

ବହୁ ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ପୂଜାସଂଖ୍ୟା...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିନା ପ୍ରମାଣରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେନି : ପ୍ରତାପ ଦେବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଜନ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟପାଇଁ ଗୋପାଳପୁର ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କୁ ଦଳରୁ ବହିଷ୍କାର କରାଯିବା ଘଟଣାରେ ସମ୍ପାଦକଙ୍କ ଦେଇଛନ୍ତି ବିକେଟି ମୁଖପାତ୍ର ପ୍ରତାପ ଦେବ। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଖଜାନା କିଲ୍ଲାବାସୀ କରୋନା ସହ ଯୁଦ୍ଧିବା ବେଳେ ବିଧାୟକ ଚାଟାର୍ଟ ବିମାନରେ ବୁଲୁଥିଲେ, ଦିଲ୍ଲୀରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦେଇ ଫାଟରାକା ହୋଟେଲରେ ରହୁଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ୧୮ ଥର ସେ ଚାଟାର୍ଟ ବିମାନରେ ଯାଇଛନ୍ତି। ସେଥିରେ ଯେଉଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି ତାହା ଲୋକଙ୍କ ପଇସା କି ଦୁହେଁ ବୋଲି ସାଧାସିଧା ମାନକୁ କହିଛନ୍ତି ପ୍ରତାପ ଦେବ। ବିଧାୟକ କିଲ୍ଲାର ୬୮ ଜଣକ ଠାକୁ ଚାକିରୀ



କରାଇଦେବା ପାଇଁ ପଇସା ଅପରପକ୍ଷରେ ବିଧାୟକଙ୍କ ନେଇଛନ୍ତି। ଏହାର ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି। ଯଦି ଏହା ସତ ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏ ତାହା ଜନ ବିରୋଧୀ ହେବ କି ନାହିଁ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିନା ପ୍ରମାଣରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ନାହିଁ ବୋଲି ପ୍ରତାପ ଦେବ କହିଛନ୍ତି। ବିଧାୟକଙ୍କ ଭାବି କ୍ଲାଉଁ ଟାଟା କମ୍ପାନୀର ଜଣେ ଭଦ୍ର ପଦ୍ମ ଅଧିକାରୀ। ଟାଟା କମ୍ପାନୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସ୍ୱୟଂ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଆକାଶ ପାଠକଙ୍କ ସହ ଟାଟା କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଟାଟା ଟାଟା ଦେଇଛି ଯେ, ବହୁ ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଟାଟାରେ ଚାକିରି ଦେବା ନାଁରେ କାନ୍ଦୁ ନିଯୁକ୍ତପତ୍ର ଦେବା ସହ ଆକାଶ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ଠକିଛନ୍ତି। ଏପରି ହାଇପ୍ରୋପାଇଲ୍ ଠକାମାକୁ କୁଟାଳବାକୁ ବିଧାୟକ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ମନଗଢ଼ା କଥା କହୁଛନ୍ତି। ପ୍ରେସମିଟି କରି ଲୋକଙ୍କୁ ଭ୍ରମିତ କରିବା ସହ ଚାକିରି ପାଇଁ ଟଙ୍କା ଦେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଟାଟା ପରୋକ୍ଷରେ ଧମକେଇ ଥିଲେ ପ୍ରତାପ । ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ଟାଟା ଟାଟା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ଟାଟା କମ୍ପାନୀର ଜଣେ ଭଦ୍ର ପଦ୍ମ ଅଧିକାରୀ। ଟାଟା କମ୍ପାନୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସ୍ୱୟଂ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଆକାଶ ପାଠକଙ୍କ ସହ ଟାଟା କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନାହିଁ। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଟାଟା ଟାଟା ଦେଇଛି ଯେ, ବହୁ ଯୁବକ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଟାଟାରେ ଚାକିରି ଦେବା ନାଁରେ କାନ୍ଦୁ ନିଯୁକ୍ତପତ୍ର ଦେବା ସହ ଆକାଶ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ଠକିଛନ୍ତି। ଏପରି ହାଇପ୍ରୋପାଇଲ୍ ଠକାମାକୁ କୁଟାଳବାକୁ ବିଧାୟକ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ମନଗଢ଼ା କଥା କହୁଛନ୍ତି। ପ୍ରେସମିଟି କରି ଲୋକଙ୍କୁ ଭ୍ରମିତ କରିବା ସହ ଚାକିରି ପାଇଁ

ଦିଲ୍ଲୀ ଗୃଷ୍ମ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇ ନବନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଂଗଠନର ଧାରଣା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନୂଆ କୃଷି ଆଇନକୁ ବିରୋଧ କରି ଦିଲ୍ଲୀରେ ଭୁଲିଥିବା ଗୃଷ୍ମ ଆନ୍ଦୋଳନ ପଂଚମ ଦିନରେ ପହଂଚିଥିଲା ବେଳେ ଏହାକୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇ ନବନିର୍ମାଣ କୃଷକ ସଂଗଠନ ଲୋକସଭା ପିଏମ୍‌ଜିରେ ଧାରଣାରେ ବସିଛି। ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଜନମାନସରେ ଗୃଷ୍ମ ଆନ୍ଦୋଳନ ନିଆଁ ବ୍ୟାପୁଥିବା ବେଳେ ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ଗୃଷ୍ମ ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି। ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କୁ ସମେଧାନ କରି ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଶେଷଦେବ ନନ୍ଦ କହିଲେ ଯେ, କର୍ପୋରେଟ ପ୍ରେମରେ ଭରସା

କରିବେ। ଆଜିର ଧାରଣାରେ ବିଶିଷ୍ଟ ସାଧାସିଧା ତଥା ସଂଗଠନର ଉପଦେଷ୍ଟା ରବି ଦାସ, ସୂଚନା ଅଧିକାରୀ ଆନ୍ଦୋଳନର ସଂଯୋଜକ ପ୍ରତାପ ପ୍ରଧାନ, ପୂର୍ବତନ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରଶାସକ ଅବସର ବେଉରିଆ, ବରିଷ୍ଠ ସାଧାସିଧା ପ୍ରଦୋଷ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସ୍ତମ୍ଭକାର ରୁଷାକାନ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ କୃଷି ବିଲ୍ ଉପରେ ପୁଞ୍ଜୀଭୁଞ୍ଜନ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖି ଏହା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯିବ ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିଲେ। କିରୀ କାରଣ କଣ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ । ପରିବାରକୁ ନ୍ୟାୟ ଦେବାକୁ କାହିଁକି ବଂଚିତ କରାଗଲା ।

ପରୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ମାମଲାରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ଭେଟିଲା ବିଜେପି ବିଧାୟକ ଦଳ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବିଧାନସଭାର ଶୀତ ଅଧିବେଶନ ମାତ୍ର ୧୦ ଦିନ ରେ ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ କରିଦିଆଗଲା । ବେକାରୀ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା ଅନିୟମିତତା, ନରୋଗ ଯୋଜନା

ଉପରୋକ୍ତ ସମସ୍ୟାକୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ବିଧାନସଭାକୁ ଜାଣିଶୁଣି ମୂଳତତ୍ତ୍ୱ କରିଦେଲେ । ଏନେଇ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ବିଜେପି ବିଧାୟକ ଦଳ । ଏଥିରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଲୋଡ଼ିବା ସହ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣ ସାହୁଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳରୁ ବରଖାସ୍ତ କରିବା ଏବଂ ପରୀ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟଣାର ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ହେବା ନେଇ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଫେରାଦ ହେଇଛି ବୋଲି ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଶ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ନାଏକ କହିଛନ୍ତି ।

ଓଏମ୍‌ସିର ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଲୋଚନା ସେବାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ମଙ୍ଗଳବାର ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ଓଡ଼ିଶା ଖଣି ନିଗମ (ଓଏମ୍‌ସି) ର ଗ୍ରାହକ ଇଂଡିଗ୍ରେଡେଟ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ସର୍ଭିସେସ୍ (ସିଆଇଏମ୍‌ଏସ୍) ଏବଂ ଷ୍ଟକ୍‌ସର୍ଭିସ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ସିଷ୍ଟମ୍ (ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଏସ୍) ଆୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ସିଆଇଏମ୍‌ଏସ୍ ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାହକମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପଞ୍ଜୀକରଣ, ଅର୍ଡର ଏବଂ ଷ୍ଟକ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ, ସାମ୍ବାହିକ ରିପୋର୍ଟ, ଅର୍ଡର ସ୍ଥିତି, ଅଂଚଳ ଅନୁଯାୟୀ ମୋଟ ବିକ୍ରୟ, ଅଭିଯୋଗ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିପାରିବେ । ସେହିପରି ଷ୍ଟକ୍‌ସର୍ଭିସ୍



ସେବା ଖଣିକ ପ୍ରବନ୍ଧନ ଅନୁଲୋଚନା ବିଭିନ୍ନତା ଏବଂ ଉତ୍ତୋଳିତ ଖଣିକ ପ୍ରବନ୍ଧନ ପରିଚାଳନାରେ

ରାଜଧାନୀର ଘରୋଇ ସ୍କୁଲକୁ ସିଲ୍ କଲା ବିଏମ୍‌ସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ଗାଢ଼ ଲାଭ ଅନୁଭବିତ ଅଭିଯୋଗରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଏକ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲକୁ ବିଏମ୍‌ସି ସିଲ୍ କରିଛି । କରୋନା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ସ୍କୁଲ କଲେଜ ବନ୍ଦ ଥିବ ବେଳେ ଉକ୍ତ ସ୍କୁଲରେ ଅଫଲାଇନ୍ କ୍ଲାସ୍ ସହ ପଠାଭାଷା ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ବିଏମ୍‌ସିର ଏକ ଟିମ୍ ଚଢ଼ାଇ କରି ସ୍କୁଲକୁ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ପାଇଁ ସିଲ୍ କରାଯାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ କରୋନା କଟକଣା ସତ୍ତ୍ୱେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚିକିତ୍ସାଶାସ୍ତ୍ରପୀଠ ସ୍ତରୀୟ ସରସ୍ୱତୀ ସ୍କୁଲରେ କ୍ଲାସ୍ ଚାଲିଥିଲା । ପିଲାମାନେ ସ୍କୁଲକୁ ଆସି ପଠାଭାଷା ମଧ୍ୟ ଦେଉଥିଲେ । ଗତ ୨୪ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ ପାଇଁ ୯,୬୯,୩୨୨ ନମ୍ବରୀୟ ପରୀକ୍ଷା ରୂପାନ୍ତରଣ, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶରେ ଗତ ୨୪ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ ପାଇଁ ୯,୬୯,୩୨୨ ନମ୍ବରୀୟ ପରୀକ୍ଷା କରା ଯାଇଛି । ଏହା ସହିତ ଦେଶରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଞ୍ଜୀ, ୧୪,୧୩,୪୯,୨୯୮ ନମ୍ବରୀୟ ପରୀକ୍ଷା କରା ଯାଇଥିଲା ଆଇସିଏମଆର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି ।

ଅଭୟକାନ୍ତଙ୍କ ସରକାରୀ ବାସଭବନରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚଢ଼ାଇ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଥିବା ଆଇଏସପଏଏ ଅଧିକାରୀ ଅଭୟକାନ୍ତ ପାଠକଙ୍କ ସରକାରୀ ବାସଭବନରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଇ କରା ଯାଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଚାକ୍ ଡ୍ରାଇଭର ଆଜି ଭିଜିଲାନ୍ସରେ ହାଜର ହୋଇଛନ୍ତି । ଭିଜିଲାନ୍ସ ପୁତ୍ରକୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଭିଜିଲାନ୍ସର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ ଦ୍ୱାରା ଅଭୟକାନ୍ତଙ୍କ ସରକାରୀ ବାସଭବନରେ ଚଢ଼ାଇ କରାଯାଇଛି ।

ଏମ୍‌ଏନଜିଏଲ୍‌ର ୧୦୦ତମ ସିଏନଜି ଷ୍ଟେସନ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

୧୦ ହଜାର ସିଏନଜି ଷ୍ଟେସନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସହ ୫ କୋଟି ପିଏନଜି ସଂଯୋଗ ଲକ୍ଷ୍ୟ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର



ରୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଆଗାମୀ ୫ ରୁ ୭ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଦେଶରେ ୧୦ ହଜାର ସିଏନଜି ଷ୍ଟେସନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଏବଂ ୫ କୋଟି ପିଏନଜି ସଂଯୋଗ ପାଇଁ ଭାରତ ସରକାର ଯୁକ୍ତକାଳୀନ ଭିଡିଓ କାମ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ମଙ୍ଗଳବାର ରୂଆଦିଲ୍ଲୀରୁ ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ କରିଆରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ କମ୍ପାନୀ (ଏମ୍‌ଏନଜିଏଲ୍)ର ୫ଟି ଗ୍ୟାସ ଷ୍ଟେସନ ରାଷ୍ଟ୍ର ଉଦ୍‌ଘାଟନରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା ଅବସରରେ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ, ଏହି ୫ଟି ଗ୍ୟାସ

ଷ୍ଟେସନର ଲୋକାର୍ପଣ ହେବା ଫଳରେ ଏମ୍‌ଏନଜିଏଲ୍ କମ୍ପାନୀର ସିଏନଜି ନେଟୱାର୍କ ୧୦୦ରେ ପହଂଚିଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ଉପରୋକ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ସମଗ୍ର ସିଡି ଗ୍ୟାସ ବିତରଣ (ସିଡିଏସ୍) ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ଚୈକ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀମାନେ ଅଧିକ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ନାସିକର ପାଥରାଡ଼ି ଠାରେ ଏଲଏନଜି/ସିଏନଜିର କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିବା ସହ ନାସିକ ଠାରେ ବସରେ ସିଏନଜି ଯୋଗାଣ, ପୁଣି ଠାରେ ମୋବାଇଲ୍ ରିଫିଲିଂ ଯୁନିଟ୍ (ଏମଆରୟୁ) ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ

ବହୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ନୟାଗଡ଼ ପରି ହତ୍ୟା ମାମଲା ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ଗାଁରେ ପହଂଚିଲେ ଆଇଜି ଅରୁଣ ବୋଥ୍ରା

ନୟାଗଡ଼, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବହୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ନୟାଗଡ଼ ପରି ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଏସଆଇଟି ମାମଲା ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବେଳେ ଆଜି ଶିଶୁକନ୍ୟା ପରୀର ଗାଁ ମୟୂପୁରରେ ପହଂଚିଛନ୍ତି ଏସଆଇଟି ମୁଖ୍ୟ ଆଇଜି ଅରୁଣ ବୋଥ୍ରା । ସେ ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକ ଓ



ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଏନେଇ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବେ ।

କରିବନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହେବାକୁ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ସୁପାରିସ୍ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟପାଳ ଚୟନ କମିଟିର ସୁପାରିସ୍‌କୁ ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏବେ ମାନବସ୍ୱତ୍ତ୍ୱ କମିଟିର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହେବାକୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୫ ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ : ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୭୪୪

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ୫ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୭୪୪ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୭୮ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ଜଗତସିଂହପୁର ଓ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ ।

ତୃତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ଉତ୍ସବ : ୨୦ ଜଣଙ୍କୁ ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଗୌରବ ସମ୍ମାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଉତ୍ସବ ଆୟତ୍ତରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ହୋଟେଲ ଏକ୍ସଲେନ୍ସିଠାରେ ତୃତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ଉତ୍ସବ ଓ ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଗୌରବ ସମ୍ମାନ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଯାଇଛି । ଗ୍ରହଣ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ମାନବସ୍ୱତ୍ତ୍ୱ ଆଧିକାରୀ କଲ୍ୟାଣ ଓ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ଜଗନ୍ନାଥ ସାବରକ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବା ସହିତ ଗ୍ରହଣ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଭୂୟସୀ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ରାଜ୍ୟପତ୍ନୀ ସାଂସଦ ତଥା ଅମଳ ପଟ୍ଟନାୟକ ଯୋଗଦେଇ



ପାଇଁ ୨୦ଜଣ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଗୌରବ ସମ୍ମାନ-୨୦୨୦ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମାଜସେବୀ ସୁଚିତ୍ରା ପୃଷ୍ଟି, ଅନୁଷ୍ଠାନର ଗ୍ରହଣ ଦାପତ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମାଲିକ, ଅନ୍ୟତମ ସଦସ୍ୟ ବିଶ୍ୱଜିତ୍ ସାମଲ, ତପନ କୁମାର ସାମଲ, ଦେବେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ପ୍ରକାଶ ପ୍ରଧାନ

କରୋନାରେ ଦେଶରେ ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ ୩୧,୧୧୮ ରୂଆ ମାମଲା

ରୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶରେ ଗତ ୨୪ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ୩୧,୧୧୮ ରୂଆ କରୋନା ମାମଲା ସମ୍ପର୍କରେ ଆସିଛି । ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ୪୮୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ସହିତ ଦେଶରେ କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯୪,୩୧,୬୯୨ ରେ ପହଂଚିଛି । ଆଜି ସକାଳେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ସକ୍ରିୟ ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୪,୩୫,୬୦୩ ଥିବା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଞ୍ଜୀ ୧,୩୭,୬୨୧ ଜଣ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି ।

ମସ୍ତିଷ୍କ ରୋଗକୁ କମ୍ କରିବ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍

ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ନିଜର ସାମ୍ୟୁପ୍ରଦ ଗୁଣ ହେତୁ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସାରା ଦୁନିଆରେ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି । ଅବଶ୍ୟ ଏହି ତେଲ ଅନ୍ୟ ତେଲ ଅପେକ୍ଷା ଚିକିତ୍ସା ଦାମୀ । କିନ୍ତୁ ଶରୀର ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଏହାର ଫାଇଦାକୁ ନଜରରେ ରଖି ଲୋକମାନେ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ବ୍ୟବହାରକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ମୋନୋସାତୁରେଟେଡ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଏସିଡ୍ ରହିଛି, ଯାହାକୁ 'ଗୁଡ୍ ଫ୍ୟାଟ୍' ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ । ଏହି ଗୁଡ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ମାତ୍ରାକୁ କମ କରି ହୃଦୟକୁ ରୋଗ ମୁକ୍ତ ରଖିଥାଏ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ଏକ ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ଅନେକ ମସ୍ତିଷ୍କ ରୋଗ ଯଥା ଡିମେନ୍ସିଆ ଓ ଅଲଜ୍‌ହାଇମର ଆଦି ରୋଗର ଆଶଙ୍କାକୁ କମ କରିଥାଏ । ମୂଷା ଉପରେ କରାଯାଇଥିବା ଗବେଷଣା ଅନୁସାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଶୁଣ୍ଠି ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଚାନ୍ଦ ପ୍ରୋଟିନ୍ କମ ଜମା ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ନର୍ଭସ ସିଷ୍ଟମର ନ୍ୟୁରାନ୍ (ତନ୍ତୁକା) ରେ କମା ହୋଇଯାଇଥାଏ । ଏହି ଗବେଷଣା ଆଧାରରେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ବାହାର କରିଛନ୍ତି ଯେ ଯଦି କେହି ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜ ଖାଦ୍ୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ଶୁଣ୍ଠି ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥାନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ଡିମେନ୍ସିଆ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ମସ୍ତିଷ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ ରହିଥାଏ ।

କୋଷିକାରୁ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥକୁ ବାହାର କରେ :
 ମେଡିକାଲ ନ୍ୟୁଜ୍ ରୂପରେ ପ୍ରକାଶିତ ଖବର ଅନୁସାରେ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ପ୍ରୟୋଗ ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କର ଅଗୋପାଳିତ କ୍ଷମତା ବଢିଥାଏ । ଅଗୋପାଳି ଏହା ଏମିତି ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଯାହା ଦ୍ୱାରା କୋଷିକା ଭିତରେ ଥିବା ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରକୁ ବାହାରି ଆସିଥାଏ । ତେଣୁ ଶୁଣ୍ଠି ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କ ଅଧିକ ବୟସ ଯାଏ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ । ଏହି ଗବେଷଣା ଫିଲାଇଡୋଲଫୋର ଟେମ୍ପଲ ୟୁନିଭର୍ସିଟି ମେଡିସିନ୍ ସ୍କୁଲର



ପ୍ରଫେସର ତାତ୍ତ୍ୱର ଟୋମେନିକୋ ପ୍ରାଚିକୋ କରିଥିଲେ । ଆଉ ଏହି ଗବେଷଣାର ରିପୋର୍ଟ ଏକ ସେଲ ନାମକ ଏକ ଜର୍ଣ୍ଣାଲରେ ପ୍ରକାଶିତ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା ।

କେମିତି ହୋଇଥିଲା ଗବେଷଣା :
 ଏହି ଗବେଷଣା ପ୍ରଥମେ କିଛି ମୂଷାଙ୍କ ଉପରେ ସାମାନ୍ୟତମ କେନେଡିକାଲ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅଣାଯାଇ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ସେହି ମୂଷାମାନଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଥିବା କୋଷିକାରେ ସାମାନ୍ୟତାକୁ ଅଧିକ ଚାନ୍ଦ ପ୍ରୋଟିନ୍ କମା ହେଉଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ସେହି ମୂଷାଙ୍କୁ ଲଗାତାର ୬ମାସ ଯାଏ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା କରି ଜଣାପଡିଲା ଯେ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ମୂଷାମାନଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କରୁ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଚାନ୍ଦ ପ୍ରୋଟିନ୍ କମ କରିଦେଇଛି । ଏହା ପରେ ୬ମାସର ମୂଷାମାନଙ୍କୁ ଏହି ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ଦିଆଗଲା । ସତରଠିକେ କୁହାଯାଉଛି ଯେ ୬ମାସର ମୂଷା ଶରୀରରେ ଯେଉଁ ପ୍ରତି ହୋଇଥିଲା, ତାହା ମସିଷ୍କ ଶରୀରରେ ୩୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି ଯେ ଶୁଣ୍ଠି ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥ ମୂଷାମାନଙ୍କ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ କମ ଚାନ୍ଦ ପ୍ରୋଟିନ୍ କମା ହୋଇଥିଲା । ଆଉ ସେହି ମୂଷାମାନଙ୍କ ରୁଚିତ କ୍ଷମତା ଓ ଚିହ୍ନିବାର ଶକ୍ତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଚାନ୍ଦ ମଧ୍ୟ ରହିଥିଲା ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର
 ଶିଶୁକୁ କ୍ଷୀର ପିଆଇ ସାରି ପେଟ ଭରି ପାଣି ପିଆକୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ପାଟିରେ ରହିଥିବା କ୍ଷୀର ପେଟକୁ ଚାଲିଯାଏ ଓ ଭଲ ହଜମ ହୁଏ । କ୍ଷୀର ପିଆଇ ସାରି ପରିଷ୍କାର କପଡା ବା ଗଜକପଡା ଗରମ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ଶିଶୁର ମାଢି ଓ ମୁହଁର ଭିତର ଅଂଶକୁ ଭଲ ଭାବେ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ । ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ଏମିତି କଲେ ପାଟି ପରିଷ୍କାର ରହେ । ପାଟି ଭିତର ଘା' ହେଲେ ମହୁ ଲଗାନ୍ତୁ, ଶିଶୁମିତା ୬ରୁ ୨୪ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁର ବୁଧ ଅଭାବକୁ ମାଢିରେ କେତେକ ରୋଗ ହୁଏ । ଆମ ମାଢି ଅଧିକ କ୍ଷତି ହୁଏ । ଏହା ପୁଲେ କିମ୍ବା ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୁଏ । ଏହି ସମୟରେ କୁର , ପତଳା ଝାଡା , ଅକାରଣ କାନ୍ଦିବା ସମସ୍ୟା ହୁଏ । ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବୟସ ପରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ଦାନ୍ତ ସଂକ୍ରମଣ ହୁଏ ଏବଂ ପୋକ ଲାଗେ । ଏହି ସମୟରେ ବେକେଟେକେ ଶିଶୁଙ୍କ ମୁହଁରେ ଫୋଟକା ବାହାରେ, କୁର ହୁଏ, ଖାରବାରେ ଅସ୍ପୃଶ୍ୟ ହୁଏ । ଏଥିପାଇଁ ଗୁଣି-ଗାଉଡି କିମ୍ବା ଚୁକ୍କା ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ଭରସା ନ କରି ଶିଶୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ । ଶିଶୁର ଜୀବନ ପାଇଁ ଏହା ଅଧିକ ନିରାପଦ ।

କମ୍ ବଜେଟ୍‌ରେ ଭ୍ରମଣ

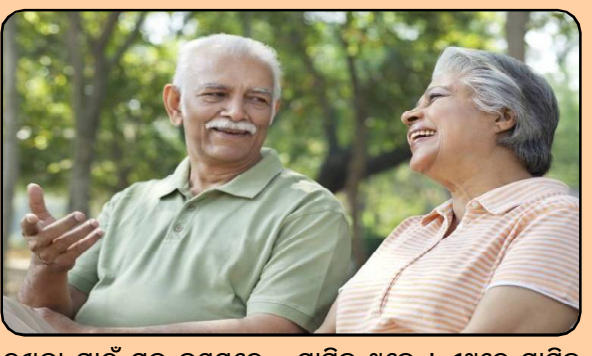
ଆଜିର ସମୟ ଅଧିକାଂଶ ଭ୍ରମଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା ବିଭିନ୍ନ ବଜେଟ୍‌ରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଦେଶବିଦେଶରେ ଭ୍ରମଣ କରାଇବାର ସୁଯୋଗ ଦେଇଛି । ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ଓ ଧନିକ ବର୍ଗର ଲୋକ ନିୟମିତ ଭାବେ ବିଦେଶର ରାଜକ ଭ୍ରମଣ କରୁଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି । କେବଳ ଯେ ବିଦେଶରେ ସୁନ୍ଦର ସହର ଓ ଭ୍ରାମ୍ୟମାଣ ସ୍ଥାନ ଅଛି, ତା'କୁହେଁ, ବରଂ ଆମ ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ସ୍ଥାନମାନ ରହିଛି ।

- ◆ ଯେପରି ହିମାଳୟ ପ୍ରଦେଶର ଛୋଟ ହିଲ୍ ଷ୍ଟେସନ୍ ମଣ୍ଡିକୁ ଭାରତର ଏକଲକ୍ଷ ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । କଂରେଟ ଶାସନ ସମୟରେ ଏହି ସ୍ଥାନରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢିଥିଲା । ତତ୍କାଳୀନ ଭାରତରେ ହିଁ ମଣ୍ଡି ଭ୍ରମଣ ସମୟରେ ଏହାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଏକଲକ୍ଷ ସହ ତୁଳନା କରିଥିଲେ । ଆଜିର ସମୟରେ ଏଠାରେ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ଶସ୍ତା ଠାରୁ ମହରଫ ହୋଟେଲମାନ ମିଳିଯାଉଛି । ଆମ ଦେଶର ଲୋକ ବିଦେଶକୁ ଛୁଟି କାଟିବା ପାଇଁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ଉତ୍ତରୀୟ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମଣ୍ଡିକୁ ଛୁଟି କାଟିବା ପାଇଁ ଆସିଥାନ୍ତି ।
- ◆ ଆମ ଦେଶର ଖୁବ୍ କମ୍ ଲୋକ ଯାଣିଥିବେ ଯେ, ସିକ୍କିମ୍‌ସ୍ଥିତ ଗୁରୁତୋଳମ୍‌ସ୍ ହ୍ରଦ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଲୋକପ୍ରିୟ । ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନଠାରୁ ୧୭ ହଜାର ଫୁଟ୍ ଉପରେ ଥିବା ଏହି ହ୍ରଦର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଆଖିରେ ନ ଦେଖିଲେ ବିଶ୍ୱାସ କରିହେବନି । କିଛି ମାସ ତଳେ କାନାଡାକୁ ୧୨ କର୍ଣିଆ ଗବେଷକଙ୍କ ଭ୍ରମଣ ପାଇଁ ଏଠାକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମତରେ, ଆରସଲ୍ୟାଣ୍ଟ ଯିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ କମ୍ ବଜେଟ୍‌ରେ ଏଇ ସ୍ଥାନରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିବା ଉଚିତ ।
- ◆ ଲଦାଖ, ଏହା ଅନ୍ୟତମ ସ୍ଥାନ ଯେଉଁଠାରେ ବିଦେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ ଖୁବ୍ କମିଥାଏ । ବାଲଟି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ କିମ୍ବା ପାହାଡ ଉପରେ କ୍ୟାମ୍ପ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଅତିବେଶରେ ୬ ହଜାର- ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଭ୍ରମଣକାରୀ ସଂସ୍ଥାଙ୍କ ମତ ।



ବୟସ୍କଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ ଭିଟାମିନ୍-କେ

ପ୍ରାୟ ମସଷ୍ଟେ ଜାଣିଛନ୍ତି ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍-କେ କ'ଣ? କେଉଁଠାରୁ ମିଳେ ଜାଣିବୁ?
 ଯଦି ଭିଟାମିନ୍ ବିଷୟରେ ଭାବୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଜାଣିବା ଦରକାର ଯେ ଆପଣ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ଶରୀରକୁ କେଉଁ ଭିଟାମିନ୍ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ସେମିତି ତ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ସହଯୋଗର



ଏହି ଗବେଷଣାରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସରହ ତୁଥ୍ ଓ ତାଙ୍କ ସହଯୋଗର ଶକ୍ତି ହେଲେ ରକ୍ତକ୍ଷରଣ କରି ନଥାଏ । 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ରକ୍ତ କମାଟ ବାଣିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଯଦି ଶରୀରରେ 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ମାତ୍ରାଧିକ ଅଭାବ ଦେଖା ଦିଏ, ତେବେ ଶରୀରରେ ଭିତରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ପରି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନିଥାଏ, ଯାହା ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ । ଭିଟାମିନ୍-କେ ହାତରେ ବ୍ୟାଲସିୟମ ପ୍ରହାରୀତାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ଏହା ରକ୍ତସ୍ରାବକୁ ଅଟକାଇଥାଏ । ସେହିପରି ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ । ଗର୍ଭବତୀକ୍ଷେତ୍ରରେ 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ଲୁଣର ବିକାଶ ପାଇଁ ଜରୁରୀ । 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ର ସ୍ରୋତ : 'ଭିଟାମିନ୍-କେ'ର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତ ହେଉଛି ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ର ବା । ସୋରିଷ ଶାଗ, ବନ୍ଧାକୋବି, ମୂଳା, ପାଳକ ଶାଗ, ଗହମ, ଫଳ ଓ ବିନ୍ଦୁ ପତ୍ରରେ ଭରି ରହିଛି 'ଭିଟାମିନ୍-କେ' ।

ପ୍ରମୁଖ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ

କେତେକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପିକି ସ୍ତରରେ ମୁଖ୍ୟ ରୂପରେ ମ୍ୟୁଜିଓଲୋଜିକୋର୍ସ ଅଫର କରାଯାଉଛି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏମ୍‌ଏସ୍ ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ବରୋବା, ବନାରସ୍ ହିନ୍ଦୁ ୟୁନିଭର୍ସିଟି (ବିଏସ୍‌ୟୁ), ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ କୋଲକାତା, ନ୍ୟାସନାଲ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍ସ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍, ଆଲଗଡ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍ସ୍ ୟୁନିଭର୍ସିଟି, ରବିନ୍ଦ୍ର ଭାବତୀ ୟୁନିଭର୍ସିଟି (ସେଲ୍‌ଫ୍ ଫାଇନାଲ୍), ବିକ୍ଟୋରିଆ ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ହେରିଫୋର୍ଡ୍ ବିସର୍ଟ ଆଣ୍ଡ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ୍ ସାମିଲ୍ ରହିଛି । ଏହାବ୍ୟତୀତ କେତେକ ୟୁନିଭର୍ସିଟିରେ ସେକ୍ସର୍ସ ଅଫ୍ ମ୍ୟୁଜିଓଲୋଜି ବିଭାଗ ରହିଛି । ଯେପରିକି କମ୍ବ୍ ୟୁନିଭର୍ସିଟି (ସିବିସିଏସ୍ ଅଧିକରେ ମ୍ୟୁଜିଓଲୋଜି ଅପଗନାଲ୍ ପେପର), ରାଜସ୍ଥାନ ୟୁନିଭର୍ସିଟି, ଆସାମ ୟୁନିଭର୍ସିଟି (ସିଲଡର୍ କ୍ୟାମ୍ପସ୍) ଆଦି ରହିଛି ।



ନିୟୁଜି ସମାବନା
 କୋର୍ସ୍ ଶେଷ ହେବା ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସଂଗ୍ରହାଳୟ, ଆଜିଓଲୋଜିକାଲ୍ ସଂଗ୍ରହାଳୟ, ଆର୍ଟ୍‌ଗ୍ୟାଲେରୀ ଆଦିରେ ନିୟୁଜି ମିଳିଯିବ । ଉତ୍ତର ଛାତ୍ରାଞ୍ଚଳ କ୍ୟୁରେଟର୍, କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ କ୍ୟୁରେଟର୍, ବିସର୍ଟ ଆସୋସିଏଟ୍, ମ୍ୟାନେଜର୍ ଆଦି ରୂପରେ ନିୟୁଜି ପାଇପାରିବେ ।

ଏହାବ୍ୟତୀତ ଯରୋଲ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଅନେକ ରୋଜରାଗ ସୁଯୋଗ ରହିଛି ।

ବେତନ
 ମ୍ୟୁଜିଓଲୋଜିକାଲ୍ ଡିଗ୍ରୀଧାରୀଙ୍କ ଦରମା ୨୫ ହଜାରରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇପାରେ । ଅଭିଜ୍ଞତା ଭିତ୍ତିରେ ୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବରମା ମିଳିପାରେ ।

ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କ ସମ୍ପର୍କିତ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ

ମାତୃକୁ ଲାଭ କରିବା ଶିଶୁଙ୍କ ବରଦାନ । ସନ୍ତାନକୁ ଗର୍ଭରେ ଧାରଣ କରିବା ପରଠାରୁ ମା'ଟିଏ ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବେଳ ଅତିକ୍ରମ କରେ । ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଏହି ୯ମାସ ଯାତ୍ରାକୁ ନେଇ ସିତେଲସର ଗବେଷକମଣି ପରୀକ୍ଷା କରି ବିଭିନ୍ନ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

- ◆ ମା' ଗର୍ଭରେ ୨୩ତମ ସପ୍ତାହ ଅତିକ୍ରମ କରିବା ପରେ ଶିଶୁଟି ବାହାରର ସମସ୍ତ ଧୂନିକୁ ଶୁଣିପାରିଥାଏ । ଏହି ସମୟ ପରଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶବ୍ଦ, କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୁଣି ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ମା' ପେଟରେ ହିଁ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଏ । ମା' ମାନେ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି ପିଲାଟି କେଉଁ ସମୟରେ ଯୁରୁଛି, କେଉଁ ପାଖକୁ ରହିଛି । କେତୋଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିସ୍ଥିତିରେ ହିଁ ଏସବୁ ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ସମୟରୁ ହିଁ ସନ୍ତରଣ କ୍ଷମତା ରଖିଥାନ୍ତି । ମା' ପେଟରେ ଶିଶୁ ସେହିଭଳି ଭାବରେ ରହିଥିବାରୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । କେବଳ ଆମେରିକାରେ ଏହି କଥାଟି ଗ୍ରହଣୀୟ ହେବା ପରେ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ମା'ମାନେ ଶିଶୁ ଜନ୍ମର କିଛି ଘଣ୍ଟା ପରେ ହିଁ ସନ୍ତରଣ ଅଭ୍ୟାସ ଆରମ୍ଭ କରାଇଥାନ୍ତି ।
- ◆ ପ୍ରତି ୩୫ମିନିଟ୍‌ରେ ଜଣେ ଶିଶୁ ବାର୍ଥ-ମାର୍କ୍ ସହ ଭୂମିଷ୍ଠ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡିଛି ।
- ◆ ନବଜାତ ଶିଶୁ ଜନ୍ମର କିଛିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଜ ମୁହଁ ପାଖରୁ ୨୦ ରୁ ୩୦ ସେଣ୍ଟିମିଟର ଦୂରତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱପ୍ନ ଭାବେ ସବୁକିଛି ଦେଖିପାରନ୍ତି ।
- ◆ ନବଜାତ ଶିଶୁର ପାକସୂକ୍ଷ୍ମା କୋଟ୍ ପେସ୍ତା ବାଦାମ ଆକୃତିର ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



ଯୋଗଦ୍ଵାରା ସାଇନସର ଉପଚାର

ସାଇନସ ହେଉଛି ନାକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଏକ ସମସ୍ୟା । ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଣ୍ଡା ପାଗରେ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ନାକ ବନ୍ଦ ହେବା, ମୁଣ୍ଡ ଓ ଅଧକପାଳୀ ବିନ୍ଧା ପରି ସମସ୍ୟା ହୋଇଥାଏ ନାକକୁ ପାଣି ବାହାରିଯିବା ଆଦି ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ହାଲୁକା ଜ୍ୱର, ଆଖି ପଲକରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା, ଅବସାଦ କାରଣରୁ ଚେହେରା ଫୁଲିଯିବା । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହି ରୋଗ ଆକ୍ରମଣ, ଦମା ପରି ଗଭୀର ବେମାରୀରେ ପରିଣତ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଯୋଗ ଦ୍ଵାରା ଏହି ରୋଗରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇହେବ ।



ସୂର୍ଯ୍ୟନମସ୍କାର- ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର ସବୁ ଆସନ ମଧ୍ୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଆସନ ବୋଲି ବିଚାର କରାଯାଏ । ଏହାଦ୍ଵାରା ସାଇନସ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟହ ଏହି ଆସନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଶରୀରକୁ ଉର୍ଜାମିଳିବା ସହ ଭିତ୍ତୀନ ତି ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ୧୨ ମୁଦ୍ରା ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ଆସନ ସାଇନସରୁ ମୁକ୍ତି ଦେବା ସହ ଅବସାଦକୁ କମ କରି ଓଜନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ଆସନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଆପଣ ସିଧା ବସନ୍ତ ଓ ଦୁଇ ପାଦକୁ ସିଧା ଯୋଡ଼ି ରଖି ଦୁଇ ହାତକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ ଓ ଅଣ୍ଟା ସିଧା ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଦୁଇପାଦର ଆଙ୍ଗୁଳି ହାତରେ ଛୁଇଁବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ଆଖି ଯେପରି ମୋଡ଼ି ହୋଇ ନରୁହେ । ଏହା ସହ ପାଦ ମଧ୍ୟ ଭୂମିକୁ ଉପରକୁ ଉଠାଇବେ ନାହିଁ ।



ହ୍ରାସ କରିଥାଏ । ପଶ୍ଚିମୋଚନାସନ- ଏହି ଆସନ କରିବା ବହୁତ ସହଜ । ଏହା କରିବା ସମୟରେ କୁଣ୍ଡଳି ଲାଗେ ନାହିଁ । ଏହା ସାଇନସ ସହ ଅନିଦ୍ରାର ଉପଚାର କରିଥାଏ । ଏହାସହ ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଅନ୍ୟ ବେମାରୀରୁ ମଧ୍ୟ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଆସନ ଆପଣଙ୍କ ମୁଣ୍ଡକୁ ତଳା ରଖିଥାଏ । ଉଚ୍ଚାସନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଆପଣ ସିଧା ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ । ଲମ୍ବା ନିଶ୍ଵାସ ନେଇ ଦୁଇ ହାତ ଉପରକୁ କରାନ୍ତୁ ଏହାପରେ ଆଗକୁ ନଇଁ ଦୁଇହାତରେ ଭୂମିକୁ ଛୁଅନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ଆଖିକୁ ଆଉଁସି ମୋଡ଼ି ନାହିଁ । କିଛି ସମୟ ଏପରି ପୁଦ୍ରାରେ ରହିବା ପରେ ହାତକୁ ପୁନଃ ପରକୁ କରନ୍ତୁ ଓ ନିଶ୍ଵାସ ଛାଡ଼ି ସମାପ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ।

ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହି ଆସନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଆପଣ ସିଧା ବସନ୍ତ ଓ ଦୁଇ ପାଦକୁ ସିଧା ଯୋଡ଼ି ରଖି ଦୁଇ ହାତକୁ ଉପରକୁ ଉଠାନ୍ତୁ ଓ ଅଣ୍ଟା ସିଧା ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଦୁଇପାଦର ଆଙ୍ଗୁଳି ହାତରେ ଛୁଇଁବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ ଆଖି ଯେପରି ମୋଡ଼ି ହୋଇ ନରୁହେ । ଏହା ସହ ପାଦ ମଧ୍ୟ ଭୂମିକୁ ଉପରକୁ ଉଠାଇବେ ନାହିଁ । ଉଚ୍ଚାସନ- ଏହି ଯୋଗାସନ ମଧ୍ୟ ସାଇନସରୁ ଆରାମ ଦେବାରେ

ଶୀତୁଆ ସକାଳରେ କରନ୍ତୁ ଏସବୁ କାମ

ଶୀତଦିନରେ ଅଣ୍ଡା ସକାଳରେ ଶେଯ ଛାଡ଼ିବାକୁ ସହଜରେ ମନ ହୋଇନଥାଏ । ହେଲେ ପ୍ରାତଃବେଳା ଶଯ୍ୟା ତ୍ୟାଗ କରି କିଛି ସମୟ ଖରାରେ ବସିଲେ ଶରୀରକୁ ଜରୁରୀ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ଵ ମିଳିଥାଏ । ଯୁବତୀମାନେ ନିଜ ଚୂଡ଼ାକୁ ଉତ୍ତମ ଖୋରାକ ଯୋଗାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏହି ନିୟମ ଆପଣାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଶରୀରକୁ ଭିତ୍ତୀନ ତି ମିଳିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା ମିଳେ ।

- ◆ ଶୀତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସକାଳରେ ୨୦ରୁ ୨୫ ମିନିଟ୍ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ପଢୁଥିବା ସ୍ଥାନରେ ବସିବା ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ମେଲାଟୋନିନ୍ ନାମକ ହରମୋନ୍ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ରାତ୍ରୀରେ ସୁନିଦ୍ରା ପାଇଁ ସହାୟକ ।
- ◆ ମେଦ ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଯୁବତୀ-ମହିଳା ପ୍ରତ୍ୟେହ ଭୋରବେଳା ଖରାରେ ବସିବା ଉପକାରୀ ।
- ◆ ପ୍ରସବ ପରେ ମହିଳାମାନେ ଏହି ରତ୍ନରେ ସକାଳେ ଖରାରେ ବସିବା ଭଲ । ଏହା ସେମାନଙ୍କ ହାତ ମଜବୁତ କରିବା ସହ ଆଖିଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ କରେ ।
- ◆ ଏପରିକି ସକାଳର ଏହି ଖରା ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ ।



ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାରେ ଗଣଶିଉଳି

- ଦୁଇ ବାମନ ଗଣଶିଉଳି ପତ୍ର ରସରେ ବାରି, ପାଞ୍ଚ ଠୋପା ମହୁ ଫେଣ୍ଟି ଦିନକୁ ତିନି ଥର ସେବନ କଲେ ଅଣ୍ଡା, କାଶ, କଫ ଭଲ ହୁଏ ।
- ପାଳି ଛୁର ହେଉଥିଲେ, ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପାଞ୍ଚ ଦିନ ଯାଏ ଏକ ବାମନ ଲେଖାଏଁ ରସ ସେବନ କରନ୍ତୁ ।
- ତିନି, ଚାରିଟି ପତ୍ରକୁ ବାଟି, ପାଣିରେ ଫୁଟାଇ ଛାଣିବା ପରେ ଦିନକୁ ଦୁଇଥର ପିଅନ୍ତୁ । ସିଆଡ଼ିକା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ ।
- ଗଣଶିଉଳି ପତ୍ରରେ ଗୋଲମରିଚ ବାଟି ସେବନ କଲେ ମାଲେରିଆ କୁର ଭଲ ହୁଏ ।
- ଦୁଇ ଗୋପା ରସ ନାକରେ ପକାନ୍ତୁ, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧାରୁ ଉପଶମ ମିଳିବ ।



■ ପାଞ୍ଚ ଗ୍ରାମ୍ ଓଜନର ପତ୍ର, ଛାଇ ଓ ଫୁଲକୁ ଦୁଇ ଶହ ଗ୍ରାମ୍ ପାଣିରେ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଏହାର ଏକ ଚତୁର୍ଥାଂଶ ପାଣିକୁ ଛାଣି ପିଇବା ଦ୍ଵାରା ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଫୁଲାରୁ ଉପଶମ ମିଳେ ।



ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ମାଟିକାଣ୍ଡି ଖାଦ୍ୟ



ନିକଟରେ ବିଶ୍ଵସ୍ତରୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୧୨ ଶେଷ ଭାଗରେ ହୋଇଥିବା ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ମାଟି ହାଣ୍ଡି ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ । କେବଳ ଭାରତ ଓ କାପାନ୍ଦର କାଢ଼ା କେତୋଟି ଅଞ୍ଚଳରେ ହିଁ ଆଜିର ସମୟରେ ମାଟି ହାଣ୍ଡିରେ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି ।

ଅଣ୍ଡାରୁ ବର୍ତ୍ତବାର ଉପାୟ

ରତ୍ନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସମୟରେ ଅଣ୍ଡା, ଛିକ ଓ ସର୍ଦ୍ଦି ହେବା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା । ଏପରି ସମୟରେ ଆମେ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ୍ ହେବା ସହ ନିଜର ଯତ୍ନ ନେବା ଉଚିତ ।

ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପୋଷାକାୟ ଉପରୁ କଦଳୀ ଖାଇଲେ ଅଣ୍ଡା ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଅଧିକାଂଶଙ୍କ ଧାରଣା । ବିଶେଷତଃ ମତ ଯେ କଦଳୀ ଖାଇଲେ ବର୍ତ୍ତ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ । ଗୋଟିଏ କଦଳୀ ଖାଇଲେ ୧୦୦ କ୍ୟାଲୋରୀ ଶକ୍ତି ମିଳିଥିବା ବେଳେ ଅଣ୍ଡାରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରେ । ଶୀତଦିନେ ରାତିବେଳା କିମ୍ବା ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ବହି ଓ ଏଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ନ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଏହା କାରଣରୁ କଫ ହେବାର ଭୟ ରହିଥାଏ । ଦିନବେଳା ଦହି ଖାଇବା ଉଚିତ । ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ଖାଇଲେ ଏହା କାରଣରୁ ଅଣ୍ଡା କିମ୍ବା କୁର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ନଥାଏ । ଅଣ୍ଡାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ଭିତ୍ତୀନ ସିଂହୁତ ଫଳ ଓ ପରିପରିବାକୁ ନିଜ ଭୋଜନ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।



ଏହା ସହ ଧ୍ୟାନରେ ରଖିବା ଉଚିତ ଯେ ଅଣ୍ଡା ହୋଇଥିଲେ ଖୁବ ପିଇବା ଅନୁଚିତ । ଏହା କାରଣରୁ କଫ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷତଃ ମତ ।

ସୁଖସମୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଗୃହରେ ରଖନ୍ତୁ ଏହି ବିଶେଷ ଦ୍ରବ୍ୟ

ଆମ ପରମ୍ପରା ଅନୁସାରେ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ଗୃହରେ ସୁଖ, ଶାନ୍ତି, ସମୃଦ୍ଧି ଓ ସମସ୍ତ ଉନ୍ନତି ହୋଇଥାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ଲୋକ ଏସବୁ ନିୟମକୁ ପାଳନ କରୁଛନ୍ତି । ଗୃହକୁ ପବିତ୍ର, ସୁଖ, ଶାନ୍ତି, ସମୃଦ୍ଧିରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ କେଉଁ ବିଶେଷ ଦ୍ରବ୍ୟ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ବିଶ୍ଵକର୍ତ୍ତା ପ୍ରଭୁ ଗଣେଶଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ: ପ୍ରଭୁ ଗଣେଶଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘରେ ନିଶ୍ଚୟ ରଖନ୍ତୁ । ଗଣେଶଙ୍କୁ ବିଶ୍ଵକର୍ତ୍ତା ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ତେଣୁ ଯେକୌଣସି ସକଟ ସମୟରେ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

ଗଙ୍ଗା କଳ: ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଗଙ୍ଗା ଜଳର ଖୁବ୍ ମହତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଦୂର ସୁଖ-ସମୃଦ୍ଧି ଆସିଥାଏ ।

ଶଙ୍ଖ: ପୂଜା ଘରେ ଶଙ୍ଖ ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ଓ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ବଜାଇବା ଦ୍ଵାରା ଘରୁ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଘରେ ମା'ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ବାସ ହୋଇଥାଏ କାରଣ ଶଙ୍ଖ ପ୍ରଭୁ ବିଶ୍ଵକ୍ଷ୍ମ ଖୁବ୍ ପ୍ରିୟ ଅଟେ ।

ଗାଈ ପିଆ: ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମରେ ଗାଈଙ୍କୁ ମା' ଭାବେ ସମ୍ବୋଧନ କରିବା ସହ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଏ । ଗାଈର ପିଆରେ ବାସ କଳାକରା, ଯଜ୍ଞ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ରହିଥାଏ । ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।

ମହୁ: ପିଆ ଭଳି ମହୁକୁ ମଧ୍ୟ ପବିତ୍ର କୁହାଯାଏ । ମହୁରେ ବାୟୁ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାର କ୍ଷମତା ଥାଏ । ପୂଜାରେ ମଧ୍ୟ ମହୁର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ।

ଆମ ପତ୍ର: ଗୃହରେ ନିକଟରେ ଏକ ଆମ ଗଛ ନିଶ୍ଚୟ ଲଗାନ୍ତୁ । ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ସମୟରେ ଆମର ପତ୍ରକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ବିବାହ, ପୂଜା, ଯଜ୍ଞ ଆଦିରେ ଏହି ପତ୍ରର ବିଶେଷ ମହତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି ।



ସ୍ଵିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍



ଘରରେ ଗ୍ଲାଇସିନ୍ ନାମକ ଏକ ନ୍ୟୁରେଡ୍ରାଟ୍ରିକ୍ ଶରୀରକୁ ପାରାଲିସିସ୍ ଭଳି ଅସ୍ଵାଭାବିକ ପରିଣତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହି ସ୍ଵିପ୍ କଣ୍ଠସନ୍ଦେଶ ଶରୀର ଅନିଚ୍ଛା ମାମ୍ ସମ୍ପର୍କୀୟ ମୁତ୍ତୁ କରିପାରେ । ଏହି କାରଣରୁ ଜଣେ କେବଳ ଶ୍ଵସ୍ତ ଦେଖି ଥାଏ, ଯାହା ଶ୍ଵସ୍ତରେ ଦେଖେ ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ସେ କିଛି କରିପାରେ ନାହିଁ । ଆରୁଦ୍ର୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ମସଲ୍ ଆକ୍ଟିଭିଟି ହୋଇ ନ ଥାଏ । କାରଣ ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ସେହି ସମୟରେ ସ୍ଵିପ୍ ନ ଥାଏ । ଯଦି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆରୁଦ୍ର୍ୟ ଅବସ୍ଥାକୁ ନିବ ଭାଙ୍ଗେ ଗ୍ଲାଇସିନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ହେଉଥିବା ପାରାଲିସିସ୍ ପ୍ରଭାବ କାଠି ରହିପାରେ । ସତେଜ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିଲେ ବି କିଛି ସେକେଣ୍ଡ ଓ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗ ଚଳପ୍ରଚଳ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ସ୍ଵିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ଅନୁଭବ ଭୟଙ୍କର ଓ ଦୁର୍ଯ୍ୟମୟ । ଖରାପ ଶ୍ଵସ୍ତ ଦେଖୁଥିବା ସମୟରେ ଏହା ଘଟିଥାଏ ।

ମୂଳ କାରଣ: ଏହାର ମୂଳ କାରଣ ଖରାପ ନିଦ ସହିତ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ । ଅନିୟମିତ ନିଦ୍ରା କାରଣରୁ ଅନେକଙ୍କ ଠାରେ ସ୍ଵିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ଦେଖାଯାଏ । ଯନ୍ତ୍ରଣା, ନିଶା ସେବନ, ବାରମ୍ବାର ବାଥ୍‌ରୁମ୍ ଯିବା, ଖରାପ ଶ୍ଵସ୍ତ ଦେଖିବା ପାଇଁ ବି ଏହା ହୋଇପାରେ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ନିଦ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ । ଅଧିକ ଅବସାଦରେ ରହିବା କାରଣରୁ ବି ଏହା ଦେଖା ଦିଏ । ପୋଷ୍ଟ ଟ୍ରାମାଟିକ୍ ସ୍ତ୍ରେସ୍ ଡିଜଅର୍ଡର (ପିଟିଏସଡି)ରେ ପାଠିତ ଲୋକଙ୍କ

ଠାରେ ସ୍ଵିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ପ୍ରତି ଦଶଜଣ ମଧ୍ୟରୁ ଚାରି ଜଣଙ୍କଠାରେ ସ୍ଵିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ଦେଖା ଦେଖାଯାଏ । ଏହି ଅବସ୍ଥା ସର୍ବପ୍ରଥମେ କିଶୋରବୟସ୍କରେ ଅନୁଭବ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଏହା ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଯେକୌଣସି ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦେଖା ଦେଖାଯାଏ ।

ଲକ୍ଷଣ

- ◆ ନିଦ୍ରାଭାବ
- ◆ ଶୋଇବାରେ ଅନିୟମିତା
- ◆ ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା
- ◆ ନିଶା ସେବନ ପ୍ରତିକାର
- ◆ କେଉଁ କାରଣ ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ନିଦରୁ ଉଦ୍ଘୃଷ୍ଟି ସେ ବାବଦରେ ଜାଣିବା କଷ୍ଟରା ।
- ◆ କାହାକୁ ଶକ୍ତ ଆଘାତ ଲାଗିଥିଲେ ସାଇକୋଥେରାପିର ସାହାଯ୍ୟ ନେବା ।
- ◆ ଶୋଇବା ଓ ଉଠିବାର ନିୟମିତ ବାରମ୍ବାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ।
- ◆ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା । ବେଳେବେଳେ କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ନିଦ ଘଣ୍ଟା ନିଦ ବି ଆବଶ୍ୟକ ।
- ◆ ଯଦି ସ୍ଵିପ୍ ପାରାଲିସିସ୍ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସାରେ ରହିଛନ୍ତି କିମ୍ବା ବାରମ୍ବାର ରାତିରେ ନିଦ ଭାଙ୍ଗିଛି ତା'ହେଲେ ତାହାର ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ବରକାର ।

ସୁସ୍ଥ ଭୋଜନ: ଭାତ ଓ ତାଲିର ମିଶ୍ରଣ

ଆମ ଦେଶୀ ଲୋକ ଏବେ ବିଦେଶର ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପଛରେ ଧାଇଁଛନ୍ତି । ବିଦେଶୀ ଖାଦ୍ୟର ଭିନ୍ନ ନାମ ଓ ସ୍ଵାଦରେ ଏକରକମ ବାନ୍ଧିହୋଇଗଲେଣି । ଏ ଭିତରେ କିନ୍ତୁ ନିଜ ଦେଶୀ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ଭୋଜନର ଉପକାରଣ ଯେ ଆମେ ଭୁଲିଗଲେଣି । ଭାରତର ପାରମ୍ପରିକ ଭୋଜନ ଭାବେ 'ଭାତ-ତାଲି' ଜଣାଯାଏ । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରୁ ଶୁଣି ଦେଖା ଯିଅ ସହ ଭାତ-ତାଲି ଲୋକେ ଖାଇ ଏକ ସୁସ୍ଥପ୍ରଦ କାବନ ଅତିବାହିତ କରୁଥିଲେ । ନିକଟରେ କର୍ମାଦାର ଲ୍ୟୁବେକ୍ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକ ସମୂହ ଏହି 'ଭାତ-ତାଲି' ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ ନିୟମିତ ଏହି ଭୋଜନ କଲେ ବଂଶାନୁକ୍ରମିକ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ବର୍ତ୍ତି ହେବ ।

- ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଭରପୂର୍ଣ୍ଣ 'ଭାତ-ତାଲି' ଖାଇଲେ କେନ୍ଦ୍ରଶିବି ପେଟ ସମସ୍ୟା ହୋଇନଥାଏ । ବର୍ତ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ତାଲି ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଶକ୍ତି ମିଳେ ।
- ଆମ ଶରୀରକୁ ପାଇବର ଆବଶ୍ୟକ ଅଧିକ ଅଛି । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ମଧ୍ୟ 'ଭାତ-ତାଲି' ଏକ ଭଲ ଭୋଜନ । ପ୍ରତ୍ୟେହ ଭାତ-ତାଲି ସହ ସିଧା ଚରକାରି ଖାଇଲେ ରକ୍ତଶର୍କରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରହେ ।



ବାଲେଶ୍ୱରରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ଏଡସ୍ ଦିବସ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଏଡସ୍ ପ୍ରତିରୋଧ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କମ୍ପାନୀର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ଏଡସ୍ ଦିବସ-୨୦୨୦ ମନୋଜ୍ଞାପନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଡା. ଦୁର୍ଲଭ ସେନ କଳ୍ପନାକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ବୈଠକରେ ଏଡସ୍ ରୋଗର ଭୟାବ୍ରତା ଓ ଚିକିତ୍ସା ବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା “ବିଶ୍ୱ ଏଡସ୍ ଦିବସ, ୨୦୨୦” ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

ଜନ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ସହ ଏବଂ ଆତ୍ମ ସଂରକ୍ଷଣ ଉପରେ ଶ୍ରୀମତୀ ମହାନ୍ତି ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ କେ. ସୁବର୍ଣ୍ଣନା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଏଥିରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଏଡସ୍ ରୋଗର ନିରାକରଣ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ସାମୂହିକ ଦାୟିତ୍ୱ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ବିଶେଷ କରି ଯୁବପିଢ଼ି ସଚେତନ ହେଲେ ଏହି ରୋଗର ପ୍ରାକୃତିକ ଆମେ କମାଇବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇପାରିବା ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ଏହି ଏମ୍ପାଉ (ମେଡିକାଲ) ଡାକ୍ତର ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ମିଶ୍ର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ

ଏହି ଏମ୍ପାଉ (ଜନସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ) ଡା. ଅକ୍ଷୟୀମା ମିଶ୍ର ଏତଆରଭି ସଂକ୍ରମଣ ହାର ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ ସହ ଏଡସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ ଉପରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ । ୨୦୦୩ ମସିହାରୁ ୨୦୨୦ ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିଲ୍ଲାରେ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ମୋଟ ଏତଆରଭି ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୬୮୯ ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଉଦ୍‌ଘୋଷଣାରେ ୩୯୯୯୫ ଏଡସ୍ ରୋଗୀ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ୧୧୮ ଜଣ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଆହାତ ଅଛନ୍ତି । ତେବେ ଜିଲ୍ଲାର ଅନାମ୍ୟ ରୁକ୍ତ ଚଳନରେ ଖରାପ, ସୋରୋ ଓ ସର ରୁକ୍ତରେ ଏତଆରଭି ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ

ସଂଖ୍ୟା ସର୍ବାଧିକ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଏବେ ଏତଆରଭି ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ପାଇଥିବା ବେଳେ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇଥିବା ଡିପିଏମ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ଏଡସ୍ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଏଡସ୍ ସଚେତନତା ବର୍ତ୍ତା ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ରଣନୀତି ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲା ଏଡସ୍ ପ୍ରତିରୋଧ ଓ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କମ୍ପାନୀର ଅଧିକାରୀ ଡା. ଦୁର୍ଲଭ ସେନ ଏତଆରଭି ସଂକ୍ରମଣର ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମହିଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟର ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମେତ ଏକ-ଏକ ଛାତ୍ରମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବାଲେଶ୍ୱର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ ସଙ୍ଘର ଶୋକସଭା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ସଙ୍ଘର ପ୍ରାକ୍ତନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଡି. ଗୋବିନ୍ଦ ରାଠିଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଥିଲେ । ଗତ ୨୮-୧୨-୨୦୧୯ରେ ସେ ହୃଦ୍‌ରୋଗରେ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀ ବାସନ୍ତୀ ପାଲ ସାହିତ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକୀ ଭାବେ ଅବସର ପରେ ସଂପର୍କ ସଭା ଆଇ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ କର୍ମରେ ଲିପ୍ତ ରହିଥିଲେ । ସେ ଗତ ୩୦-୧୧-

୨୦ରେ ପରଲୋକ ଗମନ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ସଂପର୍କ ସଭାପତି ଡି. ଗୋବିନ୍ଦ ରାଠିଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଥିଲେ । ଗତ ୨୮-୧୨-୨୦୧୯ରେ ସେ ହୃଦ୍‌ରୋଗରେ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀ ବାସନ୍ତୀ ପାଲ ସାହିତ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକୀ ଭାବେ ଅବସର ପରେ ସଂପର୍କ ସଭା ଆଇ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ କର୍ମରେ ଲିପ୍ତ ରହିଥିଲେ । ସେ ଗତ ୩୦-୧୧-

୨୦ରେ ପରଲୋକ ଗମନ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ସଂପର୍କ ସଭାପତି ଡି. ଗୋବିନ୍ଦ ରାଠିଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଥିଲେ । ଗତ ୨୮-୧୨-୨୦୧୯ରେ ସେ ହୃଦ୍‌ରୋଗରେ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀ ବାସନ୍ତୀ ପାଲ ସାହିତ୍ୟ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକୀ ଭାବେ ଅବସର ପରେ ସଂପର୍କ ସଭା ଆଇ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ କର୍ମରେ ଲିପ୍ତ ରହିଥିଲେ । ସେ ଗତ ୩୦-୧୧-

ନାଗ ସାପ ଉଦ୍ଧାର

ଡେଲାଇ, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଡେଲାଇ-କୋଠାପାଟଣା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଡ଼ ଆକୃତ୍ୱା ପ୍ରାମାଣ୍ୟ କେଶର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଘରେ ଏକ ନାଗ ସାପ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖି, ପରିବାର ଲୋକେ ଭୟଭୀତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ସାପଟି ଘର ଭିତରୁ ବାହାରକୁ ନ ବାହାରିବାରୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ

ସ୍ୱେଚ୍ଛା ସେଲୁ ଲାଭନକୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ତୁରନ୍ତ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ସେଲୁ ଲାଭନ ର ସୁଖାନ୍ତ କୁମାର ଦେହେରା ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ନାଗ ସାପଟିକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ନେଇଥିଲେ । ପରିବାର ବର୍ତ୍ତା ଆଶ୍ୱସ୍ତ ଅନୁଭବ କରିବା ସହ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ସେଲୁ ଲାଭନ ର ଶ୍ରୀ ଦେହେରାଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ ।

ବିଜେଡି ନେତାଙ୍କ କବଜାରେ ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ

୨୦୦୯ ମସିହାରୁ ବକେୟା ବିଲ୍ ହୋଇନାହିଁ: ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଦାବି

ଗୁଣ୍ଡପୁର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜନମଙ୍ଗଳ ନିମନ୍ତେ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳ ମୂଳ କରୁଥିବା ବେଳେ ତାର ବିପରୀତ ଚିନ୍ତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି, ରାଜ୍ୟସଭା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣ୍ଡପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଷମକଟକରେ ବିଷମକଟକ ମୁଖ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରା କଳ୍ପ ଯେ ୨୦୦୯ ମସିହାରେ ବିଷମକଟକ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାହୀ ପାଣି ଚନ୍ଦ୍ରପୁର ନ ଗୋଟି କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ପଚାଶ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପନ କରିବାପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ କେ. ଡି. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସୁତାରଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟାଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ କେ. ଡି. ରାଠି ବିଜେଡି ର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ପ୍ରଦୀପ ଗୁଡ଼ିଆଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ଟଙ୍କା ଗୋଟି ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ନିର୍ମାଣ



କରିବା ପାଇଁ କେ. ଡି. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଆଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଦୁଃଖ ଓ ପରିତାପର ବିଷୟ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସରି ଆଜକୁ ପ୍ରାୟ ୧୧ ବର୍ଷ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୈଶିକ କାମରେ ନଲାଗି ଛାଡ଼ି ଉପରେ କୁତ୍ରାମ ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପ୍ରାୟ ସୁତନା ଏହି ବିଷମକଟକ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତର ପ୍ରାୟ ୧୫୦୦ ହିତାଧିକାରୀ କା. ଠାକୁ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ

ଦେବା ଆକରେ ଜଣକ ପିଠା ଛଠାକୁ ନେଇ ଥିବା ଶୁଣି ବାବୁ ମିଳିଛି । ଏହି ବିଷୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ଓ ପି. ଡି. କୁ. ଘୋଡ଼ାମୋଗ କରିବାକୁ ସେମାନେ ଆମେ କିଛି କାଣିନାହିଁ ସେ ସବୁ ପୁରୁଣା କଥା ବୋଲି ସଫେର ଦେଇଛନ୍ତି । ଲୋକ କ ଅର୍ଥୁନ ଟଙ୍କା ଫେରାଇଛନ୍ତି ନା କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ଦେଇଛନ୍ତି ଏହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଚିନ୍ତା ବିଷୟ ପାଇଛି । ଏହି

ଟଙ୍କା କୁ ବିଷମକଟକ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ କରିଛି ନା ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଆତ୍ମସାତ କହିଛନ୍ତି ତାର ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ କରିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ । ତେଣୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ଏକ ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ କରାଗଲେ ତାର ପ୍ରକୃତ ଉଦ୍‌ଦିଷ୍ଟ ଲୋକ ଲୋଚନକୁ ଆସିବ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଦାବୀ ହେଉଛି । ଏପଟେ ପେଟି

ଠିକାଦାର , ପ୍ରଦୀପ ଗୁଡ଼ିଆଙ୍କୁ ଘୋଡ଼ାମୋଗ କରିବାକୁ ସେ କହିଲେ ଯେ ମୋତେ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ନିର୍ମାଣ ବାବଦରେ ସେ ଆଠଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପାଇବାର ଅଛି । ଯାହା ସେ ନିଜ ହାତରୁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଯେଉଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ବିଲ ପାଇନାହିଁ ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କ କବଜାରେ ମାର୍କେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ ରହିଛି , ରହିବ ଏବଂ ତା. ଖୋଲିବାର ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁନାହିଁ ବୋଲି ରୋ. ଠାକୁ ମନା କରିଛନ୍ତି । ଏହି ବିଷୟରେ କେଉଁ ମହୋଦୟଙ୍କୁ ଘୋଡ଼ାମୋଗ କରିବାକୁ ସେ କହିଲେ ଯେ ଶ୍ରୀ ଗୁଡ଼ିଆଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ବିଲ ପେଠି ଲୋ. ଯାଇଛି । ଏଥିରେ କିଏ ସଫଳ କିଏ ସଫଳ ଏହା ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ କରାଗଲେ ପ୍ରକୃତ ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିବ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଦାବୀ ହେଉଛି ।

କୋଭିଡ୍ ଜଟିଳରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା କୋଶାଳ ଉତ୍ସବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଉନ୍ନୟନ ନିଗମ ଓ ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀ ସହଯୋଗରେ ଆୟୋଜିତ କୋଶାଳ ଉତ୍ସବ ୨୦୨୦ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଶିକ୍ଷା ସମାଜ ସମାଜର ଉତ୍ସବ ଦାସ, ଶକ୍ତି, ଶିଳ୍ପ ଓ ଗୁଣ ରାଷ୍ଟ୍ରବାଦୀ କ୍ୟାମ୍ପେନର ବିଦ୍ୟାଳୟ ମିଶ୍ର, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଓ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ଡା. ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଯୁବ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ଚୁଷ୍ଟାକାରୀ ଦେହେରା, ଜଗତସିଂହପୁର ସାଂସଦ ଡ. ରାଜଶ୍ରୀ ମଲ୍ଲିକ, ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅସିତ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ, ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ କମିସନର ଓ ସଚିବ ବିଶାଳ କୁମାର ଦେବ, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବଳଦେବ ସିଂ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଉନ୍ନୟନ ନିଗମ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶ୍ରୀମତୀ ମିଶ୍ର ଆଦି ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଦାନ ପୂର୍ବକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏକ ରୂପାୟାଣ

ଦର୍ଶକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ମୁକ୍ତାକାଶ ମଠରେ ପ୍ରଥମ ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ନେଇ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ ଓଡ଼ିଶା ଦ୍ୱ୍ୟାୟ ଏକାଡେମୀର ଶିଳ୍ପୀମଣି ନବୀନ ଶିବ ଶଙ୍କରଙ୍କ ଅର୍ଚ୍ଚନାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଶିବ ମଧ୍ୟାମହାକୁ ନିଶ୍ଚଳଭାବେ ବାଜି ଦେଇଥିଲେ ଗୁରୁ ଅରୁଣା ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସିଦ୍ଧିତ ଶିଳ୍ପୀମଣି ଏକାଡେମୀର ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଥିଲା ନୃତ୍ୟାଭିନୟ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ଦ୍ୱାପର ଯୁଗର ଚାରିଜଣ ନାରି-ଯୋଗ୍ୟା, ରାଧା, ହିଡ଼ିମା ଓ ଉପଦ୍ରାବର ଅବତାର ପ୍ରଭୁକ୍ଷ କୃଷକ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣାରେ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ କାବନ ଦର୍ଶନର ଆଦେଶକୁ ପୁଣି ବାଜିଦେଇଥିଲେ ଶିଳ୍ପୀମଣି । ପରେ ଭାରତନାଟ୍ୟମ ନୃତ୍ୟକୁ ମଞ୍ଚସ୍ଥ କରିଥିଲେ ଡ. ଶିଳା ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ଓ ଶ୍ରୀଦେବୀ ନୃତ୍ୟାଭିନୟ ଶିଳ୍ପୀମଣି । ଆବାହନି, ଆଲ୍ଲାଭିପ୍ତ, ବର୍ଷା, ଶଙ୍କର, ଶ୍ରୀଗିରିକାର୍ତ୍ତିକ ଓ ଶୀବମଙ୍ଗଳକୁ ନେଇ ସଂଯୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ନୃତ୍ୟାଭିନୟ ଓ ନମଃ ଶିବାୟ ଭାରତ ନାଟ୍ୟମ ନୃତ୍ୟ ଶୈଳୀର

ନିଶ୍ଚଳ ଉପସ୍ଥାପନ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗର ବିଷାକ୍ତ ବାଲୁକା ଶର୍ଯ୍ୟାରେ ଆତ୍ମଜୀବନ ବାଲୁକା କଳାର ମଧ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ମୋଟ ୨୫ ଟି ସ୍ଥଳରେ ୭୦ ଜଣ . ପ୍ରତିଯୋଗୀ ବାଲୁକା କଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୬ ଜଣ ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ଶିଳ୍ପୀ ରହିଛନ୍ତି । ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବିଭାଗ ତରଫରୁ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା, ବିଶୋଧନ ଓ ମୁଖାବରଣ ପରିଧାନକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଡି. ଡି. ଭାରତୀରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସାଧାରଣ ହୋଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ମୃତ୍ୟୁଞ୍ଜୟ ରଥ ଓ ସଂସ୍କୃତି ପାଣି ସନ୍ଧ୍ୟାର ପରିବେଶକୁ ସଂଯୋଜିତ କରିଥିବା ବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ମାତା ଡ. ସଙ୍ଗୀତା ଗୋସାଇଁ ଓ ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀର ସଚିବ କୁମାର ରଥ ପରିଚାଳନାରେ ସହାୟତା ଦେଇଥିଲେ ।

ନିରାଡ଼ୟର ଭାବେ ବନ୍ଦର ଦିବସ ପାଳିତ

ପାରାଦ୍ୱୀପ, ୦୧।୧୨ (ନି.ପ୍ର): ପ୍ରତିବର୍ଷ ପବିତ୍ର କାର୍ତ୍ତିକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଦିନ ପାରାଦ୍ୱୀପ ବନ୍ଦର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ 'ବନ୍ଦର ଦିବସ' ବା 'ପୋର୍ଟ ଡେ' ମହା ଆଚରଣ ସହକାରେ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ ଓ ଏଥିରେ ପ୍ରବଳ ଜନସମାଗମ ହୋଇଥାଏ । କିଁ ଚଳିତ ବର୍ଷ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଜନିତ ଜଟିଳତା ପାଇଁ ବନ୍ଦର ପ୍ରଶାସନ କୋଭିଡ୍-୧୯ ନିୟମ ପାଳନ ପୂର୍ବକ ପରମ୍ପରା ରକ୍ଷା ନିମିତ୍ତ ଏହି ଦିବସକୁ ନିରାଡ଼ୟ ଭାବେ ପାଳନ କରିଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପାରାଦ୍ୱୀପ ବନ୍ଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବିକେଶ ରଥ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସକାଳେ ଖୁବ୍ ବେସିନ୍ ଠାରେ ପାରାଦ୍ୱୀପ ବନ୍ଦର ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରଥ ଅଭିବାଦନ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଓ



ଏହାପରେ ବନ୍ଦର ମେରାଇନ୍ କାହାଳି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ । ବନ୍ଦର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରି ଶ୍ରୀ ରଥ ମହାନ ଦୂରଦୃଷ୍ଟି ସମ୍ପନ୍ନ ସ୍ୱଗତ ବିଭୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରି କହିଥିଲେ ଯେ ସ୍ୱର୍ଗତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟରେ ବନ୍ଦର ଆରମ୍ଭ କରିବାର ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିଥିଲେ । ଏଥିପରେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହୋଇ ପାରାଦ୍ୱୀପ ବନ୍ଦର ସଂପ୍ରତି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସଫଳତା ଓ ଅଗ୍ରଗତି କରିଛି ଏବଂ



ତଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ତ୍ରିମାସିକ ପଣ୍ୟ କାରବାର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତର ଦୃଢ଼ ବନ୍ଦର ମଧ୍ୟରେ ଏକ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି । ବନ୍ଦର କର୍ମଚାରୀ ଓ ବ୍ୟବହାରକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କର ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରୟାସ ପାଇଁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇବା ସହ ପାରାଦ୍ୱୀପ ବନ୍ଦରକୁ ଏକ ନମ୍ବର ବନ୍ଦର ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରଥ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ଛଅ ଦଶକର

ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ଆଗାମୀ କିଛିଦିନ ମଧ୍ୟରେ ମହାନଦୀ ନଦୀ ଆବାହାକାରେ ନଦୀ ଭିତ୍ତିକ ପଣ୍ୟ ପରିବହନ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ପାରାଦ୍ୱୀପ ବନ୍ଦର ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ସର୍ବୋତ୍ତମ ବାଣିଜ୍ୟ ଅନୁକୂଳ ଓ ଉଚ୍ଚ ଉତ୍ପାଦନକାରୀ ବନ୍ଦର ବୋଲି ଶ୍ରୀ ରଥ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ କହିଥିଲେ । ପାରାଦ୍ୱୀପ ବନ୍ଦର ଉପଫରକ୍ଷକ କନ୍ୟା ଅରୁଣା କୁମାର ମହାପାତ୍ର ଏହି ସଭାରେ ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ

କରିବା ସହ ବନ୍ଦର ଦିବସ ପାଳନ କରିବାର ମହତ୍ତ୍ୱ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଦର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଏ. କେ. ବୋଷ ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଓଡ଼ିଶାର ଗୌରବମୟ ସାମୁଦ୍ରିକ ପରମ୍ପରାକୁ ଆଲୋଚିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ବନ୍ଦର ଉପଫରକ୍ଷକ କନ୍ୟା ଅରୁଣା କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାକାରୀ ଡା. ପହଲୁକା ଚନ୍ଦ୍ର ପଞ୍ଚା, କୁସମ୍ପଦ ଅଧିକାରୀ ବିଶ୍ୱଜିତ୍ ମିଶ୍ର, ବନ୍ଦର ଚିକିତ୍ସାକାର ସଫେର କର୍ମଚାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଜେନା, ସାଧବ ସିଂହର ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ ମାଷ୍ଟର ବିକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର କଳସ ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ବନ୍ଦର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ଦାସଗୁପ୍ତା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

