



# ଯୁବ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ପୌର ପରିଷଦ ଘେରାଉ

କନ୍ଧପୁର, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧପୁର ପୌରପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଯୁବ ସଂଗଠନ ତରଫରୁ ଘେରାଉ କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏକ ଦାବୀ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ଦାବୀ ପତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ସ୍ୱାବଲମ୍ବି ହେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପିଏଏମ୍‌ଏସ୍‌ଏମ୍‌ସି ନିଯୁ ଯୋଜନାରେ ଆବେଦନ କଲେ ୧ ୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ରଶ ମିଳିବ । ଏନେଇ କନ୍ଧପୁର ସହରର ଅନେକ

ଲୋକ ରଶ ପାଇବା ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବାକୁ କନ୍ଧପୁର ପୌର ପରିଷଦକୁ ଯାଇଥିଲେ । ବାହାର ଯେ କୌଣସି ଇ-ସହକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ୩୦ ଟଙ୍କା ଦେଲେ ଅର୍ ଲାଇନ ଆବେଦନ ହୋଇଥାନ୍ତା, କିନ୍ତୁ କନ୍ଧପୁର ପୌରପରିଷଦରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ପହଂଚିଥିବା ସମସ୍ତ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସୁନାମ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ରଶ ମିଳିବ । ଏନେଇ କନ୍ଧପୁର ସହରର ଅନେକ

ଃ ଶହ ଟଙ୍କା ଦେଇ ଆବେଦନ କରିବାକୁ କହିଲେ । ଅନ୍ୟ କେଉଁ ଠାରେ ଆବେଦନ କଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଲୋଡ଼ ଦିଆଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଧମକ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ହିତାଧିକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଇ-ସହକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଃ ଶହ ଟଙ୍କା ଦେଇ ଆବେଦନ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ, ଆବେଦନ କରିବାର ୬ ମାସରୁ ଅଧିକ ସମୟ ବିତି ଯାଇଛି ମଧ୍ୟ ଏମାନଙ୍କୁ ଲୋଡ଼ ମିଳିଲା ନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏମାନଙ୍କୁ ଲୋଡ଼

ଦେବାକୁ ମନା କରୁଛି । ତେଣୁ ସଂଗଠନ ତରଫରୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଯୋଜନା ଅନୁସାରେ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୋଡ଼ ପାଇଁ ୮ ଲୁ ୧୦ ଧର ପୌର ପରିଷଦକୁ ବୌଦ୍ଧୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା କିଭଳି ଥିବ ସହଜରେ ଅନୁମାନ କରାଯାଇ ପାରୁଥିବ । ଏଭଳି ନିରୀହ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଃ ଶହ ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟ ଅଧିକ । ଏନେଇ ଯୁବ ସଂଗଠନ ରବିନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ସହ ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ଘେରାଉ କରି ଦାବୀ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉ । ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୋଡ଼ ପାଇଁ ୮ ଲୁ ୧୦ ଧର ପୌର ପରିଷଦକୁ ବୌଦ୍ଧୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା କିଭଳି ଥିବ ସହଜରେ ଅନୁମାନ କରାଯାଇ ପାରୁଥିବ । ଏଭଳି ନିରୀହ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଃ ଶହ ଟଙ୍କାର ମୂଲ୍ୟ ଅଧିକ । ଏନେଇ ଯୁବ ସଂଗଠନ ରବିନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ସହ ହିତାଧିକାରୀ ମାନେ ଘେରାଉ କରି ଦାବୀ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

# କଂଗ୍ରେସ ଓ ବିସି ସେଲ ପକ୍ଷରୁ ଆରଏମସି ଘୋଟାଲାର ତଦନ୍ତ ଦାବି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ଓ ବିସି ସେଲ ପକ୍ଷରୁ ଆର ଏମ ସି, ପରିବାର ହାଟ, ଧାନ ଓଜନ ଯନ୍ତ୍ର, ଧାନର ମାନ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଯନ୍ତ୍ର ଓ ପାଳ ଯୋଗାଣରେ ଘୋଟାଲା କରାଯାଇ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ଏହାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ଓ ବିସି ସେଲର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଫକିର ଚରଣ ଖଟୁଆ ଓ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଆରଜନାଦି ବିଦୁ ଭୂଷଣ ମହାପାତ୍ର ଏନେଇ ଉକ୍ତ ଦାବିପତ୍ର

ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦୟନ କୁମାର ରାଉତଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଲୁଣା, କରାଣ୍ଡିଆ, ଚିତୋପ୍ପଳା ପ୍ରମୁଖ ନଦୀପଠା ରେ ଚାଷକରି ଚାଷୀମାନେ ଫସଲ ବିକ୍ରି କରି ନପାରି ଆର ଏମ ସି ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଉଛନ୍ତି । ଧାନର ମାନ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଯନ୍ତ୍ରକୁ ପାକୁ ମାନଙ୍କରେ ବ୍ୟବହାର କରା ନଯାଇ ଧାନ କ୍ଷୁଣ୍ଣାଳ ରେ ଃ ରୁ ୭ କେଜି କାର୍ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଧାନ ଓଜନ ଯନ୍ତ୍ରକୁ ଡନଖି କରାଯାଉ ନଥିବାରୁ

ଚାଷୀମାନେ ବହୁତ କ୍ଷତି ସହେଛନ୍ତି । ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ନିମ୍ନମାନର ଓ ଛୋଟ ପାଳ ଯୋଗା ଯାଉଥିବାରୁ ଫସଲ ଖରାବର୍ଷାରେ ନଷ୍ଟ ହେଉଛି । ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ, ସମବାୟ ବିଭାଗ , ଆର ଏମ ସି ଓ ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗର ମିଳିତ ସହଯୋଗ ରେ ଏକ ପାକୁ ଫୋର୍ସ ଗଠନ କରାଯାଇ ତଦନ୍ତ କରାଗଲେ ପ୍ରକୃତ ଘଟଣା ଜଣାପଡ଼ିବ ସହ ଚାଷୀମାନଙ୍କର ଉନ୍ନତି ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଦାବି କରାଯାଇଛି ।

# ନିମ୍ନମାନର ଫଂଚାୟତ ଭବନ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟର ତଦନ୍ତ ଦାବି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍‌ରେ ନିମ୍ନ ମାନର ଫଂଚାୟତ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ହେଉଥିବା ଗ୍ରାମର କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ବୃଷ୍ଟନଗର ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତ ରେ ଫଂଚାୟତ ଗୃହର ଉପର ଛାତରେ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଥିବା ଫଂଚାୟତ ଭବନ କାର୍ଯ୍ୟ ନିମ୍ନମାନର ହେଉଥିବା ନେଇ ଗ୍ରାମର ଯୁବକ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦୟନ କୁମାର ରାଉତ ଏବଂ

ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ କେଟି ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରି ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଭବନ ନିର୍ମାଣ କରୁଥିବା ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ଏମାନେ ନିମ୍ନ ମାନର କାମ କରୁଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ କଲାପରେ ମଧ୍ୟ ଠିକାଦାର ଏମାନଙ୍କ କଥାକୁ ଶୁଣି ନଥିଲେ । ଏନେଇ ଗ୍ରାମର ପ୍ରତିପ ଖମାନି, ସଂଜୟ ମଣ୍ଡଳ, ବିମଳ କୁମାର ଦାସ, ମହେଶ୍ୱର ମଣ୍ଡଳ, ଅଶ୍ରୁମାନ ମଣ୍ଡଳ ପ୍ରମୁଖ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।

# ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମନ ମୋହୁଛି ସାରକୁବନ୍ଧ ଝୁଲାଇ ବ୍ରିଜ

ମାଲକାନଗିରି, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ଫଂଚାୟତ ସମିତି ଅନ୍ତର୍ଗତ ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଂଚଳ ରାଲେଗାଡ଼ା ଫଂଚାୟତ ସାରକୁବନ୍ଧ ଝୁଲାଇ ବ୍ରିଜ ଏବେ ଉକ୍ତ ଅଂଚଳର ଆଦିବାସୀଙ୍କ ମନ ଜିଣିବା ସହ ଏଠାରେ ପ୍ରତିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଲାଗିରହିଛି । ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏଠାରେ ଝୁଲାଇ ବ୍ରିଜ ବୁଲିବା, ବ୍ରିଜ ତଳକୁ ଯାଇ ନଦୀ ଝରଣାର ମଜା ନେବା, ସେଲ୍ଫି ନେବା, ଝରଣାରେ ବହି ଯାଉଥିବା ପାଣିର ଚୁକୁ ଚୁକୁ ଶବ୍ଦ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶ କୁ ମନଭରି ଉପଭୋଗ କରିବା । ଝରଣା ଭିତରେ ପଥର କୁ ପଥର

ତେଇଁ ତେଇଁ କରି ଆନନ୍ଦ ନେବା ଫୋଟୋ ଉଠାଇବା ସହିତ ବଣଭୋଜିର ଫାଇଦା ଉଠାଇବା ଏବେ ସେମାନଙ୍କର ଆଗ୍ରହ କୁ ଭୁଲ ଗୁଣିତ କରି ନନେଇଅଛନ୍ତ ନେବା ଖୋରାକ ଯୋଗାଇ ସେମାନଙ୍କ ମନ ଜିଣୁଛି । ଝୁଲାଇ ବ୍ରିଜ ଯିବାବାର ଛକରୁ କିଛି ଅଳ୍ପ ଦୂର ପରେ ରାଲେଗାଡ଼ା ଫଂଚାୟତକୁ ସଂଯୋଗ କରିବାକୁ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି ଯେ ମାତ୍ର ସେଇ ଝୁଲାଇ ବ୍ରିଜ ଏବେ ଲୋକଙ୍କ ମନ ଜିଣିବାରେ ଲାଗିଛି । ତାର ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶ ମନ ଛୁଆଁ ହେଉଛି । ଦେଖଣା ହାରିକୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣ କରିବାରେ ଲାଗିଛି ।

କଣେ କେତେବେଳେ ବି ଥରେ ଆସି ବୁଲି ନଦେଖିଲେ ବିଶ୍ୱାସ କରିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଂଚଳ କୁ ଯିବ ବି ଆସୁଛନ୍ତି ଝୁଲାଇ ବ୍ରିଜର ମଜା ଉଠାଇଛନ୍ତି । ସଂଯୋଗ କରିବାକୁ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିବା ଏହି ଝୁଲାଇ ବ୍ରିଜ ବି କେବଳ ସଂଯୋଗ ନୁହେଁ ବରଂ ଲୋକଙ୍କ ମନକୁ ଛୁଇଁଛି । ଆକର୍ଷଣରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସାଜିଛି । ବଣ ଭୋଜି ପାଇଁ ଆପଣେଇ ସରିକୁ ନିଜର କରୁଛି ଏହି ଝୁଲାଇ ବ୍ରିଜ, ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଏହି ଝୁଲାଇ ବ୍ରିଜର ଚାରି ପାର୍ଶ୍ୱକୁ ଅଧିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟମୟ କରି ରଜିଡୋଲିକାକୁ ସହାୟକ ହୋଇ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି ।

# ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବାୟୋଟେକ୍‌ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଭଦ୍ରକ, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଭଦ୍ରକ ବାୟୋଟେକ୍‌ନ ଏକାଡେମୀ ଆନୁଷ୍ଠାନରେ ଭଦ୍ରକ ସ୍ତରୀୟ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବିଦାରାତ୍ର ବାୟୋଟେକ୍‌ନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କଟକର ସେକ୍ଟରିକ୍‌ସ ଦଳ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ମୋଟ ୮ଟି ଦଳ ଭାଗ ନେଉଥିଲେ । ଲିଗ୍ ନକ୍ ଆଭଟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ କଟକର

ସେକ୍ଟରିକ୍‌ସ ଦଳ ଭଦ୍ରକର ସ୍ୱିଟ୍ ଷ୍ଟାର ଦଳକୁ ୨ ପଏରେ ହରାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି । ପ୍ରଥମେ କଟକ ଓ ଭଦ୍ରକର ବାଳିକା ବିଭାଗର ଦୁଇଟି ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ପାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ପରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥି ଭାବେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଆଥଲେଟିକ୍ ଆସୋସିଏସନର କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ବ୍ୟୋମକେଶ ସେନାପତି, ଭଦ୍ରକର ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ଅଫ ଫିଜିକାଲ ଏଜୁକେସନ

ବିଶ୍ୱାଳ, ଓ ଅ । ଚ ପି ଏ ଚ ଅ । ଚ ପି ର ତାଲରେକ୍‌ର ଅଧିକ ନାୟକ, ସମାଜସେବୀ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ରାଉଳ ଯୋଗ ଦେଇ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଶୁଭମ୍‌ବରଠାକୁ ଏମ୍‌ଏଲ୍‌ସ୍‌ପ୍ରେସର ଓ କଟକର ଆଦିତ୍ୟ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ମେଣ୍ଟ ଭେଲ୍ୟୁଏଟ୍‌ସ୍‌ପୁଲ ପ୍ରେସର ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଭଦ୍ରକ ବାୟୋଟେକ୍‌ନ ଏକାଡେମୀର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଦୂର୍ଦ୍ଦାମେ କୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

# କରି କରୁଣାକରଙ୍କୁ କୋଣାର୍କ ପୁସ୍ତକ ମେଳାରେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ମାଲକାନଗିରି, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଅର୍ଚ୍ଚକ୍ଷେତ୍ର କୋଣାର୍କରେ କୋଣାର୍କ ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ ଅବସରରେ ରାଜ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ପୁସ୍ତକ ମେଳା କମିଟି ସହଯୋଗରେ ଆୟୋଜିତ ଫଂଚା କୋଣାର୍କ ପୁସ୍ତକ ମେଳା -୨୦୨୦ ର ଏକ ପୁସ୍ତକ ମେଳା ସହ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାରସ୍ୱତ ସମ୍ମିଳନୀ ଓ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ସଭାରେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ଚାର୍ଲ୍‌କୋଟା ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକ କରୁଣାକର ମଲିକଙ୍କୁ ‘କୋଣାର୍କ ପୁସ୍ତକ ମେଳା -୨୦୨୦ ସମ୍ମାନ’ ରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି ଶ୍ରୀ ମଲିକ କଣେ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷକ, କବି, ପରିବେଶ ବିତ୍, ସମାଜ ସେବା ତଥା ସୁଫଟଗଠକ ଭାବେ ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶାରେ ବେଶ୍ ଜଣାଶୁଣା । ସମାଜ ସେବା ତଥା ପୁସ୍ତକ ମେଳା ଅଭ୍ୟର୍ଥନା କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ସଭାକୁ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ ମହାରାଜା ଉତ୍ତମନ କରୁଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀମୁଖ ରୁଷାରକାଜି ବେହେରା ମାନ୍ୟବର ସୁଦନା ପ୍ରସନ୍ନି, ଜ୍ଞାନା, ଯୁବ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦାନ କରି ପୁସ୍ତକ ହେଉଛି ମଣିଷ ଜୀବନର ଜ୍ଞାନର ଭଣ୍ଡାର ଓ ପୁସ୍ତକ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବା ଏକ ଜ୍ଞାନୀ ବ୍ୟକ୍ତିର ଲକ୍ଷଣ ବୋଲି ଅଭିହିତ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା

ଭାବେ ‘ଚିର ସମ୍ମାନ’ର ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀମୁଖ ପାର୍ଥ ସାରଥ୍ ଅକ୍ଷୟ ଦାରିକ ବହି ଲେଖିବା ଓ ପଢ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତିର ଜ୍ଞାନ ବୃଦ୍ଧି ସହ ସମାଜ ଶୁଖିଳିତ ହୁଏ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଶ୍ରୀମୁଖ କ୍ୟୋଡିମ୍‌ୟ ଦଳାଭ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ, ପୁରୀ , ଶ୍ରୀମୁଖ ସାଧୁନ ନାୟକ, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଅଧରଜ ଫଂଚାୟତ ସମିତି, ଡଃ ଅଲେଖ ଚନ୍ଦ୍ର ପତିଆରି, ପ୍ରାନ୍ତନ ଉତ୍ତମଂଚକ ରାଜ୍ୟ ଆୟୁକ୍ତ, ଡଃ ବିଲ୍ଲାପ କୁମାର ସେନାପତି, ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ପ୍ରାଚୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ବାଲୁଚାରୀ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାହିଁ ଗାନ୍ଧିକ, ପଦ୍ମନାଭ ତ୍ରିପାଠୀ ଶିକ୍ଷାବିତ୍, ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଖଟେର, ସମ୍ପାଦକ ବାନର ସେନା, ପୁସ୍ତକ ମେଳା କମିଟିର ସଭାପତି ଉମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହିଁ, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରତାପ କୁମାର ରାଉତ, ସମେତ ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଓ ନିଶିରଞ୍ଜା ଭାଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ବଳରାମ ଦତ୍ତ, ସମ୍ପାଦିକା ସରସ୍ୱତୀ ନାୟକଙ୍କ ସମେତ ଅନେକ ପୁସ୍ତକ ଓ ସାରସ୍ୱତ ପ୍ରେମୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାକୁ ପ୍ରଥମ କରି ଏହି ସମ୍ମାନରେ ସମ୍ମାନିତ ଶ୍ରୀ ମଲିକଙ୍କୁ ବୃଦ୍ଧିକାରି ତଥା ସାହିତ୍ୟିକ ମହଲରେ ଭୂୟସୀ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ କବିତା ସଙ୍କଳନ ‘ ପ୍ରଥମ ପରିଚୟ ’ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ଓ କବିବଦ୍ୟୁତୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

# ଦୈତାରୀ ଓଏମସି ପାର୍କି ପ୍ଲାନାରେ ଗୁଣ୍ଡାରାଜ ୨ଜଣ ଟିପର ଚାଳକ ଗିରଫ: ପୋଲିସ ତଦନ୍ତ ଜାରି

ହରିଦହନପୁର, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲା ଦୈତାରୀ ଥାନା ଓଡ଼ିଶା ଖଣି ନିଗମ (ଓଏମସି)ର କଳିପର୍ବତ ଲୌହଖଣି ଟିପର ପାର୍କି ପ୍ଲାନାରେ ଭଙ୍ଗାଚୁକା ସହ କୁଟପାଟ୍ ଓ ଯବାନଙ୍କ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ । ମିଳିଥିବା ଖବର ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ଆକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇ ଃଜଣ ଯବାନ ଲହୁକୁହାଣ ହୋଇ ଚିଲିଆଧାନ ଅଛନ୍ତି । ଏନେଇ ହାବିଲଦାର ଗାରଚାୟ ହେପ୍ପମ ଦୈତାରୀ ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତି କରି ଦୈତାରୀ ପୋଲିସ ଆଉପିସି ଦଫା ୧୪୭, ୧୪୮, ୩୪୧, ୨୯୪, ୩୩୨, ୩୩୩, ୪୨୭, ୩୭୯, ୩୦୬, ୫୦୬ ଓ ୧୪୯ ଆଧାରରେ ୭୭/୨୦ ଏକ କେଶ ଗୁରୁ କରି ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି । ଏହି ଘଟଣାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ସୁନାମ ଅଂଚଳରେ ଚାପା ଉଡେଜନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ସହ ଉକ୍ତ ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ ଟିପର ଚାଳକ ରାଜୁ ପାତ୍ର ଓ ପ୍ରକାଶ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଘଟଣା ଅନୁଯାୟୀ ସୁନାମ ଃଜଣ ଟିପର ଚାଳକ

ଯୋର୍ କବରବନ୍ଧ ଗାଡ଼ି ପୁରାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ଧାର୍ଯ୍ୟ ଲକ୍ଷ ପୁରଣ ହୋଇଯାଇଥିବା ଦର୍ଶାଇ ଏଠାରେ ନିରାପତା ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଓଆଇଏଏଏସ୍‌ଏଫ ଯବାନ ଗୌରାଜ ଚନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ ସେମାନଙ୍କୁ ବାରଣ କରିବାକୁ ଚାକୁ ଅଶ୍ୱିଳ ଭାଷାରେ ଗାଳିଗୁଳଜ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ଚାଳକ ବାବୁଲାଲ ଦାସ ଓ ମାଣ୍ଡା ସାଥୁ ପାର୍କିଂଘାଟ୍ ସମ୍ମୁଖ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଗାଡ଼ି ଗୁଡ଼ିକ ଆଡ଼ି ପକାଇ ରାଷ୍ଟ୍ର ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ । ଯାହାକୁ ନେଇ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ହାବିଲଦାର

ସେଇ କାମୁଲାଲ ଓ କନେଷ୍ଟବଳ ଲିଙ୍ଗରାଜ ବେହେରା ବିରୋଧ କରିବା ସହ ରାଷ୍ଟ୍ରା ମଧ୍ୟକୁ ଗାଡ଼ି ଗୁଡ଼ିକ ଉଠାଇବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ହେଲେ ଉକ୍ତ ଚାଳକମାନେ ହାବିଲଦାର ଓ କନେଷ୍ଟବଳ କଥାକୁ ବେଖାତିର କରି ମାଲିକଙ୍କୁ ଡାକି ଯବାନଙ୍କ ଉପରେ ସଂଘବନ୍ଧ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଦ୍ରାହ୍‌ଣାପାଳ ଅଂଚଳର ଟିପର ମାଲିକ ବିଶ୍ୱନାଥ ଦାସ ଏକ ଷ୍ଟର୍ପିଓ ଯୋଗେ ୭/୮ଜଣ ଆସି ଲୁହାରତ୍, ସ୍ୱାଇଁ ରେଂର୍ ଓ ପଥର

ଖଣ୍ଡରେ ଅତର୍କିତ ଭାବେ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିବା ହାବିଲଦାର ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ପାର୍କିଂ ପ୍ଲାନା ମଧ୍ୟରେ ଯୋର୍ କବରବନ୍ଧ ପ୍ରବେଶ କରି ଯବାନଙ୍କୁ ନିଷ୍ଠୁକ ମାଡ଼ି ମାରିବା ସହ ଧାରୁଆ ଅସ୍ତ୍ରରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହ ଲହୁକୁହାଣ ହୋଇ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ଲାଗିଥିବା କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଭାଙ୍ଗି ଦେଇଥିବା ସହ ପ୍ରିଣ୍ଟର ଓ ଯାନ୍ତ୍ରା ଫୋର୍ ଲୁଟି ନେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି ।

# ଭଦ୍ରକର କ୍ରୀଡାବିତଙ୍କ ପାଇଁ ଅଶୀର ସଂଚାର

ଭଦ୍ରକ, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଭଦ୍ରକସହିଁ ଧରୀ ଅବହେଳିତ ହୋଇଥିବା ନେହରୁ ଷ୍ଟାଡିୟମ ର ପୁର୍ବଭର୍ତ୍ତି କରିବା ପାଇଁ ଭଦ୍ରକର ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀମୁଖ ଫକୀର କୁମାର ମଲ୍ଲିକ ଆଜି ଶତାଧିକ କ୍ରୀଡା ପ୍ରେମୀଙ୍କ ଗ୍ରହଣରେ ଜିଲ୍ଲା ଅଲମ୍ପିକ ଆସୋସିଏସନର ସଂପାଦକ ଆସୋସିଏସନର ସଂପାଦକ ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ରାୟମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସହିତ ଏକ ମିଳିତ ବୈଠକ ରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମକ୍ଷୀୟ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଗଣ ଭଦ୍ରକ ଜ୍ଞାତା ପ୍ରେମୀ ଏବଂ ଜ୍ଞାତାବିତ୍ ସମସ୍ତେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ଓ ଭଦ୍ରକ ନେହେରୁ ଷ୍ଟାଡିୟମ ର ଉନ୍ନତି ର ପ୍ରଥମ

ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ଏକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଜିମନାଅଣିଓମ ର ନିର୍ମାଣ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଅଛି । ବହୁ ଯୁବକ ଯୁବତୀ ମାନଙ୍କର ସୁନ୍ଦର ସାଧୁ ଉପରେ ମାନ୍ୟବର ବିଧାୟକ ପ୍ରେମାହର ନେହରୁ ଜିଲ୍ଲା ବୋଡିବିଲିଟି ଆସୋସିଏସନ ର ସଭାପତି ସତ୍ୟରୁ ରାୟମହାପାତ୍ର ଓ ସମ୍ପାଦକ ରୁଷାରକାଜ ଦାଶ ଗଭୀର କୁଟକ୍ଷତା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଆଜି ଷ୍ଟାଡିୟମ ହୋଇଥିବା ସମାବେଶରେ ବିଧାୟକଙ୍କ ଖେଳ ଉପରେ ନେଇଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତି ଉପରେ ପ୍ରବକ ଉତ୍ସାହ ଏବଂ ଉଦିପନା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ଜ୍ଞାତାରେ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ରରୀୟ, ରାଜ୍ୟ

ଓ ଜାତୀୟ ସ୍ରରୀୟ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୟ କରିବାରେ ଭଦ୍ରକ ବିଭିନ୍ନ ଜ୍ଞାତା ପ୍ରେମୀଙ୍କ ଅଭିବ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ କରୁଥିଲେ ଓ ବିଧାୟକ ତା ଉପରେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଟିପ୍ପନ ଦାଶ, ବକରାମ ଦାଶ, ବି ପ୍ରତାପର ରେଡି, ସୂର୍ଯ୍ୟ ଦାଶ, ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଜେନା, କୁମମ୍ପନ ପଣ୍ଡା, ଶାନ୍ତକୁ କୁମାର ଜେନା, ସୋମନାଥ ସାହୁ, ସୁପ୍ତନା ନାୟକ, ସମାଜସେବା ରିତା ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ବରିଷ୍ଠ ଜ୍ଞାତା ପ୍ରେମୀ ଓ ଅନ୍ୟ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି ୨୦୨୦କୁ ନେଇ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଦାରିପଦା, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଦାରିପଦାସ୍ଥିତ ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, ରୋଗୁମହିଷାଣି ବ୍ଲକ୍ ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, ଦାରିପଦା ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଓ କୁଶଳଦା ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ମିଳିତ ଅନୁକୂଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତି-୨୦୨୦ରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷା ବିଶା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଖ୍ୟରେ ୧୦ ବିଦ୍ୟାୟ ଅନୁଲୀନ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନୀତ ଭରଦ୍ୱାଜ, ଓଡ଼ିଶା ଏସସିଇଆରଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଗଜାଧର ସାହୁ, ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା

ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଦୋଷ କୁମାର ନାୟକ , ଜିଲ୍ଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ଚିତ୍ରରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଅଛି । ଏହିପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏସଏସଟି ବିଭାଗର ଶିକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷକ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଓ ଏସସିଇଆରଟିର ସହକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡଃ ଚାପସ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରୁ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ପ୍ରୟାସକୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାମାନଙ୍କରେ ଆୟୋଜନ କରାଇବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପୁଲକଣି

ମୁର୍ତି, ଗୋରୁହିଷାଣି ବ୍ଲକ୍ ଶିକ୍ଷା ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ ପୁର୍ବଚନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ର, ଦାରିପଦା ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡଃ ସୁବର୍ଦ୍ଧନ ସାନ୍ତା, ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ମିଳିତ ଡଃବ୍ୟାଧାନରେ ଆୟୋଜିତ ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ୨୬ଟି ବ୍ଲକ୍ ସହିତ ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରଖ, ଗଞ୍ଜାମ, କେଉଁଝର, ରାୟଗଡ଼ା, ଗଜପତି, କୋରାପୁଟ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଳାହାଣ୍ଡି ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାମାନଙ୍କରୁ ୮,୭୨୦ ଜଣ ଶିକ୍ଷକ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ଏସସିଇଆରଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆଗ୍ରହ କ୍ରମେ

ଓଡ଼ିଶାରେ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷାନୀତିର କ୍ରିୟାନୁୟନ ସମ୍ପର୍କିତ ୩,୫୦୦ଟି ମତାମତ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଛି । ଦଶ ଦିନର ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଓ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ରରେ ଶିକ୍ଷକ ସହଦେବ ସାହୁ , ରଥିନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଘୋଷ, ସ୍ୱେତଶିଳା ଦାରିକ, ଲିପିକା ଦାସ, ସୁନିଆ ପାରିଆ, ଚମ୍ପାବତୀ ହାଁସଦାଶ, ସଦାଶିବ ଗିରି, ନିବେଦିତା ବାଗ, ପ୍ତାବନୀ ବଳ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଭଗବାନ ସାହୁ, ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ମାର୍ଚ୍ଚନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥିବା ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଦରିଷ୍ଟ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଶିକ୍ଷକା ଦେବସ୍ମିତା ଚକ୍ର ପରିଚାଳନା ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନାଗତ ଓ ବୈଷୟିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମୁନୋଥେଓ ଦାସ, ଡଃ ଗାୟତ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ୪୦ ଜଣ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସେମାନଙ୍କର ଅଭିଜ୍ଞ ଉପସ୍ଥାପନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ତର ଯଥା ଶିକ୍ଷକ, ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ, ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ, ଶିକ୍ଷା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାପକ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଧାପକ, ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟାପକ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ମାର୍ଚ୍ଚନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥିବା ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଦରିଷ୍ଟ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଶିକ୍ଷକା ଦେବସ୍ମିତା ଚକ୍ର ପରିଚାଳନା ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନାଗତ ଓ ବୈଷୟିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

# ଘୁ.ଉଦୟଗିରିରେ ଟିମ ହୁମାନିଟି ତରଫରୁ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ୬୦ ଯୁନିଟ ସଂଗୃହିତ

କନ୍ଧମାଳ, ୮।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଘୁ.ଉଦୟଗିରି ଗୋଷ୍ଠୀ ସାଧୁ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରଠାରେ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତ ଦାନ ଶିବିର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ୬୦ ଜଣ ରକ୍ତ ଦାତା ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବରେ ରକ୍ତ ଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଘୁ.ଉଦୟଗିରିର ସଞ୍ଚାବନୀ ପାଥୋଲୋଜିର ପରିଚାଳକ ନିତ୍ୟ ସୁନ୍ଦର ଦାସ, କନ୍ଧମାଳ ଟିମ ହୁମାନିଟିର ଆବାହକ ଭି.ଲୋକନାଥ ରାଜୁ ଏବଂ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଜଗନ୍ନାଥ ରଥଙ୍କ ମିଳିତ ସହଯୋଗରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଶିବିରକୁ ଗୋଷ୍ଠୀ ସାଧୁ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରର ଅଧିକାରୀ ତା.ଶ୍ରଦାବ କୁହେରା ଉଦ୍‌ଯାତନ କରିଥିଲେ । ଶିବିରରେ ଫୁଲବାଣୀ ରକ୍ତ

ଭଣ୍ଡାର କର୍ମଚାରୀ ରୁଷାର କାଜ ପ୍ତ ଧ । ନ , ଦି ନ କୁ ଷ୍ଟ ମହତ୍, ଶରତଚନ୍ଦ୍ର ଭଟ୍ଟ ଏବଂ ବରୁଣ

# ଚାନ୍ ସହରରେ ବୁଲୁଛି ସ୍ଵାକ୍ଷୁ ଗାଡ଼ି !

କରୋନା ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାପକ ଗତିବିଧିର ରୂପରେଖ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଦେଇଛି । ଦୋକାନ, ବଜାରକୁ ଗଲେ ଆଜିକାଲି ପ୍ରବେଶ ଦ୍ଵାରରେ ସାନିଟାଇଜରଟିଏ ଥିବା ହୋଇଥିବ । ହାତରେ ଲଗାଇବା ପରେ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶରେ ମୁହଁରେ ମାସ୍କ ନଥିଲେ ଏବେ ଜୋରିମାନା । ପ୍ରତି ଦୋକାନ ସମ୍ମୁଖରେ ଲେଖାହୋଇଛି 'ମାସ୍କ ପିନ୍ଧି ପ୍ରବେଶ କରନ୍ତୁ' । ଖାଦ୍ୟ ହୋମ୍ ଡେଲିଭରୀର ଚାହିଦା ଉଚ୍ଚମାନରେ ବଢ଼ିଛି । କାରଣ ଲୋକେ ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ ଯାଇ ଭାରତୀୟ ଭୟରେ ଆତଙ୍କିତ ହେବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି । ମହାନଗର ପ୍ରକୋପ ଦେଖିବା ସହ ଅନେକଭାବରେ ପରେ ଚାନ୍ ରାଷ୍ଟ୍ର ଏବେ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସତର୍କ ହୋଇଛି । ଲୋକଙ୍କୁ ହୋମ୍ ଡେଲିଭରୀ ସହ ସ୍ଵାକ୍ଷୁ ଗାଡ଼ି ଜରିଆରେ ଖାଦ୍ୟ ବିକ୍ରି କରୁଛି ଏହି ରାଷ୍ଟ୍ର । ପ୍ରଥମେ



ସଂପ୍ରାମରେ 'ସ୍ଵାକ୍ଷୁ ଗାଡ଼ି' ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେଠା ଲୋକ ଏଇ ଚୁଆ ପ୍ରଣାଳୀକୁ ସ୍ଵୀକାର କରିଛନ୍ତି । ସହରର ପ୍ରମୁଖ ଛକ, ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ପାଖରେ ଏସବୁ ସ୍ଵାକ୍ଷୁ ଗାଡ଼ି ବୁଲୁଥିବାବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ମୋବାଇଲକୁ ମଧ୍ୟ ଗାଡ଼ି ଘର ପାଖରେ ଥିବାର ନୋଟିଫିକେସନ୍ ଯିବ । ଅନ୍-ଲାଇନ୍ ପେମେଣ୍ଟ କରିଆରେ ଏହି ଗାଡ଼ିରୁ ଆପଣ ନିଜ ମନପୁରାବକ ସ୍ଵାକ୍ଷୁ ନେଇପାରିବେ । ବ୍ୟାଚେରି ଓ ରୋବଟ ଚାଳିତ ଏହି ସ୍ଵାକ୍ଷୁ ଗାଡ଼ିକୁ ନିଜ ଫୋନ୍‌ର ଆପ୍‌ଲିକେସନ୍ ଜରିଆରେ ଘର ପାଖକୁ ଡକାଇବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି । ଗାଡ଼ିକୁ ସ୍ଵର୍ଗ ନ କରି ମଧ୍ୟ ଜଣେ ନିଜ ପ୍ରିୟ ସ୍ଵାକ୍ଷୁ ଏଠାରୁ କିଣିପାରିବ । ରେଷ୍ଟୋରାଣ୍ଟ କିମ୍ବା ବେକାରୀ ଦୋକାନକୁ ଯାଇ ଭିକ୍ରି କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏହି ଭ୍ରମଣ ସ୍ଵାକ୍ଷୁ ଗାଡ଼ି ସହାୟତାରେ ଲୋକେ ଜଳଖିଆ କିଣୁଛନ୍ତି । ମହାନଗର ସମୟରେ ଏହା ଏକ ଭଲ ସୁବିଧା ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମତ ।



# ଚଟାଣ ସଫା ଦେଖାଯିବ

ଘରର ଚଟାଣ ଯଦି ରଙ୍ଗହୀନ କିମ୍ବା ଅପରିଷ୍କାର ଦେଖାଯାଏ, ତେବେ ଯେତେ ସୁନ୍ଦର ଘର କରିଥିଲେ ବି କିଛି ଲାଭ ରହେନି । ଅପରିଷ୍କାର ଚଟାଣ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ସାମାନ୍ୟ ଚେଷ୍ଟାରେ ଚଟାଣକୁ ସଫା ରଖାଯାଇପାରିବ ।

- ◆ କଳା ଏବଂ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଚାଉଳ ଶାସ୍ତ୍ର ମତାକା ହୋଇଯାଏ । ବାଲଟିଏ ପାଣିରେ ଏକପ୍ରକାର ମିଶାଇ ପୋଛିଲେ ଏହା ତୁରନ୍ତ ସଫା ହୋଇଯିବ ।
- ◆ ଚରବିଆ ଭାବେ ଘର ପୋଛି ସଫା କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ କେତୋଟି ଲେମ୍ବୁ କାଟି ଏହାର ଉପ ଏକ ବାଲଟି ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଦେବେ । ଏଥିରେ ପୋଛିଲେ ଚଟାଣରେ ଥିବା ଦାଗ ତୁରନ୍ତ ସଫା ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ପୋଷାକ ସଫା କରିବା ସମୟରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଫାବ୍ରିକ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରୁ ବି ଚଟାଣ ସଫା କାମରେ ଲଗାଇହେବ । ତେବେ ଭଲ ଭାବେ ନ ପୋଛିଲେ ଏହାର ଦାଗ ଚଟାଣକୁ ଅଧିକ



- ◆ ଅପରିଷ୍କାର କରିଦେବାପରେ ।
- ◆ ବାଲଟିଏ ପାଣିରେ ଏକପ୍ରକାର ଆମୋନିଆ ଅତି ଉନ୍ନତ ଗନ୍ଧକ୍ରମ ଥିବାରୁ ସଫା କରିବା ସମୟରେ ଘରର କବାଟ ଝରକା ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ପଳାଇବ ।
- ◆ ଚଟାଣ ଘୋଡ଼ାଇବା ଲାଗି ଆଜିକାଲି ବିଶେଷ ପ୍ରକାରର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ମ୍ୟାଟ୍ ମିଳୁଛି । ଏଥିରେ ପୂରା ଚଟାଣ ଘୋଡ଼ାଇହେବ । ସଫା କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ସହଜ ।
- ◆ ବାଲଟିଏ ପାଣିରେ ଏକାମତ ଉଆଳ ମିଶାଇ ଚଟାଣ ପୋଛିପାରିବେ ।

# ବାଇକ୍‌ରେ କାର୍ ଇଞ୍ଜିନ୍ !

ବାଇକ୍‌ରେ କାର୍ ଇଞ୍ଜିନ୍ ଲଗାଇବା ଏବଂ ତାହାକୁ ଚଳାଇବା କିଛି ଅସଂଭବ ନୁହେଁ । କର୍ଣ୍ଣିୟାର ଅଟୋ-ଡିଜାଇନର୍ ଡକ୍ଟର ବେକ, ଏକ ପୁରୁଣା କାର୍ ଇଞ୍ଜିନ୍‌କୁ ଏକ ମୋଟର ବାଇକ୍‌ରେ ଖଞ୍ଜିଛନ୍ତି । ଜଣେ ବନ୍ଧୁଙ୍କର କାର୍ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡରେ ଜଳିଯାଇଥିଲା । ଦୈବୀ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଇଞ୍ଜିନ୍‌ଟି ବର୍ଣ୍ଣିଯାଇଥିଲା । ବନ୍ଧୁଙ୍କଠାରୁ ସେଇଟି ହାସଲ କରିଥିଲେ ବେକ୍ । ପରିଶ୍ରମ କରି, ଦିନ କେଉଟା ମଧ୍ୟରେ ଏକ ମୋଟର ବାଇକ୍‌ର ଫ୍ରେମ୍‌ରେ କାର୍ ଇଞ୍ଜିନ୍‌ଟିକୁ ଖଞ୍ଜିପାରିଥିଲେ । ଏହାକୁ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଚଳାଇବା ଏବେ ସହଜ ନୁହେଁ । କେବଳ ସିଧା ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଏହାକୁ ଚଳାଯାଇପାରେ । ପ୍ରଶଂସା ସ୍ଥାନ ନ ଥିଲେ ମୋଟର ବିପଜ୍ଜନକ ହୋଇପାରେ ।



# ମହୁ ସୁସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବରଦାନ

ପ୍ରାଚୀନ ସମୟରୁ ଭାରତରେ ମହୁର ଉପଯୋଗ ହୋଇଆସୁଛି । ଶହଶହ ବର୍ଷ ତଳେ ବରଦାନରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ଉପଶମ ନିମନ୍ତେ ମହୁକୁ ଔଷଧ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବାବେଳେ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ମହୁକୁ 'ମହୋଷ୍ଠ୍ୟ'ର ନାମ ଦିଆଯାଇଛି । କୁନି କୁଆ ଠାରୁ ବୟସ୍କ ସମସ୍ତେ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ମହୁ ଖାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ । ମହୁ କିଣିବା ସମୟରେ ଏହାର ଶୁଦ୍ଧତାକୁ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେବା ଜରୁରୀ ।



- ନିୟମିତ ଚା' ପିଇବାରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ ଲୋକେ ଚିନି ପରିବର୍ତ୍ତେ ମହୁକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଶରୀର ପାଇଁ ମହୁ ହିତକାରୀ ହେବା ସହ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିବ ।
- ନିତ୍ଵାହୀନତା ସମସ୍ୟା ଥିଲେ, ମହୁ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ବେଳା ଖାଲିପେଟରେ ଅଧିକାମତ ଖାଇବା ଭଲ । ମହୁରେ ଥିବା ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଆମ ଦୂର କରିବା ସହ ଭଲ ନିଦ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।
- କୋଭିଡ-୧୯ ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ନିଜର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ନିମନ୍ତେ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଉଛନ୍ତି । ଏଥିପାଇଁ ଶୁଦ୍ଧ ମହୁ ଏ ଚାମଚ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବାର ଅଭ୍ୟାସ କରିବା ଉଚିତ ।
- ଆଞ୍ଜିଅକ୍ଟିଭ୍ ଭାବେ ଜୀବନ ଚଳାନ୍ତୁ ଓ କେଶକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଯୋଗାଇଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ଏପରିକି ଘରୋଇ ପ୍ୟାକ୍‌ରେ ମହୁର ଉପଯୋଗ କରି ଲଗାଇପାରିବେ ।
- ଶରୀରର ବୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ସ୍ତରକୁ କମ୍ କରିବା ସହ ଅସ୍ଥା, ସର୍ଦିକୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରେ ।
- ହୃଦ୍‌ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ମହୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ । ପେଟ ସମସ୍ୟା, ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ନ ହେବା, ଅମ୍ଳ ହେବା ଇତ୍ୟାଦି ରୋଗ ଥିଲେ ମହୁ ଖାଇଲେ ଉପକାର ମିଳେ ।

# ନଖର ଯତ୍ନ

ଶାତଦିନେ ସୂଚନାମାନେ ହାତ ଓ ପାଦ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ । କେବଳ ହାତ, ପାଦ ନୁହେଁ, ବରଂ ନଖ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ । କାରଣ ଆମ ଅବହେଳା କାରଣରୁ ନଖ ଶାସ୍ତ୍ର ଭାଙ୍ଗିଯାଏ । ସବୁଠୁ ମୁଖ୍ୟ କଥା ହେଲା ନିଜ ଶାତ୍ୟପାଳୀୟକୁ ଠିକ୍ ରଖିଲେ ନଖକୁ ମଧ୍ୟ ଭଲଭାବେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ମିଳେ ।

- ◆ ନିୟମିତ ଭାବେ ନେଲପଲିସ୍ ଲଗାଇଥିଲେ, ଅନ୍ତତଃ ୨-୩ ଦିନ ନଖକୁ ମଧ୍ୟ ବିଶ୍ରାମ ଦିଅନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ନଖର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ନଖରୁ ନେଲପଲିସ୍ ଛଡ଼ାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ହାତକୁ ଲିଭିସମୟ ରଖି ପରେ ଚିପ୍‌ଉଟ୍ କଟନ୍ ଉପଯୋଗ କରିବେ । ପ୍ରତିଦିନ ସ୍ନାନ ସମୟରେ ଅଳ୍ପ ନଡ଼ିଆତେଲ କିମ୍ବା ସୋରିଷ ତେଲ ଚୁଲାଇଲେ ନେଲ ନଖ ଉପରେ ଲଗାଇବେ ।
- ◆ ରସୁଣକୁ ଛେଚି ଏହାର ରସକୁ ନଖରେ ଲଗାଇ ୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ପୋଛିଦେ । ଶତ୍ଵ ନଖ ପାଇଁ ଏହି ଉପାୟକୁ ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଦିନ କରିବା ଉଚିତ ।
- ◆ ଭଲ କମ୍ପାନୀର ନେଲପଲିସ୍ ଲଗାଇବା ଉଚିତ । ନଚେତ୍ ଏଥିରେ ଥିବା ରାସାୟନିକ ତତ୍ତ୍ଵ ନଖକୁ ଦୁର୍ବଳ କରେ ।



# ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍‌ର ଚୁଡ଼ି

ଭାରତୀୟ ଦେଶପୋଷାକରେ ଚୁଡ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ ତାହା ମହିଳା ଓ ଯୁବତୀଙ୍କ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଦୃଢ଼ୀଭୂତ କରିଥାଏ । ବଜାର ସହ ଅନ ଲାଲନ ସାଜତରେ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ଭଲିକିଭଲି ଚୁଡ଼ିକୁ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ପାଇବେ । ଏବେ ଅଧିକ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଚୁଡ଼ି ମଧ୍ୟରୁ

- ◆ **ରେଶମା କଜନ:-** ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସୂତାରେ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଚୁଡ଼ି ଦେଖିବାକୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ସାଲଖୁର କମିକରେ ଏଇ ଚୁଡ଼ି ଭଲ ଲାଗେ ବୋଲି ଡିଜାଇନରଙ୍କ ମତ । ରେଶମା କଜନକୁ ଲେହେନା ସହ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ୨୦୦ରୁ ୫୦୦ ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଏ ।
- ◆ **ଫ୍ଲୋରାଲ କଜନ:-** ଅଧିକ କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ସାଲଖୁର କମିକ ଓ ଶାଢ଼ିରେ ଏଇ ଫ୍ଲୋରାଲ ଚୁଡ଼ି ସୁନ୍ଦର ଦିଶେ । ଚୁଡ଼ି ଆକାରର ଏହି ଚୁଡ଼ିର ମୂଲ୍ୟ ୧୦୦୦ରୁ ୫୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଥାଏ ।
- ◆ **କୂନ୍ଦନ କଜନ:-** ବିଶେଷ ଉନ୍ନତରେ ହିଁ ମହିଳାମାନେ ଏହି କୂନ୍ଦନ କଜନ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଓଜନିଆ ହେବା ସହ ଏହାର କୂନ୍ଦନ କାମ ହିଁ ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗିଥାଏ ।
- ◆ **ଲାଖ ଚୁଡ଼ି:-** ରାଜସ୍ଥାନ ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଏଇ ଲୋକପ୍ରିୟ ଚୁଡ଼ିର ଆଦର ଭାରତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରାନ୍ତରେ ରହିଛି । ପଟଳା, ଚନ୍ଦ୍ରା ସବୁ ଆକାରର ଲାଖ ଚୁଡ଼ି ଆପଣ ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଭାରତୀୟ ପୋଷାକ ସହ ପିନ୍ଧିଲେ ଖୁବ୍ ଭଲ ଲାଗେ ।



# ଓଜନ କମ କରିବାର ଉପାୟ

ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ନିମନ୍ତେ ସଠିକ୍ ଓଜନ ରହିବା ନିତାନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ପାଇଁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପଚାର:-

ଅଧିକାଂଶ ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟରେ ଧନିଆ ପତ୍ର ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ । ଏହି ପତ୍ରକୁ ବାଟି ଏକ ଗିଲାପ-ରଖି ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ । ମାଦନ ପିଇବା ପରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଫରକ୍ ଜାଣିପାରିବ । ଏମାସ ପିଇଲେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ଓଜନ କମ ହୁଏ ।

ସ କ । ଲୁ ଚୁଲସୀ ପତ୍ର ତା । ନଚେତ ଝରୁ ୧୦ଟି ଚୁଲସୀ ପତ୍ରକୁ ତୋ । ବ । ଇ ଖା । ଆ ଚୁ । ନି । ଯ ନି ତ ଏ ହ । କୁ ଖ । ଇ ଲେ ଓ କ ନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣୀୟାନ ହୋଇଥାଏ । ନଚେତ ଚୁଲସୀପତ୍ର ପୁଟାପାଣି ଦିନକୁ ୪ରୁ୫ ଗିଲାପ ପିଅନ୍ତୁ ।

ଓଜନ କମ ନିମନ୍ତେ ପୋଦିନ ପତ୍ର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ସହାୟକ । କାଳୁଡ଼ି ଉପ ସହ ପୋଦିନ ଉପ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୁଏ । ଚୁଡ଼ିର ପତ୍ରକୁ ଛେଚି ଏହାକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଉପକାର ମିଳେ । ନଚେତ୍ ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ପାଣିରେ ପୁଟାଇ ପିଇହେବ ।

ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ମୋଟା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ ପାନୀୟ । ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ ହେବା ସହ ଓଜନକୁ ଶାନ୍ତ କମାଏ । ଲେମ୍ବୁ, ରସୁଣ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ତାହା ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।

# ପିଲାଙ୍କ ଚରଳଖାଡ଼ାର ସଞ୍ଚାବନା

ପିଲାଙ୍କର ତଳ ଖାଡ଼ା ହେବା ଏକ ସାଧାରଣ ରୋଗ । ୫ବର୍ଷ ବୟସ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଶିଶୁ ଏଥିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି । ଏହା ପ୍ରାୟତଃ ଭୁତାଶୁକ୍ତିରେ ହୋଇଥାଏ ଓ ୫/୬ ଦିନରେ ଭଲ ହୋଇଯାଏ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବେଶୀ ଖାଡ଼ା ହୋଇ ଜଳ ଓ କରଣ ଶୁଷ୍କତା ଦେଖାଯାଏ ଏବଂ ସ୍ଵଳ ବିଶେଷରେ ଶିଶୁର ଅବସ୍ଥା ସଂଘାତିକ ହୋଇ ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରତିକାର ଅଭାବରୁ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରେ । ଏହାର ଏକମାତ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଓଆରଏସ୍ ଦ୍ରବଣ । ଅତ୍ୟଧିକ ଜଳଶୁଷ୍କତାରେ ସାଲାଇନ ଦରକାର ହୁଏ । ତେବେ ଓଆରଏସ୍ ଦ୍ରବଣର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବହାର ଶିଶୁମୃତ୍ୟୁକୁ ଅକାର୍ଯ୍ୟକ କମାଇ ପାରିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନର ଏହି ସହସ୍ରାବଦ ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ଆବିଷ୍କାର ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଏହା ସବୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ମାଗଣାରେ ଉପଲବ୍ଧ ଏବଂ ଅତି କମ ଦାମରେ ସବୁ ଔଷଧ ଦୋକାନରେ ମିଳୁଛି ।



# ସ୍ଵାର୍ଟଫୋନର ବ୍ୟବହାର

- ◆ ନିକଟରେ ଗବେଷକମାନେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଦୈନିକ ସ୍ଵାର୍ଟଫୋନକୁ ଅତିକମରେ ୩୦ମିନିଟ୍ ବନ୍ଦ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ◆ ସ୍ଵାର୍ଟଫୋନ କିଛି ସମୟ ବନ୍ଦ ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଶାନ୍ତ ରହେ । କେବଳ ଶୋଇବା ସମୟ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସମୟ ପ୍ରତି ୫-୧୦ ମିନିଟ୍‌ରେ ଥରେ ଆମେ ଏହି ଫୋନର ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ ।
- ◆ ସ୍ଵାର୍ଟଫୋନ ଅଧିକ ଗମନ ହୋଇଗଲେ, କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବନ୍ଦକରିବା ଜରୁରୀ । କଥା ହେଉଥିଲେ ଫୋନକୁ ତୁରନ୍ତ ସୁଇଚ୍ ବନ୍ଦ କରିବେ । ଲଗାତାର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ସ୍ଵାର୍ଟଫୋନ ଗମନ ହୋଇଥାଏ ।





# ମନ୍ତ୍ର ଯୋଗ : ମନନ ତ୍ରାଣ ଧର୍ମାଣୋ ମନ୍ତ୍ର

## ତାତ୍ପର୍ୟ ଅର୍ଚ୍ଚନା ମିଶ୍ର

ମନ୍ତ୍ର ସମ୍ପର୍କରେ ସବୁଜଣା ଆମ ପ୍ରଣୀତ ମନ୍ତ୍ର ବିଜ୍ଞାନରେ ଆଲୋଚିତ ହୋଇଛି । ମନନାତ୍ ତ୍ରାୟତେ ଭବି ମନ୍ତ୍ର । ଅର୍ଥାତ୍ ଯାହା ମନ ମଧ୍ୟରେ ସବୁବେଳେ ଭାବି ଚାଲିଲେ କର୍ମମୁହୂର୍ତ୍ତେ ତନ୍ତ୍ର ରକ୍ଷା ମିଳେ, ତାହା ହିଁ ମନ୍ତ୍ର । ମନ୍ତ୍ର ଯିଏ ଦେବତା ସିଏ । ଇଶ୍ୱର ଇଶ୍ୱରୀଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ନାମ ମଧ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର । ବୈଦିକ ମନ୍ତ୍ରଠାରୁ ଶାବର ମନ୍ତ୍ର ଯାଏ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମନ୍ତ୍ର ରହିଛି । ସେ ସବୁ ମନ୍ତ୍ର ଏକ ଏକ ବିଦ୍ୟାଶକ୍ତି । ମନ୍ତ୍ର ଓ ତାହାର ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ଦେବୀ ବା ଦେବତା ଏକ । ସାମାନ୍ୟ ଶିବାନନ୍ଦ ଲେଖକ - ମନ୍ତ୍ରଯୋଗ ହେଉଛି ଏକ ବାସ୍ତବ ବିଜ୍ଞାନ । ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଭକ୍ତି ଓ ପବିତ୍ରତାର ସହିତ ସତତ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କଲେ ସାଧକଙ୍କର ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଏ, ସୁସ୍ୱପ୍ନାଦି କାରଣରୁ ହୁଏ ଓ ମନ୍ତ୍ର ସିଦ୍ଧି ଲାଭ ହୁଏ । ସାଧକ ଜ୍ଞାନ, ମୁକ୍ତି, ଶାନ୍ତି, ଶାନ୍ତ ଆନନ୍ଦ ଏବଂ ଅତୁଳ୍ୟ ଲାଭ କରନ୍ତି । ସବୁବେଳେ କୌଣସି ଏକ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କଲେ ସାଧକ ମନ୍ତ୍ରର ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ଦେବତାଙ୍କର ଗୁଣ ଓ ଶକ୍ତି ଲାଭ କରନ୍ତି । ମନ ଏବଂ ଶରୀର ଉପରେ ତାର ଅତୁଳ ପ୍ରଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ । ଗୋଟିଏ ମନ୍ତ୍ରକୁ ପ୍ରତ୍ୟହ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିନରେ ଜପ କରିବା ଦ୍ୱାରା ତାହାର ପ୍ରଭାବ ରୋଗ ନିବାରଣାଦି ଔଷଧ ପରି କାମ କରେ ।

ଲକ୍ଷ୍ୟର ଜପ କଲେ ଜଣେ ମନ୍ତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନାତ୍ କରେ । ‘ଓଁ ସୋକହମ୍’, ‘ଶିବୋକହମ୍’, ‘ଅହଂ ବ୍ରହ୍ମସି’ - ଏସବୁ ହେଉଛି ମୋକ୍ଷ ମନ୍ତ୍ର । ଏସବୁ ଜପକୁ ଆତ୍ମସାକ୍ଷାତ୍କାରରେ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରେ । ମହାତ୍ମ୍ୟୁକ୍ତମୟ ମନ୍ତ୍ର ଆକର୍ଷକ ଦୂର୍ଗତଣା ଏବଂ ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗ ଦୂର କରି ଦୀର୍ଘାୟୁ ଓ ଅମରତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରେ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଏକ ମୋକ୍ଷ ମନ୍ତ୍ର ଅଟେ । ମନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ପୁରାତନା ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗୀ ମଧ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିପାରନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୋଚ୍ଚାରଣ ବା ଜପ, ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ତରଙ୍ଗ ବା ବିଦ୍ୟା ସନ୍ଦାନ ଉପରେ କରେ । ସେଗୁଡ଼ିକ ରୋଗୀର ସୁଖ ଓ ସୁସ୍ୱପ୍ନା ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରି କଷ୍ଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ମୂଳ କାରଣକୁ ଦୂର କରି ଦିଅନ୍ତି । ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଶୁଦ୍ଧ ସବୁରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଦିଅନ୍ତି । ରୋଗ କାରୀଗୁଡ଼ିକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଅନ୍ତି ଓ ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି । ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ତରଙ୍ଗ ହେଉଛି ସର୍ବୋତ୍ତମ କାରୀଗୁଣାଣକ ଶକ୍ତି । ତାହା ଅନୁଭୂତ ଭାସ୍କୋଲେଟେ କିରଣ ଠାରୁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ । ଯେଉଁମାନେ ରୋଗକୁ ଆରୋଗ୍ୟ ହେବା ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବେ ସେମାନେ ଯେତେ ଖାଲିଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ସକାଳ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ନିୟମିତ ରୂପେ ଚାଳିଶ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବା ବିଧେୟ । ଏହି ସମୟରେ ବ୍ରହ୍ମଚର୍ଯ୍ୟ ପାଳନ କରିବା, ଦୁଷ୍ଟାହାର, ଫଳାହାର କରିବା ବା ସାତ୍ତ୍ୱିକ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ଶାସ୍ତ୍ର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଲାଭ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିନରେ କୌଣସି ମନ୍ତ୍ର ଜପ କରିବାକୁ ପୁରସ୍କରଣ କରାଯାଏ । ଧାର୍ମିକତା ମନ୍ତ୍ର ପୁରସ୍କରଣ ଦ୍ୱାରା ମୋକ୍ଷ ଲାଭ ହୁଏ ।

ମନ୍ତ୍ରର ଅର୍ଥ ହେଉଛି - ‘ମନନ ତ୍ରାଣ ଧର୍ମାଣୋ ମନ୍ତ୍ର’ । ମନ୍ତ୍ରାର୍ଥ ମଞ୍ଜରୀରେ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମନ୍ତ୍ରର ସମସ୍ତ ଜ୍ଞାନ-ବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ବନ୍ଧିତ । ଶ୍ରଦ୍ଧା ଏବଂ ନିଷ୍ଠା ସହିତ ମନ୍ତ୍ର ମନନ ଏବଂ ଚିନ୍ତନ ଦ୍ୱାରା ପରମାତ୍ମାଙ୍କ ସିଂହାସନ ଚଳମଳ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ସେ ପ୍ରକଟ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏହା ଦୂର୍ଗତଣା ଏବଂ ଅଭାବକୁ ଦୂର କରି ମୁକ୍ତିର ପଥ ପ୍ରଶସ୍ତ କରିଥାଏ । ମନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ଏକ ଦିଗରେ କୌତୁକ ସୁଖସମ୍ପଦ ମିଳେ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଦିଗରେ ଆତ୍ମିକ ସମୃଦ୍ଧିର ଲାଭ ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ଲୌକିକ ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ଆତ୍ମିକଜ୍ଞାନର ଅମୋଘ ସାଧନ ଅଟେ । ମନ୍ତ୍ରରେ ଜଣେ ନିଜର ଇଷ୍ଟ ବା ଗୁରୁଙ୍କର ମନନ ବା ଧ୍ୟାନ କରିଥାଏ । ସେ ଯେଉଁ ମନ୍ତ୍ରର ସାଧନା କରନ୍ତି ସେହି ମନ୍ତ୍ରର ଗୁଣ, ଧର୍ମ ଅନୁଭୂତ ତାଙ୍କର ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ । ମନ୍ତ୍ର ଜପ କେବଳ ଜିହ୍ୱାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ନୁହେଁ । ମନ୍ତ୍ର ଜପରେ ହୃଦୟର ଭାବନା ସମନ୍ୱିତ ନହେଲେ ଜିହ୍ୱା ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚାରଣ କରାଯାଉଥିବା ମନ୍ତ୍ର ଆଶୀର୍ବାଦକ ପ୍ରଭାବ ଉପରେ କରିପାରେ ନାହିଁ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ମନ୍ତ୍ରରେ ‘ଅ’ କାରକୁ ‘କ୍ଷ’ କାରକୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାତୃକା ରୂପେ ସଜ୍ଜିତ । ତେଣୁ ଜଣେ ସାଧକ ବା ମନ୍ତ୍ର ଅଭ୍ୟାସ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଯେକୌଣସି ମନ୍ତ୍ରକୁ ଯଥାଯଥ ଭାବରେ ସାଧନ କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ତରଳରେ ପରାଶକ୍ତି ସାହାଯ୍ୟରେ ବ୍ରହ୍ମପ୍ରାପ୍ତି ହୁଏ ।

**+ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର, ଶରୀରତତ୍ତ୍ୱ ବିଭାଗ, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରଜ୍ଞ ମେଡିକାଲ କଲେଜ, କଟକ**  
**E-mail : rchandrakantamishra666@gmail.com**

# ଝାଳଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂର ପାଇଁ...



ଶରୀରରେ ଶରୀରରୁ ପ୍ରବଳ ଝାଳ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବାରୁ ଅଳ୍ପ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ପାଇଁ ଅନେକ ସମୟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଲଜିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ଅସହଜ ଅନୁଭୂତ ହୁଏ । ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ଲୋକ ପୁରୁଣିତ ପରମ୍ପରା କିମ୍ବା ଡିଓର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ତାହାଲୋକ, କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ଏହି ଚିକିତ୍ସା ଦୂର କରିପାରନ୍ତି ।

## କାହିଁକି ଶରୀର ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହୁଏ ?

ଶରୀରରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ କାରଣ ଯୋଗୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଆସିଥାଏ । ପ୍ରଥମ ଝାଳ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟତା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ । ପ୍ରକୃତରେ ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ସନ୍ତୁଳିତ ରହିବାକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଝାଳ ନିର୍ଗତ ହୋଇଥାଏ ; ଯାହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରୁ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରେ । ସେହିପରି ଆପୋକ୍ତାଲନ ଶକ୍ତିର ଉତ୍ତରଣ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଥାନ୍ତି । ଏହି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଶରୀରରେ ଏମିତିଏ ଏସିଡର ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତି, ଯେଉଁ କାରଣରୁ ଶରୀରରୁ ପ୍ରବଳ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ବାହାରିଥାଏ ।

## ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂର ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା

ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ରହିବା, ପୂର୍ତ୍ତ କପଡ଼ାର ବ୍ୟବହାର, ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଇବା ତଥା ତରଳତା, ଅଳ୍ପତର ଏବଂ କାଳ୍ପି ଭଳି ଜଳାୟୁ ଅଂଶ ଥିବା ଫଳ ସେବନ କରିବା ଏବଂ ଅତ୍ୟଧିକ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ।

## ଘରୋଇ ଉପାୟ :

ଲେମ୍ବୁରସ : ଶରୀରର ଯେଉଁ ଅଂଶରୁ ପ୍ରଚୁର ଝାଳ ନିର୍ଗତ ହେଉଛି, ସେଠାରେ ଲେମ୍ବୁ ରସକୁ ଉଲଟାବେ ମାଲିକ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରକୃତରେ, ଲେମ୍ବୁରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡର ଗୁଣ ଥିବାରୁ ଏହା ଦୂରାଳ ପରିଷ୍କାର କରିବା ସହ ଶରୀରରୁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଆତଙ୍କକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ଦୂର ହୋଇଯାଏ ।



# ଦିଲ୍ଲୀର ଚକୋଲେଟ୍ ସିଙ୍ଗଡ଼ା



ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀରେ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରୁ ଆସିଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ରାତିପତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ବିଭିନ୍ନ ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ସହ ଦିଲ୍ଲୀର ସୁଆଦିଆ ବ୍ୟଞ୍ଜନମାନ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ । ସାଧାରଣତଃ ପୂର୍ବର ଦୋକାନଗୁଡ଼ିକର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାଡ଼ି ସଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଦିଲ୍ଲୀର ମୋତି ନଗରସ୍ଥିତ ମିଲର୍ ସିମୋ ହଲ୍ ପାଖର ‘କୁମାର ସମୋସେଝାଲେ’ର ଦୋକାନ । ୩୧ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ଏକ ସିଙ୍ଗଡ଼ା ଦୋକାନ କେବଳ ଲକ୍-ତାଉନ୍ ସମୟରେ ପ୍ରଥମଥର ଜନଶୂନ୍ୟ ହୋଇଥିଲା । ନଚେତ୍ କି ଖରା, ବର୍ଷା, ଶୀତ ସକାଳ ୯ଟାରୁ ରାତି ୧୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୋକାନରେ ଲାଗିରହିଥାଏ ଭିଡ଼ । ଦର୍ଶନୀ କରୋନା ସମୟରେ ଗ୍ରାହକ ଅନ୍ତ-ଲାଭନ୍ ବରାଦ୍ କରୁଛନ୍ତି । ଦୋକାନର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ ହେଉଛି ‘ଚକୋଲେଟ୍ ସମୋସେ’ । ଦୈନିକ ୧୦-୧୨ ହଜାର ଚକାଚ ଏକ ସୁଆଦିଆ ସିଙ୍ଗଡ଼ା ବିକ୍ରି ହେଉଥିବାର କର୍ମଚାରୀ କହିଛନ୍ତି । ମୋର୍ ୨୫ ପ୍ରକାରର ସିଙ୍ଗଡ଼ା ଏହି ଦୋକାନରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବାବେଳେ ‘ପନିର୍ ସମୋସା’, ‘ମଲାଲ ଚାପ୍ ସମୋସା’, ‘ତନ୍ତୁରୀ ସମୋସା’ର ଆଦର ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରି କମ୍ ନୁହେଁ । କିନ୍ତୁ ଖାନ୍ ଶାହରୁଖ ଦିଲ୍ଲୀ ଆସିବା ମାତ୍ରେ ଏକ ଦୋକାନରୁ ରାତିପତ ସିଙ୍ଗଡ଼ା ତାଙ୍କ ସରଳ ବରାଦ୍ ହୋଇଯାଉଥିବାର ଦୋକାନ ମାଲିକ କହିଛନ୍ତି । ଗତବର୍ଷ ସମ୍ପାନ ଖାନ୍ ଘରେ ଦାସୀଙ୍କ ପାଟି ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ଦୋକାନରୁ ଚକୋଲେଟ୍ ସିଙ୍ଗଡ଼ା, ତନ୍ତୁରୀ ସିଙ୍ଗଡ଼ା ବରାଦ୍ ହୋଇଯାଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

## ଗଜାମୁଖ ଖାଆନ୍ତୁ, ସୁସ୍ୱ ରହନ୍ତୁ

ଗଜାମୁଖ ଏସବୁ ହେଉଛି ପୋଷଣର ଗନ୍ତାଘର । ଏଥିରେ ପ୍ରୋଟିନ, ଖଣିଜଲବଣ, ଶ୍ୱେତସାର, ଭିଟାମିନ୍ ଓ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ଏସିଡ୍ ରହିଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଗଜାମୁଖ ଖାଇଲେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଚନିକ, ଭିଟାମିନ୍, ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ ଖଣିଜ ଲବଣର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂର୍ତ୍ତକରି । ଏକ ପରାଶରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଏକ କପ ଗଜା ସୋୟାବିନରେ ଯେତିକି ପରିମାଣରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି ରହିଛି, ଛ’ଗୁଣ୍ଠା କମଳା ରସରେ ସେତିକି ଭିଟାମିନ୍ ନଥାଏ । ଗୋଟିଏ କିଲୋଗ୍ରାମ ଥିବାରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଯେତିକି ରହିଥାଏ, ତାହାଠାରୁ ଅଧିକ ଭିଟାମିନ୍ ଗଜା ରହନରେ ରହିଥାଏ । ଏହାସହ ପ୍ରକାରର ଶସ୍ୟ ଓ ତାଲିକାତାୟ ଖାଦ୍ୟରେ ରହିଥାଏ ।



# ଶୀତଦିନିଆ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଣ୍ଡାର ଆବଶ୍ୟକତା

ପରିବେଶ ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ବାବଦରେ କେତୋଟି କଥା ଆମେ ଜାଣି ରଖିବା ଉଚିତ । ଶୀତରେ ଉଷ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ଭଲ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଖାଦ୍ୟତାଲିକା ଅନୁସାରେ ଖାଇବା ଏକ ଦିନେ ଜରୁରୀ । ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଅଣ୍ଡା ଜଳବାୟୁରେ ରାତିପତ ଅଣ୍ଡା ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।

◆ ଅନେକଙ୍କ ଧାରଣା ଯେ ଅଣ୍ଡାର ହଳଦିଆ ଅଂଶ ଖାଇଲେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ସ୍ତର ବଢ଼େ । ଏକ ହଳଦିଆ ଭାଗରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଥିବାବେଳେ କିଶୋର, ଯୁବପିଢ଼ି ଖାଇବା ସେମାନଙ୍କ ଶରୀର ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ବୟସ୍କ ପିଢ଼ି ଅଣ୍ଡାର ହଳଦିଆ ଅଂଶ ସହଜରେ ହଜମ କରିପାରନ୍ତି ।



◆ ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ସିଂଗା ଅଣ୍ଡା ଜଳଖିଆରେ ଖାଇପାରିବେ । ଅଣ୍ଡା ଏକଭଳି ଏକ ଅଣ୍ଡା ହିଁ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଖୋରାକ । ତୁରାରେ ଖାଦ୍ୟ, ଯାହା ଜଳଖିଆ, ଦୃଢ଼ହର ବୟସର ଛାପ କମ୍ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଅଣ୍ଡା ଶରୀରକୁ ଓ ରାତିଭୋଜନ, ସମସ୍ତ ସମୟରେ ଖାଇହେବ ।

# କମଳା ଚୋପାରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା

◆ କମଳା ଚୋପା ତୁରା ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରେ । ଏହି ଗୁଣ୍ଡ ଚୋପା, ବେସନ ଅଧ ଚୋପା, ଦହି ନେଇ ତୁରାରେ ପ୍ୟାକ୍ ଭଳି ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ନଖ ଉଷ୍ଣମ ପାଣିରେ ଧୋଇନେବେ । ନିୟମିତ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ତୁରାକୁ ସମସ୍ତ ଦାଗ ଦୂର ହୁଏ ।

◆ ଶୀତରେ ତୁରା ଶୁଷ୍କ ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ବଢ଼େ । ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ନିମନ୍ତେ ୧ ଚାମଚ କମଳା ଚୋପା ଗୁଣ୍ଡ, କଢ଼ିଆ ତେଲ ଅଧ ଚାମଚ, ଖୁର ମିଶାଇ ତୁରାରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପରେ ଧୁଆନ୍ତୁ । ତୁରା ପାଇଁ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରାକୃତିକ ମସୃଣ୍ଡରାଜକର୍ ଭଳି କାମ କରେ ।

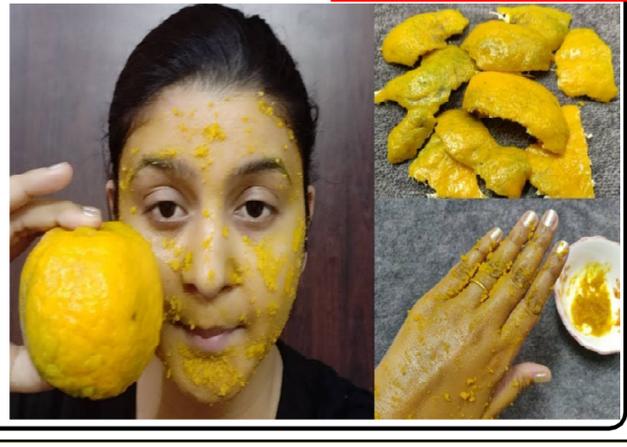
◆ କମଳା ରସରେ ମହକୁନ୍ଦ ଥିବା ଆଖିଅକ୍ତିତା ଚକ୍ଷୁ ତୁରା ଭାଙ୍ଗ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ସହ ବୟସର ଛାପ କମ୍ କରେ । ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର କମଳା ରସ ତୁରାରେ ଲଗାଇବା ଭଲ ।

◆ ୧ ଚାମଚ ମୁଲତାନି ମାଟି, ଅଧ ଚାମଚ କମଳା ଚୋପା ଗୁଣ୍ଡକୁ କଞ୍ଚା ଖୁରରେ ମିଶାଇ ତୁରାରେ ଲଗାଇଲେ ସନ୍-ବ୍ୟାନ୍ ତୁରାକୁ ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଖରାକୁ ଆସିବା ପରେ ତୁରାରେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇପାରିବ ।

◆ କମଳା ଚୋପା ଗୁଣ୍ଡରେ ଚମାଚୋ ରସ ମିଶାଇ ତୁରାରେ ଲଗାଇଲେ ତୁଣ୍ଡ ସମସ୍ୟାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ । ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର ଏକ ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ତୁଣ୍ଡ କମ୍ ହୁଏ ।



ଶୀତଦିନେ କମଳା ଫଳର ବିକ୍ରି ବଢ଼େ । ଭିଟାମିନ୍ ସି’ ତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ଏକ ଫଳ ଖାଇବା ଓ ଏହାର ରସ ପିଇବା ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ । କମଳା ଫଳ ପରି ଏହାର ଚୋପା ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଗୁଣକାରୀ । ଚୋପାକୁ ନ ଫିଙ୍ଗି ଖରାରେ କିଛିଦିନ ଶୁଖାଇବେ । ପରେ ଏହି ଶୁଖିଲା ଚୋପାକୁ ଗୁଣ୍ଡକରି ଏୟାର-ଟାଇଟ୍ ତରାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ରଖିବେ ।



## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା

ଘିକୁଆଁରୀ ଏକ ଉପକାରୀ ବୃକ୍ଷ । ଏହାର ରସ ଆମ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାର ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ପ୍ରତି ଦିନ ସକାଳୁ ଘିକୁଆଁରୀ ରସ ପାନ କଲେ, ଦେହ ସୁସ୍ୱ ରହିବା ସହ ଶରୀର ଥଣ୍ଡା ରହେ । ଏହାର ରସ କେଶରେ ଲଗାଇଲେ କେଶ କଳା ଏବଂ ଗହଳ ହୁଏ । କେଶ ଝଡ଼ିବା ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ହୁଏ । ଏହା ସହନ-ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିକାରୀ । ଶିଶୁଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଘିକୁଆଁରୀ ରସ ମହୋଷଧିର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଘିକୁଆଁରୀ ରସ ସେବନ କଲେ ପାଚନ ଶକ୍ତି ବଢ଼େ । ଏହା ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ମଧୁମେହ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଭୋଗୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଏହାର ବିଷ ହରଣକାରୀ ଶକ୍ତି ଥିବାରୁ ବିଷାକ୍ର ବାଟ ଦଂଶନ ପରେ କ୍ଷତ ସ୍ଥାନରେ ଲେପ ଦେଲେ ଆରାମ ମିଳେ । ଏହା ମେଦ ହ୍ରାସ କରିବାର ସହାୟକ ହୁଏ । ଘିକୁଆଁରୀ ରସ ଲଗାଇଲେ ତୁରାରେ ଥିବା ପୁରୁଣା ଦାଗ ଲିଭିବା ସହ ତୁରା ମସୃଣ୍ଡ ହୁଏ ।



## ସ୍ଵାଭିମାନ ଅଂଚଳବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେବି ଗମନା ଗମନର ମାଧ୍ୟମ ପାଇଚିଛି ଘୋଡ଼ା ଓ ଖଚର ସ୍ଵର୍ଗତ ମୁରଲୀଧର ଜେନାଙ୍କ ସ୍ମୃତି ସମାରୋହ

ମାଲକାନଗିରି,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ସବୁଠାକୁ ଦୁର୍ଗମ ତଥା ଅପହଂଚ ଅଂଚଳ ହେଉଛି ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ବ୍ଲକ। ଏହି ଅଂଚଳ ମାଓ ପ୍ରବଣ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ବେଶ ପରିଚିତ। ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡାର ନାମ ଶୁଣିଲେ ସେଠାକୁ ଯିବାକୁ ପହୁଥିଲେ ସରକାରୀ ବାବୁମାନେ ଅଧର ଦୁହେଁ, ବରଂ ଦଶଅର ଚିନ୍ତା କରଥାନ୍ତି । ଏହି ଅଂଚଳ ର ଫଂଚାୟତଗୁଡ଼ିକୁ ବୁଲି ଆସିବାପାଇଁ ମନରେ ଅନେକ ଭୟ ଥାଏ । କୌଣସି ମୂହର୍ତ୍ତରେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଘଟିବାର ସମ୍ଭାବନାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇ ନପାରେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ୨୦୧୮ ମସିହା ଜୁଲାଇ ୨୬ ତାରିଖରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ

ଗୁରୁପ୍ରିୟା ସେତୁକୁ ଉଦଘାଟନ କରି ବିଛିନ୍ଦ୍ଫଂଚଳକୁ ସ୍ଵାଭିମାନ ଅଂଚଳ ବୋଲି ଘୋଷଣା କଲେ। ସେହି ଦିନ ସେ ବିଛିନ୍ଦ୍ଫଂଚଳର ବିକାଶ ପାଇଁ ୧୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ର ପ୍ୟାକେଜ ମଧ୍ୟ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ତେବେ ଗୁରୁପ୍ରିୟା ସେତୁ ଉଦ୍‌?ଘାଟନ ହେବା ଦିନ ଠାୁ ପ୍ରଶାସନ ବିଛିନ୍ଦ୍ଫଂଚଳର ବିକାଶ ନେଇ ଅହରହ ପରିଶ୍ରମ କାରି ରଖିଛି। ସୁରକ୍ଷାର ବଳୟ ଭିତରେ କାମ ଆଗେଇ ଚାଲିଛି। କିନ୍ତୁ ଗୁରୁପ୍ରିୟା ସେତୁ ଡେଇଁବା ପରେ ଗୋରାସେତୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହିଁ ସୁରକ୍ଷା ବଳୟ ରହିଛି। ତାପରେ ଯେତିକି ବିପଦ ସେତିକି କଟା ରାସ୍ତା। ରାସ୍ତା ନାହିଁ କହିଲେ ଅତ୍ୟୁକ୍ତି ହେବ ନାହିଁ।

## କନ୍ଧମାଳରେ ସାଇକଲ ରାଲିରେ ଫିଟ୍ ଇଣ୍ଡିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କନ୍ଧମାଳ,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : କନ୍ଧମାଳ ଷାଡିଆମ ଫୁଲବାଣୀରେ ସାଇକଲ ରାଲି କରିଆରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଫିଟ୍ ଇଣ୍ଡିଆ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସାଧୁ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଫୁଲବାଣୀ ନେହେରୁ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ରର ଆୟୋଜନରେ କରାଯାଇଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ କନ୍ଧମାଳ ଷାଡିଆମ ଦାୟାଡ଼ିରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀ ଜାତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାକୁଡ଼ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ନିର୍ଦ୍ଦାେନ ଦେଇ ରାଲିକୁ ପ୍ରଚାଳା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ନେହେରୁ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ରର ସହକର୍ମୀ ସତ୍ୟବାନ ବଳବେହେରା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀ ଅନୁପ ବିକ୍ରମ ପାଠୁ,ରିତାରାଣୀ ସାହାଣୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀ ମାନେ ସହାୟତା କରିଥିଲେ । ଏହି ସାଇକଲ ରାଲି କନ୍ଧମାଳ ଷାଡିଆମରୁ ହାହାରି ଫୁଲବାଣୀ ସହରରେ ସାଇକଲ ଚାଳନା ଦ୍ଵାରା ମଧ୍ୟ ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖାଯାଇ ପାରିବ ଏବଂ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ବ୍ୟାୟାମ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକ ରହିଥିବା ନେଇ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଚାର କରାଯାଇଥିଲା ।

## ଟୋଲଗେଟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମାତ୍ର ଓ ବସ୍ ଡଙ୍ଗା : ଥାନାରେ ମାମଲା

କୋରେଇ,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ୧୬ ନୟର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ପାଣିକୋଇଲି ଟୋଲ ପ୍ଲାକାରେ ବନଦୁର୍ଗା ନାମକ ଏକ ବସ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଭିମୁଖେ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଟୋଲଗେଟରେ ଶିଳ୍ପ ଯିବା

ପାଇଁ ହର୍ଷ ମାରଥିଲେ । ଏହାକୁ ନେଇ ଟୋଲ କର୍ମଚାରୀ ଓ ବସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବଚସା ହୋଇଥିଲା । ଫଳରେ ଏକ ଆକ୍ରମଣର ରୂପ ନେଇଥିଲା । ଫଳରେ ଟୋଲ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ

ବିଛିନ୍ଦ୍ଫଂଚଳର ଦୁର୍ଗମ ଫଂଚାୟତଗୁଡ଼ିକରେ ରାସ୍ତା କରିବା ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ । ଯୁବ ଇଂଜିନିୟର ପ୍ରଶାନ୍ତ ବେହେରା ସ୍ଵାଭିମାନଅଂଚଳ ନିର୍ମାଣ ହେଉଥିବା ରାସ୍ତା କାମର ଭାର ନେଇଛନ୍ତି । ସେ ଜଣେ ଦକ୍ଷ ଏବଂ ନିର୍ଭକ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ବେଶ ପରିଚିତ। ବିଛିନ୍ଦ୍ଫଂଚଳରେ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କରିବା ତାଙ୍କର ଗୁରୁତାରିତ୍ୱ ରହିଛି । ପ୍ରଶାସନ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଏଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭରସା କରିଛି । ବିଛିନ୍ଦ୍ଫଂଚଳରେ ରାସ୍ତା ନଥିବା ଯୋଗୁଁ ସେ ନିଜେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ନେଇ କାମ କରୁଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଅତି ବିପଦଜନକ ଏବଂ ଅପହଂଚ ।

## ପ୍ରଜ୍ଞାପୀଠରେ ପଦ୍ମଭୂଷଣ ରାଧାନାଥ ରଥଙ୍କ ୧୨୪ତମ ଜୟନ୍ତି ସମାରୋହ

ଭଦ୍ରକ,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ଭଦ୍ରକ ସ୍ଵୟଂ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର ସ୍ଥିତ ପ୍ରଜ୍ଞାପୀଠ ଠାରେ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ ପରୀକ୍ଷା ନିୟନ୍ତ୍ରକ ପ୍ରଫେସର ଅଚଳ ବିହାରୀ ନାୟକଙ୍କ ଆବାହକତ୍ୱରେ ପଦ୍ମଭୂଷଣ ତଃ ରାଧାନାଥ ରଥଙ୍କ ୧୨୪ତମ ଜୟନ୍ତି ସମାରୋହ ପାଳିତ ହୋଇ ଯାଇଛି । ରାଧାନାଥର ଥିଏଟର୍ସ, ଭରମ, ସାହିତ୍ୟ ଫ୍ଫ୍ଟୁଡ଼ି ଫ୍ଫଂଗଠନ ‘ଆମେ’ ଭଦ୍ରକ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦ ଭଦ୍ରକ ଆରୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଜୟନ୍ତି

ସମାରୋହରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ ଆଇନଜୀବୀ ତଥା ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦର ଅଧକ୍ଷ ଗିରିଧାରୀ ନାଥ । ପଦ୍ମଭୂଷଣ ତଃ ରାଧାନାଥ ରଥ ଥିଲେ ସମାଜର ସମର୍ଥ ସୁପତି । ମାନବବାଦ୍‌ର ସେ ଥିଲେ ଜଣେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରକାରୀ । ସାଧାରଣ ଜନଗଣଙ୍କ ପ୍ରତି ତଃ ରଥଙ୍କର ଆବେଗ, ସମ୍ମାନର ପତାକ୍ତର ନଥିଲା । ଦୈନିକ ଖବରକାଗଳ ‘ସମାଜ’ର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଗୋପବନ୍ଧୁ ଦାଶଙ୍କର ସେ ଥିଲେ ପଟ୍ଟଶିଷ୍ୟ । ତାଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଜନଗଣଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ହୋଇ

ରହିବେ ବୋଲି ଜୟନ୍ତି ସମାରୋହରେ ଉପସ୍ଥିତ ବିଶିଷ୍ଟ ଅତିଥିମାନେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ସମାରୋହର ଉଦ୍‌ଘାଟକ ତଥା ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ନାଟ୍ୟନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଲଲାଟେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଅଧକ୍ଷ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାହୁ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ପ୍ରଫେସର ଭାନୁମତୀ ମାଡିଆ, ସମ୍ମାନିତ ବକ୍ତା ରାଜକିଶୋର ସାହୁ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଲଳିତକଳା ଏକାଡେମୀ ପୁରଘାରପ୍ରାପ୍ତ ଚିତ୍ରଶିଳ୍ପୀ କବି ଅଶୋକ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ୩ ଏଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ମାନପତ୍ର ଓ

ଉପକୈକନ ଦେଇ ସମର୍ଭିତ କରାଯାଇଥିଲା । ସମର୍ବନାର ଉତ୍ତରରେ ଶ୍ରୀ ମହାନ୍ତି ପୁରଘାର କିମ୍ବା ସମର୍ବନା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ପ୍ରେରଣାକୁ ଦ୍ୱିଗୁଣିତ କରେ। ମାତ୍ର ପ୍ରତିଭାକୁ ରାକ୍ୟ କିମ୍ବା ଜାତୀୟ କ୍ଷରର ପୁରଘାର ମିଳିବା ପରେ ଲୋକେ ବାସ୍ତୈ ପ୍ରତିଭାକୁ ଚିହ୍ନିବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟ ଜନକ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହି ସମାରୋହରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଇନଜୀବୀ ଅଗଣିତଚରଣ ଜେନା, ଫେକରର ପୂର୍ବତନ ଡିକିଏମ ଗଜାଧର ମଲ୍ଲିକ, ପୂର୍ବତନ ଅଧକ୍ଷ ଡ. ଅବନୀ ପ୍ରଧାନ, ଆଇନଜୀବୀ ଅମିତାବାଳା

## ଘୁ.ଉଦୟଗିରିରେ ମୁଁ ଚାହେଁ ସ୍ଵଚ୍ଛ ପରିବେଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କନ୍ଧମାଳ,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଘୁ.ଉଦୟଗିରି ଗୋଷ୍ଠୀ ସାଧୁ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରଠାରେ ଅନ୍ତରଜ କନ୍ଧମାଳ,ନେହେରୁ ଯୁବ କେନ୍ଦ୍ର,ଫୁଲବାଣୀ ମହିଳା ଯିବିକା ପୁରସ୍ ମଂଚ ପକ୍ଷରୁ ଘୁ.ଉଦୟଗିରି ଠାରେ ସ୍ଵଚ୍ଛତା ଅଭିଯାନ ପକ୍ଷ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ମୁଦ୍ଘଷ୍ୟ ମାତ୍ରକେ ସ୍ଵଚ୍ଛତାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ପରିବେଶ ଯେତିକି ସ୍ଵଚ୍ଛ ରହିବ ସେତିକି ମନୁଷ୍ୟର ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ କ୍ଷରରେ ମଧ୍ୟ ସ୍ଵଚ୍ଛତା ଆସିବ । ସେହିପରି ମନୁଷ୍ୟର ନିଜ ଚତୁ୍ଵପାର୍ଶ୍ୱରେ ସବୁବେଳେ ସ୍ଵଚ୍ଛ ପରିବେଶ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି । ତେଣୁ ତାନ୍ତ୍ରଣଖାନାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ରୋଗୀମାନେ ଆସୁଛନ୍ତି ଯଦି ଏହାର ଚତୁ୍ଵପାର୍ଶ୍ୱ

ସଫାସୁବୁରା ରହିବ ତେବେ ରୋଗୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବରେ ମେଡିକାଳରେ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରିବେ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଵଚ୍ଛ ଭାରତ ମିଶନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବ୍ୟାବଧି ଭାବେ ଜାରି ରହିଛି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆମ ସାଧୁ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଵଚ୍ଛ ରହିଲେ ଆମର ସ୍ଵଚ୍ଛ ମନଭାବ ରହିବ ଏବଂ ମନରେ ସ୍ଵଚ୍ଛ ଭାବ ରହିଲେ ନିଶ୍ଚିତ ଆବେ ସୁସ୍ଥ ରହିବ । ଏହି ବାର୍ତ୍ତା ନେଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ସାଧୁ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ମୁଁ ଚାହେଁ ସ୍ଵଚ୍ଛ ପରିବେଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସାଧୁ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ପରିଷରରେ ଥିବା ଅଲିଆ ଆବର୍ଦନା ଏକାଠି କରି ଚତୁ୍ଵପାର୍ଶ୍ୱ ସଫେଇ କରିବା ସହିତ

## ଆରଆଇଙ୍କ ତ୍ୱଚ୍ଚିପୂର୍ଣ୍ଣ ତଦନ୍ତ ଯୋଗୁଁ କ୍ଷତିପୁରଣ ପାଇଲେନି ଚାଷୀ : ବସିବେ ଅନଶନରେ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୮୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ତହସିଲ ଅଧିନ ଭରତପୁର ରାଜସ୍ୱ ସର୍କଲରେ ତ୍ୱଚ୍ଚିପୂର୍ଣ୍ଣ ତଦନ୍ତ କରାଯାଇ ଥିବାରୁ ଚାଷୀମାନେ କ୍ଷତିପୁରଣ ପାଇବାକୁ ବଂଚିତ ହୋଇ ଅନଶନରେ ତେଡାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ୧୫ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଦାବି ପୁରଣ କରାନଗଲେ ବାଧ ହୋଇ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଅନଶନରେ ବସିବେ ବୋଲି ଲିଖିତ ଭାବେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

### ବୋଲେରୋ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ : ଭ୍ରାଇଭର ଗୁରୁତର

କେନ୍ଦୁଝର,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ୪୯ ନଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥର କାଞ୍ଚିପାଣି ଘାଟି ନିକଟରେ ଗଡକାଲି ବିଳମିତ ରାତିରେ କେନ୍ଦୁଝରରୁ ଡେଲକୋଇ ଆସୁଥିବା ଏକ ବୋଲେରୋ ଗାଡି ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ଫଳରେ ଭ୍ରାଇଭର ଗୁରୁତର ହୋଇଛି ।

## ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ିରେ ମାଣ୍ଡିଆ ବିକ୍ରୟ ସଚେତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କନ୍ଧମାଳ,୮୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : କନ୍ଧମାଳ ଜିଲା ଓଡ଼ିଶା ମିଲେନ୍ ମିଶନ୍ ତରଫରୁ ଖରିଦ ମାଣ୍ଡିଆ ବିକ୍ରୟ ନିମେତ୍ତ ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବି.ଉଦୟଗିରି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳି ବିଧାୟକ ସାଲୁଗା ପ୍ରଧାନ ପତଙ୍କ ଦେଖାଇ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଭୁବର ସମକ୍ଷ ୨୫ଟି ଫଂଚାୟତରେ ଏହି ସଚେତନତା

ରଥ ଗକ୍ଷ କରି ଅ କବାସୀଙ୍କୁ ସଚେତନ କରିବ ବୋଲି କୃଷି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଉରଛି । କାଗୁଡି ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଂପାଦକ କୌଳାଶ ଦକ୍ଷପାଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ଜିଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଶତପଥୀ , ଗୋଷ୍ଠି ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଅଭିମନ୍ୟୁ ବେହେରା , ତହସିଲ୍‌ଦାର କଳାକୃଷ୍ଣ ଦିରାକ୍ଷକ ଏହାର ସଠିକ୍ ତଦନ୍ତ ନକରି ଦେଉଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ ଏହି ଗ୍ରାମ ଗୁଡିକୁ ବାଦ୍ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଫଳରେ ଚାଷୀମାନେ କ୍ଷତିପୁରଣ ପାଇ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରି ଅନଶନରେ ବସିବେ ବୋଲି ତେଡାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସମୟରେ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଦାସ, ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ସାମଲ, ସତ୍ୟୋକ୍ତ କୁମାର ଦାସ, ସରୋଜ କୁମାର ପାଲ, ରବିନ୍ଦ୍ର ମଲିକ, ଅନନ୍ତ କୁମାର ସାମଲ, ମଧୁଧୁଦନ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

### ଖଜୁରିପଡ଼ା ବୁଲର

କନ୍ଧମାଳ,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଖଜୁରାପଡ଼ା ବୁଲର ଅପହଂଚ ଅଂଚଳ ବାବରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ପରିଚିତ ବିଲାବାଡି ଫଂଚାୟତର ୫ଟି ଗ୍ରାମକୁ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନ ବିଡିଓ ରବିନ୍ଦ୍ର କର୍ହିର ଓ ଅଧକ୍ଷ ବିରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର କର୍ହିର କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଗକ୍ଷ କରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତଦାରଖ କରିବା ସହିତ ମୌଳିକ ସମସ୍ୟା ବାବଦରେ ପଚାରି ରୁଝିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ । ବିଲାବାଡି ଫଂଚାୟତରେ ୩୭ ଟି ଗ୍ରାମ ରହିଛି ସେଥି ମଧ୍ୟରେ ୩୦ ରାଜସ୍ୱ ଗ୍ରାମ

ଓ ୭ ହେମଲେଟ ଗ୍ରାମ ରହିଛି । ଏହି ଅଂଚଳ ଗୁଡିକ ବଣପାହାଡ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ତେଣୁ ବନଦି ଭାଗ ଦାଉ ସାଧୁଥିବାରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗାଁଗୁଡିକୁ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣରେ ବାଧା ପାସ୍ତ ହୋଇ ଲୋକଙ୍କ ବିକାଶ ଆଗକୁ ବଢ଼ିପାରୁନଥିବା ଯୋଗୁଁ ଏହି ଫଂଚାୟତକୁ ତତ୍ଵଳୀନ ସଂସଦ ପ୍ରତୁଷା ରାଜେଶ୍ୱରୀ ସିଂ ପୋଷ୍ୟ ଫଂଚାୟତ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ଏହି ଫଂଚାୟତରେ ସେଇକି କୌଣସି ଆଖି ଦୃଷ୍ଟିଆ ବିକାଶ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିନାହିଁ । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଡିଓ ଅଧକ୍ଷ ଏହି ଫଂଚାୟତର

ବିକାଶ ଉପରେ ଜୋରଜାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଯେଉଁଦିନ ଠାୁ ବିଡିଓ ଏହି ବୁଲର ଦାୟାଡ଼ି ନେଇଛନ୍ତି ସେହି ଦିନଠାୁ ବିଲାବାଡି ଫଂଚାୟତର ପ୍ରତି ଗାଁକୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କ୍ରମେ ଗକ୍ଷ କରିବା ସହିତ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ବାବଦରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ସହିତ ସରକାରୀ ଉନ୍ନୟନ ମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାରେ ଦିଗରେ କାମ କରୁଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଖଜୁରିପଡ଼ା ବିଡିଓ ଓ ଅଧକ୍ଷ ଫଂଚାୟତର ତଜାା, ସିକାଡି, ଲୁଦୁଲୁଦି, ଗିନାନିଯା, ନିକିନିଯା ଭଳି ୫ଟି ଗ୍ରାମରେ ପହଂଚି କାମ ତଦାରଖ କରିଥିଲେ ।

ଏହାପରେ ନଗଡ଼ାଭଳି ଗ୍ରାମ,ସିକାଡି ଗ୍ରାମ ଯାଇ ବଳସାହି,ଡେକୁଳି ସାହି ଓ କର୍ହିର ସାହି ବୁଳି ଦେଖୁଥିଲେ ଲୋକଙ୍କ ଦାବି ମୁତାବକ ସମସ୍ୟାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚରକୁଆଣିବାକୁ ପ୍ରତିସ୍ପୃତି ଦେଉଥିଲେ । ସେହପରି ଅଧକ୍ଷ ମଧ୍ୟ ସେହିଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ କେମିତି ପହଂଚିବ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବି ଏବଂସମାଧାନ କରିବି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଏହି ସ୍ତ୍ରସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମାଜସେବୀ ବୈଦନାଥ ବେହେରା,ସରଫଂଚ ଅର୍ଧସୁନା ପ୍ରଧାନ,ଫଂଚାୟତ ନର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ତ୍ରିଲୋଚନ ଖମାରି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## କେବେ ନିର୍ମାଣ ହେବ କୁମ୍ଭାରଶାଳା ?

ମାଲକାନଗିରି,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମା ଠାୁ ମାତ୍ର ୨୨ କିମି ଦୁରରେ କୋରକୁଣ୍ଡା ବ୍ଲକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୋଟ୍ରେଲ ଫଂଚାୟତର ମାଝିଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ରହନ୍ତି ୫୫ ବୁଦ୍ଧୀର ପରିବାର। ମାଟି ଓ ପୁରାତନ ହିଁ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଜୀବିକାାଗତ ୩ ପିଢିଧରି ବାଲିମେକା, ବୁଦ୍ଧମୁକୁସୁମୀ, ଚିତ୍ରକୋଣ୍ଡା ଓ କୋରକୁଣ୍ଡା ବୁଲର ବିଭିନ୍ନ ଦୋକାନ,ହାଟବଜାର ତଥା ପୂଜାପର୍ବରେ ହାତଡିଆରି ମାଟିର ବିଭିନ୍ନ ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର୍ଯ୍ୟ ଉପକରଣ ପୂଜା ରେ ବ୍ୟବହୃତ ଉପକରଣ ପହଂଚାଇ ନିଜର ପରିବାର ପ୍ରତିପୋଷଣ କରିଆସୁଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟ ୨୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ସରକାରଙ୍କ ଠାୁ ପାଇଥିଲେ

ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ତାପରେ ବଦଳିଲା କର୍ମର ପରିଭାଷା । ନିଜର କଳ୍ପନାର ବିଚାରକୁ ସାକାର ରୂପଦେବାକୁ ଆଗେଇ ଆସିଲେ ସେମାନେ ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲେ ଅନେକ କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ଭରା ମାଟି ଜିନିଷ ।ସେମାନଙ୍କ ଉନ୍ଧାହ ଯୋଗୁଁ ପରବର୍ଷି ସମୟରେ ଚାରାକୋଟା କାମର ମଧ୍ୟ କିଛି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପା ଭଲେ। କିନ୍ତୁ ଜିନିଷ ତିଆରି ନିମନ୍ତେ ସ୍ଥାନର ଅଭାବ, ଗୋଦାମ ଘରର ଅଭାବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜିନିଷକୁ ପୋଡିବା ନିମନ୍ତେ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନ ଅଭାବ ତାଙ୍କ କାମକୁ ମନୁରକରି ଦେଉଛି।ବର୍ଷର ୬ମାସ ପାଣିପାଗର ପରିବର୍ତନ ପାଇଁ ବନ୍ଦକରିବାର ସୁବିଧା ସେମାନେ ପାଇଥିଲେ। ଅର୍ଥ ଅଭାବରେ ସମ୍ଭଳ ପିଲାମାନେ ଅଧାରୁ ପାଠ ପଢ଼ା କି ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା ଘର

ବର୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣହୋଇପାରି ନାହିଁ।ଘରର ତଟାଣ ନାହିଁକି କ୍ଷାତ ମଧ୍ୟ ନାହିଁ । ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ପ୍ରସ୍ତୁତକରନ୍ତି ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଖରାରେ ପୁଖାଣି ।ରହିବାଘର ଖଟତଳେ,ବା ରଣ୍ଡାରେ, ରୋଷେଇଘରେ ତଥା ଗୁହାଳରେ ଖାଲିସ୍ଥାନ ଦେଖି ରଖନ୍ତି କଂଚା ଚିଆରି ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସ । ମ ଗ୍ । ସ । ଧ । ର ଶ ଅସାରଧାନତାରେ ଅନେକ ଜିନିଷ ମଧ୍ୟ ନଷ୍ଟସ୍ୟ ହୋଇଯାଏ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଦାପା ବଳି ସମୟରେ ବଡ଼ଦିବି ସମ୍ଗଠନ ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜପ୍ରସ୍ତୁତ କିଛି ସାମଗ୍ରୀ ଜିଲ୍ଲା ବାହାରକୁ ମଧ୍ୟ ବିକ୍ରିକରିବାର ସୁବିଧା ସେମାନେ ପାଇଥିଲେ। ଅର୍ଥ ଅଭାବରେ ସମାଜସେବୀ ରାମକୃଷ୍ଣ ଚୌଧୁରୀ ପାଠ ଛାଡି ଦେବାକୁ

ବାଧହୋଇଛନ୍ତି । +୨ରେ ୨ ଝିଅ,୧୦ମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପୁଅ ୫ ଝିଅ ୩, ୯ମ ରେ ୩ ଝିଅ, ଅଷ୍ଟମରେ ୩ଜଣେ ପୁଅ ଅଛନ୍ତି।ଜାତି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ନଥିବାରୁ ହଷ୍ଟେଲରେ ରହିବା ଓ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷାରୁ ଅନେକ ଝିଅମାନେ ମଧ୍ୟ ବଂଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଗଡବର୍ଷି ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଲୋନ୍ ନିମନ୍ତେ ବାଲିମେକା ଷ୍ଟେ୍ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଚିଠି କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିସହ ୫୦% ସଦ୍‌?ସିଡି ମିଳିବା ନିମନ୍ତେ ମଧ୍ୟ ଚିଠି କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ କରୁପକ୍ଷକ ଅବହେଳା ପାଇଁ ସେମାନେ ଏହି ସୁବିଧାରୁ ମଧ୍ୟ ବଂଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସମାଜସେବୀ ରାମକୃଷ୍ଣ ଚୌଧୁରୀ କହିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରେ

ରହିଛି ଅନେକ ଲୁଚାୟିତ ପ୍ରତିଭା ସୁବିଧା ମିଳିଲେ ସେଗୁଡିକର ବିକାଶ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମା ମଙ୍ଗଳା ଉତ୍ପାଦକ ଗୁପ୍ତର ସଭାପତି କୁମାରୀ ଚନ୍ଦ୍ରମା ମାଝି । ସେମାନଙ୍କ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ଆଉ ୨୫ଟି କୁମ୍ଭାର ଚକ୍ତି, ଯନ୍ତ୍ର ଚାଳିତ କରୁଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଗଡବର୍ଷି ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷ ନିମନ୍ତେ ପଲ୍ଲୁ ଘରର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥିବା ବିଷୟରେ ଆମକୁ ଅବଗତ କରିଥିଲେ ମା ତାରିଣି ଗୁପ୍ତର ସଭାପତି ସମୀରୁ ଖୁଳ । ଜାତି ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଓ ସରକାରୀ ସହାୟତାରେ ପଲ୍ଲୁଘର ଯଥା ଉଦିରା ଆବାସ କିମ୍ବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସରେ ଅନେକ ଆବଶ୍ୟକ ରହିଥିବା ଗାଁ ମୁଖ୍ଯଥା ସମିଆ କୁମ୍ଭାର ଓ କୌଶଲ୍ୟା ଖୁଳ ଦାବି କରିଥିଲେ ।

### ହରିଚନ୍ଦନପୁର ପୋଲିସ ଦ୍ଵାରା ଜୁଆଖେଳ

### କରୁଥିବା ୫ଜଣ ଗିରଫ

ହରିଚନ୍ଦନପୁର,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ହରିଚନ୍ଦନପୁର ବୁଲର ବିଭିନ୍ନ ସାପ୍ତାହିକ ହାଟରେ ବେଆଇନ୍ ଭାବେ କୁଆଖେଳ କରୁଥିବା ୫ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଗିରଫ କରିଛି । ଖବର ଅନୁଯାୟୀ ଏହି କୁଆଖେଳକୁ ନେଇ ନମୋସନୀ ପକ୍ଷରୁ ସମକ୍ଷ ପ୍ରମାଣ ସହ ଏସପିକ ପାଖରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତ କରି କେନ୍ଦୁଝର ଆରକ୍ଷୀ ଅଧିକ୍ଷକ ଜଣେ କନେଷ୍ଟବଳଙ୍କୁ ନିକଟିତ କରିଥିଲେ । ତାହାର ତଦନ୍ତ ପରେ ହରିଚନ୍ଦନପୁର ପୋଲିସ କୁଆଖେଳ କରୁଥିବା ବ୍ୟବ କୁମାର ସାହୁ, ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାହୁ, ରାମଚନ୍ଦ୍ର ମହାରଣା, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମହାରଣା ଓ ପିତବାସ ପାତ୍ରଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଏମାନଙ୍କୁ ଉଦିବାର ରାତିରେ ଆଣି ଥାନାରେ ଅବକ ରଖୁଥିବା ବେଳେ ସୋମବାର ଦିନ ସମସ୍ତଙ୍କର ଡାକ୍ତରୀ ପରୀକ୍ଷା ଓ କୋଭିଡ୍ ପରିକ୍ଷା କରିବା ପରେ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି ।

### ଦୁର୍ଭିକ୍ତତା ସ୍ଥୁଳ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ନିଷ୍ପତ୍ତିର ପୁନଃ ବିଚାର ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ

### ଭେଟିଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,୮୧୨ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅଧିନ କଳପଡ଼ା ଫଂଚାୟତର ଦୁର୍ଭିକ୍ତତା ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ସରକାରୀ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରଣକୁ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ସ୍କୁଲର ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଦସ୍ୟ ମାନଙ୍କ ସମେତ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ସ୍କୁଲ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବିରୋଧ କରି ନିଷ୍ପତ୍ତିର ପୁନଃ ବିଚାର ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଠାରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସମୟରେ ଶିକ୍ଷକ ନେତା ତଥା ବିଜେଡିର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଭଜକୃଷ୍ଣ ରାଉତଙ୍କ ସମେତ ପରିଚାଳନା କମିଟି ସଭାପତି ମମତା ସାମଲ, ସୁଶାନ୍ତି ପ୍ରଧାନ, ସୁଚିସ୍ମିତା ସାଢ଼ି, ଯମୁନା ନାୟକ, ନାଗମଣି ସାମଲ, ସରଷତୀ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଦାବି ଜଣାଇଥିଲେ ।



