



ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ପୁରୁବାର ୨୬ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୦ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରପାଠକ ■ ପୃଷ୍ଠା ୩-୩୦-୩୧-୩୨ ■ Baleshwar ■ THURSDAY 26 NOVEMBER 2020
Vol.No. 30 ■ No. 299 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ବହୁ ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ପୂଜାଫଣ୍ୟା...

ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

୨୯ରେ ଆଉ ଏକ ଲଘୁଚାପ ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୨୯ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗରର ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏକ ଲଘୁଚାପ ସେତୁ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବନା ଦିଆଯାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ସାମୁଦ୍ରିକ ଝଡ଼ 'ନିଭାର' ତୀବ୍ର ବାତ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହୋଇ ଆଜି ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ପୁରୁଡ଼ୋରର କରାଇକେଇ ଓ ତାମିଲନାଡୁର ମାମଲାପୁରମ୍ ମଧ୍ୟରେ ପୁଲ ଭାଗ ଛୁଣ୍ଟିବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ଆକଳନ କରିଛି । ଏହା ପ୍ରଭାବରେ ତାମିଲନାଡୁ ଓ ପୁରୁଡ଼ୋରରେ ବର୍ଷା ଜାରି ରହିଛି । ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବାତ୍ୟାକୁ ନଜରରେ ରଖି ତାମିଲନାଡୁ ଓ ପୁରୁଡ଼ୋରରେ ହାଇ ଆଲର୍ଟ ଜାରି କରାଯିବ ବା ସହ ଆଜି ସରକାରୀ ଛୁଟି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଓଡ଼ିଶା ଉପରେ ଦେଖାଦେଇନାହିଁ । ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ବର୍ଷାରେ କାଠି ବର୍ଷା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରେ ପାଗ ମେଣ୍ଟୁଆ ରହିଥିଲା ।

ରକ୍ତଚୋର ଠିକା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଦରମା ଦିଆଯାଇ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରକ୍ତଚୋର ଠିକା କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଦାର୍ଦ୍ଦିନି ଧରି ପାରିଶ୍ରମିକ ଦିଆ ନ ଯିବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟକଳନକ । ଯଦି ଏମାନଙ୍କୁ ଦରମା ଦିଆ ନ ଯିବ ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ଚଳିବ କେମିତି । ତେଣୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶ୍ରମିକ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ବିଧାନସଭାରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ଦଳର ଉପନେତା ବିଶ୍ୱ ସେଠୀ ।

ଡିସେମ୍ବର ପାଇଁ କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ ଲାଇନ ଜାରିକଲା କେନ୍ଦ୍ର ନାଇଟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ହିଁ, ଲକଡ଼ାଉନକୁ ନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଶୀତ ଦିନରେ କରୋନା ବ୍ୟାପିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିଛି । ଏ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ରାଜ୍ୟ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଶାସିତ ଅଂଚଳକୁ ସତର୍କ କରାଇଛନ୍ତି । ଏବେ ଡିସେମ୍ବର ମାସ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ଯେଉଁଥିରେ ଗୃହ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କହିଛି କେନ୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳ କୋର୍ଡ ଆକ୍ରାନ୍ତ କାହା ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଥିଲେ ତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ କହିଛନ୍ତି । ଡିସେମ୍ବର ୧ ତାରିଖରୁ ଏହି ସମସ୍ତ ଦିନ ଉପରେ କଟ୍ଟା ନକର ରଖିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କହିଛନ୍ତି । ଦେଶର କେତେକ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ଦିନକୁ ଦିନ ଗଣନା ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି ସମୟରେ ଗୃହ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ମନିଟରିଂ କରିବା ସହିତ ସତର୍କତା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା

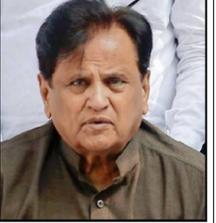


ଜାରି କରିଛି । ଏହି ଗାଇଡ଼ ଲାଇନ୍ ଦର୍ଶକ ଶେଷ ଯାଏ ବକ୍ସର ଉପରେ ରହିବ । ତେବେ ଆର୍ଡ଼ଜାତୀୟ ବିମାନ ଚଳାଚଳକୁ ଅନୁମତି ଦେଇଛି ଗୃହ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ । ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ନେଇ ତାଲିପାରିବ ସିନେମା ହଲ୍, ଥିଏଟର । କ୍ରୀଡ଼ାବିତଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ପୁଲ୍ ଖୋଲା ରଖିବାକୁ ବି ଅନୁମତି ଦେଇଛନ୍ତି ସରକାର । ବ୍ୟାବାସାୟିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ହଲ୍ ଖୋଲାଯିବାକୁ ଗତକାଳିକରୋନା

ଅନୁମତି ମିଳିଛି । ସେହିପରି ସାମାଜିକ, କ୍ରୀଡ଼ା, ମନୋରଞ୍ଜନ, ଶୈକ୍ଷିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସର୍ତ୍ତମୂଳକ ଅନୁମତି ଦେଇଛି କ୍ରୀଡ଼ା । କୋଭିଡ଼ ରୋଜିବା ନେଇ ଯେଉଁ ସବୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସଫଳ ହୋଇଛି ସେହି ସବୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣାଇବାକୁ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ର । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତକ ଫଣ୍ୟା କମିବ । ନିୟମ ଗୁଡ଼ିକୁ ସଠିକ୍ ଭାବରେ ପାଳନ ହେଉଛି କି ନାହିଁ ସେ ଦିଗରେ ସୁନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଇବାକୁ ରାଜ୍ୟକୁ କେନ୍ଦ୍ର କହିଛି । ନିୟମ କଟାକଟି ପାଳନ ନେଇ ସୁନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ, ପୁଲିସ ଏବଂ ପୌରପାଳିକା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସରକାର ଉତ୍ତରଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି ଯୁକ୍ତି ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରତିରକ୍ଷକ ଲଗାଇପାରିବ ବୋଲି ଗୃହ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କହିଛି । ଗତକାଳିକରୋନା

ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଅହମ୍ମଦ ପଟ୍ଟେଲଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରୂପବାର ସକାଳେ କଂଗ୍ରେସର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଅହମ୍ମଦ ପଟ୍ଟେଲଙ୍କର ୭୧ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଛି । ଏକ ମାସ ପୂର୍ବରୁ ଅହମ୍ମଦ ପଟ୍ଟେଲ କରୋନା ଫାଙ୍ଗୁଣିତ ହୋଇଥିଲେ, ଯାହା ପରେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବନତି ଚାଲିଥିଲା ଏବଂ ଗୁରୁଗ୍ରାମର ମେଦାକ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସାଧାନ ଥିଲେ । ରୂପବାର ଭୋର ପ୍ରାୟ ୩.୩୦ ସମୟରେ ଅହମ୍ମଦ ପଟ୍ଟେଲଙ୍କ ପରଲୋକ ହୋଇଥିବା ତାଙ୍କ ପୁଅ ଫୈଜଲ ପଟ୍ଟେଲ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ଅହମ୍ମଦ ପଟ୍ଟେଲଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଭଡ଼ୋବାକୁ ନିଆଯିବ ଏବଂ ସେଠାରୁ ତାଙ୍କ ପୈତୃକ ଗ୍ରାମ ଭରୁଚ ସ୍ଥିତ ପିତାମହଙ୍କ ନିଆଯାଇ ଗୁରୁବାର ସକାଳ ପ୍ରାୟ ୯ ଟା ସମୟରେ ସମାଧି ବିଆଯିବ । ଅହମ୍ମଦ ପଟ୍ଟେଲଙ୍କ ବିୟୋଗରେ



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ, କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀ, ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ, ପ୍ରିୟଙ୍କା ଗାନ୍ଧୀ ଏବଂ ଦେଶର ବହୁ ବଡ଼ ରାଜନେତା ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସୋନିଆ ଗାନ୍ଧୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସେ ଜଣେ ଅତୁଳ୍ଲ ସାଥୀ ହୋଇଛନ୍ତି, ଯିଏକି ସାରା ଜୀବନ କଂଗ୍ରେସ ପାଇଁ କାମ କରୁଥିଲେ । ସୁତରାଫୁ ସାରେ ଗତ ଅକ୍ଟୋବର ୧ ତାରିଖରେ ଅହମ୍ମଦ କରୋନା ପଜିଟିଭ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥିଲେ । ତେବେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅସୁସ୍ଥ ହେବାକୁ ତାଙ୍କୁ ଗତ ନଭେମ୍ବର ୧୫ ତାରିଖରେ

ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷାର ଟାଇମ୍ ଫ୍ରେମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଚିଠି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫ ନଭେମ୍ବର - କୋଭିଡ଼-୧୯ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷାକୁ ନେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଚଳିତ ଶିକ୍ଷା ବର୍ଷରେ ପାଠପଢ଼ା ହୋଇପାରି ନ ଥିବା ବେଳେ ପରୀକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକ ଓ ଶିକ୍ଷକ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରହିଛି । ତେଣୁ ଦଶମ ଓ ଯୁକ୍ତ ୨

ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ କାର୍ତ୍ତୀୟ ସ୍ତରରେ ଏକ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସହ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଟାଇମ୍ ଫ୍ରେମ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ରୂପବାର ଦିନ ଲେଖିଥିବା ଚିଠିରେ କହିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚିଠିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡ଼ିଶାରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୭ରୁ ଷ୍ଟୁଲ ଓ କନେକ୍ସିଭିଟି ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଥିବା ବେଳେ କୋଭିଡ଼ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଛି ।

ଜଗାକୁ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଗଲା କାଳିଆ



କଟକ, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ କନ୍ଧମାଳର ଯୋଡ଼ାମୁଣ୍ଡ ଶିଶୁ ବଳିଆ ଶେଷରେ ଆଖି ରୁଜିଛି । ଆଜି ରାତି ୯.୧୦ ମିନିଟରେ ଚିକିତ୍ସାଧାନ ଅବସ୍ଥାରେ ତାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏସପିବି ଆଧ୍ୟକ୍ଷକ ପ୍ରଫେସର ତାନ୍ତର ଲୁସି ଦାସ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ କେଟିଲେଟରରେ ଥିବା ବଳିଆର ନିମୋନିଆ ଓ ସେପ୍ଟିସେମିଆ ହେବୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଆଜି ହଠାତ୍ ବଳିଆର ଅବସ୍ଥା ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା । ଦୁଇଦିନ ହେଲା ବଳିଆକୁ କେଟିଲେଟରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ତାର ହାତ, ଗୋଡ଼ ସବୁ ଫୁଲି ଯାଇଥିଲା । ନିଶ୍ୱାସ, ପ୍ରଶ୍ୱାସ ଠିକ୍ରେ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଅବସ୍ଥା ବିଗୁଣିବାରେ ଲାଗିଥିଲା । ଏକ ସ୍ୱପ୍ନ ବିଶେଷଜ୍ଞ ତାନ୍ତରୀୟଙ୍କ ଏସପିବି

ଫ଼ାକାରେ ଲାଗୁ ହେଲା ନାଇଟ କର୍ମୀ

ଚଣ୍ଡୀଗଡ଼, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବିଲ୍ ନଂ-୧ ନୂର୍ଦ୍ଦି ଆର ଚେ କରୋନାକ ଗୁରୁତର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପଞ୍ଜାବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟାପଟେନ ଅମରିନ୍ଦର ସିଂ ରୂପବାର ରାଜ୍ୟରେ ନୂତନ କଟକଣା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ସହର ଏବଂ ସହରରେ ପୁନର୍ବାର ରାତ୍ରି କର୍ମୀ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି । ଡିସେମ୍ବର ୧ ରୁ ମାସ ନ ପିଛା କିଛି ସାମାଜିକ ଦୂରତା ଅନୁସରଣ ନକରିବା ପାଇଁ ଦଣ୍ଡ ଦୁଇଗୁଣ ହେବ ବୋଲି ଫ଼ାକା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ନୂତନ କଟକଣା ଅନୁଯାୟୀ ପଞ୍ଜାବର ସମସ୍ତ ହୋଟେଲ, ରେଷ୍ଟୁରାଣ୍ଟ ଏବଂ ବିବାହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରାତ୍ରି ୯.୩୦ ଗୁଣା ବନ୍ଦ ରହିବ । ରାତ୍ରି କର୍ମୀ ରାତ୍ରି ୧୦ ଟାକୁ ସକାଳ ୫ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଳବତର ରହିବ । ସେହିପରି କୋଭିଡ଼ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କଲେ ୫୦୦ ଟଙ୍କା ବଦଳରେ ୧୦୦୦ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯିବ । ୧୫ ଡିସେମ୍ବରରେ ନାଇଟ କର୍ମୀର ସମାପ୍ତ କରାଯିବ ।

ପରୀ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ହେବ କ୍ରାଇମବ୍ରାଂଚ ତଦନ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ନୟାଗଡ଼ ଯଦୁପୁର ଶିଶୁକନ୍ୟା 'ପରୀ' ମୃତ୍ୟୁ ମାମଲାର କ୍ରାଇମବ୍ରାଂଚ ତଦନ୍ତ ହେବ । ରୂପବାର ଦିନ ବିଧାନସଭାରେ ଗୃହରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟାପଟେନ ବିଦ୍ୟ ଶଙ୍କର ମିଶ୍ର ଏହି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଗତକାଳି ବାଚସ୍ପତି ପୂର୍ଣ୍ଣନାରାୟଣ ପାତ୍ର ଏସଂସାରେ ଗୃହରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ବିବୃତି ରଖିବାକୁ ଲୁଲି ଦେଇଥିଲେ । ସେହି ଅନୁଯାୟୀ ଗୃହର ଦ୍ୱିତୀୟ ଚିଠିରେ ଗୃହରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟାପଟେନ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ ପରୀ ମୃତ୍ୟୁ ମାମଲାରେ ୪ ଜଣଙ୍କର ପଲିଗ୍ରାଫ ଟେଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ସମୁଦାୟ



୩୪ ଜଣଙ୍କୁ ପଚରାଉଚରା କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ସଂବିଷ୍ଟକ କଲ ରେକର୍ଡ଼ ଯାଂବ କରାଯାଇଛି ।



ସମିଶ୍ରକର ବ୍ୟାଙ୍କ କାରବାରକୁ ବି ତଦନ୍ତ କରାଯାଇଛି । ନୟାଗଡ଼ ଏସପିବିଓ ଏହି ମାମଲାର ତଦାରଖ କରୁଛନ୍ତି, ତାହା ବର୍ତ୍ତମାନ ତଦନ୍ତାଧୀନ ଅଛି ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ

ମନ୍ତ୍ରୀ ମାନିଛନ୍ତି ଯେ ପରୀକୁ ଅପହରଣ ପରେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ନୟାଗଡ଼ ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଯଦୁପୁର ଗ୍ରାମର ଅଶୋକ ସାହୁଙ୍କ ୫ ବର୍ଷର ଝିଅ ନିଖୋଜ ହେବାର ଅଭିଯୋଗ ପରେ ୧୪ ଜୁଲାଇରେ ସଦର ଥାନାରେ ୯୮/୨୦ରେ ଗଞ୍ଜାମରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା । ତଦନ୍ତକାର ନେଇଥିବା ଏସଆଇ ଏସକେ ଦାସ ଝିଅର ଅନୁସନ୍ଧାନ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସଂଗଠନାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସବୁ ଥାନାକୁ ଜଣାଇ ସାକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ପଚରାଉଚରା କରିଥିଲେ । ସନ୍ଧ୍ୟା ପୋଲିସ୍ ଛୁଟି ମଧ୍ୟ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଆଜି ଭାରତ ବନ୍ଦ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତାକାଳି (ଗୁରୁବାର) କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶ୍ରମିକ ଫ଼ାଙ୍ଗନ ଓ କୃଷକ ଫ଼ାଙ୍ଗନ ପକ୍ଷରୁ ଭାରତ ବନ୍ଦର ଘୋଷଣା ଦିଆଯାଇଛି । ସରକାରୀ କ୍ଷେତ୍ରର ଘରୋଇକରଣ, ନୂଆ କୃଷି ଆଇନ ଓ ଶ୍ରମିକ ମାରଣ ନୀତି ବିରୋଧରେ ଏହି ଭାରତ ବନ୍ଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ୨୪ ଘ଼ାଟାରେ ୩୧ ପଲିଟିଭ୍, ୫୫ ସୁସ୍ଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍.ସି) ପକ୍ଷରୁ ଦୂରତ କରିଆରେ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ନୂତନ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମିଶାଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୦,୫୬୩ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନିତ ଏବଂ ଜଣକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍.ସି) ପକ୍ଷରୁ ଦୂରତ କରିଆରେ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ନୂତନ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମିଶାଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୦,୫୬୩ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନିତ ଏବଂ ଜଣକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍.ସି) ପକ୍ଷରୁ ଦୂରତ କରିଆରେ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ନୂତନ ଆକ୍ରାନ୍ତ ମିଶାଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୦,୫୬୩ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନିତ ଏବଂ ଜଣକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି ।

ବିଧାନସଭାରେ ଉଠିଲା ଏଏନଏମ ମାନଙ୍କୁ ଛଟେଇ ପ୍ରସଙ୍ଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): କୋଭିଡ଼ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ କାମ କରାଇବା ପରେ ଏଏନଏମ ମାନଙ୍କୁ ଛଟେଇ କରା ଯିବା ପ୍ରସଙ୍ଗ ବିଧାନସଭାରେ ଉଠିଛି । ସେମାନଙ୍କୁ ଛଟେଇ ନ କରି ସେମାନଙ୍କୁ କମ ପାରିଶ୍ରମିକରେ ହୋଇ ମଧ୍ୟ କାମରେ ରଖା ଯାଉ ବୋଲି ବିରୋଧୀ ଦଳର ବିଧାୟକ ରାଜେ ବାବୁ କହିଛନ୍ତି । ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ପ୍ରଦୀପ୍ତ ନାୟକ

ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ କୋଭିଡ଼ ସମୟରେ ଏହି ଏଏନଏମ ମାନଙ୍କୁ ଠାରୁ କାମ ନିଆ ଯାଇଥିଲା । ସେମାନେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ବାଜି ଲଗାଇ କୋଭିଡ଼ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କର ସେବା କରିଥିଲେ । ତାନ୍ତର ମାନେ ସେତେବେଳେ ରୋଗୀ ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହୁଥିଲେ ସେତେବେଳେ ଏହି ଏଏନଏମ ମାନେ ଜୀବନକୁ ଭୁକ୍ଷେପ ନକରି କୋଭିଡ଼

ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୧୬ ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ: ମୃତ୍ୟୁ ଫ଼ଣ୍ୟା ୧୬୮୭ ହେଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ୨୪ ଘ଼ାଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୬ ଜଣ କରୋନା ଫ଼ାଙ୍ଗୁଣିତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ଫ଼ଣ୍ୟା ୧୬୮୭ ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ମୃତକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୁରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ୪ ଜଣ ତଥା ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାର ୩ ଜଣ ରହିଛନ୍ତି ।

ସେହିପରି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ୨ ଜଣ ତଥା ଅନୁଗୁଳ, ବରଗଡ଼, ଭଦ୍ରକ, କଟକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଗ଼ଜାମ, ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ଜଣେ ଜଣେ ଅଛନ୍ତି । ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ମାଂ ବର୍ଷୀୟ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ବରଗଡ଼ ଜଣେ ୪୦ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ଫ଼ାଙ୍ଗୁଣିତ ପୁରୁଷ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ ମଧୁପହରେ ପାତିତ ଥିଲେ । ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୫୬ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ଫ଼ାଙ୍ଗୁଣିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

ବେଆଇନ ଭାବେ ମୋରୁମ କାହୁଥୁବା ଧର୍ମ ପ୍ରାଚ୍ଛନ୍ଦ ଓ ଗୋଟି ଏଜେସିବି ଜବତ

ମାଲକାନଗିର,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗ ଆଖିରେ ଧୂଳି ଦେଇ ବେଆଇନ ଭାବେ ମାଟି କାହୁଥିଲେ ଠିକାଦାର, ଏନଆରଲିଏସ ରାଷ୍ଟ୍ର ମାମଲରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ମୋରୁମ ମାଟି, ସବୁ କାଣିଶୁଣି ନିଜୁ ନିରବ ଥିଲା ବୁଦ୍ଧ ପ୍ରଣାସନ । ଖବର ପାଇ ଚନ୍ଦ୍ରାନ୍ତ କଲେ ବାଲିମେଳା ରାଜ୍ୟ ନିରାକ୍ଷକ, ଜବତ କଲେ ଗୋଟିଏ କେସିବି ଏବଂ ୪ ଟି ପ୍ରାଚ୍ଛନ୍ଦ । ଏପରି ଘଟଣା ମାଲକାନଗିର ଜିଲ୍ଲା କୋର୍ଟକୋଷା ବୁଦ୍ଧ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନାଳାକାମେରୁ ଫତାଘର ର ସାରିଆପାଲ୍ଲୀ ଠାକୁ ହରିପୁର ଗ୍ରାମକୁ ଫତାଘର ନିମନ୍ତେ ଆସିଥିବା ୭୬୦ ମିଟର

ଏନଆରଲିଏସ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ମୋରୁମ ମାଟି ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଠିକାଦାର ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରୀ କ ମଧୁରହିକା ଭେ ଏନଆରଲିଏସ କାମରେ ଲାଗୁଟି ମେସିନ, ଅକ୍ସିଜି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରି ମେସିନ ଯୋଗେ ରାତାରାତି କାମ ସାରି ଠିକାଦାର ହେଉଛନ୍ତି ମାଲେମାଲ କିନ୍ତୁ ସବୁକାଣି ନୀରବଦୁଷ୍ଟା ସାଜି ପ୍ରଣାସନ । ତେବେ କାମ ନ ପାଇ କୋଟେ ପୁଣି ବାହାର ରାଜ୍ୟକୁ ବାଦନ ଖଟିବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏଠି ଏନଆରଲିଏସ କାମରେ ଶ୍ରମିକ ପରିବର୍ତ୍ତେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ମେସିନ, କେସିବି

ଯୋଗେ ମାଟି କାଟି ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗ କୁ ରାଜସ୍ୱ ନ ଦେଇ ରାତା ରାତି କରୁଥିଲେ ତୋରି କାମ । ଖବର ପାଇ ବାଲିମେଳା ରାଜ୍ୟ ନିରାକ୍ଷକ ଲକ୍ଷ୍ୟବର ପାତ୍ର ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପଞ୍ଚଟି ଚନ୍ଦ୍ରାନ୍ତ କରିଥିଲେ । ତେବେ ରାଜ୍ୟ ନିରାକ୍ଷକ ଠିକାଦାର କୁ ଏ ନେଇ ପଚାରିବାକୁ ସେ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ର ତାଲାଣ କାଟିଥିବା କହିଥିଲେ । ଠିକାଦାର କୁ ତାଲାଣ ଦେଖାଇବାକୁ କହିବାକୁ ସେ ପୂର୍ବରୁ ଉଦ୍ୟାପାଲ୍ଲୀ ମୌକା ରୁ ଏହିପରି ଏକ ବେଆଇନ ଭାବେ ମାଟି କାହୁଥିବା ର ପୂର୍ବ ତାଲାଣ ଦେଖାଇଥିଲେ । ସେହି ତାଲାଣ କୁ ଫତାଘର କି ଆରଏସ ରସୁୟ

ଦେପାରି ଦେଇଥିବା କହିଥିଲେ । ଏବଂ ଡିଏଆରଏସ କହିଥିଲେ ଯେ ତାଲାଣ ପୂର୍ବରୁ କଟାଯାଇଛି ତେଣୁ ତୁମେ ନିଜେ ଯେ କାମ କର ଏବଂ ସେ ଏହି ବାବଦ କୁ ଠିକାଦାର କୁ ଠାକୁ ୧୦.୦୦୦ ଟଙ୍କା ନେଇଥିବା ଠିକାଦାର ଯେହୁ ଖରା କହିଥିଲେ । କେବଳ ଏହି ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନ ରୁହେଁ ଏପରି ବହୁ ସ୍ଥାନରେ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ଆଖିରେ ଧୂଳି ଦେଇ ଦଲାଲ ମାନେ ଏପରି କାମ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗ ଦୋଷୀ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ସାଧ୍ୟାୟକତା ଦେବାକୁ ପହାନ୍ତ ହେଉଛି ।

ଛତିଶାନ୍ଦିଯୋଗ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

ପୁରୀ,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୨୭ ତାରିଖରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ଶ୍ରୀକାନ୍ତମାନଙ୍କ ନାଶାକୁ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଶୁଖିଲି ଭାବେ ଦେଶ ସମାପନ ନେଇ ଆଜି ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନାତି ପ୍ରଶାସକଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ନିକାହା ଭକ୍ତ ନିବାସରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଛତିଶାନ୍ଦିଯୋଗ ବୈଠକରେ ସେବାୟତ ଓ ବିଭିନ୍ନ ନିଯୋଗର ସହସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବଳବନ୍ତ ସିଂହ, ଏସପି କନସ୍ତର ବିଶାଳ ସିଂହ ଓ ଛତିଶାନ୍ଦିଯୋଗର ମହାନାୟକ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ନିୟାଗତର ପରୀ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ ଦାବିରେ ଆମେ ଭାରତବାସୀ ତରଫରୁ ବିସ୍ତୋଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ନିୟାଗତ ବିଲ୍ଲୀର ନାବାଳିକା ପରୀ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କ ଅପରାଧୀମାନଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ଗିରଫ ଓ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବିରେ 'ଆମେ ଭାରତବାସୀ' ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାଷ୍ଟର କ୍ୟାଂପିନଠାରେ ବିସ୍ତୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ନିୟାଗତର ଶିଶୁ କନ୍ୟା ପରୀକୁ ଭୁଲାଇ ୧୪ ତାରିଖରେ ଅପହରଣ କରାଯିବା ପରେ ୨୩ ଜୁଲାଇରେ ତାର ମୃତ ଶରୀରର ଅଂଶ ବିଶେଷ ମିଳିଥିଲା ।

ଏହି ଘଟଣାକୁ ଏତେ ଦିନ ବିତିଯାଇଥିବେ ହେଁ କାହାରିକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇନାହିଁ କି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହୋଇନାହିଁ । ହତ୍ୟାକାରୀ ସହ ଜଡିତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଅପରାଧୀ ଖୋଲାଖୋଲି ପିତୃତା ପରିବାରକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବାପରେ ବେଳେ କଣୀକୁ କୋର୍ଟର ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ପିତୃତା ପରିବାରକୁ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଥାନାକୁ ଡକାଇ ନିର୍ଯାତନା ଦିଆଯାଇଛି । ପୋଲିସର

ଏତାଦୃଶ କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତିବାଦରେ ଆଜି ପିତୃତା ପିତାମାତା ଓ ତିଶା ବିଧାନସଭା ସଭ୍ୟମତେ ଆମାହୁତି ଦେଲାବେଳେ ପୋଲିସ ଦ୍ୱାରା ଅଟକ ଅଛନ୍ତି । ଲୋକଶକ୍ତି ଅଭିଯାନର ସଭାପତି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାମନ୍ତରାୟ, କୋହିଆ ଏକାଡେମୀ ସମ୍ପାଦକ ଦେବ ପ୍ରସାଦ ରାୟ, ସିପିଆଇ ନେତ୍ର ଜୟନ୍ତ ଦାସ, ପ୍ରମୁଖ ପରୀ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କ ଗିରଫ ଓ କଠୋର ବନ୍ଦବିଧାନ ପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ଢ଼େବିନାର ଜରିଆରେ ଏକ ଭାରତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭାରତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

କନ୍ଧମାଳ,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଭାଷାର ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକ ଭାରତ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭାରତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଢ଼େବିନାର ଜରିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ମୁଦ ସଂଗଠନ ପୁଲବାଣୀ ଦ୍ୱାରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଏବଂ ଓଡିଶାର ନେତୃତ୍ୱ ମୁଦ କେନ୍ଦ୍ରର କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନେଇ ଭାଷାର ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ନେତୃତ୍ୱ ମୁଦ ସଂଗଠନର ଜି.ଇ, ବିଲ୍ଲୀର ମୁଖ୍ୟ ମଣ୍ଡଳ ସୂତ୍ରରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ନେତୃତ୍ୱ ମୁଦ

ସଂଗଠନ ଓଡିଶା ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ମହା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ପୁଲବାଣୀ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସଂଯୋଜକ ନଭନିତ କୁମାର ଓ କନ୍ଧମାଳର ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । କୋଭିଡ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଟି ଢ଼େବିନାର ଯୋଗେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଓଡିଶାର ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାଷାର ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ ସହିତ ପ୍ରଶ୍ନ ଉ ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିବା ନେଇ ପୁଲବାଣୀ ନେତୃତ୍ୱ ମୁଦ ସଂଗଠନର ଜିଲ୍ଲା ସଂଯୋଜକଙ୍କ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କଣାପତିଠି ।

ସରକାରଙ୍କ ଯୋଜନା କାହା ପାଇଁ, ୭୦ ବର୍ଷର ଆଦିବାସୀ ବିଧବାଙ୍କୁ ମିଲୁନାହିଁ ଭତା

ହରିଚନ୍ଦନପୁର,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲା ହରିଚନ୍ଦନପୁର ବୁଦ୍ଧ ଦୈତାରୀ ଥାନା ଟାଣିଗିଆପାଳ ଗ୍ରାମ ଫତାଘରରେ ଆଦିବାସୀ ବୁଦ୍ଧଦୁଷ୍ଟାମାନେ ସରକାରଙ୍କ ଭରା ଯୋଜନାକୁ ଚ୍ୟୁତିତ ହୋଇରହିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପ୍ରଣାସନ ଓ ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ଖାମଖୁଆଳି ମନୋଭାବ ଓ ଅବହେଳା କାରଣରୁ ଅନେକ ଆଦିବାସୀ ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀ ଭତା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇରହିଥିବା ନକିର ରହିଛି । ସରକାରଙ୍କ ଏହି ଭତା ଯୋଜନା କାହା ପାଇଁ ? ଏହି ଯୋଜନା ସଫଳ ରୁପାୟନ ହୋଇ ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଆଦୃତ ହୋଇଛି । ହେଲେ ଏହି ଯୋଜନା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲା

ଆଦିବାସୀ ଅଧିକ୍ଷିତ ହରିଚନ୍ଦନପୁର ବୁଦ୍ଧ କେତେକ ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧି ଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ବାଟବଣା ହୋଇପଡୁଥିବା ବୁଦ୍ଧଜୀବି ମହଲରେ ମତ ପ୍ରକାଶ । ଟାଣିଗିଆପାଳ ଫତାଘରରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ ୭୦ ବର୍ଷର ପୁର୍ବ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିବା ପରେ ଗୌରୀ ଅତି ଗରିବ ଓ ଅସହାୟ ହୋଇପଡିଛନ୍ତି । ଭତାଟିଏ ପାଇଁ ବହୁବାର ଫତାଘର ଠାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଫତାଘର ସମିତିରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ

ହୋଇପାରିନାହାନ୍ତି । ସରଫତ ଓ ଷ୍ଟାର୍ ମେମ୍ବରଙ୍କ ପାଖରେ ବାରମ୍ବାର ଗୁହାରି କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ଭତାଟିଏ ମିଳିପାରିନାହିଁ, ଦିନକୁ ଦିନ ବୟସ ବଢିବା କାରଣରୁ ୩୦ କିଲୋମିଟର ଅତିକ୍ରମ କରି ପାଞ୍ଚତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ବାରମ୍ବାର ଯିବା ତାଙ୍କ ପକ୍ଷେ ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ । ଆଉ କେତେ ବର୍ଷ ବୟସ ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ ପେନସନ ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯିବ ଓ ଭତାଟିଏ ତାଙ୍କୁ ମିଳିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏବିଗରେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ତାଙ୍କୁ ଅଧାଶାସ୍ତ୍ର ଭତା ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଇବାକୁ ଜନସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି ।

କେନ୍ଦ୍ରରେ : ଭୁବନେଶ୍ୱର-କେନ୍ଦ୍ରରେଗଡ଼ ଫାଷ୍ଟ ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ ଦାବୀ

କେନ୍ଦ୍ରରେ,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱର-କେନ୍ଦ୍ରରେ ଫାଷ୍ଟ ପାସେଞ୍ଜର ଚଳାଚଳ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ମୁଦ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ତି. ଆର. ଏମ୍. କ ନିକଟରେ ଦାବୀ କରାଯାଇଛି । କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ ବନ୍ଦ ରହିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତକ ସଂଖ୍ୟା

କମୁଥିବା ବେଳେ ପରିସ୍ଥିତି ଧୀରେ ଧୀରେ ପୂର୍ବ ଅବସ୍ଥାକୁ ଫେରୁଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ବହୁ ଲୋକ ମେଡିକାଲ କାମ, ହାଇକୋର୍ଟ କାମ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କରୁଣା କାମରେ କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯାତାୟତ କରୁଛନ୍ତି । ବସ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଗାଡିରେ ଯାତାୟତ କଲେ ଅସୁସ୍ଥ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚାତ ସେବାକୁ ପଡୁଛି । ବିଶେଷ କରି ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ

ସ୍ଥିତି ଖରାପ ଥିବା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଅଧିକ ଭତା ଦେଇ ଯାତାୟତ କରିବା ସେମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ଲୋକଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ପୂର୍ବ ପରି ଭୁବନେଶ୍ୱର-କେନ୍ଦ୍ରରେଗଡ଼ ଫାଷ୍ଟ ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ କରିବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ମୁଦ ପରିଷଦର ଆବାହକ ବରଦା ପ୍ରସାଦ ଦାସ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଷ୍ଟେସନ

ମାଷ୍ଟରଙ୍କ କରିଆରେ ତି. ଆର. ଏମ୍. କୁ ଏକ ଦାବୀ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରି ତୁରନ୍ତ ଏହି ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ କରିବାକୁ ଦାବୀ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଦାବୀ ଜଣାଇବା ସମୟରେ ସ୍ୱରୂପ ଦାସ, ସଞ୍ଜୟ ନାୟକ, ସଞ୍ଜୟ କେନା, ସୁକୁମାର ସାହୁ, ଲୁଲୁ ମଙ୍ଗରାଜ, ସାଗର ଲୋହାର ଏବଂ ରାଧାକାନ୍ତ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

କେନ୍ଦ୍ରରେ:ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ନେଇ ତାତିଲେ ଅଭିଭାବକ ଓ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ: ଗୋଷ୍ଠୀ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ ଅଫିସ ଘେରାଉ

କେନ୍ଦ୍ରରେ,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ସରକାରଙ୍କର ସ୍କୁଲ ମିଶ୍ଟ୍ରି ନାମରେ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଦାନା ବାଣିବାରେ ଲାଗିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରତିବାଦର ସ୍ୱର ଉଠିଛି । ଇତି ମଧ୍ୟରେ ଏଥିପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାର ତେଲକୋର ବୁଦ୍ଧ ବୋଦଲାପାଳ ଫତାଘର ଅଧିକାରୀ ଦାଷପାଳ ଗ୍ରାମ ଝାରସାହାର ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବନ୍ଦ କରାଯାଇ ଏହି ସ୍କୁଲକୁ ପେଠାକୁ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ କିଲୋମିଟର ଦୂର ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ସ୍କୁ.କି. ବିଦ୍ୟାଳୟ ସହିତ ମିଶ୍ଟ୍ରି କରାଯାଇଥିବା ଘଟଣାକୁ ନେଇ ସ୍ୱ.ବି ହୋଇଛି ବିବାଦ । ଏ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନେ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ

କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଘେରାଇ କରି ନିଜର ଅସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର କହିବାନୁଶାରେ ସରକାରଙ୍କର ବର୍ତ୍ତମାନର ଶିକ୍ଷାନୀତି ଅନୁଶାରେ ୧୫ ଜଣକୁ କମ୍ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ରହିଥିବା ସ୍କୁଲକୁ ଅନ୍ୟ ସ୍କୁଲ ସହ ମିଶ୍ଟ୍ରି ବନ୍ଦବସ୍ତା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସଂପୃକ୍ତ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୧୬ ଜଣ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ରହିଥିବା ବେଳେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ୧୦ ଜଣ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ଆଡମିଶନ କରିବା ଲାଭି । ତେବେ ଆଗରୁ ସରକାରଙ୍କର ୨୫ ଜଣ ପିଲା ଥିବା ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ନିୟମ ଥିବା କାରଣରୁ ସ୍କୁଲ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଅଧିକ ପିଲାକୁ ଆଡମିଶନ କରି ନଥିଲେ । ଫଳରେ ଏବେ ଏହି ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ବଢି

ଯାଇଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଅଭିଭାବକ ଓ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଘେରାଇ କରିଥିଲେ । ଅଭିଭାବକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତି ପେଶ୍ଚେଲକ କହିବା ଅନୁଶାରେ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ଅବହେଳା ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ କିପରି କଳାଳ ମଧ୍ୟ ଦେଇ ସେମାନଙ୍କର ଲୁଟି ଲୁଟି ଦୁଇ କିଲୋମିଟର ରାଷ୍ଟ୍ର ଅତିକ୍ରମ କରି ଅନ୍ୟ ସ୍କୁଲ କୁ ପାଠ ପଢିବାକୁ ଯିବେ ହୋଇ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ବିଲ, ପୋଖରୀ , କଳାଳ ପାର ହୋଇ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯାଇ ପାଠ ପଢିବା ଆମ ପିଲାଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ସରକାର ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ କଲେ ଆମ ପିଲା ମାନେ ମୁର୍ଖ ହୋଇ ହୋଇ ଭୁଲିବେ ନହେଲେ

ଗାଈ ଛେଳି ଚରାଇବେ ପଛ କିନ୍ତୁ ନିଜ ଜୀବନକୁ ବିପନ୍ନ କରି ଦୁଇ ସ୍କୁଲକୁ ଯିବା ନାହିଁ । ସରକାର ଯଦି ଆମ ପିଲାମାନେ ମୁର୍ଖ ହୁଅନ୍ତୁ ବୋଲି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ତାହା ହିଁ ହେଉ । ତେବେ ଦୀର୍ଘଦୂର ଥିବା ଏ. ବି. ଓ. କ୍ଷୀରୋଦ କୁମାରୀ ମହାନ୍ତ କୁ କହିବାନୁଶାରେ ସରକାରଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ଶୀଘ୍ର ସ୍କୁଲ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ସ୍କୁ. କି. ଏମ୍. ଇ . ସ୍କୁଲ ସହ ସମନ୍ୱୟ କରାଯାଇପାରି । ଏବେ ୧୫ ଜଣ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯିବା କାରଣରୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଅଭିଭାବକ ଓ ଛାତ୍ର ଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ଏସ୍‌ମା ଆଇନ୍ ସଂଶୋଧନକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନ ମାନଙ୍କ ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ବିକେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅତ୍ୟାଚାରୀକ ସେବା (ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ) ଆଇନ - ୧୯୮୮, ୧୯୮୮ ଏସ୍‌ମା ଆଇନ ସଂଶୋଧନକୁ ରାଜ୍ୟର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନମାନେ ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏସ୍‌ମାକୁ ସଂଶୋଧନ କରି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଶ୍ରମିକମାନେ ଧର୍ମଘଟ କଲେ ୧ ବର୍ଷ କେଲ ବନ୍ଧ ଓ ୫୦୦୦ ଟଙ୍କା କୋରିମନା ଦେବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ କରିଛି । ଚାକିରୀକୁ ବରଖାସ୍ତ

କରିବା ଭଳି କଠୋର ଶୁଖିଲିକାରକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବାକୁ ଏହି ସଂଶୋଧିତ ଆଇନରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ସରକାର ଅତ୍ୟାଚାରୀକ ସେବା (ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ) ବିଲ -୨୦୨୦ ଗତକାଲି ବିଧାନସଭାରେ ଆଗତ କରିଥିଲେ । ପାଣି, ବିଦ୍ୟୁତ୍, ଖାଦ୍ୟ ସମଗ୍ରୀା କଂଚେ, ଶାଳି ଶୁଖିଲା ଓ ସଂଶୋଧନ ନିରାପତା ଓ ସୁରକ୍ଷା ଦାୟିତ୍ୱ ଭଳି ଅତ୍ୟାଚାରୀକ ସେବାରେ ନିୟୁତ୍ତ ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଧର୍ମଘଟ କଲେ ସେମାନଙ୍କୁ କେଲ ଓ କୋରିମନ

ଦଣ୍ଡିତ କରିବା ପାଇଁ ଆଇନ ହୋଇଛି । ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସର୍ବଦା ନିଜର ନ୍ୟାୟୋଚିତ ଦାବୀ ଆଦାୟ ପାଇଁ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଓ ସୟିଧାନ ପ୍ରଦତ ଅଧିକାର ଅନୁଯାୟୀ, ଧାରଣା, ବିସ୍ତୋଭ, ପ୍ରତିବାଦ ଓ ଧର୍ମଘଟ କରିଆନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଭାବେ ଏଭଳି ଏକ କଳା ଆଇନ ସଂଶୋଧନ କରି ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ମୌଳିକ ଅଧିକାରକୁ ଛତ୍କା ର ନେବାକୁ ବସିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନ ମାନଙ୍କର ମିଳିତ

ନୀତ ସରକାରଙ୍କର ଏପରି ଆଇନ ସଂଶୋଧନକୁ ଦୃଢ଼ ବିରୋଧ କରିବା ସହିତ ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବାକୁ ଦାବୀ କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନ କର୍ମଚାରୀ ସଂଗଠନ, ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀ, ବୁଦ୍ଧି ଜୀବି, ଶ୍ରମଜୀବି ଓ ଜନସାଧାରଣ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସଂଶୋଧନ କରି ଶ୍ରମିକ ନିତୀର ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିବାଦ ଆରମ୍ଭକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନ ପକ୍ଷରୁ ଡାକରା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଏସ୍‌ମା ସଂଶୋଧନ ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବାକୁ ସିପିଆଇର ଦାବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଗତକାଲି ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାରେ ପାରିତ ହୋଇଥିବା ଗଣତନ୍ତ୍ର ଓ ସୟିଧାନ ବିରୋଧୀ ଓଡ଼ିଶା ଏସ୍‌ମା ସଂଶୋଧନ ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପାଇଁ ସିପିଆଇ ଦୃଢ଼ ଦାବି କରିଛି । ସିପିଆଇ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଆଶିଷ କାନୁନ୍‌ଗୋ ଏକ ପ୍ରେସ୍ ବିବୃତିରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଶହ ଶହ ବର୍ଷର ସଂଗ୍ରାମ ଫଳରେ ଶ୍ରମିକ ଶ୍ରେଣୀ ଧର୍ମଘଟ ଅଧିକାର ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଠନ ଗଠନ

କରି ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ଦାବି କରିବା ଓ ଦାବି ପୂରଣ ନ ହେଲେ ଧର୍ମଘଟ ଏହା ଭାରତୀୟ ସାୟିଧାନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏଡ଼େ । ଗତକାଲି ଓଡ଼ିଶା ଅତ୍ୟାଚାରୀକ ସେବା ଯୋଗାଣ ଆଇନର ସଂଶୋଧନ ନାମରେ ଶ୍ରମିକ, କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ଧର୍ମଘଟକୁ ବେଆଇନ କରିବା ସହ ଅଂଶ ପ୍ରହଣକାରୀ ଓ ଏହାର ସମର୍ଥନକାରୀକୁ ଏକବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେଲ ଓ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା କୋରିମନା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ।

ଏହା ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନର ଅଧିକାର ଧର୍ମଘଟ କରିବାର ଅଧିକାର ଓ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତିର ଅଧିକାରକୁ ଖର୍ବ କରିବା ଏହା କେବଳ ଶ୍ରମିକ କର୍ମଚାରୀ ଭିତରେ ସୀମିତ ନ ରହି ଟ୍ରେଡ୍ ୟୁନିୟନ, ରାଜନୈତିକ ଦଳ, ମାନସାଧିକାର ଆୟୋଜନର ଶ୍ରେଣୀୟା କରିବ । ଏହି ସୟିଧାନ ବିରୋଧୀ କଳା ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ପାଇଁ ଭାରତୀୟ କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ପାର୍ଟି ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ କମିଟି ଦୃଢ଼ ଦାବି କରିଛି ।

ଶ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଲାଇଟ୍ ଲଗାଯିବା ପାଇଁ ଖୋଳାଯାଇଥିବା ଗାତରେ ଖର୍ସି ପଡିଲେ ୟୁବକ ଉଦ୍ଧାର କଲା ଦମକଳ ବାହିନୀ

ଆନନ୍ଦପୁର,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁର କଚେରୀ ପାଖ ଦୁକା ଘାଟରେ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଲାଇଟ୍ ଲଗାଯିବା ପାଇଁ ଖୋଳାଯାଇଥିବା ଗାତରେ ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ଖର୍ସି ପଡିଥିଲେ କଣେ ୟୁବକ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ପରେ ଆନନ୍ଦପୁର ଦମକଳ ବାହିନୀକୁ ଖବର

ଦେଇଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ଘଂଟାର ପରିଶ୍ରମ ପରେ ତାଙ୍କୁ ସେଠାରୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ । ସମ୍ପୃକ୍ତ ୟୁବକଙ୍କ ନାମ ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ରଣା (୨୫) ଓ ତାଙ୍କ ଘର ଆନନ୍ଦପୁର ପୌରାଂଳ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମାଳିସାହିରେ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି ।

ବହୁଭାଷୀ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ କରାଯାଉ - ପ୍ରଦୀପ୍ତ ନାୟକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୫।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଶିକ୍ଷା ସହାୟକ ମାନଙ୍କ ପରି ବହୁଭାଷୀ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଛଅ ବର୍ଷ କାମ କରିବା ପରେ ନିୟମିତ କରା ଯାଉ ବୋଲି ଦାବି କରିଛନ୍ତି ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ପ୍ରଦୀପ୍ତ ନାୟକ । ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତା ପ୍ରଦୀପ୍ତ ନାୟକ କହିଥିଲେ ଯେ ୨୦୧୩ ମସିହାରେ ଶିକ୍ଷା ସହାୟକ ମାନଙ୍କ ସହିତ ବହୁଭାଷୀ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ନିୟୁତ୍ତି ଦିଆ ଯାଇଥିବା । ପିଲା ମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ

ମାତୃଭାଷାରେ ପାଠ ପଢାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନେଇ ଏମାନଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ତି ଦିଆ ଯାଇଥିଲା । ଶିକ୍ଷା ସହାୟକ ମାନଙ୍କୁ ଛଅ ବର୍ଷ ପରେ ନିୟମିତ କରା ଯାଉଥିବାବେଳେ ବହୁଭାଷୀ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ଏଥିକୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଚଳିତ କରା ଯାଉଛି ବୋଲି ସେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ନାୟକ କହିଥିଲେ ଯେ ଶିକ୍ଷାକୁ ସବୁଠାକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଏହି ବହୁଭାଷୀ ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନୀୟ ବନ୍ଦ କରା ଯିବା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ କରା

ଯାଇ । ଯଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଭଲ ଭାବେ ପାଠ ପଢାଇ ପାରିବେ ଓ ସମାଜର ବିକାଶ ଘଟିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ନାୟକ ବାଚସ୍ପତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ନାୟକଙ୍କ ପାତ୍ରକୁ ଠାକୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରୁଦ୍ଧି ଦାବି କରିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବାଚସ୍ପତି କୌଣସି ରୁଦ୍ଧି ବେଳ ନ ଥିଲେ । କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳର ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ର ମଧ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳର ନେତାଙ୍କୁ ଦ୍ୱାରା ଉଠା ଯାଇଥିବା ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ ଓ ଏହି ଶିକ୍ଷକ ମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ କରିବାକୁ ଦାବି କରିଥିଲେ ।

କୃଷି

ଦେଶ ଦୁନିଆର ନାନାକଥା

ପନିପରିବା ଚାଷ ଓ ଉପକାରिता

ଆମ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥରେ ପନିପରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ସମସ୍ତେ ପ୍ରକୃତ କରିଥାନ୍ତି । ମନୁଷ୍ୟର ସୁଖ ଓ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟରେ ଜଳକୁ ଛାଡ଼ି ଖଟି ମୁଖ୍ୟ ପାଚନ ରହିବା ସଦରକାର, ଯଥା ଶ୍ୱେତସାର, ସ୍ୱେଦସାର, ପୁତ୍ରିସାର, ଧାତୁସାର ଓ ଜୀବସାର । ଶସ୍ୟଜାତୀୟ ଫସଲରୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ଶ୍ୱେତସାର ଚୈକବାଜାତୀୟ ଫସଲରୁ ସ୍ୱେଦସାର ଓ ତଳିଜାତୀୟ ଫସଲରୁ ପୁତ୍ରିସାର ମିଳିଥାଏ । ଖାଦ୍ୟ

ରୋଗ ରହିଛି, ଯାହା କେବଳ ଜୀବସାର ତଥା ପୋଷକ ପଦାର୍ଥର ଅଭାବରୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ପୋଷକରୁ ଅଭାବ କେତେକ ପନିପରିବା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ । ସାଧାରଣତଃ ଆମେ ଆଳୁ, କଲରା, ବନ୍ଧାକୋବି, ଫୁଲକୋବି, ଜହ୍ନି, ଭେଣ୍ଟି, ପୋଳେ, କୁହୁରି ବୋଇତିକଖାରୁ, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, ବିତରୁ, ଶିସ, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶଗ ପୂର୍ଣ୍ଣସାର ମିଳିଥାଏ । ଆଦି ପନିପରିବାକୁ ରାନ୍ଧି ତରକାରି



ଶସ୍ୟା, ସହଜରେ ଉତ୍ପାଦନ ରୋଷେଇ ତଥା ହଜମ ହୋଇଥାଏ ଏକ ଉନ୍ନତ ପ୍ରବାହକୁ ଠିକ୍ ରଖିଥାଏ ଓ ହୃଦୟମନକୁ ଠିକ୍ ରଖି ମଜବୁତ କରିଥାଏ । ଲାଞ୍ଜ କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲର ମାତ୍ରାକୁ କମାଇ ଦେଇଥାଏ । ଏବେ ତ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଚିକିତ୍ସକ ଓ ଗବେଷକମାନେ ଶାକାହାରର ଗୁଣଗାନ କରୁଛନ୍ତି ଓ ପନିପରିବା ଖାଇ ହୃଦୟାତରୁ ନିଜକୁ ମୁକ୍ତ ରଖିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ପିଆଜ, ରସୁଣ, ବିଲାତି ବାଇଗଣ ଲାଞ୍ଜ, ଗାଜର ଆଦି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦୟମନ ଠିକ୍ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ସାଲାତର ପିଆଜ ରସୁଣ ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବା ବେଶ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇଥାଏ ।



ବିଶେଷତଃ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ସୁସ୍ଥମ ଖାଦ୍ୟରେ ଶସ୍ୟ, ଚୈକ ଓ ବାଲିର ୬୦-୭୦ ଭାଗ ଓ ପନିପରିବା ୩୦-୪୦ ଭାଗ ରହିବା ଦରକାର । ଖାଦ୍ୟରେ ଏହି ପ୍ରକାର ଭାଗମାନ ରହିଲେ ମନୁଷ୍ୟ ସୁସ୍ଥ, ସବଳ ଓ ଦୀର୍ଘଦିନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ରହେ । ପନିପରିବାରେ ଆନେକ ଖଣିଜ ଲବଣ ଓ ଜୀବସାର ରହିଥାଏ ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସତେଜ ଅନୁଭବ କରିବା ସହ ନାସୋଗ ରହିପାରିବ । ଏକଲି କିଛି

ରୂପେ ଏବଂ ବିଲାତି, ଗାଜର, ପିଆଜ, ସୁସ୍ଥମ ଖାଦ୍ୟରେ ଶସ୍ୟ, ଚୈକ ଓ ବାଲିର ୬୦-୭୦ ଭାଗ ଓ ପନିପରିବା ୩୦-୪୦ ଭାଗ ରହିବା ଦରକାର । ଖାଦ୍ୟରେ ଏହି ପ୍ରକାର ଭାଗମାନ ରହିଲେ ମନୁଷ୍ୟ ସୁସ୍ଥ, ସବଳ ଓ ଦୀର୍ଘଦିନ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ରହେ । ପନିପରିବାରେ ଆନେକ ଖଣିଜ ଲବଣ ଓ ଜୀବସାର ରହିଥାଏ ଯାହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ସତେଜ ଅନୁଭବ କରିବା ସହ ନାସୋଗ ରହିପାରିବ । ଏକଲି କିଛି

ଲୋପ ହେଉଛି ଜନଜାତି



ଅନେକ ପ୍ରକାରି ଜୀବସାର ଓ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବୃକ୍ଷ ପୃଥିବୀପୃଷ୍ଠରୁ ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଲୋପପାଇଯାଇଲାଣି । ଏବେ ସେହି କ୍ରମରେ ମନୁଷ୍ୟଜାତି ମଧ୍ୟ ସୀମିତ ହେଲାଣି । ଯେପରି ପୁରୁଣାସମୟର ଅକ୍ଷର ମଧ୍ୟ ନିର୍ମୂଳ ହୋଇଥିବାର ଇତିହାସର ପୃଷ୍ଠାକୁ ଜଣାପଡ଼େ । ବିଶ୍ୱ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ବସବାସ କରୁଥିବା କେତେକ ଆଦିବାସୀ ଜନଜାତିଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁଦିନ ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ବିଶ୍ୱସ୍ତାୟୀ ସମ୍ପର୍କର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅନୁସାରେ, କେବଳ ଆଫ୍ରିକାର ହିଁ ଆଦିବାସୀ ଲୋକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ନେପାଳ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଆଦିବାସୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମିବାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ନେପାଳରେ ରହୁଥିବା ଖାନବଦୋଶ ଜନଜାତିଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି । ଏମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ମାତ୍ର ୧୫୦ ଏବେ । ଆଗାମୀ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଖାନବଦୋଶ ଜନଜାତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ନିର୍ମୂଳ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଏବେଠାରୁ ପ୍ରମାଣ ଗଣାଯାଉଛି । ବାହାର ଦୁନିଆଠାରୁ ଏଠା ଲୋକେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଲଗା ରହିବା ସହ ମିଳାମିଶା କରିବାକୁ ଏମାନେ ପସନ୍ଦ କରିନଥାନ୍ତି । ଅସ୍ତାୟୀ କ୍ୟାମ୍ପରେ ରହିବା ଏମାନଙ୍କର ସ୍ୱଭାବ । ଏହି ଜନଜାତିର ଲୋକେ ମାଙ୍କଡ଼ ଶିକାର କରିବାରେ ଧୂରନ୍ଧର । ଏ ବାବଦରେ ଆମେ ସତେଜ ନ ହେଲେ ଖୁବ କମ ସମୟରେ ଏଇ ଜନଜାତି ନିର୍ମୂଳ ହୋଇଯିବ ।



ତୃତୀୟ ଯତ୍ନ

ଅନ୍ୟତରୁ ତୁଳନାରେ ଶୀତଦିନେ ତୃତୀୟ ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ପଡ଼େ । ତେବେ ଯୁବତୀ ଓ ମହିଳାମାନେ ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ମହଙ୍ଗା ତଥା କେମିକାଲମୁକ୍ତ କ୍ରିମ ବ୍ୟବହାର ନ କରି ଘରୋଇ ଉପଚାର କରିବା ସର୍ବୋତ୍ତମ ।

- ପ୍ରତ୍ୟହ ମହୁ ତୃତୀୟରେ ଲଗାଇବା ଏହିଦିନେ ଉତ୍ତମ ମସୃଣୁରାଜକର ପରି କାମ କରିଥାଏ । ଶୁଷ୍କ ମହୁ ଦେନିନିକ ତୃତୀୟରେ ଲଗାଇଲେ ରକ୍ତ ସଫା ହେବା ସହ ତୃତୀୟରେ ତମକ ଥାଏ ।
- ୨ତାମତ ମହୁକୁ ଅଧ କପ ନଖଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ତୃତୀୟରେ ଲଗାଇବେ । ୧୫ମିନିଟ ପରେ ତୃତୀୟ ଧୋଇନେବେ ।
- ଖୁରର ସରଳ ବେସନ ଅଧ ତାମତରେ ମିଶାଇ ତୃତୀୟରେ ଲଗାଇବେ । ଏପରିକି ଖୁରର ସରଳ ମଧ୍ୟ ତୃତୀୟରେ ମାଲିସ କରିବା ଉତ୍ତମ ।
- ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ମହୁକୁ ଥିବା ଲାରିକ ଏସିଡ୍ ତୃତୀୟ ପୋଷଣ ଯୋଗାଇଥାଏ । ଶୀତଦିନେ ନିୟମିତ ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ଭାଙ୍ଗ ପଡ଼େନାହିଁ ।
- ଏହି ରତ୍ନରେ ପ୍ରତ୍ୟହ ଅଗୁଡ଼ିଏ ପେସ୍ତାବାମା ପେଷ୍ଟ ତୃତୀୟରେ ଲଗାଇବା ଉପକାରୀ ।
- କଦଳୀରେ ଭିତାମିନ ଏ ଓ ସି ଥିବାକୁ ନିୟମିତ ଏହାକୁ ଖାଇବା ତୃତୀୟ ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ଥରେ ।
- କଦଳୀରେ ଭିତାମିନ ଏ ଓ ସି ଥିବାକୁ ନିୟମିତ ଏହାକୁ ଖାଇବା ତୃତୀୟ ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ଥରେ ।



ପତଳା ହେବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତ ଆଳୁ ଖାଆନ୍ତୁ

ସାଧାରଣତଃ ଲୋକେ କଥା ହେବାର ଆମେ ଶୁଣିଛେ ଯଦି ଓଜନ କମାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛେ ତେବେ ଆଳୁ ଖାଇବା କମ କରିଦିଅ । ହେଲେ ଆଜି ଆମେ ଏହା କହିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ ଯେ, କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଲଗାତାର ଖବିନ ପାଇଁ ନିୟମିତ କେବଳ ଆଳୁ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ଓଜନ କମିବ । ମଲିଲୁଧାର ଅଫ୍ ଲ୍ୟୁଚ୍ଚିପ୍ରିସ ଆଣ୍ଡ ଫୁଡ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଯଦି ଆପଣ ପତଳା ହେବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ଦୈନିକ ଆଳୁ ଖାଆନ୍ତୁ । ଖାଲି ଏତିକି ନୁହେଁ ଯଦି ଆପଣ ଖବିନ ଧରି ପଟାଟୋ ତାଏତ ଫଲୋ କରିବେ ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଓଜନ କିଛିକେହି ହ୍ରାସ ପାରିବ । ଏହା ଏଥିପାଇଁ ଯେ, ଆଳୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଭୋକର ଅନୁଭବ ହେବନାହିଁ । ଯାହାଫଳରେ ଓଜନ ବାଉଡ଼ିବ ଆପଣ ଏହା ଏପରି ଏକ ସ୍ୱାଦୁ ଖାଦ୍ୟ ଯେଉଁଥିରେ କମ୍ କ୍ୟାଲୋରି କମ ଥାଏ । ଏଥିସହ ମେଟାବୋଲିଜିମ ବୃଦ୍ଧି ସହ ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଆଳୁ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ । ଗୋଟିଏ ଆଳୁରେ ୧୬୮ କ୍ୟାଲୋରି ରହିଥିଲା ବେଳେ ସିଝା ଆଳୁରେ ଏହି



ମାତ୍ରା ୧୧୧୧୦୦କୁ ଆସିଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଦିନକୁ ୧୦ଟି ଆଳୁ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ତୁଳନାରେ ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରକୁ କମ କ୍ୟାଲୋରି ସିବ, ଆପଣ ମଧ୍ୟ ସୁସ୍ଥ ରହିବେ । ଆଳୁରେ ଫାଇବର, ପ୍ରୋଟିନ ସହ ଭିତାମିନ ବି, ସି, ଆଇରନ, କ୍ୟାଲିସିୟମ, ମାଗାନିଜ, ଫସଫରସ ଆଦି ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ, ମଧ୍ୟ ଆଦି ରହିଛି । ଯି ଆପଣ ଦୂର ଚିନିଟି ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ

ତୋପା ସହ କିଛି ଦହି ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ଏହା ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଳ ଭାବେ କାମ ଦେଇଥାଏ । ସିଝା ଆଳୁ ଶରୀର ପାଇଁ ଫାଇଦା ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ତେଲ, ମହଙ୍ଗା ଯୁକ୍ତ ଆଳୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ଷ୍ଟି ପହଞ୍ଚାଏ ।

ଓଜନ ଓ ପେଶୀ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ

ସାଧାରଣ ଭାବେ ଅନେକ ମୋଟାମୋଟା ଦିଶିବା ପାଇଁ ଚାହାଁନ୍ତି । ଏହାର ଅର୍ଥ, ଶରୀରରେ ମେଦ ବୃଦ୍ଧି, ମାଂସପେଶୀ ବା ଲିଭ୍ ମାସ ବଢ଼ାଇବା । ଏଥିପାଇଁ ସାରା ଦିନରେ କ'ଣ ଖାଇବା ? ୧. ଆଠ ଦଶଟି ରୁଟି ବା ଏଣ୍ଡୁରି ପିଠା ବା ଆଳିଏ ଭାତ, ୨. ଯଦି ଶାକାହାରୀ ହୋଇଥାନ୍ତି ଏକ ଗିନା ଡାଲି, ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡା ବା ଦୁଇଖଣ୍ଡ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ମାଂସ ଥାଏ । ତିନିଶହ ମିଲିଲିଟର ଦୁଗ୍ଧ ବା ତିନି ଗିନା ଦହି, ୪. ଦୁଇଟି ଫଳ, ଏକ ବଡ଼ ତାମତ ଶାଗ ଓ ଦୁଇ ଗନା ତରକାରି, ୫. ସାତ-ଆଠଟି ଆଳୁମିଷ ବା ଦୁଇ-ତିନିଟି ଖିଲନ ୬. ପାଞ୍ଚ ତାମତ ତେଲ ବା ଘିଅ ବା ଲହୁଣି, ୭. ତିନି-ଚାରି ତାମତ ତିନି ବା ମହୁ । ଏସବୁକୁ ତିନିଟି ମୁଖ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଦୁଇଟି ଜଳଖିଆରେ ବିଭକ୍ତ କରି ଖାଆନ୍ତୁ । ସାରା ଦିନରେ ଏତିକି ହିଁ ଖାଇବେ । ସପ୍ତାହରେ ଛଅ ଦିନ କିମ୍ପରେ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମର ଏକ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ତିନି ଶହ କାଲୋରିର ଜଳଖିଆ (ଗୋଟିଏ ସାଣ୍ଡ ଉଇଚ୍ ବା ଗୋଟିଏ ପରଟା ସହ ମୁଠାଏ ଗଜା ମୁଗ ବା ବୁଟ, ଦୁଇ ଖଣ୍ଡ କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ବା ପୁଷ୍କିସାର) ଖାଆନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମର ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଦୁଇ ଗ୍ଲାସ ପାନି ପିଅନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମ



ବେଳେ ମଧ୍ୟ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପାନି ପିଇପାରନ୍ତି । ବ୍ୟାୟାମ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଏକଘଣ୍ଟା ଶରୀର ପାଇଁ ଅତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଶରୀର ଉତ୍ତମ ପୁଷ୍କିସାର ଓ ଶ୍ୱେତସାର ଜୀବନ ଖାଦ୍ୟ ଲୋଡ଼େ ।

ମେକ୍ ଅଫ୍ ଟିପ୍ସ

ଅନେକ ଚଷମାକୁ ମହିଳାଙ୍କ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ମନେକରନ୍ତି । ତେବେ, ଏହି ଧାରଣା ଭ୍ରମାତ୍ମକ । ଚଷମା ପିନ୍ଧୁଥିଲେ ବି ମେକ୍ ଅଫ୍ ନେବାରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ନାହିଁ । ଆଖିରେ ଦୂର ପରତ୍ର ମସକରା ସହ ଆଇଲେସ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଭୁଲତାର ଥ୍ରେଟିଂ କରାନ୍ତୁ । ମୋଟା ପ୍ରେମବାଳା ବଡ଼ ଚଷମା ପିନ୍ଧୁଥିଲେ, ଭୁଲତା ପତଳା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବିପରୀତ ପିନ୍ଧୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଆଖି ତଳେ, କଡ଼ରେ କଳା ଦାଗ ଦିଶିବା ସାଧାରଣ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ବିଚଳିତ ନ ହୋଇ କନସିଲର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । କଳା ପେନସିଲ ଲାଭନର ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ । ଚଷମାବାଳାମାନେ ଲିପସିଙ୍ଗ୍, ଲିପଗୁସ୍ତ ଓ ଦୂସର ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହ କରନ୍ତୁନାହିଁ ।



ଶରତ କୁମାର ଦାସ

ବ୍ୟକ୍ତି ନୁହେଁ, ଗାନ୍ଧୀ ଏକ ଆହ୍ୱାନ

ବାସ୍ତବିକ ଗାନ୍ଧି ଥିଲେ ଜଣେ ଯୁଗକର୍ତ୍ତା, ପୁରୁଷ; ସତ୍ୟ ଓ ଅହିଂସାର କୁଳଜ ପ୍ରତୀକ; ସେବାର ମୂର୍ତ୍ତିମୟ ବିଗ୍ରହ; ଦେଶଭକ୍ତିର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନିଦର୍ଶନ। ଏକ ଅର୍ଦ୍ଧଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କ ସେବକାରୀ ହେବା ପାଇଁ କୌଣସି ଭାବେ ଭାରତର ପୁର ପଲ୍ଲୀରେ ପରିଚିତ। ସେହି ପୁରକୁ ପୁରୁଷ କୁମ୍ଭୀର ହେଉଛି ବିଦେଶୀ ପ୍ରଭାବକୁ ନିଜ ଦେଶକୁ ମୁକ୍ତ କରିବାର ସଂକଳ୍ପ ନେଇ ମାତା ପୁତୁଳାବାଇଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ୧୮୬୯ ମସିହା ଅକ୍ଟୋବର ମାସ ୨ ତାରିଖରେ ଏ ଜ ପୁଣ୍ୟ ବେଳରେ ଶୁଭ୍ରାଚର ପୋରବନ୍ଦରଠାରେ। ପିତା ଜଗମୋହନ ଗାନ୍ଧି କାନ୍ଥର ବଣିଆ। ଦୁର୍ଭିରେ ରାଜାଙ୍କର ବେସାଧାର। ସମାଜରେ ଅଶେଷ ପ୍ରତିପତ୍ତି। ଏକ ପରିବାର। ବାଲ୍ୟକାଳ ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ସୁଖ ସାହଜରେ କଟେ। ସମୟର କାଳକ୍ରମେ ଗାନ୍ଧି ଇଂଲଣ୍ଡ ଯାତ୍ରା କରିବା ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତି। ମନରେ କେତେ ଅଶାନ୍ତ। ଭାରତକୁ ଫେରି ଓକିଲାତି କାମ କରି ନିଜେ ଜୀବିକା ନିର୍ବାହ କରନ୍ତି। ମାତା ପୁତୁଲିବାଇ କେତେ ରାଗ ନିୟମ ପୁଅକୁ ଦେଇ ପୁରା ଓ ଆମିଷ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ମାତାଙ୍କ ବାଣୀକୁ ଅକ୍ଷରେ ଅକ୍ଷରେ ପାଳିଛନ୍ତି ମୋହନଦାସ। ଲଣ୍ଡନର ଯୁନିଭାର୍ସିଟି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ବାରିଷ୍ଟରୀ ପାସ କରି ୧୯୯୧ ମସିହା ଜୁନ ମାସରେ ଫେରି ଆସିବା ଆରମ୍ଭ କଲେ। ମାତ୍ର ତତ୍କାଳୀନ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ଗାନ୍ଧୀଜୀ ୧୮୯୩ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଅଭିଯୋଗ ଯାତ୍ରା କରି ଓକିଲାତି ବୃତ୍ତି କରିବା ପାଇଁ। ତବିଶ ବର୍ଷର ଯୁବକ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟାରମ୍ଭ କରି ଦୀର୍ଘ ଏକାଦଶ ବର୍ଷ ପରେ

ଆରମ୍ଭ ହେଲା ଗାନ୍ଧିଙ୍କ ରାଜନୈତିକ ଜୀବନ। ଭାରତକୁ ଫେରି ସର୍ବ ପ୍ରଥମେ ସେ ଟ୍ରିଟିଶ ଅନୁରକ୍ତ ହୋଇ ଇଂରେଜର କିଛି ନୀତି ଓ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇଥିଲେ। ଫଳରେ ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧରେ ଇଂରେଜ ସରକାରକୁ ଅସ୍ପୃଶ୍ୟତା ଦେଖାଇବା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ଇଂରେଜ ସରକାର ଖୁସି ହୋଇ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ କାଲକତ୍ତା-ର-ହିନ୍ଦୁ ଉପାଧି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କିଛି ଟ୍ରିଟିଶଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଗତିପଥକୁ ବଦଳାଇ ଦେଇଥିଲା। ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ୧୯୧୯ର ଜାଲିଆନାୱାଲାବାଗ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ, ଶିଳାଫତ୍ ଅଧୋକଳନ ଓ ରାଓଲାଟ ଆଇନ ଅନ୍ୟତମ। ସେତେବେଳେ ଗାନ୍ଧିଜୀ ଇଂଲଣ୍ଡରେ ଯୋଗାଣ କଲେ ଯେ, ଟ୍ରିଟିଶଙ୍କ କାନ୍ଥର ବନ୍ଧୁକାଳିନୀ ଯୁବକାଳୀନ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ ଭାରତରୁ ଫେରି ଆସିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ‘ଲକ୍ଷ୍ୟ ହିଁ ପତ୍ନୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଥାଏ’। ସେ ସମସ୍ତ ଭାରତୀୟଙ୍କ ମନରେ ସତ୍ୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ସଫଳ ହେଲେ। ସମସ୍ତେ ସୁଦୂରଦୂର ଦେଖି ଏ ଚର୍ଚ୍ଚିତ କାଳିଆ ଭାରତୀୟ ଜନ ଆମ ଦେଶରେ ରହିବା ଅନୁଚିତ। ଗାନ୍ଧିଜୀ ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରାପ୍ତିକୁ ଜୀବନର ଏକ ବ୍ରତ ବୋଲି ଧରିନେଲେ। ଆରମ୍ଭ ହେଲା ୧୯୧୯ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ରେ ରାଓଲାଟ ଆଇନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଶୂନ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ ଗୃହଣ କରି ଆଗେଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଗଲା। ଶେଷରେ ଇଂରେଜ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ

ଏପରି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେଲା, ସେମାନେ ଭାରତ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କରୁନାହାନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରଥମ ଗୃହଯୁଦ୍ଧ ହେଲା। ଶେଷରେ ଲର୍ଡ ମାଉଣ୍ଟବ୍ୟାଟେନ୍ ଭାରତର ଶାସନ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରି ୧୯୪୭ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ତାରିଖରେ ଭାରତକୁ ଇଂରେଜ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ହସ୍ତ ଛାଡ଼ି ଦେବାକୁ ଅମ୍ଭମାନଙ୍କୁ ସହ ଭାରତୀୟ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମର ଅନ୍ୟ ଏକ ପୃଷ୍ଠା ଉନ୍ମୋଚିତ ହେଲା। ୧୯୪୯ରେ ଭାରତ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଆଦିଥିବା ଟ୍ରିଟିଶ ଇଂରେଜ ସରକାରକୁ ବିଭାଜନ ଗତିପଥକୁ ବଦଳାଇ ଦେଇଥିଲା। ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ୧୯୫୧ର ଜାଲିଆନାୱାଲାବାଗ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ, ଶିଳାଫତ୍ ଅଧୋକଳନ ଓ ରାଓଲାଟ ଆଇନ ଅନ୍ୟତମ। ସେତେବେଳେ ଗାନ୍ଧିଜୀ ଇଂଲଣ୍ଡରେ ଯୋଗାଣ କଲେ ଯେ, ଟ୍ରିଟିଶଙ୍କ କାନ୍ଥର ବନ୍ଧୁକାଳିନୀ ଯୁବକାଳୀନ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ ଭାରତରୁ ଫେରି ଆସିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ‘ଲକ୍ଷ୍ୟ ହିଁ ପତ୍ନୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଥାଏ’। ସେ ସମସ୍ତ ଭାରତୀୟଙ୍କ ମନରେ ସତ୍ୟ ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ସଫଳ ହେଲେ। ସମସ୍ତେ ସୁଦୂରଦୂର ଦେଖି ଏ ଚର୍ଚ୍ଚିତ କାଳିଆ ଭାରତୀୟ ଜନ ଆମ ଦେଶରେ ରହିବା ଅନୁଚିତ। ଗାନ୍ଧିଜୀ ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରାପ୍ତିକୁ ଜୀବନର ଏକ ବ୍ରତ ବୋଲି ଧରିନେଲେ। ଆରମ୍ଭ ହେଲା ୧୯୧୯ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ରେ ରାଓଲାଟ ଆଇନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଶୂନ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କୁ ଗୃହଣ କରି ଆଗେଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଗଲା। ଶେଷରେ ଇଂରେଜ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ

+ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ
ବହୁବିଧ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ
ବହୁବିଧ କେନ୍ଦ୍ର

ଅଦା ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ

- ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଣକ୍ଷମତାରେ ଅଦା ଏକ ଉପଯୋଗୀ ପରିବା । ପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ । ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ ନଖଉଷୁମ ପାଣି ପିଇାସରେ ଅଧ ଚାମଚ ଅଦା ରସ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ସମସ୍ତ ପେଟ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
- ଅଦା ପୁଷ୍ଟୀ ପାଣି ପିଇଲେ କାଶ ଦୂର ହେବା ସହ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ ।
- ସକାଳବେଳା ଅଦା ଚା ପିଇବା ଖୁବ୍ ଉପକାରୀ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।
- ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଅଦା ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ । କାରଣ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାର ଶେଷ ଘଣ୍ଟାରେ ଅଦା ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି କେତେକ ତଥ୍ୟରୁ ପ୍ରକାଶ ।
- ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଅଦା ଚା କିମ୍ବା ଅଦାମିଶ୍ରିତ ପାଣି ପିଇବା ଉପମାନ । ତେବେ ଦୁଇଟି ବ୍ୟକ୍ତି ଅଦା ଉପଯୋଗ ନକରିବା ଉଚିତ ।
- ଉଚ୍ଚସମ୍ପର୍କିତ କୌଣସି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଅଦା ସେବନ କରିବା ଅନୁଚିତ ।



ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଶ୍ୟାମ୍ପୁ



ପ୍ରକୃତିର କୌଣସି କୁପ୍ରଭାବ ମନୁଷ୍ୟ ସମାଜ ଉପରେ ପଡ଼ିନଥାଏ । ଅନେକବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଯନ୍ତାପାତି ଓ ଜ୍ଞାନକୌଶଳର ବ୍ୟବହାର କମ ହେଉଥିବାରୁ ସେତେବେଳେ ଉତ୍ତମ ପରିବେଶ ଥିଲା । ଏବେ କିନ୍ତୁ ଦିନକୁଦିନ ପୃଥିବୀପୃଷ୍ଠ ଉତ୍ତପ୍ତ ପିଣ୍ଡରେ ପରିଣତ ହେଉଛି । ଏସବୁକୁ ନଜରରେ ରଖି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବା ଉଚିତ । କେଶ ସମ୍ପା ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଜରୁରୀ ଶ୍ୟାମ୍ପୁ ଘରେ ମଧ୍ୟ ତିଆରି କରିହେବ । ପ୍ରଥମେ ସମାନ ପରିମାଣର ଶୁଣ୍ଠାଳା ଅଁଳା, ରୀଠା ଓ ଶିଳାକାର ବଜାରରୁ କିଣିଆଣାକୁ । ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଗୁଣ୍ଡ କରି ଏକ ଡବ୍ରେରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଫ୍ରିଜରେ ରଖିବା ଉଚିତ ।

- ◆ କେଶ ସମ୍ପା କରିବା ପୂର୍ବଦିନ ରାତିରେ ଏହି ଗୁଣ୍ଡର ୨ ଚାମଚ ମିଶାଇ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ ।
- ◆ ସକାଳୁ ସେହି ପାଣିକୁ ଭଲ ଭାବରେ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଗରମ କରି ଫୁଟାନ୍ତୁ । ପରେ ଅଣ୍ଡା ହେବା ପାଇଁ ରଖନ୍ତୁ ।
- ◆ ସେହି ପାଣି ଅଣ୍ଡା ହେଲା ପରେ ତାହାକୁ ଶ୍ୟାମ୍ପୁ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । କେଶ ଢଳିବା କମ ହେବା ସହ ଘନତ୍ୱ ବଢ଼ିଥାଏ ।
- ◆ ପ୍ରଥମ ବ୍ୟବହାରରେ ଜାଣିହେବ ଯେ ଏହି ଘରୋଇ ଶ୍ୟାମ୍ପୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ କେଶ ଯଥେଷ୍ଟ କମ ଢଳିଥାଏ ।

ନୂଆ କିସମର ହରଡ଼

ନିଜସ୍ୱରେ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର କୁର୍ଷି ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ହରଡ଼ର ଏକ ନୂଆ କିସମ ବିକଶିତ କରିଛନ୍ତି । ସାଧାରଣତଃ ଗୋଟିଏ ହରଡ଼ ଗଛରୁ ୫୦୦ ଗ୍ରାମ ତାଳି ମିଳୁଥିବା ବେଳେ ଏହି ଗଛରୁ ୨କିଲୋଗ୍ରାମ ପାଖାପାଖି ତାଳି ମିଳିବ । ଏହା ସହିତ ୬୦୦ ଗ୍ରାମର ଲାଖ ମଧ୍ୟ ମିଳିପାରିବ । ସାମାଜିକତା କମ୍ ଅମଳକ୍ଷମ ଜମି ଥିବା ଚାଷୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଜଳପୁରରୁ ହରଡ଼ ଗଛ ଲାଗିପାରିବ । ଏହା ଏକର ଜମିରେ ୨୦୦ ପାଖାପାଖି ହରଡ଼ ଗଛ ଲାଗିପାରେ । ଲାଖ ପୋକ ଛଡ଼ାଯିବା ପରେ ଏହା ଗଛର ଖୁବ୍ ନିଜସ୍ୱ ଉଚ୍ଚତା ସେଥିରେ ଲାଖ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାନ୍ତି । ମାତ୍ର ୧୦ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏପରି ଗୋଟିଏ ହରଡ଼ ଗଛରୁ ୨କିଲୋ ହରଡ଼, ୬୦୦ ଗ୍ରାମ ଲାଖ ଓ ୫କିଲୋଗ୍ରାମ ପାଖାପାଖି କାଠ ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାଯାଇଛି ।



ସୁସ୍ୱତାର ସୂତ୍ର

ନିଜସ୍ୱରେ ଆମେରିକୀୟ ଗବେଷକ ଦଳ ୧୫୦୦ ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରି ଏକ ଗବେଷଣା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ପାଖାପାଖି ୨ବର୍ଷ ଧରି ଅନୁଧ୍ୟାନ ହେବା ପରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ ନିୟମିତ ଭାବେ କମ କ୍ୟାଲୋରି ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସେବନ କଲେ କରମ ବ୍ୟକ୍ତି ସୁସ୍ୱ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅତିବାହିତ କରିବ । ୨୧-୫୬ ବର୍ଷ ବିଷୟ ଲୋକଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ଏକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକା ଅନୁସାରେ ଭୋଜନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଗଲା । କମ ତେଲରେ ରନ୍ଧା ଖାଦ୍ୟ ସହ ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ପ୍ରଥମକୁ କୁହାଗଲା । ସାଲାଡ଼, ଫଳମୂଳ, ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ରାଦି ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏହି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କେତେକର ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ଓ ଉଚ୍ଚଚର୍ଚ୍ଚାପ ରୋଗୀ ମଧ୍ୟ ଥିଲେ । ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ଯେ, ୨ବର୍ଷର ଏକାକି ଖାଦ୍ୟପାନୀୟକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ଭାବେ ସୁସ୍ୱ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ, ଏହି ଲୋକମାନେ ସମସ୍ତେ କର୍ମଜୀବୀ ଥିଲେ ଏଣୁ କିମ୍ପା ଯିବା କିମ୍ବା ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ସୁଯୋଗ୍ୟ ନଥିଲା । ସେଥିନିମନ୍ତେ ନିୟମିତ ଭୋଜନ ପରେ



ରୋଷେଇଘର ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ରହିବ

- ◆ ରୋଷେଇଘର ସମ୍ଭାଳିବା ଆଦୌ ସହଜ ବ୍ୟାପାର ନୁହେଁ । ତେବେ ଏପରି କେତେକ ଛୋଟଛୋଟ କଥା ମନେରଖିଲେ କୌଣସି ଜିନିଷ ନଷ୍ଟ ହେବନାହିଁ ।
- ◆ ଯେଉଁ କାର କିମ୍ବା ପ୍ୟୁସ୍ଟି ପାତ୍ରରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସାମଗ୍ରୀ ରଖିଛନ୍ତି, ତାର ବାହାର ପାଖରେ ଯୋରିଷ ତେଲ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ପିସ୍ତୁଟି ଲାଗିବେ ନାହିଁ ।
- ◆ ରୋଷେଇଘର ବେଶୀ ପିସ୍ତୁଟି ହେଉଥିଲେ ସେଠାରେ ଲାଗିଥିବା ସିଏଫଏଲ ବଳବ ପାଖରେ ଗୋଟିଏ କି ଦୁଇଟି ପିଆଜ ବାନ୍ଧି ଝୁଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପିସ୍ତୁଟି କମିଯିବେ ।
- ◆ ଫ୍ରିଜ ଦୁର୍ଗନ୍ଧ ହେଉଥିଲେ ଗୋଟିଏ ଲେମ୍ବୁ ଦୁଇଫାଳ କରି ଅଲଗା ଅଲଗା ଟ୍ରେରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ ।
- ◆ ସିଂଗାଲ ବେଳେ ପ୍ରାୟତଃ ଅଣ୍ଡା ଫାଟିଯାଏ । ତେଣୁ ଏହାକୁ ସିଂଗାଲ ବା ପୂର୍ବରୁ ପାଣିରେ ଅଧାଚାମଚ ଭଜା, ପକାଇ ସେଥିରେ ଅଣ୍ଡା ଘିରନ୍ତୁ । ଏହା ଫାଟିବନି ।
- ◆ କୌଣସି ବାସନ ପୋଡ଼ିଯାଇ ସମ୍ପା ହୋଇପାରୁନଥିଲେ ସେଥିରେ ଚା’ ପତ୍ର ଏବଂ ପାଣି ପକାଇ ବିଛିସମୟ ଫୁଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସମ୍ପା ହୋଇଯିବ ।



