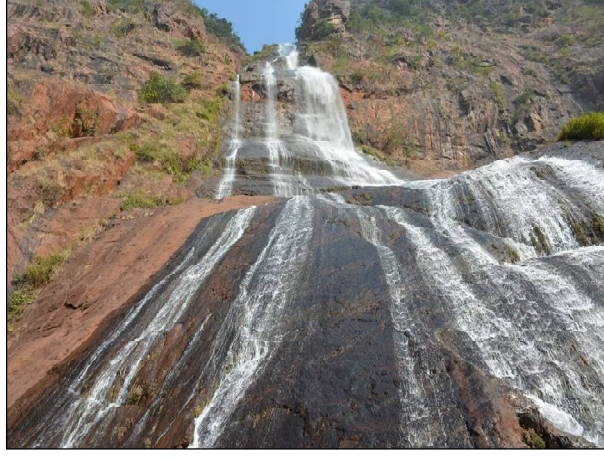


ଖଣ୍ଡାଧାର

ତୁରକୁ ଖଣ୍ଡା ପରି ଦେଖାଯାଉଥିବା ଏହି ଜଳପ୍ରପାତର ନାମ ହୋଇଛି ଖଣ୍ଡାଧାର । କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ବାଂଶପାଳ ବ୍ଲକ୍ ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ବଣେଇ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶରେ ରହିଛି ଖଣ୍ଡାଧାର ଜଳପ୍ରପାତ । ରାଶିରାଶି ପର୍ବତ ସାଙ୍ଗକୁ ସବୁଜ ବନାନୀ ଓ ଶୀତଦିନର ମନୋରମ ପ୍ରାକୃତିକ ଶୋଭା ହିଁ ଖଣ୍ଡାଧାରର ବିଶେଷତ୍ୱ ।

ପଞ୍ଚ ଜଙ୍ଗଲ, ଉଚ୍ଚ ପର୍ବତ ଏବଂ ମନୋରମ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ବିଶେଷତ୍ୱ । ଅଳଙ୍କାର ମଧ୍ୟରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମୁକୁଟ ପରି ଖଣ୍ଡାଧାର ଏହାର ପ୍ରକୃତିଦର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଭବ । ପର୍ବତ ଶିଖରକୁ ଡେଇଁ ପଡୁଥିବା ଜଳରାଶିକୁ ତଳେ ପଡିବାକୁ ପ୍ରାୟ ୨୦ ସେକେଣ୍ଡରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗେ । ଏହି ସୁନ୍ଦର ଜଳପ୍ରପାତର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳ ଜଳବିହୀନ ଯୋଗୁଁ ସବୁବେଳେ ସଜସଜିଆ ହୋଇ ରହେ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଗୁଳୁଲତା ଆଦିରେ କାନ୍ଥ



ଭଳି ଛିଡା ହୋଇଥିବା ପର୍ବତରୁ ବହୁ ଅଂଶ ବର୍ଷ ସାରା ଆଜ୍ଞାପିତ ହୋଇ ରହିଥାଏ । ଖଣ୍ଡାଧାରର ପାଣି ପାହାଡକୁ ନଳାଗି ଶୀର୍ଷକୁ ଶୂନ୍ୟରେ ତଳକୁ ଖସି ପଡିଲା ଭଳି ମନେ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ଅସଂଖ୍ୟ ଜଳବିହାର ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଇନ୍ଦ୍ରଧନୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମନଲୋଭା ଓ ଆକର୍ଷକ । ଖଣ୍ଡାଧାର ସହିତ ସ୍ଥାନୀୟ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ସଂପର୍କ ବେଶ୍ ନିବିଡ଼ । ଏଠାରେ ବନବାସ କରୁଥିବା ଭୂମି ଜନଜାତି ଆଦି ଦେବତାଙ୍କ ନାମ ହେଉଛି 'ଖଣ୍ଡାପାତ' । ଏହି ଦେବତାଙ୍କ ନାମ ଅନୁସାରେ ଏହାର ନାମ ଖଣ୍ଡାଧାର ହୋଇଥିବା କେହିକେହି ମତ ଦିଅନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ଏଠାରେ ମକର ମେଳା

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ପ୍ରପାତ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ଜନଜୀବନ ସହିତ ଅଙ୍ଗାଙ୍ଗା ଭାବେ ଜଡ଼ିତ । ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି ଦିନ ଏଠାରେ ସ୍ନାନ କଲେ ମୋକ୍ଷପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏଠାକାର ଭୂମି ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି । ଖଣ୍ଡାଧାର ଜଳପ୍ରପାତ ଓ ଏଠାକାର ଆଦିବାସୀ ପରମ୍ପରା, ସଂସ୍କୃତିଭିତ୍ତିକ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ହଜାରହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏଠାକୁ ଆସିଥାନ୍ତି । ପର୍ଯ୍ୟଟନ ବଜାର ପୃତ୍ତରୁ ମିଳିଥିବା ସୂତନା ଅନୁସାରେ, ୨୦୧୪ ମସିହାରେ ଖଣ୍ଡାଧାର

ଜଳପ୍ରପାତକୁ ୭୦୬୦୦ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆସିଥିବାବେଳେ ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ୮୩୭୨୧,୨୦୧୬ ମସିହାରେ ୯୩୨୨୬୫ ଓ ୨୦୧୭ରେ ୧୫୫୫୩ ହଜାର ୫୧୬୫୫ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଆସିଥିଲେ । କେନ୍ଦୁଝର ସଦର ମହକୁମାଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୭୦ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ ଖଣ୍ଡାଧାରକୁ ଆସିବାକୁ ଏବେ ରାଷ୍ଟ୍ରାଘାଟର ଉନ୍ନତୀକରଣ କରାଯାଇଛି । ଜଳପ୍ରପାତ ନିକଟକୁ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ କିଲୋମିଟର ପାହାଡ଼ ଚଢ଼ିବାକୁ ପଡ଼େ । ଖଣ୍ଡାଧାର ଜଳପ୍ରପାତଟି ତଳକୁ ଖସିପଡିବା ପରେ ଏହାର ଜଳ କାବକଳା ଗାଁ ନିକଟରେ ଏକ

କ୍ଷୁଦ୍ର ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ ଏଠାକାର ଜମିକୁ ଜଳସେଚନ କରାଯାଇପାରୁଛି । ପ୍ରକୃତିର ଅନୁପମ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟଭରା ଏହି ଖଣ୍ଡାଧାର ଜଳପ୍ରପାତକୁ ବର୍ଷର ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଏଠାରେ ରହିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଉତ୍କଳ ଆଲୋକ ଏବଂ ପାକର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଗଲେ ଏହା ଅଧିକ ମନୋରମ ହେବା ସହ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରି ସ୍ଥାନୀୟ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଜର୍ମସଂସ୍ଥାନ ଯୋଗାଇ ପାରନ୍ତା ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।



କ୍ଷତିକାରକ ମୋବାଇଲ ରଖି

ଆଜିକାଲି ବିନା ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଦ୍ୱାରା କାମ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ କାନରେ ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଆପଣ ଜାଣିଛନ୍ତି କି ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ କିପରି କ୍ଷତିକାରକ କରେ । କେତେ ଜଣ କୁହନ୍ତି ରେଡିଏଟିଭ ଦ୍ୱାରା ଚ୍ୟୁମର ହୋଇପାରିବ । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏହାର ସଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ପାଇପାରିନାହାନ୍ତି । ମୋବାଇଲ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ମାଲକ୍ସୋଭା ଏବଂ ଓ ଅଲଟ୍ରାଭାଇଲେଟ୍ କିରଣ ତୁଳନାରେ କମ୍ ଶକ୍ତିଶାଳୀ । ଅନ୍ୟତ୍ର ଏକ୍ସରେ ଓ ପରାବୋଗନି କିରଣ ଆମର ଡିଏନ୍ଏରେ ମଜବୁତ ରାସାୟନିକ ବନ୍ଧକୁ ଭାଙ୍ଗିବାର କ୍ଷମତା ରଖେ । ଆମେରିକାର କ୍ୟାନ୍ସର ସୋସାଇଟି ଏହା କିରଣକୁ ପ୍ରକୃତି ସହ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିଛି । ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ରୁ ବାହାରିଥିବା ସୁକ୍ଷ୍ମ ତରଙ୍ଗରେ ଏତେ ଶକ୍ତି ନାହିଁ କି ଆମର ଡିଏନ୍ଏକୁ ଆକର୍ଷଣ କରିଦେବ କିନ୍ତୁ ଏହା ମାନେ କୁହେଁ ଯେ ମୋବାଇଲରୁ ବାହାରିଥିବା କିରଣ ଆମ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଠିକ୍ ଭାବେ ଜଣା ପଡିନାହିଁ କି ମୋବାଇଲରୁ ବାହାରିଥିବା ବିକିରଣ ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସର ରୋଗ ହୋଇପାରିବ । ବହୁତ ଲୋକ ଫୋନ୍ ଭିତ୍ତିକା ସମୟରେ ଏହି ସବୁ ଜିନିଷ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଫୋନ୍ର ଫିକର ଦେଖି କିଣନ୍ତି । କର୍ମାନର ଫେଡରଲ ଆର୍ମିଂ ଫିରଡେଟା ପ୍ରୋଟେକ୍ସନ୍ ଏଥର ଏକ ପ୍ରତୀତିଆରି କରିଛି । ଏହି ପ୍ରତୀତିଆରି ସ୍ୱାର୍ତ୍ତଫୋନ୍ରେ ବାହାରିଥିବା ଏକ୍ସଟ୍ରାତଥ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି । ସବୁଠୁ ବହୁତ ବିକିରଣ ଖୁନ ପୁସ୍, ଝୁଖୁଲ ଓ ନୋକିଆ ଫୋନ୍ । ମୋବାଇଲ ଏଡିସନ୍ସ ନେଇ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିଛି ବି ତଥ୍ୟ ଓ ନୀତି ନିର୍ମମା ହୋଇନାହିଁ ।



ଦେହକୁ ଦୃଢ଼ କରନ୍ତୁ

ଉପାଦେୟ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଫଳ ମଧ୍ୟରୁ କଦଳୀ ଅନ୍ୟତମ । ସବୁ ବୟସର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଉପାଦେୟ ଖାଦ୍ୟ । ଏହା ବଳବର୍ଦ୍ଧକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ତୃପ୍ତକାରକ । ଏହାର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ହେଲା ଏହା କ୍ଷୁଧା ନିବାରକ । ଏଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, ପୋଟାସିୟମ ପରି ଖଣିଜ ସହ ଭିଟାମିନ-ବି ୬ ଏବଂ ଶରୀର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ, ଫାଇବର, ରେଜିଷ୍ଟାଏସ୍ ଷ୍ଟାର୍ଚ୍ ପିର ବହୁ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ କଦଳୀ ଖାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସହଜରେ ବେମାର ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।

- ଫାଇଦା**
୧. ରୋଗାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ଆହାର ।
 ୨. କଦଳୀରେ ଥିବା ଫାଇବର ପାଚନ ତନ୍ତ୍ରକୁ ଠିକ୍ କରେ । ଫଳରେ ଖାଦ୍ୟ ଭଲ ଭାବରେ ହଜମ ହୁଏ ।
 ୩. ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାର କ୍ଷମତା କଦଳୀର ଅଛି । ଏଥିରେ ଥିବା ପୋଟାସିୟମ ରକ୍ତଚାପ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।
 ୪. ହୃଦ୍‌ରୋଗାମାନଙ୍କ ପାଇଁ କଦଳୀ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ । ହୃଦ୍‌ଘାତ ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ କରେ ।
 ୫. କଦଳୀରେ ଥିବା ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ ହାତର ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ଏବଂ ତାକୁ ମଜବୁତ କରେ ।
 ୬. ସୁସ୍ଥ ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ଭିଟାମିନ-ବି ୬ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । ଏହା କଦଳୀରେ ଥାଏ ।
 ୭. ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ମାତ୍ରା ବଢ଼ାଏ ଏବଂ ରକ୍ତହୀନତା ଦୂର କରେ ।
 ୮. ଏଥିରେ ଥିବା ଆମିନୋଏସିଡ୍ ଚାପ ହ୍ରାସ କରେ ।

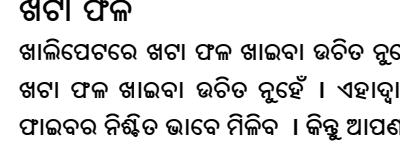


ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଆନ୍ତୁ ଏହି ଖାଦ୍ୟ

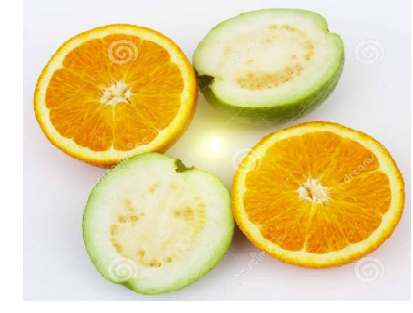
ଆଜିକାଲି ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ ଖାଇବାକୁ କାହାପାଖରେ ବି ସମୟ ରହୁଛି । ସକାଳ ସମୟରେ ଅର୍ଡିସ୍ ହେଉ କିମ୍ବା କୌଣସି କାମରେ ଯିବା ପାଇଁ ତରତର ହୋଇ ଆମେ କିଛି ବି ଖାଇ ଦେଇଥାଉ । ତେବେ ଆପଣଙ୍କର ଏହି ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଭାରି ପଡିପାରେ । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଲିପେଟରେ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଆସବୁ ଜାଣିବା ଏମିତି କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ, ଯାହାକୁ ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବା ଆଦୌ ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ।

ମସଲା ମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ

ସକାଳୁ ଜଳଖିଆରେ କେବେବି ମସଲାମୁକ୍ତ ତଥା ରାଗମୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଦିନସାରା ପେଟର ଅନୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଅଳ୍ପସର୍ବର କାରଣ ମଧ୍ୟ



ହୋଇପାରେ ।



ତେଣୁ ସବୁଠୁ ଖଟା ଫଳକୁ ଖାଲି ପେଟରେ ନଖାଇ ପରେ ଖାଆନ୍ତୁ ।



ଖଟା ଫଳ

ଖାଲିପେଟରେ ଖଟା ଫଳ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଖାଲି ପେଟରେ କମଳା, ଲେମ୍ବୁ, ପିତ୍ତଳି ଭଳି ଖଟା ଫଳ ଖାଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଅନୁ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । ଏଥିରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଫାଇଦା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବା ପାଇଁ । କିନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ହଜମ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।



ମୃଦୁ ପାନୀୟ

ମୃଦୁ ପାନୀୟ ବିଶେଷ କରି ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ଖାଲି ପେଟରେ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ କାର୍ବୋନେଟ୍ ଏସିଡ୍ ରହିଛି । ଏହା ପେଟରେ ଥିବା ଏସିଡ୍ ସହିତ ମିଶ୍ରିତ ହୋଇ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଏଥିସହିତ ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ବାନ୍ତି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ମଧ୍ୟ ରହିଛି । ଖାଲି ପେଟରେ କୋଲ୍ଡ କଫି, ଚିରମ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟରେ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ହେବାର ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବା ନକାକୁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚିଥାଏ । ଖାଲି ପେଟରେ ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଏ ।

ତକିଆ ସଫା ରହିବ

ମଣିଷ ଲାଗି ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନ ଶଯ୍ୟାନିକ୍ଷ । ଦିନଯାକର କ୍ଲାନ୍ତି ଏଇଠି ବିଡିଥାଏ । ତେଣୁ ଏହା ସଫା ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଏଠାରେ ତକିଆ ଏବଂ କୁଶନ୍ ଆଦି ସଫା ରଖିବା ସବୁଠାରୁ ଜରୁରୀ । ତକିଆରେ ତେଲ, ମୃତ ତୃତୀ, ଝାଳ, ଧୂଳିକଣା ଆଦି ଲାଗିଥାଏ । ଏହାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ସଫା ନକଲେ ବ୍ରଣ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ତୃତୀ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇପାରେ । ତେଣୁ ବର୍ଷକୁ ତିନିଥର ଏହାକୁ ଯେମିତି ହେଲେ ସଫା କରନ୍ତୁ ।

- ◆ ତକିଆକୁ ପ୍ରତି ଦୁଇବର୍ଷରେ ଥରେ ବଦଳାଇବା ଉଚିତ୍ । କାରଣ, ଏହାର ତୁଳା ଖରାପ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ବେକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।
- ◆ ଧୋଇବା ଉପଯୋଗୀ ତକିଆକୁ ଖୁବ୍ ମେସିନ୍ରେ ବି ଧୋଇପାରିବେ । ଏହାକୁ ଗ୍ରାହକରେ ପକାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଦୁଇତିନୋଟି ମୋକାରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖା ଚେନିସ୍ ବଲ୍ ଏକାଠି ଶୁଖାଇଲେ କମ୍ ସମୟରେ ଶୁଖିଯିବ ।
- ◆ ଗୋଟିଏ ଗୋଟିଏ କପ୍ ଡିଟର୍ଜେଣ୍ଟ ପାଇତର ଏବଂ ଡିସିଓଲ୍ ପାଇତରରେ ଦୁଇ ମିଶାଇ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ତକିଆ ଧୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଭଲଭାବେ ସଫା ହୋଇଯାଏ ।
- ◆ ଯଦି ଧୋଇବା ପରେ ବି ତକିଆରୁ ଗନ୍ଧ ଯାଇଥାଏ ତେବେ ଡିଟର୍ଜେଣ୍ଟ



ଗୋଟିଏ ଘର ଥିବା ସବୁଠୁ ଛୋଟ ଦ୍ୱାପ

ବେଳେ ବେଳେ ଅନେକଙ୍କ ଇଚ୍ଛା ହେଉଥିବା ଏକ ନିରୋଳା ଦ୍ୱାପରେ, ଏକ ସୁନ୍ଦର ଘରେ କିଛି ନିରୋଳା ମୁହୂର୍ତ୍ତ ବିତାଇବାକୁ ହେଲେ ତାହା କେବଳ ଭାବନାରେ ରହିଥାଏ । ତେବେ ଏମିତି ଏକ ଦ୍ୱାପ ଅଛି, ଯାହାକୁ ଦେଖିଲେ ସେ ସ୍ୱପ୍ନ ପୁଣିଥରେ ଉଜାଗର ହୋଇ ଉଠିବ । ଏହି ଦ୍ୱାପଟି ଆମେରିକା ଓ କାନାଡା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ହଜାର ହଜାର ଦ୍ୱାପପୁଞ୍ଜ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ୟତମ । ୩,୩୦୦ ବର୍ଗଫୁଟ ପରିମିତ ଏହି ଦ୍ୱାପରେ ଅଛି ଗୋଟିଏ ମାତ୍ର ଘର ଓ କିଛି ଗଛ । କାରଣ ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆଉ କିଛି ରହିବା ପାଇଁ ଏଠାରେ ଜାଗା ନାହିଁ । ଦ୍ୱାପର ଆକାର ଏକ ଚେନିସ୍ କୋର୍ଟ୍ ସହ ସମାନ । ତେଣୁ ଏହା 'ଲକ୍ଷ ରୁମ୍ ଏନଫ' ନାମରେ ବି ପରିଚିତ । ଯଦିଓ ପୂର୍ବରୁ ଏହା 'ହବ ଆଇଲାଣ୍ଡ' ନାମରେ ପରିଚିତ ଥିଲା । ୧୯୫୦ ଦଶକରେ ସାଇଲେନ୍ସ ପରିବାର ଏହି ଦ୍ୱାପକୁ କିଣିଥିଲେ । ପରେ ଏହି ପରିବାରର ଲୋକ ଏଠାରେ ଏହି ଛୋଟଘର ତିଆରି କରିଥିଲେ । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା



ଛୁଟିରେ ଏଠାକୁ ଆସି ଶାନ୍ତିରେ କିଛି ସମୟ ବିତାଇବେ । କିନ୍ତୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପାଲଟିଗଲା । ସୂତନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପୂର୍ବରୁ 'ବିଶ୍ୱାସ ରକ୍' ଥିଲା ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଛୋଟ ଦ୍ୱାପ । ହେଲେ ଏବେ ଏହାର ଅଧିକ ଆକାର 'ଲକ୍ଷ ରୁମ୍ ଏନଫ' ପୃଥିବୀର ସବୁଠୁ ଛୋଟ ଦ୍ୱାପ ଭାବେ ପରିଚିତ ।

