

ବିବିଧ

ବିଷୟ

ଫୁଡ୍ ନିଓଫୋବିୟା



ନୂତନ ବ୍ୟଞ୍ଜନ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଭବ (ଫୁଡ୍ ନିଓଫୋବିୟା) କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିର ଖାଦ୍ୟ ପୋଷଣର ଗୁଣ ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ । ଏହା ହୃଦୟରୋଗ ଏବଂ ମଧୁମେହ ଚାନ୍ଦର -୨ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିବ । ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଉତ୍ପନ୍ନ କରେ । ଫୁଡ୍ ନିଓଫୋବିୟା ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଏପରି ଏକ ବିକାର ଯାହା ବ୍ୟକ୍ତିର ନୂତନ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟକୁ ଖାଇବା ବା ଚାଖୁବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହକୁ ଶେଷ କରିଦିଏ । ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ସ୍ଥିତ ହେଲ୍‌ସିଙ୍କି ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଏଷ୍ଟୋନିଆ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଅନୁସନ୍ଧାନ କର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଅନୁସାରେ ଆହାର ଗୁଣବତ୍ତା, ଜୀବନଶୈଳୀ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ରୋଗ ଓ ଆଖିକା ଉପରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବ୍ୟବହାରର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପ୍ରଭାବର ଅଧ୍ୟୟନ କରାଯାଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ବିବିଧ ଏବଂ ସୁସ୍ୱାଦୁ ଆହାର ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ସାତ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲୁଥିବା ଅଧ୍ୟୟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ୨୫ରୁ ୭୪ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା । ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ 'ଫୁଡ୍ ନିଓଫୋବିୟା' ୭୮ ପ୍ରତିଶତ ମାମଲାରେ ଆନୁବଂଶିକ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ହୃଦୟ ରୋଗ ଓ ମଧୁମେହ ଚାନ୍ଦର-୨ ଜୀବନଶୈଳୀ ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିବା ଆଖିକା ଉତ୍ପନ୍ନ କରିଥାଏ । ଏହି ବିକାର ପିଲାମାନଙ୍କ ଓ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସାଧାରଣତଃ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।

ଅଜୁରର ଉପାଦେୟତା

- ◆ ମାଉସ୍‌ସ୍ତେନ ରୋଗୀ ନିୟମିତ ଅଜୁର ଖାଇଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆରମ୍ଭ ମିଳେ
- ◆ ବାରମ୍ବାର ବାନ୍ତି ଲାଗିଲେ କିମ୍ବା ଅଜୁର ଲାଗିଲେ ଏହାର ରସ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ପିଇବା ଲାଭଦାୟକ ।
- ◆ ପେଟ ଗରମ ରହିଲେ ରାତିରେ ୫-୧୦ଟି ଅଜୁର ପାଣିରେ ବତୁରାଇ ରଖନ୍ତୁ । ସକାଳ ତାହାକୁ ଚକଟି ଏକ ଚାମଚ ତିନି ସହ ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ◆ ଷନ କର୍କଟ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ଫଳ ।
- ◆ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ଅଜୁର ଖୁଆଇଲେ, ସେମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ବିକଶିତ ହୁଏ ।
- ◆ ସୁବତ୍ତାମାନେ ଅଜୁର ରସକୁ ବେସନ ସହ ମିଶାଇ ଲଗାଇଲେ ରକ୍ତ ସଫା ହୋଇଥାଏ ।
- ◆ ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ ଏ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଭୋକ ବଢ଼େ ।



ନିକଟରେ ଭାରତୀୟ ଗବେଷକ ଅଜୁର ଫଳର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।



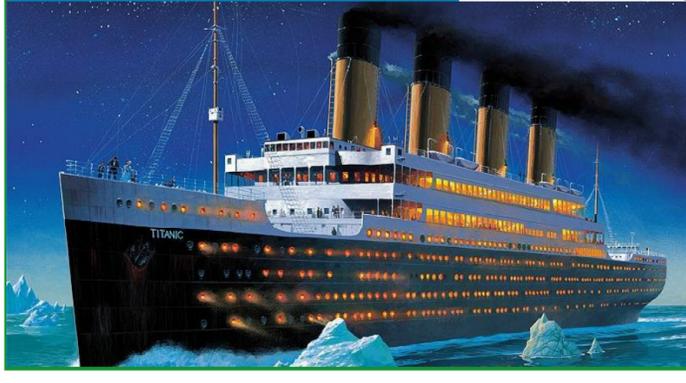
୬୫ ନିୟୁତ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଗବେଷକଙ୍କ ଏକ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ତାଲନୋସରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏହି ଦୁହେଁକାୟ ଜୀବି ଅତ୍ୟଧିକ ଥଣ୍ଡା କାରଣରୁ ଲୋପ ପାଇଛି । ତାଲନୋସରଙ୍କ ଜୀବାଶ୍ମକୁ ଅନେକ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ଏହି ତଥ୍ୟ ପଦାକୁ ଆସିଛି । ପ୍ରାୟ ୭ଟି ତାଲନୋସରଙ୍କ ଜୀବାଶ୍ମର ପରୀକ୍ଷା ସମାନ ତଥ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଲା । ଆମେରିକୀୟ ଫ୍ରେସ୍‌ସାଇଟ ଏ ଫାକ୍ତାତାୟ ଅଧିକ ଖବର ଯଥାଶୀଘ୍ର ପ୍ରକାଶ କରିବ ।

ଡାଇନୋସର ଲୋପପାଇବା ପଛର ଘଟଣା

ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରରେ ମହିଳାଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ସବୁଠୁ ଅଧିକ, ଏହି ତଥ୍ୟକୁ ଆମେ ସ୍ମାରକ ନକଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ନିରାତ ସତ । ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ମହିଳାମାନେ କର୍ମଚଂଚଳ ହେବା ସହ ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ୱବାନ ଓ ସଚେତନ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଜ୍ଞାନସମ୍ପଦ କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କୁ 'ମଲ୍ଟିଟାସ୍କର' ଭାବେ ଜଣାଯାଏ । ପରିବାର କଥା ହେଉ ଅବା ଅନ୍ୟ କିଛି ବିଷୟ ସବୁ ବାବଦରେ ସେମାନେ ଚିନ୍ତିତ ରହିଥାନ୍ତି । ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ପ୍ରାୟ ୫୧%ରୁ ଅଧିକ ମହିଳା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହା ପଛର କାରଣ ହେଲା ସେମାନଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବିଶ୍ରାମ ମିଳୁନାହିଁ । ମହିଳାଙ୍କ ମଣିଷକୁ ବିଶ୍ରାମ ମିଳିବା ନିତାନ୍ତ କରୁଣା ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଆମେରିକୀୟ ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ରବିବାର ଛୁଟିର ପୁନି କରୁଥିବାବେଳେ ମହିଳାମାନେ କିଛି ବିଶ୍ରାମ ପାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ଏଣୁ ପ୍ରଥମେ ପରିବାରର ଲୋକେ ହିଁ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତି ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ ଅଟେ ।

ପୁଣିଥରେ ଟାଇଟାନିକ୍

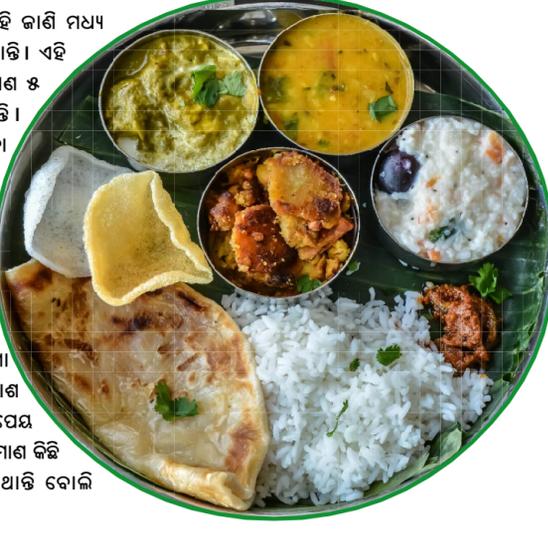


ଟାଇଟାନିକ୍ ଜାହାଜର ନାମ ଶୁଣିଲେ ଲୋକଙ୍କ ମନ ଭିତରେ ଭୟ ଆସିଥାଏ । ଟାଇଟାନିକ୍ ଫିଲ୍ମ

ବିଷୟରେ ଆପଣ ଜାଣିଥିବେ, ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ଦେଖିଥିବେ, ଏହି ଜାହାଜ ରୁଡ଼ିବାର କାରଣ ଜଣା ଥିଲା ଓ କିପରି ଏହା ରୁଡ଼ିଥିଲା ତାହା ଏହି ଫିଲ୍ମର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଏଥିରେ ଥିବା ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କର ପ୍ରାଣ ଚାଲିଯାଇଥିଲା । ଏହି ଜାହାଜ ସେ ସମୟରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଜାହାଜ ଥିଲା । ସେତେବେଳେ କୁହାଯାଉଥିଲା ଯେ ଏହି ଜାହାଜ କେବେ ମଧ୍ୟ ରୁଡ଼ିବ ନାହିଁ । ଆଜି ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପୁଣିଥରେ ଟାଇଟାନିକ୍‌ରେ ଯିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହେବ କାରଣ ନିକଟରେ ଏକ ଜାହାଜର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି ଓ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପୂରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଛି । ଏହାର ଭିତରର ଡିଜାଇନ୍ ମଧ୍ୟ ପୂର୍ବ ଜାହାଜ ଭଳି ହୋଇଛି । ଏହାକୁ ଦେଖି ଲୋକମାନେ ରୋକ ଓ କ୍ୟାକଙ୍କର କାହାଣୀ ମଧ୍ୟ ମନେ ପକେଇବେ । ଯଦି କେହି ଟାଇଟାନିକ୍‌ର ଦୂର୍ଘଟଣାରୁ ବଞ୍ଚିଥିବେ ସେ ମଧ୍ୟ ଦେଖି ଭାବିବେ ଯଦି ସେତେବେଳେ ଏହି ଦୂର୍ଘଟଣା ଘଟିନଥାନ୍ତା ତେବେ ଭଲ ହୋଇଥାନ୍ତା । ଆଜି ପୁଣି ଥରେ ଏହି ଟାଇଟାନିକ୍ ପୂର୍ବ ସ୍ଥିତିକୁ ଚାକା କରିଛି ।

ସମୟରେ ଖାଇ ସୁସ୍ଥ ରହନ୍ତୁ

ଖାଇବା ଓ ଶୋଇବା ସମୟ ଠିକ୍ ରଖିବା ଉଚିତ୍ । ଏହି ଜାଣି ମଧ୍ୟ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଏସବୁ ପ୍ରତି ଆଦୌ ଧ୍ୟାନ ଦେଇନଥାନ୍ତି । ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ଖୁଣ୍ଟିନେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକଗଣ ୫ ବର୍ଷ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପରେ ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଂଚିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମତରେ ଜଣେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଇଲେ, ତାହା ତାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ଏହି ଗବେଷଣାରେ ୧ ହଜାର ଲୋକ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଭୋଜନ କରିବା ପାଇଁ ଉପଦେଶ ଦିଆଗଲା । ପ୍ରାୟ ୫୫ ଶତକଡ଼ା ଲୋକେ ଏହାକୁ ପାଳନ କରିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ଦେଖି ଲାଭ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ହୋଇଥିଲାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ଏହି ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ରୋଗ ଭୋଗିଥିଲେ । ସାନ୍ତତିଆରୋ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗବେଷକ ମଧ୍ୟ ସମାନ ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କର୍ମଜୀବୀ ଲୋକ ସାଧାରଣତଃ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ । ଖାଇବାର ସମୟ କିମ୍ବା ପରିମାଣ କିଛି ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ନଥିବା ଲୋକେ ଶୀଘ୍ର ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।



ନୂଆ ଧରଣର ବ୍ୟବସାୟିକ ଆଲୋଚନା

ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ମିଟିଂ ହେବା ଏକ ସାଧାରଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ । ବଡ଼ ବଡ଼ ହଲ ଏଥିନିମନ୍ତେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ । ତେବେ ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଏକ ମିଟିଂ ହେବାର କୃତ୍ରିମ ବଦଳିଛି । ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ପରିଚିତ ମାଲକୋସ୍‌ପେର ସହ-ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ବିଲ ଗେଟ୍‌ସ୍, ଫେସ୍‌ବୁକର ସହ-ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ମାର୍କ ଜୁକରବର୍ଗ ନିଜ ସାଥୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ବୁଲିବୁଲି ମିଟିଂ କରିଥାନ୍ତି । ନିଜେ ମାର୍କ ଏକ ତଥ୍ୟ ଫେସ୍‌ବୁକରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିବାବେଳେ ବିଲ ଗେଟ୍‌ସ୍ ମଧ୍ୟ ଏହା କହିଛନ୍ତି । ବିଲଙ୍କ ମତରେ ସେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ ଦଗିତରେ ବୁଲିବୁଲି ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବେ । ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ତାଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ମଜାଦାର ଲାଗେ । ଏହା ସହ ଚାଲିବା ସମୟରେ ସେ ବିଭିନ୍ନ ନୂତନ ତଥ୍ୟର ଶୁଭାଭାସ କରିପାରିଛନ୍ତି । ମାର୍କଙ୍କ ମତରେ କୌଣସି ଏକ ସ୍ଥାନରେ ବସି ମିଟିଂ କରିବାର ଅର୍ଥ ସାଥୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟ କରିବା ଯେ ଯାହା ସେ କହୁଛନ୍ତି, ସେମାନେ ଶୁଣିବାକୁ



ବାଧ୍ୟ । ଏହା ସହ ସେ ବିଲ ଗେଟ୍‌ସ୍‌ଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ପରେ ଏକ ଚଳାକୂଳା ମିଟିଂ ବିଷୟରେ ସେ ଅବଗତ ହୋଇ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥିଲେ । ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ଚାଲିବା ସମୟରେ ଆମ ଶରୀରରୁ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହେବା ସହ ମଣିଷକୁ ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତି ମିଳେ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ମନରେ ନୂତନ ଚିନ୍ତାଧାରା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ ଏହା ସହ ଚଳାକୂଳା ମିଟିଂରେ ଅତିବେଶୀରେ ୪-୪ ଜଣ ଏକତ୍ର ହୋଇ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରିପାରନ୍ତି । ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟାଟି ଖୁବ୍ ମଜାଦାର ଲାଗୁଥିବାରୁ ସମସ୍ତେ ଏକ ନୂତନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆପଣାଉଛନ୍ତି ।

ବାବୁଡ଼ିଙ୍କୁ ପୂଜା କରୁଥିବା ଗ୍ରାମ

ଏମିତି ତ ଆପଣ ବାବୁଡ଼ି ଦେଖିଥିବେ । କିନ୍ତୁ ବିହାରର ବୈଶାଳୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ବାକାପାକର ପ୍ରଖଣ୍ଡରେ ସରସର ଗାଁରେ ନା କେବଳ ବାବୁଡ଼ିମାନଙ୍କର ପୂଜା ହୁଏ, ସେଠାରେ ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ମାନନ୍ତି ଯେ ବାବୁଡ଼ିମାନେ ସେମାନଙ୍କର ରକ୍ଷା ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି ବାବୁଡ଼ିମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନଙ୍କର

ଭିଡ଼ ଲାଗି ରହୁଛି । ଏଠାରେ ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତୀକଦେବୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭାବରେ ମାନନ୍ତି । ଏହି ବାବୁଡ଼ିମାନେ ଏଠାକୁ କେବେଠାକୁ ଆସିଛନ୍ତି ଏହା କେହି ଜାଣିନାହାନ୍ତି । ଗ୍ରାମର ସରଫଂ ଓ ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଗାଁର ଏକ ପ୍ରାଚୀନ ପୋଖରୀ ପାଖରେ ଥିବା ଅଶ୍ୱବର୍, ସେମର ତଥା ବସୁଆ ଗଛରେ ଏହି ବାବୁଡ଼ିମାନଙ୍କର ବସା ରହିଛି । ରାତିରେ ଏହି ପୋଖରୀ ପାଖକୁ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଗଲେ ଏହି ବାବୁଡ଼ିମାନେ ଚିଲ୍ଲାଇ କରନ୍ତି । ଜନଶ୍ରୁତି ଅନୁସାରେ ମଧ୍ୟକାଳରେ ବୈଶାଳୀରେ ମହାମାରୀ ବ୍ୟାଧି ଥିବା ସମୟରେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କର ଗ୍ରାମ ଚାଲିଯାଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ଏଠାକୁ ବଡ଼ ସଂଖ୍ୟାରେ ବାବୁଡ଼ିମାନେ ଆସିଥିଲେ । ସେମାନଙ୍କର ଆସିବା ପରେ ସେଠାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ମହାମାରୀ କେବେ ମଧ୍ୟ ହୋଇନାହିଁ । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳ ଭାବରେ ବିକସିତ କରିବାପାଇଁ ୧୫ ବର୍ଷ ହେଲା ପ୍ରାୟ କରାଯାଇଛି କିନ୍ତୁ ସ୍ଥିତିର କୌଣସି ସୁଧାର ହୋଇପାରୁନାହିଁ ।



ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଜଣାଇବ ନୂଆ ଆପ୍

ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ ଫୋର୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଆପ୍ ବାହାରିଲାଣି । ଏକ ନିକଟରେ ମେ ରିଲ ୫ । ଷ୍ଟ ଶ୍ଟ ବ୍ୟାପକ ଯତ୍ନ ଗବେଷକଗଣ ଏହି ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ଆପ୍ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏହି ଆପ୍‌ଟି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବାପାରେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ୱରକୁ ଠଉରାଇବ । ସ୍ୱରକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଏହା ତୁରନ୍ତ ମତାମତ ଦେବ ଯେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟକ୍ତିକଣକର ମାନସିକ ସ୍ଥିତି କିଭଳି ଅଛି ? ଗବେଷକଗଣ ୧୦୦ ଜଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନେଇ ୬



ସପ୍ତାହ ଧରି ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଚଳାଇଲେ । ଫଳାଫଳ ଏକଦମ୍ ଉତ୍ତମ ଆସିଛି ବୋଲି ମତ ମିଳିଛି । ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ଆମେରିକା ବାସିନ୍ଦା ଏହି ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ । ଗବେଷକଙ୍କ ମତରେ ଯଦି କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜରେ ଅଭିନୟ କରି ସ୍ୱର ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବ, ତେବେ ଆପ୍ ସେଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ ନାହିଁ । ଜାପାନରେ କିଛି ମାସ ପୂର୍ବେ ସ୍ୱର ଚିହ୍ନକାରୀ ଆପ୍ ବଜାରକୁ ଆସିଥିଲା । ସେଠାରେ ସେହି ଆପ୍ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲୋକପ୍ରିୟ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି । ଆମେରିକୀୟ ଲୋକ ବେଶ୍ ଉତ୍ସୁକତାର ସହ ଏହି ଆପ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବେ ବୋଲି ଚାହଁବସିଛନ୍ତି । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଖୁସି ମିଜାଜରେ ଅଛି କିମ୍ବା ମନ ଦୁଃଖରେ ଅଛି, ଆପ୍

ମନ୍ଦଜପର ମାହାତ୍ମ୍ୟ

ପୂଜା-ଆରାଧନା ସମୟରେ ମନ୍ଦ ଜପିବା ଏକ ପାରମ୍ପରିକ ତଥା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ କ୍ରିୟା ବିଧି । ମନ୍ଦଜପିକରେ ଭଗବାନଙ୍କର ବିଭିନ୍ନ ଅବତାର, ଲୀଳା ଓ ଗୁଣଗର୍ଭିତ ବର୍ଣ୍ଣ । ମନ୍ଦଜପିକ କେତେକ୍ରିୟା ଅକ୍ଷର ସଂଯୋଗରେ ପୂର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିଲେ ହେଁ, କପ ଦ୍ୱାରା ପୂଷି ହେଉଥିବା ଧୂଳି-ଚରକ ଭଦ୍ର ମନରେ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବନା ପୂଷି କରାଇଥିବା ବିଶ୍ୱାସ ଶୁଦ୍ଧ-ପୂତ ଶରୀର ଓ ଏକାଗ୍ର ଚିତ୍ତରେ ମନ୍ଦ ଜପ ବା ଗାନ ଦ୍ୱାରା ମନରେ ଭକ୍ତିଭାବ ଆସେ । ଏହା ଅବର ମଧ୍ୟରେ ସୁସ୍ଥ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନାକୁ ଜାଗ୍ରତ କରାଏ । ଭଗବାନଙ୍କର ଆରାଧନା ସମୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଲୀଳା

କର୍ତ୍ତବ୍ୟ

ବାଲେଶ୍ୱର,
ଗୁରୁବାର, ଜୁଲାଇ ୦୨, ୨୦୨୦

ପୃଥକ୍ ସ୍ୱାଦର ଚା'

ହାକ ଚି:

ହାକ ଚି ବିନା ଶରୀରରେ ତିଆରି କରାଯାଏ । ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଏହା ଶରୀରର ଓଜନ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ବିଶେଷ କରି ଦାଳିଚିନି, ଆସାମ, ନାକଗିରି ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ ବେଶ୍‌ବାକ୍ ମିଳିଥାଏ । ଏହାର ପତ୍ର ସାଧାରଣତଃ କଳା ଓ କଫି ରଙ୍ଗର ହୋଇଥାଏ । ଅଳ୍ପପ୍ରାୟ ଏକ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ହାକ ଚି । କାରଣ ଏହି ଚି'ରେ ବର୍ଗାମୋଟ ଫଳର ତେଲ ଓ ଲେୟୁରସ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯାହାର ସ୍ୱାଦ ନିଆରା ହୋଇଥାଏ । ଏଥି ସହିତ ଏହାର ପତ୍ରରେ ଆରସ୍ ଚି ମଧ୍ୟ ତିଆରି କରାଯାଇପାରେ ।



ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଚା' ରହିଛି ଯାହାକୁ ଅତିସହଜ ଉପାୟରେ ଘରେ ତିଆରି କରି ଅତିଥିମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇପାରେ । ଏହା ସହିତ ଚା'ର ମଜା ଦୁଇଗୁଣା ହୋଇଯାଏ ।

ହାକ ଚି:
ପ୍ରାୟ ଲୋକ ଏହି ଚା' ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଏହା ଛୋଟ ଛୋଟ ଚା' ପତ୍ରରୁ ତିଆରି ହୋଇଥାଏ । ଏହାର କଡ଼ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଭାବେ ଫୁଟି ନଥାଏ । ଏହି କଫିଆ ପତ୍ରକୁ ଶୁଖାଯାଇ ଏଥିରୁ ଚା' ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା ସ୍ୱାଦରେ ମଧୁର ଓ କୋମଳ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପର୍ଯ୍ୟାପକ ଆର୍ଦ୍ରକାର୍ଯ୍ୟନୋକେନିକ୍ ରହିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରରେ ପ୍ରାୟ ଗୁଣ୍ଡାକାର ମାତ୍ରାକୁ କମ କରି ରକ୍ତସୂଚିତ୍ୱର ମାତ୍ରାକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ ।



ଲେମ୍ବୁ ଚି:

ଏହାକୁ ଅତି ସହଜରେ ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ମେଦକହଳତା କମ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହା ମର୍ଦ୍ଦିକା କ୍ରିୟାଶୀଳ କରାଇଥାଏ । ଲେମ୍ବୁ ଚି ହାର୍ଟ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ।



ଜିଞ୍ଜର ଚି:

ଭାରତରେ ଅବା ଚା'ର ଚାହିଦା ବେଶ୍ ଭଲ । ଖାଲି ଯେ ଭାରତରେ ନୁହେଁ, ବୁଦ୍ଧିଆରେ ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଏହାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ଆଗ କାଳରେ ଚା' ବେଶ୍ ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ଔଷଧ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ । ପ୍ରତିଦିନ ଅବା ଚା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଥଣ୍ଡା ଜନିତ ରୋଗରୁ ପ୍ରତି ନିଶ୍ଚିତ ।

ଉଲକା ଚି:

ଏହା ସବୁଜ ଓ କଳା ରଙ୍ଗର ମିଶ୍ରଣ ପରି ଦେଖାଯାଏ । ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲର ମାତ୍ରା ଓ ହୃଦୟ ଜନିତ ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ହାଡ଼ ମଜବୁତ ରଖିବା ସହିତ ଓଜନ କମାଇବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ୨ କପ୍ ଏହାକୁ ପିଇବା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ହୋଇଥାଏ । ଉଲକା ଚି'ରେ ରାସୁଲ ଚା'ର ମାତ୍ରା କିଛି ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ ଯାହା ଶରୀରରେ ସ୍ୱାୟତ୍ତାପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।



ମେଦକହଳତାକୁ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏଥିରେ ଆର୍ଦ୍ରକାର୍ଯ୍ୟ ମାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଭରପୁର ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ ।

ଗ୍ରୀନ୍ ଚି:

ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ସକାଳୁ ଉଠି ଚା' ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି । ଗ୍ରୀନ୍ ଚି ବା ସବୁଜ ଚା' କ୍ୟାମେଲିଆ ବାରବେନିସ୍‌ର ପତ୍ରରୁ ତିଆରି କରାଯାଇଥାଏ । ଏହା ଅଳ୍ପତାପ ହୋଇ ନଥାଏ । ଯାହା ଫଳରେ ଏହାର ରଙ୍ଗ ସବୁଜ ରହିଥାଏ । ଏହା ସାଧାରଣତଃ ଚାନ୍ଦ ଓ କାପାନ୍‌ରେ ବେଶ୍‌ବାକ୍ ମିଳିଥାଏ । ଗ୍ରୀନ୍ ଚିରେ ପ୍ରଚୁର ପର୍ଯ୍ୟାପକ ପ୍ରୋକୋବାସିନ୍ ରହିଥାଏ, ଯାହା ଶରୀର

ଧୋକା ତାଲନା

ପ୍ରସ୍ତୁତି:
ଧୋକା ତାଲନା ପ୍ରସ୍ତୁତି ପାଇଁ ରୁଟ ଡାଲି, ଅଦା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଗୋଟା ଜିରା, ତେଜପତ୍ର, ଗୋଟା ଗରମ ମସଲା, ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ଚିନି, ଆଳୁ, ଅଳ୍ପ କୋରା ନଡ଼ିଆ, ଅଳ୍ପ ଚାଉଳମିଠା ଓ ଛାଣିବା ପାଇଁ ରିଫାଇନ୍‌ଡେଡ୍ ତେଲ ଦରକାର । ଧୋକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ୨ କପ୍ ରୁଟ ଡାଲିକୁ ୩ରୁ ୪ ଘଣ୍ଟା ବହୁରାନ୍ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ବହୁରିଗଲା ପରେ ଭଲ ପରି ଧୋଇ ମିଶ୍ଟିରେ ରୁଟ ଡାଲି ସହିତ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡେ ଅଦା, ଦୁଇଟି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ କରିନିଅନ୍ତୁ । ଏଥର କରେଇରେ ଦୁଇଟି ଚିନି ଚାପଟ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଜାବା ଫୁଟଣ କରି ରୁଟଡାଲି ପେଷ୍ଟକୁ ପକାଇ ହାଲୁକା ଆଞ୍ଚରେ ଭାଜନ୍ତୁ । ଏହି ସମୟରେ ସେଥିରେ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ଚିନି, ହଳଦୀ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣରୁ ପାଣି ଶୁଖିଆସିଲେ ଥଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଉଷ୍ଣମ ଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ଏକ ଆଲିରେ ତଳ ମାରି ମିଶ୍ରଣଟିକୁ ଡାଲି ହାତରେ କିମ୍ବା ପିଠା ଖରିକାରେ ଚାପି ଫ୍ଲେଟ୍ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ପୁରା ଥଣ୍ଡା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଥଣ୍ଡା ହୋଇଗଲେ ପରେ ବେଶ୍‌ବେ ମିଶ୍ରଣଟି କମିଯାଇଥିବ । ଏଥର ଆପଣ ବରଫ ଆକାରରେ କାଟନ୍ତୁ । କରେଇରେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁସାରେ ରିଫାଇନ୍‌ଡେଡ୍ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଏହି କଟା ବରଫଗୁଡ଼ିକ ସୁନେଲି ରଙ୍ଗ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ । ଆଞ୍ଚ ଅଧିକ କରିବେ ନାହିଁ । ନହେଲେ ଭିତର ଅଂଶ କଞ୍ଚା ରହିଯିବ ଏବଂ ଉପରେ ହୋଇଯାଇଛି ବୋଲି ମନେ ହେବ । ଧୋକାଗୁଡ଼ିକ ଛାଣି ସାରିବା ପରେ ସେହି ତେଲରେ ଆଳୁକୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣ କାଟି ଭାଜି ନେବେ । ଏଥର ମିଶ୍ଟିରେ ଛୋଟ ଅଦା ଖଣ୍ଡେ, ସାମାନ୍ୟ ଜିରା, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଚାଉଳମିଠା, କୋରା ନଡ଼ିଆ ଏକାଠି ଭଲ କରି ପେଷ୍ଟ କରିନିଅନ୍ତୁ । କରେଇରେ ରିଫାଇନ୍‌ଡେଡ୍ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ତେଜପତ୍ର, ଗୋଟା ଗରମ ମସଲା ପକାଇ ଭାଜି ସେଥିରେ ବନ୍ଦା ମସଲା ପକାଇ କଷ୍ଟନ୍ତୁ ।

ବଜାୟ ପରିବାରରେ ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ଅବସରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ଏହି ଖାଦ୍ୟ । ଏହାକୁ ଓଡ଼ିଆ ଘରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥାଏ । ଓଡ଼ିଆରେ ଏହାକୁ ବେସନ ତରକାରୀ କୁହାଯାଏ । ତେବେ ବଜାୟ ପରିବାରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ବେସନ ତରକାରୀର ସାଦ ଟିକେ ଭିନ୍ନ । ଓଡ଼ିଆ ଘରେ ପିଆଜ ମସଲାରେ ବେସନ ତରକାରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ବଜାୟ ପରିବାରରେ ସାଧାରଣତଃ ପିଆଜ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ ନାହିଁ । କେବଳ ଜିରା, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା, ଅଦା, ଧନିଆ ଆଦି ମସଲା ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ପହିଲା ଦିନେ ଖାଣ୍ଡା, କାମାଳ ଷଷ୍ଠୀ, ଅକ୍ଷୟ ତୃତୀୟା ଆଦିରେ ଅଧିକାଂଶ ପରିବାରରେ ଧୋକା ତାଲନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ । ବେସନ ବଦଳରେ ରୁଟ ଡାଲି ଓ ଗୋଟା ମତରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ବରା ଯାହାକୁ ବଜାୟରେ ଧୋକା କୁହାଯାଏ । କେହି କେହି ମସଲାରେ ନଡ଼ିଆ ଓ ଚାଉଳମିଠା ପେଷ୍ଟ ମିଶାଇ ଥାଆନ୍ତି । ନଡ଼ିଆ ରସ ମିଶିଗଲେ ଧୋକା ତାଲନାର ସାଦ ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ । କୁହାଯାଏ ପୂର୍ବକାଳରେ ଲୋକମାନେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଅଧିକ ସୁସ୍ୱାଦୁ ଧୋକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରନ୍ତି । ଚା' ହେଲେ ଆସକ୍ତ ଜାଣିବା ଏହି ସୁସ୍ୱାଦୁ ରେସିପିଟି କିପରି କରାଯାଏ ।



ମସଲା କଷିଲା ବେଳେ ଆଞ୍ଚ ଆଲୁକା ରଖିଥିବେ । ଏହାପରେ ସେଥିରେ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ହଳଦୀ, ଚିନି, ଧନିଆ ପାଉଡର, ଜିରା ପାଉଡର ଏବଂ ଭଜା ହୋଇଥିବା ଆଳୁ ପକାଇ ଆଉ ଥରେ କଷିବେ । ଆଳୁ ସିଝି ଆସିଲେ ଏବଂ ମସଲାରୁ ତେଲ ଛାଡ଼ି ଆସିଲେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶା ଫୁଟିବାକୁ ଦେବେ । ପାଣି ଫୁଟି ଆସିଲେ ଆଗରୁ ଛାଣି ରଖିଥିବା ଧୋକାଗୁଡ଼ିକୁ ଦେଇ ଅଳ୍ପ ସମୟ ଫରଦାରେ । ଅଧିକ ସମୟ ଫୁଟାଇଲେ ଧୋକାଗୁଡ଼ିକ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ । ଝୋଳ ଟିକେ ଶୁଖିଆସିଲେ ଉପରେ ଗରମ ମସଲା ପକାଇ ପରିବେଷଣ କରିବେ ।

କାନ୍ଥକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନୂଆ ଲୁକ୍

ଘରର ସାଜସଜ୍ଜା କେବଳ ଆସବାବପତ୍ର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ ନାହିଁ । ଘର କାନ୍ଥକୁ ଯଦି ତେଜୋରେଟ୍ କରାଯାଏ ତେବେ ଘର ଦିଶିବ ଆକର୍ଷଣୀୟ । କାନ୍ଥକୁ କେମିତି ତେଜୋରେଟ୍ କରିବେ ଆସବୁ ଜାଣିବା ।

ଚାର୍ଟ କଲର:
ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଘର କାନ୍ଥ ଫିକା କିମ୍ବା ଧଳା ରଙ୍ଗର ଥାଏ ତା' ହେଲେ କାନ୍ଥର କୌଣସି ରସି ଗୋଟିଏ ଭାଗକୁ ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗରେ ପେଷ୍ଟ କରି ନିଅନ୍ତୁ । ଏବେ ନାଳ ଏବଂ ଧୂସର ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଅଛି । କାନ୍ଥରେ ଫ୍ରେମ୍ ଥିବା ଏକ ବଡ଼ ଆଇନା ଲଗାନ୍ତୁ । ବାସ୍ ଦେଖିବେ ଆପଣ ଘର ଭିତର କେମିତି ଚମକି ଉଠିବ ।

ମେଟାଲିକ୍ ଟ୍ରେ:
କପର, ବ୍ରୋଞ୍ଜ, ସିଲଭର, ଗୋଲ୍ଡ ଭଳି ମେଟାଲିକ୍ ରଙ୍ଗରେ କୌଣସି ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାନ୍ଥକୁ ହାଇଲାଇଟ୍ କରନ୍ତୁ । ପେଷ୍ଟ କରିବା ପରେ ଘର କାନ୍ଥକୁ ସଜାଡ଼ିବା ଲୁଲୁକ୍ ନାହିଁ । ଆପଣ କାଠ ଫ୍ରେମ୍‌ର କୌଣସି ବଡ଼ ଫଟୋକୁ କାନ୍ଥରେ ଝୁଲାଇ ପାରିବେ ।

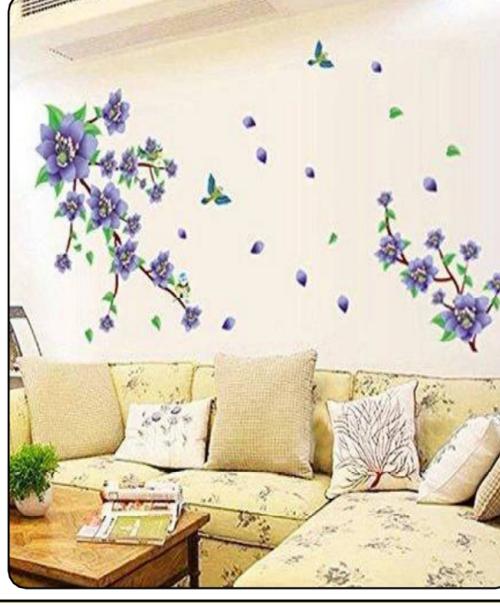


ଫ୍ଲୋରାଲ ଡିକୋର:
ଯଦି ଆପଣ ଘର କାନ୍ଥକୁ ଫ୍ଲୋରାଲ ଟ୍ରେ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଫ୍ଲୋରାଲ ପାର୍ଟର୍ଣ୍ଣ ଥିଲରେ ସଜାନ୍ତୁ । ହାଲୁକା ରଙ୍ଗର ଫ୍ଲୋରାଲ ଡିକୋର ଆପଣଙ୍କ ଘରକୁ ଦେବ ଯାଦୁକରି ସର୍ତ୍ତ । ପେଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁ ନଥିଲେ ଫ୍ଲୋରାଲ ଷ୍ଟିକରରେ ସଜାଇପାରିବେ ।

ଟେକ୍ସଚର:
ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାର ରଙ୍ଗ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବେ ମନରେ ବିରକ୍ତି ଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରେ । ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାର ରଙ୍ଗରେ ଘରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ କମ୍ ହୁଏ । ତେଣୁ କାନ୍ଥକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଟେକ୍ସଚରରେ ସଜାନ୍ତୁ । ଖେନେସିୟନ ପ୍ଲାଷ୍ଟର ଟ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ମଲ୍ଟିଡାଇମେନ୍ସିଆଲ ଲୁକ୍ ମିଳିଥାଏ । ଆପଣଙ୍କ ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ଇଫେକ୍ଟ୍ ବି ପାଇପାରିବେ । ଇଲ୍-ଗ୍ରେନ୍ ଫିନିଶ୍ କାନ୍ଥ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିଥାଏ ।



ଝାଲ୍ ପେପର୍:
ଝାଲ୍ ପେପର ବି ଘରକୁ ଦେଖାଯିବ ନୂଆ ଲୁକ୍ । ଡିକୋରର ପେଷ୍ଟ ବଦଳରେ ଝାଲ୍ ପେପର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଝାଲ୍ ପେପର ବାଛିବା ସମୟରେ ଧ୍ୟାନ ରଖିବେ ଯେ ଆପଣଙ୍କ ଘର କାନ୍ଥ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାନ୍ଥ ସହିତ ମ୍ୟାଚ୍ କରୁଥିବ । ଯଦି ଏଥିରେ କିଛି ନୂଆ ପାର୍ଟର୍ଣ୍ଣ ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ତେବେ କିମ୍ବା କିଓମେନ୍ସିକ୍ ସେସର୍ ଝାଲ୍ ପେପର ଦେଖିପାରିବେ ।



ବାସ୍ତୁ ଦୋଷ ଦୂରେଇବା ପାଇଁ...

- ◆ ଘରର ମୁଖ୍ୟ ଦ୍ୱାରରେ ସ୍ୱିକ ଚିତ୍ର କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଘର ବାସ୍ତୁ ଦୋଷ ଦୂର ହେବ । ପରିବାରରୁ ଅଶାନ୍ତି ଓ କଳହ ଦୂର ହେବ ।
- ◆ ଓଷ୍ଠ ପତ୍ର, ଆମ୍ବ ପତ୍ର କିମ୍ବା ଅଶୋକ ପତ୍ରରେ ମାଳ କରି ଦ୍ୱାରଦଣ୍ଡରେ ଟାଙ୍ଗନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଘରୁ ନକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ଦୂର ହୋଇ ପୁଣ୍ୟ ଶାନ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହେବ ।
- ◆ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଘର ଦ୍ୱାରପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଏକ କଳସ ବସାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସର୍ବଦେବତାଙ୍କର ଆଶୀର୍ବାଦ ମିଳିବ । ଫଳରେ ଘରେ ସକାରାତ୍ମକ ଶକ୍ତି ପ୍ରବେଶ କରିବ ଓ ବାସ୍ତୁ ଦୋଷ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ ।
- ◆ ଘରେ ପାନୀୟ ଜଳ ରଖିଥିବା ସ୍ଥାନରେ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏକ ଘିଅ ଦାପ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡ଼ିବାକୁ ଥିବା ବାସ୍ତୁ ଦୋଷ ଦୂର ହୋଇଯିବ । ଶରୀର ସୁସ୍ଥ ରହିବ ।



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ଅନ୍ନ ଯୋଜନାରେ ଚଳିତବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲରୁ ନଭେମ୍ବର ମଧ୍ୟରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଓ ଡାଲି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ତାହାର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୧,୪୮,୯୩୮ କୋଟି ଟଙ୍କା

ପୁଅଦିଲ୍ଲୀ, ୦୧ ଜୁଲାଇ (ହି.ସ.) ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ଅନ୍ନ ଯୋଜନାରେ ସଂପ୍ରଦାରଣ ଚଳିତବର୍ଷ ନଭେମ୍ବର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ରହିବା ନେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ ଗତକାଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ କୁନ୍ ?ରେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଏହି ଯୋଜନାରେ ମିଆଦକୁ ଆଉ ୫ମାସ ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଛି ଏବଂ କୁଳାଭ ମାସକୁ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ ହେବ । ଏହି ୫ମାସ ମଧ୍ୟରେ ୮୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟପିନ୍ଧା ପ୍ରତି ମାସରେ ୫ କେଜି ଗହମ କିଣା ଚାହୁଁ ଓ ଏକ କେଜି ଡାଲି ପରିବାର ପିନ୍ଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ । କେନ୍ଦ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଓ ସାଧାରଣ ବନ୍ଧନ

ବିଭାଗ ଏ ସଂପର୍କରେ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟର ବ୍ୟୟ ଆକଳନ କରିଛି । ତଦନୁସାରେ ମୁଖ୍ୟପିନ୍ଧା ୫ କେଜି ଗହମ/ଡାଲି ଗତ ୩ମାସ ମଧ୍ୟରେ (ଏପ୍ରିଲ, ମେ, ଜୁନ୍ ?) ଯାହା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି, ସେଥିରେ କେବଳ ସର୍ ?ସିତି ବାବଦରେ ସରକାରଙ୍କର ୪୪,୯୩୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଛି । ତାହା ବାବଦରେ ମେଟ୍ରିକ ଟନ ପିନ୍ଧା ମୋଟ ଆର୍ଥିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ୩୭,୨୭୭.୭୦ ଟଙ୍କା ଓ ଗହମ ବାବଦରେ ୨୬,୮୩୮.୪୦ ଟଙ୍କା ହିସାବ କରାଯାଇଛି । ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଆଇନରେ

ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟକୁ ପଠାଯାଇଛି ତାହାର ପରିବହନ ଓ ବୋହେଇ ଖର୍ଚ୍ଚ ବାବଦ ଖର୍ଚ୍ଚ ଏବଂ ଡିଲିଭରୀ କର୍ମୀଙ୍କ ବାବଦ ବ୍ୟୟକୁ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବହନ କରିବା କଥା । ଏଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ନିରାପତ୍ତା ଆଇନରେ ଅନୁପାତ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଛି । ତେବେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏହି ଯୋଜନାରେ ବାବଦ ସମସ୍ତ ବ୍ୟୟ ବହନ କରୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ସେଥିପାଇଁ ୧,୯୩୦ କୋଟି ଟଙ୍କା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ପରିବହନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବାବଦରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ଏସବୁକୁ ମିଶାଇ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ସର୍ ?ସିତି ଏହାର ପରିବହନ, ଡିଲିଭରୀ ଦେୟ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ ବାବଦରେ କେନ୍ଦ୍ର

ସରକାର ମୋଟ ୪୬,୦୬୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ । ଏହି ହିସାବରେ ଏପ୍ରିଲରୁ ଜୁନ୍ ? ତଥା ଜୁଲାଇରୁ ନଭେମ୍ବର ମୋଟ ୩୨ ନିୟୁତ ଟନ ଚାଉଳ ଓ ଗହମ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ଦିଆଯାଇଥିବାରୁ ସେ ବାବଦରେ ସରକାର ପ୍ରାୟ ୧,୨୨,୮୨୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ । ଖାଇଟି ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗର ହିସାବ ଅନୁସାରେ ଏପ୍ରିଲ-ଜୁନ୍ ? ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ଡାଲି ମୂଲ୍ୟ ୫ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ହୋଇଥିବାବେଳେ ଜୁଲାଇରୁ ନଭେମ୍ବର ଶେଷଯାଏଁ ଯେଉଁ ଡାଲି ଦିଆଯିବ ତାହା ୬,୮୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ମୋଟ

୧୧,୮୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିବ । ଏହା ସହିତ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ସରକାର ଦୁଇମାସ ପାଇଁ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ମାଗଣାରେ ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ସେ ବାବଦରେ ମୋଟ ୩,୧୦୯.୫୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥିବା ହିସାବ କରାଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଭଣ୍ଡାରରୁ ଏ ବାବଦ ଠାପାଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟର ମୂଲ୍ୟ ମାସିକ ୧,୪୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ତାହା ଉପରେ ୧୧,୨୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଖର୍ଚ୍ଚ ମାସିକ ଅତିରିକ୍ତ ପଡୁଛି । ତେଣୁ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଏବଂ ଡାଲି ବନ୍ଧନ ବାବଦରେ ମୋଟ ଖର୍ଚ୍ଚ ପରିମାଣ ୧,୪୮,୯୩୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ହିସାବ କରାଯାଇଛି ।

ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ଜାତୀୟ ଅଧିକ ଅଧିକାରୀ ଯାଦବଙ୍କ ୪୭ତମ ଜନ୍ମ ଜୟନ୍ତୀରେ ବୃକ୍ଷରୋପଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୭ (ନି.ପ୍ର) : ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ଜାତୀୟ ଅଧିକ, ଯୁବନେତା ଅଧିକାରୀ ଯାଦବଙ୍କ ୪୭ତମ ଜନ୍ମଜୟନ୍ତୀରେ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଆଜି ଏକ ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ପାର୍ଟିର ରାଜ୍ୟ ଅଧିକ ରବି ଦେବେରା କେନ୍ଦ୍ରରେ ପାର୍ଟି ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଏହି ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟ ସମାଜବାଦୀ ପ୍ରଧାନ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସଂଜୟ ନାୟକ, ଯୁବ ସଭାପତି ସୁବ୍ରତ ଲେଙ୍କା, ଉପସଭାପତି ସୁନୀଲ ମିଶ୍ର, ନାରୀନେତ୍ରୀ ରାମା ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଯୁବନେତା ଦେଶପ୍ରସାଦ ଦାସ, ଉନ୍ନତ ସମ୍ମିଳନ, ଅନନ୍ତ ମହାନ୍ତି, ଦେବାଶିଷ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଏହି ବୃକ୍ଷରୋପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ପାର୍ଟିର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ରବି ଦେବେରା ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ, ଆଜି ଯେତେବେଳେ କରୋନା ମହାମାରୀ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଶ୍ୱ ସମୁଦାୟ ପାଇଁ ଏକ ଆହ୍ୱାନ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି, ସେତିକିବେଳେ ଅଧିକାରୀ ଯାଦବଙ୍କ ଭଳି ଜଣେ ପରିବେଶ ବିଜ୍ଞାନ, ଯୁବ ନେତୃତ୍ୱର ଜନ୍ମ ଦିନରେ ବ୍ୟାପକ ବୃକ୍ଷରୋପଣ ଏକ ସଠିକ୍ ପଦକ୍ଷେପ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲାବେଳେ ‘ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଗୋଟିଏ ବୃକ୍ଷ’ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଗ୍ରହଣ କରି ସେ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ତେଣୁ ଆଜିର ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆହ୍ୱାନର ବୃକ୍ଷରୋପଣ ଏକମାତ୍ର ସମାଧାନ ବୋଲି ଶ୍ରୀ ଦେବେରା ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଆଜି ଯେତେବେଳେ ଦେଶରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଡିଲିଭରୀ ଦରଦାମ୍ ବଢ଼ିବଳି ଚାଲିଛି, ତାକୁ ଡାକ ଦେଇ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକୀୟ ଜିନିଷର ଦରଦାମ୍ ମଧ୍ୟ ହୁ ହୁ ହୋଇ ବଢୁଛି । ଏହା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଷ୍ଟର ଉତ୍ପାଦନ କରିବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବିରୋଧୀ ଦଳମାନେ ଏକାଠି ହୋଇ ଦରଦାମ୍ ବୃଦ୍ଧି ଓ ଫାଶୀବାଦ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଷ୍ଟର ଉତ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ଶ୍ରୀ ଦେବେରା ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ଯୁବନେତା ପ୍ରବୋଷ କେନା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ଆମ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର



ନୀଳଗିରି, ୧୩୭ (ନି.ପ୍ର) : ନୀଳଗିରି ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ସମାଜ ଆମ ଓଡ଼ିଶା ସହଯୋଗରେ ଷ୍ଟେଟବ୍ୟାଙ୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅବସରରେ ଏକ ଷ୍ଟେଟବ୍ୟାଙ୍କ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ନୀଳଗିରି ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ହରିଶଚନ୍ଦ୍ର କେନା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିବା ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଶିବିର କୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଅତିଥିଭାବେ ନୀଳଗିରି ରକ୍ତ ଭଣ୍ଡାରର ଅଧିକାରୀ ଡଃ. ତ୍ରିନାଥ

ପାଲ ଯୋଗ ଦେଇ ରକ୍ତ ଦାତାଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ । ଡଃ. ପାଲ ରକ୍ତ ଦାତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିବା ବେଳେ ଟେକ୍ନିସିଆନ ସରୋଜ କୁମାର ପଣା, ମାୟାଧର ମହାନ୍ତି, ଗତିକୃଷ୍ଣ ମହାନ୍ତି, ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ଚନ୍ଦ୍ର ଗିରି, ଉପାକାନ୍ତ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ନୀଳଗିରି ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟବ୍ୟାଙ୍କର ଟ୍ରାଫ ମ୍ୟାନେଜର କିଶୋର କୁମାର ରାଉତ, ଫିଲ୍ଡ ଅଫିସର ସପନ

କୁମାର ଦାସମହାପାତ୍ର, କେସ ଅଫିସର ଶତ୍ରୁଘ୍ନ ପୃଷ୍ଟି, କର୍ମଚାରୀ ବିନୟ କୁମାର ବେହେରା, ସୁଜିତ କୁମାର ଚାକଡ଼ିହି, ମଧୁସୂତା ସେଠୀ, ବିଶ୍ୱାସ ଦାରିକ, ରବିନ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ, ସାଉଦା ସିଂ, ସୁରେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ବାବୁ ମୁଖା, ଧରଣୀଧର କେନା, ଅଶୋକ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଓ ନୀଳଗିରି କୁଳ ସମାଜ ପ୍ରତିନିଧି କୋକନାଥ ଦଲେଇ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଶିବିରକୁ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପୁଣି ପୁଣି ବାଇକ ଦୁର୍ଘଟଣା

ନୀଳଗିରି, ୧୩୭ (ନି.ପ୍ର) : ନୀଳଗିରି ଅଞ୍ଚଳରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପୁଣି ପୁଣି ବାଇକ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨ ଯୁବକ ଶୁଭ୍ରତର ହୋଇଛନ୍ତି । ସେଗରତ ଉତ୍ତର ଗାନ୍ଧୀ ପିଆଡିମାଳ ଗ୍ରାମର ସପନ କୁମାର ସି ଏକ ଷ୍ଟୁଡିଂରେ ଆସୁଥିବା ବେଳେ ଗରଜିନି ନିକଟରେ ଭାରବାହ୍ୟ ହରାଇ କରାଡି ପଡିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ନୀଳଗିରି ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତିକରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ଯାଗପଦ ସାହି ଅଞ୍ଚଳରେ ହରିଶଚନ୍ଦ୍ର କେନା ବାଉସାସ ରୋଡ୍ ସରକାରୀ ହାଉସିଙ୍ଗ ନିକଟ ରେ ଥିବା ହମ୍ପସରେ ପଡି ଶୁଭ୍ରତର ହୋଇ ନୀଳଗିରି ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପୁଣି ୧୨ ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୭ (ନି.ପ୍ର) : ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ବୁଧବାର ଦିନ ୧୨ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଚିହ୍ନଟ ୧୨ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୪ଜଣ ଘରୋଇ ସଙ୍ଗରୋଧରେ ଥିବା ବେଳେ ୮ଜଣ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂକ୍ରମିତ ରହିଛନ୍ତି । ଏହା ସହ ଆଜି ୭ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମସି) ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏହି ପୁରନା ଦିଆଯାଇଛି । ଘରୋଇ ସଙ୍ଗରୋଧରେ ଥିବା ୪ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨ଜଣ (୧୭ ଓ ୨୬ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ) ଟଙ୍କପାଣି ରୋଡ୍ ତିଳି ପୋଖରୀ ନିକଟରୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେମାନେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଶିଳପୀ ବିହାର ନିକଟରୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ୨୬ ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ ଓ ସେ ବାଙ୍ଗାଲୋରରୁ ଫେରି ପେଡ୍ କ୍ୱାଟେଟାର୍ଡରେ ରେ ଥିଲେ । ସେହିପରି ଖଣ୍ଡଗିରି ଚୂଡ଼ି ରେସିଡେନ୍ସ ନିକଟରୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବା ଆକ୍ରାନ୍ତ (୨୫ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ) ପୁଣେରୁ ଫେରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସଂକ୍ରମଣର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ୮ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨ଜଣ (୩୦ବର୍ଷୀୟ ମହିଳା, ୩୫ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ) ଚୁମୁକୁମାର ରସୁନା ନଗରର ବାସିନ୍ଦା ରହିଛନ୍ତି । କୁମକୁମା ପୁଣି ବିହାର ବସ୍ତିରୁ ଜଣେ (୩୫ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ) , ଲୋୟାଲ ସ୍କୁଲ ନିକଟରୁ ଶ୍ରୀରାମ ନଗରରୁ

ଜଣେ (୩୫ବର୍ଷୀୟା ମହିଳା) ମଧ୍ୟ ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏମାନେ ସମସ୍ତେ ଜାମାଜିଲ୍ଲା ଫେରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନାର ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ (୩୩ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ), ନୀଳାଦ୍ରି ବିହାରର ସେକ୍ଟର-୨ରୁ ଜଣେ (୫୩ବର୍ଷୀୟା ପୁରୁଷ) ସେ ଦିବ୍ୟ ରେ ପମ୍ପ ଡ୍ରାଇଭର ଭାବେ କାମ କରୁଛନ୍ତି, କ୍ରିଷ୍ଣା ଗାର୍ଡେନ ନିକଟରୁ ଜାମାଜିଲ୍ଲା ଜଣେ (୩୫ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ) ଏବଂ ଯୁନିଟ-୨ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଜଣେ (୩୦ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳା) ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୁସ୍ଥ ୭ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାର ୫୧ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ କର୍ମଚାରୀ ଥିବା ବେଳେ ସାଲିଆ ସାହିର ଶରଣପାଳି ବସ୍ତିର ଜଣେ ୩୦ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ, ଘରୋଇ ଡାକ୍ତରଖାନାର ମାଜୁର କର୍ମଚାରୀ (୨୪ବର୍ଷୀୟା ମହିଳା, ୨୭ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳା, ୨୪ବର୍ଷୀୟା ମହିଳା) , ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ମିଟ୍ରିଆ ବିହାରରୁ ୨୮ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ, ଭିଏସଏସ ନଗରରୁ ୨୪ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ । ଏଥିସହ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ବଡ଼ି ୩୩୨ ହୋଇଛି । ୧୯୨ ଜଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୪ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୩୫ ଜଣ ସକ୍ରିୟ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସାଧାନ ଅଛନ୍ତି ।

ନୀଳଗିରିରେ ପୁଣି ଛିନ୍‌ଡାଲ କଳା ୧୧ ନଂ ପୋଲ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବୁ ଏକ କଳାପଲସର ଗାଡିରେ ୨ ଜଣ ଯୁବକ ଆସି ମହିଳାଙ୍କ ବେକକୁ ସୁନାହାରଟି ଝାମ୍ପିନେଇ କୁ ମାରିଥିଲେ । ଏବେକ ବସନ୍ତ ପାତ୍ର ନୀଳଗିରି ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଶାସନର ଅପାରଗତା ଯୋଗୁଁ ବାରୟାର ନୀଳଗିରି ଅଞ୍ଚଳରେ କଳାପଲସର ଆଡକ ବଡିତାଲିଛି । ଏଥିପ୍ରତି ରୁଚ୍ଚ ପ୍ରଶାସନ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ କଳାପ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପେଟ୍ରୋଲିଂ କଡାକଡି କରିବା ପାଇଁ ସାଧାରଣରେ ବାଦା ହୋଇଛି ।

ନୀଳଗିରିରେ ପୁଣି ଛିନ୍‌ଡାଲ କଳା ୧୧ ନଂ ପୋଲ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବୁ ଏକ କଳାପଲସର ଗାଡିରେ ୨ ଜଣ ଯୁବକ ଆସି ମହିଳାଙ୍କ ବେକକୁ ସୁନାହାରଟି ଝାମ୍ପିନେଇ କୁ ମାରିଥିଲେ । ଏବେକ ବସନ୍ତ ପାତ୍ର ନୀଳଗିରି ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଶାସନର ଅପାରଗତା ଯୋଗୁଁ ବାରୟାର ନୀଳଗିରି ଅଞ୍ଚଳରେ କଳାପଲସର ଆଡକ ବଡିତାଲିଛି । ଏଥିପ୍ରତି ରୁଚ୍ଚ ପ୍ରଶାସନ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ କଳାପ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପେଟ୍ରୋଲିଂ କଡାକଡି କରିବା ପାଇଁ ସାଧାରଣରେ ବାଦା ହୋଇଛି ।

OFFICE OF THE DISTRICT FISHERIES OFFICER-CUM-CEO, FFDA, MAYURBHANJ
TENDER CALL NOTICE
No. 12351 Dated. 29.6.2020
Sealed tenders are invited from, the public/Private Enterepreneurs/ Govt order suppliers/ Regd. Manufacturers/ Firms for supply ofPVC/ HDPE 15 Tons ofBIOFLOC with all fittings & Honda Siel (EP 1000), 850 VA Generator to be ste up at Rairangpur Govt. Fish Farm & Krushi Vigyan Kendra (KVK) Campus, Jashipur of Mayurbhanj district for the year 2020-21. The interested persons/ Organization/ Firm may apply in sealed tender, quoting their price including G.S.T and should be received on of before dated 07.07.2020 up to 2.00 P.M and will be opened on the same day at 3.00P.M. The application must be accompanied with E.M.D. amounting to Rs. 2000/- (Rupees Two thousand) in shape ofBank Draft in favour of the District Fisheries Officer-Cum-CEO, FFDA, Mayurbhanj. The E.M.D of the successfully tender will be treated as cautioned money and the unsuccessful tenders will get back their E.M.D. within the 7 (seven) days from the date of finalization. The undersigned will reserves the right to accept or reject any or all ththe tenders without assigning any reasons therof. For details contact the undersigned at his office in the following address- The District Fisheries, Mayurbhanj, Po- Bhanjpur, Dist. Mayurbhanj.
District Fisheries Officer-cum- CEO-FFDA, Mayurbhanj

ନୀଳଗିରିରେ ପୁଣି ଛିନ୍‌ଡାଲ କଳା ୧୧ ନଂ ପୋଲ ନିକଟରେ

ନୀଳଗିରି, ୧୩୭ (ନି.ପ୍ର) : ନୀଳଗିରି ଅଞ୍ଚଳରେ ବାରୟାର ଛିନ୍‌ଡାଲ ହେଉଥିଲାବେଳେ ପୁଣି ଆଜି ଏକ ଛିନ୍‌ଡାଲ ହୋଇଛି । ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଘଟିକା ୩୦ ମିନିଟ ସମୟରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କସ୍ତିସପା ଥାନା ସାନବିଶୋଳ ଗ୍ରାମର ବସନ୍ତ କୁମାର ପାତ୍ର ଏବଂ ତାଙ୍କ ମା ସର୍ବିତା ପାତ୍ର ଏକ ମୋଟରସାଇକେଲ ଯୋଗେ ନୀଳଗିରି ଥାନା ଅଧିକାରୀ ବାଉଁଶଗଣିଆ ଗ୍ରାମର କୁପାସିନ୍ଧୁ ବେହେରାଙ୍କ ପୁଅ ବାହାଘରର ଭୋଜିକୁ ଆସୁଥିବାବେଳେ ୧୯ ନଂ ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥ ଚିକିତ୍ସାଶିଆ

କଳା ୧୧ ନଂ ପୋଲ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବୁ ଏକ କଳାପଲସର ଗାଡିରେ ୨ ଜଣ ଯୁବକ ଆସି ମହିଳାଙ୍କ ବେକକୁ ସୁନାହାରଟି ଝାମ୍ପିନେଇ କୁ ମାରିଥିଲେ । ଏବେକ ବସନ୍ତ ପାତ୍ର ନୀଳଗିରି ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଶାସନର ଅପାରଗତା ଯୋଗୁଁ ବାରୟାର ନୀଳଗିରି ଅଞ୍ଚଳରେ କଳାପଲସର ଆଡକ ବଡିତାଲିଛି । ଏଥିପ୍ରତି ରୁଚ୍ଚ ପ୍ରଶାସନ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ କଳାପ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ପେଟ୍ରୋଲିଂ କଡାକଡି କରିବା ପାଇଁ ସାଧାରଣରେ ବାଦା ହୋଇଛି ।

ପ୍ରଥମ ପୁଷ୍ଟାର ଅବଗିଷ୍ଟା...

ବାହୁଡ଼ାଯାତ୍ରାରେ...

୨୦୧୪୫ରେ ସିଂହଦ୍ୱାରରେ ତାଳଧୁଳ ରଥ ଲାଗିଥିଲା । ୩୩୦ ୦୫ରେ ଦର୍ପଦଳନ ଓ ଶେଷରେ ୪୮୩୫ରେ ନନ୍ଦିଘୋଷ ରଥ ଲାଗିଥିଲା । ଚଳିତବର୍ଷ କୋଭିଡ କଟକଣା ଓ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଗାଭର୍ ଲାଇନକୁ ମାନି ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯାଇଥିଲା ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ପୁରୁତ୍ୱ କରାଯାଇଛି । ଆକର୍ଷଣୀୟ ଥିଲା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ ଭେଟ : ରୁକ୍ମିଣୀ ବିବାହ ଦିନ ପ୍ରଭୁ ବିବାହ ବେଦୀରେ ବିବାହ କରି ଗର୍ଭଠାଳ ଫିଟାଉ ନଥିଲେ । ପରେ ସ୍ୱାମିକରି କୁରରେ ପାଡିତ ହୋଇ ରଥଯାତ୍ରାରେ ମାଉସୀଙ୍କ ଘରକୁ ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଏଥିରେ ରାଗିଯାଇ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦେଖା କରିବାକୁ ଚାହୁଁତା ମନ୍ଦିରକୁ ଯାଇ ଦେଖାକରିନପାରିବାରୁ ରାଗରେ ନନ୍ଦିଘୋଷ ରଥ ଭାଙ୍ଗି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଫେରିଥିଲେ । ବାହୁଡ଼ା ଦିନ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ଗଜପତି ମହାରାଜା ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ଭେଟ କରାଇଥିଲେ । ଏହି ଦୃଶ୍ୟ ଅତି ମନୋରମ ଥିଲା । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମହାଜନ ସେବକମାନେ ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କୁ ପାଟବସ୍ତ୍ର, ମାଳତ୍ୟୁଳ ଓ ଅଳଙ୍କାର ଦେଖ କରିଥିଲେ । ସାତପାହାଚ ଦ୍ୱାରଠାରେ ପାଲିଙ୍ଗିରେ ମାଙ୍କୁ ବିଜେ କରାଇବା ପରେ ଆନନ୍ଦ ବଜାରରେ ଥିବା ତାହାଣୀ ମଣ୍ଡପକୁ ବିଜେ କରିଥିଲେ । ନନ୍ଦିଘୋଷ ରଥ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ଥିବା ଦେଖି ସିଂହଦ୍ୱାର ଦେଇ ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନିକଟକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ସିଂହଦ୍ୱାରରେ ଲାଗିଥିବା ପ୍ରଭୁ ବଳଭଦ୍ରଙ୍କ ରଥରେ କନା ଘେରା ଯାଇଥିଲା । ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ଦହିପତି ମଣୋହି ହୋଇଥିଲା । ଗଜପତି ମହାରାଜା ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପ୍ରତିମାଙ୍କୁ ହାତରେ ଧରି ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଭେଟ କରାଇଥିଲେ । ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଚୋରା ତାହାଣୀରେ ମା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସବୁଷ୍ଟ ହୋଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଫେରିଥିଲେ । ଚିନି ରଥ ଲାଗିଲା ପରେ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୁନାବେଶ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଆଜିର ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାରେ ମାଙ୍କୁ ପ୍ରତାପ କେନା, ନବ ଦାସ, ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ଓ ଯୋକନା ବୋର୍ଡ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସଞ୍ଜୟ ଦାସ ବର୍ମା, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ବଳବନ୍ତ ସିଂ, ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ କିଶନ କୁମାର, ପୁଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଭୟ, ଏଡିଜି ସୌମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ, ତିଆରିଜି ଆଶିଷ କୁମାର ସିଂ, ଏସପି ଉପାଖ୍ୟକର ଦାଶ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭବତାରଣ ସାହୁ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ରଥଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଭକ୍ତମାନେ ସିଧାସଳଖ ଦର୍ଶନ କରିନଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦୂରଦର୍ଶନ କରିଆରେ ଘରେ ବସି ରଥଯାତ୍ରାର ସିଧା ପ୍ରସାରଣ ଦେଖିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲେ ।

ଆଉ ୨୫୧ କରୋନା ...

ଜିଲ୍ଲାରେ ୫ ଜଣ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡା ଜିଲ୍ଲାରେ ୪ ଜଣ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୬ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦ ଜଣ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାରେ ୫ ଜଣ, ନୟାଗଡ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୪ ଜଣ, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୨ ଜଣ, ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨ ଜଣ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୁନ୍ଦରଗଡ ଜିଲ୍ଲାରେ ୭ ଜଣ ଓ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଜଣେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ଗତକାଲି ମଧ୍ୟରାତ୍ରି ପୁଣ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାରେ ୨,୭୦,୬୭୮ ଟି ନମୁନା କୋଭିଡ୍-୧୯ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଣ୍ୟ ସମୁଦାୟ ୭୩୧୬ ଜଣ ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି । ୫୩୫୩ ଜଣ ରୋଗୀ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି/ଡାକ୍ତରଖାନାରୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ୨୫ ଜଣ କୋଭିଡ୍-୧୯ ରୋଗୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ସକ୍ରିୟ ଥିବା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୯୩୦ ରହିଛି । ୨୦୯୪ ଜଣ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଆଇସୋଲେସନ୍ ରେ ରହିଛନ୍ତି ।

ଗରିବଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷାକୁ ...

ଭରସା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ ଯୋଜନାକୁ ଘରେ ଘରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରିବା ସହ ଦକ୍ଷତା ସଂଗଠନକୁ ମଜବୁତ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କଲି । ବିଜେପି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସମୀର ମହାନ୍ତି ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ ଯେ ଗରିବ ଘରୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସର୍ବଦା ଗରିବଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦେଇଛନ୍ତି । ଗରିବଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଓ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ମୋଦି ସରକାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦାତ୍ତ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାଂସଦ ଅପରାଜିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗା ଆଗାମୀ ଦିନରେ କିପରି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବିକାଶ କରାଯାଇପାରିବ ସେ ଦିଗରେ ରଣନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ । ଏହି ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ବାବୁ ସିଂଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମାଜକୁ ପୁସ୍ତାକାଳ ହରିତନ୍ଦନ, ଗୋଳକ ମହାପାତ୍ର, ରାଜ୍ୟ ମୁଖପାତ୍ର ଦିଲ୍ଲୀପ ମହାନ୍ତି, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମଧ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରଧାନ, ପୂର୍ବତନ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ହରେକୃଷ୍ଣ ଖୁଟିଆ, ବିଜେପି ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ସଭାପତି ଅଭିଷେକ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ...

ଲେହର ଗୋଟିଏ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ୧୮ ଜଣ ଯତନ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିବାବେଳେ ୫୮ ଜଣଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ଲାଇଟ୍ ଅଫ୍ ଆକ୍ୟୁଆଲ୍ କଟ୍ରୋଲ୍ (ଏଲଏସି) ଉପରେ ଉଦ୍‌ବେଗନା ମଧ୍ୟରେ ତାନ୍ ଏହାର ସେନା ବଳ ବଢ଼ାଇଛି । ତାନ୍ ଗୁ ଭାରତୀୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଭାଗ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି । ଏହାର ଜବାବରେ ଭାରତୀୟ ସେନା ନିୟୋଜନ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି । ଏସବୁ ମଧ୍ୟରେ ଅଷ୍ଟୋକର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୁର ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଚିତ୍ରତା ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ସେନା ଅନୁଭବ କରୁଛି । ତାରନାମ ଚିତ୍ତ ଏବଂ ସିନଜିଆଙ୍କ ପ୍ରଦେଶରେ ଉପସ୍ଥିତ ୧୦ ହଜାର ଅତିରିକ୍ତ ସୈନ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧାଭ୍ୟାସ କରୁଛନ୍ତି ।

ବିଜେଡିରେ ୮...

ଅଂଚଳିକ ବିକାଶ, ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଅମାତ୍ୟଙ୍କ ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ପଦ୍ମନାଭ ବେହେରାକୁ ଚଫ୍‌ସିଲଭୁକ୍ତ ଉପତ୍ୟାଗି ବିକାଶ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସଂଜୟ କୁମାର ଦାସବର୍ମାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ସାଧାରଣ ସମାଜକ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି ।

କୋଭିଡ୍ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ...

ତା ପରେ କେବଳ ଆବଶ୍ୟକ ତେଲ ମିଳୁଥିଲେ ବି ବ୍ରାଉଜରର ଖର୍ଚ୍ଚ କିମ୍ବା ଭଡ଼ା ଅର୍ଥ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ । ବାରୟାର ଦାବି ପରେ ପ୍ରାୟ ୫୦ ଦିନ ପରେ ରିଜର୍ଭ୍ ପୁଲିସ୍ ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗାଡ଼ି ମାଲିକଙ୍କୁ ୧୦ ହଜାର ଲେଖାଏଁ ଟଙ୍କା ଦେଉଥିଲେ । ମାତ୍ର ବାକି ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଶୁଣିଲେ ସେ ବି ଆଜିକାଲି ମୁହିଁ ଫେରାଇ ନେଉଥିବା ଗାଡ଼ିମାଲିକମାନେ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଗାଡ଼ି ରିକ୍ୟୁଜେସନ୍‌କୁ ୪ ମାସ ବିତିବାକୁ ବସିଥିବା ବେଳେ ଗାଡ଼ିର ମେଷ୍ଟେନାନ୍ସ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ରଖିକି ଅର୍ଥ ବି ଦିଆଯାଇ ପାରୁ ନାହିଁ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି । ଫାଇନାନ୍ସ କମ୍ପାନିମାନେ କେଉଁଦିନ ଗାଡ଼ି ଚାଣିନେବେ ତାହା ବି କହିହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ସେମାନେ ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ବାକି ଅର୍ଥ ନ ମିଳିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନେ ଧାରଣାରୁ ଉଠିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଗାଡ଼ିମାଲିକମାନେ ତେଜାବନା ଦେଉଥିଲେ । ଏନେଇ ସେମାନେ ଏକ ବାକିପତ୍ର ଆରତି ଓ ବିକାଶ ଚୌଧୁରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ତେବେ ଗାଡ଼ିମାଲିକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହ ଖୁବଶୀଘ୍ର ଆଲୋଚନା ପୂର୍ବକ ବକେୟା ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ ନେଇ ଉ

