



# ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net  
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର ୫ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୨୦ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Balashwar ■ MONDAY 5 OCTOBER 2020  
Vol.No. 30 ■ No. 252 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

**SAI SADHANA SCIENCE HIGHER SECONDARY SCHOOL, UDALA**  
A Fully +2 Science Residential College  
Dibyasingpur, Udala,  
Dist: Mayurbhanj

**2nd Admission is going on**  
**SUMMER COURSE:- 2nd Batch Admission**  
Starts from: Dt.19.03.2020 and Class Starts From:- 2nd April (Thursday)  
ଏହି SUMMER COURSE FEE କେବଳ ମାତ୍ର ୪୦୦୦ଟଙ୍କା ରେ ଖାଇବା, ରହିବା ଓ ପଢ଼ିବା ର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ।  
For better development of students are taught by highly and well experienced faculties.  
Contact No: 9437294587, 9438232419, 9437443950,

## ପଞ୍ଚଭୂତରେ ଲୀନ ହେଲେ ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ପିପିଲି ବିଧାନସଭା ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କର ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଶେଷ ନିଶ୍ୱାସ ତ୍ୟାଗ କରିଛନ୍ତି । ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ୬୫ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ମୃତ୍ୟୁ ବେଳକୁ ତାଙ୍କ ନିକଟରେ ପତ୍ନୀ ପ୍ରତିଭା ମହାରଥୀ, ପୁତ୍ର ରୁଦ୍ରପ୍ରସାଦ ଓ ଝିଅ ପଲ୍ଲବାକ ସମେତ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଚାରିତ ହେବା ମାତ୍ରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳି ଯାଇଥିଲା । ଶେଷ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ତାଙ୍କର ବହୁ ସମ୍ପର୍କ ହସ୍ପିଟାଲ ଓ ବାସଭବନକୁ ଆସିଥିଲେ । ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ପିପିଲି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର



୭ଥର ବିଜୟୀ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କର ଅକାଳ ବିୟୋଗ ହେବା ପରେ ଆଜି ସ୍ୱର୍ଗଦ୍ୱାରାରେ ତାଙ୍କର ଶେଷକୃତ୍ୟ ସଂପନ୍ନ ହୋଇଛି । ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ତାଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିବା ସହ ଶେଷ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇଥିଲେ । ସେ ପୁରୀରୁ ତାଙ୍କର

ଛାତ୍ର ରାଜନୀତି ଆରମ୍ଭ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ଜଣେ ଚାଣୁଆ ରାଜନେତା ଭାବେ ପରିଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କର ସ୍ୱସ୍ୱବାଦୀତା ଓ ଲୋକପ୍ରିୟ ହେବା ଯୋଗୁଁ ସେ ସବୁବେଳେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହୁଥିଲେ । ତାଙ୍କର ରୋକପୋକ

ଜବାବ ଯୋଗୁଁ ସେ ଅନେକ ଥର ମନ୍ତ୍ରୀପଦ ହରାଇଛନ୍ତି । ପିପିଲି ଓ ତେଲାଇ ଅଂଚଳର ହଜାର ହଜାର ଲୋକ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ଶୁଣି ମର୍ମାହତ ହେବା ସହ ଘରେ ଘରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି । ୧୯୭୫ ମସିହା ଜଗୁରୀକାଳୀନ

ପରିସ୍ଥିତି ବେଳେ ଛାତ୍ର ଆନ୍ଦୋଳନର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ସେ ଗିରଫ ହୋଇଥିଲେ । ୧୯୭୭ ମସିହାରେ ସେ ସର୍ବସମ୍ମତ କଲେଜର ସଭାପତି ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ୧୯୮୫ ମସିହାରେ ଜନତା ପାର୍ଟି ପକ୍ଷରୁ ଡିପ୍ୟୁଟି ପିପିଲିରୁ ବିଧାନସଭା ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ଆଉ ରାଜନୀତିରୁ ପଛକୁ ଫେରି ଚାହିଁନାହାଁନ୍ତି । କେବଳ ୧୯୯୫ ମସିହାରେ ଗୋଟିଏ ଥର ହାରିଥିଲେ ସେ । ୨୦୦୦ ମସିହାଠାରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ପିପିଲି, ତେଲାଇ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରୁ ବିଜୟୀ ହୋଇ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱଖଣ୍ଡରେ ଭାଗି ହୋଇଥିଲେ । ହାରିବା ସମୟରେ କଳିଙ୍ଗ ଗଣନାତ୍ୟ

## ୯ରେ ଆଉ ଏକ ଲଘୁଚାପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଆସନ୍ତା ୦୯ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଉତ୍ତର ଆଞ୍ଚଳିକ ସାଗର ଏବଂ ତତ୍ ସଂଲଗ୍ନ ପୂର୍ବ ମଧ୍ୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଏକ ଲଘୁଚାପ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଉପକୂଳ ଓଡ଼ିଶା ଆଡ଼କୁ ଗତି କରିବ । ୨ ରୁ ୩ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଏହି ଲଘୁଚାପ କେନ୍ଦ୍ର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଅବପାତରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ । ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ୧୧ ରୁ ୧୩ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଂଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଗତ ୨ ତାରିଖରେ ସୂକ୍ଷ୍ମ ଲଘୁଚାପ ପ୍ରଭାବରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ଜାରି ରହିଛି । ଆଗାମୀ ୩ ଦିନ



ଅର୍ଥାତ୍ ୭ ଅକ୍ଟୋବର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବର୍ଷା ଜାରି ରହିବ । ଆସନ୍ତା ୨୪ତମ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ୧୬ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ଅକ୍ଟୋବର ୫ରୁ ୬ ତାରିଖ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସମ୍ଭାବନା ଥିବା ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଉକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, ରାୟଗଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ, ବୌଦ୍ଧ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ବୈଶାଳି, କଟକ, ଅନୁଗୁଳ, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ପ୍ରଭାବରେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ଜାରି ରହିଛି । ଆଗାମୀ ୩ ଦିନ

## ‘ଯଥାର୍ଥରେ ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀ ଥିଲେ ଜନତାଙ୍କ ନେତା’ : ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବରିଷ୍ଠ ବିଜେଡି ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଏଥି ସହିତ ସେ ମହାରଥୀଙ୍କୁ ‘ଯଥାର୍ଥରେ ଜନତାଙ୍କ ନେତା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କର ଶୋକ ବାଗିରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ - ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀ ବିଜେଡିର ଜଣେ ଦୃଢ଼

ସମର୍ଥକ ଓ ବିଭୁ ବାବୁଙ୍କ ପୁରାତନ ସହଯୋଗୀ ଥିଲେ । ନିଜର ଦୃଢ଼ ସଙ୍ଗଠନ କ୍ଷମତା ଲାଗି ସେ ବେଶ୍ ବିୟୋଗରେ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ । ଏଥି ସହିତ ସେ ମହାରଥୀଙ୍କୁ ‘ଯଥାର୍ଥରେ ଜନତାଙ୍କ ନେତା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କର ଶୋକ ବାଗିରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ - ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀ ବିଜେଡିର ଜଣେ ଦୃଢ଼

## କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଏମବିଏ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ସୁଗତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ୫ ଅକ୍ଟୋବର ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଓଡ଼ିଶାର କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଏମବିଏରେ ଆଡମିଶନ ପାର୍ଟି ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷାକୁ ସୁଗତ ଭାବରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ କରିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଡେକ୍ଟରାଲ୍ ରେ ଶୁଭ୍ ଶୀଘ୍ର ପରୀକ୍ଷାର ନୂତନ ତାରିଖ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ବୋଲି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏକଜିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଏମବିଏ ପାର୍ଟି

ଅଗଷ୍ଟ ଦ୍ୱିତୀୟ ସପ୍ତାହରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ନାମଲେଖା ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ତେବେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏହାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଦାବି କରୁଥିଲେ । ପରୀକ୍ଷାର ନିୟମିତ ଆଶାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷାର ନୂତନ ତାରିଖ ପାର୍ଟି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଡେକ୍ଟରାଲ୍ [www.cuo.ac.in](http://www.cuo.ac.in) ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବରିଷ୍ଠ ବିଜେଡି ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶା ଲାଲ । ସେ ଜଣେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଜନନେତା ତଥା ସମ୍ପର୍କ ବିଧାୟକ ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଅକାଳ ବିୟୋଗ ଏକ ବଡ଼ କ୍ଷତି ବୋଲି ସେ ଶୋକ ବାଗିରେ କହିବା ସହ ତାଙ୍କର ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦଗତି କାମନା କରିବା ସହ ପରିବାର ବର୍ଗକୁ ପ୍ରତି ସମବେଦନା ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶା ଲାଲ ।

## ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କ ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବରିଷ୍ଠ ବିଜେଡି ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶା ଲାଲ । ସେ ଜଣେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଜନନେତା ତଥା ସମ୍ପର୍କ ବିଧାୟକ ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଅକାଳ ବିୟୋଗ ଏକ ବଡ଼ କ୍ଷତି ବୋଲି ସେ ଶୋକ ବାଗିରେ କହିବା ସହ ତାଙ୍କର ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦଗତି କାମନା କରିବା ସହ ପରିବାର ବର୍ଗକୁ ପ୍ରତି ସମବେଦନା ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶା ଲାଲ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବରିଷ୍ଠ ବିଜେଡି ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶା ଲାଲ । ସେ ଜଣେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଜନନେତା ତଥା ସମ୍ପର୍କ ବିଧାୟକ ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଅକାଳ ବିୟୋଗ ଏକ ବଡ଼ କ୍ଷତି ବୋଲି ସେ ଶୋକ ବାଗିରେ କହିବା ସହ ତାଙ୍କର ଅମର ଆତ୍ମାର ସଦଗତି କାମନା କରିବା ସହ ପରିବାର ବର୍ଗକୁ ପ୍ରତି ସମବେଦନା ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶା ଲାଲ ।

## ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କ ବିୟୋଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବରିଷ୍ଠ ବିଜେଡି ନେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କ ବିୟୋଗରେ କେନ୍ଦ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେ ବିତ୍ତ କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ ପିପିଲି ବିଧାନସଭା ତଥା ରାଜ୍ୟର ବରିଷ୍ଠ

ରାଜନେତା ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କ ଅକାଳ ବିୟୋଗ ଖବର ଶୁଣି ମୁଁ ରୁଣ୍ଡୁଡ଼ ଓ ମର୍ମାହତ । ଶ୍ରୀ ମହାରଥୀ ଜଣେ ଶୁଭ୍ ମିତ୍ର ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ବିୟୋଗରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଥିବା ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀଙ୍କର ଶୋକ ବାଗିରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ - ପ୍ରଦୀପ ମହାରଥୀ ବିଜେଡିର ଜଣେ ଦୃଢ଼

## ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୩୩୨୬ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୨୭୧୩

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୩୩୨୬ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୨୩୨୭୧୩ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିତ୍ତ କରି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୧୯୮୧୯୪ ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ମାମଲା ୩୩୫୫୯ ରହିଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ୩୩୨୬ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୯୪୫ ଜଣ

ସଂରୋଧରୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୧୩୮୧ ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ବୋଲି ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । କରୋନା ପଜିଟିଭ ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏହି ବାବଦରେ କଂଗ୍ରେସ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରା ଯାଉଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶ କରା ଯାଇଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମାନେ ମୋଟ ୩୦ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ହୋଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ



ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୩୬ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଜଣା ପଡ଼ିଛି । ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୧୯, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨୨ ଜଣ, ବରଗଡ଼

ଜିଲ୍ଲାରେ ୯୪, ଉତ୍ତର ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୬, ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୩, ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୮, କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୫୬ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୧, ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୫, ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୨, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୫୭, ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୦, ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪୮, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୭, କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୭, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୦, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୧, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୧ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୫ ଜଣ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୯, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୩୧ ନବରଙ୍ଗପୁରରେ

## ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ସ୍ଥିତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୩୬ ଟି ନୂଆ କରୋନା ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ୪୦,୧୯୬ ହୋଇଛି । ରାଜା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଆଜି ସୁଦ୍ଧା ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୧୯, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨୨, ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୯୪, ଉତ୍ତର ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୬, ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୩, ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୮, କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୫୬ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୧, ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୫, ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୨, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୫୭, ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୦, ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪୮, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୭, କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୭, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୦, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୧, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୧ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୫ ଜଣ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୯, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୩୧ ନବରଙ୍ଗପୁରରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଆଜି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୩୬ ଟି ନୂଆ କରୋନା ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ୪୦,୧୯୬ ହୋଇଛି । ରାଜା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଆଜି ସୁଦ୍ଧା ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୧୯, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨୨, ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୯୪, ଉତ୍ତର ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୬, ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୩, ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୮, କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୫୬ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୧, ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୫, ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୨, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୫୭, ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୦, ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪୮, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୭, କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୭, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୦, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୧, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୧ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୫ ଜଣ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୯, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୩୧ ନବରଙ୍ଗପୁରରେ

## ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ୪ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ସହ କୋଭିଡ଼ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କଲେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ରବିବାର ରାଜ୍ୟର ପ୍ରମୁଖ ଚାରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଯଥା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍ବିଏ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ଗୋପାଳକୃଷ୍ଣ ବ୍ୟାଠମ୍ବାରୁଆରାରେ, ଆଂଚଳିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଗବେଷଣା କେନ୍ଦ୍ର (ଆରଏସଏସଏସ)ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ସଂପଦିପ୍ରା ପତି, ଭନଶ୍ୱରପୁର ଅପ୍ ସା. ଲ. ନୁ. (ଆଇଏଲଏସ)ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅକାଶ କୁମାର ପରିଡ଼ା

ଓ ପଶୁ ସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ଅଧିକାରୀ ଥିବା କଂଗ୍ରେସ ନ୍ୟାସନାଲ ସେକ୍ଟର ଫର୍ ପୁର ଆଣ୍ଡ ଡିଜିଟାଲ (ଆରଏସଏସଏସଏସ)ର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ଓଡ଼ିଶାରେ କୋଭିଡ-୧୯ର ପରିଚାଳନା ଓ ମୁକାବିଲା ଏବଂ ଏହିଗରେ ନିଆଯାଉଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ବୈଠକ ପରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏହି



ଡା. ଗୋପାଳକୃଷ୍ଣ ବ୍ୟାଠମ୍ବାରୁଆରାରେ ସହ ମିଶି ଭଲ କାମ କରୁଛନ୍ତି ।

ଓଡ଼ିଶାରେ ବିଭିନ୍ନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟତ ଉଦ୍ୟୋଗ ଯଥା ଆଉଏସଏଲ, ଏମବିଏଲ, ଏମବିପିସି,

ଏମବିଏଲ, ଏମବିପିସି, ଏମବିଏଲ, ଏମବିପିସି,

## ଖୋଲିଲା ନନ୍ଦନକାନନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରୁ ବନ୍ଦ ଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ରବିବାର ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଖୋଲିଲା । ରବିବାର ସକାଳ ୮ଟାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୫ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ଖୋଲା ରହିଛି । ଏହା ସହ ରାଜ୍ୟ ବତୀନିକାଳ ଗାଡ଼ିଫ୍ ମଧ୍ୟ ଖୋଲିଲା । ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମାନେ ଅନଳାଭନ୍ଦ୍ରେ ଚିକେଟ୍ ରୁଟ୍ କରି

ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ଦୁଲିଥିଲେ । ତେବେ ସଫାରୀ, ବୋଟିଂ ଓ ପିକନିକ୍ ପାଇଁ ରୁଟ୍ ବନ୍ଦ ରହିଛି । ନନ୍ଦନକାନନରେ ଦୁଲିବାକୁ ଆସୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱଳ୍ପତା ଓ ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ରୁକ୍ଷ ରୁକ୍ଷ ଦେଇଛନ୍ତି ନନ୍ଦନକାନନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ । ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ମାଝ ପିନ୍ଧିବାକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥାକରାଯାଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅର୍ମାଳ ପ୍ରଦେଶ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ମାଲ୍ ସ୍ତ୍ରୁଟି କରାଯାଇଛି ।

ପ୍ରାଣୀ ଉଦ୍ୟାନ ଦୁଲିଥିଲେ । ତେବେ ସଫାରୀ, ବୋଟିଂ ଓ ପିକନିକ୍ ପାଇଁ ରୁଟ୍ ବନ୍ଦ ରହିଛି । ନନ୍ଦନକାନନରେ ଦୁଲିବାକୁ ଆସୁଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱଳ୍ପତା ଓ ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ରୁକ୍ଷ ରୁକ୍ଷ ଦେଇଛନ୍ତି ନନ୍ଦନକାନନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ । ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ପାଇଁ ମାଝ ପିନ୍ଧିବାକୁ ବ୍ୟବସ୍ଥାକରାଯାଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅର୍ମାଳ ପ୍ରଦେଶ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ମାଲ୍ ସ୍ତ୍ରୁଟି କରାଯାଇଛି ।

## ବେଶରେ ଗତ ୨୪ତମ ମଧ୍ୟରେ ବୋକିଡ ପାଇଁ ୧୧,୪୨,୧୩୧ ନମୁନାର ପରୀକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଦେଶରେ ଗତ ୨୪ତମ ମଧ୍ୟରେ ବୋକିଡ ପାଇଁ ୧୧,୪୨,୧୩୧ ନମୁନାର ପରୀକ୍ଷା କରା ଯାଇଛି । ଏହା ସହିତ ଦେଶରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୭,୮୯,୯୨,୫୩୪ ନମୁନାର ପରୀକ୍ଷା କରା ଯାଇଥିବା ଆରଏମସିଆର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି ।

## ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୧୫ ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ: ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୯୦୭ ହେଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଗତ ୨୪ ତମ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ୧୫ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ପରେ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୯୦୭ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ମୃତକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଓ କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ୩-୩ ଜଣ ଥିବା ବେଳେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ୨



ଜଣ ଅଛନ୍ତି । ସେହିପରି ବୌଦ୍ଧ, ଡେକାନାଲ, ଜଗତସିଂହପୁର, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ, କୋରାପୁଟ,

ମାଲକାନଗିରି ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ଜଣେ ଅଛନ୍ତି । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଉଥିବା ସୂଚନା

ଅନୁସାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଣେ ୪୭ ବର୍ଷୀୟ ମହିଳା କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ କ୍ରମିକ କିଡନୀ ରୋଗରେ ପୀଡିତ ଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜଣେ ୬୩ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ପୁରୁଷ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି । ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାର ୭୧ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ପୁରୁଷଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ପୀଡିତ ଥିଲେ । କଟକ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୬୦ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ପୁରୁଷ

## ରାଜଧାନୀରେ ମିଠା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଦିନ ଦ୍ୱିପହରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗୋଡାଲ ଗୋଡାଲ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ମୃତକ ଜଣକ ହେଲେ ସାମନ୍ତରାପୁର ଜଣେ ମିଠା ବୋକାଳୀ ଶମ୍ଭୁନାଥ ସେଠୀ । ବ୍ୟାବସାୟିକ ଶତ୍ରୁତାକୁ ଏହି

ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତ ମଧ୍ୟ ଜଣେ ମିଠା ବ୍ୟବସାୟୀ । ଘଟଣା ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଫେରାର ହ

# ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରାମ ସ୍ୱରାଜ ଅଭିଯାନର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରାମ ସ୍ୱରାଜ ଅଭିଯାନର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି। କୃଷକ ବିରୋଧୀ ଗର୍ଭ ଆରମ୍ଭ, ଶ୍ରମିକ ମାନଙ୍କ ବିରୋଧୀ ଶ୍ରମକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଚଳନ, ଦୂତନ ଶିକ୍ଷାମାନ ଓ ପରିବେଶ ଆଲନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ୨୦୨୦ ଇତ୍ୟାଦି ହେତୁ ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟକୁ ଖୁବ୍ଦଳିତ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖି ଗ୍ରାମ ସ୍ୱରାଜ ଅଭିଯାନର ପ୍ରାରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ଗ୍ରାମ ସ୍ୱରାଜ ଅଭିଯାନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ଗ୍ରାମ ସ୍ତରରେ ଗ୍ରାମ ସ୍ୱରାଜ ପ୍ରଚଳନ କରିବା ଓ ଗ୍ରାମ ସ୍ତରରେ ଗ୍ରାମ ସ୍ୱରାଜ ପ୍ରଚଳନ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖି ଗ୍ରାମ ସ୍ୱରାଜ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି ଯାହା

ଏକମାତ୍ର ଧରି ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତି ଫାଉଣ୍ଡେସନରେ ସଭାପତି, ପଦାଧିକାରୀ ଓ ଶ୍ରମିକ ବିରୋଧୀ ଆଲନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିରୋଧ, ପ୍ରତିବାଦ ଆନ୍ଦୋଳନ ଇତ୍ୟାଦି ମାଧ୍ୟମରେ ଏହା ପାଳିତ ହେବ। ଗତକାଳ ଅକ୍ଟୋବର ୨ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଫାଉଣ୍ଡେସନରେ ଏହା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅଭିଯାନକୁ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁଦର୍ଶନ ଦାସ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।

ଏକମାତ୍ର ଧରି ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତି ଫାଉଣ୍ଡେସନରେ ସଭାପତି, ପଦାଧିକାରୀ ଓ ଶ୍ରମିକ ବିରୋଧୀ ଆଲନ ବିରୁଦ୍ଧରେ ବିରୋଧ, ପ୍ରତିବାଦ ଆନ୍ଦୋଳନ ଇତ୍ୟାଦି ମାଧ୍ୟମରେ ଏହା ପାଳିତ ହେବ। ଗତକାଳ ଅକ୍ଟୋବର ୨ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଫାଉଣ୍ଡେସନରେ ଏହା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅଭିଯାନକୁ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ଫାଉଣ୍ଡେସନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁଦର୍ଶନ ଦାସ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।

## ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ପାଣ୍ଡିତ୍ୟ ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଚଳା

ପୁରୀ, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ରିଲିଫ୍ ପାଣ୍ଡିତ୍ୟ (କୋଭିଡ୍-୧୯) କୁ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ପ୍ରଦୀପ ଚନ୍ଦ୍ର ନାଥଗାଁଙ୍କୁ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଭେଟି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ଫାଉଣ୍ଡେସନର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁଦର୍ଶନ ଦାସ।

## ହାଥରସ ଘଟଣାକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକଙ୍କ ହଜଗୋଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନସଭା ନେତା ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକଙ୍କ ହଜଗୋଳ କାରଣରୁ ଗୃହ ବାରମ୍ଭାର ସୁଗତ କରା ଯାଇଛି। ଗୃହ ସ୍ୱାଭାବିକ ନ ହେବାରୁ ବାଟସ୍ତରୀୟ ପୁରୀ ନାରାୟଣ ପାତ୍ର ଗୃହକୁ ଅପରାହ୍ଣ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମାପନ କରିଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସ ସଭ୍ୟ ମାନେ ରେ ଇଡରପୁରରେ ଘଟଣାକୁ ନେଇ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକଙ୍କ ହଜଗୋଳ କରିବା

ସହ ହଜାମା କରିଥିଲେ। ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଯୋଗାଣ ଉତ୍ତରୀ ଦାବି କରିବା ସହ ରାଜ୍ୟ ଓ ପ୍ରାୟଶାନ୍ତ ଗାନ୍ଧୀ କିନ୍ଦାବଦ ଧ୍ୱନି ଦେଇଥିଲେ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ। କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ନରସିଂହ ମିଶ୍ର ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ ରାଜ୍ୟ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାତ୍ର ମାରିବା ଓ ଠେଲିଦେବା ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନଙ୍କ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। କଂଗ୍ରେସ ସଭ୍ୟଙ୍କ ନାରାଜୀ ଫଳରେ ଗୃହକୁ ପ୍ରଥମେ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଯାଏଁ ମୁଲତବୀ କରାଯାଇଥିଲା।

## ସ୍ତମ୍ଭକାର ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ ତଥା ପୂର୍ବତନ ବିଡିଓ ଡ. ନରହରି ବେହେରାଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ବରେଣ୍ୟ ସାରସ୍ୱତ ସମ୍ମାନ ତଥା ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ, ବିଶିଷ୍ଟ ସମ୍ମାନ, ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଆର ପୁସ୍ତକ ବିଡିଓ, ଧାମନଗର ପୂର୍ବତନ ତହସିଲଦାର ଡ. ନରହରି ବେହେରାଙ୍କ ଅକାଳ ବିୟୋଗରେ ଭଦ୍ରକର ଚ୍ୟାନ୍ସୁମି ସଂସ୍କୃତିକ ସମ୍ମେଳନର ସଭାପତି ଅକ୍ଷୟ ନାୟକଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ ଚ୍ୟାନ୍ସୁମି ସମ୍ମେଳନା କକ୍ଷରେ ଆଜି ଅପରାହ୍ଣରେ ଏକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଗତ ୧ ତାରିଖ ସଞ୍ଜରେ ସେ ପରଲୋକ ଗମନ କରିଥିବା ଏହି ସାରସ୍ୱତ ପୁରୁଷଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭାରେ ବେଦବିତ୍ ପଣ୍ଡିତ ବାରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପଣ୍ଡା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି



ଏବଂ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଦାସ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ତାଙ୍କର ସାହିତ୍ୟ ସାଧନା, ଜ୍ଞାନସ୍ତ୍ରୀ, ଜିଜ୍ଞାସା ଭାବ, ଅମାୟିକ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ, କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ଦାୟିତ୍ୱ ବହନ, ନିୟମିତ ସ୍ତମ୍ଭ ରଚନା, ଶିକ୍ଷକତା କାଳରେ ଜୀବନ କାଳିକାଳ ଫର୍ଦ୍ଦସ୍ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ୟାଧିକ ଫର୍ଦ୍ଦସ୍ ଦେଇ ବିଭି ହୋଇଥିବା ତାଙ୍କ ଲିଖିତ ସରଳ ସଂସ୍କୃତ ବ୍ୟାକରଣ ଓ ପରିବେଶ

ରଖିବା ସହିତ ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ଓ କୃତି ଆଧାରିତ ସୁରକ୍ଷାକାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ରଖିଥିଲେ ସଭାପତି ଅକ୍ଷୟ ନାୟକ। ତତ୍କ୍ଷଣ ବେହେରାଙ୍କ ପରି ପୁରୁଷମାନେ ଯୁଗେ ଯୁଗେ ଧାରାମଧ୍ୟରେ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ପଣ୍ଡିତ ବାରେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା କାମନା କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କବି ଅଶୋକ ମହାନ୍ତି, ରୁପକ ରାୟ, ଆଇନଜୀବୀ ଗଦାଧର ବଳ, ପଙ୍କଜ ବଳ, ବସନ୍ତ ମହାନ୍ତି, କବି ବିଜୟ ବହଳା, ବାବୁଲାଲ ଦାସ, ଗୌରାଙ୍ଗ ବାରିକ ପ୍ରମୁଖ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସାଧନ କରିବା ସହ ତତ୍କ୍ଷଣ ବେହେରାଙ୍କ ପୁତ୍ରତାରଣ ପରିବାର ପ୍ରତି ସମବେଦନା କରାଯାଇଥିଲା।

## କରୋନାରେ ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରଲୋକ : ମୃତ୍ୟୁକାଳୀନ ସହାୟତା ଓ ପରିବାର ସଦଶ୍ୟକୁ ନିୟୁକ୍ତି ପାଇଁ ସଫର ଦାବି

ଦାରିପଦା, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗର କର୍ମିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପରଲୋକ ଘଟିଛି। ସେ ହେଉଛନ୍ତି ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ବାରିପଦା ଉପର ସେକ୍ଟର ନେତା ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗର କର୍ମିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସୁଜିତ କୁମାର ସାହୁ (୩୮)। କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବେ ସେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଦାରିପଦା ଗୁଡ଼ିଆ ବାଲିଗୋଳ ବୋଲିତ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ସେ

ତିକିତ୍ସାଧିକାରୀ ଥିବା ସମୟରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ତାଙ୍କର ଏହି ଅକାଳ ବିୟୋଗରେ ନେତା ପାଞ୍ଚାମାସୀ ସମ୍ମେଳନ ଯୁଗିନିୟନ ପକ୍ଷରୁ ଗଭୀର ଶୋକ ବ୍ୟକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାର ୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବିଦ୍ୟୁତ କର୍ମଚାରୀ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବା ସମୟରେ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ନା ବିବାଗ ନା ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କରୋନା ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ କୌଣସି ଉପକରଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇନାହିଁ। ଯାହା

ଫଳରେ ବହୁ କର୍ମଚାରୀ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି। ତେଣୁକରି ବିଦ୍ୟୁତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କରୋନା ଯୋଗୁ ଭାବେ ଯୋଷଣା କରିବା ସହ ମୃତ୍ୟୁକାଳୀନ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ସଫର ପକ୍ଷରୁ ଦାବି ହୋଇଛି। ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା କର୍ମିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହିତ ପରିବାରର ଜଣକୁ ନିୟୁକ୍ତି ଦେବା ପାଇଁ ନେତା ପାଞ୍ଚାମାସୀ ସମ୍ମେଳନ ଯୁଗିନିୟନର ସହ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ କ୍ୟୋଡିକ୍ସ



ବେହେରା ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି।

## କମ୍ୟୁନିଟି ହଲ୍ ଚାରିପଟେ ତାଲା, ଭିତରୁ ଜଣେ ଅଜଣା ବ୍ୟକ୍ତିର ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

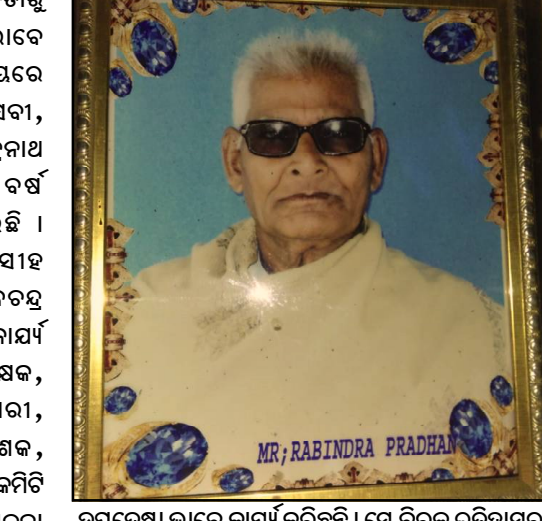
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗୁଣ୍ଡାପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ମୁନିସିପାଲ କମ୍ୟୁନିଟି ହଲରେ ସୂକ୍ଷ୍ମତା ତଥା ପରିଷଦ କଣ୍ଠେ ଅପରିଚିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତଦେହ କିପରି ଆସିଲା ଏହା

ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆତତ୍ୟନ୍ତ କରିଛି। କମ୍ୟୁନିଟି ହଲରେ ରୋଷେଇ ଘରେ ମୃତଦେହ ପଡିଥିବା ଦେଖି ସହେରା ସୂଚି ହୋଇଛି। ତେଣୁ ଚକ୍ର କରାଗଲେ ଏହାର ସତ୍ୟତା ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିପାରିବ।

ଏହି କମ୍ୟୁନିଟି ହଲର ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ପିଠୁଳୁ ପରାରିବାକୁ ସେ ବିଷୟରେ କିଛି ଜାଣିନଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଆଜି ସଞ୍ଜ ସଦସ୍ୟ ଶବ୍ଦ ପଡିରହିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

## ଅବସରପରେ ୧୮ବର୍ଷ ଧରି ଶିକ୍ଷା ଦାନ : ବିଶିଷ୍ଟ ଗୁରୁ ରବିନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପରଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଶିକ୍ଷକତାରେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ ପରେ ଅବିତନିକଭାବେ ୧୮ବର୍ଷ ଧରି ସେ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଦେଇଆସୁଥିବା ସମାଜସେବୀ, ଅନୁଷ୍ଠାନ ପ୍ରେମୀ, ଛାତ୍ରବନ୍ଧୁକର ରବିନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କର ଗତ ରାତିରେ ୭୯ବର୍ଷ ବୟସରେ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ୧୯୬୪ ମସିହାରୁ ୨୦୦୨ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୩୮ବର୍ଷ ଧରି ସେ ମାଧବଚନ୍ଦ୍ର ହାଇସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରୀକଳ ଶିକ୍ଷକଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ସେ ଏକାଧାରରେ ଶିକ୍ଷକ, ଲେଖକ, କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତି ପ୍ରଚାରୀ, ଗ୍ରାମ୍ୟ ବିଚାରକ, ନାଟ୍ୟନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଗ୍ରାମ୍ୟମୁଖ୍ୟ, ସାବିତ୍ରୀନାଥ କମିଟି ସଭାପତି, ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କମିଟିର ଉପସଭାପତି, ଓଷା ଜଳେଶ୍ୱର ଶାଖାର ତତ୍କାଳୀନ ଉପସଭାପତି, ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ବରିଷ୍ଠା ନାଗରିକ ପରିଷଦର



ଉପଦେଷା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ସେ ବିରଳ ଉଚ୍ଚାଧର ଅଧିକାରୀ ଥିବା ବେଳେ ଚ୍ୟାନ୍ସୁମି କାବନ, ଶିକ୍ଷା ଆକାଶରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ନକ୍ଷତ୍ର ଭାବେ ସେ ଏ ଅବକାଶ ପରିଚିତ। ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନରୁ ସେ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଥିବା

ବେଳେ ମୃତ୍ୟୁଶୟାନିକବେଳେ ମା ପୁଅ, ମା ବୋହୂ, ଝିଅ, ଭାଇ, ନାତି, ନାତୁଣୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଶେଷ ଦର୍ଶନ ପାଇଁ ବିଧାୟକ ଅକ୍ଷୟ ନାୟକ ପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲାପତିଦେ ସଦସ୍ୟ ଗୌରହରା ଜେନା, ସରଫତ୍ତ ରବିନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଜେନା, ସଦସ୍ୟ ନିର୍ମଳ ରାଜ, ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ଖଗେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରମାଣିକ, ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନ, ଗୌରାଙ୍ଗ ବାନାର୍ଜୀ, ଭୁପେନ୍ଦ୍ର ନାଥ ପତି, ଜ୍ୟୋତିରୁ ନାଥ ପତି, ଅଭିଳାଷ ଦାସ, ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ଦାସ, ହରିଦାସ ଦାସ, ବିନୋଦ ବିହାରୀ ମହାପାତ୍ର, ପଦ୍ମଲାଲ ପରିଡା, ମନୋରଞ୍ଜନ ଦାସ, ଡ. ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ବିପିନ୍ ବିକହାରୀ ବିଶ୍ୱାଳ, ସୁଧାଂଶୁ ପ୍ରଧାନ, ଓଷା ପୂର୍ବତନ ଯୁଗ୍ମ ସଂପାଦକ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଶଶାଙ୍କ ଶେଖର ମହାନ୍ତି, ବିଜୟ କୁମାର ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଥିଲେ।

## ଶିବ ମନ୍ଦିର ଭୂମିପୂଜନ ସହ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗୃହ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଭୁଆପଡା, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଭୁଆପଡା ଜିଲ୍ଲା ଖଡିଆଳ ବ୍ଲକ ବାବା ଗ୍ରାମ ଠାରେ ଏକ ଶିବ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ସକାଶେ ଭୂମି ପୂଜନ ସହ ବାବା ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ନାମରେ ନାମିତ ଗୋଷ୍ଠୀଗୃହ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବିକାଶ ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ମୀଦେବ ନିଆଳ ଯୋଗଦାନ କରି ଭୂମି ପୂଜକ କରିବା ସହ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗୃହକୁ ଫିଟା କାଟି ଶୁଭ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ବାଳା, ନୃତ୍ୟ, ଗୀତରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। ସେଠାଲି ସଲମା, ପରିକ୍ଷିତ ସତନାମା, ପ୍ରକାଶ ସତନାମା, ଗଣପତି ସତନାମା, ସହିଦ ମହମ୍ମଦ, ଦୟା ଥପା, ହେମନ୍ତ ମହାନ୍ତି, ନିମାଇଁ ପଟେଲ, ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ପୋତ, ଚିତ୍ତ ପାଣ୍ଡେ, ସୁଶାନ୍ତ ରାଉତରାୟ, ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର କାନାକ ସହ ଗ୍ରାମବାସୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ଭଲକା, ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ, ତାରାପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି, ରମେଶ ଜେନା, ସନ୍ତୋଷ ସିଂ ସାହୁଙ୍କା, ମହମ୍ମଦ ମୋକିମ୍, ଅଧିକାର ମୋହନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଦାସରଥ ଗମାଙ୍ଗ, ସି.ଏସ. ରାଜନ ଏକ୍ସ, ଗଣେଶ୍ୱର ବେହେରା, ଅମରନାଥ ପ୍ରଧାନ, ଶରତ ରାଉତ, ଅଶ୍ରୁମାନ ମହାନ୍ତି, ଦେବେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଶର୍ମା, ଚିନ୍ମୟ ପ୍ରସାଦ ବେହେରା, ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ଜେନା, ବିଶ୍ୱକଂଜନ ମହାନ୍ତି, ସତ୍ୟପ୍ରକାଶ ନାୟକ, ଦହିତା ପରିଡା, ସୁପ୍ରିୟେଶା ପତି, ଉମେଶ ଜେନା, ନଳିନୀ ସାହି, ମନିଷା ତ୍ରିପାଠୀ, ଶୁଭଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡା, ଦେବ ପ୍ରସାଦ ନାୟକ, ମନୋଜ

## ଗଞ୍ଜାମ ପୋଲିସର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ : ୨୨ ହଜାର ୫୩୦ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ ପୃଥକ୍ ସ୍ଥାନରୁ ୬୭୪.୫ ଲିଟର ମଦ ଜବତ : ୯ ଗିରଫ

ଗଞ୍ଜାମ, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ୨୨ ଟାରିଖ ସକାଳ ୦୧୩୩ ଟାରିଖ ସକାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨୪ ଫଟା ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକାରୀ, ବେପାରୀ ଗାଡି ଚାଳକ, ଭୁଆ ଆଡୁ ଓ ବେଆଇନ ମଦ କାରବାର ଉପରେ ଚକ୍ର ଚଳାଯାଇଛି। ପୋଲିସର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ,

ଗ୍ରାଫିକ୍ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ବେପାରୀ ଗାଡି ଚାଳକଙ୍କ ଠାରୁ ୩୧ ହଜାର ୫୦୦ ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଭଙ୍ଗ ତଥା ମୁହଁରେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିନଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ ଠାରୁ ୯ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜୋରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ଅନୁରୂପ ଭାବେ ୩ଟି

ଭୁଆ ଆଡୁ ଉପରେ ଚକ୍ର ଚଳାଯାଇ ମୋଟ ୨୨ ହଜାର ୩୦୦ ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯିବ। ସହ ଘଟଣାରେ ୧୯ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ୧୦ଟି ଅବକାରୀ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ୬୭୪.୫ ଲିଟର ମଦ ଜବତ କରିଛି। ଘଟଣାରେ ୯ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି।

## ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ବୁକଫ୍ଲାରୀ ଓ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ଆଗାମୀ ତିର୍ତ୍ତୋଲ ଉପନିର୍ବାଚନର ସୁପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ତିର୍ତ୍ତୋଲ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ନେତୃତ୍ୱପ୍ରଦାନକୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି। ଉପନାଥପୁର ବ୍ଲକ ନିମନ୍ତେ ଶ୍ରୀ ଗୁରୁପଦ ନନ୍ଦ ଓ ମାନସ ଚୌଧୁରୀଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ଲକ ପାଇଁ ଶ୍ରୀମତୀ ଦହିତା ପରିଡା ଓ ଗଣେଶ୍ୱର ବେହେରାଙ୍କୁ ଏବଂ ତିର୍ତ୍ତୋଲ ବ୍ଲକ ପାଇଁ ଅମରନାଥ ପ୍ରଧାନ, ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ଓ ଅରିନ୍ଦମ ସର୍ବେଲଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଅର୍ପଣ

କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉପନିର୍ବାଚନରେ ବକାୟ ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସୁଗାରୁ ରୂପେ ସଂପାଦନ କରିବା ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସ ନେତୃତ୍ୱକୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ନେତୃତ୍ୱ ମାନେ ହେଲେ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରଚାରୀ ଡ. ଏ ଚେନ୍ନା କୁମାର, ପିପିସି ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ, କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ ଦଳ ନେତା ଶ୍ରୀ ନରସିଂହ ମିଶ୍ର, ପିପିସି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଶ୍ରୀ ତିରଞ୍ଜ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ଶ୍ରୀ ପ୍ରଦୀପ ମାଝୀ, ପୂର୍ବତନ ପିପିସି ସଭାପତି ଜୟଦେବ ଜେନା, ଶରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ପ୍ରସାଦ ହରିଚନ୍ଦନ, ଭକ୍ତ ଚରଣ ଦାସ, ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଝୁଟିଆ, ରଞ୍ଜିତ ବିଶ୍ୱାଳ, ସପ୍ତଗିରି

ଭଲକା, ସୁରେଶ କୁମାର ରାଉତରାୟ, ତାରାପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି, ରମେଶ ଜେନା, ସନ୍ତୋଷ ସିଂ ସାହୁଙ୍କା, ମହମ୍ମଦ ମୋକିମ୍, ଅଧିକାର ମୋହନ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଦାସରଥ ଗମାଙ୍ଗ, ସି.ଏସ. ରାଜନ ଏକ୍ସ, ଗଣେଶ୍ୱର ବେହେରା, ଅମରନାଥ ପ୍ରଧାନ, ଶରତ ରାଉତ, ଅଶ୍ରୁମାନ ମହାନ୍ତି, ଦେବେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଶର୍ମା, ଚିନ୍ମୟ ପ୍ରସାଦ ବେହେରା, ସଂଗ୍ରାମ କେଶରୀ ଜେନା, ବିଶ୍ୱକଂଜନ ମହାନ୍ତି, ସତ୍ୟପ୍ରକାଶ ନାୟକ, ଦହିତା ପରିଡା, ସୁପ୍ରିୟେଶା ପତି, ଉମେଶ ଜେନା, ନଳିନୀ ସାହି, ମନିଷା ତ୍ରିପାଠୀ, ଶୁଭଶ୍ରୀ ପଣ୍ଡା, ଦେବ ପ୍ରସାଦ ନାୟକ, ମନୋଜ

ବିଶ୍ୱାଳ, ସୁପ୍ରିୟେଶା ପତି, ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ମାନସ ଚୌଧୁରୀ, ଅରିନ୍ଦମ ସର୍ବେଲ, ଗୁରୁପଦ ନନ୍ଦ, ଦେବଶିଷ୍ଟ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସୁରେଶ ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ ଦାସ, ଅଭିଷେକ ମହାନନ୍ଦ, ଅମୀୟ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିଶ୍ୱକୃଷ୍ଣ ଦାସ, ନିଶିକାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ଅନନ୍ତ ପ୍ରସାଦ ସେଠୀ, ସପ୍ତଗିରି ବେହେରା, ଲଲାଟେନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଅଜିତ କୁମାର ମଙ୍ଗରାଜ, ସୁଦର୍ଶନ ଦାସ, ନାରାୟଣ ପ୍ରସାଦ ଜେନା, ଆର୍ଯ୍ୟ କୁମାର ସ୍ୱାଧେନ୍ଦ୍ର, ଜର୍ଜ ଚିକିତ୍ସା, ଜ୍ଞାନଦେବ ବେହେରା ଓ ଆକାଶ କୁର୍ମା ପ୍ରମୁଖ ରହିଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ପ୍ରକାଶ।

## କରୋନାରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଥିବା ୯୦ ବର୍ଷ ବୟସ୍କାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସଫଳପୂର୍ବକ ନବେବର୍ଷ ବୟସ୍କା ସେହନାଲ ବେଗମ୍ କୋଭିଡ୍-୧୯ରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଥିବାରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଏହି ମାମାମତ ରୋଗ ଉପରେ ତାଙ୍କ ର ବିଜୟ କୋଭିଡ୍ ପ୍ରତିକୂଳତା ବିରୋଧରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦୃଢ଼ତାକୁ ପ୍ରତିପାଦିତ କରୁଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୦୪।୧୦ (ନି.ପ୍ର): ସଫଳପୂର୍ବକ ନବେବର୍ଷ ବୟସ୍କା ସେହନାଲ ବେଗମ୍ କୋଭିଡ୍-୧୯ରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିଥିବାରୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଏହି ମାମାମତ ରୋଗ ଉପରେ ତାଙ୍କ ର ବିଜୟ କୋଭିଡ୍ ପ୍ରତିକୂଳତା ବିରୋଧରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦୃଢ଼ତାକୁ ପ୍ରତିପାଦିତ କରୁଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

ପଲେଇ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ବିଦ୍ଵାନ୍ ଆଡୁଆଳ ସୂଚିତାରଣ କରିଥିଲେ। ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି ସଂଗଠନ 'ଆମେ' ଓ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ସଭା ପରିଚାଳନା କରାଯାଇଥିଲା। ଡ. ନରହରି ବେହେରା ବହୁମୁଖୀ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ବିଦ୍ଵାନ୍ ତାଙ୍କ ପରିଚାରକୁ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକମ୍ବନାଥ ଅଧୀନ ଶକ୍ତି ଓ ସାହସ, ଯୈର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ବୋଲି ବକ୍ତାମାନେ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ।

# ଭର୍ତ୍ତୂଆଳ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ



କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ଅନେକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି । ତଥାପି ଧୀରେ ଧୀରେ ବର୍ତ୍ତମାନ କିଛି କମ୍ପାନୀରେ ନିୟୁତ୍ତି ଆରମ୍ଭ ହେଲାଣି । ହେଲେ ସତର୍କତା ବୃଦ୍ଧି ଫିଜିକାଲ୍ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ବଦଳରେ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀ ଭର୍ତ୍ତୂଆଳ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଉଛନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ ବି ଏଭଳି ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କେତୋଟି କଥା...

**ପ୍ରାୟ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସାଧନ:**  
ଭର୍ତ୍ତୂଆଳ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ସମୟରେ ନିୟୁତ୍ତିବାଚୀ ଆପଣଙ୍କ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି କ୍ଷମତାକୁ ପରୀକ୍ଷା କରିବେ । ତେଣୁ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ ନିଜର ସମସ୍ତ ଉତ୍ପାଦନେତ୍ରକୁ ଯାଞ୍ଚ କରି ନିଅନ୍ତୁ । ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ଫୋରମ୍, ଖରାପ ଅତି ଉଚ୍ଚ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ପୂର୍ବରୁ ଠିକ୍ କରି ନିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସହିତ ନିଜର ବ୍ୟାକଗ୍ରାଫିରେ କଳାକୃତି ଅବା ବହି କିମ୍ବା ଏଭଳି କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରଖନ୍ତୁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ପର୍ସନାଲିଟିକୁ ବୁଝି କରେ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ବେଳେବେଳେ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ସମୟରେ ହିଁ ଜଣାପଡ଼େ କି କିଛି ପ୍ରୋଗ୍ରାମକୁ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିବାକୁ ହେବ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ବିଲମ୍ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ; ଯାହା କି ଆପଣଙ୍କ ପର୍ସନାଲିଟି ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଏ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରି ଠିକ୍ ସମୟରେ

ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ।  
**ଠିକ୍ ସ୍ଥାନ ବାଛନ୍ତୁ:**  
ଏଭଳି ଅନୁଭବରେ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଏଭଳି ସ୍ଥାନ ଚୟନ କରନ୍ତୁ, ଯେଉଁଠାରେ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ଫୋରମ୍ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ । ଘରର କବାଟ, ଝରକାକୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଠିକ୍ ବନ୍ଦ କରିବା ସହିତ ଗୋଦାଈଲ ମଧ୍ୟ ସାଧନେତ୍ର କରିଦିଅନ୍ତୁ ।  
ପରିଚୟ କରନ୍ତୁ ସହଜ ଓ ସରଳ:  
ଡିଜିଟାଲ୍ ଦୁନିଆରେ ଆପଣଙ୍କ ଇମେଲ୍ ଆଡ୍ରେସ୍ ସହଜରେ ନେମ୍ ଫାଷ୍ଟ ଇଣ୍ଟେସନ୍ ଆଣିଥାଏ । ତେଣୁ ଏସବୁକୁ ସହଜ ଏବଂ ସରଳ କରିବା ସହ ନିଜ ପରିଚୟ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଲେଖିବାକୁ ଲୁଚାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଯେପରି ଏସବୁକୁ ମନେ ରଖିବାରେ ଅସୁବିଧା ନ ହେବ ।  
କମ୍ପାନୀ ବିଷୟରେ ଭଲଭାବେ ଜାଣନ୍ତୁ: କମ୍ପାନୀ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ କିଛି ଭିଡିଓ ଦେଖନ୍ତୁ ଏବଂ କମ୍ପାନୀର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ଚେତ୍ କରନ୍ତୁ ବୁଝାନ୍ତୁ ପିଡିଆରେ ମଧ୍ୟ ଚେତ୍ କରନ୍ତୁ । କମ୍ପାନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ବରୁ ଜାଣିଥିଲେ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ।  
**ବଡ଼ି ଲାଗୁଏବଂ ସୁରୁତ୍:**  
ଅନୁଭବରେ ଇଂଜରଭ୍ୟୁରେ ଲୋକେ ସାଧାରଣତଃ କମ୍ ଆଚେଷ୍ଟ ରହିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଇଂଜରଭ୍ୟୁରେ ଆପଣଙ୍କ ହାବଭାବ ଓ ପ୍ରେକ୍ଷଣେତ୍ର ବହୁତ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ । ତେଣୁ ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କୁ ନିଜ ବଡ଼ିଲାଗୁଏବଂ ନେଇ ସଜାଗ ରହିବାକୁ ହେବ ।



## ଫ୍ଲୁଟରେ ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର

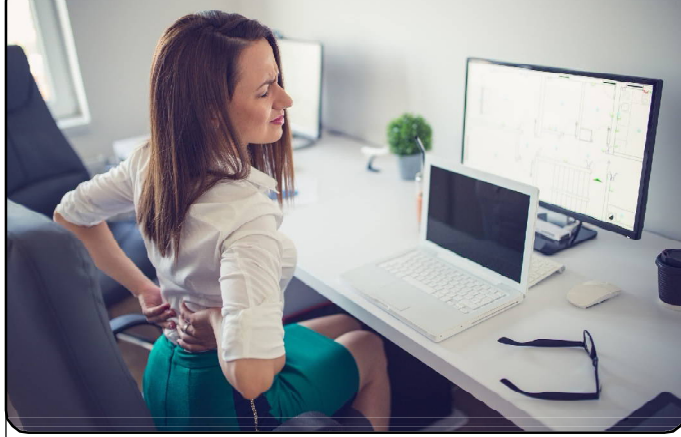


ଆଜିକାଲି ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଜମି କିଣି ଘର କରିବା ଅପେକ୍ଷା ଫ୍ଲୁଟ ଘର କିଣିବାକୁ ଅଧିକ ଉଚିତ ମନେକରନ୍ତି । ତେବେ ଏଇ ଫ୍ଲୁଟ ଘର ମନୋନୀତ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେ ବାବଦରେ ଅଳ୍ପଦୂରତେ ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର ଜ୍ଞାନ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ । ବହୁ ମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ ଫ୍ଲୁଟ କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ ଜମିଟି ଯେପରି ଆଉତାକାର କ୍ଷେତ୍ର ହୋଇଥିବ । ସେହିପରି ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟର ଉଚ୍ଚତା ଓ ପୂର୍ବ ଦିଗ ଯେପରି ଖୋଲା ରହିଥିବ । ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ଫ୍ଲୁଟ ଯେପରି ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଶୁଖାନ୍ କାଂସେରଖାନ୍ ଇତ୍ୟାଦି ନଥିବା ସ୍ଥଳ ଭଲ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ଭଲଭାବେ ସଚେତନ ରହିବା ଜରୁରୀ । ଫ୍ଲୁଟ କିଣିବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ନକ୍ସାରେ ଫ୍ଲୁଟରେ ଭଲଭାବେ ପତାରି ବୁଝିନିଅନ୍ତୁ । ଉଚ୍ଚତା, ପୂର୍ବ ଅବା ଐଶାନ୍ୟ କୋଣରେ ପାଣିବାହି ରହିବା ଭଲ । ଅନ୍ୟ ଦିଗରେ କଳପ୍ରୋତ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥିବାର ବାସ୍ତୁବିତ୍ତକ ମତ । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ବହୁମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ତଳ ମହଲାରେ ରହିବାକୁ ଉଚିତ ମନେକରନ୍ତି । ବାସ୍ତୁ ଅନୁସାରେ କିନ୍ତୁ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ତଳମହଲାର ବ୍ୟକ୍ତିକ ଉପରେ ପଡ଼େ । ଫ୍ଲୁଟର ବାଲକୋନୀ ଉଚ୍ଚତା, ଐଶାନ୍ୟ ଅବା ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଥିଲେ ଏହା ଉଚ୍ଚତା ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।



## ମହିଳାଙ୍କ ଅଧିବିକାର କାରଣ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ

ଅଧିବିକାର ଏଭଳି ଏକ ରୋଗ ଯାହା ଏଥିରେ ପାତିତ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଅଧିକ ଆପାତ ପହଞ୍ଚାଇ ଥାଏ । ନିୟମିତ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଉପଶମ ମିଳିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଭଲ ହୋଇ ନ ଥାଏ । ମହିଳାମାନେ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଅଧିବିକାର ରୋଗରେ ପ୍ରତି ଉପଶମ ହୋଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ଏକ ଗବେଷଣାକୁ



ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବ୍ରିଟେନ୍ର ଗବେଷକମାନେ କରିଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି ଯେ, ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ମାଧ୍ୟମରେ ଯେତେବେଳେ ଡିଜିଟାଲ୍ ଡେଭେଲପ୍ମେଣ୍ଟ୍ ସାହାଯ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ମାଧ୍ୟମ ବୟସ୍କା ମହିଳା ଅଧିବିକାର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗ କରିଥାନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ନିମନ୍ତେ ଗବେଷକମାନେ ଯୋଗିଆଳ ନେଟୱାର୍କ୍ ସାହାଯ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ୩୫ ରୁ ୫୦ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ୧୦୦୦ ମହିଳାଙ୍କ ମତ ଫର୍ଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତି ୪ ଜଣରୁ ୩ ଜଣ ଅର୍ଥାତ୍ ୭୫ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଅଧିବିକାର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗୁଥିବାର କହିଥିଲେ । ପ୍ରତି ୫ ଜଣରୁ ଜଣେ ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ପ୍ରତିଦିନ ଅଧିବିକାର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗି କରୁଥିବା କହିଥିଲେ । ୩ ଭାଗରୁ ଏକ ଭାଗ ମହିଳା ଅଧିବିକାର କେତେ ଦିନ ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଧିବିକାର ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭୋଗ କରୁଥିବାବେଳେ ୪ ଭାଗରୁ ଏକ ଭାଗ ମହିଳା ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ତେବେ ଅଧିକାଂଶ କାରଣ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଯୋଗୁଁ ସହଜରେ ଚାଲି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ମତ ଦେଇଥିଲେ । ଅଧିବିକାର ଏଭଳି ଏକ ରୋଗ ଯାହା ଇଂଜରଭ୍ୟୁ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ଜୀବନରେ ଅନେକ ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଅଧିବିକାର ପାତିତ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସଠିକ ଭାବରେ ସମ୍ପନ୍ନ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ ଯାହା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ଜୀବନ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୁଏ ବୋଲି ଫିଜିଓ ଥେରାପିଷ୍ଟ ସମାଜିକ ପାର୍ଟି କହିଛନ୍ତି ।



**ଟ୍ରେନ୍ ଦୁର୍ଗ**  
ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ଟ୍ରେନ୍ରେ ଅନ୍ୟ ଗାଡ଼ି ଭଳି ମନ ଇଚ୍ଛା ହର୍ନ ବଜାଯାଇ ନଥାଏ । ଏଥିରେ ସ୍ଥାନ, ପରିସ୍ଥିତି ଏବଂ ସମୟ ଆଦିକୁ ଦେଖି କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରକାରର ହର୍ନ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଭାରତୀୟ ରେଳରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ହର୍ନ ଏବଂ ଏହାର ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କରେ...  
କରନ୍ତି ଏବଂ ଟ୍ରେନ୍ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତି ଚାଲକ ଗୋଟିଏ ଲମ୍ବା ପରେ ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ହର୍ନ ବଜାଇଥାନ୍ତି ।  
◆ ଗୋଟିଏ ଅଧିକ ଲମ୍ବା ହର୍ନ ଲେଉଟ୍ କୁଟି ପାରି କରିବା, ତନେଲ୍ ମଧ୍ୟରେ ଯିବା କିମ୍ବା କୌଣସି ସ୍ଵେଚ୍ଛାରେ ନ ଅଟକିବା ଆଦି ଭଳି କେତୋଟି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସ୍ଥାନରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।  
◆ ଟ୍ରେନ୍ରେ ଚେନ୍ ଟଣା ହେଲେ ତୁରନ୍ତ ଭାଙ୍ଗୁଥିବା ଟ୍ରେନ୍ ଲଗାଇବା ଲାଗି ଗାର୍ଡକୁ ସୂଚନା ଦେବାକୁ ଚାଲକ ଗୋଟିଏ ଲମ୍ବା ହର୍ନ ପରେ ଦୁଇଟି ଛୋଟ ହର୍ନ ବଜାଇଥାନ୍ତି ।  
◆ ଆଉ ଯେତେବେଳେ ଚାଲକ କୌଣସି ଆଗାମୀ ବିପଦର ଆଶଙ୍କା କରନ୍ତି କିମ୍ବା ଭୁଲ୍ ଟ୍ରାକ୍ରେ ଚାଲିଯାଆନ୍ତି ୬ଟି ଛୋଟ ହର୍ନ ବଜାଇଥାନ୍ତି ।  
◆ ଯେତେବେଳେ ଟ୍ରେନ୍ ସ୍ଟାଟ୍ କରିବା ଲାଗି ଗାର୍ଡ ମେନ୍ ଲାଇନ୍ କୁଁୟର ଅଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ସୁନିଶ୍ଚିତ

## ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ କରୁଥିବା ଅବସ୍ଥା

କଞ୍ଚାକମୟ ଜୀବନ ଯୋଗୁଁ ଦୃଷ୍ଟି ପାଇଥିବା ଅବସ୍ଥା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସର କାରଣ ସାଜିପାରେ । ଏକ ସରଳ ଗବେଷଣାକୁ ଏହା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ମନୋବିଜ୍ଞାନିକ ଅନୁସାରେ, ଅବସ୍ଥାବିତ୍ତକ ସହ ସୁକୋମା, ଡାଏବିଟିକ ଭିଜନ୍ ଲଭ୍ ଏବଂ ଆହୁରି ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଚକ୍ଷୁ ସମସ୍ୟା ରୋଗକୁ ଜନ୍ମ ଦେଇଥାଏ । ପ୍ରକୃତରେ ଆଖିରେ ଥିବା ଶିରା, ବୁଡ଼ ସେଲ୍ ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉଭୟ କାର୍ଟିସୋଲ ନାମକ ହର୍ମୋନ୍ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଏକ ସ୍ଵେଦ ହର୍ମୋନ୍, ଯାହା ଆଖିର ରଶ୍ମିକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ହ୍ରାସ କରିଦିଏ । ଗବେଷଣାକୁ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଅବସ୍ଥାବିତ୍ତକ ହେବା ଦ୍ଵାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି କିଛି ମାତ୍ରାରେ ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ । ଅବସ୍ଥାବିତ୍ତକ ବଢ଼ିଲେ ଆଖି ଉପରେ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯଦୁରା ବୁଡ଼ ସେଲ୍ ଖରାପ ହୋଇଯାଏ ।

## ଉଡ଼ନ୍ତା ରୋଗ



ପକ୍ଷୀମାନେ ଫ୍ଲୁଟିତ ହୋଇ ବିଜ୍ଞାନିକ ମାନେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି ଦୁନିଆର ପ୍ରଥମ ଉଡ଼ନ୍ତା ରୋଗ । ଏହି ସ୍ଵଚ୍ଛ ରୋଗ ବହୁଥିବା ସମୟରେ ନିଜର ଆକାର ମଧ୍ୟ ବଦଳାଇ ପାରନ୍ତି । ସ୍ଥାନ ଅନୁସାରେ ଏହାର ତେଣୁ ଚାଲକକୁ ସହ ଯୋଡ଼ା ଯାଇଛି, ଯାହାକି ଏହାକୁ ହେଲିକପ୍ଟର ଭଳି ଉଡ଼ାଣ ଭରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏହି ପଦ୍ଧତି ସମ୍ପର୍କରେ 'ସପ୍ଟ ରୋବୋଟିକ୍ସ' ନାମକ ପତ୍ରିକାରେ ବିଜ୍ଞାନରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ଭବିଷ୍ୟତରେ ଏହି ରୋଗ କରୁଥିବା ଅନୁସନ୍ଧାନ ଅଭିଯାନ ଓ ଉଚ୍ଚତା କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ପ୍ରାୟ ସ୍ଥିର ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଡେଭାରିସର୍ ଏଭଳି ଖାସ୍ ବିଶେଷତ୍ଵ ସହ ଏହି ରୋବୋଟିକ୍ସ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି ।

# ଠିକ୍ ସମୟରେ ନ ଖାଇଲେ

ପାଠପଢ଼ା, କର୍ମ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତା ଭିତରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବକାୟୁବକଙ୍କର ଖାଇବାର ସମୟ ଠିକ୍ ରହୁ ନଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କ ଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି । ତେଣୁ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ଲାଗି କେଉଁ ସମୟରେ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ▶ ସକାଳର କଳଖୁଆ ଅଧିକାଂଶ ମିସ୍ କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏହା ହିଁ ସାରା ଦିନ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ ୯ ଟା ପୂର୍ବରୁ କଳଖୁଆ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଖାଆନ୍ତୁ । ମନେ ରଖନ୍ତୁ ଏଥିରେ ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍ କିମ୍ବା ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଭିଟାମିନ୍ ଏ ସୁଦ୍ଧା ଫଳକୁ କଳଖୁଆ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ଉପକୃତ ହେବେ ।
- ▶ କେବଳ ଟ୍ରେନ୍ କାହିଁକି ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ହେଉ କିମ୍ବା ରାତ୍ର ଭୋଜନ ମଧ୍ୟ ସର୍ବଦା ଯଥା ସମୟରେ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ହେଲେ ଅନେକ ଯୁବକାୟୁବକ ଏଥିପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଇ ନଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ବା ଟ୍ରେନ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ଗୁକୋଳ ପହଞ୍ଚି ପାରନ୍ତି । ଫଳରେ ହାଲିଆ ଲାଗିବା, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ଭ୍ରମ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ ।
- ▶ ସେହିପରି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ନ ଖାଇ ବିଳମ୍ବରେ ଖାଇବାଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରୀ ଜମା ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ଅଧିକ ଭୋଜ ସମୟରେ ଆବଶ୍ୟକତାରୁ ବେଶୀ ଖାଇ ହୋଇଯାଏ, ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମେଦବହୁଳତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ।
- ▶ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇବାଦ୍ଵାରା ଶରୀରରେ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକି ରକ୍ତରେ ଗୁକୋଳ ବା ସର୍ବଦା ପରିମାଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ହେଲେ ଖାଇବା ସମୟ ଅଧିକ ବିଳମ୍ବ ହେଲେ କିମ୍ବା କୌଣସି ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇଲେ ଉଚ୍ଚତା ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ଏବଂ ଗୁକୋଳ ସ୍ତରକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଏନିତିକି ତାଲବେତ୍ତିଏ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ହଠାତ୍ ଏସବୁର ମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଇବା ଦ୍ଵାରା ସ୍ତେକ୍ତର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇ ନପାରେ ।
- ▶ ଖାଦ୍ୟ ଶ୍ଵେଦ କରିବା ମଧ୍ୟ ହାର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରେସର ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏଥିପାଇଁ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା, ହାଲିଆ ଲାଗିବା ଏନିତିକି କାହାଠାରେ ଚେତାଶୂନ୍ୟ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ବି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।



▶ ଯଥା ସମୟରେ ନ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଗ୍ୟାସ୍, ସବିଡ୍, ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଏବଂ ସ୍ଵେଦାତ୍ ଅଲସର୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ବି ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।



# ବିବିଧ

## ଦେଶ ବିଦେଶର ଜଣାଅଜଣା

# ବିଷୟ

# ଧୂଳି ପୂତିଧୂଳି

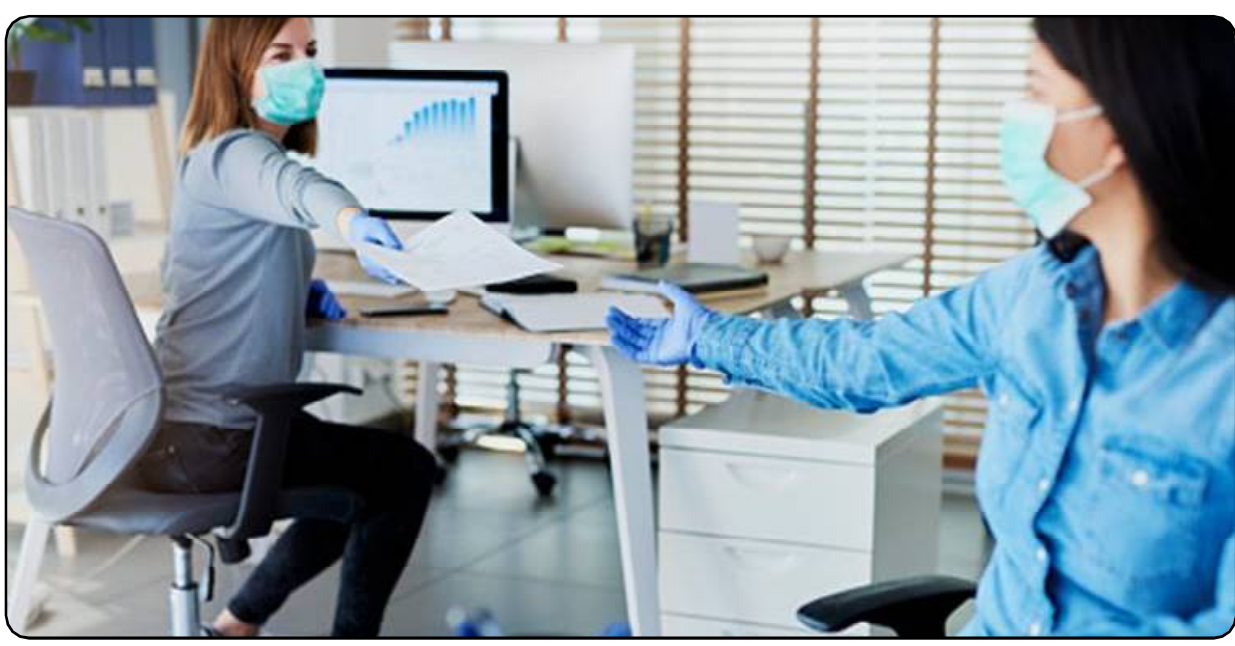
ବାଲେଶ୍ୱର ଷୋମବାର, ଅକ୍ଟୋବର ୫, ୨୦୨୦

ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅନେକ ଅଫିସରେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ବେଳେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେଣୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅଫିସ ଯାଉଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନେ କେଉଁମାନଙ୍କୁ ଦିନ ପ୍ରତି ବିଶେଷ ସକାଶ ରହିଲେ ନିଜ ସହିତ ସହକର୍ମୀ ଏବଂ ପରିବାର ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

# ଅଫିସ୍ ଯାଉଥିଲେ

## ସାସ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ର

କାହା ପାଇଁ କେତେ କାଲୋରି: ସାଧାରଣ କାମ କରୁଥିବା ୬୦ କିଲୋ ଓଜନର ପୁରୁଷଙ୍କ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଛି ୨୪୨୫ କାଲୋରି । ଏହି ବର୍ଗର ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ୩୮୦୦ କାଲୋରି । ସେହିପରି ସାଧାରଣ କାମ କରୁଥିବା ୫୦ କିଲୋ ଓଜନର ମହିଳାଙ୍କ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଛି ୧୮୭୫ କାଲୋରି । ଏହି ବର୍ଗର ମହିଳା ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ଦରକାର ୨୨୨୫ କାଲୋରି । ଆଉ ଅଧିକ ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ୨୯୨୫ କାଲୋରି । ୫୦ କିଲୋ ଓଜନର ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କର କୋଡ଼ା ୩୨୨୫ କାଲୋରି ଏବଂ ଉନ୍ନତ ଧରଣର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୩୪୭୫ କାଲୋରି । ୧୩-୧୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବାଳକ (୪୮ କିଲୋ)ର କୋଡ଼ା ୨୪୫୦ କାଲୋରି ଏବଂ ବାଳିକାର (୪୭କିଲୋ) ୨୦୬୦ କାଲୋରି । ସେହିପରି ୧୬-୧୮ ବୟସ୍କ ବୟସ୍କ ବାଳକ (୫୭ କିଲୋ) ୨୦୬୦ କାଲୋରି ।



- ସର୍ବପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି, ଅଫିସ କାମ କଲା ବେଳେ ଆଦୌ ମାସ୍କ ଖୋଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଅନେକ କାମ ସମୟରେ ମାସ୍କକୁ ବେକରେ ଝୁଲାଇଥିବା କିମ୍ବା ବ୍ୟାଗରେ ରଖିଥିବା ବେଳେ ମାସ୍କ ନିକୁଟି, ହେଲେ ପାଖରେ କେହି ବସିଥାନ୍ତୁ ଅବା ନାହିଁ, ଭୂତାଣୁ ବାୟୁ ବାହିତ ହୋଇଥିବାରୁ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।
- ଅଫିସ ସାମଗ୍ରୀରେ ହେଉଥିଲେ ପୁଣି ଏହି କରୋନା ପରେ ହ୍ୟାଣ୍ଡ ଡିଜିନିଂ କରିବା ସହ ନିଜେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଟେବୁଲ୍ ଚେୟାରକୁ ସାମାନ୍ୟତଃ ଧୋଇବା ପରେ କାମ କରନ୍ତୁ ।
- ଅଧିକାଂଶ ଅଫିସରେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀ ରଖିବା ଲାଗି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରଖାଯାଇ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥାଏ । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ବିଭିନ୍ନ ରଖିବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ । ତେଣୁ ନିଜ ବ୍ୟାଗ, ଲାପଟପ, ଫାଇଲ, ଟିଫିନ୍, ପାଣିବୋତଲ ଭଳି ସାମଗ୍ରୀ ନିଜ ଡେସ୍କ ବା ବ୍ୟାଗରେ ହିଁ ରଖନ୍ତୁ ।
- ଅନେକ କର୍ମଚାରୀ ଲାଜ ଆଖିରେ ଏକାଠି ଗପବସ୍ତୁ କରି ଖାଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ପରସ୍ପର ସହ ଟିଫିନ୍ ସେୟାର କରିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଭଳି

ଆଦୌ କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । କାରଣ ଏକାଠି ଖାଇବା, ପରସ୍ପରକୁ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ଖାଇବା ସମୟରେ ମାସ୍କ ଖୋଲି ପାଖାପାଖି ବସି ଗପିବା ସଂକ୍ରମଣର ବଡ଼ କାରଣ । ତେଣୁ ଅଫିସରେ ଏକା ଖାଆନ୍ତୁ ।

■ ଅଫିସରେ ଗୋଟିଏ ଫ୍ଲୋରରେ ଅଧିକ କର୍ମଚାରୀ କାମ କରୁଥିଲେ ଏହି ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ବେଶୀ । ତେଣୁ ଏହି ବଦଳରେ ଫ୍ୟାନ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଭେଣ୍ଟିଲେଶନ୍ ପାଇଁ ଝରକା ଖୋଲି ରଖନ୍ତୁ ।

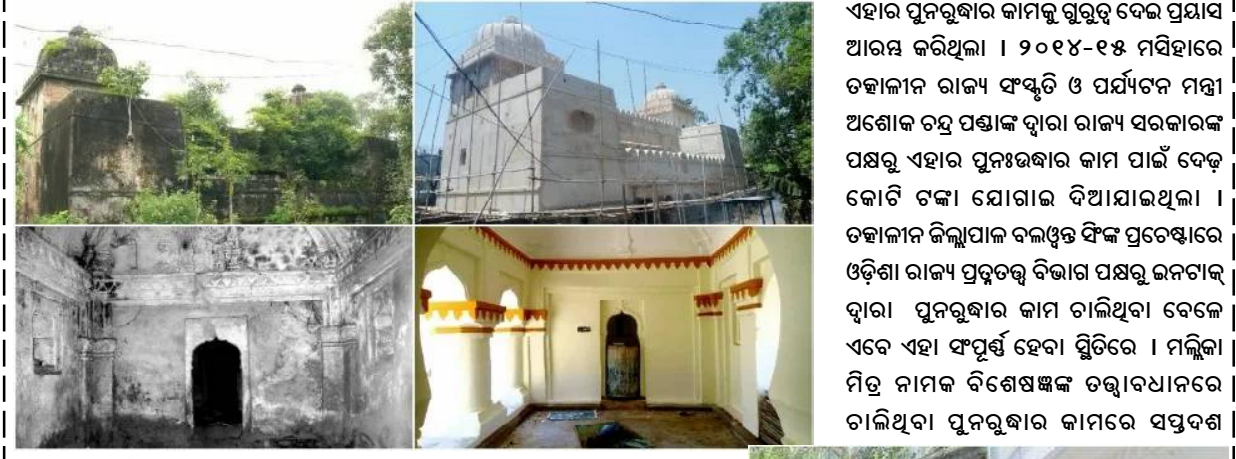
■ ଅନ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଅଫିସରେ କମନ୍ ଟବଲେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ସମୟରେ ବିଶେଷ ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ କଥାକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଏହାକୁ ଅବହେଳା କରିବେଲେ ରୋଗ ସଂକ୍ରମଣର ଆଶଙ୍କା ଦ୍ୱିଗୁଣିତ ହୋଇଯାଏ ।



# ଲାଞ୍ଜ ନ ଥିବା ଲାଞ୍ଜାତାରା

ମହାକଣ୍ଠିକାମାନେ ଏପରି ଏକ ଲାଞ୍ଜାତାରାକୁ ଠାବ କରିଛନ୍ତି ଯାହାର ଲାଞ୍ଜ ହିଁ ନାହିଁ । ସାଧାରଣତଃ ଲାଞ୍ଜାତାରା ବା ଧୂଳିକେତୁର ଲାଞ୍ଜ ରହିଥାଏ । ଏହି ବିଶେଷପ୍ରକାର ଲାଞ୍ଜାତାରା ଲାଞ୍ଜାତାରାକୁ ସୌରମଣ୍ଡଳର ବିକାଶ ରହସ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶା କରୁଛନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ଧୂଳିକେତୁ ବରଫ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଥିବା ପଦାର୍ଥର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ସୌରମଣ୍ଡଳର କେନ୍ଦ୍ରରେ ଜମିଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ମିଳନ୍ତି । ଉତ୍କଳ ଲାଞ୍ଜ ଥିବା ଧୂଳିକେତୁଗୁଡ଼ିକ ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ନିକଟତର ହୋଇଗଲେ ତରଳିଯାନ୍ତି । ହେଲେ ପୃଥିବୀ ଭଳି ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଠାରୁ ଦୂରରେ ଥିବା ଏହି 'ମ୍ୟାନ୍‌କୁ' ନାମକ ଧୂଳିକେତୁ କଳା ଏବଂ ଲାଞ୍ଜାତାରା । ବିନା ଲାଞ୍ଜ ଥିବା ଏକ ବିଲେଇ ପ୍ରକାରିର ନାମାନ୍ୱୟରେ ଏହାର ନାମ ରଖାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ମଙ୍ଗଳ ଏବଂ ବୁଧଙ୍କ ଗ୍ରହରେ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀର ଅଂଶ ମିଳିଛି । ମୁଖ୍ୟ ଗବେଷକ ତଥା ଯୁନିଭରସିଟି ଅଫ୍ ହାୱାଉର ମହାକଣ୍ଠିକାମାନେ କାର୍ବୋନ୍ ମିଟ୍ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ମ୍ୟାନ୍‌କୁ ଅନେକ ଦିନ ହେବା ସୌରମଣ୍ଡଳରେ ଜମାଟ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିବ ।

# ସର୍ବୋତ୍ତମ ଐତିହ୍ୟର ଗାଥା ଗାଇବ ରାମ୍ ବିଶ୍ୱାସୀ



ଦେଶର ପୂର୍ବ ଭୂଖଣ୍ଡର ପ୍ରାଚୀନ ଇତିହାସକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀର ସାଧନତା ଫଗ୍‌ଗାମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଟି ପୃଷ୍ଠାରେ ସମ୍ଭବତଃ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଐତିହ୍ୟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ପାଇ ଆସିଛି । ତଥାପି ମଧ୍ୟ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ସମ୍ଭବତଃ ଅନେକ କାର୍ତ୍ତବୀଳି କରାଜୀର୍ଣ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ି ରହିଛି । ସମ୍ଭବତଃ ଶେଷ ରାଜବଂଶ ଭାବେ ପରିଚିତ ଚୌହାନ ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ଅନେକ କାର୍ତ୍ତବୀଳି ରାଜା ମହଲ ବା ରାମ ବିଶ୍ୱାସୀ ଯାହା ବି ଶତାଧିକ ବର୍ଷ ଧରି କରାଜୀର୍ଣ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ି ରହିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହି ରାମ ବିଶ୍ୱାସୀ ପୁଣି ଥରେ ତାର ପୂର୍ବ ଐତିହ୍ୟର ଗାଥାକୁ ଦୁନିଆଁ ଆଗରେ ବଖାଣିବା ପାଇଁ ରାଣୀ ବେଶରେ ଝଟକି ଉଠିଲେ । ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ରାଜା ଥିବା ଏହାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କାମ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏଠାରେ ଆର୍ଟ ଏବଂ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଗ୍ୟାଲେରି ଉଦ୍ଘାଟନ ହେବାକୁ ଯାଇଛି । ଐତିହାସିକ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ପ୍ରାୟ ୧୭୬୦ ମସିହାରେ ରାଜା ବଳିୟାର୍ ବି ଚାକ ଝିଅ କେମାଦେବିଙ୍କ ନାମରେ ରାଣୀଙ୍କ ରହିବା ପାଇଁ ଉକ୍ତ କୋଠା ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ତିନି ମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ ଉକ୍ତ କୋଠାରେ ୧୬ଟି କୋଠା ରହିଛି । ରାଜସ୍ୱାନା ଗମ୍ଭୁଜ ଏବଂ ଛତ୍ରି ଶୈଳୀରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ମହଲ ଅନେକ ଇତିହାସକୁ ବହନ କରି ଆସିଛି । ରାଜତନ୍ତ୍ର ଯିବା ପରେ କାଳକ୍ରମେ ଫଗ୍‌ଗୁ କୋଠା ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ପଡ଼ି ଫଗ୍‌ଗୁ କରାଜୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା । ତେବେ ୨୦୦୧ ମସିହାରେ ପ୍ରଜେକ୍ଟ ଓଡ଼ିଶା ଶିଳ୍ପ କରିଆରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅନୁଦାନରେ ଏହାର ଛାତ ମରାମତି କରି ପୁନରୁଦ୍ଧାର କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ମଧ୍ୟ ଅତଳି ଯାଇଥିଲା । ୨୦୦୯ ମସିହାରେ ସମ୍ଭବତଃ ଉଦ୍ଘାଟନ ହେବାପରେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରାଯାଇଛି ।

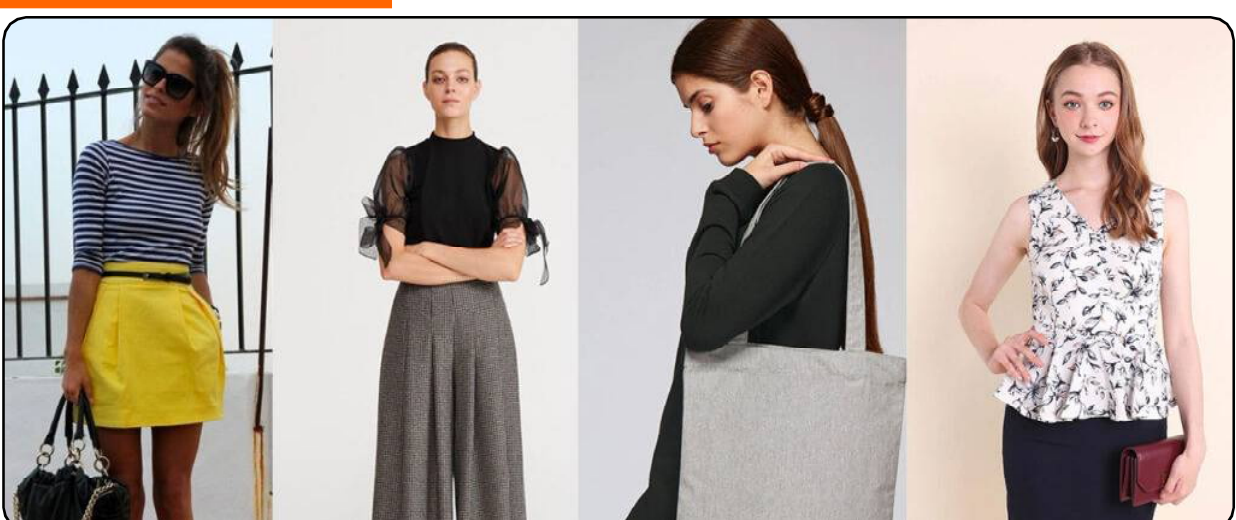
ଏହାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କାମକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ପ୍ରୟାସ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ୨୦୧୪-୧୫ ମସିହାରେ ତତ୍କାଳୀନ ରାଜ୍ୟ ଫ୍‌ସ୍‌ଟି ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କାମ ପାଇଁ ଦେଢ଼ କୋଟି ଟଙ୍କା ଯୋଗାଣ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ତତ୍କାଳୀନ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବଳଦେବ ସିଂହ ପ୍ରତ୍ୟେକରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଉଦ୍ଘାଟନ ଦ୍ୱାରା ପୁନରୁଦ୍ଧାର କାମ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଏବେ ଏହା ଫଗ୍‌ଗୁ ହେବା ସ୍ଥିତିରେ । ମଲ୍ଲିକା ମିତ୍ର ନାମକ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଚାଲିଥିବା ପୁନରୁଦ୍ଧାର କାମରେ ସପ୍ତଦଶ

ଶତାବ୍ଦୀର କିଛି ପାରମ୍ପରିକ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ମରାମତି କାମରେ ସିମେଣ୍ଟ କିମ୍ବା କୋଣ୍‌କ୍ରିଟ୍ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର ହୋଇନଥିବା ବେଳେ ପ୍ଲାଷ୍ଟର୍ କାମରେ ବିଭିନ୍ନ ଗଛ ମଞ୍ଜି, ରସ, ତୁନ ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ଏହାର ମରାମତି କାମ ତୁରାନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଏକ ଆର୍ଟ ଏବଂ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ଗ୍ୟାଲେରି କରାଯିବାର ଯୋଜନା ରହିଛି । ଉପରୋକ୍ତରେ ଏହି ରାମ ବିଶ୍ୱାସୀ ସତରଫ ସତ ରାଣୀ ପରି ଝଟକିଲାଣି । ଏଥିରେ ସମ୍ଭବତଃ ଉଦ୍ଘାଟନ ହେବା ସହ ସମ୍ଭବତଃ ଫଟୋଗ୍ରାଫି ସାଳକୁ ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରି ସ୍ଥାନ ପାଇବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

# ମନସୁନ୍ ଫ୍ୟାଶନ୍

। ବର୍ଷାଦିନେ ଖୁବ୍ ଫ୍ୟାଶନ୍ କ୍ୟାରି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ତୁ ଖୁବ୍ ଖୁବ୍ ମିଳି ଘର୍ଟ, ମ୍ୟାଜି ଟ୍ରେସ, କମନ ସ୍ମିଲ୍, ସର୍ଟ ଟ୍ରେସ, ରାସ୍ ଫର ପରି ପୋଷାକ ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ୟାନ୍ୟକ ଠାରୁ ଭିନ୍ନ କରିବ ।

ବର୍ଷାଦିନିଆ ପୋଷାକ ରତ୍ନ ଉପଯୋଗୀ ନ ହେଲେ କାହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଅସହଜ ମନେ ହୁଏ । ତେଣୁ ବର୍ଷାଦିନେ ଫ୍ୟାଶନ୍‌ରେ କିଛିଟା ପରିବର୍ତ୍ତନ ନିଶ୍ଚୟ ଆଣିବା ଦରକାର । ଏହି ଦିନେ ପ୍ୟାଷ୍ଟେଲ୍ କଲର ବଦଳରେ ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗ ଟ୍ରେସରେ ରହେ । ଆପଣ ବର୍ଷାଦିନେ କିଭଳି ପୋଷାକ, ଆକ୍ସେସରୀଜ୍ ଏବଂ ରଙ୍ଗ କ୍ୟାରି କରିବେ ଜାଣିବାକୁ କିଛି ଟିପ୍ ।



**ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ରଙ୍ଗ ସହିତ ଆକ୍ସେସରୀଜ୍:**  
ବର୍ଷାଦିନେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁର ପୋଷାକ ନିଅନ୍ତୁ । ତେବେ ମୋନୋକ୍ରୋମ ପାର୍ଟର୍ ସବୁଠୁ ଭଲ । ତେବେ, ଫ୍ରେଶ୍ ରେଡ୍, ବ୍ଲୁ ରଙ୍ଗ ସହିତ ଗ୍ରେ, ବ୍ଲୁ ଏବଂ ଟ୍ରିମ୍ ରଙ୍ଗକୁ ଚିନ୍ତା କରିପାରିବେ । ଯେଲୋକୁ ପଫ୍ ଆଉଟ୍ କଲର୍ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହି ରଙ୍ଗକୁ ଉତ୍ତମ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ଏବଂ ଆକ୍ସେସରୀଜ୍‌ରେ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ । ହିଁ ଧଳା ରଙ୍ଗକୁ ବର୍ଷାଦିନେ ନା କରନ୍ତୁ ।

ବର୍ଷାଦିନେ ନାଲି, ସିଫ୍, ରେୟର୍ ପୋଷାକ ଟ୍ରେସରେ ଥାଏ । ସିଫ୍ ଏବଂ ରେୟର୍ କପଡ଼ା ଓଡ଼ା ହେଲେ କଲର୍ ଶୁଣିଯାଏ । ତେଣୁ ବର୍ଷାଦିନ ପାଇଁ ଏହି ଫ୍ୟାସ୍‌ଟ୍ରିକ୍ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଏହାକୁ କ୍ୟାରି କରିବା ସମୟରେ ମିଳ୍ କଟର୍ ସହିତ କ୍ୟାରି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

**ପାଉର୍ ଫୁଲ୍, ଡିଲ୍, ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍:**  
ପୋଷାକ ଓଡ଼ା ହୋଇଗଲେ ଶରୀରରେ ଲାଗିଯାଏ । ତେଣୁ ବର୍ଷାଦିନେ ଗାଉଁଟି ପିନ୍ଧି ପୋଷାକକୁ ବିଚାରି ନିଅନ୍ତୁ । କଟର୍, ଖିଦ୍ ଏବଂ ସିଲ୍‌ଡିଙ୍ଗ୍ ମ୍ୟାଟେରିଆଲ୍ ଜିଲ୍ଲା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଫୁଲ୍ ସ୍ମିଲ୍ ସ୍ଥାନରେ ହାଟ୍ ସ୍ମିଲ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ ।

# ମାଝା ଜଳେବି



ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ ମିଠା ମାଝା ଜଳେବି । ଏହାକୁ ଖୁଆ ଜଳେବି ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଜିଲାପି ଯେମିତି ତିଆରି ହୁଏ ଏହା ମଧ୍ୟ ସେହିପରି ପକ୍ଷିରେ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏହାର ସ୍ୱାଦ ସାଧାରଣ ଜିଲାପି ତୁଳନାରେ ଫଗ୍‌ଗୁ ଭିନ୍ନ । ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟ ସାଧାରଣ ଜିଲାପି ତୁଳନାରେ ଭିନ୍ନ । ଏହାକୁ ଗୋପାଳରେ ଶାହି ଜଳେବି କୁହାଯାଇଥାଏ । ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଏହି ଜିଲାପି ପ୍ରଥମେ ରାଜପୁରୀରେ ପଦ୍ମସାମନ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା । ସାଧାରଣ ଜନତା ଏହାର ସ୍ୱାଦ ଚାଖୁନଥିଲେ । କାଳକ୍ରମେ ରାଜ ଦରବାରକୁ ବାହାରି ଏହା ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ପାଖାପାଖିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଲା । ଯେକୌଣସି ଭୋଜି, ଉତ୍ସବ ଓ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ମାଝା ଜଳେବି ପରିବେଷଣ କରିବା ସତେ ଯେମିତି ଏକ ଅଲିଖିତ ପରମ୍ପରା । ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ରୁରାଜନପୁର ହେଉଛି ମାଝା ଜଳେବି ପାଇଁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ରାମନାଥ ମାସରେ କେବଳ ମାଝା ଜଳେବି ପାଇଁ ଫଗ୍‌ଗୁ ରୁରାଜନପୁର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ହୋଇଛି । ଦେଶ ବିଦେଶରୁ ରୁରାଜନପୁର ମିଠା କାରିଗରମାନଙ୍କ ପାଖକୁ ଏହି ଜିଲାପି ପାଇଁ ବରାଦ ଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ମାଝା ଜଳେବିର ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଷୟରେ ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତ:**  
ମାଝା ଜଳେବି ପାଇଁ ମଇଦା, ମାଝା (ଖୁଆ), ଚିନି, ଘିଅ, ଅଳ୍ପ ଖାର, ସାମାନ୍ୟ କେଶର (ସାଫରନ୍) ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କେଉଁ ନିମ୍ନ କେତେ ପରିମାଣରେ ନେବେ । ମାଝା ଜଳେବି ପାଇଁ ୧ କପ୍ ଖୁଆ, ମଇଦା ୧୫୦ ଗ୍ରାମ୍, ଚିନି ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍, କେଶର ସାମାନ୍ୟ, ୩ ଟେବଲ୍ ଚାମଚ ଖାର ଓ ଖାଣିବା ପାଇଁ ଘିଅ ନେବେ । ଘିଅ ପରିବର୍ତ୍ତ ରିଫାଇନ୍ ଡେଲ୍ ନିଆଯାଇପାରିବ । ତେବେ ଘିଅରେ କଲେ ଜିଲାପିର ବାସ୍ତା ଭଲ ଆସିଥାଏ । ପ୍ରଥମେ ମଇଦା ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଦେଇ ଏକ ଘୋଳ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବୁ । ଘୋଳ ଅତ୍ୟଧିକ ପତଳା କରିବେ ନାହିଁ । ଦେଖିବେ ଯେମିତି ଭଲ କରି ଗୋଲେଇ ହୋଇଥିବ । ଏହା ପରେ ପାତ୍ରରେ ଡାକ୍ତାଣି ଦେଇ ଘୋଳକୁ ୧ ଘଣ୍ଟା ରଖିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାର ନରମ ଖୁଆରେ ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଟେବଲ୍ ଚାମଚ ଖାର ଦେଇ ଭଲ କରି ଚକଟକୁ ଯେମିତି ଏହା ନରମ ହୋଇଯିବ । ଚକଟା ହୋଇଗଲା ପରେ ଏହାକୁ ୧ ଘଣ୍ଟା ରଖିଦିଅନ୍ତୁ । ଘଣ୍ଟା ପରେ ମାଝା ଏବଂ ମଇଦା ଘୋଳକୁ ଏକାଠି କରି ଗୋଳାକୁ । ଜିଲାପିର ତିଆରି ପାଇଁ ମିଶ୍ରଣ ଯେମିତି ହୁଏ ପ୍ରାୟ ସେମିତି । କେଉଁ ଯେମିତି ଗୁଳା ରହିନିଯାଏ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ । ଏହାପରେ ୧ ଟେବଲ୍ ଚାମଚ ଗରମ ପାଣିରେ କେଶର ବହୁତା ରଖନ୍ତୁ । ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ସିରା ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଚିନି ନିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ୧ କପ୍ ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ପାଣି ମିଶାଇ ସିରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚିନି ମଧ୍ୟରେ ଚିନି ମିଳେଇ ଗଲେ ଆଞ୍ଚ କମ୍ କରି ଦେଖନ୍ତୁ ସିରା ଅଠାଳିଆ ହୋଇଗଲା କି ନାହିଁ । ସିରା ଅଠାଳିଆ ହୋଇଥିଲେ କେଶର ମିଶା ପାଣି ମିଶାଇ ଗୋଳାକୁ ଆଞ୍ଚକୁ କାଢ଼ି ଅଲଗା ରଖିଦେବେ । ଏହାପରେ ତଳ ମୋଟା ଥିବା ଏକ କରେଇରେ ଘିଅ ଗରମ କରି ଜିଲାପି ମିଶ୍ରଣକୁ ନେଇ ଜିଲାପି ଛାଣନ୍ତୁ । ଛାଣିବା ପାଇଁ ପଲିଥିନ କରି କିମ୍ବା ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କୋର୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ତରବାର ହୋଇ ଛାଣିବେ ନାହିଁ । ମଧ୍ୟମ ଆଞ୍ଚରେ କୁରୁକିଆ ହେବା ଯାଏ ଛାଣିବେ । ବାଦାରି ରଙ୍ଗ ହୋଇଆସିଲେ ଘିଅକୁ କାଢ଼ି ସିରାରେ ପକାନ୍ତୁ । ସିରାରେ ପକାଇବାର ୨ ଘୁ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ବାହାରକୁ ବାହାର କରିବାକୁ ହେବ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ମାଝା ଜଳେବି । ଏହାକୁ ଗରମାଗରମ ଖାଇଲେ ଖୁବ୍ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗେ । ତେବେ ଏହା ବେଶ୍ କିଛି ଦିନ ରହିଥାଏ । ମଇଦା ଓ ମାଝାର ଘୋଳକୁ ଅଧିକ ପତଳା କରିବେ ନାହିଁ । ନହେଲେ ଛାଣିଲା ବେଳେ ଏହାର ଆକୃତି ବଦଳିଯିବ ।







