







ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଏକ ସୁମ୍ପାଦ୍ମ ଜୀବିତ  
ଭାକରଥ୍ରାନ୍ତି । ସୁଲ ବିଶେଷରେ  
ଏହାକୁ ବାକରଥ୍ରାନ୍ତି ମଧ୍ୟ  
କୁହାୟାଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଲୋକେ  
ସାନ୍ଧ୍ୟାକାଳୀନ ସ୍ଵାକ୍ଷ୍ର ଭାବରେ  
ଖାଇବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ  
କରି ଥାଏନ୍ତି । ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଲୋକପ୍ରିୟ ଜୀବିତ ହୋଇଥିଲେ  
ମଧ୍ୟ ଏହା ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଗୁଜରାଟରେ

ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି । ଆଳୁ ପୂରଦିଆ ଭାକରଖୁଡ଼ି ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଆଜିକାଳ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାଦ ଏବଂ ପୂରରେ ଭାକରଖୁଡ଼ି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି । ବଡ଼କଥା ହେଲା ଇଶ୍ଵରନେଟ୍ ଦୟାରୁ ଭାକରଖୁଡ଼ିର ପରିଚୟ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଗୁଜରାଟର ସୀମା ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରହି ନାହିଁ । ଲୋକମାନେ ଗୁଗୁଲ କିମ୍ବା ସ୍କୁର୍‌ବ୍ ଦେଖି ଘରେ ଭାକରଖୁଡ଼ି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରୁଛନ୍ତି । ତା'ହେଲେ ଆସନ୍ତୁ ଜଣିବା ଏ ସଂଖ୍ୟାର ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ରେଣ୍ଡିପି 'ଭାକରଖୁଡ଼ି' ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି:

ଆକରଣ୍ଡାତ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇ ମନ୍ଦିରା ଏବଂ ରିପାଇନ ଟେଲ ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ସାମଗ୍ରୀ । ଏହାପରେ ଆପଣ ପୁର କିମ୍ବା ମସଲା ପାଇଁ ନିଜ ଜଳକୁ ନୁସାରେ ଜିନିଷ ନେଇ ପାରିବେ । ଆପଣ ଆକୁ ନେଇପାରନ୍ତି କିମ୍ବା ନଢ଼ିଆ, ପୋଷଦାନାରେ ବି ପୁର ହୋଇପାରିବ । ତେବେ ଆକୁ ପୁର ଦିଆ ଭାକରଣ୍ଡାତ୍ତ ଖାଇବାକୁ ସବୁଠୁ ଭଲ ଲାଗେ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଭାକରଣ୍ଡାତ୍ତ ଉପର ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ କଣ ଦରକାର । ଏଥପାଇଁ ମଇଦା ଦେବୁ କପ, ଜୁଆକି ୧/୪ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଲୁଣା ୧/୪ ଛୋଟ ଚାମଚ । ପୁର ପାଇଁ ଦରକାର ହେବ ସିଖାଆକୁ ୪ଟା (ପ୍ରାୟ ୩୦୦ ଗ୍ରାମ), ଧନିଆ ପତ୍ର ସ୍ଵାଦ ଅନୁସାରେ, ଧନିଆ ପାଉର ଏ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଅଦା ପେଷ୍ଟ ୧/୨ ଛୋଟ ଚାମଚ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ପେଷ୍ଟ ୧/୪ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଲାଲ ଲଙ୍କା ଗୁଣା ୧/୨ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଲୁଣା ସ୍ଵାଦ ଅନୁସାରେ । ଛାଣିବା ପାଇଁ ରିପାଇନ ଟେଲ । ଏସବୁ ଜିନିଷକୁ ହାତ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏଥର ୨ ରୁ ଶାତବିଲ ଚାମଚ ମଇଦା ଅଳଗା ରଖି ବାକି ମଇଦାକୁ ଏକ ବନ ପାତ୍ରରେ ନେଇ ସେଥିରେ ୧/୪ ଛୋଟ ଚାମଚ ଲୁଣା, ୧/୪ ଛୋଟ ଚାମଚ ଜୁଆଣି, ୨ ଚେବଳ ଚାମଚ ଟେଲ ଏକାଠି କରି ଭଲ କରି ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଏଥିରେ ଅଛୁ ଅଛୁ କରି ପାଣି ମିଶାଇ ଚିକେ ଚାଣ କରି ମଇଦା ଚକଟନ୍ତୁ । ମଇଦା ଚକଟି ସାରିଲା ପରେ ୧୫ରୁ ୨୦ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ପାତ୍ର ଉପରେ ଏକ ଭାଙ୍ଗୁଣି ଘୋଡ଼ାକ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଆପଣ ସିଖା ଆଲୁରୁ ଚୋପା ଛଢାଇ ସେଥିରେ ଧନିଆ ପାଉର, ଲଙ୍କା ପାଉର, ଆମତୁର ପାଉର, ଲୁଣା, ଅଦା ପେଷ୍ଟ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ପେଷ୍ଟ, କଟା ହୋଇଥିବା ଧନିଆ ପେଷ୍ଟ ମିଶାଇ ଭଲ କରି ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଆଗରୁ ଚକଟି ସାରିଥିବା ଧନିଆ ପେଷ୍ଟ ମିଶାଇ ଭଲ କରି ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଆଗରୁ ଚକଟି ରଖିଥିବା ମଇଦା ଗୁଣାକୁ ଦୂର ଭାଗ କରିନିଅନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ଭାଗକୁ ବେଳଣା ପେଡ଼ିରେ ରଖି ଧାରେ ଧାରେ ପତଳା କରି ବେଳି ନିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ସେହି ରୁଟି ଉପରେ ଅଧା ପୁରକୁ ରଖି ସ୍ତ୍ରୀ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ରୁଟିର ଗୋଟିଏ ଧାରକୁ ବୋଲି କଲା ଭଲ କରି ଭଲ କରି ମୋଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଯେମିତି ଏହା ଖୋଲିଯିବ ନାହିଁ । ଏହାପରେ ଦୂର ମୁଣ୍ଡକୁ ଚାପି ଦିଅନ୍ତୁ ଯେମିତି ମସଲା ବାହାରି ଆସିବ ନାହିଁ । ବାକିଥିବା ମଇଦାରେ ପତଳା ଘୋଲ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଏବେ ସେହି ବୋଲକୁ ଛୋଟ ପିସରେ କାଟନ୍ତୁ । ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ପିସ ହାତରେ ସାମାନ୍ୟ ଚାପି ମଇଦା ଘୋଲରେ କୁଢାଇ ଗରମ ଟେଲରେ ଛାଣନ୍ତୁ । ତେବେ ଛାଣିଲା ବେଳେ ଆଶ ମଧ୍ୟରେ ରଖିବେ । ନହେଲେ ପୋଡ଼ିଯିବାର ଭୟ ରହିଛି । ସାମାନ୍ୟ ବାଦାବି ରଜାର ହୋଇଆସିଲେ ଟେଲରୁ ଛାଡ଼ି ବାହାର କରନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଭାକରଣ୍ଡାତ୍ତ । ଏହାକୁ ଯେକୌଣସି ଚରଣି କିମ୍ବା ସ୍ଵ ସହିତ ଖାଇଯାଇ ପାରିବ ।

## ମୋଟାପଣର କାରଣ

କାନାଡ଼ାର ଗବେଷକ ଦଳ  
 ମିକଟରେ ସଂଖ୍ୟାଧୂକ ଲୋକଙ୍କ  
 ନେଇ ଏକ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ ।  
 ନାନାପ୍ରକାର ପରୀକ୍ଷାନିରୀକ୍ଷା ସହ  
 ସନ୍ତୁଳିତ ଭୋଜନରେ  
 କେତେଜଣଙ୍କ ଓଜନ ନିୟମଶବ୍ଦିତ  
 ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଅନ୍ୟ  
 କେତେଜଣଙ୍କ ଓଜନ କମିବା  
 ବଦଳରେ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାକୁ  
 ଲାଗିଲା । ଗବେଷକମାନେ ଏହାର  
 କାରଣ ଖୋଜିବାକୁ ତ୍ରକ୍ଷଣାତ୍,  
 କାରିମନିବେ ।

ଆମେରିକାରେ ଉପଳଦ୍ଧ  
 ହେଉଥିବା ଏକ ନାମକରା  
 କମ୍ପାନୀକୁ ହ୍ୟାଣ୍ଡ ଡ୍ରାଗ୍ କାରଣରୁ  
 ଲୋକେ ମୋଟା ହେଉଥିବାର  
 ତଥ୍ୟ ଜଣାପଢ଼ିଲା । ହ୍ୟାଣ୍ଡ  
 ଡ୍ରାଗ୍ରେର ଟ୍ରିକଲୋସାନ୍ ନାମକ  
 ଆଣ୍ଟି-ବ୍ୟାକ୍ୟୁରିଆ ତରି ହର୍ମୋନ୍  
 ସିଷ୍ଟମକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବାରୁ  
 ଲୋକେ ମୋଟା ହେଉଥିବାର  
 ଗବେଷରୁ ପ୍ରକାଶ । ଆମେରିକାର  
 କେତୋଟି ଅଂଚଳରେ ଏହି ଏହି  
 ହ୍ୟାଣ୍ଡ ଡ୍ରାଗ୍ ବିକ୍ରି ନେଇ କଟକଣା  
 ଲାଗୁ କରାଯାଇଛି ।

ସୋରୀଆଳ ସାଇଟରେ ଅନ୍-  
 ଲାଇନ୍ ରହୁଥିବାବେଳେ ଯୁବପିଡ଼ି  
 ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ  
 ଖାଉଥିବାର ପ୍ରକାଶ ।  
 ନିଜ ପ୍ରିୟ ବ୍ୟକ୍ତନକୁ ଚେଲିଭିଜନ  
 କିମ୍ବା ରେଷ୍ଟୋର୍‌ରେ ଦେଖିବା  
 ମାତ୍ରେ ଏତ୍ରେନାଲିନ୍ ଓ  
 ଏତ୍ରେନାଲାଇନ୍ ନାମକ ହରମୋନ୍,  
 ବାହାରୁଥିବାରୁ ମଧ୍ୟ ମୋଟାପଣ  
 ବଢ଼ିଥାଏ ।



ଲୁଣ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଖାଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ  
ପେଟ ଫୁଲିବା ସହ ଓଜନ ବଡ଼େ ।  
ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ବୋତଳରେ ପାଣିପିଇବା ମଧ୍ୟ  
କ୍ଷତିକାରକ । ଏଥିରେ ଥିବା ଏକ ପ୍ରକାର  
ରାସାୟନିକ ଦ୍ରୁବ୍ୟ ମୋଟା କରାଉଥିବାର  
ମହେଶ୍ୱରଙ୍କ ମତ ।

# ଗୋଟିଏ ବି ଗାଡ଼ି ରାଲେ ନାହିଁ ଏହି ଗାଁର

ନେବରଲ୍ୟାଣ୍ଡସର ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ଗାଁ  
ଗିମ୍ପେଥୁର୍ନ । ଆୟତନରେ ଛୋଟ ହୋଇପାରେ ।  
ଅଥବ ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଏତେ ସୁନ୍ଦର ଓ  
ସୁରଜିମାରା ଯେ ଥରେ ଏଠାକୁ ଗଲେ ଫେରି  
ଆସିବାକୁ ମନ ହେବ ନାହିଁ । ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତମାନଙ୍କ  
ପାଇଁ ଲୋକପ୍ରିୟ ଏହି ଗାଁ । କିନ୍ତୁ ଏଠାକୁ ଅତି  
ସୀମିତ ସଂଖ୍ୟକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆସିଥାଅଛି ।  
ଯଦିଓ କୋରିତ୍-୧୯ ମହାମାରୀ ପରିବାରୁ ଏହି  
ଗାଁରେବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକ ପାଦ ପଡ଼ିନାହିଁ । ପ୍ରାକୃତିକ  
ସୌନ୍ଦର୍ୟ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଆଉ ଗୋଟିଏ ବିଶେଷ  
କାରଣ ପାଇଁ ଏହି ଗାଁର ଏତେ ପରିଚୟ । ଏହି  
ଗାଁ ମଧ୍ୟରେ ଯାତାଯତ କରିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ



ବିଶେଷ କାରଣ ପାଇଁ ଏହି ଗାଁର ଏତେ  
ପରିଚୟ । ଏହି ଗାଁ ମଧ୍ୟରେ ଯାତାଯତ କରିବା  
ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ବୋଲି ସତ୍ତକ ପଥ ନାହିଁ । ସତ୍ତକ  
ନଥ୍ୟବାବୁ ଗାଡ଼ି ମଧ୍ୟ ନାହିଁ । ଆଉ ଗାଡ଼ି ନଥ୍ୟବାବୁ  
ଏହି ଗାଁରେ କୌଣସି କୋଳାହଳ ନାହିଁ ।  
ସାରାଦିନ ଶାନ୍ତ ଥାଏ ଏଠାକାର ପ୍ରକୃତି ।  
ଯାତାଯତ ପାଇଁ ଯଦି ରାଷ୍ଟ୍ର ନଥାଏ, ତେବେ  
ଗାଁର ଲୋକମାନେ ଯାତାଯତ କିରଳି ଭାବେ  
କରନ୍ତି ? ସବୁକିଛି ଜଳପଥରେ । ଅର୍ଥାତ୍ ଗାଁର  
ପ୍ରତି ପ୍ରାକ୍ତରେ ଜଳପଥର ବ୍ୟବମୁକ୍ତ  
କରାଯାଇଛି । ଏହି ବନ୍ଦମଧ୍ୟ ମାନ୍ୟମୂର୍ତ୍ତିରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି ।



ଉଳି ତିଆରି କରାଗଲା । ଗାଁ ଭିତରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଦିଗରେ ଏହି କେନାଳ ଘୁଡ଼ିକ ଯାଇଥିବାରୁ ଆଉ ପାଦ ଚଲା ରାସ୍ତା ରହିଲା ନାହିଁ । ଏମିତିକି ଲୋକମାନେ ସାମ୍ନା ଘରେ ରହୁଥିବା ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ଘରରକୁ ଯିବାକୁ ଚାହିଁଲେ କାଠ ଓ ଲୁହାରେ ତିଆରି ଛୋଟ କଲର୍ଟ ଉପରେ ଯାତାଯତ କରିଥାଆନ୍ତି । ଗାଁଟି ଏକ ଛୋଟ ଦ୍ୱୀପ ଉଳି ମନେହୁଏ । ପୂରା ଗାଁରେର ଛୋଟ ଛୋଟ ୧୫୦ଟି ସେହୁ ତିଆରି ହୋଇଛି । ତେବେ ଏହି ଗାଁ ବିଷୟରେ ୧୯୮୫ ମସିହାରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବାହାର ଦୂର୍ନିଆର ଲୋକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ । ତରୁ ପିଲ୍ଲୁ ନିର୍ମାତା ବାର୍ଟ ହାନଙ୍କୁ ତାଙ୍କ କମେଟି ପିଲ୍ଲୁ ‘ପ୍ର୍ୟାନଫେୟାର’ର ସୁରି



ସହିତ ସଂଯୋଗ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ସେହି ଆପ୍ନ ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ କଥାକୁ ଚେକ୍ଷଣ ମେଘକଳ୍ପରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ବିଭିନ୍ନ ଭାଷାରେ ଅନୁବାଦ, କଲ୍ପ କରିବା ଇତ୍ୟାଦି କାମ କରିବ । ସେମେହିର ମାସର ଆବଶ୍ୟକ ଲଙ୍ଘାତି ୫୦୦୦ ‘ମ୍ଲିନ୍‌ମାସ’ ର ଲାଗାଳ

। ପରେ ଚାନ୍ଦ, ଯୁଗୋପ, ଆମେରିକାରେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ଭାରତାର ମୁହଁରେ ଏହାର ଦାମ ପ୍ରାୟ ୩ ହଜାର ଟଙ୍କା ଏହାକୁ ସାଧାରଣ ମାତ୍ର ଉପରେ ବି ପିଛି ହେବୋଳି ଷାର୍ଟ୍‌ଆଫର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କହିଛନ୍ତି ।

# ଭାଷାର ଅନୁକାଦ କରିବ ସ୍ଵାଚ୍ଛମାସ

ପ୍ରକୋପ ଦୃଢ଼ି ପାଇଚାଲିଛି । ଏହାର କୌଣସି ଅନ୍ତର୍ଧ କିମ୍ବା ୩୧କା ବାହାରି ନଥୁବାରୁ ସତକିତାମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଭାବେ ମାସର ବ୍ୟବହାରକୁ ଖୁବ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି । ଉତ୍ତିମଧ୍ୟରେ ଜାପାନର ଏକ ଶାର୍ଟେଅପ୍ ତୋନର୍ ରୋବୋଟିକ୍ ଏକ ସ୍ଲାର୍ଟ୍ ଫେସମାନ୍ ବିକଶିତ କରିଛି । ଏହା ଇଣ୍ଡରନେଟ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସହ ଆସୁଥିବାରୁ ଏହାକୁ ‘କନେକ୍ଟ୍’ ମାସର ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଉଛି । ମାସଟି ମେସେଧ ପଠାଇବା ସହିତ ଜାପାନୀ ଭାଷାରୁ ଟଟି ଅନ୍ୟ ଭାଷାକୁ ତଥ୍ୟ ଅନୁବାଦ କରିପାରିବ । ଏପରିକି ଫୋନ୍ କଲ ବି କରିପାରିବ । ରଯିଟର୍ଡର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକରୁ ତିଆରି ଏହି ଧଳା ରଙ୍ଗର ମାନ୍ ନାମ ‘ସି-ମାନ୍’ ରଖାଯାଇଛି । ଏହା ଏକ ବୁଝୁଟ୍ୟୁକ୍ ଡିଭାଇସ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏକ ଆପି ମାଧ୍ୟମରେ ଏହାକୁ ସ୍ଲାର୍ଟ୍ପୋନ୍ କିମ୍ବା ଟାବଲେଟ୍

# କୃତ୍ତିମ ଗୋଡ଼ରେ ମତେଲୁ

ନ୍ୟୁୟକର ବୁକଲିନ ନିବାସୀ କିଆରା ମାଣ୍ଡିଲ  
 ୧୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଗୋଡ଼ିଏ ଗୋଡ଼ି  
 ହରାଇଥୁଲେ । ସେହିନ ସେ ନିଜ ପରିବାର  
 ସହିତ ସୁଚନ୍ଦରା ଦି ବସ ସମାରୋହର  
 ଆୟୋଜନରେ ସାମିଳ ହେବାକୁ ଯାଇଥୁଲେ ।  
 ଫେରୁଥିବା ସମୟରେ ମଦ ନିଶାରେ ଥିବା ଜଣେ  
 ଗାଡ଼ି ତାଳକ ତାଳକ ତାହାଣ ଗୋଡ଼ି ଉପରେ  
 ଗାଡ଼ି ଚଳାଇ ଦେଇଥୁଲା । ଗୁରୁତର ଭାବେ  
 ଆଘାତପ୍ରାୟ କିଆରାଙ୍କର ଗୋଡ଼କୁ ରକ୍ଷା  
 କରିବାକ ସମ୍ବଦପର ନଥିଲା । ତେବେ ଖୁବ୍  
 ଶାୟ୍ର କୃତ୍ରିମ ଗୋଡ଼ ଲାଗିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ନୂଆ  
 ଜୀବନ ମିଳିଗଲା ।

ନିଜର କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ ସେ  
ଏବେ ଫ୍ୟାଶନ ଦୂନିଆରେ ଦେଖ ପରିଚିତ ।  
୨୭ ବର୍ଷାଯା ଏହି ଯୁବତୀ ଆଜି ବହୁ ପ୍ରସିଦ୍ଧ  
ବ୍ରାହ୍ମ ପାଇଁ ମାତେଳିଙ୍କ କରୁଛନ୍ତି । ଶାରିରାକ  
ଉତ୍ସନ୍ନମତା ସବ୍ବେ ଜୀବନକୁ ଆନନ୍ଦର ସହ  
ବଞ୍ଚିବା ଲାଗି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଦେଉଛନ୍ତି ।  
ବିଭିନ୍ନ ବ୍ରାହ୍ମର ପଟୋସୁର୍ ସମୟରେ କିଆରା  
କେବେହେଲେ ନିଜର କୃତ୍ରିମ ଗୋଡ଼କୁ ଲୁଚାନ୍ତି  
ନାହିଁ । ବରଂ ତାକୁ ଭଲ ଭାବ ପ୍ରଦର୍ଶନ  
କରିଥାନ୍ତି, ଯେପରିକି ତାକୁ ଦେଖି ତାଙ୍କ ଭଳି  
ଅନ୍ୟ ଦିବ୍ୟାଜମାନଙ୍କୁ ଆହୁତିବ୍ୟାସ ଆସିବ ।  
ଏ ସଂପର୍କରେ କିଆରା କହିଛନ୍ତି, ଗୋଡ଼  
ହରାଇବା ପରେ ଖୁବି, ନିରାଶା ଥୁଳି ।

A white, reusable face mask with a textured, porous pattern on the front panel. The mask has a central vertical seam and two elastic ear loops. It is shown from a side-on perspective against a dark background.









