



ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର ୦୭ ଡିସେମ୍ବର ୨୦୨୦ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ MONDAY 07 DECEMBER 2020
Vol.No. 30 ■ No. 309 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ବନ୍ଧୁ ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ପୂଜାସଂଖ୍ୟା...

ସ୍ୱାଗତ୍ସିଦ୍ଧା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ବାବାସାହେବଙ୍କୁ ମହାପରିନିର୍ବାଣ ଦିବସରେ ସ୍ମରଣ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୬ ଡିସେମ୍ବର (ନି.ପ୍ର) : ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦ ବାବାସାହେବଙ୍କୁ ମହାପରିନିର୍ବାଣ ଦିବସରେ ମନେ ପକାଇଛନ୍ତି । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନ ପକ୍ଷରୁ ବିନ୍ଦୁ କରି କୁହା ଯାଇଛି ଯେ ଆମ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ମହାନ ଶିଳ୍ପୀ ବାବାସାହେବ ବି.ଆର୍. ଆୟେଦକରଙ୍କ ମହାପରିନିର୍ବାଣ ଦିବସରେ ସ୍ମରଣ କରୁଛି । ସେ ସମାନତା ଏବଂ ନ୍ୟାୟ ଉପରେ ଆଧାର କରି ସମାଜ ତଥା ଶାସନ ପ୍ରଣାଳୀ ପାଇଁ ଆକାଶକୁ ଫାଟି କରି ଥିଲେ । ସେ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ତଥା ଆଇନ ଶୁଷ୍କକାନ୍ଦ ତଥା ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ସାବର ନମନ । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଆଜି, ଆମ ଦେଶବାସୀ, ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରା ଯାଇଥିବା ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସମ୍ମତ ରାସ୍ତାରେ ଚାଲି ଅର୍ଥନୈତିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ନ୍ୟାୟ, ସୁଯୋଗର ସମାନତା ଏବଂ ଭ୍ରାତୃଭାବର ଆବର୍ଣ୍ଣ୍ୟକୁ ସାକାର କରିବାକୁ ଫକ୍ତ ନେବା ।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁସ୍ତକ ମେଳଣ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତରାୟଙ୍କ ଦେହାନ୍ତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬ ଡିସେମ୍ବର (ନି.ପ୍ର) : ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁସ୍ତକ ମେଳଣ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତରାୟଙ୍କ ଦେହାନ୍ତରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେ ବିନ୍ଦୁ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ - ଓଡ଼ିଶାର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପୁସ୍ତକ ମେଳଣ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତରାୟଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ବିଷୟରେ ଜାଣି ମୁଁ ଦୁଃଖିତ । ଜୀବିତ ଜଗତରେ ସେ ଛାଡ଼ି ଯାଇଥିବା ଛାପ ତାଙ୍କୁ ସର୍ବଦା ସ୍ମରଣ କରି ରଖୁବ । ଏପରି ଦୁଃଖ ସମୟରେ ଶୋକସତ୍ତ୍ୱ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କୁ ମୋର ସମ୍ପର୍କନା କରାଯାଇ ସେ ତାଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦଗତି କାମନା କରୁଛି ।

କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ତିସେମର ୮ ଭାରତ ବନ୍ଦକୁ ବାମପନ୍ଥୀ ଦଳଙ୍କ ସମର୍ଥନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬ ଡିସେମ୍ବର (ନି.ପ୍ର) : କୃଷି ଓ କୃଷକ ସର୍ବନାଶକାରୀ ତିନୋଟି କୃଷି ଆଇନ-୨୦୨୦ ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍-୨୦୨୦ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚଳାଇଥିବା କୃଷକ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ତିସେମର ୮ ତାରିଖଦିନ ଭାରତ ବନ୍ଦ ପାଇଁ ଦେଇଥିବା ତାକରାକୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ସିପିଆଇ, ସିପିଆଇ(ଏମ), ସିପିଆଇ(ଏମଏଲ) ଲିବରେସନ, ଫରଡ୍ୱାର୍ଡ ବୁକ ପକ୍ଷରୁ ସମର୍ଥନ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏକ ପ୍ରେସ୍ ବନ୍ଧାହାରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ଦୀର୍ଘ ୯ଦିନ ଧରି ଆନ୍ଦୋଳନ ଚଳାଇଥିବା କୃଷକଙ୍କ ସହିତ ସରକାର ଟାକା ଲିଭେ ଅଟକ ରଖୁଥିବାରୁ କୌଣସି ସୁଫଳ ମିଳିପାରି ନାହିଁ । କୃଷକ ବିରୋଧୀ, ଖାଉଟି ବିରୋଧୀ ଓ ଜନ ବିରୋଧୀ କୃଷି



ଆଇନ ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍-୨୦୨୦ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପାଇଁ ଚାଲିଥିବା ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ଦମନ କରି ଲଞ୍ଚୁର କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରର ଏନଡିଏ ସରକାରଙ୍କ ହାନ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟକୁ ଦୃଢ଼ ଭାବେ ନିନ୍ଦା କରାଯାଇଛି । ଦେଶର ସମ୍ପ୍ରଦାୟ, ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ କୃଷିକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ କର୍ତ୍ତୃପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ଚାକରାବିତା ବନ୍ଦ କରିବା ତଥା ଗଣ କୃଷି ଆଇନ ଓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍-୨୦୨୦କୁ ରୁଦ୍ଧ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ପାଇଁ ବାମପନ୍ଥୀ ଦଳମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଦେଶର ସମସ୍ତ ଗଣତନ୍ତ୍ରପ୍ରେମୀ, ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ ଓ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ଶକ୍ତି

ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଦଳମାନେ ଏହି ବନ୍ଦରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବାମପନ୍ଥୀ ଦଳମାନେ ଆହ୍ୱାନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ବାମପନ୍ଥୀ ଦଳମାନେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ବନ୍ଦକୁ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ବାମପନ୍ଥୀମାନଙ୍କର ଏକ ପ୍ରଚ୍ଛୁତି ବୈଠକ ଆଜି ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ସିପିଆଇ ପକ୍ଷରୁ ଆଶିଷ କାନ୍ତନାଥ, ରାମକୃଷ୍ଣ ପଣ୍ଡା, ଡ. ପ୍ରଶାନ୍ତ ମିଶ୍ର, କ୍ଷୀରୋଦ ସିଂହେଡ଼, ସିପିଆଇ(ଏମ) ପକ୍ଷରୁ ଅଳିକାଶୋର ପଟ୍ଟନାୟକ, ଦୁଃଶ୍ୱର ଦାସ, ସିପିଆଇ(ଏମଏଲ) ଲିବରେସନ ପକ୍ଷରୁ ସୁଧୀର ମହାପାତ୍ର, ରାଧାକାନ୍ତ ସେଠୀ, ମହେନ୍ଦ୍ର ପରିଡ଼ା ଓ ଏଆଇଏସପି ପକ୍ଷରୁ ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ମହାପାତ୍ର ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ଇନ୍ଦୋରର ଚଇଥ୍ରାମ ଓ କବିତଖେଡ଼ିର ବାୟୋ ସିଏନଜି ପ୍ଲାଣ୍ଟ ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

- ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ପରିଚାଳନା ନେଇ ଇନ୍ଦୋର ମହାନିଗର ନିଗମ ଏବଂ ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଧିକାର ସହ ଆଲୋଚନା
- ଇନ୍ଦୋରରେ ଘରୋଇ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗ୍ୟ ଇନ୍ଦୋରରେ ପରିଣତ କରାଯାଇଛି

ଇନ୍ଦୋର/ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୬ ଡିସେମ୍ବର (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ରବିବାର ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଇନ୍ଦୋର ସହର ଗସ୍ତ କରି ଏକ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେବା ସହ ଚଇଥ୍ରାମର ଦୈନିକ ୨୦ ଟନ କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ବାୟୋ-ସିଏନଜି ପ୍ଲାଣ୍ଟ, କବିତଖେଡ଼ିର ଦୈନିକ ୧୫ ଟନ କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ବାୟୋ-ସିଏନଜି ପ୍ଲାଣ୍ଟ ଗସ୍ତ କରି ପ୍ଲାଣ୍ଟର ପରିଚାଳନା କାର୍ଯ୍ୟ ଚକ୍ରାବଳୀ କରିଛନ୍ତି । ଏହାସହ ଦେବଗଡ଼ୁଡ଼ିଆରେ ଥିବା ଦୈନିକ ୫୦୦ ଟନ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଶୁଖିଲା ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ପ୍ରଚ୍ଛେଦନ ପୁରୁଷା ଅଫିସ୍ ଆଫିସ୍ ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ । ଏହି ସବୁ ପ୍ଲାଣ୍ଟ



ପରିଦର୍ଶନ ପରେ ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଚଇଥ୍ରାମ ବାୟୋ ମିଥାନେସନ ପ୍ଲାଣ୍ଟରୁ ଆଖପାଖ ପରିବା ବଜାରୁ ସଂଗୃହୀତ ଓଡ଼ା ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ଦୈନିକ ୭୦୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ବାୟୋ-ସିଏନଜି ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଇଥାଏ । ସେହିପରି ଏହି ଗସ୍ତ କାଳରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଇନ୍ଦୋର ମହାନିଗର ନିଗମ(ଆଇଏମଏ), ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଧିକାର ଏବଂ

ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୬ ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ, ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୭୭୧ ହେଲା

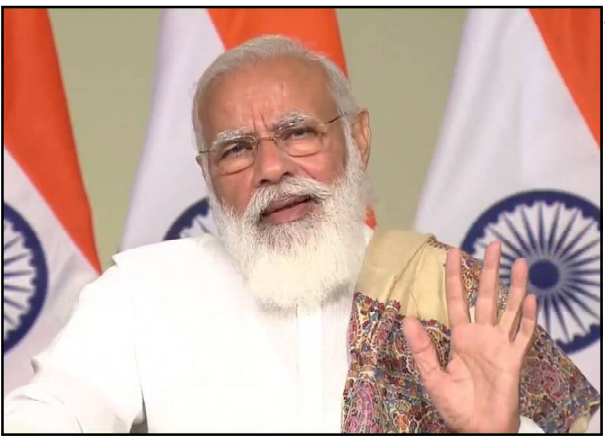
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬ ଡିସେମ୍ବର (ନି.ପ୍ର) : ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ୬ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା

୧୭୭୧ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦିଆଯାଇଛି । ବଳାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ୪୭ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଣେ

୬୯ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ମହିଳା ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଣେ ୬୫ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ୩୮ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷଙ୍କ

କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ ୭୦ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ୪୫ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

ବାବାସାହେବଙ୍କ ସ୍ମୃତିକୁ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଦେଶ ପ୍ରତିବନ୍ଧ : ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



କୋଟି କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ନିରନ୍ତର ସେଇଁ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖୁଛନ୍ତି, ତାହା ପୂରଣ ଏବଂ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଆମେ କରେ । ସେ ଆମ ଦେଶ ପାଇଁ ସଂକଳ୍ପବଳ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୩୯୩ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୨୧୧୯୬

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬ ଡିସେମ୍ବର (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୩୯୩ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୨୧୧୯୬ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୁଦୂର ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିନ୍ଦୁ କରି କୁହା ଯାଇଛି । କରୋନା ପକ୍ଷୀର ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏହି ବାବଦରେ କଂଟ୍ରୋଲ ଓ ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରା ଯାଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ

ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ୩୯୩ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୨୯ ଜଣ ସଂଗଠନାଧିକାରୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୬୪ ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ବୋଲି ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସୁଦୂର ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ୪୯ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି ।

ପରୀ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ସି.ବି.ଆଇ ତଦନ୍ତ ହେଉ : ଏ.ବି.ଭି.ପି

କଟକ, ୦୬ ଡିସେମ୍ବର (ନି.ପ୍ର) : ନୟାଗଡ଼ ଅଧିକାରୀ ପରୀ ହତ୍ୟା ଘଟଣା ଯେଉଁଥିରେ ୫ ବର୍ଷର ଶିଶୁଙ୍କ ନ୍ୟାୟ ପରୀକୁ ଅତି ବିଭୀଷଣ ଭାବରେ ମାରି ତାର ଶରୀରର ଅବଶିଷ୍ଟାଗ ତାଙ୍କ ଘରର ବାଡ଼ିରେ ପକାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଘଟଣା ଘଟିବାର ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲେ ସୁଦ୍ଧା ପରୀର ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧରାଯାଇପାରିନାହିଁ । ଛୋଟ ଝିଅଟିର ହତ୍ୟା ପଛରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଓ କୃଷି ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡଃ. ଅରବିନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କ ହାତ ଅଛି ବୋଲି ପରୀର ବାପା ମା ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ମନ୍ତ୍ରୀପଦର ଅପଦ୍ୟବହାର କରି ଘଟଣାକୁ ବିଗଳିତ କରୁଥିବାରୁ ଦୋଷ ମଧ୍ୟ ଡଃ. ଅରବିନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କ ଉପରେ ଆସିଛି । ଏହି ଘଟଣାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଅନେକ ସଂଗଠନ, ରୁକ୍ଷିକାରି ବର୍ଗ

ଅରବିନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କ ଉପରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ପରୀ ହତ୍ୟା ଘଟଣାର ଆରମ୍ଭରୁ ଝିଅକୁ ଭାରତୀୟ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପରିଷଦ ପରୀକ୍ଷା ନ୍ୟାୟ ଦାବିରେ ଅନେକ ଥର ବିରୋଧ କରି ଆସୁଛି । ହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଆଇ ବି ତାଙ୍କ ଉପରେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନ ନେବା ଏବଂ ଘଟଣାଟି ଘଟିବାର ଏତେ ମାସ ପରେ ବି ପରୀକୁ ନ୍ୟାୟ ନ ମିଳିବାରୁ ଯୋଗୁ ଅଧିକ ଭାରତୀୟ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପରିଷଦ ରାଜ୍ୟବାସୀମାନ ବିଦ୍ରୋହ କରି ରଖିଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଏବିଭିପି କଟକ ଚକ୍ରମୁକ୍ତି କଟକ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ କଟକର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମାନଙ୍କ ଚକ୍ରମୁକ୍ତି ଅରବିନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କ ଉପରେ ଦାବି କରାଯାଇଛି ।

ବିଜେଡ଼ି ଓ ବିଜେପି ଚରିତ୍ର ସମାନ କିନ୍ତୁ ଚିତ୍ର ଭିନ୍ନ : ଏ ତେଲୁଗୁମାଠ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬ ଡିସେମ୍ବର (ନି.ପ୍ର) : ଆଜି ଭାରତ ବର୍ଷର ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ମରଣାୟ ଦିବସ । ଆଜି ଭାରତ ବର୍ଷର ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପ୍ରଶେଷ ବାବାସାହାହେବ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ପୂଣ୍ୟ ତିଥି । ସମ୍ପ୍ରଦାୟ କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ପାଇଁ ଗୀତା, ବାଲଦେବ, କୋରାନ ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଧର୍ମଗ୍ରନ୍ଥ ପରି ଅଟେ । ଆଜି ଏକ ସାଧ୍ୟବିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଭାବୀ ତଥା ସଂସଦ ଡ. ଏ ତେଲୁଗୁ ମାଠ କହିଲେ ଯେ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ସବୁପ୍ରକାର ପ୍ରାମାଣ୍ୟ ଉପରେ ନିରାଶ ନିଷ୍ପାଦ କଲିକା ପରି ଅକାରଣରେ ଝୁଟି ପଡ଼ିଗଲା । ପରୀର ମୃତ୍ୟୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଏକ ଲଜାଜନକ ଏବଂ ଅମାନବୀୟ ଘଟଣା । ଗତ ଭୁଲାଇ ୨୩ ତାରିଖ ପର ୦।୬ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରୀର ହତ୍ୟାକାରୀ ପାଖରେ ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ନିଏଟିଏପିଦାରିବା ଏବଂ ପରୀର ବାପାମାଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନ



ନ କରିପାରିବା ଏ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ପୋଲିସ୍ ଦକ୍ଷତା, କର୍ତ୍ତବ୍ୟପରାୟଣତା ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଶାସନର ଦକ୍ଷତା ସର୍ବୋପରି ଦୀର୍ଘ ୨୦ବର୍ଷ ଧରି ଗୃହ ବିଭାଗ ଓଡ଼ିଶାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଧିକାର

ଅଛି । କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଗୃହ ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ସର୍ବୋପରି ପ୍ରତିଦିନ ନିଜକୁ ସଜାଡ଼ ଏବଂ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ଭୂଲାଇଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ଉତ୍ତର ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରତି ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ନାରୀ ହିଂସା, ଅତ୍ୟାଚାର

ଏବଂ ବଳାଙ୍ଗୀର ଛୋଟ ଛୋଟ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ନିଖୋଜ ଏବଂ ବଳାଙ୍ଗୀର ବହୁମାତ୍ରରେ ବର୍ଷକୁ ବର୍ଷ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଏନିଆରିକିରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଓଡ଼ିଶା ଭାରତବର୍ଷର ତୃତୀୟ ବୃହତ୍ତମ ରାଜ୍ୟ ।

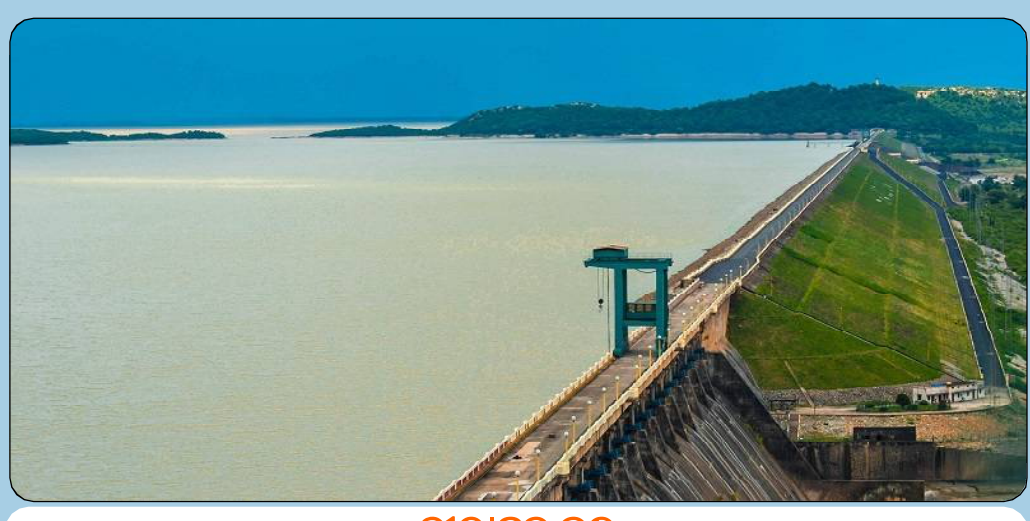
ଯେଉଁଠାରେ ନାରୀ ହିଂସା ଅତ୍ୟାଚାର, ବଳାଙ୍ଗୀର ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ନିଖୋଜର ତଥ୍ୟ ସାମନାକୁ ଆସୁଛି । କିନ୍ତୁ ଏ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ରାଟ ନିରୋଜକି ଦଂଶୀବାଦନ କରିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି । ପରୀ ଘଟଣାରେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ପ୍ରଥମ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ହିସାବରେ ଭୁଲାଇମାସ ୨୩ ତାରିଖ ପାଖକୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଏପିସିକୁ ସାକ୍ଷାତ କରିବା ଏବଂ ତଦନ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଯୋରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ମୋମୋରକ୍ଷେପ ଦେଇଥିଲା । ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ସମାନ କଥା ଉଠାଇଥିଲା ଏବଂ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ରଖୁଛି । ଓଡ଼ିଶା ମାନବିକ ଅଧିକାର କମିଶନରେ କେଏ ଦାୟର କରାଯାଇଛି ।

ଜୟନ୍ତୀରେ ରାଧାନାଥ ରଥଙ୍କୁ ମନେ ପକାଇଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୬ ଡିସେମ୍ବର (ନି.ପ୍ର) : ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ତଥା ସାହିତ୍ୟିକ ପଦ୍ମ ଭୂଷଣ ରାଧାନାଥ ରଥଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ମନେ ପକାଇଛନ୍ତି । ସେ ବିନ୍ଦୁ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ - ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ତଥା ସାହିତ୍ୟିକ ପଦ୍ମ ଭୂଷଣ ରାଧାନାଥ ରଥଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି । ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରଚିତ ଉଚ୍ଚକୋଟିର କବିତା, ଗଳ୍ପ ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତକୁ ଚାଳିକା କରିଛି । ଏଥିସହିତ ସାମ୍ପାଦକତା, ରାଜନୀତି ତଥା ସମାଜସେବା ପ୍ରତି ଥିବା ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ।

ବୁଲି ଆସନ୍ତୁ ସମ୍ବଲପୁର

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରାଣକେନ୍ଦ୍ର ତଥା ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ବ୍ୟବସାୟିକ କେନ୍ଦ୍ର ସମ୍ବଲପୁରରେ ରହିଛି ୫ଶହ ବର୍ଷ ପୁରୁଣା ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିର । ସମ୍ବଲପୁର ଦେଇ ଯାଉଥିବା ବା ସମ୍ବଲପୁର ଆସିଥିବା ରାଜନୈତିକ ନେତା, ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ, ପର୍ଯ୍ୟଟକଟିଏ ବି ହୁଅନ୍ତୁ ନା କାହିଁକି ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ଅଧିକାଂଶ ଦେବୀ ସମଲେଶ୍ୱରୀଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ନକରି ଫେରିବ ନାହିଁ । ସମ୍ବଲପୁରୀ ବସ୍ତ୍ର ବିଶ୍ୱ ବିଦିତ । ସମ୍ବଲପୁରକୁ ଆସୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏଠାରୁ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଶାଢ଼ି ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବସ୍ତ୍ର କିଣିବା ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଏଠାରେ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହୀରାକୁଦ ନଦୀବନ୍ଧ ସହିତ ରହିଛି ବୁଢ଼ାରଜା ପାହାଡ଼, ତେନ୍ତୁଗଡ଼/ଉଷାକୋଠି ଅଭୟାରଣ୍ୟ, ହୁମା ବଜ୍ର ମନ୍ଦିର, ଘଣ୍ଟେଶ୍ୱରୀ ପୀଠ, ତେନ୍ତୁଗଡ଼ ଅଭୟାରଣ୍ୟ, ଭୀମମଣ୍ଡଳୀ ପରି ବହୁ ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ।



ହୀରାକୁଦ ବନ୍ଧ

ସମ୍ବଲପୁରରୁ ମାତ୍ର ୧୬ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ମହାନଦୀ ଉପରେ ରହିଛି ବିଶ୍ୱର ଦୀର୍ଘତମ ମାଟି ବନ୍ଧ । ୭୪୬ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର ପରିସୀମାରେ ଏହି ତ୍ୟାଗ ରହିଛି । ତାହାକି ଉପରେ ପ୍ରାୟ ୨୧ କିଲୋମିଟରର ରାସ୍ତା ରହିଛି । ଏହି ନଦୀବନ୍ଧର ଉତ୍ତରପଟେ ଗାନ୍ଧୀ ମିନାର ଓ ଦକ୍ଷିଣ ପଟେ ଜବାହର ମିନାର ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ଜବାହର ଉଦ୍ୟାନରୁ ଗାନ୍ଧୀ ମିନାରକୁ ଏବେ ରୋପଓ଼୍ଟ୍ ସୁବିଧା କରାଯାଇଛି । ହୀରାକୁଦ ତ୍ୟାଗରେ ଫଟୋ ଉଠାଇବା ମନା ଥିବାବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ହୀରାକୁଦ ସୁରକ୍ଷା ଏଜେନ୍ସିଠାରୁ ଅନୁମତି ନେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ହୁମା ବଜ୍ର ମନ୍ଦିର :

ସମ୍ବଲପୁରରୁ ୩୨ କିଲୋମିଟର ଦୂର ହୁମାଠାରେ ରହିଛି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବଜ୍ର ମନ୍ଦିର । ମହାଦେବବାବାଙ୍କ ଏହି ମନ୍ଦିର ମହାନଦୀ ତଟ ଦେଶରେ ରହିଥିବାବେଳେ ଏଠାରେ 'ବୁଢ଼ୋ' ମାଛ ରହିଛି । ବୁଢ଼ୋ ମାଛକୁ ଜଗବାନଙ୍କ ପ୍ରତୀକ ରୂପେ ସେମାନଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଦେଲେ ପୁଣ୍ୟ ହୁଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ସମ୍ବଲପୁରରୁ ଏଠାକୁ ନିୟମିତ ସିଟି ବସ ସୁବିଧା ରହିଛି ।

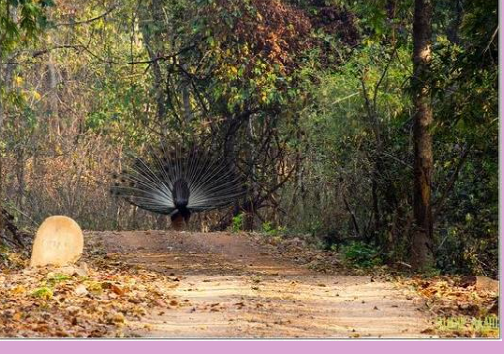


ଉଷାକୋଠି ଅଭୟାରଣ୍ୟ
ସମ୍ବଲପୁରରୁ ପ୍ରାୟ ୪୮ କିଲୋମିଟର ଦୂର ବଡ଼ରମାରେ ରହିଛି ଉଷାକୋଠି ଅଭୟାରଣ୍ୟ । ସେଠାରେ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ରହିଛି । ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଭିତରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଆ ଗାଈରୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଦେଖିବା ସହ ବଡ଼ ରମା ଫରେଷ୍ଟ ରେଜି ଅଫିସରଙ୍କଠାରୁ ଭିତରକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ମିଳିଥାଏ । ଅନ୍ତୋବରରୁ ଏପ୍ରିଲ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଅଭୟାରଣ୍ୟକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସମୟ । ଯାନବାହାନ ଓ କ୍ୟାମେରା ସକାଶେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରଦେୟ ଦେବାକୁ ହୋଇଥାଏ ।

ଘଣ୍ଟେଶ୍ୱରୀ ପୀଠ
ସମ୍ବଲପୁରରୁ ପ୍ରାୟ ୩୫ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ରହିଛି ଦେବୀ ଘଣ୍ଟେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ପୀଠ । ହୀରାକୁଦ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ କେନ୍ଦ୍ରର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଥିବା ଚିପିଲିମାର ଏହି ଦେବୀଙ୍କଠାରେ ଘଣ୍ଟା ଲାଗି କଲେ ମନୋହାରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୁଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଏଠାକୁ ନିୟମିତ ସିଟି ବସ ସୁବିଧା ରହିଛି ।



ତେନ୍ତୁଗଡ଼ ଅଭୟାରଣ୍ୟ
ହୀରାକୁଦ ତ୍ୟାଗ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ତେନ୍ତୁଗଡ଼ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ୩୫୩ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର ପରିସୀମାରେ ରହିଛି । ଏହାର ରାଜ୍ୟ କିଲ୍ଲା ବରଗଡ଼ହୋଇଥିବାବେଳେ ସମ୍ବଲପୁରରୁ ଏହା ପ୍ରାୟ ୪୦ କିଲୋମିଟର ଦୂର । ସେଠାରେ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ରହିଛି । ରାତ୍ରି ରହିଣି ସକାଶେ ଏଠାରେ ଓଡ଼ିସି କଟକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।



ବୁର୍ଲା ପ୍ଲାନେଟୋରିଅମ
ସମ୍ବଲପୁରରୁ ମାତ୍ର ୧୨ କିଲୋମିଟର ଦୂର ବୁର୍ଲା ସହରରେ ରହିଛି ଓଡ଼ିଶାର ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ଲାନେଟୋରିଅମ । ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡ. ଏପିକେ ଅବଦୁଲ କଲାମଙ୍କ ନାମରେ ଏହା ନାମିତ ହୋଇଛି । ଏହା ସହିତ ରହିଛି ସାଇଟ୍ ଇଲୋଲ୍ୟୁସନ ପାର୍କ ।



ଗୁଦଗୁଦା ଜଳପ୍ରପାତ
ସମ୍ବଲପୁରରୁ ପ୍ରାୟ ୧୧୭ କିଲୋମିଟର ଦୂର କୁଟିଣ୍ଡା ଉପଖଣ୍ଡରେ ରହିଛି ଗୁଦଗୁଦା ଜଳପ୍ରପାତ । ଏହି ବଣ ଜଙ୍ଗଲରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଜଳପ୍ରପାତ ଦେଖିବାକୁ ବର୍ଷର ସବୁ ସମୟରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଯାଉଥିଲେ ହେଁ ଡିସେମ୍ବର ଜାନୁଆରୀ ମାସରେ ପିକନିକ ଦଳ ଭିତ୍ତ ଜମେଇଥାନ୍ତି । ସମ୍ବଲପୁରରୁ କୁଟିଣ୍ଡା ଦେଇ କୁସୁମା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବସ ସେବା ରହିଥିବା ବେଳେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ୧୦କିଲୋମିଟର ଅନ୍ୟ ଯାନବାହାନ ଯୋଗେ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ସୁସ୍ୱତାର ଉପାୟ

ନିୟମିତ ଭାବେ ଘର କାମ କଲେ ମଧ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସୁସ୍ୱ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିପାରିବ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ଉପାୟ :

- ନିୟମିତ ନିଜ ଘରର ବିଛଣାକୁ ନିଜେ ସଜାଡ଼ନ୍ତୁ । ପରାକ୍ଷାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ବିଛଣା ସଜାଡ଼ିଲେ ୧୫ମିନିଟ୍ରେ ୬୫ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ । ଦେହ ଚିମି ଚାଲିବା ସହ ଏହାକୁ ତୁଳନା କରାଯାଇଛି ।
- ଘର ପୋଛା କାମ ନିଜେ କଲେ ୩୦ମିନିଟ୍ରେ ୧୪୫ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥାଏ । ଟ୍ରେଡ଼ମିଲରେ ୧୫ମିନିଟ୍ ବୋକ୍ସିଂ ସହ ଏହା ତୁଳନୀୟ ।
- ବାସନ ମାଲିଲେ ୧୫ମିନିଟ୍ ୫୬୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ । ୨୫୦୦ ମିଟର ସନ୍ତରଣ କରିବା ସହ ବିଶେଷତା ଏହାକୁ ତୁଳନା କରିଛନ୍ତି ।
- ଓଡ଼ିଶା ମେସନରେ ଲୁଗା ସଫା ନ କରି ନିଜେ କପଡ଼ାକୁ ସଫା କରନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ୬୦ ମିନିଟ୍ରେ ୮୫ କ୍ୟାଲୋରୀ ଅପତନ ହୋଇଥାଏ ।
- ପରିବା କାଟିବା ଏବେବିକୁ ବ୍ୟାୟାମ ପରି କାମ କରିଥାଏ ।
- ଘର କରିବାରେ କାମ କରିବା ଅନ୍ୟତମ ସରଳ ଉପାୟ । ଏପରି କଲେ ୬୦ ମିନିଟ୍ରେ ୨୫୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ ।
- ସାଇକେଲ ଚଳାଇବା ସହ ଘର ଝଡ଼ାଝଡ଼ି କରିବାକୁ ତୁଳନା କରାଯାଇଛି । ଏହା କଲେ ୩୦ ମିନିଟ୍ରେ ୧୮୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୁଏ ।



ଧନିଆ ପତ୍ରର ଉପକାରিতା

ଦୂର ଚାମଚ ଧନିଆ ପତ୍ର ରସ ସହ, ଅଳ୍ପ ମିଶ୍ରି ଏବଂ ଅଧଗୁଣ୍ଡ ପାଣି ମିଶାଇ ଏହାକୁ ସକାଳେ ଏବଂ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା ଏବଂ ପୁଷ୍ଟ ଦୁର୍ଲଭତା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଦହି ପାଣିରେ ଧନିଆ ରସ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଏହା ହଳମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହଜ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ଅଧ ଗୁଣ୍ଡ ପାଣିରେ ଦୂର ଚାମଚ ଧନିଆ ପେଷ୍ଟ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ପେଟକଟା ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ ।

ଧନିଆ ପତ୍ର ପେଷ୍ଟ ବଡ଼ କଳାକାଗ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରତିଦିନ ଲଗାଇଲେ ଦାଗ ଖାତ୍ତିଯାଏ ।

ପ୍ରତିଦିନ କେଶରେ ଧନିଆ ରସ ଲଗାଇଲେ କେଶ ଉପୁଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଧନିଆରେ ଭିଟାମିନ- ଏର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଖାଦ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ । ଗୋଟେ ଚାମଚ ଧନିଆ ରସ ସହ ଅଳ୍ପ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ପ୍ରତିଦିନ ଦ୍ୱାରେ ଲଗାଇଲେ ଦ୍ୱାରେ ଭାଙ୍ଗ ପଡ଼ିବା, କଳାକାଗ ଭଳି



ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

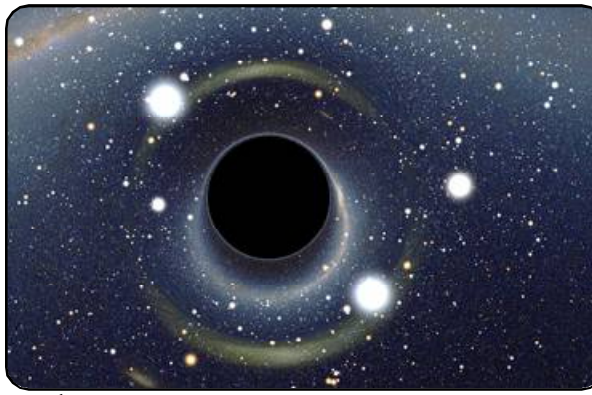
ଧନିଆ ପତ୍ର ରସ ପିଇଲେ ଟାଇଫଏଡ଼ ରୋଗରୁ ଆରାମ ମିଳେ ।

ଧନିଆ ପତ୍ର ରସରେ ମିଶ୍ରି ମିଶେଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଏବଂ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପାଣିରେ ମିଶେଇ ପିଇଲେ ନିଦ୍ରାହୀନତା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଧନିଆ ରସରେ ମିଶ୍ରି ମିଶେଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇଲେ କାଶ, କଫ ଭଳି ସମସ୍ୟାରୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ ।

ସବୁଠୁ ଛୋଟ ବ୍ଲାକହୋଲ୍

ବ୍ଲାକହୋଲ ସର୍ବାଧିକ ବିଶାଳ, ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଓ ରହସ୍ୟମୟ ବସ୍ତୁ ବୋଲି ଥିବା ମହାକାଶ ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ ଧାରଣାକୁ ବଦଳାଇଛି ଏହି ଆବିଷ୍କାର । କ୍ଷୁଦ୍ର ନକ୍ଷତ୍ରପୁଞ୍ଜ , ନଳିସି ୪୩୯୫ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଥିବା ଏକ ବ୍ଲାକହୋଲକୁ ମାପିବା ପରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଦଳ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବ ଧାରଣା ଅନୁଯାୟୀ ଏହି ବ୍ଲାକହୋଲଟି ୪୦ ଗୁଣ ଛୋଟ । ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘନତ୍ୱର ଏହା ୧୦ ହଜାର ଗୁଣା । ତେଣୁ ସେତେଅଧିକ ଛୋଟ ମଧ୍ୟ ହୋଇନପାରେ । ତେବେ ଛୋଟ ନକ୍ଷତ୍ରପୁଞ୍ଜରେ ଥିବା ବ୍ଲାକହୋଲଗୁଡ଼ିକ ବିଷୟରେ ଅଧିକ ଅଧ୍ୟୟନ ପାଇଁ ଏହା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ଯୋଗାଇବ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି । ନକ୍ଷତ୍ରପୁଞ୍ଜ ମଧ୍ୟ ଭାଗରେ ଅବସ୍ଥାନ କରୁଥିବା ଗୋଟିଏ ଅତି ବିଶାଳ ବ୍ଲାକହୋଲ ଛାୟା ପଥ ଭଳି କି ତା'ର ବଡ଼, ସେ ବିଷୟରେ ବୁଝିବା ବରମାନର ବିଷୟ । ପ୍ରତି ନକ୍ଷତ୍ର ପୁଞ୍ଜରେ ବ୍ଲାକହୋଲ ଅଛି କି ନାହିଁ, ତାହା ମଧ୍ୟ



ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂଶୋଧନାହିଁ । ଏହି ଦୂଆ ଆବିଷ୍କାର ବ୍ଲାକହୋଲ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ବୋଲି ମିଶ୍ରିଗାନ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ମହାକାଶ ବିଜ୍ଞାନୀ ଏଲିନା ଗାଲୋ କହିଛନ୍ତି ।

ଖାଦ୍ୟପ୍ରତି ସଚର୍ଚ୍ଚତା

ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଅଧିକ ଲୁଣି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ । ତେବେ କେବଳ ଲୁଣ ନୁହେଁ, ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଲୁପ୍ତଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତିନି ଖାଇବା ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ । ଅଧିକ ପରିମାଣର ତିନି ଖାଇଲେ ବିଡ଼ିଡ଼ିଆ ଲାଗିବା, ବିରକ୍ତି



ଲାଗିବା, ମୋଟାପଣ, ଶ୍ୱାସ ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଲୁଣରେ ସୋଡ଼ିୟମ ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ତାହା ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ଘାତ ଓ କର୍ଡ଼ର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ବଚାରେ ମିଳୁଥିବା ଲୁଣିଆ ଟିପ୍ପଣୀ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ । ମରଦାରେ ଫାଇବର ଆବୈ ନାହିଁ । ମରଦାକାତାମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ସହଜରେ ହଳମ ହୋଇନପାଏ ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୱିଟିକ ତରୁ କାରଣରୁ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼େ । ମୃତ୍ୟୁ ପାନାୟରେ ଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତରୁ ସୂଚି ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ କରେ ।

ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ପକ୍ଷରୁ ବିଷମକଟକ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର

ଗୁଣ୍ଠପୁର, ୦୬।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରୁ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଡି.ଏ. ଶର୍ମାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ରୂପେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ସମୟରେ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଡି.ଏ. ଶର୍ମାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଗୁଣ୍ଠପୁର ସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ରୂପେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଏହି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର ଗୁଣ୍ଠପୁର ସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ରୂପେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଗତ ୨୪ ଘଟଣାରେ ୫୭୦ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ସୁସ୍ଥ ହେଲେ

ଗୁଣ୍ଠପୁର, ୦୬।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ୨୪ ଘଟଣାରେ ୫୭୦ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅନ୍ତର୍ଭାଗ ରୂପେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

କୋଭିଡ ଗାଇଡଲାଇନ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ମାମଲାରେ ୮ ଶିକ୍ଷା

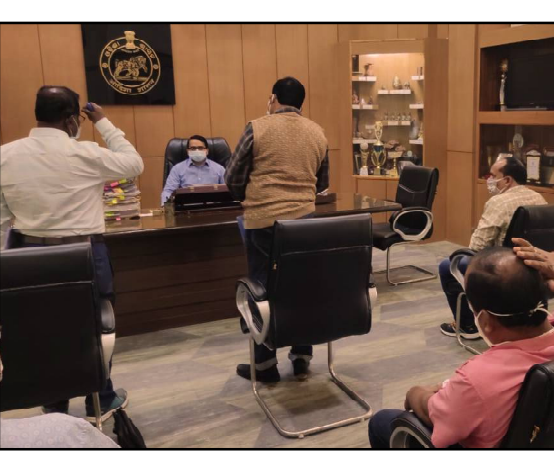
ଗୁଣ୍ଠପୁର, ୦୬।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ ଗାଇଡଲାଇନ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଅଭିଯୋଗରେ ୮ ଜଣଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଆଯାଇଛି।

ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଉ: ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା

ଗୁଣ୍ଠପୁର, ୦୬।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ହେଲମେଟ୍ ନିପିରିଲେ ଚାଳକଙ୍କର ଭ୍ରମରୁକ୍ତ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବା ଉପରେ ଗୁଣ୍ଠପୁର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଡି.ଏ. ଶର୍ମାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ମ୍ୟାଲେରିଆ ନିରାକରଣ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଷ୍ଟିଅରିଓ ଓ ଟାଲ୍‌କ୍ସପୋର୍ସ କମିଟି ବୈଠକ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୫ ଲକ୍ଷ ଦୀର୍ଘସ୍ଥାୟୀ ଔଷଧ କରଣ ମଣାରୀ ବଂଚନ କରାଯିବ

ବାରିପଦା (ନି.ପ୍ର.) ୦୬/୧୨ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ତଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ମ୍ୟାଲେରିଆ ନିରାକରଣ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଷ୍ଟିଅରିଓ ଓ ଟାଲ୍‌କ୍ସପୋର୍ସ କମିଟି ବୈଠକ ଗତ ୩ ତାରିଖରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନାୟକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା।



ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନାୟକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ମ୍ୟାଲେରିଆ ନିରାକରଣ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଷ୍ଟିଅରିଓ ଓ ଟାଲ୍‌କ୍ସପୋର୍ସ କମିଟି ବୈଠକର ଏକ ଦୃଶ୍ୟ।

ଏହି ବୈଠକରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନାୟକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ମ୍ୟାଲେରିଆ ନିରାକରଣ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଷ୍ଟିଅରିଓ ଓ ଟାଲ୍‌କ୍ସପୋର୍ସ କମିଟି ବୈଠକ ଗତ ୩ ତାରିଖରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନାୟକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା।

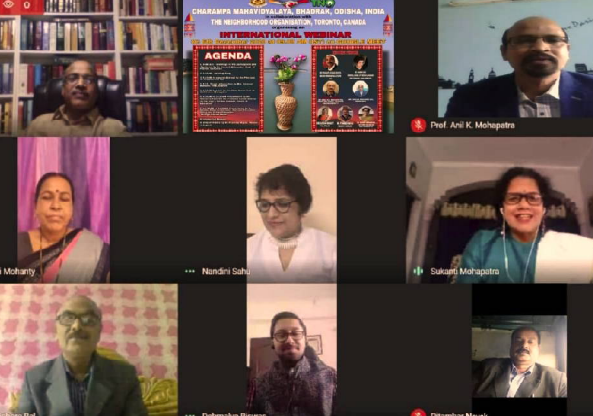
ଏହି ବୈଠକରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନାୟକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ମ୍ୟାଲେରିଆ ନିରାକରଣ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଷ୍ଟିଅରିଓ ଓ ଟାଲ୍‌କ୍ସପୋର୍ସ କମିଟି ବୈଠକ ଗତ ୩ ତାରିଖରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନାୟକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା।

ସ୍ୱାକ୍ଷରପ୍ରାପ୍ତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଗୁଡ଼ିକୁ ଅଧିକ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଦାବି

ବାରିପଦା, ୬।୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ରାଜ୍ୟ ଭଲ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ କେବଳ ନାହିଁ - ବିଶ୍ୱେଷ୍ଟ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଏବଂ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମାନକରେ ତୁଚ୍ଛତା ଦେଖାଯାଉଅଛି।

ଚରମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରୀ ବିଭାଗର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫ୍ଲୋରିନାର

ଗୁଣ୍ଠପୁର, ୦୬।୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ଚରମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଭବିଷ୍ୟତରେ ୪ଟି ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଫ୍ଲୋରିନାର ଆୟୋଜିତ ହୋଇ ଯାଇଛି।



ଚରମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫ୍ଲୋରିନାର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଯୋଗଦାନ।

ଏକିଭିପି ଚରମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର

ଏକିଭିପି ଚରମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଫ୍ଲୋରିନାର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଯୋଗଦାନ।

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମୃତ୍ତିକା ଦିବସ ପାଳିତ



ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ମୃତ୍ତିକା ଦିବସ ପାଳିତ ହେଉଥିବା ସମୟରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଏକ ଦୃଶ୍ୟ।

ମହାରାଜା ବୈକୁଣ୍ଠ ନାଥ ଦେବଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୬।୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ପ୍ରତିବର୍ଷ ଭଳି ମହାରାଜା ବୈକୁଣ୍ଠ ନାଥ ଦେବଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଶିବିର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା।



ମହାରାଜା ବୈକୁଣ୍ଠ ନାଥ ଦେବଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରେ ଲୋକମାନଙ୍କର ସାହଯ୍ୟ।

ଏହି ଶିବିରରେ ମହାରାଜା ବୈକୁଣ୍ଠ ନାଥ ଦେବଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରେ ଲୋକମାନଙ୍କର ସାହଯ୍ୟ।

ରାଗିଣୀ ଦେବୀଙ୍କ ୬୮ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବ



ରାଗିଣୀ ଦେବୀଙ୍କ ୬୮ତମ ଜୟନ୍ତୀ ଉତ୍ସବରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଲୋକମାନଙ୍କର ସାହଯ୍ୟ।

ମୋ ସ୍କୁଲ ଅଭିଯାନର ଜଳେଶ୍ୱର ବୁକ୍ସ ସ୍ତରୀୟ କୋର କମିଟିର ବୈଠକ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୬।୧୨ (ନି.ପ୍ର.): ପରଦିନ ଲାଗି ମହାରାଜା ବୈକୁଣ୍ଠ ନାଥ ଦେବଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଶିବିର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା।

ଏହି ଶିବିରରେ ମହାରାଜା ବୈକୁଣ୍ଠ ନାଥ ଦେବଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରେ ଲୋକମାନଙ୍କର ସାହଯ୍ୟ।

ଏହି ଶିବିରରେ ମହାରାଜା ବୈକୁଣ୍ଠ ନାଥ ଦେବଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରେ ଲୋକମାନଙ୍କର ସାହଯ୍ୟ।

ଏହି ଶିବିରରେ ମହାରାଜା ବୈକୁଣ୍ଠ ନାଥ ଦେବଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବା ରକ୍ତଦାନ ଶିବିରରେ ଲୋକମାନଙ୍କର ସାହଯ୍ୟ।