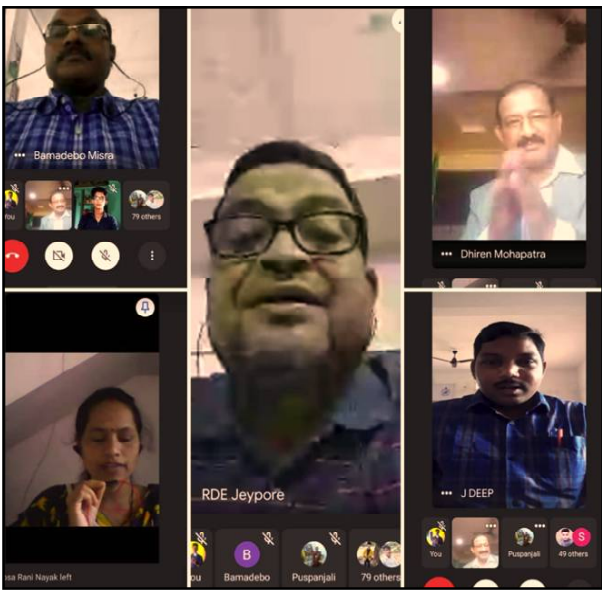


ଗୁଣ୍ଡପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମୁକ୍ତ ଶୈକ୍ଷିକ ସମ୍ମଳ ଉପରେ ଏକ ଡ୍ରେବିନାର

ଗୁଣ୍ଡପୁର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣ୍ଡପୁର ସଦର ମହକୁମାରେ ସ୍ଥିତ ଗୁଣ୍ଡପୁର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଇକ୍ୟୁଏସି ଏବଂ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ସମ୍ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ 'ମୁକ୍ତ ଶୈକ୍ଷିକ ସମ୍ମଳ (ଓଡ଼ିଆ)' ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଏକ ଡ୍ରେବିନାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡାକ୍ତର ବାମଦେବ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ଵରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଡ୍ରେବିନାରରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଜୟପୁର ପ୍ରଦେଶର ତ୍ରିନାଥ ପ୍ରସାଦ ରଥ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଇସିଟିର ପ୍ରୟୋଗ ଓ ପରିଣାମ; ଓଡ଼ିଆରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ଗୁଣ୍ଡପୁର ଠାକୁ ଶିକ୍ଷାର ବାର୍ତ୍ତମାନିକ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ



ପ୍ରବରଣ ପଦକ୍ଷେପ, ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପୂର୍ବତନ ସଚିବ ତଥା ସଦସ୍ୟ ଡାକ୍ତର ଧୀରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମୁଖ୍ୟ ବକ୍ତା ଭାବରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି 'ଶିକ୍ଷାଦାନ ଓ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରତିକ୍ରମରେ ଆଇସିଟିର ପ୍ରୟୋଗ ଓ ମୁକ୍ତ

ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡାକ୍ତର ବାମଦେବ ମିଶ୍ର ସ୍ଵାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟାପିକା ଶ୍ରୀମତୀ ପୁଷ୍ପାଳା ସାହୁ ଅତିଥି ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଆଇକ୍ୟୁଏସି ସଦସ୍ୟ ଅଧ୍ୟାପକ ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ଅଧ୍ୟାପକ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ମହାନ୍ତି ଡ୍ରେବିନାରକୁ ସଂଚାଳନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଆଇକ୍ୟୁଏସି ସଂଯୋଜକ ଅଧ୍ୟାପକ ଅମୀନ ରମ ମହାନ୍ତି, ପ୍ରଶାସନିକ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ଅଧ୍ୟାପକ ଶଶିରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି, ଅଧ୍ୟାପକ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ଅଧ୍ୟାପିକା ଦେବାଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାପକ ତୋଳାମଣି କୁମାର, ଅଧ୍ୟାପିକା ଡାକ୍ତର ଦୀପିକା ପଟ୍ଟନାୟକ ସମେତ ବହୁ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକା ଏବଂ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ସେବା ଯୋଗାଇବାରେ ଜାତୀୟକରଣ ବ୍ୟାଙ୍କ ବିଫଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନ ଏନଏସିରେ ଥିବା ଭାରତୀୟ କ୍ଷେତ୍ର ବ୍ୟାଙ୍କ, କାନାଡା ବ୍ୟାଙ୍କ, ଯୁଏଚ୍ଏ ନ୍ୟାଶନାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ, ଯୁଏସି ବ୍ୟାଙ୍କ, ଆଇସିଆଇସିଆର ବ୍ୟାଙ୍କ, ଆକ୍ସିସ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରଭୃତି ଜାତୀୟକରଣ ବ୍ୟାଙ୍କ ଗୁଡ଼ିକ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସେବା ଯୋଗାଇବାରେ ବିଫଳ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ରାତି ପାହିଲେ ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କ ଉପରେ ଟଙ୍କା ଜୀରାକାର ପାଇଁ ହଜାର ହଜାର ବ୍ୟାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକ ଥିବା ବେଳେ ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅସହଯୋଗ ମନୋଭାବ ଯୋଗୁଁ ଗ୍ରାହକମାନେ ସର୍ବନିମ୍ନ ସେବା ପାଇ ପାରୁନାହାନ୍ତି । ଏହାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାହକ ମହଲରେ ଅସନ୍ତୋଷ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏପରିକି ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟାଙ୍କ

ପାସ୍ପୋର୍ଟ ଅପଡେଟ୍ ଏକ କରୁନା ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେଥିପ୍ରତି ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇନଥାନ୍ତି । ବ୍ୟାଙ୍କ ପାସ୍ପୋର୍ଟ ଅପଡେଟ୍ କରିବା ପାଇଁ ଗ୍ରାହକମାନେ ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଦୌଡ଼ିବା ସହିତ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟା ଗୋଟ ଭାଙ୍ଗି ଠିଆ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପେମିଏ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁନାହାଁ ବା ଲିଫ୍ଟ ନାହିଁ ବୋଲି କର୍ମଚାରୀମାନେ କହି ସେମାନଙ୍କୁ ନିରାଶ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ କରନ୍ତି ବହୁ ଗ୍ରାହକ । ବିଭିନ୍ନ ସରକାରୀ ସ୍ଥିଳରେ ରଖି ପାଇଁ ଆବେଦନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟାଙ୍କ ଚରମରୁ ସିଧାସଳଖ/ ରୋକଠୋକ ମନା କରି ବିଆୟାଉଅଣ୍ଡରବାଣ୍ଟି ଯୁବ ଗୋଷ୍ଠୀ ହତାଶ ହୋଇପାରୁଛନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ବ୍ୟାଙ୍କର କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ

କାଉଣ୍ଟରରେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହୁଥିବା ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତ ସେବା ମିଳିପାରେ ନଥିବା ବେଳେ ଘଣ୍ଟା ଘଣ୍ଟାଧିକ ଅପେକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି ଅଭାବ । କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଆକ୍ରମଣ ଭିତ୍ତି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ବର୍ଷ ନାଗରିକ, ମହିଳା ଓ ଦୁର୍ବଳତା ମାନେ ଲୟା ଲାଇନରେ ଖରା ଓ ବର୍ଷରେ ଦାୟିତ୍ଵ ସମୟ କ୍ଷିତାହୋଇ ହିନିଆ ହେଉଥିବା ବେଷ୍ଟବାଳା ମିଳିଛି । ସବୁଠାକୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା, ଲିଫ୍ଟ ଫେଲ୍ ବା ଉଣ୍ଡରନେଟ୍ଟର ଅଭାବ ବୋଲି ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କର କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ମୁହଁରୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଥିବା ଗ୍ରାହକ ମହଲରେ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଏହିସବୁ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳର ବହୁ ମହିଳା ସ୍ଵୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କର କମା ଖାତା ରହିଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ଏହି

ବ୍ୟାଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ବିଭିନ୍ନ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ପାଇଁ ସ୍ଵପ୍ନ ନିୟମ ରହିଛି । ମାତ୍ର ବ୍ୟାଙ୍କର କର୍ମଚାରୀଙ୍କର ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତିର ଅଭାବ କାରଣରୁ ମହିଳା ଗୋଷ୍ଠୀର ସଦସ୍ୟମାନେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଦୌଡ଼ି ହତହତା ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଏହିସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ ଅଂଚଳର ହଜାର ହଜାର ଗ୍ରାହକ ଥିବା ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ସେବା ଦେବାରେ ବିଫଳ ହେବା ସହିତ ତାହାର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଉଚ୍ଚ ବ୍ୟାଙ୍କର ସମସ୍ୟା ଓ ଅଭିଯୋଗକୁ ଦୃଷ୍ଟିଦେଇ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଉଚିତ୍ ସେବା ପ୍ରଦାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବା କରୁନା ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ବାଇକ ଚାଳକ ମୃତ

ବାରିପଦା, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ତିରିଂ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଝୋଡ଼ିଝି-ଯଶୋପୁର ରାସ୍ତାର ଭାଲେଇଢ଼ିଉଁ ଛକ ନିକଟରେ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ବାଇକ ଚାଳକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପ୍ରାୟ ପୁରନା ଢକ୍କା ପଡ଼ିଛି, ଝାଡ଼଼ଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟ ବୁଆଳି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବୃନ୍ଦାବିହାରୀ ଗ୍ରାମର ଜିତେନ୍ ମୁଖାର୍ଜୀ ପୁଅ ଦୁଲାଲ ମୁଖାର୍ଜୀ (୨୯) ନିକଟିଆରୁ ଓଡ଼ି ୧୧ଜି ୧୨୭୪ ନମ୍ବର ବିଶିଷ୍ଟ ଚିଲିଧର ଭି-୨ ବାଇକରେ ନିଜ ଗ୍ରାମକୁ ଫେରୁଥିବା ସମୟରେ ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାଦେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଜିତେନ୍ ଗୁରୁତର ଭାବେ ଆହତ ହୋଇ ରାସ୍ତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥିବାର ଦେଖି ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାଧାରଣ ତୁରନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଯୋଗାଇ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଜିତେନ୍‌ଙ୍କୁ ବହଳଦା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ପଠାଇ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଯେଠାରେ ଡାକ୍ତର ଭିସିଭ୍ ଭେଟ ଯୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଖବରପାଇଁ ଝୋଡ଼ିଝି ପାଖି ଅଧିକାରୀ ସତ୍ୟବାନ ଶିରି ଦୂର୍ଘଟଣା ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପଞ୍ଚିତ ଶବ୍ଦକୁ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହୃତ କରାଇବା ପରେ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବା ସହ ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରିଥିଲେ ।

ହରମୋହନ ଦାସଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ପିସିସି ସଭାପତିଙ୍କ ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କଂଗ୍ରେସର ସକ୍ରିୟ ନେତା ତଥା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହରମୋହନ ଦାସଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ପିସିସି ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଭୀର ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ଵର୍ଗତ ଦାସ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିବାପରେ ବାଲେଶ୍ଵରର କୋପାର୍ତା ଗୋପାଳୀୟ ମନ୍ଦିରର ଦାୟିତ୍ଵରେ ରହିଥିଲେ । ସ୍ଵର୍ଗତ ଦାସ ବହୁବକ୍ତକ ଓ ପରୋପକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବରେ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲାରେ ପରିଚିତ ଥିଲେ । କିଛି ବର୍ଷ ଧରି କଂଗ୍ରେସ ଦଳରେ ସକ୍ରିୟ ରହି ନିଷ୍ଠାର ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ସ୍ଵର୍ଗତ ଦାସଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ବାଲେଶ୍ଵର ସମେତ କଂଗ୍ରେସ ମହଲରେ ଶୋକର ଛାଇ ଖେଳିଯାଇଛି । ସ୍ଵର୍ଗତ ଦାସଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ଵର୍ଗତ କାମନା କରି ଶୋକସନ୍ତପ୍ତ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ପ୍ରତି ପିସିସି ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଭୀର ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କଂଗ୍ରେସର ସକ୍ରିୟ ନେତା ତଥା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହରମୋହନ ଦାସଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ପିସିସି ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଭୀର ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ଵର୍ଗତ ଦାସ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିବାପରେ ବାଲେଶ୍ଵରର କୋପାର୍ତା ଗୋପାଳୀୟ ମନ୍ଦିରର ଦାୟିତ୍ଵରେ ରହିଥିଲେ । ସ୍ଵର୍ଗତ ଦାସ ବହୁବକ୍ତକ ଓ ପରୋପକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବରେ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲାରେ ପରିଚିତ ଥିଲେ । କିଛି ବର୍ଷ ଧରି କଂଗ୍ରେସ ଦଳରେ ସକ୍ରିୟ ରହି ନିଷ୍ଠାର ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ସ୍ଵର୍ଗତ ଦାସଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ବାଲେଶ୍ଵର ସମେତ କଂଗ୍ରେସ ମହଲରେ ଶୋକର ଛାଇ ଖେଳିଯାଇଛି । ସ୍ଵର୍ଗତ ଦାସଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ଵର୍ଗତ କାମନା କରି ଶୋକସନ୍ତପ୍ତ ପରିବାରବର୍ଗଙ୍କ ପ୍ରତି ପିସିସି ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଭୀର ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

କଲରାପତରିଆ ବାଘ ଚମଡ଼ା ଜବତ, ୫ ଗିରଫ

ବାରିପଦା, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ୫ ଜଣ ଶିକାରୀ ଆଜି ଏକ କଲରାପତରିଆ ବାଘ ଚମଡ଼ା ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ସମୟରେ ଜଣଜଣ ଭିତରେ ଏକ ଚଠାଣି ନିକଟରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଦିଶିଥିଲା ଏବଂ ସମୟରେ ଚଠାଣି ଉପରୁ ଉଭୟ ଚମଡ଼ା ପଡ଼ିଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ଆଜି ପୂର୍ବାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ୧୧ ପାଖାପାଖି ବିଶେଷ ସୁତରୁ

ଖବରପାଇଁ ବନ ବିଭାଗର ପେଟ୍ଟୋଲିଂ କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନେ ଅଚଳିତ ଭାବେ ବୁଦ୍ଧିଗୁରୁ ଘେରି ଯାଇ କୁଳିଅଣ୍ଡା ଥାନା ଅଂଚଳରେ ଖୋଲାବାନ ହାଁସଦା(୨୧) ଓ ହରିନ ରୁହୁ(୧୮), ବିଶୋଇ ଥାନା ଲୁହାକାନ୍ଦି ଅଂଚଳର ବାଜିନାଥ ହେମ୍ବ(୨୫), ସନତ

ମାର୍ଣ୍ଡ(୪୫) ଏବଂ ଜାମଦା ଥାନା ଅଂଚଳରେ ଭଞ୍ଜରେ ରହୁଥିବା ଦୁସିଲ ମୁର୍ମୁ(୪୨) ଏହିପରି ମୋଟ ୫ ଜଣଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ୫ଫୁଟ୍ ୬ଞ୍ଚ ଲଘ ଓ ୨ ଫୁଟ୍ ଓସାଏ ଏକ କଲରାପତରିଆ ବାଘ ଚମଡ଼ା ଜବତ କରିବାରେ ସଫଳ

ହୋଇଥିଲେ । ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ ବାଲରଙ୍ଗପୁର ବନଖଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଅଣାଯାଇ ପଚରାଉଚରା ଜାରି ରହିଛି । ଆଜିର ଏହି ଚଠାଘରେ ସର୍ବସଫଳ ସମେତ ବନ ବିଭାଗର ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲା ବିଜେପି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଭୋଟରଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି ବିଜେଡି : ବିଜେପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବାଲେଶ୍ଵର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ସରକାରୀ କଳକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଭୋଟରଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ପାଇଁ ଶାସକ ବିଜେଡି ନିର୍ବାଚନ ଆଚରଣ ବିଧି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଛି । ଏହା ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିଜେପିର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭେଟି ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏକ ସ୍ଵାଗତ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରି ବୋଷାକ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କରିଛି । ବାଲେଶ୍ଵର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟ ପାଇବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ

ବିଜେଡି ସରକାରୀ କଳ ଲଗାଇ ରାସ୍ତା କାମ ଏବଂ ନଳରୂପ ଖନନ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟ ତାକୁ ରଖିଛି । ଶ୍ରୀରାମପୁର ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତର ମତଦାତାଙ୍କୁ ନିଜ ସମ୍ପର୍କ ଆଣିବା ପାଇଁ ଏକ ନୂଆ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରାୟୋଗମର ଲଗାଯାଇଛି । ମାଛଡିହ, ନିମା, ଖିରାମ, ସତର, ପୁରନ, ବୁଝୁରିପଡା, ଖଦି କପଡା, ଗରାଡିହ ଓ ଶ୍ରୀରାମ ପୁର ଗ୍ରାମରେ ରାସ୍ତାକାମ କରିବା ପାଇଁ ମୋରମ ପକାଯାଇଛି । ଗତ ଦୁଇ ଦିନ ତଳେ ନେତ୍ରୋ ଦ୍ଵାରା ନୂଆ ପ୍ରାୟୋଗମର ଲଗାଇ ଶ୍ରୀରାମପୁର

ଫଂଚାୟତକୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ବାଲେଶ୍ଵର ନେତ୍ରୋ ଜୋନ୍ ରେ ବିକ୍ରି ଶୁଳ୍କ ସାମୁଖ୍ୟ ଦ୍ଵାରା ସ୍ଵୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କର୍ମଚାରୀ ମହାସଙ୍ଘର ଏକ ଅର୍ଥସ୍ଵ ଶାଖା ଗତ ୧୭ ତାରିଖ ଦିନ ଉଦ୍ଘାଟନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଶାସକ ବିଜେଡି ନିର୍ବାଚନ ଆଚରଣ ବିଧିକୁ ଖୁଲମଖୁଲା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଛି । ଏହି ଘଟଣାରେ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ନିରପେକ୍ଷ ତଦନ୍ତ କରି ତାଣ୍ଡିଲିବା ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନତମନ୍ତ୍ରକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ସହ ଆରନ ଅନ୍ଵୟୀ ବୋଷାକ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ପ୍ରତିନିଧୀ ଦଳ ଦାବୀ କରିଛି । ଏହି ସମସ୍ତ ଦେଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟ ଫତୋ ଓ ଭିଡିଓ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରି ଆଗାମୀ ନିର୍ବାଚନକୁ ପୁଢ଼, ଅବାଧ ଓ ନିରପେକ୍ଷ କରିବା ପାଇଁ ବିଜେପି ଦାବି କରିଛି । ଏହି ପ୍ରତିନିଧି ଦଳରେ ରାଜ୍ୟ ସଂପାଦିକା ପିଲି ପ୍ରଧାନ, ମୁଖପତ୍ର ଡ. ଯତୀନ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ଲିଗାଲ କୋର୍ଡିନେଟର ଜୟନ୍ତ କେନା ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଥିଲେ ।

ବିଦ୍ୟୁତ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସର ବିକ୍ଷୋଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବିଦ୍ୟୁତ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦରେ ପ୍ରଦେଶ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ସଭାପତି ଡ. ସୁଚିତ୍ରାକାନ୍ତ ଲେଙ୍କାଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ରାଜ୍ୟ ବିଦ୍ୟୁତ ନିୟମକ ବୋର୍ଡ ଅର୍ଥସ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ଚିଡି ଓ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପୋଡି ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଡ. ସୁଚିତ୍ରାକାନ୍ତ ଲେଙ୍କା କହିଥିଲେ କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଜୀବନ ଜାବିକା ପାଇଁ ଲଡ଼େଇ କରୁଥିବା ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ସମେତ ବିଦ୍ୟୁତ ଦର ବୃଦ୍ଧି ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଏକ ଶକ୍ତ ଆଘାତ ଆଣିଦେଇଛି । ଯେଉଁ ସମୟରେ ବିଦ୍ୟୁତ ବ୍ୟବହାରର ୨୨ଭାଗ ଜଳ ବିଦ୍ୟୁତକୁ ଆସୁଛି

ଏବଂ ୧୦ ଭାଗ ସୌରଶକ୍ତିରୁ ତୃତୀୟତା ହେଉଛି ସମସ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ବିଦ୍ୟୁତ କ୍ରୟକୁ ମିଶାଇଲେ ଯୁନିଟ୍ ପିଛା କ୍ରୟମୂଲ୍ୟ ସର୍ବମୋଟ ୯.୨.୮୦ ପଇସାକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ ହେବ ନାହିଁ । ଉତ୍ପାଦନ ଖର୍ଚ୍ ଏତେ କମ୍ ଆଉ ବିକ୍ରି ଖର୍ଚ୍ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ନିର୍ଣ୍ଣିତ ଭାବେ ନିୟମାୟି । ରାଜ୍ୟର ବଡ଼ ବିଭିନ୍ନ ବିତରକ କମ୍ପାନୀ ଓ ବଡ଼ ବଡ଼ କମ୍ପାନୀମାନଙ୍କ ଉପରେ ପାଖାପାଖି ୬ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ବକେୟା ଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ଦାଣ୍ଡିଥିବା ୨.୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ମଧ୍ୟ ଆଦାୟ ହୋଇନାହିଁ । ତେଣୁ ଏହିଭଳି ସୁଲେ ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀମାନଙ୍କ ସ୍ଵାର୍ଥରେ

ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ଉପରେ ବିଦ୍ୟୁତ ଦର ବୃଦ୍ଧିକୁ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ବୃଦ୍ଧି ବିରୋଧ କରୁଛି । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଯଦି ବିଭିନ୍ନ ଦର ହ୍ରାସ ନହୁଏ ତେବେ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଓ ବ୍ଲକ୍ରେ ଆୟୋଜନକୁ ତୀବ୍ରତର କରିବା ସହ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ହିତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଆଉଁସକୁ ହାତକୁ ନେବାକୁ ମଧ୍ୟ ପଛନ୍ଦୁଁତା ଦେବନାହିଁ ବୋଲି ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ଡ. ଲେଙ୍କା ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୂର୍ବତନ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବିଷୟ କଂଗ୍ରେସ ନେତା, ଫଂଚାନନ କାନ୍ଦୁବେଳା ଯୋଗଦେଇ ବିଦ୍ୟୁତ ନିୟମକ ବୋର୍ଡ ପ୍ରଶାସନ

ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବିଦ୍ୟୁତ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦରେ ଉଭୟଙ୍କ ଉପରେ ବର୍ଷିଥିଲେ । ଆସନ୍ତା ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର ଗୁରୁବାର ଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ ଘଟିକାରୁ ୬ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଦ୍ୟୁତ ବ୍ୟବହାର ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଯୁବକ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କ ସ୍ଵାର୍ଥ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରତିବାଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଂକ୍ରମା କର୍ମ୍ମର, ମାନସ ରଂଜନ କର, ନଳିନୀକାନ୍ତ ନାୟକ, ସାଗତ କର, ଆର୍ଯ୍ୟବୀର ଲେଙ୍କା, ରଂଜିତ୍ ପାତ୍ର, ଦେବପ୍ରସାଦ ନାୟକ, ଇତିସୂତା ପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଗୁରୁପଦ ନୟନ ବିୟୋଗରେ ପିସିସି କିଷାନ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ, ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ଯୁନିୟନର ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ତଥା ବିଷୟ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଗୁରୁପଦ ନୟନ ବିୟୋଗରେ ପିସିସି କିଷାନ କଂଗ୍ରେସ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅମୀୟ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ଵର୍ଗତ କାମନା କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳ କାର୍ଡିକା, ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ସମବାୟ ପ୍ରେମୀମାନେ ତାଙ୍କର ଜଣେ ଦରଦାରକୁ ତାଙ୍କର ଜଣେ ଦରଦାରକୁ ଦରଦାର କରିଛନ୍ତି । ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ସମବାୟ ପ୍ରେମୀମାନେ ତାଙ୍କର ଜଣେ ଦରଦାରକୁ ଦରଦାର କରିଛନ୍ତି ।

ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଗ୍ରାଫିକ୍ ଡିସିପିଙ୍କ ସହ କିନ୍ନରଙ୍କ ଆଲୋଚନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ଦେଶରେ ଥିବା ହଜାର ହଜାର କିନ୍ନର ସବୁଠାକୁ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ସହ ସେମାନେ ଲୋକ ଉପାସରେ କାଳାଟିପାତ କରୁଛନ୍ତି । କିନ୍ନର ଗ୍ରାଫିକ୍ ଛକ ବା ଦୋକାନ ବଜାରମାନଙ୍କରେ ମାଗି ପେଟ ପୋଷୁଛନ୍ତି । କିନ୍ନର ମାନଙ୍କୁ

ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାରେ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଶୀକାର ହେବାକୁ ପଡୁଛି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପୂର୍ବତନ ଗ୍ରାଫିକ୍ ଡିସିପି ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ମିଶ୍ର ଙ୍କ ସହିତ କିନ୍ନରମାନେ ସେମାନଙ୍କ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଡିସିପି ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ମିଶ୍ର କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଥିବା

ତୃତୀୟଲିଙ୍ଗୀମାନେ କିପରି ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ଶ୍ରୋତରେ ସାମିଲ ହେବେ, ସେ ବିଷୟରେ ସାମାଜିକ ପୁରୁଷ ଓ କିନ୍ନରଙ୍କ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ଓ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଏବଂ ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ସଚିବଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ ।

୧୦ ଦିନ ଦାବିନେଇ ବିଦ୍ୟୁତ ଠିକା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଧାରଣା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ବିଦ୍ୟୁତ ଠିକା ଶ୍ରମିକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ନିୟମିତ ଦରମା ଦେବା ଓ ୧୦ଦିନ ଦାବିନେଇ ସାମୁହିକ ଗଣ ଧାରଣା ଦିଆ ଯାଇଥିଲା । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଶତାଧିକ କର୍ମଚାରୀ ଦାବି ପୁରଣ ପାଇଁ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଦାୟିତ୍ଵ ସମୟ ଧରି ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଅଟଳ କରି ଦେଉଥିଲେ । ସଂଘର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଦେବଦାସ ମହାନ୍ତି, ସଂପାଦକ ଶିଶିର କୁମାର ନାୟକ, ଉପ ସଭାପତି କୁଞ୍ଜବିହାର ମଲିକ, ଚର୍ତ୍ତ୍ଵିକ ଦାସ, ପ୍ରଶନ୍ କୁମାର

ନାୟକ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ଧାରଣା ଦିଆ ଯାଇଥିଲା । ସେମାନଙ୍କ ଦାବି ମୁତାବକ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ମାସରେ (୫୦ତତ୍ଵରଣ) ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗର ପରିଚାଳନା ସହ ଆଲୋଚନା କ୍ରମେ ଦାବି ପୁରଣ ପାଇଁ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଦାୟିତ୍ଵ ମାସ ପରେ କୌଣସି ଦାବି ପୁରଣ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଫଳରେ ଧାରଣା ୧୦ଦିନ ଦାବିନେଇ ଧାରଣା ଦିଆ ଯାଇଥିଲା । ଦାବି ଗୃହିତ ମଧ୍ୟରେ ଭୁବ ମାସକୁ ଦାବି ଦରମା ପ୍ରଦାନ, ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ଵି ପତ୍ର ଓ ପରିଚୟପତ୍ର ପ୍ରଦାନ, ଦଶହରା ଓ

ଦ୍ଵିଦାବକା ବୋନସ ପ୍ରଦାନ, ହେଲପର ଓ ଲାଇନ ମ୍ୟାନ ମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଯତ୍ନପାତ୍ର ଓ ଉପକରଣ ପ୍ରଦାନ, ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରତିମାସ ର ପେ ସୁପ୍ ପ୍ରଦାନ, ବିଲ କଲେକସନ ସମୟରେ ମିଟର ଭିତର ମାନଙ୍କୁ ଭଲ ମୋବାଇଲ ଓ ପ୍ରିଣ୍ଟର , ସଠିକ୍ ତାଟା ବିଲ ପାଇଁ ଭଲ ଉପକରଣ ଯୋଗାଇବା ଆଦି ଦାବି ଗୃହିତ ରହିଛି । ପରେ ଧାରଣା ଦିଆ ଯାଇଥିଲା । ଦାବି ଗୃହିତ ମଧ୍ୟରେ ଭୁବ ମାସକୁ ଦାବି ଦରମା ପ୍ରଦାନ, ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିୟୁତ୍ଵି ପତ୍ର ଓ ପରିଚୟପତ୍ର ପ୍ରଦାନ, ଦଶହରା ଓ ପଡ଼ିଛି ।

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ଦିନିକିଆ ପ୍ରତିବାଦ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହେଲେ ପୋଷ୍ଟାଳ କର୍ମଚାରୀ

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସାରା ଦେଶରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ନୀତିକୁ କର୍ମଚାରୀ ମାଗଣ ନୀତି ବୋଲି ଚିତ୍ରିତ କରି ତା ବିରୋଧରେ କେନ୍ଦ୍ର ନିଜିତ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ ଡାକ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଡାକକରରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି କେନ୍ଦୁଝର ଡାକ କର୍ମଚାରୀ ସଂଘ । ଏବଂ ଏହି ଭ୍ରମରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ କେନ୍ଦୁଝରର ପୁଣ୍ୟ ଡାକଘରେ ଏକ ଦିନିକିଆ ପ୍ରତିବାଦ ଆନ୍ଦୋଳନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସଂପ୍ରତି ସମସ୍ତ କେନ୍ଦୁଝର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବୋନସ ପ୍ରଦାନ ଆଉଁ ୧୯୭୮ ମସିହା ଠାରୁ ପ୍ରଚଳନ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ କରୋନା ଆକ୍ରମଣ ଦେଖାଇ କେନ୍ଦ୍ର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମହଙ୍ଗା ଭତା ତଥା ବୋନସ ଇତ୍ୟାଦି ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଣ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଅନ୍ୟପଡେ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ଓ ଗନ୍ଧ ଖର୍ଚ୍ଚ ଇତ୍ୟାଦି ବାବଦରେ ହଜାର ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ଅପଦାୟ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ହୁଦ୍ ଦାବି ପ୍ରତି ସରକାରଙ୍କ ଉଦାସୀନତା ମନୋଭାବ କେନ୍ଦ୍ର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମନରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିବା ସେମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହାର ପ୍ରତିବାଦ ସ୍ଵରୂପ କେନ୍ଦୁଝର ମୁଖ୍ୟ ଡାକଘରେ ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀ ଡାକ କର୍ମଚାରୀ ସମାପକ ଅମୂଲ୍ୟ ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ପୋଷ୍ଟମ୍ୟାନ ସମାପକ ତ୍ରିଲୋଚନ ମହାନ୍ତି, ଜିଲ୍ଲା ଗ୍ରାମୀଣ ଡାକ ସେବକ ସମାପକ ସଞ୍ଜୟ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ଶତାଧିକ ଗ୍ରାମୀଣ ଡାକ ସେବକ, ପୋଷ୍ଟାଳ କର୍ମଚାରୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ପ୍ରତିବାଦ ସଭାରେ ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟ ସର୍ବଳ ସମାପକ ନିର୍ମଳ ଦି ଫ୍ରମୁଖ ଉଦ୍ଘୋଷନ ଦେଉଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀ ଡାକ କର୍ମଚାରୀ ସମାପକ ଅମୂଲ୍ୟ ମିଶ୍ର ତାଙ୍କ ଅଭିଭାଷଣରେ କହିଥିଲେ ଯେ ଇତିହାସର ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଶୋଷଣ କରିବାରେ ସଫଳ ନେଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଏତାଦୃଶ ଅନ୍ୟାୟ ଆନ୍ଦେଶ ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଏହାର ଘୋର ବିରୋଧ କରିବା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ବିକଳ କିଛି ନାହିଁ । ଗ୍ରାମୀଣ ଡାକ ସେବକ ଜିଲ୍ଲା ସମାପକ ସଞ୍ଜୟ ପଣ୍ଡା ଗ୍ରାମୀଣ ଡାକ ସ

କଳ୍ପତରୁ

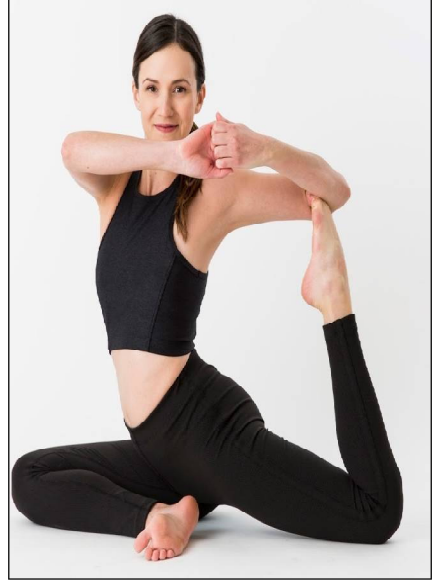
ସୂକ୍ଷ୍ମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା

୩ ବାଲେଶ୍ୱର ଗୁରୁବାର, ୨୨ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୦

ଯୋଗ ପ୍ରୟୋଗ କାନ୍ଧ ଓ ବେକକୁ ଆରାମ

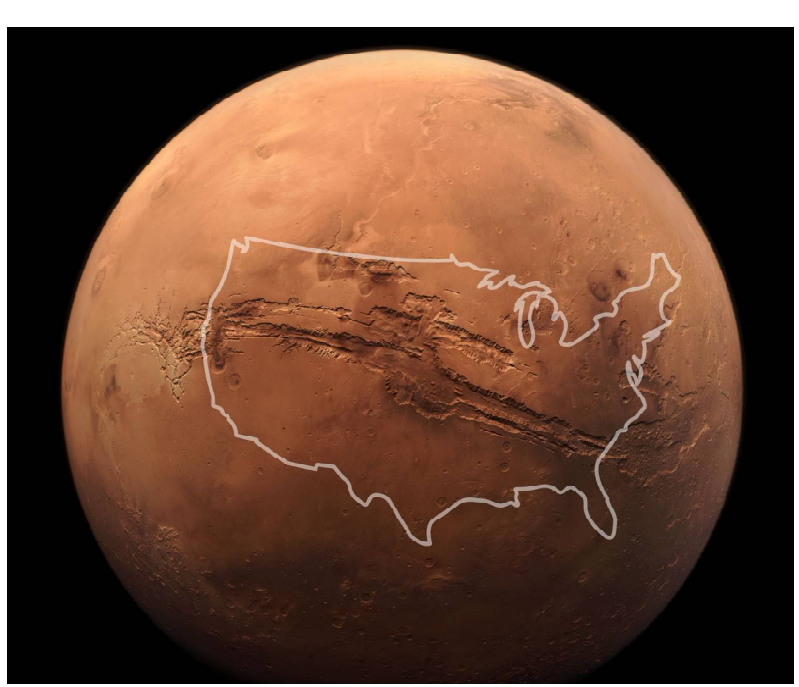
ନିତ୍ୟାସି ସହିତ କାନ୍ଧର ଅସ୍ଥି ଶରୀରର ମଧ୍ୟଭାଗକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିଛି । ସମଗ୍ର ଶରୀରର ସଞ୍ଚାଳନରେ ଏହି ଦୁଇଟି ଅସ୍ଥି ସଂରଚନାର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଛିଡା ହୋଇ କିମ୍ବା ବସିବସି ଦୀର୍ଘସମୟ କାମ କଲେ କାନ୍ଧ ଓ ବେକରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଲାଗି ସେତିକିର ଏକ ସହଜ ଉପାୟ -

ପ୍ରକ୍ରିୟା :
- ଏକ ଶକ୍ତ ଝରକା ରେଳି ପାଖରେ ପାହାଚ ଚଢ଼ିବାରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଦୁଇଟି ସମାନ ଲୟର ଦଉଡି ଧରି ବସନ୍ତ ।
- ଭୂମିଠାରୁ ୩-୪ ଫୁଟ ଉପରେ ଝରକା ରେଳିରେ ୧ ଫୁଟ ବ୍ୟବଧାନ ରଖି ଦଉଡିକୁ ବାନ୍ଧିଦେବେ । ଏହାର ଦୁଇପୁଣ୍ୟ ରେଳିରେ ବନ୍ଧା ହେବା ସହ ନିମ୍ନଭାଗ ଦେଳି ପରି ରହିଥିବା ଜରୁରୀ ।
- ତଳେ ଏକ ମୋଟା ଚାକର ବିଛାଇ ଏହାର ଉପରେ ଆସୁମାତି କାତୁ ଆଡକୁ ପିଠି କରି ବସନ୍ତ, ଯେପରିକି ନିତମ୍ଭ ତଳେ ଗୋଲଠି ରହୁଥିବ ।
- ଏବେ ହତଦୁଇଟି ପଞ୍ଜକୁ ନେଇ ପଞ୍ଜରେ ଥିବା ଦଉଡିକୁ ଧରିବେ ।



- ପାଦ ପଞ୍ଜକୁ ଗୁଞ୍ଜାଇ କାତୁରେ ଲଗାଇବା ସହ ଦୁଇପାଦ ମଧ୍ୟରେ ୬ ଇଞ୍ଚ ଦୂରତା ରଖିବେ ।
- ଏବେ ଶରୀରକୁ ସମତଳ କରି ଦଉଡିକୁ ଭିତ୍ତି ଧରି ମୁଣ୍ଡ କାତୁ ଠାରୁ ଦୂରକୁ ଟାଣି ଧରିବାର ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।
- ଆଖି ଯଥାସ୍ଥାନରେ ରହିବା ସହ ଧୀରେଧୀରେ ଶରୀରକୁ ତଳକୁ ଡୁଆଁଇବା ସହିତ ତଳପେଟ ଚୁମ୍ବିରେ ଲଗାଇବେ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡ ଓ ଛାତି ଉପରକୁ କରି ସ୍ତେଚି ସ୍ଥିତିରେ ରହିବେ ।
- ୨୦-୩୦ ସେକେଣ୍ଡ ଏପରି ରହିବା ପରେ ଧୀରେଧୀରେ ନିତମ୍ଭ ଉଠାଇ ଆଣିବେ ଏବଂ ଦଉଡିକୁ ଛାଡ଼ି ଆରାମ ସ୍ଥିତିରେ ବସିବେ ।
- କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ପରେ ଏହାର ଦୁଇ-ତିନିଥର ପୁନରାବୃତ୍ତି କରିବା ଉଚିତ ।

ମଙ୍ଗଳରେ 'ମାର୍ସକ୍ୱେକ୍'



ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହରେ ବି ଭୂମିକମ୍ପ ପରି କମ୍ପନ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ଏହାକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ 'ମାର୍ସକ୍ୱେକ୍' ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ନାସାର ଉଦ୍ଦ୍ୟୋଗ୍ୟ ଲ୍ୟାଣ୍ଡର ମଙ୍ଗଳ ପୃଷ୍ଠରେ ଏପରି କମ୍ପନ ହେଉଥିବା ଠାବ କରିଛି । ତେବେ ପୃଥିବୀରେ ଏଭଳି କମ୍ପନ ଶତାଧିକ କମ୍ପନ ହେଉଥିବା ଠାବ କରିଛି । ଅବଶ୍ୟ ଏହାର ଚାନ୍ଦ୍ରତା ସେତେ ଅଧିକ ନୁହେଁ । ନେଚର ଲିଓ ସାଇନ୍ସ ଏବଂ ନେଚର କମ୍ପ୍ୟୁଟିଂସିଷ୍ଟମ୍ସରେ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ୨୦୧୮ରେ ସୁପରସୋନିକ ପାରାଶ୍ୱର୍ କରାଯାଉ ଉଦ୍ଦ୍ୟୋଗ୍ୟ ଲ୍ୟାଣ୍ଡର ମଙ୍ଗଳ ପୃଷ୍ଠରେ ଓହ୍ଲାଇଥିଲା । ୨୦୧୯ 'ମାର୍ସକ୍ୱେକ୍' ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ନାସାର ଉଦ୍ଦ୍ୟୋଗ୍ୟ ଲ୍ୟାଣ୍ଡର ମଙ୍ଗଳ ପୃଷ୍ଠରେ ଏପରି କମ୍ପନ ହେଉଥିବା ଠାବ କରିଛି । ତେବେ ପୃଥିବୀରେ ଏଭଳି କମ୍ପନ ଶତାଧିକ କମ୍ପନ ହେଉଥିବା ଠାବ କରିଛି । ଅବଶ୍ୟ ଏହାର ଚାନ୍ଦ୍ରତା ସେତେ ଅଧିକ ନୁହେଁ । ନେଚର ଲିଓ ସାଇନ୍ସ ଏବଂ ନେଚର କମ୍ପ୍ୟୁଟିଂସିଷ୍ଟମ୍ସରେ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ୨୦୧୮ରେ ସୁପରସୋନିକ ପାରାଶ୍ୱର୍ କରାଯାଉ ଉଦ୍ଦ୍ୟୋଗ୍ୟ ଲ୍ୟାଣ୍ଡର ମଙ୍ଗଳ ପୃଷ୍ଠରେ ଓହ୍ଲାଇଥିଲା ।

ଅତ୍ୟାଧୁନିକ

ବାଇଓନିକ୍ ଚେୟାର୍

ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ବିଭିନ୍ନ କାମ ନିମନ୍ତେ ଆମକୁ ଯା ଆସ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । କେତେକ ପିଲାପିଲିରେ ଆମେ ପଢ଼ାପଢ଼ିବା ପରେ ବସିବା ପାଇଁ ସ୍ପୋର୍ଟିଭ୍ ଯାନ ଯାଏ । ଅଧିକ ସମୟ ଛିଡା ହେଲେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଏ । ଏହାର ସମାଧାନ ହେଉଛି କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କ୍ଲବ୍ କରିବା । ଏଭଳି ଏକ ଚେୟାର୍ ଡିଜାଇନ୍ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ଆମେ ଯୋଗ୍ୟ ଭଳି ପିନ୍ଧିପାରିବା । ଏହାର ନାମ 'ବାଇଓନିକ୍ ଲେନ୍ ଚେୟାର୍' ଦିଆଯାଇଛି । ଫୋଲ୍ଡ୍ କରି ନିଜ ବ୍ୟାଗ୍ରେ ରଖିପାରିବା ସହ ଆବଶ୍ୟକ ସମୟରେ ଏହି ଚେୟାର୍କୁ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଏହି ଚେୟାର୍ ମୂଲ୍ୟ ୧ ହଜାର କୋଟି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ପ୍ରକାଶ ।



ଘରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା 'ସ୍ମାର୍ଟ ଲକ୍'

ଧ୍ୟାନର ଏକ ନାନା କମ୍ପାନୀ 'ସ୍ମାର୍ଟ ଲକ୍' ଡିଜାଇନ୍ କରିଛି । ଏହି ଲକ୍ ସହାୟତାରେ ଆପଣଙ୍କ ଘର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ଚରମରେ କୁହାଯାଇଛି । ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ରେ ଥିବା ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ସହାୟତାରେ ହିଁ ଲକ୍ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି ।
- ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ରେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରାଯାଇଛି । ଆପଣଙ୍କ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ରେ ଥିବା ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ସହାୟତାରେ ହିଁ ଲକ୍ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି ।
- ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ରେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରାଯାଇଛି । ଆପଣଙ୍କ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ରେ ଥିବା ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ସହାୟତାରେ ହିଁ ଲକ୍ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି ।



ଲକ୍ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି । କେହି ଅତିଥି, ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ଆସିଲେ ଘରେ ନ ରହି ମଧ୍ୟ ମାଲିକ ଏକ ସ୍ମାର୍ଟ ଲକ୍ କରିଥାନ୍ତେ ସେମାନଙ୍କୁ ଘରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥାନ୍ତେ ହିଁ ଲକ୍ କାମ କରିବ । ଯଦିବା ମାଲିକ ଏକ ସ୍ମାର୍ଟ ଲକ୍ ଥିବାବେଳେ ୧୧ ହଜାର ଟଙ୍କା ୫୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ତୁରନ୍ତେ ରହି ମଧ୍ୟ ସେ ଘରର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ରହିଛି ।

ଗୋଲମରିଚର ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭାରତୀୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଓ ସକାଳର ଗରମ ଗୋଲମରିଚ ଚା' ବ୍ୟାପ୍ତ ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ପ୍ରାଚୀନ କାଳରେ ବଜାଜମାନେ ଗୋଲମରିଚର ଉପଯୋଗ ଔଷଧରେ କରୁଥିଲେ । ବ୍ୟାପ୍ତ ପାଇଁ ହିତକାରୀ ଏକ ଗୋଲମରିଚକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ନିୟମିତ ସେବନ କଲେ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼େ ।
- ପ୍ରତ୍ୟେକ ରଜୁରେ ସକାଳବେଳା ଗୋଲମରିଚ ଚା' ପିଇବାର ଅତ୍ୟନ୍ତ ବରାଣ । ତିମ୍ପୁଗାଏ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଚା'ରେ ମିଶାଇଲେ ଚାହା ଆମ ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥିବାର ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ ।
- ଅନୁ ରୋଗୀ ପ୍ରତ୍ୟହ ଲେମ୍ବୁ ପାଣିରେ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଅଧିକ ଚାନ୍ଦ୍ର ମିଶାଇ ପିଇଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ଉପଶମ ମିଳେ ।
- ଗୋଲମରିଚରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସେପେଡିଓଲ ତନ୍ତ୍ର କାରଣରୁ ମାନସିକ ଚାପ ମଧ୍ୟ କମ୍ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ନିୟମିତ ଗୋଲମରିଚ ଚା' ସେବନ କଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଜାଣିପାରିବେ ।
- ଭିତ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସି, ଏ, ଫ୍ଲାବୋନଏଡ୍, ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ତନ୍ତ୍ର ଥିବା କାରଣରୁ କର୍କଟରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧୀ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଗୋଲମରିଚ କାମ କରିଥାଏ ।
- ଦୈନିକ ସକାଳବେଳା ନଷ୍ଟ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ତିମ୍ପୁଗାଏ ଗୋଲମରିଚ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଓଜନ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହେ ।



ମାତ୍ର ୫ ମିନିଟ୍

ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ହାଲୁକା ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ । ତେବେ ଏଥିରେ ଲେମ୍ବୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଏହା ବ୍ୟାପ୍ତ ପାଇଁ ଚମତ୍କାର ପାଇଥାଏ । ସକାଳୁ ୨୦୦ ମିଲି ଗ୍ଲ୍ୟୁସେର ଉଷୁମ ପାଣି ସହ ପାଳେ ଲେମ୍ବୁର ସ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ପିଇବାର ୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଜଳଖିଆ ଖାଇବା ଉଚିତ । ମାତ୍ର ୫ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରୁଥିବା ଏହି ଲେମ୍ବୁପାଣିର ଉପକାରଣ କାଳକୁ -
- ଲେମ୍ବୁରେ ଭିତ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସି ଏବଂ ପରାସିତମ ପ୍ରଭୃତି ପରିମାଣରେ ରହିଛି । ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଆରାମ ଦେବା ସହ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ ।
- ଏହି ଲେମ୍ବୁପାଣି ଶରୀରରେ ଆଲକାଲାଇନ୍ ଗ୍ରହ ଠିକ୍ ରଖିବାରେ ସହାୟକ । ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ସାଇଟ୍ରିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏସିଡିଟି ହେବାକୁ ଦିଏନାହିଁ । ତେଣୁ ଆମିଲି ହାଜୁଟି, ବ୍ୟାସ୍ ଆଦି ସମସ୍ୟା ହୋଇନାଥାଏ ।
- ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ପେକ୍ଟିନ୍ ଭୋକ ଭାବନାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ । ଯେଉଁମାନେ ଓଜନ କମ୍ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଆଲକାଲାଇନ୍ ତାଏ ଏହି ପ୍ରକାର କରୁଛନ୍ତି, ସେମାନେ ଏପରି ଲେମ୍ବୁପାଣି ପିଇବା ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।
- ଉଷୁମ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସମାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ କୌଣସି ରୋଗ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହଜ ହୁଏନାହିଁ ।



କାର୍ ତୋର ସତର୍କ କରାଇବ

ଉତ୍ତରାଘାଟୀୟ ଗବେଷକଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କାର୍ ତୋର କରିଛନ୍ତି । ଏହା ସହାୟତାରେ ଯାତ୍ରାକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ସୁବିଧା ମିଳିବ । ଯେପରିକି କାର୍ ତୋର ଖୋଲି ଆପଣ ଲାଗିଥିବା ସେନ୍ସର ସତର୍କ କରାଇବ । ପଞ୍ଜକୁ ବେହି ଆସୁଥିଲେ, କାର୍ ଝରକା କାତର ରକ୍ତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସହ ବାରମ୍ବାର ସଙ୍କେତ ଦେବ । କୌଣସି ପ୍ରକାର କାର୍ ତୋରରେ ଲଗିଲେ, ତାହା ମଧ୍ୟ ସେନ୍ସର ସହାୟତାରେ ଯାତ୍ରା ଜାଣିପାରିବେ । ଏହା ସହ ୨୦୦ ମିଟର ବ୍ୟବଧାନରେ ଅନ୍ୟ ଗାଡ଼ି ବୁଡ଼ ବେଗରେ ଆସୁଥିଲେ, ସେ ବାଦବଦେ ମଧ୍ୟ କାର୍ ତୋର ସେନ୍ସର ସଙ୍କେତ ଦେଇଥାଏ । ନିକଟରେ କର୍ମାଳରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ସର୍ବ ଆୟୋଜିତ ଏକ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଏହି ବିଶେଷ ଡିଜାଇନ୍ କାର୍ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା । ସ୍ତର ଶାନ୍ତ ଏହି କାର୍ ତୋର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି ।



ତୁଚ୍ଛ ଭାଙ୍ଗିବେ ବର୍ତ୍ତମାନକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ...

- ପ୍ରମୁଖ କାମ ହେଲା, ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ବାଦବଦେ ସତର୍କତା ହେବା ସହ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଓ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଭରପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ନିଜ ଭଜନରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଫଳ ରସ ସପ୍ତାହକୁ ୨-୩ ଥର ପିଇବା ସହ ସବୁଜ ପାନିପିଚା ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଖାଇବା ହିତକାରୀ ।
- ଅନ୍ୟ ଏକ ଉତ୍ତମ ପାନୀୟ ହେଉଛି ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଶୁଦ୍ଧ ନିଆଡାସୋଲ ତୁଚ୍ଛରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ । ପୁରା ରାତି ଏହି ତେଲ ତୁଚ୍ଛରେ ରହିବା ପରେ ସକାଳୁ ଉଠି ଥିବା ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇନେବେ । ନିୟମିତ ଏକ ଉପାୟ କଲେ ତୁଚ୍ଛ ଭାଙ୍ଗି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେଉଥିବାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ ।
- ନତିଆ ତେଲରେ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ହମ୍ବୁ ମିଶାଇ ମଧ୍ୟ ତୁଚ୍ଛରେ ଲଗାଇ ପାରିବେ । ୧୦-୧୨ ମିନିଟ୍ ପରେ ନଷ୍ଟରୁଷୁମ ପାଣିରେ ତୁଚ୍ଛ ଧୋଇନେବେ ।
- ବୁଡ଼ ଡାଲି ଓ ଦହିକୁ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ଭଳି ତୁଚ୍ଛରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଦୈନିକ ସ୍ନାନ ପୂର୍ବରୁ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ତୁଚ୍ଛରେ ଲଗାଇଲେ ଲାଭ ମିଳେ ।
- ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ତନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ତୁଚ୍ଛ ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହି ତୁଚ୍ଛ ମୁହଁ, ହାତ, ଗୋଡ଼ରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇନିଅନ୍ତୁ ।
- ଯେ କୌଣସି ତୁଚ୍ଛ ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ଖରାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ସହ ପ୍ରଭୃତ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇବା ମଧ୍ୟ ତୁଚ୍ଛ ନିମନ୍ତେ ଉତ୍ତମ ଖୋରାକ୍ ।



ଦମ୍ପତି ତିଆରି କଲେ ଭାସମାନ ଘର

କ । ନ । ତ । ର ଭ । ନ । କେ । ଭ । ର ସହରରେ ପାଣିରେ ଭାସୁଥିବା ଘର ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ଏହି ଭାସମାନ ଘରେ କ୍ୟାଥେଡ୍ରାଲ୍ କିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀମାନୀ ସ୍ତ୍ରୀ ଆଡମ୍ବ୍ର ବାସ କରନ୍ତି । ୧୧ ବର୍ଷର ଆଡମ୍ବ୍ର ୧୯୯୧ ରେ ଏହି ଘରକୁ ନିର୍ମାଣ କରିବା ସହ ଏହାର ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ଏଥି ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ପାର୍ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୨୭ଟି ପ୍ଲୋଟି ହୋଇଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅଟେ । ଝଡ଼ ଡୋପାନ ଆସିବା ପରେ ଯଦି ଘରଟିର ପୁରାତମକୁ ମିଶାଇ କିଛି ତୁଚ୍ଛ ଆସେ ତେବେ ସକ୍ଷେପ ଏହାକୁ ସକାଳି ଦେଉଥିବା କହିଛନ୍ତି ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଏହି ଆଡମ୍ବ୍ର । ଏହି ଘରଟିର ସୁନ୍ଦରତାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଆଡମ୍ବ୍ର ସର୍ବଦା ଘରଟିରେ ସୋଲାର ଏଥିରେ କିଛି ନା କିଛି କାମ କରିଥାନ୍ତି । କ୍ୟାଥେଡ୍ରାଲ୍ ପେସାରେ ଜଣେ ଏନର୍ଜୀ ସିଷ୍ଟମ୍ ମଧ୍ୟ ତାହାର ଥିବା ବେଳେ ଆଡମ୍ବ୍ର ଜଣେ ପ୍ରଫେସ୍ସର ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ଅଟନ୍ତି ।



ମାନସିକ ଚାପକୁ କମ୍ କରେ ସକାଳ ଜଳଖିଆ

ସୁନ୍ଦରୀ ଜନନୀ କପୁର ଖାନ୍ ସୁନ୍ଦରୀ ଶାନ୍ତ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭାବେ ରୁଜୁତା ବିପ୍ରେକର୍ମ ଲୋକପ୍ରିୟତା ଏବେ ଶୀର୍ଷରେ ଅଛି । ସୋସିଆଲ ସାଇଟ୍ କରିଆରେ ସେ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକଙ୍କୁ ବରାବର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି । ନିକଟରେ ସେ ସକାଳ ଜଳଖିଆର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇଛନ୍ତି ।
- ସକାଳବେଳାର ପ୍ରଥମ ଭୋଜନକୁ ରାଜାକ ପରି କରିବା ଉଚିତ । କାରଣ ପୁରାଦିନ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ଆମ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ । ଭିତାମିନିଟ୍ ଓ ମିନେରାଲ୍ ଭରପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳଖିଆ ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ଲୋକ କରିବା ଜରୁରୀ ।
- ପରଦା, ଉପପା, ଚୁଡ଼ା ସବୁକ୍ଲା, ଭଡ଼ଲି, ବୋସା ଇତ୍ୟାଦି ଜଳଖିଆ ଭାବେ ଖାଇପାରିବେ । ଖାଲିପେଟେ ଚା' ଓ କଫି କିମ୍ବା ଫଳରସ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା କାରଣରୁ ଅନୁ ହେବାର ଭୟ ଥାଏ । ପେଟପୁରା ଜଳଖିଆ ଖାଇବା ପରେ ଆପଣ ଏହି ପାନୀୟ ପିଇପାରିବେ ।
- ସକାଳ ଜଳଖିଆ କଲେ ଦିନମାନ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ହୁଏନାହିଁ । ଯେଉଁଦିନ ଜଳଖିଆରେ ବିଳମ୍ପ କିମ୍ବା କୌଣସି କାରଣରୁ ଆମେ କରିପାରିନଥାଉ, ସେହିଦିନ ହିଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବାର ଅନେକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।
- ଜଳଖିଆ ପେଟପୁରା କଲେ ଆମ ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ । ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ, ଏକ ଅଧିକ ସାକଳ କରିବା ଉଚିତ ବୋଲି ରୁଜୁତା କହିଛନ୍ତି ।
- କାରଣ ଦୈନିକ ସକାଳ ଜଳଖିଆରେ ଘିଅ ପରଦା ଖାଇଥାନ୍ତି । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିଛନ୍ତି । କାରଣ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମର ଅଧିକାଂଶ ମଧ୍ୟ ସେ ନିୟମିତ କରିବାରେ ଆସିବେ ହେବା କରିଛନ୍ତି ।



ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

କବିତା

ଅକ୍ଷୟ ପଣ୍ଡା

ଉତ୍କଳର ଅମୂଲ୍ୟ ରତ୍ନ ଗୋଦାବରୀଣୀ

ସେ ଥିଲେ ଶବ୍ଦର ଯାଦୁରୀ । ଭାଷାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ କାବ୍ୟକାରୀ । କାବ୍ୟର ସମ୍ପଦ ପିଠିପରେ ବୁଦ୍ଧିର ଲେଖନିରେ ଲେଖୁ ଥିଲେ ମଣିଷର ମନ କଥା । କେହି କେବେ ପାରିବେନି ତୁଲି ତାଙ୍କ ପ୍ରାଣସୂତା କବିତା । ଦିନ ରୁହେଁ ମାସ ରୁହେଁ ଆଜକୁ ଚରଣେ ପାଶି ବୋଧେ ଆଉ କେହି ଦେଖୁ ନଥିବେ । ତାଙ୍କ ହସ ହସ ମୁହଁ । ଆକାଶର ଛାତ ତଳେ ମାଟିର ଅଗଣାରେ ମିଶି ଗଲାଣି ତାଙ୍କର ମର ଶରୀର । ତଥାପି ସେ ବନ୍ଧୁ ରହିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମ୍ୟ ଲଳନାର ମଧୁର କଣ୍ଠରେ ।

“ଭଲ କରି ନାଆ ରୁହାରେ ନାଭରା
ଝିଅକୁ ମାଡ଼ୁଛି ହୃଦ
ଗଡ଼େ ଗଡ଼ ଲୋକ ରାହିଁ ବସି ଥିବେ
ଝିଅ ଯିବ ଶାଶୁ ଘର ।”

ସେ ମହାନ ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ ଆଉ କେହି ରୁହେଁ । ଶ୍ରୀ

କବିତା ଧାମର ଗାଥା କବି ଗୋଦାବରୀଣୀ ମିଶ୍ର । ଯିଏ ଏକା ଧାରରେ ଥିଲେ କବି, ଦୀର୍ଘନିଧି, ସାଧୁନତା ସଂଗ୍ରାମୀ, ସମାଜ ସଂଘରକ । ଆଉ ସର୍ବପରି ମଣିଷ ଗଢା କାରଖାନାର ନାୟିକା ବିହାରୀ । ବୃଦ୍ଧ ଗୋଦାବରୀଣୀ ମିଶ୍ର ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ବାଣପୁର ଶାସନରେ ୨୬ ଅକ୍ଟୋବର ୧୮୮୭ ମସିହାରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ନାମ ଥିଲା ଲିଙ୍ଗରାଜ ମିଶ୍ର ଓ ମାତାଙ୍କ ନାମ ଥିଲା ଅପରାଜା ଦେବୀ । ସେ ତାଙ୍କ ବାଲ୍ୟ କାଳର ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରାମ୍ୟ ପାଠଶାଳାରେ ଶେଷ କରି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସ୍କୁଲରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ତା ପରେ ଓଡ଼ିଶାର ପୂର୍ଣ୍ଣସିଦ୍ଧ ରେଭେନ୍ସା କଲେଜରୁ ଦର୍ଶନ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବିଏ ପାସ କରିଥିଲେ । ମନକୁ ତାଙ୍କର ଲିଭି ନଥିଲା ଜ୍ଞାନର ଲାଳଣୀ । ସେ

ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ କଲିକତା ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେଠାରୁ ସେ ଅର୍ଥନୀତିରେ ଏମ.ଏ କରିଥିଲେ । ସେ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ପଦପଦବୀକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖାନ କରି ଶିକ୍ଷକତାକୁ ଆଦରି ନେଇ ଥିଲେ । ହସି ହସି ଆପଣେଲ ନେଇ ଥିଲେ ଦୁଃଖ କଷ୍ଟ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଥିଲା ତାଙ୍କର ସମାଜ ରଚିବାର ନିଶା । ସେଥିରେ ସେ ସରକାରରେ ସପତଦାବା ବନ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୧୯୧୩ ରୁ ୧୯୧୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ । ଉତ୍କଳ ମଣି ଗୋପବନ୍ଧୁଙ୍କର ଇଚ୍ଛା ଥିଲା ସ୍ୱଦେଶ ସିଂହ ଭୂମି ଅଞ୍ଚଳରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ପ୍ରଚାର ଓ ପ୍ରସାର ହେଉ । ସେହି ମହତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପୂରଣାର୍ଥେ ଗୋଦାବରୀଣୀଙ୍କୁ ବନ୍ଧା ଯାଇଥିଲା ।

ଅନୁନତକୁ ଉଦ୍ୱୃତ କରିବା ଅଶିକ୍ଷିତକୁ ଶିକ୍ଷିତ କରି ସମାଜର ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ତାଙ୍କର ଥିଲା । ତେଣୁ ସେ ଅତି ଆନନ୍ଦରେ ଏକ ମତ ହେଲେ । ଚକ୍ରଧର ହାର୍ଦ୍ଦୟଲର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କଲେ । ଏହା ଛଡ଼ା ୧୯୨୧ ମସିହାରେ ସେ ସିଂହ ଭୂମି ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗରୁ ଅଞ୍ଚଳ ମାନଙ୍କରେ ଅସହଯୋଗ ଆନ୍ଦୋଳନ ପାଇଁ ଲୋକ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଥିଲେ । ସେ କଂଗ୍ରେସ ମାନଙ୍କର କୁଶାସନର ଯୋଗ ଦିବୋଧ୍ୟ ଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ପତ୍ର “ସମାଜ” ର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଆମନ୍ତ୍ରଣ କଲେ ସେ ତାଙ୍କ ସମ୍ପାଦନାର ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ୧୯୩୭ ମସିହାରୁ ୧୯୫୬ ମସିହା ଯାଏ ଓଡ଼ିଶାର ରାଜନୀତିରେ ସେ ସକ୍ରିୟ ଅଂଶ

ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଗୋଦାବରୀଣୀ ମିଶ୍ର ୧୯୪୧ ମସିହାରୁ ୧୯୪୪ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହାରାଜା କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଗଜପତିଙ୍କ ମନ୍ତ୍ରୀ ମଣ୍ଡଳରେ ଅର୍ଥ ଓ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରୂପେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଓଡ଼ିଶା ଗଠନ କରିବାର ବାସ୍ତବ ରୂପରେଖ ସେ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଉତ୍କଳ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କଟକ ହାଇକୋର୍ଟ, ପୁରୀ, ବାଲେଶ୍ୱର ଓ ସମ୍ବଲପୁରର ଅନେକ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବାରେ ସେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସ୍ୱର୍ଗତ ମିଶ୍ର ରାଜନୈତିକ ଜୀବନ ଆରମ୍ଭରେ ସେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳକୁ ମତାନ୍ତର ଓ ମନାନ୍ତର ଯୋଗୁଁ ସେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ତ୍ୟାଗ କରି ଥିଲେ । ୧୯୩୯ ମସିହାରେ ଗୋଦାବରୀଣୀ ମିଶ୍ର ଫରଫୁର୍ତ୍ତ ରୁକରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଥିଲେ । ସେ କଣେ

ରକ୍ଷଣଶୀଳ ବ୍ରାହ୍ମଣ ପରିବାରରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ମନରେ ଅନ୍ୟ ପ୍ରତି ତିଳେ ମାତ୍ର ଦୁଃଖ ଭାବ ନଥିଲା । ସେ କାଳି ପ୍ରଥାକୁ କଠୋର ରୂପେ ବିରୋଧ କରୁ ଥିଲେ । ସେ ଦୁଃଖୀ କରୁଥିଲେ ଅନ୍ୟାୟ, ଅତ୍ୟାଚାର ଓ ଅସତ କର୍ଯ୍ୟକୁ । ଆଉ ଭଲ ପାଉଥିଲେ ମଣିଷ ଓ ମଣିଷ ପଣିଆକୁ । ତାଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାର ଅତି ଉଚ୍ଚ ମାନର ଥିଲା । ସେ ଭଲ ପାଉଥିଲେ ଆମ ମାଟି, ପାଣି ପବନକୁ । ଅତି ନିକଟରୁ ସେ ଜାଣି ଥିଲେ ଆମ କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ । ମନର ଭାବନାକୁ ଶବ୍ଦରେ ରୂପ ଦେବାକୁ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ଥିଲା ଭାଷା, ଭାବ, ପରିପ୍ରକାଶ କରିବାର ଅପୂର୍ବ କଳା ଶୈଳୀ । ଅତି ସରଳ, ସୁନ୍ଦର ଓ ମନୋଲୋଭା ଭାଷାରେ ସେ ଗାଥା କବିତା ରଚନା କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଗାଥା କବିତା ସଂକଳନ ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା ଅଲେଖ୍ୟା, ରୁଦ୍ରମ, କଳିକା, ଚଳନିକା, ଗୀତାୟନ, ଗୀତଗୁଚ୍ଛ

ଓ କବିତାୟନ । ଗାଥା କବିତା ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା କାଳୀଜାଲ, ଅଭିରାମ ସିଂହ ଓ ଧରଣୀ ଧର । ଏହା ଛଡ଼ା ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରଚିତ ନାଟକ ଗୁଡ଼ିକ ଜନମାନସରେ ବିଶେଷ ଆଦୃତ ହୋଇଥିଲା । ସେ ଦୁଇଟି ହେଲା ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଦେବ, ମୁକୁନ୍ଦ ଦେବ । ପତାନ୍ତର, ଅଭାଗିନୀ, ଅଠରଶହ ସତର ଓ ନିର୍ବାଣିତ ଉପନ୍ୟାସର ଆଦି ତାଙ୍କର ଅମ୍ଳାନ କୃତ । ଅର୍ଦ୍ଧ ଶତାବ୍ଦୀ ଓଡ଼ିଶା ଓ ତହିଁରେ ମୋର ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ୧୯୬୧ ମସିହାରେ ମରଣୋତ୍ତର ଭାବେ ତାଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ସ୍ୱର୍ଗତ ମିଶ୍ର କଂଗ୍ରେସ ଖବର କାଗଜ ରବିସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ତ୍ରସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ଲେଖା ଲେଖୁ ଥିଲେ । ସେହି ସମୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୁଣି ଶୁଣି ରଥକ ଦ୍ୱାରା ମିଶ୍ର କଂଗ୍ରେସ ଖବର କାଗଜ ରବିସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ତ୍ରସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ଲେଖା ଲେଖୁ ଥିଲେ । ସେହି ସମୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୁଣି ଶୁଣି ରଥକ ଦ୍ୱାରା ମିଶ୍ର କଂଗ୍ରେସ ଖବର କାଗଜ ରବିସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ତ୍ରସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ଲେଖା ଲେଖୁ ଥିଲେ । ସେହି ସମୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଶୁଣି ଶୁଣି ରଥକ ଦ୍ୱାରା ମିଶ୍ର କଂଗ୍ରେସ ଖବର କାଗଜ ରବିସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ତ୍ରସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ ଲେଖା ଲେଖୁ ଥିଲେ ।

ପଞ୍ଚିତ ଗୋଦାବରୀଣୀ ମିଶ୍ରଙ୍କ ମର ଶରୀର ୨୬ ଜୁଲାଇ ୧୯୫୬ ମସିହାରେ ମାଟି ମା ଅଗଣାରେ ମିଶି ଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ତାଙ୍କର ଅମ୍ଳାନ କିର୍ତ୍ତି ସବୁ ଦିନ ପାଇଁ ମଣିଷ ସମାଜକୁ ଦିଗ୍‌ବର୍ଣ୍ଣନ ଦେଇ ଥିବ । ସେ ଅଗାଧ ଜ୍ଞାନର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୋଦାବରୀଣୀଙ୍କ ମନରେ ତିଳେ ହେଲେ ଗର୍ବ ନଥିଲା । ସେ ନିଜର ପାର୍ଥୀବ ଭୋଗ ବିଳାଶକୁ ତ୍ୟାଗ କରି ସମାଜର ହିତ ପାଇଁ କାମ କରି ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପରି ରାଜନୈତିକ ନେତା ମିଳିବା ଦିରଳ । ପଞ୍ଚିତ ଗୋଦାବରୀଣୀ ମିଶ୍ରଙ୍କର ଶୁଭ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଆମେ ଶତ ଶତ ପ୍ରଣାମ ଜଣାଇଛି । ଆଶା କରୁଛି ସାରା ଦେଶ ବାସୀ ତାଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୁଅନ୍ତୁ । ନିଜର ହିତକୁ ପଛରେ ପକାଇ ମାନବ ସମାଜର ହିତ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ଆଜି, ଲୋକାପତ୍ତା ମୋ - ୯୩୩୭୪୯୨୩୦୭

ଘୌ-ର୍ଯ୍ୟରେ ଆଗୁଆ ମହିଳା

ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡର ଗବେଷକସମୂହ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରମୁଖ ରାଷ୍ଟ୍ରର ୩୦ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରି ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ । ୯ବର୍ଷ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପରେ ସେମାନେ ନିଜ ମତାମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଏଥିରେ ସାମିଲ ଥିଲେ । ୨୦ ବର୍ଷ ବୟସରୁ ୬୦ ବର୍ଷ ବୟସର ଲୋକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଥିବାବେଳେ ପାରිବାରିକ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ହିଁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

■ ବି ଶେଷ ସ୍ତର ମତରେ ମହିଳାମାନେ ବେଶ୍ ଭାବୁକ । ବିଭିନ୍ନ ପରିସ୍ଥିତିରେ କଷ୍ଟ ହେବା ସତ୍ତ୍ୱେ ନିଜ ପରିବାର ପାଇଁ ଏମାନେ ଦୃଢ଼ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଅ । ଦେ ି ପଛାଇନଥାନ୍ତି । ■ ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ୩୦-୪୦ ବର୍ଷ ବୟସର ମହିଳାମାନେ ହିଁ ନିଜ ଲୋକଙ୍କ ଠାରୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଧୋକା ପାଇଥାନ୍ତି । ନିଜ ରୁଚିରେ ମ ହି କ ମ । ଦେ ନ ପରିବାର ସକାନ୍ତିବାକୁ



ଯଥାସାଧ୍ୟ ଚେଷ୍ଟା କରି ବିଫଳ ହେବା ପରେ ଶେଷରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟାକୁ ହିଁ ସମାଧାନ ବୋଲି ଗ୍ରହଣ କରିନେଇଥାନ୍ତି । ■ ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ୯୦% ମହିଳାଙ୍କ ମତ ଯେ ସେମାନେ ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ସମସ୍ତ କିନ୍ଦ, ଭୁଲ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିନିଅନ୍ତି, ହେଲେ ପରକାୟା ପ୍ରୀତିକୁ କୌଣସି ବର୍ଗର ମହିଳା ସହଜରେ ଯତ୍ନ କରିପାରନ୍ତିନାହିଁ । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ନିଜର ପରାକାଷ୍ଠା ଦେଖାନ୍ତି, ବାରମ୍ବାର ବିଫଳ ହେବା ପରେ ଅନ୍ୟତ୍ର ଚାଲିଯିବାର ମହିଳାମାନେ ଦୃଢ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଉଥିବାର ବିଭିନ୍ନ ଯତ୍ନରେ ଦେଖାଯାଇଛି ।

ସବୁଠୁ ତତଳା ଆଖ୍ୟାକଟିକା

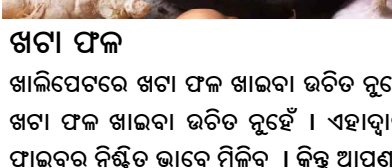
ଆକେଣ୍ଡିନା ରିସର୍ଚ୍ଚ ଦେଖୁ : ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଅନବରତ ଚାପରେ ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ମେରୁ ଅଞ୍ଚଳ । ମେରୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲଗାତର ବରୁଥିବା ତାପମାତ୍ରା ସମସ୍ତ କାଳରେ ପ୍ରତି ଘନେକ୍ରମରେ ଲାଗିଛି ବିପଦ । ଆଖ୍ୟାକଟିକାରେ ୪ ବର୍ଷର ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଛି ତାପମାତ୍ରା । ଆକେଣ୍ଡିନା ରିସର୍ଚ୍ଚ ଦେଖୁ ପକ୍ଷରୁ ମେରୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ବଡ଼ ଗୁରୁତ୍ୱର ସର୍ବାଧିକ ତାପମାତ୍ରା ୧୮.୩ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । କେନିଆରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ କ । ଯି ୍ର ମ ରେ ଓ । କି ତ ମେ ଟି ଓ ରେ । ଲୋ କି କ । ଲ ଅର୍ଜନିକ ରେକର୍ଡର ପ୍ରଦତ୍ତା କୁ ଯର ନାଲିସ କହିଛନ୍ତି, ଆଖ୍ୟାକଟିକାର ତାପମାତ୍ରା ବଢିବାର ଲାଗିଛି । ଏହା ଅନୁଭବ ହେଉଛି । ହେଲେ ସଦ୍ୟତମ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବା ତାପମାତ୍ରା ଖରାଦିନକୁ ବି ବଳିଯାଇଛି । କୁୟର ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ଆଖ୍ୟାକଟିକାର ତାପମାତ୍ରା ଗତ ୫୦ ବର୍ଷରେ ହାରାହାରି ୩ ଡିଗ୍ରୀ ବଢିଛି । ଏହି କାରଣରୁ ୮୭% ଗ୍ରେସିୟର ତରଳିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ଗତ ୧୨ ବର୍ଷରେ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅଧିକ ଶ୍ପି ପ ହୋଇଛି । ଏହାର କାରଣ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ । ତରଳୁଥିବା ବରଫ କାରଣରୁ ତଳିତ ଶତାବ୍ଦୀର ଶେଷ ଆଡକୁ ସମୁଦ୍ର କଳସର ୧୦ ଫୁଟମାଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାବକ ।

ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଆନ୍ତୁନି ଏହି ଖାଦ୍ୟ

ଆଜିକାଲି ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ଖାଇବାକୁ କାହାପାଖରେ ବି ସମୟ ରହିନି । ସକାଳ ସମୟରେ ଅର୍ଦିସ୍ ହେଉ କିମ୍ବା କୌଣସି କାମରେ ଯିବା ପାଇଁ ତରତର ହୋଇ ଆମେ କିଛି ବି ଖାଇ ଦେଇଥାଉ । ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ଏହି ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଭାରି ପଡିପାରେ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଲିପେଟରେ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏମିତି କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ, ଯାହାକୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବା ଆକୌ ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ।

ମସଲା ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ

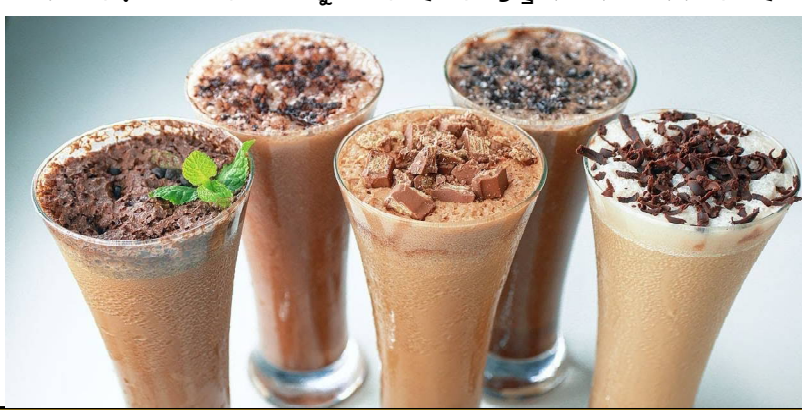
ସକାଳୁ ଜଳଖିଆରେ କେବେବି ମସଲାଯୁକ୍ତ ତଥା ରାଗଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦିନସାରା ପେଟର ଅନୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଅଳ୍ପସମୟ କାଳେ ମଧ୍ୟ



ହୋଇପାରେ ।



ଖାଲିପେଟରେ ଖଟା ଫଳ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଖାଲି ପେଟରେ କମଳା, ଲେମ୍ବୁ, ପିତ୍ତଳି ଭଳି ଖଟା ଫଳ ଖାଇବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟର ଅନୁ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏଥିରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଫାଇଦା ଦେଇପାରେ ନିଜେ । କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ହଜମ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।



ତେଣୁ ଏସବୁ ଖଟା ଫଳକୁ ଖାଲି ପେଟରେ ନଖାଇ ପରେ ଖାଆନ୍ତୁ ।



କଫି ଖାଲି ପେଟରେ କଫି ପିଇବା ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଏହାଛଡ଼ା ଏସିଡିଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ତେଣୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଏହିସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ । ମୃଦୁ ପାନୀୟ ମୃଦୁ ପାନୀୟ ବିଶେଷ କରି ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ଖାଲି ପେଟରେ ପିଅନ୍ତୁନାହିଁ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ କାର୍ବୋନେଟ୍ ଏସିଡ୍ ରହିଛି । ଏହା ପେଟରେ ଥିବା ଏସିଡ୍ ସହିତ ମିଶ୍ରିତ ହୋଇ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଏଥିସହିତ ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ବାନ୍ତି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଖାଲି ପେଟରେ କୋଲ୍ଡକଫି, ଦିୟର ପିଅନ୍ତୁନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା କମିଯାଏ । ନିଜର ଅମ୍ଳାପଣ ବୃଦ୍ଧି କରି ଦିଆଯାଇଥିବା କୋଲ୍ଡକଫି, ଦିୟର ପିଅନ୍ତୁନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା କମିଯାଏ । ନିଜର ଅମ୍ଳାପଣ ବୃଦ୍ଧି କରି ଦିଆଯାଇଥିବା କୋଲ୍ଡକଫି, ଦିୟର ପିଅନ୍ତୁନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା କମିଯାଏ । ନିଜର ଅମ୍ଳାପଣ ବୃଦ୍ଧି କରି ଦିଆଯାଇଥିବା କୋଲ୍ଡକଫି, ଦିୟର ପିଅନ୍ତୁନାହିଁ ।

ନିଦକୁ ନେଇ ଭ୍ରମ

ଏକ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଲାଗି ଖାଦ୍ୟ, ପାଣି ଏବଂ ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସହ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ନିହାତି ଜରୁରୀ । ନିଦର ଅଭାବ ମଣିଷର ମାନସିକତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । ବେଳେବେଳେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଠିକ୍ ଭାବେ ନିଦ ନହେବା ହୃଦୟାତ, ମଧୁମେହ, ମେଦବହୁଳତା, ଏପରିକି ଅକାଳ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ହୋଇଥାଏ । ନିଦକୁ ନେଇ ଅନେକଙ୍କ ମନରେ କେତେକ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ରହିଛି । ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ଦୂରକରଣ କରାଯାଉ ।



କେବେସା ଶୋଇପଡିଲେ ଯଥେଷ୍ଟ : ବ୍ୟକ୍ତିକ ବୟସ ଅନୁସାରେ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ଆବଶ୍ୟକ । ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ମଣିଷ ୭ରୁ ୯ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଜରୁରୀ ହୋଇଥାଏ । ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ଓ ବିଶ୍ରାମ ଶରୀରର ମାଂସପେଶୀକୁ ମରାମତି କରିବା ସହ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବା ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ଶକ୍ତ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ସଠିକ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସହାୟତା କରେ ତଥା ଶରୀରର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ତେଣୁ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ଲାଗି ଅତି ଜମ୍ରେ ୭ରୁ ୯ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଜରୁରୀ । ଅନିଦ୍ରା କିଛି ବଡ଼ କଥା ନୁହେଁ : ଅନେକେ ଭାବନ୍ତି, ଯଦି କେହି ସହଜରେ ଶୋଇପାରି ନଥାନ୍ତି ବା ଅନିଦ୍ରା ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି, ତେବେ ଏହା କିଛି ସୁବୃତ୍ତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ । ଅସଲରେ ଅନିଦ୍ରା ବା ଇନ୍‌ସୋମ୍‌ନିଆ ତଥା ଏହାର କାରଣ ପ୍ରାକୃତିକ ବ୍ୟକ୍ତିକ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଏଥିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ସଠିକ୍ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ନପାରିବ। ସହ ନିଦ୍ରା ରହିଥାନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ ମୃଦୁ ପ୍ରାୟତଃ ଖରାପ ରହିଥାଏ । ତେଣୁ ନିଦ ସଂକ୍ରାନ୍ତ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ହେଲେ ତାତ୍କାଳିକ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ଛୁଟି ଦିନରେ ନିଦ ପୂରଣ : କିଛି ଲୋକ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଯୋଗୁ ଶୋଇବାକୁ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟ ପାଇଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ନିଦ ପୂରଣ ହୁଏନାହିଁ । ସପ୍ତାହାନ୍ତ କିମ୍ବା ଛୁଟିଦିନରେ ଶୋଇ ସେମାନେ ଏହି ବଳକା ନିଦ ପୂରଣ କରିଦେବେ ବୋଲି ଭାବନ୍ତି । ଯଦିଓ ଛୁଟିଦିନରେ ଅଧିକ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୋଇବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅନୁଭବ କରାଏ, ତେବେ ଏହା ମାତ୍ର କିଛି ସମୟ ପାଇଁ । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାତିରେ ପର୍ଯ୍ୟପ୍ତ ସମୟ ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ସୁପ୍ତ ଫ୍ରାମ୍ (ଶୋଇବା ଶୈଳୀ)କୁ ଫେରିବା ଲାଗି କିଛି ଦିନ ଛୁଟିରେ ଯାଇପାରିବେ । କିଛି ସମୟ ବିଛଣାରେ ପଡିଯିବା ହିଁ ନିଦ : ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିଶ୍ରାମ ନିଦର ବିକଳ ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଭାବିବା ଭୁଲ୍ । ଦେଇ ରହିଥିବା ଅପେକ୍ଷା ଶୋଇଥିବା ସମୟରେ ମସ୍ତିଷ୍କ, ଯୁସ୍‌ଯୁସ୍ ଭଳି ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗ ଆରାମ କରନ୍ତି ଏବଂ ନିଜର ଚିରାଚରିତ କାର୍ଯ୍ୟଠାରୁ ପୃଥକ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଶରୀରକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟ ପାଇଁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାନ୍ତି । ମଣିଷ କେବଳ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ବାହାନାରେ ଦେଇ ରହିଲେ ଏସବୁ ଅଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ଜାଗ୍ରତ ଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଏମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ରାମ ମିଳିପାରେ ନାହିଁ । ଶୋଇବା ପାଇଁ ଦିନ - ରାତିରେ ଫରକ୍ ନାହିଁ : ସେମାନେ ଶାସ୍ତ୍ର ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତି, ସେମାନେ ପ୍ରକୃତରେ ଭଲରେ ଶୋଇପାରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଅନେକଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ । ଅସଲରେ, ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ସେହିପରି ରାତି ସିଫ୍‌ରେ କାମ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସକାଳେ କିମ୍ବା ଦିପ୍‌ହର ସମୟରେ ଶୋଇଲେ ମଧ୍ୟ ସକାଳିଆନ୍ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନାମାଲକେସନ୍ ପରି ଲକ୍ଷଣ ଏବଂ ଖରାପ ନିଦର ଶିକାର ହୋଇପାରନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟ ଅବସାଦ ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ।

ଓଡ଼ିଶା ବିଜ୍ଞାନ ଏକାଡେମୀ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପର୍କିତା ତଥା ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ

ପୁରୁତ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ 'ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉତ୍କର୍ଷ ପାଇଁ ବିଜ୍ଞ ପଦନାୟକ ପୁରସ୍କାର' ଭୂବନେଶ୍ୱର,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭୂବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଏସିଆର ଷ୍ଟୁଡିଓ, ଓଭରସାକ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ମଙ୍ଗଳବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଓଡ଼ିଶା ବିଜ୍ଞାନ ଏକାଡେମୀ କର୍ତ୍ତୃକ ୨୦୧୦ ମସିହା ପାଇଁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ସମ୍ପର୍କିତା ଓ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ ଏକାଡେମୀର ସଭାପତି ପ୍ରଫେସର ପ୍ରମୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବୈଷୟିକ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇ ଭିଡ଼ିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପର୍କିତ ଓ ପୁରସ୍କୃତ କରିଥିଲେ । ପ୍ରଫେସର ଶଙ୍କର ପ୍ରସାଦ ପତି ଏବଂ ପ୍ରଫେସର ସୁଦର୍ଶନ ନନ୍ଦଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ଏବଂ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେଇ ବରିଷ୍ଠ ବୈଜ୍ଞାନିକ ସମ୍ପର୍କିତା ଜ୍ଞାପନ

କରାଯାଇଥିଲା । ବିଶିଷ୍ଟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରଫେସର (ଡାକ୍ତର) ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟଙ୍କୁ 'ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉତ୍କର୍ଷ ପାଇଁ ବିଜ୍ଞ ପଦନାୟକ ପୁରସ୍କାର' (ପୁରସ୍କାର ରାଶି: ଦୁଇ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ବର୍ଷ ପ୍ରକଳପ ରୌପ୍ୟ ପଦକ, ମାନପତ୍ର, ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଓ ଉତ୍ତରୀୟ) ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ସେହିପରି ଡାକ୍ତର ଫା.ପି.ପି.ପି. ପତି, ପ୍ରଫେସର (ଡ.) ପ୍ରମିଳା କୁମାରୀ ମିଶ୍ର, ପ୍ରଫେସର (ଡ.) ଫକ୍ତୃୟ କୁମାର ଦାଶ ଏବଂ ଡ. ସ୍ୱରୂପ କୁମାର ପରିଡ଼ାଙ୍କୁ 'ସାମନ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ପୁରସ୍କାର' (ପୁରସ୍କାର ରାଶି:ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ଏକ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ବର୍ଷ ପ୍ରକଳପ ରୌପ୍ୟ ପଦକ, ମାନପତ୍ର, ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଓ ଉତ୍ତରୀୟ) ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଡ. ସୁଧାନ୍ତ ପାତ୍ର, ଡ. ଶଙ୍କର ମହାପାତ୍ର ଏବଂ

ଡ. ଲୋକେଶ ପରିଡ଼ାଙ୍କୁ 'ଓଡ଼ିଶା ଯୁବ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପୁରସ୍କାର' (ପୁରସ୍କାର ରାଶି: ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ପଚାଶ ହଜାର ଟଙ୍କା, ମାନପତ୍ର, ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଓ ଉତ୍ତରୀୟ) ପ୍ରଦାନ ସହିତ ଡ. ରାଜବଲ୍ଲଭ ମହାନ୍ତି ଏବଂ ଡ. ନରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ଦାସଙ୍କୁ 'ପ୍ରାଣକୃଷ୍ଣ ପରିଡ଼ା ଲୋକପ୍ରିୟ ବିଜ୍ଞାନପୁସ୍ତକ ପୁରସ୍କାର' (ପୁରସ୍କାର ରାଶି: ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ପଚାଶ ହଜାର ଟଙ୍କା, ମାନପତ୍ର, ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଓ ଉତ୍ତରୀୟ) ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଉତ୍ସବରେ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବୈଷୟିକ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ଷତପଥୀ ସମ୍ମାନନୀୟ ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଏକାଡେମୀର ଫା.ପାଦକ ଡ. ଭଗତ ଚରଣ ମହାନ୍ତି ଶେଷରେ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ଜାରୀ

ଗଞ୍ଜାମ,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସମ୍ଭାବ୍ୟ ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତିର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଭଞ୍ଜନଗର ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ୬ଟି ଗେଟ ଖୋଲାଯାଇଛି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଦିନ ପାଇଁ ଖୋଲା ରହିବ । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏନେଇ ଆଗୁଆ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାକୁ ଏହା ଦେଖି ଲୋକ ମାନେ ଆଶ୍ୱସ୍ତ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତି ସାଫାଳ୍ୟ ହେବ ବୋଲି ସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଭୟଭିତ ହୋଇପଡିନାହିଁ । ବିଭିନ୍ନ ନଦୀ ଓ

କଳଭଣ୍ଡାରର ସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟ ଆକଳନ କରିଛି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଭଞ୍ଜନଗର ସମେତ ହହ, ସୋରଡ଼ା ଓ ବାଲୁଆ ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ଏବେ ଆଗୁଆ ସତର୍କତା ମୁକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷାର ପରିମାଣ ବଢିଲେ ଜଳ ଭଣ୍ଡାରର ଜଳ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ପ୍ରତିଶେଷାତ୍ମକ ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଜଳ ନିଷ୍କାସନ

ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଭଞ୍ଜନଗର ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ୬ଟି ଗେଟ ଦେଇ ପ୍ରତି ସେକେଣ୍ଡରେ ୮.୫୦ କ୍ୟୁମେଟ୍ ଜଳ ଛଡାଯାଇଥିବା ବେଳେ ହହ ଜଳ ଭଣ୍ଡାରର ତାହୋଟି ସୁନ୍ଦର ଗେଟ ଦେଇ ୧୦.୬୫ କ୍ୟୁମେଟ୍ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହେଉଛି । ସେହିପରି ବାଲୁଆ ଜଳଭଣ୍ଡାରରୁ ୬ଟି ଗେଟ ଦେଇ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ କରାଯାଇଥିବା ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ କେ. ନିହାର ରଞ୍ଜନ ସାମନ୍ତରୀୟ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ବୁଲୀ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ଉପରେ ରେଡିୟମ ବେଲୁ ଓ ଷ୍ଟିକର

ରୁଆପଡା,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ରୁଆପଡା ଜିଲ୍ଲା ଖଡିଆଳ ଠାରେ ଜିଲ୍ଲା ଗୋ ସୁରକ୍ଷା ସମିତି, ବଜରଙ୍ଗ ସେନା ଓ ଖଡିଆଳ ସଚେତନ ନାଗରିକ ମାନେ ମିଳିତ ରୂପେ ବୁଲୀ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ଉପରେ ରେଡିୟମ ବେଲୁ ସହ ଷ୍ଟିକର ଲଗାଇଛନ୍ତି । ଖଡିଆଳ ସହରର ଗାଈମାନେ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଅନେକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟାଇଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ଗାଈଗୋରୁ ଚାଲି ଗୋଟିଏ ବେଳେ ଆଲୋକିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଲୋକିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଲୋକିତ ହୋଇଥିବା ଯାନବାହାନ ଚାଳକ ମାନେ

ଶିକାରରେ ପତି ଅନେକ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କର ଜୀବନ ଚାଲି ଯାଇଛି । ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ବେକରେ ରେଡିୟମ ବେଲୁ ବାନ୍ଧିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଶିଙ୍ଘରେ ରେଡିୟମ ଷ୍ଟିକର ଲଗାଇଛନ୍ତି । ଯଦ୍ୱାରା ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ରେଡିୟମ ବେଲୁ ଓ ଷ୍ଟିକର ଦ୍ୱାରା ରାଜପଥରେ ଯାନବାହାନ ଯାତାୟତ ବେଳେ ଆଲୋକିତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଆଲୋକିତ ହୋଇଥିବା ଯାନବାହାନ ଚାଳକ ମାନେ

ସଚେତନ ସହ ଗାଡି ଚଳାଇବେ । ଯାହାଦ୍ୱାରା ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିବାର ସମ୍ଭାବନା କମ ରହିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଏନେଇ ସୋମବାର ରାତ୍ରରେ ଶତାଧିକ ଗାଈଗୋରୁଙ୍କ ଉପରେ ଷ୍ଟିକର ଓ ବେଲୁ ଲଗାଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଜିଲ୍ଲା ଗୋ ସୁରକ୍ଷା ସମିତି, ବଜରଙ୍ଗ ସେନା ଓ ଖଡିଆଳ ସଚେତନ ନାଗରିକଙ୍କ ଏକଜି ଉପାଦାନ ସାଧାରଣରେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି ।

ଦଳିତଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦାବିପତ୍ର

କେନ୍ଦ୍ରାପଡା,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡା ଅନୁସୂଚିତ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମାନ୍ୟବର ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର କେନ୍ଦ୍ରାପଡା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ମାଳିକ ଜଣିଆରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ବିଭାଗର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ସର୍ବେଶ୍ୱର ସେଠୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ମହେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପରିଡା, ବସନ୍ତ କୁମାର ସେଠୀ, ଶିଶୁ ମଲିକ ଓ ହରିଶ କୁମାର ସେଠୀ ପ୍ରମୁଖ କର୍ମକର୍ତା

ମାନେ ମଙ୍ଗଳବାର ଲିଖିତ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରି ସତ୍ୟବାଦୀର ଦଳିତ ମହିଳା ସୁକାନ୍ତି ଭୋଇଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ସତ୍ୟବାଦୀର ତିଳିସୁକ ଓ ଅନ୍ୟ ସାଧୁସାଧୁ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ଏଠାରେ ସୂଚନା ଯୋଗ୍ୟ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ସତ୍ୟବାଦୀ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳର ସୁକାନ୍ତି ଭୋଇ ସାଧୁସାଧୁଙ୍କୁ

ଦଳିତଙ୍କୁ ପାଇଁ ଭୂତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଠାକାର ତିଳିସୁକ ଓ ସାଧୁସାଧୁମାନେ ମାନେ ତାଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ତିଳିସୁକ ନକରି ଦଳିତ ମହିଳା ଭାବେ ମାନସିକ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହା ସହ ରାଜ୍ୟରେ ବଡ଼ ଚାଲିଥିବା ଦଳିତ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଘଟଣା ରୋକିବାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚରମ ଅବହେଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବାକୁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।

ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୬୮୦ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହେଲେଣି

୮ ଟିକିସାଧୁ, ୪୯ ହୋମ୍ ଆଇସୋଲେସନରେ

ପାରିକାଶେ ମୁଣ୍ଡ, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ଅକ୍ଟୋବର ୧୯ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ୬୯,୦୪୧ ଜଣଙ୍କ ସାଧୁ ନମୂନା ଫ୍ଳୁଇ କରାଯାଇ ପରୀକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ପଠାଯାଇଛି । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ୬୦,୩୭୮ ଜଣଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ହସ୍ତଗତ ହୋଇଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ମୋଟ

ପରିଶିଷ୍ଟ କେବଳ ୩୬୬୨ ରହିଛି । ୮ ଜଣ ବିଭିନ୍ନ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ ଓ କୋଭିଡ୍ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଫୋଟରେ ବିକିସାଧୁ ରହିଛନ୍ତି । ୪୯ ଜଣ ହୋମ୍ ଆଇସୋଲେସନରେ ରହିଛନ୍ତି । ୩୬୮୦ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରିଥିବା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ

ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନାକାଳୀନ ମୃତ୍ୟୁ ୯୪୨ ରହିଛି । କଣକର ଅନ୍ୟ କାରଣରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ନେଇ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସୂଚନା କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତିରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

ଗୁରୁପଦ ନନ୍ଦଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ପିସିସି ସଭାପତିଙ୍କ ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା, ବିଶିଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ, ପୂର୍ବତନ ରାଜ୍ୟକୋଷାଧିକାରୀ ବିଧାୟକ, ପୂର୍ବତନ ଗଜପତି ଶୋକବଦ୍ଧ କରିଛନ୍ତି । ଶ୍ରୀ ପଦନାୟକ କହିଛନ୍ତି ଗତ ଜିନି ଦିନ ଧରି ମହାମାରୀ କରୋନାରେ ପୀଡିତ ହୋଇ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିବା

ବେଳେ ଆଜି ତାଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ଘଟଣା ମୋତେ ମର୍ମାହତ କରିଛି । ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦ ଛାଡିଗଲେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ପଦ୍ମାକ୍ଷର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏଥି ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପାଦ ରୋଗ ଓ ଅନ୍ୟ, କ୍ଷୁଦ୍ର ରୋଗରେ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କୁ ମିଳୁଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କୁ ମାନେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ପ୍ରମୋଦ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବାକୁ ନିର୍ଭର କରିବା ପାଇଁ ନିଶ୍ଚାର ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ ସଂପାଦନ କରି ଆସୁଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦ ୧୯୮୦ ମସିହାରେ କଂଗ୍ରେସ ଟିକେଟରୁ

ରାଜ୍ୟରେ ବିଧାନସଭା ଆସନରୁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇ ସରକାରୀ ଦଳର ମୁଖ୍ୟସଚେତକ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦ ନନ୍ଦକ ବିୟୋଗ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତିରେ ଏକ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି । ବିଶେଷକରି କଂଗ୍ରେସ ଦଳ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସର୍ତ୍ତାଂଶରୁ ହରାଇଲା ବୋଲି କହିବା ସହ ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଫଳତା ଜାମନା କରି ଶୋକସତ୍ତ୍ୱ ପରିବାରବର୍ତ୍ତକ ପ୍ରତି ଶ୍ରୀ ପଦନାୟକ ଗଭୀର ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ବନ୍ୟା କ୍ଷୟକ୍ଷତି ତାଲିକାରେ ଚଠକତା ଓ ପୁନଃ ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଦାବି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡା,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡା ଜିଲ୍ଲା ପକ୍ଷାପକ୍ଷେ ଚଳୁଥିବା ଅନୁପ୍ରାପ୍ତା ଫା.ପାଦକ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରାମାଣିତ ହୋଇଥିବା ବନ୍ୟା କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ପୁନଃ ଆକଳନ ପାଇଁ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କୁ ମାନେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେତି ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ମାସରେ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ଓ କାଶୀ ନଦୀରେ ପ୍ରକାଶକାରୀ ବନ୍ୟା ଆସି ଫା.ପାଦକର ବ୍ୟାପକ କ୍ଷତି ଘଟାଇଛି । ଏହି ଫା.ପାଦକର ବହୁ ଘର ଭାଙ୍ଗି

ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସରକାରୀ ତାଲିକାରେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ନାମ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇ ନାହିଁ । କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ପ୍ରମାଣାତ୍ମକ ଭାବରେ କରାଯାଇଥିବା ପୁନଃ ତଦନ୍ତ କରାଯାଇଥିବା ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କୁ ରମାକାନ୍ତ ବିହାରୀ, ଶ୍ରୀଧର ସେଠୀ, ଗଣେଶ୍ୱର ଜେନା, ସାବିତ୍ରୀ ମଲିକ, ସୁଧାରାଣୀ ମଲିକ, ଦେବେନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ ପ୍ରମୁଖ ଦାବି କରାଯାଇଛନ୍ତି ।

ଫିକି ସହ ଏମଓୟୁ ସ୍ୱାକ୍ଷର କଲେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଭିଡ଼ିଓ କନଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ଲପିକଲ ଓ ଫିକି ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଏମଓୟୁ ସ୍ୱାକ୍ଷର ହୋଇଛି । ଏହି ସଂପର୍କରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭିଡ଼ିଓ କନଫରେନ୍ସ କରିଆରେ କହିଥିଲେ ଯେ ଆସନ୍ତା ମେଚ୍ ଲନ୍ ଓଡ଼ିଶା ସଂସଦରେ ନିବେଶ ପ୍ରୋସାହନରେ ଫିକି ଜାତୀୟ ଅଂଶୀଦାର ରହିବ । ଲପିକଲର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଏନ ବି କପ୍ପାଲେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଠାରେ ଏବଂ ଫିକିର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଅରୁଣ ଚାଢ଼ୁଳା ଦିଲ୍ଲୀ ଠାରେ ଏହି ଏମଓୟୁ ରେ ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଥିଲେ ।

ଗୁରୁପଦ ନନ୍ଦଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମଜଦୁର କଂଗ୍ରେସର ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବିଶିଷ୍ଟ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଶ୍ରୀ ଗୁରୁପଦ ନନ୍ଦଙ୍କ ଅଧୀନ ବିୟୋଗରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ମଜଦୁର କଂଗ୍ରେସର ଜାତୀୟ ଉପସଭାପତି, ଓଡ଼ିଶା ଶାଖା ସଭାପତି ତଥା ପୂର୍ବତନ ସା.ସ.ସ. ଡି.ସି. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଖୁଟିଆ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଶେଷ ଯୁବ କଂଗ୍ରେସ ନେତା, ସରକାରୀ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ଭାବରେ ସେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବେଶ୍ କଣାଶୁଣା ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଅଧୀନ ବିୟୋଗରେ କଂଗ୍ରେସ ଦଳର ଏକ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ହେଲା ବୋଲି ତତ୍କାଳୀନ ଖୁଟିଆ ଏକ ଶୋକ ବାଂଚାରେ କହିଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କର ଅମର ଆତ୍ମାର ସଫଳତା ଜାମନା କରିଛନ୍ତି ।

ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କାହୁଅରେ ଚାଲୁଛନ୍ତି ଜମାଧାରୀ ଗ୍ରାମବାସୀ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡା,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡା ବ୍ଲକ ଅଧିନ ଜମାଧାର ଫା.ପାଦକର ଗ୍ରାମ ରାକ୍ଷା ବାର୍ଦ୍ଧି ବସନ୍ତ ହେବ ମଗାମତି ହୋଇ ନଥିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ପାଣି କାହୁଅରେ ଯାତାୟତ କରିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଛୋଟଛୋଟ ପିଲା ଓ ବୟସ୍କ ନାଗରିକ ମାନେ ଏହି କାହୁଅ ରାକ୍ଷାରେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ଆହତ ହେବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ଏଥି ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପାଦ ରୋଗ ଓ ଅନ୍ୟ, କ୍ଷୁଦ୍ର ରୋଗରେ ମଧ୍ୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କୁ ମିଳୁଛି । ଏହାକୁ ନେଇ ଶ୍ରୀମତୀଙ୍କୁ ମାନେ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ପ୍ରମୋଦ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେବାକୁ ନିର୍ଭର କରିବା ପାଇଁ ନିଶ୍ଚାର ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ ସଂପାଦନ କରି ଆସୁଥିଲେ । ଶ୍ରୀ ନନ୍ଦ ୧୯୮୦ ମସିହାରେ କଂଗ୍ରେସ ଟିକେଟରୁ

୧୫ ତାରିଖ ବସ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଆହତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଆସତା ୨୨ ତାରିଖରେ ଓଜେଇଲ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇପାରିବେ

ପାରିକାଶେ ମୁଣ୍ଡ, ୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚାନ୍ଦିପୁଟ, ରାମଗିରି, ଚନ୍ଦ୍ରଗିରି ଅଂଚଳର ୪୫ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଓଜେଇଲ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଯାଉଥିବା ଏକ ବସ୍ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଚନ୍ଦ୍ରପାଣି ଘାଟି ନିକଟସ୍ଥ ପାଟୁଖୋଳା ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଗତ ୧୫ ତାରିଖ ଦିନ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଗୁମାସ୍ତ ଅଂଚଳବାସୀ ତଥା ପ୍ରଶାସନର ସହଯୋଗରେ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଆହତ ହୋଇଥିବା

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ବିଗପହର୍ଷି ତଥା ବୁଢ଼ପୁର ସାଧୁସାଧୁଙ୍କୁ ସୁନାଚରିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଓଜେଇଲ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କୁ ପୁନଃ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଓଜେଇଲ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କୁ ପୁନଃ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଓଜେଇଲ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କୁ ଅନୁପ୍ରାପ୍ତ ସାହାଜ୍ୟ ଅନୁରୋଧ କୁମେ ଏବଂ

ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖ ଦିନ ଓଜେଇଲ ପରୀକ୍ଷା ପୁନଃକାର କରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଜିଲ୍ଲାର ନୋଡାଲ ଅଫିସର ତଥା ପିଲଟିକି ଅଧିକାରୀ ମୋରାଜିଲ ନି. ୮୭୭୩୬୮୭୮୧୮୮ ନି. ଯୋଗାଯୋଗ କରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଶ୍ରୀ ସାହା ଏକ ପ୍ରେସ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଯୋଗେ ଅବଗତ କରିଛନ୍ତି ।

ଦେଓ ମଧ୍ୟମ ସେତ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରସଙ୍ଗ : ବିସ୍ତାପିତଙ୍କ ଅଭିଧାନ ପାଇଁ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ସହଯୋଗ ଆବଶ୍ୟକ



ଦାରିପଦା,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କ ଉପକ୍ରମ ଏକମାତ୍ର ପ୍ରସାଧିତ ଦେଓ ମଧ୍ୟମ କଳାସେତର ପ୍ରକଳ୍ପର କାର୍ଯ୍ୟ ବାର୍ଦ୍ଧି ୨୮ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କାଳ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ ନିକଟ ଅତୀତରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରକାଶରେ ଏକ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ମଧ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନିତ ଭବଦ୍ୱାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଗତ୧୯ ତାରିଖଦିନ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କୁ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିନିଧି ମାନଙ୍କର ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପୌରହିତ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଦୁଇ ଓ ଆଂଶିକ ଭୂମି ସଂଚଳକ ସରପଂଚ, ଅଧିକୃତ ସହଯୋଗରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି

ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ପଞ୍ଚତୀୟବାବେଳେ ଆସନ୍ତା ବାଷ୍ପ ଗରୁରେ ପାଣି ଛତାଯିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତି ନିଆଯାଇଛି । ଏଣୁ ବିସ୍ତାପିତ ମାନଙ୍କ ଅଭିଧାନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଛି ଏବଂ ଏହି ଅଭିଧାନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିନିଧି ମାନଙ୍କର ସହଯୋଗ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ବୈଠକରେ ସରପଂଚ, ଅଧିକୃତ ସହଯୋଗରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ଦେଓ ପ୍ରକଳ୍ପର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦାୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ କେ. ଦାଦଳ କୁମାର ସାହୁ, ଦେଓ

ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ପକ୍ଷରୁ ମୌଳିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ ଆଇନ୍ ସଚେତନତା ଶିବିର

ମାଳକାନଗିରି,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ମାଳକାନଗିରି ଆନୁଷ୍ଠାନରେ ଆଜି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଆଇନ ମୌଳିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ ଆଇନ୍ ସଚେତନତା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ମାଳକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣର ସଚିବ ତଥା ବିଚାରପତି ସୁଧାଂ ଓ ନିରନ୍ତର ଲୋକ ଅଧିକାର ଶ୍ରୀ ଅନେଶ୍ୱରୀ ନାୟକ, ଅଧ୍ୟାପକ ତଥା ଚାଳିପ୍ରସାଦ ପାରିକାଶେ ଶେଷରେ ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣର ସଚିବ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ଜନମଙ୍ଗଳକାରୀ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ମାଧ୍ୟମରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଚିବ ଅନେଶ୍ୱର ନାୟକ ଏବଂ ଅଧ୍ୟାପକ ତା. ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସାହି ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଏଥି ସହିତ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ଜିପିଏ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ତାହା ଉପରେ ସଂକ୍ଷେପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । କୋଭିଡ୍ - ୧୯ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ଓ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ନିୟମାବଳୀକୁ ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆଇନ ସେବା, ମଧ୍ୟସ୍ତର ଓ ଆପୋଷ ନିମାଣିକା ମାଧ୍ୟମରେ ମାଳକାନଗିରି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲା ଆଇନ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆଇନ୍ ସଚେତନତା ମୁକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜନ ସାଧାରଣ ଆଇନ୍ ସେବା ପ୍ରାଧିକରଣରୁ ସୁ-ସୁଧାର୍ଥକ ରଖିବା ପାଇଁ ମାଳକାନଗିରି କ୍ଷ୍ମ୍ କରୁ ନିମ୍ନ ଦେଖିପାରିବେ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶୌଚାଳୟ ଓ ପାଇଖାନା ତିଆରି ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଶିକ୍ଷୟତ୍ରୀ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡା,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡା ବ୍ଲକ ଅଧିନ ଉତ୍ତରପୁର ଫା.ପା.ମାନଙ୍କ ଉପକ୍ରମ ଏକମାତ୍ର ପ୍ରସାଧିତ ଦେଓ ମଧ୍ୟମ କଳାସେତର ପ୍ରକଳ୍ପର କାର୍ଯ୍ୟ ବାର୍ଦ୍ଧି ୨୮ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କାଳ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇ ପାରୁନାହିଁ । ଏଥିପାଇଁ ନିକଟ ଅତୀତରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରକାଶରେ ଏକ ସମାକ୍ଷା ବୈଠକ ମଧ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବିନିତ ଭବଦ୍ୱାଳଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଗତ୧୯ ତାରିଖଦିନ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କୁ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଫା.ପା.ମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିନିଧି ମାନଙ୍କର ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପୌରହିତ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଦୁଇ ଓ ଆଂଶିକ ଭୂମି ସଂଚଳକ ସରପଂଚ, ଅଧିକୃତ ସହଯୋଗରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ଦେଓ ପ୍ରକଳ୍ପର ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦାୟ ଯନ୍ତ୍ରୀ କେ. ଦାଦଳ କୁମାର ସାହୁ, ଦେଓ

ଗତିଲା ବାକିରିପୋଷି-ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍ ଶାରଦୀୟ ଦୁର୍ଗାପୂଜାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରଖି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳ ନିଷ୍ପତି

ଦାରିପଦା,୨୧।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଲଳିତାପୁର ପାଖରୁ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ତଥା ଦାରିପଦାକୁ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳ ସରକାରୀ ଗାରଜାଲର ଅନୁଯାୟୀ ବନ୍ଦ ରହିଥିବା ବେଳେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଶାରଦୀୟ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୂର୍ବତନ ରେଳଦ୍ୱାରା ପକ୍ଷରୁ ପୂଜା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳ ନିମନ୍ତେ ନିଷ୍ପତି ନିଆଯାଇଛି । ପୂଜା ଅବସରରେ ଅଥବା ଭିତକୁ ସୁଦୂର ବାବୁ ଯାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ପୂର୍ବଧୀକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଭୁବନେଶ୍ୱର-ବାକିରିପୋଷି ପୂଜା ସ୍ୱେଚ୍ଛାଙ୍କୁ ଏକପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ୍ ୨୦ ତାରିଖ ଠାରୁ ଚାଲିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ପୂର୍ବରୁ ବାକିରିପୋଷି - ଭୁବନେଶ୍ୱର ସୁପରଫାଷ୍ଟ ଟ୍ରେନ୍ ଥିବା ସମୟ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଟ୍ରେନ୍ ନଂ-୦୨୮୯୨ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୫.୧୦ ମିନିଟରେ ଛାଡିବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଟ୍ରେନ୍ ନଂ- ୦୨୮୯୧ ଆଜିଠାରୁ ପୂର୍ବନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ହିସାବରେ ସକାଳ ୪.୨୦ ମିନିଟରେ ବାକିରିପୋଷିରୁ ଛାଡିଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । ବାକିରିପୋଷିରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ବ ରହଣା ସ୍ୱେଚ୍ଛାଙ୍କୁ କେବଳ ହଳଦୀପଦା ସ୍ୱେଚ୍ଛାଙ୍କୁ ଛାଡି ସୁଦୂର ଏହି ସ୍ୱେଚ୍ଛାଙ୍କୁ ଟ୍ରେନ୍ ରହିବ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି । ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଅଲୋଚନା ୨୦ରୁ ନଭେମ୍ବର ୩୦ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳ କରିବା ନିଷ୍ପତି ହୋଇଛି । ସେଥିପାଇଁ କେବଳ ଦାରିପଦା ଓ ଟ୍ରେନ୍ ଭିତରେ କିଛି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ସେଥିପାଇଁ କୋଣାର୍କ ବିଚିତ୍ର ସୂଚନା

