

ମେଥି ଶାଗ ପରଟା

ସେଥି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଯେତିକି ଗୁଣକାରୀ ଏଥିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ପାଟିସୁଆଦିଆ । ମେଥି ଶାଗଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମେଥି ପରଟା, ମେଥି ପନିର ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ମେଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ ।



ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ:
ମେଥି ତେମ୍ପୁରୁ ଶାଗକୁ ଅଳଗା କରି ବାହାର କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଛାଣି ଦୁନା ଦୁନା କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ପରେ ଶାଗକୁ କଢ଼ାଇରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଓ ଲୁଣ ଦେଇ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ପାଣି ମରିଗଲେ ଗନ୍ଧାସ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏକ ପାତ୍ରରେ ଅଟା, ଦେସନ, ଲାଲ ଲଙ୍କା ପାଉଡର, ଲୁଣ, ଦହି, ଚିମୁଟାଏ ହେଲୁ ଆଦି ପକାଇ ପାଣିଦେଇ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଏହାକୁ ଗୋଳା କରି ଏହା ମଧ୍ୟରେ ଅଳ୍ପ ଶାଗ ଦେଇ ବେଲଣା ପଟାରେ ବେଲି ପରଟାରେ ସେପ୍ ଦିଅନ୍ତୁ । ତାହା ଗରମ କରି ପରଟା ପକାନ୍ତୁ । ପରଟା ଭଲ ଭାବରେ ହୋଇ ଗଲେ ଏଥିରେ ରିଫାଇନ ତେଲ ଦେଇ ପରଟା ଲାଲ ପଡ଼ିବା ପରେ ସ୍ୱେଚକୁ କାଢ଼ି ଆଣନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଚିଲି କିମ୍ବା ଚମାଚଟା ସର୍ବ ଦେଇ ଖାଆନ୍ତୁ ଖୁବ୍ ପୁଆଦିଆ ଲାଗିବ ।

ସାମଗ୍ରୀ:
୨୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ଅଟା, ଅଧାକପ୍ ଦେସନ, ୧ କପ୍ ମେଥି ପତ୍ର, ଅଧା ଚିମୁଟୁ ଜିରା, ଦେଢ଼ ଚିମୁଟୁ ଲଙ୍କା ପେଷ୍ଟ । ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ପାଉଡର, ୨ ଛୋଟ ଚାମଚ ଦହି, ୧ ଟେସ୍ପୁଲ ଚାମଚ ତେଲ, (ପରଟା ସେଲିବା ପାଇଁ), ଲୁଣର ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ।



ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍

ସବୁଦିନ ଏକା ପ୍ରକାର ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଭଲ ଲାଗେନି । ଷ୍ଟାଇଲ୍ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ଡିଜାଇନ୍‌ର ଆଉଟଫିଟ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ହେଲେ କେଉଁ ଆଉଟଫିଟ୍ ଭଲ ମାନିବ ଅନେକେ ଜାଣିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଆପଣ ଯଦି ଷ୍ଟାଇଲରେ କିଛି ନୂଆ ଚେଜ ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍ । ତେବେ ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍‌ରେ କେମିତି ଷ୍ଟାଇଲ କରିବେ ଜାଣିବା ପାଇଁ କିଛି ଟିପ୍ ।

ସ୍ୱିକର୍ସ ସହିତ:
ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍ ସହିତ ସ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ସୁଇଚ୍ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ହେଲେ ସ୍ୱିକର୍ସ ଗେମ୍ ଡେଜର ପରି କାମ କରିଥାଏ । ହାଇଲ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଆପଣ ଗୋଲ୍ଡେନ, ଅରେଞ୍ଜ, ପିଙ୍କ, ବ୍ଲୁ ପରି କଲର ବାଛି ପାରିବେ । ଆପଣଙ୍କୁ ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍ ଷ୍ଟାଇଲ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ । ସ୍ୱିକର୍ସ ଆପଣଙ୍କୁ ଷ୍ଟାଇଲିଶ ଲୁକ ଦେବ ।

କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ ବ୍ୟାଗ:
ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିଥିଲେ ଆକ୍ସେସରିକରେ ବ୍ୟାଗଟିଏ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ଷ୍ଟାଇଲକୁ ଏହା ଅଧିକ ପରିମାର୍ଜିତ କରିଥାଏ । ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍ ସହିତ କ୍ଲସ୍ ବଡ଼ ବ୍ୟାଗ ଓ ସ୍ମିଲ୍ ବ୍ୟାଗ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ଡ୍ରେସ୍ ସହିତ ମ୍ୟାଚ କରି ଏହାକୁ କ୍ୟାରି କରିପାରିବେ ।

ବେଲୁରେ ଷ୍ଟାଇଲ:
ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍‌ରେ ବେଲୁ ଭଲ ଆଉଟିଆ । କାରଣ ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍ ଡିଲ୍ଡା ଥାଏ । ତେଣୁ ବେଲୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଆବୌ ଖରାପ ଲାଗେ ନାହିଁ । ଯେକୌଣସି ବେଲୁରେ ଡ୍ରେସ୍‌କୁ ଷ୍ଟାଇଲିଶ କରିପାରିବେ । ତେବେ ଡ୍ରେସ୍‌ର ରଙ୍ଗ, ଷ୍ଟାଇଲକୁ ଦେଖି ବେଲୁ ବାଛିବା ଦରକାରୀ ।

ଫର୍ଟ ବି ଆସିବ କାମରେ:
କିଛି ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍‌ରେ ଫର୍ଟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଟିସାର୍ଟ ସହିତ ନେର୍ ଏବଂ ଏଲାଇନ ଫର୍ଟ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ । ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍‌ରେ ନର୍ ବାଛି ଡିଡୁ କ୍ୟାରି କରିପାରିବେ ।

କ୍ୟାକେଟ:
ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍‌ରେ କ୍ୟାକେଟ କ୍ୟାରି କରି ସହଜରେ ଷ୍ଟାଇଲିଶ ଲୁକ ପାଇପାରିବେ । ଆପଣ ଟିସାର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍‌ରେ ଡେନିମ୍, ଲେଦର, ସାର୍ଟ ଏବଂ ଲଜ୍ କ୍ୟାକେଟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଆଉଟ୍ ପାଇଁ ଏହି ଲୁକ୍ ପରଫେକ୍ଟ ।

ଏମିତି ସଜାନ୍ତୁ ପିଲାଙ୍କ ରୁମ୍

ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ଛୋଟ । ଏହା ବୋଲି ତାର ପସନ୍ଦ, ନାପସନ୍ଦକୁ ତ ଆଉ ଅଣଦେଖା କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଯେମିତିକି ତା'ର ରୁମ୍ । ପିଲାର ଏକ ନିଜସ୍ୱ ଦୁନିଆ ଅଛି । ସେହି ଅନୁସାରେ ତାର ରୁମ୍ ସଜାଇବା ଦରକାର । ପିଲାର ରୁମ୍‌କୁ ଏଭଳି ଭାବେ ସଜାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ଯେମିତି ତା' ମନ ଉପରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କିପରି ସଜାଇବେ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ରୁମ୍ ।



ରଙ୍ଗ ବେଦନାକ ନାହିଁ:
ଝିଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗୋଲାପି ରଙ୍ଗ ଆଉ ପୁଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନାକ । ଏମିତି ଭାବନାକୁ ପଛରେ ପକାଇ କିଛି ନୂଆ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ । ନୂଆ ଯୁଗରେ ପିଲାର ମନକୁ ଖୁସି ରଖିପାରୁଥିବା ଭଳି ଶେଡ୍‌ସ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ । ଯେମିତିକି କ୍ରିମ୍, ଲାଇଭ୍ ଯେଲୋ, ଅଲିଭ୍ ଗ୍ରୀନ୍ ଭଳି ରଙ୍ଗ । ଅତି ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗ ଛୋଟ ପିଲାର ରୁମ୍ ପାଇଁ ଟିକେ ଉଚ୍ଚ ମନେ ହୋଇପାରେ ।

ସ୍ୱାର୍ଟ ଫର୍ନିଚର:
ପିଲାର ରୁମ୍ ପାଇଁ ଫର୍ନିଚର ବାଛିଲା ବେଳେ ଟିକେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଅନେକ ଅଭିଭାବକ ଭାବନ୍ତି ପିଲାକୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ତା ରୁମ୍‌ର ସମସ୍ତ ଆସବାବପତ୍ର ରଙ୍ଗୀନ କରିଦେବା ଭଲ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଭାବନାକୁ ଆପଣ ଓହରି ଆସନ୍ତୁ । ପିଲା ରୁମ୍‌ର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଆସବାବପତ୍ର ରଙ୍ଗୀନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଚେୟାର, ଟେବଲ୍ ଆଦି ରଙ୍ଗୀନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବର୍ଷ ବୁକ୍ ସେଲ୍‌ଫ୍ ରଙ୍ଗୀନ କଲେ ଭଲ ଲାଗିବ । କିମ୍ବା କାନ୍ଥରେ ରଙ୍ଗୀନ ବୁକ୍ ସେଲ୍‌ସ ଲଗାଇ ପାରିବେ ।

ଦହିରେ ସଜାନ୍ତୁ ଆବ:
ପିଲାର ବୟସ ଅନୁସାରେ ଆପଣ ଭଲ ଭଲ ଗପ ଦହି ଆଣିବ ତା' ରୁମ୍‌ର ଶୋଭା ବଢ଼ାଇପାରିବେ । ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜିକାଲି ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଏନ୍‌ସାଇକ୍ଲୋପିଡ଼ିଆ ମିଳୁଛି । ଆପଣ ସେସବୁରେ ତା'ର ଦହି ଥାକ ସଜାଇ ପାରିବେ । ଗଜ୍, ପଶୁପକ୍ଷୀ, ଖେଳ ଆଦି ଉପରେ ଅନେକ ଦହି ମିଳୁଛି । ଆପଣ ସେସବୁ ଦହି ଆଣି ତା' ରୁମ୍‌ରେର ଏପରି ଜାଗାରେ ରଖିବେ ଯେମିତିକି ତା' ଦୃଷ୍ଟିରେ ପଡୁଥିବ ।

ପିଲାର ପସନ୍ଦକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ସ୍ୱରୂପ:
ନିଜ ପିଲାର ପସନ୍ଦ, ଅପସନ୍ଦକୁ ଦୂର୍ଝି ସେହି ଅନୁସାରେ ତା'ର ରୁମ୍ ସଜାନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ଯଦି ସଙ୍ଗୀତରେ ରୁଚି ଅଛି ତେବେ ତା ରୁମ୍‌ରେ କୌଣସି ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ରଖନ୍ତୁ । ଯଦି ସେ ଆକିବାକୁ ଭଲ ପାଏ ତେବେ ତା' ରୁମ୍‌କୁ ଛୋଟ ବଡ଼ ପେଣ୍ଟିଂ‌ସରେ ସଜାଇ ପାରିବେ । ଯଦି ବିଜ୍ଞାନମନସ୍କ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ପିଲାର ରୁମ୍‌ରେ ବିଜ୍ଞାନଭିତ୍ତିକ କିଛି ଜିନିଷ ରଖି ଘର ସଜାଇ ପାରିବେ ।

ସ୍ୱଳ୍ପନଶୀଳତାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା:
ତ୍ରି ହାଉସ୍, ଟେବ୍, ସେସ୍‌ସିଫ୍ ଭଳି ଜିନିଷ ତିଆରି ପିଲାର ରୁମ୍ ସଜାଇ ପାରିବେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲା ନିଜ କୋଠାରୁ ତା'ର ଏକ ବିଶାଳ ଦୁନିଆ ବୋଲି ଭାବି ପାରିବ । ତାର ନିଜସ୍ୱ ଦୁନିଆରେ ମନଖୁସିରେ ରହିଲେ ସେ ହୁଏତ ଅନେକ ସ୍ୱଳ୍ପନଶୀଳ କାମ କରିପାରିବେ ।

ରଙ୍ଗ ବେଦନାକ ନାହିଁ:
ଝିଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗୋଲାପି ରଙ୍ଗ ଆଉ ପୁଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନାକ । ଏମିତି ଭାବନାକୁ ପଛରେ ପକାଇ କିଛି ନୂଆ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ । ନୂଆ ଯୁଗରେ ପିଲାର ମନକୁ ଖୁସି ରଖିପାରୁଥିବା ଭଳି ଶେଡ୍‌ସ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ । ଯେମିତିକି କ୍ରିମ୍, ଲାଇଭ୍ ଯେଲୋ, ଅଲିଭ୍ ଗ୍ରୀନ୍ ଭଳି ରଙ୍ଗ । ଅତି ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗ ଛୋଟ ପିଲାର ରୁମ୍ ପାଇଁ ଟିକେ ଉଚ୍ଚ ମନେ ହୋଇପାରେ ।

ସ୍ୱାର୍ଟ ଫର୍ନିଚର:
ପିଲାର ରୁମ୍ ପାଇଁ ଫର୍ନିଚର ବାଛିଲା ବେଳେ ଟିକେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଅନେକ ଅଭିଭାବକ ଭାବନ୍ତି ପିଲାକୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ତା ରୁମ୍‌ର ସମସ୍ତ ଆସବାବପତ୍ର ରଙ୍ଗୀନ କରିଦେବା ଭଲ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଭାବନାକୁ ଆପଣ ଓହରି ଆସନ୍ତୁ । ପିଲା ରୁମ୍‌ର ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଆସବାବପତ୍ର ରଙ୍ଗୀନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଚେୟାର, ଟେବଲ୍ ଆଦି ରଙ୍ଗୀନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ବର୍ଷ ବୁକ୍ ସେଲ୍‌ଫ୍ ରଙ୍ଗୀନ କଲେ ଭଲ ଲାଗିବ । କିମ୍ବା କାନ୍ଥରେ ରଙ୍ଗୀନ ବୁକ୍ ସେଲ୍‌ସ ଲଗାଇ ପାରିବେ ।

ଦହିରେ ସଜାନ୍ତୁ ଆବ:
ପିଲାର ବୟସ ଅନୁସାରେ ଆପଣ ଭଲ ଭଲ ଗପ ଦହି ଆଣିବ ତା' ରୁମ୍‌ର ଶୋଭା ବଢ଼ାଇପାରିବେ । ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜିକାଲି ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଏନ୍‌ସାଇକ୍ଲୋପିଡ଼ିଆ ମିଳୁଛି । ଆପଣ ସେସବୁରେ ତା'ର ଦହି ଥାକ ସଜାଇ ପାରିବେ । ଗଜ୍, ପଶୁପକ୍ଷୀ, ଖେଳ ଆଦି ଉପରେ ଅନେକ ଦହି ମିଳୁଛି । ଆପଣ ସେସବୁ ଦହି ଆଣି ତା' ରୁମ୍‌ରେର ଏପରି ଜାଗାରେ ରଖିବେ ଯେମିତିକି ତା' ଦୃଷ୍ଟିରେ ପଡୁଥିବ ।

ପିଲାର ପସନ୍ଦକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ସ୍ୱରୂପ:
ନିଜ ପିଲାର ପସନ୍ଦ, ଅପସନ୍ଦକୁ ଦୂର୍ଝି ସେହି ଅନୁସାରେ ତା'ର ରୁମ୍ ସଜାନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ପିଲାର ଯଦି ସଙ୍ଗୀତରେ ରୁଚି ଅଛି ତେବେ ତା ରୁମ୍‌ରେ କୌଣସି ବାଦ୍ୟଯନ୍ତ୍ର ରଖନ୍ତୁ । ଯଦି ସେ ଆକିବାକୁ ଭଲ ପାଏ ତେବେ ତା' ରୁମ୍‌କୁ ଛୋଟ ବଡ଼ ପେଣ୍ଟିଂ‌ସରେ ସଜାଇ ପାରିବେ । ଯଦି ବିଜ୍ଞାନମନସ୍କ ହୋଇଥାଏ ତେବେ ପିଲାର ରୁମ୍‌ରେ ବିଜ୍ଞାନଭିତ୍ତିକ କିଛି ଜିନିଷ ରଖି ଘର ସଜାଇ ପାରିବେ ।

ସ୍ୱଳ୍ପନଶୀଳତାକୁ ପ୍ରାଥମିକତା:
ତ୍ରି ହାଉସ୍, ଟେବ୍, ସେସ୍‌ସିଫ୍ ଭଳି ଜିନିଷ ତିଆରି ପିଲାର ରୁମ୍ ସଜାଇ ପାରିବେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲା ନିଜ କୋଠାରୁ ତା'ର ଏକ ବିଶାଳ ଦୁନିଆ ବୋଲି ଭାବି ପାରିବ । ତାର ନିଜସ୍ୱ ଦୁନିଆରେ ମନଖୁସିରେ ରହିଲେ ସେ ହୁଏତ ଅନେକ ସ୍ୱଳ୍ପନଶୀଳ କାମ କରିପାରିବେ ।



ପିଲା ପରିବାରରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ମୂଳା ଶାଗ ଖାଇବା ହିତକାରୀ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ । ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରୁଥିବା ମୂଳା ଶାଗ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ପୋଟାସିୟମ୍ ଭରପୂର ହୋଇଥିବାବେଳେ ହାତ, ଗଣ୍ଠିକୁ ଶକ୍ତ କରିଥାଏ ।

◆ ତୃତୀୟ ଉପରେ ଏହି ମୂଳା ଶାଗର ଉତ୍ତମ ପ୍ରଭାବ ପଡୁଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବୁଝା ସମସ୍ୟା ଉପସ୍ଥିତଲେ, ସପ୍ତାହକୁ ୨-୩ ଥର ମୂଳା ଶାଗ ଖାଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ।

◆ ଋତୁସଂଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି ଯେ ମୂଳା ଶାଗ ନିୟମିତ ଭୋଜନରେ ସାମିଲ କଲେ କର୍କଟ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଯଥେଷ୍ଟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।

◆ ଶୀତଦାନେ ଅଣ୍ଡା ଓ କାଶ ରୋଗରେ ଅଧିକାଂଶ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଶୀତଦିନେ ଏକ ଶାଗ ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ସାମିଲ କଲେ ସର୍ବରୋଗ ହୋଇନଥାଏ ବୋଲି ଅନୁଜ୍ଞାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

◆ ଋତୁତପ ପୋଷା ପ୍ରତ୍ୟହ ଏହି ଶାଗ ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କ ଚାପ ସମସ୍ୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହେଉଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତ ।



ଘରର ମୂଲ୍ୟ ୩୫.୮ ଅରବ

ଆଜିର ସମୟ ଲୋକ ଘର ତିଆରି କିରବାରେ ଲକ୍ଷଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ଆସିବା ମନ ଉଠା କରୁନାହାନ୍ତି । କରକ କିମ୍ବା ନିଜ ସଞ୍ଚୟକୁ ବଞ୍ଚାଇ ଲୋକ ବହୁ ମୂଲ୍ୟ ବିକାସମୟ ଘର ତିଆରି ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି । ଏପରିସ୍ଥିତିରେ ଆମେରିକାର ଲକ୍ଷ୍‌ଆଡ଼େଲସ୍‌ସ୍ଥିତ ବେଲ୍ ଏୟାର ପାହାଡ଼ ଉପରେ ନିର୍ମିତ ଏକ ବିକାସମୟ ଅଟ୍ଟାଳିକା ୩୫.୮ ଅରବ ମୂଲ୍ୟରେ ବିକ୍ରି ହୋଇଛି । ଏକ୍ଷ କର୍ଟ ପୁର୍ ପରିସୀମାରେ ବହୁ ମୂଲ୍ୟ ଘରଟିକୁ ତିଆରି କରାଯାଇଥିବାର ପ୍ରକାଶ । ଆମେରିକାର ସବୁଠୁ ନୀନା ଦାମୀ ଘର ତିକାଇର୍ କରୁଥିବା ନିଲ୍ ନିୟାମି ଏକ ଘରର ତିକାଇର୍ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ବିକାସମୟ ଅଟ୍ଟାଳିକାର ବିଶେଷତ୍ୱ ହେଲା, ପୁରା ଲକ୍ଷ୍‌ଆଡ଼େଲସ୍‌ସ୍ ଦୃଶ୍ୟ ଉପ ଘରୁ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏହା ସହ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରର ସୁନ୍ଦର ଦୃଶ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଘରୁ ଦୃଶ୍ୟମାନ ହୁଏ । ଘରର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କକ୍ଷରେ କାଚର କାନ୍ଥ ଫାଇଗ୍ ଆକୃତିର କରାଯାଇ ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗର ମାଛମାନ ରଖାଯାଇଛି ।



ବିଶ୍ୱର ସବୁଠୁ ଥଣ୍ଡାଗ୍ରାମ 'ୟାକୁଟିଆ'

ଚଳିତ ବର୍ଷ ଭାରତର ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରାନ୍ତରେ ଶୀତର ଲହରୀ ଅନୟ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ । ଲୋକେ ଜାଣିରଖିବା ଉଚିତ ଯେ ବିପ୍ଳବ ଚାପମାତ୍ରା ନ ହୋଇ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ତର ଭାରତ ଶୀତରେ ଥିବି ଉପିଥିଲା । ଏପରିସ୍ଥିତିରେ ଉତ୍ତର ଏକ ଗ୍ରାମ ଯାକୁଟିଆରେ ଚାପମାତ୍ରା -୫୮ ଡିଗ୍ରୀରେ ପହଞ୍ଚିଯାଏ । ବର୍ଷର ଅଧିକାଂଶ ମାସ ଏକ ଗ୍ରାମର ନଦୀ ବରଫ ଜମାଟ ବାନ୍ଧି ରହେ । ଯାକୁଟିଆ ଓ ଏହାର ଆଖପାଖ ଅଂଚଳର ଲୋକଫଣ୍ଡା ପ୍ରାୟ ୩ ଲକ୍ଷ ହେବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେଠାରେ ଚାପମାତ୍ରା -୪୪ ଡିଗ୍ରୀ ଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଫୁଲ, କଲେକ ବନ୍ଦ ହୋଇନାହିଁ । ଚାପମାତ୍ରା-୫୨ ଡିଗ୍ରୀରେ ହଫ୍‌ଟିବା ପରେ ହିଁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଓ ଫୁଲ, କଲେକ ବନ୍ଦ ହେବ ବୋଲି ସରକାରୀ ସୂଚକ ପ୍ରକାଶ । ମସୃଠାଠାରୁ ୩,୩୦୦ ମାଇଲ୍ ଦୂରରେ ସ୍ଥିତ ଏହି ଗ୍ରାମର ଲୋକ ହରିଣ ଛାଳ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି କାରିବାର କରନ୍ତି । କାରଣ ସାଧାରଣ ପଶମ ପୋଷାକ ଏଠାକାର ଶୀତ ସମ୍ଭାଳି ପାରିନଥାଏ । କୌଣସି ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିର କବର ଦେବାକୁ ପ୍ରଥମେ ଜମାଟ ବରଫକୁ ଚରକାଇବା ନିମନ୍ତେ ଘଣ୍ଟାଘଣ୍ଟା ନିଆଁ ଲଗାଇବା ପରେ ହିଁ ମାଟିରେ ଫ୍ୟାନ୍ କରାଯାଏ ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କାର୍ ଚଳାଇଥିବା ଲୋକ ପୁରା ଗାଡ଼ି ଗାଡ଼ି ଚାଲୁ କରି ରଖନ୍ତି, ନଚେତ୍ ସକାଳୁ ଗାଡ଼ି ଖାର୍ ହୋଇନଥାଏ । ସେଠା ଲୋକ ଏଭଳି ପରିବେଶ ସହ ଅଭ୍ୟସ୍ତ । ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମଧ୍ୟ ପୁରା ବର୍ଷ ଏଠାରେ ଭିତ ଲଗାଇଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି ।



