୍ଦ୍ଧିତ ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦ ବୈଠକରେ ଦଳର ସାଙ୍ଗଠିକ ବିଷୟ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଜନୈତିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଲୋଚିତ ହେବ ।

ବିଜେଡ଼ି ନେତାମାନେ ଅଭ୍ୟାସଗତ ମିଛୁଆ : ଲେଖାଶ୍ରୀ ସାମନ୍ତସିଂହାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସାଧାରଣ ସଂପାଦିକା ତଥା ବିଜେପି ପ୍ରଜ୍ଞାତା ଡି. ପୁରନ୍ଦେଶ୍ୱରୀ ବିଧାନସଭା ଉଚ୍ଚର ଆଧାରରେ ରାଜ୍ୟସରକାରଙ୍କୁ ତୀବ୍ର ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ବିଜେଡ଼ି ମୁଖପାତ୍ର ସମ୍ବୁତପାତ୍ର ତାଙ୍କୁ ମିଛୁଆ ବୋଲି ଆକ୍ଷେପ କରିଛନ୍ତି । ଶାସକ ବିଜେଡ଼ିର ନେତାମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ଅଭ୍ୟାସଗତ ମିଛୁଆ । ସେମାନେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସାମ୍ବାଦକ ହେଉ ଅବା ବିଧାନସଭାରେ ସବୁଠି ମିଛ ତଥ୍ୟ ରଖି ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ଭୁମିତ କରିଆସୁଛନ୍ତି । ବିଜେଡ଼ି ପ୍ରବନ୍ଧା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରଣୟ ଉଚ୍ଚର ନରଖି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ଅପଭ୍ରମ ପ୍ରୟୋଗ କରି ତାଙ୍କୁ ମିଛୁଆ ଆକ୍ଷେପ କରିବା



ରାଜନୈତିକ ସୌଜନ୍ୟତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ ଏବଂ ନିନ୍ଦନୀୟ ବୋଲି ବିଜେଡ଼ିର ରାଜ୍ୟ ସଂପାଦିକା ଡ.ଲେଖାଶ୍ରୀ ସାମନ୍ତସିଂହାର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ବିଜେଡ଼ି ସରକାର ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜନତାଙ୍କୁ ଦେଉଥିବା ଗୋଟିଏ ବି ପଡିଶୁଟି ପାଳନ କରିନାହିଁ । ୨୦୧୪ରେ ବିଜେଡ଼ି ସରକାର ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ପଇସା ଘର ଯୋଗାଇବା ନେଇ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ ।

ଯବାନ ଓ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ : ୨ ମାଓବାଦୀ ମୃତ

ମାଲକାନଗିରି, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ପୁଣି ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଂଚଳରେ ପୁଣି ଫୁଟିଲା ଗୁଳି । ଯବାନ ଓ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳିବିନିମୟ । ଦୁଇ ମାଓବାଦୀ ମୃତ । ମାଓ ବମନ ଅଭିଯାନରେ ପୋଲିସର ଏହା ଆଉ ପାଦେ ସମ୍ପର୍କିତା ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ । ମୃତ ଦୁଇ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ଦୁର୍ବାକ୍ତ ମାଓବାଦୀ ତଥା ଏରିଆ

କମିଟି ମେମ୍ବର ମାଳା ବୋଲି ଜଣାପଡିଥିବା ବେଳେ ଆଉ ଜଣଙ୍କ ପରିଚୟ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ଜଣାପଡି ନାହିଁ । ତେବେ ଦୁଇ ଜଣ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେବ ମାଓ ସଂଗଠନରେ କାମ କରୁଥିବା ନେଇ ପୋଲିସ ଅନୁମାନ କରୁଛି । ଏହି ଘଟଣା ସିନ୍ଧାରାମଠାରେ ଘଟିଛି । ୧୦ରୁ ଅଧିକ ମାଓବାଦୀ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବେ ? ଠକ କରୁଥିବା ବେଳେ

ଯବାନ ମାନେ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଯବାନଙ୍କୁ ଦେଖି ପ୍ରଥମେ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆଖିକୁଳା ଗୁଳିବର୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଯବାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ଜବାବରେ ପାଳନା ଗୁଳି ଚାଳନା କରାଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ଦୁଇ ଜଣ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ତେବେ ଅନ୍ୟ ମାଓବାଦୀମାନେ ସେଠାରୁ ଖସି

ପଳାଇବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୂତନା ଅନୁଯାୟୀ, ମାଓବାଦୀମାନେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ କରୁଥିବା ନେଇ ବିଶେଷ ସୁରୁକ୍ଷ ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ, ସର୍ବ ଅପରେସନ୍ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ଏସଡିକି ଯବାନ ଓ ଡିଭିଏଫ ଯବାନ ଏହି ଅପରେସନ୍ରେ ସାମିଲଥିଲେ । ମୃତ ଦୁଇ ମାଓବାଦୀ ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟ ରେ ବୋଲି ପୋଲିସ ଅନୁମାନ କରୁଛି ।

ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାସଭବନ ଘେରିଲେ ଅଭିଭାବକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ବେସରକାରୀ ସ୍କୁଲ ଫି ବୃଦ୍ଧି ମାମଲାର ସରକାରଙ୍କ ବେପରୁଆ ମନୋବୃତ୍ତି ଏବଂ ହାଇକୋର୍ଟରେ ମିଥ୍ୟା ସତ୍ୟପାଠ ଦାଖଲକୁ ବିରୋଧ କରି ଅଭିଭାବକ ସଂଘ ଓପାଦ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ସ୍କୁଲ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀପ ରଂଜନ ଦାଶଙ୍କ ବାସଭବନ ଘେରାଉ କରାଯାଇଥିଲା । ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଅଭିଭାବକ ମାନେ ମହାଙ୍କ ଘର ସାମ୍ନାରେ ବିଶୋଭ

ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଧାରଣା ଦେଇଥିଲେ । ଯଦି ସରକାର ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ତୁରନ୍ତ ସମାଧାନ ନକରନ୍ତି, ତେବେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ତୀବ୍ର ରୂପ ନେବ ବୋଲି ଓପାଦ ତରଫରୁ ଚେତାବନା ଦିଆଯାଇଛି । ଅଭିଭାବକ ସଂଘ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି ଯେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟରେ ସତ୍ୟପାଠ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ବେସରକାରୀ

ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ସରକାରଙ୍କର କୌଣସି କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଓଡ଼ିଶା ଶିକ୍ଷା ଆଇନ ଏବଂ ଏହାର ରିକୋଲେସନ୍ ତାରିଖ ୨୩.୯.୧୯୯୬ ଅନୁସାରେ “ଯେତିକି ସେବା, ସେତିକି ଫି” ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ ସ୍କୁଲ ନେବା କଥା । କିନ୍ତୁ ସରକାର କାଣିଶୁଣି ଏହି ଅଧିନିୟମକୁ ଲୁଚାଇ ରଖି କୋର୍ଟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ଦୁଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି ।

ଏବର୍ଷ ହେବନି ବରଗଡ଼ ଧନୁଯାତ୍ରା



ବରଗଡ଼/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ଚଳିତ ବର୍ଷ ହେବନି ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ବରଗଡ଼ ଧନୁଯାତ୍ରା । ରବିବାର ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହ ଧନୁଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ ସମିତିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ସଦସ୍ୟଙ୍କ ବୈଠକ ପରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟଯୋଗ୍ୟ ଯେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବରଗଡ଼ ଧନୁଯାତ୍ରା ଦେଖିବାକୁ ଲୋକଙ୍କ ଗହଳି ଲାଗେ । ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ପୂଜାକାରୀ ରଙ୍ଗମଂଚରେ ଅଭିନୟ କଳାକାରମାନେ ।

ଘନ କୁହୁଡ଼ି ପାଇଁ ୧୦ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଖୁଣ୍ଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ଘନ କୁହୁଡ଼ି ସମ୍ପାଦନା ଥିବା ୧୦ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଖୁଣ୍ଟି ଜାରି କରିଛି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର । ଏହି ଜିଲ୍ଲା ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ନୟାଗଡ଼, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ବୌଦ୍ଧ, କନ୍ଧମାଳ, କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି ଓ ରାୟଗଡ଼ା । ଏହି ସବୁ ଜିଲ୍ଲାର ଗୋଟିଏ ରୁ ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ଦୃଶ୍ୟମାନ-ଦୂରତା ୨୦୦ମିଟର ରୁ କମ ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭଦ୍ରକ, ପୁରୀ ଓ କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ସୁବୁଲ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର କୁହୁଡ଼ି ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୋଇପାରେ ।

ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୫ ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ : ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୮୦୭ ହେଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ୫ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୮୦୭ ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଆଜି ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଓ ମୟୂରଭଂଜ ଜିଲ୍ଲାର ୨-୨ ଜଣ ଥିବା ବେଳେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ଅଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଜିଲ୍ଲାର



ଜଣେ ୫୯ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୬୪ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ

ପୁରୁଷ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ ମଧୁମେହ ଓ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ମୟୂରଭଂଜ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୫୮ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ମୟୂରଭଂଜ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୬୮ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷଙ୍କ କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୫୯ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

ଜେ ପି ନନ୍ଦା କରୋନା ପଜିଟିଭ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ବିଜେପିର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଭାପତି ଜେପି ନନ୍ଦା କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆଜି ସେ ଦ୍ୱିତୀୟ କରି ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଦ୍ୱିତ



କରି ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି, “କରୋନା ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ପରେ ମୁଁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇଥିଲି ଓ ତାହା ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରିଥିଲା । ମୁଁ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ଅନୁଭବ କରୁଛି, କିନ୍ତୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଅନୁରୋଧ କରୁଛି” ।

ଶାନ୍ତି ଶୃଙ୍ଖଳାରେ ଶେଷ ବାଲେଶ୍ୱର ବାର ଆସୋସିଏସନ ନିର୍ବାଚନ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲା ଓକିଲ ସଂଘଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ବାଲେଶ୍ୱର ବାର ଆସୋସିଏସନ ନିର୍ବାଚନ ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳାର ସହ ଶନିବାର ଦିନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସକାଳ ୮ଟାରୁ ମତଦାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥିଲା । ଏକ ଘଣ୍ଟାର ବିରାମ ପରେ ସଂଖ୍ୟା ୫ଟାରୁ ଗଣତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ରାତି ୧୨ଟାରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ଚଳିତ ନିର୍ବାଚନରେ ମୋଟ ୧୦୮୪ ଭୋଟରଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୯୦୬ ଜଣ ମତଦାନ କରିଥିଲେ । ପ୍ରକାଶିତ ଫଳାଫଳ ଅନୁସାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ବାର ଆସୋସିଏସନର



ରଘୁନାଥ ପ୍ରଧାନ (ସଭାପତି) ସଭାପତି ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ରଘୁନାଥ ପ୍ରଧାନ ଓ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ସମ୍ବିତ ନନ୍ଦି ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରୁଥିବା ୪ ଜଣ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ୩୮୫ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ପାଇ ତାଙ୍କର ନିକଟତମ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ମନୋଜ ନାୟକଙ୍କୁ ୨୬ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟରେ ହରାଇ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଉପ-ସଭାପତି ଭାବେ ନୃସିଂହ ଚରଣ ନାୟକ ତାଙ୍କର ନିକଟତମ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ

ଜିତେନ୍ଦ୍ର ରାଉତଙ୍କୁ ୪୫୮ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟରେ ହରାଇ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ସମ୍ବିତ ନନ୍ଦି ତୃତୀୟ ଥର ପାଇଁ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ୪୫୬ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ନିକଟତମ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ କେଶବ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ ୨୧ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟରେ ହରାଇଛନ୍ତି । ଅନୁରୂପ ଭାବେ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ କର ଓ ବସନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ସହ-ସମ୍ପାଦକ, ଶକ୍ତିଧର ସାହୁରାଜ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଉତ ସହ-କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣୀ ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ରଂଜିତ ପଣ୍ଡା, ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ଜେନା, କିଶୋର ବଲ୍ଲଭ ଦାସ, ରାମାଞ୍ଜଳି ନନ୍ଦ, >>> ପୃଷ୍ଠା ୭

କୃଷି ଆଇନ୍ ବିରୋଧରେ କୃଷକ ସଂଘର୍ଷ ସମନ୍ୱୟ ସମିତିର ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଧାରଣା ଆଜି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ଆସନ୍ତାକାଳି (ସୋମବାର) ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ କୃଷକ ଗଣଧାରଣା ଜିଲ୍ଲାପାଳ/ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ/ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଫିସ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ସଂଗଠିତ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଭାରତ କୃଷକ ସଂଘର୍ଷ ସମନ୍ୱୟ ସମିତି-ଓଡ଼ିଶା ତରଫରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏହି ଧାରଣା ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ଏଡିଏଫ)ଙ୍କ ଅଫିସ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏହି ଧାରଣା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଅଧିକ ଭାରତ କୃଷକ ସଂଘର୍ଷ ସମନ୍ୱୟ ସମିତିର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ବୈଠକରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, କୋଟି ରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର, ମହେନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା, ପ୍ରଭାତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଏବଂ ବିଜୟ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ନେତୃତ୍ୱ ଯୋଗ ଦେଇ ଗଣଧାରଣା ପାଇଁ ଯୋଜନା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ସାରା ଦେଶରେ ସଂସ୍କୃତ କିଷାନ ମୋର୍ଚ୍ଚା ଡାକରାରେ ଏବଂ ଅଧିକ ଭାରତ କୃଷକ ସଂଘର୍ଷ ସମନ୍ୱୟ ସମିତିର ସମନ୍ୱୟରେ ଚାଲିଥିବା ଦିଲ୍ଲୀ ଚଳଣା କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଦିନକୁ ଦିନ ତୀବ୍ର ହେଉଛି । ସରକାର କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଏବଂ ଜନତମ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ଦେଇ କୃଷକ ବିରୋଧୀ କୃଷି ଆଇନକୁ ରଦ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ନୂତନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍ ଜରିଆରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘରୋଇକରଣ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର ପ୍ରସ୍ତାବ କରୁଛନ୍ତି ।

ବାଲେଶ୍ୱର,
ସୋମବାର, ୧୪ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୦

ଅମୃତଭଣ୍ଡାର ଉପକାରिता

ଅମୃତ ଭଣ୍ଡାରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଭିଟାମିନ ସହିତ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ସାଙ୍ଗରେ ବହୁତା ହୋଇଥିବା କିସମିସ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାଇ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଖାଇଲେ ଯକୃତ କ୍ରିୟା ଠିକ୍ ହୋଇଥାଏ । ମୁହଁରେ କଳାଦାଗ ହେଲେ କିଛି ଦିନ ନିୟମିତ, ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇଲେ କଳାଦାଗ ନିଶ୍ଚୟ ହୋଇଯାଏ ଓ ତୃତୀୟ ଉଦ୍‌କତା ବୃଦ୍ଧିପାଏ ।

ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡାରେ କିସମିସ, କ୍ଷୀର ଏବଂ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ମଳ ପରିଷାର ହୁଏ । କେବଳ ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ନିୟମିତ ଖାଇଲେ କୋଷ୍ଠକଟା ରୋଗର ଉପକାର ମିଳେ ।

ପ୍ରତିଦିନ କଷ୍ଟା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଚୋବାଇ ଖାଇଲେ ଅର୍ଶ ରୋଗୀ ଖୁବ୍ ବେଶୀ ଉପକାର ପାଇପାରିବେ ।

ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର କ୍ଷୀର ନ ହେଉଥିଲେ ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଚରକାରୀ ବିଶେଷ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।



ଚିଆ ବାଜ ବଢ଼ାଏ ଯୌନାକାମ୍ୟ

ଚିଆ ବାଜ ଓମ-୩-୩ର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତ । ଏଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ମଧ୍ୟ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀରରେ ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇପାରନ୍ତା । ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ପାଇଁ ଏହାକୁ ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ । ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍‌ର ଅଭାବ ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବସ୍ତୁ ଖରାପ ହେବା ସହ ଅବସାଦର ସମ୍ଭାବନା ବଢ଼ିଥାଏ । ଯାହା ଯୌନାକାମ୍ୟ କମିବାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ । ତେଣୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଉଥାଏ । ସେମାନେ ଚିଆ ବାଜକୁ ନିୟମିତ ସାଲାତରେ ମିଶାଇ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଓ ଲୁକାୟିତ ଯେନଇକା କାଗ୍ରତ ହୋଇଥାଏ ।

ମାକଡ଼ ଚାମଚ ପାଣିରେ ଏକ ଚାମଚ ଚିଆ ବାଜ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ୧୫ମିନିଟ୍ ଯାଏ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଏହାକୁ ସାଲାତରେ ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ । ଚିଆ ବାଜରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁପାତର ପ୍ରୋଟିନ ଓ ଫାଇବର ରହିଥାଏ ।



ମୋଟାପଣ ପାଇଁ ଦାୟା ଜିନ୍ ଚିହ୍ନଟ

ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋଟାପଣକୁ ନେଇ ବିଶ୍ୱର ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଚିନ୍ତିତ । ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାର ଅନେକ କାରଣ ଉପରେ ଅନୁମାନ ଲଗାଯାଇସାରିଛି । କିନ୍ତୁ ନିକଟରେ ଆମେରିକାରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଏଭଳି ଏକ ଜିନିଷ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି, ଯାହା ମୋଟାପଣ ପାଇଁ ଦାୟା ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଉପରେ କରାଯାଇଥିବା ଗବେଷଣା ପରେ ଆମେରିକାର ନର୍ଥ କ୍ୟାରେଲିନା ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏକ ଜିନିଷ ସନ୍ଧାନ କରିଛନ୍ତି; ଯାହା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଆକାର, ଆକୃତି, ଉଚ୍ଚତା ଏବଂ ମୋଟାପଣକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଗବେଷଣାକୁ ମିଳିଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏହା ଜାଣିବାରେ ସହଜ ହୋଇଛି ଯେ, ମୋଟାପଣକୁ କିଭଳି ପ୍ରକାରେ ଏହାକୁ କରିନିଏ । ଅର୍ଥାତ୍ କେଉଁ ମଣିଷ କିଭଳି ମୋଟା ହେବ । ଜର୍ଣ୍ଣାଲ ନେଚର ଜେନେଟିକ୍ସରେ ପ୍ରକାଶିତ ଗବେଷଣାରେ, ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କ୍ଲୋମୋଲୋମରେ ୨୪ କୋଡି ଜିନିଷ ସନ୍ଧାନ ପାଇଥିଲେ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ୧୫ଟି ସାମାନ୍ୟ ଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୯ଟି ଥିଲା ଦୁର୍ଲଭ । ଏହା ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ଜଘର ଆକାର ଅନୁପାତକୁ ପୂର୍ବନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ । ଯେଉଁ ଲୋକଙ୍କ ଅଣ୍ଡା ଏବଂ ଜଘ ଅଧିକ ମୋଟାଥାଏ, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୋଟାପଣ ସହ ଜଡ଼ିତ ରୋଗ ଅଧିକ ଥିବା ଦେଖାଯାଏ ଏବଂ ଏହି ୯ଦୁର୍ଲଭ ଜିନ୍ ଥିବା ଜଣାଯାଏ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ହିତକାରୀ ଚାରୁମଗଜ



ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଚାରୁମଗଜ ଖାଇବା ହିତକର ହୋଇଥାଏ । ଅଣ୍ଡାଦିନେ ଚାରୁମଗଜ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି କ୍ଷରଣ ହୋଇଥାଏ । ଚାରୁମଗଜରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଯେପରିକି ପ୍ରୋଟିନ, କ୍ୟାଲସିୟମ, ବି କମ୍ପଲେକ୍ସ ଓ ଆର୍ଖି ଅକ୍ସିଡାଇଜ ଆଦି ରହିଥାଏ । ଯଦି ପିଲାମାନେ ଚାରୁମଗଜ ଖାଇବାକୁ ଭଲ ପାଉଛନ୍ତି ତ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପକାଇ ଦେବା ଉଚିତ୍ ।

ଚାରୁମଗଜର ଉପକାରिता

ଶିଶୁରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି ଯାହା ଶରୀରରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲେରୀ ଯୋଗାଇଥାଏ । ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚାରୁମଗଜରେ ପାଖାପାଖି ୫୭୩ କ୍ୟାଲେରୀ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ଶିଶୁଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଏହାକୁ ସୀମିତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ଦୂର କରେ
ଚାରୁମଗଜ ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଗନ୍ଧାକୁ ପ୍ରତି ମିଳିଥାଏ । ମାନସିକ ଦୁର୍ବଳତା ହ୍ରାସ ପାଏ । ଚାରୁମଗଜକୁ ବୁଦ୍ଧିବର୍ଦ୍ଧକ କୁହାଯାଏ । ଚାରୁମଗଜରେ ପ୍ରୋଟିନ, କ୍ୟାଲସିୟମ ଓ ବି କମ୍ପଲେକ୍ସ ପରିମାଣ ପାଇଁ ମାନସିକ ଦୁର୍ବଳତା କମିଯାଏ ।

ପ୍ରଚୁର ଆର୍ଖିଅକ୍ସିଡାଇଜ
ଚାରୁମଗଜ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଆର୍ଖିଅକ୍ସିଡାଇଜ ରହିଥାଏ । ଟ୍ରାନ୍ସ ରେଡିକଲ୍ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ମେଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଯାହା ନିକଟତର ଚିତ୍ତୁ ଓ ସେଲ ଗୁଡ଼ିକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ତାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଆର୍ଖିଅକ୍ସିଡାଇଜ ଲାଭ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ଟ୍ରାନ୍ସ ରେଡିକଲ୍ କୁ ନଷ୍ଟ କରି ଶରୀରରେ ମେଦ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଲାଭଦାୟୀ ହୋଇଥାଏ ।

ଉପଯୁକ୍ତି ବଢ଼ାଏ - ଚାରୁମଗଜରେ ବହୁ

ପରିମାଣର ଭିଟାମିନ୍ ରହିଥାଏ ଯାହା ଶରୀରରେ ଉପଯୁକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ପିଲାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଉପଯୁକ୍ତି କମ ଥିବା ହେତୁ ସଂକ୍ରମଣ ଓ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି କମ୍ ଥାଏ । ପିଲାବେଳୁ ଯଦି କମ୍ପ୍ୟୁଟି ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ରଖାଯାଏ ତେବେ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଇପାରିବ ।

ଲମ୍ବୁ ଶିଳା ସମସ୍ୟା
ଯଦି ପିଲା ଶେଯରେ ପରିସ୍ରା କରି ଦେଉଛି ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ଏଡାଇବା ପାଇଁ ଚାରୁମଗଜ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ କଳା ଚାରୁମଗଜକୁ ଗୁଡ ସହ ମିଶାଇ ଲଢୁ ତିଆରି କରି ପିଲାଙ୍କୁ ଖୁଆଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଘା'ରୁ ରକ୍ଷା- ଖଣ୍ଡିଆ ଓ ଘା' ରୁ ରକ୍ଷା କପାଇବା ପାଇଁ ଚାରୁମଗଜ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଚାରୁମଗଜ ଶାନ୍ତ ଘା' ଭରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ଖିବ୍ୟାଲେନ୍ସିଆ ଗୁଣ ଘା' ଓ ଖଣ୍ଡିଆକୁ ଶାନ୍ତ ଠିକ୍ କରିଦିଏ ।



ରହିଥାଏ । ପିଲାଙ୍କ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ ହେବା ସହ ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ । ଦୈନନ୍ଦିନ ୧୦୦ଗ୍ରାମ୍ ଚାରୁମଗଜ ମଞ୍ଜି ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ୬୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ ମିଳିଥାଏ । ଗରମ ଦିନେ ୨୫ ଗ୍ରାମ୍ ଓ ଶୀତ ଦିନେ ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ ହୋଇଥାଏ ।

ଘର ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ଗିଜର୍

■ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ଗିଜର୍: ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ ଗିଜର୍ । ପାଣିକୁ ଗରମ କରିବା ପାଇଁ ଏଥିରେ କପର୍ କଣ୍ଟା ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ । ତୁରନ୍ତ ପାଣିକୁ ଗରମ କରିବାରେ ଏହି ଗିଜର୍ ଭଲଭାବେ କାମ କରେ । ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସେତେ ଅଧିକ ନୁହେଁ ।

■ ଗ୍ୟାସ୍ ଗିଜର୍: ବଡ଼ ପରିବାର ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ହେଉଛି ଗ୍ୟାସ୍ ଗିଜର୍ । ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଏଥିନିମନ୍ତେ ବଡ଼ ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ, କାରଣ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ ଏଇ ଗ୍ୟାସ୍ ଗିଜର୍ ନିମନ୍ତେ ଖୁବ୍ ଜରୁରୀ । ଗ୍ୟାସ୍ ବର୍ଷର ସହାୟତାରେ ଏଥିରେ ପାଣି ଗରମ ହୋଇଥାଏ । ଆକାରରେ ବଡ଼ ଏହି ଗିଜର୍ ପାଣି ଗରମ ତାପମାତ୍ରାକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିହୋଇଥାଏ ।

■ ଟ୍ୟାଙ୍କ୍ ଡ୍ୱାଟର ହିଟର୍: ଏହି ହିଟରେ ପାଣି ସଂରକ୍ଷିତ ହୋଇରହେ । ତେବେ ଅଧିକ ସମୟ ପାଣି ରହିବା ପରେ ପୁଣି ଅଣ୍ଡା ହୋଇଯାଏ । ଟ୍ୟାଙ୍କ୍ ଡ୍ୱାଟର ହିଟର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚାଳିତ ଓ ଗ୍ୟାସ୍ ଚାଳିତ ।

■ ହାଲ୍‌ଡିଉ ଡ୍ୱାଟର ହିଟର୍: ଅନ୍ୟ ହିଟର୍ ଠାରୁ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ



କମ୍ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ କରୁଥିବା ଏଇ ହିଟରର ମୂଲ୍ୟ କିନ୍ତୁ ଅଧିକ । ଏହି ହିଟର୍ ନିରନ୍ତର ଭାବେ ଗରମ ପାଣିର ପ୍ରବାହକୁ ଅବ୍ୟାହତ ରଖେ ।

■ ସୋଲାର ଡ୍ୱାଟର: ଛୋଟ ପରିବାର ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ବିକଳ୍ପ । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏଥିପାଇଁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼େ, ପରେ କିନ୍ତୁ ଏହା ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ । ସୋଲାର୍ ଶକ୍ତି ସାହାଯ୍ୟରେ ଚାଲୁଥିବା ଏହି ହିଟର୍ ବିଦେଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଖୁବ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ।

ପନିର ତାଡ଼ା ମସଲା



ସାମଗ୍ରୀ:
ପନିର-୩୦୦ଗ୍ରାମ, ଦହି-୧/୨ କପ୍, ଜିରା-୧/୩ ଚାମଚ, କସୁରୀ ମେଥି-୧/୪ ଚାମଚ, କଟା ପିଆଜ-୨, ତୁନାତୁନା କଟା ରସୁଣ-୨ଚାମଚ, ତୁନାତୁନା କଟା ଅବା-ରଞ୍ଜ, କଷ୍ଟା ଲଙ୍କା ପେଷ-୧ ଚାମଚ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ- ୧/୪ ଚାମଚ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ-୧/୪ ଚାମଚ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ- ୧ ଚାମଚ, ଗରମ ମସଲା ଗୁଣ୍ଡ-୧/୨ ଚାମଚ, ଚମାଚୋ ପ୍ୟୁରି-୧/୨ କପ୍, କ୍ରିମ୍ - ୧ ଚାମଚ, ଲେଢୁ ରସ-୨ ଚାମଚ, ତେଲ ଏବଂ ଲୁଣ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ।

ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ:
ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଦହି, ସାମାନ୍ୟ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, କଷ୍ଟାଲଙ୍କାପେଷ, ଅଳ୍ପ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଅଳ୍ପ କସୁରୀ ମେଥି ପକାଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଳାନ୍ତୁ । ଏବେ ସେଥିରେ ପନିର ଚୁରୁଡ଼ା ପକାଇ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ମ୍ୟାରିନେଟ୍ ହେବାକୁ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତୁ । ଏଥର ପ୍ୟାନରେ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ପନିର ଚୁରୁଡ଼ାକୁ ହାଲକାପ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ । ଫ୍ରାଏ ହେବା ପରେ ପନିରକୁ ଅଲଗା ପାତ୍ରରେ କାଢ଼ି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଆଉ ବିକିଏ ତେଲ ଦେଇ ଜିରା, ପିଆଜ, ଅବା ଏବଂ ରସୁଣ ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ । ପିଆଜ ସାମାନ୍ୟ ଲାଲ ହୋଇ ଆସିଲେ ସେଥିରେ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, କସୁରୀ ମେଥି ଏବଂ ଚମାଚୋ ପ୍ୟୁରି ପକାଇ କିଛି ସମୟ କଷ୍ଟନ୍ତୁ । ମସଲା ଭଲଭାବେ କଷି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ ପନିର ଚୁରୁଡ଼ା ପକାଇ ଅଧ କପ ପାଣି ଢାଳି ୧୦ମିନିଟ୍ ଫୁଟିବାକୁ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ । ୧୦ମିନିଟ୍ ପରେ ଗରମ ମସଲା, ତାଜା କ୍ରିମ୍ ଏବଂ ଲେଢୁ ରସ ପକାଇ ପ୍ଲେଟକୁ କାଢ଼ି ଗରମ ଗରମ ରୁଟି ସହ ପରଷନ୍ତୁ ପନିର ତାଡ଼ା ମସଲା ।

ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ପାଡ଼ିତ ଶିଶୁର ଯତ୍ନ

ନବଜାତ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେବା ପରେ ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ଭଲି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବା ସାଧାରଣ କଥା । ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ଭଲି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ବହୁ କାରଣ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ କାରଣ ଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଣିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହିପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବା ବଡ଼କଥା ନୁହେଁ । କିନ୍ତୁ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଖିଲେ ତାକୁ ଅଣଦେଖା ନକରି କ'ଣ କରିବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ।



ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପର କାରଣ
ନବଜାତ ଶିଶୁଠାରେ ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ ଦେଖାଯିବାର ବହୁ କାରଣ ରହିଛି ଯେପରି ପ୍ରସବ ପୂର୍ବରୁ କିମ୍ବା ପରେ ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ତ ବୋହିବା । କୌଣସି ପ୍ରକାର ସଂକ୍ରମଣ କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ଶିଶୁଙ୍କର ରକ୍ତଚାପ ନିମ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ମାଆକୁ ପ୍ରସବ ପୂର୍ବରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ମେଡିସିନ କାରଣରୁ ଶିଶୁଠାରେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ପ୍ରସବ ପରେ ଅଧିକ ପରିମାଣ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ବୋହିବା । ଅତୀତ ନବଜାତ ଶିଶୁର ମୋହୋଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥାଏ ତେଣୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହୋଇପାରେ ।

ନବଜାତ ଶିଶୁ ଦୁର୍ବଳ ହେବା ଉପକାର
ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ନବଜାତ ଶିଶୁକୁ ଇଞ୍ଜେକସନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଦିଅନ୍ତୁ । ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଶିଶୁକୁ ମେସିନ୍ କିମ୍ବା ଏପରି ମାହୋଲରେ ରଖନ୍ତୁ ଯେପରି ଶିଶୁଟିର ରକ୍ତଚାପ ସାଧାରଣ ସ୍ଥିତିକୁ ଆସିପାରିବ । କିଛି ସମୟରେ ନବଜାତ ଶିଶୁ ଦୁର୍ବଳ ହେବା କାରଣରୁ ନିମ୍ନ

ରକ୍ତଚାପର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ଶିଶୁକୁ ତୁରନ୍ତ ରକ୍ତ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଶିଶୁକୁ ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପରୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ହେଲେ ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ତୁରନ୍ତ କରାଇବା ଦରକାର ଯେପରି ଶିଶୁଟିକୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବେ ।

ନବଜାତ ଶିଶୁର ଯତ୍ନ
ନବଜାତ ଶିଶୁର ଶରୀରକୁ ସବୁବେଳେ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିବା ଦରକାର । କାରଣ ଶିଶୁର ଶରୀର ବାହାର ପରିବେଶର ତାପମାତ୍ରା ଅନୁଯାୟୀ ସ୍ୱୟଂ ଘୋଡ଼ାଇ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ନବଜାତ ଶିଶୁକୁ ଯେଉଁଠାରେ ରଖିଛନ୍ତି ସେଠାକାର ତାପମାତ୍ରା ସାଧାରଣତଃ ୩୬ ଡିଗ୍ରୀରୁ ଅଧିକ ନହୋଇଥିବା ଦରକାର । ଶିଶୁଟି କାନ୍ଦିବା ଚିନ୍ତାର କାରଣ ହୋଇନଥାଏ । ତେଣୁ ସାଧାରଣତଃ ଶିଶୁମାନେ ଶେଯରେ ପରିସ୍ରା କରିବା ଦ୍ୱାରା କାନ୍ଦିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହା ଧ୍ୟାନ

ରଖିବେ ଯେ ଶିଶୁଟି ଲଗାତାର କାନ୍ଦୁଥିଲେ ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ । ଛୋଟ ଶିଶୁକୁ ମାଲିସ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ନବଜାତ ଶିଶୁର ମାଲିସ୍ ସମୟରେ ବାଦାମ ତେଲର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଶିଶୁ ଜନ୍ମର ୧୦ଦିନ ପରେ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ, ତା ପୂର୍ବରୁ ମାଲିସ୍ କରିବା ଅନୁଚିତ୍ । ଶିଶୁ ପାଇଁ ମାଆ କ୍ଷୀର ସର୍ବୋତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା କୋଲେଷ୍ଟ୍ରୋମ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁ ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଶିଶୁକୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ବହୁ ରୋଗକୁ ମଧ୍ୟ ଦୂରଇରଖେ । ସେଥିପାଇଁ ଜନ୍ମପରେ ୬ମାସ ଯାଏ ଶିଶୁକୁ ମାଆ କ୍ଷୀର ପିଆଇବା ଦରକାର । ଶିଶୁକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଖରାକୁ ନେବା ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପୋଷାକୋଷାକି କୁହାଯାଏ । ତେଣୁ ନବଜାତ ଶିଶୁକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ କପଡ଼ାରେ ଗୁଡ଼ାଇ ଖରାରେ ଦେଖାନ୍ତୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ରୁଆର ହାତ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ ।

ଆଜିର ଗଣ୍ଡ

ଜୀବନ ଯମୁନା

ଜୀବନକୁ ଭଲ ପାଉଥିଲା ଯମୁନା । ତାଙ୍କର ଭଲ ପାଉବା ଏତେ ଗାଢ଼ ନିବିଡ଼ ଥିଲା ଯେ, ସେଥିରେ ପାଣି ବି ଗଲୁ ନ ଥିଲା । ହେଲେ ବିକସନୀ ଜୀବନ କିଛି ଦିନ ପାଇଁ ବାହାରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ଯମୁନାର ବାହାରର ଏକ ଉଦ୍ଭିଦର ବର ସହିତ ଲାଗିବାକୁ ପିତାମାତା ତାହାର ଏ ପୁନର୍ବସ୍ତୁ ସୁଯୋଗକୁ ହାତଛତା ନ କରି ଉଦ୍ଭିଦର ବର ସହିତ ଯମୁନାର ବାହାରର ସ୍ଥିର କରି ଦେଲେ । ଏଥିରେ ଯମୁନାକୁ ପଡ଼ୁଥିବ ବି ପଛରେ ନାହିଁ । ବିବାହର ଦିନ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯିବ ପରେ ପରିବାରର ଯେଉଁ ସଦସ୍ୟମାନେ ଯମୁନା ଓ ଜୀବନ କଥା ଜାଣିଥିଲେ ସେମାନେ ଯମୁନାକୁ ହାତେନାଡ଼େ କରି ରହିଲେ । କାଳେ ଯମୁନା କ'ଣ କିଛି କରି ଦେବ ? ଯମୁନାର ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଆସିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ବି କହି ରହିଲେ । ତାର ମୋବାଇଲ ଫୋନକୁ ଗାୟତ କରିଦେଲେ । ସତେ ଯେମିତି ସେ ବନ୍ଦିନି ଜୀବନଯାପନ କରିବାକୁ ଲାଗିଲା । ସେ ସବୁ ବୁଝୁଥାଏ । କବିତା କ'ଣ ? ପ୍ରାଣପ୍ରିୟ ଜୀବନକୁ କିମିତି ଖବର ଦେବ ? ନିରୋଳାରେ ସେ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରେମକଥା ଭାବିଭାବି ଆଖୁରୁ ଅଶ୍ରୁ ଢାଳି ଚାଲିଥାଏ । ଦିନ କେଳିରେ ତାର ବାହାରର ହୋଇଗଲା । ହେଲେ ତାକୁ କିଛି ଭଲ ଲାଗିଲାନି । ଉଦ୍ଭିଦର ବର, ଉଦ୍ଭିଦର ବଙ୍ଗଳା, ପିତା ଚପରାସା, ରାଜକାୟ ପରିପାଟୀ ତାକୁ ଆକର୍ଷଣ କରି ପାରିଲାନି । ସେ କେବଳ ତାର ପ୍ରାଣପ୍ରିୟ ଜୀବନ ଓ ପ୍ରେମକଥା ହିଁ ଭାବି ଚାଲିଥାଏ । ଭାବୁଥାଏ ପ୍ରାଣପ୍ରିୟ ଜୀବନ ଆସନ୍ତେ କି, ମୁଁ ଏହି କୃତ୍ରିମ ପରିବେଶ ଭିତରୁ ମୁକୁଳି ତାଙ୍କ ସହିତ ଆକାଶରେ ଉଡ଼ି ଚାଲିବି । ସେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ମନେମନେ ଡାକୁଥାଏ । ଯାହାହେଉ କିଛି ଦିନ ପରେ ଜୀବନ ଫେରି ଆସି ଦେଖେ ତ ତାର ପ୍ରାଣପ୍ରିୟ ଯମୁନା ବାହାରର ସରି ଯାଇଛି । ସତେ କି ତାର ମୁଣ୍ଡରେ ବନ୍ଧୁ ପଡ଼ିଲା । ସେ ନିର୍ବାକ ହୋଇଗଲା । ତାର ହୃଦୟର ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବା ପରି ତାକୁ ମନେ ହେଲା । ତା'ପରେ ସେ ପ୍ରକୃତି ହୋଇ କାହାକୁ କିଛି ନ ପଛୁରି ସିଧା ଯମୁନା ବାହା ହୋଇଥିବା ଉଦ୍ଭିଦର ଖବର ସଂଗ୍ରହ କଲା । ଠିକଣା ହସ୍ତଗତ କଲା । କେମିତି କେଜାଣି ଜାଣିପାରି ଉଦ୍ଭିଦର ସରକାରୀ କାମରେ ବାହାରରେ ଥିଲା ବେଳେ ସିଧା ଯମୁନା ରହୁଥିବା ଉଦ୍ଭିଦର ବଙ୍ଗଳାରେ ପହଞ୍ଚି ଗଲା । ଦରଖାନକୁ ଯମୁନା ମାତାମ ପୋତ ଭଜଣା ଓ ମୁଁ ତାଙ୍କ ବାପ ଯତ୍ନ ତାକୁ ସାକ୍ଷାତ କରିବାକୁ ଆସିଛି ବୋଲି କହି

ଯମୁନାକୁ ତାଙ୍କ ଦେବାକୁ କହିଲା ଓ ତାର ନାମ ଜୀବନ ବୋଲି କଣାଇ ଦେଲା । ଦରଖାନ ଦୋକା ପାଞ୍ଚ ହୋଇ ଯାଇ ଯମୁନାକୁ ସବୁ କହିଲା । ଏହା ଶୁଣି ଯମୁନା ଘାବେରେଇ ଯାଇ ଦରଖାନକୁ କହିଲା ହଉ ରୁହ । ମୁଁ ଯାଇ ଦେଖିବି କିଏ ଆସିଛି ? ତା'ପରେ ଗେଟ ଖୋଲି ଦେବ । ତାପରେ ବଙ୍ଗଳାକୁ ବାହାରି ଗେଟ ପାଖକୁ ଆସି ଯମୁନା ଦେଖେ ତ ସତକୁ ସତ ତାର ପ୍ରାଣପ୍ରିୟ ଜୀବନ । ସେ କୋଟିନିଧି ପାଇଲା ପରି ମନେ କଲା । ଭାବିଲା ସତକୁ ସତ ଭଗବାନ ତାର ତାଙ୍କ ଶୁଣିଲା । ପାଦ ତାର ତଳକୁ ଲାଗୁ ନଥାଏ । ସେ ସିଧା ଜୀବନକୁ ବଙ୍ଗଳା ଭିତରକୁ ପାଞ୍ଚୋଟି ନେଲା । ତୁର୍କି ରୂପରେ ବସାଇ ଲଗାଇବା ଜୀବନ ସହିତ ବସିଗଲା । କହିଲା ଏତେ ବାଟରୁ ଆସିଛ ରୁହ ମୁଁ କ'ଣ ଟିକେ ଆଣେ । ଖାଇ ଦେଇ ଗପସପ ହେବ । ହେଲେ ଜୀବନକୁ କିଛି ଭଲ ଲାଗୁ ନଥାଏ । ସେ ଭାବୁ ଥାଏ ଏତେ ଶୀଘ୍ର କେମିତି ତାଙ୍କର ଅନାବିକ ପ୍ରେମରେ ଏତେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଗଲା ? ତାର ପ୍ରକୃତ କାରଣ ନ ଜାଣିଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାକୁ କିଛି ଭଲ ଲାଗୁ ନଥାଏ । ଯମୁନା କିଛି ସମୟ ପରେ ମନେଲୋଭା ଜଳଖୁଆ ଆଣି ଟିପିଏ ଉପରେ ଥୋଇ ଦେଇ ଖାଇବାକୁ ଅନୁରୋଧ କଲା । ହେଲେ ପରେ ଖାଇବି କହି ମୋତେ ଆଗେ କୁହ ଜୀବନରେ ଏତେ ବଡ଼ ନିଷ୍ଠି କେମିତି ନେଇ ପାରିଲ ? ମୋତେ ଟିକେ ଜଣେଇଲନି କାହିଁ ? ଆମର ଅନାବିକ ପ୍ରେମ କ'ଣ ମିଛ ଥିଲା ? ମୁଁ ବାହାରକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏତେ ବଡ଼ ନିଷ୍ଠି କିପରି ଦେଲ ? ସେତେବେଳକୁ ଯମୁନାର ଆଖିରେ ଥିଲା ଅଶ୍ରୁର ବନ୍ୟା । ଯମୁନା ସବୁକଥା ସୂଚାଇ ଦେଲାପରେ ଜୀବନ ପ୍ରକୃତି ହୋଇ କହିଲା ଯମୁନା ଜାଣିଛ ମୁଁ ଏହି କେତେ ଦିନ କେମିତି ବଞ୍ଚିଛି ? ଭାବିଥିଲି ଯମୁନା ବିନା ଏ ଜୀବନ ରୁହ । ତୁମ ବିନା ମୁଁ ବଞ୍ଚି ପାରିବିନି ଯମୁନା । ଯମୁନା କଥା ଛାଡ଼ାଇ ନେଇ କହିଲା ତୁମେ ଭାବୁଥିବ ମୁଁ ଖୁବ ଖୁବିରେ ଅଛି । ହେଲେ ଏ ବଙ୍ଗଳା, ଏ ପରିବେଶ, ଏ ରାଜକାୟ ପରିପାଟୀ ମୋତେ ବିଷଧର ସର୍ପ ଦଂଶନ କଲା ଭଳି ମନେ କରୁଛି । ମୁଁ ଅହରହ ବିଷଦ୍ଵାରା କଳିପୋତି ମରୁଛି । ଭାବୁଥିଲି କେବେ ତୁମ ସହିତ ଦେଖା ହେଲେ ସବୁ କଥା କହି ତୁମ ଠାକୁ ଯମୁନା ମାଗି ନେଇଥାନ୍ତି । ଆଉ ଆମ ଅନାବିକ ପ୍ରେମକୁ ଭୁଲି ଯାଇ ପୁଣ୍ୟ ଦଂସାର କରିବାକୁ

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ସାମଲ
ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ନିବାସ
କରଖିଆ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ
ମୋ-୯୪୩୭୩୭୧୦୭୧୯

ଅନୁରୋଧ କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଭଗବାନଙ୍କ ଭଣ୍ଡା ଖୁବ ଶୀଘ୍ର ତୁମ ସହିତ ମୋର ସାକ୍ଷାତ କରାଇ ଦେଲେ । ଏହା ଶୁଣି ଜୀବନ କହିଲା ମୋତେ ଯଦି ଏତେ ଭଲ ପାଏ ଏ ସମ୍ପର୍କ କାଟି ମୋ ଜୀବନ ସାଥୁ ହୋଇ ପାରିବ ? ଭଗବାନେ ଯମୁନା କହିଲା- ମୁଁ ଯେ ବିବାହିତା ? ତୁମେ କ'ଣ ମୋତେ ଜୀବନ ସାଥୁ କରି ସୁଖ ହୋଇ ପାରିବ ? “ ବେଙ୍ଗ କହେ ବେଙ୍ଗୁଳା ଲୋ ପୁଅବା ଯେ ଯେକେ ଆନ ।” ଏହା ଶୁଣି ଜୀବନ କହିଲା- ଅନାବିକ ପ୍ରେମ ନିକଟରେ ପରିସ୍ଥିତି ଓ ଗୁପ୍ତ ନିର୍ଣ୍ଣତ ଭାବେ ମଉଳି ଯିବ ଯମୁନା । ତୁମେ ପରିସ୍ଥିତି ଓ ଗୁପ୍ତରେ ପତି ଏତେ ବାଟ ଚାଲି ଆସିଛ । ମୁଁ ତୁମର ପରିସ୍ଥିତି ଓ ଗୁପ୍ତ ପାଇଁ ଆଦୌ ପ୍ରଭାବିତ ନୁହେଁ । ଖାଲି ତୁମେ ମନକୁ ବୁଝାଇ ପାରିଲେ ହେଲା । ଯାହାହେଉ “ଜୀବନ ଯମୁନାରେ କୁଆର ଭଞ୍ଜେ” ଭଳି ଜୀବନ ଯମୁନା ଏକାଠି ହେଲା ପରେ ତାଙ୍କର ଅନାବିକ ପ୍ରେମକୁ ପୁଣି ଥରେ ସାକ୍ଷାତ କରିବାକୁ ଶପଥ ନେଇନେଲେ । ଯମୁନା ତୁରନ୍ତ ବଙ୍ଗଳାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଦରଖାନକୁ ଚାଲିଗଲା । ଧରାଇ ଦେଇ କହିଲା ବୋଉ ମୋର ସାକ୍ଷାତ କି ଦେମୋର । ବଞ୍ଚିବ କି ମରିବ ଠିକଣା ନାହିଁ । ମୋତେ ଭାଇ ସହିତ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ମୁଁ ତାକୁ ଫୋନ କରି ଦେଲୁଛି । ଏହା କହି ଆତୁଆଳକୁ ଯାଇ ଉଦ୍ଭିଦରୁ କି ଫୋନରେ କହିଲା ମୁଁ ମୋର ସମସ୍ତ ସମ୍ପର୍କ କାଟି ମୋ ପ୍ରେମକୁ ଆପଣାତ କରି ନେଲି । ସବୁ ଜଣା ପଡ଼ିବା ପରେ ଉଦ୍ଭିଦର କିମ୍ପା ଯମୁନାର ବାପଘର ଲୋକେ କେହି ହେଲେ ଏଥିରେ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଲେ ନାହିଁ କି ଆଉନର ଆଶ୍ରୟ ନେଲେ ନହିଁ । ଜୀବନର ପରିବାର ଲୋକେ ଏହାକୁ ଶାନ୍ତ କଲେ । ଖୁବ ଖୁବିରେ ଅଛନ୍ତି ଜୀବନ ଓ ଯମୁନା । ଜୀବନର ଏକ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ରହିଛି । ଏହା ତାଙ୍କର ଗୁରୁତ୍ଵାନ୍ତ ମେଣ୍ଟାଇବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ବାପା ତାର ଗୁଣ୍ଠବ୍ୟାଧି କରନ୍ତି । ସତରେ ଅନାବିକ ପ୍ରେମ ନିକଟରେ ସବୁ ହୁଏ ।

ତ୍ରେସକୁ ଚାହିଁ ବ୍ୟାଗ୍

ସାଧାରଣତଃ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ତ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବା ସହ ତ୍ରେସ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଖାଇଲିଏ ବ୍ୟାଗ୍ କ୍ୟାରି କରିଥାଉ । ଯୁଗ ବଦଳିବା ସହ ଲୋକମାନେ ନିଜ ଲାଇଫ୍‌ଷ୍ଟାଇଲରେ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଲେଣି । ବର୍ତ୍ତମାନ ତ୍ରେସ୍‌ରେ ରହିଛି ହ୍ୟାଣ୍ଡବ୍ୟାଗ୍ । ଏବେ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୋଷାକ ପରି ହ୍ୟାଣ୍ଡବ୍ୟାଗର କ୍ରେକ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ପୋଷାକ ସହ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାଗ୍ କ୍ୟାରି କରି ନିଜକୁ ଖାଇଲିଏ ଲୁକ୍ ଦେଖନ୍ତି ମହିଳାମାନେ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ତ୍ରେସ୍ ସହ କେଉଁ ବ୍ୟାଗ୍ କ୍ୟାରି କରାଯାଇପାରିବ ।



କ୍ଲଟ ବ୍ୟାଗ୍:
ମହିଳାମାନେ ସବୁବେଳେ ଖାଇଲିଏ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ସବୁବେଳେ ତ୍ରେସ୍‌କୁ ଫଲୋ କରିଥାନ୍ତି । ଯେତେବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିବାହ ରତ୍ନ ଚାଲିଛି ସେଥିପାଇଁ ମହିଳାମାନେ ନିଜ ଖାଇଲିଏ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିପାରିଲେଣି । ତେବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳାଙ୍କ ପାଖରେ କ୍ଲଟ ବ୍ୟାଗ୍ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ, କାରଣ ଏହି ବ୍ୟାଗ୍ ପ୍ରତି ଖୋଜିବା ଆଉଟଫିଟ୍ ସହ ମ୍ୟାଚ୍ କରିଥାଏ ଯେପରି ଲେହେଙ୍ଗା, ଶାଢ଼ି, ଗାଉଁ ଅଦି । ଏହାଛଡ଼ା କଲର୍ ବ୍ୟାଗ୍ ଖୋଜିବା ତ୍ରେସ୍ ସହ ମଧ୍ୟ ଆପଣ କ୍ୟାରି କରିପାରିବେ ।

ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଏବଂ ସିଲଭର୍ ପୋଟଲୀ:
ପ୍ରାଚୀନକାଳ ଲୁକ୍ ଯେପରି ଶାଢ଼ି କିମ୍ପା ଲେହେଙ୍ଗା ଖୋଜିବା ସହ ଆପଣ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଏବଂ ସିଲଭର୍ ପୋଟଲୀ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ଏହି ବ୍ୟାଗ୍‌କୁ ଶାଢ଼ି ଏବଂ ଲେହେଙ୍ଗା ସହ କ୍ୟାରି କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ସିଲଭର୍ କିମ୍ପା ବନାଉଥିବା ଶାଢ଼ି ସହ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ପୋଟଲୀ ବ୍ୟାଗ୍ କ୍ୟାରି କଲେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ରୟାଲ ଲୁକ୍ ଦେବ । ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଏବଂ ସିଲଭର୍ ପୋଟଲୀର ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍ ମାର୍କେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।



ଅର୍ପିଏ ପାର୍ଟି ଏବଂ ଲେହେଙ୍ଗା ଖୋଜିବା ସହ ମିନି ବ୍ୟାଗ୍ କ୍ୟାରି କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ମିନିବ୍ୟାଗ୍ କ୍ୟାରି କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ମିନି ବ୍ୟାଗ୍ କ୍ୟାରି କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି ।

ବାଇଗଣ ପରିବାର ଉପକାରଣ

- ନିକଟରେ ଆମେରିକୀୟ ଗବେଷକଗଣ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି, ଦୈନିକ ବାଇଗଣ ଖାଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ ।
- ବାଇଗଣ ଭୂଇଁରେ ଛୋଟ ଚାମଚରେ ଏକ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ନିଦ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ରାତିରେ ଏହା ଖାଇବା ଅଧିକ ଲାଭପ୍ରଦ ।
- ବାଇଗଣ ସୁପରେ ହେଲୁ ଓ ରସୁଣ ସମପରିମାଣରେ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଅମ୍ଳ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ମିଳେ । ଆମ୍ଳକାୟ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ମତରେ ବାଇଗଣ ପୋଡ଼ାକୁ ଗୋଟା ଖାଇଲେ କାଶ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ ।
- ସକାଳ ଜଳଖୁଆରେ ବାଇଗଣ ଭୂଇଁରେ ଅଳ୍ପ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଇଲେ ରକ୍ତ ଜନିତ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ ହୁଏ ।
- ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ, ବିଷାକ୍ତ ଛତୁ ଖାଇଦେଲେ, ଗୋଟା ବାଇଗଣକୁ ଚକଟି ତୁରନ୍ତ ଖାଇଲେ ବିଷ କ୍ରିୟା ପ୍ରଭାବହୀନ ହୋଇଥାଏ ।
- ଏଥିରେ ଖାଦ୍ୟତତ୍ତ୍ଵ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ତାହା-୨ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣାଧୀନ ହୁଏ । ହୃଦରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଭଲ ମଦ୍ୟକ ।



ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ଜଣାଇବ 'ରୋବୋ ସ୍ପେନସର୍'

ସାଧାରଣତଃ ଲୁଟେନାଲ୍ ହମୋନ୍ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଜନନକ୍ଷମ କରାଇଥାଏ । ଗର୍ଭଧାରଣରେ ଏକାଧର ଲୁଟିନା ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହି ହମୋନ୍‌ର ଉପସ୍ଥିତି ଓ ସମସ୍ତ ବାଦଦେଲେ ଜାଣିବା ଲାଗି ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲେ ହେଁ, ତାହା ସମୟସାପେକ୍ଷ, ବ୍ୟବହୃତ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ସ୍ଵଚ୍ଛ ଚିତ୍ର ମିଳେ ନାହିଁ । ଏବେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ - ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଏକ ନୂଆ ଯନ୍ତ୍ର ବିକଶିତ ହୋଇଛି, ଯାହା ଏକାଧର ବାଦଦେଲେ କମ ସମୟରେ ସଠିକ୍ ସୂଚନା ଦେବାକୁ ସକ୍ଷମ । ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସେନସରଯୁକ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଟି 'ରୋବୋଟିକ୍ ଏପିଡି ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋକେମିକାଲ ରିଡର୍' ଭାବେ ନାମିତ । ଲକ୍ଷ୍ୟର ଇମୋରିଆଲ କଲେକ୍ ଏବଂ ହଂଜ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ-ଗବେଷକମାନେ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ-କୌଶଳ ଉପଯୋଗରେ ତାହା ବିକଶିତ କରିଥିବା ପ୍ରକାଶ । 'ନେଚର କମ୍ୟୁନିକେସନ୍' ପତ୍ରିକାରେ ଏ ବାଦଦେଲେ ବିଶ୍ଵର ବିପୋର୍ତ୍ତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ମାଷ୍ଟାର୍ଟର ଯାଦୁ



ରଙ୍ଗ ମଣିଷ ଜୀବନରେ ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ଉଲ୍ଲାସର ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ତ ଅସାମାନ୍ୟ ଶକ୍ତିର ପ୍ରତୀକ । ଆଉଟଫିଟ୍‌ରେ ନେଇ ଆସୋସୋରିଆଲ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏ ରଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାର ମନରେ ଆତ୍ମତୃପ୍ତି ଭରିଦିଏ । ମୁତକୁ ଆଉ ଟିକିଏ ଆନନ୍ଦରେ ଭରିବାକୁ ଏ ମାସରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ କରୁ ମାଷ୍ଟାର୍ଟ ରଙ୍ଗ ।

- ‘ମାଷ୍ଟାର୍ଟ’ ବା ଗାଢ଼ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ଏବେ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଦୁନିଆରେ ହଟ୍ଟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏ ରଙ୍ଗର ପୋଷାକ, ନେକପିଏ, ଷୋଲ, କୋଟା ଏବଂ ହ୍ୟାଣ୍ଡବ୍ୟାଗ୍ ଚାହିଦାରେ ରହିଛି ।
- ମାଷ୍ଟାର୍ଟ ରଙ୍ଗର ଲେହେଙ୍ଗା ଏବେ ପାର୍ଟି ଫଙ୍କସନର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ପାଲଟିଛି । ଏ ରଙ୍ଗର ଲେହେଙ୍ଗା ସାଙ୍ଗକୁ ଷୋର୍ ବସା ନେକଲେସ୍ ଏବଂ ରୟାଲିଟି ଦେଖା ମାନିଥାଏ ।
- ଶାଢ଼ି ଯଦି ମାଷ୍ଟାର୍ଟ ରଙ୍ଗର ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ଜାଣିନିଅନ୍ତୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ରହିବ । ଭିଡ଼ ଭିଡ଼କୁ ବି ଅଲଗା ବାରିହୋଇ ପଡ଼ିବେ ।
- ଏବେ ମାଷ୍ଟାର୍ଟ ରଙ୍ଗର ନେକପିଏ ମାର୍କେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ ଯାହା କପଡ଼ା ଏବଂ ଭଲରେ ତିଆରି । ଏହାକୁ କାନ୍ଥୁଆଳ କିମ୍ପା ପାର୍ଟି ଫଙ୍କସନରେ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ ।
- ଉତ୍ତରାଧିକାରି ବିନା ସବୁ ଅଧିକା ଲାଗେ । ଏଣୁ ମାଷ୍ଟାର୍ଟ ରଙ୍ଗର ଲଗ୍ ଟପେଲ ଉତ୍ତରାଧିକାରି ଆପଣ ସବୁ ଆଉଟଫିଟ୍‌ରେ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏଭଳି ଉତ୍ତରାଧିକାରି ପିନ୍ଧିଥିଲେ ଅନ୍ୟକୌଣସି ଆସୋସୋରିଆଲ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିବନି ।

ସୁଖଦ ନିଦ୍ଵା ହିଁ ସୁନ୍ଦରତାର ଉପଚାର....

କାର୍ଯ୍ୟରତ ଜୀବନରେ ସୁନ୍ଦରତା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ହୋଇଯାଏ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ବ୍ୟାପାର ହେଲେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ନିୟମ ମାନିବା ଦ୍ଵାରା ସୁଖର ସୁନ୍ଦରତା ବୃଦ୍ଧି ହେବା ସହ ମାନସିକ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ଏହିପରି କିଛି ନିୟମ ମାନିବା ଦ୍ଵାରା ସୁନ୍ଦରତା କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।

- ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ୩୦ମିନିଟ୍ ଅଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଗାଧୋଇବା ଦ୍ଵାରା ଦେହରୁ ତୁର୍କିଶ ସହ ଅଲ୍ପାପଣ ମଧ୍ୟ ତୂର ହୁଏ । ଏଥିରେ ଗୋଲାପର ପାଖୁଡ଼ା ପକାଇ ଗାଧୋଇବା ଦ୍ଵାରା ମାନସିକ ଚିନ୍ତାକୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।
- ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଉଷ୍ଣ ମଧ୍ୟରେ ହଳଦିଆ ପକାଇ ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରକୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ କଟିଯିବା ସହ ରକ୍ତ ସଫା ହୋଇଥାଏ । ନିଦ ମଧ୍ୟ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ ।
- ପୂରାଦିନରେ ଆମ ଶରୀର ସହ ଆଖି ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ କାମ କରିଥାଏ ତେଣୁ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଆଖିର ଚାରିପଟେ କ୍ରିମରେ ଧାରେ ଧାରେ ମସାକ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଭଲରେ ଦାନ୍ତକୁ ବ୍ରଶ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ରାତିରେ ଖାଇବା ପରେ ଦାନ୍ତକୁ ବ୍ରଶ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଦାନ୍ତ ସଫା ହେବା ସହ ମୁଖର ସୁନ୍ଦରତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।



ସୁନ୍ଦର ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ କରେ ଚିନ୍ତା

ଚିନ୍ତାପୂର୍ଣ୍ଣ ନହେଲେ ଆପଣଙ୍କ ସୁନ୍ଦରତାକୁ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ନିକଟରେ ଷ୍ଟାନଫୋର୍ଡ଼ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟରେ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଅଧ୍ୟୟନରେ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଚିନ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ କରାଯିବା ସହ ଉପମାନ ସହ ଅଧିକ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇବା ଯୋଗୁଁ ମସ୍ତିଷ୍କର ରଚନାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ଓ ସୁନ୍ଦର ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରେ ଅଧ୍ୟୟନକର୍ତ୍ତା ରବର୍ଟ୍ ସାପୋଲି ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଉପରେ ଏହି ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟତାରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ଅବସ୍ଥା ପାଇଁ ବାୟୀ କର୍ଟିକୋଷ୍ଟେରନ ନାମକ ହରମୋନ ମାନବ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା କର୍ଟିକୋଷ୍ଟେରନ ସହ ସମାନ । ଏହି ହରମୋନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ ପ୍ରତିଫଳ କାଟେକ୍ଟୋଲୋଜିକାଲ୍ ଦୃଷ୍ଟିପାଏ ଯେଉଁଥିପାଇଁ ସୁନ୍ଦରତା ହ୍ରାସ ପାଏ ବୋଲି ଅଧ୍ୟୟନରେ କୁହାଯାଇଛି ।

ଖୁସି...

(ପୃଷ୍ଠା ୪ର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ)

ତେଣୁ କୌଣସି ମତେ ଜୀବନ ଧାରଣ କରି ନିଜ ଖୁସି ଅନୁଯାୟୀ ସାମାଜିକ ନୀତି ନିୟମ ପାଳନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପୁନର୍ଜନ୍ମରେ ପୁଣି ସମସ୍ତ ଆଶାକରି ଠକ୍କଣ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତାରଣା ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେସବୁକୁ ନିଜ ଜୀବନର ଖୁସିରେ ଯୋଡ଼ିଦେଇ ମଣିଷ ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ ଜୀବନକୁ ନଷ୍ଟ କରୁଥିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ପରିତାପର ବିଷୟ ! ନିଜର ଅନ୍ତର୍ଜାତ ଉଦୟ କରି ସଂସାରର ଭଲ, ମନ୍ଦ ରୂପିତା ତଥା ନିଜ ଜୀବନ ପ୍ରବାହରେ ଅନ୍ୟର ମତବାଦକୁ ନଯୋଡ଼ି ନିଜ କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ଭଲ କ୍ଷମତା ଅର୍ଜନ ନକରି ସବୁଦିନେ ଅନ୍ୟକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ମଣିଷ ପ୍ରତୀତି ହୋଇ ବିପରୀତମୁଖୀ ଭାବ ଗ୍ରହଣ କରିବା ନିଃସନ୍ଦେହ ! ସମସ୍ତଙ୍କ କୌଣସି କଥା ହେଉ କିମ୍ବା ମତବାଦ ଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ୱତଃ ଅନୁଶୀଳନ କରି ତାହାର ସତ୍ୟତା ନଜାଣିବା ପୂର୍ବରୁ କାହାଠପରେ ବିଶ୍ୱାସ କରି ନିଜ ଖୁସିରେ ସାମିଲ ନକରିବା ବିଧେୟ ଯାହା କେହି ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ ! ଅତ୍ୟନ୍ତ କାହାର ପ୍ରବଚନ ନିଶ୍ଚିତ ପ୍ରତାରଣାର ମାଧ୍ୟମ ହେଉଥିବା ଆଜିକାଲି ସ୍ୱାଧୀନ ଚିନ୍ତା ମଣିଷ ସମାଜର ଗୋଟିଏ ଅଲୌକିକ ବିଷୟ ଯାହା ବର୍ଜ୍ୟ ବିଧେୟ ! କାରଣ ପ୍ରବଚନ ଦେଇ ଅନେକ ମିଥ୍ୟା କଥା ମାଧ୍ୟମରେ କେତେକ ତତ୍ତ୍ୱ ମଣିଷ ସମଗ୍ର ମଣିଷ ସମାଜକୁ ଲୁଚି ରଖିଥିବା ଆମେ ସମସ୍ତେ ଉଣା ଅଧିକ କାଣିଛେ ! ତଥାପି ଆମେ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ ସଂସ୍କୃତି ହେଉଛି ପ୍ରବଚକ ଜଣେ ସାଧୁବାଦୀ ବୋଲି ଭାବିବା କେବଳ ଆମର ଅଜ୍ଞାନତା ଛଡ଼ା ଆଉ କିଛି ହୋଇନପାରେ ! କାରଣ ସମସ୍ତେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ଠକ ଯାହାକୁ ଆମ ତତ୍ତ୍ୱପୀର୍ଣ୍ଣରେ ବର୍ଣ୍ଣନା ଆମେ ଦେଖୁଛେ ! ଭାବବିହୀନ ହୋଇ କାହାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କରି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଚାରଣ, ପ୍ରବଚନରେ ନିଜର ମୁକ୍ତି ମାର୍ଗ ଦର୍ଶନ ପୂର୍ବକ ଖୁସି ଅନୁଭବ କେବଳ ଅଲୌକିକ ହେବା ଛଡ଼ା କେବେହେଲେ ବାସ୍ତବ ଧର୍ମୀ ହୋଇପାରିବା ଅସମ୍ଭବ ! ତେଣୁ ନିଜସ୍ୱ ଖୁସି କେବଳ ନିଜ ନିଜର ଅନ୍ତର୍ଜାତ ଚିନ୍ତା ଥିବା ବେଳେ କାହାର ମତବାଦକୁ ନେଇ ନିଜ ଜୀବନ ପ୍ରବାହ କରିବା ଖୁସି ନିଜ ଭାବଧାରା ମଧ୍ୟରେ ସଦ୍‌ବିବେଚିତ ହେବା ଛଡ଼ା ବାସ୍ତବତାର ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବା ସମ୍ଭବ ଅସମ୍ଭବ ! ଅର୍ଥାତ୍ କାହାକୁ ଅନୁସରଣ, ଅନୁକରଣ ନକରି ନିଜସ୍ୱ ବିଚାର ଶକ୍ତିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିପାରିଲେ ଖୁସିର ବାସ୍ତବତା ଅନୁଭବ ଏକ ଭିନ୍ନ ରୂପ ଦେଇପାରିବ ବୋଲି ଆମ ବିଚାରରେ ଆପଣଙ୍କ ମତାମତ ଦେବେ ବୋଲି ଆଶା..... !

ସୋପାନୀୟ ଫୋରମ (ଭାରତ) ଛତ୍ରପୁର, ଗଂଜାମ. ଦୂରଭାଷା: ୯୪୩୭୩୨୪୯୧୭.

ତୃତୀୟ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ନୀଳଗିରି ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଦେବ ଦୀପାବଳୀ ପାଳିତ



ନୀଳଗିରି, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ମାର୍ଗଶିର ମାସ କୃଷ୍ଣ ପକ୍ଷ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶୀ ତିଥି ତୃତୀୟ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ନୀଳଗିରିର ମହାବାହୁ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଦେବ ଦୀପାବଳୀ ପାଳିତ ହୋଇଛି । ତିନିଦିନ ଧରି ପାଳିତ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଆଜି ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଅତିଥି ଓ କର୍ମାଚାରୀ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ୨୧ ଦୀପ ପ୍ରଜ୍ଜ୍ୱଳନ କରାଯାଇଛି । ବିଶ୍ୱର କଲ୍ୟାଣ ନିମନ୍ତେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ମନ୍ଦିର ଶିଖରକୁ ଦୁର୍ଗା ସେବକ ମହାଦୀପ ଉଠାଇଛନ୍ତି । କରୋନା କଟକଣା ଥିବାରୁ ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଏହି ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ ଦର୍ଶନକୁ ବ୍ୟତିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

କୋବିଡ଼ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ମାମଲାରେ ୨୪ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ କୋବିଡ଼ ଗାଢ଼ତଳାଇ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଅଭିଯୋଗରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍ ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ ୨୪ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିବା ବେଳେ ୬୧୧ ବାହନକୁ ଜବତ କରା ଯାଇଛି । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ୨୦,୭୪୪,୧୦୦ ଟଙ୍କା କୋରିମାନା ଆଦାୟ କରା ଯାଇଥିବା ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ଦ୍ୱାରା ଡିଟ୍ କରି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି ।

ଟେଲି ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ବିଶ୍ୱ ମାନବାଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ସଂଗଠନର ବିକ୍ଷୋଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କୁମାରୀ ଭାବେ ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲର ଦର ବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟବିତ ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ମାନବଶକ୍ତିକୁ ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଛି । ପେଟ୍ରୋଲିୟମର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦର କମ୍ ଥିଲାବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ସେସ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଖାଉଟିମାନଙ୍କୁ ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ୁଛି । ଏହାର ପ୍ରତିବାଦରେ ରାଜମହଲ ଛକରେ ପ୍ରତିକାରକ ବିକ୍ଷୋଭ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶ୍ୱ ମାନବାଧିକାର ସୁରକ୍ଷା ସଂଗଠନର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ ଅଭିନୁ ହୋତା, ସ୍ୱପ୍ନ ସମ୍ପାଦକ ବାବୁ ନାୟକ, ନୀଳମଣି ମିଶ୍ର, ସସ୍ମିତା ପାଠ୍ୟ ବି, ଗିରିଧର ଘଡ଼େଇ, ଅକ୍ଷୟ ଦେବୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅଭିଯାନକୁ ରାଜ୍ୟସାରା କୋରଦାର କରିବା ପାଇଁ ସଂଗଠନ ତରଫରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

କଟକରେ ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ମାଝ ନ ଯିଥିବାରୁ ୧୩୩ ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ କୋରିମାନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ମାଝ ପିନ୍ଧି ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ କଟକରେ ୧୩୩ ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ କୋରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ନିୟମ ପାଳନ କରି ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ୪୪୨ ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ କୋରିମାନା ଆଦାୟ କରା ଯାଇଛି । ମୋଟର ଯାନ ଆଇନ୍ ଓ ଓଡ଼ିଶା ସହରାଂଶକ ପୋଲିସ୍ ଆଇନ୍ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ୫୨୮ ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ କୋରିମାନା ଆଦାୟ କରା ଯାଇଛି । କଟକ ଡିସ୍ଟ୍ରିକ୍ଟ କମି ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଜନ୍ମ ଦିନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ହର୍ଷ ବର୍ଧନଙ୍କୁ ଶୁଭକାମନା ଜଣାଇଲେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର ଦିନ ଜନ୍ମ ଦିନରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. ହର୍ଷ ବର୍ଧନଙ୍କୁ ଶୁଭକାମନା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ସେ ଡିଟ୍ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଭାରତ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସାସ କରିବା ସହ ଦେଶବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ନୂତନତ୍ୱକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ପାଇଁ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପ୍ରସାସ କରୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ସୁସ୍ଥ ଓ ନିରାମୟ ଜୀବନ କାମନା କରୁଛି ।

ଖଇରାରେ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ତୟନ



ଖଇରା, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଖଇରା ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦର ବୈଠକ ଖଇରା ଦୁର୍ଗାମଣ୍ଡପରେ ମହାତ୍ମ ୧୧ରେ ସଭାପତି ମାୟାଧର ନାୟକଙ୍କ ପୌରସ୍ତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କୋଭିଡ-୧୯ କଟକଣା ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ଅନୁଯାୟୀ ହୋଇ ଏଥିରେ ଆଗାମୀ ୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୨୦ ଡିସେମ୍ବରରୁ ୨୦୨୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ତୟନ କରାଗଲା । ସେମାନେ ହେଲେ ସଭାପତି ମାୟାଧର ନାୟକ, ଉପସଭାପତି ଚିତାମଣି ସାହାଣୀ, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଫେସର ଉମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ସହସମ୍ପାଦକ କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପୂଷ୍ପ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବୃକ୍ଷିରାମ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ସଂଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ଶଶୀକାନ୍ତ ଦାସ, ସୁରମା ପାଣି, ମଧୁସୂଦନ ରାଉତ, ରୀତାରାଣୀ ଦାସ, ଦାମୋଦର ନାୟକ, ହିସାବ ସମାକ୍ଷକ ସନାତନ ବେହେରା ଓ ଦେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ରାଉତ, ଉପଦେଷ୍ୟାମଣ୍ଡଳରେ ପଞ୍ଚିତ କୃଷକ ଚନ୍ଦ୍ରା, ପଞ୍ଚିତ ଅନାମଦ ଦାସ, ପ୍ରଫେସର ଡଃ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରଫେସର ବିଜୟ କୁମାର ଦାସ, ସୁରମା ଚରଣ ରାଉତ, ଅର୍ଚ୍ଚ୍ୟାମା ପାତ୍ର, ପ୍ରଫେସର ଡଃ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ନାୟକ, କୁଚଳା ମହାରଣା, ଶାନ୍ତି ମିଶ୍ର, ସଂକାର୍ଜନ ପଣ୍ଡା, ସୋମନାଥ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ନାରାୟଣ ଚନ୍ଦ୍ର ପେଡା ସମେତ ସର୍ବଶେଷରେ ରଘୁନାଥ ପତ୍ରା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଯାଜପୁରରେ ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ ୧୯୫ ଜଣଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁର ପୋଲିସ୍ ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ମାଝ ପିନ୍ଧି ନ ଥିବା, ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ନିୟମକୁ ନ ମାନିବା, ବାହାରେ ଛେପ ପକାଇବା ଓ ମୋଟର ଯାନ ଆଇନ ଭାଙ୍ଗିବା ଅଭିଯୋଗରେ ୧୯୫ ଜଣଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ୧୭୬୫୦୦ ଟଙ୍କା କୋରିମାନା ଆଦାୟ କରା ଯାଇଥିବା ବେଳେ ୧୪ ଜଣଙ୍କର ଡ୍ରାଇଭିଂ ଲାଇସେନ୍ସକୁ ନିଲମ୍ବିତ କରା ଯାଇଛି । ଯାଜପୁର ଏସପି ଡିଟ୍ କରି ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନ ପ୍ରଚାର ସମିତିର ବାର୍ଷିକ ନେତ ଉତ୍ତାଣ ଉତ୍ସବର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ



ଭଦ୍ରକ, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଭଦ୍ରକ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନ ପ୍ରଚାର ସମିତିର ପ୍ରତିବର୍ଷ ପରି ଚଳିତ ବର୍ଷ ବାର୍ଷିକ ନେତ ଉତ୍ତାଣ ଉତ୍ସବ ନିମନ୍ତେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ବିଜୟ କୁମାର ବାରିକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭବନରେ ପରିଚାଳନା ସମିତିର ମୁଖ୍ୟ ପଞ୍ଚିତ ଭାଗିରଥ ନନ୍ଦଶର୍ମାଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ କାନ୍ଦୁଆର ପହିଲାରେ ଉତ୍ତାପୁର ନିକଟସ୍ଥ କୁଣ୍ଡିବାଗ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଏକ ଦିନିକ ଆ ମହୋତ୍ସବ କୋବିଡ୍ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ପାଳନ କରାଯିବାକୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । କରୋନା କଟକଣା କାରି ଥିବାରୁ ମହୋତ୍ସବକୁ ଅଧିକ ବ୍ୟାପକ ନ କରି କେବଳ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଷୋଡଶ ଉପଚାର ପୂଜା, ବିଶୁଣ୍ଣାଣି ଯଜ୍ଞ ଆଦି ସାମିତ ସଂଖ୍ୟକ ସେବକଙ୍କୁ ନେଇ ନେତ ଉତ୍ତାଣ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯିବ । ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ଦର୍ଶନ ପ୍ରଚାର ସମିତିର ମୁଖପତ୍ର 'ନୀଳକନ୍ଦର' କରାଯିବ ।

ଏହି ଦିନ ଉତ୍ତୋଳନ କରାଯିବାକୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି । ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ବନ୍ଧା ଏଥିରେ ସଂଲଗ୍ନ ହେବେ । ଏହି ବୈଠକରେ ସହ ପରିଚାଳକ ବିଶ୍ୱ ମୋହନ ପଣ୍ଡା, ପଦ୍ମଲୋଚନ ମହାପାତ୍ର, ନାରାୟଣ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ସନେଇ ଶିଅଳ, କମଳାକାନ୍ତ ମଲ୍ଲିକ, ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଦେ, ଗୀତାରାଣୀ ମହାନ୍ତି, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ଖଟୁଆ ପ୍ରମୁଖ ବହୁ ସେବକ ଯୋଗଦାନ କରି ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବୈଠକ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ବୈଠକର ମୁଖ୍ୟ ଆବାହକ ଶରତ କୁମାର ସାହୁ ବୈଠକର ଆଲୋଚନା ବିଷୟବସ୍ତୁ ଓ ବିବିରଣା ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ।

ବିଜୁ ସୁବ ଜନତା ଦଳର ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କମିଟି ଗଠିତ



ବାରିପଦା, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରିଖ ଦିନ ବିଜୁ ସୁବ ଜନତା ଦଳର ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କମିଟି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଶ୍ରୀମୁଖ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ କ୍ରମେ ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ବିଧାୟକ ବ୍ୟୋମକେଶ ରାୟ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଓ ସୁବ ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ ଦାୟତ୍ୱରେ ଥିବା ବିଧାୟକ ପ୍ରଣବ ବଳବନ୍ତ ରାୟଙ୍କ ସ୍ୱାକ୍ଷରରେ ଏକ ପ୍ରେସ ବିଲିକ ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଅଛି । ଉକ୍ତ କମିଟିରେ ଜିଲ୍ଲା ସୁବ ସଭାପତି ଅନୁଷ୍ଠାନ କରାଯିବ ନେତୃତ୍ୱରେ ଉପ-ସଭାପତି ଭାବେ ଦେବାଶିଷ ପାତ୍ର, ଅରୁଣ ମହାନ୍ତି, ଦୁର୍ଗା ମହାନ୍ତ, ସୁପ୍ତ ପ୍ରିୟାଠୀ, ଜ୍ଞାନରଂଜନ ବାରିକ, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକଭାବେ ପ୍ରସନ୍ନକିନ୍ତ ମହାନ୍ତି, ଦୁଷ୍ମନ୍ତ ମାରାଣ୍ଡି, ଲିଜରାଜ ପଣ୍ଡା, ରାଜୀବ ଭୂୟାଁ, ମାନସ ରଂଜନ ପୁଟ୍ଟାଣୀ ଏବଂ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ମନୋରଂଜନ ମୁଖା, ଗୋବିନ୍ଦ ବେହେରା, ଅଧିକ ଦେବେରା, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମାରାଣ୍ଡି, ଶିବନାରାୟଣ ରଣା, ନରେନ୍ଦ୍ର ହାଁସଦା, ନାରାୟଣ ପ୍ରସାଦ ମୁର୍ମୁ, ଦୀପକ ଘୋଷ, ମଙ୍ଗଳ ସିଂ, ବିବେକ ମାରାଣ୍ଡି, ସପନ କୁମାର ମହାନ୍ତ, କାଳିଚରଣ ଧଳ, ସତ୍ୟରଂଜନ ଦାସ, ଅମୀର ଖାନ, ସେକ୍ ନିଜାମୁଦିନ, ବିନୋଦ କୁମାର ସିଂ, ସିବ ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ବିଦ୍ୟାଳୋଚିତ ଜେନା, ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକଙ୍କ ନାମ ରୂପାନ୍ତ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ଆର୍.ଟି. ସେକର ରଂଜନ ମହାପାତ୍ର, ବେତନଟୀ ଦୁଃଖିରାମ ମୁର୍ମୁ, ଉଦଳା ଏଚ.ଏସ.ସି. ନିମନ୍ତେ ଅନୀଲ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ମାନୋନିତ ଦାସ, ଗୋପବନ୍ଧୁ ନେତ ଚପନ

ପଦ୍ମପୁର ଠାରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ ଓ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ



ଗୁଣ୍ଡପୁର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣ୍ଡପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ପଦ୍ମପୁର ବ୍ଲକ୍ ବିଜୁଜନତା ଦଳର ଏକ ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ ଓ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ ସ୍ଥାନୀୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା କାନ୍ଦୁ ଚୋପା ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ବ୍ଲକ୍ ସଭାପତି ରବିନାରାୟଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏହି ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ ଓ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଗୁଣ୍ଡପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳର ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ରଘୁନାଥ ଗମାଙ୍ଗ, ପଦ୍ମପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରମାକାଂ ମାଝା, ଛାତ୍ର ଜନତା

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶ ...

ବିଜେଡି ନେତାମାନେ

ପୁଣିଥରେ ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ବିଜେଡି କଳା ଘରକୁ ପକ୍କା କରିବା ନେଇ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ଭୋଟ ହାତେଇଥିଲା । ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଆଜି ବି ଗରିବ ଲୋକଟିଏ ପକ୍କା ଘର ପାଇବାକୁ ବ୍ୟତିତ ରହିଛି । ଫନି ବାଦ୍ୟରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଲୋକଙ୍କୁ ପକ୍କା ଘର ଖଣ୍ଡେ ମିଳିଲା ନାହିଁ । ଗ୍ରାମାଂଶଳରେ ଏବେ ବି ୨ ଲକ୍ଷ ଘର ନିର୍ମାଣ ହେବା ପାଇଁ ବାକି ରହିଛି । ଏହା ଏହା କଣ ମିଛ କି ବୋଲି ଡ. ସାମନ୍ତସିଂହାର ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ମୋଦି ନାଁ ନେଇଯିବା ଭୟରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓଡ଼ିଶାରେ ଆୟୁଷ୍ମାନ ଭାରତ ଯୋଜନା ଲାଗୁ କରୁନାହାନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର ଏବେ ୧୨୪୨ ଗାଁକୁ ରାସ୍ତା ନାହିଁ । ଓଡ଼ିଶାର ପାଖାପାଖି ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ଘରକୁ ପିଇବା ପାଣି ସହଜ ନାହିଁ । ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ପାକପ ଯୋଗେ ଶୁଷ୍କ ପାନୀୟ କଳ ଯୋଗାଇଦେବା ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ୧୨୫୦ ପଂଚାୟତରେ ପିଇବା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ପାନୀୟ ଜଳ ମିଳୁନାହିଁ ଏବଂ ୧୫୦୦ ପଂଚାୟତରେ ପାକପ ଲାଇନ ପଂହଚି ନାହିଁ । ଏହା କଣ ମିଛ କି କାଲିଆ ସହାୟତା କୁଆଡ଼େ ଗଲା ? କୋଇଲା, କଳାଳ, ଚିତପଞ୍ଚ, କମି ଭଳି ଅନେକ ଦୁର୍ନୀତିରେ ବିଜେଡି ନେତାମାନଙ୍କର ସଂପୃକ୍ତ ରହିଛି । ଏହା କଣ ମିଛ କି ? ସେହିପରି ରାଜ୍ୟରେ ଆଇନ ଶୁଖିଲା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇ ପଡ଼ିଛି । ମହିଳା ଓ ନାରୀଲିକ ଦୁଷ୍ଟମ ଏବଂ ହତ୍ୟା ଘଟଣା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏନସିଆରଟି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଗତ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୫୩୦୩୩ ଜଣ ଶିଶୁ ନିଖୋଜ ହେଲେଣି । ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଶ୍ନାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ଏବଂ ତଦନ୍ତର ଶିଥିଳତା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ସହ ଅପରାଧିକ ଘଟଣା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ନୟାଗଡ଼ ନାବାଳିକା ପରା ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ଖୋଦ୍ ଶାସକ ଦଳର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣ ସାହୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ବାବୁଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା କଣ ମିଛ କି ବୋଲି ଡ. ସାମନ୍ତସିଂହାର ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି ।

ଶାନ୍ତି ଶୃଙ୍ଖଳାରେ

ବାସନ୍ତି ସାହୁ, ପ୍ରଭାତ କୁମାର ଦାସ, ଜ୍ଞାନରଂଜନ ପାଣି, ମହମ୍ମଦ ଇସଲାମ, ମମତା ବେହେରା, ବିଜୟ ପରିଡ଼ା, ଅର୍ଜୁନ ମହାନ୍ତି ଓ ରାମକୃଷ୍ଣ ଜେନା ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବା ନେଇ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ କାର୍ତ୍ତିକ ପ୍ରସାଦ ସି ପୂଜନା ଦେଇଛନ୍ତି । ନବ ନିର୍ବାଚିତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲକୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ୨ ଥର ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ସଭାପତି ପଦ ଦଖଲ କରିଥିବା ଆଇନଜୀବୀ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ନିଜର ବିଜୟକୁ ନେଇ ସତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ନୂଆ ଭାବେ ଓକିଲାତି କରିବାକୁ ଆସୁଥିବା ସୁବକ୍ତାଙ୍କୁ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରୋଟେରେ ସାମିଲ କରିବା ଦିଗରେ ସେ ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ ହେବେ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ବାର କାଉନସିଲ ଭଳି କିଲ୍ଲାସରରେ ଆଇନଜୀବୀ କଲ୍ୟାଣପାଣି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀକୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେବେ ବୋଲି ସେ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନୁରୂପ ଭାବେ ନିଜର ଲୋକାଭିମୁଖୀ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଯୋଗୁଁ ତାଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱରର ଆଇନଜୀବୀମାନେ ତୃତୀୟଥର ପାଇଁ ନିର୍ବାଚିତ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ନବ ନିର୍ବାଚିତ ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦି କହିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ସ୍ୱପ୍ନ ବର୍ଣ୍ଣାରେ ଭାସୁଥିବା ବାଲେଶ୍ୱର କଟକରୀ ପରିବେଶ ଆଇ ନାହିଁ । କଟକରୀ ପରିସରର ବିକାଶ ଦିଗରେ ଯଥେଷ୍ଟ କାମ ହୋଇଛି । କେବଳ ଅଧିକା ଥିବା ଲାଇଭ୍‌ରେଡା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ ସେ ଯତ୍ନବାନ ହେବେ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ନିଜର ଶାଳନତାପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ଓ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସମାନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖୁଥିବା ବିଦ୍ୟଗଡ଼ ବାସନ୍ତ ବାସନ୍ତର ସଭାପତି ସ୍ୱର୍ଗତ ନିର୍ବାଚନ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନୀତି ଆଦର୍ଶକୁ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ଉଭୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

୨୦ରେ ବିଜେଡ଼ି

ସେହିପରି ୨୬ ଚାରିଖରେ ଦଳର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଓ ଡ଼ିଶାରେ ସମସ୍ତ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳ ଏବଂ ପୌରାଂଶଳ ସ୍ତରରେ ପାଳନ କରାଯିବ । ସେଥିରେ ଦଳର ସମସ୍ତ ବିଧାୟକ, ସାଂସଦ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଯୋଗଦେବେ । ଏହି ଦୈନିକରେ ସାଙ୍ଗଠନିକ, ଅର୍ଥନୈତିକ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବହୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ରାଜନୈତିକ ଚିଠା ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ । ଏଥିସହ ଦଳର ଆଗାମୀ ସାଙ୍ଗଠନିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ ରୂପରେଖ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ଏବଂ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତାବ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ନବନିର୍ବାଚିତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ବଂଚନ କରାଯିବ ସହ ଆଗାମୀ ଦିନ ପାଇଁ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯିବ । ବିଭିନ୍ନ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏହି ୨ ଦିନିଆ ବୈଠକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ । ସେହିପରି ୩୨ଟି ସାଙ୍ଗଠନିକ କିଲ୍ଲାରେ ଦଳକୁ ଦୃଶ୍ୟମୂଳ ସରଭୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ରଣନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବ । ସଭ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଦୃଶ୍ୟମୂଳ ସ୍ତରରେ ନବୀନ ସରକାରଙ୍କ ଲୋକାଭିମୁଖୀ ଯୋଜନାର ସଫଳ ରୂପାୟନ ସଂଗ୍ରାହରେ ମଧ୍ୟ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବ ।

ଟୋଲ ପ୍ଲାଜା ଅଚଳ କଲା କୃଷକ ସଂଘର୍ଷ ସମନ୍ୱୟ ସମିତି



ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନୂତନ କୃଷି ଆଇନ ବିରୋଧରେ ବିଲ୍ଲୀରେ ପଞ୍ଜୀବ କୃଷକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କାରି ରହିଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସମର୍ଥନ ସହ ବାଲେଶ୍ୱର କୃଷକ ସଂଘର୍ଷ ସମନ୍ୱୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ସେରଗଡ଼ ଟୋଲ୍ ପ୍ଲାଜାରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପୂର୍ବକ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଯାଉଥିବା ସମସ୍ତ ଗାଡ଼ି ଟୋଲ ଫି ନଦେଇ ଯିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଥିଲେ । କୃଷକ ସଂଘର୍ଷ ମୋର୍ଚ୍ଚା ତରଫରୁ ତାଙ୍କରା ଦିଆଯାଇଥିବା ଟୋଲ ଫି କରିବା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇ ଆଜି ଶତାଧିକ କୃଷକ ସେରଗଡ଼ ଟୋଲଗେଟ୍ ଦେଇ ଆଦାୟ ବନ୍ଦ କରିଥିଲେ । ନୂତନ କୃଷି ଆଇନ୍ ଏବଂ ନୂତନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଇନ୍ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ବିଲ୍ଲୀ ଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନ ସମର୍ଥନରେ ବିଲ୍ଲୀ ଚମାମା ବ୍ୟାପକ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେବ ବୋଲି ଆଜି ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଜନବିରୋଧୀ ନୀତିର ସମାଲୋଚନା କରିବା ସହିତ ବିଜେପି ସରକାରଙ୍କୁ କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଭାଙ୍ଗିଦେବା ପାଇଁ ଯେଉଁ ଅପପ୍ରଚାର କରୁଛନ୍ତି ତାହା ସଫଳ ହେବନାହିଁ । ବନ୍ଦ ଏହାଦ୍ୱାରା କୃଷକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଆହୁରି ବ୍ୟାପକ ହେବ ବୋଲି ଆଜିର ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀ ନେତାମାନେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ପରେ

ପଦ୍ମପୁର ଠାରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ ଓ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ



ଗୁଣ୍ଡପୁର, ୧୩।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣ୍ଡପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ପଦ୍ମପୁର ବ୍ଲକ୍ ବିଜୁଜନତା ଦଳର ଏକ ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ ଓ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ ସ୍ଥାନୀୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା କାନ୍ଦୁ ଚୋପା ଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ବିଜୁ ଜନତା ଦଳର ବ୍ଲକ୍ ସଭାପତି ରବିନାରାୟଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏହି ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ ଓ କର୍ମୀ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଗୁଣ୍ଡପୁର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳର ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ରଘୁନାଥ ଗମାଙ୍ଗ, ପଦ୍ମପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରମାକାଂ ମାଝା, ଛାତ୍ର ଜନତା

