

ନିରପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ସମ୍ବାଦପତ୍ର

# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ଶୁକ୍ରବାର ୩୦ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୦ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପତ୍ରକା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୫୦ ■ Baleshwar ■ FRIDAY 30 OCTOBER 2020  
Vol.No. 30 ■ No. 273 ■ Price :Rs.2.00 ( 8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

**SAI SADHANA SCIENCE HIGHER SECONDARY SCHOOL, UDALA**  
A Fully +2 Science Residential College  
Dibyasingpur, Udala,  
Dist: Mayurbhanj

**2<sup>nd</sup> Admission is going on**  
**SUMMER COURSE:- 2<sup>nd</sup> Batch Admission Starts from: Dt.19.03.2020 and Class Starts From:- 2<sup>nd</sup> April (Thursday)**  
**ଏହି SUMMER COURSE FEE କେବଳ ମାତ୍ର ୪୦୦୦ଟଙ୍କା** ରେ ଖାଇବା, ବହିବା ଓ ପଢ଼ିବା ର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ।  
*For better development of students are taught by highly and well experienced faculties.*  
Contact No: 9437294587, 9438232419, 9437443950,

## ନବୀନଙ୍କ ତିନିଟାଳ ପ୍ରଚାର

# ମୁଁ ନେବି ବାଲେଶ୍ୱର ଦାୟିତ୍ୱ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ବାଲେଶ୍ୱରର ବିକାଶ ଉପରେ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ଫୋକସ୍ ଦିଆଯିବ  
ଫକୀରମୋହନ ସେନାପତି ମୋର ପ୍ରିୟ ଲେଖକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଆସନରେ ଉପ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଗୁରୁବାର ଅପରାହ୍ନରେ ତିନିଟାଳ ପୁରପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଚାର କରିଛନ୍ତି ବିଜେଡି ସୁପ୍ରିମୋ ତଥା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ବିଜେଡି ର ପ୍ରାର୍ଥୀ ସ୍ୱରୂପ କୁମାର ଦାସଙ୍କ ପାଇଁ ସେ ପ୍ରଚାର କରିଛନ୍ତି । ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ଆଉ ତିନି ବର୍ଷ ରହିଲା । ଏହି ତିନି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବହୁତ କାମ କରାଯାଇ ପାରିବ । ବିଜେପୁର ପରି ବାଲେଶ୍ୱରର ବିକାଶ ଦାୟିତ୍ୱ ମୁଁ ନିଜେ ବୁଝିବି ଏବଂ ଏଥିପ୍ରତି କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ଫୋକସ୍ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ଉପ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଖଣ୍ଡ ଚିହ୍ନରେ ଭୋଟ ଦିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବାଲେଶ୍ୱରବାସୀଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

୧୯୯୯ ମସିହା ମହାବାତ୍ୟା କଥା ମନେ ପକାଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅର୍ଥନୀତି, ଭିତିଭୂମି ସବୁକିଛି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କର ଦୁଃଖ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଓ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁଁ ଓଡ଼ିଶା ଆଜି ମୁଖ୍ୟ ଟେକି ଉଠିଛି, ବିକାଶ ପଥରେ ଆଗକୁ ବଢୁଛି । ଆଜି ଓଡ଼ିଶା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିତାଳନରେ ସାରା ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଆଦର୍ଶ ହୋଇପାରିଛି । ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା ବା ମହାମାରୀ ସବୁବେଳେ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନର ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ମୁଁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଆସିଛି । ଓଡ଼ିଶା ହେଉଛି ଦେଶର ଏକମାତ୍ର ରାଜ୍ୟ ଯେ କି ସବୁ ଲୋକଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ କୋଭିଡ୍ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ଦେଇପାରୁଛି । ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ସଂକ୍ରମଣ କମିଛି । ସୁସ୍ଥ ହାର ବଢୁଥିବା ବେଳେ ମୃତ୍ୟୁ ହାର ଦେଶରେ ସବୁଠାରୁ କମ୍ । ଆମର କୋଭିଡ୍ ଯୋଦ୍ଧାଙ୍କ ନିଷ୍ଠା ଏବଂ ଆପଣମାନଙ୍କ



## ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିଷ୍ପରତାକୁ ନେଇ ଉଦ୍‌ବେଗ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ୱର ଉପ-ନିର୍ବାଚନ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭର୍ତ୍ତୀୟ ରାଜ୍ୟରେ ସଦର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବେଗରେ ଦେଇଥିଲେ ବି ପରଲୋକଗତ ବିଧାୟକ ମଦନ ମୋହନ ଦଳଙ୍କ ପ୍ରତି ଦକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ନେତାଙ୍କ ଅମାନବୀୟ ଉଚ୍ଚରଣ ତଥା କରୁ ମତବ୍ୟ ବାବଦରେ ପଦେ ହେଲେ କିଛି ନ କହିବାକୁ ନେଇ ବିଜେପି ପ୍ରାର୍ଥୀ ମାନସଙ୍କ ମାଆ ପ୍ରେମଲତା ଦର ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ଆଜି ସଂଧ୍ୟାରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଶ୍ରୀମତୀ ଦର ଯୋଗଦେଇ ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ବେଳେ ମଦନ ମୋହନ ଦଳଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଏକ ସୁଯୋଗ ବୋଲି ଯୋଗାଣମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିବା ବେଳେ



ଓ କୁନା ତ୍ରିପାଠୀ ସ୍ମୃତି ଦରଙ୍କୁ ଅକାମୀ ପ୍ରାନ୍ତୁର୍ପୀର ବୋଲି ଉଦ୍‌ବେଗ କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମହଲକୁ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ବି ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ତେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭର୍ତ୍ତୀୟ ରାଜ୍ୟ ଅବସରରେ ଏନେଇ ଦକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ନେତାଙ୍କୁ ତୀବ୍ର କିଛି କହିବେ ବୋଲି ଶ୍ରୀମତୀ ଦରଙ୍କ ମାଆ ଆଶା ରଖିଥିଲେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବିବାଦୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ନେତାଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରି ରୁପ ରହିବା

## ଗୁଜରାଟର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେଶୁଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ପରଲୋକ



ଗାନ୍ଧୀନଗର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଗୁଜରାଟ ରାଜନୀତିର ଛାଣ୍ଡା ପିତାମହ ତଥା ରାଜ୍ୟର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେଶୁଭାଇ ପଟେଲଙ୍କ ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ତାଙ୍କୁ ୯୨ ବର୍ଷ

ବୟସ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସମେତ ଅନ୍ୟ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ଲୋକ ମାନେ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ସ୍ୱାଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦେବୀ ଦିନ ତଳେ ଭାବୁଛନ୍ତି ନେଇ ଭାବି କରା ଯାଇଥିଲା ହେଲେ ସ୍ୱାଧିକାରୀ ଲୋକ କରିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଦୁଇ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷୁଦ୍ର ବିଧି ଆୟୋଜିତ । ହେଲେ ଆଜି ହଠାତ ତାଙ୍କର ସ୍ୱାଧିକାରୀ ବିଗିଡିବା କାରଣରୁ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

## ଡିପ୍ରେସର ୩୧ ଯାଏଁ ବଢ଼ିଲା କୋଭିଡ୍ ଦୁର୍ଦ୍ଦିଗାଳ ମିଆଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟ ସରକାର କୋଭିଡ୍-୧୯ ହସପିଟାଲ ଗୁଡ଼ିକର ମିଆଦକୁ ଦୁର୍ଦ୍ଦିଗାଳ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ କୋଭିଡ୍ ହସପିଟାଲ ଗୁଡ଼ିକର ମିଆଦ ଅକ୍ଟୋବର ୧ରେ ଶେଷ ହେଉଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଆଉ ତିନିମାସ ପାଇଁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରାଜ୍ୟ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମହାପାତ୍ର କିଲ୍ଲାକମାନଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ପତ୍ରରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ ସରକାରଙ୍କ ବୈଷୟିକ କମିଟିର ସୁପାରିଶକୁ ମେ ଯେଉଁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ହସପିଟାଲଗୁଡ଼ିକ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓ ପାଣି ଯୋଗାଣକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଚୁକ୍ତି କରିଛନ୍ତି, ଯେଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟ ମିଆଦକୁ ଆଉ ତିନିମାସ ଅର୍ଥାତ ଅକ୍ଟୋବର ୧ରୁ ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏସବୁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ହସପିଟାଲଗୁଡ଼ିକରେ ନିର୍ଭରାପ୍ରାପ୍ତ ସାଧାରଣ ଶଯ୍ୟା ସଂଖ୍ୟା ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଆଇସିୟୁ, ମାଟର୍ନିଟି ଓ ଚିକିତ୍ସା, କେବଳ ଉପ, ଡାୟାଲିସିସ ଆଦି ଗୁଡ଼ିକର ନିର୍ଭରାପ୍ରାପ୍ତ ଶଯ୍ୟା ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିବ ।

## ବିହାରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନିର୍ବାଚନୀ ପ୍ରଚାର କଂଗ୍ରେସ ଶାସନ କାଳରେ ବିହାରର ତିଳେମାତ୍ର ବିକାଶ ହୋଇନାହିଁ : ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

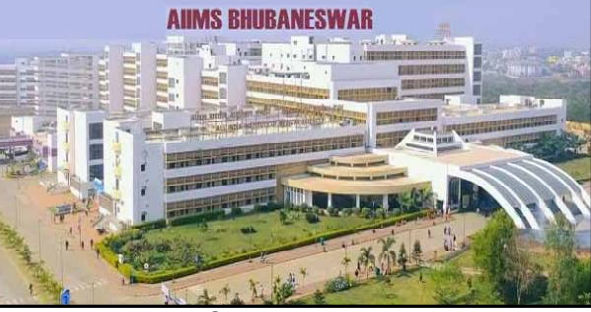
ବିହାର/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): କଂଗ୍ରେସର ଶାସନ କାଳରେ ବିହାରର ତିଳେମାତ୍ର ବିକାଶ ହୋଇନାହିଁ ବୋଲି ସୁରୁଭାର ବିହାରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ନିଜର ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ନିର୍ବାଚନୀ ପ୍ରଚାର କରିବା ଅବସରରେ କହିଛନ୍ତି କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ । ବିହାରର ଚର୍ଚ୍ଚିତା, ମଧୁବନ, ରୋସଡା ଓ ପିପରା ବିଭିନ୍ନ ଅଂଚଳରେ ନିର୍ବାଚନୀ ପ୍ରଚାର କରିବା ଅବସରରେ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ବିହାରର ଜନତା ସଚେତନ ଅଛନ୍ତି । ଦେଶ ଏବଂ ବିହାରକୁ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ ଭାବୁଥିବା ଜନଜଗତର ସୁବିଚାର ଏବଂ କଂଗ୍ରେସର ସୁବିଚାର ବିହାରରେ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ବିହାରବାସୀ ଜନଜଗତ ନୁହେଁ

ବନ୍ଦ ମୋଦି ଓ ନାତିଶଙ୍କ ପରି ଏକ ମକକୁର ଓ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସରକାର ଚାହୁଁଛନ୍ତି । କଂଗ୍ରେସ ଶାସନ କାଳରେ ଯଦି ବିହାରର ତିଳେମାତ୍ର ବିକାଶ ହୋଇଥାନ୍ତା ତେବେ ଆଜିର ସମୟରେ ବିହାର ଏବଂ ଏଠାକାର ସୁବିକାମାନେ ବହୁତ ଆଗରେ ରହିଥାନ୍ତେ । କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ସୁବିଚାର ମନରେ କଷ୍ଟ ହେଉଛି ଯେ କିଭଳି ଜଣେ ତା' ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ଦେଶର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଦାୟିତ୍ୱରେ ରହିଲେ ଏବଂ ବିହାରର ଜଣେ ତାଷୀର ପୁଅ କିଭଳି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେଲେ । ଜନଜଗତକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ସମାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ବିହାରବାସୀ ଭୋଟ ମାଧ୍ୟମରେ ଜବାବ ଦେବେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ବିହାରରେ କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଏବଂ କୃଷିର ଅପାର



ସମାବନା ରହିଛି । ବିହାର ସମେତ ଦେଶର ତାଷୀ ମାନଙ୍କ ଆୟତ୍ତକୁ ଗୁଣା କରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି । ନିବେଶ ଆଧାରିତ କୃଷି ପାଇଁ ନିକଟରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କୃଷି

## ୨ରୁ ଖୋଲିବ ଏମସ୍ ଓପିଡି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ରୋଗୀ ସଂକ୍ରମଣ କରିପାରିବେ । ନଭେମ୍ବର ୯ ତାରିଖରୁ ଆଉ ସପ୍ତାହେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଗୀ ସଂଖ୍ୟା ୫୦ କୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ । ଏହାପରେ ରୋଗୀ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ନେଇ ଚିନ୍ତା କରାଯିବ । ତେବେ ଏମସ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ୱାଧିକାରୀ ଆର୍ ଏବଂ ଟେଲି ମେଡିସିନ୍ (ହାଟ୍‌ଲାଇଭ୍ ଆପ କଲ) ପୃଷ୍ଠା ୭

## ଭୁବନେଶ୍ୱର ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ବିଘ୍ନୋରଣ ଘଟଣା ଆସିଲା ତିଏନଏ ରିପୋର୍ଟ: ନିଖୋଜ ସୀମାନ୍ତଳ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜଭବନ ନିକଟ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ବିଘ୍ନୋରଣ ଘଟଣାରେ ନିଖୋଜ ଥିବା ସୀମାନ୍ତଳ ପରିତାଳର ଉକ୍ତ ବିଘ୍ନୋରଣରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ତିଏନଏ ରିପୋର୍ଟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର -କଟକ ପୋଲିସ୍ କମିଶନର ଡ. ପୁଧାଂଶୁ ଷଟ୍ଟଙ୍ଗା ଗୁରୁବାର ଦିନ ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ସୀମାନ୍ତଳ ପରିତା

ଫୋଲିସ୍ କମିଶନର କହିଛନ୍ତି ଯେ ଗତ ୭ ତାରିଖ ହୋଇଥିବା ବିଘ୍ନୋରଣ ଘଟଣାରେ ଫରେନ୍ସିକ୍ ଲାବୋରୋରୀକୁ ତିଏନଏ ରିପୋର୍ଟ ହସ୍ତଗତ ହୋଇଛି । ଘଟଣାରେ ନିଖୋଜ ସୀମାନ୍ତଳ ପରିତାଳ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ତିଏନଏ ରିପୋର୍ଟରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଏସମ୍ପର୍କରେ , ସୀମାନ୍ତଳଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।

## ବାଲେଶ୍ୱରରେ ବିଜେପି ତାରକା ପ୍ରଚାରକଙ୍କ ଭୋଟଭିକ୍ଷା

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ତଳିତ ସଦର ଉପ-ନିର୍ବାଚନରେ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ବିଜେପିର ହେବିଫ୍ରେଜ୍ ନେତାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଓ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ଦକ୍ଷା ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନକୁ ଆହୁରି ଜୋରଦାର କରିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହ ସ୍ୱାର ପ୍ରଚାରକମାନେ ସଦର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟ ଚଳାଇ ରଖୁଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ରୂପସା ଅଞ୍ଚଳରେ ମୟୂରଗଡ଼ ସାଂସଦ କୁଏଲ ଓରାମ, ବାଲେଶ୍ୱର ସହରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଟ୍ଟଙ୍ଗୀ, ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ମୋହନ ମାଝୀ, ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶିବିଧାରୀ ଗୋମାଙ୍ଗ, କଟକ ସାଂସଦ ପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର, ପୂର୍ବତନ ସାଂସଦ ଶାରଦେବ ଶର୍ମା



ଓ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରମା ପାଢ଼ୀ ଆଜି ପ୍ରଚାର ଚଳାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସେହିପରି ପଞ୍ଚୁପଡ଼ାରେ ମୟୂରକଙ୍କ ସାଂସଦ ବିଶେଷରୁ ଗୁଡୁ, କୁଡ଼ାବଳଙ୍ଗ ମଣ୍ଡଳରେ କଳାହାଣ୍ଡି ସାଂସଦ ବସନ୍ତ ପଣ୍ଡା, ଚାନ୍ଦିପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ମୁରଗଡ଼ ବିଧାୟକା ଚେତେ ମାରାଥନ୍ ପ୍ରଚାରା କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୨୧ ବର୍ଷର ଶାସନ ବିଫଳତାକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବା ସହିତ ବିକାଶ ନାଆଁରେ ଲୋକଙ୍କୁ କିପରି ମିଥ୍ୟା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦିଆଯାଇଛି, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଏହି ତାରକା

## ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୧୩ ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ: ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୨୯୭ ହେଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ୧୩ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୨୯୭ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ମୃତକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ରୂପାପଡା, କଟକ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାର ୨-୨ ଜଣ ରହିଥିବା ବେଳେ କେନ୍ଦୁଝର, ଜଗତସିଂହପୁର ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ଜଣେ କେ



ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ୪୯ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଜଣେ ୭୧ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ

ଘରେ ବସି ନୟନକାମନ ଜୀବନକୁ ଦେଖିପାରିବେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଏଣିକି ଘରେ ବସି ରୁଲି ହେବ ନୟନକାମନ । କରୋନା ସମୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଥିବା ନୟନକାମନ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନର ଜୀବନକୁ ଦେଖିବା କାରି ଆସିପାରୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଖୁସି ଖବର ଆଣିଛନ୍ତି ନୟନକାମନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ । ଭର୍ତ୍ତୀୟ ଗୁରୁ ମାଧ୍ୟମରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନେ ଜୀବନକୁ ଦେଖିପାରିବେ । ନୟନକାମନର ସମସ୍ତ ଜୀବନକୁ ଭିତି ଓ ଶ୍ରେୟାଭାବରେ ଅପଲୋତ କରାଯାଇଛି ।

୨୪ ଘଂଟାରେ କରୋନାରୁ ସୁସ୍ଥ ହେଲେ ୧୯୦୮ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୧୦ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ରୁଧିରା ଦିନ ୧୯୦୮ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରୁ ସର୍ବାଧିକ ୨୨୨ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଥି ସହିତ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାରୁ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨,୭୨,୦୩୮କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ସୂଚନା



# ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ କାଳୀପୂଜା ସମନ୍ୱୟ କମିଟି ବୈଠକ : କୋବିଡ଼ ଆଇନ ଭଙ୍ଗ କଲେ ୧ ଲକ୍ଷ ଜୋରିମାନା ଓ ମାମଲା ରୁଜୁ

ଭଦ୍ରକ, ୨୮।୧୦ : ଭଦ୍ରକରେ କଳୀପୂଜା ଓ ବହୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ କାଳୀପୂଜା ନିମନ୍ତେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ସମନ୍ୱୟ କମିଟି ବୈଠକ ଆଜି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସଂଭାବନା ସଭାଗୃହରେ କୋବିଡ଼ କରକଣା ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ. ଜ୍ଞାନ ଦାସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିବା ବେଳେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ଶ୍ୟାମଭଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଅତିରିକ୍ତ ଆରକ୍ଷା ଅଧ୍ୟକ୍ଷକ ଦିଶା ଚାଣୁଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା କମିଟିର କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ପୁଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପୂର୍ବରୁ ଦେଇ କହିଥିଲେ କି ସମସ୍ତ ପୂଜା କମିଟି ପୂଜା ପୂର୍ବରୁ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଠାରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଅନୁମତି ନେବାକୁ ବାଧ୍ୟ । ମଣ୍ଡପ ସୁଚିକର ୩ ପାଖ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆବଦ୍ଧ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗ ଆବଦ୍ଧ ମଧ୍ୟ ହେବ । ମଣ୍ଡପରେ



ପୁରୋହିତ, କର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ମିଶାଇ ୬୦ଜଣରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ରହି ପାରିବେ ନାହିଁ । ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନା ଉପରେ ୪ ଫୁଟରୁ ଅଧିକ ହୋଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଦର୍ଶନକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷିଦ୍ଧ କରାଯାଇଛି । କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତି ମଣ୍ଡପର ଭିତରେ ଓ ବାହାରେ କ୍ଲୋଜ୍ ସର୍କିଟ୍ କ୍ୟାମେରା ଲଗାଯିବ । ମଣ୍ଡପରେ

ଉପସ୍ଥିତମାନେ କୋବିଡ଼ ନିୟମାନୁଯାୟୀ ମାସ୍କ ପରିଧାନ, ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ସାନିଟାଇଜର ବ୍ୟବହାର କରିବେ । କୌଣସି ଅପେରା, ସଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କିମ୍ବା ମାଇକ ଆଦି ବ୍ୟବହାର ହୋଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ସେହିପରି ଭସାଣା ନିମନ୍ତେ କୌଣସି ଶୋଭାଯାତ୍ରା ହୋଇ ପାରିବ ନାହିଁ । ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ

ସୁଚିକୃତ ଅନୁଯାୟୀ ପୋଖରୀରେ ମୂର୍ତ୍ତି ସମୂହକୁ ବିସର୍ଜନ କରାଯିବ । ତେବେ କୋବିଡ଼ - ୧୯ର ନିୟମକୁ କୌଣସି ମଣ୍ଡପରେ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେବାର ଜଣାଗଲେ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଏବଂ କମିଟି ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଭାବେ ଫୌଜଦାରୀ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯିବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ. ଦାସ କହିଥିଲେ ।

## ସାନ୍ତସାହି ସ୍କୁଲର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ମୃତିସଭା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୌରାଂଚଳର ସାନ୍ତସାହିରେ ଥିବା କୃତା ବିକାଶଶାଳା ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ସ୍ମୃତି ନନ୍ଦନା ମଲିକଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ସ୍ମୃତିସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଶାଖା ନିମ୍ନ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଏହି ସ୍ମୃତିସଭା ରେ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ତଥା ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ରାଉତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିବା ବେଳେ ବ୍ଲକ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଜ୍ୟୋତିସ ଚନ୍ଦ୍ର ଦଳାଇ ସ୍ମୃତି ମଲିକଙ୍କ ଫଟୋଚିତ୍ରରେ ମାଲ୍ୟାର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଆତ୍ମୀୟ ସଂଗ୍ରହ ଚାର୍ଚ୍ଚା ୨ ମିନିଟ୍ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା । ଉପସ୍ଥିତ ଶିକ୍ଷକ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଅଶୋକ କୁମାର ସାହୁ, ସେକ ମନପୁର ଅନୁଷ୍ଠାନ ସମିତିର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ମୃତି ମଲିକଙ୍କ ସ୍ମୃତି ଚାରଣ କରିବା ସହ ତାଙ୍କର କର୍ତବ୍ୟ ପରାୟଣତା ଓ ଶିକ୍ଷାଦାନରେ ନିଷ୍ଠାପତ ଉଦ୍ୟମ ର ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ ।

## ପୂର୍ବତଟ ରେଳପଥର ସତର୍କତା ସଂଗ୍ରହ : ଉପଭୋକ୍ତା ଓ ଭାଗିଦାରୀ ମାନଙ୍କ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ପୂର୍ବତଟ ରେଳପଥ ସଂଗ୍ରହ ସମସ୍ତ ଭାଗିଦାରୀ, ହିତାଧିକାରୀ ଏବଂ ଯୋଗାଣକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ବୈଠକରେ ଗ୍ରାହକ ମାନଙ୍କ ସହିତ ଉପଯୁକ୍ତ ଆଚାର୍ୟ୍ୟ ସହ ଉଭୟ ରେଳଦାର ଏବଂ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଗତିରେ ତଥା ଅଭିଭାବରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କର ମତାମତ, ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ ଉଦ୍ୟମି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା ।

ପୂର୍ବତଟ ରେଳପଥର ବରିଷ୍ଠ ଉପ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ତଥା ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ ତଥା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ ହେମନ୍ତ କୁମାର ଦତ୍ତଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ଅଂଶଧନଧାରୀଙ୍କ ସହିତ କାରବାର କରିବା ଏବଂ ଅଭିଯୋଗକୁ ଯଥାର୍ଥ ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ପଷ୍ଟ ନିରପେକ୍ଷ ଏବଂ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ସେବା

ରୁଣ୍ଡ କରିବା ସହିତ ସୁଚିକ୍ରମା କରିବା ସମୟରେ ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟ ଏବଂ ନିରପେକ୍ଷ ହେବା ଉଚିତ୍ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଥିଲା । ଉପଭୋକ୍ତା, ହିତାଧିକାରୀ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷକ ଯଥା ଭାଗ କାରଖାନା, ଦରମ ମାନଙ୍କର ପ୍ରତିନିଧି, ଯୋଗାଣକାରୀ, ବ୍ୟାଙ୍କ, କଂପ୍ୟୁଟର ମାନେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଏହି ଅଧିବେଶନରେ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ମତ ଏବଂ ପରାମର୍ଶ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ।

## ପୌରସଂସ୍ଥା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମିଳିତ ପ୍ରାପ୍ୟ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୌରାଂଚଳର ୨୦ ଓ ୨୧ନଂ ୱାର୍ଡରେ ରହୁଥିବା ଜନଜାତି ଶ୍ରମିକ ମାନେ ପୌର ପରିଷଦର ମାରଜେଣ୍ଡା ଆକୃତ୍ରିକ କମ୍ୟୁନିଟି ସେଣ୍ଟର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଶ୍ରମିକ ଭାବରେ କାମ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂପର୍କରେ ପ୍ରାପ୍ୟ ମିଳି ନଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ

ଅଭିଯୋଗ ମୁତାବକ ଏହି ଶ୍ରମିକ ମାନେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜୁନ୍ ଠାରୁ କୁଲାର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୫ଦିନ କାମ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାପ୍ୟ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ । ଏନେଇ ସେମାନେ ବାରମ୍ବାର ପୌରସଂସ୍ଥାର କର୍ମିଷ୍ଠ ଯତ୍ନକୁ ଅଭିଯୋଗ କଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସୁଫଳ ପାଇ ପାରି ନାହାନ୍ତି । ମାନା ଦାସ, ସୁନି ଦାସ,

ଶାନ୍ତିଲତା ଦାସ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଦାସ, ସୁକୁମାରୀ ଦାସ, ବିକ୍ରମ ଦାସ, ସୁକୁନି ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରମିକ ମାନେ ଦାବି ଜଣାଇଥିଲେ । ତେବେ ଏପଥା ଜାଣିବା ପରେ ପୌରା ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଦେବ ପ୍ରସାଦ ବଳ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଏହି ଶ୍ରମିକ ମାନଙ୍କ ପ୍ରାପ୍ୟ ଦେବା ପାଇଁ କର୍ମିଷ୍ଠ ଯତ୍ନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

## ଭୁବନ ଏନଏସି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ ବରାଳଙ୍କ ପରଲୋକ : ଚାଳିଶଲେ କରୋନା ଯୋଷା

ଭୁବନ, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ଭୁବନ ଏନଏସି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ବରାଳଙ୍କ ହୃଦୟାଚ୍ଛେଦ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି । ଭୁବନରେ ପାଠିତ ଆଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଏକ ହସପିଟାଲକୁ ଯିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କାରରେ ବସିବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ହୃଦୟାଚ୍ଛେଦ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଭୁବନ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ଥାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ପରେ କଳିଙ୍ଗ ନଗର ସ୍ଥିତ ଚାଟା ମେଡିକାଲ ସହପିଟାଲକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ଚାଳୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ମରଣରାତ୍ରୁ ଭୁବନ ଏନଏସି କ୍ଷୀରକର ଅଣାଯାଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ଆଶୀର୍ବାଦ ପରିତା, ଆଇଆଇସି ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ପୂର୍ବତନ ନଗରପାଳ ନନ୍ଦ କିଶୋର ସାହୁ, ସୁବ ସମାଜସେବା ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଏନଏସି କର୍ମଚାରୀ କ ସମେତ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଭିମ ଦର୍ଶନ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିବା ପରେ ମରଣରାତ୍ରୁ ନିଜ ଗ୍ରାମ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଅସୁରକ୍ଷିତ ନିକଟସ୍ଥ କୁସୁମପୁରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସ୍ମୃତି ବରାଳ ଦକ୍ଷତାର ସହ କୋଭିଡ-୧୯ ପରିଚାଳନା କରି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ସମର୍ଥନ ହେବା ସହ ଜଣେ ମେଳାପି, କର୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠ ଓ ଲୋକପ୍ରିୟ ଅର୍ଥପତ୍ନ ଭାବେ ଭୁବନରେ ପରିଚିତ ଥିବାକୁ ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଗଭୀର ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି ।

ଭୁବନ ଏନଏସି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ ବରାଳଙ୍କ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି । ଭୁବନରେ ପାଠିତ ଆଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଏକ ହସପିଟାଲକୁ ଯିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କାରରେ ବସିବାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ହୃଦୟାଚ୍ଛେଦ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ଭୁବନ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ଥାୟୀ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ପରେ କଳିଙ୍ଗ ନଗର ସ୍ଥିତ ଚାଟା ମେଡିକାଲ ସହପିଟାଲକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ଚାଳୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ମରଣରାତ୍ରୁ ଭୁବନ ଏନଏସି କ୍ଷୀରକର ଅଣାଯାଇଥିଲା । ବିଭିନ୍ନ ଆଶୀର୍ବାଦ ପରିତା, ଆଇଆଇସି ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ପୂର୍ବତନ ନଗରପାଳ ନନ୍ଦ କିଶୋର ସାହୁ, ସୁବ ସମାଜସେବା ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଏନଏସି କର୍ମଚାରୀ କ ସମେତ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଭିମ ଦର୍ଶନ କରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିବା ପରେ ମରଣରାତ୍ରୁ ନିଜ ଗ୍ରାମ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ଅସୁରକ୍ଷିତ ନିକଟସ୍ଥ କୁସୁମପୁରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସ୍ମୃତି ବରାଳ ଦକ୍ଷତାର ସହ କୋଭିଡ-୧୯ ପରିଚାଳନା କରି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ତରଫରୁ ସମର୍ଥନ ହେବା ସହ ଜଣେ ମେଳାପି, କର୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠ ଓ ଲୋକପ୍ରିୟ ଅର୍ଥପତ୍ନ ଭାବେ ଭୁବନରେ ପରିଚିତ ଥିବାକୁ ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଗଭୀର ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି ।

## ଚୋରାଚାଳାଣ ବେଳେ ୧୩୦ ବସ୍ତା ପିଡିଏସ ଚାଉଳ ଜବତ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ପଡିଆ ବ୍ଲକ ର ସିମିଳିବାଞ୍ଚା ଫଂଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏମ ଭି ୬୦ ଗ୍ରାମ ନିକଟରୁ ଗଡକାଳି ଅପରାଧ ସମୟରେ ଏକ ୪୦୭ ଟ୍ରକ ଗାଡି ନଂ ୭୫୩୦, ୫୬୩୭୬ କୁ ଗ୍ରାମ ବାସୀ ଅଟକାର ଯାଂଚ କରିବାରୁ ସେଥିରେ ୧୩୦ ବସ୍ତା ପିଡିଏସ ଚାଉଳ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲା ଗାଡିର

ହାଇଭର ଅବିନାଶ କୁ ପଡରାଉତରା କରିବା ରୁ ଚାଉଳ ସିମିଳିବାଞ୍ଚା ଫଂଚାୟତ ର ବାଲାନପାଳି ଏବଂ ଏମ ଭି ୬୦ନଂ ଗ୍ରାମରୁ ସଂଗୃହିତ ହୋଇ ମାଲକାନଗିରି କୁ ଯାଇଥିଲା ବୋଲି ହାଇଭର କହିଛି । ଏହି ଚାଉଳକୁ ଏମ ଭି ୬୦ ଗ୍ରାମର ଅଞ୍ଜନ ମଣ୍ଡଳ କିଶି ନେଉଥିଲା ବୋଲି ଗ୍ରାମ ବାସୀ ପ୍ରକାଶ

କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଚାଉଳ ଚୋରାଚାଳାଣ ରେ ଉଚ୍ଚ ଫଂଚାୟତ ର ଯୋଗାଣ ସହାୟକ ସହ ଦେପାରୀ ରକୁ ସହଯୋଗ କରୁ ଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ବର୍ତମାନ ପୁଞ୍ଜା ଗ୍ରାମବାସୀ ଚାଉଳ ଗାଡିକୁ ଅଟକ ରଖିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପଡିଆ ବ୍ଲକ ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ଘଟଣା ସ୍ଥଳକୁ ଯାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି ।

## ନିଟ୍ ସଫଳ ଛାତ୍ରକୁ କଦମପାଳ ଫଂଚାୟତ ପକ୍ଷରୁ ସମର୍ଥନ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ସର୍ବଭାରତୀୟ ସମ୍ବଲପୁର ପରାକ୍ରମ ଫଳ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି । ଏହି ପରୀକ୍ଷାରେ ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ କଦମପାଳ ଫଂଚାୟତର କଦମପାଳ ଗ୍ରାମର ଅଶ୍ରୀନି କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ସୁସମ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି । ତେବେ ତାଙ୍କର ଏହି ସଫଳତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କଦମପାଳ ଫଂଚାୟତ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସମର୍ଥନା ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ସମର୍ଥନା

ସଭା କବି ସନାତନ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସଭାପତି ତ୍ୱରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରବଚକ ବିଭୁତି ଭୂଷଣ ପାଳ, ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥିଭାବେ ସୁବୋଧ ପ୍ରଧାନ, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଅରୋକ୍ଷଣା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ସଂକଳ୍ପ କୁମାର ରାଉତ ଓ ଅରକ୍ଷିତ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଅତିଥିମାନେ ଏହି ବୃତ୍ତ ଛାତ୍ରକୁ ମାନପତ୍ର ଓ ଉପତ୍ୟୋଜନ ପ୍ରଦାନ କରି ସମର୍ଥନ କରିବା ସହ ତାଙ୍କର ଦୀର୍ଘ କାବଳ କାମନା କରିଥିଲେ ।

ଶେଷରେ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ତିତ ବଂଚନ ମହାନ୍ତି, ଫକିର ଚରଣ ପ୍ରଧାନ, ବଳରାମ ମହାନ୍ତି, ବନମାଳୀ ଓଝା, ଚନ୍ଦନ ପ୍ରଧାନ, ନିରଞ୍ଜନ ଅଧିକାରୀ, ନିରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ, ବୈଷ୍ଣବ ପ୍ରଧାନ, ସୁଶିଳ ପ୍ରଧାନ ଓ ପ୍ରସନ୍ନ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏହି ସମର୍ଥନ ସଭାରେ ଗ୍ରାମ ମୁଖରୀ ଓ ବହୁ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ ।

## ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଦୁର୍ଗତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସଂଗ୍ରହ ପାଳନ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଦୁର୍ଗତି ନିବାରଣ ସଚେତନତା ସଂଗ୍ରହ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ବୁଧବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶ୍ରୀମୁଖ ପାଠ ଉଦ୍‌ବଦରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବସନ୍ତ କୁମାର ରାଉତ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସମସ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଶ୍ରୀମତ ପାଠ କରାଇଥିଲେ ।

। ସଚକ୍ ଭାରତ - ସମୃଦ୍ଧ ଭାରତବର୍ଷ ଉପରେ ଶ୍ରୀମତ ପାଠ କରାଇବା ସହ ସଚକ୍ ନାଗରିକ ଓ ସମୃଦ୍ଧ ନାଗରିକ ଉପରେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖି ନିଷ୍ଠା, ସତ୍ୟ ଓ ନୟାୟତତ ଭାବରେ କର୍ମ ସଂପାଦକ କରିବା ପାଇଁ ଉପସ୍ଥିତ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ସୁତରାଂ ଓ ଲୋକ ସଂପର୍କ ବିଭାଗ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ନାୟକଙ୍କ ସଂଯୋଜନା ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ

ଜିଲ୍ଲା ସମାଜ ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ଚିନ୍ମୟା ରଥା, ଜିଲ୍ଲା ମଙ୍ଗଳ ଅଧିକାରୀ ମମତା ରାଣୀ ପରିତା, କୁଡା ଅଧିକାରୀ ଲୋକନାଥ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଯୋଗାଣ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ଗଭାୟତ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ବରିଷ୍ଠ ସହାୟକ ବିବାକର ମହାନ୍ତି ଓ ମଧୁସୂଦନ ମଲିକ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ସହାୟକ କରିଥିଲେ ।

## ଘରୁ ଉଠାଇନେଇ ଯୋର ଜବରଦସ୍ତ ଜମି ବିକ୍ରି କାଗଜ ପତ୍ର କରାଇନେଲେ : ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିଲାନି ପୁଲିସ୍

ରାଉରକେଲା, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ରାଉରକେଲା ନିକଟ ଲାଠିକଟା ବ୍ଲକର କଂଶର ଅଂଚଳରେ ରହୁଥିବା ଜଣେ ବିଧବା ମହିଳା ଓ ତାଙ୍କ ଦୁଇ ଶାଶୁଙ୍କୁ ଘରୁ ଉଠାଇ ନେଇ ରାଉରକେଲା ସିଭିଲ ଟାଉନର ଏକ ୩ ମହଲା କୋଠାରେ ସକାଳୁ ରାତି ଯାଏ ରଖି ସେମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ଜମି ଓ ଯାଗାର ଖର୍ଚ୍ଚ ବିକ୍ରୀ କାଗଜ ପତ୍ର କରିନିଆଯାଇଛି । ଏନେଇ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଜଳଦା ଫାଣ୍ଟିକୁ ଜିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେଠାରେ ଜଣେ ପୁଲିସ୍ ବାବୁ ତାଙ୍କୁ ଡରାଇ ଧମକାଇ ଫେରାଇଦେବା ପରେ ସଂପୃକ୍ତ ମହିଳା ଜଣକ ଓଡିଶା ପୁଲିସ୍ ଡିଭିଜନ ପାଖକୁ ଏନେଇ ଏକ ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ପଠାଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି । ଖବରରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, କଂଶରରେ ରହୁଥିବା ଆରତୀ ସିଂ ନିଜ ବନ୍ଧିରେ ନିଜ ଶାଶୁ ଓ

ପିଲାଙ୍କୁ ନେଇ ବସବାସ କରନ୍ତି । ତେବେ ତାଙ୍କ ଜମିର ୧୦ ଡିଗ୍ରୀର ଅଂଚଳ ଜମିକୁ ୮୦ ହକ୍ତାର ଟଙ୍କାରେ ବିକିବା ଲାଗି ସେଠାକାର ଜଣେ ଜମି ଦଲାଲାଙ୍କୁ କହିଥିଲେ । ତେବେ ଜମି ବିକ୍ରି ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଗତ ୧୯ତାରିଖରେ ସେହି ଜମି ଦଲାଲ ତାଙ୍କ ଶାଶୁ ଓ ତାଙ୍କୁ ଏକ କାମରେ ବସାଇ ନେଇ ରାଉରକେଲା ସିଭିଲ ଟାଉନ ସ୍ଥିତ ଏକ ୩ ମହଲା କୋଠାକୁ ନେଇଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଡରାଇ ଧମକ ରମକ ଦେଇ ନିଜକୁ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ ପରିଚୟ ଦେଇ ତାଙ୍କର ସମସ୍ତ ଯାଗା ବାଡିର ଖର୍ଚ୍ଚ ବିକ୍ରି କାଗଜ ପତ୍ର କରିନେଇଥିବା ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ସେଦିନ ଏହି କାମ ସରିବା ପରେ ସେ ଡରି ଅନ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗେଇ ନାମକ

ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଘରେ ରହିଥିଲେ । ପରେ ସକାଳୁ ସମସ୍ତ ଟଙ୍କା ଯାହା ସେ ଲୋକ ମାନେ ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟକୁ ଦେଇଛନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଠେରାଏ ସେମାନଙ୍କୁ ଅପରାଧଦେବାକୁ ଯୋଗେଇ ସୁଇ ଦମ୍ପାରେ ତାଙ୍କ ହାତ ଦକ୍ଷତା ନେଇ ଟଙ୍କା ଉଠାଇ ଅନ୍ୟ ଏକ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ରଖି କହିଥିଲେ ସବୁ କାମ ସରିଲା ଏବେ ତୁମ ଜମି ଯାଗା ତୁମର । ତେବେ ମହିଳା ଜଣକ ଏନେଇ ଜଳଦା ଫାଣ୍ଟି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ନିମନ୍ତେ ଫାଣ୍ଟିକୁ ଜିବାକୁ ସେଠାରେ ତଳୁ ଫେରାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ସମସ୍ତ ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଆରତୀଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଜିବାକୁ ସେ ଏହି କଥା କହିବା ସହ ତାଙ୍କ ଆଖ

ପାଖର କିଛି ଲୋକ ଓ ସଂପୃକ୍ତ ଜମି ଦଲାଲ ଏହି କାରବାରର ମୁଖ୍ୟ ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ପୁଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କଲାନି ତେଣୁ ସେ ଡିଜି ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଛେଡିଛି । ରାଉରକେଲା ସହରରେ ବର୍ତମାନ ବିଲଡର ମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବହୁଥିବାରୁ ଆଖ ପାଖରେ ଥିବା ଆଦିବାସୀ ଓ ଆଖ ଆଦିବାସୀ ମାନଙ୍କ ଜମି ଉପରେ ଏହି ଲୋକ ମାନଙ୍କର ନକର ପଡୁଛି । ବିଶେଷ କରି ଚଳିଦା ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ନଥିବା କିମ୍ବା ନିଶାଗୁଣ୍ଡ ଲୋକ ମାନଙ୍କୁ ଏମାନେ ସେ ଅଂଚଳର ଦଲାଲ ମାନଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଧରି ସେମାନଙ୍କର ମୂଲ୍ୟବାନ ଜମି ଗୁଡିକୁ ହାତେଇବା ଲାଗି ଅହରହ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବାରୁ ଖବର ମିଳିଛି । ଆଖ ପାଖର ପୁଲିସ୍ ଏମାନଙ୍କ ସହ ସାମିଲ

ଥିବାରୁ ସେମାନେ ମନଇଚ୍ଛା ଏକଜି କାରବାର କରୁଥିବାରୁ ଖବର ମିଳିଛି । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ସବୁବେଳେହେଁ ଅର୍ଥସର କେତେକ କର୍ମଚାରୀ ମଧ୍ୟ ଏଥିରେ ସଂପୃକ୍ତ ଥିବାରୁ ସେହି ମିଳିଛି । ତେଣୁ ସରକାର ଏହି ମାମଲାର ସତ୍ୟା ସତ୍ୟ ଯାଂଚ କରିବା ସହ କିଏ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି, ୩ ମହଲା କୋଠାଟି କାହାର, କିଏ ସେହି ଜମି ଦଲାଲ ଓ କିଏ ସେହି ପୁଲିସ୍ ଅର୍ଥସର କିଏ ଆନାକୁ ଏହି ମହିଳାଙ୍କୁ ଫେରାଇଦେଲେ ସେ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚାକରାଗଲେ ସବୁ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏନେଇ ପାନପୋଷ୍ୟ ଏସଡିପିଭିଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଜିବାକୁ ସେ କହିଛନ୍ତି ଏକଜି କୌଣସି ମାମଲା ତାଙ୍କ ଆନା ଏନିଆକୁ ଆସି ନାହିଁ ।

## କନ୍ଧମାଳରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ପହିଲି ଶୀତ, ପାରଦ ଖସିଲା ୧୫ ଡିଗ୍ରୀକୁ

କନ୍ଧମାଳ, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ବିଭାଗ ସୂଚରୁ ଜଣାପଡିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ତାପମାତ୍ରା ଯୁଗା ଯୋଗୁଁ ଶୀତର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସକାଳ ୮ଟା ଚରଫରୁ ପୂର୍ବନା ମିଳିଛି । ଏହାର ଫଳସ୍ୱରୂପ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗତ ୩ ଦିନ ହେଲା କୁମାନ୍ୟ ଭାବରେ ତାପମାତ୍ରାରେ ହ୍ରାସ ହେବାର ପରିଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି । ବୁଦ୍ଧ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ତାପମାତ୍ରା ୨୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିସ୍ରେ ରହିଥିଲା ତା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏହା ୧୮ ଡିଗ୍ରୀକୁ ଖସି ଆସିଥିବା ବେଳେ ଆଜି ପୂର୍ବବାଣୀର ତାପମାତ୍ରା ୧୫.୩ ଡିଗ୍ରୀକୁ ଖସି ସେହିପରି ଜିଲ୍ଲାର କାଣ୍ଡାର କୁହା ଯାଉଥିବା ଦାରିଙ୍ଗବାଡିରେ ମଧ୍ୟ ଗତ ବୁଦ୍ଧଦିନରେ ସେହିପରି ୧୬ ଡିଗ୍ରୀ ଏବଂ ଆଜି ୧୫ ଡିଗ୍ରୀକୁ ଖସି ଆସିଥିବା ଜିଲ୍ଲା ପାଣିପାଗ

ରୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏହା ଦେଖି ପୁଲିସ୍ ବିପୁଳ ଘରକୁ ପଠାଇ ଦେଇଥିଲା । ଆଜି ଦାରିପଦା ପିଆରଏମ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ ହସପିଟାଲର ଚକ୍ଷୁ ବିଭାଗରେ ନିଜର ଆଖିକୁ ଦେଇ ଔଷଧପତ୍ର ନେଇ ଆସିଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କର ବ୍ରାହ୍ମଣ ଆଖିର ଧଳା ଡୋଳାଟି ଲାଠିମାତ୍ରରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିବାର ଜଣାପଡିଛି । ଏବିଷୟରେ ଜିଲ୍ଲା ଆରକ୍ଷା ଅଧିକ୍ଷକ ଦ୍ୱିଧ ପରିମାର ଘଟଣା ଉପରେ ଚର୍ଚ୍ଚା କରି ବିଭିତ୍ର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ଦେଖିବାକୁ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ମାନେ ଘରୁ ବାହାରକୁ ବାହାରିବା ଦେଖାଯାଇଛି । ତେବେ ଜିଲ୍ଲାରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅଧିକ ବର୍ଷା ହୋଇଥିବାରୁ ଶୀତର ପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ରହିବା ନେଇ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନାମାନ କରାଯାଉଥିବା ଜିଲ୍ଲା ଆପାତକାଳୀନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରତ୍ୟୁପ କୁମାର ମଣ୍ଡଳ କହିଛନ୍ତି । କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଦୃଶ୍ୟ ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସୁଖିମାନ ସଂକ୍ରମଣ କର୍ମିଦା ଫଳରେ ଲୋକଙ୍କ ଏହି ଶୀତର ମଜା ନେବାକୁ ସକାଳୁ ଘରୁ ବାହାରି ସୁଲିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏହାସହିତ ସକାଳୁ କୁହୁଡିରେ ଲୋକଙ୍କର ପଡିଆରେ ବ୍ୟାୟାମ କରିବାର ଦୃଶ୍ୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରାକୃତିକ ନିଆରା ଦୃଶ୍ୟ

## ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ୪ ବଖରା ଘର ପୋଡି ପାଉଁଶ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୯।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ସେତବେଳକୁ ଘରର ସମସ୍ତ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ମାରକ ଘର ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ଖବର ପାଇ ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଫହଡି ନିଆଁକୁ ଆୟତ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ

ଏହି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ସେତବେଳକୁ ଘରର ସମସ୍ତ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ମାରକ ଘର ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ଖବର ପାଇ ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଫହଡି ନିଆଁକୁ ଆୟତ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ

ସେତବେଳକୁ ଘରର ସମସ୍ତ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ମାରକ ଘର ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି । ଖବର ପାଇ ଚଣ୍ଡିଖୋଳ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଫହଡି ନିଆଁକୁ ଆୟତ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ



# ପୋଲ ଡ୍ୟାନ୍ସ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଛନ୍ତି ତେଜସ୍ୱୀ

ରିଡିଲିଟି ଶୋ' ଖତରୋଁ କି ଖୁଲାଡାର ପ୍ରତିଯୋଗୀ ତେଜସ୍ୱୀ ପ୍ରକାଶ କୌଶର୍ଯ୍ୟ ନା କୌଶର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକାଶରେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଏବେ ସେ ନିଜର ଏକ ଭିଡିଓ କାରଣରୁ ଆସିଛନ୍ତି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ । ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ତେଜସ୍ୱୀଙ୍କ ଏହି ଭିଡିଓ ବେଶ ଭାଇବାଳ ହୋଇଛି । ସେଥିରେ ସେ ପୋଲ ଡ୍ୟାନ୍ସ କରୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେଜସ୍ୱୀ କ୍ୟାପସନ୍ରେ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, ମୁଁ ଏବେ ପୋଲ ଡ୍ୟାନ୍ସ ଅଭ୍ୟାସ କରୁଛି । ତେଜସ୍ୱୀ ଦୁଇଟି ଭିଡିଓ ପୋଲ ଡ୍ୟାନ୍ସକୁ ନେଇ ସେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଅନେକ ଏହି ଭିଡିଓକୁ ପସନ୍ଦ କରିବା ସହ ତେଜସ୍ୱୀଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ମଧ୍ୟ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଏହି ଭିଡିଓକୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ଦେଖିଲେ ଅଧିକ ଲାଭ ମିଳିପାରିଲାଣି । ତେଜସ୍ୱୀ କହିଛନ୍ତି ଯେ ମୁଁ ଏବେ ପୋଲ ଡ୍ୟାନ୍ସର ଦେସିକ୍ ଶିଖୁଛି । ଆଗକୁ ଆହୁରି ଅଭ୍ୟାସ କରିବି । ସୁତରାଂଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଖତରୋଁ କି ଖୁଲାଡିରେ ତେଜସ୍ୱୀ ଜବରଦସ୍ତ ଷ୍ଟକ୍ ଦେଇ ନିଜ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କ ହୃଦୟ ଏବଂ ରୋଷିତ ସେଟିକୁ ମଧ୍ୟ ବଡ଼ ପ୍ରଭାବିତ କରିଛନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ଟିଭି ସିରିୟଲରେ କାମ କରିଥିବା ତେଜସ୍ୱୀ ଏବେ ବଡ଼ ପରଦାକୁ ଆସିବାର ଯୋଜନାରେ ଅଛନ୍ତି ।



## ଦେହକୁ ଫିଟକରି

ବିଭିନ୍ନ କାମରେ ଲାଗୁଥିବା ବ୍ରହ୍ମଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ଫିଟକରି ଅନ୍ୟତମ । ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ଘରେ ଏହା ଥାଏ । ନଥିଲେ ବଜାରରୁ ସହଜରେ ଅଣାଯାଇ ପାରିବ । ଏକଥା କାହାକୁ କହିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ ଯେ ଏହା, ଦୁଷ୍ଟିତ ପାଣିକୁ ସଫା କରିଦେଇପାରେ । ଫିଟକରିର ଅନେକ ଗୁଣ ମଧ୍ୟରୁ ଏହା ଗୋଟିଏ । ହେଲେ ବହୁ ଲୋକ ଏହାର ଅନ୍ୟ ଗୁଣଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ନାମ ପୋଟାସିଅମ ଆଲୁମିନିୟମ ସଲ୍ଫେଟ୍ । ଆସନ୍ତୁ ଫିଟକରିର ଅନ୍ୟ ଗୁଣଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ।

୧. ମୁହଁରେ କଳା ବା ଅନ୍ୟ ଦାଗ ଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ଥଣ୍ଡା ଓ ପରିଷ୍କାର ପାଣିରେ ମୁହଁ ସଫା କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଫିଟକରିକୁ ଭିଜାଇ ଧାରେଧାରେ ମୁହଁରେ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପଦିନ ପରେ ଦାଗ ଦୂର ହେବ ।
୨. ଦାଗରେ ଦରକ ଥିଲେ ଫିଟକରିକୁ ପାଉଁଶର ପରି ଗୁଣ୍ଡ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଦରକଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ । କିଛି ସମୟ ପରେ ଦରକ କମିଯିବ ।
୩. ପ୍ରତିଦିନ ଫିଟକରି ମିଶା ପାଣିରେ ସ୍ନାନ କରନ୍ତୁ । ଏହା କାଟାଣ୍ଡ ଓ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆରୁ ରକ୍ଷା କରିବ । ଖରାଦିନରେ ଦେହରୁ ଝାଳ ବାହାରିବା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା । ଝାଳରେ ଥିବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଯୋଗୁଁ ଦୁଗନ୍ଧ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏଥିରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା ମିଳିବ ।
୪. ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ମୁହଁର ଚୂଡ଼ା ଧାରେଧାରେ ଢିଲା ହେବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରେ । ଫିଟକରି ପାଣିରେ ଗୋଲାପ କଳ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ନିୟମିତ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଳମ୍ବିତ ହେବ ।
୫. ଆଘାତକ୍ଷତି କାରଣରୁ ଗୋଟ ବା ହାତ କଟି ରକ୍ତ ଝରୁଥିଲେ ଫିଟକରି ଲଗାନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ସମୟ ପରେ ବନ୍ଦ ହୋଇଯିବ । ତେବେ ରକ୍ତ ବେଶୀ ଝରୁଥିଲେ ବା କୋରରେ ବାହାରୁଥିଲେ ବିଲମ୍ବ ନକରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।



## ବାସୁ ବିଜ୍ଞାନ

ବାସୁ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ଗୃହ ନିର୍ମାଣ କରିବା ଉଚିତ୍ । ଏହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାକୁ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରେ । ବାସୁ ପୁରାଣ ବା ଶାସ୍ତ୍ର ଦୁହେଁ, ଏହା ଏକ ବିଜ୍ଞାନ ବୋଲି ବାସୁବିତ୍ତମାନେ କହନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ପରିବାର ପାଇଁ ଘର ଏକ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା । ଏଠାରେ ସେ ତଥା ପରିବାରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସର୍ବାଧିକ ସମୟ ବିତିଥାଏ । ଘରର ବାସୁ ସେମାନଙ୍କ କର୍ମ, ଭାଗ୍ୟ ଓ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ତେବେ ସମସ୍ୟା ହେଲା ଆଜିର ସମୟରେ ବାସୁ ଉପଯୋଗୀ କମି ମିଳିବା ସହଜ ନୁହେଁ । ପୁଣି, ବଡ଼ବଡ଼ ସହରରେ ଏବେ ଫ୍ଲାଟ୍ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ସଂସ୍କୃତି । ବାସୁ ନିୟମକୁ ଜରିଲେ ଘର ମିଳିବା କାଠିକର ପାଠ । ସେହିପରି ଅନେକ ଲୋକ ସେମାନଙ୍କ ପିତୃକ ଘରେ ରହୁଛନ୍ତି, ଯେଉଁଗୁଡ଼ିକ ବାସୁ ଅନୁମୋଦିତ ନୁହେଁ । ସେ ପ୍ରକାର ପରିସ୍ଥିତି ବାସୁ ତ୍ରୁଟିକରିତ ସମସ୍ୟାରୁ କିପରି ରକ୍ଷା ମିଳିବ ? ପ୍ରତିକାର ହେଉଛି ଏହାର ଏକମାତ୍ର ସମାଧାନ । ବାସୁଶାସ୍ତ୍ରରେ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ବି ରହିଛି । ସୁତରାଂ ସେମାନେ କାଳ ବିଳମ୍ବ, ନକରି ଯଥାଶୀଘ୍ର ଅଭିଜ୍ଞ ବାସୁବିତ୍ତଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ୍ । କିଛି ବାସୁ ପ୍ରତିକାର -

୧. ବାସୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ଘରର ଶିତି ପୂର୍ବ-ପଶ୍ଚିମ ବା ଉତ୍ତର-ଦକ୍ଷିଣ ହେବା କଥା । ସେହିପରି ପାହାଚ ସଂଖ୍ୟା ବିଷୟ, ଯଥା ୧୧, ୧୩, ୧୫, ୧୭, ୧୯...ହେବା ଶେଷସ୍ୱର । ଯଦି ଏପରି ହୋଇ ନଥାଏ, ତା'ହେଲେ ଏହା ବାସୁତ୍ରୁଟି ବୋଲି କୁହିବାକୁ ହେବ । ଏହାର ପ୍ରତିକାର ପାଇଁ ଗୋଟିଏ

ବିନାରେ ମାଟିରଖି ଶିତି ତଳେ ଥିବା ଭୂଇଁରେ ପୋତି ଦିଅନ୍ତୁ ।

୨. ପୂର୍ବ ଓ ଉତ୍ତରପୂର୍ଣ୍ଣା ଘର ପରିବାର ପାଇଁ ଉତ୍ତମ । ଯଦି ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାର ଅନ୍ୟ କେଉଁ ଦିଗକୁ ରହିଥାଏ ତା'ହେଲେ ଗୁପ୍ତା, ତଥ୍ୟ ବା ପଞ୍ଚାଧାରୁ ନିର୍ମୂଳ ସୂକ୍ଷ୍ମ ପ୍ରାଣପ୍ରତିଷ୍ଠା କରି ଲଗାନ୍ତୁ ।
୩. ଗୋଷ୍ଠରେ ଘରର ବାସୁବୋଧ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ମାଟିପାତ୍ରରେ ଏକ ଛିଣ୍ଡାଳ ବଲ୍ ରଖି ରୋଷେଇ ଘରେ ରଖନ୍ତୁ ।



# ଘନ କେଶ ପାଇଁ ପରିବା ରସ

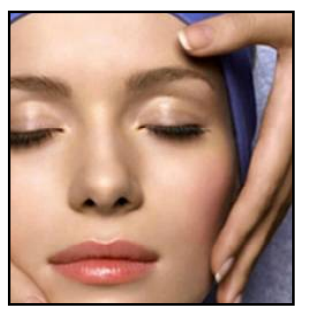
ଉତ୍ତମ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷଙ୍କ ନିମନ୍ତେ କେଶ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଏବର ପରିବେଶରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା, ଅକାଳରେ ପାଟିବା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ଘରୋଇ ଉପଚାରରେ ଏସବୁର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ । ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ, ପୁରାତନ ଯୁଗରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପଚାରରେ ହିଁ କେଶ ଚର୍ଚ୍ଚା କରାଯାଉଥିଲା ।

- କେଶ ଅତ୍ୟଧିକ ଝଡୁଥିଲେ କିମ୍ବା କେଶର ଘନତ୍ୱ ବଢ଼ାଇବାକୁ ବାହୁଁଥିଲେ, ପିଆଜ ରସ ତୁଳାରେ ନେଇ କେଶମୂଳରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହକୁ ୨ ରୁ ୩ ଥର ଏପରି କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- ଦୈନିକ ଖାଲିପେଟରେ ସକାଳୁ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଗାଜର ରସ ପିଇବା କେଶ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ପାନୀୟ । ଏପରି କଲେ କେଶ ଲମ୍ବା ହେବା ସହ ଅକାଳରେ ପାଟିନଥାଏ ।
- କିଛି ଫଳକୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡିଂ କରି କେଶରେ ଲଗାଇଲେ କେଶ ଘନ କଳା ହେବା ସହ ଝଡ଼ୁନାହିଁ ।
- ନିୟମିତ ଭାବରେ ପାଳଙ୍ଗ ଶାଗ ଖାଇବା ସହ ଏହାର ରସକୁ କେଶ ଶାଖୁ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଲଗାନ୍ତୁ ।
- କେଶକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ନିମନ୍ତେ ରସୁଣ ରସ ଲଗାଇ ୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖନ୍ତୁ । ପରେ ଭଲଭାବରେ ଶାଖୁ କରି କେଶରେ ଦହି ଲଗାଇବା ଉଚିତ୍ ।
- ଘିକୁଆଁରୀ ରସ ମଧ୍ୟ କେଶ ଓ ଚୂଡ଼ା ପାଇଁ ଭଲଭାବେ କାମ କରେ । ମେହେନ୍ଦି ପ୍ୟାକରେ ଏହି ରସ ବ୍ୟବହାର କରି କେଶରେ ୩୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଲଗାନ୍ତୁ । ସପ୍ତାହକୁ ଥରେ ଏହିପରି କଲେ କେଶର ଘନତ୍ୱ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ।
- ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା ଧନିଆ ପତ୍ରକୁ ଛେଚି କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାଇଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା କମି ହୁଏ ।



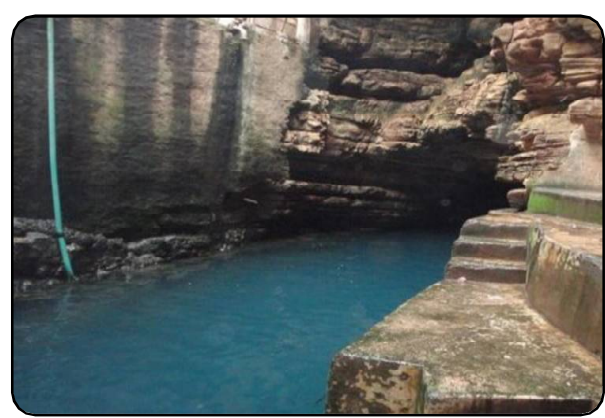
## ବିଭିନ୍ନ ଟିପ୍ସ

୧ ତାମର ବନ୍ଧାକୋବିପତ୍ର ରସ, ୧ ତାମର ଗୋଲାପଜଳ, ୧ ତାମର କାକୁଡ଼ିରସ ମିଶାଇ ଏକ ପ୍ୟାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହି ପ୍ୟାକକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଫ୍ରିଜରେ ରଖନ୍ତୁ । ପରେ ପ୍ୟାକଟିକୁ ଅଣ୍ଟା କରି ଦେଇ, ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ମୁଖରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏହି ପ୍ୟାକକୁ ଦିନକୁ ୭/୮ ଥର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ତେବେ ନିୟମିତ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଚୂଡ଼ାର ରକ୍ତ ଫିଟିବା ସହିତ ନମନାୟ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।

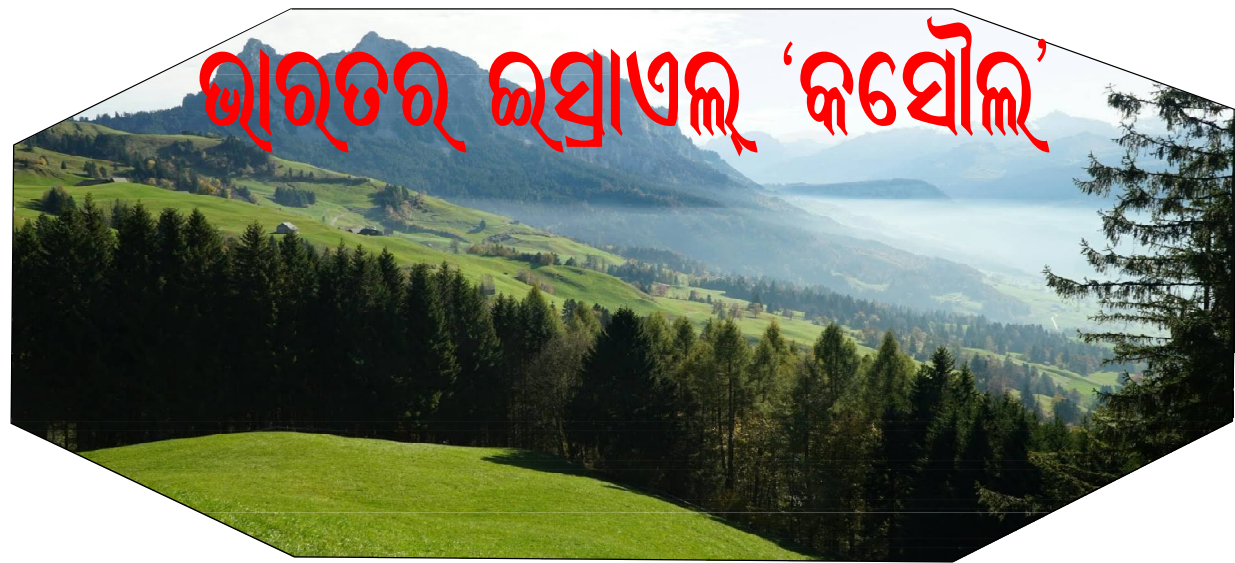


# ରହସ୍ୟମୟୀ କୁଣ୍ଡ ଗଭୀରତା ମାପିପାରୁନି ବୈଜ୍ଞାନିକ ଯନ୍ତ୍ର

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଛତରପୁର ଜିଲାରୁ ୭୦ କି.ମି ଦୂର ବାଜନା ଗ୍ରାମ ସ୍ଥିତ ଏକ କୁଣ୍ଡକୁ ଦେଖିବାକୁ ବେଶ ବିଦେଶରୁ ଲୋକ ନିୟମିତ ଆସୁଛନ୍ତି । ଏହି କୁଣ୍ଡଟି ମହାଭାରତ କାଳର ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । କୁଣ୍ଡର ଗଭୀରତା ଏତେ ଅଧିକ ଯେ, ଏହାକୁ ମାପିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ ବିଫଳ ହେଉଛି । କୁହାଯାଏ ଯେ, ଯେତେବେଳେ ପାଣ୍ଡବମାନେ ଅଜିତ ଦ୍ରୋଣଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରୁଥିଲେ ତେବେ କେଶର ଗଭୀରତା ମାପିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ । ଏଠାରେ ପାଣିର



କୌଣସି ସ୍ରୋତ ନମିଳିବାକୁ ସେତେବେଳେ ଭୀମ ନିଜ ଗଦାରେ ଏହି ଅଞ୍ଚଳକୁ ସଫା କରୁଥିଲେ । ଏହି କୁଣ୍ଡର ଆକାର ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଗଦା ଭଳି ରହିଛି । ସେତେବେଳେ ପାଣିର ସମ୍ପାଦନ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏହି କୁଣ୍ଡର ଗଭୀରତା ମାପିବାରେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ବିଦେଶୀ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଉଦ୍ୟମ କରି ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ।



ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ଭାରତର ଅନ୍ୟ ପ୍ରାନ୍ତ ତୁଳନାରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ହିଲ-ଷ୍ଟେସନଗୁଡ଼ିକରେ ଭିତ୍ତ ଅଧିକ ଜମିଥାଏ । ତଦୁପରି ଅନ୍ୟତମ ସ୍ଥାନ ହେଲା କର୍ବୋଲ । ଭାରତର ମିନି ଇସ୍ରାଏଲ ଭାବେ ଜଣାଯାଉଥିବା ଏଇ ପ୍ରକ୍ଷରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବରୁ କେବଳ ଇଂରେଜ ଶାସକଙ୍କ ଭିତ୍ତ ଜମୁଥିଲା । ଏବେ ଦେଶବିଦେଶରୁ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏଠାକୁ ଭିତ୍ତ ଆସୁଛନ୍ତି । ତିସେୟର ଶେଷ ସପ୍ତାହରୁ ଫେବୃଆରୀ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ବରଫପାତ ହେଉଥିବାରୁ ବର୍ଷର ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ତାପମାତ୍ରା ୧୨-୨୧ ଡିଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଏ । ତେବେ ଗ୍ରୀଷ୍ମଦିନେ ଏଠାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିତ୍ତ ଅଧିକ ଜମିଥାଏ । ପାର୍ବତୀ ନଦୀ ନିକଟସ୍ଥ ଏଇ ଛୋଟ ସହରରେ ଇସ୍ରାଏଲୀ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟର ଆଦର ହିଁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷିତ କରେ । ଶାନ୍ତ ବାତାବରଣ ସହ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ କର୍ବୋଲରେ ଲୋକେ କ୍ୟାମ୍ପ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏଇ ସହରର ନିକଟସ୍ଥ ବିନାମଦର ହେଉଛି ଭୁବର ବିନାମଦର ଯାହା କର୍ବୋଲଠାରୁ ମାତ୍ର ୩୮ କିମି ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ବଡ଼କପଥ ଓ ରେଳପଥରେ ମଧ୍ୟ ଏଠାକୁ ଯାତାୟାତର ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ।



## ଫିଟନେସ୍ ସ୍ତେମ୍

ଅଭିନୟ ସହ ନିଜର ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଷ୍ଟେଟମେଣ୍ଟ ଏବଂ ଫିଟନେସ୍ ପାଇଁ ସିନେପ୍ରେମୀଙ୍କ ମନରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିପାରିଛନ୍ତି ରଣବୀର ସିଂହ । ଫିଟ୍‌ନେସ୍ କାହାଣୀ ହିସାବରେ ନିଜ ଲୁକ୍‌ରେ ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ କରୁଥିବା ରଣବୀରଙ୍କ ପରି ସୁତୁଳ ଶରୀର ପାଇବାକୁ କିଏ କିଏ ବା ନ ତାହାହିଁ । ରିକି ଦେହଲ ଯାକି ସିକୁ ପ୍ୟାକରେ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ବାନ୍ଧି କରୁଥିବା ରଣବୀର ଏବେ ପାଲଟିଛନ୍ତି ସବୁ ଯୁବାଙ୍କ ପାଇଁ ଫିଟନେସ୍ ଆଇକନ୍ ।

ରିକେନ୍ ଏବଂ ମାଛୁକୁ ବି ସାମିଲ କରନ୍ତି । ସେ ପ୍ରତି ଦିନିଆଁରେ କିଛି ନାହିଁ ଖାଇଥାନ୍ତି । ବିଶେଷ କରି ବାଦାମ, ସିନା ବୁଟ ଖାଇଥାନ୍ତି । ଦିନି ଏବଂ ଆଲକହଲଠାରୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତି ରଣବୀର ।  
 ବ୍ୟାୟାମ:-  
 ଉତ୍ତମ ଶରୀର ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କରୁବା ବୋଲି ରଣବୀର ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି । ସକାଳୁ ଦେହ ଘଷା ଜିମରେ ବିଭାଗିତ ରଣବୀର । ବ୍ୟାୟାମକୁ ନେଇ ରଣବୀର ଏତେ ପାଗଳ ଯେ ଅସୁସ୍ଥ ଥିଲେ ବି ଜିମ୍ ଯିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତି ନାହିଁ । ସେ କୋର ସ୍ତେମ୍‌ସ୍ ଟ୍ରେନିଂ କରିଥାନ୍ତି । ଏଥିରେ ପୁସ୍‌ଅପ୍, ବର୍ଟିକା, ଡେଡଲିଫ୍ଟ୍ ବି ସାମିଲ ରହିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେ ଫ୍ଲୋ, ଲିଫଟିଂ, ରନିଂ ଉପରେ ବି ଚୁଲ୍‌ସ୍ଟୁ ଦିଅନ୍ତି ।

ଡାଏଟ୍ ସିକ୍ସପ୍ୟାକ୍:-  
 ଚୋର୍‌ବଟି ସହିତ ଲମ୍‌ପ୍ରେସିଭ ପିକିଲ୍ ପାଇବା ପଛରେ ଡାଏଟର ବଡ଼ ଯୋଗଦାନ ରହିଛି । ରଣବୀର ଯେତେ ଭୋଜିଲା ଥିଲେ ବି କେବେ ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତିନି । ଯଦି ଆଉଟଡୋର ଶୁଟିଂରେ ବାହାରକୁ ଯାଇଥାନ୍ତି ତେବେ ଫଳ ଏବଂ ସବୁଜ ପରିବାରରେ କାମ ଚଳେଇ ନିଅନ୍ତି । ସକାଳ ଜଳଖୁଆରେ ସିଂଧୁ ଅଣ୍ଡା, ଫୁଟ୍, ସାଲାଡ୍ ଖାଆନ୍ତି ରଣବୀର । ଫିଟନେସ୍ ଅପ୍ରେଟ ରଖିବା ପାଇଁ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ସ୍ତୁତ୍ତ ହୁଏଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତି ରଣବୀର । ପ୍ରତି ଦିନ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନରେ

**କୂର ସଂକ୍ରାନ୍ତ ସତର୍କତା**

ମଣିଷ ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ଭିତ୍ତିକୂଳି ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ଶରୀର ତାପମାତ୍ରା କମାଏ । ଯଦି କୌଣସି ଉନ୍ନତପଦ୍ମ ହୁଏ ତେବେ ଛୋଟପିଲାଙ୍କ ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ ।

- ◆ କୂର ଶରୀର ପ୍ରତିରୋଧକ ପ୍ରଣାଳୀର ଅଂଶବିଶେଷ । କୌଣସି କାଟାଣ୍ଡ ବା ଭୂତାଣ୍ଡ ଶରୀରକୁ ଆକ୍ରମଣ କଲେ ପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱଚ୍ଛପ କରୁହୁଏ ।
- ◆ କୂର ଅନେକ କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ । ଯଥା: ବଦନକମି, ଭୃଷ୍ଟି, ଅନେକ ସମୟ ଖରାରେ ରହିବା, ଅଣ୍ଡା ସର୍ବି ଆଦି ।
- ◆ କୂରରେ ପାଡ଼ିତ ରୋଗୀଙ୍କର କୂର ବାରମ୍ବାର ମାପିବା ଦରକାର ନାହିଁ । କିଛି ଘଣ୍ଟା ଅନ୍ତରରେ କୂର ମାପନ୍ତୁ । କୂର ହେଲେ ସବୁବେଳେ ବିଛଣାରେ ପଡ଼ି ରହିବା ଭଲ ନୁହେଁ ।
- ◆ କୂର ଶରୀରକୁ ଲୁଚାକେ କରେ ନାହିଁ ।
- ◆ ଯଦି ଶରୀର ତାପମାତ୍ରା ଅଧିକ ହେଉଛି ତେବେ ତାହାର ଦୁଇଟି କାରଣ ରହିଛି । ପ୍ରଥମଟି ହେଉଛି ମଣିଷର ହାଇପୋଥେଲମିସ୍ ପ୍ରଣାଳୀଟି ହେଉଛି । ହାଇପୋଥେଲମିସ୍ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସହ ତାପମାତ୍ରାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରେ । ଦ୍ୱିତୀୟ କାରଣ ହେଉଛି ତାପ ଆଘାତ ।



















