





# ବିବିଧ ବିଷୟ

## କାଶୀରେ ଶକ୍ତି ଉପାସନା

କାଶୀରେ କେବଳ ବାବା ଭେଲାନାଥଙ୍କ ମନ୍ଦିର ନାହିଁ, ସେଠାରେ ମା'ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ବିଦ୍ୟ ପୁରାତନ ମନ୍ଦିର ରହିଛି । କାଶୀଖଣ୍ଡରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଲାଲ ପଥରରେ ତିଆରି ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ରହିଛି ଦୁର୍ଗା କୁଣ୍ଡ । ମନ୍ଦିରରେ ମାତାଙ୍କ ଅନେକ ସ୍ୱରୂପ ଦର୍ଶନ କରିବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ଭକ୍ତ ମା'ଙ୍କ ପ୍ରତିମା ଦେଖି ମନ୍ତ୍ର ପୁସ୍ତକ ହୋଇଯାଏ । 1୧ ମନରେ ଏକ ପ୍ରକାର ସକାଦୁକ ଶକ୍ତି କାଗ୍ରତ ହୋଇଥାଏ । କାଶୀର ପୁରାତନ ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟରୁ ଏହା ଅନ୍ୟତମ । ଏହାର ନିର୍ମାଣ ବଙ୍ଗଳାର ରାଣୀ ଭବାନୀ କରିଥିଲେ । ମନ୍ଦିରରେ ମାତା ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଯନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ବିରାଜମାନ । ସାଥୀରେ ବାବା ଭୈରବନାଥ, ଦେବୀ ସରସ୍ୱତୀ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଏବଂ କାଳୀଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ଅଲଗା ଅଲଗା ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛି । ମାତାଙ୍କ ପୂଜା ପରେ ଭକ୍ତ ଯନ୍ତ୍ର ମନ୍ଦିରରେ ଦର୍ଶନ କରିବା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ । ଏହି ମନ୍ଦିର ଦର୍ଶନ ପରେ ମା'ଙ୍କ ପୂଜା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ ।



ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ ସହ ବିବାହ ହେଉଥିବା ସୁବାହଙ୍କ ଝିଅ ସ୍ୱପ୍ନରେ ଦେଖିଲେ । ଏ ନେଇ ରାଜକୁମାରୀ ଏହି କଥା ପିତାଙ୍କୁ କହିଲେ । କାଶୀ ନଗର ଯେତେବେଳେ ଏହି କଥା ସ୍ୱପ୍ନରେ ଉପସ୍ଥିତ ରାଜା-ମହାରାଜାଙ୍କୁ କହିଲେ, ସମସ୍ତ

### ଅରାମିଷ ଜିନିଷ

କିମ୍ପା ପରି ଖାଦ୍ୟର ନାଁ ଶୁଣିଲେ ଏହା ନିଶ୍ଚୟ ଆମିଷ ହୋଇଥିବ ବୋଲି ଅନେକେ ଭାବିନିଅନ୍ତି । ହେଲେ ଯେଉଁମାନେ ନିରାମିଷାଣୀ, ସେମାନେ ମଧ୍ୟ କିମ୍ପାର ମଜା ନେଇପାରିବେ । ନିରାମିଷ କିମ୍ପା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଯେତିକି ସହଜ, ସେହିପରି ସୁସ୍ୱାଦୁ ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିକର କହାଯାଏ ।



ହୋଇଥିବ, ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, ଗୋଟିଏ ଗୁଜରାତି, ଖଣ୍ଡେ ଡାଲଚିନି, ୧ ଚାମଚ ଧନିଆ ଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଚାମଚ ହଳଦି ଗୁଣ୍ଡ, ଅଧା ଚାମଚ କେଶ୍ୱାର୍ଯ୍ୟ ଗରମ ମସଲା ଗୁଣ୍ଡ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ରିଫାଇନ୍ ବା ସୁର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ, ଦୁଇ କପ୍ ପାଣି, ସାବାଦୁସାରେ ଲୁଣ ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି :**  
ଏକ ପାତ୍ରରେ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ପିଆଜ ପକାଇ ଭାଜିବା ସହ ଅବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ ସବୁ ମସଲା ଏଥିରେ ପକାଇ ହାଲୁକା କରନ୍ତୁ । ଶେଷରେ ଚମାଚୋ ଓ ଗରମ ମସଲା ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇଦେ । କଷ୍ଟ ହୋଇଗଲେ ଗ୍ରୀନ୍ ମଟର ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟ ସବୁ କଟା ପରିବା ସେଥିରେ ପକାଇ ଟିକେ ଭାଜିବା ପରେ ଲୁଣ ଓ ପାଣି ଦେଇ ଘୋଡ଼ାଇଦେବେ । ପାଣି ଶୁଖିବା ପରେ ଏକ ପାତ୍ରକୁ ବାହାର କରି ସେଥିରେ ସିଝା ମଟର ମିଶାଇବା ସହ କଟା ଧନିଆପତ୍ର ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ଗରମାଗରମ ପରିବା କିମ୍ପା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା । ଏହାକୁ ରୁଟି, ପରଟା ନଚେତ ଭାତ ସହିତ ଖାଇହେବ ।

ଘୋଟ ଘୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ଫୁଲକୋଦି ଗୋଟିଏ, ୭-୮ ଟି ବିନ୍, ୭-୮ ଟି ଛତୁ, ଦୁଇଟି ଗାଜର, ଦୁଇଟି ଚମାଚୋ, ୨-୩ ଟି କଂଲଙ୍କା ଏବଂ ଅବା ଖଣ୍ଡେ ୧ କପ୍ ସିଝା ପ୍ରାୟ ମଟର, ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ଏକ ପିଆଜ ସରୁସରୁ କଟା



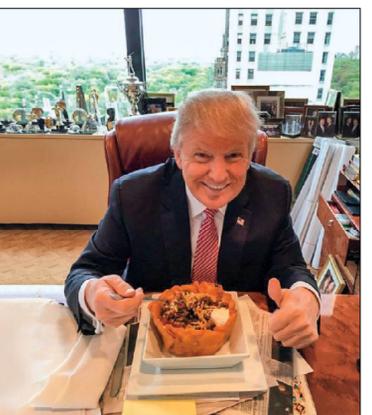
ନେଇଥିଲେ । ଏହିଠାରେ ମାତା ଆଦିଶକ୍ତି ସ୍ୱରୂପରେ ବିରାଜମାନ ଏବଂ ଏହି ମନ୍ଦିର ଆଦିକାଳରୁ ରହିଛି । ଆଦିକାଳରେ କାଶୀରେ କେବଳ ତିନୋଟି ମନ୍ଦିର ଥିଲା । ପ୍ରଥମେ କାଶୀ ବିଶ୍ୱନାଥ, ଅନ୍ୟତମ ମା' ଅନୁପୂର୍ଣ୍ଣା ଓ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର । କିଛି ଲୋକ ଏଠାରେ ତନ୍ତ୍ର ପୂଜା ମଧ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି । ଏଠାରେ ଥିବା ଯନ୍ତ୍ର କୁଣ୍ଡ ନିଆଁରେ ସର୍ବଦା ମା'ଙ୍କୁ ନୈବେଦ୍ୟ ଦିଆଯାଏ । ଏହି ଭବ୍ୟ ମନ୍ଦିରରେ ଦୁର୍ଗାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଏହି କୁଣ୍ଡ ସହ ଏକ ଅତୁଟ କାହାଣୀ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଛି । କାଶୀ ନଗର ଶାଳା ସୁବାହ ନିଜ ଝିଅର ବିବାହ ନିମନ୍ତେ ସ୍ୱୟମ୍ଭର କରିବାକୁ ଘୋଷଣା କଲେ । ସ୍ୱୟମ୍ଭର ପୂର୍ବରୁ ରାଜକୁମାର

ରାଜକୁମାର ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ ବିରୋଧୀ ହୋଇଗଲେ ଏବଂ ଯୁଦ୍ଧ କରିବାକୁ ସୂଚନା ଦେଲେ । ରାଜକୁମାର ପ୍ରଥମେ ମା' ଭଗବତୀଙ୍କ ଆରାଧନା କଲେ ଏବଂ ବିଜୟର ଆଶୀର୍ବାଦ ମାଗିଲେ । ଯୁଦ୍ଧରେ ରାଜକୁମାରଙ୍କ ବିରୋଧୀକୁ ମା' ଭଗବତୀ ବଧ କଲେ । ଯୁଦ୍ଧରେ ଏତେ ରକ୍ତପାତ ହେଲା ଯେ ସେଠାରେ ରକ୍ତର କୁଣ୍ଡ ତିଆରି ହୋଇଗଲା, ଯାହା ଦୁର୍ଗା କୁଣ୍ଡ ନାମରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ । ଏହାପରେ ରାଜକୁମାର ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ ବିବାହ ରାଜକୁମାରୀଙ୍କ ସାଥୀରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହେଲା । ପୌରାଣିକ ମାନ୍ୟତା ଅନୁସାରେ, ମାତା ନିଜେ ସେଠାରେ ଆଦିକାଳ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ମନ୍ଦିରରେ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନା କରାଯାଏ ନାହିଁ । କେବଳ ଯନ୍ତ୍ରର ପୂଜା କରାଯାଏ । ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର ମଧ୍ୟ ସେହି ଶ୍ରେଣୀରେ ରହିଛି । ଏଠାରେ ମା'ଙ୍କ ଚରଣ ପାଦୁକା ପୂଜା କରାଯାଏ । କାଶୀର ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର ବିଷୟରେ ଉପରେ ଆଧାରିତ । ବିଷୟରେ ଅର୍ଥାତ୍ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ସର୍ବଦା, ଯାହା ୨୦ ଟି ପଥର ଶିକାର ମୂଳଦୁଆ ଉପରେ ଅବସ୍ଥିତ ।



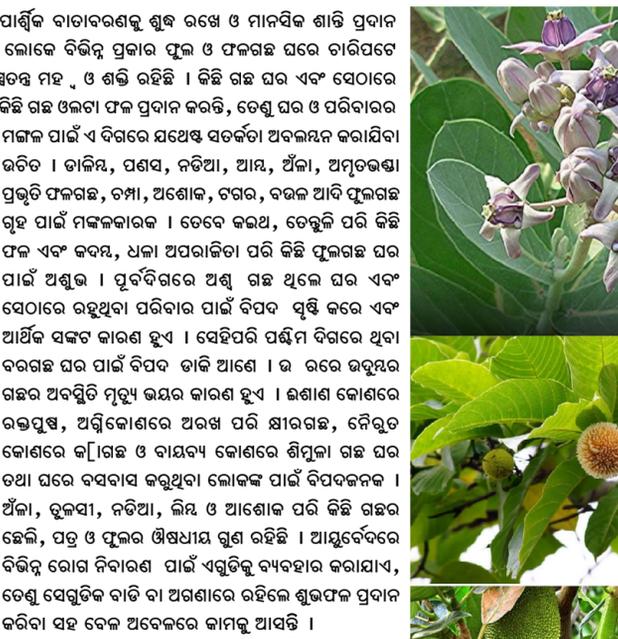
## ରୁମ୍ପ ପରିବାରର ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସ

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ପତ୍ନୀ ମେଲାନିୟା, କନ୍ୟା ଇଭାକା ଓ କୁର୍ଲି କାରେର କୁଶଳରକ୍ତ ସହିତ ଭାରତ ଗସ୍ତରେ ଆସିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଆଇଟିସି ମୌର୍ଯ୍ୟର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ପ୍ରେସିଡେନ୍ସିଆଲ ସୁଇଟ୍ 'ରାଜକ୍ୟ' ରେ ରହିବେ । ତେଣୁ ଟ୍ରମ୍ପ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାରର ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀ ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ଲେକ୍ଟ୍ୟୁସ୍ ପରି ବିଭିନ୍ନ ସାଲାଡ଼ ପତ୍ର, ଅଣ୍ଡା, ଚିକେନ୍ ବ୍ରେଷ୍ଟ, ଚମାଚୋ, ବେକନ୍, ରକ୍ତଚର୍ଚ୍ଚିକ ଆଦି ସହିତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା କବ୍ ସାଲାଡ଼ ଏବଂ ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ । ମାଛ, କଙ୍କଡ଼ା, ଚିକ୍ନିଟି କାତାୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ସେ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚମାନର ପ୍ରୋଟିନ୍, ଆୟୋଡିନ୍, ବିଭିନ୍ନ ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ଖଣିଜ ଲବଣ ପରି ଏକାଧିକ ପୋଷକ ତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି । ସାଲ୍ମନ, ଟ୍ରାଉଟ୍, ସାର୍ଡିନ୍, ଚୁନା ପରି ଫ୍ୟାଟ୍‌ଲୁ ମାଛ ବେଳେବେଳେ ସାମୁଦ୍ରିକ ପାର୍ଲିଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଖାଦ୍ୟରେ ଓମେଗା-୩ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଶରୀର ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବା ସହ ଏକାଧିକ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା କମ୍ କରିଥାଏ । ମିଷ୍ଟାନ୍ନରେ ତେରା-ଭାଜିଲା ଆଇସକ୍ରିମ୍ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କର ପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ ବି ସେ ତକୋଲେଟ୍ କ୍ୟାଣ୍ଡି ଖାଇବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଆମେରିକାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ମେଲାନିୟା ଟ୍ରମ୍ପ ଖୁବ୍ ସାମୁଦ୍ରିକ ସଚେତନ । ସେ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜଳଖିଆ ଖାଇବାକୁ କେବେ ଭୁଲନ୍ତି ନାହିଁ । ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭିଟାମିନ୍‌ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ରହିଥାଏ । ଫଳ ଏବଂ ପନିପିରିବା ମେଲାନିୟାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେ କେବେ ଚିକିତ୍ସକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପାଣି ପିଇଥାନ୍ତି ସେ । ଟ୍ରମ୍ପ କନ୍ୟା ଇଭାକାଙ୍କ କୋଶର ଡାଏଟକୁ ଅନୁସରଣ କରୁଛନ୍ତି । କାରେର କୁଶଳରକ୍ତ ବିବାହ କରିବା ପରେ ସେ ଇନ୍ଦୁବା ଧର୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ତେଣୁ ଏହି ଧର୍ମର ନିୟମ ଅନୁସାରେ ଇଭାକା କୋଶର ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀକୁ ଆପଣାଇଛନ୍ତି । ହିନ୍ଦୁ ଶବ୍ଦ 'କାଶୀ'ରୁ କୋଶର ଶବ୍ଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । କାଶୀର ଅର୍ଥ ଶୁଦ୍ଧ, ଉଚିତ ବା ଉପଭୋଗ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ । କୋଶର ଖାଦ୍ୟ ଶୈଳୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଇନ୍ଦୁବା ପୁସ୍ତକ 'ତୋରାହ'ରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଶୈଳୀ ଅନୁସାରେ ଖାଦ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଉପାଦାନଠାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଯାଏ ବିଭିନ୍ନ ନିୟମ ରହିଛି । ଏହି ଶୈଳୀରେ ମାସ ଏବଂ କ୍ଷୀରକୁ ଏକାଠି ସେବନ ଚ ଦୂର, ଏକାଠି ପରସ୍ପର ଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ । କଳଖିଆରେ ଉଚ୍ଚ ଚକ୍ରୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, ୨୦୦ ମିଲି ସିଫ୍ଟେଡ୍ କ୍ଷୀର ଏବଂ ଛୋଟ ଚାମଚରେ ୧ ଚାମଚ ଚିନି ଖାଇବା ଜରୁରୀ । ଦୁପହର ଖାଦ୍ୟରେ ଦୁଇପଟ୍ଟ ବ୍ରେଡ୍, ଦୁଇ ପିପ୍ ବିକେନ୍, ସାଲାଡ଼, ଗୋଟିଏ ଫଳ, ନିଜ ପସନ୍ଦର ପାନାୟ ଏବଂ ଅଲିଭ୍ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରିବେ । ରାତ୍ରି ଭୋଜନରେ ପରିବା ଚରକାରି ଏବଂ ବିକେନ୍ ଖାଇବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ନିଜ ପସନ୍ଦର ପାନାୟ ଏବଂ ୨-୩ ଟି ଓଷ୍ଟ୍ରି ଓ କୋଶର ଚିକ୍ନିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କେଜ୍ ଖାଇଥାନ୍ତି ।



## ବୃକ୍ଷର ଶୁଭାଶୁଭ

ଘର ଚାରିପଟେ ଗଛ ରହିବା ଭଲ । ଏହା ପାରିସାହିକ ବାତାବରଣକୁ ଶୁଦ୍ଧ ରଖେ ଓ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରେ । ଆନିକାଳି ଘରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଲୋକେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫୁଲ ଓ ଫଳଗଛ ଘରେ ଚାରିପଟେ ଲଗାଉଛନ୍ତି । ବାସ୍ତୁଶାସ୍ତ୍ର ଅନୁସାରେ ସବୁ ଗଛର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମହତ୍ତ୍ୱ ଓ ଶକ୍ତି ରହିଛି । କିଛି ଗଛ ଘର ଏବଂ ସେଠାରେ ରହୁଥିବା ପରିବାରକୁ ଶୁଭଫଳ ଦେଉଥିବା ବେଳେ କିଛି ଗଛ ଓଲଟା ଫଳ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତି, ତେଣୁ ଘର ଓ ପରିବାରର ମଙ୍ଗଳ ପାଇଁ ଏ ଦିଗରେ ଯଥେଷ୍ଟ ସଚର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରାଯିବା ଉଚିତ । ତାଳିୟ, ପଶାପ, ନଡିଆ, ଆମ, ଅଁଳା, ଅମୃତଭଣ୍ଡା ପ୍ରଭୃତି ଫଳଗଛ, ଚମ୍ପା, ଅଶୋକ, ଚନ୍ଦର, ବଉଳ ଆଦି ଫୁଲଗଛ ଗୃହ ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳକାରକ । ତେବେ କରଥ, ତେକୁଳି ପରି କିଛି ଫଳ ଏବଂ କଦମ୍ବ, ଧଳା ଅପରାଜିତା ପରି କିଛି ଫୁଲଗଛ ଘର ପାଇଁ ଅଶୁଭ । ପୂର୍ବଦିଗରେ ଅଶୁ ଗଛ ଥିଲେ ଘର ଏବଂ ସେଠାରେ ରହୁଥିବା ପରିବାର ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟ କାରଣ ହୁଏ । ସେହିପରି ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ଥିବା ବରଗଛ ଘର ପାଇଁ ବିପଦ ଡାକି ଆଣେ । ଉତ୍ତରରେ ଉତ୍ତର ଗଛର ଅବସ୍ଥିତି ମୃତ୍ୟୁ ଭୟର କାରଣ ହୁଏ । ଈଶାଣ କୋଣରେ ରକ୍ତପୁଷ୍ପ, ଅଗ୍ନିକୋଣରେ ଅରଖ ପରି କ୍ଷୀରଗଛ, ନୈରୂତ କୋଣରେ କାଗିରୀ ଓ ବାୟବ୍ୟ କୋଣରେ ଶିମୁଳା ଗଛ ଘର ତଥା ଘରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦକଳଙ୍କ । ଅଁଳା, ଭୁଲସୀ, ନଡିଆ, ଲିମ୍ବ ଓ ଆଶୋକ ପରି କିଛି ଗଛର ଛେଳି, ପତ୍ର ଓ ଫୁଲର ଔଷଧୀୟ ଗୁଣ ରହିଛି । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ନିବାରଣ ପାଇଁ ଏଗୁଡ଼ିକ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ, ତେଣୁ ସ୍ୱେଚ୍ଛୁତିକ ବାଡି ବା ଅଗଣାରେ ରହିଲେ ଶୁଭଫଳ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ବେଳ ଅବେଳେ କାମକୁ ଆସନ୍ତି ।



## କର୍କଟ ଚିକିତ୍ସା କରିବ ରୋବୋଟ୍

ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ 'କେନୋବୋଟ୍' ନାମରେ ଏକ ନୂଆ ରୋବୋଟ୍ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି ଯିଏ କ୍ୟାନ୍ସର ଚିକିତ୍ସା କରିବ । ଏହାକୁ ଲିଭିଙ୍ଗ୍ ରୋବୋଟ୍ ବଂଞ୍ଚା ଦିଆଯାଇଛି । ସମୁଦ୍ର ମାଲକୋପୁଷ୍ଟିକ୍ ହରାଇବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହି ରୋବୋଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ । ଆମେରିକାର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ରୋବୋଟ୍‌କୁ ବେଙ୍ଗର ସ୍ତେମ୍ ସେଲକୁ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ଏହାର ଆକାର ଏକ ମିଲିମିଟର (୦.୦୦୪୩) ରୁ ମଧ୍ୟ କମ୍ । ଏହା ମଣିଷ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ସହଜରେ ଚଳାନ୍ତୁଳା କରିପାରିବ । କେନୋବୋଟ୍‌ସ୍ ରୋବୋଟ୍ ତିଆରି ହୋଇଛି । କେନୋବୋଟ୍‌ସ୍ ଦେଖିବାକୁ ଗୋଲାପି ମାସ ପିଣ୍ଡୁଳାର ଛୋଟ ଆକୃତି ଭଳି ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭାଷାରେ ଏହା ଏକ ବାୟୋଲଜିକାଲ ମେଶିନ୍ ।



## କମ୍ ବୟସରେ ମୋଦବୃଦ୍ଧି ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ସଙ୍କୁଚିତ କରେ

ସାଧାରଣତଃ ମୋଦବୃଦ୍ଧି, ଡାଇବେଟିସ୍, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏପରି କି ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ମସ୍ତିଷ୍କ ସଙ୍କୋଚନର ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ କାରଣ । ସକ୍ୱଳିତ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇଲେ କିମ୍ପା ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ନ କଲେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସାମୁଦ୍ରିକ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆଉ ଏହା ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଆମେରିକୀୟ ଡାକ୍ତର ସ୍ଟିଭିନ ସ୍ଟିଭିନସ୍ ଥୁଲ ଅଫ୍ ମେଡିସିନ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରେ ୧୫୮୩ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ୨୦ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିଦିନ ସେମାନଙ୍କର ଟ୍ରେଡିମିଲ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ଶେଷରେ କାଣିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ଯେ, ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଫିଟ୍ ନ ରୁହନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କ ସଙ୍କୁଚିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ଏହିପରି ସମସ୍ୟା ଛୋଟବେଳୁ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।





## ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟ ପାଇଁ ଡାକ୍ତର ଚିପ୍ପ

ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ନିଜ ସହିତ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ ନେବା ଜରୁରୀ । ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟପେୟର ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟପେୟର ବିଶେଷ ଯୋଗଦାନ ଥାଏ । କେତେକ ଲାଭକାରୀ ଚିପ୍ପ କୁ ମହିଳାମାନେ ଫଲୋ କରିବା ଉଚିତ ।

ରହିବ ନାହିଁ ।  
♦ ସୁସ୍ଥ ପ୍ରେଗନେଟ୍ ପାଇଁ ଆଇରନ ଜାତୀୟ ଭୋଜନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ସେଥିପାଇଁ ସବୁଜ ପନିପରିବା, ଶାଗ, ଡାଲିମ, ଲିଫୁ, କିସମିସ୍ ଇତ୍ୟାଦି ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭିଟାମିନ୍-ସିର ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଜରୁରୀ । ଏଥିରୁ ଶରୀରକୁ ଆଇରନ ମିଳିଥାଏ ।  
♦ ଶରୀରରେ ଆବଶ୍ୟକ ଶକ୍ତି ଓ ଫାଇବରର ଅଭାବକୁ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ସମୃଦ୍ଧ ଭୋଜନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଶସ୍ୟ, ଫଳ, ସାଲାଡ ପରି ଖାଦ୍ୟ କୁ ତାବତରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଚୋପା ଲାଗିଥିବା ମୁଗ ଡାଲି ଏ ସମୟରେ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।  
♦ ତେଲ ଛଣା ଖାଦ୍ୟର ମାତ୍ରା କମ୍ ରହିବା ଉଚିତ୍ । ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଭୁଣ୍ଡର ମାନସିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ମାନସିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।  
♦ ଗର୍ଭରେ ଥିବା ଶିଶୁର ହାତ ଦାନ୍ତର ବିକାଶ ପାଇଁ କ୍ୟାଲସିୟମର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଶସ୍ୟ, ଫଳ, ସାଲାଡ ପରି ଖାଦ୍ୟ କୁ ତାବତରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଚୋପା ଲାଗିଥିବା ମୁଗ ଡାଲି ଏ ସମୟରେ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ ।



ଓ କ୍ଷୀର ଜାତୀୟ ଦ୍ରବ୍ୟ ସବୁଜ ପନିପରିବା, ପାଳଙ୍ଗ, ଚିନାବାଦାମ ଆଦିକୁ ତାବତରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।  
♦ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ବ୍ୟତୀତ ପାଣି ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ପିଇବା ଉଚିତ୍ । ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ପିଇବା ମଧ୍ୟ କ୍ଷତିକାରକ । ଦିନରେ ୬-୮ ଗ୍ଲାସ୍ ପାଣି ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ପିଇବା ଉଚିତ୍ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିବ ।  
♦ ସେ ସମୟରେ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଚାଲିବା, ଯୋଗ କରିବା କିମ୍ବା ସହଜ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଉଚିତ୍ । ମନରେ ଶାନ୍ତି ଓ ଏକାଗ୍ରତା ରଖିବା ପାଇଁ ଧ୍ୟାନ କରିବା ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀ । ଏହା ଅନାବଶ୍ୟକ ଚିନ୍ତାକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

## ସାଇକୋଥେରାପୀ

ଯଦି ଆପଣ ଡିପ୍ରେସନରେ ଅଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କୁ ଯଦି ଲାଗୁଛି ଆପଣ ଡିପ୍ରେସନ ଆଡକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ତେବେ ସାଇକୋଥେରାପୀ ଏହି ବେମାରୀରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ସାଇକୋଥେରାପୀକୁ ଚିକିତ୍ସା ଥିବା ନାମରେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି । କାରଣ ଏହି ଥେରାପୀ ସମୟରେ ଏକ ଟ୍ରେଣିଂ ମେଣ୍ଟାଲ ହେଲ୍ପ ପ୍ରୋଫେସନାଲ ରୋଗୀ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି କୁହୁଥିବା ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ ଯେ ତାହାର ଡିପ୍ରେସନର କାରଣ କଣ । ଏହା ସହିତ ସେ କେତେକ ଚିପ୍ପ ଓ ଗାଇଡାନ୍ସ ଦ୍ୱାରା ପେସେଣ୍ଟକୁ ଉତ୍ତମ ଅନୁଭବ କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ସାଇକୋଥେରାପୀ ବହୁତ ପ୍ରକାରର ଥାଏ କିନ୍ତୁ ଏହି ସବୁର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରୋଗୀର ଅବସ୍ଥାକୁ ଉତ୍ତମ କରିବା କଣ । ଏକ୍ସପର୍ଟ ରୋଗୀକୁ ତାର ବିଚାର ଓ ଚିନ୍ତାଧାରା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଉପରେ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ କରାଇବାକୁ ଶିଖାଇଥାଏ । ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସାଇକୋଥେରାପୀକୁ କମ୍ପାନିଭିଜ ବିହେଭିଜର ଥେରାପୀ, ଗ୍ରୁପ ଥେରାପୀ, ଫ୍ୟାମିଲି ଥେରାପୀ ଇତ୍ୟାଦି ।



ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଥେରାପୀ: ଏହି ଥେରାପୀରେ ଏକ୍ସପର୍ଟ ଦୁନିଆରେ ହଜାର ଲୋକ ଏହି ସମସ୍ୟାରେ କେବଳ ରୋଗୀ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି ତାର ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ରୋଗୀକୁ କୁହୁଥିବା ସହିତ ଏହି ଚିନ୍ତା କାରଣ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ । ଥେରାପୀ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

## ମୁଷାଙ୍କ ଆତଙ୍କ

ରେଳଠାରେ ଷ୍ଟେସନରେ ମୁଷା ବୁଲୁଥିବାର ସମସ୍ତେ ଦେଖୁଥିବେ । ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ରେଳଠାରେ ଲୋକମାନେ ଚିନ୍ତିତ ଥାନ୍ତି । କିଛି ଏପରି ଦୁଃଖ ବେଦନା ରେଳଠାରେ ଷ୍ଟେସନରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଯେଉଁଠାରେ ଚେନ୍ନାଇ ମଣ୍ଡଳର ଲୋକମାନେ ଏତେ ଚିନ୍ତିତ ହୋଇଗଲେ ଯେ ମୁଷା ଧରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ୨୨,୩୩୧ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ସାରିଛନ୍ତି । ଏହି ଘଟଣାର ସତ୍ୟତା ଆରଟିଓ ରିପୋର୍ଟ କରିଆରେ ହୋଇଛି । ସେଠାରେ ଗତ ତିନି ବର୍ଷରେ ରେଳଠାରେ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହି ବିପଦ ସହିତ ଲଢ଼ିବା ପାଇଁ ୫.୮୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିସାରିଲେଣି । ଚେନ୍ନାଇ ମଣ୍ଡଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ମୁଷାମାନଙ୍କ ଯୋଗୁ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେଲା ଲୋକମାନେ ସମସ୍ୟା ଭିତରେ ରହିଛନ୍ତି । ମୁଷାମାନେ କେବଳ ରେଳଠାରେ ଷ୍ଟେସନରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇଛନ୍ତି ତା ବ୍ୟତୀତ ରେଳଠାରେ କୋଭିଡ୍ ସେଫ୍ଟିରେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ୟା କରୁଛନ୍ତି । ୨୦୧୮ରୁ ୨୦୧୯ ମଧ୍ୟରେ



ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଅଧିକମ୍ରେ ୨୬୩୬୮ ମୁଷା ଧରିଛନ୍ତି । କେବଳ ଚେନ୍ନାଇ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ, ଚେନ୍ନାଇ ଏସମୋର, ଚେନ୍ନାଇ ପାସ୍ଡୁକନଗର, ଚେନ୍ନାଇ କୋଲଚେଟ୍ଟୁର ଜଳସମ୍ପଦ, ଚେନ୍ନାଇ କୋଲଚେଟ୍ଟୁର ଜଳସମ୍ପଦ ୧୭୧୫ ମୁଷା ଧରାଯାଇଛି ଓ ୯୨୧୧ ମୁଷା ରେଳଠାରେ କୋଭିଡ୍ ସେଫ୍ଟିରୁ ଧରାଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରକାର ଗୋଟିଏ ମୁଷା ଧରିବା ଯୋଗୁ ଆନୁମାନିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ୨୨,୩୩୪ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି ବୋଲି ରେଳଠାରେ ଅଧିକାରୀମାନେ କହିଛନ୍ତି ।

## ଗଛଲତାକୁ ବି ହୋଇଥାଏ କଷ୍ଟ

ଅନୁପମୁକ୍ତ ପରିବେଶ ଏବଂ ଚାପଗ୍ରସ୍ତ ହେଲେ ଗଛଲତାକୁ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ସେମାନେ ଏକ ପ୍ରକାର ଶବ୍ଦ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି । ଗବେଷକ ଏହି ଶବ୍ଦକୁ ମାଇକ୍ରୋଫୋନ୍ ଦ୍ୱାରା ରେକର୍ଡ କରିଥିବା ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ପତ୍ର ତୋଳିବା ସମୟରେ ଗଛଲତା ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ଶିହିରି ଯାଇଥାନ୍ତି । ଫଳରେ ୨୦ କିଲୋହର୍ଜ୍ସ ୧୦୦ କିଲୋହର୍ଜ୍ସ ଫ୍ରିକ୍ୱେନ୍ସି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶବ୍ଦ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ୩୫ ପ୍ରକାର ବିଭିନ୍ନ ମେସିନ୍ ଲଗାଯାଇ ଗବେଷକ ଚମ୍ପାତୋ ଏବଂ ଚମ୍ପାଖୁ ଗଛରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଚରକାକୁ ରେକର୍ଡ କରି ଏହା ଜାଣି ପାରିଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ ଦର୍ଶାଯାଇଛି । ତେଲ ଆଭିଭୂ: ମଣିଷକୁ ଆଘାତ ଲାଗିଲେ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଅନୁରୂପ

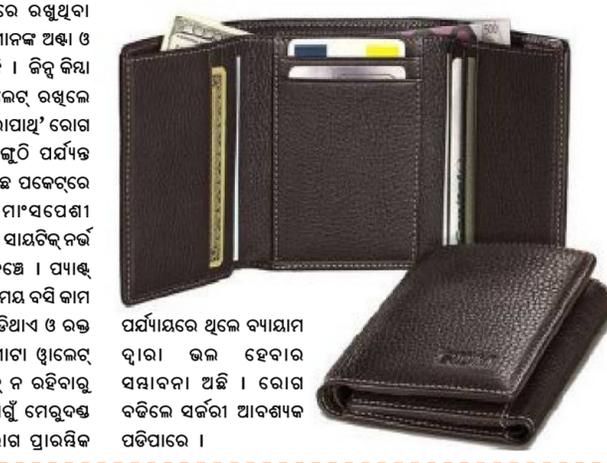


ଭାବେ ଛୋଟ ବଡ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣୀକୁ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଗଛଲତାକୁ କାଟିଲେ ଅବା ପତ୍ର ଛିଣ୍ଡାଇଲେ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଏନେଇ ଇସ୍ପାଏଲ୍ ତେଲ ଆଭିଭୂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗବେଷକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଗବେଷକ ଚମ୍ପାତୋ ଏବଂ ଚମ୍ପାଖୁ ଗଛ ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରି ଏହା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ।

## ୬୨ ବର୍ଷୀୟା ଗ୍ରାଣ୍ଟମା ଆର୍ଥ

ବେଙ୍ଗଲୁରୁର ୬୨ ବର୍ଷ ବୟସ୍କା ଆରତୀ ବି.ଚନ୍ଦ୍ରା ନିଜ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଓ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପାଇଁ 'ଗ୍ରାଣ୍ଟମା ଆର୍ଥ' ଚାଲେଇ ବିକସନୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ବୟସ ଯେ କେବଳ ଏକ ଦୁଃଖୀ, ଏ ଭକ୍ତିକୁ ସେ ପ୍ରମାଣ କରିଛନ୍ତି । ଜାନୁଆରୀ ୧୯-୨୩ରେ ବୁଲଗେରିଆରେ ମୁକୁଟକୁ ସେ ହାତରେ ରଖିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସାମିଲ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସେ ଥିଲେ ଏକମାତ୍ର ୬୦ ବର୍ଷୀୟା । ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଦେଖି ପ୍ରଥମେ ସେ ଭବି ଯାଇଥିଲେ । ତେବେ ତିନିଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକ୍ରମ କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ଆଗରେ ରହିଲେ ।

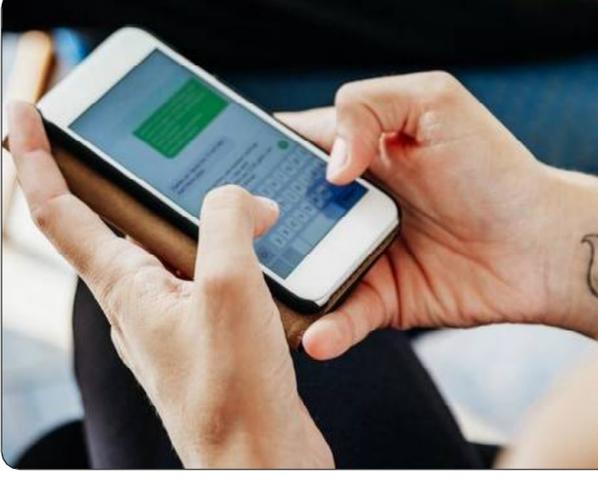
ସୁବକମାନେ ପ୍ୟାକ୍ ପଛ ପକେଟ୍ରେ ରଖୁଥିବା ଓକନିଆ ଓ ମୋଟା ଖୁଲେଟ୍ ସେମାନଙ୍କ ଅଣ୍ଟା ଓ ପାଦରେ ଗମ୍ଭୀର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି । କିନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ପ୍ୟାକ୍ ପଛ ପକେଟ୍ରେ ଖୁଲେଟ୍ ରଖିଲେ 'ପିୟରି ପୋର୍ସି' ବା ଖୁଲେଟ୍ ଡ୍ୟୁରୋପାଥ୍ ରୋଗ ହୋଇପାରେ । ଅଣ୍ଟାରୁ ଗୋଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ ଝିମ୍‌ଝିମ୍ ହୁଏ । ପ୍ୟାକ୍ ପଛ ପକେଟ୍ରେ ପର୍ବ ରଖିଲେ ପିୟରି ପୋର୍ସି ମାଂସପେଶୀ ଦବିଯାଏ । ଏହି ମାଂସପେଶୀର ସମ୍ବନ୍ଧ ସାୟତିଲ୍ ନର୍ଭ ସହ ଥାଏ ଯାହା ପାଦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚେ । ପ୍ୟାକ୍ ପଛପକେଟ୍ରେ ଖୁଲେଟ୍ ରଖି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ବସି କାମ କଲେ ମାଂସପେଶୀ ଉପରେ ଚାପ ପଡିଥାଏ ଓ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ହୋଇ ନଥାଏ । ମୋଟା ଖୁଲେଟ୍ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ବାଲ୍ୟ ଠିକ୍ ନ ରହିବାକୁ ସମାଧାନ ଅଛି । ରୋଗ ସାଧ୍ୟ ବସି ହୁଏ ନାହିଁ । ଏହା ଯୋଗୁ ମେରୁଦଣ୍ଡ ସମସ୍ୟା ବି ଦେଖାଦିଏ । ଏହି ରୋଗ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ



ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଥିଲେ ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ଭଲ ହେବାର ସମାଧାନ ଅଛି । ରୋଗ ବଢିଲେ ସର୍ଜରୀ ଆବଶ୍ୟକ ପଡିପାରେ ।

## ଭାବପ୍ରବଣତା ନଷ୍ଟ କରୁଛି ମୋବାଇଲ

ସହଜ ଓ ଆରାମଦାୟକ ଜୀବନ ପାଇଁ ନୂଆ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିମାନ ଉଦ୍ଧାରଣ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି ଜ୍ଞାନକୌଶଳକୁ ଅତି ଅସୁବିଧା ଆମେ ପ୍ୟୁର୍ବଦେଶ କରିଆରେ ହାତପାହାନ୍ତାରେ ପାଇପାରୁଛୁ । ତେଣୁ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଅତି ଜରୁରୀ ତଥା ପ୍ରିୟ ସାମଗ୍ରୀରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ହେଲେ ଏହି ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ପ୍ରତି ମାତ୍ରାଧିକ ଦୂରକ୍ରମ ଯୁକ୍ତ ଗ୍ରାହକ କରି ରଖୁଥିବା ଏବଂ ବିଶେଷ କରି ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଏଥିଯୋଗୁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା ନିକଟରେ ଏକ ଅନୁନୟ କାଣିବାକୁ ମିଳିଛି । ରିସର୍ଚର୍କରୁ ଜଣାପଡିଛି, ଫୋନ୍‌ରେ ଆଜିର ସୁବିଧି ଏତେ ହଳି ଯାଇଛି ଯେ, ସେମାନେ ନିଜ ପରିବାର କିମ୍ବା ପ୍ରିୟଜନଙ୍କ ନିକଟରେ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ନଥିଲା ପରି ମନେହେଉଛି । ଏହା ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାବପ୍ରବଣତା ଏକ ପ୍ରକାର ନଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହା ପ୍ରିୟଜନଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ମଧ୍ୟ ଦୂର୍ବଳ ହେବାର ମଧ୍ୟ କାରଣ ଆସୁଛି । ଅତିପ୍ରଚାର ଚାଲି ଚାଲି ଯାଇଛି ଲୋକେ ଘରେ କିମ୍ବା ବାହାରେ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ଅତିପ୍ରସ୍ତ ସହ ଯୋଡି ହୋଇରହୁଛନ୍ତି । ଫଳରେ ନିଜ ଲୋକ କିମ୍ବା ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଗୁଣାତୁଳ ସମୟ ବିତାଇବା



ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ହୋଇପାରୁନାହିଁ । ଏଥିଯୋଗୁ ଅନେକଙ୍କ ଏକ୍ସପ୍ରେସନରେ ଶିକାର ହେଉଥିବାକୁ ସେମାନଙ୍କ ମୂଳେ ଚିକିତ୍ସାପଣ ଖୁବାବ ଜନ୍ମ ନେଇଛି । ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ମୁତାବକ, ଅନ୍ୟ ବିକାଶଶୀଳ ଦେଶଗୁଡିକ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଭାବରେ ୮୨ ପ୍ରତିଶତ ସୁବିଧି ଏକ୍ସପ୍ରେସନରେ ପ୍ରତିତା ସାଧାର, ଭାବପ୍ରବଣତା ଅଭାବ, ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତାର ଶିକାର । ଏପରିକି ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୂଲ୍ୟ ୬୩ ପ୍ରତିଶତ

ଲୋକଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ, ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାରେ ଯେପରି ଫୋନ୍ ଚାଲି ହେଉଥିବାବେଳେ କେହି ଏହାକୁ କାଢିବେଳେ କିମ୍ବା ଖୁଲିବେଳେ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲେ ଅନେକେ ମାତ୍ରାଧିକ ବିରକ୍ତ ତଥା କ୍ରୋଧାନ୍ୱିତ ହେଉଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି ।



## ପୋଲର କାମ କରୁଛି ରେଳ ଡବା



ଗତ କିଛି ଦିନ ହେଲା, ବିଭିନ୍ନ ସୋସିଆଲ ସାଇଟ୍‌ରେ ଏକ ଫଟୋଟି ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆସିଛି । ଫ୍ରାନ୍ସର ଦୁଇ ଗ୍ରାମକୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ପୁରୁଣା ରେଳ ଡବାକୁ ଉପଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଦୁଇ ଗ୍ରାମ ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ ଥିଲା । ଯଦିଓ ସଡକପଥ ମଧ୍ୟ ଅଛି, କିନ୍ତୁ ନଦୀ ମଧ୍ୟରେ ପୋଲଟିଏ ଥିଲେ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଯାତାୟାତ ହୋଇପାରନ୍ତା ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମତ । ସେଠି ଲୋକ ୧୯୯୦ ପରଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଉଚ୍ଚ କରୁପକ୍ଷକ ନଦୀ ଉପରେ ପୋଲଟିଏ ତିଆରି ନିମନ୍ତେ ଅନୁରୋଧ କରିଆସୁଥିଲେ । ତେବେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ପ୍ରିୟ ଫ୍ରାନ୍ସର ଏକ ଗ୍ରାମରେ ପୋଲ ତିଆରି କଲେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ସ୍ତର ବଦଳିବ ବୋଲି ପୋଲ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ଏତାଇ ଦିଆଗଲା । ପରେ ମେୟର୍ ଆସି ଲୋକଙ୍କୁ କୁହାଇଥିଲେ, ଯଦି ସଡକପଥର ସୁବିଧା ଅଛି, ଅଥବାରେ ପୋଲ କରାଯିବ ବା କହିବି? ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷକୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ନିମନ୍ତେ ଆଉ ପୋଲ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ବୋଧହୋଇନଥିଲେ । ୧୯୯୭ ସମୟରେ ଗ୍ରାମଠାରୁ ୧୧ କିମି ଦୂରରେ ଏକ ରେଳ ଡବା ଗଠା ହେଲା । କିଛି ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଭଙ୍ଗା ରେଳଡବା ପଡିରହିଲା । ସ୍ଥାନୀୟ କିଛି ଲୋକ ସେଇ ବାଟ ବେଳ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ରେଳଡବାକୁ ପୋଲ ଭାବେ ଉପଯୋଗ କରିହେବ ବୋଲି ଚିନ୍ତା କଲେ । ଆଉ ବିଳମ୍ବ ନ କରି କ୍ରେନ୍ ପୋଲ ସେମାନେ ଯଥା ସ୍ଥାନକୁ ଭଙ୍ଗା, ଅବରକାରୀ ରେଳ ଡବାକୁ ଆଣିଲେ । ଏବେ ସୁରୁଖୁରୁରେ ଲୋକେ ନଦୀ ଉପରେ ଯାତାୟାତ କରିପାରୁଛନ୍ତି ।





## ବରା ବିଧାୟିକାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କଲା ବିଜେପି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫ (ନି.ପ୍ର.) : ବିଜେଡିର ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ବରା ବିଧାୟିକା ସୁନଦା ଦାସ ସର୍ବସମ୍ମତରେ ବିଜେଡି ଦଳର ଅନ୍ୟ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆକ୍ଷେପ କରି ଅପଣସ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୁର୍ଭାଗ୍ୟଜନକ । ଏହି ଘଟଣାରେ ବିଧାୟିକା ଶ୍ରୀମତୀ ଦାସ ଶପା ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ସହ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସଂପାଦକ ଡ.ଲେଖାଗ୍ରୀ ସାମଲଦ୍ୱାରା ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ଡ.ସାମଲଦ୍ୱାରା କହିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଜେଡି ଦଳ କେବଳ ବଡ଼ ବଡ଼ ବିଜ୍ଞାପନରେ ମା' କୁ ସମ୍ମାନ କଥା କୁହେ କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ସେ ଦଳର ନେତା ଅବା କର୍ମୀମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ତରରେ ମା' ଭୟାନକମାନଙ୍କୁ ଅସମ୍ମାନ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଉଦ୍ଧାର କରିବା, ଯୋଜନା କରାଇବା ନାଁରେ ମହିଳାଙ୍କ ସହ ଦୁର୍ଲ୍ଲଭ କରିବା ଏବଂ ରାଜନୀତିର ପଶାପାଳିରେ ନିଜକୁ ସ୍ଥଳ ବର୍ଣ୍ଣାଇ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଦକ୍ଷ ମହିଳାଙ୍କୁ ଜଣକୁ ଆକ୍ଷେପ କରିବା ଆଦି ଏହି ଦଳର ନିତିନିୟମା ଘଟଣା । ଯଦି ବାସ୍ତବରେ ବିଜେଡି ଦଳ ମା'ଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ତେବେ ଖୋଦ୍ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବି କାହିଁକି ପଦବି ଦେବୁ ନାହିଁ ? ସେହି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ବିଧାୟିକା ଜଣଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ବରା ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ବିପିଏ ଅନେକିକ ଏବଂ ଭଣ୍ଡାଳୀର କରି ନିର୍ବାଚନ ଜିତିଥିଲେ,

ସେକଥାକୁ ବି କହିଛନ୍ତି । ବିଜେଡି ନେତାମାନେ ଅନେକିକ ଉପାୟରେ ଭୋଗ ହାତେଇବା ପାଇଁ ମତଦାତାଙ୍କୁ ଆଡ଼କିତ କରିଥାନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ କୋଭିଡ ୧୯ ନିୟମକୁ ଖୁଲମଖୁଲ ଭଙ୍ଗିପନ କରି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବକରାଯାଇଛି । ବିନା ମାଧ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ଖାତିର ନକରି ଏହି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ କରାଯାଇଥିଲା । କୋଭିଡ ନିୟମ ଭଙ୍ଗିପନ ହୋଇଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟସରକାର ବିଧାୟିକା ଏବଂ ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବା ବିଜେଡି ଦଳର ବୃଦ୍ଧ ନେତାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ । ବରା ବିଧାୟିକା ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି କହିଥିବା ଅପଣସ ଘଟଣାରେ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ଶପା ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ସହ ବିଜେଡି ଦଳ ସଭାପତି ତଥା ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସଂପୃକ୍ତ ବିଧାୟିକାଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବାକୁ ଡ.ସାମଲଦ୍ୱାରା ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୨୭୫୨ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ, ମୋଟ ମାମଲା ୮୪୨୩୧ କୁ ବୃଦ୍ଧି

## ଜିଲ୍ଲାରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାକୁ ନେଇ ଉଦ୍‌ବେଗ

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦସ୍ତର ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣା ୨୭ରେ



ବିବରଣୀ ଉପସ୍ଥାପିତ କରିଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଘୋଷିତ ସମସ୍ତ କଟକଣାକୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ କଡ଼ାକଡ଼ିଲାକୁ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବିଭାଗ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନର ବହୁ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ କରୋନା ଭୁତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ଘଟଣା ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କୁ ବିସ୍ମିତ କରିଛି । କରୋନା ସହ ସମ୍ମୁଖ ସୁଦ୍ଧା ହେଉନାହିଁ ବୋଲି କେତେକ ସଦସ୍ୟ ଅଭିଯୋଗ ଆଗତ କରିଥିଲେ । ଗତ ଶନିବାର ଦିନ ଦୁଇଲକ୍ଷ ତାହା ମୃତ୍ୟୁ ଏହି ଅବହେଳାକୁ ଘଟିଥିବା ସମ୍ପର୍କରେ ତାଙ୍କର ପଡ଼ୋଶୀ ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ବିଶଦ

ଅମାନବୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କୁ ବ୍ୟଥିତ କରିଛି । ସେହିପରି ବାଲେଶ୍ୱରରେ ପ୍ଲାଜ୍ଵା ବ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରକ୍ତ ପୃଥକୀକରଣ କେନ୍ଦ୍ର ଅବ୍ୟାବସ୍ଥିତ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଯନ୍ତ୍ରାଂଶ ଦାମ୍ଭବିନ ଧରି ବାଲେଶ୍ୱରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷତା ତାହାର ଓ ଟେକ୍ନିସିଆନ୍ ନିଯୁକ୍ତି କରାଯାଇନଥିବାରୁ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ବାଲେଶ୍ୱର ହସ୍ପିଟାଲ୍ ପରିସରରେ ଥିବା ଜନୋଷ୍ଠ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଉଚ୍ଚାନ୍ତ ଭାବେ ବନ୍ଦ କରିଦେବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗୀମାନେ ଅଧିକ ଦାମ୍ଭରେ ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀର ଔଷଧ ଖିଣିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି ।

ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଆହୁତ ବୈଠକରେ ଦୁଇଲକ୍ଷ ତାହା, ପର୍ଶୁରାମ ଜେନା, ଶଶିକାନ୍ତ ଜେନାଙ୍କ ପୃତି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଛାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ୪ ଦୁଇଲକ୍ଷ ତାହାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ଅବହେଳାରେ ସଂପୃକ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧେ ଚପଟ କରିବାକୁ ଦୃଢ଼ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ବିନା ଚିକିତ୍ସାରେ କାହାରିକୁ ମରିବାକୁ ଦିଆଯିବନାହିଁ ନ୍ୟାୟରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଅଧିକ ତୀବ୍ର ହେବ ବୋଲି ବତ୍ତାମାନେ ସରକାରଙ୍କୁ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ବୈଠକରେ ପୂର୍ବରୁ ବିଧାୟକ ପ୍ରଦୀପ ପଣ୍ଡା, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ସୀତାରାମ ପ୍ରଧାନ, ଜିଲ୍ଲା କର୍ମଚାରୀ ନିରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, ପ୍ରସନ୍ନ ପାଢ଼ୀ, ସରସ୍ୱତୀ ପଣ୍ଡା, କ୍ୟୋସ୍ତା ପାଣି, ଯୋଗେଶ ପ୍ରଧାନ, ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ରାୟ, ଅର୍ଚନା ନୟୀ, ଗୌରାଜୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ପ୍ରଭାକର ସାହୁ, ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ଜେନା, ପ୍ରଭାକର ବେହେରା, ନବକୃଷ୍ଣ ପୋଥାଳ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଇନ୍ଡୋରୀ ଅଲ୍ଲୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

## ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ସ୍ଥିତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫ (ନି.ପ୍ର.) : ଆଜି ଚଳାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୭୯ କରୋନା ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏହି ଜିଲ୍ଲା କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ମାମଲାରେ ସର୍ବୁଚ୍ଚରେ ଆଗରେ ରହିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ବଡ଼ି ୧୬୫୨୮ ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ରାଜା ସାମୁଏ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଏହି ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ସାମୁଏ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆ ଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଆଜି ପୁଣ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୬୯, ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୦୭୭, ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୩୯୦, ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୨୨୨ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ବଲାଙ୍ଗିର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪୪୪, ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ୫୩୯୯, କଟକ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୧୬୮, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୫୯, ଡେଘାଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨୬୩, ସୁରକ୍ଷପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୫୨୮ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୯୩୩ ୨୭୧୪, ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪୮୫ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି ।

କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୩୩୨, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୪୬, କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୧୩୨, କନ୍ଧମାଳ ୧୯୬୫, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୩୦୯, କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୫୧୯, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨୭୯୯ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୮୯୪, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୯୯୫, ମୟୂରଭଂଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୪୧୪, ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୮୫୪ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇ ସାରିଥିବା ସାମୁଏ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆ ଯାଇଛି । ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୩୯୦, ପୁଅପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୨୫, ସୁଆ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୮୨୧, ବାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୪୨୦, ସମଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୧୬୩, ସୁରକ୍ଷପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୫୨୮ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୩୯୩୩ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି ।

### କରୋନାରେ ଦେଶରେ ଗତ ୨୪ ଘଂଟାରେ ୬୦,୯୭୫ ନୂଆ ମାମଲା : ୮୩୬ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫ (ନି.ପ୍ର.) : ଦେଶରେ ଗତ ୨୪ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ୬୦,୯୭୫ ଟି ନୂଆ କରୋନା ମାମଲା ସାମନାକୁ ଆସିଛି । ଗତ ୨୪ ଘଂଟା ମଧ୍ୟରେ ୮୪୮ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏହା ସହିତ ଦେଶରେ କୋରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୩୧,୬୭,୩୨୪ ରେ ପହଞ୍ଚିଛି ।

### ଦିନକରେ ଚିହ୍ନଟ ୧୨୯ କରୋନା ପଡ଼ିଚିହ୍ନ : ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାର ସଂକ୍ରମଣ ୩୦୭୭କୁ ବୃଦ୍ଧି

ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୫ (ନି.ପ୍ର.) : ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାରେ ଗତ କିଛିଦିନ ଧରି କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବଡ଼ି ଚାଲିଥିବା କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତଙ୍କ ଦେଖାଯାଇଛି । ବିଶେଷ କରି ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଡକ୍ଟି ଯୋଗୁଁ ଜିଲ୍ଲାର ସ୍ଥିତି ସମ୍ପାନ ଆହୁତ ଯାଉଥିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଇଛି । ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୧୨୯ ଜଣ ସଂକ୍ରମିତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆଜି ଜିଲ୍ଲାର କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ୩୦୭୭ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ୨୦୭୩ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏକ୍ସିଡ଼ି ଥିବା ୧୦୦୦ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କୁ ଏବେ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ପିଟାଲରେ ରଖି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଉଛି । ଆଜି ଜଣେ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ୯୨୯ ଜଣ କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଆଜି ଜିଲ୍ଲାରେ ଚିହ୍ନଟ ୧୨୯ଜଣ ପୂର୍ବ ସଂକ୍ରମିତ ସଂଖ୍ୟାରେ ଆସିଥିବା ଯୋଗୁଁ କରୋନା ପଡ଼ିଚିହ୍ନ ହୋଇଥିବା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ବାଲେଶ୍ୱର ପୌରାଞ୍ଚଳରେ ୩୬ ଜଣ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ବଢୁଥିବା ସଂକ୍ରମଣ ହାରକୁ ନେଇ ସରକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି ।

### ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ବ୍ୟାପକ ଚଢ଼ାଉ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ମହୁଲପୋଟ ନଷ୍ଟ , ମଦରକ୍ଷା ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ : ଜଣେ ଗିରଫ

ବାରିପଦା, ୨୫ (ନି.ପ୍ର.) : ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୨୩ ତାରିଖଦିନ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ କରିଆ ଅବକାରୀ ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ପାଟବିଲ ଫରାସତର କଳାକାଦ ଓ ଗୋପାଳପୁର ଗ୍ରାମର ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ ଯାହାଦ୍ୱରେ କରିଆ ତହସିଲଦାର ଶ୍ରୀ ତାପସ ରନ ଦେହୁରା କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ୬ ଗୋଟି ସ୍ଥାନରେ ମିଳିତ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ମହୁଲପୋଟ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବହୁ ମଦରକ୍ଷା ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ କରା ଯାଇଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଅବକାରୀ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀ କ୍ଷିତିଶ ଦାସ କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଓ



ଅବକାରୀ ଇନ୍ଦ୍ରପେଦ୍ଦର ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀଧର ହେପ୍ଟମଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଆଜି ୨୪ ତାରିଖଦିନ ଯଶିପୁର ଦୂର ଅଂଚଳର ଅନୁକୂଳପୁର, କଳାପଥର ଓ ବେଲୁଡ଼ି ଗ୍ରାମରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇ ୧୭୦ ଲିଟର

ଦେଶମତ ଓ ୫,୭୦୦ କିଗ୍ରା ମହୁଲପୋଟ ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା ଏବଂ ଗୋଟିଏ ମୋଟର ଚ୍ୟୁପ୍ ରେ ୧୫ ଲିଟର ଦେଶମତ ଦୋରା ଚାଲାଣ କରୁଥିବାବେଳେ ଅନୁକୂଳପୁର ଗ୍ରାମର ସନାତନ ମହାକୁଳକୁ ଲୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ଚଢ଼ାଉରେ ଯଶିପୁର ଥାନା ଏସ.ଆଇ. ପାର୍ବତୀ ମଲ୍ଲିକ, ଯଶିପୁର ଅବକାରୀ ଏ.ଏସ.ଆଇ. ରଘୁନାଥ ମୁଖା ରୋହା, ଏ.ପି.ଆର.ପୋର୍ସ ଓ ଅବକାରୀ ବିଭାଗୀୟ କର୍ମଚାରୀ ମାନେ ସାମିଲ ଥିବାର ପ୍ରକାଶ ।

## ଅଟଳ ବିହାରୀ ବାଜପେୟୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ ଦାବି



ବାଲେଶ୍ୱର, ୨୫ (ନି.ପ୍ର.) : ଜିଲା ବିଜେପି ଯୁବ ମୋର୍ଚ୍ଚାପକ୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ସତ୍ତ୍ୱଳାଙ୍କୁ ବାଲେଶ୍ୱର ସହରର ପ୍ରମୁଖ ସ୍ଥାନରେ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଅଟଳ ବିହାରୀ ବାଜପେୟୀଙ୍କର ପୂର୍ଣ୍ଣବୟସ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଛି । ସ୍ୱର୍ଗତ ବାଜପେୟୀ ଦେଶର ବିକାଶର ମୁକ୍ତଧର ଥିଲେ । ସେ ସବୁବେଳେ ଯୁବ ସମାଜ ପାଇଁ ଉତ୍ସାହର କେନ୍ଦ୍ରବିନ୍ଦୁ ଥିଲେ । ତେଣୁ ତାଙ୍କର ପୂର୍ଣ୍ଣବୟସ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ ହେଲେ ଯୁବ ସମାଜ ପାଇଁ ଏହା ପ୍ରେରଣା ଦେଇ ହେବ । ଶ୍ରୀ ସତ୍ତ୍ୱଳା ଦାବିପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରିବା ସହିତ ଦ୍ୱିତୀ ଏ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ବୋଲି

କହିଥିଲେ । ୨୫ ତିସେପର, ବାଜପେୟୀଙ୍କ ଜନ୍ମ ଜୟନ୍ତୀ ପୂର୍ବରୁ ମୂର୍ତ୍ତିସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ସହ ଆଲୋଚନା ପରେ ଏ ଦିଗରେ ଉଦ୍ୟମ କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ଅନୁରୋଧ ପତ୍ର ପ୍ରଦାନ ବେଳେ ଯୁବ ମୋର୍ଚ୍ଚାର ଜିଲାର ସଭାପତି ସମର ଶଙ୍କର କାମୁନଗୋ, ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ନୟ, ରାଜ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ପ୍ରକାଶ ଶଙ୍କର ଦାଶ, ଜିଲା ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଲୋକନାଥ ଭୂୟାଁ, ଜିଲା ଉପ ସଭାପତି ବିକାଶ ପାଢ଼ୀ, ଜିଲା କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ମନୁଜ ଦାସ, ଅଧିକାରୀ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ଅଜନପ୍ରୀତି ପ୍ରି-ସ୍କୁଲ ଶିଶୁଙ୍କୁ ମିଳିନାହିଁ ୨ ମାସର ଚାଉଳ : କରୋନାବେଳେ ଶୋଷଣ

କଳେଶ୍ୱର, ୨୫ (ନି.ପ୍ର.) : କରୋନା ମହାମାରୀ ଚାଉଳ କାନ୍ଦାବିଷ୍ଠାର କରି ଚାଲିଥିବା ବେଳେ କଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକରେ ଅଜନପ୍ରୀତି କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହିକର ପ୍ରି-ସ୍କୁଲ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କୁ ୨ ମାସର ଚାଉଳ ମିଳିନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ଘରେରହିଥିବା ଏହି ପିଲାମାନେ ଖାଦ୍ୟକୁ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଛନ୍ତି ଓ ଏ ଚାଉଳ କାହା ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଦିଆଯାଇନାହିଁ ବୋଲି ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଖୋଜତାହ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । କରୋନା ସମୟରେ ସରକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଅନୁଯାୟୀ ଅଜନପ୍ରୀତି କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହିକ ବନ୍ଦ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଅଜନପ୍ରୀତି କର୍ମୀ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇ ହଟ୍ କୁଡ଼ ଓ ଚାଉଳ ପ୍ରଦାନ କରିବାପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଚୁଲାଇ ଓ ଅଗଷ୍ଟ ମାସର ଚାଉଳ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ନଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ଏକ ସମୀକ୍ଷାକୁ ପ୍ରକାଶ, କଳେଶ୍ୱର ବ୍ଲକରେ ୩୩୭ ଓ ପୌରପାଳିକାରେ ୪୩୮ ଅଜନପ୍ରୀତି କେନ୍ଦ୍ର ରହିଛି । ଏହି କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହିକରେ ୪୨୩୯ ଝିଅ ଓ ୪୪୨୯ ପୁଅ ଏପରି ମୋଟ ୮୬୬୮ ଶିଶୁ ରହିଛନ୍ତି ।

ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ବର୍ଷକୁ ୪ଥର ପ୍ରି-ସ୍କୁଲ ଶିଶୁ (୩ ରୁ ୬ବର୍ଷ) ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ୮୦ ଗ୍ରାମ ଲେଖାଏଁ ମାସକୁ ୨୫ ଦିନର ୨ କିଲୋ ଚାଉଳ ବ୍ୟବ୍ତ କରାଯାଇଥିବା । ଏହା ଦିଆଯାଇନଥିବାରୁ ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି । ଗରିବ ପିଲାମାନେ ଚାଉଳ ପାଇବାକୁ ବ୍ୟବ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ହରାଇ ଘରକଡ଼ ହେଉଛନ୍ତି । ଏ ସଂପର୍କରେ କଳେଶ୍ୱର ସିଡିପିଓ ଦାସ୍ତମତ ପୋଥାଳଙ୍କ ମତାମତ ଲୋଡ଼ିବାକୁ ସେ କହିଲେ

ଚଳିତବର୍ଷ କାନୁଆରୀ ଓ ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ପାଇବାକୁ ଥିବା ଚାଉଳ କିଛି ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଚୁଲାଇ ମାସରେ ମିଳିବାକୁ ଥିବା ଚାଉଳ ଜିଲା ଅଫିସରୁ ମିଳିନାହିଁ । ତଥାପି ଅଜନପ୍ରୀତି କେନ୍ଦ୍ର କୌଣସି ପ୍ରକାରରେ ଚାଉଳ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ସେ ଅଜନପ୍ରୀତି କର୍ମୀ ମାନଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି । ଫଳରେ କେତେକ କେନ୍ଦ୍ର ଚାଉଳ ପାଇପାରିଥିବା ବେଳେ କେତେକ କେନ୍ଦ୍ର ପାଇପାରି ନାହିଁ । ଜିଲାରୁ ଏହି ଚାଉଳ ମିଳିଲେ ତାହା ଦିଆଯିବ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।