

ରୋବଟ୍ କରୁଛି ପାର୍ସଲ୍ ଡେଲିଭରୀ

ଅନ୍ ଲାଇନ୍ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ଲୋକପ୍ରିୟତା ଦିନକୁଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଲୋକେ ଦୋକାନ ବଜାରକୁ ନ ଯାଇ ସୁଲଭ ମୂଲ୍ୟରେ ଏସବୁ ସଂସ୍କାର ଯୋଗ୍ୟ ପରିଚ୍ଛଦ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ କିଣିପାରୁଛନ୍ତି । ତାମରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଅନଲାଇନ୍ କିଣାବିକାର ଚାହିଦା ବହୁଥିବା ପ୍ରକାଶ । ସାମଗ୍ରୀ ବିତରଣ ପାଇଁ କର୍ମଚାରୀ ନିଯୁକ୍ତି ବଦଳରେ ସେଠାକାର ଏକ କମ୍ପାନୀ ରୋବୋଟ୍ ଗାଡ଼ି ଏଥି ନିମନ୍ତେ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । କମ୍ପାନୀ କେଡିଟେକମ୍ପର ମୁଖ୍ୟଙ୍କ କହିବାନୁସାରେ, କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରତି ମାସରେ ବେତନ ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏହି ରୋବଟ୍ ଗାଡ଼ି ସହାୟତାରେ ସେ ବର୍ଷବର୍ଷ ଧରି ସାମଗ୍ରୀ ଡେଲିଭରୀ କରିପାରିବେ । ଅବଶ୍ୟ ଏକ କାମ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଏକକାଳୀନ ଅର୍ଥ ବିନୟୋଗ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ଏହାର ଅନେକ ସୁବିଧା ମଧ୍ୟ ସେ ପାଇଥିବାର କହିଛନ୍ତି । ରୋବଟ୍ ଗାଡ଼ି ଯଥା ସମୟରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ନିକଟରେ ସାମଗ୍ରୀ ପହଞ୍ଚାଇବା ସହ ଟ୍ରାଫିକ୍ ନିୟମକୁ ମାନି ହିଁ ଗାଡ଼ି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଧୂରନ୍ଧର । ଅରକ୍ଷେତ୍ର ୩୦-୪୦ ଫିଟ୍ ହୋଇଥିବା ପାର୍ସଲ୍ ଏହି ଗାଡ଼ି ନେଇପାରିବା ସହ ଘଣ୍ଟା ପ୍ରତି ୧୫



କିଲୋମିଟର ଗତି କରିଥାଏ । ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ମୁଖ୍ୟ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏଭଳି ଦୁଇଟି ଗାଡ଼ି ପାର୍ସଲ୍ ବିତରଣ କରିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ମହୋଷ୍ଠା, ରସୁଣ ତା

ରସୁଣ ଏମିତି ଏକ ଖାଦ୍ୟ ଯାହାର ବ୍ୟବହାର ନା କେବଳ ଖାଦ୍ୟକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ କରେ ବରଂ ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସହ ଲଢ଼ିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଆୟୁର୍ବେଦରେ ରସୁଣକୁ ମହୋଷ୍ଠି ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି । ଯାହାକୁ ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ଏକ ବରଦାନ ଭାବେ ବିବେଚିତ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ତା' ଯେତିକି ସୁଆଦିଆ ସେତିକି ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ । ପ୍ରତିଦିନ ଖାଲିପେଟରେ ରସୁଣ ତା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ମେଟାବଲିଜିମ୍ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ । ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ମଜବୁତ୍ ରହିଥାଏ । ହୃତପିଣ୍ଡ ସହ ଜଡ଼ିତ ରୋଗକୁ



ମଧ୍ୟ ଏହି ତା' ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ । ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରସୁଣ ତା' ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ରସୁଣ ତା' ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ମହଜୁତ୍ ବଳୁକୁ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାରକୁ ତାଲିଯାଏ । ଏହାସହ ଶରୀରରେ ଥିବା ଖାଲିପେଟରେ ରସୁଣ ତା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ମେଟାବଲିଜିମ୍ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ । ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ମଜବୁତ୍ ରହିଥାଏ । ହୃତପିଣ୍ଡ ସହ ଜଡ଼ିତ ରୋଗକୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ତା' ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ । ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରସୁଣ ତା' ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛି । ରସୁଣ ତା' ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ମହଜୁତ୍ ବଳୁକୁ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାରକୁ ତାଲିଯାଏ । ଏହାସହ ଶରୀରରେ ଥିବା ଖାଲିପେଟରେ ରସୁଣ ତା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ମେଟାବଲିଜିମ୍ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ । ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟ ମଜବୁତ୍ ରହିଥାଏ । ହୃତପିଣ୍ଡ ସହ ଜଡ଼ିତ ରୋଗକୁ ସହ ଲଢ଼ିବାରେ । ଯେଉଁମାନଙ୍କର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ସ୍ତର ସବୁବେଳେ ବୃଦ୍ଧିପାଇଥାଏ, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ତା' ଅତ୍ୟନ୍ତ ସମୀନ । ରସୁଣ ତା'ରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଥଣ୍ଡା, କାଶ, ଜ୍ୱର ଏମିତିକମ ମଧୁମେହକୁ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ । କହିବାକୁ ଗଲେ, ରସୁଣ ତା' ଦୁନିଆର ଯେତେ ପ୍ରକାର ରୋଗ ଅଛି ସବୁଥିପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ମହୋଷ୍ଠି ।

ଗାଁରେ ବାଜିନ୍ତି ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ହେଲା ଶୁଭରାଜ୍ୟ

ଭାରତର ଏମିତି ଏକ ଗାଁ ଅଛି, ଯେଉଁଠାରେ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ହେଲା ବାହାଘର ହୋଇନି । ନା କେହି ଏହି ଗାଁକୁ ଝିଅ ଦେଉଛନ୍ତି, ନାହିଁ କେହି ଏହି ଗାଁକୁ ଝିଅ ନେଉଛନ୍ତି । ଏମିତି ଏକ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ରାୟପୁରରେ ଥିବା ସୁପେରବେଡ଼ା ଗାଁ ଠାରେ । ଏହାର କାରଣ ହେଉଛି ଯକୃତ ରୋଗ । ସେଠାକାର ପାଣିରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଫ୍ଲୁରିଡ୍, ଆଇରନ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କେତେକ ବିଷାକ୍ ଧାତୁ ରହିଛି, ଯାହା ଯକୃତ ରୋଗ ସହ ହାତ ଦୁର୍ବଳ ଓ ଦାନ୍ତ ହଳଦିଆ କରିଥାଏ । ଏଥିସହ ସେହି ଗାଁରେ ଥିବା ଲୋକ ବୟସ ଅଧିକ ହେବା ପରେ ସିଧା ଠିଆ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ନିକଟରେ କଂଗ୍ରେସ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭୂପେଶ ବାଘେଲ, ଚିକିତ୍ସା ବିଭାଗର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ରାକେଶ୍ ଗୁପ୍ତାଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ କେତେକ ଲୋକ ସେହି ଗାଁକୁ ପରିଦର୍ଶନରେ ଯାଇଥିଲେ । ଗାଁରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୨୦୦ ଲୋକ ଯକୃତ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବୋଲି ଜାଣିପାରିଥିଲେ । ଏହି ରୋଗ ହେବା ପରେ ସେଠାକାର ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ

ଯାହା ସବୁ ମୂଲ୍ୟବାନ କିନିଷ ଥିଲା ସେସବୁକୁ ବିକ୍ରି କରି ସେଠାକାର ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଥିବା ଡାକ୍ତରମାନେ ରୋଗ ଭୟରେ ସେହି ସ୍ଥାନ ଛାଡ଼ି ପଳାଉଛନ୍ତି । ଗ୍ରାମବାସୀ ସରକାରଙ୍କୁ ସହଯୋଗ ମାଗିଲେ ମଧ୍ୟ ରୋଗ ଭୟରେ ସେଠାକୁ କେହି ଯାଉନାହାନ୍ତି । ଏହାର ଆଖପାଖରେ ଥିବା ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ କହିବା କଥା ସୁପେରବେଡ଼ା ଗାଁ ହେଉଛି ଏକ ଅଭିଶପ୍ତ ଗ୍ରାମ । ସେଥିପାଇଁ ସେହି ଗ୍ରାମରେ କେହି ବନ୍ଧୁ ବାଣିବୀକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ନାହିଁ ।

ମଶାଙ୍କୁ ରକ୍ଷା କରିବେ ମାଛ !

ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମଶାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ଏକ ନୂଆ କାଟନାଗକ ମୂଳ ଉପାୟ ସନ୍ଧାନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଉପାୟ ଆଧାରରେ ଭୋକିଲା ମାଛକୁ ଏଭଳି ଜଳଗାଣିରେ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଏ, ଯେଉଁଠାରେ ମଶାମାନେ ଅଧିକ ଅଣ୍ଡା ଦେଇ ନିଜ ବଂଶ ବିସ୍ତାର କରିଥାନ୍ତି । କାନାଡ଼ାର ଟ୍ରାନ୍ସରଲୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଗବେଷଣାରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି, ଭୋକିଲା ମାଛମାନେ ମଶାଙ୍କ ଲାର୍ଭା ଖାଇଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଏହାଦ୍ୱାରା ମଶାଙ୍କ ବଂଶବୃଦ୍ଧି ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଆଶାପୋଷଣ କରିଛନ୍ତି । ଗବେଷଣାର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରକ ହ୍ରାସ



ଫେଡ଼ି କହିଛନ୍ତି, ମଶା ସଂଖ୍ୟା ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ସବୁଠାରୁ ଉତ୍ତମ ଉପାୟ ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କ ଲାର୍ଭା ଖର ଶେଷ କରିବା । ଆଜିଯାଏ ଏଥିପାଇଁ ଲାର୍ଭାଖାଇତର ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିଲା । ଏହି କାଟନାଗକ ମଶାକୁ ପ୍ରାୟତଃ ହ୍ରାସ

କରିବା ସହିତ ପାରିପାର୍ଶ୍ୱିକ ପରିବେଶ ଉପରେ ମଧ୍ୟ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଉଥିଲା । ତେଣୁ ଏଥିରୁ ବର୍ତ୍ତିବାକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏବେ ମାଛଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ନେଉଛନ୍ତି । ମାଛମାନେ ହିଁ ମଶାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ କରିବାରେ ବିଶେଷ ଲାଭ ପ୍ରଦାନ କରିବେ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଗବେଷଣାରେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟ ପକେଟକୁ ସୁହାଇବା ଭଳି ଖର୍ଚ୍ଚରେ ସମ୍ଭବ ହେବା ସହ ପରିବେଶ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ତେଲୁ କୁର ଯେଉଁଭଳି ଭାବେ ମହାମାରୀର ରୂପ ନେବା ଆରମ୍ଭ କଲାଣି, ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ଯେକେହି ବି ଚାହାଁଲେ ସ୍ୱଳ୍ପ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଏହି ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିପାରିବେ ।

ଶେଷ ଅଫ୍ ରେଡ୍



ଶର୍ତ୍ତଦ୍ୱୟ:- ଶର୍ତ୍ତ ଦ୍ୱୟ ଏବେ ମାର୍କେଟରେ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଛି । ଖୁନ୍ ଶୋଲୁର ରହିଛି । ଖୁନ୍ ଶୋଲୁର ନେଲୁଇନ୍ ସହ ଲାଲ ରଙ୍ଗରେ ଆଜାଦିତ ଏହି ପୋଷାକ ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦିଶିବ ।
ହାଇ ସ୍ପିଡ୍:- ଏପ୍ରକାରର ଟ୍ରେସ୍ ଡେଜା ମହିଳାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବ । ଏଥରର ରେଡ୍ ଶେଡ୍‌ର ହାଇ ସ୍ପିଡ୍ ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାସନ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଛି ।



ଫ୍ୟାଶନରେ ସବୁବେଳେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ରଂଗକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ପିଣ୍ଡିଥରେ ଆସିଛି ଚମକଦାର ପରିବର୍ତ୍ତନ । ବିଶେଷ କରି ଲାଲ ରଙ୍ଗକୁ ଦିଆଯାଇଛି ଗୁରୁତ୍ୱ । କାରଣ ଏ ରଙ୍ଗ ପ୍ରେମର । ନିଜ ପ୍ରେମକୁ ଆଉ ଠିକେ ରଂଗୀନ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତଙ୍କର ଇଚ୍ଛା ।
ଗାଉନ:- ପାର୍ଟି ପାଇଁ ସୁବିଧାକର ପ୍ରଥମ ପସନ୍ଦ ଥାଏ ଗାଉନ । ଏହାର ବିଶେଷତା ହେଉଛି, ଏହା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଫିଟରକୁ ମ୍ୟାଟିଂ କରିଥାଏ । ଖାଲି କିଣିଲା ହେଲେ ଏହାର କଟିଙ୍ଗ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଏଥର ଲାଲ ରଙ୍ଗର ଗାଉନ ଝିଅମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ସୁଲଭେତ୍ ମନେ ହୋଇଛି ।

ସୁଖୀ ରହିବାର ସୁତ



- ସାପ୍ତାହିକ ଛୁଟିଦିନକୁ ଭଲ ବହି ପଢ଼ି କିମ୍ବା ସମ୍ମାନଜନକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଗହଣରେ କଟାନ୍ତୁ ।
- କିଛି ସମୟ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶରେ ବୁଲନ୍ତୁ । ଯୋଗ, ଧ୍ୟାନ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରି ଦିନଟି ଅତିବାହିତ କରନ୍ତୁ ।
- ନିୟମିତ ପ୍ରାର୍ଥନା କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼େ ।
- ବଦଳିଯାଏ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହନ୍ତୁ । ବିଳମ୍ବରେ ଶଯ୍ୟାତ୍ୟାଗ, ଅତ୍ୟଧିକ ଚାହା, କର୍ପି, ଧୂମପାନ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ ।
- ପରିବାର, ପରିବେଶ ଓ ସମାଜ ପ୍ରତି ଦାୟିତ୍ୱ ସଂପନ୍ନ ହୁଅନ୍ତୁ । କର୍ମ ପ୍ରତି ସାଧୁତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ ।
- ଭୟାନକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଦେଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଅଧିକ ଧୂନିର ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଭୟନପୂର୍ଣ୍ଣ କିମ୍ବା ଭୟନନେତ୍ର କିମ୍ବା ଭୟନନେତ୍ର ବ୍ୟବହାର କମାନ୍ତୁ ।
- ସର୍ବଦା ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ । କ୍ରୋଧ, ଈର୍ଷା, ଲୋଭ, କାମନା ଓ ଲାଳସା ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

ଏଣିକି ପକେଟରେ ରହିବ କି' ବୋର୍ଡ



ଏଣିକି କି' ବୋର୍ଡକୁ କେଉଁଆଡ଼େ ବୋହି ନେବାକୁ କୌଣସି ବ୍ୟାଗର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିବନି । ଏହାକୁ ମନ ମୁତାବକ ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ

ସହଜରେ ନେଇପାରିବେ । କାରଣ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏଭଳି ଏକ କି' ବୋର୍ଡର ଉଦ୍ଭାବନ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ସହଜରେ ପକେଟରେ ରଖିପାରିବେ । ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲାଗୁଥିଲେ ବି ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସତ । କି' ବୋର୍ଡଟି ଖୁବ୍ ନମନୀୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଶକ୍ତ ମଧ୍ୟ । କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଡିଭାଇସ୍ ସହ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା କି' ବୋର୍ଡ ବଜାରରେ ପୂର୍ବରୁ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି ।

ତେବେ ଏହି କି' ବୋର୍ଡ ସବୁ ନିର୍ଦ୍ଧିତ ସୀମା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରିହେଉଛି । ଏହାର ଆକାର ବଡ଼ ଥିବାକୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ କେଉଁଆଡ଼େ ଯିବାକୁ ହେଲେ କଷ୍ଟ ଉଠାଇବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । କିନ୍ତୁ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆର ସିଲୋଙ୍ଗ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏଭଳି ଏକ କି' ବୋର୍ଡ ବିକଶିତ କରିବା ପରେ ଏହାକୁ ପକେଟରେ ନେଇହେଉଛି । ଏହି କି' ବୋର୍ଡ କେବଳ ଆଲୁମିନିୟମ୍ ସର୍ଗି ମାତ୍ରରେ ନିଜର କାମ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା କାର୍ବନ୍ ନାନୋଟ୍ୟୁବ୍ ଏଥିପାଇଁ ବିଶେଷ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

୧୪ ବର୍ଷୀୟ ଯୋଗଗୁରୁ ରକ୍ଷତ୍

ଯୋଗ ଏକ ପ୍ରକାର ସାଧନା । ସମସ୍ତେ ଏହା କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ । ଅନେକ ଲଗାତର ଚେଷ୍ଟା କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗକୁ ଏକାଗ୍ର ଚିତ୍ତରେ କରିପାରୁନଥିବାର ଦେଖାଯାଇଛି । ଏପରିସ୍ତରେ ୧୪ ବର୍ଷୀୟ ରକ୍ଷତ୍ ୧୫ ସମସ୍ତଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସୁନ୍ଦର ଉଦାହରଣ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି । କନିଷ୍ଠ ଯୋଗଗୁରୁ ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ତାଙ୍କୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଚାଲିଛି । ଗୁରୁଗ୍ରାମର ସେକ୍ଟର ୧୪ ନିବାସୀ ରକ୍ଷତ୍ ବାପା ଏକ କମ୍ପାନୀର ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀ ଭାବେ କାମ କରୁଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ମା' ଏକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କାମ କରନ୍ତି । ୯ବର୍ଷ ବୟସରେ ସେ ଯୋଗଗୁରୁ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଭରଦ୍ୱାଜଙ୍କ ନିକଟରୁ ଯୋଗ ଶିଖାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ତାଙ୍କୁ 'ରବର ବୟ' ନାମରେ ଡକାଯାଏ । କାରଣ ରକ୍ଷତ୍ ଶରୀରରେ ନମନୀୟତା କାରଣରୁ ତାହା ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ମୋଡ଼ି ହୋଇଯାଏ । ଏକ୍ସୋ ଯୋଗରେ ସିଦ୍ଧହସ୍ତ ଏ କୁନି ଯୋଗଗୁରୁଙ୍କ ନିକଟରେ ଏବେ ୫୫ଜଣରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା



କରୁଛନ୍ତି । ରକ୍ଷତ୍‌ଙ୍କର ଏକ ଦଳ ମଧ୍ୟ ଅଛି, ସେଥିରେ ୬ଜଣ ପିଲା ଅଛନ୍ତି । ସମସ୍ତେ ଯୋଗଶିକ୍ଷାର ଧୂରାଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

