

ଧ୍ୱନି ପ୍ରତିଧ୍ୱନି

The Dhvani Pratidhwani

website : www.dhwanipratidhwani.net
email: pratidhwani.dhwani@gmail.com

ବାଲେଶ୍ୱର ■ ସୋମବାର ୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୦ ■ ମୂଲ୍ୟ ଟ. ୨.୦୦ ପଇସା ■ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା-୩୦ ■ Balেশ୍ୱar ■ MONDAY 7 SEPTEMBER 2020
Vol.No. 30 ■ No. 227 ■ Price :Rs.2.00 (8 pages) ■ R.N.I. Registered No. 52528/91 ■ Postal Registered No. Balasore(Odisha)/005/2019

SAI SADHANA SCIENCE HIGHER SECONDARY SCHOOL, UDALA
A Fully +2 Science Residential College
Dibyasingpur, Udala,
Dist: Mayurbhanj

2nd Admission is going on
SUMMER COURSE- 2nd Batch Admission
Starts from: Dt.19.03.2020 and Class Starts From:- 2nd April (Thursday)
ଏହି SUMMER COURSE FEE କେବଳ ମାତ୍ର ୪୦୦୦ଟଙ୍କା ରେ ଖାଇବା, ରହିବା ଓ ପଢ଼ିବା ର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ।
For better development of students are taught by highly and well experienced faculties.
Contact No: 9437294587, 9438232419, 9437443950,

ତାଙ୍କୁ ଓ ବର୍ଷାକୁ ନେଇ ମନଗଢ଼ା କାହାଣୀ ସୃଷ୍ଟି ନ କରିବାକୁ ସାଂସଦ ଅନୁଭବଙ୍କ ନିବେଦନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ (ନି.ପ୍ର) : ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କ ସହ ବିବାହ ପତ୍ନୀ ସାମନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଅଜିନେତା ତଥା କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସାଂସଦ ଅନୁଭବ ମହାନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଓ ବର୍ଷାକୁ ନେଇ କୌଣସି ମନଗଢ଼ା କାହାଣୀ ସୃଷ୍ଟି ନ କରିବାକୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଏକ ପ୍ରେସ ବିବୃତି ଜାରି କରି ଅନୁଭବ କହିଛନ୍ତି, ତାଙ୍କର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ପଦାରେ ନ ପକାଇବା ପାଇଁ ସେ କିଛି ମାସ ଧରି ନିରବ ରହିଥିଲେ । ତେବେ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ସେ ମୁହଁ ଖୋଲିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷର ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ତାର ଅଧିକାର । ଏହା



ସହ ଅନୁଭବ ତାଙ୍କ ପ୍ରେସ ବିବୃତିରେ ଲେଖିଛନ୍ତି ପ୍ରତ୍ୟେକ କାହାଣୀର ଦୁଇଟି ଦିଗ ରହିଛି । ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି ବର୍ଷାକୁ ମୁଁ ଗଭୀର ଭାବରେ ଭଲ ପାଇ ବିବାହ କରିଥିଲି । ତାଙ୍କୁ ଜଣେ ସଫଳ ମହିଳା ହିସାବରେ ମୁଁ ସମ୍ମାନ ଦିଏ । ହେଲେ ମୋର ଦୈନିକ ଜୀବନ ବାସ୍ତବିକ ଧରି ଖରାପ ସମୟ କହିଛନ୍ତି ।

ଗତି କରୁଥିଲା ବୋଲି ସେ ଏହି ବିବୃତିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ସହାୟତା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ତାହା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ନଥିଲା । ଅନୁଭବ ଆହୁରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ପରସ୍ପରର ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଓ ସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ସହମତି ଭିତ୍ତିରେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ଦେବାପାଇଁ ସେ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ଏହା ଫଳପ୍ରସ୍ତ ନହେବାକୁ ସେ ଛାଡ଼ପତ୍ର ପାଇଁ କୁଲାଇ ୨୦୨୦ରେ କୋର୍ଟରେ ଡିଭୋର୍ସ ପିଟିସନ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଡିଭୋର୍ସ ପିଟିସନ ଯେପରି ଲିଜ ନହୁଏ, ସେଥିପାଇଁ ସେ ଓ ତାଙ୍କର ଓକିଲ ଉଦ୍ୟମ କରିଆସୁଥିଲେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ଦୁର୍ବଳ: ୨୪ ଘଟାରେ ୧୭ ଜିଲ୍ଲାରେ କାଳବୈଶାଖୀ ସମ୍ଭାବନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ (ନି.ପ୍ର) : ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ଦୁର୍ବଳ ସ୍ଥିତିରେ ରହିଛି । ତେଣୁ ବର୍ଷାର ପରିମାଣ କମିଯିବ ଏବଂ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଅପରପକ୍ଷରେ ଆସନ୍ତା ୪୮ ଘଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟର ଅଧିକ ଅଞ୍ଚଳରେ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ବା କାଳବୈଶାଖୀର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତ ଆଂଶଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ସର୍ବମୁଖ୍ୟତଃ ଅନୁଭାସୀ ୭ ତାରିଖ ଅପରାହ୍ଣ ମଧ୍ୟରେ କନ୍ଧମାଳ, କଳାହାଣ୍ଡି, ରାୟଗଡ଼ା, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, ନୟାଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଅନୁଗୁଳ, ଢେଙ୍କାନାଳ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, ନୂଆପଡ଼ା, ବରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର,



ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ବଜ୍ରପାତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବାରୁ ଯେଲୋ ଖୁଣ୍ଟିକାରି କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ମଙ୍ଗଳବାର ଅପରାହ୍ଣ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତର ଆଉଧ୍ୟତରାଣ ଓଡ଼ିଶା, ସମେତ କନ୍ଧମାଳ, ରାୟଗଡ଼ା, ଗଜପତି, ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ହାଲୁକାବୃତ୍ତ ମଧ୍ୟମ ବର୍ଷା କିମ୍ବା ବଜ୍ରପାତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଯେଲୋ ଖୁଣ୍ଟିକାରି କରିଛି ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ।

ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୨୪ ଘଟା ମଧ୍ୟରେ ୫୦,୩୯୩ କରୋନା ପରୀକ୍ଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୨୪ ଘଟା ମଧ୍ୟରେ ୫୦,୩୯୩ କରୋନା ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଛି । ଏଥି ମଧ୍ୟରୁ ଆରଟି-ପିସିଆର ୮୭୯୪, ଆର୍ଟିଜେନ ୪୧୫୫୧ ତଥା ଟୁନାଟ ୧୪୮ ସାମିଲ ରହିଛି । ଆଜି ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ୨୦୯୮୪୦୧ କରୋନା ପରୀକ୍ଷା କରା ଯାଇଥିବା ସାମ୍ବନ୍ଧରେ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଦୁର୍ନୀତିକୁ ନେଇ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବ ବିଜେପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ (ନି.ପ୍ର) : ଗତ କାଳ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରାଜ୍ୟ ବିଜେପିର ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ବୈଠକରେ ଆଗାମୀ ୩ ମାସ ପାଇଁ ପାର୍ଟିର ବିଭିନ୍ନ ଆନ୍ଦୋଳନ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘୂର କରାଯାଇଛି । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦୁର୍ନୀତିକୁ ନେଇ ରୁକ୍ଷ ଆରମ୍ଭ କରି ଜିଲ୍ଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେବାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । କୋଭିଡ଼ ଗାଈତକାଳନକୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଇ ଆନ୍ଦୋଳନ

ହେବ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ଶ୍ରୀ ଭୁବ୍ଧ ବକ୍ସିପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୬ ୧୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ୍ରେ ମନରେଗା ଯୋଜନାରେ ଅନିୟମିତତା, ପ୍ରମାଣ ସହ ଦାବା ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ସହ ପ୍ରେସ ବାର୍ତ୍ତା କରିଆରେ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ପାଖକୁ ପହଂଚିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୬ ତାରିଖରୁ ୨୦



୧୬ ତାରିଖରୁ ୨୦

୭ ବରିଷ୍ଠ ସୂଚନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପଦୋନ୍ନତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓଡ଼ିଶା ସୂଚନା ସେବାର ୭ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପାହାଣୀକୁ ପଦୋନ୍ନତି ଦେଇଛନ୍ତି । ସେମାନେ ହେଲେ ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ଦାସ, ମାନସରଞ୍ଜନ ଖୁଣ୍ଟିଆ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ସିଂ, ବିଶ୍ୱଜିତ ଦାଶ,

ସୂର୍ଯ୍ୟରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି, ବସନ୍ତ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଓ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଜାତା କର । ସତ୍ୟଜିତ ଦାସଙ୍କୁ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (କ୍ଷେତ୍ର-୧) ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀ ଖୁଣ୍ଟିଆଙ୍କୁ ସମ୍ବଲପୁର ଉତ୍ତରାଂଚଳ କୋର୍ଡର ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଶ୍ରୀ ସିଂ କୋର୍ଡର ଉପ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ବିଶ୍ୱଜିତ ଦାଶଙ୍କୁ ବିଜ୍ଞାନପତର ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ କ୍ଷେତ୍ର-୧ ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ବସନ୍ତ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ଆରଟିଆର ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ଶ୍ରୀମତୀ କରଙ୍କୁ ଗବେଷଣା ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ

ଆସନ୍ତା ୧୨ ରୁ ଚାଲିବ ୫ଟି ଅନ୍ତରାଜ୍ୟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ: ୧୦ରୁ ବୁକିଙ୍ଗ ଆରମ୍ଭ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ ସେପ୍ଟେମ୍ବର - ଆସନ୍ତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୨ ତାରିଖ ଠାରୁ ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ପକ୍ଷରୁ ୫ଟି ଅନ୍ତରାଜ୍ୟ ଟ୍ରେନ ଚଳାଚଳ କରିବ । ଏହି ଟ୍ରେନ ରେ ଯାତ୍ରୀ ପାଇଁ ଆସନ୍ତା ୧୦ ତାରିଖ ଠାରୁ ବୁକିଙ୍ଗ ଟ୍ରେନ ପାଇଁ ବୁକିଙ୍ଗ କରାଯିବ । ଉଭୟ ରେଳବାଇ ଯାତ୍ରୀ ସଂରକ୍ଷଣ

କେନ୍ଦ୍ର ଓ ଆଇଆରସିଟିସି ସ୍ପେସିଆଲ୍ ଟ୍ରେନ ଉପଲକ୍ଷ ହୋଇପାରିବ । କେବଳ ସଂରକ୍ଷିତ ଯାତ୍ରୀମାନେ ଟ୍ରେନ ରେ ଯାଇପାରିବେ । ପୂର୍ବରୁ ଚାଲୁଥିବା ପୁରୀ-ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-ଭୁବନେଶ୍ୱର ରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ ଟା ୫୫ମି.ରେ ଛାଡ଼ିବ ଏବଂ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୩ ଠାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ୧୦ମି.ରେ ଦୁର୍ଗ ଠାରୁ ଛାଡ଼ିବ । ଏହି ଟ୍ରେନ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଦୁର୍ଗ ମଧ୍ୟରେ କଟକ, ଢେଙ୍କାନାଳ, ଚାକଟେର, ଅନୁଗୁଳ, ସମ୍ବଲପୁର, ବରଗଡ଼ ରୋଡ଼, ବଲାଙ୍ଗୀର, ତିରିଲଗଡ଼, କଟାକାଞ୍ଚି, ଖରିଆର

ରୋଡ଼, ବାଗବାହାର, ମହାସମୁଦ୍ର, ରାଉପୁର ଓ ଭିଲାଇ ପାଞ୍ଚାଳ ହାଇସ ଠାରେ ଉଭୟ ଦିଗରୁ ରହିବ କରିବ । ସେହିପରି ରାୟଗଡ଼ା ମାର୍ଗ ଦେଇ ବିଶାଖାପାଟଣା-କୋର୍ଦ୍ଦା-ବିଶାଖାପାଟଣା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ (୦୮୫୧୮/୦୮୫୧୯) ୧୨ ତାରିଖ ଠାରୁ ବିଶାଖାପାଟଣାରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୮ଟା ୦୫ମି. ରେ ଛାଡ଼ିବ ଏବଂ ୧୩ ତାରିଖ ଠାରୁ କୋର୍ଦ୍ଦା ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ୧୦ମି.ରେ ଛାଡ଼ିବ । ବିଶାଖାପାଟଣା ଓ କୋର୍ଦ୍ଦା ମଧ୍ୟରେ ବିକସନଗରମ, ବୋଦିଲି, ପାର୍ବତୀପୁରମ, ରାୟଗଡ଼ା, କେସିଙ୍ଗା,

ବାଗବାହାର, ମହାସମୁଦ୍ର, ରାଉପୁର ଓ ଭିଲାଇ ପାଞ୍ଚାଳ ହାଇସ ଠାରେ ଉଭୟ ଦିଗରୁ ରହିବ କରିବ । ସେହିପରି ରାୟଗଡ଼ା ମାର୍ଗ ଦେଇ ବିଶାଖାପାଟଣା-କୋର୍ଦ୍ଦା-ବିଶାଖାପାଟଣା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ (୦୮୫୧୮/୦୮୫୧୯) ୧୨ ତାରିଖ ଠାରୁ ବିଶାଖାପାଟଣାରୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୮ଟା ୦୫ମି. ରେ ଛାଡ଼ିବ ଏବଂ ୧୩ ତାରିଖ ଠାରୁ କୋର୍ଦ୍ଦା ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ୧୦ମି.ରେ ଛାଡ଼ିବ । ବିଶାଖାପାଟଣା ଓ କୋର୍ଦ୍ଦା ମଧ୍ୟରେ ବିକସନଗରମ, ବୋଦିଲି, ପାର୍ବତୀପୁରମ, ରାୟଗଡ଼ା, କେସିଙ୍ଗା,

ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୩୮୧୦ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ: ମୋଟ ମାମଲା ୧୨୪୦୩୧କୁ ବୃଦ୍ଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୩୮୧୦ ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହେବା ପରେ ମୋଟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୨୪୦୩୧ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ୯୩୭୭୪ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇ ସାରିଥିବା ବେଳେ ସକ୍ରିୟ ମାମଲା ୨୯୬୫୮ ରହିଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ୩୮୧୦ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୨୮୬ ଜଣ ସଂଗରୋଧକୁ ହୋଇଥିବା

ବେଳେ ୧୫୨୪ ଜଣ ସୁନାୟ ଲୋକ ବୋଲି ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । କରୋନା ପକ୍ଷିତ ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏହି ବାବଦରେ କଟାକ୍ ଟ୍ରେସିଂ ଓ ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରା ଯାଇଥିବା ସାମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ଆଜି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମାନେ ମୋଟ ୩୦ ଟି ଜିଲ୍ଲାର ହୋଇଥିବା ସାମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା



ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୯୭ ନୂଆ ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିଛି । ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୩, ବାଲେଶ୍ୱର

ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨୦ ଜଣ, ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୨୨, ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୭, ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୯, ବଲାଙ୍ଗୀର

ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ସ୍ଥିତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ (ନି.ପ୍ର) : ଆଜି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୭୯୭ଟି ନୂଆ କରୋନା ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ୧୧୫୫୫ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସାମ୍ବନ୍ଧରେ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସାମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଆଜି ସୁଦ୍ଧା ଅନୁଗୁଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨୨୭, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୩୩୦, ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୪୨୩, ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୨୫୫ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୦୨୪, ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୨୧, କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୩୬୫, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୫୩୦, ଢେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୯୯୦, ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୯୮୦, ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୮୬୫୨, ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୨୮୬

ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୭୦୩, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୭୭୭, କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୬୧୦, କନ୍ଧମାଳ ୨୪୧୧, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୨୨୬, କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୩୮୬ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୯୮୧, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୫୧୫, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୭୭୧, ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪୨୮ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇ ସାରିଥିବା ସାମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୩୮୧, ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୩୮, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୪୨୩, ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୫୩୦୯, ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୨୯୮, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୭୭ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୪୮୪୭ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୮ ଜଣଙ୍କର କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ: ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୫୪୬ ହେଲା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ (ନି.ପ୍ର) : ଗତ ୨୪ ଘଟା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ୮ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ଫଳରେ

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୫୪୬ କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସାମ୍ବନ୍ଧରେ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ବିଭାଗ

ଦ୍ୱାରା ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ମୃତକ ମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ୪ ଜଣ ରହିଥିବା ବେଳେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କୋରାପୁଟ,

ରାୟଗଡ଼ା ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ-ଜଣ ଅଛନ୍ତି । ସାମ୍ବନ୍ଧରେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ପୁରୁଷ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୪୮ ବର୍ଷୀୟ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ପୁରୁଷଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୪୫ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି । ସେ ସେ ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୭୮ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ

କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କର ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୫୬ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସେ ମଧୁମେହରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ । କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୪୯ ବର୍ଷୀୟ ମହିଳା କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ଅନିୟମିତ ମଧୁମେହ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୩୮ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି । ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ଜଣେ ୮୦ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।

ଅନୁଭବଙ୍କ ବହିଷ୍କାର ଦାବି କଲା କଳିଙ୍ଗସେନା ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ (ନି.ପ୍ର) : ପତ୍ନୀକୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଅଭିଯୋଗ ଘଟଣାରେ ବିଜେଡି ସାଂସଦ ଅନୁଭବ ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ ପୁଣ୍ୟମନ୍ଦିର ଭୁବନେଶ୍ୱର ବହିଷ୍କାର କରିବା ସହ ସାଂସଦ ଲୋକସଭାକୁ ଉପସ୍ଥାପନା ଦେବାପାଇଁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି କଳିଙ୍ଗସେନା । ସେମାନେ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଠାରେ ଏକ ସମାବେଶ ସମ୍ପନ୍ନକରିବାରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଅନୁଭବଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଅପାଳତରେ ନିର୍ଯ୍ୟାତନାର ଯେଉଁସବୁ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ତାହାପରେ ତାଙ୍କର ଆଉ ଗୋଟିଏ ମୃତୁର୍ତ୍ତି ବି ସାଂସଦ ପଦରେ ରହିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଯଦି ବିଜେଡି ମତୁଆ ଓ ପତ୍ନୀ ନିର୍ଯ୍ୟାତନାକାରୀକୁ ଘାଟ ଘୋଡ଼ାଇବ ତେବେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ କଳିଙ୍ଗସେନା ଏହା ବିରୁଦ୍ଧରେ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଉତ୍ତାପ ଦେବାକୁ ସମାଧାନ ଦାଖଲ କରିବେ ବୋଲି ସେମାନେ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସାତାଣ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ବିବିଧ ବିଷୟ



ଘର ସଜାଇଲା ବେଳେ ଆମେ ସାଧାରଣତଃ ରୋଷେଇ ଘର କଥା ପାସୋରି ଦେଇଥାଉ । ତେଣୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଘର ଭିତରର ସାଜସଜ୍ଜା ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥିଲେ ବି ରୋଷେଇ ଘର ନିଷ୍ଠାଶୀଳ ଲାଗେ । ତେବେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଉପାୟ ଆପଣେଇଲେ ଆପଣଙ୍କ ରୋଷେଇ ଘର ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ ।



ଏପରି ସଜାଇନ୍ତୁ କିଚେନ୍

ଲାଭଟ:-

ଅନେକଙ୍କ ରୋଷେଇ ଘରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଲାଭଟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନଥାଏ । ପ୍ରାକୃତିକ ଓ କୃତ୍ରିମ ଭାବେ ଯେମିତି ଆପଣଙ୍କ ରୋଷେଇ ଘର ଆଲୋକିତ ହୋଇପାରୁଥାଏ ସେଥିପ୍ରତି ପ୍ରଥମେ ନଜର ଦେବେ । ରୋଷେଇ ଘରର ଝରକା ପାଖରେ ଏମିତି କିଛି ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ ଯାହା ସୂର୍ଯ୍ୟାଲୋକ ପ୍ରବେଶ କରିବାରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବ । ଯଦି ସମସ୍ତ ରୋଷେଇ ଘରର ଝରକା ପାଖରେ ଆଲୋକଭରା ବା ଲଳି ବାୟୁ ଲାଗିଥିବା କୁଣ୍ଡ ରଖିପାରିବେ । ରୋଷେଇ ଘରେ ସୁନ୍ଦର ଲାଭଟ ଲଗାଇ ପାରିବେ ।

ଫୁଲ୍ ବାଉର:-

କିଚେନ୍ର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ କିଚେନ୍ କାଉଣ୍ଟରରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଫୁଲ୍ ବାଉର ରଖିପାରିବେ । ସେଥିରେ ରତ୍ନକାନ୍ତୀ ଫଳ ରଖିଲେ ତାହା ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବ । ଆପଣଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଭଲ ରହିବ ।

ଗଛ: କିଚେନ୍ କାଉଣ୍ଟର କିମ୍ବା ଝରକା ପାଖରେ ରଙ୍ଗ ବେରଙ୍ଗା କୁଣ୍ଡରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗଛ ଆପଣଙ୍କ ରୋଷେଇ ଘରକୁ ସୁନ୍ଦର ଓ ସତେଜ କରିବ । ଇଚ୍ଛା ହେଲେ ରୋଷେଇରେ ଦରକାର । ହେଉଥିବା ଗୁଳ୍ମ ଏହି କୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇ ପାରିବେ ।

ସ୍ଵାର୍ତ୍ତ ଷ୍ଟୋର:-

ରୋଷେଇରେ ବ୍ୟବହୃତ ଜିନିଷ ରଖିବା ପାଇଁ ଅନେକ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଚାମଚ, ଛୁରି, ଛୋଟ ମସଲା ଡବା ଆଦି ଏଣେ ତେଣେ ରଖିଦିଅନ୍ତି । ଏପରି କଲେ ରୋଷେଇ ଘର ଅସରା ହେବା ସହ ଅସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ । ଛୁରି, ଚାମଚ ରଖିବା ପାଇଁ ଆଜିକାଲି ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ନାଭର୍ ହୋଲ୍ଡର ମିଳୁଛି ।

ଆର୍ଟ ପିସ:-

ଆପଣଙ୍କ ରୋଷେଇ ଘରକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ଦେବା ପାଇଁ କାନ୍ଥରେ ଆର୍ଟ ପିସ୍ ଲଗାଇ ପାରିବେ । କମଳା, ସବୁଜ, ହଳଦିଆ, ଗୋଲାପି ରଙ୍ଗର ଆର୍ଟ ପିସ୍ ଆପଣଙ୍କ କିଚେନ୍କୁ ଦେଇପାରିବ ଏକ ସ୍ଵାର୍ତ୍ତ ଲୁକ୍ ।



ଲେମ୍ବୁ

ଲେମ୍ବୁ ଏକ ଖଟା ଫଳ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଲେମ୍ବୁ ରହିଛି । ବିଶେଷକରି ଦୁଇ ପ୍ରକାରର ଲେମ୍ବୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । କାଗେଜି ଓ କମଳା ଲେମ୍ବୁ । ଲେମ୍ବୁରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭିଟାମିନ୍ ରହିଥିବାରୁ ଏହା ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖୁବ୍ ଉପଯୋଗୀ । ଏଥିସହିତ ତୃତୀୟ ଓ ଚତୁର୍ଥ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲେମ୍ବୁକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଲେମ୍ବୁ ଆମର କେଉଁ ସବୁ କାମରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।

- ◆ ଲେମ୍ବୁ ରସରେ ଭିଟାମିନ୍ ବି' ପ୍ରୋଟି ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିବା ସହିତ ପୋଷାକ, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଫାଇବର, ଫସ୍ଫରସ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ଭିଟାମିନ୍ ବି', ଆଇରନ୍, ଭିଟାମିନ୍-ଏ, ପ୍ରୋଟିନ୍ ଓ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଆଦି ରହିଛି ।
- ◆ ଖାଲି ପେଟରେ ସକାଳୁ ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ପିଇବା ଫଳରେ ପେଟ କମିଯିବା ସହିତ ଶରୀରକୁ ଏନର୍ଜୀ ମିଳିଥାଏ ।
- ◆ ଲେମ୍ବୁ କେବଳ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କିମ୍ବା ତୃତୀୟ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ତାହା ନୁହେଁ, ଏହାର ଆଚାର ପାଟିକୁ ଖୁବ୍ ସୁସ୍ଥ କରିଥାଏ ।
- ◆ ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥରେ ଯଥା- ସିଝା ବୁଟ, ଚାଟ, ଗୁମ୍ବୁସ୍ ଆଦି ପାଟି ସୁସ୍ଥାଦିଆ ଖାଦ୍ୟରେ ଲେମ୍ବୁର ଉପଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ◆ ଖରାଦିନେ ଶରୀରକୁ ଜଳାୟତ୍ନ ଅଂଶ ଉତ୍ତମକୁ ପୂରଣ କରିବା ଲାଗି ଲେମ୍ବୁପାଣି ପିଇାନ୍ତି ।
- ◆ ଲେମ୍ବୁକୁ ସାବୁନ, ସାମୋ, ବାସନ ମଜା ସାବୁନ ଆଦି ତିଆରି କରିବାରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।
- ◆ ଘରର କୁନିକରରୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ଲେମ୍ବୁ-ଲଙ୍କାର ମାଳ ଦ୍ଵାରମୁହଁରେ ଚଢ଼ାଯିବା ସହିତ ଯାନବାହନ ଆଦିରେ ଲେମ୍ବୁ ଓ ଲଙ୍କା ବନ୍ଧା ଯାଇଥାଏ ।
- ◆ ନୂଆ ଯାନବାହନ କିଣି ଏହାକୁ ମିନିରରେ ପୂଜା କରିବା ବେଳେ ଗାଡ଼ିର ଚକ ତଳେ ଲେମ୍ବୁକୁ ଚାପି ନକରାମୂଳ ପ୍ରଭାବକୁ ଦୂରରେ ରଖାଯାଇଥାଏ ।



ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧାଇବ ମେଶିନ୍

ମହାମାରୀ କରୋନାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲାଗି ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା । ଏନେକ ଏବେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରାୟ ସଚେତନ ହେଲେଣି ଏବଂ ଘରୁ ବାହାରିବା ମାତ୍ରେ ସମସ୍ତେ ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି । ତେବେ କିଛି ଲୋକ ଏବେ ବି ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଇଚ୍ଛା କରୁନାହାନ୍ତି ଏବଂ ଅନେକେ ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭୁଲି ଯାଉଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କୁ ଏବେ ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧାଇବ ଏକ ମେଶିନ୍ । ପୂର୍ବତନ ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଖେଳାଳି ରେଭ୍. ଚାପମ୍ୟାନ୍ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧାଇଥିବା ମେଶିନ୍ର ଏକ ଭିଡିଓ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି । ଏହି ମେଶିନ୍ଟି ତା' ଆଗରେ ବସିଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଜୋର କରି ଏକ ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧା ଦେବ । ଏହି ମେଶିନ୍ର ନାଁ ରହିଛି 'ବି କେରେନେଟର' । ଏହି ମେଶିନ୍ରେ ପ୍ରଥମେ ଏକ ମାଙ୍କୁ ଲଗାଇ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଆଉ ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧି ନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏହି ମେଶିନ୍ ଆଗରେ ବସିବାକୁ ହିଁ ପଡ଼ିଥାଏ । ମେଶିନ୍ ଚଳାଇବାର କିଛି ସେକେଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ସେଥିରେ ଥିବା ମାଙ୍କୁଟି ଖୁବ୍ ଜୋରରେ ଉଡ଼ିଆସି ଆଗରେ ବସିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୁହଁରେ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଆପେ ଆପେ ଲାଗିଯିବ । ମାଙ୍କୁ ପିନ୍ଧାଇବାର ଏହି ମେଶିନ୍ ଏବେ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ଡେଇଁ ଚର୍ଚ୍ଚାର କାରଣ ହୋଇଛି । ତେବେ ଭିଡିଓରେ ମେଶିନ୍କୁ ଦେଖୁଥିବା ଲୋକେ ଏହାକୁ ମାଙ୍କୁ ନ ପିନ୍ଧିଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଶକ୍ତ ଚାପୁଡ଼ା ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି । କାରଣ ମେଶିନ୍ରୁ ଏତେ ଜୋରରେ ମାଙ୍କୁ ବାହାରି ଆସେ ଯେ ହଠାତ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଜଣକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନ ଥିଲେ ତମକି ପଡ଼ିବ । ସେଥିପ୍ରତି ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ପାଇଁ ଲୋକେ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ରେ ଭିନ୍ନଭାବେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଏହାକୁ ନେଇ ମଜାଦାୟକ କମେଣ୍ଟ ଦେଇଛନ୍ତି ।



ସାସ୍ତ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର

କାହା ପାଇଁ କେତେ କାଲୋରି: ସାଧାରଣ କାମ କରୁଥିବା ୬୦ କିଲୋ ଓଜନର ପୁରୁଷଙ୍କ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଛି ୨୪୨୫ କାଲୋରି । ଏହି ବର୍ଗର ପୁରୁଷ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ୩୮୦୦ କାଲୋରି । ସେହିପରି ସାଧାରଣ କାମ କରୁଥିବା ୫୦ କିଲୋ ଓଜନର ମହିଳାଙ୍କ ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକତା ହେଉଛି ୧୮୭୫ କାଲୋରି । ଏହି ବର୍ଗର ମହିଳା ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ଦରକାର ୨୨୨୫ କାଲୋରି । ଆଉ ଅଧିକ ଶ୍ରମ କରୁଥିଲେ, ୨୯୨୫ କାଲୋରି । ୫୦ କିଲୋ ଓଜନର ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କର ଲୋଡ଼ା ୩୨୨୫ କାଲୋରି ଏବଂ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଉଥିଲେ ୩୪୭୫ କାଲୋରି । ୧୩-୧୫ ବର୍ଷ ବୟସ୍କ ବାଳକ (୪୮ କିଲୋ)ର ଲୋଡ଼ା ୨୪୫୦ କାଲୋରି ଏବଂ ବାଳିକାର (୪୭କିଲୋ) ୨୦୬୦ କାଲୋରି । ସେହିପରି ୧୬-୧୮ ବୟସ୍କ ବୟସ୍କ ବାଳକ (୫୭ କିଲୋ) ୨୦୬୦ କାଲୋରି ।



ଘଷ ଜଙ୍ଗଲ । ଏଠାରେ ଗଛର ସଂଖ୍ୟା ଏତେ ଅଧିକ ଯେ ଏହି ଜଙ୍ଗଲକୁ କୁହାଯାଏ ଗଛର ସମୁଦ୍ର । କିନ୍ତୁ ସେହି ଘଷ ସବୁଜର ନିଃସଙ୍ଗତାକୁ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ମଣିଷ ବାଛି ନିଅନ୍ତି ଚିରସବୁଜ ଏହି ଜଙ୍ଗଲଟି କାପାନରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଆରୋଗ୍ୟପର୍ବତ ମାଉସ୍ ପୂଜିବ ପାଦ ଦେଶରେ ଆଓକିରାହାରା ନାମରେ ପରିଚିତ ଏହି ଜଙ୍ଗଲ । ପ୍ରତିବର୍ଷ କାପାନର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଚାହା ମିଳିନଥାଏ । ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ନିଥର ଶରୀରଗୁଡ଼ିକ ଚିଲ, ଶାଗୁଣାକ ଆହାର ବନିଯାଏ । ଆରୁହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଅନେକ ଲୋକ ଆସିଥାଆନ୍ତି । ତେବେ ସମସ୍ତେ ଆରୁହତ୍ୟା କରିପାରି ନଥାନ୍ତି । ଆରୁହତ୍ୟା କରିବାର ମାନସିକତା ଦେଶ ଅନୁସାରେ ବଦଳିଥାଏ । ନିକଟ୍ରେ କରାଯିବାର ମାନସିକତାକୁ କେଉଁଠି ଅପରାଧ ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ ଏହି ଧରଣର ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ସେହି ସମୟରେ ଧାରଣା ଅନ୍ୟ କେଉଁ ଦେଶରେ ନାହିଁ । କାପାନ ମସିହା ବିଶ୍ଵ ମାନ୍ୟତା ବେଳେ ଆରୁହତ୍ୟା କରିଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କାପାନରୁ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ଥିଲେ । ଆଉ କାପାନର ସେହି ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଆଓକିରାହାରା ଜଙ୍ଗଲରେ ହିଁ ଆରୁହତ୍ୟା କରିଥିଲେ । ପ୍ରତିବର୍ଷ କାପାନରେ ମାର୍ଚ୍ଚମାସ ଚତୁର୍ଥ ସପ୍ତାହରେ ଅର୍ଥାତ୍ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ଶେଷ ବେଳକୁ ଆରୁହତ୍ୟା ଘଟଣା ସବୁଠୁ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ । ସେହି ସମୟରେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକ ଆଓକିରାହାରା ଜଙ୍ଗଲକୁ ଆରୁହତ୍ୟା ପାଇଁ ପରିଚିତ ରହୁଥିବା ମଧ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ।



ଶେଷ ଶଯ୍ୟା ଭାବରେ । ଏମିତିକି ଲୋକେ ସାଥୀ ହୋଇ ଆରୁହତ୍ୟା କରିବାକୁ ଯାଇଥାଆନ୍ତି ଏହି ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରକୁ । ସେଥିପାଇଁ 'ଆରୁହତ୍ୟା ଅରଣ୍ୟ' ନାମରେ ପରିଚିତ ଏହି ଜଙ୍ଗଲ । ଲୋକମାନେ ଏହି ଜଙ୍ଗଲଟି ବୁଲି ଦେଖିବାକୁ ଆସିଥାଆନ୍ତି । ଅସଲ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥାଏ ଆରୁହତ୍ୟା । ଏହି ଜଙ୍ଗଲ ଏତେ ଗଭୀର ଯେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ମୃତଦେହର ଖୋଜଖବର ନେଲେ ସୁଖା

ମାନସୁନ୍ ଫ୍ୟାଶନ୍

ବର୍ଷାଦିନିଆ ପୋଷାକ ରତ୍ନ ଉପଯୋଗୀ ନ ହେଲେ ତାହା ପିନ୍ଧିବାକୁ ଅସହଜ ମନେ ହୁଏ । ତେଣୁ ବର୍ଷାଦିନେ ଫ୍ୟାଶନ୍ରେ କିଛିଟା ପରିବର୍ତ୍ତନ ନିଶ୍ଚୟ ଆଣିବା ଦରକାର । ଏହି ଦିନେ ପ୍ୟାଣ୍ଟେଲ୍ ଜାକେଟ୍ ବଦଳରେ ଗାଡ଼ ରଙ୍ଗ ଟ୍ରେସୁରେ ରହେ । ଆପଣ ବର୍ଷାଦିନେ କିଭଳି ପୋଷାକ, ଆକ୍ସେସରୀଜ୍ ଏବଂ ରଙ୍ଗ କ୍ୟାରି କରିବେ ଜାଣନ୍ତୁ କିଛି ଟିପ୍ସ ।



ଉତ୍ତମ ରଙ୍ଗ ସହିତ ଆକ୍ସେସରୀଜ୍:

ବର୍ଷାଦିନେ ବ୍ରାଉନ, ସିପର୍, ରେୟର୍ ପୋଷାକ ନିଅନ୍ତୁ । ତେବେ ମୋନୋକ୍ରୋମ ପାର୍ଟି ସବୁଠୁ ଭଲ । ଚେରି, ଫ୍ରେଶ୍ ରେଡ୍, ବ୍ଲୁ ରଙ୍ଗ ସହିତ ଗ୍ରେ, ବ୍ଲୁ ଏବଂ ଲୁମି ରଙ୍ଗକୁ ଟିପ୍ସ କରିପାରିବେ । ଯେଲୋକୁ ପସ୍ ଆଉଟ୍ କଲର୍ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଏହି ରଙ୍ଗକୁ ଉଭୟ ଆଉଟ୍ଫିଟ୍ ଏବଂ ଆକ୍ସେସରୀଜ୍ରେ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ । ହିଁ ଧଳା ରଙ୍ଗକୁ ବର୍ଷାଦିନେ ନା କରନ୍ତୁ ।

ସର୍ଟ ଆଉଟ୍ଫିଟ୍:

ବର୍ଷାଦିନେ ଖୁବ୍ କରିବା ପସନ୍ଦ ଥିଲେ, ସର୍ଟ ଆଉଟ୍ଫିଟ୍ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ । ଲୁସ୍ ଟପ୍, ସଟ୍ସ, ସର୍ଟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ବର୍ଷାଦିନେ ଷ୍ଟିର୍ ଫ୍ୟାଶନ୍ କ୍ୟାରି କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଡ୍ରୁ ଷ୍ଟିଙ୍ଗ୍ ଡ୍ରେସ୍ ମିଡି ସର୍ଟ, ମ୍ୟାଙ୍କୁ ଡ୍ରେସ୍, କମନ ସ୍କୁର୍ ସର୍ଟ ଡ୍ରେସ୍, ର୍ୟାସ୍ ପରି ପୋଷାକ ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଭିନ୍ନ କରିବ ।

ସିପର୍ ଏବଂ ରେୟର୍:

ବର୍ଷାଦିନେ ନାଇଲନ୍, ସିପର୍, ରେୟର୍ ପୋଷାକ ଟ୍ରେସୁରେ ଥାଏ । ସିପର୍ ଏବଂ ରେୟର୍ କପଡ଼ା ଓଡ଼ା ହେଲେ କଳବି ଶୁଖିଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ବର୍ଷାଦିନ ପାଇଁ ଏହି ଫ୍ୟାସନ୍ ସବୁଠାରୁ ଭଲ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ ଏହାକୁ କ୍ୟାରି କରିବା ସମୟରେ ମିଳୁ କଟର୍ ସହିତ କ୍ୟାରି କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଗାଉର୍ ରୁହେଁ, ବିଲା ଆଉଟ୍ଫିଟ୍:

ପୋଷାକ ଓଡ଼ା ହୋଇଗଲେ ଶରୀରରେ ଲାଗିଯାଏ । ତେଣୁ ବର୍ଷାଦିନେ ଟାଇଟ୍ ଫିଟ୍ ପୋଷାକକୁ ବିଚାର ନିଅନ୍ତୁ । କଟର୍, ଖଦି ଏବଂ ସିଲିକନ୍ ମ୍ୟାଟେରିଆଲ୍ ଡିଜା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ପୁଲ୍ ସ୍କିନ୍ ସ୍ଵାଦେଶ ହାଟ୍ ସ୍କିନ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ ।



ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ପ୍ୟାଣ୍ଟନେଟ୍:

ରୁକ୍ ଫ୍ରେଜ୍, ଭେଜିଟେବଲ୍ ଏବଂ କଟର୍ ମିଳୁ ନିନେର୍ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ । ଏହା ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ପ୍ୟାଣ୍ଟନେଟ୍ ହୋଇଥାଏ । ଫ୍ଲୋରାଲ ପ୍ରିଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଭଲ ମାରିଥାଏ । ପିଙ୍କ୍, ପିଞ୍ଜା, ଗ୍ରୀନ୍, ବ୍ଲୁ, ସି ଗ୍ରୀନ୍ ରଙ୍ଗର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।

ହଳଦୀ

ହଳଦୀକୁ କେବଳ ମସଲା ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ତାହା ନୁହେଁ, ଏହା ବିବାହ-କୃତରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପୂଜା-ପାର୍ବଣ ସବୁ ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ । ଆଷ୍ଟିବାୟୋଟିକ ଗୁଣରେ ଭରପୂର ହଳଦୀ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ପାଇଁ ମହୋଷଧୀ ତୁଲ୍ୟ କାମ କରିଥାଏ... ।



- ◆ଗ୍ରାମଦେବତାଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପ୍ରତିଟି ଶକ୍ତିପୀଠରେ ମା'ଙ୍କ ସ୍ନାନ ପାଇଁ ହଳଦୀର ଉପଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ◆ବିବାହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବର-କନ୍ୟା ହଳଦୀ ଲଗାଇବାର ପରମ୍ପରା ରହିଛି ।
- ◆ଗାଁ ଗହଳିରେ ବୁଧପଣ ଓଷାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଷଷ୍ଠୀ ଓଷା ଓ କାଞ୍ଜିଓଳା, ମାଣଓଷା ଆଦିରେ ବନ୍ଦା ହଳଦୀ ବା ଖଣ୍ଡ ହଳଦୀ ଉପଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ◆ପଣାସଂକ୍ରାନ୍ତି ବା ଝାମୁ ଯାତ୍ରାରେ କାଳିସିମାନେ ହଳଦୀ ପାଣି କୁଣ୍ଡରେ ଗୋଡ଼ୁବୁଡ଼ାଇ ଝାମୁରେ ଚାଲିଥାନ୍ତି ।
- ◆ପ୍ରତିଟି ଶୁଭ ଓ ଅଶୁଭ କାମରେ ମଧ୍ୟ ହଳଦୀର ଉପଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ◆ଖାଲି ହଳଦୀ ନୁହେଁ, ଏହାର ପତ୍ର ମଧ୍ୟ ବହୁ କାମରେ ଆସିଥାଏ । ପୋଡୁଆଁ ଅଷ୍ଟମାରେ ହଳଦୀପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ ପିଠା ତିଆରି କରି ଭୋଗ ଲାଗି ହୋଇଥାଏ । କେବଳ ପୂଜା ପାର୍ବଣରେ ହଳଦୀ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ତାହା ନୁହେଁ, ତୃତୀୟ ସୁନ୍ଦର କରିବା ଲାଗି ସବୁଠୁ ବେଶ୍ୟ । ତୃତୀୟ କୋମଳ ଓ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଖୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ହଳଦୀ, ବେସନ ଓ କଞ୍ଚାକ୍ଷୀର ସହିତ ମିଶାଇ ଏହାର ପେଷ୍ଟକୁ ଲାଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ତୃତୀୟ କୋମଳତା ଭରିଯିବ ।
- ◆ମୁଖ ରୁଗ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ନିୟତରୁ ବା ହଳଦୀ ବାଟି ଏହା ପେଷ୍ଟ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏବଂ ଲଗାଇବାର ୩୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଅଧା ପାଣିରେ ତୃତୀୟ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ମୁଖ ରୁଗ ଦୂର ହୋଇଯିବ ।
- ◆ବିନା ହଳଦୀରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ତରକାରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ । ଏହା ଆଖିକୁ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯାଇ ନଥାଏ ।
- ◆ପିଲାଙ୍କ କୃମି ହୋଇଥିଲେ କଞ୍ଚା ହଳଦୀ ବାଟି ୧ ସପ୍ତାହ ଖାଇବାକୁ ଦେଲେ ପିଲା ଓ ବଡ଼ ସମସ୍ତଙ୍କ କୃମି ଓ କିଆଡ଼ିଆ ଆଦି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ଯେକୌଣସି ଆଚାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ହଳଦୀକୁ ଉପଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ◆ଖେଚୁଡ଼ି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ହଳଦୀ ଉପଯୋଗ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ◆ହଳଦୀକୁ ଉପଯୋଗ କରି କ୍ରିମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ ।
- ◆ବଥ ପଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଗରମ ହଳଦୀ ବାଟି ବଥର ତାରିପତେ ଲଗାଇଲେ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ବଥ ପାଟି ଯାଇଥାଏ ।
- ◆ହାଡ଼ପୁଟିକୁ ବା ଚିକନପକ୍ୱ ହୋଇଥିଲେ ଏହା ଶୁଖିବା ପରେ ଏହାର ଘା'ର ବଳକକୁ ଛଡ଼ାଉ ବା ପାଇଁ ହଳଦୀ ଓ ନିୟତରୁ ବାଟି ଲଗାଇବା ଉଚିତ୍ ।
- ◆ଗାଈ ଗୋରୁଙ୍କ ଦେହରେ ଘା' ଓ ଗାଈ ଛୁଆ ଦେଲା ବେଳେ ବାଛୁରୀର ନାହିଁ ଓ ଗାଈଙ୍କ ପ୍ରସବ ସ୍ଥାନରେ ଜଡ଼ା ତେଲ ଓ ବଟା ହଳଦୀ ଲଗାଇଲେ ଶୀଘ୍ର ଭଲ ହୋଇଥାଏ ।



ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଓ ବୃକ୍ମିମତ୍ତା

ଖାଦ୍ୟ ଆଉ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେକ ଉପକାରୀ କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ । ହେଲେ ଏଭଳି ସମୟ ଆସେ ଯେତେବେଳେ ଏହି ଖାଦ୍ୟ ଆମ ପାଇଁ ଚିନ୍ତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସବୁବେଳେ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ତାହା ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ପରି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ସଂପୃକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ରୁକ୍ମିମତ୍ତା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଆମେରିକୀୟ ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ପ୍ରାୟ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ

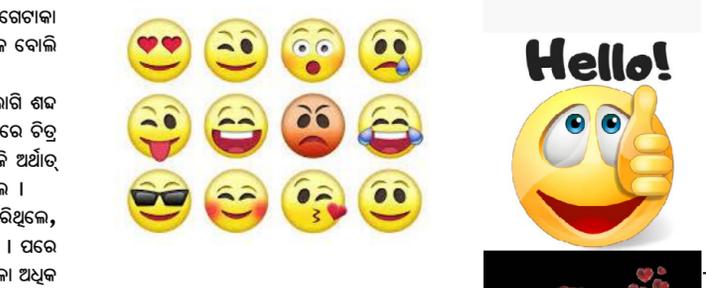
ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ରୁକ୍ମିମତ୍ତା ତରୁତରୁ କରି ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ରୁକ୍ମିମତ୍ତା ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିଲା ବୋଲି ସେମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା କମିଥାଏ । ଏକାଧରକେ ଅଧିକ ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ତଥା ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ



ଇମୋଜି

ବର୍ତ୍ତମାନ ଖୁବ୍ ବା ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ତୁଳନାରେ ସୋସିଆଲ ସାଇଟ୍‌ରେ ମେସେଜ୍, ଷ୍ଟାଟସ୍ ହେବା ଅବା କମେଣ୍ଟ ଲାଗି ଇମୋଜି ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେବେ ଖୁବ୍ ଠାରୁ ଅଧିକ ଏକ୍ସପ୍ରେସିଭ୍, ଆଇକ୍ୟାଟି ଏବଂ ଫନି ଲାଗୁଥିବା ଏହି ଭିକ୍ସିଆଲ୍ ଶର୍ଟକଟ୍ ଇମୋଜି ବିଷୟରେ ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା କିଛି ଜଣା ଅଜଣା ତଥ୍ୟ...

- ଇମୋଜି ପ୍ରଥମେ ଜାପାନର ଜଣେ ମୋବାଇଲ୍ କମ୍ପାନୀ କର୍ମଚାରୀ ଶିରୋତାକା କୁରିତାକା ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା, ଯେଉଁଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଇମୋଜିର ଜନକ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ ।
- ଶିରୋତାକା ଖବରକାଗଜ୍ ଏବଂ ଟେଲିଭିଜନରେ ପାଣିପାଗ ସୂଚନା ଲାଗି ଶବ୍ଦ ବଦଳରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ସିମ୍ବଲଗୁଡ଼ିକୁ ଦେଖି ମଣିଷର ଭାବକୁ ଶବ୍ଦ ବଦଳରେ ଚିତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ତେଣୁ ସେ ଇମୋଜି ଅର୍ଥାତ୍ ଚିତ୍ରର+କ୍ୟାରେକ୍ଟର ବା ଚିତ୍ର+ଚରିତ୍ରକୁ ନେଇ ଇମୋଜି ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ।
- ପ୍ରଥମେ ନିଜର ଏକ ଚିମ୍ପଙ୍କ ସହାୟତାରେ ସେ ୧୭୬ଟି ଇମୋଜି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ, ଯେଉଁଥିରେ ସେ କେବଳ ମୁହଁରେ ବିଭିନ୍ନ ଭାବ ଥିବା ଚିତ୍ରକୁ ନେଇଥିଲେ । ପରେ ପୋଲିସ୍ ଓ କନଷ୍ଟ୍ରକ୍ସନ୍ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସିମ୍ବଲକୁ ପୁରୁଷ ଭାବେ ଏବଂ ମହିଳା ଅଧିକ



- ବର୍ତ୍ତମାନ ମଣିଷର ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଭାବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସିମ୍ବଲର ଉଭୟ ମେଲ୍ ଏବଂ ଫିମେଲ୍ ଭର୍ସନ୍ ସହିତ ଏକାଧିକ ସିମ୍ବଲଗୋନ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏଥିରେ ପିଲା, ସୁବାବସ୍ତ୍ର, ବୃଦ୍ଧାବସ୍ତ୍ର ସହିତ ପରିବାର, ବନ୍ଧୁ ଇତ୍ୟାଦି ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସିମ୍ବଲ ମଧ୍ୟ ଆସୁଛି ।
- ଅନ୍ୟ ସୋସିଆଲ ସାଇଟ୍ ତୁଳନାରେ ଟ୍ୱିଟ୍ଟର, ଫେସ୍‌ବୁକ୍, ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ଏବଂ ସ୍ୱାଟ୍‌ସଆପ୍‌ରେ ଇମୋଜି ବ୍ୟବହାର ସର୍ବାଧିକ । ତେବେ ସମସ୍ତ ଇମୋଜି ମଧ୍ୟରୁ ପିକ୍ସିଲ୍‌ପିକ୍ସି, ସ୍ୱାଇଲିଂ ଫେସ୍ ଥ୍ରେଟି ଅର୍ସ, ହାପି ଫେସ୍, ସ୍ୱାଟ୍ ଫେସ୍ ହାର୍ଟ ଶ୍ରେୟ ହ୍ୟାଣ୍ଡ ସିମ୍ବଲ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି ।

ଶପ୍ଟି ଏବଂ ବିୟୁଟିପାର୍ଲର ଯାଉଥିବା ସେମାନଙ୍କ ଚରିତ୍ରରେ କେଶ କାଟୁଥିବା କିମ୍ବା ମସାକ ନେଉଥିବା ଚିତ୍ର ଦେଖିଥିଲେ ।

■ଧୀରେ ଧୀରେ ଶବ୍ଦ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏବସ୍ତୁ ସିମ୍ବଲ ଲୋକାକ୍ରମ ହେବାକୁ ଲାଗିଲା । ଆରମ୍ଭରେ ଏହା ଡୋଲୋରୋ ଏବଂ ପରେ ୧୨୦୭ରେ ମୋବାଇଲ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ଆକ୍ସିୟମଜନକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିଲା । କ୍ରମଶଃ ଏକାଧିକ ଟେଲିକମ୍ କମ୍ପାନୀର ନେତୃତ୍ୱ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତୋଦ୍ଦୀନ ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଏହାକୁ ଅଧିକ ଲୋକପ୍ରିୟ କରିଦେଲା ।

■ବିଶେଷକରି ୨୦୧୧ରେ ଆପଲ୍ ବା 'ଫୋନ୍ ଟୁ ରିପ୍ରେସେଣ୍ଟ ଇମୋଜି ଇନ୍ ଆଉଏଏଏ' ଫିଚର ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରୁ ଏହା ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ହେଲା ।



ଇଟାଲୀର ଅଭିଶପ୍ତ ଦ୍ୱୀପ



ସମୟରେ କୁଇରି ନେଗ୍ରୋ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମାଛ ଚାଷ ପାଇଁ କିଛିଥିଲେ । ମାଛ ଚାଷ କରି ସେଠାରେ ସ୍ତ୍ରୀୟା ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଲକ୍ଷରେ ସେ ଏହି ଦ୍ୱୀପର ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନରେ ଏକ ବିଶାଳ ବଙ୍ଗଳା ତିଆରି କରିଥିଲେ । ଆଜି ବି ସେଇ ବଙ୍ଗଳା ଉଚ୍ଚ ଦ୍ୱୀପରେ ଅବସ୍ଥିତ । ହେଲେ କୌଣସି କାରଣବଶତଃ ହଠାତ୍ କୁଇରି ଦେବାଳିଆ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଏବଂ ଦ୍ୱୀପକୁ ବିକ୍ରି କରି ଦେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ପରେ ସ୍ୱିଡେନର ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀ ହେବୁ ଗ୍ରାଉନ ଏହି ଦ୍ୱୀପର ମାଲିକ ହୋଇଥିଲେ । କିଛିଦିନ କିଛି ମାସ ପରେ ହେବୁଙ୍କର ମୃତ ଦେହ ବଙ୍ଗଳାରେ ଝୁଲିଲା ଅବସ୍ଥାରେ ମିଳିଥିଲା । ପୁଣିଥରେ ଏହି ଦ୍ୱୀପର ମାଲିକାନା ଯାଇଥିଲା ଓଟୋ ଗ୍ରୁନବ୍ୟାକ ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଧୀନକୁ । ତାଙ୍କର ମଧ୍ୟ ରହସ୍ୟମୟ ଭାବେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ପରେ ମୌରାସି ଭେସ୍ ସାଣ୍ଡୋକ ଏହି ଦ୍ୱୀପର ମାଲିକାନା ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ସେ ବହୁତ ବଡ଼ ଲେଖକ ଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ବଙ୍ଗଳାରେ ରହିବା ପରେ ସେ ପାଗଳ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଜର୍ ପଲ୍ ରୋଟିକ୍ ସହିତ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା । ତାଙ୍କର ପୂଜା ପରିବାର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିଲେ । ଏହି ଦ୍ୱୀପ ବିଷୟରେ ଆହୁରି ଏମିତି ଅନେକ କାହାଣୀ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ ।

ବିପଜନର ମାରାଧନ

ମାରାଧନ ଅର୍ଥ ବି ସ୍ୟାଣ୍ଡର୍ । ରୁକ୍ମଶୁଷ୍ଟ ସାହାରା ମରୁଭୂମି, ମୁଖପଟା ଖରା ମଝିରେ ଭୋଡ଼ । ମରକ୍ତୋର ସାହାରା ମରୁଭୂମିରେ ଏଇ ରେସର ଭାବନା ପ୍ରଥମେ ୧୯୮୬ ମସିହାରେ ଫ୍ରାନ୍ସର ପ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ବାଉଡର ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୁଖକୁ ଆସିଥିଲା । ସେ ଏହି ମରୁଭୂମିରେ ୧୨ଦିନ ଧରି ଯୌଡ଼ିଥିଲେ ପ୍ରାୟ ୩୫୦ କିଲୋମିଟର । ପରେ ସେ ଚିନ୍ତା କଲେ ଏହାକୁ ମାରାଧନର ରୂପ ଦେବା ପାଇଁ । ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୩ ଜଣ ଆଥଲେଟ୍ ଏହି ରେସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୩୦ଟି ଦେଶର ପ୍ରାୟ ୮୦୦ ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ଏହି ରେସରେ ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରାୟ ୨୫୧ କିମି ପଥ ଅତିକ୍ରମ କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ରେସର ଭୟାବହତା ନେଇ ତିଆରି ହୋଇଛି ସିନେମା । ଏଇ ମାରାଧନରେ ରହିଛି ଛଅଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟ । ମାରାଧନ ଖରା ଏବଂ ବାଲି ମଝିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ମାନଙ୍କୁ ନିଜ ନିଜର ପ୍ରୟୋଜନୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ନିଜକୁ ହିଁ ରଖିବାକୁ ହେବ । ସାଙ୍ଗରେ ଅତି କମରେ ୧୪ ହଜାର କ୍ୟାଲୋରୀ ଖାଦ୍ୟ ନେବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ନିଜ ପୋଷାକ, ଷ୍ଟୋକ୍, ସ୍ପ୍ରିଙ୍ଗ ବ୍ୟାଗ ଓ ସରଭାଇଭାଲ କିଟ୍ ସାଙ୍ଗରେ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ସଂସ୍ଥା ତରଫରୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୦ରୁ ୧୨ ଲିଟର ପାଣି ଦିଆଯାଇଥାଏ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀମାନଙ୍କୁ । ପ୍ରତି ବର୍ଷ ବଦଳିଯାଇଥାଏ ।



ଇଟାଲୀରେ ଅନେକ ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ଦ୍ୱୀପ ଅବସ୍ଥିତ । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି ଗାଠାଲା ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ । ଏହି ଦ୍ୱୀପର ରହସ୍ୟ ଆଜି ବି ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଅଜଣା । ଏହି ଦ୍ୱୀପ ଅନେକ ଅଜବ ଘଟଣା ପାଇଁ ପରିଚିତ । ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ଇଟାଲୀର ଅଭିଶପ୍ତ ଦ୍ୱୀପ ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥାଏ । ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ ଏହି ଦ୍ୱୀପକୁ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି କିଛିକିଛି ଚାକ୍ ସହିତ କିଛି ନା କିଛି ଅପତନ ଘଟିଛି । ଏହି ଦ୍ୱୀପ କାହାର ଜୀବନ ନେଇଛି ତ କାହାର ସର୍ବନାଶ କରିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି ଦ୍ୱୀପ ଇଟାଲୀ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଅଛି ଏବଂ ଏହାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ କରି ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଦ୍ୱୀପ ଇଟାଲୀର ନେପଲ୍ ସହରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏହାର ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ହିଁ ଏହି ଦ୍ୱୀପକୁ ସାରା ଦୁନିଆରେ ପରିଚିତ କରିପାରିଛି । ଏହି ଦ୍ୱୀପର ନୈସର୍ଗିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ କାରଣରୁ ଅତୀତରେ ଅନେକ ଲୋକ ଏହାକୁ ଜିଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଏହି ଦ୍ୱୀପରେ ସେମାନଙ୍କ ରହଣା ସ୍ୱଳ୍ପ ହିଁ ରହିଛି । ସେମାନଙ୍କ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅପତନ ଘଟିଛି । ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଏହି ଦ୍ୱୀପ ଜିଣିଥିବା ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଖବର ମଧ୍ୟ ସାମ୍ବାଦିକ ଆସିଛି ଯାହା ଇଟାଲୀ ସରକାରଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବିଚଳିତ କରିଆସିଛି । ଏହି ଦ୍ୱୀପ ସଂପର୍କରେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ ଏହା ମାଟିରେ ଅଧର ଯିଏ ପାଦ ରଖିଛି ସେ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ଦ୍ୱୀପ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ କେଉଁଠି ବିଳାମ ହୋଇଯାଇଛି । ନିଜ ଘରକୁ ଆଉ ଫେରି ଆସିନି । ଯଦି ବି କିଏ ଫେରିଆସିଛି ତାଙ୍କ ସହିତ ଅଳ୍ପ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାମା ପ୍ରକାରର ଅପତନ ଘଟିଛି । ଭବିଷ୍ୟତ ଅନୁସାରେ ଇନ୍‌ଦିଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଏହି ଦ୍ୱୀପକୁ ଉପନିବେଶକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ରହଣି ପାଇଁ ବ୍ୟାପସଯୋଗା କରିଥିଲେ । ଯାହାକୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ କାକୁଡ଼ି

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ କାକୁଡ଼ି ବହୁତ ଲାଭକାରୀ ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ । ଏହାର ଲାଭ କାରୀ ଗୁଣ ଅନେକ କିଛି ରହିଛି । ସୁନ୍ଦର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ତୃତୀୟ ପାଇଁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାର ଲାଭ ବିଷୟରେ...

ଏହାର ସବୁଠାରୁ ଭଲଗୁଣ ହେଲା, ଏହା ଭିତରେ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ପାଣି ଅଛି । କାକୁଡ଼ି ପାଣିର ଅଭାବକୁ ପୂରଣ କରେ ଏହାକୁ ଖୋଇଲା ପରେ ଏହା ଶରୀରକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ପାଣି ଦେଇଥାଏ । ଏହା ଶରୀରର ଅଧିକତରାଣ ଅଳ୍ପ ଓ ସ୍ୱିନ ମଲକାକୁ ସଫା କରିଥାଏ । ଖରାରେ

ଭିତର ଅଜମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସଫା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । କାକୁଡ଼ି ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରକୁ ଭିତାମିନ ଏ, ବି ଓ ସି ମିଳିଥାଏ । ଏହାର ତୋପାରେ ଭିତାମିନ ସି ରହିଥାଏ । ଏଥିରୁ ପେଟାସିୟମ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ଓ ସିଲିକନ୍ ଅତ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ଏହା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଚମକପ୍ରସ୍ତ ଓ ଚିକ୍ନିଶ୍ୱ ସ୍ୱିନ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ଓଜନ ମଧ୍ୟ କମ କରାଇଥାଏ । ଯେଉଁ ଲୋକମାନେ ପ୍ରଭାବକୁ ଯଥା । ଓଜନ କମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ସେମାନେ ସ୍ୱିନ କଲିସିବା ଓ ଟୋନିକ୍ସ ମଧ୍ୟ କମ ଏହାକୁ ସୁପ୍ତ ଓ ସାଲାଡ଼ କରି ଖାଉଥାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଜଳର ତାପମାତ୍ରା ଅଧିକ ଓ କ୍ୟାଲୋରୀ ବିଷାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ବାହାରକୁ ବାହାରିଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ନାହିଁ ।



