





# କୁକୁରକୁ ଅବସରକାଳୀନ ସର୍ପାଇର ନାଗ ପତ୍ର

କୁଳୁରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟାଦିଦାର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସବୁଦେଲେ  
ଇଣ୍ଡରନେଟ୍‌ରେ ଚର୍ଚାରେ ରହିଆଏଛି ।  
ଆମେରିକୀୟ ବାନ୍ଦେବଲ ଖେଳାଳୀ ରେକ୍ୟୁ  
ଚାପମ୍ୟାନ, ଏଭଳି ଏକ ଉତ୍ତିଓ ଶେଯାର  
କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଯୁଜରଙ୍କ ମନୋରଞ୍ଜନର  
ଖୋରାକ ହୋଇପାରିବ । ବୋମା ଚିହ୍ନଟକାରୀ  
କୁଳୁରଙ୍ଗ ଏକ ଉତ୍ତିଓ ରେକ୍ୟୁ ଶେଯାର କରିଛନ୍ତି,  
ଯାହା ତା'ର ଚକିରିକାଳର ଶେଷ ଦିନ ଥିଲା ।  
ଅବସର ନେବା ଦିନ ଏକ ମୁହର ସରପାଇଇ  
ସେ ପାଇଲା, ଯାହା ଇଣ୍ଡରନେଟ୍‌ରେ ଭାଇରାଲ୍  
ହେଉଛି । ‘ଅବସର ପୂର୍ବରୁ କୁଳୁରଟି ନିଜର  
ଶେଷ ସନ୍ଧାନ ପରେ ମୁରବ୍ବାର ପାଇଛି’ ବୋଲି  
ରେକ୍ୟୁ କ୍ୟାପ୍ସନରେ ଲେଖିଛନ୍ତି । ଉତ୍ତିଓରେ  
ଦେଖାଯାଇଛି, କୁଳୁରଟି ଏକ ବଖରା ମଧ୍ୟରେ  
ପ୍ରବେଶ କରୁଛି । ଲାଲ, ଧଳା, କଳା, ନୀଳ  
ବେଲୁନରେ ବଖରାର କାନ୍ଦୁ ସଞ୍ଜିତ ହୋଇଛି ।  
ଚଟାଣରେ ଏକ ଲାଲ ରଙ୍ଗର ବ୍ୟାଗ ପଡ଼ିଥିବା  
ଦେଖି କୁଳୁରଟି ସିଧା ବ୍ୟାଗ ପାଖକୁ ଦୌଡ଼ିଯାଇଛି  
ଏବଂ ତାକୁ ଶୁଣିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଉଛି । ଏପରି  
କରିବା ପରେ ତା'ର ଶେଷ ସନ୍ଧାନର ଉଷ୍ଣବ



ପାଳନ୍ତର୍ବକ ମେଆଏ ଚେନିସ ବଲ ଚଟାଣରେ  
ଗଦା ହୋଇପଦ୍ଧିତ । ଏହା ପରେ ଉପର୍ଯ୍ୟତ  
ଲୋକମାନେ କୁକୁର ପାଇଁ ସରସର ମଧ୍ୟରେ ଖୁଣିର  
ଆଦାନପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । କୁକୁରଟି ଖୁବ ଉପାହର  
ସହ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଖେଳୁଛି । ଏହି ବୋମା  
ସନ୍ଧାନକାରୀ କୁକୁରର ନାଁ ‘ଟିରେଗୋ’ । ୧/  
୧୧ ଆକୁମଣରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଅନ୍ତିମ

A woman is sleeping peacefully on a bed, wearing a dark grey sleep mask and a grey neck pillow with white vertical stripes. The neck pillow is designed to support the head and neck. In the foreground, there are two more neck pillows of the same design and color, one dark grey and one light grey, resting on the bed. The background shows a white brick wall.

# ପୃଥିବୀର ମିଳନମତ୍ତମ ସ୍କ୍ଵାମ

ଗବେଷକମାନେ ପୃଥିବୀରେ ଏକ ଜଳତାଗ ଠାବ କରିଛନ୍ତି, ସେଉଁଠି କୌଣସି ପ୍ରକାର ଜାବଗତରେ  
ସଙ୍କେତ ନାହିଁ । ବସବାସର ସୀମା ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ଦେଇପାରିବେ ବୋଲି  
ଆଶାବାଦୀ । ନେଚର ଲକୋଲୋଜି ଆଶ୍ୱ ଲଭୋତ୍ୟସନ୍ ନାମକ ପତ୍ରିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ  
ଅନୁସାରେ, ଉତ୍ତିଷ୍ଠିତ ଉତ୍ତାପକ କ୍ଷେତ୍ରର ଉତସ୍ତ, ଲୁଣିଆ ଓ ଉତ୍ତମାତ୍ରା ଅମ୍ବ  
ପୋଖରୀରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜାବର ଉପର୍ଯ୍ୟୁକ୍ତ ନାହିଁ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ଜାବିବାକୁ  
ପାଇଛନ୍ତି । ସ୍ଵାନିଶ ପାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଫର ସାଙ୍ଗ ଆଶ୍ୱ ଟେଙ୍କୋଲୋଜିର ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁସାରେ,  
ଏହା ନିରନ୍ତର ବିଷାକ୍ତ ଗ୍ୟାସ ଉପକୁ କରୁଛି ଓ ତାବୁ ଜଳତାପୀୟ ଗତିବିଧି ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ପାଣି  
ପୁରୁଷି । ଗବେଷକଙ୍କ ଅନୁସାରେ, ଏହା ଆମ ଗ୍ରୁହର ଅନ୍ୟତମ ଉଷ୍ଣ ପରିବେଶ ଯାହା ଶାତଦିନେ  
ଦେଇନିକ ତାପମାତ୍ରା ୪୫ ଡିଗ୍ରୀୟ ସେଲ୍‌ସିମ୍ସରୁ ଅଧିକ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ସେମାନେ ନିର୍ଜନତମ  
ସ୍ଵାନ ବୋଲି କରିଛନ୍ତି ।



# ଦୋଷାନ୍ତ ବିନା ଚାଲୁଛି ଦୋଷାନ୍ତ

ମିଜୋରାମର ଏକ ମଜାଦାର ପରମାଣୁ ନେଇ  
ଇଣ୍ଡରନେଟରେ ଏବେ ଜୋରଦାର ଚର୍ଚାର  
ହେଉଛି । ବିଶ୍ୱବାସୀଠାରୁ ଅଧିକ ଶିଖିତାଳୀ ୧  
ବିଶ୍ୱରେ କିମ୍ବା ନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ଵଷ୍ଟ କରିଛି । ‘ମାଝ  
ହୋମ୍ ଇଣ୍ଟିଆ’ ନିଜ ଅପଚାରିକ ବିଚର  
ଆକାଉଣ୍ଡରେ ମିଜୋରାମର ‘ଦୋକାନୀବାହୀନୀ  
ଦୋକାନ’ ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେଯାର  
କରିଛି । ମିଜୋରାମର ସେଲିଂ ରାଜପଥ  
କଢ଼ରେ ଅନେକ ଦୋକାନ ରହିଛି, କିନ୍ତୁ  
ସେଠାରେ ଜଣେ ବି ଦୋକାନୀ ଆପଣଙ୍କୁ  
ନଜର ଆସିବେ ନାହିଁ । ଏହା ବଦଳରେ  
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦୋକାନ ମିକରରେ ଏକ ଜମା ବାକୁ  
ରଖାଯାଇଛି । ଆପଣଙ୍କର ଯାହା ଆବଶ୍ୟକ,  
ଦୋକାନରୁ ତାହା ନେଇପାରିବେ ଏବଂ ଜମା  
ବାକୁରେ ଟଙ୍କା ପକାଇବେ । ଏଠାରେ କେବଳ  
ବିଶ୍ୱାସ ହେଁ ସବୁକିଛି । ଏହା ଆଧାରରେ  
ଦୋକାନ ସବୁ ଦୋକାନୀଙ୍କ ବିନା ଚାଲୁଛି ।  
ଏହାକୁ ‘ନଗା ଲୋ ହ୍ରାର କଲ୍ପର ଅଧି  
ମିଜୋରାମ’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ, ଯାହାର ଅଧି  
‘ଦୋକାନୀ ବିନା ଦୋକାନ’ । ‘ଯାହା ଜଞ୍ଜି  
ନେଇଯାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ଟଙ୍କା ଜମା ବାକୁରେ  
ରଖନ୍ତୁ । ଏଥରୁ ଦୋକାନ ‘ବିଶ୍ୱାସ’ର ସିନ୍ଧାନ  
ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟକରତ’ ବୋଲି ମାଝ ହୋମ୍  
ଇଣ୍ଟିଆ କ୍ୟାପସନ ଲେଖିଛି । ଏହି ପରମାଣୁ  
ଇଣ୍ଡରନେଟରେ ପ୍ରସାର ହେବା ପରିବର୍ତ୍ତନ

## ଚାପମୁକ୍ତ ରହିବାର ମନ୍ତ୍ର

ପ୍ରତି ୧୪ ଦିନରେ ୭ଜଣର ମାନସିକ ଚାପ,  
ଅବସାଦ ରୋଗରେ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ  
କରୁଥିବାର ଅନୁଧାନରୁ ପ୍ରକାଶ ।  
ବିଶ୍ୱାସରୀୟ ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ମୋଟ  
୨୧ଟି ରାଷ୍ଟ୍ରର ଲୋକଙ୍କ ସାମିଲ  
କରାଯାଇଥିଲା । ସୁମ୍ଭ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହ  
ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ,  
ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରିବା ଏକ ସୁନ୍ଦର ଅଭ୍ୟାସ  
ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ।

-କିଶୋରଠାରୁ ବୟବ୍ସ ପଢି ଦେନିକ ୧୪-  
୨୦ ମିନିଟ୍ ଯୋଗ କଲେ ଏହାର ଉତ୍ତମ  
ପ୍ରଭାବ ପଢ଼ିଥାଏ । ଯୋଗ, ପ୍ରାଣ୍ୟମ  
ଆଦି କଲେ ଆମ ମନ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରହିବା ସହ  
ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ମଧ୍ୟ ଅନେକାଂଶରେର ହ୍ରାସ  
ପାଇଥାଏ ।

-ଲକ୍ଷ୍ମନର ଗବେଷକ ଦଳଙ୍କ ମତରେ ଯୋଗ  
କଲେ ଆମ ମହିଷକୁ ଆବଶ୍ୟକ  
ପରିମାଣରେ ଅମ୍ବଜାନ ମିଳେ, ଯାହା  
କାରଣରୁ ମନ ଶାନ୍ତ ରହୁଥିବାର ପରାମାରୁ  
ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

-ଯୋଗ ଗୁରୁଙ୍କ ତାମିଲରେ ୧୦ଦିନ  
କ୍ରମାଗତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କଲେ ଏହାର  
ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ଜାଣିହୋଇଥାଏ । ଯୋଗ  
ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ କିଛି ସମୟ ଆଖି ବୟ କରି  
ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ ।



# ସୁନ୍ଦର ଅଥବା ଦିଷ୍ଟାଙ୍କ

ବୁଷ୍ଟର ସାଇବେରିଆସ୍ଟିତ ଏକ ଛୋଟ ହୃଦରର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ୟ  
ଅନନ୍ୟ । ଗାଡ଼ ନାଳ ରଙ୍ଗର ଏହି ହୃଦ କୁଳରେ ବସି ସମୟ  
କାଟିବାର ଅଭିଜ୍ଞତା ଅଛୁଲା । ତଥାପି ହୃଦବିତ୍ ପାଖକୁ ନ ଯିବା  
ପାଇଁ ନିଷେଧ ଜାରି କରାଯାଇଛି । କାରଣ ଏହା ହୃଦ ଭଳି  
ଦୃଶ୍ୟମାନ ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକୃତରେ ବିଷାକ୍ତ ପାଶିରର ଏକ  
ବିଶାଳ ଜଳାଶ୍ୟ । ଏହି ହୃଦ ପାଖରେ ଲୋକେ ଫଟୋ ଉଠାନ୍ତି ।  
ହୃଦର ବିଷାକ୍ତ ପାଶି ବିଷୟରେ ଜଣେ ଯୁବତୀ ସୂଚନା  
ଦେଇଥିଲେ । ସେ ଏକ ଫଟୋସୁର ପାଇଁ ପାରି ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ  
କରିଥିଲେ । ପାଣିରୁ ବାହାରିବା ପରେ ତାଙ୍କ ଦେହରୁ ଲାଲ ଦାଗ  
ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା ଓ ଶାସପ୍ରଶାସ ନେବାରେର କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ  
ହୋଇଥିଲା । ନିକଟମୁଁ ଏକ ପାଞ୍ଚାର ପ୍ଲାଷ୍ଟର ନିର୍ଗତ ତରଳ  
ରାସାୟନିକ ବଜ୍ର୍ୟବସ୍ତୁ ଜମା ହୋଇ ଏକ କୁତ୍ରିମ ହୃଦ ସୃଷ୍ଟି  
ହୋଇଛି । ସହରର ଲୋକମାନେ ଏହାର ନାମ ଦେଇଛନ୍ତି  
'ସାଇବେରିଆନ ମାଲଦୀଭ୍ୟ' । ଏହାର ପାଣରରି ଏତେ ବିଷାକ୍ତ  
ଯେ ଏଥିରେ କୌଣସି ଜଳର ପ୍ରାଣୀ ଜୀବିତ ରହି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ?  
କିନ୍ତୁ ପ୍ଲାଷ୍ଟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ କହିବା ହେଲା ଏହି ହୃଦର ପାଶି ବିଷାକ୍ତ  
ନୁହେଁ, ଅତ୍ୟେକ କ୍ଷାରିଯ ଯୋଗୁ ଏପରି ହୋଇଛି ।

## ମୁଖ୍ୟାଙ୍କ ଆତଙ୍କ



ରେଲଟ୍ଟେ ଷ୍ଟେସନରେ ମୃଷା କୁଳୁଥୁବାର ସମସ୍ତେ ଦେଖୁଥିବେ । ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ରେଲଟ୍ଟେର ଲୋକମାନେ ଚିକିତ୍ସା ଥାଅି । କିଛି ଏପରି ଦୃଶ୍ୟ ଚେନ୍ଦାର ରେଲଟ୍ଟେ ଷ୍ଟେସନରେ ଦେଖୁବାକୁ ମିଳିଛି ଯେଉଁଠାରେ ଚେନ୍ଦାର ମଣ୍ଡଳର ଲୋକମାନେ ଏତେ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇଗଲେ ଯେ ମୃଷା ଧରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ୨୨,୩୮୧ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ପାଇଛନ୍ତି । ଏହି ଘଟଣାର ସତ୍ୟତା ଆରଟିଓ ରିପୋର୍ଟ ଜରିଆରେ ହୋଇଛି । ସେଠାରେ ଗତ ତିନି ବର୍ଷରେ ରେଲଟ୍ଟେ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହି ବିପଦ ସହିତ ଲଭିବା ପାଇଁ ୫.୮୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିସାଇଲେଣି । ଚେନ୍ଦାର ମଣ୍ଡଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଜଣାପଢିଛି ଯେ ମୃଷାମାନଙ୍କ ଯୋଗୁ ଗତ କିମ୍ବା ବର୍ଷ ହେଲା ଲୋକମାନେ ସମସ୍ୟା ଉଚିତରେ ରହିଛନ୍ତି । ମୃଷାମାନେ କେବଳ ରେଲଟ୍ଟେ ଷ୍ଟେସନରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଅସୁଧିଧାରେ ପକାଉଛନ୍ତି ତା ବୁଝେଁ କେବେଳେ ପାରିବା ମୈଧାନକରେ ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ

# କ୍ୟାଲେସିୟମ୍ସ୍‌କ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା

ହୃଦଗୋଗ, ରକ୍ତଚାପରୁ ବର୍ତ୍ତିବାକୁ  
ଚାହୁଁଥୁଲେ ତଥା ନିଜ  
ମା'ସପେଶାକୁ ଶକ୍ତ କରିବାକୁ  
ଚାହୁଁଥୁଲେ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ  
ପ୍ରତି ସତର୍କ ହେବା ଜବୁରୀ ।  
ପିଲାଙ୍କ ଭୋଜନ ନିମନ୍ତେ ମା'  
ମାନେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଭରପୂର  
ଖାଦ୍ୟତାଳିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା



- ◆ ଆମେରିକା ଲାଇବ୍ରେରୀ ଅପ୍ ମେଡିସିନ୍‌ର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ, କ୍ୟାଲେସିୟମ୍ ଉଚ୍ଚଗତ୍ତଚାପ ସହିତ ଅଞ୍ଚିତପୋରୋସିସ୍ ଜନିତ ରୋଗ କୁର ରକ୍ଷା କରେ । କୋଲେଣ୍ଟେରଲ୍ ପ୍ରକଳ୍ପିତନାଶରେ ରକ୍ଷଣାକୁ କାହୁଁଥିଲେ ମିଯିମିତ ୧୦୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମ ମୁକ୍ତ କ୍ୟାଲେସିୟମ୍ ଉଚ୍ଚପୂର ଖାଦ୍ୟପାନୀୟ ସେବନ କରିବା ଉଠିଛି ।
  - ◆ ବଜାରରରେ ଓ ଅନ୍-ଲାଇନ୍ ସାଇଟ୍‌ରେ ଏବେ ତିଆ ସିର୍ବ୍ ମିଲୁଛି । ଭଲ କଞ୍ଚାନୀର ଦେଖୁ ଏହି ସିର୍ବ୍ ଆଶକ୍ତୁ । ଜଳଖୁଆରେ ଶୁର କିମ୍ବା ଦହି ସହ ତିଆ ସିର୍ବ୍ ମିଶାଇ ଖାଇପାରିବେ । କ୍ୟାଲେସିୟମ୍ର ଅନ୍ୟତମ ଉତ୍ତମ ସ୍ପ୍ରୋଟ ଭାବେ ଜଣାଯାଉଥିବା ଏଇ ସିର୍ବ୍‌ରେ କ୍ୟାଲେସିୟମ୍ ଓ ଓମେରା ଥ୍ୟୀ ଏରିଭ୍ ଉଚ୍ଚପୂର ରହିଛି ।
  - ◆ ବିରିନ୍ଦ ପ୍ରକାର ହ୍ରାସପୂରେ ମଧ୍ୟ କ୍ୟାଲେସିୟମ୍ ଉଚ୍ଚପୂର । ପେଣ୍ଟାବାଦାମ, ବାଦାମ, କିସମିସ୍ ରତ୍ୟାଦି ଖାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଶରାରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ମିଳିଥାଏ ।
  - ◆ କମଳା ଫଳ ଖାଇବା ସହ ଏହାର ରସ ପ୍ରତିଦିନ ପିଲବା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକାରୀ । ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତରେ ଦୃଚା ଓ କେଶ ଉପରେରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରତାବ ପକାଉଥିବା କମଳା ରସ ଶରାରକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ ଉପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରି ମୋଖାରିଥାଏ ।





# കെരള ശിഗ്ര ദുരാ ടെലി

ଆସିଯାଇଛି ପାର୍ବତୀର ରହୁ । ହେଲେ ଏଥର ବଢୁଥୁବା କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ  
ଆଖୁଆଗରେ ରଖୁ ନା ବହୁ ଆଡ଼ିମ୍ବରରେ ପାଳନ ହେବା ଦଶହରା ନା ଜମିବ  
ପୂଜାମଣ୍ଡପଗୁଡ଼ିକରେ ଜନନହଳି । ତଥାପି, ଜମିନି ଅନେକଙ୍କର ଫେଣ୍ଟିଭ୍  
ଶପିଂ କ୍ଷେତ୍ର, ଆଉ ଏଥୁପାଇଁ ପ୍ରତିଟି ଛୋଟ ବଡ଼ ଦୋକାନ ଓ ମଲ୍ ଠାରୁ  
ଆରମ୍ଭ କରି ଅନଳାଇନ ସାଇଟ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି ପୂଜା ପାଇଁ ନୃଆ  
ନୃଆ ସାମଗ୍ରୀର ସମ୍ଭାର । ତେବେ ଏମିତିରେ କେତେକ ଦିଗ ପ୍ରତି ସତର୍କ  
ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ଫେଣ୍ଟିଭ୍ ସିଙ୍ଗରେ ଶପିଂ କରିବା ହୋଇପାରିବ  
ତାହାରେ

ଚକିତବର୍ଷ ଫେଣ୍ଡିଭ ସିଜନରେ ସେ ମଜା ଆଉ ନାହିଁ । ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି ସଂକ୍ରମଣ, ଆଉ ଏହା ଅଧିକ ନ ବ୍ୟାପିବା ଭୟରେ ପୂଜାସୁଲକୁଡ଼ିକରେ ଭଲ ସମାଗମରେ ଲଗାଯାଇଛି କଟକଣା । ହେଲେ ଏହାସେ ମଧ୍ୟ ପୂଜା ଶପିକୁ ନେଇ ଅନେକେ ଉତ୍ସାହିତ । ତେଣୁ ଫେଣ୍ଡିଭ ସିଜନରେ ମାର୍କେଟରୁ ହୋ ଥାଏ ଆହୁାହୁହୁ ଶଟ୍ଟି ହୁଅଥିବା ପରିଷା ଏହି ମାର୍କେଟରୁ ହୋ ହୁଅପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ହେଉ ଅବା ଅନ୍ତରୀଳରେ ଶପିଂ କମ୍ପ୍ଲେକସନ୍

**ଆପଣାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ସତ୍ରକା:**  
ବର୍ଗମାନ ଦେଖିକ ଯେଉଁ ବର୍ଷତ ସଂଖ୍ୟାରେ କରୋନା ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ ହେଉଛନ୍ତି ଏମିତିରେ ବାହାରକୁ ବିଶେଷ କରି ଶପି ଲାଗି ବାହାରକୁ ଯିବା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ । ତଥାପି ଯଦି ଶପି ପାଇଁ ଯାଉଛନ୍ତି, ମାଆ



[SUGGIR](#)

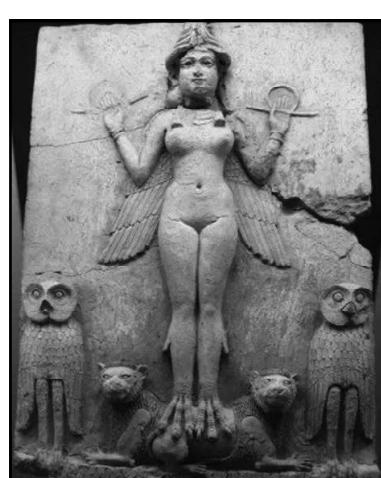
**ଆପଣାକୁ ଜ୍ୟାଶ୍ଳେଷ ବ୍ୟକ୍ତି :**  
ବର୍ଷମାନ ଶପି କରିବା ସମୟରେ ବିଜିନ୍ ଦିଗକୁ ଆଖୁ ଆଗରେ ରଖୁ ଜ୍ୟାଶ୍ଳେଷ ବ୍ୟକ୍ତିରେ ସହୃଦୀ ଭଲ । ପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି, କୌଣସି ଚଙ୍ଗା କେତେ କାହା ହାତ ଦେଇ ଆପଣଙ୍କ ପାଖକୁ ଆୟିଷି ତାହା କହିବା କଷ୍ଟକର । ତେଣୁ ତାହା ଗୋପ ଘନ୍କୁମଣର ମାଧ୍ୟମ ଦି ସାଜିପାରେ । ଏମିତିରେ ଜ୍ୟାଶ୍ଳେଷ ବ୍ୟକ୍ତି ମିରାପଦ । ଏହାବ୍ୟତୀତ ବର୍ଷମାନ ସମୟରେ ଜନଗହଳି ଅପେକ୍ଷାକୁଟ କମ ଥବାରୁ ଚୋରକୁ ଚିଙ୍ଗା ଚୋରୀ ସହି । ତେଣୁ ପାଖରେ ଜ୍ୟାଶ୍ର ନ ରଖୁ ଜ୍ୟାଶ୍ଳେଷ ହ୍ୟକ୍ତବ୍ୟା ଆପଣେଇବା ଭଲ ।

ଟେଙ୍କା ଟେଗା ସହିଜା । ଟେଣ୍ଟୁ ଘାଗର  
ଫେରି ଥମନର ବୋର ହାଲିବ

ପେଟକ୍ର ପଦଗତ ଟୋଳ ଝାଡ଼ୁଙ୍କୁ :  
ଏଥର କରୋନା ଲାଗି ପୁଜା ବଜାରରେ ବିଶେଷ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ ଏବଂ ବେପାର ଅପେକ୍ଷାକୃତ ମାଦା ବିରହିବ । ତେଣୁ ଏମିତିରେ ବେପାର କମ୍ ନ ହେବା ଲାଗି ଅନେକ ବ୍ୟବସାୟିକ ଫ୍ଲ୍ୟୁ ପକ୍ଷର ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଆକୃଷ କରିବା ଲାଗି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅଫର ଏବଂ ସ୍ଵେଶାଲ୍ ତିକ୍କାରଣ ରହିପାରେ । ହେଲେ ଏହି ଲୋଭରେ ଅଧିକ ସାମଗ୍ରୀ କିଣି ନେବାର ଭୁଲ ଆବୋ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପ୍ରଥମେ ନିଜ ବଜେଟ୍ ଦେଖନ୍ତୁ । ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ବର୍ଷାମାନ ଅନେକଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ପରିବ୍ରିତି ଜଟିଳ ରହିଛି, ଆଗନ୍ତୁ ପରିବ୍ରିତି କ'ଣ ହେବ ତାହା ମଧ୍ୟ ଅନିର୍ଭର୍ତ୍ତା । ତେଣୁ କୌଣସି ଫେର୍ମିଟ ଅଫର ଲୋଭରେ ନ ପଡ଼ି ଯେତିକି ଆବଶ୍ୟକ ସେତିକି ଶଫ୍ଟ କରି ପଡ଼ି ଯେତିକି ଏହି କୌଣସି ଫେର୍ମିଟ ଅଫର ଲୋଭରେ ନ ପଡ଼ି ଯେତିକି ।



# ବିଶ୍ୱର ସର୍ବପ୍ରଥମ ପାଦିତ୍ୟକ ଓନ୍ଦେତ୍ତାନା



# ତୋରି କରିବାକୁ ଯାଇ ଏସିରେ ଶୋଇପଡ଼ିଲା ତୋର

ତୋରି କରିବାକୁ ଯାଇ ଜଣେ ତୋର ଏସି  
ବଖରାରେ ଶୋଇପଡ଼ିବା ଖବର ଏବେ  
ସବୁରୀ ଧାନ ଆକର୍ଷଣ କରିଛି ।  
ଆହୁପ୍ରଦେଶର ପୂର୍ବ ଗୋଦାବରୀ କିଲ୍ଲାର  
ଜଣକ ଘରକୁ ସେହି ତୋର ଅର୍ଥରାତ୍ରିରେ  
ତୋରି କରିବାକୁ ଆସିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏସି  
ଘରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପରେ ତାକୁ ନିଦ  
ଲାଗିଲା ଏବଂ ଖଟିଆ ପାଖରେ ଚତାଣରେ  
ସେ ଶୋଇପଡ଼ିଲା । ଆଖି ଖେଳିବା  
ବେଳକୁ ପୁଲିସ୍ ତାକୁ ଘେରିରହିଥିଲେ ।  
ଗୋକର୍ଣ୍ଣମ ଗ୍ରାମ ନାୟିଦା ସୁରା ବାବୁ  
ନାମକ ୨୧ ବର୍ଷୀୟ ଏହି ତୋର ମିଳଟରେ  
ସ୍ଥାନୀୟ ପେଟ୍ରୋଲ ପଥ ମାଲିକ ସରି  
ଭେଙ୍ଗଟ ରେହ୍ତୀଙ୍କ ଘରେ ତୋର କରିବାକୁ  
ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲା । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ  
ରେହ୍ତୀଙ୍କ ଉପରେ ପୂରା ନଜର ରଖୁଥିଲା ।  
ଘରର କେହିଁ ମାନରେ ସେ ଢଙ୍ଗା ରଖନ୍ତି,



କାରଣବଶତଃ ନିଜ ଶୋଇବା କଷରେ ଥିବା  
ଏକ ଟେବଲ ଉ ପରେ ଟଙ୍କା  
ରଖିଦେଇଥିଲେ । ରେଡ୍ରାଙ୍କ କୌଣସି  
ବଞ୍ଚିରାରେ ଭାବ ପବେଶ କରି ଥଣ୍ଡା

ପରିବଶେରେ ଆରାମ କରି ଅନୁଭବ କଲା  
ଏବଂ ସେହି ବଖାରାର ଖିଆ ପାଖ  
ଚଟାଣରେ ଶୋଇପଡ଼ିଲା । ଦୀର୍ଘ ସମୟ  
ଧରି ତା' ଦିନ ଭାଙ୍ଗିଲା ନାହିଁ । ତେବେ ନିଦିଷ୍ଟ  
ଭାଙ୍ଗିଲାବେଳକୁ ସବୁ କିମ୍ବି ଏପଣ ସେପଣ  
ହୋଇଯାଇଥିଲା । ସେ ଉଠିବା ପୂର୍ବରୁ ଘର  
ମାଲିକ ରେଡ଼ୀ ବେଶ ଚଢ଼ୁରତାର ସବୁ  
ବାହାରକୁ ଯାଇ ପୁଲିସ୍କୁ ଡକାଇ  
ସାରିଥିଲେ । ପୁଲିସ୍ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ବାବୁ  
ନିଜକୁ ବଖରା ମଧ୍ୟରେ ବୟ କରିଦେଲା ।  
କିନ୍ତୁ ଶେଷରେ କୌଣସି ଉପାୟ ନପାଇ  
କବାଟ ଖୋଲିଲା ଏବଂ ନିଜ ଅପରାଧ  
ସ୍ଵକାର କଲା । ଗିରିପ ହେବା ପରେ ବାବୁ  
ପୁଲିସ୍କୁ ନିଜ ବୟାନରେ କହିଛି, ସେ ଖୁବି  
ଥକିପଡ଼ିଥିଲା । ତେଣୁ ଏସି ବଖରାରେ  
ପ୍ରବେଶ କରିବା ପରେ ନିଜକୁ ଅଟକାଇ  
ପାରିଲା ନାହିଁ ।

ପାର୍କରେ ଆଦର୍ଜନା ଫିଲ୍ମରେ ପ୍ରୟାକ୍ ହୋଇ ଘରକୁ ଆସିବ

ପାର୍କରେ ଅଭିନା ଫିଙ୍ଗିବା ବହୁ ଲୋକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସ । ସେଇ  
ଲୋକଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଥାଳାଣ୍ଡରେ ଏକ ନିଅନ୍ତର  
ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ‘ଦ ଖାଯୋ ଯାଇ ନ୍ୟାସନାଲ ପାର୍କ’  
ତାକୁ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ସେହି ଅଭିଯାନ ଅନୁସାରେ ଏହି ପାର୍କରେ  
ଆବର୍ଜନା ଫିଙ୍ଗିଲେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ତାକୁ କୋରିଯର ମାଧ୍ୟମରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
ଘରକୁ ପଠାଇଦେବେ । ସେହି କୋରିଯର ଉପରେ ‘ଆଶନ ଏହା  
ପାର୍କରେ ଭୁଲି ଆସିଥିଲେ’ ବୋଲି ଲେଖାଯିବ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ  
ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପୁଲିସରେ ଅଭିଯୋଗ ଦି କରାଯିବି  
ଏସଂପର୍କରେ ପାର୍କ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ କହିଛନ୍ତି, ‘ଏହି ପାର୍କ ବନ୍ୟୁଜୀବନାମ  
ପାଇଁ ବିଶ୍ୟାତ । ଏହା ୮୦୦ ବର୍ଗ ମାଇଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ । ତେଣେ  
ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଏଠାକୁ ଅସୁରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାର୍କ ମଧ୍ୟରେ  
ଏଣେତେଣେ ଖାଲି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବୋତଳ, କୋଲୁଟିଙ୍କସ ଜ୍ୟାନ, ପାର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟକୁ ଛାଡ଼ି ଯାଇଥାନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ସେହି ବଦଭ୍ୟାସ  
ଛଢାଇବା ଲାଗି ଏପରି ନିୟମ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।’ ଏହି ପାର୍କରେ  
ପ୍ରବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକମାନଙ୍କର ନାମ ଓ ଘରର ଟିକଣା  
ରେକର୍ଡ୍‌ରୁକ୍ତି କରାଯାଉଛନ୍ତି । ଯେପରିକି କୌଣସି ପ୍ରକାର ଆବର୍ଜନା ଫିଙ୍ଗିଲେ  
ତାକୁ ସେମାନଙ୍କ ଘରକୁ ପାଠିଯାଇ ପାରିବ । ଏଭଳି ଅଭିନବ ପଦକ୍ଷେପ  
ପଛରେ ରହିଛି ଦେଶର ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ବାରାନ୍ଦୁ ଶିଶ୍ଚ ଆର୍ଜନା



ମହତ ଉଦୟମ । ତାଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଏହି ନ୍ୟାସନାଳ ପାର୍କରେ ଆବର୍ଜନାର ପରିମାଣ  
କ୍ରମଶଃ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଛି । ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଏଠାକୁ ପର୍ଯ୍ୟକମାନେ ଆସୁଥିବାବେଳେ  
ସେମାନେ ବିପୁଲ ପରିମାଣର ଆବର୍ଜନା ଛାଡ଼ି ଯାଉଛନ୍ତି । ପାର୍କରେ ରହୁଥିବ  
ବନ୍ୟକ୍ତିବଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଖୁବ୍ କ୍ଷତିକାରକ । ସେଥିଲାଗି ଏହି ନୂଆ ନିଯମ  
ଆଣାଯାଇଛି । ନିଜ ଏକାଉଷ୍ଣରେ ନିକଟରେ ସେ ପାର୍ଷଳ ହେବାକୁ ଥିବା କିଛି  
ଆବର୍ଜନାର ଫଳୋ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି ।

ବିଭିନ୍ନ ଗାରିକିଙ୍କୁ ଦକ୍ଷାମ୍ୟ ହବି ସିଲିଙ୍କ

ରୋମାନିଆ ପୁଲିସ ବୁଧବାର ଏକ ଘରର ଚଟାଣ ତଳୁ ପ୍ରାୟ ୨୦୦ଖଣ୍ଡ ଦୁଷ୍ଟାପ୍ୟ ବହି ଉଦ୍‌ବାର କରିଛି । ତାର ମୂଲ୍ୟ ୨୩.୭ କୋଟି ହେବ । ସେଥିମଧ୍ୟରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଗାଲିଓଙ୍କ, ନିରତନ ଏବଂ ଚିତ୍ରକର ପ୍ରାନସିଦ୍ଧୋ ଗୋଯାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ସଂରକ୍ଷଣର କିଛି ବହି ସାମିଲ । ୨୦୧୭ରେ ପଶ୍ଚିମ ଲକ୍ଷ୍ମନର ଏକ ଗୋଦାମରୁ ତାହା ଚୋରି ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଆମେରିକାର ଲୟ ଭେଗାସ୍ଵରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଏକ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ନିଲାମୀରେ ଭାଗ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ବହିଗୁଡ଼ିକୁ ସୋଠାରେ ରଖାଯାଇଥିଲା । ପୁଲିସ ଅନୁସାରେ ଡକ୍ୟୁମନାନେ ଛାତ କଣା କରି ସେଇ ଘରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ । ୧୭ଟି ବଡ଼ ବ୍ୟାଗରେ ବହିକୁ ଉତ୍ତର କରି ପୁଣି ସେଇ ବାଟେ ଫେରିଯାଇଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ବହିଗୁଡ଼ିକୁ ଉଦ୍‌ବାର କରିବା ଲାଗି ବ୍ରିଟେନ୍, ରୋମାନିଆ ଏବଂ ଇଟାଲୀର ପୁଲିସ ବିଭାଗ ଉଦ୍ୟମ ଅବ୍ୟାହତ ରଖିଥିଲା । ଗତବର୍ଷ ଜୁନ ମାସରେ ଏଥିଲାଗି ଉପରୋକ୍ତ ଗାନ୍ତି ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢାଉ କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ ବୁଧବାର ଉଦ୍‌ବାର-ପୁର୍ବ ରୋମାନିଆର ନିମିଟରେ ଥିବା ଏକ ଘରର ଖାନତଳାସୀ ନିଆୟାଇଥିଲା । ସୋଠାରେ ଚଟାଣ ତଳେ ବହିଗୁଡ଼ିକୁ ପୋଡା ଯାଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍‌ବାର କରାଯାଇଛି । ଏହା ପଛରେ ରୋମାନିଆର ଏକ ଅପରାଧୀ ଗ୍ୟାଙ୍କର ହାତ ଥିବା ବ୍ରିଟେନ୍ ପୁଲିସ କହିଛି । ସେହିପରି ବ୍ରିଟେନ୍ ପୁଲିସ ଜଣେ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି, ‘ଏହି ବହିଗୁଡ଼ିକ ଅତି ମୂଲ୍ୟବାନ ।







