

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net

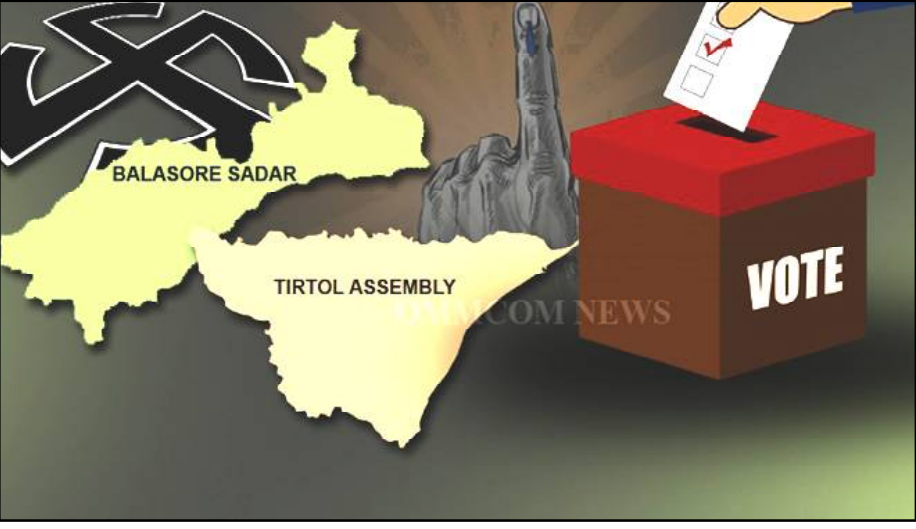
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ବୁଧବାର ୪ ନଭେମ୍ବର ୨୦୨୦ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ୯-୧୦-୧୧-୧୨ ■ Balashwar ■ WEDNESDAY 4 NOVEMBER 2020  
Vol.No. 30 ■ No. 278 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

## ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ମତଦାନ ଶେଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧ (ନି.ପ୍ର) : ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଓ ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ମତଦାନ ଶେଷ ହୋଇଛି । ମଜଲିସ୍ ସମାଜ ୬ଟା ସୁଦ୍ଧା ଏହି ଦୁଇ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ମୋଟ ୭୦.୦୪ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ ହୋଇଛି । ଏହି ସମୟ ସୁଦ୍ଧା ବାଲେଶ୍ୱର ସଦରରେ ମତଦାନ ହାର ୭୧ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବା ବେଳେ ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ଏହା ୬୯.୯୯ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର କୋହାଣୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ବାଲେଶ୍ୱରର ୧୨୦ଟି ଓ ତିର୍ତ୍ତୋଲର ୧୨୦ଟି ବ୍ଲକ୍ ର ମତଦାନ ଜାରି ରହିଛି । ତେଣୁ ମତଦାନ ହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ । ମୂଳ ପୋଲ ବେଳେ ଉଦ୍ଧୃତମତରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମତଦାନ ହୋଇଥିଲା । ଏହାକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସଦରରେ ମଧ୍ୟ ଭୋଟ୍ ବଜେଟ୍ ହୋଇନାହିଁ । ରୁଧ୍ର ବ୍ୟାପକ ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି , ପ୍ରମାଣିତ ହେଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି । ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ

➤ ସଂଧ୍ୟା ୬ ଟା ସୁଦ୍ଧା ୭୦.୦୪ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ  
➤ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୭୧ ପ୍ରତିଶତ, ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ୬୯.୯୯ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ



ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୭୨.୨% ମତଦାନ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ୬୪.୦୯% ମତଦାନ ହୋଇଥିଲା । ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଓ ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଉପ-ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଭୋଟ୍ ଗ୍ରହଣ ଆଜି ସକାଳ ୭ଟାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଦିନ ୧୧ଟା ଯାଏ ବାଲେଶ୍ୱର ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ୨୭.୦୬ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ ରେକର୍ଡ୍ କରା ଯାଇଥିବା ବେଳେ ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ୨୪.୯୩% ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ ରେକର୍ଡ୍ ହୋଇଥିଲା । ଦିନ ୧୧ଟା ସୁଦ୍ଧା ମୋଟ ୪୦.୫୧ ମତଦାନ ହୋଇଥିଲା । ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୪୧.୩୬ ପ୍ରତିଶତ ଏବଂ ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ୩୯.୬୮ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ ହୋଇଥିଲା । ଦିନ ୧୧ଟା ସୁଦ୍ଧା ଭଲ ବାଲେଶ୍ୱର ଓ ତିର୍ତ୍ତୋଲ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ

ମୋଟ ୪୦.୫୧% ମତଦାନ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୪୧.୩୬% ଓ ତିର୍ତ୍ତୋଲ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ୩୯.୬୮% ମତଦାନ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟା ସୁଦ୍ଧା ଏହି ଦୁଇ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ମୋଟ ୫୫.୦୪ ପ୍ରତିଶତ ଭୋଟ୍ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସମୟ ସୁଦ୍ଧା ବାଲେଶ୍ୱର ସଦରରେ ୫୪.୮୫ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ଏହା ୫୫.୨୩ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି । ସମସ୍ତା ୫ଟା ସୁଦ୍ଧା ଏହି ଦୁଇ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ମୋଟ ୬୮.୦୮ ପ୍ରତିଶତ ମତଦାନ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ସମୟ ସୁଦ୍ଧା ବାଲେଶ୍ୱର ସଦରରେ ମତଦାନ ହାର ୬୮.୧୯ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବା ବେଳେ ତିର୍ତ୍ତୋଲରେ ଏହା ୬୭.୯୭ ପ୍ରତିଶତ ଥିଲା ।

ବହୁ ଅପେକ୍ଷାର ଅବସାନ ଘଟାଇ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ପୂଜାଫଣ୍ୟା...  
**ସାଗରିକା**  
ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ :  
ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ସାଗରିକା  
ଜେଲ ରୋଡ, ବାଲେଶ୍ୱର-୭୫୬୦୦୧

## ଫ୍ରାନ୍ସ ସେନାର ଏୟାର ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ ରେ ୫୦ ଆତଙ୍କୀ ମୃତ !



ପାରିସ୍, ୩୧୧ (ନି.ପ୍ର) : ଫ୍ରାନ୍ସରେ ହୋଇଥିବା ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଫ୍ରାନ୍ସ ସେନା ଏୟାର ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ କରି ୫୦ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଛି । ଫ୍ରାନ୍ସର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଫ୍ଲୋରନ୍ସ ପାର୍ଲି ବାରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ୩୦ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଫ୍ରାନ୍ସ ସେନା ମାଲିରେ ଏୟାର ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ କରି ପରାଶରୁ ଅଧିକ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଛି ଏବଂ ଅନେକ ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ତାରିକ୍‌ଜା ଆତଙ୍କବାଦୀ ଜୀବନ୍ତ ଧରାପଡିଛନ୍ତି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଏୟାର ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ ବିଷୟରେ ଫ୍ରାନ୍ସ ସୋମବାର ଦିନ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ଏହି ସ୍ଥାନକୁ ବିଷ୍ଠୋରକ୍, ଆମ୍ବୁହତ୍ୟା ଖେତ୍ର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିନିଷ ମିଳିଛି । ଉଲ୍ଲେଖ୍ୟଯୋଗ୍ୟ ଯେ ଫ୍ରାନ୍ସରେ ପୈଗମ୍ବର ମହମ୍ମଦଙ୍କ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ତିଆରିକୁ ନେଇ ବିବାଦ ପରେ ଅନେକ ସହରରେ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ୟାରିସରେ ଏବଂ ପରେ ନାଉସରେ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା ଯେଉଁଥିରେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଏଥି ସହ ତତ୍ତ୍ୱିନ ପୁରୋହିତଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆରେ ମଧ୍ୟ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା । କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବିବାଦକୁ ନେଇ ଫ୍ରାନ୍ସ ଏବଂ ପୁସ୍ତକ ଦେଖାଯାଇଥିଲା ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି ।

## ମଦ ବିରୋଧରେ ମନ୍ତ୍ରଣା ଦେବାକୁ ଯୁବକକୁ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ

କଲେକ୍ଟର, ୩/୧୧ (ନି.ପ୍ର) : କଲେକ୍ଟର ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ପର୍ଲିମେଣ୍ଟ ପଂଚାୟତର ଦେବକୁମାର ଠାରେ ଏକ ସରକାରୀ ମଦଦୋକାନ ରହିଛି । କେତେକ ଯୁବକ ସେଠାରୁ ମଦ ଆଣି ଚୋରାରେ ବିକ୍ରି କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ଗତ ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଦେବକୁମାର ଗାଁର ପୁରୁଣା ଜେନା, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଜେନା ଓ ଅଜୟ ଜେନା ବିଦେଶୀ ମଦ ବ୍ୟାପକରେ ଧରି କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ବେଳେ ସେହି ଗାଁର ସୁଷ୍ଟିଧର ଜେନାଙ୍କ ପୁଅ ବନମାଳା ଜେନାଙ୍କ ପୁଅକୁ ସେମାନେ ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ କରିଛନ୍ତି । ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ବନମାଳୀ ପାଟିଶୁଣ୍ଠା ଗାଁ ଲୋକେ ଜମିଥିଲେ ଓ ୧୦୮ ଆସୁଲୁକୁ ଡକାଇ ବନମାଳାଙ୍କୁ କଲେକ୍ଟରରୁ ଡି.କେ.ଭି.ର ହସ୍ପିଟାଲକୁ ନେଇ ଥିଲେ । ସେଠାରେ ସେ ଡି.କି.ସ୍ୱାଧିନ ଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି ।

## ଦୀପାବଳିରେ ବାଣ ବିକ୍ରି ଓ ଫୁଟାଇବା ମନା

ନଭେମ୍ବର ୧୦ରୁ ୩୦ ଯାଏଁ କଟକଣା , ଅମାନ୍ୟ କଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧ (ନି.ପ୍ର) : ଏଥର ଦୀପାବଳିରେ ଫୁଟିବନି ବାଣ । ବାଣ ବିକ୍ରି ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ରହିବ । ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଏହି କଟକଣା ଲାଗିବ । ନଭେମ୍ବର ୧୦ରୁ ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟକଣା ବଳବତ୍ତର ରହିବ । ଏହାକୁ ଅମାନ୍ୟ କଲେ ଦଣ୍ଡିତ କରାଯିବ । ମଜଲିସ୍ ଦିନ ଏସ ଆରସି ଏସମ୍ପକିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଆଲୋକର ପର୍ବ ଦୀପାବଳିକୁ ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ମାଟି ଦାପ, ମହମାତା ତଥା ଅନ୍ୟ ଆଲୋକକରଣ ପଦାର୍ଥ ଦ୍ୱାରା ପାଳନ କରାଯାଇପାରିବ ।



କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦୃଷ୍ଟି ତଳିତ କମିଶନର (ଏସଆରସି)ଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞାପିତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବିଜ୍ଞାପିତ ଅନୁଯାୟୀ କୋଭିଡ୍ ୧୦ ମହାମାରୀ ସରକାର । ଏସମ୍ପକିତର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରିଜିଷ୍ଟ୍ରି କମିଶନର (ଏସଆରସି)ଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଜ୍ଞାପିତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ବିଜ୍ଞାପିତ ଅନୁଯାୟୀ କୋଭିଡ୍ ୧୦ ମହାମାରୀ

ସମୟରେ ବାଣ ଫୁଟାଇବା ଫଳାଫଳ ଏବଂ ଶୀତ ଦିନରେ ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଆଶଙ୍କାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଓଡିଶା ସରକାର ବାଣ ବିକ୍ରି ଓ ବାଣ ଫୁଟାଇବାକୁ ନିଷିଦ୍ଧ କରିଛନ୍ତି । ନଭେମ୍ବର ୧୪ ତାରିଖରେ ଦୀପାବଳି ପଡୁଥିବାରୁ ନଭେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖରୁ ୩୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି କଟକଣା ଜାରି ରହିବ । କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାର ଅବମାନନା କଲେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଆଇନ୍ , ୨୦୦୫ ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ଓ ପୋଲିସ୍ କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

## ବିଶିଷ୍ଟ ଶିକ୍ଷାବିତ ତଥା ବଂଶୀଧର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ପରଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧ (ନି.ପ୍ର) : ଓଡିଶାର ଜଣେ ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଶିକ୍ଷାବିତ, ପୂର୍ବତନ ଶିକ୍ଷା ଗବେଷଣା ଯୁଗ୍ମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତଥା ରେଭେନ୍ସା ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ପୂର୍ବତନ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ ଆଦର୍ଶ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଫେସର ତଥା ବଂଶୀଧର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କର ଗତକାଳ ରାତି ୯

ଟା ୩୪ ମିନିଟ୍ରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ସେ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଡି.କି.ସ୍ୱାଧିନ ଥିଲେ । ମଜଲିସ୍ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ସେ ସମସ୍ତ ଶ୍ୱଶୁଣନରେ ଅନ୍ତେୟଶି କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ଡି.କି. ସ୍ୱାଧିନ ତଥା ଡି.କି.ସ୍ୱାଧିନ ପ୍ରଫେସର ତଥା ବଂଶୀଧର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କର ଗତକାଳ ରାତି ୯

କହିଛନ୍ତି ଯେ ଓଡିଶାର ଶିକ୍ଷା ଜଗତରେ ତାଙ୍କ ତ୍ରିପାଠୀ ଥିଲେ ଜଣେ ଭଲ ବ୍ୟକ୍ତି । ୧୯୭୫ ମସିହାରେ ଶିକ୍ଷାରେ ମନୋବିଜ୍ଞାନ ଉପରେ ରଖିଆ ଦେଶର ଲେଲିନ୍ ଗ୍ରାଡ୍ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଗବେଷଣା କରି ପି.ଏଚ୍.ଡି. ଡି.ଗ୍ରୀ ଲାଭ କରିଥିଲେ ।

## ନିର୍ବାଚନୀ ସଭାରେ ନାତୀଶଙ୍କ ଉପରେ ପିଆଜ ମାଡ



ପାଟଣା, ୩୧୧ (ନି.ପ୍ର) : ବିହାର ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନର ତୃତୀୟ ଏକ ରାଜିରେ ସମୋଧିତ କରୁଥିବା ବେଳେ ବିହାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନାତୀଶ କୁମାରଙ୍କ ଉପରେ ପିଆଜ ଏବଂ ପଥର ଖଣ୍ଡ ଫିଙ୍ଗା ଯାଇଥିଲା । ମଦ ଖୋଲାଖୋଲି ଭାବେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି, ଚୋରା ଚାଲାଣ ହେଉଛି ମଧୁବନର ହରଲାଖୀ

ବୋଲି ପଥର ଫିଙ୍ଗିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସମୟରେ ନାତୀଶ କୁମାରଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀ ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅଟକାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ସେ ଆହୁରି ଫିଙ୍ଗି ବୋଲି କହିଥିଲେ ଏବଂ ସମୋଧନ କରି ରଖିଥିଲେ ।

## କରୋନାରୁ ସୁସ୍ଥ ହେଲେଣି ୨ ଲକ୍ଷ ୮୦ ହଜାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟରେ ଆଜି ୧,୪୬୨ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଥି ସହିତ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟଖ୍ୟା ୨ ଲକ୍ଷ ୮୦ ହଜାର ୫୫୩୩୩ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାକୁ ସର୍ବାଧିକ ୧୭୩ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । କଟକ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୧୨୮ ଜଣ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାକୁ ୧୦୪ ଜଣ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୭୭ ଜଣ, ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୭୨ ଜଣ, ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାକୁ ୬୫ ଜଣ, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୫୬ ଜଣ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାକୁ ୫୪ ଜଣ ଲେଖାଏଁ, ବରଗଡ଼, ଜଗତସିଂହପୁର



ଜିଲ୍ଲାକୁ ୫୩ ଜଣ ଲେଖାଏଁ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ୪୭ ଜଣ, ଯାଜପୁର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୪୨ ଜଣ ଲେଖାଏଁ ଓ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାକୁ ୪୧ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାକୁ ୩୯ ଜଣ, ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାକୁ ୩୬ ଜଣ, କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାକୁ ୩୪ ଜଣ, ବୌଦ୍ଧ, ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ୩୨ ଜଣ ଲେଖାଏଁ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାକୁ ୨୭ ଜଣ, ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୨୫ ଜଣ, କୋରାପୁଟ, ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୨୪ ଜଣ ଲେଖାଏଁ, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୧୬ ଜଣ, ଡେଢାମାଳ, କନ୍ଧମାଳ, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ୧୫ ଜଣ, ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାକୁ ୭ ଜଣ ଓ ରାଜ୍ୟସ୍ତରକୁ ୬୦ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି ।

## କୋଭିଡ୍ ରୁ ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଠାରେ ପୁନର୍ବାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଗଲେ ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧ (ନି.ପ୍ର) : କୋଭିଡ୍ ରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପୁନର୍ବାର ଶାନ୍ତ ଖାଇବା, ଉଷ୍ମ ପାଣି ପିଇବା, ବାମ୍ପ ନେବା, ଯୋଗ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ପରି ବ୍ୟାୟାମ ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏସ୍ପିସି ମେଡିକାଲ କଲେଜର ପ୍ରଫେସର ତାଙ୍କର କନ୍ୟା କୁମାର ପଣ୍ଡା, ଗୋପବନ୍ଧୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମେଡିକାଲ କଲେଜର ପ୍ରଫେସର ତାଙ୍କର କିରେନ୍ଦ୍ର ସାମଲ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତାଙ୍କର ଅମରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ମହାନ୍ତି ଲୋକମାନଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇ ସତର୍କତାପୂର୍ଣ୍ଣକ ପଦକ୍ଷେପଗ୍ରହଣ କରି ପରାମର୍ଶ ଦେଖା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ପୁନର୍ବାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ଦେଉଛି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି ସେମାନେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ତାଙ୍କର ସହ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

## ବାଣ ବିକ୍ରି ଓ ଫୁଟାଇବା ବନ୍ଦ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଗତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧ (ନି.ପ୍ର) : ଆସକା ଦୀପାବଳୀରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କର ବାଣ ଫୁଟାଇବା ଓ ବିକ୍ରି ବନ୍ଦ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି ସମାଜସେବା ତଥା ଅଧିକାରୀ ଦିଲ୍ଲୀପ ଦାଶଗଣ୍ଡା । ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି ଯେ, କରୋନା ମହାମାରୀରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସାଧାରଣ ଜନତା ମଧ୍ୟ ନିଜ ପକ୍ଷରୁ ତଳିତ ବର୍ଷ ନିରାହୁରଣ ଭାବରେ ନିଜ ନିଜ ଘରେ ଦୀପାବଳୀ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ।



ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିଲା । ଯାହାକି ୩୦ ହଜାରରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଯଥା ଆୟ, କାଢ଼ି, ଅର୍ଦ୍ଧ, ସେପେଟା, ସପୁରା ଓ ଗୋଲାପ ଆଦି ବହୁ ମୂଲ୍ୟବାନ ଫୁଲ ଗନ୍ଧ ଲଗା ଯାଇଥିଲା । ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ଉନ୍ନତମାନର ପଲ୍ଲୀ ହାଉସ ଏବଂ ଉଦ୍ୟାନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ପରିସରରେ ଉଦ୍ୟାନ ପ୍ରେସ୍ ପ୍ରକୃତିରେ କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ କରାଯାଇ ଏହାର ଭିତ୍ତିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହା ଏକ ସଫଳ



# ଧୂଳି ସୂତଧୂଳି

## ଦେଶ ଦୁନିଆର ନାନାକଥା



ଆମ ଭିତରେ ଅନେକ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଦେହରୁ ଅଧିକ ଝାଳ ବାହାରେ । ଏଭଳି ଲୋକେ ଅଧିକ ପିନ୍ଧିଥିବା ପୋଷାକ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ନ ଧୋଇ ପିନ୍ଧିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ପୁଣି, ଭଲ ଭାବେ ଡିଟରଜେଣ୍ଟରେ ଧୋଇ, ଟାଣାଖାରେ ଶୁଖାଇଲେ, ସହଜରେ ଗନ୍ଧ ଛାଡ଼େନାହିଁ ଏ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ତରଳ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି । 'ଡିଫ୍‌ଡିଫ୍' ଭାବେ ନାମିତ ଏହି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଦ୍ୱାରା ଯେକୌଣସି ପୋଷାକ ଥରେ ଧୋଇଲେ, ଅନ୍ୟ ଏକ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଉ ଧୋଇବାକୁ ପଡ଼ିବନାହିଁ । ବ୍ୟାୟାମଶାଳାରେ ଝାଳ ବୁହାଅ କି ପାହାଡ଼ ଚଢ଼ାରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ହେବନାହିଁ । ଏହି ତରଳ ପଦାର୍ଥ ପୋଷାକକୁ ଖରାପ ମଧ୍ୟ କରିବନାହିଁ । ଝାଳ ଲାଗିଥିବା ଅଧୁଆ ପୋଷାକ ଦ୍ୱାରା କବଳ ଜନିତ ରୋଗ ବି ହେବନାହିଁ । ଓରିଗନ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ରାସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ଗବେଷକମାନେ ଏହି ଚମତ୍କାରୀ ରାସାୟନିକ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ।

## ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିଯୋଗୁଁ ଉଚ୍ଚତା କମୁଛି

ବିଶ୍ୱତାପନର ଆଉ ଏକ କୁପ୍ରଭାବ ବିଜ୍ଞାନୀମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆସିଛି । ହାରାହାରି ତାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିବା ଯୋଗୁଁ ମଣିଷ ତଥା ଅନ୍ୟ ପ୍ରଣୀଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା ଧୀରେଧୀରେ କମୁଥିବା ପ୍ରକାଶ । ଫ୍ଲୋରିଡା ଓ ନେବ୍ରାସ୍କା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକମାନେ ଲମ୍ବା ସମୟ ଅଧ୍ୟୟନ ପରେ ଏ ବାବଦରେ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁଁ ଘୋଡ଼ାଙ୍କ ଉଚ୍ଚତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରଥମେ ସେମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆସିଥିଲା । ପ୍ରଚୀନ କାଳର ଘୋଡ଼ାଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା ଏବେର ଘୋଡ଼ାଙ୍କ ଠାରୁ ଅଧିକ ଥିଲା । ତାପମାତ୍ରା ଓ ଉଚ୍ଚତା ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି । ତାପମାତ୍ରା ବଢ଼ିଲେ ଉଚ୍ଚତା କମେ ଏବଂ ତାପମାତ୍ରା କମିଲେ ଉଚ୍ଚତା ବଢ଼େ । ଅର୍ଥାତ୍, ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଜାରିରହିଲେ ଉଚ୍ଚତାରେ ବାଜାର ମଣିଷଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବ ।

## ଜେଜେବାପାଙ୍କ ଶେଷଇଚ୍ଛା ପୂରଣ କଲା ନାତୁଣୀ



ଆୟୋଜନ କରିଛନ୍ତି । ବିବାହ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ଜେଜେବାପାଙ୍କ ସହ ଫୋଟସୁଟ୍ କରାଇଛନ୍ତି । ଏପରିକି ସେମାନଙ୍କ ପରମ୍ପରାରେ ପିତାଙ୍କ ସହ କନ୍ୟା ବିବାହ ଦିନ ଗାଁଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥାନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସେ ଜେଜେବାପାଙ୍କ ସହ କରିଥିଲେ । ଜେଜେବାପା ନିଜ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ପ୍ରକୃତରେ ଖୁବ୍ ଭାଗ୍ୟବାନ୍ । ଏସବୁ ସମ୍ଭବ ହେବ ବୋଲି କଳ୍ପନା କରିନଥିଲି । ଗେହ୍ଲା ନାତୁଣୀଙ୍କୁ ଅକ୍ଷୟ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେଇଛନ୍ତି ଜେଜେବାପା । କିଛି ମାସ ତଳେ ଫୁଲ ଜେଜେମା' ହୃଦୟାଚ୍ଚରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଲେ । ଫୁଲ ଏହି ଅନାବିଳ ସ୍ନେହ ତାମ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ମୁଖ୍ୟ ଖବର ପାଲଟିଛି ।

## ଅପରକାରୀ ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରି ନିର୍ମାଣ କଲେ ଶୌଚାଳୟ

ସଚେତନତା ବଢ଼ିବା କାରଣରୁ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଲୋକେ ଏବେ ଶୌଚାଳୟର ଆବଶ୍ୟକତା ବୁଝୁଛନ୍ତି । ଗାଁଗଣାରେ ମଧ୍ୟ ଲୋକେ ଶୌଚାଳୟ ନିର୍ମାଣ କରି ଏହା ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବାର ଦେଖାଯାଉଛି । ନିକଟରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବଙ୍ଗଳାର ଜନୈକ ମୁଦକଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପକୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି । ଅଶୋକ ଭୌମିକ ନାମକ ଏହି ଗ୍ରାମୀଣ ମୁଦକ ନିଜ ଘରେ ଶୌଚାଳୟ ତିଆରି କରିବାକୁ କାହିଁଥିଲେ, ହେଲେ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ଅସୁବିଧା ସାଜିଥିଲା ଅର୍ଥର ଅଭାବ । ହେଲେ ଯେପରି ହେଉ ଶୌଚାଳୟ ସେ ତିଆରି କରିବେ । ବୋଲି ପ୍ରତିଜ୍ଞାବଦ୍ଧ ଥିଲେ । ପୁଣିକି ବୋତଲ ଓ ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ସେ ଉପଯୋଗୀ ଶୌଚାଳୟଟିଏ



ଶେଷରେ ତିଆରି କରିପାରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏହି ଶୌଚାଳୟକୁ ଦେଖିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରୁ ଲୋକ ଆସୁଛନ୍ତି । ପରିବେଶ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ପୁନଃଚକ୍ରଣ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁବିଧା ଉପସ୍ଥାପନା । ଏପରି ସ୍ଥଳେ ଅଶୋକଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପକୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି ।

## ନୈନିତାଲ ଦର୍ଶନ କରାଇବେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପୁଲିସ୍

ଖରାଦିନେ ନୈନିତାଲରେ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆଶାତୀତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଏଇ ଛୋଟ ସହରରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏଥରକ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପୁଲିସ୍ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତ ସହ ବିଦେଶରୁ ମଧ୍ୟ ଏଇ ସମୟରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ନୈନିତାଲକୁ ଛୁଟି ଆସିଥାନ୍ତା । ଯଦିଓ ବେସରକାରୀ ଭାବେ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସଂସ୍ଥା ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ ପ୍ୟାକେଜ କରିଆରେ ଭ୍ରମଣ କରାନ୍ତି ହେଲେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପୁଲିସ୍



## ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ବୃଦ୍ଧି କରାଇବାର ସରଳ ଉପାୟ



ଶରୀରରେ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ପର୍ଯ୍ୟପ୍ତ ମାତ୍ରା ରହିବା ନିତାନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆମ ମୁଖ୍ୟ ଅଙ୍ଗ ମସ୍ତିଷ୍କ, ବୃକ୍କ, ହୃଦୟ ଉତ୍ତମ ଭାବରେ କାମ କରିଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ମାତ୍ରା କମ୍ ହେଲେ ଖବ୍ୟପାନୀୟରେ ଅନିୟମିତତା ସମସ୍ୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ । ରୋଗୀ ସବୁ ସମୟରେ ହାଲିଆ ଅନୁଭବ କରିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର କ୍ଷମତା ନଥାଏ । ତେବେ ଏଥିପାଇଁ କୌଣସି ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ସରଳ ଉପାୟ ଆମ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ଘରେ ତୁଳସୀ ଗଛ ଥାଏ । ଏଣୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ୫-୬ଟି ତୁଳସୀ ପତ୍ର ଚୋବାଇ ଖାଆନ୍ତୁ । ନଚେତ୍ ତୁଳସୀପତ୍ରକୁ ଛେତି କୌଣସି ପାନୀୟ ଅଥବା ଚା'ରେ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ । ମାସ କେଜାରେ ହିଁ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍

ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ । ପାଚିଲା ପିଜୁଳିରେ ଲୋହ ତତ୍ତ୍ୱ ଭରପୂର ରହିଥାଏ । ନିୟମିତ ଭାବେ ଚୋବାଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ପିଜୁଳି ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ରକ୍ତହୀନତା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେଉଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ଅଳ୍ପର ନାସପାତି ନଡ଼ିଆପାଣି, ପାଳଙ୍ଗଶାଗ, କାମୁଡ଼ୋଳି, ଗୁଡ଼ ଇତ୍ୟାଦି ସେବନ କଲେ ମଧ୍ୟ ହେମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ମାତ୍ରା ଶରୀରରେ ଶୀଘ୍ର ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ଗବେଷଣାରୁ ପ୍ରକାଶ ।



ସେମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାରଣରେ ଏସବୁ ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସେଠାକାର ସବୁଠୁ ଉତ୍ତମ ହୋଟେଲ ଓ ଲଜିଂ ବିକରଣୀ ମଧ୍ୟ ଏହି ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପୁଲିସ୍ ଦେବା ସହ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସହ ସେମାନଙ୍କ ଗତବ୍ୟସ୍ଥଳକୁ ଯାତ୍ରା କରନ୍ତି । ନୈନିତାଲ ଆସୁଥିବା ସଂଖ୍ୟାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମତରେ ଲାକାର ଲୋକଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଖୁବ୍ ମାର୍ଜିତ । ଦିନକୁଦିନ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଏଠାରେ ବଢ଼ୁଥିବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ହିଁ 'ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପୁଲିସ୍' ସେବା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।

## ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଏ ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟ



ଏବର ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ବଢ଼ୁଥିବା ପିଢ଼ିର ପ୍ରମୁଖ ଅସୁବିଧା ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କୁ ଶୀଘ୍ର ଅକା ଲାଗୁଛି । ଏଣୁ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଖାଦ୍ୟ ପାନୀୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେଲେ ଏସବୁ ଅସୁବିଧା ଦୂର ହୋଇଯିବ ।



ଆଭାକୋଡୋ:- ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ମୂଲ୍ୟରେ ଏହି ଫଳଟି ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି । ଭିଟାମିନ୍ ବି ଓ ସି'ରେ ଭରପୂର ଏହି ଫଳ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବା ସହ ମସ୍ତିଷ୍କ ଭଲଭାବେ

କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।  
 ଷ୍ଟ୍ରବେରୀ:- ଆଖୁ ତାଖରେ ଭରପୂର ଏହି ଫଳଟି ଲବେ ଭାରତୀୟ ଭକାରରେ ସହଜରେ ମିଳୁଛି । ନିୟମିତ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଶରୀରକୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଶକ୍ତି ମିଳିଥାଏ ।  
 କୁସୁବେରୀ:- ଏହି ବିଦେଶୀ ଫଳ ମଧ୍ୟ ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ସହ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଙ୍ଗକୁ ଉତ୍ତମ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଏ ।  
 ହୋଲ୍‌ଗ୍ରୀ:- ସାଲାଡ଼ ଭାବେ ନିୟମିତ ଏହି ପରିବାକୁ ଖାଇଲେ କିମ୍ବା ଏହାକୁ ସିଝାଇ ଖାଇଲେ ଶରୀର ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ।  
 ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ:- କ୍ୟାଲେରୀ, ପୋଟିନ୍ ଭରପୂର ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବା ସହ ତୃତୀ ଓ କେଶ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ ।

## ରୋବୋଟ୍ ଦେଇ ଚାଷ ସୁତରା



ଏରିମି ରୋବୋଟ୍ ଦ୍ୱାରା ଚାଷ ବାବଦରେ ଠିକ୍ ସୂଚନା ମିଳିପାରିବ । ଉନ୍ନତ କାରିଗରୀ କୌଶଳ ଉପଯୋଗରେ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ କୃଷି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏପରି ରୋବୋଟ୍ ବିକଶିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ଜମିର ଉର୍ବରତା, କ୍ଷାର ପରିମାଣ, ରକ୍ତଅନୁପାତୀ ଫସଲ ଚାଷ, ଫସଲ ନଷ୍ଟକାରୀ କୀଟ, ଅପରକାରୀ ଗୁଳ୍ମ-ଲତା ଆଦି ବାବଦରେ ଜାଣିହେବ । ଚାଷୀ, କୃଷି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଓ ମଞ୍ଜି ଉପାଦାନକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଏହାର ଲାଭପାଇବେ । ତେତିଶ ଲକ୍ଷ ଓସାର ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ରୋବୋଟ୍ ଉଚ୍ଚନ ମାତ୍ର ଏଗାର ଲିଟୋଗ୍ରାମ । ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରୁ ଅନ୍ୟ ସ୍ଥାନକୁ ନେବା ଆଣିବା ସହଜ । ଆମେରିକା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମେରିଲାଣ୍ଡରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ବୈଷୟିକ କଳା-କୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନୀରେ ଏହାର ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରକାଶ ।





## ଆମେ କଣ ସାଧ୍ୟାନ ?

୧୯୪୭ ମସିହା ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ତାରିଖ ଭାରତୀୟ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅବିଭାଜନୀୟ ବିଦେଶୀ ସହିଦିନ ଆମେ ସାଧ୍ୟାନ ହୋଇଥିଲୁ। ଇଂରେଜ ଶାସନକୁ ଭାରତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲା ଏହିଦିନ, ଯାହା ସ୍ୱପ୍ନ ଥିଲା ୨୦୦ବର୍ଷର ଇଂରେଜ ଶାସନରେ ନିର୍ଯ୍ୟାତ ଯୁଦ୍ଧର ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ପୁନେଲି ସ୍ୱପ୍ନରେ ସେମାନେ ଥିଲେ ବିଭାଜନ। ବହୁ ରକ୍ତ ଓ ଜୀବନ ଦାନରେ, ତାହା ଜାଲିଖାନାବାସ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ହେଉ ନିୟା ଓଡ଼ିଶାର ଉତ୍ତର କିମ୍ବା ବୁଦ୍ଧିଗମ୍ଭୀର ଠାରେ ଇଂରେଜ ଗୁଳିରେ ଜୀବନ ଦେଇଥିବା ଭାରତପାତାଳ ସନ୍ତାନ ହୁଅନ୍ତୁ ଅଥବା ସହାୟକ ବାପାଯତୀନ, ଖୁଦିରାମ, ବାଜି ରାଉତ ଓ ଏମାନଙ୍କ ଭଳି ଅନେକ ସହାୟକ ଜୀବନ ବିନିମୟରେ ଭାରତ ଜନନୀର ହାତକୁ ବୁଦ୍ଧି ଶୁଖିଲେ ହିଁ ହୋଇଗଲା ସତ୍ୟ। କିନ୍ତୁ ଭାରତବାସୀଙ୍କ ରାମବାଜ୍ୟର ପୁନେଲି ସ୍ୱପ୍ନ କେବଳ ସ୍ୱପ୍ନରେ ହିଁ ରହିଗଲା। ଭାରତବାସୀଙ୍କ ଆଶା, ଆକାଂକ୍ଷା ଦିବା ସ୍ୱପ୍ନ ଭଳି ମିଳେନ ଗଲା। ଗୋରା ଶାସକଙ୍କ ହାତକୁ ଶାସନ ତୋରା ଆସି ରହିଲା କଳା ଶାସକଙ୍କ ହାତରେ। 'ମହରଗରୁ ଯାଇ କାନ୍ଧାରରେ ପଢ଼ିଲା' ଭଳି ବର୍ତ୍ତମାନର ଅବସ୍ଥା। ବୁଦ୍ଧି

### ଶାସନକୁ ଆମେ ସାଧ୍ୟାନ ହେଲେ ସତ୍ୟ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତରେ ଆମେ କଣ ସାଧ୍ୟାନ ?

ଭାରତୀୟ ସମ୍ବିଧାନ ଅନୁସାରେ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାଗରିକ ଜାତି, ଧର୍ମ, ବର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ବିଶେଷରେ ଆବାଳ ବୃକ୍ଷ ବନିତା ସମସ୍ତେ ସମାନ। କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବତା ଭିନ୍ନ। ଏଠି ଜାତି, ଧର୍ମ, ଲିଙ୍ଗ ଭିନ୍ନ ଆଇନ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ। ଜାତି ଭିନ୍ନ ହରିଜନ, ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ଆଇନ ଥିବା ବେଳେ ଧର୍ମ ଭିନ୍ନରେ, ମୁସଲମାନ ପର୍ବନାଳ 'ଲ', ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ହିନ୍ଦୁ ଉପାସନା ଆଇନ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ପ୍ରମାଣ। ହରିଜନ, ଆଦିବାସୀ ପି.ଏ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ପାଇଁ (ଅନ୍ୟ ଜାତିର ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ) ଏକ ଅସ୍ୱ ରୂପେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ତାହାର ଦୂରପ୍ରୟୋଗ ବହୁ ପରିମାଣରେ ହେଉଛି। ଏହି ଆଇନ ବିନା ହରିଜନ, ଆଦିବାସୀମାନେ ନ୍ୟାୟ ପାଇପାରିବେ ନାହିଁ କାହିଁକି ? ଦ୍ୱିତୀୟରେ ଏହି ଆଇନ ଆମର ସମ୍ବିଧାନ (ସମାନତାର ଅଧିକାର)ର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରୁନାହିଁକି ? ଏଭଳି ଆଇନ କାହିଁକି ? ଲୋକଙ୍କ ହିତ ପାଇଁ, ନା ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଓ ନେତାଙ୍କ ରାଜନୈତିକ କ୍ୟାରିଅର ପାଇଁ ?

### ସୀତାରାମ ପାତ୍ର

ନିର୍ବାଚନରେ ହରିଜନ, ଆଦିବାସୀ ଓ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଣ୍ଣର ମହିଳା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏଂରକ୍ଷଣ ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି। ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଯାହା ଆଇନ କାହିଁକି ତାହାଯେ ବିପଳ, ସେଥିରେ ତିଳେ ହେଲେ ସମେତ ନାହିଁ। ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏଂରକ୍ଷିତ ଆସନକୁ ନିର୍ବାଚିତ ଆଦିବାସୀ, ହରିଜନ, ମହିଳାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟକୁ କିଛି ଯୋଗ୍ୟ ଥିବାବେଳେ ଆଉ କେତେକ ନିର୍ବାଚିତ ଜନପ୍ରତିନିଧି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ରାଜନୀତି ଠାରୁ ଦୂରରେ। କେବଳ ଦଳୀୟ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ ଏମାନଙ୍କୁ ଚାଣି ଓଟାରି ନିର୍ବାଚନ ମଇଦାନରେ ଛିଟା କରାଯାଇ ନିର୍ବାଚିତ କରାଯାଇଥାଏ। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ନିର୍ବାଚିତ ପ୍ରତିନିଧି କେବଳ କାଠ କଣ୍ଠେଇ ସାଜି ଆସିଛି। କେତେକ ଏଂରକ୍ଷିତ ଆସନରେ କିଛିଥିବା ଦଳୀୟ ନେତାମାନେ ପଦବୀର ଦୂରପ୍ରୟୋଗ କରି କ୍ଷମତା ଉପଭୋଗ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇ ଆସୁଛି। ଠିକ୍ ସେହିପରି ମହିଳାମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ କିମ୍ବା ଦଳୀୟ ନେତା ସର୍ବୋତ୍ତମ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ନିର୍ବାଚିତ ମହିଳା କେବଳ ଭରତ ଷ୍ଟାମ୍ପ ଭଳି ମନେ ହୁଅନ୍ତି। ସୋର ଦୁକ୍ଷମ ମହୁପୁଣ୍ୟ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ଏହାର ଏକ ସମ୍ପଦ ଉଦାହରଣ। ସେହିପରି ଆମ ଦେଶ ଓ ଆମ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳରେ ଏଭଳି ଅବସ୍ଥା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।

ଦଳ ଗୁଡ଼ିକ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିଲେ ତାହା ଗଣତନ୍ତ୍ର ଶାସନ, ନା' ପରିବାର ତନ୍ତ୍ର (ପରୋକ୍ଷ ରାଜତନ୍ତ୍ର) ଶାସନ (?) କାଣି ହେଉନାହିଁ। ସବୁଠାକୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା, ସାଧ୍ୟାନ ଦେଶର ନାଗରିକଙ୍କର ପ୍ରମୁଖ ଅଧିକାର ହେଲା ବାକ୍ ସାଧ୍ୟାନତା। କିନ୍ତୁ ଆମ ଦେଶରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ଲୋକଙ୍କର ଏହି ଅଧିକାର ଶାସକ ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କ୍ଷୁର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି। ୨୫ ଜୁନ ୧୯୭୫ ମସିହାରେ ତତକାଳୀନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ଦେଶରେ ଜରୁରୀ ପରିସ୍ଥିତି ଜାରୀ କରି ଲୋକଙ୍କୁ ବାକ୍ ସାଧ୍ୟାନତାର ଅଧିକାରକୁ ବିତ କରିଥିଲେ। ଗଣମାଧ୍ୟମ ଉପରେ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ ଲଗାଇଥିଲେ। ଏପରିକି ଗଣମାଧ୍ୟମର କଣ୍ଠରୋଧ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପଛାଇ ନଥିଲେ। ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଜାରୀ ସମୟରେ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ପ୍ରେସ୍ ସେନ୍ସରସିଦ୍ଧି ଲାଗୁ କରିଥିଲେ। ପ୍ରେସ୍ ଇନଫରମେସନ ବ୍ୟୁରୋ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସେନସର ଅଫିସର ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଥିଲା, ଯାହା ସେକାରକର ପରିସ୍ଥିତି ଶାଖା ଥିଲା। ଦେଶର ଥିବା ପ୍ରମୁଖ ୫ଟି ନ୍ୟୁଜ୍ ପତ୍ରିକା (ପିଟିଆର, ସୁବନ୍ଦ୍ରା, ଏସନ୍ଦ୍ରା, ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନ ସମବାଦୀ ଓ ସମବାଦୀ ଭାରତୀ)କୁ ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତେ କର୍ପି (ନ୍ୟୁଜ୍) ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ପଠାଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯିବା ସହିତ କର୍ପିକୁ ଯେଉଁ ନ୍ୟୁଜ୍ ପ୍ରକାଶ କରାଯିବ ନାହିଁ ତାହା ଉପରେ ନାଲିଗାର ଚାଣି ବାଜି ନ୍ୟୁଜ୍ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆ ଯାଇଥିଲା ଏବଂ ସେହି ନ୍ୟୁଜ୍ ହିଁ ପ୍ରକାଶିତ ହେଉଥିଲା। ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ଶେଷରେ ୧୯୭୬ ଫେବୃଆରୀ ୧୨ତାରିଖରେ ୫ଟିଯାକ ନ୍ୟୁଜ୍ ଏକେଟ୍ରିକ୍ ବନ୍ଦ କରି 'ସମବାଦୀ' ନାମରେ ଏକ ଏକେଟ୍ରିକ୍ ପତ୍ରିକା କରିଥିଲେ। ୧୯୭୭ ମସିହା ନିର୍ବାଚନରେ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ ହାରିବା ପରେ ଜନତାଦଳ ସରକାର ଗଠନ

କରିଥିଲା ଏବଂ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିଲେ ମୋରାରଜୀ ଦେଶାଇ। ଏହାପରେ ଏପ୍ରିଲ ୧୯୭୮ ମସିହାରେ ନ୍ୟୁଜ୍ ଏକେଟ୍ରିକ୍ ଗୁଡ଼ିକ ଉପରୁ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଉଠାଇବା ପରେ ସେହି ବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ଠାରୁ ପୂର୍ବ ଭଳି ଏକେଟ୍ରିକ୍ ଗୁଡ଼ିକ କାର୍ଯ୍ୟକରିଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ପଦଖୋଳ ପ୍ରତିଛବି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ଓଡ଼ିଶାରେ। ବିଜେଡି ସରକାର ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଣମାଧ୍ୟମର ତତ୍ତ୍ୱ ବିଧିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଲୋକସେବା ଭବନ ମଧ୍ୟକୁ ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ ପ୍ରବେଶ ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଇବା, କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲ ଭିତରୁ ପ୍ରବେଶ ବନ୍ଦ କରିବା, ବର୍ଷଦର୍ଷି ଧରି କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚ୍ୟାନେଲକୁ ଆକ୍ରୋଶ ମୁକ୍ତ ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ଭାବରେ ହରକାଣ ହରକତ କରିବା ନବୀନଙ୍କ ଗଣମାଧ୍ୟମ କଣ୍ଠରୋଧ କରିବାର ପ୍ରୟାସ ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ସମୟରେ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଯେପରି ଗଣମାଧ୍ୟମ କଣ୍ଠରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା, ତାହା ଠାରୁ କୌଣସି ଭୁଲରେ କମିନୁହେଁ। ଅପରପକ୍ଷରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ହେଉଛି ଜନତାର ସ୍ୱର। ଗଣମାଧ୍ୟମର କଣ୍ଠରୋଧ ପ୍ରୟାସ ଜନତାଙ୍କ ବାକ୍ ସାଧ୍ୟାନତା ଉପରେ ଅକ୍ଷୁଣ୍ଣ କହିଲେ ଭୁଲ୍ ହେବ ନାହିଁ। ଏହାପରେ କଣ ଆମେ କହିପାରିବା, ଆମେ ସାଧ୍ୟାନ ?

ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ଭାରତରେ ବାଲିଥିବା 'ଭିଆରପି' ସଂସ୍କୃତିରେ ପ୍ରକୃତ ଶାସକ (ଜନତା)କୁ 'ଭିଆରପି' ମାନ୍ୟତା ମିଳିନଥିବା ବେଳେ ଭିଆରପି ବୋଲିଛନ୍ତି ପ୍ରକୃତ ଶାସକ(ଜନତା)ଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ଓ ସେବକମାନେ। ଜନପ୍ରତିନିଧି ଓ ଜନତାଙ୍କ ସେବକମାନଙ୍କ ଯାତାୟତ ସମୟରେ ଜନତାଙ୍କୁ ବାଟ ଛାଡ଼ି ଦେବାକୁ ହେଉଛି, ଯାହା ରାଜତନ୍ତ୍ର ସମୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା। ତେବେ, ବର୍ତ୍ତମାନ କେଉଁ ଶାସକ ବାଲିଛି 'ଗଣତନ୍ତ୍ର' ନା' 'ରାଜତନ୍ତ୍ର' (?), ତାହା ପାଠକେ ନିଜକୁ ନିଜେ ପଚାରି ଭର ବାହାର କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏହି ଜନପ୍ରତିନିଧି ଓ ସେବକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜନତା ଶୋଷିତ। ଦୁର୍ନୀତିର ଅଧିକାରୀ ବର୍ତ୍ତମାନ ସାରାଦେଶକୁ କବଳିତ କରିସାରିଥିବା ବେଳେ ତାହାର ନିରାକରଣ ପାଇଁ କୌଣସି ପ୍ରୟାସ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଲକ୍ଷ୍ୟ/ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ମଧ୍ୟ ନାହିଁ। ଦୁର୍ନୀତିର ମାଳାରେ ତଳସ୍ତର କର୍ମଚାରୀ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀ, ନେତା, ମନ୍ତ୍ରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ବନ୍ଧା। ତେଣୁ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ମଧ୍ୟ ଫଳ ଶୂନ୍ୟ।



## ବିପ୍ଳବୀ ଭଗତ ସିଂ

### ଓ ଯଶ ପାଲଙ୍କ ସହିତ ତାଙ୍କର ପରିଚୟ ହେଲା।

ଭଗତ୍ ସିଂ ନବମ ପଦ୍ମଥୁବା ସମୟରେ କାନପୁରଠାରେ ବସିଥିବା କଂଗ୍ରେସ ଅଧିବେଶନରେ ଯୋଗଦେଲେ। ୧୪ ବର୍ଷର ପିଲାଟି ଇଂରେଜ ସରକାରଙ୍କ ଅତ୍ୟାଚାର ସହି ନପାରି ପାବର ବିପ୍ଳବୀ ଦଳରେ ମିଶି ପ୍ରତିବାଦ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ। ସେ କହୁଥିଲେ 'ରକ୍ତ ବଦଳରେ ରକ୍ତ' ନ୍ୟାସନାଳ କଲେଜର ବାଚାବରଣ ଥିଲା ଦେଶପ୍ରେମ ଓ ଦେଶଭକ୍ତିର ପରିବେଶ। ଏହି କଲେଜର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା। ସ୍ୱରାଜ୍ୟ ଲାଭ ପାଇଁ କର୍ମୀ ତିଆରି କରିବା । ଏହି କଲେଜର ଛାତ୍ରମାନେ ସରକାର ନିତ୍ୟରେ ଜୀବନଯାପନ ସାଙ୍ଗକୁ ନିଜ କାମ ନିଜେ କରୁଥିଲେ। ଦିନେ ଭଗତ୍ ସିଂ, ଯଶପାଲଙ୍କ ସାଥରେ ରାତି ନଦୀରେ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ନୌକା ବିହାର କରୁଥିଲେ। ହଠାତ୍ ଯଶପାଲ କହିଲେ ଭଗତ୍ ଆମେ ଆଜି ଉଭୟ ଦେଶ ପାଇଁ ଜୀବନ ଦେବାକୁ ପସ କରୁଛୁ। ଭଗତ୍ ସିଂ ପ୍ରତିକ୍ଷା କଲେ ଉଭୟ ଦେଶ ପାଇଁ କର୍ତ୍ତା, ଇଂରେଜ ଶାସନ କବଳକୁ ଦେଖୁ ପୁତ୍ର କରିବା। ଦେଶ ମାତୃକା ପାଇଁ ଜୀବନ ଦେଇ ଦେବା । ଉଭୟ ବନ୍ଧୁଙ୍କର ରାତି ନଦୀର ଜଳବାଣି ଉପରେ ପ୍ରତିକ୍ଷା ଦିନେ ଫଳବଦା ହେଲା।

### ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ରାଉତ

କଂଗ୍ରେସକୁ ପାଶ୍ଚତ୍ୟ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଗଲା। ଏହି ନାଟକଟି ସରକାରଙ୍କ ବିରୋଧ ହେଲା। ଇଂରେଜ ସରକାର ନାଟକଟିକୁ ବୋଧାତ୍ମକ ଯୋଷଣା କଲେ। ୧୯୨୬ ମସିହାରେ ଭଗତ୍ ସିଂ ଏଫ.ଏ ପାଠ୍ କରି ବି.ଏ ଶ୍ରେଣୀରେ ନାମ ଲେଖାଇଲେ।ଏଠାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବିପ୍ଳବୀ ଶତ୍ରୁମୁ ନାଥ ସାମ୍ୟାଳଙ୍କର ସେ ଥିଲେ ଅତି ବିଶ୍ୱସ୍ତ। ଶତ୍ରୁମୁ ତାଙ୍କ ବହି 'ବନ୍ଦୀ ଜୀବନ'ରେ ଭଗତ୍ ସିଂଙ୍କ ବିଷୟରେ ଲେଖିଛନ୍ତି। ଭଗତ୍ ସିଂଙ୍କ ଛାତ୍ର ଜୀବନର ପୂର୍ଣ୍ଣଛେଦ ପଡିଲା। ପିତା କିଷ୍ଟ୍ ସିଂ ବଡ଼ ପୁଅ ଭଗତ୍ ସିଂଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁପରେ ବୋହୂଟିଏ ଆଶିର୍ବାଦ ମନସ୍ତ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ତାହା ହୋଇ ପାରିଲା ନାହିଁ। ଭଗତ୍ ସିଂ ଦେଶ ମାତୃକାର ସେବା ପାଇଁ ବିବାହ ବନ୍ଧନକୁ ଆଡେଇ ଦେଇ ନିଖୋଜ ହୋଇଗଲେ। ପିତାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଲେଖୁଥିବା ଚିଠିରେ ଦେଶ ମାତୃକାର ସେବା ଥିଲା ତାଙ୍କର ପ୍ରଧାନ ଆଭିମୁଖ୍ୟ। ଦେଶଭକ୍ତ ପିତା ଚିଠିଟି ପଢି ଖୁସିରେ ଆଖୁରୁ ଦୁଇଟୋପା ଲୁହ ନିଗାଡି ଦେଇଥିଲେ। କିଛି ଦିନପରେ କିଷ୍ଟ୍ ସିଂ ପୁତ୍ର ନିକଟକୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ। କେଜେମାଙ୍କ ଦେହ ଖରାପ ଓ ତୋତେ ବିଭା ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରାଯିବ ନାହିଁ। ଛମାସ ପରେ ଭଗତ୍ ସିଂ ଘରକୁ ଫେରି

ଯୋଲିସ୍ ସୁପରିନ୍ଦ୍ରେଷ୍ଟାଣ୍ଟ୍ ଓ ଯେ. ପି.ସାହାୟବାହେବ ଲାଠି ଚଳାଇଲେ। ଏହି ଲାଠିମାତରେ ଲାଲା ଲଜପତ୍ ରାୟ ୧୯୨୮ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୧୭ ତାରିଖରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ। ଦେଶରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଗଲା। ଭଗତ୍ ସିଂ କାହିଁ ଉଠିଲେ। ପ୍ରତିଶୋଧ ନେବା ପାଇଁ 'ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନ ଦେସାଭିଷ୍ଟିପଦ୍ଧକାର୍ ଆର୍ମି' ନାମକ ଏକ ସଙ୍ଘଠନ ଗଠାହେଲା। ଏଥିରେ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଆଜାଦ୍, ସୁଖଦେବ, ଦୁର୍ଗାଦେବୀ ଓ ଭଗତ୍ ସିଂ ଆଦି ବିପ୍ଳବୀ ଯୋଗଦେଲେ। ୧୯୨୮ ଡିସେମ୍ବର ୨୭ ତାରିଖ ଦିନ ପାବ ସତ୍ୟବାଳୟ ସାମ୍ବାରେ ଯେ.ପି.ସାହାୟ ଓ ଜଣେ ଗୋରା କନେଷ୍ଟବଳକୁ ହତ୍ୟା କରାଗଲା। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ନାୟକ ଥିଲେ ଭଗତ୍ ସିଂ। ରାଜଗୁର, ସୁଖଦେବ, ଦୁର୍ଗାଦେବୀ ଓ ଭଗତ୍ ସିଂ ଛଦ୍ମଦେଶରେ ଯୋଲିସ୍ ଆଖୁରେ ଧୂଳିଦେଇ କଳିକତା ପକାଇ ଗଲେ। 'ରାମଲାଳା' ଉତ୍ସବରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ଉପରେ ବୋମାମାତ ହେଲା। ପାବ ଯୋଲିସ୍ ବାହିନୀର ଅତ୍ୟାଚାରରେ ଗିରଫ ହେଲେ ୧୯ ବର୍ଷର ଭଗତ୍ ସିଂ। ବିନା ଦୋଷରେ ବନ୍ଦୀକାରଣ କରାଗଲା ଗୁଡ଼ ଦେଲୁଥିଲେ। ସେ ବିଭା ହୁଅନ୍ତେ କିପରି ? ଦେଶ ପାଇଁ ଜୀବନ ଦେବାକୁ ପସ କରିଛନ୍ତି। ବିବାହ ବନ୍ଧନକୁ ଆଡେଇ ଦେଇ ନିଖୋଜ ହୋଇଗଲେ। ପିତାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଲେଖୁଥିବା ଚିଠିରେ ଦେଶ ମାତୃକାର ସେବା ଥିଲା ତାଙ୍କର ପ୍ରଧାନ ଆଭିମୁଖ୍ୟ। ଦେଶଭକ୍ତ ପିତା ଚିଠିଟି ପଢି ଖୁସିରେ ଆଖୁରୁ ଦୁଇଟୋପା ଲୁହ ନିଗାଡି ଦେଇଥିଲେ। କିଛି ଦିନପରେ କିଷ୍ଟ୍ ସିଂ ପୁତ୍ର ନିକଟକୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ। କେଜେମାଙ୍କ ଦେହ ଖରାପ ଓ ତୋତେ ବିଭା ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରାଯିବ ନାହିଁ। ଛମାସ ପରେ ଭଗତ୍ ସିଂ ଘରକୁ ଫେରି

ଯୋଲିସ୍ ସୁପରିନ୍ଦ୍ରେଷ୍ଟାଣ୍ଟ୍ ଓ ଯେ. ପି.ସାହାୟବାହେବ ଲାଠି ଚଳାଇଲେ। ଏହି ଲାଠିମାତରେ ଲାଲା ଲଜପତ୍ ରାୟ ୧୯୨୮ ମସିହା ନଭେମ୍ବର ୧୭ ତାରିଖରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ। ଦେଶରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଗଲା। ଭଗତ୍ ସିଂ କାହିଁ ଉଠିଲେ। ପ୍ରତିଶୋଧ ନେବା ପାଇଁ 'ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନ ଦେସାଭିଷ୍ଟିପଦ୍ଧକାର୍ ଆର୍ମି' ନାମକ ଏକ ସଙ୍ଘଠନ ଗଠାହେଲା। ଏଥିରେ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଆଜାଦ୍, ସୁଖଦେବ, ଦୁର୍ଗାଦେବୀ ଓ ଭଗତ୍ ସିଂ ଆଦି ବିପ୍ଳବୀ ଯୋଗଦେଲେ। ୧୯୨୮ ଡିସେମ୍ବର ୨୭ ତାରିଖ ଦିନ ପାବ ସତ୍ୟବାଳୟ ସାମ୍ବାରେ ଯେ.ପି.ସାହାୟ ଓ ଜଣେ ଗୋରା କନେଷ୍ଟବଳକୁ ହତ୍ୟା କରାଗଲା। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ନାୟକ ଥିଲେ ଭଗତ୍ ସିଂ। ରାଜଗୁର, ସୁଖଦେବ, ଦୁର୍ଗାଦେବୀ ଓ ଭଗତ୍ ସିଂ ଛଦ୍ମଦେଶରେ ଯୋଲିସ୍ ଆଖୁରେ ଧୂଳିଦେଇ କଳିକତା ପକାଇ ଗଲେ। 'ରାମଲାଳା' ଉତ୍ସବରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ଉପରେ ବୋମାମାତ ହେଲା। ପାବ ଯୋଲିସ୍ ବାହିନୀର ଅତ୍ୟାଚାରରେ ଗିରଫ ହେଲେ ୧୯ ବର୍ଷର ଭଗତ୍ ସିଂ। ବିନା ଦୋଷରେ ବନ୍ଦୀକାରଣ କରାଗଲା ଗୁଡ଼ ଦେଲୁଥିଲେ। ସେ ବିଭା ହୁଅନ୍ତେ କିପରି ? ଦେଶ ପାଇଁ ଜୀବନ ଦେବାକୁ ପସ କରିଛନ୍ତି। ବିବାହ ବନ୍ଧନକୁ ଆଡେଇ ଦେଇ ନିଖୋଜ ହୋଇଗଲେ। ପିତାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଲେଖୁଥିବା ଚିଠିରେ ଦେଶ ମାତୃକାର ସେବା ଥିଲା ତାଙ୍କର ପ୍ରଧାନ ଆଭିମୁଖ୍ୟ। ଦେଶଭକ୍ତ ପିତା ଚିଠିଟି ପଢି ଖୁସିରେ ଆଖୁରୁ ଦୁଇଟୋପା ଲୁହ ନିଗାଡି ଦେଇଥିଲେ। କିଛି ଦିନପରେ କିଷ୍ଟ୍ ସିଂ ପୁତ୍ର ନିକଟକୁ ଚିଠି ଲେଖିଲେ। କେଜେମାଙ୍କ ଦେହ ଖରାପ ଓ ତୋତେ ବିଭା ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରାଯିବ ନାହିଁ। ଛମାସ ପରେ ଭଗତ୍ ସିଂ ଘରକୁ ଫେରି

### କର୍କଟ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିବ କଲରା



କଲରା ଏକ ହୃତକାରୀ ପତ୍ର। ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ସମୁଦ୍ର ଅନ୍ତର ୨-୩ ଥର କଲରା ଭଜା, କଲରା ଭର୍ତ୍ତା ଇତ୍ୟାଦି ବ୍ୟଞ୍ଜନମାନ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏଥିରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ମଧୁମେହ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଏଣୁ ପିଲା ଠାରୁ ବୟସ୍କ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କଲରା ବ୍ୟଞ୍ଜନ ନିୟମିତ ଖାଇବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ । ନିକଟରେ ବ୍ରିଟେନ୍ରେ ଗବେଷକଦଳ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ କଲରା ଖାଇଲେ କର୍କଟ ରୋଗରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ । ମୁଖ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ହୋଇଥିବା ପରୀକ୍ଷାରେ ସଫଳ ହେବା ପରେ ସେମାନେ ଷ୍ଟ୍ରେସ୍‌ବାଲନ୍ସରେ ତଥ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । କଲରା ପରିବାରରେ ଥିବା ପୋଷାକତତ୍ତ୍ୱ କର୍କଟ ରୋଗରୁ ବଢିବା ଓ ବ୍ୟାପିବାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ ବୋଲି ଗବେଷକ ମୁଖ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ମତ । ଭାରତର ଅନ୍ୟ ପ୍ରାନ୍ତ ବୁଲିନାରେ କେରଳରେ କଲରା ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଲୋକେ ଅଧିକ ଖାଇଥାନ୍ତି । ଅନୁସନ୍ଧାନକୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, ଅନେକ ବର୍ଷ ତଳେ ପ୍ରଥମେ ତାନ୍ତ୍ରେ କଲରା ଚାଷ ହୋଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଆଫ୍ରିକା ଓ ଅନ୍ୟ ପ୍ରାନ୍ତରେ କଲରା ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଆଦର ବଢିଥିଲା ।





