





# ବିବିଧ ବିଷୟ

## କଷ୍ଟ

### ଆମ କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତ



ଏବେ ବଜାରରେ ପାଚିଲା ଆମ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହାକୁ ନେଇ ସାଦିଷ୍ଟ କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଖୁସି କରିପାରିବେ ।

**ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ:** ପାଚିଲା ଆମ-୨ଟି (୬୦୦ଗ୍ରାମ) ଭାନିଲା କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତପାଉଚର-୨ ବଡ଼ ବାମନ (୨୦ ଗ୍ରାମ), ଚିନି-୧/୨ କପ, ତାଳିମ ୧/୨ କପ, ତାଳା କ୍ରିମ-୧ କପ (୨୦୦ ଗ୍ରାମ), କଟାଯାଇଥିବା କାଜୁ ବାବାମ- ୧/୪ କପ, ବାବାମ-୮ ଲୁ ୧୦ଟି ଓ ପେସ୍ତା- ୧୫୫ ୨୦ଟି, କ୍ଷୀର-ଅଧା ଲିଟର ।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି:** କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଲାଗି ବଡ଼ ବାମନରେ ୩-୪ ବାମନ କଷ୍ଟାସ୍ତର ଏକ ପାତ୍ରରେ ନେଇ ସେଥିରେ କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତପାଉଚର ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଗୋଳାଇଦେ । ବକଳା କ୍ଷୀର ଆଉ ଏକ ପାତ୍ରରେ ସିଝାଇଦେବେ । ଏହି କ୍ଷୀରର ପୁଟିଲେ ଆଞ୍ଚ କମାଇ ଗୋଳାଇଥିବା କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତ ସେହି କ୍ଷୀରରେ ପକାଇ ଘାଣ୍ଟିବେ ଯେପରି ଏହି ମିଶ୍ରଣ କ୍ଷୀରରେ ପୂରା ମିଶିଯିବ । ୬-୭ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଗାଢ଼ ହେବା ଯାଏ ଗୋଳାଇ ରାଳିବେ ଯେପରି ଗୋଟା ରହିବ ନାହିଁ କିମ୍ବା ପାତ୍ରର ତଳେ ମିଶ୍ରଣ ଲାଗିଯିବ ନାହିଁ । ୬ ମିନିଟ୍ ହେବା ପରେ ଗ୍ୟାସ୍ ବନ୍ଦ କରି ମିଶ୍ରଣକୁ ଥଣ୍ଡା କରନ୍ତୁ । ମଝିରେ ମଝିରେ ଗୋଳାଇବା ଜରୁରୀ । ନଚେତ୍ ଉପରେ ସର ବସିଯିବ ।

ଏବେ ଆମକୁ ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ଖଣ୍ଡଖଣ୍ଡ କରି କାଟିଦିଅନ୍ତୁ । ଉଭୟେ ଛୋଟ ଏବଂ ବଡ଼ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟିବେ । ବଡ଼ ଖଣ୍ଡରୁ ଶସ୍ତା ବାହାର କରିବା ସହିତ ଛୋଟଗୁଡ଼ିକୁ କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତରେ ପକାଇବେ ।

ଅଳ୍ପରୁ ମଧ୍ୟ ୨ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟିବେ । ଏବେ ବଡ଼ ଆମଖଣ୍ଡ ଓ ଚିନି ମିଶ୍ରଣ କାନ୍ଥରେ ପକାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖନ୍ତୁ । କ୍ରିମକୁ ମଝିକା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଛୋଟ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ପାତ୍ର ଆଣିବେ । ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ବରପ ଟ୍ରେସୁ ସବୁ ବରପ ପକାଇ ତା' ଉପରେ ଛୋଟ ପାତ୍ର ରଖି ସେଥିରେ ଫ୍ରିଜରୁ କାଢ଼ିଥିବା କ୍ରିମ ପକାନ୍ତୁ । ଭଲଭାବେ ଦେଖିବେ ଏହାକୁ ଗୋଳାଇ ଗାଢ଼ କ୍ରିମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ତେବେ କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତ ପାଇଁ କ୍ରିମ ଯେପରି ବେଶୀ ଗାଢ଼ ନହୁଏ । ସବୁ ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରିବା ପରେ କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତ ମିଶ୍ରଣ ସହିତ ପ୍ରଥମେ ଆମ ଏବଂ ଚିନିର ପେଷ୍ଟ ଓ କ୍ରିମକୁ ଏକାଠି ମିଶାଇଦେବେ । ଥରେ ଦେଖିବେ ସହାୟତାରେ ମିଶାଇବା ଭଲ । ପରସିବା ଲାଗି ଛୋଟ ଛୋଟ ପାତ୍ର ଆଣି ସେଥିରେ ଅଧା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତ ମିଶ୍ରଣ ରଖନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ଛୋଟଛୋଟ କଟାଯାଇଥିବା ଆମ ଅଳ୍ପ ଏବଂ ତାଳିମ ମଞ୍ଜି ପକାଇବା ପରେ ସେଥିରେ କଟାଯାଇଥିବା କାଜୁ, ବାବାମ ଓ ପେସ୍ତା ପକାନ୍ତୁ । ବକଳା ମିଶ୍ରଣ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ବାହାର କରି ସେଥିରେ ମଧ୍ୟ କଟା ଆମ ଅଳ୍ପ, ତାଳିମ ମଞ୍ଜି, ଡ୍ରାଏଫ୍ରୁଟ୍ସ୍ ପକାଇ ଦେବେ । ସବୁ ପାତ୍ର ୧ ଘଣ୍ଟା ପାଇଁ ଫ୍ରିଜରରେ ରଖନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ ଥଣ୍ଡା ଥଣ୍ଡା ସାଦିଷ୍ଟ ଆମ କଷ୍ଟାର୍ତ୍ତ ।

# ମାସ୍କ ଚର୍ଚ୍ଚା



ଏବେ ୯୫ ମାସ୍କ:

କ ରେ । ନ । ମ ହ । ମ । ନ । ସ ମ ଯ ରେ ଏବଂ ୯୫ ମାସ୍କ ସ ବୁଝା ଥିବ । ଏହା ଅତି ଶୁଦ୍ଧ କରିବା ( ୦ . ୩ ମାଲକ୍ରୁନ୍ )କୁ ପ୍ରାୟ ୯୫ ପ୍ରତିଶତ ରୋକିପାରେ । ମଣିଷର କେଶ ୭୦ରୁ ୧୦୦ ମାଲକ୍ରୁନ୍ ଚଉଡ଼ା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏବଂ ୯୫ ଅତି ଶୁଦ୍ଧ କରିବା ରୋକିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥାଏ । ପଲିଷ୍ଟର ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସିନ୍ଥେଟିକ୍ ପାଉଦରରେ ତିଆରି ଏହି ମାସ୍କ ଥରଟିଏ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ । ତେବେ ତୃତୀ ଏବଂ ମାସ୍କ ଭିତରେ ଯେପରି କୌଣସି ଖାଲିସ୍ଥାନ ନରହେ । ଏହା ଛୋଟ ପିଲା ଏବଂ ବାଢ଼ି ଥିବା ମଣିଷଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ଲାଗିପାରେ ନାହିଁ । ଭଲଭାବେ ଥିବା ପରି ମାସ୍କ ସାଧାରଣତଃ ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥାଏ ।

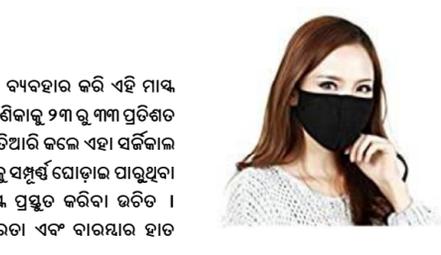


**ସର୍ବକାଳ ମାସ୍କ:** ଏବଂ ୯୫ରୁ ଠିକେ କମ୍ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ । ଏଥିରେ କେତେକ ଲ୍ୟାମ୍ପ ପରିବେଶରେ ଛୋଟ କରିବାଗୁଡ଼ିକୁ ୬୦ରୁ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋକିପାରେ । ଠିକ୍ ଭାବେ ପିନ୍ଧା ଯାଇଥିଲେ ଏହା କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାରେ ସହାୟକ



ଅସଲରେ କାଣ କିମ୍ବା ଛିକ ବେଳେ ମୁହଁରୁ ବାହାରୁଥିବା ଜଳବୁଦ୍ଧା ବାହାରକୁ ଯାଇ ନପାରି ମାସ୍କରେ ରହିଯାଏ । ତେଣୁ ଏହା ଅନ୍ୟକୁ ସଂକ୍ରମିତ କରିବା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହେବାଠାରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖେ । ଦେଶରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ଏହି ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ଲାଗି ସାନିଟାଇଜର ସହ ମାସ୍କ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଅସ୍ତ୍ର ପାଲଟିଛି । ସିଡିସି, ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପରି ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ନିବେଦନ କରୁଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଲୋକଙ୍କୁ ନିବେଦନ କରୁଥିଲେ ବି ଏଯାବତ୍ ସମସ୍ତେ ଏ ସଂଜ୍ଞାତରେ ସଚେତନ ହେଉନାହାନ୍ତି । ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ମାସ୍କର ବିଶେଷତ୍ୱ ଜାଣି ନିଜ ପାଇଁ ଠିକ୍ ମାସ୍କ ବାଛନ୍ତୁ ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରହନ୍ତୁ । ଏବେ ଆଉ କେତେକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ମାସ୍କ ବି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଲାଣି ।

ହୋଇଥାଏ । ଏଗୁଡ଼ିକ ଚିପ୍ପୋକେବଲ ମାସ୍କ ।  
**କପଡ଼ା ମାସ୍କ:** ପୂତା କପଡ଼ାରେ କର୍ଟି ଫିଲ୍ଡର, ଯେପରି ଚାଢ଼େଇ ବ୍ୟବହାର କରି ଏହି ମାସ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା ୦.୩ ମାଲକ୍ରୁନ୍ କରିବାକୁ ୨୩ ଗୁଣା ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋକିପାରେ । ଏଭଳି ମାସ୍କ ଭଲଭାବେ ତିଆରି କଲେ ଏହା ସର୍ବକାଳ ମାସ୍କ ପରି ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ । ନାକ ଏବଂ ଚିରୁକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଘୋଡ଼ାଇ ପାରୁଥିବା ଆକାରରେ ଦୁଇ ଛର କପଡ଼ା ଦେଇ ଏହି ମାସ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ଉଚିତ । ଏହାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ପିନ୍ଧିବା ସହ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ହାତ



ଧୋଇବା ପ୍ରତି ଯତ୍ନ ନେବା ଅଧିକ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବ ।  
**ସୁନା ମାସ୍କ:** ଦେଶରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସ୍ଥିତି ସବୁଠାରୁ ଖରାପ ଥିବା ବେଳେ ଏହି ରାଜ୍ୟର କେଶ ବାସିନ୍ଦା ନିଜ ସରକାର ଲାଗି ସୁନା ତିଆରି ମାସ୍କ ପିନ୍ଧି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ସୁନେ ଅନ୍ତର୍ଗତ ପିମ୍ପରି ଚିତ୍ରାଡ଼ା ବାସିନ୍ଦା ଶଙ୍କର କୁରାଡେ ଏହି ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିଛନ୍ତି । ଏହା ଖୁବ୍ ପତଳା ଏବଂ ଏଥିରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଣା ରହିଥିବାରୁ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ହେଉନାଥିବା ଶଙ୍କର କହନ୍ତି । ତେବେ ସୁନାରେ ତିଆରି ଏହି ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ଲାଗି ସାଧାରଣ ଭଲଭାବେ ଲଗାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ହାଲଡ୍ରାବାଦର କେତେକ ଅଲଙ୍କାର

ବ୍ୟବସାୟୀ ସୁନା ମାସ୍କ ତିଆରି କରି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ ।  
**ପିଲାଙ୍କ ମନ ମୋହଇଁ କାର୍ଟୁନ ମାସ୍କ:** କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିବା ଲାଗି ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ଜରୁରୀ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଏହା ପିନ୍ଧାଇବା କାଠିକର ପାଠ ହୋଇଯାଇଛି । ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ମାସ୍କ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ଲାଗି ବଜାରକୁ ଆସିଛି କାର୍ଟୁନ ମାସ୍କ । ତୋରେମନ୍, ସିନ୍ଦୂର, ପେପା ପିପ୍ପା, ମିକି ମାଉସ୍, ପୋକେମନ୍ ପରି ଏକାଧିକ ପ୍ରିୟ କାର୍ଟୁନ ଚରିତ୍ରଙ୍କ ଛବି ଥିବା ମାସ୍କ ଦେଖି ପିଲାମାନେ ବି ଖୁସି ।



### ସୁନା କର୍ତ୍ତୀରେ କେଶକଟା

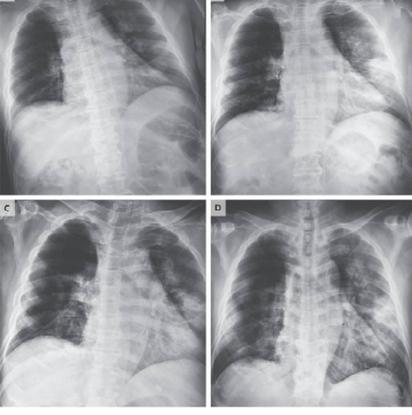
‘ମିସର୍ ବିଗିନ୍ ଏଗେନ୍’ ଅନୁସାରେ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ମୀକର୍ତ୍ତୀ କଟକଣାକୁ କିଛିଟା କୋହଳ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଅନୁଯାୟୀ କୁନ୍ ୨୮ ଚାରିଖରୁ ରାଜ୍ୟ ସେଲୁନ୍ ଏବଂ କୁନ୍ ପାର୍କର ପୁଣି ଖୋଲିବା ଲାଗି ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି । ସରକାରଙ୍କ ଏହି ଅନୁମତି ପରେ କୋହଳପୁରରେ କେଶ ସେଲୁନ୍ ମାଲିକ ସୁନା କର୍ତ୍ତୀରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ କେଶ କାଟି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି । ସେ ହେଲେ ରାମଭାଇ ଶଙ୍କପାଲ । ରାମଭାଇଙ୍କର କୋହଳପୁର ବଜାରରେ ଏକ ସେଲୁନ୍ ରହିଛି । ଲକ୍ଷ୍ମୀକର୍ତ୍ତୀ ପରେ ସେଲୁନ୍ ପୁଣି ଥରେ ଖୋଲିଥିବା ଯୋଗୁ ଖୁସି ହୋଇ ନିକଟରେ ସେ ନିଜର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାହକଙ୍କର କେଶ ସୁନା କର୍ତ୍ତୀରେ କାଟିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ । ଏ ସଂପର୍କରେ ରାମଭାଇ କହିଛନ୍ତି, ଲକ୍ଷ୍ମୀକର୍ତ୍ତୀ ଯୋଗୁ ଆମ ବ୍ୟବସାୟ ବହୁତ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ସେଲୁନ୍ ମାଲିକ ଏବଂ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଭୟଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ଅନଟନ ଦେଇ ଗତି କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି । କିଛି ସେଲୁନ୍ ମାଲିକ



ଅର୍ଥାଭାବ ଯୋଗୁ ଆହୁତ୍ୟା କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପୁଣି ଥରେ ସେଲୁନ୍ ଖୋଲୁଥିବାକୁ ସେମାନେ ଖୁବ୍ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି । ସେହି ଖୁସିକୁ କାହିଁକି କରିବା ଲାଗି ସେ ନିଜ ଦୋକାନକୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାହକଙ୍କର କେଶ ସୁନା କର୍ତ୍ତୀରେ କାଟିବା ଲାଗି ସୁନ୍ଦର କରିଥିଲେ । ଅନେକ ବର୍ଷ ହେଲା ସେ ଏହି ବ୍ୟବସାୟରେ ଥିବାବେଳେ ନିଜ ସଞ୍ଚିତ ଅର୍ଥରୁ ୨ ସୁନା କର୍ତ୍ତୀ କିଣିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କର ଏହି ୨ କର୍ତ୍ତୀ ୧୦ ଚୋଲା ସୁନାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି ।

### ଏକ୍ସ-ରେରୁ ଜଣାପଡ଼ିବ କରୋନା

କରୋନା ଚେଷ୍ଟା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ସରକାର କରୋନା ଚେଷ୍ଟର ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ କରିଛନ୍ତି । ତଥ୍ୟାପି ଲୋକେ ଏ ନେଇ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ନାହାନ୍ତି । ଏହି ସମୟରେ ଆଉଆଉଟି ଗାନ୍ଧିନଗରର ଏମ୍ ଟେକ୍ ହାତ୍ କୁଶପାଲ ଫିଲ୍ଡ ଯାଦବ ଏକ ନୂଆ ସଫ୍ଟୱେର ବିକଶିତ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ପ୍ରଫେସର ଏଥିରେ ତାଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ, ଛାତି ଏକ୍ସ-ରେ ମାଧ୍ୟମରେ କରୋନା ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇ ପାରିବ । ଗବେଷଣାରେ ସାମିଲ ପ୍ରଫେସର କୁଷା ମିୟାପୁରମ କହନ୍ତି, କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କ ଚିହ୍ନଟ ନିମନ୍ତେ କୃତ୍ରିମ ବୁକ୍ସିମାତାସମ୍ପନ୍ନ ଏକ ସଫ୍ଟୱେର ବିକଶିତ କରିଛନ୍ତି । ଏହା ଏକ ଅନୁଲୋମ ଉପକରଣ । ବ୍ୟକ୍ତି କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ଅଛନ୍ତି କି ନାହିଁ, ତାହା ଏକ୍ସ-ରେ ମାଧ୍ୟମରେ ଚିହ୍ନଟ କରେ । ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଏହି ଉପକରଣ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ



କୁଶପାଲ କହନ୍ତି, କରୋନାର ଚେଷ୍ଟା ସୁବିଧାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏହି ସଫ୍ଟୱେର ସେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱସନୀୟ ଉପକରଣର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ଉଚିତ ଆଲଗୋରିଦମ ଓ ତଥ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ । ଏହି ମାମଲାରେ ସଦ୍ୟ ବିକଶିତ ଉପକରଣ ଉପଯୋଗ ହେବ । ବ୍ୟାପକ ସ୍ତରରେ ଏହାର ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

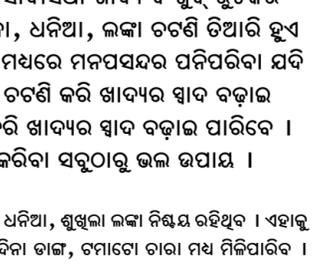
### ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ର



ଭୃଗୁସୁଜ ପତ୍ର ଦ୍ୱାରା କେଶର ଅଧିକାଂଶ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରାଯାଇପାରେ । ଏଥି ପାଇଁ ଲୋଡ଼ା ଏକ କପ୍ ଖାଣ୍ଡି ନଡ଼ିଆ ତେଲ, ତରୁ କପ୍ ଭୃଗୁସୁଜ ପତ୍ର ଓ ଏକ ବାମନ ମେଥି । ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ । ତାତିଗଲା ପରେ ଭୃଗୁସୁଜ ପତ୍ର ଓ ମେଥି ପକାନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ଆଞ୍ଚରେ ପୁଟାନ୍ତୁ । ତେଲକୁ ଘେଣ ଓ ପୋଡ଼ାକା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଚାଲିଗଲେ, ଥଣ୍ଡା କରନ୍ତୁ । ବାର ଘଣ୍ଟା ପରେ ଛାଣି, ମେଥି ଓ ଭୃଗୁସୁଜ ପତ୍ର ବାହାରକରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ତେଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଲେ ଦୁଇ ଦିନ କେଶରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ । ଏକ ଘଣ୍ଟା ପରେ ସାମୁଁ ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡ ଧୁଅନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ରୁପି ଓ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଦୂରହୁଏ ।

### ଚଟଣାରି ବଗିଚା

ଖାଇବା ଆଳରେ ଚଟଣି ରହିଥିଲେ ସାବାସିଧା ଖାଦ୍ୟ ବି ଖୁବ୍ ରୁଚିକର ହୋଇଯାଏ । ପ୍ରାୟତଃ ଘରେ ଯୋଦିନା, ଧନିଆ, ଲଙ୍କା ଚଟଣି ତିଆରି ହୁଏ । ଏବେ ଲକ୍ଷ୍ମୀକର୍ତ୍ତୀ ଏବଂ ସର୍ବତ୍ରାଉନ ମଧ୍ୟରେ ମନପସନ୍ଦର ପରିପରିବା ଯଦି ଆଣି ପାରୁନଥାନ୍ତି, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚଟଣି କରି ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଇ ପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଘରେ ଚଟଣି କରି ଖାଦ୍ୟର ସ୍ୱାଦ ବଢ଼ାଇ ପାରିବେ । ଏଥିପାଇଁ ଘରେ ଚଟଣି ବଗିଚା କରିବା ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଉପାୟ ।



**କେମିତି କରିବେ:** ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟଙ୍କ ରୋଷେଇଘରେ ଗୋଟା ଧନିଆ, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ନିଶ୍ଚୟ ରହିଥିବ । ଏହାକୁ ମଞ୍ଜି ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ । ଯୋଦିନା ତାଳ, ଚମାଟୋ ତାରା ମଧ୍ୟ ମିଳିପାରିବ ।



ପାଚିଲା ଚମାଟୋ ମଞ୍ଜିକୁ ବି ଗଛ ହୋଇପାରିବ । ପ୍ରଥମେ କୁଣ୍ଡଳୁଡ଼ି ଖତ ମାଟି ଦେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପରେ ସେଥିରେ ମଞ୍ଜି ଲଗାନ୍ତୁ । ପୁରୁଣା ପୁଷ୍ଟିକ ବୋତଲ, ଟିଣ ବଦା ତଥା ଅନ୍ୟବହୁତ ବ୍ୟାଗ୍ରରେ ବି ଏହି ଗଛ ଲଗାଇହେବ । ଗୋଟା ଧନିଆକୁ ପାଣିରେ ଭିଜାଇ ଗଜା କରିବା ପରେ ମାଟିରେ ରୁଣ୍ଡି ଉପରେ ଅଳ୍ପ ମାଟି ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଲଙ୍କା ମଞ୍ଜିକୁ ଖାଲି ରୁଣ୍ଡିଦେଲେ ବି ସେଥିରୁ ଗଛ ଉଠିଯାଏ । ଯୋଦିନା ତାଳ ବାଲିମିଶା ମାଟିରେ ଯୋଡ଼ିଲେ ଏହା ଭଲ ଭାବେ ବଢ଼ିପାରେ । ଚମାଟୋ ଗଛଗୁଡ଼ିକୁ ଠିକେ ଛାଡ଼ି ଛାଡ଼ି ଲଗାଇବା ଭଲ । ଗୋଟିଏ କୁଣ୍ଡରେ ବହୁତ ଗଛ ଭର୍ତ୍ତି ନକରି ସାମାଜିକ ସଂଖ୍ୟକ ରଖିଲେ ଏହା ଭଲ ବଢ଼ିଥାଏ । ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାର ଗଛ ଏକାଧିକ କୁଣ୍ଡରେ ଲଗାଇଲେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ପାଇପାରିବେ । ନିଜ ହାତ ପାଆନ୍ତାରେ ଲଙ୍କା, ଯୋଦିନା, ଧନିଆ ଏବଂ ଚମାଟୋ ମିଳିବା ପରେ ଚଟଣି କରିବା ନିଶ୍ଚୟ ସହଜ ହୋଇଯିବ ।



# ଧର୍ମ ସୂତ୍ରଧର୍ମ

ବାଲେଶ୍ୱର

୦୮ ଜୁଲାଇ ୨୦୨୦, ବୁଧବାର

## ଅସ୍ତ ବଚନ

ନିଜର ଦୁର୍ବଳତା ବିଷୟରେ ଭାବନା କରିବା ଦୁର୍ବଳତାର ପ୍ରତିଷେଧକ ନୁହେଁ। ଶକ୍ତିର ଭାବନା କରିବା ହେଉଛି ତାର ପ୍ରତିଷେଧକ। ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତି ସର୍ବଦା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଛି ବୋଲି ମାନବକୁ ଶିକ୍ଷା ଦିଅ।

## ସମସ୍ୟା ନିଜ ହାତରେ...

କରୋନା ପଞ୍ଚା ଯେତେ ବିଷାଦିତ ହେଉଛି ତା'ର ଭୋକ ସେତେ ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ଭୁବ ୧୧ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଘାତକ କରୋନା ବିଶ୍ୱର ୪ ଲକ୍ଷ ୧୯ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣ ନେଇଛି । ୨୦୦ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚାକିରି ଖାଇଲାଣି । ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ କରିଦେଇଛି । ତଥାପି ତା'ର ଭୋକ ଆଉ ଶୋଷ ଶେଷ ନେଇନି । ଆଉ ମାତ୍ର କିଛିଦିନ ପରେ କରୋନା ମହାମାରୀ ଫୁଲୁଣକାଳିତ ଜୀବନ ସଙ୍କଟଠାରୁ ଜୀବିକା ସମସ୍ୟା ଚପିଯିବ - ଏହା ଏକପ୍ରକାର ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଯାଉଛି । କରୋନା ଫୁଲୁଣକାଳିତ ଯେତିକି ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟିବ ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ବେରୋଜଗାବଳିତ ଅନାହାର ଓ ଅସୁବିଧାନିତ ରୋଗରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇବେ । କାଚିବସ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଆକ୍ଷେପିତ ଗୁଡ଼େଇଗଲ୍ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚତ ଦରିଦ୍ର ଫାଶ୍ୟାରେ ଆଉ ୫ କୋଟି ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯିବେ । ବିଶ୍ୱରେ ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ମହକୁଦ ରହିଛି, କିନ୍ତୁ ସଂକ୍ରମଣ ଭୟନିତ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ପ୍ରକ୍ରିୟାକାରଣ ଓ ପରିବହନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ୧୪ କୋଟି ୪୦ ଲକ୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ସମେତ ୮୨ କୋଟି ଲୋକ ଅନାହାର ଓ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଭିତରେ ବଞ୍ଚିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ଆଗକୁ ଏହି ସ୍ଥିତି ଆହୁରି ସଂଘାଟିତ ହୋଇପାରେ । ବିଶ୍ୱ ମୋଟ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦରେ ଗୋଟିଏ ପର୍ଯେଣ୍ଟେଜ୍ ପଏଣ୍ଟ ହ୍ରାସ ପାଇଲେ ୭ ଲକ୍ଷ ଶିଶୁ ଅସୁବିଧି ଶିକାର ହେବେ । କରୋନା ମହାମାରୀର ପ୍ରଭାବ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ କେତେ ଭୟଙ୍କର ହେବାକୁ ଯାଇଛି ତାହା ଏବେଠାରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଉଛି । ତେଣୁ ଆଗକୁ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଅନାହାର ଓ ଅସୁବିଧି ସମସ୍ୟା କେତେ ଉଚ୍ଚତ ହେବ ତାହା ସହଜରେ ଅନୁମେୟ । ଆଉଟୋମାଟି ଶ୍ରମିକ ଫରଠନର ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱର ପ୍ରାୟ ଅଧା ଶ୍ରମଜୀବୀଙ୍କ ଜୀବିକା ଏବେ ସଂକଟରେ ପଡ଼ିଛି । ଅଣ-ଫରଠିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୧୬୦ କୋଟି ଦେଶର ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ-ଅର୍ଥନୈତିକ ସୁରକ୍ଷା ବିପଦ ହୋଇଛି । ଫରଠିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪୦ କୋଟି ଶ୍ରମିକଙ୍କ ମୂଲ୍ୟ ବିକ୍ରୟ ହୋଇଯାଇଛି । ରୋଜଗାର ନାହିଁ ତ ଖାଇବା ନାହିଁ ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ନାହିଁ । କରୋନା ଏମାନଙ୍କର ଆହାର ଛଡ଼ାଏ ନେଇଛି । କେବଳ ଶ୍ରମଜୀବୀ ନୁହଁନ୍ତି, ବିଶ୍ୱର ୪୩୬ ନିୟୁତ ଆନୁନିୟତ ଓ ଛୋଟ ଫାପୁ ମଧ୍ୟ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଓ ଆତଙ୍କିତ ଅବସ୍ଥା ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି । ବୃହତ୍ ଶିକ୍ଷ ସଂସ୍ଥାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଲକ୍ଷ ଉଦ୍ୟୋଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛତେଇ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଯେଉଁକେତେକ ଭାଗ୍ୟଶାଳୀଙ୍କ ରାଜିନି ବଞ୍ଚିଯାଇଛି ସେମାନଙ୍କ ବେତନର ଅଧା କରୋନା ପାଟିକୁ ଯାଇଛି । ଭାରତରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ଉଚ୍ଚତ । ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଘରବାହୁଡ଼ା ଯୋଗୁଁ କେବଳ ସେମାନେ ରୋଜଗାର ହରାଇ ନାହାନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ବଜାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ଉପକୋଭା ସାମଗ୍ରୀର ଉତ୍ପାଦନ ହ୍ରାସ ଯୋଗୁଁ ନିତ୍ୟବ୍ୟବହାରୀ ସାମଗ୍ରୀର ଦର ବଢ଼ିବାର ଲାଗିଛି । ଏକପକ୍ଷରେ ଛତେଇ ଓ ରୋଜଗାର ହ୍ରାସ, ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଦରଦାମ ବଢ଼ି ଯୋଗୁଁ ପରିସ୍ଥିତି ଅଣାୟତ ହେବାକୁ ଯାଇଛି । ବୁଲ୍‌ବେପାରୀ, ଖଚିତ୍ସା, ଛୋଟ ଦୋକାନୀମାନଙ୍କ ଆୟ ଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯାଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଘରଭଡ଼ା ବାଦଦେଇ ବୃହତ୍‌ମାତ୍ରା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଘରମାଲିକମାନେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନଥିବାରୁ ଲୋକମାନେ ଏବେ ରାଜକୋଷ୍ଠାକୁ ଆସିବାକୁ ଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ସ୍ୱଧୀର୍ଣ୍ଣ କରୋନା ଯେତେ ଜୀବନ ଓ ଜୀବିକା ନେଉଛି ତା'ର ଭୋକ ସେତେ ବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ସବୁଠାରୁ ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ହେଲା କରୋନା-ମଣିଷ ମୁଖରେ ଏବେ ଆଗଧାଡ଼ିର ଯୋକ୍ଷା କୁହାଯାଉଥିବା ତାନ୍ତ୍ର, ନସୟ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ କରୋନା ସିଧାସଳଖ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି । ଲୋକମାନେ ତାନ୍ତ୍ରଖାନା ସିବାକୁ ଭୟ କରୁଛନ୍ତି । କରୋନା ବୋଧହୁଏ ଏହି ସଙ୍କେତ ଦେବାକୁ ଚାହଁଛି, ଯେତେବେଳେ ରକ୍ଷାକର୍ମୀମାନେ ନିସହାୟ ସେତେବେଳେ ସାଧାରଣ ନାଗରିକଙ୍କ ନିଶ୍ଚାର ନାହିଁ । ଯାହା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଥିଲା ତାହା ହିଁ ଏବେ ଭାରତରେ ଘଟୁଛି । ଦେଶର ଜନସଂଖ୍ୟା ତୁଳନାରେ ତାନ୍ତ୍ର ଓ ତାନ୍ତ୍ରଖାନାର ଶଯ୍ୟା ସଂଖ୍ୟାର ଅନୁପାତ ଅତି ନିମୋଗ୍ୟଜନକ । ଭାରତରେ ଯଦି କରୋନା ଗଣ-ଫୁଲୁଣକାଳିତ ରୂପ ନିଏ ତେବେ ସଂକ୍ରମିତକ ଚିକିତ୍ସା ଅସମ୍ଭାବି ହୋଇଯିବ । ଏବେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏହି ଆଶଙ୍କା ବାସ୍ତବ ରୂପ ଦେବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରେଡ୍‌ସ୍କର ଅଞ୍ଚଳରେ ମଧ୍ୟ ସମାନ ସ୍ଥିତି ଉଦ୍‌ବୁଦ୍ଧ ହେବାର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏଡ଼ାଏ ଦିଆଯାଇ ନପାରେ । ଆତ୍ମସଂଯମ ଓ ଶୁଣ୍ଠିକିତ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟା ହିଁ ମହାମାରୀ ଫୁଲୁଣକାଳିତ ରକ୍ଷା ପାଇବାର ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ ବୋଲି ବୁଝାପଡ଼ୁଛି । ଜୀବିକା ଓ ଅର୍ଥନୀତିର ପୁନରୁତ୍ଥାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଉଥିବାରୁ ସ୍ୱଧୀର୍ଣ୍ଣ କରୋନା ମୁହଁକୁ ବର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଏବେ ସହଜ ନୁହେଁ । ଆମେ ଯେତେ ପୁରସ୍କିତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଆମ ଦାରିଦ୍ର୍ୟରେ ଥିବା ପ୍ରତିଟି ସାମଗ୍ରୀ, ସ୍ଥାନ ଓ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ କରୋନା ବାହକ ହେବା ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ତେଣୁ ଏବେ ଜୀବନ ଓ ଜୀବିକାର ନିଷ୍ଠା ଲୋକଙ୍କ ହାତରେ । ସେମାନେ ନିଷ୍ଠା ନେବେ କରୋନା ମୁହଁର ଆହାର ହେବେ ନା ଆଉ କିଛି ଦିନ ନିଜେ ଭୋଜିଲା ରହି କରୋନାକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବେ ।

## ତାନ୍ତ୍ରର ସୁରୋଧ୍ଯ ନାଥ ଦାଣ୍ଡ



ସୁବଳ ଅଭିଯାନ- ୧୯୫୬ରେ ତରମ ବିପକ୍ତତାର ଶାକାର ହୋଇ ତତକାଳିନ ତ୍ରିଟିଶ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏଭୋନା

ଏତେନ ନିଜ ପଦବାଚ୍ଯ କାହ୍ଯୁୟାରୀ ୯ ତାରିଖ ୧୯୫୭ ରେ ଉଷ୍ଠଫୀ ଦେଲେ । ଲକ୍ଷ୍ମଣର ପାଉଣ୍ଡ-ଷ୍ଠଲିଙ୍ଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଧରାଶାୟୀ ହେଲା । କେଉଟା ଦିନ ମୁଖରେ ଫଳକ୍ଷ ଦେବାଳିଆ ଅବସ୍ଥାକୁ ଚାଲିଗଲା । ଏ ଖବର ଶୁଣି ସେଦିନ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଭବ୍ୟ ମାନ ଲୋକପ୍ରିୟ ମୁଦ୍ର ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗାମେଳ ଅବଦୁଲ ନାସେର କହିଥିଲେ, "It is the curse of Pharo" / ପ୍ରାଚୀନ ମିଶରର ଶାସକ ମାନଙ୍କୁ ଫାରୋ କହୁଥିଲେ । ଭବନିଶ ଶତାଦ୍ଯୀ ଥିଲା ତ୍ରିଟିଶ ମାନଙ୍କର ମୁଦ୍ର । ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଦ୍ୱିପୁତ୍ର ସେମାନେ ଅଧା ପୃଥିବୀର ମାଲିକ ହୋଇଗଲେ । କୁହାଗଲା, "The Sun never sets in British Empire" । ୧୯୫୭ ମସିହାରେ ସୁବଳ ମୁଖରେ ପରାଜିତ, ଅପମାନିତ ହୋଇପରେ ଶୁଷ୍କ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବୁଝେଇ ନାସେରକୁ କହିଥିଲେ, "You have cut the tale of the lion. We have taken his teeth, now the lion can not roar or bite" । ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ପରେ ସୁବଳ ସମସ୍ୟା ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ତୃତୀୟ ମହାଯୁଦ୍ଧର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା । ସମସ୍ତ ନୀତି ନିୟମକୁ କଳାଖଳି ଦେଇ ଏକ କାଳିନ ତିନୋଟି ରାଷ୍ଟ୍ର ଉତ୍ପାଦକ, ଫଳକ୍ଷ ଓ ଫ୍ରାନ୍ସ ଦେଶ ସାର୍ବଭୌମ, ଫ୍ୟୁଟି ସମ୍ପଦ ବେଶ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଉପରେ ବିନା କାରଣରେ ଆକ୍ରମଣ କରି ବିଶ୍ୱ ଦରବାରରେ ଯେପରି ଅପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଲେ ତାହା ସବୁଦିନ ପାଇଁ ତ୍ରିଟିଶର ସମ୍ମାନକୁ ଚୁଲୁଣିତ କରିଦେଲା । ଫଳକ୍ଷ ଏକ ମହାଶକ୍ତିକୁ ତ୍ରିଟିଶ ଶ୍ରେଣୀର ଦେବାଳିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପରିଣତ ହେଲା ।

୧୯୬୯ ମସିହାରେ ଫ୍ରେଞ୍ଚା ସୁପରି ତି. ଲେପ୍ପା ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ପାଶାଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ଭୁମଧ୍ୟ ସାଗରକୁ ଲୋହିତ ସାଗର ସହିତ ଯୋଡ଼ିବା ପାଇଁ ୧୩୦ ମାଇଲ ଲମ୍ବର ଏହି କେନାଲ ତିଆରି କରିଥିଲେ । ଏହା ଫଳରେ ସମଗ୍ର ପ୍ରାଚ୍ୟ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ସହ ଯୁରୋପର ତୁରନ୍ତ ପାଟ ହଜାର ମାଇଲ କମିଗଲା । ମାତ୍ର କେନାଲ କେନାଲର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବଢ଼ିଗଲା । ପାରସ୍ତ ଯୋଗୁ ପାଶା ନିଜର ୪୪ ଭାଗ ସେୟାର ତ୍ରିଟିଶ ସରକାରକୁ ବିକିଦେଲେ (୧୮୭୪) ଓ ତାହା ଏକ ଆର୍ଗ୍ଗେ-ଫ୍ରେଞ୍ଚା କମ୍ପାନୀରେ ପରିଣତ ହେଲା । ସେ ସମୟରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ, ଭରାକ, ସିରିଆ ଭରାନ ଭଳି ଆରବ ରାଜ୍ୟ ଅଗୋପନ ଭୂକିର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଥିଲା । ଭୂକି ଦିନକୁ ଦିନ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ ଯାଉଥିବାରୁ ଯୁରୋପୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ମାନେ ପରୋକ୍ଷରେ ନିଜ ମନୋନିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶାସନରେ ରଖୁଥିଲେ । ବେଦୁଲ କ୍ୟାମ୍ପୁ ଖୋଜିଆଣି ସାଉଦି ଆରବ, ଭରାକ, ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଓ କୋର୍ଡାନରେ ଶାସକ ଗାଦିରେ ନିଜ ଲୋକଙ୍କୁ ବସାଇଲେ । ୧୮୮୨ ମସିହାରେ ଫଳକ୍ଷ ମିଶରକୁ ଆକ୍ରମଣ କରି. ତୁଛି ଦ୍ୱାରା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦୈଦେଶିକ, ଗମନାଗମନ ଓ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଦାୟିତ୍ୱ ଦୁଇବାକୁ ଲାଗିଲା । ସୁବଳ କେନାଲ ପାଖରେ ଅଣି ହଜାର ସୈନ୍ୟ ମୁତୟନ କଲା । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ମହାଯୁଦ୍ଧରେ ଅଗୋପନ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଭାଙ୍ଗି ଗଲା । ତାର ଅଂଶ ମାନ ଫଳକ୍ଷ ଓ ଫ୍ରାନ୍ସ ବାଟି ନେଲେ । ୧୯୨୨ ମସିହା ରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଫଳକ୍ଷ ନାମମାତ୍ର ସାଧୁନତା ଦେଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ

## ଫାରୋଇଁ ଅଭିଶାପ-ତ୍ରିଟିଶ ସିନ୍ଦୂର ଶେଷ ଗର୍ଜନ

ମହାଯୁଦ୍ଧ ପରେ ଫଳକ୍ଷ ଓ ଆମେରିକା ଉଭୟ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଉତ୍ପାଦକ ରାଷ୍ଟ୍ରର ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଇଲେ । ଏହାକୁ ଆରବ ମାନେ ପ୍ରସଂସ କଲେନାହିଁ । ୧୯୪୮ ମସିହାରେ ଉଭୟ ଲ ମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁ ଯୁଦ୍ଧ ହେଲା; ବିଶାଳ ସେନା ଆଉ ମଧ୍ୟ ଆରବ ରାଜ୍ୟ ମାନେ ପରାସ୍ତ ହେଲେ । ସେହି ଅପାଉର ଶାସକ ମାନଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନ ସୃଷ୍ଟି ହେଲା । ମୁସଲିମ ବ୍ରଦର ହୁଡ, ପାଲେଷ୍ଟାଇନ ଲିବରେସନ ଅର୍ଗାନାଇଜେସନ ଭଳି ଫରଠନ ଗଠି ଉଠିଲା । ଅନେକ ଶାସକ ଗାଦିଚ୍ୟୁତ ହେଲେ । କେତେକ ଆତତାୟୀ ହାତରେ ମଲେ । ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ମଧ୍ୟ ପାଶା ଫାଲୁକଙ୍କୁ କ୍ଷମତାଚ୍ୟୁତ କରାଗଲା । ଦେଶ ଛାଡ଼ିଲା ବେଳେ ସେ ହିଁ କହିଥିଲେ, "ଏଣିକି ତାଏ ଖେଳର ଚାରି ଓ ଫଳକ୍ଷର ଗୋଟିଏ, ଏଗି ଫାଟଟି ଉକ୍ତା ପୃଥିବୀ ରେ ରହିବେ" ।

ଜଣେ ଭୁନିଅର କମାଣ୍ଡର ଫ୍ରୁ ଯୋଲତରସ ଆସୋସିଏସନ ନାମରେ ଏକ ଫରଠନ ଗଠି ଶାସନ ଅଧିକାର କଲେ । ସେ ଥିଲେ ଗାମେଳ ଅବଦୁଲ ନାସେର (୧୯୫୪) । ସେ ନେହେରୁଙ୍କର ବନ୍ଧୁଥିଲେ ଓ ନେହେରୁଙ୍କ ଭଳି ଫଳକ୍ଷ ଓ ଫ୍ରାନ୍ସ, ଯେଉଁମାନେ ଶହଶହ ବର୍ଷ ଧରି ଆସ୍ତେ ଏସିଆନ ମାନଙ୍କୁ ଶୋଷଣ କରିଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କୁ ଘୃଣା କରୁଥିଲେ । ସେ ଉତ୍ପାଦକର ତିବ୍ର ବିରୋଧ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଦେଶର ସାମାଜିକ ଥିବା ଗାଳା ଅଂଚଳକୁ ଦଳଦଳ ଆତକବାଦୀ ବା ଫାୟାଦିନ ଉତ୍ପାଦକ ଭିତରକୁ ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲେ । ଅଜ୍ଞ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ନାସେର ଏକ ବିଶୁଷ୍ଟରାୟ ନେତା ହୋଇଗଲେ । ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ଉପନିବେଶବାଦର ବିଲୋପ ପାଇଁ ସେ ସଂଗ୍ରାମ ଆରମ୍ଭ କଲେ । ଆମେରିକା ତାଙ୍କ ଦେଶରେ ହେଉଥିବା ଆଶ୍ୱାନ ବନ୍ଧପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ ନଦେବାକୁ ସେ ରଖି ଠାରୁ ଗଣ ଆଣିବନ୍ଧ କରାଇଲେ । ଅସ୍ତ ଶସ୍ତ୍ର ସାହାଯ୍ୟ ଆମେରିକା, ଫଳକ୍ଷ ନ ଦେବାକୁ ସେ ରଖିଆଣକୁ ଚେପ୍ପୋଇଥିଲା । ମାଧ୍ୟମରେ କିଶିଲେ । ଆରବ ରାଜ୍ୟ ମାନଙ୍କରୁ ଯୁରୋପୀୟ ମାନଙ୍କୁ ବିଦା କରିବା ପାଇଁ ସେ ଆଲଜେରିଆ, ସୁଦାନ, ମରକୋ ଭଳି ଦେଶର ସାଧୁନତା ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସମର୍ଥନ ଓ ସାହାଯ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କଲେ । ଭୁତନ ଭାବେ ତୈଳ ସମ୍ପଦ ଆବିଷ୍କୃତ ହେଲା ପରେ ସୁବଳ କେନାଲର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବଢ଼ିଗଲା । ପାରସ୍ତ ଯୋଗୁ ପାଶା ନିଜର ୪୪ ଭାଗ ସେୟାର ତ୍ରିଟିଶ ସରକାରକୁ ବିକିଦେଲେ (୧୮୭୪) ଓ ତାହା ଏକ ଆର୍ଗ୍ଗେ-ଫ୍ରେଞ୍ଚା କମ୍ପାନୀରେ ପରିଣତ ହେଲା । ସେ ସମୟରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ, ଭରାକ, ସିରିଆ ଭରାନ ଭଳି ଆରବ ରାଜ୍ୟ ଅଗୋପନ ଭୂକିର ଅନ୍ତର୍ଗତ ଥିଲା । ଭୂକି ଦିନକୁ ଦିନ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇ ଯାଉଥିବାରୁ ଯୁରୋପୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ମାନେ ପରୋକ୍ଷରେ ନିଜ ମନୋନିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଶାସନରେ ରଖୁଥିଲେ । ବେଦୁଲ କ୍ୟାମ୍ପୁ ଖୋଜିଆଣି ସାଉଦି ଆରବ, ଭରାକ, ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଓ କୋର୍ଡାନରେ ଶାସକ ଗାଦିରେ ନିଜ ଲୋକଙ୍କୁ ବସାଇଲେ । ୧୮୮୨ ମସିହାରେ ଫଳକ୍ଷ ମିଶରକୁ ଆକ୍ରମଣ କରି. ତୁଛି ଦ୍ୱାରା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଦୈଦେଶିକ, ଗମନାଗମନ ଓ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଦାୟିତ୍ୱ ଦୁଇବାକୁ ଲାଗିଲା । ସୁବଳ କେନାଲ ପାଖରେ ଅଣି ହଜାର ସୈନ୍ୟ ମୁତୟନ କଲା । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ମହାଯୁଦ୍ଧରେ ଅଗୋପନ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଭାଙ୍ଗି ଗଲା । ତାର ଅଂଶ ମାନ ଫଳକ୍ଷ ଓ ଫ୍ରାନ୍ସ ବାଟି ନେଲେ । ୧୯୨୨ ମସିହା ରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଫଳକ୍ଷ ନାମମାତ୍ର ସାଧୁନତା ଦେଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ

କର୍ତ୍ତନ ରାଜା ଫଳକ୍ଷର ଅଦୁଗତ ସେନାପତି ତଥା ଆରବ ଲେଜିଅନର ମୁଖ୍ୟ ଗୁଳାବ ପ୍ରାଣୀକୁ ବହିଷ୍କାର କଲେ । ଏହା ପଛରେ ନାସେରଙ୍କ ହାତଥିବା ଫଳକ୍ଷ ଭାବିଲା । ଆଲଜେରିଆର ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ନାସାରଙ୍କ ସମର୍ଥନ ଫ୍ରାନ୍ସ କୁ ଉତ୍ପାଦକ କଲା । ଉତ୍ପାଦକକୁ ସୁବଳ କେନାଲ ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଉପସାଗର ଦେଇ ତିରାନା ପ୍ରଶାଳା ଅତିକ୍ରମ କଲେ । କାହାଳି ଚେତସିରେ ପହଞ୍ଚୁଥିଲା । ସେ ବାଟ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ କଲା । ତେଣୁ ଉତ୍ପାଦକ, ଫଳକ୍ଷ ଓ ଫ୍ରାନ୍ସବୀତି ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବାକୁ ସ୍ଥିର କଲେ । ଫ୍ରାନ୍ସ ସରକାର ଉତ୍ପାଦକକୁ ସମସ୍ତ ଆଧୁନିକ ଅସ୍ତ୍ର ଶସ୍ତ୍ର ପ୍ରଦାନ କଲା । ଫଳକ୍ଷ ଓ ଫ୍ରାନ୍ସ ଅଭିଯାନର ନାମ ଦେଲେ ଅପରେସନ୍ ଗୋଟିଏ, ଏଗି ଫାଟଟି ଉକ୍ତା ପୃଥିବୀ ରେ ରହିବେ" ।

୨୯ ତାରିଖ ଅକ୍ଟୋବର ଅପରାହ୍ଣ ଗାଟା ବେଳେ ଉତ୍ପାଦକ ସେନା ସିମା ଅତିକ୍ରମ କରି ଏକ କାଳିନ ଗାଳା ଓ ସିନାର ଅଂଚଳକୁ ପ୍ରବେଶ କଲେ । ସେତେବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆଆଡି ୧୯୪୮ମୁଖର ନାୟକ ତାଉଡି ବେନ ଗୁଆରିନ । ରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ଆଆଡି ଏକ ଆଣିଆ ନୋସେ ଦାୟନ । ପ୍ରଧାନ ସେନାପତି ସାକମନ ପେରେସ । ଏରିବଳ ସାକମନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ସେନା ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ସେନାକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଆଗକୁ ମାଡି ଚାଲିଲେ । ଗାଳାର ରେମପ ଓ ଗାଳା ସିଟି ଖାନ-ୟାନ ଆଧୁନିକ ହେଲା । ସିନାରର ତିରାନା ଘାଟର ସାମ-ଏଲ-ସେଖ ସହର ଅଧାକୃତ ହେଲା । ତାପରେ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ମୂଳ ଭୁଖଣ୍ଡ ଆଡେ ଯାଇ ମିଲେଟ ଘାଟି ଅଧିକାର କଲେ । ସାକମନଙ୍କୁ ଏହିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେ ଆହୁରି ଆଗେଇ କେନାଲ-ହେଲଜନ ଅଧିକାର କରି କେନାଲ ଅତିକ୍ରମ କରିଗଲେ । ଏହା ଫଳରେ ଓ ଫ୍ରେନ୍ସ ମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତେଜିତ କଲା । ଏହି ସମୟରେ

ପତ୍ର ଦେଇ ମାତ୍ର ଆଠ ଫାଟପରେ ଫଳକ୍ଷ ଓ ଫ୍ରାନ୍ସ ବିମାନ ଆକ୍ରମଣ ଆରମ୍ଭ କଲେ । ରାଜଧାନୀ କାଉରୋ ଓ ବନ୍ଦର ସହର ଆଲଜେରିଆକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଦିଆଗଲା । ପୋର୍ଟ ସୟଦ ଠାରେ ଆକାଶ ଛଡ଼ା ବାହିନି ଶହ ଶହଫାଶ୍ୟାରେ ଉତ୍ଥାନଲେ । ପରେ ରୟାଲ ନାଭିର ଯୁଦ୍ଧ ଜାହାଜ ମାନ ପୋର୍ଟ ସୟଦ ରେ ପହଞ୍ଚି ସୈନ୍ୟ ଓ ବ୍ୟାଙ୍କ ମାନ ଉତ୍ଥାନଲେ । ହାତହାତ ଯୁଦ୍ଧ ଚାଲିଲା । ନାସେର ରକ୍ଷିଆକୁ ଆସିଥିବା ଅସ୍ତ୍ର ସାଧାରଣରେ ବ୍ୟତିଦେଲେ । ସୈନ୍ୟ ମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସାଧା ପୋଷାକ ରେ ଲଢେଇ କରିବାକୁ କହିଲେ । ସାଧାରଣ ଜିଏ ସାମଗ୍ରିକ ଜିଏ ଫରେଜ, ଫ୍ରାନ୍ସ ସେନା ଚିହି ପାରିଲେ ନାହିଁ । ହତବେତେକ ଗଲେ । ନିହିତ ଲୋକଙ୍କୁ ମାରି ନାହିଁ ମାନେ ଲପିଟ ନିହିତ ହେଲେ ତାହା ମନପଡ଼ିଲା ।

ଆକ୍ରମଣ ଖବର ଶୁଣି ସୋଭିଏତ ରୁଷିଆର ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ବୁଲଗାନିନ କ୍ଷୁଦ୍ର ହୋଇ ଆମେରିକାର ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଆଇଜେନହୁଆରଙ୍କ ପାଖକୁ ଲଖଣ ଓ ପାରିସ ଉପରେ ଆଶବିକ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ମାତ୍ର କରିବେ ବୋଲି ଧମକ ଦେଲେ । ମିଲିଟ ଜାଡିଫସ୍ତ ରେ ଆଲୋଚନା ହେଲା । ସମସ୍ତେ ତିନି ଆକ୍ରମଣ କାରୀକୁ ନିନ୍ଦା କଲେ । ଷାଠିଏ ସପକ୍ଷରେ ଓ ବିପକ୍ଷରେ ମାତ୍ର ପାଟ ଭୋଟରେ ମୁଖ ବନ୍ଦ ଓ ଅର୍ଥକ କଟକଣା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଗଲା । ଆମେରିକା ମଧ୍ୟ ଏମାନଙ୍କ ଉପରେ ଉତ୍ତେଜିତ ହୋଇ ନିଜର ସମସ୍ତ ଜମା ଫଳକ୍ଷ ବ୍ୟାଙ୍କକୁ ଉଠାଇ ନେଲା । ଫଳକ୍ଷର ଅଧିନୀତ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଲା । ଆରବ ରାଷ୍ଟ୍ର ମାନେ ତେଲ ବନ୍ଦ କଲେ । କେହି ରଖ ଦେଲେ ନାହିଁ । ଶେଷରେ ଜାଡିଫସ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ମୁଖ ୬ ତାରିଖ, ନଭେମ୍ବର ଦିନ ବନ୍ଦ ହେଲା । ମୁହଁ କୁ କଳା କରି ବୁଲକଣ ଫେରିଗଲେ । ଜାଡିଫସ୍ତର ସଭାପତି ହାମର କୋଜଲତ ସୁବଳ କେନାଲ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏକ ନିରପେକ୍ଷ ଶାନ୍ତି ବାହିନି ପଠାଇଲେ । ଭାରତ ତାହାର ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶଧର ଥିଲା । ସୁବଳ କେନାଲରେ ନାସେର ୮୦ ଟି ଜାହାଜ ବୁଡ଼ାଇ ଏହାକୁ ଅତଳ କରିଦେଲେ । ୧୯୫୮ମସିହାରେ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେଲା । ଉତ୍ପାଦକ ୧୯୫୭ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଜିତ ଅଂଚଳ ନିଜ ଅଧିକାରରେ ରଖିଲା । ତିରନା ଘାଟ "Strait of Tiran" ବାଟେ ତାର ଜାହାଜମାନ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରେ ଯାଇପାରିବେ ବୋଲି ଘୋଷିତ ହେଲା ପରେ ସେ ପଛକୁ ଫୁଟି ଆସିଲା । ବୁଲକ୍ଷ ପ୍ରକୃତ ଆକ୍ରମଣର ସୂଚନା ଜାଣିଲା ପରେ ନାସେର ମଧ୍ୟ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ କହିଥିଲେ, "ଉତ୍ପାଦକ ଓ ଫ୍ରାନ୍ସ ଏଗି କରିପାରିଛି, ଫଳକ୍ଷ କିପରି ଏହା କରିବେ?" ଫଳକ୍ଷର ସମ୍ମାନକୁ ମାଟିରେ ମିଶାଇ ଥିବାକୁ ଲୋକମାନେ ୧୦ ବାରନିଜା ରୋଡ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବାସଭବନରେ ପଶି ଭଙ୍ଗାଗୁଡ଼ା କରିଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଆଉ ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଗଲା । ତାହା ହେଉଛି କମ୍ୟୁନିଷ୍ଟ ଲୋହି ପରଦାର ଅନ୍ତରାଳରେ କ୍ଷୁଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ର ହଜେଗରେ ବୁଷ୍ଟର ନିର୍ମମ ଏକକ୍ଷତ୍ରବାଦ ଶାସକ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଶବ ଉତୋଳନ । ସେମାନେ ଗଣତନ୍ତ୍ର ଶାସକ ବାହାଡ଼ି, ତାକରା ଦେଇ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ବାହାଡ଼ିଥିଲେ । ମାତ୍ର ସୋଭିଏତ ରଖ ଫାଳ୍, ମେସିନ ଗନ ଓ ଲକ୍ଷଲକ୍ଷ ସୈନ୍ୟ ନେଇ ତାହା ନିର୍ମମ ଭାବରେ ଦମନ କଲେ ମଧ୍ୟ କେବଳ ବାତନିକ ପ୍ରତିବାଦ ଛଡ଼ା କେହି ବାଧା ଦେବାକୁ ଆଗେଇ ନଥିଲେ ।

+ ଓଡ଼ିଶା ନ୍ୟୁସ୍ ସର୍ଭିସ୍, ଉତ୍ତରକୋଟ, ମୋ: ୯୪୩୭୨୩୭୩୭୯

## ମାୟାଧର ନାୟକ



କରୋନାର କରାକକାଳ ବଳୟରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ଆଜି କଳକଳ କରୁଗୁହ । ସବୁଠି ନିଆଁ ଲାଗିଛି - ସବୁଠି ନିଆଁ ଜଳୁଛି - ମଶାଣିରେ, ମନ୍ଦିରରେ, ମସଜିଦ୍ରେ, କଳ-କାରଖାନାରେ, କ୍ଷେତରେ, ଖାଦାନରେ, ଗାଁଗଣ୍ଡାରେ, ସହରରେ - ସବୁଠି ମଣିଷ ମନରେ ନିଆଁ ଲାଗିଛି - ନିଆଁ ଲାଗିଛି ପ୍ରକୃତିର ଜନତାର ସଂଚିତ ସ୍ୱପ୍ନରେ! ସବୁ ଦେଶର ଦିଗନ୍ତରେ ଘନିଭୂତ ଅନ୍ଧକାର ରାତ୍ର । ଯେଉଁଠି ଚାହିଁଲେ ବି କେବଳ ଗଦା ଗଦା ନୈରାଶ୍ୟ, ଆତଙ୍କର ଅପକ୍ଷାୟୀ, ସମ୍ଭୁ ଭଙ୍ଗର କରୁଣ କ୍ରନ୍ଦନ । ହଠାତ୍ ଏକ ଅଦ୍ୱୈତ ଛୁଟାଣ୍ଡର ଆକ୍ରମଣରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ କୋକୁଆଭୟ ଦେଖାଦେଇଛି । ଏହି ଛୁଟାଣ୍ଡକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ କୌଣସି ଦେଶ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇପାରି ନାହାଁନ୍ତି । କରୋନାର କରାକକାଳ ବଳୟରେ ଏ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରତିଦିନ ଧୂଏ ଆଡକୁ ଗତି କରୁଛି । ସମଗ୍ର ଜୀବ ଜଗତ ଭବିଷ୍ୟତରେ କିଭଳି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ତାହା ଏବେଠୁ କଳନା କରିବା କଷ୍ଟକର ।

ସତ କଥା ଲେଖିବାକୁ ଗଲେ - କେବଳ ଭୟ, କଷ୍ଟ, ମୃତ୍ୟୁ ଛଡ଼ା ଆଉ କିଛି ଦେଖା ଯାଉନି । ଏଭଳି ଏକ କାଳକ୍ଷଣରେ ଆମେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛେ - ସତେ ଯେମିତି କଳିକାଳ ପରେ ମହାକଳିକାଳ ମାଡି ଆସିଛି । ଆମେ ସବୁ କଳିଯୁଗର ମଣିଷ । ସତ୍ୟ, ତ୍ରେତୟା, ଦ୍ୱାପର ଯୁଗର କଥା ଶୁଣି ଆସୁଛେ । ଏ ତିନିଯୁଗ ପରେ କଳିଯୁଗରେ କ'ଣ କ'ଣ ସବୁ ଘଟିବ, ସେସବୁ କଥା ମହାପୁରୁଷ ମାନେ କହିଯାଇଛନ୍ତି । ସେହି ମହାପୁରୁଷମାନଙ୍କ ବାଣୀ ଆମେଶୁଣି ମଧ୍ୟ ଅଶୁଣା ଥିଲୁ । ଏବେ କରୋନା ଆମକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି ଶୁଣିବାକୁ, ଭୋଗିବାକୁ । କଥାରେ ଅଛି - ସମ୍ପଦ ଯେତେବେଳେ ଆସେ ସାଙ୍ଗସାଥୀ ନେଇ ଆସେ - ସେଇ ଭଳିବିପଦ ମଧ୍ୟ ଆସେ । ଏବେ କରୋନା ମହାମାରୀ ବେଳେ ବାତ୍ୟା, ମହାବାତ୍ୟା, ଖାଦ୍ୟା ଭାବ, ପକ୍ଷପାଳ ଆକ୍ରମଣ ସବୁ ବ୍ୟାପାରରେ ମାଡି ଆସୁଛି । ଏବେ କେତେକ ବୈଜ୍ଞାନିକ କହୁଛନ୍ତି କରୋନା ସହିତ ଅନ୍ୟ ଅଦ୍ୱୈତ ଛୁଟାଣ୍ଡ ମାନେ ମାଡି ଆସିବେ । ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଅଣି କୋଟିରୁ ଅଧିକ ମଣିଷ ଲୋପ ପାଇବେ ! ଏ ତ ଭବିଷ୍ୟତ ବାଣୀ - ଅଣି କୋଟିକି

## କରୋନାର କରାକକାଳ ବଳୟ ପରର ପୃଥିବୀ

କିଛି ଦେଖା ଯାଉନି । ଏଭଳି ଏକ କାଳକ୍ଷଣରେ ଆମେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛେ - ସତେ ଯେମିତି କଳିକାଳ ପରେ ମହାକଳିକାଳ ମାଡି ଆସିଛି । ଆମେ ସବୁ କଳିଯୁଗର ମଣିଷ । ସତ୍ୟ, ତ୍ରେତୟା, ଦ୍ୱାପର ଯୁଗର କଥା ଶୁଣି ଆସୁଛେ । ଏ ତିନିଯୁଗ ପରେ କଳିଯୁଗରେ କ'ଣ କ'ଣ ସବୁ ଘଟିବ, ସେସବୁ କଥା ମହାପୁରୁଷ ମାନେ କହିଯାଇଛନ୍ତି । ସେହି ମହାପୁରୁଷମାନଙ୍କ ବାଣୀ ଆମେଶୁଣି ମଧ୍ୟ ଅଶୁଣା ଥିଲୁ । ଏବେ କରୋନା ଆମକୁ ବାଧ୍ୟ କରୁଛି ଶୁଣିବାକୁ, ଭୋଗିବାକୁ । କଥାରେ ଅଛି - ସମ୍ପଦ ଯେତେବେଳେ ଆସେ ସାଙ୍ଗସାଥୀ ନେଇ ଆସେ - ସେଇ ଭଳିବିପଦ ମଧ୍ୟ ଆସେ । ଏବେ କରୋନା ମହାମାରୀ ବେଳେ ବାତ୍ୟା, ମହାବାତ୍ୟା, ଖାଦ୍ୟା ଭାବ, ପକ୍ଷପାଳ ଆକ୍ରମଣ ସବୁ ବ୍ୟାପାରରେ ମାଡି ଆସୁଛି । ଏବେ କେତେକ ବୈଜ୍ଞାନିକ କହୁଛନ୍ତି କରୋନା ସହିତ ଅନ୍ୟ ଅଦ୍ୱୈତ ଛୁଟାଣ୍ଡ ମାନେ ମାଡି ଆସିବେ । ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଅଣି କୋଟିରୁ ଅଧିକ ମଣିଷ ଲୋପ ପାଇବେ ! ଏ ତ ଭବିଷ୍ୟତ ବାଣୀ - ଅଣି କୋଟିକି

ଆହୁରି ଦେଖି ଏବେଠୁ କିଛି କହିହେବନି । ରୋଗ କେବଳ ଜୀବନ ନେବନି - ତା'ଠାରୁ ଦେଖି ଭୋକରେ ମରିବେ । ଭୟଙ୍କର ଦୁର୍ଦ୍ଦିକ୍ଷ ମାଡିଆସିବ । କିଛି ଅଧିକେଇ ଦେଶ ଯଦି ମୁଖରେ ମାଡି ଯାଆନ୍ତି - ତା'ହେଲେ ରୋଗ ଓ ଭୋଗ କବଳରେ ଆଉଟୁ ପାଉଟୁ ହେଉଥିବା ମଣିଷ ଓ ସୈନ୍ୟ ମୁଖରେ ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିବେ । ଏ ପୃଥିବୀ ବହୁକାଳରେ କନମାନବ ଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯିବ ? ସମ୍ପ୍ରତି କରୋନାର କରାକକାଳ ବଳୟ ମଧ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ଦେଖି ପ୍ରୟୋଜନ ଖାଦ୍ୟ । ଭୁଟାଣ୍ଡ ନାଶ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ମେଡିସିନ୍ ଉଦ୍‌ଭାବନ ହୋଇପାରିନି । ହୁଏତ ମେଡିସିନ୍ ଉଦ୍‌ଭାବନ ହେଲା ବେଳକୁ କରୋନା ତା'ର ରୂପ ବଦଳାଇ ଅନ୍ୟ ସହସ୍ର ଭୁଟାଣ୍ଡ ଜନ୍ମ ନେଇ ସାରିଥିବ । ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱବାସୀ ଏ ଭୟଙ୍କର ମହାମାରୀ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାୟତଃ ସବୁଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ଧୂସପୁଣ୍ଡା । ସବୁଦେଶରେ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ବଂଚେଇ ରଖିବା ପାଇଁ ନାନା ପ୍ରକାର କୌଶଳ ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଉଛି । ସବୁକୌଶଳ

କାମ ଦେଉନି । ଅର୍ଥନୀତି ସହିତ ଜଡିତ ଥିବା ମଣିଷ କ୍ରିନ୍ଦ୍ରୁତ ହୋଇଯାଇଛି । ସିଏ ଯେଉଁଠି ଜୀବନ ଜୀବିକା ପାଇଁ ପଡି ରହିଥିଲେ, ସେମାନେ ଆପଣା ଘରକୁ ବାହୁଡି ଆସୁଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଏକ ଭୟଙ୍କର ଅର୍ଥନୈତିକ ସଂକଟ ଦେଖା ଦେଲାଣି । ସେମାନେ ଯେଉଁ ଯେଉଁ କଳକାରାଖାନା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ କର୍ମରତ ଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତ ସେସବୁ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଅଚଳାବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ପୁନଶ୍ଚ ସେମାନେ ଭିଟାମାଟିକୁ ଫେରି ଆସିଥିବାରୁ ଭାଷଣ ଖାଦ୍ୟାଭାବ ଓ ନିୟୁକ୍



## ଭାରତର ଇସ୍ରାଏଲ 'କର୍ମାଚାଲ'

ଗ୍ରୀଷ୍ମରେ ଭାରତର ଅନ୍ୟ ପ୍ରାନ୍ତ ତୁଳନାରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ହିଲ-ଷ୍ଟେସନଗୁଡ଼ିକରେ ଭିଡ଼ ଅଧିକ ଜମିଥାଏ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ ସ୍ଥାନ ହେଲା କର୍ମାଚାଲ । ଭାରତର ମିଳି ଇସ୍ରାଏଲ ଭାବେ ଜଣାଯାଇଥିବା ଏଇ ପ୍ରଦେଶରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବରୁ କେବଳ ଇଂରେଜ ଶାସକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଜମୁଥିଲା । ଏବେ ଦେଶବିଦେଶରୁ ସଂଖ୍ୟାଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଏଠାକୁ ଛୁଟି ଆସୁଛନ୍ତି । ତିସେଇ ଶେଷ ସପ୍ତାହରୁ ଫେବୃଆରୀ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଇ ଅଞ୍ଚଳରେ ବରଫପାତ ହେଉଥିବାବେଳେ ବର୍ଷର ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ତାପମାତ୍ରା ୧୨-୨୧ ଡିଗ୍ରୀ ମଧ୍ୟରେ ରହିଥାଏ । ତେବେ ଗ୍ରୀଷ୍ମଦିନେ ଏଠାରେ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଅଧିକ ଜମିଥାଏ । ପାର୍ବତୀ ନଦୀ ନିକଟସ୍ଥ ଏଇ ଛୋଟ ସହରରେ ଇସ୍ରାଏଲୀ ଶାନ୍ତିପାଳୟ ଆଦର ହିଁ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଆକର୍ଷିତ କରେ । ଶାନ୍ତ ବାତାବରଣ ସହ ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ କର୍ମାଚାଲରେ ଲୋକେ କ୍ୟାମ୍ପ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏଇ ସହରର ନିକଟସ୍ଥ ବିମାନବନ୍ଦର ହେଉଛି ଭୂତର ବିମାନବନ୍ଦର ଯାହା କର୍ମାଚାଲଠାରୁ ମାତ୍ର ୩୮ କିମି ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ସଡ଼କପଥ ଓ ରେଳପଥରେ ମଧ୍ୟ ଏଠାକୁ ଯାତାୟାତର ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ।

## ମଣିଷ ହେତା

୧୫୬୪ ମସିହାରେ କର୍ମାଚାଲ କଲୋନ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଏକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆତଙ୍କ ଖେଳିଗଲା । ଅତି କେବଳ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସେହି ଛୋଟ ଇଲାକାରେ ପ୍ରାୟ ୨୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କର ରହସ୍ୟଜନକ ଭାବେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲା । ଲୋକେ ଅନୁମାନ କଲେ ଯେ ହେବାବାଦିତ୍ୟ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ମାରି ଖାଇଯାଇଛି । ତାହା ଛଡ଼ା ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଶବ୍ଦବିଶ୍ୱାସୀ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ଏଠି ସେଠି ପଡ଼ିଥିବାର ଦେଖାଯାଇଥିଲା । କାହାର ଖସୁରୀ ଦି' ଫାଳ ହୋଇଥିଲା । ତ କାହା ହୃତପିଣ୍ଡରୁ ଖଣ୍ଡେ ନଥିଲା । ଲୋକେ ଭୟରେ ଘରୁ ପଦାକୁ ବାହାରିଲେ ନାହିଁ । କଲୋନ ମେୟର ସେହି ଇଲାକାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ନିଯୁକ୍ତ କଲେ ହେତା ବାଘଟିର ସନ୍ଧାନ ନେବା ପାଇଁ । ସେମାନେ ଦେଖିଲେ ବ୍ୟବସାୟୀ ପିତର ଶୁଭ୍ର ବଣ ବୁଦା ଆଡ଼ୁଆଳକୁ ଯାଇ ଦୁଇ ହାତ ତଳେ ଭରା ଦେଇ ତାରିଗୋଡ଼ିଆ ପଶୁ ଭଳି ଚାଲୁଛନ୍ତି । ହେତା ବାଘ ଭଳି ଗର୍ଜନ କରୁଛନ୍ତି । ଏବଂ ତାଙ୍କ ବୌଦ୍ଧିକା ଦେଶ ମଧ୍ୟ ଯଥେଷ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ନଖ ଓ ବାନ୍ଧ ଆକର୍ଷକ ଭାବେ ବଢ଼ିଯାଇଛି । ଶେଷରେ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଗଲା । ପ୍ରଥମରୁ ସେ ଏପରି ଅଭିଯୋଗକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅସ୍ୱୀକାର କଲେ ବି ହାତତରେ ଅକଥନୀୟ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ପରେ ସେ ଅପରାଧ ସ୍ୱୀକାର କଲେ । ଏପରିକି ସେ, ହେତାବାଘ ପାଲଟିଲା ବେଳେ ତାଙ୍କର କିପରି ନଖ ବଢ଼ିଯାଏ, ଦେହରେ ବଡ଼ ବଡ଼ ଗୁମା ଠିଆହୋଇଯାଏ, ବାନ୍ଧ କେମିତି ବଢ଼ିଯାଏ, ନଖଗୁଡ଼ିକ କିଭଳି ପଞ୍ଜା ପାଲଟିଯାଏ, ତାହା ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିକଟରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କଲେ । ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷର ବିଚାର ପାଲଟି ପରେ ତାଙ୍କୁ ୧୫୮୮ ଅକ୍ଟୋବର ୩୧ ତାରିଖରେ ସର୍ବସାଧାରଣରେ ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

## ବିଭାଗ ଚିହ୍ନ



୧୦ମନ ବନ୍ଧାକୋବିପତ୍ତ ରସ, ୧୦ମନ ଗୋଲାପଜଳ, ୧୦ମନ କାକୁଡ଼ିରସ ମିଶାଇ ଏକ ପାକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହି ପାକକୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଫ୍ରିଜରେ ରଖନ୍ତୁ । ପରେ ପ୍ୟାକେଟକୁ ଥଣ୍ଡା କରି ଦେଇ, ତୁଳା ସାହାଯ୍ୟରେ ମୁଖରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଏହି ପାକକୁ ଦିନକୁ ୨/୮ ଥର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ତେବେ ନିୟମିତ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ତୃତୀୟ ରକ୍ତଚିତ୍ତ ବା ସ୍ୱଚ୍ଛତା ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।

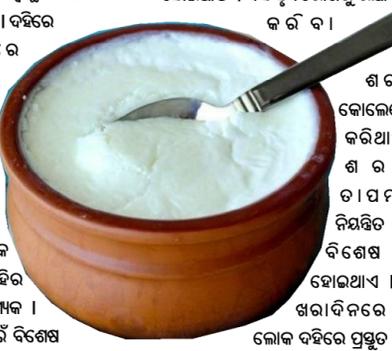
## ବଢ଼ିପାରେ ଏତ-ଝୁନବି ଭିସା ଲିମିଟ୍

ଆମେରିକା ଭାରତକୁ ବେଥିବା ଏତ-ଝୁନବି ଭିସା ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ସୀମିତ ଥିବାବେଳେ ଏହା ୧୫ ପ୍ରତିଶତକୁ ବଢ଼ିବା ନେଇ ଗୁଜରାଟ ସରକାର ପାଇଁ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଦୁଇ ବିଦେଶୀ କୁତାଚାରୀ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆମେରିକା ୮୫,୦୦୦ ଏତ-ଝୁନବି ଭିସା ଜାରି କରୁଥିବାବେଳେ ଏଥିରେ ୭୦ ପ୍ରତିଶତ ଭିସା କେବଳ ଥାଏ ଭାରତୀୟଙ୍କର । ଯଦି ଭିସାର ଅଧିକ ବଡ଼େ ତେବେ ଏହା ଭାରତୀୟଙ୍କ ପ୍ରତି ଲାଭଜନକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବ । ଟିସିଏସ ଓ ଇଥନପୋସିସ ପରି ବଡ଼ କମ୍ପାନୀମାନେ ଏତ-ଝୁନବି ଭିସା ମାଧ୍ୟମରେ ତେଜସପରମାନଙ୍କୁ ଆମେରିକା ପଠାନ୍ତି । ଆଇଟି ସେକ୍ଟର ଲୋକଙ୍କୁ ଏନେଇ ସୁବିଧା ହୋଇପାରେ । ୧୦.୫ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଆଇଟି କମ୍ପାନୀ ପାଇଁ ଆମେରିକା ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ବଜାର । ଆମେରିକା ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅନ୍ୟଦେଶରୁ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ନିଜ ଦେଶରେ କାମ କରେଇବା ପାଇଁ ମଞ୍ଜୁରି ଦେବା ପାଇଁ ଏତ-ଝୁନବି ଭିସା ଜାରି କରିଥାଏ ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକାରୀ ଦହି

କ୍ଷୀର ଭଳି ଦହି ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଲାଭକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଦହିରେ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରୋଟିନ ଏବଂ କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ ରହିଥାଏ, ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସର ଏବଂ ପେଟର ଅନ୍ୟ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଏଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ଦହିର ସେବନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଦହି ରକ୍ତଚୋରଣ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ନିୟମିତ ରୂପେ ଦହିର ସେବନକୁ ପାନୀୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି ।

ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚୋରଣ ମଜବୁତ ହେବା ସହ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଦୟା ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ ପାଇଁ ଦହି ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଅନେକ ଡାକ୍ତରୀସିଆଲ ନିୟମିତ ରୂପେ ଦହି ଖାଇବା ପାଇଁ ଉପଦେଶ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଦହି ହୃଦ୍‌ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରେ ।



## ପିଲାଙ୍କୁ ଶିଖାନ୍ତୁ ଶିକ୍ଷାଚାର

ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଅନୁସାରେ, ଛୋଟ ବୟସରୁ ହିଁ ପିଲାଙ୍କୁ ଆଦେଶଦାନ, ଭଦ୍ରା, ଶିଖାଚାର ଶିଖାଗଲେ ତାହା ବଡ଼ଦିନରେ ତାଙ୍କ ବ୍ୟବହାରରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ମନସ୍ତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ ଭବିତା ଭୃଗୁକା କହିଛନ୍ତି ଯେ ଏଯାବତ୍ ବିଭିନ୍ନ ବୟସର ପିଲାଙ୍କୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ ପକରିବାରିଲେଣି । ପରିବାରରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଶିଖାଚାର ତଥା ଭଦ୍ରା ପ୍ରଥମେ ମା ହିଁ ଶିଖାଇଥାନ୍ତି । ତେବେ କେତେକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଘରର ବୟୋଜ୍ୟେଷ୍ଠ ଯେପରି କେଜେମା, କେଜେମାପା ନାତିନାତୁଣୀଙ୍କୁ ଗେହ୍ଲା ଆଦର କରି ଏସବୁ ଏବେ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ ବୋଲି ଦୁଃଖାନ୍ତିଅଛନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ଘରେ କେଜେମା'ମାନଙ୍କ ସୃଷ୍ଟି ଯେ ଆମ ପିଲା ବଡ଼ ହେଲେ ସବୁ ଆପେ ଆପେ ଶିଖିଯିବ । ଏହା ହିଁ ସେଇ ଛୋଟ ପିଲାକୁ ଭୁଲ ଦିଗରେ ବଢ଼ିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ ।



ଘରକୁ କେହି ଆସିଲେ ପ୍ରଣାମ କରିବା, ସେମାନଙ୍କ ସହ ବସି ବାର୍ତ୍ତାଳାପ କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ପିଲାଙ୍କୁ ଶିଖାନ୍ତୁ । ପାଖାପାଖି ୫୦ରୁ ଅଧିକ ପରିବାର ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ୯୯ରୁ ୧୫ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିଲାମାନେ ସାମିଲ ଥିଲେ । ୬୭% ପିଲା ଅତିଥିକ ସାମ୍ମୁଖ୍ୟ ଆସିନଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଣାମ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଉଚିତ ମଣିନଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ପରିବାରରେ ଜୀବନଶୈଳୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ସହ ବିଦେଶୀ ଡ୍ରାଷ୍ଟିକ ଅଧିକ ଆପଣାଉଛନ୍ତି । ପରିବାରର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଦସ୍ୟ ଏ ଦିଗ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେବା ସହ ଯଥା ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

## ରୋଷେଇଘର ବଡ଼ ଦେଖାଯିବ

ସାଧାରଣତଃ ରୋଷେଇଘର ଅନ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକଠାରୁ ଛୋଟ ହୋଇଥାଏ । ହେଲେ, ଏଠାରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଜିନିଷ ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ । ଏପରି କେତେକ କଥା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଲେ ରୋଷେଇ ଘରେ ବି ପର୍ଯ୍ୟାୟ ସ୍ଥାନ ପାଇପାରିବେ । ପ୍ଲମ୍ବର ଉପରେ ଅଧିକ ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ଜିନିଷ ଖୋଜିବା ବିଳମ୍ବ ହେବା ସହିତ ରୋଷେଇଘର ଅବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଦେଖାଯିବ । କ୍ୟାବିନେଟ ତଳେ ପ୍ଲମ୍ବର ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଗନେଟ ହୋଇପାରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଛୁଆ, ଚାମଚ, ଡାଲି ଓ ମସଲା ଡବା ଆଦି ଲଗାଯାଇପାରିବେ । ଏକାଧିକ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର ହୋଇପାରୁଥିବା କାଠବୋର୍ଡ ରୋଷେଇଘରେ ଲଗାଇଲେ ଏହାକୁ ତପିଜ ବୋର୍ଡ ସହିତ ରୁଟି, ପୁରୀ ଆଦି ବୋଲିବା ଲାଗି ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ବେସିନ ପାଖରେ ଧୋଉଥିବା ବାସନ ରଖିବା ପାଇଁ ଯେଉଁ କାଲିଥିବ, ଏହାର ଦୁଇ ପାଖରେ ଛୋଟଛୋଟ ହୋଇପାରେ ଲଗାଇ ଅଧିକ ବାସନ ରଖିପାରିବେ । ମସଲା ଡବା ଲାଗି ଗୁରୁଥିବା ଆକ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଭଲ ।



ଅନୁତଭଣ୍ଡା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ଉପାଦେୟ ଫଳ । ଏଥିରେ ଏକାଧିକ ଜୀବସାର ଓ ଖଣିଜ ଭରି ରହିଥାଏ । ଗୋଟିଏ ସାଧାରଣ ଆକାରର ଅନୁତଭଣ୍ଡାରେ ୧୨୦ କ୍ୟାଲୋରି ରହିଥାଏ । ସହା ସହିତ ୩୦ଗ୍ରାମ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ୫ଗ୍ରାମ ଫାଇବର, ୧୮ଗ୍ରାମ ଶର୍କରା ଓ ସୁଇଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ ଥାଏ । ମ୍ୟାଗନେସିୟମ ଓ କପର ପକ୍ଷେପ୍ରାୟକ ଏସବୁ ପରି ଶରୀର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ବସ୍ତୁରୁ ରହିଥିବାରୁ ଏହାର ନାମ ଅନୁତଭଣ୍ଡା ରଖାଯାଇଛି ।



ଫାଇଦା: ଅର୍ଶ, ଅଗ୍ନିମାନ୍ଦ୍ୟ ଓ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଭୋଗୁଥିବା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁତଭଣ୍ଡା ବିଶେଷ ଉପକାରୀ । କଞ୍ଚା ଅନୁତଭଣ୍ଡା ସିଝା ପ୍ରତିଦିନ କାଳେ ଶୁନରାଗରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ । ତୃତୀୟ ଉତ୍ତମ କରିବାର ବିଶେଷ କ୍ଷମତା ଅନୁତଭଣ୍ଡାର ରହିଛି । ଏହାର ରସ ମୃତ କୋଷ୍ଠଗୁଡ଼ିକ ଦୂର କରି ତୃତୀୟ ତପକ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରେ । ଏହାକୁ ସେସଫାଳ ପରି ବ୍ୟବହାର କଲେ ମୁଖର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିହୁଏ । ଏହା ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରେ । କଞ୍ଚା ଅନୁତଭଣ୍ଡାକୁ ପରିବା ଓ ଫଳ ଭାବରେ ଖାଆନ୍ତୁ । ଏହା ଅଧିକ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ଦୂର କରିବାର ସହାୟକ ହୁଏ । ବ୍ରଣ ପାଇଁ ଅନୁତଭଣ୍ଡା ଫୁଲ ବେଶ ଉପକାରୀ । ଫୁଲକୁ ବାଟି ବ୍ରଣ ଉପରେ ଲଗାଇଲେ, ବ୍ରଣ ଭଲ ହୁଏ । ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଓଜନ ବେଶି ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ଅନୁତଭଣ୍ଡା ଖାଇବା ଚିତ୍ତ । ଜୀବସାର ଓ ଖଣିଜ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଥିବାରୁ ଅନୁତଭଣ୍ଡା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହୁଏ । ଏହାର ନିୟମିତ ଭୋଜନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ।

## ଅନୁତଭଣ୍ଡା

ଅଣ୍ଡା, କୁର, ଓ କାଶର ଶିକାର ହେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପକାରୀ । ଭୋଜ ହେଉ ନଥିଲେ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଦୁଇ ଚାମଚ ଅନୁତଭଣ୍ଡା ସ୍ଥାୟୀ ସହିତ ଏକ ଚାମଚ ଚିନି ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ଭୋଜ ଲାଗିବ ।

## ବର୍ଷାରତ୍ନରେ ଗହଣା

ଆଜିର ସମୟରେ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଓ ମହିଳାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ଆଭୂଷଣ ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି । ସୁନା ରୂପା ସହ ଗ୍ଲ୍ୟୁକୋମାଲ, କାଠ ଓ ମାଟିରେ ନିର୍ମିତ କାନିଫୁଲ ଓ ହାରର ଚାହିଦା ଏବେ ଅଧିକ । ତେବେ ବର୍ଷାଦିନେ ଏସବୁର ବିଶେଷ ଯତ୍ନ ନେବା ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । କାରଣ ସହି ରତ୍ନରେ ନିତ୍ୟବ୍ୟବହାରୀୟ ଆଭୂଷଣକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ନ ରଖିଲେ, ତାହା ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହୋଇଯାଏ । ଅନଲାଇନ ସାଇଟ ବୋକାନରେ କାନିଫୁଲ ଓ ହାର ନିମନ୍ତେ ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ଆକାରର ଅର୍ଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଳର ବଡ଼ ମିଳୁଛି । ଏସବୁ କିଣି କାନିଫୁଲକୁ ଯଥାସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ । ଏହା ସହ ଏହି ଅର୍ଦ୍ଧାଙ୍ଗୁଳର ଗହଣକର୍ତ୍ତୃକ ମଧ୍ୟ ରଖିବା ଉଚିତ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗହଣା ବାକ୍ସରେ ସିଲିକା ପ୍ୟାକେଟ ରଖିବା ଉଚିତ । ବର୍ଷାଦିନେ ଉପିଚେସନ ଗହଣା ନପିନ୍ଧିବା ଭଲ । କାରଣ ବର୍ଷାରେ ଏସବୁର ରକ୍ତ ଧୋଉଥିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ବର୍ଷାରେ ଓଦା ହୋଇଗଲେ, ଘରକୁ ଫେରିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ଗହଣା ବାହାର କରି ଶୁଖିଲା କପଡ଼ାରେ ପୋଛି ଯଥାସ୍ଥାନରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ ।



## ବର୍ଷା ପୂର୍ବର ସତର୍କତା

ମୌସୁମୀୟ ଶର୍ଣ୍ଣରେ ପୂରା ବର୍ଷର ସବୁକିମ୍ବା ରୂପ ଦେଖାଦେଇଛି । ଏଇ ଦିନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷର ଲୋକ ନିଜ ଶାନ୍ତିପାଳୟ ବାବଦରେ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବା ଦରକାର । ଖାଇବାରେ ସାମାନ୍ୟ ଏପଟ ସେପଟ ହେଲେ ପେଟ ଖରାପ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ସବୁଠୁ ଅଧିକ । ଏଇ ରତ୍ନରେ ସେଓ, କଦଳୀ, ମିଠୁ, ପରି ଫଳ ଖାଆନ୍ତୁ । ଆୟ ବର୍ଷା ଦିନେ ଖାଇଲେ ପେଟ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । କାରଣ ଆୟ ଫଳଟି ସମ୍ପର୍କରେ ହଜମ ହୋଇପାରନ୍ତି । ଅଧିକ ଲୁଣି ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ଅସୁବିଧା କରିପାରେ । କୃତ୍ରିମ ଛଣାଛଣି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇପାରନ୍ତି । ଏଇଦିନେ ଶାରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ନିମନ୍ତେ ହଜମୀ ମିଶା ଉଷୁମ ଖୁର ପିଇବା ଉଚିତ ବୋଲି ଖାଦ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ମତ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ପରିଷ୍କାର କରିବା ପରେ ତାହାକୁ କାଟି ରୋଷେଇ କରନ୍ତୁ । ଚିକେନ ମଟନ ପରିବର୍ତ୍ତେ ମାଛ ଖାଇପାରନ୍ତି । ସହଜରେ ହଜମ ହେଲା ଭଳି ଭୋଜନ କରିବା ଏଇ ଦିନେ ହିତକାରୀ । ଅଣ୍ଡା, ସର୍ଦ୍ଦି ନିୟମିତ ହେଉଥିଲେ ମୂଳା ଭଜା ଖାଇବା ସହ ମୂଳା ରସ ମଧ୍ୟ ପିଇପାରନ୍ତି । ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଏଇଦିନେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବନ୍ଦ କରିବା ଉଚିତ ।



# ସଚ୍ଚତା ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଯୋଗୁଁ କନ୍ୟାମାନଙ୍କ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା କାମ ସରିପାରୁନି

କନ୍ୟାମାନଙ୍କ, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାରେ ସବୁଠିକ ଠାକ ଚାଲିଥିଲା ଉନ୍ନତ ମୂଲ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ। ହେଲେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ସବୁ କିଛି ଓଳଟପାଳ ହୋଇଗଲା। ଉନ୍ନତ ମୂଲ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ସବୁ ୦୮ ହୋଇଗଲା। ଯଦିଓ ଏବେ ଗତ କିଛିଦିନ ହେଲା ଉନ୍ନତ ମୂଲ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ସେଥିରେ ଲେ। କ.ମ।ନ.କ. ୪୮୭୭ ଏନ.ଆ.ର.ଇ.ଏ.ଏ. ସ ଯୋଜନାରେ ହିଁ କାମ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି। କରୋନା ମୁକାବିଲାରେ ସମସ୍ତେ ପ୍ରଣାସନିକ ଅଧିକାରୀ ଲାଗି ପଡିଥିବାରୁ ଆବାସ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟ

ଧୁଳାଗଡିରେ ଚାଲିଛି। ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ଚଳିତ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ରେ ସବୁ ଆବାସ ଯୋଜନା ଗୃହକାମ ସାରିବାକୁ। ଏଥିପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ବିଡିଓ ସବୁ ଯୋଗ ସାଧନରେ ଲାଗିଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ମଧ୍ୟ ହେଉଥିଲା। ତେବେ, କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ସବୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହେଲା। ଜିଲ୍ଲାରେ ୬ ହଜାର ୯୫୦ଟି ଆବାସ ଘର ମଧ୍ୟରୁ ପାଖାପାଖି ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଘରକାମ ସରିନଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ୨୦୧୯-୨୦ ବର୍ଷରେ କନ୍ୟାମାନଙ୍କ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨ଟି ଭୁବନେଶ୍ୱର ୬୫୦୦ ଘରର କାର୍ଯ୍ୟାବେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୩

ହଜାର ୪୪୭୭ଟି ଘରକାମ ଫେରୁଯାବା ମାସରେ ସରିଥିବା ବେଳେ ୩ ହଜାର ୫୦୩ ଟି ଘରକାମ ଚାଲିଥିଲା। ଏସବୁ ଘରକାମ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ପୂର୍ବ ସାରିବାକୁ ପ୍ରଶ୍ନାସନ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଥିଲା। ତେବେ, ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୨ରୁ ଜନତା ଫର୍ଟ୍ସ, ତା’ପରେ ଲକ୍ଷ୍ୟରୁ ସବୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲା ଯେ, ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଛି। ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୦୧୯-୨୦ ରେ ବାଲିଗୁଡ଼ା ଭୁବନେଶ୍ୱର ୮୩୬, ଚକାପାଦ ୧୦୪୭, ଦାରିଙ୍ଗପାଡି ୯୦, କ.ନୂଆଗାଁ ୫୭୮, ଖଜୁରାପଡା ୭୮୦, କୋଟଗଡ ୫୯୨, ଫିରିଙ୍ଗିଆ ୧୧୪୯,

ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ୨୯୦, ରାଇକିଆ ୩୪୭, ଚିକାବାଲି ୨୯୭, ଭୁବନେଶ୍ୱର ୯୪୦ ଏହିପରି ମୋଟ ୬ ହଜାର ୯୫୦ ଟି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା ଘର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୬ ହଜାର ୯୧୧ ଜଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅର୍ଥରାଶି ନିକ୍ଷେପ କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ, କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ କାମ ଧୁଳାଗଡିରେ ଚାଲିଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ତଥାପି ଆବାସ ଘରକାମ ଗୁଡିକ ଯେପରି ଶିଘ୍ର ସରିବ ସେଥିପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯାଇଥିବା ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି।

# ଅଧିକ ରହିଲା ଜିଲ୍ଲାବାସୀଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନ : ଉତ୍ତମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ୭୩ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ

ଉତ୍ତମ, ୭/୭ (ହି.ସ.): - ଉତ୍ତମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ୭୩ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଆଜି କଲେଜ ପରିସରରେ କଲେଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ନରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ନିର୍ବାହନ ଉପରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମେ ଉତ୍ତମକେଶରୀ ଡ. ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ର. ବଳିତ ରଠ୍ ସାହୁ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଛକଟି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଉତ୍ତମ କଲେଜ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଅଧିବକ୍ତା ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ ମାଳ୍ୟାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ନରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦର

ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ସମେତ କଲେଜରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧ୍ୟାପକ ମାନେ ମାଳ୍ୟାର୍ପଣ କରିବା ପରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦ ସମ୍ପାଦକ ଅକ୍ଷୟ ନାୟକ ପତାକା ଉତ୍ତମ କରିବା ହିତ ପୌରୋହିତ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀ ନାୟକ ୭୩ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଡ. ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ର ଉତ୍ତମ କଲେଜକୁ ପଲ୍ଲି ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପରିଣତ କରିବା ନେଇ ଦେଖୁଥିବା ସ୍ୱପ୍ନକୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସାକାର ହେଇ ନପାରିବା ନେଇ କ୍ଷୋଭ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏକଦା ଉତ୍ତମ କଲେଜକୁ ରାଜ୍ୟର ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବବୃହତ କଲେଜ କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ ୩୦ ଏକର ପରିମିତ ଜମି

ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଆଲୋଚନାରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି କଲେଜର ଅଧ୍ୟାପକ ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ନାୟକ, ଗୋକୁଳି ଚନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି, ଅଧିବକ୍ତା ଗଦାଧର ବଳ, ଦୁର୍ଗାଶଙ୍କର ଦାସ, ରମାକାନ୍ତ ସାମଲ ପ୍ରମୁଖ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦ ସଦସ୍ୟ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅମିତ କୁମାର ଦାଶ, ଅଜିତ କୁମାର ଦାସ, ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ରାୟ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଶେଷରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦର ସହସମ୍ପାଦକ ଅମରେନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

କନ୍ୟାମାନଙ୍କ, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): ଉତ୍ତମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ୭୩ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଆଜି କଲେଜ ପରିସରରେ କଲେଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ନରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ନିର୍ବାହନ ଉପରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମେ ଉତ୍ତମକେଶରୀ ଡ. ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ର. ବଳିତ ରଠ୍ ସାହୁ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଛକଟି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଉତ୍ତମ କଲେଜ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଅଧିବକ୍ତା ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ ମାଳ୍ୟାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ନରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦର

# ବ୍ରଜରାଜନଗର କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି ଅଫିସ ଘେରାଓ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ କରୋନା କାୟା ବିସ୍ତାର କରିଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ଚିନ୍ତାତର୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଖି ଯୋଗୁଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ବହୁ ସମୟରେ ଅଭୁତା ପରିସ୍ଥିତିର ସମୁଦ୍ଧାନ ହେଉଛି । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ସେହି ଅମାନ୍ୟତା ପାଇଁ ମୃତ୍ୟୁମୁଖକୁ ଠେଲି ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ବାହାରୁ ଆସିଲେ କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ରହିବାର ନିୟମ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ କେତେକ ମାନୁନାହାନ୍ତି । ଯାହାର ଫଳ ଶ୍ୱେତ କରୋନା ଚାରିଆଡ଼େ ବ୍ୟାପିବାରେ ଯୁକ୍ତ ଅଟେ ।

କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ପାଇଁ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ନଥାଇ ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ କେମିତି ହୋଇ କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ରହିବାକୁ ନିତ୍ତୁଣ ଦେଉଛନ୍ତି ତାହା ଏବେ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ହୋଇଛି । ହୋମ୍ କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ରହିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଘରେ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ତଦାରଖ କରିବାର ନିୟମ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇନାହିଁ । ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ପରିଚୟ ମୁହଁ ଦେଖି ମଧ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ନିୟମ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରୁଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ବ୍ରଜରାଜନଗର ଅଂଚଳରେ । ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରୁ ଆସିଥିବା ଜଣେ ୨୬ ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକଙ୍କୁ ହୋମ୍ କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ରହିବାକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିତ୍ତୁଣ

ଦିଆଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ହୋମ୍ କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ନରହି ସାଙ୍ଗସାଥୀ, ସଂପର୍କୀୟ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଭ୍ରମାନ୍ୱଳି କରିଥିଲେ । ତେବେ ଯେଉଁଠାରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ପ୍ରକାର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ତଦାରଖ କରିବା କଥା କିନ୍ତୁ ଏହା କରାଯାଇନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ହୋମ୍ କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନଥିବାରୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁବକଜଣକ ଏଣେତେଣେ ଯାଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ କୁଟାଡେରା ଠାରେ ଥିବା ବେଳେ ପଲିଟିକାଲ୍ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଏପରି କୋର୍ଟ ଆଇନ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ବ୍ରଜରାଜନଗର

କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଥାନାରେ ବ୍ରଜରାଜନଗର ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବିଲ୍ୱାପ ପଟ୍ଟେଲଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏତଲା ଦିଆଯାଇଛି । କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରମୋଦ ପଣ୍ଡା, ଗୁରୁ ଦାସ, କିରଣ ଦାସ, ପିଂଗୁ ସିଂ, ରଖାଯାଇଥିଲା ବେଳେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ତଦାରଖ କରିବା କଥା କିନ୍ତୁ ଏହା କରାଯାଇନଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ହୋମ୍ କ୍ୱାରେନ୍ଟାଇନେସନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନଥିବାରୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁବକଜଣକ ଏଣେତେଣେ ଯାଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ କୁଟାଡେରା ଠାରେ ଥିବା ବେଳେ ପଲିଟିକାଲ୍ ଚିହ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଏପରି କୋର୍ଟ ଆଇନ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ବ୍ରଜରାଜନଗର

# ପାଲିସ ଗୁଲିରେ ୪ ହାର୍ଡକୋର ମାଓବାଦୀ ଏନକାଉଣ୍ଟର ପରେ ମିଳିନି ମୃତ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ପରିଚୟ, ସିଲିା ଫଂଚାଇଡବାସୀ ଭୟଭୀତ ଅବସ୍ଥାରେ

କନ୍ୟାମାନଙ୍କ, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): ଉତ୍ତମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ୭୩ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଆଜି କଲେଜ ପରିସରରେ କଲେଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ନରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ନିର୍ବାହନ ଉପରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମେ ଉତ୍ତମକେଶରୀ ଡ. ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ର. ବଳିତ ରଠ୍ ସାହୁ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଛକଟି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଉତ୍ତମ କଲେଜ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଅଧିବକ୍ତା ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ ମାଳ୍ୟାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ନରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦର

ମାଓବାଦୀମାନଙ୍କର ପରିଚୟ ଏଯାବତ୍ ମିଳିନିଥିବା କନ୍ୟାମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରତୀକ ସିଂ କହିଛନ୍ତି । ଏନକାଉଣ୍ଟର ହୋଇଥିବା ସ୍ଥଳ ଅଂଚଳରେ ବାସିନ୍ଦା ଧରି ମାଓବାଦୀମାନେ ବ୍ୟାପ୍ତ କରି ରହିଥିବା ବାଂଶଧାରୀ-ଗୁମୁସର-ନାଗାବନ୍ଧା ଡିଭିଜନର ବ୍ୟାପ୍ତ ହୁଏ କରିଥିଲା ପୋଲିସ । ଏହାପରେ ଏବେ ସିଲିା ଗ୍ରାମଫଂଚାୟତ ଅଂଚଳରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ଦେଖାଦେଇଛି । ଗାଁ

ଲୋକେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୟଭୀତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ଜଙ୍ଗଲ ପାହାଡ଼ ତଳରେ ଥିବା ଗାଁ ଗୁଡିକରେ ରହିଥିବା ଲୋକେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିତ ଭୟରେ ଅଟେ । ମାଓବାଦୀ ମାନେ ଗାଁର କିଛି ଲୋକଙ୍କୁ ସହେଦ କରୁଛନ୍ତି । ଗାଁ ଲୋକେ ପୋଲିସ ଭନଫର୍ମରେ ଭାବେ କାମ କରି ପୋଲିସକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଗୁମ୍ଫା ବ୍ୟାପ୍ତ ସଂପର୍କରେ ସଠିକ୍ ତଥ୍ୟ ଦେବା ଫଳରେ ପୋଲିସ ସକାଳୁ ସକାଳୁ ଅଟକିତ ଭାବେ ଫହାଡ଼ି

ଶୁଳି କରିବା ଫଳରେ ତାଙ୍କର ୪ ଜଣ ସାଥୀ କମ୍ପୋଜିଟ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲା । ଅନେକ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ମଧ୍ୟ । ଏଣୁ, ମାଓବାଦୀ ମାନେ ଗାଁର ପୋଲିସ ଭନଫର୍ମର ସହେଦ୍ୟ କରିବା ସମ୍ଭାବନାକୁ ଏତାର ଦିଆଯାଇନାହିଁ । ଫଳରେ ଏବେ ଗ୍ରାମବାସୀ ଭୟଭୀତ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛନ୍ତି । ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଦାବୀ କରିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ ।

# ଶବଦାହ ନିମନ୍ତେ ଶୁଶାନ ସ୍ଥାନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ପାଇଁ ଦାବି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦୋଳ ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତ ୧୪୮୯ ଓଡ଼ିଶା ଶବଦାହ ନିମନ୍ତେ ଶୁଶାନ ସ୍ଥାନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାବି କରାଯାଇଛି । ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଚାନ୍ଦୋଳ

ଗ୍ରାମ ଫଂଚାୟତ ୧୪୮୯ ଓଡ଼ିଶା ଶବଦାହା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ପାଇଁ ଗାଁରେ ୧୪୦ ପରିବାର ରହିଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ଏହି ଗାଁ ଶବଦାହ କରିବା ପାଇଁ କୌଣସି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶୁଶାନ ସ୍ଥାନ ନାହିଁ । ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ହେବ ଏହି ଗାଁରେ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଗୋଡ଼ର

ଜମିରେ ଦାହ କରାଯାଇଛି । ଏଣୁ ଶୁଶାନ ସ୍ଥାନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ନିମନ୍ତେ ଚାନ୍ଦୋଳ ସରପଂଚ ଅନୁପମା ଷଡ଼ଙ୍ଗାଙ୍କ ସମେତ ଉତ୍ତମ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ସିଂହା ପ୍ରମୁଖ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

# କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ପରିବା ଦର ଅହେତୁକ ବୃଦ୍ଧି

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): କରୋନା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପରିବା ଦର ଆକାଶ ଛୁଆଁ ଧରିଛି । କୋଭିଡ-୧୯, ଆଖାତ ମାସ ସହ ବାହାଘର ଥିବାରୁ ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳରୁ ପରିବାପତ୍ର ଆମଦାନି କମ୍ ହୋଇ ଥିବାରୁ ପରିବା ଦର ଅହେତୁକ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଅଧିନିଆ ଦର୍ଷାରେ ପରିବା ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାରୁ ରେଟ୍ ବଢିବା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ ହୋଇଛି । ରାଜଗଣ-୫୦, ବିଲାଡି-୫୦, ବିନ-୮୦, ଝୁଡଙ୍ଗ-୬୦, କଲରା-୪୦, ସଜନା ଛୁଇଁ-୧୦୦, କାକୁଡି-୪୦, ଶିମଳା-୧୫୦, ଛଠିଶା-୪୦, ଲଙ୍କା-୧୦୦, ପୋଟଳ-୫୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରଭୃତି ଦର ରହିଛି । ଜିଲ୍ଲାର ବାହାର ଅଂଚଳରୁ ପରିବା ଆସୁଥିବାରୁ ରେଟ୍ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଠାରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

# କନ୍ୟାମାନଙ୍କ, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର):

ଉତ୍ତମ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ୭୩ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଆଜି କଲେଜ ପରିସରରେ କଲେଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ନରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ନିର୍ବାହନ ଉପରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମେ ଉତ୍ତମକେଶରୀ ଡ. ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ର. ବଳିତ ରଠ୍ ସାହୁ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଛକଟି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଉତ୍ତମ କଲେଜ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଅଧିବକ୍ତା ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ ମାଳ୍ୟାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ନରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦର

ନବ ନିୟୁତ କନ୍ୟାମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଆଜି କଲେଜ ପରିସରରେ କଲେଜର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ନରେନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ନିର୍ବାହନ ଉପରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମେ ଉତ୍ତମକେଶରୀ ଡ. ହରେକୃଷ୍ଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ର. ବଳିତ ରଠ୍ ସାହୁ ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଛକଟି ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ଉତ୍ତମ କଲେଜ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦ ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଅଧିବକ୍ତା ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ ମାଳ୍ୟାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ନରେନ୍ଦ୍ର ଦାସଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂସଦର

ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ଏହି ମହାମାରି ଦୃତ ଗତିରେ ବ୍ୟାପୁଛି । ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ମହାମାରି ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଯେଉଁ ନିୟମ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି ସମସ୍ତ ନିୟମ ମାନିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ଓ ଅବହେଳାକୁ କଦାପି ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ପାଇଁ କଡା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଅଜ୍ଞ କେତେକ ଜଣ ମାନୁଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ କେତେକଙ୍କ

ନାହିଁ । ଏତିଏମ ଗୁଡିକ ସାମାଜିକ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏହା କରୋନା ବ୍ୟାପିବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଉପକ୍ରମିକା ବ୍ୟାପ୍ତ ମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ସାମାଜିକ କରିବା ନିମନ୍ତେ ନିହାର ବିଶେଷ, ଗଳା ସାଫୁ, ସତ୍ୟ ନାରାୟଣ ନାୟକ , ବିଶ୍ୱଜିତ ଦାଶସେନା, ବଳ ରାମ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

# ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ଘାଟରେ ଶୁଭିଲାନି ବୋଲବମ ଶବ୍ଦ

ପୁରୀ, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): ଶ୍ରୀବତ୍ସ ମାସର ପ୍ରଥମ ସୋମବାର ଦିନ ଶ୍ରୀଲୋକନାଥ ଘାଟରେ ହଜାର ହଜାର କାଉଡିଆ ଜମା ହୋଇଥିଲା । ୬ ବର୍ଷ କରୋନା କଟକଣା କୁଟାଣ୍ଡ ସହମୁଖ ନଗରୀର ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଓ ଜିଲ୍ଲାପ୍ରଶାସନ କାଉଡିଆଙ୍କ ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଇଛି । ଯାହାଫଳରେ ଏ ବର୍ଷ ଆଉ ବଡ଼ବାଣ୍ଟ, ଲୋକନାଥ ଘାଟରେ ବୋଲବମ ଶୁଭିଲାନି । ଏଫପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଜିଲ୍ଲା ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ ତଥା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବଳବନ୍ତ ସିଂ କୋଭିଡ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ସମସ୍ତ ତହସିଲଦାର ଓ ପ୍ରତି ଥାନା ଆଉଆଉସିଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ଅଂଚଳରେ ଯେପରି କେହି କାଉଡିଆ ଶିବ ମନ୍ଦିରରେ ଏକାଠି ନହୁଅନ୍ତି ସେ ସଂପର୍କରେ ଜଣାଉଛନ୍ତି । କାଉଡିଆମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଶିବ ମନ୍ଦିରରେ ଦର୍ଶନ କରି ନପାରି ଓ ଏକାଠି ହୋଇନପାରିବେ ସେ ସଂପର୍କରେ ସତର୍କ ରହିବା ପାଇଁ ଆନାଗୁଡିକୁ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଫପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏପି, ପୌରସଂଘା କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ, ପିପିଇ, ନିମାପଡା, କୋଣାର୍କ ଏନଏସି ଅଧିକାରୀ, ପିଡିଆରଡିଏ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଜିଲ୍ଲା ଡିଏମ ଏଫପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ତହସିଲଦାର, ଭୁବିଷ୍ଟ ଅଫିସର, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକସଂପର୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପତ୍ର ଦ୍ୱାରା ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।

# ବାରିପଦା ଅର୍ବାନ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଜମା ଟଙ୍କା ଫେରାଇବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ

ଜମାକାରୀଙ୍କ ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ଦାଖଲ ଆଗରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଜମାକାରୀଙ୍କ ଭିଡ

ବାରିପଦା, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ଥାନୀୟ ସମସ୍ୟା ବ୍ୟାଙ୍କ ଲାଭରେ ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ବାରିପଦା ଅର୍ବାନ କୋପରେଟିଭ ବ୍ୟାଙ୍କର ସୁନାମ ଥିଲା ବେଶ ନିଆରା ତେବେ ୨୦୧୪ ମସିହାରେ ବାରିପଦା ଅର୍ବାନ ବ୍ୟାଙ୍କ ଉପରେ ଭିଜିଲ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ କଟକଟା ଲଗାଇବା ପରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ସମସ୍ତ କାରବାର ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ବ୍ୟାଙ୍କର ଛୋଟବଡ଼ ୭୨ ହଜାର ଜମାକାରୀ ନିଜ ଗଛିତ ଅର୍ଥ ଫେରିପାଇବା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ଜମାକାରୀ ସଂ

ମଧ୍ୟ ଦୀର୍ଘ ମାସ ଧରି ଜମା ଅର୍ଥ ଫେରିପାଇବା ନିମନ୍ତେ ଚଳାଇଥିଲା ଆନ୍ଦୋଳନ । ତେବେ ଗତ ୨୫ ତାରିଖ ମାନ୍ୟତର ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଆଦେଶ ଅର୍ଥର ଆସିବା ପରେ ଆଶୁଖ ହୋଇଛନ୍ତି ଜମାକାରୀ ମାନେ । କୋର୍ଟତାଙ୍କ ଅର୍ଥରେ ଜମାକାରୀ ଦିହୁଟ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଜମା ଅର୍ଥ ଫେରସ୍ତ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜମାକାରୀଙ୍କ ବହୁ ଦିନର ଦୃଷ୍ଟ ଲାଭ ହୋଇଛି । ଅର୍ବାନ କୋପରେଟିଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ବାରିପଦା ଅତିରିକ୍ତ

ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏଥି ନେଇ ଆବଶ୍ୟକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ହାଇକୋର୍ଟ ଆଦେଶରେ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି । ତେବେ ଆଜି ଠାରୁ ଜମାକାରୀ ମାନେ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ନିଜ ଜମା ସମ୍ପର୍କିତ କାରକାତ ପ୍ରମାଣ ପତ୍ର ଦାଖଲ କରୁଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି । କାରକାତ ପ୍ରମାଣ ପାଇଁ ବାରିପଦା ଅର୍ବାନ ବ୍ୟାଙ୍କ ପରିସରରେ ଜମାକାରୀଙ୍କ ଗହଳି ଲାଗିଛି । ତେବେ କରୋନା କଟକଣା ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟାଙ୍କ ପରିସରରେ ପୋଲିସ ମୁତୟନ କରାଯାଇ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖିବା

କୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପ୍ରୟାସ କରାଯାଉଥିବ । ବେଳେ ଏକକାଳୀନ ଜମାକାରୀଙ୍କୁ ବ୍ୟାଙ୍କ ପରିସରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ଦିଆଯାଇନାହିଁ । ତେବେ ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଜମାକାରୀ ମାନେ ସମସ୍ୟାରେ ଥିବା ବେଳେ ଓ ଅନିର୍ଣ୍ଣିତତା ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରୁଥିବାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ କୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଆସିବା ପରେ କରୁଥିବା ଜମାକାରୀ ଫେରାଇବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଥିବାରୁ ଜମାକାରୀ ମାନେ ବେଶ ଖୁସି ଥିବାର ଜଣାଯାଇଛି ।

# ଦଳିତ ନାବାଳିକାକୁ ଦୁଷ୍ଟମ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): ଜିଲ୍ଲାର ରାଜକନିକା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କନ୍ୟାମାନଙ୍କ ପଂଚାୟତର କୋଠାସହାଠାରେ ଜଣେ ୧୦ ବର୍ଷୀୟା ନାବାଳିକାକୁ ଦୁଷ୍ଟମ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ରାଜକନିକା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ପୁଲିସ ଏହି କୁର୍ମ ଘଟଣାରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୃଷ୍ଟ ଗିରଫ କରିବା ସହିତ ନାବାଳିକା ଓ ଦୁଷ୍ଟମ ଡାକ୍ତରୀ ମାରନ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଖବରରୁ ପ୍ରକାଶ,

କୋଠାସହା ଥାନାର ବୃଦ୍ଧ ନାରାୟଣ ବାରିକ ଜଣେ ୧୧ ବର୍ଷୀୟା ନାବାଳିକାକୁ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ମନ୍ଦ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରଖି ଥାନା ପରିହାସ କରୁଥିଲେ । ଗତ ୪ ତାରିଖ ସକାଳ ୭ଟାରେ ଉକ୍ତ ନାବାଳିକା ଜଣକ ଘରପାଇଁ ସଉଦା ଆଣିବାକୁ ଘଟଣାରେ ଆସିବା ପାଇଁ ଘରକୁ ଆସିବାକୁ ପାଟିକୁ ଚାପିଧରି ଘରକୁ ଉଠାଇ ନେଇଥିଲା । ଏହାପରେ ନାରାୟଣ ଏହି ନାବାଳିକା ସହିତ ଦୁଷ୍ଟମ

କରିଥିଲା । ଏହି ଘଟଣା ଜଣାପଡିବାପରେ ପିଡିତା ଜଣକ କାନ୍ଦି କାନ୍ଦି ନିଜ ଜେଜେମା ଆଗରେ ସବୁକଥା କହିଥିଲେ । ପିଡିତାଙ୍କ ଜେଜେମା ରାଜକନିକା ଥାନାରେ ଗତ ୪ତାରିଖରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ପୁଲିସ ଦମା ୩୭୬, ଏ, ବି, ଆଇପିସି ଏ ଏସି ଏସି ଆକ୍ଟ ଓ ୨ ପୋକସୋ ଆକ୍ଟର ମାମଲା ନଂ ୧୪୭/୨୦ ରୁକ୍ କରିବା ସହିତ ଆସାନା ନାରାୟଣ ବାରିକକୁ ଗିରଫ କରିଥିଲେ ।

# ସ୍ୱାଧୀନତାର ୭୦ବର୍ଷ ପରେ କାଠପୋଲ ଭରସା

ପୁରୀ, ୦୭/୭ (ନି.ପ୍ର): ସ୍ୱାଧୀନତାର ୭୦ବର୍ଷ ପରେ ଏବେକି ବ୍ରହ୍ମଗିରି ଅଂଚଳ ପ୍ରଗତିର ପସାପାଲିରେ ଛବିହୋଇ ରହିଛି । ବିଗତ ୧୦ବର୍ଷ ଧରି ନେତାମାନେ ବ୍ରହ୍ମଗିରି ପ୍ରଗତି କରୁଛି ଚିହ୍ନିତ ପିଠୁଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଗତିର ମୁକ୍ତଶାଖା ପାଲଟିଛି ବିକେନ୍ଦ୍ରକନ୍ୟା କାଠପୋଲ । ବିଗତ ୨୫ବର୍ଷ ଶାସନ କାଳରେ ବ୍ରହ୍ମଗିରିର ଏହି କାଠପୋଲଟି ସୁଧାପୋଲ ହୋଇପାରିନାହିଁ । ନେତା ପରେ ନେତା ବଦଳୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ କ ପି ଲେ ଶ ୁ ର ପ ୁ ର ଗମ୍ୟାମଫଂଚାୟତର ବାଲିଘାଟ ବିକେନ୍ଦ୍ରକନ୍ୟା ଭାର୍ଗବୀ ନଦୀ ଉପରେ ଏହି କାଠପୋଲର ଭାଗ୍ୟ ବଦଳୁନାହିଁ । ଏ ଫଂଚାୟତରେ ଯୁବନେତା କନ୍ୟାମାନଙ୍କ କରାଯାଇଥିବା ଅଂଚଳବାସୀ ରାଜ୍ୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିବା ବେଳେ ସେଠାରୁ ନିତିଥିବା ବିଧାୟକ ମନ୍ତ୍ରୀ

ପଦ ପାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ଏହି କାଠପୋଲକୁ ନିର୍ଭର କରି ୨୨ଖଣ୍ଡ ଗ୍ରାମର ଲୋକମାନେ ସିବାଆସିବା କରୁଛନ୍ତି । ଏଥିପ୍ରତି କାହାର ଦୃଷ୍ଟି ପଡିନାହିଁ । ପ୍ରତିମାସରେ ଫଂଚାୟତକୁ ଭଗା ନେବା ପାଇଁ ଏହି କାଠପୋଲରେ ବୟସ୍କ ଦୁଃଖ, ଭିକ୍ଷୁମାନେ ଆସିଥାନ୍ତି । ବିଗତ ୧୦ବର୍ଷ ଭିତରେ ଏହି କାଠପୋଲକୁ ବେଶ ହିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ ଜଣେ ଗାଣ୍ଡୁଆ ଯୁବନେତା ଭୋଟ ନେଇ ପରେ ଦେଖାମାନଙ୍କୁ ଅଂଚଳବାସୀ ଏବେ ମୁଖରେ ହାତଦେଇ ବସିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନେତା ଜଣକ ମନ୍ତ୍ରୀଭାବେ ପଦବା ପାଇ ନୂଆ



