



ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ମଙ୍ଗଳବାର ୧୩ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୦ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପରଦା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Baleshwar ■ TUESDAY 13 OCTOBER 2020
Vol.No. 30 ■ No. 260 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

SAI SADHANA SCIENCE HIGHER SECONDARY SCHOOL, UDALA
A Fully +2 Science Residential College
Dibyasingpur, Udala,
Dist: Mayurbhanj

2nd Admission is going on
SUMMER COURSE:- 2nd Batch Admission
Starts from: Dt.19.03.2020 and Class Starts From:- 2nd April (Thursday)
ଏହି SUMMER COURSE FEE କେବଳ ମାତ୍ର ୪୦୦୦ଟଙ୍କା ରେ ଖାଇବା, ବସିବା ଓ ପଢ଼ିବା ର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ।
For better development of students are taught by highly and well experienced faculties.
Contact No: 9437294587, 9438232419, 9437443950,

ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଓ ତିର୍ତ୍ତୋଲ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥା ଘୋଷଣା କଲା ବିଜେଡି

ନବୀନଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବିରୋଧ: ବାଲେଶ୍ୱରରେ କର୍ମୀ ତାତିଲେ



କୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ସବୁ କଳ୍ପନା କଳ୍ପନାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇ ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଓ ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ବିଜେଡି। ତିର୍ତ୍ତୋଲ ପାଇଁ ବିଜୟ ଶଙ୍କର ଦାସଙ୍କୁ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଥିବାବେଳେ ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ପାଇଁ ସ୍ୱରୂପ ଦାସଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଛି । ଦୁଇ ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବିଜେଡି ଆଜି ତାର ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ନାଁ ଘୋଷଣା କରିବାର ମାତ୍ର କିଛି ଘଂଟା ନପୂର୍ବରୁ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବିରୋଧ କରି ଦଳୀୟ କର୍ମୀମାନେ ରାଜରାଜାକୁ ଓହ୍ଲାଇଛନ୍ତି । ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ ସ୍ୱରୂପ ଲୁମ୍ପାର ଦାସଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥୀତ୍ୱକୁ ଦଳୀୟ କର୍ମୀମାନେ

◆ ତିର୍ତ୍ତୋଲରୁ ବିଜୟ ଶଙ୍କର ଦାସ, ◆ ବାଲେଶ୍ୱର ସଦରରୁ ସରୂପ ଦାସ ପ୍ରାର୍ଥୀ

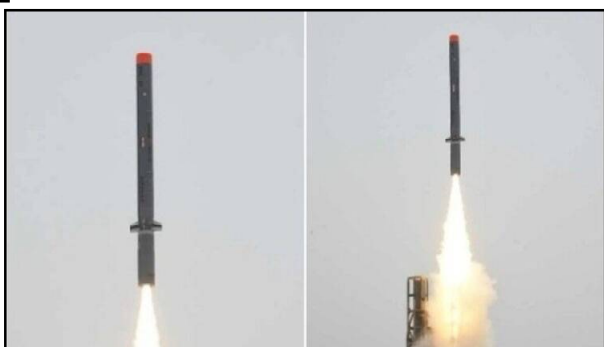
କର୍ମୀଙ୍କୁ ଛିଏ ବାଲେଶ୍ୱର ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ନିକଟରେ ଏକତ୍ର କରିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ନେଇ ଦଳୀୟ ପ୍ରାର୍ଥୀତ୍ୱ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ବିଜେଡି ପୁସ୍ତମେ ନେଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବିଜେଡି କର୍ମୀମାନେ ସିଧାସଳଖ ଖାରଜ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକି ବିଜେଡିର ତୀବ୍ର ଗୋଷାକଦଳକୁ ପଦାରେ ପକାଇଛି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଆଜି ଅପରାହ୍ନରେ ନବୀନ ନିବାସରେ ଦୁଇ ବିଧାନସଭା ଆସନ ପାଇଁ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ନାଁ ଘୋଷଣା ହୋଇଥିଲା । ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଆସନ ପାଇଁ ସ୍ୱରୂପ ଲୁମ୍ପାର ଦାସଙ୍କୁ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲା । ଶ୍ରୀ ଦାସଙ୍କ ବିଜେଡି ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ତଥା ପୂର୍ବତନ ସାମ୍ବଦ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜେନା ନିଜେ କୁବନେଶ୍ୱର ଆସି ନେଇଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ସେ ଆଜି

ପ୍ରଚାର ମୈଦାନକୁ ଓହ୍ଲାଇଲେ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ ମାନସ ଦତ୍ତ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଉପ-ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ସ୍ୱର୍ଗତ ଦତ୍ତ ମୋହନ ଦତ୍ତଙ୍କ ସୁପୁତ୍ର ମାନସ ଦତ୍ତ ଆଜି ନିଜର ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଉପାକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଶ୍ରୀ ଦତ୍ତ ବାଲେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ବାବା ବାଣେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ସହ ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ବାପାଙ୍କ ପଦାଙ୍କ ଅନୁସରଣ ପୂର୍ବକ ମହାଦେବଙ୍କ ଆଶିଷ ଲିଖା କରି ସେ ପ୍ରଚାରକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିବା ପ୍ରାର୍ଥୀ ମାନସ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ସେ ସଦର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ଆସନ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ବାବଦରେ କହିବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଦତ୍ତ କହିଛନ୍ତି । ଶାସକ ଦଳ ଭଳି ଅର୍ଥବଳ କିମ୍ବା ଏକାଧିକ ବିଧାୟକ ଓ ମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରଚାର କରିବାକୁ ଆସୁନଥିବା ବେଳେ ଦଳୀୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯିବାରୁ ପଡ଼ୁଛି ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଗଠିତ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର କମିଟିର ନିଷ୍ପତ୍ତି କ୍ରମେ ଏହି ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବିଜେଡି ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ତୁଣ୍ଡପୁଲ ଖରକୁ ଯାଇ ତୋର କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ କରିଆରେ ଭୋଟରଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବା ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଭାରମ୍ଭ ବେଳେ ବିଜେଡି ସଦର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ବହୁକର୍ମୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଉତ୍ତ୍ରେପଣର ୮ ମିନିଟ ପରେ ବାଟବଣା 'ନିର୍ଭୟ'



ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ଭାରତର ନିଜସ୍ୱ ଖାମ ଲୌଣ୍ଠକରେ ନିର୍ମିତ ନିର୍ଭୟ କ୍ରମ ମିଶାଇଲ ଆଜି ପରୀକ୍ଷା ବେଳେ ଲକ୍ଷ୍ୟଭୁକ୍ତ ହୋଇଛି । ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଗବେଷଣା ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥାନ (ଡିଆରଡିଓ) ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍ତ୍ରେପଣ ଆରମ୍ଭ କଲାପ ଦୀପ ଆଇଡିଆର ଧନସର ଲକ୍ଷ ପେଡରୁ ସକାଳ ୧୦.୩୦ ମିନିଟ ସମୟରେ ଏହାକୁ ଉତ୍ତ୍ରେପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ଉତ୍ତ୍ରେପଣର ୮ ମିନିଟ ପରେ ଏହାର ବୈଷୟିକ ତ୍ରୁଟି ଦେଖା ଦେବାକୁ ଏହାକୁ ଆକାଶରେ ହିଁ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ନିର୍ଭୟର ଲକ୍ଷ୍ୟଭେଦ କ୍ଷମତା ୧୦୦୦ କିଲୋମିଟର ରହିଛି । ବିଗତ ୩୫ ଦିନ ଭିତରେ ନିର୍ଭୟ

ହେଉଛି ଦଶମ କ୍ଷେପଣୀୟ ପରୀକ୍ଷା । ତାହାପରେ ଯୁଦ୍ଧଶୋର ମନୋରୁଦ୍ଧିକୁ ଦେଖି ପ୍ରତି ତାରି ଦିନରେ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟାଏ କ୍ଷେପଣୀୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ନିର୍ଭୟ ହେଉଛି ସବୁ ବୈଷୟିକ କ୍ଷେପଣୀୟ, ଯାହା ୦.୭ ମାକ ଗତିରେ ଯାଇ ଲକ୍ଷ୍ୟଭେଦ କରିପାରେ । ଏହି ବ୍ୟବହାରିକ ପରୀକ୍ଷା ବିଫଳ ହେବା ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚିନ୍ତା ଉତ୍ତେଜ କରିଥିଲା ବେଳେ ଖୁବ ଶୀଘ୍ର ଏହାର ପୁନଃ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ପ୍ରାୟ ୧୫୦୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ଓଜନ ବିଶିଷ୍ଟ ନିର୍ଭୟର ଲମ୍ବ ୬ ମିଟର (୨୦ଫୁଟ), ମୋଟେଇ .୫୨ ମିଟର (୧.୭ ଫୁଟ) ।

ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଉପନିର୍ବାଚନ ବିଜେଡିର ପ୍ରଚାର ମଙ୍ଗ ଧରିବେ ରଘୁନାଥ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବିଜେଡିର ପ୍ରଚାର ମଙ୍ଗ ଧରିବେ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ରଘୁନାଥ ମହାନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଚାର କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିଛି ବିଜେଡି । ୧୩ ଜଣିଆ ପ୍ରଚାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ରଘୁନାଥଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଜେମିଡି ପ୍ରଚାର ହେବ, ଛିଏ ଛିଏ ପ୍ରଚାର କରିବେ ଏବଂ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ କେଉଁ ପ୍ରସଙ୍ଗ ନେଇ ଭୋଟ ମଗାଯିବ ତା'ର ପୂରା ଦାୟିତ୍ୱ ।



ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜୟରାମ ଠାକୁର କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଶିମଲା, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜୟରାମ ଠାକୁର କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ନିଜେ ଡିଙ୍ଗ କରି ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ତାଙ୍କର ରିପୋର୍ଟ ପଡ଼ିବିଲ ଆସିଛି ଓ ସେ ଘରେ ଆଇସୋଲେସନରେ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପୂର୍ବତନ ବାଟବଣା ଶରତ କରଙ୍କ ପରଲୋକ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ପୂର୍ବତନ ବାଟବଣା, ସୁବାହିତ୍ୟିକ ତଥା ଖ୍ରୀଷ୍ଟକାର ଶରତ କୁମାର କରଙ୍କ ସୋମବାର ଦିନ ୩ ଟା ୨୦ରେ ୮୧ ବର୍ଷ ବୟସରେ କୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଘରରେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ପରଲୋକ ହୋଇ ଯାଇଛି । ଗତ କିଛିଦିନ ଧରି ସେ ଅସୁସ୍ଥ ଥିଲେ । ଶ୍ରୀ କରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପ୍ରଚାରିତ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ତଥା ମାହାଙ୍ଗା ଅଂଚଳରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳି ଯାଇଛି । ସ୍ୱର୍ଗତ କର ୧୯୩୯ ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୫ ତାରିଖରେ କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ଚାନ୍ଦିପାଳର ଅତମ ମହେଶ୍ୱର ଗାଁରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଗଢ଼ୀର ଅବପାତରେ ପରିଣତ ହେଲା ଲଘୁଚାପ: ୨ ଦିନ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷିବ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ପଶ୍ଚିମ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଅଂଚଳରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅବପାତ ଘନୀଭୂତ ହୋଇ ଗଢ଼ୀର ଅବପାତରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ଏହା ଗତ ୬ଘଂଟାରେ ପଶ୍ଚିମ-ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ଘଂଟା ପ୍ରତି ୬କିମି ବେଗରେ ଗତିକରୁଛି । ଏହା ଦକ୍ଷିଣପୂର୍ବ ଦିଗରେ ବିଶାଖାପାଟଣାଠାରୁ ୨୫୦କିମି ଦୂରରେ ସକ୍ରିୟ ରହିଛି । ଆଗାମୀ ୧୨ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ଏହା ଏକ ଗଢ଼ୀର ଅବପାତରେ ପରିଣତ ହେବା ସହ ଆହୁରି ତୀବ୍ର ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଆସନ୍ତାକାଲି ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳ ସୁଦ୍ଧା କାଳିକାତା ଦେଇ ସୁଳ ଭାଗ



ଅତିକ୍ରମ କରିବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ କୋରାପୁଟ, ରାୟଗଡ଼ା, ମାଲକାନଗିରି, ଗଜପତି ଏବଂ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବାରୁ ଏହି ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ

ଅରଞ୍ଜ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଜାରି କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ନବରଙ୍ଗପୁର, କନ୍ଧମାଳ, ପୁରୀ ଏବଂ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବାରୁ ଏହି ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଯେଲୋ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ଜାରି କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ୧୪ ତାରିଖ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସୁଦ୍ଧା ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶା, ଉତ୍ତର ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଓଡ଼ିଶାର କିଛି ଜିଲ୍ଲାର ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକାରୁ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଷା କିମ୍ବା ବଜ୍ରପାତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିଛି । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ମାଲକାନଗିରି, ରାୟଗଡ଼ା, କୋରାପୁଟ, ନବରଙ୍ଗପୁର, ଗଜପତି ଗଞ୍ଜାମ, >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

ଏବେ ପୁଲିସ କମିସନରଙ୍କ ନାଁରେ ଫେକ୍ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ ବନାଇଲେ ଡିଜିଟାଲ ଠକ



କୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ଶନିବାର ଦିନ ଆରପିଏସ୍ କମିସନର ଅନୁପ ସାହୁଙ୍କ ଫେକ୍ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଖବର ସାମ୍ବାଲ୍ ଆସିବା ପରେ ଆଜି ପୁଲିସ କମିସନରଙ୍କ ନାଁରେ ଫେକ୍ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲି ଡିଜିଟାଲ ଠକ ଲୋକଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ମାଗୁଥିବା ଖବର ସାମ୍ବାଲ୍ ଆସିଛି । ତେବେ ଏନେଇ ପୁଲିସ କମିସନର ଅନୁପ ସାହୁଙ୍କୁ ସଚ୍ଚାଣ୍ଟ ଅବଗତ ହେବା ପରେ ସେ ଲୋକଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇଛନ୍ତି । କେହି ଜଣେ ଟଙ୍କା ନାଁରେ ଫେକ୍ ଫେସ୍‌ବୁକ୍ ଆକାଉଣ୍ଟ ଖୋଲି ଠକେଇ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା କଥା ସେ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୧୮ ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ: ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୦୪୦

କୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ୧୮ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୧୦୪୦ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟରେ କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ୪, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ୩-୩ ଜଣ ଅଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଯାଜପୁର ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ୨-୨ ଜଣ ତଥା ଜଗତସିଂହପୁର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ଜଣେ ଅଛନ୍ତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ଜଣେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମହିଳାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୬୦ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୬୪

ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । କୁବନେଶ୍ୱର ଜଣେ ୬୫ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ପୁରୁଷ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । କୁବନେଶ୍ୱର ଜଣେ ୭୨ ବର୍ଷୀୟ ମହିଳା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ୫୫ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୬୮ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୫୩ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୬୫ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୬୦ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଜଗତସିଂହପୁର ଜଣେ ୬୦ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାର >>>ପୃଷ୍ଠା ୭

ଶରତ କୁମାର କରଙ୍କ ବିୟୋଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଶୋକ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର.): ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ତଥା ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ପୂର୍ବତନ ବାଟବଣା, ପ୍ରଖର ବାଗୁୀ ଓ ସାହିତ୍ୟିକ ଶରତ କୁମାର କରଙ୍କ ବିୟୋଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଟ୍ୱିଟ୍ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ବରିଷ୍ଠ ରାଜନେତା ତଥା ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭାର ପୂର୍ବତନ ବାଟବଣା, ପ୍ରଖର ବାଗୁୀ ଓ ସାହିତ୍ୟିକ ଶରତ କୁମାର କରଙ୍କ ବିୟୋଗ ଖବର ଶୁଣି ପୁଣ୍ୟତ୍ରୟ ଓ ମର୍ମାହତ । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି ଓ ସାହିତ୍ୟ ଜଗତରେ ଏକ ଅପୂରଣୀୟ କ୍ଷତି ହୋଇଛି । ଶୋକସତ୍ତ୍ୱ ପରିବାର ବର୍ଗକୁ ସମବେଦନା ଜଣାଇବା ସହ ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦଗତି କାମନା କରୁଛି ।

କର୍ତ୍ତା

ଧୂଳି ପତ୍ତିଧୂଳି

୩ ଚାଲେଶ୍ୱର ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୩ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୦

ସକାଳ ଧ୍ୟାନର ଉପଯୋଗିତା

◆ ଧ୍ୟାନ କଲେ ଉତ୍ତମ ମନ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ନିୟମିତ ଭାବେ ଏଇ ଅଭ୍ୟାସ କଲେ ତାହାର ସୁଫଳ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ ।

◆ ଶଯ୍ୟା ତ୍ୟାଗ ପରେ ଖଟ ଉପରେ ବସି ୫-୭ ମିନିଟ୍ ଧ୍ୟାନ କରିପାରିବେ । ରକ୍ତଚାପ ଓ ଅବସାଦଗୁଡ଼ିକ ରୋଗୀ ଧ୍ୟାନ ପ୍ରତ୍ୟହ କଲେ ଏହାର ସୁଫଳ ଜାଣିପାରିବେ ।

◆ ଧ୍ୟାନ କରିବାର କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବୟସ ସୀମା ନାହିଁ । ପିଲାଠାରୁ ବୟସ୍କ ଏଇ ସରଳ ଉପାୟକୁ ନିଜ ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ । ତେବେ



ପ୍ରାତଃ କାଳରେ ଧ୍ୟାନ କଲେ ତାହାର ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ।

◆ ଧ୍ୟାନ ଏକପ୍ରକାର ଶକ୍ତି, ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଉତ୍ତମ ଚେତନା ଓ ମନ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ । ଏବଂ ସୁବିପ୍ରତି ଉପରେ କାମର ଚାପ ଖୁବ୍ ଅଧିକ । ଏସବୁକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ସହ ଚାପମୁକ୍ତ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଯୋଗ କଲେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ଜାଣିପାରିବେ ।

ଭୋଜନ ନିୟମ

ଭୋଜନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପାଞ୍ଚ ଅଙ୍ଗ (ଦୁଇହାତ, ଦୁଇଗୋଡ଼ ସହ ମୁହଁ)କୁ ଭଲଭାବରେ ଧୋଇବା ଉଚିତ । ଓଦା ପାଦରେ ଭୋଜନ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୁଭକର ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭଲ ରହିବା ସହ ଆତ୍ମ ବଦ୍ଧେ ବୋଲି ବିଜ୍ଞ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମତ । ପୂର୍ବ କିମ୍ପା ଉତ୍ତର ଦିଗକୁ ମୁହଁ କରି ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏହି ଦିଗକୁ ମୁହଁ କରି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାତ୍ରାରେ ଶକ୍ତି ମିଳେ । ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗ ଆଡ଼କୁ ମୁହଁ କରି ଖାଇବା ଅନୁଚିତ । ପଶ୍ଚିମ ଦିଗକୁ ମୁହଁ କରି ଖାଇଲେ ରୋଗ ବଦ୍ଧେ

ବୋଲି ପ୍ରାଚୀନ ମାନ୍ୟତା ରହିଛି । ବିଜ୍ଞା ଉପରେ ବସି ଖାଇବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଚିତ । ଖାଇବା ଆଳିକୁ ହାତରେ ଧରି ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ଗ୍ରହଣୀୟ ନୁହେଁ । ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ଖାଇବା ଉଚିତ । ଚାଲିଚାଲି ଖାଇଲେ ହଜମ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହୁଏନାହିଁ । କେବେହେଲେ ପରଷା ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟର ଅପମାନ କରିବେ ନାହିଁ । ରୋଷେଇ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ରୋଷେଇ କଲାବେଳେ ଶାନ୍ତ ମନରେ କରିବା ଉଚିତ । ଶୁଖି ମନରେ ରୋଷେଇ କଲେ ଅନ୍ତର ଅଭାବ ହୋଇଥାଏ ।

ତିରୁଅନନ୍ତପୁରମର ମୁଖ୍ୟ ଆକର୍ଷଣ



କେରଳର ରାଜଧାନୀ ତିରୁଅନନ୍ତପୁରମକୁ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ସ୍ଥାନୀୟ ପର୍ବପର୍ବାଣି, ପ୍ରମୁଖ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସ୍ଥଳ ସହ ଏଠାକାର ସ୍ଥାନୀୟ ଖାଦ୍ୟ ହିଁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷିତ କରିଥାଏ । ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରାଚୀନ ସହ ବିଦେଶକୁ ମଧ୍ୟ ଲୋକେ କେବଳ ଏଥିପାଇଁ ଏଇ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ରାଜ୍ୟକୁ ଛୁଟି ଆସିଥାନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମତ ଅନୁସାରେ, କୋବଲମ ସମୁଦ୍ରକୂଳ ନିକଟସ୍ଥ ରେଷୋରାଁର 'ସି ପୁର' ହିଁ ସେମାନଙ୍କୁ ଏଠାକୁ ଭ୍ରମଣ ପାଇଁ ଚାଣି ନେଇ ଆସେ । ସୁଆଦିଆ ଏଇ ଖାଦ୍ୟର ମୂଲ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସେଭଳି କିଛି ବେଶୀ ନୁହେଁ । ଅନ୍ୟ ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ହେଲା 'ଇଡ୍ଡିପିୟମ୍ ଫ୍ରିଡ଼ କରି' । ସ୍ଥାନୀୟ ରୋଷେଇଯାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ମସଲା ଦେଇ ଏଇ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତି । ରାସ୍ତା କଡ଼ ଠେଲା ଠାରୁ ପଞ୍ଚତାରକା ହୋଟେଲ, ସେଠାରେ ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ଏଇ ବ୍ୟଞ୍ଜନର ଚାହିଦା ରହିଛି । ବିଭିନ୍ନ ଲୋକପ୍ରିୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ମଧ୍ୟରୁ ପୁଟୁ-କାଦଳା କରି, ଚାଲେ ଓ କଦଳୀ ମିଶ୍ରିତ ବ୍ୟଞ୍ଜନଟି ଖୁବ୍ ସୁଆଦିଆ ଲାଗିଥାଏ । ବିଦେଶୀ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ସେଠାକାର ଚୁଲୁଡ଼ି ତରାଁର ସହ ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଆମିଷ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଖାଇବାକୁ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କେରଳରେ ମାଛକୁ ସୋରିଷ ଓ ଜିରା ଦେଇ ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ଭଜାଯାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କର ଅନ୍ୟତମ ଆକର୍ଷଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସେଠାକାର ବିଭିନ୍ନ ଦର୍ଶନୀୟ ସ୍ଥାନ ସେମାନେ ଭ୍ରମଣ କରିବା ସହ ଲୋକପ୍ରିୟ ବ୍ୟଞ୍ଜନର ମଧ୍ୟ ମଜା ଉଠାଇଥାନ୍ତି ।



ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ

ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମିଶି ରହିଲେ ଏହା ଶରୀରର ଅଧିକ କ୍ଷତି କରେ । ରକ୍ତଚାପ ଉପର ଅଧିକ ୧୪୦ ଏବଂ ତଳ ଅଧିକ ୯୦ରୁ ଅଧିକ ରହିଲେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ (ହାଇପର ଟେନସନ) ହୋଇଛି ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହାର ଆଶଙ୍କା ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ । ଏହି ଦୁଇ ରୋଗର ସଂଯୋଗ ହେଲେ ହୃଦରୋଗ, ହାତ ଗୋଡ଼ର ଧମନୀ ରୋଗ, ମସ୍ତିଷ୍କର ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, ପକ୍ଷାଘାତ (ପାରାଲିସିସ୍), ଆଖିର ରେଟିନା ରୋଗ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ, ଜଟିଳ ବୃକ୍କର ରୋଗ (ଏକ୍ସଟ୍ରାକ୍ରିଟିନା ରୋଗ) ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କର ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଅଧିକ ହୁଏ ତାର କାରଣ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭଲ ଭାବରେ ଜଣାଯାଇନାହିଁ । ଧମନୀଗୁଡ଼ିକରେ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଅଧିକ ଜମା ହୋଇ ଧମନୀକୁ ସଂକୁଚିତ କରେ ଯାହା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ମୁଖ୍ୟତଃ ଏସେନସିଆଲ ହାଇପର-ଟେନସନ । ମଧୁମେହ ଓ ହାଇପର-ଟେନସନ ରହିଲେ ଉତ୍ତମ ରୋଗକୁ ଚିକିତ୍ସା କରି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ଏଥିରେ ମଧୁମେହର ମାତ୍ରା ଯଥା ସରବି-ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ୭ ତଳେ ରଖାଯାଏ ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମାତ୍ରା ୧୨୦/୮୦ ତଳେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଏ । ବିନା ଔଷଧରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କମାଇବା ପାଇଁ ଜୀବନଶୈଳୀ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଦୈନିକ ପ୍ରାତଃ ଭ୍ରମଣ, ବ୍ୟାୟାମ, ଜିମରେ ଉପକ୍ରମ

ଉଠାଇବା, ସନ୍ତରଣ, ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ପିଲେଟ୍, ସାଇକଲ ଚାଳନା, ବୌଦ୍ଧିବା, ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ ଦୈନିକ ପ୍ରାୟ ଏକ ଘଣ୍ଟା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଧୂମପାନ, ମଦପାନ ଛାଡ଼ିଦେବା ଭଲ । ୨୪ଘଣ୍ଟାରେ ଖାଦ୍ୟରେ ଖାଇବା ଲୁଣର ପରିମାଣ ଅତ୍ୟଧିକ ଗ୍ରାମରୁ ବେଶୀ ହେବା ଭଲ ନୁହେଁ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କମାଇବା ପାଇଁ 'ଡାଏ' ଡାଏଟ ଖାଇବାକୁ ଉପଦେଶ ଦିଆଯାଏ । ଏହାର ପୂର୍ଣ୍ଣରୂପ ହେଲା-ଡାଏଟରୀ ଆପ୍ରୋପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରିପ୍ଲ ହାଇପର-ଟେନସନ । ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଦୈନିକ,



ଔଷଧ ଅଲଗା ଅଲଗା ଦିଆଯାଏ । ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ହୃଦୟାତ ହୋଇଥିଲେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚିକିତ୍ସା ଦିଆଯାଏ । ଚିନି ଚାରିପ୍ରକାର ଔଷଧ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ଖାଇଲା ପରେ ଯଦି ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଆୟତ୍ତ ନ ହୁଏ, ଏହାକୁ ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଏ । ସେଥିପାଇଁ, ଚେନସ୍, ଏଥିରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଲାଗିରହିଲେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରମାନେ ସମ୍ପର୍କ ଚିକିତ୍ସା କରିଥାନ୍ତି । ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ କମାଇବା ପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏକାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଏହି ଦୁଇ ରୋଗ ଅଧିକ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଲା ପରେ ପ୍ରତି ତିନିମାସରେ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାମାନଙ୍କରେ



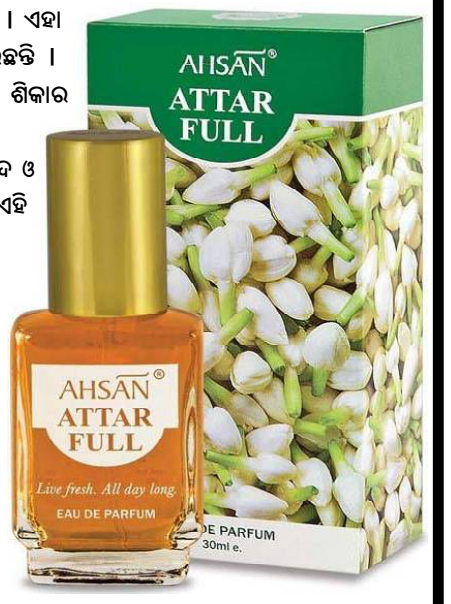
ଭାତ, ଡାଲି, ରୁଟି, ଫଳ, ସଜ ପନିପରିବା, ତେଲ, ଘିଅ ସଠିକ୍ ବ୍ୟାଲୋରୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉଚିତ । ଏଥିରେ ଦୈନିକ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ୧୫୦ ଗ୍ରାମରୁ ଅଧିକ ଖାଇବା ପାଇଁ ମନା କରାଯାଏ । କଦଳୀ ମଧ୍ୟରୁ ଆବଶ୍ୟକ ପତାସିୟମ ଓ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼େ । ସାଧାରଣ ଖାଇବା ଲୁଣର ମାତ୍ରା ଦୈନିକ ଅତ୍ୟଧିକ ଗ୍ରାମ ଦିଆଯାଏ । ସଠିକ୍ ସଜନ ପାଇଁ ବି-ଏମଆଇ (ବଡିମାସ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ) ୨୫ ତଳେ ରଖାଯାଏ । ଏହି ଚିକିତ୍ସାରେ



ରୋଗୀ ଦେହରେ ମେସିନ୍ ବାନ୍ଧି ରୋଗୀ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଏବଂ ଶୋଇଲାବେଳେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମପାଯାଏ । ଏହାକୁ ଆତ୍ମ ଲେଟରା କୁଟପ୍ରେସର ମାଧ୍ୟମରେ କୁହାଯାଏ ଏବଂ ଏଥିରେ ମାପିବା, କୋଲେଷ୍ଟେରଲ ପରିମାଣ ୧୫୦ ତଳେ ରଖିବା କିତନୀ ପାଇଁ କ୍ରି-ଏଟିନିନ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ।

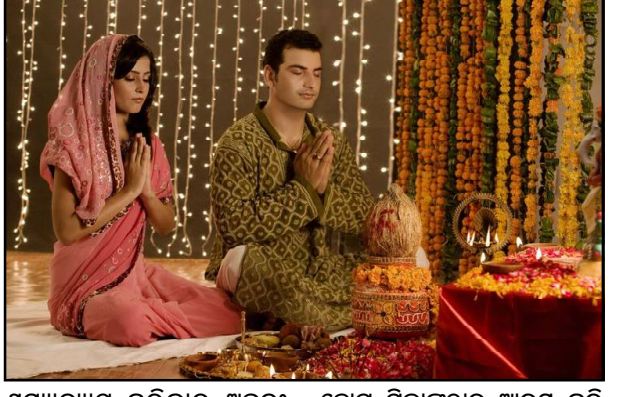
ଅତର ଦେବ ସୁଖନିଦ୍ରା

ଏବଂ ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନରେ ପୁରସ୍କର ପାଇଁ ସମୟ ନାହିଁ । ଏହା ସହ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି । ୫ବର୍ଷର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅନୁଯାୟୀ, ବିଶ୍ୱରେ ନିଦ୍ରାହୀନତା ଶିକାର ହେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏବେ କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଏକ ଅତର ହିଁ ସୁଖ ଓ ସୁନ୍ଦର ନିଦ୍ରା ଦେବ । କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆର ଏକ କମ୍ପାନୀ ଏହି ଅତର ନିର୍ମାଣ କରିଛି । ଯାହାକୁ ଲାଗାଇବା ମାତ୍ର ୧୦ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ସୁନ୍ଦର ନିଦ୍ରା ଆପେ ଆସିବ । କେବଳ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଲୋକ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ । ଗୋଟିଏ ଦିନରେ କେବଳ ଥରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ଦରକାର । ଏହି ଅତର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ମିଳିବ । କମ୍ପାନୀ ତରଫରୁ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି, ୫ ମି.ଲି ଅତରର ମୂଲ୍ୟ ୯୦୦ ଟଙ୍କା ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି । ଆସନ୍ତା ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସ ସୁଦ୍ଧା ଏହା ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଆମେରିକୀୟ ବଜାରରେ ବିକ୍ରି ହେବ ।



ପ୍ରାତଃ କାଳର ନିୟମ

ସକାଳୁ ଉଠିବା ପରେ ଖାଲି ପେଟରେ ଦୈନିକ ୧ ଗ୍ଲାସ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଉଠିବା ପରେ ନିଜ ବାସି ଶେୟରେ ପ୍ରାୟ ୫ମିନିଟ୍ ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏକାନ୍ତତା ବଢ଼ିଥାଏ । ସକାଳୁ ଉଠିବାପରେ ପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ ନୀତିବାଣୀ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।



ମଧ୍ୟରେ ନିଜେ ଝାଡୁ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରଥମ କିଛିଦିନ ଆପଣଙ୍କ ଅଧିକ ଗୋଡ଼ ବ୍ୟଥା ହେବ । ସେଥିପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ନହୋଇ ଦୈନିକ ଅଷ୍ଟସମୟ ଏହିପରି କରନ୍ତୁ ।



ସପୁରିର ଗୁଣ

- ସପୁରିକୁ ନିୟମିତ ଭାବରେ ଖାଇଲେ କର୍କଟ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ ଥାଏ । ସପୁରିକୁ ଥରେ କିମ୍ପା ଦୁଇଥର ଏହାର ରସ ପିଇବା ଭଲ । ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଏଥିରେ ଅଧିକ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥିବାରୁ ହାଡ଼ ମଜବୁତ୍ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।
- ଲକ୍ଷ୍ମଣର ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ, ଏହି ଫଳରେ କ୍ୟାଲୋରୀ କମ ଥିବା ସହ ମିଠା ମଧ୍ୟ କମ ଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ମଧୁମେହ ରୋଗୀ ଏହାକୁ ଖାଇପାରିବେ ।
- ହୃଦରୋଗ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ ପାଇଁ ଏହାର ରସ ସର୍ବୋତ୍ତମ ।
- ଫାଳବର ମାତ୍ରା ଏହି ଫଳରେ ଅଧିକ ଥିବା ଯୋଗୁ ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉତ୍ତମ ରୁହେ ।
- ସପୁରିର ଆଣ୍ଟିଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ପାଇଁ ଯୁବତୀମାନେ ଏହାକୁ ଖାଇବା ଭଲ । ଡ଼ାଚରେ ଏକ ତନକ ଆସିବା ସହ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିନଥାଏ । ଏହି ଫଳ ଖାଇଲେ ଭୋକ ବୃଦ୍ଧି ହୁଏ ।
- ଦୈନିକ ଖାଲି ପେଟରେ ଏକ ଗିଲାସ୍ ସପୁରି ରସ ପିଇଲେ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳେ ।
- ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆମେରିକୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ୬-୧୦ ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲାଙ୍କୁ ନିୟମିତ ସପୁରି ଖାଇବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ନିୟମ ରହିଛି ।



ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ରି ଆଡ଼ମିଶନ ଫି ହ୍ରାସ ଘଟଣା ଫାଟମ ଦିନରେ ଅନଶନରୁ ଉଠିଲେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ : କୋଭିଡ଼ ନିୟମ ଭଙ୍ଗ ନେଇ ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ ଥାନାରେ ଏତଲା

ବାରିପଦା, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କରୋନା ସମୟରେ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ରି ଆଡ଼ମିଶନ ଫି ବୃଦ୍ଧିକୁ ବିରୋଧ କରି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଆଜି ଆନରଣ ଅନଶନରୁ ଉଠିଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନ ଠାରୁ ରି ଆଡ଼ମିଶନ ଫି ବୃଦ୍ଧିକୁ ବିରୋଧ କରି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ଫାଟମ ଦିନରେ ଗତକାଳି ବାବାଦାସ ଭାବରେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମୁଖ୍ୟ ଫାଟକ ସମ୍ମୁଖରେ ଅନଶନରେ ବସିଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଚାନ୍ଦ ଆସି ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ଓ କୁଳସଚିବଙ୍କ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଳିତ ଆଲୋଚନା ପରେ ବିଭବନଫିର ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଛାତ୍ର କରିବାକୁ କଳପକ୍ଷ ରାଜି ହେବା ସହିତ ଲିଖିତ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପ୍ରଦାନ



କରିଥିଲେ । ଏଥି ସହିତ ଅଧିକ ଫି ଛାଡ଼ି କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଏକ ଦାବୀପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଚିଠିର ଉତ୍ତର ନ ଆସିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରି-ଆଡ଼ମିଶନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବନ୍ଦ ରହିବ ବୋଲି କୁଳପତି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ଅନଶନକୁ ସୁଗ୍ରୀବ ରଖି ଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦାବା ଅନୁଯାୟୀ, କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଲୋକ ମାନଙ୍କର ଆର୍ଥିକ

ମେଲୁଦଣ୍ଡ ଭାଙ୍ଗିପଡ଼ିଛି । ଏହା ସହ ଶିକ୍ଷାବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ତେଣୁ ରିଆଡ଼ମିଶନ ଫି ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କଳପକ୍ଷକୁ ଦାବି କରିବା ସହ ବିଲ୍ଲୁପାଳଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିକୁ ଆଣିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର ଦାବା ବିଷୟରେ ବିଚାର କରାଯିବାକୁ ସେମାନେ ଧାରଣାରେ ବସିଥିଲେ । ତେବେ କରୋନା ନିୟମ ଉଲଙ୍ଘନ କରି ଆନ୍ଦୋଳନ କରିଥିବା ୧୦ ଜଣକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଛାତ୍ରଙ୍କ ନାମରେ ମଧ୍ୟ ଥାନାରେ ଏତଲା ଦେଇଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି ।

ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଚାନ୍ଦ ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ନେଇ ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ମାନେ ବାରିପଦା ଚାନ୍ଦନ ଥାନାରେ ଏତଲା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳସଚିବ କରୋନା ନିୟମ ଉଲଙ୍ଘନ କରି ଆନ୍ଦୋଳନ କରିଥିବା ୧୦ ଜଣକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଛାତ୍ରଙ୍କ ନାମରେ ମଧ୍ୟ ଥାନାରେ ଏତଲା ଦେଇଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି ।

ମାଙ୍କତଙ୍କ ଦୈରାମ୍ୟରେ ଅଂଚଳବାସୀ ଆତଙ୍କିତ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ପୌରାଂଚଳ ଅଧିକ ମହିପାଳ ଓ ଆଖପାଖ ଗ୍ରାମରେ ପଲପଲ ମାଙ୍କତ ଲ ଉପାତରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳ ବାସିନ୍ଦା ମାନେ ଆତଙ୍କିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛନ୍ତି । ଏହି ମାଙ୍କତ ମାଙ୍କ ଉପପ୍ରବରେ ବାଜି ବଗିଚାରେ ଫୁଲଫଳ କିଣା ରହିନଥିବା ବେଳେ ଘରେ ପଶି ମାଙ୍କତ ମାନେ ଖାଦ୍ୟଦ୍ରବ୍ୟ ନଷ୍ଟ କରିବା ନିତିଦିନିଆ ଘଟଣା ହେଲାଣି । ସେହିଭଳି ଏହି ମାଙ୍କତଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରେ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବୟସ୍କ ମାଙ୍କତଙ୍କ କାନ୍ଦନବାଲା ପତି(୬୭) ଗୁରୁତର ହୋଇ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ଏମାନଙ୍କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି ।

ଫିରିଙ୍ଗିଆଠାରେ କିନ୍ନର ମାନଙ୍କର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ

କନ୍ଧମାଳ, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଉନ୍ନତ ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟ ଖେଳପଡ଼ିଆ ଠାରେ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା କିନ୍ନର ମହାଫେରୀ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ମୁଖିମାତା କିନ୍ନର ଫାଟ ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଶାଖା ଅନୁକମ୍ପାଧିକରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଫାଟ ର ସଭାପତି ମୁନି କିନ୍ନର ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିବା ବେଳେ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ରାଜକିଆ ର କିନ୍ନର ମାନଙ୍କ ଗୁରୁ ଫାଟ୍ୟାବାଣୀ କର୍ତ୍ତୃ ପୂଜ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସାମାଜିକ ଦୁରତା ବଜାୟ ରଖି କୋଭିଡ଼ ନିୟମ ଅନୁସାରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ବୈଠକରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

ସୁ.ଉଦୟଗିରି ରୁ ଝୁମୁକା ନାୟକ, ବାଲିଗୁଡ଼ା ବିଶ୍ୱପ୍ରିୟା ପ୍ରଧାନ, ରୁମୁଡ଼ିବନ୍ଧୁ ବୁଦ୍ଧୁ ପ୍ରମାଣ ଦାରିକ , ରାଜକିଆରୁ ଲିପସା କିନ୍ନର, ଫୁଲବାଣୀରୁ ପାୟଲ କିନ୍ନର, କ.ଦୁର୍ଗାକୁ ନିଲୁ ବିଶୋୟା, ଖଜୁରିପଡ଼ା ବୁଦ୍ଧୁ ଶିଳକ କିନ୍ନର , କୋଟଗଡ଼ରୁ ଫାଟ୍ୟା କିନ୍ନରଙ୍କ ସହ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ବୁଦ୍ଧୁ ଜଣେ ଲେଖାଏଁ ପ୍ରତିନିଧି ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଫିରିଙ୍ଗିଆ କିନ୍ନର ଫାଟର ସମ୍ପାଦକ ରିଙ୍ଗି କିନ୍ନର ଓ ମନିସା ମଲ୍ଲିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ତେବେ କିନ୍ନର ମାନେ କିପରି ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରୋତ୍ତରେ ସାମିଲ ହେବେ ଏହା ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ସରକାରୀ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଭରା ପ୍ରଦାନ, ଉଚ୍ଚ

ଶିକ୍ଷିତ କିନ୍ନର ମାନଙ୍କୁ ସରକାରୀ ଚାକିରି ଦେବା କିନ୍ନର ମାନଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗଠନ କରିବା ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେବା କରୁଛି ବୋଲି ହୋଇଥିଲା । ଆନୁପପ୍ତେ ଫିରିଙ୍ଗିଆ ଠାରେ କିନ୍ନର ମାନଙ୍କୁ ବୈଠକ ପାଇଁ ଏକ ବୈଠକ ଗୃହ ଓ କରୋନ କଟକଣା ପାଇଁ ଜାରିକା ହୋଇଥିବା କିନ୍ନର ମାନେ କିପରି ସରକାରୀ ସହଯତା ପାଇବେ ସେହି ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା । ଏହି ବୈଠକରେ ହୋଇଥିବା ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ନେଇ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା ।

ଆହାର କେନ୍ଦ୍ର ର ଦାୟିତ୍ୱ ନେଲେ ମହିଳା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ପରିସର ରେ ଥିବା ଆହାର କେନ୍ଦ୍ରର ପରିଚାଳନା ଭାର ସ୍ୱୟଂ ସହାୟିକା ଗୋଷ୍ଠିର ସଦସ୍ୟା ମାନଙ୍କ ହାତରେ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନୂତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ମୁତାବକ

ଆହାର କେନ୍ଦ୍ରର ଖାଦ୍ୟ ବିତରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏହି ମହିଳା ମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳନା କରା ଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ଏହି କେନ୍ଦ୍ରର ଦାୟିତ୍ୱ ଠିକାଦାର ଲ ମାଧ୍ୟମରେ କରା ଯାଉଥିବା ବେଳେ କେତେକ ଅନିୟମିତତା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇ ଆସୁଥିଲା । ମହିଳା

ସଶକ୍ତିକରଣ ଯୋଜନାରେ ପୌରାଂଚଳ ୮୯ ଖୁଣ୍ଟିର ବାବା ମାଣେଶ୍ୱର ସ୍ୱୟଂ ସହାୟିକା ଗୋଷ୍ଠିର ମହିଳା ମାନଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସ୍ୱୟଂ ସହାୟିକା ଗୋଷ୍ଠିର ସଭାପତି ରଣ୍ଡିରେଖା ବେହେରା ଓ ସଂପାଦକ ମମତା ସେଠା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପୂର୍ବ ଶତ୍ରୁତାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ, ଯୁବକ ଗୁରୁତର

ଭଦ୍ରକ, ୧୨/୧୦ (ହି.ସ.) - ପୂର୍ବ ଶତ୍ରୁତାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ଜଣେ ଯୁବକ ଅପରପକ୍ଷର ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ଘଟଣା ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି । ଏହିଭଳି ଏକ ଆକ୍ରମଣର ଘଟଣା ଘଟିଛି ଏହି ଜିଲ୍ଲାର ବାସୁଦେବପୁର ଥାନା ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସେମାନେ କାଳହୀନ ହୋଇ ଥିଲେ ।

ଗ୍ରାମରେ ରହୁଥିବା ବେହେରାଙ୍କ ପୁତ୍ର କାଳହୀନ ସମ୍ପାଦକ ନିଜ ଘର ନିକଟ ବଜାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଅନୁସାରେ ସେହି ଗ୍ରାମର ବିଜି ଯୁବକ ଯିବାବାସୀଙ୍କୁ ତାଙ୍କୁ ଧାଉଁଆ ଅସ୍ତ୍ରରେ ଫାଟକର ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ସେମାନେ କାଳହୀନ ହୋଇ ଥିଲେ ।

ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ କାଳହୀନ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ପ୍ରଥମେ ବାସୁଦେବପୁର ଗୋଷ୍ଠୀ ସାହାଯ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇ ସେଠାରେ ଅବସ୍ଥା ଫାଟକରୁ ହେବାକୁ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟର ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହୋଇଥିଲା । ଏଠାରେ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ବଜାରପୁର ଗ୍ରାମରେ ଏହିପରି ବହୁ ଘଟଣା ଦାୟିତ୍ୟ ଧରି ଲାଗି ରହିଛି ।

ଫିରିଙ୍ଗିଆରେ ଜୀବନ ବିନ୍ଦୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୮୫ ଯୁନିଟ ରକ୍ତ ସଂଗୃହିତ

କନ୍ଧମାଳ, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ଆଜି କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ଫିରିଙ୍ଗିଆ ବ୍ଲକ ସଦରମହକୁମା ଠାରେ ଥିବା ବିଭୁକଲ୍ୟାଣ ମନ୍ଦିରରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଭୁ ଜନତା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଜୀବନ ବିନ୍ଦୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଶିବିର ଜିଲ୍ଲା ବିଭୁ ଜନତା ଦଳର ସଭାପତି ସରୋଜ କଣ୍ଡକ ପରିଚାଳନାରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ସାରତା ମଲ୍ଲିକ, ଜିଲ୍ଲା ବିଜେଡି ଯୁବ

ସଭାପତି ବିଶ୍ୱଚରଣ ମଲ୍ଲିକ, ଫିରିଙ୍ଗିଆ ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଲାଲନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟା ଜୟଶ୍ରୀ କର୍ତ୍ତୃ, ସମିତି ସଭ୍ୟ ପ୍ରତାପ କୁମାର ସାହୁ, ବିଭୁ ଜନତା ଦଳ ଫିରିଙ୍ଗିଆ ସଭାପତି ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ ବିଭୁ ଜନତା ଦଳର କର୍ମୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ରକ୍ତ ଦାନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ସେହି ଅଂଚଳର ୬ ଜଣ କିନ୍ନର ମଧ୍ୟ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବରେ ଆସି ସେମାନଙ୍କର ରକ୍ତ ଦାନ

କରିଥିଲେ । ଶିବିରରେ ଡା.କେ.ସାଲରଜତ ରଣ୍ଡିଙ୍କ ପରିଚାଳନାରେ ରକ୍ତ ଭଣ୍ଡାରରେ ଚେକନିସିଆନ ରୁକ୍ଷାରକାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ, ଦିନକୃଷ୍ଣ ମହନ୍ତ ଏବଂ ବରୁଣ ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ କର୍ମୀମାନେ ମାନେ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ଅଂଚଳର ଯୁବକ ମାନେ ଆସି ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବରେ ରକ୍ତ ଦାନ କରିଥିଲେ । ଶିବିରରେ ମୋଟ ୮୫ ଯୁନିଟ ରକ୍ତ ସଂଗୃହିତ ହୋଇଥିଲା ।

ଧାମରା ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ପାଇଁ ୩୦ ଦୋକାନୀ ସରକାରୀ ସ୍ଥାନରୁ ଉଠିଯିବା ପାଇଁ ତହସିଲଦାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭଦ୍ରକ, ୧୨/୧୦ (ହି.ସ.) - ଧାମରାରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେବ ଏକ ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ନିର୍ମାଣ କୁ ନେଇ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପାଖରେ ଦାବା ହୋଇ ଆସୁଥିଲା । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଦକ୍ଷିଣାଧ୍ୟାମରା ମୌଜାରେ ଖାତା ନଂ ୬୦ ଏବଂ ପୁଟ ନଂ ୩୩୪ରେ ଥିବା ୬୦ ଡେସିମିଲ ଜାଗାରେ ଏହି ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ପୁଟି ବର୍ତ୍ତମାନ ୩୦ ଦୋକାନୀଙ୍କ କବଜାରେ ଥିବା ବେଳେ ଏହି

ଦୋକାନୀ ମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧେବ କରିବାକୁ ଚାନ୍ଦନାଳି ତହସିଲଦାର ସୁଶାନ୍ତ ସୁରାଜ ନୋଟିସ ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତା ୧୪ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ଉଠା ଦୋକାନୀ ମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଅସ୍ୱାଦର ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ନେଇ ଉଠିଯିବା କରୁନା ନଚେତ୍ ପ୍ରଶାସନ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧେବ କରିବାକୁ ଡାକିବାକୁ ଯଜ୍ଞ ମାଧ୍ୟମରେ ସମସ୍ତ ଦୋକାନୀ ମାନଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦିଆ ଯାଇଛି ।

ଉତ୍କଳ ସାମାଜିକ ସଂଘ, ଓଡ଼ିଶାର ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ ରାୟଗଡ଼ ଶାଖା ତରଫରୁ ଆୟୋଜିତ

ରାୟଗଡ଼ା, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାରେ ଉତ୍କଳ ସାମାଜିକ ସଂଘ, ଓଡ଼ିଶାର ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରୀୟ ସମ୍ମିଳନୀ ରାୟଗଡ଼ ଶାଖା ତରଫରୁ ଏକ ସମ୍ମିଳନୀ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଉଚ୍ଚ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ରାୟଗଡ଼ ଶାଖା ଆୟୋଜିତ କରିଥିଲା । ଉଚ୍ଚ ସମ୍ମିଳନୀରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ରାୟଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗଜାଧର ପୁଆଳ ମୋଗି ଦେବ ସାମାଜିକ ମାନେ ବିଭକ୍ତି ନିକ ଜୀବନକୁ ବାଜି ଲଗାଇ ଜନ ସଧାରଣଙ୍କ ଅସୁବିଧାକୁ ଲୋକ ଲୋଚନକୁ ଆଣି ପାରୁଛନ୍ତି ତାହା ସେତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ



କରିଥିଲେ । ସେହି ଭଳି ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ରାୟଗଡ଼ ବିଧାୟକ ମକରନ୍ଦ ମୁଦୁଲି ଯୋଗ ଦେଇ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ରାୟଗଡ଼ ଶାଖାର ସଭାପତି ମଧ୍ୟ ମହାସିନ ଥିଲେ । ଉଚ୍ଚ ସଭାକୁ

ରାଜ୍ୟ ଶାଖା ସଭାପତି ବିଭୁତି ଭୃଷ୍ଣ ଶର ପରିଚାଳନା କରିବା ସହ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଆଇନ, ଅଧିକାର କାଳୀନ ଭଣ୍ଡା, ସମୁଚିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରଦାନ, ପ୍ରେସ ଏକାଡେମି ଗଠନ ଓ ସାମ୍ବନ୍ଧ ବୀମା ରାଶି ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଓଡ଼ିଶା

ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଉତ୍କଳ ସାମାଜିକ ସଂଘର କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରଥମେ ରାୟଗଡ଼ ଶାଖାର ସମ୍ପାଦକ ରାଜେଶ ମହାନ୍ତି ସମ୍ପାଦକମୟ ପାଠପଠନ କରିଥିଲେ । ଏହି ସଭାରେ ପରିଚାଳନା ସମ୍ପାଦକ ମନୋଜ ସାହୁ, ଶ୍ରୀନାଥ ତାଡ଼ିଙ୍ଗି, ଶ୍ରୀଧର ଚୌଧୁରୀ, ସୁଶାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ସନ୍ତୋଷ ସାହୁ, ଅନୁଜ୍ୟ ନିଶାଙ୍କ ଓ ସଫର ଅନ୍ୟ ସଭ୍ୟ ମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଉଚ୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ସହଯୋଗ ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ

ପୁରୀ, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ପୁରୀ ବେଳାକୃମିକୁ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ତରକୁ ଉଠାଇ ଦିଏ ପାନମତା ମିଳିଥିବାରୁ ଏବଂ ଏଥିରେ ସହଯୋଗ କରିଥିବାରୁ ମୋ ବି.ଟି.ମି, ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି, ପୁରୀ ବାସୀଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣେଷକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବଳଭଦ୍ର ସିଂହ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏଥି ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କାମନା ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି ଏକ୍ସପାରି ଡେଇଁ ମଦ, ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ନୀରବ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ନିଷ୍ପତ୍ତିକାର କାରଣରୁ ସହର ଓ ଆଖପାଖ ଅଂଚଳରେ ଖୋଲିଥିବା ମଦ ଦୋକାନୀ ମାନଙ୍କରେ ଅବଧି ପୂରି ଯାଇଥିବା ମଦ ବୋତଲ ବିକ୍ରୟ ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି ନା ନିୟମିତ ମଦ୍ୟପାନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଗ୍ରହଣ ଭାବେ ଏହି ମଦ ବୋତଲ

କିଣୁଥିବା ବେଳେ ସେଥିରେ ଲେଖାଥିବା ଏକ୍ସପାରି ତାରିଖ ସଂଘ କରୁନଥିବାରୁ ଅଧିକ ଲାଭ ଆଣିବାରେ ଦୋକାନୀ ମାନେ ଏହାକୁ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପୂର୍ବରୁ ଧାର୍ଯ୍ୟଦର ଠାରୁ ଅଧିକ ଦରରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ପାଇବା ପରେ ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ସକ୍ରିୟ ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ମଦ ଦୋକାନୀରେ ତନଖି କରି

ଏବେ ରୁପ୍ ହୋଇ ବସି ରହିଛି । ତତ୍ତ୍ୱବାନ ସହିତ ଅବଧି ପୂରିଥିବା ମଦ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ମଦମୁଦ୍ଦର କାରଣ ହେବ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ଓ ପୋଲିସ ବିଭାଗ ଏହି ମଦ ଦୋକାନୀ ଉପରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ଅବଧି ପୂରିଥିବା ମଦ ଜବତ କରିବା ପାଇଁ ଦାବି ହେଉଛି ।

ସମାଜସେବୀ ଶଶାଙ୍କ ପାତ୍ରଙ୍କ ପରଲୋକ

ବାରିପଦା, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନାଂଚଳ ସିଂହଭୂମି ଜିଲ୍ଲା ବହଡ଼ଗୋଡ଼ା ବ୍ଲକ ଶାସନ ଗାଁର ଶଶାଙ୍କ ପାତ୍ରଙ୍କ ୬୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ହୃଦଘାତରେ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି । ସେ ବିଭିନ୍ନାଂଚଳରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ପାଇଁ ତେଷା କରିବା ସହ ଗାଁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପାଖର ଆର୍ଥିକ ଭାବରେ ପିତ୍ତିତ ମାନଙ୍କୁ ଯଥାସାଧ୍ୟ ସହାୟତା ସଦାସର୍ବଦା କରିଆସୁଥିଲେ । ବେଶ୍ କିଛି ଦଶକରୁ ରାଜନୀତିରେ ରୁଚି ରଖିବା ସହିତ ସକ୍ରିୟ ରାଜନୀତିରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ଯୋଗଦାନ ରହିଥିଲା ।

ସେ ହେଉଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଆ ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ସଦସ୍ୟ କବି ଅଭିନ୍ନ ପାତ୍ରଙ୍କ ବଡ଼ ଭାଇ । ବାରିପଦାରେ ଶେଷ ନିଃଶ୍ୱାସ ତ୍ୟାଗ ବେଳେ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିଭା ଏକମାତ୍ର ପୁଅ ସୁମନ, ଭାଇ ବୋହୂ ସୁନୀତା, ପୁତୁରା ଅଭିନ୍ନ ଓ ଆଲୋକ, ଭଣଜା ମାନସ, ସୁଚିତ, ମନୋଜ ଓ ଭଉଣୀ ଜାନକା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପରଲୋକରେ ବହଡ଼ଗୋଡ଼ା ଏବଂ ବାରିପଦାର ବିଭିନ୍ନ ଓଡ଼ିଆ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଓ ରାଜନୈତିକ ମହଲରୁ ଶୋକ ବୀର୍ତ୍ତୀମାନ ଆସି ଥିବାର ଜନାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ନିଜ ଗାଁରେ



ଆୟୋଜିତ ଏକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୀ ସଭାରେ ବହୁ ଗଣ୍ୟମାନୁ ବ୍ୟକ୍ତି ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ଦୁଇ ମିନିଟ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା ପୂର୍ବକ ବିନୋଗତ ଆତ୍ମାକୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୀ ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୩ କରୋନା ପଜିଟିଭ : ସୁସ୍ଥ ହେଲେ ୪୨୫୦ : ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨୬୧୫ ଟେଷ୍ଟ

କେନ୍ଦୁଝର, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ଆଜି ୪୩ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ରିହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯାହା ମଧ୍ୟରେ ୯ ଜଣ ଯୋଡ଼ା ମଧୁନିସପାଳିଟି ଅଂଚଳରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ୮ ଜଣ ପାଟଣା ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରେ ରହିଛନ୍ତି । ଏବଂ ହରିଚନ୍ଦନପୁର ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରେ ୬ ଜଣ, ଘଟଣା ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରେ ୪ ଜଣ, କେନ୍ଦୁଝର ସଦର ବ୍ଲକ ଓ ଚମ୍ପୁଆ ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରେ ୩ ଜଣ ଲେଖିଏ, ଯୋଡ଼ା ବ୍ଲକ ଓ ଚମ୍ପୁଆ ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରେ ୨ ଜଣ ଲେଖିଏ, ଚମ୍ପୁଆ ଏବଂ.ଏ.ସି. ଚମ୍ପାପାଳ ବ୍ଲକ , ଘଷିପୁରା ବ୍ଲକ, ଓ ଆନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରେ ଜଣେ ଲେଖିଏ ରହିଛନ୍ତି । ରବିବାର ଦିନ ରିହତ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକର ଶାଳକଣା ଫାଟାଘରରେ ଜଣେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଆନନ୍ଦପୁର ମଧୁନିସପାଳିଟି ଓ ଖ୍ୟାତ ନଂ ୧୧ ଜଣେ, ଚମ୍ପାପାଳ ବ୍ଲକର ଶ୍ରୀଆକାଟି ଫାଟାଘରରେ ଜଣେ , ଚମ୍ପୁଆ ବ୍ଲକର କରଖିଆ ଫାଟାଘରରେ ୨

ଜଣ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫାଟାଘରରେ ଜଣେ, ଚମ୍ପୁଆ ଏବଂ.ଏ.ସି. ଖ୍ୟାତ ନଂ ୨ ରେ ଜଣେ , ଘଷିପୁରା ବ୍ଲକ ର ବଳରାମପୁର ଫାଟାଘରରେ ଜଣେ, ଘଟଣା ବ୍ଲକର ବଡ଼କାମୁପରି ଫାଟାଘରରେ ଜଣେ , ମୁକ୍ତାସୁର ଫାଟାଘରରେ ୩ ଜଣ, ଯୋଡ଼ା ବ୍ଲକର ଭଦ୍ରାସାହା ଫାଟାଘରରେ ୨ ଜଣ, ହରିଚନ୍ଦନପୁର ଦୈତାରି ଓ ଭଗାମୁଣ୍ଡା ଫାଟାଘରରେ ୨ ଜଣ ଲେଖିଏ ଏବଂ ବନେରଗୋଡ଼ା ଓ ବେବଣାପାଳାପାଳ ଫାଟାଘରରେ ଜଣେ ଲେଖିଏ, ଯୋଡ଼ା ମଧୁନିସପାଳିଟି ଓ ଖ୍ୟାତ ନଂ ୨, ଚମ୍ପୁଆ ଏବଂ.ଏ.ସି. ଚମ୍ପାପାଳ ବ୍ଲକ , ଘଷିପୁରା ବ୍ଲକ, ଓ ଆନନ୍ଦପୁର ବ୍ଲକ ଅଂଚଳରେ ଜଣେ ଲେଖିଏ, ଖ୍ୟାତ ନଂ ୮ ରେ ୩ ଜଣ, ପାଟଣା ବ୍ଲକର କେନ୍ଦେରପରି ଫାଟାଘରରେ ୪ ଜଣ, ରାଜନଗର ଫାଟାଘରରେ ୩ ଜଣ, ଚାଙ୍ଗରପଡ଼ା ଫାଟାଘରରେ ଜଣେ , କେନ୍ଦୁଝର ସଦର ବ୍ଲକ ର ରାଇପୁଆ ଫାଟାଘରରେ ଜଣେ ଓ ନୁଆଗାଁ ଫାଟାଘରରେ ୨ ଜଣ, ତେଲକୋର ବ୍ଲକର ପୁରୁଯୋଡ଼ା ଓ ତେଲକୋର ଫାଟାଘରରେ ୨

ଲେଖିଏ, କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ରାକ୍ଷିପୁଟ କୋଭିଡ଼ ହସପିଟାଲ ରେ ଜଣେ ରହିଛନ୍ତି । ଫଳରେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିବାର ଦିନ ସୁଦ୍ଧା କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୫୧୬୭ ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ ଭିତ ମଧ୍ୟରେ ୪୨୫୦ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ଘରକୁ ଫେରି ଛାଡ଼ି । ଆଜି ସଂଧ୍ୟାରେ ମଧ୍ୟ ୮୯ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆକ୍ଟିଭ କେଶ ୫୦୫ ରହିଛି । ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ୨୬୧୫ ଜଣଙ୍କର କୋଭିଡ଼ ଟେଷ୍ଟ ହୋଇଛି । କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଦିନକୁ ଦିନ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବା ସରକାରୀ ରିପୋର୍ଟରୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ଯାହା କି ନିର୍ଭିତ ଭାବେ ଏକ ଶୁଭ ଖବର । କିନ୍ତୁ କୋଭିଡ଼ ଟେଷ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ କାରଣରୁ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ସମ୍ଭବ ହେଉଛି କିମ୍ବା ବାସ୍ତବ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଉଛି ତାହା ଅବଶ୍ୟ ସତ୍ତ୍ୱ ହେଲେ କାହା ମନରେ ଦୃଢ଼ ରହିବ ନାହିଁ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।

ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ମୃତିସଭା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅଧିକ ବାଲିଆ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନଶାସକ ତଥା ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଶାସକ ସରଗୁଣ୍ଡତ୍ୟ ରାୟ ବିହାରୀ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପରଲୋକରେ ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ସରକାରୀ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ମୃତିସଭା କରାଯାଇଛି । ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ମଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ହେମନ୍ତ କୁମାର

କେନାଳ ଅଧକ୍ଷତା ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର ଉପଦେଷ୍ଟା ଭ୍ରମର ରାଉତ, ନୀଳ ମାଧବ ରାଉତ, ନକୁଳ ଚରଣ ବେହେରା, ଦିବାକର ରାଉତ, ଅଲେଖ ପ୍ରସାଦ ଦାସ, ରବିନ୍ଦ୍ର ନାଥ ନାୟକ, ସତ୍ୟନାଥ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସ୍ମୃତି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦୁଇ ମିନିଟ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିଥିଲେ ।

ଅସହାୟ ମହିଳାଙ୍କ ଭତା ଓ ରାସନକାର୍ଡ ପ୍ରଦାନ ଦାବା

ନୁଆପଡ଼ା, ୧୨।୧୦ (ନି.ପ୍ର) : ନୁଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଖଡ଼ିଆଳ ବ୍ଲକ କେନ୍ଦୁପାଟି ଗ୍ରାମର କେଳି ଚାଣି ନାମକ ଅସହାୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଆହା କରିବାକୁ କେହି ନାହାନ୍ତି । ସେ ଜଣେ ମୂଳ ମହିଳା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମାନବିକ ସ୍ଥିତି ଠିକ ରହୁନାହିଁ । ଭଙ୍ଗା ଘରେ ଅସହାୟ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଆଧାର କାର୍ଡରେ ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଛି । ତଥାପି ଫାଟାଘର କରୁପକ୍ଷ ରାସନ କିମ୍ପା ଭତା ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରିନାହାନ୍ତି । ଗ୍ରାମ ଫାଟାଘରର ଧନୀ ଶ୍ରେଣୀର ବୋଲେ ଭତା ସହ ରାସନ କାର୍ଡ ହାତେଇଥିବା ବେଳେ ଚାଣି ଭଳି ଅସହାୟ ଅସହାୟ ମହିଳାଙ୍କ ସକାଶେ ସାତ ସପନ ପାଳିଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଦୁଇଟି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ଏହି ଅସହାୟ ମହିଳାଙ୍କୁ ଭୁତର ଭତା ପ୍ରଦାନ ସହ ରାସନକାର୍ଡ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଦାବା ହେଉଛି ।

