

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୧୩ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୦ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୫୦ ■ Baleshwar ■ FRIDAY 13 NOVEMBER 2020
Vol.No. 30 ■ No. 287 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

ବହୁ ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ପୂଜାସଂଖ୍ୟା...

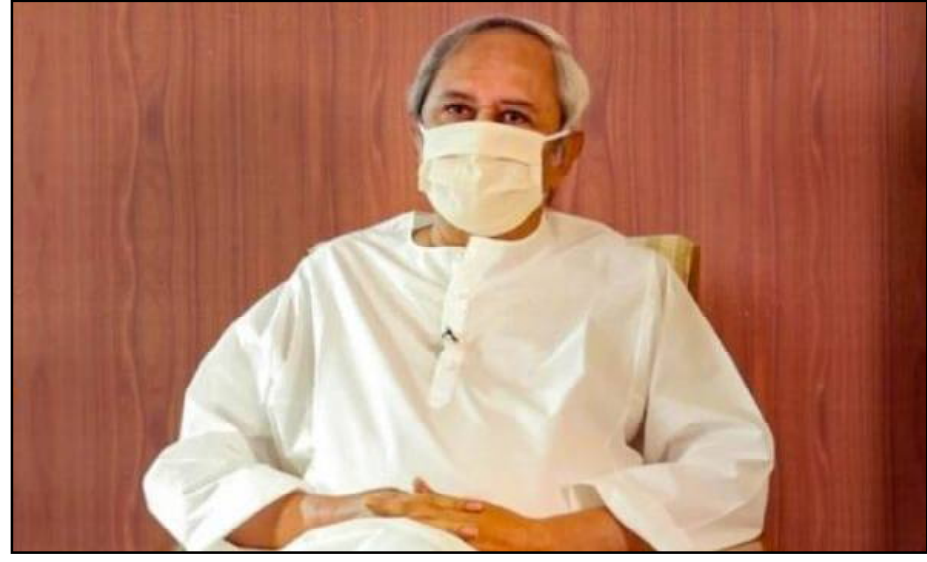
ସାଗରିକା

ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

୧୮ଟି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମୋହର

ଚଳିତବର୍ଷ ୨୦-୨୧ବର୍ଷରେ ୭୧ ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ ଟନ୍ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ଗୁରୁବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିରେ ମୋଟ ୧୮ଟି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ମଂଜୁରୀ ମିଳିଛି । ୨୦୨୦-୨୧ରେ ଖରିଫ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଓ ସଂଗ୍ରହଣ ନୀତିକୁ ମଂଜୁରୀ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ୨୦-୨୧ ଖରିଫ ବିପଣନ ବର୍ଷରେ ୪୮ ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ ଟନ୍ ଚାଉଳ ସଂଗ୍ରହ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ଯାହାକି ଧାନ ହିସାବରେ ପ୍ରାୟ ୭୧ ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ ଟନ୍ ହେବ । ସେହିପରି ,ରବି ବର୍ଷରେ ୫୪ ଲକ୍ଷ ମେଟ୍ରିକ ଟନ୍ ଧାନ ସଂଗ୍ରହ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ଧାନ ଆସିଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତାହାକୁ କ୍ରୟ କରିବେ । ଗତ ବର୍ଷ ୭୦.୫୬ ମେଟ୍ରିକ ଟନ୍ ଧାନ ଓ ୪୭.୭୮ ମେଟ୍ରିକ ଟନ୍ ଚାଉଳ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ କୃଷି ଉତ୍ପାଦନ ଓ ପଶୁପାଳନ ମାଲକେଟି ଅଧିନିୟମକୁ ମଂଜୁରୀ ଦେଇଛନ୍ତି । କୋଭିଡ ମହାମାରୀରେ ପ୍ରଭାବିତ କୃଷକମାନଙ୍କୁ ଉଚିତ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଏହି ଅଧିନିୟମ ଅଣାଯିବ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପୁରୀ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତି ସ୍ୱୀକୃତ ଅବତା ଯୋଜନାରେ ଜଗନ୍ନାଥ ବଲ୍ଲଭ ଯାତ୍ରା ନିବାସ, ମାର୍କେଟ କଂପ୍ଲେକ୍ସ, ଶ୍ରୀସେତୁ ପାଇଁ ୪୬୧ କୋଟି ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବରାଦ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ୩୦ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ



ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି । ଏହା ଛଡା ପୁରୀ ମନ୍ଦିର ତତ୍ତ୍ୱପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରରୁ କିଲ୍ଲାର ଯୋତା - ବାମବେଳି ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଯୋତା ଟାଉନ୍ ମଧ୍ୟରେ ୩ କିମି ଦୀର୍ଘ ଏକ ପ୍ଲ୍ୟା ଓଭର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ଏଥିପାଇଁ ୧୪୪ କୋଟି ଓ ରେକର୍ଡ ସଂଶୋଧନ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରରୁ କିଲ୍ଲାର ଯୋତା - ବାମବେଳି ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଯୋତା ଟାଉନ୍ ମଧ୍ୟରେ ୩ କିମି ଦୀର୍ଘ ଏକ ପ୍ଲ୍ୟା ଓଭର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ଏଥିପାଇଁ ୧୪୪ କୋଟି

ବିହାରରେ ନୂତନ ସରକାର ଗଠନ ତାରିଖ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ଥିର ହୋଇନାହିଁ: ନାତୀଶ

ପାଟଣା, ୧୨।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ବିହାରରେ ପୁଣି ଥରେ ଏକତ୍ରିତ ସରକାର ଗଠନ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ନାତୀଶ କୁମାର ପୁଣି ଥରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । କେଟିୟୁ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଆସି ନାତୀଶ କୁମାର ନବ ନିର୍ବାଚିତ ବିଧାୟକ ମାନଙ୍କ ବୈଠକ କରିଥିଲେ । ଏହା ପରେ ସେ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ ଏକତ୍ରିତ ବୈଠକରେ ନେତା ସ୍ଥିର ହେବ । ଆଗାମୀ ୨-୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ସବୁକିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସରକାରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ନଭେମ୍ବର ୨୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଛି, କିନ୍ତୁ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବିହାର ବିଧାନସଭାକୁ ଭଙ୍ଗ କରିବାକୁ ପଡିବ । ଏହା ପରେ ନୂତନ ସରକାର ଗଠନ ହେବ । ବିହାରରେ ଏକତ୍ରିତ



ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିବା ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସମୋ୍ପଚ୍ଚ କରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନାତୀଶ କୁମାର ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏକତ୍ରିତ ସରକାର ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ବୈଠକ ପରେ ହିଁ ନେତାଙ୍କ ନାମକୁ ଚିରାଚରଣ କରିଥାନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ବିହାରରେ ଏକତ୍ରିତ ସଂଖ୍ୟାଗରିଷ୍ଠତା ହାସଲ କରିଛି କିନ୍ତୁ ଆମ ମିଳିତ ମଂତବ

ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଂଚଳରୁ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ବିସ୍କୋରକ ଜବତ

ମାଲକାନଗିରି, ୧୨।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ପୋଲିସ୍, ବିଏସଏଫ୍, ଭିଏସଏଫ୍ ଓ ଏସଓଜିର ମିଳିତ ଅପରେସନ ବେଳେ ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଂଚଳରୁ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ବିସ୍କୋରକ ଜବତ ହୋଇଛି । ଅଖରାପାଲି ନିକଟ ଜଙ୍ଗଲରେ ମାଟି ତଳେ ଚୁମ୍ବିତ କରି ପୋଟି ରଖାଯାଇଥିବା ଏସବୁ ସାମଗ୍ରୀକୁ



ଜବତ କରିଛନ୍ତି ଯଦାନ ମାନେ । ଜବତ ବିସ୍କୋରକ ସାମଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ୧୪ଟି ଗ୍ରେନେଡ୍, ୨ଟି ଲ୍ୟାଣ୍ଡମାଇନ, ୧୦୦ ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗୁଳି । ଗତକାଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଖବର ପାଇ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଂଚଳରେ ସର୍ଚ୍ଚ ଅପରେସନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ଅପରେସନ ବେଳେ ଏସବୁ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ

ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ଧର୍ମଶାଳା ସର୍ ରେଜିଷ୍ଟାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କନିଷ୍ଠ କିରାଣୀ



ଧର୍ମଶାଳା, ୧୨।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚଢ଼ାଇ କରିଛି । ଭିଜିଲାନ୍ସ ଜାଲରେ ପଡିଲେ ଧର୍ମଶାଳା ସର୍ ରେଜିଷ୍ଟାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କନିଷ୍ଠ କିରାଣୀ । ଆୟ ବର୍ହିକୃତ ସମ୍ପତ୍ତି ପୂଜ ଅଭିଯୋଗରେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାଭିତ୍ତି ଚଢ଼ାଇ କରିଛି । ଏହି କିରାଣୀ ଜଣକ ହେଲେ ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ ଚଢ଼ା ଗ୍ରାମର କାର୍ତ୍ତିକ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପୁଅ ରଘୁବୀର ମହାନ୍ତି । ତାଙ୍କ ପୈତୃକ ସମ୍ପତ୍ତି ବାସଭବନ ସହ

ପୌର ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟ ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଓଡିଶାରେ ଆସନ୍ତା ୬ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇପାରେ ପୌର ନିର୍ବାଚନ । ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ସଚିବ ଏନେଇ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ପ୍ରଥମେ ସୀମା ପୁନଃ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ଏବଂ ଖୁବ୍ ସଂଶୋଧନ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ୪ ମାସ ସମୟ ଲାଗିବ । ତା ପରେ ପୌର ନିର୍ବାଚନ ହେବ । ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଭିତରେ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ୨.୬୫ ଲକ୍ଷ କୋଟିର ପ୍ୟାକେଜ ଦାପାବଲିର ଉପହାର: ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶରେ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ସୁଦୃଢ୍ କରିବା, ତାହା ବଢ଼ାଇବା, ନିୟୁତ୍ତି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ତଥା ତାପଗ୍ରସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ର, ବାଣୀ, ଏମଏସଏମଏ ଏବଂ ମଧ୍ୟବିତ ଆୟ ସମୂହକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତ ୩.୦ ଅଧୀନରେ ୨.୬୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ପ୍ରୋସାହନ ଯୋଷଣା କରିଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମଣକୁ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ୨.୬୫ ଲକ୍ଷ କୋଟିର ପ୍ୟାକେଜ ସମାଜର ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କ



ପାଇଁ ଦାପାବଲିର ଉପହାର ବୋଲି ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଭାରତ ସରକାର କୋଭିଡ୍-୧୯ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥିବା ଦେଶର ସବୁ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରତି ସୃଷ୍ଟି ତଥା ସେମାନଙ୍କ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଜି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିବା ୧୨ଟି ପଦକ୍ଷେପ ସମାଜର ସବୁ ବର୍ଗର ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଲାଭ ଦେବା ସହ ଦେଶରେ ଅଧିକ ନିୟୁତ୍ତି ସୃଷ୍ଟି ଓ ତାହାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବ ଏବଂ ବିକାଶକୁ ଗତି ଦେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପୁନଃଉଦ୍ଧାର ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଭାରତ ରୋଜଗାର ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ତୁଆ ନିୟୁତ୍ତି ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଏବଂ ନୂତନ ଯୋଗ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ୨ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପାୟ ଲାଭା ଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ନିୟୁତ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଦିଗରେ ଥିବା ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ଦର୍ଶାଇଛି । ଏମଏସଏମଏ, ବ୍ୟବସାୟ, ମୁଦ୍ରା ରଖିବା ତଥା ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ରଣ ପାଇଁ ଏମଏସଏମଏ କ୍ରେଡିଟ୍ ଲାଇନ୍ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଫିନାନ୍ସ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ୨୦୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରାଯିବ । ତାପଗ୍ରସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଆଗାମୀ ଦେବ ଏବଂ ଫ୍ଲେକ୍ସିବ୍ଲିଏସ୍ ହେବ ।

ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଧିକାର କିରାଣୀଙ୍କ ଘରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚଢ଼ାଉ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଆୟ ବର୍ହିକୃତ ସମ୍ପତ୍ତି ପୂଜ ଅଭିଯୋଗରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଧିକାର ବନିଷ୍ଠ କିରାଣୀ ଉଦୟନାଥ କେନାଙ୍କ ଘର ସମେତ ତିନିଟି ସ୍ଥାନରେ ଏକକାଳୀନ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚଢ଼ାଉ କରିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଭିଜିଲାନ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଉଦୟନାଥ କେନାଙ୍କ ସୁନ୍ଦରପଦାସୁତ ଘର, କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏଶ୍ୱଳପୁର ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ପୈତୃକ ଘର ଓ ତାଙ୍କ ଅଧିକାର ତଳେ ଜାରି ରହିଛି ।

୨୧୫ଟି ଆଇନକୁ ରଦ୍ଦ କରିବାକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମଂଜୁରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ୧୯୫୦ ମସିହାକୁ ୨୦୧୧ ମସିହା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଚଳିତ ଥିବା ୨୧୫ଟି ଆଇନକୁ ରଦ୍ଦ କା ନିରସ୍ତ କରିବା ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ଅନୁମୋଦନ କରିଛି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆଜି ଭିଡିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ବୈଠକରେ ଆଇନ ବିଚାର ଦେଇଥିବା

ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଡ୍ୱାଟର ଏଟିଏମ୍ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୧ (ନି.ପ୍ର): ଏମଏସଏମଏ ଏବଂ ଏନଟିପିସିଏ ବିଏସଆର ଫଣ୍ଡ ସହାୟତାରେ କ୍ରିଏଟିଭ୍ ସୋସାଇଟି ଦ୍ୱାରା ବାଲେଶ୍ୱର ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ସ୍ଥାପିତ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଡ୍ୱାଟର ଏଟିଏମ୍ ଆଜି ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଏହାକୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବା ସହିତ ଏମଏସଏମଏ ଏବଂ ଏନଟିପିସିଏ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ ସାଧୁବାଦ



କୃଷି

ଦେଶ ଦୁନିଆର ନାନାକଥା



କୁ ଆଣ୍ଡ ଜନ୍ କ୍ଲୋ
କାମାରକା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁ ଆଣ୍ଡ ଜନ୍ କ୍ଲୋ ପାଖରେ ୨୦୧୫ରେ ବିଶ୍ୱ ଐତିହ୍ୟ ଚାଳିକା ଭାବେ କରାଯାଇଥିଲା । କାମାରକାର ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏହି ପର୍ବତ ଦୁଇ ସେଠାକାର କାଚାୟ ଉଦ୍ୟାନ । ୨୬,୨୫୨ ହେକ୍ଟର ଅଞ୍ଚଳକୁ ପର୍ବତ ଦୁଇଟି ପରିବ୍ୟାପ୍ତ । ସମୁଦ୍ର ପତ୍ତନଠାରୁ ଉଚ୍ଚତା ୮୫୦ ମିଟରରୁ ୨୨୫୬ ମିଟର । ଏହି ଅଞ୍ଚଳ ଏକାଧିକ ପ୍ରକାରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣୀ (କାମାରକାର ବ୍ଲୁ ବାଟ, କାମାରକାର ବୋଆ, କାମାରକାର ହୁଡିଆ ଓ କାଏଲ୍ ସାଲେଟେଲ୍ ବଟରପୁଅ)ଙ୍କ ବାସସ୍ଥାନ । ବର୍ଷଦିନୀ ସବୁଜିମା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଏକଦା ଏହା ଥିଲା ତାଜନୋଜ୍ ଆଦିମ

ମାନସିକ ତାପକୁ କମ୍ କରେ ସକାଳ ଜଳଖିଆ

ସୁନ୍ଦରୀ କନୀନା କପୁର ଖାନ୍ଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାବେ ରୁକ୍ମିତା ଦିଫ୍ରେକ୍ଟରଙ୍କ ଲେକପ୍ରିୟତା ଏବେ ଶୀର୍ଷରେ ଅଛି । ସୋସିଆଲ ସାଇଟ୍ ଜରିଆରେ ସେ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ବରାବର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ନିଜଟିଏ ସେ ସକାଳ ଜଳଖିଆର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଛନ୍ତି ।

- ♦ ସକାଳବେଳାର ପ୍ରଥମ ଭୋଜନକୁ ରାଜାଙ୍କ ପରି କରିବା ଉଚିତ । କାରଣ ପୁରାଦିନ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ଆମ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ । ଭିଟାମିନ୍ ଓ ମିନେରାଲ୍ ଭରପୂର ଜଳଖିଆ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକ କରିବା କରୁନା ।
- ♦ ପରଗା, ଉପମା, ରୁଟା ସବୁଜା, ଭଜୁଳି, ବୋସା ଇତ୍ୟାଦି ଜଳଖିଆ ଭାବେ ଖାଇପାରିବେ । ଖାଲିପେଟରେ ତା' ଓ କଫି କିମ୍ବା ଫଳରସ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା କାରଣରୁ ଅମ୍ଳ ହେବାର ଭୟ ଥାଏ । ପେଟପୁରା ଜଳଖିଆ ଖାଇବା ପରେ ଆପଣ ଏହି ପାନୀୟ ପିଇପାରିବେ ।
- ♦ ସକାଳ ଜଳଖିଆ କଲେ ଦିନମାନ ମୁଣ୍ଡବିଛା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହୁଏନାହିଁ । ଯେଉଁଦିନ ଜଳଖିଆରେ ବିଳମ୍ବ କିମ୍ବା କୌଣସି କାରଣରୁ ଆମେ କରିପାରିନଥାଉ, ସେହିଦିନ ହିଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବାର ଅନେକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।
- ♦ ଜଳଖିଆ ପେଟପୁରା କଲେ ଆମ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଦୃଢ଼ ହୁଏ । ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏର ଅଭ୍ୟାସ ପାଳନ କରିବା ଉଚିତ ବୋଲି ରୁକ୍ମିତା କହିଛନ୍ତି ।
- ♦ କାରୀନା ଦୈନିକ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ଘିଅ ପରଗା ଖାଇଥାନ୍ତି । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିଛନ୍ତି । କାରଣ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟମର ଅଭ୍ୟାସ ମଧ୍ୟ ସେ ନିୟମିତ କରିବାରେ ଆସିବୋ ହୋଇ କରନ୍ତି ନାହିଁ ।



ମଶା ଉପଦ୍ରବରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ରସୁଣ: ରସୁଣର କଡ଼ା ଗନ୍ଧରେ ମଶା ପାଖ ମାଡ଼ନ୍ତି ନାହିଁ । ରସୁଣକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କରି କାଟି ପାଣିରେ ଫୁଟାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଏହି ପାଣିକୁ ଘର ସାରା ଛିଞ୍ଚିଦିଅନ୍ତୁ ।

ଲେମ୍ବୁ: ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ଲେମ୍ବୁର ସିଂଗାର ଶରୀରରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମଶା କାମୁଡ଼ାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇ ପାରିବେ । ଲେମ୍ବୁକୁ ଅଧା କାଟି ତାହା ଉପରେ ଲବଣ ରଖିଲେ ମଶା ଘରେ ହେବେ ନାହିଁ ।

କର୍ପୂର: ମଶା ଉପଦ୍ରବର ମୂର୍ଚ୍ଛ ପାଇଁ ଆପଣ କର୍ପୂର ବ୍ୟବହାର କରି ପାରିବେ । ଘରେ କର୍ପୂର ଜଳାଇ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ମଶା ଆସିବେ ନାହିଁ । କର୍ପୂରର ଗନ୍ଧକୁ ମଶାମାନେ ସହ୍ୟ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ।

ଲିମ୍ବ: ଲିମ୍ବ ବ୍ୟବହାର କରି ମଶାକୁ ଦୂର କରାଯାଇପାରିବ । ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ଲିମ୍ବ ପତ୍ର ମିଶାଇ ଶରୀରରେ ମାଲିସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମଶା କାମୁଡ଼ିବାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳେ ।

ତୁଳସୀ: ତୁଳସୀ ପତ୍ର ଘରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ମଶା ଘରକୁ ଆସନ୍ତି ନାହିଁ ।

ପୁଚିନା: ଗନ୍ଧରେ ମଶା ଘରେ ରହେ ନାହିଁ ।

ରତ୍ନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମୟରେ ମଶାଙ୍କ ଉପଦ୍ରବ୍ୟ ବଢ଼ି ଯାଇଥାଏ । ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା କୁଣ୍ଡେଇ ହେବା ସହ ତୃତୀୟ ଲାଲ୍ ପଡ଼ିବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ତେଜୁ ଏବଂ ଚିକନଗୁନିୟା ଭଳି ରୋଗ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ । ଯଦି ମଶା ଉପଦ୍ରବରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ଘରୋଇ ଉପଚାର ଆପଣଙ୍କ ପାରିବେ । ଏହି ଉପଚାରଗୁଡ଼ିକ ଆପଣଙ୍କ ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ ଅତି ସହଜରେ ମିଳିପାରିବ ।



ଝିଅମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଫ୍ୟାସନ ହିସାବରେ ଚାଲିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଆଲମାରୀରେ ଡ୍ରେସ୍ ବହୁତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବାହାରକୁ ବୁଲିବାକୁ ବା ପାର୍ଟି ଯିବାର ଥିଲେ ସେମାନେ କଣ ପିନ୍ଧିବେ ବୋଲି ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଯାଆନ୍ତି । ଏହିପରି ସମସ୍ୟା ଆସୁଥିଲେ ଡ୍ରେସକୁ ନେଇ କେତେକ ଟିପ୍ସଗୁ ଫଲୋ କରନ୍ତୁ । ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ଟପ୍ ତ ସବୁ ଝିଅଙ୍କ ପାଖରେ ଥିବ । ତେଣୁ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଅଲଗା ଅଲଗା ପ୍ରକାରର ଟପ୍କୁ ମିଶ୍ର ଏଣ୍ଡ ମ୍ୟାଟ୍ କରି କିପରି ଅଫିସକୁ ପାର୍ଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ ।

ରମ୍ୟା ଟପ୍: ଲମ୍ବା ଗଳା ହେଉଛି ଏହାର ବିଶେଷତା । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଏହାର ଲମ୍ବା ଗଳାକୁ ସୁବିଧା ଅନୁସାରେ କରିପାରିବେ । ଫର୍ମାଲ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ରମ୍ୟା ଟପ୍ରେ ନେକଲାଇନକୁ ଛୋଟ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ସହିତ ବଡ଼ ବୋଟ ବ୍ୟାଗ ଓ ଏକ ଫର୍ମାଲ ପ୍ୟାକ୍ ମ୍ୟାଟ କରି ଷ୍ଟାଇଲିଶ ଫର୍ମାଲ ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ । ରାତି ପାର୍ଟି ପାଇଁ ଏହି ଟପ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହି ଟପ୍ ସହିତ ଷ୍ଟର୍ଟ ବା ଜିନ୍ସ ଓ ଏହା ସହିତ ହାଇଲିଜ୍ କ୍ୟାମୋ କରିପାରିବେ ।

ବଟନ ସାର୍ଟ: ଏକ ଫର୍ମାଲ ସାର୍ଟମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ପାର୍ଟି ଲୁକ୍ ଦେଇପାରିବ । କୌଣସି ଓଜରସାଇଜ ସାର୍ଟକୁ ଆପଣ ଜିନ୍ସ ସହିତ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଆପଣ ଚାହଁଲେ ମୁଲି ତେ ପାଇଁ ସାର୍ଟର କୋଣଗୁଡ଼ିକୁ ବାଣି କ୍ରମ ଟପ୍ କରିପାରିବେ । ଏହା ସହ ବେଲୁକୁ ମିଶାଇ ପାର୍ଟିଫ୍ରେମ ଡ୍ରେସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ ।

ପେପଲମ ଟପ୍: ପେପଲମ ଟପ୍କୁ ଆପଣ ଫର୍ମାଲ, କାଲୁଆଲ ଓ ପାର୍ଟିଫ୍ରେମ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ପାର୍ଟି ପାଇଁ ଏହି ଟପ୍ ସହିତ ପେନ୍ସିଲ ଷ୍ଟର୍ଟ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ଦେବ । ଫର୍ମାଲ ଲୁକ୍ ପାଇବା ପାଇଁ ଚାଇଟ୍ ଜିନ୍ସ ଓ ଷ୍ଟିଲିଟୋକ୍ ବେଷ୍ଟ ରହିବ ।

ଟର୍ଟଲ ନେକ ଟପ୍: ଟର୍ଟଲ ନେକ ଟପ୍କୁ ଜିନ୍ସ ସହିତ କାଲୁଆଲ ଲୁକ୍ ଦେଇପାରିବେ । ପାର୍ଟି ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଏହି ଟପ୍ ସହିତ ଆକର୍ଷଣ ବେଲୁଟ କାମରେ ଆସିବ । ଏହି ବେଲୁଟ ସିମ୍ପଲ ଟପ୍କୁ ଲୁଗା ଲୁଗା ଦେବା ସହିତ ଷ୍ଟାଇଲିଶ ଦେଖାଯିବ ।

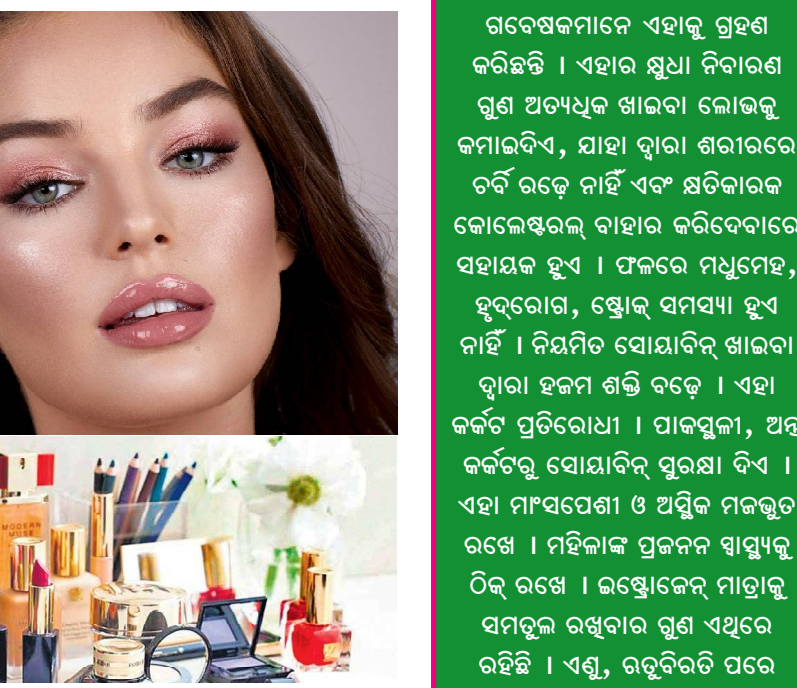
ଟପ୍ ଷ୍ଟାଇଲ୍



ମେକଅପ୍ ଲୁକ୍

ମେକଅପ୍ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଜରୁରୀ ସାମଗ୍ରୀ ହେଲା ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମେକଅପ୍ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଏ । ଯଦି ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଶେତ ଭୁଲ ହୋଇଗଲା ତେବେ ପୁରା ମେକଅପ୍ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତେହେରାରେ ଚମକ ଆସେନାହିଁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଚେହେରାରେ ଝିନର କମ୍ପେକ୍ସନ୍ ଅପେକ୍ଷା ଗାଢ଼ରଙ୍ଗର ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଲଗାଇବେ ତେହେରା ଶ୍ୟାମଳ ରଙ୍ଗ ଦେଖାଯିବ । ଯଦି ହାଲୁକା ଶେତ ଲଗାଇବେ ତେବେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଦେଖାଯିବ ନାହିଁ । ପରଫେକ୍ଟ ମେକଅପ୍ ପାଇଁ ସଠିକ୍ ଶେତର ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଜିଣିବା ସମୟରେ ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ ।

- ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଜିଣିବା ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଝିନ ଚାଇପକ୍ସ ଧାନରେ ରଖନ୍ତୁ । ଆଜିକାଲି ଝିନ ଚାଇପ୍ ଶେତ ପାଇଁ ଅଲଗା ଅଲଗା ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ମିଳୁଛି । ଚିକୋଲିଟ୍ ଝିନ, ନର୍ମାଲ ବା ବ୍ରାଉ ଝିନ ପାଇଁ ଅଲଗା ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଆସୁଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପେଗୁମେଣ୍ଟେଡ଼ ଝିନ, ଆସମାନ ଝିନ ଓ ଲାଇ ବାଗ ଥିବା ଝିନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅଲଗା ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଆସୁଛି ।
- ନିଜର ଝିନର ରଙ୍ଗ ଅନୁସାରେ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଜିଣିବା ଏକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ । ତେଣୁ ଖୋଲାଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଝିନ ସହିତ ମ୍ୟାଟ୍ କରି ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଜିଣିବା ଉଚିତ । ଯଦି ଝିନକୁ ନେଇ ନିର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇପାରି ନାହିଁ ତେବେ ନାଚୁରାଲ ଅଣ୍ଡରଟୋନର ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ କିଣନ୍ତୁ ।
- ପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ହାଲୁକା କଲରେଜ ଚାହାଁନ୍ତି ଓ ଏହା ଝିନକୁ ନାଚୁରାଲ ଲୁକ୍ ଦେବ । ନାଇଟ୍ ପାର୍ଟି ପାଇଁ ଫୁଲ କଲରେଜ ଠିକ୍ ରହିବ ଓ ଏହାଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ମେକଅପ୍ ଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ପସନ୍ଦ କରିବା ସମୟରେ କେଉଁ ସମୟରେ ଲଗାଇବେ ତାହା ମଧ୍ୟ ସ୍ଥିର କରି କିଣନ୍ତୁ ।
- କୌଣସି ନୂଆ ଉତ୍ପାଦକର ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ ସାଧାରଣ ଟେଷ୍ଟ କରିନେବା ଉଚିତ । ଆଜିକାଲି ପ୍ରତ୍ୟେକ କମ୍ପାନୀ ପ୍ୟାଟ୍ ଟେଷ୍ଟର ସୁବିଧା ଦେଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣ ଜାଣିପାରିବେ ଯେଉଁ ପ୍ରକୃତ ଆପଣ କିଣିଛନ୍ତି ତାହା ଆପଣଙ୍କୁ ସୁଟ୍ କରୁଛି କି ନାହିଁ ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର

ଏକାଧିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣରେ ସୋୟାବିନ୍ ସମୃଦ୍ଧ ଭିଟାମିନ୍ ସି, କେ, ବି୬, ଲୌହସାର, କାଲସିୟମ୍, ଏଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଭଳି ଉପାଦାନ ଏଥିରେ ରହିଛି । ମାଂସ ଓ କ୍ଷୀରଜାତ ସାମଗ୍ରୀର ବିକଳ ଭାବେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରବେଷକମାନେ ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର କ୍ଷୁଧା ନିବାରଣ ଗୁଣ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଇବା ଲୋଭକୁ କମାଇଦିଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ରଢ଼େ ନାହିଁ ଏବଂ କ୍ଷତିକାରକ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ବାହାର କରିଦେବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଫଳରେ ମଧୁମେହ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ସମସ୍ୟା ହୁଏ ନାହିଁ । ନିୟମିତ ସୋୟାବିନ୍ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢ଼େ । ଏହା କର୍କଟ ପ୍ରତିରୋଧୀ । ପାକସୂକ୍ଳା, ଅନ୍ତ କର୍କଟରୁ ସୋୟାବିନ୍ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ । ଏହା ମାଂସପେଶୀ ଓ ଅସ୍ଥିକ ମଜଭୂତ ରଖେ । ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରଜନନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ରଖେ । ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ ମାତ୍ରାକୁ ସମତୁଲ ରଖିବାର ଗୁଣ ଏଥିରେ ରହିଛି । ଏଣୁ, ଉତ୍ତୁରିବିତି ପରେ ମହିଳାମାନେ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଅଧିକ ସୁସ୍ଥ ମିଳେ । ଗର୍ଭସ୍ଥ ସନ୍ତାନର ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକାଶରେ ସୋୟାବିନ୍ର ଭୂମିକା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏଥିରେ ଥିବା ମାଗ୍ନେସିୟମ୍ ନିଦ୍ରାହୀନତାରୁ ରକ୍ଷା କରେ ।

ଅନେକ ରୋଗର ମହୌଷଧୀ ଏହି ଗଛର ପତ୍ର

ମାତ୍ରାରେ ରହିଥାଏ । ଯାହା ଦ୍ୱାରା କୌଣସି ସୂକ୍ଷ୍ମଜୀବ ବଂଶୁଳମଣ୍ଡଳ ଶରୀରକୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଇପାରିବ । ତେଣୁ ପତ୍ରରୁ ଉଦ୍‌ବାହାର କରି ଘା ରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ଶୀଘ୍ର ଶୁଖି ଯାଇ ନୂଆ କୋଷିକା ମଧ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତେଣୁ ପତ୍ର ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ଶକ୍ତିର ସ୍ତର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହିବ ଦ୍ୱାରା ମଧୁମେହ ଭଳି ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହେ । ସାଧାରଣତଃ ଦାନ୍ତମାଠି ଓ ନଖ ଦୁର୍ବଳ ହେବା ସହ ଅଧିକାଂଶ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ତେଣୁ ପତ୍ରକୁ ଚୋବାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ତେଣୁ ପତ୍ରରେ ଏକ ପ୍ରକାର ଏସିଡ୍ ଥାଏ, ଯାହା ଆର୍ଡି-ଏସିଡ୍ ଭିଟାମିନ୍ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ଶରୀରରେ ଆଣ୍ଟିବାୟୁ ଓ ପାଦ ଫୁଲିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଲେ, ତେଣୁ ପତ୍ରର ଉଦ୍‌ବାହାର କରି ଏହାକୁ ଦୂର କରି ପାରିବେ । ଏହା ପ୍ରଭାବକୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା ପାଇଁ ଏଥିରେ ଅନୁତ ଲକ୍ଷ୍ୟ, ଲୁଣ ଓ ପାଣି ମିଶାଇ ପାରିବେ, କିନ୍ତୁ ଧାନ ରଖିବେ ଯେ, ଲୁଣର ମାତ୍ରା ଯେପରି କମ୍ ରୁହେ ।

କର୍ଣ୍ଣା ବା ତେଣୁ ଗଛର ପତ୍ର ଦ୍ୱାରା ତୃତୀୟ ଫଳପ୍ରାପ୍ତକରିତ ରୋଗକୁ ରୋକା ଯାଇପାରିବ ଏବଂ ଏହାର ଲକ୍ଷଣଗୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ମିଳି ପାରିବ । ତେଣୁ ଗଛର ପତ୍ରରେ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଭରପୂର

ଆପଣ କଳା ଘନକାୟ କେଶ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ଆଉ ଆପଣ ତାହା ପାଇପାରିବେ ନାହିଁ କି ? ତେବେ ଏନେଇ ଆଉ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଘରୋଇ ଉପଚାର ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ପାଇପାରିବେ ଘନ, କଳା ଓ ଲମ୍ବ କେଶ ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କଣ କଲେ ଆପଣ ପାଇପାରିବେ ଏକଲି କେଶ... ବ୍ରାହ୍ମପତ୍ରରୁ ଉଦ୍‌ବାହାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିସେଥିରେ ଉଦ୍‌ପରିମାଣର ଶୁଖି ରାଶି ତେଲ । ମିଶାଇଦେବେ । ମିଶ୍ରଣକୁ ତୁଳାରେ ଧୂମା ଆଞ୍ଚରେ କିଛି ସମୟ ପରେ ମିଶ୍ରଣ ପୂର୍ବିକାକୁ ଲାଗିବ ଓ ଏହାର ପରିମାଣ କମିଯିବ ତା ପରେ ଏହାକୁ ତୁଳାକୁ କାଢ଼ି ଦେବେ । ଏହି ମିଶ୍ରଣ ତେଲ ଥଣ୍ଡା ହୋଇଗଲେ ତାକୁ ଏକ କାଟ ଶିଶିରେ ରଖିବେ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ତେଲକୁ ପ୍ରତିଦିନ ମୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କ କେଶ ଘନ, କଳା, ଲମ୍ବ ହୋଇଯିବ ସହ ଆପଣଙ୍କ ମୁଣ୍ଡର ସୁନ୍ଦରତା ଦୃଢ଼ି ମଧ୍ୟ ପାଇଥାଏ । ଏହା ଛଡ଼ା ଆପଣଙ୍କ ଛାନାଚିକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାଏ ବ୍ରାହ୍ମ ତେଲ ।

ବ୍ରାହ୍ମା ତେଲ

ବାଲେଶ୍ୱର

୧୩ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୦, ଶୁକ୍ରବାର

ଅମୃତ ଚରେ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

ମୌଳିକ ସ୍ୱାଧୀନତା...

ରୂପବାର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ରିପର୍ଟ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଟିଭିର ମୁଖ୍ୟ ସଂପାଦକ ଅର୍ଦ୍ଧବ ଗୋସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଅଭିନୀତ ପ୍ରଦାନ କରି ତାଙ୍କ ରାୟରେ ଏଭଳି କେତେକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇଛନ୍ତି, ଯାହା ଶୁଦ୍ଧ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଟିଭିଆର ଅନୁସାରେ ତାଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଆପଣଙ୍କୁ ପାମଳାରେ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଜଣଙ୍କ ସମେତ ଶ୍ରୀ ଗୋସ୍ୱାମୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ଜେଲରେ ଅଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ବନ୍ଦୀ ହାରକୋଟି ଅଭିନୀତ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ମନା କରିଦେବା ପରେ ସେ ଅପାଳତଙ୍କ ରାୟକୁ ଚାଲେନ୍ଜ କରି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟର ଦ୍ୱାରକୁ ହୋଇଥିଲେ। ନ୍ୟାୟ ମୂର୍ତ୍ତି ତି. ଓ. ଉ. ଚନ୍ଦ୍ରପୁତ୍ର ଓ ଇନ୍ଦିରା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ପାଠ ମାମଲାରେ ଦୂରତ ଶୁଣାଣି କରି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ଗଭୀର ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାଧୀନତା କ୍ଷୁଣ୍ଣ ହେଉଥିବା ଏପରି ମାମଲାରେ ଆଜି ଯଦି ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବେ ନାହିଁ, ତେବେ ଆମେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାଧୀନତା ଧାର୍ଯ୍ୟ ହେବା ଚାହୁଁଛୁ। ଯେଉଁମାନେ ଯାହାକୁ ବୋଲି ବିଚାରକୁ ହେବ। ନ୍ୟାୟମୂର୍ତ୍ତି ଚନ୍ଦ୍ରପୁତ୍ର ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଭାରତର ଗଣତନ୍ତ୍ର ଅସାଧାରଣ ଭାବେ ସ୍ୱୀକୃତିପାତ୍ର ଏବଂ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାର ତିଭିରେ ବିଆସାଉଥିବା ଅପମାନକର ମତବ୍ୟକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଯତ୍ନ ଉଚିତ। ଅର୍ଦ୍ଧବଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମମଲା ଲଢ଼ୁଥିବା ଓକିଲଗଣ ସମସତଃ ନିଜ ଯୁକ୍ତିରେ ଅପାଳତକୁ ବୁଝାଇବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କ ମହଲିକଙ୍କୁ ବାଲ୍ୟ ସରକାର ଅପମାନ ହରକୋଟି ହରକଟ କରିବା ପାଇଁ ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରାଯାଇଛି। ଏହା ସତ୍ୟ କିମ୍ବା ସତ୍ୟ ହେବ ପ୍ରାଣେ ଗୋଟି ଗୋଟି ଶୋ'ରେ ଶ୍ରୀ ଗୋସ୍ୱାମୀ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାର ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉଭୟ ଠାକୁରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଯେପରି ଶୁଣାଣି ମତବ୍ୟ ଦେଉଥିଲେ, ତାହା ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରିଥିବ। ତା' ପରେ ତାଙ୍କ ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ସ୍ୱରୂପ ପୁରୁଣା ମାମଲା ଖୋଲି ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବ। ଘଟଣାକ୍ରମକୁ ଏହା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ ମନେହୁଏ। ଯଦି ସେପରି ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ନିନ୍ଦନୀୟ; କିନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ କଳା ମଧ୍ୟ ମନେରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେ ଏକ କାର୍ତ୍ତା ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ବିନା ତଥ୍ୟପ୍ରମାଣରେ କାହାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ ଅପମାନିତ କରିବା ଭଳି ଭାଷା କହିବା, ତିରସ୍କାର କରିବା ବା କୌଣସି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ହାସଲ ପାଇଁ ଦୁର୍ଗାମୁକ୍ତ ମତବ୍ୟ ଦେବା ଆଦି ଗ୍ରହଣ୍ୟ ନୁହେଁ। ଅପାଳତ ତେତାଇ ଦେବାପରି ଏହାଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାଧୀନତା କ୍ଷୁଣ୍ଣ ହେଉନାହିଁ କି? ଶ୍ରୀ ଗୋସ୍ୱାମୀ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆଦର୍ଶରେ ବିଶ୍ୱାସୀ ଏବଂ ତଦନୁରୂପ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ଭିତରେ ଯେଉଁ ଧାରଣା ଜନ୍ମିଛି, ତାହା ମଧ୍ୟ ଅମୂଳକ ନୁହେଁ। ତାହା ତାଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବ୍ୟାପାର ଭିତରେ ସାମିତ ରହିଲେ ସମସ୍ୟା ନାହିଁ; କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ, ସମଗ୍ର ଦେଶ ସହ ଯୋଡ଼ି ଏକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଅତି ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ଶୈଳୀରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଏ, ସମାଜ ଉପରେ ତା'ର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବା ସ୍ୱାଭାବିକ। ନିଜପାଇଁ ଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେଖାକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିବା କାହାପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମଙ୍ଗଳକର ନୁହେଁ। ଆମ ଦେଶରେ ସରକାର (ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର) ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାଧୀନତାକୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କଲା ଭଳି ବହୁ ଘଟଣା ପ୍ରାୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଭିନ୍ନପତ ଦେଉଥିବା, ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଥିବା ସତେଜ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ମାମଲାରେ ଗିରଫ କରି ଜେଲରେ ପୁରାଇବା ଗତ କିଛିବର୍ଷ ଭିତରେ ଏକ ସାଧାରଣ କଥା ପାଲଟିଛି। ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସାମ୍ବିଧାନିକ ସୁରକ୍ଷା କବଚ ଯେପରି କାମ କରିବା କଥା ତାହା କହୁନାହିଁ। ଏହା ହିଁ ବଡ଼ ବିଘ୍ନମାନ। ଅର୍ଦ୍ଧବ ମାମଲାରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ବାର ଆସୋସିଏସନର ସଭାପତି ଦୁଷ୍ମନ୍ତ ବଜେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟର ସେକ୍ରେଟାରୀ ଜେନେରାଲଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖି ଯେଉଁ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି, ତାହା ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନାଯୋଗ୍ୟ। ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ ତାଙ୍କ ଆପତ୍ତି ହେଲା, ଅର୍ଦ୍ଧବ ଆବେଦନ କରୁଥିବା ତାଙ୍କ ମାମଲାରେ ଦୂରତ ଶୁଣାଣି ପାଇଁ ତାରିଖ ମିଳିଯାଇଛି (ପୂର୍ବରୁ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଛି); କିନ୍ତୁ ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ଆବେଦନ ସେପତେ ପାର୍ସି ଦିନ ଧରି ପଡ଼ିରହିଛି। ତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକୁ ଏହାପାଇଁ ଅମୂଳକ ବୋଲି କହିହେବ ନାହିଁ ଯେ ଆପାଳତର ଶୁଣାଣିକୁ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ବଞ୍ଚିତ ହେବ। ଫଳରେ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଓ ନିରପରାଧ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ କାରାଗାରରେ ଦୁଃସ୍ୱାଦୀୟ କାଟିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ବାକିବାକି କିଛି ଲୋକଙ୍କ ଶୁଣାଣି ଚାଲିବା (ସିଲେକ୍ଟିଭ ଲିଷ୍ଟ) ତିଆରି କରିବା ଫଳରେ ଅତି କରୁଣା ମାମଲାଗୁଡ଼ିକର ଶୁଣାଣି ମଧ୍ୟ ଉପେକ୍ଷିତ ହେଉଛି, ଯାହା ପ୍ରାଣାଧିକାର କ୍ଷମତାର ଦୂରପ୍ରୟୋଗ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ବଜେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି। କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ, ବିଚାର ବିଭାଗରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ପାତରାଧିକାର କରାଯାଉଥିବା ମନରେ ଅଭିଶ୍ୱାସ ଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ ହେବା ବାଞ୍ଛନୀୟ।

କଂପ୍ୟୁଟର ସୌଭାଗ୍ୟ ଶେଖର ସ୍ୱାଇଁ | ବନ୍ଧୁତାରେ ଅକ୍ଷୁଦ୍ର କଥା



କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଜି ଖାସ କରି ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଜି ଖାସ କରି ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଜି ଖାସ କରି ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି।

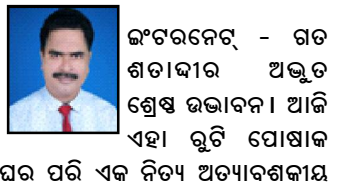
କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଜି ଖାସ କରି ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଜି ଖାସ କରି ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଜି ଖାସ କରି ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି।

କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଜି ଖାସ କରି ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଜି ଖାସ କରି ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଜି ଖାସ କରି ସାମାଜିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି।



ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ନାଥ
କ୍ଷୁଦ୍ର କବିତା କୋଣାର୍କ
ପ୍ରତିଦିନ ପଢ଼ିବା ଗୋଟିଏ କବିତା...
କ୍ଷୁଦ୍ର କବିତା କୋଣାର୍କ
ପ୍ରତିଦିନ ପଢ଼ିବା ଗୋଟିଏ କବିତା...

କଂ. ବିଦ୍ୟାଧର ପଣ୍ଡା



କଂ. ବିଦ୍ୟାଧର ପଣ୍ଡା
କଂ. ବିଦ୍ୟାଧର ପଣ୍ଡା
କଂ. ବିଦ୍ୟାଧର ପଣ୍ଡା

ଇଂଟରନେଟ୍ - ଶତାବ୍ଦୀର ଅଦ୍ଭୁତ ଉଦ୍ଭାବନ

ଇଂଟରନେଟ୍
ଇଂଟରନେଟ୍
ଇଂଟରନେଟ୍

ଇଂଟରନେଟ୍
ଇଂଟରନେଟ୍
ଇଂଟରନେଟ୍

ଇଂଟରନେଟ୍
ଇଂଟରନେଟ୍
ଇଂଟରନେଟ୍



ମୋ ପ୍ରିୟା ପ୍ରେୟସା...
ଧାରେନ୍ଦ୍ର ମଲ୍ଲିକ
ମୋ ପ୍ରିୟା ରାଣୀ ଭାରି ଲାଜେଇ
ପରିଠୁ ସୁନ୍ଦର ହେଲେ ସଜେଇ,
ରୂପ ତାର ଅତେ ଲାବଣ୍ୟବତୀ
ହସରୁ ତାହାର ଝରୁଛି ମୋତି,
ଭାରି ଶାନ୍ତ ସିଏ ସରଳ ଝିଅ
ତାହା ପରି ଆଜି କେହିତ ନୁହେଁ,
ରୂପ ପାଇଁକିଲୁ ନାଲି ଅଳତା
ମୋ: ୭୯୦୪୩୩୨୭୭୨୭

ବିବିଧ

ଦେଶ ବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା

ବିଷୟ

ଧୂଳି ପ୍ରତିଧୂଳି

୪ ବାଲେଶ୍ଵର ଶୁକ୍ରବାର, ନଭେମ୍ବର ୧୩, ୨୦୨୦

ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ରାଉତ



କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ରୁ ଡିଗ୍ରୀ ପାଶ୍ଚ କରି ସେ ଆୟାଜନାୟକ ଓ ନରଠେ ଭୂମିକାରେ ଯାଉଥିଲେ । ବହୁତ ଦୂରମ ପାହାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳ ଭୂମିକା ସାରି ଏକ ହୋଟେଲରେ ବିଶ୍ଵାସୀନ ନେଲେ । ସ୍ଵାନ ପାଇଁ ହୋଟେଲରେ ସୁବିଧା ନଥିବାରୁ , ଏକ ଝରଣାରେ ସ୍ଵାନ ସମୟରେ ଗୋଡ଼ ଖସିଗଲା । ସେ ଝରଣା ପ୍ରୋତରେ ଭାସିଗଲେ । ବହୁ କଷ୍ଟରେ କୁଳରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ଚାଣି ଉପରକୁ ଉଠାଇଲେ । ଏକ ପ୍ରକାର ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଗଲେ । ୧୯୧୨ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣରୁ ବାରିଷ୍ଠି ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତିର୍ଣ୍ଣ ହେଲେ । ଭାରତକୁ ଫେରି ବେଶ୍ ବଦଳରେ ପହଞ୍ଚିଲେ । ଏଲ୍ଲାହାବାଦରେ ପିତାଙ୍କୁ ନପାଇ ସେ ମସାହାକୁ ଗଲେ । ପିତାଙ୍କ ଲୁଚିଯିବ ଭାବେ ଏକହାବାଦ କୋର୍ଟରେ ଓଡ଼ିଲାଟି ଆରମ୍ଭ କଲେ । ମୋତିଲାଲ ପୁଅ ଜବାହରକୁ ପଚାରିଲେ ' ସ୍ତ୍ରୀ ସୁନ୍ଦରୀ ଚାହୁଁତ ନା ଶିକ୍ଷିତା ଚାହୁଁତ ' ଜବାହର ଉତ୍ତର ଦେଲେ ଆପଣଙ୍କର ନାକ ଦରକାର କି ଆଖି ? ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନ ଠିକ୍ ଏମିତି ମୋର ରୁଚି ଯାକ ଦରକାର । ମୋତିଲାଲ ଷୋଡ଼ଶ ବର୍ଷୀ ଅନିନ୍ଦ୍ୟ ସୁନ୍ଦରୀ ଉଚ୍ଚା, ପତଳା ଓ ଗୌରବର୍ଣ୍ଣ କମଳାକୁ ପୁତ୍ରବଧୂ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କଲେ । ୧୯୧୬ ମସିହା ଶ୍ରୀ ଫତେମା ଦିନ ମୋତିଲାଲ ନିଜର ପୁତ୍ରର ବିବାହ ଉତ୍ସବ ବହୁତ ଆଡ଼ମ୍ବର ସହକାରେ ଶେଷ କଲେ । ଜବାହରଲାଲ ଓ କମଳା ଦୁହିଁଙ୍କ ଜୀବନରେ ନୂଆ ରୂପ, ନୂଆ ମହକ ଓ ସୁଖ ସର୍ବେଷ୍ଟ ଭରି ହୋଇଗଲା । ଦେଶ ସେବା ପାଇଁ କମଳାଙ୍କ ମନରେ ଯେଉଁ ଆଗ୍ରହ ଥାନ୍ତା ଜବାହରକୁ ଖୁସି ଦେଉଥିଲା । ନୂଆ ସୁଖ ରୁଚି ଜୀବନକୁ ଭଲ ଲାଗୁଥିଲା । ସରୋଜିନୀ ନାଉରୁଙ୍କର ଭାଷଣରେ ଜବାହରଙ୍କ ମନରେ ଦେଶ ପ୍ରେମ ଓ କାତାୟନାଭାବ ସୃଷ୍ଟି ହେଲା । ଗାନ୍ଧୀଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ଓ ତତ୍ପାରଣର ନାଳତାଷାଙ୍କ ବିକଳ ଜବାହରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲା । କମଳା ନେହରୁଙ୍କ ଗର୍ଭରୁ ଏକ କନ୍ୟାଜାତ ହେଲା । ଯାର ନାମ ଦିଆଗଲା ଉତ୍ତରୀ । ପିତାଙ୍କ ବାଉଣ ହେବୁ ଜବାହାର ସତ୍ୟାଗ୍ରହରେ ଯୋଗ ଦେବ ପାରିଲେ ନାହିଁ । ଗାନ୍ଧୀ ଆସି ଆନନ୍ଦ ଭବନରେ

ଚାଚା ନେହେରୁ

ଚାରିଦିନ ରହି ପିତାଙ୍କ ମନକଷ୍ଟ ନକରିବାକୁ ଜବାହରଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଲେ । ଗାନ୍ଧିଜୀ ସତ୍ୟାଗ୍ରହ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଗିରଫ ହେଲେ । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ଗିରଫ ଯୋଗୁ ଜନତା ପୋଲିସ ସହ ଧକ୍କା ଧରି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲା । ପୋଲିସ ଗୁଳିରେ ନିରାହ ଲୋକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କଲେ । ଦାୟାର ସାହେବ ପାଦରେ ଆତଙ୍କ ସୃଷ୍ଟି କରି କେତେକଙ୍କୁ ବନ୍ଦୀ କଲେ । ହଣ୍ଡର କମିଶନକୁ କଂଗ୍ରେସ ବିରୁଦ୍ଧ କଲା । ଲୋକମାନଙ୍କ ବାଳ ଗଣାଧର ଚିଲକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ସହିତ ଜବାହାର ଯୋଗଦେଲେ । ଏହି ସମୟରେ କମଳା ଏକ ପୁତ୍ରକୁ ଜନ୍ମ କରିବାର ସାତ ଦିନ ପରେ ତାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଗଲା । କମଳା ଯଶ୍ଵାରେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇଗଲେ । ସେଥିପାଇଁ କମଳାଙ୍କୁ ସଙ୍ଗରେ ଧରି ଜବାହାର ଉତ୍ତରୋପ ଚାଲିଗଲେ । ଜେନେଭା ଠାରେ କିଛି ଦିନ ରହିଲେ । ମୋତିଲାଲ କନ୍ୟା କୃଷ୍ଣାଙ୍କୁ କମଳା ନେହେରୁଙ୍କର ସେବା କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଜେନେଭା ପଠାଇ ଦେଲେ । ଋଷ ଆନ୍ଦୋଳନର ଦଶମ ବାର୍ଷିକୋତ୍ସବ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ରକ୍ଷାକରି ମୋତିଲାଲ, ଜବାହର ଓ କୃଷ୍ଣା ବର୍ଲିନ ଠାକୁ ଋଷ ଅଭିମୁଖେ ରେଳ ଯାତ୍ରା କଲେ । ସେମାନେ ପହଞ୍ଚିବା ବେଳକୁ ଉତ୍ସବ ସମାପ୍ତି ହୋଇଥିଲା । ତଥାପି ସେମାନେ ଋଷରେ ଘୁରି ଦିନ ରହିଗଲେ । କମଳା ନେହରୁଙ୍କ ସାମ୍ବନ୍ଧ ସ୍ଵଭାବିକ ହେବାକୁ ଜବାହାର ସପରିବାରେ ଭାରତକୁ ଫେରିଆସିଲେ । ପାଦ କେଶରୀ ଲାଲା ଲକପତ ରାୟ ସାଜମନ କମିଶନକୁ ବିରୋଧ କଲେ । ଗୋରା ସିପାହୀ ମାନେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଗୋରୁ ଗାଈଙ୍କ ଭଳି ଲାଠିରେ ମାତ ଦେଲେ । ଗୋରା ସିପାହୀ ମାତରେ ଲାଲା ଲକପତ ରାୟ କିଛି ଦିନ ପରେ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରେ ପଡ଼ିଲେ । ଲାଲାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଭାରତ ବର୍ଷରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ତେଜି ଉଠିଲା । ଭଗତସିଂହ ଲାଲା ଲକପତ ରାୟଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ଗୋରା ପୋଲିସକୁ ହତ୍ୟା କରି ଗିରଫ ହେଲେ । ଜବାହରଙ୍କୁ ପୋଲିସ ମାଡ଼ ମାରିଥିବା କଥା ଘୁରି ଆଡେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା । ଲାଠି

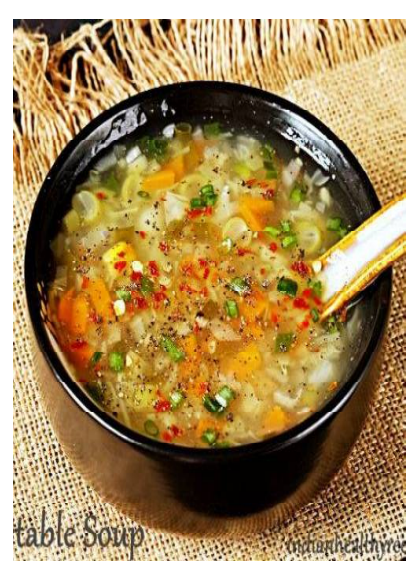
ଝତାରିଖରେ ଇଂରେଜ ସରକାର କାରାକୁ ଛାଡ଼ିଲେ । କୃଷକ ମାନଙ୍କ ବାଳବାରେ କହରଲାଲ କୃଷକ ମାନଙ୍କ ଦୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେବ ସରକାରକୁ ଖଜଣା ନ ଦେବାକୁ ଆହ୍ଵାନ କଲେ । ପୋଲିସ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ନୈନି କେଲକୁ ପଠାଇ ଦେଲେ । ବିଚାରରେ ଦୁଇ ବର୍ଷ କେଲ ଦଣ୍ଡ ଓ ଦୁଇଶତ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା, ଏହା ଥିଲା ତାଙ୍କର ଫତେମା କେଲଦଣ୍ଡ । ୧୯୩୦ ନଭେମ୍ବର ୧୪ ତାରିଖ ରେ ଜବାହାର ଲାଲଙ୍କ ଜନ୍ମ ଦିବସରେ ସାରା ଭାରତରେ ସଭା ସମିତିରେ ତାଙ୍କର ଭାଷଣ ପଠନ କରାଗଲା । କହର ଲାଲ ନୈନି କେଲରେ ଥିବା ସମୟରେ ମୋତିଲାଲ ଗିରଫ ହୋଇ ଉକ୍ତ କେଲରେ ରହିଲେ । ମୋତିଲାଲଙ୍କ ସାମ୍ବନ୍ଧ ଖରାପ ହେବାକୁ ତାଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରିଦିଆଗଲା । କୃଷକମାନଙ୍କ ଉପରେ ହେଉଥିବା ଅତ୍ୟାଚାର ବେତ୍ରାଘାତର ପ୍ରତିବାଦରେ କହର ଲାଲ ଅନଶନ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ । ବେତ୍ରାଘାତ ସ୍ଵଗିତ ହେଲା । ୧୯୩୧ ମସିହା ଜାନୁୟାରୀ ମାସ ୨୬ ତାରିଖରେ କହରଲାଲ କାରାମୁକ୍ତ ହେଲେ । ଜାନୁଆରୀ ୨୭ ତାରିଖକୁ ସାଧାରଣ ଦିବସ ରୂପେ ସାରା ଭାରତରେ ପାଳନ କରାଗଲା । କମଳା ନେହେରୁ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଯୋଗ ଦେବ ସାମାଜିକ ପଥର ଯାତ୍ରା ହୋଇ ୧୯୩୧ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦରେ ବନ୍ଦୀ ହେଲେ । ମୋତିଲାଲ ନେହେରୁ ୧୯୩୧ ମସିହା ଅପ୍ରେଲ ୫ତା ତାରିଖରେ ଶେଷ ନିଶ୍ଵାସ ତ୍ୟାଗ କଲେ । ବିରାଟ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଗଙ୍ଗା ନଦୀ କୂଳରେ ମୋତିଲାଲଙ୍କ ମରଣରୀରୁ ସଂଖ୍ୟାର କରାଗଲା । କାଳିଆନାଓଲାବାଗ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନରସଂହାରକୁ ମନେପକାଇ ଅପ୍ରେଲ ୬ ରୁ ୧୩ ତାରିଖ ଯାଏ କାତାୟ ବିଦସ ପାଳନ କରାଗଲା । ମୋତିଲାଲଙ୍କ ପତ୍ନୀ ସ୍ଵପ୍ନାପାଣ୍ଡାଙ୍କୁ ଇଂରେଜ ସିପାହୀ ଧକ୍କା ମାରି ଚଳେ ପକାଇ ଦେବାରୁ ସେ ଯାତ୍ରାତ ପାଇଲେ । ଏହି ଆଘାତ ଖବର ଶୁଣି ଛମେ ସ୍ଵପ୍ନାପାଣ୍ଡାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ରୂପେ ପ୍ରଚାରିତ ହୋଇଯିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଦଶା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲା । କହରଲାଲ ଶେଷ ତାରିଖ ପୂର୍ବକୁ କାରାମୁକ୍ତ ହେଲେ । କମଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ନେହେରୁ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଲେ । ତେଣୁ ସେ ରହିବା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଇଂଲଣ୍ଡର କ୍ରଷ୍ଟଲ

ବ୍ୟାତମିଶ୍ରଣ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପାଠ ପଢ଼ାଇଲେ । କାପାଳ ଚାଉଳ ଉପରେ ବୋମା ବର୍ଷଣ କରୁଥିବା କଂଗ୍ରେସର ପ୍ରତିନିଧି ରୂପେ ନେହେରୁ ଚାଳନ କଲେ । ଚାଳନ ଚରକାଳୀନ ଶାସକ ଓ ତାଙ୍କର ସ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କୁ ବହୁତ ସମର୍ଥନ ଦେଲେ । ଦ୍ଵିତୀୟ ମହାଯୁଦ୍ଧରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ସରକାର କଂଗ୍ରେସର ସହାୟତା ଲାଭ କରିବାକୁ କଂଗ୍ରେସ ସାଧାରଣ ଦାବୀ କଲା । ୧୯୪୨ ମସିହା ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ଉତ୍ତରୀଙ୍କ ବିବାହ ଫରାସି ଜାତିର ଫିରୋଜ ସହିତ ଆନନ୍ଦ ଭାବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଲା । ଦ୍ଵିତୀୟ ମହାଯୁଦ୍ଧରେ ଇଂଲଣ୍ଡର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ଦୋହଲି ଗଲା । ତା ପରେ ଭାରତକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇ ପଡ଼ିଲା । ତେଣୁ ଇଂରେଜ ସରକାର ଭାରତକୁ ତତାଖାର ଯିବା ଅପେକ୍ଷା ଭାରତକୁ ସାଧାରଣ ଦେବା କଥା ଚିନ୍ତା ହେଲା । ୧୯୪୬ ମସିହାରେ ଭାରତରେ ସାଧାରଣ ଭୋଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଲା । ଇଂରେଜ ମାନେ କୌଶଳରେ ହିନ୍ଦୁ ଓ ମୁସଲମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁହ ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ । ଏହି ଗୁହ ଯୁଦ୍ଧରେ ବହୁ ନର ନାରୀ ଓ ଶିଶୁ ବଳି ପଡ଼ିଗଲେ । ଭାରତର ସାଧାରଣ କ୍ରିଟିକ ପାଇଁ ଆମେଶ୍ଵରେ ମୁର ହୋଇଗଲା । ୧୯୪୭ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ତାରିଖରେ ଭାରତ ବିଭାଜିତ ହୋଇ ସାଧାରଣ ଲାଭ କଲା । ସାଧାରଣ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ପ୍ରଧାନ ମନ୍ତ୍ରୀ ରୂପେ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କଲେ । ରାଷ୍ଟ୍ରର ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ସେ ଫତେମାଙ୍କ ନୀତିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ନିଜ ପରିବାରରେ ଚାଚା ଆଖି, ଗାଁ ଗହଳିରେ କିଛି ଲୋକ ଆଖି ଯାହାକୁ ସମସ୍ତେ ଭଲ ପାଆନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଚାଚା କହନ୍ତି । ଯାହାକୁ ସାରା ଦେଶ ଭଲପାଏ ଓ ଚାଚା ବୋଲି ସମ୍ବୋଧନ କରନ୍ତି, ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଚାଚା ନେହେରୁ । ୧୯୬୪ ମସିହା ମେ ମାସ ୨୭ ତାରିଖରେ ଜବାହରଲାଲଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଗଲା । ଦେଶ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ମହାନ ଦ୍ୟାଗ, ଆଦର୍ଶ ଓ ସଂଗ୍ରାମ ଦେଶ ବାସୀଙ୍କୁ ହୃଦୟ ରାଜ୍ୟରେ ଅଦ୍ୟାବଧି ଅବିସ୍ମରଣୀୟ ହୋଇ ରହିଛି ଓ ସୁଗ ସୁଗରୁ ରହିଥିବ ।

+ସଦସ୍ୟ, ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡ଼େମୀ, ପାରାଦ୍ଵୀପ ଗଡ଼, କୁଳଙ୍ଗ, ଜଗତସିଂହପୁର ମୋ-୯୯୩୭୭୯୧୪୭୫

ଉତୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା ସମସ୍ୟାର ଘରୋଇ ଉପାୟ

ଉତୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ମାତ୍ରେ କାଶ, ସର୍ଦ୍ଦି, ଜ୍ୱର ହେବା ସାଧାରଣ କଥା । ବିଶେଷ କରି ଥଣ୍ଡା ଆସିଲେ ଜଏଣ୍ଟ ପେନ୍, ଗଳା, ଆଖିରେ ବ୍ୟଥା ଇତ୍ୟାଦି ହୋଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଅନେକ ଔଷଧ ସେବନ କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହି ସବୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ କରାଯାଇ ପାରିବ ।



◆ ଉପରୋକ୍ତ ସ୍ଥିତିରେ ଚିକେନ ବା କେଳିଚେନ୍ଦୁଳ ସୁପ ପିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଶରୀରର ଅପର ରେଷ୍ଟିରେଟରା ଭନପେକ୍ଟନକୁ କମ କରିଥାଏ । ଏହା ଏକ ଭାଇରାଲ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ । ଏହାର ସିଧା ପ୍ରଭାବ ନାକ, ଗଳା, ଶ୍ଵାସନଳୀ ଓ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତରେ ହୋଇଥାଏ । ଲୋ-ସୋଡିୟମ ସୁପ ମଧ୍ୟ ଏକ ଭଲ ଚିକିତ୍ସା ଓ ଏହା ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ କରିଥାଏ ।

◆ ଶୀତଦିନରେ ଅବାକୁ ଥଣ୍ଡା ଓ କାଶ ଠିକ୍ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ଯେ କୌଣସି ରୁଚ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଅବା ଉପକାରୀ ହେବ । ଅବା ଗଳାକୁ ଆରାମ ଦେଉଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ କାଶ ହେଲେ ଅବାକୁ ଛେଚି ପାଣିରେ ପୁଟାଇ ସେହି ପାଣିକୁ ପିଅନ୍ତୁ । ଅଧ୍ୟୟନ ଅନୁସାରେ ଅବା ଇମ୍ୟୁନିଟି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ଓ ରୋଗଦାୟକ ଶରୀରକୁ ରକ୍ଷା କରେ ।

◆ ଗରମ ପାଣି, ହର୍ବାଲ ଚା, ଫଳର କୁସ ବା ଅବା ପାଣି ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାରକୁ ଭଲ କରିଥାଏ । ଏହି ପାନୀୟ ସବୁ ଗଳାକୁ ଶୁଖିବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ ଓ ହାଇଡ୍ରେଟ ରଖେ । ଏସବୁ ଲିକ୍ଠିତ ଚା'ର ବିଶେଷତା ଯୋଗୁ ଥଣ୍ଡା, କାଶରୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଏ ।

◆ ମହୁରେ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ସ ଓ ଆଣ୍ଟିମାଇକ୍ରୋବାୟାଲ ଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ମହୁ ଓ ଲେସୁ ପାଣି ପିଇଲେ ଗଳାରେ ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଆରାମ ମିଳେ । କାଶ ଦୂର କରିବାରେ ମହୁ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏକ ବର୍ଷରୁ ଛୋଟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ମହୁ ଦେବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । କାରଣ ବେକେଲେକେ ମହୁରେ ବୋତୁଲିମନ ବାଜାଣ୍ଡୁ ଥାଆନ୍ତି ଯାହା ପିଲାମାନଙ୍କର କ୍ଷତି କରିଥାନ୍ତି ।

◆ ରୁଚୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ନାକ ଓ ଗଳା କୁଣ୍ଠେଇ ହେବା ପରି ଲାଗେ । ତେଣୁ ଷ୍ଟିମ ଦ୍ଵାରା ଏହା ଠିକ୍ ହୋଇ ପାରିବ । ଅଧିକ ଗରମ ପାଣିର ଷ୍ଟିମ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ହଳ ସାଢ଼ାର ମଧ୍ୟ ନେଇ ପାରିବେ ।



ଦେଉଳ ଲକ୍ଷର ରାତ୍ରିଭୋଜନ

ସ୍ନେହ ଉପକୂଳଠାରୁ ପ୍ରାୟ ସବୁଦି କିଲୋମିଟର୍ ଦୂରରେ ଭୂମଧ୍ୟସାଗର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଇନ୍ଦ୍ରା ଦ୍ଵୀପ ମଉଜ-ମଲିସ ପାଇଁ ଜଗତ ବିଖ୍ୟାତ । ତେବେ, ଯଥେଷ୍ଟ ଅର୍ଥ ନ ଥିଲେ, ସେଠାରେ ଏକ ଗୁପ୍ତ ପାଣି ପିଇବା ବି ଅସମ୍ଭବ । ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାରୁ ଦୀର୍ଘାୟ ଭୋଜନାଳୟ ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ ରହିଛି, ନାମ- 'ସର୍ବଲୋକପୋସ' । ଏହି ଭୋଜନାଳୟ ସେଠାକାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ 'ହାର୍ଟ୍ ରକ୍' ହୋଟେଲ ଭିତରେ ଅବସ୍ଥିତ । ସେଠାରେ ବିଶ୍ଵର ସବୁଠାରୁ ଦୁର୍ମୂଲ୍ୟ ଭୋଜନ ପରିବେଷିତ ହେଉଛି । ପ୍ରତି ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ସେଠେ ଜଣ କର୍ମଚାରୀ ମାତ୍ର ବାରଟି ରାତ୍ରିଭୋଜନ ପରିବେଷଣ କରନ୍ତି । କୋଡିଏ ବଫାରେ ପରିବେଷିତ ବା ଇଂରେଜୀରେ 'ଦେଝି କୋର୍ସ' ଭୋଜନର ମୂଲ୍ୟ ଜଣକ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାରେ ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଟଙ୍କା । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ସେଠାରେ ପ୍ରତିଟି ଖାଦ୍ୟର ପରିବେଷଣ ସହ ସଙ୍ଗୀତ, ସୁଗନ୍ଧ, ଭୋଜନ କକ୍ଷର ତାପମାତ୍ରା ଓ ଆର୍ଦ୍ରତା ଆଦି ବଦଳାଯାଏ, ଯେ ପରି ପରିବେଷଣ ଖାଦ୍ୟ ସହ ଖାପ ଖାଇବ । ସେଠାରେ ଭୋଜନ ଏକ ଅପାର୍ଥିବ ଅନୁଭବ ବୋଲି ଖାଇବାବାଲାଏ କହନ୍ତି ।



ଗୋମତୀ ଚକ୍ର

ଗୋମତୀ ଚକ୍ର ଏକ ବିରଳ ପ୍ରାକୃତିକ ପଦାର୍ଥ । ଏହା କେବଳ ଦ୍ଵାରକା ଅଞ୍ଚଳରେ ଗୋମତୀ ନଦୀରୁ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ଏକ ପ୍ରକାରର ଶାମୁକା ବା ଶଙ୍ଖ ପଥର । ମଣିଷକୁ ସୌଭାଗ୍ୟ ଆଣିଦେଉଥିବା ବିଶ୍ଵାସରୁ ଏହାକୁ ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏବଂ କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତାନ୍ତ୍ରିକ କ୍ରିୟା-କର୍ମରେ ଲଗାଯାଏ । ଏହା ଭଗବାନ ବିଷ୍ଣୁଙ୍କ ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ର ଭଳି ବିଶୁଦ୍ଧିପୂର୍ଣ୍ଣ, କେତେକ ଧାର୍ମିକ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ 'ଯନ୍ତ୍ର'ରୂପେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ବିଶ୍ଵାସରୁ ଏହାକୁ ଗୃହରେ ପୂଜା କରାଯାଏ । ବାସଗୃହ ନିର୍ମାଣ ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ମଧ୍ୟ ପୋଡାଯାଏ । କେହି କେହି ବାସଗୃହ, ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ଵାର ସମ୍ମୁଖରେ ଏହା ଝୁଲାଇଛନ୍ତି । କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଖାଦ୍ୟ ଜନିତ ନିରାପଣା ପାଇଁ ଏହାକୁ ଲୋହିତ ରଙ୍ଗର କପଡାରେ ବାନ୍ଧି ତାଳ ଓ ଗହମ ଘନ ଭିତରେ ରଖାଯାଏ । ପୁଣି, କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦୀପାବଳି ବେଳେ ମହଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ସହ ଏହାକୁ ପୂଜାଯାଏ । ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ ପରିବାରର ସୁଖ-ଶାନ୍ତି ଏବଂ ଧନ ଆଦି କାମନା କରି ଏହାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପୂଜା କରାଯାଏ । ସହ ଏକ ଭୂଷଣ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଗଳାରେ ଝୁଲାଇାଏ ।



